

Wetterauer Wochen-Bote



Freiwilliger Einsatz
Landrat ehrt langjährige
Katastrophenschützer



Souverän und sicher
Sanitäter des Burggymnasiums
sind Hessenmeister



KW 41, Samstag, 15. Oktober 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo,
liebe Leser

ich bin ein Fan davon, Dinge auszuprobieren. Einmal im Jahr versuche ich mich an einem selbstgemachten Likör oder einem Schnaps, um diesen dann zu verschenken und alle mit meiner Mühe und vielleicht sogar gutem Geschmack zu begeistern. Diesmal war ich also auf der Suche nach einem leckeren Rezept für einen Likör. Ich habe letztes Jahr Schlehen-Likör mit einer winterlichen Note zubereitet, vielleicht knüpfe ich da an, dachte ich mir. Und es kam wie es sollte: ich stieß auf einen Schatz der Kategorie „Best Of Chef-köche“: ein Klarer. Zubereitung kinderleicht und er wurde auf den Namen „Draculalikör“ getauft. 20 Knoblauchzehen und eine Flasche Doppelkorn. Hoch die Gläser! Nach einem Kurzen von dem feinen Stoff weiterhin Gespräche führen? Fehlangezeigt, meint

Euer Boto

Berühmte Besucher in Butzbach

Butzbach. Die Stadt Butzbach bietet am Sonntag, dem 16. Oktober einen weiteren unterhaltsamen Stadtrundgang mit Dagmar Storck an. Die Führung startet um 11.00 Uhr am Museum in der Färbgasse 16. Dort können auch die Tickets erworben werden. Die Gründung der Stadt erfolgte, wie man weiß an der Kreuzung bedeutender, alter Handelsstraßen. Aus diesen entwickelten sich wichtige Fernstraßen, die viele Besucher in die Stadt brachten. Lauschen Sie der wunderbaren Geschichte von Heinrich von Kleist, in der er selber beschreibt, wie aus einem freiwilligen ein unfreiwilliger Aufenthalt in Butzbach wurde und erfahren Sie, warum Ludwig Emil Grimm zu einer Bustour in die Stadt einlud. Erfreuen Sie sich an kleinen Geschichten und Anekdoten zu weiteren bekannten Persönlichkeiten, die in Bezug zu Butzbach stehen. Sie werden überrascht sein, wer alles in der Stadt zu Besuch war, bzw. zeitweise sogar hier lebte.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Prämierung für das beste Trachten-Outfit

Ausgelassene Stimmung beim Erntedank- und Oktoberfest in Trais-Münzenberg



Die besten Trachten-Outfits hatten an diesem Abend Paulina Kaiser und Leon Hoppe (Mitte). Diese Entscheidung fällte die Jury mit Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer (rechts) und Ortsvorsteher Matthias Müller (links).

Foto: Jan Schwartz

Diese ließen sich viele der zahlreichen Gäste schmecken.

Italienische Freunde aus Carpineti anwesend

An diesem Wochenende war nämlich eine Abordnung aus der neuen italienischen Partnerstadt Carpineti in Münzenberg zu Gast. Am Abend zuvor hatten im Gambacher Rathaus Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer und der Bür-

germeister von Carpineti Herr Tiziano Borghi die Urkunde zur Städtepartnerschaft unterschrieben. Und hier in Trais-Münzenberg ließ man diese Sache bei geselligem Beisammensein ausklingen. Der Vorsitzende der FFW Trais-Sven Häuser und Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer begrüßten zunächst alle Anwesenden ganz herzlich und wünschten gute Unterhaltung.

Die Bürgermeisterin und

Ortsvorsteher Matthias Müller bildeten an diesem Abend die Jury, die die besten Trachten-Outfits zu küren hatte. Das war gar nicht so einfach, denn viele der Besucher und Besucherinnen waren zünftig in Lederhosen bzw. Dirndl gekommen. Den Wettbewerb gewannen schließlich Paulina Kaiser und Leon Hoppe. Die sehr gute Stimmung im Saal hielt bis in den späten Abend an und alle hatten viel Spaß und Freude.

Kapazitäten sind fast erschöpft

Landrat Weckler informiert über den derzeitigen Anstieg der Geflüchteten

Wetteraukreis. Auch im Wetteraukreis steigt die Zahl der Geflüchteten, die untergebracht werden müssen, derzeit so massiv an wie zuletzt während der Flüchtlingskrise 2015. Wie Landrat Jan Weckler mitteilt, sind die Unterbringungskapazitäten in wenigen Wochen erschöpft. Das Hessische Sozialministerium hat in der vergangenen Woche mitgeteilt, dass die Zuweisungen an die Landkreise im vierten Quartal im Vergleich zur bisherigen Prognose verdoppelt werden. Das heißt: Über 90 Geflüchtete kommen jetzt pro Woche in den Wetteraukreis, zugewiesen durch das Land Hessen, das wiederum Geflüchtete durch den Bund zugewiesen bekommt. Ein Teil davon – wöchentlich etwa 20 Personen – kommen aktuell aus der Ukraine, mit rund 70 Personen kommt derzeit der überwiegende Teil aus den weltweiten Krisengebieten. Geflüchtete aus der Ukraine werden durch den Wetteraukreis direkt an die Städte und Gemeinden zugewiesen

und dort untergebracht. 950 Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine sind inzwischen an die Wetterauer Städte und Gemeinden zugewiesen worden. Da viele auf privatem Weg direkt zu Verwandten oder Bekannten geflohen sind, sind derzeit insgesamt sogar über 3.300 Ukrainerinnen und Ukrainer im Wetteraukreis angekommen. Personen aus den weltweiten Krisengebieten bringt der Kreis in seinen eigenen Liegenschaften unter. „Das Asylrecht ist ein hohes und wichtiges Gut. Menschen, die in Not sind, muss geholfen werden. Doch die aktuelle Situation ist dramatisch. Wir stoßen an die Grenzen unserer Hilfs- und Unterbringungsmöglichkeiten – und wir fühlen uns zunehmend mit dieser gewaltigen Herausforderung alleine gelassen“, fasst Landrat Weckler zusammen. Stand Anfang Oktober sind in den Unterkünften des Wetteraukreises noch rund 140 Plätze frei. Und das, obwohl der Wetteraukreis auf Grund der Ankündigung der Zuwei-

sungen durch Bund und Land die Unterbringungskapazitäten in den vergangenen Monaten bereits deutlich erhöht hat und weitere Erhöhungen plant. Wenn die Zuweisung auf diesem Niveau bleibt, werden auch diese Kapazitäten wenige Wochen später wieder erschöpft sein. Zuletzt hatten bereits der Deutsche Landkreistag und der Deutsche Städte- und Gemeindebund Bundeskanzler Olaf Scholz in einem Brandbrief aufgefordert, angesichts des immensen Zustroms einen Flüchtlingsgipfel abzuhalten. In dem Brief wird unter anderem kritisiert, dass die Bundesregierung trotz der ohnehin angespannten Lage zusätzliche Anreize für Geflüchtete schaffe, nach Deutschland zu kommen. So etwa die Erhöhung des Bürgergeld-Regelsatzes und Änderungen im Aufenthaltsrecht, die eigentlich für die Anwerbung von benötigten Fachkräften dienen sollen.

Die Bundesregierung toleriere die derzeit unkontrollierte

Durchleitung von Geflüchteten aus Serbien über Österreich und Tschechien nach Deutschland – ohne gleichzeitig sicherzustellen, dass die Landkreise, Städte und Gemeinden die Menschen auch tatsächlich unterbringen können.

Europäische Lösung gefordert

Landrat Jan Weckler hatte in der gestrigen Kreistagssitzung auf die Situation im Landkreis hingewiesen: „Bei aller Hilfsbereitschaft: Deutschland kann die Probleme der Welt nicht alleine lösen. Es bedarf hier vielmehr einer gemeinsamen europäischen Lösung. So kann es jedenfalls nicht weitergehen, wenn wir den sozialen Frieden und den gesellschaftlichen Konsens in diesem ohnehin herausfordernden Winter nicht gefährden wollen. Bleibt zu hoffen, dass die Bundesregierung die Warnrufe der Kommunen und Landkreise ernst nimmt und schnell reagiert.“



Warnung vor Anrufen

Friedberg. Am Telefon meldet sich eine Stimme, die nicht nur Sympathie, sondern auch scheinbare Sachkenntnis vermittelt. Man wisse doch sicherlich um die enorm gestiegenen Energiepreise, es drohe gar eine Abschaltung von Strom und Gas, wird im Laufe des Gesprächs ein bedrohliches Szenario aufgebaut, unterfüttert mit Zahlen und Fakten. Derartige Anbieter nutzen die derzeitige Situation skrupellos aus. Im Verlaufe des Gesprächs versucht der geschulte Anrufer Sympathie und Vertrauen aufzubauen, den Angerufenen in gleichem Atemzug aber auch zu verunsichern, um ihm sodann Daten und vor allem die Zählernummer zu entlocken. Denn das Unternehmen, für das er spricht, hat selbstverständlich die Lösung für alle genannten Probleme, es winkt sogar eine Art Schnäppchen. Gerade mit der Zählernummer, kann er problemlos den Verbraucher zu einem anderen Anbieter lotsen. „Wer nicht gleich auflegt“, sagte Andreas Matlé, Pressesprecher der OVAG, „sollte zur Sicherheit nach dem dubiosen Anruf Post, E-Mails und SMS genau prüfen, ob nicht doch Unterlagen für einen nicht gewünschten Wechsel des Energieversorgers eingetroffen sind.“ Aber selbst wenn, keine bange: Jeder Verbraucher hat ein 14-tägiges Widerspruchsrecht. Die Bundesnetzagentur rät, den Widerruf per Einschreiben zu schicken und den bisherigen Anbieter zu kontaktieren. Allerdings: Falls die neuen Anbieter über den Telefonkontakt den alten Vertrag des Kunden gekündigt haben, ist es häufig nicht möglich, diesen alten Vertrag wiederherzustellen und zu den früheren Bedingungen weiterlaufen zu lassen.

Souverän und sicher

Schulsanitätsdienst des Burggymnasiums ist Jugendrotkreuz-Hessenmeister



Das Team des Schulsanitätsdienst des Burggymnasiums Friedberg: Julian Schenk (Leiter Schulsanitätsdienst), Leana Röhrig, Jakob von Bömmel, Nils Graf, Marcel Vorstandslechner, Marie Lüttkemeier, Cheyenne Seipel, Greta Sester.

Friedberg. Am dritten September-Wochenende fand der diesjährige Jugendrotkreuz-Landeswettbewerb in Fulda statt. Für das Jugendrotkreuz des Kreisverbands Friedberg ist die Schulsanitätsdienst-Gruppe des Burggymnasiums Friedberg angetreten, die im Jahr 2020 den ersten Platz beim JRK-Kreiswettbewerb in Friedberg belegt hat. Aufgrund von Corona war es erst dieses Jahr wieder möglich einen JRK-Landeswettbewerb auszurichten und so nutzte die Gruppe mit zwei Jahren Verspätung die Gelegenheit den DRK-Kreisverband Friedberg dort zu vertreten. Mit großer Vorfreude und viel Elan im Gepäck sind die sieben Schulsanitäter und ihr Gruppenleiter Julian Schenk am Freitagnachmittag in Fulda angereist. Nach dem Kennenlernen der Jugendrot-

kreuz-Gruppen am Begrüßungsabend und einer ziemlich kurzen Nacht, startet das Team am Samstagmorgen hochmotiviert in den eigentlichen Wettbewerbs-Tag.

Sechs Disziplinen

Zunächst stand eine Stadtrallye durch Fulda für die Wettbewerbsgruppen der Stufe 2/3 (13-27 Jahre) auf dem Programm, da morgens der Wettbewerb für die Kinder der Stufe Bambini/1 (6-12 Jahre) ausgetragen wurde. An verschiedenen Orten in Fulda mussten die Teilnehmer Fragen rund um die Stadt Fulda lösen, um so das Lösungswort zu ermitteln. Am Samstagnachmittag mussten die Schulsanitäter ihr eigentliches Können in den 6 Wettbewerbsdisziplinen Erste-Hilfe, Rotkreuzwissen, Musisch-Kulturell, So-

ziales, Spiel und Spaß sowie Notfalldarstellung unter Beweis stellen. Im Bereich Erste-Hilfe-Praxis erlangte die Gruppe durch ihr souveränes, ruhiges und sicheres Auftreten als einziges Team die volle Punktzahl. Bei der Preisverleihung konnten sich das Team aus der Wetterau zunächst über den Gewinn der Stadtrallye freuen. Dann begann das Warten auf die Bekanntgabe der JRK-Landeswettbewerbs-Platzierungen. Zunächst wurden die Sieger der Stufe Bambini/1 gekürt. Es siegte die Gruppe aus Eichenzell gefolgt von den Gruppen aus Dietzenbach und Niedermittlau auf Platz 2 sowie der Gruppe aus Griesheim auf Platz 3. Nachdem in der Stufe 2/3 fünf von sieben Teams bereits ihre Platzierung erfahren hatten und nur

noch die Teams des JRK Niedermittlau und das Teams des Burggymnasiums Friedberg übrig waren, brannte um 20.22 Uhr riesiger Jubel auf, als verkündet wurde, das Niedermittlau den zweiten Platz belegt hat. Somit stand fest, dass die Schulsanitäter des Burggymnasiums Friedberg den 1. Platz beim JRK-Landeswettbewerb belegt hatten und sich nun Hessenmeister nennen dürfen. Neben der Gruppe und ihrem Betreuer Julian Schenk, freute sich auch die mitange-reiste JRK-Kreisleiterin Andrea Lommel sehr über den ersten Sieg nach vielen Jahren beim JRK-Landeswettbewerb. Im Oktober wird das Schulsanitätsdienst-Team des Burggymnasiums Friedberg den JRK-Landesverband Hessen beim JRK-Bundeswettbewerb in Berlin vertreten.

Das kleine Blau und das kleine Gelb

Kindertheater-Reihe in Bad Nauheimer Trinkkuranlage

Bad Nauheim. Das kleine Blau wohnt mit all seinen blauen Dingen in einem blauen Haus. Gegenüber wohnt das kleine Gelb. Bei ihm ist alles gelb – der Rasenmäher, der Gartenschlauch, der Regenmantel und der Mais in der Dose. Blau und Gelb sind beste Freunde. Sie lieben es, miteinander zu spielen: Fangen, Verwandeln, Verstecken. Eines Tages ist das kleine Gelb verschwunden. Das kleine Blau sucht und sucht und sucht. Bis es das kleine Gelb endlich wiederfindet. Die beiden lachen und umarmen sich. Dabei entsteht ein kleines Grün. Schön, so ein Grün!

Aber, wie passt das in die gelbe und blaue Welt? Das kleine Blau und das kleine Gelb ist ein Theaterstück für die jüngsten Zuschauer rings um Dinge, Farben und das Spielen. Es geht um das Gleich- und Anderssein, um Freundschaft, um das sich und die anderen Verlieren, Suchen und Wiederfinden. Ab zwei Jahren. Das Theater Karo Acht ist ein professionelles, freies und mobiles Kinder- und Jugendtheater aus Hildesheim, gegründet im Jahr 1997 von Absolvent*innen des Studiengangs Kulturpädagogik. Die Stücke entstehen nach Buchvorlagen oder in eigener

Auseinandersetzung mit Themen die das Theater interessieren. Der eigentlichen Probenarbeit geht immer eine intensive Recherche- und Improvisationsphase voraus. Die Ensemblemitglieder und Gäste kommen nicht allein aus dem Sprechtheater, sondern bringen Erfahrungen aus Tanz, Akrobatik, Puppenspiel, Material- und Objekttheater mit, die in die Inszenierungen mit einfließen. Einen besonderen Stellenwert in unseren Stücken nimmt die Musik ein. Das Repertoire umfasst Stücke für Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen. Die von den Stadtwerken

Bad Nauheim unterstützte Veranstaltung findet am Montag, den 17. Oktober um 15:30 Uhr im Großen Saal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1 statt. Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei der Tourist Information der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, In den Kolonnaden 1, 61231 Bad Nauheim, Telefon (06032) 929920 und im Internet, auch [print@home](https://bad-nauheim.reservix.de/events). über <https://bad-nauheim.reservix.de/events> erhältlich. Die Preise betragen € 7,50 / € 4,50 im Vorverkauf (inkl. € 1,- Systemgebühr) bzw. € 8,00 / € 5,00 an der Tageskasse.

Mut für Neues

75 Jahre EKHN: Historische Tagung in Friedberg

Friedberg. Nach dem gelungenen Jubiläumsfest zum 75. Geburtstag in Friedberg beschäftigt sich die „Hessische Kirchengeschichtliche Vereinigung“ (HKV) auf ihrer Jahrestagung mit der Geschichte der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau. Am Gründungsort, der Friedberger Burkirche, wird es am Freitag, 21. Oktober, interessante historische Vorträge und Diskussionen zur Einordnung der Neugründung in den geschichtlichen Kontext geben. Nach der öffentlichen Mitgliederversammlung um 11 Uhr geht es ab 13 Uhr um folgende Themen: „Im Anfang war der Streit. Die EKD auf dem Weg zu einem Bund bekenntnisverschiedener Kirchen in den Jahren 1945 bis 1948“, es referiert Dr. Karl-Heinz Fix vom Institut für Zeitgeschichte in München. Um 14 Uhr widmet sich die Kölner Privatdozentin Gisa Bauer der „Gretchenfra-

ge: getrennt oder vereint? Unionsvorstellungen, Fusionen und Trennungen der Landeskirchen Hessen, Nassau und Frankfurt in den 1930er und 1940er Jahren“. Nach einer Diskussionsrunde fragt der Bensheimer Personengeschichtler und Synodale Dr. Lupold von Lehsten: „Wer war wer? Auf dem Vereinigungskirchentag am 30. September 1947“. Schließlich stellt sich um 16 Uhr Jolanda Gräbel-Farnbauer vom Hans-von-Soden-Institut in Marburg exemplarisch der Innovationsfähigkeit der EKHN: „Von der ersten Theologin im Predigerseminar Herbhorn bis zur Gleichstellung im Dienstrecht - Theologinnen im Pfarrberuf der EKHN und ihren Vorgängerkirchen 1929-1971“. Interessenten können ohne Voranmeldung kostenlos an der Jahrestagung teilnehmen. Näheres auf www.hessische-kirchengeschichte.de.

Arbeiten abgeschlossen

Bericht aus der Kita „Villa Konfetti“



Rund um den Eingangsbereich wurde die Fassade neu angelegt, Fenster und Türen in diesem Bereich erhielten ebenso einen neuen Anstrich.

Rosbach. Um den Betriebsablauf der Kita zu gewährleisten, wurden die letzten Wochen der Sommerferien genutzt, um die gesamten Linoleum-Bodenbeläge zu erneuern und das Atrium neu zu streichen. Zusätzlich wurden für eine bessere Übersichtlichkeit neue Garderoben angeschafft. Im Sportraum wurde die Decke mit Akustikplatten verstärkt und die Wände frisch gestrichen. Rund um den Eingangsbereich wurde die Fassade neu angelegt, Fenster und Türen

in diesem Bereich erhielten ebenso einen neuen Anstrich. „Ich freue mich sehr, dass die Umbaumaßnahmen in der Kindertagesstätte jetzt abgeschlossen sind und auch die Garderoben ausgetauscht werden konnten. Damit wurde nun der langjährige Wunsch der Fachkräfte vor Ort und der Eltern nach mehr Übersichtlichkeit im Eingangsbereich realisiert. Vielen Dank an das Baumanagement für die tolle Umsetzung“, so Bürgermeister Steffen Maar.

Lebensversicherungen BGH-Urteil: Retten Sie jetzt Ihr Geld!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, bevor es von der hohen Inflation und den Gebühren der Versicherer aufgefressen wird. Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern. Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung

– alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen!



Es geht um viel Geld. Foto: Bits and Splits/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen. Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwerts an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangestastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt. Die Gratis-Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldzurueck

Welt-Osteoporose-Tag am 20. Oktober Steigern Sie die Knochengesundheit!

ANZEIGE

Schätzungsweise 6,3 Millionen Menschen sind in Deutschland von Osteoporose betroffen.¹ Diese chronische Erkrankung der Knochen tritt im Alter besonders häufig bei Frauen auf, aber auch Männer bleiben nicht verschont. Das Motto des diesjährigen Welt-Osteoporose-Tages „Steigern Sie die Knochengesundheit“ macht deutlich, dass wir in jedem Alter dazu beitragen können, unsere Knochen zu stärken. Je früher, desto besser, lautet hier die Devise – denn die Knochendichte erreicht mit etwa 30 Jahren ihren Höchstwert und nimmt ab dann langsam ab.²

Knochen stark machen

Regelmäßige Bewegung und ein individuell angepasstes Sportprogramm, wie zum Beispiel Gymnastik und Kraft-



Bewegung macht nicht nur Spaß, sie stärkt auch die Knochen.

Foto: nd3000/iStockphoto.com

training tragen zur Stärkung der Knochen bei und verbessern gleichzeitig die Gangsicherheit.³ Ein gesunder Lebensstil hilft, der Osteoporose vorzubeugen. Dazu gehören vor allem eine ausgewo-

gene, kalziumreiche Ernährung und eine ausreichende Vitamin-D-Versorgung.^{4,5}

Wertvolle Alltagstipps

Knochenbrüche gehören zu den schwerwiegendsten Folgen der Osteoporose. Daher ist es wichtig, Stürzen vorzubeugen: Tragen Sie rutschfestes Schuhwerk, nicht nur bei Spaziergängen im Freien. Achten Sie zu Hause auf eine ausreichende Beleuchtung, lassen Sie Ihre Sehkraft überprüfen und beseitigen Sie Stolperfallen in Ihrer Wohnung.

Mehr Informationen und viele hilfreiche Alltagstipps gibt es im Internet unter: www.aktionsbündnis-osteoporose.de



Quellen:
¹ Hadji P, Klein S, Gothe H, et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52-57.
² <https://www.osd-ev.org/osteoporose/knochen/knochendichte> (Zugriff: 09.09.2022).
³ Bonaiuto D, Shea B, Iovine R, Negri S, Robinson V, Kemper HC, et al. Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2002(3):CD000333.
⁴ <https://www.dge.de/wissenschaft/tags/calcium/#lm> (Zugriff: 09.09.2022).
⁵ <https://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/tags/vitamin-d/> (Zugriff: 09.09.2022). DE-PRO-0922-00014

Radverkehr hat hohen Stellenwert

Wetterauer Fahrradkonferenz: Netzwerken, austauschen und informieren

Wetteraukreis. Es war bereits die vierte Fahrradkonferenz, die Kreisbeigeordneter Matthias Walther in der Willi-Zinnkann-Halle in Büdingen eröffnen konnte. Information, Netzwerken und Austausch – darum geht es bei der Konferenz, die auf einen Beschluss des Kreistags über eine jährliche Berichterstattung zurückgeht und sich als festes Format etabliert hat. „Die Mobilitätswende benötigt drei Bausteine: einen Bewusstseinswandel, das Fahrrad als Mobilitätsalternative und eine gute Beschilderung der Radwege“, hob Walther hervor.

Anknüpfend an das Grußwort des Kreisbeigeordneten berichtete zunächst Benjamin Harris, Bürgermeister der Stadt Büdingen, über die lokalen Aktivitäten im Bereich Radverkehrsförderung. Sowohl investive Maßnahmen als auch konzeptionelle Planungen machten deutlich: das Thema Radverkehr genießt in Büdingen einen hohen Stellenwert und wird in den nächsten Jahren intensiv vorangebracht. Was sich in den vergangenen beiden Jahren in Sachen Radverkehrsplanung getan hat, davon berichtete Peter Hünner, Fachstelle Struktur-

förderung des Wetteraukreises. Bei der Neukonzeption des Kreisradroutennetzes wird das Netz an einigen Stellen erweitert, an anderen gestrafft. Ziel ist es, das Netz so zu verdichten, dass jeder Ortsteil eingebunden ist. Darüber hinaus wird das Radwegenetz durchgängig neu beschildert und ein entsprechendes Kataster digital angelegt. Die Standorte für die Wegweiser wurden mit den Kommunen, den Waldbesitzern sowie dem Forst und Naturschutz abgestimmt. Bis Herbst 2023 soll die Neubeschilderung fertig sein. Eine direkt geführte Radver-

bindung auf bestehenden Radwegen vom Alten Rathaus in Bad Vilbel bis zum Marktplatz Butzbach, das ist die „Kurze Wetterau“, die das Angebot für Fahrradpendler verbessert. Zusätzlich plant der Regionalverband FrankfurtRheinMain mit dem Land Hessen und den anliegenden Kommunen neun Rad-schnellwege zur Erschließung der Region. Für den Wetteraukreis ist dies der FRM 6 Wetterau-Frankfurt. Für diese Verbindung läuft derzeit eine Machbarkeitsstudie deren Ziel es ist, eine Vorschlagsvariante zu entwickeln.

Radwegeplanungen entlang Wetterauer Kreistraßen

Abschließend berichtete Hünner über Planungen und Baumaßnahmen von Radwegen entlang der kreiseigenen Straßen. Auf Initiative der Arbeitsgemeinschaft Nahmobilität Hessen (AGNH) und in der Umsetzung von Hessen Mobil werden 26 Zählstellen für Fahrräder im Wetteraukreis installiert. Im Internet lässt sich nachverfolgen, wie viele Fahrräder auf welcher Strecke in einem bestimmten Zeitkorridor die Strecke befuhren: <https://data.eco-counter.com/ParcPublic/?id=8080>.

Planungen von Hessen Mobil

Theresa Franz, Sachgebietsleiterin Planung Hessen Mobil, stellte die geplanten Radwege entlang von Landes- und Bundesstraßen vor. Insgesamt 26,4 Kilometer Radwege mit geschätzten Bruttokosten von 21,5 Millionen Euro sollen demzufolge im Wetteraukreis gebaut werden. Im Anschluss an die Informationen zu den Radwegeplanungen referierte Stefanie Hartlep, Fachzentrum Schulisches Mobilitätsmanagement des Landes Hessen über das Schülerradroutennetz im Wetteraukreis. Das im letzten Jahr fertiggestellte und durch das Land Hes-

sen geförderte Schülerradroutennetz ist ein wichtiger Baustein des Wetteraukreises für eine frühzeitige und qualifizierte Radverkehrsförderung junger Verkehrsteilnehmer. So wurde unter Einbindung der Kommunen, Schulen und weiterer Akteure ein kreisweites Empfehlungsnetz erarbeitet, welches für den Schulweg von 38 weiterführenden Schulen im Kreisgebiet zur Verfügung steht. Unter <https://www.schuelerradrouten.de/> ist das Netz abrufbar. Zum Abschluss der diesjährigen Konferenz, die zum ersten Mal finanziell vom Land Hessen unterstützt wurde, erhielten die Besucherinnen und Besucher einen Einblick in die Arbeit der Arbeitsgemeinschaft Nahmobilität Hessen. Dr. Klaus Dapp, Referatsleiter Nahmobilität, erläuterte in einem lebendigen Vortrag, durch welche Maßnahmen der Zusammenschluss aus Hessischen Kommunen, Hochschulen und weiteren Verbänden den Fuß- und Radverkehr nachhaltig fördern und damit die Lebensqualität unserer Region deutlich stärken möchte. Alle Unterlagen zur Konferenz können auf der neuen Beteiligungsplattform des Wetteraukreises heruntergeladen werden: <https://wetteraukreis.landkreise.digital/themen>. Eine Registrierung ist nicht erforderlich.



Theresa Franz (Sachgebietsleiterin Planung Hessen Mobil), Christian Sperling (Leiter des Fachbereichs Regionalentwicklung und Umwelt), Dr. Klaus Dapp (Hessisches Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen), Peter Hünner (Fachstelle Strukturförderung), Stefanie Hartlep (Fachzentrum Schulisches Mobilitätsmanagement des Landes Hessen), Kreisbeigeordneter Matthias Walther, Martin Langlitz (Fachbereich Regionalentwicklung und Umwelt). (von links)

Zwölf Einrichtungen ausgezeichnet

Mit Brief und Siegel gegen multiresistente Erreger im Wetteraukreis

Wetteraukreis. Seit zwölf Jahren gibt es das MRE-Netzwerk Rhein-Main, eines von vier Netzwerken in Hessen, die sich den Kampf gegen multiresistente Erreger (MRE) auf die Fahne geschrieben haben. Im Wetteraukreis sind 46 Einrichtungen dem Netzwerk angeschlossen. Wer zwei Jahre lang die Hygiene-Kriterien erfüllt und aktiv am Netzwerk teilnimmt wird mit einem Siegel ausgezeichnet. Erste Kreisbeigeordnete und Gesundheitsdezernentin Stephanie Becker-Bösch hat zwölf Wetterauer Einrichtungen, die dem Netzwerk bereits angeschlossen sind erneut mit dem Siegel ausgezeichnet. VRE, ESBL, MRGN, Clostridioides difficile, MRSA: Hinter diesen Namen und Abkürzungen verbergen sich Bakterien, die immer mehr zum Problem werden. Sie sind in Abwässern, Gewässern, in der Nahrungskette zu finden und die meisten Antibiotika gegen sie sind unwirksam. Für die Europäische Gesundheitsbehörde ECDC sind multiresistente Erreger die bedeutendste Krankheitsbedrohung in Europa. Mit einer hohen und rasant steigenden Infektionsrate, jährlich bekommen in Europa rund drei Millionen Menschen eine Krankenhausinfektion, etwa 50.000 Menschen sterben daran. Das MRE-Netzwerk Rhein-Main arbeitet daran, die Entstehungs- und Verbreitungs-



Erste Kreisbeigeordnete und Gesundheitsdezernentin Stephanie Becker-Bösch und Prof. Dr. Reinhold Merbs (Leiter des Fachbereichs Gesundheit und Bevölkerungsschutz) und die Vertreterinnen und Vertreter der zwölf mit dem MRE-Siegel ausgezeichneten Einrichtungen.

rate multiresistenter Erreger zu vermindern und der Stigmatisierung von MRE Betroffenen entgegenzuwirken. Gerade beim Übergang zwischen stationärer und ambulanter Versorgung soll durch den Einsatz gezielter Präventionsmaßnahmen die Patientensicherheit und die Verbesserung der öffentlichen Gesundheit bewirkt werden. Im Netzwerk arbeiten Kliniken, Pflegedienste und Altenpflegeheime, die Landesärztekammer Hessen, die kassenärztliche Vereinigung, Einrichtungen des Rettungsdienstes und Krankentransports und Labore zusammen. Es steht unter der Schirmherrschaft des Hessischen Sozialministeriums und wird organisatorisch geleitet von neun Gesundheitsämtern der Region: Frankfurt, Offenbach und Wiesbaden, die Kreise: Main-Taunus-Kreis, Offen-

bach Land, Wetteraukreis, Hochtaunuskreis, Main-Kinzig-Kreis und Rheingau-Taunus-Kreis.

Von Bad Nauheim bis Gedern

Folgende Einrichtungen wurden erneut mit dem MRE-Siegel ausgezeichnet: In Altenstadt die AWO pflegeplus gGmbH In Bad Nauheim die Praxis an der Sportklinik, Prof. Dr. Szalay und Dr. Patzak, die MEDIAN Klinik am Südpark, die MEDIAN Kaiserberg-Klinik, die Park-Klinik und die Johanniter-Unfall-Hilfe. In Büdingen die Bergmann Deutsche Klinik GmbH Fünf Kliniken des Gesundheitszentrums Wetterau: Die Diabetes-Klinik und das Hochwaldkrankenhaus in Bad Nauheim, das Bürgerhospital in Friedberg, die Schlossbergklinik in Gedern und das Kreiskrankenhaus

in Schotten „Ich freue mich sehr, dass

unsere Einrichtungen sich so dieses für Patienten und ihre Angehörigen wichtigen Themas annehmen. Die Patienten müssen isoliert werden, ihre Angehörigen tragen besondere Schutzkleidung und können sich häufig nicht so um den Patienten kümmern, vor allem, weil wegen der Schutzhandschuhe der unmittelbare Hautkontakt nicht möglich ist, was die Patienten in dieser Situation dringend bräuchten. Deshalb ist es so wichtig, dass alles erdenkliche getan wird, um solche Situationen zu vermeiden“, so Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch.

Weitere Informationen zum Netzwerk: www.mre-rhein-main.de

„Use it or lose it!“
Englisch für „Senioren“; 50+ Kurse: ab sofort – gemeinsam und sicher!
☎ 060 31 – 685 3867
ELKA: www.friesl.eu

MediaBerater

Ober Mörlen,
Butzbach,
Münzenberg,
Rockenberg

Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

ANZEIGE

Selbstbestimmt und finanziell unbeschwert am Lieblingsplatz verbleiben



Auch vor Ort in Ihrer Region

Nutzen Sie unser Experten-Telefon für eine persönliche Beratung:

☎ Tel. 0800/74 99 999 (kostenfreie Rufnummer)

Main Triangel, Zum Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt/Main

Deutsche Leibrenten Verkaufen, um zu bleiben

www.deutsche-leibrenten.de

Trotz eigener Immobilie geht es Ihnen vielleicht wie vielen anderen Senioren: Sie müssen mit jedem Euro rechnen. Die Instandhaltung ist teuer, Sie können sich nur wenig Lebensqualität gönnen. Eine Immobilienrente der Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG stärkt die finanziellen Möglichkeiten von Menschen ab 70 Jahren. Sie können nun das Geld nutzen, das zuvor in Ihrer Immobilie gebunden war. Und mit dem Verkauf können die Seniorinnen und Senioren ihren Lebensabend im gewohnten Zuhause dauerhaft verbringen und werden zudem von der Instandhaltung befreit. Das lebenslange Wohnungsrecht wird im Grundbuch gesichert, ebenso die Immobilienrente mit variablen Zahlungsoptionen. Das Gesamtpaket verschafft die nötige Sicherheit für ein finanziell sorgenfreies Leben im Alter.

Leifheit zeigt:
So entlasten Wäschespinnen
& Co. die Haushaltskasse

Unglaublich, aber wahr: Durchschnittlich 14 % des Haushaltsstroms fließen in das Waschen und Trocknen von Wäsche. Mit Blick auf die momentan hohen Lebenshaltungskosten stellt das eine zusätzliche und nicht notwendige Belastung fürs Budget dar. Elektrische Wäschetrockner kosten, je nach Energieeffizienz, von 32 bis 95 Cent pro Trockengang. Haushaltswarenhersteller Leifheit weiß: Mit klugen Systemen für effizientes Wäschetrocknen ohne Strom lässt sich nicht nur CO₂ sparen, auch das Portemonnaie freut sich. Durch die Einsparung der Stromkosten eines elektrischen Trockners spart ein 4-Personen-Haushalt im Jahr ca. 150 Euro. Weitere Informationen auf www.leifheit.de. Bei einem qualitativ hochwertigen Standtrockner fallen ausschließlich Anschaffungskosten an. Und bereits nach 2 – 3 Monaten amortisiert sich ein Leifheit „Pegasus“ Wäscheständer



Gesundes Immunsystem
im Winter

Wie wir unsere Immunabwehr jetzt aktiv unterstützen können

Wir sind rund um die Uhr vielen Erregern und Viren ausgesetzt. Besonders in der dunklen Jahreszeit mit niedrigen Temperaturen und trockener Heizungsluft kann dies unsere Abwehrkräfte herausfordern. Unser Immunsystem fungiert nämlich als Schutzschild, das Erreger effektiv abwehrt. Damit es gut funktioniert, müssen wir es gezielt unterstützen. Dafür ist ein gesunder Lebensstil – sprich ausgewogene Ernährung, ausreichend Schlaf, regelmäßige Bewegung, aktiver Stressabbau – unerlässlich. Eine besonders wichtige Rolle für ein funktionierendes Immunsystem spielt die Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen über eine möglichst vielseitige und ausgewogene Ernährung. Wenn das Immunsystem in der Erkältungszeit besonders gefordert wird, kann eine Mikronährstoff-



Ehrung für Katastrophenschützer
Landrat Weckler hat 14 langjährige Katastrophenschützer ausgezeichnet



Landrat Jan Weckler (hintere Reihe, rechts), hat langjährige Katastrophenschützer geehrt. Von der Verwaltung mit dabei Kreisbrandinspektor Lars Henrich (vordere Reihe, links) und Hagen Vetter, Fachstelle Brand- und Katastrophenschutz (vordere Reihe rechts).

Wetteraukreis. Die Einheiten im Katastrophenschutz des Wetteraukreises sind organisatorisch bei der Gefahrenabwehr des Landkreises angeordnet. Die größte „Fraktion“ im Katastrophenschutz bilden dabei die Feuerwehren, in deren Trägerschaft die sogenannten „Löschzüge“ stehen. Daneben übernehmen im Katastrophenschutz auch die bekannten Hilfsorganisationen eine wichtige Rolle, die neben dem alltäglichen Rettungsdienst auch Sanitäts-, Betreuungs- und Wasserrettungszüge umfassen. Die Arbeit in den Zügen des Wetterauer Katastrophen-

schutzes ist freiwillig und bedingt ein breites Spektrum der Aus- und Fortbildung sowie eines regelmäßigen Trainings- und Übungsbetriebes, um in den möglichen Einsatzszenarien wie Hochwasser, Sturm- und Orkanshäden oder bei Unfällen mit Gefahrgut adäquat Hilfe leisten zu können. „Dabei funktioniert der Katastrophenschutz nur im Zusammenwirken vieler Menschen aus verschiedenen Einrichtungen, deren Einsatz nicht hoch genug zu bewerten ist. Feuerwehren und Hilfsorganisationen bereiten sich durch regelmäßige Übungen

auf die verschiedenen Szenarien vor, um dann im Notfall vor Ort zu sein und Hilfe leisten zu können“, würdigte Landrat Jan Weckler die Katastrophenschützer. Auf mindestens zehn Jahre aktiven Dienst im Katastrophenschutz kommen Christian Luft, Philipp Peppel und Sebastian Theiß vom 6. Löschzug Nidda, Charlotte Rodriguez-Lopez und Benjamin Freiter vom 17. Löschzug Reichelsheim sowie Christoph Fritsch, Stefan Herbst, Niko Jakob und Rüdiger Zorn vom 8. Löschzug Bad Vilbel sowie Markus Heppner, Thomas Kölle, Gunnar Pfeffer, Sascha

Riemer und Hans-Dieter Roos vom 7. Löschzug Florstadt. Für deren Dienst verlieh Landrat Weckler ihnen die Katastrophenschutzmedaille in Bronze und lobte das Engagement der Geehrten, die sich uneigennützig und ehrenamtlich für die Gemeinschaft einsetzen. „Ohne Ihr uneigennütziges Wirken in der Gefahrenabwehr wäre es schlecht um unsere Sicherheit bestellt. Sie sind ein lebendiges und leuchtendes Beispiel für den Dienst am Nächsten. Ihrem ehrenamtlichen Einsatz gebührt höchste Anerkennung“, so Landrat Weckler.

Medizin

ANZEIGE

Verstopfung?
Träge Verdauung?
Blähbauch?

Der Darm leistet viel für uns, auch wenn wir im Alltag wenig davon mitbekommen. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität jedoch ab. Die Folge: Der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken – die Verdauung wird träge, dies führt häufig zu Verstopfung. Auch stauen sich oft Gase im Darm an, die zu einem Blähbauch führen. Doch es gibt eine gute Nachricht: Ein innovatives Medizinprodukt (Kijimea Regularis) bringt die

Darmaktivität auf natürliche Weise wieder in Schwung und lässt zudem den unangenehmen Blähbauch verschwinden. **Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren** Was Kijimea Regularis so einzigartig macht: Es enthält Fasern natürlichen Ursprungs, die im Darm aufquellen und die Darmmuskulatur sanft dehnen. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen und die Nahrung im Darm weiterzutransportieren. Die Verdauung kommt

auf natürliche Weise wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm, wodurch der Blähbauch verschwindet. Kijimea Regularis ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Kijimea Regularis
auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- ✓ Die Verstopfung wird sanft gelöst.
- ✓ Der Blähbauch verschwindet.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis
(PZN 13880244)



www.kijimea-regularis.de

Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen
gezielt behandeln

Natürliches Schmerzgel
überzeugt Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerz Gelenen oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerz gels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach



längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Oft sind rheumatische Erkrankungen oder Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Gründe für Gelenkschmerzen.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

(Abbildung Betroffenen nachempfunden.)



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 17.10. - 22.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-29%
9.99



St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

10.99
9.99



Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT
11.99



Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT
11.99



Flensburger Pilsener

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

14.99
12.99



Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

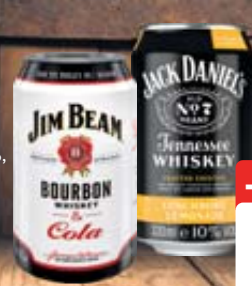
8.99
7.49



Jim Beam, Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig, 10 %,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%
1.99



Chiemseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT
16.99



Andechs Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

18.99
16.99



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,51 €

-33%
2.99



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

ANGEBOT
5.49



Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,61 €

-21%
5.49



RhönSprudel PLUS

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

-29%
4.99



Mio Mio Mate, Cola

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,17 €

-30%
6.99



Possmann Apfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,25 €

-25%
7.49



Bad Brückenaauer Schorle

Apfel, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT
7.99



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

-26%
2.79



Teinacher Genuss Eistee

Zitrone, Pfirsich,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

8.99
7.99



Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,60 €

17.99
15.99



Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

-41%
0.99



Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,60 €

ANGEBOT
1.19



Kessler Zink Rotwein

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €

4.49
3.99



Schlitz

Burgenkummel,
0,7 l-Flasche,
1l = 11,41 €

-20%
7.99



ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.

DtGv | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNIS
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, dtg.de/9135

DtGv | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT
Branchenübergreifende Kundenbefragung
TOP 206, 11/2021, dtg.de/9135



In Ihrer Nähe:



Ramazzotti, Asbach Uralt

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

ANGEBOT
9.99



Bombay Sapphire

Dry Gin, 40 %,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

ANGEBOT
15.99



*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

GS FASHION & DESIGN

Fußboden-Outlet
Größte Auswahl an Bodenbelägen PVC-, Vinyl-, und Designböden, Parkett, Laminat, Kork, Naturböden, Teppich und Teppichböden

Pfingstweide 16 (Industriegeb. Süd),
Friedberg, Tel. 06031 6920865
www.gs-fashion-design.de

SCHÄFER

GS. Gartengestaltung

Garten- und Landschaftsbau

- Wir gestalten für Sie Ihren Garten!
- Pflaster, Platten und Natursteinbeläge nach Ihren Wünschen!
- Zäune und Einfriedungen!
- Bepflanzungen – anspruchsvoll oder praktisch
- Dachbegrünung und Teichbau!
- Pflegearbeiten!

Dr.-Fuchs-Str. 10, 61381 Friedrichsdorf
Handy 01 71 / 3 79 59 38
geherschmidt@t-online.de
www.gartengestaltung-gs.de

Steffen Müller
Getränkhandel & Partyzelte
Getränke-Fachhandel
Zeltverleih in allen Größen
Zu den Grasgärten 5 – 61200 Wölfersheim
E-Mail: getraaenke-steffen-mueller@t-online.de
Tel.: (06036) 3966 - Fax: (06175) 796918
Mobil: 07171/8181465

„Immer Do. – Sa.: Die verrückteste Grilltheke in der Wetterau!“
Ihr freundlicher Frischemarkt
REWE FAM. KIMES
REWE
Manuela Kimes oHG
Am Lachengraben 1
61206 Wöllstadt
Tel.: 06034 - 9398250
Fax: 06034 - 9398271

RESTAURANT LA SERA
Mediterrane & Deutsche Küche
Öffnungszeiten: Dienstags Ruhetag
Mo.–So. 11.30 bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.00 Uhr
Kaiserstraße 137 • 61169 Friedberg
Tel. (06031) 6841920
Mo.–Sa. Mittagsangebot ab 9,90 €
(3-Gänge-Menü)
Warme Küche bis 22.00 Uhr | www.restaurant-lasera.info

K+S autoservice uG
Meisterbetrieb der Kfz-Innung
Jetzt auch Getriebebspülung
Umzug ab 1.1.2023 nach Hungen, Vogelsberg Str. 55
Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr • Sa. 9.00-13.00 Uhr
61200 Wölfersheim
Industriestraße 9 • Tel.: 06036 / 3632

FÜRSORGE MIT HERZ

- beraten
- begleiten
- betreuen
- behilflich sein

Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit **Pflegekassenzulassung**
Rufen Sie an: **06101 / 3497020** oder **06032 / 9929919**
www.fuersorge-mit-herz.de
Bad Vilbel • Im Rosengarten 25c
Bad Nauheim • Friedrichstr. 10
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 8:00–17:00 Uhr
Pflegeberatung nach § 37.3

MOK Note 1,1 sehr gut
wir nehmen uns Zeit für Sie!

Wetterauer Umweltschutzpreis an Heinz Sill verliehen

Heinz Sill aus Rosbach ist mit dem Wetterauer Umweltschutzpreis und der Verein Streuobstzentrum Kirschberghütte Bad Vilbel mit der Belobigung ausgezeichnet worden. Das Engagement der Umweltschützer wurde mit einer feierlichen Preisverleihung vor rund 70 Gästen im Plenarsaal des Kreishauses in Friedberg gewürdigt. Nach einer zweijährigen pandemiebedingten Pause freuten sich Landrat Jan Weckler und Kreisbeigeordneter und Umweltdezernent Matthias Walther, die Preise nun

eines: Kontinuität. „Kontinuität ist auch das Stichwort für den diesjährigen Preisträger, Heinz Sill. Schon über 40 Jahre währt sein Engagement für Natur und Umwelt. Dafür gebührt Ihnen großer Respekt und Dank“, so Jan Weckler. Sills Augenmerk lag dabei stets auf dem Wald: Als Revierförster in Rosbach beschäftigte er sich über Jahrzehnte hinweg schwerpunktmäßig mit dem Klimaschutz – und leistete früh Pionierarbeit, indem er dezentrale Wasserrückhaltebecken im Rosbacher Wald schuf und mit gro-

des 2017 gegründeten Vereins Streuobstzentrum Kirschberghütte entgegen. Sabine Schulz, Tanja Tahmassebi-Hack und Renate Pröfrock aus Bad Vilbel haben es sich zur Aufgabe gemacht, das gefährdete Ökosystem Streuobstwiese zu einem Ort des Erlebens zu machen. Nachhaltiges und generationenübergreifendes Lernen in der Natur steht dabei im Vordergrund.

„In der Tradition des Wetteraukreises spielt Streuobst eine große Rolle – Streuobstwiesen sind ein Kulturgut, auf dessen Erhalt und Pflege glücklicherweise zunehmend wieder ein Fokus gelegt wird. Dazu tragen Sie mit Ihrem Einsatz ganz maßgeblich bei“, lobte der Landrat das Engagement der drei Umweltschützerinnen, die den Gästen ihre Arbeit ebenfalls anhand eindrücklicher Fotos vorstellten.

Dankbar für das Engagement und Preisträger zeigten sich Rosbachs Bürgermeister Steffen Maar und Bad Vilbels Bürgermeister Sebastian Wysocki. In kurzen Grußworten hoben sie die Bedeutung des ehrenamtlichen Einsatzes für den Umwelt- und Klimaschutz vor Ort hervor.



Heinz Sill und seine Ehefrau nahmen den Umweltschutzpreis 2022 von Landrat Jan Weckler und dem Kreisbeigeordneten Matthias Walther entgegen. Foto: Wetteraukreis

wieder persönlich und im feierlichen Rahmen im Plenarsaal des Wetteraukreises übergeben zu können. Landrat Weckler erklärte: „Der Wetteraukreis ist im Umwelt- und Naturschutz sehr gut aufgestellt. Das liegt nicht zuletzt daran, dass es zahlreiche Gruppen, Initiativen und Einzelpersonen gibt, die sich ehrenamtlich für den Naturschutz engagieren. So viele, dass wir auch in diesem Jahr würdige Preisträger für den Wetterauer Umweltschutzpreis finden konnten.“ Naturschutz brauche vor allem

dem Einsatz dafür sorgte, dass der ehemalige Steinbruch im Rosbacher Wald zum Naturschutzgebiet wurde. Auch als ehrenamtlicher Umweltberater der Stadt Rosbach und kommunalpolitisch brachte Heinz Sill sich ein. Seine Arbeit stellte der Preisträger den Gästen anhand einer eindrücklichen Präsentation vor.

Streuobstwiesen als Kulturgut

Die diesjährige Belobigung nahmen die Vertreterinnen

Der Umweltschutzpreis des Wetteraukreises

Der Wetterauer Umweltschutzpreis gehört zu den ältesten seiner Art in ganz Deutschland. Seit 1980 wird er an Einzelpersonen, Organisationen, Verbände, Unternehmen und Kommunen verliehen, „die sich – ohne dazu verpflichtet zu sein

Wandern zwischen Wetterau und Vogelsberg

Landrat Jan Weckler übergab in diesen Tagen in Nidda den LEADER-Förderbescheid für die Beschilderung der Wanderwege in und um Unter-Widdersheim. Die Gesamtkosten betragen rund 24.600 Euro, der Zuschuss in Höhe von rund 14.500 Euro entspricht einer Förderquote von 70 Prozent. Zwei Wanderwege sollen angelegt und beschildert werden: Ein barrierearmer Dorfrundweg und ein abwechslungsreicher Rundweg um das Dorf mit Stichwegen zum Vergrößern oder Verkleinern. An den verschiedenen Infopunkten wird mit Texten und Bildern die Besonderheit der Landschaft und ihrer Entstehung zwischen Wetterau und Vogelsberg dargestellt. Besondere Orte, wie zum Beispiel das Backhaus, werden per QR-Code mit Filmen „zum Leben“ erweckt und vermitteln die Inhalte anschaulich und familienfreundlich. Die Wanderwege verknüpfen die im Rahmen der Dorfentwicklung sanierten Fachwerkhäuser, den renaturierten Bach und den entstandenen



Von links stehend: Thorsten Eberhard (Bürgermeister von Nidda), Klaus-Dieter Kammer (Ortsvorsteher Unter-Widdersheim), Henrike Strauch (Vorsitzende LEADER-Beirat), Landrat Jan Weckler. Foto: Wetteraukreis

Dorfteich mit seinem dazugehörigen Treffpunkt. „Im Außenbereich kommen unter anderem das Naturschutzgebiet Horloffau mit seinen Vogelbeobachtungshäuschen und die Infotafeln zum Limes hinzu, um nur zwei Beispiele zu nennen“, sagt Bürgermeister Thorsten Eberhard. „So können die Highlights in und um den Stadtteil für Gäste und Einheimische ansprechend präsentiert und vielleicht auch neu entdeckt werden“, ergänzt

Landrat Jan Weckler. LEADER steht für die „Verbindung von Aktionen zur Entwicklung der ländlichen Wirtschaft“ und ist ein Entwicklungsprogramm der Europäischen Union und des Landes Hessen zur Stärkung und Weiterentwicklung ländlich geprägter Regionen. Wesentliche Grundlage ist das Engagement der Regionen, ihrer politischen Entscheidungsträger und ihrer gesellschaftlichen Gruppierungen.

– vorbildlich und beispielhaft um die Erhaltung oder Förderung unserer natürlichen Umwelt verdient gemacht haben und damit das Wohl der Allgemeinheit gefördert haben“. Der Wetterauer Umweltschutzpreis ist mit 2.000 Euro dotiert, die Belobigung mit 500 Euro.

Rainer's
Wetterauer Münzhandel • Goldankauf & Schmuckshop
Ankauf • Verkauf • Gold • Silber • Schmuck
Tel. 06032-86652

ANKAUF/VERKAUF
Gold & Silbermünzen
Medaillen der ganzen Welt
Anlagemünzen für Kapitalanleger
Sammlermünzen
komplette Sammlungen
BRD, Kaiserzeit, Weimar und mehr...
GOLDANKAUF – SOFORT BARGELD
Wir kaufen: Gold und Silber jeder Art und Form: Wie Altgold, Zahngold, Bruchgold, Silberbestecke zu Höchstpreisen.
Für schönen und wiederverkaufbaren Gold- und Brillantschmuck und Nobeluhren mit Schmuckaufschlag.
www.rainers-schmuck-shop.de
Bad Nauheim
Bahnhofsallee 4
Tel. 06032-86652
Öffnungszeiten
Mo., Di., Do., Fr.
10.00-13.00 + 14.30-18.00 Uhr
Mi. + Sa. 10.00-13.00 Uhr
Neuer Service!!!
Hausbesuche nach Termin möglich.

Zeit fürs Bett
Kalte Jahreszeit, saubere Federn!
Wir reinigen Deine Federkissen und Daunendecken in unserer hauseigenen Manufaktur. Hygienisch und umweltschonend. **Bring Frische ins Bett!**
Do-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-16 Uhr
Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
St.-Egrève-Straße 25-27, 61184 Karben
Tel 06039 / 9384790
Web www.zeitfuersbett.de

M+D Autowelt
Unfall?
Sie haben die Wahl!
Wir machen Ihr Gutachten!

- An- / Verkauf von Gebrauchtwagen
- Kaufbegleitung
- Unfallgutachten
- Suche im Kundenauftrag
- Verkaufbegleitung
- Wertgutachten

M+D Autowelt
Alte Frankfurter Straße 96
61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 / 9891879
info@mdautowelt.de
www.mdautowelt.de

Beruhigend sicher. Haustüren von Romi.
Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz
Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0
Romi
technik • kompetenz • design

STEUER KANZLEI PUTH
GBH STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT
Biedrichstraße 21 • 61200 Wölfersheim
Telefon (06036) 97430 • Fax (06036) 974360
E-Mail: info@steuerkanzlei-puth.de
Web: www.steuerkanzlei-puth.de
Erstellung von Steuererklärungen und Jahresabschlüssen
Finanz- und Lohnbuchhaltung • Betriebswirtschaftliche Beratung • Steuerliche Beratung • Existenzgründungsberatung

Kleine Fläche, großer Komfort:

Das pflegegerechte Bad von ELEMENTS

Rund 4,1 Millionen Menschen sind pflegebedürftig. Etwa 80 Prozent dieser Mitmenschen würden zu Hause versorgt, so das Statistische Bundesamt. Jedoch sind hierzulande millionenfach Bäder vorzufinden, die nicht einmal eine Fläche von fünf oder sechs Quadratmeter aufweisen. Sie sind zu klein, um einer benötigten Pflegekraft oder häuslichen Assistenz ausreichend Platz zu bieten, wenn die eigene alleinige Körperhygiene aufgrund motorischer Einschränkungen nicht mehr möglich ist. Die gute Nachricht: Auch für diese kleinen Grundrisse planen die Expertinnen und Experten des führenden Ausstellungskonzepts ELEMENTS pflegegerechte Lösungen. Diese sind nicht nur höchst funktional, sondern überzeugen auch in puncto Komfort wie Design. Sie sprechen alle Sinne an, damit man sich zu Hause möglichst lange gut aufgehoben fühlt. Zu den ELEMENTS-Ausstattungsoptionen, die das Leben und eben auch die Pflege erleichtern, gehören beispielsweise eine bodengleiche Dusche, unterstützende Handgriffe, unterfahrbare Waschbecken oder das Dusch-WC, das gerade bei körperlichen Beeinträchtigungen die Hygiene vereinfacht. Mehr unter: www.elements-show.de



ANZEIGE

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich:

PAEDIPROTECT Handcreme pflegt kleine & große Hände intensiv

Der Herbst ist da! Kühle Außentemperaturen, trockene Heizungsluft und häufiges Händewaschen können die **empfindliche Haut an den Händen** schnell austrocknen. Grund dafür ist oft eine **geschwächte Hautschutzbarriere**, die durch den Feuchtigkeitsverlust mit roten Fingerknöcheln und schuppigen Hautstellen reagiert. Die **PAEDIPROTECT Handcreme** enthält hochwertige Inhaltsstoffe, die die Haut lang anhaltend mit einer Extraportion Pflege versorgen.



Bio-Kamillenextrakt wirkt hautberuhigend, **Ceramide** regenerieren die Hautschutzbarriere und **Squalan** verhindert das Austrocknen.

Die innovative Rezeptur ist **parfümfrei, vegan und frei von Mikroplastik**. Da die **PAEDIPROTECT Handcreme** extra schnell einzieht und keinen Film hinterlässt, ist sie nicht nur bei Kindern, sondern auch bei Erwachsenen sehr beliebt! Die **PAEDIPROTECT Handcreme** pflegt intensiv und begleitet so die ganze Familie zuverlässig durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei **dm-drogerie markt GmbH & Co. KG** sowie online unter paediprotect.de.

ANZEIGE

Heizung effizient entgasen:

Energie sparen ohne aufwendige Umrüstung

Die Energiekosten steigen und steigen. Wie man langfristig in den eigenen vier Wänden auch bei bestehenden Heizsystemen den Verbrauch senken kann – und damit den Komfort erhöhen und ganz nebenbei, dank weniger Emissionen, das Klima schonen? Viele SHK-Fachhandwerker*innen empfehlen heute den Einbau einer Entgasungsanlage von Reflex Winkelmann. Die innovative Technologie zieht immer mehr auch in Ein- und Zweifamilienhäuser ein. Kaum größer als eine Laptop-Tasche, passt die mehrfach ausgezeichnete Servitec Mini in jeden Keller. Sie ist die kostengünstige Entgasungsmöglichkeit für Privatanwender. Ohne Wärmepumpe oder aufwendige Umrüstung. Der fachmännische Einbau erfolgt schnell und unkompliziert. Das

Glückern der Heizung hat mit der Servitec Mini ein Ende, ebenso wie kalte Räume im Obergeschoss. Sie ist mit verschiedenen Anlagen kombinierbar, auch solchen, die auf erneuerbare Energien setzen. Störende Gase werden dem Anlagenwasser entzogen und kontinuierlich aus dem System abgeführt. So kann die Heizung ihre Leistung voll ausschöpfen und im gesamten Haus herrschen wieder Wohlfühltemperaturen zu geringeren Energiekosten. www.servitec-mini.de



ANZEIGE

Aufruf zur Bewertung

Bürgermeister ruft Bürger aus Bad Vilbel zur Teilnahme am Fahrradklimatest auf

Bad Vilbel. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) hat den Fahrradklima-Test für 2022 gestartet. Noch bis zum 30. November können alle Bürgerinnen und Bürger ihre Stadt in Sachen Radfahren und Radverkehrsinfrastruktur bewerten. Bürgermeister Sebastian Wysocki ruft daher wie bereits für die vergangenen Fahrradklimatests zur Teilnahme auf. „Wir haben in den vergangenen beiden Jahren seit dem letzten Fahrradklimatest 2020 erneut enorm viel in die Verbesserung der Radverkehrsinfrastruktur investiert. Der Fahrradklimatest ist daher sicher gut geeignet, um diese Fortschritte auch einmal abzufra-

gen“, freut sich Wysocki auf eine rege Teilnahme aus Bad Vilbel.

Viele Projekte vorangetrieben

In den vergangenen beiden Jahren hat die Stadt Bad Vilbel abermals gemeinsam mit den Partnern in der Region große Investitionen in die Radverkehrsinfrastruktur getätigt. So wurde beispielsweise der Radweg N4, der eine Verbindung zwischen den Regionalparkrouten Nidda- radweg und Hohe Straße herstellt, fertiggestellt und kann nun für Ausflugsfahrten, aber auch zum täglichen Pendeln deutlich besser genutzt werden. Auch die Frei-

gabe von Einbahnstraßen zum Radfahren entgegen der Einbahnfahrtrichtung wurde vorangetrieben und weitere Straßen wurden hier freigegeben. „Wir haben auch in den vergangenen beiden Jahren unser Radverkehrskonzept kontinuierlich abgearbeitet. Dieses Konzept, das 2017 verabschiedet wurde und Grundlage für alle Maßnahmen in diesem Bereich war und ist, wurde mittlerweile zum Großteil abgeschlossen. Die Radverkehrsinfrastruktur in unserer Stadt und vor allem auch um sie herum wurde durch dieses Konzept und alle Maßnahmen deutlich verbessert“, zieht Wysocki hier auch ein erstes Fazit

zum Radverkehrskonzept.

Ausbau bleibt Thema

Doch die Quellen- und Festspielstadt ist noch nicht fertig, was den Ausbau der Infrastruktur betrifft. „Natürlich bleiben wir hier weiter am Ball und werden auch in Zukunft wichtige Radwegeverbindungen in die Region angehen. Hier sind wir beispielsweise mit Hessen Mobil und der Stadt Frankfurt in einem stetigen Austausch über einen Radweg in Richtung Bergen. Zudem werden wir auch mit dem Regionalverband FrankfurtRheinMain wichtige Radwegeverbindungen erschließen und verbessern“, führt Wysocki weiter

aus und ergänzt, dass neben dem Wegebau und Ausbau auch die Begleitinfrastruktur wachsen soll. So werden weitere Fahrradabstellanlagen geprüft und sollen installiert werden, aber auch Rastmöglichkeiten in Form von Wegbegleitmöblierung und der Ausbau des Rad-Service-Netzwerkes, um kleinere Reparaturen schnell durchführen zu können, bleiben fortwährende Aufgaben. Der Bürgermeister betont zudem, dass die notwendige Infrastruktur für Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrer auch bei Stadtentwicklungsprojekten stets mitbedacht wird und bei Baumaßnahmen explizit immer auch an Umleitungen für den Radver-

kehr gearbeitet wird. „In Bad Vilbel gilt das Motto ‚Sowohl als Auch‘ im Straßenverkehr. Das heißt, dass wir alle Verkehrsteilnehmerinnen und Teilnehmer mitbedenken, wenn wir Infrastrukturmaßnahmen durchführen. Insbesondere für den Radverkehr suchen wir dann nach guten und tragfähigen Lösungen“, so Wysocki abschließend. Nun soll man alle Erfahrungen, die man auf dem Rad gesammelt hat, gern im Fahrradklima-Test ausdrücken. Die Umfrage können Bürgerinnen und Bürger bequem am heimischen PC machen. *Zu erreichen ist sie unter folgendem Link:* <https://fahrradklima-test.adfc.de/>.

Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.



Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z.B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: **Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!**

**Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³**

Magnesium überzeugt
Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). **Das Ergebnis:** nach 9–12 Wochen hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“^{4,2} Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?
Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur **Migräneprophylaxe 2x täglich 300 mg Magnesium** empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

1. Peikert, A., Wilimzig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x>. 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notaricola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w>. 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migrane>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migrane-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szeilnlinien/030-0571_S1_Migrane-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



Feministische Außenpolitik

Veranstaltung im Rahmen der interkulturellen Woche fand Resonanz



Die Veranstalterinnen: Jutta Fenske, Hanne Battenhausen, Helga Stieglmeier, Kornelia Schäfer und Patricia Mayer. (von links)

Wetteraukreis. Was würde sich ändern, wenn die Außenpolitik feministischer würde? Was steckt hinter dem Gedanken und was wäre zu tun? Auf Einladung des Fachdienstes Frauen und Chancengleichheit des Wetteraukreises, des Frauenzentrums Wetterau und der Frauenbeauftragten der Stadt Bad Nauheim wurden diese Fragen von über 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmern im Plenarsaal des Wetteraukreises diskutiert. „Es gibt viele sich überlagernde Krisen auf der Welt, die sich nur gemeinsam lösen lassen. Hierfür bietet der Ansatz einer feministischen Außenpolitik eine neue Perspektive, indem sie von den betroffenen Menschen aus denkt und nicht nur aus dem Blickwinkel von Nationalstaaten. Die Folgen dieser Krisen spüren nämlich die Menschen direkt und hier insbesondere Frauen, die über weniger Mittel und Einfluss verfügen. Denken wir nur

an die Auswirkungen von Kriegen wie in der Ukraine, Afghanistan mit vielen Geflüchteten oder die Klimakrise mit Überschwemmungen und Waldbränden auch hier bei uns“, führte die Leiterin des Fachdienstes Frauen und Chancengleichheit, Kornelia Schäfer in den Vortrag von Helga Stieglmeier ein. Diese definierte zunächst Feminismus und wies ausdrücklich darauf hin, dass es nicht um eine Umkehrung der Geschlechterverhältnisse geht, sondern um die gleiche Teilhabe. „Feminismus berücksichtigt alle Geschlechter. Alle Menschen sollen selbstbestimmt leben können. Dazu braucht es auch die Männer“, stellte sie fest. Sie wies darauf hin, dass kein Land seine Möglichkeiten voll ausschöpfen könne, wenn die Hälfte der Menschen nicht Teil haben kann. „Um zu wissen, was Frauen brauchen müssen sie gefragt werden. Und das geht am

besten, wenn sie zu gleichen Teilen mit den Männern am Verhandlungstisch sitzen und auf Augenhöhe wirken können“, sagte Helga Stieglmeier. Untersuchungen zeigen, dass Friedensverhandlungen schneller gehen und besser umgesetzt werden, wenn Frauen mit am Verhandlungstisch saßen. Je gefestigter ein Staat ist und je mehr Geschlechtergerechtigkeit herrscht, desto weniger kommen menschenfeindliche Strukturen vor und desto weniger besteht die Neigung Konflikte mit militärischer Gewalt lösen zu wollen. Bei der Frage, wie Frauen sich vor Ort für eine feministische Außenpolitik einsetzen können, wurden einige praktische Vorschläge gemacht. Frau Stieglmeier, die selbst Kommunalpolitikerin ist, hielt ein mitreißendes Plädoyer für die Mitgestaltung in der Politik und schloss „um die Zukunft zu gestalten, müs-

sen wir Widersprüche aushalten können.“ Auch ohne Bindung an die Politik können alle, Frauen wie Männer, Haltung zeigen und Standpunkte immer vertreten, um rückschrittliche Gedanken gar nicht erst wachsen zu lassen. Natürlich geht es auch darum, Netzwerke zu bilden und sich gegenseitig zu unterstützen. Das Frauenzentrum befasst sich gerade mit der Frage, was Frauen in der Wetterau brauchen. Ausgehend von einem Workshop, der schon stattgefunden hat, geht die Diskussion weiter und interessierte Frauen können sich gerne melden. Frauenzentrum Wetterau e.V., Telefon: 06031 2511. Weitere Veranstaltungen des Frauenzentrums und der Frauenbeauftragten der Stadt Bad Nauheim im Rahmen der Interkulturellen Wochen weitere unter www.frauenzentrum-wetterau.de/startseite/aktuelles/.

Flora und Fauna bestaunt

Erkenntnisreicher Naturspaziergang entlang von Auen und Feuchtgebieten

Florstadt. Das Naturschutzgebiet Mähried bei Staden stand kürzlich im Mittelpunkt eines Naturspaziergangs, angeboten vom Naturschutzfonds Wetterau in Kooperation mit der Volkshochschule (vhs) Wetterau. Über 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfreuten sich am Artenreichtum und den besonderen Tier- und Pflanzenarten. Weitläufige Grünlandgebiete unterschiedlicher Feuchtstufen, durchzogen mit kleinen Tümpeln und Teichen – das macht das FFH- (Fauna-Flora-Habitat) und Naturschutzgebiet Mähried bei Staden aus. Neben artenreichen Feuchtwiesen finden sich hier seltene Salzwiesen und magere Pfeifengraswiesen. Beim Naturspaziergang stellte Ronja Brockhage vom Naturschutzfonds Wetterau zusammen mit Udo Seum, Arbeitskreisleiter Wetteraukreis der Hessischen Gesellschaft für Ornithologie und Naturschutz (HGON), diese wertvollen Lebensräume und die dort vorkommenden Wiesenbrüter vor. Über 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfuhren so, welche Arten hier auftreten, welche Bedürfnisse sie haben und wie ein effektiver Schutz Hand in Hand mit der Landwirtschaft funktionieren kann.

Artenreiche und farbenfrohe Wiesen und Weiden

Das Mähried blickt auf eine lange Geschichte des Naturschutzes zurück. Inzwischen ist es als FFH-Gebiet (europäisches Schutzgebiet) ausgewiesen und dient als Brut-, Rast- und Überwinterungsgebiet vielen heimischen und selten gewordenen Vogelarten. Seit Jahren wird das Gebiet in weiten Teilen extensiv bewirtschaftet. Neben den Salzwiesen begutachteten die Exkursionsteilnehmerinnen und -teilnehmer auch artenreiche Wiesenknopf-Wiesen. „Im Mähried bei Staden wechseln sich kleinräumig die verschiedenen Pflanzengesellschaften ab“, erzählt Ronja Brockhage. „Die wechselfeuchten Wiesenknopf-Silgen-Wiesen sind besonders artenreich und bieten hier dem stark gefährdeten Wiesenknopf-Ameisenbläuling, einem

Schmetterling, ein Zuhause“. Die bewirtschaftenden Landwirtinnen und Landwirte tragen maßgeblich zu dieser positiven Entwicklung bei.

Trockenheit auch im Feuchtgrünland sichtbar

Die anhaltende Trockenheit lässt sich leider auch im Mähried nicht übersehen. Tümpel und Teiche, welche sonst mit Wasser gefüllt sind und Lebensraum für verschiedene Vogelarten bieten, sind nun zum großen Teil ausgetrocknet. Nur die Tümpel im Kiebitzzaun Reichelsheim wiesen noch einen niedrigen Wasserstand auf. Im Grünland zeigten die an Sommertrockenheit angepassten Flächen noch eine erstaunliche Blütenpracht. Doch auch hier hinterlässt der fehlende Regen seine Spuren. Die Situation für die Bewirtschafterinnen und Bewirtschafter ist angespannt. Auf den beweideten Flächen fehle langsam das Futter für die Tiere und auch der zweite Aufwuchs sei sehr gering, berichteten teilnehmende Landwirte. Zum Abschluss der Veranstaltung wurde die Beobachtungshütte mit Blick auf den Kiebitzzaun in Reichelsheim angelaufen. Hier konnten die Interessierten unter anderem Kiebitz, Brachvogel und Kranich aus nächster Nähe betrachten. Udo Seum erzählte von der Geschichte und den Erfolgen des Wiesenbrüterschutzes in der Wetterau und den vielen verschiedenen Stationen, die in den letzten Jahren und Jahrzehnten stattgefunden haben. Der Naturspaziergang entlang von Auen und Feuchtgebieten fand im Rahmen der angebotenen Grünlandberatung für „Natura 2000“-Gebiete statt. Diese ist Teil des Projektes „Vorbereitung, Begleitung und Evaluation von Maßnahmen des Naturschutzes und der Landschaftspflege durch den Naturschutzfonds Wetterau“. Es wird durch das Land Hessen im Zuge der Richtlinie zur Förderung von Landschaftspflegeverbänden gefördert. Bewilligungsstelle ist das Regierungspräsidium Darmstadt. Die Förderung trägt insbesondere zur Umsetzung der Ziele der Hessischen Biodiversitätsstrategie bei.

standesamtliche Heirat	gesellschaftl. Ansehen (engl.)	nicht hinter		franz. Herrscheranrede	zusätzl. Ausstattungsteil	nicht öffentlich; vertraulich		tier. Polstermaterial		Musikrichtung Anfang der 60er	schwanzloser Lurch		Schweden in der Landessprache		span. Königin (Kosen.) † 1969	Schluss	
								Gaststättenangestellter					niederl. Liedermacher (van ...)				
niederländischer Maler † (Anthonis)				chem. Element, Halbmetall		Niederwild					in der Höhe					tierisches Fett	
						dt. Schauspieler (Axel)		in ... und Baus					Teilzahlungsbetrag				
flache Kopfbedeckung		farbig	begeierig, versessen								Stadt in Norditalien		enthaltensamer Mensch		Vorname der Politikerin Merkel		das gesamte Dasein
								Geschwindigkeit		russ. Maler in Frankr. † 1985							
Physik: Abstand vom Drehpunkt	Anwärter, Bewerber		Lichtbildersammlung		Teil des Rhein. Schiefergebirges		trop. Knollenfrucht					ugs.: Prügel					
Oberhaupt										Lateinamerikanerin	Himalajabewohner		Enzym zur Käseherstellung		Vorname d. Schauspielers Schweiger		
							Epidemie	Rippenstück (Fleisch)									
Rennstrecke in Portugal		frz. Adelsrang (Herzog)		Zentrum		Abk.: Senatus Populusque Romanus					europ. Staat (Landessprache)						
Oper von Mozart † 1791									deutsche Ostseeinsel		Salzlösung		ugs.: unartiges Kind				
Mineral von meist rötlicher Farbe						kath. Theologe † 1543		gezierte Haltung					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ C ■ G ■ H ■ B ■ K ■ ■ ■ ■ A ■ L ■ T ■ R ■ O ■ S ■ A ■ K ■ U ■ R ■ A ■ L ■ A ■ N ■ T ■ ■ M ■ A ■ I ■ E ■ P ■ R ■ A ■ E ■ Z ■ I ■ S ■ E ■ K ■ A ■ I ■ ■ A ■ B ■ E ■ I ■ S ■ E ■ N ■ M ■ T ■ S ■ A ■ T ■ Y ■ R ■ ■ T ■ R ■ E ■ F ■ F ■ C ■ N ■ A ■ B ■ E ■ E ■ I ■ O ■ ■ G ■ S ■ P ■ H ■ I ■ O ■ L ■ E ■ F ■ R ■ I ■ V ■ O ■ L ■ ■ U ■ S ■ E ■ N ■ E ■ T ■ V ■ Q ■ U ■ E ■ E ■ N ■ B ■ ■ ■ F ■ E ■ T ■ E ■ L ■ L ■ U ■ L ■ U ■ H ■ I ■ E ■ V ■ E ■ N ■ ■ A ■ C ■ L ■ A ■ I ■ M ■ E ■ D ■ G ■ A ■ R ■ E ■ ■ C ■ U ■ V ■ E ■ E ■ B ■ I ■ M ■ P ■ E ■ R ■ A ■ T ■ O ■ R ■ ■ H ■ ■ ■ L ■ M ■ A ■ N ■ N ■ E ■ ■ L ■ I ■ N ■ D ■ ■ P ■ A ■ K ■ I ■ S ■ T ■ A ■ N ■ ■ T ■ E ■ I ■N ■ ■ R ■ A ■ D ■ I ■ G ■ E ■ J ■ A ■ U ■ L ■E ■ ■ T ■ R ■ E ■ U ■ L ■ O ■S ■ ■ K ■ R ■E ■N ■ ■ A ■ L ■ E ■S ■ ■ T ■ E ■ U ■T ■ O ■N ■E ■				
ein-stellige Zahl					Gerät zur Tiefenbestimmung												
Floßschieb-stange		Fluss in Südtirol						Has, über-stürztes Drängen									
						Gästebediener											1196



Die Teilnehmer des Naturspaziergangs erfahren hier etwas über die verschiedenen Grünlandtypen im Mähried bei Staden.

Erfahrungen sammeln

Musikalischer Nachwuchstag bei der Stadtkapelle Bad Vilbel

Bad Vilbel. Am Sonntag, den 16. Oktober von 14 bis 17 Uhr wird der nächste musikalische wie auch informative Nachmittag stattfinden. Im Mittelpunkt steht dabei die Instrumentenvorstellung für alle interessierten Kids. Im Vereinsheim der Stadtkapelle am Festplatz wird es an diesem Tag musikalische Beiträge zu hören geben. U.a. wird das Erwachsenen-Blockflötenensemble einige Stücke darbieten. Im Anschluss gibt es eine Instrumentenvorstellung mit Stephanie Fry. Sie wird alle Instrumente vorstellen, die in einem Blasorchester wie unser Verein erlernt werden können, bzw. im Orchester ge-

spielt werden. Dabei dürfen die Besucher schon mit Try-Out-Kits die ersten eigenen Erfahrungen machen und sie werden als erstes „Mundstück-Orchester“ ihre Erfahrungen sammeln. Am Ende der musikalischen Vorstellung wird die Mini-gruppe der Stadtkapelle Bad Vilbel unter der Leitung ihres Dirigenten Detlef Breitenbach ein paar Musikstücke vorspielen. So können die interessierten Kids gleich sehen und hören, was sie bereits nach einer kurzen musikalischen Ausbildungszeit erreichen können. Anschließend heißt es dann „Anfassen und Ausprobieren“. Alle Instrumente eines Blasor-

chesters dürfen dieses Jahr von den Besuchern wieder selbst ausprobiert werden. So kann man gleich testen, ob sein Wunschinstrument zu einem passt. Die Jugendleiterin Gerda Fry steht allen Eltern für Gespräche und Beratung zur Verfügung, was den Musikunterricht betrifft. Selbstverständlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt sein. Eine Voranmeldung ist nicht zwingend erforderlich, aber wünschenswert. Für diesen Zweck wenden Sie sich bitte an die Jugendleiterin Gerda Fry unter 0163-665 8147 oder unter jugendleiter@stadtkapelle-bad-vilbel.de

Smartphone-Kurse

Für Einsteiger, die den richtigen Umgang erlernen möchten

Bad Vilbel. Smartphones sind feste Bestandteile des heutigen Alltags und für die meisten Menschen ständige Begleiter und Unterstützer. Dabei geht es längst nicht mehr nur um die mobile Erreichbarkeit, sondern um unterschiedliche Funktionen und Möglichkeiten, die moderne Handygeräte bieten. Allerdings muss man mit diesen Funktionen und Möglichkeiten umgehen können. Um unseren älteren Mitmenschen in diesem Bereich eine Abhilfe zu schaffen und sie beim Lernen im Umgang mit einem Smartphone zu begleiten, bietet das städtische Seniorenbüro in Kooperati-

on mit der Stadtbibliothek Bad Vilbel einen 8-wöchigen Smartphonekurs an. In diesem Kurs können Sie unter Gleichgesinnten in lockerer Atmosphäre die wichtigsten Funktionen Ihres Smartphones kennenlernen. Dabei werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt. Bei unserem Kurs werden viele Themen rund um Ihr Smartphone werden in einer kleinen Gruppe bearbeitet. Wir gehen auf Ihre Fragen und Anliegen ein und sorgen dafür, dass Sie sich mit Ihrem Smartphone „anfreunden“ und es wirklich zum Begleiter und Unterstützer machen.

Am ersten Termin, in der Stadtbibliothek 1. OG/ Werkraum, wird eine Infoveranstaltung angeboten, bei der wir Ihnen grundlegende Informationen zum Kurs geben. Nach dieser Informationsveranstaltung haben Sie die Möglichkeit, sich zum Kurs anzumelden. Termine: 19.10. (Infoveranstaltung), 26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11, 30.11., 07.12., 14.12.2022. Die Teilnahme an der Infoveranstaltung ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro unter 06101- 602314 oder 06101-602316 möglich. Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Kosten betragen 40€.

Begegnungs-Kaffee

Bad Vilbel. Am Dienstag, den 18. Oktober lädt das städtische Seniorenbüro gemeinsam mit dem Haus der Begegnung ganz herzlich zum monatlichen „Begegnungs – Kaffee“ in das HdB ab 15.00 Uhr ein. Den goldenen Oktober empfangen wir mit herbstlichen Gedichten und Ge-

schichten, schöner Musik und netten Gesprächen. Marianne Sahner – Völke (Moderation) und Wernher O (Musik) freuen sich auf ein Wiedersehen mit Ihnen und garantieren gute Laune und beste Unterhaltung. Das Bistroteam wird Sie wieder mit seinen wunder-

baren selbstgebackenen Kuchen, Kaffee und kalten Getränken verwöhnen. Der Kostenbeitrag liegt bei 3,00 €. Die Teilnahme ist nur mit vorheriger telefonischer Anmeldung im Seniorenbüro bei Lidia Burhard (06101- 602316) und Sandra Schneider (06101-602314) möglich.

Singcafé am 23. Oktober

Bad Vilbel. Unter dem Motto „weltweite Ökumene“ findet am Sonntagnachmittag, 23. Oktober, um 15 Uhr ein Singcafé in der Heilig-Geist-Gemeinde Bad Vilbel Heilsberg statt. Das Singcafé bietet die Möglichkeit Neues zu erfahren, gemeinsam zu sin-

gen sowie bei Kaffee und Gebäck gemütlich zu plaudern. Andrea Riegel hat Lieder ausgewählt, die ihren Ursprung in fremden Ländern und Religionen haben und doch zum traditionellen Kanon der evangelischen Kir-

che gehören. Alle vorgestellten Lieder werden anschließend gemeinsam gesungen. Für das gemütliche Beisammensein gibt es Kaffee und zu den unterschiedlichen Liedern passendes Gebäck. Auch Nicht-Sänger sind herzlich willkommen.

SportsNight für Jugendliche

Bad Vilbel. Für den Start der Herbstferien hat sich das Jugendteam des SV Fun-Ball Dortelweil etwas Besonderes einfallen lassen: Am Samstag, 22. Oktober, sind alle 8 bis 12-jährigen herzlich zur SportsNight in die Sporthalle „Am Siegesbaum“ eingeladen. Um 20.00 Uhr startet die Nacht voller Sport, Spaß und Spiele und endet am Sonntag um 8.00 Uhr. Anmeldeschluss

ist der 20. Oktober und der Eingang der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme. Vereinsmitglieder zahlen 3,- € und Nichtmitglieder 5,- €. Für Frühstück und einen abendlichen Snack ist gesorgt. Bei freien Plätzen ist eine Anmeldung am Abend des Events noch möglich. Die SportsNight für 13 bis 16-jährige findet am Samstag, 5. November, statt. Fragen zur

SportsNight beantwortet Jugendwartin Jana unter jugendwart@fun-ball-dortelweil.de. Weitere Infos und Anmeldung in der Geschäftsstelle des SV Fun-Ball Dortelweil e.V., Tel.: 06101-989393; info@fun-ball-dortelweil.de, www.fun-ball-dortelweil.de. Sporthalle „Am Siegesbaum“, Willy-Brandt-Straße 1, 61118 Bad Vilbel-Dortelweil.

Mix-Kurs beim TV Massenheim

Bad Vilbel. Der Turnverein Massenheim 1905 bietet ab 20. Oktober einen neuen Kurs „FunFight“ an. Der Kurs stellt eine Mischung aus Functional Training und der Kampfsportart Kian-Do dar. Daraus resul-

tiert der Name FunFight. Wo bei der Begriff Fun auch für den Spaßfaktor steht, da das Training wirklich Spaß macht. Der Kurs findet donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr in der Vereinshalle in der Hombur-

ger Straße 180, Bad Vilbel statt. Nichtmitglieder bezahlen 10€ / Monat, Mitglieder 3€ / Monat Zusatzbeitrag. Anmeldung unter info@tv-massenheim.de oder 06101-5568122.

GESUNDHEIT

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfporst) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für die Apotheke

Rheumagil

50 Tabletten: PZN 12419750
150 Tabletten: PZN 13417368
www.rheumagil.de

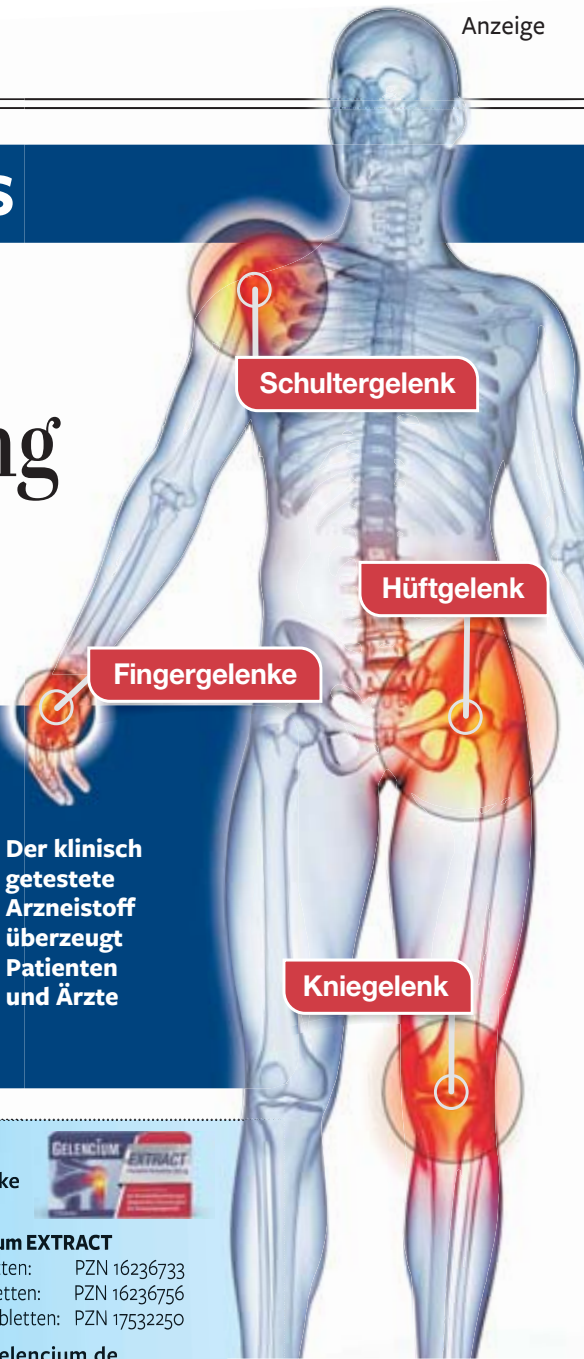
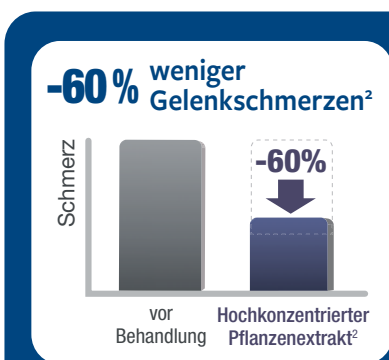


GELENKVERSCHLEISS

Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien: **Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifheit gleichzeitig deutlich reduziert³.**

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Beweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene



Der klinisch getestete Arzneistoff überzeugt Patienten und Ärzte

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium EXTRACT
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250

www.gelencium.de

Am häufigsten von Arthrose betroffene Gelenke.

Pflichttext: Rheumagil[®], Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

1) Vlachojannis, Phytother. Res., 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. **2)** Chrobásk. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Doloteffin: Enthält hochkonzentrierten Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. **3)** Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Weiterfahren oder abschleppen?

Auto nach Wildunfall checken

Wem ein Reh oder auch ein Wildschwein oder Hase unter die Räder gekommen ist, der muss die 110 anrufen und die Unfallstelle sichern. Darauf weist der TÜV Süd hin. Die Polizei informiert den Jagdpächter, der kümmert sich um das Tier. Doch was ist mit dem Auto? Vom Ausmaß des Schadens hängt es ab, ob man weiterfahren kann oder ob abgeschleppt werden muss. Folgende Punkte erfordern einen Abschleppdienst: Wenn Öl oder Kühlwasser austreten, wenn die Scheinwerfer kaputt sind oder wenn die Frontscheibe beschädigt ist, so dass die Sicht nicht mehr einwandfrei ist. Ein gründlicher Blick unter das Auto zeigt, ob vielleicht Kunststoffplatten gesplittert sind



Wenn ein Tier unter die Räder gekommen ist, sollte das Auto auch auf versteckte Schäden untersucht werden.
Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa/dpa-mag

und scheuern oder sich lösen können. Die Polizei stellt Autofah-

ren eine Bescheinigung für die Versicherung aus. Um angemessenen Scha-

denersatz zu bekommen, sind zusätzlich Fotos von der Unfallstelle sinnvoll.

ImmobilienMarkt

Nachwuchs im Auge behalten

Sturzgefahr: So wird der Balkon sicher für Kleinkinder

Für viele Menschen gerade im Sommer ein großes Glück: Der Balkon. Doch wer kleine Kinder hat, sollte den Nachwuchs bei offener Balkontür stets im Auge behalten – und im Zweifel nur kurz stoßlüften, rät die Aktion Das sichere Haus (DSH). Denn: Immer wieder kommt es hier zu lebensgefährlichen Stürzen. Blumenkübel, Balkonmöbel, Getränkeboxen und andere Dinge, auf die Kleinkinder steigen können, haben deshalb nichts in der Nähe der Balkonbrüstung zu suchen. Um Kletterübungen der Kleinen direkt am Balkongeländer zu vermeiden, sollten sie besser weit weg vom Gelände und an die Hauswand gerückt werden – oder gleich ganz in der Wohnung bleiben.



Sturzgefahr: Wer kleine Kinder hat, sollte einen besonderen Blick auf seinen Balkon werfen, um zu vermeiden, dass die Kleinen klettern und in Gefahr geraten.
Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Eine weitere Maßnahme, um zu verhindern, dass Kleinkinder sich an der Balkonbrüstung hochziehen – und im

schlimmsten Fall in die Tiefe fallen: Blumenpracht als Kletterbarriere nutzen. Werden Blumenkästen, an der In-

nenseite der Balkonbrüstung aufgehängt, erschweren sie dem Nachwuchs gefährliche Kletterübungen, rät die Aktion Das sichere Haus. Wer neu- oder umbaut, sollte seinen Balkon zudem von vornherein möglichst sturzsicher gestalten und für das Balkongeländer Längslatten statt Querlatten wählen, am besten mit Stäben im Abstand von höchstens neun Zentimetern. So kann kein Kopf durch die Stäbe gelangen – und die Kleinen können das Gelände weniger leicht erklimmen. Auch sinnvoll: Ketten oder Riegel an der Balkontür, die verhindern, dass der Nachwuchs die Tür alleine öffnen und unbeaufsichtigt auf den Balkon gelangen kann.

StellenMarkt

Immer steil bergauf?

Karriere kann auch mal seitwärts verlaufen

Eine erfolgreiche Karriere muss nicht immer eine stetige Aufwärtsbewegung sein. Das schreibt Frank Rechsteiner, der unter anderem als Recruiting-Experte, Autor und Speaker tätig ist, in einem Blog-Beitrag auf Xing. Wichtiger als stetig eine höhe-

re Position und mehr Gehalt anzustreben, sei, sich immer wieder zu fragen: Was will ich machen?, so Rechsteiner. Dabei gelte es zu reflektieren, ob Beschäftigte noch ihre persönlich definierten Karriereziele verfolgen oder hier vielleicht nachjustieren sollten.

Stellengesuche

Frau sucht Arbeit als Putzkraft für Nachmittags, auf 520€ Basis. Erfahrungen sind vorhanden. In GN und näherer Umgebung. Erreichbar unter ☎ 0162/1674844

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Dame, Ende 50, bietet seriösen Betreuung- u. Begleitservice für Ihre kranken od. pflegebedürftigen Angehörige. Infos unter ☎ 0160/7723121

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Stellenangebote

Suche kinderfreundliche, deutsch sprechende Haushaltshilfe für 4-6 Std. pro Woche auf 450,-€ Basis, in Lieblos. Aufgaben: Putzen, Bügeln u. gelegentl. Babysitten in den Abendstunden. Führerschein/Auto von Vorteil. Chiffre 55566

Suche Tages-Hundebetreuung! Husky, männlich, 5,5 Jahre alt, sehr lieb, von Mo.-Fr., 6-17 Uhr, VB 200,- €. ☎ 0152/08631487

Suche Reinigungskraft für privaten Haushalt, 1x pro Woche für 3 Stunden in Freigericht/Alt. ☎ 0151/16685080

Deutschsprachige Rentnerin zur tageweisen (24 Std.) Seniorenbetreuung mit PKW in Gelnhausen gesucht. ☎ 0172/7585964

Hotel Parqueo in Gelnhausen sucht für Rezeption/Tagung in Teilzeit/Minijob m/w/d ☎ 0151-15225558

Suche Putzfee für Privathaushalt in Gründau-Lieblos, freitagvormittags, ☎ 0171/1982901

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Zu verkaufen: 4 neuwertige Sommerreifen Goodyear 205/55 R17 91V Efficientgrip Performance, DOT 27/22 (ca. 120 km gelaufen), Abholpreis 250,- €. ☎ 06055/5990

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410
GN-Haller, Altenhaßlauer Weg 3

Pkw Ankauf

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403-9688211 + 0176-23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer.
☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Pkw Sonstige

VW T4 Fensterbus Lang Bj93 2L,84Ps Benzin,G-Kat VB 3800€. BUELL XB 12xT, Bj08 VB 3800€. Renault Twingo Rostfrei 150€ Suche Harley ☎ 0176/75553238

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Garagen

Garagen, Lager, Parkplätze, 5-45 m², in gepflegter, sicherer Liegenschaft, 3 Minuten vom Amtsgericht Hanau entfernt. ☎ 01520-2311680

Suche abschließbare Garage in Freigericht oder Umgebung zur Pkw Miete. ☎ 0151/20719944

Gew. Vermietungen

Gründau-Rothenbergen: Ladenlokal, ebenerdig, 65 m², zu vermieten. Nutzung vorzugsweise als Büro. 500,- € + NK + Kt. ☎ 0176/25033073

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Suche ruhige Eigentumswohnung zum Kauf, in Hanau oder Umgebung, ab 3 Zimmer, von Privat ☎ 0176/43072361

Suche Mehrfamilienhaus ab Baujahr 1910-1990 auf Mietkauf-Basis. Bitte alles anbieten, nur von privat! Herr Eckstein ☎ 0173/9498763

Suche 1-2 Familienhaus im Wetterau- MKK Kreis, von Privat, ☎ 06048/7753 oder 0171/4793372

Mietgesuche

Orgelbauer sucht Haus oder Wohnung mit Garten ab 120 m² zum 01.03.2023, auch renovierter Altbau. Angebote unter ☎ 0173/9498763

Suche dringend möbliertes Zimmer. ☎ 06052-912470

Vermietungen

Bad Orb: Biete schönen 20 m² großen Raum in freundlicher, zentral gelegener psychotherapeutischer Praxis auch stunden- oder tageweise zur Untermiete ab sofort. Email: kontakt@ppbadorb.de

Frg.-Somborn, Stauferstr. 4: 3,5 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Büdingen: 3 ZKB, WC, Balkon, Kellerraum, ab sofort frei, 600,- € + Uml. + Kt. ☎ 06668/287

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1 / 2/91/2022

Für das Jugendamt – Sachgebiet Sozialer Dienst – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Vollzeit- oder Teilzeitbeschäftigung mit Einsatz in Hanau, zunächst befristet auf 2 Jahre, eine

Sozialpädagogische Fachkraft (m/w/d)

mit einer abgeschlossenen Fach- oder Hochschulausbildung im Bereich der sozialen Arbeit (Diplom bzw. Bachelor)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/92/2022

Für das Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlichen Raum – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum 01.02.2023 eine

Sachbearbeitung in der Abteilung Landwirtschaft (m/w/d)

mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium der Agrarwissenschaften oder den Abschluss staatlich anerkannte/-r Betriebswirt/-in der Fachrichtung Agrarwirtschaft oder ein Studium der öffentlichen Verwaltung (Diplom / Bachelor) mit mehrjähriger Berufserfahrung im Bereich Landwirtschaft.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:

www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt, Massenheim und Dortelweil
- Friedberg Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Kulinarische Reise

ab Montag,
17. Oktober

MINGES

**Café Creme
Schümli/
Vienna**

1-kg-Packung
(1 kg = 9,99)
je Packung

41% billiger

UVP 16,99
9,99*

1 kg



MUSES

**Griechischer
Honig**
Thymian- oder
Pinienhonig, 450-g-Glas
(1 kg = 8,87)
je Glas

20% billiger

UVP 4,99
3,99*

je Glas



Unibev

Delikatess Creme Zwiebel-,
Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme,
Knoblauch-Chili-Gewürzcreme, Pizzacreme,
Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark
mild oder scharf, 160-g-Tube
(1 kg = 11,19)
je Tube

35% billiger

UVP 2,79
1,79*



Irish Whiskey Collection
Tyrconnell, Connemara, Kilbeggan
Traditional und Single Grain
40 % vol, 4x0,05-l-Flasche (1 l = 64,95)

13% billiger

UVP 14,99
12,99*

4er-Pack



Im Aktionskühlregal:

SEITDA

**Krakauer
Sortiment**
nach osteuropäischer
Art, als Stange oder im Ring
Brühwurst mit grober Fleischinlage,
500-g-Packung (1 kg = 7,98)
je Packung

27% billiger

UVP 5,49
3,99*

500 g



SEITDA

Horalky/Mila Mila: Waffeln ge-
füllt mit einer Milchcreme und halb-
seitig mit Schokolade überzogen;
Horalky: Waffeln mit Erdnusscremefüllung
5x50-g-Packung (1 kg = 7,96)
je 5er-Pack

20% billiger

zum Vergleich: UVP Einzelriegel = -50
1,99*

5er-Pack



lorenz

**Saltletts
Classic**

250-g-Packung
(1 kg = 4,76)

40% billiger

UVP 1,99
1,19*



TULIP

Sandwichbelag
450-g-Dose
(1 kg = 8,87)

11% billiger

UVP 4,49
3,99*



UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!

ÜBER **120** ARTIKEL
STÄNDIG IM SORTIMENT

bilacón

eurolins



Äpfel vom Bodensee
Deutschland/ Region Boden-
see, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorte:
Braeburn, großfallende Äpfel mit knackigsaftigem
und süß-fruchtigem Fruchtfleisch,
5-kg-Karton (1 kg = -89)
je Karton

5 kg!
neue Ernte!
4,44*
große Früchte!

Premium Tafeltrauben
Italien (Apulien)
Kl. I, Sorte: Italia – aromatisch,
süß, 2-kg-Steige (1 kg = 1,90)
je Steige

2 kg!
3,79*

Premium Naschtomaten
Marokko Sorten:
Sweetelle oder
Angelle, 1-kg-Schale
(1 kg = 3,33)
je Schale

1 kg!
3,33*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Thermo-Fleece-
Bettwäsche**

in 2 Größen
• 100 % Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss
• Mit Antistatik-Ausrüstung
• Pflegeleicht und Bügelfrei

**Extra warme
Fleece Qualität**

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm

15,99*

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 155x220 cm

17,99*

24 Auch online



**Thermo-Fleece-
Spannbettuch**

in 3 Größen
• 100 % Polyester
• Atmungsaktiv und
allergieneutral
• Höchste Formstabilität
• Steghöhe ca. 27 cm

**ca. 90 x 190 –
100 x 200 cm**

8,99*

ca. 140–160x200cm

9,99*

ca. 180–200x200 cm

12,99*

24 Auch online



Mikrofaser-Duo-Steppbett

in 2 Größen • Winterseite in kuscheliger
Mikrofaser-Plüsch-Qualität • Bezug: 100 % Mikro-
faser-Plüsch • Füllung:
100 % Polyester

ca. 135 x 200 cm

17,99*

ca. 155 x 220 cm

22,99*

24 Auch online



Pfanne „Parma“ mit cremefarbener Beschichtung

• Hochwertiger Aluguss • Mit langlebiger Thermoceramica
Antihalt-Versiegelung • Soft-
Touch-Griff • Außen glänzende Silikon-
beschichtung, dadurch pflegeleichte
Reinigung • Backofenfest bis 150° C
4 Jahre Garantie

ca. 20 cm

15,99*

ca. 24 cm

17,99*

ca. 28 cm

19,99*

**ca. 32 cm oder Schmor-
pfanne ca. 28 cm**

24,99*

24 Auch online



Aluguss-Pfanne „Vinci“

• Hochwertiger Aluguss mit robuster ILAG-Granitec-
oder ILAG-Ultimate-Antihalt-Beschichtung
• Backofenfest bis 150° C

ca. 20 cm

15,99*

ca. 24 cm

17,99*

ca. 28 cm

19,99*

24 Auch online



Jogg-Jeans
Ronley für Herren

• 63 % Baumwolle,
36 % Polyester,
1 % Elasthan
• Elastikbund
mit Kordelzug
• Mit trendigen
Wascheffekten
• Größen
M (48/50) –
XXL (60/62)
je Jogg-Jeans

12,99*



Outdoor-/Freizeitstiefel
für Damen und Herren

• Strapazierfähiges Obermaterial • Textiles Warm-
futter • Robuste und griffige TPR-Laufsohle
• Größen 39–44

Camel

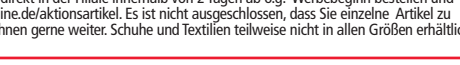
Schwarz

51% billiger

UVP 49,90
je Paar

23,99*

**Mit hochwertigem
Warmfutter**



SLIMmaxx Super-BH 4er-Set

besonders weich und flexibel • Extra breite
Schulterträger • Keine lästigen Verschlüsse
• Doppelt verstärkt • Breiter Brustgummi
• 92 % Polyamid, 8 % Elasthan
• Größen M–XXL

Set 1:
2 x Weiß,
Beige,
Schwarz

Set 2:
Mauve,
Mint,
Weiß,
Hellblau

**UVP 49,99
je 4er-Set**

19,99*

60% billiger

24 Auch online



**Nitril-
Handschuhe 100er**
• Größen S–L je 100er-Pack

100 Stück

7,99*

24 Auch online



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA²⁴



ÜBER 50.000 ARTIKEL einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de

HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co. KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg