

Wetterauer Wochen-Bote



Die Not der Wildbiene

Maßnahmen um die Insekten zu schützen



Im „Zeitfenster“

Erlebnisstation in der Bad Nauheimer Touristinformation



KW 44, Samstag, 5. November 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Auf dem Fahrradweg staune ich über die Beobachtung, dass der Junior auf seinem Jugendrad mit Haltungsnote eins (Hände an den Griffen, Kopf gerade und das Ziel fest im Blick) mit Fahrradhelm vorausradelt, während Papa dahinter freihändig, Hände lässig an der Hosennaht, munter durch die sonnenbeschienene Gegend pfeift. Und denke mir: Das wäre früher genau anders herum gewesen. Zum umgekehrten Bild fehlt nur noch, dass Junior den Papa zusammenfaltet („Fahr doch ordentlich!“) – wo der doch gerade demonstriert, was für ein cooler Papa er doch ist. Als Vorbild für den Nachwuchs taugt er damit nur bedingt ...

Euer Boto

Meinung der Bürger gefragt

Bad Nauheim. Ab sofort haben die Bad Nauheimer Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit 21 Maßnahmen zu mehr Klimaschutz und Nachhaltigkeit zu bewerten. Die Maßnahmen wurden in den letzten Wochen von rund 100 zufällig ausgewählten Menschen aus Bad Nauheim im Rahmen der Zukunftswerkstatt gemeinsam erarbeitet. Bis zum 20. November können die Bad Nauheimer an der Umfrage unter mein-bad-nauheim.de/mitgestalten teilnehmen und ihre Meinung dazu einbringen.

Infoveranstaltung im Kinderhaus

Rosbach. Für interessierte Eltern findet am Donnerstag, den 17. November in der Zeit zwischen 18.30 Uhr und 20.00 Uhr ein Informationsaustausch rund um die beiden Betreuungseinrichtungen im Kinderhaus Bergstraße 8 und in der Kita Am Kirschenberg 8 in Ober-Rosbach statt. Bei den Veranstaltungen erhalten zukünftige Nutzerinnen und Nutzer von den Einrichtungsleiterinnen und ihren Teams Informationen über die pädagogische Konzeption, den Tagesablauf sowie das Raumkonzept. Darüber hinaus können an diesem Abend Fragen zu dem vielfältigen Betreuungsangebot in den Krippengruppen und dem Kindergartenbereich gestellt werden.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Schattenseiten des Weißen Goldes

Bad Nauheim-fair wandeln zeigte Film über Lithium „Im Namen des Lithiums“



Das Foto von Gerd Joachim zeigt Julia Schwab, Nachhaltigkeitsexpertin und Doktorandin an der Uni Gießen im Gespräch mit Besucherinnen.

teils giftigen Chemikalien von anderen zurückgebliebenen Mineralien getrennt wird. Dabei sinkt überdies der Grundwasserspiegel in Regionen, in denen es ohnehin kaum regnet. Wie ein indigener Bewohner im Film sagt, habe es 2019 noch 100 mm Niederschlag im Jahr gegeben, im Jahr darauf 50 mm und 2021 bis zu den Dreharbeiten der Dokumentation noch gar keinen Niederschlag. Außerdem würden immer wieder Gewässer mit dem Salzwasser kontaminiert, was die Wasserknappheit verschärfe.

Während die 30 indigenen Dorfgemeinschaften um El Moreno in der Provinz Jujuy die Salzwüste als ihre Mutter betrachten, die sie weder zerstören, noch verkaufen dürfen, handeln die Unternehmen beim Lithiumabbau nach dem Prinzip „kommen, nehmen und verteilen“ ohne Rücksicht auf Natur und Interessen der Bewohner. Wie in vielen anderen Regionen der Erde sieht auch der argentinische Staat im Verkauf von Konzessionen zum Lithiumabbau an ausländische Unternehmen die Chance, in den vergleichsweise armen Gegenden Nordargentinien Arbeitsplätze zu schaffen und Einnahmen zu generieren – wie der Film zeigte, ohne dabei in einen echten Diskurs mit den indigenen Bewohnern zu kommen. „Sind Sie für un-

sere Interessen? Sonst können Sie gleich gehen“, so einer der Bewohner El Morenos bei einem Treffen vor Ort mit der eigentlich für die Interessen der indigenen Bevölkerung zuständigen Staatssekretärin. Bis heute gibt es kein Dekret, das den seit Urzeiten in den Salzwüsten lebenden Menschen ein Mitspracherecht beim Abbau von Bodenschätzen gibt.

Gut ausblendbares Thema

Wie bei den seltenen Erden handele es sich auch bei der Gewinnung von Lithium um ein Thema, das unsere westliche Konsumwelt betreffe, das wir aber im Alltag gut ausblenden könnten, so Gerd Joachim zum Auftakt der anschließenden Diskussion mit dem Publikum. Auf dem Podium unterstützt von Julia Schwab, Nachhaltigkeitsexpertin und Doktorandin an der Uni Gießen zum Thema postfossile Zukunftsalternativen am Beispiel der Erdölförderung in den Regenwäldern Ecuadors, konnten zahlreiche Themen näher erörtert werden – wie zum Beispiel, welche anderen Möglichkeiten zum Lithiumabbau es gebe. Interessant dabei sei, so Julia Schwab, dass Lithium auch aus Gestein gewonnen werden kann, was insbesondere

in Australien, aber auch Kanada praktiziert und aufgrund der zunehmenden Bedeutung des Metalls auch intensiviert worden sei. Der bergmännische Abbau sei aber erheblich teurer als die Gewinnung aus Solen und die Rechte der Bergbauarbeiter in westlichen Ländern deutlich besser als die der lateinamerikanischen Arbeiter.

Welche Bodenschätze wo gefördert werden, sei immer eine politische Entscheidung, so Julia Schwab. Die EU sehe sich seit dem Ukraine-Krieg auch nach europäischen Lithiumquellen um, die es u. a. im Norden Portugals, in Serbien oder im Oberrheingraben gebe. Derzeit stammen jedoch rund 80 Prozent des geförderten Lithiums aus Chile, Argentinien, Bolivien und Australien.

Im Publikum war man sich einig, dass der Lithiumabbau aus den Salzwüsten Lateinamerikas ein Umweltverbrechen sei und deshalb saubere Alternativen genutzt werden müssten. Es gebe derzeit noch keine Umweltzertifikate für Lithium in E-Autos oder elektronischen Geräten, so Julia Schwab. Des Weiteren fehle es in vielen Bevölkerungsschichten immer noch am Verständnis für die Umweltproblematik oder die Einsicht, den eigenen Konsum zu reduzieren. Dennoch müsse man, so wie die indigenen Bewohner El Morenos und seiner Nachbargemeinden, Ausdauer zeigen: Fast ohne Internet würden diese sich selbst organisieren und dabei im Lauf der Jahre doch viel erreichen. Die Reserven an Lithium seien außerdem endlich, so eine Stimme aus dem Publikum. Deshalb könne auch dieses Metall nur eine Übergangstechnologie darstellen. Film und Diskussion gaben gute Einblicke in die Problematik der Rohstoffgewinnung im globalen Süden für den Energiehunger unserer Wohlstandsgesellschaft. Mit dem Appell der Nachwuchswissenschaftlerin, auch an Postwachstum zu denken, endete die Veranstaltung nach gut zwei Stunden.



Vollmondwanderung mit Hüttenpause

Bad Nauheim / Friedberg. Am Samstag, 05. November, bei Vollmond, wandert der ADFC auf den schönen Johannisberg. An den Hütten gibt es kleine Events. Die Mitwanderer sollten Tasse, Taschenlampe, Sitzkissen und eine gefüllte Thermoskanne mitbringen und sich warm anziehen. Start ist um 17:00 Uhr am Kriegerdenkmal in Bad Nauheim.

Winterkirche in Petterweil

Karben. Der Kirchenvorstand der Evangelischen Kirchengemeinde Petterweil hat beschlossen, die Martinskirche im Winter geschlossen zu halten und damit die Heizkosten einzusparen. Gottesdienste und andere Veranstaltungen, die normalerweise in der Kirche stattfinden, werden in das Gemeindehaus verlegt. Die „Offene Winterkirche“ findet ab dem 2. November jeweils mittwochs und freitags von 15 Uhr bis 17 Uhr statt. In dieser Zeit bietet das Team der Offenen Kirche persönliche Gespräche bei Kaffee, Tee und Gebäck.

Konzert des Jugendchores

Bad Vilbel. Mit „You are good“ präsentieren die Jugendlichen der „New Generation“ ihr neues Konzertprogramm am Samstag, 12. November ab 19.30 Uhr im Gemeindesaal. Lassen Sie sich mitreißen von der Energie und der Lebensfreude der Chormitglieder. Der Chor feierte in 2021 sein 15-jähriges Bestehen und holt dieses mit Volldampf in diesem Jahr nach. Der Eintritt ist frei, um Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit wird gebeten.

Rosbach sucht für 2023 / 2024 eine neue Repräsentantin

Rosbach. Die Stadt Rosbach v.d. Höhe bietet jungen Frauen die Möglichkeit, sich für ein Jahr ehrenamtlich zu engagieren: Eine neue Blütenkönigin für das Jahr 2023/2024 wird ab sofort gesucht! Die amtierende Blütenkönigin Mathilda I. repräsentiert seit April 2022 ihre Heimatstadt und gibt im kommenden Frühjahr die Krone auf dem

Blütenfest symbolisch weiter. „Für mich als gebürtige Rosbacherin ist es einfach großartig die Heimat auf verschiedensten Veranstaltungen zu repräsentieren und auch andere tolle Orte im Umland und deren Hoheiten kennen zu lernen.“ „Nachdem alle Partnerstädte zu unserem Stadtfest in diesem Juli angereist waren, freue ich mich auch schon

sehr, vor Weihnachten noch die Partnerstadt Netzschkau im Vogtland mit der Schlossweihnacht zu besuchen,“ erklärt Mathilda. Vor ihrem Antritt als Hoheit konnte sich Mathilda mit Unterstützung der ehemaligen Blütenkönigin Marisa I. und dem Kulturbüro der Stadt ein gutes Bild der Tätigkeiten machen. „Egal welche Fragen ich habe oder was ich brau-

che, es ist immer jemand da, der mich unterstützt,“ so die Blütenkönigin. „Das Amt ist das, was du daraus machst. Mach dir also eine schöne Zeit und genieße so viele Veranstaltungen wie nur möglich“, rät sie allen interessierten jungen Frauen. Interessenten können sich ab sofort unter kultur@rosbach-hessen.de oder Tel 06003 822 212 bewerben.

Märchennacht für Erwachsene

Bad Nauheim. Im Muschelsaal der Bad Nauheimer Trinkkuranlage findet am Samstag, 5. November, ab 19:30 Uhr die 26. „Lange Nacht der Märchen“ statt. Beim Märchen-Event für Erwachsene stehen in diesem Jahr Erzählungen rund um das Thema Essen und Trinken im Mittelpunkt. Die Geschichten werden von Susanna Wickenbrock, Angela Adhikari, Rita Mertens und Brigitta Sattler vorgetragen. Mónica

Rincón wird den Abend musikalisch mit der Harfe begleiten. In den beiden Pausen bietet das Bistro Jost von ProLilo einen kleinen Imbiss und Getränke an. Die Veranstaltung wird von Susanna Wickenbrock in Kooperation mit der Stadtbücherei organisiert. Karten zum Preis von 10 Euro sind im Vorverkauf in der Stadtbücherei (Zanderstraße 3) oder im Deutschen Buchkontor erhältlich.

Tik-Tok Tänze für Mädchen

Kurse der Familienbildung Wetterau

Friedberg. Ein Samstagvormittag in Rahmen der Mädchenaktionstage 2022 mit Nele Dücker, Tanz- und Bewegungspädagogin am Samstag, dem 12. November von 10.00 bis 11.30 Uhr in Friedberg, Ludwigstr.17. „Du tanzt gerne und liebst die neusten Social Media Trends? Du hast Lust auf einen sportlichen aktiven Tag? Wir schauen uns die angesagten Trendtänze an und überlegen, was macht ein Tanzvideo aus und wie kannst Du kreativ werden? Alles was

Du brauchst sind bequeme Klamotten und den Spaß an Bewegung.“, so stellt Nele Dücker ihr Konzept vor. Eine Anmeldung ist über die Geschäftsstelle in Friedberg per Tel. 06031-1627800 und E-Mail: info@familienbildungwetterau.de erforderlich. Es entstehen Teilnahmebeiträge, die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung. Aktuelle Informationen und weitere Angebote sind auf der Homepage www.familienbildungwetterau.de einzusehen.

Bad Nauheim ist Smart City

Gesundheitsstadt platziert sich auf Rang 8 der smartesten deutschen Städte



Smarte Lösungen für Bad Nauheim – auch für die Innenstadt.

Bad Nauheim. Im Ranking der smartesten Städte Deutschlands belegt Bad Nauheim Platz 8. Die Unternehmensberatung Haselhorst untersucht den Digitalisierungsgrad deutscher Städte. Bad Nauheim ist nach 2021 bereits zum zweiten Mal unter den zehn smartesten Städten im Bundesvergleich – vor zahlreichen Großstädten. „Die Platzierung im Smart-City-Ranking freut uns sehr, zumal wir viel für ein smartes, zukunftsfähiges und lebenswertes Bad Nauheim tun“, erklärt Bürgermeister Klaus Kreß.

Strategische Entwicklung

Der digitale Umbruch umfasst nahezu jeden Bereich des Lebens in Bad Nauheim. Mobilität, Verwaltung, Beteiligung, Sicherheit, Gesundheit, Tourismus, Energie, Wirtschaft und Wohnen sind Handlungsfelder, in denen die Digitalisierung an Bedeutung gewinnt. Bad Nauheim ist sich dieser Entwicklung bewusst und verfolgt den Weg zur digitalen Stadt strategisch und vor allem mit der klaren Zielrichtung, dass Digitalisierung immer der Entwicklung einer zukunftsfähigen Stadt dienen soll. „Ein effizienterer Ressourceneinsatz und intelligentere Entscheidungen sind in vielen Bereichen nur noch durch den Einsatz smarter Technologien möglich. Daher ist es für uns alternativlos, dort digital zu denken, wo uns Technologie besser macht“, konstatiert Matthias Wieliki, der als Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung im Jahr 2018 einen konzernumfassenden Strategieprozess initiierte.

Strategieentwicklung im Konzern Stadt

Innenstadt-WLAN, eigenes Glasfasernetz, LoRaWan-Netz

(ein energieeffizientes und reichweitenstarkes Funknetz): Bad Nauheim hat investiert und damit eine gute Grundlage geschaffen, um smarte Lösungen einzuführen. Im Konzern Stadt wurde deshalb mit den Fachbereichen und den Tochtergesellschaften in einem Strategieprozess eine gemeinsame Richtung und konkrete Maßnahmen in einer „Digitalen Agenda“ festgelegt. Die Stadtwerke übernehmen dabei als nachhaltiges und innovatives städtisches Versorgungsunternehmen eine wichtige Schlüsselrolle. „Durch Glasfaserausbau und die Schaffung von smarter Infrastruktur erschließen wir nicht nur neue Geschäftsfelder, sondern machen uns auch in den klassischen Produkten besser und zukunftsfähig“, sagt Dr. Thorsten Reichel, Geschäftsführer der Stadtwerke Bad Nauheim GmbH.

Nutzungsfall Innenstadt

In Bad Nauheim steht der Mensch und damit der Nutzer im Mittelpunkt, wenn neue Online-Dienste und smarte Technologie entwickelt werden. Bad Nauheim wird also nicht zum Selbstzweck smart, sondern um Bedürfnisse von Anspruchsgruppen zu erfüllen. Aktuelles Beispiel ist die

Bedeutung der Bad Nauheimer Innenstadt für die Attraktivität und Aufenthaltsqualität. Der hohe Transformationsdruck auf die Innenstädte ist eine zentrale Herausforderung in Bad Nauheim. Neue Nutzungsmuster der Menschen, wachsender Online-Handel, lokale Auswirkungen der globalen Erwärmung sowie neue Gefahrenszenarien wirken. Gleichzeitig gewinnen Freiflächen, Parks und Begegnungsräume an Bedeutung. Um die Aufenthaltsqualität zu sichern, müssen evidenzbasiert bessere Entscheidungen getroffen und Ressourcen eingesetzt werden. Flächendeckend verbaute Verkehrssensoren liefern belastbare Entscheidungsgrundlagen zu Standorten von Mobilitätsknotenpunkten und der Wirkungsmessung verkehrssteuernder Maßnahmen. Die Besuchsfrequenz von Park und Fußgängerzone kann live über ein Smart-City-Dashboard online sowie auf Displays im Stadtgebiet eingesehen werden. Diese Information dient, neben smarten Abfallbehältern, der optimierten Abfallentsorgung und Stadtreinigung. Intelligente Geräuschsensoren ermöglichen den gezielten Einsatz der Hilfspolizei, bevor Lärmschwerden oder Vandalismus-schäden entstehen. Über Bo-

denfeuchtigkeitssensoren wird die Bewässerung der Grünflächen durch das Einbinden intelligent gesteuerter Zisternensysteme nachhaltiger gestaltet. Klimasensoren in der Fußgängerzone geben einen Überblick zu Mikroklima und Luftqualität. Sie messen die Feinstaubbelastung und sind ein wichtiger Live-Indikator zur Wirkungsweise der, in der städtischen Nachhaltigkeitsstrategie „Ein Donut für Bad Nauheim“ definierten, Maßnahmen z.B. zur Reduzierung des CO₂-Ausstoßes. Verbrauchszählersensoren sollen in den städtischen Liegenschaften ein Steuerungstool aufgrund der Energiekrise darstellen und die Einsparung von Ressourcen optimieren. Insgesamt wird rund 1 Million Euro investiert, um innerhalb der Nutzungsräume Verkehr und Mobilität, Klima und Nachhaltigkeit, Sicherheit sowie Stadtbild und Sauberkeit smart zu steuern. Über eine offene urbane Datenplattform wird die Vielzahl an Sensoren zusammengeführt. Analysen, die auf den Bedürfnissen des Konzerns Stadt basieren und diverse Datenquellen miteinander kombinieren, liefern die Datenbasis für Steuerungsentscheidungen im Konzern und Informationen für ein öffentliches Smart-City-Dashboard. Das Projekt wird von 2022 bis 2024 vom Land Hessen durch die Förderung smarter Kommunen und Regionen im Programm „Starke Heimat Hessen“ gefördert. Info: Mehr Informationen zur digitalen Agenda Bad Nauheims sind unter www.bad-nauheim.de/de/lebenswert/digitalisierung-digitale-stadt zu finden. Einen Einblick in das Ranking der Haselhorst-Studie gibt es hier: www.haselhorst-associates.com/smart-city-ranking-2022/.

Leon schreibt Tieger und Pia zählt noch mit den Fingern

Wenn das Lesen, Schreiben oder Rechnen schwerfällt, wird die Schule schnell zur Quälerei! Betroffene Kinder sind frustriert und stellen ihr schulisches Lernen in Frage. Die Belastung für alle Beteiligten ist oft sehr groß und obwohl sich Kinder wie Leon und Pia sehr anstrengen, wird häufig vor allem ein Mangel an Konzentration vermutet. Dabei verfügen sie nicht über die erforderliche Sicherheit oder Automatisierung in den Grundlagen.



Testtag am 26. 11. 2022

Diese Art Lernprobleme sind ernstzunehmende Schwierigkeiten in der schulischen und persönlichen Entwicklung eines Kindes, denn Lesen, Schreiben und Rechnen braucht man in fast jedem Fach. Das PFI Michael Friesl berät Eltern und fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen hat. Wir bieten individuelle persönliche Förderung vor Ort oder live per Video in Deutsch, Englisch oder Rechnen an. Informationen über eine kostenlose Erstberatung und einen Test der Leistung Ihres Kindes erhalten Sie von Michael Friesl, rufen Sie uns an.

PFI Pädagogisches Förderinstitut
Michael Friesl
61169 Friedberg, Saarstraße 51
Tel. 06031/685 3865
www.friesl.net



Jubiläums-Tournee

Das Wolgalied

Total-Emotional!

Der berühmte
SCHWARZMEER KOSAKEN-CHOR
60 Jahre
PETER ORLOFF

Am 12.11.2022
in der Dankeskirche in 61231 Bad Nauheim, Tickets im Vorverkauf an den bekannten Stellen der Region, beim Druck- und Pressehaus Naumann in Gelnhausen (GNZ), www.adticket.de, Tel. 0180-6050400

TÜV Hessen jetzt mit eigener Prüfstelle in Wölfersheim

Schottener Straße 9 | 61200 Wölfersheim

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag: 13:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wunschtermin schnell und einfach unter www.tuev-hessen.de/wunschtermin oder unter Telefon 0800 2727270

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Unsere Dienstleistungen

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Schadengutachten, Oldtimergutachten und Fahrzeugbewertungen

Konzert, Kaffee und Kuchen

Jugendorchester der Sport-Union Nieder-Florstadt

Florstadt. Für viele Musizierende des Jugendorchesters der Sport-Union Nieder-Florstadt war es das erste Konzert, das vor wenigen Wochen im Saal Lux stattfand. Der Auftritt war nicht nur für einige Musiker, sondern auch für den Dirigenten Sascha Mistetzky das erste Konzert in dieser Konstellation. Seit Kurzem dirigiert er neben dem Stammorchester auch das Jugendorchester der Musikabteilung. Bei Kaffee und Kuchen durften alle Zuhörer dem Klangkonzert des Jugendorchesters lauschen. Man wurde entführt in fantastische Filmwelten

bekannter Disney- und Actionfilme. So wurden Stücke gespielt wie „The Avengers Theme“, „We know the way“ aus Vaiana, „Remember me“ aus Coco, „I can show you the world“, und „Arabian Nights“, beide aus dem Film Aladdin. Auch wurden drei Solo-Stücke von Anton Wolf auf diversen Schlaginstrumenten vorgespielt. Das Jugendorchester ist bereits in der Vorbereitung auf das nächste Konzert am 26. Dezember und probt fleißig dafür. Die Proben finden immer montags um 18.45 bis 19.45 Uhr im Bürgerhaus in Nieder-Florstadt statt.



Das Orchester bereitet sich schon auf das nächste Konzert vor

Bücherschrank für alle

Bürgerstiftung hat einen Bücherschrank für das Bürgerbüro gestiftet



Sie haben bereits im offenen Bücherschrank gestöbert und freuen sich über das Angebot für die Bürger: Matthias Wieliki, Jürgen Burdak und Bürgermeister Klaus Kreß. (von links)

Bad Nauheim. Seit Kurzem steht im Bürgerbüro des Bad Nauheimer Rathauses ein offener Bücherschrank, der zum Stöbern und Lesen einlädt. „Mit dem offenen Bücherschrank wurde in unserem Rathaus ein kostenloses Lese-Angebot für unsere Bürgerinnen und Bürger geschaffen. Mein Dank gilt der Bürgerstiftung für die Realisierung des Projekts“, sagt Bürgermeister Klaus Kreß. Matthias Wieliki, Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit und ergänzt: „Das Bürgerbüro soll auch Raum für Begegnungen bieten. So haben die Menschen während der Wartezeit im Bürgerbüro

beispielsweise die Möglichkeit sich zu den literarischen Werken auszutauschen.“ Die Bürgerstiftung „Ein Herz für Bad Nauheim“ setzt ihr Vorhaben offene Bücherschränke in der Stadt einzurichten, um. Der Fokus liegt dabei auf öffentlich zugängliche Einrichtungen. Im Mütter- und Familienzentrum und in der Wettertalschule steht bereits ein öffentlicher Bücherschrank. Und im Schulzentrum Solgraben soll ein vierter offener Bücherschrank der Stiftung folgen. Das Bücherregal befindet sich gleich neben dem Haupteingang. Die Pflege des Bücherschranks werden Stiftungsmitglieder übernehmen.

Geschichte(n) im „Zeitfenster“

Interaktive Erlebnisstation lässt historische Persönlichkeiten aufleben

Bad Nauheim. Die Vergangenheit Bad Nauheim's ist reich an spannenden Geschichten und Anekdoten. Manche davon sind lustig, manche traurig, andere einfach nur kurios. Eine neue interaktive Erlebnisstation in der Bad Nauheimer Tourist Information ermöglicht es Gästen und Einheimischen ab sofort, in unterschiedliche Zeitfenster der Stadtgeschichte einzutauchen. Bürgermeister Klaus Kreß ist begeistert vom neuen Angebot: „Die Historie unserer

Stadt ist einzigartig und facettenreich. Es freut mich, dass wir sie von nun an so attraktiv in Szene setzen können.“ Im interaktiven Zeitzeug:innen-Archiv werden Kaiserinnen, Nobelpreisträger, Musiker und weitere berühmte Gäste der Stadt vorgestellt. „Die Auswahl der Persönlichkeiten und die Erstellung der Texte haben wir zusammen mit der Historikerin Anja Kircher-Kannemann erarbeitet“, berichtet Erster Stadtrat und Kulturdezernent Peter Krank.

Eintauchen in Bad Nauheims Geschichte(n)

Die Nutzer:innen können beim „Zeitfenster“ aus einer großen Anzahl von historischen Persönlichkeiten ihre Favorit:innen auswählen. „Interaktive Postkarten gibt es unter anderem zum Gartenarchitekten Heinrich Siesmayer, zum Großherzog Ernst Ludwig, zur Kaiserin Auguste Viktoria, zum Badearzt Friedrich Bode und zum Architekten der Jugendstilanlagen Wilhelm Jost“, schwärmt Jochen Mörl, Leiter des städtischen Fachbereichs Soziales, Gesundheit, Kultur und Sport. Sobald Nutzer:innen eine der thematischen Postkarten auf der Medienstation positionieren, werden die berühmten Persönlichkeiten durch faszinierende Projektionen zum Leben erweckt.

Eigener Raum für Highlight in der Tourist Information

Das „Zeitfenster“ ist in einem eigenen Raum innerhalb der Tourist Information untergebracht.

„Wir freuen uns sehr, unseren Besucher:innen diese interaktive Erlebnisstation als zusätzliches Highlight präsentieren zu können“, erklärt Harald Hock, Geschäftsführer der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH.



Freuen sich über die neue interaktive Erlebnisstation: Harald Hock, Geschäftsführer der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, Bürgermeister Klaus Kreß, Erster Stadtrat Peter Krank und Jochen Mörl, Leiter des städtischen Fachbereichs Soziales, Gesundheit, Kultur und Sport. (von links)

Man muss nicht alles wissen.

Man muss nur wissen, wo man es findet.

Jetzt in Deiner Hauspost: Die neueste Ausgabe von Das Örtliche für Echzell und Umgebung.

ROBERT KRICK VERLAG

Robert Krick Verlag GmbH + Co. KG
Mainparking 4 | 97246 Eibelstadt
Kundenservice 0800 0057425
service@krick.com | www.krick.com

Das Örtliche
www.dasoertliche.de

Vortrag zu Wärmebereitstellung Apfelwoche zum Weltkindertag

Stammtisch der CDU Florstadt beschäftigt sich mit der Zukunft des Heizens Mit dem Apfelfest des Rosbacher OGV startete für die Kita Luna aus Nieder-Rosbach eine Apfelwoche

Florstadt. Am Donnerstag, den 17. November um 20 Uhr findet im Rahmen der Stammtischreihe der CDU Florstadt eine Infoveranstaltung unter dem Thema „Die Zukunft des

Heizens – Wärmebereitstellung neu denken“ statt. Veranstaltungsort ist das Bürgerhaus in Ober-Florstadt. Mobilitätswende, Wärmewende, Stromwende – täglich erfahren wir, wieviel komfortabler und kostengünstiger eine Zukunft mit erneuerbarer Energie sein kann. Der Verein Energiestammtisch Freigeicht (ESF) setzt sich seit 2013 intensiv mit dem Thema Klimaschutzendes Heizen und geringer Verbrauch wertvoller Ressourcen auseinander. Mit dem Leiter der Arbeitsgruppe Zukunft.Heizen, Dr.-Ing. Gunt-

her Wiehl konnte die CDU Florstadt einen Referenten gewinnen, der umfangreiche Erfahrungen im Bereich Wärmepumpen, Solartechnik und Elektromobilität gesammelt hat. „Ziel des Vereins ist es, die heutigen Techniken und deren Kopplung mit Eigenenergieerzeugung verständlich zu erklären und aufzuzeigen, dass bereits heute eine energieeffiziente Beheizung für Neu- und Altbauten damit möglich ist“, erläutert Christian Bichler. Im Anschluss an den Vortrag werden Fragen beantwortet.

Rosbach. Auf der Streuobstwiese einer Kita-Familie wurden am ersten Tag der Aktionswoche Äpfel gelesen und gepflückt. Vor Ort konnten die Kinder schon die ersten Qualitätsproben machen und vom leckeren Obst kosten. Während der Gruppenzeit am Dienstag wurde rund um das Thema Apfel gebastelt. Am nächsten Tag kam der Rosbacher Obst- und Gartenbauverein zum Keltern. Neben offenen Bastelangeboten am Donnerstag wurde am letzten Tag die Ap-

felwoche noch mit einem krönenden Abschluss versehen. Während es bereits die ganze Woche Kostlichkeiten rund um den Apfel zu essen gab, wurde am Freitag Apfelgelee aus der Safternte gekocht und jede Familie durfte ein Glas mit nach Hause nehmen.



Die Mitglieder des OGV brachten den Kindern den Apfel näher.

Wenige freie Plätze ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Es informiert Sie: Michael Friesl

ELKA in Friedberg
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter
Telefon 06031-6853867
ELKA: www.friesl.eu

MediaBerater

Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim

Jörg Martschin
Telefon: 0176-11 833355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBeraterin

Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim, Bad Nauheim

Barbara Stenger
Telefon: 06051-833268
E-Mail: telefonverkauf@gnz.de

Erzählungen aus Flüchtlings-Camp

Friedberg. „Wohin ich immer reise, fahr ich nach Nirgendland“, schrieb Mascha Kaléko im vergangenen Jahrhundert. Die Sehnsucht nach Heimat spricht aus den Gedichten dieser Frau, die zeitlebens Geflüchtete war – und kommt im gleichnamigen Chorzyklus von Erna Woll zum Klingen. Ob im „Flüchtlings-Hotspot“ Samos, in einem Camp auf dem griechischen Festland oder der Hessischen Erstaufnahme-Einrichtung in Gießen – das Nirgendland ist in Europa überall zu finden. Die Ev. Kirchengemeinde Friedberg lädt zu Chormusik und Erzählungen aus Samos und Nea Kavala, Griechenland, und Gießen, Deutschland, am Samstag, 12. November um 18 Uhr in die Friedberger Stadtkirche ein. Unter dem Titel „Wohin? Flucht und Ankommen, Begegnungen zwischen Ich und Du“ erzählen Friederike Monninger (Medizinerin) und Lydia Katzenberger (Theologin), von ihren Begegnungen.

Feste Zähne an nur einem Tag

Vertrauen Sie fast 30 Jahren Erfahrung in der Implantations-Chirurgie bei höchstem Qualitätsstandard

„SKY fast & fixed“ - Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Feste Zähne an nur einem Tag - mit nur einem Eingriff - **am gleichen Tag sofort essen**
- Auch Nervenstränge sowie Kiefer- und Nasenhöhlen werden dadurch geschont
- Schonendes und schmerzfreies Verfahren mit zum Teil geringer Nachschwellung
- Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- Geringerer Zeitaufwand gegenüber herkömmlichen Implantations-Methoden
- Hochwertiger Zahnersatz - hergestellt von unserem Zahntechnikermeister im hauseigenen Labor
- Durch die geneigte Position der Implantate im Kiefer ist der Zahnersatz sofort nach dem Eingriff belastbar
- Mehr als 20 .000 zufriedene Patienten in Deutschland
- Nie mehr lockeren Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung: Dienstag, 15.11.2022, um 16.00 Uhr in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung) Telefon 069 283030

Dr. Steffen G. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt am Main · T 069 283030
www.tschackert.com

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne und lassen Ihnen Informationsmaterial zukommen.

Durch seine Ausbildung in der ästhetischen und funktionellen Zahnmedizin gehört Dr. Steffen G. Tschackert zu den führenden Implantologen in Deutschland. Zahlreiche Prominente und Sportler aus dem In- und Ausland vertrauen seinem technischen Know-how.

PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

Ehrenamt im Wetteraukreis

Michael Spohn erfüllt kranken Menschen letzte Herzenswünsche

Friedberg. Sie leisten mit ihrem Einsatz einen unverzichtbaren Beitrag für die Gesellschaft: Jedes Jahr erhalten besonders engagierte Wetterauerinnen und Wetterauer dafür die Ehrenamts-Card des Landes Hessen. Einer von ihnen ist Michael Spohn aus Bad Vilbel. Mit dem „Wünschewagen“ des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) erfüllt er schwerstkranken Menschen einen letzten Herzenswunsch.

Einer von rund 60 Wunscherfüllern

Wenn Michael Spohn durch sein Einsatzheft blättert, dann blättert er in Erinnerungen. „Hier hat sich eine schwerst-kranke Dame gewünscht, die Konfirmation ihrer Enkelin besuchen zu können“, sagt er und deutet auf eine Seite. Auf der nächsten: Die Fahrt eines kleinen todkranken Mädchens zu einer Aufführung im Kurhaus Bad Nauheim. Jeder Eintrag im Heft dokumentiert einen letzten Wunsch – und eine Fahrt mit dem Wünschewagen des ASB, einem speziell für das Projekt gebauten Fahrzeug. Michael Spohn ist deutschlandweit als einer von rund 60 „Wunscherfüllern“ für den Wünschewagen Rhein-Main im Einsatz. 2017 ist das Projekt in Hessen an den Start gegangen. Bisher konnte der Wünschewagen Rhein-Main 158 Herzenswünsche erfüllen. Bei 59 Fahrten war Michael Spohn mit an Bord – und jede war etwas Be-



Michael Spohn ist als „Wunscherfüller“ mit dem Wünschewagen des ASB im Einsatz.

sonderes: „Das Staunen der Fahrgäste, die Freude in ihren Gesichtern, wenn ihr Wunsch in Erfüllung geht – das ist das Schöne an den Einsätzen“, sagt der 71-Jährige. Geboren wurde Michael Spohn im Allgäu. Sein Abitur legte er in Darmstadt ab. Anfang der 70er-Jahre absolvierte er für den Führerschein einen Erste-Hilfe-Kurs: „Das hat mir Spaß gemacht, also bin ich dabei geblieben.“ 1972 trat er deshalb dem ASB Darmstadt bei. Ein BWL-Studium war hingegen nicht das richtige für ihn: „Ich habe schnell gemerkt, dass ich nicht fürs Büro gemacht bin“, sagt Spohn. Beim damaligen „Bundesverband für den Selbstschutz“ arbeitete er zunächst als Ausbilder im Berg- und Brandschutz, Sanitätsdienst und ABC-Schutz, bevor er 1990 kurz als Technischer Leiter zu den Johannitern Frankfurt wechselte und schließlich beim Rettungsdienst des ASB

Höchst seine berufliche Heimat fand. 2016, kurz vor seinem Ruhestand, stand schließlich der Wünschewagen des ASB in den Startlöchern. Damals beschloss seine Frau für ihn: „Das machst du, wenn du in Rente gehst.“

Vom Bodensee bis an die Zugspitze

Gesagt, getan. Als Wunscherfüller hat Michael Spohn seitdem viele kranke Menschen an die verschiedensten Orte begleitet – vom Bodensee bis an die Zugspitze. Nicht selten sind Fußballstadien das Ziel. „Diesen Wunsch erfüllen wir oft: noch einmal den Lieblingsverein anfeuern können.“ Auch das Meer und die Berge sind für viele Erkrankte ein Sehnsuchtsort, den sie ein letztes Mal besuchen möchten. Doch nicht alle Wünsche erfordern eine lange Fahrt. Manchmal geht es für Michael Spohn und seine

Kolleginnen und Kollegen auch in den Zoo oder ins Eisenbahnmuseum. Der Wünschewagen hilft dort, wo Angehörige Unterstützung benötigen, etwa, wenn ein Fahrgast nur liegend transportiert werden kann, Organisation im Bereich Pflege und medizinische Versorgung benötigt wird oder die Familie sich den Ausflug allein einfach nicht zutraut. Viele Anfragen kommen von Privatpersonen, manchmal wenden sich auch Hospize direkt an den Wünschewagen. In vielen Fällen mit Erfolg. Ob eine Fahrt möglich ist, wird zuvor immer mit dem behandelnden Arzt abgesprochen. Der Wünschewagen, der im Übrigen rein durch Spenden finanziert wird, ist rundum mit getönten Panoramafens-tern ausgestattet. „Der Fahrgast kann also rauschauen, aber niemand hineinsehen. Für die Privatsphäre der Fahrgäste ist das ganz wichtig.“ Die medizinischen Gerätschaften sind in Schränken versteckt, Bettwäsche mit Sternenmuster und kleine blaue Sterne an der Fahrzeugdecke sollen für etwas Gemütlichkeit sorgen – damit man sich nicht zu sehr wie in einem Krankenwagen fühlt. Dass er Inhaber der Ehrenamts-Card ist und im Alltag Vergünstigungen nutzen kann, ist für Michael Spohn ein Symbol der Wertschätzung. Doch der eigentliche Lohn ist das Ehrenamt selbst, sagt er: „Das gibt mir einfach unheimlich viel.“

Auf der Seelenrunde

Wanderung der Naturfreunde Bad Vilbel

Bad Vilbel. Die nächste Wanderung der Naturfreunde Bad Vilbel führt am Sonntag, 6. November in den Taunus. Auf der Seelenrunde um Schmitten geht es über den großen Zacken zu einem Römerkastell und zur Weilquelle. Über die Reifenberger Wiesen und den noch kleinen Weilbach geht es über Oberreifenberg zurück

nach Schmitten. Die Strecke beträgt 16,7 Kilometer mit 500 Höhemetern. Die Laufzeit ist ca. 4,5 bis 5 Stunden. Treffpunkt ist um 9.20 Uhr an der Hohemark. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für die Naturfreunde sind willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter wandern@naturfreunde-bv.de.

Trauercafé, Kinobesuch uvm.

Termine vom Verein für soziales Engagement und Nachbarschaftshilfe

Bad Vilbel. Die Mitglieder der Nachbarschaftshilfe haben einige interessante Kurse geplant: Sie möchten bei der Handhabung des Smartphones unterstützen und bieten zu diesem Zweck wieder eine Sprechstunde am Donnerstag, 10. November von 15 bis 17 Uhr im Bistro im Haus der Begegnung an. Eine Einrichtung eines

neuen Smartphones ist jedoch an dieser Stelle nicht möglich. Das Angebot ist kostenlos. Während der gesamten Zeit muss ein Mundschutz getragen werden. Des Weiteren gibt es ein Trauercafé, eine Infostunde zu Vollmachten und einen gemeinsamen Kinobesuch. Termine finden Interessenten unter www.nachbarschaftshilfe-bv.de.

Smartphonekurs und viele Workshops

B3 Familienzentrum Bad Vilbel

Bad Vilbel. Das B3 Familienzentrum hält im November einige interessante Termine bereit. So beispielsweise einen 6-teiligen Smartphonekurs für Einsteiger mit Android-Geräten vom 8. November bis 13. Dezember, jeweils dienstags von 10 bis 11:30 Uhr. Die Kosten betragen 70 € pro Teilnehmer*in. Im Smartphoneeinsteigerkurs erfahren Interessierte in einer kleinen

Gruppe mit maximal 6 Personen, wie so ein Smartphone bedient wird und was man alles damit machen kann. Anmeldung über die Ev. Familienbildung Wetterau unter www.familienbildungwetterau.de, Fragen und weitere Details per Telefon 06031 1627 800. Im Internet auf www.b3familienzentrum.de gibt es weitere Workshops zu entdecken.

Medizin

ANZEIGE

Nervt Ihr Rücken auch?



Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?

Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei **Arthrose**

25 Millionen Deutsche leiden tagtäglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose – was ist das eigentlich?
Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.



Wirksamer Arzneistoff überzeugt
Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Klaus W.)

verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerrige Mistel! Ihr Wirkstoff (ent-

halten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerrigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich
Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro, die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Unsere Experten raten daher: Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Wie Arthrose entsteht

Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Der Knorpelabrieb kann wiederum zu Entzündungen führen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

*Bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 02/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Angebote gültig vom 07.11. - 12.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

~~18.99~~
15.99

Ayinger Bier

Bräuweiße, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €



Entspricht einem Kastenpreis von **14,54 €**

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT
~~12.99~~
12.99



AKTIEN Bier

Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

~~17.99~~
14.99



Bayreuter Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

~~17.99~~
14.99



Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €

-21%
~~14.99~~
14.99



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

ANGEBOT
~~10.49~~
10.49



Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

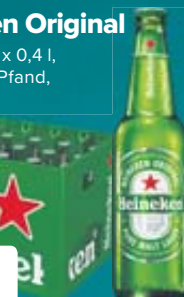
-22%
~~13.99~~
13.99



Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €

~~18.99~~
15.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

ANGEBOT
~~3.99~~
3.99



Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

5.99
4.99



Förstina Vital 3, OK

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

8.99
7.49



Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,95 €

-20%
~~7.99~~
7.99



Sotzbacher Apfelsaft, Apfelwein*

Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,45 € Pfand,
1l = 1,42 €

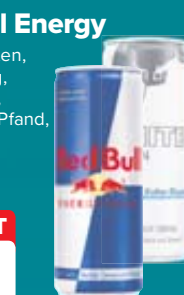
**+ 1
Flasche
GRATIS!**
~~16.99~~
16.99
Entspricht einem
Kastenpreis von **15,68 €**



Red Bull Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

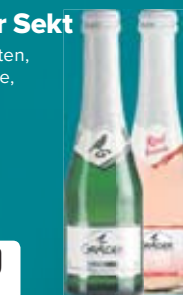
ANGEBOT
~~0.99~~
0.99



Graeger Sekt

diverse Sorten,
0,2 l-Flasche,
1l = 5,95 €

-34%
~~1.19~~
1.19



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,29 €

ANGEBOT
~~3.49~~
3.49



Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

-21%
~~4.99~~
4.99



Gordon's

London Dry Gin &
Tonic, Premium Pink,
Distilled Gin & Tonic,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%
~~1.99~~
1.99



Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

4.49
3.99



Divino Franken

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 6,65 €

5.99
4.99



Grant's Triple Wood Whisky

0,7 l-Flasche,
1l = 12,84 €

-25%
8.99



Three Sixty Vodka

0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

-29%
9.99



Ficken

Fruchtlikör,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

11.99
9.99



ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!

DtGv | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
**HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNIS**
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, dtg.de/9135

DtGv | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
**HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT**
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, dtg.de/9135



In Ihrer Nähe:



Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-23%
~~9.99~~
9.99



Havana Club

Añejo 3 Años,
0,7 l-Flasche,
1l = 16,41 €

13.99
11.49



*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

„Sei du selbst!“

Mädchenaktionstage im November vom „Facharbeitskreis Mädchen*arbeit“

Wetteraukreis. „Be you – Sei Du selbst!“ ist das Motto der diesjährigen Wetterauer Mädchenaktionstage. Mehr als 20 Workshops und Angebote stehen auf dem Programm. Feuerwehrfrau, Djane, Eishockeyspielerin, Programmiererin oder Poetry-Slammerin – alles ist möglich. Zum Abschluss gibt es im Efzet in Dortelweil zwei Partys, für Mädchen ab acht und für Mädchen ab zehn Jahre.

Start war am 1. November mit dem Workshop „Be you“ – on Youtube & twitch: Ideen in eigenen You-Tube-Videos verwirklichen, und die Arbeit vor und hinter Kamera kennenlernen.

Am 4. November (Freitag, 14-17 Uhr) gibt es im Jugendzentrum in Nidda den Workshop „Mädchen rappen gegen Sexismus“. Anmeldung bei Julia-Katharina Wintermeyer oder Monika Scheddel-Pfaff, E-Mail: info@frauennotruf-wetterau.de. Zeitgleich können sich in Friedberg an der THM Mädchen ab der 5. Klasse im Programmieren ausprobieren.

Am 5. November (Samstag) gibt es mehrere Angebote. Im Lumos Kino in Nidda werden die Filme „Tomboy“ und „Das schönste Mädchen der Welt“ gezeigt. Die Filme starten jeweils um 14 und 16 Uhr, können also nacheinander angesehen werden. In Büdingen bietet die Feuerwehr von 11-15 Uhr Mädchen ab 11 Jahren spannende Einblicke



Bei den Mädchenaktionstagen gibt es viele kreative Angebote für Mädchen, zum Beispiel den Batik-Workshop bei den Mädchenaktionstagen 2021.

in die Welt einer Feuerwehrfrau. Anmeldung bei Tanja Bretthauer-Kies, E-Mail: tanja.bretthauer@feuerwehrbuedingen.de. Ebenfalls in Büdingen gibt es im Casa Jugendraum von 15-20 Uhr einen Mädelsabend unter dem Motto „Mädchen allein zu Haus“ mit Lip Sync Battle, selbst gebackener Pizza, Lieblingsfilm und mehr. Anmeldung bei Iris Paulmichel, E-Mail: jugendarbeit@stadtbuedingen.de. In Rosbach startet um 18 Uhr der Sleepover-Club, eine Übernachtungsparty für Mädchen ab 12 Jahren mit Pyjama, bester Freundin, Karaoke und mehr. Wer nicht die ganze Nacht bleiben möchte, kann sich auch bis 22 Uhr abholen lassen. Anmeldung bei Hannah

Dvorak, E-Mail: jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de. In Friedberg findet von 10-12 Uhr ein Karate- und Kobudo-Workshop für Mädchen von neun bis 18 Jahren statt. Anmeldung bei Nadine Weller, E-Mail: jugend@kobudo-friedberg.de. **Am 6. November** (Sonntag, 17-18.30 Uhr) findet in der Sporthalle am Solebecken in Bad Nauheim ein Kletter-Workshop statt. Auch Mädchen, die noch nie geklettert sind, sind herzlich willkommen. Anmeldung E-Mail: lena.stokelbusch@bad-nauheim.de. **Am 8. November** (Dienstag, 16-19 Uhr) können Mädchen ab zehn Jahre im Jukuz in Karben an einem Pouring-Workshop (Acrylbilder mit Gießtechnik) teilnehmen. Anmeldung bei Marion

Rohmfeld, www.jukuz-karben.de. Am 9. November (Mittwoch, 15-18 Uhr) gibt es für jüngere Mädchen (8 bis 10 Jahre) im Familienzentrum Quellenpark einen Selbstbehauptungskurs. Anmeldung online unter www.kinder.bad-vilbel.de. Mädchen von 9 bis 15 Jahren sind eingeladen zum DJ Workshop mit Nikki on Fleek von 15.30-19.30 Uhr im Efzet Dortelweil. Anmeldung bei Caro Thon, E-Mail: thon@efzet-online.de. **Am 12. und 13. November** (Samstag und Sonntag, 10-16 Uhr) können Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren an zwei separaten Selbstbehauptungs-Workshops in Florstadt im Saal Lux teilnehmen. Anmeldung bei Daniela Stelz, E-Mail: [gendpflege4.de. Wir bauen eine Schokokuss-Maschine heißt es am 12. November \(Samstag\) in Gambach und Nidda, Teilnehmen können Mädchen ab 12 Jahre. Anmeldung bei Anja Keil, E-Mail: \[kinderundjugendbuenro@muenzenberg.de\]\(mailto:kinderundjugendbuenro@muenzenberg.de\). Mädchen aus Nidda bei Silke Remiger, E-Mail: \[s.remiger@nidda.de\]\(mailto:s.remiger@nidda.de\).](mailto:stelz@ju-</p></div><div data-bbox=)

Am 15. November (Dienstag, 16-19 Uhr) gibt es im Jukuz Karben für Mädchen ab zehn Jahre einen Do-It-Yourself Workshop: Leinwände mit Magnetfarbe und Acrylfarben individuell gestalten. Anmeldung bei Marion Rohmfeld unter www.jukuz-karben.de. Am 17. November (Donnerstag, 17.30-20 Uhr) findet ein Upcycling Workshop in der Tagesgruppe Lichtblick in Bad Nauheim für Mädchen von 12 bis 16 Jahren statt. Mädchen können eigene Kleidungsstücke mitbringen und sie mit Farbe, Nieten oder Schere verschönern. Anmeldung bei Nadine Dauernheim, Telefon: 06032/937420. Am 19. November (Samstag, 11-19 Uhr) können Mädchen von 14 bis 19 Jahren an einem Poetry-Slam Workshop mit Lea Klein in der Alten Feuerwache teilnehmen. Anmeldung E-Mail: lena.stokelbusch@bad-nauheim.de.

Am 28. November (Montag, 16-17 Uhr) heißt es Girls on Ice beim Eishockey-Schnuppertraining mit den Roten Teufeln für Mädchen ab 6

Jahren. Schlittschuhe können geliehen werden. Anmeldung E-Mail: marco.veith@rtbn.de.

Große Party zum Abschluss

Am letzten Wochenende findet in Bad Vilbel die große Abschlussparty statt. Das Junity in Friedberg veranstaltet außerdem von Samstag, 26. November, 11 Uhr bis Sonntag, 27. November, 15 Uhr für Mädchen von 9 bis 13 Jahren ein Be-you-Mädchen-Wochenende mit Workshops, Übernachtung und Besuch der Be-you-Party in Bad Vilbel. Mehr Infos und Anmeldung unter www.junity.de. Veranstalter der Mädchenaktionstage sind der „Facharbeitskreis Mädchen*arbeit“ in Kooperation mit dem Fachdienst Frauen und Chancengleichheit, der Fachstelle Jugendarbeit des Wetteraukreises, den Roten Teufeln Bad Nauheim, dem Lumos Kino Nidda und der THM, den Feuerwehren der Stadt Büdingen und Kobudo Kampfsport Wetterau e.V. Das Programm wird über die Schulen verteilt, ist bei den kommunalen Kinder- und Jugendbüros der und beim Fachdienst Frauen und Chancengleichheit im Wetteraukreis erhältlich, Telefon: 06031/83-5301, E-Mail: fachdienst-frauen@wetteraukreis.de, als Download unter <https://frauenseiten.wetterau.de>.

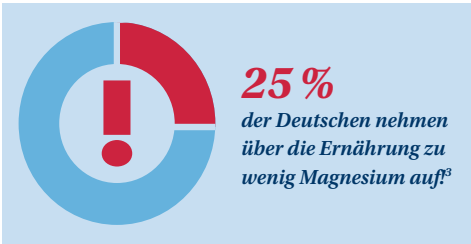
Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.



Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Crujnsen E, Kornaat J, Winkels RM, Busstra MC und Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022).
3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s).
4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022).
5. <https://www.dge.de/wissenschaft/t/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



Herbst-Flohmarkt

Organisiert vom Kath. Pfarramt St. Nikolaus

Bad Vilbel. Das Flohmarktteam und der Förderverein St. Nikolaus Bad Vilbel der St. Nikolaus-Gemeinde veranstaltet an dem Wochenende 11. bis 13. November einen Herbstflohmarkt mit Schwerpunkt Advents- und Weihnachtsartikel in den Räumen des Pfarrzentrums St. Nikolaus Bad Vilbel. Die Tische zum Stöbern sind im Pfarrzentrum von St. Nikolaus, Schulstraße

6, aufgebaut. Hier finden Besucher kleine Geschenke, Tisch- und Bettwäsche, Handarbeiten, Porzellan- und Glaswaren, Bilder und Grafiken, Spielzeug, Bücher und vieles, vieles mehr. Mit anderen Worten, die Besucher erwartet ein kleines Paradies zum Stöbern. Öffnungszeiten an allen Tagen (Freitag, Samstag und Sonntag) jeweils von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Letzte Möglichkeit für deutsches Sportabzeichen

Bad Vilbel. Am Samstag, den 12. November, von 11.00 bis 13.00 Uhr bietet der SV Fun-Ball Dortelweil die letzte Möglichkeit das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Hierfür treffen sich die Teilnehmer am Sportgelände Dortelweil. Sollte eine gefahrlose Benutzung der Tartanbahn einschließlich Weit- und Hochsprunganlage aus witterungstechnischen Gründen nicht möglich sein, behalten sich die Verantwortlichen

vor, die Abnahme einzelner Disziplinen nicht anzubieten. Die Disziplinen 800m und 3.000m Lauf in der Disziplin-gruppe „Ausdauer“ werden erst ab 12:00 Uhr angeboten. Die Disziplinen Radfahren und Walking werden an diesem Tag nicht abgenommen. Abnahmetermin für Schwimmen ist Sonntag, der 13. November von 20:30 bis 21:30 Uhr im Hallenbad Karben. Anmeldung soll bis zum 10. November an info@fun-ball-dortelweil.de gegangen sein.

Herbstfahrt nach Schlitz

Ausflug der SPD Bad Vilbel AG 60plus

Bad Vilbel. Die SPD-Senioren fahren am 10. November in den Landgasthof Porta nach Schlitz-Pförfdt zum Gansessen. Die Anfahrt wird durch den hoffentlich noch herbstlich bunten Vogelsberg nach Schlitz führen. In dem von früheren Fahrten bekannten Landgasthof Porta wird dann zum Gansessen eingekehrt. Auch wer keine Gans mag, wird auf der Speisekarte fündig. Nach dem Essen geht es Richtung Heimat mit einem

Halt in Büdingen. Hier kann man noch einen Kaffee trinken oder Bum-meln. Da die Fahrt schon ausgebucht ist, kann man sich nur noch für die Warteliste anmelden. Der Fahrpreis beträgt € 26,00., das Gansessen € 25,00. Anmeldung bei Sigi und Klaus Jaschke, Telefon 06101-50 00 40 oder 0172 93 64 201. Abfahrt: Nordbahnhof 9.15 Uhr, Massenheim 9.20 Uhr, Südbahnhof 9.30 Uhr, Heilsberg 9.40.

Café-Info-Treff für alle

Bad Vilbel. Das Café-Info-Treff muss im November leider wegen der irrtümlichen Doppelbelegung im Pfarrzentrum entfallen. Das nächste Treffen findet am 5. Dezember statt.

Offene Kirche in Okarben

Karben. Vom 6. bis zum 16. November ist die ev. Kirche in Okarben tagsüber von 9 bis 18 Uhr zum Beten, Singen und Meditieren geöffnet. Es liegt ein Gästebuch aus, in das Gedanken, Wünsche und Gebete hineingeschrieben werden können.

St. Martinsspiel und - Umzug

Bad Vilbel. Die beiden katholischen Kitas der Stadt Bad Vilbel laden am 11. November sehr herzlich zum Martins-spiel in ihre Kirchen ein: Um 17 Uhr in der Kirche Verklärung Christi in Bad Vilbel-Heilsberg, gefolgt von einem Laternenumzug mit Gesang, Martinsfeuer und heißen Getränken. Bitte bringen Sie eine eigene Tasse mit. Um 17.30 Uhr beginnt das Martinsspiel in der Kirche St. Nikolaus in der Bad Vilbeler Kernstadt, danach begleiten St. Martin auf dem Pferd und die Stadtkapelle den Laternenumzug. Im Anschluß findet ein gemütliches Beisammensein mit Lagerfeuer, Essen und Trinken auf dem Kitagelände in der Lohstraße statt.

Party mit Freunden

Bad Vilbel. Am 5. November um 20 Uhr spielt die Band "Ex-trablatt" in der Christuskirchengemeinde in Bad Vilbel im Grünen Weg. Auf dem Programm steht eine Vielfalt an Rock- und Pop Nummern von Jimmy Hendrix bis Justin Timberlake. Zum 10-jährigen Bestehen kommt die Band Extrablatt wieder „nach Hause“ und spielt im Gemeindesaal ihr Jubiläumskonzert. Mit dabei sind Gastmusiker, die die Band über die Jahre begleitet haben. Mit ihren musikalischen Freunden interpretieren sie bekannte wie überraschende Stücke immer groo-vig und gefühlvoll und natürlich in ihrem ganz eigenen Stil. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Für Getränke ist gesorgt.

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

Telefon 06051 833-241





LETZTE
GELEGENHEIT

NUR BIS
DIENSTAG

8.
November

Family & Friends



Gilt mit
Höffner Kunden-
karte und auf alle mit
„Aktionspreis“ gekenn-
zeichneten Artikel.
Siehe A)

40%

IN ALLEN ABTEILUNGEN!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte folgende Rabatte: Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichneten Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragsfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen sowie alle Artikel der Marken Quo-o-ker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joopl, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 08.11.2022.

Erdhügel und Blühflächen geben den Insekten ein neues Zuhause

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich, bevorzugt per E-Mail an info@gruene-karben.de möglich. Das Eingangsdatum entscheidet über die Teilnahme. Es gilt ein Mindestalter von 10 Jahren. Das Tragen einer medizinischen Maske während der Veranstaltung ist verpflichtend.



Pelz- & Goldankauf Laubach

JETZT NEU! ANKAUF VON LEDERJACKEN ALLER ART!

AKTIONSTAG

Montag

7

November 2022

10-18 Uhr

AKTIONSTAG

Dienstag

8

November 2022

10-18 Uhr

AKTIONSTAG

Mittwoch

9

November 2022

10-18 Uhr

AKTIONSTAG

Donnerstag

10

November 2022

10-18 Uhr

AKTION!

– 7.11. bis 10.11.

von 10.00 – 18.00 Uhr

Ohne Risiko!

Militärorden

Unverbindliche Beratung

Transparente Abwicklung

Seriöser Ankauf

Sofortige Bargeldauszahlung

Wir haben wieder für Sie geöffnet.

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,- € bei Ankauf

Wir kaufen an:

ACHTUNG +ACHTUNG

Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum

Höchstpreis von bis zu 2.500,- €

Jetzt neu!



Mäntel



Wir zahlen für Pelze und Nerze bis zu 7000€

Wir kaufen auch Modeschmuck

Schmuck



Wir zahlen zur Zeit bis zu **72,-** * € pro Gramm

GOLD SILBER ANKAUF

BARBELD SOKPOT

Ankauf von Goldschmuck aller Art. Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt!

ANTIKER KORALLENSCHMUCK, KORALLENKETTEN, KORALLENSCHNITZERIEIEN (bevorzugt in Blutrot), ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne), Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos! Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

* für antiken Schmuck

Gemälde



Zahngold



Uhren



Gold- und Silbermünzen



Bernsteine



bis 2.500€

Porzellanpuppe



Wir kaufen auch Modeschmuck



Ankauf von Lederjacken & Ledermäntel aller Art!



Wir zahlen für Ihre Lederjacke/Mantel bis zu 2.500€

Ankauf von Luxus Taschen



z.B. Louis Vuitton, Hermes, MCM, Prada, Gucci u.v.m.

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich! ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

Letzter Aufruf vor Saisonschluss 2022! Wir suchen alle Arten von Pelzen!

Kaiserstr. 1a • 35321 Laubach • Tel.: 0163-811 54 93

Bekanntschaften

DIE SCHÖNEN DINGE DES LEBENS NICHT VERSCHIEBEN, SONDERN JETZT ANPACKEN + GENIEßSEN!

DOKTOR T O B I A S , 75 J, herzlich, ehrlicher, knapp 180 cm großer bodenständiger Psychologe und Politikwissenschaftler. Bin aber einfach ein „Mensch aus Fleisch und Blut“ mit treuem Herz. Heute ist ein schöner Herbsttag zum Spaziergehen und um beinahe die letzten Blätter fallen zu sehen. Tolle Farben entstehen durch das Sonnenlicht. Vielleicht ist gerade das der richtige Augenblick, eine Anzeige zu schreiben und positive Gedanken mitzusenden ... Könnte mir eine interessante, spannende erste Unterhaltung vorstellen, mit Gemeinsamkeiten, Details zu oder über uns ... Dabei dürfen wir natürlich die Gesellschaft und gutes Essen genießen. Liebe es, mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen, gemeinsam Neues zu erleben. Knapp zu mir: Habe es beruflich durch Fleiß und Engagement weit gebracht, bin sportlich, schlank, natürlich, gradlinig ... finde es selbst heraus ..., ach, und sehr zärtlich. Liebe es, mich zu bewegen auf viele Arten, mache gerne Fernreisen, höre Jazz bis Klassik und interessiere mich für Naturwissenschaften. Würde mich freuen, eine Antwort über pv von Dir lesen zu dürfen, oder ein schneller Anruf unter Handy 0170 – 6113731 od. E-Mail an: TobiasTobi@inserat-wz.de, das wäre der Start ins Glück für uns.

HAB NIE ANGST VOR DEM ALT-WERDEN. DU KANNST IMMER NOCH VIEL UNSINN MACHEN. NUR ETWAS LANGSAMER

POLIZEIBEAMTER I. R. R A I N E R , Anfang/Mitte 80 und 1.80, verwitwet. Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich jemals eine pv Anzeige aufgebe. Denn als kontaktfreudiger Mensch sind mir noch alle Menschen, die in meinem Leben Bedeutung erlangt haben – als Freundinnen, Freunde, Lebensgefährtinnen –, stets auf irgendeine andere Weise begegnet. Ihnen vermute ich auch. Die Form der Kontaktanzeige erscheint mir dagegen sehr befremdlich, stellt sie meine gewöhnliche Vorstellung von Begegnungen, aus denen sich Freundschaften oder Liebschaften entwickeln, doch buchstäblich auf den Kopf: Die erste Begegnung passiert nicht mehr erwartungslos, beiläufig. Es geht ihr ein schon konkretisierter Wunsch voraus. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen, Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich reise gern, ich liebe das Meer und die Berge in Europa; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Strenge mir gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; auf Kunst will ich nicht verzichten, ich höre gern Musik + lese. Geben Sie uns die Chance zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung. Handy 0152 3 88 3 4050.

KURZURLAUB AUF EINER KLEINEN INSEL MIT 1 BIKINI + 1000 KÜßEN ODER WIR SPAZIEREN IM HERBSTWALD

Ich, weiblich, bin 65 Jahre alt, 165 cm groß und heiße S A R A H, schlanke bis mittelschlanke Figur, schon lange verwitwet und bereit für eine neue Partnerschaft. Bin als selbst. Kauffrau im Home-Office noch 3-mal die Woche halbtags tätig und suche einen Partner fürs ganze Leben. Bin bodenständig, natürlich, sportlich (Boule und etwas Skifahren), mit Stil u. Klasse, Fantasie u. Köpfchen, brav u. frech zugleich, mit schönem Zuhause hier in der Region, in dem unbedingt ein Mann fehlt, würde aber auch zu Ihnen ziehen ... Ich habe blonde Haare und blaue Augen. Bitte küß mich und gib uns über pv die Chance für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Mit Dir möchte ich schöne Sachen erleben, wir könnten irgendwo in Deutschland Urlaub machen ... einen See oder einen Berg genießen od. auf einer Eisscholle campen?! Ich bin treu, zärtlich und meine es ehrlich ... bitte, wenn Du ein liebevoller, aufrechter, gepflegter Mann bist, gib uns die Chance zu einer neuen Liebe und rufe gleich an: Handy 0172 – 3712035 od. Mail an SarahWinter@inserat-wz.de

WILLST DU DAS GLÜCK EINFANGEN, NOCH MAL LIEBEN, FANTASTISCHE TAGE ZUSAMMEN ERLEBEN ?

K A T H R I N , 70 J / 1.58, seit fast 2 Jahren verwitwet, zierliche Figur und gut versorgte Rentnerin und ich wünsche mir einen liebevollen, zärtlichen Mann. Wenn Sie diese pv Zeilen lesen, könnte es Liebe werden, denn sogar Sterne treffen manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten. Ich mache Gymnastik und ich schaue gerne Formel 1 im Fernsehen, habe himmlische blaue Augen und bin mit meinem Aussehen zufrieden. Ein Herbstspaziergang in Liebe, die letzten Sonnenstrahlen genießen, Kastanien suchen und gemütlich einkehren bei Glühwein oder Apfelmost. Bin ganz „FRAU“, romantisch, leidenschaftlich, mit viel Vertrauen, Ehrlichkeit, Treue + zärtlicher Liebe. Die Liebe klopft nicht an unsere Haustür, deswegen warte ich jetzt auf Ihren schnellen Anruf unter Handy: 01520 – 7866545. PS: Die ganze Pandemie, die Presse, der Krieg, das politische Durcheinander und das resultierende Unsicherheitsgefühl und die Einsamkeit haben mich dazu gebracht, dass ich nun einen Partner finden möchte, um gemeinsam Zeit und ein Leben zu verbringen. Handy: 01520 - 7866545. Allerliebste Grüße. Kathrin

PENSIONÄR T H O R S T E N , 69 J , ganz alleinstehender ehem. Religionslehrer, ich spiele Gitarre und Tischtennis. Ich bin ein dynam., eher mittelschlanker, ehrlicher, niveauvoller, spontaner Mann mit Persönlichkeit, Format, viel Humor u. Zärtlichkeit, symp., kultiv., charakterv., zuverlässig, gentlemänlike, ein Mann von Welt. Ich mag Reisen in Frankreich, Italien und bin ehrenamtlich tätig. Jetzt fällt das letzte bunte Laub, die letzten Blumen duften, das Jahresende kommt nun schnell – diese Zeit möchte ich nicht noch mal allein erleben ... bitte, wollen wir nicht alles zusammen planen? Du darfst gerne auch etwas kräftiger sein und Dein Alter ist nicht wichtig für mich, sondern Dein Lächeln und Deine innere Zufriedenheit in einer Partnerschaft. Die meisten Partnerschaften entwickeln sich aus einer engen Freundschaft statt aus einer Liebe auf den ersten Blick. Ich wünsche mir ehrliche Gefühle, eine fröhliche „SIE“ – Rückkehr in die Romantik, Zeit zum Träumen und Liebe für „UNS“! Bitte geben Sie „unsere Herzen“ durch Ihren pv Anruf eine Chance zur Liebe; Handy 0151 – 59897641 od. Mail an: Thorsten67@wz-mail.de

JEDEN ABEND GENIEßSEN! JEDE NACHT KUSCHELN! JEDEN MORGEN MACHST „DU“ ... NA JA, „ICH“ FRÜHSTÜCK

Mein Name ist L A R I S S A, 59 J und stolze 159 cm groß (grins), verwitwet. Bin eine sportliche, sehr ausgeglichene, schöne, sanfte, treue, realistische, fröhliche Frau. Zu zweit über buntes Herbstlaub spazieren, küssen + Drachen steigen lassen, 1 Glas Rotwein und gemütlich zu Hause kuscheln, Handy aus, Tür zusperren und uns gemeinsam genießen. Ich möchte nicht mehr an Wochenenden durch Netflix zappen, sondern in deinen Armen liegen! Ich bin eine romantische, lustige Finanzbuchhalterin mit zierlicher Figur und allen weiblichen Reizen und auch kl. Fehlern, welche Du lieben lernen wirst. Auch Du mußt nicht perfekt sein, gerne bis 65 Jahre und möglichst etwas größer als ich ... haha, dazu ein wenig sensibel und bereit für die ehrliche Liebe. Gemeinsame Erinnerungen aufbauen und viel lachen ... Wenn Sie es auch ernst meinen, rufen Sie bitte gleich pv an: Handy 0172 – 3707138, per Mail erreichst Du mich unter LariLarissa@wz-mail.de

Bärbel, 69 J., mit schöner weibl. Figur, fantastische Köchin, bin keine Reisetante u. eher häuslich. Die dunkle Herbstzeit ist da u. meine Einsamkeit wird immer größer, dabei habe ich so viel Liebe, Wärme u. Fürsorge zu geben. Ist in Deinem Herzen noch Platz für mich? Dann ruf üb pv an u. gib uns eine Chance. ☎ 0162/7939564

DER DRANG, ALLES ZU WOLLEN, IST VORBEI, JETZT IST DIE ZEIT FÜR HARMONIE UND FÜREINANDER DA SEIN !

E L L I , 81 J, schon lange verwitwet. Ich bin eine schöne Frau mit junger, seidiger Haut, vital, mit Eleganz u. Persönlichkeit, Pfiff, Fantasie, viel Herz, Fröhlichkeit u. Hilfsbereitschaft. In guten finanziellen Verhältnissen mit schönem Zuhause, bin aber ortsunabhängig und würde auch zu Dir ziehen. Wichtig ist es, wieder zu zweit zu sein; Liebe u. Verständnis zu spüren u. geben zu dürfen. Ich würde gerne die Freizeit schön für uns gestalten, ich backe gern, mache etwas Gymnastik, um mich fit zu halten. Ich koche auch gerne – meine Spezialität: Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen. Ich koche und backe Dir aber auch gerne Dein Leibgericht an allen Tagen, wenn Du es Dir wünschst, und bei kleinen Wehwehchen pflege ich Dich gesund. Wir haben keine Zeit zu verlieren, rufe bitte gleich an, pv Handy 0151 - 56196728

E D E L T R A U D, weiblich, 76 Jahre alt, 167 cm groß, verwitwete Rentnerin. Ich koche, backe, gehe auch gerne campen oder in den Schrebergarten, falls Du einen hast, und natürlich gehe ich gerne spazieren, komme mit mir ganz gut zurecht. Aber an den tristen und dunklen Tagen in der Herbstzeit fühle ich mich sehr einsam. Ich würde gerne mit Dir durch das bunte Laub des Herbstwaldes schlendern und mit Dir lachen. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du Dich bei mir über pv melden würdest. Denn wer niemals träumt, verschläft sein schönstes Leben. Ich möchte nicht mehr alleine durch das Leben gehen. Bitte melde Dich: Handy 01522 - 6954734. Suche Partner (Alter egal) aus der Region hier, fahre gerne Auto und komme Dir entgegen zum ersten Treffen.

Rita, Jahrgang 1948, mit schöner vollbus. Figur, bin eine schlichte u. häusl. Witwe, hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, leider meist einsam u. allein. Suche lieben Mann (gerne Witwer) bei getrennt. o. gemeins. Wohnen. Ich fahre gerne Auto u. würde Sie zuhause besuchen, wenn Sie üb. pv anrufen. ☎ 0176/34498341

Liebevolle polnische Witwe Maria über 70 J. sucht einen netten Mann mit polnischen Wurzeln für gemeinsame Unternehmungen. Über eine Kontaktaufnahme würde ich mich sehr freuen. Chiffre 56771

49-jähriger (1,72m) mit molliger Figur sucht Sie mit Herz u. Humor für gemeinsame Unternehmungen. Denn gemeinsam ist man weniger allein. Freude mich über eine Nachricht: kuschelbaer474@web.de

72 J. weiblich verw., suche einen lieben Mann bis 77 J. der für mich Partner, Freund u. Kumpel sein möchte. Chiffre 56762

Frau 55 J., sucht einen ganz normalen Mann zum Verlieben. Chiffre 56732

Thailänderin 55 J., sucht neuen Lebenspartner. Chiffre 56732

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malereien, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Malerei / Tapez., Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Flohmarkt

Hausflohmarkt! Am 06.11.2022 von 14.00 bis 18.00 Uhr in der Raiffeisenstraße in 63486 Bruchköbel. Alles muss raus! Wegbeschreibungen werden ausgehändigt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Privater Wohnungs-Flohmarkt: Kleidung (Erw. + Kinder), Schallplatten (Erw. + Kinder), Übertöpfe usw. in der Haselstr. 3, 63619 Bad Orb., ab 06.11.2022 für 14 Tage. ☎ 0151/40345327

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Mess- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung & Entrümpelung, Gebrauchtmöbel & Kleintransporte. Renovierungsarbeiten Andreas Grubel ☎ 0171/4668474 oder 0151/21231922 www.gebrauchtmoebelhalle.de

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Öhne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kostenl. Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufe Schallplatten: Rock, Jazz, Metal, Punk, Blues, von privat. ☎ 0170/2340746

Körper + Seele

Ich bete mit Ihnen (ohne jegliche Verpflichtung). ☎ 0157/71565647

Pflege/Betreuung

Ich biete Seniorenhilfe, Arztbegleitung, Einkaufen, Kochen u. biete Betreuung mit Herz und Verstand. Info: ☎ 06051/74574 (AB) od. 0160/7723121

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de. Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

Verkäufe

Möbel sofort von den Möbellandhallen Neuberg: Schnell aussuchen, Schnäppchen machen, sofort kochen + wohnen. Jetzt Herbstspartagel! Riesige Auswahl an Esszimmermöbel/-ische, Stühle, Fernsehsessel, Betten aller Art. Unsere hochwertigen Comforküchen der Extraklasse bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Extra hochwertige Landhausküchen im Sonderangebot. Alle Küchen mit sofort Messservice bei Ihnen zu Hause. Unser Möbel-Motto 100% Qualität, 100% schnell. Riesige Auswahl, schnelle Sparchenen. 4 Buslinien direkt am Haus. Großer P am Haus. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

70er Burda-Zeitschriften, Bekleidung, Mofajacke, Schuhe 39/40, Poster, Bilder, Kristall, WMF-Platten, Zwiesel-Gläser, Bad-Spiegelschrank uvm. ☎ 0176-34341606

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenartig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeier-forst.de Zeier Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Kontakte

Vollbusige Viktoria
ALTENSTADT! Sehr hübsch
0177-4501899 - ladies.de

LARA Ober-Rosbach!
rosbacher-erotikparadies.de
06003-6346 **NEU!**

Lena (35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Mollige Polin, BH DD **0174-863 59 98**

Nackte Rentnerin (66j.) **01520-780 55 31**

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



„Ich setze mich für MS-Kranke ein. Bitte helfen Sie auch mit!“ Petra Gerster

Spendenkonto: Commerzbank
IBAN: DE69 5008 0000 0372 8730 00
BIC: DREDEFFXXX

dmsg Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e. V.

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessener-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt:
Langenselbold – Langenselbolder Bote:
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger:
Gründau – Gründauer Anzeiger:
Freigericht – Freigerichter Bote:
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger:
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger:
Biebergünd – Wochenblatt
Biebergünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive
zum Preis von
Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung
Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen
26,00 €

jede weitere Zeile
4,50 €

Anzeigentext Rubrik ▶
▼
[1] [2] [3] [4] [5]
Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zeitschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Immobilienmarkt

Sicherheit und Aufwertung
Garagentor mit Einbruchhemmung

Immobilienbesitzer können ihr Garagentor modernisieren und damit den Werterhalt ihrer Immobilie erreichen und Einbruchssicherheit schaffen. Wer seine Garage mit einem entsprechenden Tor schützen will, ist mit Novoferm Garagen-Sektionaltoren in ein-

bruchhemmender Ausführung (Widerstandsklasse RC 2) auf der sicheren Seite. In einbruchhemmende Garagentore und -zugänge zu investieren, lohnt sich, vor allem wenn es von der Garage einen direkten Zugang zum Wohnhaus gibt. Novoferm/akz-o

Garagen

Sichere Lagerräume (4-15 m²), ab 7,35 € pro m², keine MwSt., Innenstadt Hanau ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Gründau-Rothenbergen: Ladenlokal, ebenerdig, 65 m², zu vermieten. Nutzung vorzugsweise als Büro. 500,- € + NK + Kt. ☎ 0176/25033073

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Immobilien

Tausche moderne Parterre 3-ZW, Gäste-WC, Balkon u. Parkplatz in Bad Vilbel gegen EFH mit Garten. Nur von Privat. ☎ 0170/5351060

Mietgesuche

Rentner (m) sucht kleine Wohnung bis 50m², für sofort im MKK. ☎ 0170/3431479

Suche dringend möbliertes Zimmer. ☎ 06052-912470

Vermietungen

2-3 Zimmer DG-Wohnung mit EBK u. Gartenanteil an Wochenendheimfahrer o. EZ-Person in Ürzell zu vermieten ab 01.01.2023 o. später. 6,- €/m² + NK ☎ 0151/54056060

Frg.-Somborn, Stauferstr. 4: 2 ZKB, ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen



Heitere Aussichten: Alles wird zwar teurer, aber in der Kfz-Versicherung lässt sich vielleicht noch etwas einsparen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Alles wird teurer, auch die Versicherung fürs Auto. Doch bei denen gibt es große Preisunterschiede, wie die Zeitschrift „Finanztest“ (Ausgabe 11/2022) herausgefunden hat. Wer individuell Preise vergleicht und dem bisherigen Anbieter kündigt, könne in vielen Fällen mehrere Hundert Euro im Jahr sparen. Wichtig bei der Suche nach

der neuen Police: Prüfen, ob deren Leistungen auch ausreichend sind. Laut „Finanztest“ sind bei der Kfz-Haftpflicht 100 Millionen Euro für die Deckung von Sachschäden sinnvoll. Bei Personenschäden wird je geschädigter Person zu 15 Millionen Euro geraten. Manche Tarife decken nach Unfällen mit Vergehen wie

etwa Unfallflucht oder Handynutzung am Steuer nur die deutlich niedrigeren gesetzlichen Summen ab. Andere bieten auch dann noch die volle Deckung. Ähnlich bei der Vollkasko: Versicherer dürfen nach Unfällen mit grober Fahrlässigkeit Leistungen kürzen oder streichen. Tarife, die darauf verzichten, weisen die Klausel „Verzicht auf den Einwand der groben Fahrlässigkeit“ auf. In der

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Zu verkaufen: 4 neuwertige Sommerreifen Goodyear 205/55 R17 91V Efficientgrip Performance, DOT 27/22 (ca. 120 km gelaufen), Abholpreis 250,- €. ☎ 06055/5990

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Teilkasko ist unter anderem darauf zu achten, dass nicht nur direkte Schäden durch Marderbisse, sondern auch Folgeschäden bei Verbrennern mit mindestens 5000 Euro abgedeckt sind. In der Regel laufen die Verträge für ein Jahr und sind zum 31. Dezember kündbar. Die Kündigungsfrist endet dann am 30. November – das Schreiben muss bis dahin beim Versicherer eingegangen sein.

Pkw Ankauf

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

StellenMarkt

Faustformel hilft

So viele Seiten darf ein Lebenslauf umfassen

Bewerber müssen ihren Lebenslauf nicht zwingend auf maximal zwei Seiten unterbringen. Gerade mit zunehmender Berufserfahrung darf der »CV« auch mehr Platz einnehmen, schreibt der Karriereberater Bernd Slaghuis in seinem Blog. »Ein guter Lebenslauf darf mit dem Alter wachsen.« Wichtiger als sich an eine starre Regel zu halten, sei, dass sich Personalfachkräfte leicht ein Bild des bisherigen Berufslebens machen können, ohne dass Fragen offen bleiben, so der Experte. Wie lang darf der Lebenslauf also sein? Slaghuis hat eine Faustformel zur Orientierung: Die Anzahl der Seiten im Lebenslauf darf demnach der ersten Ziffer des eigenen Alters entsprechen.



Foto: Christin Klose/dpa-mag

Heißt: Für 20-Jährige sollten zwei Seiten in der Regel ausreichen, 50-Jährige können auch mal fünf Seiten ausreichen. Der Karriereberater betont: Entscheidend ist vor allem, ein übersichtliches, aber umfassendes Bild des Berufslebens zu zeigen. Die Faustformel sei darum nicht als goldene Regel zu verstehen. Bei der Entscheidung, wie viele Seiten der Lebenslauf einnehmen darf, kommt es immer auch auf die individuellen Karrierestationen an.

Stellengesuche

Ich übernehme Gartenarbeiten und andere Arbeiten im und rund ums Haus (Einzugsgebiet: Büdingen, Altenstadt, Ortenberg und Gründau) ☎ 0176/656977052

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Bestimme Deinen Verdienst selbst! Du hast Erfahrung im Haushalt u. in der Betreuung von Kindern u. oder Senior*in? Vielleicht bist Du sogar Seniorenbetreuer*in, Hauswirtschaftler*in o. pädagogische Fachkraft? Dann werde Honorar-Kraft bei uns für den Kreis Gelnhausen u. Umgebung: hanau@notmueterdienst.de

Haushaltsverwaltung in Bad Orb mit familieneigenen Liegenschaften sucht ab 1.12.2022 Unterstützung. ☎ 06051/3040

Stellenangebote

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisensicheren Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Suche Mitarbeiter für Winterdienst (Beschäftigung nach Wintersaison mögl.), gerne auch rüst. Rentner, für Objekte in GN u. Umgebung auf 520,- € Basis, Führerschein u. Fahrzeug, sowie Deutschkenntnisse in Wort u. Schrift sind Voraussetzung. ☎ 0160/92305473

Bügelhilfe (w/m/d) gesucht. Wir suchen ab sofort eine Bügelhilfe zur Unterstützung (Hemden, tägliche Wäsche). Tefal Profi-Bügelstation vorhanden. Einmal wöchentlich in Gelnhausen, ca 3-5 Stunden nach Absprache. Stundenlohn 15 Euro. Chiffre 56784

Haushaltshilfe für 1 Pers.-Haushalt, OT-Linsengericht, gesucht. Ca. 14-tägig, Termine und Lohn nach Absprache. ☎ 06051/67102 oder 0173/3061762

Haushalts- und Gartenhilfe in Voll- oder Teilzeit in Biebergemünd-Wirtheim gesucht. Bei Interesse: ☎ 0176/20962236

Bügel- und Haushaltshilfe in Meerholz gesucht. 1 x pro Woche für 3 Stunden. ☎ 0170/3193705



Wir suchen

zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologie Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote
Jobbörse
Telefon 06051 833-241

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/105/2022

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin / Hausmeister (m/w/d) für die Geschwister-Scholl-Schule Großkrotzenburg und die Adolf-Reichwein-Schule in Niederrodenbach

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/106/2022

Für das Bauordnungsamt suchen wir in dem Sachgebiet Miet- und Lastenzuschuss ab sofort – zunächst befristet für 2 Jahre –

Sachbearbeiter*innen (m/w/d) für die Wohngeldbehörde

Das Stellenprofil erfordert den Ausbildungsabschluss Verwaltungsangestellte/r oder einen vergleichbaren Ausbildungsabschluss im öffentlichen Sektor sowie möglichst Berufserfahrung in der Sachbearbeitung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/100/2022

Der Kreistag des Main-Kinzig-Kreises möchte die Situation für Radfahrer*innen im Main-Kinzig-Kreises verbessern und der gesteigerten Bedeutung des Radverkehrs Rechnung tragen, weshalb er ein Radverkehrskonzept als Grundlage für alle zukünftigen Radverkehrsplanungen beschlossen hat. Zur Umsetzung der Maßnahmen dieses Konzeptes und zur Unterstützung der kreisangehörigen Kommunen wurde eine Stabsstelle geschaffen, die dem Verkehrsdezernenten zugeordnet ist.

Für diese Stabsstelle suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt – zunächst befristet für 2 Jahre eine/einen

Radverkehrs- und Mobilitätsbeauftragte*n (m/w/d)

Das Stellenprofil erfordert einen Studienabschluss der Fachrichtung Bauingenieurwesen, Mobilitätsmanagement, Umweltwissenschaften, Geografie, Raum- oder Stadtplanung, Innovation Sciences oder eines vergleichbaren Bereiches.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

NORMA®

Adventsvorfreude

ab Montag,
7. November

Adventskalender „Gewürz-Selection“
24 ganz besondere Gewürze und Gewürzkompositionen 229-g-Kalender (1 kg = 82,93) oder Buch 295-g-Kalender (1 kg = 64,37) je Kalender



18,99*

André Tischkalender
zum Aufstellen
versch. Motive,
115-g-Kalender
(1 kg = 48,61)
je Kalender



20% billiger

UVP 6,99
5,59*

gefüllt mit einer bunten Mischung aus Mini-Kugeln mit bekannten Weihnachtsmarkt-Rezepturen

FERRERO Adventskalender
„Die Besten“ gefüllt mit 27 Premium-Spezialitäten: Rocher, Mon Chéri, Küsschen
275-g-Kalender
(1 kg = 50,87)



12% billiger

UVP 15,99
13,99*

Weihnachtsdorf zum Aufklappen und Aufstellen.

Milka 3D Haus Adventskalender
gefüllt mit Alpenmilch-Schokolade, gefüllter Alpenmilch-Schokolade und Alpenmilch-Schokolade mit weißer Schokolade
229-g-Kalender
(1 kg = 43,62)



UVP 12,99
9,99*

23% billiger

Kinden Tisch-Adventskalender
bestückt mit gefüllter Vollmilchschokolade mit Milchcreme versch.
Ausführungen,
127-g-Kalender
(1 kg = 31,42) je Kalender



UVP 4,49
3,99*

11% billiger

glade Duftkerze Romantic Vanilla Blossom, Honey & Chocolate, Limited Editions: Spiced Apple & Cinnamon oder Merry Berry &



13% billiger

UVP 3,45
2,99*

Anfeuerholz Naturholz aus 100 % regionalem Fichten- und Tannenholz, in feine Scheite gehackt.
10-dm³-Sack
(1 m³ = 499,-)



4,99*

Advocaat Eierlikör
14 % vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 6,84) je Flasche



12% billiger

UVP 5,49
4,79*

Mehr fürs Geld.

Energizer Batterien AA oder AAA 8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack



8+4 gratis
58% billiger

UVP 11,89
4,99*

SENSODYNE® Multicare Zahnpasta
Original oder Sanftweiß
2x75-ml-Tube (1 l = 29,60) je 2er-Pack



24% billiger

zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,95
4,44*

Original englische Marmelade
Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,16),
Ginger Jam oder English Orange 340-g-Glas (1 kg = 6,74) je Glas



28% billiger

UVP 3,19
2,29*

Lindor-Tafel
Milch, Dark 60%,
Pistazie, Caramel Salz, weiß, Dark
70% oder Double Chocolate
unendlich zartschmelzende Füllung,
100-g-Tafel (1 kg = 14,90) je Tafel



31% billiger

UVP 2,19
1,49*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche

Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss
• Besonders angenehme und weiche Qualität



je Bettwäsche
19,99*

24 Auch online

Kuschelig warme Flanell-Qualität

Struktur



Vic Kombi



Klassik Karo



Blossom



Hygge



Nicki-Spannbettuch in 3 Größen
• 100 % Polyester • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Pflegeleicht und bügelfrei
• Steghöhe ca. 27 cm
je Spannbettuch



von ca. 90 x 190 cm bis ca. 100 x 200 cm
9,99*

von ca. 140 x 200 cm bis ca. 150 x 200 cm
12,99*

von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm
14,99*

Silber
Stein
Mint
Flieder
Offwhite
Anthrazit

U.S. SPORT AMERICA® Sport- und Freizeithose für Herren • 80 % Baumwolle, 20 % Polyester • Größen M (48/50) – XXL (58) je Hose



Mit hochwertigem Druck

56% billiger

UVP 29,95
12,99*

Marine/Blau

Schwarz/Lime

ElleNor Ronley Socken 20 Paar für Damen und Herren • 80 % gekämmte Baumwolle • Größen 35/38 – 43/46



je Ausführung
12,99*

ElleNor Kuschelsocken 7 Paar für Damen • 98 % Polyester, 2 % Elasthan • Größen 35/38 – 39/42



Kuschelig weich

je 7 Paar
6,99*

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“

• Hochwertiger Aluminium-Guss
• PTFE-frei • Töpfe und Servierpfanne inkl. Glasdeckel
• Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden



Topf Ø ca. 16 cm oder Pfanne Ø ca. 24 cm
16,99*

Topf Ø ca. 20 cm oder Pfanne Ø ca. 28 cm
19,99*

Topf Ø ca. 24 cm
24,99*

FerroTherm® Boden

Optimierte Hitzeverteilung auf allen Herdarten

Geschirrtücher 2er-Set

je ca. 50 x 70 cm
• Extrem saugstark
• 100 % Baumwolle

je 2er-Set
4,99*



NEUE Designs
Viele weitere Motive erhältlich!

Ofenhandschuhe 2er-Set je ca. 17 x 28 cm



je 2er-Set
4,99*

Topflappen 2er-Set je ca. 20 x 20 cm, Oberseite



je 2er-Set
4,99*

Auch erhältlich: Doppel-Ofenhandschuh oder Küchenschürze
je Ausführung
7,99*

LED-Acryl-Pyramide aus effektivem Acryl
• Je nach Modell bis zu 48 LEDs
• Inkl. Netzadapter
3 Jahre Garantie



24 Auch online

Höhe ca. 40 cm
9,99*

Höhe ca. 60 cm
12,99*

Für innen und den geschützten Außenbereich (IP44)

Höhe ca. 90 cm
19,99*

Jeweils in Warmweiß oder Kaltweiß erhältlich



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 50.000 ARTIKEL

einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co. KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

MOBILE

JOURNAL
Oktober 2022



Autonome im Stress

Alte Reifen ausmustern

Quelle: Adobe Stock © illustrissima

Autonome im Stress

So werden Fahrassistenzsysteme getestet

Entspannt folgt der Mercedes einem Kia in Autobahntempo. In ausreichendem Abstand. Die Passagiere unterhalten sich, hören Musik, sind abgelenkt. Plötzlich drängelt sich ein Ford Fiesta in die vorher große Lücke - und bremst. Der Mercedes fängt an zu piepen und legt kurz darauf automatisch eine Vollbremsung hin - ohne, dass der Fahrer das Bremspedal berührt hat.

Die Passagiere rucken nach vorne, Gurte halten ihre Körper fest. Nur wenige Zentimeter vor dem Fiesta kommt der Mercedes zum Stehen. Das ist eine unangenehme Situation, die täglich passieren kann. Hier war es nur ein Versuch auf einem Testgelände. Test bestanden.

Situationen gefahrlos nachstellen mit weichen Hindernissen

Der Fiesta als Ziel-Fahrzeug ist ein GST, ein «Guided Soft Target». Er besteht nur aus einer weißen Hülle in Form des Kleinwagens auf einer ferngesteuerten Plattform mit vier Rädern.

Auf dem 265 Hektar großen Areal



vom Plattensee entfernt und wird von einem österreichisch-ungarischen Joint Venture betrieben.

Automatisiertes Fahren - erst Prüfgelände, dann Straße

«Diese Versuche sind ungefährlich, und wir können sie wieder und wieder durchführen, mit den exakt gleichen Geschwindigkeiten», sagt Alexander Kraus. Der Leiter der Technologieabteilung vom Tüv Süd entwickelt mit einem Team Prüfmethode für Level-3- und Level-4-Systeme. Dazu zählen Assistenzsysteme, mit denen Autos automatisiert, also selbstständig, fahren können.

Aber auch bisherige Systeme nach Level 2, etwa der Notbremsassistent, werden überprüft. Damit die Hersteller die Zulassung dafür erhalten und die Systeme verkaufen können, muss eine Prüfgesellschaft diese kontrollieren und freigeben.

Im Mercedes sitzen Prüfer und kontrollieren gerade die aktiven Assistenzsysteme. Gespickt mit zusätzlichen Monitoren, Schaltern und Kabeln im Fußraum, wird das Auto zum rollenden Testlabor. Nach der Vollbremsung speichert der Computer die Daten im Mercedes.

Ingenieur Matawa fährt von der Strecke, startet das System neu und beginnt einen weiteren Versuch. «Wir müssen sicherstellen, dass die Systeme einwandfrei und zuverlässig funktionieren, daher überprüfen wir sie mehrmals», sagt er. Ein Notbremsassistent darf nie ausfallen.

Bei künftigen Systemen zum autonomen Fahren wird der Testaufwand erheblich steigen. Die Prüfer müssen weiterhin sicherstellen, dass das Fahrzeug nach den vorgeschriebenen Richtlinien immer einwandfrei funktioniert. Nur, dass die Systeme zunehmend komplexer arbeiten.

Die ersten Autos legen automatisch los

Dass es auch durchaus schnell klappen kann, hat Mercedes-Benz vor ein paar Monaten gezeigt. Einige der Fahrzeuge dürfen teilautonom nach Level 3 fahren. Das Kraftfahrt-Bundesamt (KBA) hat dem Hersteller dafür die Systemgenehmigung für Deutschland und bestimmte Strecken erteilt. Mit dem sogenannten Stauassistenten folgen solche Autos dann bis zu einer Geschwindigkeit von 60 km/h einem vorausfahrenden Fahrzeug und lenken und bremsen dabei selbstständig.

Foto: Fabian Hoberg/dpa-mag

Alte Reifen ausmustern

Warum nicht allein das Profil entscheidet

Besonders vor Urlaubsreisen sollte das Auto technisch gecheckt werden. Ein Blick gilt auch den Reifen. Nicht nur unbeschädigt und genug Profil sollten sie haben. Sie sind besser auch nicht zu alt, rät die Prüforganisation Dekra. Ab einem Alter von sieben Jahren sollten Fachleute die Pneus unter die Lupe nehmen.

Haben sie noch genug Grip oder ist das Gummi schon ausgehärtet? Das kann trotz ausreichend Restprofil weit über die 1,6 gesetzlich erforderlichen Millimeter passieren - speziell bei Fahrzeugen wie etwa Cabrios, Anhänger, Wohnmobile und Wohnwagen. Diese kommen meist nicht auf hohe Jahreslaufleistungen. Von der Verwen-



dung von Reifen älter als zehn Jahren rät Dekra ab.

Übrigens: An Anhängern mit einer Zulassung für Tempo 100 dürfen die Reifen maximal sechs Jahre alt sein. Ansonsten darf man sie nur noch maximal 80 km/h fahren. Wie alt Reifen sind, lässt sich an einer vierstelligen Zahlenfolge der DOT-Nummer an der Reifenflanke ablesen. So steht beispielsweise «3017» dafür, dass der Reifen in der Kalenderwoche 30 im Jahr 2017 hergestellt wurde.

Für einen sicheren Betrieb raten Experten bei Reifen zu einem Mindestprofil von etwa drei bis vier Millimetern.

Foto: Robert Michael/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Ingenieur-Sachverständigen-Büro für das Kfz-Wesen

Firma Neubauer und Kaeswurm GmbH in der Homburger Str. 61 in Bad Vilbel

Das seit 1979 existierende und bereits seit Anfang der 90er Jahre in der Frankfurter Straße 186 ansässige, bekannte Ingenieur-Sachverständigen-Büro mit eigener unabhängiger Prüfstelle ist umgezogen.

Seit April 2018 befindet sich der Hauptsitz in der Homburger Straße 61, einem Neubau mit einer der modernsten der neuen Prüfverordnung entsprechenden, Prüfanlagen Deutschlands.

Ob Motorrad, PKW, Wohnwagen, Reisemobile, Omnibusse, sogar LKWs können problemlos zur Hauptuntersuchung in der neuen Prüfhalle vorfahren.

Das Kfz-Sachverständigen-Büro genießt seit Jahrzehnten einen sehr guten Ruf für seine korrekte, einwandfreie und stets zuverlässige Ausführung seiner Arbeiten. Daher ist es kein Wunder, dass die Kunden oftmals von weit her kommen. Seit Januar 2015 wird das bekannte Unternehmen von den beiden langjährigen Mitarbeitern Jörg Albert (Sachverständiger)



und Dipl.-Ing. Marcus Endres (Prüfingenieur) gemeinsam geleitet. Als Partner der GTÜ sowie des BVSK bietet das Kfz-Sachverständigenbüro umfassende Dienstleistungen „rund um alle Fahrzeugarten“ an.

Zu den amtlichen Tätigkeiten zählen:

Hauptuntersuchungen mit integrierter Abgasuntersuchung

(auch ohne Termin möglich), Änderungs- und Anbauabnahme, H-Kennzeichen (Oldtimergutachten), Sicherheitsprüfungen (LKWs und Zugmaschinen), Gefahrguttransporte, Gassystemeinbauprüfung, BO Kraft (Taxen, Mietwagen, Omnibusse) und Technischer Dienst.

Zu den Sachverständigen-Leistungen gehören:

Unfall-Schadengutachten Kfz, Fahrzeugbewertungen/Wertschätzungen, Prüfgutachten, Leasingbewertung und UVV-Prüfungen (Unfall-Verhütungs-Vorschrift).

„Als freiberufliche Kfz-Sachverständige bieten wir Ihnen in vielen Bereichen eine umfangreiche Dienstleistungspalette an. Wir sehen es als unseren Auftrag, Ihnen Klarheit und Transparenz über die Schadenhöhe, den Fahrzeugwert oder den Zustand zu verschaffen – unabhängig und qualifiziert. Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen rund ums Fahrzeug, bei denen unser Sachverständiger gefragt ist“, so die beiden Geschäftsführer Jörg Albert und Marcus Endres. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr. Terminvereinbarungen sind unter Telefon 06101-83081 oder per E-Mail an sv@neubauer-kaeswurm.de erwünscht. Weitere Infos sind auch im Internet unter www.neubauer-kaeswurm.de erhältlich.



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Hauptuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- H-Kennzeichen
- Sicherheitsprüfungen
- Gefahrguttransporte
- BO Kraft
- Technischer Dienst
- Gassystemeinbauprüfung

Telefon: 06101 / 8 30 81 • www.neubauer-kaeswurm.de



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Schadensgutachten
- Fahrzeugwert-Ermittlung
- Wertgutachten
- Gasprüfung (G 607)
- UVV-Prüfungen

Wir sind für Sie da!

Homburger Straße 61 • 61118 Bad Vilbel

Professionelle Lackierung und Smart Repair

Vazquez Lackiertechnik in Friedberg



Bei uns sind Sie in Sachen Fahrzeuglackierung an der richtigen Adresse. Ob Smart Repair, Airbrush oder Lackierung: Seit 2007 bekommen Sie eine individuelle Lösung. Sollten Sie auf der Suche nach einem Spezialisten für Trike-Umbauten und Sonderlackierungen sein, sind Sie bei uns ebenfalls gut aufgehoben.

Die Lackierung eines Fahrzeugs sollte immer vom Fachmann vorgenommen werden. Wir legen großen Wert auf eine sorgfältige Vorbereitung des Untergrunds, eine hochwertige Grundierung und eine staubfreie Umgebung beim La-

ckieren. So erzielen wir optimale Ergebnisse. Mit einer makellosen Lackschicht ist Ihr Fahrzeug bestens geschützt gegen Witterungseinflüsse und weniger anfällig für Korrosion. Ein guter Lack trotzteinwirkungen durch Schotter, Streusalz und Sand. Sie können bei uns aus einem großen Angebot wählen: Wir bieten hochwertige Originallacke, Sonderlacke und Effektlacke. Wenn Sie den genauen Farbton nicht kennen sollten, können wir diesen ermitteln. Bei kleinen Kratzern, Schrammen oder Dellen nutzen wir das Smart-Repair-Verfahren. Unser Team ist für Sie da und ist auf die Instandsetzungen bestens vorbereitet. Die Reparatur erhalten Sie aus einer Hand. Mit unserer fachkundigen Beratung garantieren wir faire Preise und einen zuverlässigen Service. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir kümmern uns persönlich unter Telefon 06031/6841661 um Ihr Anliegen.

BLEIBEN SIE GESUND - WIR SIND FÜR SIE DA!



Fahrzeuglackierung

Autolackierung, Teillackierung, Sonderlackierung, Design-Lack, Airbrush, Vergolden



Smart-Repair

Kratzer polieren, Dellen und Beulen ausbessern, Teillackierung



Reparatur von Unfallschäden

Unfallschäden beseitigen, Karosserie instand setzen



Trike-Umbauten und Sonderlackierungen

Richard Vazquez

Pappelweg 6 · 61169 Friedberg-Ossenheim
Tel. 06031 - 68 41 661 · Fax 06031 - 68 41 662
E-Mail: Richard.Vazquez@t-online.de

Der Gummi macht den Unterschied

Reifen für Matsch und Schnee

Wenn es draußen nass und kalt wird, ist das ein untrügliches Anzeichen dafür, dass es bald auch Zeit wird für eine wintergerechte Autobereifung. Seit 2010 ist diese gesetzlich vorgeschrieben, wenn winterliche Straßenverhältnisse herrschen, also bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte. Infrage kommen reine Winterreifen, Ganzjahresreifen oder rund-erneuerte Pneus dieser beiden Sorten. Ob ein Reifen für den Einsatz im Winter zugelassen ist, lässt sich an der Reifenkennzeichnung ablesen: «Entscheidend ist das Alpin-Symbol, also das Bergpiktogramm mit Schneeflocke auf der Reifenwand», sagt Michael Schwämmlein vom Bundesverband Reifenhandel und Vulkaniseur-Handwerk (BRV).

Technisch gesehen unterscheiden sich Reifen für den Winter vor allem durch die Gummimischung und das Profil von Sommermodellen: «Winterreifen besitzen eine weiche Gummimischung. Die sorgt bei kalten Temperaturen für kurze Bremswege», erklärt Antonia Eckert vom Auto Club Europa (ACE). «Außerdem besitzen Winterreifen viele Lamellen, also kleine wellenförmige Einschnitte in den Profilblöcken, die maßgeblich dazu beitragen, dass der Winterreifen auf Schnee und Eis eine bessere Haftung hat.»

Jahreszeit-Reifen sind Spezialisten

«Reine Winter- wie Sommerreifen sind Spezialisten für die jeweilige Jahreszeit, während der Ganzjahresreifen einen Kompromiss darstellt», sagt Schwämmlein. «Ein

Ganzjahresreifen kommt an diese Spezialisten nicht heran, das macht sich vor allem im Sommer durch ein schlechteres Handling und einen längeren Bremsweg bemerkbar.»

Zu einem ähnlichen Ergebnis kommt auch der ACE, der acht

Ganzjahresreifen unter verschiedensten Bedingungen getestet hat. Das Ergebnis: Einige Modelle hatten bessere Sommerfahreigenschaften, andere konnten im Winter punkten. Unter dem Strich bleibe der Ganzjahresreifen aber ein Kompromiss. «Für Wenigfahrer, die nicht auf das Auto angewiesen sind und den Wagen bei Extremwetterlagen auch stehen lassen können, sind diese Reifen aber durchaus eine Möglichkeit», so Eckert.

Wer häufig in Gebieten mit winterlichen oder extremen sommerlichen Bedingungen mit dem Auto unterwegs ist, sollte aber nicht zum Ganzjahresreifen greifen, sagt Schwämmlein.

Neu aufgebautes Profil

Eine weitere Alternative für den Winter sind runderneuerte Reifen. «Diese Reifen kommen als umweltbewusste Alternative zu Neureifen infrage. Sie unterliegen in der Typengenehmigung ähnlichen Vorgaben wie Neureifen», erläutert Schwämmlein. Hier wird der Unterbau eines gebrauchten Reifens - nachdem er auf mögliche Vorschäden durchleuchtet wurde - erneut genutzt und nur die Lauffläche mit dem Profil komplett neu aufgebaut. Wegen dem hohen Anteil von Handarbeit dabei lägen die Runderneuerten preislich oft über Billigangeboten für Neureifen aus Asien, so Schwämmlein.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag



Gefahr durch Aquaplaning

Nicht hektisch lenken und Fuß vom Gas



Stark- und Dauerregen können für brenzlige Situationen auf der Straße sorgen. Durch einen Wasserfilm auf der Fahrbahn können Autos die Bodenhaftung verlieren und die Fahrer die Kontrolle über das Fahrzeug. Dann bloß keine hektischen Fahrmanöver, rät der TÜV-Verband. Es gilt: Fuß vom Gas und auskuppeln. Wer einen Automatikwagen fährt, kann in den Leerlauf «N» schalten.

Beim Bremsen könnte das Auto völlig außer Kontrolle geraten. Nur um einen Zusammenstoß zu vermeiden, sollte man voll bremsen. Und gelenkt werden darf erst dann wieder vorsichtig, wenn das Auto wieder Bodenhaftung hat.

Eine Aquaplaning-Situation kann sich unter anderem daran ankündigen, dass der Motor lauter wird. Bei zu geringer Profiltiefe kann Wasserglätte schon bei 50 km/h auftreten.

Ab 80 km/h ist das Risiko von

Aquaplaning laut TÜV-Verband generell erhöht. Daher drosselt man bei Regen das Tempo auf Landstraßen und Autobahnen vorsorglich und vergrößert die Abstände zum vorausfahrenden Fahrzeug.

Auf genügend Reifenprofil achten

Um das Risiko für Aquaplaning zu minimieren, sollte man bei den Reifen eine Mindestprofiltiefe von vier Millimetern nicht unterschreiten. Dann könnten die Reifen das Wasser optimal verdrängen.

Wer kein Messwerkzeug parat hat, macht den Münztest: Dazu eine Ein-Euro-Münze mittig in die großen Rillen des Reifenprofils stecken. Ragt der goldene Rand der Münze über das Profil hinaus, beträgt die Profiltiefe weniger als vier Millimeter.

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/
dpa-mag

Freundlich & kompetent

48 Jahre Autohaus F. Rauch in Bad Vilbel

„Sehr empfehlenswerte Werkstatt, die ich jedem nur weiterempfehlen kann. Super Service und mehr als fairer und entgegenkommender Umgang mit dem Kunden. Fühle mich in den besten Händen. Vielen Dank und weiter so!“, so Maria M.



„Super Service, hier wird einem auch geholfen, wenn es mal kein Geld zu verdienen gibt. Das passiert einem nur noch sehr selten. Die Mitarbeiter sind freundlich und kompetent. Weiter so!“, so Henning O.

„Sehr zufrieden mit dem Service. Sie ge-

hen dort auf den Kunden ein und finden Lösungen! Die Reparaturen sind professionell und schnell! Auf einen Termin musste ich noch nie lang warten“, so Uwe Z. Das sind nur fünf von den vielen positiven Bewertungen, die man im Internet unter Google findet. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 18.00 Uhr, wie Freitag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 16.00 Uhr. Weitere Infos oder Terminabsprachen sind telefonisch unter 06101/52970 erhältlich.

hen dort auf den Kunden ein und finden Lösungen! Die Reparaturen sind professionell und schnell! Auf einen Termin musste ich noch nie lang warten“, so Uwe Z. Das sind nur fünf von den vielen positiven Bewertungen, die man im Internet unter Google findet. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 18.00 Uhr, wie Freitag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 16.00 Uhr. Weitere Infos oder Terminabsprachen sind telefonisch unter 06101/52970 erhältlich.



Wir sind zertifiziert!



Wir bieten Ihnen die Leistungen einer modernen Mehrmarken-Werkstatt:

- Verkauf von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Leasing + Finanzierung von Fahrzeugen und Reparatur
- Reparaturen aller Marken
- Unfallfahrzeug-Instandsetzung
- Wartung nach KFZ-GVO (461/2010) mit Erhalt der Herstellergarantie
- Pflegedienste
- Vorbereitung und TÜV-Abnahme
- Originalersatzteile und Zubehör
- Mobilitätsgarantie/Leihwagen
- Autoglas Reparatur und Austausch
- Renault-Service



AUTOHAUS

F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel

Tel. (061 01) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

Nachzahlung droht

Kfz-Versicherung: Wer darf ans Steuer?

Nur wer in der Kfz-Versicherung als Fahrer eingetragen ist, darf in der Regel hinter das Steuer des Auto. Verursachen andere Personen einen Unfall, kommt zwar die gesetzlich vorgeschriebene Kfz-Haftpflichtversicherung für Fremdschäden auf, berichtet das Vergleichsportal Check24. Doch berechnet die Versicherung demnach den Betrag für das entsprechende Versicherungsjahr neu und fordert die Differenz nach.

Auch können Vertragsstrafen anfallen, etwa in Höhe eines Jahresbeitrages. Außerdem kann die Versicherung Fahrer in Regress nehmen. Ist grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz im Spiel, kann das auch in voller Höhe des Schadens der Fall sein. Wer aber im Notfall das

Lenkrad übernimmt, ist davon ausgenommen. Als Beispiel nennt das Vergleichsportal Kreislaufprobleme des eigentlichen Fahrers auf der Autobahn. Besteht etwa für einen Urlaub

kurzfristig Bedarf, versichern einige Unternehmen weitere Fahrer für einige Tage gegen geringe Gebühren oder sogar kostenlos mit. Je mehr Personen ein Auto fahren dürfen, desto teurer wird der Beitrag der Kfz-Versicherung in der Regel. Damit steige das Unfallrisiko, so Check24. Für einen beliebigen Fahrerkreis hat das Vergleichsportal in eine Beispielrechnung eine Verteuerung der Kfz-Versicherung im Schnitt um 180 Prozent errechnet. Fahrer können entweder namentlich benannt oder über die familiäre Zugehörigkeit angegeben werden, etwa das volljährige Kind. Auch ein größerer Kreis kann eingetragen werden, zum Beispiel alle Fahrer über 23 Jahre.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



Wendig oder stabil?

Nicht alle E-Lastenräder überzeugen im Test

Was soll ein Lastenrad leisten? Wer sich eines anschaffen möchte, hat je nach Anspruch an das Fahrverhalten eine große Auswahl: Mit E-Antrieb oder nur mit reiner Muskelkraft, zweispurig oder einspurig. Der ADAC hat nun sechs sogenannter „Long Johns“ getestet. Nicht jedes Modell hat gut abgeschnitten.

In seinem Test (2022) kam der ADAC zum Ergebnis: Nur das „Muli e-muli 'st'“ und „Urban Arrow Family“ haben die Note „gut“ erhalten, drei Räder waren durchschnittlich und das „Bullitt STePS eBullitt 6100t“ fiel wegen hoher Schadstoffbelastung durch.

Überprüft wurden das Antriebssystem, Fahrverhalten, die Handhabung, Sicherheit und die Schadstoffbelastung. Am besten bewerteten die Tester das „Muli e-muli 'st'“, das im Fahrverhalten am ehesten einem Fahrrad ähnelt und einen geringen Wendekreis hat. Verbesserungsbedarf sahen sie aber im Hauptständer des Rads, der nur mit Mühe verwendet werden konnte.



Abzüge für den Testsieger gab es in den Bereichen Display, Platzangebot im Transportkorb und Fahrkomfort durch kleine Reifen. Ebenso kritisierten die Tester, dass die Kinder im Kopfbereich im Falle eines Unfalls nicht ausreichend

in der Transportbox geschützt seien. Wer sich zum ersten Mal ein E-Lastenrad kauft, sollte aufgrund des zusätzlichen Gewichts auf die Reichweite und Ladezeit des Akkus achten. Durchschnittlich müssten laut Testergebnis Radfah-

rer mit drei bis fünf Stunden Ladezeit rechnen. Ebenso gebe es Unterschiede in der Antriebsunterstützung. Für jene, die viele Anstiege bewältigen müssen, empfiehlt sich daher ein Modell mit kräftigem Motor. Grundsätzlich lassen sich diese drei Motortypen unterscheiden: Zum einen der Mittelmotor, der laut ADAC für schwere Lasten und weite Strecken und Steigungen nützlich ist. Zum anderen bieten Nabenmotoren im Hinterrad eine gute Zugkraft, da das größte Gewicht auf dem Hinterrad lastet. Der Antrieb eignet sich für sportliche Fahrweisen. Der Front-Nabenmotor ist zwar am günstigsten. Er wird aber von den Testern nicht empfohlen, da er unter anderem eine schlechte Zugkraft an Steigungen entwickelt.

Unabhängig davon, ob es sich um ein zwei- oder dreispuriges Lastenrad handelt, rät der ADAC dazu, Kinder nur mit Helm mitfahren zu lassen.

Foto: ADAC/Test und Technik/dpa-mag

Erstklassiger Service für Ihr Auto

Car Service Rodheim jetzt in Rosbach

Seit Anfang Januar befinden sich die Räumlichkeiten der von 2003 bis 2021 in Rodheim ansässigen Kfz-Meisterwerkstatt jetzt in Rosbach in der Daimlerstraße 3.

Wegbeschreibung: Gegenüber dem

Wertstoffhof Rosbach in die Rodheimer Straße fahren, nicht der abknickenden Vorfahrtstraße folgen, sondern circa 50 Meter weiter geradeaus, dann rechts in die Daimlerstraße (Sackgasse). Eine ausreichende Wendemöglichkeit ist vorhanden. Oder einfach der Google-Wegbeschreibung für Car Service Rodheim folgen.

Der von Axel Neisel inhabergeführte Meisterbetrieb bietet professionellen Werkstattservice, moderne Motordiagnosetechnik und

Reparaturen ohne Markenbindung für private und gewerbliche Kunden. Zu den Leistungen der Kfz-Meisterwerkstatt zählen alle Arbeiten im Kraftfahrzeug-Elektrik- und Mechanikbereich, Wartungs- und Inspektionsarbeiten sowie Klimaanlage-Service, wie auch HU/AU.

Die Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag 8 bis 17 Uhr und freitags 8 bis 14 Uhr. Infos oder Termine sind unter Telefon 06003/8294446 erhältlich.



Eine saubere Leistung

Autowaschstraße Tom's Carwash in Bad Vilbel

„Auto und Felgen super sauber geworden. Auch an den schwierigen Stellen. Kostenloses Saugen ist perfekt, aber das Allerbeste ist die Mattenreinigungsmaschine. Nie mehr lästiges Ausklopfen und Absaugen der Fußmatten“, so Manuela F., oder: „Fahre nur noch dort hin für meinen Mini. Und das von Offenbach. Aber eine bessere Autopflege kenne ich nicht. Und die Mitarbeiter sind super freundlich und hilfsbereit. So macht man sich eine treue Kundschaft“, so Folke L. Oder: „Ich fahre einen Porsche 911 Carrera 4S und hänge sehr an dem Fahrzeug und bin sehr empfindlich, was das Auto angeht, und ich kann nur sagen, es ist für mich zur Zeit die beste Waschanlage, die ich je gesehen habe.“ Das sind nur drei von den ausschließlich nur positiven Bewertungen, die man im Internet findet. Gemeint ist damit die hochmoderne textile Autowaschstraße „Tom's Carwash“ in Bad Vilbel-Massenheim. Auf einer Durchfahrtslänge von 50 Metern entfernt



diese mit Hochleistungstechnik auch den hartnäckigsten Schmutz schonend und gründlich. Ohne versteckte Kosten steht jedem Kunden gratis einer der 18 Saugerplätze zur Verfügung, zwei automatische Mattenreiniger, die feucht oder wahlweise trocken bürsten, werden umsonst angeboten.

Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten. Diese sind Montag bis Samstag von 8 bis 19 Uhr. Weitere Infos auch im Internet unter www.toms-carwash.de.

AB SOFORT: Rosbach • Daimlerstraße 3

Car-Service Rodheim

Inh. A. Neisel

Kfz-Meisterbetrieb



auto
reparatur

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU/AU nach § 29 und § 47
- Motordiagnose
- Klimaanlage-Service
- Inspektionen aller Fabrikate mit digitalem Eintrag beim Hersteller (Garantienachweis für Inspektion nach Herstellervorgabe)
- Reifenservice

KOSTENLOSER SERVICE:

- Auto-Hol- und Bringservice
- Leihwagen
- Kostenvoranschlag (bei Reparatur)

Daimlerstraße 3

61191 Rosbach v. d. Höhe

Tel.: 06003/8294446 | Fax: 06003/9356812

E-Mail: carservicerodheim@t-online.de

AB SOFORT: Rosbach • Daimlerstraße 3



Öffnungszeiten :

Mo - Sa von 8.00 - 19.00 Uhr (Winterzeit)



Die Autowaschstraße AS GmbH

Zeppelinstraße 22

61118 Bad Vilbel

info@toms-carwash.de

Tel. 06101 - 829 65 90



To Do:

- Termin zum Reifenwechsel vereinbaren
- Felgen, vor dem Einlagern, bei Tom's Carwash waschen

Vorteilscoupon
Gegen Vorlage
2,50€ Rabatt auf
unsere Premiumwäsche
gültig bis 10.12.2022

Der Gutschein ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen, nur ein Coupon pro Wäsche und nicht mit Kundenkarte/DKV-Karte einlösbar. Keine Barauszahlung und kein Rechtsanspruch.

IHR **MEDIEN** DIENSTLEISTER

- › Drucksachen aller Art
- › Grafik und Gestaltung
- › Konfektionierung
- › Werbemittel
- › Versand und Logistik

**REGIONAL
DRUCKEN LASSEN!**

