

Wetterauer Wochen-Bote


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Attraktives Ferienprogramm

 Angebote der Fachstelle Jugendarbeit
 werden gut angenommen


KW 12, Samstag, 25. März 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo,
liebe Leser

Woran ich merke, dass der Frühling da ist? Nicht etwa an den steigenden Gradzahlen in der Wetter-App oder dem fehlenden Frost auf der Autoscheibe. Nein, das erste Anzeichen für den Frühling ist ein Sonnenblumen-Mensch. Damit meine ich solche Exemplare unserer Spezies, die bei jedem kleinen Sonnenschein die Köpfe drehen und ihre Hälse demonstrativ in Richtung Firmament ausrichten. Dabei seufzen sie üblicherweise: „Ach, tut das gut.“ Wenn man dann als wohl erzogener Nicht-Hans-Guck-in-die-Luft den Schauplatz passiert, erntet man nicht selten Kommentare. Ob man dies nicht auch schon gemacht hätte? Nein, ich schaue lieber hin, wohin ich trete. Aber jedem Tierchen, sein Pläsierrchen, denkt sich...

Euer Boto

Schulen mit Gigabit versorgen

Wetteraukreis. Die Gigabit-Fähigkeit von Schulen ist eines der großen Zukunftsthemen. Einen Breitbandanschluss – also einen Internetzugang mit hoher Datenübertragungsrate – haben bereits alle Schulen im Wetteraukreis. Noch schnellere Übertragungsraten verspricht eine Anbindung an das Glasfasernetz. Wie Landrat Jan Weckler mitteilt, geht der flächendeckende Ausbau voran. Rund der Hälfte der Wetterauer Schulen wurde bereits erfolgreich an das Glasfasernetz angeschlossen. Einen Anschluss haben in einem ersten Schritt die Schulstandorte derjenigen Kommunen erhalten, die einst der Breitbandinfrastrukturgesellschaft Oberhessen (Bigo) beigetreten waren. Das betrifft 36 Schulstandorte, die seit Ende 2022 angeschlossen sind. Die Bigo hatte hierzu einen Förderantrag beim Bund gestellt. Doch auch für 28 weitere Schulen wurden zwischenzeitlich Fördermittel gewährt. Darüber hinaus erhalten Schulstandorte im ganzen Kreisgebiet derzeit im Zuge des bereits stattfindenden oder geplanten marktgetriebenen Ausbaus privater Anbieter ihre Anschlüsse. So sollen nach derzeitigem Stand alle Schulen bis Ende 2024 angeschlossen sein.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Zustellung: (06051) 833-299
 E-Mail: zustellung@bote.de
 Anzeigen: (06051) 833-244
 E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
 Internet: www.bote.de

Glück auf, die Ampel ist schon ‚angezünd‘!

Besondere Geburtstagsüberraschung für letzten Weckesheimer Bergmann

Reichelsheim. „Glück auf, Glück auf, der Steiger kommt. Und er hat sein helles Licht bei der Nacht. Und er hat sein helles Licht bei der Nacht. Schon angezünd“, schon angezünd“, ertönte es aus dem Auto der Reichelsheimer Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst, die gemeinsam mit dem Ersten Stadtrat Jörg E. Heinzig vor dem Haus des Geburtstagskinds Herbert Schweitzer vorfuhr, um den 90-Jährigen mit einem ganz besonderen Geschenk zu überraschen. Herbert Schweitzer, der über 41 Jahre lang im Bergbau aktiv war, hatte vor einiger Zeit eine außergewöhnliche Anregung an die Stadt Reichelsheim gerichtet. Er wünschte sich eine Bergmann-Ampel für Weckesheim.



Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst, der Jubilar Herbert Schweitzer und der Erste Stadtrat Jörg E. Heinzig.

dass der Tag der Inbetriebnahme der Bergmann-Ampel just auf den 90. Geburtstag von Herbert Schweitzer fiel. Er war somit der Erste, der die Ampel in Augenschein und in Betrieb nehmen durfte.

Mit 14 Jahren in den Bergbau

Herbert Schweitzer, der am 16. März 1933 im heutigen Wölfersheimer Ortsteil Wohn-

bach geboren wurde, beendete mit 14 Jahren zunächst die Schulzeit und ging in den Bergbau, um die Familie, die unter der kriegsbedingten Geld- und Lebensmittelnot litt, zu unterstützen. 1948 begann er seine Lehre, bestand zwei Jahre später die Knapenprüfung, holte sein Abitur nach und wurde zum Steiger. 1988 ging der Bergmann, dem die Kameradschaft stets wichtig war, in die wohlverdiente

Rente. Seine Erinnerung an die Bergbautradition in Weckesheim, die 1842 begann, ist reichhaltig. Seine Anekdoten begeistern über Generationen hinweg. Jetzt hat Schweitzer dazu beitragen, dass der Tradition auch im Straßenverkehr mit einem grün gehenden und einem rot stehenden Bergmann mit Leuchte in der Hand Raum gegeben wird.

Standort der Ampel

Die umgestaltete Fußgängerampel befindet sich in unmittelbarer Nähe zu dem kleinen Freilichtmuseum, in dem einige Exponate aus dem Tief- und Tagebau zu sehen sind. Unter anderem steht hier auf einem Gleisstück eine der Lokomotiven des „Kohlelebens“, drei Schaufelradeimer, und eine Lore, die einst zum Untertage-Transport der Braunkohle benutzt wurde. Ebenfalls in Weckesheim befindet sich im Foyer des Bürgerhauses ein ehrenamtlich gepflegter kleiner, aber feiner Museumsbereich rund um das Thema Bergbau. Mittlerweile gibt es einige Orte in Deutschland, primär im Ruhrgebiet, die mit der Ampel an die Bergbautradition erinnern. Im Reichelsheimer Stadtteil Weckesheim befindet sich nun allerdings die erste Bergmann-Ampel Hessens. „Hier leuchtet ab sofort die Bergmann-Ampel den Weg über die Straße, so wie einst die Bergmann-Leuchte den Weg in die Grube“, freut sich Herget-Umsonst.



Kunterbunte Osterferien

Rosbach. Die Osterferien stehen vor der Tür und die Jugendarbeit Rosbach hat wieder ein vielfältiges Programm entwickelt. In der ersten Ferienwoche finden an drei Tagen die Kinderaktionstage für alle Kinder zwischen 6 und 11 Jahren statt. Hier wird nicht nur gebastelt und gemeinsam gekocht, sondern es wird auch eine aufregende Schnitzeljagd sowie einen Ausflug in den Vogelpark geben. Die Kinder können für einzelne Tage, aber auch für 3 Tage am Stück angemeldet werden. In der zweiten Woche geht es mit der Jugendarbeit auf eine 3-tägige spannende Fahrt in die Jugendherberge Urwald-Life-Camp nach Lauterbach. Die Fahrt ist für alle Jugendlichen zwischen 10 und 14 Jahren. Es erwartet sie neben Spiel und Spaß auch ein Baumkronenpfad sowie die Besichtigung der Wartburg. Zum Abschluss gibt es in der letzten Ferienwoche für alle Jugendlichen ab 11 Jahren einzelne Aktionsangebote. Hier werden zwei Ausflüge zum Lasertag und in die Trampolinhalle angeboten. Zudem gibt es noch eine Bastelaktion, bei der kreative Frühlingsdekorationen hergestellt werden können. Es wird zudem noch ein entspannter Nachmittag mit selbstgemachten Flammkuchen und einem spannenden Film stattfinden. „Wir freuen uns schon auf die Osterferien und hoffen, dass sich wieder viele Kinder und Jugendliche anmelden“, so das Team der Jugendarbeit. Alle Informationen und die Anmeldungen zu den Osterferien findet man auf der städtischen Homepage oder über die E-Mail-Adresse jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de.

Nachhaltigkeit und Klimaschutz

Am 27. März werden in der Trinkkuranlage die Maßnahmen innerhalb einer Bürgerversammlung vorgestellt

Bad Nauheim. Am Montag, den 27. März, findet um 19 Uhr im Konzertsaal der Trinkkuranlage die Bürgerversammlung zu mehr Nachhaltigkeit und Klimaschutz statt. Stadtverordnetenvorsteher Oliver von Massow und Bürgermeister Klaus Krefß freuen sich auf einen anregenden Austausch und die von Bürger:innen erarbeiteten und weiterentwickelten Maßnahmen aus der Zukunftswerkstatt. „Ziel ist es die Stadtgesellschaft zu Wort kommen zu lassen. Mit diesem neuen Konzept der Bürgerversammlung, hoffen wir auf interessante Diskussionen“, sagt Oliver von Massow. Bürgermeister Klaus Krefß ergänzt: „Wir sind auf die Ideen aus der Arbeitsgruppenphase mit den Bürgerinnen und Bürgern gespannt und freuen uns auf den Dialog.“ Den Auftakt zur Maßnahmen-

stellung für mehr Nachhaltigkeit und Klimaschutz bildete die Zukunftswerkstatt im Juli 2022. Dieser Beteiligungsprozess wurde auf Beschluss der Stadtverordnetenversammlung angestoßen, um an Bad Nauheims Weg in eine nachhaltige Zukunft mitzuwirken. Per Zufallsauswahl wurden Bürgerinnen und Bürger aus Bad Nauheim angeschrieben. Rund 100 von ihnen haben, begleitet durch Expertinnen und Experten aus den städtischen Fachbereichen und Tochterunternehmen, die Maßnahmen entwickelt, die im November 2022 in einer großen Online-Beteiligung von der Stadtbevölkerung zu bewerten und kommentieren waren.

Online-Beteiligung zu Bürgerversammlung

Über die Partizipationsplatt-

form mein-bad-nauheim.de wurden die Bad Nauheimer:innen befragt und es wurden über 15.800 Bewertungen abgegeben. Zur Abstimmung standen 21 von über 600 Maßnahmenideen. Hierzu konnte in einem Zeitraum von 21 Tagen die eigene Meinung geäußert werden. Anschließend wurden die Ergebnisse in den Arbeitsgruppen ausgewertet und für das Feedback der gesamten Stadtgesellschaft aufbereitet. Bei der Bürgerversammlung am 27. März werden von Vertreter:innen der einzelnen Arbeitsgruppen zu den sechs Themenschwerpunkten Klimaschutz, Klimaanpassung, Luftqualität, Naturschutz, Flächennutzung und Wassermanagement die favorisierten Maßnahmen dem zuständigen Dezernenten präsentiert. Bürgermeister Klaus Krefß oder Erster Stadtrat Peter Krank

werden die Maßnahmen in das Handeln der Stadt und der Tochtergesellschaften einordnen. Gewünscht wäre eine experimentelle Umsetzung in Form von Aktionstagen auf einer teilgesperrten Parkstraße. „Die Maßnahmen werden von Bürgern kompakt, verständlich und interessant für Bürger vorgestellt. Außerdem haben wir eine Veranstaltung konzipiert, in der Stadtgesellschaft, Stadtpolitik und Verwaltungsspitze direkt in einen Austausch miteinander kommen“, ergänzt Matthias Wieliki, Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit. Im Rahmen der Bürgerversammlung werden die 21 Maßnahmen offiziell an das Stadtparlament überreicht und im Verlauf des weiteren politischen Prozesses in die zuständigen Gremien gegeben.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Fleißige Schüler

Adolf-Reichwein-Schule kürt Sieger im Mathematik-Wettbewerb



Hintere Reihe: Schulleiterin Raya Schmidt, Eliana Nasisi, Fachvorsteherin Mathematik Catharina Krumay. Vordere Reihe: Ben Conradi, Simon Wellenreuther und Hlieb Marchenko. (von links)

Friedberg. „Letzte Woche erhielt Marvin beim Black Friday 35% Rabatt auf sein neues E-Bike...“. Die Prozentrechnung ist eines der thematischen Felder, mit denen sich die Schülerinnen und Schüler der achten Klassen im hessenweiten Mathematikwettbewerb auseinandersetzen. Dessen Zielsetzung besteht darin, die mathematischen Fähigkeiten und Kenntnisse zwischen Klassen und Schulen vergleichbar zu machen, Lehrkräften eine qualifizierte Rückmeldung über den Leistungs-

stand in ihren Lerngruppen zu geben und selbstverständlich im Sinne des Wettbewerbsgedankens die fleißigsten wie engagierten Lernenden auszuzeichnen. In die letzte Kategorie fällt sicher Ben Conradi, der als Schulsieger in der Gruppe B den ersten Platz belegt. Den 2. Platz konnte Eliana Nasisi erreichen. In der Gruppe C ergatterte Simon Wellenreuther den 1. Platz als Champion. Besonders erfreulich war auch das Abschneiden von Hlieb Marchenko, der als Schulsieger

in der Gruppe A hervorging. Als Sieger der ersten Runde erhielten alle teilnehmenden Lernenden nun ihre wohlverdienten Urkunden von Mathematik-Fachvorstand Frau Krumay und Schulleiterin Frau Schmidt, sowie kleine Präsente des Fachbereichs Mathematik. Beide betonten, dass die Schülerinnen und Schüler stolz auf ihre herausragenden Leistungen sein können. Durch ihre Platzierungen qualifizierten sich die Sieger für die zweite Runde des Wettbewerbs.

Verzaubern und Verblüffen

Ein „zauberhafter“ Abend für Senioren am 23. April

Rosbach. Am 23. April 2023 bietet der Rosbacher Senioren- und Inklusionsbeirat (SIB) in Zusammenarbeit mit der Stadt Rosbach v.d. Höhe eine Seniorenfahrt ins Forum Friedrichsdorf an. Nach dem Motto „Pit Hartling wirkt Wunder“ erleben die Zuschauer ab 19 Uhr einen Abend der Illusionen und Zauberkunst auf höchstem Niveau. Der aktuelle Soloabend ist das Ergebnis



Pit Hartling.

von 25 Jahren auf der Bühne und wirkt doch immer noch wie im Plauderton aus der Hand geschüttelt. Lassen auch Sie sich verzaubern und verblüffen. Im Preis von 20 € pro Person sind Eintrittskarte und Busfahrt enthalten. Anmeldungen sind unter Telefon 06003 1716 bei G. Kuhn möglich. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Konstruktives Treffen

Arbeitstreffen des Senioren- und Inklusionsbeirates Rosbach

Rosbach. Einmal im Jahr trifft sich der Senioren- und Inklusionsbeirat zusammen mit der Stadtverwaltung zu einem gemeinsamen Arbeitstreffen. Hier werden aktuelle Themen, Ideen und Konzepte sowie die weitere Zusammenarbeit für das laufende Jahr besprochen und geplant. Schwerpunktthemen waren in diesem Jahr: Findung alternativer Räume zum Mehrgenerationenhaus inkl. Programmangebote für Senioren und deren Umsetzung, Haushaltsplan der Senioren, Pflege, Struktur, Inhalte und Navigation der Seniorensite auf der städtischen Internetseite, Kulturelle Angebote für Senioren und Kartenverkauf, Umsetzung des neu gestalteten Seniorenplans sowie Öffentlichkeitsarbeit. In kleinen Arbeitsgruppen werden diese Themenschwerpunkte nun erarbeitet werden. Für beide Seiten war es auch in diesem Jahr wieder



Besprechung der Schwerpunktthemen.

ein konstruktives und informatives Treffen.

Versammlung mit Wahlen

Friedberg. Am Mittwoch, 29. März 2023 findet die ordentliche Mitgliederversammlung des Vereins zur Förderung des Handballs in Friedberg e. V. statt. Die Versammlung beginnt um 19:30 Uhr im Foyer der Halle am Seebach, Ockstädter Straße 11, in Friedberg. Alle Mitglieder und Inte-

ressierten sind herzlich eingeladen. Neben dem Bericht des Vorstands und dem Kassenbericht stehen die Jahresplanung für 2023 sowie Nachwahlen zum Vorstand auf der Tagesordnung. Nähere Informationen unter www.foerderverein-handball.info.

Klimaaktion Stadtradeln

Rosbach radelt für mehr Klimaschutz

Rosbach. Schon seit einigen Jahren startet die Stadt Rosbach v.d. Höhe im Frühling unter dem Motto „Rosbach rollt“ bei der Klimaaktion Stadtradeln: Und das mit großem Erfolg. Auch in diesem Jahr wird die Kommune in der Wette-

rau inklusive Bürgermeister Steffen Maar vom 22. Mai bis einschließlich 11. Juni aktiv daran teilnehmen. Wer mitmachen möchte, kann sich zudem auf der städtischen Homepage www.rosbach-hessen.de informieren.

Aus alt macht neu

Upcyclingprojekt an der ARS rückt das Thema Nachhaltigkeit in den Fokus



Upcycling mit Zeitungen.

Friedberg. Jeder kennt es – viele Tonnen kostenloser Zeitungen und Prospekte überschwemmen jedes Jahr unsere Briefkästen, ein Großteil davon landet ungelesen direkt in der Altpapiersammlung. Dabei kann Papier so einfach recycelt und upcycelt werden, anstatt es einfach wegzuerwerfen. Auch alte Kerzenreste können wieder zu neuen Kerzen verarbeitet werden und müssen nicht entsorgt werden, weil sie zum Beispiel der Hitze auf dem Dachboden nicht standhalten konnten. Die Schülerinnen und Schüler der achten Jahrgangsstufe konnten dies am Projekttag zum Thema Nachhaltigkeit unter dem Aspekt des Upcyclings selbst ausprobie-

ren. So bastelten sie im Rahmen des Projekttag verschiedene Produkte aus Zeitungspapier, gestalteten und gossen aus alten Kerzenresten neue Kerzen und sogar der zuvor gesammelte Müll auf dem Schulhof wurde für die Kreation verschiedenster Kunstwerke genutzt. Anlässlich des 7. Hessischen Tages der Nachhaltigkeit rief die Beratungsstelle für ökologische Bildung zu einem Wettbewerb unter allen hessischen Umweltschulen auf. Die Adolf-Reichwein-Schule, die seit einigen Jahren Umweltschule ist, nahm mit dem zuvor durchgeführten Projekttag daran teil und konnte als eine von vier Schulen ein Preisgeld gewinnen.

Romantische Kleinbahnen

Vortrag beim Karbener Geschichtsverein

Karben. Der Karbener Geschichtsverein lädt am Freitag, dem 31. März wieder zu einem Vortrag ein. Mit Unterstützung von Lichtbildern referiert Herr Hans Rink zum Thema „Romantische Kleinbahnen – gab es sie jemals?“ Hans Rink ist Elektroingenieur und war langjähriger Leiter der E-Lokwerkstatt im Betriebswerk 1 in Frankfurt.

Anhand von Lichtbildern betrachtet er heimische, inzwischen historische Kleinbahnen und erläutert Details zu deren Entwicklung. Dabei gilt zu klären, was Kleinbahnen waren, wie sie entstanden, woran sie erkennbar waren und warum den allermeisten kein Erfolg beschieden war. Der Vortrag findet um 19:00 Uhr im Bürgerzentrum Karben statt.

Dorf-Flohmarkt Weckesheim

Reichelsheim. Der Weckesheimer Dorf-Straßen-Flohmarkt findet in diesem Jahr am 2. Juli statt. Wer Lust hat mitzumachen und in Weckesheim wohnt oder ein Grundstück hat, auf dem er seine Schnäppchen anbieten möchte, kann sich ab sofort beim Flohmarkt-Team anmelden. Anmeldung über die [Homepage: flohmarkt-weckesheim.de](http://flohmarkt-weckesheim.de).

Ostern beim Seniorenclub

Friedberg. Am 29. März stimmt sich der Seniorenclub 1980 Dorheim auf Ostern ein. Dazu lädt er um 14.30 Uhr ins Kaminzimmer des Dorheimer Hofes um ein. Dazu werden verschiedenen Osterbräuche aufgezeigt. Wie immer werden auch wieder die allseits beliebten Würfelrunden durchgeführt. Gäste sind herzlich willkommen. Aus organisatorischen Gründen werden sie gebeten, wie auch unsere Mitglieder, falls sie verhindert sind, um eine kurze Info bis spätestens Montag, 27. März unter 06031 2498 (HW Steinwachs).

Bücherflohmarkt in Melbach

Wölfersheim. Beim Bücherflohmarkt in Melbach kann in vielen Büchern aber auch Spielen, Schallplatten und Puzzles gestöbert werden. Am 14. April von 14 bis 20 Uhr und am 15. und 16. April von 14 bis 18 Uhr. Veranstaltungsort ist das Ev. Gemeindehaus, Haingraben 15 in Wölfersheim-Melbach.

Bücher und vieles mehr

Ortenberg. Eigentlich war zu Beginn des Jahres ein großer Medienflohmarkt im Dorfzentrum Bleichenbach geplant. Leider kann dieser aber so in der Form nicht stattfinden. Daher hat sich das Team der TKI Bücherei Bleichenbach entschlossen, einen Lagerverkauf am im Dorfzentrum Bleichenbach am 25. März von 9 bis 12 Uhr durchzuführen. Das Lager ist gut gefüllt, denn aufgrund Corona und anderen Umständen hat sich einiges an Medien angesammelt. Es ist eine tolle Möglichkeit unterjährig an top erhaltene Bücher zu Flohmarktpreisen in großer Menge zu kommen. Die Medien sind alle nach Genre sortiert und ausgepreist. Viele Romane, Krimis, Schulbücher, Hörbücher, DVDs, CDs und LPs sind aktuell vorrätig, aber auch Kinder- und Jugendliteratur, Medizin, Gesellschaftsspiele, Puzzle, Reiseführer uvm. sind vorhanden. Somit findet man schnell seine Favoriten und kann in Ruhe stöbern. Besucher des Lagerflohmarktes können vor dem Eingang der Bücherei, aufgrund der Witterungsverhältnisse auch in der Bücherei stöbern und die, die gut zu Fuß sind, werden ca. 20 Stufen hoch ins Lager begleitet. Der Lagerverkauf findet im Dorfzentrum Bleichenbach statt. Bei Fragen: Andrea Cimander Tel. 0162-2775975 oder per E-Mail: buecherei.bleichenbach@web.de

Energie vollständig genutzt

Neue Photovoltaikanlage auf dem Dach des Jugendzentrums Wölfersheim in Betrieb genommen

Wölfersheim. Die Gemeinde Wölfersheim leistet seit jeher Beiträge zur Energiewende. Gemeinsam mit der OVAG betreibt sie beispielsweise einen der größten Solarparks der Region, und auch auf vielen Dächern von Gebäuden der Gemeinde wurden Photovoltaikanlagen installiert. Vor kurzem konnte eine weitere Anlage auf dem Dach des Jugendzentrums installiert werden. Das Gebäude zwischen Gießener Straße und Seestraße auf Höhe der Tankstelle erfüllt mehrere Aufgaben. Neben dem Jugendzentrum beherbergt es auch eine Pumpstation. Wasser wird von dort aus in den Hochbehälter auf dem Lemberg gepumpt, was mit einem hohen Energieaufwand verbunden ist. „Die mit der Anlage erzeugte Energie wird direkt vor Ort zu 100 Prozent verbraucht,“ berichtet Klimaschutzmanager Markus Michel bei einem Besichtigungstermin mit Bürgermeister Eike See. Aktuell ist eine Leistung von 10 Kilowatt-Peak installiert. Die Leistung soll je-



„Die mit der Anlage erzeugte Energie wird direkt vor Ort zu 100 Prozent verbraucht,“ berichtet Klimaschutzmanager Markus Michel.

doch noch steigen. „Eine Photovoltaikanlage ist fast immer wirtschaftlich. Durch den kompletten Eigenverbrauch macht sich die Anlage in diesem Fall noch schneller bezahlt. Deshalb wollen wir die Leistung durch eine weitere Anlage an der Fassade in Richtung Seestraße ergänzen,“ berichtet See. An der

Fassade sollen weitere 6 Kilowatt-Peak installiert werden. Insgesamt sollen damit jährlich etwa 14.000 Kilowattstunden elektrischer Energie erzeugt werden. Mit dem Beschluss des Haushaltsplanes hat die Gemeindevertretung Mittel für weitere Photovoltaikanlagen an Gebäuden der Gemeinde freigegeben. Darüber hinaus wurde ein Photovoltaikfonds geschaffen, durch den kurzfristig entsprechende Projekte ermöglicht werden sollen. „Durch die flexibel einsetzbaren Mittel können wir nicht nur zusätzliche Anlagen planen, sondern auch geplante Anlagen größer dimensionieren und zum Beispiel durch Module an der Fassade ergänzen,“ berichtet Michel. Für das Rathaus wird derzeit geprüft ob eine Anlage an der Fassade möglich ist. Am Bahnhof ist man bereits einen Schritt weiter. Abstimmungen mit Denkmalpflege und Statik sind bereits abgeschlossen und eine Ausschreibung ist in Vorbereitung.

Mobil und attraktiv für die Jugend

Bürgermeisterin und Jugendpflege freuen sich über neuen Bus

Reichelsheim. „Die Arbeit der Jugendpflege lebt unter anderem davon, abwechslungsreiche und attraktive Angebote anzubieten. Hierfür ist es wichtig, flexibel und mobil zu sein“, berichtet die Reichelsheimer Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst. „Ich freue mich sehr, dass wir für diese Arbeit nun einen neuen Kleinbus nutzen können, der gebraucht bei einem lokalen Unternehmen gekauft wurde.“ „Unseren treu-



David Potschka, Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst, Daniela Stelz, Franziska Müller-Lotz, Tatjana Schöngen und Lisa Steinbrück. (von links)

en, roten ‚Begleiter‘, der viele Kilometer auf dem Buckel hatte, mussten wir nach 13 Jahre austauschen“, ergänzt Daniela Stelz vom Team der Jugendpflege und erklärt weiter: „Unsere Jugendpflege besteht seit 2001 und ist seitdem personell und auch kommunal immer weitergewachsen. In der heutigen Form, als ‚Jugendpflege 4.0‘, existieren wir seit Mai 2017. Wir arbeiten in einem 6er-Team und sind für die vier Wetterauer Kommunen Florstadt, Reichelsheim, Echzell und Wölfersheim zuständig“. Zu den vielfältigen Aufgaben der Jugendpflege gehört die Ausgestaltung des Programms für die Oster-, Sommer- und Herbstferien sowie die Betreuung der Jugendtreffs, die sich in jeder Kom-

mune befinden. In der Regel ist jeder Treff ein- bis zweimal pro Woche geöffnet und bietet Raum zur freien Gestaltung und zur projektbezogenen Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen. Weitere wichtige Bausteine der Jugendpflege sind die aufsuchende Jugendarbeit und das Angebot einer Jugendsprechstunde. Im April steht neben einem umfangreichen Ferienprogramm auch eine Jugendfreizeit nach Köln auf dem Plan. Kürzlich wurde zudem eine Buchpremiere rund um das Thema Märchen gefeiert. Bei dieser vielfältigen Arbeit können die Jugendpflegerinnen und -pfleger künftig auf einen Ford-Kleinbus zugreifen. Er bietet genug Platz für 9 Personen und die benötigten Utensilien.

MediaBerater



Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim

Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBeraterin



Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim, Bad Nauheim

Barbara Stenger

Telefon: 06051- 833 268
E-Mail: telefonverkauf@gnz.de

Besuch bei König der Löwen

Wein- und Kulturverein Wöllstadt besucht Konzert

Bad Nauheim. Der Wein- und Kulturverein hat im Dolce Bad Nauheim die magische Musik von Sir Elton John und Hans Zimmer genossen. Bei „König der Löwen - the Music live in Concert“ wurde unter der künstlerischen Leitung von Stephen Ellery der Film-Soundtrack mit den Songs des Musical-Welterfolges verbunden und eindrucksvoll durch Screen- Animationen emotionalisiert. Insgesamt waren 70 Mitwirkende auf der Bühne: Begnadete Solisten, ein stimmungsvoller Chor und ein großes Orchester. „Als Kulturverein ist es uns wichtig, dass wir unseren Mitgliedern immer wieder spannende Kulturerebnisse bieten“, sagte die Schriftführerin Michaela Eberhardt. Der Oscar-prämierte Soundtrack von Filmmusik-Legende Hans Zimmer prägt den welt-



Wein- und Kulturverein Bad Nauheim.

weit erfolgreichen Zeichentrickfilm „Der König Der Löwen“: Afrikanische Rhythmen und Klänge gepaart mit monumentalen, epischen Melodien. Die ergreifenden Hits von Sir Elton John wie „Hakuna Matata“, „Circle of Life“ und „Can You Feel the Love Tonight“ sind zeitlos und für die Ewigkeit komponiert. „Mit dem ‚König der Löwen‘ verbindet wahrscheinlich jede und jeder eine persönliche Erinnerung oder Emotionen. Wie schön, dass bei uns nun eine

weitere mit dem WKV dazu gekommen ist“, freute sich der 1. Vorsitzende Sebastian Briel über den gut besuchten Ausflug. Vor dem Konzert trafen sich die Kulturfreunde zu einer Stärkung in einem italienischen Restaurant. Natürlich durfte ein korrespondierender Wein zu den Pasta-Gerichten oder Pizzen nicht fehlen. Bereits vor dem Konzert war die Stimmung glückselig, ganz nach dem Motto des Musicals: „Hakuna Matata“.

Guter Belag gesucht

AKRR und SIB geben Empfehlung für Straßenbeläge ab

Rosbach. Viele Straßen in Rosbach wurden vor kurzem, werden zurzeit oder in absehbarer Zeit erneuert. Immer wieder diskutieren die betroffenen Anwohner und Nutzer auch über den von der Verwaltung vorgeschlagenen Straßenbelag, bevor der zuständige Ortsbeirat sich für eine Variante ausspricht. Selbst danach verstummen nicht alle Stimmen. Intensiv diskutiert werden die Straßenbeläge der Alttortlagen. Aus der jüngsten Diskussion heraus, die Erneuerung der Schulstraße wurde kürzlich vorgestellt, verständigten sich der Arbeitskreis Radgerechtes Rosbach und der Rosbacher Senioren- und Inklusionsbeirat auf eine gemeinsame Aktion. Verschiedene, in Rosbach bereits realisierte, Varianten der Oberflächen-gestaltung sollten besichtigt und beurteilt werden. Unebene Beläge machen schon das Gehen unbequem. Sie hemmen die Fortbewegung mit Gehhilfen wie z.B. Rollatoren. Besichtigt wurde deshalb Straßenbeläge aus historischen Basaltsteinen mit rauen sowie glatten Oberflächen. Letztere, wie in der Schulstraße verlegt, können schon bei Nässe Radfahrer in die Bredouille bringen. Kleinformate Lösungen, wie bei den Gehwegen um den Oberrosbacher Marktplatz verbaut, verstärken den Rollwiderstand. Die Nutzung wird un-



Erster Stadtrat, SIB und AKRR während des Selbstversuchs.

bequem bis unmöglich. Zufriedenheit löste die Kombination aus modernem Rechteckpflaster als Flächenbelag und Basaltsteinen in den Randbereichen und als mittige Rinne aus, welche in der Rodheimer Königstraße vorgefunden wurde (siehe Foto). Als Straßenbelag ist dieser auch für eingeschränkte Nutzer gut tauglich und fügt sich hervorragend in das historische Umfeld ein. Diese Lösung soll den Ortsbeiräten als Musterbeispiel für künftige Entscheidungen dienen und den Anwohnern noch zu sanierender Straßen als Anschauungsobjekt nahe gebracht werden. Einig war man sich, keinen umfassenden Austausch schon realisierten Beläge, zu fordern. Zunächst sollen die Situation verbessernde Alternativen gesucht und nach Möglichkeit umgesetzt werden.

Absenkung der Bordsteinkanten

Die Gelegenheit ergreifend wurde auch die durchgezogenen Bordsteine in den Zufahrten der verkehrsberuhigten Bereiche thematisiert. Mit Gehhilfe und Rollstuhl sind diese oft ein kaum überwindbares Hindernis. Radfahrer müssen, für Autofahrer nicht vorhersehbar, weit ausholen, um im richtigen Winkels auf den Bordstein aufzufahren. Notwendig sind die bewusst erzeugten Absätze, damit Autofahrer merken, dass sie in einen beruhigten Bereich einfahren, erklärt erster Stadtrat Schmidhals der, kurzfristig informiert, die Tour begleitete. Abhilfe könne eine Absenkung in den Zufahrten schaffen, die breit genug für Rollstühle und zu schmal für Autos ist, war der Vorschlag.



Lidl lohnt sich

KARTENZAHLUNG MÖGLICH

Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Bonfelder Str. 2, 74206 Bad Wimpfen. Namen und Anschrift der regional tätigen Unternehmen unter www.lidl.de/filialsuche oder 0800 4353361. Für Druckfehler keine Haftung. *Aktionenware von Umtausch und Geld-zurück-Garantie ausgeschlossen. Herstellergarantie und gesetzliche Gewährleistung bleiben davon unberührt.

Freitag, 31.3. bis Samstag, 1.4.

FR., 10 – 20 UHR & SA., 10 – 17 UHR

BESTE PREISE BEIM

SONDERVERKAUF¹

bis zu -60%

GÜNSTIGER

Friedberg, Pfingstweide 26



Attraktives Ferienprogramm

Angebote der Fachstelle Jugendarbeit werden gut angenommen / einige Veranstaltungen schon ausgebucht

Wetteraukreis. „Wer sich aktuell mit der Ferienplanung beschäftigt, sollte unbedingt noch schnell einen Blick in das Ferienprogramm der Fachstelle Jugendarbeit des Wetteraukreises werfen“, sagt Erste Kreis-beigeordnete Stephanie Becker-Bösch. Im neuen Design und auf rund 70 Seiten sind die Angebote des Wetteraukreises, der Städte und Gemeinden und die Freizeitangebote verschiedener Träger für die Oster-, Sommer- und Herbstferien präsentiert. Auch in diesem Jahr hat die Fachstelle Jugendarbeit gemeinsam mit zahlreichen freien Trägern, Kommunen und Gemeinden des Wetteraukreises ein breites und buntes Programm für Kinder und Jugendliche in der Altersspanne sieben bis 17 Jahre auf die Beine gestellt. Der Versand und das Auslegen der Broschüren im ganzen Kreisgebiet waren in diesem Jahr besonders erfolgreich, sodass bereits sehr früh überdurchschnittlich viele Anmeldungen eingegangen sind. Dadurch sind manche Angebote bereits ausgebucht, aber bei einigen Freizeiten und Bildungsveranstaltungen gibt es noch Restplätze.

Angebote in den Osterferien

In den Osterferien gibt es für

Jugendliche zwischen zwölf und 16 Jahren wieder die Möglichkeit, am dreitägigen Geocaching-Angebot des Jugendbildungswerkes teilzunehmen. Auch außerhalb der Ferien gibt es vor allem für Jungen einige Möglichkeiten, mit anderen Kindern und Jugendlichen Spaß zu haben und eine tolle Zeit zusammen zu verbringen, beispielsweise beim Live Action Role Play (LARP) Mitte Mai. Dort können sich Jungen zwischen elf und 16 Jahren kreativ ausprobieren oder beim „JuEFA-Tag“ – Jungen, Erlebnisse, Freundschaft und Aktivitäten – Ende Juni austoben. Hier sind vor allem Kreativität, Geschick und Kooperation gefragt.

Angebote in den Sommerferien

In den Sommerferien sind wieder die vier Freizeiten das Highlight. Freie Plätze gibt es noch bei den Freizeiten nach Lindau am Bodensee für 14 bis 17-Jährige und an den Lindenhof nach Österreich für 12 bis 14-Jährige. Wer sich gerne mehr mit dem Thema Umwelt und Nachhaltigkeit beschäftigen möchte, 13 Jahre und älter ist, ist bei den Green Days Ende August richtig. In einem Escape-Room geht es darum, verschiedene Rätsel und Codes rund um das Thema Klimaschutz zu knacken und am

zweiten Tag bei Shopping Green möglichst nachhaltig einzukaufen und zu kochen.

Wetterauer Familiensommer

Als großes Highlight für Familien stehen in diesem Jahr im Wetterauer Familiensommer im August viele attraktive und kostengünstige Ausflüge zur Wahl. Ob bei verschiedenen Tagesausflügen zum Geocaching nach Bad Salzhausen oder dem Flughafen Frankfurt, bei einer Lamawanderung oder einem Besuch der Bad Vilbeler

Burgfestspiele: Eltern erhalten mit ihren Kindern die Möglichkeit, sich in einer entspannten Atmosphäre zu erleben und einen Ferientag oder eine Freizeit miteinander zu verbringen. Alle Aktionen werden aus Mitteln des Wetteraukreises gefördert und mit großem Engagement der unterschiedlichen Träger durchgeführt.

Anmeldung und Informationen

Für alle Angebote kann man sich ab sofort anmelden: Wetteraukreis, Fachbereich Ju-

gend und Soziales, Fachstelle Jugendarbeit, Europaplatz, 61169 Friedberg, Telefon: 06031/83-3311, E-Mail: jugendarbeit@wetteraukreis.de. Die Broschüre mit den Ferienfreizeiten und den dazugehörigen Formularen (Anmeldeformular und Antrag auf Ermäßigung) gibt es als Download unter: <https://wetteraukreis.de/service/kinder-jugend-familie-frauen/dienstleistungen/freizeiten-seminare-und-bildungsveranstaltungen>. Die Angebote der Fachstelle Jugendarbeit des Wetteraukreises stehen Kindern und

Jugendlichen offen, die im Landkreis wohnen oder hier eine Schule besuchen. Die Preise unterscheiden sich nach Art, Dauer und Ort der Veranstaltung. Damit eine Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert, wird auf Antrag eine einkommensabhängige Berechnung des Teilnahmebetrags durchgeführt. Die Fördervoraussetzungen im Rahmen des Bildungspakets sind gegeben. Die Broschüre liegt in den Dienststellen der Kreisverwaltung, bei den Städten und Gemeinden und den freien Trägern aus.



Stellen das aktuelle Ferienprogramm 2023 vor: Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch und Christiane Volk, Leiterin der Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe

Gesundheit

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf?

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Was viele nicht wissen: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migräneartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

► Lindert wirksam Nervenschmerzen

► Ohne bekannte Wechselwirkungen

► Rezeptfrei in der Apotheke

Für Ihre Apotheke: **Dorisol** (PZN 16792925)

www.dorisol.de

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert. Anwender wie Johanna B. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“

Probieren auch Sie Rubaxx Cannabis CBD Gel!

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Cannabis CBD Gel** (PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

Jetzt scannen und digitalen Merkzettel in der Apotheke zeigen

¹Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Angebote gültig vom 27.03. - 01.04.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99



10.99**
1l = 1,10 €



Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99

13.99

12.99**
1l = 1,30 €



Lübzer

Pils, Naturradler
Grapefruit,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99

13.99



Pilgerstoff, Alkoholfrei

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99

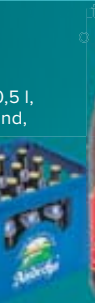


Andechs

Export Dunkel,
Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99

15.99



Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11.99

10.99**
1l = 1,10 €



Störtebeker Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-27%

15.99

14.99**
1l = 1,50 €



Oberbräu Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

18.99

16.99

15.99**
1l = 1,60 €



Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

+ 2
Flaschen
Brauhaus
GRATIS!
Entspricht einem
Kastenpreis von 13,63 €

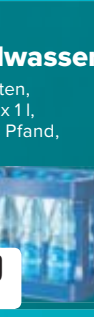


hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

5.99



Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

7.29

5.99



Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

7.99

6.99

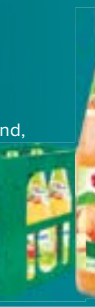


top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €

ANGEBOT

6.49

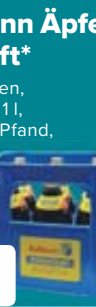


Possmann Apfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,25 €

-32%

7.49



Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

10.99

8.99



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

ANGEBOT

3.99

3.49**
1l = 0,29 €



top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT

6.49

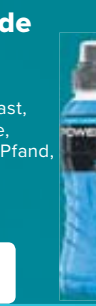


Powerade Sports

Wild Cherry,
Mountain Blast,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

1.09

0.99



Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

4.49

3.99



Torre Galasso

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

ANGEBOT

4.49



Grasovka*

Vodka,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 14,98 €

8.99

7.49



PITÚ Original

0,7 l-Flasche,
1l = 12,84 €

10.99

8.99



Captain Morgan

Original Spiced Gold,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

-20%

9.99



Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 176 €

ANGEBOT

0.88



Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-25%

14.99



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Unterlagen für Antrag erarbeitet

Planungen für neuen Rundwanderweg „OberhessenSteig“ gehen voran

Wetteraukreis. Die Landesgartenschau 2027 findet in Hessen erstmals in einer Region von 11 Kommunen statt – nämlich in Oberhessen. Im Zuge der Vorbereitungen wird derzeit auf Initiative des Vogelsberger Höhen-Club der neue Rundwanderweg „OberhessenSteig“ konzipiert. Nun haben die Projektverantwortlichen die Grundlage dafür geschaffen, einen Antrag für das Landesförderprogramm „LEADER“ zu stellen. Der OberhessenSteig soll als interkommunales Starter- und Leuchtturmprojekt der Landesgartenschau Oberhessen 2027 fungieren. Träger des Projekts ist der Verein Oberhessen, der die Route als Erlebnisweg und Wanderattraktion entwickeln möchte. Ziel ist es, die einmaligen Kultur- und Naturlandschaften Oberhessens zu präsentieren und mit den bestehenden Tourismusangeboten zu verzahnen.

Infrastrukturen stärken

Die Entwicklung des OberhessenSteigs passt damit gut zur Zielsetzung der aktuellen Förderperiode des „LEADER“-Programms: Im Fokus steht die Förderung der ländlichen Entwicklung und die Sicherung von ländlichen Räumen als Lebens-, Erholungs- und Naturraum. Genau hier setzt der OberhessenSteig im Handlungsfeld Tourismus und Naherholung an. Bestehende Angebote und ländliche Infrastrukturen sollen stärker mit-



Gemeinsam für den OberhessenSteig: Kreisbeigeordneter Matthias Walther mit dem Vorstand des Vereins Oberhessen und Vertretern des Vogelsberger Höhen-Clubs.

einander verknüpft und auch Aspekte des barrierefreien Wanderns in den Fokus genommen werden. Die für die Antragsstellung benötigten Unterlagen wurden in den vergangenen Monaten unter Federführung des Wetteraukreises und mit Unterstützung des Vogelsberger Höhen-Clubs (VHC) sowie weiterer Netzwerkpartnern erarbeitet. Kreisbeigeordneter Matthias Walther sowie Christian Sperling, Fachbereichsleiter Regionalentwicklung und Umwelt, überreichten die Unterlagen nun an Henrike Strauch vom Verein Oberhessen. „Unser gemeinsames Ziel ist es, die touristischen Strukturen im Wetteraukreis kontinuierlich und geeignet weiter-

zuentwickeln. Wir freuen uns, dass wir mit fachlichem Knowhow unterstützen und den Prozess begleiten können“, betonte Kreisbeigeordneter Walther bei der Übergabe.

Wichtigen Meilenstein erreicht

Der Wetteraukreis und das vom Kreis beauftragte Büro „PROJECT M“ moderierten und strukturierten den Prozess der Antragserarbeitung. Fest im Blick hatten sie dabei die strategische Einordnung des Themas Wandern in das vorhandene Tourismuskonzept des Wetteraukreises. Dabei werden die Kommunen der Landesgartenschau und

der Verein Oberhessen aktiv beteiligt. In mehreren Sitzungen wurden auf diese Weise wesentliche Bausteine und Leistungen zusammengetragen, die aus Sicht des Projektteams für eine zukunftsorientierte Ausrichtung des OberhessenSteigs erforderlich sind. Inhalte, Wegführung und Infrastrukturen wurden dargestellt und weitere Projekt-Meilensteine sowie Handlungsfelder skizziert. „Wir danken allen Beteiligten für ihr Engagement und freuen uns, dass mit der Ausarbeitung der Unterlagen ein wichtiger Meilenstein in Richtung Planung und Umsetzung des OberhessenSteigs erreicht wurde“, so Dezernent Matthias Walther.

Rainer Bach geehrt

Jahreshauptversammlung des Gesangsvereins Concordia

Wöllstadt. Der Gesangverein Concordia Nieder-Wöllstadt hatte alle Vereinsmitglieder zu seiner diesjährigen Jahreshauptversammlung eingeladen. Im letzten Jahr fanden unter anderem das zweite internationale Straßenfest und ein Oktoberfest statt, auf dem der Dirigent Martin Bauersfeld für seine 25-jährige Tätigkeit beim Verein geehrt wurde. Der Männerchor hatte in den vergangenen acht Monaten insgesamt neun Auftritte. Bernhard Heger bedankte sich beim Vorstand für die gute Zusammenarbeit. Es wurden insgesamt acht Vorstandssitzungen durchgeführt.

Vier neue Mitglieder gewonnen

Vorstandsmitglied Rainer Bach wurde zudem als Promoter des Jahres geehrt. Er konnte in den letzten acht Monaten insgesamt vier neue Vereinsmitglieder für die

Concordia gewinnen. Im Vereinsheim wurden eine neue Heizung eingebaut und eine neue Kühl-Gefrierkombination angeschafft. Beide Investitionen wurden vom Turnverein 1892 NiederWöllstadt mitgetragen. Dem ersten Kassierer Thomas Köhler wurde eine ordnungsgemäße Kassenführung bestätigt. Der Vorstand wurde anschließend einstimmig entlastet. In der folgenden Neuwahl des Vorstands wurden, unter der bewährten Wahlleitung von Helmut Roth, alle bisherigen Mitglieder bestätigt. Sebastian Briel wurde, nach einem Jahr Auszeit, einstimmig wieder als Zukunftsreferent in den Vorstand gewählt. Für den Sommer ist die Gründung eines Senioren-Männerchors geplant. Dieser neue Chor soll sich einmal die Woche treffen. Interessierte können sich jetzt schon per E-Mail melden (mailto:mail@concordia1839.de).



Rainer Bach mit Vorstandsvorsitzender Bernhard Heger. (von links)

- Anzeige -

Ein Blähbauch kann sich im Laufe des Tages bis zu einem 20 cm zunehmendem Ballon aufblasen



Das hilft, das wirkt, das spürt man!

„Ich kann Gasteo nur weiterempfehlen. Mir wurde es von meinem Apotheker empfohlen, nachdem ich ihn wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend!“ berichtet eine Apotheken-Kundin.* Gasteo gibt es rezeptfrei nur in Apotheken.

Feind der Frauen

Der Blähbauch

Morgens flach, abends eine Kugel. Frauen sind vom Blähbauch doppelt so häufig betroffen wie Männer. Auslöser sind Luft und Gase, die sich während der Verdauung vieler Lebensmittel im Darm bilden. Erste Hilfe leisten starke bittere Heilpflanzen mit wertvollen Krampflösern. Die gibt es heute in den einzigartigen Magen-Tropfen Gasteo in der Apotheke.

Die Fettverdauung kommt in Schwung

Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge setzen die Bitterstoffe

in Gasteo eine Kettenreaktion in Gang. Magen, Leber und Galle werden zur Produktion von Verdauungssäften angeregt. Die Fettverdauung kommt in Schwung und das Nahrungsfett landet nicht so schnell auf Hüfte, Bauch und Po. Durch den bitteren Geschmack lässt auch der Appetit nach. So wird besonders der Heißhunger auf Süßes gebremst. Der Darm wird aktiviert und bereits vorhandene Gase diskret abtransportiert. Neue Blähungen können vermieden werden, belastende Blähungen verschwinden. Der gesamte Magen-

Darm-Trakt wird beruhigt durch das gelbe Gänsefingerkraut. Man fühlt sich wieder wohl in seiner Haut.



Gasteo®
Die Magen-Tropfen

9,90 €
20 ml (AVP)

Das hilft, das wirkt, das spürt man



„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung. Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weeß. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume

Deutschlands meistgekauftes Passionsblumen-Medikament ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen Passionsblume. Für ihre schlaf-

Studie¹ belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

fördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).



Lioran centra
Zur Förderung des Schlafes

- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braumattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braumattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Lise et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; <https://doi.org/10.1093/ncp/ckz001>

Selbstbestimmt in Heilsberg

Bund fördert Kinder- und Jugendarbeit

Bad Vilbel. Die finanziellen Mittel des Bundesprogramms „Das Zukunftspaket für Bewegung, Kultur und Gesundheit“ finden in der Wetterau Berücksichtigung. Wie die direkt gewählte Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik (SPD) mitteilt, gab die Regiestelle für Bundesprogramme im Bereich Kindertagesbetreuung bekannt, die Jugendarbeit im Bad Vilbeler Stadtteil Heilsberg mit 149.513 Euro zu unterstützen. Damit übernimmt das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) die Gesamthöhe des gestellten Förderantrags für die Anschaffung von Sportgeräten, Kletterausrüstung, technischer Geräte, einer Graffitiwand, die Anlage von Hochbeeten und die mit allen Aktivitäten im Zusammenhang stehenden Trainer- und Personalkosten für das Kinder- und Jugendhaus im Bad Vilbeler Stadtteil Heilsberg. Das Projekt ist seit vielen Jahren in Planung und die städtischen Gremien hatten bereits mehrfach Haushaltsmittel für das Kinder- und Jugendhaus für den Stadtteil Heilsberg zur Verfügung gestellt. Das Gebäude soll nun im Frühjahr 2023 fertiggestellt sein und im Sommer eröffnet werden. „Es sind tolle Nachricht für Bad Vilbel und für die Kinder und Jugendlichen. Ich freue mich sehr darüber, dass der Antrag erfolgreich war und Bad Vilbel von dem Bundesprogramm profitiert.“, so Natalie Pawlik. „Junge Menschen brauchen soziale Räume an denen sie mit Gleichaltrigen ihre Freizeit selbstbestimmt gestalten können, die Welt erkunden und neue Hobbys kennenlernen“.

Soziale Räume für junge Menschen

Das Bundesprogramm „Zukunftspaket für Bewegung, Kultur und Gesundheit“ unterstützt Projekte für Kinder- und Jugendliche, die in Zusammenarbeit mit Vereinen, Trägern, Initiativen oder Kommunen realisiert werden. Voraussetzung ist, dass Kinder- und Jugendliche aktiv beteiligt werden. „Der Beginn der Corona-Pandemie ist nun drei Jahre her. Besonders zu Beginn der Pandemie mussten wir weitreichende Einschränkungen auf uns nehmen, um die Folgen insbesondere für die vulnerablen Gruppen so gering wie möglich zu halten, und um unsere Krankenhäuser vor dem Kollaps zu bewahren. Am stärksten trafen diese Einschränkungen die Kinder und Jugendlichen. Viele Kinder und Jugendliche haben darunter stark gelitten und leiden teilweise noch immer“, erklärt Pawlik. „Bei einer städtischen Sozialplanung in Bad Vilbel wurde festgestellt, dass die Ausgangsbedingungen für Teilhabe für Kinder und Jugendliche im Stadtteil Heilsberg im Vergleich mit dem Bad Vilbeler Stadtgebiet ungünstiger erscheint auch weil das Freizeit, Sport und Kulturangebot deutlich eingeschränkter ist. Es ist gut, dass das Kinder- und Jugendhaus auf

dem Heilsberg im Programm berücksichtigt wurde und so die jungen Menschen in Bad Vilbel noch besser unterstützt werden können. Ich habe mich gerne für die Förderung eingesetzt und danke an dieser Stelle auch den engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadtverwaltung Bad Vilbel, die den Antrag erstellt haben“, so die Bundestagsabgeordnete abschließend.

Wöllstadt. Am 10. März fand die ordentliche Generalversammlung des Kerb- und Kulturverein „Wöllstädter Schlawiner“ 1982 statt. Im Bürgerkeller Nieder-Wöllstadt begrüßte Klaus Meiß, Vorsitzender, die Mitglieder. Nach dem Verlesen des Protokolls der letzten Versammlung und der Ehrung der Toten, ging es mit dem Bericht der Vereinsaktivitäten im vergangenen Jahr weiter. Das 40-jähriges Vereinsjubiläum stand 2022 an und endlich

durfte auch wieder die Brennesselkerb stattfinden. Etwas außergewöhnlich als Open-Air-Kerb, da Großveranstaltungen noch gewissen Auflagen unterlegen waren, aber dadurch wurde es auch ein besonderes Festwochenende bei großartigem Wetter im Mai. Seit 2019 wurden keine Mitglieder geehrt, so fanden die Ehrungen in 2022 einen schönen Rahmen auf der Kerb. Besonders war aber die Ehrung der Gründungsmitglieder Manfred Meisinger,

Karlheinz Kost, Thomas Neckermann und Wolfgang Erbe, die nach 40 Jahren zu Ehrenmitgliedern ernannt wurden. Einen gelungenen Theaterabend veranstaltete der KKV ebenfalls im Oktober. Thomas Böppler-Wolf alias Boppi la Belle hatte diesmal Verstärkung mit Luis Berger mitgebracht. Der Countdown zur diesjährigen Kerb ist bereits gestartet und die Organisation läuft auf Hochtouren. Auch wenn die Open-Air-Veranstaltung im

letzten Jahr eine schöne Alternative war, wird es 2023 wieder eine Zeltkerb geben. Vom 28. April bis 1. Mai freuen sich die Schlawiner auf zahlreiche Besucher auf dem Festplatz in Nieder-Wöllstadt. Eines der Highlights ist das DJ-Duo „Buffalo & Wallace“, dass am Freitag zum Auftakt vom Kerbwochenende auf der Bühne stehen wird. Alle Informationen zur diesjährigen Brennesselkerb gibt es dann auf www.brennesselkerb.com.

Countdown zur Brennesselkerb

Versammlung des Kerb- und Kulturverein Wöllstädter Schlawiner 1982

IMMER! BESSER!

NATÜRLICH AUCH
IM JUBILÄUMSJAHR

BERATERTAGE

FREITAG

24.

März

SAMSTAG

25.

März

SONDERÖFFNUNG
10 – 20 UHR

55 JAHRE

410%

RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN!

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do+Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 04.04.2023. J) 1874 gründete Rudolf Höffner seine Tischlerei in Berlin. Vor 55 Jahren kaufte Kurt Krieger die Namensrechte und startete mit der Firma Höffner neu.

NORMA®



Lindt
Goldhase
weiß, Edelbitter oder
Glamour Edition
100-g-Hase (1 kg = 19,90)
je Artikel

42% billiger
UVP 3,49
1,99*

+ viele weitere
Lindt Artikel!

RIEGELEIN
Osterkörbchen
gefüllt mit verschie-
denen Schokoladen-Osterfiguren
200-g-Korb (1 kg = 16,65)

29% billiger
UVP 4,69
3,33*

mit Korb

Goldore
Präsent-Ei
„Frohe Ostern“ gefüllt
mit Pralinen
in den Farben
orange oder lila,
350-g-Präsent-Ei
(1 kg = 9,40)
je Präsent-Ei

3,29*

FAIRTRADE

RIEGELEIN
Ostereier im Beutel
Schokoladen-
hohler aus
feinster Vollmilch-
schokolade
200-g-Beutel
(1 kg = 11,45)

2,29*

Goldore
Hoppelhasen
aus Vollmilchschokolade
3x75-g-
Packung
(1 kg = 13,29)
je 3er-Pack

2,99*
3er-Pack

FAIRTRADE

Goldore
Confiserie Jumbo-Ei
500-g-Ei
(1 kg = 11,98)
je Jumbo-Ei

5,99*
500 g

XXL

FAIRTRADE

Goldore
Confiserie Osterhase
aus Vollmilch-
schokolade,
geschminkt mit weißer
und dunkler Schokolade
500-g-Hase
(1 kg = 9,32)

4,66*
500 g

XXL über 30 cm hoch

FAIRTRADE

ONLY
**Milchschokolade-
Eier mit Haselnusscreme-
füllung**, 500-g-Packung (1 kg = 6,58)

25% billiger
UVP 4,39
3,29*
500 g

ab Montag, 27. März

Premium Tafeltrauben Mix
Indien, Kl. I, 750-g-Schale (1 kg = 3,99)
je Schale

3 kernlose, knackig-
süße Sorten im Mix:
• Rot: Flame Seedless
• Hell: Thompson
Seedless
• Schwarz: Sharad

2,99* **750 g!** **kernlos!**

FRÄULEIN
**Äpfel aus dem alten
Land Deutschland, Kl. I,**
Sorte: „Fräulein“ – die neue
deutsche Apfelernte:
knackig-frisch, saftig und
sauerlich-süß,
2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,12)
je Beutel

2,5 kg!
2,79*

große Früchte!

Getrocknete Pilze
Steinpilze,
Champignons
mit Pfifferlingen
60-g-Dose (1 kg = 66,50)
oder Waldpilze
gemischt
100-g-Dose
(1 kg = 39,90)
je Dose

3,99*

DLG

**Walnuss-/
Haselnuss-
Salami**
luftgetrocknet
250-g-Packung
(1 kg = 13,96)
je Packung

3,49*

Gourmet Im Kühlregal:
Pasta Tortelloni mit
Ricotta & Spinat, Rohschinken oder
Pilzen 250-g-Packung (1 kg = 7,16)
je Packung

21% billiger
statt 2,29
1,79*

Aktionszeitraum:
27.03. bis 02.04.2023

Gewürzmühle
Edle Pfeffermischung
80-g-Mühle (1 kg = 62,38), Chili-Pfeffer-
Mix 90-g-Mühle (1 kg = 55,44), Meersalz
mit Kräutern 150-g-Mühle (1 kg = 33,27)
oder Kristallsalz 185-g-Mühle
(1 kg = 26,97)
je Mühle

4,99*

Kiwi Italien
Sorte: Hayward, große Früchte,
1-kg-Schale (1 kg = 1,99)
je Schale

1,99* **XXL • 1 kg!**

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

33% billiger
UVP 1,49
je Ostergas,
Bergwiesenheu
–,99*

33% billiger
UVP 2,99
je Bambuskorb,
Natur, Bunt
1,99*

UVP 4,99
je Filztasche,
Filznest, Geld-
tasche, Osternest
3,99*

20% billiger

Osterdekoration
Ostergasbeutel 40 g (1 kg = 24,75)
Bergwiesenheu 50 g (1 kg = 19,80)
Filztasche, Filznest, Geldtasche, Osternest
oder Bambuskorb

NEUE Motive

Versch. Größen
und Ausführun-
gen erhältlich!

(ohne Süßwaren)

DEKO TEX®
STANDARD 100
Oeko-Tex
www.oeko-tex.com

bella casa **Wachstuch-Tischdecke**
mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig
und schmutzabweisend • Aus robustem PVC
je Tischdecke

ca. 100 x 140 cm
(1 m² = 2,85)
3,99*

(Nicht alle
Designs in
allen Größen
erhältlich)

ca. 130 x 160 cm
(1 m² = 2,40)
Ø ca. 140 cm
(1 m² = 3,24)
4,99*

ca. 140 x 190 cm
(1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm
(1 m² = 2,27)
6,99*

(Modell-
beispiele)

Solar-Power-Pack Komplett-Set 300W
• Kabellänge Solarpanel 5 m – für eine individuelle Platzierung des Panels

Umfangreiches Komplettpaket
✓ Solarmodul 60W ✓ Powerpack 300W
✓ USB-Adapter 3 in 1 ✓ 2 LED-Birnen
jeweils mit 5 m Anschlusskabel

Die Sonnenenergie wird
im Powerpack gespei-
chert – für eine unab-
hängige Energiever-
sorgung. ✓ Kostenlos
✓ Nachhaltig
✓ Unabhängig

33% billiger
UVP 299,-
199,-*

24 Auch online

2x USB-
Anschluss

2x 230V - Anschluss

NEU

✓ FUNKTIONALITÄT
✓ GEBRAUCHSTÄUFIGKEIT
✓ HANDBUCH GEPRÜFT
PROJEKT: 22PP669-01
NOTE: 1,7
kiwa
GEPRÜFT

PV Mikro-Wechselrichter
MGTI-600 • Maximal 600W AC-Aus-
gangsleistung • Kompatibel mit WiFi und Smart
Life App • Schutzart IP65
3 Jahre Garantie

33% billiger
UVP 299,-
199,-*

24 Auch online

Für den An-
schluss von
bis zu 2 Solar-
panelen mit
einer Gesamt-
leistung von
bis zu 600W

Perfekt zum Anschluss
an vorhandene Solar-Panels!
Wandelt den Gleichstrom
der Solarmodule in nutz-
baren Wechselstrom.

BAUFIX Wetterschutz-Holzgel 5 Liter
• 5l reichen für ca. 50 m² (bei einmaligem Anstrich)
(1 l = 3,-) je Dose

5 Liter

Für innen
und außen

Hoher UV- und
Wetter-
Holzschutz

Für viele
Holzarten
geeignet
Spritzt nicht,
tropft nicht!

44% billiger
UVP 26,95
14,99*

Made in Germany

geprüft durch
INSTITUT FÜR LACKE UND
FARBEN e.V. MÜNCHEN
www.baufix-online.com/profbaufix

**Riesige
Farbauswahl!**

Tannen- grün	Eben- holz
Nuss- baum	Teak
Dunkel- braun	Pinie
Eiche hell	Eiche dunkel
Kiefer	Lärche
Pali- sander	Maha- goni
Kastanie	Anth- razitgrau
Farblos	

BAUFIX XXL-Express-Deckfarbe 5 Liter
• Schnellere Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich
• Extrem wetterbeständig • 5 Liter reichen für ca. 50 m² (1 l = 5,-)

44% billiger
UVP 44,95
je Ausführung
24,99*

24 Auch online

2 in 1 Lack und
Grund-
dierung

**selbst
ist der Mann**
SELBST AUSPROBIERT
FAZIT: TITIT
www.selbst.de

Made in Germany

PowerColor
Pinsel-Set „Pro XXL“ 15-teilig
• Aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC®-N001587)
• Hohe Deckkraft • Optimales
Streichergebnis durch
hochwertige
Borsten

**Auch er-
hältlich:**
Als Acryl-
Lack- oder
Anstreich-
pinsel-Set

je 15er-Set
9,99*

Lasur-
pinsel-Set

Akku-Kettensäge „Brushless“ BCHS300-ProS
• Hochwertiges Schwert und langlebige Kette
• Sofort-Kettenbremse
• Werkzeuglose Kettenschnellspannung
• Automatische Kettenschmierung
• Kettengeschwindigkeit 10 m/s
5 Jahre Garantie

54% billiger
UVP 349,-
159,-*

24 Auch online

Inkl. 20V Li-Ion Akku
4Ah und Ladegerät

**Brushless™ -
Bürstenloser Motor!**

Schwertlänge ca. 30,5 cm

KRAFTWERKE Bohrer-/Kegelsenkersatz
3 Jahre Garantie

- Bohrer- und Gewindeschneid-Satz 7-tlg.
- Bohrer- und Gewindebohrer-Satz 15-tlg.
- HSS-Kegelsenker-Satz 6-tlg.
- HSS-Stufenbohrer-Satz 3-tlg.
- HSS-Spiralbohrer-Satz 25-tlg.

9,99*

24 Auch online

In praktischer
Metallkassette

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

NORMA®
www.norma-online.de

LIFESTYLE

JOURNAL
März 2023



| Angebote aus der Region

Quelle: fotolia.com © Maridav

Mit Kübeln und Fässern

So gelingt der Teich auf dem Balkon

Es muss nicht immer die ganz große Teichlandschaft im Garten sein. Wer wenig Platz hat, aber sich nach Wasser und Grün sehnt, kann auch einen Miniteich anlegen. Das geht sogar auf dem Balkon.

Als Grundlage für die Teichlandschaft im Miniaturformat eignet sich dem Industrieverband Heimtierbedarf (IVH) zufolge fast jeder wasserdichte Behälter. Zinkwannen und Mörtelkübel können ebenso zum Miniteich umfunktioniert werden, wie Holzfässer. Sind diese mit Lacken oder Ölen behandelt oder nicht ganz dicht, muss das Innere allerdings mit Teichfolie ausgekleidet werden.

Bewohner für den Miniteich

Auch Fische können in den Teich auf dem Balkon einziehen - wenn dieser ein paar Anforderungen erfüllt. Und die richtige Fischart ge-



wählt wird.

Ab mindestens 200 Litern Wasser kann etwa der Medaka die Sommermonate auf dem Balkon verbringen. Der sogenannte Japanische Reisfisch wird um die drei Zentimeter groß und braucht 30

Liter Wasser pro Tier.

Auch Kardinälen und einige Hochlandkärpflinge sind für größere Balkon-Teiche geeignet. Sobald es kühler wird, müssen sie allerdings zurück ins Aquarium ziehen. Denn: In einem fischbesetz-

ten Teich sollte die Wassertemperatur über zehn Grad liegen.

Begrünung mit Miniseerosen und Hechtkraut

Für die Begrünung des kleinen Teichs auf dem Balkon eignen sich Schwimmpflanzen wie Muschelblumen oder Zwergseerosen. Auch in Körbe eingebettetes Hechtkraut oder Mini-Rohrkolben sind eine grüne Option. Sie spenden den Fischen Schatten und helfen beim Schadstoffabbau.

Um zu starken Algenwuchs zu verhindern, sollte der Teich auf dem Balkon nicht länger als vier Stunden am Tag der prallen Sonne ausgesetzt sein. Zudem sollten regelmäßig Teile des Wassers ausgewechselt werden. Eine Belüftung mit Schlauch und Ausströmer versorgt die Fische zusätzlich mit Sauerstoff.

Foto: Ina Fassbender/dpa-mag

Wenn der digitale Ranger einschreitet

Wandern und Naturschutz

Drohnenflüge und Lagerfeuer. Badende in geschützten Gewässern. Wanderer und Radler, die auf einen GPS-Track gestoßen sind, der sie abseits markierter Wege führt. Michael Waldhauser kennt viele Verstöße, die die Tier- und Pflanzenwelt gefährden. Waldhauser ist Digitalranger im Nationalpark Bayerischer Wald und nicht nur im Gelände unterwegs, sondern auch vom Schreibtisch aus im Internet. Auf seinen virtuellen Streifzügen schaut er, dass die Regeln bei Beschreibungen von Touren und Ausflugszielen eingehalten werden und verantwortungslose Social-Media-Einträge keine Nachahmer finden.

Als bislang bedenklichster Fall ist ihm ein Post untergekommen, der «Lichtmalereien mit glühender Stahlwolle» zeigte. «Solche Spieleereien gelten als offenes Feuer und sind nicht nur im Nationalpark, sondern in sämtlichen Naturschutzgebieten und allgemein im Wald verboten.»

Die Menschen informieren und für den Schutz der Natur sensibilisieren. Das habe für ihn oberste Priorität, sagt Waldhauser. Mit Strafen



droht er dabei nicht gleich. «Wenn wir Inhalte im Netz entdecken, die gegen Nationalparkregeln verstoßen, nehmen wir Kontakt zu den Personen auf und weisen diese höflich auf ihr Fehlverhalten hin», sagt der Digitalranger. Dabei erklärt er auch die Hintergründe der Regeln. Und dass es wichtig sei, diese zum Schutz zahlreicher, teilweise bedrohter Arten wie dem Auerhuhn

einzuhalten. Nach seiner Erfahrung zeigen sich die Angesprochenen überwiegend einsichtig.

Nicht blind einem Track folgen

Obwohl in Alpen und Mittelgebirgen die meisten Naturfans die Spielregeln einhalten: Ein relativ kleiner Personenkreis könne «erhebliche Konflikte verursachen»,

sagt Manfred Scheuermann. Er ist beim Deutschen Alpenverein (DAV) im Bereich Naturschutz und Kartographie tätig. Als Beispiele nennt Scheuermann das Parken und Biwakieren an dafür nicht freigegebenen Orten, Bergsport bei Nacht in sensiblen Bereichen und das Nichtbeachten von Wald-Wild-Schongebieten oder Wildschutzgebieten bei Ski- oder Schneeschuhtouren.

Kritisch steht der Fachmann vom Alpenverein Instagram-Hotspots gegenüber, zu denen viele Menschen strömen. In Extremfällen müssen überlastete Gebiete behördlich gesperrt werden.

«Manche Leute sind gar nicht informiert, schlecht ausgerüstet und folgen blind einem Track.» Das habe schon zu tragischen Unfällen geführt, und auch die Natur könne stark darunter leiden. Das Beispiel Kleinwalsertal, wo mehr als 100 Schüler und Lehrer gerettet werden mussten, zeigt nach Einschätzung des Experten, wie wichtig es ist, sich nicht auf eine Quelle aus dem Netz zu verlassen - sondern umsichtig zu planen.

Foto: Jens Klatt/DAV/dpa-mag

Moderne Garagentore: sicher, funktional und ästhetisch

Vertrauen Sie auf maßgeschneiderte Lösungen mit RC-2 Sicherheitsausstattung

Sie wollen Sicherheit und dennoch nicht auf Individualität verzichten? Immer mehr wächst die Nachfrage nach hochwertigen Garagentoren und -türen, auf die sich verschiedene Markenhersteller spezialisiert haben.

Hierbei trifft Funktionalität auf Ästhetik, denn die Produkte vereinen modernste Technik mit schönem Design. So wird das Garagentor zum Hingucker und fügt sich perfekt ins Gesamtbild des Hauses ein.

Passend für jeden Garagentyp

Besonders beliebt sind vielfältig einsetzbare Sektionaltore, die reichlich Möglichkeiten zur optischen Gestaltung bieten. Sie passen in jeden Garagentyp, sind platzsparend und eröffnen Ihnen viele Vorteile. Anders als bei ei-

nem Schwingtor wird zum Öffnen und Schließen kein Platz vor dem Tor benötigt: Die Sektionen schieben sich Stück für Stück unter die Decke. So können auch hohe Fahrzeuge wie beispielsweise der Familien-Van problemlos in der Garage geparkt werden.

Die Sektionen bieten eine Wärme- und Schallisolierung und können im Design passend zum Stil des Hauses gewählt werden. Zudem sind sie durch witterungsbeständige Dichtungen an allen Seiten optimal abgedichtet, sodass Sie Ihre Garage nicht unnötig heizen müssen. Weitere Auswahlmöglichkeiten wie Farben, Antriebs- und Steuerungssysteme oder Lüftungsfunktionen runden die Gestaltung des individuellen Sektionaltors ab. Eine weitere Variation ist das Seiten-Sektionaltor, welches nicht nach oben, sondern seitlich öffnet.

RC-2-Sicherheitsausstattung für ein gutes Gefühl

Auch das Thema Sicherheit spielt eine bedeutende Rolle, wenn es um das richtige Garagentor geht: Damit ist nicht nur der Schutz vor Einbrüchen gemeint, sondern auch die Vermeidung von Unfällen. Schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Liebsten. Alte Garagentore entsprechen oft nicht mehr den modernen Sicherheitsstandards.

Experten raten dementsprechend dazu, alte Modelle prüfen und warten oder besser gleich austauschen zu lassen. Im Gegensatz zu veralteten Toren bieten moderne Modelle standardmäßig Schutz vor ungebetenen Gästen.

Ein einheitliches Prüfsystem wurde eigens für den Einbruchschutz von Garagentoren entwickelt. Die Richtlinie „Einbruchhemmung für

Garagentore“ wurde vom Industrieverband „Tore Türen Zargen“ (ttz) herausgegeben und wird vom TÜV geprüft. Wie bei Eingangstüren auch, wird die Sicherheit einer Garagentür über die sogenannte RC (= Resistance Class) beurteilt. Mit einer zertifizierten RC-2-Einbruchhemmung nach DIN/TS 18194 sorgen Sie dafür, dass ein Einbrecher um die drei Minuten bräuhete, sollte er Ihr Garagentor überwinden wollen. Vertrauen Sie daher schon jetzt mindestens auf ein RC-2-Modell.

Lassen Sie sich vor dem Kauf von einem Experten fachmännisch beraten und vertrauen Sie auf Produkte namhafter sowie zertifizierter Hersteller.

Weitz Türen & Tore GmbH

Vogelsbergstraße 73a

63683 Ortenberg/Lißberg

Telefon: 06046/95888-0

E-Mail: info@weitz-tueren-tore.de

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen



Haustüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

Klimaneutrale Tore und Türen von Europas Nr.1

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Zusatzpaket RC 2
Sicherheits-
ausstattung



Aufpreis 149 €

Garagentore
inkl. Torantrieb
ab 1099* €

Garagen-Sectionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic 4

Doppelwandig gedämmt, 42mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, ProMatic 4-Antrieb mit moderner BiSe-cur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage
Aktionsgrößen: 2375x2000 mm, 2375x2125 mm, 2500x2125 mm, 2500mmx2000 mm
Aktionfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetallic, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabrun, RAL 9005 Tiefschwarz

Aluminium-Haustür ThermoSafe

Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U_g -Wert bis zu $0,87 \text{ W/(m}^2 \cdot \text{K)}$ **
Aktionen: bis 1250x250 mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt

* Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Beratung und sorgfältiges
Aufmaß vor Ort. Schonende
Demontage, Entsorgung und
fachgerechte Montage zu
Pauschalpreisen möglich.

Preise gültig bis 15.05.2023

63683 Ortenberg-Lißberg • Vogelsbergstraße 73a • Direkt an der B 275

Tel. 06046/958880 • Fax 9588828 • www.weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr • Fr. 8.00–14.00 Uhr • weitere Termine nach Vereinbarung

Geometrie für die Augen

Trendige Brillen haben Ecken



Nach dem Doppelsteg kommt das Sechseck - als aktueller Brillentrend. Die ausgefallene Fassung mit sechs Ecken schafft laut Kuratorium Gutes Sehen eine spannende Symbiose zwischen Retro-Charme und Futurismus, und sie passt zum angesagten Street-Style.

Die Experten empfehlen diese Form der Brillengläser für Menschen mit runden Gesichtskonturen und fülligen, weichen Zügen. Das Sechseck wirkt als Kontrast dazu. Der Tipp: Die Brille sollte so gewählt werden, dass die Linie der Augenbrauen parallel zur oberen Kontur verläuft.

Die runde Brille für markante Züge

Der Gegentrend dazu ist

die kreisrunde Brille. Die gute Nachricht: Sie passt zu fast allen Gesichtern. Vor allem aber zu kantigen, sehr markanten Zügen, denn die runde Form wirkt darauf wie ein Weichzeichner. Hier lautet der Ratschlag, dass die obere Linie der Fassung idealerweise den geschwungenen Brauen folgt. Hat man gerade Brauen, ist eine Panto-Brille besser. Dieses Modell ist noch unten rund, aber oben oval abgeflacht. Man erkennt sie vor allem aber an ihrem auffälligen Nasensteg und hervorstehenden Scharnieransätzen.

Die quadratische Brille für große Gesichter

Aber wieder zurück zu den Ecken: Vier im Quadrat hat die dritte Brillenform, die das Kuratorium als Trend für den Winter benennt. Die Experten sehen diese Brillenform an Menschen mit elegantem Stil oder mit einem coolen

Casual-Style.

Da die quadratischen Brillen eine große Fläche haben, stehen sie am ehesten Gesichtern, die ebenfalls etwas größer sind. Gerade Brauen sind dazu wichtig, da die obere Brillenkante ja auch gerade verläuft. Übrigens: Die große Glasfläche ist ein Plus, wenn man Gleichsichtgläser verwenden will.

Die Triangel für Sportler

Fehlt von den wichtigsten geometrischen Formen noch das Dreieck. Oder wie die Brillenexperten sagen: Die Triangel, auch wenn sie am Gesicht umgedreht getragen wird - also oben breit und unten schmal.

Das Kuratorium sieht diese Brillenform an Menschen mit sportlichem Look und an Trägern von Streetwear. Nicht dazu greifen sollte man, wenn die Stirn schmal und die untere Gesichtshälfte eine dominante Wirkung hat.

Foto: Izipizi/dpa-mag

Scharf und schnell

Kresse - das ist die Pflanze für Ungeduldige und Faule

Wer keine Geduld mit Pflanzen hat oder schnell mal etwas selbst Gezogenes zum Kochen verwenden will, der greift zur Kresse. Diesem Würzkraut kann man quasi beim Wachsen zusehen, weil die Keimung der Samen sehr schnell erfolgt.

Hinzu kommt, dass man schon die zarten Sämlinge ernten kann. Und von der Aussaat bis zur Ernte vergeht kaum eine Woche, wenn man die Pflänzchen auf der Fensterbank anbaut. In der Regel braucht man also kein Beet für die Anzucht, aber sie ist im Sommer auch dort möglich.

Ein Blatt Schärfe im Essen

«Die Gartenkresse wird wegen des scharfen Geschmacks in der Küche verwendet», sagt Martin Nickol, Kustos des Botanischen Gartens der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel. Aber erst mit zunehmendem Alter der Blätter nimmt der Geschmack zu.



Im Zusammenhang mit dem scharfen Aroma steht auch die Namensgebung. «Der Name Kresse leitet sich von dem althochdeutschen Wort «cresso» ab, das scharf bedeutet», erklärt die Buchautorin und Gartenbau-Ingenieurin Renate Hudak aus Augsburg. Ursächlich für diese Schärfe sind Senfgly-

coside, die auch in nah verwandten Pflanzen wie Senf und Rettich vorkommen.

Aber auch andere Kressevarianten tragen diese scharfe Geschmacksnote in sich, so etwa Brunnen-, Barbara- und Kapuzinerkresse. Von letzterer schmecken nicht nur die Blätter, sondern auch die Blüten pfeffrig scharf. Zudem haben die Kressevarianten jede Menge gesunde Inhaltsstoffe, angefangen bei Chlorophyll, Mineralstoffen und Vitamin C.

Nur Wasser und Licht

«Wasser und Licht reichen aus, um die Samen zum Quellen zu bringen», sagt Nickol. Dabei entsteht eine klebrige Masse, durch die sich die Samen am Untergrund verankern. Daher reicht es auch aus, die Kressesamen auf ein Küchenpapier zu geben statt in Erde. «Auch offenporiger, gebrannter Ton sorgt für die ausreichende Wasserzufuhr aus», sagt Hudak.

Gerne werden daher Tonigel für die Kresseaufzucht genutzt. Aber auch im Gartenboden ist das alles natürlich wie gewohnt möglich.

Die schnell wachsende Gartenkresse ist zuletzt beliebter geworden auch im Rahmen des Ernährungstrends zum Mikrogrün. «Darunter versteht man Gemüsearten, die in einen Topf mit Erde gesät und im Keimlingsstadium bereits geerntet werden», erläutert Hudak.

Neben der schnellkeimenden, einjährigen Gartenkresse gibt es die ausdauernde Gartenkresse (*Lepidium latifolium*). In mittelalterlichen Kräuterbüchern wird sie aufgrund ihres scharfen Geschmacks auch Pfefferkraut genannt. Diese mehrjährig wachsende Kresse wird bis zu einem Meter hoch und breitet sich über Wurzelasläufer aus. Man kann die Blätter in der Küche verwenden, aber auch die Wurzeln ähnlich wie Meerrettich nutzen.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Neue Bäume braucht das Land

Experten helfen bei der richtigen Entscheidung

Nichts bleibt, wie es ist, auch nicht im Garten und in der Pflanzenwelt. Heißere Sommer oder auch zugewanderte Schädlinge führen dazu, dass heimische Baumarten leiden. Immer mehr Arten aus dem südosteuropäischen Raum oder auch aus Amerika oder Asien erfreuen sich deshalb wachsender Beliebtheit.

Es gibt neue Arten, die eine hohe Widerstandskraft gegen Krankheiten aufweisen. Dazu zählt der aus Chile stammende Affenbaum mit

wickeln können. Zukunftsbäume sind Bäume, die besonders an die Bedürfnisse der Stadt der Zukunft angepasst sind: Sie zeichnen sich aus durch eine hohe Trockenstresstoleranz und Hitzeresistenz, aber auch Frosthärte und insgesamt eine geringe Anfälligkeit für Schädlinge und Krankheiten.

Welche Wünsche heimische und importierte Baumarten an Standort, Boden oder an ihre pflanzlichen Nachbarn haben, wissen Experten in den Baumschulen vor



seinen auffällig breiten Nadeln. Kaum empfindlich gegen Luftverschmutzung ist der Europäische Zürgelbaum, der bis zu 20 Meter hoch wird, ovale bis eiförmige Blätter und beerenförmige, rot-schwarze Steinfrüchte besitzt. Gut mit Trockenheit kommen der Trompetenbaum mit dekorativen herzförmigen Blättern oder der rotblättrige Spitzahorn zurecht. Für bepflasterte Standorte, zum Beispiel in Dachgärten, eignet sich der schnell wachsende Falsche Christusdorn. Das aus den USA stammende Gewächs trägt auf seinem gefurchten, grauen Stamm bizarre Stacheln. Inzwischen gibt es auch dornenlose Sorten.

Die Qual der Wahl

Aufgrund des Klimawandels leiden viele gängige Baumarten immer stärker unter Hitzestress. Länger anhaltende Hitzeperioden, stark verdichteter Boden, Starkregenereignisse, mangelnder Wurzelraum, aber auch Krankheiten und Schädlinge führen dazu, dass sich Bäume in der Stadt an ihrem Standort nicht immer optimal ent-

wickeln können. Wer rechtzeitig Rat einholt, hat lange Freude an seinen Pflanzungen.

Gut mit veränderten Klimabedingungen zurecht kommen auch die Hainbuche, die Silberlinde, Schwedische Mehlbeere oder der vom amerikanischen Kontinent stammende Amberbaum (Foto) mit seiner schönen Herbstfärbung in Gelb- und Rottönen. Der Wärme liebende drei bis vier Meter hohe Großstrauch mit dem klingenden Namen „Strauch der Sieben Söhne des Himmels“ zieht Bienen magisch an. An einem Einzelplatz voller Sonne kommt das aus China stammende Gehölz am besten zur Geltung.

Zukunftsbäume sollen alte, heimische Baumarten nicht ersetzen, sondern sinnvoll ergänzen. In den letzten warmen Sommern haben sich beispielsweise der Feldahorn und die Elsbeere bewährt. Untersuchungen haben gezeigt, dass beispielsweise die Ulme lange unterschätzt wurde. Auch die Purpur-Erle hat sich als robust herausgestellt.

Foto: Bund deutscher Baumschulen e.V./pixabay.com/akz-o

Für echte Männer von XXL bis 10 XL

Der Laden in Hanau – Ihr Spezialist für große Größen

Ob lässig, elegant oder ausgefallen, hier finden modebewusste Herren eine riesige Auswahl für alle Lebenslagen in Beruf und Freizeit. Sportliche und klassische Hemden, passende Pullover, Sweat- und T-Shirts, vielseitige Hosen und Jeans, Westen, Outdoor-Jacken und vieles mehr von XXL bis 10XL hat Abraxas im Sortiment.

Natürlich dürfen auch funktionelle Sportbekleidung sowie Unterwäsche und Bademode in perfekten Passformen und bester Qualität nicht fehlen.

Für den Job sowie den besonderen Anlass gibt es eine hochwertige Kollektion an Anzügen, Sakkos, Hosen und Kra-



Der Laden in Hanau
Ihr Spezialist für große Größen

FÜR ECHTE MÄNNER VON XXL – 10 XL

Wir suchen Verstärkung im Verkauf

Bewerbungen per E-Mail an: info@abraxas-online.de



Kostenlose Parkplätze im Hof
Mo. – Fr. 9.00 Uhr – 18.30 Uhr
Samstag: 9.00 Uhr – 15.00 Uhr

Kleckler Mode Vertrieb
63450 Hanau-Hafen
Ehrichstraße 1-3
Telefon (0 61 81) 3 35 50

Online-Shop: www.abraxas-online.de

Steuerlich irrelevant?

Ebay und Co.: Portale melden Finanzämtern jetzt Verkaufsaktivität

Seit dem 1. Januar 2023 sind Online-Marktplätze gesetzlich dazu verpflichtet, ihre Verkäufer und deren Aktivitäten den Steuerbehörden zu melden. Das Ziel: Mehr Transparenz bei Transaktionen und weniger entgangene Steuereinnahmen. Doch nicht jeder Privatverkauf ist steuerpflichtig. Darauf weist der Bund der Steuerzahler hin.

Übermittelt werden müssen laut Plattformen-Steuertransparenzgesetz die Daten von Verkäufern, die pro Jahr und Plattform mehr als 30 Verkäufe vorgenommen oder mehr als 2 000 Euro Umsatz erwirtschaftet haben. Das gilt für alle digitalen Plattformen, bei denen Waren oder Dienstleistungen vermittelt werden können.

Wer gelegentlich Sachen aus dem Keller oder dem Kleiderschrank

verkauft, kann schnell über die Grenze von 30 Verkäufen kommen. Steuerrechtlich hat man deswegen trotzdem nicht zwingend



etwas zu befürchten. «Wenn es sich um gebrauchte Artikel des täglichen Lebens handelt, darf so viel veräußert werden, wie man will», sagt Tobias Gerauer von der Lohnsteuerhilfe Bayern. Denn es ist davon auszugehen, dass diese Gegenstände ohne Gewinnerzielungsabsicht veräußert werden -

spricht unter dem Neupreis, den der Verkäufer einst dafür gezahlt hat.

Verkaufstagebuch kann sinnvoll sein

Anders sieht es bei Luxus-Gegenständen aus. Schmuck, Münzen, Antiquitäten und Kunst fallen zum Beispiel nicht unter normale Alltagsgegenstände, so die Lohnsteuerhilfe Bayern. Bei diesen Dingen gilt eine gesetzliche Spekulationsfrist von einem Jahr. Liegen zwischen An- und Verkauf also weniger als zwölf Monate, muss der Gewinn versteuert werden - es sei denn, er beträgt weniger als 600 Euro pro Jahr. Nach Ablauf der Spekulationsfrist sind die Gewinne steuerfrei.

Hinweise auf ein Gewerbe geben übrigens auch Verkäufe mehrerer gleichartiger Gegenstände. Wer

etwa fünf Mal denselben Roman verkauft, wird Schwierigkeiten haben, nachzuweisen, dass die Stücke aus dem Bestand des eigenen Bücherregals kommen. Wer für Freunde oder Verwandte etwas in deren Namen verkauft, sollte auch vorsichtig sein, rät die Lohnsteuerhilfe Bayern. Gleiches gilt für Verkäufer, die regelmäßig Neuware veräußern.

Wer mit seinen Aktivitäten im steuerlich irrelevanten Bereich bleibt, könnte bei einer ungewöhnlich hohen Anzahl an Verkäufen trotzdem Gefahr laufen, dass das Finanzamt nachhakt, so die Lohnsteuerhilfe Bayern. Um einen ungerechtfertigten Verdacht entkräften zu können, kann es sich lohnen, ein Verkaufstagebuch zu führen. Darin sollten verkaufte Artikel, Markenname, Neu- und Verkaufspreis aufgeführt werden. Denn wer kann sich sonst noch an Verkäufe erinnern, die einige Monate zurückliegen?

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Medizin

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z.B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de



Zurück zu spontanem Sex Das hilft bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen!

Sexuelle Schwäche, wie z.B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.



„Hätten uns nicht träumen lassen, dass ein Produkt so gut wirkt.“ (Heinz und Martina E.)



Spontanen Sex wieder genießen

Die Wirksamkeit von Neradin ist nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)

www.neradin.de



TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Helker Form und Design GmbH

Allround-Dienstleister rund um den Metallbau

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrelange Erfahrung höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage, sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die

Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch die Firma Helker Form und Design GmbH als Metallbau Fachbetrieb stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden hier bei den Experten stets ein offenes Ohr. Der Familienbetrieb versteht sich als Allround-Dienstleis-



Eine maßgefertigte Überdachung/Carport mit halb-transparenten Solarpaneelen kann ganz individuell auf die Kundenwünsche zugeschnitten werden.



ter rund um den Metallbau. Von der Planung über die Ausführung bis hin zur Endmontage werden hier alle Leistungen aus einer Hand ausgeführt. Auch die Preisgestaltung überzeugt ganz klar. Für eine umfangreiche und kompetente Beratung vor Ort beim Kunden, stehen die Mitarbeiter der Firma Helker gerne nach Terminabsprache zur Verfügung, so dass Träume rund um das Eigenheim realisiert werden können. Eine Investition, die sich gleich mehrfach auszahlt, sind individuell gefertigte Solarüberdachungen zur Stromerzeugung auf

der Garage oder dem Carport, die ganz nach Kundenwunsch gestaltet werden. Es versteht sich für die Experten rund um den Metallbau, dass eine Beratung für den Kunden stets unverbindlich und kostenfrei ist. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren.



Versprochen ist versprochen!

Professionelle Fertigung und Montage von:

**Anbaubalkonen
Geländern/Handläufen
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen/Zierzäunen
und vielem mehr**



**METALLBAU
HELKER**
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de

HAUSMESSE

vom 01. 04. - 02. 04. 2023
10.00 - 18.00 Uhr

Form + Design
HELKER®
Metallbau

Mit unseren Partnern:

LVM
VERSICHERUNG
Gutermuth & Helker
Hauptstr. 2
36041 Fulda
Tel. 0661 25007942

e-motion
DIE E-BIKE EXPERTEN

**BAUSTOFFMARKT
MAHR** Baum & Co. KG

**Raiffeisen
Baustoffe**

Cool-Tec-Service
- Kälte
- Klima
- Anlagentechnik

TECHNOLIT
DER WERKSTATTEXPERTE

NATUR inFORM®

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
BRANDT
Metzgerei & Partyservice



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.



**ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

**MIT EXPERTISE,
ENGAGEMENT
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



**JETZT SCHON VORMERKEN:
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



**INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de