

DA(S) IST MEIN JOB!



JETZT
BEWERBEN!



Zeig uns, was Du (m/w/d) draufhast,
und verstärke unser Team als

MEDIABERATER.

Infos unter www.dpn-media.de/jobs

 DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

WORAUF WARTEST

DU?

JETZT
BEWERBEN!



Zeig uns, was Du (m/w/d) draufhast,
und verstärke unser Team als

ZUSTELLER

für unsere Zeitungsprodukte.



Infos unter www.dpn-media.de/jobs

 **DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

Wetterauer Wochen-Bote



150 Gäste gekommen

Neujahrsempfang der Wetterau mit Gastreden und Rückblick



„Leseland DDR“

Neue Ausstellung im Friedberger Kreishaus



KW 3, Samstag, 21. Januar 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,
liebe Leser

Telefonnummern nennen sich „Hotline“, auch wenn man ewig warten muss; Bratwürste werden als Delikatesse angekündigt, auch wenn sie vor Fett schwimmen; belegte Fertigfladen mit Pappgeschmack mutieren zur original italienischen Pizza, und für den Kontakt zu „Freunden“ werden Strom und Computer gebraucht. Was mich verwundert, ist nicht der vollmundige Versuch, Dinge an Mann, Frau und Kind zu bringen, sondern dass fragwürdige Qualität nicht erkannt und gemieden wird. Ein Wunsch fürs neue Jahr: Mehr Mut und Konsequenz – die Guten ins Töpfchen, die Schlechten erkennt's Köpfchen!

Euer Boto

Andacht in der Winterkirche

Karben. Am letzten Sonntag nach Epiphania, 29. Jan. 2023, wird Conny von Schumann eine Andacht unter dem Thema „Im Dienst der Gemeinde“ um 11 Uhr in der Winterkirche im Gemeindehaus der Evangelischen Gemeinde Petterweil halten. Das Evangelium gibt Antworten im liebevollen Handeln aus der Gemeinde heraus, auch wenn die Zeiten böse und schlecht anmuten. An Hand des Römerbriefes werden christliche Orientierungshilfen erörtert und analysiert.

Bücher für Flohmarkt gesucht

Altenstadt. Die Kita Löwenzahn in Altenstadt/ Oberau nimmt ab sofort wieder Bücherspenden und Gesellschaftsspiele für den nächsten Flohmarkt entgegen. Der Bücherflohmarkt findet statt am: Freitag, 17. März von 18:00 Uhr-21:00 Uhr, Samstag, 18. März von 14:00 Uhr – 18:00 Uhr und Sonntag, 19. März von 10:00 Uhr – 13:30 Uhr in der Kindertagesstätte Löwenzahn, Lange Str.11, Altenstadt. Die Spenden können gerne zu den Öffnungszeiten der Kita abgegeben werden. Mo. bis Do.: von 07:00 Uhr bis 16:30 Uhr und am Fr. von 07:00 Uhr bis 15:00 Uhr. Für Speisen und Getränke ist ebenfalls gesorgt.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Hohes Niveau

TVR-Leichtathleten erzielen Bestleistungen bei Formtest für Hessenmeisterschaften



Für die beste Rendeler Platzierung des Wochenendes sorgte der 16-jährige Läufer Lasse Brandstätter.

Karben. Der Wintercup in Kalbach diente den Rendeler Athleten als Formüberprüfung und Generalprobe für die Hessenmeisterschaften am 21./22.1. (U16/U20) bzw. 28./29.1. (U18/Erwachsene). Der Termin sorgte dabei für hohes und zu Landesmeisterschaften vergleichbares Niveau bei allen Wettbewerben. Für die beste Rendeler Platzierung des Wochenendes sorgte der 16-jährige Läufer Lasse Brandstätter, der in neuer persönlicher Bestzeit (PB) von 2:09,22 min. den 800m-Lauf der männlichen U18 als Zweiter beendete. Er deutete damit eine gute Form an und dass mit ihm bei den hessischen Titelkämpfen in zwei Wochen am selben Ort zumindest in der erweiterten Spitze zu rechnen sein dürfte. Der ein Jahr jüngere Moritz Ebert wurde im selben Lauf 8. in 2:20,16 min, nur knapp über seiner PB aus dem vergangenen Jahr.

Während Hochspringer Florian Kanert (männliche Hauptklasse) bei seinem ersten Wettkampf nach Handfraktur und dementsprechend mangelnder Trainingsvorbereitung einen gebrauchten Tag erwischte und bereits bei der Einstiegshöhe 1,70m scheiterte, meldete sich Hochspringer-Kollege Konstantin Raschke (U18) erfolgreich in der Hallensaison an. Er scheiterte erst an 1,65 m, diese Höhe hätte für ihn aber auch

neue PB bedeutet. In Kalbach reichte es an diesem Tag für einen guten 5. Platz. Bei den Hessenmeisterschaften wird es der jüngere Jahrgang in der Doppelaltersklasse U18 auch dieses Jahr schwer haben, eine vordere Platzierung zu erreichen. Das gilt in gleichem Maße für Mehrkämpfer Luca Barowski, wie Konstantin Raschke Baujahr 2007, der zudem in den Einzel-Disziplinen natürlich auf mehrkampffremde Spezialisten trifft. Beim Wintercup zeigte er sich von seiner besten Seite und in bestechender Form. Drei Starts und dreimal PB sind schon eine Ansage an seine Konkur-

renz für die Hessenmeisterschaften. Sowohl im 60m-Sprint (5. in 7,43 s) als auch im Weisprung (4. mit 5,91 m) und im abschließenden 200m-Lauf (4. in 24,29 s) überzeugte Luca voll und ganz, sodass er nun sogar vorsichtig in Richtung Podestplatzierungen bei den Hessischen schielen darf. Für die Altersklasse U16 wurden nur die 60m Hürden angeboten, wobei die 14-jährigen ausnahmsweise mit den 15-jährigen zusammengestartet und -gewertet wurden. Keine besonders motivierende Konstellation für die junge Rendeler Mädchenriege, für die der Hürdenlauf hier dennoch besonders wichtig war,

da die jungen Damen - auch bei den Hessenmeisterschaften - mit neuen Hürden-Abständen zurechtkommen müssen.

Allen drei Rendeler Mädchen gelang die Feuertaufe auf der neuen Hürdenstrecke mit Bravour, und sie unterboten jeweils deutlich ihre persönlichen Bestzeiten aus dem vergangenen Jahr: Leonie Barowski wurde 18. in 10,34 s, Yvonne Vogel 22. in 10,72 s. Gleich zwei Jahrgänge hochgemeldet wurde die talentierte Julia Bungic, die jetzt erst in den U14-Bereich hochgewechselt ist und in Kalbach als Jahrgang 2011 nun sogar mit dem Jahrgang 2008 startete. Ihr Ergebnis ist geradezu sensationell: In der sehr guten Zeit von 10,06 s erreichte Julia sogar den B-Endlauf, wo sie mit erneuter Verbesserung in 10,01 s Fünfte wurde - eine Zeit, die ihr auch die Endlauf-Teilnahme bei den Hessenmeisterschaften ermöglichen könnte.

Insgesamt erzielten die Rendeler Mehrkämpfer durch die Bank in jedem Einsatz an diesem Wochenende (inklusive Endläufe) jeweils persönliche Bestleistung. Sie erscheinen für die anstehenden Titelkämpfe gut gerüstet, wo sie insbesondere noch durch den beim Wintercup verhinderten Blockmehrkampf-Hessenmeister Ben Hladjk und Dreikampf-Kreismeisterin Marla Hercek ergänzt werden.

JugendPolitikTage 2023

„Der jungen Perspektive die Aufmerksamkeit geben, die sie verdient“

Wetteraukreis. Die direkt gewählte Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik (SPD) ermutigt Jugendliche und junge Erwachsene aus der Wetterau, sich für die JugendPolitikTage 2023 in Berlin anzumelden. Die JugendPolitikTage finden vom 11. bis 14. Mai statt, und werden vom Bundesjugendministerium (BMFSFJ) ausgerichtet. Die Anmeldung ist noch bis zum 31. Januar möglich. „Unsere Jugend ist politisch stark interessiert. Ob Frieden in Europa, Digitalisierung, nachhaltige Klimapolitik oder Ausbil-

dungsvergütung - bei meinen Gesprächen mit Wetterauer Schulklassen zieht sich eine Erkenntnis durch: Die Jugendlichen sind politisch informiert, und haben wichtige Punkte zu aktuellen politischen Debatten beizutragen. Leider wird ihre Stimme oft im politischen Alltag nicht laut genug wahrgenommen, oder nicht ernst genommen. Das möchte ich ändern! Die JugendPolitikTage sind eine hervorragende Gelegenheit dafür.“, erklärt Natalie Pawlik.

Entwicklung von Zukunftsideen

„1.000 junge Menschen aus ganz Deutschland entwickeln dort Maßnahmen und Zukunftsideen für eine jugendgerechte Politik und diskutieren sie mit Vertreterinnen und Vertretern der Bundesregierung und der Zivilgesellschaft. Mit dem Format sorgen wir dafür, dass die junge Perspektive die Aufmerksamkeit erhält, die sie verdient. Junge Erwachsene können während der JugendPolitikTage mit Jugend- und Fachpolitikerinnen

und -politikern auf Augenhöhe diskutieren und in Arbeitsgruppen politische Empfehlungen für den Nationalen Aktionsplan für Kinder- und Jugendbeteiligung erarbeiten. Die Ergebnisse der Arbeitsgruppen fließen anschließend direkt in die Arbeit der Bundesregierung mit der Jugendstrategie ein. Das ist eine tolle Chance, die junge Generation direkt in politische Gestaltungsprozesse miteinzubeziehen“, betont Pawlik. Vom 11. bis 14. Mai finden die JugendPolitikTage in Berlin im Haus der Kulturen der Welt und im Paul-Löbe-Haus des Deutschen Bundestages statt. Mitmachen können Jugendliche im Alter zwischen 16 und 27 Jahren. Bis zum 31. Januar können sich Interessierte auf der Homepage der JugendPolitikTage unter <https://jugendpolitiktage.de/> anmelden. Die Teilnahme, An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung sind kostenlos. Zudem werden die JugendPolitikTage von einem Kunstwettbewerb zum Thema „Ist das Politik oder kann das weg?“ begleitet. Noch bis zum 12. Februar kön-

nen junge Künstlerinnen und Künstler ihre Werke online einreichen. Die ausgezeichneten Werke werden auf einer Vernissage während der JugendPolitikTage 2023 präsentiert. „Gute Politik gibt es nicht ohne Einbindung der jungen Generation! Denn Politik ohne Jugend ist wie Gegenwart ohne Zukunft. Bei den JugendPolitikTagen sind junge Menschen gefragt, um mitzuentscheiden, wie Politik aussehen soll. Ihre Perspektive ist wichtig. Die JugendPolitikTage sind eine feste Konstante in der Umsetzung der Jugendstrategie der Bundesregierung geworden. Ich würde mich sehr freuen, wenn sich junge Menschen aus der Wetterau an dieser großartigen Mitbestimmungsveranstaltung beteiligen würden, und im Mai mit vor Ort sind“, so die Bundestagsabgeordnete abschließend. Weitere Informationen erhalten Interessierte auf der Webseite <https://jugendpolitiktage.de> oder in Pawliks Wahlkreisbüro unter natalie.pawlik.wk@bundestag.de oder telefonisch unter 06032/9496311.



Natalie Pawlik.

Beilagen in Teilausgaben

JHV des TV Rendel

Karben. Der TV Rendel lädt zur ordentliche Jahreshauptversammlung am 2. März im Dorftreff in Rendel ein. Beginn ist um 19 Uhr. Auf der Tagesordnung stehen neben der Ehrung langjähriger Mitglieder auch die Berichte der einzelnen Ressorts.

Wasserkonzept für Bad Vilbel

Bad Vilbel. Der Förderbescheid des Landes Hessen ist eingegangen, damit ist klar, dass die Stadtwerke Bad Vilbel für die Erstellung eines kommunalen Wasserkonzepts eine finanzielle Förderung des Landes erhalten. Bürgermeister Sebastian Wysocki, der auch Aufsichtsratsvorsitzender der Stadtwerke Bad Vilbel ist, freut sich, dass dieses wichtige Projekt nun beginnen kann. „Insbesondere als Quellenstadt spielt das Thema Wasser in Bad Vilbel stets eine große Rolle. Doch auch allgemein hat sich durch die klimatischen Veränderungen der vergangenen Jahre der Blick auf die Wasserversorgung durchaus verändert. Es ist daher gut und richtig, dass unsere Stadtwerke ein entsprechendes Konzept erstellen und damit Antworten auf zukünftige Herausforderungen in diesem Bereich geben“, erklärt Bürgermeister Wysocki. Die Stadtwerke Bad Vilbel als lokaler Wasserversorger haben eine Fachfirma mit der Erstellung eines solchen Konzepts beauftragt. „In diesem Konzept wird auch das sogenannte teilräumliche Wasserkonzept Oberhessen beachtet, gleichzeitig wird unser kommunales Wasserkonzept in dem Konzept für die Region Beachtung finden. Ziel ist es, dass wir in Bad Vilbel und in der Region eine langfristig abgesicherte Wasserversorgung erreichen“, so Wysocki abschließend.

Freies WLAN in Karben

Dank der Digitalen Dorflinde

Karben. Freies WLAN an öffentlichen Plätzen, das gibt es in Karben schon seit geraumer Zeit. Nun wurde das Angebot erweitert, so dass ab sofort in jedem Stadtteil an mindestens einem Ort kostenfrei im Internet gesurft werden kann. Das passende WLAN dazu trägt den Namen „hessen-WLAN Stadt Karben“ und ist mit wenigen selbsterklärenden Klicks nutzbar. Bisher gab es diese Möglichkeit schon rund um das Rathaus, in der Stadtbücherei und der Neuen Mitte, in Petterweil am Bürgerhaus sowie

im Jukuz-Café „JuCa“ und auf der dortigen Wiese. Nun wurden auch weitere Plätze in der Stadt mit dem kostenfreien WLAN ausgestattet. Ab sofort kann auch in Rendel vor der Bücherei, in Okarben im und vor dem Bürgerhaus sowie in Roggau vor und im Mütter- und Familienzentrum „MüZe“ gesurft werden. Der Ausbau der freien WLAN-Infrastruktur an öffentlichen Plätzen in Karben wird vom WLAN-Förderprogramm des Landes Hessen „Digitale Dorflinde“ unterstützt.

Sorgenreiche Entwicklung

Referat zu Vogelsterben auf der Erde

Karben. Am Freitag, dem 27. Januar findet um 19.00 Uhr im Clubraum 1 des Bürgerzentrums Karben ein Vortrag von Frau Dipl. Biologin Margret Kessler zum Thema: „Besorgniserregender Rückgang der Vogelarten“ statt, zu dem alle Mitglieder des Karbener Geschichtsvereins sowie des NABU Karben sehr herzlich eingeladen sind. Interessierte Gäste sind wie immer willkommen, die Teilnahme am Vortrag ist beitragsfrei, Spenden werden gerne angenommen. Thema des Referats ist das erkennbare Vogelsterben in Deutschland und auf der ganzen Welt. Es zeichnet sich

ein besorgniserregendes Bild für die Zukunft unserer Vogelarten und damit des gesamten Lebens auf Erden ab. In dem Referat spricht Frau Dipl. Biologin Margret Kessler zu den weiteren Ursachen neben dem Insektensterben und der Landwirtschaft, wie Vogelgrippe, Straßenverkehr oder Windräder. Sie erläutert aber auch Möglichkeiten zur Bewältigung dieser Krise durch Schutz bedeutender Lebensräume, Wiederherstellung geschädigter Ökosysteme und Bekämpfung der wichtigsten Bedrohungen für Vögel und die biologische Vielfalt.

Pro Vita in Butzbach

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

Wetteraukreis. Am 2. Februar (Donnerstag) um 19 Uhr trifft sich erstmals die Selbsthilfegruppe „Pro Vita“ in Butzbach. Menschen, die an Depressionen leiden und sich mit anderen Betroffenen austauschen möchten, sind herzlich eingeladen, regelmäßig an den zweiwöchig stattfindenden Gruppentreffen teilzunehmen. Die im Wetteraukreis bereits bestehenden Gruppen sind aktuell sehr frequentiert und mussten Wartelisten für Interessierte anlegen. Nun haben in der neuen Selbsthilfegruppe in Butzbach wieder bis zu 15 Personen die Möglichkeit,

sich anzumelden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich mit anderen Betroffenen über Wege austauschen, die Depressionszustände zu verbessern und mit den eigenen Gefühlen umzugehen. Oft reicht es schon, mit anderen Erkrankten zusammenzusitzen und zuzuhören. Wer an einer Selbsthilfegruppe teilnimmt, lernt neue Wege im Umgang mit der Erkrankung kennen, übernimmt Verantwortung für die eigene Gesundheit und erlangt durch den Erfahrungsaustausch mehr Wissen. Wer an der Selbsthilfegruppe teilnehmen und in einem geschützten Raum über seine Situation sprechen möchte, kann sich per E-Mail an shg-provita@web.de wenden.

Frühstück im HdB

Bad Vilbel. Immer am letzten Mittwoch im Monat, also dieses Mal am 25. Januar, von 9.30 bis 12 Uhr erweitert das Bistroteam seine Speisekarte im Haus der Begegnung: Zusätzlich zu den gewohnten Frühstückchen gibt es eine attraktive Variante: Für 2,80 € bekommen die Gäste einen Kaffee mit Brötchen, Ei sowie Butter und Marmelade. Dieses Angebot ist eine Reaktion auf die angespannte finanzielle Lage in einer Vielzahl von Haushalten. Frühstückchen kann man im Haus der Begegnung immer am 1. Dienstag im Monat sowie jeden Mittwoch (9.30 bis 12 Uhr). Willkommen sind Gäste jeden Alters und Herkunft, eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Weitere Informationen im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Tel.: 06101-9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Wölfersheim. Seit 1975 bietet die Mehrzweckhalle Berstadt Vereinen und Bürgerinnen und Bürgern Raum für kulturelle, sportliche und gesellschaftliche Aktivitäten. Über die Jahre wurden immer wieder kleine Sanierungsarbeiten durchgeführt. In den nächsten Monaten sollen weitere Arbeiten realisiert werden. Dabei steht auch die energetische Sanierung des Gebäudes im Fokus. Hierfür erhält die Gemeinde eine Förderung. Haupt- und Finanzausschussvorsitzender Stefan Bodem und Klimaschutzmanager Markus Michel trafen sich vor Ort zu einem Austausch über die geplanten Maßnahmen und ihre Förderung.

Im Vorfeld wurde das Gebäude gründlich von Fachleuten untersucht und ein Sanierungskonzept ausgearbeitet. Es gliedert die Maßnahmen in mehrere Bauabschnitte. In einem ersten Schritt konnten in den letzten Wochen die Fenster der Halle ausgetauscht werden. Im kommenden Jahr soll mit dem nächsten Bauabschnitt begonnen werden. Die Flachdachflächen abseits des Saals sind undicht. Bereits im vergan-



Haupt- und Finanzausschussvorsitzender Stefan Bodem und Klimaschutzmanager Markus Michel trafen sich vor Ort.

genen Jahr war man daher aktiv um Schäden am Gebäude zu vermeiden. Diese Flachdachflächen sollen komplett erneuert und mit einer hochwertigen Wärmedämmung ausgestattet werden. Auch die Heizungs- bzw. Lüftungsanlage steht im Fokus der Betrachtungen. Die Bestandsanlage besteht aus Außen- und Fortlufthauben auf dem Dach. Durch sie wird Frischluft angesaugt, erwärmt und Abluft ausgeblasen. Es ist keine Wärmerückgewinnung vorhanden. „Da-

durch erhitzen wir ausschließlich kalte Außenluft, statt die schon warme Luft in der Halle wieder zu erwärmen. Das ist nicht nur ökologisch, sondern auch ökonomisch nicht sinnvoll. Deshalb soll eine neue Anlage installiert werden, die über eine Wärmerückgewinnung verfügt,“ berichtet Klimaschutzmanager Michel. Die Anlage soll mit CO2 Sensoren ausgestattet werden und dadurch immer nur so viel frische kalte Luft wie nötig erwärmen. Dadurch passt sich die Anlage der tatsächlichen Nutzer-

zahl an. „Das ist aus wirtschaftlichen Gesichtspunkten im Hinblick auf die hohen Energiekosten natürlich sinnvoll,“ so Michel. Neben den energetischen Maßnahmen sind noch weitere Maßnahmen in der Halle geplant. Auch die Fensterfronten des Glaspalasts und in den darunter liegenden Vereinsräumen werden ausgetauscht. Im Glaspalast sind ein neuer Bodenbelag und neue Vorhänge vorgesehen. Der große Saal neben den neuen Fenstern auch eine Beschattung erhalten. Insgesamt sind Investitionen von rund 1. Millionen Euro vorgesehen. Davon erhält die Gemeinde rund 260.000 Euro als Förderung vom Land Hessen. Als Klimaschutzkommune erhält Wölfersheim einen erhöhten Zuschuss. „Berstadt hat ein aktives und breit gefächertes Vereinsleben. Die Mehrzweckhalle ist eine Grundvoraussetzung dafür und das Geld ist dort gut investiert. Generell sind alle Investitionen der Gemeinde in energetische Optimierungen oder Sanierungen immer auch eine Investition in die Zukunftsfähigkeit der Gemeinde,“ schließt Ausschussvorsitzender Bodem ab.

PERSONALKAUFTAGE

Nur bis Samstag, 28.01.

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

EXKLUSIV FÜR DICH

33%^{*1}

PERSONALKAUFRABATT

AUF (FAST) ALLE MÖBEL, KÜCHEN, MATRATZEN UND TEPPICHE

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ

Testsieger Möbelhäuser Service

TEST Mai 2022 16 Anbieter

www.disq.de

Privatwirtschaftliches Institut

ntv

Rabatt bis 28.01.2023 gültig!

61118 Bad Vilbel-Dortelweil • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel • Industriestr. 2
Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

^{*1} Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 28.01.2023.

0%^{*2} FINANZIERUNG

ohne Anzahlung bis zu 48 Monate zinsfrei

^{*2} 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindestkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neukäufe bis 28.01.2023.

Über 40.000 Artikel auch auf **porta.de** entdecken!

Kostenlose Antiquitäten-Bewertung | Live Act

NOSTALGIA

EST. 1972

ANTIQUÄRMÄRKTE

22. JAN

10 - 17 Uhr | 4 € EINTRITT | PARKEN FREI

ANTIQUITÄTEN | SAMMLERSTÜCKE | DESIGN | KLASSIKER | RARITÄTEN

HESSENCENTER

DAS EINKAUFZENTRUM IN FRANKFURT

www.retro-vintage-antikmarkt.de

Bad Vilbel, Karben Wöllstadt, Niddatal, Rosbach, Friedberg, Bad Nauheim

Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Treffpunkt für Väter und Kinder

B3 Familienzentrum

Bad Vilbel. Magische „Traumfänger bauen“ ist diesmal Thema des kostenfreien Vater-Kind-Treffs. Und wer will, kann auch Malspiele machen. Zeit mit den Kindern verbringen und andere Väter kennenlernen – das ist die Idee, die hinter dem Angebot für Väter mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren steckt. Dabei werden Spaß, Sport und Spiele mit Familien- und Väterthemen aller Art verbunden. Geleitet wird dieser interaktive

Treff von Jasper Krög, 29-jähriger Student der sozialen Arbeit und selbst Papa einer 5-jährigen Tochter. Der nächste Kindsköpfe-Treff findet am Samstag, den 21. Januar von 15 bis 17 Uhr im B3 Familienzentrum der Ev. Christuskirchengemeinde, Johannes-Gutenberg-Str. 13a (1. Stock), statt. Zur besseren Planung wird um Anmeldung per Mail unter familienzentrum@ckbv.de oder telefonisch unter 06101 995 0302 gebeten.

„Unter einem Himmel“

Jay Alexander und Kathy Kelly gemeinsam auf Tour

Seit dem 6. Januar sind Star-tenor Jay Alexander und Kathy Kelly, langjährige Produzentin und Frontfrau der Erfolgsband „The Kelly Family“, mit ihrem ersten gemeinsamen Album „Unter einem Himmel / Just one sky“ mit Band auf großer Deutschlandtournee. Mit ihren unvergleichlich charismatischen Stimmen nehmen Jay Alexander und Kathy Kelly ihr Publikum auf eine ganz besondere musikalische Reise mit: Jeder Song bietet Gänsehautmomente, man spürt Jay Alexanders und Kathy Kellys Leidenschaft für jeden Titel ihres Albums, den sie mit ihren opulenten Stimmen in

einen epochalen Konzertsaal par excellence verwandeln. Kathy Kelly ist mit über 20 Millionen verkauften Tonträgern eine der erfolgreichsten Sängerinnen und wurde dafür bereits vielfach mit Gold- und Platinauszeichnungen geehrt. Mit ihrer unverwechselbaren Stimme und ihrer großen musikalischen Bandbreite zwischen Chanson, Pop, Gospel, Klassik und Schlager hat sie sich auch in ihrer 30-jährigen Karriere als Solokünstlerin erfolgreich etabliert. Den großen internationalen Erfolg von „The Kelly Family“ prägte sie maßgeblich als musikalischer Kopf und Produzentin der Band.

Wetteraukreis. Nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause konnte der Wetteraukreis wieder zu seinem traditionellen Neujahrsempfang einladen. Viele Gäste aus Politik, Gesellschaft, Wirtschaft, Verwaltung, Vereinen und Ehrenamt kamen in feierlichem Rahmen im Plenarsaal des Kreishauses zusammen. Landrat Jan Weckler blickte in seiner Rede auf herausfordernde Zeiten zurück – und warf gemeinsam mit Prof. Knut Ringat, Geschäftsführer des RMV und Referent des Nachmittags, einen Blick voraus auf die Mobilität der Zukunft. Der Neujahrsempfang bot einmal mehr die Gelegenheit, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen. In diesem Sinne begrüßten Landrat Jan Weckler, Kreistagsvorsitzender Armin

Häuser, Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch und Kreisbeigeordneter Matthias Walther jeden ankommenden Gast persönlich. Landrat Weckler wünschte in seiner Begrüßungsrede ein frohes, glückliches und gesundes neues Jahr: „Hinter uns liegt eine herausfordernde Zeit, die vor allem von den Einschränkungen geprägt war, die uns die Corona-Pandemie auferlegt hat. Umso schöner ist es, dass wir heute wieder in gewohnter Weise, in feierlichem Rahmen und vor allem gemeinsam das neue Jahr einläuten können.“ Zwar spielte die Pandemie im Alltag trotz aller notwendigen Umsicht glücklicherweise keine übergeordnete große Rolle mehr, jedoch seien in den vergangenen Monaten andere Krisenlagen immer mehr in den Vordergrund gerückt – etwa das



Ein großer Geschenkkorb für den Referenten: Landrat Jan Weckler, RMV-Geschäftsführer Prof. Knut Ringat und Kreistagsvorsitzender Armin Häuser. (von links)

weltweite Fluchtgeschehen, das die kommunale Ebene bundesweit vor massive Probleme stellt. „Mit Blick auf die weltweiten Herausforderungen, die auch uns beschäftigen, ist ein intensiver Austausch untereinander und der Blick nach vorne umso wichtiger. Ich freue mich, dass so viele Repräsentantinnen und Repräsentanten des öffentlichen Lebens dafür nach Friedberg gereist sind“, so Landrat Weckler.

Verkehrswende beschleunigen

Und damit war das Stichwort des Nachmittags auch schon gefallen: reisen. Referent Prof. Knut Ringat, Geschäftsführer des Rhein-Main-Verkehrsverbundes (RMV), gab in seiner Rede Denkanstöße rund um das Thema „Zeitenwende im ÖPNV – Auswir-

kungen für die Mobilität“. „Das gemeinsame Ziel muss sein, die vereinbarten Klimaziele zu erreichen. Und das funktioniert nur, wenn die Menschen mehr Bus und Bahn fahren“, stellte er fest. Nach einem Jahrzehnt des Planens folge nun ein Jahrzehnt des Bauens, jedoch müsse die Verkehrswende beschleunigt werden, nicht zuletzt angesichts überfüllter Straßen und von Staus geplagten Städten und Gemeinden. Im Anschluss nutzten die Gäste die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen – beispielsweise beim Gang zum Buffet, das auch in diesem Jahr wieder von den Wetterauer Direktvermarktern gestellt wurde. Die Organisation übernahm Norbert Schön, Vorsitzender der Erzeugergemeinschaft Wetterauer Direktvermarkter.



150 Gäste kamen zum Neujahrsempfang des Wetteraukreises, den Landrat Jan Weckler mit seiner Begrüßungsrede eröffnete.

Gesundheit

ANZEIGE

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI
AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
REVITENSIN, Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D12, Graphites D12, Pel talpae D12, Selenium D12, Thallium metallicum D12, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel aus der Apotheke!

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-

Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter



„DAS GEL IST DER HAMMER!“
(Robert S.)

Muskeln und für einen kühlenden Effekt. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach



auf die betroffene Stelle einmassiert. Anwender wie Johanna B. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach

gut, dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“
Probieren auch Sie Rubaxx Cannabis CBD Gel!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de



Schnell und einfach: Code für direkten Online-Kauf scannen

*CBD Gele; Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • *Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

Angebote gültig vom 23.01. - 28.01.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99



Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,35 €

-23%

13.49



Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99



Urfränkisches Landbier

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

15.99

13.99



Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

18.49

14.99



Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-33%

9.99



Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 1,60 €

49.49

15.99



Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Aktion!
+2
Flaschen
GRATIS!

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

14.99

13.99



König Ludwig Weissbier

naturtrüb, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,45 €

17.49

14.49



Mooser Liesl Helles

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,42 €

5.29

4.79



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%

5.99



Förstina Landschörle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

-26%

6.99



Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

10.99

8.99



Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,67 €

11.99

9.99



Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €

11.49

9.99



Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

-21%

4.99



Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

-25%

5.49



TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,38 €

-30%

0.69

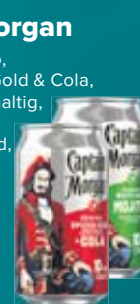


Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%

1.99



Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

4.49

3.99



Lauffener Katzenbeisser

QbA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

5.49

4.49



Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

-29%

9.99



Malteser Aquavit

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

-21%

10.99



ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!



In Ihrer Nähe:



Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

ANGEBOT

9.99



Yeni Raki

0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

-22%

13.99



*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Bedarf steigt stetig

Aktuelle Selbsthilfezeitung widmet sich dem Thema „Verlassene Eltern“

Wetteraukreis. Wie können Selbsthilfegruppen verlassene Eltern unterstützen? Dieser Frage geht die 45. Ausgabe der Selbsthilfezeitung nach. Erste Kreisbeigeordnete und Gesundheitsdezernentin Stephanie Becker-Bösch stellt die neue Selbsthilfezeitung vor.

Die erste Selbsthilfegruppe zum Thema „Verlassene Eltern“ gründete sich vor acht Jahren in Friedberg. Inzwischen – und dies ist gerade in diesem Jahr besonders auffällig – ist der Bedarf so gestiegen, dass drei weitere Gruppen eröffnet wurden. „Die enorme Nachfrage von Eltern, deren Kinder den Kontakt zu ihnen abgebrochen haben war Anlass, dieses wichtige Thema für die aktuelle Ausgabe der Selbsthilfezeitung in den Blick zu nehmen. Selbsthilfe kann verlassenen Eltern wieder Mut machen“, sagt Erste Kreisbeigeordnete und Gesundheitsdezernentin Stephanie Becker-Bösch.

Wie kommt es dazu, dass Kinder den Kontakt zu ihren Eltern abbrechen, was geht damit einher, Ist ein Kontaktabbruch der einzige Lösungsweg, wie fühlen sich beide Seiten in dieser Situation und welche Möglichkeiten gibt es, damit umzugehen? Dr. Michael Putzke, Facharzt für Psychiatrie und



Mit der aktuellen Selbsthilfezeitung: Anette Obleser (Selbsthilfe-Kontaktstelle) und Prof. Dr. Reinhold Merbs (Leiter des Fachbereichs Gesundheit und Bevölkerungsschutz). (von links)

Psychotherapie, erläutert, wie betroffene Eltern den Kontaktabbruch erleben und welche Konsequenzen und Folgen eine solche Entscheidung innerhalb einer Familie auslösen kann. Eine Betroffene schildert aus der Sicht der kontaktabbrechenden Tochter, wie es zu dieser Entscheidung kam, wie sie sich selbst damit fühlte und wie nach einer langen Phase der Funkstille wieder ein Kontakt entstand. Betroffene aus regionalen Selbsthilfegruppen erzählen, was die Selbsthilfegruppe bei ihnen bewirkt hat

und wie sich dadurch Akzeptanz und ein verbesserter Umgang mit der Situation entwickeln konnten. Zudem finden sich in der Leseecke wieder interessante Buchvorschläge und Internetseiten zum Thema.

Wie immer informiert die Selbsthilfezeitung über neue Gruppengründungen, Fortbildungen und Selbsthilfeveranstaltungen im Wetteraukreis. Die Selbsthilfezeitung erscheint in einer Auflage von 5000 Stück und ist in rund 800 Stellen kostenlos erhältlich, bei Selbsthilfe-

gruppen, Beratungsstellen, Städten und Gemeinden, Krankenhäusern, Apotheken, Arzt-, Physio- und psychologischen Praxen sowie verschiedenen sozialen und ehrenamtlichen Einrichtungen im Wetteraukreis, außerdem in den Filialen der Sparkasse Oberhessen, in den Auslagen des Kreishauses in Friedberg und Büdingen. Unter <https://selbsthilfe.wetterau.de/selbsthilfe> gibt es sie als Download und natürlich auch alle bislang erschienenen Selbsthilfezeitungen im Überblick.

„Bunt statt blau“

DAK-Gesundheit suchen die besten Schüler-Plakate gegen Alkoholmissbrauch

Bad Nauheim. Kunst gegen Komasaufen: Unter diesem Motto hat die DAK-Gesundheit jetzt offiziell ihre Kampagne „bunt statt blau“ 2023 zur Alkoholprävention bei Kindern und Jugendlichen in Bad Nauheim gestartet. Im 14. Jahr sucht die Krankenkasse die besten Plakate von Schülerinnen und Schülern zwischen zwölf und 17 Jahren zum Thema Rauschtrinken. Einsendeschluss ist der 31. März.

Unterstützt wird die mehrfach ausgezeichnete Kampagne durch Kai Klose, hessischer Minister für soziales und Integration. Alle Schulen in der Wetterau sind eingeladen, das Thema Alkoholmissbrauch im Unterricht zu behandeln und ihre Schülerinnen und Schüler bis 31. März Plakate dage-

gen entwerfen zu lassen. Verbunden mit der Kampagne ist die „Aktion Glas klar“, die seit 18 Jahren Schüler, Lehrkräfte und Eltern über das Thema Alkoholmissbrauch aufklärt. Laut aktuellen Zahlen des Statistischen Bundesamtes wurden 2021 rund 42 Prozent weniger Kinder und Jugendliche im Alter zwischen zehn und 17 Jahren mit einer akuten Alkoholvergiftung in deutsche Krankenhäuser eingeliefert als im Vor-Corona-Jahr 2019. Trotzdem bleiben die Zahlen hoch.

Erfolgreiche Prävention

„Es ist ein positives Signal, wenn immer weniger junge Menschen nach dem Rauschtrinken im Krankenhaus behandelt werden

müssen. Trotzdem bleiben die Zahlen hoch: Fest steht: Noch immer trinken viele Jugendliche sprichwörtlich, bis der Arzt kommt. Deshalb setzen wir weiter auf Aufklärung und führen unsere erfolgreiche Präventionskampagne fort“, sagt Jenny Domike von der DAK-Gesundheit in Bad Nauheim. „Bei ‚bunt statt blau‘ werden junge Talente selbst zu glaubwürdigen Botschaftern gegen das Rauschtrinken. Das macht diese Aktion so besonders.“

Vierzehn Jahre bunt statt blau

Seit 2010 haben bundesweit mehr als 122.000 Schülerinnen und Schüler bunte Plakate gegen das Komasaufen gestaltet, darunter auch vie-

le aus der Wetterau. Die Kampagne „bunt statt blau“ wird von Politikern, Suchtfachleuten und Künstlern unterstützt. „Viele Jugendliche überschätzen sich und glauben, exzessives Trinken gehöre zum Feiern dazu. Die Aufklärung über die Gefahren eines riskanten Alkoholkonsums gelingt mit dem Wettbewerb sehr gut“, erklärt Kai Klose. „Mit ihren bunten Plakaten bekennen die Schüler Farbe. Wenn sie im Unterricht untereinander oder mit ihrem Lehrkräften Kreativideen diskutieren, kommen sie gleichzeitig bei dem schwierigen Thema Alkoholmissbrauch ins Gespräch.“

Auch im Jahr 2023 winkt den Teilnehmenden, die sich über die sozialen Netzwerke beteiligen, ein Instagram-Sonderpreis: Wer ein Bild von seinem Plakat oder ein Video hochlädt, hat die Chance auf ein Preisgeld in Höhe von 300 Euro.

Einsendeschluss am 31. März

Einsendeschluss für den Wettbewerb ist der 31. März 2023. Anschließend werden in allen 16 Bundesländern die besten Plakate ausgezeichnet. Im Mai wählt eine Bundesjury mit dem Drogenbeauftragten der Bundesregierung, Burkhard Blienert, und DAK-Vorstand Andreas Storm sowie dem Kieler Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord) aus den 16 Landesiegern die Bundesieger. Weitere Informationen und die Teilnahmebedingungen gibt es unter: www.dak.de/buntstattblau

Vorbereitung auf die Firmung

Kath. Pfarramt St. Nikolaus

Bad Vilbel. Die Einladung zum Mitmachen ergeht an alle Jugendlichen, die derzeit im 9. Schuljahr sind, bzw. den Kommunion-Jahrgang 2017. Jeder darf mitmachen – gemeinsam mit vielen engagierten Christen. In Bad Vilbel sind die Ju-

gendlichen zum ersten Informationstreffen am Sonntag, den 29. Januar um 16.00 Uhr in den Pfarrsaal St. Nikolaus, Quellenstraße 20, eingeladen. Wir freuen uns auf viele interessierte Jugendliche, ihre Fragen, Anliegen und kreativen Ideen.

Wein-Käse-Abend

Einladung der SPD Dortelweil

Bad Vilbel. Zum Start in das neue Jahr lädt die SPD Dortelweil alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einem Wein-Käse-Abend in den Clubraum des Vereinshauses am Sportgelände in Dortelweil ein. Die Veranstaltung findet am Samstag, 28. Januar 2023 ab 18.30 Uhr statt und bedarf einer vorherigen Anmeldung. Verkostet werden ausschließlich deutsche Weine in einer Preisklasse, die man sich auch privat gut leisten kann. Angeboten werden drei Weißweine und drei Rotwei-

ne, moderiert wird die Verkostung von Weinkenner Matthias Heil. Zu den Weinen gereicht werden Wasser, Brot, Käse und andere kleine Leckereien. Als politischer Gast wird der Landratskandidat der SPD Wetterau, Rouven Kötter, erwartet. Für die Verkostung werden 15 Euro erhoben, die am Abend der Veranstaltung in bar zu entrichten sind. Anmeldungen werden erbeten an den Vorsitzenden der SPD Dortelweil, Rainer Fich, unter Tel. 64355 oder rainer.fich@t-online.de.

Offenen Gesprächsgruppe

Bad Vilbel. Das Café Kleeblatt, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, bietet wieder die offene Gesprächsgruppe „Begleitung von Menschen mit Demenz“ an; das Treffen findet am Donnerstag, den 26. Januar im AWO-Treff, Wiesengasse 2, Bad Vilbel, 19:00 bis 20:30 Uhr statt. Die Gesprächsgruppe wird von Karin Lotz geleitet. Lotz gehört seit 10 Jahren der Gesprächs-

gruppe an und kann als Betroffene ihre vielfältigen Erfahrungen im Umgang mit dementiell veränderten Angehörigen teilen. Familienmitglieder von Menschen mit Demenz sowie alle am Thema Interessierte sind herzlich willkommen. Eigene Erfahrungen sowie Fragen zum Umgang mit dementiell veränderten Menschen können in der Gruppe besprochen werden.

Gottesdienst in der Kita Arche Noah

Bad Vilbel. Die Christuskirchengemeinde lädt am kommenden Sonntag, den 22. Januar von 10.45 Uhr bis ca. 11.15 Uhr die kleinen Kinder (bis 5 Jahre) samt Eltern, Paten, Großeltern oder Geschwistern ganz herzlich zur „Kirche für Kurze“ ein, dem Krabbelgottesdienst der Gemeinde. Er wird diesmal nicht in der Christuskirche gefeiert, sondern in der Kita Arche Noah, Bergstraße 79. Noah und die Arche, die Sintflut und

der Regenbogen, Stürme und Bewahrung: in der Geschichte rund um Noahs Arche schwingt viel mit, was uns bis heute bewegt. Diese Erzählung aber auch unsere Sehnsucht nach Geborgenheit werden Inhalt des Gottesdienstes sein. Wieder sind die Handpuppen Susi und Sally mit dabei, manches wird gespielt und Mitmachen ist sowieso angesagt. Den Gottesdienst bereiten das Team und Pfarrerin Ulrike Mey vor.

Lebensversicherungen BGH-Urteil:

Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld. Foto: Bits and Splits/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwerts an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

ANZEIGE

ANZEIGE

Englisch lernen mit Spaß

Englisch lernen zusammen mit Gleichaltrigen und dabei mit viel Spaß Land und Leute kennenlernen – so lautet seit über 40 Jahren das Motto des Familienunternehmens Jürgen Matthes Sprachreisen. Nachdem pandemiebedingt rund zwei Jahre lang keine Reisen stattfinden konnten, war die Freude bei Veranstalter, Eltern und vor allem den Kindern und Jugendlichen umso größer, dass der Neustart zu Beginn des Jahres so reibungslos verlaufen ist. Und auch zum kommenden Jahr zeichnet sich jetzt schon großes Interesse an den Reisen ins wunderschöne Eastbourne ab.

Die Schülerinnen und Schüler erhalten täglich vier Stunden Sprachunterricht in Privatschulen wie etwa am renommierten Eastbourne College. Unterrichtet werden sie ausschließlich von Native Speakern mit englischer Muttersprache, die in verschiedenen Leistungsgruppen unterrichten.

Liebvolle englische Gasteltern, engagierte Lehrer und nicht zuletzt auch hochmotivierte Betreuer sorgen

dafür, dass sich die Teilnehmer rundum wohlfühlen. Und der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz.

Durch die hohe Impfquote sind in England sämtliche Corona-Maßnahmen aufgehoben, die Maskenpflicht ist entfallen und Corona wird wie eine normale Krankheit eingestuft. Anmeldungen für die Reisen sind daher wieder ohne Impfnachweis für die Oster-, Sommer-, Pfingst- und Herbstferien möglich. Mehr Infos finden Eltern und interessierte Schülerinnen und Schüler unter www.matthes.de.



Foto: Jürgen Matthes

„Leseland DDR“ - eine Zeitreise

Neue Ausstellung im Friedberger Kreishaus

Wetteraukreis. Insgesamt 20 Ausstellungstafeln mit Texten, Bildern und Videos laden ab sofort in der Kreisverwaltung des Wetteraukreises zu einer anschaulichen Zeitreise durch das „Leseland DDR“ ein. Ein Land, dessen Obrigkeit an die Macht des geschriebenen Wortes glaubte und es zugleich fürchtete. Wo das Lesen und Schreiben mit großem Aufwand gefördert wurde, während politisch unerwünschte Literatur in Bibliotheken nur mit einem Giftschein zugänglich war und Post und Reisende aus dem Westen nach Gedruckttem gefilzt wurden. Landrat Jan Weckler lädt alle Interessierten ein, die spannende Ausstellung von Stefan Wolle im ersten Stock des Kreishauses am Europaplatz zu entdecken: „Leseland DDR“ erzählt vom Eigensinn der Menschen, die sich ihre

Lektüre nicht vorschreiben lassen wollten, die für rare Bücher Schlangestanden und auf der Leipziger Buchmesse so manchen begehrten Titel westdeutscher Verlage heimlich in die Tasche steckten“, sagte er bei der Ausstellungseröffnung. Die Tafeln führen aber auch in die Welt der Krimis, Märchen und Science-Fiction ein, sie berichten von der Literatur aus der Sowjetunion, den schreibenden Arbeitern des sozialistischen Realismus und sie lassen in alte Kochbücher blicken. Die Schau wirft Schlaglichter auf die grenzüberschreitende Kraft, die die deutsch-deutschen Schriftstellerkontakte, das Radio und Fernsehen, aber auch die Bücher entfalteten, die Weltreisen über die Mauern des Landes hinweg ermöglichten. Mit den Schriftstellern in der Friedlichen

Revolution und der DDR als Thema in der Gegenwartsliteratur endet die Zeitreise. Leseland DDR ist ein Beitrag zur Kulturgeschichte der SED-Diktatur. Die Ausstellung ist zugleich eine Anregung für Jung und Alt, nach dem Besuch die alten Bücher aufzuschlagen, um die Geschichte der DDR im Spiegel ihrer Literatur neu zu erkunden.

Ausstellung bis Jahresende

Die Ausstellung „Leseland DDR“ der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur ist bis Jahresende im ersten Stock des Friedberger Kreishauses, Gebäude B, Europaplatz, zu sehen. Öffnungszeiten: montags bis mittwochs, 7.30 bis 16 Uhr, donnerstags bis 18 Uhr und freitags bis 12.30 Uhr.

Zusatzausbildung absolviert

Klimaschutzmanager nun auch Landschaftsobstbauer



Klimaschutzmanager Markus Michel hat nun eine Ausbildung zum zertifizierten Landschaftsobstbauer des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain absolviert.

Wölfersheim. Streuobstwiesen zählen zu den artenreichsten Lebensräumen unserer Region und bieten zudem noch köstliche Äpfel, Birnen und andere Früchte. Um sie zu erhalten und zu schützen, führt die Gemeinde vielfältige Maßnahmen durch. Um fachlich noch besser aufgestellt zu sein und zielgerichteter handeln zu können, hat Klimaschutzmanager Markus Michel nun eine Ausbildung zum zertifizierten Landschaftsobstbauer des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain absolviert. Der Erste Beigeordnete Rouven Kötter traf sich mit ihm zu einem Austausch. Streuobst liegt im Trend: So viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie noch nie zuvor beendeten den Jahreskurs „Landschaftsobstbauer“, den der Regionalverband Frank-

furtRheinMain seinen Mitgliedskommunen anbietet. Am 29. November 2022 überreichten Bastian Sauer (Regionaler Streuobstbeauftragter Regionalverband) und Gerhard Weinrich (Regionales Streuobstzentrum MainÄpfelhaus Lohrberg) die Zertifikate auf dem Lohrberg. Als Geschenk zur erfolgreich absolvierten Fortbildung wurde den frischgebackenen „Landschaftsobstbauern“ unter anderem ein Exemplar der „Winterzitronen“ überreicht. Diese uralte heimische Streuobstsorte schmeckt lecker und lässt sich auch hervorragend zu Apfelwein verarbeiten. Einen der jungen Bäume konnte auch Klimaschutzmanager Markus Michel mit nach Wölfersheim nehmen. „Wir bieten als Gemeinde Schnittkurse, Sortenbestimmungen, Sam-

melbestellungen und vieles mehr an. Auch in der Verwaltung ist es dabei wichtig, fachlich versiert zu sein. Der Austausch mit anderen Teilnehmern, neuer Input zum Thema Werkzeuge und natürlich das fachliche Wissen zum Schnitt, Veredelung und vielem mehr können in unsere tägliche Arbeit einfließen“, so Michel. „Streuobstwiesen sind ein wichtiges Kulturgut unserer Region. Der Regionalverband unterstützt damit seine Mitgliedskommunen und verfestigt wichtiges Wissen in der Region. Wölfersheim leistet schon sehr gute Arbeit im Bereich der Förderung und dem Erhalt der Streuobstwiesen. Es freut mich, dass Markus Michel als Vertreter meiner Heimatgemeinde am Kurs teilgenommen hat“, so Kötter abschließend.



Landrat Jan Weckler lädt zum Besuch der Ausstellung „Leseland DDR“ im Kreishaus ein.

Ein Blähbauch kann sich im Laufe des Tages bis zu einem 20 cm zunehmendem Ballon aufblasen

Das hilft, das wirkt, das spürt man!

„Ich kann Gasteo nur weiterempfehlen. Mir wurde es von meinem Apotheker empfohlen, nachdem ich ihn wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend!“ berichtet eine Apotheken-Kundin.* Gasteo gibt es rezeptfrei nur in Apotheken.

Feind der Frauen

Der Blähbauch

Morgens flach, abends eine Kugel. Frauen sind vom Blähbauch doppelt so häufig betroffen wie Männer. Auslöser sind Luft und Gase, die sich während der Verdauung vieler Lebensmittel im Darm bilden. Erste Hilfe leisten starke bittere Heilpflanzen mit wertvollen Krampflösern. Die gibt es heute in den einzigartigen Magen-Tropfen Gasteo in der Apotheke.

Die Fettverdauung kommt in Schwung

Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge setzen die Bitterstoffe

in Gasteo eine Kettenreaktion in Gang. Magen, Leber und Galle werden zur Produktion von Verdauungssäften angeregt. Die Fettverdauung kommt in Schwung und das Nahrungsfett landet nicht so schnell auf Hüfte, Bauch und Po. Durch den bitteren Geschmack lässt auch der Appetit nach. So wird besonders der Heißhunger auf Süßes gebremst. Der Darm wird aktiviert und bereits vorhandene Gase diskret abtransportiert. Neue Blähungen können vermieden werden, belastende Blähungen verschwinden. Der gesamte Magen-

Darm-Trakt wird beruhigt durch das gelbe Gänsefingerkraut. Man fühlt sich wieder wohl in seiner Haut.

Gasteo®
Die Magen-Tropfen

9,90 €
20 ml (AVP)

Das hilft, das wirkt, das spürt man

„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung

Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weef. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

Studie¹ belegt Wirksamkeit

„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Zu-Bett-

Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

Wir sind für Sie da:

Tel. 072 21-954 02 00,
Montag bis Freitag
von 9–12 Uhr

Lioran centra
Zur Förderung des Schlafes

- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Lise J. Jevon et al. (2020): *shop-apotheke.com

Besondere Verantwortung

Streuobstwiesen als wichtige Rückzugsräume für das Wildtier des Jahres

Wetteraukreis. Alte Streuobstwiesen sind für den stark gefährdeten Gartenschläfer eine Oase inmitten intensiv genutzter Landschaften. Doch diese wichtigen Rückzugsräume sind selbst in ihrer Existenz gefährdet. Der Wetteraukreis ist einer der streuobstreichsten Landkreise Hessens. Hier finden zahlreiche Gartenrotschwänze, Grünspechte und Zauneidechsen einen wichtigen Lebensraum. Doch ein typischer Bewohner der Streuobstwiesen ist im Wetteraukreis leider nicht mehr anzutreffen: der Gartenschläfer. Vielen ist dieses kleine Nagetier mit seiner markanten, schwarzen Fellzeichnung um die Augen eher unbekannt. Dennoch oder gerade deshalb wurde er von der Deutschen Wildtier Stiftung zum Wildtier des Jahres 2023 gekürt. Ein wesentlicher Grund für seine Unbekanntheit ist, dass der Gartenschläfer mittlerweile sehr selten geworden ist. Nicht nur im Wetteraukreis, sondern in ganz Europa hat sich sein Verbreitungsgebiet in den letzten drei Jahrzehnten um ca. 50 Prozent verkleinert. Da die Art nur in Europa vorkommt und sich der Großteil des Bestandes in Deutschland befindet, trägt Deutschland eine besondere Verantwortung für den weltweiten Erhalt dieser Art. Im Rahmen des Forschungsprojektes „Spurensu-



Der Gartenschläfer findet in Baumhöhlen alter Obstbäume gute Versteckmöglichkeiten. Foto: Deutsche Wildtier Stiftung/Kerstin Hinze.

che Gartenschläfer“ konnte nachgewiesen werden, dass sich die Verbreitung nur noch punktuell auf einige Regionen in Deutschland konzentriert. Auffallend dabei ist, dass der Gartenschläfer vermehrt in Siedlungsnähe und sogar in Großstädten wie Frankfurt und Wiesbaden anzutreffen ist. Hier findet er in alten Gebäuden, Hecken und Kleingartenanlagen offenbar mehr Schutz und Nahrung als in seinen typischen Lebensräumen. Streuobstwiesen sind ein typischer Lebensraum des Gartenschläfers und ein wichtiger Rückzugsraum in der of-

fenen Kulturlandschaft. Hier findet der Gartenschläfer Versteckmöglichkeiten und ein vielfältiges Nahrungsangebot an Insekten, Pflanzen und Früchten. Umso wichtiger ist es, diese Oasen in der Kulturlandschaft zu bewahren, denn wie der Gartenschläfer sind auch Streuobstwiesen in ihrer Existenz bedroht. „Streuobstwiesen sind eine vom Menschen geprägte Landschaftsform und es bedarf an regelmäßiger Pflege und Nachpflanzungen, um diese für den Menschen und die Tier- und Pflanzenwelt zu erhalten“, betont Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des

Naturschutzfonds Wetterau e.V. Dies ist jedoch aufgrund der schweren Arbeit und dem hohen Zeitaufwand in den letzten Jahrzehnten an vielen Orten vernachlässigt worden. Im Wetteraukreis sind zwar keine Vorkommen des Gartenschläfers mehr dokumentiert, doch gibt es hier noch einige große Streuobstgebiete. Der Naturschutzfonds Wetterau e.V. arbeitet gemeinsam mit lokalen Akteuren am Erhalt und der Weiterentwicklung der Streuobstbestände im Wetteraukreis. Vielleicht findet so der Gartenschläfer den Weg in den Wetteraukreis zurück.

Vernissage in Karben

Karben. Die Karbener-Künstler Initiative lädt zur ersten Ausstellung in diesem Jahr, ins Atelier 17 in der Christinenstr.17 In Karben ein. Die Vernissage zum Ausstellungsthema “Blau” ist am Freitag den 17.02.2023 um 18 Uhr geöffnet. Weitere Öffnungszeiten sind, Samstag 18.02.2023 von 14 bis 17 Uhr

und Sonntag 19.02.2023 von 11 bis 17 Uhr. Blau und Azul, Bleu, Abi, Bla in den Sprachen unserer ausstellenden Mitglieder. Blau ist nicht nur die Farbe der unendlichen Weite, sie wirkt auch beruhigend und entspannend. Es erwartet Sie eine sehr interessante Ausstellung mit Gemälden, Skulpturen und Lichtobjekten.

Gemeinsam statt einsam

Einladung ins Haus der Begegnung

Bad Vilbel. Quiz, Bingo, Stadt-Land-Fluss - Immer am 4. Donnerstag im Monat lädt der Förderverein Haus der Begegnung zu einem Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ ein. Besonders beliebt ist das flotte Rätseln von kniffligen Fragen aus dem Alltag und wird deshalb am Donnerstag, 26. Januar, von 15 bis 16

Uhr auf jeden Fall auf dem Programm stehen. Bereits ab 14.30 Uhr bietet das ehrenamtliche Bistroteam hausgebacken Kuchen an. Eine Anmeldung ist zum besseren Planen willkommen, aber nicht zwingend notwendig. Weitere Infos im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Telefon 06101-9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Neujahrsempfang mit Boris Rhein

CDU Wetterau

Wetteraukreis. Die CDU Wetterau und die CDU Bad Vilbel laden zum gemeinsamen Neujahrstreffen am Sonntag, dem 22. Januar um 14 Uhr in das Kultur- und Sportforum Dortelweil ein. Als Hauptredner hat der hessische CDU Landesvorsitzende und Ministerpräsident Boris Rhein sein Kommen zugesagt. Nach seiner Neujahrsrede wird Boris Rhein gemeinsam mit der CDU Kreisvorsitzenden

und Europaministerin Lucia Puttrich, dem Bad Vilbeler CDU-Vorsitzenden und Landtagsabgeordneten Tobias Utter, Landrat Jan Weckler und Bad Vilbels Bürgermeister Sebastian Wysocki an einer Talkrunde zu aktuellen politischen Themen teilnehmen. Vor dem Treffen der Christdemokraten findet bereits ab 13.30 Uhr ein Sektempfang statt.

Preisgeld aufgeteilt

Jugendförderpreisverleihung des Sportkreis Wetterau Echzell



Vertreter der Vereine bei der Übergabe des Jugendförderpreises.

Wetteraukreis. Die alljährige Verleihung des Jugendförderpreises des Sportkreis Wetterau wurde im Pfarrsaal der St. Marien Gemeinde in Bad Vilbel-Dortelweil abgehalten und fast alle der teilnehmenden 21 Vereine waren vertreten. Neben den Vereinsvertretern waren auch Gäste vertreten, die ein Grußwort sprachen. Die Gäste waren der Vorsitzende des Sportkreises Wetterau Jörg Wulf, Niko Mikulic von der Sportjugend Hessen und Luca Bauer, der im Projekt „Demokratie leben“ tätig ist. Den Vereinen wurden anschließend Fördermöglichkeiten aufgezeigt. Das Preisgeld in Höhe von 5000€ wurde auf die teilnehmenden Vereine, je nach Platzierung,

aufgeteilt. Es gab drei Kategorien: die kleinen, die mittleren und die großen Vereine. Den ersten Platz der kleinen Vereine belegte der Radverein Torpedo 1924 Bruchengraben. Den ersten Platz der mittleren Vereine erreichte der TSV 1919 Ebersgöns. Der SV Fun-Ball Dortelweil gewann den ersten Platz der großen Vereine. Erstmals wurde dieses Jahr auch ein Sonderpreis für das beste Jugendprojekt verliehen, welchen der Alternative Tanzclub Bad Nauheim für das ATC-Ukraine-Projekt erhielt. Das ausgezeichnete Projekt ermöglicht es Geflüchteten aus der Ukraine im Verein mitzutanzten, mitzuturnen und eingeübte Choreografien bei Auftritten vorzuführen.

Vorstellung des Demenz-Parcours

Arbeitskreis Demenz Wetterau

Altenstadt. Dank einer Spende der Sparkassenstiftung „Gut für Oberhessen“ im vergangenen Jahr, konnte der Arbeitskreis Demenz Wetterau das lang ersehnte Projekt „Demenzparcours“ realisieren. Es ist nicht einfach zu verstehen, was Menschen mit Demenz bewegt und was ihr Handeln bestimmt. Um besser

begreifen zu können, wie es Menschen mit Demenz geht, wurde das Schulungsmaterial „Hands-on Dementia“ entwickelt. Der Parcours besteht aus 13 Stationen, welche gesunde Menschen interaktiv durch einen ganz gewöhnlichen Tag eines Demenzkranken führen. In alltäglichen Situationen kann man sich „ver-

wirren“ und an die eigenen Grenzen bringen lassen. Der Vorstand vom Arbeitskreis Demenz Wetterau stellt am Samstag, den 21. Januar in der Zeit von 10 Uhr bis 16 Uhr in der Altenstadthalle, Vogelbergstraße 42 in Altenstadt den Demenzparcours vor. Um die Veranstaltung besser planen zu können, bitten wir In-

teressierte um Anmeldung per Mail an info@demenz-wetterau.de oder per Anruf unter 0157 534 716 16. Für das leibliche Wohl sorgt der Arbeitskreis Demenz. Weitere Informationen zum Arbeitskreis Demenz Wetterau sind auf der Homepage des Vereins unter www.demenz-wetterau.de zu finden.

Trinkgefäß	Beseitigung v. Missständen	Pilzbelag im Mund	Beinbewegung; Gangart	Stadt an der Saale	engl. Käsesorte	nur gedacht	Ungeziefer	Wüstenfuchs	eh. dt. Rallyefahrer (Walter)	Fotoapparat	Schachausdruck (frz.)
▶				unverletzt ▶			ital. Autor von „Der Name der Rose“ † ▶		Kurzform von Kenneth ▶		
franz. Koch (Paul) † 2018 ▶					spitzer Pflanzenteil ▶			Stadt in den Niederlanden ▶			Fluss in Westpommern (Polen) ▼
bitterer Spott ▶				Anwendungstrick, Kniff ▶			chines. Beere ▶	Paddelboot ▶	Perserteppich ▶		
▶				Laubbaum ▶	Stopp ▶	Gedärm, Kaldaunen ▶					
ital.: Bier ▶		Papstname ▶	Raum für Stimmabgaben ▶						Schutzhügel an der fries. Küste ▼	Weidetier ▶	
Schutzhülle, Etui ▶						afrik. Rundplatzsiedlung ▼	Kfz-Z. Mali ▶	schwed. Kriegsschiff u. Museum ▶			
▶			ein Sprengstoff ▼	Machenschaften, Ränkespiel ▼	Stadt in N-Schweden ▶	Wolga-Zufluss ▶				großer, bunter Papagei ▶	Tapferkeit ▼
Vorname d. Schauspielers Fräbe † ▼	Klangfarbe der Gesangsstimme ▼		Herausgeber ▶				Kirchendiener, Küster ▶	türk. Name Adrianopels ▼	Milchfetschicht ▶		
Treibstoff aufnehmen ▶					fürstliche Zofe ▶	Industriestadt in Hessen ▼					
▶			schlecht, unangenehm ▶	Stadt an der Bode, am Harz ▶				seemänn.: Kerbe, Rille ▼	Seidengewebe ▶		
das Gegenstück zum Yang (chines.) ▶		Irak. Hafenstadt persönl. Fürwort ▼				Wüste im Iran ▶	Wintersportgerät ▶		AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ K U H ■ B L U M E ■ G Y M N A S T I K ■ ■ M A L I ■ A H L E N ■ M ■ C A R E ■ ■ S C A N N E N ■ N S U M A T R A ■ ■ S C H U T ■ H ■ H A U P T ■ M E ■ ■ H ■ W ■ R E H A U E ■ S P A N T ■ ■ A L A D I N ■ I ■ D E T A I L ■ R ■ ■ Q U A L ■ S ■ P F E R D ■ V ■ U N A ■ ■ F ■ S T O L A ■ A ■ K O M M E N ■ ■ P F O T E ■ A ■ F U T O N ■ N I C ■ ■ A L E ■ E ■ G E L L ■ K A B I N E ■ ■ A ■ E W E R S ■ I A T A ■ ■ F U L D A ■ E I F E R E R ■ ■ E ■ R S T E ■ S ■ G E L D ■ ■ N O R D ■ E R I E S E ■		
Teil des Betriebssystems (EDV) ▶				aktuelle Rollschuhart (Kurz w.) ▶							
hessisches Weinbaugebiet ▶							niederländ.: eins ▶				
zuvor, zunächst ▶				Muse der lyrischen Poesie ▶				® ▶			
								1210			

Appel in den Landtag

Für die CDU im Wahlkreis 26



Max Schad (Kreisvorsitzender CDU Main-Kinzig), Landtagskandidat Patrick Appel, Staatsministerin Lucia Puttrich MdL (Kreisvorsitzende CDU Wetterau) und Landrat Jan Weckler (Foto: Menzel)

Wetteraukreis. Im Bürgerhaus Nidda haben die Delegierten der Wetterauer CDU am gestrigen Donnerstag ihren Kandidaten für die Landtagswahl im Wahlkreis 26 (Wetterau II) nominiert: Der Büdinger Patrick Appel soll das Landtagsmandat in der östlichen Wetterau für die Christdemokraten gewinnen. Die derzeitige Landtagsabgeordnete und Staatsministerin Lucia Puttrich hatte im Dezember angekündigt, dass sie 2023 nicht mehr bei der Landtagswahl antreten werde. Appel dankte Puttrich in seiner Darstellungsrede für ihre engagierte Arbeit als Ministerin und Abgeordnete im Hessischen Landtag. Seit inzwischen 13 Jahren habe sie den Wahlkreis als Ministerin und seit 2014 als Abgeordnete höchst erfolgreich vertreten und sich für die Belange der Bürgerinnen und Bürger eingesetzt. Weiter betonte Appel: „Ich bewerbe mich, weil ich mich

für unsere Städte und Gemeinden – unsere Heimat – im Hessischen Landtag einsetzen und Dinge bewegen möchte. Ich möchte meinen Beitrag dazu leisten, dass wir hier gerne leben, arbeiten und uns wohlfühlen.“ Er wolle Zukunftsfragen anpacken und Zukunftsperspektiven im ländlichen Raum schaffen und weiter: „Politik hat die Aufgabe zuzuhören und Herausforderungen zu lösen. Wir müssen das Vertrauen in die Politik zurückzugewinnen. Außerdem ist eins klar: Wer Stabilität und Wachstum will, der muss CDU wählen. Wir wollen unser Land weiter modernisieren und kontinuierlich nach vorn bringen. Das funktioniert aber nur mit einer CDU-geführten Landesregierung unter Ministerpräsident Boris Rhein und einer starken Stimme für unsere Heimat in Wiesbaden!“ In geheimer Wahl stimmten 46 der 55 Delegierten (2 Enthaltungen; 86,8 Prozent) für den 33-jährigen Patrick Appel.

Zeitreise in die 50er-Jahre

Mit Landrat Weckler im Museum



Die „Milchbar“, an der Kultgetränke aus den 50er Jahren serviert werden, ist das Herzstück des Museums (von links): 1. Vorsitzender Bernd Petri, Teamleiterin Elvira Petri, Landrat Jan Weckler, Pressewartin Vanessa HellmannKoch und 2. Vorsitzender Helge Arendt

Weihnachten geschenkt bekam. Die Faszination war groß, und so trug das Ehepaar kontinuierlich weitere Erinnerungsstücke zusammen. Die Sammlung von Else und Walter Arbeiter ist indes viel größer als das Museum allein vermuten lässt: Nur etwa zehn Prozent der insgesamt über 200.000 Exponate sind hier aktuell zu sehen. Somit handelt es sich um das größte 50er-Jahre-Fachmuseum der Bundesrepublik.

Neu gestaltete „Milchbar“
Leicht hatte es das Museumsteam in den vergangenen Jahren nicht, berichtete Bernd Petri, 1. Vorsitzender des Trägervereins 50erJahre-Museum e.V.: „Corona hat auch uns sehr zugesetzt. Und gerade als die Hoffnung aufkam, wieder öffnen zu können, traf uns dann das Hochwasser am 29. Januar 2021.“ Das Bild, das sich damals bot, war erschütternd: Meterhoch

stand das Wasser im unteren Teil des Museums, viele Gegenstände wurden beschädigt und zerstört. Doch die Ehrenamtlichen schafften es mit großem Engagement, auch diese Krise zu überwinden. Heute präsentiert sich das Museum mit seiner neu gestalteten „Milchbar“ schöner denn je – davon konnten sich die Besucherinnen und Besucher gemeinsam mit Landrat Jan Weckler vor Ort überzeugen. Viele spannende Hintergründe und Informationen zu den Exponaten gab Elvira Petri, die die Besuchergruppen und das Helferteam koordiniert. Das kultige Ambiente nutzt das Museumsteam auch, um Konzerte zu veranstalten, Kleinkunst zu präsentieren oder alte Kinofilme zu zeigen, um die 50er Jahre auf diese Weise auch kulturell erlebbar zu machen. Die Räumlichkeiten können auch für Feiern und Veranstaltungen gemietet werden.

Infos und der nächste Termin
Mehr Informationen rund um das Museum sowie die Öffnungszeiten und Eintrittspreise finden Interessierte im Internet unter www.50erjahremuseum.de. Am 5. März (Sonntag) setzt Landrat Jan Weckler seine Besuchsreihe in den Wetterauer Museen fort: Dann ist das Bad Nauheimer Bernsteinmuseum an der Reihe. Informationen zum Termin folgen.



Migräne? Formigran!
Die Nr. 1* setzt direkt an der Ursache an

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“ Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit. **Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.**

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)

www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2021 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid) Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema Nervenschmerzen

Nacken- oder Rückenschmerzen?
Was zahlreichen Betroffenen hilft

Hinter Rückenschmerzen oder einem Ziehen im Nacken stecken oft gereizte oder geschädigte Nerven. Die gute Nachricht für Betroffene: Die speziellen Schmerzmittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) können bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche leiden unter chronischen Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Dahinter stecken oft keine Entzündungen,



sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können durch Verspannungen entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein.

Nervenschmerzen bekämpfen
Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen
Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann

bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftgelenk zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medika-

mente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil zudem individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.



„Mit Restaxil konnte ich meine Dauerschmerzen endlich in den Griff bekommen. Ich kann mich wieder bücken.“
(Marco L.)

Weitere Erfahrungsberichte jetzt online lesen – einfach Code einscannen

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

†Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.11.2022)
• Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Suchen ein Grundstück zur Miete für ein Muster-Tinyhaus mit Stromanschluss. ☎ 0175/9936727

Mietgesuche

Alleinst., ruhige, saubere dt. Frau, 61 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW bis 50 m² und 400,- € kalt in GN-Stadt, Roth, Liebos bei netten Leuten zur Miete. ☎ 0152-21090733

Vermietungen

Vermiete 4 Zimmer, Küche, Bad u. Carport. DG neu renoviert, Gründau OT. Breitenborn Hauptstr. 25a . 700,- € + NK. Garten kann bei Bedarf genutzt werden. ☎ 06058/1345 Mail: r.usinger@t-online.de

5 ZKBB, 120 m², Büdingen-Stadtmitte, sofort frei, Stellplatz möglich, 835,- € + NK 295,- €, Kt. 2.505,- €, Anfrage WhatsApp ☎ 0160-99868572

3 Zi.-Whg. in Gründau, ca. 100 m², DG, große Loggia, Öl-Hzg., in 2 FH, KM 870,- € + NK ca. 280,- €, keine Haustiere, + 3 MM Kt., ab sofort, Chiffre 61275

Frg.-Somborn, Staufferstr. 4: 2 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, auch an Hartz-IV-Empfänger, 310,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Aufzug, Licht und Co.

Einfluss auf Energiegemeinkosten ist gering

Neben den Strom- und Heizkosten in der eigenen Wohnung müssen Bewohner in Mehrfamilienhäusern zusätzlich Energiekosten zahlen, die für gemeinsam genutzte Anlagen und Räume anfallen. Besonders in schlecht gedämmten Gebäuden mit veralteter Heiztechnik kann das schnell ins Geld gehen. Hier gibt es Einsparpotenziale. Der Anteil der gemeinschaftlichen Energiekosten hängt dabei stark vom Zustand des Gebäudes und dem Stand der Technik ab. «Im Extremfall können die gemeinschaftlichen Energiekosten sicherlich 25 Prozent der gesamten Betriebskosten ausmachen», sagt Rolf Bosse, Vorsitzender des Mietervereins zu

Hamburg. Das sei vor allem in Neubauten mit automatischer Lüftung der Fall, wo die Heizkosten dafür gering sind. «Regelmäßig liegen die Anteile eher zwischen acht bis 12 Prozent.» Jede Maschine und jedes Gerät, das im Wohngebäude Energie verbraucht, verursacht gemeinschaftliche Energiekosten. Dazu gehört zum Beispiel der Strom für den Aufzug, die Treppenbeleuchtung oder die Lüftungsanlagen im Haus. Die Bewohner selbst haben nur einen geringen Spielraum, um den Haus- und Betriebsstromverbrauch zu beeinflussen. Solche Einsparungen sind marginal.

FundGrube

Bekanntschaften

KOMM MIT – BIETE SÜDSEE-ZAUBER ODER SKI-GAUDI UND LIEBE + GLÜCK !

CHEFARTZ RICHARD, 73 J., ganz alleinst. Ich spiele Klavier und fahre gerne Fahrrad und zu Hause mag ich Kartenspiele, hast Du Lust, gegen mich Rommé zu spielen, vielleicht auf einer Berghütte oder am Strand unter Palmen? Ich bin dynam., gut aussehend, niveauvoll, mit Charisma, treu und zärtlich. Habe ein schönes Haus – doch mir fehlt das Wichtigste, die Frau/Partnerin an meiner Seite. Komm bitte mit: Abenteuerurlaube, Wochenendtrips – Paris, London oder Rom, egal ... und ich lache gerne, auch über mich selber. Ich wünsche mir eine liebe, natürl. Frau ... bestimmt finden wir uns auf diesem modernen Weg. Weihnachtsen u. Silvester 2022 war ich „toller Hecht“ ganz allein mit meiner Weihnachtsngs, die sich allerdings in Ruß auflöste, da ich den falschen Knopf am Backofen drückte: „Selbststeiger“, der Backofen war verschlossen, so konnte ich noch meiner lieben Gans zuprosten. Aber „2023“ wird alles besser – mit DIR, einer fröhlichen Frau. Beruflich u. finanziell habe ich viel erreicht, jetzt möchte ich Liebe finden, dich verwöhnen, dich liebhaben und unseren Urlaub in die Sonne buchen und glücklich werden mit „DIR“ für immer. Dein pv-Anruf ist unsere Chance. Tel.: 0152 3 88 3 4050 od. E-Mail an: RichardWolf@wz-mail.de.

LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN !

J O A C H I M, verwitwet, Anfang/Mitte 80-jähriger Gewinner im Ruhestand. Jetzt Pensionär in besten finanziellen Verhältnissen. Ich möchte mit Ihnen das Leben genießen. Bin ein ganz normaler fröhlicher Lausbub + Gentleman, ein dynamischer, sehr jugendlicher, vitaler Mann, immer perfekt und manchmal genau das Gegenteil, mit liebevollen, lausbubenhaften Einfällen, gut situiert, schönes Zuhause hier in der Region, ich liebe die Weinberge u. mag die Sonne und ich liebe „Fünf-Uhr-Tee“. Ich bin harmonieliebend und anpassungsfähig. Ich möchte mit Ihnen reden, lachen, wünsche mir über pv eine Frau, die mit Freude u. Liebe das Leben mit mir genießen möchte. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontanität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Zusammen den Weg gemeinsam gehen, ob getrennt wohnend oder gemeinsam, ist mir egal. Bitte rufen Sie an: Handy 01522 – 6954734.

Mein Name ist Gudrun, bin 80 Jahre, 165 cm groß, hier aus der Gegend und seit 5 Jahren verwitwet und suche einen passenden Partner für gemeinsame Ziele. Schon seit vielen Jahren bin ich sehr alleine – ein Neubeginn so mitten in meinem Leben wurde mich sehr glücklich stimmen. Ich bin ein natürlicher, sehr bescheidener, warmherziger, einfühlsamer und geduldiger Mensch, offen und spontan, fast immer für andere da und dabei komme ich meistens selbst zu kurz. Ich liebe schöne Städte und ich liebe Musik, koche sehr gut, mag schwimmen und genieße schöne Konzerte mit Orchester. Ich wünsche mir eine liebevolle, harmonische Beziehung, in der für mich Charakter, Ehrlichkeit und Vertrauen, Respekt und Treue fundamentale Bedeutung und im „Alltagsleben“ Bestand haben, einen gefühlvollen und verlässlichen Partner mit dem Herz am richtigen Fleck, der ebenfalls Freude an Zweisamkeit hat und sich mit mir die Liebe und das Leben teilt. Über einen Anruf würde ich mich freuen: Handy pv 01522 – 6954734. Wir hatten schwere Wochen und Monate durch die Pandemie, dabei sind es die Sekunden, die über unser Leben entscheiden. Die Sekunde, in der Sie mich anrufen.

2 völlig altlastfreie Herren (53/55) auf der Suche nach starken, unabhängigen Frauen. Antworten bitte per SMS an ☎ 0160/93209835 Keine PV

„2023“ – ICH SCHENK DIR LIEBE + EIN KUSCHELIGES UND GLÜCKLICHES JAHR

M A R G I T, 75 J. / 1,59, verwitwet. Ich bin fröhlich u. sehr gut aussehend, mit schlanker, sportlicher Figur und jugendlicher, gepflegter Samthaut, habe schöne Beine und trage im Sommer gerne Kleider, habe blonde Haare, blaue Augen, bin elegant, charmant, sehr lebenswert u. gut situiert als ehemalige Sparkassen-Angestellte. Zusammen haben wir doppelte Liebe, können schöne Wochenendausflüge und event. mal eine Reise machen. Ich möchte im neuen Jahr nicht mehr alleine sein ... empfinden Sie auch so? Ich möchte Dir eine treue, liebevolle, umsorgende, kultivierte Frau sein. Ich mag Fahrradfahren, Spaziergehen, Dir immer etwas Leckeres kochen oder backen; eventuell können wir mit einem verspäteten Glas Sekt in meiner Wohnung oder bei Dir auf unsere Liebe u. „2023“ anstoßen. Welcher nette, ehrliche, motorisierte Herr mit Humor ruft über pv an, damit wir unser spätes Glück nicht verpassen, denn durch die Liebe bleiben wir jung. Deshalb ist unsere Glücks-Chance, wenn Sie bitte gleich anrufen: Handy 0151 – 56196728.

SCHNEEBALLSCHLACHT ODER SONNENBRAND + LACHEN ! 2023 IST UNSER LIEBESJAHR !

S U S A N N E, 61 J., ganz alleinstehende Dipl.-Architektin. Ich bin eine schöne mittelschlanke Frau, schöne Wohnung hier in der Region, gerne lade ich Sie zum Kennenlernen zu einem Gläschen ein ... wir stoßen an auf ein neues, glückliches Jahr in Liebe. Ich bin charmant, niveauvoll, fröhli., mit viel Herzenswärme u. Zärtlichkeit u. möchte „2023“ Liebe u. Glück! Ich bin sehr musikalisch und spiele Flöte in einem Chor, wäre schön, wenn Du mal mitkommen könntest. Dieses Jahr hatte ich nicht mal einen kleinen Kater nach Silvester, denn allein kann man ja nicht anstoßen; es war schon recht traurig. Suchst Du eine aufrichtige Partnerin, die Dich rundum verwöhnen möchte? Zärtliche Stunden in einer wunderbaren, harmonischen, ehrlichen Partnerschaft möchte ich gern mit einem netten Mann erleben dürfen. Wie wäre es mit einem Spaziergang oder einem „kuscheligen Hausfest“ für zwei? Bitte rufe gleich an, Tel.: 0170 – 6113731, od. per E-Mail über Wir Zwei GmbH: susannewirzwei@inserat-wz.de.

ICH HALTE DICH IMMER IM ARM + DU ERZÄHLST MIR DEINE TRÄUME + GLÜCK OHNE ENDE !

TIERARTZ DR. C A R S T E N, 66 J. / 1,78, geschieden, habe mich wohl zu sehr um meine lieben Patienten gekümmert und dabei mich ganz vergessen, das möchte ich 2023 ändern. Ich bin ein dynam., fröhlicher, großzügiger Mann, gönne jedem das Beste, bin sportl., kultiviert, niveauvoll, hilfsbereit u. mag es, in der Natur zu sein und wandern zu gehen, und ich mag Abenteuerreisen, viel lachen, aber auch ernsthafte Gespräche. Das neue Jahr möchte ich gern mit „DIR“ beginnen – wenn wir uns treffen u. es knistert, wird es für immer halten. Weihnachtsurlaub nachholen, ob bei einem Cocktail am weißen Strandrand od. auf einer romant. Almhütte ... „Du entscheidest“. Ich suche kein Abenteuer, sondern eine ehrliche, treue Partnerschaft, die zur Liebkosung der Seele wird u. für immer hält. Unser Glück ist Ihr spontaner Anruf zur Liebe, Handy 0172 – 3707138, od. schr. über Wir Zwei GmbH eine E-Mail: CarstenDoktor@inserat-wz.de. 2023 wird der Start in unser gemeinsames Leben – für immer!

Doris, 64 J., mit Herz u. Verstand, jünger ausseh., doch etwas am Verweifeln so allein. Es wäre schön, wenn ich wieder für zwei kochen könnte, abends zus. mit Ihnen fernsehen, der Einsamkeit Adieu sagen. Würde Sie gerne kurzfristig treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf üb. pv ☎ 0162-7939564

SPRING MIT MIR IN DIE LIEBE UND IN EIN NEUES JAHR !

J U L I E T T E, 52 J. / 1,67, verwitwet, aber mein Herz ist wieder frei und fröhlich hüpfend für eine neue Partnerschaft. Bin eine zierliche Wahnsinnsfrau, super aussehend, zärtl., sanft u. verschmüsst. Habe schönes Zuhause, spiele Geige, habe guten Beruf als Bauingenieurin und Glück, wenn wir uns treffen. „ICH LIEBE DIE EHRLICHE LIEBE“ u. wünsche mir über pv einen humorvollen Mann, bitte keinen Veganer oder sandalentragenden, bilderbeschiernenden Umweltaktivisten. 2023 bin ich bereit für mehr Liebe, mehr Lachen, mehr Schlaf, mehr Spaß. Dafür will ich: weniger Drama, weniger Stress und weniger Ärger. Flieg mit mir zum Picknick in der Schnee oder an einen weißen Strand oder wir machen es uns bei Rotwein zu Hause gemütlich. Rufe an, Handy 01520 – 7866545, od. E-Mail an: Juliette52@wz-mail.de. Ich suche keinen Traumprinzen, sondern einen ehrlichen, bodenständigen Partner an meiner Seite.

RUF BITTE AN, DENN ... OHNE DICH BIN ICH NUR „ICH“ UND DU NUR „DU“, SCHÖNER IST „WIR“ !

U S C H I M, 69 J. und alleinst. Ich bin fröhlich, schlank, gut aussehend, spontan, liebe das Besondere, bin ehrlich, natürlich + treu wie Gold. Früher war ich Kinderkrankenschwester, bin also auch bei kleinen Wehwehchen für Dich da. Ich habe lange Beine, super Figur, bin jung u. lache gern, doch leider bin ich sehr allein! Der Weihnachtsmann brachte mir „NICHTS“ u. Silvester habe ich gedacht, dass ich jetzt selber etwas unternehmen muss, um Dich zu finden. Bin spontan, aufrichtig, hilfsbereit, romantisch u. fröhlich. Ich freue mich auf das Kennenlernen – es ist Liebe, wenn wir uns in die Augen sehen u. „DU“ mich in den Arm nimmst! Wenn es Dir ähnlich geht, RUF BITTE AN, denn auf meine erste Anzeige hat sich niemand gemeldet, pv-Handy 0151 – 59897641 od. E-Mail an: Uschi88@inserat-wz.de.

BEI MIR GIBT ES JEDEN TAG „KITCHEN IMPOSSIBLE“

F L Ö R I A N, 61 J. und 179 cm groß, geschieden, Chef de Cuisine, habe ein Herz voller Liebe und möchte Dich kulinarisch in eine andere Welt verzaubern, damit Du mich verzauberst. Bin ehrl. u. treu, ein jugendl. Typ, charmant, intell., dynam. u. humorvoll. Suche natürl. Partnerin u. wenn wir uns kennenlernen in heiterer, knisternder, fröhl. Atmosphäre: 20 Uhr – Romantikkessen, 24 Uhr – ein Glas Champagner u. Sternchen in Deinen Augen, 8 Uhr – frühstücken u. für immer zusammenbleiben. Schneeballschlacht + zusammen einen Schneemann bauen, ich weiß auch, wo Schnee liegt, oder in die Sonne an einen einsamen Strand fliegen! Wir können die Zeiten auch an verschiedenen Tagen einhalten; Hauptsache, wir finden uns. Bitte rufe gleich an, Handy 0172 – 3712035, oder E-Mail an Wir Zwei GmbH: FlorianKocht@wz-mail.de.

Marita, 70 J., mit schulterlg., blonden Haaren u. Top-Figur, habe viel Sinn für Haus, Küche, Garten u. das einfache Schöne im Leben. Aber es macht doch nichts Freude so alleine. Ich möchte Sie glücklich machen u. würde auch zu Ihnen ziehen. Freue mich sehr von Ihnen zu hören. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Gitta, 76 J., mag Ordnung u. Ehrlichkeit, doch als ich Witwe wurde kam die Einsamkeit. Wünsche mir wieder ein schönes Miteinander. Sie sollten bis 85 J. sein u. sich auf liebev. Zweisamkeit freuen. Rufen Sie üb. pv an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen, damit wir alles besprechen können. ☎ 0176-34498341

Neues Jahr, Neues Glück. Er, 74 J., 175 groß, schlank, mit Humor, geschieden u. unternehmungsvoll möchte eine nette Frau kennenlernen mit Herz u. Humor, für ein harmonisches Zusammenleben. ☎ 0152/02435492

Sportliche Sie, 75 J., sucht sportlichen Ihn (bis 76 J.) mit Niveau für gemeinsame Unternehmungen. Chiffre 61130

Dienstleistungen



Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96887594

Wir renovieren + sanieren nach Ihren Bedürfnissen Wohnungen + Bäder, auch barrierefrei! ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi-u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Fr. Mensen kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke
z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.
M. Walter, Tel. 06181 – 7023413 walter-antik@t-online.de

Auto & Verkehr

Audi

Audi A4 Allroad quattro 3.0 tdi Euro 6, 4/2018. 38.000. km, Weiß Metallic, Virtual Cockpit, MMI, Lte, Audi Connect, Phonebox, Keyless, Led, Start-Stop, Bose Sound, Ahk, Alcantara, Ambientkonturen, neue Sommerreifen, neue Inspektion u. vieles mehr. Festpreis 33.000,- € 0160/92152652

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Pkw Ankauf

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Ehepaar mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen! Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

1A Bargeld für Rares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Spirituosen, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen. Teppiche, Entrümpelung, Haushaltsauflösung, zahle bar und fair. Christian's ☎ 06181/3022279

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsä., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchseseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Verkäufe



Liebos, Gelnhäuser Str. 15b
Tel. 06051-9677433
Mo.–Fr. 12–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
Filiale Biebergemünd-Bieber
Roßbacher Straße 2

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verkäufe

Privat verkauft komplette Schreiner-Maschinen und Zubehör. ☎ 06183/2971 od. 0178/8681471

Verloren

Schwarze Aktentasche DIN A4 : Seit ca. 14.12.2022 vermisst. 2 Tragegriffe u. 2 Reißverschlüsse, wichtige Dokumente. Sehr guter Funderlohn wird zugesagt. Tasche bitte an Fundbüro in Bad Orb. ☎ 0178/6300040

Verschiedenes

Ich als rüstiger, männl. u. geselliger Rentner, suche Doppelkopf-Mitspieler in Gelnhausen für 1-2 pro Monat. Wir könnten uns in einer Gaststätte oder abwechselnd auch privat treffen. ☎ 0163/1876240

Suche Winterbaustelle! Für Balkon-/Terrassengeländer, Handläufe und Balkonabläufe bis zum 1. Stock. Metallbau Böttinger ☎ 06652/7936958 o. 0172/6612907

Aleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Musik ist wie ein alter Freund, der keine Fragen stellt. ☎ 0160-5643832

Erotik

Mama & Tochter (18) **0174-864 14 44**

Lisa aus Gelnhausen **0162-527 10 65**

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Weß
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Mainlauer Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langensolbold – Langensolbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger
Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergsstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2023
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Sensibilisierung für wichtiges Thema

Fortbildungsreihe zu Mobbingprävention und -intervention: Jetzt anmelden

Wetteraukreis. Die Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe des Wetteraukreises hat eine ganze Veranstaltungsreihe zu den Themen Mobbingprävention und -intervention aufgelegt. „Mobbing ist leider noch immer ein Thema, welches besonders bei Kindern und Jugendlichen oftmals zu spät von den Erwachsenen wahrgenommen wird, da sich Kinder häufig schämen, das weit über ein Hänselein hinausgehende Verhalten von Mitschülern anzuzeigen“, so Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch. „Umso wichtiger ist es, frühzeitig anzusetzen und das Thema für Kinder und



Werben für die Fortbildungsreihe zu Mobbingprävention und -intervention: Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch und Fachstellenleiterin Christiane Volk. (von links)

Jugendliche, aber insbesondere auch Erwachsene greifbarer zu machen“, so die Sozialdezernentin Becker-Bösch. Grundsätzlich gibt es in allen Sparten der

Fachstelle Angebote: von der Kinder- und Jugendarbeit, über Jugendbildung, erzieherischer Jugendschutz, Jugendberufshilfe, Sozialarbeit in Schulen bis

hin zur Jugendgerichtshilfe. Inbegriffen ist, dass die Angebote auf verschiedene Zielgruppen zugeschnitten sind: Fort- und Weiterbildung pädagogischer Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit, der Sozialarbeit in Schulen und Lehrkräfte sowie die Information, Aufklärung und Stärkung von Eltern als auch zielgerichtet Angebote für Schulklassen oder Kinder- und Jugendgruppen. Während des Lockdowns erfolgte im Rahmen des erzieherischen Jugendschutzes eine Online-Befragung von Eltern und Fachkräften. Durch die zahlreichen Rückmeldungen und die dort geäußerten Bedarfe wurden be-

währte Angebote in der Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe um einige Formate erweitert. Die Fortbildungsreihe für Fachkräfte der Sozialarbeit in Schulen begann mit „Konfliktmanagement im Schulalltag“, führte über „Konflikte bearbeiten im System Schule“ zu „Arbeiten mit Widerständen“ und endete für 2022 in den Herbstferien mit der Fortbildung zum Thema „Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder und Jugendliche“. Inhalte waren unter anderem: Umgang mit Beleidigungen, Stress, Konflikten und Gewaltandrohungen; Umgang mit Gerüchten und Lästereien; Mobbing als System in Schule, öffentli-

chen Einrichtungen und innerhalb der Familie; förderliche Kommunikation; Sensibilisierung für die Erlebniswelt der Jugendlichen im gesellschaftlichen Kontext; Stärkung der Gefühle bei Kindern und Jugendlichen und ihrer Selbstwirksamkeit sowie Wertarbeit und die Wichtigkeit der Vorbildfunktion von Erwachsenen. Anmeldung und Infos zu allen Angeboten erhalten Interessierte per Mail unter jugendarbeit@wetteraukreis.de sowie telefonisch unter (06031) 83-3311. Weitere Informationen zu Terminen auch im Internet unter www.wetteraukreis.de, Stichwort „Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe“.

StellenMarkt

Gute Erholung

Nine to five: Ein klassisches Arbeitszeitmodell muss dem der Erholung nicht unbedingt schaden. Ein fester Rhythmus ist zunächst grundsätzlich nicht schlecht für gesunden Schlaf, sagt Sylvia Rabstein, Wissenschaftlerin am Institut für Prävention und Arbeitsmedizin der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV). Erst wenn die Taktung der Schlaf- und Wachzeiten stark von unserem körpereigenen Rhythmus abweicht, könne dies zu Schlafdefiziten führen, so Rabenstein in einem Interview mit der Zeitschrift «topeins». Zum Beispiel, weil man ständig viel zu früh aufsteht oder abends viel zu lange wach ist. Idealerweise sollten Chronotyp und Arbeitszeiten gut zusammenpassen. Menschen, deren innere biologische Uhr eher spät getaktet ist, werden sich etwa in Jobs mit frühen Schichten besonders harttun. Laut Rabstein merken zum Beispiel Berufsanfänger früh, ob sie mit einem Schichtsystem klarkommen. Ist Homeoffice möglich, sollten Führungskräfte darauf achten, dass die Beschäftigten Ruhezeiten und Wochenenden einhalten.

Stellengesuche

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 01567/8696393

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Friseur(in) mit Herz & Leidenschaft zum Beruf in Gelnhausen Stadtmitte gesucht. Dich erwartet ein angenehmes Arbeitsumfeld in einem super Team. Martina's Haarstudio, Schmidtgasse 7, 63571 Gelnhausen. ☎ 06051/18585 oder tina.muench@t-online.de

Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen Mitarbeiter auf 520,- € Basis für Kurierfahrten nachts u. Wochenende/Feiertage. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Ältere Dame sucht eine deutsche Putzhilfe für ihr Haus in Linsengericht Altenhaßlau, für 2-3 Stunden wöchentlich, bei guter Bezahlung ☎ 06051/73394

Der TC Hasselroth sucht dringend einen Platzwart auf Minijob-Basis für seine 5-Platz-Anlage. Zeitraum jew. April - Oktober. E-Mail-Adresse: vorsitz@tc-hasselroth.de

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER IN ALLEN STEUERFRAGEN

WALTHER & FISCHER
STEUERBERATER PARTNERSCHAFT MBH

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Erweiterung unseres Teams:

Steuerfachangestellte/-n (m/w/d) oder Steuerfachwirt/-in (m/w/d)

in Vollzeit (39 Std./Woche) oder Teilzeit (mind. 25 Std./Woche) möglichst mit Erfahrung in den Bereichen Erstellung von Finanzbuchhaltungen, Lohnbuchhaltungen sowie Steuererklärungen und Jahresabschlüssen. DATEV-Kenntnisse wären wünschenswert.

Ihr Aufgabengebiet:

- Erstellung von Finanzbuchhaltungen und Lohnbuchhaltungen
- Erstellung von privaten und betrieblichen Steuererklärungen sowie Prüfung von Steuerbescheiden
- Erstellung von Jahresabschlüssen sowie Einnahmen-Überschussrechnungen

Sie erwartet eine moderne Kanzlei in neuen Büroräumen und ein angenehmes Betriebsklima. Eine angemessene Vergütung und entsprechende Sozialleistungen sind für uns selbstverständlich. In unmittelbarer Umgebung des Bahnhofs Langenselbold und nahe der A 66 gelegen sowie mit ausreichend Parkplätzen ausgestattet sind wir hervorragend erreichbar.

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per Post, gerne auch per E-Mail an: bewerbung@walther-fischer.de

Birkenweiher Straße 9 · 63505 Langenselbold · Tel. 06184/20526-0
HP: www.walther-fischer.de · E-Mail: bewerbung@walther-fischer.de

Stellenangebote

Suche Reinigungskraft/Bügelhilfe im 14 Tage Rhythmus und einen Fensterreiniger im Monatsintervall. ☎ 0172/8464398

Haushaltshilfe angemeldet auf Minijob-Basis in Gründau-Liebslos gesucht. Bei Interesse bitte melden. ☎ 0176-30476070

Mitarbeiter gesucht (m/w/d)

auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung für Treppenhausreinigung und Hausmeisterdienst in Butzbach.

Tel. 0160 94722843

Personal finden!

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/05/2023

Der Main-Kinzig-Kreis hat eine Größe von ca. 1.400 km² und ist mit seinen 29 Städten und Gemeinden und rund 423.000 Einwohnerinnen und Einwohnern der einwohnerstärkste Kreis Hessens. Neben seinen städtischen Strukturen verfügt er auch über Bereiche mit ausgesprochen ländlichem Charakter. Weitere Informationen zum Main-Kinzig-Kreis und seinen Ämtern finden Sie unter www.mkk.de.

Für das **Amt für Veterinärwesen und Verbraucherschutz** mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Sachbearbeiter*innen (m/w/d) für den Bereich Fachliche Verfahren in den Rechtsgebieten Lebensmittelüberwachung und Fleischhygieneüberwachung sowie Tierseuchenbekämpfung/ Tierschutzüberwachung mit dem Schwerpunkt Einleitung und Bearbeitung von Verwaltungsverfahren und Strafverfahren

Das Stellenprofil erfordert ein abgeschlossenes Studium der Rechtswissenschaften oder der Allgemeinen Verwaltung (Diplom oder Bachelor) bzw. einen vergleichbaren Studienabschluss innerhalb der öffentlichen Verwaltung bzw. eine erfolgreich abgelegte Fortbildungsprüfung zum/zur Verwaltungsfachwirt/-in oder den Ausbildungsabschluss Verwaltungsfachangestellte/r mit einschlägiger Berufserfahrung und der Bereitschaft, die Fortbildungsprüfung zur/zum Verwaltungswirt/-in zu absolvieren.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de.

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Rosbach Rodheim
- Ober-Wöllstadt
- Friedberg Stadt und alle Stadtteile
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Niddatal Kaichen

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

GNZ & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

majo
MARKENSCHUHE CLEVER EINKAUFEN

Dürfen wir uns bei Ihnen vorstellen?

Wir sind ein familiengeführtes Einzelhandelsunternehmen mit einer über 50-jährigen Tradition und verkaufen an derzeit neun Standorten im Rhein-Main-Gebiet Schuhe. Bei uns arbeiten Menschen Hand in Hand in den unterschiedlichsten Bereichen. Uns alle eint eine Leidenschaft: Wir lieben Schuhe! Sie auch? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir suchen ab sofort Verstärkung für unser Team in **Altenstadt im Wetteraukreis**.

Verkäufer:innen in Vollzeit und Teilzeit und Aushilfen auf Minijob-Basis

Ihr Profil:

- Sie haben idealer Weise eine kaufmännische Ausbildung im Einzelhandel
- Sie lieben den Verkauf und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Sie arbeiten gerne eigenverantwortlich und selbstständig
- Sie packen mit an, wenn es darauf ankommt

Ihre Aufgaben:

- Fachkundige Beratung und aktiver Verkauf
- Verkaufsfördernde Warenpräsentation und Lagerpflege
- Reibungsloses und korrektes Kassieren
- Annahme und Überprüfung von Warenlieferungen
- Teilnahme an Inventuren

Ihre Vorteile:

- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem gesunden Unternehmen
- Ein hochmotiviertes und sympathisches Team, das sich gut versteht
- Eine sorgfältige Einarbeitung - auch als Quereinsteiger sind Sie willkommen
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Personalrabatt auf private Einkäufe und weitere Sozialleistungen

Interessiert?

Dann lernen Sie uns kennen - wir freuen uns auf Sie! Senden Sie uns gerne Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angaben zu Ihrem nächstmöglichen Eintrittstermin per E-Mail an: bewerbung@majo-schuhe.de.

majo Schuhe
Markenschuhe clever einkaufen e.K.
Margarete-von-Wrangell-Str. 2
65779 Kelkheim

majo
MARKENSCHUHE CLEVER EINKAUFEN

Dürfen wir uns bei Ihnen vorstellen?

Wir sind ein familiengeführtes Einzelhandelsunternehmen mit einer über 50-jährigen Tradition und verkaufen an derzeit neun Standorten im Rhein-Main-Gebiet Schuhe. Bei uns arbeiten Menschen Hand in Hand in den unterschiedlichsten Bereichen. Uns alle eint eine Leidenschaft: Wir lieben Schuhe! Sie auch? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir suchen für unseren **Standort in Altenstadt im Wetteraukreis** ab sofort eine

Assistenz Filialleitung (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben:

Sie unterstützen die Filialleitung bei der Koordination aller filialinternen Abläufe und übernehmen Personal- und Führungsverantwortung. Warenpräsentation, fachkundige Beratung und aktiver Verkauf sowie Kassenabwicklung erledigen Sie routiniert und selbstständig.

Ihr Profil:

Sie haben eine kaufmännische Ausbildung im Einzelhandel mit Berufserfahrung, Routinearbeiten rund um den Verkauf gehen Ihnen leicht von der Hand. Sie sind flexibel, motiviert und können Ihr Team begeistern. Ihr Handeln ist geprägt von unternehmerischem Denken.

Ihre Vorteile:

Sie erhalten einen sicheren Arbeitsplatz mit marktgerechter und leistungsorientierter Bezahlung. Nach sorgfältiger Einarbeitung übernehmen Sie verantwortungsvolle Aufgaben in einem hochmotivierten und sympathischen Team, das sich gut versteht. Sie erhalten Personalrabatt auf private Einkäufe und weitere Sozialleistungen.

Interessiert?

Dann senden Sie uns gerne Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angaben zu Ihrem nächstmöglichen Eintrittstermin und Ihrer Gehaltsvorstellung ausschließlich per E-Mail an bewerbung@majo-schuhe.de

majo Schuhe
Markenschuhe clever einkaufen e.K.
Margarete-von-Wrangell-Str. 2
65779 Kelkheim

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
23. Januar

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Ouzo of plomari
Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland. 40 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)

25% billiger
UVP 11,99
8,99*

Backfisch-Stäbchen/Filegro XXL
Filegro 480-g-Packung (1 kg = 10,17) oder Backfisch-Stäbchen
728-g-Packung (1 kg = 6,70) je Packung

50% billiger
zum Vergleich: UVP z. B. Backfisch-Stäbchen 364-g-Packung = 4,89
4,88* XXL-Pack

Fanta Sprite mezzo mix
Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, zzgl. -25 Pfand (1 l = -56) je Flasche

48% billiger
zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,35
1,11* 2 Liter

Saupiquet Thunfisch-Salat
Mexicana, Linsen oder Couscous
2x160-g-Dose (1 kg = 10,91) je 2er-Pack

35% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 2,69
3,49* 2er-Pack

Glanz Meister Geschirrspüler-Tab's
mit Extra-Trocken-Effekt, Alles in 1 90-Tab's-Packung (1 Tab = -0,08)

22% billiger
UVP 8,99
6,99* Megapack

FAIRY Geschirrspül-mittel Original, Apfel oder Zitrone
900-ml-Flasche (1 l = 2,21) je Flasche

41% billiger
zum Vergleich: UVP 450-ml-Flasche = 1,69
1,99*

swirl Müllbeutel mit Trage-griff Bad & Kosmetik
40x5-Liter-/37x10-Liter-Rolle oder Reißfest & Dicht 20x20-Liter-/15x35-Liter-Rolle je Rolle

17% billiger
UVP 2,25
1,85*

Sirup Apfelblüten-, Feige-Wasser-melonen- oder Pfirsich-Geschmack
700-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,84) je Flasche

700 ml
1,99*

UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!
ÜBER 120 ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT!

bilacón eurofins
ILAU GLOBAL GAP

Kultur-Heidelbeeren
klimaneutral, Chile, Kl. I, 450-g-Eimer (1 kg = 7,98) je Eimer

Eimer wieder-verschließbar!
3,59*

Landgurken
Spanien/Italien Kl. I, 1-kg-Netz (1 kg = 2,89) je Netz

1 kg!
2,89*

Götter Frucht Premium Clementinen
mit Blatt Spanien Kl. I, Sorte: Hernandina, Premium Sorten, leicht schälbar, ausgewählte Früchte, 2,3-kg-Steige (1 kg = 1,93) je Steige

2,3 kg!
4,44*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Thermo-Mikrofleece-Jacke
für Damen oder Herren • Extra schwere Qualität, 100 % Polyester

- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Damen-Größen M–XL
- Herren-Größen M–XXL

je Thermo-Mikrofleece-Jacke

67% billiger
UVP 49,95
15,99*

Strickfleece-Mantel
mit Coral-Fleece-Futter

- 100 % Polyester
- Kapuze mit Kordelzug weitenregulierbar
- 2 seitliche Eingrifftaschen
- Extra schwere Qualität
- Größen S (36/38)–XL (48/50) je Mantel

19,99*

Thermo-Leggings 2er-Pack
für Damen • Angenehm weich und warm durch angeraute Innenseite

- Hoher Baumwollanteil • Perfekte Passform durch Elasthan-Anteil
- Größen S (36/38)–XXL (52/54) je 2er-Pack

Set 1 2 x Schwarz
Set 2 Schwarz + Anthrazit
9,99*

Tailenslips 4er-Pack
für Damen, seamless

- Rundum keine Nähte
- Größen M (40/42)–XL (48/50) je 4er-Pack

9,99*

TREKK STAR Outdoor-Thermo-Stiefel • Strapazierfähiger Obermaterial-Mix • Kuscheles, textiles

Warmfutter • Profilierte Laufsohle

- Damen-Größen 38–41
- Herren-Größen 42–45 je Paar

42% billiger
UVP 34,99
19,99*

BIOFUN Filzclogs

- Damen-Größen 38–41
- Herren-Größen 41–45 je Paar

9,99*

Klarsichtboxen
aus robustem Kunststoff

2er-Set, je Box ca. 33 x 20 x H 22 cm, ca. 10 l
3er-Set, je Box ca. 33 x 20 x H 11 cm, ca. 5 l

je Ausführung 6,99*

badkomfort Hochwertiger WC-Sitz aus Duroplast, mit Absenkautomatik

- Passend für alle handelsüblichen WCs
- Kratzbeständig und reinigungsfreundlich
- Mit hochwertigen Scharnieren aus verchromtem Kunststoff
- Inklusive Befestigungsmaterial und Metall-Schrauben
- 3 Jahre Garantie

Hochwertiges Brillant-Druckverfahren!

Weiß 12,99*
je Motiv 16,99*

XL-Badetuch-Poncho 2in1
ca. 100 x 200 cm • Besonders angenehme und schnelltrocknende Qualität • 100 % Baumwolle

- Hohe Saugfähigkeit
- Universalgröße

je Ausführung 14,99*

TOPTEX PRO Softshell-Outdoor-Arbeitsjacke

- 96 % Polyester, 4 % Elasthan
- Wärmdendes Microfleece-Futter
- Wasserabweisend und winddicht
- Mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich
- Größen M (48/50)–XXL (60/62) je Arbeitsjacke

19,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

www.norma-online.de

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden