MITTELHESSEN-BOTE

Wetterauer Wochen-Bote

Gemeinsam für Artenvielfalt

Drei Landkreise arbeiten zusammen am Auenverbund Wetterau

Kultiviertes Biogemüse

Infoveranstaltung am Sonntag des Vereins SoLaWi

KW 2, Samstag, 14. Januar 2023 | Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis | Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

Ich wusste bis vor Kurzem gar nicht, dass auch Waschmaschinen eine empfohlene Lebensdauer haben. Zehn Jahre laut Hersteller. Bei wenig Nutzung auch 20 Jahre. Dass meine Waschmaschine in die Jahre gekommen war, war mir bis zu dem Tag, an dem sie fröhlich im Keller brannte, nicht wirklich bewusst. Ob es an einem Kurzschluss in der Elektronik oder an den vielen gefressenen Socken liegt, die ich in den Untiefen der Maschine vermute – wir werden es wohl nie erfahren.

Euer Boto

vhs-Kursprogramm ins Frühjahr

Wetteraukreis. Das Frühjahrssemester der Volkshochschule (vhs) Wetterau startet mit zahlreichen neuen und bekannten Kursangeboten im Wetteraukreis. Zum Jahresbeginn wird auch das inzwischen dritte vhs Magazin veröffentlicht. Es steht unter dem Motto „Vernetzt“ und hat digitale sowie soziale Vernetzung in der vhs und im Kreis im Fokus. „Auch im Frühjahr 2023 bietet die vhs wieder ein spannendes und abwechslungsreiches Kursprogramm für alle Bürgerinnen und Bürger“, erklärte Landrat Jan Weckler. „Mit den Schwerpunkt ‚Vernetzt‘ greift die vhs vor allem das Thema Digitalisierung auf, welches zuletzt mit der Pandemie in allen Bereichen der Gesellschaft noch größere Bedeutung bekommen hat. In der Kreisverwaltung des Wetteraukreises vollzieht sich bereits seit Jahren ein stetiger Wandel im Zeichen der Digitalisierung. Die ‚papierlose Akte‘ wird sukzessive eingeführt, Homeoffice und Zoom-Meetings sind ebenso Teil des Arbeitsalltags wie die digitale Kommunikation. Die vhs wetterau als Teil des Wetteraukreises ist eine der Vorreiterinnen in der Nutzung moderner Medien und oftmals Medienpartnerin für verschiedene Veranstaltungen des Kreises“, führt Landrat Jan Weckler aus. Interessierte finden eine Übersicht der Angebote im Internet unter www.vhs-wetterau.de. Kursanmeldungen sind online auf der Website oder unter Telefon (06031) 83-6000 sowie per E-Mail an info@vhs-wetterau.de möglich.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Mitmachprojekt startet

Bürgermeisterin Herget-Umsonst lädt zur aktiven Teilnahme an der Entstehung des „Weidenpavillon“ am Bergwerksee ein

Reichelsheim. „Für die Entwicklung unserer Bergwerksees ist eine aktive Bürgerbeteiligung enorm wichtig. Wir möchten die Bürgerinnen und Bürger nicht nur in die theoretischen Vorüberlegungen einbinden, sondern ihnen auch Möglichkeiten zum konkreten Mitmachen bieten“, sagt Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst (SPD). Den ersten Aufschlag habe man mit der Informationsveranstaltung im September 2022 in Weckesheim gemacht. Hier wurden die aktuellen Beschlüsse der Stadtverordnetenversammlung, die den Entwicklungsrahmen vorgeben, vorgestellt und Raum für Beteilungen von unterschiedlichen Interessensgruppen aufgezeigt. „Wir haben zwischen Weckesheim und Dorn-Assenheim einen wunderschönen See, den es gemeinsam zu entwickeln gilt. Dies braucht Zeit, Geld und das engagierte Einbringen Vieler“, so Herget-Umsonst weiter.

Lena Herget-Umsonst hält ein Projektmodell in ihren Händen.

Entstehung eines Naturraums

Das erste Mitmachprojekt ist das Anlegen eines Weidenpavillons unter Anleitung des Weidenkünstlers Thomas Hofmann. „Inspiriert durch die Natur gibt es viele Möglichkeiten wachsende Weidenräume zu pflanzen und gestalten“, so Hofmann. In diesem Sinne konzipiert und leitet er seit 1998 zahlreiche Projekte. Aus natürlichen Materialien, die in der Region vorhanden sind, entstehen kunstvoll geflochtene, grünwachsende Räume in unterschiedlichen Formen und Größen.

Am Bergwerksee soll ein 12 bis 13 Meter großer und 5 bis 6 Meter hoher Naturraum entstehen, der für kleinere Veranstaltungsformate, Trauungen, aber auch einfach zum Verweilen im Schatten genutzt werden kann. Abgerundet wird das Projekt mit wachsende Weidenskulpturen, die um den Pavillon herum gepflanzt und geformt werden können.

„Wir laden die Bürgerinnen und Bürger ein, aktiv an der Entstehung und Pflege des Weidenpavillons mitzuwirken“, so Herget-Umsonst und Hofmann.

Der Standort des Weidenpavillons wurde im Rahmen der öffentlichen Informationsveranstaltung im September 2022 festgelegt. „Wir haben den Standort nicht nur vorgestellt, sondern auch direkt auf dem Seegelände durch Markierungen und Holzposten veranschaulicht“. Zudem wurde an diesem Abend bereits nach möglichen Namen für das Projekt gesucht.

Nun geht es an die Umsetzung

Projektstart ist am Samstag, 21. Januar um 10:00 Uhr am Bergwerksee. An diesem Tag wird Herr Hofmann eine Flechtdemonstration an einem kleinen Beispiel vorführen. Anschließend möchte er mit einer Gruppe interessierter Bürgerinnen und Bürger nach Glauburg-Stockheim fahren, um Flechtweiden zu schneiden. Die Termine im Überblick und weitere Informationen rund um das Thema Weidenkunst können hier gefunden werden: www.weidenkuenstler.de.

Die einzelnen Termine werden mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern nochmals individuell abgestimmt. Es besteht keine Pflicht an allen Tagen teilzunehmen; das Helfen an einzelnen Tagen ist auch möglich.

Interessierte können sich ab sofort bei Andrea Fourier, Telefon 06035/ 100 111, E-Mail fourier@stadt-reichelsheim.de, anmelden.

Kreis erhöht Zuschüsse

Landrat Weckler im Austausch mit der Musikschule Butzbach

Wetteraukreis. Auch die Wetterauer Musikschulen sehen sich großen Herausforderungen gegenübergestellt. Erst bremste die Corona-Pandemie den Unterricht aus, nun werden seit einiger Zeit die Folgen des Fachkräftemangels immer spürbarer. Landrat Jan Weckler hat sich deshalb mit der Leiterin der Butzbacher Musikschule, Marion Adloff, ausgetauscht. Dabei gab es auch eine gute Nachricht zu vermelden.

Der Unterricht ist nach dem Pandemie-Tief wieder gut in Schwung gekommen, wie Marion Adloff berichtet: „Wir verzeichnen viele Anmeldungen, unsere Gruppen sind endlich wieder voll. Darüber sind wir sehr froh.“ Besonders beliebt sind – ganz klassisch – die Instrumente Gitarre und Klavier. Eine grundsätzlich erfreuliche Entwicklung, die allerdings vor dem Hintergrund des spürbaren Fachkräftemangels auch für Herausforderungen sorgt. „Einige Kolleginnen und Kollegen arbeiten über die Rente hinaus weiter. Für uns ist das zwar eine Erleichterung, jedoch fällt die Entscheidung meist aus finanziellen Gründen. Denn viele können es sich nicht leisten, mit dem Unterrichten aufzuhören.“

Landrat Jan Weckler und die Leiterin der Musikschule Butzbach, Marion Adloff.

Die Musikschule Butzbach bietet ein breites Unterrichtsspektrum an. Fast 30 verschiedene Instrumente können Schülerinnen und Schüler jeden Alters lernen, hinzukommen die Bereiche Gesang, Ballett, Kindertanz und die Möglichkeit, in verschiedenen Ensembles kreativ zu werden.

Kreis will für Entlastung sorgen

Im Gespräch sagte Jan Weckler: „Die Musikschulen leisten einen wichtigen Beitrag zur Vielfalt der Wetterauer Bildungslandschaft. Von klein auf lernen die Kinder hier das Musizieren, Singen und Tanzen. Das macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch die soziale Kompetenz.“

Im Wetteraukreis gibt es fünf Musikschulen: In Bad Nauheim, Bad Vilbel und Karben gemeinsam, Butzbach, Büdingen und Friedberg. Sie sorgen für ein breit gefächertes Bildungsangebot und bereichern das kulturelle Leben der Region auf vielfältige Weise.

Diese wichtige Arbeit unterstützte der Kreis bisher mit einem jährlichen Zuschuss von 100.000 Euro, also 20.000 Euro pro Musikschule. „Den Betrag erhöhen wir nun in den kommenden fünf Jahren um 25.000 Euro. Damit wollen wir für die gestiegenen Herausforderungen und in Zeiten von Inflation und hohen Energiekosten zumindest für etwas Entlastung sorgen“, so Landrat Weckler. Hinzu kommt seit jeher ein Investitionszuschuss in Höhe von 2.000 Euro pro Jahr und Musikschule, mit dem neue Instrumente für die Schülerinnen und Schüler gekauft werden können. Weitere 1.200 Euro pro Jahr und Musikschule stellt der Kreis für die Vergabe von Stipendien bereit.

Beilagen in Teilausgaben

expert klein, Fressnapf, Jawoll, tegut... gute Lebensmittel, Autohaus Zeissler, Metzgerei Baumann, Roller, Rossmann Mein Drogeriemarkt, Dolster Aktuell Deutschlands große Polsterfachmärkte, Globus, Edeka Benzing, nah & gut, Action, Mix Markt, Rewe, Geselligkeitsverein Viktoria, Das Goldhaus, Norma, toom, nahkauf, Baumarkt, Hercules, Penny, Küchen Welt Schmidmeier, Sconto Möbel-Outlet, Netto Marken-Discount, dm, XXXLutz, Möbel-Zentrum Spessart, alldrink getränkeland, poco, Lidl, Edeka, Aldi Süd

Termine für das Repair-Café

Friedberg. Das Repair-Café findet meist am 3. Donnerstag eines Monats von 17.00 bis 19.30 Uhr im Junity, Burgfeldstrasse 19, statt. Es findet gemeinsam mit dem offenen IT-Helfer-Treff statt. Die Einzeltermine sind unter E-Mail: repaircafe@eag-friedberg.de oder über die Homepage: https://www.eag-friedberg.de/repaircafe abfragbar.

Wintergrillen bei den Naturfreunden

Karben. Die NaturFreunde Karben eröffnen das Neue Jahr am Sonntag, 15. Januar, auf ihrem Gelände am Heitzhöferbach mit einem zünftigen Wintergrillen. Die Veranstaltung beginnt um 12.00 Uhr. Hüttenschluss ist um 17.00 Uhr. Voranmeldungen sind nicht erforderlich.

Fitness für den Kopf

Bad Vilbel. Zu einem geänderten Termin findet künftig das „Ganzheitliche Gedächtnistraining“ unter der Leitung von Edith Rosenbauer statt, immer am 1. und 3. Montag im Monat von 15 bis 16 Uhr, erstmalig am Montag, 16. Januar. Mit abwechslungsreichen mündlichen und schriftlichen Anregungen zur Förderung der Merkfähigkeit, Denkflexibilität, Wahrnehmung und Konzentration wird die Aufnahmebereitschaft des Gehirns positiv beeinflusst. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Mitzubringen sind Neugierde, Interesse und ein Stift. Information und Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel, Tel. 06101/1384 oder email info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

Gemüse von SoLaWi

Infoveranstaltung in Wölfersheim

Gärtner und Teil der Vorstandschaft von SoLawi Guter Grund.

Wölfersheim. Der Verein Solidarische Landwirtschaft Guter Grund, kultiviert Biogemüse, welches in der Regel einmal wöchentlich in unseren Abholdepots in Wölfersheim und Frankfurt abgeholt werden kann. Eine Infoveranstaltung findet am Sonntag, 15. Januar, um 16.00 Uhr, im evangelischen Pfarrgemeindehaus in Wölfersheim-Melbach statt. Die Mitgliedschaften für einen Ernteanteil beginnen jeweils am 1. März für ein Jahr. Info unter www.solawi-gutergrund.de. Anmeldung für Mitgliedschaft unter info@solawi-gutergrund.de.

Sapziergang nach Dorheim

Einladung des Nabu Friedberg

Friedberg. Nach zwei Jahren „Corona-Pause“ startet der NABU Friedberg wieder mit einem Spaziergang in Dorheim. Dieses Jahr ist das Thema „50 Jahre Eingemeindung von Dorheim“. Als Referent konnte wieder der Dorheimer Ortsvorsteher Dr. Klaus Rack gewonnen werden. Wie hat sich Dorheim verändert, was hat sich zum Positiven verändert oder gibt es auch Dinge, die sich negativ ausgewirkt haben.
Ruth Müller vom NABU-Vorstand: „Für alle Dorheimer, egal ob gebürtige Dorheimer oder Zugezogene, wird das eine gute Gelegenheit sein, interessante Details über den Stadtteil Dorheim zu erfahren.“ Im Anschluss an den etwa 2-stündigen Spaziergang lädt der NABU Friedberg noch zu einem kleinen Abschlussempfang am zum Tierhotel umgestalteten ehemaligen Trafoturm ein. Die NABU-Vorsitzende Müller wird zur Umgestaltung gerne ausführliche Informationen geben. Auch ein Blick ins Innere des Tierhotels wird möglich sein. Termin für diesen Spaziergang ist Sonntag, der 15. Januar. Interessierte treffen sich am Dorheimer Marktplatz um 13:30 Uhr. Weitere Informationen zu dieser und weiteren geplanten Aktivitäten werden im Internet www.nabu-friedberg.de veröffentlicht.

Feierstunde im kleinen Kreis

Friedberger Kita Regenbogen zelebriert 50-jähriges Jubiläum

Friedberg. In diesem Jahr wurde im Stadtteil Bruchenbrücken ein ganz besonderes Jubiläum gefeiert. In der Kindertagesstätte Regenbogen werden seit nunmehr 50 Jahren Kinder betreut. Dunja Domroese, seit 18 Jahren Leiterin der Einrichtung, begrüßte zu einer Feierstunde im kleinen Kreis unter anderem ihre Vorgängerin Heidi Meinecke, die die Kindertagesstätte 32 Jahre leitete, Kita-Dezernentin Marion Götz und Kita-Abteilungsleiterin Nicola Schlerf.

Glückwünsche zum 50-jährigen Jubiläum: Erste Stadträtin Marion Götz (links) und Abteilungsleiterin Kindertagesstätten Nicola Schlerf (rechts) gratulieren Dunja Domroese (aktuelle Leiterin der Kita Regenbogen, 2.v.r) und ihrer Vorgängerin Heidi Meinecke

Stetige Entwicklung

Dass eine Kindertagesstätte über einen Zeitraum von 50 Jahren nur von zwei Leitungen geführt wird, ist ein seltenes Ereignis und spricht für die Kontinuität in dieser Einrichtung. Die Kindertagesstätte selbst entwickelte sich in diesen 50 Jahren jedoch stetig weiter. Handelte es sich bei der Eröffnung um eine dreigruppige Einrichtung, wurde aufgrund des hohen Bedarfes im Jahr 2005 ein weiterer Gruppenraum angebaut, so dass eine zusätzliche Gruppe von Kindern betreut werden konnte. Seit 1999 wird eine Versorgung der Kinder mit einem Mittagessen angeboten, seit 2007 werden auch Kinder unter drei Jahren in die Kita aufgenommen. Das pädagogische Konzept der Einrichtung wurde den geänderten Gegebenheiten und Erfordernissen fortlaufend angepasst.

Aufführung der Kita-Kinder

Aus Anlass des besonderen Jubiläums führten Kindergartenkinder die Geschichte der Feldmaus Frederick auf. Die Geschichte stammt aus dem Jahr 1967 und ist damit nur unwesentlich älter als die Kindertagesstätte selbst und zudem die Lieblingsgeschichte der früheren Leiterin Heidi Meinecke.
Die Geschichte über das Glück, das Alltägliche und die Veränderungen wurde von den Kindern mit viel Eifer in Szene gesetzt. Einen Tag vor der Aufführung mussten mehrere Rollen neu besetzt werden, da ca. die Hälfte der Kinder erkrankt war und somit Texte neu einstudiert werden mussten. Die Kinder meisterten diese Herausforderung bestens.
Erste Stadträtin und Kindertagesstättendezernentin Marion Götz dankte Dunja Domroese für ihre immerwährende Einsatzbereitschaft und dem gesamten Team für das hohe Engagement und überreichte ihr gemeinsam mit Abteilungsleiterin Nicola Schlerf ein dickes Bilderbuch zum Anschauen und Vorlesen sowie Bildkarten vom Groll-Troll für das Erzähltheater Kamishibai.

Akkordeon und Saxophon

Kultur-AG der „Freunde des Theaters Altes Hallenbad“

Friedberg. Wenn Rudi Katholnig Musik macht, dann hat er fast ein ganzes Orchester in den Händen. Denn das große Akkordeon, das er spielt, hat eine derart große Bandbreite an Akkorden und Harmonien, dass es nahezu orchestrale Dimensionen erreicht. Dabei zählt das Akkordeon zu den am meisten unterschätzen Instrumenten, wird von vielen vor allem mit Seefahrer-Romantik oder bayrischem Brauchtum in Verbindung gebracht. Weit gefehlt. Das Akkordeon kann fast alles. Zusammen mit Hans-Peter Steiner und dessen Sopran-Saxophon lässt Katholnig Melodien erklingen, die eher selten zu hören sind, zumal in dieser Kombination.
Seit mehr als zehn Jahren spielen die beiden zusammen. Kennengelernt haben sie sich am Konservatorium in Klagenfurt, wo beide erst eine klassische Ausbildung machten, ehe sie ihr Vorliebe für den Jazz entdeckten. Diese musikalische Bandbreite ist auch in ihrem Programm „First Inspiration“ hörbar, dessen Teile von nachdenklich und sphärisch bis schnell und fast schmissig reichen. Neben Stücken des Jazz über Tango Nuevo bis New Musette bringen die beiden Österreicher auch eigene Kompositionen zu Gehör, was die Vielfalt an Melodien abrundet. Dabei erzeugen sie immer diesen unverwechselbaren Klang jenseits von dem, was von diesen Instrumenten zu erwarten wäre. Beginn der Vorstellung im „Theater Altes Hallenbad“ in der Haagstr. 29 in Friedberg ist am Samstag um 19:30 Uhr. Karten gibt es im Ticket-Shop an der Burg in Friedberg oder unter www.ticket-shop-friedberg.de und an der Abendkasse. Der Preis beträgt 19,- €.

9 Tage Oster-Flusskreuzfahrt zum Frühjahrserwachen nach Holland
Tulpenblüte - Ijselmeer - Insel Texel • Termin: 05.04.2023 bis 13.04.2023

- Inklusive Busanreise nach Köln
- Teilweise Balkonkabinen
- Naturparadies Texel
- Über das Markermeer & Ijselmeer bis zur Nordsee
- Amsterdam & Rotterdam

8 Nächte mit der MS SWISS CROWN ** ab Köln nach Amsterdam - Enkhuizen - Hoorn - Oudeschild - Rotterdam - Arnheim - Düsseldorf - Braubach - Hanau**
Besuchen Sie mit uns das holländische „Blumenparadies Keukenhof“ mit seinem Schloss und dessen Parkanlage und die über 32 Hektar Frühjahrsblumen-Ausstellung.
Die Insel Texel ist mit ihrem 30 Kilometer langen Sandstrand ein Paradies für Strandurlauber.
7 Dörfer sowie einmalige Naturgebiete und ein Leuchtturm wartet auf Sie!

Eingeschlossene Leistungen
- Flusskreuzfahrt ab Köln/bis Hanau lt. Programm
- 8 Übernachtungen auf der MS Swiss Crown ****
- Ein- und Ausschiffungsgebühren
- Bustransfer ab Bruchköbel, Hanau Hbf. und Maintal nach Köln
- Hafentaxen und Schleusengebühren
- Willkommenscocktail
- Vollpension an Bord mit Frühstück, Mittagessen, Kaffee & Kuchen und Abendessen
- Benutzung der Bordeinrichtung
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Reisebetreuung durch das ReiseJung Team
- Gesundheits-Management und aktuelle Hygienemaßnahmen an Bord

Nicht im Reisepreis eingeschlossen
- Individuelle Anreise nach Köln
- Individuelle Abreise ab Hanau Hafen
- Getränke
- Trinkgelder an Bord
- Reiseversicherung
- Persönliche Ausgaben
- Ausflüge (Ausflugsprogramm folgt)

Reisepreise pro Person

Hauptdeck - Fenster nicht zu öffnen	
Kleine Doppelkabine	€ 899
Doppelkabine	€ 999
Kleine Doppelkabine zur Alleinb.	€ 1.349
Einzelkabine	€ 1.399
Familienkabine 2 Erwachsene (Preis p.P.)	€ 999
Kinderpreis (1 Kind bis 11 Jahre)	€ 249
Mitteldeck mit Schiebefenster	
Doppelkabine achtern	€ 1.199
Doppelkabine	€ 1.299
Doppelkabine zur Alleinb.	€ 1.949
Minisuite	€ 1.399
Oberdeck mit Balkon	
Doppelkabine achtern	€ 1.299
Doppelkabine	€ 1.399
Doppelkabine zur Alleinbenutzung	€ 2.099

ReiseJung Folge Deinem Herzen
Reisebüro Bruchköbel
Innerer Ring 1 • 63486 Bruchköbel
Tel.: +49 (0) 6181 / 97920
www.reisejung.de

- Anzeige -

Zauberhaftes Frühlingserwachen

Flusskreuzfahrt geht von Köln nach Holland

Sie sehnen sich schon nach dem Frühjahr und seiner Farbenpracht und denken dabei vielleicht an farbenfrohe Tulpen? Ihre Frühlingsträume werden Realität: Entdecken Sie unser schönes Nachbarland Holland diese Ostern im Rahmen einer neuntägigen Flusskreuzfahrt vom 5. bis 13. April. Erleben Sie, wie der Frühling im Rahmen der prachtvollen Tulpenblüte erwacht. Verbringen Sie acht unvergessliche Nächte auf dem Vier-Sterne-Schiff MS Swiss Crown in eleganten und komfortablen Kabinen. Die Reisenden können sich auf Frühstück, Mittag- und Abendessen ebenso wie auf Kaffee und Kuchen im eleganten nautischen Bordrestaurant freuen. Das „schwimmende Hotelzimmer“ wartet mit begehbaren Balkonen auf dem Oberdeck, einer gemütlichen Panorama Bar sowie einer Wellness-Landschaft mit Sauna, Dampfbad und Whirlpool auf. Auf dem Programm stehen Landgänge in Amsterdam, Enkhuizen, Hoorn, Oudeschild, Rotterdam, Arnheim und Düsseldorf sowie der Besuch der Marksburg bis der Weg in die Heimat vorbei am Weltkulturerbe Mittelrheintal, direkt an der Lorelei, vorbeiführt und in Hanau endet. (el)

Kurs für Beckenbodentraining

Turngemeinde Groß-Karben

Karben. Die Turngemeinde Groß-Karben 1891 startet mit einer Neuauflage des beliebten Beckenbodentrainings in das neue Jahr 2023.
Mit gezielter Beckenbodengymnastik wird Problemen vorgebeugt bzw. lassen sich diese verbessern oder sogar beheben. Im Kurs werden Sie mit Ihrem Beckenboden vertraut und lernen ihn bewusst zu stärken.
Der Kurs ist auch für Männer mit Prostata Beschwerden geeignet. Der Kurs startet am Dienstag, den 17. Januar um 18:00 Uhr im kleinen Gymnastikraum der alten Sporthalle der Kurt-Schumacher-Schule, Karbener Weg. Die Kosten für zehn fortlaufende Übungsstunden belaufen sich für Nicht-Mitglieder auf 45 Euro. Mitglieder nehmen kostenfrei am Training teil. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und gegebenenfalls eine Gymnastikmatte.
Um Voranmeldungen wird dringend bei Karin Scholz unter folgender Telefonnummer 06039-46424 gebeten.

Das eigene Wissen testen

Junge Union Bad Vilbel

Bad Vilbel. In lockerer Atmosphäre das eigene Wissen rund um die Quellenstadt und die Welt testen: Das können Interessierte jeden Alters beim ersten "Vilbeler Pub-Quiz" am 19. Januar (Donnerstag) im Lokal "Down Under", Frankfurter Straße 34.
Das Spielkonzept ist insbesondere in Großbritannien und Irland beliebt und weit verbreitet: Alleine oder gemeinsam mit Freunden, Nachbarn oder der Familie sitzt man an einem Tisch und beantwortet die Fragen des Quizmasters. Die Antworten schreiben die Tischgruppen auf einen Zettel und geben sie am Ende des Spiels ab. Das Team oder die Einzelperson mit den meisten richtigen Antworten gewinnt. Die Teilnahme kostet drei Euro pro Person, das Siegerteam holt den "Pott".
Beginn des Pub-Quiz' ist um 19:30 Uhr, die Registrierung beginnt um 19 Uhr. Eine Anmeldung im Vorfeld ist nicht notwendig. Im Anschluss an das Quiz bleibt Zeit zum Unterhalten und Anstoßen. Veranstalterin ist die Junge Union Bad Vilbel.

Treffen der Senioren

Seniorentreff Heilsberg lädt zu zwei Veranstaltungen im Januar

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro und die Seniorenresidenz Domicil heißen alle Interessierten wieder herzlich willkommen zum Heilsberger Seniorentreff. Wir laden Sie ein, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und sich auszutauschen. Vom gemütlichen Plausch bei Kaffee und Kuchen bis hin zu anregenden Aktivitäten wie Tanzen im Sitzen, Singen, Spielen sind die unterschiedlichen Inhalte zu finden.
Der Seniorentreff Heilsberg trifft sich im Januar an den folgenden Terminen von 14:30 bis 16:30 Uhr: Donnerstag, den 12. Januar mit dem Thema „Neues Jahr, neues Glück" und Donnerstag, den 26. Januar mit dem Thema: „Musik liegt in der Luft". Anmeldeschluss für den 26. Januar ist Montag, der 23. Januar.
Anmeldung im Seniorenbüro unter: 06101-602314 oder 06101 – 602316. Der Kostenbeitrag liegt bei € 4,- inkl. Kaffee und Kuchen.
Die Teilnahme am Seniorentreff ist nur mit einem negativen Coronatest – Ergebnis möglich. Der Test muss schriftlich bescheinigt werden und darf nicht älter als 24 Stunden sein. Für diejenigen, die keine Möglichkeit zum Testen haben, wird das Seniorenbüro Tests zum Selbsttesten vor Ort zur Verfügung stellen. Das Tragen einer FFP2-Maske ist verpflichtend.

Freie Plätze in der Angehörigengruppe

Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive

Bad Vilbel. Am Mittwoch, 18. Januar um 17.30 Uhr startet die Gesprächsgruppe „Pflegende und betreuende Angehörige" ins neue Jahr und lädt dazu auch neue Interessierte in das Alten Rathaus Bad Vilbel ein. Im Mittelpunkt unserer Treffen steht das Gespräch mit anderen Angehörigen, die entweder ihre Eltern oder Partner betreuen. Wir berichten von unserem Pflegealltag und tauschen Erfahrungen und Informationen aus. Manche von uns betreuen schon jahrelang ihren Angehörigen und bringen eine Menge Know-how in die Gruppe. Es dreht sich aber nicht ausschließlich alles um den Pflegebedürftigen, sondern wir können auch offen über unsere Befindlichkeiten und Sorgen sprechen. Außerdem wollen wir gemeinsam hilfreiche Strategien für unseren Pflegealltag entwickeln und im Blick behalten, auf uns selbst zu achten. Denn nur, wer gut für sich sorgt, kann auch andere unterstützen.
Begleitet werden die Treffen von Silke Schöck, Mitarbeiterin der Selbsthilfekontaktstelle und Pflege- und Hospizbegleiterin. Anmeldung und Information bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel e.V. Tel. 06101/1384 email info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

Feste Zähne an nur einem Tag

Vertrauen Sie fast 30 Jahren Erfahrung in der Implantations-Chirurgie bei höchstem Qualitätsstandard

„SKY fast & fixed" - Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen

Alle Vorteile auf einen Blick:
- Feste Zähne an nur einem Tag - mit nur einem Eingriff - am gleichen Tag sofort essen
- Auch Nervenstränge sowie Kiefer- und Nasenhöhlen werden dadurch geschont
- Schonendes und schmerzfreies Verfahren mit zum Teil geringer Nachschwellung
- Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- Geringerer Zeitaufwand gegenüber herkömmlichen Implantations-Methoden
- Hochwertiger Zahnersatz - hergestellt von unserem Zahntechnikermeister im hauseigenen Labor
- Durch die geneigte Position der Implantate im Kiefer ist der Zahnersatz sofort nach dem Eingriff belastbar
- Mehr als 20 .000 zufriedene Patienten in Deutschland
- Nie mehr lockeren Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung:
Dienstag, 17.01.2023, um 16.00 Uhr
in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)
Telefon 069 283030

PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

Dr. Steffen G. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt am Main · T 069 283030
www.tschackert.com
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne und lassen Ihnen Informationsmaterial zukommen.

Durch seine Ausbildung in der ästhetischen und funktionellen Zahnmedizin gehört Dr. Steffen G. Tschackert zu den führenden Implantologen in Deutschland. Zahlreiche Prominente und Sportler aus dem In- und Ausland vertrauen seinem technischen Know-how.

Tiere und Pflanzen des Jahres

Karben. Zum ersten Vortrag im neuen Jahr lädt der NABU Karben für Dienstag, 17. Januar um 19.30 Uhr in den Clubraum I des Bürgerzentrums herzlich ein. Die Wahl von Tieren, Pflanzen, aber auch von Wörtern, Floskeln und Aktionen für das laufende Jahr ist inzwischen zu einer Selbstverständlichkeit geworden. Über einhundert solcher „X des Jahres" kann der Interessierte finden. Besonders bekannt ist die Wahl des „Vogel des Jahres". Für 2023 haben 135.000 Menschen an der Abstimmung teilgenommen. Das Braunkehlchen gewann den Titel klar mit ca. 59.000. Um diesen Vogel, aber auch um einige andere auserwählte Titelträger wird es beim Vortrag von Professor Roland Prinzinger gehen. Viele Bilder und die bekannt unterhaltsame Vortragsart des Referenten lassen einen interessanten Abend erwarten. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

porta
Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

JETZT SPAREN

EXKLUSIV FÜR DICH
25%* AUF MÖBEL UND LEUCHTEN

IN BAD VILBEL NUR BIS SA. 21.01.

* Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis" gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop, der Abteilung Quartier und die Marken WK Wohnen, Vito, now! by hülsta, Phill Hill, LIV'IN, Self, JOOP, Schöner Wohnen, Musterring, Stressless, Mondo und Valmondo. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 21.01.2023.

Über 40.000 Artikel auch auf porta.de entdecken!

