

Wetterauer Wochen-Bote



Chancen und Perspektiven

Heute mit Journal
„Aus- und Weiterbildung“



Kraft getankt

Platz an Melbacher Kirche
soll umgestaltet werden



KW 4, Samstag, 28. Januar 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

Ich hätte ja einfach fragen können! Aber als jüngst der Schornsteinfeger bei uns war, um zu sehen, ob im Kamin noch alles so ist, wie es sein soll, war es mir einfach ein bisschen peinlich, ihn zu fragen, ob ich ihn mal anfassen darf. Glücksbringer und so. Die Frage hört er bestimmt 20 Mal am Tag und außerdem bin ich eine erwachsene Person und damit über solch hanebüchenen Aberglauben erhaben. Punkt. Nun inspizierte der Mann in Schwarz also äußerst gewissenhaft unseren Kamin und machte sich dann auf den Weg nach oben, um vom Dachfenster aus auch noch den Schornstein in Augenschein zu nehmen. Ich stand daneben und versuchte zu verhindern, dass unser Hund die aufgestellte Leiter als Klettergerät fehlinterpretierte. Und als der Glücksbringer auf zwei Beinen dann dabei war, sich pflichtbewusst durch das winzige Fensterchen zu quetschen, konnte ich nicht anders und langte unauffällig nach seinem Hosenbein. Dass ich mit eben jener (beruften) Hand unwissentlich einen verräterischen Fleck auf meinem Gesicht hinterließ, den der Schornsteinfeger grinsend zur Kenntnis nahm, ist wohl schlicht die Strafe, vermutet reumütig

Euer Boto

Kein läuten



Bauarbeiten am Glockenturm in Rodheim.

Rosbach. Ab Montag, dem 23. Januar, müssen alle Glocken im Glockenturm Rodheim wegen Reparaturarbeiten an der inneren Holzkonstruktion abgeschaltet werden. Die Baumaßnahme wird voraussichtlich zwei Wochen dauern. In diesem Zeitraum werden die Glocken nicht wie üblich läuten.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Fantasievoll und farbenfroh

Kunstprojekt von Bad Nauheimer Schulen an Sprudelhof-Baustelle enthüllt



LBiH-Projektmanagerin Melanie Hampl (2. von links) stellte das Kunstprojekt gemeinsam mit Bürgermeister Klaus Kreß (von rechts), Frank Thielmann (Stiftung Sprudelhof), Stadtverordnetenvorsteher Oliver von Massow und Harald Hock (Stadtmarketing) vor.

Bad Nauheim. „Fantasievoll und farbenfroh: Der Bauzaun an der Westseite des Sprudelhofs ist zu einem echten Hingucker geworden. Vielen Dank allen Künstlerinnen und Künstlern, aber auch ihren Lehrerinnen und Lehrern für dieses kreative und bemerkenswert tolle Ergebnis.“ Das sagte heute Melanie Hampl, die zuständige Projektmanagerin des Landesbetriebs Bau und Immobilien Hessen (LBiH), bei der Enthüllung eines Kunstprojekts, an dem sich auf einen Aufruf des LBiH in den vergangenen Wochen fünf Bad Nauheimer Schulen beteiligt hatten. Das gemeinschaftliche Kunstprojekt zielt jetzt

den Bretterzaun, der zum Kurpark hin zur Baustellensicherheit beiträgt. Melanie Hampl führte weiter aus: „Dieses gemeinsame Kunstprojekt ist auch ein Teil unserer Kommunikationsmaßnahmen, welche die umfassenden Arbeiten zur Revitalisierung des Sprudelhofs begleiten. So wie die baulichen Maßnahmen im Sprudelhof nunmehr mit den Ausbauwerken sichtbar voranschreiten, freuen wir uns gemeinsam mit der Stiftung Sprudelhof sehr, dass nach dem Zaun zur Ludwigstraße hin nun auch die Absperrung an der Westseite dekorativ und sehenswert gestaltet ist. Dass wir mit den Bad Nau-

heimer Schulen dieses Mal so viel kreative Unterstützung bekommen haben, ist ganz besonders schön.“

Bad Nauheims Bürgermeister Klaus Kreß bedankte sich bei allen Projektbeteiligten und erklärte: „Bauzäune werden von vielen Menschen als unansehnlich und ausgrenzend empfunden. Dass es auch anders geht, beweist das Kunstprojekt der Bad Nauheimer Schulen am Bauzaun unseres Sprudelhofs. Mit viel Engagement und Kreativität haben die Schülerinnen und Schüler als lebendiger Teil unserer Stadtgesellschaft einen beeindruckenden Beitrag zur Verschönerung der

Baustelle geleistet, an dem sich alle Einheimischen und Gäste erfreuen können.“

Auch Bad Nauheims Stadtverordnetenvorsteher Oliver von Massow war vom Projekt begeistert: „Die Auswahl der Bildmotive zeigt, wie intensiv sich die Schülerinnen und Schüler mit der Stadtgeschichte und der Jugendstil-Architektur des Sprudelhofs auseinandergesetzt haben. Historische und moderne Elemente verschmelzen in ihren Werken zu einer harmonischen Einheit. Die jungen Künstlerinnen und Künstler haben somit sehr treffend dargestellt, was Bad Nauheim ausmacht.“

Helden in der Trinkkuranlage

„Theater Alte Feuerwache“ präsentiert Einakter der Theaternachbarn „Helden“

Bad Nauheim. Mindestens ein Vorsatz für 2023 vereint die beiden Bühnengruppen „Helden“-Theater und das „Theater Alte Feuerwache“ (TAF): Noch mehr Drama. Zumindest auf den Schauspielbrettern der Wetterau. Und so kommt es gleich zu Jahresbeginn zu einer schönen Kooperation: Die Friedberger „Helden“ spielen am 4. Februar um 19:00 Uhr noch einmal ihr Double-Feature aus dem Herbstprogramm im Kleinen Saal der Bad Nauheimer Trinkkuranlage. Das Theater Alte Feuerwache tritt als Gastgeber auf.

Auf die Spitze getrieben

Mit den beiden Einaktern hat sich das „Helden“-Ensemble diesmal das sogenannte Absurde Theater vorgenommen: Wie aus einem Tarantino-Film entspringen warten die Auftragskiller Ben und Gus in einem heruntergekommenen Keller auf die nächsten An-

weisungen. Schließlich steht der nächste mörderische Job bevor. Aber diesmal läuft irgendetwas schief. Ein Speisenaufzug spuckt eine Essensbestellung nach der anderen aus und fordert die beiden heraus. Wer ist es, der die Speisen fordert? Werden sie damit auf die Probe gestellt? Während an Ben die Skrupel abperlen und er prinzipiell keinen Auftrag hinterfragt, beginnt Gus sich mit Sinnfragen zu quälen und an der Organisation und dem Partner zu zweifeln. Und dann werden die Forderungen des „stummen Dieners“ problematisch und die Situation eskaliert.

Nobelpreisträger Harold Pinter hat mit diesem Gangsterdrama ein Stück absurdes Theater geschaffen, das gerade durch seine Komik immer bitterer wird. Inszeniert wurde der Einakter von Burkhard Struve und Andreas Arnold. Als Darsteller von Gus und Ben führen sie die menschliche Unfähigkeit zur Kommu-

nikation vor und treiben dieses aktuelle Thema wunderbar auf die Spitze.

Leben und Tod

In Slawomir Mroze's „Auf hoher See“ liegt das Absurde gerade darin, dass die Rollen von Anfang an klar verteilt sind. Drei Schiffbrüchige treiben scheinbar rettungslos verloren auf dem Wasser, die Lebensmittel sind ausgegangen. Angeblich bleibt nur eine Lösung: Eine der drei Frauen muss gegessen werden, damit die beiden anderen überleben. Es beginnt ein sachlicher Prozess, der in Form von Wahlkämpfen, Abstimmungen und Verhandlungen über Moral, Menschlichkeit und Freundschaft daherkommt. Ganz vergessen oder absichtlich verschleiert wird, dass es um ein Menschenleben geht und offensichtlich andere Lösungen zur Rettung existieren.

„Auf hoher See“ als diabolische

Parabel auf perfide Machtausübung, Manipulation und Ohnmacht ist die erste Regiearbeit von Rebecca Radgen für das „Helden“-Theater. Auf dem Floß sitzen und debattieren Simela Tamay, Svenja Illenberger und Julia Wynoradnik. Und Manuela Sitta ist als vierte Schauspielerin im Bunde für die besonders absurden Parts zuständig.

Infos und Tickets

Beide Einakter dauern jeweils etwa eine Stunde. Dazwischen werden die Freunde des TAF die Pausenbewirtung betreuen. Die Vorstellung am 4. Februar beginnt um 19:00 Uhr, Einlass ist ab 18:30 Uhr. Der Kleine Saal der Trinkkuranlage ist barrierefrei über die Kurstraße (Eingang Café Jost) zu erreichen. Karten gibt es für 15,00 € (ermäßigt 8,00 €) auf taf.theater.de, taf.reservix.de und bei der Bad Nauheimer Tourist Information sowie bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

Beilagen in Teilausgaben

Stammzellenspender gesucht

Echzell. In Deutschland erkranken pro Jahr mehr als 13.700 Menschen an Blutkrebs. Eine davon: Die 42-jährige Jessica aus Echzell. Für die zweifache Mutter wird dringend ein Stammzellenspender gesucht. Am Samstag, 4. Februar 2023, findet deshalb in der Sampo Halle (Weidgasse 36) in Bingenheim eine Registrierungsaktion statt – organisiert von Freunden und Familie. Dort kann man sich zwischen 13 und 17 Uhr beim Netzwerk der Deutschen Knochenmarkspenderdatei, kurz DKMS, registrieren. Neben der Registrierungsaktion erwartet Besucher eine große Tombola, es gibt Würstchen vom Grill, Getränke sowie Kaffee und Kuchen. Ausreden gibt es nicht, denn während die Eltern sich registrieren lassen, kann sich der Nachwuchs beim Kinderschminken oder in der Hüpfburg beschäftigen. Besonderes Highlight für alle: Wer einen Rettungsschrauber hautnah sehen will, hat dazu am 4. Februar die Möglichkeit. Und könnte dabei sogar noch ein Leben retten. Seit der Schockdiagnose im November liegt Jessica im Krankenhaus und kann ihre beiden Kinder (7 und 10 Jahre) nicht in den Arm nehmen. Seither hofft sie auf einen passenden Spender, der bisher unter den bereits Registrierten nicht gefunden werden konnte. Eine Stammzellenspende ist aber der einzige Weg um weiterzuleben. „Mund auf, Stäbchen rein, Spender sein“ – so einfach kann es sein, ein Menschenleben zu retten.

Neue Kurse
ENGLISCH
für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Im Februar/März
starten die neuen Kurse!

Es informiert Michael Friesl.

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter

in Friedberg u. Bad Vilbel
Telefon 0 60 31 - 6 85 38 67
www.friesl.eu

Kurse der EFB Wetterau

Wölfersheim. Die Evangelische Familienbildung Wetterau startet mit einem buntem Angebot für Wölfersheim ins neue Jahr. Zu allen Kursen ist eine Anmeldung über die Geschäftsstelle der EFB Wetterau in Friedberg per Tel. 06031-1627800 und E-Mail: info@familienbildungwetterau.de erforderlich. Es entsteht ein Teilnahmebeitrag. Aktuelle Informationen zum Programm 2023 sind auf der Homepage www.familienbildungwetterau.de einzusehen. Kursort ist in Wölfersheim, Wingertstr.16, Ev. Gemeindehaus. Beispielsweise wird Qi Gong der Elemente, eine Kleine Auszeit - Der etwas andere Mama-Treff für Mamas von Kindern bis 3 Jahren, Babymassage und Entspannung durch PMR nach Jacobsen angeboten.

KATHY KELLY
JAY ALEXANDER

UNTER EINEM HIMMEL
JUST ONE SKY

am Sonntag, 19.3.2023, 18.00 Uhr

in der Dankeskirche in 61231 Bad Nauheim, Tickets im Vorverkauf ab € 41,90 an den bekannten Stellen der Region, beim Druck- und Pressehaus Naumann in Gelnhausen (GNZ), www.adticket.de, Tel. 0180-6050400

VERANSTALTER: GÖTTLICHER ENTERTAINMENT GMBH | www.goettlicher-entertainment.de

SKY fast & fixed

Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

- ✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen
- ✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren
- ✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel
- ✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- ✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen
- ✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main
T 069 28 30 30 · www.tschackert.com

Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30

Mehr über uns: [f](#) [i](#) [g](#) [t](#)

FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

Wir laden Sie ein zur kostenlosen
Infoveranstaltung: Dienstag, 07.02.2023,
um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur
mit Voranmeldung)

Von Patienten bewertet mit:
Note 1,1

IMPLANTAT ZENTRUM

Waldpflege und Holzernte

Rosbach. Im Rosbacher Stadtwald werden bis voraussichtlich zum 31. März Waldpflegemaßnahmen durchgeführt. Hierdurch kann es vorübergehend zu Einschränkungen für Erholungssuchende kommen. Die Bäume, die bei der diesjährigen Holzernte gefällt werden, sind ausschließlich geschädigte oder bereits abgestorbene Bäume. Durch diese Holzernte wird unter anderem auch das Brennholz für die heimischen Bürger bereitgestellt. Die Pflegemaßnahmen sind nicht nur für die Waldbesitzer und die Holzverarbeitende Industrie von Bedeutung, sondern auch erforderlich für den Aufbau und die Erneuerung stabiler und an den Klimawandel angepasster Waldbestände. Regelmäßig wird dabei auch die sogenannte Verkehrssicherheit der Wege und Waldflächen hergestellt, das heißt, es wird kontrolliert, dass die Wege sicher begehbar sind und die möglicherweise durch Stürme hervorgerufenen Schäden beseitigt werden. „Aber Achtung! Die Waldwege im Stadtwald werden aus Sicherheitsgründen zeitweise während der Fällarbeiten gesperrt. Waldbesucher haben diese Sperrungen zum Schutz von Leben und Gesundheit unbedingt zu beachten“, erklärt die Stadtverwaltung. Die Stadt weist außerdem darauf hin, dass durch feuchte Elemente, Verschmutzungen oder Beschädigungen der Waldwege auftreten können. Diese werden, sobald die Witterung es erlaubt, nach Abschluss der Arbeiten beseitigt.

Tag der offenen Tür
An der Johann-Philipp-Reis-Schule

Friedberg. Die Johann-Philipp-Reis-Schule (JPRS) in Friedberg lädt ein zu ihrem diesjährigen Tag der offenen Tür am Samstag, 4. Februar, von 9.00 bis 15.00 Uhr unter dem Motto „Wir können alles!“. Das Motto bezieht sich darauf, dass Schülerinnen und Schüler an der JPRS viele Schulabschlüsse erwerben können: Hauptschulabschluss, Ausbildung in unterschiedlichsten Gewerken, Realerschulabschluss, Fachhochschulreife, Abitur. Am Tag der offenen Tür wird für die Besucherinnen und Besucher ein ausgeschilderter Rundgang eingerichtet. Zu diesem Zweck öffnet die JPRS ausgewählte Unterrichtsräume und Werkstätten. Während des Rundganges beschäftigen die Besucher selbstständig verschiedene Stationen und lernen auf diesem Weg die Schulformen, Fachbereiche, beruflichen Schwerpunkte und Projekte der JPRS kennen. In den einzelnen Räumen des Rundganges werden die Besucher von Fachlehrkräften und Schüler*innen in Empfang genommen und zum jeweiligen Thema (Schulform, Fachbereich, Schwerpunkt) sachkundig beraten. Auf diese Weise ermöglicht es die JPRS, dass interessierte Eltern sowie deren Kinder und Angehörige sich einen Eindruck von dem vielfältigen Angebot der Schule verschaffen und mit kompetenten Ansprechpartnern der Schule ins Gespräch kommen. Interessenten finden auf der Schulhomepage www.jprs.de eine Programmübersicht mit den einzelnen Stationen des Schulrundganges.

Erste Singstunde (fast) ohne Gesang
GV „Eintracht“ Rodheim v.d. Höhe

Die „Eintracht“-Familie traf sich zur ersten Singstunde.

Rosbach. Zur ersten Singstunde treffen sich die Chormitglieder des Rodheimer Gesangsvereins „Eintracht“ traditionell zusammen mit ihren Partnerinnen und Partnern im Bürgerhaus, um gemeinsam in das neue Jahr zu starten. Am Anfang lief alles wie in „vor Corona-Zeiten“: Empfang durch Vorstandsmitglieder mit bunten Frühlingsblumen für die Damen, Begrüßung durch den Vorsitzenden Sebastian Räuber mit Ausblick auf das neue Jahr, gemeinsames Essen vom Buffet und gute Gespräche an den Tischen. Anschließend sangen die Chöre; und einige, meist musikalische Beiträge, lockerten die Stimmung auf. Rainer Schaub referierte mit einem lustigen Wortbeitrag über das Dusch- und den Gebrauch von Waschlappen. Und wäre da nicht Neumitglied Theo Rodemerk gewesen, der von Wein und Kochen berichtete, dann wäre das Ganze ohne Gesang abgelaufen. Er, der 30 Jahre in Hansestadt gelebt hat, stimmte nämlich auf original „hamburgerisch“ den Shanty-Klassiker „Rolling home“ an; und beim Refrain sangen alle kräftig mit. So kamen doch noch die Stimmen zum Einsatz.

Information für Holzbesteller
Stadtverwaltung Rosbach

Rosbach. Die diesjährige Bereitstellung des Polterholzes verzögert sich aufgrund von Beförsterungswechsel und der derzeitigen Witterung. Aufgrund der Nässe können die Maschinen bei einem Großteil der Waldbestände, aus denen das diesjährige Brennholz kommen soll, nicht eingesetzt werden. „Das Befahren am Waldboden würde großen Schaden verursachen, so dass wir mehr an Trockenheit oder Frost gebunden sind, um diese Bestände befahren zu können. Die Unternehmen werden deshalb zuerst vom befestigten Weg aus arbeiten. Somit geht die Bereitstellung der benötigten Holz-mengen langsamer voran als sonst. Wir freuen uns jedoch über Ihre zahlreichen Bestellungen und sind dabei, diese möglichst zu erfüllen, und hoffen auf Ihr Verständnis, dass der Schutz des Waldes an erster Stelle kommt. Aufgrund der aktuellen Situation erhalten Sie die Möglichkeit, Ihr Holz bis Ende April zu bearbeiten. Erste Bereitstellungen von Kleinpöltern werden vermutlich im Februar erfolgen“, so die Stadtverwaltung.

Neue Kurse des TV Weckesheim

Reichelsheim. Ab Donnerstag, 2. Februar, starten zwei neue Kurse beim TV Weckesheim. Um 18 Uhr geht es mit Cardio-Fit los. Um 19 Uhr geht es weiter mit Pilates. Es können beide oder nur einer der Kurse besucht werden. Alle Kurse finden in Bürgerhaus Weckesheim statt. Anmeldungen und weitere Informationen unter turnverein-weckesheim@gmx.de.

Veranstaltungen für Frauen

Friedberg. Gemeinsam diskutieren Frauen aus verschiedenen Parteien mit engagierten Wählerinnen relevante politische Themen. Die Teilnehmerinnen wollen Informationen austauschen, gemeinsam Aktionen gestalten und mit anderen Gruppen zusammenarbeiten. Beim nächsten Treffen, das am Samstag, 28. Januar um 10.00 Uhr stattfindet, steht die deutsche Außenpolitik im Mittelpunkt. Weitere Interessentinnen sind herzlich eingeladen. Informieren und anmelden können sich Teilnehmerinnen im Frauenzentrum unter Tel. 06031-2511 oder E-Mail: frauenzentrum.wetterau@t-online.de.

KCB feiert Kinderfasching

Echzell. Der Kultur- und Carnevalverein Bingenheim (KCB) lädt für Sonntag, 5. Februar, zum Kinderfasching ein. Ab 14.11 Uhr kann sich das Narrenvolk im Bingenheimer Bürgerhaus auf ein buntes Kinderprogramm freuen. Wie in den Jahren vor Corona können sich die Nachwuchsnarren an verschiedenen Spielstationen austoben und Münzen erspielen. Am Ende der Veranstaltung warten dann viele Überraschungen auf die Gäste. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Der KCB bietet Kaffee und Kräppel an, beim Bürgerhauswirt gibt es Softdrinks und Mittagessen. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen über Vereinsveranstaltungen finden Interessierte im Internet unter www.kc-bingenheim.de.

Nützliche Tipps
Obstbaum-Schnittlehrgang des OGV Rosbach

Rosbach. Der Obst- und Gartenbauverein Rosbach v.d. Höhe lädt ein zum Schnittlehrgang am Samstag, den 11. Februar um 13:00 Uhr. Die Veranstaltung findet auf den Obstbaum-Grundstücken des OGV statt. Treffpunkt ist der Vereinssitz im Wehrheimer Pfad 11, Ober-Rosbach. Die Experten Uwe Müller und Lukas Linn aus Wöllstadt demonstrieren an Obstbäumen unterschiedlichen Alters den fachgerechten Schnitt und geben nützliche Tipps zur Pflege. Die Veranstaltung dauert etwa 3 Stunden und richtet sich an alle Interessierten mit und ohne Vorkenntnisse. Teilnehmer aus dem vergangenen Jahr können ihre Kenntnisse vertiefen und an einigen Bäumen die Auswirkungen des Vorjahres-Schnitts studieren. Die Kurs-Teilnahme ist für OGV-Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder zahlen einen Kostenbeitrag von 8 Euro. Zum Aufwärmen gibt es heißen Apfelwein. Je nach Wittersituation bietet der Verein im Anschluss Steaks und Würste vom Grill an. Anmeldungen bis 5. Februar bitte unter E-Mail: info@ogv-rosbach.de oder telefonisch unter 06003-1819.

Aktuelle Themen
Florstädter Grüne laden zum Gespräch ein

Florstadt. Bei drei Terminen im Jahr 2023 stehen die Anliegen der Gäste im Vordergrund. Das erste „offene Treffen“ findet am Mittwoch, den 8. Februar um 19:00 Uhr im Bürgerhaus Ober-Florstadt statt (Hintergasse 17, 61197 Florstadt). Fraktionsvorsitzende und grüne Sprecherin Gudrun Neher freut sich über Gäste, die sich für Grüne Politik vor Ort interessieren und ihre konkreten Anliegen einbringen möchten. Bei diesen Treffen wird auch über aktuelle Themen der Stadtpolitik aus den Bereichen Klima, Soziales, Verkehr etc. informiert. Die sieben Stadtverordneten im Stadtparlament sowie die Vertreterinnen in den Ortsbeiräten nehmen gerne Anregungen und Impulse von Bürgerinnen und Bürgern auf und unterstützen diese, wo dies möglich und sinnvoll erscheint. Zu zwei weiteren Terminen werden wir am 3. Mai um 19:00 ins Bürgerhaus Staden und am 6. September um 19:00 in die Begegnungsstätte in Nieder-Florstadt (neben der Kegelbahn) einladen.



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 30.01. - 04.02.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

Astra Urtyp

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,23 €

-31%
10.99

Karamalz

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-21%
10.99

Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

15.99
12.99

Tyskie

Polnisch für Kenner,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-22%
13.99

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Aktion!
+ 1
Packing
NicNac's
GRATIS!

Veldensteiner

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,42 €

Die Kleinen!

17.99
15.99

Schöffelhofer Weizen

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Heineken Original

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

5.99
4.99

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
5.99

Adelholzer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-20%
5.99

top frisch Lemonwater

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

ANGEBOT
3.99

Förstina Oma Elli Limonade

Zitrone, Schwarze
Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.49
7.99

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

-20%
7.99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

ANGEBOT

4.99

Bad Brückener Schorle

Apfel, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

10.99
8.99

Rockstar Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

-41%
0.99

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

18.49

14.99

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
teilweise
koffeinhaltig
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

ANGEBOT

1.99

Dr. Faust

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

ANGEBOT

4.49

Wodka Gorbatschow, Citron

0,7 l-Flasche,
1l = 8,56 €

ANGEBOT

5.99

Aha Excelsior

Kräuter-Liqueur,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

12.99

10.99

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.



In Ihrer Nähe:



Förstina Vital 3, OK

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

ANGEBOT

6.99

Linie Aquavit

0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-21%

14.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Neue Kraft für Projekt

Platz an Melbacher Kirche soll umgestaltet werden



Die Planungsteilnehmer kamen zusammen.

Wölfersheim. Es ist inzwischen fünf Jahre her, dass Melbach sein 1200-jähriges Jubiläum feiern konnte. Die Festlichkeiten wurden hauptsächlich von Ehrenamtlichen organisiert, die noch heute im Verein „Gemeinsam für Melbach“ aktiv sind. Im Rahmen des Jubiläums wurde auf dem Kirchhof neben der Melbacher Kirche eine Kastanie gepflanzt, die an die 2004 gefällte Schulhofkastanie erinnern soll. Auch wurde der Platz öfter für Veranstaltungen genutzt und es kam der Wunsch auf, ihn neu zu gestalten, um ihm wieder mehr Leben einzuhauchen. Bereits in den Jahren nach dem Dorfjubiläum wurden Haushaltsmittel eingestellt, um die Wünsche umsetzen zu können. Die Pandemie sorgte dafür, dass das Projekt zunächst zurückgestellt werden musste, jetzt aber mit ganzer Kraft wieder verfolgt werden soll. Vor einigen Tagen trafen sich deshalb mit Bürgermeister

Eike See, Christopher Ahlemeyer, Sebastian Göbel, Karl-Ernst Kunkel, Volker Zorn, Hermann-Ulrich Pfeuffer, Carsten Paura und Magda und Thomas Gerlach, Vertreter der Gemeinde Wölfersheim, des Vereins und der Kirchengemeinde zu einem Termin im evangelischen Gemeindehaus, um Details zu den Planungen abzustimmen. Der kommissarische Bauabteilungsleiter Christopher Ahlemeyer hatte die verschiedenen Anregungen aus der Bevölkerung bereits in eine maßstabsgetreue Skizze eingearbeitet. Zunächst soll nun der Asphaltbelag untersucht werden, der Teile des Platzes bedeckt. Je nach Beschaffenheit, muss dieser eventuell entsorgt werden. Darüber hinaus werden die darunter liegenden Keller bei den Arbeiten berücksichtigt, um keine statischen Probleme zu verursachen. Auch die Beleuchtung, die Wasser- und die Stromversorgungen sollen in

den Planungen berücksichtigt werden, um künftig leichter Veranstaltungen realisieren zu können. Der Kirchplatz wird mit einer wassergebundenen Decke aus hellem Kiesmaterial versehen. In diesen Belag soll die Umrandungen einer Boulebahn aus Pflastersteinen eingearbeitet werden. Am Zaun zum Gemeindewohnhaus wird eine Hecke entstehen. Eine Liegebank, eine Sitzkombination, Fahrradständer und Abfalleimer runden das zu erstellende Angebot ab. Während der geplanten Untersuchungen von Oberfläche und Kellern werde in den nächsten Monaten die Detailplanung vorangetrieben, versprach Bürgermeister Eike See. Die Kirchengemeinde, der Verein „Gemeinsam für Melbach“ und die Gemeinde Wölfersheim wollen gemeinsam alles daransetzen, um das ehrgeizige Projekt zum Wohle der Melbacher Bevölkerung zeitnah umzusetzen.

Entsorgung des Astschnitts

Häckseltag für Streuobstwiesenschnitt am 4. März

Rosbach. Eine der größten Problematiken und zeitlich Herausforderungen im Bestand der lokalen Streuobstwiesen der Stadt Rosbach v.d. Höhe ist deren in großen Teilen schlechter Zustand. Die mangelnde Pflege dieser Flächen hat zahlreiche Gründe, die im Rahmen des Konzepts aufgegriffen werden. „Ein Problem in der mangelnden Pflege der Flächen besteht in der Notwendigkeit, das anfallende Schnittgut im Nachgang zu entsorgen. Um diesen Schritt niedrigschwelliger zu gestalten, ist unter der im Konzept festgehaltenen Maßnahme „Häckselta-

ge“ festgehalten, Möglichkeiten zur Entsorgung des Astschnitts anzubieten. Das Schnittgut wird dabei zentral gesammelt und von einem Dienstleister gehäckselt“, so Bürgermeister Steffen Maar. Der erste Häckseltag wird am Samstag, dem 4. März stattfinden. Als Sammelstelle fungiert der Parkplatz des Sportzentrums Eisenkrain in Ober-Rosbach. Die Annahme erfolgt ausschließlich am Tag der Aktion von 09:00 bis 14:00 Uhr. Es wird ausnahmslos Obstbaumschnittgut von Streuobstflächen mit Lage in Rosbach v.d. Höhe angenommen.

Zudem wird darauf hingewiesen, dass nur solches Obstbaumschnittgut angenommen wird, welches nicht mit Fremdkörpern (Metall, Draht, Schnüre oder sonstiges) belastet ist und kein Schnittgut von Hecken, Sträuchern oder anderen Gehölzen abgegeben werden darf. Wurzeln sind von der Annahme ebenfalls ausgeschlossen. Das Schnittgut sollte, wenn möglich, mindestens einen Meter lang sein, damit es der Greifer gut packen kann. Für die Abgabe fallen den Bürgerinnen und Bürgern keine Gebühren an.

Großes Interesse

Infoveranstaltung von SoLawi in Wölfersheim

Wölfersheim/Frankfurt. Gut gefüllt war am Sonntag das Pfarrheim in Melbach von Interessierten, um sich über eine Mitgliedschaft bei der Wölfersheimer SoLawi zu informieren. Ein Hektar Ackerland hat die Solidarische Landwirtschaft Guter Grund 2020 nördlich von Wölfersheim gepachtet und kultiviert durch angestellte Gärtner leckeres Bio-gemüse für etwa 85 Haushalte, welches in der Regel einmal wöchentlich auf dem Acker geerntet und dann in Depots jeweils in Wölfersheim oder Frankfurt abgeholt werden kann. Freiwillig dürfen die Mitglieder auf den Acker kommen mitzuhelfen und somit erleben, wie ihr Gemüse



Gärtner und Teil des Vorstands von SoLawi Guter Grund Wölfersheim.

wächst, gedeiht, in der Erde wählen, doch es ist keine Voraussetzung. Den monatlichen Mitgliedsbeitrag können die Mitglieder - je nach ihrem

verfügbaren Budget - selbst festlegen, damit es für viele möglich sein kann mitzumachen. Info unter www.solawi-gutergrund.de.

Gesundheit

ANZEIGE



Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf?

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Was viele nicht wissen: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte

Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migräneartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

- ▶ Lindert wirksam Nervenschmerzen
- ▶ Ohne bekannte Wechselwirkungen
- ▶ Rezeptfrei in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)
www.dorisol.de



DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert
Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels



eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen

Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert. Anwender wie Johanna B. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“

Probieren auch Sie Rubaxx Cannabis CBD Gel!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de



Jetzt scannen und digitalen Merkzettel in der Apotheke zeigen

¹Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

LETZTE

GELEGENHEIT

NUR BIS

FREITAG

27.
Januar

SONDERÖFFNUNG
10–20 UHR

SAMSTAG

28.
Januar

SONDERÖFFNUNG
10–20 UHR

MONTAG

30.
Januar

LETZTER TAG
DIENSTAG

31.
Januar

**PERSONAL
KAUFTAGE**

FÜR ALLE!

40%

PERSONAL-KAUF

RABATT^{A)}

in ALLEN Abteilungen

Gilt
auf alle mit
„Aktionspreis“
gekennzeichneten
Artikel mit Höffner
Kundenkarte
Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf viele Artikel in allen Abteilungen 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen alle Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen sowie alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 31.01.2023.

Umfangreiches Angebot

Neue Fortbildungen der Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe

Wetteraukreis. Es ist eine Mischung aus altbewährten und neuen Angeboten: Das aktuelle Fortbildungs- und Ausbildungsprogramm der Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe. Das vielfältige und umfangreiche Angebot richtet sich an Ehrenamtliche aus Vereinen und Verbänden und an pädagogische Fachkräfte aus der Jugendarbeit, dem Kontext Schule oder der Schulsozialarbeit. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Es beginnt im Februar mit der Rettungsschwimmausbildung Bronze. Sie findet vom 10. bis 12. Februar in der Bildungsstätte der Sportjugend Wetzlar als Wochenend-Kompakt-

seminar statt. Teilnehmen kann, wer sich mit Kindern und/oder Jugendlichen am Wasser aufhält und entsprechend geschult sein sollte. Am 15. Februar gibt es eine neue Fortbildung für Fachkräfte sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im Junity Friedberg, Thema: „Was heißt eigentlich Jungenarbeit?“ Im März steht eine Schulung zu Kindeswohl/Kinderschutz für Ehrenamtliche auf dem Plan, außerdem eine neue zweitägige Fortbildung über Resilienz und Selbstbehauptung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Auch die bewährte Fortbildung zum „No Blame Approach“ und ein Erste-Hilfe Outdoor Kurs für

alle, die sich häufig mit Kindern und/oder Jugendlichen draußen befinden wird wieder angeboten. Für diejenigen, die sich ganz frisch in der Jugendarbeit engagieren möchten, bietet die Fachstelle in der ersten Woche der Osterferien wieder eine 40-stündige Juleica-Grundausbildung an. Das Seminar ist vom Hessischen Sozialministerium als Bildungsurlaub anerkannt worden. Im Herbst werden die Fortbildungen Kindeswohl/Kinderschutz und „No Blame Approach“ noch einmal wiederholt und Ende November greift die Fachstelle mit einer zweitägigen Fortbildung zum Thema „Queere Jugendarbeit“ ein

weiteres aktuelles Thema auf. Alle weiteren Informationen zu den Terminen, Kosten und Veranstaltungsorten unter <https://wetteraukreis.de/service/kinder-jugend-familie-frauen>. Hier steht auch das Anmeldeformular als Download zur Verfügung. Interessierte können sich auch direkt an die Fachstelle Jugendarbeit und Ju-



Stellen das neue Fortbildungs- und Ausbildungsprogramm vor: Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch und Christiane Volk, Leiterin der Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe.

gengerichtshilfe wenden, E-kreis.de, Telefon: 06031 / 83-3311. Mail: jugendarbeit@wetteraukreis.de

Eine saubere Leistung

Autowaschstraße Tom's Carwash in Bad Vilbel

„Auto und Felgen super sauber geworden. Auch an den schwierigen Stellen. Kostenloses Saugen ist perfekt, aber das Allerbeste ist die Mattenreinigungsmaschine. Nie mehr lästiges Ausklopfen und Absaugen der Fußmatten“, so Manuela F., oder: „Fahre nur noch dort hin für meinen Mini. Und das von Offenbach. Aber eine bessere Autopflege kenne ich nicht. Und die Mitarbeiter sind super freundlich und hilfsbereit. So macht man sich eine treue Kundschaft“, so Folke L. Oder: „Ich fahre einen Porsche 911 Carrera 4S und hänge sehr an dem Fahrzeug und bin sehr empfindlich, was das Auto angeht, und ich kann nur sagen, es ist für mich zur Zeit die beste Waschanlage, die ich je gesehen habe.“ Das sind nur drei von den ausschließlich nur positiven

Bewertungen, die man im Internet findet. Gemeint ist damit die hochmoderne textile Autowaschstraße „Tom's Carwash“ in Bad Vilbel-Massenheim. Auf einer Durchfahrtslänge von 50 Metern entfernt diese mit Hochleistungstechnik auch den hartnäckigsten Schmutz schonend und gründlich. Ohne versteckte Kosten steht jedem Kunden gratis einer der 18 Saugerplätze zur Verfügung, zwei automatische Mattenreiniger, die feucht oder wahlweise trocken bürsten, werden umsonst angebo-



ten. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten. Diese sind Montag bis Samstag von 8 bis 19 Uhr. Weitere Infos auch im Internet unter www.toms-carwash.de.

Hilfe bei Nagelpilz

Praxis für Fußpflege Jasmin Wörner

Hungen. Sie haben Nagelpilz? Dann lassen Sie sich helfen, die Erfolge sind wissenschaftlich belegt. Seit sieben Jahren wird in der Fußpflegepraxis Jasmin Wörner in Bellersheim eine sogenannte Packt-Therapie angewandt. Mit siebenjähriger Erfahrung, die sie bis jetzt sammeln konnte, wird von ihrer Seite bestätigt, dass die Therapie bei über 90 Prozent der behandelten Fälle anschlägt. Die Packt-Therapie heilt Nagelpilzinfektionen mithilfe eines lichtaktivierbaren Farbstoffs und speziellem Licht. Mit dieser Therapie können Pilze effektiv abgetötet werden. Die Anwendung ist völlig schmerzfrei und frei von Nebenwirkungen. Je nach Befall des Nagels sind in der Regel sechs Sitzungen notwendig, damit der Nagel wieder gesund herauswach-



In den Praxisräumen in Hungen-Bellersheim werden Sie gut beraten.

Foto: Wörner

sen kann. Durch wiederholte Anwendungen stellt man eine Abtötung bis tief unter die Oberfläche der behandelten Region sicher. Wenn Sie den Nagelpilz ein für allemal loswerden möchten, kontaktieren Sie die Fuß-

pflgepraxis Jasmin Wörner unter der Telefonnummer 06402-8096245 - dort werden Sie gut beraten! » Praxis für Naturheilkunde und Fußpflege Jasmin Wörner, Danziger Straße 68, 35410 Hungen

Ihre moderne, textile Autowaschstraße in Bad Vilbel

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
von 8.00 – 19.00 Uhr

Bei der Premium-Wäsche inklusive:
4-fach Power Felgenreinigung!



01. PREMIUM

Hochdruck-Power-Vorwäsche · Textile Schaumwäsche
Turbotrockner · Glanzrockner · 4-fach-Felgenreinigung

INKLUSIVE

Unterbodenwäsche · Unterboden-Salzblocker
Winter-Spezialwachsversiegelung
Lotus-Wachsversiegelung

16,50 €

(mit der TomCard nur 15,00 €)

Die Autowaschstraße
AS GmbH

Zeppelinstraße 22
61178 Bad Vilbel

info@toms-carwash.de
www.toms-carwash.de
Telefon (06101) 8296590

Gratis dazu!
SCHEIBENKLAR
WINTER
(1 Liter Fertigmix, bis -22°C)

Nur in Verbindung mit der Premium-Wäsche und Abgabe nur solange der Vorrat reicht.



Vorteilsoupon
Premiumwäsche
für 13,90 €
statt 16,50 €
(gültig bis 18.02.2023)

Gutscheine sind nicht kombinierbar mit anderen Rabattsaktionen, keine Barauszahlung möglich.

Praxis für Naturheilkunde und prof. Fußpflege

Jasmin Wörner



- professionelle Fußpflegebehandlungen
- Nagelpilztherapie
- Spangentechnik
- naturheilkundlich
- Infusionstherapien
- Blutabnahmen



Danziger Straße 68
35410 Hungen-Bellersheim
Telefon 06402-8096245

81 Direktvermarkter

Zahl des Monats Januar im Wetteraukreis

Wetteraukreis. Die Wetterau galt über Jahrhunderte als die „Kornkammer Hessens“. Bis heute ist die Landwirtschaft von großer Bedeutung für den Landkreis. 81 Direktvermarkter nutzen inzwischen die Möglichkeit, ihr Angebot auf der Website des Wetteraukreises zu bewerben – weitere sind jederzeit willkommen. Direktvermarkter können beispielsweise landwirtschaftliche Betriebe, Gärtner/innen, Obstbauern, Pilzzüchter/innen, Imker/innen oder Jäger/innen sein – die Produktpalette ist vielfältig. Allen gemein ist jedoch, dass sie die von ihnen hergestellten Lebensmittel ohne Zwischenhändler selbst vermarkten. Lebensmittel von Direktvermarktern sind deshalb besonders frisch, regional und nachhaltig. Die Vermarktung erfolgt meist über Hoffläden, Bauern- und Wochenmärkte und über spezielle Eventmärkte, beispielsweise den Markt der Region in Friedberg auf dem Europaplatz. Von den insgesamt 81 Betrieben, die die Homepage des Wetteraukreises bisher

als Plattform nutzen, betreiben darüber hinaus 18 eine Straußwirtschaft. 38 beteiligten sich an dem Projekt „Bauernhof als Klassenzimmer“, das vor einigen Jahren auch im Wetteraukreis mit großem Erfolg ins Leben gerufen wurde.

Weitere Betriebe sind willkommen

Die meisten Direktvermarkter finden sich in Friedberg (12), Karben (8), Bad Nauheim (6) und Ortenberg (5). Jedoch findet sich in fast jeder der 25 Wetterauer Kommunen mindestens ein Direktvermarkter, häufig sogar mindestens zwei.

Übersicht und Kontakt

Eine Übersicht über die 81 Direktvermarkter sowie weitere Informationen finden Interessierte online unter direktvermarkter.wetterau.de. Ansprechpartnerin beim Wetteraukreis für weitere interessierte Betriebe ist Silvia Bickel, Telefon (06031) 83-4204, E-Mail silvia.bickel@wetteraukreis.de.

Disney-Tierfigur: ... und Strich		Garten- werkzeug		eng- lisches Längen- maß		Völker- gruppe in der Arktis		Behörde		Süß- wasser- raub- fisch		Schul- zeugnis- note		nacht- aktiver Vogel		Schuld- summe		Münz- meister		poe- tisch: Adler		Um- stands- wort		Düssel- dorfer Einkaufs- melle (Kr.)
westl. Groß- macht (Abk.)				fort- während										belg. Staats- mann † 1972										
Kurz- strecken- lauf (engl.)								Show		sagen- haftes Gold- land														
				Kehr- gerät		schwei- zerisch- franz. Strom								Gesichts- maske										
Hauptst. von Saudi- Arabien	Erwide- rung e. Aufmerk- samkeit		Komponist der Oper „Carmen“ (Georges) †						ugs.: Scherz		span.: lost. aufl. hurra!							Schü- lerin					Vorname der Koller	
kaufm.: Solseite eines Kontos						Kölner Karne- valsruf		Kurz- form von: Joseph								männl. Vorname								
			Kletter- pflanze		Schrift- steller						Bereich der Haus- technik (Jargon)					ital. Insel männl. Vorname								
früherer ungar. Würden- träger	Buch- staben- reihe							Getreide- reiniger		in Israel geborener Einwan- dererkind										ausge- storbener Feuer- länder				
mittel- asiat. Fürsten- titel					Weltraum- teleskop von NASA und ESA		Musik: fugen- artig (ital.)										kurz für: von dem							
Warnung	Teil von Tier- füßen (Mz.)		19. Prä- sident der USA † 1893							Fleisch- gericht (Chili con ...)				nordruss. Strom										
						Bundes- garten- schau (Kurz-w.)		ital.: tschüs Gespenster- treiben									Fluss in Ost- England							
breiige Flüssig- keit (Bergbau)				latei- nisch: Sache, Ding		Verzie- rung an Kleidern										AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS								
Fluss- regulie- rungs- maßnahme								Boot der Malaien								■ ■ ■ ■ ■ L ■ C ■ ■ F ■ F ■ R ■ ■ R ■ ■ T ■ A ■ S ■ S ■ E ■ H ■ E ■ I ■ L ■ E ■ C ■ O ■ K ■ E ■ N ■ B ■ O ■ C ■ U ■ S ■ E ■ D ■ O ■ R ■ N ■ E ■ D ■ A ■ M ■ H ■ O ■ H ■ N ■ D ■ R ■ E ■ H ■ N ■ H ■ M ■ I ■ R ■ B ■ I ■ R ■ R ■ A ■ D ■ E ■ G ■ E ■ K ■ R ■ O ■ E ■ S ■ ■ L ■ I ■ W ■ A ■ H ■ L ■ L ■ O ■ K ■ A ■ L ■ ■ ■ ■ ■ F ■ U ■ T ■ T ■ E ■ R ■ A ■ L ■ J ■ E ■ N ■ W ■ A ■ S ■ ■ G ■ E ■ R ■ T ■ I ■ L ■ K ■ I ■ R ■ U ■ N ■ A ■ C ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ E ■ D ■ I ■ T ■ O ■ R ■ M ■ ■ ■ ■ ■ R ■ A ■ H ■ M ■ T ■ A ■ N ■ K ■ E ■ N ■ ■ ■ ■ ■ K ■ A ■ M ■ M ■ E ■ R ■ F ■ R ■ A ■ U ■ Y ■ I ■ N ■ R ■ T ■ H ■ A ■ L ■ E ■ D ■ T ■ A ■ F ■ T ■ ■ ■ ■ ■ ■ M ■ ■ ■ ■ ■ B ■ A ■ S ■ R ■ A ■ ■ ■ ■ ■ S ■ K ■ I ■ ■ ■ ■ ■ ■ B ■ I ■ O ■ S ■ ■ I ■ N ■ L ■ I ■ N ■ E ■ R ■ ■ ■ ■ ■ ■ R ■ H ■ E ■ I ■ N ■ G ■ A ■ U ■ ■ ■ ■ ■ E ■ E ■ N ■ ■ ■ ■ ■ ■ E ■ R ■ S ■ T ■ ■ ■ ■ ■ E ■ U ■ T ■ E ■ R ■ P ■ E ■								
						Be- trüger, Ganove																		
Spann- holz	span. Fluss in den Pyrenäen							Wesent- liches einer Sache																

Grundkurs Stricken

Malkurse an der vhs wetterau

Friedberg. Die Volkshochschule bietet einen Kurs Grundkurs Stricken (Kurs-Nr.: BD209503H1) in Friedberg, vhs, Friedensstr. 18 an, der am Mi, 01.02.2023, beginnt und von 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr dauert. Der Kurs umfasst 3 Termine. Die Gebühr beträgt 47,00 Euro. In diesem Grundkurs wird gemeinsam der Maschinenanschlag, rechte und linke Maschen sowie das Abketten der fertigen Arbeit gelernt

und geübt. Dazu ein wenig Materialkunde (Wollqualitäten, Nadelvarianten) und Tipps für das Lesen von Strickanleitungen. Damit haben Teilnehmende das gesamte Handwerkszeug, das für ein erstes Strickprojekt, (z. B. Schal, Stirnband, Tasche, Haushaltstuch) benötigt wird. Eine Voranmeldung bei der vhs wetterau ist erforderlich. Info und Anmeldung unter Telefon 06031/83-6000 oder www.vhs-wetterau.de.

Friedberg. Die Volkshochschule bietet einen Kurs Malen mit Acrylfarben - Stilleben für Anfänger/innen und Fortgeschrittene (Kurs-Nr.: BD207203B1) in Bad Nauheim, Berufliche Schulen am Gradierwerk an, der am Mittwoch, 1. Februar, beginnt und von 18:00 Uhr bis 20:15 Uhr dauert. Der Kurs umfasst 6 Termine. Die Gebühr beträgt 93,00 Euro. Anhand von Fundstücken aus der Natur und Alltagsobjekten er-

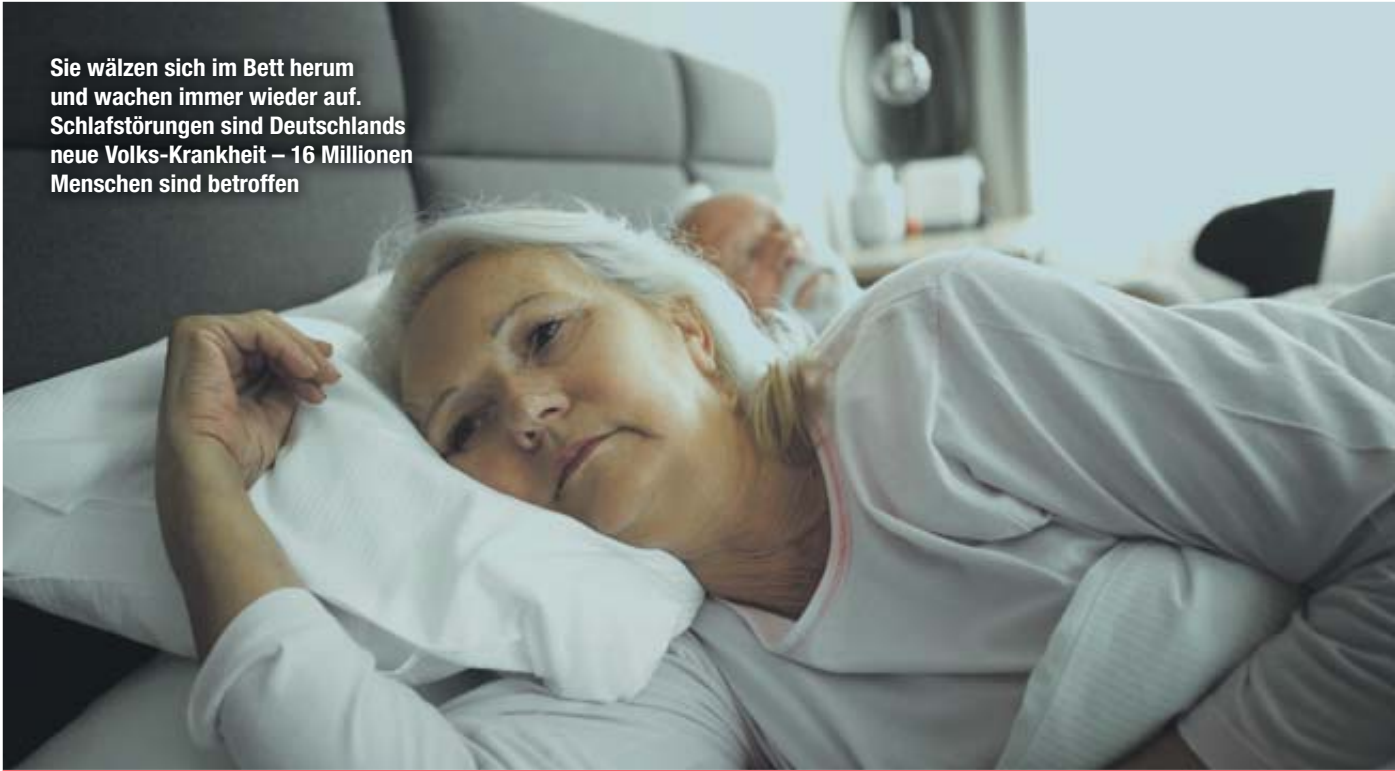
proben wir die vielfältigen Möglichkeiten der Malerei mit Acrylfarben. Unter fachlicher Anleitung und Anregung werden Bildideen entwickelt. Ziel des Kurses ist, jeden Teilnehmer zu ermutigen, seine eigene Formsprache und Ausdrucksweise zu finden. Es werden realistische sowie expressive und abstrakte Bilder entstehen. Info und Anmeldung unter Telefon 06031/83-6000 oder www.vhs-wetterau.de.

proben wir die vielfältigen Möglichkeiten der Malerei mit Acrylfarben. Unter fachlicher Anleitung und Anregung werden Bildideen entwickelt. Ziel des Kurses ist, jeden Teilnehmer zu ermutigen, seine eigene Formsprache und Ausdrucksweise zu finden. Es werden realistische sowie expressive und abstrakte Bilder entstehen. Info und Anmeldung unter Telefon 06031/83-6000 oder www.vhs-wetterau.de.

Medizin

- Anzeige -

Häufiges Aufwachen macht die Nacht zum Albtraum. Am nächsten Tag fühlt man sich wie gerädert – endlich wieder im Bett geht das ganze Drama von vorne los. 16 Millionen Deutsche sind betroffen. Immer mehr Menschen vertrauen Lioran centra mit der ganzen Kraft der Passionsblume. „Lioran centra hilft wirklich, wenn man nachts aufwacht, um wieder einschlafen zu können“, schreibt eine Apotheken-Kundin²
„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“ gibt eine aktuelle Studie¹ bekannt. Selbst-



Hoffnung für Millionen

Schlaflose Nächte?

Ständiges Aufwachen?



verständlich bei bester Verträglichkeit und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Lioran centra ist

das einzige pflanzliche Schlafmittel in Deutschlands Apotheken, das ausschließlich die Passionsblume enthält. Höchstdosiert mit bis zu 850 mg hochwertigem

Passionsblumen-Wirkstoff pro Einnahme.

Die Wirkung ist entschlüsselt

Der wichtigste Botenstoff des

Körpers für den Schlaf ist GABA – Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure. Doch durch das zunehmende Alter und den Alltagsstress drosselt unser

Körper die GABA-Freigabe. Fatale Folge: Ein- und Durchschlaf-Störungen. Am nächsten Tag führt der GABA-Mangel zu nervlicher Gereiztheit. Die einzigartige Wirkung der Passionsblume regt den Körper wieder zur ausreichenden GABA-Freigabe an, untermauert die Wissenschaft. „Mit Lioran centra aus der Passionsblume schlafe ich viel besser, werde nachts nicht mehr wach und bin morgens ausgeruht“, bestätigt eine zufriedene Apotheken-Kundin.²

Das wirkt, das hilft, das spürt man

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen haben sich bewährt. Wohlige Müdigkeit kehrt ein. Das macht bereit für das erholsame Ein- und Durchschlafen in der ganzen Nacht. Als angenehmen Zusatz-Effekt stärkt Lioran centra das Nerven-Kostüm für den nächsten Tag.

In Apotheken: Lioran centra, 20er Pckg., 12,45 Euro (AVP), PZN 13889966



Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Halbzeit bei Briefwahl

Information der Stadt Münzenberg zu der Bürgermeisterwahl am 12. Februar

Münzenberg. Für Wähler, die per Briefwahl an der anstehenden Bürgermeisterwahl in Münzenberg am 12. Februar teilnehmen wollen ist Halbzeit. Die Briefwahlen hatten am 2. Januar begonnen. Bislang haben etwa 12 % Prozent der Wahlberechtigten vom Briefwahl-Angebot Gebrauch gemacht. Von den ursprünglich 4.759 im Wählerverzeichnis eingetragenen Personen sind derzeit noch 4.739 wahlberechtigt. Das Wahlrecht geht verloren durch Tod oder durch Wegzug aus der Stadt Münzenberg. Wahlberechtigt sind neben den volljährigen deutschen Staatsbürgern (4.550) auch EU-Staatsangehörige (189). In Münzenberg stam-

men die wahlberechtigten EU-Bürger übrigens aus insgesamt 20 verschiedenen Ländern. Den größten Anteil stellen Menschen aus Rumänien, gefolgt von Polen, Italien und Kroatien.

Viele Wege zur Briefwahl

Wer am Wahltag verhindert ist ein Wahllokal aufzusuchen, oder generell lieber zu Hause den Stimmzettel ankreuzen will, hat mehrere Wege um seine Briefwahlunterlagen zu bekommen. Bei der persönlichen Vorsprache im Wahlamt während den Sprechzeiten (Mo bis Mi und Fr zwischen 08:30 und 12:00 Uhr, Do zwischen 14:00 und

18:00 Uhr) erhält man die Unterlagen mit der auf der Rückseite ausgefüllten Wahlbenachrichtigung direkt ausgehändigt. Eine Terminvereinbarung ist dafür nicht erforderlich. Weitere Möglichkeiten zur Beantragung bestehen online über den QR-Code der Wahlbenachrichtigung oder über die Startseite der Homepage der Stadt (www.muenzenberg.de). Bei einer online-Beantragung kommen die Briefwahlunterlagen, bestehend aus dem Stimmzettel, dem Stimmzettelumschlag, dem Wahlschein, dem Wahlbriefumschlag und einem Informationsblatt, per Post zum Antragsteller. Am Mittwoch vor

der Wahl (08.02.23) wird um Mitternacht die Möglichkeit der online-Beantragung abgeschaltet, da die Postlaufzeiten eine rechtzeitige Zustellung und auch Rücksendung nicht mehr gewährleisten. Eine persönliche Abholung oder die Aushändigung an Bevollmächtigte der Unterlagen ist selbstverständlich immer noch möglich. Die benötigte Vollmacht kann auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung erteilt werden. Am Freitag, 10.02.23 hat das Wahlamt sogar bis 13:00 Uhr geöffnet. Danach gibt es am Wahlsonntag bis spätestens 15:00 Uhr eine Briefwahlmöglichkeit nur noch für plötzlich erkrankte Wähler. In diesen Fällen muss ein ärztliches At-

test vorgelegt werden.

Wichtiger Hinweis

In diesem Zug weist das Wahlamt der Stadt Münzenberg außerdem darauf hin, bitte darauf zu achten, den hellroten Wahlbriefumschlag so rechtzeitig an die Stadt zurückzuschicken, dass er bei der Auszählung der Briefwahl am Wahlsonntag Berücksichtigung findet. Der Wahlbrief muss am Wahltag bis spätestens 18:00 Uhr beim Wahlamt eingegangen sein. Der Rücklauf kann auch direkt im Wahlamt abgegeben oder in den Briefkasten an der Eingangstür der Stadtverwaltung eingeworfen werden.

Reserven sehr knapp

Münzenberg. „Besonders innerhalb der ersten Wochen nach dem Jahreswechsel wird Blut erfahrungsgemäß knapp. Krankenhäuser fahren den Betrieb hoch und zugleich fallen viele Spenderinnen und Spender aufgrund von Urlaub oder krankheitsbedingt für die Blutspende aus“, unterstreicht Eberhard Weck, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg - Hessen. Ziel für die kommenden Tage muss daher sein, dass alle angebotenen Blutspendetermine gut besucht werden. Für Montag, dem 30. Januar von 16:30 Uhr bis 20:00 Uhr in der Sporthalle Münzenberg den Blutspendetermine einfach online reservieren unter www.blutspende.de/termine.

Info des Künstlertreffs

Bad Vilbel. Der Künstlertreff sucht neue Mitglieder. Im Kunstverein Bad Vilbel treffen sich am letzten Donnerstag im Monat aktive Künstlerinnen und Künstler aus Bad Vilbel, Frankfurt und Umgebung zum Künstlertreff. Hier findet ein lockerer Austausch über Kunst und das eigene kreative Schaffen statt. Es werden u.a. gemeinsame Ausstellungen geplant oder auch Museumsbesuche organisiert. Kunstinteressierte sind in dieser Runde immer willkommen. Sie können sich nach Absprache mit Nicole Wächter (1. Vorsitzende und kommissarische Leitung des Künstlertreffs, Kontakt: [waechter\(at\)kunstverein-bad-vilbel.de](mailto:waechter(at)kunstverein-bad-vilbel.de)) gerne mit ihren eigenen Werken der Gruppe präsentieren. Für 2023 plant der Künstlertreff bereits einige Veranstaltungen, u.a. zum städtischen Programm „75 Jahre Heilsberg“. Beim nächsten Künstlertreff (Termin: 26. Januar, um 19.30 Uhr im Kunstverein Bad Vilbel, Frankfurter Straße 75) werden diese vorgestellt.

Klangfarben und Farbtöne

Bad Vilbel. Der kostenfreie Begegnungstreff „Offene Ohren für Senioren“ vom B3 Familienzentrum lädt am Donnerstag, den 2. Februar um 15 Uhr zu einem musikalisch-künstlerischen Nachmittag ein. Unter dem Motto „Malen mit Musik“ zeigt der Musiktherapeut Thomas Richter, dass man ein tieferes Verständnis für Musik und Kunst entwickeln kann, wenn sich diese beiden Kunstformen treffen. Wir nähern uns spielerisch von beiden Seiten. Welche Hörmerkmale nehmen wir in der Musik wahr, welche Formen, Farben, Inhalte und Verläufe sehen wir? Bei „Malen mit Musik“ können sich die Sinne öffnen und man kann den Alltag abschalten, die Welt mal für eine gute Stunde sich selbst überlassen und diese Zeit ganz für sich persönlich nutzen und sich von der Musik beim Malen inspirieren lassen. Bitte – wenn vorhanden – einen Block, Buntstifte und Wachsmalkreiden mitbringen. Stattfinden wird der Nachmittag im B3 Familienzentrum im Quellenpark, Johannes-Gutenberg-Str. 13a (1. Stock). Um Anmeldung wird gebeten, telefonisch unter 06101 9950302 oder per Mail unter familienzentrum@ckbv.de.

Sinnvolle Investition ins Eigenheim

Helker Form und Design bietet Fachberatung zu Bauvorhaben rund ums Haus

Lust auf was Neues? Dann planen und gestalten Sie mit uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, Ihr Bauvorhaben rund um Ihr Haus. Investieren Sie in Ihr Eigenheim, das ist immer sinnvoll und Sie haben lange Ihre Freude daran. Sie planen einen Anbaubalkon, Carport oder eine Terrassenüberdachung? Dann rufen Sie uns an und vereinbaren einen Beratungstermin bei Ihnen vor Ort – kostenfrei und unverbindlich. Setzen Sie mit uns Ihre individuellen Wünsche und Ideen der Gestaltung Ihres Eigenheimes um. Suchen Sie eine Kombination der Ausführung aus Edelstahl, Metall, Aluminium, Kunststoff oder Glas, alles ist möglich! Ob einfarbig oder zweifarbig – ist kein Problem. Von der Planung bis zur Ausführung, alles aus einer Hand und das noch zu fairen Preisen. Nur ein Fachbetrieb wie wir, die Firma Helker Form und Design, kann Sie hier zur vollen Zufriedenheit beraten. Wenn all diese Dinge Ihr In-



teresse geweckt haben, dann greifen Sie einfach zum Telefon oder schreiben Sie uns eine E-Mail und vereinbaren einen Beratungstermin vor

Ort. Schon den nächsten Sommer genießen Sie dann auf Ihrem neuen Anbaubalkon oder unter Ihrer neuen Terrassen-

überdachung. Das Team der Firma Helker Form und Design freut sich auf Sie und bedankt sich schon jetzt für Ihr Vertrauen.

Tel.: 0661/ 22475
E-Mail: info@helker-metall-und-holzbau.de
www.helker-metall-und-holzbau.de

Versprochen ist versprochen !

Professionelle Fertigung und Montage von:
Anbaubalkonen
Geländern
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielem mehr!



Beratung vor Ort ist kostenfrei!



METALLBAU
HELKER
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de

COMFORT MASTERCLASS 2023



Comfort Masterclass 2023: Polster Aktuell startet mit Komfortneuheiten und Innovationen ins neue Jahr, die den angenehmen und gesunden Sitzkomfort noch einmal deutlich verbessern. Fotos: MEDIAHAUS

Feuerwerk der Innovationen 2023

Noch komfortabler Sitzen: Polster Aktuell ist mit vielen Neuheiten ins Jahr 2023 gestartet – Jetzt die attraktiven Einführungsangebote der neuen Polstermöbel-Generation samt Ergonomie-Check, Fünf-Jahres-Fleckschutz-Garantie sowie Null-Prozent-Finanzierung sichern

Polster Aktuell ist mit vielen innovativen Neuheiten ins Jahr 2023 gestartet, die den angenehmen und gesunden Sitzkomfort noch einmal deutlich verbessern. „Die neuen Kollektionen sind das Ergebnis unseres Strebens nach gesundem Sitz- und Liegekomfort. Zusätzlich bieten sie einen deutlichen Mehrwert an Komfort und Bequemlichkeit“, erklärt Stephan Müller, Geschäftsführer von Polster Aktuell. Und bei Polster Aktuell bleiben die Kunden von Anfang an niemals sich selbst überlassen: „Unsere Orthopädika Expertenberatung ist einmalig. Dafür sollten Sie unbedingt einen Termin vereinbaren. Später zu Hause, wenn man immer häufiger auf seinem neuen Möbel sitzt oder liegt, wird man sich immer gleich und gerne an die hervorragende Beratung erinnern“, sagt Müller. Die Lorseen sind für das Möbelhaus kein Grund zum Innehalten. „Wir stehen schon in den Startlöchern für die

Möbelkollektion 2023. Dafür schaffen wir Platz“, sagt der Geschäftsführer. Und Stephan Müller rät: „Sichern Sie sich jetzt die attraktiven Einführungsangebote der neuen Polstermöbel-Generation.“ Kom-

nomie-Check, bei dem die optimale Sitzhöhe und -tiefe sowie die perfekten Maße von Arm- und Rückenlehnen ermittelt werden“, verspricht Müller. Ebenfalls unverzichtbar ist der Fünf-Jahres-Fleckschutz auf alle

mit einem innovativen Fleckschutz ausgestattet. Der sorgt dafür, dass Flecken wie Rotwein und Kakao oder sogar Kugelschreiber einfach mit Mineralwasser entfernt werden können“, hebt Stephan Müller hervor.

dermatologisch getestet und lebensmittelecht. Polster Aktuell macht den Möbelkauf ganz einfach – mit der Null-Prozent-Finanzierung. Lieferung und Montage erfolgen durch speziell ausgebildete Fachkräfte. Zu guter Letzt noch ein ganz besonderer Tipp für Schnellentschlossene: „Wir bieten gerade 50 ausgewählte Garnituren, Betten und Sessel garantiert um 50 Prozent reduziert an“, sagt Stephan Müller.

cp



Ob versteckter Klappstisch mit Medienanschluss, flexible Seitenlehnen oder zum Sofa passende Relaxsessel – Polster Aktuell macht durch seine Innovationen und Neuentwicklungen, die auch in die Serie Comfort Masterclass 2023 integriert sind, das Sitzen noch komfortabler, bequemer und gesünder.

fort und Sicherheit ist auch bei den neuen Möbeln garantiert. „Natürlich bieten wir einen persönlichen Ergo-

Bezugsmaterialien – ein exklusives Qualitätsmerkmal der Polster Aktuell-Möbel. „Bezugstoffe und Leder sind

Auch sind die nach Ökotex 100 zertifizierten Bezugsmaterialien von Polster Aktuell garantiert schadstofffrei,



Der Relaxsessel-Bereich bietet moderne Sitzkonzepte nach Maß an.

Pure Erholung Zuhause

Höchster Komfort: Original Orthopädika Relaxsessel

„Schuhe kauft man sich auch in der passenden Größe“, sagt Stephan Müller. „Nur dann sind sie bequem.“ Genauso sei es mit den Original Orthopädika Relaxsesseln: Die Höhe der Rückenlehne und die Armlehnen sind ergonomisch perfekt auf den jeweiligen Nutzer abgestimmt. Die auswählbare Polsterung unterstützt sensible Körperpartien. So kann die Wirbelsäule in jeder Posi-

tion perfekt entspannen. Die Herzwaage-Position, die entsteht, wenn sich die Rückenlehne nach unten senkt und das Fußteil automatisch aufrollt, fördert die Blutzirkulation und das Wohlbefinden. „Jede Polsterart, jede Funktion, jede variable Komponente kann nach Wunsch integriert werden. Das ist maßgeschneiderte Gesundheit, Sicherheit, Mobilität und Freiheit.“ cp

Die neue Boxspring-Kollektion 2.0 bietet ein auf persönliche Bedürfnisse zugeschnittenes Schlafenergebnis. Damit sich der wichtigste Teil des zentralen Nervensystems, die Wirbelsäule, optimal regenerieren kann, sei es notwendig, dass sie in Rücken- und Seitenlage gerade liegt und entspannen kann. Wenn Matratzen und Kissen nicht die natürliche doppelte S-Form der Wirbelsäule nachvollziehen, kommt es zu Funktionsstörungen und Schmerzen. Deswegen hat Polster Aktuell sein Boxspringkonzept explizit auf die neuesten ergonomisch passgenauen Nackenstützkissen eingeflossen. Weil jedes Orthopädika Boxspringbett 2.0 in seiner Höhe an die Körpergröße angepasst ist, gelingt das Hinlegen ebenso mühelos wie das Aufstehen. So ist die Orthopädika Boxspring-Kollektion 2.0 das optimale Er-

gebnis aus wissenschaftlicher Forschung, praktischer Erfahrung und spezialisierter Herstellung.

„Unsere Original Orthopädika Möbel sind der Inbegriff gesunden Sitzens und Liegens. Das hat uns

das Bundespatentamt bestätigt“, sagt Stephan Müller. cp

Die neue Orthopädika Boxspring-Kollektion 2.0: Gesundes Schlafen entdecken

Exklusive Eigenentwicklungen sorgen für orthopädisch gesunden Schlaf ohne Störung



Die Original Orthopädika Boxspringbetten gibt es bei Polster Aktuell. Aus Sicherheitsgründen können Sie auch einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

EINFÜHRUNGS- PREISE* JETZT SICHERN

Sichern Sie sich jetzt die Einführungspreise des neuen Jahres. Anlässlich der Innovationen für 2023 erhalten unsere Kunden in allen Häusern bei der Neubestellung von individuellen Sofas, Sessel, Speisezimmer und Boxspring-Betten einmalige Neueröffnungspreise und viele Servicevorteile.

Orthopädika Expertenberatung:

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Termin entweder telefonisch oder per E-Mail: expertenberatung@polsteraktuell.de

POLSTER AKTUELL: 13 MAL IN DEUTSCHLAND

UNSERE VERKAUFSHÄUSER: Braunschweig, Bonn, Hamm, Hanau, Koblenz, Köln, Essen, Lübeck, Der Boxspring-Spezialist im LUV-Shopping-Center, Wesel, Bremen, Bocholt und Dülmen

STUDIOS Orthopädika Boxspring, Orthopädika Classics, Orthopädika Comfort, Orthopädika Design, Orthopädika Dining, Orthopädika Family, Orthopädika Relax, Orthopädika Sit & Sleep, Orthopädika Style

Polster Aktuell Hessen GmbH & Co. KG Oderstraße 16 63452 Hanau Tel.: 0 61 81 / 4 28 77 - 0 Mo. - Fr. 09.30 bis 19.00 Uhr Sa. 09.30 bis 18.00 Uhr infohu@polsteraktuell.de



Erfahren Sie mehr auf: www.polsteraktuell.de



„SCAN ME“ – Kunden informieren sich über weitere Entwicklungen.

Bekanntschaften

LIEBE IST EINE BLUME, DIE IMMER WIEDER BLÜHEN KANN !
POLIZEIBEAMTER I. R.
J A N – J O S E F , junge 84 Jahre, verwitwet, Pensionär mit Zeit für „UNS“. Wir sind zu jung, um allein zu bleiben und keine verrückten Dinge mehr zu unternehmen; wir könnten zusammen Fitnesstraining anfangen, schwimmen, Ski fahren u. Tennis spielen – alles etwas ruhiger. Bin kerngesund, dynamisch, mit vollem Haar und Lachfalten, ein fröhlicher Mann ... fühle mich „zum Bäume-ausreißen“, ein sehr jugendlicher Lausbub, reite, bescheiden, ein kultivierter, niveauvoller „Gentleman“. Mein Hobby ist, „SIE“ glücklich zu machen. Habe schönes Haus, doch was nützt das Geld? Das Wichtigste ist „DIE LIEBE“ und jemand, der zu einem gehört. Haben auch Sie Mut, verwirklichen Sie die gefassten Vorschläge fürs neue Jahr, nicht mehr sonntags die Wände anstarren oder von Kaffeekränzchen genervt alleine heimkommen, sondern Glück zu zweit empfinden. Wollen wir in die Sonne u. ins Glück fliegen wie zwei glückliche „Spät-Teenager“? Um in einer Beziehung glücklich zu sein, bin ich der Meinung, dass man sich auch immer auf den anderen konzentrieren sollte, nicht nur auf sich selbst. Ich hoffe, dass meine Anzeige Ihre Aufmerksamkeit erregt hat, und würde mich freuen, wenn Sie sich melden, um auch mich etwas näher kennenzulernen. Bitte rufen Sie an: 01520 - 7866545

„LIEBESURLAUB“ GEMÜTLICH ZU HAUSE ODER MIT SONNE + SAND AN DEN FÜßEN !
Ich bin 69 Jahre jung, suche einen netten Partner, mein Name ist S I L V I E , bin Pensionärin, schwimme und reite gerne und habe einen Dokortitel in Germanistik. Ich habe eine schlanke Figur, bin eine sehr jugendl., schöne Frau. Glück ist, wenn wir bei einem Glas Wein zusammen kuscheln, dann bin ich total zufrieden und unsere Welt ist rosarot. Ich habe Pep, Fantasie, bin gefühlsbetont, zärtl. u. sehr tief empfindend. Ich habe noch keine Hornhaut auf der Seele, sondern schaue offen, ehrl. + lachend in die Zukunft. Es sind unsere schönsten Jahre, haben auch Sie Mut, die Weichen für eine neue Liebe zu stellen. Wenn Dich meine ehrl. Anzeige über pv noch nicht abgeschreckt hat, höre ich vielleicht was von Dir. Schreiben kann man ja viel, letztendlich muss man sich doch in die Augen sehen beim Kennenlernen. Der erste Eindruck zählt halt doch irgendwie. So viel für heute. Über einen Anruf zum Glück unter 0172 – 3712035 wäre ich begeistert. Vielleicht hast du Lust, etwas von dir hören zu lassen, es würde mich freuen.

ICH BIN DER MANN, DER DIR DEN ALTEN RAUBT ! „HOFFENTLICH“
M A X I M I L I A N , 68 J und 186 cm groß, gut situierter Rentner, Hobby Heimwerken, ich kann alles reparieren, nur mein Herz stoltest Du jetzt pflegen. Ich bin romantisch, humorvoll, zärtlich, treu und lache gerne. Ja, ich bin auch vorzeigbar, dynn., hilfsbereit u. ehrlich. Ich möchte Sie treffen – in Ihre Augen sehen ... Wollen Sie eine Schneeballschlacht in der Schweiz und innig küssen oder Sonne tanken am Meer oder zum Italiener, ein Glas Rotwein + Spaghetti mit Trüffel? – Dann beginnt unsere Liebe! Unsere Zukunft wird liebevoll u. aufregend. Öffne dein Herz, lebe mit mir, habe Mut u. melde dich gleich; es ist unsere Chance, sonst lernen wir uns vielleicht nie kennen. Ich habe einen großen Freundeskreis, fahre gerne Fahrrad, schwimme, tanze und bin sehr unternehmungslustig. Wenn Sie gerne lachen, Spaß an schönen, spontanen Ideen haben u. bereit sind, sich in einen ehrlichen Mann zu verlieben, rufen Sie mich einfach an: Handynummer 0151 - 59897641, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Maxfroh@inserat-wz.de

Christa 73 J. nette Witwe, frühere Altenpflegerin, immer noch eine gutaussehende Frau mit Humor und Herzenswärme, aufgeschlossen, unkompliziert und ganz natürlich, offen für alles was zu zweit Spaß macht. Wenn du das Alleinsein satt hast, melde Dich einfach, der Rest gibt sich von selbst. Ruf gleich an über: PV Goldene Herzen, PF 1103, 63868 Großwallstadt, tgl. 10 - 20 Uhr, auch Samstag und Sonntag ☎ 06022/204175 o. 0170/9005097

Herzlich willkommen in meinem Leben ...
DOKTOR S T E F A N , 75 J / 1.85, verwitwet, Bauingenieur und ich habe ein wunderschönes Anwesen inmitten von Bäumen, macht zwar viel Arbeit, hält mich dafür jung, fit und schlank. Ich lebe in besten finanz. Verhältnissen, leider wenig Zeit zum Ausgehen, um DICH zu finden. Bin Realist u. romantischer Träumer. Mag Jazzmusik, schön essen gehen und lache gerne – auch über mich selbst – bin tierlieb, zuverlässig, romantisch, liebe die Liebe, ehrl. Gefühle u. Gespräche. Ich reise gerne u. kenne viele schöne Plätze auf dieser Welt, die ich Ihnen gerne zeigen möchte. Mein Herz möchte Liebe, möchte wieder fühlen, die ehrl., zärtl. Liebe entdecken u. sich auf eine glükl. Zukunft freuen. Ich kann mir fast alles leisten u. doch fehlt mir das „Wichtigste“: die Frau an meiner Seite, mit der ich glükl. sein möchte. Haben Sie jetzt auch den Mut und schreiben Sie mir über pv eine Mail an StefanGlueck@wz-mail.de oder rufen Sie gleich an: handy 0170 - 6113731.

EHRLICHKEIT, VERTRAUEN, ZUSAMMENGEHÖREN UND LIEBEN ... DAS IST LEBEN !
A N N I K A , 64 J, verwitwet, Rentnerin, fr. Friseurin, könnte Dich also immer mit Deiner Wunschhaarfarbe begrüßen, ... „ob blond, ob braun, Du liebst nur eine Frau“ ... das lässt sich doch auch singen, oder? Ich bin eine schöne, sexy, zierliche, humorvolle, spontane Frau, mache Yoga und habe ein E-Bike, bin sportlich mit Jeans oder im großen Outfit für einen Musicalbesuch, mit dem bezauberndsten Lachen, das Sie sich vorstellen können. Ich wünsche mir über pv einen „Mann“, der mich zärtlich in die Arme nimmt, und noch viel mehr – ich gebe dir alles ... Nun nehme ich meinen ganzen Mut zusammen u. möchte dich durch diese Annonce finden! Gedacht ... getan ... Anzeige aufgegeben ... und jetzt liegt es an dir, wenn du es ehrl. u. ernst meinst, sag mir bitte, wo wir uns treffen können, um uns ineinander zu verlieren. Per Mail unter: Annika08@inserat-wz.de oder Handy 0172 - 3707138. Liebe macht alles möglich, deswegen freue ich mich über unser Telefonat.

ICH, BARBARA, 77 JAHRE, VERWITWET, MIT AUTO UND SCHÖNEM ZUHAUSE, SUCHE PARTNER
Lieber Lesender, ich inseriere hier im Lokalteil, da ich über pv einen Partner für gemeinsame Unternehmungen und vielleicht mehr suche. Ich bin 167 cm groß, Rentnerin, schlank bis mittelschlank und ein fröhlicher Mensch, der gerne lacht und nach einer dauerhaften, glücklichen Beziehung sucht. Ich gehe gerne in Konzerte, besuche kulturelle Veranstaltungen und habe auch viel Spaß an Städtereisen, Kochen und Spazierengehen. Ich bin gerne draußen an der frischen Luft und bewege mich gerne. Ganz alleine wohne ich in einer sehr schönen Wohnung hier in der Gegend, bin aber umzugsbereit und sehe mich wieder nach einer glücklichen Beziehung mit einem ehrlichen, treuen, zuverlässigen und humorvollen Mann (Alter egal). Haben Sie Lust, mit mir Kontakt aufzunehmen? 01522 - 6954734. Ich freue mich über Ihre Antwort und nähere Infos zu Ihnen als Mensch. Viele Grüße, Barbara

Liebe Witwe Monika, 67 J., ehem. Verkäuferin, mit schöner vollbus. Figur. Bin freundlich u. mag keinen Streit. Suche e. einsamen Witwer bis 80 J. Wenn Sie auch aufrichtig u. ehrlich sind, sind Sie bei mir willkommen. Würde aber auf Wunsch auch jederzeit zu Ihnen ziehen. Rufen Sie schnell üb. pv an. ☎ 0176/34488463

Witwer 81J., 1,68m, 73kg, kein Doktor, kein Pilot, sehr einsamer guter Autofahrer, sucht Gleichartige Sie. Alles weitere bei einem Espresso. NR, NT, sehr ehrlich Chiffre 61650

Ursula, 74 J., liebev. Witwe, mit Körper u. Geist jung geblieben. Ich mag Volksmusik, fahre routiniert Auto, bin sauber u. ordentlich. Es ist schade um jeden Tag, den man alleine u. ohne Liebe verbringt. Wäre umzugsbereit, wenn Sie es ehrl. meinen. pv ☎ 0176-45986085

ZUSAMMEN MEINE TRAUMREISE MACHEN, NACH CHILE VON DER WÜSTE QUER ZUM EWIGEN EIS
A N D R E , 62 J / 1.83, Dipl.-Volkswirt in guter Position. Bin ein dynam., fröhlicher Mann, gut aussehend, männl., markant, weltoffen, Abenteuergeist u. Träumer mit zuverläss., fairem Charakter. Anscheinend habe ich bei meinem berufl. Aufstieg versäumt, auf mein Herz zu achten, denn nun habe ich Auto, schön. Haus, finanz. Sicherheit und bin alleine ... dabei möchte ich dir die ganze Welt zeigen. Ich wünsche mir eine Frau zum Reden, Lachen und Träumen; bin ein Familienmensch (auch wenn ich keine Kinder habe), möchte für dich mein Haus nach deinen Wünschen umbauen u. alles mit dir zusammen unternehmen. Möchten Sie einen nicht ganz normalen, aber zuverlässigen, lustigen, ehrlichen Mann kennenlernen und für immer mit mir glücklich sein? Dann rufen Sie einfach an – „Probier's“: mobile 01520 – 7866545, o. schr. eine E-Mail-Pv an: AndreAndre@wz-mail.de

DU RUFSST AN, WIR TREFFEN UNS, ES BLITZT, WIR KÜSSEN UNS UND WIR BLEIBEN FÜR IMMER ZUSAMMEN !
Hallo, ich heiße L U C I E , bin flotte 59 J. und messe ganze 166 cm ohne meine geliebten hohen Schuhe. Ich möchte Sie, einen natürlichen, humorvollen Mann, kennen- u. lieben lernen. Habe eine schöne Figur, dunkle Haare und braun-grüne Augen, arbeite als Bankkauffrau und ich werde Dir bestimmt keine Finanzanalyse machen, sondern kümmere mich nur um Dein Herz. Habe Ruhe zuzuhören und Muße zu hingebungsvoller Lust und herzlichem Lachen. Ich bin zärtl., niveauvoll, unendlich feminin, warmherzig u. charmant. Dein Alter ist mir nicht wichtig, solange Du jung im Herzen bist. Ich möchte glücklich, unbeschwert JETZT ins neue Jahr + in die Liebe springen. Bitte rufe gleich an, pv handy 0152 38834050 od. Mail unter Lucie2211@wz-mail.de. Ich möchte deine u. meine Wünsche erfüllen, Treue + Liebe sollten uns verbinden.

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Wir renovieren + sanieren nach Ihren Bedürfnissen Wohnungen + Bäder, auch barrierefrei! ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Duru's Flohmarkt So. 29.01. Altenhaßlau - tegut, So. 05.02. Gelnhausen - Bleiche. Jeder kann mitmachen! www.durus-flohmarkt.de ☎ 0173-4888724

Hausflohmarkt am 28./29.1. von 13:00 bis 18:00 Uhr in Freigericht-Somborn, Spessartring 43, bei Reinhard Schmidt.

Modelleisenbahn-, Auto- u. Spielzeugbörse in 35510 Butzbach, 29.01.23, im Bürgerhaus, 10-16 Uhr. Info: A. Baum ☎ 06033-7483390

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Fr. Mensen kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr Daniel kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Leder-taschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Wertschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 06173/3358229

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernstein, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Kaufgesuche

1A Bargeld für Rares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Spirituosens, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen. Teppiche, Entrümpelung, Haushaltsauflösung, zahle bar und fair. Christian's ☎ 06181/3022279

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Nachhilfe

Biete Nachhilfe in Mathe + Englisch, langjährige Erfahrung, in Niedermittlau / Bahnhofssiedlung ☎ 0176/20394571

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen.☎ 06051-71862

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Fachbetrieb aus dem MKK bietet an: Pflaster- und Erdbauarbeiten aller Art Unsere Leistungen werden pünktlich und zeitnah erledigt! ☎ 0171-4069055

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antialerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe



E-BIKE CENTER GRÜNDAU

Lieblos, Gelnhäuser Str. 15b
Tel. 06051-9677433

Mo.–Fr. 12–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr

Filiale Biebergемünd-Bieber
Roßbacher Straße 2

Möbellandhallen Neuberg! Inventurverkauf aller Modelle von 2022 gadenlos reduziert. Möbel + Küchen supergünstig, schnell gekauft, sofort verfügbar. Beste Premium + gemütliche Landhaus-Küchen zu absoluten attraktiven Tiefpreisen bei 100% Qualität und 100% Leistung. Für alle Kunden 1 Glas Sekt, Glühwein, heißer O-Saft u. Gebäck. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verloren

Schwarze Aktentasche DIN A4 : Seit ca. 14.12.2022 vermisst. 2 Tragegriffe u. 2 Reißverschlüsse, wichtige Dokumente. Sehr guter Finderhond wird zugesagt. Tasche bitte an Fondbüro in Bad Orb. ☎ 0178/6300040

Verschiedenes

Suche Winterbaustelle! Für Balkon-/Terrassengeländer, Handläufe und Balkonanbauten bis zum 1. Stock. Metallbau Böttinger ☎ 06652/7936958 o. 0172/6612907

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Verschiedenes

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832

Kontakte



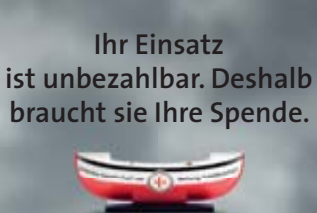
rosbacher-erotikparadies.de
LADA Ober-Rosbach!
06003-6346

Sexy **Kira**, meg. Serv., H+H, 0151/75469552

Erotik

Lisa aus Gelnhausen **0162-527 10 65**

Gerda (67) BH DD 01520-570 57 29



Ihr Einsatz ist unbezahlbar. Deshalb braucht sie Ihre Spende.

www.seenotretter.de



... auch als kostenloses **epaper**



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigebekanntnahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergемünd – Wochenblatt Biebergемünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive PROJEKTIONEN Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

▼

1

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Große Gefahr

Falschfahrermeldung: Warnblinkanlage an, Fuß vom Gas

Tempo vorsichtig rausnehmen, Warn blinker an und am äußersten rechten Fahrbahnrand fahren. So lauten Tipps vom ADAC, wenn der Verkehrsfunk einen Geisterfahrer in der Nähe meldet. Auf keinen Fall überholen und mehr Abstand zu den Vorausfahrenden halten. Man sollte auch den Seitenstreifen im Blick haben, um bei Gefahr notfalls dorthin ausweichen zu können. Gegebenenfalls kann die nächste Ausfahrt oder ein Parkplatz angesteuert werden, bis Entwarnung gegeben wurde. Erst dann die Fahrt normal fortsetzen. Wer selbst aus Versehen zum Falschfahrer geworden ist, stellt sofort die Warnblinkan-



Große Gefahr – Geisterfahrer: Ein solches Schild warnt Autofahrer und Autofahrerinnen davor, irrtümlich auf der falschen Seite auf die Autobahn zu fahren. Foto: Tobias Hase/dpa/dpa-mag

lage und das Licht an und stoppt umgehend am nächstgelegenen Fahrbahnrand - ganz dicht neben der Leitplan-

ke. Dann wird die Warnweste angezogen und von hinter der Leitplanke die Polizei unter 110 angerufen. Wichtig: Nie-

mals versuchen, zu wenden.

Gründe für Geisterfahrten

Für das Jahr 2021 hat der ADAC 1830 Meldungen zu Falschfahrern auf Autobahnen gezählt. Als häufigste Ursachen, warum Autofahrerinnen und Autofahrer zu Geisterfahrern werden, nennt der ADAC auf seiner Seite: falsches Auf- und Wenden auf der Autobahn. Andere wiederum fahren auf die Gegenfahrbahn, weil der Verlauf der Straßen und die Beschilderung „ungünstig gestaltet sind“, schlechte Sicht herrscht und sie Probleme mit der Orientierung haben oder abgelenkt sind.

Blickrichtung trainieren

Routine kann helfen, in Gefahrensituationen schnell zu reagieren. Um Handlungsabläufe zu automatisieren, sollten Rollerfahrer oder Motorradfahrerinnen abseits des Straßenverkehrs das Bremsen und Ausweichen üben, rät das Institut für Zweiradsicherheit. Dazu gehört auch, die Blickrichtung zu trainieren. Wichtig ist hier, den Kopf hoch und den Blick geradeaus in die Bremsrichtung halten – statt gebannt auf das Vorderrad zu schauen. Bei einem Ausweichmanöver wird der Blick auf die freie Lücke gerichtet, statt das Hindernis anzustarren. Auch am Ende des Bremsmanövers sollte der Blick oben bleiben. Das hilft, damit man das Gleichgewicht auch kurz vor dem Stillstand nicht verliert. dpa

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Reisemobile

Ehepaar mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Sparen mit der Muskelhypothek

Eigenleistungen beim Hausbau

Eigenleistungen statt teurer Handwerker, die derzeit auch noch Mangelware sind - geht diese Rechnung für Bauherren auf? Fachleute sind skeptisch, dass das Übernehmen von Aufgaben am Hausbau oder im Rahmen von Sanierungen die Arbeit von Fachfirmen ersetzen kann. Aber versierte und talentierte Heimwerker können mit Eigenleistungen durchaus den einen



Wer sich mit Eigenleistungen einbringen kann, kann sparen.

Foto: Soeren Stache/dpa-Zentralbild/dpa-mag

oder anderen Euro sparen. Für die »Muskelhypothek« eig-

nen sich vor allem Arbeiten, die personalintensiv sind, aber zugleich ohne große Fachkenntnisse erledigt werden können. Viele malern und tapezieren, verlegen Fußböden oder helfen beim Dämmen des Dachs. Etliche wagen sich auch an das Verlegen der Fliesen. Trotzdem sagt Klaus-Jürgen Edelhäuser von der Bayerischen Ingenieurekammer-

Bau: »Ein Heilmittel gegen die aktuellen Personalengpässe bei Baufirmen und Handwerkern sind die Eigenleistungen nicht.« Nicht umsonst gibt es verschiedene Berufe mit langen Ausbildungszeiten. Laien können beim besten Willen nicht in kurzer Zeit die Fachkenntnisse erwerben, die Maler, Maurer, Fliesenleger, Dachdecker oder Elektriker besitzen.«

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Vermietungen

Niddatal: grz. 3 ZKB + D, 94 m² Wfl., Terr., EG, 1. 2-FH, ruh. Lg. 1. Grn., Glasfs.anschl.! KM € 880,- + NK + 3 MM Kt., Gar. + Gart., opt. ab 01.04., evtl. früher. ☎ 06187-3697 ab 17 Uhr (lange läuten)

Vermietungen

Bad Orb, 2 ZKB, neu renov., 58 m², Hochpart., Balk., gr. Wohnküche, Tgl.-Dusche, Keller, Kfz-Stellpl., 540.- €, 200.- € NK, 3 MM Kt., nur NR, keine Hunde. ☎ 0171-7450749

GN-Höchst: 2 ZKBB, schöner Ausblick, 63 m², Stellplatz, ab sofort frei, KM € 630,- + NK. 3 MM Kt. Anfrage whatsapp 0175-7503820 oder babalou-gn@t-online.de

Frg.-Somborn, Staufferstr. 4: 2 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Dielen, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

2,5 Zi. Wohneinheit zu vermieten, GN-Altstadt, Altbau, EG, ca. 70 m², EBK u. Bad, € 510,- + Umlagen. Bei Interesse ☎ 06051-3709 od. 3763

StellenMarkt

Flow statt Frust

Wie Deadlines uns die Arbeit erleichtern

Wer zur Aufschieberitis neigt, bekommt oft zu hören: Setzen Sie sich eine Frist, arbeiten Sie mit Deadlines! So weit, so gut. Aber wenn man ehrlich ist, weiß man insgeheim ja doch, dass eine solche Deadline auch im Job häufig nicht unaufschiebbar ist und nimmt sie vielleicht nicht allzu ernst.

Auf der anderen Seite: Wird eine sehr knappe Frist von oben festgelegt, sorgt das für Stress und mitunter auch für Frust. Ist es überhaupt sinnvoll, mit dieser Methode zu arbeiten? Zwei Arbeitsforscherinnen erklären die Psychologie hinter den Deadlines. Hannah Schade, Mitarbeiterin



Die Zeit läuft: Sich realistische Deadlines zu setzen, kann konzentriertes Arbeiten fördern.

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

am Leibniz-Institut für Arbeitsforschung an der Technischen Universität (TU) Dortmund, sagt: Gerade in Zeiten von Corona sei Struktur enorm wichtig. Wer zu viele Freiheiten hat, verzettelt sich oft leicht: »Deadlines bringen Struktur in das Sammelsurium an To-dos.« Außerdem ermöglichen Deadlines einen Endspurt. »Wenn man weiß, dass die Arbeit mit der Abgabe zum Zeitpunkt X vorbei ist, kann man seine Produktivität oft noch steigern«, sagt Schade. Wenn es diesen Endpunkt nicht gibt, seien Menschen weniger pro-

duktiv. Wer sehr hohe Ansprüchen an die eigene Arbeit hat, für den ist eine Deadline außerdem eine gute Möglichkeit, irgendwann einen Punkt zu setzen, statt immer weitere Verbesserungen anzustreben. Allein mit dem Setzen einer Frist ist es aber nicht getan. Grundsätzlich sollten Deadlines in eine gelungene Zielsetzung eingebettet sein, sagt Corinna Peifer, Professorin für Arbeits- und Organisationspsychologie am Institut für Psychologie der Universität zu Lübeck. Dabei hilft das sogenannte SMART-Prinzip. Die fünf Buchstaben stehen für spezifisch, messbar, attraktiv, realistisch und terminiert. Es sollte spezifisch festgehalten werden, was erledigt werden soll und wie das Endprodukt aussehen soll. Dazu sollten Eckpunkte festgelegt werden, um das Ergebnis daran messen zu können. Man sollte einen Sinn in der Aufgabe sehen, was sie attraktiv macht. Und die Deadline sollte realistisch gesetzt und klar terminiert sein. »Wichtig ist vor allem, sich nicht zu viel vorzunehmen. Sonst ist eine Deadline demotivierend, sorgt für Stress und Frust«, sagt Peifer. Die Arbeit dürfe fordernd sein, auch Zeitdruck wirke sich zumindest kurzfristig durchaus positiv auf die Leistung aus - aber nur dann, wenn die Aufgaben trotzdem machbar erscheinen.

Stellengesuche

Rentnerin, vorm. Verw. Fachangest. u. Steurgeh., sucht Job, max. 10 Std./Wo., Homeoffice bevorz., k. Versicherung od. Callcenter ☎ 06181/5766699

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 01567/8696393

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Für unser sympathisches Team der Prestige Bau GmbH mit Sitz in Hanau suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt ganztags: Bürokauffrau (m/w/d) mit polnischen Sprachkenntnissen. Ihre Aufgaben: aktive Unterstützung der Geschäftsleitung bei administrativen und organisatorischen Aufgaben im Tagesgeschäft, telefonischer Kontakt zu den Ansprechpartnern unserer Vertragspartner, Baufirmen sowie unseren deutschlandweit tätigen Mitarbeitern. info@prestige-bau.de

Der Malteser Hilfsdienst sucht ab sofort Verstärkung im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520,-€-Kraft oder in Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ihr Wohnort sollte Gründau-Liebos +/- 20 km sein. Ausführliche Infos unter bernd.odenwald@malteser.org

Stellenangebote

Fahrer (m/w/d) auf Basis der geringfügigen Beschäftigung (max. 520,- €) ab sofort gesucht f. Lieferfahrten zu Kunden, Behörden etc. Führerschein Klasse B (alt) bzw. B u. C (neu) u. Beherrschung der deutschen Sprache, sowie eine sichere Fahrweise, Zuverlässigkeit u. Pünktlichkeit sind Voraussetzung. Telefonische Kontaktaufnahme unter ☎ 06051/916678-0 oder per Mail an bewerbung@druschke.eu. Druschke GmbH, 63571 Gelnhausen-Meerholz

Friseur(in) mit Herz & Leidenschaft zum Beruf in Gelnhausen Stadtmitte gesucht. Dich erwartet ein angenehmes Arbeitsumfeld in einem super Team. Martina's Haarstudio, Schmidtgasse 7, 63571 Gelnhausen. ☎ 06051/18585 oder tina.muench@t-online.de

Stellen Sie sich vor! Ohne Bewerbung! Ohne Termin! Küche, Service, Reinigung (m/w/d), Arbeitszeit flexibel! Sonn- und Feiertage frei! Sperrzeit's Wurscht & Burger, Freigerichter Str. 4b, 63571 Gelnhausen

Flexible Aushilfe (m/w/d) für Café in Bruchköbel gesucht (520,-€-Minijob). Auch reiferes Alter angenehm. ☎ 06181/780731

Mitarbeiter gesucht (m/w/d)

auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung für Treppenhauseinigung und Hausmeisterdienst in Butzbach. Tel. 0160 94722843

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Rosbach Rodheim
- Ober-Wöllstadt
- Friedberg Stadt und alle Stadtteile
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Niddatal Kaichen

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
30. Januar

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Fertiggericht Zwiebel-Hackbraten, Red Thai Curry-Huhn, Huhn süß-sauer oder Rinderroulade
375-g-Schale (1 kg = 6,37), Kasslerbraten oder Rinderroulade
400-g-Schale (1 kg = 5,98) je Schale

20% billiger

UVP 2,99
2,39*



Delikatess Sauce
Jäger-, Tomaten-, Rahm-Sauce

Inhalt ergibt 2x250 ml (1 l = 1,58) und weitere Sorten je 2er-Pack

38% billiger

UVP 1,29
-,79* 2er-Pack



Sonnenblumenöl
reich an Vitamin E und mehrfach ungesättigten Fettsäuren

1-l-Flasche (1 l = 1,99)

26% billiger

statt 2,69
1,99*

ÖKO-TEST
Rezepturgleich mit Bröllo Sonnenblumenöl
gut
Ausgabe 08/2021



Aktionszeitraum: 30.01. bis 05.02.2023

Filetierte Bratheringe
in würzigem Aufguss

325-g-Dose (1 kg = 6,12) je Dose

23% billiger

UVP 2,59
1,99*



Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack
ergibt 400 ml, 75-g-Becher

(1 kg = 15,87) je Becher

14% billiger

UVP 1,39
1,19*



Kekse Choco Grain 126-g-Packung (1 kg = 11,83), Choco Cookies 135-g-Packung (1 kg = 11,04), Choco Minis oder Choco Wafer 150-g-Packung (1 kg = 9,93) je Packung

UVP 1,99

1,49*

25% billiger



Katzenfutter
Klassische Auswahl oder Geflügel-auswahl in Sauce, 24x100-g-Packung

(1 kg = 2,91) je 24er-Pack

11% billiger

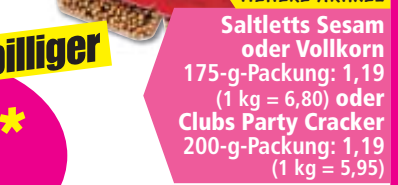
zum Vergleich: UVP 12x100-g-Packung = 3,95
6,99*



Saltletts Classic
250-g-Packung (1 kg = 4,76)

40% billiger

UVP 1,99
1,19*



WEITERE ARTIKEL

Saltletts Sesam oder Vollkorn 175-g-Packung: 1,19 (1 kg = 6,80) oder Clubs Party Cracker 200-g-Packung: 1,19 (1 kg = 5,95)

UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!

ÜBER 120 ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT

bilacón

eurolins



Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen Sorte: Elstar, Kl. I, extra große Früchte, Kal. 75/85 + 80/90mm, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,04) je Beutel

große Früchte!

2,59*



Premium Speisekartoffeln
„Princesse Amandine“
Frankreich Sorte: Amandine, die Prinzessin unter den Kartoffeln, festkochend, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,20) je Beutel

2,99*

Premium Nasch-tomaten
Marokko Sorten: Sweetelle oder Angelle, 1-kg-Schale (1 kg = 3,99) je Schale

3,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“
in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C) je Ausführung

Isolierte Griffe

Mit robuster Granitoptik-Beschichtung

Extra hoher Rand

Induktionsgeeignet

24 Auch online

NEU

Pfanne Ø ca. 20 cm Kochtopf Ø ca. 16 cm **16,99***

Pfanne Ø ca. 24 cm Kochtopf Ø ca. 20 cm **18,99***

Pfanne Ø ca. 28 cm Kochtopf Ø ca. 24 cm **21,99***

Hochwertige Antihafveredelung

2-Schichten in Granitoptik
Antihafwirkung: Hervorragend
Abriebfestigkeit: Gut

Aloe-Vera Mako-Jersey-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm

• 100 % Baumwolle, Mako
• Pflegeleicht und bügelfrei
• Mit Marken-Reißverschluss
• Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

je Ausführung 24,99*

24 Auch online

Opti-Ton
Spezial-Bettwäsche-Reißverschluss
auch mit magnetisch

DEKO-TEX
MADE IN GREEN
Ein Hauch von Luxus

Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung

Einlaufgeschützt durch SANFOR KNIT

Folklore

Structure Stripes

Stripes

Ofenhandschuhe 2er-Set
je ca. 17 x 28 cm
• Oberseite 100 % Baumwolle

Küchenfrottier-tücher 2er-Set
je ca. 40 x 60 cm
• 100 % Baumwolle

Große Motiv-auswahl

Küchenschürze
je ca. 70 x 85 cm

Geschirrtücher 2er-Set
je ca. 50 x 70 cm • Extrem saugstark • 100 % Baumwolle

Topflappen 2er-Set
je ca. 20 x 20 cm
• Oberseite 100 % Baumwolle

61% billiger
UVP 12,99
je 2er-Set **4,99***

38% billiger
UVP 12,99
je Küchenschürze **7,99***

Aloe-Vera Jersey-Spannbettuch
• 100 % Baumwolle • Besonders angenehme und langlebige Jersey-Qualität • Mit Aloe-Vera-Ausrüstung • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90-100x200 cm 8,99*

ca. 140-160x200 cm 11,99*

ca. 180-200x200 cm 13,99*

24 Auch online

DEKO-TEX
MADE IN GREEN
Ein Hauch von Luxus

Einlaufgeschützt durch SANFOR KNIT

Kassettenbett
ca. 135 x 200 cm • Bezug: 100 % Baumwolle • Füllung: ca. 1.600 g weiße, neue Federn und Daunen (90 % Federn, 10 % Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

ca. 135 x 200 cm 29,99*

Wachstuch-Tischdecke
mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC
je Tischdecke

ca. 100x140 cm (1 m² = 2,85) 3,99*

ca. 130x160 cm (1 m² = 2,40) Ø ca. 140 cm (1 m² = 3,24) 4,99*

ca. 140x190 cm (1 m² = 2,63) ca. 140x220 cm (1 m² = 2,27) 6,99*

NEUE Designs

KRAFTWERKZEUGE
Digitales Multimeter
• Zum Messen von Spannung, Strom und Widerstand und zur Prüfung von Batterien, Dioden sowie für Durchgangsprüfungen
3 Jahre Garantie

12,99*

24 Auch online

SAE-Qualitäts-Motorenöl
SAE 10W-40, 51
Qualitativ gleichwertig nach EU-Recht gemäß:
• MB 226.5/229.3 • PSA B71 2300 Renault RN 0700/0710 • VW 501 01/505 00 • ACEA A3/B4 • API SN (1 l = 5,20)

10W-40 25,99*

5W-30 39,99*

Dieses Öl gehört nach Gebrauch in eine Altölnahmestelle! Unsachgemäße Beseitigung von Altöl gefährdet die Umwelt. Jede Beimischung von Fremdstoffen wie Lösungsmittel, Brems- und Kühlflüssigkeiten ist verboten.

24 Auch online

SAE 5W-30, 51
Qualitativ gleichwertig nach EU-Recht gemäß:
• BMW Longlife-04 • MB 229.51/229.52/229.31 • Opel/Vauxhall OVO 401547 • Porsche C30 • VW 504 00/507 00 • ACEA C3 • API SP (1 l = 8,-)

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de/bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

NORMA

www.norma-online.de

QR Code

LosGehts!

Januar 2023
Ausgabe H

Aus- und Weiterbildung 2023



- **Doppelqualifikation
als Sprungbrett**

Das Abitur neben
der Ausbildung absolvieren

- **Als Azubi in die
„Frauendomäne“?**
Klischeefreie Berufswahl



Doppelqualifikation als Sprungbrett

Das Abitur neben der Ausbildung absolvieren

Eine Ausbildung beginnen oder weiter zur Schule gehen und das (Fach-)Abitur machen? Eine Frage, die sich nach der zehnten Klasse viele junge Leute stellen. Pascal Brungs hat seine Wahl getroffen: Er macht beides. Der 22-Jährige absolviert eine dreijährige Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik bei der Firma Gilog in Frechen (Nordrhein-Westfalen) und will parallel dazu die Fachhochschulreife erwerben.

Was heißt: Nach der Arbeit steht noch einmal Lernen auf dem Programm. «Klar, das ist manchmal alles ein bisschen anstrengend», sagt Pascal Brungs. Doch der zeitliche Aufwand, den er derzeit für einen gelungenen Einstieg ins Berufsleben investiert, wird sich eines Tages bezahlt machen: «Mit der Doppelqualifikation verschaffe ich mir ein gutes Sprungbrett, um eines Tages auf der Karriereleiter möglichst weit oben zu landen.»

Gesellenabschluss plus Abitur oder Fachhochschulreife - nach Angaben des Zentralverbands des Deutschen Handwerks (ZDH) ist das auch als «BerufsAbitur» bezeichnete Modell derzeit



Hat Pascal Brungs seinen Arbeitstag bei seinem Ausbildungsbetrieb abgeschlossen, steht abends noch einmal Lernen für das Fachabitur auf dem Programm.

Foto: Henning Kaiser/dpa-mag

in 9 von 16 Bundesländern möglich - und zwar in Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Hamburg, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Sachsen.

Die Doppelqualifikation ist auch in der Industrie und im Handel eine Option. Aus Sicht von Carsten Berg, Leiter Ausbildung operativ bei der Industrie- und Handelskammer (IHK) in Köln, bietet

das Modell einen großen Vorteil: «Den beruflichen Abschluss, den man erwirbt, kann einem keiner nehmen.»

Während der Ausbildung ist der Besuch der Berufsschule obligatorisch. Pro Woche kommen noch einmal drei Stunden Schulunterricht hinzu. Im Zusatzunterricht werden etwa Fächer wie Mathe, Deutsch, Englisch oder Biologie vertieft.

Das Engagement, das die jungen Leute im Bemühen um eine Doppelqualifikation zeigen, kommt bei Arbeitgebern «enorm gut an», so Carsten Berg. Viele Unternehmen würden solche hoch motivierten Beschäftigten natürlich möglichst langfristig halten wollen. Nach dem Abschluss besteht oftmals entweder die Möglichkeit, eine Tätigkeit als Fachkraft in der jeweiligen Firma aufzunehmen oder dem Ausbildungsbetrieb als Werkstudent verbunden zu bleiben. Pascal Brungs kann sich später ein duales Studium gut vorstellen. Denkbar wäre für ihn, dass er sich beispielsweise für das Studienfach Logistik einschreibt und daneben praktische Berufserfahrungen im Unternehmen sammelt.

Als Azubi in die «Frauendomäne»?

Klischeefreie Berufswahl

Männliche Erzieher, Sozialassistenten oder Hauswirtschaftler trifft man nach wie vor eher selten an. All diese Berufe werden typischerweise mit Frauen assoziiert.

Dabei sollte es bei der Berufswahl ja eigentlich nicht darum gehen, einer Geschlechterrolle zu entsprechen. Sondern einen Job zu finden, der den eigenen Interessen entspricht und Freude bereitet. Was wichtig ist, wenn Jugendliche ohne Rollenklischees im Kopf ihren Karriereweg wählen sollen.

Geht man rein nach Schulnoten und Bildungsabschlüssen, würde man es nicht unbedingt vermuten, doch manche Klischees stimmen wohl: «Unsere Auswertung der sozialversicherungsspflichtig Beschäftigten zeigt, dass Frauen bei weitem häufiger in den Bereichen Gesundheits- und Sozialwesen, Erziehung, Büro- und Verwaltungsberufe oder auch Verkaufsberufe tätig sind», sagt Christian Ludwig, Sprecher der Bundesagentur für Arbeit.

Männer dagegen seien eher in der Produktion, in Verkehrs- und Logistikberufen sowie im Hoch- und Tiefbau tätig. An der Berufswahl lassen sich also

noch immer deutliche Präferenzen ablesen.

» *Warum lassen wir uns von Stereotypen so beeinflussen?*

«Unsere Geschlechterklischees sind immer noch in der Zweigeschlechtlichkeit organisiert. Dabei wird Weiblichkeit mit Gefühlen, Empathie und sozialer Kompetenz verbunden, Männlichkeit hingegen mit Stärke, Rationalität und technischer Kompetenz», sagt Juliana Groß. Sie ist Fachreferentin der Initiative Klischeefrei am Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit.

Viele Jugendliche können laut Groß zwar persönlich nichts mehr mit diesen starren Vorstellungen von Männlichkeit und Weiblichkeit anfangen, trotzdem wirken diese im Hintergrund als gesellschaftliches Wissen nach und beeinflussen sie.

«Menschen die sich nicht den Geschlechternormen entsprechend verhalten, werden oft kritisch beäugt», so Groß. Es gelte ins Bewusstsein zu rü-



Interessieren sich junge Männer für den Erzieherberuf, sollte das von anderen nicht verbodend oder vermeintlich geschlechtsuntypisch herausgestellt werden.

Foto: Mareen Fischinger/Westend61/dpa-mag

cken, dass Fürsorge und Empathie keine rein weiblichen Eigenschaften sind. «Es sind menschliche Eigenschaften.» Weitere Faktoren, die junge Männer von einer Ausbildung in sogenannten SAGE-Berufen (kurz für: Soziale Arbeit, Gesundheit und Pflege, Erziehung und Bildung) abhalten: Viele dieser Berufe sind gesellschaftlich weniger anerkannt

und werden schlechter bezahlt.

Laut Groß kommen junge Männer eher in die Situation, sich deswegen zusätzlich rechtfertigen zu müssen, da die Vorstellung des Mannes als Hauptnährer der Familie noch immer weit verbreitet ist.

«Interessiert sich ein Junge oder junger Mann für eine SAGE-Ausbildung ist es wichtig, dies nicht zu verbesondern oder als vermeintlich geschlechtsuntypisch herauszustellen», rät Juliana Groß. Die Berufswahl sei etwas Persönliches. «Es sollte normal sein, dass ein Mann auch als Erzieher oder Pfleger arbeitet.»

«Männer sind in Frauenberufen meistens herzlich willkommen», sagt Juliana Groß, «nicht zuletzt auch wegen des akuten Fachkräftemangels in vielen einseitig von Männern oder Frauen besetzten Berufen.»

Tatsächlich würden im Laufe der Karriere die Geschlechterklischees auch zum Vorteil der Männer arbeiten: «Männer gelangen auch in den typischen Frauenberufen vergleichsweise schnell in Führungspositionen, weil Führungsstärke besonders mit Männern assoziiert wird», sagt Groß.

Bereit für eine Karriere im Büromanagement?

Vielseitige, spannende und abwechslungsreiche Ausbildung

» **Kaufmann für
Büromanagement
(m/w/d) mit
Schwerpunkt
Forderungs-
management**

Solide kaufmännische Basis als Grundlage für deine Zukunft

Die duale Ausbildung zum Kaufmann für Büromanagement (m/w/d) bietet viel Abwechslung. Denn je nachdem für welche Branche (Finanzen, Dienstleistungen, Energiesektor etc.) du dich entscheidest, erwarten dich unterschiedlichste Aufgaben, Themen und Schwerpunkte.

Das macht den Beruf so vielseitig und interessant. In einem zukunftsorientierten Unternehmen lernst du modernste Informationstechnologien kennen, arbeitest viel am Computer und hast in der Regel auch häufig Kontakt mit Menschen.

Gleichzeitig kannst du während der Ausbildung deine Stärken und Vorlieben herausfinden.

» **Theorie in der
Berufsschule,
Praxis im Betrieb**

An zwei Tagen in der Woche besuchst du in der Regel die Berufsschule und lernst die Theorie kennen. Die restlichen Tage setzt du das Erlernte direkt in deinem Ausbildungsbetrieb in die Praxis um. Du erfährst während der Ausbildung alles rund um die Informationsverarbeitung, bürowirtschaftlichen Abläufe, Materialbeschaffung, Kundenakquise und Kundenbetreuung sowie buchhalterischen Aufgaben.

Während der regulären Ausbildungszeit von 3 Jahren bzw. während einer verkürzten Ausbildungsdauer von 2 ½ Jahren, durchläufst du in der Regel sämtliche Unternehmensbereiche. So erhältst du einen Überblick über die einzelnen Aufgabengebiete und Arbeitsabläufe. Nach einer kurzen Einarbeitung arbeitest du aktiv in den Fachbereichen mit. Die Ausbildung mit Schwerpunkt Forderungsmanagement wird nur von spezialisierten Unternehmen in der Region, wie beispielsweise



der Bad Homburger Inkasso GmbH und der dazugehörigen BHS Bad Homburger Servicegesellschaft in Bad Vilbel angeboten.

• geisterungsfähigkeit
Kunden- und Dienstleistungsorientierung

Das bringst du mit

- Realschul- oder gleichwertigen Schulabschluss
- gute kommunikative Fähigkeiten und Bereitschaft zur Teamarbeit
- hohe Lern- und Leistungsbereitschaft
- gute Selbstorganisation
- Freude an der Arbeit und Be-

Deine Stärken und Interessen

Wenn du dir gut vorstellen kannst, deinen Arbeitstag im Büro zu verbringen, Organisation und Planung genau dein Ding ist und du gerne am PC arbeitest, dann ist Bürokauffrau oder Bürokaufmann eine gute Berufswahl für dich. Und wenn dich der Schwerpunkt Forderungsmanagement interessiert, bewirb dich bei der Bad Homburger Inkasso GmbH.

Bad Homburger Inkasso



STARTE DEINE KARRIERE BEI UNS. UMFASSEND UNTERSTÜTZT. RUNDUM GEMANAGT.

So fängt das Berufsleben optimal an: eine fundierte 2,5-jährige Ausbildung, vielfältige Einblicke in alle Abteilungen, intensive Unterstützung bei deinen Prüfungen, 30 Tage Urlaub und die Übernahme von Fahrtkosten für den ÖPNV – es gibt so vieles, was wir dir bieten können.

Für mehr Infos melde dich einfach bei **Jeannine Sommer**, Tel. **06101 98911-389** oder bewirb dich direkt auf unserer Website **www.bad-homburger-inkasso.com** unter dem Menüpunkt Karriere. Gerne erzählen wir dir mehr.

Wer wir eigentlich sind?

Als Teil der Sparkassen-Finanzgruppe sind wir das marktführende Kompetenzzentrum für Forderungs- und Sicherheitenmanagement – und bekannt für den fairen, seriösen und professionellen Umgang mit zahlungspflichtigen Kunden.

www.bad-homburger-inkasso.com



Ausbildung
zur **Kauffrau/zum
Kaufmann für
Büromanagement**
(m/w/d)

**Fair. Seriös.
Professionell.**



Berufliche Neuorientierung?

Die Agentur für Arbeit berät zur Entscheidungsfindung und zeigt Lösungswege auf

Kirsten Meub vom Team „Berufsberatung im Erwerbsleben“ der Arbeitsagentur Gießen im Interview.

Frage: Wer kann Ihre Beratung in Anspruch nehmen?

K. Meub: Wir stehen Erwerbstätigen und Arbeitslosen mit Rat und Tat zur Seite, wenn berufliche, private oder gesundheitliche Gegebenheiten eine Veränderung im Beruf erfordern.

Wie unterscheidet sich Ihr Angebot von dem allgemeinen Beratungsangebot der Arbeitsagentur?

Unser Beratungsangebot ist freiwillig und wir haben ein größeres Zeitfenster zur Verfügung.

Wir holen die Kunden dort ab wo sie stehen und beraten immer ergebnisorientiert. Wir zeigen in der Beratung auf, wie sie eine berufliche Neuorientierung oder eine Qualifizierung angehen und konkret umsetzen können. Hierbei geben wir auch einen Überblick über Weiterbildungs- und Finanzierungs-



Kirsten Meub.

möglichkeiten. In der Beratung nutzen wir auch unser großes Netzwerk zu anderen Institutionen und Ansprechpartnern.

Wo kann man sich über das Beratungsangebot informieren und wie Kontakt aufnehmen?

Infos gibt es unter www.arbeitsagentur.de/k/berufsberatung-erwachsene. Einen Beratungstermin kann man telefonisch unter 0641 – 9393 705 oder per E-Mail unter Giessen.BBiE@arbeitsagentur.de vereinbaren.

- Anzeige -

Erfahrung sammeln

Als Azubi ins Ausland – was bringt mir das?



Während eines Praktikums in einem Betrieb im Ausland können Azubis ihre beruflichen Kenntnisse und Techniken ausbauen.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Als Schreiner nach Dänemark, als Bierbrauerin nach Schweden oder als Industriekaufmann nach China: Azubis haben die Möglichkeit andere Länder und deren Arbeitskultur kennenzulernen. Aber wie läuft ein Auslandsaufenthalt während der Ausbildung ab? Antworten auf wichtige Fragen:

Was bringt mir ein Auslandspraktikum eigentlich?

Während eines Auslandsaufenthalts können Azubis ihre Fremdsprachenkenntnisse erweitern und beruflich dazulernen. Sie sammeln Erfahrung auf dem internationalen Arbeitsmarkt und müssen ihre Selbstständigkeit und Flexibilität unter Beweis stellen. So verbessern Azubis insgesamt ihre beruflichen Möglichkeiten.

Wie kann so ein Auslandsaufenthalt aussehen?

Meist absolvieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein betriebliches Praktikum im Ausland, heißt es von der Nationalen Agentur beim Bundesinstitut für Berufsbildung (NA BIBB). In der Regel dauert das Praktikum zwischen drei und acht Wochen. Es sind aber auch längere Aufenthalte möglich. Die Azubis kommen in Jugendherbergen, Mietunterkünften oder bei Gastfamilien unter.

An wen wende ich mich bei Interesse zuerst?

Die Berufsschule oder der Ausbildungsbetrieb ist üblicherweise der erste Ansprechpartner. Wenn diese nicht weiterhelfen können, liefert zum Beispiel auch das Serviceportal Mein Auslandspraktikum Unterstützung.

Laut NA BIBB sind darüber hinaus die

Mobilitätsberater des Netzwerks Berufsbildung ohne Grenzen (BoG) zentrale Ansprechpartner. Sie agieren als Brückenbauer, da sie sowohl Azubis und junge Fachkräfte als auch die Betriebe zum Thema Auslandsaufenthalte beraten. Die Beratung ist bei den Industrie- und Handelskammern und den Handwerkskammern angesiedelt.

Mit wie viel Vorlauf muss ich meinen Auslandsaufenthalt planen?

Bewirbt sich ein Azubi auf ein Erasmus-Stipendium in der Praktikumsplatzsuche der NA beim BIBB, könne es mit dem Aufenthalt sehr schnell gehen. Den Angaben nach dauert es dann nur wenige Wochen.

Wenn der Ausbildungsbetrieb oder die Schule einen eigenen Antrag stellen möchten, gibt es hingegen Anmeldefristen. Hier kann es bis zu einem Jahr dauern, bis es losgeht. Azubis und Betriebe können sich von den Mobilitätsberatern des BoG-Netzwerks unterstützen lassen.

Gibt es finanzielle Unterstützung?

Azubis können Zuschüsse für die Reise- und Unterkunftskosten vor Ort bekommen. Für Aufenthalte in Ländern der EU kommt zum Beispiel eine Förderung des Programms Erasmus+ infrage.

Für Auslandsaufenthalte in Ländern, die Erasmus+ nicht abdeckt, gibt es das Förderprogramm Ausbildung Weltweit. Ausbildungsbetriebe, Kammern, überbetriebliche Ausbildungszentren oder berufliche Schulen können Zuschüsse für ihre Auszubildenden beantragen. Sofern bereits ein Partnerbetrieb im Ausland gefunden wurde.

Dann halt Plan C, D oder E.

Das Leben steckt voller Chancen. Nutzen Sie sie und kehren Sie erfolgreich auf den Arbeitsmarkt zurück – mit unserer Beratung.

Berufliche Neuorientierung?
Wir beraten zur Entscheidungsfindung:
Giessen.BBiE@arbeitsagentur.de,
0641 9393 705



bringt weiter.

Ohne uns läuft nichts!

Top ausgebildet in der Hessischen Finanzverwaltung. Jetzt in die berufliche Zukunft starten!

Gute Schulen und Universitäten, den Schutz unserer Umwelt, Datenautobahnen oder tolle Schwimmbäder will jeder. Ohne uns läuft das aber nicht. Denn wir, das heißt die hessischen Finanzämter, kümmern uns darum, dass Steuern gerecht erhoben und ordentlich gezahlt werden – damit alle etwas davon haben.

Wir bieten an: Eine Ausbildung zu Finanzwirt*innen für den mittleren Dienst (Voraussetzung: mittlere Reife, Dauer: 2 Jahre) sowie ein dualer Studiengang zu Diplom-Finanzwirt*innen (Voraussetzung: Abitur, Dauer: 3 Jahre) für den gehobenen Dienst in einem der hessischen Finanzämter.

Eine Ausbildung oder ein Studium in der Hessischen Finanzverwaltung bedeutet vor allen Dingen: grundsätzliche Übernahmegarantie nach bestandener Prüfung, ein krisensicherer Arbeitsplatz bei einem familienfreundlichen Arbeitgeber, ein kollegiales Miteinander, überdurchschnittliche Bezahlung während der Ausbildung oder dem Studium und tolle Karrierechancen mit einem abwechslungsreichen, spannenden Berufsalltag.



Die Verdienstmöglichkeiten während der dualen Ausbildung beziehungsweise dem dualen Studium sind mit über 1.300 Euro im Monat überdurchschnittlich hoch. Theoriephasen werden im Studienzentrum in Rotenburg an der Fulda absolviert, wo die Auszubildenden und Studierenden auch wohnen. Das Studienzentrum zeichnet sich durch kurze Wege zu den Lern- und Unterrichtsräumen und eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten aus. Für Bewerber*innen des gehobenen Dienstes aus der Region Rhein-Main besteht darüber hinaus die Möglichkeit, die Theoriephase in Frankfurt am Main zu absolvieren und in dieser Zeit zu Hause wohnen zu bleiben. In der Praxisphase des Studiums oder der Ausbildung werden die erworbenen Kenntnisse dann in einem der hessischen Finanzämter mit Hilfe qualifizierter Kolleg*innen eingeübt und vertieft. Nach be-

standener Prüfung und Übernahme in das Beamtenverhältnis auf Probe lockt schließlich ein anspruchsvoller, interessanter und abwechslungsreicher Job mit vielen Entwicklungsmöglichkeiten.

**Bewirb Dich
» jetzt für den
01.08.2023!**

Das Einstellungsverfahren für den 01.08.2023 läuft bereits. Informationen zur Online-Bewerbung, die Kontaktdaten aller hessischen Finanzämter und viele interessante Informationen finden sich im Internet auf der Seite www.finanzverwaltung-mein-job.de.

Dort berichten unsere Nachwuchskräfte auch über ihre bisherigen Erfahrungen. Oder besuche uns auf unserem Instagram-Account [Karriere.Steuern.Hessen](https://www.instagram.com/Karriere.Steuern.Hessen).

Und für alle, die mit dem Steuerrecht nichts anfangen können, aber trotzdem Interesse an einer vielfältigen Aufgabe haben, finden sich dort noch weitere interessante duale Studiengänge.

Mach was, das zählt

Bewirb Dich für ein

**DUALES STUDIUM
oder eine AUSBILDUNG**

www.finanzverwaltung-mein-job.de

DIE HESSISCHE FINANZVERWALTUNG

#OhneUnsLäuftNichts

Noch Fragen?

Finanzamt Friedberg • Herr Mihm • 06031/49-7000 • ausbildung@fa-fbg.hessen.de

Finanzamt Gelnhausen • Herr Opfer • 06051/86-100 • ausbildung@fa-gel.hessen.de

Finanzamt Hanau • Herr Reichhold • 06181/101-1001 • ausbildung@fa-han.hessen.de

Finanzamt Nidda • Frau Christian • 06043/805-333 • ausbildung@fa-nid.hessen.de



Promotion für die Karriere

Wo ein Doktor-Titel im Beruf hilft

Mehr Geld und eine höhere Position: Vor allem auf dem deutschen Arbeitsmarkt kann ein Doktor-Titel Türen öffnen. „Viele Führungspositionen sind mit promovierten Personen besetzt“, erklärt Volker Löffler, Vizepräsident der Personal- und Managementberatung Kienbaum. „Vor allem für große Unternehmen, die ihre Chefsessel gern repräsentativ besetzen, kann die Promotion ein ausschlaggebender Faktor sein.“ Doch nicht nur im Top-Management erhöht der Dokortitel die Chancen, sich von Mitbewerbern abzuheben.

Wie wichtig der Titel tatsächlich ist, hängt auch von der Branche ab: „Auf der Ebene des Top-Managements sind es vor allem forschungsintensive Branchen wie die Pharma- und Chemiebranche, die einen besonders hohen Anteil an promovierten Führungskräften aufweisen“, sagt Prof. Stefan Schmid von der Wirtschaftshochschule ESCP Europe in Berlin. „Auch in der Versicherungsbranche sind Dokortitel auf den oberen Führungsetagen stark verbreitet.“ Daneben gebe es unter In-



Ein Doktor-Titel kann Türöffner auf dem Arbeitsmarkt sein.

Foto: Jan Woitas/dpa-Zentralbild/dpa-mag

genieuren eine hohe Quote.

Neben der Promotion steht oft der MBA-Titel zur Debatte. „Wer sich in einem international tätigen Unternehmen entwickeln möchte, profitiert möglicherweise stärker von einem MBA als von einer Promotion, die den

Ruf einer typisch deutschen Qualifikation hat“, sagt Löffler.

Wer vor der Entscheidung für oder gegen eine Promotion steht, sollte überlegen, aus welchen Gründen der Dokortitel angestrebt wird. „Der Verdienstausschlag durch die Jahre der Pro-

motion sollte sich natürlich rechnen“, sagt Business Coach Nadine Pfeiffer aus Köln. „Vor allem, wenn man den Titel nicht aus wissenschaftlichem Interesse anstrebt, sondern ihn ausschließlich als Karrierebooster einsetzen will.“

Knochenjobs für Azubis

Wie belastend darf die Ausbildung sein?

Von der Kauffrau zum Mechaniker, im Einzelhandel oder auf der Baustelle: Keine Ausbildung gleicht der anderen. Die Belastungen, die auf angehende Azubis zukommen, sind ganz unterschiedlich. Und jede kann eine Überlastung werden.

Mancher Lehrling hört da vielleicht den Satz: „Du bist doch jung, du hältst das aus.“ Doch das Gegenteil ist der Fall, sagt Manuel Michniok, Ausbildungsexperte der Gewerkschaft IG Metall. Junge Leute brauchen sogar besonderen Schutz - weil sie im wörtlichen wie im übertragenen Sinne noch wachsen müssen. „Wenn es in dieser Phase zu einem gesundheitlichen Schaden kommt, hat das eventuell Auswirkungen auf das ganze weitere Leben und die ganze berufliche Laufbahn.“ Die Vorschriften zum Arbeitsschutz gelten natürlich auch für Azubis.

Für Minderjährige gibt es zudem das Jugendarbeitsschutzgesetz, das Lehrlinge unter 18 Jahren einschließt. „Das regelt ausdrücklich, dass Jugendliche keine Arbeit machen dürfen, die ihre physischen oder psychischen Fähigkeiten



Jede Belastung kann zur Überlastung werden. Foto: Oliver Berg/dpa/dpa-mag

ten übersteigt“, erklärt Michniok.

Die physischen und psychischen Anforderungen der Ausbildung müssen im-

mer zu den individuellen Fähigkeiten passen, ergänzt er. Argumente wie „Der Azubi muss hier immer die 30-Kilo-Säcke schleppen“ zählen also nicht - wenn das jemand nicht schafft, muss er es nicht machen.

Schließlich ist die Ausbildung an sich schon Stress genug - der die Lehrlinge völlig unvorbereitet trifft. „Die Azubis haben oft gar keine Vorstellungen davon, was in der Arbeitswelt auf sie zukommt - was da gefordert wird und wie sich das anfühlt“, sagt Ingo Weinreich vom Beratungsunternehmen IfG (Institut für Gesundheit und Management).

Das IfG bietet in Unternehmen Kurse oder Workshops zum Thema Fitness und Gesundheit für Azubis an. Wer körperlich arbeitet, lernt dort zum Beispiel etwas über ergonomisch korrektes Heben, Büro-Azubis beschäftigen sich mit Konfliktmanagement oder Medienkompetenz.

Alltagsfragen spielen ebenfalls eine Rolle: Wie man sich richtig erholt, wissen viele Azubis zum Beispiel schlicht nicht - weil sie es noch nie mussten.

Auch das Thema gesunder Lebensstil gehört dazu, erzählt der Experte.

» Hohe Leistungsbereitschaft

Das passt zur oft gehörten Klage aus der Wirtschaft, dass es heutigen Azubis an Reife fehle. Doch da will Weinreich nicht mit einstimmen. Er erlebt in der Beratungspraxis eher, dass es bei Azubis eine hohe Leistungsbereitschaft gibt, „wenn die Vorzeichen stimmen“. Doch was, wenn das eigene Ausbildungsunternehmen von sich aus so gar nicht an die Azubi-Gesundheit denkt? Überlastung macht sich auf verschiedenen Wegen bemerkbar, erklärt Manuel Michniok. Das können Rückenschmerzen sein, extreme Müdigkeit, Niedergeschlagenheit. Erster Ansprechpartner sei dann der Ausbilder, danach kommen - falls vorhanden - die Auszubildenden-Vertretung oder der Betriebsrat.

Die gute Nachricht: Den Rauswurf müssen Azubis, die wegen Überlastung um Hilfe rufen, nicht fürchten.

Gestalte Deine Zukunft Anzeige -

Ausbildung bei Umicore

Jeder Mensch hat unterschiedliche Stärken, Talente, Vorlieben und Ziele. Gut, dass es in der Chemieindustrie so viele verschiedene Ausbildungsberufe gibt. So kannst Du Dich für die Ausbildung entscheiden, die Dir wirklich liegt.

Unsere Ausbildungsberufe sind spannend und bieten vielfältige Karriere-möglichkeiten für Deinen weiteren beruflichen Weg.

» Wo liegen Deine Talente?

An unserem Standort in Hanau bieten wir verschiedene Ausbildungsberufe an. Als **Chemikant*in** lernst Du die Herstellung chemischer Erzeugnisse zu steuern und schaffst aus Rohstoffen neue Materialien. Du steuerst und überwachst diesen komplexen chemischen Herstellungsprozess – ein Beruf, der äußerster Sorgfalt erfordert. Du interessierst dich für Chemie, Mathe und Technik. Du hast Interesse am Bedienen und Warten von Maschinen und Anlagen. Du hast mindestens einen guten

Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss, dann schau auf unserer Homepage vorbei.

Du behältst gerne den Überblick und liebst die Ordnung? Dann schau Dir unseren Ausbildungsberuf zur **Fachkraft für Lagerlogistik** an. Du lernst Warenströme von A bis Z zu organisieren: Von der Annahme und Prüfung über die fachgerechte Einlagerung und die elektronische Verwaltung von Beständen bis hin zur Auslieferung von Materialien und Produkten. Und damit Du im Job auch selbst aktiv werden kannst, lernst Du den sicheren und gekonnten Umgang mit Gabelstaplern und Hubfahrzeugen sowie modernen Förderanlagen.

Um Dir den Einstieg ins Berufsleben so einfach wie möglich zu gestalten, bieten wir neben 30 Tagen Urlaub, Jobticket, Tablets, Azubi-Events auch ein Gehalt von 1040 Euro im ersten Ausbildungsjahr an.

Du bist Neugierig geworden und Du möchtest mit uns in eine nachhaltige Zukunft starten?

Dann bewirb Dich bei uns. www.umicore.de/karriere



Auszubildende zur Chemikantin bei Umicore.



MIT MEINER AUSBILDUNG
STARTE ICH IN EINE
NACHHALTIGE ZUKUNFT

**WAS WILLST
DU BEWEGEN?**

Entdecke unsere Ausbildungsberufe

Bei Umicore kommen Technologie, Innovation und Nachhaltigkeit zusammen. Wir recyceln Edelmetalle und entwickeln Materialien und Lösungen, die für unseren Alltag unverzichtbar sind. Und hier kommst Du ins Spiel! Wir suchen Auszubildende die mit uns eine nachhaltige Zukunft gestalten wollen:

Chemikanten (m/w/d)

Chemielaboranten (m/w/d)

Industriekaufleute (m/w/d)

Industriemechaniker (m/w/d)

Fachkräfte für Lagerlogistik (m/w/d)

Duales Studium Bachelor Informatik B.Sc. (m/w/d)

Möchtest Du mehr über Umicore erfahren?
www.umicore.de oder folge uns auf



YouTube



Ausbildungsberufe in den Medien

Von A wie Anzeigenverkauf bis Z wie Zeitungsvertrieb

Medientechnologe (m/w/d) Druck Fachrichtung Rollenoffsetdruck

Medientechnologen Druck, die bis 2010 noch Rotationsdrucker hießen, stellen Druckformen für den Rotationsdruck, mit dem zum Beispiel Zeitungen hergestellt werden, her und bearbeiten diese.

Zunächst gehört es zu ihren Aufgaben, alle erforderlichen Materialien, so z. B. Farben und Papier, für den Druck vorzubereiten. Sie stellen die Rotationsdruckmaschinen ein, füllen die Farben in die entsprechenden Farbbehälter und justieren die Farbgebung vor.

» Hier kommt
Farbe ins Spiel

Anschließend fertigen sie Andrucke und erstellen Farbskalen. Während des Druckvorganges überwachen sie alle Maschinenfunktionen sowie die

Einhaltung von Qualitätsstandards. Nach dem Druckvorgang reinigen und warten sie die Maschinen sowie die dazugehörigen Zusatzaggregate.

Neben fundierten Fachkenntnissen über die für den Rotationsdruck relevanten Drucktechniken erfordert die Tätigkeit technisches Verständnis und handwerkliches Geschick.

Außer einem gesunden Farbempfinden sollte man eine sorgfältige und eigenständige Arbeitsweise mitbringen. Da die Tätigkeit mitunter im Schichtbetrieb ausgeübt wird, sind zeitliche Flexibilität und körperliche Belastbarkeit erforderlich.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Medienkaufmann (m/w/d) Digital und Print

Medienkaufleute Digital und Print arbeiten in Marketing und Vertrieb gedruckter und digitaler Medien aller Art. Sie wirken auch bei der Produkt-

entwicklung und Gestaltung sowie der Herstellung von Zeitungen mit.

Sie arbeiten in Verlagen, Medienhäusern und in verlagsnahen Multimediaunternehmen.

» Alleskönner
am Werk

Manchmal sind Medienkaufleute Digital und Print auch im Außendienst tätig, zum Beispiel wenn sie Kunden über die Werbemöglichkeiten in Produkten wie Zeitungen, Zeitschriften oder Online-Plattformen beraten oder Dienste auf Messen wahrnehmen.

Außerdem werden sie in der Finanzbuchhaltung und im Controlling eingesetzt. In Zeitungsverlagen und deren Online-Versionen kümmern sich Medienkaufleute Digital und Print um die Zustelldienste für Abonnements, bearbeiten Reklamationen und bemühen sich darum, den Leser-

stamm zu erhalten beziehungsweise neue Leser und Abonnenten zu gewinnen.

In Multimediahäusern beraten sie Kunden über Media- und Dienstleistungen und verkaufen Digital und Printprodukte.

Im Anzeigenwesen von Zeitungen befassen sich Medienkaufleute Digital und Print mit Aufgaben der Verwaltung und Organisation. Sie führen auch Beratungs- und Verkaufsgespräche mit gewerblichen Kunden oder Werbeagenturen und informieren sie ausführlich darüber, wo und zu welchen Konditionen die künftige Anzeige platziert wird und wie sie aussehen soll.

Interesse für kaufmännische Aufgaben, mathematische Begabung und ein ausgeprägtes Kostenbewusstsein sollte man ebenso mitbringen wie Organisationstalent und Flexibilität.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

DU BIST FASZINIERT VON DER WELT DER MEDIEN?

Bei uns kannst Du schnell eigenständig arbeiten und Verantwortung übernehmen. Kompetente Ansprechpartner kümmern sich darum, dass Du bei uns jederzeit qualifizierte Unterstützung und eine abwechslungsreiche Ausbildung auf hohem Niveau erhältst.

Die Arbeit in unserem Team ist geprägt von einem kollegialen, harmonischen Miteinander.

BIST DU INTERESSIERT? WIR SIND ES AUCH – AN DIR!

Sende Deine aussagekräftigen Unterlagen schriftlich an unsere Personalabteilung. Da wir Deine Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicke uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Deiner Bewerbung verzichtest Du auf die Rückgabe Deiner Unterlagen.

WIR ÜBER UNS

Das Druck- und Pressehaus Naumann in Gelnhausen ist seit Jahrzehnten mit seinen Print- und Digitalprodukten (Gelnhäuser Neue Zeitung, Mittelhessen-Bote, ePaper, App, facebook- und Instagram-Account etc.) stets aktuell am Puls der Zeit und gestaltet die medialen Weiterentwicklungen ebenso konstruktiv wie innovativ mit. Das Medienhaus ist traditionell fest in der Region verankert. Doch Weltoffenheit und der Blick über den Tellerrand gehören ebenso dazu.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · E-Mail: personal@gnz.de

» dnp-media.de
» Ausbildung



UNSER AUSBILDUNGS- ANGEBOT ZUM 1. AUGUST 2023:

» MEDIENKAUFMANN (m/w/d) DIGITAL UND PRINT

Schulabschluss: Fachoberschule
(Fachrichtung: Wirtschaft und
Verwaltung) oder Abitur

» DUALES STUDIUM (m/w/d)

Ausbildung zum Medienkaufmann
(m/w/d) (IHK) in Kombination
mit einem Bachelor-Studium (B.A.)
in Marketing & Digitale Medien

» MEDIENGESTALTER (m/w/d)

GESTALTUNG UND TECHNIK
Schulabschluss: Fachoberschule
(Fachrichtung: Gestaltung – FOS oder BG)
oder Abitur

» MEDIENTECHNOLOGE DRUCK (m/w/d)

Schulabschluss: Mittlere Reife
(Mindestalter: 18 Jahre)

» MEDIENTECHNOLOGE DRUCKVERARBEITUNG (m/w/d)

Schulabschluss: Mittlere Reife
(Mindestalter: 18 Jahre)



Folge uns auf