

Wetterauer Wochen-Bote



Wetterau neu entdecken

Natur- und Kulturführer stellen Programm für 2023 vor



Hunderte Zusagen

Erfolg für Wölfersheimer Photovoltaikförderung



KW 45, Samstag, 12. November 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Mit Verpackungen hab ich's nicht so sehr. Mein favorisierter Müsliriegel jedenfalls geht ganz sicher nicht an der Stelle auf, an der „Hier öffnen“ steht. Die Aufsätze für meine elektrische Zahnbürste sind derart gut verschweißt, dass ich regelmäßig damit rechne, einen geheimen Schatz darin zu finden und die Plastikflasche an der Milchverpackung – ohne Worte. Der Höhepunkt allerdings sind meine Spülmaschinentabs. Regelmäßig endet es in einem Tobsuchtsanfall, wenn ich vor der vollen Maschine hocke und zunehmend ungehaltener werde, weil es nur unter Einsatz sehr vieler Nerven und einer winzigen Nagelschere überhaupt möglich ist, die in Form gepresste Reinigungsmasse von ihrer durchsichtigen Hülle zu befreien. Es reicht, befand ich und suchte in der Putzmittelabteilung der Drogerie nach einer Alternative, als mein Blick rein zufällig auf den Aufdruck einer Spülmaschinentabs-Verpackung fiel. *Meiner* Spülmaschinentabs-Verpackung. Es waren nur drei Worte, die mich fassungslos zurückließen: „Mit selbstauflösender Folie“.

Euer Boto

Herzenswunschbaum-Aktion

Schotten. Aufgrund des großen Interesses und der überwältigenden Teilnahme in den vergangenen Jahren, wird das Vulkaneum auch in diesem Jahr wieder eine Herzenswunschbaum-Aktion durchführen. Suche dir vom 28. November bis 16. Dezember 2022 von 9:00 bis 17:00 Uhr (Wochenende ab 10:00 Uhr) einen Wunsch (Herz oder Stern) im Vulkaneum aus. Erfülle diesen Wunsch, packe das Geschenk ein und gib es bis zum 16. Dezember zusammen mit dem Herz oder Stern im Vulkaneum ab. Das Geschenk wird zu Weihnachten dem Kind überreicht.

Bleichenbacher Weihnachtsmarkt

Ortenberg. „Wir freuen uns sehr, dass wir nach langer Wartezeit wieder loslegen können“, berichtet Markus Luther, einer der Bleichenbacher Initiatoren. Die Vorbereitungen laufen bereits bei allen Vereinen und den Marktbeschickern. Traditionell findet der Weihnachtsmarkt am ersten Adventswochenende statt; in diesem Jahr also am 26. und 27. November.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Die braune Tonne besser nutzen

Kreisbeigeordneter Matthias Walther und Dr. Jürgen Roth, Chef der Wetterauer Abfallwirtschaft, erläutern die Biotonnen-Challenge

Friedberg. Die Wetterauer Abfallwirtschaft beteiligt sich an der bundesweiten Biotonnen-Challenge. Kreisbeigeordneter Matthias Walther, Dezernent für die Wetterauer Abfallwirtschaft und Dr. Jürgen Roth, Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebes des Wetteraukreises, erklären die Bedeutung der Sammlung der Bioabfälle für die Wetterauer Abfallwirtschaft und wie die Challenge funktioniert.

Was ist die Biotonnen-Challenge?

Walther: Das ist eine bundesweite Aktion, um auf die Bedeutung der Getrenntsammlung der Bioabfälle hinzuweisen. Viele Landkreise, Städte und Abfallwirtschaftsbetriebe, das Bundesumweltministerium, der Naturschutzbund (NABU) und andere Verbände werben ab dem 7. November 28 Tage lang dafür, die braune Tonne besser zu nutzen.

Warum beteiligt sich die Wetterauer Abfallwirtschaft?

Walther: Die Wetterauer Bürgerinnen und Bürger sammeln zwar schon fleißig Abfälle aus Küche und Garten in der braunen Tonne, es ist aber noch deutlich Luft nach oben. Bislang nutzen erst 70 Prozent der Wetterauer Haushalte die Braune Tonne.

Was hält die übrigen 30 Prozent davon ab?

Dr. Roth: Viele Haushalte in unseren ländlichen Gegenden haben einen Kompost im eigenen Garten. Einige glauben, das genügt. Wir werben aber dafür, dass sich auch diese Haushalte die Braune Tonne zulegen, denn nicht alle Küchenabfälle sollten auf den heimischen Komposthaufen. Fleisch und gekochte Essensreste zum Beispiel locken



Die Biotonne spielt eine wichtige Rolle in der Wetterauer Abfallwirtschaft, betonen Kreisbeigeordneter Matthias Walther (2. von links), Dezernent für die Wetterauer Abfallwirtschaft, und Dr. Jürgen Roth (3. von links), Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebs des Wetteraukreises.

Ratten an und die Schalen von Zitrusfrüchten sind nur bedingt geeignet für den Komposthaufen. Diese Küchenabfälle können aber in die braune Tonne, denn wir können sie in unserer Kompostanlage bei Ilbenstadt problemlos verarbeiten.

Landen Bioabfälle in der Restmülltonne?

Dr. Roth: Leider ja und noch sehr viel. Rund ein Drittel der Abfälle in der Restmülltonne wären kompostierbar. Eine Untersuchung des Bundesumweltministeriums hat ergeben, dass es zu 45 Prozent ungekochte Küchenabfälle wie Obst- und Gemüsereste sind, zu 25 Prozent gekochte Speisereste, zu 20 Prozent noch verpackte Lebensmittel, die für die Biotonne ausgepackt werden müssten, und zu 10 Prozent Gartenabfälle.

Warum sollen Bioabfälle nicht in die Restmülltonne geworfen werden?

Dr. Roth: Weil sie wertvolle Rohstoffe in unserer Kreislaufwirtschaft sind. Wir gewinnen in unserem Humus- und Erdenwerk bei Ilbenstadt daraus Energie und Kompost.

Dort haben wir eine Biogasanlage, in der wir aus den Küchen- und Gartenabfällen Biogas gewinnen, mit dem wir Strom für rund 1700 Haushalte und Wärme für unsere Kompostanlage erzeugen. Danach erzeugen wir aus den Bioabfällen Kompost, der in der Landwirtschaft, im Garten und als Blumenerde verwendet wird.

Walther: Es ist gerade in diesen Zeiten der Energiekrise wichtig, organische Abfälle in den Kreislauf zurückzuführen. Es ist technisch möglich, aus Abfällen Gas und damit dann Strom zu erzeugen. Wenn die organischen Abfälle in der Restmülltonne landen, gehen sie dem Kreislauf verloren. Jede Bürgerin und jeder Bürger aus dem Wetteraukreis, der organische Abfälle getrennt sammelt, leistet einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz und diese Bürger sind echte Umwelthelden.

Wie rein sind die Bioabfälle in der braunen Tonne?

Dr. Roth: Die Wetterauer Bürgerinnen und Bürger haben es gelernt Bioabfälle ohne Fremdstoffe in die Biotonne zu geben. Es gibt leider noch

einige Haushalte die vor allem Kunststofftüten, Hygienetücher und Kunststoffverpackungen in die Biotonne werfen. Diese Fremdstoffe müssen wir mit hohem technischen Aufwand und hohen Kosten wieder aussortieren. Besonders ärgerlich sind die Kunststoffe, die als kompostierbar beworben werden. Die zersetzen sich für unsere Anlage viel zu langsam und müssen wie alle anderen Kunststoffe kostspielig aussortiert werden.

Was passiert bei der Biotonnen-Challenge in den 28 Tagen ab dem 7. November?

Dr. Roth: Es gibt in diesem Zeitraum Posts auf Instagram und Facebook, die spielerisch dazu motivieren sollen Schritt für Schritt Bioabfälle aus der Küche perfekt getrennt zu sammeln.

Wer mitmachen möchte, folgt dem Kanal Aktion Biotonne Deutschland auf Instagram oder Facebook. Die Aktion kann auch auf der Webseite der Wetterauer Abfallwirtschaft awb-wetterau.de oder auf den sozialen Kanälen vom Landratsamt aufgerufen werden.



Orgelkonzert am Volkstrauertag

Butzbach. Am Sonntag, den 13. November um 17:00 Uhr gibt der Organist Uwe Krause ein Konzert in der Markuskirche. Auf dem Programm stehen Werke aus der Barockzeit, der Klassik und der Romantik. Der Eintritt ist frei

Sprechstunde des Seniorenbeirats

Bad Vilbel. Die Sprechstunde am 17. November wird Margit Wiegand wahrnehmen. Von 15.30 bis 16.30 Uhr wird sie im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, ansprechbar sein. Margit Wiegand ist stellvertretende Vorsitzende des Seniorenbeirats und arbeitet dort in den Arbeitsgruppen „Einsamkeit im Alter“ und „Gesundheit und Soziales“ mit. Der Seniorenbeirat ist erreichbar über die E-Mail Adresse info@seniorenbeirat-bv.de, mehr Information auf der Seite www.seniorenbeirat-bv.de.

Adventsmarkt und Schmück-Aktion

Karben. Am Samstag den 26. November findet der vom Gewerbeverein Karben organisierte Adventsmarkt, von 10 bis 22 Uhr, in der Neuen Mitte statt. Neben Getränken- und Essensangeboten gibt es auch einiges an Geschenkartikeln, Selbstgemachtes und einen Bücherflohmarkt der Stadtbücherei. Interessenten für einen Stand können sich noch bis 15. November bei der Organisatorin Simone Roßmus unter 06039-6858 oder info@gewerbeverein-karben.de melden. Alle Kinder sind eingeladen am 26. November ab 10 Uhr den Weihnachtsbaum in der Neuen Mitte mit ihrem selbstgebastelten Weihnachtsschmuck zu dekorieren.

62. Hessentag in Bad Vilbel

Staatsminister Axel Wintermeyer:

„Bad Vilbel wird zehn Tage zur heimlichen Hauptstadt Hessens“

Wiesbaden / Bad Vilbel. „Ich freue mich, dass Bad Vilbel 2025 den Hessentag ausrichten und damit in dieser Zeit zur heimlichen Hauptstadt unseres Bundeslandes wird“, so der Chef der Staatskanzlei, Staatsminister Axel Wintermeyer, anlässlich der Bekanntgabe am Donnerstag. „Der Hessentag ist für zehn Tage das Schaufenster unseres Landes. Das ist eine tolle Werbung für die Stadt, die Region und unser schönes Hessenland. Bad Vilbel wird dann im Mittelpunkt stehen und zahlreiche hochattraktive Veranstaltungen werden wieder viele Besucherinnen und Besucher anziehen“, erklärte der Staatsminister.

Gerne hätte die Stadt Bad Vilbel in 2020 das größte und älteste Landesfest in Deutschland, den Hessentag, gefeiert. Schweren Herzens musste der geplante Hessentag wegen der Corona-Pandemie jedoch im März 2020 abgesagt werden. Jetzt lässt es die Lage aber wieder zu, einen neuen Anlauf zu starten. So konnten Staatsminister Wintermeyer und der Bürgermeister der Gastgeberstadt, Sebastian Wysocki, heute den Termin des 62. Hessentags bekannt geben: Das große Landesfest findet vom 13. bis 22. Juni 2025 in Bad Vilbel statt.

„Die Quellen- und Festspielstadt mitten im Rhein-Main-

Gebiet bringt alle Voraussetzungen mit, um eine gute Gastgeberin für das Landesfest zu sein: die große Unterstützung der Menschen und Vereine vor Ort, engagierte Unternehmen und nicht zuletzt eine gut ausgebaute Infrastruktur für die Ausrichtung einer so vielfältigen Veranstaltung“, so Staatsminister Axel Wintermeyer. „Die Vorbereitungen zur Ausrichtung des Hessentags sind bereits wieder angelaufen. Dank der breiten und vielfältigen Unterstützung unserer Bürgerinnen und Bürger und der Hilfe vieler Partner macht sich Bad Vilbel fit für das Landesfest“, sagte Bürgermeister Sebastian Wyso-

cki. „Der von uns favorisierte Zeitraum hat den großen Vorteil, dass mit Fronleichnam ein Feiertag enthalten ist. So haben viele Menschen neben den Wochenenden eine weitere Gelegenheit, den Hessentag an einem arbeitsfreien Tag zu besuchen. Jetzt können sich alle, die zum Landesfest kommen oder sich ehrenamtlich engagieren möchten, den genauen Termin vormerken – selbst wenn die Veranstaltung erst in zweieinhalb Jahren stattfindet.“ Der nächste Hessentag findet vom 2. bis 11. Juni 2023 in Pfungstadt statt, der darauffolgende Hessentag 2024 vom 24. Mai bis 2. Juni 2024 in Fritzlar.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65

PFI 
PÄDAGOGISCHES FÖRDERINSTITUT
Persönliche Förderung vor Ort und live per Video!

Traditionelles Martinsessen

Karben. Am Sonntag, 13. November, findet nach langer Corona-Pause im Anschluss an den 10:30-Uhr-Gottesdienst das traditionelle Martinsessen im Pfarrsaal von St. Joh. Nepomuk Karben-Kloppenheim, Bahnhofstraße 230, statt. Auf der Speisekarte stehen herzhaft, geschmackvolle „Haus-

frauen-Suppen“ aus eigener Produktion sowie Kaffee und Kuchen. Organisiert und durchgeführt wird diese Veranstaltung federführend vom Förderverein St. Johannes Nepomuk und Mariä Geburt Karben in Zusammenarbeit mit der katholischen Kirche Kloppe-
nheim/Okarben.

ADVENTSAUSSTELLUNG
am 19. und 20. 11. 2022 ab 9.00 Uhr

HARISCH GmbH

Friedberger Landstraße 520
60389 Frankfurt am Main
Telefon: 069-551535/453373/551635
Telefax: 069-466260
e-mail: info@harisch-blumen.de
www.harisch-blumen.de

Wir haben uns für Sie vergrößert und freuen uns auf Ihren Besuch. Für Ihr leibliches Wohl ist Bestens gesorgt!



Tupperware-Weihnachts-Shopping Tupperware Shop Karben

Wer seine Weihnachtseinkäufe gerne rechtzeitig in entspannter und ruhiger Atmosphäre erledigt, ist bei uns genau richtig!

Am 19.11.2022 findet zwischen 9 und 12 Uhr

unser diesjähriger Tupperware-Weihnachtsverkauf statt. Sie können zwischen regulären Produkten, attraktiven Monatsangeboten, Gutscheinen und dem ein oder anderen Schnäppchen wählen.

Natürlich haben wir auch diesmal wieder ein kleines Geschenk für Sie.

Ein Besuch bei uns lohnt sich auf jeden Fall und wir freuen uns, Sie nächste Woche bei uns begrüßen zu dürfen.

Tupperware Shop Karben, Karbener Weg 8–10, 61184 Karben
06039-9398470 | Di. & Do. 15–18 Uhr, Mi., Fr. & Sa. 9–12 Uhr

Startschuss für „Fairtrade Town“

Informationsveranstaltung am Dienstag, 15. November

Bad Vilbel. Im April 2022 beschloss die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Bad Vilbel, dass die Quellen- und Festspielstadt künftig auch „Fairtrade Town“ sein und sich um diesen Titel bewerben soll. Um diesen Beschluss nun auch umzusetzen, findet am Dienstag, den 15. November, ab 19:00 Uhr, eine Informationsveranstaltung im Haus der Begegnung statt.

Gisela Stang vom Verein „Verein Rhein-Main Fair“ wird hier über das Siegel „Fairtrade Town“ berichten und Bürgermeister Sebastian Wysocki gibt Einblicke für die Stadt Bad Vilbel.

Nach Worten folgen Taten

„Das soziale Miteinander und alle Aspekte der Nachhaltigkeit sind für uns in Bad Vilbel von großer Bedeutung. Mit

dem Beschluss fortan auch „Fairtrade Town“ sein zu wollen, unterstreichen wir dies nicht nur symbolisch, sondern setzen dies ab sofort auch entsprechend um. So werden beispielsweise bei unseren Sitzungen fortan fair gehandelte Produkte gereicht. Ich lade alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ein, sich bei der Informationsveranstaltung grundsätzlich über das Siegel und über die Arbeit hierzu zu informieren“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki.

Zur Bewerbung als „Fairtrade Town“ gehört auch die Gründung einer Lenkungsgruppe, bestehend aus Vertreterinnen und Vertretern der Verwaltung, der Politik und der Zivilgesellschaft, die sich federführend um die Bewerbung kümmert. Zudem müssen weitere Voraussetzungen für die Bewerbung erfüllt werden. Bei-

spielsweise müssen acht Einzelhandelsgesellschaften und vier Gastronomiebetriebe mindestens zwei Produkte aus fairem Handel anbieten und jeweils eine Schule, eine Kirche und ein Verein sollen sich mit dem Thema Fairtrade beschäftigen. „Wir würden uns freuen, wenn sich vor allem Gastronomiebetriebe bei uns melden, die bereits entsprechende Produkte anbieten oder Interesse daran haben, dies zu tun. Zudem freuen wir uns, wenn wir auch die weiteren Bewerbungskriterien zeitnah erfüllen können. Auch hier hilft sicherlich die Informationsveranstaltung“, führt Wysocki weiter aus. Nähere Informationen erhalten interessierte Bürgerinnen unter der Website www.fairtrade-towns.de oder bei der Stabstelle Klima- und Umwelt unter christian.kuehl@badvilbel.de.

Lecker und Wissenswert

Ausflug des Wein- und Kulturverein Wöllstadt nach Rüdesheim

Wöllstadt. Der Vereinsvorstand begrüßte beim Start des Ausflugs insbesondere die vielen Neu-Mitglieder. Die erste Station war das Weingut Robert König in Assmannshausen. Die Weinberge in Assmannshausen sind zu über 90% mit Spätburgunder, der Rest mit anderen Rotweinsorten oder Riesling bestockt. Aus diesem Grund war „Assmannshäuser“ auch früher ein gebräuchliches Synonym für Pinot Noir. Der Inhaber Philipp König führte gekonnt durch eine interessante Weinprobe.

Im Anschluss wurde Rüdesheim mit seiner schönen Altstadt besichtigt. Auf dem Marktplatz war ein kleines Fest, auf dem sich die Reisegruppe stärkte. „Es war nach



Die Reisegruppe des Wein- und Kulturverein.

den letzten Jahren, in denen wir als Verein wenig machen konnten, einfach mal wieder schön mit unseren Mitgliedern Zeit zu verbringen“, sagte der Vorsitzende Sebastian Briel.

Zum Abschluss besuchte der Wein- und Kulturverein die

RheinWeinWelt. Hier konnten verschiedene Weinraritäten insbesondere aus dem Rheingau verkostet werden. „Es hat viel Spaß gemacht die Vielfalt des Weins zu erleben“, sagte der Referent für Beschaffung und Digitalisierung Marcel Nebel.

Ablesung der Zähler

Bad Vilbel. Am Montag, 14. November, beginnen die Stadtwerke Bad Vilbel GmbH mit der Ablesung der Gas-, Wasser- und Stromzähler zum Zwecke der Jahresverbrauchsabrechnung. Die Ablesung wird voraussichtlich am 18. Dezember beendet sein. Die Ablesung erfolgt regelmäßig in der Zeit zwischen 8:00 und 20:00 Uhr. Die Kunden werden gebeten, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadtwerke ungehinderten Zugang zu den Zählern zu ermöglichen. Dies gilt auch für Kunden, die nicht von den Stadtwerken Bad Vilbel beliefert werden. Denn unabhängig, von welchem Anbieter Sie Ihre Energie beziehen, sie fließt immer durch Stadtwerke-Leitungen. Die Stadtwerke Bad Vilbel werden als gründerständiger Messstellenbetreiber die abgelesenen Zählerstände an Ihren aktuellen Energielieferanten weiterleiten. Selbstverständlich können sich die Ableser durch Ausweis legitimieren und sind mit entsprechenden Schutzmasken ausgestattet. Eine genaue Erfassung der Zählerstände ist nicht nur für die Abrechnung des ablaufenden Jahres wichtig, sie dient auch der Festsetzung der Abschlagszahlungen für das kommende Jahr. Es wird darauf hingewiesen, dass mit der Schätzung des jeweiligen Verbrauches gerechnet werden muss, wenn keine Zählerstände zur Abrechnung zur Verfügung stehen.

Museum Karben informiert

Karben. Traditionell ist die Zeitspanne von Herbst und Winter in der Regel eine gute Zeit für Museen aller Art. Da aber alle zum Energiesparen angehalten sind und die Corona-Infektionen wieder stark gestiegen sind, haben sich die Verantwortlichen des Museums entschlossen, das Landwirtschafts- und Heimat-Museum der Stadt Karben im Zeitraum vom 1. November bis einschließlich 31. Januar 2023 zu schließen. Allerdings ist das Museum am Samstag, dem 12. November von 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr anlässlich des St. Martin-Festes vor dem Degenfeld'schen Schloss geöffnet. Voraussichtlich wird am Sonntag, dem 5. Februar, wieder geöffnet. Entsprechende Hinweise dazu sind dann auf der Homepage des Karbener Geschichtsvereins zu finden.

Gottesdienst in „Mariä Geburt“

Karben. Am Samstag, 12. November, um 18:00 Uhr findet wieder eine Vorabendmesse in der Kirche „Mariä Geburt“ in Karben-Okarben, Untergasse 53, statt. Nach dem vor einigen Tagen anlässlich der Patronatsfeier veranstalteten Gottesdienst im Pfarrgarten, wird nun wieder die Eucharistiefeier im Innenraum der kleinen Marienkirche gefeiert.

MediaBerater



Bad Vilbel,
Karben Wöllstadt,
Niddatal, Rosbach,
Friedberg,
Bad Nauheim
Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Kostenlose Expertise GOLD AUF REKORDHOCH!

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE AKTIONSWOCHE VOM 11. 11. – 19. 11. 2022

Angebot der Woche: BATTERIEWECHSEL NUR 5€

Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Uhren oder Ihren Goldschmuck mit!

Kostenlose Prüfung und Bewertung Ihrer Schmuckstücke

➤ Silber

➤ Zahngold

➤ Platin

Kostenlose Schätzung von Zahngold, Silber, Platin, Barren & Münzen

➤ Zinn

➤ Schmuck

➤ Uhren

Prüfung und Schätzung aus Nachlässen und Erbschaften!

➤ Barren & Münzen

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE Aktionswoche vom 11. 11. – 19. 11. 2022

Frankfurter Str. 21 • 61118 Bad Vilbel (neben von Poll Immobilien)
info@goldhaus-bv.de • www.goldhaus-bv.de
Tel. 06101 - 5 95 83 20
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 10.00–17.30 Uhr und Sa. 10.00–14.00 Uhr

BAD VILBEL. In Zeiten der steigenden Goldpreise und der zahlreichen Goldankauf-Möglichkeiten ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Gold“ wert.

Prüfung von z.B. Schmuck, Uhren, Silber und Zahngold, Zinn aber auch von Münzen und Platin direkt vom Profi vor Ort. Im Goldhaus wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke geprüft und geschätzt, bei dem andere Verkäufer z. B. nur den reinen Goldwert zahlen, werden hier auch Steinbesatz, Zustand und Marke berücksichtigt. Neben der Schätzung von einzelnen Schmuckstücken, Bestecken, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Goldhaus-Team in dieser

det Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise. Durch die jahrelange Erfahrung und Spezialisierung im Gebiet des Edelmetallankaufs garantiert das Goldhaus detaillierte

Prüfungen und Schätzungen mit besonders guten Preisen, eine transparente Geschäftsabwicklung und kompetente Beratung zum An- und Verkauf.

Das Goldhaus Bad Vilbel prüft und schätzt Ihren Schmuck, Uhren, Silber etc. sowie auch Bestände aus Nachlässen und Erbschaften individuell und berät Sie mit einer kostenlosen Expertise.

Aktionswoche auch kostenlos die Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und unterbrei-

Mehr Mikroplastik im Boden

Vortragsveranstaltung mit Dr. Collin Weber zu neuer Feststellung

Bad Vilbel. Es gibt mehr Mikroplastik in unseren Böden als in den Weltmeeren. Mit dieser überraschenden Feststellung des Umweltbundesamtes eröffnete der Moderator die Vortragsveranstaltung mit Dr. Collin Weber, Geo-Wissenschaftler an der TU-Darmstadt. Im Rahmen der Nachhaltigkeitswoche hatte dazu die Initiative „Bad Vilbel Plastikfrei / Zero Waste“ in das Sport- und Kulturforum Dortelweil eingeladen. Collin Weber pflichtete der Einführung sofort bei. Den Weltmeeren werde in dieser Hinsicht derzeit mehr Aufmerksamkeit gewidmet, aber Ausmaß und Folgen der globalen Plastikkrise für die Biologie auf unseren Grünflächen sollte uns mindestens ebenso interessieren. Seine erschreckende Bilanz: Jeder Bürger entlässt statistisch pro Jahr 2,4 kg Plastikmüll in die Umwelt, der in erster Linie in den Böden verbleibt und dort nach und nach zu kleineren Partikeln zerrieben wird. Die Definition bestimmt Mikroplastik als unlösliche, polymere Partikel, die kleiner als 5mm sind. Mikroplastik kommt über verschiedene Wege in die Böden: u.a. über die Landwirtschaft als Klärschlamm, durch Reifenabrieb von den Straßen, in Folge von Überflutungen oder als direkter Mülleintrag. Collin Weber zufolge gibt es mittlerweile zahlreiche Studien, die sich



Plastik im Boden.

mit der Situation landwirtschaftlich genutzter Böden befassen. Neben der Ausbringung von Klärschlamm und belasteter Komposte trägt auch die direkte Plastiknutzung in der Landwirtschaft durch Folienabdeckungen oder in Kunststoff umhüllte Düngemittel erheblich zu einem wachsenden Mikroplastikanteil im Boden bei. Jüngere Forschungsergebnisse zeigen, dass Mikroplastik sehr stabil im Boden verbleibt und z.T. langsam in tiefere Schichten absinkt. In den 60er Jahren erzeugte Kunststoffpartikel können

dort noch heute nachgewiesen werden. Collin Weber neigt nicht zur Dramatisierung und ist mit seinen Bewertungen vorsichtig. Geringere Bodenbelastungen durch Mikroplastik haben nach dem bisherigen Kenntnisstand noch keine dramatischen Folgen für die biologischen Prozesse, bei höherer Belastung sind die negativen Folgen z.B. an Kleinlebewesen, Würmern und Mikroorganismen direkt abzulesen. Noch keine zuverlässigen Aussagen kann die Forschung über die toxische Wirkung von Zusätzen

wie Farbstoffen, Weichmachern und anderen Begleitstoffen machen, die mit dem Mikroplastik in die Böden gelangen; ebenso ungenau sind die Kenntnisse über kleinste Partikel im Nanobereich – kleiner als 1 Mikrometer –, die u.U. von Pflanzen aufgenommen werden und in die menschliche Nahrungskette gelangen können. Für Collin Weber gibt es keine Alternative dazu, als jeden weiteren Eintrag in unsere Böden zu verhindern, denn entfernen lässt sich Mikroplastik dort kaum. Auch in der Landwirtschaft ist die Unbekümmertheit gewichen, es fehlen aber vielfach noch praktikable Alternativen. Forschungsbedarf sieht Weber nicht nur hier. Wichtig ist der weitere Ausbau und die Standardisierung der Bodenbeobachtung und der Bodenmessung. Hier sieht er auch Potential einer Beteiligung von Bürgern, die z.B. durch Erfassung von Plastikmüll entlang von Flussumfängen und Auen zu wichtigen Datenlieferanten für die Forschung werden können. Die lebhafte Diskussion im Anschluss beinhaltete noch viele weitere Fragen, wie die Sensibilität für das Risiko von Mikroplastik in unserer Umwelt gesteigert werden kann. Collin Weber appellierte an die Anwesenden, sich in allen Bereichen für den Schutz der Böden einzusetzen.

Erneut Theater in Wöllstadt

Theaterstück „Lia & Luis: Weißworscht unn Äppelwoi“

Wöllstadt. Wie im letzten Jahr, war auch die diesjährige Theaterveranstaltung vom Kerb- und Kulturverein Wöllstädter Schlawiner 1982 im Bürgerhaus Nieder-Wöllstadt sehr gut besucht. In diesem Jahr unterstützte Luis Berger den Theaterabend von Thomas „Bäppi“ Bäßler mit dem neuen Bühnenprogramm „Lia & Luis: Weißworscht unn Äppelwoi“. Etwas heimische Sprachkenntnis waren wie immer von Vorteil und diesem Jahr gab es noch etwas Bayrischen Dialekt dazu. Frisch, frech und witzig wurden auch die Zuschauer ins Programm mit einbezogen und es gab viel zu

lachen. Passend zum Motto des Abends gab es für hungrige Besucher dieses Mal in der Theaterrunde Weißworscht und Brezeln für etwas Bayrisches Flair in Nieder-Wöllstadt, aber auch leckere, belegte Brötchen. Natürlich boten die Schlawiner auch wieder eine ausreichende Getränkeauswahl für den kleinen Durst. „Ein gelungener Abend mit einem tollen Comedy-Programm.“, so Klaus Meiß, 1. Vorsitzender vom Kerb- und Kulturverein. Der Verein plant auch im kommenden Jahr wieder eine Theaterveranstaltung.



Bäppi und Luis Berger beim Auftritt.

Termine und Fenster frei

Lebendiger Adventskalender sucht Teilnehmer

Niddatal. Für den lebendigen Adventskalender des Katholischen Pfarramts Niddatal - Ilbenstadt sind noch einige Termine offen. Wer ein Fenster (mit oder ohne Begegnung) gestalten will, möge sich bitte bei Frau Weiser (Tel: 06044 / 930373) melden, die zusammen mit Herrn Zöllner den lebendigen Adventskalender vorbereitet. Wer die Möglichkeit hat eine Krippe öffentlich aufzubauen

en und sich an der Aktion beteiligen will, melde sich bitte im kath. Pfarramt (06034 / 2285) oder per E-Mail als Antwort auf diese E-Mail. Die Krippen sollten mindestens in dem Zeitraum vom 24. Dezember bis zum 6. Januar präsentiert werden. Wenn Sie teilnehmen wollen, so nennen Sie bitte bis zum 20.11. Ihren Namen, Ihre Anschrift, den Zeitraum, in dem Sie die Krippe aufbauen und welcher Art Ihre Krippe ist.

Erleben Sie hervorragende Weine für Ihr Weihnachtsfest

In Kooperation mit dem Restaurant des City Hotels in Bad Vilbel und dem kreativen Blumenladen Blüte mit Stil bieten wir Ihnen am Freitag, den 2. und Samstag, den 3. Dezember ein besonderes Weihnachtsmenü an, bei dem Sie auf genießerische Weise die Harmonie von Speisen mit passenden Weinen mit Erläuterungen und einer herrlichen Weihnachtsdekoration erleben dürfen. Dies wird Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Gruß aus der Küche – VAL DE BRUN Chardonnay Brut

Feldsalat mit Kartoffel-Trüffel-Dressing & knusprigem Speck
MONTAGNY Vieilles Vignes | Paul Mas – Vignes de Nicole Rosé

Duett von der Gänsekeule & Brust an Jus mit glasiertem Apfel-Rotkohl & Kartoffelknödeln
oder **Geschmorte Kalbsbäckchen mit glasiertem Apfel-Rotkohl & Kartoffelknödeln**
DOMAINE DE VILLEMAROU Rouge | SAINTE-ANNE Saint-Gervais

Mohn-Zimt-Parfait auf weißem Schokoladen-Honig-Spiegel
LOUIS MASSING Champagne

Der Menüpreis beträgt **69,00 €**
mit **Mein Jacques'-Kundenkarte 65,00 €**

Die Teams von Jacques' Wein-Depot Bad Vilbel, des City Hotels Bad Vilbel und von Blüte mit Stil freuen sich, Ihnen einen schönen Abend in der Adventszeit bereiten zu können!

Ihre verbindliche Anmeldung nehmen wir gerne bis **28.11.2022** telefonisch, per Fax oder über unser Kontaktformular entgegen. Zahlung im Depot.
Zur Anmeldung kommen Sie auch über nebenstehenden QR-Code.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!
Nicole Besse

Jacques' Wein-Depot Bad Vilbel-Heilsberg
Alte Frankfurter Straße 23
61118 Bad Vilbel
Tel. 06101 88454 - Fax 06101 88434
E-Mail: badvilbel@jacques.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Mi. 15–19 Uhr
Do.–Fr. 12–19 Uhr
Sa. 10–16 Uhr

Energie sparen!

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

Eigene Fertigung und Montage-Service

Harth & Schneider

RAIFEISENSTRASSE 7 · 63579 FREIGERICHT-SOMBORN
Tel. (06055) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

grün erleben LÖWER

ADVENTS-WERKSTATT!

ADVENTSSTIMMUNG BEI LÖWER

SONNTAG 13. & 20.11. GEÖFFNET

Die leuchtende Adventszeit in unseren Gärtnereien hat begonnen. Unsere Florist:innen freuen sich Ihnen unsere diesjährige Adventskollektion zu präsentieren. Lassen Sie sich von unserer Adventsvielfalt inspirieren und entdecken Sie handgefertigte Adventsfloristik, schöne Adventsdeko und weihnachtliche Pflanzen in bester Löwer-Qualität. Genießen Sie die besondere Atmosphäre in unseren festlich und liebevoll geschmückten Gärtnereien und holen Sie sich den Advent nach Hause.

STÜCK NUR 12,99*

PICEA GLAUCA ZUCKERHUTFICHTE

etwa 80cm hoch | ohne Deko

9 GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr
So 13.11. & So 20.11. 13–18 Uhr

9 ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr
So 13.11. & So 20.11. 13–18 Uhr

9 HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So 13. & 20.11. 12–18

9 MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr . So 13. & 20.11. 13–18

9 SELIGENSTADT » A3 Abfahrt Selgenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstag@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr . So 13. & 20.11. 12–18

25 JAHRE SELIGENSTADT

www.gaertnerei-loewer.de

Einladung ins

Winterwunderland

Sa., 12. November 10 bis 18 Uhr

So., 13. November 10 bis 16 Uhr

Winterliche und weihnachtliche Deko für Ihr Zuhause

Adventsfloristik

Unsere Marktstände sind geöffnet:

Leckeres vom Grill und Kartoffelspezialitäten vom Kartoffel-Eck

Frische Waffeln und Kaffee

Glühwein, Punsch, Wintersecco

Christ

grün erleben

Gartencenter Christ GmbH & Co. KG

Bleichenbacher Straße 8

63695 Glauburg

Tel.: 06041/4492 | Fax: 4741

E-Mail: info@gc-christ.de

www.gc-christ.de

Mo.-Fr. 8.30 - 18.00 Uhr

Sa. 8.00 - 16.00 Uhr

Land-Gärtnerei

Literarischer Nachmittag mit

Tanja Bruske

Gemeindebücherei St. Remigius

Ober-Mörlen. Am Sonntag, den 13. November, präsentiert Tanja Bruske Ausschnitte aus ihrer Buchreihe „Schlüssel der Zeit“ im Bonifatiusaal, Kirchplatz 4, Ober-Mörlen. Beginn der Lesung ist um 15.00 Uhr. Im Eintrittspreis von € 7,00 ist ein Heißgetränk und ein Stück Kuchen inklusive. Karten können schon vorab in der Bücherei oder bei der Veranstaltung erworben werden. Die fesselnde Reihe um die Zeitreisende Keyra ist eine spannende Mischung aus actionreicher Fantasy und

detailliertem Historienroman. Die Autorin verbindet historische Fakten mit einer spannenden Geschichte um Zeitreisen, magische Artefakte und uralte Feindschaften. Jeder Serienteil spielt in einem anderen Ort im Main-Kinzig-Kreis - zum Beispiel in Hanau - und immer in einer anderen Zeitepoche. Im Zentrum der Handlung steht ein magischer Schlüssel, der Tore in andere Zeiten öffnet. Keyra erfährt kurz nach ihrem 17. Geburtstag, dass sie eine ganz besondere Bestimmung hat: Sie ist eine Zeitwächterin.

Mit Hilfe des magischen Schlüssels soll sie Dinge „in Ordnung“ bringen. So beginnen Keyras abenteuerliche Reisen in die Vergangenheit. Die Autorin lebt in Marköbel bei Hanau, wo sie auch aufgewachsen ist. Sie studierte Germanistik sowie Theater-, Film und Medienwissenschaften an der Goethe-Universität in Frankfurt. Seit ihrem Studienabschluss arbeitet sie als Journalistin bei der Gelnhäuser Neue Zeitung. Unter dem Pseudonym „Lucy Guth“ ist Tanja Bruske auch als Science Fiction- und Fantasy-Autorin aktiv.

Die Wetterau neu entdecken

Verein der Natur- und Kulturführer stellt Programm 2023 vor

Wetteraukreis. Seit 2007 hat es sich der Verein der Wetterauer Natur- und Kulturführer zum Ziel gemacht, die Vielfalt der Region für alle Generationen erlebbar zu machen. Jedes Jahr bieten die rund 30 Gästeführerinnen und Gästeführer spannende Touren durch die Wetterau, den Vogelsberg und den Taunus an. Das Jahresprogramm 2023 haben nun Landrat Jan Weckler und Vereinsvorsitzende Annette Miksch vorgestellt. Ob eine Herbstwanderung auf der Bonifatius-Route, ein Rundgang durch Friedberg mit dem Nachtwächter, auf der Spur verborgener Orte – sogenannter „Lost Places“ – oder mit der ganzen Familie auf Märchenwanderung mit Eseln: Der Verein hat rund 80 spannende Führungen für je-

des Alter konzipiert. Mit ihnen sollen Gäste wie Einheimische gleichermaßen angesprochen werden. „Tausende Interessierte haben Sie schon auf Wanderungen, Radtouren, Stadtführungen oder Bustouren begleitet. So tragen Sie dazu bei, dass wir alle die Wetterau immer wieder aufs Neue entdecken können“, dankte Landrat Jan Weckler den Vereinsmitgliedern für ihren Einsatz. Vorsitzende Annette Miksch, selbst seit vielen Jahren als Gästeführerin aktiv, ergänzt: „Unser Ziel ist es, Einheimischen und Gästen die Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten der Region zu vermitteln.“

Flyer ab sofort erhältlich

Der Verein wird bei der Um-

setzung finanziell durch den Wetteraukreis unterstützt. Der Flyer ist ab sofort kreisweit erhältlich, etwa in den Rathäusern der Städte und Gemeinden, bei der Kreisverwaltung des Wetteraukreises am Friedberger Europaplatz (Gebäude A), in den Tourismusbüros, in der Keltentwelt am Glauberg, im Wetterau-Museum (Friedberg) und im Heuson-Museum (Büdingen). Er steht zudem im Internet unter www.natur-kultur-wetterau.de zum Download bereit. In der Rubrik „Termine“ finden Interessierte weitere Informationen zu den einzelnen Führungen. Alle Angebote, die keinen Platz mehr im Flyer gefunden haben oder im Laufe des Jahres hinzukommen, finden sich ebenfalls dort.



Stellen gemeinsam das Jahresprogramm der Natur- und Kulturführer Wetterau – Vogelsberg – Taunus e.V. vor: Landrat Jan Weckler und Gästeführerin Annette Miksch.

Haarausfall?

Kahle Stellen?

Dieses Arzneimittel begeistert bei Haarausfall

Pure Verzweiflung beim Blick in den Spiegel: Wenn die Haare am Kopf dünner werden oder ausfallen, ist der Frust oft groß. Viele Frauen kennen das Problem: Haarausfall. Hoffnung kommt aus der Apotheke mit den Arzneitropfen Revitensin (rezeptfrei) – es bekämpft verschiedene Formen von Haarausfall.



„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte, ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“

(Anja H.)

Unterstützung gegen Haarausfall. So beinhaltet Revitensin z. B. den Arzneistoff Selenium, der sich bei der Behandlung von Haarausfall bewährt hat.

Einfache Einnahme, gute Verträglichkeit

Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter

leidet. Die Arzneitropfen werden ganz einfach eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

Für Ihre Apotheke:

Revitensin

(PZN 17386423)

Hormonfrei!

www.revitensin.de

Ganzheitliche Wirkstoff-Kombination

Revitensin enthält einen einzigartigen 5-fach-Wirkstoffkomplex aus spezifischen und speziell ausgewählten Arzneistoffen zur

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D8, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

NATÜRLICHES SCHMERZGEL ÜBERZEUGT BEI

Knieschmerzen

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung.



Oft sind rheumatische Erkrankungen oder Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Gründe für Gelenkschmerzen.

Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus



„Das Rubaxx Schmerzgel wirkt sehr gut schmerzstillend bei meinen Knieproblemen. Klebt und schmiert nicht. Kann ich empfehlen!“

(Heino L.)

der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx

Schmerzgel

(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 14.11. - 19.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-25%
11.99

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,82 €

13.99
11.99

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99

+ 1 Glas
GRATIS!

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT
0.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

5.99
4.99

RhönSprudel

HollerFrische,
Schorle, Vita, diverse
Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

8.99
7.49

Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10.99
9.99

fuzze tea

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €

-32%
0.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €

ANGEBOT
6.49

Gorbatschow MIXED

diverse Sorten,
alkoholhaltiges
Mischgetränk mit
Chinin,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%
1.99

Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

-21%
2.99

Azur Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,33 €

-33%
7.98

Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1l = 10,65 €

8.99
7.99

PITÚ Original

0,7 l-Flasche,
1l = 12,84 €

10.99
8.99



Bitburger Winterbock*

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

4.79
3.99

Bitburger Winterbock

Stubbi,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

14.49
13.99

Mönchshof Bockbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99
13.99

Andechs Doppelbock

dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

49.99
17.99

Weißenoher Bonator

Doppelbock,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

16.99
14.99

Schneider Aventinus

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

49.99
17.99

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.

DiGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNIS
Branchenübergreifende Kundenerhebung
TOP 206, 11/2021, dfgv.de/9135

DiGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT
Branchenübergreifende Kundenerhebung
TOP 206, 11/2021, dfgv.de/9135



In Ihrer Nähe:



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

48.99
15.99

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,99 €

-25%
10.49

* nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



Der Herbst ist die Zeit, in der es wieder dunkler wird und die Menschen sich nach Licht und Geborgenheit sehnen. Jetzt beginnt auch die Zeit des Gedenkens und Erinnerns. Besonders gut lassen sich Gefühle mit Blumen,

Pflanzen und natürlichen Materialien ausdrücken, die vom Gärtner kunstvoll arrangiert auf den Ruhestätten eine enge Verbundenheit offenbaren.

Denn nun, da viele Blumen

auf dem Grab bereits verblüht sind, sorgen Gestecke und Kränze für ein schönes und gepflegtes Aussehen. Sie lassen sich unkompliziert zum Friedhof mitnehmen und können dort oft für lange Zeit bleiben, in eini-

gen Fällen bis zum Frühjahr, wenn Schneeglöckchen und Krokusse ihre zarten Blüten wieder öffnen. Denn mit viel Liebe zum Detail achten die Gärtner im Herbst nicht nur auf die gelungene Optik ihrer kunstvollen Arrangements, sondern verwenden ganz bewusst witterungsbeständige und haltbare Materialien.

Manfred Freuken, Friedhofsgärtner aus Duisburg. „Die Abdeckung mit grünen Zweigen lockert nicht nur das karge Winterbild der Grabstätten auf, sie sorgt auch für einen Schutz der Bodendecker bei harten Wintern.“

Im Herbst wächst die Sehnsucht nach Licht und Geborgenheit, und die Gedenktage erinnern an die Verstorbenen.

Werkfoto: GMH/BVE

Pietät am Dornbusch

- Bestattungen aller Art •
- Überführungen im gesamten In- und Ausland
- einfühlsam • professionell • individuell

Rufen Sie uns an!
Tag und Nacht: **069/77 03 57 57**

Eschersheimer Landstraße 278 • 60320 Frankfurt/Main
info@pietaet-ffm.de • www.pietaet-ffm.de

Eigene Trauerhalle • Trauercafe in Bergen-Enkheim

Isabelle Lubnow

Nicole Stephan

JETZT BESTELLEN - IM FRÜHJAHR BEZAHLEN!

Flora-Grabmale

Rhein Main GmbH

Besuchen Sie eine der größten Ausstellungen im Rhein-Main Gebiet und verschaffen Sie sich einen Überblick über Auswahl und Vielfalt an Materialien und Gestaltungsmöglichkeiten.

- Große Auswahl an Findlingen & Felsen vorrätig
- Individuelle Gestaltung, zugeschnitten auf Ihre Wünsche
- Bildhauerarbeiten oder Sonderanfertigungen auf Wunsch

Erinnerungen mit *Stil*

Marie-Curie-Straße 8 • 61194 Niddatal / Ilbenstadt
Tel. 06034 9384435 • Fax 06034 9384436
info@grabmale-rhein-main.de • www.grabmale-rhein-main.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr • Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Georg Müller

Steinmetzmeister

Natursteine | Grabmale | Vorsorge | Fliesen

- individuelle Grabmale in Entwurf und Schriftgestaltung
- Verarbeitung von Großkeramikfliesen
- Natursteinarbeiten

Am Schulgarten 1 (Friedhof Lohstraße)
61118 Bad Vilbel
Telefon: 06101-87555 | Fax: 06101-802609
E-Mail: mueller-steinmetz@o2online.de
www.mueller-steinmetzmeister.de

Johannes Welbrink
Freier Trauerredner/Trauerbegleiter
kompetent • stilvoll • einfühlsam

Trauerzentrum Oberhessen

Weltliche und religiöse Trauerfeiern
auf allen Friedhöfen sowie im Friedwald

Ausrichtung von Gedenk- und Lebensfeiern
in Zusammenarbeit mit allen Bestattungsinstituten

Wingertstraße 7 – 63654 Büdingen
Haydnstraße 14 – 63694 Limeshain
Tag und Nacht erreichbar
Tel. 01 77 – 696 66 00
info@trauerfeierredner.net • www.trauerfeierredner.net

Ältestes und 1. Vilbeler Bestattungsinstitut

Pietät Schmidt

Wir sind ihr Ansprechpartner in Trauerangelegenheiten! Seit über **100 Jahren** befinden wir uns in der Ritterstraße 25 und sind somit die **älteste Pietät** in Bad Vilbel, bevor die Eingemeindung der Stadtteile stattfand.

Mit unserer Erfahrung in **5. Generation**, beraten wir Sie kompetent und transparent und gehen auf Ihre Wünsche ein.

Seien Sie vorab mit einer **kostenlosen Bestattungsvorsorge** informiert. Fordern Sie gratis unsere Infobroschüre an oder informieren Sie sich unter **www.schmidt-vilbel.de**

Wir sind für Sie telefonisch unter **0 61 01-50 00 47** Tag und Nacht erreichbar!

BERGEN-ENKHEIMER BESTATTUNGSHAUS

Trauerhalle
Abschiedsraum
Trauercafe

Telefon Tag und Nacht 06109 698 10 29

TFI • Voltenseestraße 8 • 60388 Frankfurt/Main info@tfi-ffm.de • www.tfi-ffm.de

Kirche für Kinder

Bad Vilbel. Am Sonntag 13. November findet wieder eine „Kirche für Kurze“ (Krabbeltottesdienst) in der Ev. Christuskirche im Grünen Weg statt. Eingeladen sind alle Kinder zwischen ein und fünf Jahren mit ihren Geschwistern, Eltern, Großeltern und ihren Paten. Der Gottesdienst beginnt um 10.45 Uhr und dauert etwa 25 Minuten. Er findet im Gemeindesaal im Grünen Weg statt. Bei gemeinsamen Singen, beten und hören geht es diesmal um die Geschichte vom Zöllner Zachäus, der ganz überraschend Jesus begegnet und ihn in sein Haus einlädt.

Selbsthilfegruppe Long Covid

Bad Vilbel. In Deutschland haben sich seit Beginn der Pandemie ca. 32 Millionen Menschen mit dem Virus infiziert. Die meisten von ihnen sind wieder genesen, aber nicht alle sind gesund und leiden unter den Spätfolgen der Erkrankung und teils heftigen Beschwerden, wie z. B. Atembeschwerden, Erschöpfung, Schlafstörungen, Depressionen. Die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel lädt Betroffene am Mittwoch, 16. November um 10 Uhr in das Haus der Begegnung zu einem ersten Kennenlernen und Austausch ein, weitere regelmäßige Treffen sind geplant. Interessierte können sich melden bei der Selbsthilfekontaktstelle Bad Vilbel, Tel. 06101/1384 email info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

Sternsinger gesucht

Karben. Lasst uns die Welt verändern, heißt es auf Plakaten der Sternsinger. Auch die Karbener nehmen jedes Jahr an der Aktion Dreikönigssingen teil. Wenn die Sternsinger im Januar klingeln und die Türen sich öffnen, dann spüren sie die Freude der Besuchten. Sie sammeln Spenden, mit denen regelmäßig mehr als 1800 Kinder-Hilfsprojekte weltweit gefördert werden. Für diese weltweit größte Aktion von Kindern für Kinder beginnen in der katholischen Pfarrgruppe Karben jetzt die Vorbereitungstreffen (3-5 Termine). Dort lernen die Kinder einige der geförderten Projekte kennen, spielen, singen die Sternsingerlieder und bereiten sich auf ihren Einsatz vor. Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 14 Jahren sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Die ersten Vorbereitungstreffen für Kinder und Jugendliche aus Klein-Karben, Groß-Karben, Rendel und Burggräfenrode sind in Klein-Karben, St. Bonifatius, am Samstag, 12. und 19. November; jeweils 9:30 bis 12:00 Uhr. Kontakt: Ines Honndorf, Tel.: 06039/934366. Kinder und Jugendliche aus Okarben und Kloppenheim starten in Kloppenheim, St. Joh. Nepomuk, am Samstag, 19. und 26. November je 10:30 bis 12:00 Uhr, Kontakt: Angela Hunger, 0171/4743705 od. Sternsinger-Karben@gmx.de und die Petterweiler treffen sich in St. Bardo, am Sa, 26. November von 10 bis 12 Uhr, Kontakt: Miriam Müller-Waninger, 06039/42499 od. sternsinger-st.bardo@gmx.de. Weitere Termine werden in Abstimmung mit den Teilnehmern vereinbart. Die Teilnahme ist unabhängig von Religion und Herkunft – wie auch die Förderung der Hilfsprojekte.

Ohne Müll können wir sparen

Artikel über Vortrag „Ist ein Leben mit Zero Waste machbar?“

Bad Vilbel.Eine gute Nachricht für alle, die nachhaltiger Leben und gleichzeitig Geld sparen wollen. Olga Witt aus Köln vermittelte am Donnerstag, den 3.11. in der Stadtbibliothek die Grundlagen von Zero Waste und wies in ihrem Vortrag daraufhin, dass vieles, was nachhaltig ist und Müll vermeidet, weniger kostet und damit unseren Geldbeutel entlastet. Zero Waste bedeutet nicht nur, dass man keinen Müll mehr macht, sondern auch dass man Dinge nicht

verschwendet. Olga Witt selbst hat mit der Geburt ihres Kindes ihr Leben umgestellt und den Kreislauf zwischen immer mehr arbeiten, damit man gut leben kann und immer mehr kaufen, damit man das Arbeiten besser trägt, unterbrochen. Man benötigt viele Dinge im Leben nicht, für die man bezahlen muss und es ist nachhaltiger und gut für unsere Welt. Essen aus frischen Zutaten zu kochen ist gesund und schmeckt gut. Konserven und in Plastik ein-

geschweißte Lebensmittel benötigen wir nicht. Planung ist dabei wichtig, aber die kann man lernen. Bohnen müssen einen Tag vorher schon einge-weicht werden, den Käse kann man unverpackt kaufen und die Milch in Mehrwegflaschen. Zero Waste lebt von vier Säulen: refuse - verweigern, reduce - reduzieren, reuse -wiederverwenden und rethink -überdenken. Unnötige Verpackungen einfach ablehnen. Eine Brötchentüte kann man durch einen Stoffbeutel erset-

zen. Mehrwegverpackungen sind oft viel nachhaltiger als Einweggläser oder -flaschen. Olga Witt ist sich klar, dass man sich selbst nicht überfordern darf. Nicht alles gleichzeitig umsetzen wollen. Für die einen ist die Haarseife der Anfang. Die anderen fangen an und kaufen sich keine eigene Bohrmaschine, sondern leihen sich eine beim Nachbarn. Alles mit Muße und Freude. Das begeisterte Publikum ging mit guten Vorsätzen nach Hause.

Wenige freie Plätze

ENGLISCH

für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Es informiert Sie: Michael Friesl

ELKA in Friedberg

Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

Telefon 06031-6 85 38 67

ELKA: www.friesl.eu

STARKE MARKEN!

Über **200 Top-Marken** unter einem Dach für Sie – bei Höffner

ALNO

VOGLAUER

W MF

Quooker

SIEMENS

ASA SELECTION GERMANY

emsa

SCHÖNER WOHNEN KOLLEKTION

hartmann Von der Natur empfohlen.

JOOP!

ruf BETTEN

himolla

epo Sitz. Kultur.

WINNER WOHNDESIGN

nolte KÜCHEN

walden AUSTRIA

Berndes

KOINOR

BORA

Silit KOCHEXPERTEN. SEIT 1920.

Miele

TEMPUR

Heidelberger BETTWAREN

HASENA

Paul Newhaus LIGHTS FOR LIVING

THIELEMEYER Markermöbel aus Westenholz

JEFF

AEG

SWTCH

hülsta

BLANCO

LEIFHEIT Immer eine Idee besser

SWITCH

hukla art of living

bali SITZEN LIEGEN

LEONARDO

Bauknecht

BOSCH

Ritzenhoff & Breker

GRAY & JONES

caewo

GAGGENAU

FACKELMANN

VOSSEN

Emma

meinsofa So wie ich es will.

WESCO

WÖSTMANN MARKENMÖBEL

ZANKER

SCHILLIG

Paradies

NATUZZI EDITIONS

irissette

11. November

10 – 19 Uhr

12. November

10 – 20 Uhr

14. November

10 – 19 Uhr

36% auf ALLES

auch auf **ALLE GROSSEN MARKEN!**

Außer Werbung & Elektro, mit Höffner-Kundenkarte

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös • Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de

Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ oder „Kundenkartenpreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. Gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte gewährt Ihnen Höffner außerdem folgende Rabatte: 2.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Tiefpreis“ oder „Marken-tiefpreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. 3.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, mindestens 36% auf den am Artikel ausgezeichneten ehemaligen Verkaufspreis. 4.) Auf Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragserfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Artikel aus der Elektroabteilung, Artikel mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“, Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 14.11.2022.

Lesung und backen

Im Haus der Begegnung

Bad Vilbel. Die Stadtbibliothek Bad Vilbel und der Förderverein Haus der Begegnung laden am Mittwoch, 16. November, von 15.00 bis 16.30 Uhr zu einer vorweihnachtlichen Lesung ins Haus der Begegnung. Annette Seiller, Bibliotheksmitarbeiterin und von der Stiftung Lesen geschulte Lesepatin liest kurze Geschichten rund um den Lebkuchen. Dabei wird unter anderem die Frage geklärt „Wie kam die Oblate unter den Lebkuchen?“. Das ehrenamtliche Team der Begegnungsstätte bereitet Lebkuchenteig vor, welcher in den Pausen ausgestochen und gebacken wird. So nehmen die Gäste am Ende neben dem

Gehörten einen kleinen Beutel Adventsgebäck mit nach Hause. Immer am dritten Mittwoch im Monat plant das HdB-Team wechselnde Angebote, vom Spielen über Musiknachmittage und gemütlichem Beisammen sein. Das Angebot ist explizit für alle Generation und Nationalitäten gedacht und somit jeder herzlich willkommen. Der Eintritt zu der „Lebkuchen-Lesung“ ist frei. Kaffee und Kuchen gibt es ab 14.30 Uhr. Wer gerne beim Backen dabei sein möchte (Unkostenbeitrag 3 €) meldet sich zwecks besserer Planung bitte bis zum 14. November im HdB-Büro, Tel.: 06101-9833044 oder mail@hdb-bad-vilbel.de.

Krank unterm Weihnachtsbaum? So können Sie vorsorgen

Weihnachten im Kreise der Liebsten – so stellen sich viele ein gelungenes Weihnachtsfest vor. Schade, wenn ausgerechnet an Weihnachten das Immunsystem versagt und die gemeinsame Feier unter dem Weihnachtsbaum ausfallen muss. Damit das nicht passiert, sollten Sie rechtzeitig vorsorgen!

Denn gerade während der Adventszeit wird unser Immunsystem auf die Probe gestellt: Bei naschkaltem Wetter suchen wir gestresst für jeden das passende Geschenk oder tummeln uns auf dem Weihnachtsmarkt. Dabei essen und trinken wir nicht immer ausgewogen – Infektionen wie z. B. ein grippaler Infekt haben so leichtes Spiel. Aber auch das Risiko für andere Infektionskrankheiten wie Gürtelrose steigt bei nachlassender körperlicher Abwehr deutlich. Mehr als 95 % der über 60-Jährigen tragen den Gürtelrose-Erreger nach einer Windpocken-Erkrankung – meist in Kindertagen – bereits in sich. Wenn das Immunsystem geschwächt ist, zum Beispiel mit zunehmendem Alter oder wegen einer Erkrankung, kann der Erreger

reaktiviert werden und eine oft schmerzhafte Gürtelrose auslösen. Eine von drei Personen erkrankt im Laufe des Lebens an der Viruserkrankung, deren Folgen jahrelang anhalten können. Bis zu 30 % der Betroffenen erleiden lang anhaltende Nervenschmerzen. Mit der richtigen Vorsorge lässt sich ein Ausbruch jedoch meist verhindern. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt Personen ab 60 Jahren und Menschen mit Grunderkrankungen ab 50 Jahren eine Impfung gegen Gürtelrose. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über mögliche Vorsorgemaßnahmen – am besten, bevor der Weihnachtsstress losgeht. Und gönnen Sie sich auch während der Adventszeit immer mal wieder eine Auszeit – Ihrer Gesundheit zuliebe!



NP-DE-HXZADVR-220111 November 2022

Keuchhusten-Impfung in der Schwangerschaft

Ob Emilia oder Matteo – Hauptsache ist, die Kleinen sind gesund. Vor allem werdende Mütter können aktiv dazu beitragen, gerade zum Start der Erkältungszeit: Neben einer gesunden Ernährung helfen auch Vorsorgeimpfungen in der Schwangerschaft dabei, den Grundstein für einen gesunden Start ihres Babys ins Leben zu legen. Dazu zählt vor allem eine Impfung gegen Keuchhusten während der Schwangerschaft.

Keuchhusten ist eine hochansteckende Erkrankung der Atemwege, gegen die Neugeborene und junge Säuglinge keinen natürlichen Nestschutz besitzen. Deshalb kann Keuchhusten vor allem für sie lebensbedrohlich sein. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt allen werdenden Müttern eine Impfung gegen Keuchhusten in jeder Schwangerschaft, idealerweise zwischen der 28. und 32. Schwangerschaftswoche. Bei einer sich abzeichnenden Frühgeburt soll bereits im zweiten Schwangerschaftsdrittel geimpft werden. Dadurch

werden die schützenden Antikörper über die Nabelschnur auf das ungeborene Kind übertragen. Mittlerweile ist die Keuchhusten-Impfung auch als Vorsorgebaustein im Mutterpass enthalten. Enge Kontaktpersonen wie Vater, Großeltern, Geschwister und Freunde sollten ebenfalls eine Auffrischimpfung gegen Keuchhusten, spätestens vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin, erhalten. Sprechen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt auf die Impfung gegen Keuchhusten an und lassen Sie sich beraten. Mehr Infos unter impfen.de/keuchhusten.



NP-DE-PTXADVR-220005, 10/22

Mehr Schutz für immungeschwächte Patient:innen bei COVID-19

Fragen Sie jetzt Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren Arzt

Bei COVID-19 sind besonders immungeschwächte Personen gefährdet. Wenn das Immunsystem aufgrund einer Erkrankung oder einer Therapie nicht richtig funktioniert, kann es sein, dass die Betroffenen trotz Corona-Impfung keine ausreichende Immunantwort entwickeln. Trotzdem möchten auch sie mit weniger Angst vor COVID-19 leben – dafür brauchen Immungeschwächte zusätzlichen Schutz. Dies betrifft unter anderem Krebspatient:innen, Organtransplantierte, Menschen, die immunsupprimierende Medikamente gegen Krankheiten wie Multiple Sklerose oder rheumatoide Arthritis erhalten, Dialysepatient:innen. Wenn die Impfung nicht ausreichend anschlägt, sind diese Patient:innen dem Corona virus nahezu schutzlos ausgeliefert. Aber nach über zwei Jahren

der Isolation wünschen sich auch diese Menschen wieder ein normales Leben – mit sozialen Kontakten zu Familie und Freunden, Restaurant- oder Friseurbesuchen und mehr Freiheit im Alltag. Für immungeschwächte Menschen gibt es mehr Möglichkeiten zum Schutz vor COVID-19. Sprechen Sie jetzt mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt.

Weitere Informationen unter: www.mehr-schutz.de



DE-50489

Karben. Nachdem die letzte Erwachsenen-Bläserklasse der Stadtkapelle Karben den Kinderschuhen entwachsen ist, hat das Warten nun ein Ende: In Karben wird eine neue Bläserklasse – nur für Erwachsene gegründet. Grundlage ist das bereits seit vielen Jahren erfolgreich an-

gewandte Konzept der Bläserklassen für Schülerinnen und Schüler an der Kurt-Schumacher-Schule. Anfänger, Wiedereinsteiger oder Umsteiger haben die Möglichkeit ein Blasinstrument von der Pike auf systematisch zu erlernen und gleich von Anfang an gemeinsam

im Orchester die Freude am Musizieren zu entdecken. Alle Interessenten sind zu einem Infoabend am 16. November um 19.30 Uhr in der Kurt-Schumacher-Schule herzlich eingeladen. Am 23.11.2022 schließt sich ein Instrumentenkarussell mit Beratung an, in der das pas-

sende Instrument gefunden werden kann (sofern ein Instrument nicht bereits vorhanden ist). Die weiteren Orchesterproben finden dann regelmäßig mittwochs um 19.30 Uhr in der Kurt-Schumacher-Schule (Karbenner Weg 38, 61184 Karben) statt.

Infoabend für Interessenten

Stadtkapelle Karben gründet neue Erwachsenen-Bläserklasse

Mehr als 100 Förderzusagen

Voller Erfolg für Photovoltaikanlagen Wölfersheimer Photovoltaikförderung.

Wölfersheim. Die Gemeinde Wölfersheim ist Vorreiter im Bereich der erneuerbaren Energien. Mit einer Photovoltaikförderung möchte man mehr Bürgerinnen und Bürger dazu animieren eine Photovoltaikanlage zu installieren. Ein Vorhaben das gelungen zu sein scheint.

Für mehr als 100 Anlagen wurden bereits Förderbescheide erstellt. Damit soll eine Leistung von 870 kW Peak installiert werden. Nachdem die Gemeindevertretung die Fördermittel erhöht hat, können alle bisher gestellten Förderanträge bedient werden.

Neben dem Solarpark am Wölfersheimer See betreibt die Gemeinde zahlreiche weitere Photovoltaikanlagen auf ihren Dächern oder stellt sie Energieversorgern zur Verfügung.

Um mehr Bürgerinnen und Bürger zu animieren eine Photovoltaikanlage auf ihrem Dach zu installieren, hat die Gemeindevertretung im Jahr 2021 ein Förderprogramm beschlossen. Bürgerinnen und Bürger können damit einen Zuschuss für die Errichtung einer Photovoltaikanlage beantragen. Gefördert werden Anlagen ab einer Leistung von 3 Kilowatt-Peak (kWp mit bis zu 1.800 Euro. Zusätzlich kann man 200 Euro für den Umbau eines Zählerplatzes beantragen.

„Die Förderung wird sehr gut angenommen und wir freuen uns damit einen zusätzlichen

Anreiz zur Installation einer Photovoltaikanlage zu schaffen,“ berichtet Bürgermeister Eike See. „Das Förderprogramm wird sehr gut angenommen. Die ursprünglich geplanten Mittel in Höhe von 100.000 Euro für das Jahr 2022 waren schnell ausgeschöpft,“ berichtet Klimaschutzmanager Markus Michel. Die Gemeindevertretung hat daher beschlossen das Budget für das Jahr 2022 zu verdoppeln und insgesamt 200.000 Euro zur Verfügung zu stellen. In den nächsten Jahren sollen jährlich 100.000 Euro zur Verfügung stehen.

Inzwischen konnten Förderbescheide für mehr als 100 Anlagen ausgestellt werden. Mit ihnen soll eine Leistung von 870 kW Peak installiert werden. Je nach Ausrichtung entspricht das einer jährlichen Stromerzeugung von rund 870.000 Kilowattstunden, dem Verbrauch von rund 290 Haushalten. In einer Auswertung des Wetteraukreises belegte Wölfersheim nicht zuletzt durch die Erweiterung des Solarparks einen Spitzenplatz. In keiner anderen Gemeinde im Wetteraukreis war die Zunahme der solaren Stromerzeugungsleistung im ersten Halbjahr 2022 so hoch wie in Wölfersheim. Das ist natürlich auch auf die Erweiterung des Solarparks zurückzuführen, doch auch die Zahl der privaten Anlagen ist deutlich gestiegen. Zum 1. November waren im Marktstammre-



Bürgermeister Eike See und Klimaschutzmanager Markus Michel.

gister, in dem alle Photovoltaikanlagen eingetragen werden müssen, 412 Photovoltaikanlagen registriert. Im Jahr 2022 wurden demnach bisher 56 Anlagen in Betrieb genommen.

Unkomplizierte Beantragung

Auch abseits des Förderprogramms der Gemeinde hat sich einiges getan. Mehr als 10 zusätzliche Kleinstanlagen (Balkonkraftwerke) mit einer Leistung von unter 600 Watt wurden im Jahr 2022 in Betrieb genommen und beim Marktstammregister gemeldet. Für diese Anlagen gilt ein vereinfachtes Anmeldeverfahren und die Installation kann selbst vorgenommen werden. Auch ein deutlicher Zuwachs bei Speicherlösungen konnte beobachtet werden. „Im Rahmen der Abwicklung erhalten wir die Rechnungen und bei

etwa der Hälfte der Anlagen wurde auch ein Speicher verbaut,“ berichtet Klimaschutzmanager Michel.

Für dieses Jahr stehen noch Restmittel zur Verfügung. Insgesamt wurden rund 95% der Fördermittel vergeben. Die Beantragung ist unkompliziert über die Webseite der Gemeinde möglich. Wer kein Glück hatte, wird bei den Fördermitteln für das kommende Jahr berücksichtigt werden. „Eine Photovoltaikanlage lohnt sich finanziell und ökologisch auch ohne eine Förderung. Wir bieten damit aber noch einen zusätzlichen Anreiz. Ich bin mir sicher, dass auch die übrigen Fördermittel noch ausgeschöpft werden und auch im kommenden Jahr viele zusätzliche Anlagen installiert werden. Wer Interesse an der Photovoltaikförderung hat, sollte sie jetzt beantragen,“ schließt Bürgermeister See ab.

hochroter Farbstoff		Monatsname		Neigung im Gelände	Heiligenbild der Ostkirchen	Gebirgspass im franz. Raum	Junge	weibl. Vorname		Wechselbürgerschaft	Ort am Nürburgring		Kurzschriftlicher		Spitzname Eisenhewers †	griech. Weichkäse	
Rund-sicht								Baustoff					wechselnde Meeresbeweg.				
Segelstange				nach innen gewölbt							Ritter der Artusrunde					Donauzufluss in der Slowakei	
automatisches Klavier								Schienenverkehrsmittel					Fluss durch St. Petersburg				
Helden-darsteller		lat.: Wasser		Strom zur Ostsee		Stadt im Kt. Bern franz. Couturier †					altes Hohlmaß für Wein		röm. Quellnymph		Drüsenabsonderung		Qualle (Zool.)
								Ausbuchtung, Wölbung		brav, artig							
die oberen Zehn-tausend (franz.)	italienischer Mandellikör		Staat in Nordafrika		streng vegetarisch		Farbe in der franz. Trikolor				Naturseidenfaden (franz.)						
									Vorname d. Schauspielerin Griffith		Kfz-Z. Kenia					Kurzwort: US-Amerikaner	
best. Bauhandwerker							Stadt in Mittelitalien	Fabelwesen, Melusine									
frz. Milchprodukt		Allerzufluss		Indogermene		Fluss zur Weser					ugs.: Wirtschaushaus		Dollartzufluss				
								Lachsfisch		Spielrunde dicht.: Pferd							
Mahlzeit						span. Mehrzahlartikel		Wickelgewand der Inderin					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ I ■ T ■ S ■ S ■ K ■ E ■ E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ S ■ K ■ Y ■ G ■ E ■ S ■ E ■ T ■ Z ■ T ■ P ■ A ■ T ■ T ■ E ■ ■ N ■ A ■ N ■ N ■ E ■ F ■ E ■ U ■ R ■ O ■ N ■ O ■ R ■ M ■ ■ T ■ Y ■ P ■ E ■ M ■ P ■ I ■ P ■ P ■ I ■ S ■ P ■ R ■ E ■ U ■ ■ U ■ A ■ M ■ P ■ E ■ R ■ H ■ E ■ B ■ A ■ R ■ T ■ E ■ ■ A ■ Z ■ U ■ B ■ I ■ S ■ G ■ I ■ G ■ A ■ O ■ L ■ E ■ A ■ ■ H ■ U ■ E ■ R ■ U ■ E ■ B ■ E ■ R ■ R ■ B ■ O ■ R ■ N ■ ■ T ■ D ■ U ■ E ■ N ■ N ■ O ■ H ■ O ■ F ■ E ■ R ■ G ■ ■ O ■ L ■ A ■ F ■ T ■ S ■ I ■ R ■ E ■ N ■ E ■ R ■ L ■ ■ D ■ M ■ F ■ E ■ I ■ N ■ D ■ R ■ L ■ I ■ N ■ I ■ E ■ ■ V ■ I ■ T ■ A ■ M ■ I ■ N ■ O ■ N ■ A ■ S ■ S ■ Z ■ A ■ R ■ ■ D ■ A ■ S ■ C ■ O ■ B ■ J ■ E ■ K ■ T ■ ■ A ■ L ■ K ■ O ■ H ■ O ■ L ■ E ■ L ■ L ■ A ■ ■ O ■ K ■ U ■ L ■ T ■ P ■ A ■ C ■ K ■ E ■ N ■ ■ T ■ S ■ A ■ E ■ G ■ E ■ K ■ E ■ S ■				
Stück vom Ganzen					Staat in Nahost												
hellenistische Umgangssprache		ein wenig, ein bisschen						geschickte Täuschung									
					Kurzhaarkatze mit blauen Augen												
												1200					

Sparen und gleichzeitig Gutes tun!

ANZEIGE

Gemeinsam mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) startet ThermoCare die Aktion „ThermoCare spendet Wärme“. Vom 01. bis 30. November sammelt jeder eingelöste Coupon 1 € in den Spendenpool des DRKs, während Kund:innen gleichzeitig 1 € sparen. ThermoCare unterstützt damit vier großartige Kältehilfsaktionen, die obdachlosen Menschen in den kalten Wintertagen physische sowie emotionale Wärme spenden: die Wärmezelte in Essen, den Obdachlosenbus in Hamburg, den Kältebus in Stuttgart sowie den Obdachbus in Berlin-Steglitz. Bei diesen Projek-

ten verteilen Ehrenamtliche des DRKs wärmende Mahlzeiten und Getränke, dicke Kleidung, Decken, Schlafsäcke und Isomatten an wohnungslose Menschen. In Essen gibt es Schlafstellen in beheizten Zelten und die Möglichkeit zu duschen. In Hamburg versorgt eine Tierärztin die vierbeinigen Begleiter. In Berlin kümmern sich Sozialarbeiter:innen um fachliche Beratung und Unterstützung bei Anträgen; in Stuttgart wird zu Weihnachten eine Geschenkaktion organisiert. Mehr zu der Couponaktion und den einzelnen Projekten unter www.thermocare.de/aktuelles/gemeinsam-waerme-spenden

ThermoCare nutzt die Kraft der Wärme, um Rücken-, Nacken- und Regelschmerzen zu lindern – ganz ohne Arzneiwirkstoffe. Dafür wird ThermoCare unkompliziert auf der schmerzenden Stelle angebracht und spendet so acht bis zwölf Stunden langanhaltende Tiefenwärme. Nutzen Sie den Coupon und testen Sie die schmerzlindernde Wirkung von ThermoCare. Die Aktion gilt für alle kleinen ThermoCare-Packungen mit einem Inhalt von 2 – 3 Wärmecauflagen/-umschlägen.

Jetzt ausschneiden und Wärme schenken!



ThermoCare
Informationen für Verbraucher:innen:
Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Aktionsprodukte nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Verfälschungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apotheken-coupons.de/hilfe.
Informationen für die Apotheker:
Aktionszeitraum: bis 30.11.2022. Einsendeschluss (Poststempel): 31.12.2022.
Gegen Vorlage dieses Coupons erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 1 € für den Kauf einer Packung ThermoCare (mit 2 oder 3 Wärmecauflagen), welcher Ihnen rückwirkend vergütet wird. Angelini leistet keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Erstattet werden nur Original-Coupons. Je Produktverkauf einer ThermoCare Vorteilspackung nur einen Coupon verwenden. Nur bei manueller Abwicklung. Zu allen verkauften Produkten sind ein Kassenschein mit ausgewiesenem Rabatt und der Original-Coupon einzureichen. Bei Problemen oder Fragen zur Abrechnung kontaktieren Sie uns unter +49 6127 990 90 31.
Angelini Pharma Deutschland GmbH | Martin-Greif-Str. 1 | 80336 München

Strom sparen bei Routern und Media Receivern

ANZEIGE

Wie viel Strom verbraucht mein Router? Wegen der steigenden Energiepreise suchen viele nach Möglichkeiten zum Stromsparen. Auch Router und Media Receiver geraten dabei in den Fokus. Sollte man die Geräte vom Netz nehmen? Telekom-Experte Dirk Böttger klärt auf.

Lohnt es sich, den Router auszuschalten?

„Nehmen wir als Beispiel den Router Speedport Smart 4. Er verbraucht circa 11 Watt pro Stunde. Bei einem Strompreis von 37,30 Cent pro Kilowattstunde (Durchschnitt vom Juli 2022) lägen die Kosten im 24-Stunden-Betrieb bei etwa 36 Euro im Jahr. Schalten Sie den Router nachts 8 Stunden aus, reduzieren Sie die Kosten um ein Drittel. Am Router selbst oder komfortabel per Zeitsteuerung lässt sich auch allein das WLAN ausschalten. So verbraucht der Router rund 10 Prozent weniger. Ob man den kompletten Router oder nur das WLAN ausschaltet, hat aber nicht nur unterschiedliche Ein-

sparungen, sondern auch Einschränkungen zur Folge.“

Was sollte man bedenken, wenn man das WLAN ausschaltet?

„Geräteupdates, Smart Home-Kameras und Alarmsysteme, die WLAN benötigen, funktionieren ebenso wenig wie der Fernzugriff auf WLAN-Geräte im Heimnetzwerk.“

Die Abschaltung des gesamten Routers spart mehr Energie, aber die Einschränkungen sind größer. Haben Sie Ihr Zuhause smart vernetzt, etwa mit



der MagentaZuhause App, können Sie viele Geräte nicht bedienen. Läuft Ihr Telefon über den Router, sind Sie nicht erreichbar.“

Wie kann ich mit Media Receivern Strom sparen?

„Bereits ein Wechsel vom Standby in den Ruhemodus spart einige Watt. Der Receiver braucht dann aber beim Einschalten länger, zudem kann es zu Einschränkungen bei Aufnahmen kommen.“

Wie lautet Ihre abschließende Empfehlung?

„Wer Router oder Media Receiver nicht rund um die Uhr nutzt, kann Energie einsparen, sollte aber mögliche Einschränkungen beachten. Die Telekom reduziert bei neuen Produkten die Leistungsaufnahme und damit die CO₂-Emission. Neue WLAN-Chipsätze und Netzteile werden zukünftig noch effizienter.“ Weitere Infos unter www.telekom.de/ueber-das-unternehmen/green-magenta.

Sternsingeraktion

Kath. Pfarramt St. Nikolaus

Bad Vilbel. Das Kath. Pfarramt St. Nikolaus lädt zur Auftaktveranstaltung für die Sternsingeraktion 2023 am Sonntag, 13. November um 10:30 Uhr in die St. Nikolauskirche in Bad Vilbel ein. Direkt im Anschluss an den Sonntagsgottesdienst werden die Aktionsleitungen den Sternsinger-Film mit Information über die Schwerpunktregion Asien zeigen. „Kinder stärken, Kinder schützen in Indonesien und weltweit“ – lautet das Motto der Aktion 2023. Danach stellen die Aktionsleitungen Ideen zur Umset-

zung der Aktion in Bad Vilbel vor und klären anstehende Fragen. Die Aktionstage der Sternsinger, an denen sie in kleinen Gruppen durch die Straßen unserer Stadt ziehen und den Segen für das neue Jahr in die Wohnungen der Menschen zu bringen, sind in der Kernstadt am 6. und 7. Januar, auf dem Heilsberg am 6., 7. und 8. Januar, in Dortelweil und Massenheim am 15. Januar 2023. Das gesammelte Geld kommt Kindern weltweit zugute, die unter körperlicher und seelischer Gewalt leiden.

Ins Gespräch kommen

JU lädt zur Kneipentour mit Bürgermeister

Bad Vilbel. Bei einem Bier, Glas Wein oder einer Cola mit Bürgermeister Sebastian Wysocki ins Gespräch kommen: Diese Möglichkeit bietet die Junge Union Interessierten in Form einer Kneipentour durch Bad Vilbel. Am Mittwoch, den 16. November ist die Gastronomie entlang der Frankfurter Straße das Ziel der Tour. Startpunkt ist um 18.30 Uhr Uhr die Pilsstube am Südbahnhof. Gegen 19.30 Uhr zieht die Gruppe weiter in Richtung “Down Under”, wo sie etwa ab 19.45 Uhr Station macht. Den Abschluss bildet gegen 21 Uhr das “Escudo Cantina y Bar”.

Paul Stamms, stellvertretender Vorsitzender der JU Bad Vilbel, erklärt: “Oft ist die Hemmschwelle hoch, wenn es darum geht, mit Politikern ins Gespräch zu kommen und Fragen, Ideen oder Kritik loszuwerden. Das wollen wir ändern. Jeder ist herzlich eingeladen, bei einer der Stationen auf ein Getränk und ein lockeres Gespräch mit Bürgermeister Sebastian Wysocki vorbeizuschauen!” Plätze sind bereits reserviert, Getränke müssen selbst bezahlt werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wer möchte, kann auch nur bei einer Station vorbeischaun.

Tag der offenen Tür

Georg-Büchner-Gymnasiums Bad Vilbel

Bad Vilbel. Der „Tag der offenen Tür“ am Georg-Büchner-Gymnasium findet in diesem Schuljahr wieder per Zoom bzw. in Form von Schulführungen für die Viertklässler und deren Eltern statt. Für die Informationsveranstaltungen per Zoom stehen folgende Termine zur Auswahl: Dienstag, 15. November, von 17.00 bis 18.00 Uhr bzw. 18.30 bis 19.30 Uhr und Donnerstag, 17. November, von 17.00 bis 18.00 Uhr bzw. 18.30 bis 19.30 Uhr. Zudem gibt es die Möglichkeit an Schulführungen am

Samstag, 19. November, ab 9.00 Uhr teilzunehmen und die Räume des Georg-Büchner-Gymnasiums live kennenzulernen. Eine Anmeldung zu den Videokonferenzen und zu den Schulführungen ist unbedingt erforderlich, da jeweils nur eine begrenzte Anzahl an Personen bzw. Familien pro Termin teilnehmen kann. Weitere Informationen zur Anmeldung sind auf der Homepage des GBG zu finden: <https://www.gbg-bv.de/informationen/eingangsstufe.html>.

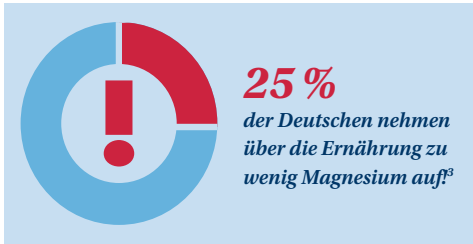
Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.



Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Crujns E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC und Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022). 3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s). 4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022). 5. <https://www.dge.de/wissenschaft/t/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).
Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



Pro Tankfüllung sparen

Benziner mit E10 betanken

Wer das Auto mit Ottomotor an der Tankstelle mit E10-Benzin befüllt, spart pro Liter bis zu sechs Cent gegenüber dem normalen E5-Benzin, so die Zeitschrift „ACE Lenkrad“. Der Verbrauch damit steigt demnach zwar minimal an. Doch insgesamt könnten so für Vielfahrer je nach Kilometerleistung Ersparnisse von 50 Euro und mehr im Jahr zusammenkommen.

E10 ist für die meisten ab November 2010 gebauten Autos unproblematisch, so die Clubzeitschrift des Auto Club Europas (ACE). Im Zweifel gibt die Betriebsanleitung Hinweise. Auch viele ältere Autos, Old- und Youngtimer vertragen



Ja, dieser Griff ist immer teuer. Doch wenn der Benziner auch E10 verträgt, kann die Tankrechnung etwas günstiger ausfallen.

E10.

Bei Unsicherheiten hilft in der Regel auch der Hersteller oder

eine Werkstatt mit Informationen weiter. Auch die Deutsche Automobil-Treuhand (DAT)

hält eine kostenlose Broschüre über die Verfügbarkeit älterer Autos parat.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

ImmobilienMarkt

Lang lebe die Fliese

Nachhaltige und klimafreundliche Bodengestaltung

Um die Nachhaltigkeit eines Gebäudes beurteilen zu können, muss dessen gesamter Lebenszyklus betrachtet werden. Denn nicht nur die Herstellung von Baumaterialien verbraucht Energie und Ressourcen, sondern insbesondere die Nutzungsphase. Ein gutes Beispiel für nachhaltige, langlebige Baumaterialien sind Fliesen. Denn am Ende ihrer Lebensdauer ist ihre CO₂-Bilanz besser als die vieler anderer Bodenbeläge.



Fliesen sind eine zeitlose Bodengestaltung, die selbst bei hoher Beanspruchung Jahrzehnte überdauern kann.

Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Grohn

Hinzu kommt, dass Fliesen keine Luftschadstoffe abgeben und aus rein natürlichen, regional verfügbaren Mineralien bestehen. Keramik benötigt keine chemischen Pflegesubstanzen oder Auffrischungsrenovierungen, für die Pflege genügen Wasser und ein milder Neutralreiniger.

Unter www.deutsche-fliese.de gibt es Ideen und Tipps für das Wohnen mit Keramikfliesen und Feinsteinzeug.

StellenMarkt

Mehr als Taschengeld aufbessern

Ferienjob kann Kontaktbörse sein

Wer einen Ferienjob antritt, sollte darauf achten, dass die Arbeitsbedingungen in einem Arbeitsvertrag festgehalten sind. Weil es meist ohnehin um eine befristete Anstellung geht, muss der Vertrag nach Ende des Ferienjobs nicht gekündigt werden. Das erklärt die Bundesagentur für Arbeit auf ihrem Portal «Planet-Beruf.de».

Wichtig: Ferienjobs müssen leichte Tätigkeiten sein, gefährliche oder harte körperliche Jobs sind nicht erlaubt. Was darüber hinaus erlaubt ist, regelt das Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG). Demnach müssen Ferienjobber zum Beispiel in der Regel mindestens 15 Jahre alt sein. Zudem gilt eine Arbeitszeit von maximal acht Stunden am Tag. Ferienjobber dürfen nur zwischen 6 und 20 Uhr

und nicht mehr als insgesamt vier Wochen pro Jahr arbeiten. Auch am Wochenende und an Feiertagen dürfen Jugendliche nicht beschäftigt werden. Wer noch nicht volljährig ist, braucht auch eine schriftliche Einverständniserklärung seiner Eltern oder Erziehungsberechtigten für den Betrieb, heißt es in dem Beitrag. Den meisten Jugendlichen geht in ihrem Ferienjob darum, etwas Geld dazuzuerdienen. Planet-Beruf weist darauf hin, dass man die Zeit auch darüber hinaus sinnvoll nutzen kann. So kann der Ferienjob etwa eine Möglichkeit sein, um Kontakte zu knüpfen oder Abläufe im Betrieb kennenzulernen. Das kann später hilfreich sein, wenn es etwa um die Ausbildungsplatzsuche geht.

Stellengesuche

Ich übernehme Gartenarbeiten und andere Arbeiten im und rund ums Haus (Einzugsgebiet: Büdingen, Altenstadt, Ortenberg und Gründau) ☎ 0176/56977052

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Kfz-Mechaniker ab sofort gesucht in Wölfersheim, bitte telefonisch melden. ☎ 0172/2346858 Faber Automobile

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisenfesten Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Winter- und Allwetterreifen, gebraucht und neu, z. T. mit Alufelgen, Montage und Wuchten inkl., Möller Reifenservice ☎ 0173/4117458

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Toyota

Verkaufe Toyota Yaris Hybrid 5trg. 54 KW, EZ. 05/2016, 30 TKM. 1. Hd. Autom. Getr., Silber-Met., Sitzheiz., Navi, Klima-Atom., Nebell., Alufelg., Einparhilfe, Spurassistent, Multimed. Radio, Regensensor, Garagenwagen, sehr gepflegt. Preis 11.900,- €
☎ 06052/9199880

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt.
☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Gymnastik/Gruppenraum in Linsengericht/Altenhaßlau mit Umkleidekab. sofort zu vermieten ca 50 m². Miete VB. Bei Rückfragen bitte unter der ☎ 06051/8859770 melden.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Finden + Verkaufen

Immob.-Gesuche

Berufst. Fam. (Architekt Dipl. Ing./Kultur M.A.), m. 2 Ki.(1 u. 3 J.) sucht EFH in GN-Mitte m. Garten, mind. 115 m², mind. 4 Zi. Email: zuhauser_GN@web.de

Mietgesuche

Ehemaliger Bahnmitarbeiter mit guter Rente sucht eine 2-Zi.-Wgh. in Wächtersbach u. Umgebung (15-20 KM), ab sofort. ☎ 0151/12711529

Vermietungen

Frg.-Somborn, Stauferstr. 4: 2 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere.
☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Aufenau, 2 Zi. ELW, ca 65 m² + Terrasse, mit sep. Eingang, ab sofort zu vermieten, Parkplatz mögl., NR, 500,- € KM + 300,- €NK + 3 MM Kt., Info unter ☎ 0176-29025575



Wir suchen

zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologe Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/104/2022

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum 01.01.2023 eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d) für die Kinzig-Schule in Schlüchtern

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt, Dortelweil und Gronau
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen Stadt und Langenhain-Ziegenberg
- Friedberg Ockstadt und Dorheim
- Karben-Rendel
- Niddatal Bönstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Große Backwoche

über 80 Artikel in Ihrer Filiale

ab Montag,
14. November

Backzutaten
z.B. Zartbitter-Kuvertüre
150-g-Packung
(1 kg = 9,93)
je Packung

25% billiger

UVP 1,99

1,49*



WEITERE ARTIKEL
Pistazien
25-g-Packung: 2,49
(1 kg = 99,60),
Raspel
Schokolade
100-g-Packung: 1,79
(1 kg = 17,90)
oder **Mohn Back**
250-g-Packung:
1,99 (1 kg = 7,96)

Back-Sortiment
z.B. Tonka Zucker
mit echter Vanille,
24-g-Packung
(1 kg = 37,08)

10% billiger

UVP -99

-89*



WEITERE ARTIKEL
Bio Zitronen
Schale 5-g-
Packung: -89,
Bourbon-
Vanille Zucker
24-g-Tube: -99
(1 kg = 41,25)
oder
Choco-Chunks
Zartbitter
100-g-Packung:
-99 (1 kg = 9,90)

Früchte im Glas
Pfirsiche
Abtr.-Gew. 305 g (1 kg = 6,52),
Aprikosen Abtr.-Gew. 310 g
(1 kg = 6,42) oder 5-Frucht-
Cocktail Abtr.-Gew. 330 g
(1 kg = 6,03), 540-g-Glas
je Glas

1,99*



Frischer Plätzchenteig Schwarz-Weiß-,
Mürb- 350-g-Packung (1 kg = 6,54) oder
Honig-Lebkuchenteig 400-g-Packung
(1 kg = 5,73) je Packung

17% billiger

UVP 2,79

2,29*



Streudekor 5er ideal zum
Dekorieren von Plätzchen und
Kuchen, Weihnachten 88-g-Packung
(1 kg = 45,34),
Edel 97-g-Packung
(1 kg = 41,13) oder
Glitzer Silber
102-g-Packung
(1 kg = 39,12)
je Packung

3,99*



Deko-/Backgewürze
z.B. Zimt-
stangen
7-Stück-Packung
oder Nelken
40-g-Packung
(1 kg = 44,75)
je Packung

1,79*



Backzutaten Orangen-, Zitronen-
Schale 25-g-Packung (1 kg = 67,60),
Pistazien
gehackt oder
gemahlen
35-g-Packung
(1 kg = 48,29)
je Packung

1,69*



Vor-
freude
auf den
Advent

Lebkuchen Weihnachtsdose
gefüllt mit feinen Lebkuchen, Spiel-
uhrdose, 200-g-Dose (1 kg = 49,95),
Laternen Dose oder Bayern-Dose
250-g-Dose (1 kg = 39,96)
je Dose

billiger

UVP 10,49

9,99*



**Mini Weihnachts-
männer** Vollmilch oder Feine
Edelbitter-Chocolate 60 % Cacao 50-g-Packung
(1 kg = 53,80) je Packung

UVP 2,99

2,69*

10% billiger



Große Mischung
köstliche Kreationen aus
zarter Milchsokolade
202-g-Packung (1 kg = 24,70)

billiger

UVP 5,49

4,99*



Servietten Motiv Weih-
nachten 3-lagig, 33x33 cm,
20-Stück-Packung je Packung

1,49*



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

LED-Mikro-Lichterkette in versch. Ausführungen
• Ideal zur Dekoration von Vasen und Blumenarrangements
oder als moderner Look für den Weihnachtsbaum • **Biegsam und wasserdicht**

Dekorations-beispiel

UVP 2,99
1m, 20 LEDs oder
2m, 20 LEDs
(1m=1,-)

33% billiger

1,99*

Lichterkette Bunt

Dekorations-beispiel

UVP 3,99
1,5m, 30 LEDs
(1m=1,99) oder
2m, 40 LEDs
(1m=1,50)

25% billiger

2,99*

Lichterkette Warmweiß/Bunt

Dekorations-beispiel

UVP 4,99
2,5m, 50 LEDs
(1m=1,60)

20% billiger

3,99*

Lichterkette Warmweiß

Inkl. Batterien!

LED-Schwibbogen
mit 10 warmweißen LEDs
• Filigrane Holzarbeit, detailgetreu gearbeitet
• ca. 45 x 4,5 x 26 cm
3 Jahre Garantie

Automatische Abschaltung durch Timerfunktion

Inkl. Batterien!

Krippe

je Ausführung
14,99*

Wald mit Futterkrippe

Weihnachtsmann mit Rentierschlitten

Metallstecker 2er-Set
• Rostfrei und
wetterfest
• Mit Boden-
Doppel-
stecker

Tannenbaum 2er-Set
ca. 20 x 35 cm
und ca.
25 x 50 cm

Hirschkopf 2er-Set
ca. 31 x
55 cm
und ca.
26 x 47 cm

je 2er-Set
6,99*

Stern 2er-Set
ca. 26 x 47 cm
und ca. 31 x 55 cm

**Outdoor-Elektro-
zubehör** Schutzklasse IP44,
spritzwassergeschützt
3 Jahre Garantie

je Ausführung
9,99*

**10m Gummiver-
längerungskabel**
Rot

5-fach-Gartensteckdosenleiste
• Kabellänge ca. 2m

ODL-PYx-4E

4-fach-Powerblock
• Kabellänge ca. 5 m

**2-fach-Garten-
steckdose**
mit Erdspeiß

Intertek

**Angelfreilaufrolle 3000er,
4000er oder 5000er** • Hochpräzises Freilaufsystem • Für Rechts- und Linkshänder • 4-fach-Kugellager und Rücklaufsperre „One Way Clutch“ • Klappbare Kurbel mit edlem Holzgriff • Übersetzung 5.2:1 • **Inklusive Ersatzspule aus Aluminium** 3 Jahre Garantie je Ausführung

Schnurfassung 4000 (mm/m): 0,30/180–0,35/130–0,40/100

Schnurfassung 3000 (mm/m): 0,25/220–0,30/150–0,35/110

Schnurfassung 5000 (mm/m): 0,35/220–0,40/170–0,50/100

18,99*

Angel-Zubehör-Boxen

je Zubehör-Box
Große Auswahl an verschiedenen
Posen, Haken,
Bleien in praktischer
Aufbewahrungsbox

Spinning-Box 111tlg.,
ideal für
Raubfische

Posen-Box 121tlg.,
ideal für Karpfen
und sonstige
Friedfische (Äsche,
Barbe, Brasse)

9,99*

Outdoor-/Freizeitstiefel
für Herren • Aus pflegeleichtem,
strapazierfähigem Obermaterial
• **Hoher Tragekomfort durch Warmfutter**
• Robuste und
griffige TPR-Lauf-
sohle • Größen
42–45
je Paar

UVP 39,99
19,99*

50% billiger

Braun

Schwarz

Outdoor-Thermo-Strick-Troyer
für Herren, gefüttert • Strapazierfähige Qualität in
hochwertigem Perlfang-Strick • Größen M(48/50)–XXL(60/62)
je Troyer

**Thermo-Jagd- und
Freizeitthuse**
für Herren • Obermaterial: 92 % Polyester,
8 % Polyamid (Nylon®)
• Futter: 65 % Polyester,
35 % Baumwolle
• **Wärmeisolierendes
Membranfutter**
• Größen M(48/50)–
XXL(58)
je Hose

Anthrazit

Wärmende Sherpa-Fleece-Innenseite

24,99*

19,99*

Oliv

BIONIC FINISH®ECO

3 Jahre Garantie

Adapterstecker 2er-Set
abschaltbar

Adapterstecker
abschaltbar

3m-Euro-Verlängerung

je Ausführung
2,99*

Zwischenstecker 2er-Set
abschaltbar
je Ausführung
4,99*

Steckdosenleiste
5-fach

3m-Verlängerung

Mechanische Zeitschaltuhr

3,99*

Verlängerung und Mehrfachsteckdose in einem

7,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 50.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg