

Wetterauer Wochen-Bote


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Potenzielle Lebensretter

 17 Defibrillatoren sind in
 Bad Nauheim zu finden


KW 34, Samstag, 27. August 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo,
liebe Leser

Raten Sie mal, aus wie viel Prozent Baumwolle die Wattepads bestehen, mit denen ich mir meinen Nagellack wieder von den Fingern schrubbe? Nicht 70, nicht 80, nicht 99,9, nein 100 Prozent! Hallelujah! Groß und breit prangt diese Information auf der Verpackung und ist dabei, so fällt mir auf, in guter Gesellschaft, denn angesichts der numerischen Informationsflut auf Produktverpackungen kann einem ganz schwindelig werden. Sowas wie „0 Prozent Zucker – 100 Prozent Geschmack“, wissen Sie? (Ich bin übrigens sicher: Oft ist es genau andersrum.) Von meiner neuen Bodylotion jedenfalls lese ich, dass sie Feuchtigkeit spendet und zwar nicht nur so wischi-waschi, sondern bis zu ZEHN Hautschichten tief. Zehn! Krass, ich dachte bis jetzt, ich habe nur drei. Mein Deo und auch das meines Mannes versprechen gleichermaßen fragwürdige 48 Stunden Schutz vor müffelnden Achseln, was die Frage aufwirft, ob alle zwei Tage duschen dann vielleicht auch reicht. Geradezu in eine emotionale Zwickmühle bringt mich meine Handcreme, die sage und schreibe 24 Stunden intensive Pflege schenkt, die ich mir bei jedem der gefühlt 100 Mal Händewaschen am Tag wieder runterschrubbe. Etwas anders liegt der Fall hingegen beim Mindesthaltbarkeitsdatum. Es glaubt ja wohl niemand ernsthaft, dass die Fokoaldekfe bif März 2023 unberührt in der Fublade bleiben, zumindest nicht bei

Eurem Boto

Treffen des Seniorenclubs

Friedberg. Der Seniorenclub 1980 Dorheim lädt zu seinem Treffen am Mittwoch, 31. August um 14.30 Uhr zu Kaffee und Kuchen ins Kaminzimmer des Dorheimer Hofs ein. Die Organisatoren bitten die Mitglieder um Vorschläge, wer den Seniorenclub Dorheim im Seniorenbeirat in Friedberg in der nächsten Periode vertreten wird. Deswegen bitten wir unsere Mitglieder um rege Teilnahme, aber auch Gäste sind herzlich willkommen. Aus organisatorischen Gründen bitten die Organisatoren um eine kurze Info bis zum Montag, 29. August unter 06031 2498.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Chören ein Podium bieten

50 Jahre Wetteraukreis: Chorfestival in der Friedberger Stadthalle



Dacapo aus Nieder Weisel ist unter den auftretenden Chören am kommenden Sonntag.

Friedberg. Seinen 50. Geburtstag hat der Wetteraukreis mit einer ganzen Reihe von Veranstaltungen gefeiert. „Wie ein Mosaik haben wir die Veranstaltungen zu einem großen Ganzen zusammengefügt“, sagt Landrat Jan Weckler. Ziel sei es gewesen, möglichst viele Menschen an dem Kreisgeburtstag teilhaben zu lassen. Am kommenden Sonntag enden mit einem großen Chorfestival die Feierlichkeiten zum 50. Jahrestag der Gründung des Wetteraukreises. Für Schülerinnen und Schüler wurde bereits im Frühjahr ein Aufsatzwettbewerb ausgeschrieben. „Die Ergebnisse waren sehr beachtlich“, lobt Landrat Jan Weckler die Einsendungen. Eine Akade-

mische Feier mit Ministerpräsident Boris Rhein als Ehrengast fand im Juli in der Keltenwelt am Glauberg statt. Anfang August gab es eine große Geburtstagsparty zusammen mit der Stadt Münzenberg, der Gemeinde Rockenberg und „Afterhour Eierbagge“. Die Preisträgerinnen und Preisträger des Fotowettbewerb, zu dem fast 150 Beiträge eingingen, wurden erst dieser Tage geehrt.

Elf Chöre aus der ganzen Wetterau

Als letzter Höhepunkt findet am kommenden Sonntag ab 14 Uhr ein Chorfestival mit elf Chören aus dem ganzen Wetteraukreis statt. Die Chöre

werden jeweils drei Lieder präsentieren, das genaue Programm findet man im Internet unter www.wetteraukreis.de Stichwort: Veranstaltungen 50 Jahre Wetteraukreis. „Ich freue mich sehr, dass wir mit dieser Veranstaltung den Chören ein breites Podium bieten können. Die Chöre haben in den vergangenen beiden Jahren pandemiebedingt große Einschränkungen in Kauf nehmen müssen. Phasenweise war das Singen in der Gruppe ganz verboten. Deshalb ist es umso schöner, dass wir am kommenden Sonntag einen musikalischen Höhepunkt erleben dürfen. Das ist auch ein angemessener Abschluss der Feierlichkeiten zum 50-jährigen Be-

stehen des Wetteraukreises“, so Landrat Jan Weckler, der Musikliebhaberinnen und Musikliebhaber herzlich zu diesem Konzert einlädt. Der Eintritt ist frei. Ende der Veranstaltung gegen 18 Uhr. Auftreten werden am Sonntag: United Voices Jugendchor Gedern/Wenings, New Tones Friedberg/Dorheim, BönCanto Niddatal/Bönstadt, New Inspiration Büdingen/Wolferborn, Eintracht Rodheim „Voices“ und „Männerchor“ und in der Pause mit Kaffee und Kuchen spielt da capo Frauenchor Butzbach/Nieder-Weisel, Liederkranz Usenborn, Männerchor aus Ortenberg/Usenborn, Regenbogenchor Bad Nauheim, BelVoce Bad Vilbel und Mixed Voices Ortenberg.

Beilagen in Teilausgaben



Beisammen nach dem Gottesdienst

Friedberg. Die katholische Gemeinde St. Anna Dorheim veranstaltet am 28. August nach dem Gottesdienst um 10.30 Uhr ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen als Ersatz für das Anna-Fest.

Absage der Ausflugsfahrt

Limeshain. Der VdK - Ortsverein Limeshain hat die für den 3. September anberaumte Ausflugsfahrt nach Haibach und Amorbach abgesagt. Grund für die Absage ist eine zu geringe Teilnehmerzahl an der das Reiseunternehmen gebunden ist.

Neue Selbsthilfegruppe

Altenstadt. Ab September trifft sich jeden ersten und dritten Montag im Monat die neue Selbsthilfegruppe „Sonnenaufgang“ um 19:30 Uhr in Altenstadt. Im August trafen sich vier betroffene Personen mit dem Ziel, eine neue Selbsthilfegruppe in Altenstadt zu gründen. Gegenseitiger Zuspruch, Austausch von Erfahrungen und Unterstützung unter Betroffenen sind hilfreiche Bausteine, mit der eigenen Krankheit besser umgehen zu können und eine Verbesserung des Zustandes zu erreichen. Zudem strebt die Gruppe neben den reinen Gesprächsrunden gemeinsame Aktivitäten an. Das Angebot ist auch offen für Angehörige. Kontakt zur neuen Selbsthilfegruppe Sonnenaufgang: Tel: 0157 30682685 E-Mail: shg.sonnen-aufgang@web.de.

Rosbach räumt auf

Sauberhaftes Rosbach findet am 1. Oktober statt / Anmeldung bis 29. August

Rosbach. Ehrenamtliches Engagement ist auch bei der Abfallbeseitigung gefragt. Denn nach wie vor gibt es genügend Zeitgenossen, die ihren Müll illegal entsorgen, Verpackungen aus dem PKW-Fenster werfen oder ihren alten Kühlschrank oder den defekten Fernseher heimlich im Wald abstellen. Nachdem in den letzten Jahren mit der Aktion ausgesetzt wurde, ruft Bürgermeister Steffen Maar alle Rosbacher und Rodheimer Bürgerinnen und Bürger wieder auf, an der geplanten Müllsammelaktion am 1. Oktober teilzunehmen. Die Aktion, die unter dem Motto „Großer Herbstputz“ Rosbach räumt auf – im Herbst noch einmal Großreinemachen bevor es kalt wird, findet gleichzeitig in den drei Stadtteilen Ober-Rosbach,

Nieder-Rosbach und Rodheim statt.

Müllbeseitigung führt zu finanzieller Belastung

Wie der Rosbacher Rathauschef betonte, ist die zunehmende Vermüllung öffentlicher Bereiche durch achtlos weggeworfene Klein- und Großabfälle ein Umweltproblem, über das sich nicht nur die Bürgerinnen und Bürger ärgern. Illegale Müllbeseitigung führt auch durch hohe zusätzliche Reinigungskosten zu erheblichen finanziellen Belastungen der Kommune. Dass dadurch auch der positive Gesamteindruck der Stadt leidet, sei nur am Rande erwähnt.

Durch die Müllsammelaktion soll nicht nur die Gemarkung von wildem Abfall gesäubert werden. Wir wollen vielmehr

durch die Aktion das Bewusstsein dafür schärfen, zu welcher großen Mengen wild entsorgter Sperrmüll, Hausmüll und selbst kleine Dinge wie Zigarettenschachteln, Bäckertüten oder Getränkedosen, die viele Zeitgenossen täglich achtlos wegwerfen, anwachsen“ erklärt Bürgermeister Steffen Maar zum Hintergrund seiner Initiative.

Treffpunkte werden noch veröffentlicht

Um die Sammelaktion vorzubereiten, wurden alle örtlichen Vereine angeschrieben und um Unterstützung gebeten. Am Samstag, dem 1. Oktober, wird um 9.00 Uhr an verschiedenen Treffpunkten im Stadtgebiet mit dem Einsammeln der Abfälle begonnen werden. Die genauen Treff-

punkte werden rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben. Die Müllsammelaktion wird bei jedem Wetter durchgeführt. Zum Abschluss der Sammelaktion gibt es ab 12.30 Uhr für die Teilnehmer ein kleines Mittagessen auf dem Bauhof in Ober-Rosbach. Zur besseren Organisation werden Vereine und Gruppen gebeten, ihre Teilnehmer bei der Stadt bis zum 29.08.2022 anzumelden. Ansprechpartnerin ist Frau Ernst, Telefon: 06003/822-304, Fax: 06003/822-110, E-Mail: ernst@rosbach-hessen.de. Wünsche nach einem bestimmten „Einsatzort“ werden selbstverständlich berücksichtigt.

„Wer sich über wilde Müllablagerungen ärgert, weiß auch, wo er sammeln will. Und auf diese Unterstützer hoffen wir!“ so Steffen Maar.

Potenzielle Lebensretter

Laien-Defibrillatoren im Bad Nauheimer Stadtgebiet sind schnell und einfach einsetzbar

Bad Nauheim. Seit Kurzem gibt es an 17 öffentlichen Orten in Bad Nauheim sogenannte automatisierte externe Defibrillatoren (AEDs). Installiert wurden die Geräte durch das Deutsche Rote Kreuz (DRK) im Auftrag der Stadt Bad Nauheim. „Besondere medizinische Kenntnisse sind für den Einsatz der Defibrillatoren nicht erforderlich, da sie speziell für die Anwendung durch Laien entwickelt wurden. Ihre schnelle und einfache Bedienbarkeit ist ein sehr wichtiger Faktor, der im Notfall Leben retten kann“, erklärt Erster Stadtrat und Gesundheitsdezernent Peter Krank.

Defibrillatoren kommen zum Einsatz, wenn lebensbedrohliche Herzrhythmus-Störungen auftreten. Zu diesen kann es insbesondere nach einem plötzlichen Kreislauf-Stillstand kommen. In einem solchen Fall kann ein gezielter Elektroschock den Herzrhythmus wieder normalisieren. Wird ein Opfer innerhalb der ersten Minuten auf diese Weise mit einem Defibrillator behandelt, besteht eine Überlebenschance von über 90 Prozent. Danach sinkt die Überlebenschance von über 90 Prozent. Danach sinkt die Überlebenschance von über 90 Prozent. Danach sinkt die Überlebenschance von über 90 Prozent.

Die in der Gesundheitsstadt Bad Nauheim stationierten AEDs sind mit einer Sprachsteuerung ausgestattet. Diese



Erster Stadtrat und Gesundheitsdezernent Peter Krank präsentiert gemeinsam mit Gaëlle Götz, Leiterin der Stadtbücherei, und Norbert Girke, stellvertretender Bereitschaftsleiter DRK Bad Nauheim, einen der neu angeschafften Defibrillatoren. (von links)

setzt ein, sobald der Geräte- deckel geöffnet wird. Auf diesem Weg erhalten Ersthelfer:innen leicht verständliche Anweisungen zu den erforderlichen Rettungsmaßnahmen sowie zum Geräteeinsatz. Nach dem Anlegen von zwei Elektroden führt das Gerät die Analyse des Herzrhythmus selbstständig und mit größter Genauigkeit durch. Liegt ein lebensgefährliches Herzrasen vor, fordert der AED zur Defibrillation auf. Ein Elektroschock kann nur abgegeben werden, wenn tatsächlich ein lebensbedrohlicher

Zustand vorliegt. Ein fehlerhafter Gebrauch ist somit praktisch ausgeschlossen. Defibrillatoren-Standorte im Überblick: Kernstadt Bad Nauheim: Waldstadion, Eisstadion, Altes Rathaus, Trinkkuranlage, Stadtbücherei, Dreifeldhalle am Solgraben, Ortsteil Steinfurth: Sporthalle, Sportplatz, Vereinstreff, Rosenmuseum, Rosensaal, Ortsteil Wisselsheim: Sportplatz, Ortsteil Rödgen: Bürgerhaus, Sportplatz, Ortsteil Schwalheim: Sportplatz, Mehrzweckhalle, Ortsteil Nieder-Mörlen: Frauenwaldhalle.

Am Ende wird alles gut

Das Freiwilligenzentrum lädt ein zum kostenfreien Märchenfest für Groß und Klein im Zelt

Bad Nauheim. Am Ende wird alles gut, wenn nicht, war es noch nicht das Ende. Unter diesem Motto lädt das Freiwilligenzentrum zum kostenfreien Märchenfest für Groß und Klein am Sonntag, 28. August im Goldsteinpark von 13.00 bis 17.00 Uhr im Zelt ein.

Die seit Mitte der 80er Jahre aktiven und freiberuflichen Geschichten- und Märchen- erzähler Karlheinz Schudt und Rita Maria Fröhle führen das Publikum liebevoll in die zauberhaften Märchenwelten, aus dem es anschließend wieder entspannt, zuversichtlich und gestärkt in den Alltag zurückkehrt.



Das Zelt am Goldsteinpark.

Märchen-Mitmach- Programm

Beim Märchen-Mitmach- Programm von 13.00 bis 15.00 Uhr

MediaBerater



Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim

Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBeraterin



Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim, Bad Nauheim

Barbara Stenger

Telefon: 06051-833 268
E-Mail: telefonverkauf@gnz.de

werden Kinder und deren Begleiter sowohl durch das Hören von spannenden, frei erzählten Märchen und Geschichten, als auch durch das Mitmachen in die Märchenwelt geführt, die sie dann mit großer Aufmerksamkeit und Freude erkunden dürfen. Ungewöhnliche Aufgaben erwarten die kleinen und großen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich mit einem Märchenpass versehen den Weg durch die Märchenwelt eröffnen. Sieben goldene Schlüssel gilt es zu finden mit denen das Zauberwort enthüllt werden kann. Mit diesem Zauberwort dürfen die Kinder sich nun ihre eigene Königskrone basteln, mit der sie dann auch alle ganz persönlich und selbstverständlich märchenhaft feierlich zum König oder zur Königin gekrönt werden. Um 15.00 erhalten wir Besuch von den Greifvogelfreunden u.a. mit der Eule Emma und dem Steinkauz Gretel. Alle Kinder dürfen die Tiere streicheln und ihre Faszination erleben.

Im Anschluß wird Martin Schnur, Träger des Wetterauer Kulturpreises uns aus seinem Kinderbuch „Die kleine Eule“ abenteuerliche Geschichten vorlesen, die er früher seiner Tochter erzählt hat und uns mit seinen Liedern unterhalten. Weiter geht es von 16.00 bis 17.00 Uhr mit Geschichten vor märchenhafter Kulisse. Wenn mit ruhiger pantomimischer Gestik, lebendiger Mimik und angenehmer wohlthuender Stimme Märchen frei erzählt werden, dann ist es für nahezu alle Beteiligten ein unvergessliches Erlebnis, das lange Zeit in angenehmer Erinnerung bleibt. „Es war einmal ...“ sind meist die ersten Worte und es dauert nur wenige Sekunden, bis das Publikum in seinem eigenen „inneren Theater“ sitzt und dort das schönste Schauspiel erlebt. Die Greifvogelfreunde sind so freundlich die Bewirtung mit Kaffee, Kuchen und Waffeln gegen eine Spende zu übernehmen.

Spaß am kreativen Arbeiten

Kraniche bieten Workshop für Öffentlichkeit an

Florstadt. Nach erfolgreicher Ausstellung im Mai 2022, möchte der Kunst- und Kulturkreis Kraniche auch in diesem Jahr wieder einen kreativen Workshop für alle kunstinteressierten Jugendliche und Erwachsene anbieten.

Am 24. September von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr findet dieser in der angegliederten Scheune des Café-Restaurant-Schloss Ysenburg in Staden statt. Der Workshop ist in vier Bereiche unterteilt: Malen mit Aquarell (Bernd Raab), Malen mit Pastellkreide (Doris Beckmann), Zeichnen mit Bleistift/Tusche (Gobs Wolter) und Töpferarbeiten (Gogo Baumgart). Die Kursleiter und Künstler der KKK unterstützen die Teilnehmer hierbei tatkräftig.

Man benötigt keine großen Voraussetzungen, um sich dem Workshop anzuschließen. Die Teilnehmer sollten vor allem Spaß und Freude am kreativen „Arbeiten“ haben. Sie erleben



Workshop 2021: Bernd Raab mit zwei Kursteilnehmerinnen, die der Verein als neue Mitglieder gewinnen konnte.

unter netten Gleichgesinnten und ohne jeden Leistungsdruck wie ihr eigenes Kunstwerk entsteht.

In kleinen Gruppen von maximal acht Teilnehmern pro Künstler erlernen Sie die handwerklichen und künstlerischen Grundlagen der vier angebotenen Fachbereiche. Die Teilnahmegebühr beträgt 25,- € pro Personen. Alle notwendigen Materialien sind im Preis enthalten und werden vom Verein zur Verfügung ge-

stellt. Das Restaurant Schloss Ysenburg bietet für mittags ein Menü an, die Kosten dafür übernimmt jeder Kursteilnehmer selbst. Anmeldung per E-Mail an info@kraniche-florstadt.de oder telefonisch bei Bernd Raab, 01 71/24 26 33 6 - bis spätestens 13. September. Bitte Namen, Anschrift, Telefonnummer, Thema des gewünschten Workshops und ob ein Menü gewünscht ist angeben.

Autor Juan Moreno in Rosbach

Rosbach. Juan Moreno ist SPIEGEL-Journalist, der 2018 die Manipulationen des preisgekrönten Kollegen Claas Relotius aufdeckte und mit dem Buch „1000 Zeilen Lüge“ weltbekannt wurde.

Ende September wird das verfilmte Buch unter dem gleichen Titel mit bekanntesten Schauspielern in den deutschen Kinos zu sehen sein.

Am Montag, den 19. September präsentiert der Journalist des Jahres 2019 sein neues Buch „Glück ist kein Ort“ um 19.30 Uhr in der Adolf-Reichwein-Halle in Rosbach. Vorverkauf über ADticket (www.adticket.de) oder im Ticket-Shop in Friedberg. Einlass: 18:30 Uhr / Beginn: 19:30 Uhr / Eintritt: EUR 16,00. Falls möglich, findet ein Ticketverkauf an der Abendkasse statt.

Längere Anmeldefrist für Förderpreis gesundes Arbeiten

DAK-Gesundheit Bad Nauheim sucht noch bis 6. September Ideen für das Betriebliche Gesundheitsmanagement

Bad Nauheim. Firmen in der Region können mit innovativen Ideen und Projekten zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) noch bis zum 6. September an einem Wettbewerb teilnehmen: Die DAK-Gesundheit und die Kommunikationsberatung MCC schreiben zum siebten Mal den Deutschen BGM-Förderpreis aus. In diesem Jahr ist das Motto des Wettbewerbs „New Work aktiv gestalten – Chancen für eine gesunde Führung nutzen“. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie gesunde und wertschätzende Führung im Unterneh-

men auch mit neuen Arbeitsformen gelingen kann. Die Gewinner erhalten Sachleistungen im Gesamtwert von 60.000 Euro, die sie bei ihren Vorhaben unterstützen.

Experten entscheiden über Gewinner

Projekte für den BGM-Förderpreis 2022 einreichen können Unternehmen, Organisationen und lokale Netzwerke aus Bad Nauheim, die eine neue Idee im Gesundheitsmanagement entwickelt haben und im betrieblichen Umfeld umsetzen

möchten. Eine unabhängige Experten-Jury mit Vertretern aus Politik, Wissenschaft und Arbeitgebern entscheidet über die Gewinner. Der erste Platz ist mit 30.000 Euro für Sachleistungen dotiert, die Zweit- und Drittplatzierten erhalten Leistungen im Wert von 20.000 und 10.000 Euro. Verliehen werden die Preise im Rahmen des Kongresses „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ am 26. Oktober 2022 in Bonn. Weitere Informationen, Teilnahmebedingungen und das Anmeldeformular gibt es auf www.dak.de/bgm-foerderpreis.

Bürgermeisterin gratuliert

Eifert und Fritsch feiern 40-jähriges Dienstjubiläum

Reichelsheim. Kürzlich durfte Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst gleich zwei Mitarbeiterinnen zu ihren 40-jährigen Dienstjubiläen gratulieren. Mit einer Ehrenurkunde ausgezeichnet wurden Corina Eifert und Birgit Fritsch. Corina Eifert, die derzeit als Erzieherin in der KITA „Purzelbaum“ in Beienheim aktiv

ist, begann ihre Tätigkeit bei der Stadt Reichelsheim am 15. März 1984. Anfang der 1990er Jahre übernahm die Erzieherin eine Kindergartennotgruppe in Dorn-Assenheim bevor sie dann in den „Steinbeißer“ in die Kernstadt wechselte. Eifert berichtete aus ihrem bewegten und sehr geschätzten KITA-Alltag, über die Veränderungen im pädagogischen Bereich und erzählte die ein oder andere Anekdote.



Corinna Eifert mit Bürgermeisterin Herget-Umsonst.

Birgit Fritsch, die sich seit 2021 im Personalrat engagiert, ist in der Finanzverwaltung für den Bereich Abfall und Gewerbesteuer zuständig. Ihren ersten Arbeitstag bei der Stadt Reichelsheim hatte sie am 1. April 1995. „Beide Kolleginnen haben sich in ihrem Fachgebiet bewährt, leisten eine wertvolle Arbeit für unsere Stadt und bilden sich regelmäßig weiter, um sich stets auf dem



Bürgermeisterin Herget-Umsonst, Birgit Fritsch und Björn Lemp (Personalrat).

neuesten Stand der Zeit zu halten“, lobte die Bürgermeisterin. „Im Namen des Magistrates danke ich Ihnen für Ihre langjährige Tätigkeit zum Wohle der Allgemeinheit“, sagte Herget-Umsonst abschließend und überreichte einen Präsentkorb aus der „Alten Blechwerkstatt“.

Weinfest rückt näher

Umfangreiches Angebot für alle Generationen in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Am Freitag, 2. September ist es soweit, das traditionelle Weinfest in Bad Nauheim kehrt an neuer Stelle im Goldsteinpark zurück und die Vorfreude auf das zweitägige Fest ist bereits überall in der Stadt spürbar. Die offizielle Eröffnung findet gegen 16:00 Uhr zusammen mit Bürgermeister Klaus Krefz statt. In diesem Jahr konnten insgesamt 32 Standbetreiber gewonnen werden, darunter sechs Weingüter von der Mosel, aus dem Rheingau, Rheinhessen und der Pfalz. An den weiteren 26 Ständen bieten bekannte Weinhändler und Gastronomen aus Bad Nauheim und Umgebung unter anderem Weine aus aller Welt, Grillspezialitäten, Flammkuchen, ofenfrische Brezeln, Käseplatten und auch süße Leckereien wie Waffeln und Crêpes an. Zudem wird es ein kreatives Angebot an Streetfood und Apfelwein in vielen Kreationen geben. Für Familien und die jungen Gäste wird es ein kostenloses Kinderkarussell und Kinder-

schminken geben. Auf der großen Bühne am Greifvogelpark werden am Freitag „The Gypsys“ und am Samstag „Manhattan Affair“ zu sehen sein. Abgerundet wird das musikalische Angebot durch italienische Loungemusik und die Marching Band „Hut ab!“. Auch die Bad Nauheimer Eishockey Fans kommen auf ihre Kosten, der EC Bad Nauheim ist am Samstag, den 3. September mit einem Stand vertreten. Die Veranstalter und die Polizei bitten darum, zum Besuch der Veranstaltung öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen, da keine Parkmöglichkeiten im Goldsteinpark vorhanden sind. Parkmöglichkeiten bestehen am Bahnhof, Sprudelhof und am großen Teich. Der Bahnhof und Bushaltestellen befinden sich in unmittelbarer Nähe des Goldsteinparks. Tickets für 3 Euro gibt es wie immer an der Abendkasse oder online unter www.weinfest-bn.de. Online werden zudem exklusiv vergünstigte 2-Tagestickets angeboten.

Jazz Manouche im Rosenmuseum

Am 27. August ab 20 Uhr



Jazz Manouche spielt das Swing Belleville Quartett im Rosenmuseum Steinfurth.

Bad Nauheim. Das Swing Belleville Quartett aus Frankfurt/Main gastiert mit Jazz Manouche im Rosenmuseum Steinfurth am Samstag, den 27. August. Mit virtuoser Technik und Spielwitz eröffnen die Musiker Martin Landzettel, Geige, Tillman Suhr und Stefan Frisch, Gitarre, sowie Paul Schmandt, Kontrabass, mit Jazz Manouche, auch Gypsy Jazz genannt, neue Swing-Welten. Als Jazz Manouche wird eine Variante des Swing bezeichnet, in der die musikalische

Tradition der Zigeuner mit dem Swing-Jazz der 1930er und 1940er Jahre sowie der französischen Musette-Musik verschmelzen. Django Reinhardt, der große Manouche-Gitarrist, und sein Quintett du Hot Club de France gelten als die Begründer dieses europäischen Jazzstils. Die Musik ist schnell, wild und ungezähmt. Eintritt 25,- Euro, Einlass ab 19 Uhr, Konzertbeginn 20 Uhr. Vorverkauf und Reservierung im Rosenmuseum oder unter Telefon 06032-86001.

Garten- und Landschaftsbau Lehr GbR

Planung und Ausführung von:

- Pflaster- und Erdarbeiten
- Hecken und Bäume schneiden
- Montage von Zaun- und Toranlagen
- Terrassen-Neugestaltung und Sanierung u. v. m.



Günter und Carsten Lehr
Frankfurter Straße 7 | 63674 Altenstadt
Tel.: 06047/5357 | Mobil: 0171/3271142 o. 0151/63833366
E-Mail: info@garten-und-landschaftsbau-lehr.de

HAUS MEISTER SERVICE **Pflastersteinreinigung** **-20% RABATT**
vom 27.08. bis 03.09.2022

Inh. Christian **SERVICE RUND UMS HAUS**

LEISTUNGEN: • Natursteinreinigung • Dachreinigung • Fassadenreinigung
• Putz-, Terrassen-, Gehweg- und Einfahrtenreinigung • Keller auf- u. ausräumen
• Haushaltsauflösungen • Holz streichen • Putzarbeiten • Dacharbeiten
• Gartenarbeiten • Rasenmähen • Rollrasen legen • Fliesen abstemmen
• Reinigungsarbeiten • Versiegelung und Imprägnierung • Fugenarbeiten

Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger der 75% Luft und nur 25% Wasser benötigt. Wir versiegeln mit einer speziell angemischten Versiegelung, die jahrelang gegen Moos, Algen und Schmutz schützt!

06181 3022279 • Bangertstraße 11 • 63450 Hanau

KOSTENLOSE ANFAHRT **WEITERE DIENSTLEISTUNGEN AUF ANFRAGE!**

Begeisterung für Wasser

BUND-Ferienspiele zum Thema Wasser



Zehn Kinder erlebten einen Tag, an dem sich alles um das Lebenselixier Wasser drehte.

Florstadt. Im Rahmen der durch die Jugendpflege 4.0 angebotenen Ferienspiele für Kinder und Jugendliche aus Florstadt, Eczell, Reichelsheim und Wölfersheim, hat die ansässige Ortsgruppe des BUND einen "Thementag Wasser" angeboten. Zehn Kinder im Alter von 7 bis 17 Jahren erlebten am bislang heißesten Tag dieses Sommers einen Tag, an dem sich alles um das Lebenselixier Wasser drehte. Nach einem spielerischen Einstieg durch einen Wassertransportwettbewerb im Stadener Schlosspark kam die Gruppe ins Gespräch über das Thema Wasserverbrauch und Wasserverschwendung. Die Kinder lernten den Begriff der Schwammstadt kennen und erfuhren mehr darüber, wie viel Wasser wirklich in einer Jeans steckt. Ihr gewonnenes Wissen durften sie in einem anschließenden Quiz eigenständig prüfen. Nach einer kurzen Abkühlung in der Wassertrinkpause ging das Entdecken erst richtig los.

Die Wasserforscher durchliefen vier Stationen, an denen sie Experimente zum Wasserdruck, der Oberflächenspannung oder der Dichte des Wassers durchführen konnten. Dies führte genau wie die Beobachtung und Bestimmung der in dem aus der Nidda geschöpften Wasser lebenden Kleintiere, welche die Kinder im Anschluss erwartete, zu großer Begeisterung. Gemeinsam spazierte die Gruppe zum Stadener "Sauerborn", wo sie eine Brunnenwasserverkostung erwartete. Neben dem Stadener Wasser gab es auch eine Kostprobe anderer Wetterauer Brunnen, die es zu unterscheiden und bewerten galt. Alle Kinder waren mutig und kosteten von dem teils säuerlich schmeckenden Wasser. Mit einer riesigen Wassermelone fand der Tag am und ums Wasser ein Ende. Die Organisatorinnen Monika Rhein, Jana Löffel, Isabel Büchel und Gudrun Neher sind motiviert zukünftig ähnlich spannende und zeitgemäße Themen anzubieten.

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

DEUTSCHLANDS BESTER PREIS

INKLUSIVE Flachschirmhaube
ENERGIEEFFIZIENZ C E | Spektrum A** bis D

INKLUSIVE CERAN®-Kochfeld

INKLUSIVE Geschirrspüler
ENERGIEEFFIZIENZ F A | G

INKLUSIVE Einbau-Herd
ENERGIEEFFIZIENZ A E | Spektrum A** bis D

INKLUSIVE Kühlschrank
ENERGIEEFFIZIENZ F A | G

2990.- Einbauküche
FINANZIERUNG 30x 99.67 €

25% Auf alles, was in die Tüte passt. A) Nur mit der Höffner-Kundenkarte

36% Möbel- & Küchen-Rabatt A) **zusätzlich** **25%** **zusätzlich**

KÜCHENTAGE NUR BIS
FREITAG 26. August SAMSTAG 27. August MONTAG 29. August DIENSTAG 30. August

SIEMENS SN61IX12TE Verkaufspreis 599,- 60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel)

ELEKTROGERÄT beim Küchenkauf aus der A) Küchenabteilung

E) EU-Energiekennzeichnung A A A A B C D

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1.) Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2.) Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug der gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenken wir Ihnen zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. 3.) Gegen Vorlage der Höffner Kundenkarte auf viele Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Tapiche, die als „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind, gewährt Ihnen Höffner 25% Rabatt. Der Rabatt wird an der Kasse abgezogen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 30.08.2022. F) 0% effektiver Jahreszins bei einer Laufzeit bis zu 60 Monaten beim Kauf von Küchen sowie bis zu 30 Monaten beim Kauf von Möbeln und DE Anzahlung. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Barzahlungsbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. Partner ist die TARGOBANK AG & KGaA in Düsseldorf. Dieses Angebot gilt nur für Neuaufträge ab einem Warenwert von 300€ mit einer Laufzeit bis zu 60 Monaten. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis mindestens 30.08.2022. #Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis mindestens 30.08.2022. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.



Führung zu mittelalterlicher Medizin

In der Burgruine Münzenberg

Münzenberg. Die mittelalterliche Heilkunst mutete Patienten viel zu. Sie bewegte sich zwischen Forschung und Aberglaube.

Am Samstag, den 27. August, bieten die Staatlichen Schlösser und Gärten Hessen um 14:00 Uhr die Führung „Von Klosterärzten, Badern und Quacksalbern – Medizin im Mittelalter“ in der Burgruine Münzenberg an. Die Gäste er-

fahren bei dem Rundgang durch die stauferzeitliche Burgruine Kurioses zu Krankheiten und vor allem den Behandlungsmethoden im Mittelalter. Die Teilnahme an der Führung kostet 7,00 Euro für Erwachsene sowie 5,00 Euro für Kinder. Eine Anmeldung kann telefonisch unter +49 (0)6172 9262-148 oder per E-Mail an service@schloesser.hessen.de erfolgen.

Spaß des Tauchens erleben

Neun neue Taucher beim Tauchsportverein Butzbach



Einige Teilnehmer konnten schon ihre ersten Freigewässertauchgänge in einem See absolvieren.

Butzbach. Von Mitte Juni bis Anfang August fand, auf Grund der großen Nachfrage, der zweite Grundtauchskurs für Taucheinsteiger statt. Unter Anleitung des großen Trainers und Tauchlehrerteams des Delphin Butzbachs, lernten die neun Teilnehmer die relevanten Grundlagen des Sporttauchens. Hierzu gehören neben den praktischen Einheiten im Schwimmbad in Form von Flossenschwimmen und Tauchen mit Druckluftgerät, auch mehrere theoretische Einheiten. Die Theorieeinheiten umfassen medizinische, physikalische und anwendungsbezogene Tauchthemen. Der Abschluss des

Kurses ist die theoretische Prüfung, welche alle Teilnehmer bestanden. Einige Teilnehmer konnten auch schon mit viel Spaß ihre ersten Freigewässertauchgänge in einem See absolvieren und wollen direkt mit dem nächsten Freigewässertauchschein beginnen. Mit dem zweiten Kurs konnte der Delphin Butzbach dieses Jahr schon 20 neue Taucheinsteiger in seinen Reihen begrüßen. Für alle Kursteilnehmer heißt es nun, Erfahrung in weiteren Freigewässertauchgängen zu sammeln und natürlich die Faszination und den Spaß des Tauchens zu erleben.

Buntes Programm begeistert

Schwalheimer Kita „Pusteblume“ feierte 50-jähriges Bestehen

Bad Nauheim. Die 1972 gegründete Schwalheimer Kita „Pusteblume“ feierte im Juli 2022 ihr 50-jähriges Bestehen mit einer Jubiläums-Woche. Gleich zu Beginn der Feierlichkeiten stand eine ganz besondere Attraktion auf dem Programm: Ein Mitmach-Zirkus-Programm mit dem Zirkus Ronderl. Bei diesem konnten sich Kinder und Eltern von Akrobatik, Seiltanz und Jonglage verzaubern lassen.

Ein weiterer Höhepunkt war das vom Elternbeirat organisierte Garten-Café. Neben dem leckeren Kuchenbuffet wurden zahlreiche Aktivitäten angeboten. Gemeinsam mit dem Kita-Team wurden beispielsweise 50 Zaunlatten bemalt, die in Zukunft das Außengelände der „Pusteblume“ verschönern werden. Insbesondere der fantastische Auftritt der Seifenblasen-Künstlerin Christina Alles sorgte für Begeisterung und Aufsehen. Pünktlich zur Show besuchten Peter Krank, Erster Stadtrat und Sozialdezernent der Stadt Bad Nauheim, Jochen Mörl, städtischer Fachbereichsleiter für Soziales, Gesundheit, Kultur und Sport, sowie Heike Noll, städtische Fachdienstlei-



Die Kita „Pusteblume“ feierte 50-jähriges Bestehen.

terin für Gesundheit und Soziales, die Kita und überbrachten ihre Glückwünsche zum Jubiläum.

Die Schwalheimer Ortsvorsteherin Lisa Graudenz und Stadtrat Klaus Englert gratulierten ebenfalls und wünschten Kita-Leiterin Elke Ries und ihrem Team alles Gute für die Zukunft.

Festschrift und Dorfrallye zum Jubiläum

Zum Jubeljahr wurde auch ei-

ne kleine Festschrift herausgegeben. Diese bietet einen interessanten Einblick in die Geschichte der Kita „Pusteblume“ und informiert über deren ständige Weiterentwicklung vor dem Hintergrund des gesellschaftlichen Wandels.

Aktuell wird die Kita von 70 Kindern im Alter zwischen 3 und 6 Jahren sowie von 12 Kindern im Alter zwischen 1 bis 3 Jahren besucht.

Krönender Abschluss der Jubiläums-Woche war die Kita-

Dorfrallye, die mit kniffligen Rätseln durch Schwalheim führte. Zum Abschluss der Feierlichkeiten trafen sich Kinder, Kita-Team und Eltern am Sauerbrunnen, wo nach einer kleinen Stärkung das Jubiläumlied angestimmt wurde. Wie gut die Festwoche ankam, geht aus dem Wunsch eines Kindes bei der Abschlussveranstaltung hervor: „Eine ganze Woche Geburtstag feiern – so gut wie der Kindergarten möchte ich es auch mal haben!“

Höchster Mitgliederzuwachs

Bericht der Mitgliederversammlung des OGV Rosbach

Rosbach. Im Ernst-Dondorf-Haus in Ober-Rosbach fand die Mitgliederversammlung des Obst- und Gartenbauvereins Rosbach vor der Höhe statt. Der 1. Vorsitzende Bernd Giar begrüßte die Teilnehmer – unter ihnen auch Rosbachs Bürgermeister und OGV Mitglied Steffen Maar. Nach der Totenehrung folgte der Bericht über die Vereinsaktivitäten seit der letzten Mitgliederversammlung.

Aktionen für die Bürger

Darunter fielen der mit mehr als 75 Interessenten gut besuchte Schnittlehrgang zu

Jahresanfang, das Schmücken des Osterbrunnens am Marktplatz, eine Müllsammelaktion am Kirschenberg, die Blütenwanderung zusammen mit dem HGV im April, die Teilnahme am Stadtradeln sowie dem 50-jährigen Stadtjubiläums-Fest in Rosbach, bei dem der OGV mit zwei Ständen vertreten war. Nach dem Rückblick des 1. Vorsitzenden folgte der Bericht des Kassenwirts Peter Rasch für das Vereinsjahr 2021 und der Bericht der Revisoren Dr. Michael Linn und Horst Pauly. Sie bescheinigten eine ordnungsgemäße, transparente Buchführung,

woraufhin die Mitgliederversammlung dem Gesamtvorstand einstimmig die Entlastung erteilte. Als Revisoren für das laufende Vereinsjahr 2022 wurden Horst Pauly bestätigt und Gerhard Schmidt neu gewählt.

Überraschende Mitglieder-Entwicklung

Als erfreulich positiv hob der 2. Vorsitzende Hans-Martin Blüder die Entwicklung der Mitgliederzahl des Vereins hervor. So traten seit Januar des Jahres 33 neue Mitglieder dem OGV bei - der höchste Zuwachs seit Bestehen des

Vereins. Der Vorstand appellierte erneut daran, das Bankinzugsverfahren oder Dauerauftrag für den Mitgliedsbeitrag zu nutzen. Nur so könne der Verwaltungsaufwand niedrig gehalten werden. Zum Abschluss wurde auf die in nächster Zeit geplanten Aktivitäten eingegangen. Ganz besonders freut sich der Verein, dieses Jahr wieder das beliebte Apfelfest durchführen zu können. Es findet statt am 18. September auf dem Gelände der Wasserburg in Nieder-Rosbach. Mithelfer können sich unter info@ogv-oberrosbach.de melden.

Ortspokalschießen in Pohl-Göns

Beste Ergebnisse und Stimmung beim Altbierfest

Butzbach (js). Das alljährliche Ortspokalschießen des Schützenvereins Pohl-Göns konnte nach zwei Jahren Pause endlich wieder stattfinden. In der Woche konnten die Teilnehmer schon mal im Bürgertreff vorbeikommen und zur Probe einige Schüsse abgeben. Geschossen wurde bei einer Distanz von zehn Metern auf die 10er Ringscheibe und auch wieder aufgelegt. Das Wertungsschießen fand dann am Samstag statt. Alle Teilnehmer bemühten sich um eine möglichst hohe Ringzahl und gaben ihr Bestes. Ab 18 Uhr fanden sich alle im Hof von Schützenbruder und Ehrenvorsitzenden Bernhard Dern ein und feierten zum Abschluss dieses Tages das traditionelle Altbierfest. Dieses fand nun bereits zum 20. Mal statt. Es waren nicht nur die Teilnehmer gekommen sondern auch viele interessierte Gäste.

Immerhin ist es in weitem Umkreis eine einmalige Gelegenheit, echt Frankenhäuser Alt zu genießen. Diese Altbierspezialität ist sonst

nur in Düsseldorf und Umgebung zu Hause. Gegen den Hunger gab es wieder die berühmte Bratkartoffelpfanne mit Rührei und Speck. Auch diese Spezialität fand reißenden Absatz. An einem extra Stand wurden verschiedene Cocktails angeboten.

Siegerehrung

Gegen 20.15 Uhr führten der 1. Vorsitzende Matthias Stöhr und der 2. Vorsitzende Thomas Theil die Siegerehrung durch. Es hatten sich 25 Frauen beteiligt. Hier setzte sich diesmal Iris Wolski mit 121 Ringen durch. Es folgten Irmaud Probst mit 119 Ringen und Ingeborg Festner mit ebenfalls 119 Ringen. Bei den 30 Männern wurde Patrik Wiesnewski mit 131 Ringen Sieger. Den zweiten Platz belegte Stefan Löschhorn mit 126 Ringen und den dritten Platz Timo Rink mit 125 Ringen. Die beiden Sieger erhielten jeweils einen großen Präsentkorb mit kulinarischen Leckereien. Bei der Gesamtwertung der 16 Mannschaften siegte wieder



Die Siegerehrung: Thomas Theil, Michael Maiwald, Matthias Stöhr, Marko Festner, Marcus Schepp und Ingeborg Festner. (von links)

einmal der Pbc Wasserwaach mit 365 Ringen und bekam erneut den begehrten Wanderpokal. Den zweiten Platz erreichten die Jäger mit 358 Ringen und den dritten Platz die Hot Stepper 1 mit 356 Ringen. Die einzige Jugendliche war Lara Maiwald mit 118 Ringen. Alle Beteiligten freuten sich über ihre belegten Plätze. Besonders groß war der Jubel bei der Pbc Wasserwaach über den erlangten Wanderpokal. Für die musikalische Unterhal-

tung am Abend sorgten Volker Busch am E-Piano und die Sängerin Kerstin Fink. Da das Altbierfest Jubiläum hatte, gab es zusätzlich am Sonntag einen Frühschoppen. Zunächst gab es um 10 Uhr einen Gottesdienst, den Pfarrer William Thum in bewährter Weise zelebrierte. Ab 10.30 Uhr spielte dann der Musikverein Hoch-Weisel bekannte Melodien zur Unterhaltung. Der Wettergott meinte es an beiden Tagen mit viel Sonnenschein gut.

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER
Fenster



Kunststoff- und
Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0

www.rieser-fenster.de



Angebote gültig vom 29.08. - 03.09.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!



So gut kann...
...BIER schmecken!



Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



ANGEBOT
10.99

Herzog von Franken Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

-23%
11.99

AKTIEN Bier
Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 1,40 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

-22%
13.99

Entspricht einem Kastenpreis von **12,72 €**

Bayreuther Hell
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €

ANGEBOT
14.99

Erdinger Brauhaus
Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%
13.99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

-27%
3.99

Corona Extra
Kasten = 20 x 0,355 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 2,39 €

+ 2 Flaschen Cero 0.0% GRATIS!

19.99
16.99

Entspricht einem Kastenpreis von **15,45 €**

Maisel's Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-22%
13.99

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,51 €

-33%
2.99

Helles Pülleken
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,17 €

4.99
4.29

Plose Mineralwasser
naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
5.99

Elisabethen Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,46 €

-27%
10.98

DOPPEL-KASTEN

top frisch Lemonwater
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

-20%
3.99

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT
7.49

pepsi Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

ANGEBOT
8.99

Prinz von Hessen
Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1l = 10,65 €

ANGEBOT
7.99

Sturmius Cola Orange
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

Dauermittelpreis!
8.99

Müller Apfelsaft, Apfelwein*
diverse Sorten,
2 Kasten à 6 x 1 l,
zzgl. 8,10 € Pfand,
1l = 1,25 €

-25%
14.98

+ 1 Kasten top frisch Mineralwasser 0,7l GRATIS!

DOPPEL-KASTEN

Red Bull Original*
koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%
3.96

Moselland Akzente
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

4.49
3.99

Smirnoff Red Label
Vodka, 37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 12,69 €

-29%
8.88

Schlumberger
Sparkling Brut Klassik,
0,75 l-Flasche,
1l = 17,32 €

13.99
12.99

ERNEUT AUSGEZEICHNET. *Wir freuen uns!*

DEUTSCHER KUNDEN- AWARD 2021/22

DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS- VERHÄLTNIS

DEUTSCHER KUNDEN- AWARD 2021/22

DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER HERAUSRAGENDE KUNDEN- ZUFRIEDENHEIT

FAZ-INSTITUT

Deutschlands Fairste Getränkemärkte 2022

1. Platz logo Getränke-Fachmärkte

Basis: Anbieter-Reputation 02 | 2022

FAZ/IGZ/Deutschlands Fairste

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

In Ihrer Nähe:

Jameson
Irish Whiskey, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

ANGEBOT
14.99

Hendrick's Gin
41,4 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 39,99 €

29.99
27.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Bekanntschafen

ICH HABE EIN TOLLES SENI- OREN-NAVI, DAS SAGT MIR NICHT NUR, WANN ICH ANKOMME, SONDERN AUCH, WAS ICH DA WOLLTE. ICH WERDE SIE ALSO PÜNKTLICH ABHOLEN.

PROFESSOR DOKTOR FRITZ, Mitte 80-Jähriger, verw., Dipl.-Biologe und Chemiker, jetzt halte ich hin und wieder noch Vorlesungen. Ich bin vital, spontan wie ein 60-Jähriger – ich weiß nicht, wo die Jahre hin sind, ich bin sehr symp., wesentl. jünger aussehend, bin humorvoll, mit Tatkraft u. Power, in best. finanziellen Verhältnissen. Habe Auto und fahre sehr gut, schönes Zuhause hier in der Umgebung, wo wir bei einem Glas Rotwein unsere Zukunft besprechen. Ich bin rücksichtsvoll, zärtlich u. zuverlässig – ein Mann, mit dem es sich fröhlich u. romantisch sein lässt ... mit Freiraum für Ihre eigenen Interessen, Liebe, Geborgenheit und einem glücklichen, respektvollen Miteinander. Wir müssen ja nicht gleich zusammenziehen, alles ganz langsam angehen lassen. Ich suche keine junge Frau, sondern eine Dame bis zu meinem Alter, so dass wir gemeinsame Eigenschaften und Geschichten austauschen können. Darf ich Sie zu einem Spaziergang mit nachträglichem Kaffee und Kuchen einladen? Bitte haben auch Sie Mut, wie ich, und melden Sie sich: pv handy 0151 - 59897641

Für mich sind nicht Körper, Figur und Aussehen in einer Beziehung wichtig, sondern Treue, Ehrlichkeit und Vertrauen!

DOLORES, 54 J und stolze 160 cm groß, daher trage ich gerne High Heels, bin ganz allein. Ich gehe den jenen Weg, da ich mich nicht traue, jemanden anzusprechen, und mich spricht auch niemand an, habe ja auch kein Schild umhängen und bei meinem Aussehen denkt niemand, dass ich Single bin. Also melde Dich, bevor ich mir ein Plakat umhänge und durch die Stadt laufe und mich blamiere. Arbeite als Bankkauffrau und bin daher sehr zuverlässig, zudem treu, fröhlich, natürl., charm. + liebenswert. Habe lange blonde Haare und blaue Augen, spiele gerne Tennis und mache Fitness-Sport. Ich wünsche mir treue „LIEBE“ und ich möchte dir alles sein, die Frau, die zu dir steht, und gemeinsames Glück erleben. Keine Angst, ich suche keinen Mr. Perfect, ich such nur einen Mann mit ehrlichem, offenem Herzen, welcher echte Gefühle und Verständnis hat, auch wenn ich mal meine „Suche Schulter zum Anlehnen“-Minute habe. Bitte rufe gleich an, pv handy 0172 - 3712035, od. E-Mail an: Dolores0407@insarar-wz.de

DER EINE TAG, DER ALLES IM LEBEN VERÄNDERN KANN, BEGINNT MIT DIESER ANZEIGE!

MANFRED, 75 J / 1,79, verwitweter Pensionär und erlernter Betriebswirt/Jura. Bin ein dynam. Mann, niveauvoll, liebenswert, charakterv. – etwas sportlich, spiele Klavier und lebe zum Glück in guten finanz. Verh., sehr symp., mit Humor, viel Gefühl u. Zärtlichkeit, dem das Alleinsein sehr schwerfällt. Ich wünsche mir über pv eine „fröhliche Frau“, spazieren u. elegant essen gehen, schmuse und rundherum glücklich + fröhlich sein. Wenn Sie auch so empfinden, Ihr Leben + Ihre Zahnpasta mit mir teilen möchten, reisen wir zum Kennenlernen an einen romantischen Bergsee, dann in die Südde, doch erst mal träumen wir auf der Terrasse meines Hauses, hören Musik, die Rosen duften u. wir zwei entdecken unsere Liebe. Waschmaschine u. Spiegeleier beherrsche ich bestens, die Sommerabende allein sind nicht sehr schön, Veranstaltungen und Konzerte sind ja auch wieder möglich. Bitte lassen Sie uns das „WIR-GEFÜHL“ leben + rufen Sie an: Tel. 0170 - 6113731, auch gerne am Wochenende.

Marianne, 74 J., gepflegt, wohlgeformt u. bedeutend jünger ausseh., sichere Fahrerin, humorvoll, aufgeschlossen u. lebensfroh. Niemand möchte gerne alleine sein, Sie nicht, ich auch nicht. Eine schöne Zeit kann für uns beide beginnen, wenn Sie ü. pv anrufen u. wir es miteinander versuchen. ☎ 0176-45891454

Um mich glücklich zu machen, braucht man keine Geschenke. Ich will nur spüren, dass ich für Dich wichtig bin!

Bin 69 Jahre und heiße INGE, 1,71 groß, verwitwet, war Fachkrankenschwester und jetzt fröhliche Rentnerin, bin eine zierliche, bildhübsche, natürliche, liebenswürdige Frau. Ich habe ein schönes Zuhause, Auto und ich gehe ins Fitness-Studio und mache Nordic Walking, um mich fit für Dich zu halten. Bin eine sehr jugendl. Mädchen-Frau, Top-Figur, charm., Tanzen mag ich nicht so, aber Musik, Spazierengehen, kleine Wanderungen und kleine Reisen unternehmen. Bin temperamentvoll, treu, einfühlsam u. verzaubernd dich durch mein ansteckend fröhliches Lachen. Ich möchte Sie gerne verwöhnen, das Gefühl, „ZU ZWEIT“ gegen den Wind, „ZU ZWEIT“ glücklich zu sein. Wir springen nicht mehr direkt hinein wie mit 18 Jahren – doch warum eigentlich nicht? Liebe, Gefühle, Glück verändern sich nicht. Lass uns ganz neu anfangen, mit Ihrem Anruf wäre es unsere Chance, wähle handy pv 01523 - 8834050, gerne auch am Wochenende.

LACHE SO VIEL, WIE DU ATMEN KANNST, UND LIEBE, SOLANGE DU LEBST!

Weiblich, 64 Jahre und mein Name ist TANAJA, bin seit 9 Jahren ganz allein. und 169 cm groß. Ich biete: Liebe, Magie, Treue, harmonisches Miteinander, aber auch Waschen u. Bügeln. Ich bin eine unwiderstehliche, feminine, liebev., fröhlich, charakterv. u. reizvolle Frau. Habe schön. Zuhause hier in der Gegend, ein erwachsenes Kind, Auto u. finanz. Sicherheit. Im Alltag bin ich top, doch im Privatleben bin ich alleine u. „ICH“ wünsche mir, „DICH“ durch diese kl. pv Annonce zu finden. In deine Augen schauen u. Schmetterlinge im Bauch spüren, Nächte nicht zum Schlafen kommen ... Himbeereis u. schwimmen gehen um Mitternacht. Zusammen echte, treue Liebe spüren! Wenn Du einen ehrlichen Charakter hast, reichst mich das vollkommen, da ist das Aussehen zweitrangig. Bitte rufe an, habe keine Angst, dich beiße nicht, geht ja auch schlecht durchs Telefon: 0172 - 3707138 od. E-Mail an: TanjaMagie@wz-mail.de, bin auch Sa/So erreichbar.

WER SAGT, DASS MAN NUR IN JUNGEN JAHREN LIEBT? GERADE JETZT ... LASS DICH VERWÖHNEN + LIEBEN

KATRIN - KATHI, 75 J, verwitwet. Bin spontan, lache gerne, laufe gerne über sonnige Wiesen – allerdings gemütlich, und ich halte mich fit, um der Schwerekraft zu trotzen und schön für Sie auszusehen. Ich schenke Ihnen Glück, Zärtlichkeit, bin aufgeschlossen für alles Neue u. voller LIEBE für ein gemeinsames „WIR“. Bin ein jugendlicher Wirbelwind mit schönem Zuhause, aber nicht ortsbunden. Mache gerne Städtereisen, Kreuzworträtsel und es wäre schön, wenn Du mir dabei helfen könntest. Jedoch bin ich keine dürre Frau, sondern mittelschlank mit gepflegter Haut und schönem Teint. Ihr Alter ist mir egal, solange das Herz jung ist. Ich möchte einem fröhlichen Herrn gerne „ALLES“ sein, glücklich sein mit Lebensqualität und Gesundheit – durch unsere Liebe. Diese Anzeige über pv hat mich viel Mut gekostet, bitte rufen Sie gleich an: Tel. 01520 - 7866545, auch Sa. und So.

Luise, 75 J., gel. Hauswirtschafterin, zuletzt als Altenbetreuerin tätig, liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe mit guter Figur, etwas vollbusig. Mein Herz sehnt sich nach einem netten Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsbunden. Alles Weitere würde ich gerne mit Ihnen telefonisch besprechen. pv ☎ 0160-7047289

Netter Mann, 67 J./1,83m gr., schlank, v. gr. Haar, NR, allein im Ruhestand, gute finanz. Verhältnisse u. schönes Zuhause. Ich möchte eine Frau kennen! mit Freude im Herzen, Humor, gute Figur, fröhliche, positive Einst. und einem flotten Wesen, um gemeinsam schöne Jahre zu erleben. Chiffre 53045

Mein Name ist DOROTHEA - DORO, ich wohne hier in der Region, bin 81 Jahre jung und verwitwet. Meine Kinder gehen ihre eigenen Wege und daher bin ich sehr einsam. Ich liebe klassische Musik, spiele Klavier und mag Peter-Alexander-Filme und reise gern, aber keine weiten Reisen, ich mag kleine Wochenendausflüge, wie mit einem Ausflugsboot die Loreley sich anschauen. Da meine liebenswerte Frohnatur nicht länger alleine genießen möchte, was das Leben zu bieten hat, starte ich heute einen Versuch, den ich noch nie gewagt habe. Ich suche über pv einen Menschen an meine Seite, der ehrlich und zuverlässig ist, denn ich bin das auch. Jetzt bin ich gespannt, wie das weitergeht ... und würde mich auf einen Anruf freuen, um sich vielleicht zu einem gemeinsamen Spaziergang oder Kaffee und Kuchen bei mir zu verabreden. Tel.: 0151 - 56196728, so kannst Du mich immer erreichen.

Sabine, 60 J., mit Top-Figur, gutaussehend, ohne Anhang. Bin eine aufrichtige Frau, die immer tüchtig ist, mit viel Leidenschaft kocht, backt u. verwöhnt. Möchte Dir mein Herz schenken u. immer für Dich da sein. Melde Dich ü. pv u. lass uns die schönen Seiten des Lebens noch einmal neu entdecken. ☎ 01520-8293309

Liebe Witwe Ursula, 68 J., mit schöner frau. Figur, habe vor der Rente in der Altenbetreuung gearbeitet. Manchmal muss ich weinen, weil niemand da ist, mit dem ich reden kann. Dabei habe ich im Herzen so viel Liebe, die ich gerne e. ehrl. Mann schenken würde. Wir werden uns gut verstehen, wenn Sie ü. pv anrufen. ☎ 0176-34488463

Suche eine Lebensgefährtin, die mit mir, Mann/68 J., eine feste Beziehung für den Rest des Lebens eingehen will. Du solltest 65 - 70 Jahre und nicht größer als 1,65 m sein, NR, romantisch und treu. Lass uns eine schöne Zeit zusammen verbringen. Chiffre 52819

Er, 64 J., 1,93 m, schlank, sportl. u. sehr gepflegt, sucht passende Sie. Hobbys: Alles was zu zweit Spaß macht. Mein Motto: Ein gutes Leben kann zu zweit nur besser werden. Über eine Zuschrift würde ich mich freuen. Chiffre 52911

Wir (66/71) suchen ein nettes Paar im passenden Alter (NR) für Spielabende, Ausflüge, Biergarten etc. Vielleicht wird ja eine schöne Freundschaft daraus. Nähe Bad Orb/Jossgrund ☎ 0157-32804390

Weibl., 71 J., verw., suche nicht zu schlanken Partner bis 75 J., mit vielseitigem Interesse u. prakt. veranlagt, zum Anlehnen, evtl. Interesse an Camping, Raum HU/Umgebung. Chiffre 52876

Er, 74, möchte Sie kennen lernen mit Humor, gemeinsam. Freizeitgestaltung, zusammen Spaß haben und Freude am Leben und Austausch von Zärtlichkeit. ☎ 0177-3134975

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Landschaftsgärtner erledigt Ihre Gartenarbeit. Preiswert und zuverlässig. Raum Maintal, Hanau und Offenbach. ☎ 0163/1947946

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Durus's Flohmärkte: So. 28.08. Altenhaßlau tegut, So. 04.09. Gelnhausen Bleiche; So. 11.09. Messe Wächtersbach; So. 18.09. BSS Palmusacker; So. 25.09. Altenhaßlau tegut ☎ 0176-24857953 od. 0173-4888724, Info: durus-flohmarkt.de

Gesundheit

Dringend! Wer gibt Reiki-Kurs? ☎ 06053-6183052

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimler.de

Hiermit laden wir Sie herzlich zur Haushaltsauflösung/Flohmarkt ein. Gut gepflegtes und erhaltenes Mobilar, sowie Geschirr, uvm. Vlt ist ja auch für Sie was schönes dabei. Samstag, den 27.08.22 von 10-18 Uhr in der Hauptstraße 71, 63584 Gründau-Breitenborn ☎ 0176/80447438

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kosten! Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Kaufgesuche

Uhren von Heuer gesucht, auch defekt! ☎ 0163/4865601

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsaufösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

1A Bares für Bares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen, Teppiche (Alkohol) und Haushaltsauflösung, zahle bar u. fair. Christian, Bangertstr. 11, Hanau ☎ 06181/3022279

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwareblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Info! Timo su. Pelze aller Art, Zinn, Silber, Gold, Modeschm., Korallen, Münzen, def. Uhren, Teppiche, Bernsteine, Flohmarktsa., Möbel u. Militärsa., zahle bar u. fair, komme auch am WE. ☎ 06181-3029629

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Wir kaufen Ihre 5 DM, 10 DM, D-Mark-Stücke. ☎ 0160-96629198

Musikinstrumente

Achtung! Suche dringend altes Cello, Geige, Kontrabass, Saxophon, Gitarren, auch defekt. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

2-3 Kois, ca. 30-40 cm groß, abzugeben. Bei Interesse bitte anrufen: ☎ 06101/32888 oder 01577/3145599

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

Verkäufe

Schnellste Verfügbarkeit neuer Möbel + Küchen aus Neuburg. Mehr als 5.000 Möbel und mehr als 100 Küchen sofort zum Ausschauen. Bei bekannter 100% Qualität und 100% Leistung. PS. Alles jetzt im SSV reduziert. Machen Sie Ihr Schnäppchen. Auf Wunsch kostenfrei Haus-ansmessservice. Möbellandhallen Neuburg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuburg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. P am Haus, Busstation. ☎ 06183-8991911

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Bad Orb: Diverse Möbel, Sanitärmaterial alt/neu, Kfz-Fahrradträger (original verpackt) an Selbstabhöler zu verkaufen. ☎ 0151/44272605

Säge-Spaltschleifmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinder. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeller-forst.de Zeller Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Unser Damen-Kegelclub braucht dringend Unterstützung! Wir kegeln 14-tägig mittwochs in Gründau-Liebos. ☎ 0170-7705122

Kontakte

STEFFIE Ober-Rosbach! rosbacher-erotikparadies.de **06003-6346** NEU!

Vollbusige Viktoria ALTENSTADT! Sehr hübsch **0177-4501899** ladies.de

Bildh.Sup. Angie, 26 J. H+H 0151/75469552

Telefonerotik

MILF am Telefon **0221-5600686**

Erotik

Lena (35), Mass., Hausb., 0177/5694832

Gerda (67) BH DD **0174-51 77 291**

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Kreis (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gibt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen-Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mitteilungsblatt; Langenselbold - Langenselbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergöndel - Wochenblatt Biebergöndel. Auflage: 305.920. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage: 434.795**

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.**

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis "Bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

Telefon 06051 833-241



BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag

inklusive **Neue Zeitung**

Preis pro Erscheinung **Gesamtausgabe** bis zu 5 Zeilen **26,00 €** jede weitere Zeile **4,50 €**

Anzeigentext Rubrik

1

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051)833244 · Fax (06051)833255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Langes Leben

Bedachtes Laden schont die Batterie des E-Autos

Volltanken bis zu Rand – das mag bei Verbrennern die richtige Methode sein. Für Elektroautos gilt dagegen etwas anderes. Das Laden auf hundert Prozent der Akku-Kapazität ist nicht zu empfehlen, sagt Achmed Leser vom TÜV Thüringen. Einige moderne Lademanagementsysteme begrenzen die Aufladung daher auf achtzig Prozent. Das reicht für den Alltag in der Regel aus. Bei Urlaubsfahrten sollten Fahrer oder Fahrerin dagegen die Vollladung freigeben, denn nur damit ist eine Langstrecke zu schaffen. Bleibt das die Ausnahme, schont das den Akku. Unter zehn Prozent sollte die



Meist dauert das Laden eines E-Autos doch länger als ein Tankvorgang bei einem Verbrenner.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Ladung auch nicht sinken, um den Kapazitätsabbau nicht zu beschleunigen.

Tabu sind außerdem zu häufige Schnellladungen. Besser ist ein batteriechonendes Aufladen an der heimischen Wallbox oder an öffentlichen Lade-

säulen mit 11 bis 22 kW. Zu lange Standzeiten sowie zu große Kälte oder Hitze mag der Akku nicht. Steht das Auto doch einmal länger, sollte die Batterie zwischen dreißig und siebzig Prozent haben und der Wagen optimalerweise in der Garage parken.

Nicht nur jeder Ladezyklus belastet den Akku, die Kapazität nimmt laut Leser über die Jahre auch altersbedingt und somit unvermeidbar ab. Die meisten Hersteller geben aber eine Garantie für den Akku. Beispielsweise, dass nach 160 000 Kilometern oder acht Jahren Nutzung noch mindestens 70 Prozent der ursprünglichen Kapazität nutzbar sind.

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00



Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410
GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Reisemobile



Finden + Verkaufen



Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241

ImmobilienMarkt

Sparen beim Bau

Betonboxen statt echtem Keller

Die Baukosten erhöhen sich mit der Entscheidung für einen Keller um gut 20 Prozent - eine Summe, die manche einsparen müssen oder wollen. Doch der Verzicht hat auch Nachteile: Heizung oder Waschküche, die üblicherweise im Keller untergebracht werden, müssen dann im Wohnbereich Platz finden. Es gibt aber einen Kompromiss: Modulkeller, Minikeller, Technikbox oder Effektivkeller - kleine kompakte Be-

tonboxen unter dem Haus. «Sie sind eine Idee für Bauherren, die sich eigentlich aus Kostengründen für eine Bodenplatte entscheiden würden, aber doch sehen, dass ein Keller seine Vorteile hat und sei er noch so klein», sagt Dirk Wetzels von der Gütegemeinschaft Fertiggeler. «Dort ist zum Beispiel die Haustechnik besser aufgehoben als im Wohnbereich, weil sie oft unangenehme Störgeräusche ver-

ursacht.» Für solche kleinen Keller muss die Baugrube natürlich nicht so groß ausfallen wie für eine komplette Unterkellerung. Es genügen laut Dirk Wetzels Gruben mit einer Fläche von etwa 6,50 mal 6,50 Metern. Das spart Kosten für Ausgrabung und Entsorgung des Bodens, auch braucht man weniger Material zum Verfüllen sowie für Dämmung und Abdichtung des Kellers.

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Friseursalon (12 Plätze) im Raum Hanau ab 01.09. ganz oder teilweise zu vermieten. Personal und Meister vorhanden. ☎ 0178-8681471 oder 06183-2971

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien-Gesuche

Zum Kauf gesucht: älteres, kleines Haus, gerne sanierungsbedürftig, 1000,-€ Belohnung für den Hinweis der zum Kauf der Immobilie führt + Sonderbonus: ein Jahr lang, einmal monatlich Einladung zu Kaffee u. Kuchen ☎ 06024/640715 od. 0160/94928476

Psychologin, verheiratet, sucht Haus (gerne mit Möglichkeit für Praxisräume), Biebergemünd und Umgebung. ☎ 0172/6528117

Immobilien

Immobilien-Blitzverkauf.de
- bundesweit -
Wir helfen sofort! ☎ 0 66 25 - 18 20

Mietgesuche

Suche dringend möbliertes Zimmer. ☎ 06053-6183052

Vermietungen

Bad Orb, Südseite: Helle Whg., 85 m², 1. St., Küche, Bad (Wanne), 4 Zi., kein Balkon, keine Tiere, PKW-Stellpl., 600,- € + 280,- € NK + 3 MM Kt. zu vermieten. ☎ 06052/4292

Ab 01.09.2022 zu vermieten: 3 Zi., Kü., Du/WC, Balkon, ca. 74 m², in Linsengericht, Kaltmiete 690,- € + 2 MM Kt. ☎ 06051-8858936

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen

StellenMarkt

Einen Unterschied machen

Warum junge Leute Pflegekräfte werden

Eigentlich wollte Lea Friedrich Theater machen. Die Hospitantin an einer Berliner Bühne gefiel ihr gut, doch dann kam es anders. Auf einer Party lernte sie einen Krankenpfleger kennen, der ihr Einblicke in ein ganz anderes Berufsfeld eröffnete. «Gerade im Vergleich

zur Kunstwelt hat mich das total fasziniert», sagt sie. Um eigene Erfahrungen zu sammeln, machte sie ein Praktikum in der Krankenpflege. «Dann war schnell klar, dass ich die Ausbildung machen will», erzählt die 27-Jährige. Vom Theater ins Kranken-

haus? Viele in ihrem Umfeld reagierten irritiert. Doch Lea Friedrich war sicher. «Ich habe gemerkt, dass ich etwas brauche, das mich am Boden hält.» Valentin Herfurth wollte eigentlich Medizin studieren und absolvierte deshalb ein Pflegepraktikum. «Dabei habe ich gemerkt, dass das, was ich mir vom Beruf als Arzt versprochen habe, in der Pflege viel präsenter ist.» Er empfiehlt, immer erst ein Praktikum in der Pflege zu machen. «Dort kann man dann Kollegen, von denen man den Eindruck hat, dass sie fachlich etwas draufhaben, nach ihrem Werdegang fragen.»

Ein großer Vorteil seines Berufs sei, dass Pflegekräfte immer gebraucht werden, sagt Herfurth. «Ich werde mein Leben lang immer einen Job haben.» Als Krankenpfleger könne er überall auf der Welt arbeiten und Hilfe leisten - ob auf Festivals oder in der Flüchtlingshilfe. Leider könnten Pflegekräfte im Alltag oft nicht so handeln, wie sie gerne würden. «Trotzdem kann man immer einen Unterschied machen», betont die Krankenpflegerin. «Wir brauchen Menschen, die anders denken, um das Gesundheitssystem anders zu gestalten.»

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spät mittags, 2-3h, im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Haller, Meerholz, Roth. Info unter ☎ 0152/28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcgdluth.de

Die Malteser suchen Mitarbeitende für den Schulbegleitedienst (m/w/d) im Stadtgebiet FD, Neuhof und Fließen auf TZ (15-25 h/Woche) - oder Aushilfsbasis (mind. 2 h/Tag) zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Erste Informationen erhalten Sie unter ☎ 0661/86977212

Wir suchen eine
REINIGUNGSKRAFT (w/m/d)
für Bad Vilbel Dortelweil
Arbeitszeiten: Mo. bis Fr. von 9-11 Uhr, ca. 2 Std.
Tel. Herr Volz (0176) 41 19 17 45
ALL IN ONE Gebäudedienstleistungen GmbH

Stellenangebote

Für unseren Markt in Bad Orb suchen wir Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe: für die Schaltertätigkeit in unserer Post/Postbank-Filiale; für unseren Lebensmittel-Markt. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter ☎ 0176/21241254 oder senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an Nahkauf Alvarez, Würzburger Str. 5, 63619 Bad Orb

Pflegekraft mit ausreichenden Deutschkenntnissen zur Tages- u./o. Nachtbetreuung für älteres Ehepaar (mittlerer Pflegebedarf) in gepfl. Eigenheim in Bieberg.-Kassel gesucht. ☎ 0160/6935288 o. 0157/80941640

Hotel Parqeo in Gelnhausen-Hailer sucht in Teilzeit/Minijob Frühstücksservice und Zimmerreinigungskraft (m/w/d) zum nächstmöglichen Termin. ☎ 0151-15225558

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/76/2022

Für das Amt für Veterinärwesen und Verbraucherschutz mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Sachbearbeitung (m/w/d)
in der Verwaltung für den Bereich Tierseuchenbekämpfung

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Kommunales Center für Arbeit
Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere KCA-Zentrale in Gelnhausen

Sachbearbeiter*in Personalwirtschaft (m/w/d)
Assistenz Personalentwicklung (m/w/d)
Mitarbeiter*in der Rechnungsstelle (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.
www.kca-mkk.de

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/73/2022

Für das Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration suchen wir in der Fahrerlaubnisbehörde Hanau zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Verwaltungsfachangestellte (m/w/d)

Die Fahrerlaubnisbehörde (Führerscheinstelle) des Main-Kinzig-Kreises gehört zum Amt für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration und befindet sich in Hanau und Linsengericht. Sie ist eine Ordnungsbehörde zur Verkehrssicherheit und beschäftigt sich mit allen Fragen zur Fahrerlaubnis und Führerschein.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt, Massenheim und Dortweil
- Ober-Rosbach
- Friedberg Stadt, Dorheim und Ockstadt
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Guttenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Kulinarische Reise

ab Montag,
29. August

Minos
Griechisches Olivenöl nativ extra 3-l-Kanister (1 l = 6,33)



24% billiger

UVP 24,99
18,99*

3 Liter

VÖSLAUER
BALANCE

Balance
Juicy Pfirsich-Mango, Juicy Zitrone, Juicy Pink Grapefruit oder Juicy Rote Früchte
0,75-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = 1,19) je Flasche



UVP 1,15
-,89* **22% billiger**

MUSES
Pinien- oder Blütenhonig 1-kg-Glas (1 kg = 6,99) je Glas

36% billiger
Zum Vergleich: UVP 450-g-Glas = 4,99

6,99*
1 kg



PATROS
verschiedene Sorten, z.B. Natur
52% Fett i.Tr., 180-g-Packung (1 kg = 9,94) je Packung

38% billiger

UVP 2,89
1,79*



Recla Südtiroler Speck 150-g-Packung (1 kg = 19,93)



14% billiger

UVP 3,49
2,99*

Univer Delikatess Creme Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürzcreme, Pizza-creme, Spaghetticreme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 10,56) je Tube



29% billiger

UVP 2,39
1,69*

Saint Albroy Weichkäse Im Aktionskühlregal: Légère (6 Portionen) 44% Fett i.Tr., vollmundig & würzig (1 Stück), vollmundig & würzig (6 Portionen) oder L'intense (6 Portionen) 62% Fett i.Tr., 180-g-Packung (1 kg = 11,06) je Packung



33% billiger

UVP 2,99
1,99*

Finello Reibekäse Im Aktionskühlregal: Pizza-, Pasta- oder Gratinkäse 150-g-Packung (1 kg = 11,93) je Packung



25% billiger

UVP 2,39
1,79*

TRIMM Sirup Himbeer-Zitronen-, Johannisbeer-Zitronen-Geschmack oder Multivitamin 0,7-l-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,41) je Flasche



Mehr für Kinder

1,69*

Eszet Schnitten Vollmilch, Vollmilch-Nuss, Weiss oder Zartbitter 3x75-g-Packung (1 kg = 9,87) je 3er-Pack

25% billiger
Zum Vergleich: UVP Einzelpack = -,99

2,22*
3er-Pack



Frisia Ufonauten XXL 400x Brause-spaß 500-g-Box (1 kg = 17,76)

26% billiger
Zum Vergleich: UVP 70-g-Box = 1,89

8,88*
500 g



Badebombe Chase - Waldbeere, Marshall - Himbeere, Skye - Himbeere oder Rubble - Birne 165-g-Kugel (1 kg = 12,06) je Kugel

50% billiger

UVP 3,99
1,99*



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS

Topflappen 2er-Set
je ca. 20x20 cm, Oberseite 100% Baumwolle

je 2er-Set
4,99*

Küchenfrottier-tücher 2er-Set
je ca. 40x60 cm Oberseite 100% Baumwolle

je 2er-Set
4,99*



Küchenschürze
ca. 70x85 cm • 100% Baumwolle

je Küchenschürze
7,99*

Ofenhandschuhe 2er-Set
je ca. 17x28 cm Oberseite 100% Baumwolle

je 2er-Set
4,99*

Geschirrtücher 2er-Set
je ca. 50x70 cm • Extrem saugstark • 100% Baumwolle

je 2er-Set
4,99*



Doppel-Ofenhandschuh
je ca. 18x88 cm

je Ausführung
7,99*

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“
• Hochwertiger Aluminium-Guss • Töpfe inkl. Glasdeckel (Pfannen ohne Deckel) • Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender Ferro-Therm®-Boden



Topf Ø ca. 16 cm oder Pfanne Ø ca. 24 cm
15,99*

Topf Ø ca. 20 cm oder Pfanne Ø ca. 28 cm
19,99*

Kochtopf Ø ca. 24 cm
24,99*

Kochtopf Ø ca. 20 cm
24,99*

Pfanne Ø ca. 24 cm
24,99*

Topf Ø ca. 24 cm
24,99*

Wachstuch-Tischdecke
• Strapazierfähig und schmutzabweisend • Mit geprägter Oberfläche • Aus robustem PVC



ca. 100x140 cm (1 m² = 2,85)
3,99*

ca. 130x160 cm (1 m² = 2,16)
4,49*

ca. 140x190 cm (1 m² = 2,25)
5,99*

ca. 140x220 cm (1 m² = 2,92)
4,49*

ca. 140x220 cm (1 m² = 1,94)
5,99*

„Sag es wie es ist“ - Tasse aus Keramik, ca. 400 ml je Tasse (Modellbeispiele)

UVP 11,99
4,99* **58% billiger**



Nitril-Handschuhe 100er
• Größen S-L je 100er-Pack

7,99*



Küchenhelfer aus Bambus
FSC®-zertifiziert (FSC® N001587), biologisch abbaubar und recyclebar

je Ausführung
14,99*



XXL-Schneide- & Abdeckplatte
ca. 56x50x4 cm

14,99*



Messerblock
ca. 12,5x24x18,5 cm

14,99*



Benzin-Kettensäge CSP5300 SE Special Edition • Durchzugsstarker 2-Takt-Motor 2,0 kW / 2,7 PS • Automatische Ketten- und Schwertschmierung • Kettenbremse/Handschutz stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag



60% billiger

UVP 249,-
99,-*

24 Auch online

Intertek

Starke 2,0 kW / 2,7 PS

Original Oregon Qualitäts-Schwert und Kette mit 20" / ca. 51 cm Schwertlänge

KRAFT Trennscheiben-Set 12-teilig
Ø 125 mm oder 4-teilig Ø 230 mm 3 Jahre Garantie



je Ausführung
5,99*

24 Auch online

MPA-TESTED

MPA-Z-13841
www.mpa-hannover.de

MPA-Z-13290
www.mpa-hannover.de

KRAFT Bohrer-/Kegelsenkersatz 3 Jahre Garantie



je Ausführung
9,99*

24 Auch online

In praktischer Metallkassette!

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 30.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

WETTERAU AKTIV

JOURNAL
August 2022



| Lifestyle

| Wirtschaft

| Freizeit

Burgruine, Bad Vilbel
Quelle: fotolia.com @pure-life-pictures

Lohnende Veränderung

Energiekrise: Stromspartipps für Sommertage

Die Sorge um die Energiekosten und die Versorgung mit Gas nimmt vorläufig kein Ende. Verbraucher können darauf reagieren und Energie sparen. Einige dieser Tipps sind gerade im Sommer lohnenswert:

Warmwasser-Grundeinstellung verändern

Der nahe liegende Energiespartipp lautet: Gerade an heißen Sommertagen einfach mal nicht ganz so heiß duschen. Auch wenn das kühle Nass am Morgen nicht jedem liegt, können Sie sparen: Wer die Grundtemperatur seines Warmwassers, die über einen elektronischen Durchlauferhitzer oder Untertischspeicher gesteuert wird, auf 60 Grad herunterregelt, gibt rund zehn Prozent Energiekosten im Jahr weniger aus. Das hat die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online berechnet. Was erst mal nach einem Komfortverlust klingt, ist es meist gar

nicht. Denn die 60 Grad beziehen sich auf die voreingestellte Maximaltemperatur. Weniger sollten es nicht sein, denn bei diesen Temperaturen sterben gesundheitsgefährdende Bakterien, die



Legionellen,

ab. Das tatsächliche Bade- und Duschwasser, das wir als angenehm warm bis heiß empfinden, hat Körpertemperatur bis maximal 40 Grad. Übrigens, wer dann doch mal aufs

Aufdrehen verzichten kann: 35 Euro können Hausbesitzer mit einer Gasheizung und 85 Euro bei elektrischer Erwärmung allein schon weniger für Energie ausgeben, wenn sie ihre Hände mit kaltem Wasser waschen (in einem Dreipersonen-Haushalt bei fünfmal am Tag Händewaschen mit jeweils zwei Litern Wasser).

Kürzer Wasser laufen lassen

Apropos duschen: Es lohnt sich, die Zeit, in denen die Wasserhähne auf sind, reduzieren. Etwa das Wasser beim Einseifen abstellen und sowieso sich einfach mal schneller waschen. Auch während des Zähneputzens den Wasserhahn zumachen und nur zum Ausspülen anstellen.

Heizung auf Sommerbetrieb stellen

Um Energie zu sparen, sollte man die Heizung nicht das ganze Jahr über durchlaufen lassen, sondern auf Sommerbetrieb umstellen. Da-

mit werden die Heizkreisläufe abgeschaltet und nur noch warmes Wasser bereitgestellt. «Ältere Kessel müssen manuell umgestellt werden, neuere erledigen das automatisch», sagt Martin Brandis vom Energieteam des Verbraucherzentrale Bundesverbands.

Wärmequellen im Wohnraum abschalten

Alle Geräte wie Fernseher, Computer und auch jede Lampe, die man gerade nicht nutzt, ausschalten. Und zwar richtig, also auch den Stand-by-Modus beendet. Die Nutzung von Restwärme beim Kochen und Backen. Denn Gerichte werden auch fertig, wenn man den Herd und Ofen früher abschaltet und deren Restwärme nutzt.

Beim Backofen kann man noch weitergehen: Die wenigsten Gerichte brauchen einen bereits vorgewärmten Ofen. Auflauf, Pizza und Kuchen können direkt reinkommen, es verlängern sich nur Gar- und Backzeiten ein wenig.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Wie gesund ist Bratkäse?

Es quietscht im Mund

Als Alternative zu Fleisch kommt in vielen Haushalten Grill- und Bratkäse auf die Teller. Der ist einfach in der Zubereitung und echt geschmacklich kaum an - gerade für Familien mit Kindern ein Faktor, der für den Käse spricht. Aber ist er auch eine gute, sprich' eine gesunde Alternative? Expertinnen geben Auskunft.

Was drinsteckt

Brat-, Grill- und Pfannenkäse können aus Kuh-, Ziegen- oder Schafmilch sein. Der bekannteste dieser vielen Zubereitungen ist der Halloumi. «Der Name ist eine geschützte Ursprungsbezeichnung», sagt Jana Fischer von der Verbraucherzentrale Hamburg. In der EU darf ein Käse nur dann als «Halloumi» verkauft werden, wenn er in Zypern hergestellt wurde. Die Käsezubereitungen für die Pfanne können Zutaten wie Hühnererei-Eiweißpulver, Stärke, Kräuter, Gewürze, Verdickungsmittel,

Antioxidationsmittel und Aromen enthalten. Teils stecken auch Zitronensaft, Zucker und andere Zusatzstoffe drin.

Alle diese Käsesorten eignen sich zum Erhitzen auf dem Grill oder in der Pfanne. Sie bleiben dann noch schnittfest oder werden zumindest nicht ganz flüssig. Astrid Donalies erklärt, wie das funktioniert: «Nach seiner Herstellung wird der Käse in Molke erhitzt, damit er beim Grillen oder Braten nicht schmilzt. Dabei verhärtet sich das im Käse enthaltene Milcheiweiß.» Diese sogenannte Denaturierung führt zudem dazu, dass der Käse nach dem Grillen beim Kontakt mit den Zähnen quietscht.

Andere Sorten, die beim Erhitzen weich werden, werden zum Grillen häufig in Aluschalen angeboten. Immerhin: Die Schalen sind laut Verbraucherschützerin Fi-

scher meist speziell beschichtet. In normaler Alufolie indes sollten saure oder salzige Lebensmittel wie eingelegter Käse nicht gegart



oder gelagert werden, denn unter Einfluss von Säure und Salz kann sich das Metall teils lösen, auf das Lebensmittel übergehen und später beim Essen im Körper landen.

Wie nahrhaft der Käse ist

Oft wird der Käse als vegetarische Alternative zu Wurst oder

Steak angeboten. Doch Vorsicht: «Solche Käsesorten enthalten viel Fett und liefern damit reichlich Energie», sagt Ernährungsexpertin Donalies. Sie rät deshalb, ruhig Bratkäse anstatt Fleisch zu servieren, dazu aber reichlich Gemüse und Salat zu genießen. Gegen den gelegentlichen Genuss von Grill- und Bratkäse sei im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung nichts einzuwenden, so die Ökologin.

Zumal: Weil Milch und Milchprodukte gut verfügbare Proteine, Vitamin B2 und Calcium liefern, sollten sie täglich gegessen werden.

Zur Orientierung: Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt pro Tag etwa 250 Milliliter Milch, Joghurt, Kefir oder Buttermilch und ein bis zwei Scheiben Käse mit insgesamt 50 bis 60 Gramm.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Der Neue ist ein Reinfall

Welche Rechte Autokäufer haben

Ob Kleinwagen, Kombi oder Caravan: Wer einen fabrikneuen oder gebrauchten Wagen kauft, will kein Montagsauto bekommen. Die Enttäuschung ist entsprechend groß, wenn das Fahrzeug Mängel hat. Dann müssen Autokäufer zügig reklamieren. Geht es um die Beseitigung der Fehler, sollten sie darauf achten, bei wem sie die Nachbesserungen einfordern.

„Zunächst sollte man sich direkt an den Verkäufer wenden, denn gegenüber ihm bestehen auch die Ansprüche aus der gesetzlichen Sachmängelhaftung“, erklärt Katharina Lucà vom ADAC. Hier könne man zunächst die Beseitigung der Mängel verlangen. Führe dies nicht zum Ziel, sei auch die Minderung des Kaufpreises oder gar der Rücktritt vom Kaufvertrag möglich. Die gesetzliche Sachmängelhaftung, auch unter dem Begriff Gewährleistung bekannt, beträgt bei einem neuen Auto zwei Jahre ab dem Kaufdatum. Welche Rechte sich für den Käufer daraus ergeben

können, hängt auch davon ab, wie schwerwiegend ein Mangel ist.

„Eine Faustformel ist, dass ein Mangel erheblich ist, wenn die Beseitigungskosten mindestens fünf Prozent des Kaufpreises betragen“, sagt Verkehrsrecht-Fachanwalt Tobias Goldkamp. „Als erheblich haben Gerichte aber auch eingestuft, wenn ein falsches Baujahr oder ein deutlich niedrigerer Kilometerstand angegeben waren.“

Ein defektes Autoradio hingegen sei vor Gericht nicht als erheblicher Mangel bewertet worden. Zwar müsse ein Mangel wie ein defektes Autoradio natürlich auch vom Verkäufer beseitigt werden, jedoch reiche dieser Fehler nicht aus, damit der Kunde vom Kaufvertrag zurücktreten könne.

Wann tritt der Schaden nach dem Kauf auf?

„Nicht ganz unwichtig ist auch, wann ein Mangel auftritt“, sagt Goldkamp. Oft zeige sich ein Man-

gel erst einige Zeit nach dem Kauf. Passiere dies innerhalb des ersten halben Jahres, würden Gerichte zugunsten des Verbrauchers vermuten, dass der Mangel bereits bei der Auslieferung bestanden habe. Liege der Autokauf hingegen bereits länger als ein Jahr zurück, müsse der Käufer beweisen, dass der Mangel schon bei der Übergabe des Wagens zumindest im Ansatz vorlag. Ein einzelner kleiner Mangel reicht also nicht aus, um vom Kaufvertrag zurückzutreten. Anders jedoch kann es schon aussehen, wenn viele kleine Mängel zusammenkommen. „Eine Vielzahl geringfügiger Mängel kann einen erheblichen Mangel darstellen. Bei einem sogenannten Montags- oder Zitronenauto ist dann ein Festhalten am Kaufvertrag nicht mehr zumutbar“, so die Einschätzung der ADAC-Juristen. Bei Komfortmängeln wie einem Quietschen oder einer hakeligen Schaltung müsse ein Gericht im Streitfall entscheiden.

Tipp

Vollkaskoschutz verlieren

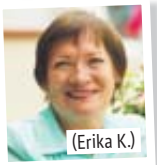
Eine Kfz-Vollkaskoversicherung übernimmt Schäden am eigenen Auto, auch wenn der Fahrer sie selbst verursacht hat. Doch geschieht das grob fahrlässig, kann der Versicherer im Einzelfall seine Leistungen anteilig oder sogar komplett kürzen. Das berichtet der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV). Entscheidend dabei sei die Schwere der Fahrlässigkeit. Alkoholfahrten, das Ignorieren einer roten Ampel oder Überholen trotz erkennbaren Gegenverkehrs sind Beispiele für grobe Fahrlässigkeit. Illegale Autorennen entbinden Versicherer in der Regel von der Leistungspflicht in der Vollkasko, so der GDV.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen?



„Ich bin so froh, diese Tropfen gefunden zu haben.“

Nervenschmerzen gehören für zahlreiche Diabetiker zum Alltag. Häufig werden sie begleitet von unangenehmen Empfindungsstörungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühle in Beinen und Füßen. So berichtet z. B. Erika K.: „Ich leide durch Diabetes sehr an Nervenschmerzen in den Füßen, keine Nacht konnte ich durchschlafen.“



Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an und wird bei Schmerzen am ganzen Körper eingesetzt. **Das Geniale:** Die speziellen Schmerztropfen haben keine bekannten Nebenwirkungen. Auch Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Immer mehr überzeugte Verwender

Zahlreiche andere Betroffene konnten mit Restaxil ebenfalls tolle Erfolge erzielen. So hat auch Thorsten M. seine Nervenschmerzen mit Restaxil in den Griff bekommen. Er erzählt: „Nach vier Jahren brennenden und unruhigen Füßen verbunden mit Taubheit der Zehen und Waden hat Restaxil dies alles fast verschwinden lassen. Was für eine Erleichterung! Es sollte jeder mal probieren, der ähnliche Probleme hat.“

Klassische Schmerzmittel nur wenig wirksam

Durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes werden die Nerven häufig geschädigt oder gereizt. Die Folge: Nervenschmerzen. Viele klassische Schmerzmittel, sogenannte NSAR (wie z. B. Ibuprofen, Diclofenac) helfen Betroffenen nur wenig. Das bestätigt auch die Deutsche Gesellschaft für Neurologie in ihrer Leitlinie.¹ Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die häufig

nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Unsere Experten empfehlen daher ein spezielles Arzneimittel namens Restaxil, das zur gezielten Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt wurde und die Schmerzen bekämpft. Erika K. ist begeistert von Restaxil: „Seit zwei Wochen nehme ich Restaxil Tropfen und meine Nächte sind wieder sehr erholsam. Auch am Tag merke ich sehr deutlich die gute Wirkung.“

5-fach-Wirkkraft bei Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: ein 5-fach-Wirkkomplex speziell entwickelt bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So kommt **Iris versicolor** z. B. bei der Behandlung von brennenden Schmerzen in den Füßen zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt laut

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020)
• Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RESTAXIL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Ist das Wohnreich welpentauglich?

So fühlt sich der neue Hund bei Ihnen pudelwohl

Wenn ein Welpen zuhause einzieht, stehen aufregende Wochen bevor. Da werden die Weichen für ein harmonisches Zusammenleben mit dem tierischen Familienmitglied gestellt. «Das A & O besteht darin, sich erstmal ganz viel Zeit für das kleine Wesen zu nehmen», sagt Hundetrainerin und Podcasterin Riccarda Kreickmann. Viele würden das unterschätzen. Denn Welpen können nicht lange allein bleiben, da die Blase das noch nicht durchhält und sie unbeaufsichtigt Dinge kaputt machen. Außerdem sollten in den ersten Wochen klare Regeln und Strukturen

etabliert werden. Um das eigene Hab und Gut und vor allem die Gesundheit des Welpen nicht zu gefährden, empfiehlt die Hundetrainerin, mal auf allen Vieren durch die Wohnung zu krabbeln und genau zu überlegen, was ein kleiner Hund alles so anknabbern, verschlucken und zerstören könnte.



Außerdem sollte man prüfen, ob der Hund durchs Balkongitter fallen könnte und ob es Ausbruchslöcher im Gartenzaun gibt.

Ein häufiger Fehler besteht laut Kreickmann darin, dass neue Besitzer dem Welpen in den ersten Wochen zu viel zumuten. Der Welpen sollte erstmal zu Hause ankommen und Vertrauen aufbauen.

den Welpen in den ersten Nächten nicht allein schlafen zu lassen und die Hundebox zum Beispiel mit ins Schlafzimmer zu stellen. So bekomme man auch besser mit, wenn der Kleine raus muss. Sprünge vom Sofa und Treppentritten sollten in der Wachstumsphase so gut es geht vermieden werden. Mit dem Hundewelpen zu spielen sei allerdings wichtig, denn es stärkt die Bindung. Geeignet seien kleine Rennen über die Wiese, das Verstecken von Leckerchen oder Zerr- und Rangelspiele.

Foto: Stephan Schulz/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Riccarda Kreickmann empfiehlt,

ital. Hartkäse	gestaltetes Gartenstück	Andrang	Rinnstein	auskristallierter Zucker	Erhebung im Gelände	elektr. Schwingungszustand	Kfz-Z. Iran	bekannte Persönlichkeit (Kurzsw.)	Schneiderbedarf	Hauptstadt Japans	griech. Vorsilbe: darauf, darüber	afrikanisches Furnierholz
ugs.: Übervorteilung					türkischer Ehrentitel			Karpfenfisch, Döbel				
dt. Fußballspieler (Marco)			chronisches Gelenkleiden						Kosename des Großvaters			
Kupfer-Zink-Legierung					Stern im „Adler“	gezoGENER Wechsel		Arzt im Orient				
			niederl.: Fahrrad	Weinstadt in Italien				portug. Name des Duero	Herrschertitel		Ausgussröhrchen	
Sporttipp	ugs. kurz für: Dokumentation	Seihgerät					zwei Staaten der USA					
Geliebter der Aphrodite				Nadelbaum	altgriech. Marktplatz					Erfrischungsgetränk		engl.-amerik. Längenmaß
			Stadt in der Region Hannover	Gewürz			Weltkinderschwerm (Abk.)					
Zwerg, Erdgeist	Karotte, Mohrrübe	Stadt in Oberösterreich				Zur-Seite-Drücken der gegn. Klinge (Fechten)	über-treibender Sprachreiniger		Einzelvortrag			
Ziegenpeter				Karpfenfisch	harmonikaartig gefaltetes Druckwerk							
ugs.: Schnapsaus-schank	Küchen-gerät	Pferde-gangart	indischer Wild-, Wasser-büffel				eng-lische Schul-stadt	griech. Vorsilbe: gegen	Erd-schicht, Ober-keuper			
					Stadt in Thüringen							
ugs.: Verstand			Bewoh-nerin eines Erdteils									
chem. Reak-tions-stoff					Origanum, Gär-tung d. Lippen-blütler							
eine der Gezeiten			offi-zieller Wider-ruf									

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ S ■ I ■ ■ ■ ■ ■ A ■ E ■ S ■ S ■ S
 ■ K O L L A P S ■ B D U R ■ T A X I ■
 ■ O N O ■ K R A U S E ■ S P A T ■ A ■
 ■ P E N S I O N ■ P U L T ■ H E L M ■
 ■ J ■ K ■ T ■ K R U X ■ E ■ L ■ A ■
 ■ M E G A W A T T ■ L ■ T R A B A N T ■
 ■ O ■ I ■ A ■ K E M I ■ M A N G A ■
 ■ W E T T R E N N E N ■ T ■ E N G R ■
 ■ S T A T I K ■ H ■ R E S I D E N Z ■
 ■ T ■ G ■ G ■ U R M E L ■ S ■ L E A ■
 ■ M A D E L E I N E ■ S ■ L E N N O N ■
 ■ N E B E N ■ F ■ W O Z U ■
 ■ Z E U S ■ O R T O L A N ■
 ■ I ■ C E L L E ■ G U R T ■
 ■ J A E H N ■ M I N E T T E ■

Moderne Garagentore: sicher, funktional und ästhetisch

Vertrauen Sie auf maßgeschneiderte Lösungen mit RC-2 Sicherheitsausstattung

Sie wollen Sicherheit und dennoch nicht auf Individualität verzichten? Immer mehr wächst die Nachfrage nach hochwertigen Garagentoren und -türen, auf die sich verschiedene Markenhersteller spezialisiert haben.

Hierbei trifft Funktionalität auf Ästhetik, denn die Produkte vereinen modernste Technik mit schönem Design. So wird das Garagentor zum Hingucker und fügt sich perfekt ins Gesamtbild des Hauses ein.

Passend für jeden Garagentyp

Besonders beliebt sind vielfältig einsetzbare Sektionaltore, die reichlich Möglichkeiten zur optischen Gestaltung bieten. Sie passen in jeden Garagentyp, sind platzsparend und eröffnen Ihnen viele Vorteile. Anders als bei ei-

nem Schwingtor wird zum Öffnen und Schließen kein Platz vor dem Tor benötigt: Die Sektionen schieben sich Stück für Stück unter die Decke. So können auch hohe Fahrzeuge wie beispielsweise der Familien-Van problemlos in der Garage geparkt werden.

Die Sektionen bieten eine Wärme- und Schallisolierung und können im Design passend zum Stil des Hauses gewählt werden. Zudem sind sie durch witterungsbeständige Dichtungen an allen Seiten optimal abgedichtet, sodass Sie Ihre Garage nicht unnötig heizen müssen. Weitere Auswahlmöglichkeiten wie Farben, Antriebs- und Steuerungssysteme oder Lüftungsfunktionen runden die Gestaltung des individuellen Sektionaltors ab. Eine weitere Variation ist das Seiten-Sektionaltor, welches nicht nach oben, sondern seitlich öffnet.

RC-2-Sicherheitsausstattung für ein gutes Gefühl

Auch das Thema Sicherheit spielt eine bedeutende Rolle, wenn es um das richtige Garagentor geht: Damit ist nicht nur der Schutz vor Einbrüchen gemeint, sondern auch die Vermeidung von Unfällen. Schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Liebsten. Alte Garagentore entsprechen oft nicht mehr den modernen Sicherheitsstandards.

Experten raten dementsprechend dazu, alte Modelle prüfen und warten oder besser gleich austauschen zu lassen. Im Gegensatz zu veralteten Toren bieten moderne Modelle standardmäßig Schutz vor ungebetenen Gästen.

Ein einheitliches Prüfsystem wurde eigens für den Einbruchschutz von Garagentoren entwickelt. Die Richtlinie „Einbruchhemmung für

Garagentore“ wurde vom Industrieverband „Tore Türen Zargen“ (ttz) herausgegeben und wird vom TÜV geprüft. Wie bei Eingangstüren auch, wird die Sicherheit einer Garagentür über die sogenannte RC (= Resistance Class) beurteilt. Mit einer zertifizierten RC-2-Einbruchhemmung nach DIN/TS 18194 sorgen Sie dafür, dass ein Einbrecher um die drei Minuten bräuchte, sollte er Ihr Garagentor überwinden wollen. Vertrauen Sie daher schon jetzt mindestens auf ein RC-2-Modell.

Lassen Sie sich vor dem Kauf von einem Experten fachmännisch beraten und vertrauen Sie auf Produkte namhafter sowie zertifizierter Hersteller.

*Weitz Türen & Tore GmbH
Vogelsbergstraße 73a
63683 Ortenberg/Lißberg
Telefon: 06046/95888-0
E-Mail: info@weitz-tueren-tore.de*

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen



Haustüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

Klimaneutrale Tore und Türen von Europas Nr.1

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Zusatzpaket RC 2
Sicherheits-
ausstattung



Aufpreis 149 €

Autom.
Garagentor
ab 1099* €

Haustür
ThermoSafe
RC3-Ausstattung
ab 3199* €

Garagen-Sectionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic 4

Doppelwandig gedämmt, 42mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, ProMatic 4-Antrieb mit moderner BiSecur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage
Aktionsgrößen: 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm, 2500 x 2125 mm, 2500 mm x 2000 mm
Aktionfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetall, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabraun, Decocolour Dekor Golden Oak, Dark Oak, Night Oak

Aluminium-Haustür ThermoSafe

Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U_w -Wert bis zu $0,87 \text{ W}/(\text{m}^2 \cdot \text{K})^{**}$
Aktiongrößen: bis 1250 x 250 mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt
* Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Beratung und sorgfältiges
Aufmaß vor Ort. Schonende
Demontage, Entsorgung und
fachgerechte Montage zu
Pauschalpreisen möglich.

63683 Ortenberg-Lißberg • Vogelsbergstraße 73a • Direkt an der B 275

Tel. 06046/958880 • Fax 9588828 • www.weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr • Fr. 8.00–14.00 Uhr • weitere Termine nach Vereinbarung

Preise gültig ab 01.06.2022

Hilfe bei Nagelpilz

Praxis für Fußpflege Jasmin Wörner

- Anzeige -



In den Praxisräumen in Bellersheim werden Sie gut beraten. Foto: Wörner

Sie haben Nagelpilz? Dann lassen Sie sich helfen, die Erfolge sind wissenschaftlich belegt. Seit sieben Jahren wird in der Fußpflegepraxis Jasmin Wörner in Bellersheim eine sogenannte Pack-Therapie angewandt.

Mit siebenjähriger Erfahrung, die sie bis jetzt sammeln konnte, wird von ihrer Seite bestätigt, dass die Therapie bei über 90 Prozent der behandelten Fälle anschlägt.

Die Packt-Therapie heilt Nagelpilzinfektionen mithilfe eines lichtaktivierbaren Farbstoffs und speziellem Licht. Mit dieser Therapie können Pilze effektiv abgetötet werden. Die Anwendung ist völlig schmerzfrei

und frei von Nebenwirkungen. Je nach Befall des Nagels sind in der Regel sechs Sitzungen notwendig, damit der Nagel wieder gesund heraus wachsen kann. Durch wiederholte Anwendungen stellt man eine Abtötung bis tief unter die Oberfläche der behandelten Region sicher. Wenn Sie den Nagelpilz ein für allemal loswerden möchten, kontaktieren Sie die Fußpflegepraxis Jasmin Wörner unter der Telefonnummer 06402/8096245 – dort werden Sie gut beraten!

Praxis für Naturheilkunde
und Fußpflege Jasmin Wörner
Danziger Straße 68
35410 Hungen

Praxis für Naturheilkunde und prof. Fußpflege

Jasmin Wörner



- professionelle Fußpflegebehandlungen
- Nagelpilztherapie
- Spangentechnik
- naturheilkundlich
- Infusionstherapien
- Blutabnahmen

Danziger Straße 68
35410 Hungen-Bellersheim
Telefon 06402-8096245



Gruß aus Lothringen

Eine Quiche gelingt auch Kochanfängern

Speck, Eier, Crème fraîche, fertig. „Kein Käse, kein Lauch, keine Zwiebel“, sagt Dominique Stenger bestimmt. Der Mann stammt aus Lothringen, er muss wissen, wie eine Quiche Lorraine nach Originalrezept auszusehen hat - das kulinarische Markenzeichen der französischen Region und das Highlight in Stengers „Brasserie Chez Victor's“ im benachbarten Saarbrücken.

Eine Quiche ist ein herzhafter Kuchen. Den Boden bildet ein Mürbeteig, auf den Gemüse, Fleisch oder Fisch gegeben und mit einer Eier-Sahne-Mischung übergossen wird. Im Ofen wird diese fest. Wahlweise kommen die Zutaten gleich in die Sahne-Mischung, mit der der Boden bedeckt wird. Kochbuchautorin Cora Wetzstein aus Gundelfingen ist nicht auf Mürbeteig festgelegt: „Wähen-, Hefe-, Kartoffel- oder Blätterteig bringen Abwechslung in die Quiche-Zubereitung.“

„Nimmt man einen Mürbeteig, braucht die Zubereitung einer Quiche etwas Zeit“, wendet Stefan Kientz, Küchenchef des „Althoff Hotels“ am Schlossgarten in Stuttgart, ein. Zunächst werden Mehl, Butter, Salz, ein Ei und etwas Milch gut verknetet, der Teig zu einer Kugel gerollt und in Klarsichtfolie gewickelt.

Ronny Kallmeyer, Küchenchef des Hotels „Travel Charme Gothisches Haus“ in Wernigerode (Harz), lässt den Teig rund 30 Minuten ruhen. Stefan Kientz rät zu 24 Stunden im Kühlschrank. „Nur so wird er später elastisch, um sich gut rollen zu lassen.“ Sobald der Koch den Teig aus dem Kühlschrank geholt hat, lässt er ihn eine Viertelstunde bei Zimmertemperatur erwärmen. Dann noch einmal gut durchkneten und ausrollen.

Anschließend wird der Teig in die runde Quiche-Form gelegt und mit Backpapier bedeckt. Das Papier wird dann mit rohen Erbsen oder Linsen beschwert, dann backt der Teig rund 15 Minuten im Ofen. Erbsen, Linsen? „Sie verhindern, dass der Teig aufgeht“, erklärt Kallmeyer. Der Mürbeteig wird gebacken, da er so einen festen Bo-

den bietet und nicht matschig wird. Das nennt man blindbacken. Während der Boden im Ofen ist, macht man sich an die Füllung: Sie wird aus Ei und Sahne oder flüssiger Crème fraîche angerührt, abgeschmeckt mit Salz, Pfeffer und etwas Muskat. „Muskat macht den Geschmack runder, voller“, erklärt Kientz. Speck wird kurz angebraten, bevor er in die Ei-Sahne-Masse kommt. Die meisten Zutaten sollten kurz vorgegart oder Gemüse blanchiert werden und danach abtropfen. „Sonst wird die Quiche wässrig“, erklärt Kientz.

Lachs muss nicht vorgegart werden



den, er wird in Stücke geschnitten und kommt direkt in die Masse.

Den Fisch kombiniert Kallmeyer gern mit Lauch. Als ideale Ergänzung gibt man Dill in die Sahne-Masse. Der passt auch hervorragend zu Flusskrebsschwänzen mit grünem Spargel.

Während die Quiche für etwa 35 Minuten bei 180 Grad im Ofen backt, stockt die Masse. Um festzustellen, ob sie fertig ist, steckt man ein sauberes Messer in die Masse - bleibt nichts hängen, ist sie fertig.

Wenn von der Quiche etwas übrig bleibt, kann man sie gut zwei bis drei Tage im Kühlschrank aufbewahren. Sie schmeckt auch kalt vorzüglich. Möchte man sie lieber warm essen, sollte man sie bei niedriger Hitze, ungefähr 80 Grad, aufwärmen. „Erwärmt man sie zu heiß, wird sie trocken“, erklärt Stenger.

Foto: Maria Grossmann & Monika Schürl/Gräfe und Unzer/dpa-mag

Versprochen ist versprochen!

Firma Helker Form und Design GmbH

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrzehntelange Erfahrung, höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes.

Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit

Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch uns, die Firma Helker Form und Design GmbH, als Metallbau-Fachbetrieb stets gewährleistet.

Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden bei uns stets Gehör.



Die Firma Helker Form und Design GmbH versteht sich als Allround-Dienstleister rund um den Metallbau. Von der Planung bis zur Endmontage erhalten Sie von uns alles aus einer Hand. Aber auch unsere Preisgestaltung wird Sie überzeugen.

Für eine umfangreiche Beratung,

bei Ihnen vor Ort, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihren Traum zu realisieren. Eine Beratung unsererseits ist für Sie stets unverbindlich und kostenfrei!

Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren. Tel.: 0661/22475.

Versprochen ist versprochen !

Professionelle Fertigung und Montage von:

**Anbaubalkonen
Geländern
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielmehr!**



**Beratung vor Ort
ist kostenfrei!**

**METALLBAU
HELKER**
Form + Design
GMBH

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de





Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

 **ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND: SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



 **JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

 **INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.



kostenfreie Telefonnummer: **0800/3362336**

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Zum Lingshof 5
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de