

Wetterauer Wochen-Bote



Für alle zugänglich

Historisches Rathaus
Münzenberg wird barrierefrei



Tierische Unterstützung

Hund Sam ist an der
Beruflichen Schule in Butzbach



KW 42, Samstag, 22. Oktober 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo,
liebe Leser

Was haben Sie denn am 16. Oktober gegessen? Vielleicht ein leckeres Butterbrot, ein Bütterken, ne Bemme? Eben so ne richtig schöne Stulle. An diesem Tag war nämlich der Internationale Tag des Brotes. Oder vielleicht haben Sie ja schon den neuen „Food-Trend“ entdeckt: Das „Butterbrett“. Trendige Menschen posten Kurzvideos, auf denen sie ein schnödes Holzbrett mit weicher Butter bestreichen, es mit verschiedenen Zutaten garnieren und den Belag anschließend mit einem Stück Brot abkratzen, um es zu verspeisen. Aber eigentlich ist es ja nur eine Abwandlung des spießigen Abendbrotes. Aber das muss man denen ja nicht gleich aufs Brot schmieren, meint

Euer Boto

Vortrag zur Nachhaltigkeit

Münzenberg. In Kooperation mit dem Erdfreund Kaffee in Butzbach laden das Münzenberger DRK „Team Sozial“ und die Initiative „Wir machen. Für ein Kinderlachen“ herzlich zu einem informativen Abendspecial am 25. Oktober zum Thema „Kultur des Teilens lernen – Lebensmittel retten“ ein. Als Referent kommt Philip Engelbutzeder. Engelbutzeder studierte an der Universität Siegen und hat dort ein Diplom in Deutschem und Europäischem Wirtschaftsrecht abgeschlossen. In seiner Promotion verbrachte Philip vier Jahre ohne eigene Wohnung, ein Jahr ohne Geld, aber forschte dafür in (internationalen) Bewegungen eines sozio-ökonomischen Wandels. Seine Forschung konzentriert sich auf nachhaltige Lebensmittelpraktiken, mit dem Schwerpunkt auf unseren alltäglichen Umgang des Retters und Teilens von Lebensmitteln und der unterstützenden Rolle von Informations- und Kommunikationstechnologie. Es ist ihm wichtig, dass es nicht nur um „Lebensmittel-Retten“ geht, sondern besonders das Ziel einer Kultur des Teilens von Lebensmitteln und Lebensmittel-Ressourcen im Mittelpunkt des Abends stehen sollte. Der Eintritt ist frei. Eine Kartenvergabe erfolgt per E-Mail.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Besonderer Coworking-Space

SPD tauscht sich mit „dasgute.haus“ in Butzbach aus



Christine Jäger und Rouven Kötter fanden lobende Worte für den Coworking-Space.

Butzbach. Jüngst wurde „dasgute.haus“ in Butzbach mit dem hessischen Demografiepreis ausgezeichnet. Aber was steckt eigentlich dahinter, wie ist es organisiert, was ist die Zielsetzung und wo kann die Politik das Projekt sinnvoll unterstützen? Diese Fragen waren Antrieb für die SPD-Fraktionsvorsitzende im Wetterauer Kreistag Christine Jäger und den designierten Landratskandidaten Rouven Kötter, sich mit „dasgute.haus“-Vorstandsmitglied Stefanie Krause auszutauschen und die Räumlichkeiten näher zu betrachten.

„Es ist schwer, unser Projekt in eine passende Schublade zu stecken“, erläutert Krause. „Wir sind eine gemeinnützige Genossenschaft, die ein Familien- und Kulturzentrum ist sowie einen Coworking-Space mit Kinderbetreuung anbietet. Das Angebot in unseren Räumen richtet sich nicht an eine einzige Zielgruppe, sondern ist eine bunte Themen-Mischung für alle Generation. Immer mit der Fragestellung im Hinterkopf: wie können wir alle Generationen vernetzen und schaffen für jeden ein ‚gutes‘ Angebot.“

Rouven Kötter, der bereits einige andere Coworking-Spaces besucht hat, zeigte sich von dem gänzlich anderen Konzept beeindruckt: „Der generationenübergreifende Ansatz ist klasse und kann beispielgebend sein. Man kann konzentriert arbeiten und weiß sein Kind bestens betreut. Während morgens das Thema ‚Arbeiten‘ im Fokus steht, sind ab nachmittags dann umfangreiche Be-

gegnungs- und Bildungsangebote vorgesehen. Vom NABU bis zu ‚Butzbach spielt‘ sind die Möglichkeiten extrem vielseitig. dasgute.haus ist ein echter Treffpunkt und Begegnungsort.“ Auch Christine Jäger fand lobende Worte für die engagierten Akteure in Butzbach: „Es ist wirklich beeindruckend, was hier unter maßgeblich ehrenamtlicher Organisation auf die Beine gestellt wird. Rund 40 Ehrenamtler engagieren sich hier regelmäßig, mehr als 120 Genossenschaftsanteile wurden gezeichnet. Beides unterstreicht die breite Basis des Projekts. Auch die angekündigte Idee einer ‚Kinder-genossenschaft‘ passt hervorragend in das Konzept und ist ein wunderbarer, zeitgemäßer Vorschlag.“

Was die Arbeit des Projekts jedoch erschwert, ist die fehlende Planbarkeit. Die Stadt Butzbach unterstützt mit einem Mietkostenzuschuss, der Landkreis über die ‚frühen Hilfen‘ und auch aus dem LEADER-Regionalbudget gab es Unterstützung, wofür die Akteure sehr dankbar sind. dasgute.haus ist als Familienzentrum anerkannt. Aber, bei fast allen Förderungen muss man jährlich einen neuen Antrag stellen. „Es würde uns sehr helfen, wenn wir nicht so viel Arbeit in die Beantragung von Fördergeldern stecken müssten. Bürokratieabbau und langfristige Förderperioden wären für soziale Projekte wie das unsere eine echte Erleichterung und würden das Angebot insgesamt steigern können“, so Krause abschließend.

Was die Arbeit des Projekts jedoch erschwert, ist die fehlende Planbarkeit. Die Stadt Butzbach unterstützt mit einem Mietkostenzuschuss, der Landkreis über die ‚frühen Hilfen‘ und auch aus dem LEADER-Regionalbudget gab es Unterstützung, wofür die Akteure sehr dankbar sind. dasgute.haus ist als Familienzentrum anerkannt. Aber, bei fast allen Förderungen muss man jährlich einen neuen Antrag stellen. „Es würde uns sehr helfen, wenn wir nicht so viel Arbeit in die Beantragung von Fördergeldern stecken müssten. Bürokratieabbau und langfristige Förderperioden wären für soziale Projekte wie das unsere eine echte Erleichterung und würden das Angebot insgesamt steigern können“, so Krause abschließend.

Aktionswoche Bad Vilbel Plastikfrei

Eine Woche lang Informationen, Gespräche, Aktionen, Ausstellungen zu Nachhaltigkeit und Plastikreduzierung

Bad Vilbel. Die zweite Aktionswoche Bad Vilbel Plastikfrei beginnt dieses Mal noch vielfältiger mit der Nachhaltigkeitsmesse am 30. Oktober von 14.00 bis 17.00 Uhr. Mehr als 20 Vereine und Initiativen präsentieren sich auf dem Niddaplatz und in der Stadtbibliothek. Am Montag, den 31. Oktober um 19.30 Uhr hält Dr. Collin Weber von der TU Darmstadt im Kultur- und Sportforum in Dortelweil einen spannenden Vortrag über den Zustand unseres Bodens in Bad Vilbel: „Mikroplastik im Boden – Herkunft, Quantität, Folgen“. Olga Witt aus Köln wird Fragen rund um das Thema Abfall vermeiden und „Zero Waste“ am Donnerstag den 3. November, um 20.15 in der

Stadtbibliothek beantworten. Am Samstag erwartet Besucher eine Podiumsdiskussion mit dem bekannten Moderator Patrick Dewayne in der Arche in Dortelweil: „Bad Vilbels Weg – Nachhaltig!“ mit Ulrike Mey – Pfarrerin der Christuskirche, Monja Eibach – Lehrerin am Georg-Büchner-Gymnasium, Lennard Rölike – Schulsprecher, Albrecht Denner – Landwirt am Dottenfelderhof.

Vier Aktionen runden die Woche ab

1. Die Gärten der Gerechtigkeit, eine Ausstellung in der ARCHE, Bad Vilbel-Dortelweil, Johann-Strauß-Str. 1, sind ein Plädoyer für den

Fairen Handel. Sechs kleine Beete beschäftigen sich mit fairen und unfairen Produktionsbedingungen von Kaffee, Kakao, Bananen, Kokos und Baumwolle. Dienstag, 1.11., 15-21 Uhr und Mittwoch, 2.11., 14-17 Uhr und nach Absprache. 2. Unser Schulprojekt: Verschiedenen Klassen treffen auf Experten machen Experimente zu Kunststoffen. Kinder und Jugendliche sind uns besonders wichtig, da sie die Konsumenten der Zukunft sind. Ihr nachhaltiges Bewusstsein zu wecken, ist uns ein besonderes Anliegen. 3. Ein Spiel zur Mülltrennung in Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Garten-Ag des Georg-Büchner-Gymnasiums findet am Don-

nerstag, den 3.11. ab 14.00 auf dem Niddaplatz statt. 4. Ein Kunstwettbewerb für 8 bis 15-jährige und für 16-jährige und älter.

Weitere Infos

Nähere Hinweise findet man auf der Webseite der Initiative: www.bad-vilbel-plastikfrei.de oder in den ausliegenden Flyern. Olaf Deller und die Mitstreiter*innen für ein nachhaltigeres Bad Vilbel freuen sich auf diese Woche. „In Bad Vilbel leben viele Menschen, die sich bemühen, nachhaltiger zu handeln und umweltbewusst zu leben. Wir müssen uns zusammenschließen, um eine Welt für Jung und Alt lebenswert zu erhalten.“



Neue Modellauto-Ausstellung

Florstadt / Glauburg. Die neue Ausstellung von Gerd Schwalm im Modellbahnhof Stockheim ist eröffnet. Der Sammler präsentiert dieses Mal französische Marken. Besondere Blickfänge sind Oldtimer und Concept-Autos sowie Modelle von Herstellern, die es heutzutage nicht mehr gibt. Auf der Seite www.modellbahnhof-stockheim.de/ findet man mehr Informationen zum Modellbahnhof und auch die Öffnungszeiten. Parallel ist Schwalm's „SIKU“-Sammlung zu bestaunen. Und nicht zu vergessen die Modelleisenbahn-Anlagen, wo Woche für Woche Neues entsteht.

Gesundheitsamt rät zur Vorsorge

Wetteraukreis. Höchste Zeit, an die eigene Vorsorge zu denken, denn die nächste Welle der saisonalen Grippe steht bevor. Aktuell sind die Impfstoffe für die jährliche Grippeimpfung bei den Hausärzten verfügbar. „Menschen, die über 60 Jahre alt sind, in medizinischen Berufen arbeiten oder relevante chronische Grundkrankheiten haben, sollten für sich prüfen, ob jetzt eine Impfung gewünscht ist“, so Prof. Reinhold Merbs, Amtsarzt des Wetteraukreises. Für die vorgenannte Zielgruppe wird auch eine Auffrischungs-Impfung gegen Corona empfohlen. Der aktuelle Corona-Impfstoff, der auf die Omikron BA4/5 Variante angepasst ist, ist sowohl bei den Hausärzten als auch in der Impfabulanz des Wetteraukreises in Reichelsheim verfügbar. Termine für die Impfabulanz können unter <https://booster-impfung-wetterau.de/> gebucht werden.

Große Ersparnisse möglich

Radtour nach Bergheim mit interessanten Infos

Florstadt. Die Florstädter Grünen radelten am vergangenen Sonntag nach Bergheim und besichtigten die dortige Heizungszentrale. Der Aufsichtsratsvorsitzende der ortsansässigen Bürgergenossenschaft Hartmut Langlitz führte die Gruppe durch das Betriebsgebäude und die anliegenden genutzten Flächen.

Versorgung des Ortes mit Fernwärme

Schon seit vielen Jahren versorgt die Heizzentrale fast den gesamten Ort mit Nahwärme. Diese wird im Wesentlichen aus der Verbrennung von Holzhackschnitzeln gewonnen. Der Brennstoff ist ein nachwachsender Rohstoff aus den naheliegenden Wäldern und selbst CO2-neutral. Durch die räumliche Nähe entsteht auch beim Transport nur wenig Umweltbelastung. Gehackt wird das Holz direkt an der Heizzentrale. Die Umweltbelastung ist hierdurch

auch gering. Man gründete am Anfang eine Energiegenossenschaft, die die Anlage baute und betreibt. Die allermeisten Anwohner von Bergheim sind an die Nahwärmeversorgung angeschlossen und Mitglied in der Genossenschaft. Dazu haben alle am Anfang einen Mitgliedsbeitrag geleistet, der die Anlage mitfinanzierte. Jetzt kostet die kWh Wärme 9,9 Cent. Im Vergleich zahlt man für die kWh Gas mittlerweile bis zu 39,8 Cent. Die Nutzer und Mitglieder der Energiegenossenschaft bekommen darüber hinaus in unregelmäßigen Abständen, je nach wirtschaftlicher Lage eine Gewinnbeteiligung ausbezahlt. Im Haus braucht man seitdem für die Versorgung mit Heizung und warmem Wasser keinen Kellerraum mehr für einen Brenner mit Kessel und als Brennstofflager. Ein Regelungskasten mit Wärmetauscher ist alles.

