

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Energie für Haushalte

Installation von neun PV-
Anlagen in Bad Vilbel



KW 15, Samstag, 15. April 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Letztens habe ich gelesen, dass eine Umfrage bei der deutschen Süßwarenindustrie ergeben hat, dass für das diesjährige Ostern 230 Millionen Schoko-Osterhasen produziert wurden. Damit hoppelt der Osterhase bei den Produktionszahlen dem Schoko-Weihnachtsmann weit davon. Hierfür gibt es auch eine logische Erklärung – und eins kann ich Ihnen verraten: Das extrem frühe Auftauchen im Laden ist es nicht. Auch wenn der Schoko-Weihnachtsmann dem Schoko-Osterhasen gefühlt kurz nach Neujahr den Platz im Regal freiräumt, liegt es an der Vielfalt der Leckereien zur Weihnachtszeit. Bis dahin halten wir aber sicherlich mit den Osterhasen durch, meint

Euer Boto

Kammerkonzert in Gronau

Bad Vilbel. Am kommenden Sonntag, 16. April, um 18:00 Uhr, findet in der evangelischen Kirche in Gronau ein Kammerkonzert des Rotenfels Trios statt. Der Name des Ensembles erinnert an die Region von Bad Kreuznach, der Heimat eines der drei Musizierenden. Sie alle sind beruflich musikalisch tätig und ergänzen ihr musikalisches Spektrum durch Kammermusikkonzerte an verschiedenen Auftrittsorten. Zu hören sein werden Werke von Mozart, Haydn und der erste Satz des Trio H-dur op.8 von Johannes Brahms, ein Höhepunkt der romantischen Musik überhaupt. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei.

Mitsing-Projekt der Kantorei

Bad Vilbel. Für das nächste Konzert mit Orchester am 11. und 12. November widmet sich die Kantorei der Christuskirche Bad Vilbel dem Requiem von John Rutter. Hierzu lädt die Kantorei interessierte Sängerinnen und Sänger am Montag, 24. April, herzlich ein, bei diesem Projekt zu schnuppern. Die Proben finden immer montags von 20:00 bis 22:00 Uhr im Gemeindesaal der Christuskirche statt. Interessierte wenden sich am besten an die Chorleiterin Geraldine Groenendijk per Mail unter geraldine.groenendijk@christuskirchengemeinde.de.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

„Wetterau trifft Vogelsberg“

Einweihung der geschaffenen Wanderwege in und um Unter-Widdersheim

Nidda. Am 28. April um 14:00 Uhr werden in Niddaer Stadtteil Unter-Widdersheim neu geschaffene Wanderwege offiziell eröffnet, Startpunkt ist die Grillhütte am Bürgerhaus. Das durch den LEADER-Beirat ausgewählte und mit Mitteln des Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums, des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Landes Hessen geförderte Projekt macht die vielfältige Landschaft am Übergang zwischen Wetterau und Vogelsberg erlebbar.



Ein Schaf erklärt Kindern auf jeder Tafel etwas Interessantes zum jeweiligen Ort.

Rundweg von 6 Kilometern

Entstanden ist ein etwa 6 km langer Rundweg um das Dorf, der mit verschiedenen Stichwegen individuell mit der etwa 2 km langen „Dorfrunde“ kombiniert werden kann. Dabei weisen mehr als 20 Infotafeln auf die Besonderheiten, wie z. B. den römischen Limes als UNESCO-Weltkulturerbe, hin. Die Horloffäue mit ihren seltenen Brut- und Rastvögeln bildet einen besonderen Schwerpunkt, ebenso wie die Erdgeschichte, die hier gut sichtbar ist. Auch zu verschiedenen Formen der traditionellen Landnutzung wie Magerrasen und Streuobstwiesen finden sich Informationen auf den liebevoll gestalteten Infotafeln. Innerorts präsentiert sich inte-

ressierten Besuchern entlang des Wanderweges vor allem die Kulturgeschichte des Ortes mit Fachwerkhäusern, Backhaus, einem Menhir und dem Bachlauf. Vertiefende Informationen lassen sich per QR-Code an vielen Tafeln abrufen, an einigen sind sogar eigens konzipierte Filme hinterlegt, die die Dorfgeschichte lebendig werden lassen. Ein Schaf erklärt Kindern auf jeder Tafel etwas Interessantes zum jeweiligen Ort. Für die ehrenamtliche sechsköpfige Arbeitsgruppe „Wanderwege Unter-Widdersheim“ unter Federführung von Stefanie Klein geht damit eine Zeit intensiver Befassung mit der Orts- und Landschaftsgeschichte und mehreren Hundert Arbeitsstunden zu Ende.

Viel ehrenamtliche Arbeit geleistet

Von der Erstellung des Wanderwegekonzepts über die Einholung der Angebote für die verschiedenen Gewerke über die Betreuung der ausführenden Firmen bis zum Grobentwurf, den Fotos und Texten der Infotafeln und des Flyers wurden alle Arbeiten des von der Stadt Nidda getragenen Projekts im Ehrenamt geleistet. Eine besondere Herausforderung war es weitere Geldgeber zu finden als die Rohstoffpreise für die Pultträger der Infotafeln kriegsbedingt anstiegen und das vorgesehene Budget nicht mehr auszureichen schien. Selbst diese unerwartete Problematik hat die aus der Dorferneuerung hervorgegangene Arbeitsgruppe ei-

genständig gelöst und konnte den Verein Dorfgemeinschaft Unter-Widdersheim sowie die Sektion Vogelsberg der Deutschen Vulkanologischen Gesellschaft e.V. (DVG) als Sponsoren gewinnen, die jeweils die Kosten für drei kleine Infotafeln übernommen haben. Bürgermeister Thorsten Eberhard und Ortsvorsteher Klaus-Dieter Kammer freuen sich, dass durch dieses Engagement aus der Dorfgemeinschaft wunderbare Wege entstanden sind, die Besuchern wie Bevölkerung Spannendes und Wissenswertes zu Natur, Kultur und Landschaft vermitteln und zeigen wie schön es in Unter-Widdersheim ist. Mehr Informationen zu den Wanderwegen unter www.nidda.de/tourismus oder www.wanderwege-uw.de.

Ausschuss hat Arbeit aufgenommen

Elf Kinder und Jugendliche setzen sich für die junge Generation ein

Bad Vilbel. Am Donnerstag, den 30. März begann die Arbeit an der Zukunft. Der Zukunftsausschuss der Stadt Bad Vilbel wurde im Rahmen der ersten Zukunftswerkstatt gewählt. Elf Kinder und Jugendliche im Alter zwischen neun und fünfzehn Jahren wurden von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Zukunftswerkstatt gewählt.

Große Freude über Bildung

„Wir freuen uns riesig, dass wir nun einen Zukunftsausschuss haben, der die Stimmung der jüngsten Generation in unserer Stadt aufnimmt und artikuliert. Der Ausschuss soll aber auch Ideen liefern und gemeinsam mit uns an der Umsetzung von Projekten arbeiten. Die Konstituierung des Ausschusses ist ein Meilenstein bei der Partizipation junger Menschen am demokratischen Prozess“, freut sich Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm über den Zukunftsausschuss. An der ersten Zukunftswerk-

statt nahmen insgesamt 21 Kinder und Jugendliche im Alter zwischen neun und fünfzehn Jahren teil. Elf von ihnen stellten sich im Rahmen der Sitzung dann zur Wahl für den neu geschaffenen Zukunftsausschuss. Um den Ausschuss demokratisch zu wählen, wurde zunächst auch über das Wahlverfahren diskutiert. „Allen Beteiligten war wichtig, dass es sich um einen Prozess handelt, den die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst entscheiden.“

Es wurden keine größeren Vorgaben gemacht, vielmehr gab es Unterstützung bei den angedachten Verfahren und Wegen. Letztendlich wurde der Ausschuss dann per Handzeichen ganz offen gewählt, gibt Müller-Grimm einen Einblick in den Ablauf.

Teilnehmer aus allen Stadtteilen

Die sechs Jungen und fünf Mädchen des neuen Zukunftsausschusses kommen aus allen Stadtteilen Bad Vilbels, sodass auch Ideen und Themen aus der gesamten Quellen-

und Festspielstadt eine Rolle spielen werden. „Der Ausschuss hat auch direkt mit der Arbeit begonnen und erste Beschlüsse gefasst, die ich gern gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer EHzets mit in die Verwaltung genommen habe. Die ersten Reaktionen auf die Zukunftswerkstatt und den Ausschuss waren am Ende dann auch einhellig sehr positiv“, führt Müller-Grimm weiter aus. Neben den Wünschen, die im Rahmen der Zukunftswerkstatt artikuliert wurden und die sich beispielsweise um WLAN in den EHzets oder Mitsprache beim Speiseangebot in den Jugendhäusern drehen, wurde auch darüber gesprochen, dass man sich mehr Transparenz von Entschlüssen über leicht zugängliche Kommunikationswege wünscht. Zudem fasste der Zukunftsausschuss erste Beschlüsse, die das neue EHzet Heilsberg betreffen. So sprach sich der Ausschuss für die Montage einer Kletterwand mit Überhang sowie für eine Calisthenicsanlage aus.

Leidenschaftliche Diskussionen

„Die erste Zukunftswerkstatt sowie die ersten Gespräche des Zukunftsausschusses machen wirklich Lust auf mehr. Es war begeisternd zu sehen, mit welcher Leidenschaft die Kinder und Jugendlichen diskutierten, aber auch wie sachlich und wertschätzend sie miteinander umgingen. Dieser Ausschuss wird in unserer Stadt seinen Weg machen, da sind wir uns sehr sicher“, so Ricarda Müller-Grimm abschließend. Ein nächster Sitzungstermin des Zukunftsausschusses soll nach den Osterferien stattfinden. Dann soll auch über eine feste Frequenz der Treffen gesprochen werden. Die Kinder und Jugendlichen werden diesen Prozess aktiv mitgestalten, sodass es auch immer wieder zu Neuerungen und Änderungen kommen kann. Direkte Ansprechpartnerinnen und Partner sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der EHzets, die den Zukunftsausschuss fortan begleiten werden.

Beilagen in Teilausgaben

expert klein
ROSSMANN Mein Drogeriemarkt
HACK Planen & Bauen & Wohnen
JYSK **mt** **WOMERS** Baumarkt
GLOBUS **BAUMARKT**
hagebaumarkt **HIT**
HERBST hagebaumarkt Hof Wiegand
OLSTER **ARTULL** Deutschlands große Polsterfachmärkte
BENZING **360°**
REWE **HORN**
MIX Markt **HERMEL**
toom Metzgerei Baumann
nah & gut
tegut... gute Lebensmittel
MOBIL-ZENTRUM **SPESART**
XXX utz
nahkauf Marken-Discount
NORMA **PENNY**
LIDL **EDEKA** **ALDI**

Events und Lieblingsorte

Bad Nauheim. Lust auf Bad Nauheim machen und die Stadt mit all ihren Facetten vorstellen: Das ist das Ziel des neuen touristischen Social-Media-Auftritts der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH (BNST). Seit dem 3. April ist ein neuer Kanal unter dem Namen [entdecke.dein.badnauheim.de](https://www.entdecke.dein.badnauheim.de) auf der Plattform Facebook und Instagram online. „Ich freue mich, dass wir mit unseren neuen Kanälen nun auch die touristisch relevanten Zielgruppen außerhalb von Bad Nauheim und der Region optimal ansprechen können, denn genau dafür sind wir als Stadtmarketing- und Tourismusorganisation da“, spricht sich Harald Hock, Geschäftsführer der BNST, für den neuen Auftritt in den sozialen Netzwerken aus. Tages- und Kurgäste sowie Kurzurlauber sind die Hauptzielgruppen. Follower werden zukünftig über die Themen Gesundheit und Kur, Veranstaltungen und Gästeführungen informiert, erhalten tolle Freizeit- und Urlaubstipps und bleiben auf dem Laufenden, wenn es um Angebote der Tourist Information und den eigenen Shop geht. Auf den städtischen Kanälen unter dem Namen [bad_nauheim.de](https://www.bad_nauheim.de) bleibt die BNST weiterhin aktiv. Hier informiert sie zusammen mit der Stadt Bad Nauheim die Bürgerinnen und Bürger und zeigt die schönen Seiten der Kurstadt. Wer sich selbst ein Bild machen möchte, kann nun auf Facebook und Instagram dem Kanal [entdecke.dein.badnauheim.de](https://www.entdecke.dein.badnauheim.de) folgen und Bad Nauheim entdecken: [entdecke.dein.badnauheim.de](https://www.entdecke.dein.badnauheim.de) auf Facebook und Instagram.

Tom's Carwash feiert 7-jähriges Jubiläum!

In diesem Zuge möchten wir uns bei Euch für die Treue bedanken.

1. PREMIUM

Hochdruck-Power-Vorwäsche
Textile Schaumwäsche
4-fach Felgenreinigung
Unterbodenwäsche
Unterbodenversiegelung
Hartwachsversiegelung
Glanzpolitur
Turbotrockner + Textilrocknung

INKLUSIVE:
Hightech-Nano-Versiegelung

16,50 €
mit der Tom-Card 15,00 €

Die Autowaschstraße AS GmbH
Zeppelinstraße 22
61118 Bad Vilbel

ALLE WÄSCHEN SIND FÜR CABRIOS GEEIGNET

SPECIALS

Gegen Vorlage dieser Anzeige: Unsere Premiumwäsche für nur **12 €** (gültig 17.04.-22.04.2023)

Gutschein ist nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar, keine Barauszahlung möglich und kein Rechtsanspruch. Der Gutschein kann nicht mit der DKV- oder Kundenkarte eingelöst werden.

Einblick in das Leben der Bienen

Bad Vilbel. Honig kennt jeder und auch mit Bienen hat der eine oder andere schon Bekanntschaft gemacht. An vier aufeinander folgenden Terminen erhalten Sie von der Umweltpädagogin Elke Holzinger-Stuber einen Überblick über die Aufgaben des Imkers und das Leben der Bienen im Jahresverlauf. Am 29. April: Ein Bienenvolk im Frühling, am 3. Juni: Das Bienenvolk und seine Vermehrung, am 1. Juli: Honig und Varroabehandlung und am 16. September: Vorbereitung für den Winter. Die Termine können auch einzeln gebucht werden. Kosten pro Termin und Person 10 Euro jeweils 11 bis 13 Uhr. Auf dem Bienengrund, ein Garten in Bad Vilbel. Ecke Berkersheimer Weg/ Kurt-Moosdorf-Straße. Anmeldung unter: Elke Holzinger-Stuber; Handy Nr: 0172/9984892; E-Mail: ett_stuber@free-net.de.



Hessens Jugend hat gesammelt, so auch die Jugendorchester-Piccolinos und Sound Factory des Musikvereins Ober-Wöllstadt. Das gesammelte Geld wird für das kommende Probewochenende Mitte September genutzt. Die Jugend des Musikvereins fährt in die Jugendherberge Oberreifenberg bei Schmitten, um dort für das nächste Konzert die Musikstücke zu vertiefen und sich untereinander besser kennenzulernen. Einmal im Jahr gehen junge Menschen von Tür zu Tür („Straßen- und Haussammlung“), um Geld für die Jugendarbeit in den Vereinen zu sammeln. Die Jugendsammelwoche gibt es seit über 70 Jahren in Hessen. Sie ist ein fester Bestandteil in der hessischen Kinder- und Jugendarbeit.

GETRÄNKEWELT ZELLER GMBH

Service für Sie – aus Tradition

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

LUCAS

BEI GETRÄNKEWELT

Getränkewelt
ZELLER GmbH

Herzbergstraße 4a • **Niederdorfelden**
Lohgrundweg 5 • **Friedrichsdorf Seulberg**

Unsere Angebote vom 17.04. – 29.04.23

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

KLOSTER Andechs SEIT 1455 verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,70 € EUR 16,99	Schlappeseppel Spezial 20 x 0,33 l + Pfd. 4,50 € 11 = 1,97 € EUR 12,99	bizzi verschiedene Limonaden und Schorlen 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,79 € EUR 9,49	Krombacher Verschiedene Sorten, Sixpack 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 11 = 0,51 € EUR 3,99	Schöffhofer Weizen, versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € EUR 14,99	Mineralwasser Original, Medium, Naturell oder Sanft 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,46 € EUR 5,49
Bitburger 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,64 € EUR 12,99	FLENSBURGER Pilsner oder Gold 20 x 0,33 l + Pfd. 3,10 € 11 = 2,04 € EUR 13,49	!!! NEU !!! Probieren Sie unsere ausgewählten bayrischen und fränkischen Bierspezialitäten!	SELTERS Classic, Medium, Naturell 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,54 € EUR 6,49	Bayreuther 20 x 0,33 l + Pfd. 3,10 € 11 = 2,35 € EUR 15,49	
Traditionals versch. Sorten 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 2,90 € EUR 22,99	Coca-Cola Fanta, Sprite, Mezzo Mix 12 x 0,5 l + Pfd. 5,00 € 11 = 1,43 € ZUGABE Zugabe von 2 Dosen, 0,5 l, Monster Energy EUR 9,99	Gösser NaturRadler 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,80 € EUR 17,99	PAULANER Weissbier, versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,60 € EUR 15,99	Rapp's Landschorlen Apfel, Johannisbeer, Rhabarber 10 x 0,5 l + Pfd. 3,00 € 11 = 1,60 € EUR 7,99	Mineralwasser Original, Medium, Sanft, Naturell 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,55 € EUR 4,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:

www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Fragen an den Bürgermeister

Sprechstunde des Bürgermeisters
am 20. April von 16:00 bis 17:30 Uhr

Bad Vilbel. Bürgermeister Sebastian Wysocki lädt zur nächsten Bürgermeister-sprechstunde. Sie findet statt am Donnerstag, den 20. April, zwischen 16:00 Uhr und 17:30 Uhr. Wie immer können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger vorab für einen Termin anmelden. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten dann ein 15-minütiges Zeitfenster für die Sprechstunde. „Auch im April lade ich zu meiner Bürgersprechstunde ein. Die diesjährigen langen Osterferien sind dabei keineswegs ein Hindernis. Ich freue mich auf viele Anmeldungen und bin mir sicher, dass mir wieder ein breiter Fächer an Themen begegnen wird. Aber genau das ist

schon jetzt der große Mehrwert der Sprechstunde. Bürgerinnen und Bürger kommen mit persönlichen Anliegen, aber auch mit Themen, die für die Allgemeinheit von Interesse sind“, erklärt hierzu Bürgermeister Sebastian Wysocki.

Geübt es Vorgehen

Wie mittlerweile geübt, können interessierte Bürgerinnen und Bürger für die Sprechstunde ein Zeitfenster von 15 Minuten vorab reservieren. „Die Bürgersprechstunde ist ein gutes Instrument, um Anregungen, Kritik oder Fragen direkt zu platzieren. Die 15 Minuten sind hierfür bestens geeignet, wie sich in den bereits abgehaltenen Sprech-

stunden gezeigt hat. Die angesprochenen Themen werden im Anschluss von den zuständigen Kolleginnen und Kollegen der Verwaltung dann bearbeitet und alle Bürgerinnen und Bürger erhalten eine entsprechende Rückmeldung“, führt der Bürgermeister weiter aus. Wer an der nächsten Bürgersprechstunde des Bürgermeisters teilnehmen möchte, kann sich ab sofort unter yannick.schwander@bad-vilbel.de oder telefonisch unter 06101/602201 anmelden. Bei der Anmeldung werden dann die entsprechenden Zeitfenster vergeben. Der nächste Termin der Bürgersprechstunde wird dann erneut rechtzeitig vorab veröffentlicht.

Spielen, tanzen, reden

Heilsberger Seniorentreff ein voller Erfolg

Bad Vilbel. Nachdem die damals neue Seniorenresidenz auf dem Heilsberg eröffnet wurde, hat sich das städtische Seniorenbüro aufgemacht, hier Kontakte zu knüpfen, um gemeinsam Veranstaltungsformate zu entwickeln. Herausgekommen ist unter anderem der „Heilsberger Seniorentreff“, der seit September 2022 an jedem zweiten und vierten Donnerstag im Monat stattfindet und schon jetzt ein voller Erfolg ist. „Nach einem halben Jahr mit dem Heilsberger Seniorentreff können wir sagen, dass dieses Format nicht nur super angenommen wird, sondern dass es auch große Freude macht, diesen zu veranstalten. Gern empfangen wir bei unseren Treffen neue Gesichter und alte Bekannte, damit der Austausch und das gesellige Zusammensein noch größer werden“, erklärt hierzu Lidia Burhard vom städtischen Seniorenbüro, die den Treff mitorganisiert. Gemeinsam mit Bärbel Ment-



Lidia Burhard vom städtischen Seniorenbüro und Bärbel Menthe-Wirtz leiten den Heilsberger Seniorentreff.

he-Wirtz, die als Sozialpädagogin lange bei der Stadt Bad Vilbel arbeitete, leitet Lidia Burhard den Seniorentreff, bei dem sich Bewohner der Seniorenresidenz und Menschen ab dem 65. Lebensjahr vom Heilsberg oder aus anderen Stadtteilen treffen können.

Das Treffen beinhaltet dann verschiedene Dinge und Aktivitäten wie Spiele, Tänze im Sitzen oder auch einmal ein Gedächtnistraining. Auch Musik und gemeinsames Singen kommen nicht zu kurz, immer wieder werden auch musikalische Gäste eingeladen. „Wichtig sind aber natürlich auch die Gesprächsrunden zu verschiedenen Themen sowie eine Biographiearbeit, die für die Senioren große Bedeutung haben“, führt Burhard weiter aus und betont, dass es keine Themen gibt, die nicht besprochen werden würden, sofern Teilnehmer diese anbringen. Der Heilsberger Seniorentreff erwartet die Teilnehmer alle zwei Wochen (am 2. und 4. Donnerstag im Monat), von 14:30 bis 16:30 Uhr. Anmeldung im Seniorenbüro unter: 06101 602314 oder 06101 602316; Kostenbeitrag: 4,- Euro inklusive Kaffee und Kuchen.

haushaltsjob börse

Haushaltsretter gesucht! Deinen neuen Haushalts-job findest du hier:

www.haushaltsjob-boerse.de

MediaBerater

Bad Vilbel, Karben Wöllstadt, Niddatal, Rosbach, Friedberg, Bad Nauheim

Hans Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Radeln zum Altrhein

Bad Vilbel. Am Freitag, den 21. April um 12.00 Uhr startet die Radtour an der Bücherei-Brücke Bad Vilbel zum Bootshaus der Naturfreunde in Stockstadt am Altrhein. Entlang der Nidda geht es nach Höchst, weiter über Kelsterbach zum Aussichtsturm Startbahn West. Von dort führt die Tour durch das Naturschutzgebiet Mönchsbruch und durch Groß-Gerau zum Altrhein. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Zug. Die Strecke beträgt 61 km. Anmeldung und weitere Informationen unter rad@naturfreunde-bv.de.

Sperrung ab 17. April

Bauarbeiten im Bereich Frankfurter und Friedrich-Ebert-Straße

Bad Vilbel. Aufgrund von Bauarbeiten auf der Frankfurter Straße, die auch den Kreuzungsbereich zur Friedrich-Ebert-Straße betreffen, muss hier eine halbseitige Sperrung der Frankfurter Straße sowie die vollständige Sperrung der Ein- und Ausfahrt der Friedrich-Ebert-Straße ab Montag, den 17. April erfolgen. Die Maßnahme wird rund eine Woche dauern. Der Verkehr zwischen der Friedrich-Ebert-Straße und der Waldstraße auf der Frankfurter Straße wird durch provisorische Ampeln geregelt. Wer der Sperrung der Ein- und Ausfahrt der Friedrich-Ebert-Straße sowie der Ampelschaltung entgegen möchte, kann über die Schützenstraße auf die Frankfurter Straße fahren. Die Bushaltestelle „Berliner Straße“ kann in Fahrtrichtung Kernstadt in der Zeit der Baumaßnahme nicht bedient werden.

Versammlung und Tag der offenen Tür

Karben. Der Obst- und Gartenbauverein Klein-Karben lädt seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung in das OGV Haus Max-Planck Straße 40 ein. Unter anderem steht, neben den Berichten der 1. Vorsitzenden Patricia Weber und des Kassierers Thomas Bier, die Neuwahl des Vorstandes und die Änderung der Satzung auf der Tagesordnung. Diese kann vorab zu den bekannten Öffnungszeiten im OGV Haus eingesehen werden. Die Versammlung findet am 24. April um 18:30 Uhr statt. Der Vorstand bitte um zahlreiches Erscheinen. Eine Woche später, am 1. Mai lädt der OGV zum Tag der offenen Tür. Mit Steaks, Würstchen, Bratkartoffeln, Kaffee und Kuchen ist für jeden sicher etwas dabei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Zeit von 10:00 bis 17:00 Uhr.

Umweltwerkstatt-Café

Naturkundliche Wanderung rund um Assenheim / Café und Lädchen geöffnet

Wetteraukreis. Zu einem neuen Veranstaltungsformat lädt die NABU Umweltwerkstatt Wetterau am Samstag, 22. April von 15 bis 17.30 Uhr ein: Das Umweltwerkstatt-Café. In dieser Zeit gibt es im Alten Rathaus Assenheim (Wirtsgasse 1) leckeren Kuchen, Kaffee und Tee. Gleichzeitig hat das Umweltwerkstatt-Lädchen mit Natur-schutzprodukten im Nachbargebäude geöffnet. Um 15.30 Uhr beginnt eine etwa einstündige naturkundliche Führung rund um Assenheim. Startpunkt ist das Alte Rathaus Assenheim. Der knapp zwei Kilometer lange Weg führt über den Wissenspfad entlang der Nidda in Assenheim. Dort gibt es jetzt neben den Frühblühern am Wegesrand zahlreiche Tiere zu beobachten: Meisen beim Nestbau, Eisvögel und Enten am Fluss und das Frühlingserwachen im Wald und auf der Streuobstwiese. Auch einige Aspekte zur Ortsgeschichte von Assenheim werden angesprochen. Die drei Angebote Café, Lädchen und Naturführung können unabhängig voneinander besucht, gerne aber auch kombiniert werden. Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen zum Veranstaltungsprogramm gibt es bei der NABU Umweltwerkstatt Wetterau, Wirtsgasse 1, 61194 Niddatal, Telefon (06034) 6119, info@umweltwerkstatt-wetterau.de, www.umweltwerkstatt-wetterau.de.

Räumungsverkauf!
Alles muss raus!

Tupperware Shop Karben

Wegen Aufgabe unserer Geschäftsräume in Karben findet am

22. April 2023 zwischen 9 und 12 Uhr

ein Abverkauf statt.

Es gibt 50 % auf alle nicht reduzierten Artikel.

Voucher und Bonuskarten können an diesem Tag nicht eingelöst werden.

Tupperware Shop Karben

Karbener Weg 8–10, 61184 Karben

06039-9398470

Di. & Do. 15-18 Uhr, Mi., Fr. & Sa. 9-12 Uhr



FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

SKY fast & fixed

Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen

✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren

✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel

✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken

✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen

✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung: Dienstag, 25.04.2023, um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)

Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main
T 069 28 30 30 · www.tschackert.com

Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30
Mehr über uns: [f](#) [i](#) [y](#)

Von Patienten bewertet mit:

Note 1,1

IMPLANTAT



porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN WASSERSCHADEN IN BAD VILBEL

ALLES MUSS RAUS!

BIS ZU **60%**

RADIKAL REDUZIERT

Zwischenverkäufe vorbehalten

ES MUSS SOFORT GERÄUMT WERDEN:

SCHLAFZIMMER, MATRATZEN, JUGEND- UND BABYZIMMER, BÜROMÖBEL, SCHLAFSOFAS ... UND VIELES MEHR!

„Selbstverständlich erwartet euch weiterhin unser komplettes Sortiment!“

BIS ZU **35%** *1

AUF MÖBEL UND TEPPICHE

+20% *2

EXTRA

Rabatt bis 22.04.2023 gültig!
61118 Bad Vilbel-Dortelweil • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel
Industriestr. 2 • Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 22.04.2023. *2 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop, der Abteilung Quartier und die Marken WK Wohnen, Vito, now! by hülsta, Phill Hill, LIV'IN, Self, JOOP, Schöner Wohnen, Musterring, Stressless, Mondo und Valmondo. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 22.04.2023.



Christian Eitel,
Geschäftsleiter
porta Möbel
Bad Vilbel

Garten im Frühjahr

Es summt und brummt
Hummeln in den Garten holen

Erwärmt die Sonne langsam die Erde, krabbeln die Hummelköniginnen aus ihren Winterquartieren. Jetzt brauchen sie protein- und vitaminreiche Pollen für die Entwicklung der Eierstöcke, um sich fortzupflanzen, erklärt die Deutsche Wildtier Stiftung.

In der freien Natur gehe die Anzahl an Blüten leider zurück. Daher sind passende Pflanzen in Gärten oder auf Balkonen gut. Traubenhyazinthen, Schneeglaz, Krokusse, Winterlinge und Blausternen wachsen zum Beispiel auch in Kübeln oder Balkonkästen. Gartenbesitzer können Hummeln helfen, wenn sie frühblühende Stein- oder Kernobstsorten wie Zwetschgen, Kirschen oder Äpfel pflanzen, ebenso Weiden- und Ahornsorten, Felsenbirne und Hartriegel sowie Beerensträucher. Auch Wildstauden wie Nieswurz, Huflattich und Hirtentäschel liefern früh im Jahr Pollen und Nektar. Später wird es dann noch einmal eng: Durch die immer hei-



Foto: Karl-Josef Hildenbrand/dpa/dpa-mag

ßere und trockenere Witterung schon ab Mai brauchen Hummeln oft bis in den August Unterstützung. Sie geben folgende Pflanzen, die mit ein bisschen Wildnis im Garten meist ganz von allein wachsen: Rot-, Horn- und Weißklee, Natternkopf, Flockenblumen, Küchenkräuter und Disteln.

Bad Vilbel. Wenn künftig über Bad Vilbel die Sonne lacht, können sich die Bürgerinnen und Bürger doppelt freuen. Zum einen setzen Sonnenstrahlen bekanntlich Endorphine frei, zum anderen werden derzeit Photovoltaikanlagen auf öffentlichen Dächern installiert, die künftig Sonnenstrahlen zur Stromproduktion nutzen werden. Die ersten sechs von zunächst neun geplanten Anlagen sind nun im Bau.

Bürgermeister Sebastian Wysocki machte sich mit Daniel Schröder von den Stadtwerken Bad Vilbel auf dem Stadtwerkegebäude in der Theodor-Heuß-Straße ein Bild von einer der Anlagen. „Wir haben uns vor etwas mehr als einem Jahr auf den Weg gemacht und begonnen, geeignete Dachflächen zu identifizieren. Nun sind die ersten sechs Anlagen bereit, in Betrieb genommen zu werden. Das ist nicht nur eine un-



Daniel Schröder von den Stadtwerken erklärt Bürgermeister Sebastian Wysocki die Leistungsfähigkeit der installierten Photovoltaikanlagen.

schlagbare Schnelligkeit, sondern auch ein klares Zeichen, dass wir als Stadt und Stadtwerke den Ausbau von erneuerbaren Energien mit Hochdruck vorantreiben“, freut sich Bürgermeister Sebastian Wysocki über das Projekt. Die Anlagen haben eine Gesamtleistung von 450 Kilowatt Peak (kWp). Nach Fertigstel-

lung der Anlagen können diese schon bald in Betrieb gehen. Im zweiten Verfahren werden drei Anlagen errichtet, die noch größer als die ersten sechs Anlagen sein werden. Diese Anlagen erreichen eine Gesamtleistung von 870 kWp.

„Mit den Photovoltaikanlagen erreichen wir eine neue Stufe

im Ausbau der erneuerbaren Energien in und für Bad Vilbel. Es wird uns möglich sein, Strom für die jeweiligen Gebäude selbst zu produzieren, aber auch Strom in das Netz einzuspeisen. Dies stellt einen wichtigen Mosaikstein bei der Energiewende dar. Es bleibt dabei, dass wir in Bad Vilbel nicht nur darüber reden, was man machen könnte oder sollte, sondern dass wir anpacken und handeln“, so Sebastian Wysocki abschließend.

Alle neun Anlagen produzieren ungefähr 1.300.000 kWh (1,3 GWh) pro Jahr. Mit dieser produzierten Leistung können bis zu 370 Haushalte in Bad Vilbel, mit einem durchschnittlichen Jahresverbrauch von 3.500 kWh versorgt werden.

Stück über Klimaterroristen

Theatergruppe „LangsamLauter“ lädt ein

Karben. Die Theatergruppe „LangsamLauter“, der evangelischen Kirche Karben, führt am Samstag, 15. April, um 18 Uhr den Einakter „Klimaterroristen“ in der Halle des Bio-Bauernhofes Mager in Klein Karben auf.

In der Auseinandersetzung mit dem Thema Klima und der Diskussion um die Aktionen der „Letzten Generation“ ist dieses Stück verschwunden.

In schriftliche Form haben Mitglieder der Gruppe zu-

sammen mit Pfarrer i.R. Werner Giesler das Stück gebracht. Im Stück geht es um Homunca, die so gerne wissen will, was gut ist und was böse, was richtig und was falsch ist. Immer, wenn sie sich ganz sicher ist, verkehrt sich Gutes in Böses und Richtiges in Falsches. Gott sei Dank arbeitet sie als wissenschaftliche Hilfskraft in einem weltweit anerkannten Labor. Und wie der Zufall es will, beginnen gerade Forschungen zu der Frage: „Was sind böse Klimaterroris-

ten und wer ist ein guter Klimaterrorist?“ Die Aufführung dauert etwa eine Stunde. Der Eintritt ist frei, für Spenden ist die Gruppe dankbar. Mit dem Stück wollen die Schauspieler*innen zur Diskussion anregen, was erlaubt ist und was gemacht werden muss, damit zukünftige Generationen auf unserer Erde noch ein lebenswertes Leben leben können. Im Anschluss kann darüber Diskutiert werden, Getränke werden gereicht.

Tagesausflüge geplant

Angebot des Seniorenbüros am 18. und 25. April

Bad Vilbel. Am 18. und 25. April finden die ersten Fahrten für mobilitätseingeschränkte ältere Menschen in diesem Jahr statt. In diesem Jahr können erneut sieben Personen in einem Bus mitfahren. Anmelden kann man sich direkt beim Seniorenbüro. „Die Seniorinnen und Senioren genießen diese Ausflüge, da sie aus ihrer gewohnten Umgebung herauskommen. Dieses Angebot richtet sich speziell an Menschen, die in der Mobilität erheblich

eingeschränkt, jedoch in der Lage sind mit leichter Hilfestellung selbständig in den Kleinbus einzusteigen“, beschreibt Sandra Schneider vom städtischen Seniorenbüro die Fahrten. Rollatoren und Rollstühle werden mitgenommen. Alle mobilitätseingeschränkten älteren Menschen sind herzlich eingeladen, an diesen Fahrten teilzunehmen. Die Fahrten finden am Dienstag, 18. April, und Dienstag, 25. April, statt. Alle Teilnehmer werden mit

einem Kleinbus direkt von zu Hause abgeholt und auch wieder heimgebracht. Die letzte Abfahrt ist jeweils für 10 Uhr, die Rückkehr nach Bad Vilbel um ca. 18 Uhr geplant. Für jede Fahrt wird pro Teilnehmer ein Teilnahmebeitrag in Höhe von 15 Euro erhoben. Bei Vorlage des Wohngeld- oder Grundsicherungsbescheides wird eine Ermäßigung auf 7 Euro gewährt. Anmeldungen unter der Telefonnummer 06101/602-314 ab sofort entgegen.

Raab seit 1923 ROSEN
Rosenstraße 18
35519 Oppershofen
Tel.: 06033/9650-20
Butzbacher Straße 3
im EDEKA
35516 Gambach
Tel.: 06033/9285871
Ihr Mehr an... Blumen & Pflanzen
neu Online-SHOP mit Lieferservice
www.raabrosen.de
info@raabrosen.de

Sonnentage genießen. Mit Markisen von Romi.
Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz
Sprechen Sie uns an.
Gerne beraten wir Sie.
Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0
technik kompetenz design

STIHL
Wir beraten Sie gern!
Obergasse 6c • 61194 Niddatal-Kaichen
Telefon: 061 87/251 96
FGS SCHMIDBERGER
FORST- UND GARTENGERÄTE

LÖWER
GEMÜSE-ALLERLEI!
DIE VIELFALT DER NATUR - MIT GEMÜSE AUS EIGENER ANZUCHT.
Sonne und Frühling wecken die Lust aufs Gärtnern!
Wer sich selbst versorgen möchte, findet bei uns die leckersten Gemüsesorten in bester Löwer-Qualität. Jetzt unsere große Gemüsevielfalt entdecken und schon bald das eigene Gemüse ernten - ganz nach dem eigenen Geschmack!

FRISCHER SPARGEL
VERKAUFSTÄNDE VOM SPARGELHOF MERLAU ODER SPARGELHOF MÖNICH AN UNSEREN GÄRTNEREIEIN.

LÖWER KRÄUTERFEST
IN HANAU UND SELIGENSTADT
mit verkaufsoffenem Sonntag am 16. April. Geöffnet von 12-18 Uhr.

www.gaertnerei-loewer.de

9 GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr . So. 11:00-13:00 Uhr

9 ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Fr. 8:30-18:30 Uhr . Sa. 8:30-18 Uhr

9 HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr
So 16.04. 12:00-18:00 Uhr

9 MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr
So 23.04. 13:00-18:00 Uhr

9 SELIGENSTADT
» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr
So 16.04. 12:00-18:00 Uhr



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 17.04. - 22.04.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

16.99

13.99



12.99**
1l = 1,97 €

Die Kleine!

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99



13.99**
1l = 1,40 €

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.49

14.99



14.49**
1l = 1,45 €

Urfränkisches Landbier

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

15.99

14.99



13.99**
1l = 1,40 €

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.99

14.99

Aktion!

+ 6er Pack
Natur Radler
GRATIS!

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

ANGEBOT

3.99

Ayinger Bier

Bräuweiße, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99



14.99**
1l = 1,50 €

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €

-28%

4.99

top frisch Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €

6.99

5.99

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

-20%

5.99

Klein &
praktisch!

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,25 €

ANGEBOT

7.49



6.49**
1l = 1,08 €

Adelholzener Limonade

Bleib in Form,
Sunny Orange, Grapefruit,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7.99

Rothenbücher Schorle*

Johannisbeere,
Traube,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17.99

15.99

Rosbacher Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

6.79

5.99

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,62 €

Aktion!

ZAHLE 2
NIMM 3

ANGEBOT

14.98

TWENTYFOUR7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

-25%

0.59

Kessler Zink Weisswein

diverse Sorten,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l-Flasche,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

3.99



3.49**
1l = 3,49 €

Freixenet Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

-25%

4.49



3.99**
1l = 5,32 €

Puschkin

Nuts & Nougat,
Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 8,99 €

ANGEBOT

6.29



5.79**
1l = 8,27 €

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,99 €

ANGEBOT

10.49

9 Mile

Vodka,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 17,13 €

13.99

11.99

+ 1 Flasche
effect Energy
1l GRATIS!

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de

NEU

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

-25%

8.99

Hendrick's Gin

0,7 l-Flasche,
1l = 39,99 €

29.99

27.99



26.99**
1l = 38,56 €

*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

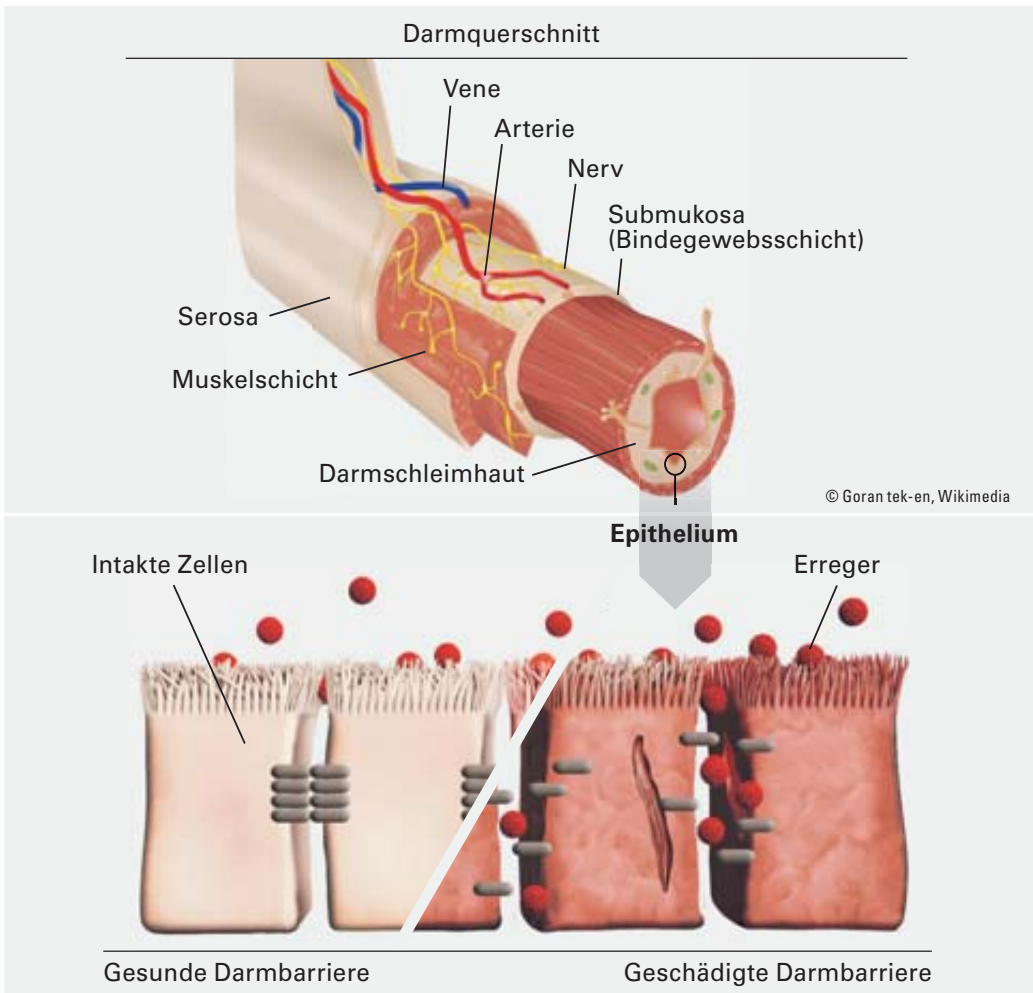
Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 3000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird. Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt. Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild



Durch kleinste Schädigungen können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen.

in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch

diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen? Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine

wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit 'Ruhe' im Darm!“. Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich (PZN 15999676).

Stress begünstigt Darmbeschwerden

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Stress eine Schädigung der Darmbarriere verursachen, bzw. verstärken und somit wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen verschlimmern kann.⁵ Es wird daher empfohlen, dass

sich Betroffene mit immer wieder auftretenden Darmbeschwerden bewusst Phasen der Entspannung verschaffen. Betroffene sollten auf ein effektives Stress-Management achten und sich, wenn möglich, immer wieder kurze Auszeiten gönnen, in denen sie zur Ruhe kommen.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.



✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75

✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen

✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁶

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO (PZN 15999676)

kijimea.de

¹Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-June 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, z.B. DE, AT, ES, IT, 2022. • ⁵Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Abbildung Betroffener nachempfunden, Name geändert.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt? So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70% leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper

sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den

natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche

Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen.



Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Stark für die Nacht (PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenläng

Gabi Schurkus an der Spitze eines starken Teams

Gewerbeverein Karben wählt neue Vorsitzende

Karben. Nach annähernd 13 Jahren hat der Karbener Gewerbeverein eine neue Vorsitzende gewählt: Gabi Schurkus aus Okarben wurde auf der Mitgliederversammlung zur neuen Vorsitzenden gewählt. Stellvertretende Vorsitzende bleibt Simone Roßmus und Schatzmeisterin Regine Feyl. Der Vorstand freut sich über die neue Vorsitzende und die Visionen, die Schurkus für die Weiter-

entwicklung des Gewerbevereins Karben mitbringt. Die studierte Kommunikations- und Marketing Expertin Gabriele Schurkus hat während ihrer beruflichen Laufbahn vielfältige Leitungsfunktionen in Organisationen sowohl im Verband als auch in der Wirtschaft übernommen. Sie war unter anderem Gründerin der Initiative „Rhein Main Engagiert“ und führte den „Wirt-

schaftsrat der Deutschen Umweltstiftung Rhein Main“ in Frankfurt. „Mein zentrales Anliegen ist es, in den nächsten Jahren eine aktive Positionierung des Vereins in der Wetterau zu erwirken, und dabei auch neuere digitale und kommunikative Perspektiven zu berücksichtigen“, erklärt die neue Vorsitzende. Gabriele Schurkus hat ebenfalls langjährige Er-

fahrung im politischen Sektor, da sie hauptamtlich als Vertreterin eines internationalen Konzerns für Nachhaltigkeitsmanagement in Berlin tätig war. „Einen weiteren Fokus werden wir auf die Weiterentwicklung von Mitgliederangeboten, der Vernetzung der Mitglieder und das Mitgliederwachstum legen“, ergänzt Schurkus. „Mit Gabriele Schurkus und Simone Roßmus haben wir ein starkes, gut vernetztes Team an der Spitze des Karbener Gewerbevereins. Auf die Zusammenarbeit und den Erfahrungsaustausch freue ich mich sehr“, kommentierte der anwesende Bürgermeister Guido Rahn das Ergebnis der Vorstandswahlen. Schurkus und Roßmus werden zukünftig weiterhin von Joachim Barowski unterstützt, der sich um die Gutscheine kümmert. Schurkus tritt die Nachfolge des verstorbenen Mike Barowski an, der jahrelang die Geschicke des Vereines erfolgreich geleitet hat.



Regine Feyl, Gabriele Schurkus und Simone Roßmus (von links).

Weiterer WLAN-Hotspot eingerichtet

Surfen an der Sporthalle Heilsberg



Erster Stadtrat Bastian Zander, Carsten Feik, Mitarbeiter der Stadtverwaltung, Bürgermeister Sebastian Wysocki und Ortsvorsteher Peter Schenk freuen sich über das kostenlose WLAN an der Sporthalle auf dem Heilsberg.

Bad Vilbel. Die Stadt Bad Vilbel nimmt am Förderprogramm der hessischen Landesregierung „Digitale Dorf- linde“ teil und stattet demnach zentrale Orte in der Quellen- und Festspielstadt mit dem öffentlich zugänglichen Hessen-WLAN aus. Auf dem Heilsberg ist nun an und in der Sporthalle ein weiterer Hotspot eingerichtet worden. Damit kann in der Halle und im Kollegraum das kostenlose WLAN genutzt werden. „Wir haben sofort den Test gemacht, das WLAN funktioniert. Ab sofort können Nutzer hier das kostenlose Netz nutzen. Die Bedienung ist denkbar einfach. Sobald man in der Nähe der Antennen ist, kann man sich in das Netzwerk ‚Hessen-WLAN‘ einwählen und sofort lossurfen“, freut sich Bürgermeister Sebastian Wysocki. Ein Netz an WLAN-Hotspots, in die sich Bürger kostenlos einwählen können, bezeichnet Erster Stadtrat Bastian Zander als zeitgemäß und für eine moderne Stadt unabdingbar.

Zukünftig werden dann auch weitere Orte ans Netz gehen und mit dem „Hessen-WLAN“ ausgestattet. „Wir wollen in diesem Jahr Hotspots im Freibad und in der Breitwiesenhalle installieren“, so Wysocki und Zander, die ergänzen: „Wir werden sukzessive die digitale Infrastruktur in Bad Vilbel ausbauen. Ein Baustein ist der Ausbau eines öffentlichen WLAN an frequentierten Örtlichkeiten in unserer Stadt.“ Derzeit gibt es in Bad Vilbel bereits öffentliches WLAN an folgenden Örtlichkeiten:

- Rathaus in Dortelweil
- Kultur- und Sportforum Dortelweil
- Wasserburg
- Niddaplatz und Stadtbibliothek
- Marktplatz/Standesamt
- Dalles Gronau
- Hermann-Freisleben-Platz Massenheim
- Marktpavillon am Festplatz und Umgebung
- Zentraler Busbahnhof am Bahnhof Bad Vilbel
- Sporthalle und Kollegraum Heilsberg

Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHENTAGE

NUR BIS	FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG
	14. April	15. April	17. April	18. April

LETZTE GELEGENHEIT DIE ZINSEN STEIGEN!

HÖFFNER

0,0%

ZINSGARANTIE

FINANZIERUNG BIS ZU 60 MONATE

Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren.

36%

zusätzlich

RABATT AUF MÖBEL UND KÜCHEN

ELEKTROGERÄT GESCHENKT

beim Küchenkauf aus der Küchenabteilung

SIEMENS

SN61IX12TE Verkaufspreis 599,- 60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesem Rabatt bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die sämtliche Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 24.04.2023. B) Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenkt Ihnen Höffner zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 18.04.2023. F) Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung für Laufzeiten bis 12 Monate für Möbel und bis 60 Monate für Küchen, ab 150€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Kaufpreis entspricht Nettodarlehensbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0% bis zu 12 Monate für Möbel und bis zu 60 Monate für Küchen. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Voraussetzungen: Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber oder Sie beziehen Rente in Deutschland oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Online Shop.

Brennnesselkerb 2023

auf dem Festplatz in

Nieder-Wöllstadt

28. April - 1. Mai

FR Party-Night mit **BUFFALO & WALLACE**
Einlass ab 19.30 Uhr, Beginn: 20.30 Uhr, Eintritt: 10 Euro - ab 16 Jahre

SA 14.00 Uhr Kerbumzug durch Nieder-Wöllstadt
All Reset
Einlass: 19.00 Uhr, Beginn: 20.30 Uhr, Eintritt: 10 Euro - ab 16 Jahre

SO Frühstück auf dem Festplatz ab ca. 10.00 Uhr begleitet vom Musikverein Ober-Wöllstadt
Gottesdienst auf dem Festplatz ca. 11.00 Uhr
ab ca. 13.00 Uhr **Flashdance** Die Partyband der Wetterau
Eintritt Frei

MO Von 10 - 13 Uhr traditioneller Frühschoppen mit dem Musikzug Nieder-Wöllstadt Für Stimmung bis in den Abend sorgt die Band **Skydream** Familien-Nachmittag Eintritt Frei

www.Brennnesselkerb.com

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

redaktion@bote.de

Bekanntschaften

MACH MIT ... BARFUSS DURCHS GRAS LAUFEN UND DAS ERSTE VEILCHEN FINDEN!
A N N I C A, temperamentvolle und attraktive Dame mit Niveau und viel Humor, 71 Jahre alt, blonde Haare, grüne Augen, 162 cm groß und schlank. Bin ein fröhlicher Wirbelwind mit Niveau, Stil und Eleganz, fit, gesund, bester Laune u. voller Energie. Ich fahre gerne Auto, wir könnten ja einen Waldspaziergang machen und uns über unser Leben unterhalten, bevor wir es uns zu Hause bei einer Tasse Tee gemütlich machen. Ich bin eine sehr jugendliche, schöne Dame mit Herz, strahlenden Augen, schlanker Figur, zart gebräunter Samthaut, jugendlich u. streichelzart. Bin finanziell gut versorgt, habe schönes Zuhause hier in der Gegend, bin aber auch umzugsbereit. Mein Herz wünscht sich über pv einen Partner, den ich umsorgen u. liebhaben darf, eine Frühlingsliebe im Herbst unseres Lebens ... wir können es schaffen und den Weg in Liebe gemeinsam zu Ende gehen! Welchem ehrlichen Herrn darf ich liebevolle Frau sein? Es liegt in Ihrer Hand, rufen Sie bitte gleich an: handy 01522 - 6954734, lassen Sie uns in meinem Garten Krokusse suchen, lachen u. Freude genießen.

SCHENK MIR EINEN AUGENBLICK, ES GEHT UM UNS, LIEBE + LACHEN + GLÜCKLICHE ZUKUNFT !
75 Jahre, ARZT, Privater, mein Name ist P E T E R und ich suche eine Partnerin für gemeinsame Unternehmungen. Bin ein Mann von Welt, sehr jung, dynm. und mit dem Herz eines Fünfzigjährigen. Habe Freude an Opern, klass. Musik, Jazz und am gesellschaftl. Leben, das ich gerne mit „IHNNEN“ gemeinsam erleben möchte! Ich bin ein lustiger, bodenständiger, aufmerksamer Mann. Fahre gerne Ski und spiele Tennis. Ich wünsche mir eine liebevolle Beziehung. Lachen darf auch nicht zu kurz kommen. Aber zusammen träumen und über alles reden können ist mir ebenfalls sehr wichtig. Sprich, der Einsamkeit entfliehen und die Zweisamkeit genießen. Vielleicht hast du Lust, etwas von dir hören zu lassen, es würde mich freuen. Bitte rufen Sie gleich an: 01520 - 7866545. Auch gerne in getrennten Wohnungen, wir haben genug Zeit, uns langsam kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen. Verehrte Damen, ich freue mich auf Ihren Anruf über „Wir Zwei“ GmbH, auch gerne am Wochenende.

SCHENKE HERZERFRI-SCHENDE TREUE LIEBE, KÜSSE UND ...
B I A N C A , 56 J / 1.68, alieinst. Versicherungskauffrau. Ich bin charmant, lache gerne und habe eine mittelschlanke, sexy Figur, bin lebensw., natürlich, fröhlich u. anschniegssam. Wünsche mir Zärtlichkeit, Liebe und einen fröhlichen, treuen, bodenständigen, ganz normalen Mann. Meine Hobbys sind Wintersport (wenn mal irgendwo Schnee wäre), E-Bike fahren (damit ich hinter Dir herkomme) und mit meinem Pferd die Natur bereiten (das mache ich aber gerne alleine). Wünsche mir einen Partner, mit dem ich etwas unternehmen kann, mit dem ich einfach mal auf der Couch sitze und nichts tue, der verständnisvoll ist und mir die Liebe gibt, die ich schon lange nicht mehr erfahren habe. Ich suche über diese pv Anzeige hier aus der Umgebung keinen Supermann, sondern LIEBE u. TREUE. Machen wir es uns beim ersten Spargelesen gemütlich, den Frühling genießen, ehrliche Liebe erleben. Wenn du es ehrlich meinst, rufe bitte an, tel. 0172 - 3707138, od. E-Mail an: Biancafreut@inserat-wz.de

Petra, 64 J., bin eine bescheidene u. sparsame Witwe, mit schöner weibl. Figur, eine gute Hausfrau u. zärtl. Gefährtin, an nichts u. niemanden gebunden. Wenn Sie eine gutmütige Frau suchen, die Sie mit guten Kochkünsten verwöhnt, gemütl. Abende mit Ihnen verbringt u. gerne für Sie da ist, melden Sie sich üb. pv ☎ 0176-45986085

Rentner, über 80, sucht eine Frau, die noch Zärtlichkeiten möchte. Alter und Hautfarbe nicht wichtig. Sie sollte aus dem Raum Hanau kommen. Bin mobil. Bitte melden Sie sich unter Chiffre 65670

„WUNDERSCHÖNE FRÜHLINGSTAGE“ – ICH MÖCHTE SIE MIT MEINEM LACHELN VERZAUBERN !
I N E S , 78 J / 1.60, verwitwet, Pensionärin und früher als Lehrerin tätig, mag gern wieder Städtereisen unternehmen, wir könnten ja schon mal planen. Ich bin charmant, lache gerne, singe im Chor und habe eine schlanke Figur, bin lebensw., natürlich, fröhlich u. anschniegssam. Ich bin eine sehr jugendliche, schöne Dame mit Herz und strahlenden Augen. Bin finanziell gut versorgt, habe schönes Haus (aber nicht ortsgebunden). Sich wieder neu verlieben, ja das wäre schön. Zu zweit kann man alles viel besser genießen, erleben, es ist alles ein wenig leichter und es macht auch viel mehr Spaß, zusammen mit dem Partner die Welt ein wenig auf den Kopf zu stellen, oder? Welchem ehrlichen Herrn darf ich liebevolle Freundin u. zuverlässige Kameradin sein? Es liegt in Ihrer Hand. Ich wünsche mir, mit Dir ein Leben lang zusammen glücklich zu sein – bitte über pv schnell melden, auch gerne am Wochenende, handy: 0151 – 56196728

TRAUMSTART IN DIE LIEBE UND DEN FRÜHLING ZUSAMMEN GENIEßEN !
G E O R G , 81 J, verwitwet, ehem. Dipl. Ingenieur und 185 cm groß. Meinen Urlaub mache ich gerne weltweit in sonnigen Gefilden! Ich fühle mich wie 50, sehe aus wie 60, bin sehr jugendlich, sportlich, schlank, gute Figur, bin vital, gesund, charmant, witzig, fröhlich, natürlich, feinfühlig, behutsam und ein ganzer „Mann“ mit viel Herzensbildung; lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Fühle mich im Anzug genauso wohl wie bei schönem Wetter gemütlich Fahrrad zu fahren. Ich möchte „Sie“ gerne ü. pv kennenlernen, Ihnen Arm u. Herz anbieten u. wir werden glücklich. Wir nehmen uns viel Zeit zum Kennenlernen, die Qualitäten eines Menschen lernt man ja erst kennen, wenn man sich öfters getroffen hat, Gemeinsamkeiten findet, gute Gespräche führt und sich sympathisch findet – und wenn man sich so nach und nach näher kennenlernen darf. Über einen Anruf würde ich mich freuen, Tel. 0170 – 6113731.

ER (Philipp), 67 J., 1,84 groß, Dipl. Betriebswirt, schlank, sucht eine Partnerin, ca. 59 bis 69 Jahre. Ich mag Strand, aber auch die Berge, Weinfeste, bin vielseitig interessiert (mag Sport, Theater, Konzerte, Lesen, Musik). Ich stehe mit beiden Beinen fest auf dem Boden. Wünsche mir Liebe, Respekt, Treue, Vertrauen und Offenheit, gute Gespräche auf Augenhöhe und auch die Bereitschaft, Kompromisse zu schließen, sind für mich sehr wichtig. Sich gegenseitig fallen lassen können, Probleme gemeinsam lösen, für den anderen da sein und, und, und ... Schöne Momente gemeinsam genießen, herumalbern und toben, was auch immer uns Verrücktes einfällt ... Und ... den Partner so lassen, wie er ist, und nicht versuchen, ihn zu verbiegen, das finde ich besonders wichtig. Ich bin offen für Neues, trage keine Altlasten mit mir herum und bin gespannt, ob Du Dich meldest, Handy 0151 - 68535162 oder E-Mail-PV an: Philipp162@wz-mail.de

HALLO, IST DER OSTERHASE AUCH AN DIR VORBEIGEHOPELT ?
M I R I A M , 66 J, gel. Medizinische Assistentin, nun Zuhause und nur noch für Dich da. Ich habe Charisma, Humor + Witz. Ich bin eine schöne Frau, frisch, natürl., kompromissbereit u. unkompliziert, mit schlanker Traumfigur, bin spontan, zu allen Streichen aufgelegt, walke u. spiele gerne Federball. Wenn du es auch ehrl. meinst u. frei bist, sprich mich an ... liebe mich! Gern würde ich für dich ganz Frau sein, mal kokett-verführerisch, mal verständig u. helfend – und immer mit ganzem „HERZ“. Welchem ehrlichen Herrn darf ich liebevolle Freundin + Frau sein? Alter egal, wenn im Herzen jung. Gib uns über die pv Telefonnummer die Chance zur Liebe u. zum gemeinsamen Leben, bitte ruf gleich an, handy 0172 - 3712035, auch Sa/So, od. Mail an: Miriam22@wz-mail.de

Marion, 70 J., bin eine hüb. Witwe, die gerne kocht, backt u. verwöhnt, liebe die häusl. Gemütlichkeit, das einfache Schöne u. fahre gerne Auto. Möchte einem lieben Mann zur Seite stehen. Ich würde dafür sorgen, dass Sie sich in Ihrer heimischen Umgebung wohl fühlen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Marlies, 76 J., mit weibl. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde zu gerne wieder e. einsamen Witwer bis 86 J. eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf Ihren Anruf üb. pv ☎ 0162-7928872

Hallo ich bin Peter, möchte gebraucht werden, für jemand wichtig sein, bin leider NR/NT habe aber damit kein Problem. Bin noch sportlich orientiert, ich mag campen, habe mein Hotel oft dabei. Bin 1,81m, 85 kg, reise gern. Chiffre 65589

Suche eine Frau, gerne auch eine ausländische Mitbürgerin, natürlich, warmherzig, aufgeschlossen, hausfräulich, bis 55 Jahre, umzugswillig. Von einem adäquaten, finanziell unabhängigen Herrn in den Sechzigern aus dem MKK. Chiffre 65692

Er (74/Christ) sucht Sie, um gemeinsam die Liebe zu entdecken. Sie sollte Humor u. Lebensfreude haben sowie Zärtlichkeit mögen. ☎ 0178-2116262

Er und Sie suchen Sie, zwischen 18-70 Jahren, für Freizeitgestaltung. Melden Sie sich für ein unverbindliches Kennenlernen. Chiffre 65580

Sie, Mitte 70, vielseitig interessiert, sucht einen sympathischen Mann für gemeinsame Unternehmungen. Chiffre 54306

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Entlaufen

Belohnung! Am 18.03.23 ist Kater Monty (braun, Latz u. Pfoten weiß) aus der Dr.-Pfahl-Str. in Biebergem. spurlos verschwunden. Vertrau. Hinweis b. an ☎ 0173-8076889

Ferienwhg./-Häuser

Ferienhaus in der Provence/Mont Ventoux. Liebevoll eingerichtetes Ferienhaus, 3 SZ, gr. Garten/Terrasse, kl. Ort, See i. d. Nähe, hat noch Termine frei. ☎ 06051/74753

Flohmarkt

Besuchen Sie unseren großen Flohmarkt am So. 16. April in Gründau-Liebos am Öfffner-Möbelhaus - trödeln, schlendern und genießen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473-20596-50

Hobby Werkstatt Flohmarkt am Wochenende 10-16 Uhr, 63486 Bruchköbel-Oberissigheim, Langstr. 11. Drehmaschine Proxxon PD400, Handkreissäge, Ständerbohrmaschine u. v. m., alles auf VB.

Freizeit

Wer möchte gern Doppelkopf mit uns spielen oder es lernen? Wir sind eine gemischte Doppelkopfrunde, spielen immer sonntags, ohne Geld - just for fun. Nette Mitspieler/innen gesucht. ☎ 0178/4856816

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorennumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinerschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinerschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke
z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.
M. Walter, Tel. 06181 – 7023413
walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behörtl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufgesuche

„Uhren von Cartier gesucht, auch defekt!“
0163 - 3365234

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Böder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe-/Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbauanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Verkäufe



E-BIKE CENTER GRUNDAU
Lieblos, Gelnhäuser Str. 15b
Tel. 06051-9677433
Mo.-Fr. 12–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
Filiale Biebergemünd-Bieber
Roßbacher Straße 2

Möbellandhallen Neuburg: Die größte Betten- und Essstischauswahl - Alles zu Discountabholpreisen. Alles in Biomaterial. Alles sofort ohne Wartezeit. Weiter im Angebot: Polstermöbel - Stühle - Anbauwände - Schlafzimmermöbel - Schränke - Sideboards und mehr. Möbellandhallen Neuburg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuburg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Sehr günstig zu verkaufen: 4 neue Goodyear Sommerreifen 205/55 R17 91V, DOT 27/22 ☎ 06055/5990

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002



ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Bgmd.-OT Breitenborn: Großer Bauernhof mit Pensionsgebäude, massiv, gepflegt, sowie Unterstellmöglichkeiten für Viehhaltung, inkl. Gartenhaus zu verkaufen. Näheres ☎ 06050-909982 od. 06051-72680

... auch als kostenloses **epaper**



www.bote.de

Verkäufe

Alles sofort und auf Wunsch ausgemessen! Ausstellungsküchen wegen Sortimentswechsel Superstark zu Tiefstpreisen. Riesig reduziert bei 100 % Qualität und 100 % Leistung! Günstiger als vergleichbare Mitbewerber! Möbellandhallen Neuburg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuburg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verschiedenes

Holzbalken aus Haus-/Scheunenabriss gesucht. Wir würden den Abriss auch gerne selbst übernehmen. Bitte melden Sie sich: ☎ 06023-8881 od. 01573-0885741 J. Rochner

Kontakte



CLEO
Ober-Rosbach • 06003-6346
rosbacher-erotikparadies.de

Sup.Zärtl. KIRA 19J H+H 0151/75469552

Erotik

Nackte Rentnerin (67) 01520-570 57 29

Mittelhessen-Bote

Anzeigen
aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de



BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
27,50 €

jede weitere Zeile
4,70 €

Anzeigentext

Rubrik

1

2

3

4

5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,— €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51)833 244 · Fax (060 51)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de



Vielfältige Themen

Veranstaltungsreihe des
BUND Karben/Niddatal

Karben / Niddatal. Der BUND Karben/Niddatal lädt zu mehreren Veranstaltungen ein: Am Dienstag, den 25. April findet ein Vortrag um 19 Uhr im großen Saal des Bürgerzentrums über das Thema Wasserstoff statt. Referent ist Dr. Werner Neumann, Leiter a.D. des Energiereferates der Stadt Frankfurt und Mitglied des Landesvorstandes des BUND. Er informiert anschaulich über die Herstellung der Energiequelle der Zukunft und die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten z.B. im Haus, öffentlichen Verkehrsmitteln und für das Auto. Am Sonntag, 7. Mai um 11 Uhr zeigt das KARBENER KINO CINEPARK den Film „Vogelperspektiven“. Dieser Film von Regisseur Jörg Adolph öffnet die Augen für die Schönheit der Vögel sowie deren Beobachtung, blickt dabei auch hinter die Kulissen der Umweltpolitik und zeigt beispielhafte Schutzprojekte. Eintritt 10 EUR. Das Stadtradeln beginnt am Dienstag, 9. Mai um 15:30 Uhr am Detlev-Engel-Platz vor der katholischen Kirche St.

Bonifatius in Klein-Karben. Das Ziel ist das Humus- und Erdenwerk in Ilbenstadt, wo um 16:30 Uhr eine 1-2 stündige Führung detaillierte Einblicke in die Arbeit nach Abholung unserer Biotonnen gibt. Anschließend radeln alle wieder zurück zum Ausgangspunkt. Um Anmeldung bis 2. Mai unter bund.karben@bund.net sowie Mitnahme von Proviant bei der ca. 25 km langen Radtour wird gebeten. Wer schon immer wissen wollte, was den ökologischen Landbau vom konventionellen unterscheidet ist am Samstag 3. Juni um 16 Uhr auf dem Bioland-Hof der Familie Mager, Ulmenweg 50 außerhalb des östlichen Ortsrand von Klein-Karben herzlich willkommen. Bei der Hofführung werden die Tierhaltung, die Ackerbewirtschaftung sowie die Verwendung des eigenen Getreides unter Bioland-Regeln erklärt. Der neue Bauernhof-Kindergarten unter städtischer Leitung wird ebenfalls kurz vorgestellt. Alle Veranstaltungen sind unter www.bund-karben.de zu finden.

ugs.: dicker Bauch	Prüfung, Genehmigung	Donau-Zufluss in Bayern	gerade-aus; sofort	kräftig	lat.-engl.: von besonderer Qualität	Kirchenversammlung	bayer.: still	frz. Romancier (Honoré de) i	Oder-Zufluss (dt. Name)	Strom in Südamerika	Vorort von Lissabon
				Zersetzungsschicht a. Eisen			früherer türkischer Titel		Elan, Schwung (amerik.)		
Süßkartoffel					zweimastiges Segelboot			Währung in Oman, Iran und Jemen			bayer. und österr.: Hefe
Spaßmacher an Burgen im Mittelalter				Erdrabant			Riechorgan	„Unterhaltung“ via Internet (engl.)	Geröllwüste		
				indischer Gaukler	Reizleiter im Körper	Teil der Personalien					
nikotin-haltige Pflanze		Sauerstoff benötigend (Biol.)	Gefundenes						Speisefisch, Salm		Hauswand
orient. Knüpftechnik						natürlicher Kopfschmuck	Gebirge in Marokko	Schafjunges			
			Periskop (U-Boot)	liebvoller Name für Baden-Württemb.	Berl. Fußballclub weibl. Kosenamen				Wohnsiedlung		Kfz-Z. Papua-Neuguinea
Stadt am Niederrhein	Ital. Provinz in den Abruzzen		Königin von Schweden				Unterarm- o. Wadenwärmer	Nonsens	kühn angelegtes Unternehmen		
Stierkämpferin					foppen	ugs.: Spaß, Vergnügen					
			lateinisch: vor	süddt., österr. veraltet: Brachland			wirklich, tatsächlich		Steuertaste (Abk.)		
weltweites Datenetz (Kfz.)	Ital. Stadt am Lago Maggiore	Sprechgesang			best. Artikel (4. Fall)	schweiz. männl. Vorname	AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ ■ B ■ ■ ■ B ■ ■ ■ G ■ A ■ ■ ■ ■ ■ T R A G I K E R ■ A B G R E I F E R ■ A M E N ■ X E T R A S ■ S A G A ■ M O N O L O G ■ G H E R O D E S H A R E M ■ T ■ B U R A N ■ T ■ D ■ ■ D ■ T ■ B I G O S ■ M ■ M O S E L ■ A U T A R K ■ ■ S A L O P P ■ E ■ A N E ■ A ■ V I N U M ■ N I B N ■ F ■ G U L A G M ■ I R E N I K ■ D U V E T ■ L ■ M O L T O ■ N E E W E G ■ R ■ M E G A ■ ■ Z E T E R N ■ T ■ Z U T U N ■ U N Z E S L A W E ■ S C H M A E H ■ E ■ A S C I I ■ A U T O ■ F O R T ■ K A J U E T E				
Fluss durch Florenz				eintöniges Ge-klimper							
Königin der Belgier						poln.: Herr					
musikalisches Bühnenwerk				für sich allein, separat							

StellenMarkt

Wertschätzung im Job

Wie kleine Gesten zum Erfolg führen können

Es gibt viele Wege, um Danke zu sagen. Um seiner Wertschätzung im Berufsleben Ausdruck zu verleihen, braucht es oft nicht viel. Der Effekt auf

Motivation und Leistung ist aber umso größer, heißt es im Magazin «Faktor A» der Bundesagentur für Arbeit. Ein Ansatzpunkt, um Wert-

schätzung im Team zu fördern, können regelmäßige Events sein. Frei nach dem Motto «man muss die Feste feiern, wie sie fallen», sei dafür kein besonderer Anlass notwendig. Wichtig ist nur, dass das Thema nichts mit der Arbeit zu tun hat. Auch das Private darf ein Stück weit ins Berufsleben rücken. Wo Geburtstage der Belegschaft etwa mit einer kleinen Aufmerksamkeit gefeiert werden, fühlen sich Teammitglieder wertgeschätzt. Daneben kann regelmäßiger Austausch viel bewirken. Was in kleineren Unternehmen oft problemlos möglich ist, kann es auch in größeren Firmen geben: Persönliche Gespräche

zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitern. Schon eine Nachfrage zum Arbeitsalltag zeige oft, dass Interesse an der Leistung der Mitarbeiter besteht. Zu einem Klima der Wertschätzung gehört auch, dass die Führungskraft das Wohlbefinden der Angestellten im Blick hat. Etwa, indem sie Teammitgliedern anbietet, angesammelte Überstunden abzubauen. Grundsätzlich geht es laut «Faktor A» darum, Erfolg und Wachstum nicht als selbstverständlich anzusehen. Regelmäßiges Lob und anerkennende Worte seien kein großer Aufwand, aber wesentlich motivierender als Kritik. /dpa

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

"Perle" gesucht für Unternehmerhaushalt in Büdingen-Stadt 3x wöchentlich á 4 Std. vormittags. Ihre Postkarte mit Telefonnummer senden Sie bitte an Chiffre 65546

Zuverlässige und erfahrene Reinigungskraft in Büdingen für 2-3 Std. pro Woche gesucht. ☎ 0176-72910726

Stellenangebote

Motivierter Mensch für Gartenarbeit gesucht. (Rasen mähen, Pflege) ☎ 0177/5459507 (nur Schreibnachricht)

Wir suchen eine freundliche, deutsch sprechende, sauber arbeitende Putzhilfe. ☎ 06184/939560

Mittelhessen-Bote



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

zwei MITARBEITER (m/w/d)

FÜR UNSER PRIVATÄRZTLICHES ABRECHNUNGSMANAGEMENT IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT.

HONORAR-SACHBEARBEITER (M/W/D) FÜR DIE PRIVATLIQUIDATION ÄRZTE

- Abgeschlossene medizinische Berufsausbildung wäre von Vorteil

SACHBEARBEITER (M/W/D) FÜR DEN ZAHLUNGSVERKEHR UND ALLGEMEINE BÜROTÄTIGKEITEN

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung wäre von Vorteil

Tore

Antriebe

Vordächer

Mit einer Erfahrung von über 111 Jahren in unserer Branche sind wir, Weitz Türen & Tore GmbH, der Bauelementehändler und Montagepartner, in dem mehr steckt!

Aufgrund unseres Wachstums suchen wir Sie zum nächstmöglichen Termin als

Schlosser / Monteur in Ortenberg (m/w/d)

Wir bieten

- eine ordentliche Einarbeitung und langfristige Zusammenarbeit
- modernes Werkzeug, Montagekleidung und mehr
- nur Tagesmontage im näheren Umkreis
- Parkplatz direkt vor der Haustür
- optimale Verkehrsanbindung
- kostenlose Getränke
- Förderung von Weiterbildungen

Ihre Aufgaben

- Montage und Inbetriebnahme von Garagentoren, Türen und Fenstern auf Baustellen
- Selbstständige Durchführung von Reparatur- und Wartungsarbeiten an Garagentoren, Türen, Brand- und Rauchschutztüren sowie Feststellanlagen
- Erkennen und Durchführen vorbeugender Instandhaltungsmaßnahmen

Ihre Qualifikationen

- Sie haben eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Monteur, Schlosser, Metallbauer, Schreiner, Konstruktionsmechaniker oder vergleichbar
- Erfahrung im Umgang mit Fenstern, Türen und Toren, bzw. Montageerfahrung, ist sicher von Vorteil, aber kein Muss.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung (Anschriften, Lebenslauf und Zeugnisse).

WEITZ Türen und Tore GmbH
Vogelsbergstr. 73a · 63683 Ortenberg-Lißberg
Tel. 06046/95888-0 · Fax 06046/95888-28
Mail: info@weitz-tueren-tore.de · www.weitz-tueren-tore.de

Mittelhessen-Bote

Jobbörse

Telefon 06051 833-241

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

FACHARZT (M/W/D)
FÜR UROLOGIE

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT 📍BAD SODEN-SALMÜNSTER

ANFORDERUNGEN

- Deutsche Approbation
- Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen Patientinnen

ANGEBOT

- Selbstständige, eigenverantwortliche Tätigkeit im multidisziplinären Facharztteam
- Planbare Arbeitszeiten mit guter Work-Life-Balance
- Leistungsorientiertes Gehalt, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen, wie z.B. Versicherungstarif im öffentlichen Dienst, Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge, Gesundheitsförderung, JobRad u.v.m.



MEHR INFORMATIONEN



PRIVA • Zuverlässigkeit im Dienste des Arztes

Wir bieten Ihnen:

- Praxisbezogene Einarbeitung – Homeoffice möglich
- Überdurchschnittliche Bezahlung

Haben Sie Interesse an einer eigenverantwortlichen Tätigkeit?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Angabe des möglichen Eintrittsdatums, die Sie bitte per E-Mail an: carmen.kubowitsch@priva.de senden.

PRIVA GmbH

Drosselweg 25 · 63688 Gedem

NORMA®



Zum 14. Mal in Folge

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

BIO-DLG-GESAMTSIEGER!
zur aktuellen DLG Bio Prüfung **2023**
Alle Ergebnisse finden Sie unter dlg.org/bioproduktetest

Bio-Zucker
Kokosblütenzucker 350-g-Beutel (1 kg = 8,54), Vollrohrzucker 500-g-Beutel (1 kg = 5,98) oder Rohrohrzucker 600-g-Beutel (1 kg = 4,98) je Beutel
2,99*

Bio-Gewürzmühle
Bio-Pfeffer bunt 85-g-Mühle (1 kg = 58,71), Bio-Pfeffer schwarz 90-g-Mühle (1 kg = 55,44), Bio-Kräuter-Salz 130-g-Mühle (1 kg = 38,38), Meersalz 200-g-Mühle (1 kg = 24,95) oder Bio-Kurkuma-Salz 175-g-Mühle (1 kg = 28,51) mit Aromadeckel, leichtes Nachfüllen der Glasmühle durch weite Öffnung je Mühle
4,99*

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,97) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99) je Beutel
billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,99
2,99*

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Kichererbsen, Berglinsen braun oder Rote Linsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99) je Beutel
billiger
zum Vergleich: z.B. Berglinsen 500-g-Beutel = 1,65
2,99*

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel
3,99*

Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell 500-ml-Squeeze flasche (1 kg = 7,38) je Squeeze flasche
3,69*
500 ml

Bio-Bouillon
Gemüse 540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14)
3,79*
ergibt 27 Liter

Bio-Soft Zitrone
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98) je Flasche
2,99*
2er-Pack

Bio-Dinkel-nudeln
z.B. Band-nudeln oder Spiralen 500-g-Beutel (1 kg = 3,98) je Beutel
1,99*
500 g

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 20,62) je Beutel
2,99*

Bio-Ingwersaft
aus frischer Ingwerwurzel 200-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 14,95) je Flasche
2,99*

ab Montag, 17. April

Erdbeeren
Spanien Kl. I, ausgewählte Früchte, 1-kg-Steige (1 kg = 3,99) je Steige
große Früchte!
1kg!
3,99*

Paprika Sweet Mix
Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,29) je Netz
XXL • 1 kg!
3,29*

Deutsche Speise-kartoffeln Deutschland
Qualität I, vorwiegend festkochend, Ware gebürstet, 7,5-kg-Sack (1 kg = -,59) je Sack
7,5 kg!
4,44*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!
SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Premium Qualität
Moderne Pflanzgefäße in hochwertiger Rattan-Optik
Design-Pflanzgefäße in Rattan-Optik
• UV- und witterungsbeständig
• Für den Innen- und Außenbereich
Alle Modelle in Anthrazit oder Dunkelbraun erhältlich
Made in EU
Auch online
1 XL Pflanzsäule ca. 49 l
2 Pflanzsäule ca. 12 l
3 Blumentopf 2er-Set, je ca. 6 l
4 XXL Pflanzkasten 2in1 ca. 72 l
5 Pflanzkasten 2in1 ca. 30 l
6 Blumentopf ca. 13 l
7 Blumentopf ca. 15,8 l
8 Blumentopf ca. 28 l
9 Blumentopf ca. 54 l
10 Balkon-Pflanzkasten ca. 5,5 l
11 Balkon-Pflanzkasten 2er-Set, je ca. 8,5 l
12 Hängetopf 2in1 ca. 8,5 l
13 Hängeampel 2er-Set, je ca. 3 l
14 Geländer-Pflanztopf ca. 5,5 l
15 Pflanztopf 2er-Set, je ca. 3 l
16 XXL Pflanzsäule ca. 95 l
17 2 in 1: ca. 30 l oder ca. 72 l mit abnehmbaren Füßen
18 2er-Set je ca. 3 l
19 2er-Set je ca. 8,5 l
20 2er-Set je ca. 3 l
21 2er-Set je ca. 3 l
22 2er-Set je ca. 3 l
23 2er-Set je ca. 3 l
24 2er-Set je ca. 3 l
25 2er-Set je ca. 3 l
26 2er-Set je ca. 3 l
27 2er-Set je ca. 3 l
28 2er-Set je ca. 3 l
29 2er-Set je ca. 3 l
30 2er-Set je ca. 3 l
31 2er-Set je ca. 3 l
32 2er-Set je ca. 3 l
33 2er-Set je ca. 3 l
34 2er-Set je ca. 3 l
35 2er-Set je ca. 3 l
36 2er-Set je ca. 3 l
37 2er-Set je ca. 3 l
38 2er-Set je ca. 3 l
39 2er-Set je ca. 3 l
40 2er-Set je ca. 3 l
41 2er-Set je ca. 3 l
42 2er-Set je ca. 3 l
43 2er-Set je ca. 3 l
44 2er-Set je ca. 3 l
45 2er-Set je ca. 3 l
46 2er-Set je ca. 3 l
47 2er-Set je ca. 3 l
48 2er-Set je ca. 3 l
49 2er-Set je ca. 3 l
50 2er-Set je ca. 3 l
51 2er-Set je ca. 3 l
52 2er-Set je ca. 3 l
53 2er-Set je ca. 3 l
54 2er-Set je ca. 3 l
55 2er-Set je ca. 3 l
56 2er-Set je ca. 3 l
57 2er-Set je ca. 3 l
58 2er-Set je ca. 3 l
59 2er-Set je ca. 3 l
60 2er-Set je ca. 3 l
61 2er-Set je ca. 3 l
62 2er-Set je ca. 3 l
63 2er-Set je ca. 3 l
64 2er-Set je ca. 3 l
65 2er-Set je ca. 3 l
66 2er-Set je ca. 3 l
67 2er-Set je ca. 3 l
68 2er-Set je ca. 3 l
69 2er-Set je ca. 3 l
70 2er-Set je ca. 3 l
71 2er-Set je ca. 3 l
72 2er-Set je ca. 3 l
73 2er-Set je ca. 3 l
74 2er-Set je ca. 3 l
75 2er-Set je ca. 3 l
76 2er-Set je ca. 3 l
77 2er-Set je ca. 3 l
78 2er-Set je ca. 3 l
79 2er-Set je ca. 3 l
80 2er-Set je ca. 3 l
81 2er-Set je ca. 3 l
82 2er-Set je ca. 3 l
83 2er-Set je ca. 3 l
84 2er-Set je ca. 3 l
85 2er-Set je ca. 3 l
86 2er-Set je ca. 3 l
87 2er-Set je ca. 3 l
88 2er-Set je ca. 3 l
89 2er-Set je ca. 3 l
90 2er-Set je ca. 3 l
91 2er-Set je ca. 3 l
92 2er-Set je ca. 3 l
93 2er-Set je ca. 3 l
94 2er-Set je ca. 3 l
95 2er-Set je ca. 3 l
96 2er-Set je ca. 3 l
97 2er-Set je ca. 3 l
98 2er-Set je ca. 3 l
99 2er-Set je ca. 3 l
100 2er-Set je ca. 3 l
101 2er-Set je ca. 3 l
102 2er-Set je ca. 3 l
103 2er-Set je ca. 3 l
104 2er-Set je ca. 3 l
105 2er-Set je ca. 3 l
106 2er-Set je ca. 3 l
107 2er-Set je ca. 3 l
108 2er-Set je ca. 3 l
109 2er-Set je ca. 3 l
110 2er-Set je ca. 3 l
111 2er-Set je ca. 3 l
112 2er-Set je ca. 3 l
113 2er-Set je ca. 3 l
114 2er-Set je ca. 3 l
115 2er-Set je ca. 3 l
116 2er-Set je ca. 3 l
117 2er-Set je ca. 3 l
118 2er-Set je ca. 3 l
119 2er-Set je ca. 3 l
120 2er-Set je ca. 3 l
121 2er-Set je ca. 3 l
122 2er-Set je ca. 3 l
123 2er-Set je ca. 3 l
124 2er-Set je ca. 3 l
125 2er-Set je ca. 3 l
126 2er-Set je ca. 3 l
127 2er-Set je ca. 3 l
128 2er-Set je ca. 3 l
129 2er-Set je ca. 3 l
130 2er-Set je ca. 3 l
131 2er-Set je ca. 3 l
132 2er-Set je ca. 3 l
133 2er-Set je ca. 3 l
134 2er-Set je ca. 3 l
135 2er-Set je ca. 3 l
136 2er-Set je ca. 3 l
137 2er-Set je ca. 3 l
138 2er-Set je ca. 3 l
139 2er-Set je ca. 3 l
140 2er-Set je ca. 3 l
141 2er-Set je ca. 3 l
142 2er-Set je ca. 3 l
143 2er-Set je ca. 3 l
144 2er-Set je ca. 3 l
145 2er-Set je ca. 3 l
146 2er-Set je ca. 3 l
147 2er-Set je ca. 3 l
148 2er-Set je ca. 3 l
149 2er-Set je ca. 3 l
150 2er-Set je ca. 3 l
151 2er-Set je ca. 3 l
152 2er-Set je ca. 3 l
153 2er-Set je ca. 3 l
154 2er-Set je ca. 3 l
155 2er-Set je ca. 3 l
156 2er-Set je ca. 3 l
157 2er-Set je ca. 3 l
158 2er-Set je ca. 3 l
159 2er-Set je ca. 3 l
160 2er-Set je ca. 3 l
161 2er-Set je ca. 3 l
162 2er-Set je ca. 3 l
163 2er-Set je ca. 3 l
164 2er-Set je ca. 3 l
165 2er-Set je ca. 3 l
166 2er-Set je ca. 3 l
167 2er-Set je ca. 3 l
168 2er-Set je ca. 3 l
169 2er-Set je ca. 3 l
170 2er-Set je ca. 3 l
171 2er-Set je ca. 3 l
172 2er-Set je ca. 3 l
173 2er-Set je ca. 3 l
174 2er-Set je ca. 3 l
175 2er-Set je ca. 3 l
176 2er-Set je ca. 3 l
177 2er-Set je ca. 3 l
178 2er-Set je ca. 3 l
179 2er-Set je ca. 3 l
180 2er-Set je ca. 3 l
181 2er-Set je ca. 3 l
182 2er-Set je ca. 3 l
183 2er-Set je ca. 3 l
184 2er-Set je ca. 3 l
185 2er-Set je ca. 3 l
186 2er-Set je ca. 3 l
187 2er-Set je ca. 3 l
188 2er-Set je ca. 3 l
189 2er-Set je ca. 3 l
190 2er-Set je ca. 3 l
191 2er-Set je ca. 3 l
192 2er-Set je ca. 3 l
193 2er-Set je ca. 3 l
194 2er-Set je ca. 3 l
195 2er-Set je ca. 3 l
196 2er-Set je ca. 3 l
197 2er-Set je ca. 3 l
198 2er-Set je ca. 3 l
199 2er-Set je ca. 3 l
200 2er-Set je ca. 3 l
201 2er-Set je ca. 3 l
202 2er-Set je ca. 3 l
203 2er-Set je ca. 3 l
204 2er-Set je ca. 3 l
205 2er-Set je ca. 3 l
206 2er-Set je ca. 3 l
207 2er-Set je ca. 3 l
208 2er-Set je ca. 3 l
209 2er-Set je ca. 3 l
210 2er-Set je ca. 3 l
211 2er-Set je ca. 3 l
212 2er-Set je ca. 3 l
213 2er-Set je ca. 3 l
214 2er-Set je ca. 3 l
215 2er-Set je ca. 3 l
216 2er-Set je ca. 3 l
217 2er-Set je ca. 3 l
218 2er-Set je ca. 3 l
219 2er-Set je ca. 3 l
220 2er-Set je ca. 3 l
221 2er-Set je ca. 3 l
222 2er-Set je ca. 3 l
223 2er-Set je ca. 3 l
224 2er-Set je ca. 3 l
225 2er-Set je ca. 3 l
226 2er-Set je ca. 3 l
227 2er-Set je ca. 3 l
228 2er-Set je ca. 3 l
229 2er-Set je ca. 3 l
230 2er-Set je ca. 3 l
231 2er-Set je ca. 3 l
232 2er-Set je ca. 3 l
233 2er-Set je ca. 3 l
234 2er-Set je ca. 3 l
235 2er-Set je ca. 3 l
236 2er-Set je ca. 3 l
237 2er-Set je ca. 3 l
238 2er-Set je ca. 3 l
239 2er-Set je ca. 3 l
240 2er-Set je ca. 3 l
241 2er-Set je ca. 3 l
242 2er-Set je ca. 3 l
243 2er-Set je ca. 3 l
244 2er-Set je ca. 3 l
245 2er-Set je ca. 3 l
246 2er-Set je ca. 3 l
247 2er-Set je ca. 3 l
248 2er-Set je ca. 3 l
249 2er-Set je ca. 3 l
250 2er-Set je ca. 3 l
251 2er-Set je ca. 3 l
252 2er-Set je ca. 3 l
253 2er-Set je ca. 3 l
254 2er-Set je ca. 3 l
255 2er-Set je ca. 3 l
256 2er-Set je ca. 3 l
257 2er-Set je ca. 3 l
258 2er-Set je ca. 3 l
259 2er-Set je ca. 3 l
260 2er-Set je ca. 3 l
261 2er-Set je ca. 3 l
262 2er-Set je ca. 3 l
263 2er-Set je ca. 3 l
264 2er-Set je ca. 3 l
265 2er-Set je ca. 3 l
266 2er-Set je ca. 3 l
267 2er-Set je ca. 3 l
268 2er-Set je ca. 3 l
269 2er-Set je ca. 3 l
270 2er-Set je ca. 3 l
271 2er-Set je ca. 3 l
272 2er-Set je ca. 3 l
273 2er-Set je ca. 3 l
274 2er-Set je ca. 3 l
275 2er-Set je ca. 3 l
276 2er-Set je ca. 3 l
277 2er-Set je ca. 3 l
278 2er-Set je ca. 3 l
279 2er-Set je ca. 3 l
280 2er-Set je ca. 3 l
281 2er-Set je ca. 3 l
282 2er-Set je ca. 3 l
283 2er-Set je ca. 3 l
284 2er-Set je ca. 3 l
285 2er-Set je ca. 3 l
286 2er-Set je ca. 3 l
287 2er-Set je ca. 3 l
288 2er-Set je ca. 3 l
289 2er-Set je ca. 3 l
290 2er-Set je ca. 3 l
291 2er-Set je ca. 3 l
292 2er-Set je ca. 3 l
293 2er-Set je ca. 3 l
294 2er-Set je ca. 3 l
295 2er-Set je ca. 3 l
296 2er-Set je ca. 3 l
297 2er-Set je ca. 3 l
298 2er-Set je ca. 3 l
299 2er-Set je ca. 3 l
300 2er-Set je ca. 3 l
301 2er-Set je ca. 3 l
302 2er-Set je ca. 3 l
303 2er-Set je ca. 3 l
304 2er-Set je ca. 3 l
305 2er-Set je ca. 3 l
306 2er-Set je ca. 3 l
307 2er-Set je ca. 3 l
308 2er-Set je ca. 3 l
309 2er-Set je ca. 3 l
310 2er-Set je ca. 3 l
311 2er-Set je ca. 3 l
312 2er-Set je ca. 3 l
313 2er-Set je ca. 3 l
314 2er-Set je ca. 3 l
315 2er-Set je ca. 3 l
316 2er-Set je ca. 3 l
317 2er-Set je ca. 3 l
318 2er-Set je ca. 3 l
319 2er-Set je ca. 3 l
320 2er-Set je ca. 3 l
321 2er-Set je ca. 3 l
322 2er-Set je ca. 3 l
323 2er-Set je ca. 3 l
324 2er-Set je ca. 3 l
325 2er-Set je ca. 3 l
326 2er-Set je ca. 3 l
327 2er-Set je ca. 3 l
328 2er-Set je ca. 3 l
329 2er-Set je ca. 3 l
330 2er-Set je ca. 3 l
331 2er-Set je ca. 3 l
332 2er-Set je ca. 3 l
333 2er-Set je ca. 3 l
334 2er-Set je ca. 3 l
335 2er-Set je ca. 3 l
336 2er-Set je ca. 3 l
337 2er-Set je ca. 3 l
338 2er-Set je ca. 3 l
339 2er-Set je ca. 3 l
340 2er-Set je ca. 3 l
341 2er-Set je ca. 3 l
342 2er-Set je ca. 3 l
343 2er-Set je ca. 3 l
344 2er-Set je ca. 3 l
345 2er-Set je ca. 3 l
346 2er-Set je ca. 3 l
347 2er-Set je ca. 3 l
348 2er-Set je ca. 3 l
349 2er-Set je ca. 3 l
350 2er-Set je ca. 3 l
351 2er-Set je ca. 3 l
352 2er-Set je ca. 3 l
353 2er-Set je ca. 3 l
354 2er-Set je ca. 3 l
355 2er-Set je ca. 3 l
356 2er-Set je ca. 3 l
357 2er-Set je ca. 3 l
358 2er-Set je ca. 3 l
359 2er-Set je ca. 3 l
360 2er-Set je ca. 3 l
361 2er-Set je ca. 3 l
362 2er-Set je ca. 3 l
363 2er-Set je ca. 3 l
364 2er-Set je ca. 3 l
365 2er-Set je ca. 3 l
366 2er-Set je ca. 3 l
367 2er-Set je ca. 3 l
368 2er-Set je ca. 3 l
369 2er-Set je ca. 3 l
370 2er-Set je ca. 3 l
371 2er-Set je ca. 3 l
372 2er-Set je ca. 3 l
373 2er-Set je ca. 3 l
374 2er-Set je ca. 3 l
375 2er-Set je ca. 3 l
376 2er-Set je ca. 3 l
377 2er-Set je ca. 3 l
378 2er-Set je ca. 3 l
379 2er-Set je ca. 3 l
380 2er-Set je ca. 3 l
381 2er-Set je ca. 3 l
382 2er-Set je ca. 3 l
383 2er-Set je ca. 3 l
384 2er-Set je ca. 3 l
385 2er-Set je ca. 3 l
386 2er-Set je ca. 3 l
387 2er-Set je ca. 3 l
388 2er-Set je ca. 3 l
389 2er-Set je ca. 3 l
390 2er-Set je ca. 3 l
391 2er-Set je ca. 3 l
392 2er-Set je ca. 3 l
393 2er-Set je ca. 3 l
394 2er-Set je ca. 3 l
395 2er-Set je ca. 3 l
396 2er-Set je ca. 3 l
397 2er-Set je ca. 3 l
398 2er-Set je ca. 3 l
399 2er-Set je ca. 3 l
400 2er-Set je ca. 3 l
401 2er-Set je ca. 3 l
402 2er-Set je ca. 3 l
403 2er-Set je ca. 3 l
404 2er-Set je ca. 3 l
405 2er-Set je ca. 3 l
406 2er-Set je ca. 3 l
407 2er-Set je ca. 3 l
408 2er-Set je ca. 3 l
409 2er-Set je ca. 3 l
410 2er-Set je ca. 3 l
411 2er-Set je ca. 3 l
412 2er-Set je ca. 3 l
413 2er-Set je ca. 3 l
414 2er-Set je ca. 3 l
415 2er-Set je ca. 3 l
416 2er-Set je ca. 3 l
417 2er-Set je ca. 3 l
418 2er-Set je ca. 3 l
419 2er-Set je ca. 3 l
420 2er-Set je ca. 3 l
421 2er-Set je ca. 3 l
422 2er-Set je ca. 3 l
423 2er-Set je ca. 3 l
424 2er-Set je ca. 3 l
425 2er-Set je ca. 3 l
426 2er-Set je ca. 3 l
427 2er-Set je ca. 3 l
428 2er-Set je ca. 3 l
429 2er-Set je ca. 3 l
430 2er-Set je ca. 3 l
431 2er-Set je ca. 3 l
432 2er-Set je ca. 3 l
433 2er-Set je ca. 3 l
434 2er-Set je ca. 3 l
435 2er-Set je ca. 3 l
436 2er-Set je ca. 3 l
437 2er-Set je ca. 3 l
438 2er-Set je ca. 3 l
439 2er-Set je ca. 3 l
440 2er-Set je ca. 3 l
441 2er-Set je ca. 3 l
442 2er-Set je ca. 3 l
443 2er-Set je ca. 3 l
444 2er-Set je ca. 3 l
445 2er-Set je ca. 3 l
446 2er-Set je ca. 3 l
447 2er-Set je ca. 3 l
448 2er-Set je ca. 3 l
449 2er-Set je ca. 3 l
450 2er-Set je ca. 3 l
451 2er-Set je ca. 3 l
452 2er-Set je ca. 3 l
453 2er-Set je ca. 3 l
454 2er-Set je ca. 3 l
455 2er-Set je ca. 3 l
456 2er-Set je ca. 3 l
457 2er-Set je ca. 3 l
458 2er-Set je ca. 3 l
459 2er-Set je ca. 3 l
460 2er-Set je ca. 3 l
461 2er-Set je ca. 3 l
462 2er-Set je ca. 3 l
463 2er-Set je ca. 3 l
464 2er-Set je ca. 3 l
465 2er-Set je ca. 3 l
466 2er-Set je ca. 3 l
467 2er-Set je ca. 3 l
468 2er-Set je ca. 3 l
469 2er-Set je ca. 3 l
470 2er-Set je ca. 3 l
471 2er-Set je ca. 3 l
472 2er-Set je ca. 3 l
473 2er-Set je ca. 3 l
474 2er-Set je ca. 3 l
475 2er-Set je ca. 3 l
476 2er-Set je ca. 3 l
477 2er-Set je ca. 3 l
478 2er-Set je ca. 3 l
479 2er-Set je ca. 3 l
480 2er-Set je ca. 3 l
481 2er-Set je ca. 3 l
482 2er-Set je ca. 3 l
483 2er-Set je ca. 3 l
484 2er-Set je ca. 3 l
485 2er-Set je ca. 3 l
486 2er-Set je ca. 3 l
487 2er-Set je ca. 3 l
488 2er-Set je ca. 3 l
489 2er-Set je ca. 3 l
490 2er-Set je ca. 3 l
491 2er-Set je ca. 3 l
492 2er-Set je ca. 3 l
493 2er-Set je ca. 3 l
494 2er-Set je ca. 3 l
495 2er-Set je ca. 3 l
496 2er-Set je ca. 3 l
497 2er-Set je ca. 3 l
498 2er-Set je ca. 3 l
499 2er-Set je ca. 3 l
500 2er-Set je ca. 3 l
501 2er-Set je ca. 3 l
502 2er-Set je ca. 3 l
503 2er-Set je ca. 3 l
504 2er-Set je ca. 3 l
505 2er-Set je ca. 3 l
506 2er-Set je ca. 3 l
507 2er-Set je ca. 3 l
508 2er-Set je ca. 3 l
509 2er-Set je ca. 3 l
510 2er-Set je ca. 3 l
511 2er-Set je ca. 3 l
512 2er-Set je ca. 3 l
513 2er-Set je ca. 3 l
514 2er-Set je ca. 3 l
515 2er-Set je ca. 3 l
516 2er-Set je ca. 3 l
517 2er-Set je ca. 3 l
518 2er-Set je ca. 3 l
519 2er-Set je ca. 3 l
520 2er-Set je ca. 3 l
521 2er-Set je ca. 3 l
522 2er-Set je ca. 3 l
523 2er-Set je ca. 3 l
524 2er-Set je ca. 3 l
525 2er-Set je ca. 3 l
526 2er-Set je ca. 3 l
527 2er-Set je ca. 3 l
528 2er-Set je ca. 3 l
529 2er-Set je ca. 3 l
530 2er-Set je ca. 3 l
531 2er-Set je ca. 3 l
532 2er-Set je ca. 3 l
533 2er-Set je ca. 3 l
534 2er-Set je ca. 3 l
535 2er-Set je ca. 3 l
536 2er-Set je ca. 3 l
537 2er-Set je ca. 3 l
538 2er-Set je ca. 3 l
539 2er-Set je ca. 3 l
540 2er-Set je ca. 3 l
541 2er-Set je ca. 3 l
542 2er-Set je ca. 3 l
543 2er-Set je ca. 3 l
544 2er-Set je ca. 3 l
545 2er-Set je ca. 3 l
546 2er-Set je ca. 3 l
547 2er-Set je ca. 3 l
548 2er-Set je ca. 3 l
549 2er-Set je ca. 3 l
550 2er-Set je ca. 3 l
551 2er-Set je ca. 3 l
552 2er-Set je ca. 3 l
553 2er-Set je ca. 3 l
554 2er-Set je ca. 3 l
555 2er-Set je ca. 3 l
556 2er-Set je ca. 3 l
557 2er-Set je ca. 3 l
558 2er-Set je ca. 3 l
559 2er-Set je ca. 3 l
560 2er-Set je ca. 3 l
561 2er-Set je ca. 3 l
562 2er-Set je ca. 3 l
563 2er-Set je ca. 3 l
564 2er-Set je ca. 3 l
565 2er-Set je ca. 3 l
566 2er-Set je ca. 3 l
567 2er-Set je ca. 3 l
568 2er-Set je ca. 3 l
569 2er-Set je ca. 3 l
570 2er-Set je ca. 3 l
571 2er-Set je ca. 3 l
572 2er-Set je ca. 3 l
573 2er-Set je ca. 3 l
574 2er-Set je ca. 3 l
575 2er-Set je ca. 3 l
576 2er-Set je ca. 3 l
577 2er-Set je ca. 3 l
578 2er-Set je ca. 3 l
579 2er-Set je ca. 3 l
580 2er-Set je ca. 3 l
581 2er-Set je ca. 3 l
582 2er-Set je ca. 3 l
583 2er-Set je ca. 3 l
584 2er-Set je ca. 3 l
585 2er-Set je ca. 3 l
586 2er-Set je ca. 3 l
587 2er-Set je ca. 3 l
588 2er-Set je ca. 3 l
589 2er-Set je ca. 3 l
590 2er-Set je ca. 3 l
591 2er-Set je ca. 3 l
592 2er-Set je ca. 3 l
593 2er-Set je ca. 3 l
594 2er-Set je ca. 3 l
595 2er-Set je ca. 3 l
596 2er-Set je ca. 3 l
597 2er-Set je ca. 3 l
598 2er-Set je ca. 3 l
599 2er-Set je ca. 3 l
600 2er-Set je ca. 3 l
601 2er-Set je ca. 3 l
602 2er-Set je ca. 3 l
603 2er-Set je ca. 3 l
604 2er-Set je ca. 3 l
605 2er-Set je ca. 3 l
606 2er-Set je ca. 3 l
607 2er-Set je ca. 3 l
608 2er-Set je ca. 3 l
609 2er-Set je ca. 3 l
610 2er-Set je ca. 3 l
611 2er-Set je ca. 3 l
612 2er-Set je ca. 3 l
613 2er-Set je ca. 3 l
614 2er-Set je ca. 3 l
615 2er-Set je ca. 3 l
616 2er-Set je ca. 3 l
617 2er-Set je ca. 3 l
618 2er-Set je ca. 3 l
619 2er-Set je ca. 3 l
620 2er-Set je ca. 3 l
621 2er-Set je ca. 3 l
622 2er-Set je ca. 3 l
623 2er-Set je ca. 3 l
624 2er-Set je ca. 3 l
625 2er-Set je ca. 3 l
626 2er-Set je ca. 3 l
627 2er-Set je ca. 3 l
628 2er-Set je ca. 3 l
629 2er-Set je ca. 3 l
630 2er-Set je ca. 3 l
631 2er-Set je ca. 3 l
632 2er-Set je ca. 3 l
633 2er-Set je ca. 3 l
634 2er-Set je ca. 3 l
635 2er-Set je ca. 3 l
636 2er-Set je ca. 3 l
637 2er-Set je ca. 3 l
638 2er-Set je ca. 3 l
639 2er-Set je ca. 3 l
640 2er-Set je ca. 3 l
641 2er-Set je ca. 3 l
642 2er-Set je ca. 3 l
643 2er-Set je ca. 3 l
644 2er-Set je ca. 3 l
645 2er-Set je ca