

Wetterauer Wochen-Bote



Wandern mit Inhalten

Landrat übergibt Förderung für Wanderweg bei Unter-Widdersheim



Moderner Bürgerservice

Rockenbergs Bürgermeisterin informiert sich in Wölfersheim



KW 40, Samstag, 8. Oktober 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo, liebe Leser

Ich habe Angst vor Spinnen. Große Angst. Sie wächst proportional zur Dimension des Tieres und erreicht bei allem, was größer als eine Erbse ist, Panikniveau. Ein Alptraum, als ich kürzlich, kurz nach der Tagesschau, ein riesiges Exemplar unter dem Bücherregal neben dem Sofa ortete. Ich brüllte los und erschreckte meinen Mann fast zu Tode. Doch wo er schon mal da war, kam ihm selbstverständlich die ehrenvolle Aufgabe zu, mich von der Anwesenheit des gefürchteten Tieres zu befreien. Bei näherem Betrachten allerdings stellte sich heraus, dass es gar keine Spinne war, die da unter unseren Lektürevorräten hockte, sondern eine Maus. Eine Wollmaus genaugenommen, deren Bewegungsfreude einzig und allein aus der geöffneten Terrassentür resultierte. Während ich langsam wieder in einen normalen Pulsbereich kam, konnte sich mein Mann einen süffisanten Kommentar nicht verkneifen: „Naja, vor Mäusen hast du ja zum Glück überhaupt keine Angst.“

Euer Boto

Nächstes Treffen für Alleinerziehende

Büdingen. Zum nächsten Treffpunkt für Alleinerziehende des Familienzentrums Planet Zukunft am Samstag, 8. Oktober, von 10 bis 12 Uhr, sind alle alleinerziehenden Mütter und Väter aus der gesamten Region zum Austausch eingeladen. Der Alleinerziehenden-Treff findet im Familienzentrum Planet Zukunft, Gymnasiumstraße 28 in Büdingen statt. Die Themen und Inhalte der gemeinsamen Zeit orientieren sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Anwesenden. Die Treffen werden von Frau Renate Nagel-Kroll, Gemeindepädagogin, Arbeit für und mit Familien beim Evangelischen Dekanat Büdinger Land begleitet. Kinder werden von den Mitarbeiterinnen des Familienzentrums Planet Zukunft betreut. Bei Interesse ist eine Voranmeldung bei Frau Nagel-Kroll unter 0175/6206909 oder per E-Mail an renate.nagel-kroll@dekanat-buedinger-land.de möglich.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Vom Baum ins Glas

Mostfest des Gesangsvereins „Liederkrantz“ in Langenhain-Ziegenberg



Die gut gelaunten Gäste ließen sich Speis und Trank gut schmecken.

Ober-Mörlen (js). Es ist schon eine lange Tradition, dass der Gesangsverein „Liederkrantz“ am „Tag der deutschen Einheit“ sein Mostfest am Dorfgemeinschaftshaus von Langenhain-Ziegenberg veranstaltet. Begonnen haben die Sängerinnen und Sänger damit bereits Anfang der 90er Jahre. Es waren wieder sehr viele Gäste von nah und fern gekommen, um vor allem den frisch gepressten Apfelmost zu verkosten. Man konnte zusehen, wie die Äpfel von heimischen Bäumen zuerst gewaschen, dann gehäckselt und schließlich gepresst wurden,

sodass der trinkfertige Most herauslief. Diese Arbeiten erledigte in bewährter Weise Willi Liebert mit Unterstützung von Uwe Haberla. Beide beantworteten auch Fragen neugieriger Zuschauer. Viele Besucher ließen sich den frischen Apfelmost in mitgebrachte Behälter füllen, um ihn dann mit nach Hause zu nehmen. Als weitere Delikatesse gab es an diesem Tag frische Reibekuchen mit Apfelmus. Bei diesem Wetter waren draußen schnell alle Sitzplätze belegt. Hier genossen die meisten der zahlreichen Besucher die guten Speisen und Getränke.

Der „Liederkrantz“ unter der Leitung der Vorsitzenden Heidrun Schäfer hatte alles bestens organisiert. Insgesamt war es wieder ein sehr gelungenes Mostfest, bei dem Gäste und Gastgeber viel Spaß und Freude hatten.



Willi Liebert presst Äpfel mit Unterstützung von Uwe Haberla.

Innenbereich im Fokus

Butzbacher Weidigschule wird für 4,9 Millionen Euro saniert



Landrat Jan Weckler besichtigt die Baustelle an der Butzbacher Weidigschule, auf der gerade das Fundament für die Containeranlage entsteht.

Auch das Dach der Schule wird voraussichtlich ab Dezember dieses Jahres rundum erneuert. Im Rahmen der Prüfung des technischen Gebäudeausbaus und der Brandschutzanlagen sollen auch die Flucht- und Rettungswegpläne aktualisiert werden. Die Gesamtkosten für das Maßnahmenpaket:

rund 3,2 Millionen Euro.

„Damit die Schulgemeinde während der Bauarbeiten genug Platz zur Verfügung hat, wird der Wetteraukreis für rund 1,7 Millionen Euro eine Containeranlage errichten lassen“ erläutert Landrat Jan Weckler. Sie wird im nördlichen Teil des Schulgrundstücks aufgestellt – das alte

Hausmeisterhaus musste dafür bereits weichen. In der zweigeschossigen Anlage mit Außentreppen stehen voraussichtlich nach den Herbstferien sieben Klassenräume, ein Büro, Toiletten für die Schülerinnen und Schüler sowie ein Technikraum zur Verfügung. „Wir setzen derzeit das größten Schulbauinvestitions- und Sanierungsprogramms in der Geschichte des Wetteraukreises um – und das, obwohl die Situation im Baugewerbe alles andere als einfach ist“, so Landrat Weckler. Der Wetteraukreis als Bauherr sei derzeit mit einer Vielzahl an Herausforderungen konfrontiert: Zum anhaltenden Fachkräftemangel in der Verwaltung und bei externen Unternehmen kommen nun Lieferschwierigkeiten durch gestörte Lieferketten und eine deutliche Steigerung der Baupreise hinzu. Zeitplanung und Kostenentwicklungen sind dadurch zum großen Teil nicht mehr seriös vorhersagbar.

Beilagen in Teilausgaben

Verlassene Eltern

Wetteraukreis. Was tun, wenn sich die Kinder abwenden, ihre Eltern nicht mehr sehen wollen, nicht ans Telefon gehen und Briefe ungeöffnet zurückschicken? Verlassene Eltern wissen häufig nicht einmal, warum ihre Kinder den Kontakt abbrechen – und müssen trotzdem damit leben. Wie viele Kinder in Deutschland den Kontakt zu ihren Eltern abbrechen, dazu gibt es zwar keine Zahlen. Doch die Zahl der Betroffenen scheint zu steigen. Allein im Wetteraukreis gründet sich demnächst der vierte Gesprächskreis zu diesem Thema. Das Suchen nach möglichen Antworten, das (Wieder-)Finden von Hoffnung, Mut, Kontakten und von Lebensfreude ist wichtig: Die verlassenen Eltern suchen den Kontakt zu den Gesprächskreisen, da sie allein nicht mehr weiterkommen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer wollen lernen, ohne ihre Kinder zu rechtzukommen oder gemeinsam einen Weg finden, um behutsam mit den Kindern wieder in Kontakt zu treten. Dazu gehört aber auch zu reflektieren, welche Gründe zum Kontaktabbruch geführt haben. Der Gesprächskreis trifft sich erstmals am Freitag, 14. Oktober um 18 Uhr in Friedberg. Weitere Treffen sind künftig jeden zweiten Freitag im Monat geplant. Die Treffen werden nicht therapeutisch geleitet und verstehen sich auch nicht als Therapieersatz. Die Selbsthilfegruppe wird unterstützt von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises, <https://selbsthilfe.wetterau.de/>. Betroffene können Kontakt aufnehmen per Telefon unter (06035) 4713 oder (0157) 36314363 sowie per E-Mail an moni_faerber@web.de.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Jedem Kind ein Chance geben

SV Ober-Mörlen engagiert bei Integration und Inklusion

Ober-Mörlen. Spätestens seit Corona ist die Bedeutung von Sportvereinen für Kinder und ihre sozialen Kompetenzen mehr als deutlich geworden. Für den SV Ober-Mörlen trifft dies gleich doppelt zu: Durch sein großes Engagement bei der Integration und Inklusion von Kindern unterschiedlicher Herkunft oder auch unterschiedlichen Beeinträchtigungen zeigt der Verein den Mitgliedern schon ab frühester Kindheit, wie man mit anderen Menschen umgeht – und, dass weder unterschiedliche Hautfarben noch Religion oder körperliche Unterschiede eine Missachtung des fairen Spiels oder des respektvollen Umgangs rechtfertigen.

„Es ist sehr wichtig, dass es Vereine wie den SV Ober-Mörlen gibt, die in allen Altersklassen einen fairen Umgang miteinander haben und so für die Gesellschaft ein Vorbild sind und spielerisch Integration und Inklusion vorleben“, sagt die Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch. Auch in den Ferien ist für Möglichkeiten der Partizipation gesorgt: Dieses Jahr gab es wieder in Zusammenarbeit mit einem anderen Sportverein eine „Ferien-Fußball-Schule“, an der zahlreiche Kinder teilgenommen haben und so abwechslungsreiche Ferien hatten und gleichzeitig



Im Austausch (von links): Jürgen Winkes, Kristina Paulenz, Thomas Brannekämper und Stephanie Becker-Bösch.

einen Einblick in die Vorteile eines etwas professionelleren Fußballs erhalten konnten, denn es gab unter anderem Geschwindigkeitsmessungen, die sonst nicht durchgeführt werden können.

„Für uns als Verein ist es wichtig, dass wir für unsere Arbeit auch die Unterstützung der örtlichen und überörtlichen Politik erhalten. Die Herausforderung, optimale Sportmaterialien wie Fußballschuhe oder auch Tore aus eigenen Mitteln, sprich den Mitgliedsbeiträgen zu bestreiten, ist extrem schwierig. Daher sind wir auf die politische Unterstützung angewiesen. Auch

die künftigen Herausforderungen mit steigenden Energiekosten sind für uns kleinere Sportvereine, die keine wirtschaftliche Betätigung haben, nicht leistbar“, sagt Vorsitzende Jürgen Winkes.

„Als Gemeinde wissen wir, welche integrierende Arbeit unsere Vereine vor Ort leisten. Der soziale Frieden einer Gemeinde wird durch ein gutes Miteinander gewährleistet“, fügt Bürgermeisterin Kristina Paulenz an. „Ich unterstütze daher unser Vereinsleben wo es geht, um den sozialen Zusammenhalt zu stärken und zu stützen“, so Paulenz abschließend.

Halbmarathon gelaufen

Lauftreff Butzbach in Brüssel

Butzbach. Start unterhalb des Atomiums und Zieleinlauf im König-Baudouin-Stadion. Zwischen 21 km durch die Parks von Laaken und Boudevijn, den Brüsseler Meeresskanal entlang, durch alte Alleen und schließlich über den Marathonlaan zum Ziel auf der 100-Meter-Bahn im Stadion. Mit einer Zeit von 2 Stunden und 2 Minuten belegte Michael Schlag vom Lauftreff Butzbach Platz 14 von 38 Teilnehmern in seiner Altersklasse M65. Paul Schlag, M25, finishte seinen ersten Halbmarathon nach 2 Stunden und 13 Minuten.



Michael Schlag und Paul Schlag vom Lauftreff Butzbach.

Quiznachmittag und Spieletreff

Termine beim Malteser Seniorenentwurf im Oktober

Butzbach. Hilary Roger, Projektleiterin von „Miteinander-Füreinander: Kontakt und Gemeinschaft im Alter“ vom Malteser Hilfsdienst, lädt Senioren immer am ersten Montag im Monat zum Kennlernnachmittag mit wechselndem Motto ein, und an einem Dienstag im Monat zum Spieletreff.

Da der 3. Oktober ein Feiertag ist, findet das nächste Gruppentreffen am Montag, 10. Oktober, um 14.30 Uhr

statt. Quizfragen, um das Gedächtnis zu trainieren, das eigene Wissen aufzufrischen und seine Mitspieler besser kennenzulernen. Der nächste Spielenachmittag findet am Dienstag, 11. Oktober um 14.30 Uhr statt. Eine große Auswahl an Karten- und Gesellschaftsspielen steht zur freien Verfügung für die Teilnehmer.

Treffpunkt sind jeweils die Malteser-Räumlichkeiten in der Weiseler Straße 50. Der

barrierefreie Eingang befindet sich in der großen Wendelstraße und der Gruppenraum im zweiten Stock ist über einen Aufzug erreichbar. Beide Angebote sind kostenlos und die Getränke werden gestellt. Zwecks Planung wird jedoch um Anmeldung gebeten bei Frau Roger per Nachricht auf dem AB unter Telefon 06033/9287-204 oder per Anruf auf der Mobilnummer 0151/52133942 oder per E-Mail an hilary.roger@malteser.org.

Mit Herzblut und Tatkraft

Thomas Reimann aus Bad Vilbel erhält Bundesverdienstkreuz in Wiesbaden

Wiesbaden / Bad Vilbel. Europaministerin Lucia Puttrich hat Herrn Thomas Reimann aus Bad Vilbel das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland überreicht.

„Ihr Einsatz ist alles andere als selbstverständlich. Neben Ihrem eigentlichen Beruf – Sie sind Vorstandsvorsitzender der ALEA Hoch- und Industriebau AG und Geschäftsführer der Hessischen Gas-, Wasser- und Rohrleitungsbau GmbH – waren und sind Sie vielfach engagiert. Ob bei der IHK Frankfurt am Main als Mitglied in nicht weniger als sechs Prüfungsausschüssen, im Berufsbildungsausschuss der IHK Gießen-Friedberg, als Vorsitzender des Bau- und Immobilienausschusses in der Vereinigung hessischer Unternehmerverbände oder in der Kommunalpolitik, um nur einige Ihrer Ehrenämter zu nennen – überall haben Sie sich mit Herzblut und Tatkraft eingebracht. Sie haben nie die Überzeugung verloren, etwas verändern zu können und zu wollen“, so die Europaministerin in ihrem Grußwort.

„Eines Ihrer Herzensthemen ist die Aus- und Weiterbildung junger Menschen. Schon früh haben Sie die Risiken des Fachkräftemangels erkannt. In Ihrem Ehrenamt beim Bund Deutscher Baumeister, Architekten und Ingenieure (BDB) haben Sie daher die „Initiative Zukunft Fachkraft“ ins Leben gerufen. Das Projekt informiert junge Menschen, Eltern und Lehrer an den Schulen schon früh über Chancen und



Europaministerin Lucia Puttrich überreicht Thomas Reimann das Verdienstkreuz am Bande.

Perspektiven in der Bauwirtschaft. So laden Sie zum Beispiel Schülergruppen zu Praxistagen auf Baustellen ein. Hier können sie sich hautnah einen Eindruck von der Arbeit verschaffen und entscheiden sich später vielleicht sogar für eine Ausbildung. Bemerkenswert ist auch Ihr unermüdlicher Kampf gegen Dumpinglöhne und illegale Beschäftigung – ebenso wie Ihr Einsatz für gute Arbeitsbedingungen am Bau“, so Lucia Puttrich weiter. „Ihr zweites Herzensthema ist bezahlbarer Wohnraum. Sie haben es geschafft, Vertreter aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft in dem Veranstaltungsformat „Immotalk“ an einen Tisch zu bringen. Auf diese Weise konnten Sie die Beteiligten davon überzeugen, dass sich der Mangel an bezahlbarem Wohnraum nur dadurch beheben lässt, wenn alle parteiübergreifend an einem Strang ziehen. Nicht zuletzt deshalb haben Sie im Rahmen Ihres Ehrenamtes in der Vereini-

gung hessischer Unternehmerverbände mit dem Bau- und Immobilienausschuss einen der größten Ausschüsse aufgebaut und stehen diesem vor. Das ist nur ein Beispiel dafür, was Ihr Einsatz ganz konkret bewirkt hat“, würdigte Lucia Puttrich den Geehrten. „Menschen wie Sie, lieber Herr Reimann, sprechen oft gar nicht darüber, was sie eigentlich tagein, tagaus alles leisten. Dabei wäre ohne Sie unsere Gesellschaft um vieles ärmer. Menschen wie Sie sind es nämlich, die aus unserer Gesellschaft eine Gemeinschaft machen“, so Lucia Puttrich.

MediaBerater



Ober Mörlen,
Butzbach,
Münzenberg,
Rockenberg

Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Rede und Antwort

Zweites gut frequentiertes „Steffen-Treffen“

Rosbach. Die zweite diesjährige Informationsveranstaltung „Steffen-Treffen“ fand im Bürgerhaus Rodheim statt. Rund 30 interessierte Bürgerinnen und Bürger waren gekommen, um den Ausführungen des Bürgermeisters zuzuhören und wischendrin ihre Fragen zu den angesprochenen Themen zu stellen. Etwa anderthalb Stunden informierte der Bürgermeister die Anwesenden in angenehmer Atmosphäre über Themen wie den Glasfaserausbau, die Haushalssituation, die Sanierung städtischer Liegenschaften und das Straßenbauprogramm. Auch über Energiesparmaßnahmen, die aktuelle Flüchtlingssituation, den Stadtwald in Verbindung mit der deutlich gestiegenen Brennholznachfrage sowie über durchgeführte Maßnahmen zur Rattenbekämpfung wurde gesprochen. Weiterhin berichtete Maar über das gelungene Festwochenende, das anlässlich des 50-jährigen Stadtjubiläums stattfand: „Es war ein gelungenes Festwochenende mit vielen tollen Veranstaltungen in allen drei Stadtteilen.“ Im Anschluss an die Ausführungen des Bürgermeisters gab es noch eine kleine Fra-



Interessierte Bürgerinnen und Bürger waren gekommen, um den Ausführungen des Bürgermeisters zuzuhören.

gerunde, in der die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit hatten, ihre Fragen direkt an den Bürgermeister zu richten. Hier wurden Themen wie der immer weiter zunehmende Straßenverkehr bzw. Parkraum-mangel aber auch die Gestaltung und Bepflanzung von Flächen auf den Friedhöfen angesprochen.

gerunde, in der die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit hatten, ihre Fragen direkt an den Bürgermeister zu richten. Hier wurden Themen wie der immer weiter zunehmende Straßenverkehr bzw. Parkraum-mangel aber auch die Gestaltung und Bepflanzung von Flächen auf den Friedhöfen angesprochen.

Heizungssanierung:

Reduzierte Fördergelder sprechen für Flüssiggas

Die Bundesregierung fördert Maßnahmen für mehr Energieeffizienz und den Einsatz von erneuerbaren Energien in Gebäuden seit Juli 2021 im Rahmen der „Bundesförderung für effiziente Gebäude“ (BEG). Zum 15. August 2022 hat sie die Fördersätze neu festgesetzt, um künftig noch mehr Anreize für energetische Sanierungen zu schaffen. Mehr Menschen sollen die staatlichen Mittel in Anspruch nehmen können – damit die Klimaschutzziele schneller erreicht werden. Durch die Reform wurde jedoch die Förderung für

die meisten Heizungssanierungen reduziert. Je nach vorhandener Heiztechnik erhalten Hausbesitzer für eine Wärmepumpe oder Biomasse-Heizung jetzt spürbar weniger staatliche Mittel und müssen tiefer in die eigene Tasche greifen. Dadurch gewinnen der Energieträger Flüssiggas und dessen biogene Variante BioLPG an Bedeutung. Denn die Investition in eine moderne, mit Flüssiggas betriebene Gasbrennwertheizung ist selbst ohne Fördermittel in der Regel günstiger als der Umstieg beispielsweise auf eine Wärmepumpe.



Und: Flüssiggas von Primagas ist unabhängig von Pipelines und von der aktuellen Krisensituation nicht betroffen. Mehr zur zukunfts-fähigen Energiealternative unter www.primagas.de.

ANZEIGE



Einkommen schmälert Rente

Wer seine Rente vor dem regulären Renteneintritt bezieht und nebenher weiter arbeitet, muss auf die sogenannten Hinzuverdienstgrenze achten. Denn bei zu hohen Nebeneinkünfte wird die Rente gekürzt, heißt es von der Deutschen Rentenversicherung Bund in Berlin. Wie hoch die Hinzuverdienstgrenze ist, hängt davon ab, ob die Rente in voller Höhe oder als Teilrente bezogen wird. Wer die volle Altersrente bezieht, kann in diesem Jahr 46.060 Euro brutto hinzuverdienen, ohne eine Kürzung der Rente befürchten zu müssen. Wer berechnen möchte, wie sich ein größerer Hinzuverdienst auf die Altersrente auswirkt, kann dafür den Hinzuverdiensstrechner der Rentenversicherung nutzen. Wer nur eine Teilrente bezieht, für den gelten andere Hinzuverdienstgrenzen. dpa

Unerlaubte Vermietung

Wer in seiner Wohnung Reisende unterbringen möchte, muss zuvor die Erlaubnis der Vermieterin oder des Vermieters einholen. Andernfalls droht die fristlose Kündigung. Das geht aus einer Entscheidung des Amtsgerichts München hervor (Az. 417 C 7060/21), auf die der Deutsche Mieterbund hinweist. Verhandelt wurde der Fall eines Mieters, der einzelne Räume seiner Wohnung auf verschiedenen Reisebuchungsseiten im Internet angeboten hatte. Die im Mietvertrag ausdrücklich vorgeschriebene Erlaubnis seiner Vermieterin holte er nicht ein. Stattdessen vermietete er auch nach einer Abmahnung Teile seiner Wohnung an Touristen unter. Die darauf folgende fristlose Kündigung der Vermieterin sei daher rechtmäßig, so das Amtsgericht München. dpa

Brandrisiko

Jeden dritten Brand in und an Gebäuden verursacht Elektrizität. Ganz oben auf der Liste der Brandverursacher stehen Kühlgeräte, heißt es vom Institut für Schadenverhütung und Schadenforschung (IFS). Alte Kühlschränke sollten daher rechtzeitig ausgetauscht werden. Markenhersteller gehen in der Regel davon aus, dass ihre Geräte zehn bis zwanzig Jahre halten. Treten zum Ende dieser Zeit technische Probleme auf, rät das Institut zum Austausch statt zur Reparatur. Oft wird der ausgeleihte Kühlschrank dann im Keller weiter als Getränkekühler benutzt. Das erhöht jedoch die Wahrscheinlichkeit eines brandauslösenden Defektes, warnen die Experten. dpa

Babysitter-Diplom

Kurse der EFB in Butzbach

Butzbach. Ein Qualifizierungsangebot für Jugendliche von 14 bis 18 Jahre am Samstag, 8. Oktober, von 10 bis 16 Uhr in Butzbach, Kirchplatz 13 im Evangelischen Gemeindehaus an der Markuskirche. Erzieherin Karola Weis beantwortet Fragen rund um das Thema Kinderbetreuung. „Du bist unsicher im Umgang mit kleinen Kindern?

Du erfährst etwas über die kindliche Entwicklung, den Umgang mit Trotz, Ängsten oder bei Geschwisterstreit. Wir zeigen Dir, wie sich Gefahren vermeiden lassen und was im Notfall zu tun ist. Du bekommst viele Beschäftigungsideen sowie rechtliche Informationen, so dass Du optimal auf das Babysitten vorbereitet bist.“

Goldener-Oktober-Tour

Bad Nauheim. Zum Ende der Fahrradsaison will der ADFC Bad Nauheim / Friedberg noch eine kleine „Kaffeefahrt“ mit etwa 50 Kilometern unternehmen. Sie startet am Sonntag, 9. Oktober, um 13 Uhr am

Ludwigsbrunnen in Bad Nauheim, Ecke Schwalheimer/Zanderstraße. Das Ziel wird wie immer erst während der Tour bekanntgegeben. Karl-Ulrich Hiller, erreichbar unter 0175/442085.

„Fang den Klang“-Konzert

Einladung der Musikschule Bad Nauheim

Bad Nauheim. „Fang den Klang!“ ist das Motto des diesjährigen Kinderkonzerts „Kinder spielen für Kinder“, das am Sonntag, 9. Oktober um 15:00 Uhr im großen Saal der Musikschule im Sprudelhof 11 stattfindet. Dabei gibt es für Groß und Klein manches zum Mitsingen! Das Konzert dauert ca. 50 Minuten und der Eintritt ist

frei. Im Anschluss an das Kinderkonzert besteht ab 16:00 Uhr die Gelegenheit, verschiedene Instrumente auszuprobieren. Für das leibliche Wohl ist mit einer Kaffee- und Kuchentheke gesorgt. Und für alle Neugierigen: Auf dem YouTube Kanal der Musikschule Bad Nauheim gibt es kurze Videos zu allen Instrumenten.

Integration durch Anschluss

Präsentation für Zugewanderte in Friedberg

Friedberg. Das Bildungsforum im Stadtmarketing Friedberg lädt am Dienstag, 11. Oktober, um 18 Uhr ein zu einer Präsentation der InteA-Schulform an der Johann-Philipp-Reis-Berufsschule (JPRS) in Friedberg. InteA steht für Integration durch Anschluss und richtet sich an 16- bis 18-jährige jugendliche Zugewanderte. Einer der Schwerpunkte der InteA Schulform, die seit 2015 an der JPRS angeboten wird, liegt auf dem Erlernen der deutschen Sprache und Kultur. Darüber hinaus stehen allgemeinbildende Fächer und die Vermittlung

von ersten berufsorientierten Kenntnissen in verschiedenen Berufen auf dem Lehrplan, so dass die Jugendlichen nach zwei Jahren in eine Regelschulform an der JPRS wechseln oder auch eine Ausbildung beginnen können. Interessierte Besucher treffen sich um 18 Uhr im Foyer am Haupteingang der Johann-Philipp-Reis-Schule, Im Wingert 5 in Friedberg. Die Veranstaltung endet gegen 20 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Rückfragen zur Veranstaltung steht das Bildungsforum Friedberg unter Telefon 0160/97064324 gerne zur Verfügung.

Zwischen Kleidung und Spielsachen

Basar der Rodheimer Zwerge am 8. Oktober

Rosbach. Am Samstag, 8. Oktober, öffnen sich wieder von 11 bis 13 Uhr die Pforten des sortierten Basars rund ums Kind im Bürgerhaus Rodheim. Wie bereits beim letzten Basar ist auch diesmal wieder die Zahlung mit EC-Karte möglich. Neben Kleidung für Babys, Kinder und Schwangere gibt es auch Spielsachen, Bücher, Fahrräder, Kinderwagen, Türgitter und jede Menge Zubehör. Für Schwangere und Eltern mit Babys unter sechs Monaten öffnen sich die Türen be-

reits um 10 Uhr. Alle, die beim Aufbau, Auspacken, Sortieren, Verkaufen, Rücksortieren oder Abbau helfen, haben die Möglichkeit am Helfervorverkauf teilzunehmen, der am Samstag bereits um 9.30 Uhr beginnt. Für das leibliche Wohl wird gesorgt, mit Getränken und einer großen Auswahl an Kuchen. Weitere Informationen rund um den Basar und den Verein gibt es auf der Internetseite www.rodheimer-zwerge.de.

Britta Schütte wird beauftragt

Berufliche Schule erhält neue Schulleiterin

Butzbach. „Mit Frau Schütte erhält die berufliche Schule des Wetteraukreises in Butzbach eine empathische und wertschätzende Schulleiterin“ erklärt die Dezernentin des Schulamtes für den Hochtaunus- und Wetteraukreis Jutta Tschakert, als sie in der Gesamtkonferenz Britta Schütte mit der Schulleitung beauftragt. Schütte unterrichtet bereits seit 2005 als Lehrkraft an der beruflichen Schule die Fächer Metalltechnik und Mathematik. Während der letzten Jahre war sie an das Studienseminar für berufliche Schulen abgeordnet, indem sie Lehrkräfte im Vorbereitungsdienst ausbildete. Ebenfalls erfolgte eine Abordnung an das Schulamt für den Hochtaunus- und Wetteraukreis um verwaltungstechnische Prozesse einer Schulleitungsposition kennenzulernen. Nach mehrjähriger

Tätigkeit als Abteilungsleiterin an der beruflichen Schule vertrat sie dort zuletzt über ein Jahr den Schulleiter. Neben Ausbildungsberufen aus der Landwirtschaft, der Gastronomie und der Metalltechnik werden zudem vollschulische Berufsausbildungen angeboten. In der zweijährigen Höheren Berufsschule zum Beispiel mit der Fachrichtung Nachhaltige Umwelttechnik, werden Jugendliche im Bereich der erneuerbaren Energien ausgebildet. Ein großer Schwerpunkt der Schule liegt in der Erwachsenenbildung in der Fachschule für Technik. Facharbeiter können sich als Studierende in den Fachrichtungen Lebensmitteltechnik, Automatisierungstechnik und Maschinentechnik zur staatlich geprüften Technikerin oder zum staatlich geprüften Techniker weiterbilden. „Ich freue mich auf



Britta Schütte und Jutta Tschakert.

Man muss nicht alles wissen.

Man muss nur wissen, wo man es findet.

Das Örtliche

www.dasoertliche.de

Für Butzbach und Umgebung.

MY COMPUTER
Service, Reparatur, Beratung
Tel. 06046 9159999

WILL
Fahrräder, Zubehör
Tel. 06046 9159999

UWE ZORN
Fahrräder, Zubehör
Tel. 06046 9159999

Blitzer & Köhler
Fahrräder, Zubehör
Tel. 06046 9159999

Jetzt in Deiner Hauspost: Die neuste Ausgabe von Das Örtliche für Butzbach und Umgebung.

k ROBERT KRICK VERLAG

Robert Krick Verlag GmbH + Co. KG
Mainparking 4 | 97246 Eibelstadt
Kundenservice 0800 0057425
service@krick.com | www.krick.com

Das Örtliche

www.dasoertliche.de

Neue Kurse

ENGLISCH

für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Im Oktober/November starten die neuen Kurse!

Es informiert Sie Michael Friesl.

ELKA in Friedberg
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter
Telefon 06031-6853867
www.ELKA-lernen.de

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine
redaktion@bote.de

Sonnentag im Frankfurter Stadtwald

Ausflug der Friedberger Senioren-Union

Friedberg. Es war ein strahlend schöner Spätsommertag. Der Ausflug der Friedberger Senioren-Union führte in ein urgemütliches Restaurant mit Biergarten im Frankfurter Stadtwald. Der Musiker Lipka kam mit und sorgte mit seinem Akkordeon mit schönen Liedern zum Mitsingen für eine heitere Stimmung. Nach dem Essen lockte der nahe See zu einem Spaziergang. Die Kastanien, die Linden, die Eichen und der ge-

samte Wald waren noch immer grün. Anschließend ging es zum Hessenpark. Dort konnten die Teilnehmer im Freien sitzen beim Kaffeetrinken und danach noch ein bisschen einkaufen. An diesem Tag tankten die Senioren Freude pur tanken und frischten bei Gesprächen Gemeinschaften auf. Auch hier spielte der Musiker. Andere Gäste genossen sichtlich die bekannten Lieder und Melodien. Dieser Spätsommertag brachte fröhliche Gesichter



Die Teilnehmer der Senioren-Union Friedberg.

und Freude mit sich in dieser doch sehr angespannten Zeit.

Moderner Bürgerservice

Rockenbergs Bürgermeisterin informiert sich über Wölfersheimer Bürgerbüro

Wölfersheim / Rockenberg. Das Bürgerbüro ist in Wölfersheim erste Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger in der Gemeinde. Viele kurze Anliegen werden dort direkt und ohne lange Wartezeiten bearbeitet. Es gilt als ein Musterbeispiel für modernen Bürgerservice. Rockenbergs Bürgermeisterin Olga Schneider informierte sich gemeinsam mit Haupt- und Ordnungsamtsleiter Alexander Gnau bei Bürgermeister Eike See und Fachbereichsleiterin Janina Voit über Erfahrungen in der Einführung des Bürgerbüros. Ein freundlicher Empfang und umfassender, kompetenter Service erwartet die Besucher im angenehmen Ambiente des barrierefreien Bürgerbüros im Wölfersheimer Rathaus. Betritt man die großzügigen Räume über die beiden Schiebetüren, blickt man direkt auf den Empfangstresen, an dem alle Rathausbesucher empfangen werden. Kurze Anliegen werden dort direkt bearbeitet, alles, was länger dauert oder Diskretion erfordert, wird in den mit Glaswänden abgetrennten Büros erledigt. Wer früher neben einem neuen Personalausweis noch eine Rolle Gelbe Säcke mitnehmen, sich nach den Hallen der Gemeinde für eine private Feier erkundigen und die Modulbuchung im Kindergarten ändern wollte, der musste hierfür vier Büros in zwei verschiedenen Stockwerken aufsuchen. Alle diese Dinge kann man seit einigen Jahren im Bürgerbüro erledigen. Personalausweise, Reisepäs-



Nach einem gemeinsamen Gespräch führte Janina Voit Olga Schneider und Alexander Gnau durch die Räumlichkeiten des Bürgerbüros.

se, Kinderbetreuung, Anmeldung von Sperrmüll und Grünschnitt und Meldeangelegenheiten sind nur ein Ausschnitt der langen Liste an Serviceleistungen.

Rockenberg will Service deutlich verbessern

Was sich in Wölfersheim als Selbstverständlichkeit etabliert hat, ist vielerorts noch anders. In Rockenberg möchte Bürgermeisterin Olga Schneider gemeinsam mit ihrem Rathausteam ebenfalls ein Bürgerbüro einrichten. „Mein Team im Rathaus leistet eine gute Arbeit und gibt sein Bestes, aber mit einem zentralen Bürgerbüro könnten wir den Service für die Bürgerinnen und Bürger deutlich verbessern,“ unterstreicht Schneider. Um das zu ermöglichen ist viel Arbeit notwendig, wie Fachbereichsleiterin Janina Voit berichtet. In Workshops wurden Dienst-

leistungen gesammelt, die von Bürgerinnen und Bürgern besonders häufig angefragt werden, und die sich schnell bearbeiten lassen. Es wurden Leistungsbeschreibungen ausgearbeitet und umfassende Schulungen durchgeführt. Auch heute noch nehmen die Mitarbeiterinnen regelmäßig an Schulungen teil, bei denen neben fachlichen Themen auch das Thema Service im Fokus steht. Das Team des Bürgerbüros steht auch an mehreren Nachmittagen zur Verfügung und vereinbart bei Bedarf auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten. Die Einrichtung eines Bürgerbüros biete aber auch für andere Bereiche der Verwaltung viele Vorteile. „Viele Anliegen lassen sich innerhalb weniger Minuten bearbeiten. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter müssen aber oftmals andere Arbeitsvorgänge unterbrechen. Ein gutes Bürgerbüro wie bei uns entlastet die

komplette Verwaltung und ermöglicht ein konzentrierteres Arbeiten. Natürlich müssen auch im Bürgerbüro Zeiten für eine konzentrierte Vor- und Nachbearbeitung vorgesehen werden,“ berichtet Bürgermeisterin Eike See. Nach einem gemeinsamen Gespräch führte Janina Voit Olga Schneider und Alexander Gnau durch die Räumlichkeiten des Bürgerbüros. Dabei konnten viele Fragen organisatorischen Abläufen wie die Personalplanung oder der Verwaltung der Kassen und dem Verbuchen der Einnahmen beantwortet werden. „Wir haben die Möglichkeit ein Bürgerbüro in den bisherigen Räumlichkeiten der Sparkasse neben dem Rathaus einzurichten. Das ist eine gute Chance, die wir nutzen sollten. Ich danke den Kollegen aus Wölfersheim für den umfassenden Einblick, der diesen Wunsch noch bekräftigt hat,“ schließt Schneider ab.

Grippe-Hotline der DAK

Am 12. Oktober über Grippeimpfung und einen zeitgleichen Corona-Booster

Bad Nauheim. Die alljährliche Grippezeit steht bevor und die Corona-Pandemie ist noch lange nicht vorbei. Gerade wurden neue Impfstoffe zugelassen, die an die Omikron-Varianten angepasst sind. Was ist aktuell wichtiger, die Corona- oder die Grippeimpfung? Und wie kann man beide Impfungen zeitgleich machen lassen? Antworten auf diese und andere Fragen geben Medizinerinnen und Mediziner am 12. Oktober bei der Grippe-Hotline. Das spezielle Serviceangebot der DAK-Gesundheit in Bad Nauheim ist unter der kostenlosen Rufnummer 0800 1111 841 von 8 Uhr bis 20 Uhr geschaltet. Die DAK-Gesundheit warnt davor, die Grippe auf die leichte Schulter zu nehmen. „Für Menschen mit geschwächtem Immunsystem ist die Grippe eine ernste

zu nehmende Krankheit und sie macht anfälliger für das Coronavirus“, sagt Jenny Domike von der DAK-Gesundheit in Bad Nauheim. Die Symptome einer echten Grippe reichen bei einem schweren Verlauf von Schüttelfrost über Husten bis hin zu starkem Fieber. Die Fachleute an der Grippe-Hotline informieren, für wen jetzt eine Impfung ratsam ist und welche Impfstoffe zur Verfügung stehen. „Sie erklären, was sich sonst noch vorbeugend machen lässt – und wie man schnell wieder gesund wird, wenn einen die Grippe doch erwischt“, so Domike. Die Grippe-Hotline ist am 12. Oktober von 8 Uhr bis 20 Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 0800 1111 841 geschaltet. Informationen gibt es auch im Internet unter: www.dak.de/grippeimpfung

Förderung für Naturschutz

Streuobst, Balkenmäher für Blumenwiesen und Feldgehölze

Friedberg. Ein Vortrag für Verantwortliche in den Kommunen, Naturschutzverbände, Landbesitzer und Interessierte Die Natur AG der Grünen Friedberg lädt am 13. Oktober um 19:30 Uhr in die Stadthalle Friedberg zum Thema „Förderung von Naturschutzmaßnahmen“ ein. Deren Sprecherin Dr. Doris Jensch umschreibt die Idee zu der Veranstaltung so: „Wir hören immer wieder Aussagen von Politiker*innen, Naturschutzverbänden oder Landwirt*innen, dass das, was sie gerne tun würden, finanziell nicht machbar sei. Es gibt aber meist Fördergelder, über deren Beantragung zu wenig bekannt ist. Die Gelder kommen von verschiedenen Stellen, so dass es schwierig ist, sich einen Überblick zu verschaffen. Wir wollen es allen erleichtern, die in ihrem Einflussbereich etwas Gutes für den Naturschutz tun wollen, und darüber informieren, was, wie viel und von wem gefördert wird.“ Hierzu haben die Grünen Dr. Tim Mattern von der Unteren Naturschutzbehörde des Wetteraukreises eingeladen. Er wird einen Über-

blick darüber geben, welche Maßnahmen aus Kreis-, Landes-, Bundes- oder gar EU-Mitteln gefördert werden können und welche Bedingungen die Antragstellung mit sich bringt. Es soll hier um ganz praktische Fragen gehen: Wird die Anschaffung eines Freischneiders für Naturschutzgruppen bezuschusst? Gibt es Gelder für vorbildliche Streuobstpflanze oder Nachpflanzungen von Obstbäumen? Können Kurse und Naturfreizeiten für Kinder gefördert werden? Wird der Mehraufwand für Mahd statt Mulchen vergütet? Welche Förderungen können Landwirt*innen für das Anlegen und Pflegen von Feldgehölzen und Blühflächen erhalten? „Unser Ziel: Alle setzen sich dafür ein, dass unsere artenreichen Lebensräume, unsere Wetterauer Naturschätze, bewahrt oder wiederhergestellt werden“, umreißt Jensch das Anliegen der Veranstaltung. „Sie wissen nach unserer Veranstaltung, wo sie finanzielle Unterstützung erhalten können.“ Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Abschluss mit Mini-WM

Rekord-Teilnehmerzahl beim Fußballcamp des FC St. Pauli in Rodheim

Rosbach. Bereits zum siebten Mal fanden sich in der letzten Sommerferienwoche Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren auf der Sportanlage der SG Rodheim ein und waren gespannt, was die Trainer aus dem hohen Norden diesmal an neuen Ideen und Trainingsansätzen mitgebracht hatten. Der Kontakt zum Profiverein aus Hamburg besteht nun mittlerweile seit über 8 Jahren. Stolz darf sich die SG Rodheim weiterhin offizieller Kooperationsverein nennen. Mit großem Engagement und hohem zeitlichem Einsatz wurde das Camp über Monate in dieser schwierigen Zeit unter Beachtung aller Hygienemaßnahmen vorbereitet. Schließlich wollte man dem ho-



Die Kinder erlebten fünf Tagen Rabauken-Power mit Fußball, Spiel, Spaß und vielen interessanten Dingen rund um den Club.

hen Anspruch des FC St. Pauli gerecht werden. Im Vorfeld gab es viel zu organisieren: Bekanntmachung des Camps, Klärung der notwendigen Infrastruktur, Absprachen zum The-

ma Catering und natürlich Umsetzung aller Pandemie-Maßnahmen. Im Ergebnis war das „Rabauken“-Camp (so nennt der FC St. Pauli seine Fußballschulaktivitäten bundesweit

einheitlich) bereits Wochen vor dem Startschuss fast komplett ausgebucht. Hierüber freuten sich nicht nur die Organisatoren in Rodheim, auch die St. Paulianer waren begeistert, da dies nicht an allen Standorten immer so gut funktioniert.

Teilnahme von 130 Kindern

Geradezu sensationell muss angemerkt werden, dass die Rekord-Teilnehmerzahl von 130 Kindern das Camp zum mittlerweile größten Fußballcamp des FC St. Pauli außerhalb Hamburgs macht. Neben dem Feldspielercamp wurde auch ein separates Torwartcamp sowie ein Powercamp für die älteren Jahrgänge angeboten und rege

nachgefragt. So entwickelte sich auf den Plätzen des schmucken Sportzentrums in Rodheim wieder ein buntes Programm mit fünf Tagen Rabauken-Power mit Fußball, Spiel, Spaß und vielen interessanten Dingen rund um den FC St. Pauli. Die begeisterten Kinder konnten sich wie richtige Profis betreut fühlen (inklusive ausreichender Getränke und Obst bei zum Teil hohen, schweißtreibenden Temperaturen). Natürlich gab es für alle Teilnehmer eine komplette FC St. Pauli-Ausrüstung samt Trinkflasche, Sportbeutel und anderen nützlichen Utensilien. Besonderes Schmankerl waren die vorbestellten Trikots mit Wunschnummer und -name. Ein Team aus 10 qualifizierten

Jugendtrainern konnte jeden Tag mit neuen Überraschungen glänzen. Teamgeist, soziale Kompetenzen, Fairness, Respekt und Toleranz sind hierbei wichtige Werte und deren Vermittlung Ziele der Fußballschule. Das fast perfekte Wetter und die tolle Mittagsversorgung durch die Küchenprofis des „grasgrün“ (immer noch ein Geheimtipp regionaler Küche am Sportzentrum in Rodheim) rundeten unvergessliche Tage ab. Die Teilnehmer kamen aus vielen Vereinen der Umgebung, zum Teil sogar aus anderen Bundesländern. Am Ende der perfekten Woche gab es ein großes Abschlussturnier mit allen Kids in Form einer Mini-WM.

Der Plan für Herbst und Winter

Mit der Änderung des Infektionsschutzgesetzes werden ab dem 1. Oktober bundesweite Maßnahmen eingeführt, die uns im Herbst und Winter besser schützen. Mehr dazu lesen Sie hier.

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Schutzmaßnahmen helfen, Ansteckungen zu vermeiden

Gerade in den Herbst- und Wintermonaten halten wir uns wieder vermehrt in Innenräumen auf und die Ansteckungsgefahr ist erhöht. Mit dem geänderten Infektionsschutzgesetz sollen vor allem gefährdete Personen besser vor einer Infektion mit dem Coronavirus geschützt werden.

Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Diese Schutzmaßnahmen gelten bundesweit ab dem 1. Oktober 2022



Im öffentlichen Fernverkehr gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Kinder und Jugendliche von sechs bis einschließlich 13 Jahren sowie das Personal können alternativ auch medizinische Masken (OP-Masken) tragen.



Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher dürfen Arztpraxen, Zahnarztpraxen, Dialyseeinrichtungen und weitere Einrichtungen des Gesundheitswesens nur mit FFP2-Maske betreten.



Eine Masken- und Testnachweispflicht gilt für den Zutritt zu Krankenhäusern sowie voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen und vergleichbaren Einrichtungen sowie für Beschäftigte in ambulanten Pflegediensten und vergleichbaren Dienstleistern während ihrer Tätigkeit.*

Ausnahmen von der Maskenpflicht sind vorgesehen, wenn die Behandlung dem Tragen einer Maske entgegensteht, sowie für in den jeweiligen Einrichtungen behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen in den für ihren dauerhaften Aufenthalt bestimmten Räumlichkeiten; ferner für Kinder unter sechs Jahren, für Personen, die aus medizinischen Gründen keine Maske tragen können, sowie für gehörlose und schwerhörige Menschen und Personen, die mit ihnen kommunizieren, sowie ihre Begleitpersonen.

* Behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen sind zudem von der Testnachweispflicht ausgenommen.

Fakten-Booster

Zusätzlich gilt ein Zweistufenplan

Die Länder haben die Möglichkeit, je nach Infektionslage in zwei Stufen auf die Pandemieentwicklung zu reagieren. Ab dem 1. Oktober können die Landesregierungen in einer ersten Stufe weitere Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung und unseres Gesundheitssystems beschließen. Stellt ein Landesparlament eine konkrete Gefahr für Gesundheitssystem oder kritische Infrastruktur fest, können in dem Land weitere Maßnahmen festgelegt werden.

1. Stufe

Maskenpflicht für ÖPNV, in öffentlich zugänglichen Innenräumen (Restaurants, Bars, Kultur, Freizeit, Sport), in Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen für Beschäftigte und Schülerinnen und Schüler ab dem 5. Schuljahr (soweit dies zur Aufrechterhaltung eines geregelten Präsenz-Unterrichtsbetriebs erforderlich ist.)

Testpflicht in Schulen, Kitas und anderen Einrichtungen (z. B. Asylbewerberunterkünfte, Obdachlosenunterkünfte, Heime der Jugendhilfe)

2. Stufe

Maskenpflicht auch im Außenbereich, wenn 1,5 Meter Abstand nicht möglich sind

Abstandsgebot, Personenobergrenzen bei Veranstaltungen in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Hygienekonzepte



„Wir wissen nicht, wie sich die Pandemie im Herbst entwickelt. Aber wir werden diesmal gut vorbereitet sein.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach

Gut zu wissen

Quelle: BMG

Ab dem 1. Oktober 2022 gelten Sie rechtlich als vollständig geimpft:

- nach drei Einzelimpfungen (die letzte Einzelimpfung muss mindestens drei Monate nach der zweiten Einzelimpfung erfolgt sein),
- nach zwei Einzelimpfungen: **plus** positivem Antikörpertest vor der ersten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion vor der zweiten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion nach der zweiten Impfung; seit der Testung müssen 28 Tage vergangen sein.



zusammengegencorona.de

116 117 und 0800 0000837

(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

bm.bund Bundesministerium für Gesundheit
bm_bund bundesgesundheitsministerium

Bauen & Wohnen

Drohender Dachschaten

Das Haus vor Minusgraden schutzen

Die kalten Nichte im Herbst kunden den nahenden Winter an. Die Vorbereitungen treffen Eigentumer am besten noch vor der ersten Frostperiode – selbst, wenn diese mild ausfallen sollte und das Haus rundum gut isoliert ist.

Thema

Isolierung

Um Rohrbruchen vorzubeugen, mussen zum Ende des Herbstes alle Wasserleitungen

im AuBerenbereich abgestellt und entleert werden. Frostschaden drohen auch in Regenrinnen. Vor dem ersten Schnee ist ein Dachcheck angebracht. Zu prufen ist, ob die Schneefanggitter in Ordnung sind. Um sicher und energiesparend durch die kalte Jahreszeit zu kommen, ist vorab ein Heizungscheck ratsam. Wasserleitungen, die nicht abgestellt werden, mussen gedammt sein. Eine einfache Isolierung reicht nicht aus. Auch empfindliche Leitungen im Haus brauchen Schutz. dpa

Wandern mit Inhalten

Forderbescheid fur Beschilderung der Wanderwege bei Unter-Widdersheim



Bildunterschrift: Von links: Thorsten Eberhard (Burgermeister von Nidda), Klaus-Dieter Kammer (Ortsvorsteher Unter-Widdersheim), Henrike Strauch (Vorsitzende Leader-Beirat), Landrat Jan Weckler.

Wetteraukreis. Landrat Jan Weckler ubergab in Nidda den LEADER-Forderbescheid fur die Beschilderung der Wanderwege in und um Unter-Widdersheim. Die Gesamtkosten betragen rund 24.600 Euro, der Zuschuss in Hohen von rund 14.500 Euro entspricht einer Forderquote von 70 Prozent. Zwei Wanderwege sollen angelegt und beschildert werden: Ein barrierearmer Dorfrundweg und ein abwechslungsreicher Rundweg um das Dorf,

mit Stichwegen zum VergrOBern oder Verkleinern. An den verschiedenen Infopunkten wird mit Texten und Bildern die Besonderheit der Landschaft und ihrer Entstehung zwischen Wetterau und Vogelsberg dargestellt. Besondere Orte, wie zum Beispiel das Backhaus, werden per QR-Code mit Filmen „zum Leben“ erweckt und vermitteln die Inhalte anschaulich und familienfreundlich. Die Wanderwege verknupfen die im Rahmen der Dorfentwicklung sa-

nien Fachwerkhauer, den renaturierten Bach und den entstandenen Dorfteich mit seinem dazugehorigen Treffpunkt. „Im AuBerenbereich kommen unter anderem das Naturschutzgebiet Horlofaue mit seinen Vogelbeobachtungshauschen und die Infotafeln zum Limes hinzu, um nur zwei Beispiele zu nennen“, sagt Burgermeister Thorsten Eberhard „So konnen die Highlights in und um den Stadtteil fur Gaste und Einheimische ansprechend prasentiert und

vielleicht auch neu entdeckt werden“, erganzte Landrat Jan Weckler. LEADER steht fur die „Verbindung von Aktionen zur Entwicklung der landlichen Wirtschaft“ und ist ein Entwicklungsprogramm der Europaischen Union und des Landes Hessen zur Starkung und Weiterentwicklung landlich gepragter Regionen. Wesentliche Grundlage ist das Engagement der Regionen, ihrer politischen Entscheidungstrager und ihrer gesellschaftlichen Gruppierungen.

Kompetenz in Sachen Fenster und Turen

RIESER Fenster

Made in Germany
EIGENE FERTIGUNG
Made in Germany

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rolladen
Hausturen

IndustriestraBe 2
63607 Wuchtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Medizin

ANZEIGE

Schwindel naturlich behandeln

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Das Problem: Schwindelbeschwerden! Wirksame und naturliche Hilfe kommt aus der Apotheke: Taumea in Tropfenform (rezeptfrei).

Gelsemium sempervirens

Alles dreht sich? Damit sind Sie nicht allein: Jeder Fnfte in Deutschland leidet an wiederkehrenden Schwindelbeschwerden. Bei manchen Betroffenen scheint sich alles wie in einem Karussell zu drehen. Wieder anderen wird schwindelig, wenn sie sich z. B. im Liegen umdrehen. Wirksame Hilfe kommt aus der Natur: Taumea (rezeptfrei, Apotheke).

Die Ursache von Schwindelbeschwerden

Um Schwindel zu bekampfen, muss man seine Ursache verstehen. Das Nervensystem sendet standig

Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn. Wenn jedoch Storungen im Nervensystem die Ubertragung behindern, kommen Gleichgewichtsinformationen fehlerhaft im Gehirn an. Schwindelbeschwerden sind haufig die Folge.

Naturliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen, gut vertrag-

lichen Dual-Komplex, der bei Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist im naturlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den beiden Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Gemaf dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefuhl lindern. Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Das Ergebnis: Die Schwindelbeschwerden werden bekampft. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Wichtig: Treten Schwindelbeschwerden akut und plotzlich auf, sollte ein Arzt die Ursache abklaren.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Fur Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

Sind auch Sie „wetterfuhlig“?

Wetterumschwunge, die wir z. B. aus der Ubergangsjahreszeit im Fruhling oder Herbst kennen, konnen bei wetterfuhligen Menschen Schwindelgefuhle, Kopfschmerzen oder Ubelkeit auslosen. Bei Schwindelbeschwerden und den typischen Begleiterscheinungen kann Taumea wirksame Hilfe leisten!

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehort: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Fingern?

Petra K. berichtet, wie sie ihre Gelenkschmerzen in den Griff bekam

Zupacken und den Alltag meistern war fur Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken moglich. Ihre Lebensqualitat litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arznetropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen, mit denen sie sich standig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arznetropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Naturlicher Wirkstoff uberzeugt
Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linde-

rung der stechenden Schmerzen spurbar und ich konnte wieder viel besser anpacken. Der Wahnsinn!“ Die Arznetropfen Rubaxx basieren auf einem naturlichen Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium. Dieser wirkt nicht nur schmerzlin-dernd bei rheumatischen Schmerzen. Er verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und

Petra K. hat ihre rheumatischen Schmerzen endlich im Griff:
„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spurbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“
(Petra K.)

Uberanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt uber die Schleimhaute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten.

Gut vertraglich, individuell dosierbar

Die Rubaxx Tropfen sind gut vertraglich. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwure sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. AuBerdem konnen Betroffene Rubaxx je nach Verlauf und Starke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Fur Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geandert. RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Uberanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GETRÄNKE • FACHMARKT

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1 l = 1,60 €

Angebote gültig vom 10.10. - 15.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

48.99

15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Hessenquell Landbier,
Licher 1854
Kellerbier*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

15.99
12.99

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

16.49
13.99

Kapuziner
Winter-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

14.99
12.99

Mönchshof
Weihnachts Bier*

Pack = 4 x 0,5 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1 l = 1,75 €

3.79
3.49

Mönchshof
Weihnachts Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

45.99

12.99

Wieder im
Sortiment!

Kapuziner Weißbier

diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99

Schöfferhofer
Weizen-Mix

diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 1,91 €

-21%
3.79

Peroni Nastro Azzurro

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,42 €

-20%
4.79

Adelholzer
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

-20%
5.99

RhönSprudel
Mineralwasser*

diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1 l = 0,44 €

4.74
3.99

top frisch
Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,83 €

5.99
4.99

top frisch
Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €

-24%
6.49

Plose Limonade

Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

8.99
7.99

Walther Apfelsaft,
Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

8.99
7.99

top frisch
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,29 €

-22%

3.49

Therisien Quelle
Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,61 €

Dauer-
Niedrigpreis!

5.49

Coca-Cola
Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,67 €

11.99
9.99

Bembel with care

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €

-23%
0.99

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €

ANGEBOT
3.49

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

ANGEBOT
3.99

Lauffener
Katzenbeisser

ObA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,99 €

ANGEBOT
4.49

Wodka Gorbatschow,
Citron

37,5 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 8,56 €

-29%
5.99

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.

DiGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNISS

DiGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT



In Ihrer Nähe:



Gordon's

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

-29%
9.99

Johnnie Walker
Red Label

40 %,
0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

ANGEBOT

10.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Neuer Name, bewährte Rezeptur:

Orthomol chondroplus

Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen

Von wegen Ruhestand: 60 ist das neue 40! Das Ziel vieler Menschen ist es, jung und aktiv zu bleiben – doch nur mit gesunden Gelenken können wir uns beschwerdefrei bewegen. Um sie fit zu halten, ist eine zielgerichtete, regelmäßige Bewegung wichtig. Denn dabei gelangen die benötigten Nährstoffe in den Gelenkknorpel, wodurch er „gefüttert“ wird. Diese Nährstoffe müssen dem Organismus durch eine ausgewogene Ernährung zugeführt werden. Zur Unterstützung von Knorpel und Knochen kann zudem eine spezielle Mikronährstoffkombination wie Orthomol chondroplus, ehemals Orthomol arthroplus, sinnvoll sein. Der enthaltene Knorpel-Aktiv-Komplex besteht unter anderem aus den Knorpelbestandteilen Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat, Hyaluronsäure und Kollagenhydrolysat.

ANZEIGE

Handarbeitskreis

Karben. Am 12. Oktober ab 15 Uhr findet wieder der monatliche Handarbeitskreis in Okarben im Bürgerhaus statt. Wer Zeit, Lust und Laune hat an Handarbeiten – ob Stricken, Häkeln oder Sticken - kann gerne dazukommen.

Seniorentreff startet wieder

AWO Bad Vilbel lädt am 10. Oktober ein

Bad Vilbel. Ab Montag, 10. Oktober, startet die Arbeiterwohlfahrt Bad Vilbel (AWO) wieder mit einem Angebot für alle Seniorinnen und Senioren. Jeden zweiten und vierten Montag eines Monats von 14.30 bis 16.30 Uhr treffen sich interessierte Gäste in der Alten Bürgermeisterei in der Bahnhofstraße 46 in Dortelweil. Dort werden dann gemeinsam Gedächtnisspiele gemacht, die Beweglichkeit durch Stuhlgymnastik trainiert und bei Kaffee und Kuchen die

Unterhaltung gepflegt. Gerne wird auch mal ein gemeinsames Lied angestimmt. Zur Deckung der Kosten für Kaffee und Kuchen wird je Veranstaltung ein Kostenbeitrag in Höhe von 2 Euro erhoben. Wer teilnehmen möchte, aber nicht weiß, wie er oder sie in die Alte Bürgermeisterei kommen soll, darf sich an Beate Giebel unter Telefon 0151/12842610 wenden, damit ein kostenfreier Fahrdienst organisiert werden kann.

Land-schaft i. Rhone-Delta	poetisch: Er-quickung	maritimer Bereich unter 1.000 m	geflü-geltes Fabel-tier	Kletter-vogel	Nieren-aus-schei-dung	türki-scher männl. Vorname	ugs.: Neckerei	ein Insel-euro-päer	Milch verarbei-tender Betrieb	Gegen-teil von passiv	orien-talische Rohr-flöte	Bundes-land Öster-reichs
von blasser rötlicher Farbe					Heilver-fahren			Heil-pflanze				
Birken-grün			unzwei-deutig; genau						gemau-ertes Ufer			
österr.: abtauen					Neues, Erst-maliges (latein.)		ange-nehm, behag-lich	altgriechischer Wald-geist				
			Wurst-haut	Rad-mittel-stück				Feind-schaft, Streit	ungleich		Elfen-könig	
ugs.: Zusam-men-kunft	Verkehrsstöckung	lang-halsige Glas-flasche					leicht-fertig, schlüpfrig					
Dienst im Internet m. News-groups				Bewohner eines vor-derasiat. Staates	englisch: Königin				Vater (Kose-name)		Compu-terfreak (engl.)	
		Thermo-meter-grad-einheit		Oper von Alban Berg † 1935			see-männ.: heben					
ugs.: Feier, Party	Verfas-sungs-urkunde	Gold-gräber-anteil (engl.)			unver-sehrt, un-be-schädigt		orten	günstigs-ter Boden-zustand				
Verschnitt verschiedener Weine				schwan-zeloser Berber-affe	röm. Kaiser-titel							
Staat in Südasien	Figur in "Die Räuber"	Einfall	ein erwach-sener Mensch			Währung in Deutsch-land	Fluss zum Wash (England)	mild, sanft				
					Wirkstoff im Tee				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS			
bayer.: Rettlich			Klage-laufe von Tieren						■ A ■ T ■ ■ ■ ■ ■ S ■ ■ S ■ F ■ ■ K			
ohne Verläss-lichkeit									■ K ■ A ■ P ■ H ■ A ■ S ■ P ■ A ■ P ■ A ■ L ■ U ■ K ■			
Stadt in Süd-frank-reich			Germane						■ T ■ A ■ G ■ A ■ U ■ P ■ A ■ I ■ R ■ H ■ A ■ I ■ R ■ K ■			
									■ I ■ S ■ R ■ A ■ E ■ L ■ I ■ R ■ O ■ M ■ A ■ P ■ I ■ P ■ S ■			
									■ W ■ I ■ M ■ K ■ R ■ I ■ M ■ R ■ C ■ L ■			
									■ W ■ A ■ L ■ S ■ R ■ O ■ D ■ E ■ T ■ R ■ A ■ T ■ H ■ A ■ U ■ S ■			
									■ U ■ M ■ U ■ R ■ J ■ U ■ R ■ A ■ H ■ A ■ N ■ S ■ E ■			
									■ B ■ U ■ R ■ S ■ C ■ H ■ I ■ K ■ O ■ S ■ D ■ E ■ R ■ Z ■ M ■			
									■ N ■ E ■ C ■ K ■ E ■ N ■ L ■ C ■ O ■ U ■ R ■ T ■ A ■ G ■ E ■			
									■ B ■ H ■ I ■ A ■ L ■ B ■ U ■ M ■ M ■ H ■ E ■ L ■			
									■ B ■ E ■ R ■ L ■ I ■ N ■ A ■ L ■ E ■ M ■ H ■ O ■ E ■ L ■ L ■ E ■			
									■ G ■ U ■ I ■ D ■ O ■ T ■ B ■ U ■ D ■ A ■			
									■ A ■ R ■ N ■ E ■ W ■ E ■ H ■ R ■ L ■ O ■ S ■			
									■ B ■ G ■ A ■ L ■ E ■ N ■ O ■ U ■ S ■ E ■			
									■ S ■ T ■ I ■ E ■ L ■ R ■ A ■ E ■ T ■ S ■ E ■ L ■			
								1195				

Musik mal anders

Bad Vilbel. Heutzutage wird Musik oft nur als Hintergrund wahrgenommen. Mit unserem Kurs „Musik mal anders“ wollen wir gemeinsam Musik erleben, neue Zugänge ermöglichen und auch weniger bekannte Musik vorstellen. Der Kurs umfasst die

Elemente „Märchen und Musik“, „Malen mit Musik“ und „Entspannen mit Musik“. Das Angebot wird geleitet von Musiktherapeut Thomas Richter. Der 6-teilige Kurs findet samstags von 14 bis 15 Uhr an folgenden Terminen statt: 8. Oktober;

15. Oktober und 22. Oktober, sowie 12. November, 19. November und 26. November und kostet € 20,- pro Person für 6 Kurseinheiten. Es können auch nur die drei Oktober-Termine oder drei November-Termine gebucht werden, Kosten € 10,- pro Person.

„Musik mal anders“ läuft im B3 Familienzentrum im Quellenpark, Johannes-Gutenberg-Str. 13a (1. Stock). Anmeldungen bis 6. Oktober per Mail unter familienzentrum@ckbv oder telefonisch unter 06101 9950 302 möglich.

Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.

* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z.B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!

Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). Das Ergebnis: nach 9–12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“^{4,2} Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur Migräneprophylaxe 2x täglich 300 mg Magnesium empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

1. Peikert, A., Wilimzig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x>. 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notarnicola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w>. 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migraene>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migraene-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-0571_S1_Migraene-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



Unwetter und Hochwasser

Katastrophenschutz im Wetteraukreis: Auf den Ernstfall vorbereiten – Teil 2

Wetteraukreis. Wenn ein Großfeuer ausbricht, ein schlimmer Unfall geschieht oder der Strom plötzlich flächendeckend ausfällt, trifft das die Menschen meist völlig unerwartet. Nicht erst die Corona-Pandemie, das fatale Hochwasser in Büdingen im vergangenen Jahr oder die aktuelle Energiekrise zeigen: Derlei Schadensereignisse können auch den Wetteraukreis heimsuchen. In einer vierteiligen Serie informiert die Kreisverwaltung deshalb über mögliche Szenarien – und wie die Bürgerinnen und Bürger vorsorgen können. Teil 2: Unwetterkatastrophen oder Hochwasserereignisse. Für Menschen, die in der Nähe von größeren Gewässern wohnen, ist ein hoher Wasserstand zunächst kein besonderer Anblick. Kleinere Hochwasser gibt es regelmäßig – beispielsweise zur Schneeschmelze nach dem Winter. Doch es gibt auch die sogenannten „Jahrhunderthochwasser“, die bundesweit für Aufsehen sorgen und lange nicht in Vergessenheit geraten – wie das schreckliche Hochwasser im Ahrtal 2021. Doch auch die Wetterau bleibt von Starkwetterereignissen nicht verschont. Ebenfalls im vergangenen Jahr wurde die Büdinger Altstadt und Teile unseres östlichen Landkreises von Wassermassen heimgesucht und hinterließen eine Welle der Zerstörung.

Hochwasserschutzmaßnahmen

Zum Beispiel im Einzugsgebiet der Nidda, das fast den ganzen Wetteraukreis umfasst, gibt es eine ganze Reihe von Hochwasserschutzeinrichtungen. Das sind in erster Linie die Niddatalsperre bei Schotten, aber auch die großen Hochwasserrückhaltebecken an Eichelbach und bei Büdingen-Düdelnheim. Zudem gibt es eine ganze Reihe von Pegeln, durch die rund um die Uhr die Wasserstände in den Bächen überwacht werden. Die Pflege der Hochwasserschutzeinrichtungen obliegt den Wasserverbänden, in denen sich die für den eigenen Hochwasserschutz zuständigen Kommunen zusammengeschlossen haben. Beim Überschreiten von bestimmten Höhen und Pegeln wird automatisch die Leitstelle und damit der Rettungs- und Katastrophenschutz sowie die kommunalen Feuerwehren informiert. Besonders problematisch sind Starkregenereignisse im Sommer, die plötzlich und räumlich sehr begrenzt auftreten. Auch für Meteorologen ist nicht immer vorhersehbar, wo die Wassermassen niedergehen. Die Oberläufe der Flüsse und Bäche im Wetteraukreis sind durch die engen Täler ohnehin schwer zu prognostizieren.

Im Ernstfall schnell handeln

Was also tun, um sich möglichst gut auf den Fall der Fälle vorzubereiten? Zunächst sollte sich jeder selbst darüber bewusst werden, ob die eigene Wohnlage potentiell hochwassergefährdet ist. Wenn ja, gilt es, sich stets über die Wettermeldungen und

Hochwasserwarnungen auf dem Laufenden halten – beispielsweise über Radio und Fernsehen, das Internet oder Warn-Apps wie „hessen-WARN“ und „NINA“. Informationen zu aktuellen Hochwasserständen findet man bei den Hochwasserzentralen der Länder, Informationen zu Hochwasserrisikogebieten direkt bei der jeweiligen Stadt oder Gemeinde. In einem weiteren Schritt sollten innerhalb des Haushalts

wichtige Fragen geklärt werden: Wie können Kranke, Hilfsbedürftige und Haustiere evakuiert werden – und wohin? Wer ist wofür zuständig, wenn es zu einer Überschwemmung kommt? Eine Möglichkeit ist, sich mit Nachbarn auf Not- und Gefahrenzeichen zu verständigen. Wenn ein Hochwasser angekündigt wurde, muss schnell gehandelt werden. Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

rät, sich dann zum Schutz mit Sandsäcken, Schalbrettern, wasserfesten Sperrholzplatten und Silikon einzudecken. Wertvolle Möbel und teure technische Geräte sollten wenn möglich in höherliegenden Räumen gebracht werden. Als weitere Vorsorgemaßnahmen sollten ausreichend Lebensmittel und Trinkwasser, ein batteriebetriebenes Radio oder ein Kurbelradio, eine Taschenlampe, ein Campingkocher, eine Campingtoilette

und ein Notfallrucksack samt Dokumentenmappe vorhanden sein. „Leider lassen sich Unwetterkatastrophen kaum verhindern. Im Fall der Fälle werden die Einheiten der kommunalen Feuerwehren, aber auch die Hilfsorganisationen und zur Unterstützung das Technische Hilfswerk als Bestandteil des Katastrophenschutzes im Wetteraukreis schnell alarmiert. Auch Bürgerinnen und Bürger können durch eigene

Vorbereitung und Vorkehrungen dabei helfen, dramatische Ereignisse wie ein Hochwasser besser zu überstehen“, so Landrat Weckler. Sämtliche Informationen sind online unter www.bbk.bund.de, „Gut vorbereitet auf Hochwasser“, zu finden. Das Hochwasserportal Hessen, www.hochwasser-hessen.de/, gibt zudem Auskunft über Hochwasserereignisse sowie Hintergründe zu technischem Hochwasserschutz.



DER HÖFFNER WUMMS!

NUR BIS

FREITAG

7. Oktober

SAMSTAG

8. Oktober

MONTAG

10. Oktober

DIENSTAG

11. Oktober



OHNE WENN UND ABER!

30%

Auf ALLES ^{A)}

Außer Werbung & Elektro - Mit Höffner Kundenkarte

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte folgende Rabatte: 1.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ oder „Kundenkartenpreis“ gekennzeichnet sind, 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. 2.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Tiefpreis“ oder „Markentiefpreis“ gekennzeichnet sind, 30% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. 3.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, mindestens 30% auf den am Artikel ausgezeichneten ehemaligen Verkaufspreis. 4.) Auf Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche 30% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragsfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Artikel mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“, Kaufgutscheine, Bücher, und alle Dienstleistungen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 11.10.2022.

Bekanntschaften

ICH BIN DER MANN, DER BLEIBT, TREU, LUSTIG IST + DICH VERWÖHNT !

DIPL.-INGENIEUR O T T O , 83 J und bin im Kopf frei und fit für einen neuen Lebensabschnitt. Ich bin ein lustiger, charmanter, schlanker Herr mit den Hobbys Städtereisen, Ausflüge und ich mag gut essen gehen. Suche eine natürl. Partnerin in meinem Alter, hier aus der Region für gemeinsame Unternehmungen oder Bummeln im Park. Wenn wir uns dann langsam kennengelernt haben, würde ich Dich gerne abholen, um Dich in ein romant. Lokal mit knisternder Atmosphäre auszuführen. Es ist unsere Chance über pv, in der zweiten Lebenshälfte viel Liebe zu schenken + Glück erleben zu dürfen! Dir in jedem Augenblick unseres Lebens das Gefühl geben zu können, dass Du für mich die Einzige bist ... ja, all das möchte ich mit Dir erleben, und wenn es Dich da draußen wirklich irgendwo gibt, dann werde ich nicht aufgeben, nach Dir zu suchen, um mit Dir genau diesen Traum zu leben. Wir alle leben nur einmal auf dieser Erde und am Ende möchte ich sagen können, mein Leben war erfüllt von Liebe und Zärtlichkeit. Wir haben keinen Tag des Glücks zu verschenken, es gibt keinen Probelauf für dieses Leben, wir leben nur einmal, deshalb habe Mut, die Weichen des Lebens sind gestellt, bitte rufen Sie an: Tel. 0170 - 6113731, auch Sa./So.

„Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“
MELDE DICH, DAMIT TRAUME WAHR WERDEN

M A R L E N E , 68 J, geschieden seit 2013, Medizinisch-technische Assistentin, jetzt Rentnerin. Bin eine ehrliche, zierlich-schlanke, zupackende schöne Frau, zärtlich, charmant + romantisch. Ich liebe den bunten Herbstwald, zusammen Kastanien suchen. Ich bin lieb, rede gerne, wenn es stört, kannst Du mich ja ruhig küssen. Ansonsten bin ich eine ganz normale 164 cm kleine Frau, die mit beiden Beinen fest auf dem Boden steht + durch ihre Offenheit in so manches Fettnäpfchen tritt - bitte hilf mir heraus und lache mit mir darüber. Ich singe unheimlich gerne, mache Fitness-Sport und schreibe ab und zu eigene Gedichte. Ich möchte dein Herz gewinnen und alles ... alles ... wenn wir eng aneinandergeschmiegt im Bett frühstücken und die Welt bleibt für uns stehen - sogar die Krümel im Bett stören uns nicht - pass bitte mit dem heißen Kaffee auf - der so heiß ist wie unsere beständige Liebe. Bewege bitte deinen kleinen Finger am Telefon und wähle pv tel. 0172 - 3707138, auch Sa./So., es ist unsere Chance zum Glückchsein, und da ich aus der Umgebung komme, haben wir es nicht weit.

SPRINGEN SIE MIT MIR NOCH MAL IN DIE LIEBE – IHR ANRUF IST UNSER GLÜCK !

PENSIONÄR, 75 Jahre jung und 1.80 groß, verwitwet und mein Name ist *Hans-Joachim*, früher war ich Schulleiter, habe mir den Spaß und das Lachen aber beibehalten und bin kein Besserwisser. Viele Profile in der heutigen Zeit sind leider nur mit halbem Herzen geschrieben und in dieser unsicheren Zeit suchen wir doch alle umso mehr einen Menschen, dem wir all unsere Liebe schenken können, suchen einen Platz, wo wir noch Geborgenheit und Zärtlichkeit erfahren dürfen. Ich wünsche mir eine ganz normale Frau mit Spaß am Leben, mit Zielen und Träumen, damit unsere Pläne, Sehnsüchte, Fantasien in Erfüllung gehen. Auch bei vorerst getrennten Wohnungen stets mit dem ersten und dem letzten Gedanken des Tages immer bei Dir zu sein. Wenn ich dein Interesse über pv für meine Person geweckt habe, sollten wir uns mal treffen. Gerne möchte ich Sie unverbindlich kennenlernen, und vielleicht finden wir ja Wohlgefallen aneinander, so dass uns weitere Optionen offenstehen. Ich suche eine Partnerschaft auf Augenhöhe: Ehrlichkeit, Vertrauen, Respekt und Gemeinsamkeiten sind mir sehr wichtig. 0151 - 59897641. Vielen Dank

DARF ICH IHNEN HARMONIE, LIEBE + FRÖHLICHKEIT SCHENKEN ?

D I A N A , 76 J, verwitwet. Ärztin im Fastruhestand. Ich wünsche mir den fröhlichen Mann mit Herz! Bin jung, lache gerne und bin eine gesunde, sehr schöne, mädchenhafte Frau mit schlanker Figur hier aus der Region, vital, dynamisch, allem Schönen zugetan, doch leider sehr allein! Wir brauchen: LIEBE, ZÄRTLICHKEIT, HARMONIE + UNS! Mein Hobby ist Autofahren, mein Zuhause ist gemütlich mit Ambiente. Ich möchte Sie verwöhnen u. glücklich machen, denn ich bin ganz Frau, mag Zärtlichkeit u. Lachen; gerne gebe ich Ihnen viele Streicheleinheiten u. pflege u. verwöhne Sie. Darf ich Sie in Ehren einladen, Sie bei Kerzenschein bewirten u. bei einem Glas Wein kennen- u. lieben lernen!? Denn uns steht die Welt „NOCH“ offen ... zusammenbleiben und den Weg gemeinsam zu Ende gehen. Ihr Alter ist egal, solange Sie jung im Herzen sind. Ich hoffe, dass ein netter älterer Mann, der auch so einsam ist wie ich, diese Anzeige liest und den Mut hat, sich zu melden unter pv handy 01522 - 6954734, auch am Wochenende.

Wir brauchen nicht so fortzuleben, wie wir gestern gelebt haben, 1000 Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein und Dein Anruf.
D O R I S , 60 J / 1,67, alleinst., Arzthelferin und nebenbei Reitlehrerin, das erfüllt mich auch, aber abends und am Wochenende ist die Einsamkeit oft stark in mir. Ich bin eine schöne Frau, zierliche Figur, fröhliches Lachen ... ich hoffe, du hältst meine Streiche aus u. lachst. Bin charmant, feinfühlig, sehr ehrlich u. treu. Wollen wir zusammen durch den bunten Herbstwald laufen u. Picknick machen? Auch ein kleiner Regenschauer kann uns nichts anhaben, wenn du mich hinterher mit einem weichen Handtuch zärtlich abtrocknest und wir unendlich liebevoll, ehrlich und für immer zusammenbleiben. Gerne möchte ich Deine Partnerin für alle deine Wünsche in unserem Zusammenleben sein. Ich bin eine ganz normale Frau, nicht eingebildet, hochnäsiger arrogant und kalt, sondern eher etwas zurückhaltend, möchte aber mit Dir aufleben und Glück und Zärtlichkeit mit Ihnen leben. Bitte rufe gleich an: pv tel. 0172 - 3712035 od. Mail an: DorisFrei@wz-mail.de

HERBSTSPAZIERGANG IM BUNTEN LAUB + SONNENSTRAHLEN TANZEN ZU UNSERER LIEBE

D A N I E L L A / 73 Jahre / 167 cm groß / schlank bis mittelschlank, Rentnerin, liebenswerte, gute Hausfrau und ein prima Kamerad. Ich habe einen eig. PKW und eine schöne kleine Wohnung, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Habe Mut und rufe über pv an, damit die Zeit des Wartens nicht zur Ewigkeit wird. Ich würde dich gerne kennenlernen. Ich glaube an „den Zaubers des ersten Augenblicks“! Darum möchte ich nicht stundenlang mit dir telefonieren, lass uns zu einem Kaffee treffen und reden ... vielleicht stimmt ja die Chemie zwischen uns beiden. Dir alle Gute und behalte deine Seele ohne Hornhaut. Der große Traum beginnt jetzt ... mit Deinem Anruf unter 01520 - 7866545. Liebe Grüße, Daniella

Carola, 60 J., mit bodenständ. Beruf u. eine Top-Hausfrau, die gerne kocht u. verwöhnt. Habe eine super Figur, mit Kurven wo sie hingehören. Noch einmal die Liebe finden u. für jemanden da sein, das wünsche ich mir von Herzen. Wir könnten die triste Herbstzeit kuschelig zu zweit verbringen, wenn Du jetzt ü. pv anrufst. ☎ 0176/45891454

Elvira, 72 J., mit schöner fraul. Figur, sparsam, häuslich, ohne übertrieb. Ansprüche. Ich mag Musik, singen, kochen, Hausarbeit u. die Natur. Suche e. ehrl. Mann für ein harmon. Miteinander. Rufen Sie ü. pv an, ich komme Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Wir können getr. o. gerne zus. wohnen. ☎ 01520/8293309

Weiblich, Anfang/Mitte *80-Jährige, H E I D I*, bin 163 cm groß, verwitwete Pensionärin. In den letzten 10 Jahren habe ich gelernt, alleine klarzukommen, dennoch ist Glück das einzige Gut, das sich verdoppelt, wenn man es teilt. Daher meine Anzeige. Ich koche, backe und gehe gerne spazieren, komme mit mir ganz gut zurecht. Aber an den tristen und dunklen Abenden, die jetzt kommen, fühle ich mich sehr einsam. Ich würde gerne mit Dir Kaffee und Kuchen genießen, sich unterhalten und austauschen, je nachdem, was Du Dir wünschst, ich bin ganz für Dich da. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du Dich bei mir über pv melden würdest. Denn wer niemals träumt, verschläft sein schönstes Leben. Ich möchte nicht mehr alleine durch das Leben gehen und setze meine ganze Hoffnung in diese Anzeige und Ihren Anruf. Bitte melde Dich: Telefon 0151 - 59897641. Suche Partner aus der Region hier, fahre gerne Auto und komme Dir entgegen zum ersten Treffen.

LASS DICH IN MEINE ARME FALLEN ... ICH MEINE ES ERNST!
CHRISTINE P, 68 J / 1.81, alleinst. Hotelkaufmann im Ruhestand, weil ich das Leben nach der ganzen Arbeit und dem Stress mit Dir jetzt genießen möchte, solltest Du noch arbeiten, lasse ich mir traumhafte Wochenend-Überraschungen einfallen, und da ich Hobbys habe, kann ich mich auch gut alleine beschäftigen. Ich bin ein sehr humorvoller schlanker bis mittelschlanker Mann mit einem Herzen am rechten Fleck. Suche Dich über pv, um mit Dir zu lachen, zu albern, mit Dir Hand in Hand am Meer entlangzulaufen und den Sonnenuntergang zu genießen. Wenn Dich diese Zeilen angesprochen haben und auch Du Dich nach mehr als nur einer oberflächlichen Beziehung sehnst, dann würde ich mich sehr freuen, von Dir zu hören. Wir leben nur einmal, sag nicht morgen, melde Dich gleich + rufe bitte an: tel. 0151 - 56196728 oder E-Mail an: christoph2211@inserat-wz.de

Beate, 54 J., fühle mich sehr einsam u. meine Lebensfreude ist getrübt. Gerne würde ich wieder gemeinsam im Herbstlaub spazieren gehen u. abends auf dem Sofa kuscheln. Habe eine schlanke Figur u. strahl. Augen. Melde Dich doch gerne ü. pv, wenn Du auch die Zweisamkeit suchst. ☎ 0176/57606003

Häusliche Witwe, 67 J., mit schlanker Figur, bin eine prima Autofahrerin, Hausfrau u. Köchin, eher zurückhaltend u. mag keinen Streit. Die Trauerzeit ist vorüber u. ich fühle mich zu jung um alleine zu bleiben. Wenn Sie eine liebe, ehrliche Frau vermissen, freu ich mich auf Ihren Anruf ü. pv ☎ 0176/34488463

Mann in den 80er Jahren, fit, keine Gebrechen u. eigenes Haus mit Garten. Wünscht die Bekanntschaft einer Frau mit der ich gemeinsame Interessen verwirklichen möchte, gute Musik, lieb zur Natur u. angenehme Unterhaltung. Führerschein erwünscht. Ich freue um ernstgemeinte Zuschriften. Chiffre 55227

Attraktive Evi, 68 J., ich bin eine ruhige, herzliche Frau, auf die man sich verlassen kann, ich bin gern in der Natur, fahre auch gern E-Bike, kann wunderbar kochen u. haushalten. Die Einsamkeit nach der Trauerzeit ist bedrückend. Alles Weitere würde ich gerne mit Ihnen persönlich besprechen. pv ☎ 0151/62913877

Er 65 J., noch gutaussehend, verwitwet, sucht treue Sie, denn zu zweit, kann das Leben nur besser sein. Chiffre 55252

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Duru's Flohmarkt 09.10.22 Wächtersbach Messegelände. Standgebühr: PKW mit Stand 19,50€. Neue Homepage www.duru-märkte.de ☎ 0176/ 24857953

Duru's Flohmarkt So. 16.10 BSS Palmusacker, So. 30.10 Altenhaßlau tegut, So. 06.11. Gelnhausen Bleiche www.duru-märkte.de ☎ 0176/24857953 od. ☎ 0173/4888724

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kostenl. Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertainschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Ankauf Ankauf! Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl.7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende) ☎ 069-67704886

Kaufgesuche

Frau und Mann mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein-schmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kame-ras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Fernglä-ser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Bares für Bares. Kaufe Pelze aller Art, Zinn, Münzen, Uhren aller Art auch defekt, Mode, Goldschmuck, Militaria, Zahngold, Bilder, Porzellan, Möbel, Kristall, Eisenbahn, Puppen, Ferngläser, Silber aller Art, Bierkrüge, Modellautos, Blechspielzeug, Taschen. Teppiche, Entrümpelung, Haushaltsauflösung, zahle bar und fair. Christian's, Bangertstr. 11, Han-nau ☎ 06181/3022279

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblackierung, behörtl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Suche Puppen aller Art und Schreibmaschinen. Komme gerne kostenlos vorbei. ☎ 06181-3066196

Landwirtschaft

Suche Minibagger, Strohpresse, Schlepper, Aufsitzmäher u. Sonstiges, auch defekt oder zerlegt. Alles anbieten! ☎ 0160/8422569

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigstem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchs beseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unternehmungen

Sie, 61 J., sucht eine beste Freundin für gemeinsame Freizeit (Fitnessstudio, Fernseh schauen, Politikaus-tausch, usw.) im Umkreis von GN ☎ 0152/21090733

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

Verkäufe

Möbellandhallen Neuberg! Ausgesuchte Top Möbel und Premiumküchen in riesiger Auswahl sofort zur Verfügung. Bei 100% Qualität und schneller Leistung, weit und breit bei vergleichbaren Möbel- + Küchenan-bietungen günstiger als Mitbewerberangebote. Jetzt extra noch super Schnäppchen aus der Ausstellung zu Tiefstaktionspreisen. Riesige Auswahl an Tischen, Stühlen, Küchen, Betten, Polster + Matratzen. Neu, mit den Premium Leon Fabrikküchen. Neu, die größte Auswahl an Baumtischen im Rhein-Main-Gebiet. Bequemes P vor dem Haus + Busstation. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Verkäufe



Geinhäuser Str. 15b · Tel. 06051-9677433

HERBST ANGEBOTE!

- E-Bike Tiefensteiger ab 1.999 €
- E-Mountainbikes ab 2.299 €
- E-Mountainbikes Fully ab 3.999 €
- E-Mountainbikes f. Kinder ab 1.799 €
- E-Luxus Klapprad ab 1.999 €

Alle Angebote auch erhältlich in:

Biebergemünd-Bieber
Rossbacher Str. 2 · Tel. 06050-9085710

Lohr am Main
Sacklenbacher Str. 34 · Tel. 09352-6026936

Büdingen
Berliner Str. 13-15 · Tel. 06042-96090

Kahl am Main
Hanauer Landstr. 24 · Tel. 06188-2442

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Erotik

Lena (35), Mass., Hausb., 0177/5694832

Nackte Rentnerin (66j.) 0162-562 77 74

Hausfrau (34) 01523-850 21 38

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintal-Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mittellingsblatt;
Langensolbold – Langensolbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähiges Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive

PREMIUM

Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung

Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen

26,00 €

jede weitere Zeile

4,50 €

Anzeigentext

Rubrik

1

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH

Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ Rechnung

Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51) 833 244 · Fax (060 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Dem Wertzuwachs entsprechend

Raten beim Hausbau müssen zur Bauleistung passen

Bevor private Bauherren ihre Unterschrift unter den Zahlungsplan setzen, sollten sie genau hinschauen oder ihn besser noch einmal unabhängig überprüfen lassen. Der Bauherren-Schutzbund (BSB) weist darauf hin, dass immer mehr Firmen kopflastige Zahlungspläne aufstellen. Das heißt: Die ersten Raten sind zu hoch und zu früh angesetzt. Gezahlt wird dann für etwas, was noch gar nicht auf

der Baustelle geleistet wurde. Sollte das Unternehmen pleitegehen, wäre dieses Geld verloren. Eigentlich sollten die Ratenzahlungen immer nach der erbrachten Leistung fällig werden. Ihre Höhe sollte dabei dem Wertzuwachs des Hauses entsprechen. Bauherren sollten außerdem ihr Recht auf den sogenannten Sicherheitseinbehalt in Anspruch nehmen. Damit können sie schon ab der ersten Ab-

schlagszahlung fünf Prozent der vereinbarten Gesamtkosten einbehalten. Eine weitere Sicherheit: Bis zur Abnahme werden nur 90 Prozent der Kosten bezahlt, der Rest erst danach.



Die Raten im Zahlungsplan sollten sich eigentlich am Fortschritt auf dem Bau orientieren. Aber nicht alle Firmen halten sich daran. Foto: Jens Schierenbeck/dpa-mag

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkt Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Suche 1-2 Familienhaus im Wetterau- MKK Kreis, von Privat, ☎ 06048/7753 oder 0171/4793372

Mietgesuche

Ruhig wohnen: Rüstiges Rentner-ehepaar sucht Mietwohnung, ca. 70-90 m², EBK, Bk., Garage, Keller oder Vorratsraum, KM bis 650,- €. Chiffre 55241

Vermietungen

BS - Salmünster: 3½-Zi.-Whg., Küche, Bad, WC, BLK u. Keller. Ca. 98m², in 2 FH, ruhige, zentrale Lage Nähe der Schule. ab dem 01.01.23 oder 01.02.23, EV:106 kwh/m². KM 620,- € + Garage 30,- € + NK, ca. 300,- €. Kauton: 2MM, ☎ 06056/2582

BS - Salmünster: 3-Zi.-Whg., DG, Küche, Bad und Keller. Ca. 60m², in 2 FH, ruhige, zentrale Lage Nähe Schule. Ab dem 01.01.23 oder 01.02.23, EV: 184kwh/m². KM:300,- € + NK. ca. 250,- €, EBK kann übernommen werden. Kauton: 2MM, ☎ 06056/2582

Freigericht-Bernbach: 3 Zi.-DG-Whg., 62 m², EBK, Keller, Abstellpl., ab 01.11. frei, 480,- € KM + NK ☎ 0160/90351595 ab 18 Uhr

Helle Souterrain Whg. 59m², 2 Zi. u. Bad. Sofort frei, in Linsengericht-Lützelhausen. 350,-€ Miete + 160,-€ NK, 3MM Kauton. ☎ 06058/910385

Auto & Verkehr

Vorsichtig und mit sanften Mitteln

Cabriooverdeck nach dem Sommer reinigen

Der Sommer hat an manchem Cabriooverdeck Spuren hinterlassen und am Ende der Saison freuen sich auch die Stoffkapuzen über etwas Pflege. Bei deren Reinigung ist Vorsicht angebracht. Besonders die unsachgemäße Nutzung eines Hochdruckreinigers kann das weiche Dach „regelrecht zerfetzen“ und die Imprägnierung von Textildächern „schlagartig zerstören“, warnt der Tüv Süd. Moderne Stoffverdecke sind in der Regel waschanlagenfest. Oft gebe es sogar entsprechende Reinigungsprogramme in den Anlagen. Die Bedienungsanleitung klärt darüber auf, wel-



Vorsicht walten lassen: Für das Cabriooverdeck ist eine möglichst schonende Reinigung am besten. Foto: Christin Klose/dpa-mag

ches Modell in die Waschanlage darf und welches nicht. Wer selbst Hand anlegen will, sollte besonders vorsichtig vorgehen. Ist das Verdeck nur verstaubt, reicht die Trocken-

reinigung mit einer weichen Bürste und Staubsauger. Bei feuchter Reinigung raten die Prüfspezialisten, das Dach von vorne nach hinten mit reichlich klarem Wasser und einem

weichen Schwamm vorsichtig abzureiben. Auch spezielle Verdeckreiniger können zum Einsatz kommen. Aber selbst das sanfteste Mittel wasche nach und nach die Imprägnierung aus. Entsprechende Sprays können den Schutz wieder herstellen. Das gewährleistet, dass sich die Textilien nicht mit Wasser vollsaugen und schneller trocknen. Das Dach sollte danach solange geschlossen bleiben, bis es wieder völlig trocken ist. Wer es feucht oder stark schmutzig faltet, riskiert Stockflecken sowie Druck- und Steuerstellen, so die Prüfspezialisten.

StellenMarkt

Halbherzige Jobsuche

Das Gericht wies die Klage eines Mannes gegen eine Sperrzeit beim Arbeitslosengeld ab. Er hatte einem potenziellen Arbeitgeber während der telefonischen Einladung zum Vorstellungsgespräch mitgeteilt, dass er sich bald selbstständig machen wolle und nur eine Beschäftigung für wenige Monate suche. Das wertete das Gericht als versicherungswidriges Verhalten. Mit seiner Äußerung mache der Mann eine Einstellung durch einen Arbeitgeber nahezu unmöglich. Zudem konnte das Gericht auf Basis der bisherigen Planungen des Mannes nicht erkennen, dass er tatsächlich bald in eine Selbstständigkeit starten würde. Darauf macht die Arbeitsgemeinschaft Sozialrecht im Deutschen Anwaltverein mit Verweis auf ein Urteil des Sozialgerichts Gießen aufmerksam (Az. S 14 AL 81/21).

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Friedberg Stadt und alle Stadtteile**
- **Rosbach**
- **Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile**
- **Bad Vilbel Stadt, Massenheim, Heilsberg und Dortelweil**
- **Ober-Mörlen**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

Wir suchen
zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologe Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Alltagsbegleitung in verschiedenen Bereichen (Haushaltshilfe + Freizeitgestaltung) im Raum MKK. ☎ 06184/9397564

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suche Putzhilfe mit Erfahrung für langfristig, 1x wöchentlich, 2-3 Stunden vormittags, in Büdingen-Stadt. ☎ 0170-4524130

Stellenangebote

Suche Putzhilfe mit Erfahrung für langfristig, 1x wöchentlich, 2-3 Stunden vormittags, in Büdingen-Stadt. ☎ 0170-4524130

Personal finden!

Warum arbeiten Sie eigentlich nicht bei uns?

KMP & PARTNER
KRICK MESSTECHNIK

Industriemechaniker / Verfahrensmechaniker (m/w/d)

mit abgeschlossener Ausbildung in einem metallverarbeitenden Beruf, gerne auch Quereinsteiger mit entsprechenden Vorkenntnissen und angeeigneten Fertigkeiten (Fachkraft).

Ihre Aufgaben:

- Ihr Verantwortungsbereich umfasst die kompetente Unterstützung aller Beteiligten in der Produktion. Zu Ihren Kernaufgaben zählt unter anderem die Herstellung von Messtechnik, wobei Sie diverse Baugruppen und Komponenten nach der Vorgabe technischer Zeichnungen montieren und zudem zur Optimierung unserer Fertigungsprozesse beitragen.

Ihre Qualifikation:

- Abgeschlossene Ausbildung in einem metallverarbeitenden Beruf
- Quereinsteiger mit Vorkenntnissen im Produktionsbereich möglich
- Sicher in der deutschen Sprache, handwerkliches Geschick, Zuverlässigkeit und Eigenverantwortung
- Von Vorteil sind Kenntnisse und Fertigkeiten in der Herstellung von Temperaturmesstechnik

Wir bieten:

- Interne und externe Schulungsmaßnahmen
- Freiwillige Sozialleistungen, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, freie Getränke und 1 x wöchl. Grillen
- Vollzeitstelle, einen Einschichtbetrieb, sowie gründliche Einarbeitung Beginn ab sofort. Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse).

Krick Messtechnik & Partner GmbH & Co. KG

Am Bahnhof 6a, 63505 Langenselbold
Ansprechpartnerin: Fr. Denkoglu, bewerbung@kmp-online.de

www.kmp-online.de

NORMA®

XXXL

über 40 Artikel
in Ihrer
Filiale, z.B.

ab Montag,
10. Oktober

Waschmittel Universal oder Color –
flüssig 3,305-l-Flasche für 110 Wasch-
ladungen (pro Waschgang –,07)
oder Pulver 6,5-kg-Packung
für 100 Waschladungen
(pro Waschgang –,08)
je Artikel

27% billiger
100 WL/110 WL
UVP 10,99
7,99*

BACARDI
Carta Blanca
Superior White Rum
37,5 % vol, 1,5-l-Flasche
(1 l = 12,66)
je Flasche

billiger
1,5 Liter
UVP 20,99
18,99*



Saupiquet
Thunfisch-Salat
Mexicana, Linsen oder Cous Cous
2x160-g-Dose (1 kg = 10,91)

je 2er-Pack
35% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzeldose = 2,69
2er-Pack
3,49*

XXL Eintopf
Linseneintopf, Gulasch Suppentopf
oder Gemüse Suppentopf

1,2-kg-Dose
(1 kg = 2,74)
je Dose
17% billiger
1,2 kg
UVP 3,99
3,29*



Alpen Salz
Vorratspack
1-kg-Packung
(1 kg = –,99)

34% billiger
zum Vergleich: UVP 500-g-Packung = –,75
1 kg
–,99*



COOL
XXL Puff-
Mais mit Frucht-
geschmack
250-g-Packung (1 kg = 11,96)
je Packung

25% billiger
250 g
UVP 3,99
2,99*



Pralinen XXL verschiedene Sorten
in einer Packung 900-g-Packung
(1 kg = 6,66)

900 g
5,99*

Gewürze Majoran
35-g-Beutel (1 kg = 56,86),
Pfeffer schwarz ganz,
Pfeffer schwarz gemahlen,
Kümmel ganz, Paprika edelsüß
oder Kurkuma gemahlen
145-g-Beutel (1 kg = 13,72)
je Beutel

35 g/145 g
1,99*



TULIP Frühstücksfleisch
Klassisch 200-g-Dose
(1 kg = 7,45)

16% billiger
UVP 1,79
1,49*

Haavesta
Zarte Bratheringe
in fein gewürzter Marinade
500-g-Dose, Abtr.-Gew. 300 g
(1 kg = 6,63)

UVP 2,49
1,99*
20% billiger

VILLA GUSTO Recla
Prosciutto
Crudo
original italieni-
scher Rohschinken
150-g-Packung
(1 kg = 19,93)

2,99*

müller Pudding mit Soße Schoko
Pudding mit Vanillasoße, Schoko
Pudding mit Schokosoße oder Grieß Pudding
mit Kirschsoße 450-g-Becher (1 kg = 2,20)
je Becher

28% billiger
UVP 1,39
–,99*
450 g



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Teddy-Plüsch Bettwäsche

Kissen ca. 80 x 80 cm,
Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100 % Polyester • Mit Marken-Reiß-
verschluss • Mit Antipilling- und
Antistatik-Ausrüstung
• Besonders angenehme
und weiche Qualität
• Pflegeleicht und
bügelfrei

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm
16,99*



Aluguss-Topf inkl. Glasdeckel mit Dampf-Entlüftungsloch oder
Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Kupfer oder Schwarz

• Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung
• Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouch-griff
• Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)

Pfanne Ø ca. 32 cm mit Gegengriff
Isolierte Griffe
Extra hoher Rand
Mit robuster Granitoptik-Beschichtung
LGAP tested Quality
IDs 1419069348 / 49
16,99* **18,99*** **19,99***

Starter-Batterie

✓ Absolut wartungsfrei
✓ Erstausrüster-Qualität
✓ Bis zu 18 Monate lagerfähig
✓ Hohe Startkraft – auch bei extremen Temperaturen
✓ Extrem lange Lebensdauer
✓ Zentralentgasung
✓ Hergestellt und geprüft nach DIN EN 50342-1

Energizer Premium

CA 100-Technologie –
calciumlegiert auf positiven/negativen
Platten für längere Lebensdauer



Aktuelle Produktion
Saison 2022/2023
Extrem leistungsfähig
Neueste Technik

Weitere Infos unter:
www.energizer-automotivebatteries.com

40% billiger UVP 114,60 44Ah **67,99***
43% billiger UVP 154,90 60Ah **87,99***
46% billiger UVP 184,70 72Ah **97,99***
47% billiger UVP 209,20 80Ah **109,–***
49% billiger UVP 272,80 100Ah **139,–***

SAE-Qualitäts-Motorenöl

Ⓢ Grundsätzlich sind die Hersteller-vorschriften zu beachten und einzuhalten.
Dieses Öl gehört nach Gebrauch in eine Altölabnahme-stelle! Unsachge-mäße Beseitigung von Altöl gefährdet die Umwelt. Jede Beimischung von Fremdstoffen wie Lösungsmittel, Brems- und Kühl-flüssigkeiten ist verboten.
10W-40
25,99*
5W-30
39,99*

SAE 10W-40
5 Liter (1 l = 5,20)
Qualitativ gleich-wertig nach EU-Recht, gemäß:
• ACEA A3/B4
• API SN
• MB 226.5/229.3
• PSA B71 2300
Renault RN 0700/0710
• VW 501 01/505 00

SAE 5W-30
5 Liter (1 l = 8,–)
Qualitativ gleich-wertig nach EU-Recht, gemäß:
• ACEA C3
• API SP
• BMW Longlife-04
• MB 229.51/229.52/229.31
• Opel/Vauxhall 0V0401547
Porsche C30
• VW 504 00/507 00

MADE IN GERMANY!
Hochleistungs-Mehr-bereichs-Leichtlauf-motorenöl auf Basis für PKW Benzin- und Dieselmotoren (DPF)

TOPTEX Arbeits-/Truckerjacke

• Oberstoff 100 % Polyester
• Futter 100 % Polyester
• Wattierte Ärmel • Großen M (48/50) – XXL (60/62)
je Trucker-jacke
Wärmendes Teddy-Futter im Oberkörper-bereich und im Kragen
Durchgehender Reißverschluss
Zwei Brust-taschen mit Reißverschluss
Elastische Strickbündchen
Zwei seitliche Eingrifftaschen
Blau/Schwarz

TOPTEX Profi-Arbeits-hose
mit funktionellen Details
• 65 % Polyester, 35 % Baumwolle
• Einlaufgeschützt durch SANFOR • Robuste, strapazierfähige Twill Qualität (ca. 250 g/m²)
• Großen M (48/50) – XL (56)
je Arbeits-hose
15,99*



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 50.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg