

Wetterauer Wochen-Bote


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Mehr als zufrieden

 DKMS-Aktion für Jessica aus
 Echzell übertraf Erwartungen


KW 9, Samstag, 4. März 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

*Hallo,
liebe Leser*

Modeaffin würde Guido Maria Kretschmar mich nennen (hoffe ich jedenfalls), denn ich liebe schöne Kleidung und habe Spaß daran, zu experimentieren. Querstreifen-Bluse zum Pünktchen-rock, quietschbunte Socken oder ganz schlicht in Schwarz, das ist bei mir eine Frage der Tagesform. Klar, dass auch Verkleiden voll mein Ding ist und mir bei unserem kürzlich in der Redaktion ausgerufenen „Bad Taste Friday“ das Herz aufging. – Im Alltag allerdings stoßen meine modischen Experimente nicht immer auf ungeteilte Begeisterung, und von meiner besser verdienenden Hälfte ernte ich nicht selten eine hochgezogene Augenbraue als wortloses Statement zu meinem Outfit. Ist mir wurst, ich mag's halt. Jüngst aber, als ich nach meinem Dafürhalten extrem kreativ gewandelt war, sah sich mein Mann doch zu einem Kommentar genötigt: „Und was ist heute? Ugly Monday?“ Die Bewerbung bei „Shopping Queen“ vorläufig auf Eis gelegt hat nun

Euer Boto

Veranstaltungen zum Frauentag

Wetteraukreis. Der internationale Frauentag erinnert daran, dass gesellschaftliche Teilhabe, berufliche Chancengleichheit und ein selbstbestimmtes Leben für viele Mädchen und Frauen weltweit immer noch nicht selbstverständlich sind. Der Tag soll Mut machen, den Weg zu einer geschlechtergerechten Welt mit gleichen Zugängen und Teilhabemöglichkeiten von Frauen und Männern weiter zu gehen. Außerdem soll der Tag Frauen und Mädchen die Möglichkeit bieten sich auszutauschen, zu vernetzen und gegenseitig zu inspirieren und bestärken. Insgesamt 17 Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag am 8. März finden im gesamten Wetteraukreis statt. Mehr zu dem bunten Programm lesen Sie im Innenteil.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Zustellung: (06051) 833-299
 E-Mail: zustellung@bote.de
 Anzeigen: (06051) 833-244
 E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
 Internet: www.bote.de

Bestleistungen gezeigt

42. Ortsgruppenmeisterschaften: DLRG Dorheim veranstaltet Wettkampf



Die erfolgreichen Rettungssportler, Trainer und Helfer der DLRG-OG Dorheim nach der Siegerehrung.

Friedberg. Die DLRG Ortsgruppe Dorheim veranstaltete die 42. Ortsgruppenmeisterschaften im heimischen Usa-Wellenbad in Bad Nauheim. Insgesamt 51 Rettungsschwimmerinnen und -schwimmer wetteiferten um die Treppchenplätze in den Einzeldisziplinen und zeigten Bestleistungen. Die erschwommenen Zeiten der Teilnehmenden entscheiden über die Qualifikation für die Bezirkseinzelsmeisterschaften und die Besetzung der Mannschaften für das bevorstehende Wettkampfsjahr 2023.

Auszug der Platzierung

Die jüngsten Schwimmerinnen gingen in der Altersklasse AA weiblich an den Start und bewiesen sich in drei Disziplinen: 50 Meter Brustschwimmen, 25 Meter Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit und 25 Meter Freistil in Bauchlage. Die Goldmedaille erhielt hier

Leni Blümlein, gefolgt von Helena Cisek auf dem zweiten und Neliah Wepiwé auf dem dritten Platz. In der nächsthöheren Altersklasse der AK 9/10 weiblich erschwamm sich Louisa Lien Schmidt den Sieg, Katharina Sattler erhielt die silberne Medaille und Nele Blümlein erhielt Bronze. In der gleichen Altersklasse landeten Alexander Willmann (1. Platz) und Louis Wawor (2. Platz) auf dem Treppchen. Ab der Altersklasse 9/10 absolvieren die Schwimmerinnen und Schwimmer 50 Meter Hindernis, 50 Meter kombiniertes Schwimmen und 50 Meter Flossenschwimmen als Disziplinen. Zoe Scheibe wurde zur Siegerin in der Altersklasse 11/12 weiblich gekürt. Clara Pieh erreichte den zweiten Platz und Lina Berdux Bronze. Auf dem ersten Platz in der Altersklasse 11/12 männlich landete Seraphim Bayerle, gefolgt von Felix Pieh (2. Platz) und Jonas

Klein (3. Platz).

Sowohl die 13- und 14-jährigen Schwimmerinnen und Schwimmer als auch die der Altersklasse 15/16 traten in den Disziplinen 50 Meter Retten einer Puppe, 50 Meter Retten einer Puppe mit Flossen und 100 Meter Hindernisschwimmen an. Die Treppchenplätze der Altersklasse 13/14 weiblich wurden von Helene Kordys (1. Platz), Lena Frank (2. Platz) und Mia Kalbhenn (3. Platz) besetzt. Jonas Jakobi holte Gold in der Altersklasse 13/14 männlich, Theodor Sebastian Tunaru erschwamm sich Silber und Jonathan Krämer machte den dritten Platz. Die Weiteren Platzierungen finden Leser auf www.dorheim.dlrg.de/news/42-ortsgruppenmeisterschaften-102356-n/.

Ehrung unter Jubel

Die gelungene Veranstaltung endete feierlich mit ei-

ner großen Siegerehrung aller Teilnehmenden unter Jubel von Familie und Freunden. Ein großer Dank gilt an dieser Stelle den tatkräftigen Helfenden, egal ob im oder am Becken, sowie alle Trainerinnen und Trainern und Eltern der Schwimmerinnen und Schwimmer. Die erstplatzierten Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer sind automatisch für die Bezirkseinzelsmeisterschaften Ende März in Laubach qualifiziert. Langfristig trainieren alle Teilnehmenden für die Qualifikation für die Hessenmeisterschaften die Mitte Juni in Griesheim stattfinden werden. Großes Ziel der Schwimmerinnen und Schwimmer ist die Teilnahme und Qualifikation für die deutschen Meisterschaften im Rettungsschwimmen im Oktober in Hannover. Gemeinsam mit den engagierten Trainerinnen und Trainern bereiten sich die Dorheimer motiviert auf das anstehende Wettkampfsjahr vor.

Beilagen in Teilausgaben



Begleitungen dringend gesucht

Bad Nauheim / Friedberg. Das Interesse von Kindern an Naturerlebnis ist groß und so sind alle vier Waldforscher-Kindergruppen des BUND Bad Nauheim/Friedberg für dieses Jahr voll. Die Gruppen treffen sich einmal monatlich im Wald von Bad Nauheim unter der fachkundigen Anleitung der Umweltpädagogin Doris Ritz. Damit alle Kinder mitmachen können, braucht es aber jeweils eine erwachsene Begleitperson. Ob nur mal für einen Termin oder regelmäßig bei einer Gruppe - Freiwillige für eine Begleitung sind herzlich willkommen. Die möglichen Termine sind 18. und 25. März, 22. und 29. April, 13. und 14. Mai, 23. und 24. Juni, 15. und 22. Juli. Um Rückmeldung unter badnauheim-friedberg@bund-wetterau.de oder ritz-grebenhain@t-online.de wird gebeten.

Termin für Karbener Stadtlaufer

Karben. Am 13. August findet der 32. Karbener Stadtlaufer statt. Das Organisationsteam freut sich auf diese 32. Auflage und ist bereits mitten in den Vorbereitungen. Im Organisationsteam hat es einige Änderungen gegeben. Angeführt wird das Team jetzt von Sylke Grunenberg und Stefan Noll. Beide haben die Aufgabe von Margrit Pfaff und Karl Schneider übernommen, die aber im Hintergrund noch mit Rat und Tat zur Seite stehen. Weitere Einzelheiten zu den verschiedenen Läufen und zur Anmeldeprozedur folgen rechtzeitig über Veröffentlichungen in der Presse und über die Homepage www.ksv1890.de/stadtlaufer.

Überwachungszone aufgehoben

Vogelgrippe-Ausbruch im benachbarten Lahn-Dill-Kreis beendet

Wetteraukreis. Ende Januar war im Bereich der Gemeinde Hüttenberg im Lahn-Dill-Kreis in einer Vogelhaltung die Vogelgrippe ausgebrochen. Um eine Verbreitung der Seuche zu verhindern, wurde eine Sperrzone um den betroffenen Betrieb gebildet, die auch in den Wetteraukreis hineinreichte. Mit Erfolg: Die Sperrzone und die damit verbundene Aufstallungspflicht kann ab sofort aufgehoben werden. Die Sperrzone bestand aus einer Schutzzone im Umkreis von drei Kilometern um den Betrieb und einer

Überwachungszone im Umkreis von zehn Kilometern um den Betrieb. In der Schutzzone wurden alle Geflügelbestände, in der Überwachungszone rund fünf Prozent der Geflügelbestände tierärztlich untersucht und Proben gezogen. Die Untersuchungen zeigen, dass eine Verbreitung dieses Geflügelpest-Ausbruchs verhindert werden konnte. Dafür hatte das Veterinäramt im Wetteraukreis eine Reihe von Maßnahmen angeordnet. So mussten alle gehaltenen Vögel in gegen Wildvögel gesicherten Hal-

tungseinrichtung – also beispielsweise geschlossenen Ställen – gehalten werden, um Kontakt zu Wildvögeln zu vermeiden. Außerdem durften lebende und tote Vögel und Erzeugnisse wie beispielsweise Eier nicht mehr ohne eine entsprechende Ausnahmegenehmigung aus der Sperrzone entnommen werden. Alle erkrankten Vögel mussten – vor allem bei erhöhter Sterberate – dem Veterinäramt gemeldet werden. Obwohl die Anordnung dieser Maßnahmen nun aufgehoben werden kann, sollten

Vogelhalterinnen und Vogelhalter auch weiterhin vorsichtig sein, um die eigenen Tiere zu schützen. Aktuell werden bundesweit zahlreiche Ausbrüche der Geflügelpest in Hobby-Geflügelhaltungen festgestellt. Mehrere stehen im Zusammenhang mit Ausstellungen, über die die Geflügelgrippe verbreitet wurde. Aufgrund der aktuellen Seuchenlage rät das Veterinäramt des Wetteraukreises dazu, von der Teilnahme an Geflügelausstellungen, Geflügelmärkten oder Veranstaltungen ähnlicher Art abzusehen.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Indoor Spielplatz im Winter

Kostenloses Angebot des Jesus-Zentrum

Bad Nauheim. Nach der großen Begeisterung bei Groß und Klein über den „Indoor Spielplatz im Winter“ in den vergangenen Jahren startet am Samstag, den 4. März der vierte Indoor Spielplatz im Jesus-Zentrum Bad Nauheim. Mehr als 25 ehrenamtliche Mitarbeiter sind an den Vorbereitungen beteiligt, die rund 500 Quadratmeter des Jesus-Zentrums, die sonntags für Gottesdienste benutzt werden, in einen großen Spielplatz zu verwandeln. Hier wird für Kinder ein Raum entstehen in dem sie auch bei schlechtem Wetter in Gemeinschaft spielen und toben können. Das große

Angebot reicht von Trampolinspringen, Kastanienbad, Bobbycar-Rennen, Fotoshooting, Carrerabahn, Tischkicker, Bausteinen bis hin zu Kinderschminken, Werken und Basteln, während die Erwachsenen im Gemeindebistro bei Kaffee und Kuchen die gemütliche und familienfreundliche Atmosphäre genießen können. Im Zeitraum von 15 bis 18 Uhr sind Kinder bis 10 Jahren in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person eingeladen. Mitzubringen sind Gute Laune, sowie Hausschuhe oder Rutschsocken. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Kleidersammlung für Bethel

Kirchengemeinde Reichelsheim

Reichelsheim. Die Kirchengemeinde Reichelsheim beteiligt sich wieder an der Sammlung von gut erhaltenen Anziehsachen, Wäsche, Schuhen, Federbetten und Handtaschen für die Bodelschwing'schen Stiftungen Bethel. Die Spenden können in der Zeit von Montag, 6. März, bis Samstag, 11. März, in der Zeit von 9 bis 18 Uhr im Turmeingang der Reichelsheimer Kirche abgestellt werden. Diejenigen, die Kleidung spenden, werden gebeten nur solche abzugeben, die sie selbst noch tragen würden. Nicht in die Sammlung gehören: Lumpen, stark verschmutzte Sachen, ka-

putte Kleidung und Wäsche, Textilreste, abgetragene Schuhe, Einzelschuhe, Gummistiefel, Skischuhe auch Klein- und Elektrogeräte sind nicht geeignet, um für Bethel gespendet zu werden. Die diakonischen Einrichtungen in Bethel, an die die gesammelte Kleidung geht, sind das größte Sozialunternehmen Europas mit Sitz im Bielefelder Stadtteil Bethel. Die v. Bodelschwing'schen Stiftungen Bethel engagieren sich für behinderte, kranke, alte oder benachteiligte Menschen. Der Erlös aus den Kleiderspenden kommt der diakonischen Arbeit von Bethel zu Gute.



Neuer 500 Elektro Super Leasing Angebote

Modell	Sincom	24 Monate/ 10.000 Km Gesamtaufleistung
Neuer 500 RED 42 kWh	332.R12.2	199 €* 237 €* 259 €* 299 €* 237 €* 259 €* 299 €* 237 €* 259 €* 299 €*
Neuer 500 Cabrio RED 42 kWh	332.R22.2	237 €* 259 €* 299 €* 237 €* 259 €* 299 €* 237 €* 259 €* 299 €*
Neuer 500 BY BOCELLI 42 kWh	332.B12.2	259 €* 299 €* 237 €* 259 €* 299 €* 237 €* 259 €* 299 €*
Neuer 500 Cabrio BY BOCELLI 42 kWh	332.B22.2	299 €* 237 €* 259 €* 299 €* 237 €* 259 €* 299 €* 237 €* 259 €* 299 €*

* inkl. 1000 € (brutto) Anzahlung, geltende BAFA Prämie 4.500 € (brutto), Zulassungs- und Überführungskosten

Auto-Semmel GmbH & Co. Siegfried Polenz KG
Gelnhäuser Straße 40 · 63505 Langenselbold · Tel. 06184-2633
Fax 06184-62668 · E-Mail: auto-semmel@t-online.de
www.auto-semmel.de



Vorhofflimmern mit Kälte behandeln

ANZEIGE

Das Vorhofflimmern ist die weltweit häufigste Herzrhythmusstörung – allein in Deutschland sind fast 2 Millionen Menschen betroffen. Es tritt zwar oft unbemerkt auf, aber weil es mit einem erhöhten Risiko, unter anderem für Schlaganfälle, einhergeht, sollte es möglichst frühzeitig behandelt werden. Bisher wurde hauptsächlich mit Medikamenten versucht, einen gleichmäßigen Herzrhythmus herzustellen. Seit einigen Jahren jedoch zeigt sich, dass das Vorhofflimmern mit einem minimalinvasiven Verfahren noch besser in den Griff zu bekommen ist: mit der sogenannten Kryoablation.

Bewährtes Verfahren

Der Kardiologe Prof. Dr. Stefan Spitzer von der Praxisklinik Dresden hat diesen Eingriff schon oft durchgeführt: „Bei der Kryoablation handelt es sich um eine Kathetertechnik, die zum Ziel hat, die Lungenvenen vom linken Vorhof elektrisch

zu trennen. Das sind die Strukturen, die sauerstoffreiches Blut von der Lunge in den linken Vorhof transportieren. Wir wissen, dass die Lungenvenen eine große Rolle sowohl bei der Entstehung als auch beim Unterhalt des Vorhofflimmerns spielen.“ Gewebe, das falsche elektrische Impulse im Herzen weiterleitet und dadurch das Vorhofflimmern verursacht, wird gezielt mit Kälte verödet und ausgeschaltet. In Studien konnte nachgewiesen werden, dass die Erfolgsrate der Kryoablation deutlich höher ist als bei der rein medikamentösen Behandlung. Daher empfehlen Kardiologen wie Prof. Spitzer dieses Verfahren immer öfter als Therapie der ersten Wahl bei Vorhofflimmern.



Sauberhaftes Bad Nauheim

Gemeinsam für eine saubere Kurstadt mit Frühjahrsaktion am 4. März

Bad Nauheim. Achtlos weggeworfene medizinische Masken, Plastikflaschen, Verpackungen – es gibt einiges, das in der Natur liegt, was normalerweise in die Abfalltonne gehört. Das ist auch leider in Bad Nauheim der Fall. Deshalb findet am Samstag, den 4. März wieder die Frühjahrsaktion „#SauberhaftesBadNauheim“ statt. Im vergangenen Jahr halfen rund 240 Bürger beim Müllsammeln mit. „Ich freue mich wieder auf eine hohe Beteiligung von freiwilligen Helf-

fern, Vereinen, Gruppen und Initiativen, um unserer Kurstadt den Frühjahrsputz zu verpassen“, sagt Bürgermeister Klaus Kreß.

Los geht es um 9 Uhr

In allen Stadtteilen gibt es Treffpunkte: In der Kernstadt am Parkplatz Frankfurter Straße, in Nieder-Mörlen an der Mehrzweckhalle in der Frauenwaldstraße, in Schwalheim am Buxtonplatz, in Rödgen am Parkplatz am Sport-

platz, in Wisselsheim in der Ortsmitte am Kastanienhof und in Steinfurth am Parkplatz an der Wetter. Vor Ort wartet jeweils ein Mitarbeitender der Stadtverwaltung auf die Helfer, wird diese anleiten und Fragen beantworten. Die Stadt stellt zum Einsammeln des Mülls die notwendige Ausstattung wie Handschuhe, Müllbeutel und Zangen zur Verfügung. Diese kann, sofern zu Hause vorhanden ist, auch gerne mitgebracht werden.

Der Abschluss findet um 12 Uhr auf dem Hof des städtischen Kur- und Servicebetriebes (Bauhof) in der Hohen Straße 19. Dort gibt es neben Getränken auch einen Imbiss und ein kleines Dankeschön. Voranmeldungen, zur besseren Planung, nehmen der städtische Kur- und Servicebetrieb, Fachdienst Stadtbildpflege, Wilfried Biermann telefonisch unter 06032-343 621 oder per E-Mail an abfallentsorgung@bad-nauheim.de gerne entgegen.

Freiwillig für Friedberg

Letzte Chance für Vereine, sich für den Ehrenamtstag anzumelden

Friedberg. Noch bis zum 31. März haben ehrenamtliche Friedberger und Wetterauer Vereine und Initiativen die Möglichkeit, sich zum Ehrenamtstag 2023 anzumelden. Am 24. September von 11:00 Uhr bis 17:00 wird auf dem Friedberger Elvis-Presley-

Platz ein munterer Mitmachtag für Ehrenamtsinteressierte jeden Alters stattfinden. Vereine und Initiativen können sich kostenlos auf Infoständen sowie auf einer Bühne vorstellen. Auch einen kurzen kreativen Beitrag (Tanz, Musik, Unterhal-

tung) können sie auf der Bühne präsentieren. Es wird Essens- und Getränkestände geben, die Einnahmen des Tages sollen einem wohltätigen Zweck gespendet werden. Organisiert wird der Ehrenamtstag vom Projektteam „Hands on!“, zu dem

die Ehrenamtsagentur Friedberg e.V., Mensch mach mit! e.V., die Turngemeinde 1845 Friedberg e.V. und das Bildungsforum im Stadtmarketing Friedberg zählen. Weitere Infos und das Anmeldeformular gibt es per Mail unter hands-on@eag-friedberg.de.

Vielfältige Themen am Tisch

Volles Haus beim Heringessen der CDU Rosbach



Landrat Jan Weckler berichtete über seine Arbeit im Kreis. (mitte)

ten Tobias Utter. Neben nachdenklichen Worten zum russischen Angriffskrieg auf die Ukraine konnte Tobias Utter

auch gute Nachrichten übermitteln, in dem er mitteilte, dass der kommunale Finanzausgleich in Hessen in diesem

Jahr mit 6,9 Milliarden Euro einen neuen Rekordwert erreichte. Geld, von dem natürlich auch die Stadt Rosbach in nicht unerheblichen Maße profitiert. Landrat Jan Weckler berichtete über seine erfolgreiche Arbeit im Kreis, zeigte sich aber sehr besorgt über die zu erwartende Entwicklung der Flüchtlingszahlen. Hier stehen die Kommunen mittlerweile deutschlandweit mit dem Rücken zur Wand, was Unterbringung und Betreuung der Flüchtlinge betrifft. Enttäuscht zeigte Weckler sich daher über die Ergebnisse des vergangenen Flüchtlingsgipfels in Berlin und forderte die Bundesregierung in Berlin auf, dieses Thema endlich ernst zu nehmen und zur Chefsache im Kanzleramt zu machen. Bevor der Erste Stadtrat Stephan Schmidthals das Buffet eröffnete, bedankte sich Parteivorsitzender Egerter bei Jan Weckler und Tobias Utter für deren Vorträge und sicherte beiden die volle Unterstützung der CDU Rosbach bei der bevorstehende Landrats- und Landtagswahl zu.

Vorschläge für Mittagessen

Bericht der Sitzung des Seniorenbeirats Bad Nauheim

Bad Nauheim. Zu Gast in der letzten Sitzung des Seniorenbeirats der Stadt Bad Nauheim war diesmal Hedwig Rohde in ihrer Eigenschaft als Vorsitzende des Vereins für Interkulturelle Kompetenz und Integration (IKI), der zusammen mit der evangelischen Kirchengemeinde der Kernstadt den regelmäßigen Mittagstisch für alleinstehende ältere Menschen als neues Projekt ins Leben gerufen hat. Rohde informierte die Mitglieder des Beirats über die Gründe für dieses Projekt, vor allem die Tatsache, dass viele alleinstehende Seniorinnen und Senioren gerne die Gelegenheit nutzen möchten, wieder einmal in Gemeinschaft zu Mittag zu essen.

Einmal in der Woche wird im Gemeindezentrum für 6 € ein warmes Mittagessen mit Suppe und Nachtisch angeboten und von ehrenamtlich Helfenden serviert. Da dieser Preis die Realkosten nicht ganz decken könne, seien Spenden über den Fixpreis hinaus immer herzlich willkommen, be-

tonte Rohde. Nachdem im vorigen Jahr zu Beginn der Aktion an eine Obergrenze von 30 Personen gedacht worden sei, lägen jetzt mittlerweile bis zu 60 Anmeldungen pro Mahlzeit vor. Helferinnen und Helfer würden weiterhin zunehmend benötigt.

Prüfung der Vorschläge

Anfragen aus der Runde des Beirats betrafen vor allem das Problem, wie man ein zu hohes Müllaufkommen beim Nachtisch vermeiden kann. Im Blick auf die auch in den Kirchengemeinden von Bad Nauheim stattfindenden Klimabebete sei es außerdem unbedingt geraten, im Blick auf Fleischkonsum alternative Angebote auch an die genannte Zielgruppe in den Speisezetteln mit aufzunehmen.

Das Gleiche gälte auch für gastronomische Modelle, die sich der Inklusion widmen, wie sie ja bereits in Bad Nauheim erfolgreich praktiziert würden. Rohde versprach ei-

ne Prüfung dieser Vorschläge. Außerdem informierte Rohde auf Anfrage über die Arbeit des Second-hand-Kaufhauses im ehemaligen Sportheim. Der Seniorenbeirat ging auf seiner Tagesordnung auch noch über eine mögliche Fortführung der Sozialkonferenz in Bad Nauheim ein, wie sie zuletzt 2016 stattgefunden hat. Damit ein solches Projekt effektiv sein könne zur gegenseitigen Information und zur Planung miteinander, sei an eine ganztägige Veranstaltung in Form von Workshops gedacht. Zur Vorbereitung dieses Projektes in Absprache mit den anderen Beiräten der Stadt erklärte sich Steffen Hensel bereit, der Vorsitzende des Ausschusses für Soziales, Jugend und Senioren. In der nächsten Sitzung des Seniorenbeirats Bad Nauheim werden voraussichtlich unter anderem die Themen Gedenkstätte am Johannisberg sowie der Streit um die Grabpflanzung auf dem städtischen Hauptfriedhof stehen.

MediaBerater



Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim

Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBeraterin



Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim, Bad Nauheim

Barbara Stenger

Telefon: 06051-833 268
E-Mail: telefonverkauf@gnz.de

Sinfoniekonzert der Kammerphilharmonie

Bad Nauheim. Die Kammerphilharmonie Bad Nauheim präsentiert am kommenden Sonntag Franz Schubert und Johannes Brahms im Jugendstiltheater im Hotel Dolce. Im Rahmen der Bad Nauheimer Sinfoniekonzert-Reihe steht um 16 Uhr das Doppelkonzert für Violine, Violoncello und Orchester von Johannes Brahms sowie die Sinfonie Nr. 8 C-dur „Die Große“ von Franz Schubert auf dem Programm. Für das erste Sinfoniekonzert im Jahr 2023 am Sonntag, den 5. März, um 16 Uhr im Jugendstil-Theater (Hotel Dolce) sind noch Tickets verfügbar. Die Eintrittskarten gibt es in unterschiedlichen Sitz-Kategorien ab 20 Euro, ermäßigt 16 Euro, im Vorverkauf unter www.bad-nauheim.de/sinfonie oder in der Tourist Information, In den Kolonnaden 1, Tel. (06 032) 92 992-0.

Heringessen beim Seniorenclub

Friedberg. Der Seniorenclub 1980 Dorheim lädt zum Heringessen am 8. März ins Kaminzimmer des Dorheimer Hofes um 14.30 Uhr ein. Ende wird voraussichtlich gegen 17.30 Uhr sein. Selbstverständlich werden auch wieder die allseits beliebten Würfelrunden durchgeführt. Aus organisatorischen Gründen bitten wir unsere Mitglieder, falls sie verhindert sind oder keinen Hering essen möchten, dringend um eine kurze Info bis spätestens Montag, 6.3 unter 06031 2498 (HW Steinwachs).

Vorstand wird gewählt

Bad Nauheim. Der Freundeskreis Weinanbau Johannisberg Bad Nauheim lädt zur diesjährigen Mitgliederversammlung am Freitag, den 24. März um 19:00 Uhr in die Mehrzweckhalle Bad Nauheim-Schalheim. Die Tagesordnung enthält 18 TOPs. Neben der Behandlung der vereinseigenen Standardthesen und Berichterstattungen sowie dem Kassenbericht wird der komplette Vorstand neu gewählt. In diesem Jahr feiert der Verein sein 25-jähriges Bestehen. Zu diesem Jubiläum reift eigens ein Sekt aus den 2021er Riesling-Trauben des Johannisbergs in Bad Nauheim nach traditioneller Flaschenvergärung im vierstöckigen Sektkeller der Sektmanufaktur Max Grimm in Geisenheim im Rheingau. Der Verein konnte in den letzten Jahren viele neue Mitglieder gewinnen und sich so auch deutlich verjüngen. Viele Weinfreunde sind hinzugekommen, weil sie sich für ein naturnahes, ökologisches Hobby interessieren - und der Wein ist schließlich eine besonders beliebte Kulturpflanze. Derzeit kann der Verein neue Mitglieder aufnehmen. Aktuell gibt es ca. 120 aktive und ca. 125 passive Mitglieder. In der Vegetationsphase finden am zweiten Samstag des Monats um 14:00 Uhr Teameinsätze statt. An Sonntagen können Mitglieder (auch mit Gästen) im „Weinberghaus Bernd Witzel“, dem Vereinshaus des Freundeskreises, von 15 bis 18 Uhr einkommen. Über die Webseite www.weinfreunde-bad-nauheim.de des Vereins kann man mehr erfahren und in Kontakt treten.

Rosbacher Sportlerehrung

Rosbach. In diesem Jahr findet am 7. Juli die Sportlerehrung und die Ehrung verdienter Vereinsmitglieder für das Jahr 2022 vor der historischen Wasserburg in Rosbach v.d.

Höhe statt. Für diese Ehrungen werden bis zum 27. März Meldungen unter kultur@rosbach-hessen.de entgegengenommen. Spätere Meldungen können nicht berücksichtigt

werden. Geehrt werden können an Olympischen Spielen, Weltmeisterschaften oder Europameisterschaften teilgenommen hat, wer bei Deutschen Meisterschaften unter

den fünf Besten war, wer bei Hessenmeisterschaften unter den drei Besten, wer bei Bezirksmeisterschaften unter den zwei Besten war und wer bei Kreismeisterschaften den

„Use it or lose it!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 06031 – 6853867
ELKA: www.friesl.eu

1. Platz belegt hat. Melden können sich in Rosbach v.d. Höhe wohnende Sportler.

Neues Konzept und neue Angebote
Neueröffnung Möbelmarkt ROLLER in Rosbach



Hier zerschneiden Regionalmanager Tim Müller, Marktleiter Mirko Weickert und Erster Stadtrat Stephan Schmidthals (von links) das rote Band vor dem Eingang.

Rosbach (js). Im Jahre 1969 startete dieses Möbelgeschäft in einer kleinen Lagerhalle und gilt als „Erfinder“ des Möbel-Discounts in Deutschland. Mittlerweile ist ROLLER Marktführer und betreibt 112 Möbelmärkte in Deutschland und drei in Luxemburg. Darin sind mehr als 4.000 Mitarbeiter und 400 Auszubildende tätig. In jedem Möbelhaus stehen über 10.000 günstige SB Möbel für alle Wohnbereiche zur Sofortmitnahme bereit. Komplette Küchen inklusive Elektrogeräte sind ebenso erhältlich wie Deko-Artikel oder Heimtextilien sowie alles für Garten und Balkon. Und Material und Ausrüstung für Renovierungen gibt es in dem jeweils großen Baumarkt-Bereich. Zusätzlich gibt es seit 2004 den ROLLER Online-Shop, den ca. 40 Millionen Kunden pro Jahr nutzen. In den Märkten sind es ca. 20 Millionen Kunden pro Jahr. Hauptsitz des Unternehmens ist Gelsenkirchen. Das Möbelhaus im hessischen Rosbach hat eine längere Bauphase hinter sich. Zuerst wurde das alte Gebäude komplett abgerissen. Es entstand ein ca. 20 Meter hoher Schuttberg. Dann wurde völlig neu gebaut. Bei Planung und Entwurf war die Stadt Rosbach sehr behilflich. Nach nur drei Monaten war man damit durch. Der Neubau selbst dauerte ein Jahr. Dem schlossen sich drei Monate Innenausbau und Einrichtung an. Nun wurde es am Montag, den 27. Februar

offiziell eröffnet. Bereits vor 10 Uhr hatten sich viele Besucher von Nah und Fern hier in der Dieselstraße 3 vor dem Haupteingang eingefunden. Pünktlich um 10 Uhr hielt der Geschäftsführer Vertrieb und Marketing Lars Hunger eine kurze Ansprache. „Wir freuen uns sehr, unseren neuen Markt in Rosbach präsentieren zu dürfen. Das umfangreiche und preiswerte Sortiment zum Wohnen, Einrichten und Renovieren können unsere Besucher in vollem Glanz erleben. Ob Küchen- oder Wohnzimmereinrichtung, ein neues Schlafzimmer oder für die Kinder ein neues Jugendzimmer; für jeden Geschmack und Geldbeutel hat

ROLLER das richtige Angebot.“ betonte Herr Hunger. Der Erste Stadtrat Stephan Schmidthals, der hier den Bürgermeister vertrat, freute sich, dass ROLLER wieder an alter Stelle präsent ist. Immerhin gibt es dieses Möbelhaus hier seit 14 Jahren. Dann zerschnitten Regionalmanager Tim Müller, Marktleiter Mirko Weickert und Erster Stadtrat Stephan Schmidthals gleichzeitig das rote Absperrband vor dem Eingang. Nun hatte das lange Warten ein Ende und die Leute strömten in das Gebäude. Die ersten 200 Besucher erhielten ein Handgelenkbändchen, das an diesem Tag als 20 Euro Einkaufsgutschein

fungierte. Drinnen erhielt jeder Besucher je nach Wunsch eine rote oder weiße Rose. Auf ca. 5.000 Quadratmetern und zwei Etagen bietet ROLLER in diesem Neubau ein neues Ladenkonzept, welches auf mehr Emotionalität und besondere Inspiration beim Möbelkauf setzt. Der Kundschaft wird ein einzigartiges Einkaufserlebnis und eine angenehme Wohlfühlumgebung mit smarten digitalen Tools wie digitale Preisschilder und -scanner sowie großen Displays vermittelt. Damit erhalten die geeigneten Besucher schnell und transparent Informationen über die jeweils aktuellen Aktionen mit Preisvorteilen sowie

Einrichtungsinspirationen. Neugestaltete Wohnkojen, die einen realitätsnahen Eindruck des Wohnraums vermitteln und große und offene Loftfenster, die einen Blick von einer Wohnkoje zur nächsten erlauben, runden das Einkaufserlebnis im Markt ab. An geeigneten Stellen lassen echte Wandfenster Tageslicht von draußen herein. Einen besonderen Schwerpunkt bildet in diesem Markt das Küchenareal. Dieses ist deutlich größer als früher. Hier findet man für jedes Heim und jeden Geldbeutel die passende Küche. Natürlich kann man sich auch die Küche planen lassen. Dazu kommt ein Berater nach Hause und erstellt ein kostenloses Aufmaß in 3D. Danach wird dann die Küche gefertigt. Im Hintergrund steht ein modernes Hochregallager zur Verfügung, in dem die über 10.000 sofort verfügbaren Artikel lagern. An diesem Eröffnungstag in Rosbach gab es verschiedene Aktionen. So modellierte Ballon-Tom für die Kinder lustige Figuren aus Luftballons. Auch HARIBO war mit involviert. Es waren 50 Stoff-Goldbären im Markt versteckt. Wer einen fand, durfte ihn behalten. Und auf viele Artikel gab es günstige Rabatte. Das gesamte ROLLER-Team in Rosbach freut sich auf die zahlreichen Besucher auch in den nächsten Wochen und Monaten und steht immer mit Rat und Tat der Kundschaft zur Seite.

NEU

ERÖFFNUNG

in Rosbach
Dieselstraße 3

ROLLER

Entdecke jetzt
deinen neuen
ROLLER-Markt!

Schon viele begeisterte Besucher!

Spare bis zu

20%

1)

25.- ab 125.- Einkaufswert

50.- ab 250.- Einkaufswert

100.- ab 500.- Einkaufswert

200.- ab 1000.- Einkaufswert

300.- ab 1500.- Einkaufswert

500.- ab 2500.- Einkaufswert

2)

Spare bei jedem Einkauf zusätzlich

+2%

mit der ROLLER-App,
deiner digitalen Kundenkarte

1)

Der gesparte Betrag wird nicht ausgezahlt, sondern vom Rechnungsbetrag abgezogen. Der gesparte Betrag wird pro Einkauf nur einmal in Höhe des für den gesamten Warenwert vorgesehenen gesparten Betrag von 25,-€ (ab 125,-€ Einkaufswert), 50,-€ (ab 250,-€ Einkaufswert), 100,-€ (ab 500,-€ Einkaufswert), 200,-€ (ab 1000,-€ Einkaufswert), 300,-€ (ab 1500,-€ Einkaufswert), 500,-€ (ab 2500,-€ Einkaufswert) abgezogen. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, Artikel der Marke Emma, gekennzeichnete Preis-Hit-Artikel, Dauerniedrigpreis-Artikel, Elektro-Geräte und Küchen. Nicht mit anderen Rabattaktionen außer dem 2% ROLLER-App Rabatt kombinierbar. Die Aktion gilt in deinem ROLLER-Markt in Rosbach vom 26.02. bis 04.03.2023. 2)

Ausgenommen Lieferung & Montage, Pfand & ROLLER Geschenkkarten. Gilt nur bei aktiver Nutzung der ROLLER-App durch Scannen des gültigen Strichcodes aus der ROLLER-App am Counter/an der Kasse oder Einloggen über das Kundenkonto auf roller.de & nur bis zum 31.12.2023. ROLLER behält sich die Verlängerung des Angebots vor. Der Preisnachlass wird pro Einkauf nur einmal gewährt.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

ANZEIGE

Pflanzen to go – und zurück

Schluss mit Einweg: Bei toom kommen Pflanzen ab sofort in Mehrwegpaletten

Die Diskussion ist in aller Munde: Um den Müll durch Einwegverpackungen zu reduzieren, müssen in der Gastronomie seit Januar auch Mehrwegverpackungen für mitgenommenes Essen angeboten werden. Bei toom geht man den Weg bereits freiwillig und setzt im Pflanzentransport auf eine nachhaltige Lösung. Denn wer viele Pflanzen kauft, nutzt für den Transport vom Baumarkt nach Hause gerne die praktischen Paletten. Lange gab es für sie von dort aus nur einen Weg: den in die Tonne.

„Nicht nur, dass die Paletten unhandlich in der Entsorgung sind, durch sie wurde auch wahnsinnig viel Kunststoffabfall produziert. Das war uns schon lange ein Dorn im Auge“, so Tobias Theuerkauf, Logistics Manager bei toom und Projektverantwortlicher. Deshalb wagt der Baumarkt seit April letzten Jahres den Einstieg in eine Mehrweglösung: Rund 60.000 Paletten wurden dabei in fast allen toom-Filialen eingesetzt. In diesem Jahr kommen



300.000 dazu. Vom Gärtner bis in die Märkte und wieder zurück zur Wiedernutzung – so sieht der Kreislauf der Transportpaletten aus. Das hat einen weiteren großen Vorteil: Mehrwegsysteme sparen neben Kunststoff auch 30 Prozent CO₂ im Vergleich zum Einwegsystem. Für den sicheren Transport können die Paletten auch mit nach Hause genommen werden. „Damit wir den Kreislauf erhalten können, bitten wir unsere Kundinnen und Kunden darum, die Paletten bei ihrem nächsten Besuch einfach wieder abzugeben“, so Theuerkauf.

ANZEIGE

Mit ELEMENTS:

Kleines Make-over, neues Badgefühl

Es muss nicht immer gleich eine Komplettsanierung des eigenen Bades sein. Aktuell sehr gefragt: kleinere Teilsanierungen. „So lassen sich etwa im Duschbereich über die alten Bestandsfliesen hochwertige Wandverkleidungen setzen oder vom Maler mit Spachteltechnik versehen, um der Dusche eine neue fugenlose Optik und aufgewertete Gestaltung zu verschaffen“, sagt Rita Janssen, Bad-Expertin beim Ausstellungskonzept ELEMENTS, das an mehr als 270 Standorten zu Hause ist. Zum frischen Look mit wenig Aufwand trägt auch der Austausch der alten Armaturen bei – die neuen punkten durch mattschwarz oder glänzendes Kupfer. Zum kleinen Make-over gehören neue Badmöbel, die Gardinen weichen, moderne Pissoirs ziehen ein. Wer sich



für ein neues WC entscheidet, wählt immer häufiger das innovative Dusch-WC, das gründlicher, sanfter und leichter reinigt als Papier. Für ein besseres Raumklima im Bad sorgen echte tropische Pflanzen, die mit hoher Luftfeuchtigkeit zurechtkommen, wie das Einblatt und die Schusterpalme. Mehr unter: www.elements-show.de. Dort kann man auch eine exklusive Video-Beratung buchen und diese bequem vom eigenen Sofa aus miterleben.

ANZEIGE

Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion?

Viele Menschen leiden unter Schilddrüsenunterfunktion, ohne es zu wissen. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Eine Schilddrüsenunterfunktion bedeutet, dass die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone produziert. Dies kann zu einer Reihe von Symptomen führen wie Müdigkeit, Gewichtszunahme, Konzentrationsproblemen, Depressionen und Kälteempfindlichkeit.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit

einem Arzt eine effektive Behandlung, in der Regel durch eine Ersatztherapie mit Schilddrüsenhormonen, zu besprechen.

Den **ZuhauseTEST Schilddrüse** gibt es in der Drogerie **dm** oder online auf www.zuhausestest.de.



1.850 Euro für die Tafel

Adventsbasar der Ev. Kirchengemeinde Massenheim war großer Erfolg

Bad Vilbel. Claudia Marcks und Tobias Utter von der Evangelischen Kirchengemeinde Massenheim konnten dieser Tage einen Scheck an die Leiterin der Bad Vilbeler Tafel Christa Gobst überreichen. Am Samstag vor dem 1. Advent konnten im vergangenen Jahr die evangelischen Christen endlich wieder ihr traditionelles Advent-Café mit Basar im Gemeindezentrum Massenheim durchführen. „Nachdem wir die zwei Jahre davor mit Plätzchenverkauf inklusive Lieferung überbrücken mussten, freuten wir uns sehr auf ein richtiges Advent-Café. Dass es vielen so erging, merkten wir schon im Vor-

feld an den vielen Kuchen- und Sachspenden und den vielen Zusagen der Unterstützung durch unsere fleißigen Helferinnen und Helfer. Aber der sehr gute Zuspruch hat uns dann doch überrascht. Unser Angebot an Marmeladen, Plätzchen, abwechslungsreichen Handarbeiten und weihnachtlichen Basteleien fand sehr guten Absatz und auch das Kuchenbuffet stieß auf großen Zuspruch. Dass am Schluss ein Erlös von 1.850 Euro zusammenkam hat uns sehr gefreut,“ erklärten die beiden Organisatorinnen des Nachmittags Claudia Marcks und Susanne Kohlstetter.

Wetterauer Frauenmonat März

Teil 1 der Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag

Wetteraukreis. Insgesamt 17 Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag am 8. März finden im gesamten Wetteraukreis statt. Ein buntes Programm von Frauenfrühstück, Diskussionsveranstaltungen zu Gleichstellungsthemen, Kunstausstellungen und Workshops bis zu Musik- und Tanzveranstaltungen wird von Vereinen, Künstlerinnen und Organisationen angeboten.

Folgende Veranstaltungen finden statt:

4. März (Samstag), Interkulturelles Frauenfrühstück in Florstadt: Der Florstädter Frauentreff lädt von 8.30 bis 11 Uhr zum Interkulturellen Frauenfrühstück ein. Gerne können noch Speisen für ein vielfältiges Buffett mitgebracht werden. Info & Kontakt: Eintritt

frei, Veranstalter: „BUNTer Leben“ im Gemeindesaal der Ev. Kirchengemeinde Florstadt, Kirchgasse 12, 61197 Florstadt. Anmeldung per E-Mail an fachstelle@bunterleben.info.

8. März (Mittwoch), Frauenbrunch: Das Team des Frauenhauses Wetterau sowie der Beratungs- und Interventionsstelle laden von 11 bis 13 Uhr zum Frauen-Brunch ein. Infos & Kontakt: Eintritt frei, Veranstalterin: „Frauen helfen Frauen Wetterau“, Saarstr. 30, 61169 Friedberg. Anmeldung: gerne telefonisch (06031) 166773, spontane Besucherinnen sind ebenfalls willkommen.

8. März, 10 bis 12 Uhr in Friedberg, Digital Malen: Die Künst-

lerin Bärbel Bär lädt zum digitalen Malen ein. In diesem Workshop macht sie erfahrbar, wie jede Frau eigene Kunstwerke am PC oder Laptop entstehen lassen kann. Infos & Kontakt: Eintritt: 19,50 Euro, Frauenzentrum Wetterau, Wintersteinstr. 3, 61169 Friedberg. Anmeldung: Telefon (06031) 2511, E-Mail: frauenzentrum.wetterau@t-online.de

8. März, Telefonaktionstag der Agentur für Arbeit – Ein Anruf bringt Sie weiter: Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Petra Burk und Christine Schramm, beantworten von 9 bis 12 Uhr Fragen zu Themen um Ausbildung und Wiedereinstieg für Eltern und Pflegende, die in den Beruf zurückkehren möchten,

Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, die ihren Mitarbeitern familienbewusste Arbeitsbedingungen bieten möchten, Schülerinnen und Schüler, die einen klischeefreien Einstieg in Ausbildung und Beruf suchen. Infos & Kontakt: Fragen können von 9 bis 12 Uhr telefonisch gestellt werden (0641) 9393-782.

Programm auch online

Den Programmflyer Frauenmonat März gibt der Fachdienst Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises heraus. Zu finden ist er online unter <https://frauenseiten.wetterau.de>. Infos auch per E-Mail an fachdienst-frauen@wetteraukreis.de oder unter Telefon (06031) 83-5301.

Bis heute einzigartig – Spalt Schmerztabletten mit 2-fach-Wirkung

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schmerzen in der Hüfte? Oder im Knie?

So bekämpfen auch Sie Ihre Gelenkschmerzen!

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schultern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (T. quercifolium): Er ist heute gut erforscht und

wird wegen seiner schmerzlin- dernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlin- dernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Fragen Sie bei rheumatischen Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Das steckt in den Rubaxx Tropfen

Das Besondere an Rubaxx ist der enthaltene natürliche Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium. Er entstammt einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst. Schon die amerikanischen Ureinwohner schätzten seine schmerzlin- dernde Wirkkraft. Deutsche Wissenschaftler bereiteten diesen Wirkstoff mit modernsten Methoden in spezieller Konzentration für die Arzneitropfen Rubaxx auf.



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D11. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 06.03. - 11.03.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

-32%
11.49

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,15 €

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

13.99
12.99

Urfränkisches Landbier

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

15.99
13.99

AKTIEN Bier

Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99

Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

-30%
10.49

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Aktion!

+ 2 Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 13,63 €

Pilgerstöff

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17.49
15.99

Beck's Bier

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €

5.49
4.49

Corona

Extra, Cero 0,0 %,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €

-22%
6.99

Gerolsteiner Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,54 €

7.99
6.49

Staatl. Fachingen Mineralwasser

still, medium,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.49
7.99

Förstina Sprudel Plus

Lemon, Mandarine,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €

ANGEBOT
3.99

Heil Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT
7.99

Red Bull Original*

koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%
3.96

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

ANGEBOT
3.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

8.99
7.49

TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
1l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,29 €

-28%
1.29

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

ANGEBOT
1.99

Grüner Veltliner

trocken,
1l-Flasche,
1l = 3,99 €

-20%
3.99

Michel Schneider alkoholfrei

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche
1l = 5,99 €

ANGEBOT
4.49

Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche
1l = 7,32 €

6.49
5.49

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche
1l = 14,27 €

ANGEBOT
9.99

ERNEUT Wir freuen uns!
AUSGEZEICHNET.



In Ihrer Nähe:



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7,
Honey,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

18.99
15.99

Havana Club

Añejo 3 Años,
0,7 l-Flasche,
1l = 16,41 €

13.99
11.49

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Kultur in Reichelsheim

Fahrt in „Die Komödie“ nach Frankfurt

Reichelsheim. Erstmals organisiert der neu gegründete Verein „Kultur in Reichelsheim“ eine Theaterfahrt zusammen mit der Stadt Reichelsheim. In der „Komödie“ in Frankfurt steht das Stück „Trennung für Feiglinge“ unter der Regie von Stefan Schneider im Programm. Die Fahrt nach Frankfurt am Main findet am Sonntag, 30. April statt. Der Bus startet

um 16.00 Uhr in Blofeld (Schützenweg). Weitere Haltepunkte sind in Reichelsheim, Dorn-Assenheim, Weckesheim und Beienheim geplant. Das Stück beginnt um 18.00 Uhr und umfasst zwei Stunden. Die Kosten für die Busfahrt trägt die Stadt. Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen (Mail: fourier@stadt-reichelsheim.de, Tel. 06035/ 100 111).

Offenen-Gruppen-Treff

„Digitale Helfer“ für Senioren laden ein



Das Team der „Digitalen Helfer“ kann bei fast jeder Frage helfen.

Rosbach. Anfang Februar erhielt die Stadt Rosbach v.d. Höhe die Urkunde als einer von 30 Di@-Lotsen Stützpunkten, der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“. Bereits 100 Senioren konnten seit Sommer 2021 von ehrenamtlichen „Digitalen Helfern“ in 1 zu 1 Schulungen unterrichtet und an die neuen Medien herangeführt werden. Zusätzlich zu den 1 zu 1 Schulungen bieten die „Digitalen Helfer“ nun auch einmal im Monat (jeden 2. Montag im Monat) einen offenen Gruppen-Treff an, zu welcher alle Seniorinnen und Senioren, ganz egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, herzlich eingeladen sind. So kamen am vergangenen Montag bereits 10 Personen zum 2. Gruppentreff und gemeinsam wurden alle Fragen erörtert und jedem noch so kleinen Problem wurde auf den Grund gegangen. In der Gruppe blieb kaum eine Frage ungelöst und im Miteinander

gab es manch neue Erkenntnis zum Thema Handy und Co. Der nächste offene Gruppentreff der „Digitalen Helfer“ findet am 13. März von 14:00 bis 16:00 Uhr im Dorfgemeinschaftsraum / Bürgerhaus in Rodheim statt. „Gerne können Sie ihr eigenes Handy mitbringen, Tablets und Laptops werden auch vor Ort zur Verfügung gestellt. Als Stadt sind uns die Angebote unserer Digitalen Helfer für Seniorinnen und Senioren sehr wichtig“, sagte Bürgermeister Steffen Maar. Wer einen Fahrdienst benötigt, kann sich bitte rechtzeitig bei der Helferinitiative Rosbach (HIR) unter der Telefonnummer 0157-52959441 melden. Weiterhin bieten die Digitalen Helfer kostenfreie 1 zu 1 Handy- und Tablet-Schulungen für zu Hause an. Anmeldungen nimmt die Stadt unter der Telefonnummer 06003-822 211 entgegen.

Vorbereitet auf den Ernstfall

Mitglieder des BUND besuchten Erste Hilfe-Kurs



Die Teilnehmer des Erste-Hilfe-Kurses.

Rosbach. Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) bietet Veranstaltungen, Vorträge, Workshops, friedliche Demonstrationen, Kinder-Aktionen und viele weitere Öffentlichkeitsereignisse in ganz Deutschland an. Die große Hoffnung ist natürlich, dass immer alles gut geht und niemand zu Schaden kommt. Damit die ehrenamtlichen BUND-Aktiven trotzdem vorbereitet und gewappnet sind, wenn doch mal ein Problem oder ein Notfall auftritt, bilden sie sich in ihrer Freizeit vielseitig weiter. Diesmal besuchten zwölf Aktive aus mehreren BUND-Ortsverbänden aus der Wetterau einen Erste-Hilfe-Kurs beim Roten Kreuz in Friedberg. Von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr wurden die Teilnehmer aus den Ortsverbänden Rosbach, Bad Nauheim/Friedberg, Karben/Niddatal, Bad Vilbel und Wöllstadt als Ersthelfer

ausgebildet. Ausbilderin Karina Schmidt vom Roten Kreuz lehrte, wie die Teilnehmer*innen mit einfachsten Handgriffen besonnen und ruhig Menschen helfen und Menschenleben retten können. Dazu gehörte neben Eigenschutz, Absichern eines Unfallorts und das Melden des Unfalls, die Erstversorgung von Verletzungen und lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung zu üben. Nach vielen positiven Rückmeldungen der Teilnehmer*innen an dem sinnvollen und wichtigen Lehrgang, wird es für den BUND Kreisverband Wetterau, der den Termin organisiert hatte, nicht der letzte dieser Art gewesen sein, damit sich Besucher*innen auf BUND-Veranstaltungen gut aufgehoben fühlen, so der stellvertretende Vorsitzende Uwe Steib. Ebenso sind weitere Aus- und Weiterbildungsangebote geplant.

Informationsaustausch

Einladung ins Kinderhaus Bergstraße und Kita „Am Kirschenberg“

Rosbach. Für interessierte neue Eltern findet am Donnerstag, dem 9. März in der Zeit zwischen 18.30 Uhr und 20.00 Uhr ein Informationsaustausch rund um die Betreuungseinrichtungen statt. In diesem Rahmen möchten die

Teams der beiden Kindertagesstätten zukünftigen Benutzern die pädagogische Konzeption, den Tagesablauf und das Raumkonzept vorstellen. Sehr gerne werden an diesem Abend alle Fragen zu dem Betreuungsangebot beantwortet.

Versammlung der Rettungsschwimmer Rodheim

Rosbach. Der Vorstand des Förderverein Rettungsschwimmer, Bürgerinitiative zum Erhalt des Freibades Rodheim vor der Höhe, lädt satzungsgemäß zur Mitgliederversammlung am Donnerstag, 16. März um 20 Uhr ein. Die Versammlung findet

im Ev. Gemeindehaus „Arche“ statt. Auf der Tagesordnung stehen die Tätigkeitsbericht und einige Neuwahlen des Vorstandes. Anträge bis spätestens 10. März schriftlich und begründet beim 1. Vorsitzenden Wolfgang Brück einreichen.

Wunderbare Welt des Steinkauz

Friedberg. Die heimischen Eulenarten leben geheimnisvoll. Bei Tag nur ganz selten sichtbar, jagen sie von der einsetzenden Dämmerung bis in die frühen Morgenstunden. So auch der Steinkauz, eine der kleinsten Eulenvögel. Der NABU Friedberg möchte auf einer Exkursion am Samstag, den 4. März, in sein Reich eintauchen. Treffpunkt ist der Parkplatz am EDEKA-Markt in FB-Dor-

heim, Am Hollerberg. Von hier startet die Gruppe um 18.30 Uhr in den Dorheimer Wingert, einem noch weitgehend ursprünglichen Streuobstgebiet. Unter Leitung von Wolfgang Köhler werden wird versucht, mit Hilfe einer Lockflöte Steinkäuze anhand der Rufe ausfindig zu machen. Weitere Informationen zu den Angeboten finden Interessierte im Internet unter www.NABU-Friedberg.de.

Sänger mit Leib und Seele

Geburtstagsständchen für Robert Winkler vom GV „Eintracht“ Rodheim v.d. Höhe



Robert Winkler hinter seinem Kranz mit 85 brennenden Kerzen.

Rosbach. Robert Winkler feierte seinen 85. Geburtstag. Der „Robby“, wie ihn alle nennen, ist Chorsänger mit Leib und Seele und seit nunmehr 70 Jahren im Tenor im Gesangsverein „Eintracht“ aktiv. Das war ein willkommener Anlass für seine Sangesfreunde, ihm ein Ständchen zu singen. Ort des Geschehens war das katholische Pfarrzentrum, das wegen der Fastnachtsaktivitäten im Bürgerhaus als

Übungslokal diente. Es dirigierte Andi Schröder, der den verhinderten Chorleiter Björn Nolting vertrat und Robbys und Lieblingslied „Frisch gesungen“ anstimmte. Dass auch Sänger im hohen Alter noch genügend Puste haben, bewies Robby, indem er ohne Mühe den Kranz mit 85 brennenden Kerzen ausblies. Gerührt bedankte er sich für die ihm dargebrachte Ehrung.

Veranstaltungen

Musik von Boulanger

Konzert in der Trinkkuranlage am 4. März

Bad Nauheim. Im Jugendstheater kommt die Kammerphilharmonie mit Brahms und Schubert zum Einsatz. Am Samstag, dem 4. März um 16:00 Uhr lädt das „Trio Primavera“ zu einem abwechslungsreichen Konzert rund um die Komponistin, Musikerin und Pädagogin Nadia Boulanger, der „Grand Dame“ der Musikwelt. Unter dem Motto „Bou-

langerie“ spielen Young-Eun Tsche, Violine, Bianca Breitmeyer, Violoncello und Tomoko Ichinose am Klavier Stücke von Nadia Boulanger, ihrer früh verstorbenen Schwester Lili Boulanger und ihrer Zeitgenossin Germaine Tailleferre sowie ein Klaviertrio von Leonard Bernstein und die berühmten „Vier Jahreszeiten“ von Astor Piazzolla.



**KATHY KELLY
JAY ALEXANDER**
UNTER EINEM HIMMEL
JUST ONE SKY

am Sonntag, 19.3.2023, 18.00 Uhr
in der Dankeskirche in 61231 Bad Nauheim, Tickets im Vorverkauf ab € 41,90 an den bekannten Stellen der Region, beim Druck- und Pressehaus Naumann in Gelnhausen (GNZ), www.adticket.de, Tel. 0180-6050400

VERANSTALTER: GÖTTLICHER ENTERTAINMENT GMBH | www.goettlicher-entertainment.de

Rohrverbindungsstück	Ärger, Verdross	Regelwidrigkeit (Sport)	Sehnsucht nach der Fremde	fächerförmige Flussmündung	Philos.: Nichtwissen	Pyrenäenvolk	engl. Kurzform v. Michael	hitzig verfolgen, jagen	Bindfaden	polit. Zusammenschluss	römische Rachegöttin
				Wüste in Innerasien			lat.: usw.		Verkaufsoption (Börsenwesen)		
norddt. ugs. klagen, jammern					plötzlich auftretend			dalmatin. Insel			grobkörniger Sandstein
Schutzhügel v. Sturmfluten				rechter Seinezuffluss			Spielgerät	Wohnstätte	Bohrinseltyp (engl.)		
				griech. Vorsilbe: warm..., Wärme...	franz. Politiker (Léon) † 1950	Beschützer					
Hauptstadt von Litauen (dt. Bez.)		Kunststoff	Bew. e. asiatisches Hochland						Insel vor der Südküste Englands	nord. Kobold, Dämon	
freundlicher Gesichtsausdruck						eine der Gezeiten	Ausruf: hoppla!	eh. dt. Eiskunstläuferin (Katarina)			
			Schmarotzer	Mutter u. Gattin des Odipus	Gummiball deutsche Vorsilbe					Stadt bei Teheran	Maß in der Akustik
Pflugmesser	Währung in den USA	Schlüsselblume				spirituistische Sitzung (frz.)	nachdenken	derb, plump			
Stromerzeuger am Fahrrad				hölzerne Fruchthülle Eltern (Statistik)							
		vulkanisches Gestein	Halschmuck				erhaben	Vorname Eulenspiegels			
römischer Sonnengott	nichtsagend Hochschule				englisch: und	Vorfahr		AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS			
Vorname Trenkers † 1990			sich wundern					■ K ■ H ■ W ■ W ■ K ■ P ■ ■ L U D M I L L A ■ B A D E K A P P E ■ ■ K I E W ■ A R T I G A L ■ Z E L L ■ ■ U N D I C H T ■ L A L B E R E I ■ ■ A L O I S ■ M B L A S S ■ T ■ B ■ ■ E ■ K ■ B E R R Y ■ P ■ B A L S A ■ ■ L A U E R N ■ E ■ D E L E T E ■ P ■ ■ W E L S ■ O ■ S A T I N ■ L ■ T W O ■ ■ L ■ K N I C K ■ L ■ T A N T A L ■ ■ D E T O X ■ H E L T O N ■ I N D ■ ■ A V E ■ S ■ B U C K ■ U G A N D A ■ ■ O ■ E ■ I D A M ■ L A H R ■ ■ G R E I N ■ S A L O M O N ■ ■ A ■ K U B I N ■ G O S E ■ ■ K I E S ■ E N T E N T E ■			
gegen Bezahlung leihen, benutzen						volkst. Beiname Guevaras † 1967					
Hand-, Fußrücken			innerer Teil unseres Planeten								1216

Worte reichen nicht

DKMS-Registrierungsaktion für Jessica aus Echzell übertraf Erwartungen



Das Orga-Team: Marco Icks, Daniela Bayer, Jens Schmidt, Jenny Schmidt, Philipp Stöhr, Anne Günther, Dirk Ulbrich, Stephanie Ulbrich, Sandra Schäfer, Eva Günther, Jan Sobick und Daniel Hahn. (von links)

Echzell. Zuletzt fand eine große Registrierungsaktion der DKMS in Echzell-Bingenheim statt: Gesucht wurde ein Stammzellenspender für die 42-jährige Jessica. Die zweifache Mutter hat die Diagnose Leukämie erhalten und um weiterleben zu können, ist sie schnellstmöglich auf eine Stammzellenspende angewiesen. Ohne zu zögern, haben Familie und Freunde die Registrierungsaktion zusammen mit der DKMS (Deutsche Knochenmarkspenderdatei) ins Leben gerufen. Die Formalitäten wurden geklärt und Jessica gab ihr Einverständnis, dass ihr Name, Geschichte und Bilder für die Aktion verwendet werden dürfen. Per Videokonferenz wurden mit der DKMS die notwendigen Voraussetzungen geklärt. Ohne zu wissen wie viele Besucher kommen würden, wurde in nur 2,5

Wochen Vorbereitungszeit die Veranstaltung auf die Beine gestellt.

Schnelle Organisation nötig

Der Termin stand fest und nun musste wohnortnah eine passende Lokation gefunden werden. Hier bot sich die Sampo Halle am besten an, die kostenfrei von der Lebensgemeinschaft Bingenheim zur Verfügung gestellt wurde. Das Rahmenprogramm wurde festgelegt und Flyer sowie Plakate gestaltet. Die Verbreitung der Aktion ging über Social Media, lokale Radiosender und Pressemitteilungen rasend schnell, zusätzlich wurden 10.000 Flyer und 400 Plakate im größeren Umkreis verteilt. Auch Comedian Martin Schneider schickte eine Videobotschaft, in der er auf die Registrierungsaktion hinwies. Ebenso schnell

kam die Unterstützung von Firmen, Vereinen und Privatpersonen. Dadurch konnte die gesamte Veranstaltung mit Spenden aller Art organisiert werden. Des Weiteren hat das Organisationsteam eine große Tombola organisiert. Unter den Preisen waren unter anderem auch Rundflüge, Kurzurlaube sowie zahlreiche Gutscheine und Sachpreise.

Über 1000 Registrierungen

Über 100 Helfer, unter anderem von der Freiwilligen Feuerwehr und Jugendabteilung, über Vereine, Freunde, Familienmitglieder und Arbeitskollegen von Jessica waren alle mit vollem Einsatz dabei. Allein 25 Helfer betreuten nach einer kurzen Einweisung, durch die Mitarbeiterinnen der DKMS, die Registrierungsaktion.

Herzschwäche: Immer nach der Ursache suchen!

ANZEIGE

Von einer Herzschwäche (in der Fachsprache auch Herzinsuffizienz genannt) sind allein in Deutschland etwa 2,5 Millionen Menschen betroffen. Viele Ursachen dieser Erkrankung sind heute gut zu behandeln. Was aber, wenn die Standardmedikamente nicht wirken und die Herzinsuffizienz unter der Therapie ungehindert voranschreitet? Dann könnte das ein Alarmsignal für eine weniger bekannte Krankheit wie die sogenannte kardiale Amyloidose sein. Daher sollte die Ursache einer Herzinsuffizienz immer geklärt werden und dabei auch seltenere Erklärungen in Betracht gezogen werden.

Eigene Symptome und Vorerkrankungen im Blick haben

Die Symptome einer kardialen Amyloidose sind meist unspezifisch und entsprechen denen einer Herzinsuffizienz: Betroffene werden schon bei leichten Anstrengungen



Wertvoll für das Arztgespräch: die eigene Krankengeschichte dokumentieren.

kurzatmig und müde, sie sind schnell erschöpft und die Beine schwellen aufgrund von Wasseransammlungen an. Aber nicht nur am Herzen macht sich die Erkrankung bemerkbar. Auch Symptome, die auf den ersten Blick zunächst nichts mit einer Herzerkrankung zu tun haben, können auf

eine kardiale Amyloidose hindeuten. Beispielsweise ein schon Jahre zuvor aufgetretenes Karpaltunnelsyndrom oder eine Verengung des Spinalkanals können mögliche Hinweise sein. Patientinnen und Patienten sollten deshalb mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt auch über Symptome und frühere Erkrankungen sprechen, die scheinbar nicht mit den aktuellen Beschwerden im Zusammenhang stehen. Hier ist es sinnvoll, die eigene Krankengeschichte einmal Revue passieren zu lassen und zu Papier zu bringen.

Erhärtet sich der Verdacht auf eine kardiale Amyloidose, wird die Ärztin oder der Arzt weiterführende Untersuchungen zur Sicherung der Diagnose veranlassen. Wichtig zu wissen: Wird die Erkrankung früh erkannt, kann eine zielgerichtete Therapie ihr Fortschreiten signifikant verlangsamen.

Mehr Informationen unter: www.leben-mit-amyloidose.de

Schon eine gute halbe Stunde vor Beginn standen die Registrierungswilligen in einer langen Schlange vor der Sampo Halle bereit. Unglaubliche 1.058 Neuregistrierungen konnten innerhalb von 5 Stunden für die Stammzellenspenderdei gewonnen werden. Die Neuregistrierungen werden nun innerhalb der nächsten Wochen ausgewertet. Anschließend stellt sich heraus, ob der genetische Zwilling von Jessica dabei ist und ihr oder einem anderen mit einer Stammzellenspende helfen kann. Während die Registrierung in vollem Gange war, wurden für die Kinder einige Aktionen im Spieleparadies angeboten, darunter eine Hüpfburg, Kistenrutsche, Tischkicker und Vier-Gewinnt. Auch die Eishockeyspieler

Marc El-Sayed, Andy Pauli und Huba Sekesi des EC Bad Nauheim haben sich an der Suche nach dem passenden Spender beteiligt und gaben danach noch eine Autogrammstunde. Der Erlös aus der Versteigerung eines Originaltrikots und eines Eishockeyschlägers ging ebenfalls zu Gunsten der DKMS. Der Rettungshubschrauber der Johanniter Luftrettung der von der Firma Heli-Flight betrieben wird, war ein weiterer Besuchermagnet für Jung und Alt. Dieser konnte besichtigt werden und der Hubschrauberpilot stand Rede und Antwort. Unglaubliche 42.000 € konnten als Spende im Rahmen dieser Registrierungsaktion auf dem Konto der DKMS verbucht werden. Da die Auswertung einer Registrierung 40 € beträgt,

sind der DKMS für die 1058 Neuregistrierungen hierbei fast keine Kosten entstanden. Jessica, ihr Lebensgefährte sowie deren Kinder, ihre Familie und das gesamte ORGA-Team können es nicht in Worte fassen was in den letzten Tagen passiert ist und sind gerührt von der Hilfsbereitschaft, die sie erfahren durften. Sie bedanken sich herzlich, vor allem bei dem Team der DKMS, sowie bei den vielen fleißigen Helfern und großzügigen Spendern.

Möglichkeit zur Unterstützung

Wer keine Gelegenheit hatte, nach Bingenheim zu kommen, kann sich das Registrierungsset unter www.dkms.de direkt nach Hause bestellen.

Medizin

ANZEIGE

Knochen und Knorpel im Alltag unterstützen

Auf diese wertvollen Mikro-Nährstoffe sollten Sie nicht verzichten



Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoffdrink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u.a. Hyaluronsäure, Glucosamin und Kollagenhydrolysat – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe in Rubaxx Komplex aufbereitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z.B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei (z.B. Vitamin C).

Unser Tipp: 1 x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.



www.rubaxx.de



Schlafstörungen?

Das hilft wirklich!

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

Bewiesene Wirksamkeit
Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt

nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durch-

schlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholtten Start in den Tag.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Aber unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht.

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. • Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffenen nachempfinden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Griefeling

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Freigericht-Somborn: Lagerraum 34 m², 4 m Höhe, zentrale Lage, ebenerdig, sauber, trocken. Sofort zu vermieten. ☎ 06055/2566

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkt Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 44 04

Immobilien

Freigericht: 2-Fam.-Haus mit ELW, 260 m² Wfl., Bj. 91, 770 m² Grund, v. privat f. 585.000,- € zu verkaufen. Anfragen: Haushaltscoaching@web.de

Mietgesuche

Suche für alleinstehende Dame 1 ZKB Wohnung zum nächstmöglichen Termin im Raum MKK. ☎ 0179/4854407

Mietgesuche

Mann, 56 J., NR, Medizin-Nerd, Ent-decker der Schweineblasenmatrix - Humanes Rekonstruktionssystem, Hartz IV, sucht sofort Zimmer Chiffre 63254

5-köpfige Fam. (2 Erw., 3 Kinder) mit festem Einkommen sucht Haus, DHH o. RH z. Miete, ab 4 Zi., im Großr. HU u. Umgeb. Sie erreichen uns je-derzeit unter ☎ 0176/22090703

Vermietungen

Hasselroth-Neuenhaßlau, schöne, helle am Waldrand gelegene 2 Zi.-Whg. renov., DG, 60 m², großer BLK, EBK, TG-Stellpl., Wasch-/Trockenr., KM 540,- € + TG-Stellplatz 50,- € + NK + KT verfügbar ab 01.04.2023. ☎ 0170/8227107

Vermiete möbliertes Wohnschlafzim-mer, 24 m², Küche mit Dusche 8m², separate Toilette, TV, Radio. Warm-miete 500,- €, in Freigericht-Somborn. ☎ 0171/2842309

2 ZKB, 62 m², Terrasse u. Stellplatz, in Wohnanlage in GN-Meerholz zu vermieten. 580,- € + 220,- € NK + 1.000,- € Kt. ☎ 06051-69108

ImmobilienMarkt

Wärmeverlust verhindern

Heizungsrohre schnell selbst dämmen

ren. Am einfachsten geht das mit Dämmschalen, die um die Rohre gelegt werden. Ihre Rohrstärke sollte dem Rohrdurchmesser entsprechen. Die Schalen sollten mit Angaben wie «100% EnEV» oder «100% GEG» angeboten werden, rät die Verbraucherzentrale, die in einem Video auf Youtube das Anbringen erklärt. Übrigens: Die Dämmung der Heizungsrohre, -leitungen und -armaturen in unbeheizten Räumen ist laut dem Gebäudeenergiegesetz von 2020 sogar Pflicht. Aber in vielen Kellern dürfte das noch nicht gemacht sein.



Die Dämmung von Heizungsrohren- und Leitungen ist schon seit 2020 Pflicht. Wer dem noch nicht nachgekommen ist, sollte das nun nachholen - auch um weniger Heizenergie zu verschwenden. Foto: Christin Klose/dpa-mag

FundGrube

Bekanntschaften

WIR ZWEI KÖNNEN LACHEN, WIR ZWEI KÖNNEN LIEBEN, WEIL WIR DER GRUND DAFÜR SIND ! S O P H I E, 71 J, seit vielen Jahren ganz alleinstehend, 167 cm groß, blonde Haare und blaue Augen. Ich bin recht vielseitig, habe fast immer eine praktische Lösung parat, bin selten um eine Antwort verlegen, lache gerne – auch gut über mich selbst –, bin unternehmungslustig und aufgeschlossen. Welcher char-mante Mann hat auch den Frühling im Herzen und den Wunsch „JETZT NEU ANFANGEN“? Ich bin spontan, natürlich, frisch, offen u. fröhl. in mei-ner Wesensart, treu, kompromissbe-reit u. unkompliziert. Eine Top-Frau, wesentl. jünger aussehend, mit sportlich-schlanker Traumfigur, bildhübsch + charmant. Wenn du es ehrl. meinst u. frei bist, sprich mich an ... liebe mich – gib mir Liebe! Ich brauche keine Blumensträuße, denn die lasse ich nur vertrocknen, aber eine liebevolle Beziehung, in der Ge-ben und Nehmen im Gleichgewicht und wo Respekt und Freiräume kei-ne Fremdwrter sind. Lass uns jetzt, in den schönsten Jahren, den Weg zusammen gehen, die Liebe u. die Zweisamkeit genießen, füreinander da sein und einander tiefe Gefühle schenken. Ruf bitte gleich an, pv-handy: 01522 – 6954734 oder E-Mail an: SophieWagner@inserat-wz.de

SUNNE IM HERZEN – GLÜCK + HARMONIE + REIFE LIEBE SCHENKEN ! Ich bin die R O S I – R O S E M A R I E, verwitwet, 78 J alt und 1,65 groß, früher selbst. Kaffrurr und jetzt Rentnerin, lebe in guten finanz. Verhältnissen. Ja, lass uns zusammen unseren Traum, Sonne zu tanken, wahr machen. Bin sehr jugendlich, mit weicher Figur u. sam-tiger Haut, eine reizvolle Frau, sehr gesund, dynamisch, allem Schönen zugetan. Möchte über pv gerne ge-meinsame Gespräche, kulturelle Gemeinsamkeiten, Reisen, Spazier-gänge, Theaterbesuche und Kon-zerte mit Ihnen erleben. Mein Herz wünscht sich LIEBE – ZÄRTLICHKEIT – VERSTEHEN u. SIE! Ich möchte Sie verwöhnen u. glücklich machen, denn ich bin ganz Frau, zärtlich u. lie-bevoll. Darf ich Sie einladen, uns bei Kerzenschein und einem Glas Wein kennenzulernen!? Einfach das Leben jetzt neu gestalten, mit Liebe zusam-men den Weg zu Ende gehen. Ihr Al-ter ist relativ und wenn Sie einen klei-nen Bauch haben, ist das auch egal, Hauptsache ehrl. im Herzen. Bitte rufen Sie an, handy: 0151 – 56196728 Vielleicht bis bald!

DOKTOR K L A U S, verwitwet, 74 Jahre, und als Facharzt im-mer noch tätig, der Ärztenotstand in Deutschland ist ja inzwischen be-kannt und meine Patienten liegen mir schon sehr am Herzen. Bin spontan, lustig, gut situiert, doch bescheiden + pflegeleicht und liebe die Natur + etwas Luxus! Ich bin ein Gentleman der alten Schule, ein Mann für alle Fälle, bin sympathisch und fröhlich. In einer Partnerschaft wünsche ich mir Nähe, Verbundenheit, Zärtlich-keit, gegenseitige Unterstützung und füreinander da sein. Ehrlichkeit und Treue sind dabei ein wichtiges Fundament. Wir haben beide schon eine lange, abenteuerliche Lebens-geschichte hinter uns und es gibt viel von uns zu erzählen – manch-mal stelle ich mir das schwierig vor – aber mit DEM Partner für den wahr-scheinlich letzten Lebensabschnitt durch dick und dünn gehen, viel la-chen und noch viel mehr besondere Momente erleben, das ist ein Traum von mir und ich würde dem Schicksal über pv gerne eine Chance geben. Haben Sie jetzt bitte Mut u. rufen Sie an. Ihr Lebensalter zählt und nicht Ihr biologisches. Handy 0151 - 59897641

FRÜHLINGSLIEBE + TULPEN + LACHEN UND ICH HAKEL DIR EINE LUFTMATRATZE ! S Y L V I E, 50 J, ich bin alleinst., habe einen ordentlichen Beruf und bin eine lustige, sehr zierliche, bezaubernd schöne, charmante, sehr einfühlsame Frau, natur- u. tierlieb, sportlich, mag Abenteuerreisen u. versuche schon mal den Fernsehköchen nachzuelfern. Habe schönes Zuhause und besitze ein fröhliches Naturell, Charme, Spontanität u. Einfallsreichtum, so dass es immer spannend und harmonisch bei uns bleibt. Ich wünsche mir über pv einen ehrl., geradlinigen, bodenstän-digen Mann, der mich zärtl. in seine Arme nimmt, wo ich ganz Frau sein darf, meine Streicheleinheiten bekomme und viel, viel ... weitergeben darf! Du musst mit mir auch nicht in der Luft schweben, nur mein Herz auf Wolken tragen. Es ist unsere Chance, wenn du gleich anrufst: Handy 0172 – 3707138 od. E-Mail an Sylvie51@inserat-wz.de, dann haben wir noch schön Zeit, die Ostertage zu planen, denn ab jetzt wird wieder gelebt, getroffen und geliebt.

H A N S, 80 J / 1.82, alleinst. Rent-ner/Dipl.-Ingenieur. Ich mache nicht so viel Sport, gehe mal gerne in die Thermo, reise gerne und interessiere mich für den Aktienmarkt. Ich habe ein fröhliches Wesen mit gewinnendem Lachen, wünsche mir Partnerglück + Fairness mit einer lieben, humorvollen Frau (Alter bis 82, hier aus der Region) über pv für immer. Bin rücksichtsvoll, fair und sympathisch. Ich möchte dir so gerne die ersten Maiglöckchen schen-ken und mich bei einem Treffen oder Telefonat mit Dir austauschen. Das Schreiben hier in der Lokalzeitung ist nicht so meins. Ich würde mich freuen, wenn Sie den ersten Schritt zum Tele-phon machen: Tel. 0152 3 88 3 4050.

Bin Single, wbl., 75 J. Ich möchte einen Anfängertanzkurs im Mai 2023 in GN buchen. Dafür suche ich einen Tanzpartner von 70 - 80 J. Die Unko-sten zählt jeder selbst.Chiffre 63167

DIE LIEBE UNSERES LEBENS FINDEN UND ZUSAMMEN EINE SANDBURG AM STRAND VON FLORIDA BAUEN ! S V E N, 62 J. Ich bin ein 184 cm großer dynamischer Beamter kurz vor der Pension. Ich habe einen fröhlichen Lausbubencharme mit gewinnendem Lachen. Wünsche mir Partnerglück + Fairness mit einer lie-ben, humorvollen Frau für immer. Bin rücksichtsvoll, fair, sympathisch, eben EIN MANN FÜR ALLE FÄLLE, egal ob in Jeans oder Anzug. Meine Hobbys sind Fahrradfahren, gemeinsam ko-chen oder Fern- und Trekkingreisen, hättest du Mut, eine schöne Reise durch Malaysia mit mir zu planen, in den Petronas Towers in Kuala Lumpur zu wohnen und dann mit Rucksack durch den „Taman Negara“, den ältes-ten Regenwald der Welt, zu laufen? Ich möchte dir so gerne die ersten Mai-glöckchen schenken; bitte beeile dich, ruf gleich an **01520 – 7866545**, „Wir Zwei!“ GmbH, Sa./Sa./So., od. E-Mail an: SvenSonne@wz-mail.de

Elfi, 60 J., mit schöner fraul. Figur, sehr naturliebend, häusl., mit ange-nhem ruhiger Art. Das Alleinsein an den Abenden u. am Wochenende ist schlimm. Die Wohnung leer, nie-mand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir ebenso? Dann ruf üb. pv an u. wir verabreden uns. ☎ 0176/43646934

Christa, 74 J., blonde Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin einfühlsam, warmherzig, häuslich, umsorge u. ver-wöhne gerne. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder e. ehrl. Partner bis 85 J. Ru-fen Sie gleich üb. pv an, die Einsam-keit ist so furchtbar. ☎ 0162/7928872

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeister-generation) führt Maurerarbeiten al-ler Art (Keller trockenlegung, Bruch-steinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



Hoti Malermeister: Innen/Außen An-strich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverle-gung, Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Be-ratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Flohmarkt

Duru's Flohmarkt So. 05.03. Geln-hausen-Bleiche, So. 12.03. Wäch-tersbach Messe, So. 19.03. Salmün-ster Palmusacker, So. 26.03. Alten-haßlau tegut. Jeder kann mitmachen! www.durus-flohmarkt.de ☎ 0173-4888724

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpe-lung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzü-ge, Umzugshilfe, Renovierungsarbei-ten, Seniorenzüge, Messi- u. Pro-blemmwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösungen, Entrümpe-lung, Umzugsservice, privat & ge-werbl., Einlagerungen. Fa. Grübel ☎ 0171/4668474

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode-schmuck, Bernsteinschmuck, Pe-rücken, Puppen, Leder- und Krokota-schen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppi-che, Porzellan, Schallplatten, Näh-maschinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haus-haltsauflösungen. Kostenlose Bera-tung und Anfahrt sowie Wertein-schätzung. Zahle absolute Höchst-preise, 100% seriös u. diskret, Bar-abwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uh-ren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Pe-rücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Or-den, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflö-sungen. Kostenlose Beratung u. Wert-einschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr. **M. Walter, Tel. 06181 – 7023413 walter-antik@t-online.de**

Ankauf von gebr. Jagd- und Sport-waffen, Nachlassregulierungen, Erb-waffenblockierung, behördl. Um-schreibung + Abholservice. Fa. We-nigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bern-steine, Flohmarktsa., Möbel u. Mil-litärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumen-te, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Saxophon, Fagott, Gitarre usw. auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176-37656265

Kaufe diversen Trödel! Haushaltsauflösungen, alte Kaffemöhlen, Zinn, Blechschilder u.v.m. Alles anbieten! ☎ 0177/7289460

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW haßlau tegut. Jeder kann mitmachen! www.durus-flohmarkt.de ☎ 0173-4888724

Körper + Seele

Psycholog. Beraterin bietet vertrau-ensv. Gespräche für trauernde Men-schen an. Gerne bin ich für Sie da u. höre Ihnen zu ☎ 06034/907989 Mail: lebensberatung.sonnenschein@gmx.net

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Win-tergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit ab-solut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassaden-arbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfriech wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Verkäufe

Märzsparschnäppchen im Möbelland Neuberg. Neuste Möbelmodelle. Die weit + breit interessanteste + größte Frz. Betten- + Boxspringbetten-Ausstellung. Die beste Ausstellung von Baumesstischen + Schweizer Esstischen + Stühlen. Knallhart im Preis, 100% Qualität + 100% Exklusiv. 2 Möbellhallen mit Polstermöbel-Sessel/ TV Lounger/ Einzelmöbel-Anbauschränke + Kleider- bzw. Schiebetürenschränke. Auf alle Re-duzierungen extra 12% Sonderrabatt nach den Reduzierungen. Unser Motto: bei 100% Qualität und 100% Leistung alle Küchen + Möbel garan-tiert günstiger als vergleichbare Mit-anbieter. Neu in der Ausstellung: Hochwertige helle, freundliche Kü-chen jetzt zu Sparaktionspreisen. Möbellandhallen Neuberg, Im Unter-feld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911



Trapezbleche 1. Wahl und Sonder-posten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 88646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundes-weite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Verkaufe Fichtenholz: Stammholz 4m + 5m lang, Brennholz 3 m lang, oder auf Ofenlänge geschnitten. Ab-holung und Lieferung möglich. Anfrage unter ☎ 0170-7677718

Biete E-Bike von Kettler 46 cm Com-fort 5 RT Farbe Grau, Rueckt. Feder-gabel,Tiefenstiegl. Kauf 15.08.22, bis 15.08.24 Garantie, nur 35 km gefah-ren, 2.200,- € VB. ☎ 0172/6600347

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verschiedenes

Suche Winterbaustelle! Für Balkon-/Terrassengeländer, Handläufe und Balkonbauten bis zum 1. Stock. Metallbau Böttinger ☎ 06652/7936958 o. 0172/6612907

Kontakte



Kontakte

Sexy **Kira**, meg. Serv.,H+H,0151/75469552

Erotik

Polin macht alles 0174-863 59 98

Hausfrau(33) saugt gern! **0174-864 14 44**

Gerda (67) BH DD 01520-570 57 29



IMPRESSUM	
Mittelhessen-Bote	
mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)	
Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann Chefredakteur: Thomas Weß Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt	
Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr, Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchternr Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nicht-erscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.	
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.	
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.	
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Im Notfall Klappe auf

So funktionieren Notrufsäulen

Egal ob der Akku streikt, man im Funkloch ist – oder gar kein Handy dabei hat. Hilfe in Not- und Pannenfällen lässt sich entlang der Autobahnen dann auch über eine der Notrufsäulen holen.

Rund 17 000 dieser orangefarbenen Säulen stehen im Abstand von zwei Kilometern entlang der Autobahn am Randstreifen und finden sich laut Auto Club Europa (ACE) zuweilen auch auf vielen Rastplätzen. Der kürzes-

te Weg zur nächst gelegenen lässt sich an den weißen Begrenzungspfählen ablesen: Dort führen schwarze Pfeile nach links oder rechts. Die Säulen haben zwei Tasten, um eine Verbindung mit der Notrufzentrale der Autoversicherer in Hamburg (GDV DL) herzustellen, welche die Säulen betreut. Bei einigen Modellen muss zuvor eine Klappe angehoben werden, die die Technik vor starken Witterungseinflüssen schützen soll.



Notrufsäulen entlang der Autobahnen können im Not- oder Pannenfalle Hilfe vermitteln.

Foto: Christoph Reichwein /dpa/dpa-mag

Über den roten Knopf lässt sich ein Unfallnotruf absetzen, den gelben drücken Betroffene den im Falle einer Fahrzeugpanne. So genannte Notrufagenten klären die möglichen Gefahrensituationen ab. Bei Unfällen oder anderen Notfällen stellen diese laut GDV DL umgehend eine Konferenzschaltung zur Polizei- oder Rettungsleitstelle her. Bei einer Panne lassen sich Infos für die gewünschten Pannenhelfer durchgeben.

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Bitte alles anbieten!
Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Toyota

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten!
☎ 01520/8264256

Verkaufe Toyota Yaris Hybrid 5trg. 54 KW, EZ. 05/2016, 30 TKM. 1. Hd., Silber-Met., Autom. Getr., Sitzheizung, Navi, Klima-Atom., Nebell., Alufelg., Einparkhilfe, Spurassistent, Multimed. Radio, Regensensor, Garagenwagen, gepflegt. Fahrzeug, Preis 11.500,- € ☎ 06052/9199880

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

WESTFALIA EICHMANN



Anhänger und Anhängerkupplungen |
Fahrradträger und Ersatzteile | Sonderanfertigungen | Zubehör | Vermietung |
Werkstatt | Alko-Service-Station

Orber Str. 11–13 | 60386 Frankfurt
Telefon 069-941415-0 | Fax -99
www.westfalia-eichmann.de





Privatleasing
ab 229 €²
mit inkl. MwSt.

DER NEUE MG4 ELECTRIC

MEHR als nur ein Auto.

Fahrzeuge ohne Lieferzeit
sofort verfügbar!

Jetzt im Auto Center Milinski

MG4 Electric 64 kWh Luxury: Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,6 (WLTP) | CO2-Emissionen kombiniert: 0 g/km | Elektrische Reichweite EAER/EAER city: 435km/577km (WLTP) | ¹ Weitere Informationen unter <https://mgmotor.de/dat-hinweis> | ² Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.
³ Ein unverbindliches Privatleasingangebot der Arval Deutschland GmbH, Bajowarening 5, 82041 Oberhaching für das Fahrzeug MG4 Electric 51 kWh Standard in Dover White Uni, Anschaffungspreis 31.990€, 4500€ Sonderzahlung, 229€ mtl. Leasingrate, 48 Leasingraten, 10.000km Laufleistung pro Jahr, 15.492€ Gesamtbetrag aller Raten & Sonderzahlung, Bonifatil vorausgesetzt. Verbrauchern steht für Darlehensverträge ein Widerrufsrecht zu. Angaben entsprechen zugleich dem 2/3 Beispiel nach § 6a Abs. 4 PAngV. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. Und zzgl. 999€ (inkl. MwSt., separate Berechnung) Transportkosten. Unverbindlicher Hinweis: Der Erwerb oder das Leasing eines rein batteriebetriebenen Fahrzeugs (BEV), kann in Deutschland unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig sein. Der sog. Umweltbonus besteht aus einem Herstelleranteil sowie einer staatlichen Förderung durch den Bund. Näheres können Sie beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle erfahren, wo eine solche Förderung (Umweltbonus) beantragt werden kann (<http://www.bafa.de>). Im Falle der Antragstellung, die unmittelbar durch den Endkunden erfolgen muss, ist der Endkunde allein für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Antragunterlagen verantwortlich. Mit diesem Hinweis ist keine Aussage darüber verbunden, ob eine solche Förderung im konkreten Fall in Betracht kommt und ob die Förderung tatsächlich gewährt wird. Informationen zum Umweltbonus unter <https://mgmotor.de/umweltbonus>.

Milinski



Auto Center Milinski GmbH
Am Germanenring 5 • 63486 Bruchköbel
Telefon 0 61 81 / 57 89 00 • info@ac-milinski.de
www.milinski.de

StellenMarkt

Aus eins mach zwei

Jobsharing: Welche Vorteile bringt geteilte Arbeit?



Foto: Christin Klose/dpa-mag

Heutzutage gibt es viele verschiedene Arbeitsmodelle. Beim sogenannten Jobsharing zum Beispiel teilen sich zwei Beschäftigte eine Stelle. Das hat viele Vorteile, schreibt Psychologe Ronald Franke auf Xing. Bieten Unternehmen Jobsharing an, liegt ein Pluspunkt für Beschäftigte auf der Hand: Bei reduzierter Arbeitszeit lassen sich Job und Privatleben besser unter einen Hut bringen. Wovon Beschäftigte auch profitieren: Wer et-

wa wegen Krankheit ausfällt, kann sich immer noch auf die Zweitbesetzung im Job verlassen. Dank der Aufgabenteilung bleibe so keine Arbeit liegen. Teilen sich zwei Beschäftigte einen Job, bringen sie individuelle Stärken und Arbeitsstile ein, so Ronald Franke. Das steigere nicht nur die Kreativität. Dank unterschiedlicher Kompetenzen könne sich das Duo auch besser in seiner Arbeit unterstützen.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suche rüstigen Rentner für leichte Gartenarbeit (ca. 1-2 mal monatlich) in Hasselroth (Niedermittlau).
☎ 06055/6168

Stellenangebote

Arbeitest Du gerne am PC? Ja? Dann melde Dich bei uns. Wir suchen Mitarbeiter*innen für leichte Eingabe- u. Bearbeitungstätigkeiten am PC für unser Büro in Langenselbold (Laufnähe Bahnhof) und dies gerne ab sofort: ob Vollzeit, Teilzeit, per Minijob oder als Werkstudent - es sind zwischen MO und FR zwischen 7 - 17 Uhr flexible Arbeitszeitmodelle möglich, die auch für ältere Schüler & Studenten interessant sind. ☎ 06184-9205-80, InnoData GmbH - Der Bankendienstleister

Die „Gelnhäuser Neue Zeitung“ gehört zu den jüngsten Tageszeitungen in Deutschland.

Wir suchen zum **nächstmöglichen Eintrittstermin** einen

Volontär (m/w/d) für die Lokalredaktion

und einen

Volontär (m/w/d) für die Lokalsportredaktion

unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“.

Was Sie bei uns erwartet:

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche zweijährige Ausbildung zum Redakteur (m/w/d) in einem jungen, engagierten Team, das sich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen freut. Zwei mehrwöchige Kurse und eine Hospitanz in der überregionalen Nachrichtenredaktion unseres Partnerverlags Madsack und dessen RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) sind ebenso Bestandteil Ihrer Ausbildung wie der crossmediale Umgang mit journalistischen Themen im Internet und in den sozialen Netzwerken. Unser modernes Redaktionssystem und unser komplett neu aufgestelltes Online-Portal bieten Ihnen eine Reihe kreativer Möglichkeiten.

Was wir von Ihnen erwarten:

Sie passen in unser Redaktionsteam, wenn Sie flexibel, beauftragungsfähig und belastbar sind, auch wenn es mal hektisch wird. Sie sollten bereits erste journalistische Erfahrungen im Print- und/oder Online-Bereich gesammelt haben und sich idealerweise in der heimischen Region gut auskennen. Ausgeprägtes Sprachgefühl ist Voraussetzung, ein abgeschlossenes Studium von Vorteil. Außerdem sollten Sie einen Blick für Fotomotive haben.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen! Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, gerne mit einer kleinen Auswahl von Schreibproben, unter dem Stichwort „Volontär (m/w/d)“ per E-Mail direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

 **DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 • Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de • Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Reichelsheim / Dorn Assenheim
- Florstadt / Nieder Mockstadt
- Niddatal-Kaichen
- Friedberg Stadt, Ockstadt und Dorheim
- Bad Nauheim Stadt, Wisselsheim und Schwalheim
- Bad Vilbel Stadt, Dortelweil und Heilsberg
- Ober-Mörlen
- Bönstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

 **DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 • Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de • Internet: www.dpn-media.de

Kommunales Center für Arbeit Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts
des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere KCA-Region in Hanau eine

Sachgebietsleitung „Aktive Leistungen“ (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de/Arbeiten-im-KCA

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/23/2023

Für das **Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr** – Abteilung Gesundheit – mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir für das **Sachgebiet Sozialpsychiatrischen Dienst** zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet als Elternzeitvertretung bis zum 28.01.2025, in Vollzeit, eine

Sozialpädagogische / Sozialarbeiterische Fachkraft (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/16/2023

Für das **Bauordnungsamt** des Main-Kinzig-Kreises mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Sachbearbeitung (m/w/d) im bautechnischen Dienst

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

NORMA®



eurofins bilacon®
A Tentamus Company

Premium Heidelbeeren
klimaneutral,
Chile/Marokko,
Kl. I, 450-g-Becher
(1 kg = 10,64)
je Becher

450 g!

**Becher wieder-
verschließbar**

4,79*

ERFASSEN REDUZIEREN AUSGLEICHEN
Mehr Infos: www.becclimate.com

**Premium Speisekartoffeln
„Princesse Amandine“**
Frankreich, Sorte: Amandine,
die Prinzessin unter den Kartoffeln,
mit feiner Schale und leichtem,
aromatischem Geschmack,
festkochend, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,20) je Beutel

2,99* **2,5 kg!**

Pralinen XXL verschiedene
Sorten in einer Packung
900-g-Packung (1 kg = 6,66)

900 g
5,99*

Glanz Meister Geschirrspüler-Tabs
mit Extra-Trocken-Effekt,
Alles in 1

90-Tabs-Packung
(1 Tab = -,09)

20% billiger

Megapack
UVP 9,99
7,99*

Softis Toilettenpapier
super-soft 4-lagig,
9x100-Blatt-Packung

24% billiger

9er-Pack
UVP 5,29
3,99*

märklin Alkaline
Batterien
AA oder AAA
je 20er-Pack

60% billiger

20er-Pack
UVP 9,99
3,99*

Reeva Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack
ergibt 400 ml, 75-g-Becher
(1 kg = 15,87)
je Becher

14% billiger

400 ml
UVP 1,39
1,19*

Gewürze Majoran
35-g-Beutel (1 kg = 56,86),
**Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer
schwarz gemahlen, Kümmel ganz,
Paprika edelsüß oder
Kurkuma gemahlen**
145-g-Beutel (1 kg = 13,72)
je Beutel

35 g/145 g
1,99*

ab Montag, 6. März

**Phalaenopsis
„Royal Mix“**
inkl. Ton-in-Ton-
Keramikübertopf
• Mit 2 Rispen
• In den Blütenfarben
z.B.: blau, lila, rosa,
grün oder blau/rosa
• **Höhe ca. 55–70 cm**
inkl. 13-cm-Keramik-
übertopf
je Pflanze

15,99*

**Rosen-
sträußchen**
• In verschiedenen
Variationen
• ca. 25 cm lang
je Strauß

3,99*

Tulpenstrauß
• In verschiedenen
Variationen
• ca. 35 cm lang
je Strauß

4,99*

**AM 8. MÄRZ IST
FRAUENTAG**

**Midi-Orchidee
im Keramikübertopf**
• In verschiedenen
Blütenfarben
• Im 9-cm-
Kulturtopf
• Höhe ca. 35 cm
inkl. 10-cm-
Keramikübertopf
je Pflanze

5,99* im Keramik-
übertopf

Rosen-Nelken-Strauß
• In verschiedenen Ausführungen
• Mit Rosen, Spraynelken
und Schleierkraut
• Länge ca. 40 cm
je Strauß

NEU
4,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Hochwertige Polsterauflagen • Auflagen mit
hochwertigen Kreissteppungen und attraktivem Stehsaum
(außer Sitzkissen 4er-Set) • Hochwertiger Bezug: 52 % Polyester,
48 % Baumwolle

TOP QUALITÄT
✓ Besonders
strapazierfähig
✓ Hoher Sitzkomfort
durch besonders
dicke, extra weiche
8-cm-/6-cm-
Polsterfüllung

**Obermaterial mit
BIONIC FINISH® ECO**
• Schmutz- und
flüssigkeitsab-
weisend
• Langanhaltende
Farb- und
Bezugsqualität
• Schnelltrocknender Bezug

Erhältlich in folgenden Designs:

1 Sitzkissen 4er-Set
• ca. 40 x 40 x 8 cm
• Extra weiche 8-cm-
Polsterfüllung je 4er-Set
9,99*

2 Hochlehner-Polsterauflage
• ca. 120 x 50 x 8 cm • Mit Eck-
Haltebändern und seitlichen
Bindekordeln
11,99*

3 Niedriglehner-Polsterauflage
• ca. 97 x 47 x 8 cm • Mit Gummi-Rück-
halteband und seitlichen Bindekordeln
14,99*

4 Sitzbank-Auflage • ca. 120 x 45 x
6 cm • Mit seitlichen Bindekordeln
24,99*

5 Rollliegen-Auflage
• ca. 190 x 60 x 8 cm • Mit Eck-Haltebändern und seitlichen
Bindekordeln • Gummi-Halteband am Fußteil
24,99*

**Alle Auflagen
auch online**

**Nistkasten
oder -beutel**
aus FSC®-zertifiziertem
Holz (FSC® N001587)

Nestbeutel
ca. 15 x 10 x 26 cm

Nistkasten
ca. 17 x 13,5 x 23,3 cm

Nistkasten
ca. 18,5 x 17,5 x 28 cm

je Ausführung
5,99*

**Ziegenleder-Gartenhand-
schuhe** • Komfortable Elastik-Einsätze
im Handrücken • Größen 7–11

**Hochwertiges
Ziegenleder**

je Paar
4,99*

**Nitril-
Hand-
schuhe 100er**
• Puder- und latexfrei
• Größen
S–XL

100 Stück

5,99*

Extrem Reißfest
Allergiefrei
Hohe Griffbarkeit

Blau Weiß
Lila Schwarz

TRCKX STAR® Outdoorschuhe für Herren
• Obermaterial aus robustem Nylon kombiniert mit
Nubuk-PU und zusätzlicher strapazierfähiger Zehenkappe
• 3M-Scotchlite™-Reflektor • **Atmungsaktive Coolmax®-
Einlegesohle** • Größen 42–45

42% billiger

UVP 39,95
je Paar
22,99*

COOLMAX® 3M Scotchlite™
Optimaler Grip
und hoher Trage-
komfort durch
2-Komponenten-
Laufsohle

**Tieffußbett-Pantoletten „Natur“,
für Damen** • Pflegeleichtes Obermaterial
• **Decksohle aus Rindsveloursleder**
• Anatomisch vorgeformtes Komfort-
fußbett mit extra integrierter
Dämpfung
• Größen 37–41

Beere / Rosa
Blau / Hellblau
Schwarz / Lila

je Paar
9,99*

CARRETTA® Profi-Induktionspfanne oder -Wok „Rovigo“
mit Whitford QuanTanium Granitoptik-Beschichtung • Aus hochwertigem,
geschmiedetem Aluminium • Hohe Form • Extra starker Boden für optimale
Wärmeverteilung
10 Jahre Garantie

Pfanne in 3 Größen erhältlich
Ø ca. 20/24/28 cm

Pfanne Ø ca. 20 cm
16,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
18,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
Wok Ø ca. 28 cm
21,99*

Mit Hitze-
kontrolle
Kalt
Optimale
Brat-
temperatur
Induktions-
geeignet

Wok Ø ca. 28 cm
Mit extrem harter und
extra kratz- und abriebfester
Titan-Plasma-Versiegelung
Made in Italy

**Edelstahl-Kochtopf „Comiso“ inklusive Spezial-
deckel mit Abgießvorrichtung** • Extra schwere Qualität • Aus
rostfestem Edelstahl • Mit praktischer Messkala • Mit zwei
Ausgießern • Satiniert und poliert • Hochwertiger Thermo-Energiesparboden
• Backofenfest bis 220 °C
(mit Deckel bis 180 °C)

Ø ca. 20 cm
Ø ca. 24 cm
Ø ca. 14 cm
Ø ca. 16 cm

Deckel mit
Abgießvor-
richtung
Ausgießer
an 2 Seiten

Topf Ø ca. 14 cm **17,99***
Topf Ø ca. 16 cm **19,99***
Topf Ø ca. 20 cm **21,99***
Topf Ø ca. 24 cm **24,99***

„ElleNor“ Ronley

**Sneaker-
Socken 10 Paar**
für Damen oder Herren
• Hautsympathisch durch
hohen Baumwollanteil
• Größen 35/38–43/46
je 10 Paar

je 10 Paar
6,99*

STANDARD 100
www.oeko-tex.com

(Farb-
beispiele)

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

**NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE
DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!**

Hier APP
gratis
downloaden

www.norma-online.de

NORMA Lebensmittelhilfsbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

MOBILE

JOURNAL
März 2023

Neues für Ihr mobiles Leben

Full-Service rund um Auto und Wohnmobil

Karosseriebau Heinz in Wehrheim und Bad Nauheim

Als kompetenter Ansprechpartner rund um Auto und Wohnmobil bietet die Firma Karosseriebau Heinz einen fachgerechten Full-Service für alle Fabrikate. Zum Rundum-Service zählen die Achsvermessung, der Klimatest der neuesten Generation, die elektronische Fahrzeugdiagnose sowie der Bremsen- und Auspuffservice. Auch ein Reifenservice wird für alle Größen geboten. An den Standorten in Wehrheim und Bad Nauheim kümmern sich die Mitarbeiter als besonderen Service auch um die Instandsetzung und Lackierung von Sonderfahrzeugen wie Wohnmobilen und kleineren LKWs. Sogar das Instandsetzen von Riffelblechen wird angeboten. Kleinere Lackschäden oder Kratzer werden in der hauseigenen Farbmischanlage ebenso fachgerecht und professionell behoben wie eine Ganzlackierung. In der energieeffizienten Anlage können mehr als 60.000 verschiedene Lacke gemischt werden, damit die

perfekte Farbe für jedes Auto hergestellt wird. Auf Umweltschutz wird dabei besonderer Wert gelegt. Es werden ausschließlich wasserlösliche und lösemittelreduzierte Lacke verwendet. Eine besondere Leistung stellt die punktuelle Beseitigung von Kratzern und Beschädigungen auf der Lackoberfläche, die sogenannte „Sport-Repair“ dar. Auch Sonderfahrzeuge wie etwa Wohnmobile, Wohnwagen, LKW, Polizeiautos, Krankenwagen, Feuerwehr-Einsatzwagen sowie Anhänger und Kühlwagen werden in der innovativen und energieeffizienten Werkstatt repariert und lackiert. Bei einem Unfallschaden erhält der Kunde auf Wunsch schnell ein Ersatzfahrzeug aus der Mietwagenflotte. Zum Angebot gehört auch ein praktischer Hol- und Bringservice. Gut zu wissen: Zum Full-Service zählt ebenso die vollständige Abwicklung eines Schadens mit der Versicherung im Kundenauftrag. Weitere Infos unter www.heinz-auto.de.

Karosseriebau HEINZ



Unfallreparatur • Lackierung • KFZ-Service
Smart Repair • Autoglas • Wohnmobilreparatur

30 Jahre Erfahrung
 Neueste Geräte & Technik
 3 Jahre Garantie



Feldbergstr. 13, 61231 Bad Nauheim
 Tel. 060 32 / 9 23 20 10
www.heinz-auto.de



Wir stellen ein:
 Karosseriebauer/-in
 Fahrzeuglackierer/-in

Hilfe beim E-Autokauf

Neuer Test ermittelt Batteriezustand

Wer ein gebrauchtes Auto kauft, achtet besonders auf den Zustand wichtiger Komponenten - Motor, Getriebe, Kupplung. Bei E-Fahrzeugen heißt das Herzstück: Batterie. Doch deren Zustand ließ sich bis zuletzt schwer einschätzen. Jetzt soll ein neues Testverfahren Aufschluss geben. Das Wiener Start-up Aviloo arbeitet seit 2017 an einer Technik, mit deren Hilfe der sogenannte State of Health (SoH), also der Gesundheitszustand einer Batterie, herstellerunabhängig festgestellt werden kann. Darüber berichtete die Zeitschrift «Auto, Motor und Sport Moove» (Ausgabe 4/2021).

Verbindet man das Testkit des Unternehmens mit der On-Bord-Diagnose-Schnittstelle (OBD) des Fahrzeugs, sammelt es bei der Fahrt Daten und übermittelt diese in Echtzeit an Aviloo. Hat es genügend davon zusammen, werden diese innerhalb von 48 Stunden ausgewertet. Das Testergebnis mit der Restkapazität der Batterie wird per E-Mail zugeschickt - inklusive österreichischem Tüv-Siegel. Für das Prozedere haben Testfahrer maximal eine Woche Zeit. Dann muss die Testbox zurückgeschickt werden. Es geht aber auch schneller: Wichtig ist nur, dass die Batterie einmal von 100 auf zehn Prozent Ladezustand leer gefahren wird.

Batteriereparatur kann mehrere tausend Euro kosten

Ein Aufwand, der sich lohnen kann. Immerhin könnten Fahrzeugbatterien von E-Autos zwischen 10 000 und 30 000 Euro kosten, schreibt das Magazin. Das entspreche schnell dem halben Fahrzeugwert. Der Batteriezustand entscheide deshalb darüber, ob das E-Auto ein Schnäppchen oder ein wirtschaftlicher Totalschaden ist. In der Praxis könnten zwar auch einzelne Batteriemodule für 1000 bis 4000 Euro gewechselt werden.

Mit den zusätzlichen Einbaukosten von rund 2000 Euro ist aber auch das eine stattliche Summe.

Händler können Batteriezustand auslesen



Laut ADAC können auch die Hersteller selbst den SoH-Wert der Batterie auslesen, weil er im Batteriemanagement hinterlegt ist. Händler sollten ihren Kunden also einen Nachweis an die Hand geben können. Eine Nachfrage schafft Klarheit.

Alternativ kann laut ADAC eine

ausgiebige Probefahrt Aufschluss darüber geben, welche Reichweite mit dem Fahrzeug realistisch ist. Vertrauenswürdig sei zudem, wenn der Verkäufer gut über die Nutzung des Fahrzeuges und der realistischen Reichweiten Auskunft geben könne. Besser noch, wenn ein aktueller SoH-Ausdruck vorliegt.

Für die Preisverhandlung kann das ein entscheidender Faktor sein. Anbieter Wolfgang Berger geht deshalb davon aus, dass Verkäufer den Batterietest künftig aus Eigeninteresse vorweisen.

Die Bedeutung der Batterietests werde in den kommenden Jahren zunehmen, wenn die Fahrzeuge sukzessive aus den Garantien hinauskommen, sagt der ADAC.

Doch wie kommt es, dass sich Batteriezustände bei gleichen Fahrzeugmodellen unterschiedlich entwickeln? Verschiedene Faktoren haben Einfluss: Das langsame Laden des Akkus ist schonender als das Schnellladen, auch die Anzahl der Ladezyklen ist entscheidend.

Zudem fühlen sich Batterien bei einem Ladezustand von 20 bis 80 Prozent am wohlsten. Liegt der Ladezustand lange Zeit darüber oder darunter, leidet die Zellchemie. Außerdem sinkt die Kapazität der Batterien bei Tiefenentladung, extremen Temperaturen oder großer Beanspruchung durch häufige Vollgasfahrten.

Foto: Florian Schuh/dpa-mag

Saubere Leistung aus Liebe zu Auto und Umwelt

Wash-Area in Florstadt

Das ganze Jahr über lagern sich Straßendreck, Staub, Reste von Streusalz und Pollen auf der Lack-schicht eines Autos ab. Gerade wenn der Frühling anklopft, will das Fahrzeug mal gründlich und professionell gereinigt werden, so dass es nicht vorzeitig altert und an Wert verliert. Bei der Auswahl einer Waschanlage will man sein Auto in guten Händen wissen. Wer sein Auto liebt und noch lange fahren möchte, der wählt die Wash-Area in Florstadt, gleich an der A45. Nach nur einem bequemen Boxenstopp ist das Auto sauber und gepflegt. Ganz gleich, ob man sein Fahrzeug lieber selbst im SB-Bereich reinigen oder aber komfortabel durch die Waschstraße fahren möchte. In der Wash-Area erhält man mehr als nur ein gepflegtes Auto. Von manueller Vorwäsche, lackschonender Reinigung mit Spezial-Textilfasern bis hin zu einer Auswahl an vier Wasch-Area-Programmen - in der

Waschstraße kommen die modernsten, schonendsten Reinigungsverfahren zum Einsatz. Nach der Waschstraße kann das Pflegeprogramm nahtlos in der Indoor-Halle mit 16 leistungsstarken Staubsaugern (im Preis inklusive) und zwei Spezialpflegestationen für professionelle Innenraumreinigung weitergehen. Wer bei der Reinigung seines Autos lieber selbst die Ärmel hochkrempeln möchte, der wählt die voll ausgestattete SB-Waschanlage mit ihren acht Boxen und sechs Programmen auf demselben Gelände. Hinterher stehen acht Plätze mit leistungsstarken Staubsaugern sowie Stellplätze für die individuelle Nachsorge zur Verfügung. Da so viel Einsatz auch durstig machen kann, hat der Betreiber der Wash-Area einen Getränkeautomaten aufge-



stellt. Bei der Wash-Area soll auch die Umwelt zu ihrem Recht kommen. Wasser- und energiesparende Verfahren stehen im Vordergrund. Pro Fahrzeug wird bis zu 90 Prozent wiederaufbereitetes Brauchwasser genutzt, das sauber ist und keine Schmutzrückstände enthält. Dadurch verbraucht die Autowäsche in der Wash-Area deutlich weniger Frischwasser als die Eigenwäsche zu Hause. Im modernen Waschpark kommen biologisch abbaubare Wasch- und Pflegemittel zum Einsatz. Um den Energiebedarf auch in Zukunft so gering wie möglich zu halten, wird die Wash-Area noch in diesem Jahr mit einer Solaranlage ausgestattet. Ein Tipp: Viele Vorteile bietet auch die Kundenkarte, die in der Wash-Area erhältlich ist. (el)

Wash-Area, deine Autowaschanlage – aus Liebe zum Auto



Autowäsche – gründlich, schonend und umweltbewusst

Ganz gleich, ob du dein Auto selber waschen oder lieber schnell und bequem durch die Waschstraße fahren willst – in der Wash-Area reinigst du dein Auto gründlich, schonend und umweltbewusst.



Wash-Area: Mehr als nur ein sauberes Auto

8 überdachte SB-Waschboxen mit 8 Saugerplätzen und unsere hochmoderne textile Waschstraße mit 16 Saugerplätzen, 2 Spezialpflegestationen und Mattenreinigern in einer Indoor-Halle machen es dir leicht, dein Fahrzeug regelmäßig zu waschen und zu pflegen.

So beugst du der vorzeitigen Alterung von Lack, Felgen, Unterboden und der gesamten Karosserie durch Schmutz und Witterungseinflüsse vor und vermeidest unnötigen Wertverlust.

Und mal ehrlich: Ein sauberes und gepflegtes Auto sieht einfach auch cool aus, oder?



WINTERAKTION

Bis zum 25. März 2023

Autowäsche „Platin“ (mit Unterbodenwäsche)

ganztägig **14,50 €**

Wash-Area Kundenkarte Rabatt

- 50 € aufladen = **60 € Guthaben**
- 100 € aufladen = **120 € Guthaben**
- 200 € aufladen = **250 € Guthaben**

Waschstraße

- Manuelle Vorwäsche
- Effiziente Autowäsche durch hochmoderne Technik
- Gründliche, lackschonende Reinigung durch Spezial-Textilfaser
- 4 Wash-Area-Waschprogramme
- Indoor-Halle mit 16 leistungsstarken Staubsaugern im Preis inklusive
- 2 Spezialpflegestationen für professionelle Innenraumreinigung
- Trockene und feuchte Fußmattenreinigung, Trockenreinigung im Preis inklusive

SB-Waschanlage

- 8 überdachte, voll ausgestattete SB Waschboxen
- 6 Waschprogramme inklusive Powerschaum
- 8 Saugerplätze mit leistungsstarken Staubsaugern
- Stellplätze für die individuelle Fahrzeug-Nachpflege

In der Au 4 & 5 · 61197 Florstadt

E-Mail: team@wash-area.de · www.wash-area.de

Öffnungszeiten Textile Waschstraße

April bis Oktober: Montags bis samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr · Happy Hour: 8.00 bis 10.00 Uhr und 17.00 bis 18.00 Uhr
November bis März: Montags bis samstags von 9.00 bis 18.00 Uhr · Happy Hour: 9.00 bis 10.00 Uhr und 17.00 bis 18.00 Uhr

SB Waschplatz: 6.00 bis bis 22.00 Uhr

Professionelle Lackierung und Smart Repair

Vazquez Lackiertechnik in Friedberg

Bei uns sind Sie in Sachen Fahrzeuglackierung an der richtigen Adresse.

Ob Smart Repair, Airbrush oder Lackierung: Seit 2007 bekommen Sie eine individuelle Lösung.

Sollten Sie auf der Suche nach einem Spezialisten für Trike-Umbauten und Sonderlackierungen sein, sind Sie bei uns ebenfalls gut aufgehoben.

Die Lackierung eines Fahrzeugs sollte immer vom Fachmann vorgenommen werden. Wir legen großen Wert auf eine sorgfältige Vorbereitung des Untergrunds, eine hochwertige Grundierung und eine staubfreie Umgebung beim Lackieren.



So erzielen wir optimale Ergebnisse. Mit einer makellosen Lackschicht ist Ihr Fahrzeug bestens geschützt gegen Witterungseinflüsse und weniger anfällig für Korrosion. Ein guter Lack trotzteinwirkungen durch Schotter, Streusalz und Sand. Sie können bei uns aus einem großen Angebot wählen: Wir bieten hochwertige Originallacke, Sonderlacke und Effektlacke. Bei kleinen Kratzern, Schrammen oder Dellen nutzen wir das Smart-Repair-Verfahren. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir kümmern uns persönlich unter Telefon 06031/6841661 um Ihr Anliegen.

bot wählen: Wir bieten hochwertige Originallacke, Sonderlacke und Effektlacke.

Bei kleinen Kratzern, Schrammen oder Dellen nutzen wir das Smart-Repair-Verfahren.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir kümmern uns persönlich unter Telefon 06031/6841661 um Ihr Anliegen.

Erstklassiger Service für Ihr Auto

Car Service Rodheim seit über einem Jahr in Rosbach

Seit Januar letzten Jahres befinden sich die Räumlichkeiten der von 2003 bis 2021 in Rodheim ansässigen bekannten Kfz-Meisterwerkstatt jetzt in Rosbach in der Daimlerstraße 3.

Wegbeschreibung: Gegenüber dem Wertstoffhof Rosbach in die Rodheimer Straße fahren, nicht der abknickenden Vorfahrtstraße folgen, sondern circa 50 Meter weiter geradeaus, dann rechts in die Daimlerstraße (Sackgasse). Eine ausreichende Wendemöglichkeit ist vorhanden. Oder einfach der Google-Wegbeschreibung für Car Service Rodheim folgen.

Der von Axel Neisel inhabergeführte Meisterbetrieb bietet professionellen Werkstattservice, moderne Motordiagnostik und



Reparaturen ohne Markenbindung für private und gewerbliche Kunden. Zu den Leistungen der Kfz-Meisterwerkstatt zählen alle Arbeiten im Kraftfahrzeug-Elektrik- und Mechanikbereich, Wartungs- und Inspektionsarbeiten sowie Klimaanlage-Service, wie auch HU/AU.

Die Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag 8 bis 17 Uhr und freitags 8 bis 14 Uhr. Infos oder Termine sind unter Telefon 06003/8294446 erhältlich.

Reparaturen ohne Markenbindung für private und gewerbliche Kunden. Zu den Leistungen der Kfz-Meisterwerkstatt zählen alle Arbeiten im Kraftfahrzeug-Elektrik- und Mechanikbereich, Wartungs- und Inspektionsarbeiten sowie Klimaanlage-Service, wie auch HU/AU.

Die Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag 8 bis 17 Uhr und freitags 8 bis 14 Uhr. Infos oder Termine sind unter Telefon 06003/8294446 erhältlich.

BLEIBEN SIE GESUND - WIR SIND FÜR SIE DA!



Fahrzeuglackierung

Autolackierung, Teillackierung, Sonderlackierung, Design-Lack, Airbrush, Vergolden



Smart-Repair

Kratzer polieren, Dellen und Beulen ausbessern, Teillackierung



Reparatur von Unfallschäden

Unfallschäden beseitigen, Karosserie instand setzen



Trike-Umbauten und Sonderlackierungen

Richard Vazquez

Pappelweg 6 · 61169 Friedberg-Ossenheim
Tel. 06031 - 68 41 661 · Fax 06031 - 68 41 662
E-Mail: Richard.Vazquez@t-online.de

Rosbach · Daimlerstraße 3

Car-Service Rodheim

Inh. A. Neisel

Kfz-Meisterbetrieb



**auto
reparatur**

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU/AU nach § 29 und § 47
- Motordiagnose
- Klimaanlage-Service
- Inspektionen aller Fabrikate mit digitalem Eintrag beim Hersteller (Garantienachweis für Inspektion nach Herstellervorgabe)
- Reifenservice

KOSTENLOSER SERVICE:

- Auto-Hol- und Bringservice
- Leihwagen
- Kostenvoranschlag (bei Reparatur)

Daimlerstraße 3
61191 Rosbach v. d. Höhe

Tel.: 06003/8294446 | Fax: 06003/9356812

E-Mail: carservicerodheim@t-online.de

Rosbach · Daimlerstraße 3

Ingenieur-Sachverständigen-Büro für das Kfz-Wesen

Neubauer und Kaeswurm GmbH jetzt schon 5 Jahre in der Homburger Str. 61 in Bad Vilbel

Das seit 1979 existierende und bereits seit Anfang der 90er Jahre in der Frankfurter Straße 186 ansässige, bekannte Ingenieur-Sachverständigen-Büro mit eigener unabhängiger Prüfstelle befindet sich der Hauptsitz seit April 2018 in der Homburger Straße 61. Hier findet man einen Neubau mit einer der modernsten, der neuen Prüfverordnung entsprechenden Prüfanlagen Deutschlands. Ob Motorrad, PKW, Wohnwagen, Reisemobile, Omnibusse, sogar LKWs können problemlos zur Hauptuntersuchung in der neuen Prüfhalle vorfahren.

Das Kfz-Sachverständigen-Büro genießt seit Jahrzehnten einen sehr guten Ruf für seine korrekte, einwandfreie und stets zuverlässige Ausführung seiner Arbeiten. Daher ist es kein Wunder, dass die Kunden oftmals von weit her kommen. Seit Januar 2015 wird das bekannte Unternehmen von den beiden langjährigen Mitarbeitern Jörg Albert (Sachverständiger) und Dipl.-Ing. Marcus Endres (Prüfingenieur) gemeinsam geleitet.



Als Partner der GTÜ sowie des BVSK bietet das Kfz-Sachverständigenbüro umfassende Dienstleistungen „rund um alle Fahrzeugarten“ an.

Zu den amtlichen Tätigkeiten zählen:

Hauptuntersuchungen mit integrierter Abgasuntersuchung (auch ohne Termin möglich), Änderungs-

und Anbauabnahme, H-Kennzeichen (Oldtimergutachten), Sicherheitsprüfungen (LKWs und Zugmaschinen), Gefahrguttransporte, Gassystemeinbauprüfung, BO Kraft (Taxen, Mietwagen, Omnibusse) und Technischer Dienst.

Zu den Sachverständigen-Leistungen gehören:

Unfall-Schadengutachten Kfz,

Fahrzeugbewertungen/Wertschätzungen, Prüfgutachten, Leasingbewertung und UVV-Prüfungen (Unfall-Verhütungs-Vorschrift).

„Als freiberufliche Kfz-Sachverständige bieten wir Ihnen in vielen Bereichen eine umfangreiche Dienstleistungspalette an. Wir sehen es als unseren Auftrag, Ihnen Klarheit und Transparenz über die Schadenhöhe, den Fahrzeugwert oder den Zustand zu verschaffen – unabhängig und qualifiziert. Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen rund ums Fahrzeug, bei denen unser Sachverstand gefragt ist“, so die beiden Geschäftsführer Jörg Albert und Marcus Endres. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr. Terminvereinbarungen sind unter Telefon 06101-83081 oder per E-Mail an sv@neubauer-kaeswurm.de erwünscht. Weitere Infos sind auch im Internet unter www.neubauer-kaeswurm.de erhältlich.



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Hauptuntersuchung
- Änderungsabnahmen
- H-Kennzeichen
- Sicherheitsprüfungen
- Gefahrguttransporte
- BO Kraft
- Technischer Dienst
- Gassystemeinbauprüfung

Telefon: 06101 / 8 30 81 • www.neubauer-kaeswurm.de



INGENIEUR-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO FÜR DAS KFZ-WESEN
NEUBAUER UND KAESWURM GMBH



- Schadensgutachten
- Fahrzeugwert-Ermittlung
- Wertgutachten
- Gasprüfung (G 607)
- UVV-Prüfungen

Wir sind für Sie da!

Homburger Straße 61 • 61118 Bad Vilbel

Nahe dem ehemaligen Senger-Firmengelände

Kfz-Meisterbetrieb M+D Reparaturwerk GmbH

Seine Ausbildung absolvierte Kfz-Meister Marc Thureau bei der ehemaligen Mercedes-Benz-Niederlassung Frankfurt, wo er noch weitere 10 Jahre als Geselle arbeitete, ehe er sich mit seinem Geschäftspartner Dimitar Mirovaliev selbstständig machte.

„Wir haben über die Jahre immer mehr Mercedes-Fahrzeuge in Bearbeitung, was schon vor längerer Zeit dazu führte, ein original Mercedes-Diagnosesystem zu kaufen. Dadurch sind dieselben Update- und Diagnose-Möglichkeiten vorhanden wie bei einem offiziellen Mercedes-Benz-Service“, erklärt Marc Thureau.

Wartungen, Programmierungen und Reparaturen werden nach Herstellervorgaben durchgeführt. Der Vorteil liegt auf der Hand. Der Kunde braucht nur noch zum Hersteller zu gehen, wenn er Garantiarbeiten erledigen lassen muss. „Bei Fahrzeugen der Volkswagen-Gruppe und BMW sind wir ebenfalls sehr gut aufgestellt. Auch

dort können wir – wie Herstellerwerkstätten – Updates und Programmierung durchführen oder Steuergeräte tauschen“, fügt Dimitar Mirovaliev hinzu. Bereits seit 8 Jahren führen die beiden den Kfz-Meisterbetrieb M+D Reparaturwerk GmbH in Bad Vilbel-Heilsberg, Alte Frankfurter Straße 96, nur unweit vom ehemaligen Firmengelände der Fa. Senger entfernt.

„Fachliche Kompetenz, Freundlichkeit und Zuverlässigkeit sind unser Markenzeichen. Als freie Kfz-Werkstatt führen wir alle Reparaturen an allen Fahrzeugen durch. Ob Wartung, Inspektionen, Autoglas-Reparaturen, HU-Abnahme, Unfall- und Schadensreparaturen, Lackierarbeiten und Aufbereitung an Fahrzeugen – bei uns sind Sie immer richtig“, so Marc Thureau.

Weitere Informationen sind unter 06101-9891878 oder im Internet unter www.das-reparaturwerk.de erhältlich.

Top Service für Ihr Auto

Banana Wheels in Rosbach

Bereits seit 2012 kennt man Banana Wheels in Rosbach für seinen Reifenservice.

„Zur Zeit haben wir über 500 Radsätze für unsere Kunden eingelagert und haben trotzdem noch genügend Platz“, so Firuz Ahadi, der im April 2017 den Betrieb als Geschäftsführer übernommen und zur Kfz-Meisterwerkstatt gemacht hat.

„Wir sind Ihre Werkstatt für alle Fälle. Ob Wartung oder Reparatur, ob Beratung oder Fahrzeugkauf oder Verkauf – verlassen Sie sich auf das Know-how unseres Meisterbetriebes. Bei uns bekommen Sie erstklassigen Service für über-



schaubares Geld, sowie eine fachgerechte Reparatur, Instandsetzung und Inspektionen nach Herstellervorgaben für alle Fabrikate“, so der Geschäftsführer weiter. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr und Samstags von 8.00 bis 12.00 Uhr in der Raiffeisenstraße 4.

Weitere Infos oder Terminabsprachen telefonisch unter 06003/3400 oder im Internet unter www.bananawheels.de.



fachlich kompetent – zuverlässig – freundlich
Wir reparieren alle Fabrikate!

... und haben langjährige Mercedes-Benz-Erfahrung

- Inspektionen (nach Herstellervorgaben mit **Garantieerhalt**)
- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate und aller Art
- Kfz-Elektrik (Fehlersuche, Diagnose und Reparatur)
- Reifenservice und Einlagerungen
- Smart / Spot-Repair
- Unfall- und Schadensreparaturen
- Karosserie- und Lackierarbeiten
- Autoglasservice (ab 0 € bei Teilkasko)
- Werkstattersatzwagen

Wir beraten Sie gerne!

Montag und Mittwoch ist HU+AU-Tag.

Sie suchen: Einen Mercedes-Benz-Spezialisten?
Gerade gefunden: Wir sind nur unweit vom ehemaligen Gelände der Fa. Senger entfernt.

M+D Reparaturwerk GmbH
Alte Frankfurter Straße 96
61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 / 989 18 78
Tel.: 06101 / 989 18 79
Fax: 06101 / 989 18 83
E-Mail: info@das-reparaturwerk.de
www.das-reparaturwerk.de

Öffnungszeiten:
Montag – Donnerstag: 7.45 – 12.00 Uhr
12.30 – 18.00 Uhr
Freitag: 7.45 – 12.00 Uhr
12.30 – 17.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Banana Wheels GmbH
...DENN AUCH BANANEN MÜSSEN REIFEN

REIFEN + AUTOSERVICE

- Inspektion nach Herstellervorgaben
- HU + AU • Reifen • Felgen
- Bremsen • Ölwechsel
- Achsvermessung
- Klimaservice
- Zubehör

Raiffeisenstraße 4
61191 Rosbach v. d. Höhe
www.bananawheels.de
Telefon 060 03/34 00

**AUTOMOBIL/
GEBRAUCHTWAGEN**
An- und Verkauf aller Art!

Reifenwechsel
ab 29,90 €
+
Frühjahrs-Check
ab 9,90 – €

Freundlich & kompetent

48 Jahre Autohaus F. Rauch in Bad Vilbel

„Sehr empfehlenswerte Werkstatt, die ich jedem nur weiterempfehlen kann. Super Service und mehr als fairer und entgegenkommender Umgang mit dem Kunden. Fühle mich in den besten Händen. Vielen Dank und weiter so!“, so Maria M.



„Super Service, hier wird einem auch geholfen, wenn es mal kein Geld zu verdienen gibt. Das passiert einem nur noch sehr selten. Die Mitarbeiter sind freundlich und kompetent. Weiter so!“, so Henning O.

„Sehr zufrieden mit dem Service. Sie gehen dort auf den Kunden ein und finden Lösungen! Die Reparaturen sind professionell und schnell! Auf einen Termin musste ich noch nie lang warten“, so Uwe Z. Das sind nur fünf von den vielen positiven Bewertungen, die man im Internet unter Google findet. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 18.00 Uhr, wie Freitag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 16.00 Uhr. Weitere Infos oder Terminabsprachen sind telefonisch unter 06101/52970 erhältlich.

„Kompetentes Team, immer kurzfristige Termine, immer eine Lösung und immer hervorragende Arbeit zum fairen Preis. Ich empfehle das Autohaus Rauch immer gerne und habe schon 2 Freundinnen überzeugen können, dort ihr Fahrzeug hinzubringen. Ob TÜV und ASU, Reifenwechsel, Inspektionen, Blechschaden oder einfach nur ein merkwürdiges Geräusch überprüfen lassen. Ich vergebe immer 5 Sterne“, so Sigrid L.

„Immer freundlich und kompetent. Sofortige Hilfe. Schnelle Terminvergabe. Top! Kann ich nur weiter empfehlen“, so Mirela B.

hen dort auf den Kunden ein und finden Lösungen! Die Reparaturen sind professionell und schnell! Auf einen Termin musste ich noch nie lang warten“, so Uwe Z. Das sind nur fünf von den vielen positiven Bewertungen, die man im Internet unter Google findet. Wer sich von den Leistungen selbst überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 18.00 Uhr, wie Freitag von 8.00 bis 12.30 und 13.15 bis 16.00 Uhr. Weitere Infos oder Terminabsprachen sind telefonisch unter 06101/52970 erhältlich.

Unbedingt daran denken

Vor dem Räderwechsel in die Waschanlage

Nach einem langen Winter steht nun der Frühling als Vorbote des Sommers vor der Tür.

Deshalb wird es Zeit für den Wechsel von Winter- auf Sommerräder.

Im Haushalt ist es eine Selbstverständlichkeit: Wenn wir die Winterkleidung gegen die Sommerkleidung im Schrank austauschen, kommt niemand auf die Idee, Pullis und Jacken, die den Winter über getragen wurden, ungewaschen bis zum nächsten Winter in den Schrank zu legen. Bei Rädern ist dies für viele Autofahrer/innen erstaunlicherweise nicht selbstverständlich.

Verunreinigungen können Felgen schaden

Immer wieder stellen Reifenhändler fest, dass Winterräder und Felgen schmutzig eingelagert werden. Natürlich sieht der Kunde die Winterfelgen zunächst nicht mehr, doch der Dreck bleibt an Rädern und Felgen haften und wird beim nächsten Räderwechsel

sel im Herbst wieder deutlich sichtbar. Noch schlimmer: Schmutz, der an den Felgen anhaftet, hat ein halbes Jahr Zeit, dort anzutrocknen und eine feste Verbindung einzugehen, sodass die Felge bei der ersten Herbstwäsche nur schwierig, wenn überhaupt, zufriedenstellend zu reinigen ist. Deshalb ist es besonders wichtig, die Räder sauber einzulagern.

Denn nur so ist gewährleistet, dass diese auch beim nächsten Räderwechsel im kommenden Herbst wieder sauber und glänzend aufgezogen werden können. Deshalb der Tipp: Auf dem Weg zum Reifenhändler durch die Waschanlage fahren, damit die Räder und Felgen sauber eingelagert werden können.

Eine dafür bestens geeignete Autowaschstraße ist „Toms Carwash“ in Bad Vilbel-Massenheim (gegenüber Bauzentrum Maeusel). Die Öffnungszeiten sind Montag bis Samstag von 8 bis 19 Uhr. Weitere Infos sind im Internet unter www.toms-carwash.de erhältlich.




Wir sind zertifiziert!



Wir bieten Ihnen die Leistungen einer modernen Mehrmarken-Werkstatt:

- Verkauf von Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Leasing + Finanzierung von Fahrzeugen und Reparatur
- Reparaturen aller Marken
- Unfallfahrzeug-Instandsetzung
- Wartung nach KFZ-GVO (461/2010) mit Erhalt der Herstellergarantie
- Pflegedienste
- Vorbereitung und TÜV-Abnahme
- Originalersatzteile und Zubehör
- Mobilitätsgarantie/Leihwagen
- Autoglas Reparatur und Austausch
- Renault-Service



A U T O H A U S

F. RAUCH GMBH & CO KG

Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
Tel. (061 01) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de



Öffnungszeiten :

Mo - Sa von 8.00 - 19.00 Uhr (Winterzeit)

Die Autowaschstraße AS GmbH
Zeppelinstraße 22
61118 Bad Vilbel
info@toms-carwash.de
Tel. 06101 - 829 65 90

To Do:

- Termin zum Reifenwechsel vereinbaren
- Felgen, vor dem Einlagern, bei Tom's Carwash waschen

vorher



nachher



Vorteilscoupon

Gegen Vorlage
2,50€ Rabatt auf
unsere Premiumwäsche
gültig bis 25.03.2023

Der Gutschein ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen, nur ein Coupon pro Wäsche und nicht mit Kundenkarte/DKV-Karte einlösbar.
Keine Barauszahlung und kein Rechtsanspruch.



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

**Eintausch Bonus:
5.000 EUR¹**

Jetzt Suzuki Deal sichern! Der Suzuki S-Cross Hybrid.

Entdecken Sie sein athletisches SUV-Design und die umfassende digitale Vernetzung dank der Suzuki Connect App: Sicherheit und Komfort auf dem neuesten Stand. Genauso erfreulich: den Eintausch Bonus gibt's zusätzlich zum Wert Ihres Gebrauchtwagens!

Autohaus
Rottmair
GmbH

Autohaus Rottmair GmbH

Alt Erlenbach 105 • 60437 Frankfurt am Main

Telefon: 06101 47667

E-Mail: info@autohaus-rottmail.de

www.autohaus-rottmail.de

¹ Eintausch Bonus in Höhe von 5.000,00 Euro brutto; nur bei Inzahlungnahme eines zugelassenen Gebrauchtwagens (alle Fabrikate); das in Zahlung genommene Fahrzeug muss mind. 6 Monate auf Sie zugelassen sein. Gültig bei Barkauf, Finanzierung und Leasing eines Suzuki S-Cross HYBRID; gültig für Kauf-, Finanzierungs- und Leasingverträge innerhalb des Aktionszeitraumes vom 1.1.2023 bis 31.3.2023. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar.



Suzuki S-Cross ab sofort auch als Vollhybrid

Kombination aus 1,5-Liter-Benzin- und Elektromotor



Suzuki elektrifiziert sein Modellportfolio weiter: Ab sofort ist der kürzlich eingeführte neue S-Cross auch mit einer Kombination aus einem 1,5-Liter-Benzin- und einem Elektromotor verfügbar. Der Vollhybridantrieb des SUV erlaubt rein elektrisches Fahren auf kurzen Strecken und steigert damit insbesondere im Stadtverkehr Komfort und Effizienz.

Der neue Suzuki S-Cross kombiniert die Robustheit eines SUV mit der Athletik eines sportlichen Crossovers. Als Vollhybrid verbindet er nun außerdem die uneingeschränkte Praxistauglichkeit eines konventionellen Benzinmotors mit den Vorzügen des rein elektrischen und lokal emissionsfreien Fahrens. Herzstück des neuen S-Cross Vollhybrid ist ein 24 kW starker Elektromotor, der nicht nur den 1,5-Liter-DUALJET-Vierzylinder-Benzinmotor mit 102 PS/75 kW (Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,8-5,2 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 132-118 g/km) beim Beschleunigen unterstützt, sondern das Fahrzeug auch eigenständig antreiben kann. Die Systemleistung des Vollhybridantriebs beträgt 115 PS/85 kW.

Beim Bremsen und Verzögern agiert der Elektromotor als Generator, wandelt die kinetische in elektrische Energie um und speichert sie in einer Hochvolt-Lithium-Ionen-Batterie. Gekoppelt ist das System an ein automatisiertes Sechsgang-Schaltgetriebe (AGS). Der City-SUV lässt sich mit dem leistungsfähigen ALLGRIP SELECT Allradantrieb ausrüsten. Das System verbessert die Stabilität und Fahrsicherheit auf Schnee und Eis sowie auf regennasser Fahrbahn.

Hohes Sicherheitsniveau und zwei umfangreiche Ausstattungslinien

Der Suzuki S-Cross ist serienmäßig mit einer Fülle neuer Fahrerassistenz- und Sicherheitssysteme ausgestattet, die mit Hilfe von Kameras und Sensoren Fahrer unterstützen und die Unfallgefahr verringern. Zu den Systemen gehören unter anderem die Dual-Sensor gestützte aktive Bremsunterstützung, ein adaptiver Tempomat mit Stop & Go Funktion, ein Spurhaltewarnsystem mit Lenkeingriff, ein Toter-Winkel-Warnsystem sowie eine Müdigkeits- und eine Verkehrszeichenerkennung.

Schon die Ausstattungslinie Comfort bietet eine reichhaltige Serienausstattung, die unter anderem die neue Generation des Audiosystems mit Sieben-Zoll-Display, Digitalradio-Empfang (DAB), Bluetooth-Freisprecheinrichtung, Lenkradbedientasten und Smartphone-Integration via Apple CarPlay und Android Auto umfasst. Darüber hinaus sind beispielsweise eine Zweizonen-Klimaautomatik, elektrische Fensterheber vorne und hinten, ein adaptiver Tempomat mit Geschwindigkeitsbegrenzer, ein Licht- und Regensensor, elektrisch verstell-, anklapp- und beheizbare Außenspiegel, eine Rückfahrkamera, eine Einparkhilfe vorne und hinten, Privacy Glass sowie das schlüssellose Keyless Start Zugangssystem an Bord. Die Topausstattung Comfort+ beinhaltet unter anderem ein Audiosystem mit hochauflösendem Neun-Zoll-Display, sieben Lautsprechern und einem Navigationssystem, eine 360-Grad-Kamera sowie Sitze in hochwertiger Ledernachbildung und ein elektrisch bedienbares Panorama-Glasschiebedach.