

# Wetterauer Wochen-Bote



## Live und Open Air

Spider Murphy Gang in der Arena am Wölfersheimer See



## Elvis-Week in Butzbach

Lesung, Party und Burlesque-Show



KW 30, Samstag, 30. Juli 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo,  
liebe Leser

Lächelnd blickt sie auch diese Woche auf ihr Smartphone. Da ist sie wieder, die App die ihr jeden Tag unnützes Wissen mitteilt. Das ist lustig, man muss sich das auch nicht unbedingt merken, man kann aber beim nächsten Small-Talk sein Gegenüber mit völlig absurden Informationen überraschen. Für heute steht da zum Beispiel: „Das Gen für Ohrenschmalz liegt auf Chromosom 16“, oder: „Panamahüte werden in Ecuador gefertigt“ und „aus ‚Regierung‘ lässt sich das Anagramm ‚genug Irre‘ bilden“. Wer lässt sich so was einfallen und was fängt man mit diesen Informationen an, fragt sich

Euer Boto

## Jukuz-Ferienangebote

**Karben.** In der dritten und in der letzten Sommerferienwoche gibt es spannende Ferienangebote für Kinder und Jugendliche im Karbener Jugendkulturzentrums (Jukuz). Diese sind über die Jukuz-Homepage [www.jukuz-karben.de](http://www.jukuz-karben.de) buchbar. Ob sportlich, kreativ oder einfach spielerisch, hier sollte jede und jeder etwas für sich finden. Genauere Informationen zu den Angeboten finden sie direkt auf der Jukuz-Homepage. Bei Fragen erreichen sie das Jukuz-Team unter [info@jukuz-karben.de](mailto:info@jukuz-karben.de) oder telefonisch unter (06039) 92 31 90.

## Butzbach und die Amerikaner

**Butzbach.** Die Stadt Butzbach bietet am Sonntag, 31. Juli um 11 Uhr einen Stadtrundgang zum Thema Butzbach und die Amerikaner mit Gästeführerin Ulrike von Vormann an. Treffpunkt ist am Butzbacher Museum in der Färbgasse 16, wo auch die Tickets erworben werden können. Vorbei an den Stätten, wo sich die Jungs aus Übersee gerne aufhielten, durch das ehemalige Kasernengelände im Schloss-Areal werden hier viele Geschichten erzählt, die Ulrike von Vormann aus der eigenen Familie, wie auch von Butzbacher Zeitzeugen erfahren hat. Eine interessante und unterhaltsame Führung, die circa anderthalb Stunden dauert.

## Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244  
Redaktion: (06051) 833-202  
Vertrieb: (06051) 833-299  
Telefax: (06051) 833-230  
E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)

## „Abschluss der Tour der Vielfalt war genial“

Tour der Vielfalt erfolgreich in Butzbach und Florstadt beendet



Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch, die Eventmanager Harry Thyssen (links) und Oli Becker (rechts).

Kindern erste Schritte des Programmierens. Der Geflügelzuchtverein Bingenheim lud dazu ein, sich über die Artenvielfalt und besonderen Geflügelrassen zu informie-

ren und die zahmen Seidenhühner ließen sich sogar streicheln.

„Ich bin erleichtert und froh und allem voran dankbar, dass es so eine breite Vielfalt in der Wetterau gibt, für die es sich einzusetzen lohnt und die ich mit der Tour der Vielfalt sichtbar machen möchte! Das ist uns auch in diesem Jahr gelungen“, so Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker Bösch.

Die Tour der Vielfalt wird auch im kommenden Jahr 2023 durch die Wetterau reisen. Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker Bösch verrät: „Es ist ein spannender Prozess. Jedes Jahr lernen wir dazu und wir freuen uns schon darauf, mit den Kommunen, den Vereinen, den Labelträgern und den Besuchern auch 2023 ein Zeichen für die Vielfalt mit all ihren Facetten in der Region zu setzen.“

## Weinfest war gut besucht

Gesangverein Harmonie Gambach lud ein



Für die Besucher wurde einiges geboten.

gunder im Ausschank. Für jeden Gaumen war etwas dabei. Die Besucher konnten sich außerdem noch mit allerlei kühlen Getränken u.a. an der Mix-Bar versorgen. Für abwechslungsreiches Essen war

erstmal extra ein Food Truck und ein Flammkuchenverkauf angereist. Musikalisch präsentierte DJ OMS jede Menge Hits, Oldies und Musik fürs Herz. Der Verein bedankt sich bei den zahlreichen Be-

suchern, die nach langer „Weinfest Abstinenz“ und Corona Pause, wieder den Weg zu einer Veranstaltung des GV Harmonie fanden. Nicht unerwähnt bleiben, sollen auch die vielen Helfer bei Auf- und Abbau sowie die kulinarischen Dienstleister, welche zu diesem außergewöhnlich schönen Sommerfest beigetragen haben. Am 27. und 28. August gibt es nochmals die Möglichkeit die feinen Weine bei der Harmonie zu probieren. Der Weinstand wird dann auf dem Münzenberger Lichterfest aufgebaut. Deshalb Termin vormerken, feiern Sie dann mit im Kreis der Chor Fans wo bekanntlich gute Stimmung immer dazu gehört! Aktuelle Vereinsinfos im Internet unter [www.harmonie-gambach.de](http://www.harmonie-gambach.de).

## Ausprobieren und Spaß haben

Freie Plätze beim Erlebnistag für Jungen in den Sommerferien

**Wetteraukreis / Wölfersheim.** Mit einem lebendigen Aktionstag am Samstag, 6. August bietet das Jugendbildungswerk des Wetteraukreises in Kooperation mit kommunalen Jugendpflegen Jugendlichen die besondere Gelegenheit, wieder einen Zugang zum Kennenlernen und Bewegen zu bekommen. Der Erlebnistag für Jungen findet von 10 bis 16 Uhr auf dem Sportgelände an der Singberghalle in Wölfersheim statt. Eingeladen sind Jungen aus der Wetterau im

Alter von 12 bis 15 Jahren.

### Erlebnisse und Freundschaft

Die Freude an genau diesen Themen soll beim bewegungsreichen Miteinander unter Gleichaltrigen wieder geweckt werden. In verschiedenen Stationen erproben sich die Jungen: etwa beim Spielen von Bubble-Fußball, bei Bewegungseinheiten mit verbundenen Augen und einem Geschicklichkeitsparcours mit Wasserelementen.



Voller Freude beim Bubble-Fußball.

Den Spaß am Erlebnistag rundet ein gemeinsames Mittagessen mit Verpflegung vom Grill ab. Es gibt noch freie Plätze, Anmeldung ab sofort. Das Formular steht online zum Download bereit, [www.wetteraukreis.de](http://www.wetteraukreis.de) (Stichwort: Freizeiten, Seminare und Bildungsveranstaltungen). Der Teilnahmebeitrag beträgt fünf Euro pro Person. Auskünfte erteilt Jugendbildungssprecher Christoph Brandt, Telefon: 06031/83-3317, E-Mail ([jugendarbeit@wetteraukreis.de](mailto:jugendarbeit@wetteraukreis.de)).



## Pawlik lädt ins Hanflabyrinth ein

**Butzbach.** Seit dem 13. Juli ist die direkt gewählte Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik (SPD) im Rahmen ihrer Sommertour unter dem Motto „Genial. Regional. Wetterau – Unterwegs mit Natalie Pawlik“ gemeinsam mit interessierten Bürgerinnen und Bürgern zu Besuch bei unterschiedlichen Vereinen, Initiativen und Institutionen ihres Wahlkreises. Der nächste Termin der Sommertour steht am 2. August an. Sie besucht um 17 Uhr das Hanflabyrinth Wetterau bei Butzbach/Pohl-Göns. Nach einem informativen Kurzvortrag zum Thema Nutzhanf besteht die Möglichkeit zum Ausprobieren regionaler Hanfprodukte. Anschließend können sich alle Teilnehmer der Sommertour auf eigene Faust durch das Labyrinth wagen. Für Gespräche und den persönlichen Austausch ist ausreichend Zeit eingeplant. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, Pawlik auf diesem Termin ihrer Sommertour zu begleiten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb wird um eine vorherige Anmeldung per Mail unter [natalie.pawlik.wk@bundestag.de](mailto:natalie.pawlik.wk@bundestag.de) gebeten.

## Nach Neu-Anspach zur Talmühle

**Bad Nauheim.** Am Sonntag, 31. Juli, fährt der ADFC Bad Nauheim/Friedberg über Burgholzhausen und das Köpferner Tal bis Wehrheim, dort weiter zur Mittagsrast in die Talmühle. Mitfahrer sind willkommen. Start ist um 10 Uhr am Bad Nauheimer Ludwigsbrunnen, Ecke Schwalheimer/Zanderstraße.

## E-Bike-Tour für Senioren

**Karben.** Der Radsportverein Klein Karben lädt für Dienstag, 2. August, um 15 Uhr zur dritten E-Bike-Tour für Senioren ein. Treffpunkt ist die Freifläche hinter Karbener Bürgerzentrum an der Nidda. Die Runde führt über Niddaradweg nach Dortelweil. Die Strecke beträgt 20 Kilometer. Infos bei Rainer Züsch unter Telefon 06039/3668 oder E-Mail rainerzuesch@gmx.de.

## Gottesdienste am 31. Juli

**Karben.** Für Sonntag, 31. Juli, um 10 Uhr lädt Pfarrer Christian Krüger zu einem Gottesdienst mit Taufe in die Kirche in Okarben ein. Pfarrerin Nadia Burgdorf feiert um 11 Uhr Gottesdienst in der Kirche in Rendel. Dabei werden alle Gottesdienstbesucher in die Tiefen des Weltalls abtauchen und sich angesichts der atemberaubenden Bilder des James Webb Teleskops fragen: Was sagt unser Glaube eigentlich zu den unendlichen Weiten des Alls und dem, was es dort zu finden gibt. Mit zwinkerndem Auge sagt Pfarrerin Nadia Burgdorf: „Gottesdienstbesucher von allen Planeten des Universums sind willkommen.“

## Sprechstunden für Schuldner

**Bad Vilbel.** Die AWO-Schuldnerberatung bietet im August folgende offenen Sprechstunden an: In Bad Vilbel am 10. und 24. August im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, jeweils von 14 bis 15 Uhr. In Karben am 1. und am 15. August im Beratungscenter, Ramonvillestr. 1 von 14 bis 15 Uhr. Für eine Kontaktaufnahme außerhalb der Sprechstunden ist ein Anrufbeantworter unter der Nummer 0176/51007904 geschaltet oder auch per E-Mail an: info@schuldnerberatung-badvilbel.de. Die Beratung ist kostenlos und absolut vertraulich.

## Wanderung durchs Usatal bei Ober-Mörlen

**Ober-Mörlen.** Am Sonntag, 31. Juli, bietet Natur- und Kulturführer Matthias Möbs eine Rundwanderung durch das Usatal zwischen Ober-Mörlen und Langenhain an. Hier schlängelt sich die Usa noch in vielen Windungen idyllisch durch das Tal. Im Verlauf der ca. dreieinhalbstündigen und etwa 7 km langen Führung gibt es interessante Informationen über die zahlreichen Mühlen, die hier einst standen. Den Teilnehmern begegnet Überraschendes an einem imposanten Naturdenkmal und sie erfahren, warum Siedlungen bereits im Mittelalter wieder aufgegeben wurden. Auf verschiedene Pflanzen am Wegesrand mit ihren speziellen Eigenschaften wird besonders eingegangen. Ein ehemaliger Steinbruch gewährt einen Einblick in die Entstehungsgeschichte der Landschaft am Zusammentreffen von Taunus und Wetterau. Treffpunkt für diese Führung ist um 13.30 Uhr am Parkplatz Sportplatz / Hüftersheimer Straße in Ober-Mörlen. Um eine Anmeldung wird gebeten unter: E-Mail: mamoe@natur-kultur-wetterau.de oder per Tel. 06002/930756. Der Kostenbeitrag beläuft sich für Erwachsene auf 5 Euro, für Kinder auf 2,50 Euro.

## Wissenswertes zur Griedeler Straße

Veranstaltungsreihe „Mittwochs im Museum“

**Butzbach.** Das Butzbacher Museum lädt am Mittwoch, 3. August alle Interessierten ganz herzlich zum Auftakt der neuen Veranstaltungsreihe „Mittwochs im Museum“ ein. Ulrike von Vormann wird in der Zeit von 16 bis 17 Uhr in der „Industriehalle“ des Museums die vielseitige Geschichte Griedeler Straße in Butzbach vorstellen. Gerade das Griedeler Stadttor war im Gegensatz zu den zwei anderen Stadttoren in früheren Zeiten ein relativ ruhiger Eingang zur Stadt. Dennoch hat sich dieser kleine Teil Butzbachs immer an der Historie unserer Kleinstadt orientiert: Von den Marktfrauen, die schon zu den frü-

hen Märkten seit 1321 diesen Weg zum Marktplatz nutzten, über die Herrschaften, die vom Schloss in die Innenstadt gingen, bis hin zu ganzen Kompanien von Soldaten aller Art, die hier marschierten. Gutbürgerliche Gaststätten, in denen Fremde und auch Butzbacher Bürger schmaus-ten, wie auch kleine verräucherte Beizen gehörten zum Nachleben in dieser Straße. Durch die jeweiligen Soldaten in der Schlosskaserne wurden sie mit turbulentem Leben erfüllt. Tragische menschliche Schicksale, fröhliche Alltagsgeschichten von Handwerkern und Händlern, welche die Straßen mitprägten, gehören zu diesem Vortrag. Nicht zu vergessen die Butzbacher Originale, die noch heute vielen Butzbachern in Erinnerung sind. Es ist keine Voranmeldung nötig. Der Unkostenbeitrag entspricht dem Museumseintritt. Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit, die Ausstellung des Museums zu besuchen.

**Ober-Mörlen.** In der Kita Sternschnuppe herrscht reges Treiben, als Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch gemeinsam mit Bürgermeisterin Kristina Paulenz durch die Eingangstür tritt. Beatrix Zörb, die Leiterin der Kita, und Patrick Jung, ihr Stellvertreter, empfangen sie mit dem Hinweis, dass die einzelnen Gruppen sich zurzeit intensiv beim Basteln oder auch Spielen befinden.

Das Gute-Kita-Gesetz kommt nun dieser Tag aller Orts in die Umsetzung. Dies hat Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch zum Anlass genommen in den Kitas der Städte und Gemeinden sich umzusehen und die Umsetzung mit zu begleiten. Mit der Umsetzung des Bundesgesetzes Das-Gute-KiTa-Gesetz in Hessen, wird seitens der Landesregierung in der Umsetzung auf eine verbesserte Aus- und Fortbildung der Erzieherinnen und Erzieher und auch eine Stärkung der Kita-Leitung durch einen höheren Freistellungsanteil gesetzt. Besonders soll aber ein verbesserter Betreuungsschlüssel unseren Kindern ab dem 1. Lebensjahr eine bessere Förderung ermöglichen. Für Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch steht fest, „Das Gute-KiTa-Gesetz der Bundesregierung war der Weg in die richtige Richtung, um unseren Kindern frühestmöglich die beste Förderung zukommen zu lassen. Allerdings sind Erzie-



Kita Leitung Beatrix Zörb und Bürgermeisterin Kristina Paulenz.

herinnen und Erzieher rar gesät. Bis heute sind die Ausbildungsstrukturen nicht auf andere Berufsfelder entsprechend angepasst worden. So werden auch heute noch viele Erzieherinnen und Erzieher schulisch, also ohne Auszubildendenvergütung ausgebildet, da es für die Praxisintegrierte Ausbildung, kurz PiA, die auch mit einer kleinen Auszubildendenvergütung versehen ist, zu wenige Plätze hessenweit gibt“, so Becker-Bösch. Die Bürgermeisterin von Ober-Mörlen, Kristina Paulenz kann dem nur beipflich-

ten. „Für mich als Bürgermeisterin ist es wichtig, junge Menschen für den Erzieherberuf zu begeistern. Der Rechtsanspruch auf einen Kita-Platz ist richtig und wichtig, stellt uns Kommunen aber vor die Herausforderungen, ausreichende Fachkräfte für unsere Kitas gewinnen zu können. Glücklicherweise ist es mir gelungen, alle erforderlichen Fachkräfte bis zum Stichtag des In-Kraft-Tretens der Neureglungen gewonnen zu haben, sodass unsere Kinder aus Ober-Mörlen adäquat betreut werden können.“ „Für die Entwicklung der Kin-

der sind unterschiedliche Phasen verantwortlich. Unsere Konzeption und auch wir, die Erzieherinnen und Erzieher, begleiten unsere Jüngsten bis zu unseren Sterntaler-Kindern durch all diese Entwicklungsschritte“, so Beatrix Zörb, die Kita-Leitung. „Förderung ist für uns wichtig, deshalb sind wir froh ein recht jung zusammengesetztes Team aus Fachkräften zu haben, die selbst viel Spaß daran haben, noch Neues dazu zu lernen und sich fortzubilden, was unseren Kindern am Ende zu Gute kommt“, erläutert Patrick Jung.

## Konferenz schafft Grundlage Zukunftswerkstatt zur Erstellung einer Nachhaltigkeitsagenda



Bürgermeister Klaus Krefß und Stadtverordnetenvorsteher Oliver von Massow zusammen mit den Themenverantwortlichen aus der Stadt, den Tochterunternehmen und den Moderatoren.

ger“ angewendet. Durch eine zufällig gezogene Stichprobe wurden Bürger aus Bad Nauheim angeschrieben, um an der Erstellung einer Nachhaltigkeitsagenda teilzuhaben. Diese Zufallsbürger vertreten in der ersten Phase, die nun begonnen hat und bis Herbst andauert, repräsentativ alle Menschen aus der Gesundheitsstadt und entwickeln kreativ mit Experten, den städtischen Tochterunternehmen und verantwortlichen Fachbereichen der Stadt Maßnahmen. Im Herbst wird die gesamte Stadtbevölkerung dann über eine Online-Beteiligung in den Prozess hineingeholt und gibt ihre Einschätzung und Rückmeldungen zu den Maßnahmen ein. Parallel dazu wird mit den zahlreichen Anspruchsgruppen, Vereinen und Institutionen der Stadt, die aktuell schon sehr viel leisten, eine Beteiligung stattfinden.

### Ein Donut als konzeptionelle Basis

Das konzeptionelle Fundament des Bad Nauheimer Nachhaltigkeitsverständnisses basiert auf dem Modell der Donut-Ökonomie, welches das menschliche Wohlergehen ins Zentrum stellt. „Dabei orientieren wir uns an einem ganzheitlichen Verständnis von einem guten Leben in Bad Nauheim, das gleichzeitig das Wohlergehen aller Menschen zum Ziel hat und verantwortungsvoll mit vorhandenen Ressourcen umgeht“, erläutert Matthias Wieliki, Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit. In einem Pilotprojekt mit dem Deutschen Institut für Urbanistik wurde das Konzept lokal angepasst und ein „Bad Nauheim Donut“ entwickelt. „Er visualisiert sowohl unser Verständnis, als auch das Zu-

sammenspiel und die Wechselwirkung verschiedener Handlungsfelder und stellt für uns die konzeptionelle Basis und Steuerungsinstrument dar“, berichtet Wieliki. Er ist gemeinsam mit Yuge Lei, städtische Referentin für Nachhaltigkeit und Klimaschutz, sowohl für den Partizipationsprozess, als auch für die strategische Konzeptionierung zuständig. „Nachdem wir die vielfältigen Aktivitäten der Stadt gebündelt haben, starten wir nun in die Partizipation und holen im Rahmen unseres Einflussbereichs die Menschen in den Prozess hinein, für die die Maßnahmen geschaffen werden“, sagt Lei. Dem Grundsatz folgend war die Auftaktkonferenz der Zukunftswerkstatt ein stark interaktiv angelegtes Veranstaltungsformat, in dem jeder zu Wort kam, seine Ideen einbringen konnte und eine Grundlage für den nun startenden Arbeitsgruppenprozess geschaffen wurde. Bis zur Online-Beteiligung im Herbst 2022 werden sich die Arbeitsgruppen, die aus Bürgern, Themenverantwortlichen aus der Stadt und den Tochterunternehmen und einer Moderation bestehen, mehrfach treffen, um Ideen zu entwickeln. „Die positive Stimmung und die Motivation, die die Menschen in der Auftaktkonferenz gezeigt haben, wird Anspruch sein, die Ideen zur Grundlage unserer Arbeit in Parlament und Verwaltung zu machen“, erklären von Massow und Krefß gemeinsam.

### MediaBerater



Ober Mörlen,  
Butzbach,  
Münzenberg,  
Rockenberg  
**Jörg Martschin**  
Telefon: 0176-11 833 355  
E-Mail: key-account@gnz.de

# „Sauberhafter Schulweg“ auch in Rosbach

Stadtverwaltung Rosbach unterstützt Kapersburgschule

**Rosbach.** Die Kapersburgschule hat dieses Jahr mit einigen Schülerinnen und Schülern an der hessenweiten Aktion „Sauberhafter Schulweg“ teilgenommen, unterstützt wurde sie dabei von der Stadtverwaltung Rosbach. Wie bereits in den vergangenen Jahren, fand auch dieses Jahr am letzten Dienstag vor den Sommerferien die hessenweite Aktion „Sauberhafter Schulweg“ statt. Somit stand für rund 120 Schülerinnen und Schüler der Kapersburgschule das Thema Umweltschutz auf dem Stundenplan. Fleißig sammelten die Kinder von 12.00 bis 15.00 Uhr auf verschiedenen Schulwegen in Ober- und Nieder-Rosbach achtlos weggeworfene Abfälle ein. Obwohl die Route aufgrund der hohen Temperaturen ein wenig verkürzt wurde, kamen insgesamt zwölf Säcke Müll zusammen. Organisiert wurde die Müllsammelaktion gemeinsam mit dem Team der Schulbetreuung des Jugendberaters und Jugendhilfe e.V. (JJ).

## Unkompliziert ausgeholfen

Auf Anfrage des Schuldirektors, Holger Frieß, wurde die Aktion kurzerhand von der



Die Schüler und Lehrkräfte mit dem gesammelten Müll.

Stadtverwaltung Rosbach unterstützt, indem Axel Franz, Mitarbeiter des städtischen Bauhofes, den eingesammelten Müll reibungslos abtransportiert und kostenfrei auf dem Recyclinghof in Rosbach entsorgt hatte. Zugesagt hatte die Unterstützung Bürgermeister Steffen Maar, der die Aktion sowie das Engagement der Schülerinnen und Schüler ausdrücklich lobte. „Ich finde es toll, dass es solch eine Aktion gibt, denn hier erfahren Schülerinnen und Schüler, wie man ohne großen Aufwand viel für die Umwelt tun kann und schnell zum Vorbild für Andere wird. Mich beeindruckt es, dass die Beteiligung an der Aktion so groß ist und dass trotz der hohen Temperaturen so viele

mitmachen, um sich auf diesem Weg für den Umweltschutz zu engagieren“, sagte Bürgermeister Maar. Er dankte dem Schuldirektor, dem Team von JJ, den Kindern sowie dem Mitarbeiter des städtischen Bauhofes für den großartigen Einsatz. Auch Schulleiter Holger Frieß lobte das herausragende Engagement der Kinder und dankte dem Bürgermeister und allen weiteren Beteiligten für die Unterstützung. „Ein nachhaltiger und bewusster Umgang mit der Natur ist heute wichtiger denn je. Zudem werden die Kinder durch die beim Sammeln der Abfälle gemachten Erfahrungen für einen verantwortungsvollen Umgang mit Abfällen sensibilisiert“, so der Schulleiter.

## Nach der Pandemie zurück ins Leben

Endlich wieder ins Einkaufszentrum fahren, die Gastronomie genießen, zurück ins Büro oder ins Kino: Nach zwei Jahren entdecken allerorts Menschen das gesellschaftliche Leben neu. Doch wie sieht das Leben nach der Pandemie aus? Jetzt, wo wir um die Ansteckungswege wissen und Vorsicht unser täglicher Begleiter ist?

Das allgemeine Hygieneverständnis hat sich in den letzten zwei Jahren stark weiterentwickelt. Richtige Hygiene im Alltag war, ist und bleibt ein wichtiger Hebel für die Eindämmung von Infektionskrankheiten – das ist immer mehr Menschen bewusst. Egal, ob in der Gastronomie oder beim Besuch im Einkaufszentrum: Besonders im öffentlichen Raum bedarf es passgenauer Hygienekonzepte und gut ausgestatteter Waschräume, die zusammen ein Gefühl der Sicherheit vermitteln.

Hygieneexperten wie CWS unterstützen mit umfassenden Konzepten: Mit holistischen Ansätzen für Waschräume, öffentliche Räumlichkeiten oder ganze Gebäudekomplexe findet jedes Unternehmen das passende Hygienekonzept. Durch clevere Nachhaltigkeitsmaßnahmen wie den Tausch von Papiertüchern gegen Stoffhandtuchrollen zur Einmalverwendung kann zusätzlich auf den wachsenden Wunsch nach verantwortungsvollem Umgang mit Ressourcen reagiert werden.

Dabei kann Hygiene auch zum Hingucker werden: Es gibt mittlerweile optisch attraktive Lösungen für jeden Waschraum. Beispielsweise fügt sich die Spenderlinie PureLine von CWS nahtlos in die Optik jeden Waschraums ein. Mit ihrem schlichten Design und intuitiver Anwendung wird Alltagshygiene spielend einfach – im Lieblingsrestaurant, Einkaufszentrum oder Büro

Wenn zukünftig genügend Möglichkeiten für ein hygienisches, gesundes Miteinander existieren, fühlen sich die Menschen weiterhin sicher und geschützt. Mit der richtigen Hygiene lassen sich Infektionsketten unterbrechen und die Ausbreitung von Krankheiten stoppen. Damit können alle Menschen wieder Teil des gesellschaftlichen Lebens werden und das hygienischere „New Normal“ wird für eine gesündere und sicherere Zukunft sorgen.



## Rosbach zeichnet Sportler aus

Ehrung verdienter Vereinsmitglieder und Erwachsenen- und Jugendsportler

**Rosbach.** Der Magistrat der Stadt Rosbach v.d. Höhe möchte die verdienten Vereinsmitglieder sowie Sportler im Erwachsenen- und Jugendbereich für das Jahr 2021 ehren.

### Meldeschluss am 19. August

Gemäß der städtischen Vereinsförderrichtlinien können nicht nur Sportler und Sportlerinnen, die für einen

Rosbacher Verein starten, sondern auch in Rosbach wohnende Sportler, die für auswärtige Vereine starten und nach den Richtlinien zu ehren sind, sich melden. Meldeschluss hierfür ist der 19. August. In der Regel kann geehrt werden: Wer an Olympischen Spielen, Weltmeisterschaften, oder Europameisterschaften teilgenommen hat, wer bei Deutschen Meisterschaften unter den 5

Besten war, wer bei Hessenmeisterschaften unter den 3 Besten war, wer bei Bezirksmeisterschaften unter den 2 Besten war, wer bei Kreismeisterschaften oder Gau-meisterschaften (Turnen) den 1. Platz belegt hat. Nähere Auskünfte erteilt das Kultur- und Ehrenamt in der Stadtverwaltung unter der Durchwahl 06003/822-212 und unter [danglidis@rosbach-hessen.de](mailto:danglidis@rosbach-hessen.de).

Anzeigen aufgeben?

[anzeigenabteilung@gnz.de](mailto:anzeigenabteilung@gnz.de)

Mittelhessen-Bote



## Schmerzen in Rücken, Nacken, Kopf?

### Diese natürliche Schmerztablette hilft!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Was viele nicht wissen: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte

Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migräneartigen Kopfschmerzen bewährt. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

- Lindert wirksam Nervenschmerzen
- Ohne bekannte Wechselwirkungen
- Rezeptfrei in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)  
[www.dorisol.de](http://www.dorisol.de)



DORISOL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cy-clamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Das Nr. 1\* Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~600mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabis-pflanze sativa L. zu isolieren und in dem frei verkäuflichen Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das Nr. 1\* CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabis-pflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt.



Das Gel enthält u.a. Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln.



Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt.

### Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt: Mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~600mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten – der höchste CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken! Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

### Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden.

### Was das Rubaxx Cannabis CBD Gel auszeichnet:

- ✓ Einzigartig – mit ~600mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke



Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

# Wege erfolgreich entmüllt

Schüler nehmen an Aktion „sauberhafter Schulweg“ teil

**Friedberg.** Die Henry-Benrath-Schule nahm kürzlich an der landesweiten Aktion „sauberhafter Schulweg“ teil. Viele Klassen beteiligten sich trotz der hohen Temperaturen und sorgten mit ihrem Einsatz dafür, dass die Umgebung der Schule von Müll befreit werden konnte. Unter der Leitung von Lehrerin Olga Nikolaeva, die den Kontakt zu den Zuständigen des hessischen Projektes aufnahm, teilten sich die Klassen verschiedener Schulzweige das Gelände rund um die Schule auf. Mit teils gestellten und teils schuleigenen Mitteln ausgestattet, konnte eine große Menge an Verpackungsmüll, Zigarettensummeln, ein Gasbehälter und weitere Gegenstände aufgesammelt und entsorgt werden. Die Schülerinnen und Schüler kennen derartige Einsätze bereits, da das Müllsammeln regelmäßig auf dem Schulgelände erfolgt, indem die Klassen wochenweise im Wechsel über das Jahr verteilt einmal die Woche dafür zuständig sind, das offe-

ne Schulgelände von den unerwünschten Hinterlassenschaften der abendlichen Besucher des Geländes zu säubern. Besonders stark vertreten war der Hauptschulzweig, der mit den Klassen 5 H1, 6H1, 8 H1 und 2. Sie befreiten den Fahrradweg nach Ockstadt sowie die Umgebung der Stadthalle von Unrat. Die Realschulklassen 9 R3 nahm sich die Seewiese vor. Die Gymnasialklassen 6 G1, 8 G2 und 9 G1 kümmerten sich um die Kaiserstraße sowie das Burgfeld. Auch zwei der Sprachklassen, SK1 und SK 3, beteiligten sich, indem sie die Innenstadt und das anliegende Wohngebiet säuberten. Die Jugendlichen waren mit Eifer dabei und bekamen ein Gefühl dafür, welches Ausmaß es annimmt und welche Konsequenzen es hat, wenn Müll achtlos in der Umwelt entsorgt wird. Die Reaktionen von Passanten und Anwohnern waren durchweg positiv und eine weitere Bestätigung für die Teilnehmer.



Schülergruppe auf dem Weg zur Seewiese.

# Brunnen nicht bewässert

Natürliche Quelle am Johannisberg wegen Trockenheit versiegt



Im Herzbrunnen und Reinhardsbrunnen sprudelt momentan kein Wasser.

**Bad Nauheim.** Die natürliche Quelle am Johannisberg, die den Herzbrunnen und den Reinhardsbrunnen in der Kernstadt mit Wasser versorgt, ist aufgrund der anhaltenden Trockenheit versiegt. Die einzige Möglichkeit, die Brunnen aktuell zu bewässern, wäre ihr Anschluss an das öffentliche Leitungsnetz. Die Bad Nauheimer Stadtverwaltung hat sich jedoch gegen diese Maßnahme entschieden. Steffen Schneider, Fachbereichsleiter des Kur- und Servicebetriebs, erklärt die Hintergründe: „Ein Anschluss der beiden Brunnen an das Leitungsnetz wäre nicht nur technisch sehr aufwändig, er würde zudem aufgrund der fehlenden Wasserkreisläufe dazu führen, dass große Mengen an Trinkwasser direkt in die Kanalisation fließen. Dies wollen wir aufgrund der angespannten

Grundwasserverfügbarkeit unbedingt vermeiden.“ Beim Kur- und Servicebetrieb hofft man darauf, dass nach einer Leitungsspülung im Herbst das Wasser wieder über die natürliche Quelle fließen wird. Bei normaler Schüttung muss das Quellwasser allerdings zwingend in die Kanalisation abgeführt werden, da es sonst in die Fundamente und Keller der Häuser unterhalb des Johannisbergs einsickern könnte. Der energieintensive Betrieb von Wasserkreisläufen durch Pumpen stellt darüber hinaus angesichts der angespannten Lage auf den Energiemärkten keine kostengünstige Alternative dar und würde sich negativ auf die Bad Nauheimer CO2-Bilanz auswirken. Es ist somit die ressourcenschonendste Vorgehensweise, die beiden Brunnen zeitweilig nicht zu betreiben.

**Bad Nauheim.** Die Stadt Bad Nauheim gestaltet ihre Zukunft mit langfristigen Projekten wie der Nachhaltigkeitsagenda, dem Klimaschutzkonzept und der Zukunftswerkstatt nachhaltig und klimabewusst. Angesichts der kritischen Situation auf den Energiemärkten, der drohenden Gasmangellage und der aktuellen Trinkwasserknappheit setzt die Stadtverwaltung nun zusätzlich auf schnell wirkende Einzelmaßnahmen, um noch mehr Energie und Wasser einzusparen. „Deutschlands Abhängigkeit von russischen Energieimporten wird auch in Bad Nauheim dazu führen, dass wir uns auf höhere Preise einstellen müssen. Zusätzlich sorgt die aktuelle Trockenheit für sinkende Grundwasserspiegel. Um drohenden Engpässen in den nächsten Monaten entgegenzuwirken, müssen wir ab sofort besonders sorgsam mit diesen Ressourcen umgehen und gemeinsam sparen“, erklärt Bürgermeister Klaus Kreß. Er hat einen Prozess initiiert, in dem die Fachbereiche der Stadtverwaltung gemeinsam mit den Tochtergesellschaften, den Stadtwerken und der Wohnungsbaugesellschaft, Maßnahmen mit kurzfristiger und längerfristiger Wirkung identifizierten. Dabei wurde nach dem Einsparpotenzial differenziert und gleichsam darauf geachtet, dass der Eingriff in den Alltag der Menschen in Bad Nauheim möglichst gering ist.

## Maßnahmen der Stadt

Die Stadtverwaltung will mit gutem Beispiel vorangehen und so viel wie möglich einsparen. So sollen Bürger:innen von der Notwendigkeit des ressourcenbewussten Handelns überzeugt werden. Denn fest steht: Nur, wenn Verwaltung und Bevölkerung gemeinsam aktiv werden, kann die Ressourceneinspa-

# Energie und Wasser sparen

Sorgsamer Umgang mit Ressourcen in Bad Nauheim soll Engpässen entgegenwirken



Straßenbeleuchtung im Neubaugebiet Am Hempler.

Die Stadtverwaltung will mit gutem Beispiel vorangehen und so viel wie möglich einsparen. So sollen Bürger:innen von der Notwendigkeit des ressourcenbewussten Handelns überzeugt werden. Denn fest steht: Nur, wenn Verwaltung und Bevölkerung gemeinsam aktiv werden, kann die Ressourceneinspa-

Das Rathaus und die Verwaltungsgebäude werden so energieeffizient wie möglich betrieben. Klimageräte laufen nur für Serverräume, die IT-Infrastruktur wurde bereits in den letzten Jahren optimiert und auch die Mitarbeiter:innen werden sensibilisiert. Zahlreiche Brunnen sind aktuell abgeschaltet. Dazu zählen die Brunnen an der Haupt- und Reinhardsstraße. Der Tritonbrunnen und der Wasserfall im Kurpark werden mit Teichwasser betrieben. Auch das Becken vor der Konzertschale in der Trinkuranlage ist nicht gefüllt. Die Warmwasseraufbereitung an allen Sportplätzen und -hallen wird bei den aktuellen Temperaturen abgeschaltet (ausgenommen sind die Hallen/Bürgerhäuser mit Gastronomie). Daher kann aktuell nicht mit Warmwasser geduscht werden. Über ein umfassendes Immobilienportfolio werden Wärmeverbräuche mit dem Ziel einer Optimierung erfasst. Die Gebäude der Bad Nauheimer Wohnungsbaugesellschaft sind inbegriffen. Ziel ist die signifikante Absenkung der Raumtemperatur nach Nutzungsart (Arbeit, kulturelle Veranstaltung, Sport, Vereinstreffen, etc.).

## Weitere Planung im Gange

Weitere Maßnahmen werden kontinuierlich gemeinsam erarbeitet. Im Rahmen der Informationskampagne „Ressourcen.Bewusst.Sein.“ wird in den nächsten Wochen regelmäßig informiert werden, um die Menschen in der Stadt zu sensibilisieren und zum Handeln anzuregen. Zu den längerfristigen Maßnahmen zählen Fördermöglichkeiten, um konkrete Anreize zur Einsparung zu schaffen. Parallel dazu werden Instrumente vorbereitet, um adäquat auf Einschränkungen zu reagieren wie beispielsweise die Definition von Mitgliedern eines Krisenstabs und eine Gefahrenabwehrverordnung zum Umgang mit der Trinkwasserknappheit. Alle Maßnahmen sollen sich in den bereits beschrittenen Weg zu einer Nachhaltigkeitsstrategie, der mit der Stadtgesellschaft gemeinsam geschritten wird, einfügen. Mehr Informationen finden Sie im Internet unter: <https://www.bad-nauheim.de/RessourcenBewusstSein>. Weitere Entwicklungen werden zudem über unsere Social Media-Kanäle kommuniziert.

# Beratung auf der Kiespromenade

Selbsthilfe macht schlau und erweitert Wissen und Kompetenz



In Aktion: Die Kleeblatt-Clowns von Yourplace mit Besuchenden beim Tüchertanz.

zur Suche nach ehrenamtlichem Engagement sowie zu medizinischen Hilfsmitteln, um an dieser Stelle nur einige zu nennen. Nebenbei wurden 50 Kilogramm Brillen für bedürftige Menschen in aller Welt eingesammelt. 22 nicht mehr benötigte Frauenperücken können nun an vertrauenswürdige Institutionen in über 20 Ländern weltweit weitergeleitet werden. Durch die Wertaufbereitung der unzählig abgegebe-

nen alten Mobiltelefone erhält der NABU für verschiedene Insektenschutzprojekte Unterstützung. Die Kleeblatt-Clowns von Yourplace und die Clown-Doktoren lockerten die Veranstaltung mit ihren lustigen Späßen auf. Ein spontaner Tüchertanz von Yourplace ließ Zuschauer stehen bleiben, die dann selbst die Tücher zur Musik schwenkten. 150 Notfallmappen fanden neue Besitzer und die SOS-Dosen ebenfalls reißenden

Absatz. Im Hörmobil wurden 60 Hörtests durchgeführt. „Nächstes Jahr kommen wir wieder“, war das Resümee. Die Kiespromenade war für sie ein stimmiger Veranstaltungsort. Durch die regelmäßigen Besuche einer Selbsthilfegruppe oder durch Gespräche mit Beratungsstellen steigern Menschen ihre Sachkenntnis und können beispielsweise einem Arzt selbstbewusster und auf Augenhöhe gegenüberreten, wenn sie sich vorab vorbereiten und informieren. „Um Menschen dahingehend zu motivieren, sich zu öffnen, für sich zu sorgen und ihre Probleme besser zu bewältigen, veranstaltet die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises jährlich die Selbsthilfe-Meile. Ich freue mich, dass die Besucherinnen und Besucher auch in diesem Jahr die vielfältig gebotenen Möglichkeiten so gut genutzt haben“, so Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch.



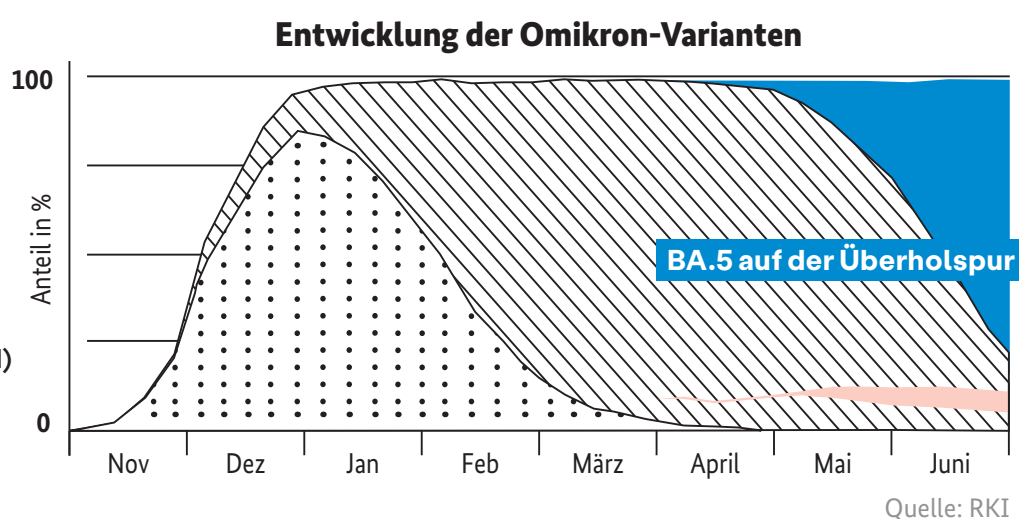
## Die Sommerwelle ist da

Wie wir uns zu Hause und auf  
Reisen am besten schützen

### Was wir wissen

Omikron war schon immer ansteckender als frühere Virusvarianten. Die Sublinie BA.5 (inkl. BE.1) von Omikron macht einen großen Teil der Sommerwelle aus und verbreitet sich rasant, auch weil persönliche Schutzmaßnahmen abgenommen haben und weniger Menschen Maske tragen. Auch wer 3-fach geimpft oder genesen ist, kann sich mit BA.5 (inkl. BE.1) anstecken.

-  BA.1
-  BA.2
-  BA.4
-  BA.5 (inkl. BE.1)



### Was wir tun

Vollständig Geimpfte (mind. 3 Impfungen) und Genesene (mit mind. 1 Impfung) sind weiterhin gut gegen einen schweren oder gar tödlichen Verlauf geschützt. Lassen Sie sich ärztlich beraten, ob Sie bestmöglich vorbereitet sind und welche Maßnahmen Sie noch vor Ihrer Sommerreise ergreifen können.



Es ist ausreichend Impfstoff vorhanden, um uns alle auch in den kommenden Monaten bestmöglich vor einem schweren Verlauf zu schützen.



#### Maske einpacken

Mit einer FFP2-Maske kann das Risiko, sich zu infizieren, bis auf 1% gesenkt werden.



#### Impfschutz checken

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt. Mehr Infos auf [www.corona-schutzimpfung.de](http://www.corona-schutzimpfung.de)



**Checkliste** weiterer Schutzmaßnahmen herunterladen.



„Wir müssen wegen der Sommerwelle nicht in Panik geraten, aber wachsam sein. Das Virus bleibt, auch im Sommer. Mein Rat an alle: Im Zweifel auch in Innenräumen freiwillig Maske tragen.“

Bundesgesundheitsminister  
Prof. Dr. Karl Lauterbach



# Weichenstellung für die Zukunft

## Mitgliedervollversammlung der TG Groß-Karben

**Karben.** Neben dem Rückblick auf die zurückliegenden Jahre lag das Augenmerk bei der Mitgliedervollversammlung der TG Groß-Karben auf der zukünftigen Entwicklung des Vereins. Martin Menn, der 1. Vorsitzende des Vereins, begann seinen Rückblick auf zwei Jahre Pandemie mit erfreulichen Nachrichten: Trotz eines vorübergehenden Mitgliederschwundes zählte der Verein zum Stichtag der Vollversammlung 978 Mitglieder und konnte so-

mit einem Zuwachs verzeichnen. Nicht berücksichtigt ist in dieser Zahl der stetig wachsende Bereich des Gesundheitssports. Zurzeit nutzen 600 Karbener dieses Angebot, zum Großteil aufgrund ärztlicher Verordnungen. Als zweite gute Nachricht verwies Menn auf eine positive Bilanz bei den Finanzen. Ebenfalls erfreulich war die Feststellung, dass die Pandemie genutzt wurde, um neue Formen des Sportbetriebes auszuprobieren und das Sportan-



Der neue Vorstand: Dieter Kaltwasser (2. Vorsitzender), Natalja Grauberger, Jürgen Vorwerk (eh. Leiter Finanzen und Ehrenmitglied), Martin Menn (1. Vorsitzender) und Ingo Starker (von links).

gebot zu erweitern. Beispielsweise verweist Menn auf die Nutzung von Onlinekursen via Zoom oder die Aufnahme neuer Freiluftsportangebote im Familienpark auf dem vereinseigenen Gelände. Zufrieden und zu Recht mit Stolz berichtete er über die Renovierungs- und Sanierungsarbeiten an der vereinseigenen Turnhalle. Mit dem Austausch des Heizkessels und dem Einbau einer Solarthermieanlage erwartet der Verein eine Re-

duktion der Heizkosten um 50%. Durch die Teilsanierung der Lüftungsanlage wird die Halle nun mit vorgewärmter Luft versorgt. Investitionen, die letztlich den Mitgliedern zugutekommen: Die Sporthalle empfängt die Aktiven in einer angenehmen Atmosphäre, die Vereinsbeiträge können stabil gehalten werden. Nach den positiven Rückblicken kamen die Punkte zur Sprache, die den Verein und seine Verantwortlichen „drücken“. Eines der Hauptprobleme ist die fehlende Hallenkapazität in Groß-Karben. Die Stadt ist zwar erfolgreich in ihren Bemühungen, Neubürger zu gewinnen, bei der Planung und dem Bau neuer Hallenkapazitäten wünschen sich die Vereine aber ein vergleichbares Engagement. Die Thematik der Hallenkapazität leitete über in das Hauptthema der Sitzung, nämlich die Frage nach der Zukunft des Vereins: „Wo wollen wir als Verein in 5 Jahren stehen?“ Dazu notwendige strukturelle Voraussetzungen leitete der Verein bereits mit der aktuellen Sitzung ein. Der geschäftsführende Vorstand wurde auf vier Mitglieder erweitert. Dadurch erwartet der Vorstand mehr Flexibilität in der Außenvertretung. Die Überarbeitung der Vereinssatzung verfolgt das gleiche Ziel und ein Entwurf liegt bereits vor. Weitere Eckpunkte für die angestrebte Modernisierung des Vereins ist die Entwicklung eines Gesamtkonzeptes, dass neben dem Bau einer eigenen Halle auch die Weiterentwicklung des Sportprogramms vorsieht. Gedacht ist an die Aufnahme von Trendsportarten wie z. B. Outdoor-Kinderturnen oder eine enge Zusammenarbeit mit Verbänden wie dem HTV. Weitere Aufgaben des neuen Vorstandes sind die Implementierung einer neuen Verwaltungssoftware oder die Umsetzung des Renovierungs- und Sanierungskonzeptes der eigenen Halle. Hierzu zählt der Austausch der Beleuchtung oder die Wärmedämmung durch den Einbau von Energiesparfenstern. Um die zukünftigen Aufgaben zu bewältigen, sollen Arbeitsgruppen gebildet werden. Der Vorstand bittet alle Mitglieder, sich an dem Prozess der Modernisierung aktiv zu beteiligen. Nach den Berichten aus den Abteilungen dankte Menn zum Abschluss allen Amtlichen wie ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie den Sponsoren. Mit einem besonderen Dank und der Ernennung zum Ehrenmitglied wurde Jürgen Vorwerk verabschiedet. Er leitete die Finanzabteilung des Vereins und stellte sein Amt nach 30 Jahren zur Verfügung. Als Beisitzer bleibt er aber dem Verein erhalten und stellt sein Know-how dem Vorstand weiterhin zur Verfügung. Die Vollversammlung bestätigte mit Martin Menn (1. Vorsitzender) und Dieter Kaltwasser (2. Vorsitzender) den bestehenden Vorstand im Amt und wählte mit Natalja Grauberger und Ingo Starker die beiden neuen Mitglieder für den erweiterten Vorstand. Alle bisherigen Funktionsinhaber im Vereinsrat wurden in ihren Ämtern ebenfalls bestätigt.

### Family & Friends

FREITAG  
29. Juli

SAMSTAG  
30. Juli

MONTAG  
1. August

DIENSTAG  
2. August

NUR BIS

# 40%

Möbel- & Küchen-Rabatt

Mit der Höffner-Kundenkarte

zusätzlich

# 25%

FAMILY & FRIENDS  
RABATT

In allen Fachmarktabteilungen  
Mit der Höffner-Kundenkarte

**CORDON BLEU** mit Gemüse und Pommes Frites

je **4.90**

Solange der Vorrat reicht. Verzeir nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung zu je 4,90€. Gültig bis einschließlich 02.08.2022.

**MATJESFILET „HAUSFRAUENART“** mit Salzkartoffeln

je **6.90**

Solange der Vorrat reicht. Verzeir nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung zu je 6,90€. Gültig bis einschließlich 02.08.2022.

**OMA FRIEDAS APFELKUCHEN** mit Vanillesauce und eine Tasse Filterkaffee

je **3.-**

Solange der Vorrat reicht. Verzeir nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung zu je 3€. Gültig bis einschließlich 02.08.2022.

**Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG** • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös  
Tel. 06051/822-0 • [www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de) • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

**A)** Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte folgende Rabatte: 1.) Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren „Preis ohne Aktionsvorteil“. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Rabatt wird bei der Kaufvertragserfassung abgezogen. 2.) Auf viele Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche, die als „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind, gewährt Ihnen Höffner 25% Rabatt. Der Rabatt wird an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 02.08.2022.



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 01.08. – 06.08.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Aktion!**

+ 1 Weber  
Grillsauce  
**GRATIS!**

### Bitburger Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,20 €

**-25%**

**11.99**

### Ayinger Bier

Bräuweise, Lager Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,60 €

+ 2  
Flaschen  
GRATIS!

**15.99**

Entspricht einem  
Kastenpreis von 14,54 €

### Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 2,12 €

**16.99**

### Starnberger Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,70 €

**16.99**

### Peroni Nastro Azzurro

Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
11 = 2,27 €

**4.49**

### Paulaner Weißbier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
11 = 1,40 €

ANGEBOT

**13.99**

Entspricht einem Kastenpreis von 12,72 €

**Aktion!**

+ 2  
Flaschen  
GRATIS!

### Elisabethen Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,55 €

**-21%**

**4.99**

### Moy Bier Helles

Pack = 5 x 0,5 l,  
zzgl. 0,40 € Pfand,  
11 = 1,80 €

+ Glas  
GRATIS!

**4.49**

### Corona

Extra, Cero 0,0 %,  
Pack = 6 x 0,35 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
11 = 3,28 €

**6.99**

### Schöfferhofer Weizen-Mix

diverse Sorten,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
11 = 1,91 €

**3.79**

### Volvic

natürliches Mineralwasser,  
Kasten = 6 x 1,5 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
11 = 0,61 €

**5.49**

### Leikeim Cola-Mix

koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
11 = 0,90 €

**8.99**

### Pfanner IceTea

diverse Sorten,  
teilweise  
koffeinhaltig,  
2 l-Tetrapak,  
11 = 0,60 €

**1.19**

### Jive Sekt

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 3,32 €

**2.49**

### Mumm & Co.

Dry, Rosé,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 6,65 €

**4.99**

### RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,46 €

ANGEBOT

**5.49**

### top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,72 €

ANGEBOT

**6.49**

### Campo Viejo Rioja

Tempranillo, Rosé,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 6,65 €

**4.99**

### Campo Viejo Rioja

Reserva,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 11,32 €

**8.49**

### Aperol Aperitivo

11 %,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 12,69 €

**8.88**

### Asbach Uralt

36 %,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 14,27 €

**9.99**

### Finlandia Vodka

40 %,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 14,27 €

**9.99**

### Aha Excelsior

Kräuter-Liqueur, 38 %,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 15,70 €

**10.99**

**ERNEUT AUSGEZEICHNET.**

Wir freuen uns!



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER  
HERAUSRAGENDES  
PREIS-LEISTUNGS-  
VERHÄLTNISS



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER  
HERAUSRAGENDE  
KUNDEN-  
ZUFRIEDENHEIT



In Ihrer Nähe:



### Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,55 € Pfand,  
11 = 1,42 €

**Aktion!**

+ 1  
Flasche  
GRATIS!

**8.49**

Entspricht einem Kastenpreis von 7,28 €

### Jameson

Irish Whiskey, 40 %,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 21,41 €

**14.99**

\*nicht in allen Filialen erhältlich  
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

## Live und Open Air

Spider Murphy Gang  
in der Arena am Wölfersheimer See



**Wölfersheim.** Im Rahmen des diesjährigen 50-jährigen Bestehens der Großgemeinde Wölfersheim veranstaltet der Verein Treffpunkt See in Zusammenarbeit mit der Gemeinde eine Vielzahl an kulturellen Höhepunkten am Ufer des Wölfersheimer Sees. Im Sommer holt der Verein Treffpunkt See die Spider Murphy Gang für ein Konzert in die Arena am Wölfersheimer See (mit Supporting Act). Nach zweijähriger coronabedingter Pause soll am 12. und 13. August das 10-jährige Bestehen der Veranstaltungsreihe „Treffpunkt See“ mit einem fulminanten Programm über die Bühne gehen. Die Veranstalter sind überzeugt: „Nach der Verpflichtung von Suzi Quatro für Freitagabend ist uns nun, mit dem Auftritt der Spider Murphy Gang in unserer Gemeinde, ein weiterer großartiger Coup gelungen – mit legendären Hits zum Mit-

singen ist Partystimmung garantiert.“ Die Veröffentlichung von Hits wie „Skandal im Sperrbezirk“ ist nun schon mehr als 40 Jahre her – aber die Live-Konzerte der Band sind immer noch packende Performances einer exzellenten Band, die den Rock’n’Roll im Blut hat – und in den Fingern. Seid also dabei wenn 2022 ein weiteres Jahr Spider Murphy Gang Geschichte geschrieben wird und zieht euch die „Rock’n’Roll Schua“ an! Karten gibt es online bei ADticket.de, Reservix.de, im Ticket-Shop Friedberg vor Ort in Wölfersheim im Bürgerbüro der Gemeinde, Meisterwerk Augenoptik Hörakustik, Tabakstube Lux und dem Berstädter Papierwiesel, sowie allen anderen bekannten Vorverkaufsstellen. Infos und weitere Programmpunkte unter [www.treffpunkt-see.de](http://www.treffpunkt-see.de).

**Amigos**

**JUBILÄUMSTOUR**

**08.09.2022 / 19:30 Uhr / Hanau / Amphitheater**

Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter [www.star-concerts.de](http://www.star-concerts.de)

**50**  
**JAHRE**

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

**Kunststoff- und Alu-Fenster**  
**Rollläden**  
**Haustüren**

**Industriestraße 2**  
**63607 Wächtersbach**  
**Telefon 06053 6125-0**  
**[www.rieser-fenster.de](http://www.rieser-fenster.de)**

**GRAPEFRUIT-SEKT-SORBET**

**6 – 8 Portionen | 12 Std. 00 Min.**

**(Arbeitszeit: 0 Std. 15 Min. | Kühlzeit: 11 Std. 45 Min.)**

**ZUTATEN**

- 750 ml frisch gepresster Grapefruitsaft (ca. 6 Grapefruits)
- 200 g Zucker
- 200 ml Faber Sekt halbtrocken
- 2 Eiweiß

**SO GEHT'S**

1. Grapefruits auspressen und 250 ml des Saftes mit dem Zucker in einem kleinen Topf so lange erhitzen, bis sich der Zucker vollständig aufgelöst hat. Sirup zu den übrigen 500 ml Saft gießen und zusammen mit Faber Sekt halbtrocken verrühren. Im Kühlschrank ca. 2 Stunden herunterkühlen. Anschließend Eiweiß steif aufschlagen und vorsichtig unter den Saft rühren.

2. Mit Eismaschine: Sekt-Saft-Gemisch in die Eismaschine füllen und ca. 45 Minuten zu einer cremigen Sorbet-Masse rühren lassen. Anschließend in eine Kastenform füllen und im

Eisfach mindestens 6 Stunden, besser noch über Nacht fest werden lassen.

3. Ohne Eismaschine: Sekt-Saft-Gemisch in eine Kastenform füllen und im Eisfach mindestens 10 Stunden gefrieren lassen. In den ersten 6 Stunden jeweils einmal stündlich mit einer Gabel durch die Masse gehen, damit sie am Ende eine cremige Sorbet-Konsistenz bekommt. Die letzten Stunden ohne Rühren fest werden lassen.

4. Sorbet mit einem Eisportionierer in gekühlte Gläser füllen und zügig genießen.

**Butzbach.** Zum 45. Todestag von Elvis Presley findet zum ersten Mal die Elvis-Week in Butzbach statt. In der „Perle der Wetterau“ Butzbach mit Hessens schönstem Marktplatz und beeindruckenden Fachwerkhäusern wird im Bürgerhaus Deutschlands bester Elvis-Interpret Nils Strassburg (ausgezeichnet von Time Warner (HBO)) das Highlight des dreitägigen Events darstellen. Nach vier erfolgreichen Darbietungen in den vergangenen zwei Jahren zum Bad Nauheimer Elvis-Festival ist man nun in Butzbach, keine 9 Auto- bzw. Bahnminuten entfernt vom alten Standort. Vom 11. bis 13. August bietet EVENTaria den Besuchern täglich ab 15 Uhr einen Treffpunkt „Meet Friends“ in gemütlicher Atmosphäre. Am Donnerstag, (11. August) startet die Elvis-Week mit einer 50er/60er Party. DJ Miro (The Cologne Boys) wird den Fans der Rock’n’Roll-Ära einheizen. Am Freitag, (12. Au-



gust) präsentieren Nils Strassburg & The Roll Agents ihre neue sensationelle Show „Elvis Xperience“. Auf unvergleichbare Art und Weise gelingt es der Band gemeinsam mit ihrem Protagonisten Nils Strassburg, der völlig zu Recht von Time Warner (HBO) zum „besten Elvis Interpreten Deutschlands“ gekürt wurde, die Ära des Rock’n’Roll wieder aufleben zu lassen. Der Samstag, (13. August) startet in Bad Nauheim mit einer Autogrammstunde in der

## Für jeden was dabei

### Ferientrains beim Tennisclub Niddatal

**Niddatal.** Lust auf ein intensives Tennisprogramm in den Sommerferien? Oder einfach endlich mal Tennis ausprobieren? Der Trainer Daniel Rafalski bietet auf unserer Tennisanlage in Bönstadt Ferientrains für alle Alters- und Spielklassen an. Mitglieder und Nichtmitglieder sind gleichermaßen willkommen. Für Kinder und Jugendliche findet ein Camp vom 15. bis 19. August jeweils von 10 bis 15 Uhr statt. Neben vier Stunden Tennis steht auch eine Mittagspause mit Verpflegung auf dem Programm. Für Vereinsmitglieder kostet das fünftägige Camp inklusi-

ve Mittagessen 200 Euro, Nichtmitglieder zahlen 225 Euro. Auch die Buchung einzelner Tage ist für 40 Euro bzw. 45 Euro möglich. Auch für Erwachsene gibt es die Möglichkeit, Tennis in den Ferien besonders intensiv anzugehen. Am 8. und 9. August jeweils von 18 bis 20 Uhr bieten wir ein Camp für Erwachsene an. Die Kosten liegen für Vereinsmitglieder bei 50 Euro, für Nichtmitglieder bei 60 Euro. Weitere Informationen und Anmeldung über den Trainer Daniel Rafalski: [kontakt@tennis-lucky.de](mailto:kontakt@tennis-lucky.de) oder Telefon 0177/2620404.

## Abendspaziergang am Ludwigsbrunnen Karben

**Bad Vilbel / Karben.** Mit einem sommerlichen Abendspaziergang läuten die Naturfreunde Bad Vilbel das Wochenende ein. Am Freitag, den 5. August 2022 führt eine kurze Wanderung in das Naturschutzgebiet um den 2018 neu angelegten Ludwigsbrunnen in Karben. Treffpunkt ist um 17.30 Uhr am Südbahnhof, dort sind Fahrgemeinschaften möglich, oder um 18.00 Uhr direkt am Ludwigsbrunnen, Burg-Gräfenröder-Straße. Die Gesamtstrecke beträgt ca. 6 Kilometer, die Gehzeit etwa zwei Stunden. Um Anmeldung wird gebeten unter [wandern@naturfreunde-bv.de](mailto:wandern@naturfreunde-bv.de). Die Veranstaltung ist kostenlos, Spenden für die Naturfreunde sind willkommen.

**Beim Frühstück einmal um die Welt**

**Die beliebtesten vegetarischen Frühstücksrezepte von Deli Reform – jetzt ausprobieren und genießen**

Das Frühstücksverhalten ist in verschiedenen Ländern so unterschiedlich wie die Sprachen. Während die Deutschen morgens am liebsten Brot und Brötchen genießen, sieht es in Spanien oder in den USA anders aus. Dort gehören zu den beliebtesten Frühstücksgerichten die berühmte spanische Tortilla de Patatas sowie Blueberry Pancakes und French Toast.

Deli Reform hat drei einfache und vor allem leckere Rezepte für diese vegetarischen Frühstücksklassiker aus aller Welt entwickelt. Sie sind Teil einer Kampagne rund um das vegetarische Frühstück, die Inspiration für einen fleischlosen Start in den Tag gibt. Denn ein vegetarisches Frühstück schmeckt nicht nur köstlich, sondern ist zudem ausgewogener und in der Regel gesünder. Verwendet werden bei den Rezepten die beliebten Deli Reform Klassiker Das Original, das

rein pflanzliche Zwiebelschmalz, der Gemüse auf's Brot Curry Aufstrich, die Pflanzencreme Einfach Kochen und die Halbfett-Margarine Die Leichte.

Deli Reform ist ein Vorreiter bei der pflanzlichen Ernährung: Seit mehr als 60 Jahren stellt die Marke bereits pflanzliche Margarinen und Streichfette her. Sie steht dabei für ernährungsphysiologisch wertvolle Produkte und hohe Qualität.

Mehr Rezepte sowie spannende Artikel zu gesunder Ernährung gibt es auf der Website: [www.deli-reform.de](http://www.deli-reform.de)

Boutique Avantgarde (10.30 Uhr), bevor Nils Strassburg im Hotel Hessischer Hof/Butzbach (14 Uhr) seinen neuen autobiografischen Comedy-Roman „Mein Leben als Elvis“ vorstellt. Am Samstagabend trifft dann Nils Strassburg auf die heißesten und angesagtesten Burlesque-Acts. Nach einem Warm-Up mit DJ Miro (The Cologne Boys) kann man sich auf eine energiegeladene, Show auf höchstem Niveau freuen. Fanny Di Favola, Sandy Beach, La Loba Lucia, Melody D'Amour lassen bei dieser Show den

Glamour der Kunst des anspruchsvollen Erotiktanzes wieder aufleben, gepaart mit Humor und Sexappeal. Alles mit musikalischen Rock’n’Roll-Einlagen von Deutschlands bestem Elvis-Interpreten Nils Strassburg begleitet. Ein besonderer Höhepunkt ist auch der historische Oldtimer-Shuttle-Bus, der die Besucher der Elvis-Week von Bad Nauheim (Bushaltestelle Parkstraße/Aliceplatz) zum Veranstaltungsort, Butzbacher Bürgerhaus, bringen wird.

**Geschäftsleben**

**Mit Vollstrom voraus: Firma Heurich testet E-LKW**

Im eigenen Waren- und Lieferverkehr einen E-LKW nutzen, funktioniert dies und wenn ja, wie gut? Genau dieser Frage ist der Getränke-Fachgroßhändler Heurich nachgegangen und hat in Zusammenarbeit mit der Hochschule Fulda einen E-LKW eine Woche lang auf Herz und Nieren geprüft. Der MAN eTGM (Sondermodell der Marke MAN) stand hierbei im Mittelpunkt. Ausgestattet mit einem 264-kW-Elektromotor, besitzt der E-Truck eine effektive Reichweite von etwa 180 Kilometern. „Wir sind positiv überrascht, wie gut sich der E-LKW in unseren Arbeitsalltag integriert hat. Es gab keinerlei Probleme bei der Beladung des E-LKW, die Touren von Kunde zu Kunde funktionierten einwandfrei und wir konnten von der ersten Minute an die volle Leistung ausschöpfen“, erläutert Mario Miskic, Distributionsleiter Logistik. Auch im direkten Vergleich zum konventionell betriebenen Diesel-LKW kann das

Testgefahrten punkten: Bei der gleichen Tour mit einer Länge von circa 90 km fielen für den E-LKW ein Drittel weniger Kosten an. In diesem Kostenvergleich ist die Befreiung von elektrisch betriebenen Fahrzeugen von der Maut noch unberücksichtigt, sodass sich die Ersparnis noch erhöht. In acht Stunden kann das Gefährt mit 22 kW/h Starkstrom aufgeladen werden und hat dann eine Reichweite von etwa 180 Kilometern. Mit einer Schnellladestation könnte die Ladezeit auf ein bis zwei Stunden reduziert werden. Hierfür müssten jedoch im Vorfeld entsprechende Stationen an den Laderampen installiert werden. „Da Diesel-Pkw nach und nach bis 2035 vom Markt verschwinden werden, wird diese Entwicklung langfristig auch für das Segment der LKW gelten. Wir möchten daher frühzeitig an derartiger Forschung und Testläufen partizipieren, um so die grundlegenden Weichen für die Veränderungen und Entwicklungen zu stellen“, so Mario Miskic.

**Zeit für Gesundheit**

**Abtei feiert 125 Jahre**

Wie Klostermedizin und moderne Wissenschaft zusammenpassen? Abtei macht es erfolgreich vor: In diesem Jahr feiert das Unternehmen bereits sein 125-jähriges Jubiläum. Im Laufe der Zeit hat Abtei sich zu einer modernen Marke entwickelt, die ihre Wurzeln in der Klostermedizin jedoch nie vergessen hat. Überliefertes Wissen zu Heilpflanzen und Kräutern wird in Arznei- und Nahrungsergänzungsmitteln, Medizinprodukten und Kosmetika mit innovativen Technologien kombiniert, um die Gesundheit der Menschen zu unterstützen. Ein weiterer Erfolgsfaktor:

Abtei nimmt sich Zeit für Gesundheit – egal ob es um Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden oder die Entwicklung von Qualitätsprodukten geht. Ein Konzept, das funktioniert: Abtei zählt heute zu den beliebtesten Gesundheitsmarken in Deutschland und genießt höchstes Vertrauen. Das zeigen auch die aktuellen Ergebnisse der Trusted Brands-Studie von Reader's Digest: Im Jahr 2022 wurde Abtei bereits zum 17. Mal als vertrauenswürdigste Marke in der Kategorie Vitamine ausgezeichnet. Mehr Informationen gibt es online unter [www.abtei.de](http://www.abtei.de).

# Eine der beliebtesten Regionen Hessens

311.661 Menschen leben im Wetteraukreis

Zum 31. Dezember 2021 lebten genau 311.661 Menschen im Wetteraukreis. Die Bevölkerung ist während des Jahres 2021 somit erneut um 0,4 Prozent beziehungsweise 1.308 Personen angewachsen. Das geht aus einem aktuellen Bericht des Hessischen Statistischen Landesamts hervor. Die Marke von 312.000 Einwohnerinnen und Einwohnern konnte der Wetteraukreis zwar noch nicht knacken, jedoch setzt sich der Entwicklungstrend des vergangenen Jahrzehnts hin zu einer steigenden Bevölkerungszahl im Wetteraukreis ungebrochen fort. Das Bevölkerungswachstum beschleunigte sich seit Juni 2021 sogar wieder. In der ersten Jahreshälfte lag der Bevölkerungszuwachs im Wetteraukreis bei 131 Personen. Somit entfiel der Großteil des Anstiegs auf die Zeitspanne zwischen Juli und Dezember. Dies lag vor allem an sogenannten Wanderungsgewinnen.

„Im hessischen Vergleich gehört der Wetteraukreis nach wie vor zu den beliebtesten Regionen“, führt Kreisbeigeordneter Matthias Walther, Dezernent für Strukturentwicklung, aus. „Hier zieht es die Menschen hin, hier leben sie gerne. Wir werden weiter

daran arbeiten, diese erfreuliche Entwicklung zu unterstützen.“

Im Jahr 2021 stieg die Bevölkerung zwar im ganzen Land an, doch nur drei der insgesamt 26 Landkreise und kreisfreien Städte Hessens verzeichneten ein Bevölkerungswachstum in vierstelliger Höhe. Dazu gehörte der Wetteraukreis, der nach dem Main-Kinzig-Kreis an zweiter Stelle steht. Neun der 26 Landkreise und kreisfreien Städte Hessens verzeichneten gar eine Bevölkerungsabnahme seit Dezember 2020.

## Weiterhin steigende Geburtenzahlen

Im Jahr 2021 erblickten im Wetteraukreis 2.849 Kinder das Licht der Welt. Damit stieg die Zahl der Neugeborenen erneut an, wie es bereits im Zeitraum zwischen 2014 und 2019 dauerhaft der Fall war. Lediglich im Jahr 2020 lag die Zahl der Geburten leicht unter der des Vorjahres.

## Demografische Entwicklung wird durch Zuwanderung ausgeglichen

2021 verstarben im Wetteraukreis 3.611 Menschen.



Bad Nauheim Trinkkuranlage

Quelle: Jens Kirschner

Wie schon in den vergangenen Jahren wurde diese eigentlich leicht negative

demografische Entwicklung überstiegen. Die Abwanderungen durch das Saldo der Zu- und Abwanderungen deutlich

wanderungen bei 23.602 Personen lagen. Daraus ergibt sich ein Wanderungsgewinn von 2.140 Personen, welcher den eigentlichen Grund für das Bevölkerungswachstum darstellt.

Im Detail betrachtet zeigt sich ein höchst unterschiedliches Auf und Ab der Bevölkerungsentwicklung in den einzelnen Kommunen. Jedoch ist die Zahl der Einwohnerinnen und Einwohner Ende 2021 in nur acht der 25 Wetterauer Kommunen im Vorjahresvergleich gesunken.

Die stärkste Zunahme verzeichnete indes Bad Nauheim mit einem Plus von 284 Personen im Vergleich zum Vorjahr, knapp gefolgt von Karben (plus 281 Personen). An dritter und vierter Stelle folgten Friedberg (plus 197 Personen) und Bad Vilbel (plus 191 Personen). Über 100 Personen Zuwachs hatten außerdem die Kommunen Butzbach, Rockenberg und Ranstadt. Positiv entwickelte sich die Bevölkerungszahl außerdem in Altenstadt, Büdingen, Glauburg, Hirzenhain, Limeshain, Niddatal, Ober-Mörlen, Reichelsheim und Wöllstadt.

## Grußwort

Liebe Leserinnen und Leser,

am kommenden Montag wird der Wetteraukreis 50 Jahre alt. Am 1. August 1972 wurden die bis dahin selbstständigen Kreise Friedberg und Büdingen zum Wetteraukreis zusammengeführt. Das geschah nicht ganz freiwillig, das Land hatte die Zweckehe verordnet, weil immer anspruchsvollere Verwaltungsaufgaben von Landkreisen mit dem früheren Zuschnitt nicht mehr zu leisten waren. Heute, 50 Jahre später, wissen wir, es war eine gute und zukunftsorientierte Lösung. Der Wetteraukreis hat sich in den vergangenen 50 Jahren in stabilen Strukturen entwickelt. Verbände und Organisationen

sind seinem Beispiel gefolgt und haben sich ebenfalls neu formiert. Mit seinen 25 eigenständigen Städten und Gemeinden sowie mit 152 Ortsteilen ist der Wetteraukreis zu seinem 50. Geburtstag Heimat für 310.000 Menschen geworden. Als drittgrößter Landkreis Hessens ist er im Gegensatz zu vielen anderen Gebietskörperschaften als Teil des Ballungsraumes Frankfurt-Rhein-Main weiterhin auf Wachstumskurs. Wie die weitere Entwicklung sein wird, haben wir selbst in der Hand. Wir haben heute die Aufgabe, den Wetteraukreis zukunftsfähig und fit zu machen für die großen Herausforderungen unserer Zeit: Die weltweite Pandemie, der Krieg in der

Ukraine, weltweite Flüchtlingsbewegungen und vor allem der Klimawandel stellen uns vor gewaltige Herausforderungen, die wir nur gemeinsam bewältigen können. Und es gilt, die Gegebenheiten anzunehmen. So wollen wir auch künftig mit Optimismus in die Zukunft schauen, egal welche Hürden auf dem Weg zu nehmen sind.

*In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein schönes Wochenende und uns allen eine gute Zukunft in unserem wunderschönen Wetteraukreis.*

Herzliche Grüße

» Jan Weckler  
Landrat

**GUTSCHEIN**  
**100€\***

im Wert von  
beim Kauf von einem Paar Brillengläser Ihrer Wahl ab 250€. Gutschein gültig bis 06.08.2022. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern. Pro Brillenglaspaar 1 Gutschein einlösbar.

**GUTSCHEIN**  
**150€\***

im Wert von  
beim Kauf von einem Paar Brillengläser Ihrer Wahl ab 350€. Gutschein gültig bis 06.08.2022. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern. Pro Brillenglaspaar 1 Gutschein einlösbar.

**GUTSCHEIN**  
**250€\***

im Wert von  
beim Kauf von einem Paar Brillengläser Ihrer Wahl ab 500€. Gutschein gültig bis 06.08.2022. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern. Pro Brillenglaspaar 1 Gutschein einlösbar.

\* Sie sparen bis zu 250€. Brillenglas-Gutscheine nicht kombinierbar mit anderen Aktions- und Komplettangeboten und nicht im Neusehland Webshop. Angebote gültig bis 06.08.2022. Wir behalten uns vor, die Aktion zu verlängern.

Noch bis  
**06.08.**

**WEISS, WAS  
DER SOMMER  
BRINGT.**

Jetzt Gutschein einlösen!

**41-mal in und um Hessen**

**neusehland.de**

Eine Information der Neusehland Hartmann GmbH & Co. KG, 35396 Gießen, Schöne Aussicht 5

**neusehland**  
Mein Augenoptiker

**Offen für E-Autos!**

**OVAG  
HEIM  
TECH**



**Wandladebox für Zuhause.**  
[www.ovag.de/e-mobilitaet](http://www.ovag.de/e-mobilitaet)

**ovag**  
Energie. Wasser. Services.

# Geburtstagsfeier auf dem Glauberg

## Traumhafte Kulisse der Keltenwelt

Mit dem Blick ins Büdinger Land feierte der Wetteraukreis seinen 50. Geburtstag. Rund 180 Gäste folgten der Einladung von Landrat Jan Weckler und Kreistagsvorsitzendem Armin Häuser zur Geburtstagsfeier an dem futuristischen Museumsbau.

### „Keine Liebesheirat“

Am 1. August 1972 wurde der Wetteraukreis aus den bislang selbstständigen Landkreisen Friedberg und Büdingen gebildet. „Es war keine Liebesheirat“, betonte Landrat Jan

Weckler in seiner Ansprache, „sondern eine vom Land verordnete Zweckehe mit dem Wissen, dass die Verwaltungskraft der Gemeinden und Kreise nicht ausreichend war, um die Aufgaben der Zukunft zu meistern.“ Die Komplexität der Aufgaben und immer wieder neue Aufgaben fordern die Verwaltung, gerade kleine Verwaltungseinheiten können alleine immer weniger bestehen. Die interkommunale Zusammenarbeit sei deshalb das Gebot der Stunde. „Nur gemeinsam können wir die Herausforderungen



Freuen sich gemeinsam über 50 Jahre Wetteraukreis (von links): Kreistagsvorsitzender Armin Häuser, Ministerpräsident Boris Rhein und Landrat Jan Weckler.

**elements**  
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

**DER EINFACHSTE WEG ZU IHREM NEUEN TRAUMBAD**

- ELEMENTS ALTENSTADT  
HELMERSHÄUSER STR. 11  
T +49 6047 809-239
- ELEMENTS BAD HOMBURG  
NIEDERSTEDTER WEG 19  
T +49 6172 78970-10
- ELEMENTS-SHOW.DE

**HEINRICH WECKESSER HOLZHANDEL**  
Inh. Karin Daur e. K.

Vogelsbergstraße 202  
63679 Schotten

Tel. 06044 2449  
Fax 06044 2571

info@holzhandel-weckesser.de  
www.holzhandel-weckesser.de

**Stadtwerke Friedberg swfb**  
Energie neu gedacht

Stadtwerke Friedberg  
Straßheimer Straße 35  
61169 Friedberg  
Tel.: 06031 / 6904 - 0  
Fax: 06031 / 6904 - 52  
stadtwerke-friedberg@sw-fb.de

**WIR SIND FÜR SIE DA!  
UNSER KUNDENSERVICE:  
06031 / 6904 - 120**

der Gegenwart und der Zukunft meistern“, so Weckler. 50 Jahre nach der Gebietsreform ist klar, das war ein richtiger, ein sinnvoller und notwendiger Schritt, „auch wenn man über die eine oder andere Zuordnung diskutieren mag“, so Weckler. Durch Corona seien die Landkreise wie noch nie in den Fokus der Öffentlichkeit geraten. Dies zeige beispielhaft, dass gerade globale Krisen in der heutigen Zeit konkrete lokale Folgen hätten und auch vor Ort gelöst werden müssten. Landrat Weckler betonte zudem: „Es gilt, die Gegebenheiten der Gegenwart anzunehmen und trotzdem mit Optimismus in die Zukunft zu schauen, egal, welche Herausforderung uns auf dem Weg begleiten möge. Der Wetteraukreis hat sich in den vergangenen 50 Jahren sehr gut entwickelt, bei unterschiedlichen strukturellen Bedingungen und bei Erhalt eigener Identitäten.“ Ehrengast der Veranstaltung und Festredner war Hessens Ministerpräsident Boris Rhein, den Landrat Jan

Weckler großzügig zum Wetterauer gemacht hat. „Als Nieder-Eschbacher, das einst zum Landkreis Friedberg gehörte und erst im Rahmen der Gebietsreform der Stadt Frankfurt zugeordnet wurde, sind Sie eigentlich ein Wetterauer!“, so Landrat Weckler.

### „Ministerpräsident Boris Rhein ist ein Wetterauer!“

Der Ministerpräsident stellte seinen Redebeitrag unter das Motto „Hessen und der Wetteraukreis – seit 50 Jahren gemeinsam stark!“ Rhein sprach in seiner Rede von der Notwendigkeit des gemeinsamen Handelns, gerade in schwierigen Zeiten: „Für mindestens jede zweite Person in Hessen sind die ländlichen Räume Identität, Heimat, Wohnort, Arbeitsplatz und Erholungsgebiet. Deshalb ist es als Landesregierung unsere Aufgabe, dafür zu sorgen, dass die Menschen mit ihren Familien dort leben können, wo sie sich zu Hause fühlen und wo es auch langfristig eine Perspektive für sie gibt.“

Ohne die Hilfe der Kreise seien viele wichtige politische Ziele des Landes jedoch nicht zu erreichen.

tur unseres Landes zu errichten und zu unterhalten“, hob der Ministerpräsident hervor. Als Beispiele für ge-



Landrat Jan Weckler betonte in seiner Rede, dass sich der Wetteraukreis in den vergangenen 50 Jahren sehr gut entwickelt hat.

„Die Landkreise sind maßgeblich daran beteiligt, die wirtschaftliche, kulturelle und technische Infrastruk-

meinsame Aufgaben nannte der Ministerpräsident die Digitalisierung mit Unterstützungsprogrammen der

**VeloCulTour**  
BIKESTORE RHEIN-MAIN

**VeloCulTour Rhein-Main GmbH**

Siemensstraße 4 | 63674 Altenstadt  
+49 (0) 6047 9533 902  
verkauf.ffm@velocultour.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Di - Fr: 13:00 - 18:00 Uhr  
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

www.velocultour.de/altenstadt

**BERATUNG & VERKAUF | BIKE-LEASING | WERKSTATT & SERVICE**

**RADKULTUR ENTDECKEN in Altenstadt**

**1x kostenloser Hol- und Bringservice**  
bei der nächsten Inspektion an Deinem Bike oder E-Bike  
- gültig im August 2022, bei Vorlage dieser Anzeige -

**SATTE RABATTE bei VeloulTour in Altenstadt**  
**20% auf alle Bio-Bikes** (ausgenommen Gravel-Bikes)  
- Aktion gültig im August 2022, solange der Vorrat reicht -

**Wetterauer Pumpenbau GmbH**

Planung • Produktion • Vertrieb • Service

Wetterauer Pumpenbau GmbH • Am Sandberg I  
35519 Rockenberg • Tel. 06033-67448  
Fax 06033-71461 • Mobil 0160-97823230  
info@wetterauer-pumpenbau.de • www.wetterauer-pumpenbau.de

**AUTOHAUS STAUSEE**

IHR VOLKSWAGEN PARTNER IN SCHOTTEN

VERKAUF • SERVICE • REPARATUR • KAROSSERIE & LACKIERARBEITEN • ALLES WAS IHR FAHRZEUG BRAUCHT!

IHR ANSPRECHPARTNER FÜR E-MOBILITÄT

Taubenweg 15a | D-63679 Schotten | @ autohaus.am.stausee  
www.autohaus-stausee.de 06044-96170

**Zeit fürs Bett**

**50% Rabatt**

Große Sommer-Rabatt-Aktion, solange der Vorrat reicht. **Qualitativ hochwertige Bettwäsche** zum halben Preis, nur im Geschäft. Komm vorbei, lass Dich beraten. **Bring' frischen Wind ins Bett!**  
Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr

Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett  
St.-Egrève-Straße 25-27, 61184 Karben  
Tel 06039 / 9 38 47 90  
Web www.zeitfuersbett.de



Rund 180 Gäste folgten der Einladung zur Geburtstagsfeier.

Landesregierung wie die „Digitale Dorflinde“ zur Förderung von WLAN-Hotspots auf dem Land, Projekte der Nahmobilität, den Ausbau des Bahnverkehrs und die Reaktivierung stillgelegter Schienenstrecken, etwa die Wiederinbetriebnahme der Horloffalbahn in der Wetterau.

Wetteraukreis gut für die Zukunft aufgestellt

Abschließend betonte Kreistagsvorsitzender Armin Häuser, die Gebietsreform sei eine notwendige und mutige, aber nicht unbedingt eine populäre Entscheidung gewesen. „Der Wetteraukreis ist von seiner Struktur her hetero-

gen, aber heute dennoch ein fester Verbund und damit gut für zukünftige Herausforderungen aufgestellt. Er ist zugleich traditionsbewusst als auch modern. Ich wünsche mir, dass es auch weiterhin immer wieder Menschen geben wird, die sich der Verantwortung für unser Gemeinwesen stellen und die Schönheit und Vielfalt unseres Wetteraukreises schätzen und bewahren werden“, so Häuser, bevor er das Buffet mit dem Titel „Wetterauer Gaumenfreuden“ eröffnete und zu Gespräch und Austausch einlud. Vorgestellt wurde auch das Festbuch „50 Jahre Wetteraukreis – zwei Kreise wachsen zu einer Region“,

das im Buchhandel, in der Kreisverwaltung am Friedberger Europaplatz sowie im Landratsamt in Büdingen zum Preis von 20 Euro erhältlich ist. Präsentiert wurden zudem die drei Gewinnerbilder des Fotowettbewerbes. Eine Ausstellung mit den besten 33 Bildern wird ab dem 22. August im Friedberger Kreishaus zu sehen sein. Die Geburtstagsfeier zum 50. Jahrestag der Gründung des Wetteraukreises mit dem Zusammenschluss der beiden Kreise Friedberg und Büdingen wurde bei traumhaftem Wetter musikalisch passend schwungvoll umrahmt von der Marvin Dorfler Big Band.

(pdw)

**Anhänger**  
Verkauf & Vermietung zu günstigen Preisen  
**Anhänger-Oase Heegheim**  
Brunnenstr. 30 · 63674 Altenstadt  
Telefon und Fax 060 47 / 66 54  
www.anhaenger-oase-hessen.de

**Sonnentage genießen. Mit Markisen von Romi.**  
Fenster · Türen · Tore  
Wintergärten · Vordächer  
Markisen · Rollläden · Jalousien  
Raffstores · Insektenschutz  
**Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.**

**Romi Fenster GmbH**  
Industriestr. 18, Karben  
www.romi-fenster.de  
Telefon 06039 9220-0

**Romi** fenster  
technik kompetenz design

**Mittelhessen-Bote**  
... auch als kostenloses epaper

**50 Jahre Wetteraukreis**

**Die Stadt Butzbach gratuliert zum Jubiläum.**

**BUTZBACHER KULTUR 20 SOMMER 22**

Kulturbühne Marktplatz  
Altstadtfest (2.-4.09.22)  
www.stadt-butzbach.de/kultur

**Butzbach**  
FRIEDRICH-LUDWIG-WEIDIG-STADT  
AUS TRADITION IN BEWEGUNG

**Horst Steinhauer Bauunternehmen GmbH**  
61231 Bad Nauheim-Steinfurth  
Telefon (0 60 32) 8 10 20 • Telefax (0 60 32) 8 79 00  
info@bauunternehmen-steinhauer.de

**Ausführung sämtlicher Maurerarbeiten, Hochbau, Beton- und Stahlbetonbau, Pflasterarbeiten**

**MITSUBISHI MOTORS**

**Bestellstopp? Wir liefern weiter!**

**Sofort verfügbar**

**5 JAHRE HERSTELLER GARANTIE\*** **8 JAHRE FAHRBATTERIE GARANTIE\***

**Der Mitsubishi Eclipse Cross Plug-in Hybrid BASIS 4WD<sup>1</sup> ab 40.590 EUR<sup>2</sup>** Unverbindl. Preisempfehlung  
**- 4.500 EUR<sup>3</sup>** Mitsubishi Elektromobilitätsbonus  
**- 4.500 EUR<sup>4</sup>** Staatl. Innovationsprämie  
**- 1.600 EUR<sup>5</sup>** Empfohl. Aktions-Rabatt, nur für BASIS

**= 29.990 EUR**

**Rechnerischer Wert**, es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus

**NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid** Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 1,7. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++ . Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

**1 |** Antrieb: 4WD 2.4 Benziner 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS) **2 |** Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic- Lackierung gegen Aufpreis. **3 |** Hierin ist bereits der vom Automobilhersteller zu tragende Anteil am Umweltbonus enthalten. Genaue Bedingungen auf **www.elektro-bestseller.de** **4 |** Voraussetzung ist die Genehmigung des Förderantrags durch das BAFA. **5 |** Empfohl. Aktions-Rabatt Eclipse Cross Plug-in Hybrid BASIS<sup>1</sup> der MMD Automobile GmbH, Aktion gültig bis 31.08.2022. Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

**Auto-Rödling GmbH**  
Bahnhofstraße 14  
63691 Ranstadt  
Telefon 06041/272  
www.autohaus-roedling.de

# Wetteraukreis feiert mit vielen Veranstaltungen

Gedichte und Lieder, ein Fotowettbewerb und ein PODZERT

„Wir wollen für unterschiedliche Altersgruppen und Vorlieben ein Angebot machen. Wir haben dafür ein

vielfältiges Programm zusammengestellt“, ist Landrat Jan Weckler überzeugt. Neben einem Fotowettbewerb

wurde an den Wetterauer Schulen ein Aufsatzwettbewerb ausgeschrieben. Nach der Akademischen Feier am letzten Wochenende, zu der auch Ministerpräsident Boris Rhein kam, findet am 3. August ein „PODZERT“ mit der Kultband Afterhour Eierbagge auf der Burg Münzenberg statt. Unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) gibt es noch Karten. Am 28. August 2022 wird es dann einen Liedernachmittag in der Friedberger Stadthalle geben. Hierfür haben sich zehn renommierte Chöre aus dem ganzen Wetteraukreis angemeldet. „50 Jahre Wetteraukreis, das ist etwas ganz Besonderes und dieses besondere Ereignis wollen wir gebührend feiern. Dabei soll jeder und jede die Möglichkeit haben, aktiv oder passiv dabei zu sein“, lädt Weckler zu den ausstehenden Veranstaltungen ein.

## Aufsatzwettbewerb auf hohem Niveau

Unter den Wetterauer Schulen hat Landrat Jan Weckler einen Aufsatzwettbewerb ausgeschrieben. Die besten drei Beiträge wurden bereits im Plenarsaal des Friedberger Kreishauses prämiert, zwei der Beiträge wurden in Reimform eingereicht, „mit einem beachtlichen Niveau“, wie Landrat Weckler hervorhebt. Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Fotowettbewerb sei besonders erfreulich. „Deutlich mehr als 100 Wetterauerinnen und Wetterauer haben ihren Blick auf unseren Kreis als Foto verewigt und eingesandt.“ Eine Jury hat die 33 besten Bilder ausgesucht, sie werden ab dem 22. August im Friedberger Kreishaus ausgestellt.

## „Landleben-Rock“ auf Burg Münzenberg

Am Mittwoch, 3. August 2022, wird es auf der Burg Münzenberg hoch hergehen. Gemeinsam mit dem Freundeskreis Burg und Stadt Münzenberg, der Stadt Münzenberg und der Gemeinde Rockenberg präsentiert der Wetteraukreis als Kooperationspartner die Kultband Afterhour Eierbagge mit einem bunten Wetterau-Entertainment, Landleben-Rock und eine ausgelassene Partystimmung im Schatten der Burg. Afterhour Eierbagge ist ein Podcast, der die Menschen im Wetteraukreis mit buntem Infotainment versorgt. In den wöchentlich erscheinenden Folgen gibt es unter anderem



Preisträger des Aufsatzwettbewerbes v.l. Leonie Kammer Hanna Springer LR Weckler Moritz Wirl und Lina Gloria Maier.

aktuelle Wetterau-Nachrichten, regionale Veranstaltungstipps und oberhessische Mundart. Das „Salz in der Suppe“ ist dabei der Humor der beiden Gastgeber Dennis Schulz und Marcel Heller. Darüber hinaus produzieren die beiden Künstler ihre eigenen Songs und fassen diese

## PODZERT – „Podcast“ und „Konzert“

Ein PODZERT ist eine Mischung aus „Podcast“ und „Konzert“, eben das Liveshow-Konzept von Afterhour Eierbagge. Im ersten Teil der Show gibt es einen reinen Podcast-Teil mit

konnten sie nicht auftreten, selbst Proben mussten oft abgesagt werden. Am 28. August 2022, ab 14:00 Uhr, soll es mit einem Liedernachmittag einen kleinen Ausgleich geben. „Ich freue mich, dass zehn Chöre bei unserer Geburtstagsfeier am Sonntagnachmit-



Landrat Jan Weckler präsentiert zusammen mit Michael Elsaß und Petra Schnelzer das Buch 50 Jahre Wetteraukreis.

unter dem Genre „Landleben-Rock“ zusammen. Das Besondere: Die Texte sind auf Deutsch und stehen im Zusammenhang mit dem klassischen Leben auf dem Dorf. Bei der Geburtstagsfeier am Mittwoch, dem 3. August, wird ein echtes PODZERT präsentiert.

„buntem Wetterau-Entertainment“. Im zweiten Teil erwartet die Zuschauerinnen und Zuschauer ein krachendes Live-Konzert mit der zwölfköpfigen Eierbagge-Band. Die klassischen Musikvereine haben unter der Pandemie ganz besonders gelitten. Lange

tag mitmachen wollen und eine Kostprobe ihres Könnens und ihres Repertoires liefern“, sagt Landrat Jan Weckler. Kaffee und Kuchen wird es in der Friedberger Stadthalle ebenfalls geben. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei.

(pdw)

**Dr. Jörg Hofmann**  
Kieferorthopädie Nidda

**Ästhetik. Innovation. Empathie.**  
Dinge, die Ihr Gesicht strahlen lassen!

Mit großem Idealismus, innovativer Technik und Fingerspitzengefühl stärken wir Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität.

**Gesunde, schöne Zähne für alle.**

**Kieferorthopädische Praxis**  
Dr. med. dent. Jörg Hofmann  
Oderstraße 15 63667 Nidda

Tel: 06043 9889-60 Fax: 06043 9889-61  
dr.hofmann@kieferorthopaedie-nidda.de  
[www.kieferorthopaedie-nidda.de](http://www.kieferorthopaedie-nidda.de)

**Winterling GmbH**  
BAUDEKORATION

Breiter Weg 3  
63674 Altenstadt-Oberau

Telefon 06047/6940  
Telefax 06047/2356  
info@winterling-baudeko.de  
[www.winterling-baudeko.de](http://www.winterling-baudeko.de)

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Verputz
- Trockenbau
- Bodenbelag

Seit über 55 Jahren an Ihrer Seite!

**Lauckhardt**  
Erd-, Feuer-, Wald- und Seebestattungen

- Rund um die Uhr erreichbar
- Persönliche und individuelle Beratung
- Abwicklung und Formalitäten

Wingertstraße 1 • 63667 Nidda/Geiß-Nidda  
Telefon 0 60 43/86 28 • Fax 0 60 43/40 14 65  
bestattungen-lauckhardt@gmx.de

**WANN IMMER SIE NACH ANTWORTEN SUCHEN**  
WIR SIND FÜR SIE DA!

Sie brauchen nur Empfang!

Die neue DAK App ist da – einfacher, übersichtlicher und barrierefrei. Ein Servicezentrum für die Hosentasche. Der digitale Dreh- und Angelpunkt für Ihre Anliegen. Runderneuert und mit vielen innovativen Funktionen.

**DAK.DE/APP**

**DAK-Gesundheit**  
Aliceplatz 3 + 4  
61231 Bad Nauheim

Telefon: 06032 349 140  
Fax: 06032 349 147 050  
service754100@dak.de

**DAK**  
Gesundheit  
Ein Leben lang

## Sie wollen verkaufen?

Ihre Immobilie hat die bestmögliche Präsentation verdient! Immer mit professionellen Fotografen. Drohnenaufnahmen ebenfalls möglich!

**HOFFMANN**  
IMMOBILIEN

Landgraf-Friedrich-Str. 26  
61381 Friedrichsdorf  
Tel.: 06172-4977457  
Mobil: 0163-2605592  
Mail: info@hoffmann-ffm.de  
[www.hoffmann-ffm.de](http://www.hoffmann-ffm.de)

**KFZ-SACHVERSTÄNDIGE für technische Gutachten**  
**H.-G. WILLE GmbH**

Kraftfahrzeugtechnik  
Fahrzeugschäden und Bewertung

Hauptpflicht- und Kasko-Gutachten  
Gerichtsgutachten

Sie finden unser Büro mit Prüfhalle zwischen den beiden VERGÖLST-Neubauten – Wir kommen auch gerne zu Ihnen –

61231 Bad Nauheim, Steinkopfstr. 5, Tel. 0 60 32/9 68 60, Mail: Kfz.-SV.Wille@t-online.de

Mitglied  Partner 

# New Inspiration – ein Name wird Programm

## Liedernachmittag anlässlich des Kreisjubiläums



Vor 50 Jahren wurde der Wetteraukreis durch den Zusammenschluss der Altkreise Friedberg und Büdingen gegründet. Aus Anlass des 50. Geburtstags lädt Landrat Jan Weckler für den 28. August zu einem Liedernachmittag mit zehn Chören in die Stadthalle Friedberg ein: „Die Chöre in unserem Landkreis sind ein wichtiger Teil im Kulturangebot unserer Städte und Dörfer. Gerade sie haben in der Pandemie besonders gelitten. Dennoch haben viele Chöre mit großem Engagement und genauso viel Umsicht den Chorbetrieb aufrechterhalten und so den Verein durch diese schwierige Zeit gebracht. Deshalb freue ich mich besonders, gemeinsam mit hoffentlich vielen Gästen dieses Fest der Musik zu feiern.“ Die teilnehmenden Chöre wollen wir in einer kleinen Reihe vorstellen.

### New Inspiration

Der Männergesangsverein 1884 Wolferborn gehört zu den ältesten Vereinen des Büdinger Stadtteils. Er teilt freilich das Schicksal vieler anderer Männergesangsvereine: Es fehlt der Nachwuchs. Vor einigen Jahren schon kam man auf die Idee, ein Angebot mit moderner Chormusik zu entwickeln. Daraus entstand der Projektchor „New Inspiration“, der sich satzungsmäßig an den Männergesangsverein angeschlossen hat. „Ein Projektchor ist die Antwort auf den Wunsch vieler Menschen, sich nicht mehr ein Leben lang an einen Verein zu

binden“, berichtet die stellvertretende Chorleiterin Andrea Faust. „Wir loben ein Projekt aus, zum Beispiel die Beteiligung an einem Konzert, und laden interessierte Menschen dazu ein, für eine bestimmte Zeit mitzumachen“, so Faust weiter.

Im vergangenen Jahr lautete das Motto „Runter vom Sofa“. Damit konnten sieben neue Sängerinnen und Sänger gewonnen werden, die für dieses Projekt mit üben und proben. Danach entscheiden sie, ob sie weiter mitmachen oder es dabei belassen wollen.

### Drei Generationen singen

Aktuell singen rund 30 Männer und Frauen im Alter von 19 bis 73 Jahren bei New Inspiration. Gunda ist die Älteste und singt schon, seit sie denken kann. Mit zehn Jahren begann sie in einer Mandolinengruppe, später sang sie bei den Landfrauen. Ihr Sohn und ihre Enkelin sind auch dabei. Drei Generationen, die mit „New Inspiration“ moderne Chorliteratur singen. Aktuelles Thema sind Kinohits, die von Sängerinnen und Sängern nicht nur aus Wolferborn, sondern auch aus den Ortschaften in einem Umkreis von rund zehn Kilometern gesungen werden. „Wir bieten für unsere Sängerinnen und Sänger ein Fitness- und Wellnessangebot“, sagt Andrea Faust mit einem Lächeln. „Fitness, weil man zum Singen einen stabilen Stand, genügend Lockerheit in den Beinen, eine aufrechte

Haltung und genügend Luft in den Lungen braucht. Der Wellnessteil entsteht durch das gemeinsame Singen und die gemeinsamen Veranstaltungen, wie Ausflüge, Wanderungen und Bogenschießen. Die Pandemie hat der Chor gut überstanden. „Wir haben so oft es irgend ging geübt, zur Not auch digital. Jeder einzeln mit dem Handy.“ Nicht gerade leicht, wenn man nur sich selbst und die Klavierbegleitung hört. Chorleiter Patrick Schauerermann hat dann aus den vielen Stimmen ein harmonisches Stück gefügt. Draußen singen war ebenfalls eine Option, die auch bei den Nachbarn gut ankam. Manch einer habe sich auf den Balkon gesetzt und der Musik gelauscht. Hilfreich war auch die Möglichkeit, in der benachbarten Seemenbachhalle zu proben. Die optimale Lüftungsanlage, eine eigens vom Verein bestellte Pandemiebeauftragte und ein eigenes Hygienekonzept haben ebenfalls für Sicherheit gesorgt.

### New Inspiration ist mehr als nur ein Projektchor

Zu den Höhepunkten in der Geschichte des Projektchores gehört sicherlich die Teilnahme an einer Fahrt der Stadt Büdingen in die rumänische Partnerstadt Sebes. „Als musikalische Botschafter im Ausland für unsere Heimatstadt aufzutreten, das war schon eine große Ehre“, wussten die Sängerinnen und Sänger die Einladung zu schätzen.

Bei unserem Besuch des Chors an einem Mittwoch um 20 Uhr beginnt im Dorfgemeinschaftshaus Wolferborn die Probe gleich mit einem Problem. Dirigent und Chorleiter Patrick Schauerermann muss absagen, eines seiner Ponys muss dringend in die Tierklinik. Für ihn springt Vereinsurgestein Helmut Roth ein. Der „Mann für alle Fälle“, wie er selbst lächelnd sagt.

Mit Aufwärmübungen geht es los: Arme und Beine werden abgeklopft, dann klopft man dem Nachbarn den Rücken ab und schon gibt es die ersten lächelnden Gesichter. Atemübungen folgen: in fünf Stößen einatmen und in fünf Stößen ausatmen, dann immer länger einatmen und in immer häufigeren Intervallen ausatmen. Tonleitern werden geübt und dann kommt das erste Lied: Peter Maffays „Ich wollte nie erwachsen sein“ in einem Arrangement von Chorleiter Patrick Schauerermann. Nach einem ersten gemeinsamen Lied lässt Dirigent Helmut Roth die einzelnen Stimmen singen – nacheinander Alt, Sopran, Tenor und Bass. Jeder und jede kennt ihren Einsatz. Aufgabe des Chorleiters ist es, aus den Einzelstimmen ein harmonisches Miteinander zu formen.

„Ich war noch niemals in New York“, das Lied von Udo Jürgens, begeistert die Chormitglieder besonders. Der Rhythmus bringt sie in Bewegung, man wiegt sich im Takt der Musik und mag nach dem offiziellen Ende der Chorprobe gar nicht aufhören. Da wird sich am Klavier abgewechselt und andere Lieder aus dem Repertoire werden angestimmt. Die Stimmung ist gelöst, man scherzt miteinander; ein gutes Zeichen dafür, dass New Inspiration mehr ist als nur ein Projektchor, bei dem nach Ende des Projektes jeder wieder seiner Wege geht.

### Chor auch für junge Leute interessant

„Mit moderner Chorliteratur kann man auch junge Leute gewinnen“, sagt Andrea Faust. Der Chor startet mit Angeboten schon für Grundschülerinnen und Grundschüler. Gerne erzählt die stellvertretende Chorleiterin die Geschichte

von den vier jungen Männern, die sich regelmäßig vor der Seemenbachhalle getroffen haben. „Wir haben sie spontan zur Chorprobe eingeladen und tatsächlich, die jungen Leute hat-

ten Spaß dabei und sind jetzt schon mehrmals gekommen.“ New Inspiration ist ein Chor mit Vorbildcharakter und zeigt einen Weg, wie man auch künftig gemeinsam singen kann.

### Angebote für Ihr Leben im Alter



- Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz in Altstadt
- Tagespflege in Altstadt und Butzbach
- Sozialstation Karben:
  - Ambulanter Pflegedienst
  - Hauswirtschaftliche Hilfe
  - Dementenbetreuung
- Hausnotruf-Service und Mobilnotruf
- Menü-Service

Jetzt informieren!  
06039 8002-0



Landesverband Hessen e.V. · Regionalverband Mittelhessen  
altenhilfe@asb-mittelhessen.de · www.asb-mittelhessen.de

### Wir bauen die Zukunft. Baust du mit?



Adolf Lupp GmbH + Co KG · Alois-Thums-Straße 1-3 · 63667 Nidda  
www.lupp.de · Instagram: Lupp\_Unternehmensgruppe

### Wir gratulieren dem Wetteraukreis zum 50. Jubiläum und freuen uns, seit 27 Jahren in dieser Region tätig sein zu dürfen.



### Tischlerei & Bestattungen

**D. ALBUS**

Kapellenstraße 20a  
63691 Ranstadt-Bellmuth

Telefon: 0 60 41 / 96 34 90  
Fax: 0 60 41 / 96 34 91  
E-Mail: dalbus@gmx.de

Türen  
Fenster  
Rolladenbau  
Innenausbau  
Verglasungen  
Sicherheitsbeschläge  
Sonderanfertigungen

Seniorengerechtes  
**Wohnen**  
„An der alten Gärtnerei“

Wir denken an Ihre Zukunft und haben Ihr neues Zuhause geschaffen.

### Seniorengerechter und barrierefreier Wohnraum mit der Option zum Betreuten Wohnen.



Neuvermietung



Erstbezug mit Küchen

Alle Wohnungen sind barrierefrei über einen Aufzug erreichbar und verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse, eine Küche, eine Frischwasser- und Belüftungsanlage sowie eine Video Türsprechanlage. Im Außenbereich gibt es eine Grünfläche mit Bänken.

### Für eine Besichtigung und Anmietung:

Hausverwaltung Walter Taill  
Frau Dieckmann  
Tel. 06041-822777-70

Bauherren  
Familie Albus  
Tel. 0171-4583684

https://seniorengerechtes-wohnen-ranstadt.de/

### In Friedrichsdorf shoppen mit dem LokalS(ch)ein



QR-Code scannen & Gutscheine kaufen



www.friedrichsdorf.de/wirtschaft

STADT  
**Friedrichsdorf**  
lebendig und erfindungsreich



### Lampas-Immobilien

Inh. Karl Lampas  
Ludwigstr. 5  
63683 Ortenberg

Immobilien-An- und -Verkauf  
Vermietungen und Finanzierungen

Mobil 0171/2270025 – www.immowelt.de

GS FASHION & DESIGN

### Fußboden-Outlet

Größte Auswahl an Bodenbelägen PVC-, Vinyl-, und Designböden, Parkett, Laminat, Kork, Naturböden, Teppich und Teppichböden

Pfingstweide 16 (Industriegeb. Süd),  
Friedberg, Tel. 06031 6920865  
www.gsfashion-design.de



SCHÄFER

# Was der Seele nun guttut

## Die Pandemie flaut ab

Über zwei Jahre Pandemie sitzen uns allen in den Knochen. Bei vielen Menschen nimmt Corona nun immer weniger Raum im Leben ein. Raum, der nun zu Verfügung steht, um die Psyche wieder zu stärken. Aber wie?

Am Anfang steht eine Bestandsaufnahme. «In der Psychologie wird inzwischen von einem Trauma gesprochen, das Menschen durch die Pandemie erlebt haben», sagt Alexandra Loeffner, Resilienzcoach und Trainerin für Positive Psychologie.

Das heißt nicht, dass alle an einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) erkrankt sind. Aber: Den meisten Menschen sind die Angst vor einer Infektion, die Lockdowns und Kontaktbeschränkungen schon spürbar auf die Psyche geschlagen.

Auch Joachim Schmidt, Diplom-Psychologe mit Schwerpunkt Positive Psychologie, bestätigt diesen Eindruck. Auch Zukunftsängste und Sorge um

die eigene Gesundheit und die der Liebsten spielen laut Schmidt eine große Rolle. Hinzu komme ein Gefühl der Hilflosigkeit und des Kontrollverlustes.

## Das «Immunsystem» der Psyche stärken

«Die psychische Widerstandsfähigkeit - auch Resilienz genannt - ist dabei individuell sehr unterschiedlich», sagt Joachim Schmidt.

Resilienz bezeichne die Fähigkeit einer Person, erfolgreich mit belastenden Lebensumständen und Stress umzugehen. Sie ist sozusagen das Immunsystem der Psyche. Die eigene Resilienz kann man trainieren.

«Wichtig ist aus meiner Sicht, sich selbst eine Perspektive aufzubauen, sich auf etwas nach der Pandemie zu freuen», sagt Schmidt. «Aber auch, sich dankbar zu zeigen für Dinge, die man erlebt, und

Personen, die man getroffen hat.» Dankbarkeit ist ein großes Thema, wenn es um eine positive Lebenseinstellung geht. Wer jeden Tag drei Dinge notiert, für die er oder sie dankbar ist, nimmt mit der Zeit sich selbst und das Umfeld positiver wahr, so Schmidt. Das zeigen auch wissenschaftliche Untersuchungen.

## Positive Emotionen stärken uns auch langfristig

Alexandra Loeffner hat einen weiteren Tipp parat - und der beginnt mit etwas Theorie. «Eine zentrale Theorie der Positiven Psychologie ist die Broaden-and-Build-Theorie», sagt sie. Das heißt: Erleben wir positive Emotionen, setzt das kurzfristig Ressourcen frei, die wiederum dabei helfen, langfristige Ressourcen aufzubauen.

Das klingt abstrakt, lässt sich

aber gut an einem Beispiel von Alexandra Loeffner zeigen: Wenn man einen Streit mit dem Partner hat, ist es schwer, zu einer Lösung zu kommen. Schließlich steckt man tief in den negativen Emotionen. Erlebt man dann jedoch etwas Schönes - beispielsweise einen Spaziergang in der Natur - kommt man auf neue Ideen. Man betrachtet den Konflikt aus einer neuen Perspektive, kann ihn im Anschluss lösen. «Das ist möglich, weil ich in dieser Situation positive Emotionen erlebe, die meine Wahrnehmung erweitern», sagt Loeffner.

## Ab in die Aufwärtsspirale!

Übrigens: Kleine Erfolgserlebnisse können am Ende das ganze Leben verändern, weil



er: «Versuchen Sie, diese Sache bewusst zu erleben und sich nur auf diese Sache zu konzentrieren.» Auch Bewegung tut der Seele gut: «Durch sportliche Betätigung werden nicht nur Glückshormone freigesetzt, sondern Sie erfahren auch mehr Selbstkontrolle und fühlen sich stärker und selbstbewusster», sagt Schmidt.

*Foto: Christin Klose/dpa-mag*

## Ablenkung für Kinder

## So finden Eltern gute Apps

An Auswahl an Apps für Kinder mangelt es in den App-Stores nicht. Umso wichtiger ist es, sich die Angebote genau anzusehen und altersgerecht auszuwählen. Die Initiative «Schau Hin! Was dein Kind mit Medien macht» rät dabei zu folgenden Kriterien.

- Keine Werbung oder In-App-Käufe: Kinder können oft nur schwer zwischen eigentlichen Inhalten und Werbung unterscheiden. In-App-Käufe für neue Tools oder Levels werden außerdem schnell teuer.
- «Ein wichtiges Kriterium ist, dass möglichst keine Werbung gezeigt und keine Ein-



kaufsoptionen in der App enthalten sind», sagt Iren Schulz, Mediencoach der Initiative. Auch Verlinkungen zu sozialen Netzwerken oder andere externe Inhalte seien besonders für jüngere Kinder nicht geeignet. Eltern sollten In-App-Käufe in den Geräteeinstellungen deshalb mit einem Passwort sichern, um vor teuren Überraschungen geschützt zu sein.

- Altersgerechte Angebote wählen: Nicht alle Apps, die kindgerecht aussehen, eignen sich für die Jüngsten. Altersangaben der App-Stores sind laut «Schau Hin» oft kei-

Foto: Silvia Marks/dpa-mag

## Zwei Stunden am Tag

## Draußen spielen beugt Kurzsichtigkeit vor

Um einer Kurzsichtigkeit vorzubeugen, sollten Kinder mindestens zwei Stunden täglich draußen an der frischen Luft spielen. Dazu rät die Berliner Augenärztin Andrea Lietz-Partzsch.

Tageslicht sei für die Augen angenehm, erklärt sie. Außerdem gebe es draußen weniger starke Hell-Dunkel-Kontraste als in Innenräumen. Dazu kommt: Beim Spielen und To-

ben müssen die Augen nicht so viel in die Nähe fokussieren, das entspannt den Sehapparat. Studien legen nach Angaben der Medizinerin noch einen weiteren positiven Effekt des Tageslichtes nahe - die Dopaminausschüttung sei dann höher, erklärt sie, was zu einer veränderten biochemischen Steuerung des Längenwachstums der Augen führe.

Bei Kurzsichtigkeit oder Myopie, wie der Fachbegriff lautet, ist der Augapfel zu lang, sodass die Netzhaut zu weit von Hornhaut und Linse entfernt ist. Folge: Gegenstände in der Ferne scheinen verschwommen.

Beim Lesen, Spielen am Computer oder Starren auf das Smartphone müssen die Muskeln im Auge die Linse stark verformen.

## Markenartikel zu günstigen Preisen

## Lovatex in Altenstadt

Auch in diesem Jahr finden Sie bei uns wieder eine Riesenauswahl an T-Shirts, Polos, Sweatshirts, Jacken u.v.m., natürlich in vielen Farben und Größen (für Herren, Damen und Kinder). Hier bleiben keine Wünsche offen. Vor allem für Firmen, Clubs, Vereine

usw. bieten wir verschiedene interessante Möglichkeiten der Veredelung und stehen Ihnen für eine ausführliche Beratung gerne zur Verfügung. Hier kommt Ihnen unsere langjährige Erfahrung entgegen.

Vor Ort in Altenstadt können Sie gerne alle angebotenen Artikel sehen, testen und ggf. Muster zur Entscheidungsfindung mitnehmen. Auch unser Schuhangebot (Berufs- und Freizeitschuhe) kann sich sehen lassen. Von mehreren Markenanbietern führen wir immer eine große Anzahl Schuhmodelle am Lager, auch hier in allen erdenklichen



**Neuen  
GESAMT-KATALOG  
jetzt bestellen !**



**LOVATEX** GmbH

Helmshäuser Str. 28 - 63674 Altenstadt  
Tel. 06047-68161 - Fax. 06047-68163



**Berufskleidung | Freizeit-/Allwetterkleidung  
Shirts und Co. | Berufs- und Freizeit-Schuhe  
Arbeitsschutz | Druck, Flock, Stickung**

**Markenware zu Top-Preisen | frei Haus ab 50 €**

**[www.lovatex.de](http://www.lovatex.de)**

**Wir sind in Altenstadt von Mo. - Fr. von 8 bis 17 Uhr für Sie da !**

# Entspannt am Esstisch sitzen

## Biss für Biss: Warum wir bewusster essen sollten

«Die sensorischen Qualitäten unterstützen den Menschen darin, zu sich zu nehmen, was er braucht und was ihm bekommt», erklärt Prof. Hans Hauner, Direktor des Else Kröner-Fresenius-Zentrums für Ernährungsmedizin der Technischen Universität München. In Zeiten der industriellen Lebensmittelherstellung habe der Mensch aber leider oft verlernt, seine sensorischen Fähigkeiten in Bezug auf seinen Hungerhaushalt zu nutzen, sagt Hauner. «Etwas überspitzt gesagt: In den Industriestaaten muss der Mensch heute vor der allgegenwärtigen Verfügbarkeit von Essen geschützt werden.» Auch alte Verhaltensmuster beeinflussen unsere Gewohnheiten. Viele Kinder etwa mögen besonders gerne Süßes, weil das süße Mundgefühl Sicherheit und sichere Energiezufuhr bedeutete, erläutert Hauner. Das steckt in uns drin: Bei Menschen, die in der Zeit vor

der neolithischen Revolution gelebt haben - also bevor die Menschen sesshaft wurden und begannen, Ackerbau und Viehzucht zu betreiben -, sei das nicht unähnlich gewesen. «Das menschliche Genom entwickelt sich extrem langsam», erläutert Hauner. «Diese Wahrnehmung ist immer noch in uns drin und steuert unsere Auswahl.»

### Die Erinnerung an die Kindheit und den Urlaub

Cäcilia Baldzus ist Geschäftsführerin und Chefköchin des Restaurants Baldon in Berlin. Sie sagt: «Bei der Entstehung unserer täglich wechselnden Lunch-Karte spielen oft Gerichte, die die Leute in unserem Team in ihrer Kindheit gegessen haben, eine wichtige Rolle.» Was haben unsere Eltern für uns gekocht? An welche Gerichte erinnere ich mich besonders gerne?» Auch Erinnerungen an leckere



Gerichte, die man im Urlaub gegessen hat, spielen eine Rolle, sagt Baldzus. Denn auch der Ort, an dem man isst oder das Geschirr, aus dem man isst, behalte man oft an-

genehm in Erinnerung. Egal aber, wo und mit wem man isst, ob selbst gekocht oder nicht - man sollte entspannt sitzen und sich auf das Essen konzentrieren: Verdau-

ungssäfte werden nur im Ruhezustand ausgeschüttet und nicht, wenn wir auf der Flucht sind, erklärt die Ernährungsberaterin und Heilpraktikerin Wiebke Pinger.

Am Computer, mit Blick auf das Smartphone oder im Gehen zu essen, ist also nicht förderlich. Auch in der Familie sollte die Situation am Esstisch entspannt sein - das Gespräch über die misslungene Mathearbeit verschiebt man lieber. Es kann gut tun, in Gesellschaft zu essen. Wissenschaftliche Untersuchungen deuten darauf hin, dass viele ältere, alleinlebende Menschen mehr und gesünder essen, wenn sie ihre Mahlzeiten mit anderen gemeinsam einnehmen. Eine wichtige und oft vergessene Rolle spielt auch, wie schnell das, was wir essen, in unseren Körper gelangt. «Die Verdauung beginnt im Mund», so Pinger. Dabei gelte die Faustregel: «Kau für jeden Zahn einmal.» Das lasse sich auch gut üben, indem man einen Bissen nimmt, das Besteck weglegt, kaut, und erst dann den nächsten Bissen nimmt. Foto: Mijo/Westend61/dpa-mag

### Gut gecremt



Wer zu einer Sonnenmilch mit dem Lichtschutzfaktor 30, 50 oder sogar 50+ greift, will gut geschützt in die Sonne gehen. Dabei halten die meisten Sonnenschutzprodukte, was sie versprechen. Das geht aus einer Untersuchung der Zeitschrift «Stiftung Warentest» hervor (Ausgabe 8/2022). Von 20 getesteten Cremes, Lotionen und Sprays bieten demnach 16 einen zuverlässigen Schutz. Vier Produkte fielen in Sachen UV-Schutz jedoch durch - drei von ihnen Naturkosmetika. Überzeugen konnte die Tester damit nur eine einzige Naturkosmetik-Sonnencreme: die «Sensitiv Sonnenmilch» von Alverde (dm). Sie ging mit der Note 1,4 aus dem Test hervor, knapp hinter dem Testsieger, der «Ambre Solaire Hydra 24h Sonnenschutz-Milch» von Garnier (Note 1,3).

### Neunmal „sehr gut“

Insgesamt bewertete «Stiftung Warentest» neun Produkte als sehr gut. Günstige und teure Produkte finden sich darunter gleichermaßen: Während die «Cien Sun Sonnenmilch» von Lidl 1,12 Euro pro 100 Milliliter kostet, sind es bei der «Sun Sensitive Gel-Creme» von Cetaphil 22 Euro. Foto: Christin Klose/dpa-mag

## Moderne Garagentore: sicher, funktional und ästhetisch

Vertrauen Sie auf maßgeschneiderte Lösungen mit RC-2 Sicherheitsausstattung

Sie wollen Sicherheit und dennoch nicht auf Individualität verzichten? Immer mehr wächst die Nachfrage nach hochwertigen Garagentoren und -türen, auf die sich verschiedene Markenhersteller spezialisiert haben. Hierbei trifft Funktionalität auf Ästhetik, denn die Produkte vereinen modernste Technik mit schönem Design. So wird das Garagentor zum Hingucker und fügt sich perfekt ins Gesamtbild des Hauses ein.

### Passend für jeden Garagentyp

Besonders beliebt sind vielfältig einsetzbare Sektionaltore, die reichlich Möglichkeiten

zur optischen Gestaltung bieten. Sie passen in jeden Garagentyp, sind platzsparend und eröffnen Ihnen viele Vorteile. Anders als bei einem Schwingtor wird zum Öffnen und Schließen kein Platz vor dem Tor benötigt: Die Sektionen schieben sich Stück für Stück unter die Decke. So können auch hohe Fahrzeuge wie beispielsweise der Familien-Van problemlos in der Garage geparkt werden. Die Sektionen bieten eine Wärme- und Schallisolierung und können im Design passend zum Stil des Hauses gewählt werden. Zudem sind sie durch witterungsbeständige Dichtungen an allen Seiten optimal abgedichtet, sodass Sie Ihre Garage nicht unnötig

heizen müssen. Weitere Auswahlmöglichkeiten wie Farben, Antriebs- und Steuerungssysteme oder Lüftungsfunktionen runden die Gestaltung des individuellen Sektionaltors ab. Eine weitere Variation ist das Seiten-Sektionaltor, welches nicht nach oben, sondern seitlich öffnet.

### RC-2-Sicherheitsausstattung für ein gutes Gefühl

Auch das Thema Sicherheit spielt eine bedeutende Rolle, wenn es um das richtige Garagentor geht: Damit ist nicht nur der Schutz vor Einbrüchen gemeint, sondern auch die Vermeidung von Unfällen. Schützen Sie nicht nur sich

selbst, sondern auch Ihre Liebsten. Alte Garagentore entsprechen oft nicht mehr den modernen Sicherheitsstandards. Experten raten dementsprechend dazu, alte Modelle prüfen und warten oder besser gleich austauschen zu lassen. Im Gegensatz zu veralteten Toren bieten moderne Modelle standardmäßige Schutz vor ungebetenen Gästen. Ein einheitliches Prüfsystem wurde eigens für den Einbruchschutz von Garagentoren entwickelt. Die Richtlinie „Einbruchhemmung für Garagentore“ wurde vom Industrieverband „Tore Türen Zargen“ (ttz) herausgegeben und wird vom TÜV geprüft. Wie bei Eingangstüren auch, wird die

Sicherheit einer Garagentür über die sogenannte RC (= Resistance Class) beurteilt. Mit einer zertifizierten RC-2-Einbruchhemmung nach DIN/TS 18194 sorgen Sie dafür, dass ein Einbrecher um die drei Minuten bräuhete, sollte er Ihr Garagentor überwinden wollen. Vertrauen Sie daher schon jetzt mindestens auf ein RC-2-Modell. Lassen Sie sich vor dem Kauf von einem Experten fachmännisch beraten und vertrauen Sie auf Produkte namhafter sowie zertifizierter Hersteller. Weitz Türen & Tore GmbH Vogelsbergstraße 73a 63683 Ortenberg/Lißberg Telefon: 06046/95888-0 E-Mail: info@weitz-tueren-tore.de

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen



Hautüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

Klimaneutrale Tore und Türen von Europas Nr.1



Zusatzpaket RC 2



Sicherheit



KEINBRUCH

Aufpreis 149 €

Autom. Garagentor

ab 1099\* €



Hautür ThermoSafe RC3-Ausstattung

ab 3199\* €

**Garagen-Sectionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic 4**  
Doppelwandig gedämmt, 42 mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, ProMatic 4-Antrieb mit moderner BiSecur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage  
Aktionsgrößen: 2375x2000 mm, 2375x2125 mm; 2500x2125 mm, 2500 mmx2000 mm  
Aktionsfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetall, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabrown, Decocolor Dekor Golden Oak, Dark Oak, Night Oak

**Aluminium-Hautür ThermoSafe**  
Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U<sub>0</sub>-Wert bis zu 0,87 W/(m²·K)\*\*  
Aktionsgrößen: bis 1250x250 mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt  
\* Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Beratung und sorgfältiges Aufmaß vor Ort. Schonende Demontage, Entsorgung und fachgerechte Montage zu Pauschalpreisen möglich.

63683 Ortenberg-Lißberg • Vogelsbergstraße 73a • Direkt an der B 275  
Tel. 06046/958880 • Fax 9588828 • www.weitz-tueren-tore.de  
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr • Fr. 8.00–14.00 Uhr • weitere Termine nach Vereinbarung

Preise gültig ab 01.06.2022

Betriebsurlaub vom 30.7. bis 6.8.2022

# Nicht provozieren lassen

## Richtig reagieren auf Autobahn-Drängler

Eine volle Autobahn. Von hinten nähert sich mit hohem Tempo eine schwere Limousine. Sie fährt dicht auf, der Fahrer betätigt die Lichthupe und drängelt. Kaum hat er Platz, rast er vorbei, wenig später dasselbe Spiel beim nächsten Fahrzeug. „Ein typisches Beispiel von Aggressivität im Straßenverkehr“, sagt ADAC-Verkehrspsychologe Ulrich Chiellino. Manche nähmen Risiken zum eigenen Vorteil in Kauf, und zwar „ohne Rücksicht auf Verluste“. Im Gespräch mit dem dpa-Themendienst gibt der Experte Tipps für derartige Situationen.

### Sich aufregen bringt nichts

Sich in einem solchen Fall aufzuregen, nütze nichts. „Stattdessen hilft Gelassenheit“, meint der Verkehrspsychologe. „Man sollte sich auf jeden-

falls nicht dazu hinreißen lassen, zum Beispiel hinter einem Drängler herzufahren, ihn möglicherweise selbst zu überholen und ihm dann einen Vogel zu zeigen.“ Besser wäre: „Durchschnaufen, weiter fahren lassen und wegatmen“, sagt der Verkehrspsychologe. „Das gelingt zwar nicht immer, weil man oft selbst unter Zeitdruck steht, weil der Verkehrsraum immer enger wird und weil Konflikte sich häufen. Aber alles andere wäre sehr risikoreich“, sagt Chiellino.

### Von Dränglern nicht beeinflussen lassen

„Wer langsamer unterwegs ist als erlaubt, weil er zum Beispiel witterungsbedingt oder aus Rücksicht auf Fußgänger und Radfahrer vorsichtig und vorausschauend fährt, sollte sich von aggressiven Dränglern nicht zu schnellerer Fahr-

weise provozieren lassen“, rät der Experte. „Selbst wenn ein Drängler sich dann ärgert, darf das keine Rolle spielen.“ Verkehrssicherheit gehe vor. Bei aggressivem Verhalten anderer Verkehrsteilnehmer können Autofahrer auch Anzeige erstatten. In der Praxis ist es aber nicht immer einfach, Drängler auf diesem Weg zur Rechenschaft zu ziehen. „Man braucht Zeugen, sonst steht Aussage gegen Aussage“, erklärt der ADAC-Fachmann. Man müsse darauf vertrauen, dass Verkehrsteilnehmer, die sich permanent aggressiv verhalten, durch Zivilstreifen, Radargeräte oder

andere Anlagen erwischt werden.

Foto: Jens Büttner/dpa/dpa-mag



# Sinnvolle Investition ins Eigenheim

## Helker Form und Design bietet Fachberatung zu Bauvorhaben rund ums Haus

Lust auf was Neues? Dann planen und gestalten Sie mit uns, der Firma Helker Form und Design GmbH, Ihr Bauvorhaben rund um Ihr Haus. Investieren Sie in Ihr Eigenheim, das ist immer sinnvoll und Sie haben lange Ihre Freude daran. Sie planen einen Anbaubalkon, Carport oder eine Terrassenüberdachung? Dann rufen Sie uns an und vereinbaren einen Beratungstermin bei Ihnen vor Ort – kostenfrei und unverbindlich. Setzen Sie mit uns Ihre individuellen Wünsche und Ideen der Gestaltung Ihres Eigenheimes um. Suchen Sie eine Kombination der Ausführung aus Edelstahl, Metall, Aluminium, Kunststoff oder Glas, alles ist möglich! Ob einfarbig oder zweifarbig – ist kein Problem. Von der Planung bis zur Ausführung, alles aus einer Hand und das noch zu fairen Preisen. Nur ein



Fachbetrieb wie wir, die Firma Helker Form und Design, kann Sie hier zur vollsten Zufriedenheit beraten. Wenn all diese Dinge Ihr Interesse geweckt haben, dann greifen Sie

einfach zum Telefon oder schreiben Sie uns eine E-Mail und vereinbaren einen Beratungstermin vor Ort. Schon den nächsten Sommer genießen Sie dann auf Ihrem

neuen Anbaubalkon oder unter Ihrer neuen Terrassenüberdachung. Das Team der Firma Helker Form und Design freut sich auf Sie und bedankt sich

schon jetzt für Ihr Vertrauen. Tel.: 0661/ 22475 E-Mail: info@helker-metall-und-holzbau.de www.helker-metall-und-holzbau.de

## Welcher Grill passt zu mir?

Wer ans Grillen denkt, hat meist den Klassiker vor Augen: den Holzkohlegrill. Günstig in der Anschaffung, ist er zudem gut auf einen Ausflug mitzunehmen und sorgt mit der offenen Glut für Gemütlichkeit. Vor einer Anschaffung sollte man sich aber erkundigen, ob er in der eigenen Wohngegend überhaupt erlaubt ist, heißt es vom Tüv Süd. Das ist deutschlandweit nicht einheitlich geregelt, aber sowohl Gemeinden als auch Hausordnungen können einen Holzkohlegrill ausschließen. Zudem muss die Asche jedes Mal entsorgt, und die Holzkohle muss gelagert werden. Dagegen ist ein Elektrogrill einfach zu bedienen, es gibt



wenig Rauch und keine Gefahr durch Funkenflug. Allerdings muss ein Stromanschluss in der Nähe sein. Und geschmacklich gibt es Einschränkungen: Das typische Grillaroma fehlt. Dafür ist alles in allem der Elektrogrill schneller als ein Holzkohlegrill. Fazit der Experten: Ein Elektrogrill kommt auch mal spontan zum Einsatz und eignet sich für alle, die sich regelmäßig etwas im kleinen Kreis zubereiten wollen. Ein Gasgrill vereinigt die Vorteile von Holzkohle- und Elektrogrill. Nicht allzu rauchintensiv, mehr echtes Grillaroma und vergleichsweise sicher, urteilt der Tüv Süd. Er ist ebenso schnell wie ein Elektrogrill, dafür aber nicht an einen Stromanschluss gebunden. Wer sich einen Gasgrill zulegt, sollte beim Kauf auf die CE-Kennzeichnung achten, die zusammen mit der vierstelligen Prüfstellenummer auf dem Produkt angebracht sein muss. Beim Kauf von Holzkohle- und Elektrogrills können Verbraucher auf das freiwillige GS-Zeichen für Geprüfte Sicherheit achten. Foto: Christin Klose/dpa-mag

# Versprochen ist versprochen !

**Professionelle Fertigung und Montage von:**  
**Anbaubalkonen**  
**Geländern**  
**Vordächern**  
**Überdachungen**  
**Carports**  
**Unterstellplätzen**  
**Treppenanlagen**  
**Zäunen / Zierzäunen**  
**und**  
**vielen mehr!**



**Beratung vor Ort ist kostenfrei!**



**METALLBAU**

**HELKER**

*Form + Design*

GMBH

**STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM**

**Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda**

**Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42**

**www.helker-metall-und-holzbau.de**

**email: info@helker-metall-und-holzbau.de**

# Das Smartphone hilft

## Mit Apps den Parkplatz wiederfinden

Mit dem Smartphone in der Tasche können Autofahrer getrost vergessen, wo sie ihren Wagen geparkt haben. Das Erinnern übernehmen beispielsweise App oder Sprachassistent. Darauf weist das Telekommunikationsportal «Teltarif.de» hin.

Sowohl auf einem Android-Smartphone als auch auf dem iPhone kann man etwa per Google-Maps-App den Parkplatz markieren. Der blaue Punkt zeigt die aktuelle Position an, sicherheitshalber tippt man beim Aussteigen nochmals auf das Standort/GPS-Symbol.

Dann wird der blaue Punkt selbst angetippt und die Option «Als Parkplatz speichern»



gewählt. Neben der Markierung steht auf der Karte dann «Du parkst hier». Wer sich verlaufen hat, gibt bei der Google-Maps-Suche einfach

Maps.me und Sygic. Beim Speichern des Standorts gibt man ihm selbst den passenden, am besten mit Datum versehenen Namen.

### Signalschwäche in Tiefgaragen

Generell ist im Freien eine Ortung meist problemlos möglich. Wer in der Tiefgarage steht und nur ein schwaches GPS-Signal hat, kann den Standort am Eingang erfassen und zusätzlich Etage und Parkplatznummer per Foto festhalten. Einige Apps nutzen zur Positionsbestimmung aber auch zusätzlich Mobilfunk- und WLAN-Informationen.

Auch mit Hilfe des Sprachassistenten lässt sich ein Parkplatz wiederfinden. So navigiert Apple Siri zum Auto, wenn mit dem iPhone und Carplay der Parkplatz zuvor gespeichert wurde. Drei Einstellungen auf dem iPhone sind nötig: Unter Einstellungen/Datenschutz muss die Option «Ortungsdienste» aktiviert sein, unter Einstellungen/Datenschutz/Ortungsdienste/Systemdienste die Option «Wichtige Orte» sowie unter Einstellungen/Karten die Option «Standort des geparkten Autos».

Der Parkplatz wird gespeichert, wenn eine korrekte Verbindung zu Carplay oder

zum Bluetooth-System des Autos bestanden hat. Will man später zum Auto zurück, fragt man Siri einfach: «Wo habe ich geparkt?» Auch unter Android müssen die Standortdienste aktiviert sein. Auf dem Smartphone die Startbildschirmkarte gedrückt halten oder beim Aussteigen «Ok Google» sagen. Anschließend: «Ich habe hier geparkt.» Um wieder zum Auto zurückzufinden, fragt man den Google Assistant: «Wo habe ich geparkt?» Daneben gibt es spezielle Apps zur Parkplatzzspeicherung, zum Beispiel «Wo ist mein Auto?» oder «ParKing».

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben  
Main-Kinzig-Bote  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
Wetterauer Wochen-Bote  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,  
Ehrhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann,  
Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:  
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;  
Langenselbold – Langenselbolder Bote;  
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;  
Gründau – Gründauer Anzeiger;  
Freigericht – Freigerichter Bote;  
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;  
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;  
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.  
Auflage: 305.920.  
Kombination mit Gießener Zeitung.  
Auflage: 128.875.  
Gesamtauflage: 434.795  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.  
Verteilung: kostenlos an die Haushalte  
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen (06051) 833-244  
Redaktion (06051) 833-202  
Vertrieb (06051) 833-299  
Telefax (06051) 833-230

Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

## MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

### ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND: SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsgangüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



### MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



### JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

### INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.



kostenfreie Telefonnummer:  
0800/336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG  
Zum Lingshof 5  
36124 Eichenzell  
Telefon: (06659) 96120  
Website: [www.maul-wintergarten.de](http://www.maul-wintergarten.de)  
Mail: [info@maul-wintergarten.de](mailto:info@maul-wintergarten.de)



# Zuwegerecht genau prüfen

## Klären vor dem Grundstückskauf



Im Zuge innerörtlicher Nachverdichtung kann es immer mal zu Bebauung in zweiter Reihe kommen. Dann sollten Eigentümerinnen und Eigentümer genau hinschauen, ob die Zuwegung hinreichend geklärt ist.

Besonders in dicht besiedelten Gebieten ist es üblich, Grundstücke zu teilen und in zweiter Reihe zu bebauen. Doch bevor man so ein Grundstück kauft, sollte man unbedingt prüfen, ob das Wege-recht über das Nachbargrund-stück gesichert ist. Das rät der Verband Privater Bauherren (VPB) in Berlin. Eigentümer sollten sich kei-neswegs darauf verlassen, später ein Notwegrecht ein-geräumt zu bekommen, weil ih-re Immobilie nur über das Nachbargrundstück zu errei-

chen ist. Auch eine Baulast reiche im Zweifel nicht aus, teilt der VPB mit. Denn die Er-schließungsbaulast regelt nur das Verhältnis zwischen der zuständigen Behörde und den Eigentümern des Wegegrund-stücks. Wer auf Nummer sicher gehen will und sein Grundstück zu Fuß oder mit dem Fahrzeug uneingeschränkt erreichen können möchte, sollte besser darauf drängen, dass das We-gerecht über ein mögliches Nachbargrundstück als Grunddienstbarkeit im

Grundbuch eingetragen wird. Hintergrund ist ein Urteil des Bundesgerichtshofs (BGH) (Az.: V ZR 262/20) aus dem Jahr 2021. Konkret ging es da-rin um den Streit zweier Grundstücksnachbarn. Die Klägerin, Eigentümerin eines sogenannten gefangenen Grundstücks, wollte errei-chen, dass ihr Nachbar ihr ein Notwegrecht einräumt. Die Klägerin konnte ihr Wohn-haus zwar direkt über eine öf-fentliche Straße erreichen. Ih-re beiden Garagen, die geneh-migt und auf eigenem Grund

stehen, sind aber nur über das Nachbargrundstück befahr-bar. Die nötige Zuwegung war über eine entsprechende Bau-last abgesichert. Die Richter des BGH und der beiden Vorinstanzen ent-schieden, dass die Klägerin keinen Anspruch auf ein Notwegrecht zu ihren beiden Garagen ha-be. Der Beklagte müsse die Nutzung seines Grundstücks als Zuwegung nicht dulden. Für die Klägerin bedeutet das, dass sie in ihren beiden Gara-gen auch in Zukunft keine Fahrzeuge abstellen kann.



**Wir suchen**  
zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

## Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

- Ihre Aufgaben:**
- Selbstständiges Rüsten der Maschine
  - Druckvorbereitung
  - Überwachung des Fortdrucks
  - Reinigung und Pflege der Maschine

- Ihr Profil:**
- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
  - Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
  - Ausgeprägtes technisches Verständnis
  - Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
  - Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
  - Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
  - Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
  - Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

- Wir bieten:**
- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
  - Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
  - Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
  - Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
  - Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
  - Gute Verkehrsanbindung an die A66
  - Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennen-lernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologe Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120  
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

**Mittelhessen-Bote**  
*Personal finden!*

## StellenMarkt

### Ohne Druck

Rechtzeitig mit Berufswahl befassen

Schule aus und dann? Spätes-tens ein Jahr vor dem Ab-schluss sollten sich Schüler mit dem Thema Berufswahl befassen. Darauf weist die Bundes-agentur für Arbeit auf ihrem Portal «abi.de» hin. Wichtig ist dabei aber, sich selbst nicht zu viel Druck zu machen. Die Entscheidung für einen Beruf bedeutet nicht, dass man sein Leben ang nur diesen einen Job ausüben wird. Denn lineare Lebensläufe sind elten geworden, heißt es auf «abi.de». Vielmehr sei es nor-mal, dass Berufstätige häufig ihren Arbeitgeber oder den Ber-uf wechseln. Stellt sich also die getroffene Entscheidung später als falsch heraus, lässt sich das immer noch korrigie-ren.

#### Stellengesuche

Fahrer, FS-Klasse 3, bis zu 7,49 t, sucht für samstags und/oder sonntags Tätigkeit im MKK-Kreis, Anfra-gen an Mail: gedomaintal@gmx.de

Buchhalter sucht stundenweise Ne-bentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

#### Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter [verwaltung@mcdgluth.de](mailto:verwaltung@mcdgluth.de)

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrper-sonal (w/m/d) auf 450,- € Basis od. Teilzeit. Feste Touren morgens + mittags, Einteilung über Monatsplan-nung, Wohnbereich Gründau, Gelnhausen, Linsengericht, Dienstfahr-zeug zu Hause, Vergütung gesamter Fahrzeit, 30 Tage Urlaub, betr. Zu-satzrente. Ausführliches Stellenprofil anfordern unter ☎ 06051/929377 od. [fahrdienst.mkk@malteser.org](mailto:fahrdienst.mkk@malteser.org)

Unternehmer bietet Früh-/Rentner Dauerstellung für Wagenpflege u. leichte Gartenarbeit in Büdingen-Stadt auf 450,- € Basis. ☎ 06042/6338

Schüler, die noch gar nicht wis-sen, was sie später mal werden wollen, sollten ihren Fokus zu-nächst auf eine Selbsteinschät-zung legen. Dazu überlegt man sich zum Beispiel, welche Schulfächer einem am meisten liegen und recherchiert, wel-che Berufe ähnliche Inhalte bieten. Auch ganz grundsätzliche Fra-gen können laut «abi.de» wei-terhelfen. Etwa, ob man gerne mit Menschen arbeitet, kreativ ist oder in der Freizeit einer be-sonderen Leidenschaft nach-geht. Es lohnt sich zudem, Fa-milie und Freunde um eine Ein-schätzung zu bitten. Nicht zuletzt gehört es zum Prozess der Berufswahl, pas-sende Ausbildungsstellen zu recherchieren und zu finden.

#### Stellenangebote

Wir suchen für unseren 13-jährigen Sohn (8. Klasse Gymnasium), eine/n Nachhilfelehrer/in für die Fächer Mathematik und Deutsch. Nur studierte Lehrer/Lehrerinnen. ☎ 0176/64013613

Suche Putzfee für unser schönes 2-Pers.-NR-Haus in Altenhaßlau. 3 Std. alle 2 Wochen Mo. od. Do. nach Absprache. Hausstaubsaugeranlage vorh. Staubsaugen, Wischen, Bad reinigen. ☎ 0171-3799892

Suche Friseur oder Friseurin im Raum Hanau für Teilzeit oder auf 450 €-Basis. ☎ 0178/8681471 oder 06183/2971

Suche Putzhilfe für langfristig, 1x wöchentlich 2-3 Stunden tagsüber, in Büdingen. Ab 18.00 Uhr od. WE erreichbar unter ☎ 0151-22866382

Wer (rüstiger Rentner?) hilft mir im August einmalig bei der Gartenar-beit? ☎ 0172/6906487

Wir suchen ab sofort eine **Reinigungskraft** für ein Objekt in Florstadt, 5 x wö. (Mo. bis Fr.), 6.30 Uhr–9.30 Uhr, (3 Std./Tag)  
**Tel. 06055-938401**

#### Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegen-schaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

#### Gew. Vermietungen

Vermiete die Hälfte meines Frisörsa-lons im Raum Hanau ab 01.09., auch einzelne Frisörstühle zu vermieten. Bei Interesse bitte melden unter: ☎ 0178/8681471 oder 06183/2971

#### Grundstücke

**Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen**  
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

#### Immob.-Gesuche

Familienvater, finanziell abgesichert, sucht im Kreis GN (+20 km), Ein-/Mehrfamilienhaus, für die Familie, gerne auch ein älteres, renovie-rungsbed. Haus. Belohnung bei Tipp. Kontakt: ☎ 06051-8859145

Psychologin, verheiratet, sucht Haus (gerne mit Möglichkeit für Praxisräu-me), Biebergemünd und Umgebung. ☎ 0172/6528117

#### Immobilien

**Immobilien-Blitzverkauf.de**  
- bundesweit -  
Wir helfen sofort! ☎ 0 66 25 - 18 20

#### Mietgesuche

Geschiedene, gut aussehende, leider aber alleinstehende Rentnerin, sucht in oder um Bad Orb eine kleine Woh-nung, möglichst mit Einbauküche (ist aber nicht zwingend)  
☎ 0151/28859692 o. 0151/73083323

#### Vermietungen

Möbl. Souterrain-Wgh. mit sep. Ein-gang, 100 m², 2 Schlafzimmer, 1 Wohnzimmer, EBK, Dusche, Bade-wanne, WG geeignet (2 Pers.), ideal für Schüler und Studenten, Keine Haustiere, ab 01.08.2022 in Bieber-gemünd ☎ 0152-52023136

Linsengericht-Eidengesäß, 3 ZKB, 70 m², Balk. mit Fernbl., MFH, Hoch-parterre, Kellerr., Stellpl., ab 01.11.22 zu vermieten, KM 580,- € + NK. ☎ 0175/8444491

Biete für WoMo-Fahrer ländl. Wgh. in einer Hofgemeinschaft, ca. 95 m², mit 50 m² gr. Terr., ebenerdig, ideal z. Übersommern, Platz für gr. WoMo vorh., 780,- € KM ☎ 0160/8233390

Ab dem 15.10.22 zu vermieten: 3 Zi., Kü., DU, Bad, Blk., in Bad Orb. KM 650,- € + NK + 2 MM Kt., Stellpl. 10,- €. ☎ 06052/5314 oder 0162/1900646

Büdingen: 3 ZKB, WC, Balkon, Kellerraum, ab 01.08.22 frei (Besich-tigung ab sofort mögl.), 600,- € + Uml. + Kt. ☎ 06668/287

Langensfeld: 3 ZKB, ca. 75 m², Blk., Keller, Bj. 1950, bis 2 Personen, ab sofort frei, KM 550,- € + NK + Kt. ☎ 0163/1876159

WG-Zimmer, zentral gelegen, guter ÖPNV, in Nidderau. Chiffre 51531

**Mittelhessen-Bote**  
*Finden + Verkaufen*  
Telefon 06051 833-241

**Geschäftszeichen: 11.12/65/2022**

Zur Verstärkung unseres Teams im **Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlichen Raum** in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeit-punkt, befristet bis zum 31.12.2024 eine

**Projektleitung und -koordination (m/w/d) des Feld-Flur-Projektes Main-Kinzig in der Abteilung Landwirtschaft**

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:  
**[www.mkk.de](http://www.mkk.de) > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen**

**TANZ' VOR FREUDE!**

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Wöllstadt
- Bad Vilbel Stadt, -Heilsberg, -Dortelweil, -Massenheim und -Gronau
- Friedberg Stadt und -Ockstadt
- Karben-Petterweil

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288  
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

# NORMA®

## Sommer- genuss



ab Montag,  
1. August

Im Aktionskühlregal:

**Galbani**

**Mozzarella Mini**

38% Fett i.Tr.,  
150-g-Packung  
(1 kg = 10,60)

**30% billiger**

UVP 2,29  
**1,59\***



VILLA GUSTO®

**Prosciutto  
Crudo**  
original  
italienischer  
Rohschinken  
150-g-Packung  
(1 kg = 19,93)

**2,99\***



**MUSES Griechischer Blüten-/  
Waldhonig**

450-g-Glas  
(1 kg = 8,87)  
je Glas

**20% billiger**

UVP 4,99  
**3,99\***



**LANGNESE**

**Flutschfinger/  
Capri Capri** 9x55-ml-Packung + 1x 55 ml  
gratis (1 l = 3,62) oder **Flutschfinger** 8x64-ml-Packung  
+ 1x 64 ml gratis (1 l = 3,45) je Packung

**39% billiger**

UVP 3,29  
**1,99\***



In der Tiefkühltruhe:

**RAMAZZOTTI**

**Aperitivo Rosato/Fresco**

Genießen Sie Ihren Aperitif ent-  
weder fruchtig-frisch oder frisch-  
herb. 15% vol, 0,7-l-Flasche  
(1 l = 14,11) je Flasche

**17% billiger**

UVP 11,99  
**9,88\***



**Arizona**

**Iced Tea XXL**  
mit Pfirsich Geschmack,  
Grüner Tee Pome-  
granate oder Grüner Tee  
mit Honig 1,5-l-Flasche,  
zzgl. -25 Pfand (1 l = -,99)  
je Flasche

**25% billiger**

UVP 1,99  
**1,49\***



**LÖWENBRÄU Oktoberfestbier**

6x0,5-l-Flasche,  
zzgl. 6x -,08 Pfand  
(1 l = 1,33)  
je 6er-Träger

**11% billiger**

UVP 4,49  
**3,99\***



**FINCA DEL SOL**

**Original  
Serrano  
Schinken XXL**

240-g-Packung  
(1 kg = 14,54)

**XXL**

**3,49\***



Im Aktionskühlregal:

**FINEST**

**Balsamessig**

Mango, Feige  
oder Granatapfel

250-ml-Flasche (1 l = 9,96)  
je Flasche

**2,49\***



**BAREN-  
MARKE**

**Der Milch-  
schaum**

luftig-locker  
250-ml-Dose

(1 l = 6,36) je Dose

**15% billiger**

UVP 1,89  
**1,59\***



**ZENTIS**

**Konfitüre**

Aprikose, Himbeere  
oder Erdbeere

50% weniger Zucker, 195-g-Glas  
(1 kg = 10,21)  
je Glas

**23% billiger**

UVP 2,59  
**1,99\***



**Toppits**

**Eiskugelbeutel** 15 Beutel

**Crushed Ice**

Beutel 20 Beutel

**Grillschale** 3 Stück je Artikel

**27% billiger**

z.B. UVP Eiskugel-  
beutel = 2,75  
**1,99\***



UND VIELE WEITERE ARTIKEL

# NORMA®

# IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“**  
in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung  
und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C,  
jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest  
bis ca. 240°C (mit Glasdeckel  
bis ca. 180°C)

**Mit robuster Granit-  
optik-Beschichtung**

**Auch online**

Pfanne Ø ca. 24 cm  
Kochtopf Ø ca. 20 cm  
**16,99\***

Pfanne Ø ca. 28 cm  
Kochtopf Ø ca. 24 cm  
**18,99\***

Pfanne Ø ca. 32 cm  
Kochtopf Ø ca. 28 cm  
**19,99\***

IDs 1419069348 /-49

**LGAN tested**  
Qualität  
Sicherheit  
Schönheit

**Extra  
hoher  
Rand**

**Hochwertige Anti-  
haftveredelung**

2 Schichten in  
Granitoptik  
Antihafteffekt:  
hervorragend  
Abriebfestigkeit: Gut

**Isolierte  
Griffe**

**Induktions-  
geeignet**

**Edelstahl-Kochtopf „Toronto“**  
• Braten-/Fleischtopfe mit hitzebeständigem,  
stoßfestem Glasdeckel • Mit energie-  
sparendem Kapsel- Milchtopf  
boden • **Backofen-  
fest bis 240°C**  
(mit Glas-  
deckel 180°C)

**Fleischtopf**  
Ø ca. 12/14/16 cm

**Bratentopf**  
Ø ca. 12/14 cm

**Bratentopf**  
Ø ca. 16 cm

**Wärmeablei-  
tende Kalt-  
metallgriffe**

**Stiel-  
kasserolle**  
Ø ca. 16 cm

**je Topf**  
**7,99\***

**Auch online**

**Mit energiesparendem  
Kapselboden**

**Induktions-  
geeignet**

**bella casa**  
Wachstuch-Tischdecke

• Strapazierfähig und schmutzabweisend  
• **Mit geprägter Oberfläche**  
• Aus robustem PVC  
je Tischdecke

**OEKO-TEX®**  
STANDARD 100  
100% Oeko-Tex zertifiziert  
www.oeko-tex.com

ca. 100 x 140 cm  
(1 m² = 2,85)  
**3,99\***

ca. 130 x 160 cm  
(1 m² = 2,16)  
ca. Ø 140 cm  
(1 m² = 2,92)  
**4,49\***

ca. 140 x 190 cm  
(1 m² = 2,25)  
ca. 140 x 220 cm  
(1 m² = 1,94)  
**5,99\***

**NEUE  
Designs**

**KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber 18V Li-Ion,**  
2000mAh • 2-Gang-Drehzahlregulierung (0–350/0–1400 U/min)  
• Drehmomentstufen: 19-fach + Bohren +  
Schlagbohren 3 Jahre Garantie

✓ Hohes 45 Nm  
Drehmoment  
✓ Starker 2000mAh  
Li-Ion-Akku

**Im praktischen Auf-  
bewahrungskoffer und 13tlg. Bohrer-/  
Bit-Set**

**Schnell-  
spannbohrfutter**  
2–13 mm

Mit Soft-Grip-  
Handgriff

Rechts-/  
Linkslauf

Integrierte  
Arbeitslampe

**Inklusive 13-teiligem  
Bit- und Bohrer-Set**

**TUV  
SUD**

WWS-ASBS18-Y02

**54,99\***

**KRAFT SDS-Plus-Meißel-Set 4tlg.**

Fliesenmeißel:  
40 x 250 mm  
Flachmeißel:  
20 x 250 mm  
Spitzmeißel:  
250 mm  
Breitmeißel:  
40 x 250 mm

**je Set**  
**6,99\***

**Auch online**

**KRAFT**  
Sechskant-  
Schlangen-  
bohrer 4tlg.  
Ø 6, 8, 10, 12 x 230 mm

**KRAFT SDS-Plus-Bohrer-Set 8tlg.**  
110/160/210 mm

**KRAFT**  
Holzbohrer 7tlg.  
Ø 4, 5, 6, 7, 8, 10, 12 x 300 mm

**KRAFT Profi-Werkzeuge**  
mit Fiberglasgriff 3 Jahre Garantie

1 Maschinisten-  
Hammer, ca. 800 g  
2 Beil ca. 600 g  
3 Fäustel, ca. 1000 g  
4 Gummi-Hammer,  
Ø ca. 60 mm, ca. 680 g  
5 Klauen-Hammer, ca. 450 g

**je Ausführung**  
**6,99\***

**Auch online**

**KRAFT Spannwerkzeug**

**Winkelspanner**  
• Für Werkstücke  
mit Breite von  
bis zu 12,2 cm  
• Inklusive  
Tischklemmen

**Federzwingen 7er-Set**  
Maximale Öffnungsweite  
ca. 65 mm

**je Ausführung**  
**6,99\***

**Auch online**

**Rahmenspanner** Für recht-  
eckige Werkstücke  
bis zu 3 m Umfang

**Schnellspannzwingen**  
4tlg., 2x Größe S und  
2x Größe M bis zu  
Größe S/M

20 kg/60 kg Spannkraft bei  
Größe S/M

**KRAFT Naturseile**

Jute Schnur 3 mm,  
400 m + 80 m  
gratis (1 m = -,02)  
**480 m**

Sisal-Schnur 2,8 mm,  
220 m + 44 m gratis  
(1 m = -,04)  
**264 m**

Baumwoll-  
seil 6 mm  
60 m + 12 m  
gratis (1 m = -,14)  
**72 m**

**20%  
gratis**

**9,99\***

**Auch online**

Sisal-Seil 6 mm/45 m + 9 m  
gratis (1 m = -,19) oder 8 mm/  
30 m + 6 m gratis (1 m = -,28)  
(Nicht zur Personensicherung  
oder zum Heben von Lasten)

**KRAFT Turbo-Gewinde-Mehrzweck-  
schrauben** aus verzinktem Stahl,  
mit robustem TX-Kopf

Fräsrücken am Kopf  
für planen Sitz

Fräsabschnitt für  
ermüdungsfreies Arbeiten

Turbogewinde für  
schnelle Einschraubzeit

**je Ausführung**  
**4,99\***

**Auch online**

Verschiedene  
Größen erhältlich

\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

31/22

# NORMA<sup>24</sup>



ÜBER 30.000 ARTIKEL  
einfach & bequem online bestellen  
unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de)

HIER GEHT'S  
ZU UNSEREM  
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth  
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg