

Wetterauer Wochen-Bote



Für alle zugänglich

Historisches Rathaus
Münzenberg wird barrierefrei



Auszeichnung erhalten

Karla Schneider ist seit 40
Jahren im Volkschor Massenhem



KW 42, Samstag, 22. Oktober 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Was haben Sie denn am 16. Oktober gegessen? Vielleicht ein leckeres Butterbrot, ein Bütterken, ne Bemme? Eben so ne richtig schöne Stulle. An diesem Tag war nämlich der Internationale Tag des Brotes. Oder vielleicht haben Sie ja schon den neuen „Food-Trend“ entdeckt: Das „Butterbrett“. Trendige Menschen posten Kurzvideos, auf denen sie ein schnödes Holzbrett mit weicher Butter bestreichen, es mit verschiedenen Zutaten garnieren und den Belag anschließend mit einem Stück Brot abkratzen, um es zu verspeisen. Aber eigentlich ist es ja nur eine Abwandlung des spießigen Abendbrotes. Aber das muss man denen ja nicht gleich aufs Brot schmieren, meint

Euer Boto

Mittagstisch der AWO

Bad Vilbel. Am 24. Oktober erwartet Besucher wieder der Mittagstisch im AWO-Treff in der Wiesengasse 2 in Bad Vilbel. Es steht Szegediner Gulasch im Mittelpunkt eines Drei-Gang-Menü für 6,50 Euro. Gäste mit Ausweis der Tafel, Bad Vilbel erhalten einen Nachlass von 4,00 Euro. Ab 11 Uhr ist für Essensgäste geöffnet, serviert wird von 12 bis 13 Uhr. Alle Mittagstisch Termine mit dem aktuellen Speiseplan findet man immer hier: <https://awo-badvilbel.de/awo-mittagstisch/>.

Jubiläum des RV Klein Karben

Karben. Am Samstag dem 22. Oktober findet der Empfang zum 100-jährigen Jubiläum des Radsportvereins 1922 Klein Karben in dem Saal der Gaststätte Ludwigshöhe ab 20 Uhr statt. Saalöffnung ist um 19.00 Uhr. Auf dem Programm stehen: Der Sing und Musizierkreis Karben, ein Querflötenquartett der Musikschule Bad Vilbel/Karben und Einradvorführungen des RSV. Es wird auch eine Fahnenweihe der neuen Vereinsfahne stattfinden. Langjährige Mitglieder werden geehrt.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Ein Zeichen setzen

Georg-Büchner-Gymnasium wird erste Wetterauer Vielfaltsschule



Stephanie Becker-Bösch (rechts) überreicht das Label „Vielfalt Wetterau: Region für alle!“ an Silke Schellhaaß und Michael Reißfelder.

Bad Vilbel. Als erste Schule im Wetteraukreis wird das Georg-Büchner-Gymnasium aus Bad Vilbel von Erster Kreisbeigeordneten Stephanie Becker-Bösch mit dem Regional Label „Vielfalt Wetterau: ...Region für alle!“ ausgezeichnet. Eine Schule mit einem großen Einzugsgebiet, in einer Stadt die sich stetig wandelt, gelegen zwischen dem urbanen Frankfurt und im Norden der ländlichen Wetterau. Schülerinnen und Schüler dieser Schule sind divers, leben in einem Spannungsfeld mit unterschiedlichen Einflüssen und in ihrem Alltag ist die Schule der zentrale Ort, an dem man sich trifft, mit seinen Themen, Interessen und Herausforderungen. „Für das Leben lernen, verantwortungsbewusst, und sich der Vielfalt seiner Mitmenschen bewusst sein und dies zu schätzen wissen, ist ein zentraler Bestandteil des Schulalltags“, so Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch. „Dies sind wichti-

ge Bausteine um dem Vielfaltsschule „Vielfalt Wetterau: ...Region für alle!“ gerecht zu werden. Ich freue mich sehr, dass das Georg-Büchner-Gymnasium sich als erste Wetterauer Schule um dieses Label bemüht hat und damit dem Namensgeber Georg Büchner mehr als gerecht wird“, so Becker-Bösch weiter. Das Georg-Büchner-Gymnasium setzt als erste Wetterauer Vielfaltsschule ein Zeichen: Ein Zeichen, dass das Einstehen für andere, Respekt und Vereint-Sein in seinen Unterschieden Werte sind, die es zu vertreten gilt und genauso zum Lehrplan gehören wie Deutsch, Mathematik und Erdkunde. So gibt es am Georg-Büchner-Gymnasium eine AG „Schule mit Courage“, geleitet von den Lehrern Silke Schellhaaß und Michael Reißfelder. Themen wie queeres Zusammenleben, Toleranz, Demokratieförderung und soziales Verantwortungsbewusstsein sind Kern der AG. „Die Schülerinnen und Schüler lernen, den

Wandel zu gestalten. Nichts ist statisch, darauf muss man sich auch vorbereiten“, so erläutert Silke Schellhaaß ihren Ansatz. „Gerade in den aktuellen Zeiten, die erst geprägt waren von Isolation, Homeschooling und ohne jeglichen Freizeitgleich und nun mit einem Krieg in Europa. Mitgefühl, Gemeinschaftsgefühl, das Anerkennen der Unterschiede, das zu vermitteln, kann in keinem Lehrplan oft genug auftauchen. Wir freuen uns sehr, dem Georg-Büchner-Gymnasium als erste Wetterauer Vielfaltsschule das Label „Vielfalt Wetterau: ...Region für alle!“ zu überreichen und hier ein klares Zeichen im Sinne der Willkommens- und Anerkennungskultur zu setzen“, bekräftigt Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch, Sozialdezernentin und Schirmherrin des Projektes. Auch Carsten Treber, Schulleiter des Georg-Büchner-Gymnasiums, betont: „Wir können das Engagement der

Schülerinnen und Schüler im Sinne einer wertschätzenden Gemeinschaft gar nicht genug anerkennen, genauso wie der tatkräftige Einsatz von Silke Schellhaaß, genau diese Themen in den Fokus zu rücken. Bad Vilbel ist derzeit eine Stadt im Wandel, die Schülerinnen und Schüler erleben es tagtäglich. Wer gibt die Themen vor? Wer gestaltet mit? Sichtbarmachen der unterschiedlichen Perspektiven macht es möglich, dass es bunt und facettenreich bleibt und die Schüler und Schülerinnen Verantwortung übernehmen und die Welt, die sie umgibt, mitgestalten wollen.“ Der Wetteraukreis würdigt mit der Auszeichnung gute Praxisbeispiele für eine vielfältige Region Wetterau. Die Ausgezeichneten erhalten das Label in Form einer Plakette und können es online als auch für Printmedien nutzen. Weitere Informationen zum Label oder zum Bewerbungsverfahren: vielfalt@wetteraukreis.de oder telefonisch unter 06031 83-3032.



Neue Modellauto-Ausstellung

Florstadt / Glauburg. Die neue Ausstellung von Gerd Schwalm im Modellbahnhof Stockheim ist eröffnet. Der Sammler präsentiert dieses Mal französische Marken. Besondere Blickfänge sind Oldtimer und Concept-Autos sowie Modelle von Herstellern, die es heutzutage nicht mehr gibt. Auf der Seite www.modellbahnhof-stockheim.de/ findet man mehr Informationen zum Modellbahnhof und auch die Öffnungszeiten. Parallel ist Schwalm's „SIKU“-Sammlung zu bestaunen. Und nicht zu vergessen die Modelleisenbahn-Anlagen, wo Woche für Woche Neues entsteht.

Gesundheitsamt rät zur Vorsorge

Wetteraukreis. Höchste Zeit, an die eigene Vorsorge zu denken, denn die nächste Welle der saisonalen Grippe steht bevor. Aktuell sind die Impfstoffe für die jährliche Grippeimpfung bei den Hausärzten verfügbar. „Menschen, die über 60 Jahre alt sind, in medizinischen Berufen arbeiten oder relevante chronische Grundkrankheiten haben, sollten für sich prüfen, ob jetzt eine Impfung gewünscht ist“, so Prof. Reinhold Merbs, Amtsarzt des Wetteraukreises. Für die vorgenannte Zielgruppe wird auch eine Auffrischungs-Impfung gegen Corona empfohlen. Der aktuelle Corona-Impfstoff, der auf die Omikron BA4/5 Variante angepasst ist, ist sowohl bei den Hausärzten als auch in der Impfabulanz des Wetteraukreises in Reichelsheim verfügbar. Termine für die Impfabulanz können unter <https://booster-impfung-wetterau.de/> gebucht werden.

Aktionswoche Bad Vilbel Plastikfrei

Eine Woche lang Informationen, Gespräche, Aktionen, Ausstellungen zu Nachhaltigkeit und Plastikreduzierung

Bad Vilbel. Die zweite Aktionswoche Bad Vilbel Plastikfrei beginnt dieses Mal noch vielfältiger mit der Nachhaltigkeitssmesse am 30. Oktober von 14.00 bis 17.00 Uhr. Mehr als 20 Vereine und Initiativen präsentieren sich auf dem Niddaplatz und in der Stadtbibliothek. Am Montag, den 31. Oktober um 19.30 Uhr hält Dr. Collin Weber von der TU Darmstadt im Kultur- und Sportforum in Dortelweil einen spannenden Vortrag über den Zustand unseres Bodens in Bad Vilbel: „Mikroplastik im Boden – Herkunft, Quantität, Folgen“. Olga Witt aus Köln wird Fragen rund um das Thema Abfall vermeiden und „Zero Waste“ am Donnerstag den 3.

November, um 20.15 in der Stadtbibliothek beantworten. Am Samstag erwartet Besucher eine Podiumsdiskussion mit dem bekannten Moderator Patrick Dewayne in der Arche in Dortelweil: „Bad Vilbels Weg - Nachhaltig!“ mit Ulrike Mey – Pfarrerin der Christuskirche, Monja Eibach – Lehrerin am Georg-Büchner-Gymnasium, Lenhard Rölke – Schulsprecher, Albrecht Denneler – Landwirt am Dottenfelderhof.

Vier Aktionen runden die Woche ab

1. Die Gärten der Gerechtigkeit, eine Ausstellung in der ARCHE, Bad Vilbel-Dortelweil, Johann-Strauß-Str. 1, sind ein Plädoyer für den Fai-

ren Handel. Sechs kleine Beete beschäftigen sich mit fairen und unfairen Produktionsbedingungen von Kaffee, Kakao, Bananen, Kokos und Baumwolle. Dienstag, 1.11., 15-21 Uhr und Mittwoch, 2.11., 14-17 Uhr und nach Absprache. 2. Unser Schulprojekt: Verschieden Klassen treffen auf Experten machen Experimente zu Kunststoffen. Kinder und Jugendliche sind uns besonders wichtig, da sie die Konsumenten der Zukunft sind. Ihr nachhaltiges Bewusstsein zu wecken, ist uns ein besonderes Anliegen. 3. Ein Spiel zur Mülltrennung in Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Garten-Ag des Georg-Büchner-Gymnasiums findet am Donnerstag,

den 3.11. ab 14.00 auf dem Niddaplatz statt. 4. Ein Kunstwettbewerb für 8 bis 15-jährige und für 16-jährige und älter.

Weitere Infos

Nähere Hinweise findet man auf der Webseite der Initiative: www.bad-vilbel-plastikfrei.de oder in den ausliegenden Flyern. Olaf Deller und die Mitstreiter*innen für ein nachhaltigeres Bad Vilbel freuen sich auf diese Woche. „In Bad Vilbel leben viele Menschen, die sich bemühen, nachhaltiger zu handeln und umweltbewusst zu leben. Wir müssen uns zusammenschließen, um eine Welt für Jung und Alt lebenswert zu erhalten.“

Schlawiner unterwegs

Kerb- und Kulturverein Wöllstädter Schlawiner besuchen Licher Privatbrauerei



Die Schlawiner vor der Besichtigung.

Wöllstadt. Nach zwei Jahren gab es endlich mal wieder einen Ausflug des Kerb- und Kulturvereins Wöllstädter Schlawiner, in diesem Jahr nach Lich. Die Schlawiner sind der Einladung von Daniel Jung (Bitburger Brau- gruppe) gefolgt. Daniel Jung und der 1. Vorsitzender des KKV Klaus Meiß hatten schon länger die Idee zu einem Be- such der Brauerei, der nun endlich realisiert werden konnte.

Nicole Martin, von der Bitbur- ger Braugruppe, führte die Schlawiner zuerst ins Kino für einen kleinen Einblick in die Geschichte der Privat- brauerei am Rande der Wet- terau. Der Rundgang startete im alten Sudhaus. Über meh- rere Treppen ging es dann in die Höhe zum neuen Sud- haus. Besichtigt wurde auch der Gärkeller und es gab vie- les zur Geschichte und zur Braukunst zu erfahren. Durch die Abfüllanlagen ging

es dann zum Abschluss in den in 35 Meter Höhe gelege- nen Hardtberggarten. Hier gab es ein leckeres Buffet und jedermann durfte Brauspe- zialitäten probieren. Bei bes- tem Wetter gab es von der Terrasse einen tollen Blick über die Licher Altstadt. Es war ein schöner Ausflug mit einem besonderen Ab- schluss. Die Schlawiner be- danken sich für die Einladung und waren sicher nicht zum letzten Mal zu Besuch in Lich.

Aufforsten mit Lenny Kraut

Karbens Wald soll größer werden / Spenden nötig

Karben. Wohin er auch blickt, ist kein grünes Blatt zu sehen. Die Bäume, Sträucher und Wiesen sind vertrocknet, wo Tiere im Gestrüpp flattern sollten, weht Staub über die karge Landschaft. So soll die Natur in Karben niemals aus- sehen! Diesen Wunsch nahm der neunjährige Karbener Lenny Kraut von einem zu- rückliegenden Urlaub auf der griechischen Insel Kreta mit nach Hause. Die trockene Landschaft dort erschreckte ihn, denn trotz seiner jungen Jahre ist Lenny bereits bes- tens informiert. Die Gefahren des menschgemachten Klima- wandels und die wichtigen Funktionen der Bäume zur CO2-Speicherung und für die Qualität unserer Atemluft, sind ihm bestens bekannt. So konnte aus den bedrückenden Impressionen auf Kreta für Lenny nur ein Entschluss fol- gen: Es müssen noch mehr Bäume gepflanzt werden! Und am besten nicht irgendwo, sondern direkt vor seiner Haustür, in Karben.



Lenny will den Wald retten, braucht aber Unterstützung.

Worte zu Taten

Wieder zuhause wurde daher sogleich ein Brief, inklusive selbst gemaltem Bild, an Bür- germeister Guido Rahn aufge- setzt und verschickt: „Wir wa- ren auf Kreta und haben gese- hen wie kahl die Welt ohne Bäume ist. Können Sie mir ein Grundstück geben, wo ich Bäume pflanzen kann?“, war darin voller Tatendrang zu le- sen. Ein selbstgemaltes Bild, das den Vergleich zwischen blühenden und vertrockneten Landschaften drastisch auf- zeigt, unterstrich seinen Brief. Diese emotionale Botschaft wurde schnell erhört und

schon kurz danach darf der junge Umweltschützer seine Ideen dem Bürgermeister persönlich präsentieren. Selbstverständlich kommt Lenny Kraut nicht mit leeren Händen zum Termin ins Rat- haus. Längst ist er auf Karbens Straßen unterwegs, klingelt an Türen, spricht Menschen an, stellt sein Projekt vor und sammelt so Geld für die Auf- forstung. So viel Engagement rennt beim Bürgermeister of- fene Türen ein. Und mit einem Handschlag ist die Kooperati- on zwischen Lenny Kraut und der Stadt Karben in trockenen Tüchern. Rückendeckung und organisatorische Unterstü- zung erhält Lenny dabei von seiner stolzen Mutter Kim Jennifer Kraut.

26.000 Quadratmeter geplant

Rund 26 000 Quadratmeter sind eingepflanzt, um den Klein-Kärber Wald an dessen nördlichem Ende in Richtung Biogasanlage zu erweitern. Die Fläche wurde gemeinsam mit dem zuständigen Förster Eckhard Richter ausgesucht, ebenso wie die Art der Bäume. Geplant ist ein artenreicher Eichen-Edellaubwald. 2500 bis 3000 Bäume sollen pro Hektar gepflanzt werden. Insgesamt

soll die Walderweiterung da- her aus bis zu 8000 Bäumen bestehen. Mit der Stadt Kar- ben und einem Unternehmen aus Bad Vilbel hat Lenny be- reits zwei Sponsoren an Bord. Um so viel Geld wie möglich für das Projekt zusammen zu bekommen, wird aber weiter kräftig die Werbetrommel ge- rührt. Rund 40 000 Euro Ge- samtkosten sind für das Pro- jekt eingeplant. Im kommenden Jahr sollen dann die Bäume gepflanzt werden. „Das Stadtparlament hat der Stadt bereits den Auf- trag erteilt, sich um weitere Aufforstung zu bemühen. Es ist großartig, dass wir das nun mit dem ganz besonderen En- gagement von Lenny verknüp- fen können“, lobt Bürgermei- ster Guido Rahn. Wann genau die Bäume gepflanzt werden können, bleibt noch abzuwar- ten, doch eines ist schon jetzt sicher, den ersten Spatenstich zu Karbens Walderweiterung darf selbstverständlich Lenny Kraut persönlich überneh- men. Sie möchten das Projekt von Lenny Kraut und der Stadt Karben unterstützen? Die Stadt hat dafür ein Spenden- konto angelegt. IBAN: DE69 5185 0079 0110 0000 30. Als Betreff bitte „Len- nys Baumspende“ angeben.

Bücherbasar ein voller Erfolg

Mitglieder der Aktionsgruppe Frankfurt des Kinderhilfswerks Plan International sind zufrieden

Karben. Wie schon so oft in den vergangenen Jahren ka- men auch am 25. September wieder zahlreiche Käufer ins evangelische Gemeindezen- trum Okarben, suchten sich in dem umfangreichen Angebot neues Lesematerial aus und ließen sich selbstgebackenen Kuchen schmecken.

Der Erlös von 1.170 Euro wird in diesem Jahr für das Projekt „Mali – Mädchen vor Be- schneidung schützen“ ver- wendet. Der westafrikanische Staat Mali gehört zu den Län- dern mit der höchsten Rate - acht von zehn Mädchen und Frauen sind hier beschnitten. Der hohe Anspruch der Lese-

ratten aus Karben und Umge- bung, ihr Engagement, das Projekt „Mali“ mit ihrem Kauf zu unterstützen, und das sehr gute Ergebnis des diesjähri- gen Bücherbasars ist für die Aktionsgruppe ein Ansporn, auch im nächsten Herbst wie- der mit Büchern nach Okar- ben zu kommen.

Selbstbestimmt und finanziell unbeschwert am Lieblingsplatz verbleiben

Trotz eigener Immobilie geht es Ihnen vielleicht wie vielen anderen Senioren: Sie müssen mit jedem Euro rechnen. Die Instandhaltung ist teuer, Sie können sich nur wenig Lebensqualität gönnen. Eine Immobilienrente der Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG stärkt die finanziellen Möglich- keiten von Menschen ab 70 Jahren. Sie können nun das Geld nutzen, das zuvor in Ihrer Immobi- lie gebunden war. Und mit dem Verkauf können die Seniorinnen und Senioren ihren Lebensabend im gewohnten Zuhause dauerhaft verbringen und werden zudem von der Instandhaltung befreit. Das lebenslange Wohnungsrecht wird im Grundbuch gesichert, ebenso die Immobilienrente mit variab- len Zahlungsoptionen. Das Gesamtpaket verschafft die nötige Sicherheit für ein finanziell sorgenfreies Leben im Alter.

Nutzen Sie unser Experten-Telefon für eine persönliche Beratung:

Tel. 0800/74 99 999 (kostenfreie Rufnummer)

Main Triangel, Zum Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt/Main

ANZEIGE

Auch vor Ort in Ihrer Region

Foto: Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG

Deutsche Leibrenten Verkaufen, um zu bleiben

www.deutsche-leibrenten.de

Muskelkraft gefordert

Petterweiler Kinder auf Entdeckungstour zum Apfelsaft

Karben. Am Haus der Natur- freunde warten diesmal einige Mitglieder der IG Streuobst aus Karben. Erstaunt und er- freut über die große Anzahl von Kindern und deren er- wachsenen Begleitungen wur- den zuerst verschiedene berei- tete Apfelsorten getestet. Die eigentliche Aufga- be des Nachmittags war eigen- en Apfelsaft herzustellen. Dafür hieß es zuerst: Ärmel hochkrempeln und Äpfel was- chen. Anschließend Äpfel häckseln – klingt einfacher als zuvor gedacht: denn Äpfel können ganz schön sperrig



Die Kinder waschen die Äpfel vor dem häckseln.

sein, wenn sie durch eine Mühle gedreht werden sollen. Zuletzt ging es ans Pressen: Die gehäckselten Äpfel wur-

den eingefüllt und der nächste Kraftakt stand an: die Häck- selmasse immer weiter zu- sammen zu pressen bis end- lich der leckere süße Most aus der Presse floss. Es waren et- wa sechs Liter Most zusam- mengekommen aus drei vol- len Körben mit Äpfeln. Es ist eben ein völlig anderes Erlebnis, wenn man den Saft nicht einfach im Supermarkt kauft, sondern alles mit eige- ner Kraft verarbeitet hat und sich somit die süße Belohnung auch verdient hat – und das völlig naturbelassen ganz oh- ne jegliche Spritzmittel.

grün erleben

LÖWER

FÜR LIEBEVOLLE ERINNERUNGEN!

INDIVIDUELLER GRABSCHMUCK FRISCH BEI UNS GEFERTIGT.

Die Löwer-Florist:innen gestalten jetzt eine kreative Auswahl an be- pflanzten Schalen und Gestecken in vielen Formen und Stilrichtungen.

📍 **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr

📍 **ROSSDORF** » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

📍 **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

📍 **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

📍 **SELIGENSTADT** » A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

25 JAHRE
SELIGENSTADT

www.gaertnerei-loewer.de

Auflösung steht kurz bevor

Herz und Hand Nachbarschaftshilfe Karben sucht dringend Nachfolger

Karben. Zu der kürzlich durchgeführten Mitglieder-versammlung der Herz und Hand Nachbarschaftshilfe Karben kamen 17 Mitglieder und nahmen die diversen Be-richte entgegen. Insgesamt ist Herz und Hand souverän durch die bisherige Pandemie gekommen. Der Mitglieder-verlust betrug etwa 10 Pro-zent, so dass derzeit noch 273 Mitglieder im Verein sind. Der Vorsitzende Klaus von Treichel berichtete über das dritte Anti-Corona-Projekt und teilte mit, dass fast 100 Impf-linge zum Impfzentrum, teils unter widrigen Wetter-umständen, gefahren wurden. Die Kassenprüfer bestätigten die ordnungsgemäße Buch-haltung.

Keine Bewerber für Vorstandsposten

Der Tagesordnungspunkt Wahlen musste wegen Kandi-datenmangel abgebrochen werden. Sowohl für die Positi-on des Vorstandsvorsitzenden als auch für dessen Stellver-treter fanden sich keine Be-werber. Daher wurde bereits zur nächsten Mitgliederversamm-lung am Samstag, 29. Oktober um 15:00 Uhr eingeladen. Soll-te sich erneut kein Vorstand finden, sind wir gezwungen, die Auflösung von Herz und Hand zu beschließen. Das er-gab die Rücksprache mit Ju-risten und dem Registerge-richt in Frankfurt. Wie die, so möglicherweise

entstehende Lücke, im sozia-len Gefüge in Karben ge-schlossen werden kann, ist derzeit völlig unklar. Etwa 900 Hilfeleistungen, die von Herz und Hand in Karben jährlich erbracht wurden, ste-hen zur Erledigung offen, wenn sich kein Vorstand fin-det. Die Mitgliederversamm-lung beschloss, dass die beste-henden Aufträge, insbesonde-re die Fahraufträge der Stadt Karben, weiterhin abgearbei-tet werden, aber bis zum 29.Oktober keine neuen Auf-gaben angenommen werden.

Hoffnung noch nicht aufgegeben

„Noch ist nicht alles verloren, da bis zum 29. Oktober noch

Kandidaten gesucht werden können“, sagt der derzeitige Vorstandsvorsitzende Klaus von Treichel. Unter der Ver-antwortung des Aktiven Uli Bode hat eine Arbeitsgruppe Alternativen zur Zukunft von Herz und Hand erarbeitet. Die Ergebnisse und Alternativen werden auf der Mitgliederver-sammlung am 29. Oktober vorgestellt und diskutiert. Wer Interesse an der Vor-standsarbeit hat und den wei-teren Bestand von Herz und Hand sicherstellen möchte, kann sich gerne unter der Tele-phonnummer 06039-933173 bei ihm melden.

Auch erteilt der Vorstandsvor-sitzende gern detaillierte In-formationen zu den Aufgaben des Vereinsvorstands.

Weihnachts-Buchausstellung

Bad Vilbel. Am Samstag, den 5. November und Sonntag, den 6. November findet die diesjährige Weihnachts-Buchausstellung der katholi-schen öffentlichen Bücherei statt. Besucher können in al-ler Ruhe die Bücher anschau-en und lesen - vielleicht findet man etwas zum verschenken. Am Samstag sind Helfer von 16.30 bis 18 Uhr und am Sonn-tag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr im Gemeinde-saal St. Marien vor Ort. Ge-wünschte Bücher können bis Weihnachten nach Hause ge-liefert werden.

Wenige freie Plätze

ENGLISCH

für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Es informiert Sie: Michael Friesl

ELKA in Friedberg

Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

Telefon 06031-6 85 38 67

ELKA: www.friesl.eu

Alles umsonst?

ADFC Bad Vilbel / Karben setzt sich mit Bündnis weiter für Verkehrswende ein

Bad Vilbel / Karben. Mehr als 10.000 Radelnde waren vor knapp 1,5 Monaten auf der A 66 nach Wiesbaden unterwegs, um mehr als 70.000 Unterschriften für die Verkehrswende an die Hes-sische Landesregierung, vertreten durch Minister Tarek Al-Wazir, zu überge-ben. Auch eine beeindruckende Zahl von Radelnden aus der Wetterau hatte sich an der Sternfahrt nach Wiesbaden beteiligt. Von den genann-ten rund 70.000 Unterschriften stammten mehr als 1000 aus Bad Vilbel, Karben und Rosbach. Wie vor wenigen Tagen in den Gazetten be-richtet wurde, hat die Lan-desregierung das Volksbe-

gehren abgelehnt. Ihr Argument: Einzelne der in dem Gesetzesentwurf des Bündnisses für die Ver-kehrswende Hessen enthal-tenen Passagen würden ge-gen die Landesverfassung verstoßen. Doch die Ableh-nung seitens der Landesre-gierung bedeutet keines-wegs das Ende der Bewe-gung. Nunmehr strebt das Bündnis (neben der gericht-lichen Überprüfung der Ar-gumente für die Ablehnung) Gespräche und Verhand-lungen mit der Landesregie-rung an mit dem Ziel, die Verkehrswende über ande-re Wege – und womöglich gar auch schneller als durch ein Volksbegehren – voran-zutreiben.

Herbstferienprogramm im JUKUZ

Videos schneiden, HipHop tanzen und Neues im Jugendcafé

Karben. Auch in den Herbstfe-rien bietet das Karbener Ju-gendkulturzentrum JUKUZ wieder ein spannendes Work-shop-Programm an. Die meis-ten Angebote richten sich an zehn bis 14-jährige. Anmel-dung erfolgt unter www.jukuz-karben.de.

Video-Workshop

Youtube-Videos anzuschauen ist nicht schwer. Ein eigenes Video zu drehen ist es aber auch nicht. In diesem zweitä-gigen Workshop erfahren die Teilnehmenden Schritt für Schritt, wie ein gutes Video entsteht. Alles was dafür be-nötigt wird, ist eine gute Story und ein kreativer Kopf. Im

Workshop wird dann gemein-sam überlegt, wo und wie die Szenen dargestellt werden können. Gedreht wird dann mit Tablets, anschließend wird das Video unter professionel-ler Anleitung geschnitten. Übergänge und Effekte geben dem Video dann noch den letzten Schliff. Die Tablets werden für den Dreh zur Verfügung gestellt. Zudem wird gezeigt, wie das Ganze auch auf Smartphones funktioniert. Termine hierfür sind Montag, 24. Oktober von 13 bis 17 Uhr und Dienstag, 25. Oktober von 13 bis 17 Uhr. Das Angebot ist kostenfrei.

Hip-Hop-Workshop

Von HipHop-Schritten bis zu Breakdance-Posen: Bei Sina von „Dance in Ffm“ erlernen die Teilnehmenden die ver-schiedenen Tanzstile der ur-banen Tanzkultur. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet, sodass alle etwas Neues für sich kennenlernen können. Sportschuhe und Sportklei-dung muss ebenso mitge-bracht werden wie ausrei-chend zu trinken. Termine hierfür sind Donners-tag, 27. Oktober von 10 bis 13 Uhr und Freitag, 28. Oktober von 10 bis 13 Uhr. Die Teilnah-megebühr beträgt 16 Euro.

Jugendcafé

Das Jugendcafé wurde wieder eröffnet. Hier können Jugend-liche ihre Zeit so nutzen, wie es ihnen gefällt: ob Tischki-cker, Billard, Playstation oder einfach nur in der Wärme sit-zen und den Start ins Wochen-ende genießen. Es gibt Snacks und Getränke. Termin hierfür ist Freitag, 28. Oktober von 15 bis 18 Uhr für 10 bis 14-jährige und von 15 bis 21 Uhr für 14 bis 21-jährige. Außerhalb der Ferien ist das Jugendcafé Mittwoch, Don-nerstag und Freitag geöffnet. Weitere Infos unter [www.ju-kuz-karben.de](http://www.jukuz-karben.de). Eine Anmel-dung ist nicht erforderlich.

Besuch beim Keltenfürst

Karbener Geschichtsverein in Darmstadt

Karben. Nach längerer Cora-na-Pause konnten sich die Mitglieder und Freunde des Karbener Geschichtsvereins wieder auf eine Kulturfahrt freuen. Bei strahlender Sep-tembersonne ging die Reise nach Darmstadt in die ehema-lige Landeshaupt- und Resi-denzstadt des historischen „Großherzogthums Hessen-Darmstadt“. Zu Beginn besichtigte die Gruppe das Ensemble „Mat-hildenhöhe“, das seit dem 24. Juli 2021 als UNESCO-Welt-kulturerbe anerkannt ist. Die Künstlerkolonie, benannt nach Mathilde von Wittels-bach (von Bayern), wurde ab dem Jahr 1899 unter ihrem Gatten Großherzog Ernst Lud-wig errichtet.

Von der Mathildenhöhe aus machte die Gruppe einen ge-mütlichen Spaziergang hinun-ter zum Stadtzentrum. Der gut gangbare Weg führte sie am Darmstadtium vorbei, ei-nem supermodernen Gebäu-de, das als Wissenschafts- und Kongresszentrum genutzt

wird. Nach dem Mittagessen im Restaurant „Ratskeller“ ging es am Residenzschloss vorbei zum Hessischen Lan-desmuseum, einem der ältes-ten öffentlichen Museen Deutschlands. Auch die Originalskulptur des wetteraueri-schen „Keltenfürsten vom

Glauberg“ befindet sich in dem Gebäude. Nach einer Kaffeepause in gemütlicher Runde machte sich die Grup-pe wieder auf den Heimweg, und man war sich schnell einig, dass dies wieder einmal ein schöner Tag mit dem Kar-bener Geschichtsverein war.

Theater in Wöllstadt

Wöllstadt. Der Kartenvorver-kauf für die Theaterveranstal-tung am 29. Oktober mit Tho-mas „Bäppi“ Böppler-Wolf ist bereits gestartet. Interessierte können die Karten im Lifti's, Frankfurter Str. 45, 61209 Wöll-stadt erwerben.

MediaBerater



Bad Vilbel, Karben Wöllstadt, Niddatal, Rosbach, Friedberg, Bad Nauheim

Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

GETRÄNKEWELT ZELLER GMBH

Service für Sie – aus Tradition

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

R. Z. Wöllstädter Getränkemarkt
Ilbenstädter Straße 24 • Wöllstadt

Gronauer Getränkeabholmarkt
Backhausstraße 12a • Bad Vilbel-Gronau

Unsere Angebote vom 24. 10. – 05.11.22

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Bitburger Premium Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,39 € EUR 10,99	Schlappeseppel Kellerbier, Hell oder Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,45 € EUR 14,49	Köstritzer Schwarzbier 20 x 0,5 l + Pfd. 3,26 € 1 l = 1,23 € Zugabe pro Kiste 2 Fl. Köstritzer Schwarzbier 0,5 ltr. EUR 13,49	Schöffhofer Grapefruit oder Grapefruit alkoholfrei, Zitrone oder Zitrone alkoholfrei, Kaktusfeige, Granatapfel-Guarana, Maracuja – Kirsche 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 1 l = 1,91 € EUR 3,79	Büble Edelbräu oder Bayr. Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 1 l = 1,50 € EUR 14,99
JEVER PILSENER oder fun 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,64 € EUR 12,99	PAULANER Weißbier Hefe hell, Hefe dunkel, alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	Coca-Cola verschiedene Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo Mix, Sprite, Fanta Orange 12 x 1,0 l + Pfd. 3,55 € 1 l = 0,83 € Zugabe pro Kiste 1 Fl. VIO BIO LIMO 1 ltr. verschiedene Sorten EUR 9,99	Kellerbier, Landbier, Bayr. hell, Original, Naturradler naturtrüb od. naturtrüb alkoholfrei 22 x 0,5 l + Pfd. 4,80 € 1 l = 1,30 € Zugabe pro Kiste 2 Fl. Bayr. hell 0,5 l EUR 12,99	
RHÖN SPRUDEL Schorlen versch. Sorten Plus 60 % sowie Milde Schorlen 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,89 € EUR 7,99	Müller Apfelwein oder Apfelsaft klar oder trüb 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,50 € EUR 8,99	Sörstina SPRUDEL 2 KISTEN KAUFEN + 1 KISTE GRATIS PREMIUM VIEL CALCIUM & MAGNESIUM medium, naturell oder spritzig 3 x 12 x 1 l + Pfd. 9,90 € 1 l = 0,37 € EUR 13,18 3 x 12 x 0,75 l + Pfd. 9,90 € 1 l = 0,41 € EUR 10,98	Volvic Touch Frucht und Eistee, versch. Sorten 6 x 1,5 l + Pfd. 3,00 € 1 l = 0,89 € EUR 7,99	GEROLSTEINER Apfelschorle, Zitronen-o. Orangenlimonade, Frucht Apfel-Zitrone 6 x 0,75 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,44 € EUR 6,49

Aktuelle Angebote auch im Internet:

www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Brandschutz für Zuhause

Katastrophenschutz im Wetteraukreis: Auf den Ernstfall vorbereiten – Teil 3

Wetteraukreis. Wenn ein Fluss über die Ufer tritt, ein schlimmer Unfall geschieht oder der Strom plötzlich flächendeckend ausfällt, trifft das die Menschen meist völlig unerwartet. Nicht erst die Corona-Pandemie, das fatale Hochwasser in Büdingen im vergangenen Jahr oder die aktuelle Energiekrise zeigen: Derlei Schadensereignisse können auch den Wetteraukreis heimsuchen. In einer vierteiligen Serie informiert die Kreisverwaltung deshalb über mögliche Szenarien – und wie die Bürgerinnen und Bürger vorsorgen können. Teil 3: Brandschutz.

Für viele Menschen ist es das reinste Horrorszenario: Im eigenen Haus oder der eigenen Wohnung bricht ein Feuer aus – im schlimmsten Falle unbemerkt. Dafür kann es viele Ursachen geben: Fehler in der Elektrizität, Unachtsamkeit im Haushalt, Fahrlässigkeit beim Grillen oder überhitzte Elektrogeräte.

Folgen sind häufig katastrophal

Im Allgemeinen ist der Brandschutz Aufgabe der Kommunen. Der Landkreis kümmert sich im Bereich des Brand- und Katastrophenschutzes unter anderem um die Ausbildung und das Training aller Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren und des Katastrophenschutzes. Landrat Jan Weckler: „Mehr als 3.800 Männer und Frauen



Ein Fall für die Freiwillige Feuerwehr: Brennende Lagerhalle in Büdingen (Archivbild).

engagieren sich in den über 130 Freiwilligen Feuerwehren im Wetteraukreis. Die Bürgerinnen und Bürger wissen, dass sie sich auf ihre Feuerwehren verlassen können: Sie sind zur Stelle, wenn es ernst wird. Dieser selbstlose und ehrenamtliche Einsatz ist von unschätzbarem Wert für unsere Gesellschaft.“ Dennoch können die Bürgerinnen und Bürger auch selbst präventive Maßnahmen ergreifen, um die Brandgefahr in den eigenen vier Wänden zu reduzieren. Denn: Viele potenzielle Brandherde lassen sich beseitigen, bevor es gefährlich wird. So lohnt es sich etwa, das eigene Umfeld aufmerksam zu überprüfen und beispielsweise leicht brennbares Material

im Keller zu entfernen. Auch der Dachboden sollte regelmäßig entrümpelt und brennbares Material aus den Ecken und Dachschrägen entfernt werden. Elektrische Geräte und Anlagen im Haus sollten regelmäßig überprüft und defekte Geräte und alte Steckdosenleisten ausgetauscht werden. Es sollte zudem selbstverständlich sein, offenes Licht wie Kerzen oder ein Kaminfeuer nie unbeaufsichtigt zu lassen.

Lebensretter Rauchmelder

Bei aller Vorsorge kann es doch geschehen, dass ein Feuer ausbricht. „Die meisten Opfer von Bränden werden im Schlaf überrascht - und die

meisten Brandtoten sterben an Rauchvergiftungen, nicht an Brandverletzungen. Bereits zwei bis drei tiefe Atemzüge mit Brandrauch können tödlich sein“, informiert dazu das Bundesamt für Katastrophenschutz. Richtig installierte Rauchmelder können somit Leben retten, indem sie Bewohnerinnen und Bewohner rechtzeitig warnen. Und wenn trotz aller Vorsicht eine Kerze umfällt oder ein Vorhang in Brand gerät? Dann muss sofort gehandelt und der Brandherd wenn möglich „im Keim“ erstickt werden – allerdings nur dann, wenn beim Löschversuch keine Gefahr für das eigene Leben besteht. Wenn keine Löschversuche möglich sind, gilt es, augenblicklich unter der Rufnummer „112“ die Feuerwehr zu alarmieren, andere Personen in der Wohnung oder im Haus zu warnen und sich selbst und andere in Sicherheit zu bringen. Besonders wichtige Dokumente hat man bestenfalls im Notfallgepäck griffbereit.

Tipps und Checklisten zur Vorbereitung

Sämtliche Informationen, Tipps und hilfreiche Checklisten sind online unter <https://www.bbk.bund.de>, „Vorsorge und Verhalten bei Feuer“, zu finden. Der Kreisfeuerwehrverband Wetterau, <https://cms.kfv-wetterau.de>, informiert zudem über aktuelle regionale Ereignisse.

Gemeinsam statt einsam

Haus der Begegnung lädt ein

Bad Vilbel. Immer am 4. Donnerstag im Monat lädt der Förderverein Haus der Begegnung zu einem Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ ein. Besonders beliebt ist das flotte Rätseln von kniffligen Fragen aus dem Alltag und wird deshalb am Donnerstag, 27. Oktober, von 15

bis 16 Uhr auf jeden Fall auf dem Programm stehen. Bereits ab 14.30 Uhr bietet das ehrenamtliche Bistroteam hausgebacken Kuchen an. Eine Anmeldung ist zum besseren Planen willkommen. Weitere Infos im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Telefon 06101-9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

SkiFit-Training für die Piste

Kurs der TG Groß-Karben

Karben. Für alle Skifahrer und Nicht-Skifahrer, die fit durch den Winter kommen wollen, bietet die TG Groß-Karben 1891 Ski-Gymnastik an. Der Fokus wird auf Beine und Po, aber auch auf den Oberkörper gesetzt. Kraft, Ausdauer, Koordination und Mobilität werden dabei trainiert, um die Muskulatur auf die Belastung des Skifahrens vorzubereiten und Verletzun-

gen vorzubeugen. Trainiert wird mit Lena Hauck jeden Mittwoch von 19.30 bis 20.30 Uhr in der KSG-Halle, Christinenstr. 17. Der Kurs geht von Oktober bis März und eine 10-er Karte für Nicht-Mitglieder kostet 50 €. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Mitzubringen ist eine Matte, ein Handtuch und etwas zu trinken. Auskunft erteilt Heike Waller, Telefon: 06039-7746.

Musikalisches Weinfest

BönCanto im Bürgerhaus Bönstadt

Niddatal. Die Sängerinnen und Sänger von BönCanto laden am Samstag, den 22. Oktober um 20 Uhr zu ihrem beliebten Weinfest im Bürgerhaus Bönstadt ein. Unter der Leitung von Jan Frische, der seit einem Jahr den Chor dirigiert, wird es ein abwechslungsreiches Programm geben.

Bereichert wird das musikalische Angebot durch die Gastchöre „Popchor“ Dauernheim, „Niddersound“, Nidderau, dem Volkschor Niederdorfelden, dem Männergesangsverein Eichelsdorf und dem Männerchor Rainrod und natürlich „BönCanto“ der Germania Sängerkunst. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

seriöse Abwicklung

Galerie Limeshain

Inhaber S. Musial

Antiquitäten • Gold- und Pelzankauf

Münzen/Barren

Edeluhren

Goldschmuck

Zinn/Besteck

Porzellan

Tafelsilber

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Letzte Chance zum Saisonschluss!

Ankauf von Pelzen aller Art*

Wir zahlen bis zu 5.000,- € für Ihren Pelz!

*Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold

Aktionstage gültig ab:

Sa., 22. 10. 2022	Mo., 24. 10. 2022	Di., 25. 10. 2022	Mi., 26. 10. 2022
Do., 27. 10. 2022	Fr., 28. 10. 2022	Sa., 29. 10. 2022	

Bisam	Persianer	Nutria	Nerz	Zobel	Chinchilla	Fuchs

Ankauf von:

- Pelzen
- Holzfiguren
- Militaria
- Teppichen
- Bierkrügen
- Schreibmaschinen
- Ringen
- Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weißgold
- Silber
- Silberbesteck
- Nähmaschinen
- Silberschmuck
- Bernstein

- Münzen
- Platin
- Zinn
- Uhren
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alten Gemälden
- Goldbarren
- Edelsteinen
- Antikem
- Tafelsilber
- Römergläsern
- Porzellan
- Zahngold (auch mit Zahn)

... und vielem mehr

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)

Wir zahlen zur Zeit bis zu **58,00 €** pro Gramm

Lindheimer Str. 1 || 63694 Limeshain-Hainchen || 06181 3064677 || 0176 32334672

Geschäftszeiten: Mo. bis Fr.: 10.00–17.00 Uhr || Sa.: 10.00–16.00 Uhr

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,- €*

* bei Verkauf



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 24.10. - 29.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Wicküler Pilsener*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

Dauerniedrigpreis!

9.99

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Hofbräu Winterzwickl

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

17.99

14.99

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 1,70 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

19.49

16.99

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Benediktiner Hell, Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Heineken Original, Rothaus Tannenzäpfle Pils

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

Corona

Extra, Cero 0,0 %, Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,34 €

ANGEBOT

4.99

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99

Andechs Weissbier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

ANGEBOT

15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,67 €

-25%

3.99

Förstina St. Maria-Brunnen

Heilwasser,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

-29%

4.99

Black Forest Mineralwasser

still,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,65 €

-27%

5.49

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-29%

4.99

klein & praktisch!

Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

-21%

5.49

top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €

ANGEBOT

6.49

Erfrischt dich, Freunde und Familie!

Mit hassia 1 RETRO-KÜHLSCHRANK* GEWINNEN!



Aktion!

DOPPEL-KASTEN!

hassia Mineralwasser

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,42 €

-33%

9.98

JETZT MITMACHEN & GEWINNEN!

*Retro-Kühlschrank im Wert von über 900,- € - Volumen: 281 Liter - Maße: 152,5 x 61,8 x 61,8 cm

So einfach geht's: Bitte Coupon ausfüllen, ausschneiden und auf eine frankierte Postkarte kleben. Einreichen an: **Heurich Getränke-Fachgroßhandel Landwehr 20-26, 36160 Petersberg**

Vor-Nachname (bittet):

PLZ/Ort:

E-Mail:

Die Gewinnzahlen der Hassia am Gewinnspiel werden am 1. und 15. Oktober 2022, jeweils um 18 Uhr, im Hassia-Magazin veröffentlicht. Die Gewinner werden durch eine unabhängige Jury ermittelt. Die Gewinner werden durch eine unabhängige Jury ermittelt. Die Gewinner werden durch eine unabhängige Jury ermittelt.

Einreichungsfrist: 29.10.2022 (Datum des Poststempels)

Stichwort: hassia „RETRO-KÜHLSCHRANK“

Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren, ausgenommen Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige, sowie Gewinneragenturen. Der Gewinner wird durch eine unabhängige Jury ermittelt. Die Gewinner werden durch eine unabhängige Jury ermittelt. Die Gewinner werden durch eine unabhängige Jury ermittelt.

Die Barauszahlung sowie den Gewinn des Gewinners wird nicht möglich.

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

10.99

8.99

Müller Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
2 Kasten à 6 x 1 l,
zzgl. 8,10 € Pfand,
1l = 1,25 €

DOPPEL-KASTEN

+ 1 Kasten top frisch Mineralwasser 0,7 l GRATIS!

-25%

14.98

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

ANGEBOT

0.59

Kessler Zink Rotwein

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

3.99

Echter Nordhäuser Doppelkorn

0,7 l-Flasche,
1l = 9,27 €

7.49

6.49

Smirnoff Red Label

Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 12,69 €

ANGEBOT

8.88

Yeni Raki

0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

ANGEBOT

13.99

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!

DtGv | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, dtg.de/9135

DtGv | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, dtg.de/9135



In Ihrer Nähe:



Sturmius Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

Dauer-Niedrigpreis!

8.99

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-25%

14.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Für alle zugänglich

Historisches Rathaus Münzenberg wird barrierefrei:
Landrat Weckler übergibt Förderbescheid

Wetteraukreis. Das historische Rathaus von Münzenberg wird barrierefrei ausgebaut. Dafür gibt es einen Zuschuss aus dem Förderprogramm LEADER, den nun Landrat Jan Weckler übergeben hat. Um seine Funktion als sozialer Treffpunkt noch besser erfüllen zu können, soll das historische Rathaus umfassend modernisiert und mit einem neuen Aufzug barrierefrei nutzbar werden. Auch die Raumaufteilung wird neu gestaltet, damit das Einzelkulturdenkmal noch besser genutzt werden kann. Rund 860.000 Euro kostet der barrierefreie Ausbau, 497.000 Euro erhält die Stadt aus dem LEADER-Förderprogramm. „Nach dem Umbau können alle Besucherinnen und Besucher gleichermaßen an Familienfeiern oder Vereinsveranstaltungen im historischen Rathaus teilnehmen, ganz egal, ob sie beispielsweise im Rollstuhl sitzen oder auf einen Rollator angewiesen sind“, sagte Landrat Jan Weckler bei der Übergabe des Bescheides. „Das Projekt passt sehr gut in die Vorgaben des Förderprogramms, denn es werden sowohl für unser historisches Stadtbild als auch für die Bevölkerung vor Ort erlebbare und sichtbare Verbesserungen geschaffen“, ergänzte Münzenbergs Bürgermeisterin



Landrat Jan Weckler übergibt den Förderbescheid für den barrierefreien Ausbau des historischen Rathauses an Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer.

terin Dr. Isabell Tammer. Münzenberg wurde im Juli 2019 als neuer Förderschwerpunkt in der hessischen Dorfentwicklung anerkannt. Dieses Förderprogramm wird auf der Grundlage eines Integrier-

ten kommunalen Entwicklungskonzept (IKEK) durchgeführt. Es ist die Basis für eine Förderung im Rahmen der Dorfentwicklung. Die Laufzeit als Förderschwerpunkt erstreckt sich bis Ende des Jahres 2027.

Nachhaltigkeitsmesse

ADFC Bad Vilbel / Karben bietet Codierung an

Bad Vilbel / Karben. Die Aktionswoche Plastikfrei steht bevor. Die von der Initiative Bad Vilbel Plastikfrei organisierte Veranstaltungsreihe beginnt am 30. Oktober und läuft bis zum 5. November. Eröffnet wird sie mit der Nachhaltigkeitsmesse am Sonntag, dem

30. Oktober um 14:00 Uhr auf dem Niddaplatz. Dieses Mal wird es mit 18 Initiativen und Partnern, die sich präsentieren, noch vielfältiger und bunter. Auch der ADFC Bad Vilbel wird auf der Messe vertreten sein und bietet die Codierung von Fahrrädern an

(Anmeldungen unter www.terminland.de/adfc-bad-vilbel). Zudem rufen wir dazu auf, am Fahrradklima-Test des ADFC-Bundesverbands teilzunehmen und auf diese Weise der (Rad-)Verkehrspolitik auch in Bad Vilbel und Karben neue Impulse zu geben.

188.200 Euro vom Bund

Neuer Radweg an der Nidder in Gronau

Bad Vilbel. Mit 188.200 Euro aus dem Sonderprogramm „Stadt und Land“ unterstützt der Bund in Zusammenarbeit mit dem Land Hessen die Stadt Bad Vilbel beim Bau eines kombinierten Geh- und Radwegs im Ortsteil Gronau. Dies teilte Wirtschafts- und Verkehrsminister Tarek Al-Wazir am Donnerstag in Wiesbaden mit. Die Gesamtausgaben für das Projekt belaufen sich auf rund 262.000 Euro. Der geplante Radweg verläuft zwischen der Brücke am Stockwiesenweg und der Kreisstraße 247 entlang der Nidder. Die bestehende Verbindung wird auf einer Länge von rund 500 Metern auf 2,5 Meter verbreitert und befestigt. Dies soll eine komfortable ganzjährige Nutzung des Streckenabschnitts zum nahegelegenen Niddaradweg gewährleisten. Die Verbindung ist Bestandteil des Rad-Hauptnetzes Hessen. Die Bauarbeiten beginnen voraussichtlich im Herbst 2022

und sollen bereits Ende 2022 abgeschlossen sein. Bundesverkehrsminister Dr. Volker Wissing: „Ich will es den Menschen leichter machen, sich für nachhaltige Verkehrsträger zu entscheiden. Mit dem Sonderprogramm ‚Stadt und Land‘ verbessert das BMDV die Bedingungen für Radfahrende in der Stadt und auf dem Land. Wir unterstützen die Länder und Kommunen etwa beim Neu-, Um- und Ausbau von Radwegen, Radwegebrücken, Radabstellanlagen und fahrradfreundlichen Kreuzungen ebenso wie für die Instandsetzung vorhandener Radwege. So auch die Stadt Bad Vilbel: Die verbesserte Verbindung kommt den Bürgerinnen und Bürgern direkt zu Gute, denn eine sichere und gut ausgebaute Radinfrastruktur ist ein Angebot an die Menschen für mehr klimafreundliche Mobilität.“ Landesminister Tarek Al-Wazir wies darauf hin, dass auch

das Land umfangreiche Mittel für den Radverkehr bereitstellt: „Aus dem Landeshaushalt stehen allein 2022 rund 25 Mio. Euro für kommunale Maßnahmen für den Rad- und Fußverkehr zur Verfügung. Damit werden wir den Radverkehr in Hessen noch attraktiver machen. Die Verkehrswende, besonders im Rad- und Fußverkehr, findet vor Ort statt. Ich rufe deshalb die Kommunen dazu auf, diese Chance zu ergreifen und mit mutigen Schritten voranzugehen.“ Die Maßnahme wird durch das Sonderprogramm „Stadt und Land“ des Bundes kofinanziert. Dieses unterstützt im Rahmen des Klimaschutzprogramms 2030 der Bundesregierung erstmals auch Investitionen in den Ländern und Kommunen zur Weiterentwicklung des Radverkehrs vor Ort. Insgesamt stehen im Programm „Stadt und Land“ in Hessen bis Ende 2024 rund 70 Mio. Euro zur Verfügung.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv!

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an

den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln
Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Klassische, entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen oder Diclofenac) können nur wenig helfen. Anders die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arznei-

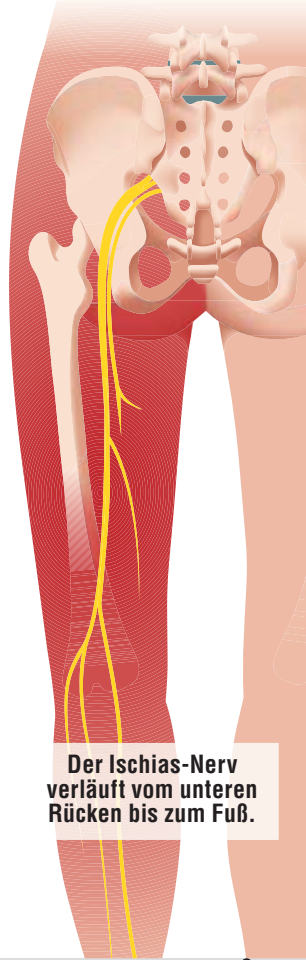
stoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff



„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“
(Gustav L.)

kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich
Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!
Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

Thema Gelenke

Was Sie für Knochen und Knorpel tun können



Unsere Gelenke, die u. a. aus Knochen, Knorpel und Bindegewebe bestehen, sind täglich großen Belastungen ausgesetzt: Treppen steigen, Einkaufstüten tragen oder Bücken. Das macht ihnen mit den Jahren zu schaffen. Die gute Nachricht: Es gibt einen einzigartigen Nährstoffdrink namens Rubaxx Komplex mit speziellen Mikro-Nährstoffen. So trägt z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Zudem enthält Rubaxx Komplex die wichtigen Inhaltsstoffe Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Komplex (frei verkäuflich erhältlich)!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Komplex

(PZN 17884291)

www.rubaxx.de

*Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen lindern. • Spigelia anthelmia kann laut Arzneimittelbild ausstrahlende Schmerzen lindern. • *Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild Taubheitsgefühle lindern, Iris versicolor kann laut Arzneimittelbild Brennen lindern. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Auszeit vom Alltag

Zeltlager der KjG St. Nikolaus



Das Zeltlager der KjG St. Nikolaus.

Bad Vilbel. Im Sommer fuhr rund 80 Gruppenleiter und Teilnehmende ins Zeltlager der katholischen Kirche St. Nikolaus Bad Vilbel nach Homberg (Ohm). Dennoch erinnern sich die Beteiligten sehr gerne zurück an eine Woche auf dem wunderschönen Pfadfinderzeltplatz, auf dem unter dem Motto „Über den Wolken –

unter den Sternen“ die Zelte aufgeschlagen wurden. Das erhöht gleichwohl die Vorfreude auf das Zeltlager 2023, das vom 21. August bis zum 27. August im Odenwald stattfinden wird. Informationen und Anmeldungen gibt es auf der Homepage der Gemeinde www.st-nikolaus-bad-vilbel.de/gruppen/jugend.

Orgelkonzert zum 200. Geburtstag

Bad Vilbel. Die Evangelische Christuskirchengemeinde lädt am 6. November um 18 Uhr zu einem Orgelkonzert mit Werken von Franck, Bach, Wagner und Bruckner ein. Zuhörende dürfen sich als auf ein anregendes -und wohlges- Klingerlebnis von Christian Baumann in der Christuskirche einstellen. Der Eintritt ist frei, um Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit wird gebeten. „Pater Seraphicus“, so wurde

César Franck von seinen Schülern verehrungsvoll wegen seines sanften und zugewandten Wesens in Anlehnung an Franz von Assisi genannt. Und Christian Baumann gesteht, dass ihn beim Einstudieren von Francks Orgelkompositionen eine geradezu meditative Ruhe überkommt. Franck, dessen 200. Geburtstag wir am 10. Dezember feiern, war der wohl einflussreichste französische Komponist seiner Zeit.

Männerfitness beim TV Rendel

Karben. Nachdem im Sommer draußen viel geradelt, gewandert, geschwommen und im Garten gearbeitet wurde, startet die Männerfitnessgruppe vom TV Rendel nun wieder voller Elan in der Halle durch. In den letzten zwei Wochen wurde sich viel gedehnt, Stabilitäts- und Koordinationstraining absolviert und jetzt ist auch wieder Ganzkörpertraining angesagt. Wer Lust hat,

kann nach der Fitnessstunde auch noch Prellball mitspielen. Interessierte können jeden Freitag ab 20 Uhr zum Training in die Turnhalle Rendel kommen. Das Training wird individuell an Alter und Leistungsvermögen angepasst. Ansprechpartnerin: Kirstin Gerke, Abteilungsleiterin Gymnastik und Tanz, Tel: 06101/9563999, Kirstin.gerke@tv-rendel.de.

Fit mit Skigymnastik

TV Rendel

Karben. „Fit durch den Winter“ heißt es ab Mittwoch, dem 2. November wieder von 20 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle in Karben-Rendel, Heinrich-Steinh-Straße. Alle Ski- und Winterfans sind eingeladen, sich fachkundig auf die Saison vorzubereiten. Mit gezielten Übungen soll der Körper für die ungewohnte Belastung auf der Piste trainiert werden. Natürlich kann auch jeder Nicht-Skifahrer an dem Kurs teilnehmen, um sich fitzuhal-

ten. Der 10-stündige Kurs dauert bis Ende Dezember. Vereinsmitglieder zahlen keinen Kursbeitrag. Die Kursgebühr für Nicht-Mitglieder beträgt 35 Euro. Mitzubringen sind Hallen-Turnschuhe mit nicht färbenden Sohlen und eine Matte (falls vorhanden) oder ein großes Handtuch. Informationen und Anmeldung unter Bettina Kisch, 0151-67012145, Bettina.Kisch@Familie-Kisch.de.

Liedern aus Taizé

Monatliche Andachten bei der Christuskirche

Bad Vilbel. Die Evangelische Christuskirchengemeinde feiert seit vielen Jahren regelmäßige Abendgebete mit Liedern aus der französischen Kommunität Taizé. Diese Andachten wurden nach einer langen Pause aufgrund der Corona-Pandemie wieder aufgenommen und werden jetzt einmal im Monat in der Christuskirche im Grünen Weg gefeiert. Jeweils am letzten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr lädt die Gemeinde zu etwa 45 Minuten Besinnung mitten im Alltag der Woche ein. Die nächste Taizé-Andacht ist so am Dienstag, 25. Oktober. Neben den meditativen Lie-

dern gehören eine Zeit der Stille und des Gebets ebenso zu den Taizéandachten wie biblische Lesungen. Sie geben die Möglichkeit eines Innehaltens in der Woche und der Besinnung auf Gott und das eigene Leben. „Mehr denn je brauchen wir in der sehr schnellen und oft hektischen Zeit unseres Alltags einen Ausgleich. Dazu möchten wir mit diesem mediativen Angebot ausdrücklich einladen“, so Pfarrer Klaus Neumeier, der zusammen mit seinem Kollegen Julian Lezuo und Gemeindepädagogin Martina Radgen die monatlichen Andachten leiten wird.

Was tun bei Stromausfall?

Katastrophenschutz im Wetteraukreis: Auf den Ernstfall vorbereiten – Teil 4

Wetteraukreis. Wenn ein Fluss über die Ufer tritt, ein schlimmer Unfall geschieht oder der Strom plötzlich flächendeckend ausfällt, trifft das die Menschen meist völlig unerwartet. Nicht erst die Corona-Pandemie, das fatale Hochwasser in Büdingen im vergangenen Jahr oder die aktuelle Energiekrise zeigen: Derlei Schadensereignisse können auch den Wetteraukreis heimsuchen. In einer vierteiligen Serie informiert die Kreisverwaltung deshalb über mögliche Szenarien – und wie die Bürgerinnen und Bürger vorsorgen können.

Teil 4: Stromausfall

Das Telefon ist tot, Licht und Heizung sind aus, der Computer streikt, aus der Leitung kommt kein Wasser mehr: Wenn der Strom ausfällt, steht unser Alltag still. Im Normalfall sind Stromausfälle nur von kurzer Dauer. Aber es kann in Notsituationen durchaus auch einmal Tage dauern, bis der Strom wieder verfügbar ist – beispielsweise, wenn Stromleitungen bei einem Unwetter oder starken Schneefällen beschädigt wurden. Auch die Sorge vor einem

schwerwiegenden, langanhaltenden und großflächigen Stromausfall, einem sogenannten „Blackout“, wächst: „Auch wenn ein Stromausfall auf den ersten Blick weniger bedrohlich wirkt als ein Brand oder Hochwasser: Gerade mit Blick auf die drohende Gas-mangellage und mögliche sich daran anschließende Stromausfälle im kommenden Winter ist es wichtig, dass die Wetterauerinnen und Wetterauer Vorbereitungen für den Fall der Fälle treffen“, betont Landrat Jan Weckler.

Vorräte anlegen

Wesentlich sind dabei drei Aspekte: ausreichende Nahrungs- und Trinkwasservorräte, die ohne Kühlung lagerfähig sind, Wärme und Kommunikation. Wer einen Kamin hat, sollte einen Vorrat an Kohle, Briketts oder Holz im Haus haben. Steht kein Ofen zur Verfügung, kann man sich mit warmer Kleidung, Schlafsäcken und Decken behelfen, um nicht auszukühlen. Warmes Essen lässt sich auch ohne Herdplatte zubereiten, indem man etwa einen gasbetriebenen Campingkocher oder im



Es gibt viele Möglichkeiten, nicht gänzlich im Dunkeln zu sitzen.

Freien einen Grill benutzt. Zudem gibt es verschiedene Möglichkeiten, nicht gänzlich im Dunkeln zu sitzen: Dafür ist es ratsam, eine batterie- oder solarbetriebene Taschenlampe, Kerzen und Camping- oder Outdoorlampen im Haus haben. Außerdem sollte für lebensnotwendige Geräte wie mobile Beatmungsautomaten individuell Vorsorge getroffen werden.

Auf Krisenszenarien vorbereiten

Das Bundesamt für Katastrophenschutz rät zudem, ein batteriebetriebenes Radio oder ein Kurbelradio bereitzuhalten – so kann man im Falle eines langanhaltenden Strom-

ausfalls Mitteilungen der Behörden verfolgen. Auch solarbetriebene Batterieladegeräte und sogenannte Powerbanks können hilfreich sein. Zudem sollte jeder Haushalt auf etwas Bargeld zurückgreifen können, da bei einem Stromausfall auch die Geldautomaten nicht mehr funktionieren. „Es gibt keinen Grund zur Panik. Trotzdem nehmen wir den nicht auszuschließenden Fall eines Blackouts ernst und bereiten uns im Rahmen unserer Möglichkeiten auf verschiedene Szenarien vor“, betont der Landrat. Sämtliche Informationen, Tipps und hilfreiche Checklisten sind online unter www.bbk.bund.de, „Vorsorgen für den Stromausfall“, zu finden.

NUR BIS DIENSTAG

25. Oktober

KÜCHENTAGE

100

36%

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN

zusätzlich

MONATE KEINE ZINSEN

0% Finanzierung
Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren.

Elektrogerät
GESCHENKT

beim Küchenkauf aus der
Küchenabteilung

SIEMENS
SN61IX1ZTE Verkaufspreis
599,-, 60 cm, vollintegriert
(Geschirrspüler gilt nur
als Preisbeispiel)

A) B) C) D) E) F) G) H) I) J) K) L) M) N) O) P) Q) R) S) T) U) V) W) X) Y) Z)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1.) Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2.) Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug der gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenken wir Ihnen zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Jopl, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 25.10.2022. F) 0% effektiver Jahreszins bei einer Laufzeit bis zu 100 Monaten beim Kauf von Möbeln und Küchen für Neuaufträge ab einem Warenwert von 999€ und 0€ Anzahlung sowie bis zu 30 Monaten beim Kauf von Möbeln für Neuaufträge ab einem Warenwert von 300€ und 0€ Anzahlung. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. Partner ist die TARGOBANK AG in Düsseldorf. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis mindestens 25.10.2022.

Datum e. Verkaufsveranstaltung	Großvater bei „Heidi“	Gleichklang im Vers	Lehre von der Bewegung	Luft holen	EDV: Stellvertreterfigur	Stachel-tier	Wildlederimitation	sibir. Fluss zum Ob-busen	Vorname des Sängers de Burgh	einreiben	hin und ...	Vereinigung, Bündnis	Riesenschlange
→						zusätzl. Lieferung							
Klebstoff	→			der Abendstern	→			größte Stadt von Nigeria	Stadt in Nevada	→			
Bestandteil der Erdkruste	→					Preisrichter		westafrik. Staat					
→				Nagelpflegeutensil		Jünger, Verräter Jesu	→		Notlösung; Provisorium		Regierungsform		Begründer des Roten Kreuzes †
Nennwort (lat.)		Ferment		ägyptischer König † 1965	→			dt. Autorennfahrer (... Heidfeld)	Vorname von Filmproduzent, Eichinger †	→			
Befeuerer eines Ofens	→					Arbeitsgebiet eines Beamten	neuntätige kath. Andacht	→				Riese im Alten Testament	
→				Oper v. Beethoven		zugemessene Arzneimittelmenge	→		Alaska-Inselkette		Erbgutträger in den Chromosomen	→	
Internetverknüpfung (Kurzw.)	Straße in Berlin (Kurzw.)		Handwer-zettel (engl.)	→				schmale Treppe	griech. Insel	→			
Vorname der Minogue	→				süddt.: Ziege	mit einer Hand geführtes Ruder	→				brit. Insel	→	
→			ungeordnet, verworren	Stadt in Belgien	→			Be-gräbnisstätte	Wirkung, Erfolg Situation	→			
kurz für: zu dem		Beruf in der Textil-industrie	→			Schneehütte der Inuit	→		AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ S ■ ■ ■ G R ■ ■ F S ■ ■ E Z I V I L E H E O B E R V E E N M O R X H A S E O B E N D B A R E T T E S A U S R A T E G ■ E R P I C H T C I A L H E B E L A R M A C H A L L ■ U L A T A R O S E N G E ■ A N F U E H R E R M K G B E S T O R I L M K O T E L E T T P T F S P O R I T A L I A R U T I L U P O S E ■ I D O M E N E O E B B A L G ■ A C H T S C H O L O T ■ N E T S C H E I L E S T A K E K E L L N E R				
→					Zeitungs-anzeige								
indische Kultur-sprache		Stadt in Sachsen	→			Künst-ler-entgelt	→						
span. Maler (Joan) † 1983	→				trachten								
									1197				

Erstes Herbstfest ein voller Erfolg

Lebenshilfe Wetterau feiert unter anderem das 25-jährige Bestehen der Selbsthilfegruppe Regenbogen

Wetteraukreis. Im Kreise zahlreicher Mitglieder, Mitarbeiter, Interessierter, Freunde und Unterstützer konnte die Lebenshilfe Wetterau endlich wieder ein feiern. Bei bestem Wetter fand zum ersten Mal ein Herbstfest statt, außerdem wurde das 25-jährige Bestehen der Selbsthilfegruppe „Familiengruppe Regenbogen“ gefeiert. Ein abwechslungsreiches Programm ließ fast keine Wünsche offen: Die inklusive Hephaistos-Combo sorgte für eine musikalische Einlage, die „Colorado Ranchers“ präsentierten gemeinsam mit Klient der Lebenshilfe einen Line-Dance-Auftritt, die Senioren-Gruppe zeigte Stuhl-Gymnastik und unter dem Motto



Thomas Mächtle, Geschäftsführer der Lebenshilfe Wetterau (Mitte), gratulierte Vertretern der Familiengruppe „Regenbogen“ zum 25-jährigen Bestehen der Selbsthilfegruppe.

„Bock auf Rock“ sorgte die Band „X10derness“ für beste

Party- und Tanz-Stimmung. Anlässlich ihres 25-jährigen Bestehens zeigte die Regenbogengruppe auf liebevoll gestalteten Stellwänden einen kleinen Rück- und Einblick ihrer vielfältigen Aktivitäten. Jennifer Ludwigs wurde als neue Einrichtungsleiterin der Wohnstätte Fauerbach und Leiterin des Teams Teilhabe-Management vorgestellt. Und auch die jüngsten Besucher hatten eine Menge Spaß: Beim Team der Frühförderung konnten Riesen-Seifenblasen ausprobiert werden, es gab ein Wurf-Spiel, eine Mal-Ecke und frisch zubereitete Zuckerwatte. Für sehr leckeres Essen hatte das Berufsbildungswerk bbw Südhessen gesorgt.

Pflege & Betreuung

dpap

Pöhlmann
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK
Bahnhofstr. 193/195 · 61184 Karben
06039 / 43860 06039 / 9376959
www.poehlemann.de

Ihr Ansprechpartner für
gutes Sehen und Hören in Karben

Pflege und Betreuung!
Zuhause für Sie da!

**Evangelische
Diakoniestation
Bad Vilbel**

GfdE
Gesellschaft für
diakonische Einrichtungen
in Hessen und Nassau mbH

Pestalozzistraße 10 | 61118 Bad Vilbel
Christiane Oehlmann
(Pflegedienstleitung)
Telefon 06101-85053
E-Mail: c.oehlmann@gfde.de
www.gfde.de

Treppenlifte

Bei Angebot auf die Details achten

Unter Treppenlift-Anbietern gibt es schwarze Schafe. Wer Stufen zu Hause nicht mehr bewältigen kann, sollte sich vor dem Einbau einer Anlage unbedingt gründlich über Anbieter informieren, rät die Zeitschrift „Finanztest“ (Ausgabe 6/2022). Dazu gehört, auch schon an die Wartung des Gerätes zu denken. Einige Anbieter erledigen diese kostenlos. Allerdings sollte abgeklärt werden, ob auch der Arbeitslohn von Wartung und Reparatur begriffen ist. Die Finanztester warnen außerdem vor überstürzten Entscheidungen. Beim ersten Besuch des Vertreters oder der Vertreterin sollte man keinesfalls einen Kauf-

Wer nicht mehr sicher zu Fuß ist, für den kann die Treppe im Haus zur Barriere werden. Ein Treppenlift ist dann vielleicht eine Lösung.
Foto: Nicolas Armer/dpa/dpa-mag

vertrag unterschreiben. Wer sichergehen möchte, kann Familie oder Freunde bitten, beim Termin anwesend zu sein.

Triosence kommt nach
Bad Vilbel

Termine im Theater Alte Mühle

Bad Vilbel. Am Mittwoch, den 9. November besucht um 20 Uhr die Band triosence auf ihrer Album Release-Tour das Theater Alte Mühle. Ob Deutschland oder sonst auf der Welt – überall, wo die drei Musiker von triosence auftreten faszinieren und begeistern sie ihr Publikum. In Kombination mit der stilistischen Bandbreite aus Jazz, Fusion, Folk, Pop und Worldmusic überzeugt dies nicht nur eingefleischte Jazzkenner, sondern auch jene, die mit Jazz bislang eher wenig anzufangen wussten. Karten der Kat. 1 gibt es für 22,- (erm. 19,-), der Kat. 2 für 22,- (erm. 17,-). Weitere Veranstaltungen gibt es unter www.kultur-bad-vilbel.de.

Wildpflanzen-Exkursion

Bad Vilbel. Die Natur im Herbst ist das Thema dieser Wildpflanzen-Exkursion der Naturfreunde im Vilbeler Wald. Zum Abschluss der Saison gibt es wieder das beliebte Rätselspiel. Es gibt zwei Termine: am Samstag, den 22. September um 14.00 Uhr und am Sonntag, den 23. September um 10.00 Uhr. Treffpunkt ist jeweils am Parkplatz am Ende des Erzwegs am Waldrand. Die Gesamtstrecke beträgt 2 Kilometer und dauert 2 Stunden. Es wird geeignetes Schuhwerk empfohlen. Eine Anmeldung unter botanik@naturfreunde-bv.de ist erforderlich.

Bunte Gruppe LGBTQ+

Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel

Bad Vilbel. Ab Oktober 2022 bildet sich in Bad Vilbel eine neue und spannende Gruppe zum Thema LGBTQ+. Für den Initiator ist es eine Herzensangelegenheit. Er selbst ist transident und möchte in Bad Vilbel einen sicheren Rahmen für den Gefühls-, Erfahrungs- und Informationsaustausch schaffen. Ganz nach dem Motto: bunt, gemeinsam, zusammen stark! Im Fokus der Gruppentreffen soll ein offenes Ohr, ohne Vorurteile und die Selbstreflektion von jedem Gruppenmitglied stehen. Als Mensch jeder Sexualität, sexuellen Orien-

tierung und persönlichen Seins, sind Interessierte herzlich aufgefordert, gemeinsam mit der Gruppe zu wachsen, Erfahrungen sowie Wünsche zu teilen und damit ein Teil von allem zu sein. Bei einem ersten Treffen sind Interessierte eingeladen, sich kennenzulernen und sich über ihre Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen auszutauschen. Weitere Informationen und Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel Tel. 06101/1384 oder Email info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

Seniorentreff Heilsberg

Jeden zweiten und vierten Donnerstag in der Seniorenresidenz Domizil Bad Vilbel

Bad Vilbel. Als gemeinsames Projekt zwischen Seniorenbüro Bad Vilbel und Seniorenresidenz Domizil wurde vor einigen Wochen der Heilsberger Seniorentreff ins Leben gerufen. Mit dem Ziel, einen Ort für Heilsberger Senioren zu schaffen, bei dem sie ihre Sorgen loswerden, neue Kontakte knüpfen und Abwechslung im Alltag finden. Der Seniorentreff Heilsberg trifft sich im Oktober am Donnerstag, den 27. Oktober von 14:30 bis 16:30 Uhr. Eine Mischung aus Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und netten Begegnungen erwartet Sie an diesem Nachmittag. Eine Führung durch Haus wird auch angeboten. Anmeldung im Seniorenbüro unter: 06101-602314 oder 06101 – 602316 bis 24. Oktober. Kostenbeitrag: 4€ inkl. Kaffe und Kuchen.

Kreative Kurse

Karbener KünstlerInitiative bietet im Oktober und November Workshops an

Karben. Die Karbener KünstlerInitiative bietet für Kinder im Oktober und November zwei Workshops an. Der erste Workshop läuft unter dem Namen “Kreativer Farbertanz”: Die Teilnehmer bemalen bunte Blätter, werden mit unterschiedlichen Techniken gestalten, herbstliche Collagen mit fließenden Farben und Acryl basteln und mit Pastellkreide und Wachskreide arbeiten. Der Workshop findet am 24.10., 31.10., 7.11., 14.11. und 21.11. statt, somit immer montags von 16 bis 18 Uhr. Empfohlen wir der Workshop für Kinder im Alter von 6 und 7 Jahren. Die Kosten betragen 70€ inklusive Materialkosten. Anmeldung bei doris.pemberton@web.de oder 06039\928697. Der zweite Workshop heißt „Freies figürliches gestalten“. Mit selbsthärtender Modellage formen die Teilnehmer Figuren die am letzten Tag bemalt werden. Der Workshop findet am Di. 8.11., Mi. 9.11., Do. 10.11., jeweils von 15:30 bis 17:30 Uhr statt. Die Gebühr für die gesamten drei Nachmittage beträgt 60,- €. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten, Werkzeug wird gestellt. Empfohlen wir der Workshop für Kinder im Alter ab 8 Jahre. Bitte melden sie sich bis 31. Oktober an. Anmeldung bei Rolf Theis unter 06039/9397070, mobil 015156171338 oder E Mail rolftheis@online.de.

Fahrt auf Südbahnradweg

Saisonabschluss beim Radwanderteam des RC Edelweiß Nieder-Wöllstadt

Wöllstadt. Die Radfahrgruppe des RC Edelweiß Nieder-Wöllstadt startete mit dem Vulkanexpress in Nieder-Wöllstadt Richtung Hoherodskopf im Vogelsberg. Dort begaben sich die sieben Radler, bei kühler Temperatur und dichtem Nebel, auf die 85 km lange Strecke. In Hartmannshain wurde der Vogelsberg-Südbahnradweg erreicht. Über Birstein führte nun die Fahrt nach einer Mittagspause mit Einkehr zum Zielpunkt der Fahrt nach Hanau. Dort fuhr man mit der S-Bahn zurück nach Nieder-Wöllstadt. Insgesamt wurden in der vergan-

genen Saison zwei einwöchige Touren und eine Wochenendtour gefahren, wobei die überwiegende Zahl der Fahrer noch mit herkömmlichen Rädern unterwegs waren. Die erste acht-tägige Fahrt führte im Juni auf dem Harz-Heide Radweg von Eichenberg nach Lüneburg. Auf dieser Tour wurde eine Strecke von 465km und insgesamt 3312 hm bewältigt. Nach einer Wochenendfahrt nach Bad Orb folgte im August eine weitere neun-Tagestour ins Alpenland. Das Radfahrwanderteam traf sich 2022 von April bis September mittwochs zu 23



Die Radfahrer vor dem Lokdenkmal in Birstein.

Touren. Ausgearbeitet wurden die Touren vom Radwanderwart des RC Edelweiß, Franz Klöckl.

28-Tage-Biotonnen-Challenge

Wetteraukreis. Die Wetterauer Abfallwirtschaft beteiligt sich an der bundesweiten 28-Tage-Biotonnen-Challenge, die am 7. November startet. Dort wird gezeigt, wie man zum Profi in der Bioabfall-Getrenntsammlung werden kann. Hintergrund der Biotonnen-Challenge ist, dass noch viel zu viel organischer Abfall in der Restmülltonne landet. Deutschlandweit werden so rund vier Millionen Tonnen wertvolle Biomasse vergeudet. „Im Wetteraukreis landen noch rund 36 Prozent organische Abfälle in der Restmülltonne. Das ist Wertstoff, der unserer Kompostanlage bei Ilbenstadt verloren geht. Dort ge-

winnen wir aus dem Bioabfall Gas, Strom und Kompost“, sagt Dr. Jürgen Roth, Chef der Wetterauer Abfallwirtschaft. Nur 75 Prozent der Wetterauer Haushalte haben bislang eine Biotonne. Viele Haushalte mit eigenem Garten verzichten auf die braune Tonne, weil sie selbst kompostieren. Das muss nicht sein. „Wir sehen die Biotonne als sinnvolle Ergänzung zur Eigenkompostierung, da nicht alles, was in der Küche anfällt, für den heimischen Garten geeignet ist. Für diese Abfälle ist die Biotonne da“, sagt Birgit Simon, die für die Öffentlichkeitsarbeit der Wetterauer Abfallwirtschaft zuständig ist. Um das zu ver-

bessern, gibt es ab dem 7. November die Biotonnen-Challenge auf Instagram und Facebook. 28 Tage lang gibt es dort dann täglich Posts, die spielerisch dazu motivieren sollen, Schritt für Schritt Bioabfälle aus der Küche perfekt getrennt zu sammeln. Wer an der Biotonnen-Challenge der Aktion Biotonne Deutschland teilnehmen möchte, folgt dem Instagram-Kanal [instagram.com/aktion_biotonne_deutschland](https://www.instagram.com/aktion_biotonne_deutschland) oder dem Facebook-Kanal Aktion Biotonne Deutschland/ Facebook. Die Aktion kann auch jetzt schon auf der Webseite der Wetterauer Abfallwirtschaft awb-wetterau.de verfolgt werden.



Auszeichnung für Karola Schneider Nachdem 1. Vorsitzende Karola Schneider schon von „ihrem“ Verein dem Volkschor Frohsinn Massenheim – Chorios Massenheim, Chor & More, zur 40-jährigen Vorstandstätigkeit geehrt wurde, wurde sie nun auch vom Hessischen Sängerbund für diese langjährige ehrenamtliche Tätigkeit ausgezeichnet. Begleitet wurde die Jubilarin vom geschäftsführenden Vorstand des Vereins und vom langjährigen Chorleiter Oliver Seiler. Die Ehrung wurde durchgeführt von der 1. Vorsitzenden des HSB-Sängerkreises Friedberg-Wetterau, Bettina Winkel.

Versammlung KV Wetterau der Rassekaninchenzüchter

Bad Vilbel. Die Herbstversammlung des KV Wetterau der Rassekaninchenzüchter fand in der Römerhalle Ober-Wöllstadt statt. Um 20.10 Uhr eröffnete der 1. Vorsitzende Michael Post die Versammlung und konnte 26 Delegierte aus 15 Kreisvereinen begrüßen. Nach dem Verlesen des Protokoll, welches ohne Einwände genehmigt wurde, berichtete der 1. Vorsitzende von den LV Tagungen in Wall-dorf und Hösbach. Anschließend gab es einen Bericht von der Jungtierschau in Bad Vilbel die an diesem Wochenende stattfand. Die Kreisjung-tierschau findet im nächsten Jahr am 16. September in Blei-



Kreisvorsitzender Michael Post (H128), Wilhelm Uhl (H171) Ehrenmitglied im Landesverband Hessen-Nassau und Bernd Hügel (H16) Meister der Rassekaninchenzucht im Landesverband. (von links)

chenbach statt. Der 1. Vorsitzende konnte folgende Ehrungen durchführen: Bernd Hügel zum Meister der Rassekaninchenzucht im Landesverband und Ehrenvorstandsmitglied

im Kreisverband, sowie Wilhelm Uhl zum Ehrenmitglied im Landesverband. Um 21.15 Uhr konnte eine sehr harmonisch verlaufende Versammlung geschlossen werden.

Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z.B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!



Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). Das Ergebnis: nach 9-12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“^{4,2} Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Magnesium
2 x 300 mg

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur Migräneprophylaxe 2 x täglich 300 mg Magnesium empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.

* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Wilimzig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x>. 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesolillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notarnicola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w>. 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migraene>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migraene-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-0571_S1_Migraene-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



Bekanntschaften

Eines Tages könnte das Schicksal an Deine Tür klopfen und sagen: Jetzt ist es an der Zeit, dass Du glücklich wirst – „oder meine Anzeige“

DOKTOR S E B A S T I A N, 71 J., ganz alleinstehender Physiker, mit Interesse an Kunst, Astrophysik und Naturwissenschaften, habe aber genug Zeit, Dir Deine Wünsche zu erfüllen. Ich bin ein fröhlicher, natürlicher, gutausseh. Mann, mit Charisma u. viel Humor u. Zärtlichkeit. Kurz: Ich bin ein Mann, mit dem man lachen, lieben u. träumen kann, für immer. Liebst du auch Herbst-spaziergänge, sternenklare Nächte, vor lauter Liebe Schmetterlinge im Bauch spüren? Morgens möchte ich dir das erste Lächeln schenken – u. sich jeden Tag aufeinander freuen. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontanität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer und liebevoller Partner zu sein. Wir werden viel lachen u. gemeinsam das große Glück erleben. Rufe bitte an, pv Handy ☎ 0172 - 3712035 oder E-Mail an: SebastianDR@inserat-wz.de.

BEIM RÜCKWÄRTS-EINPARKEN MACH ICH IMMER DIE MUSIK LEISER, SONST SEHE ICH NICHTS (SPASS)

Ich heiße J E N N Y, 59 J. / 1,68, ganz alleinst., ich bin nicht die Art von Frau, die sich für wunderschön und jung wie 30 fühlt, ich bin eine ganz normale Frau und stehe zu meinem Körper. Ich würde dich gerne jeden Tag sehen, mich blendend mit dir verstehen, gemeinsam durch dich und dünn gehen, ich möchte für immer zu dir stehen! Ich möchte jeden Tag bei dir sein, du wirst meine große Liebe sein, ich möchte dich nie vermissen. Ich bin eine witzige u. natürliche Frau mit schlanker, zierlicher Figur und arbeite im medizinischen Bereich. Das Leben kann so schön sein, wenn man den richtigen Menschen um sich hat, um romantische Abende zu verbringen ... sich alles geben, Treue, Zärtlichkeit und mehr. Ich brauchte Mut für diese pv-Annonce, denn die Männer aus den Onlineportalen waren schon sehr fragwürdig, und nun hoffe ich, Dich, einen lieben + ernsthaft an einer Partnerschaft interessierten Mann zu finden – es wäre unser **GLÜCK**, ☎ 0172 - 3707138 oder E-Mail an: JennyGlueck@wz-mail.de.

MIT DER WAND REDE ICH, FLIRTE MIT DEM RADIO, FRÜHSTÜCKE MIT DEM TOASTER, BEVOR ICH JETZT NOCH MIT DEM KÜHLSCHRANK TANZE, SCHREIBE ICH EINE ANZEIGE
P E T R A, 65 J. / 1,65, ganz alleinst., früher Lehrerin und damit mir nicht die Decke auf den Kopf fällt, arbeite ich jetzt etwas als Museumsangestellte und Stadtführerin, Lust auf einen privaten Rundgang? Ich verliere nie den Glauben an das Gute, trotz all der Dinge, die ich schon erlebt habe. Ich bin liebevoll, lache und weine, aber gebe niemals auf. Es gibt immer Hoffnung, deshalb schreibe ich diese Anzeige, um „Dich“ kennenzulernen ... einen Mann, der Liebe, Wärme und Zärtlichkeit geben und nehmen möchte. Ich bin eine zierliche, fröhliche Frau, die von Liebe träumt. Ich bin treu, zärtlich, weder zickig noch besserwisserisch oder arrogant, und meine es ernst, deshalb diese kl. pv-Anzeig zu deinem Herzen. Suche keinen Prinzen, sondern einen ganz lieben Mann, der die Partnerschaft schätzen kann. Bitte rufe gleich an, Tel. 01520 - 7866545, auch am Wochenende, aber bitte nicht nach 21 Uhr.

Hüb. Witwe Rosi, 68 J., sparsam, ohne gr. Ansprüche. Bin e. prima Hausfrau u. Köchin, gut versorgt, aber was nützt das alles, wenn man niemanden hat zum Liebhaben u. Verwöhnen. Suche e. aufricht. Mann für ein gemeins. Glück. Würde auch zu Ihnen ziehen, um immer für Sie da zu sein. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Sie, anfang 60, schlank, vielseitig interessiert, sucht sympathischen Mann für gemeinsame Zukunft. Zusschrift bitte mit Bild. Chiffre 55994

GLÜCKLICH IST, WER DARAN GLAUBT, DASS ES IM LEBEN NIE ZU SPÄT IST, UM NEU ZU BEGINNEN !

J O H A N N E S, lustig, großer, fitter 85-jähriger Gentleman, Kaufmann, selbst. Unternehmer, jetzt Pensionär mit Zeit fürs Reisen, Tanzen, Wandern – oder gemütlich zu Hause sein. Ich bin ein Schöngest u. Gourmet, lebe in besten finanziellen Verhältnissen, habe ein Auto, das fliegt zu dir, und ein Herz, das dich sucht. Ich mag Urlaub direkt am Meer ... morgens am Strand laufen, dabei die Füße in den Sand stecken und Ihre Hand halten. Kommen Sie mit – ganz in Ehren sich kennenlernen, ich bedränge Sie nicht; **LASS UNSERE HERZEN SPRECHEN.** Ich bin sehr jugendlich, vital-gesund, wesentlich jünger aussehend, gepflegte Erscheinung mit vollen silbernen Haaren und blau-grauen Augen, bin liebevoll und ritterlich, ein Mann, auf dessen Wort Verlass ist, der auch mal herzlich über sich selbst lachen kann. Bitte haben Sie Mut zum lang-samen Kennenlernen, um den Weg zusammen zu gehen, deshalb würde ich mich über Ihren Anruf über pv freuen: ☎ 0152 – 38634050, auch Sa. u. So.

POSITIVE GEDANKEN SIND DER BESTE START FÜR DIE REISE IN UNSER LEBEN – „ICH WARTE AUF DICH“
KRANKENSCHWESTER G A B Y, 82 Jahre, verwitwete Rentnerin. Ich fühle mich sehr alleine, deshalb diese pv-Annonce. Bin eine schlanke, gut aussehende Frau mit Fantasie und Power. Zärtlich, charmant, romantisch, lache gerne, eine „FRAU“, die kein Spiel sucht, sondern Treue u. Liebe, die ich auch bereit bin zu geben. Ich suche keine Versorgung, sondern „DICH“, einen ehrl. Mann mit Herz, für ein herrliches Leben zu zweit. Ich habe keine hohen Ansprüche an Aussehen und Figur, das ist mir nicht wichtig, die inneren Werte zählen. Du musst mir auch nicht die Welt zu Füßen legen, ich bin gerne auch zu Hause und koche Dein Leibgericht. Wir genießen die gemeinsame Zeit einfach, wie wir wollen, und solltest Du mal krank werden, werde ich Dir helfen und zu Dir stehen. Wenn Du mehr wissen willst, dann auf diesem Wege, bitte rufen Sie an o. schr. Sie an: Tel. 0151 - 59897641, auch am Wochenende, aber bitte nicht nach 20 Uhr.

LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN !
J O A C H I M, 78 Jahre jung, Rentner in sicheren finanziellen Verhältnissen. Ich möchte mit Ihnen das Leben genießen. Bin ein treuer Mann, fröhlicher Lausbub + Gentleman, ein dynamischer, sehr jugendlicher, vitaler Mann, immer perfekt und manchmal genau das Gegenteil, mit liebevollen lausbubenhaften Einfällen, gut situiert, schönes Zuhause u. ich mag die Sonne. Ich liebe „Fünf-Uhr-Tee“, Wandern, Ausflüge und habe eine Jagd, um mich um den Wald und die Wildtiere zu kümmern, schießen tue ich aber nicht mehr, komm mit in das wunderschöne, farbenprächtige Grün der Natur, um den Rehen zuzusehen. Ich bin harmonieliebend und anpassungsfähig. Ich möchte mit Ihnen reden, lachen, wünsche mir eine Frau, die mit Freude u. Liebe das Leben mit mir genießen möchte. Zusammen den Weg gemeinsam gehen. Bitte rufen Sie an: PV Handy 0151 - 56196728, o. schr. Sie eine E-Mail an: JoJoachim@wz-mail.de.

DURCH DIE GANZEN ANZEIGEN BIN ICH ERMUTIGT WORDEN, AUCH EINE ZU SCHREIBEN
Ich, B R U N H I L D E, bin 76 Jahre jung, ehemalige Dipl.-Pädagogin / Rentnerin, verwitwet, 159 cm groß und ich wünsche mir über pv eine Beziehung, die auf Vertrauen, Zuverlässigkeit, Offenheit und gegenseitigen Respekt aufgebaut ist. Ich mag klassische Literatur, Konzerte und Theater. Vor der dunklen Jahreszeit ist mir direkt ein bisschen bange. Welcher nette Mann passen den Alters fühlt ähnlich und wünscht sich auch einen Menschen an seiner Seite, der wieder etwas Wärme und Sonne in sein Leben bringt? Es würde mich freuen, etwas von Ihnen zu hören, Handy 01522 - 6954734. Ich freu mich.

ES IST NICHT WICHTIG, WIE GROSS DEIN HAUS IST, SONDERN WIE GROSS DIE HERZLICHKEIT IM ZUHAUSE IST !

S U S A N N E, 71 J., verwitwet, gut situierte Rentnerin und teils noch als Altenpflegerin tätig. Bin eine glaube bzw. hoffe ich gut aussehende, schlanke und herrlich aufgeschlossene Frau und Optimistin. Gerne lade ich Sie in mein schönes Zuhause ein, ich koche und backe sehr gut und möchte Sie verwöhnen und bei einem Glas Rotwein möchte ich, dass wir einander in die Augen sehen und unsere Zukunft rosarot ausmalen. Ich bin eine schöne, bezaubernde, sehr jugendliche Frau, mit Charme, Lachen und einem zauberhaften Äußeren komme ich Ihnen entgegen. Ich verlange nicht, auf Händen getragen zu werden, aber mich mal in den Arm zu nehmen hat noch keiner Frau geschadet. Über Deinen ehrlichen Anruf über pv würde ich mich sehr freuen: ☎ 0170 - 6113731, auch Sa. u. So.

ROMANTIKAUSFLUG ZUM BLUMENMARKT NACH NIZZA ! F E L I X, 52 J., ledig, keine Kinder, selbst. Garten- und Landschaftsbauer mit viel Arbeit, daher wähle ich diesen Weg, „SIE“ zu finden, anstelle mich tagelang durch falsche Internetprofile zu arbeiten. Bin rücksichtsvoll, sehr kinderlieb, gepflegt, spontan, fröhlich mit Persönlichkeit + Charisma, lieb, dynam. und treu, finanz. unabhängig, habe schön. Haus u. ein Herz voller Liebe. Nach einer herrl., romantischen Nacht unter Sternen möchte ich in deinen Augen die Sternchen der Liebe zählen. Wie wäre es zum Kennenlernen mit einem Wochenendausflug, z. B. Trödelmarkt in Paris? Ich bin kein Adonis, kein Supermann, sondern ein treuer, lieber, eher mittelschlanker ehrlicher und leider etwas schüchternen Mann. Bitte rufe gleich an, durch Deinen Anruf bei meiner beauftragten Agentur „Wir Zwei GmbH“ kommen 100 % keine Kosten auf Dich zu, Tel. 06103 / 485656.

Helga, 73 J., bin eine gute Köchin/ Hausfrau, die sich gerne anpasst, genüssam, anhänglich aber nicht erdrückend. Möchte Ihnen eine zärtl. Partnerin sein u. Sie lieb haben. Für mich zählt nicht Ihr Alter o. Aussehen, sondern Ihr Charakter u. Ihr Herz. Helfen Sie dem Glück etwas nach u. rufen Sie jetzt üb. pv an. ☎ 0162-7928872

Lisa, 57 J., mit Traumfigur, zärtlich u. leidenschaftlich. Mag ein gemütl. Zuhause, die Natur, Wald, Pilze sammeln. Jetzt, wo die Nächte schon wieder länger werden, föhl ich mich sehr einsam. Würde mich gerne in e. netten Mann mit Ziel auf e. gemeins. Zukunft verlieben. Ruf üb. pv an u. lass es uns versuchen. ☎ 01520-8293309

Doris, 74 Jahre, verwitwet, eine gut aussehende, schlanke Frau, ganz natürlich mit kleinem Auto. **Ich bin häuslich, eine gute Köchin,** liebe Blumen, die Natur und ein gemütliches Zuhause. Ich suche über pv einen **liebevollen,** humorvollen, ehrlichen Partner. Bitte trauen Sie sich, mich anzurufen: **0178 – 66 94 380**

Susanne, 63 J., zierlich, mit schönen lg. Haaren, flink u. fleißig, super Hausfrau u. Köchin. Suche den Mann, der sich auch ein intaktes Familienleben wünscht. Mit mir hättest Du es wirklich gut, ruf doch einfach mal üb. pv an. ☎ 06105-967426

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeister-generation) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Dienstleistungen

Deutsche Energiespar- u. Sicherheitsfenster/ Türen direkt ab Werk. Dieses Jahr noch günstig bestellen u. 9 Monate Preisgarantie sichern. Ihr Fachberater Hr. Bommersheim ☎ 01575/2129033

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Biete Haushaltsauflösung, Umzüge u. Entrümpelungen in Hessen. Seriös u. zuverlässig zu guten Preisen. Freuen uns auf Ihren Anruf ☎ 0176/62449050 o. 01575/3654651

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messl- u. Problem- whgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Bera- tung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kosten! Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

1A Bares für Bares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen. Teppiche, Entrümpelung, Haushaltsauflösung, zahle bar und fair. Christian's, Bangertstr. 11, Hanau ☎ 06181/3022279

Ankauf von gebr. Jagd- und Sport- waffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behörtl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkred, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kaufen Eisenbahn! Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Uhren von Audemars Piguet gesucht, auch defekt! ☎ 0163/4865601

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Traumhaft schöne reinrassige Britisch Lang- u. Kurzhaarkätzchen mit Stammbaum, Gesundheitszeugnis, entwurmt, geimpft, gechip, stubenrein, ab sofort zu verk., 1.000,- € pro Katze, zinsfreie Ratenzahlung. mögl. Anschauen u. verlieben jederzeit mögl. ☎ 0152/02018957

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

Verkäufe



Gelnhäuser Str. 15b · Tel. 06051-9677433

HERBST ANGEBOTE!

- E-Bike Tiefeinsteiger ab 1.999 €
- E-Mountainbikes ab 2.299 €
- E-Mountainbikes Fully ab 3.999 €
- E-Mountainbikes f. Kinder ab 1.799 €
- E-Luxus Klapprad ab 1.999 €

Alle Angebote auch erhältlich in:

Biebergемünd-Bieber
Rossbacher Str. 2 · Tel. 06050-9085710

Lohr am Main
Sackenhacher Str. 34 · Tel. 09352-6028936

Büdingen
Berliner Str. 13-15 · Tel. 06042-96090

Kahl am Main
Hanauer Landstr. 24 · Tel. 06188-2442

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de



Unvergessen bleibt ...



ein Lied,
eine Feier,
eine gute Tat.

So auch eine Spendenaktion für die Alzheimer-Forschung auf Ihrer nächsten Feier. Infos unter:

0800/200 400 1

 Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf
www.alzheimer-forschung.de

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mittellingsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote am Samstag**

☐ **Neue Zeitung**

Preis pro Erscheinung

bis zu 5 Zeilen

jede weitere Zeile

Gesamtausgabe

26,00 €

4,50 €

Anzeigentext

Rubrik

1

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zusschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51)833 244 · Fax (060 51)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de



Aus Altersgründen verkaufe ich: Wein/Apfel Presse mit Obstmühle und Papier Filteranlage für Saft. wernerkuerele@t-online.de

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzpoller, Forstschwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de
Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Kontakte

Lena (35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Nackte Rentnerin (66j.) 0162-562 77 74

Mollige Polin, BH DD 0174-863 59 98

Stylish, bequem und platzsparend

Freiheit im Bad. Bodenebene Duschen

Plane Duschwannen können heute perfekt bodengleich gefertigt werden. Hinter dem technischen Terminus „Duschwanne“ verbergen sich Duschflächen, die so flach gearbeitet sind wie eine Flunder und sich so unauffällig in das Bodenniveau integrieren lassen, dass manche Hersteller schon von einer „Duschfliese“ sprechen, die eine homogene und vor allem fugenlose Flächengestaltung ermöglicht. Alternativ gibt es neben innovati-



Begehbare Duschen lassen den Raum weiter wirken.
Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Kaldewei/akz-o

ven Ablaufrinnen auch sogenannte Duschboards und Komplettlösungen inklusive Ablaufrinne, die für bodengleiche Duschbereiche mit klassischen Fliesen belegt werden können. Begehbare Duschen liegen nicht nur aus Gründen der Optik und des Komforts voll im Trend. Die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) empfiehlt Lösungen mit bodenebener bzw. bodengleicher Dusche gerade für kleinere Badezimmer, da sie den Raum

durch die unauffällige Duschfläche großzügiger und offener wirken lassen – vor allem in Kombination mit Glastrennwänden. Neben einem flächenbündigen Zugang bieten sie auch ein Plus an Bewegungsfreiheit. Wenn Glastüren und Trennwände zudem als vollständig wegklappbare Modelle gewählt werden, sind sie sogar als Nutz- bzw. Wegefläche nutzbar: Ist die Dusche nicht in Gebrauch, bleibt mehr Freiraum zur Bewegung.

Garagen

Sichere Lagerräume (4-15 m²), ab 7,35 € pro m², keine MwSt., Innenstadt Hanau ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien-Gesuche

Suche Mehrfamilienhaus ab Baujahr 1910-1990 auf Mietkauf-Basis. Bitte alles anbieten, nur von privat! Herr Eckstein ☎ 0173/9498763

Mietgesuche

Orgelbauer sucht Haus oder Wohnung mit Garten ab 120 m² zum 01.03.2023, auch renovierter Altbau. Angebote unter ☎ 0173/9498763

Vermietungen

GN-Haitz, Zum Taubengarten, 66 m², 2 Zimmer, Balkon, Küche, Bad m. Tageslicht, KM 660,- € + 180,- € Uml., ab 01.01.2023.
☎ 0171/3310104

Frg.-Somborn, Stauferstr. 4: 3,5 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere.
☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Auto & Verkehr

Winterreifen kaufen

Auf das Herstellungsdatum achten

Wer neue Winterreifen braucht, sollte sie wegen etwaiger Lieferengpässe besser rechtzeitig ordern, so der Auto Club Europa (ACE). Zudem sollte bei neu gekauften Pneus das Produktionsdatum nicht länger als 18 Monate zurückliegen. Denn diese Zeit muss von der potenziellen maximalen Nutzungsdauer abgezogen werden, was sich negativ auf das Preis-Leistungs-Verhältnis auswirkt. Der ACE rät, Reifen ma-



In Wartestellung: Wer neue Reifen kauft, sollte sich auch deren Produktionszeitpunkt anschauen, um nicht zu alte Lagerware zu kaufen.
Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

ximal zehn Jahre ab Produktionsdatum zu nutzen - unabhängig vom Restprofil. Die Gummimischung härtet mit der Zeit aus und wird dann brüchig. Der Zeitpunkt der Produktion lässt sich anhand der sogenannten DOT-Nummer an der Reifenflanke ablesen. Eine vierstellige Zahl - etwa 2019 - besagt, dass der Pneu in der 20. Kalenderwoche des Jahres 2019 gemacht wurde.

Anhänger

Große Auswahl an HUMBUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Zu verkaufen: 4 neuwertige Sommerreifen Goodyear 205/55 R17 91V Efficientgrip Performance, DOT 27/22 (ca. 120 km gelaufen), Abholpreis 250,- €. ☎ 06055/5990

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410
GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403-9688211 + 0176-23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer.
☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Austausch auf Augenhöhe

So klappt's mit dem Jahresgespräch

Ein gutes Jahresgespräch sollte mehr sein als die bloße Generalabrechnung der vergangenen zwölf Monate, sagt Karrierecoach Bernd Slaghuis. In einem Xing-Beitrag rät er Arbeitnehmern vielmehr, sich gut auf das Gespräch vorzubereiten. So könne es mehr als Chance, denn als lästiger Pflichttermin verstanden werden. Ziel muss es laut Slaghuis sein, neben der Beurteilung

der Leistungen auch andere Themen auf den Tisch zu bringen. Zum Beispiel Ideen, um die Zusammenarbeit noch besser zu gestalten. Oder Absprachen, um die nächsten Karriereschritte in geeignete Bahnen zu lenken. Um solche wichtigen Punkte anzusprechen, sei es wichtig, der Führungskraft nicht als vorgeladener Gast gegenüberzutreten, sondern als Teamkollege.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Ehepaar sucht für Haus mit Garten eine fleißige und tierliebende Haushälterin/Haushaltshilfe in Gelnhausen. Führerschein und Pkw sind erforderlich. Ihre Aufgaben umfassen u.a. Bügeln, Einkäufe erledigen, das Reinigen der Wohnräume. Sie sollten bereits Erfahrung im Bereich Haushaltsführung mitbringen. Arbeitszeiten vormittags 2x 3-4 Std. wöchentlich. Gehalt nach Vereinbarung. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter ☎ 06052-6028714 oder 0176-63402108

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Süß, Gründau, Erlen-see, Florsdorf und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

Zuverlässige Reinigungskraft gesucht (deutschsprachig) im Objekt Flörsbachthal-Lohrhaupten (Schule), Teilzeit, ab sofort, Montag bis Freitag ab 13.00 Uhr bis 16.30 Uhr. Bernd Jeckel Gebäudereinigungsservice ☎ 06059/559, fa.jeckel@t-online.de

Stellenangebote

Für unseren Werkstattbereich Aufarbeitung/Reinigung suchen wir einen zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit für die Bearbeitung/Reinigung von Vakuumkomponenten mittels Strahl-/Schleifmaschine. Druschke GmbH, 63571 Gelnhausen-Meerholz ☎ 06051/916678-0, Mail: bewerbung@druschke.eu

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisenfesten Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Dringend gesucht! Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit, Minijob oder freiberuflich, für Heizungs- und Sanitärbetrieb in Gründau gesucht.
☎ 0173/3063233

Wir suchen eine zuverlässig, gründl. Reinigungskraft auf 520,-€-Basis für 3 Std. Freitags, ab ca. 13 Uhr f. Büros, Sozialr. u. sanit. Anlage in Linsengericht. ☎ 06051/72648

Suche fleißige, vorzeigbare, deutsche Frau, bis 58 J., mit Führerschein als Haushaltshilfe (für 1 Pers./m.) im Raum Birstein.
☎ 0171/7536483 nach 18 Uhr

Hotel Parqueo in Gelnhausen sucht für Rezeption/Tagung in Teilzeit/Minijob m/w/d ☎ 0151-15225558

Suche Reinigungskraft, 4 Std. pro Woche, für 1 Fam.-Haus in Mittel-Gründau. ☎ 0173/6550560

Kommunales Center für Arbeit
Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts
des Main-Kinzig-Kreis

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Jobcenter mit unterschiedlichen Standorten

Leistungssachbearbeiter*innen (m/w/d)
Fallmanager*innen (m/w/d)
Assistenz Personalentwicklung (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.kca-mkk.de / **Arbeiten im KCA**

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt, Massenheim und Dortelweil
- Friedberg Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/97/2022

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr, suchen wir zum 01.01.2023 – befristet bis zum 31.12.2023 – zur Verstärkung des Kompetenzteams Grundsatz/Recht im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Verwaltungspersonal (m/w/d) zur Bearbeitung von Entschädigungsansprüchen nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG)

Das Kompetenzteam Grundsatz/Recht ist als interner Dienstleister für eine rechtskonforme Aufgabenerledigung im Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr zuständig.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Eine außergewöhnliche Chance im Bereich Elektrotechnik - Energietechnik

Bei uns müssen Sie nicht unter 30 sein, einen Dokortitel und mindestens 10 Jahre Berufs- und Führungserfahrung haben.

Wir suchen einen praxisorientierten, unternehmerisch denkenden Elektroingenieur

mit solidem Grundwissen und kaufmännischem Verständnis, der bereit ist Verantwortung zu übernehmen. Erfahrung im Bereich Netzqualität, Netzentlastung, Netzfilter, Induktivitäten, Kapazitäten oder Leistungselektronik wäre hilfreich, ist aber nicht Bedingung.

Wir suchen einen kreativen Mitunternehmer

der zu den Grundwerten des ehrbaren Kaufmanns steht, der etwas aufbauen will, Menschen mitnimmt, ihre Stärken fördert und die verfügbaren Kräfte engpasskonzentriert zur Steigerung des Kundennutzens und der Nachhaltigkeit unserer Produkte einsetzt.

Alles Nähere würden wir gern persönlich mit Ihnen besprechen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung - bitte zu Händen von:
Frau Päivi Huikuri, p.huikuri@system-electric.de
SYSTEM ELECTRIC Power Quality GmbH
Am Sonnenberg 5, 63571 Gelnhausen / Hailer

NORMA®

Riesenauswahl –

„die wünsch' ich mir alle!“

ab Montag,
24. Oktober

Kinder Maxi Mix
Adventskalender
gefüllt mit Kinder-
Überraschungs-Ei,
Kinder-Riegel,
Kinder-Schoko-Bons und
Kinder-Schokofiguren
351-g-Kalender
(1 kg = 31,31)

15% billiger

UVP 12,99
10,99*

Adventskalender,
der glückliche
Kinderherzen
garantiert

Trumpf
Edle Tropfen Advents-
kalender eine Premium-
Spezialität für Genießer verschiedene
Ausführungen, 300-g-Kalender (1 kg = 16,63)
je Kalender

28% billiger

UVP 6,99
4,99*

Cornwall
Edler Tee-Advents-
kalender mit 6 abwechslungs-
reichen Teesorten 48-g-Kalender (1 kg = 93,54)

4,49*

Gräfs
Adventskalender
24 Türchen mit
24 leckeren
Gräfs Liqueuren
15%-20% vol.,
24x0,02-l-Flasche
(1 l = 22,90)

15% billiger

UVP 12,99
10,99*

After Eight
Adventskalender
„Big Ben“ After
Eight verbindet den Geschmack
edler Pfefferminze mit feinsten
Zartbitterschokolade zu einem
begehrten Geschmackserlebnis
für anspruchsvolle Genießer.
185-g-Kalender
(1 kg = 54,00)

Höhe: ca. 43 cm

28% billiger

UVP 13,99
9,99*

Lindt
Weihnachtsmarkt-
Adventskalender 24 Lindt-Mini-Kugeln
(ohne Alkohol) 250-g-Kalender (1 kg = 67,96)

15% billiger

UVP 19,99
16,99*

Ardilla
Adventskalender Ihr täglicher
Genuss im Advent, gefüllt mit
erlesenen Nüssen & Früchten
600-g-Kalender
(1 kg = 26,65)

15,99*

600 g

Inhalte z.B.
• Macadamia mit Honig,
geröstet • Cashewkerne,
geröstet & gesalzen
• Pistazien, geröstet & gesalzen
• Studentenfutter u.v.m.

Queen
Beauty Adventskalender
Deine 24 Beauty-Momente im Advent
Überraschen Sie sich oder Ihre Freundinnen mit
24 Türchen voller Make-up und Stylingartikel im
original Shopping
Queen-Stil.

20% billiger

UVP 24,99
19,99*

Mehr fürs Geld.
Original Dresdner Christstollen
1-kg-Packung (1 kg = 8,99)

18% billiger

UVP 10,99
8,99* 1 kg

Monster Energy
Energydrink
koffeinhaltiges & taurin-
haltiges Erfrischungs-
getränk, Monster Classic,
Ultra Gold oder
Ultra Watermelon
0,5-l-Dose (1 l = 1,76)
je Dose

40% billiger

UVP 1,49
-,88*

Sriracha Chili-Sauce
süße, scharfe oder
sehr scharfe Sauce
455-ml-Flasche

(1 l = 6,57)
je Flasche

33% billiger

UVP 4,49
2,99*

Glanz Meister
Geschirrspüler-Tabs
mit Extra-
Trocken-
Effekt, Alles in 1
90-Tabs-Packung
(1 Tab = -,08)
je Packung

22% billiger

UVP 8,99
6,99* Mega-pack

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

ElleNor
Thermo-Leggings für Damen
• Hautsympathisch durch
hohen Baumwollanteil
• Größen S (36/38) –
XXL (52/54) je Leggings

Anthrazit Melange
Schwarz

Weich und warm
durch angeraute
Innenseite

5,99*

OEKO-TEX®
STANDARD 100
by OEKO-TEX®

ElleNor
Strickfleece-Mantel
für Damen, mit Kapuze
• Leicht tailliert, in trendiger Länge
• Mit modischer Applikation
• 100 % Polyester • Größen S (36/38) –
XXL (52/54) je Mantel

Schwarz-
Melange

Blau
Rot Melange

Wärmend
und weich

13,99*

OEKO-TEX®
STANDARD 100
by OEKO-TEX®

TOPTEx
Sport- und Freizeit hose
für Damen und Herren
• Hoher Baum-
wollanteil
• Herren-Größen
M (48/50) –
XXL (58)
• Damen-Größen
S (36/38) –
XL (48/50)

Damen
Marine

Herren
Schwarz

Anthrazit/Leo
Schwarz/Ethno

je Damen-Hose
8,99*

je Herren-Hose
9,99*

OEKO-TEX®
STANDARD 100
by OEKO-TEX®

LED-Outdoor-Laterne „Clara“
• Warmweißes, flackerndes LED-Licht
• Automatische Abschaltung
durch Timerfunktion
• ca. 14 x 14 x 30 cm
3 Jahre Garantie

14,99*

Inklusive
Batterien!

Auch online

Inklusive
creme-
farbenen
Kerzen

ElleNor
Winterhausschuhe
• Obermaterial aus synthetischem
Filz oder Mikrofaser
• Textile Innenausstattung
oder Warmfutter
• Druckdämpfende
Soft-PU-Laufsohle
• Damen Größen 37 – 41
• Herren Größen
41 – 45
je Paar

Anthrazit
Navy
Grau

Damen
Anthrazit/Multi

Herren
Schwarz/Multi

Burgund/
Multi

Schwarz/
Burgund

Violett/
Multi

9,99*

TREKKY STAR
Outdoorschuhe mit Warmfutter
für Damen und Herren • Robustes und strapazierfähiges Obermaterial
• Zusätzliche Zehenkappe schützt den Fuß vor Stößen • Robuste und profilierte
TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38 – 41
• Herren-Größen
42 – 45
je Paar

Weiches
Warmfutter

Damen
Schwarz/Rot

Herren
Camel

Schwarz/Blau

42% billiger

UVP 34,95
19,99*

Künstler-Zubehör
große Auswahl, z.B.
Goldflocken
• Aus goldfarbenem
Blattmetall

Découpage-
kleber 200 ml
(1 l = 14,95)

Acrylfarbe
weiß 300 ml
(1 l = 9,97)

je Ausführung
2,99*

Auch online

Pinsel-
und
Spachtel-
set

Dittmer
Tens-/EMS-Gerät TEN 250 mit
4 Pads und 4 Ersatzpads • Nerven- und
Muskelstimulation durch Reizstrom • 10 Massage-
programme • Direktbuttons für bestimmte Körper-
zonen mit hinterlegten
Programmen

41% billiger

UVP 59,99
34,99*

66 Anwendungsprogramme

Auch online

(Nicht für Patienten mit Herz-
schrittmacher geeignet)

Klebeelektroden KEG 365 (4er-Set) oder KES 286
(8er-Set) für großflächige Anwendungen
• 4er-Set: je ca. 8 x 4 cm • 8er-Set: je ca. 4 x 4 cm
je Set

42% billiger

UVP 13,99
7,99*

Auch online

Passend für
alle gängigen
TENS- und
EMS-Stimu-
lationsgeräte
mit 2-mm-
Anschluss-
stecker

8er-Set je
ca. 4 x 4 cm

4er-Set:
Extra groß
je ca. 8 x 4 cm

Kontaktloses Thermometer
KFT 508 • Hygienisches Messen ohne
Hautkontakt • Optischer und akustischer
Fieberalarm • 3-farbiges LC-Display
mit Ampelsystem

13% billiger

UVP 14,99
12,99*

Inklusive
Batterien

Auch online

Große Deko Auswahl!
in Ihrer Filiale

Holz-Schriftzug
„XMAS“,
ca. 23 x 9,5 cm

Weihnachts-
aufsteller auf
Baumscheibe
ca. 7 x 7 cm

Holzschirsch
mit Schleife
ca. 19 cm

Deko-hänger
Holz-
schlitten,
ca. 11 x 5 cm

Deko-
hänger
Wichtel
2er-Set,
je ca. 10 cm

Jeder
Artikel
1,-*

Kanten-
hocker
Wichtel
ca. 17 cm

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 50.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA LebensmittelFilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg