

Wetterauer Wochen-Bote



Gemeinsam für Artenvielfalt

Drei Landkreise arbeiten zusammen
am Auenverbund Wetterau



Duftende Bänke

Kneipp Verein stellt weitere
Dufrasenbänke auf



KW 2, Samstag, 14. Januar 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Ich wusste bis vor Kurzem gar nicht, dass auch Waschmaschinen eine empfohlene Lebensdauer haben. Zehn Jahre laut Hersteller. Bei wenig Nutzung auch 20 Jahre. Dass meine Waschmaschine in die Jahre gekommen war, war mir bis zu dem Tag, an dem sie fröhlich im Keller brannte, nicht wirklich bewusst. Ob es an einem Kurzschluss in der Elektronik oder an den vielen gefressenen Socken liegt, die ich in den Untiefen der Maschine vermute – wir werden es wohl nie erfahren.

Euer Boto

vhs-Kursprogramm ins Frühjahr

Wetteraukreis. Das Frühjahrssemester der Volkshochschule (vhs) Wetterau startet mit zahlreichen neuen und bekannten Kursangeboten im Wetteraukreis. Zum Jahresbeginn wird auch das inzwischen dritte vhs Magazin veröffentlicht. Es steht unter dem Motto „Vernetzt“ und hat digitale sowie soziale Vernetzung in der vhs und im Kreis im Fokus. „Auch im Frühjahr 2023 bietet die vhs wieder ein spannendes und abwechslungsreiches Kursprogramm für alle Bürgerinnen und Bürger“, erklärte Landrat Jan Weckler. „Mit den Schwerpunkt ‚Vernetzt‘ greift die vhs vor allem das Thema Digitalisierung auf, welches zuletzt mit der Pandemie in allen Bereichen der Gesellschaft noch größere Bedeutung bekommen hat. In der Kreisverwaltung des Wetteraukreises vollzieht sich bereits seit Jahren ein stetiger Wandel im Zeichen der Digitalisierung. Die ‚papierlose Akte‘ wird sukzessive eingeführt, Homeoffice und Zoom-Meetings sind ebenso Teil des Arbeitsalltags wie die digitale Kommunikation. Die vhs Wetterau als Teil des Wetteraukreises ist eine der Vorreiterinnen in der Nutzung moderner Medien und oftmals Medienpartnerin für verschiedene Veranstaltungen des Kreises“, führt Landrat Jan Weckler aus. Interessierte finden eine Übersicht der Angebote im Internet unter www.vhs-wetterau.de. Kursanmeldungen sind online auf der Website oder unter Telefon (06031) 83-6000 sowie per E-Mail an info@vhs-wetterau.de möglich.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Segen für das Rathaus

Bürgermeister Sebastian Wysocki: „Ihr Segen ist ein Lichtstrahl am Horizont und bringt Freude zu den Menschen.“



Die christlichen Spendensammlerinnen und Spendensammler führe die Dreikönigssingen-Aktion bereits zum 65. Mal durch.

Bad Vilbel. Bad Vilbels Bürgermeister Sebastian Wysocki konnte zwölf Sternsingerinnen und Sternsinger aus den Pfarreien St. Nikolaus und St. Marien zum traditionellen Empfang im Rathaus der Quellenstadt begrüßen. Mit dem Kreidezeichen „20°C+M+B+23“ haben die Mädchen und Jungen in der Nachfolge der Heiligen Drei Könige den Segen „Christus segne dieses Haus“ auch ins Rathaus gebracht. „Sie bringen den Menschen Hoffnung und Zuversicht in einer Zeit,

die für viele nicht einfach ist. Ihr Segen ist ein Lichtstrahl am Horizont und bringt Freude“, sagte Wysocki. Die christlichen Spendensammlerinnen und Spendensammler führe die Dreikönigssingen-Aktion bereits zum 65. Mal durch. Unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen – in Indonesien und weltweit“ sammeln sie Spenden für Gleichaltrige. „Jedes Kind hat das Recht ohne jede Form von Gewalt, Missbrauch und sexuelle Über-

griffe aufzuwachsen. Dennoch leiden nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation WHO etwa eine Milliarde Kinder und Jugendlichen unter physischer, psychischer und sexualisierter Gewalt – dies weltweit und in allen gesellschaftlichen Schichten. In ärmeren Regionen allerdings umso mehr. Es ist deshalb vorbildlich, dass die Sternsingerinnen und Sternsinger für die von Gewalt betroffenen Kinder sammeln, damit sie in einem besseren, weil sichere-

ren Umfeld aufwachsen können“, betonte Wysocki. „Die Sternsingerinnen und Sternsinger hier bei uns in Bad Vilbel sind hoch engagiert. Sie praktizieren durch kreatives Handeln auch in diesen schwierigen Zeiten christliche Nächstenliebe und schenken den Menschen Mut und Optimismus“, unterstrich der Bürgermeister. Die Stadt Bad Vilbel unterstützt dieses Engagement in diesem Jahr mit einer Spende an das Kindermissionswerk.

Kreis erhöht Zuschüsse

Landrat Weckler im Austausch mit der Musikschule Butzbach

Wetteraukreis. Auch die Wetterauer Musikschulen sehen sich großen Herausforderungen gegenübergestellt. Erst bremste die Corona-Pandemie den Unterricht aus, nun werden seit einiger Zeit die Folgen des Fachkräftemangels immer spürbarer. Landrat Jan Weckler hat sich deshalb mit der Leiterin der Butzbacher Musikschule, Marion Adloff, ausgetauscht. Dabei gab es auch eine gute Nachricht zu vermelden. Der Unterricht ist nach dem Pandemie-Tief wieder gut in Schwung gekommen, wie Marion Adloff berichtet: „Wir verzeichnen viele Anmeldungen, unsere Gruppen sind endlich wieder voll. Darüber sind wir sehr froh.“ Besonders beliebt sind – ganz klassisch – die Instrumente Gitarre und Klavier. Eine grundsätzlich erfreuliche Entwicklung, die allerdings vor dem Hintergrund des spürbaren Fachkräftemangels auch für Herausforderungen sorgt. „Einige Kolleginnen und Kollegen arbeiten über die Rente hinaus weiter. Für uns ist das zwar eine Erleichterung, jedoch fällt die Entscheidung meist aus finanziellen Gründen. Denn viele



Landrat Jan Weckler und die Leiterin der Musikschule Butzbach, Marion Adloff.

können es sich nicht leisten, mit dem Unterrichten aufzuhören.“ Die Musikschule Butzbach bietet ein breites Unterrichtsspektrum an. Fast 30 verschiedene Instrumente können Schülerinnen und Schüler jeden Alters lernen, hinzukommen die Bereiche Gesang, Ballett, Kindertanz und die

Möglichkeit, in verschiedenen Ensembles kreativ zu werden.

Kreis will für Entlastung sorgen

Im Gespräch sagte Jan Weckler: „Die Musikschulen leisten einen wichtigen Beitrag zur Vielfalt der Wetterauer Bildungslandschaft. Von klein

auf lernen die Kinder hier das Musizieren, Singen und Tanzen. Das macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch die soziale Kompetenz.“ Im Wetteraukreis gibt es fünf Musikschulen: In Bad Nauheim, Bad Vilbel und Karben gemeinsam, Butzbach, Büdingen und Friedberg. Sie sorgen für ein breit gefächertes Bildungsangebot und bereichern das kulturelle Leben der Region auf vielfältige Weise. Diese wichtige Arbeit unterstützte der Kreis bisher mit einem jährlichen Zuschuss von 100.000 Euro, also 20.000 Euro pro Musikschule. „Den Betrag erhöhen wir nun in den kommenden fünf Jahren um 25.000 Euro. Damit wollen wir für die gestiegenen Herausforderungen und in Zeiten von Inflation und hohen Energiekosten zumindest für etwas Entlastung sorgen“, so Landrat Weckler. Hinzu kommt seit jeher ein Investitionszuschuss in Höhe von 2.000 Euro pro Jahr und Musikschule, mit dem neue Instrumente für die Schülerinnen und Schüler gekauft werden können. Weitere 1.200 Euro pro Jahr und Musikschule stellt der Kreis für die Vergabe von Stipendien bereit.

Beilagen in Teilausgaben

Termine für das Repair-Café

Friedberg. Das Repair-Café findet meist am 3. Donnerstag eines Monats von 17.00 bis 19.30 Uhr im Junity, Burgfeldstrasse 19, statt. Es findet gemeinsam mit dem offenen IT-Helfer-Treff statt. Die Einzeltermine sind unter E-Mail: repaircafe@eag-friedberg.de oder über die Homepage: <https://www.eag-friedberg.de/repaircafe> abfragbar.

Wintergrillen bei den Naturfreunden

Karben. Die NaturFreunde Karben eröffnen das Neue Jahr am Sonntag, 15. Januar, auf ihrem Gelände am Heitzhöferbach mit einem zünftigen Wintergrillen. Die Veranstaltung beginnt um 12.00 Uhr. Hüttenschluss ist um 17.00 Uhr. Voranmeldungen sind nicht erforderlich.

Fitness für den Kopf

Bad Vilbel. Zu einem geänderten Termin findet künftig das „Ganzheitliche Gedächtnisstraining“ unter der Leitung von Edith Rosenbauer statt, immer am 1. und 3. Montag im Monat von 15 bis 16 Uhr, erstmalig am Montag, 16. Januar. Mit abwechslungsreichen mündlichen und schriftlichen Anregungen zur Förderung der Merkfähigkeit, Denkflexibilität, Wahrnehmung und Konzentration wird die Aufnahmebereitschaft des Gehirns positiv beeinflusst. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Mitzubringen sind Neugierde, Interesse und ein Stift. Information und Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel, Tel. 06101/1384 oder email info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

Begegnungs-Kaffee

Unterhaltungsbeiträge und Leckerbisse

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro und das Haus der Begegnung heißen Sie herzlich willkommen am Dienstag, den 17. Januar ab 15.00 Uhr zu unserer Veranstaltung „Begegnungs-Kaffee“. Wir starten in das neue Jahr mit folgenden „Zutaten“: Musik, die bezaubernd und anrührend wirkt; ein Leckerbissen, der fröhlich stimmt und glücklich macht und nette Begegnungen, die lange in Erinnerung bleiben. Unser Bistroteam wird Sie wieder mit wunderbaren selbstgebackenen Kuchen,

frisch aufgebrühten Kaffee und kalten Getränken verwöhnen. Das gute Gelingen garantiert Marianne Sahner-Völke mit Unterhaltungsbeiträgen und Tom Beck mit alten und neuen Schlagern. Genießen Sie das gesellige Beisammensein, treffen Sie Freunde, lachen Sie zusammen und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom grauen Alltag. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro bei unter 06101- 602316 oder 06101-602314 möglich.

Singcafé auf Heilsberg

Heilig-Geist-Gemeinde lädt ein

Bad Vilbel. Das erste Singcafé der Heilig-Geist-Gemeinde Bad Vilbel Heilsberg im Oktober war ein voller Erfolg, sodass am 22. Januar das nächste folgt. Es wird unter dem Motto: „Ja, ist denn jetzt noch Weihnachten?“ stehen und soll der schnellen Rückkehr des Alltags nach den Weihnachtsfeiertagen entgegenwirken. Schon lange bedauert Andrea Riegel nämlich, dass die Weihnachtslieder in der Kirche viel zu kurz kommen. Sie werden fast ausschließlich an den drei Weihnachtsfeiertagen gesungen, obwohl Weihnachten doch

viel zu großartig ist, um es nur in der Zeit vom 24. Dezember bis maximal 6. Januar abzuhandeln. Wie schon beim letzten Singcafé hat Andrea Riegel diverse Lieder ausgesucht, wird etwas zum Hintergrund der Lieder sagen und sie dann gemeinsam mit den Café-Besucher*innen singen. Dazu gibt es Kaffee, Tee, Gebäck und natürlich die Möglichkeit zwanglos zu plaudern. Gerne kann das eventuell noch vorhandene Weihnachtsgebäck mitgebracht und geteilt werden - extra neu kaufen ist aber nicht notwendig.

Erhalten und erforschen

Vortrag des Bienenzuchtvereins Bad Vilbel

Bad Vilbel. Unsere Beziehung zu Insekten ist ambivalent: Schmetterlinge finden wir hübsch, Bienen nützlich, Mücken lästig und Wespen gefährlich. Inzwischen hat aber wohl fast jeder davon gehört, dass die Vielfalt unserer heimischen Insekten akut bedroht ist. Doch was hat das mit uns zu tun und können wir etwas dagegen tun? In diesem Vortrag soll es um Hintergründe und Zusammenhänge rund um Insektenvielfalt gehen und es werden Möglichkeiten aufgezeigt, eigene Beiträge zum Schutz von Biodiversität zu leisten. Neben vielen prakti-

schen Hinweisen und Anschauungsmaterialien werden auch Möglichkeiten vorgestellt, wie man sich als Laie an der Bestandsaufnahme von Insekten beteiligen kann. Die Referentin Gefion Brunemann arbeitet beim NABU Frankfurt im Projekt SLInBio. In diesem Projekt untersuchen Frankfurter Forschungsinstitute gemeinsam mit Partnern aus der Praxis die Zusammenhänge zwischen städtischen Lebensstilen und Insektenvielfalt und zeigen Wege auf, wie die Wertschätzung von Insekten gesteigert werden kann.

Info zu Kinderchor-Proben

Proben verschoben auf Samstag

Wölfersheim. Der Gesangsverein Eintracht 1844 Berstadt will den schulischen Verpflichtungen gerecht werden und hat daher die Proben des Kinderchores ab Januar 2023 auf den Samstagvormittag verlegt.

Gestartet wird am Samstag, den 21. Januar um 10.30 Uhr im Feierraum der MZH Berstadt. Die Kinderchorleiterin Felicia Brunner wird dann immer 14-tägig auf die Dauer von 60 Minuten die Übungsstunden abhalten.

Bad Vilbel. Der Kneippverein Bad Vilbel hat weitere Dufttrassenbänke in der Quellen- und Festspielstadt aufgestellt. Dufttrassenbänke sind Konstrukte, die wie ein Hochbeet anmuten, aber zum Sitzen gedacht sind. Die darin gepflanzten Kräuter sollen durch ihren Duft und die ätherischen Öle beim Entspannen helfen. Die neuen Bänke stehen in Massenheim am Sportplatz und am Dottenfelderhof. „Unsere Duftbänke kommen an allen Standorten sehr gut an. Sie sind eine gelungene Ergänzung herkömmlicher Sitzmöglichkeiten und helfen bei der Entspannung im Alltag. Wer bei einer kurzen

Pause auch die Kräfte von Kräutern nutzen und eine kleine Wellnessauszeit nehmen möchte, ist an den Bänken genau richtig“, beschreibt die Sport- und Pressewartin des Kneipp Vereins, Linda Pfeiffer. Bepflanzt sind die Bänke unter anderem mit Zitronenthymian. Dieser verströmt beim Hinsetzen einen frischen angenehmen Duft. Aber nicht nur das, denn der Zitronenthymian enthält ätherische Öle. Er wirkt krampflösend, entzündungshemmend, verdauungsfördernd und antibakteriell. Wer also mit Blick auf den Massenheimer Sportplatz



Bernd Siersleben, Franz Bitsche und Caro Werner-Wagner freuen sich über die neue Dufttrassenbank am Dottenfelderhof.

oder auf die Felder rund um den Dottenfelderhof entspannen und sich und seinem Körper dabei noch et-

was Gutes tun möchte, kann dies ab sofort auf den Dufttrassenbänken des Kneipp Vereins tun.

Hilfreiche Angebote

Spektrum der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive ist riesig



Sabrina Moll und Silke Schöck von der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel.

Bad Vilbel. Wenn gar nichts mehr geht, kann der Kontakt zu anderen Menschen, denen es ähnlich geht, helfen. Sabrina Moll und Silke Schöck von der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel sind kompetente Ansprechpartnerinnen für Menschen, die sich in einer persönlichen Krise befinden. Der Auslöser hierfür kann die Diagnose für eine chronische oder psychische Erkrankung, ein Suchtproblem oder eine Behinderung sein. Oder Menschen geraten in eine besondere Lebenslage, die den gewohnten Alltag komplett umkrempelt und zur Belastung werden kann, wie z.B. die Pflege eines Angehörigen.

Über 50 Selbsthilfegruppen

Das Spektrum ist groß, von A wie „ADHS“ bis hin zu Z wie „ZEN – Meditieren in der Stille“. Die Angebote sind eine niederschwellige Möglichkeit, Unterstützung und Austausch mit anderen zu finden. Im Gespräch erklären die beiden Mitarbeiterinnen, wie das geht. Selbsthilfe ist bunt und vielfältig, beschreibt Moll. Trotz der Unterschiede verbinden Selbsthilfegruppen bestimmte Leitgedanken, dazu gehört die eigene direkte Betroffenheit – oder auch indirekt als Angehöriger – und vor allem die Freiwilligkeit, einer Gruppe beizutreten. In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, weil sie es gerne tun, sich

freuen, Gleichbetroffenen zu begegnen und weil sie wissen, dass der Austausch mit anderen hilft, beschreibt Schöck. Darum heißt unser Slogan „In einer Selbsthilfegruppe bist du nicht allein“. Die anderen wissen, was Sache ist, können die Situation nachempfinden und mitfühlen. Selbsthilfeaktiv beschreiben oft das befreiende Erleben, dass sie sich von den anderen in der Gruppe schnell verstanden fühlen. Bei den Treffen geht es vielfach darum, Erfahrungswissen zu teilen und herauszufinden, ob das auch für den eigenen Alltag umsetzbar ist. Die Gruppenmitglieder hören zu, stärken, machen Mut, ermuntern neues auszuprobieren. Durch neue Perspektiven kann die Lebenssituation verändert wer-

den.

Menschen zur richtige Gruppe zu lotsen

Im Monatsprogramm und auf der website kann man sich einen ersten Überblick verschaffen, aber nicht immer wird aus dem Titel klar, um welche Gruppe es sich handelt. Was verbirgt sich zum Beispiel hinter „Lebensfreude wiederfinden“? Doch selbst wenn der Gruppenname eindeutig ist, findet nicht jeder Anfragende ohne eine Beratung durch die Kontaktstelle auf Anhieb die passende Gruppe. Neulich rief zum Beispiel eine Frau an, die sich nach Gruppen im Themenfeld „Psychische Erkrankungen“ erkundigte, weil sie unter Panikattacken leidet. Im

Gespräch stellte sich heraus, dass sie an ihrem Arbeitsplatz überlastet war und das eigentliche Thema nicht Panikattacken, sondern „Burnout“ ist. Wir konnten einen entsprechenden Kontakt vermitteln, erzählt Moll. Für das Jahr 2023 hat sich das Team wieder viel vorgenommen und wird zum Beispiel mehrere Fortbildungen anbieten, die erste am 6. Februar zum Thema „Abgrenzung“. Am 20. März wird es einen Vortrag zum Thema „Ernährung“ und am 17. April über „Multiple Sklerose“ geben, immer mit der Möglichkeit, Fragen zu stellen oder sich einer themenbezogenen Selbsthilfegruppe anzuschließen. Im Sommer organisiert das Team wieder ein Vernetzungstreffen für alle Gruppen mit einem Fachthema und jeder Menge Zeit zum Austausch über den Tellerrand. Außerdem ist ein neues Kreativprojekt in Planung und im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit freuen wir uns, ab Frühjahr nachhaltig und sportlich unterwegs zu sein, schmunzelt Schöck, will aber noch nicht mehr verraten. Auch neue Selbsthilfeteilnehmer sind herzlich eingeladen, die kosten- und barrierefreien Angebote zu nutzen. Information und Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e.V., Tel. 06101/1384; email info@buergeraktive-bad-vilbel.de; www.buergeraktive-bad-vilbel.de.



LÖWER

FRISCHES ZUHAUSE!

ZIMMERPFLANZEN FÜR EIN BESSERES RAUMKLIMA.

Viele Pflanzen machen glücklich und reinigen die Luft. Finden Sie in unserem großen Sortiment an Luftreinigungspflanzen, Hängepflanzen, Zimmerpflanzen, besonderen und beliebten Pflanzen Ihren Favoriten. Ganz egal, ob Sie den grünen Daumen bereits mitbringen oder ein absoluter Pflanzenneuling sind: Wir helfen gerne und suchen mit Ihnen die perfekten grünen Bewohner aus.

♀ GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerlei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr

♀ ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerlei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

♀ HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerlei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

♀ MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerlei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

♀ SELIGENSTADT
» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerlei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

www.gaertnerlei-loewer.de

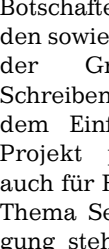
 

Holzwerkstatt für Kinder

Karben. Das Jugendkulturzentrums Karben (JuKuZ) bietet ab dem 25. Januar die nächsten Kurse der Holzwerkstatt für Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren an. Unter fachlicher Anleitung des Schreiners Reinhold Hill lernen die Kinder hier im Rahmen wechselnder Projekte den Umgang mit Werkzeugen zur Holzbearbeitung. Die Kurse finden jeweils mittwochs und donnerstags bis zum Beginn der Osterferien statt. Kursbeginn ist der 25. bzw. der 26. Januar. Ein späterer Einstieg ist eventuell nach Absprache ebenso möglich. Die Kursgebühr beträgt 7,-€ pro Kurseinheit. Die Teilnehmerplätze sind auf 4 Plätze pro Kurs beschränkt. Die Anmeldung erfolgt ab sofort auf der Jukuz-Homepage www.jukuz-karben.de oder über www.unser-ferienprogramm.de/karben.

Ausstellung im Brunnen Center

Bad Vilbel. Seit Montag, 9. Januar wird im Brunnen Center Bad Vilbel-Dortelweil die Ausstellung „Gestalte deinen Platz – Selbsthilfe in Bad Vilbel“ gezeigt. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die ein gemeinsames Thema, also eine Erkrankung oder eine besondere Lebenssituation, verbindet und die den Kontakt zu anderen Betroffenen suchen, um sich auszutauschen, sich zu informieren und sich gegenseitig zu unterstützen. Die Teilnehmenden haben Blickkontakt und können die Mimik und Gestik der anderen sehen, das unterstützt eine gute Kommunikation und das Miteinander. Und so entstand die Idee für ein Kreativprojekt. Im Herbst hatte die Selbsthilfekontaktstelle Mitglieder ihrer Selbsthilfegruppen dazu einladen, sich einmal ganz anders mit ihrer Krankheit bzw. Lebenssituation und deren Bewältigung auseinanderzusetzen und ihren eigenen Stuhl mit Bezug zum persönlichen Selbsthilfethema zu gestalten. Insgesamt 8 ganz unterschiedliche Stühle haben die Teilnehmenden moduliert, die sie auch der Öffentlichkeit zugänglich machen wollen. Ergänzt werden die Exponate durch persönliche Botschaften der Teilnehmenden sowie Texte und Gedichte der Gruppe „Kreatives Schreiben“. „Wir wollen an dem Einführungsabend das Projekt präsentieren, aber auch für Fragen rund um das Thema Selbsthilfe zur Verfügung stehen.“, kündigt Silke Schöck, Mitarbeiterin und Projektleitung, an. Um die Anonymität zu wahren, werden wir Zettel auslegen, auf die Interessierte ihre Fragen notieren können. Weitere Informationen zum Projekt und zu den Öffnungszeiten der Ausstellung im Brunnen Center finden Interessierte auf der Webseite der Selbsthilfekontaktstelle www.buerger-aktive-bad-vilbel.de



MediaBerater

Bad Vilbel,
Karben Wöllstadt,
Niddatal, Rosbach,
Friedberg,
Bad Nauheim

Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Neue Tempo-30-Zonen

In einigen Bad Vilbeler Straßen heißt es jetzt langsamer fahren

Bad Vilbel. Die Stadtverordnetenversammlung hatte im Juli 2022 beschlossen, in der Parkstraße, der Niddastraße, der Feststraße, der Feldbergstraße sowie der Gederner Straße und einem Teilstück der Homburger Straße eine Tempo-30-Zone einzurichten. Die hierfür notwendige Beschilderung wurde Anfang des neuen Jahres montiert, die neue Geschwindigkeitsbegrenzung gilt damit ab sofort. Bürgermeister und Verkehrsdezernent Sebastian Wysocki machte sich nun ein Bild vor Ort. „Tempo-30-Zonen haben sich in vielen Teilen unserer Stadt erfolgreich etabliert. Der Verkehr wird beruhigt, Fußgänger und Radfahrer fühlen sich sicherer, die Lärm- und Abgasbelastung sinkt“, so der Rathausschef und verweist darauf, dass in Tempo-30-Zonen besondere Verkehrsvorschriften gelten. So ist zum Beispiel vielen Verkehrsteilnehmern nicht bekannt, dass die Tempo-30-Zone mit entsprechenden Schildern nur am Anfang und



Neue 30-Zonen wurden errichtet.

am Ende gekennzeichnet ist. Tempo 30 gilt also auf allen Straßen, die zu diesem Gebiet gehören. Am Anfang der Zone steht das entsprechende Verkehrszeichen, am Ende die grau hinterlegte, durchgestrichene Variante. An den einzelnen Straßeneinmündungen wird der Hinweis nicht wiederholt. Gelegentlich wird in Bad Vilbel auf der Straße eine weiße „30“ aufgebracht. „Von Auto- und Radfahrenden wird erwartet, dass sie wissen, dass sie sich in einer Tempo-30-Zone befinden. Genau hier kommt es in

der Praxis öfter zu Missverständnissen“, so Wysocki. Als Vorfahrtsregel gilt grundsätzlich rechts vor links, außer es ist in besonderen Fällen eine andere Verkehrsführung per Verkehrszeichen angeordnet. Zu beachten ist die neue rechts-vor-links-Regelung aufgrund der eingerichteten Tempo-30-Zone im Einmündungsbereich Niddastraße / Feststraße sowie Homburger Straße / Feststraße. Hier ist besondere Vorsicht geboten, da man bislang in der Niddastraße und der Homburger Straße Vorfahrt hatte.

Kostümsitzung der Sandhasen

Endlich wieder da! Schnuppereintritt 5 Euro

Bad Vilbel. Nach 2 Jahren aufgestauter Karnevalsfreude explodiert der humorvolle Schaffensdrang des 1. Bad Vilbeler Karnevalsvereins Fidele Sandhasen. So sind seine Aktivitäten wieder ungebremst und voller Schwung. Bei den Sitzungen der Fidenen Sandhasen werden neben den „vilbelbekannten“ Akteuren und Gruppen auch Gäste auftreten. Für die musikalische Unterhaltung und den Tanz nach der Sitzung sorgt die J&J Music. So laden die Sandhasen zur Kostümsitzung am 4. Februar um 19.11 Uhr (Saalöffnung 18.11 Uhr) in das Kultur- und Sportforum Dortelweil (KSF) ein. Für die treuen Freunde der Sandhasen hat sich der Verein etwas einfallen lassen.

Nach 2 Jahren sitzungsfreier Zeit gibt es einen „Schnuppereintritt“ von €5, im Gegensatz zum normalen Preis von €15. Über das Internet können Karten für €5 (Abendkasse €10) bestellt werden. E-Mail: kartenvorverkauf-sandhasen@web.de. Am 19. Februar startet um 15.11 Uhr im KSF die Seniorensitzung, die die Sandhasen im Auftrag der Stadt Bad Vilbel gestalten. Die Sandhasen lassen weiter wissen, dass am Samstag, den 11. Februar eine Black und White Party im Vereinslokal Hasenstell um 20.11 Uhr statt findet. Ein DJ wird für alle Altersklassen „Scheiben auflegen“ und Partyfieber entfesseln. Dieses Jahr ist der Eintritt frei. Dresscode: schwarz-

weiß. Am Samstag, dem 18. Februar stürmen die Bad Vilbeler Narren, angeführt von dem 1.B.V.K.V. Fidele Sandhasen das alte historische Rathaus, ausgehend vom Ritterweiher um 15.11 Uhr. Der Abschluss der Rathaussturmung findet im Schulhof vor dem Hasenstall statt. Die Sandhasen werden für reichlich Stimmung, einen Imbiss und Getränke sorgen. Den Abschluß dieser Kampagne wird mit dem Kinderkostümfest (Unterhaltung mit den Spaßprofis Jürgen und Christine) am Fastnachtstag, den 21. Februar ab 14.11 Uhr (Eintritt €4) im KSF und dem Fastnachtsausklang um 20.11 Uhr im Hasenstall (Vereinsheim der Fidenen Sandhasen) geboten.

Energie sparen!

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

Eigene Fertigung und Montage-Service



Harth & Schneider

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Neujahrsempfang der SPD

Rouven Kötter zu Gast in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Am Sonntag, den 15. Januar um 11:00 Uhr lädt die SPD Bad Vilbel alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu ihrem traditionellen Neujahrsempfang ein. „Wir freuen uns sehr, dass unser Empfang endlich wieder in Präsenz stattfinden kann und wir unse-

ren Kandidaten für die Landratswahl, Rouven Kötter, als Gast begrüßen dürfen“, so der Ortsvereinsvorsitzende Dr. Bernd Hiel-scher. Neben Rouven Kötter wird auch die Sozialdezernentin der Stadt Bad Vilbel, Ricarda Müller-Grimm, Neujahrsgriße sprechen.

Suppe am Samstag

Ev. Kirchengemeinde Dortelweil

Bad Vilbel. Die Evangelische Kirchengemeinde Dortelweil lädt alle Bürgerinnen und Bürger zu einem kostenfreien Suppen-Buffer ein. Ob Mitglied einer Kirche oder nicht, alle sind samstags von 12.00 bis 13.30 Uhr zur kostenfreien Teilnahme eingeladen. Starttermin ist Samstag, 21. Januar, 12.00 Uhr, im Gemeindehaus gegenüber der ev. Kirche in der Obergasse 22. Unter dem Motto „Gemeinsam durch den

Winter kommen“ sind derzeit insgesamt fünf Buffet-Termine vorgesehen. Diese sind der 21. Januar, 4. Februar, 18. Februar, 4. März und 18. März 2023 jeweils ab 12.00 Uhr im Gemeindehaus Obergasse. „Die Suppen werden von unseren Freiwilligen frisch gekocht, wir freuen uns auf das gemeinsame Mittagessen mit vielen anregenden Gesprächen in netter Runde“, teilt Pfarrer Johannes Misterek mit.



Getränkewelt Zeller GmbH
Service für Sie – aus Tradition



LUCAS GETRÄNKEMARKT

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 · Karben

R.Z. Wöllstädter Getränkemarkt
Ilbenstädter Straße 24 · Wöllstadt

Herzbergstraße 4a · Niederdorfelden
Lohgrundweg 5 · Friedrichsdorf Seulberg

Unsere Angebote vom 16.01. – 28.01.23

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

 Beck's Beck's Pils, Beck's Gold, Beck's Green Lemon oder alkoholfrei 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 1 l = 2,02 € EUR 3,99	 Coca-Cola Verschiedene Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo Mix, Sprite, Fanta Orange 12 x 1,0 l + Pfd. 3,60 € 1 l = 0,71 € EUR 9,99	 ERDINGER Weißbier Hefe hell, Hefe dunkel, Kristall oder alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99	 Krombacher Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,64 € EUR 12,99	 JEVER PILSENER oder fun 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,39 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,75 € EUR 13,99	 Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,64 € EUR 12,99
 ViO Medium, Spritzig, Still 6 x 1 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 0,83 € EUR 4,99	 Volvic naturell oder leichtperlig 6 x 1,5 l + Pfd. 3,00 € 1 l = 0,55 € EUR 4,99	 GEROLSTEINER Medium, Feinperlig, Naturell 6 x 1 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 0,83 € EUR 4,99	 Keiler Kellerbier, Weizen, Landpils 20 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 1 l = 1,30 € EUR 12,99	 Rapp's Apfelsaft klar und Apfelschorle 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,25 € EUR 7,49	 FEVER-TREE Versch. Sorten 24 x 0,2 l + Pfd. 5,10 € 1 l = 6,25 € EUR 29,99
 BIONADE Zitrone-Bergamotte, schwarze Johannisbeere-Rosmarin, Litschi, Kräuter, Ingwer-Orange oder Holunder 12 x 0,33 l + Pfd. 2,46 € 1 l = 2,27 € EUR 8,99	 Licher Export oder Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,39 € EUR 10,99	 hassia Leicht, Sanft, Still 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,53 € EUR 4,79	 PAULANER Spezi 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,25 € EUR 12,49	 Störtebeker BRAUSPEZIALITÄTEN Atlantik Ale, Bernsteinweizen, Pils, Schwarzbier 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,65 € EUR 16,49	 Karamalz 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,39 € EUR 10,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Unschätzbbarer Beitrag

Natalie Pawlik im Austausch mit dem Freundeskreis Ukraine in Florstadt

Wetterau. Der Freundeskreis Ukraine, zugehörig zum Partnerschaftsverein Florstadt e.V., bewarb sich im vergangenen Jahr erfolgreich bei der Deutschen Stiftung für Ehrenamt und Engagement für ein Förderprogramm des Bundes zur Unterstützung der Arbeit mit ukrainischen Geflüchteten. Die Förderzusage von nahezu 9000 Euro nutzte die direkt gewählte Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik (SPD) für einen Besuch vor Ort. Im Gespräch mit Kurt Bernecker, Projektsprecher des Freundeskreises, Barbara Merz, Ludwig Becker, Dr. Monika Rhein und Thorsten Lux, Vertreterinnen und Vertretern des Partnerschaftsvereins, sowie Anna Schäfer von der Gemeindeverwaltung Florstadt und geflüchteten Frauen aus Syrien und der Ukraine informierte sich die Abgeordnete über die Arbeit und die Herausforderungen vor Ort. Der Partnerschaftsverein Florstadt e.V. wurde 2009 gegründet. Zu den Aufgaben und Zielen des Vereins zählt unter anderem die Förderung freundschaftlicher Beziehungen zu anderen Gemeinden und Städten innerhalb Europas.



Natalie Pawlik besuchte die Helfer des Freundeskreis Ukraine.

Thorsten Lux, zweiter Vorsitzender des Vereins, berichtete eindrucksvoll über die Arbeit des Vereins, in deren Rahmen nach dem völkerrechtswidrigen Angriff Russlands auf die Ukraine im März 2022 ein großer Konvoi mit Hilfsgütern aus Florstadt in die polnische Partnerstadt Izbicko organisiert wurde. "Es war ein tolles Gefühl, den Menschen direkt helfen zu

können. Unsere Partnerstadt berichtete damals sogar in ihrer Tageszeitung in einem Artikel mit dem Titel 'Echte Freunde erkennt man in der Not' davon. Insgesamt zehn Fahrzeuge und unter anderem ein LKW der Feuerwehr wurden mit Hilfsgütern, Hygieneartikeln und Lebensmitteln von 16 Fahrerinnen und Fahrern nach Polen gebracht, um den vielen ukrainischen

Geflüchteten vor Ort Hilfe zu leisten."

Schnelle Unterstützung

Zudem fand sich nach Beginn des Kriegs in der Ukraine in Florstadt schnell eine Gruppe von Bürgerinnen und Bürger zusammen, die die Geflüchteten in Florstadt unterstützen wollten. So wurde die Projektgruppe Freundes-

kreis Ukraine ins Leben gerufen.

Der Partnerschaftsverein Florstadt e.V. dient dem Freundeskreis dabei als Träger. Das Projekt unterstützt ukrainische Geflüchtete bei der Vernetzung untereinander und bei der Einbindung in die kommunale Gemeinschaft. Geflüchtete werden zu Veranstaltungen in Florstadt begleitet, sie erhalten Hilfestellung beim Erlernen der deutschen Sprache und es werden Informationsveranstaltungen und Begegnungstreffen durch die Ehrenamtlichen des Freundeskreises organisiert. Das Erlernen der deutschen Sprache erfolgt in erster Linie in Sprachcafés, die regelmäßig stattfinden, oder während der Begegnungstreffen und Informationsveranstaltungen, die situativ einberufen werden. "Für uns ist die Förderzusage durch die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt eine sehr große Anerkennung unserer Arbeit. Wir sind für die finanzielle Unterstützung sehr dankbar, denn sie kommt direkt den von uns betreuten und geförderten Menschen zu Gute", freut sich Kurt Bernecker.

Anhaltende Hilfsbereitschaft

"Es ist wirklich toll zu sehen, was hier auf die Beine gestellt wurde. Ich bin tief berührt von der anhaltenden Hilfsbereitschaft der Bürgerinnen und Bürger in Florstadt. Die Menschen, die aus der Ukraine vor Krieg und Angst fliehen mussten, haben schlimme Wochen und Monate hinter sich. Ihre Heimat wurde und wird zerstört, viele von ihnen mussten Angehörige zurücklassen, oder haben liebe Menschen im Krieg verloren. Umso wichtiger ist es, dass sie herzlich bei uns aufgenommen werden, und ihre Ankunftszeit so problemlos wie möglich gestaltet wird. Das schafft der Freundeskreis Ukraine immer wieder! Die Projektgruppe leistet einen unschätzbaren Beitrag für das Miteinander in unserer Gesellschaft und die Menschen vor Ort. Sie haben die Anerkennung und die finanzielle Förderung durch die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt mehr als verdient. Ich bin wirklich dankbar für ihre Arbeit in der Wetterau", so Pawlik abschließend.

Jubiläum zum Gründungsjahr

Veranstaltungen des Kath. Pfarramt Ilbenstadt

Niddatal. Am Sonntag, 15. Januar um 10.00 Uhr wird in der Basilika das Jubiläumsjahr anlässlich der Gründung des Klosters und der Basilika mit einem Pontifikalamt mit dem em. Bischof Dr. Friedhelm Hofmann aus Würzburg eröffnet. Anlässlich des neunhundert

jährigen Gründungsjubiläums der Basilika und des Prämonstratenserklosters in Ilbenstadt sind einige Veranstaltungen in dem Jubiläumsjahr geplant. Am Sonntag, 15. Januar um 10.00 Uhr erfolgt ein Eröffnungsgottesdienst des Jubiläumsjahres mit Bischof Dr. Friedhelm

Hofmann, es singt der Basilikachor. Der Gottesdienst wird von k-tv übertragen, anschließend Mittagessen, 13.00 Uhr: Kurzfilm über romanische Bauelemente, Gespräch über die romanischen Schätze der Basilika. Ab 14.00 Uhr: Konzert mit dem Basilikachor und Herrn Thomas Wil-

helm an der Orgel. Parallel gibt es nach dem Mittagessen Workshops für Kinder und Jugendliche. Weitere Informationen bei dem kath. Pfarramt Maria, St. Petrus und Paulus, Kirchgasse 16 in Niddatal - Ilbenstadt. Tel: 06034 - 2285 E-Mail: pfarramt@kirche-ilbenstadt.de.

Warme Gottesdienste

Im Winter im Gemeindehaus Karben

Karben. Während der kalten Wintermonate finden die Gottesdienste nicht in der Kirche, sondern im jeweiligen geheizten Gemeindehaus statt. So lädt die evangelische Gesamtkirchengemeinde Karben für kommenden Sonntag mit Pfarrer Dautenheimer um 10 Uhr nach Okarben und um 11 Uhr nach

Burg-Gräfenrode in die Oberburg ein. Ebenfalls um 11 Uhr feiert Pfarrer Burgdorf den Gottesdienst in Klein-Karben. In Okarben besteht noch die Möglichkeit, im Predigtteil mit anderen ins Gespräch zu kommen. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle zu einer Tasse Tee oder Kaffee eingeladen.

9 Tage Oster-Flusskreuzfahrt zum Frühjahrserwachen nach Holland

Tulpenblüte - IJsselmeer - Insel Texel • Termin: 05.04.2023 bis 13.04.2023

Ab Köln bis Hanau Hafen

ab EUR 899 p.P. in der Doppelkabine

- Inklusive Busanreise nach Köln
- Teilweise Balkonkabinen
- Naturparadies Texel
- Über das Markermeer & IJsselmeer bis zur Nordsee
- Amsterdam & Rotterdam

8 Nächte mit der MS SWISS CROWN **** ab Köln nach Amsterdam - Enkhuizen - Hoorn - Oudeschild - Rotterdam - Arnheim - Düsseldorf - Braubach - Hanau

Besuchen Sie mit uns das holländische „Blumenparadies Keukenhof“ mit seinem Schloss und dessen Parkanlage und die über 32 Hektar Frühlingsblumen-Ausstellung. Die Insel Texel ist mit ihrem 30 Kilometer langen Sandstrand ein Paradies für Strandurlauber. 7 Dörfer sowie einmalige Naturgebiete und ein Leuchtturm wartet auf Sie!

Eingeschlossene Leistungen

- Flusskreuzfahrt ab Köln/bis Hanau lt. Programm
- 8 Übernachtungen auf der MS Swiss Crown ****
- Ein- und Ausschiffsgebühren
- Bustransfer ab Bruchköbel, Hanau Hbf. und Maintal nach Köln
- Hafentaxen und Schleusengebühren
- Willkommenscocktail
- Vollpension an Bord mit Frühstück, Mittagessen, Kaffee & Kuchen und Abendessen
- Benutzung der Bordeinrichtung
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Reisebetreuung durch das ReiseJung Team
- Gesundheits-Management und aktuelle Hygienemaßnahmen an Bord

Nicht im Reisepreis eingeschlossen

- Individuelle Anreise nach Köln
- Individuelle Abreise ab Hanau Hafen
- Getränke
- Trinkgelder an Bord
- Reiseversicherung
- Persönliche Ausgaben
- Ausflüge (Ausflugsprogramm folgt)

Reisepreise pro Person

Hauptdeck - Fenster nicht zu öffnen	
Kleine Doppelkabine	€ 899
Doppelkabine	€ 999
Kleine Doppelkabine zur Alleinb.	€ 1.349
Einzelkabine	€ 1.399
Familienkabine 2 Erwachsene (Preis p.P.) € 999	
Kinderpreis (1 Kind bis 11 Jahre) € 249	
Mitteldeck mit Schiebefenster	
Doppelkabine achtern	€ 1.199
Doppelkabine	€ 1.299
Doppelkabine zur Alleinb.	€ 1.949
Minisuite	€ 1.399
Oberdeck mit Balkon	
Doppelkabine achtern	€ 1.299
Doppelkabine	€ 1.399
Doppelkabine zur Alleinbenutzung	€ 2.099

Reisebüro Bruchköbel

Innerer Ring 1 • 63486 Bruchköbel

Tel.: +49 (0) 6181 / 97920

www.reisejung.de

Zauberhaftes Frühlingserwachen

Flusskreuzfahrt geht von Köln nach Holland

Sie sehnen sich schon nach dem Frühjahr und seiner Farbenpracht und denken dabei vielleicht an farbenfrohe Tulpen? Ihre Frühlingsträume werden Realität: Entdecken Sie unser schönes Nachbarland Holland diese Ostern im Rahmen einer neuntägigen Flusskreuzfahrt vom 5. bis 13. April. Erleben Sie, wie der Frühling im Rahmen der prachtvollen Tulpenblüte erwacht. Verbringen Sie acht unvergessliche Nächte auf dem Vier-Sterne-Schiff MS Swiss Crown in eleganten und komfortablen Kabinen. Die Reisenden können sich auf Frühstück, Mittag- und Abendessen ebenso wie auf Kaffee und Kuchen im eleganten nautischen Bordrestaurant freuen. Das „schwimmende Hotelzimmer“ wartet mit begehrten Balkonen auf dem Oberdeck, einer gemütlichen Panorama Bar sowie einer Wellness-Landschaft mit Sauna, Dampfbad und Whirlpool auf. Auf dem Programm stehen Landgänge in Amsterdam, Enkhuizen, Hoorn, Oudeschild, Rotterdam, Arnheim und Düsseldorf sowie der Besuch der Marksburg bis der Weg in die Heimat vorbei am Weltkulturerbe Mittelhain, direkt an der Lorelei, vorbeiführt und in Hanau endet. (el)

Kurs für Beckenbodentraining

Turngemeinde Groß-Karben

Karben. Die Turngemeinde Groß-Karben 1891 startet mit einer Neuauflage des beliebten Beckenbodentrainings in das neue Jahr 2023. Mit gezielter Beckenbodengymnastik wird Problemen vorgebeugt bzw. lassen sich diese verbessern oder sogar beheben. Im Kurs werden Sie mit Ihrem Beckenboden vertraut und lernen ihn bewusst zu stärken. Der Kurs ist auch für Männer mit Prostata Beschwerden geeignet. Der Kurs startet am Dienstag, den 17. Januar um 18:00 Uhr im kleinen Gymnastikraum der alten Sporthalle der Kurt-Schumacher-Schule, Karbener Weg. Die Kosten für zehn fortlaufende Übungsstunden belaufen sich für Nicht-Mitglieder auf 45 Euro. Mitglieder nehmen kostenfrei am Training teil. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und gegebenenfalls eine Gymnastikmatte. Um Voranmeldungen wird dringend bei Karin Scholz unter folgender Telefonnummer 06039-46424 gebeten.

Das eigene Wissen testen

Junge Union Bad Vilbel

Bad Vilbel. In lockerer Atmosphäre das eigene Wissen rund um die Quellenstadt und die Welt testen: Das können Interessierte jeden Alters beim ersten "Vilbeler Pub-Quiz" am 19. Januar (Donnerstag) im Lokal "Down Under", Frankfurter Straße 34. Das Spielkonzept ist insbesondere in Großbritannien und Irland beliebt und weit verbreitet: Alleine oder gemeinsam mit Freunden, Nachbarn oder der Familie sitzt man an einem Tisch und beantwortet die Fragen des Quizmasters. Die Antworten schreiben die Tischgruppen auf einen Zettel und geben sie am Ende des Spiels ab. Das Team oder die Einzelperson mit den meisten richtigen Antworten gewinnt. Die Teilnahme kostet drei Euro pro Person, das Siegerteam holt den "Pott". Beginn des Pub-Quiz' ist um 19:30 Uhr, die Registrierung beginnt um 19 Uhr. Eine Anmeldung im Vorfeld ist nicht notwendig. Im Anschluss an das Quiz bleibt Zeit zum Unterhalten und Anstoßen. Veranstalterin ist die Junge Union Bad Vilbel.

Treffen der Senioren

Seniorentreff Heilsberg lädt zu zwei Veranstaltungen im Januar

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro und die Seniorenresidenz Domicil heißen alle Interessierten wieder herzlich willkommen zum Heilsberger Seniorentreff. Wir laden Sie ein, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und sich auszutauschen. Vom gemütlichen Plausch bei Kaffee und Kuchen bis hin zu anregenden Aktivitäten wie Tanzen im Sitzen, Singen, Spielen sind die unterschiedlichen Inhalte zu finden. Der Seniorentreff Heilsberg trifft sich im Januar an den folgenden Terminen von 14:30 bis 16:30 Uhr: Donnerstag, den 12. Januar mit dem Thema „Neues Jahr, neues Glück“ und Donnerstag, den 26. Januar mit dem Thema: „Musik liegt in der Luft“. Anmelde-schluss für den 26. Januar ist Montag, der 23. Januar. Anmeldung im Seniorenbüro unter: 06101-602314 oder 06101 – 602316. Der Kostenbeitrag liegt bei € 4,- inkl. Kaffee und Kuchen. Die Teilnahme am Seniorentreff ist nur mit einem negativen Coronatest – Ergebnis möglich. Der Test muss schriftlich bescheinigt werden und darf nicht älter als 24 Stunden sein. Für diejenigen, die keine Möglichkeit zum Testen haben, wird das Seniorenbüro Tests zum Selbsttesten vor Ort zur Verfügung stellen. Das Tragen einer FFP2-Maske ist verpflichtend.

Freie Plätze in der Angehörigengruppe

Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive

Bad Vilbel. Am Mittwoch, 18. Januar um 17.30 Uhr startet die Gesprächsgruppe „Pflegerische und betreuende Angehörige“ ins neue Jahr und lädt dazu auch neue Interessierte in das Alte Rathaus Bad Vilbel ein. Im Mittelpunkt unserer Treffen steht das Gespräch mit anderen Angehörigen, die entweder ihre Eltern oder Partner betreuen. Wir berichten von unserem Pflegealltag und tauschen Erfahrungen und Informationen aus. Manche von uns betreuen schon jahrelang ihren Angehörigen und bringen eine Menge Know-how in die Gruppe. Es dreht sich aber nicht ausschließlich alles um den

Pflegebedürftigen, sondern wir können auch offen über unsere Befindlichkeiten und Sorgen sprechen. Außerdem wollen wir gemeinsam hilfreiche Strategien für unseren Pflegealltag entwickeln und im Blick behalten, auf uns selbst zu achten. Denn nur, wer gut für sich sorgt, kann auch andere unterstützen. Begleitet werden die Treffen von Silke Schöck, Mitarbeiterin der Selbsthilfekontaktstelle und Pflege- und Hospizbegleiterin. Anmeldung und Information bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e.V. Tel. 06101/1384 email info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

Feste Zähne an nur einem Tag

Vertrauen Sie fast 30 Jahren Erfahrung in der Implantations-Chirurgie bei höchstem Qualitätsstandard

„SKY fast & fixed“ - Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Feste Zähne an nur einem Tag - mit nur einem Eingriff - **am gleichen Tag sofort essen**
- Auch Nervenstränge sowie Kiefer- und Nasenhöhlen werden dadurch geschont
- Schonendes und schmerzfreies Verfahren mit zum Teil geringer Nachschwellung
- Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- Geringerer Zeitaufwand gegenüber herkömmlichen Implantations-Methoden
- Hochwertiger Zahnersatz - hergestellt von unserem Zahntechnikermeister im hauseigenen Labor
- Durch die geneigte Position der Implantate im Kiefer ist der Zahnersatz sofort nach dem Eingriff belastbar
- Mehr als 20 .000 zufriedene Patienten in Deutschland
- Nie mehr lockeren Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung:
Dienstag, 17.01.2023, um 16.00 Uhr
in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)
Telefon 069 283030



T PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

Dr. Steffen G. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt am Main · T 069 283030
www.tschackert.com

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne und lassen Ihnen Informationsmaterial zukommen.

Durch seine Ausbildung in der ästhetischen und funktionellen Zahnmedizin gehört Dr. Steffen G. Tschackert zu den führenden Implantologen in Deutschland. Zahlreiche Prominente und Sportler aus dem In- und Ausland vertrauen seinem technischen Know-how.





Tiere und Pflanzen des Jahres

Karben. Zum ersten Vortrag im neuen Jahr lädt der NABU Karben für Dienstag, 17. Januar um 19.30 Uhr in den Clubraum I des Bürgerzentrums herzlich ein. Die Wahl von Tieren, Pflanzen, aber auch von Wörtern, Floskeln und Aktionen für das laufende Jahr ist inzwischen zu einer Selbstverständlichkeit geworden. Über einhundert solcher „X des Jahres“ kann der Interessierte finden. Besonders bekannt ist die Wahl des „Vogel des

Jahres“. Für 2023 haben 135.000 Menschen an der Abstimmung teilgenommen. Das Braunkehlchen gewann den Titel klar mit ca. 59.000. Um diesen Vogel, aber auch um einige andere auserwählte Titelträger wird es beim Vortrag von Professor Roland Prinzing gehen. Viele Bilder und die bekannt unterhaltsame Vortragsart des Referenten lassen einen interessanten Abend erwarten. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

JETZT SPAREN

EXKLUSIV FÜR DICH

25%*

AUF MÖBEL UND LEUCHTEN

* Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop, der Abteilung Quartier und die Marken WK Wohnen, Vito, now! by hülsta, Phill Hill, LIVIN, Self, JOOP, Schöner Wohnen, Musterring, Strassless, Mondo und Vaimondo. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 21.01.2023.

IN BAD VILBEL
NUR BIS **SA. 21.01.**

61118 Bad Vilbel-Dortelweil · Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel
Industriestr. 2 · Beim Kultur- und Sportforum · Tel.: 06101 601-0 · Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

Über 40.000 Artikel
auch auf **porta.de**
entdecken!

Erstaunliche Erkenntnis:

Wirkstoff aus der Krebsforschung kann auch bei Arthrose helfen!

Hoffnung für Betroffene bei Arthrose: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann auch bei Arthrose helfen! Unsere Experten haben sich damit beschäftigt, wie Arthrose überhaupt entsteht und warum dieser besagte Wirkstoff aus der Krebsforschung Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten verspricht.

Bei Herbst- und Winterspaziergängen, wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine Pflanze zu Gesicht, die sich sonst dezent im Hintergrund hält: die Mistel. Doch diese so unscheinbar wirkende Pflanze findet in der modernsten Forschung und Medizin immer mehr Anwendung. So wird die Mistel häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Dieser geniale Mechanismus weckte die Aufmerksamkeit der Wissenschaftler. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann!¹ Bevor wir jedoch das Geheimnis um den faszinierenden Wirkstoff lüften, ist es wichtig zu verstehen, wie sich Arthrose äußern kann und wie sie entsteht.

Was ist Arthrose?

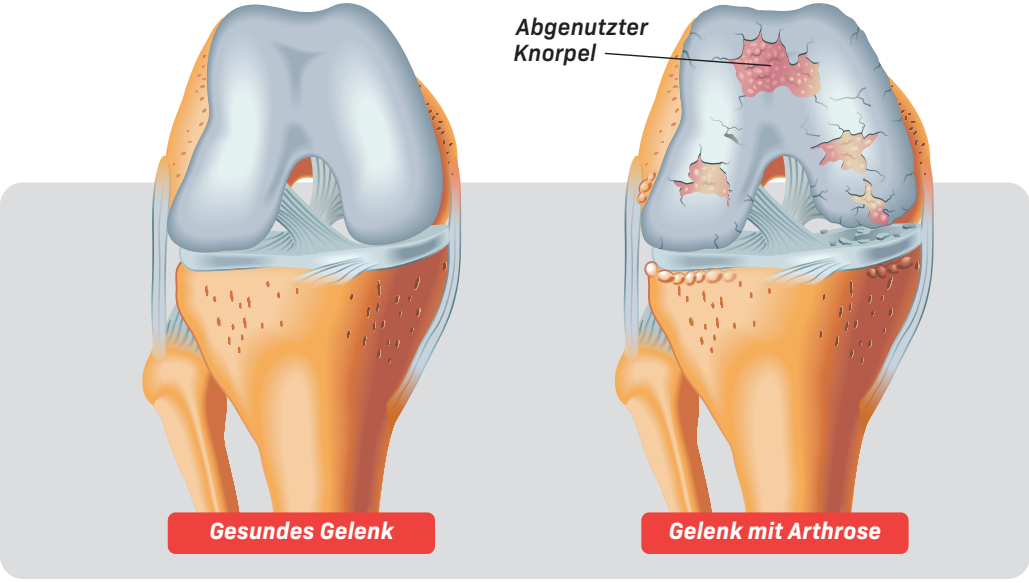
Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke. Allein in Deutschland leiden mehr als fünf Millionen Menschen daran! Bei Arthrose verschleißt der Knorpel an den Gelenken. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht, die sich zwischen zwei Knochenenden befindet und verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Zudem dient der Knorpel als eine Art Stoßdämpfer, der die Belastung gleichmäßig auf das Gelenk verteilt. Nutzt sich der Knorpel im Laufe der Jahrzehnte ab, reiben schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Arthrose kann dabei in fast jedem Gelenk entstehen. Am meisten sind jedoch die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schultern oder Finger können von Arthrose gezeichnet sein.

Schmerzen anfangs eher nur gelegentlich auftreten, können sich viele Patienten im fortgeschrittenen Stadium kaum noch ohne Schmerzen bewegen. Es kann dann zu einem Dauerschmerz kommen, der auch nachts oder in Ruhephasen bleiben

tiert. Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Zudem hat er sich bei Schmerzen beim Gehen und starken Beugen bewährt. Der Wirkstoff überzeugt vor allem des-

sen in ihr eine vielversprechende Hilfe für Arthrose-Patienten. So gibt es inzwischen ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro bei Verschleißkrankheiten der Gelenke (Arthrose) erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Für eine individuelle Dosierung, je nach Schwere und Verlauf der Beschwerden, wurde der Wirkstoff in Tropfenform aufbereitet. Außerdem ist das Arzneimittel gut verträglich. Es sind keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt. Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin beispielsweise: „Ich habe Arthrose in der Hüfte und ich schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr. Kann es nur empfehlen!“



Ursachen von Arthrose

Altersbedingter Verschleiß gilt als eine der Hauptursachen. Vor allem Bewegungsmangel und Übergewicht setzen der Knorpelschicht zu. Bewegung ist deswegen wichtig, da sich dadurch eine Schmierflüssigkeit bildet, die den Knorpel vor Verschleiß schützt. Zu viel extreme Belastung durch Sport oder körperliche Arbeit kann der Knorpelschicht allerdings auch schaden. Als weitere Ursachen nennen Mediziner beispielsweise Gelenkverletzungen durch Unfälle, Fehlstellungen, Bänderschwäche oder Gelenkentzündungen.

Symptome & Anzeichen von Arthrose

Ein erstes Zeichen ist der „Anlaufschmerz“, typisch zum Beispiel an den Hüften oder Knien, der sich oft nach längerem Sitzen bemerkbar macht. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen oder Spannungsgefühl. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu. Dieser Schmerz tritt vielfach erst nach längerem Gehen auf. Während die

kann und weitere Bewegungseinschränkungen zur Folge hat.

Was hat Arthrose mit Entzündungen zu tun?

Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenkknorpel ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Durch das Aneinanderreiben der Knochen sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen führt. Es kann zu dauerhaften Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit kommen. Unsere Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Ihre Empfehlung: Eine wirksame Therapie sollte speziell bei Arthrose helfen und dabei nicht nur schmerzlindernd und entzündungshemmend wirken¹, sondern vor allem den Knorpel schützen. Kein Wunder also, dass sich Wissenschaftler intensiv mit dem Thema Arthrose auseinandergesetzt haben.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Die historisch brisante Erkenntnis: Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen. Heute ist dies bestens dokumen-

wegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und sa-

Tipp: Arthrose ist eine Verschleißkrankheit und für Betroffene daher leider ein wiederkehrendes Thema. Viele Leute kaufen gleich drei Packungen von Rubaxx Arthro auf einmal, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach einscannen und bestellen!



Bewegungsmangel in Corona-Zeiten begünstigt Arthrose

Die letzten Jahre der Corona-Pandemie haben uns dazu veranlasst, des Öfteren zu Hause zu bleiben. Doch der Bewegungsmangel durch Kontaktbeschränkungen, durch die eigene Unsicherheit oder durch das Home Office schadet auch unseren Gelenken und kann sogar Arthrose begünstigen! Im Schnitt sitzen die Deutschen 8,5 Stunden am Tag! Ausgelöst durch das stundenlange Sitzen

mit gebeugtem Hüft- und Kniegelenk verspannen und verkürzen sich jedoch die beteiligten Muskeln, Sehnen und Faszien, was wiederum zu Fehlbelastungen der Gelenke führen kann. Durch den Bewegungsmangel leidet vor allem der Gelenkknorpel. Dieser wird durch die Pumpbewegungen bei körperlichen Aktivitäten mit nährnder Gelenkflüssigkeit versorgt. Daher ist ausreichend

Bewegung insbesondere bei Arthrose-Patienten unabdingbar, um die Gelenkschmiere aufrechtzuerhalten. Orthopäden raten daher, kleine Übungen in den Alltag einzubauen, um beweglich zu bleiben. Dabei reichen schon kurze Pausen im Alltag aus. Während beispielsweise das Teewasser kocht, können leichte Dehnübungen in nur wenigen Minuten wahre „Wunder“ bewirken.

Wieder Lust auf die Lust!



So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff



- DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE**
- ✓ Fördert die sexuelle Lust
 - ✓ Wirksam und gut verträglich
 - ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arznetropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Sexleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Für Ihre Apotheke: **Deseo** (PZN 04884881)

Rezeptfrei!



www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 16.01. - 21.01.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Beim Kauf
von 2 Kisten
Veltins
+ 1 Sixpack
Grevensteiner
GRATIS!

-25%

11.99

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €



Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-41%

9.99



Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99



Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,35 €

15.99

13.49



Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

16.99

13.99



Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99



Azur Mineralwasser* Aktion!

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,54 €

-33%

12.98



ZAHLE 2
NIMM 3

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.49

14.99



Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99

15.99



Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

14.99

12.99



Corona

Extra, Cero 0,0%,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €

ANGEBOT

6.99



Therisien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT

5.49



Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5.99



top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT

6.49



Possmann Apfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,25 €

-25%

7.49



RhönSprudel PLUS

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

ANGEBOT

4.99



Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7.49



pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

-25%

8.99



Sturmius Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

ANGEBOT

8.99



Havana Club & Cola

koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%

1.99



Grüner Veltliner

trocken,
1 l-Flasche,
1l = 3,99 €

4.49

3.99



Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,32 €

6.49

5.49



Lillet Blanc, Rosé

0,75 l-Flasche,
1l = 14,65 €

ANGEBOT

10.99



ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.



In Ihrer Nähe:



Pircher

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

ANGEBOT

13.99



Absolut

Vodka,
Watermelon*,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

10.99



*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

Jubiläums KÜCHEN TAGE

zusätzlich

**ELEKTROGERÄT
GESCHENKT**

beim Küchenkauf aus der
Küchenabteilung

INKLUSIVE

Flachschirmhaube

ENERGIE
EFFIZIENZ **D E)**
Spektrum A+++ bis D

INKLUSIVE
Glaskeramik-
Kochfeld

INKLUSIVE
Geschirrspüler

INKLUSIVE
Einbau-Herd

ENERGIE
EFFIZIENZ **A E)**
Spektrum A+++ bis D

INKLUSIVE
Kühlschrank

A ↑ G F

ALNO

+10 JAHRE
KÜCHENGARANTIE

ZANKER

EINBAUKÜCHE in Frontfarbe
Kunststoff kristallweiß, ohne
Nischenrückwand, Mischbatterie
und Beleuchtung, ca. 306x285 cm.

018930, 14053094, 41500220
2990,-#

Inklusive Zanker-Elektrogeräte:

- Herd-Set ZAK-Basic1.1
- Flachschirmhaube KHP60260SA
- Kühlschrank KRAK88FS
- Geschirrspüler KDT10004FB

E) EU-Energiekennzeichnung **A A A A B C D**

**KNALLER
ANGEBOT**

NUR IN IHREM EINRICHTUNGSHAUS
UND NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!



nur **49,-** €
Küchenmaschine

BOSCH

KÜCHENMASCHINE „MUM 4405“
500 W, 3D-Rührsystem, 4
Geschwindigkeitsstufen, Multi-
funktionsarm, Kunststoffschüssel,
Spritzschutzdeckel, Knethaken,
Schlag- u. Rührbesen 616399

Ihre persönliche
Küchenplanung und
Beratung bei Höffner:

**EINFACH ONLINE
TERMIN
RESERVIEREN.**

hoeffner.de/kuechen



K) Solange der Vorrat
reicht. Verzehr nur im
Restaurant. Nur gegen
Vorlage des Coupons
für Sie und Ihre
Begleitung.
Preis je Portion.

Gutschein **K)**

5,90 €

**Paniertes
Schollenfilet**

mit buntem Kartoffelsalat und
Remouladensauce. Gültig bis
einschließlich 17.01.2023.

Gutschein **K)**

3,90 €

**Schnitzel vom Landschwein
„Wiener Art“**

mit Pommes Frites.
Gültig bis einschließlich
17.01.2023.

Gutschein **K)**

1,90 €

**XL Kreppel
+ 1 Tasse Kaffee**

Gefüllt mit Pflaumenmus.
Gültig bis einschließlich
17.01.2023.

50 JAHRE



40

Gilt
auf alle mit
„Aktionspreis“
gekennzeichneten
Artikel mit Höffner
Kundenkarte
(Siehe A)

RABATT IN ALLEN

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Aktionsvorteile: 1.) Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999 € beträgt, schenkt Ihnen Höffner ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert höheren Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen alle Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragserfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Ausgenommen von diesen Aktionen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen sowie anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 17.01.2023. **F)** Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung für Laufzeiten bis 12 Monate für Möbel und bis 60 Monate für Küchen, ab 1% Sollzinssatz (jährlich) 0% bis zu 12 Monate für Möbel und bis zu 60 Monate für Küchen. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Voraussetzungen: Sie stehen in einem ungekündigten Mietvertrag in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Onlinehandel. ****** Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 17.01.2023. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. #Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis.

100%

Wohnlandschaft

0,0%

FINANZIERUNG F) BIS ZU 60 MONATE

Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren.

0%

FINANZIERUNG F) BIS ZU 60 MONATE

Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren.

0%

FINANZIERUNG F) BIS ZU 60 MONATE

Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren.

Wohnlandschaft

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWITCH

BOXSPRING

899.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

ESSTISCH

Stuhl

85.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWING

Schwingstuhl

49.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

WOHNLANDSCHAFT

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SESSEL-HOCKER-SET

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

Wohnlandschaft

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWITCH

BOXSPRING

899.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

ESSTISCH

Stuhl

85.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWING

Schwingstuhl

49.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

WOHNLANDSCHAFT

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SESSEL-HOCKER-SET

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

Wohnlandschaft

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWITCH

BOXSPRING

899.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

ESSTISCH

Stuhl

85.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWING

Schwingstuhl

49.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

WOHNLANDSCHAFT

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SESSEL-HOCKER-SET

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

Jubiläums-FINALE

NUR BIS

FREITAG 13. Januar

SAMSTAG 14. Januar

MONTAG 16. Januar

LETZTER TAG DIENSTAG 17. Januar

SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR

SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR

SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR

SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR

Wohnlandschaft

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWITCH

BOXSPRING

899.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

ESSTISCH

Stuhl

85.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWING

Schwingstuhl

49.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

WOHNLANDSCHAFT

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SESSEL-HOCKER-SET

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

Wohnlandschaft

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWITCH

BOXSPRING

899.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

ESSTISCH

Stuhl

85.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWING

Schwingstuhl

49.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

WOHNLANDSCHAFT

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SESSEL-HOCKER-SET

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

Wohnlandschaft

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWITCH

BOXSPRING

899.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

ESSTISCH

Stuhl

85.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWING

Schwingstuhl

49.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

WOHNLANDSCHAFT

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SESSEL-HOCKER-SET

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

Wohnlandschaft

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWITCH

BOXSPRING

899.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

ESSTISCH

Stuhl

85.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWING

Schwingstuhl

49.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

WOHNLANDSCHAFT

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SESSEL-HOCKER-SET

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

Wohnlandschaft

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWITCH

BOXSPRING

899.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

ESSTISCH

Stuhl

85.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SWING

Schwingstuhl

49.-

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

WOHNLANDSCHAFT

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

SESSEL-HOCKER-SET

0%

FINANZIERUNG F) AUF WUNSCH

von 599€. 2.) Gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte gewährt Ihnen Höffner auf viele Artikel in allen Abteilungen 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 17.01.2023. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös • Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de
Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

COMFORT MASTERCLASS 2023



Comfort Masterclass 2023: Polster Aktuell startet mit Komfortneuheiten und Innovationen ins neue Jahr, die den angenehmen und gesunden Sitzkomfort noch einmal deutlich verbessern. Fotos: MEDIAHAUS

EINFÜHRUNGS- PREISE* JETZT SICHERN

Sichern Sie sich jetzt die Einführungspreise des neuen Jahres. Anlässlich der Innovationen für 2023 erhalten unsere Kunden in allen Häusern bei der Neubestellung von individuellen Sofas, Sessel, Speisezimmer und Boxspring-Betten einmalige Neueröffnungspreise und viele Servicevorteile.

Orthopädische Expertenberatung:

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Termin entweder telefonisch oder per E-Mail: expertenberatung@polsteraktuell.de

Feuerwerk der Innovationen 2023

Noch komfortabler Sitzen: Polster Aktuell ist mit vielen Neuheiten ins Jahr 2023 gestartet – Jetzt die attraktiven Einführungsangebote der neuen Polstermöbel-Generation samt Ergonomie-Check, Fünf-Jahres-Fleckschutz-Garantie sowie Null-Prozent-Finanzierung sichern

Polster Aktuell ist mit vielen innovativen Neuheiten ins Jahr 2023 gestartet, die den angenehmen und gesunden Sitzkomfort noch einmal deutlich verbessern. „Die neuen Kollektionen sind das Ergebnis unseres Strebens nach gesundem Sitz- und Liegekomfort. Zusätzlich bieten sie einen deutlichen Mehrwert an Komfort und Bequemlichkeit“, erklärt Stephan Müller, Geschäftsführer von Polster Aktuell.

Und bei Polster Aktuell bleiben die Kunden von Anfang an niemals sich selbst überlassen: „Unsere Orthopädische Expertenberatung ist einmalig. Dafür sollten Sie unbedingt einen Termin vereinbaren. Später zu Hause, wenn man immer häufiger auf seinem neuen Möbel sitzt oder liegt, wird man sich immer gleich und gerne an die hervorragende Beratung erinnern“, sagt Müller. Die Lorbeeren sind für das Möbelhaus kein Grund zum Innehalten. „Wir stehen



Ob versteckter Klappstisch mit Medienanschluss, flexible Seitenlehnen oder zum Sofa passende Relaxsessel – Polster Aktuell macht durch seine Innovationen und Neuentwicklungen, die auch in die Serie Comfort Masterclass 2023 integriert sind, das Sitzen noch komfortabler, bequemer und gesünder.

schon in den Startlöchern für die Möbelkollektion 2023. Dafür schaffen wir Platz“, sagt der Geschäftsführer. Und Stephan Müller rät: „Sichern Sie sich jetzt die attraktiven Einführungsangebote der neuen Polstermöbel-Generation.“ Komfort und Sicherheit ist auch bei den



neuen Möbeln garantiert. „Natürlich bieten wir einen persönlichen Ergonomie-Check, bei dem die optimale Sitzhöhe und -tiefe sowie die perfekten Maße von Arm- und Rückenlehnen ermittelt werden“, verspricht Müller. Ebenfalls unverzichtbar ist der Fünf-Jahres-Fleckschutz auf



alle Bezugsmaterialien – ein exklusives Qualitätsmerkmal der Polster Aktuell-Möbel. „Bezugstoffe und Leder sind mit einem innovativen Fleckschutz ausgestattet. Der sorgt dafür, dass Flecken wie Rotwein und Kakao oder sogar Kugelschreiber einfach mit Mineralwasser ent-

fernt werden können“, hebt Stephan Müller hervor. Auch sind die nach Ökotex 100 zertifizierten Bezugsmaterialien von Polster Aktuell garantiert schadstofffrei, dermatologisch getestet und lebensmittelecht. Polster Aktuell macht den Möbelkauf ganz einfach – mit der Null-Prozent-Finanzierung. Lieferung und Montage erfolgen durch speziell ausgebildete Fachkräfte. Zu guter Letzt noch ein ganz besonderer Tipp für Schnellentschlossene: „Wir bieten gerade 50 ausgewählte Garnituren, Betten und Sessel garantiert um 50 Prozent reduziert an“, sagt Stephan Müller. cp

SCHNELLENTSCHLOSSENE AUFGEPASST: Bei Polster Aktuell heißt es zu Beginn des Jahres wieder: Wer zuerst kommt, spart am meisten: Polster Aktuell bietet gerade über 50 ausgewählte Ausstellungsgarnituren, Betten und Sessel garantiert um **50% reduziert** an.



Noch bequemer: Das Relaxsessel-Zentrum bieten maßgefertigte Erholung.

Pure Erholung zu Hause

Höchster Komfort beim Sitzen:
Die Original Orthopädische Relaxsessel

Schuhe kauft man sich auch in der passenden Größe“, sagt Stephan Müller. „Nur dann sind sie bequem.“ Genauso sei es mit den Original Orthopädischen Relaxsesseln: Die Höhe der Rückenlehne und die Armlehnen sind ergonomisch perfekt auf den jeweiligen Nutzer abgestimmt. Die auswählbare Polsterung unterstützt sensible Körperpartien. So kann die Wirbelsäule in jeder Position

perfekt entspannen. Die Herz-Waage-Position, die entsteht, wenn sich die Rückenlehne nach unten senkt und das Fußteil automatisch aufrollt, fördert die Blutzirkulation und das Wohlbefinden. „Jede Polsterart, jede Funktion, jede variable Komponente kann nach Wunsch integriert werden. Das ist maßgeschneiderte Gesundheit, Sicherheit, Mobilität und Freiheit.“ cp

Die neue Boxspring-Kollektion 2.0 bietet ein auf persönliche Bedürfnisse zugeschnittenes Schlafenerlebnis. Damit sich der wichtigste Teil des zentralen Nervensystems, die Wirbelsäule, optimal regenerieren kann, sei es notwendig, dass sie in Rücken- und Seitenlage gerade liegt und entspannen kann. Wenn Matratzen und Kissen nicht die natürliche doppelte S-Form der Wirbelsäule nachvollziehen, kommt es zu Funktionsstörungen und Schmerzen. Deswegen hat Polster Aktuell sein Boxspringkonzept explizit auf diese Anforderung ausgerichtet und bietet individuell angepasste optimale Entlastungsmöglichkeiten. „Unser Know-how ist beispielsweise in die noch anpassungsfähigeren, atmungsaktiven und flexibleren Topper sowie in die neuesten ergonomisch passge-

nauen Nackenstützkissen eingeflossen.“ Weil jedes Orthopädische Boxspringbett 2.0 in seiner Höhe an die Körpergröße angepasst ist, gelingt das Hinlegen ebenso mü-

helos wie das Aufstehen. So ist die Orthopädische Boxspring-Kollektion 2.0 das optimale Ergebnis aus wissenschaftlicher Forschung, praktischer Erfahrung und spezi-

alisierter Herstellung. „Unsere Original Orthopädischen Möbel sind der Inbegriff gesunden Sitzens und Liegens. Das hat uns das Bundespatentamt bestätigt.“ cp

Die neue Orthopädische Boxspring-Kollektion 2.0: Gesundes Schlafen entdecken

Exklusive Eigenentwicklungen sorgen für orthopädisch gesunden Schlaf ohne Störung



Die Original Orthopädischen Boxspringbetten gibt es bei Polster Aktuell. Für den optimalen Schlaf ohne Schlafstörungen ist bei der Bettenauswahl die Expertenberatung von Polster Aktuell hilfreich.

HANAU 

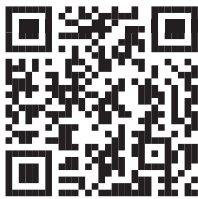
Polster Aktuell
Hessen GmbH & Co.KG
Oderstraße 16
63452 Hanau
Tel.: 0 61 81/4 28 77-0

Mo. bis Fr.
09.30 – 19.00 Uhr
Sa. 09.30 – 18.00 Uhr

Erfahren Sie mehr auf
www.polsteraktuell.de

www.facebook.com/polsteraktuell
<https://www.instagram.com/polster.aktuell/>

POLSTER / AKTUELL



„SCAN ME“ – Kunden informieren sich über weitere Entwicklungen.

Veranstaltungen

„Concordia Rudel Sing Sang“

GV Concordia Nieder-Wöllstadt

Wöllstadt. Der Gesangverein Concordia Nieder-Wöllstadt lädt für den 21. Januar zum fünften „Concordia Rudel Sing Sang“ ein. In lockerer Atmosphäre treffen sich Jung und Alt zum gemeinsamen Singen. Live begleitet wird das Rudel von Tom Jet und seiner Gitarre, der das Publikum in Ekstase treiben wird. Ein Riesenspaß für alle. Niemand braucht Scheu zu haben, denn alle machen mit. Gesungen werden die schönsten Gassenhauer und

viele bekannte Hits. Damit alle mitsingen können, werden die Texte per Beamer auf die Leinwand projiziert. Die Veranstaltung beginnt um 20.00 Uhr, Einlass ist ab 19.00 Uhr. Veranstaltungsort ist der Hölzle-Saal in Nieder-Wöllstadt (Bahnhofstraße 4). Der Eintritt kostet 8 Euro. Informationen zu dieser und den anderen Veranstaltungen des Gesangvereins Concordia finden Sie online unter: concordia1839.de.

Hochzeitswelt in Bad Nauheim - Anzeige -

Die Agentur BestEvents by ITMS Marketing aus Bad Nauheim veranstaltet am 21. und 22. Januar die 16. Hochzeitsmesse in den Sälen des Hotels Dolce by Wyndham Bad Nauheim. Das traditionelle Veranstaltungswochenende zu Beginn eines jeden Jahres ist 2023 wieder zurück. Ein wertvolles Datum für alle Verliebten, Veranstaltende, Planende und Dienstleistende. Die Planung einer Hochzeit sollte perfekt sein, um die Feierlichkeit in vollen Zügen genießen zu können. Damit dies gelingt, inspiriert die Hochzeitswelt in Bad Nauheim Paare, die sich „trauen“ wollen, sowie auch ihre Begleiter:innen. Mit Leidenschaft und viel Liebe zum Detail bieten namhafte Ausstellende aus Bad Nauheim und der ganzen Umgebung ihre individuellen Dienstleistungen an und stehen für Gespräche bereit. Tolle Branchen präsentieren aktuelle Trends rund

um das Thema Hochzeit – vom Design der Einladungskarte bis zur finalen Hochzeitsreise. Am Samstag startet die Hochzeitsmesse mit der legendären „Hochzeitsnacht“ – einem glamourösen Abend in besonderer Atmosphäre in den Sälen des Dolce by Wyndham Bad Nauheim. Ausstellende, Künstler:innen und DJs werden Einblicke in ihr Repertoire geben und für beste Unterhaltung sorgen. Am Sonntag versprechen interessante Vorträge und musikalische Darbietungen ein informatives und vielfältiges Programm. Das wichtige Thema Mode wird an beiden Tagen eine große Rolle spielen. Die neuesten Brautkleider und festlichen Outfits werden mehrmals täglich auf dem Catwalk vorgeführt. *Wir verlieren 3 x 2 Karten, wahlweise für Samstag oder Sonntag, unter allen Einsendungen an gewinnspiel@gnz.de.*

TICKETS UND INFO UNTER
WWW.HOCHZEITSWELT-BAD-NAUHEIM.DE



**HOCHZEITSWELT
BAD NAUHEIM
21. + 22. JANUAR**

**2023
HOCHZEITSNACHT**
Sa., 17–21:30 Uhr
So., 12–17 Uhr

Hotel Dolce
Sa., 17–21:30 Uhr | So., 12–17 Uhr

- über 25 Branchen
- Messe-Rabatte
- Modenschauen
- Gewinnspiel

BESTEVENTS **DOLCE**
www.hochzeitswelt-bad-nauheim.de

**KATHY KELLY
JAY ALEXANDER**
UNTER EINEM HIMMEL
JUST ONE SKY



am Sonntag, 19.3.2023, 18.00 Uhr
in der Dankeskirche in 61231 Bad Nauheim, Tickets im Vorverkauf ab € 41,90
an den bekannten Stellen der Region, beim Druck- und Pressehaus Naumann
in Gelnhausen (GNZ), www.adticket.de, Tel. 0180-6050400

VERANSTALTER: GÖTTLICHER ENTERTAINMENT GMBH | www.goettlicher-entertainment.de

Büdingen. Aufgrund erheblicher Probleme bei der Schülerbeförderung seit Schuljahresbeginn gab es in den letzten Wochen Gespräche zwischen Elternvertretern, Landrat und VGO Geschäftsführung; zudem waren Eltern der am meisten betroffenen Schulen (Wolfgang Ernst Gymnasium Büdingen, Gesamtschule Konradsdorf, Maria Sibylla Merian Schule Ortenberg und Keltenberg-schule Glauburg Stockheim) im Kreistag präsent und haben Gespräche mit Abgeordneten geführt. Es konnte zwar für die konkrete Situation eine temporäre Lösung gefunden werden; im Zuge der Gespräche wurde aber deutlich, dass die Verantwortlichen für die Zukunft noch deutlich größere Probleme bei der Schülerbeförderung aufkommen sehen als heute – und dass sie den Kreis nicht in einer verbindlichen Pflicht sehen, eine uneingeschränkte Schülerbeförderung sicherzustellen. Davon dürften perspektivisch alle Schulen im Wetteraukreis betroffen sein.

Stellungnahme

Die Schulleiternbeiräte des Wolfgang Ernst Gymnasiums Büdingen und der weiteren mitunterzeichnenden Schulen beziehen dazu wie folgt Stellung:
1. Wir wünschen uns ein grundsätzliches Bekenntnis des Wetteraukreises zu seiner undelegierbaren (politischen) Verantwortung für die Schülerbeförderung und zum Beförderungsanspruch der Schülerinnen und Schüler, der im Sinne der freien Schulwahl weder an der nächstgelegene Schule gleicher Schulform, noch mit einer Beauftragung von VGO/RMV endet. Schon durch die Schulpflicht einerseits und die Schließung kleinerer Schulstandorte andererseits, die eine Schülerbeförderung nötig macht, sehen wir Politik und Verwaltung in der uneingeschränkten Verantwortung, eine zuverlässige Schülerbeför-

derung sicherzustellen.
2. Wir möchten wissen, welche Schlüsse der Wetteraukreis aus der bereits heute vielerorts schwierigen Situation bei der Schülerbeförderung sowie aus den absehbar noch schlechteren Perspektiven zieht und wie er darauf reagiert, um kurz-, mittel- und langfristig eine zuverlässige Schülerbeförderung sicherzustellen.
3. Uns erscheint – zumindest in ländlichen Gegenden – eine Evaluation des Schülerbeförderungssystems im Rahmen des ÖPNV angebracht. Wir möchten wissen, ob eine Schülerbeförderung durch Linienbusse auch in Zukunft noch mit der nötigen Zuverlässigkeit möglich ist und wünschen uns ggf. eine ergebnisoffene Prüfung einer Rückkehr zum Schulbus-system.
4. Wir wünschen uns politische Vorgaben für eine Überarbeitung der Vergabebedingungen, wenn die VGO Beförderungsleistungen neu ausschreibt – auch wenn dadurch erstmal Kosten steigen; am billigsten ist unserer Überzeugung nach nicht immer am günstigsten. Wir wollen, dass bei der Auftragsvergabe auch im Sinne der Nachhaltigkeit die Ortsansässigkeit des Anbieters eine Rolle spielt und durch einen Regionalfaktor berücksichtigt wird, dass die Zuverlässigkeit bzw. Erfahrungswerte mit dem Anbieter in die Bieterbewertung einfließen, dass als Instrument gegen den Fachkräftemangel eine angemessene Bezahlung der Busfahrer nachgewiesen werden muss, ebenso wie der tadellose Zustand der eingesetzten Busse und deren GPS Überwachung im Sinne der Sicherheit unserer Kinder. Darüber hinaus wünschen wir uns kleinere Vergabevolumen, um kleineren Unternehmen einen Zugang zu ermöglichen, kürzere Laufzeiten, um langjährige Bindungen an Schlechtleister zu vermeiden, sowie die Prüfung von Bankbürgschaften zur Durchsetzbarkeit von Vertragsstrafen.

5. Wir halten die Definition eines Maßnahmenkataloges für den Fall, dass die Schülerbeförderung durch Beauftragung und Auftragsvergaben nicht funktioniert, für erforderlich. Mit Blick auf die Beförderer sollte dazu die Möglichkeit einer Ersatzbeauftragung auch während der Vertragslaufzeit zählen, bei der nicht nur ganze Linien oder Bündel, sondern auch einzelne Fahrten vergeben werden können, bei der nicht nur Linien, sondern ausnahmsweise auch Reisebusse eingesetzt werden können, und für die tagesaktuelle Preise bezahlt werden, um überhaupt Ersatzanbieter zu finden. Mit Blick auf die hilfsweise Beförderung durch Eltern, Fahrgemeinschaften oder Dritte müssen aber auch (Ersatz-) Ansprüche bzw. eine Kostenübernahmeregelung definiert werden und es muss die Frage nach den Folgen für die Schulpflicht beantwortet werden, wenn die Schülerbeförderung gestört ist und Eltern nicht in der Lage sind, eine Ersatzbeförderung sicherzustellen.
6. Wir wünschen uns den Aufbau eines Informationssystems, das bereits frühmorgens zuverlässig über ausfallende oder erheblich verspätete Busse informiert, so dass Schülerinnen und Schüler nicht unnötig an den Haltestellen warten und Eltern die Möglichkeit einer Ersatzbeförderung haben. Erkrankungen von Fahrern, wetterbedingte Ausfälle etc. stehen früh genug fest.
7. Wir begrüßen die Existenz der Busschule und halten einen Ausbau für wünschenswert. Hier werden Schülerinnen und Schüler niedrigschwellig in die Abläufe der Schülerbeförderung eingewiesen. Allerdings besteht dieses Angebot bereits heute nicht flächendeckend, während die Fortsetzung über das Jahr 2023 hinaus unklar zu sein scheint. Unterzeichnet von Tobias Greulich, Ramona Dörr und Marko Heun vom Schulleiternbeirates des Wolfgang Ernst Gymnasi-

ums Büdingen sowie:
Dirk Gödicke, Berufliche Schulen am Gradierwerk Bad Nauheim; Jasmin Kaiser, Erlenschule Gedern; Dana Heitmann, Ernst Ludwig Schule Bad Nauheim; Jörg Bergamos, Georg Büchner Gymnasium Bad Vilbel; Bianca Finkernagel, Georg August Zinn Schule Büdingen Dödelheim; Marina Nowerla Marz, Justina Lindner, Gesamtschule Gedern; Manuela Prieß, Jessica Berdick, Gesamtschule Ortenberg Konradsdorf; Clemens Naumann, Geschwister Scholl Schule Niddatal Assenheim; Anna Hufnagel, Georg Schulz, Grundschule am Römerbad Karben Okarben; Sebastian Schöngen, Christian Bachert, Melanie Hammeister, Katja Röder, Grundschule Büdingen Wolf; Andrea Nikolajew, Diana Pérez Gregorio, Gymnasium Nidda; Christian Zahrt, Haingrabenschule Butzbach Nieder Weisel; Klaus Tratzki, Herzbergschule Kefenrod; Jasmin Gemmer, Lisa Jussek, John F. Kennedy Schule Bad Vilbel; Michael Altvater, Keltenbergschule Glauburg Stockheim; Isabel Theis, Kurt Schumacher Schule Karben Groß Karben; Simone Voss, Maria Sibylla Merian Schule Ortenberg; Judith Garino, Jan Vogler, Otto Dönges Schule Nidda; Tanja Kaaden, Phillip Diefenbach Schule Friedberg; Dana Heitmann, Rosendorfschule Bad Nauheim Steinfurt; Judith Müller, Sandroschule Rockenberg; Susanne Korol, Schrenzerschule Butzbach; Silke Kopec, Daniela Rinkenberger, Seementalschule Gedern Ober Seemen; Ira Bender, Selzerbachschule Karben Klein Karben; Claudia Rudolf Beyer, Karen Stiegemann, Solgraben-schule Bad Nauheim; Marion Storm, Dr. Rupert Pfeiffer, St. Lioba Schule Bad Nauheim; Dorothee Weckmann, Kai Mengel, Ruth Bender, Sascha Drewnia, Weidigschule Butzbach; Heike Müller, Nina Bachmann, Wintersteinschule Ober Mörlen.

volkstümlich: Löwen-zahn	Blick nach allen Seiten	freudiger Ausruf	Meeres-säuge- tier		Feuer- stein	Gras schneiden	dt. Schau- spieler (Sascha)	exakt		griech. Vorsilbe: mit, zu- sammen		Grazie, Liebreiz	kleine Speise- krebse (ital.)	Aktion, Handlung	sich täuschen	Berg- papagei Neu- seelands
							gesunde Bewe- gung									
Republik in West- afrika					Stadt in Nord- rhein- Westf.					Sport- sprache: Tempo (engl.)		amerik. Karitas- verband (Kurz w.)				
Vorlagen in EDV- Geräte einlesen							Hafen- stadt in Israel		eine der Großen Sunda- inseln							
					ugs.: Flachs- bündel	Kopf						Stadt an der Ital. Riviera		Hoch- schulab- solvant (Mz.)		hypno- tischer Schlaf
Gestalt bei Karl May †		ugs.: Geck		Stadt südöstl. von Hof (Franken)					rechter Neben- fluss der Donau		Schiffs- rippe					
Gestalt aus „1001 Nacht“						veraltet: Spaß, Vergnü- gen		Einzel- heit							Wort der Ab- lehnung	
				Schiffs- kellner		Reit- und Zugtier					Mützen- abzeichen		Save- Zufluss			
die ... der Wahl	Stadt im Vogtland		Schulter- umhang					ein Insekt		ein- treffen						
Tierfuß						weibl. Vorname	japan. Matratze						Kfz.-Z. Nica- ragua			
			Fulda- Zufluss		hell tönend, schrill				grie- chischer Kriegs- gott	Umklei- dezelle	Vorsilbe: fern					
eng- lische Bier- sorte		Autor von „Alraune“ † 1943					Int. Luft- fahrt- verband (Abk.)						AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ P ■ A ■ D ■ G ■ E ■ O ■ I ■ G ■ L ■ O ■ B ■ U ■ H ■ D ■ H ■ O ■ C ■ ■ A ■ R ■ U ■ O ■ G ■ A ■ M ■ I ■ D ■ E ■ M ■ R ■ ■ E ■ R ■ U ■ N ■ G ■ A ■ M ■ I ■ S ■ S ■ P ■ A ■ C ■ E ■ ■ E ■ I ■ S ■ B ■ A ■ H ■ N ■ H ■ A ■ M ■ O ■ ■ I ■ N ■ N ■ E ■ R ■ S ■ T ■ E ■ B ■ A ■ H ■ A ■ M ■ S ■ ■ O ■ E ■ E ■ E ■ G ■ I ■ R ■ O ■ E ■ R ■ A ■ T ■ O ■ ■ F ■ A ■ K ■ U ■ L ■ T ■ A ■ E ■ T ■ H ■ E ■ R ■ T ■ E ■ R ■ ■ H ■ O ■ H ■ E ■ S ■ E ■ E ■ N ■ E ■ R ■ B ■ A ■ U ■ N ■ G ■ ■ R ■ G ■ D ■ S ■ I ■ L ■ D ■ E ■ N ■ T ■ R ■ E ■ E ■ ■ S ■ E ■ L ■ E ■ U ■ T ■ E ■ I ■ A ■ Z ■ A ■ U ■ N ■ ■ C ■ H ■ L ■ O ■ R ■ A ■ P ■ E ■ R ■ M ■ ■ H ■ E ■ R ■ D ■ A ■ P ■ P ■ A ■ R ■ A ■ T ■ ■ E ■ A ■ D ■ O ■ L ■ F ■ R ■ E ■ G ■ E ■ ■ G ■ N ■ A ■ D ■ E ■ Z ■ E ■ N ■ T ■ E ■ R ■			
						Fana- tiker										
Weser- Quell- fluss		Siegerin im Wett- kampf					Zahlungs- mittel									
Wind- richtung					Gewäs- ser in Nord- amerika							1209				

Digitalfunk für Ordnungspolizei

Concordia ehrt Sangesbrüder

Innenministerien von Bund und Land genehmigen

Nieder-Wöllstädter Gesangverein verabschiedet 2022

Teilnahme am Digitalfunk BOS

Bad Vilbel. Die Ordnungspolizei der Stadt Bad Vilbel darf ab sofort über den Digitalfunk BOS miteinander kommunizieren. Die Innenministerien der Bundesrepublik Deutschland und des Landes Hessen haben den entsprechenden Antrag der Stadt Bad Vilbel genehmigt. Damit gehört die Stadt zu den ersten Kommunen im Bereich des Polizeipräsidiums Mittelhessen, die das Antragsverfahren erfolgreich durchlaufen hat.

„Die Teilnahme am Digitalfunk BOS und der damit erfolgenden Nutzung dieses Funks bedeutet eine weitere Modernisierung der Arbeit für unsere Ordnungspolizei. Damit können unserer Ordnungspolizistinnen und -polizisten nun auch über Funk beispielsweise mit der örtlichen Polizei oder in hierfür erforderlichen Einsatzlagen auch mit weiteren Behörden und Organisationen kommunizieren“, erklärt hierzu Bürgermeister und Ordnungsdezernent Sebastian Wysocki.

Im Unterschied zum bisherigen Bündelfunk, einem analogen Funksystem, lasse die neue digitale Technik eine organisationsübergreifende, bundesweite Verständigung zu und vereinfache somit die Arbeit in komplexen Einsatzlagen - insbesondere auch in Krisenlagen und Katastrophensituationen. „Der Digitalfunk BOS unterstützt damit eine schnelle und verlässliche Hilfe für alle Bürgerinnen und Bürger“, teilt der Leiter des



Die Ordnungspolizei der Stadt Bad Vilbel darf ab sofort über den Digitalfunk BOS miteinander kommunizieren.

Ordnungsamtes, Matthias Stengel, mit.

Wöllstadt. Um das Jahr 2022 gebührend zu verabschieden, trafen sich die Männer des Gesangsvereins Concordia Nieder-Wöllstadt zu einer Chorprobe der besonderen Art. Denn Alfred Heger hatte zu einem gemeinsamen Essen eingeladen. Eine Einladung, der seine Sangesbrüder gerne gefolgt waren.

Diese letzte Singstunde des Jahres nahm der Vereinsvorsitzende Bernhard Heger dann auch gleich zum Anlass, drei Vereinsmitglieder zu ehren: Für 40 Jahre aktive Sängertätigkeit gedankt wurden Klaus Schäfer und Frank Hübl. Für 25 Jahre aktive Sängertätigkeit erhielt Theo Söller eine Auszeichnung.

Kurzer Rückblick

Anschließend gab der Vereinsvorsitzende einen kurzen Rückblick auf die vergangenen Monate, die wieder sehr ereignisreich waren. Nachdem die vorherige zweijährige Corona-Zwangspause ein normales Vereinsleben nahezu unmöglich gemacht



Der Vereinsvorsitzende Bernhard Heger ehrte drei Mitglieder.

hatte, ist der Männerchor nun wieder so aktiv wie zuvor. Allein in den letzten zwei Monaten gab es sieben Auftritte. So sangen die Männer an Halloween vor dem Altenheim in Nieder-Wöllstadt und im dortigen Neubaugebiet, am Volkstrauertag, am Ewigkeitssonntag, zur Jubiläumsfeier „50 Jahre Wöllstadt“, auf der Senioren-Weihnachtsfeier der Gemeinde sowie beim Weihnachtssingen der Roten Engel im Eisstadion Bad Nauheim. Zum Abschluss der Veranstaltung weist Heger auf die nächsten Termine im Vereinsheim

Hölzle-Saal in Nieder-Wöllstadt (Bahnhofstraße 4) hin: So findet am 21. Januar ab 20.00 Uhr der fünfte „Concordia Rudel Sing Sang“ mit Tom Jet statt, für den 10. Februar ab 19.00 Uhr ist ein Schlachtessen für die Vereinsmitglieder geplant und für den 20. Februar ab 19.11 Uhr eine Rosenmontagsparty. Die Jahreshauptversammlung ist am 3. März um 19.30 Uhr. Zu allen Veranstaltungen wird es detaillierte Informationen geben. Alle Termine und weitere Infos sind zu finden auf www.concordia1839.de.

Nie zu alt, um zu lernen

Bei Seniorennachmittag gut ins neue Jahr gestartet

Karben. Erstmals in diesem Jahr fand der Nachmittag für Senioren und Seniorinnen im Gemeindehaus in Klein-Karben statt. Das Organisationsteam freute sich über die zahlreich erschienenen Gäste. Gemeinsam wurde mit einem Gläschen Sekt und viel Hoffnung auf ein gutes Neues Jahr angestoßen. Das Thema der Andacht von

Pfarrer Simba Burgdorf zur Jahreslosung „Du bist ein Gott, der mich sieht“ (Gen16,13), wurde mit viel Zustimmung und Zuversicht aufgenommen. Anschließend ließ man sich Kaffee, Tee und eine große Auswahl an selbstgebackenen Kuchen schmecken. Ein wichtiger Programmpunkt des Nachmittags war ein Vortrag von Norbert

Greulich vom Seniorenbeirat der Stadt Karben zum Thema „Digitale Teilhabe“. Die Frage einer Teilnehmerin (93 J.), ob man irgendwann zu alt dafür ist den Umgang mit dem Smartphone zu erlernen, konnte zur Freude Aller mit „Nein“ beantwortet werden. Der nächste Seniorennachmittag findet am 2. Februar von 15.00 bis 17.00 Uhr statt.

Das hilft, das wirkt, das spürt man

Ein- und Durchschlaf-Störungen

Schlafstörungen nehmen mit dem Alter zu. Man schläft nicht mehr so gut ein und die Tiefschlaf-Phasen sind verkürzt. Das raubt die nächtliche Erholung. Experten sagen zu starken chemischen Schlafmitteln: Bereits nach 14 Tagen besteht die Gefahr der Abhängigkeit und die gesamte Schlaf-Struktur kann zerstört werden. Als starke pflanzliche Alternative wird der hochdosierte Passionsblumen-Wirkstoff empfohlen, wie er in Lioran centra enthalten ist. Selbstverständlich ohne das Hormon Melatonin, das rein chemisch hergestellt wird.

Der wichtigste Stoff für den Schlaf

GABA (Gamma-Aminobuttersäure) ist der Stoff unseres Körpers für den Schlaf, der uns seelisches Wohlbefinden schenkt. Viele chemische Schlafmittel verstärken die Wirkung von GABA, unterdrücken dabei aber wichtige Schlafphasen. So erholsam wie der natürliche Schlaf ist der künstliche deshalb nie.



Hier lesen Sie, wie Sie endlich zur Ruhe kommen in dieser unruhigen Zeit

*Lee Jeewoon et al. (2020)

Wirkt im Einklang mit dem Körper

Lioran centra sorgt durch die Passionsblume dafür, dass unser Körper wieder ausreichend mit GABA versorgt wird, bestärkt die Wissenschaft. Mit 2 Dragees eine gute Stunde vor

dem Schlafengehen kommt man zur Ruhe, wird müde und kann gut ein- und durchschlafen. Die Tiefschlafphasen bleiben erhalten, in der Körper und Geist umfassend regenerieren können. Auch der sogenannte REM-Schlaf, in dem

wir den Stress des Alltags durch Träume verarbeiten, wird durch die Passionsblume unterstützt. Nach einer erholsamen Nacht wappnet die Passionsblume die Nerven zudem wie ein Schutzschild vor dem Stress des neuen Tages.

Beste Verträglichkeit

Lioran centra ist gut verträglich und macht nicht abhängig. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt. Damit ist Lioran centra für die Langzeit-Einnahme geeignet.

Studie belegt Wirksamkeit



Aktuelle Studien belegen, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und das nächtliche Aufwachen deutlich reduziert.*

Lioran Patienten-Telefon

Für Sie da: Cesra Arzneimittel
Tel. 07221/9540 200,
Montag bis Freitag
von 9-12 Uhr



- Gut einschlafen
- Gut durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Lioran die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Gasteo, Traditionelles pflanzliches Arzneimittel für Erwachsene zur Anwendung bei „zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt“ ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden.

Bekanntschaften

ENDLICH ZEIT FÜR UNS ! PA-ELLA IN PALMA / MALLORÇA, KREUZFAHRT ODER GEMÜT- LICH ZU HAUSE ...
PROFESSOR DR. JOHANNES , ich bin so mitte 80 Jahre jung, verwitweter Biologe und Chemiker. Ja, ich suche eine wunderbare Frau für eine wunderbare, gemeinsame Zukunft. Aus dem Berufsleben habe ich mich inzwischen zurückgezogen. Die erste Zeit war etwas gewöhnungsbedürftig so ganz ohne Termine und Verantwortung. Aber nun pflege ich meine zumeist freien Tage. Mir fehlt gerade, wenn ich mich in der Natur glücklich fühle, der Austausch, das Teilen mit einer engagierten und intellektuellen Frau. Emotionen teilen, Nähe empfinden, zärtlich sein, also glücklich sein, das ist schon ein großer Wunsch. Und das am liebsten mit einer wunderbaren Frau, die Freude am Leben, Lachen u. Vergnügen lassen sich zu zweit erst richtig genießen. Ich bin rücksichtsvoll, finanziell sehr gut gestellt, naturverbunden, ein bescheidener, hilfsbereiter, zärtlicher, treuer und zuverlässiger Partner. Ein Mann, der frühlich u. romantisch ist, möchte „SIE“ auf diesem modernen Weg über pv finden. Ich biete Ihnen meine starke Schulter zum Anlehnen, Freiraum für eig. Interessen, Liebe, Geborgenheit in einem glücklichen Miteinander. Darf ich Sie in Ehren einladen? Ich lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen, suche eine Partnerin zum achtsamen Umgang und zu gegenseitiger Wertschätzung und freue mich über einen Anruf. Ihr Anruf unter handy 01520 - 7866545 ist der erste Schritt.

FÜR DICH: EIN FEUERWERK AUS ROSENBLÄTTERN, LIEBE + URLAUB IN KITZBÜHEL !
MATTHIAS S. 59 J / 1,79, alleinst., selbst. Unternehmer. Nun gut, dass könnte jetzt etwas sehr viel sein, aber ich muss es ja schreiben, damit Du weißt was ich gerne mache. Ich bin ein 100 % energievoller Mann, voller Witz und Tatendrang. Bin Winzer, ein Autonnar und vor allem ein Pferdekennner. Ich habe viele Pferde, bin Sportkutschenfahrer und leite mein Weingut. Du solltest Dich also auch in Gummistiefeln wohlfühlen. Ich wünsche mir, privat das absolute Glück zu finden – mit vielen romantischen, spontanen Einfällen, Lachen u. treuem Glück! Ich bin ein sehr natürl., ehrl., treuer, sympath., sportl. Typ, mag Abenteuerreisen und leere weiße Strände, Wüstenoasen u. Dubai – komm mit mir! Möchte eine „SIE“, fröhl. u. natürl., die wie ich den Humor u. den Abenteuergeist hat, mit mir zusammen glüclki. sein möchte, ein harmonisches, schönes Zuhause mag und viele romantische Dinge mit mir zusammen unternimmt. Ich bin kinderlieb, behutsam, zärtlich – ein Mann für immer! Wenn Du mehr wissen und erfahren möchtest, dann rufe bitte an. Tel. 0152/36834050 auch Sa. u. So., od. schr. an: „Wir Zwei Matthias“, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Matthias2211@wz-mail.de

MÖGEN SIE AUCH BLAUES WASSER, WEISSE KLIPPEN + EIN LIEBENVOLLES, SCHÖNES ZUHAUSE MIT HERZ ?
D A V I D , 68 J / 1,81, ganz allein-stehender Hotelinhaber im Ruhestand. Bin bodenständig, hilfsbereit, fröhlich, dynam., ehrlich u. treu, ein Mann in besten finanz. Verh., sehr symp., mit Humor, viel Gefühl u. Zärtlichkeit, dem das Alleinsein sehr schwerfällt ... Ich wünsche mir über diese pv Anzeige eine fröhliche Frau, welche nicht schlank sein muss, sondern wie ich tiefempfindend, zärtl. u. treu ist, die ihr Leben mit mir teilen möchte. Ich mag Reisen und ich mag schön essen gehen ebenso wie träumen auf der Terrasse meines Zuhauses (in dicke Decken eingewickelt), Musik hören, den Regentropfen zusehen oder vor dem Kamin kuscheln u. wir zwei entdecken unsere Liebe. Waschmaschine u. Spiegeleier beherrsche ich bestens. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partnerschaft. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich über Ihren netten Anruf unter Tel. 0151 – 59897641 od. eine Mail an: DavidWinter@inserat-wz.de

ÄRZTIN I.R. verwitwet, 78 Jahre. Einen schönen guten Tag, mein Name ist Renate und ich suche einen Partner für gemeinsame Unternehmungen, zum Spaziergehen, Kaffee-trinken und vielleicht mal für einen Museums- oder Theaterbesuch, sollte dann Sympathie und mehr sein, wäre ein Zusammenziehen nicht ausgeschlossen für mich. Ich bin verwitwet, war früher Human-medizinerin, bin sehr einsam und würde gerne mein Vertrauen und meine Liebe einem netten Herrn schenken. Ich liebe es mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen und gemeinsam Neues zu erleben. Ich lache gerne, liebe das Leben und Vieles mehr. Dies ist in den letzten Jahren leider viel zu kurz gekommen. Aber das Alleinsein ist nicht mein selig machendes Ziel. Ich reise sehr gerne, am liebsten Städtereisen und habe schon viele Länder auf diesem Globus kennengelernt. Außerdem interessiere ich mich für Kunst und Kultur, Kino und Musik. Ich bin eine ehrliche Frau, die das Leben und einen Partner zu schätzen weiß und den Augenblick genießt. Ich komme hier aus der Gegend und wäre auch bereit, zu Ihnen zu ziehen. Dann freue ich mich über Deinen Anruf: handy pv 0151 - 56196728. Ihnen einen schönen Tag.

TRAUEN SIE SICH ... FLIEG MIT MIR IN DIE SONNE UND INS GLÜCK !
THORSTEN, 76 J / 1,81, Dipl. Verwaltungswirt/Privatier. Ein Mann, auf den Verlass ist, ein richtig liebevoller „Sonnyboy“ mit fröhl. Lachen, Übermut, Fairness, Zärtlichkeit, Charme und Treue. Ich würde mir wünschen, dass wir uns mit dem nötigen Respekt, Geist, Offenheit und positiver Lebensenergie begegnen. Ich bin ein Mann, der mit sich selbst im Reinen ist, zwar einiges zu sagen hat, aber dennoch sehr gerne zuhört und die Angelegenheiten des anderen sehr ernst nimmt. In einer Partnerschaft sollte man eine Einheit bilden, daher bin ich jemand, der sich auch immer einbringt und sich für den anderen freut und dessen Träume mitlebt. Um in einer Beziehung glücklich zu sein, sollte man sich auch immer auf den anderen konzentrieren, nicht nur auf sich selbst. Sollten meine pv Zeiten Sie nicht abgeschreckt haben, Sie auch hier aus der Region kommen, würde ich mich über ein Telefonat freuen: handy 0170 - 6113731, auch Sa. u. So., oder Mail: Thorsten@wz-mail.de, dann könnten wir uns zu einem Kaffee treffen, letztendlich muss man sich doch in die Augen sehen, der erste Eindruck zählt halt doch irgendwie.

EIN VERSPÄTETES GLAS CHAMPAGNER ... EIN BLINZELN IN DEINEN AUGEN ... EIN BLITZ IN UNSEREN HERZEN !
JULIA , 53 J, bin Bankkauffrau und 161 cm groß, Du musst jetzt aber nicht zu allen Banken fahren um mich zu treffen, sitze eh nicht am Schalter, sondern einfach nur weiterlesen. Soo, also, dann schreib ich mal, bin schlank, schön, mit fröhlichem, natürlichem, charmantem Wesen, von Jeans bis Abendkleid perfekt, aufregend, treu, lieb, romant., anschiemgsam ... Ich liebe die Natur, mag Tennis und Fitness Sport, Wellness und eine saftige Schneeballschlacht, wenn es irgendwann wieder einmal Schnee geben würde. Ich bin die Frau, die zu dir steht, dich glücklich macht, sinnlich und partnerschaftlich, damit es ein schönes Leben und erfüllte Liebe wird. Würdest du mit mir über Waldwiesen spazieren gehen u. in Prützen springen? Durch Zufall werden wir uns nicht finden, darum unsere Chance zur Freundschaft + vielleicht zur LIEBE, rufe bitte an, pv-handy 0172 - 3707138, od. E-Mail an Julia47@inserat-wz.de. Ich freue mich schon wie ein Keks auf unser erstes Treffen zu einem Kaffee und Plausch.

Marlies, 68 J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ähn. Schicksal? Dann rufen Sie üb. pv an, ich könnte Sie kurzerhand mit m. Auto besuchen. ☎ 06105/967426

MEIN HOROSKOP HAT MIR 2023 LIEBE, LACHEN + KÜSSEN VERSPROCHEN !
I R I S , 62 J / 1,63, ledig, leider keine Kinder und arbeite als Fachkrankenschwester, was mir auch die letzten Jahre viel Spaß gemacht hat, nun möchte ich nur noch Zeit mit Dir verbringen, deshalb helfe ich dem Glück über diese pv Anzeige hiermit nach. Bin eine unwiderstehliche, aufrichtige, liebevolle, fröhliche u. unkomplizierte Frau, mit super Figur. Obwohl ich ständig mit vielen Leuten in Kontakt stehe und durch meine Arbeit auch interessante Menschen kennenlernen, habe ich bisher noch nicht den passenden Mann gefunden. Ich liebe ein schönes Ambiente und ein gemütliches Zuhause, mag Urlaub in der Sonne + Schoko-Eis. Ich fühle mich in High Heels u. Turnschuhen gleich wohl, bin zärtl., romant., erotisch, hilfsbereit, natürlich u. treu. Wünsche mir, DICH, einen ganz normalen, bodenständigen, treuen Mann, kennenlernen, gemeinsames Frühstück mit Himbeereis und Sekt, zärtliche Nächte u. treue Liebe! Bitte habe Mut und rufe an, unter Handy 0172 - 3712035. Das neue Jahr gehört uns!

„2023 WIRD UNSER JAHR“ – EIN MEER VON EMOTIONEN, LIEBE + TREUES ZUSAMMENSTEHEN!
ANGELA , 66 J, verwitwete Verwaltungsangestellte. Bin eine schlanke jugendl. Mädchenfrau von 159 cm Größe. Bin natürl., charm., lustig, sportlich. Ich mag das Meer, oder gerne kurze Reisen. Bin temperamenvoll, einfühlsam u. bezaubernd, mit ansteckendem Lachen. Ich würde Sie gerne verwöhnen! Mit dieser kleinen Annonce über pv möchte ich dem Zufall auf die Sprünge helfen. Sich wieder auf zu Hause freuen, „ERIST DA“, das Gefühl, „ZU ZWEIT“ gegen den Wind, „ZU ZWEIT“ glücklich sein. Gerne lade ich Sie in mein schö. Zuhause ein, auch mein Auto ist startbereit ... zu Ihnen! Wir springen nicht mehr direkt hinein – aber warum nicht? Liebe, Gefühle, Glück verändern sich nicht. Lass uns ganz neu anfangen, Liebesträume ausleben, ja – „erleben“. Liebe für immer. Bitte rufe schnell an: handy 01520 - 7866545. „Bin ortsunabhängig“.

SPÄTE LIEBE 2023 – GROSSES GLÜCK
M A R L E N E , 71 J, Rentnerin. Ich bin seit 2 Jahren verwitwet, wir hatten ein Baustoffunternehmen und daher könnte ich auch mit Dir im OBI glücklich sein. Bin eine wunderschöne Frau hier aus der Gegend, mit guter Figur, zart gebräunter Haut, ein sehr jugendlicher Wirbelwind mit Auto, Fahrrad + schönem Zuhause. Barfuß am Strand + 1 Glas Rotwein + WIR. Ich möchte mit Ihnen glücklich sein, das Glück einziehen lassen u. dass wir wie Backfische unser Leben u. reife Liebe genießen! Ihr Alter ist egal, solange das Herz jung ist. Ich wünsche mir einen lieben Mann, der für mich da ist, so wie ich für ihn da bin – eine liebevolle Zweisamkeit und noch die restlichen Jahre Hand in Hand harmonisch durch das Leben gehen. Lass uns ein erstes Treffen vereinbaren und rufe bitte gleich an, Handy-pv: 01522 - 6954734. Gib unserem Glück eine Chance.

Silvester alleine, das sollte nicht mehr sein. Ich suche eine Partnerschaft auf Augenhöhe mit der ich noch viel erleben kann. Reisen, gutes Essen u. noch viele schöne Dinge. Eine ehrliche, liebevolle Partnerschaft. Ich, 1,82, attraktiv, 76 J., immer noch vorzeigbar, mit Haus u. Auto würde mich freuen, wenn wir uns bei einer Tasse Kaffee kennenlernen würden. Chiffre 60710

Karin, 60 J., völlig alleinstehend, mit hüb. Gesicht u. schönen weibl. Kurven. Ich fahre gern Auto, bin eine tolle Köchin u. Hausfrau, aber überhaupt nicht gern allein. Brauche keinen Luxus, nur einen lieben Mann, zu dem ich gehöre u. dem ich vertrauen kann. Melde Dich üb. pv u. lass uns nicht länger einsam sein. ☎ 0176/34498341

Sie, 71, sucht Ihn bis 73, getrennt wohnen, gemeinschaftliche Unternehmungen. Chiffre 60781

Abend alleine vor dem Fernseher, alleine frühstücken möchte ich nicht mehr. Bin ein junggebliebener, schlanker, gutaussehender u. unternehmungsbedürftiger Er. 72 J. mit ehrlichen Charakter u. finanziell versorgt, sehnt sich nach Zweisamkeit mit der ich zsm. leben u. wirken möchte. Chiffre 60587

Ilona, 73 J., schlanke, jugendl. Witwe mit großem Herz. Ich erfreue mich an der Haus- u. Gartenarbeit, am Kochen, Auto fahren u. spazieren gehen. Welcher ehrliche Mann ist auch so einsam? Kostenloser Anruf, Pd- Seniorenglück ☎ 0800/7774050

Dienstleistungen



Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Wir renovieren + sanieren nach Ihren Bedürfnissen Wohnungen + Bäder, auch barrierefrei! ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Besuchen Sie unseren großen Flohmarkt am So. 15. Januar in Gründau-Liebos am Höffner-Möbelhaus-trödeln,schlemmen und genießen! Info: lampert-maerkte.de und bei Facebook, ☎ 02473/20596-50

Duru's Flohmarkt So. 15.01. Wächtersbach Messegelände. Standgebührr: 3-4 Meter € 19,50. Jeder kann mitmachen! www.durus-flohmarkt.de ☎ 0173-4888724

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplattten. ☎ 06108-69410

Kaufgesuche

Achtung, hier ist euer / eure Sammler/-in! Wir suchen Zinn, Silberbesteck, def. Uhren, Münzen aller Art, Orden u. Militärsachen, Bernsteinketten, Pelze aller Art, Ferngläser, Fotoapparat. Machen Sie Ihre alten Sachen zu Geld! Wir zahlen bar und seriös. Anruf auch am Wochenende. ☎ 06183/8181819 oder ☎ 06183/8182651

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Ankauf von antiker Kunst und Mobiliar z.B. Möbel, Gemälde, Skulpturen usw., auch reparaturbedürftig; alles anbieten, auch komplette Auflösung ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Saxophon, Fagott, Gitarre usw, auch reparaturbedürftig.☎ 06051/6095826 o. 0176-37656265

Uhren von Vacheron Constantin gesucht, auch defekt! ☎ 0163/4865601

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Liebos, Gelnhäuser Str. 15b
Tel. 06051-9677433
Mo.–Fr. 12–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
Filiale Biebergemünd-Bieber
Roßbacher Straße 2

Möbellandhallen Neuberg! Start frei 2023! Alle Auslaufmodelle 2022 + Inventur-Modelle gadenlos reduziert. Möbel + Küchen supergünstig, schnell gekauft, sofort verfügbar. Beste Premium + gemütliche Landhaus-Küchen zu absoluten attraktiven Tiefpreisen bei 100% Qualität und 100% Leistung. Für alle Kunden 1 Glas Sekt, Glühwein, heißer O-Saft u. Gebäck. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr, 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenartig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Privat verkauft komplette Schneirei-Maschinen und Zubehör. ☎ 06183/2971 od. 0178/8681471

Verloren

Irakischer Reisepass in Ffm-Sachsenhausen am Mi. 7.12.2022 verloren. Bei Auffindung melden Sie sich bitte bei Alaa Hassan unter ☎ 0176/83234226

Verschiedenes

Suche Winterbaustelle! Für Balkon-/Terrassengeländer, Handläufe und Balkonanbauten bis zum 1. Stock. Metallbau Böttinger ☎ 06652/7936958 o. 0172/6612907

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Verschiedenes

Oldieband (60er u. 70er Jahre Musik) sucht Auftrittsmöglichkeiten bei Benefizveranstaltungen, Straßenfesten, Geburtstagsfeiern u. Eröffnungen. ☎ 06023/4580

Kontakte



Hüb.Mäuseche Mia, 20 J., H+H 0151/75469552

Erotik

Mama & Tochter (18) 0174-864 14 44

Lisa aus Gelnhausen 0162-527 10 65

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

Bildung
ändert alles.

kinder
not
hilfe

www.kindernothilfe.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigennahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Mainlauer Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternr Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biediger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger

Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt
Biebergemünd.

Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2023
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive PROJEKTIONEN Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext	Rubrik			
▼				
1		Name, Vorname		
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.		Straße, Hausnummer		
2		PLZ/Wohnort		
3		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
4		DE IBAN		
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		BIC		
		Bank		
		Datum, Unterschrift		
		☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,-€ (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)		
		☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet		
		☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)		
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51)833 244 · Fax (060 51)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de				

Gewachsene Konkurrenz

Gut versiegelt: Holz im Bad

Waschbecken, Badewannen und WCs aus Holz halten Einzug ins Badezimmer. Das Naturmaterial wirkt antibakteriell und macht herkömmlichen Keramikfliesen ganz schön Konkurrenz. Rund elf Millionen Deutsche planen laut einer Umfrage, innerhalb der nächsten zwei Jahre ihr Bad zu modernisieren. Viele liebäugeln dabei mit Holz, um die Nasszelle behaglicher und wärmer



Die moderne Alternative zu Porzellan und Keramik: Holz.

Foto: ninamair.at / Markus Bstieler / BHW

zu gestalten. Das robuste Naturmaterial fühlt sich angenehm an und wirkt sehr wohn-

lich. „Holz reguliert die Feuchtigkeit und schafft ein gesundes Raumklima. Kiefer, Eiche oder Lärche nehmen dabei Bakterien und Keime auf und töten sie ab“, erläutert Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse. „Bei Holzmöbeln im Bad ist allerdings gute Pflege das A und O.“ Mit Wachsen oder Ölen versiegelt, findet Holz dort vielseitige Anwendung: als Bo-

denbelag, Wandverkleidung oder Möbelstück. Dabei können Behandlungen mit Bootslack oder Hartwachsöl das Aufquellen von Holz verhindern. Ein neues Spa-Erlebnis versprechen Badmöbel aus einem Verbundstoff von Holzspänen und Harz. Finnische Designer haben daraus Bad-Ausstattungen in Holzoptik entwickelt, die besonders wasserabweisend und pflegeleicht sind. Die schlichten Möbel basieren auf Pappel- und Birkenholz.

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

M/58 J., NR, suche günstige 1-2 Zi.-Whg./EBK/Balkon in Lgs. u. Umgebung, ca. 450,-€. Da ich berentet bin, wäre ich bereit kl. Hausmeistertätigkeiten zu machen. ☎ 0170/3411713

Berufstätige Sie, ruhig, NR, sucht 2-ZW m. Tageslichtbad + Keller, kein EG. ☎ 0175-1145943

Vermietungen

GN-Haiz, 2-Fam.-Haus, kernsan./isol., Erstbezug ab 01.02.2023, Whg. 1: 80 m², EG 3-Zi., KM 780,- €; Whg. 2. OG (Maison.), 100 m², KM 950,-€, beide Whg. mit gr. Balkon u. Kellerant. ☎ 0160/90525373

Frg.-Somborn, Staufferstr. 4: 2 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, auch an Hartz-IV-Empfänger, 310,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Wohnung in Bad Orb, 2 Zi., Kü., Bad, 60 m², zu vermieten. Miete 420,- €, NK 120,- € ☎ 06053/2247

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

Auto & Verkehr

Tipps fürs E-Auto

Unterwegs schneller laden und sparen

Wer mit dem E-Auto unterwegs nur möglichst kurz nachladen will, sollte wissen: Ein fast leerer Akku kann deutlich mehr Ladeleistung vertragen als einer mit hohem Ladezustand, so die Zeitschrift „MO/OVE“ (Spezial Heft 2). Die Elektronik senkt die Stromaufnahme mit zunehmendem Ladezustand, um die Zellen zu schonen. Die Zeitschrift nennt beispie-



Mit fast leerem Akku schneller laden.

Foto: Julian Stratenschulte/dpa/dpa-mag

haft ein kompaktes E-Auto, das bei fast leerem Akku in

der Spitze 130 kW aufnehmen kann und bei 65 Prozent Ladezustand nur 60 kW. Um Zeit zu sparen, kann man demnach den Akku bis zehn Prozent leeren und ihn dann an einer Schnellladesäule auf einen Stand von 50 bis maximal 80 Prozent nachladen. Wie viel Zeit genau gewonnen werden kann, ist von Auto zu Auto unterschiedlich. Am günstigsten lädt man aber

in der Regel zu Hause. Unterwegs zahlt man oft doppelt so viel. Auch die steigenden Strompreise ändern nichts am Preisgefälle zwischen kommerziellen Ladesäulen und der Wallbox daheim. Den Akku bei anstehenden langen Touren daher besser kurz vorher zu 100 Prozent laden, obgleich ansonsten zur Schonung nur bis zu 80 Prozent üblich seien.

StellenMarkt



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/02/2023

Für die Integrierte Leitstelle in der Abteilung Gefahrenabwehr des Amtes für Gesundheit und Gefahrenabwehr des Main-Kinzig-Kreises in Gelnhausen, suchen wir zum **01.04.2023** eine/einen

**Einsatzbearbeiterin/
Einsatzbearbeiter (m/w/d)**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **karriere.mkk.de**

Stellengesuche

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 01567/8696393

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Reinigungskraft (m/w/d) auf 520,- € Basis gesucht. Wir suchen ab sofort für die Reinigung unseres Ladengeschäfts (3x pro Woche) in Langenselbold eine deutschsprachige, zuverlässige u. engagierte Reinigungskraft (m/w/d) mit Spaß an der Arbeit. Als Familienbetrieb bieten wir Ihnen einen modernen u. sicheren Arbeitsplatz. Chiffre 60666

Suche kinderfreundliche deutschsprachige Haushaltshilfe auf Minijob-Basis für insg. 6 Std. pro Woche (2x3h) in Gründau-Lieblös. Aufgaben: Reinigung, bügeln, gelegentlich Babysitting in den Abendstunden. Führerschein/Auto von Vorteil. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 0176-30476070

Der Malteser Hilfsdienst sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520,-€-Kraft oder in Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Gründau-Lieblös +/- 20 km sein. Ausführliche Infos unter bernd.odenwald@malteser.org

Betreuung gesucht! Ich suche für meine 95-jährige Mutter nette, zuverlässige Frauen auf Minijob Basis zur Unterstützung und Betreuung im Haushalt (Bad Orb). ☎ 069/636506

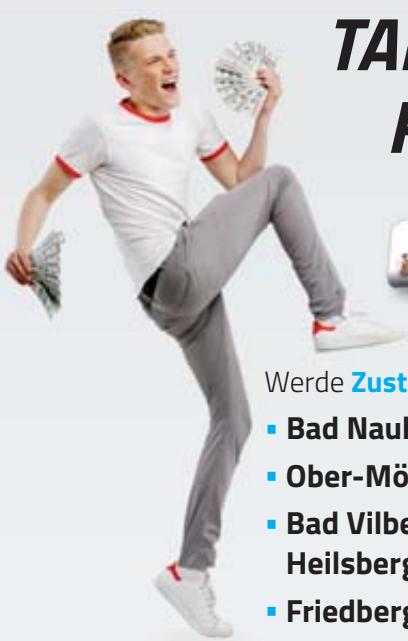
Haushaltshilfe in Meerholz, 4 Std./Woche auf Minijob gesucht. ☎ 06051/6393

Suche Haushaltshilfe für Privathaushalt in Gründau-Lieblös, freitagvormittags, ☎ 0171/1982901



Wir starten durch – starte mit!

Erstklassiger Service ist das Versprechen, auf das sich die Kunden von Auto Fischer – bereits vor über 50 Jahren in Karben aktiv und bereits seit mehr als 35 Jahren Mazda-Vertragshändler – seit jeher verlassen. Mit dem Umzug in unser neues, größeres Autohaus hat für uns 2020 eine neue Zeitrechnung begonnen. Nach den Lockdown-Zeiten wollen wir jetzt wieder richtig durchstarten – und benötigen ab sofort einen (w/m/d)



TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Nauheim
- Ober-Mörlen
- Bad Vilbel Stadt, Heilsberg und Dortelweil
- Friedberg
- Ober-Wöllstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/03/2023

Der Main-Kinzig-Kreis sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Assistenz (m/w/d)
für das Sekretariat des Landrats**

Das Stellenprofil erfordert eine abgeschlossene Verwaltungsausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung im kaufmännischen Bereich und langjährige Erfahrung in der Assistenzaufgabe in vergleichbarer Position.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **karriere.mkk.de**

Verkäufer / Juniorverkäufer
in Vollzeit

sowie, ebenfalls ab sofort, einen

Verkaufs-Assistent
in Vollzeit und Teilzeit

Willst du dabei sein? Bist du ...

- sympathisch und begeisterungsfähig?
- engagiert und gut im Organisieren?
- kommunikativ, kontaktfreudig und teamfähig?
- höflich und hilfsbereit?
- gewillt, dich ständig weiterzuentwickeln?

Zu deinen Aufgaben als Verkäufer / Juniorverkäufer (w/m/d) gehören:

- Kundenberatung und Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Erstellung von Angeboten, Aufträgen, Bestellungen und Rechnungen mit firmenspezifischer Software
- Annahme und Übergabe von Fahrzeugen
- Leasingabwicklung, Finanzierung und Versicherung von Fahrzeugen

Zu deinen Aufgaben als Verkaufs-Assistent (w/m/d) gehören:

- Bearbeitung von Leasing- und Finanzierungsanfragen
- Preisauszeichnung der Fahrzeuge
- Abwicklung der Probefahrten
- Fahrzeugpflege im Internet
- Telefonische Terminvereinbarung mit unseren Kunden
- Unterstützung des Verkaufs-Team

Dann melde dich bei uns. Denn wir bieten ...

- eine marktgerechte Vergütung und eine langfristige Perspektive
- eine moderne Arbeitsplatzausstattung und neues Equipment in einem neuen Autohaus
- regelmäßige Weiterbildungen, Zertifizierungen und Herausforderungen
- eine familiäre Atmosphäre in einem herzlichen Team
- Produkte mit neuester, einzigartiger Technologie und innovativem Design

Bewirb dich bei uns per E-Mail an:



Auto Fischer e. K.
Mazda-Vertragshändler
Am Spitzacker 1
61184 Karben
www.auto-fischer-karben.de

Tel.: 06039 1046
Fax: 06039 44840
E-Mail: hr-office@auto-fischer-karben.de



Bitte lege keine Originale vor. Die Unterlagen werden nur zurückgesandt, sofern ein ausreichend frankierter und adressierter Rückschlag beiliegt.

Mittelhessen-Bote

Personal finden!



Telefon 06051 833-241

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
16. Januar

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Kinder Choco Fresh Im Aktionskühlregal:
Nuss, 4 Stück + 1 Stück gratis, 5x21-g-Packung
(1 kg = 11,33)

4+1 gratis
29% billiger
UVP 1,69
1,19*



MEGGLE Butter Schmalz
250-g-Becher (1 kg = 15,96)

11% billiger
UVP 4,49
3,99* 250 g



KOMETA XXL

Echt ungarische Salami Ungarn-Classic
1-kg-Packung (1 kg = 10,99)
je Packung

21% billiger
UVP 13,99
10,99* 1 kg



UNICUM Anno 1790 Kräuterlikör

DIE ungarische Likörspezialität
von Zwack – Classic 40 % vol
oder Zwetschke 34,5 % vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 18,56)
je Flasche

16% billiger
UVP 15,49
12,99*



LaBonne Original französische luftgetrocknete Salami
mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art!
375-g-Stück
(1 kg = 12,77)

Messer gratis
4,79*



Balcerzak Original polnische Krakauer Polen
350-g-Packung (1 kg = 9,97)

22% billiger
UVP 4,49
3,49* 350 g



RIGA GOLD Fisch-Spezialität
geräucherte Muscheln in Öl, Thunfisch in Öl 120-g-Dose (1 kg = 20,75),
geräucherte Sprotten
in Olivenöl oder Sardinen
in Öl 240-g-Dose
(1 kg = 10,38)
je Dose

billiger
UVP 2,69
2,49*



Energizer Batterien AA oder AAA
8 Stück + 4 Stück gratis

8+4 gratis
58% billiger
UVP 11,89
4,99*



UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!

ÜBER **120** ARTIKEL
STÄNDIG IM SORTIMENT

bilacón

eurolins



Äpfel vom Bodensee
Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorte:
Braeburn, großfallende Äpfel mit knackig-saftigem und süß-fruchtigem Fruchtfleisch, 5-kg-Karton (1 kg = –,89)
je Karton

5 kg!
4,44*



Paprika Sweet Mix Spanien
Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz
(1 kg = 2,79)
je Netz

2,79* 1 kg!



Premium Nasch-tomaten
Marokko Sorten:
Sweetelle oder Angelle, 1-kg-Schale (1 kg = 3,33)
je Schale

3,33* 1 kg!



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

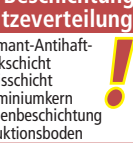
CERAFON DIAMANT **Diamant-Pfanne in 3 Größen**
• Extrem kratzfest dank Antihalt-Versiegelung
• Backofenfest bis 400 °C • Energiesparend
dank starkem Wärmeleitboden
je Ausführung



54% billiger
UVP 34,99
15,99* Pfanne Ø ca. 20 cm

52% billiger
UVP 39,99
18,99* Pfanne Ø ca. 24 cm

60% billiger
UVP 49,99
19,99* Pfanne Ø ca. 28 cm



✓ Maximale Haltbarkeit
✓ Mega harte Beschichtung
✓ Optimale Hitzeverteilung
Diamant-Antihalt-Deckschicht
Basisschicht
Aluminiumkern
Außenbeschichtung
Induktionsboden
Diamantenstruktur sorgt für ein perfektes Bratergebnis



CARRETTA Hochwertige Edelstahl-Pfanne mit farbiger, 3-lagiger Antihalt-Beschichtung
• Innenbeschichtung ILAG® Premium, spritzbeschichtet
• Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm • Polierter Edelstahl 18/10
5 Jahre Garantie
je Ausführung



19,99* Pfanne Ø ca. 20 cm

22,99* Pfanne Ø ca. 24 cm

26,99* Pfanne Ø ca. 28 cm



CASA ROYALE Doppelwandiges Thermogläser-Set
• Kein Verbrennen der Finger



8,99* je Set
Cappuccino modern 3er-Set
je ca. 300 ml

8,99* je Set
Cappuccino modern 3er-Set
je ca. 300 ml

8,99* je Set
Cappuccino modern 3er-Set
je ca. 300 ml

8,99* je Set
Cappuccino modern 3er-Set
je ca. 300 ml

CASA ROYALE Frischhaltedosen 4er-Set rechteckig oder quadratisch • Mit 4-seitigem Clip-Verschluss
• 100 % luft- und flüssigkeitsdicht
dank Aromaschutzring aus Silikon



6,99* je 4er-Set
4 verschiedene Größen im Set:
500 ml + 900 ml +
1500 ml + 2400 ml
oder 400 ml + 800 ml
+ 1400 ml + 2300 ml

6,99* je 4er-Set
4 verschiedene Größen im Set:
500 ml + 900 ml +
1500 ml + 2400 ml
oder 400 ml + 800 ml
+ 1400 ml + 2300 ml

6,99* je 4er-Set
4 verschiedene Größen im Set:
500 ml + 900 ml +
1500 ml + 2400 ml
oder 400 ml + 800 ml
+ 1400 ml + 2300 ml

6,99* je 4er-Set
4 verschiedene Größen im Set:
500 ml + 900 ml +
1500 ml + 2400 ml
oder 400 ml + 800 ml
+ 1400 ml + 2300 ml

CASA ROYALE Universaldeckel
bis 260 °C erhitzebar, mit Silikonrand und Dampfauslassventil
je Ausführung



7,99* Kleiner Glasdeckel
Ø ca. 16–20 cm
Blau-grün

9,99* Mittlerer Glasdeckel
Ø ca. 30–34 cm
Rot

9,99* Großer Glasdeckel
Ø ca. 30–34 cm
Rot

9,99* Großer Glasdeckel
Ø ca. 30–34 cm
Rot

„Sag es wie es ist“-Tasse aus Keramik, ca. 400 ml
• Hochwertige Emaille-Optik



4,99* je Tasse
„Bevor Du fragst: NEIN!“
„Arsch vom Dienst!“
„Einen Scheiss muss ich!“
(Modellbeispiele)

58% billiger
4,99* je Tasse
„Bevor Du fragst: NEIN!“
„Arsch vom Dienst!“
„Einen Scheiss muss ich!“
(Modellbeispiele)

bella casa Leinenoptik-Tischdecke
mit Fleckschutz-Beschichtung
• Pflegeleicht und strapazierfähig • Einfach abwaschbar • 100 % Polyester
je Ausführung

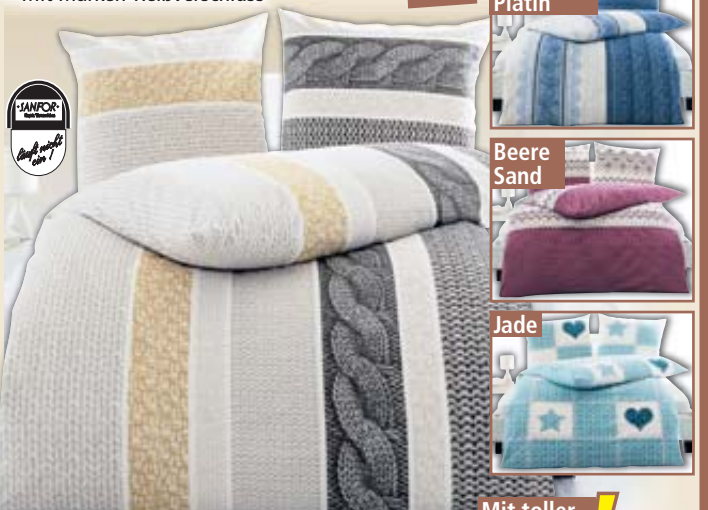


6,99* ca. 100x140 cm
Hochwertige Fleckschutz-Beschichtung
(Nicht alle Größen in allen Farben erhältlich)

8,99* ca. 130x160 cm

12,99* ca. 140x220 cm
ca. 150x250 cm

Flanell-Bettwäsche Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm • Pflegeleicht und hochwertig verarbeitet
• Reine Baumwoll-Qualität
• Mit Marken-Reißverschluss



16,99* je Ausführung
Natur

16,99* je Ausführung
Blaubeere Platin

16,99* je Ausführung
Beere Sand

16,99* je Ausführung
Jade

Frottee-Spannbettuch in 3 Größen
• 68% Baumwolle, 32% Polyester
• Steghöhe ca. 30 cm
• Besonders angenehme und langlebige Qualität

7,99* von ca. 90 x 200 cm bis ca. 100 x 200 cm

9,99* von ca. 140 x 200 cm bis ca. 160 x 200 cm

12,99* von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm

7,99* von ca. 90 x 200 cm bis ca. 100 x 200 cm

9,99* von ca. 140 x 200 cm bis ca. 160 x 200 cm

12,99* von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm

7,99* von ca. 90 x 200 cm bis ca. 100 x 200 cm

9,99* von ca. 140 x 200 cm bis ca. 160 x 200 cm

12,99* von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm

7,99* von ca. 90 x 200 cm bis ca. 100 x 200 cm

9,99* von ca. 140 x 200 cm bis ca. 160 x 200 cm

12,99* von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm

7,99* von ca. 90 x 200 cm bis ca. 100 x 200 cm

9,99* von ca. 140 x 200 cm bis ca. 160 x 200 cm

12,99* von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm

7,99* von ca. 90 x 200 cm bis ca. 100 x 200 cm

9,99* von ca. 140 x 200 cm bis ca. 160 x 200 cm

12,99* von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm

7,99* von ca. 90 x 200 cm bis ca. 100 x 200 cm

9,99* von ca. 140 x 200 cm bis ca. 160 x 200 cm

12,99* von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm

7,99* von ca. 90 x 200 cm bis ca. 100 x 200 cm

9,99* von ca. 140 x 200 cm bis ca. 160 x 200 cm

12,99* von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm

7,99* von ca. 90 x 200 cm bis ca. 100 x 200 cm

9,99* von ca. 140 x 200 cm bis ca. 160 x 200 cm

12,99* von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