Unterstützung durch die Sonne

Neben zwei Photovoltaikanlagen (PV) betreibt die Genossenschaft seit zwei Jahren eine große thermische Solaranlage. Während eine der PV-Anlagen einen Teil des Betriebsstromes des Wärmekraftwerkes produziert, wird der Strom der zweiten Anlage Gewinn bringend verkauft. Die Thermische Solaranlage besteht seit zwei Jahren und ist in den letzten beiden Sommern in der Lage gewesen, nahezu die gesamte benötigte Wärmeenergie für Bergheim zu produzieren. Da im Sommer die Heizungen in der Regel ausbleiben konnte das warme Wasser für Küche und Bad allein von dieser Anlage geliefert werden. Die Heizzentrale wurde nicht betrieben und die Genossenschaft sparte viel Geld für das nicht benötigte Holz. Die Radtour der Grünen fand im Rahmen des Florstädter Stadtradelns statt. Der Team-Captain Gerhard Salz zieht das Fazit: „Wenn in anderen Dörfern ähnlicher Größenordnung beispielsweise Kanal- oder ähnliche Arbeiten im Straßenbereich stattfinden sollte man sich durchaus überlegen, eine solche zentrale Lösung in Betracht zu ziehen. Den Bergheimern gilt meine Bewunderung für so viel bürgerschaftliches und umweltbewusstes Engagement“.

Lachende Kinder seit 60 Jahren

Kita Steinbeißer feierte Geburtstag und freut sich auf Zukunft



Das Team der KITA Steinbeißer mit Bürgermeisterin.

Reichelsheim. Viele strahlende Gesichter fanden sich kürzlich auf dem Gelände des Kindergartens Steinbeißer in Reichelsheim zusammen, um den 60. Geburtstag der traditionsreichen Kindertagesstätte zu feiern. Viele davon hatten sich in Dirndl und Lederhosen geworfen, denn der Geburtstag wurde als zünftiges, kindgerechtes Oktoberfest gefeiert. „Ich selbst war als Kind hier in diesem Kindergarten - in der damaligen Sternchen-Gruppe und kann mich noch sehr gut an diese Zeit erinnern. Als Mutter weiß ich genau, wie schwer es ist, das eigene Kind morgens vertrauensvoll in andere Hände zu geben“, berichtete Reichelsheims Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst in ihrem Grußwort. „Meine engagierten und kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Kindertagesstätten nehmen diese besondere Verantwortung sehr ernst. Wir arbeiten gemeinsam intensiv daran, dass unsere Kindertagesstätten wunderbare Orte sind, an denen sich unsere Kinder wohl fühlen, sich entwickeln und eine tolle Zeit verbringen können. So wird es auch hier im Steinbeißer vom Team um Lei-

terin Jutta Scheibner hervorragend gelebt und umgesetzt. Dafür danke ich sehr herzlich!“ Am 23. Oktober 1962 konnte man in der Lokalpresse einen Artikel mit der Überschrift „Ein Paradies für die kleinsten Bürger des Städtchens“ lesen. Heute, 60 Jahre später, hat die Stadt Reichelsheim fünf Kindertagesstätten und darf insgesamt über 250 Kinder betreuen. Der zuständige Architekt war Werner Reubold, der damals den großen Schlüssel symbolisch an den Bürgermeister übergab - mit den Worten: „Möge diese Stätte allzeit von allem Bösen bewahrt bleiben und möge sich hier eine gesunde Jugend allzeit in Frieden tummeln können“.

Achtung uns Respekt

Die Kinder der Kindertagesstätte sangen bei der Feier das bekannte Lied „Wie schön, dass Du geboren bist“, hatten es aber mit einem passenden Text umgedichtet. Nach Tanzdarbietungen, Gesang und dem Grußwort von Bürgermeisterin und Kindergartenleitung stand vor allem das Feiern, Spielen, Lachen und der Austausch im Mittelpunkt. „Die Kita Steinbeißer ist ein

Ort, an dem sich ein Kind angenommen, geachtet und respektiert fühlt, Wertschätzung, Aufmerksamkeit, Zuwendung und Fürsorge erfährt und in seiner gesamten Entwicklung unterstützt und gefördert wird“, so Bürgermeisterin Herget-Umsonst. Abschließend blickte sie in die positive Zukunft: „Mir ist durchaus bewusst, dass das Gebäude in die Jahre gekommen ist und nicht mehr den aktuellen Bedürfnissen entspricht - weder für die Kinder, noch für die Erzieherinnen ist das Gebäude ideal. Deshalb gab es einen einstimmigen Beschluss der Stadtverordnetenversammlung, einen KITA-Neubau in der Kernstadt zwischen Bürgerhaus und Grundschule zu realisieren. Für dieses Projekt stehen für die kommenden Haushaltsjahre 5,6 Millionen Euro zur Verfügung. Das Projekt ist kein Selbstläufer, sondern kostet viel Zeit, Kraft und den Einsatz großer personeller Ressourcen, die wir jedoch gerne für dieses wichtige Projekt - zum Wohle unserer Kinder - investieren.“ Aktuell wird an der Schaffung des Baurechts gearbeitet und das erforderliche Bauleitplanverfahren auf den Weg gebracht.



Die Teilnehmer der Radtour.

Filmfestival Globale Mittelhessen

Bad Nauheim - fair wandeln und Weltladen zeigen zwei Filme

Bad Nauheim. Das regionale Filmfestival Globale Mittelhessen findet seit über zehn Jahren statt und wird von verschiedenen Gruppen, Initiativen und Einzelpersonen getragen. In diesem Jahr sind es elf Standorte, an denen Filme gezeigt werden, einer davon ist Bad Nauheim. Die Initiatoren treten für globale Gerechtigkeit ein, setzen sich mit globalen Schieflagen auseinander und suchen mit dem Publikum nach Lösungsansätzen. Der Verein Bad Nauheim - fair wandeln hat zwei Filme ausgewählt, die von aktueller Brisanz sind. „En El Nombre Del Lito“ zeigt die Auswirkungen unseres Rohstoffhungers bei Energieversorgung und Mo-

bilität auf die Menschen, die in den Abbauregionen - den Salzwüsten Argentiniens - leben. Seit Jahrtausenden werden dort die Salinen nachhaltig betrieben. Zur Eindämmung des Klimawandels soll nun Lithium abgebaut werden, ohne die Gewinnungsmethoden in Frage zu stellen. Die Traditionen der Indigenen scheinen zum Untergang verurteilt, um die Welt zu retten. Der zweite Film „Libya: No Escape From Hell“ behandelt die Migrationsproblematik beispielhaft am Schicksal von Flüchtlingen in Libyen. Die Untätigkeit der UN, der EU und der Hilfsorganisationen sorgt dafür, dass die Geflohenen in einem zerrissenen

Land ausgebeutet, gefoltert und ihrem Schicksal überlassen werden. Sie sind den unterschiedlichen Milizen vollständig ausgeliefert und dienen ihnen lediglich als einfache Quelle für Einnahmen. Der Film „En El Nombre Del Lito“ läuft am Donnerstag, dem 27. Oktober, um 19 Uhr im kleinen Saal der Trinkuranlage. Der Film „Libya: No Escape From Hell“ wird am Montag, dem 31. Oktober, ebenfalls um 19 Uhr im kleinen Saal der Trinkuranlage gezeigt. Bei beiden Filmen kann das Publikum weitere spannende Informationen von Expertinnen erhalten. Eintrittskarten zu 5 € gibt es im Weltladen oder an der Abendkasse.

Sport, Spiel und Spaß

Vielfältiges Sommer-Ferienprogramm mit der Jugendarbeit Rosbach

Rosbach. In fünf Wochen der Sommerferien bot die Jugendarbeit Rosbach (JJ) Kindern und Jugendlichen ein buntes Programm mit verschiedenen Aktionen und Veranstaltungen an. In den ersten drei Wochen fanden insgesamt fünf Veranstaltungen für Jugendliche ab 12 Jahren statt. Beim Kreativworkshop konnten die Teilnehmenden ihre eigenen Pinnwände aus Korken herstellen und sich mit Gravierstiften Gläser nach ihrem Geschmack designen. Außerdem wurde ein gemeinsames Grillfest, ein Ausflug ins Schwimmbad nach Frankfurt und ein abenteuerlicher Tag im Holiday Park angeboten. Ein Highlight war auch der Jungen-Sporttag in Wölfersheim, welcher in Kooperation mit dem Wetteraukreis und weiteren Jugendpflegeeinrichtungen entstand. Hier konnten sich Jungs aus der ganzen Wetterau in verschiedenen sportlichen Wettkämpfen beweisen. Unter anderem gab es Bubble Soccer, einen Wasser-Parcour und Blindenfußball.

Zeit mit den Vereinen aus der Heimat

Bei den Kinder-Aktionswochen für die sechs bis zwölf-Jährigen, die immer in der vierten und fünften Ferienwoche stattfinden, konnten die Kinder für eine oder beide Wochen angemeldet werden. Das Programm war sehr vielfältig gestaltet, unter anderem mit dem Batiken von T-Shirts, der Herstellung von Badebomben, Kinderschminken oder auch einer sportlichen Mini-Olympiade. Gemeinsam ging es auch in die Lochmühle, in den Opel-Zoo, in den Kletterpark Offenbach und in ein Maislabyrinth. In der Fasaneerie Hanau wurde außerdem eine faszinierende Show in der Falknerei besucht, bei welcher die Kinder die Tiere hautnah erleben konnten. Ein besonderer Dank gilt auch den Rosbacher Vereinen für deren tatkräftige Unterstützung. Die SG Rodheim konnte den Kindern einige Zumba-Schritte beibringen und der BUND Rosbach führte die Gruppe an den Wald zum Eselputzen und für einige spannende Spiele. „Wir sind



Teilnehmer des Jugend-Kreativ-Workshops.

sehr froh über das positive Feedback der Teilnehmenden sowie der Eltern. Viele Kinder nehmen immer wieder an unseren Angeboten teil, daran sehen wir, dass unsere Aktionen gut ankommen“, so das Fazit der Leiterin der Jugendarbeit Hannah Dvorak. Informationen zu dem Programm für die Herbstferien und weiteren Aktionen der Jugendarbeit sind in den beiden Jugendzentren, auf der städtischen Homepage, den Social-Media-Kanälen oder über die E-Mail-Adresse jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de erhältlich.

Selbstbestimmt und finanziell unbeschwert am Lieblingsplatz verbleiben



Auch vor Ort in Ihrer Region

Nutzen Sie unser Experten-Telefon für eine persönliche Beratung:

Tel. 0800/74 99 999 (kostenfreie Rufnummer)

Main Triangel, Zum Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt/Main

Trotz eigener Immobilie geht es Ihnen vielleicht wie vielen anderen Senioren: Sie müssen mit jedem Euro rechnen. Die Instandhaltung ist teuer, Sie können sich nur wenig Lebensqualität gönnen. Eine Immobilienrente der Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG stärkt die finanziellen Möglichkeiten von Menschen ab 70 Jahren. Sie können nun das Geld nutzen, das zuvor in Ihrer Immobilie gebunden war. Und mit dem Verkauf können die Seniorinnen und Senioren ihren Lebensabend im gewohnten Zuhause dauerhaft verbringen und werden zudem von der Instandhaltung befreit. Das lebenslange Wohnungsrecht wird im Grundbuch gesichert, ebenso die Immobilienrente mit variablen Zahlungsoptionen. Das Gesamtpaket verschafft die nötige Sicherheit für ein finanziell sorgenfreies Leben im Alter.



www.deutsche-leibrenten.de

Weihnachts-Buchausstellung

Bad Vilbel. Am Samstag, den 5. November und Sonntag, den 6. November findet die diesjährige Weihnachts-Buchausstellung der katholischen öffentlichen Bücherei statt. Besucher können in aller Ruhe die Bücher anschauen und lesen - vielleicht findet man etwas zum verschenken. Am Samstag sind Helfer von 16.30 bis 18 Uhr und am Sonntag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr im Gemeindesaal St. Marien vor Ort. Gewünschte Bücher können bis Weihnachten nach Hause geliefert werden.

Wanderung nach Fauerbach

Wetteraukreis. Am Freitag, dem 28. Oktober fährt die Gruppe mit dem Bus von Bad Nauheim nach Ober-Mörlen. Die längere Route führt am Naturschutzgebiet entlang nach Fauerbach etwa 10 km, die kürzere direkt nach Fauerbach 8 km. Dieser Ausflug beginnt mit dem Treffpunkt am Bahnhof Bad Nauheim um 09.20 Uhr, Abfahrt 09:32 Uhr. Am Bahnhof Friedberg um 09.10 Uhr, Abfahrt 09.20 Uhr. Geführt werden die Teilnehmer von Ingrid Gerstengarbe-Hartig und Irmtraud Ringkowski. Die Wandergruppe kehrt in einem Lokal in Ober Mörlen ein. Der Kostenbeitrag beläuft sich auf 1,50 EUR/Mitglieder und 2,00 EUR für Gäste zzgl. Gebühren für Fahrkarte. Anmeldungen (bis 26.10.2022) an: Ingrid Gerstengarbe-Hartig, Telefon: 0 60 33/6 79 72.

Alles umsonst?

Bad Vilbel / Karben. Mehr als 10.000 Radelnde waren vor knapp 1,5 Monaten auf der A 66 nach Wiesbaden unterwegs, um mehr als 70.000 Unterschriften für die Verkehrswende an die Hessische Landesregierung, vertreten durch Minister Tarek Al-Wazir, zu übergeben. Auch eine beeindruckende Zahl von Radelnden aus der Wetterau hatte sich an der Sternfahrt nach Wiesbaden beteiligt. Von den genannten rund 70.000 Unterschriften stammten mehr als 1000 aus Bad Vilbel, Karben und Rosbach. Wie vor wenigen Tagen in den Gazetten berichtet wurde, hat die Landesregierung das Volksbegehren abgelehnt. Ihr Argument: Einzelne der in dem Gesetzesentwurf des Bündnisses für die Verkehrswende Hessen enthaltenen Passagen würden gegen die Landesverfassung verstoßen. Doch die Ablehnung seitens der Landesregierung bedeutet keineswegs das Ende der Bewegung. Nunmehr strebt das Bündnis (neben der gerichtlichen Überprüfung der Argumente für die Ablehnung) Gespräche und Verhandlungen mit der Landesregierung an mit dem Ziel, die Verkehrswende über andere Wege - und womöglich gar auch schneller als durch ein Volksbegehren - voranzutreiben.

MediaBerater



Ober Mörlen, Butzbach, Münzenberg, Rockenberg
Jörg Martschin
Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Gospelworkshop "Gospel & more"

"Frohsinn" Nieder-Weisel lädt ein

Butzbach. Vom 4. bis 6. November gibt es die Möglichkeit, das einmalige Gospel-Gefühl zu erleben und selber mit zu gestalten. Unter der Leitung von Jörg Welker bietet der Gesangverein Frohsinn Nieder-Weisel einen Gospelworkshop unter dem Motto "Gospel & more" im Dorfgemeinschaftshaus Ostheim an. Eingeladen sind erfahrene und unerfahrene Sängerinnen und Sänger. Am Freitag gibt es etwas Warm-up, man lernt die Menschen und die Lieder

kennen. Am Samstag stehen intensives Proben, Pausen voller Gespräche, abwechslungsreiche Verpflegung auf dem Plan. Am Sonntag Morgen kommt der Feinschliff und nach einer Mittags- und Kaffeepause werden am Nachmittag die neu einstudierten Lieder als Teil eines Benefizkonzerts in der Markuskirche Butzbach vorgestellt. Der Workshop ist kostenlos. Anmeldung und weitere Informationen unter www.frohsinn-erleben.de.

Tierische Unterstützung

Sam ist als pädagogischer Hund an der Beruflichen Schule Butzbach



Neben vielen weiteren Vorteilen macht es einfach Spaß, ein Tier im Unterricht und an der Schule zu haben.

Butzbach. Seit Beginn des neuen Schuljahres ist Sam, ein zweijähriger Golden Retriever, an der Beruflichen Schule Butzbach als Pädagogik-Begleithund vorwiegend bei den Bildungsgängen zur Berufsvorbereitung im Unterrichtseinsatz. Um für den Schulalltag fit zu sein, hat das Team, Frau Pappenheimer und Sam, eine einjährige Ausbildung bei CANIS - Zentrum für Kynologie absolviert. „Mit einem Hund im Unterricht“, berichtet Frau Pappenheimer, „sind Schüler:innen offener, bereit, ruhiger zu

sein und Regeln zu befolgen. Das wiederum fördert die Konzentration und verbessert die Arbeitsatmosphäre.“ Ein weiterer Vorteil der sogenannten Tiergestützten Pädagogik ist die stressreduzierende Wirkung. Neben vielen weiteren Vorteilen macht es einfach Spaß, ein Tier im Unterricht und an der Schule zu haben. Spontane Aktionen von Sam mit seiner offenen Art lockern das Geschehen enorm auf. Ein Tier an der Schule ist, wenn man die Schüler:innen fragt, eine wirkliche Bereicherung.

Herbstliche Spielaktionen

„Kinderhauskinder“ feierten Herbstfest



Viel Spaß hatten die Kinder auf dem Bolzplatz.

Rosbach. Kinder des „Kinderhauses Bergstraße“ feierten bei sonnigem Herbstwetter gemeinsam mit ihren Eltern und Erzieherinnen ein Herbstfest. Vom Treffpunkt aus, oberhalb der Kapersburgstraße, startete eine gemeinsame Rallye bis zum Bolzplatz. An verschiedenen Stationen erwarteten die Kinder abwechslungsreiche Spiele, wie zum Beispiel Kastanien-Zielwerfen, Natur-Memory unter Eimern oder ein Geschicklichkeitsspiel mit Eicheln und Kastanien. Am Bolzplatz angekommen führten die drei Kindergarten-Gruppen jeweils einen Igel-, Eichhörnchen-, Mäusetanz auf. Anschließend nutzten die Kinder die Möglichkeit ein „Naturmedaillon“ aus Ton und

frisch gesammelten Naturmaterialien zu basteln. Mit dem Ergebnis der zweiten Bastelaktion, einem Wurf-Luftballon mit bunten Flatterbändern, hatten nicht nur die Kinder ihren Spaß, auch einige Väter präsentierten ihre Wurf Fähigkeiten. Die Eltern sorgten mit einer großen Auswahl an verschiedenen mitgebrachten Snacks für ein abwechslungsreiches Büfett. Dazu ließen sich die Kinder eine leckere Apfelsaftschorle schmecken und die Erwachsenen plauschten bei einem kühlen gespritzten Apfelwein miteinander. „Es war ein gelungenes Fest, bei dem alle Anwesenden das fröhliche Beisammensein in der Natur genossen“, so Anja Kühn, Leiterin der Einrichtung.

Unrat aus der Natur geholt

Kita „Alte Schule“ sammelt 15 Kilogramm Müll

Rosbach. Im Rahmen der Umweltaktion „Sauberhafftes Rosbach“ hat sich auch die städtische Kindertagesstätte „Alte Schule“ in Rodheim mit einer kleinen Sammelaktion bereits zwei Tage vor dem offiziell anberaumten Termin beteiligt. Ausgestattet mit Müllbeuteln, Einweghandschuhen für Kinder und Erwachsene sowie Zangen und Bollerwagen machten sich die Biber-, Eichhörnchen-, Eulen- und Fuchsgruppe auf den Weg durch Rodheim und sammelten fleißig insgesamt 15 Kilogramm Müll. Während der gesamten Zeit

gab es angeregte Gespräche über die Themen „wie wird Müll getrennt, in welche Tonne kommt welcher Müll, wo gibt es die nächsten Müll-eimer und wie können wir weniger Müll produzieren?“. Der gesammelte Unrat wurde danach von Mitarbeitern des Bauhofs abgeholt. „Für die Kinder war es ein spannender Tag mit vielen neuen Eindrücken und Erfahrungen. Alle Kita-Kinder bekamen Wasserflaschen gespendet, waren begeistert und stolz auf ihre Leistung und dass sie etwas für die Umwelt getan haben“, so Kita-Leiterin Jasmin Morassi.

Gänse essen

CDU-Stadtverband Münzenberg lädt ein

Münzenberg. Am Sonntag, dem 13. November um 18.00 Uhr findet im „Gasthaus Zum Adler“ in Gambach das beliebte Gänse-Essen statt. Der CDU-Stadtverband Münzenberg lädt hierzu alle Mitglieder und Freunde aus der Stadt Münzenberg und Umgebung herzlich ein. Es wird um Reservierung mit

Angabe des Essenswunsches gebeten (Gänse-Keule oder Gänse-Brust oder nach der Karte). Wegen der großen Nachfrage wird eine baldige Entscheidung empfohlen bei: Heinz Reuhl, Gambach, Telefon 06033 60207 oder Ina Wendel, Münzenberg, Telefon 06004 614.

Aufforsten mit Lenny Kraut

Karbens Wald soll größer werden / Spenden nötig

Karben. Wohin er auch blickt, ist kein grünes Blatt zu sehen. Die Bäume, Sträucher und Wiesen sind vertrocknet, wo Tiere im Gestrüpp flattern sollten, weht Staub über die karge Landschaft. So soll die Natur in Karben niemals aussehen! Diesen Wunsch nahm der neunjährige Karbener Lenny Kraut von einem zurückliegenden Urlaub auf der griechischen Insel Kreta mit nach Hause. Die trockene Landschaft dort erschreckte ihn, denn trotz seiner jungen Jahre ist Lenny bereits bestens informiert. Die Gefahren des menschengemachten Klimawandels und die wichtigen Funktionen der Bäume zur CO2-Speicherung und für die Qualität unserer Atemluft, sind ihm bestens bekannt. So konnte aus den bedrückenden Impressionen auf Kreta für Lenny nur ein Entschluss folgen: Es müssen noch mehr Bäume gepflanzt werden! Und am besten nicht irgendwo, sondern direkt vor seiner Haustür, in Karben.

Worte zu Taten

Wieder zuhause wurde daher sogleich ein Brief, inklusive selbst gemaltem Bild, an Bürgermeister Guido Rahn aufgesetzt und verschickt: „Wir waren auf Kreta und haben gesehen wie kahl die Welt ohne Bäume ist. Können Sie mir ein Grundstück geben, wo ich Bäume pflanzen kann?“, war darin voller Tatendrang zu lesen. Ein selbstgemaltes Bild, das den Vergleich zwischen blühenden und vertrockneten Landschaften drastisch aufzeigt, unterstrich seinen Brief. Diese emotionale Botschaft wurde schnell erhört und schon kurz danach darf der junge Umweltschützer seine Ideen dem Bürgermeister persönlich präsentieren. Selbstverständlich kommt Lenny Kraut nicht mit leeren Händen zum Termin ins Rathaus. Längst ist er auf Karbens Straßen unterwegs,

klingselt an Türen, spricht Menschen an, stellt sein Projekt vor und sammelt so Geld für die Aufforstung. So viel Engagement rennt beim Bürgermeister offene Türen ein. Und mit einem Handschlag ist die Kooperation zwischen Lenny Kraut und der Stadt Karben in trockenen Tüchern. Rückendeckung und organisatorische Unterstützung erhält Lenny dabei von seiner stolzen Mutter Kim Jennifer Kraut.

26.000 Quadratmeter geplant

Rund 26 000 Quadratmeter sind eingeplant, um den Klein-Kärber Wald an dessen nördlichem Ende in Richtung Biogasanlage zu erweitern. Die Fläche wurde gemeinsam mit dem zuständigen Förster Eckhard Richter ausgeteilt, ebenso wie die Art der Bäume. Geplant ist ein artenreicher Eichen-Edellaubwald. 2500 bis 3000 Bäume sollen pro Hektar gepflanzt werden. Insgesamt soll die Walderweiterung daher aus bis zu 8000 Bäumen bestehen. Mit der Stadt Karben und einem Unternehmen aus Bad Vilbel hat Lenny bereits zwei Sponsoren an Bord. Um so viel Geld wie möglich für das Projekt zusammen zu bekommen, wird aber weiter kräftig die Werbetrommel gerührt. Rund 40

Wenige freie Plätze

ENGLISCH

für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Es informiert Sie:
Michael Friesl

ELKA in Friedberg
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter
Telefon 06031-6 85 38 67
ELKA: www.friesl.eu

Freie Plätze

Butzbach. Die Evangelische Familienbildung startet mit Kursen, einem Nähmaschinen-Führerschein, nach den Herbstferien. Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle der Evangelischen Familienbildung Wetterau in Friedberg ist unter Tel. 06031 – 16 27 800 (E-Mail: info@familienbildung-wetterau.de) erforderlich. Weitere Informationen zu Kursen und Anmeldungen unter www.familienbildungwetterau.de.



Lenny will den Wald retten, braucht aber Unterstützung.

000 Euro Gesamtkosten sind für das Projekt eingeplant. Im kommenden Jahr sollen dann die Bäume gepflanzt werden. „Das Stadtparlament hat der Stadt bereits den Auftrag erteilt, sich um weitere Aufforstung zu bemühen. Es ist großartig, dass wir das nun mit dem ganz besonderen Engagement von Lenny verknüpfen können“, lobt Bürgermeister Guido Rahn. Wann genau die Bäume gepflanzt werden können, bleibt noch abzuwarten, doch eines ist schon jetzt sicher, den ersten Spatenstich zu Karbens Walderweiterung darf selbstverständlich Lenny Kraut persönlich übernehmen. Sie möchten das Projekt von Lenny Kraut und der Stadt Karben unterstützen? Die Stadt hat dafür ein Spendenkonto angelegt. IBAN: DE69 5185 0079 0110 0000 30. Als Betreff bitte „Lennys Baumspende“ angeben.

GOLDANKAUF & PELZANKAUF

Ankauf alter materieller Gegenstände von Trödel bis zu edlen Wertsachen

- Uhren aller Art, Luxusuhren
- Silberbesteck, Zinn
- Pelze und Teppiche
- Ferngläser und Kameras
- Spielzeug aller Art, Zahngold
- Möbel, Porzellan, Meißener Porzellan, Nachlässe
- Ölgemälde, Militaria
- Modeschmuck, Goldschmuck
- Gold- und Silbermünzen aller Art
- Modell-Autos, -Eisenbahn
- Nähmaschinen, Alkohol
- Postkarten, Briefmarken, Bierkrüge

HAUSHALTAUFLÖSUNGEN & ENTRÜMPELUNG

Gold bis 65 €/g (7 Tage gültig)

Kostenlose Hausbesuche und Wertschätzung der Gegenstände

SERIOUS DISKRET UNKOMPLIZIERT

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 10.00 - 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Christians – ein Anruf, der sich lohnt! 06181 - 3022279
Bangertstr. 11 · 63450 Hanau · Christians-Galerie@outlook.de

Brandschutz für Zuhause

Katastrophenschutz im Wetteraukreis: Auf den Ernstfall vorbereiten – Teil 3

Wetteraukreis. Wenn ein Fluss über die Ufer tritt, ein schlimmer Unfall geschieht oder der Strom plötzlich flächendeckend ausfällt, trifft das die Menschen meist völlig unerwartet. Nicht erst die Corona-Pandemie, das fatale Hochwasser in Büdingen im vergangenen Jahr oder die aktuelle Energiekrise zeigen: Derlei Schadensereignisse können auch den Wetteraukreis heimsuchen. In einer vierteiligen Serie informiert die Kreisverwaltung deshalb über mögliche Szenarien – und wie die Bürgerinnen und Bürger vorsorgen können. Teil 3: Brandschutz.

Für viele Menschen ist es das reinste Horrorszenario: Im eigenen Haus oder der eigenen Wohnung bricht ein Feuer aus – im schlimmsten Falle unbemerkt. Dafür kann es viele Ursachen geben: Fehler in der Elektrizität, Unachtsamkeit im Haushalt, Fahrlässigkeit beim Grillen oder überhitzte Elektrogeräte.

Folgen sind häufig katastrophal

Im Allgemeinen ist der Brandschutz Aufgabe der Kommunen. Der Landkreis kümmert sich im Bereich des Brand- und Katastrophenschutzes unter anderem um die Ausbildung und das Training aller Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren und des Katastrophenschutzes. Landrat Jan Weckler: „Mehr als 3.800 Männer und Frauen



Ein Fall für die Freiwillige Feuerwehr: Brennende Lagerhalle in Büdingen (Archivbild).

engagieren sich in den über 130 Freiwilligen Feuerwehren im Wetteraukreis. Die Bürgerinnen und Bürger wissen, dass sie sich auf ihre Feuerwehren verlassen können: Sie sind zur Stelle, wenn es ernst wird. Dieser selbstlose und ehrenamtliche Einsatz ist von unschätzbarem Wert für unsere Gesellschaft.“ Dennoch können die Bürgerinnen und Bürger auch selbst präventive Maßnahmen ergreifen, um die Brandgefahr in den eigenen vier Wänden zu reduzieren. Denn: Viele potenzielle Brandherde lassen sich beseitigen, bevor es gefährlich wird. So lohnt es sich etwa, das eigene Umfeld aufmerksam zu überprüfen und beispielsweise leicht brennbares Material

im Keller zu entfernen. Auch der Dachboden sollte regelmäßig entrümpelt und brennbares Material aus den Ecken und Dachschrägen entfernt werden. Elektrische Geräte und Anlagen im Haus sollten regelmäßig überprüft und defekte Geräte und alte Steckdosenleisten ausgetauscht werden. Es sollte zudem selbstverständlich sein, offenes Licht wie Kerzen oder ein Kaminfeuer nie unbeaufsichtigt zu lassen.

Lebensretter Rauchmelder

Bei aller Vorsorge kann es doch geschehen, dass ein Feuer ausbricht. „Die meisten Opfer von Bränden werden im Schlaf überrascht - und die

meisten Brandtoten sterben an Rauchvergiftungen, nicht an Brandverletzungen. Bereits zwei bis drei tiefe Atemzüge mit Brandrauch können tödlich sein“, informiert dazu das Bundesamt für Katastrophenschutz. Richtig installierte Rauchmelder können somit Leben retten, indem sie Bewohnerinnen und Bewohner rechtzeitig warnen. Und wenn trotz aller Vorsicht eine Kerze umfällt oder ein Vorhang in Brand gerät? Dann muss sofort gehandelt und der Brandherd wenn möglich „im Keim“ erstickt werden – allerdings nur dann, wenn beim Löschversuch keine Gefahr für das eigene Leben besteht. Wenn keine Löschversuche möglich sind, gilt es, augenblicklich unter der Rufnummer „112“ die Feuerwehr zu alarmieren, andere Personen in der Wohnung oder im Haus zu warnen und sich selbst und andere in Sicherheit zu bringen. Besonders wichtige Dokumente hat man bestenfalls im Notfallgepäck griffbereit.

Tipps und Checklisten zur Vorbereitung

Sämtliche Informationen, Tipps und hilfreiche Checklisten sind online unter <https://www.bbk.bund.de>, „Vorsorge und Verhalten bei Feuer“, zu finden. Der Kreisfeuerwehrverband Wetterau, <https://cms.kfv-wetterau.de>, informiert zudem über aktuelle regionale Ereignisse.

Gemeinsam statt einsam

Haus der Begegnung lädt ein

Bad Vilbel. Immer am 4. Donnerstag im Monat lädt der Förderverein Haus der Begegnung zu einem Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ ein. Besonders beliebt ist das flotte Rätseln von kniffligen Fragen aus dem Alltag und wird deshalb am Donnerstag, 27. Oktober, von 15

bis 16 Uhr auf jeden Fall auf dem Programm stehen. Bereits ab 14.30 Uhr bietet das ehrenamtliche Bistroteam hausgebacken Kuchen an. Eine Anmeldung ist zum besseren Planen willkommen. Weitere Infos im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Telefon 06101-9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

SkiFit-Training für die Piste

Kurs der TG Groß-Karben

Karben. Für alle Skifahrer und Nicht-Skifahrer, die fit durch den Winter kommen wollen, bietet die TG Groß-Karben 1891 Ski-Gymnastik an. Der Fokus wird auf Beine und Po, aber auch auf den Oberkörper gesetzt. Kraft, Ausdauer, Koordination und Mobilität werden dabei trainiert, um die Muskulatur auf die Belastung des Skifahrens vorzubereiten und Verletzun-

gen vorzubeugen. Trainiert wird mit Lena Hauck jeden Mittwoch von 19.30 bis 20.30 Uhr in der KSG-Halle, Christinenstr. 17. Der Kurs geht von Oktober bis März und eine 10-er Karte für Nicht-Mitglieder kostet 50 €. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Mitzubringen ist eine Matte, ein Handtuch und etwas zu trinken. Auskunft erteilt Heike Waller, Telefon: 06039-7746.

Musikalisches Weinfest

BönCanto im Bürgerhaus Bönstadt

Niddatal. Die Sängerinnen und Sänger von BönCanto laden am Samstag, den 22. Oktober um 20 Uhr zu ihrem beliebten Weinfest im Bürgerhaus Bönstadt ein. Unter der Leitung von Jan Frische, der seit einem Jahr den Chor dirigiert, wird es ein abwechslungsreiches Programm geben.

Bereichert wird das musikalische Angebot durch die Gastchöre „Popchor“ Dauernheim, „Niddersound“, Nidderau, dem Volkschor Niederdorfelden, dem Männergesangsverein Eichelsdorf und dem Männerchor Rainrod und natürlich „BönCanto“ der Germania Sängerkunst. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Galerie Limeshain

Inhaber S. Musial

Antiquitäten • Gold- und Pelzankauf

Münzen/Barren

Edeluhren

Goldschmuck

Zinn/Besteck

Porzellan

Tafelsilber

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Letzte Chance zum Saisonschluss!

Ankauf von Pelzen aller Art*

Wir zahlen bis zu 5.000,- € für Ihren Pelz!

*Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold

Aktionstage gültig ab:

Sa., 22. 10. 2022	Mo., 24. 10. 2022	Di., 25. 10. 2022	Mi., 26. 10. 2022
Do., 27. 10. 2022	Fr., 28. 10. 2022	Sa., 29. 10. 2022	

Bisam	Persianer	Nutria	Nerz	Zobel	Chinchilla	Fuchs

Ankauf von:

• Pelzen	• Münzen
• Holzfiguren	• Platin
• Militaria	• Zinn
• Teppichen	• Uhren
• Bierkrügen	• Diamanten
• Schreibmaschinen	• Modeschmuck
• Ringen	• Alten Gemälden
• Ketten	• Goldbarren
• Goldschmuck	• Edelsteinen
• Altgold	• Antikem
• Bruchgold	• Tafelsilber
• Weißgold	• Römergläsern
• Silber	• Porzellan
• Silberbesteck	• Zahngold (auch mit Zahn)
• Nähmaschinen	
• Silberschmuck	
• Bernstein	

... und vielem mehr

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

sofort Bargeld

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)

Wir zahlen zur Zeit bis zu 58,00 € pro Gramm

Lindheimer Str. 1 || 63694 Limeshain-Hainchen || 06181 3064677 || 0176 32334672

Geschäftszeiten: Mo. bis Fr.: 10.00–17.00 Uhr || Sa.: 10.00–16.00 Uhr

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,- €*
* bei Verkauf



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 24.10. - 29.10.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT

10.99

Wicküler Pilsener*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

Dauerniedrigpreis!

9.99

Herzog von Franken Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Hofbräu Winterzwickl

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

17.99

14.99

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 1,70 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

19.49

16.99

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

Benediktiner Hell, Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Heineken Original, Rothaus Tannenzäpfle Pils

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

Corona

Extra, Cero 0,0 %, Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,34 €

ANGEBOT

4.99

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99

Andechs Weissbier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

+ 2 Flaschen GRATIS!

ANGEBOT

15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,67 €

-25%

3.99

Förstina St. Maria-Brunnen

Heilwasser,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

-29%

4.99

Black Forest Mineralwasser

still,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,65 €

-27%

5.49

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

-29%

4.99

klein & praktisch!

Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

-21%

5.49

top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €

ANGEBOT

6.49

Erfrischt dich, Freunde und Familie!

Mit hassia 1 RETRO-KÜHLSCHRANK* GEWINNEN!



Aktion!

DOPPEL-KASTEN!

hassia Mineralwasser

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,42 €

-33%

9.98

JETZT MITMACHEN & GEWINNEN!

*Retro-Kühlschrank im Wert von über 900,- € - Volumen: 281 Liter - Maße: 152,5 x 61,8 x 61,8 cm

So einfach geht's: Bitte Coupon ausfüllen, ausschneiden und auf eine frankierte Postkarte kleben. Einreichen an: **Heurich Getränke-Fachgroßhandel Landwehr 20-26, 36160 Petersberg**

Vor-Nachname (bittet):

PLZ/Ort:

E-Mail:

Die Gewinnzahlen der Hassia am Gewinnspiel werden am 1. und 15. Oktober 2022, jeweils um 18 Uhr, im Hassia-Magazin veröffentlicht. Die Gewinner werden durch die Hassia-Magazin-Redaktion ermittelt. Die Gewinner werden durch die Hassia-Magazin-Redaktion ermittelt. Die Gewinner werden durch die Hassia-Magazin-Redaktion ermittelt.

Einreichungsfrist: 29.10.2022 (Datum des Poststempels)

Stichwort: hassia „RETRO-KÜHLSCHRANK“

Teilnehmer kann jeder ab 18 Jahren, ausgenommen Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige, sowie Gewinneragenturen. Der Gewinner wird durch die Hassia-Magazin-Redaktion ermittelt. Die Gewinner werden durch die Hassia-Magazin-Redaktion ermittelt. Die Gewinner werden durch die Hassia-Magazin-Redaktion ermittelt.

Die Hassia-Magazin-Redaktion behält sich das Recht vor, die Gewinner zu überprüfen und die Gewinner zu benachteiligen, wenn dies notwendig ist.

Die Hassia-Magazin-Redaktion behält sich das Recht vor, die Gewinner zu überprüfen und die Gewinner zu benachteiligen, wenn dies notwendig ist.

Die Hassia-Magazin-Redaktion behält sich das Recht vor, die Gewinner zu überprüfen und die Gewinner zu benachteiligen, wenn dies notwendig ist.

Die Hassia-Magazin-Redaktion behält sich das Recht vor, die Gewinner zu überprüfen und die Gewinner zu benachteiligen, wenn dies notwendig ist.

Die Hassia-Magazin-Redaktion behält sich das Recht vor, die Gewinner zu überprüfen und die Gewinner zu benachteiligen, wenn dies notwendig ist.

Die Hassia-Magazin-Redaktion behält sich das Recht vor, die Gewinner zu überprüfen und die Gewinner zu benachteiligen, wenn dies notwendig ist.

Die Hassia-Magazin-Redaktion behält sich das Recht vor, die Gewinner zu überprüfen und die Gewinner zu benachteiligen, wenn dies notwendig ist.

Die Hassia-Magazin-Redaktion behält sich das Recht vor, die Gewinner zu überprüfen und die Gewinner zu benachteiligen, wenn dies notwendig ist.

Die Hassia-Magazin-Redaktion behält sich das Recht vor, die Gewinner zu überprüfen und die Gewinner zu benachteiligen, wenn dies notwendig ist.

ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!

DtGv | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

Branchenübergreifende Kundenbefragung TOP 206, 11/2021, dtg.de/9135

DtGv | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE KUNDEN-ZUFRIEDENHEIT

Branchenübergreifende Kundenbefragung TOP 206, 11/2021, dtg.de/9135



In Ihrer Nähe:



Sturmius Cola Orange

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

Dauer-Niedrigpreis!

8.99

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-25%

14.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Für alle zugänglich

Historisches Rathaus Münzenberg wird barrierefrei:
Landrat Weckler übergibt Förderbescheid

Wetteraukreis. Das historische Rathaus von Münzenberg wird barrierefrei ausgebaut. Dafür gibt es einen Zuschuss aus dem Förderprogramm LEADER, den nun Landrat Jan Weckler übergeben hat. Um seine Funktion als sozialer Treffpunkt noch besser erfüllen zu können, soll das historische Rathaus umfassend modernisiert und mit einem neuen Aufzug barrierefrei nutzbar werden. Auch die Raumaufteilung wird neu gestaltet, damit das Einzelkulturdenkmal noch besser genutzt werden kann. Rund 860.000 Euro kostet der barrierefreie Ausbau, 497.000 Euro erhält die Stadt aus dem LEADER-Förderprogramm. „Nach dem Umbau können alle Besucherinnen und Besucher gleichermaßen an Familienfeiern oder Vereinsveranstaltungen im historischen Rathaus teilnehmen, ganz egal, ob sie beispielsweise im Rollstuhl sitzen oder auf einen Rollator angewiesen sind“, sagte Landrat Jan Weckler bei der Übergabe des Bescheides. „Das Projekt passt sehr gut in die Vorgaben des Förderprogramms, denn es werden sowohl für unser historisches Stadtbild als auch für die Bevölkerung vor Ort erlebbare und sichtbare Verbesserungen geschaffen“, ergänzte Münzenbergs Bürgermeisterin



Landrat Jan Weckler übergibt den Förderbescheid für den barrierefreien Ausbau des historischen Rathauses an Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer.

terin Dr. Isabell Tammer. Münzenberg wurde im Juli 2019 als neuer Förderschwerpunkt in der hessischen Dorfentwicklung anerkannt. Dieses Förderprogramm wird auf der Grundlage eines Integrier-

ten kommunalen Entwicklungskonzept (IKEK) durchgeführt. Es ist die Basis für eine Förderung im Rahmen der Dorfentwicklung. Die Laufzeit als Förderschwerpunkt erstreckt sich bis Ende des Jahres 2027.

Nachhaltigkeitsmesse

ADFC Bad Vilbel / Karben bietet Codierung an

Bad Vilbel / Karben. Die Aktionswoche Plastikfrei steht bevor. Die von der Initiative Bad Vilbel Plastikfrei organisierte Veranstaltungsreihe beginnt am 30. Oktober und läuft bis zum 5. November. Eröffnet wird sie mit der Nachhaltigkeitsmesse am Sonntag, dem

30. Oktober um 14:00 Uhr auf dem Niddaplatz. Dieses Mal wird es mit 18 Initiativen und Partnern, die sich präsentieren, noch vielfältiger und bunter. Auch der ADFC Bad Vilbel wird auf der Messe vertreten sein und bietet die Codierung von Fahrrädern an

(Anmeldungen unter www.terminland.de/adfc-bad-vilbel). Zudem rufen wir dazu auf, am Fahrradklima-Test des ADFC-Bundesverbands teilzunehmen und auf diese Weise der (Rad-)Verkehrspolitik auch in Bad Vilbel und Karben neue Impulse zu geben.

188.200 Euro vom Bund

Neuer Radweg an der Nidder in Gronau

Bad Vilbel. Mit 188.200 Euro aus dem Sonderprogramm „Stadt und Land“ unterstützt der Bund in Zusammenarbeit mit dem Land Hessen die Stadt Bad Vilbel beim Bau eines kombinierten Geh- und Radwegs im Ortsteil Gronau. Dies teilte Wirtschafts- und Verkehrsminister Tarek Al-Wazir am Donnerstag in Wiesbaden mit. Die Gesamtausgaben für das Projekt belaufen sich auf rund 262.000 Euro. Der geplante Radweg verläuft zwischen der Brücke am Stockwiesenweg und der Kreisstraße 247 entlang der Nidder. Die bestehende Verbindung wird auf einer Länge von rund 500 Metern auf 2,5 Meter verbreitert und befestigt. Dies soll eine komfortable ganzjährige Nutzung des Streckenabschnitts zum nahegelegenen Niddaradweg gewährleisten. Die Verbindung ist Bestandteil des Rad-Hauptnetzes Hessen. Die Bauarbeiten beginnen voraussichtlich im Herbst 2022

und sollen bereits Ende 2022 abgeschlossen sein. Bundesverkehrsminister Dr. Volker Wissing: „Ich will es den Menschen leichter machen, sich für nachhaltige Verkehrsträger zu entscheiden. Mit dem Sonderprogramm ‚Stadt und Land‘ verbessert das BMDV die Bedingungen für Radfahrende in der Stadt und auf dem Land. Wir unterstützen die Länder und Kommunen etwa beim Neu-, Um- und Ausbau von Radwegen, Radwegebrücken, Radabstellanlagen und fahrradfreundlichen Kreuzungen ebenso wie für die Instandsetzung vorhandener Radwege. So auch die Stadt Bad Vilbel: Die verbesserte Verbindung kommt den Bürgerinnen und Bürgern direkt zu Gute, denn eine sichere und gut ausgebaute Radinfrastruktur ist ein Angebot an die Menschen für mehr klimafreundliche Mobilität.“ Landesminister Tarek Al-Wazir wies darauf hin, dass auch

das Land umfangreiche Mittel für den Radverkehr bereitstellt: „Aus dem Landeshaushalt stehen allein 2022 rund 25 Mio. Euro für kommunale Maßnahmen für den Rad- und Fußverkehr zur Verfügung. Damit werden wir den Radverkehr in Hessen noch attraktiver machen. Die Verkehrswende, besonders im Rad- und Fußverkehr, findet vor Ort statt. Ich rufe deshalb die Kommunen dazu auf, diese Chance zu ergreifen und mit mutigen Schritten voranzugehen.“ Die Maßnahme wird durch das Sonderprogramm „Stadt und Land“ des Bundes kofinanziert. Dieses unterstützt im Rahmen des Klimaschutzprogramms 2030 der Bundesregierung erstmals auch Investitionen in den Ländern und Kommunen zur Weiterentwicklung des Radverkehrs vor Ort. Insgesamt stehen im Programm „Stadt und Land“ in Hessen bis Ende 2024 rund 70 Mio. Euro zur Verfügung.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv!

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an

den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im

Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Klassische, entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen oder Diclofenac) können nur wenig helfen. Anders die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arznei-

stoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff



„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“ (Gustav L.)

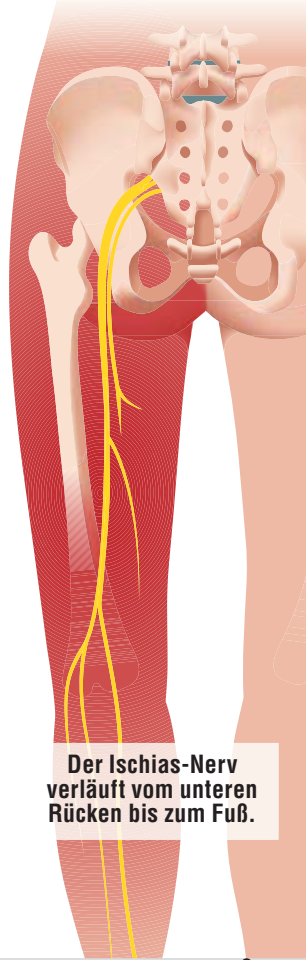
kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

- ✓ Rezeptfreie Arzneitropfen speziell bei Nervenschmerzen wie z. B. einer Ischialgie
- ✓ Bekämpft ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen¹
- ✓ Lindert Begleitsymptome von Nervenschmerzen wie z. B. Taubheitsgefühle oder Brennen²
- ✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

Thema Gelenke

Was Sie für Knochen und Knorpel tun können



Unsere Gelenke, die u. a. aus Knochen, Knorpel und Bindegewebe bestehen, sind täglich großen Belastungen ausgesetzt: Treppen steigen, Einkaufstüten tragen oder Bücken. Das macht ihnen mit den Jahren zu schaffen. Die gute Nachricht: Es gibt einen einzigartigen Nährstoffdrink namens Rubaxx Komplex mit speziellen Mikro-Nährstoffen. So trägt z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Kupfer zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Zudem enthält Rubaxx Komplex die wichtigen Inhaltsstoffe Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Komplex (frei verkäuflich erhältlich)!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Komplex

(PZN 17884291)

www.rubaxx.de

¹Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen lindern. ²Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild Taubheitsgefühle lindern, Iris versicolor kann laut Arzneimittelbild Brennen lindern. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D3. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Auszeit vom Alltag

Zeltlager der KjG St. Nikolaus



Das Zeltlager der KjG St. Nikolaus.

Bad Vilbel. Im Sommer fuhr rund 80 Gruppenleiter und Teilnehmende ins Zeltlager der katholischen Kirche St. Nikolaus Bad Vilbel nach Homberg (Ohm). Dennoch erinnern sich die Beteiligten sehr gerne zurück an eine Woche auf dem wunderschönen Pfadfinderzeltplatz, auf dem unter dem Motto „Über den Wolken –

unter den Sternen“ die Zelte aufgeschlagen wurden. Das erhöht gleichwohl die Vorfreude auf das Zeltlager 2023, das vom 21. August bis zum 27. August im Odenwald stattfinden wird. Informationen und Anmeldungen gibt es auf der Homepage der Gemeinde www.st-nikolaus-bad-vilbel.de/gruppen/jugend.

Orgelkonzert zum 200. Geburtstag

Bad Vilbel. Die Evangelische Christuskirchengemeinde lädt am 6. November um 18 Uhr zu einem Orgelkonzert mit Werken von Franck, Bach, Wagner und Bruckner ein. Zuhörende dürfen sich als auf ein anregendes -und wohlges- Kangerlebnis von Christian Baumann in der Christuskirche einstellen. Der Eintritt ist frei, um Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit wird gebeten. „Pater Seraphicus“, so wurde

César Franck von seinen Schülern verehrungsvoll wegen seines sanften und zugewandten Wesens in Anlehnung an Franz von Assisi genannt. Und Christian Baumann gesteht, dass ihn beim Einstudieren von Francks Orgelkompositionen eine geradezu meditative Ruhe überkommt. Franck, dessen 200. Geburtstag wir am 10. Dezember feiern, war der wohl einflussreichste französische Komponist seiner Zeit.

Männerfitness beim TV Rendel

Karben. Nachdem im Sommer draußen viel geradelt, gewandert, geschwommen und im Garten gearbeitet wurde, startet die Männerfitnessgruppe vom TV Rendel nun wieder voller Elan in der Halle durch. In den letzten zwei Wochen wurde sich viel gedehnt, Stabilitäts- und Koordinationstraining absolviert und jetzt ist auch wieder Ganzkörpertraining angesagt. Wer Lust hat,

kann nach der Fitnessstunde auch noch Prellball mitspielen. Interessierte können jeden Freitag ab 20 Uhr zum Training in die Turnhalle Rendel kommen. Das Training wird individuell an Alter und Leistungsvermögen angepasst. Ansprechpartnerin: Kirstin Gerke, Abteilungsleiterin Gymnastik und Tanz, Tel: 06101/9563999, Kirstin.gerke@tv-rendel.de.

Fit mit Skigymnastik

TV Rendel

Karben. „Fit durch den Winter“ heißt es ab Mittwoch, dem 2. November wieder von 20 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle in Karben-Rendel, Heinrich-Steinh-Straße. Alle Ski- und Winterfans sind eingeladen, sich fachkundig auf die Saison vorzubereiten. Mit gezielten Übungen soll der Körper für die ungewohnte Belastung auf der Piste trainiert werden. Natürlich kann auch jeder Nicht-Skifahrer an dem Kurs teilnehmen, um sich fitzuhal-

ten. Der 10-stündige Kurs dauert bis Ende Dezember. Vereinsmitglieder zahlen keinen Kursbeitrag. Die Kursgebühr für Nicht-Mitglieder beträgt 35 Euro. Mitzubringen sind Hallen-Turnschuhe mit nicht färbenden Sohlen und eine Matte (falls vorhanden) oder ein großes Handtuch. Informationen und Anmeldung unter Bettina Kisch, 0151-67012145, Bettina.Kisch@Familie-Kisch.de.

Liedern aus Taizé

Monatliche Andachten bei der Christuskirche

Bad Vilbel. Die Evangelische Christuskirchengemeinde feiert seit vielen Jahren regelmäßige Abendgebete mit Liedern aus der französischen Kommunität Taizé. Diese Andachten wurden nach einer langen Pause aufgrund der Corona-Pandemie wieder aufgenommen und werden jetzt einmal im Monat in der Christuskirche im Grünen Weg gefeiert. Jeweils am letzten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr lädt die Gemeinde zu etwa 45 Minuten Besinnung mitten im Alltag der Woche ein. Die nächste Taizé-Andacht ist so am Dienstag, 25. Oktober. Neben den meditativen Lie-

dern gehören eine Zeit der Stille und des Gebets ebenso zu den Taizéandachten wie biblische Lesungen. Sie geben die Möglichkeit eines Innehaltens in der Woche und der Besinnung auf Gott und das eigene Leben. „Mehr denn je brauchen wir in der sehr schnellen und oft hektischen Zeit unseres Alltags einen Ausgleich. Dazu möchten wir mit diesem mediativen Angebot ausdrücklich einladen“, so Pfarrer Klaus Neumeier, der zusammen mit seinem Kollegen Julian Lezuo und Gemeindepädagogin Martina Radgen die monatlichen Andachten leiten wird.

Was tun bei Stromausfall?

Katastrophenschutz im Wetteraukreis: Auf den Ernstfall vorbereiten – Teil 4

Wetteraukreis. Wenn ein Fluss über die Ufer tritt, ein schlimmer Unfall geschieht oder der Strom plötzlich flächendeckend ausfällt, trifft das die Menschen meist völlig unerwartet. Nicht erst die Corona-Pandemie, das fatale Hochwasser in Büdingen im vergangenen Jahr oder die aktuelle Energiekrise zeigen: Derlei Schadensereignisse können auch den Wetteraukreis heimsuchen. In einer vierteiligen Serie informiert die Kreisverwaltung deshalb über mögliche Szenarien – und wie die Bürgerinnen und Bürger vorsorgen können.

Teil 4: Stromausfall

Das Telefon ist tot, Licht und Heizung sind aus, der Computer streikt, aus der Leitung kommt kein Wasser mehr: Wenn der Strom ausfällt, steht unser Alltag still. Im Normalfall sind Stromausfälle nur von kurzer Dauer. Aber es kann in Notsituationen durchaus auch einmal Tage dauern, bis der Strom wieder verfügbar ist – beispielsweise, wenn Stromleitungen bei einem Unwetter oder starken Schneefällen beschädigt wurden. Auch die Sorge vor einem

schwerwiegenden, langanhaltenden und großflächigen Stromausfall, einem sogenannten „Blackout“, wächst: „Auch wenn ein Stromausfall auf den ersten Blick weniger bedrohlich wirkt als ein Brand oder Hochwasser: Gerade mit Blick auf die drohende Gas-mangellage und mögliche sich daran anschließende Stromausfälle im kommenden Winter ist es wichtig, dass die Wetterauerinnen und Wetterauer Vorbereitungen für den Fall der Fälle treffen“, betont Landrat Jan Weckler.

Vorräte anlegen

Wesentlich sind dabei drei Aspekte: ausreichende Nahrungs- und Trinkwasservorräte, die ohne Kühlung lagerfähig sind, Wärme und Kommunikation. Wer einen Kamin hat, sollte einen Vorrat an Kohle, Briketts oder Holz im Haus haben. Steht kein Ofen zur Verfügung, kann man sich mit warmer Kleidung, Schlafsäcken und Decken behelfen, um nicht auszukühlen. Warmes Essen lässt sich auch ohne Herdplatte zubereiten, indem man etwa einen gasbetriebenen Campingkocher oder im



Es gibt viele Möglichkeiten, nicht gänzlich im Dunkeln zu sitzen.

Freien einen Grill benutzt. Zudem gibt es verschiedene Möglichkeiten, nicht gänzlich im Dunkeln zu sitzen: Dafür ist es ratsam, eine batterie- oder solarbetriebene Taschenlampe, Kerzen und Camping- oder Outdoorlampen im Haus haben. Außerdem sollte für lebensnotwendige Geräte wie mobile Beatmungsautomaten individuell Vorsorge getroffen werden.

Auf Krisenszenarien vorbereiten

Das Bundesamt für Katastrophenschutz rät zudem, ein batteriebetriebenes Radio oder ein Kurbelradio bereitzuhalten – so kann man im Falle eines langanhaltenden Strom-

ausfalls Mitteilungen der Behörden verfolgen. Auch solarbetriebene Batterieladegeräte und sogenannte Powerbanks können hilfreich sein. Zudem sollte jeder Haushalt auf etwas Bargeld zurückgreifen können, da bei einem Stromausfall auch die Geldautomaten nicht mehr funktionieren. „Es gibt keinen Grund zur Panik. Trotzdem nehmen wir den nicht auszuschließenden Fall eines Blackouts ernst und bereiten uns im Rahmen unserer Möglichkeiten auf verschiedene Szenarien vor“, betont der Landrat. Sämtliche Informationen, Tipps und hilfreiche Checklisten sind online unter www.bbk.bund.de, „Vorsorgen für den Stromausfall“, zu finden.

NUR BIS DIENSTAG

25. Oktober

KÜCHENTAGE

100

36%

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN

zusätzlich

MONATE KEINE ZINSEN

0% Finanzierung
Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren.

zusätzlich

ELEKTROGERÄT GESCHENKT

beim Küchenkauf aus der Küchenabteilung

SIEMENS
SN61IX12TE Verkaufspreis 599,-, 60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1.) Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2.) Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug der gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenken wir Ihnen zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Jopl, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 25.10.2022. F) 0% effektiver Jahreszins bei einer Laufzeit bis zu 100 Monaten beim Kauf von Möbeln und Küchen für Neuaufträge ab einem Warenwert von 999€ und 0€ Anzahlung sowie bis zu 30 Monaten beim Kauf von Möbeln für Neuaufträge ab einem Warenwert von 300€ und 0€ Anzahlung. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. Partner ist die TARGOBANK AG in Düsseldorf. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Online Shop. Gültig bis mindestens 25.10.2022.

Datum e. Verkaufsveranstaltung	Großvater bei „Heidi“	Gleichklang im Vers	Lehre von der Bewegung	Luft holen	EDV: Stellvertreterfigur	Stachel-tier	Wildlederimitation	sibir. Fluss zum Ob-busen	Vorname des Sängers de Burgh	einreiben	hin und ...	Vereinigung, Bündnis	Riesenschlange
→						zusätzl. Lieferung							
Klebstoff	→			der Abendstern	→			größte Stadt von Nigeria	Stadt in Nevada	→			
Bestandteil der Erdkruste	→					Preisrichter		westafrik. Staat					
→				Nagelpflegeutensil		Jünger, Verräter Jesu	→		Notlösung; Provisorium		Regierungsform		Begründer des Roten Kreuzes †
Nennwort (lat.)		Ferment		ägyptischer König † 1965	→			dt. Autorennfahrer (... Heidfeld)	Vorname von Filmproduzent, Eichinger †	→			
Befeuerer eines Ofens	→					Arbeitsgebiet eines Beamten	neuntätige kath. Andacht	→				Riese im Alten Testament	
→				Oper v. Beethoven		zugemessene Arzneimittelmenge	→		Alaska-Inselkette		Erbgutträger in den Chromosomen	→	
Internetverknüpfung (Kurzw.)	Straße in Berlin (Kurzw.)		Handwerbezettel (engl.)	→				schmale Treppe	griech. Insel	→			
Vorname der Minogue	→				süddt.: Ziege	mit einer Hand geführtes Ruder	→				brit. Insel	→	
→			ungeordnet, verworren	Stadt in Belgien	→			Be-gräbnisstätte	Wirkung, Erfolg Situation	→			
kurz für: zu dem		Beruf in der Textil-industrie	→			Schneehütte der Inuit	→						
→					Zeitungs-anzeige	→							
indische Kultursprache		Stadt in Sachsen	→			Künstlerentgelt	→						
span. Maler (Joan) † 1983	→				trachten	→							

Erstes Herbstfest ein voller Erfolg

Lebenshilfe Wetterau feiert unter anderem das 25-jährige Bestehen der Selbsthilfegruppe Regenbogen

Wetteraukreis. Im Kreise zahlreicher Mitglieder, Mitarbeiter, Interessierter, Freunde und Unterstützer konnte die Lebenshilfe Wetterau endlich wieder ein feiern. Bei bestem Wetter fand zum ersten Mal ein Herbstfest statt, außerdem wurde das 25-jährige Bestehen der Selbsthilfegruppe „Familiengruppe Regenbogen“ gefeiert. Ein abwechslungsreiches Programm ließ fast keine Wünsche offen: Die inklusive Hephaistos-Combo sorgte für eine musikalische Einlage, die „Colorado Ranchers“ präsentierten gemeinsam mit Klient der Lebenshilfe einen Line-Dance-Auftritt, die Senioren-Gruppe zeigte Stuhl-Gymnastik und unter dem Motto



Thomas Mächtle, Geschäftsführer der Lebenshilfe Wetterau (Mitte), gratulierte Vertretern der Familiengruppe „Regenbogen“ zum 25-jährigen Bestehen der Selbsthilfegruppe.

„Bock auf Rock“ sorgte die Band „X10derness“ für beste

Party- und Tanz-Stimmung. Anlässlich ihres 25-jährigen Bestehens zeigte die Regenbogengruppe auf liebevoll gestalteten Stellwänden einen kleinen Rück- und Einblick ihrer vielfältigen Aktivitäten. Jennifer Ludwigs wurde als neue Einrichtungsleiterin der Wohnstätte Fauerbach und Leiterin des Teams Teilhabe-Management vorgestellt. Und auch die jüngsten Besucher hatten eine Menge Spaß: Beim Team der Frühförderung konnten Riesen-Seifenblasen ausprobiert werden, es gab ein Wurf-Spiel, eine Mal-Ecke und frisch zubereitete Zuckerwatte. Für sehr leckeres Essen hatte das Berufsbildungswerk bbw Südhessen gesorgt.

Pflege & Betreuung

dp

ap

Pöhlmann

AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

Bahnhofstr. 193/195 · 61184 Karben

06039 / 43860 06039 / 9376959

www.poehlemann.de

Ihr Ansprechpartner für

gutes Sehen und Hören in Karben

Pflege und Betreuung!

Zuhause für Sie da!

Evangelische Diakoniestation

Bad Vilbel

GfdE

Gesellschaft für diakonische Einrichtungen in Hessen und Nassau mbH

Pestalozzistraße 10 | 61118 Bad Vilbel

Christiane Oehlmann (Pflegedienstleitung)

Telefon 06101-85053

E-Mail: c.oehlmann@gfde.de

www.gfde.de

Treppenlifte

Bei Angebot auf die Details achten

Unter Treppenlift-Anbietern gibt es schwarze Schafe. Wer Stufen zu Hause nicht mehr bewältigen kann, sollte sich vor dem Einbau einer Anlage unbedingt gründlich über Anbieter informieren, rät die Zeitschrift „Finanztest“ (Ausgabe 6/2022). Dazu gehört, auch schon an die Wartung des Gerätes zu denken. Einige Anbieter erledigen diese kostenlos. Allerdings sollte abgeklärt werden, ob auch der Arbeitslohn von Wartung und Reparatur unbegriffen ist. Die Finanztester warnen außerdem vor überstürzten Entscheidungen. Beim ersten Besuch des Vertreters oder der Vertreterin sollte man keinesfalls einen Kauf-

Wer nicht mehr sicher zu Fuß ist, für den kann die Treppe im Haus zur Barriere werden. Ein Treppenlift ist dann vielleicht eine Lösung. Foto: Nicolas Armer/dpa/dpa-mag

vertrag unterschreiben. Wer sichergehen möchte, kann Familie oder Freunde bitten, beim Termin anwesend zu sein.

Triosence kommt nach Bad Vilbel

Termine im Theater Alte Mühle

Bad Vilbel. Am Mittwoch, den 9. November besucht um 20 Uhr die Band triosence auf ihrer Album Release-Tour das Theater Alte Mühle. Ob Deutschland oder sonst auf der Welt – überall, wo die drei Musiker von triosence auftreten faszinieren und begeistern sie ihr Publikum. In Kombination mit der stilistischen Bandbreite aus Jazz, Fusion, Folk, Pop und Worldmusic überzeugt dies nicht nur eingefleischte Jazzkenner, sondern auch jene, die mit Jazz bislang eher wenig anzufangen wussten. Karten der Kat. 1 gibt es für 22,- (erm. 19,-), der Kat. 2 für 22,- (erm. 17,-). Weitere Veranstaltungen gibt es unter www.kultur-bad-vilbel.de.

Wildpflanzen-Exkursion

Bad Vilbel. Die Natur im Herbst ist das Thema dieser Wildpflanzen-Exkursion der Naturfreunde im Vilbeler Wald. Zum Abschluss der Saison gibt es wieder das beliebte Rätselspiel. Es gibt zwei Termine: am Samstag, den 22. September um 14.00 Uhr und am Sonntag, den 23. September um 10.00 Uhr. Treffpunkt ist jeweils am Parkplatz am Ende des Erzwegs am Waldrand. Die Gesamtstrecke beträgt 2 Kilometer und dauert 2 Stunden. Es wird geeignetes Schuhwerk empfohlen. Eine Anmeldung unter botanik@naturfreunde-bv.de ist erforderlich.

Bunte Gruppe LGBTQ+

Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel

Bad Vilbel. Ab Oktober 2022 bildet sich in Bad Vilbel eine neue und spannende Gruppe zum Thema LGBTQ+. Für den Initiator ist es eine Herzensangelegenheit. Er selbst ist transident und möchte in Bad Vilbel einen sicheren Rahmen für den Gefühls-, Erfahrungs- und Informationsaustausch schaffen. Ganz nach dem Motto: bunt, gemeinsam, zusammen stark! Im Fokus der Gruppentreffen soll ein offenes Ohr, ohne Vorurteile und die Selbstreflektion von jedem Gruppenmitglied stehen. Als Mensch jeder Sexualität, sexuellen Orientierung und persönlichen Seins, sind Interessierte herzlich aufgefordert, gemeinsam mit der Gruppe zu wachsen, Erfahrungen sowie Wünsche zu teilen und damit ein Teil von allem zu sein. Bei einem ersten Treffen sind Interessierte eingeladen, sich kennenzulernen und sich über ihre Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen auszutauschen. Weitere Informationen und Anmeldung bei der Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel Tel. 06101/1384 oder Email info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

Seniorentreff Heilsberg

Jeden zweiten und vierten Donnerstag in der Seniorenresidenz Domizil Bad Vilbel

Bad Vilbel. Als gemeinsames Projekt zwischen Seniorenbüro Bad Vilbel und Seniorenresidenz Domizil wurde vor einigen Wochen der Heilsberger Seniorentreff ins Leben gerufen. Mit dem Ziel, einen Ort für Heilsberger Senioren zu schaffen, bei dem sie ihre Sorgen loswerden, neue Kontakte knüpfen und Abwechslung im Alltag finden. Der Seniorentreff Heilsberg trifft sich im Oktober am Donnerstag, den 27. Oktober von 14:30 bis 16:30 Uhr. Eine Mischung aus Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und netten Begegnungen erwartet Sie an diesem Nachmittag. Eine Führung durch Haus wird auch angeboten. Anmeldung im Seniorenbüro unter: 06101-602314 oder 06101 – 602316 bis 24. Oktober. Kostenbeitrag: 4€ inkl. Kaffe und Kuchen.

Kreative Kurse

Karbener KünstlerInitiative bietet im Oktober und November Workshops an

Karben. Die Karbener KünstlerInitiative bietet für Kinder im Oktober und November zwei Workshops an. Der erste Workshop läuft unter dem Namen “Kreativer Farbertanz”: Die Teilnehmer bemalen bunte Blätter, werden mit unterschiedlichen Techniken gestalten, herbstliche Collagen mit fließenden Farben und Acryl basteln und mit Pastellkreide und Wachskreide arbeiten. Der Workshop findet am 24.10., 31.10., 7.11., 14.11. und 21.11. statt, somit immer montags von 16 bis 18 Uhr. Empfohlen wir der Workshop für Kinder im Alter von 6 und 7 Jahren. Die Kosten betragen 70€ inklusive Materialkosten. Anmeldung bei doris.pemberton@web.de oder 06039\928697. Der zweite Workshop heißt „Freies figürliches gestalten“. Mit selbsthärtender Modellage formen die Teilnehmer Figuren die am letzten Tag bemalt werden. Der Workshop findet am Di. 8.11., Mi. 9.11., Do. 10.11., jeweils von 15:30 bis 17:30 Uhr statt. Die Gebühr für die gesamten drei Nachmittage beträgt 60,- €. Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten, Werkzeug wird gestellt. Empfohlen wir der Workshop für Kinder im Alter ab 8 Jahre. Bitte melden sie sich bis 31. Oktober an. Anmeldung bei Rolf Theis unter 06039/9397070, mobil 015156171338 oder E Mail rolftheis@online.de.

Fahrt auf Südbahnradweg

Saisonabschluss beim Radwanderteam des RC Edelweiß Nieder-Wöllstadt

Wöllstadt. Die Radfahrgruppe des RC Edelweiß Nieder-Wöllstadt startete mit dem Vulkanexpress in Nieder-Wöllstadt Richtung Hoherodskopf im Vogelsberg. Dort begaben sich die sieben Radler, bei kühler Temperatur und dichtem Nebel, auf die 85 km lange Strecke. In Hartmannshain wurde der Vogelsberg-Südbahnradweg erreicht. Über Birstein führte nun die Fahrt nach einer Mittagspause mit Einkehr zum Zielpunkt der Fahrt nach Hanau. Dort fuhr man mit der S-Bahn zurück nach Nieder-Wöllstadt. Insgesamt wurden in der vergan-

genen Saison zwei einwöchige Touren und eine Wochenendtour gefahren, wobei die überwiegende Zahl der Fahrer noch mit herkömmlichen Rädern unterwegs waren. Die erste acht-tägige Fahrt führte im Juni auf dem Harz-Heide Radweg von Eichenberg nach Lüneburg. Auf dieser Tour wurde eine Strecke von 465km und insgesamt 3312 hm bewältigt. Nach einer Wochenendfahrt nach Bad Orb folgte im August eine weitere neun-Tagestour ins Alpenland. Das Radfahrwanderteam traf sich 2022 von April bis September mittwochs zu 23



Die Radfahrer vor dem Lokdenkmal in Birstein.

Touren. Ausgearbeitet wurden die Touren vom Radwanderwart des RC Edelweiß, Franz Klöckl.

28-Tage-Biotonnen-Challenge

Wetteraukreis. Die Wetterauer Abfallwirtschaft beteiligt sich an der bundesweiten 28-Tage-Biotonnen-Challenge, die am 7. November startet. Dort wird gezeigt, wie man zum Profi in der Bioabfall-Getrenntsammlung werden kann. Hintergrund der Biotonnen-Challenge ist, dass noch viel zu viel organischer Abfall in der Restmülltonne landet. Deutschlandweit werden so rund vier Millionen Tonnen wertvolle Biomasse vergeudet. „Im Wetteraukreis landen noch rund 36 Prozent organische Abfälle in der Restmülltonne. Das ist Wertstoff, der unserer Kompostanlage bei Ilbenstadt verloren geht. Dort ge-

winnen wir aus dem Bioabfall Gas, Strom und Kompost“, sagt Dr. Jürgen Roth, Chef der Wetterauer Abfallwirtschaft. Nur 75 Prozent der Wetterauer Haushalte haben bislang eine Biotonne. Viele Haushalte mit eigenem Garten verzichten auf die braune Tonne, weil sie selbst kompostieren. Das muss nicht sein. „Wir sehen die Biotonne als sinnvolle Ergänzung zur Eigenkompostierung, da nicht alles, was in der Küche anfällt, für den heimischen Garten geeignet ist. Für diese Abfälle ist die Biotonne da“, sagt Birgit Simon, die für die Öffentlichkeitsarbeit der Wetterauer Abfallwirtschaft zuständig ist. Um das zu ver-

bessern, gibt es ab dem 7. November die Biotonnen-Challenge auf Instagram und Facebook. 28 Tage lang gibt es dort dann täglich Posts, die spielerisch dazu motivieren sollen, Schritt für Schritt Bioabfälle aus der Küche perfekt getrennt zu sammeln. Wer an der Biotonnen-Challenge der Aktion Biotonne Deutschland teilnehmen möchte, folgt dem Instagram-Kanal [instagram.com/aktion_biotonne_deutschland](https://www.instagram.com/aktion_biotonne_deutschland) oder dem Facebook-Kanal Aktion Biotonne Deutschland/ Facebook. Die Aktion kann auch jetzt schon auf der Webseite der Wetterauer Abfallwirtschaft awb-wetterau.de verfolgt werden.



Auszeichnung für Karola Schneider Nachdem 1. Vorsitzende Karola Schneider schon von „ihrem“ Verein dem Volkschor Frohsinn Massenheim – Chorios Massenheim, Chor & More, zur 40-jährigen Vorstandstätigkeit geehrt wurde, wurde sie nun auch vom Hessischen Sängerbund für diese langjährige ehrenamtliche Tätigkeit ausgezeichnet. Begleitet wurde die Jubilarin vom geschäftsführenden Vorstand des Vereins und vom langjährigen Chorleiter Oliver Seiler. Die Ehrung wurde durchgeführt von der 1. Vorsitzenden des HSB-Sängerkreises Friedberg-Wetterau, Bettina Winkel.

Versammlung KV Wetterau der Rassekaninchenzüchter

Bad Vilbel. Die Herbstversammlung des KV Wetterau der Rassekaninchenzüchter fand in der Römerhalle Ober-Wöllstadt statt. Um 20.10 Uhr eröffnete der 1. Vorsitzende Michael Post die Versammlung und konnte 26 Delegierte aus 15 Kreisvereinen begrüßen. Nach dem Verlesen des Protokoll, welches ohne Einwände genehmigt wurde, berichtete der 1. Vorsitzende von den LV Tagungen in Walldorf und Hösbach. Anschließend gab es einen Bericht von der Jungtierschau in Bad Vilbel die an diesem Wochenende stattfand. Die Kreisjungtierschau findet im nächsten Jahr am 16. September in Blei-



Kreisvorsitzender Michael Post (H128), Wilhelm Uhl (H171) Ehrenmitglied im Landesverband Hessen-Nassau und Bernd Hügel (H16) Meister der Rassekaninchenzucht im Landesverband. (von links)

chenbach statt. Der 1. Vorsitzende konnte folgende Ehrungen durchführen: Bernd Hügel zum Meister der Rassekaninchenzucht im Landesverband und Ehrenvorstandsmitglied

im Kreisverband, sowie Wilhelm Uhl zum Ehrenmitglied im Landesverband. Um 21.15 Uhr konnte eine sehr harmonisch verlaufende Versammlung geschlossen werden.

Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z.B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!



Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). Das Ergebnis: nach 9-12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“^{4,2} Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Magnesium
2 x 300 mg

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur Migräneprophylaxe 2 x täglich 300 mg Magnesium empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!



Anzeige

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Wilimzig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x>. 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesolillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notarnicola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w>. 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migraene>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migraene-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-0571_S1_Migraene-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



Stylish, bequem und platzsparend

Freiheit im Bad. Bodenebene Duschen

Plane Duschwannen können heute perfekt bodengleich gefertigt werden. Hinter dem technischen Terminus „Duschwanne“ verbergen sich Duschflächen, die so flach gearbeitet sind wie eine Flunder und sich so unauffällig in das Bodenniveau integrieren lassen, dass manche Hersteller schon von einer „Duschfliese“ sprechen, die eine homogene und vor allem fugenlose Flächengestaltung ermöglicht. Alternativ gibt es neben innovati-



Begehbare Duschen lassen den Raum weiter wirken.
Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/ Kaldewei/akz-o

ven Ablaufrinnen auch sogenannte Duschboards und Komplettlösungen inklusive Ablaufrinne, die für bodengleiche Duschbereiche mit klassischen Fliesen belegt werden können. Begehbare Duschen liegen nicht nur aus Gründen der Optik und des Komforts voll im Trend. Die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) empfiehlt Lösungen mit bodenebener bzw. bodengleicher Dusche gerade für kleinere Badezimmer, da sie den Raum

durch die unauffällige Duschfläche großzügiger und offener wirken lassen – vor allem in Kombination mit Glastrennwänden. Neben einem flächenbündigen Zugang bieten sie auch ein Plus an Bewegungsfreiheit. Wenn Glastüren und Trennwände zudem als vollständig wegklappbare Modelle gewählt werden, sind sie sogar als Nutz- bzw. Wegefläche nutzbar: Ist die Dusche nicht in Gebrauch, bleibt mehr Freiraum zur Bewegung.

Garagen

Sichere Lagerräume (4-15 m²), ab 7,35 € pro m², keine MwSt., Innenstadt Hanau ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien-Gesuche

Suche Mehrfamilienhaus ab Baujahr 1910-1990 auf Mietkauf-Basis. Bitte alles anbieten, nur von privat! Herr Eckstein ☎ 0173/9498763

Mietgesuche

Orgelbauer sucht Haus oder Wohnung mit Garten ab 120 m² zum 01.03.2023, auch renovierter Altbau. Angebote unter ☎ 0173/9498763

Vermietungen

GN-Haitz, Zum Taubengarten, 66 m², 2 Zimmer, Balkon, Küche, Bad m. Tageslicht, KM 660,- € + 180,- € Uml., ab 01.01.2023.
☎ 0171/3310104

Frg.-Somborn, Stauferstr. 4: 3,5 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere.
☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241



Auto & Verkehr

Winterreifen kaufen

Auf das Herstellungsdatum achten

Wer neue Winterreifen braucht, sollte sie wegen etwaiger Lieferengpässe besser rechtzeitig ordern, so der Auto Club Europa (ACE). Zudem sollte bei neu gekauften Pneus das Produktionsdatum nicht länger als 18 Monate zurückliegen. Denn diese Zeit muss von der potenziellen maximalen Nutzungsdauer abgezogen werden, was sich negativ auf das Preis-Leistungs-Verhältnis auswirkt. Der ACE rät, Reifen ma-



In Wartestellung: Wer neue Reifen kauft, sollte sich auch deren Produktionszeitpunkt anschauen, um nicht zu alte Lagerware zu kaufen.
Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

ximal zehn Jahre ab Produktionsdatum zu nutzen – unabhängig vom Restprofil. Die Gummimischung härtet mit der Zeit aus und wird dann brüchig. Der Zeitpunkt der Produktion lässt sich anhand der sogenannten DOT-Nummer an der Reifenflanke ablesen. Eine vierstellige Zahl – etwa 2019 – besagt, dass der Pneu in der 20. Kalenderwoche des Jahres 2019 gemacht wurde.

Anhänger

Große Auswahl an HUMBUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager
Anhänger-Großmarkt WOLF
Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Zu verkaufen: 4 neuwertige Sommerreifen Goodyear 205/55 R17 91V Efficientgrip Performance, DOT 27/22 (ca. 120 km gelaufen), Abholpreis 250,- €. ☎ 06055/5990

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art – auch mit Mängeln u. Unfallschäden – zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an
☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410
GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403-9688211 + 0176-23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer.
☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

StellenMarkt

Austausch auf Augenhöhe

So klappt's mit dem Jahresgespräch

Ein gutes Jahresgespräch sollte mehr sein als die bloße Generalabrechnung der vergangenen zwölf Monate, sagt Karrierecoach Bernd Slaghuis. In einem Xing-Beitrag rät er Arbeitnehmern vielmehr, sich gut auf das Gespräch vorzubereiten. So könne es mehr als Chance, denn als lästiger Pflichttermin verstanden werden. Ziel muss es laut Slaghuis sein, neben der Beurteilung

der Leistungen auch andere Themen auf den Tisch zu bringen. Zum Beispiel Ideen, um die Zusammenarbeit noch besser zu gestalten. Oder Absprachen, um die nächsten Karriereschritte in geeignete Bahnen zu lenken. Um solche wichtigen Punkte anzusprechen, sei es wichtig, der Führungskraft nicht als vorgeladener Gast gegenüberzutreten, sondern als Teamkollege.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Ehepaar sucht für Haus mit Garten eine fleißige und tierliebende Haushälterin/Haushaltshilfe in Gelnhausen. Führerschein und Pkw sind erforderlich. Ihre Aufgaben umfassen u.a. Bügeln, Einkäufe erledigen, das Reinigen der Wohnräume. Sie sollten bereits Erfahrung im Bereich Haushaltsführung mitbringen. Arbeitszeiten vormittags 2x 3-4 Std. wöchentlich. Gehalt nach Vereinbarung. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter ☎ 06052-6028714 oder 0176-63402108

Runter vom Sofa – rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Süß, Gründau, Erlen-see, Florsbach und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

Zuverlässige Reinigungskraft gesucht (deutschsprachig) im Objekt Flörsbachthal-Lohrhaupten (Schule), Teilzeit, ab sofort, Montag bis Freitag ab 13.00 Uhr bis 16.30 Uhr. Bernd Jeckel Gebäudereinigungsservice ☎ 06059/559, fa.jeckel@t-online.de

Stellenangebote

Für unseren Werkstattbereich Aufarbeitung/Reinigung suchen wir einen zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit für die Bearbeitung/Reinigung von Vakuumpumpenkomponenten mittels Strahl-/Schleifmaschine. Druschke GmbH, 63571 Gelnhausen-Meerholz ☎ 06051/916678-0, Mail: bewerbung@druschke.eu

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisenfesten Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Dringend gesucht! Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit, Minijob oder freiberuflich, für Heizungs- und Sanitärbetrieb in Gründau gesucht.
☎ 0173/3063233

Wir suchen eine zuverlässig, gründl. Reinigungskraft auf 520,-€-Basis für 3 Std. Freitags, ab ca. 13 Uhr f. Büros, Sozialr. u. sanit. Anlage in Linsengericht. ☎ 06051/72648

Suche fleißige, vorzeigbare, deutsche Frau, bis 58 J., mit Führerschein als Haushaltshilfe (für 1 Pers./m.) im Raum Birstein.
☎ 0171/7536483 nach 18 Uhr

Hotel Parqueo in Gelnhausen sucht für Rezeption/Tagung in Teilzeit/Minijob m/w/d ☎ 0151-15225558

Suche Reinigungskraft, 4 Std. pro Woche, für 1 Fam.-Haus in Mittel-Gründau. ☎ 0173/6550560

Kommunales Center für Arbeit
Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts
des Main-Kinzig-Kreis

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser Jobcenter mit unterschiedlichen Standorten

Leistungssachbearbeiter*innen (m/w/d)
Fallmanager*innen (m/w/d)
Assistenz Personalentwicklung (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter:
www.kca-mkk.de / **Arbeiten im KCA**

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt, Massenheim und Dortelweil
- Friedberg Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/97/2022

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr, suchen wir zum 01.01.2023 – befristet bis zum 31.12.2023 – zur Verstärkung des Kompetenzteams Grundsatz/Recht im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Verwaltungspersonal (m/w/d) zur Bearbeitung von Entschädigungsansprüchen nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG)

Das Kompetenzteam Grundsatz/Recht ist als interner Dienstleister für eine rechtskonforme Aufgabenerledigung im Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr zuständig.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter:
www.mkk.de > Kreisverwaltung > Karriere im MKK > offene Stellen

Eine außergewöhnliche Chance im Bereich Elektrotechnik - Energietechnik

Bei uns müssen Sie nicht unter 30 sein, einen Dokortitel und mindestens 10 Jahre Berufs- und Führungserfahrung haben.

Wir suchen einen praxisorientierten, unternehmerisch denkenden Elektroingenieur

mit solidem Grundwissen und kaufmännischem Verständnis, der bereit ist Verantwortung zu übernehmen. Erfahrung im Bereich Netzqualität, Netzentlastung, Netzfilter, Induktivitäten, Kapazitäten oder Leistungselektronik wäre hilfreich, ist aber nicht Bedingung.

Wir suchen einen kreativen Mitunternehmer

der zu den Grundwerten des ehrbaren Kaufmanns steht, der etwas aufbauen will, Menschen mitnimmt, ihre Stärken fördert und die verfügbaren Kräfte engpasskonzentriert zur Steigerung des Kundennutzens und der Nachhaltigkeit unserer Produkte einsetzt.

Alles Nähere würden wir gern persönlich mit Ihnen besprechen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung - bitte zu Händen von:
Frau Päivi Huikuri, p.huikuri@system-electric.de
SYSTEM ELECTRIC Power Quality GmbH
Am Sonnenberg 5, 63571 Gelnhausen / Hailer

NORMA®

Riesenauswahl –

„die wünsch' ich mir alle!“

ab Montag,
24. Oktober

Kinder Maxi Mix
Adventskalender
gefüllt mit Kinder-
Überraschungs-Ei,
Kinder-Riegel,
Kinder-Schoko-Bons und
Kinder-Schokofiguren
351-g-Kalender
(1 kg = 31,31)

15% billiger

UVP 12,99
10,99*

Adventskalender,
der glückliche
Kinderherzen
garantiert

Trumpf
Edle Tropfen Advents-
kalender eine Premium-
Spezialität für Genießer verschiedene
Ausführungen, 300-g-Kalender (1 kg = 16,63)
je Kalender

28% billiger

UVP 6,99
4,99*

Cornwall
Edler Tee-Advents-
kalender mit 6 abwechslungs-
reichen Teesorten 48-g-Kalender (1 kg = 93,54)

4,49*

Gräfs
Adventskalender
24 Türchen mit
24 leckeren
Gräfs Liqueuren
15%-20% vol.,
24x0,02-l-Flasche
(1 l = 22,90)

15% billiger

UVP 12,99
10,99*

After Eight
Adventskalender
„Big Ben“ After
Eight verbindet den Geschmack
edler Pfefferminze mit feinsten
Zartbitterschokolade zu einem
begehrten Geschmackserlebnis
für anspruchsvolle Genießer.
185-g-Kalender
(1 kg = 54,00)

Höhe: ca. 43 cm

28% billiger

UVP 13,99
9,99*

Lindt
Weihnachtsmarkt-
Adventskalender 24 Lindt-Mini-Kugeln
(ohne Alkohol) 250-g-Kalender (1 kg = 67,96)

15% billiger

UVP 19,99
16,99*

Ardilla
Adventskalender Ihr täglicher
Genuss im Advent, gefüllt mit
erlesenen Nüssen & Früchten
600-g-Kalender
(1 kg = 26,65)

15,99*

600 g

Inhalte z.B.
• Macadamia mit Honig,
geröstet • Cashewkerne,
geröstet & gesalzen
• Pistazien, geröstet & gesalzen
• Studentenfutter u.v.m.

Queen
Beauty Adventskalender
Deine 24 Beauty-Momente im Advent
Überraschen Sie sich oder Ihre Freundinnen mit
24 Türchen voller Make-up und Stylingartikel im
original Shopping
Queen-Stil.

20% billiger

UVP 24,99
19,99*

Mehr fürs Geld.

Original Dresdner Christstollen
1-kg-Packung (1 kg = 8,99)

18% billiger

UVP 10,99
8,99* 1 kg

Monster Energy
Energydrink
koffeinhaltiges & taurin-
haltiges Erfrischungs-
getränk, Monster Classic,

Ultra Gold oder
Ultra Watermelon
0,5-l-Dose (1 l = 1,76)
je Dose

40% billiger

UVP 1,49
-,88*

Sriracha
Chili-Sauce
süße, scharfe oder
sehr scharfe Sauce
455-ml-Flasche

(1 l = 6,57)
je Flasche

33% billiger

UVP 4,49
2,99*

Glanz Meister
Geschirrspüler-Tabs
mit Extra-
Trocken-
Effekt, Alles in 1
90-Tabs-Packung
(1 Tab = -,08)
je Packung

22% billiger

UVP 8,99
6,99* Mega-pack

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

ElleNor
**Thermo-
Leggings** für Damen
• Hautsympathisch durch
hohen Baumwollanteil
• Größen S (36/38) –
XXL (52/54) je Leggings

Anthrazit
Melange

Schwarz

Schwarz

Weich und warm
durch angeraute
Innenseite

5,99*

OEKO-TEX®
STANDARD 100
by OEKO-TEX®

ElleNor
Strickfleece-Mantel
für Damen, mit Kapuze
• Leicht tailliert, in trendiger Länge
• Mit modischer Applikation
• 100 % Polyester • Größen S (36/38) –
XXL (52/54) je Mantel

Schwarz-
Melange

Blau

Rot
Melange

Wärmend
und weich

13,99*

OEKO-TEX®
STANDARD 100
by OEKO-TEX®

TOPTEx
Sport- und Freizeithose
für Damen und Herren
• Hoher Baum-
wollanteil
• Herren-Größen
M (48/50) –
XXL (58)
• Damen-Größen
S (36/38) –
XL (48/50)

Damen
Marine

Herren
Schwarz

Anthrazit/Leo

Schwarz/Ethno

Anthrazit

Marine

je Damen-Hose
8,99*

je Herren-Hose
9,99*

OEKO-TEX®
STANDARD 100
by OEKO-TEX®

LED-Outdoor-Laterne „Clara“
• Warmweißes, flackerndes LED-Licht
• Automatische Abschaltung
durch Timerfunktion
• ca. 14 x 14 x 30 cm
3 Jahre Garantie

14,99*

Auch online

Inklusive
Batterien!

Inklusive
creme-
farbenen
Kerzen

Künstler-Zubehör
große Auswahl, z.B.
Goldflocken
• Aus goldfarbenem
Blattmetall

Découpage-
kleber 200 ml
(1 l = 14,95)

Acrylfarbe
weiß 300 ml
(1 l = 9,97)

je Ausführung
2,99*

Auch online

Pinsel-
und
Spachtel-
set

**Bastel-
schwämme-
Set 10tlg.**

**Große Deko Auswahl
in Ihrer Filiale!**

**Holz-Schriftzug
„XMAS“,
ca. 23 x 9,5 cm**

**Weihnachts-
aufsteller auf
Baumscheibe
ca. 7 x 7 cm**

**Holzstirn-
schleife
ca. 19 cm**

**Kanten-
hocker
Wichtel
ca. 17 cm**

**Deko-
hänger
Holz-
schlitten,
ca. 11 x 5 cm**

**Deko-
hänger
Wichtel
2er-Set,
je ca. 10 cm**

**Jeder
Artikel
1,-***

ElleNor
Winterhausschuhe
• Obermaterial aus synthetischem
Filz oder Mikrofaser
• Textile Innenausstattung
oder Warmfutter
• Druckdämpfende
Soft-PU-Laufsohle
• Damen Größen 37 – 41
• Herren Größen
41 – 45
je Paar

Anthrazit

Navy

Grau

Damen
Anthrazit/Multi

Schwarz/Multi
Herren

Burgund/
Multi

Schwarz/
Burgund

Violett/
Multi

9,99*

TREKKY STAR
Outdoorschuhe mit Warmfutter
für Damen und Herren • Robustes und strapazierfähiges Obermaterial
• Zusätzliche Zehenkappe schützt den Fuß vor Stößen • Robuste und profilierte
TPR-Laufsohle • Damen-Größen 38 – 41
• Herren-Größen
42 – 45
je Paar

Weiches
Warmfutter

Damen
Schwarz/Rot

Herren
Camel

Schwarz/Blau

42% billiger

UVP 34,95
19,99*

Dittmer
**Tens-/EMS-Gerät TEN 250 mit
4 Pads und 4 Ersatzpads** • Nerven- und
Muskelstimulation durch Reizstrom • 10 Massage-
programme • Direktbuttons für bestimmte Körper-
zonen mit hinterlegten
Programmen

41% billiger

UVP 59,99
34,99*

66 Anwendungsprogramme

Auch online

(Nicht für Patienten mit Herz-
schrittmacher geeignet)

**Klebeelektroden KEG 365 (4er-Set) oder KES 286
(8er-Set) für großflächige Anwendungen**
• 4er-Set: je ca. 8 x 4 cm • 8er-Set: je ca. 4 x 4 cm
je Set

42% billiger

UVP 13,99
7,99*

Passend für
alle gängigen
TENS- und
EMS-Stimu-
lationsgeräte
mit 2-mm-
Anschluss-
stecker

8er-Set je
ca. 4 x 4 cm

4er-Set:
Extra groß
je ca. 8 x 4 cm

Auch online

**Kontaktloses Thermometer
KFT 508** • Hygienisches Messen ohne
Hautkontakt • Optischer und akustischer
Fieberalarm • 3-farbiges LC-Display
mit Ampelsystem

13% billiger

UVP 14,99
12,99*

Inklusive
Batterien

Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 50.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA LebensmittelFilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg