

Wetterauer Wochen-Bote



50 Jahre Mitglied

Ehrung für Norbert Gerlach bei
DRK Bad Nauheim Versammlung



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 36, Samstag, 10. September 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Spätestens, wenn Speiselokale um rare Kundschaft konkurrieren, wird tief in die Trickkiste gegriffen. Mein Favorit ist die Tatsache, dass drei dünn geschnittene Scheiben von werweißwas zum Carpaccio mutieren. Tomaten-, Handkäs-, Weißwurst- und Presskopf-carpaccio gehören zum Alltag auf deutschen Speisekarten. Zumindest beim Presskopf wäre mir ein traditioneller saurer Presssack auf der Karte viel lieber, zeugt er doch von Traditionsbezug und Kenntnis der gepflegten Wirtshausküche. Und meint eigentlich dasselbe. Daheim haben wir früher übrigens „Uffschnitt“ gesagt ...

Euer Boto

Burgfestspiele

Bad Vilbel. Die Ferien sind vorbei, die Burgfestspiele bieten noch bis zum 11. September Programm: Lassen sie sich von den jedes Zipperlein wegrockenden Alten in „Ewig jung“ anstecken und amüsieren Sie sich in „Das Abschiedsdinner“ über die auf die Spitze getriebenen Probleme in Freundschafts- und Paarbeziehungen.

Arbeitsagentur geschlossen

Wetteraukreis. Am Mittwoch, 14. September bleibt die Arbeitsagentur Gießen sowie die Geschäftsstellen in Bad Vilbel, Büdingen, Friedberg und Lauterbach aufgrund einer internen Veranstaltung geschlossen. Auch das Berufsinformationszentrum (BiZ) in Gießen ist davon betroffen. Ab Donnerstag, 15. September sind die Agenturen und das BiZ wieder zu den gewohnten Zeiten erreichbar. Die telefonische Kontaktaufnahme über die kostenfreie Rufnummer 0800 - 4 5555 00 ist durchgehend möglich. Termine zur Arbeitssuchendmeldung, Arbeitslosmeldung sowie Klärung von leistungsrechtlichen Fragen und weiteren Anliegen können auch online vereinbart werden: www.arbeitsagentur.de/vor-ort/giesen/startseite.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Spitzen des Kreises in Wölfersheim

Abwechslungsreiche und hochwertige Mischung aus Musik, Comedy und Kabarett bot Einblicke in die Vielfalt lokaler und regionaler Künstler

Wetteraukreis / Wölfersheim. Das Beste aus der Wetterau sollte am Samstag in der Arena am Wölfersheimer See geboten werden und die Erwartungen der Besucher wurden mit Sicherheit übertroffen. Nach der kurzen Begrüßung durch Bürgermeister Eike See, in der er allen dankte, die zum Gelingen der Reihe beitrugen, wurde der Abend durch Songwriter Yannik Di Mari musikalisch eröffnet. Zwischen den einzelnen Programnteilen lockerte er die Stimmung mit seinen eigenen Songs immer wieder auf. Nach dem musikalischen Einstieg übernahm Jan Philipp Repp

rator beim Hessischen Rundfunk. Seit einiger Zeit ist er auch vor der Kamera als „Wetterfrosch“ zu sehen. Zudem ist er erfolgreicher Buchautor. Die Anekdoten und Ausschnitte seiner Bücher heizten die Stimmung im Publikum noch mehr auf und sorgten für begeisterten Applaus. Mit zwei weiteren Songs von Di Mari wurden die Zuschauer in die Pause verabschiedet. Nach der Pause leitete Di Mari auch den zweiten Programnteil ein. Durch zahlreiche Fernsehaufzeichnungen ist auch Landfrau Ursula Kraft (Markus Karger) in ganz Hessen und darüber hinaus be-



Impressionen der Künstler auf der Bühne.

Denn Frau Lott hat nur eins im Kopf: Rock 'n Roll und so gar nichts mit Haushalt am Hut. Kennt zwar keine Haushaltstricks dafür aber jede Menge Gitarrenriffs. Und beim gemeinsamen Austausch eröffnen sich nicht nur den beiden Damen, sondern auch dem geneigten Publikum jede Menge interessanter Möglichkeiten. Musikalisch hatte der Auftritt der beiden Damen einiges zu bieten. Vom umgedichteten Song „Moskau“, in der Kraft ihre Heimat „Stockheim“ besang bis hin zu Lotts gekonntem Umgang mit einer Loopstation wurde einiges geboten. Niveauevoll und dennoch herrlich witzig? Gesellschaftskritisch, ohne auf „die da oben“

Martin Guth schon einmal live erlebt haben - entweder bis 2013 im preisgekrönten Kabarettduo „FaberhaftGuth“ oder danach mit einem seiner Soloprogramme. Aus dem satirischen Fundus von 25 Jahren Kabarett-Bühnenjahren zimmert Handwerkslegasthener Guth überraschend souverän ein stabiles und feingeschliffenes Best-of-Kabarett-Programm, aus dem er am See Höhepunkte präsentierte. Von unglücklichen und witzigen Formulierungen in Zeitungen bis hin zu einer Auswahl seiner Songs sorgte er für Begeisterung und erntete wie alle anderen Künstler des Abends nach seinem ungewöhnlichen Medley laute Zug-



aus Nidda. Der FFH-Nachrichtensprecher stand bereits eine Woche zuvor mit Afterhour Eierbagge auf der Bühne und führe souverän durch das Programm. Als ersten Künstler konnte er den FFH-Dummfrager Boris Meinzer auf der Bühne begrüßen, der die Stimmung gleich an den Siedepunkt brachte. 90 Prozent aller Hessen kennen Boris Meinzer: Der FFH-Dummfrager ist die beliebteste und bekannteste Radio-Comedy im Land. Seit 2005 läuft er täglich zur Primetime in der Morning-Show von HIT RADIO FFH. Nach einem Song von Di Mari betrat Tim Frühling die Bühne. Seit mehreren Jahren hört man seine Stimme als Mode-

kannt, der gemeinsam mit Musikerin Tine Lott zu Gast war. In Ihrem Programm durchleuchten Frau Kraft und ihre Freundin Frau Lott - wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten - die täglichen Fallen und Zipperleins im Alltag einer Frau. Und von denen gibt es reichlich im Leben der patienten Landfrau Ursula aus Stockheim, denn nicht nur ihr Ehemann Ernst - der Ernst ihres Lebens - auch die Nachbarschaft und das Leben an sich stehen ihrem Projekt Selbstverwirklichung im Weg. Da ist Frau Tine Lott, das wilde Huhn - nicht aus Stockheim - schon wesentlich weiter. Hält sie sich doch nicht mit einem nervenden Gatten auf.



einzudreschen? „Geht nicht“, sagen viele und bekommen es in Funk und Fernsehen regelmäßig bewiesen. „Geht schon“ sagen die, die den Wetterauer Kabarettisten

aberufe. Nach einem letzten Song von Songwriter Di Mari verabschiedeten sich die Künstler unter Beifallsstürmen von den rund 300 Gästen.

Herzliche Einladung an Senioren

Spielkreise der Stadt Rosbach laden zum Oktoberfest mit Weißwurstessen

Rosbach. Der Magistrat der Stadt Rosbach lädt in Zusammenarbeit mit den Spielkreisleitungen Rodheim, Ober- und Nieder-Rosbach am 7. Oktober ab 11:00 Uhr zum „Oktoberfest mit Weißwurstessen“ in die Adolf-Reichwein-Halle ein. Nach längerer Pause gibt es nun einen Neustart der Spielkreise in den einzelnen Stadtteilen. Als Auftaktveranstaltung haben sich die Spielkreisleitungen ein Oktoberfest mit Schnupperstunde einfallen lassen und hoffen auf viele neue und spielfreudige Gesichter.

Es werden viele unterschiedliche Spielstationen aufgebaut sein, sodass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Auch die Herren sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen - Skat, Poker und vieles mehr wird auch angeboten. „Gemeinsames Spielen sorgt für mehr Lebensfreude und bietet die Möglichkeit sich an einem Nachmittag unter Gleichgesinnten bei Kaffee und Kuchen auszutauschen. Hierzu möchte ich alle Senioren recht herzlich einladen“, so Bürgermeister Steffen Maar.

Bis auf Weiteres werden die Spielkreise von Ober- und Nieder-Rosbach gemeinsam in der Adolf Reichwein Halle stattfinden. Rodheim findet wie gewohnt im Bürgerhaus statt. Alle Spielkreise finden jeden 1. Freitag im Monat ab 14:00 Uhr statt. Für das Oktoberfest am 7. Oktober wird um Voranmeldung bis zum 4. Oktober unter Telefonnummer 06003-822211 oder per E-Mail an kultur@rosbach-hessen.de gebeten. Die Stadt Rosbach bietet für den Tag einen Bustransfer an. Die Bustransferzeiten an den

Bushaltestellen sind wie folgt: 10:15 Uhr Erich-Kästner-Schule in Rodheim, 10:20 Uhr Burgholzhäuser Straße in Rodheim, 10:25 Uhr Schwimmbad / gegenüber REWE in Rodheim, 10:30 Uhr Rosbacher Straße in Rodheim, 10:35 Uhr „Gaststätte Zur Rose“ in Nieder-Rosbach, 10:35 Uhr Bahnhof in Rosbach, 10:40 Uhr Sang Bushaltestelle in Ober-Rosbach, 10:40 Uhr Homburger Straße in Ober-Rosbach, 10:45 Uhr Marktplatz in Ober-Rosbach, 10:50 Friedberger Straße in Ober-Rosbach. Die Rückfahrt erfolgt ab ca. 14:00 Uhr.

Beilagen in Teilausgaben

Über 600 Kurse im Programm

Wetteraukreis. Passend zum Semesterstart veröffentlicht die Volkshochschule (vhs) Wetterau ihr zweites vhs-Magazin mit den Themenschwerpunkten „Nachhaltigkeit“ und „Ehrenamt“. Zu beiden Schwerpunkten gibt es im Magazin redaktionelle Artikel, Interviews, Beiträge, neue Kooperationen und Kursschwerpunkte im Programm. „Die vhs wetterau bietet mit über 600 Kursen und 220 Dozentinnen und Dozenten im gesamten Wetteraukreis ein beeindruckendes Portfolio im Herbstprogramm für alle Bürgerinnen und Bürger“, erklärte Landrat Jan Weckler. Interessierte finden eine Übersicht der Angebote auf der Website www.vhs-wetterau.de.

Repair-Café

Friedberg. Repariert wird am Donnerstag, den 15. September von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr im Junity in Friedberg an der Burgfeldstraße 19. Genießen Sie bei einer Tasse Kaffee ein freundliches Gespräch und ein gemeinschaftliches Reparieren. Bei Fragen schreiben Sie bitte eine E-Mail an: repaircafe@eag-friedberg.de oder rufen Sie die Ehrenamtsagentur an: 06031 7914362.

Stammheimer Kleiderbasar

Florstadt. Beim nachhaltigen Stammheimer Kleiderbasar am 17. September gibt es noch wenige Teilnehmernummern. Hier wird gut erhaltene sortierte Erwachsenenkleidung verkauft. Außerdem werden auch Accessoires und Bücher verkauft. Anmeldung und Info unter Flohmarkt_Stammheim@web.de.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



„Lebenslust“ in allen Facetten

Evangelische Frauen zeigen Ausstellung

Bad Nauheim. Die Lebenslust, eine überquellende Lebensfreude – sie kann uns in diesen Tagen schnell verloren gehen: Angesichts von Corona-Pandemie, Krieg in der Ukraine, Energie-Krise und den persönlichen Herausforderungen. Dem möchten die Evangelischen Frauen im Dekanat Wetterau begegnen und zeigen deshalb vom 14. bis 18. September die Ausstellung „Lebenslust“ mit Bildern von Ilona Nolte im Gemeindezentrum Wilhelmskirche in Bad Nauheim. Die Ausstellung ist Donnerstag und Freitag von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Am Sonntag kann die Ausstellung von 11 bis 14 Uhr besucht werden. Im Beisein der Künstlerin Ilona Nolte wird die Ausstellung im großen Saal des Gemeindezentrums am Mittwoch, 14. September um 19 Uhr eröffnet. Traudi Schlitt, Kolumnistin und Öffentlichkeitsbeauftragte im großen Saal des Gemeindezentrums am Mittwoch, 14. September, wird die Laudatio halten, der Jazz- und Popchor Sing-Bar wird die Gäste musikalisch unterhalten. Unter dem Titel „Ich dachte, ich wäre versorgt ...“ findet am Donnerstag, 15. September, von 19.30 bis 21 Uhr, ebenfalls im großen Saal ein Vortrag zur Alterssicherung für Frauen mit Rechtsanwältin i.R. C. Benedik-Esslinger aus Friedberg statt. Für Freitag, 16. September, ab 19.30 Uhr laden die Ev. Frauen in die Trinkkuranlage Bad Nauheim zum Kabarettabend mit Sia Korthaus ein. Mit ihrem Programm „Lust auf Laster“ wird sie die Lebenslust beleuchten. Anmeldungen sind erforderlich bei Sabine Wießner (Tel- 06033-66180

oder swiessner62@outlook.de) mit Name, Telefon und E-Mail-Adresse. Am Samstag, 17. September steht ein Frauenfrühstück mit Kreativnachmittag im und um das Gemeindezentrum Wilhelmskirche auf dem Programm. Das Frauenfrühstück beginnt um 10 Uhr. Pfarrerin Susanne Pieper aus der Kirchengemeinde Bad Nauheim schaut theologisch auf die Lebenslust. Verbindliche Anmeldungen bei Karola Odenweller bis 5. September (Tel. 06032-87042, karola@odenweller.de). Es wird ein Kostenbeitrag von 10 Euro für das Frühstück erbeten. Beim Kreativnachmittag stehen ab 14.15 Uhr Veranstaltungen zu den Themen Gemeinschaftliches Wohnen, Energy Dance, Malen und Zeichnen, Energy-Balls, Bienenwachstücher, eine Stadtführung, gemeinsames Singen und Line Dance auf dem Programm. Das genaue Workshop-Angebot ist online einzusehen unter www.wetterau-evangelisch.de. Am Sonntag, 18. September, laden die Ev. Frauen schließlich noch zum Dekanatsfrauentag von 14.30 bis 18 Uhr ins Gemeindezentrum Wilhelmskirche ein. Der Gottesdienst um 17 Uhr bildet das Ende des Dekanatsfrauentages und zugleich das Ende der Ausstellung. Pfarrerin Ursula Seeger feiert den Gottesdienst, Frauen aus dem Dekanatsfrauenausschuss gestalten ihn mit. Für den Dekanatsfrauentag wird um verbindliche Anmeldungen bis 5. September bei Karola Odenweller (Tel. 06032/87042, karola@odenweller.de) gebeten.

Abendlicher Rundgang mit dem Nachtwächter

Besondere Führung in Friedberg

Friedberg. Wieder einmal hat der Schultheiß von Friedberg den Nachtwächter Balthasar angewiesen, dem Volke deutlich vor Augen zu führen, welche Gefahren in der Dunkelheit auf sie lauern. Wie schon des öfteren, stellt sich die Frage: Wird es diesmal gelingen oder versucht er sich wieder vor diesem Auftrag zu drücken? Wer darüber mehr erfahren möchte, kommt am Freitag, 16. September um 20 Uhr nach Friedberg, Treffpunkt an der Stadtkirche, Brautportal (südlicher Seiteneingang im Chorbereich). Diese abendliche Stadtführung durch die Geschichte

der Stadt mit allerlei Geschichten zu Nachtwächtern, Türmern, Räuberbanden und anderen mittelalterlichen Merkwürdigkeiten aus Friedberg und Umgebung dauert etwa 1,5 Stunden. Ein Teil der historischen Sehenswürdigkeiten Friedbergs liegt an dem Rundweg und wird natürlich auch kurz vorgestellt. Der Unkostenbeitrag für die, auch für Kinder ab etwa 12 Jahre geeignete, Führung beträgt für Erwachsene 6 Euro und für Kinder 4 Euro. Weitere Informationen per E-Mail unter anmi@naturkultur-wetterau.de oder unter Telefon 06047/9770193.

„Energiesouveränität bezahlbar gestalten“

Pawlik lädt zu „Fraktion vor Ort“ ein

Bad Nauheim. Für Mittwoch, 14. September, lädt die direkt gewählte Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik (SPD) gemeinsam mit ihrem Fraktionskollegen Dr. Matthias Miersch, energiepolitischer Sprecher und stellvertretender Vorsitzender der SPD-Bundestagsfraktion, zu einer „Fraktion vor Ort“-Veranstaltung alle interessierten Bürger nach Bad Nauheim ein. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr und findet im Theater am Park in Bad Nauheim statt. Auf dem Podium werden neben Miersch und Pawlik auch Joachim Arnold, Vorstandsvorsitzender der Ober-

hessischen Versorgungsbetriebe und Dirk Straube, Energieberater, über die Frage, wie Deutschlands Energieversorgung souverän, nachhaltig und gerecht gestaltet werden kann diskutieren. Der Titel der „Fraktion vor Ort“ lautet Energiesouveränität sicher und bezahlbar gestalten. Beginn der Veranstaltung ist um 18 Uhr, Einlass ist bereits ab 17.30 Uhr möglich. Es wird um eine vorherige Anmeldung über die Webseite der SPD-Bundestagsfraktion <https://www.spdfraktion.de/termine> oder per E-Mail an natalie.pawlik.wk@bundestag.de gebeten.

Was bedeutet feministische Außenpolitik?

Interkulturelle Wochen im Wetteraukreis

Wetteraukreis. Was würde sich ändern, wenn die Außenpolitik feministischer würde? Was steckt hinter dem Gedanken und was wäre zu tun? Über diese Fragen können Interessierte bei einer Veranstaltung am 12. September im Plenarsaal des Kreishauses mit Referentin Helga Stieglmeier diskutieren. Mit Feminismus verbindet Referentin Helga Stieglmeier keine Umkehrung der Machtverhältnisse, sondern ein gemeinsames Eintreten für eine humanere Gesellschaft, die die Interessen aller berücksichtigt. „Es wird Zeit für eine feministische Außenpolitik auch in Deutschland, denn Frieden und Gerechtigkeit braucht den Blick auf alle Menschen“, stellt Helga Stieglmeier fest. Die Veranstaltung möchte den bisherigen Lösungsversuchen einen anderen Blickwinkel

hinzufügen und den Ansatz der feministischen Außenpolitik vorstellen und diskutieren. Menschen jeden Geschlechts sind willkommen. Die Veranstaltung findet am 12. September (Montag) ab 18 Uhr im Plenarsaal des Kreishauses am Europaplatz in Friedberg statt. Anmeldung ist erwünscht beim Fachdienst Frauen und Chancengleichheit, E-Mail fachdienst-frauen@wetteraukreis.de, Telefon 06031/83-5301. Vortrag und Diskussion werden vom Fachdienst Frauen und Chancengleichheit, dem Frauenzentrum Wetterau e.V. und der Frauenbeauftragten der Stadt Bad Nauheim durchgeführt. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Interkulturellen Wochen in der Wetterau statt. Weitere Informationen auch im Internet unter www.frauenseiten.wetterau.de.

Frühstückstreffen für Frauen

Neustart am 10. September in Rosbach

Rosbach. Mit dem Thema „BeYoutiful – Entdecke deine Schönheit“ startet das „Frühstückstreffen für Frauen nach der Pandemiepause am Samstag, 10. September, 9:30 Uhr neu. Das Treffen findet jetzt in der Adolf-Reichwein-Halle in Rosbach statt. Eingeladen sind alle Frauen zu einem Wohlfühl-Vormittag. Bei einem Frühstücks-Buffer, dem Vortrag von Christa Geßner sowie Klaviermusik mit Susanne Deckert und Bettina Keller lernen sich Frauen aus der Wetterau kennen und tauschen sich aus. Kinder können während der Veranstaltung betreut werden. Mit dem „BeYoutiful – Entdecke deine Schönheit“ wird Fachreferentin Christa Geßner aus Marburg Impulse zu Maßeinheiten für echte Schönheit und Achtsamkeit geben. Wie finde ich zu einem versöhnten Umgang mit mei-

ner persönlichen Originalität und Schönheit? Gibt es Lügen, denen ich (k)ein Urteil erlaube? Diese und mehr Fragen sollen die Besucherinnen zu Gesprächen anregen. Christa Geßner ist dreifache Mutter und bildet sich gerade berufsbegleitend in systemischer Beratung und zum Personal Coach weiter. Das „Frühstückstreffen für Frauen“ ist eine überkonfessionelle Bewegung mit Veranstaltungen in mehr als 110 Orten in ganz Deutschland. In der Wetterau arbeiten Frauen aus verschiedenen Gemeinden und Kirchen ehrenamtlich zusammen. Das Organisationsteam bittet um telefonische Anmeldung oder per Email und Zahlung des Kostenbeitrags von 16,00 € an der Tageskasse vor Ort. Mehr zum Frühstückstreffen für Frauen unter: www.fff-friedberg.de.



Wir suchen eine/n
Fahrer/in (m/w/d)
Teilzeit / Vollzeit
für unseren Taxi- und Mietwagen-Betrieb im Raum Reichelsheim und Umgebung.
Wir haben feste Aufträge.
Tel.: 06035-9399501
Mobil: 0170-7444794
E-Mail: info@taxireichelsheim.de



Nach der Neueröffnung empfängt der erfahrene Heilpraktiker und Physiotherapeut Alexander Schubert (seit 2005) nun seine Patienten auch in Friedberg.
Termine können unter der **Tel. 06031 166 33 44** vereinbart werden. (www.tcm-schubert.de)

Grüne fahren nach Bergheim

Florstadt. Die Florstädter Grünen bieten während des Florstädter Stadtradelns eine Radtour nach Bergheim ins Energiedorf an. Dort existiert schon seit vielen Jahren eine zentrale Heizungsanlage mit Holzhackschnitzeln, die mittlerweile den überwältigenden Anteil des Dorfes mit Wärme und Warmwasser versorgt. Die Radtour nach Bergheim findet am Sonntag, 11. September, statt. Der Startpunkt ist an der Stammheimer Grundschule in der Schlossstraße 10 um 9.30 Uhr. Eine Fahrtstre-

cke beträgt circa 19 Kilometer, sodass auch Familien mit Kindern problemlos mitfahren können. Die Route führt von Stammheim über Rodenbach nach Lindheim und von dort auf dem Vulkanradweg bis Stockheim. Hier gibt es einen Radweg nach Bleichenbach. Dann geht es nach Bergheim. Der Vorsitzende der örtlichen Energiegenossenschaft Hartmut Langlitz erwartet die Radfahrgruppe um 11 Uhr zu einer Führung durch die Anlagen. Auf dem Rückweg ab 13 Uhr ist eine Einkehrmöglichkeit zum Mittagessen geplant.

Weihnachts-Helfer gesucht

Helfer für die Verteilung der
Weihnachtspäckchen werden gesucht

Rosbach. Die Stadt Rosbach v.d. Höhe hat seit vielen Jahren eine besondere Aktion für ihre Senioren. In der Vorweihnachtszeit werden Päckchen von freiwilligen Helfern im ganzen Stadtgebiet verteilt. Auch in diesem Jahr werden vor Weihnachten wieder die kleinen Weihnachtsgrüße an die Seniorinnen und Senioren bis Jahrgang 1942 überreicht. Hierfür werden noch

freiwillige Helfer gesucht, welche gerade in der Vorweihnachtszeit den älteren Mitbürgern eine Freude bereiten möchten. Die Präsente werden unter Einhaltung der aktuellen Coronaregelungen in allen drei Stadtteilen ab dem 26. November verteilt. „Wenn Sie – gerne auch zusammen mit Ihren Kindern – Interesse haben, freuen wir uns auf Ihre Anmeldung. Einsamkeit ist auch in unserer

Stadt ein Thema. Die Weihnachtspäckchen-Aktion hilft und ist für viele Freiwillige eine schöne vorweihnachtliche Tradition“, sagte Bürgermeister Steffen Maar. Interessierte melden sich bitte mit ihrem Namen und Adresse bis zum 4. November unter: kultur@rosbach-hessen.de, Tel: 06003-822 211. Sie erhalten dann nähere Informationen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.



„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+ Kurse: ab sofort – gemeinsam und sicher!
☎ 060 31 – 6 85 38 67
ELKA: www.friesl.eu

MediaBerater



Rosbach,
Bad Nauheim,
Friedberg, Florstadt,
Reichelsheim,
Echzell, Wölfersheim
Jörg Martschin
Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBeraterin



Rosbach, Bad Nauheim,
Friedberg, Florstadt,
Reichelsheim, Echzell,
Wölfersheim,
Bad Nauheim
Barbara Stenger
Telefon: 06051-833 268
E-Mail: telefonverkauf@gnz.de



GETRÄNKE • FACHMARKT



FRISCHER GESCHMACK...

...aus dem Herzen der Natur!



Angebote gültig vom 12.09. - 17.09.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €



-29%
9.99

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



45.99
13.99

Schneider's Helles Landbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



17.99
14.99

Spaten Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



17.99
15.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,30 €



14.99
12.99

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,30 €



14.99
12.99

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

König Ludwig Weissbier

naturtrüb, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,45 €



17.49
14.49

Entspricht einem Kastenpreis von 13,17 €

Warsteiner Pilsener

0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,38 €



Dauerniedrigpreis!
0.69

Dosen Bier

Krombacher Pils,
Bitburger Premium Pils,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,58 €



0.89
0.79

Corona

Extra, Cero 0,0%,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €



-22%
6.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,67 €



ANGEBOT
3.99

Rosbacher Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €



-21%
4.99

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €



7.99
6.49

effect

Energy Drink,
koffeinhaltig,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,79 €



-22%
1.79

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €



-25%
5.49

Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €



ANGEBOT
7.99

Underberg

44 %,
Pack = 4 x 0,02 l,
1l = 37,38 €



3.49
2.99

Söhnlein Brillant

halbtrocken,
trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €



-25%
2.99

Dornfelder Rotwein

trocken,
halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €



-21%
2.99

Thüngersheimer Ravensburg

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
1l = 2,99 €



-25%
2.99

Asbach Uralt

36 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €



-23%
9.99

Absolut

Vodka,
Watermelon,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €



-27%
10.99

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.



In Ihrer Nähe:



Bizzl Limonade*

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 0,75 €



10.99
8.99

Entspricht einem Kastenpreis von 7,71 €

Aktion!

+ 2 Flaschen GRATIS!

Roku Gin

43 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 28,56 €



22.99
19.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Norbert Gerlach seit 50 Jahren dabei

Ehrungen bei Versammlung des DRK Bad Nauheim



Bürgermeister Klaus Kress, Kerstin Girke (20 Jahre), Norbert Gerlach (50 Jahre), Vorsitzende Marion Müller, Sebastian Girke (30 Jahre), Heike Noll (45 Jahre) und Stadtverordnetenvorsteher Oliver von Massow (von links).

Bad Nauheim. In der ersten Mitgliederversammlung in Präsenz des Ortsvereins Bad Nauheim nach zwei Jahren Coronapause hat Vorsitzende Marion Müller langjährige Mitglieder für ihr Engagement im Deutschen Roten Kreuz (DRK) in Bad Nauheim geehrt. „Es ist mir eine besondere Ehre meinen Stellvertreter Norbert Gerlach für sage und schreibe 50 Jahre Mitgliedschaft zu ehren“, betonte Müller bei der Übergabe der Präsenze im DRK Bereitschaftsheim. Außerdem ehrte sie zusammen mit Kreisbereitschaftsleiterin Nicole Seidl Heike Noll für 45 Jahre, Sebastian Girke für 30 Jahre, Kerstin Girke für 20 Jahre, Tim Hennrich für 15 Jahre und für zehn Jahre Mitgliedschaft im DRK Markus Mütze. In den Jahresberichten der Bereit-

schaft und der Wohlfahrt und Sozialarbeit konnten die Mitglieder des vergangenen Jahres Revue passieren lassen und die Gäste an diesem Abend erstaunt feststellen, was dieser Ortsverein das Jahr über leistet. Rund 10.000 Dienst- und Bereitschaftsstunden gehen trotz des zweiten Corona-Jahres auf das Konto der Ehrenamtlichen. Basierend auf den Erfahrungen des ersten Corona-Jahres wurden die wöchentlichen Ausbildungsabende weiterhin digital veranstaltet. Aufgrund der im Laufe des letzten Jahres gelockerten Maßnahmen konnten die letzten Abende bereits in Präsenz stattfinden. Das Jugendrotkreuz präsentierte seine Tätigkeiten in einem beeindruckenden Video, der das Jahr 2021 kurzweilig beleuchtete.

derber Schwank m. groben Späßen	Heiligerzählung	jemenitische Hafenstadt	Gletschergeröll		Dichter der „Ilias“	venezian. Maler † 1576		Meerenge der Ostsee	Argonautenführer (gr. Sage)		3. und 4. Fall von wir		Plane	meist blauer Edelstein	zwei Rhein-Zuflüsse	durchsichtiger Stoff	fränkisch: Hausflur
								ein-schließ-lich									
Hochland am Toten Meer					Epos von Homer						zeitw. ausge-tr. Flusslauf (engl.)		eine der Kleinen Sunda-inseln				
nervös; pikiert								deutsche Schrift-stellerin (Monika)		engl. Film-komiker † 1977							
					Stadt in Nord-frank-reich		perio-disches Raster-muster						ital. Groß-stadt/ Lösspr.		ugs.: murren		Gift-zwerg bei „Wickie“
alt-römische Silber-münze		spa-nisch: Freund	Um-stands-wort						Kosenamen der österr. Kaiserin Elisabeth		eng-lische Tages-zeitung						
franz. Revolu-tionär † 1794						bibl. Sünden-stadt		spani-sche Anrede: Frau								weit weg	
				Kerzen-rohstoff		Kunst-stil im späten MA.						Sauer-kirschen-art		unbekann-tes Flug-objekt (Kurz-w.)			
heim-liches Gericht	span.-portug. Fürsten-name		Gesell-schafts-zimmer					hell-haarige Frau		amerik. Swing-musiker (Glenn) †							
süd-amerik. Goldhase						Steno-graphie-kürzel		nord-amerika-nisches Wildrind						Berg-stock bei St. Moritz			
			Staat in West-afrika		afro-amerik. Musik-richtung					Tonart		Stadt auf Bornholm Vorn. von Connery †					
Kfz-Z. Slo-wenien		Rüssel-tier						Schlaufe					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ D ■ ■ ■ B ■ B ■ ■ M ■ V ■ ■ G S T R A E H N E ■ E M M A ■ E I N E R A T ■ O ■ H E L I ■ M U N D ■ N F A G O T T ■ A ■ S L A M ■ T A F F W A B B E L I G ■ Z ■ ■ S T A R T E R ■ ■ R ■ B ■ C ■ V A M P ■ M A R I O ■ K A M E L H A A R ■ U ■ O ■ A ■ E F A V O R I T ■ D ■ G R A U G U S S ■ L ■ O ■ E ■ A U R A ■ E R N E U T ■ A R R O G A N Z ■ L ■ R ■ U R N E ■ H I E B E ■ D ■ F I L Z ■ A H N E ■ P R A E L A T ■ R ■ T R E U E ■ S E N I P I K E E ■ B A S T I A N				
					oberer Eckzahn des Rot-wildes												
Drehteil an Ma-schinen		ägypt. Pyra-miden-stadt						eine Zweifelt bildend									
Haupt-stadt d. Wallis (franz.)					Straßen-leuchte												
												1191					

Unter den Gästen der Mitgliederversammlung befanden sich der Bürgermeister Klaus Kress und Stadtverordneten-vorsteher der Stadt Bad Nauheim Oliver von Massow. Bei-

de bedankten sich beim DRK Ortsverein für die hervor-ra-gende Zusammenarbeit mit der Stadt und den geleisteten Arbeiten und Diensten. Der Schatzmeister Andre

Brodrecht konnte den An-wen-senden einen ausgeglichenen Kassenbestand dar-stellen. Vorsitzende Marion Müller bedankte sich auch im Namen ihrer Vorstandskolleginnen

und -kollegen für die geleistet Arbeit. Zum Schluss gab Vorsitzende Marion Müller noch den Start-schuss für den neuen Social Media Auftritt in Instagram.

Tipps zum Wochenende



- 3D-CAD-gefräste Einlagen
- Sensomotorische Einlagen
- Diabetikerversorgung
- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtungen
- Kompressionsversorgung
- Sport- und Funktionsbandagen

Poststraße 28
63607 **Wächtersbach**

Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

Öffnungszeiten
Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr | **Samstag** 10.00 – 13.00 Uhr

www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblos**

Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53



Gutschein 50 %
Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.12.2022.

Gutschein 50 %
Bei einer Einlagenversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original.
Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.12.2022.

Besondere Unikate für Ihre Füße

Maßgefertigte Einlagen für ein gutes Lebensgefühl bietet Schaub Schuhtechnik



Mit einem guten Gefühl wieder gehen oder laufen; endlich frei sein von unschönen Druckstellen am Fuß, Schmerzen in den Gelenken oder im Rücken: Verschaffen Sie sich wieder Lebensfreude und positive Energie und lassen Sie sich von professionell und individuell hergestellten Einlagen für Ihre Schuhe begeistern. In Ihrem Fachgeschäft Schaub Schuhtechnik an den beiden Standorten in Gründau und Wächtersbach wird Ihnen zügig und unkompliziert geholfen – mit Engagement und Herzblut. Ganz so, wie Sie es sich wünschen und brauchen.

Die Profis für die Füße wissen, was Ihnen gut tut und wie Sie wieder gesund und munter festen Schrittes durchs Leben gehen können. Verzichten Sie also nicht auf Lebensqualität, sondern sagen Sie „Ja“ zu gesunden Füßen. Mit dem vielseitigen Angebot an verschiedensten Fräseinslagen ist Schaub Schuhtechnik seit Jahren Aushängeschild in der Region. Eine kompetente Fachberatung sowie ein erstklassiger und zuvorkommender Service runden das Wohlfühl-Angebot von Geschäftsinhaber Marco Kneip und seinem ausgebildeten sowie geschulten Team ab.

„Mit einer individuell hergestellten Einlage bieten wir unseren Kunden die Möglich-

keits, der Belastung ihres Fußes entgegenzuwirken, falsche Körperhaltungen zu korrigieren oder zu verbessern sowie das Fußbett zu schonen“, berichtet Marco Kneip und ergänzt: „Egal ob für einen Spaziergang, den täglichen Einkauf oder auch für Sport: Wir bieten Einlagen für alle Lebenssituationen und -lagen an. Man darf nie vergessen: Unsere Füße sind das Fundament unseres Körpers, daher sollten wir ihnen ganz besonders viel Beachtung schenken.“ Dabei haben Kunden eine breite Auswahlmöglichkeit an unterschiedlichen Materialien und Formen, aus denen sie wählen können. Eine sanfte Korrektur mit stützender Funktion erhalten Sie beispielsweise bei einer Weichpolstereinlage. Kork- oder Ledereinlagen punkten mit Langlebigkeit; für ein ge-

ringes Volumen im Schuh und mehr Platz für den Fuß eignen sich Kunststoffeinslagen. Sportbegeisterte gehen mit innovativen Modellen an den Start, die auf einzelne Sportarten spezialisiert sind.

Alle Einlagen werden bei Schaub Schuhtechnik in der hauseigenen Werkstatt mit 3D-CAD-gesteuerter Technik gefräst. Vorab erhalten Sie ein persönliches Beratungsgespräch, in dem Sie all Ihre Wünsche und Vorstellungen äußern können. „Wir greifen zudem auf die neuesten Techniken rund um die Fußdruckmessung sowie Pedographie zurück, vertrauen auf Lauf- und Bewegungsanalysen sowie einen 3D-Körperscan, um am Ende eine Einlage herzustellen, die genauso speziell und einzigartig ist, wie die Person selbst und ihre Füße es sind“, betont Marco Kneip.

Schauen Sie bei Schaub Schuhtechnik vorbei – ein Rezept für eine Einlage stellt Ihnen auch Ihr behandelnder Arzt aus. Im Fachgeschäft erwarten Sie zudem moderne, trendige sowie zeitgemäße Schuhmodelle, die Sie mit Ihren neuen Einlagen direkt kombinieren können. Ebenso erhalten Sie in Gründau und Wächtersbach eine Diabetesversorgung, Kompressionsstrümpfe sowie Sport- und Funktionsbandagen. Ein Besuch lohnt sich.

Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

LETZTE

GELEGENHEIT

NUR BIS

FREITAG

9.

September

SAMSTAG

10.

September

MONTAG

12.

September

DIENSTAG

13.

September

40%^{A)}

IN ALLEN ABTEILUNGEN

Auf alle Aktionspreise mit der Höffner-Kundenkarte

**PERSONAL
KAUFTAGE**

FÜR ALLE!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte folgende Rabatte: Auf Möbel, Küchen und Matratzen, sowie auf Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 13.09.2022.



Doppelt so schnell schmerzfrei!

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400 mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem belegen

Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt, als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“ Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

► **Doppelt so schnelle Schmerzlinderung**

► **Rezeptfrei**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Schlafstörungen?

Das hilft wirklich

Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt. Und so steigt die Auswahl an Schlafmitteln stetig. Doch seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich beschleunigt das pflanzliche Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern unterstützt auch das Durchschlafen¹ – und das ohne Gewöhnungseffekt.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte

Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1¹ aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan

enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholten Start in den Tag.

- Beschleunigt das Einschlafen, fördert das Durchschlafen¹
- Mit hoch dosiertem Baldrianwurzelextrakt
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³Insight Health MAT 07/2021 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenelextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schwindel natürlich behandeln

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Das Problem: Schwindelbeschwerden! Wirksame und natürliche Hilfe kommt aus der Apotheke: Taumea in Tropfenform (rezeptfrei).

Alles dreht sich? Damit sind Sie nicht allein: Jeder Fünfte in Deutschland leidet an wiederkehrenden Schwindelbeschwerden. Bei manchen Betroffenen scheint sich alles wie in einem Karussell zu drehen. Wieder anderen wird schwindelig, wenn sie sich z. B. im Liegen umdrehen. Wirksame Hilfe kommt aus der Natur: Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Die Ursache von Schwindelbeschwerden

Um Schwindel zu bekämpfen, muss man seine Ursache verstehen. Das Nervensystem sendet ständig Gleichgewichtsinformationen an



Gelsemium
sempervirens

unser Gehirn. Wenn jedoch Störungen im Nervensystem die Übertragung behindern, kommen Gleichgewichtsinformationen fehlerhaft im Gehirn an. Schwindelbeschwerden sind häufig die Folge.

Natürliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen, gut verträglichen Dual-Komplex, der bei

Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist im natürlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den beiden Arzneistoffen **Anamirta cocculus** und **Gelsemium sempervirens**. Gemäß dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Das Ergebnis: Die Schwindelbeschwerden werden bekämpft. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Wichtig: Treten Schwindelbeschwerden akut und plötzlich auf, sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen?

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“ – Eine Betroffene berichtet

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die



Tropfen gleich besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

Natürlich wirksam, gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder

Magengeschwüre sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“ Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Ihr Weg zurück zur
BEWEGLICHKEIT!
Probieren Sie

Für Ihre Apotheke:
RubaXX
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de



TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



SCHLOSSEREI SEIBOLD
Stahl- und Metallbau
Kunst- und Bauschlosserei
Tore • Türen • Treppen
Fenster • Gitter • Einzäunungen

Telefon: (061 01) 2624
Telefax: (061 01) 7735
web: www.schlosserei-seibold.de
mail: schlosserei-seibold@web.de

Christinenstr. 9
61184 Karben
Tel. 06039/5691
Handy 01 71/4 62 57 85
oder 01 71/2 65 22 92
www.bakanhan.de
E-Mail bakanhan@online.de



BAKANHAN
Heizung • Sanitär • Fliesen • GBR



» **Warum nur auf der Terrasse sitzen,** wenn man da auch schaukeln kann? Das Schaukeln spricht ein tief sitzendes Bedürfnis des Menschen an. Das sanfte Auf und Ab wiegt einen - wie Eltern ihr Baby - in den Schlaf und hilft uns zu Entspannen und zu Erholen. Kein Wunder, dass gerade jetzt schaukelnde Möbel angesagt sind. Immer beliebter werden auch Hängesessel; diese baumeln entweder in einem Gestell oder man befestigt sie an einem Baum, der Balkondecke oder einer Terrassenüberdachung.
Foto: Garpa/dpa-mag



Stelzu Sohn
BAUDEKORATION

Inh. Peter Langer
Maler- und Lackierermeister
61194 Niddatal
Zuseweg 3

Tel. 060 34/90 76 59
Fax 060 34/90 76 60
info@stelzundsohn.de
www.stelzundsohn.de

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- Eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeit
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau



DACH VOM FACH
DIEFENBACH
Familientradition aus Meisterhand seit 1913 GmbH & Co. KG

Dach- und Wandeindeckungen
Abdichtungen • Bauspenglerei
Blitzschutzbau • PV + Solaranlage
Am Hain 16 • 61194 Niddatal
Tel. 06034/2252 • Fax 06034/3821
www.diefenbach-bedachung.de



GALLUS
Dach + Wand
aus Meisterhand
Bauspenglerei

Gallus Bedachungs GmbH
Melbacher Weg 15
61231 Bad Nauheim-Wisselsheim
☎ (060 32) 8 63 94
Fax (060 32) 8 76 08

Meisterbetrieb
mit Kompetenz
seit 1986!

www.gallus-bedachungen.de

Gesunder Schlaf

Lieber etwas zu hart als zu weich: Diese Grundregel kann man sich für den nächsten Matratzenkauf merken. Sie dürfe nicht stark nachgeben und man sollte nicht einsinken, erklärt der Reha-Mediziner Bernhard Dickreiter. Aber: Sie darf auch nicht zu hart sein. Darum ist es wichtig, die Matratze in Ruhe zu testen. Er empfiehlt, bis zu einer Viertelstunde Probe zu liegen. Die Zeit brauche es, um das richtige Gefühl zu bekommen, ob die Wirbelsäule «gerade» liege. Die Matratze sollte sich ihr anpassen, ohne zu stark nachzugeben, und mindestens 20 Zentimeter länger sein, als man groß ist. Egal, welchen Härtegrad oder welches Material man wählt: Nach Ansicht von Dickreiter ist es nach acht bis zehn Jahren Zeit für eine neue Matratze.
dpa

Die kalten Nächte im Herbst kündigen den nahenden Winter an. Auch das Haus muss dann geschützt werden. Die Vorberreitungen treffen Eigentümer am besten noch vor der ersten Frostperiode - selbst, wenn diese mild ausfallen sollte. Denn nicht nur Extremkälte, auch moderate Fröste von minus fünf Grad können großen Schaden am Haus anrichten. Vorbeugende Arbeiten werden rechtzeitig im Herbst erledigt. Die wichtigsten Tipps:

Wasserleitungen im Garten entleeren

Um Rohrbrüchen vorzubeugen, müssen zum Ende des Herbstes alle Wasserleitungen im Außenbereich abgestellt und entleert werden. «Verbleibendes Restwasser würde in den Leitungen gefrieren und sich ausdehnen, so dass sie im schlimmsten Fall platzen», sagt Prof. Dr. Norbert Gebbeken,



Um Rohrbrüchen vorzubeugen, müssen zum Ende des Herbstes alle Wasserleitungen im Außenbereich abgestellt und entleert werden.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Präsident der Bayerischen Ingenieurekammer-Bau in München.

Regenrinnen und Fallrohre reinigen

Frostschäden drohen auch dort. Sobald das Laub von den Bäumen gefallen ist, sollten Rinnen und sämtliche Abläufe von Blättern befreit und gereinigt werden.

Dach auf Schäden überprüfen

Vor dem ersten Schnee ist ein Dachcheck angebracht. Klaus-Peter Frenzel vom Regionalbüro Jena-Saaleland des Verbands Privater Bauherren rät, auch auf kleine Schäden zu achten. Denn diese könnten sich unter Schneelast oder bei starkem Frost ausweiten. «Schon ein einzelner Ziegel, der aus der Dachkonstruktion herausgerutscht ist, kann ern-



Wunderschön kann der Frost sein - aber nicht angenehm, wenn das Haus auf die Minusgrade nicht vorbereitet ist. Dann drohen zum Beispiel Rohrbrüche.
Foto: Artur Reszko/PAP/epa/dpa-mag

te Folgen haben.» Wichtig ist zudem, zu prüfen, ob die Schneefanggitter in Ordnung sind.

Heizung und Wasserleitungen checken

Um sicher und energiesparend durch die kalte Jahreszeit zu kommen, ist vorab ein Heizungsscheck ratsam. «Zusätzlich soll-

ten Trink- und Abwasserinstallation vom Fachmann überprüft werden», rät Andreas Braun von Zentralverband Sanitär Heizung Klima in Sankt Augustin.

Wasserrohre und Armaturen dämmen

Wasserleitungen, die nicht abgestellt werden, müssen ge-

dämmt sein. Eine einfache Isolierung reicht nicht aus. Auch empfindliche Leitungen im Haus brauchen Schutz. «Dort friert das Wasser zwar nicht ein, wenn geheizt wird», erklärt Andreas Braun. Man brauche aber zusätzliche Energie, um das Wasser zu erwärmen. Für besonders frostgefährdete Leitungen gebe es elektrische Be-



BACHMANN + SCHUMACHER GmbH
Winterdienst. Kehr Dienst. Grünpflege. Objektservice.

Winterdienst



Kehr Dienst



Objektservice



BachmannSchumacher.com
61118 Bad Vilbel



TEL 06101.83 111



Horst Steinhauer
Bauunternehmen GmbH
61231 Bad Nauheim-Steinfurth
Telefon (0 60 32) 8 10 20 • Telefax (0 60 32) 8 79 00
info@bauunternehmen-steinhauer.de

**Ausführung sämtlicher Maurerarbeiten,
Hochbau, Beton- und Stahlbetonbau, Pflasterarbeiten**



Sichern Sie, was Ihnen wichtig ist!

ZÄUNE UND TORE FÜR HEIM UND HOF

Seit 75 Jahren Ihre Profis für jedes Zaunprojekt!

Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim, Am Kreuzstein 82-84
oder auf unserer Webseite: www.zaun-centrum.de
Hier erfahren Sie auch unsere aktuellen Öffnungszeiten.
Sie haben Fragen?
Unter 06109-50 81 31 stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Holzbau ist unsere **LEIDENSCHAFT**

www.arnold-holzbau.de

Arnold
GmbH - Holzbau & Bedachung

WÖLLSTADT | AM KALKOFEN 4 | TELEFON: 06034-5957

Bauen Sie mit uns nach Ihren Wünschen.

LB LANGLITZ BAU

75 Jahre

T 06034 24 01
F 06034 24 41
LANGLITZ-BAU.DE

Langlitz Bau GmbH & Co. KG
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Verkauf · Vermietung · Service
Maschinen und Geräte für Bau und Industrie

MASCHINEN-SERVICE
GEILING WIDECO

Am Kalkofen 6
D-61206 Wöllstadt
Telefon (06034) 2015
Telefax (06034) 2017
info@geiling-wideco.de
www.geiling-wideco.de



» **Hausbau im Winter:** Der Hausbau kann auch im Winter weitergehen - wobei bei sehr kalten, nassen Bedingungen vor allem drinnen gearbeitet wird. Besonders wichtig ist bei bestimmten Arbeiten dann eine gute Lüftung des Gebäudes. Sonst drohen Feuchteschäden und Schimmelbefall, teilt der Verband Privater Bauherren (VPB) mit. Denn mit Estrich und Putz gelangt Feuchtigkeit in den Bau. Um diese wegzubekommen, muss ausreichend und konsequent gelüftet sowie geheizt werden. Wenn die Heizung noch nicht im Betrieb ist, werden Trocknungsgeräte eingesetzt. Um das alles kümmert sich in der Regel die Baufirma. Aber der VPB rät Bauherren, darauf zu achten, dass Luken und Treppenlöcher zum noch nicht gedämmten Dachboden verschlossen werden. Das kann mit einer Folie oder einer Tür geschehen. Sonst droht ein Schimmelbefall. Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Willkommen Zuhause!

WETON
MASSIVHAUS

Ihr regionaler Massivhausbauer
im Rhein-Main-Neckar-Gebiet!

INDIVIDUELL STEIN · AUF STEIN · MIT FESTPREISGARANTIE

WETON Massivhaus GmbH
Elzer Straße 22-24 · 65556 Limburg-Staffel
Telefon 06431 9122-222

www.weton.de

Funktioneller Wert

Türen nicht nur nach Aussehen wählen

Beim Hausbau muss der Bauherr an vieles denken - und kann darüber scheinbar Nebensächliches aus dem Auge verlieren. Dabei kann jedes Detail entscheidend sein, damit man sich am Ende in seinem neuen Heim wohl fühlt. Dazu gehören auch die richtigen Türen. Die Wahl der Türen wird oftmals anhand von gestalterischen oder finanziellen Kriterien getroffen. Die Entscheidung sollte aber nicht nur nach dem Aussehen getroffen werden, denn Türen gehören zu den wichtigen Bauelementen, wie der Verband Privater Bauherren (VPB) erläutert. So dienen Kellertüren zum Beispiel auch dem Energiesparen, denn sie trennen meistens beheizte von unbeheizten Räumen. Haustüren müssen vor allem einbruchssicher sein, Kinderzimmertüren sollten einen gewissen Schallschutz bieten, und WC-Türen dienen dem



Bei der Auswahl von Türen sollten Auftraggeber eines Hausbaus nicht nur auf das Aussehen achten - denn Türen haben immer auch einen funktionellen Wert. Foto: Daniel Maurer/dpa-mag

Schutz der Privatsphäre. Dabei gilt: Je schwerer das Baumaterial, desto besser der Schallschutz, erläutert der VPB.

Gute Luft im Raum

Tipps zum richtigen Lüften im Winter

Mit der guten Luft im Haus im Winter ist es so eine Sache. Wer heizt, empfindet die Luft oft als zu trocken. Und wer zu wenig lüftet, hat nicht nur Kondenswasser an den Fenstern, sondern macht im Frühjahr unter Umständen auch unschöne Entdeckungen: Hinter Möbeln und am Fenstersims kann dann Schimmel gewachsen sein. Das alles hängt mit dem Lüften zusammen. Wie funktioniert das im Winter am besten, ohne dabei ständig zu frieren? Eine Abwägung.

Das Stoß- und Querlüften

Regelmäßig Stoß- und Querlüften: Das ist der wichtigste Ratsschlag von Experten fürs Lüften. Denn durch weit geöffnete Fenster, die möglichst gegenüber liegen sollten, bildet sich ein Luftsog, der schnell viel verbrauchte Innen- gegen frische Außenluft austauscht. Wichtig ist dieses Lüften vor allem, um Feuchtigkeit aus den Wohnräumen herauszubekommen, die Schimmelbildung fördern kann. Die Brancheninitiative Wär-

me+ rät, im Herbst und Winter alle zwei Stunden mindestens fünf Minuten lang stoßzulüften. Dies genüge, um die gesamte Raumluft auszutauschen. Laut dem Informationsprogramm Zukunft Altbau reicht es in üblichen Wohnräumen auch meist aus, nur morgens, mittags und abends stoßzulüften. Die Luft in Küche und Bad aber sollte häufiger getauscht werden, gerade wenn man duscht, badet oder kocht - also Tätigkeiten mit viel Wasserdampf verrichtet.

Das Dauerkippe

Dauerlüften durch gekippte Fenster ist im Winter keine gute Idee. Zum einen ist dieses Lüften ineffizient, denn darüber wird nur wenig Luft ausgetauscht, da sich kein starker Luftsog entwickelt. Zum anderen dürften damit die Heizkosten steigen, erläutert Zukunft Altbau. Man lüftet ja über einen längeren Zeitraum Wärme hinaus. Währenddessen kühlen obendrein die Wände um die Fenster aus, was den Räumen zusätzlich Wärme entzieht - die

ISTERLING
IHR FACHMARKT

Unsere Dienstleistungen:
Heizung, Sanitär, Installation, Geräte-Vermietung u. -reparatur, Montageservice für Zäune, Carports, Gartenhäuser u.v.m.

Unser Programm:
Heizung + Zubehör, Sanitär + Zubehör, Baustoffe, Eisenwaren, Holz im Garten, Bauelemente, Schlüssel-Shop, Werkzeuge, Haushalts- und Geschenkartikel, Lieferservice, Teiche und Zubehör, Elektroartikel, Schwimmbäder und Zubehör

61200 Wölfersheim-Berstadt • Industriestraße 14
Telefon (06036) 97 29-0 • Telefax (06036) 890
www.isterling-fachmarkt.de • info@isterling-fachmarkt.de

Sie wollen verkaufen?

Ihre Immobilie hat die bestmögliche Präsentation verdient!
Immer mit professionellen Fotografen.
Drohnenaufnahmen ebenfalls möglich!

HOFFMANN
IMMOBILIEN

Landgraf-Friedrich-Str. 26
61381 Friedrichsdorf
Tel.: 06172-4977457
Mobil: 0163-2605592
Mail: info@hoffmann-ffm.de
www.hoffmann-ffm.de

man dann erneut erzeugen muss. Außerdem droht bei dieser Lüftungsart eher Schimmelbildung an den Randbereichen der Fenster, warnt das Umweltbundesamt (UBA). Denn die warme Luft des Raums trifft beim Hinauslüften auf die am schnellsten ausgekühlten Wandbereiche und kondensiert daran - und diese Feuchtigkeit ist ein optimaler Nährboden für Schimmelsporen.

Lüften bei Regen, Nebel und Frost

Auch bei feuchter Witterung sollte man lüften. Zwar herrscht bei Regen und Nebel draußen eine hohe Luftfeuchtigkeit, aber der Austausch der Innenraum- gegen Außenluft bringt trotzdem etwas. Denn warme Luft kann viel mehr Wasserdampf mit sich tragen als kühle Luft. Man verringert also durch das Reinlüften von kühler Außenluft eben-

falls die Luftfeuchtigkeit im Raum, erläutert Markus Lau, Technikexperte beim Deutschen Verband Flüssiggas. Der gleiche Ratschlag gilt für wirklich bitterkalte Wintertage: Auch bei Frost sollten die Fenster mehrfach täglich kurz aufgerissen werden. Wer die Intervalle so lange wie möglich strecken will, sollte aber spätestens dann, wenn sich die Wände nass anfühlen oder es innen an den Fensterscheiben herunter regnet, lüften, rät das UBA. Man kann dem aber zuvorkommen und es somit auch an bitterkalten Tagen mit dem Weglüften der Wärme nicht übertreiben, indem man die Luftfeuchtigkeit mit einem Hygrometer im Auge behält. Solche Geräte können günstig im Baumarkt gekauft werden. Optimalerweise liegt die Luftfeuchtigkeit in Räumen bei 40 bis 60 Prozent - bei Werten in diesem Bereich ist man vor Schimmelbefall eigentlich sicher.

GS. Gartengestaltung

Garten- und Landschaftsbau

- Wir gestalten für Sie Ihren Garten!
- Pflaster, Platten und Natursteinbeläge nach Ihren Wünschen!
- Zäune und Einfriedungen!
- Bepflanzungen – anspruchsvoll oder praktisch
- Dachbegrünung und Teichbau!
- Pflegearbeiten!

Dr.-Fuchs-Str. 10, 61381 Friedrichsdorf
Handy 0171/3795938
geherschmidt@t-online.de
www.gartengestaltung-gs.de



» **Auch den Außenbereich** sollte man beim Hausbau früh mitplanen, rät der Bundesverband Deutscher Fertigbau. Das ist wichtig, um Arbeitsabläufe aufeinander abzustimmen. Das gilt insbesondere, wenn Maschinen zum Einsatz kommen - dann ist es besonders sinnvoll, Arbeiten im Garten schon während des Bauprozesses durchzuführen. Ein Beispiel: Je früher ein Bagger zum Einsatz kommt, um etwa ein Loch für den Pool oder Teich auszuheben, umso weniger störend sind dessen Spuren im Garten. Am besten verbindet man den Einsatz der Baumaschine im Garten mit anderen Arbeiten auf dem Grundstück - etwa mit dem Anlegen der Zufahrt und von Parkmöglichkeiten. Dann muss der Bagger im besten Fall nur einmal anrücken. Foto: Jens Schierenbeck/dpa-mag

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER
Fenster

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

UND ALLES FUNKTIONIERT!

Ihr zuverlässiger Elektro-Partner



Elektro Zaiser GmbH & Co. KG
Tel. 06036 989 988 oder Tel. 06032 326 74
Inh.: R. Stelzner - www.zaiser-elektro.de

- ➔ Beratung
- ➔ Installation
- ➔ Planung
- ➔ Kundendienst

Rufen Sie uns an: **06032 326 74**



schlosserei & Metallbau

Udo Schäfer

Metallbauermeister

- Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer
- Rolllüre • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung
- und alle weiteren Metallbauarbeiten

Frankfurter Straße 51 • 61206 Wöllstadt
Tel.: 060 34 / 24 52 • Fax: 060 34 / 14 23 • Handy: 01 71 / 4 95 06 76
Internet: www.schlosserei-woellstadt.de • E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

TRADITION TRIFFT AUF MODERNE!

Architektenhaus Vero



Weitere Informationen unter:
Telefon 02623-884488 • www.kern-haus.de/hessen

INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!

KERN-HAUS

» **Vorkasse vermeiden:** Was muss im Laufe des Hausbaus wann bezahlt werden? Das legt der Zahlungsplan als Bestandteil des Bauvertrages fest. Viele dieser Zahlungspläne sind jedoch überzogen, erklärt der Verband Privater Bauherren (VPB). In diesen Fällen liege die Höhe der ersten Raten über dem jeweiligen Gegenwert des Rohbaus. Damit zahlen Bauherren also schon mehr, als sie zu dem Zeitpunkt eigentlich müssten. Wichtig ist somit, diesen Plan zu prüfen, bevor man ihn unterschreibt. Genauso gründlich sollten Häuslebauer die Rechnungen kontrollieren, die sie von den Baufirmen erhalten, wenn ein Abschnitt fertig ist. Zügig bezahlen ja - aber nur, wenn sicher ist, dass die jeweiligen Arbeiten auch mangelfrei ausgeführt wurden.

Foto: Daniel Maurer/dpa-mag

Türen – Treppen – Küchen wieder neu!

Die clevere Renovierungslösung



- ✓ Ohne Baustelle in nur einem Tag
- ✓ Neue Stufen in Laminat oder Vinyl

PORTAS-Fachbetrieb
Rehm & Broichmann GmbH
Am Heiligenstock 11 • 61200 Wölfersheim
☎ 0 60 36 905 64 05 🌐 www.rehm-broichmann.portas.de

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

E-Mobilität grün und kostengünstig – die intelligente Wallbox

– Anzeige –

E-Mobilität ist auch in Deutschland längst kein Fremdwort mehr. Mit der Zulassung von 356.000 rein elektrischen PKW in 2021 stieg der Anteil der E-Autos im Vergleich zu 2020 fast um das Doppelte an. Damit der Umstieg vom Verbrenner auf den Stromer aber auch wirklich Sinn macht, ist es unerlässlich, das Elektroauto mit grünem Strom zu laden. Denn wenn der Strom nicht aus erneuerbaren Energiequellen stammt, vervielfacht sich der ökologische Fußabdruck eines E-Fahrzeugs. Damit sich der Umstieg auf E-Mobilität auch kostentechnisch lohnt, hat Fronius mit dem Wattoilot eine intelligente Wallbox auf den Markt gebracht, die das Laden auch aus ökonomischer Sicht optimiert.

Besonders vorteilhaft mit eigener Photovoltaik-Anlage

Gerade jetzt in einer Zeit stark steigender Strompreise und vieler Unsicherheiten rund um das Thema Energieversorgung ist es umso wichtiger, sich möglichst unabhängig und autark versorgen zu können. Strom vom eigenen Hausdach ist zudem der günstigste – und den nutzt der Fronius Wattoilot vollautomatisch, um das Elektroauto auf die effizienteste Art und Weise zu laden. Dabei kann er immer genau den Strom ins Auto laden, der nach der Versorgung aller Haushaltsgeräte von der Photovoltaikanlage als Überschuss zur Verfügung steht. Der volle Leistungsbereich der PV-Anlage wird genutzt und dadurch eine schnellere Amortisation garantiert.

Durch die automatische Phasenumschaltung und die Anpassung der Ladeleistung an die Sonnenkurve laden Sie früher und länger den selbst produzierten Solarstrom in Ihr E-Auto und holen auch an bewölkten Tagen das Maximum aus Ihrer Anlage heraus. So sind Sie maximal kostengünstig mobil: Die entstehenden Ladekosten für 100 km Fahrleistung liegen bei nur 1,35€! – das ist weniger als eine Kugel Stracciatella-Eis bei Ihrem Lieblings-Eissalon und unschlagbar im Vergleich zu den aktuellen Preisen fossiler Treibstoffe an der Zapfsäule.



Flexibel und immer günstig laden

Ein hohes Maß an Flexibilität ermöglichen die unterschiedlichen Lademodi des Fronius Wattoilots, um Ihr Elektroauto immer günstig zu laden. So ist es im Eco-Mode möglich, das Laden rein auf den eigens produzierten Solarstrom zu begrenzen, mit dem Ergebnis, maximal kostengünstig unterwegs zu sein. Darüber hinaus kann im Next Trip-Mode sichergestellt werden, dass zu einem fixen Zeitpunkt genügend Ladung für eine definierte Strecke vorhanden ist. Dabei lädt der Wattoilot das E-Auto dann bis zur gewünschten Uhrzeit mit der benötigten Energiemenge – auch hier natürlich vorrangig mit dem Überschuss aus der Photovoltaik-Anlage.

Apropos Photovoltaik-Anlage: Die Vielzahl an Energieflüssen, die im Haushalt zwischen Photovoltaikanlage, Haushaltsgeräten und der Wallbox besteht, bedarf einer optimalen Steuerung und eines intelligenten Energiemanagements. Die Wechselrichter des österreichischen Familienunternehmens Fronius zeichnen sich durch genau diese Vorteile aus und ermöglichen es, die Solarenergie vom eigenen Hausdach einfach und intelligent mit Drittsystemen, wie einer Wallbox – oder auch einer Wärmepumpe –, zu verbinden. So erhalten Sie alles, was Sie für Ihre persönliche Energiewende brauchen, aus einer Hand.

Mehr zum Wattoilot unter:
www.fronius.de/wattoilot