61118 Bad Vilbel-Dortelweil • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel
Industriestr. 2 • Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

ANZEIGE

Erstaunliche Erkenntnis:

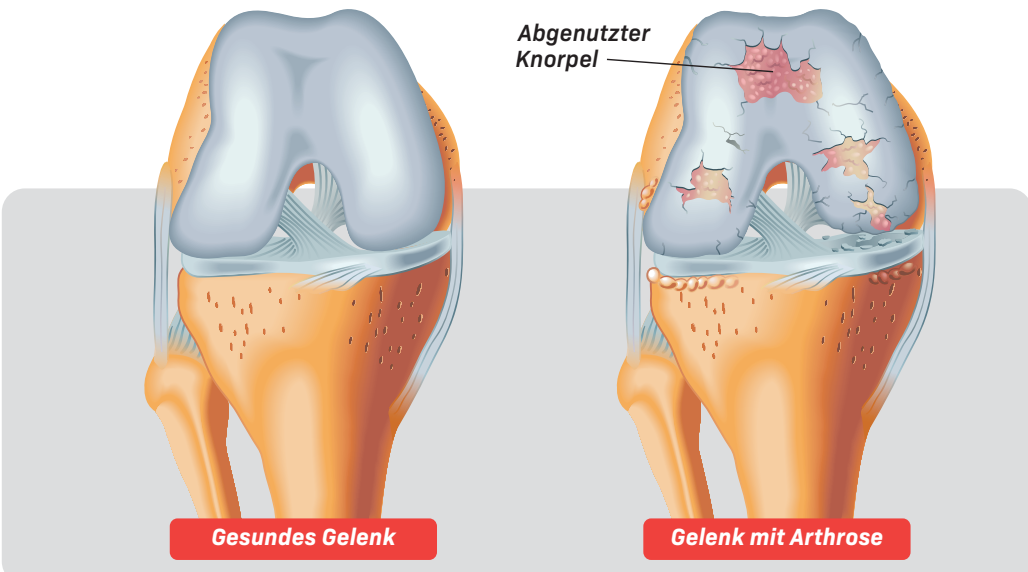
Wirkstoff aus der Krebsforschung kann auch bei Arthrose helfen!

Hoffnung für Betroffene bei Arthrose: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann auch bei Arthrose helfen! Unsere Experten haben sich damit beschäftigt, wie Arthrose überhaupt entsteht und warum dieser besagte Wirkstoff aus der Krebsforschung Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten verspricht.

Bei Herbst- und Winterspaziergängen, wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine Pflanze zu Gesicht, die sich sonst dezent im Hintergrund hält: die Mistel. Doch diese so unscheinbar wirkende Pflanze findet in der modernsten Forschung und Medizin immer mehr Anwendung. So wird die Mistel häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Dieser geniale Mechanismus weckte die Aufmerksamkeit der Wissenschaftler. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann[1]! Bevor wir jedoch das Geheimnis um den faszinierenden Wirkstoff lüften, ist es wichtig zu verstehen, wie sich Arthrose äußern kann und wie sie entsteht.

Was ist Arthrose?

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke. Allein in Deutschland leiden mehr als fünf Millionen Menschen daran! Bei Arthrose verschleißt der Knorpel an den Gelenken. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht, die sich zwischen zwei Knochenenden befindet und verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Zudem dient der Knorpel als eine Art Stoßdämpfer, der die Belastung gleichmäßig auf das Gelenk verteilt. Nutzt sich der Knorpel im Laufe der Jahrzehnte ab, reiben schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Arthrose kann dabei in fast jedem Gelenk entstehen. Am meisten sind jedoch die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schultern oder Finger können von Arthrose gezeichnet sein.



Ursachen von Arthrose

Altersbedingter Verschleiß gilt als eine der Hauptursachen. Vor allem Bewegungsmangel und Übergewicht setzen der Knorpelschicht zu. Bewegung ist deswegen wichtig, da sich dadurch eine Schmierflüssigkeit bildet, die den Knorpel vor Verschleiß schützt. Zu viel extreme Belastung durch Sport oder körperliche Arbeit kann der Knorpelschicht allerdings auch schaden. Als weitere Ursachen nennen Mediziner beispielsweise Gelenkverletzungen durch Unfälle, Fehlstellungen, Bänderschwäche oder Gelenkentzündungen.

Symptome & Anzeichen von Arthrose

Ein erstes Zeichen ist der „Anlaufschmerz", typisch zum Beispiel an den Hüften oder Knien, der sich oft nach längerem Sitzen bemerkbar macht. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen oder Spannungsgefühl. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu. Dieser Schmerz tritt vielfach erst nach längerem Gehen auf. Während die Schmerzen anfangs eher nur gelegentlich auftreten, können sich viele Patienten im fortgeschrittenen Stadium kaum noch ohne Schmerzen bewegen. Es kann dann zu einem Dauerschmerz kommen, der auch nachts oder in Ruhephasen bleiben kann und weitere Bewegungseinschränkungen zur Folge hat.

Was hat Arthrose mit Entzündungen zu tun?

Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenkknorpel ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Durch das Aneinanderreiben der Knochen sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen führt. Es kann zu dauerhaften Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit kommen. Unsere Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Ihre Empfehlung: Eine wirksame Therapie sollte speziell bei Arthrose helfen und dabei nicht nur schmerzlindernd und entzündungshemmend wirken[1], sondern vor allem den Knorpel schützen. Kein Wunder also, dass sich Wissenschaftler intensiv mit dem Thema Arthrose auseinandergesetzt haben.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Die historisch brisante Erkenntnis: Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen. Heute ist dies bestens dokumentiert. Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Zudem hat er sich bei Schmerzen beim Gehen und starken Beugen bewährt. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.[1] Mehr noch: Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.[2] Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und sahen in ihr eine vielversprechende Hilfe für Arthrose-Patienten. So gibt es inzwischen ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro bei Verschleißkrankheiten der Gelenke (Arthrose) erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Für eine individuelle Dosierung, je nach Schwere und Verlauf der Beschwerden, wurde der Wirkstoff in Tropfenform aufbereitet. Außerdem ist das Arzneimittel gut verträglich. Es sind keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt. Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin beispielsweise: „Ich habe Arthrose in der Hüfte und ich schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr. Kann es nur empfehlen!"

Tipp: Arthrose ist eine Verschleißkrankheit und für Betroffene daher leider ein wiederkehrendes Thema. Viele Leute kaufen gleich drei Packungen von Rubaxx Arthro auf einmal, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach einscannen und bestellen!

RubaXX® Arthro

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

✓ Bekämpft speziell Arthrose
✓ Wirksam & gut verträglich
✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose:

RUBAXX ARTHRO
(PZN 15617516)

Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!

Bewegungsmangel in Corona-Zeiten begünstigt Arthrose

Die letzten Jahre der Corona-Pandemie haben uns dazu veranlasst, des Öfteren zu Hause zu bleiben. Doch der Bewegungsmangel durch Kontaktbeschränkungen, durch die eigene Unsicherheit oder durch das Home Office schadet auch unseren Gelenken und kann sogar Arthrose begünstigen! Im Schnitt sitzen die Deutschen 8,5 Stunden am Tag! Ausgelöst durch das stundenlange Sitzen mit gebeugtem Hüft- und Kniegelenk verspannen und verkürzen sich jedoch die beteiligten Muskeln, Sehnen und Faszien, was wiederum zu Fehlbelastungen der Gelenke führen kann. Durch den Bewegungsmangel leidet vor allem der Gelenkknorpel. Dieser wird durch die Pumpbewegungen bei körperlichen Aktivitäten mit nährender Gelenkflüssigkeit versorgt. Daher ist ausreichend Bewegung insbesondere bei Arthrose-Patienten unabdingbar, um die Gelenkschmiere aufrechtzuerhalten. Orthopäden raten daher, kleine Übungen in den Alltag einzubauen, um beweglich zu bleiben. Dabei reichen schon kurze Pausen im Alltag aus. Während beispielsweise das Teewasser kocht, können leichte Dehnübungen in nur wenigen Minuten wahre „Wunder" bewirken.

[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Wieder Lust auf die Lust!

So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff

DESEO – BEI SEXUELLER SCHWÄCHE
✔ Fördert die sexuelle Lust
✔ Wirksam und gut verträglich
✔ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)

Rezeptfrei!

www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Angebote gültig vom 16.01. - 21.01.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

Beim Kauf von 2 Kisten Veltins + 1 Sixpack Grevensteiner GRATIS!

-25%
11.99

Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

-41%
9.99

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

ANGEBOT
12.99

Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,35 €

~~15.99~~
13.49

Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,12 €

Die Kleine!

~~16.99~~
13.99

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

ANGEBOT
11.99

Azur Mineralwasser* Aktion!

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1 l = 0,54 €

ZAHLE 2 NIMM 3

-33%
12.98

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~17.49~~
14.99

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

~~18.99~~
15.99

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

~~14.99~~
12.99

Corona

Extra, Cero 0,0 %,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 3,28 €

ANGEBOT
6.99

Theresien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,61 €

ANGEBOT
5.49

Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

ANGEBOT
5.99

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

ANGEBOT
6.49

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,25 €

-25%
7.49

RhönSprudel PLUS

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

ANGEBOT
4.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,89 €

ANGEBOT
7.49

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,75 €

-25%
8.99

Sturmius Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 0,90 €

ANGEBOT
8.99

Havana Club & Cola

koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

-29%
1.99

Grüner Veltliner

trocken,
1 l-Flasche,
1 l = 3,99 €

~~4.49~~
3.99

Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

~~6.49~~
5.49

Lillet Blanc, Rosé

0,75 l-Flasche,
1 l = 14,65 €

ANGEBOT
10.99

ERNEUT AUSGEZEICHNET. *Wir freuen uns!*

DEUTSCHLAND TEST – PREIS SIEGER – ANBIETERREPUTATION (FOCUS 44/22) PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS – www.deutschlandtest.de – FOCUS MONEY

F.A.Z.-INSTITUT – Deutschlands Fairste Getränkemärkte 2022 – 1. Platz – logo Getränke-Fachmärkte – Basis: Anbieter-Reputation 02 | 2022

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

In Ihrer Nähe:

Pircher

diverse Sorten,
0,7 l -Flasche,
1 l = 19,99 €

ANGEBOT
13.99

Absolut

Vodka,
Watermelon*,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

ANGEBOT
10.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

50 JAHRE

Jubiläums KÜCHEN TAGE

zusätzlich

ELEKTROGERÄT GESCHENKT

beim Küchenkauf aus der Küchenabteilung

SIEMENS
SN61IX12TE Verkaufspreis 599,-
60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel) A)

E A↑G

ALNO

+ 10 JAHRE KÜCHENGARANTIE

2990.-# Einbauküche

FINANZIERUNG 30×99.67 F)

LIEFERUNG GESCHENKT

ZANKER

EINBAUKÜCHE in Frontfarbe Kunststoff kristallweiß, ohne Nischenrückwand, Mischbatterie und Beleuchtung, **ca. 306 x 285 cm**.
018930, 14053094, 41500220
2990,-#

Inklusive Zanker-Elektrogeräte:
- **Herd-Set** ZAK-Basic1.1
- **Flachschirmhaube** KHP60260SA
- **Kühlschrank** KRAK88FS
- **Geschirrspüler** KDT10004FB

E) EU-Energiekennzeichnung A A A A B C D

KNALLER ANGEBOT

NUR IN IHREM EINRICHTUNGSHAUS
UND NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!

BOSCH

nur **49.-**** Küchenmaschine

KÜCHENMASCHINE „MUM 4405“
500 W, 3D-Rührsystem, 4 Geschwindigkeitsstufen, Multifunktionsarm, Kunststoffschüssel, Spritzschutzdeckel, Knethaken, Schlag- u. Rührbesen 616399

Ihre persönliche Küchenplanung und Beratung bei Höffner:
EINFACH ONLINE TERMIN RESERVIEREN.
hoeffner.de/kuechen

Kochmütze RESTAURANT

K) Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion.

Gutschein K) je **5.90**

Paniertes Schollenfilet
mit buntem Kartoffelsalat und Remouladensauce. Gültig bis einschließlich 17.01.2023.

Gutschein K) je **3.90**

Schnitzel vom Landschwein „Wiener Art“
mit Pommes Frites. Gültig bis einschließlich 17.01.2023.

Gutschein K) je **1.90**

XL Kreppel + 1 Tasse Kaffee
Gefüllt mit Pflaumenmus. Gültig bis einschließlich 17.01.2023.

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte Siehe A)

RABATT IN ALLEN

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Aktionsvorteile: 1.) Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999 € beträgt, schenkt Ihnen Höffner ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wer höheren Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen alle Artikel teil, die mit „Aktionspreis“oder „Preishammer“gekennzeichnet sind. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragserfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrab Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Ausgenommen von diesen Aktionen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen sowi anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 17.01.2023. **F)** Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung für Laufzeiten bis 12 Monate für Möbel und bis 60 Monate für Küchen, ab 15 Sollzinssatz (jährl.) 0% bis zu 12 Monate für Möbel und bis zu 60 Monate für Küchen. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Voraussetzungen: Sie stehen in einem ungekündig Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im On neu. **Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 17.01.2023. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. #Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mel

5 JAHRE

Jubiläums-FINALE

NUR BIS

FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	LETZTER TAG DIENSTAG
13. Januar	14. Januar	16. Januar	17. Januar
SONDERÖFFNUNG 10–20 UHR	SONDERÖFFNUNG 10–20 UHR	SONDERÖFFNUNG 10–20 UHR	SONDERÖFFNUNG 10–20 UHR

WOHNLANDSCHAFT Bezug Stoff Honey, B/L ca. 294 x 185 cm, ohne Dekokissen ***Inklusive:*** Rückseite echt, Sitztiefenverstellung, Klapparmlehnen 27406217 *Gegen Mehrpreis:* Kopfteilverstellung

BOXSPRINGBETT Bezug Stoff gelb-gold, Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Füße Holz schwarz, Kopfteil gesteppt, bestehend aus: Kaltschaumtopper durchgehend, 2 x Taschenfederkern-Matratze, 2 x Unterbox mit Bonnellfederkern, ohne Dekokissen 14122909 *Gegen Mehrpreis:* Beimöbel

ESSTISCH Keramikplatte creme, Gestell Edelstahl gebürstet, B/L ca. 90 x 180 cm, 76 cm hoch ***Inklusive:*** Auszugsfunktion auf ca. 230 cm 12305529 **549.-****

STUHL Bezug Kunstleder Vintage beige o. grau, weiße Ziernähte, Gestell Edelstahl gebürstet 13301826, -27

ESSTISCH „Nils" mit Funktion, Kernbuche Massiv geölt, B/L ca. 90 x 140 cm, 76 cm hoch ***Inklusive:*** Auszugsfunktion auf ca. 230 cm 13306131 **249,-****

SCHWINGSTUHL „Harun" Bezug Kunstleder dunkelgrau, Gestell dunkelgrau, Griff im Rücken 14303949 **je 49,-****

WOHNLANDSCHAFT „Origo" Bezug Microfaser Samtoptik anthrazit, B/L ca. 308 x 225 cm, ohne Dekokissen ***Inklusive:*** Kopfteilverstellung 24405942

SESSEL-HOCKER-SET „Garda" Bezug Leder echt cream, Gestell Classic, B/L ca. 76 x 71 cm, 100 cm hoch, ohne Dekokissen ***Inklusive:*** Hocker, Rückenverstellung, 360° drehbar 27405623

0,0%

FINANZIERUNG F)
BIS ZU 60 MONATE
Ohne Anzahlung.
Ohne Gebühren.

A)

IN ABTEILUNGEN!

t von 599€. 2.) Gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte gewährt Ihnen Höffner auf viele Artikel in allen Abteilungen 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten atti ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem ie alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Nicht mit 50€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Kaufpreis entspricht Nettodarlehensbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener gten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber oder Sie beziehen Rente in Deutschland oder line Shop. **J)** 1874 gründete Rudolf Höffner seine Tischlerei in Berlin. Vor 55 Jahren kaufte Kurt Krieger die Namensrechte und startete mit der Firma Höffner hrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 17.01.2023. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
Rabenaustr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos • Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de
Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

Antrag vorbereitet

Drei Landkreise gemeinsam für die Artenvielfalt im Auenverbund Wetterau

Wetteraukreis. Der Auenverbund Wetterau ist eines der ältesten Auenschutzgebiete Deutschlands, vielfach ausgezeichnet und „Hotspot“ der Artenvielfalt in Hessen. Seit 2017 arbeiten der Main-Kinzig-Kreis, der Landkreis Gießen und der Wetteraukreis zum Erhalt und zur Entwicklung des über 13.000 Hektar großen Gebietes zusammen. Nun haben die drei Landkreise die Aufforderung zur Antragstellung für das Bundesprogramm „Biologische Vielfalt“ erhalten. Aus diesem Anlass trafen sich die Akteure der beteiligten Landkreise sowie der Landschaftspflegeverbände im „Haus der Umwelt“ des Wetteraukreises in Friedberg zu einem Workshop. Unter der Moderation von Markus Mayer vom Büro für Landschaftskonzepte (Schallstadt) wurden vielfältige Fragen diskutiert: „Wie kann der Auenverbund Wetterau fit für die Herausforderungen der Zukunft gemacht werden? Welche Maßnahmen helfen Landbewirtschaftern, Naturschützern und vor allem den vielen seltenen Tier- und Pflanzenarten im Auenverbund?“ – Darüber hinaus standen auch Themen wie Sommertrockenheit, extreme Hochwasserereignisse und instabilere biologische Lebensgemeinschaften auf der Agenda. „Die drei Landkreise mit ihren Expertinnen und Experten für Landwirtschaft und Naturschutz sowie den Landschaftspflegeverbänden als Mittler zwischen den Akteursgruppen wollen den Auenverbund konzeptionell, infrastrukturell und personell verstärken“, erklärt Matthias Walther, Dezernent für Kreisentwicklung des Wetteraukreises. „Dazu wurde eine Projektskizze beim Bundesamt für Naturschutz eingereicht, die viele Handlungsfelder abdeckt: Naturschutz, Landwirtschaft, Ehrenamt und die Anpassung an den Klimawandel.“ In ihrem eintägigen Workshop hat die Arbeitsgemeinschaft die Antragstellung für das „Programm für Biologische Vielfalt“ des Bundes vorbereitet. Die bisherigen Ideen sehen eine intensive Beschäftigung mit den Arten und Nutzungen im Auenverbund, eine Stärkung der Landwirtschaft und des ehrenamtlichen Naturschutzes vor. Im kommenden halben Jahr sollen die Planungen konkretisiert und intensiv mit den Akteursgruppen in den drei Landkreisen abgestimmt werden.

Kreisbeigeordneter Matthias Walther (hintere Reihe, rechts) mit Vertreterinnen und Vertretern der beteiligten Landkreise Main-Kinzig, Gießen und Wetterau sowie der Landschaftspflegeverbände.

– Anzeige –

Besondere Unikate für Ihre Füße

Maßgefertigte Einlagen für ein gutes Lebensgefühl bietet Schaub Schuhtechnik

Mit einem guten Gefühl wieder gehen oder laufen; endlich frei sein von unschönen Druckstellen am Fuß, Schmerzen in den Gelenken oder im Rücken: Verschaffen Sie sich wieder Lebensfreude und positive Energie und lassen Sie sich von professionell und individuell hergestellten Einlagen für Ihre Schuhe begeistern. In Ihrem Fachgeschäft Schaub Schuhtechnik an den beiden Standorten in Gründau und Wächtersbach wird Ihnen zügig und unkompliziert geholfen – mit Engagement und Herzblut. Ganz so, wie Sie es sich wünschen und brauchen.

Die Profis für die Füße wissen, was Ihnen gut tut und wie Sie wieder gesund und munter festen Schrittes durchs Leben gehen können. Verzichten Sie also nicht auf Lebensqualität, sondern sagen Sie „Ja“ zu gesunden Füßen. Mit dem vielseitigen Angebot an verschiedensten Fräseinlagen ist Schaub Schuhtechnik seit Jahren Aushängeschild in der Region. Eine kompetente Fachberatung sowie ein erstklassiger und zuvorkommender Service runden das Wohlfühl-Angebot von Geschäftsinhaber Marco Kneip und seinem ausgebildeten sowie geschulten Team ab.

„Mit einer individuell hergestellten Einlage bieten wir unseren Kunden die Möglichkeit, der Belastung ihres Fußes entgegenzuwirken, falsche Körperhaltungen zu korrigieren oder zu verbessern sowie das Fußbett zu schonen“, berichtet Marco Kneip und ergänzt: „Egal ob für einen Spaziergang, den täglichen Einkauf oder auch für Sport: Wir bieten Einlagen für alle Lebenssituationen und -lagen an. Man darf nie vergessen: Unsere Füße sind das Fundament unseres Körpers, daher sollten wir ihnen ganz besonders viel Beachtung schenken.“ Dabei haben Kunden eine breite Auswahlmöglichkeit an unterschiedlichen Materialien und Formen, aus denen sie wählen können. Eine sanfte Korrektur mit stützender Funktion erhalten Sie beispielsweise bei einer Weichpolstereinlage. Kork- oder Ledereinlagen punkten mit Langlebigkeit; für ein geringes Volumen im Schuh und mehr Platz für den Fuß eignen sich Kunststoffeinlagen. Sportbegeisterte gehen mit innovativen Modellen an den Start, die auf einzelne Sportarten spezialisiert sind.

Alle Einlagen werden bei Schaub Schuhtechnik in der hauseigenen Werkstatt mit 3D-CAD-gesteuerter Technik gefräst. Vorab erhalten Sie ein persönliches Beratungsgespräch, in dem Sie all Ihre Wünsche und Vorstellungen äußern können. „Wir greifen zudem auf die neuesten Techniken rund um die Fußdruckmessung sowie Pedographie zurück, vertrauen auf Lauf- und Bewegungsanalysen sowie einen 3D-Körperscan, um am Ende eine Einlage herzustellen, die genauso speziell und einzigartig ist, wie die Person selbst und ihre Füße es sind“, betont Marco Kneip.

Schauen Sie bei Schaub Schuhtechnik vorbei – ein Rezept für eine Einlage stellt Ihnen auch Ihr behandelnder Arzt aus. Im Fachgeschäft erwarten Sie zudem moderne, trendige sowie zeitgemäße Schuhmodelle, die Sie mit Ihren neuen Einlagen direkt kombinieren können. Ebenso erhalten Sie in Gründau und Wächtersbach eine Diabetesversorgung, Kompressionsstrümpfe sowie Sport- und Funktionsbandagen. Ein Besuch lohnt sich.

schaub
Schuhtechnik

• **3D-CAD**-gefräste Einlagen • **Sensomotorische** Einlagen • **Diabetiker**-Versorgung • Orthopädische **Maßschuhe** • Orthopädische Schuh**zurichtungen** • **Kompressions**versorgung • **Sport-** und Funktions**bandagen** •

Poststraße 28
63607 Wächtersbach
Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

In der Aue 3
63584 Gründau-Lieblos
Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53

Öffnungszeiten
Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

Gutschein
Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 30. 4. 2023.
50%

Gutschein
Bei einer Einlagenversorgung
Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 30. 4. 2023.
50%

Info für den Vilbus

Bad Vilbel. Information der Stadtwerke Bad Vilbel: Für die Dauer der Arbeiten im Berkersheimer Weg entfällt diese Haltestelle vom 16. Januar bis voraussichtlich 13. Mai. Bitte nutzen Sie die nächstgelegene Haltestelle „Berliner Str. II“ oder die Ersatzhaltestelle auf der Elisabethenstr., Ecke Siesmayer Straße.In diesem Zeitraum entfällt die Haltestelle Berkersheimer Weg Linie 61. Für Fragen stehen wir Ihnen unter Telefon 06101/528-400 zur Verfügung.

Störche in Kleinkarben zurück

Karben. Das in Kleinkarben brütende Storchenpaar hat über die Feiertage und den Jahreswechsel wieder sein Nest auf dem Schornstein der Bienenbotschaft in Kleinkarben bezogen. Über Weihnachten war das Männchen zu beobachten und einige Tage später war auch das Weibchen auf dem Nest. Vermutlich sind beide wie andere Störche nicht in den Süden gezogen, sondern haben sich hier in der Nähe aufgehalten. Rund 300 Störche haben so den letzten Winter in Hessen überwintert. Das kann sich natürlich noch ändern, wenn ein kräftiger Wintereinbruch kommt.

Neues Projekt der Kantorei

Bad Vilbel. Für das Passionskonzert am 25. März widmet sich die Kantorei der Christuskirche Bad Vilbel ganz dem 130. Psalm „Aus der Tiefe“ bzw. „De Profundis“. Auf dem Programm stehen Werke von Schütz, Mendelssohn, Kaminsky und Nees. Hierzu lädt die Kantorei interessierte Sängerinnen und Sänger im Januar herzlich ein, bei diesem Projekt mitzusingen. Die Proben finden immer montags von 20:00 bis 22:00 Uhr im Gemeindesaal der Christuskirche statt. Interessierte wenden sich am besten an die Chorleiterin Geraldine Groenendijk per Mail unter geraldine.groenendijk@christuskirchengemeinde.de.

Mitspieler für Ensemble gesucht

Bad Vilbel / Karben. Starten Sie in das neue Jahr als Mitspieler des Blockflötenensembles für Erwachsene der Musikschule Bad Vilbel und Karben. Spielen Sie Sopran-/ Alt-/ Tenor- oder Bassblockflöte? Wollten Sie schon immer mal mit anderen blockflötenbegeisterten Menschen zusammenspielen? Dann sind Sie im Blockflötenensemble der Musikschule richtig. Der Probentermin ist donnerstags von 19:00 bis 19:45 Uhr in der Pestalozzischule in Karben. Die Leitung hat Isabel Röbstorf. Wir spielen Stücke unterschiedlichster Stilrichtungen: Renaissancetänze, Bachchoräle, jazzige Stücke wie beispielsweise Sing, Sing, Sing von Louis Prima oder auch Arrangements aus Musicals und Filmen. Möchten Sie erst einmal ausprobieren, ob dies das Richtige für Sie ist? Kein Problem, kommen Sie einfach mit Ihrer Blockflöte vorbei oder melden Sie sich im Musikschulbüro unter Tel. 06101-98340 oder info@musikschule-bad-vilbel.de.

– Anzeige –

COMFORT MASTERCLASS 2023

Comfort Masterclass 2023: Polster Aktuell startet mit Komfortneuheiten und Innovationen ins neue Jahr, die den angenehmen und gesunden Sitzkomfort noch einmal deutlich verbessern. Fotos: MEDIAHAUS

Feuerwerk der Innovationen 2023

Noch komfortabler Sitzen: Polster Aktuell ist mit vielen Neuheiten ins Jahr 2023 gestartet – Jetzt die attraktiven Einführungsangebote der neuen Polstermöbel-Generation samt Ergonomie-Check, Fünf-Jahres-Fleckschutz-Garantie sowie Null-Prozent-Finanzierung sichern

Polster Aktuell ist mit vielen innovativen Neuheiten ins Jahr 2023 gestartet, die den angenehmen und gesunden Sitzkomfort noch einmal deutlich verbessern. „Die neuen Kollektionen sind das Ergebnis unseres Strebens nach gesundem Sitz- und Liegekomfort. Zusätzlich bieten sie einen deutlichen Mehrwert an Komfort und Bequemlichkeit“, erklärt Stephan Müller, Geschäftsführer von Polster Aktuell.

Und bei Polster Aktuell bleiben die Kunden von Anfang an niemals sich selbst überlassen: „Unsere Orthopädika Expertenberatung ist einmalig. Dafür sollten Sie unbedingt einen Termin vereinbaren. Später zu Hause, wenn man immer häufiger auf seinem neuen Möbel sitzt oder liegt, wird man sich immer gleich und gerne an die hervorragende Beratung erinnern“, sagt Müller. Die Lorbeeren sind für das Möbelhaus kein Grund zum Innehalten. „Wir stehen schon in den Startlöchern für die Möbelkollektion 2023. Dafür schaffen wir Platz“, sagt der Geschäftsführer. Und Stephan Müller rät: „Sichern Sie sich jetzt die attraktiven Einführungsangebote der neuen Polstermöbel-Generation.“Komfort und Sicherheit ist auch bei den neuen Möbeln garantiert. „Natürlich bieten wir einen persönlichen Ergonomie- Check, bei dem die optimale Sitzhöhe und -tiefe sowie die perfekten Maße von Arm- und Rückenlehnen ermittelt werden“, verspricht Müller. Ebenfalls unverzichtbar ist der Fünf-Jahres-Fleckschutz auf alle Bezugsmaterialien – ein exklusives Qualitätsmerkmal der Polster Aktuell-Möbel. „Bezugsstoffe und Leder sind mit einem innovativen Fleckschutz ausgestattet. Der sorgt dafür, dass Flecken wie Rotwein und Kakao oder sogar Kugelschreiber einfach mit Mineralwasser entfernt werden können“, hebt Stephan Müller hervor. Auch sind die nach Ökotex 100 zertifizierten Bezugsmaterialien von Polster Aktuell garantiert schadstofffrei, dermatologisch getestet und lebensmittelecht. Polster Aktuell macht den Möbelkauf ganz einfach – mit der Null-Prozent-Finanzierung.

Lieferung und Montage erfolgen durch speziell ausgebildete Fachkräfte.

Zu guter Letzt noch ein ganz besonderer Tipp für Schnellentschlossene: „Wir bieten gerade 50 ausgewählte Garnituren, Betten und Sessel garantiert um 50 Prozent reduziert an“, sagt Stephan Müller. cp

Ob versteckter Klapptisch mit Medienanschluss, flexible Seitenlehnen oder zum Sofa passende Relaxsessel – Polster Aktuell macht durch seine Innovationen und Neuentwicklungen, die auch in die Serie Comfort Masterclass 2023 intergriert sind, das Sitzen noch komfortabler, bequemer und gesünder.

SCHNELLENTSCHLOSSENE AUFGEPASST:
Bei Polster Aktuell heißt es zu Beginn des Jahres wieder: Wer zuerst kommt, spart am meisten: Polster Aktuell bietet gerade über 50 ausgewählte Ausstellungsgarnituren, Betten und Sessel garantiert um **50% reduziert** an.

EINFÜHRUNGS-PREISE* JETZT SICHERN

Sichern Sie sich jetzt die Einführungspreise des neuen Jahres. Anlässlich der Innovationen für 2023 erhalten unsere Kunden in allen Häusern bei der Neubestellung von individuellen Sofas, Sessel, Speisezimmer und Boxspring-Betten einmalige Neueröffnungspreise und viele Servicevorteile.

Orthopädika Expertenberatung:

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Termin entweder telefonisch oder per E-Mail: expertenberatung @polsteraktuell.de

HANAU

Polster Aktuell Hessen GmbH & Co.KG
Oderstraße 16
63452 Hanau
Tel.: 0 61 81/4 28 77-0

Mo. bis Fr.
09.30 – 19.00 Uhr
Sa. 09.30 – 18.00 Uhr

Erfahren Sie mehr auf
www.polsteraktuell.de

www.facebook.com/polsteraktuell
https://www.instagram.com/polster.aktuell/

POLSTER AKTUELL

„SCAN ME“ – Kunden informieren sich über weitere Entwicklungen.

Noch bequemer: Das Relaxsessel-Zentrum bieten maßgefertige Erholung.

Pure Erholung zu Hause

Höchster Komfort beim Sitzen:
Die Original Orthopädika Relaxsessel

Schuhe kauft man sich auch in der passenden Größe“, sagt Stephan Müller. „Nur dann sind sie bequem.“ Genauso sei es mit den Original Orthopädika Relaxsesseln: Die Höhe der Rückenlehne und die Armlehnen sind ergonomisch perfekt auf den jeweiligen Nutzer abgestimmt. Die auswählbare Polsterung unterstützt sensible Körperpartien. So kann die Wirbelsäule in jeder Position perfekt entspannen. Die Herz-Waage-Position, die entsteht, wenn sich die Rückenlehne nach unten senkt und das Fußteil automatisch aufrollt, fördert die Blutzirkulation und das Wohlbefinden. „Jede Polsterart, jede Funktion, jede variable Komponente kann nach Wunsch integriert werden. Das ist maßgeschneiderte Gesundheit, Sicherheit, Mobilität und Freiheit.“ cp

Die neue Orthopädika Boxspring-Kollektion 2.0: Gesundes Schlafen entdecken

Exklusive Eigenentwicklungen sorgen für orthopädisch gesunden Schlaf ohne Störung

Die neue Boxspring-Kollektion 2.0 bietet ein auf persönliche Bedürfnisse zugeschnittenes Schlaferlebnis. Damit sich der wichtigste Teil des zentralen Nervensystems, die Wirbelsäule, optimal regenerieren kann, sei es notwendig, dass sie in Rücken- und Seitenlage gerade liegt und entspannen kann. Wenn Matratzen und Kissen nicht die natürliche doppelte S-Form der Wirbelsäule nachvollziehen, kommt es zu Funktionsstörungen und Schmerzen. Deswegen hat Polster Aktuell sein Boxspringkonzept explizit auf diese Anforderung ausgerichtet und bietet individuell angepasste optimale Entlastungsmöglichkeiten.

„Unser Know-how ist beispielsweise in die noch anpassungsfähigeren, atmungsaktiven und flexibleren Topper sowie in die neuesten ergonomisch passgenauen Nackenstützkissen eingeflossen.“ Weil jedes Orthopädika Boxspringbett 2.0 in seiner Höhe an die Körpergröße angepasst ist, gelingt das Hinlegen ebenso mühelos wie das Aufstehen. So ist die Orthopädika Boxspring-Kollektion 2.0 das optimale Ergebnis aus wissenschaftlicher Forschung, praktischer Erfahrung und spezialisierter Herstellung. „Unsere Original Orthopädika Möbel sind der Inbegriff gesunden Sitzens und Liegens. Das hat uns das Bundespatentamt bestätigt.“ cp

Die Original Orthopädika Boxspringbetten gibt es bei Polster Aktuell. Für den optimalen Schlaf ohne Schlafstörungen ist bei der Bettenauswahl die Expertenberatung von Polster Aktuell hilfreich.

AZ-Strecke PA01_23_01

*) Preise gültig bis zum 16.01.23. Ab dem 17.01.23 gelten dann die ursprünglichen Preise.
**) 0% eff. Jahreszins bei 10 oder 20 Monaten Laufzeit über TARGOBANK AG & Co.KGaA, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf.

Veranstaltungen

„Concordia Rudel Sing Sang“

GV Concordia Nieder-Wöllstadt

Wöllstadt. Der Gesangverein Concordia Nieder-Wöllstadt lädt für den 21. Januar zum fünften „Concordia Rudel Sing Sang“ ein. In lockerer Atmosphäre treffen sich Jung und Alt zum gemeinsamen Singen. Live begleitet wird das Rudel von Tom Jet und seiner Gitarre, der das Publikum in Ekstase treiben wird. Ein Riesenspaß für alle. Niemand braucht Scheu zu haben, denn alle machen mit. Gesungen werden die schönsten Gassenhauer und viele bekannte Hits. Damit alle mitsingen können, werden die Texte per Beamer auf die Leinwand projiziert. Die Veranstaltung beginnt um 20.00 Uhr, Einlass ist ab 19.00 Uhr. Veranstaltungsort ist der Hölzle-Saal in Nieder-Wöllstadt (Bahnhofstraße 4).

Der Eintritt kostet 8 Euro. Informationen zu dieser und den anderen Veranstaltungen des Gesangvereins Concordia finden Sie online unter: concordia1839.de.

Hochzeitswelt in Bad Nauheim

- Anzeige -

Die Agentur BestEvents by ITMS Marketing aus Bad Nauheim veranstaltet am 21. und 22. Januar die 16. Hochzeitsmesse in den Sälen des Hotels Dolce by Wyndham Bad Nauheim. Das traditionelle Veranstaltungswochenende zu Beginn eines jeden Jahres ist 2023 wieder zurück. Ein wertvolles Datum für alle Verliebten, Veranstaltende, Planende und Dienstleistende. Die Planung einer Hochzeit sollte perfekt sein, um die Feierlichkeit in vollen Zügen genießen zu können. Damit dies gelingt, inspiriert die Hochzeitswelt in Bad Nauheim Paare, die sich „trauen“ wollen, sowie auch ihre Begleiter:innen. Mit Leidenschaft und viel Liebe zum Detail bieten namhafte Ausstellende aus Bad Nauheim und der ganzen Umgebung ihre individuellen Dienstleistungen an und stehen für Gespräche bereit. Tolle Branchen präsentieren aktuelle Trends rund um das Thema Hochzeit – vom Design der Einladungskarte bis zur finalen Hochzeitsreise. Am Samstag startet die Hochzeitsmesse mit der legendären „Hochzeitsnacht“ – einem glamourösen Abend in besonderer Atmosphäre in den Sälen des Dolce by Wyndham Bad Nauheim.

Ausstellende, Künstler:innen und DJs werden Einblicke in ihr Repertoire geben und für beste Unterhaltung sorgen. Am Sonntag versprechen interessante Vorträge und musikalische Darbietungen ein informatives und vielfältiges Programm. Das wichtige Thema Mode wird an beiden Tagen eine große Rolle spielen. Die neuesten Brautkleider und festlichen Outfits werden mehrmals täglich auf dem Catwalk vorgeführt. *Wir verlosen 3 x 2 Karten, wahlweise für Samstag oder Sonntag, unter allen Einsendungen an gewinnspiel@gnz.de.*

Langfristigkeit gefordert

Offener Brief zur Zukunft der Schülerbeförderung im Wetteraukreis

Büdingen. Aufgrund erheblicher Probleme bei der Schülerbeförderung seit Schuljahresbeginn gab es in den letzten Wochen Gespräche zwischen Elternvertretern, Landrat und VGO Geschäftsführung; zudem waren Eltern der am meisten betroffenen Schulen (Wolfgang Ernst Gymnasium Büdingen, Gesamtschule Konradsdorf, Maria Sibylla Merian Schule Ortenberg und Keltenbergschule Glauburg Stockheim) im Kreistag präsent und haben Gespräche mit Abgeordneten geführt. Es konnte zwar für die konkrete Situation eine temporäre Lösung gefunden werden; im Zuge der Gespräche wurde aber deutlich, dass die Verantwortlichen für die Zukunft noch deutlich größere Probleme bei der Schülerbeförderung aufkommen sehen als heute – und dass sie den Kreis nicht in einer verbindlichen Pflicht sehen, eine uneingeschränkte Schülerbeförderung sicherzustellen. Davon dürften perspektivisch alle Schulen im Wetteraukreis betroffen sein.

Stellungnahme

Die Schulelternbeiräte des Wolfgang Ernst Gymnasiums Büdingen und der weiteren mitunterzeichnenden Schulen beziehen dazu wie folgt Stellung:

1. Wir wünschen uns ein grundsätzliches Bekenntnis des Wetteraukreises zu seiner undelegierbaren (politischen) Verantwortung für die Schülerbeförderung und zum Beförderungsanspruch der Schülerinnen und Schüler, der im Sinne der freien Schulwahl weder an der nächstgelegene Schule gleicher Schulform, noch mit einer Beauftragung von VGO/RMV endet. Schon durch die Schulpflicht einerseits und die Schließung kleinerer Schulstandorte andererseits, die eine Schülerbeförderung nötig macht, sehen wir Politik und Verwaltung in der uneingeschränkten Verantwortung, eine zuverlässige Schülerbeförderung sicherzustellen.

2. Wir möchten wissen, welche Schlüsse der Wetteraukreis aus der bereits heute vielerorts schwierigen Situation bei der Schülerbeförderung sowie aus den absehbar noch schlechteren Perspektiven zieht und wie er darauf reagiert, um kurz , mittel und langfristig eine zuverlässige Schülerbeförderung sicherzustellen.

3. Uns erscheint – zumindest in ländlichen Gegenden – eine Evaluation des Schülerbeförderungssystems im Rahmen des ÖPNV angebracht. Wir möchten wissen, ob eine Schülerbeförderung durch Linienbusse auch in Zukunft noch mit der nötigen Zuverlässigkeit möglich ist und wünschen uns ggf. eine ergebnisoffene Prüfung einer Rückkehr zum Schulbussystem.

4. Wir wünschen uns politische Vorgaben für eine Überarbeitung der Vergabebedingungen, wenn die VGO Beförderungsleistungen neu ausschreibt – auch wenn dadurch erstmal Kosten steigen; am billigsten ist unserer Überzeugung nach nicht immer am günstigsten. Wir wollen, dass bei der Auftragsvergabe auch im Sinne der Nachhaltigkeit die Ortsansässigkeit des Anbieters eine Rolle spielt und durch einen Regionalfaktor berücksichtigt wird, dass die Zuverlässigkeit bzw. Erfahrungswerte mit dem Anbieter in die Bieterbewertung einfließen, dass als Instrument gegen den Fachkräftemangel eine angemessene Bezahlung der Busfahrer nachgewiesen werden muss, ebenso wie der tadellose Zustand der eingesetzten Busse und deren GPS Überwachung im Sinne der Sicherheit unserer Kinder. Darüber hinaus wünschen wir uns kleinere Vergabevolumen, um kleineren Unternehmen einen Zugang zu ermöglichen, kürzere Laufzeiten, um langjährige Bindungen an Schlechtleister zu vermeiden, sowie die Prüfung von Bankbürgschaften zur Durchsetzbarkeit von Vertragsstrafen.

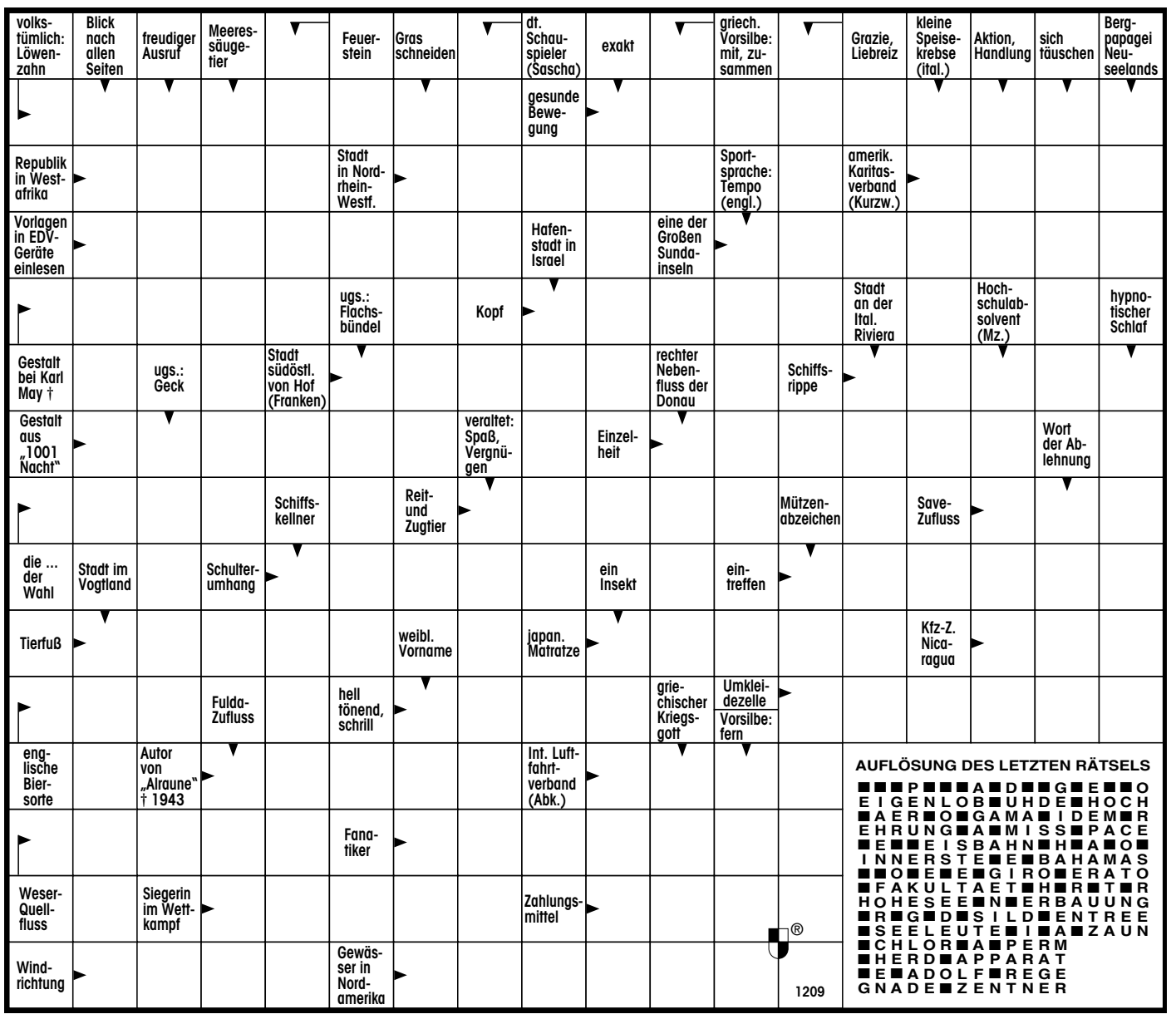
5. Wir halten die Definition eines Maßnahmenkataloges für den Fall, dass die Schülerbeförderung durch Beauftragung und Auftragsvergaben nicht funktioniert, für erforderlich. Mit Blick auf die Beförderer sollte dazu die Möglichkeit einer Ersatzbeauftragung auch während der Vertragslaufzeit zählen, bei der nicht nur ganze Linien oder Bündel, sondern auch einzelne Fahrten vergeben werden können, bei der nicht nur Linien , sondern ausnahmsweise auch Reisebusse eingesetzt werden können, und für die tagesaktuelle Preise bezahlt werden, um überhaupt Ersatzanbieter zu finden. Mit Blick auf die hilfsweise Beförderung durch Eltern, Fahrgemeinschaften oder Dritte müssen aber auch (Ersatz) Ansprüche bzw. eine Kostenübernahmeregelung definiert werden und es muss die Frage nach den Folgen für die Schulpflicht beantwortet werden, wenn die Schülerbeförderung gestört ist und Eltern nicht in der Lage sind, eine Ersatzbeförderung sicherzustellen.

6. Wir wünschen uns den Aufbau eines Informationssystems, das bereits frühmorgens zuverlässig über ausfallende oder erheblich verspätete Busse informiert, so dass Schülerinnen und Schüler nicht unnötig an den Haltestellen warten und Eltern die Möglichkeit einer Ersatzbeförderung haben. Erkrankungen von Fahrern, wetterbedingte Ausfälle etc. stehen früh genug fest.

7. Wir begrüßen die Existenz der Busschule und halten einen Ausbau für wünschenswert. Hier werden Schülerinnen und Schüler niedrigschwellig in die Abläufe der Schülerbeförderung eingewiesen. Allerdings besteht dieses Angebot bereits heute nicht flächendeckend, während die Fortsetzung über das Jahr 2023 hinaus unklar zu sein scheint.

Unterzeichnet von Tobias Greilich, Ramona Dörr und Marko Heun vom Schulelternbeirates des Wolfgang Ernst Gymnasiums Büdingen sowie:

Dirk Gödicke, Berufliche Schulen am Gradierwerk Bad Nauheim; Jasmin Kaiser, Erlenbachschule Gedern; Dana Heitmann, Ernst Ludwig Schule Bad Nauheim; Jörg Bergamos, Georg Büchner Gymnasium Bad Vilbel; Bianca Finkernagel, Georg August Zinn Schule Büdingen Düdelsheim; Marina Newerla Marz, Justina Lindner, Gesamtschule Gedern; Manuela Prieß, Jessica Berdick, Gesamtschule Ortenberg Konradsdorf; Clemens Naumann, Geschwister Scholl Schule Niddatal Assenheim; Anna Hufnagel, Georg Schulz, Grundschule am Römerbad Karben Okarben; Sebastian Schöngen, Christian Bachert, Melanie Hameister, Katja Röder, Grundschule Büdingen Wolf; Andrea Nikolajew, Diana Pérez Gregorio, Gymnasium Nidda; Christian Zahrt, Haingrabenschule Butzbach Nieder Weisel; Klaus Tratzki, Herzbergschule Kefenrod; Jasmin Gemmer, Lisa Jusek, John F. Kennedy Schule Bad Vilbel; Michael Altvater, Keltenbergschule Glauburg Stockheim; Isabel Theis, Kurt Schumacher Schule Karben Groß Karben; Simone Voss, Maria Sibylla Merian Schule Ortenberg; Judith Garino, Jan Vogler, Otto Dönges Schule Nidda; Tanja Kaaden, Phillip Dieffenbach Schule Friedberg; Dana Heitmann, Rosendorfschule Bad Nauheim Steinfurt; Judith Müller, Sandrosenschule Rockenberg; Susanne Korol, Schrenzerschule Butzbach; Silke Kopec, Daniela Rinkenberger, Seementalschule Gedern Ober Seemen; Ira Bender, Selzerbachschule Karben Klein Karben; Claudia Rudolf Beyer, Karen Stiegemann, Solgrabenschule Bad Nauheim; Marion Storm, Dr. Rupert Pfeiffer, St. Lioba Schule Bad Nauheim; Danijela Bartscher, Anja Wöhner, Dorothee Weckmann, Kai Mengel, Ruth Bender, Sascha Drewnia, Weidigschule Butzbach; Heike Müller, Nina Bachmann, Wintersteinschule Ober Mörlen.



Digitalfunk für Ordnungspolizei

Innenministerien von Bund und Land genehmigen Teilnahme am Digitalfunk BOS

Bad Vilbel. Die Ordnungspolizei der Stadt Bad Vilbel darf ab sofort über den Digitalfunk BOS miteinander kommunizieren. Die Innenministerien der Bundesrepublik Deutschland und des Landes Hessen haben den entsprechenden Antrag der Stadt Bad Vilbel genehmigt. Damit gehört die Stadt zu den ersten Kommunen im Bereich des Polizeipräsidiums Mittelhessen, die das Antragsverfahren erfolgreich durchlaufen hat.

„Die Teilnahme am Digitalfunk BOS und der damit erfolgenden Nutzung dieses Funks bedeutet eine weitere Modernisierung der Arbeit für unsere Ordnungspolizei. Damit können unserer Ordnungspolizistinnen und -polizisten nun auch über Funk beispielsweise mit der örtlichen Polizei oder in hierfür erforderlichen Einsatzlagen auch mit weiteren Behörden und Organisationen kommunizieren“, erklärt hierzu Bürgermeister und Ordnungsdezernent Sebastian Wysocki.

Im Unterschied zum bisherigen Bündelfunk, einem analogen Funksystem, lasse die neue digitale Technik eine organisationsübergreifende, bundesweite Verständigung zu und vereinfache somit die Arbeit in komplexen Einsatzlagen - insbesondere auch in Krisenlagen und Katastrophensituationen. „Der Digitalfunk BOS unterstützt damit eine schnelle und verlässliche Hilfe für alle Bürgerinnen und Bürger“, teilt der Leiter des Ordnungsamtes, Matthias Stengel, mit.

Die Ordnungspolizei der Stadt Bad Vilbel darf ab sofort über den Digitalfunk BOS miteinander kommunizieren.

Concordia ehrt Sangesbrüder

Nieder-Wöllstädter Gesangverein verabschiedet 2022

Wöllstadt. Um das Jahr 2022 gebührend zu verabschieden, trafen sich die Männer des Gesangvereins Concordia Nieder-Wöllstadt zu einer Chorprobe der besonderen Art. Denn Alfred Heger hatte zu einem gemeinsamen Essen eingeladen. Eine Einladung, der seine Sangesbrüder gerne gefolgt waren.

Diese letzte Singstunde des Jahres nahm der Vereinsvorsitzende Bernhard Heger dann auch gleich zum Anlass, drei Vereinsmitglieder zu ehren: Für 40 Jahre aktive Sängertätigkeit gedankt wurden Klaus Schäfer und Frank Hübl. Für 25 Jahre aktive Sängertätigkeit erhielt Theo Söller eine Auszeichnung.

Der Vereinsvorsitzende Bernhard Heger ehrte drei Mitglieder.

Kurzer Rückblick

Anschließend gab der Vereinsvorsitzende einen kurzen Rückblick auf die vergangenen Monate, die wieder sehr ereignisreich waren. Nachdem die vorherige zweijährige Corona-Zwangspause ein normales Vereinsleben nahezu unmöglich gemacht hatte, ist der Männerchor nun wieder so aktiv wie zuvor. Allein in den letzten zwei Monaten gab es sieben Auftritte. So sangen die Männer an Halloween vor dem Altenheim in Nieder-Wöllstadt und im dortigen Neubaugebiet, am Volkstrauertag, am Ewigkeitssonntag, zur Jubiläumsfeier „50 Jahre Wöllstadt“, auf der Senioren-Weihnachtsfeier der Gemeinde sowie beim Weihnachtssingen der Roten Engel im Eisstadion Bad Nauheim.

Zum Abschluss der Veranstaltung weist Heger auf die nächsten Termine im Vereinsheim Hölzle-Saal in Nieder-Wöllstadt (Bahnhofstraße 4) hin: So findet am 21. Januar ab 20.00 Uhr der fünfte „Concordia Rudel Sing Sang“ mit Tom Jet statt, für den 10. Februar ab 19.00 Uhr ist ein Schlachtessen für die Vereinsmitglieder geplant und für den 20. Februar ab 19.11 Uhr eine Rosenmontagsparty. Die Jahreshauptversammlung ist am 3. März um 19.30 Uhr. Zu allen Veranstaltungen wird es detaillierte Informationen geben. Alle Termine und weitere Infos sind zu finden auf www.concordia1839.de.

Nie zu alt, um zu lernen

Bei Seniorennachmittag gut ins neue Jahr gestartet

Karben. Erstmalig in diesem Jahr fand der Nachmittag für Senioren und Seniorinnen im Gemeindehaus in Klein-Karben statt. Das Organisationsteam freute sich über die zahlreich erschienenen Gäste. Gemeinsam wurde mit einem Gläschen Sekt und viel Hoffnung auf ein gutes Neues Jahr angestoßen. Das Thema der Andacht von Pfarrer Simba Burgdorf zur Jahreslosung „Du bist ein Gott, der mich sieht“ (Gen16,13), wurde mit viel Zustimmung und Zuversicht aufgenommen. Anschließend ließ man sich Kaffee, Tee und eine große Auswahl an selbstgebackenen Kuchen schmecken. Ein wichtiger Programmpunkt des Nachmittags war ein Vortrag von Norbert Greulich vom Seniorenbeirat der Stadt Karben zum Thema „Digitale Teilhabe“. Die Frage einer Teilnehmerin (93 J.), ob man irgendwann zu alt dafür ist den Umgang mit dem Smartphone zu erlernen, konnte zur Freude Aller mit „Nein“ beantwortet werden. Der nächste Seniorennachmittag findet am 2. Februar von 15.00 bis 17.00 Uhr statt.

Das hilft, das wirkt, das spürt man

Ein- und Durchschlaf-Störungen

Schlafstörungen nehmen mit dem Alter zu. Man schläft nicht mehr so gut ein und die Tiefschlaf-Phasen sind verkürzt. Das raubt die nächtliche Erholung. Experten sagen zu starken chemischen Schlafmitteln: Bereits nach 14 Tagen besteht die Gefahr der Abhängigkeit und die gesamte Schlaf-Struktur kann zerstört werden. Als starke pflanzliche Alternative wird der hochdosierte Passionsblumen-Wirkstoff empfohlen, wie er in Lioran centra enthalten ist. Selbstverständlich ohne das Hormon Melatonin, das rein chemisch hergestellt wird.

Hier lesen Sie, wie Sie endlich zur Ruhe kommen in dieser unruhigen Zeit

*Lee Jeewoon et al. (2020)

Der wichtigste Stoff für den Schlaf

GABA (Gamma-Amino-Buttersäure) ist der Stoff unseres Körpers für den Schlaf, der uns seelisches Wohlbefinden schenkt. Viele chemische Schlafmittel verstärken die Wirkung von GABA, unterdrücken dabei aber wichtige Schlafphasen. So erholsam wie der natürliche Schlaf ist der künstliche deshalb nie.

Wirkt im Einklang mit dem Körper

Lioran centra sorgt durch die Passionsblume dafür, dass uns der Körper wieder ausreichend mit GABA versorgt wird, bestätigt die Wissenschaft. Mit 2 Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen kommt man zur Ruhe, wird müde und kann gut ein- und durchschlafen. Die Tiefschlafphasen bleiben erhalten, in der Körper und Geist umfassend regenerieren können. Auch der sogenannte REM-Schlaf, in dem wir den Stress des Alltags durch Träume verarbeiten, wird durch die Passionsblume unterstützt. Nach einer erholsamen Nacht wappnet die Passionsblume die Nerven zudem wie ein Schutzschild vor dem Stress des neuen Tages.

Beste Verträglichkeit

Lioran centra ist gut verträglich und macht nicht abhängig. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt. Damit ist Lioran centra für die Langzeit-Einnahme geeignet.

Studie belegt Wirksamkeit

Aktuelle Studien belegen, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und das nächtliche Aufwachen deutlich reduziert.*

Lioran Patienten-Telefon

Für Sie da: Cesra Arzneimittel
Tel. 07221/9540 200,
Montag bis Freitag
von 9 – 12 Uhr

- Gut einschlafen
- Gut durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Lioran die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Gasteo, Traditionelles pflanzliches Arzneimittel für Erwachsene zur Anwendung bei „zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt“ ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden.

Bekanntschaften

ENDLICH ZEIT FÜR UNS ! PAELLA IN PALMA / MALLORCA, KREUZFAHRT ODER GEMÜTLICH ZU HAUSE …
PROFESSOR DR. JOHANNES , ich bin so mitte 80 Jahre jung, **verwitweter Biologe und Chemiker. Ja, ich suche eine wunderbare Frau für eine wunderbare, gemeinsame Zukunft. Aus dem Berufsleben habe ich mich inzwischen zurückgezogen. Die erste Zeit war etwas gewöhnungsbedürftig so ganz ohne Termine und Verantwortung. Aber nun pflege ich meine zumeist freien Tage. Mir fehlt gerade, wenn ich mich in der Natur glücklich fühle, der Austausch, das Teilen mit einer engagierten und intellektuellen Frau. Emotionen teilen, Nähe empfinden, zärtlich sein, also glücklich sein, das ist schon ein großer Wunsch. Und das am liebsten mit einer wunderbaren Frau, die Freude am Leben, Lachen u. Vergnügen lassen sich zu zweit erst richtig genießen. Ich bin rücksichtsvoll, finanziell sehr gut gestellt, naturverbunden, ein bescheidener, hilfsbereiter, zärtlicher, treuer und zuverlässiger Partner. Ein Mann, der fröhlich u. romantisch ist, möchte „SIE“ auf diesem modernen Weg über pv finden. Ich biete Ihnen meine starke Schulter zum Anlehnen, Freiraum für eig. Interessen, Liebe, Geborgenheit in einem glücklichen Miteinander. Darf ich Sie in Ehren einladen? Ich lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen, suche eine Partnerin zum achtsamen Umgang und zu gegenseitiger Wertschätzung und freue mich über einen Anruf. Ihr Anruf unter handy 01520 – 7866545 ist der erste Schritt.**

FÜR DICH: EIN FEUERWERK AUS ROSENBLÄTTERN, LIEBE + URLAUB IN KITZBÜHEL !
M A T T H I A S , 59 J / 1.79, **alleinst., selbst. Unternehmer. Nun gut, dass könnte jetzt etwas sehr viel sein, aber ich muss es ja schreiben, damit Du weißt was ich gerne mache. Ich bin ein 100 % energievoller Mann, voller Witz und Tatendrang. Bin Winzer, ein Autonarr und vor allem ein Pferdekenner. Ich habe viele Pferde, bin Sportkutschenfahrer und leite mein Weingut. Du solltest Dich also auch in Gummistiefeln wohlfühlen. Ich wünsche mir, privat das absolute Glück zu finden – mit vielen romantischen, spontanen Einfällen, Lachen u. treuem Glück! Ich bin ein sehr natürl., ehrl., treuer, sympath., sportl. Typ, mag Abenteuerreisen und leere weiße Strände, Wüstenoasen u. Dubai – komm mit mir! Möchte eine „SIE“, fröhl. u. natürl., die wie ich den Humor u. den Abenteuergeist hat, mit mir zusammen glückl. sein möchte, ein harmonisches, schönes Zuhause mag und viele romantische Dinge mit mir zusammen unternimmt. Ich bin kinderlieb, behutsam, zärtlich – ein Mann für immer! Wenn Du mehr wissen und erfahren möchtest, dann rufe bitte an, Tel. 0152/38834050 auch Sa. u. So., od. schr. an: „Wir Zwei Matthias“, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Matthias2211@wz-mail.de**

MÖGEN SIE AUCH BLAUES WASSER, WEISSE KLIPPEN + EIN LIEBEVOLLES, SCHÖNES ZUHAUSE MIT HERZ ?
D A V I D , 68 J / 1.81, **ganz alleinstehender Hotelinhaber im Ruhestand. Bin bodenständig, hilfsbereit, fröhlich, dynam., ehrlich u. treu, ein Mann in besten finanz. Verh., sehr symp., mit Humor, viel Gefühl u. Zärtlichkeit, dem das Alleinsein sehr schwerfällt … Ich wünsche mir über diese pv Anzeige eine fröhliche Frau, welche nicht schlank sein muss, sondern wie ich tiefempfindend, zärtl. u. treu ist, die ihr Leben mit mir teilen möchte. Ich mag Reisen und ich mag schön essen gehen ebenso wie träumen auf der Terrasse meines Zuhauses (in dicke Decken eingewickelt), Musik hören, den Regentropfen zusehen oder vor dem Kamin kuscheln u. wir zwei entdecken unsere Liebe. Waschmaschine u. Spiegeleier beherrsche ich bestens. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partnerschaft. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich über Ihren netten Anruf unter Tel. 0151 – 59897641 od. eine Mail an: DavidWinter@inserat-wz.de**

ÄRZTIN I.R. verwitwet, 78 Jahre. **Einen schönen guten Tag, mein Name ist Renate und ich suche einen Partner für gemeinsame Unternehmungen, zum Spazierengehen, Kaffeetrinken und vielleicht mal für einen Museums- oder Theaterbesuch, sollte dann Sympathie und mehr sein, wäre ein Zusammenziehen nicht ausgeschlossen für mich. Ich bin verwitwet, war früher Humanmedizinerin, bin sehr einsam und würde gerne mein Vertrauen und meine Liebe einem netten Herrn schenken. Ich liebe es mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen und gemeinsam Neues zu erleben. Ich lache gerne, liebe das Leben und Vieles mehr. Dies ist in den letzten Jahren leider viel zu kurz gekommen. Aber das Alleinsein ist nicht mein selig machendes Ziel. Ich reise sehr gerne, am liebsten Städtereisen und habe schon viele Länder auf diesem Globus kennengelernt. Außerdem interessiere ich mich für Kunst und Kultur, Kino und Musik. Ich bin eine ehrliche Frau, die das Leben und einen Partner zu schätzen weiß und den Augenblick genießt. Ich komme hier aus der Gegend und wäre auch bereit, zu Ihnen zu ziehen. Dann freue ich mich über Deinen Anruf: handy pv 0151 - 56196728. Ihnen einen schönen Tag.**

TRAUEN SIE SICH … FLIEG MIT MIR IN DIE SONNE UND INS GLÜCK !
T H O R S T E N , 76 J / 1.81, **Dipl. Verwaltungswirt/Privatier. Ein Mann, auf den Verlass ist, ein richtig liebevoller „Sonnyboy“ mit fröhl. Lachen, Übermut, Fairness, Zärtlichkeit, Charme und Treue. Ich würde mir wünschen, dass wir uns mit dem nötigen Respekt, Geist, Offenheit und positiver Lebensenergie begegnen. Ich bin ein Mann, der mit sich selbst im Reinen ist, zwar einiges zu sagen hat, aber dennoch sehr gerne zuhört und die Angelegenheiten des anderen sehr ernst nimmt. In einer Partnerschaft sollte man eine Einheit bilden, daher bin ich jemand, der sich auch immer einbringt und sich für den anderen freut und dessen Träume mitlebt. Um in einer Beziehung glücklich zu sein, sollte man sich auch immer auf den anderen konzentrieren, nicht nur auf sich selbst. Sollten meine pv Zeilen Sie nicht abgeschreckt haben, Sie auch hier aus der Region kommen, würde ich mich über ein Telefonat freuen: handy 0170 - 6113731, auch Sa. u. So., oder Mail: Thorsten@wz-mail.de, dann könnten wir uns zu einem Kaffee treffen, letztendlich muss man sich doch in die Augen sehen, der erste Eindruck zählt halt doch irgendwie.**

EIN VERSPÄTETES GLAS CHAMPAGNER … EIN BLINZELN IN DEINEN AUGEN … EIN BLITZ IN UNSEREN HERZEN !
J U L I A , 53 J, bin Bankkauffrau und 161 cm groß, **Du musst jetzt aber nicht zu allen Banken fahren um mich zu treffen, sitze eh nicht am Schalter, sondern einfach nur weiterlesen. Soo, also, dann schreib ich mal, bin schlank, schön, mit fröhlichem, natürlichem, charmantem Wesen, von Jeans bis Abendkleid perfekt, aufregend, treu, lieb, romant., anschmiegsam … Ich liebe die Natur, mag Tennis und Fitness Sport, Wellness und eine saftige Schneeballschlacht, wenn es irgendwann wieder einmal Schnee geben würde. Ich bin die Frau, die zu dir steht, dich glücklich macht, sinnlich und partnerschaftlich, damit es ein schönes Leben und erfüllte Liebe wird. Würdest du mit mir über Waldwiesen spazieren gehen u. in Pfützen springen? Durch Zufall werden wir uns nicht finden, darum unsere Chance zur Freundschaft + vielleicht zur LIEBE, rufe bitte an, pv-handy 0172 - 3707138, od. E-Mail an Julia47@inserat-wz.de. Ich freue mich schon wie ein Keks auf unser erstes Treffen zu einem Kaffee und Plausch.**

Marlies, 68 J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinnahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ähn. Schicksal? Dann rufen Sie üb. pv an, ich könnte Sie kurzerhand mit m. Auto besuchen. ☎ 06105/967426

MEIN HOROSKOP HAT MIR 2023 LIEBE, LACHEN + KÜSSEN VERSPROCHEN !
I R I S , 62 J / 1.63, ledig, **leider keine Kinder und arbeite als Fachkrankenschwester, was mir auch die letzten Jahre viel Spaß gemacht hat, nun möchte ich nur noch Zeit mit Dir verbringen, deshalb helfe ich dem Glück über diese pv Anzeige hiermit nach. Bin eine unwiderstehliche, aufrichtige, liebevolle, fröhliche u. unkomplizierte Frau, mit super Figur. Obwohl ich ständig mit vielen Leuten in Kontakt stehe und durch meine Arbeit auch interessante Menschen kennenlerne, habe ich bisher noch nicht den passenden Mann gefunden. Ich liebe ein schönes Ambiente und ein gemütliches Zuhause, mag Urlaub in der Sonne + Schoko-Eis. Ich fühle mich in High Heels u. Turnschuhen gleich wohl, bin zärtl., romant., erotisch, hilfsbereit, natürlich u. treu. Wünsche mir, DICH, einen ganz normalen, bodenständigen, treuen Mann, kennenzulernen, gemeinsames Frühstück mit Himbeereis und Sekt, zärtliche Nächte u. treue Liebe! Bitte habe Mut und rufe an, unter Handy 0172 - 3712035. Das neue Jahr gehört uns!**

„2023 WIRD UNSER JAHR“ – EIN MEER VON EMOTIONEN, LIEBE + TREUES ZUSAMMENSTEHEN!
A N G E L A , 66 J, **verwitwete Verwaltungsangestellte. Bin eine schlanke jugendl. Mädchenfrau von *159 cm Größe*. Bin natürl., charm., lustig, sportlich. Ich mag das Meer, oder gerne kurze Reisen. Bin temperamentvoll, einfühlsam u. bezaubernd, mit ansteckendem Lachen. Ich würde Sie gerne verwöhnen! Mit dieser kleinen Annonce über pv möchte ich dem Zufall auf die Sprünge helfen. Sich wieder auf zu Hause freuen, „ER IST DA“, das Gefühl, „ZU ZWEIT“ gegen den Wind, „ZU ZWEIT“ glücklich sein. Gerne lade ich Sie in mein schö. Zuhause ein, auch mein Auto ist startbereit … zu Ihnen! Wir springen nicht mehr direkt hinein – aber warum nicht? Liebe, Gefühle, Glück verändern sich nicht. Lass uns ganz neu anfangen, Liebesträume ausleben, ja – „erleben“, Liebe für immer. Bitte rufe schnell an: handy 01520 - 7866545. „Bin ortsunabhängig“.**

SPÄTE LIEBE 2023 – GROSSES GLÜCK
M A R L E N E , 71 J, Rentnerin. **Ich bin seit 2 Jahren verwitwet, wir hatten ein Baustoffunternehmen und daher könnte ich auch mit Dir im OBI glücklich sein. Bin eine wunderschöne Frau hier aus der Gegend, mit guter Figur, zart gebräunter Haut, ein sehr jugendlicher Wirbelwind mit Auto, Fahrrad + schönem Zuhause. Barfuß am Strand + 1 Glas Rotwein + WIR. Ich möchte mit Ihnen glücklich sein, das Glück einziehen lassen u. dass wir wie Backfische unser Leben u. reife Liebe genießen! Ihr Alter ist egal, solange das Herz jung ist. Ich wünsche mir einen lieben Mann, der für mich da ist, so wie ich für ihn da bin – eine liebevolle Zweisamkeit und noch die restlichen Jahre Hand in Hand harmonisch durch das Leben gehen. Lass uns ein erstes Treffen vereinbaren und rufe bitte gleich an, Handy-pv: 01522 - 6954734. Gib unserem Glück eine Chance.**

Silvester alleine, das sóllte nicht mehr sein. Ich suche eine Partnerschaft auf Augenhöhe mit der ich noch viel erleben kann. Reisen, gutes Essen u. noch viele schöne Dinge. Eine ehrliche, liebevolle Partnerschaft. Ich, 1,82, attraktiv, 76 J., immer noch vorzeigbar, mit Haus u. Auto würde mich freuen, wenn wir uns bei einer Tasse Kaffee kennenlernen würden. Chiffre 60710

Karin, 60 J., völlig alleinstehend, mit hüb. Gesicht u. schönen weibl. Kurven. Ich fahre gern Auto, bin eine tolle Köchin u. Hausfrau, aber überhaupt nicht gern allein. Brauche keinen Luxus, nur einen lieben Mann, zu dem ich gehöre u. dem ich vertrauen kann. Melde Dich üb. pv u. lass uns nicht länger einsam sein. ☎ 0176/34498341

Sie, 71, sucht Ihn bis 73, getrennt wohnen, gemeinschaftliche Unternehmungen. Chiffre 60781

Abend alleine vor dem Fernseher, alleine frühstücken möchte ich nicht mehr. Bin ein junggebliebener, schlanker, gutaussehender u. unternehmungsbedürftiger Er. 72 J. mit ehrlichen Charakter u. finanziell versorgt, sehnt sich nach Zweisamkeit mit der ich zsm. leben u. wirken möchte. Chiffre 60587

Ilona, 73 J., schlanke, jugendl. Witwe mit großem Herz. Ich erfreue mich an der Haus- u. Gartenarbeit, am Kochen, Auto fahren u. spazieren gehen. Welcher ehrliche Mann ist auch so einsam? Kostenloser Anruf, Pd- Seniorenglück ☎ 0800/7774050

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Wir renovieren + sanieren nach Ihren Bedürfnissen Wohnungen + Bäder, auch barrierefrei! ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Besuchen Sie unseren großen Flohmarkt am So. 15. Januar in Gründau-Lieblos am Höffner-Möbelhaus-trödeln,schlemmen und genießen! Info: lampert-maerkte.de und bei Facebook, ☎ 02473/20596-50

Duru´s Flohmarkt So. 15.01. Wächtersbach Messegelände. Standgebühr: 3-4 Meter € 19,50. Jeder kann mitmachen! www.durus-flohmarkt.de ☎ 0173-4888724

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote am Samstag** | inklusive Gelnhäuser Neue Zeitung | Preis pro Erscheinung **Gesamtausgabe** | bis zu 5 Zeilen 27,50 € | jede weitere Zeile 4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.
2
3
4
5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ/Wohnort
Telefon (für evtl. Rückfragen)
DE __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __
IBAN
__ __ __ __ | __ __ | __ __ | __ __ __
BIC
Bank
Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 5,– € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (0 60 51) 833 244 · **Fax (0 60 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de**

Kaufgesuche

Achtung, hier ist euer / eure Sammler/-in! Wir suchen Zinn, Silberbesteck, def. Uhren, Münzen aller Art, Orden u. Militärsachen, Bernsteinketten, Pelze aller Art, Ferngläser, Fotoapparat. Machen Sie Ihre alten Sachen zu Geld! Wir zahlen bar und seriös. Anruf auch am Wochenende. ☎ 06183/8181819 oder ☎ 06183/8182651

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Ankauf von antiker Kunst und Mobiliar z.B. Möbel, Gemälde, Skulpturen usw., auch reparaturbedürftig; alles anbieten, auch komplette Auflösung ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Saxophon, Fagott, Gitarre usw, auch reparaturbedürftig.☎ 06051/6095826 o. 0176-37656265

Uhren von Vacheron Constantin gesucht, auch defekt! ☎ 0163/4865601

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Möbellandhallen Neuberg! Start frei 2023! Alle Auslaufmodelle 2022 + Inventur-Modelle gnadenlos reduziert. Möbel + Küchen supergünstig, schnell gekauft, sofort verfügbar. Beste Premium + gemütliche Landhaus-Küchen zu absoluten attraktiven Tiefpreisen bei 100% Qualität und 100% Leistung. Für alle Kunden 1 Glas Sekt, Glühwein, heißer O-Saft u. Gebäck. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Privat verkauft komplette Schreinerei-Maschinen und Zubehör. ☎ 06183/2971 od. 0178/8681471

Verloren

Irakischer Reisepass in Ffm-Sachsenhausen am Mi. 7.12.2022 verloren. Bei Auffindung melden Sie sich bitte bei Alaa Hassan unter ☎ 0176/83234226

Verschiedenes

Suche Winterbaustelle! Für Balkon-/Terrassengeländer, Handläufe und Balkonanbauten bis zum 1. Stock. Metallbau Böttinger ☎ 06652/7936958 o. 0172/6612907

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Verschiedenes

Oldieband (60er u. 70er Jahre Musik) sucht Auftrittsmöglichkeiten bei Benefizveranstaltungen, Straßenfesten, Geburtstagsfeiern u. Eröffnungen. ☎ 06023/4580

Kontakte

EWA Ober-Rosbach! ❤ Wieder da! rosbacher-erotikparadies.de 06003-6346

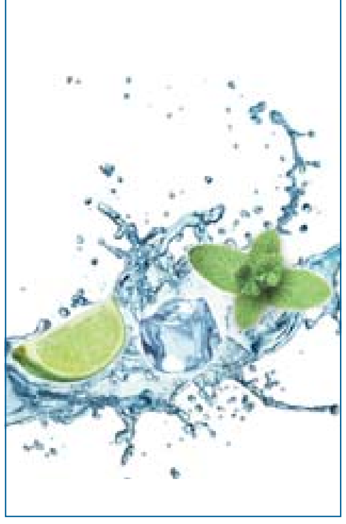
Hüb.Mäusche **Mia,** 20 J., H+H 0151/75469552

Erotik

Mama & Tochter (18) 0174-864 14 44

Lisa aus Gelnhausen 0162-527 10 65

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



… auch als kostenloses epaper

www.bote.de

Bildung ändert alles.
kinder not hilfe
www.kindernothilfe.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an **zustellung@bote.de** zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	**(06051) 833-244**
Redaktion	**(06051) 833-202**
Vertrieb	**(06051) 833-299**
Telefax	**(06051) 833-230**

Gewachsene Konkurrenz

Gut versiegelt: Holz im Bad

Waschbecken, Badewannen und WCs aus Holz halten Einzug ins Badezimmer. Das Naturmaterial wirkt antibakteriell und macht herkömmlichen Keramikfliesen ganz schön Konkurrenz.

Rund elf Millionen Deutsche planen laut einer Umfrage, innerhalb der nächsten zwei Jahre ihr Bad zu modernisieren. Viele liebäugeln dabei mit Holz, um die Nasszelle behaglicher und wärmer zu gestalten. Das robuste Naturmaterial fühlt sich angenehm an und wirkt sehr wohnlich. „Holz reguliert die Feuchtigkeit und schafft ein gesundes Raumklima. Kiefer, Eiche oder Lärche nehmen dabei Bakterien und Keime auf und töten sie ab“, erläutert Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse. „Bei Holzmöbeln im Bad ist allerdings gute Pflege das A und O.“ Mit Wachsen oder Ölen versiegelt, findet Holz dort vielseitige Anwendung: als Bodenbelag, Wandverkleidung oder Möbelstück. Dabei können Behandlungen mit Bootslack oder Hartwachsöl das Aufquellen von Holz verhindern. Ein neues Spa-Erlebnis versprechen Badmöbel aus einem Verbundstoff von Holzspänen und Harz. Finnische Designer haben daraus Bad-Ausstattungen in Holzoptik entwickelt, die besonders wasserabweisend und pflegeleicht sind. Die schlichten Möbel basieren auf Pappel- und Birkenholz.

Die moderne Alternative zu Porzellan und Keramik: Holz.
Foto: ninamair.at / Markus Bstieler / BHW

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

M/58 J., NR, suche günstige 1-2 Zi.-Whg./EBK/Balkon in Lgs. u. Umgebung, ca. 450,-€. Da ich berentet bin, wäre ich bereit kl. Hausmeistertätigkeiten zu machen. ☎ 0170/3411713

Berufstätige Sie, ruhig, NR, sucht 2-ZW m. Tageslichtbad + Keller, kein EG. ☎ 0175-1145943

Vermietungen

GN-Haitz, 2-Fam.-Haus, kernsan./isol., Erstbezug ab 01.02.2023, Whg. 1: 80 m², EG 3-Zi., KM 780,- €; Whg. 2. OG (Maison.), 100 m², KM 950,-€, beide Whg. mit gr. Balkon u. Kellerant. ☎ 0160/90525373

Frg.-Somborn, Stauferstr. 4: 2 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, auch an Hartz-IV-Empfänger, 310,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Wohnung in Bad Orb, 2 Zi., Kü., Bad, 60 m², zu vermieten. Miete 420,- €, NK 120,- € ☎ 06053/2247

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

Auto & Verkehr

Tipps fürs E-Auto

Unterwegs schneller laden und sparen

Wer mit dem E-Auto unterwegs nur möglichst kurz nachladen will, sollte wissen: Ein fast leerer Akku kann deutlich mehr Ladeleistung vertragen als einer mit hohem Ladestand, so die Zeitschrift „MO/OVE“ (Spezial Heft 2). Die Elektronik senkt die Stromaufnahme mit zunehmendem Ladestand, um die Zellen zu schonen. Die Zeitschrift nennt beispielhaft ein kompaktes E-Auto, das bei fast leerem Akku in der Spitze 130 kW aufnehmen kann und bei 65 Prozent Ladestand nur 60 kW. Um Zeit zu sparen, kann man demnach den Akku bis zehn Prozent leeren und ihn dann an einer Schnellladesäule auf einen Stand von 50 bis maximal 80 Prozent nachladen. Wie viel Zeit genau gewonnen werden kann, ist von Auto zu Auto unterschiedlich.

Am günstigsten lädt man aber in der Regel zu Hause. Unterwegs zahlt man oft doppelt so viel. Auch die steigenden Strompreise änderten nichts am Preisgefälle zwischen kommerziellen Ladesäulen und der Wallbox daheim. Den Akku bei anstehenden langen Touren daher besser kurz vorher zu 100 Prozent laden, obgleich ansonsten zur Schonung nur bis zu 80 Prozent üblich seien.

Mit fast leerem Akku schneller laden.
Foto: Julian Stratenschulte/dpa/dpa-mag

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Suche BMW M-Modelle, Mercedes AMG, Ferrari und vieles mehr! ☎ 0151/25225033

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Ehepaar mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Finden + Verkaufen

StellenMarkt

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/02/2023

Für die Integrierte Leitstelle in der Abteilung Gefahrenabwehr des **Amtes für Gesundheit und Gefahrenabwehr** des Main-Kinzig-Kreises in Gelnhausen, suchen wir zum **01.04.2023** eine/einen

Einsatzbearbeiterin/ Einsatzbearbeiter (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **karriere.mkk.de**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 292 oder -293 · Telefax (06051) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 01567/8696393

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Arbeitest Du gerne am PC? Ja? Dann melde Dich bei uns. Wir suchen mehrere Mitarbeiter*innen für leichte Eingabe- und Bearbeitungstätigkeiten am PC für unser Büro in Langenselbold (Laufnähe Bahnhof) un dies gerne ab sofort: ob Vollzeit, Teilzeit, per Minijob oder als Werkstudent, es sind zwischen MO und FR je von 7 - 19 Uhr flexible Arbeitszeitmodelle möglich, die auch für ältere Schüler und Studenten interessant sind. ☎ 06184/9205-80, InnoData GmbH - Der Bankendienstleister

Haushaltshilfe (w/m/d) gesucht: Wir suchen ab sofort eine Haushaltshilfe zur Unterstützung im Alltag. Staubsaugen, Wischen, Betten beziehen, Bäder reinigen, usw. - kein Bügeln nötig. Schön wäre auch ab und zu für ein paar Stunden Kleinkindbetreuung (1 Jahr). Wenn möglich 2 x pro Woche Montag + Donnerstag vormittag in Gelnhausen-Stadt, jeweils ca. 3-4 Stunden. Parkplatz vor der Tür vorhanden. Stundenlohn 15,- €. Chiffre 60581

Suche Reinigungskraft/Bügelhilfe im 14 Tage Rhytmus und einen Fensterreiniger im Monatsinterval. ☎ 0172/8464398

Stellenangebote

Reinigungskraft (m/w/d) auf 520,- € Basis gesucht. Wir suchen ab sofort für die Reinigung unseres Ladengeschäfts (3x pro Woche) in Langenselbold eine deutschsprachige, zuverlässige u. engagierte Reinigungskraft (m/w/d) mit Spaß an der Arbeit. Als Familienbetrieb bieten wir Ihnen einen modernen u. sicheren Arbeitsplatz. Chiffre 60666

Suche kinderfreundliche deutschsprachige Haushaltshilfe auf Minijob-Basis für insg. 6 Std. pro Woche (2x3h) in Gründau-Lieblos. Aufgaben: Reinigung, bügeln, gelegentlich Babysitting in den Abendstunden. Führerschein/Auto von Vorteil. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 0176-30476070

Der Malteser Hilfsdienst sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520,-€-Kraft oder in Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Gründau-Lieblos +/- 20 km sein. Ausführliche Infos unter bernd.odenwald@malteser.org

Betreuung gesucht! Ich suche für meine 95-jährige Mutter nette, zuverlässige Frauen auf Minijob Basis zur Unterstützung und Betreuung im Haushalt (Bad Orb). ☎ 069/636506

Haushaltshilfe in Meerholz, 4 Std./Woche auf Minijob gesucht. ☎ 06051/6393

Suche Haushaltshilfe für Privathaushalt in Gründau-Lieblos, freitagvormittags, ☎ 0171/1982901

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/03/2023

Der Main-Kinzig-Kreis sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Assistenz (m/w/d) für das Sekretariat des Landrats

Das Stellenprofil erfordert eine abgeschlossene Verwaltungsausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung im kaufmännischen Bereich und langjährige Erfahrung in der Assistenzaufgabe in vergleichbarer Position.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **karriere.mkk.de**

Wir starten durch – starte mit!

Erstklassiger Service ist das Versprechen, auf das sich die Kunden von Auto Fischer – bereits vor über 50 Jahren in Karben aktiv und bereits seit mehr als 35 Jahren Mazda-Vertragshändler – seit jeher verlassen. Mit dem Umzug in unser neues, größeres Autohaus hat für uns 2020 eine neue Zeitrechnung begonnen. Nach den Lockdown-Zeiten wollen wir jetzt wieder richtig durchstarten – und benötigen **ab sofort** einen (w/m/d)

Verkäufer / Juniorverkäufer
in Vollzeit

sowie, ebenfalls ab sofort, einen

Verkaufs-Assistent
in Vollzeit und Teilzeit

Willst du dabei sein? Bist du ...
- sympathisch und begeisterungsfähig?
- engagiert und gut im Organisieren?
- kommunikativ, kontaktfreudig und teamfähig?
- höflich und hilfsbereit?
- gewillt, dich ständig weiterzuentwickeln?

Zu deinen Aufgaben als Verkäufer / Juniorverkäufer (w/m/d) gehören:
- Kundenberatung und Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Erstellung von Angeboten, Aufträgen, Bestellungen und Rechnungen mit firmenspezifischer Software
- Annahme und Übergabe von Fahrzeugen
- Leasingabwicklung, Finanzierung und Versicherung von Fahrzeugen

Zu deinen Aufgaben als Verkaufs-Assistent (w/m/d) gehören:
- Bearbeitung von Leasing- und Finanzierungsanfragen
- Preisauszeichnung der Fahrzeuge
- Abwicklung der Probefahrten
- Fahrzeugpflege im Internet
- Telefonische Terminvereinbarung mit unseren Kunden
- Unterstützung des Verkaufs-Team

Dann melde dich bei uns. Denn wir bieten ...
- eine marktgerechte Vergütung und eine langfristige Perspektive
- eine moderne Arbeitsplatzausstattung und neues Equipment in einem neuen Autohaus
- regelmäßige Weiterbildungen, Zertifizierungen und Herausforderungen
- eine familiäre Atmosphäre in einem herzlichen Team
- Produkte mit neuester, einzigartiger Technologie und innovativem Design

Bewirb dich bei uns per E-Mail an:

auto fischer

Auto Fischer e. K.
Mazda-Vertragshändler
Am Spitzacker 1
61184 Karben
www.auto-fischer-karben.de

Tel.: 06039 1046
Fax: 06039 44840
E-Mail: hr-office@auto-fischer-karben.de

Bitte lege keine Originale vor. Die Unterlagen werden nur zurückgesandt, sofern ein ausreichend frankierter und adressierter Rückumschlag beiliegt.

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag, 16. Januar

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Im Aktionskühlregal:
Kinder Choco Fresh Milch und Nuss, 4 Stück + 1 Stück gratis, 5x21-g-Packung (1 kg = 11,33)
4+1 gratis + 29% billiger
UVP 1,69
1,19*

MEGGLE Butter Schmalz
250-g-Becher (1 kg = 15,96)
11% billiger
UVP 4,49
3,99* 250 g

KOMETA XXL
Echt ungarische Salami Ungarn-Classic
1-kg-Packung (1 kg = 10,99)
je Packung
21% billiger
UVP 13,99
10,99* 1 kg

UNICUM Anno 1790 Kräuterlikör
DIE ungarische Likörspezialität von Zwack – Classic 40 % vol oder Zwetschke 34,5 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 18,56)
je Flasche
16% billiger
UVP 15.49
12,99*

La Bonesse Original französische luftgetrocknete Salami
mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität – Genießen auf französische Art!
375-g-Stück
(1 kg = 12,77)
Messer gratis
4,79*

Balcerzak Original polnische Krakauer Polen
350-g-Packung (1 kg = 9,97)
22% billiger
UVP 4,49
3,49* 350 g

RIGA GOLD Fisch-Spezialität
geräucherte Muscheln in Öl, Thunfisch in Öl 120-g-Dose (1 kg = 20,75), geräucherte Sprotten in Olivenöl oder Sardinen in Öl 240-g-Dose
(1 kg = 10,38)
je Dose
billiger
UVP 2,69
2,49*

Energizer Batterien AA oder AAA
8 Stück + 4 Stück gratis
je 12er-Pack
8+4 gratis + 58% billiger
UVP 11,89
4,99*

UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!

ÜBER 120 ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT!

bilacon – eurofins – ILAU – GLOBALGAP – DLG JÄHRLICH PRÄMIERT WWW.DLG.ORG

Äpfel vom Bodensee
Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorte: Braeburn, großfallende Äpfel mit knackig-saftigem und süß-fruchtigem Fruchtfleisch, 5-kg-Karton (1 kg = –,89)
je Karton
XXL
5 kg! 4,44* große Früchte!

Paprika Sweet Mix
Spanien
Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz
(1 kg = 2,79)
je Netz
XXL
2,79* 1 kg!

Premium Naschtomaten
Marokko Sorten: Sweetelle oder Angelle, 1-kg-Schale (1 kg = 3,33)
je Schale
3,33* 1 kg!

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

CERAFLON Diamant Diamant-Pfanne in 3 Größen
• Extrem kratzfest dank Antihaft-Versiegelung
• Backofenfest bis 400 °C • Energiesparend
dank starkem Wärmeleitboden
je Ausführung
Induktionsgeeignet
✔ Maximale Haltbarkeit
✔ Mega harte Beschichtung
✔ Optimale Hitzeverteilung
Diamant-Antihaft-Deckschicht, Basisschicht, Aluminiumkern, Außenbeschichtung, Induktionsboden
Diamantenstruktur sorgt für ein perfektes Bratergebnis
Auch online

54% billiger	52% billiger	60% billiger
UVP 34,99	UVP 39,99	UVP 49,99
Pfanne Ø ca. 20 cm	Pfanne Ø ca. 24 cm	Pfanne Ø ca. 28 cm
15,99*	18,99*	19,99*

CARRETTA Hochwertige Edelstahl-Pfanne mit farbiger, 3-lagiger Antihaft-Beschichtung
Pfanne Ø 20 cm auch in Milky Saphir erhältlich
• Innenbeschichtung ILAG® Premium, spritzbeschichtet
• Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm • Polierter Edelstahl 18/10
5 Jahre Garantie
je Ausführung
Made in Italy
Ø ca. 20 cm, Ø ca. 24 cm, Ø ca. 28 cm
ILAG NON STICK SWISS TECHNOLOGY PREMIUM
Auch online

Pfanne Ø ca. 20 cm	Pfanne Ø ca. 24 cm	Pfanne Ø ca. 28 cm
19,99*	22,99*	26,99*

Flanell-Bettwäsche Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm • Pflegeleicht und hochwertig verarbeitet
• Reine Baumwoll-Qualität
• Mit Marken-Reißverschluss
Natur – Blaubeere Platin – Beere Sand – Jade
Mit toller Strickoptik!
je Ausführung
16,99*
Made in Germany
Auch online
Extra kuschelig weiche und warme Qualität!
Opti-lon Spezial-Bettwäsche-Reißverschluss
OEKO-TEX STANDARD 100 www.oeko-tex.com

CASA ROYALE Doppelwandiges Thermogläser-Set
• Kein Verbrennen der Finger
Cappuccino modern 3er-Set je ca. 300 ml
Latte Macchiato 2er-Set je ca. 350 ml
Cappuccino 3er-Set je ca. 300 ml
Latte Macchiato modern 2er-Set je ca. 350 ml
Teegläser 2er-Set je ca. 250 ml
je Set
8,99*

CASA ROYALE Frischhaltedosen 4er-Set rechteckig oder quadratisch • Mit 4-seitigem Clip-Verschluss
• 100 % luft- und flüssigkeitsdicht
dank Aromaschutzring aus Silikon
Made in EU
4 verschiedene Größen im Set: 500 ml + 900 ml + 1500 ml + 2400 ml oder 400 ml + 800 ml + 1400 ml + 2300 ml
Rot, Anthrazit, Smaragd
–25 °C +95 °C
je 4er-Set
6,99*

Frottee-Spannbetttuch in 3 Größen
• 68% Baumwolle, 32% Polyester
• Steghöhe ca. 30 cm
• Besonders angenehme und langlebige Qualität
SANFOR KNIT
NEU
OEKO-TEX MADE IN GREEN
Kitt, Mint, Silber, Offwhite, Pink, Anthrazit

von ca. 90 x 200 cm bis ca. 100 x 200 cm	von ca. 140 x 200 cm bis ca. 160 x 200 cm	von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm
7,99*	9,99*	12,99*

Auch online

CASA ROYALE Universaldeckel
bis 260 °C erhitzbar, mit Silikonrand und Dampfauslassventil
je Ausführung
Kleiner Glasdeckel, Mittlerer Glasdeckel, Blaugrün, Schwarz, Rot, Großer Glasdeckel (nur in Schwarz)

Ø ca. 16 – 20 cm Ø ca. 24 – 28 cm	Ø ca. 30 – 34 cm
7,99*	9,99*

infinite „Sag es wie es ist"-Tasse aus Keramik, ca. 400 ml
• Hochwertige Emaille-Optik
je Tasse
„Bevor Du fragst: NEIN!" – „Arsch vom Dienst" – „Einen Scheiss muss ich!"
(Modellbeispiele)
UVP 11,99
4,99* 58% billiger
Große Spruchauswahl!

bella casa Leinenoptik-Tischdecke mit Fleckschutz-Beschichtung
• Pflegeleicht und strapazierfähig • Einfach abwischbar • 100 % Polyester je Ausführung
OEKO-TEX STANDARD 100 www.oeko-tex.com
Champagner, Flieder, Olive, Reinweiß
Hochwertige Fleckschutz-Beschichtung
(Nicht alle Größen in allen Farben erhältlich)

ca. 100 x 140 cm	ca. 130 x 160 cm	ca. 140 x 220 cm ca. 150 x 250 cm
6,99*	8,99*	12,99*

Winterhausschuhe ElleNor Ronley
• Obermaterial aus synthetischem Filz
• Behagliche Innenausstattung aus wärmendem Synthetik-Filzfutter
• Druckdämpfende Laufsohle
• Softe Einlegesohle
• Damen-Größen 37 – 41
• Herren-Größen 41 – 45
Herren: Navy
Damen: Grau, Navy, Schwarz/Grau, Burgund
9,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

3/23

NORMA®
www.norma-online.de

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER *NÄCHSTEN WOCHE* IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg