

Wetterauer Wochen-Bote



Die Not der Wildbiene

Maßnahmen um die Insekten zu schützen



Im „Zeitfenster“

Erlebnisstation in der Bad Nauheimer Touristinformation



KW 44, Samstag, 5. November 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo,
liebe Leser

Auf dem Fahrradweg staune ich über die Beobachtung, dass der Junior auf seinem Jugendrad mit Haltungsnote eins (Hände an den Griffen, Kopf gerade und das Ziel fest im Blick) mit Fahrradhelm vorausradelt, während Papa dahinter freihändig, Hände lässig an der Hosennaht, munter durch die sonnenbeschiedene Gegend pfeift. Und denke mir: Das wäre früher genau anders herum gewesen. Zum umgekehrten Bild fehlt nur noch, dass Junior den Papa zusammenfaltet („Fahr doch ordentlich!“) – wo der doch gerade demonstriert, was für ein cooler Papa er doch ist. Als Vorbild für den Nachwuchs taugt er damit nur bedingt ...

Euer Boto

Orgelkonzert am Volkstrauertag

Butzbach. Am Sonntag, den 13. November um 17:00 Uhr gibt der Organist Uwe Krause ein Konzert in der Markuskirche. Auf dem Programm stehen Werke aus der Barockzeit, der Klassik und der Romantik. Mit dem Präludium und Fuge h - Moll von Joh. Seb. Bach wird das Programm eröffnet. Variationen über den Choral „Jesu meine Freude“ von Christian H. Rinck geben Einblick in das Schaffen eines der bedeutendsten Orgelkomponisten der Klassik. Christian Heinrich Rinck, Zeitgenosse Beethovens, galt schon früh als einer der besten Organisten seiner Zeit. Felix Mendelssohn Bartholdy war der erste Komponist von internationalem Rang nach Bach, der sich nach knapp 100 Jahren wieder ernsthaft mit der Orgel auseinandersetzte. Er gilt somit als der Schöpfer der romantischen Orgelsonate. Mit der Sonate Nr. 3 A-Dur „Aus tiefer Not“ schuf Felix Mendelssohn-Bartholdy ebenso wie mit weiteren 5 Sonaten richtungsweisende Werke für die Orgel. Ein „Marche religieuse“ des Belgiers Joseph Jongen erklingt an der romantischen Orgel der Markuskirche. Jongen war zu Lebzeiten ein gefragter Orgelvirtuose und Komponist. Der Eintritt ist frei.

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

701. Katharinenmarkt in Butzbach

Tausende Gäste besuchten den traditionellen Herbstmarkt



Bürgermeister Michael Merle (Dritter von links) und die Ehrengäste stießen gemeinsam auf ein gutes Gelingen des diesjährigen Katharinenmarktes an.

Butzbach (js). Seit der Erlangung der Stadtrechte im Jahre 1321 wurden in Butzbach Märkte abgehalten. Frühjahrs- und Herbstmarkt sowie der Wochenmarkt sind in den alten Urkunden des Stadtarchivs überliefert. Die befestigte Stadt gewährte im Mittelalter den Ackerbürgern, Händlern, Bauern und Handwerkern eine große Sicherheit. In der jungen Stadt blühten bald Handel und Gewerbe; Fleiß und Bürgersinn aber gaben dieser Stadt ein ganz besonderes Gepräge, das sich über sechs Jahrhunderte bis in unsere Tage hinein erhalten hat. Vom 21. bis 25. Oktober feierte die Stadt Butzbach ihren 701. Katharinenmarkt.

Dieses Volksfest ist für Butzbach und sein Umland normalerweise ein fester Termin im jährlichen Veranstaltungskalender der Region. Auch diesmal zog der traditionelle Herbstmarkt bei zumeist warmen Oktoberwetter wieder Tausende von Besuchern aus der näheren und weiteren Umgebung in die Stadt.

Das vielfältige Marktgeschehen begann bereits am Freitag um 14 Uhr, die offizielle Eröffnung fand dann am Samstagvormittag statt. Auf dem Marktplatz hielt die Feuerwehrmusik Butzbach/Kirch-Göns unter der Leitung von Petra Scholl ein kleines Platzkonzert ab. Anschließend eröffnete Bürgermeister Michael Merle offiziell den diesjährigen Markt. Er bat die drei Marktpächter Norbert Winter, Heinz-Jürgen Kalbfleisch und Steven Zey zu sich. Winter gab

seiner Freude Ausdruck, dass wieder ein Markt in Butzbach stattfinden kann. Die Marktbesucher und Standinhaber hatten wieder gesammelt und übergaben rund 3.500,- Euro an Martina Schneider vom Kinderheim „Waldfrieden“.

Dann hatten die drei Marktpächter noch eine Überraschung für Bürgermeister Merle: Ihm als großen Fan von Riesenrädern schenkten sie ein maßstabgetreues Modell eines Riesenrades mit Urkunde. Es folgte eine ökumenische Andacht der vier heimischen Kirchengemeinden und dem Segen ihrer geistlichen Repräsentanten. Von allen mit viel Freude erwartet, führte Bürgermeister Michael Merle den Fassbieranstich durch. Er brauchte dafür nur zwei ge-

konnte Schläge und zapfte selber die Reihe der Maßkrüge voll. Anschließend stießen der Bürgermeister und die Ehrengäste gemeinsam mit diesen Krügen auf ein gutes Gelingen des diesjährigen Katharinenmarktes an.

Fünf Tage reges Markttreiben

An allen fünf Tagen des Katharinenmarktes herrschte reges Markttreiben in der Innenstadt mit allem was zu einem Jahrmarkt gehört. So hatten viele Schausteller ihre Fahrgeschäfte aufgebaut. An den vielen Verkaufsständen gab es der Jahreszeit entsprechend warme Bekleidung, verschiedensten Schmuck und viele andere Accessoires. Den Hun-

ger konnten die Besucher mit Bratwürsten, Fischbrötchen, Pizza und vielen anderen Leckereien stillen.

Verkauf am Sonntag

Am Sonntag hatten die Butzbacher Einzelhändler ihre Geschäfte von 13 bis 18 Uhr geöffnet und präsentierten mit ihren Marktangeboten einen zusätzlichen Anreiz zum Marktbesuch und Einkaufsbummel. Der Dienstag lockte als Familientag wieder mit ermäßigten Fahrpreisen bei allen Fahrgeschäften in der Innenstadt. An allen fünf Tagen nutzten die vielen großen und kleinen Besucher den großen Vergnügungspark mit Krammarkt in der Innenstadt weidlich aus.

119 Gebäude in Energiesparmodus

Arbeitsgruppe der Verwaltung hat mit Stadtwerken rasch gehandelt – Weihnachtsbeleuchtung bleibt eingeschränkt an

Bad Vilbel. Die Arbeitsgruppe zum Energiesparen in der Stadtverwaltung kann Vollzug melden: Alle 119 städtischen Gebäude wurden in den Energiesparmodus gestellt. Damit hat das Rathaus unter Leitung von Bürgermeister Sebastian Wysocki und Erstem Stadtrat Bastian Zander die gesetzlichen Vorgaben zum Energiesparen rasch umgesetzt: „Von den Feuerwehrgerätehäusern über die Stadtbibliothek und Sporthallen bis hin zum Rathaus haben wir uns gemeinsam mit den Stadtwerken (SWBV) jedes einzelne Gebäude im Detail angeschaut und entsprechend der jeweiligen Nutzungsart und Nutzungszeiten die Innenraumtemperaturen eingestellt“, erläutert Bürgermeister Sebastian Wysocki.

Maßnahmen frühzeitig getroffen

„Das große Thema der Versorgungssicherheit für die Be-

völkerung, Gesundheitseinrichtungen, Unternehmen sowie Schulen und Bildungseinrichtungen treibt derzeit ganz Deutschland um. Dazu gehören Sparmaßnahmen, zu denen jede und jeder einen Beitrag leisten kann. Die Stadtverwaltung und die Stadtwerke haben bereits seit Monaten Arbeitsgruppen dazu eingerichtet. Auch wir leisten unseren Teil dazu“, so Wysocki weiter. Angesichts der von Russland künstlich verursachten Gasknappheit in Folge des Angriffskrieges auf die Ukraine haben sich die EU-Staaten verpflichtet, ihren Gasverbrauch ab August um mindestens 15 Prozent zu verringern. Deutschland will möglichst bis zu 20 Prozent einsparen.

Die Raumtemperatur in den öffentlichen Gebäuden und den Büros wurde auf 19 Grad Celsius skaliert. Nach den Vorgaben der Bundesregierung, die auch vom Landesportbund Hessen und dem

Olympischen Sportbundes (DOSB) ausdrücklich mitgetragen wird, wurde in den Sporthallen die Temperatur auf 15 Grad Celsius geregelt. Zudem sind die Betriebszeiten der Heizanlagen angepasst worden. Auch die Beleuchtung öffentlicher Gebäude wurde auf das Mindestmaß reduziert.

Einziges Ausnahmestück soll die Weihnachtsbeleuchtung sein. Auf das weihnachtliche Flair soll in den herausfordernden Zeiten nicht ganz verzichtet werden, weshalb die Beleuchtung von Bäumen und Bögen abends bis 22.00 Uhr angeschaltet bleibt.

Vervielfachung der Kosten erwartet

„Aktuell sind im städtischen Etat 2022 Gesamt-Energiekosten von rund zwei Millionen Euro für Wärme, Brennstoffe und Strom in den öffentlichen Gebäuden angesetzt. Bei den derzeitigen Preissprüngen

müssen wir von einer Vervielfachung des Ansatzes ausgehen, was unseren Handlungsspielraum an anderer Stelle einschränken würde. Auch deshalb ist das frühzeitige Gegensteuern beim Verbrauch mit einschneidenden Maßnahmen so wichtig“, sagte Stadtkämmerer Bastian Zander, der derzeit den Doppelhaushalt 2023/24 aufstellt.

Die AG Energiesparen wird die umgesetzten Maßnahmen regelmäßig überprüfen und gegebenenfalls nachsteuern. „Die reine Theorie wird im anstehenden Winter der Wirklichkeit standhalten müssen. Jedes Gebäude und jede Heizungsanlage ist anders, weshalb die technischen Einstellungen nun im praktischen Betrieb immer wieder kontrolliert werden. Da es auch von der Bundesregierung immer neue Vorgaben und Weichenstellungen gibt, bleibt das Thema Energiesparen weiter hoch aktuell“, so Wysocki und Zander abschließend.

Beilagen in Teilausgaben



Vollmondwanderung mit Hüttenpause

Bad Nauheim / Friedberg. Am Samstag, 05. November, bei Vollmond, wandert der ADFC auf den schönen Johannisberg. An den Hütten gibt es kleine Events. Die Mitwanderer sollten Tasse, Taschenlampe, Sitzkissen und eine gefüllte Thermoskanne mitbringen und sich warm anziehen. Start ist um 17:00 Uhr am Kriegerdenkmal in Bad Nauheim.

Winterkirche in Petterweil

Karben. Der Kirchenvorstand der Evangelischen Kirchengemeinde Petterweil hat beschlossen, die Martinkirche im Winter geschlossen zu halten und damit die Heizkosten einzusparen. Gottesdienste und andere Veranstaltungen, die normalerweise in der Kirche stattfinden, werden in das Gemeindehaus verlegt. Die „Offene Winterkirche“ findet ab dem 2. November jeweils mittwochs und freitags von 15 Uhr bis 17 Uhr statt. In dieser Zeit bietet das Team der Offenen Kirche persönliche Gespräche bei Kaffee, Tee und Gebäck.

Konzert des Jugendchores

Bad Vilbel. Mit „You are good“ präsentieren die Jugendlichen der „New Generation“ ihr neues Konzertprogramm am Samstag, 12. November ab 19.30 Uhr im Gemeindesaal. Lassen Sie sich mitreißen von der Energie und der Lebensfreude der Chormitglieder. Der Chor feierte in 2021 sein 15-jähriges Bestehen und holt dieses mit Volldampf in diesem Jahr nach. Der Eintritt ist frei, um Spenden für die kirchenmusikalische Arbeit wird gebeten.

Festakt bei der Feuerwehr

Schlachtfest in Münzenberg



Viele Gäste besuchten das Schlachtfest.

Münzenberg (js). Es ist wieder Zeit für Schlachtfeste. So auch bei der Freiwillige Feuerwehr Münzenberg: Der Verein hatte zum Festakt in das Gerätehaus eingeladen. Die Feuerwehrleute und ihre Frauen hatten viele Tische und Bänke aufgestellt und die Landmetzgerei Weil

hatte das Essen zubereitet. Wählen konnten die Gäste zwischen einer Schlachtplatte, Wellfleisch mit Kartoffelpüree und Sauerkraut sowie Hackbraten mit Zwiebelsoße und frischem Brot, dazu gab es ausreichend unterschiedliche Getränke gegen den Durst.

Märchennacht für Erwachsene

Bad Nauheim. Im Muschelsaal der Bad Nauheimer Trinkkuranlage findet am Samstag, 5. November, ab 19:30 Uhr die 26. „Lange Nacht der Märchen“ statt. Beim Märchen-Event für Erwachsene stehen in diesem Jahr Erzählungen rund um das Thema Essen und Trinken im Mittelpunkt. Die Geschichten werden von Susanna Wickenbrock, Angela Adhikari, Rita Mertens und Brigitta Sattler vorgetragen. Mónica

Rincón wird den Abend musikalisch mit der Harfe begleiten. In den beiden Pausen bietet das Bistro Jost von ProLilo einen kleinen Imbiss und Getränke an. Die Veranstaltung wird von Susanna Wickenbrock in Kooperation mit der Stadtbücherei organisiert. Karten zum Preis von 10 Euro sind im Vorverkauf in der Stadtbücherei (Zanderstraße 3) oder im Deutschen Buchkontor erhältlich.

Vortrag zu Wärmebereitstellung

Stammtisch der CDU Florstadt

Florstadt. Am Donnerstag, den 17. November um 20 Uhr findet im Rahmen der Stammtischreihe der CDU Florstadt eine Infoveranstaltung unter dem Thema „Die Zukunft des Heizens – Wärmebereitstellung neu denken“ statt. Veranstaltungsort ist das Bürgerhaus in Ober-Florstadt. Mobilitätswende, Wärmewende, Stromwende – täglich erfahren wir, wieviel komfortabler und kostengünstiger eine Zukunft mit erneuerbarer Energie sein kann. Der Verein EnergieStammtisch Freigericht (ESF) setzt sich seit 2013 intensiv mit dem Thema Klimaschutzendes Heizens und geringer Verbrauch wert-

voller Ressourcen auseinander. Mit dem Leiter der Arbeitsgruppe Zukunft.Heizen, Dr.-Ing. Gunther Wiehl konnte die CDU Florstadt einen Referenten gewinnen, der umfangreiche Erfahrungen im Bereich Wärmepumpen, Solartechnik und Elektromobilität gesammelt hat. „Ziel des Vereins ist es, die heutigen Techniken und deren Kopplung mit Eigenenergieerzeugung verständlich zu erklären und aufzuzeigen, dass bereits heute eine energieeffiziente Beheizung für Neu- und Altbauten damit möglich ist“, erläutert Christian Bichler. Im Anschluss an den Vortrag werden Fragen beantwortet.

Leon schreibt Tieger und Pia zählt noch mit den Fingern

Wenn das Lesen, Schreiben oder Rechnen schwerfällt, wird die Schule schnell zur Quälerei! Betroffene Kinder sind frustriert und stellen ihr schulisches Lernen in Frage. Die Belastung für alle Beteiligten ist oft sehr groß und obwohl sich Kinder wie Leon und Pia sehr anstrengen, wird häufig vor allem ein Mangel an Konzentration vermutet. Dabei verfügen sie nicht über die erforderliche Sicherheit oder Automatisierung in den Grundlagen.



Testtag am 26. 11. 2022

Diese Art Lernprobleme sind ernstzunehmende Schwierigkeiten in der schulischen und persönlichen Entwicklung eines Kindes, denn Lesen, Schreiben und Rechnen braucht man in fast jedem Fach. Das PFI Michael Friesl berät Eltern und fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen hat. Wir bieten individuelle persönliche Förderung vor Ort oder live per Video in Deutsch, Englisch oder Rechnen an. Informationen über eine kostenlose Erstberatung und einen Test der Leistung Ihres Kindes erhalten Sie von Michael Friesl, rufen Sie uns an.

PFI Pädagogisches Förderinstitut
Michael Friesl
61169 Friedberg, Saarstraße 51
Tel. 06031/6853865
www.friesl.net

Tradition seit 1338

Der Martinmarkt in Münzenberg findet wieder statt /
Eröffnung am 10. November

Münzenberg. Am Donnerstag, dem 10. November, ist es nach 2-jähriger Pause wieder so weit: Die Stadt Münzenberg veranstaltet unterhalb der alten Stauferburg auf dem Marktplatz ihren traditionellen Martinmarkt.

Regel entstand vor 684 Jahren

Vor 684 Jahren, am 20. September 1338, erteilte Kaiser Ludwig der Bayer dem Philipp von Falkenstein die Gnade, „dass der Jahrmarkt, den sie haben auf Martini zu Minzenberg, schon drei Tage vor diesem Tage beginnen und erst drei Tage nachher endigen solle“. Zur Aufrechterhaltung dieses Brauchs laden die Stadt Münzenberg und die Vereine die Bevölkerung aus nah und fern aufs Herzlichste ein, am

Marktgesehen teilzunehmen.

Früh am Morgen schon wird der Markttrommler in bunten Wirbeln die Trommelstöcke auf das festgespannte Kalbsfell schlagen. Ab 8 Uhr werden die zahlreichen Marktbesucher von den beiden Marktmeistern dann auf ihre Standplätze eingewiesen. Die offizielle Markteröffnung

durch die Bürgermeisterin und Mitglieder des Magistrats sowie des Ortsbeirates Münzenberg findet um 11 Uhr vor dem alten Rathaus statt, wo sie in historischen Kostümen die alte kaiserliche Urkunde verlesen werden. Zahlreiche Münzenberger Vereine locken wieder mit ihren Essens- und Getränkeständen; viele auswärtige Marktbesucher ergänzen dieses Angebot. In diesem Jahr kann man neben den

vielen treuen Marktbesuchern auch wieder einige neue Standbetreiber in Münzenberg begrüßen und deren Warengut durchstöbern. Freuen Sie sich u. a. Strick- und Häkelwaren, selbstgebackenes aus Stoff, Kleidung, Lebensmittel, Körperpflegeprodukte und handgearbeitete Dekorationen und vieles mehr.

Für alle Generationen

Auch die jüngsten Besucher sollen nicht zu kurz kommen: Für sie gibt wieder ein Kinderkarussell, auf dem sie ihre Runden drehen können. Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer lädt zu einer kostenfreien Fahrt ein, in dem sie ab 16:00 Uhr Fahrchips an die anwesenden Kinder verteilen wird.

Interessierten Besucherinnen und Besuchern wird außerdem wieder die Möglichkeit geboten, das „Kulturhaus Alte Synagoge“ im Rahmen einer Führung zu besichtigen. Treffpunkt ist um 16.00 Uhr an der Alten Synagoge, Am Junkernhof.

Das Highlight für die Kinder ist sicherlich der traditionelle Laternenumzug, der um 17.30 Uhr an der Kindertagesstätte „Am Steinberg“ im Bellerheimer Weg startet. Angeführt von dem Heiligen St. Martin findet der Zug im Hof der evangelischen Kirche mit einem kleinen Spiel und einer ökumenischen Andacht seinen Abschluss. Wie jedes Jahr erhalten die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Marktbretzel aus den Händen der Mitglieder des Obst- und Gartenbauvereins.

Bad Nauheim ist Smart City

Gesundheitsstadt platziert sich auf Rang 8 der smartesten deutschen Städte



Smarte Lösungen für Bad Nauheim – auch für die Innenstadt.

Bad Nauheim. Im Ranking der smartesten Städte Deutschlands belegt Bad Nauheim Platz 8. Die Unternehmensberatung Haselhorst untersucht den Digitalisierungsgrad deutscher Städte. Bad Nauheim ist nach 2021 bereits zum zweiten Mal unter den zehn smartesten Städten im Bundesvergleich – vor zahlreichen Großstädten. „Die Platzierung im Smart-City-Ranking freut uns sehr, zumal wir viel für ein smartes, zukunftsfähiges und lebenswertes Bad Nauheim tun“, erklärt Bürgermeister Klaus Kreß.

Strategische Entwicklung

Der digitale Umbruch umfasst nahezu jeden Bereich des Lebens in Bad Nauheim. Mobilität, Verwaltung, Beteiligung, Sicherheit, Gesundheit, Tourismus, Energie, Wirtschaft und Wohnen sind Handlungsfelder, in denen die Digitalisierung an Bedeutung gewinnt. Bad Nauheim ist sich dieser Entwicklung bewusst und verfolgt den Weg zur digitalen Stadt strategisch und vor allem mit der klaren Zielrichtung, dass Digitalisierung immer der Entwicklung einer zukunftsfähigen Stadt dienen soll. „Ein effizienterer Ressourceneinsatz und intelligentere Entscheidungen sind in vielen Bereichen nur noch durch den Einsatz smarter Technologien möglich. Daher ist es für uns alternativlos, dort digital zu denken, wo uns Technologie besser macht“, konstatiert Matthias Wieliki, der als Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung im Jahr 2018 einen konzernumfassenden Strategieprozess initiierte.

Strategieentwicklung im Konzern Stadt

Innenstadt-WLAN, eigenes Glasfasernetz, LoRaWAN-Netz (ein energieeffizientes und reichweitenstarkes Funknetz): Bad Nauheim hat investiert und damit eine gute Grundlage geschaffen, um smarte Lösungen einzuführen. Im Konzern Stadt wurde deshalb mit den Fachbereichen und den Tochtergesellschaften in einem Strategie-

prozess eine gemeinsame Richtung und konkrete Maßnahmen in einer „Digitalen Agenda“ festgelegt. Die Stadtwerke übernehmen dabei als nachhaltiges und innovatives städtisches Versorgungsunternehmen eine wichtige Schlüsselrolle. „Durch Glasfaserausbau und die Schaffung von smarterer Infrastruktur erschließen wir nicht nur neue Geschäftsfelder, sondern machen uns auch in den klassischen Produkten besser und zukunftsfähig“, sagt Dr. Thorsten Reichel, Geschäftsführer der Stadtwerke Bad Nauheim GmbH.

Nutzungsfall Innenstadt

In Bad Nauheim steht der Mensch und damit der Nutzer im Mittelpunkt, wenn neue Online-Dienste und smarte Technologie entwickelt werden. Bad Nauheim wird also nicht zum Selbstzweck smart, sondern um Bedürfnisse von Anspruchsgruppen zu erfüllen. Aktuelles Beispiel ist die Bedeutung der Bad Nauheimer Innenstadt für die Attraktivität und Aufenthaltsqualität. Der hohe Transformationsdruck auf die Innenstädte ist eine zentrale Herausforderung in Bad Nauheim. Neue Nutzungsmuster der Menschen, wachsender Online-Handel, lokale Auswirkungen der globalen Erwärmung sowie neue Gefah-

renzenarien wirken. Gleichzeitig gewinnen Freiflächen, Parks und Begegnungsräume an Bedeutung. Um die Aufenthaltsqualität zu sichern, müssen evidenzbasierte Entscheidungen getroffen und Ressourcen eingesetzt werden. Flächendeckend verbaut Verkehrsensoren liefern belastbare Entscheidungsgrundlagen zu Standorten von Mobilitätsknotenpunkten und der Wirkungsmessung verkehrssteuernder Maßnahmen. Die Besuchsfrequenz von Park und Fußgängerzone kann live über ein Smart-City-Dashboard online sowie auf Displays im Stadtgebiet eingesehen werden. Diese Information dient, neben smarten Abfallbehältern, der optimierten Abfallentsorgung und Stadtreinigung. Intelligente Geräuschkennlinie ermöglicht den gezielten Einsatz der Hilfspolizei, bevor Lärmbeschwerden oder Vandalismusschäden entstehen. Über Bodenfeuchtigkeitssensoren wird die Bewässerung der Grünflächen durch das Einbinden intelligenter Zisternensysteme nachhaltiger gestaltet. Klimasensoren in der Fußgängerzone geben einen Überblick zu Mikroklima und Luftqualität. Sie messen die Feinstaubbelastung und sind ein wichtiger Live-Indikator zur Wirkungsweise der, in der städtischen Nachhaltigkeitsstrategie „Ein Donut für Bad Nauheim“ defi-

nierten, Maßnahmen z.B. zur Reduzierung des CO₂-Ausstoßes. Verbrauchszählersensoren sollen in den städtischen Liegenschaften ein Steuerungstool aufgrund der Energiekrise darstellen und die Einsparung von Ressourcen optimieren. Insgesamt wird rund 1 Million Euro investiert, um innerhalb der Nutzungsräume Verkehr und Mobilität, Klima und Nachhaltigkeit, Sicherheit sowie Stadtbild und Sauberkeit smart zu steuern. Über eine offene urbane Datenplattform wird die Vielzahl an Sensoren zusammengeführt. Analysen, die auf den Bedürfnissen des Konzerns Stadt basieren und diverse Datenquellen miteinander kombinieren, liefern die Datenbasis für Steuerungsentscheidungen im Konzern und Informationen für ein öffentliches Smart-City-Dashboard. Das Projekt wird von 2022 bis 2024 vom Land Hessen durch die Förderung smarter Kommunen und Regionen im Programm „Starke Heimat Hessen“ gefördert. Info: Mehr Informationen zur digitalen Agenda Bad Nauheims sind unter www.bad-nauheim.de/de/lebenswert/digitalisierung-digitalestadt zu finden. Einen Einblick in das Ranking der Haselhorst-Studie gibt es hier: www.haselhorst-associates.com/smart-city-ranking-2022/.

Herbstmarkt in Karben

Kreativ-Treff verkauft Handarbeit

Karben. Der Kreativ-Treff Groß-Karben verkauft zu Gunsten des Vereins für krebskranke Kinder (Frankfurt) in Handarbeit gefertigten Unikate, wie Wollsocken, Holzarbeiten, Perlen schmuck, weihnachtliche Deko und vieles mehr. Zu finden sind die Mitglieder in Karben am 12. November vor dem tegut Markt, Bahnhofstraße und am 19. November vor dem Rewe Markt, Luisenthaler Straße.

Neuer Werkraum

AWO Reparaturcafé

Bad Vilbel. Ab dem 10. November wird der Werkraum der John-F.-Kennedy-Schule der neue Treffpunkt sein. Geöffnet ist von 16 bis 18 Uhr. Computer, Elektro- und Haushaltsgerä

räte können gebracht und gemeinsam mit dem Team begutachtet werden. Begutachtung und Reparatur sind kostenlos, Spenden werden aber gerne entgegengenommen.

St. Martinsspiel und - Umzug

Bad Vilbel. Die beiden katholischen Kitas der Stadt Bad Vilbel laden am 11. November zum Martinsspiel in ihre Kirchen ein: Um 17 Uhr in der Kirche Verklärung Christi in Bad Vilbel-Heilsberg, gefolgt von einem Laternenumzug mit Gesang, Martinsfeuer und heißen Getränken. Bitte eine eigene Tasse mitbringen. Um

17.30 Uhr beginnt das Martinsspiel in der Kirche St. Nikolaus in der Bad Vilbeler Kernstadt, danach begleiten St. Martin auf dem Pferd und die Stadtkapelle den Laternenumzug. Im Anschluss findet ein gemütliches Beisammensein mit Lagerfeuer sowie Essen und Trinken auf dem Kitagelände in der Lohstraße statt.

Die Zwerge sind los

Zwergencafé erfreut sich großer Beliebtheit

Bad Vilbel. Seit nun einem Jahr gibt es in der Kita Löwenburg in Gronau das „Zwergencafé“. Dies ist ein Treffpunkt für Familien mit Kindern im Alter zwischen null und drei Jahren. Für die Kinder steht ein altersgemäßes Angebot an Materialien zum Basteln, Spielen und Erkunden zur Verfügung. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

tauschen. Dieses Angebot kann von allen Familien aus und um Bad Vilbel genutzt werden. „Einige Familien begleiten uns schon von Anfang an, und es ist so toll, zu sehen, wie sich die Kinder weiterentwickeln und wie kleine Freundschaften bei den kleinen und großen Besuchern entstehen“, berichtet Christine Süchting von der Kita Löwenburg, die in Kooperation mit dem Familienzentrum im Quellenpark diesen Treffpunkt geschaffen hat.

Alle zwei Wochen an einem Samstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr besteht die Möglichkeit vorbeizuschauen, Zeit für sich und sein Kind zu haben, aber sich auch mit anderen Eltern auszu-

Das nächste Treffen findet am 5. November in der Kita Löwenburg statt.

Fest für Jung und Alt

St. Martinsfest vor dem Degenfeld'schen Schloss

Karben. Am Samstag, dem 12. November wird das beliebte St. Martinsfest vor dem Degenfeld'schen Schloss in Groß-Karben wieder stattfinden.

Um 15:30 Uhr wird unser Bürgermeister Guido Rahm als Schirmherr das St. Martinsfest eröffnen. Danach beginnt um 15:45 Uhr das Programm mit einem Bläserensemble

der Kurt-Schumacher-Schule, die zur Einstimmung Martinslieder spielen. Ebenfalls um 15:45 Uhr öffnet das Heimatmuseum und lädt zur Besichtigung und Führungen ein. Am meisten sind die Kinder von dem historischen Klassenzimmer begeistert. Besonderes Interesse gilt einer alten Schreibmaschine, wo schon mancher Grundschüler verzweifelt die Entertaste gesucht hat, weiß Jürgen Hintz, Vorsitzender des Geschichtsvereins, der auch das Museum betreut, zu berichten. Für die Teilnahme am Martinsumzug haben die Kinder hier unter Anleitung des MüZe Karben die Möglichkeit eine Laterne zu basteln. Im Hof des Degenfeld'schen Schlosses stehen Hütten aus denen hiesige Vereine Essen und Getränke anbieten. Um 17:30 Uhr ist das Einsingen für den Martinsumzug geplant. Um 18:00 Uhr startet dann der Laternenumzug mit Martinpferd durch die Altstadt Groß-Karbens. Das Pferd darf später gestreichelt und mit mitgebrachten Möhren und Äpfeln gefüttert werden.

Ab 18:00 Uhr wird parallel das Martinsfeuer entzündet. Dort spielt Martin der Geiger bis in die Abendstunden. Das Fest endet um 22.00 h. Bei Fragen gerne eine Nachricht an: karben.teilt.zu.sankt.martin@gmail.com

Wenige freie Plätze ENGLISCH für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: 50 Jahre
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Es informiert Sie: Michael Friesl

ELKA in Friedberg
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter
Telefon 060 31-685 38 67
ELKA: www.friesl.eu

MediaBerater



Ober Mörlen,
Butzbach,
Münzenberg,
Rockenberg

Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Austausch über Entwicklungen

FDP zu Gast bei Bürgermeisterin Schneider in Rockenberg

Rockenberg. Der Wetterauer FDP-Landtagsvizepräsident Dr. h.c. Jörg-Uwe Hahn hat gemeinsam mit dem liberalen Landtagskandidaten Jochen Ruths im Rockenheimer Rathaus Bürgermeisterin Olga Schneider besucht.

„In der Gemeinde Rockenberg bewegt sich einiges. Sowohl das Allgemeinbedarfsgelände „Burgweg“ als auch und das Gewerbegebiet „Rockenberg Süd“ befinden sich derzeit in der Erschließung. Zudem ist der Bau eines neuen Gerätehauses in Planung, zudem wird unsere Gemeinde an das Glasfasernetz angeschlossen werden“, berichtete die Bürgermeisterin, seit dem 1. März 2022 im Amt, den Liberalen. Auch die Kanalsanierung stehe auf der Agenda der Gemeindeverwaltung. Schneider legte den Freidemokraten auch die Herausforderung hinsichtlich der aktuellen Flüchtlingssituation für ihre Gemeinde dar. „Unsere Mitbürger helfen dort, wo sie nur können. Aber die Kapazitäten in Rockenberg sind endlich. Die Kommunen in der



Jochen Ruths, Olga Schneider und Dr. h.c. Jörg-Uwe Hahn. (von links)

Wetterau können die sich anbahnende Flüchtlingssituation nicht alleine stemmen“, so die Bürgermeisterin. Derzeit seien die rund 60 Flüchtlinge der Gemeinde überwiegend in privaten Unterkünften untergekommen.

„Unsere Wetterau ist ein schöner Ort zum Leben. Vor unseren Städten und Gemeinden liegen viele wichtige Aufgaben, beispielsweise hinsicht-

lich der Entwicklung der Kommune, der kommunalen Finanzen oder der Bewältigung der Flüchtlingssituation. Wir Freie Demokraten werden auf allen Ebenen auch weiterhin ein verlässlicher Partner für unsere Kommunen in diesen herausfordernden Zeiten und für das Voranbringen unserer schönen Region sein“, machte FDP-Kreistagsabgeordnete und Landtagskandidat Jochen

Ruths deutlich. Zur derzeitigen interkommunalen Zusammenarbeit berichtete Schneider von der Zusammenarbeit mit Münzenberg im Bereich des Standesamtes. „Hier wurde bereits in der Vergangenheit eine Zusammenarbeit mit der Nachbarstadt eingegangen, um Vertretungslösungen bei Personalausfällen entgegenzuwirken. Diese Zusammenarbeit läuft sehr gut, auf diese möchte ich gerne aufbauen“, machte die Bürgermeisterin deutlich.

„Eine weitgehende interkommunale Zusammenarbeit ist zunächst zeitaufwendig und mühevoll, doch die Früchte werden später sicherlich geerntet“, ermutigte der kommunalpolitische Sprecher der FDP-Landtagsfraktion Hahn die Bürgermeisterin, den eingeschlagenen Weg weiterzuverfolgen. Insbesondere in den derzeitigen herausfordernden Zeiten für die heimischen Kommunen sei es sinnvoll, Kompetenzen zu bündeln und dadurch auch finanzielle Einsparungen zu erzielen.

Geschichte(n) im „Zeitfenster“

Interaktive Erlebnisstation lässt historische Persönlichkeiten aufleben

Bad Nauheim. Die Vergangenheit Bad Nauheim's ist reich an spannenden Geschichten und Anekdoten. Manche davon sind lustig, manche traurig, andere einfach nur kurios. Eine neue interaktive Erlebnisstation in der Bad Nauheimer Tourist Information ermöglicht es Gästen und Einheimischen ab sofort, in unterschiedliche Zeitfenster der Stadtgeschichte einzutauchen.

Bürgermeister Klaus Kreß ist begeistert vom neuen Angebot: „Die Historie unserer Stadt ist einzigartig und facettenreich. Es freut mich, dass wir sie von nun an so attraktiv in Szene setzen können.“ Im interaktiven Zeitzeug:innen Archiv werden Kaiserinnen, Nobelpreisträger, Musiker und weitere berühmte Gäste der Stadt vorgestellt. „Die Auswahl der Persönlichkeiten und die Erstellung der Texte haben wir zusammen

mit der Historikerin Anja Kircher-Kannemann erarbeitet“, berichtet Erster Stadtrat und Kulturdezernent Peter Krank.

Eintauchen in Bad Nauheims Geschichte(n)

Die Nutzer:innen können beim „Zeitfenster“ aus einer großen Anzahl von historischen Persönlichkeiten ihre Favorit:innen auswählen.

„Interaktive Postkarten gibt es unter anderem zum Gartenarchitekten Heinrich Siesmayer, zum Großherzog Ernst Ludwig, zur Kaiserin Auguste Viktoria, zum Badearzt Friedrich Bode und zum Architekten der Jugendstilanlagen Wilhelm Jost“, schwärmt Jochen Mörl, Leiter des städtischen Fachbereichs Soziales, Gesundheit, Kultur und Sport. Sobald Nutzer:innen eine der thematischen Postkarten auf der Medienstation



Freuen sich über die neue interaktive Erlebnisstation: Harald Hock, Geschäftsführer der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, Bürgermeister Klaus Kreß, Erster Stadtrat Peter Krank und Jochen Mörl, Leiter des städtischen Fachbereichs Soziales, Gesundheit, Kultur und Sport. (von links)

positionieren, werden die berühmten Persönlichkeiten durch faszinierende Projektionen zum Leben erweckt. Das „Zeitfenster“ ist in einem eigenen Raum innerhalb der Tourist Information untergebracht.

„Wir freuen uns sehr, unseren Besucher:innen diese interaktive Erlebnisstation als zusätzliches Highlight präsentieren zu können“, erklärt Harald Hock, Geschäftsführer der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH.

Feste Zähne an nur einem Tag

Vertrauen Sie fast 30 Jahren Erfahrung in der Implantations-Chirurgie bei höchstem Qualitätsstandard

„SKY fast & fixed“ - Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen

Alle Vorteile auf einen Blick:

- Feste Zähne an nur einem Tag - mit nur einem Eingriff - am gleichen Tag sofort essen
- Auch Nervenstränge sowie Kiefer- und Nasenhöhlen werden dadurch geschont
- Schonendes und schmerzfreies Verfahren mit zum Teil geringer Nachschwellung
- Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- Geringerer Zeitaufwand gegenüber herkömmlichen Implantations-Methoden
- Hochwertiger Zahnersatz - hergestellt von unserem Zahntechnikermeister im hauseigenen Labor
- Durch die geneigte Position der Implantate im Kiefer ist der Zahnersatz sofort nach dem Eingriff belastbar
- Mehr als 20.000 zufriedene Patienten in Deutschland
- Nie mehr lockeren Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung:
Dienstag, 15.11.2022, um 16.00 Uhr
in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)
Telefon 069 283030



T PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

Dr. Steffen G. Tschackert & Kollegen

Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt am Main · T 069 283030
www.tschackert.com

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne und lassen Ihnen Informationsmaterial zukommen.

Durch seine Ausbildung in der ästhetischen und funktionellen Zahnmedizin gehört Dr. Steffen G. Tschackert zu den führenden Implantologen in Deutschland. Zahlreiche Prominente und Sportler aus dem In- und Ausland vertrauen seinem technischen Know-how.



Ehrenamt im Wetteraukreis

Michael Spohn erfüllt kranken Menschen letzte Herzenswünsche

Friedberg. Sie leisten mit ihrem Einsatz einen unverzichtbaren Beitrag für die Gesellschaft: Jedes Jahr erhalten besonders engagierte Wetterauerinnen und Wetterauer dafür die Ehrenamts-Card des Landes Hessen. Einer von ihnen ist Michael Spohn aus Bad Vilbel. Mit dem „Wünschewagen“ des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) erfüllt er schwerstkranken Menschen einen letzten Herzenswunsch.

Einer von rund 60 Wunscherfüllern

Wenn Michael Spohn durch sein Einsatzheft blättert, dann blättert er in Erinnerungen. „Hier hat sich eine schwerstkranke Dame gewünscht, die Konfirmation ihrer Enkelin besuchen zu können“, sagt er und deutet auf eine Seite. Auf der nächsten: Die Fahrt eines kleinen todkranken Mädchens zu einer Aufführung im Kurhaus Bad Nauheim. Jeder Eintrag im Heft dokumentiert einen letzten Wunsch – und eine Fahrt mit dem Wünschewagen des ASB, einem speziell für das Projekt gebauten Fahrzeug. Michael Spohn ist deutschlandweit als einer von rund 60 „Wunscherfüllern“ für den Wünschewagen Rhein-Main im Einsatz.

2017 ist das Projekt in Hessen an den Start gegangen. Bisher konnte der Wünschewagen Rhein-Main 158 Herzenswünsche erfüllen. Bei 59 Fahrten war Michael Spohn mit an Bord – und jede war etwas Be-



Michael Spohn ist als „Wunscherfüller“ mit dem Wünschewagen des ASB im Einsatz.

sonderes: „Das Staunen der Fahrgäste, die Freude in ihren Gesichtern, wenn ihr Wunsch in Erfüllung geht – das ist das Schöne an den Einsätzen“, sagt der 71-Jährige. Geboren wurde Michael Spohn im Allgäu. Sein Abitur legte er in Darmstadt ab. Anfang der 70er-Jahre absolvierte er für den Führerschein einen Erste-Hilfe-Kurs: „Das hat mir Spaß gemacht, also bin ich dabei geblieben.“ 1972 trat er deshalb dem ASB Darmstadt bei. Ein BWL-Studium war hingegen nicht das Richtige für ihn: „Ich habe schnell gemerkt, dass ich nicht fürs Büro gemacht bin“, sagt Spohn. Beim damaligen „Bundesverband für den Selbstschutz“ arbeitete er zunächst als Ausbilder im Berg- und Brandschutz, Sanitätsdienst und ABC-Schutz, bevor er 1990 kurz als Technischer Leiter zu den Johannitern Frankfurt wechselte und schließlich beim Rettungsdienst des ASB

Höchst seine berufliche Heimat fand. 2016, kurz vor seinem Ruhestand, stand schließlich der Wünschewagen des ASB in den Startlöchern. Damals beschloss seine Frau für ihn: „Das machst du, wenn du in Rente gehst.“

Vom Bodensee bis an die Zugspitze

Gesagt, getan. Als Wunscherfüller hat Michael Spohn seitdem viele kranke Menschen an die verschiedensten Orte begleitet – vom Bodensee bis an die Zugspitze. Nicht selten sind Fußballstadien das Ziel. „Diesen Wunsch erfüllen wir oft: noch einmal den Lieblingsverein anfeuern können.“ Auch das Meer und die Berge sind für viele Erkrankte ein Sehnsuchtsort, den sie ein letztes Mal besuchen möchten. Doch nicht alle Wünsche erfordern eine lange Fahrt. Manchmal geht es für Michael Spohn und seine

Kolleginnen und Kollegen auch in den Zoo oder ins Eisenbahnmuseum.

Der Wünschewagen hilft dort, wo Angehörige Unterstützung benötigen, etwa, wenn ein Fahrgast nur liegend transportiert werden kann, Organisation im Bereich Pflege und medizinische Versorgung benötigt wird oder die Familie sich den Ausflug allein einfach nicht zutraut. Viele Anfragen kommen von Privatpersonen, manchmal wenden sich auch Hospize direkt an den Wünschewagen. In vielen Fällen mit Erfolg. Ob eine Fahrt möglich ist, wird zuvor immer mit dem behandelnden Arzt abgesprochen. Der Wünschewagen, der im Übrigen rein durch Spenden finanziert wird, ist rundum mit getönten Panoramafens-tern ausgestattet. „Der Fahrgast kann also rauschauen, aber niemand hineinsehen. Für die Privatsphäre der Fahrgäste ist das ganz wichtig.“ Die medizinischen Gerätschaften sind in Schränken versteckt, Bettwäsche mit Sternenmuster und kleine blaue Sterne an der Fahrzeugdecke sollen für etwas Gemütlichkeit sorgen – damit man sich nicht zu sehr wie in einem Krankenwagen fühlt. Dass er Inhaber der Ehrenamts-Card ist und im Alltag Vergünstigungen nutzen kann, ist für Michael Spohn ein Symbol der Wertschätzung. Doch der eigentliche Lohn ist das Ehrenamt selbst, sagt er: „Das gibt mir einfach unheimlich viel.“

Auf der Seelenrunde

Wanderung der Naturfreunde Bad Vilbel

Bad Vilbel. Die nächste Wanderung der Naturfreunde Bad Vilbel führt am Sonntag, 6. November in den Taunus. Auf der Seelenrunde um Schmitten geht es über den großen Zacken zu einem Römerkastell und zur Weilquelle. Über die Reifenberger Wiesen und den noch kleinen Weilbach geht es über Oberreifenberg zurück

nach Schmitten. Die Strecke beträgt 16,7 Kilometer mit 500 Höhometern. Die Laufzeit ist ca. 4,5 bis 5 Stunden. Treffpunkt ist um 9.20 Uhr an der Hohemark. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für die Naturfreunde sind willkommen. Um Anmeldung wird gebeten unter wandern@naturfreunde-bv.de.

Trauercafé, Kinobesuch uvm.

Termine vom Verein für soziales Engagement und Nachbarschaftshilfe

Bad Vilbel. Die Mitglieder der Nachbarschaftshilfe haben einige interessante Kurse geplant: Sie möchten bei der Handhabung des Smartphones unterstützen und bieten zu diesem Zweck wieder eine Sprechstunde am Donnerstag, 10. November von 15 bis 17 Uhr im Bistro im Haus der Begegnung an. Eine Einrichtung eines

neuen Smartphones ist jedoch an dieser Stelle nicht möglich. Das Angebot ist kostenlos. Während der gesamten Zeit muss ein Mundschutz getragen werden. Des Weiteren gibt es ein Trauercafé, eine Infostunde zu Vollmachten und einen gemeinsamen Kinobesuch. Termine finden Interessenten unter www.nachbarschaftshilfe-bv.de.

Smartphonekurs und viele Workshops

B3 Familienzentrum Bad Vilbel

Bad Vilbel. Das B3 Familienzentrum hält im November einige interessante Termine bereit. So beispielsweise einen 6-teiligen Smartphonekurs für Einsteiger mit Android-Geräten vom 8. November bis 13. Dezember, jeweils dienstags von 10 bis 11:30 Uhr. Die Kosten betragen 70 € pro Teilnehmer*in. Im Smartphoneeinsteigerkurs erfahren Interessierte in einer kleinen

Gruppe mit maximal 6 Personen, wie so ein Smartphone bedient wird und was man alles damit machen kann. Anmeldung über die Ev. Familienbildung Wetterau unter www.familienbildungwetterau.de, Fragen und weitere Details per Telefon 06031 1627 800. Im Internet auf www.b3familienzentrum.de gibt es weitere Workshops zu entdecken.

Medizin

ANZEIGE

Nervt Ihr Rücken auch?



Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apothek) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de
(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

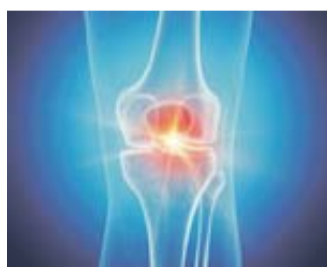
Schmerzen in Knie, Hüfte oder Händen?

Diese natürlichen Arzneitropfen begeistern bei **Arthrose**

25 Millionen Deutsche leiden tagtäglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

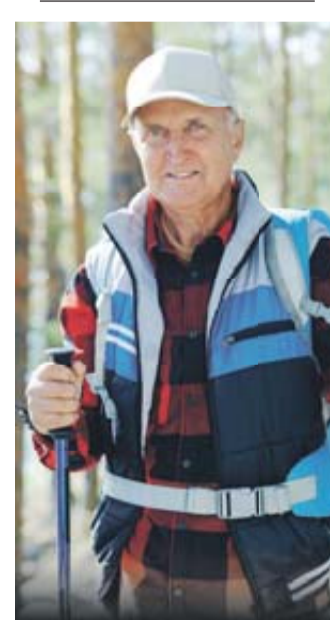
Arthrose – was ist das eigentlich?

Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.



Wirksamer Arzneistoff überzeugt

Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu bekommen, haben Forscher



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie! Ich werde die Tropfen weiter nehmen.“
(Klaus W.)

verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerrige Mistel! Ihr Wirkstoff (ent-

halten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an. Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerrigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich

Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmittel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro, die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Unsere Experten raten daher: Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Wie Arthrose entsteht

Wenn sich die Knorpelschicht zwischen zwei Knochen abbaut, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Der Knorpelabrieb kann wiederum zu Entzündungen führen.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

Angebote gültig vom 07.11. - 12.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Ayinger Bier

Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €



~~18.99~~
15.99

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



ANGEBOT
12.99

AKTIEN Bier

Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €



~~17.99~~
14.99

Bayreuter Hell, Hefe-Weissbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



~~17.99~~
14.99

Früh Kölsch

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €



~~-21%~~
14.99

Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €



ANGEBOT
10.49

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



~~-22%~~
13.99

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €



~~18.99~~
15.99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €



ANGEBOT
3.99

Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €



~~5.99~~
4.99

Förstina Vital 3, OK

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €



~~8.99~~
7.49

Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,95 €



~~-20%~~
7.99

Sotzbacher Apfelsaft, Apfelwein*

Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,45 € Pfand,
1l = 1,42 €



+ 1 Flasche GRATIS!
Entspricht einem Kastenpreis von 15,68 €

Red Bull Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €



ANGEBOT
0.99

Graeger Sekt

diverse Sorten,
0,2 l-Flasche,
1l = 5,95 €



~~-34%~~
1.19

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,29 €



ANGEBOT
3.49

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €



~~-21%~~
4.99

Gordon's

London Dry Gin & Tonic, Premium Pink, Distilled Gin & Tonic, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 6,03 €



~~-29%~~
1.99

Carl Zuckmayer

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €



~~4.49~~
3.99

Divino Franken

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 6,65 €



~~5.99~~
4.99

Grant's Triple Wood Whisky

0,7 l-Flasche,
1l = 12,84 €



~~-25%~~
8.99

Three Sixty Vodka

0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €



~~-29%~~
9.99

Ficken

Fruchtlikör,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €



~~11.99~~
9.99

ERNEUT AUSGEZEICHNET. Wir freuen uns!

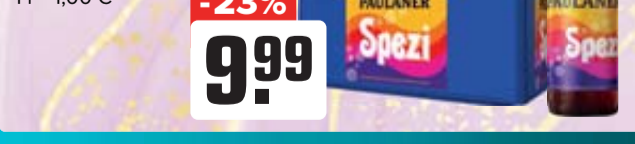


In Ihrer Nähe:



Paulaner Spezi, Zero

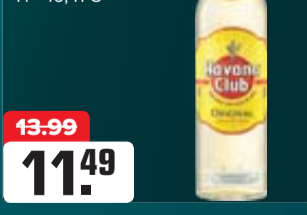
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €



~~-23%~~
9.99

Havana Club

Añejo 3 Años,
0,7 l-Flasche,
1l = 16,41 €



~~13.99~~
11.49

* nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!



„Sei du selbst!“

Mädchenaktionstage im November vom „Facharbeitskreis Mädchen*arbeit“

Wetteraukreis. „Be you – Sei Du selbst!“ ist das Motto der diesjährigen Wetterauer Mädchenaktionstage. Mehr als 20 Workshops und Angebote stehen auf dem Programm. Feuerwehrfrau, DJane, Eishockeyspielerin, Programmiererin oder Poetry-Slammerin – alles ist möglich. Zum Abschluss gibt es im Efzet in Dortelweil zwei Partys, für Mädchen ab acht und für Mädchen ab zehn Jahre.

Start war am 1. November mit dem Workshop „Be you“ – on Youtube & twitch: Ideen in eigenen You-Tube-Videos verwirklichen, und die Arbeit vor und hinter Kamera kennenlernen.

Am 4. November (Freitag, 14-17 Uhr) gibt es im Jugendzentrum in Nidda den Workshop „Mädchen rappen gegen Sexismus“. Anmeldung bei Tanja Bretthauer-Kies, E-Mail: tanja.bretthauer@feuerwehruedingen.de. Ebenfalls in Büdingen gibt es im Casa Jugendraum von 15-20 Uhr einen Mädelsabend unter dem Motto „Mädchen allein zu Haus“ mit Lip Sync Battle, selbst gebackener Pizza, Lieblingsfilm und mehr. Anmeldung bei Iris Paulmichel, E-Mail: jugendarbeit@stadtbuedingen.de. In Rosbach startet um 18 Uhr der Sleepover-Club, eine Übernachtungsparty für Mädchen ab 12 Jahren mit Pyjama, bester Freundin, Karaoke und mehr. Wer nicht die ganze Nacht bleiben möchte, kann sich auch bis 22 Uhr abholen lassen. Anmeldung bei Hannah

Am 5. November (Samstag) gibt es mehrere Angebote. Im Lumos Kino in Nidda werden die Filme „Tomboy“ und „Das schönste Mädchen der Welt“ gezeigt. Die Filme starten jeweils um 14 und 16 Uhr, können also nacheinander angesehen werden. In Büdingen bietet die Feuerwehr von 11-15 Uhr Mädchen ab 11 Jahren spannende Einblicke



Bei den Mädchenaktionstagen gibt es viele kreative Angebote für Mädchen, zum Beispiel den Batik-Workshop bei den Mädchenaktionstagen 2021.

in die Welt einer Feuerwehrfrau. Anmeldung bei Tanja Bretthauer-Kies, E-Mail: tanja.bretthauer@feuerwehruedingen.de. Ebenfalls in Büdingen gibt es im Casa Jugendraum von 15-20 Uhr einen Mädelsabend unter dem Motto „Mädchen allein zu Haus“ mit Lip Sync Battle, selbst gebackener Pizza, Lieblingsfilm und mehr. Anmeldung bei Iris Paulmichel, E-Mail: jugendarbeit@stadtbuedingen.de. In Rosbach startet um 18 Uhr der Sleepover-Club, eine Übernachtungsparty für Mädchen ab 12 Jahren mit Pyjama, bester Freundin, Karaoke und mehr. Wer nicht die ganze Nacht bleiben möchte, kann sich auch bis 22 Uhr abholen lassen. Anmeldung bei Hannah

Dvorak, E-Mail: jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de. In Friedberg findet von 10-12 Uhr ein Karate- und Kobudo-Workshop für Mädchen von neun bis 18 Jahren statt. Anmeldung bei Nadine Weller, E-Mail: jugend@kobudo-friedberg.de. **Am 6. November** (Sonntag, 17-18.30 Uhr) findet in der Sporthalle am Solebecken in Bad Nauheim ein Kletter-Workshop statt. Auch Mädchen, die noch nie geklettert sind, sind herzlich willkommen. Anmeldung E-Mail: lena.stokelbusch@bad-nauheim.de. **Am 8. November** (Dienstag, 16-19 Uhr) können Mädchen ab zehn Jahre im Jukuz in Karben an einem Pouring-Workshop (Acrylbilder mit Gießtechnik) teilnehmen. Anmeldung bei Marion

Rohmfeld, www.jukuz-karben.de. Am 9. November (Mittwoch, 15-18 Uhr) gibt es für jüngere Mädchen (8 bis 10 Jahre) im Familienzentrum Quellenpark einen Selbstbehauptungskurs. Anmeldung online unter www.kinder.bad-vilbel.de. Mädchen von 9 bis 15 Jahren sind eingeladen zum DJ Workshop mit Nikki on Fleek von 15.30-19.30 Uhr im Efzet Dortelweil. Anmeldung bei Caro Thon, E-Mail: thon@efzet-online.de. **Am 12. und 13. November** (Samstag und Sonntag, 10-16 Uhr) können Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren an zwei separaten Selbstbehauptungs-Workshops in Florstadt im Saal Lux teilnehmen. Anmeldung bei Daniela Stelz, E-Mail: stelz@ju-

gendpflege4.de. Wir bauen eine Schokokuss-Maschine heißt es am 12. November (Samstag) in Gambach und Nidda, Teilnehmen können Mädchen ab 12 Jahre. Anmeldung bei Anja Keil, E-Mail: kinderundjugendbuenro@muenzenberg.de. Mädchen aus Nidda bei Silke Remiger, E-Mail: s.remiger@nidda.de.

Am 15. November (Dienstag, 16-19 Uhr) gibt es im Jukuz Karben für Mädchen ab zehn Jahre einen Do-It-Yourself Workshop: Leinwände mit Magnetfarbe und Acrylfarben individuell gestalten. Anmeldung bei Marion Rohmfeld unter www.jukuz-karben.de. Am 17. November (Donnerstag, 17.30-20 Uhr) findet ein Upcycling Workshop in der Tagesgruppe Lichtblick in Bad Nauheim für Mädchen von 12 bis 16 Jahren statt. Mädchen können eigene Kleidungsstücke mitbringen und sie mit Farbe, Nieten oder Schere verschönern. Anmeldung bei Nadine Dauernheim, Telefon: 06032/937420. Am 19. November (Samstag, 11-19 Uhr) können Mädchen von 14 bis 19 Jahren an einem Poetry-Slam Workshop mit Lea Klein in der Alten Feuerwache teilnehmen. Anmeldung E-Mail: lena.stokelbusch@bad-nauheim.de.

Am 28. November (Montag, 16-17 Uhr) heißt es Girls on Ice beim Eishockey-Schnuppertraining mit den Roten Teufeln für Mädchen ab 6

Jahren. Schlittschuhe können geliehen werden. Anmeldung E-Mail: marco.veith@rtbn.de.

Große Party zum Abschluss

Am letzten Wochenende findet in Bad Vilbel die große Abschlussparty statt. Das Junity in Friedberg veranstaltet außerdem von Samstag, 26. November, 11 Uhr bis Sonntag, 27. November, 15 Uhr für Mädchen von 9 bis 13 Jahren ein Be-you-Mädchen-Wochenende mit Workshops, Übernachtung und Besuch der Be-you-Party in Bad Vilbel. Mehr Infos und Anmeldung unter www.junity.de. Veranstalter der Mädchenaktionstage sind der „Facharbeitskreis Mädchen*arbeit“ in Kooperation mit dem Fachdienst Frauen und Chancengleichheit, der Fachstelle Jugendarbeit des Wetteraukreises, den Roten Teufeln Bad Nauheim, dem Lumos Kino Nidda und der THM, den Feuerwehren der Stadt Büdingen und Kobudo Kampfsport Wetterau e.V. Das Programm wird über die Schulen verteilt, ist bei den kommunalen Kinder- und Jugendbüros der und beim Fachdienst Frauen und Chancengleichheit im Wetteraukreis erhältlich, Telefon: 06031/83-5301, E-Mail: fachdienst-frauen@wetteraukreis.de, als Download unter <https://frauenseiten.wetterau.de>.

Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.

Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

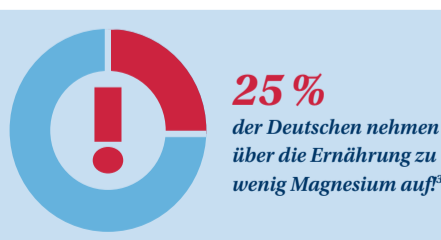
Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.



1. Evers I, Crujns E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC and Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022).
3. Micic O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s).
4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022).
5. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021

Herbst-Flohmarkt

Organisiert vom Kath. Pfarramt St. Nikolaus

Bad Vilbel. Das Flohmarktteam und der Förderverein St. Nikolaus Bad Vilbel der St. Nikolaus-Gemeinde veranstaltet an dem Wochenende 11. bis 13. November einen Herbstflohmarkt mit Schwerpunkt Advents- und Weihnachtsartikel in den Räumen des Pfarrzentrums St. Nikolaus Bad Vilbel. Die Tische zum Stöbern sind im Pfarrzentrum von St. Nikolaus, Schulstraße

6, aufgebaut. Hier finden Besucher kleine Geschenke, Tisch- und Bettwäsche, Handarbeiten, Porzellan- und Glaswaren, Bilder und Grafiken, Spielzeug, Bücher und vieles, vieles mehr. Mit anderen Worten, die Besucher erwartet ein kleines Paradies zum Stöbern. Öffnungszeiten an allen Tagen (Freitag, Samstag und Sonntag) jeweils von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Letzte Möglichkeit für deutsches Sportabzeichen

Bad Vilbel. Am Samstag, den 12. November, von 11.00 bis 13.00 Uhr bietet der SV Funball Dortelweil die letzte Möglichkeit das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Hierfür treffen sich die Teilnehmer am Sportgelände Dortelweil. Sollte eine gefahrlose Benutzung der Tartanbahn einschließlich Weit- und Hochsprunganlage aus witterungstechnischen Gründen nicht möglich sein, behalten sich die Verantwortlichen

vor, die Abnahme einzelner Disziplinen nicht anzubieten. Die Disziplinen 800m und 3.000m Lauf in der Disziplingruppe „Ausdauer“ werden erst ab 12:00 Uhr angeboten. Die Disziplinen Radfahren und Walking werden an diesem Tag nicht abgenommen. Abnahmetermin für Schwimmen ist Sonntag, der 13. November von 20:30 bis 21:30 Uhr im Hallenbad Karben. Anmeldung soll bis zum 10. November an info@fun-ball-dortelweil.de gegangen sein.

Herbstfahrt nach Schlitz

Ausflug der SPD Bad Vilbel AG 60plus

Bad Vilbel. Die SPD-Senioren fahren am 10. November in den Landgasthof Porta nach Schlitz-Pförfd zum Gansessen. Die Anfahrt wird durch den hoffentlich noch herbstlich bunten Vogelsberg nach Schlitz führen. In dem von früheren Fahrten bekannten Landgasthof Porta wird dann zum Gansessen eingekehrt. Auch wer keine Gans mag, wird auf der Speisekarte fündig. Nach dem Essen geht es Richtung Heimat mit einem

Halt in Büdingen. Hier kann man noch einen Kaffee trinken oder Bumeln. Da die Fahrt schon ausgebucht ist, kann man sich nur noch für die Warteliste anmelden. Der Fahrpreis beträgt € 26,00., das Gansessen € 25,00. Anmeldung bei Sigi und Klaus Jaschke, Telefon 06101-50 00 40 oder 0172 93 64 201. Abfahrt: Nordbahnhof 9.15 Uhr, Massenheim 9.20 Uhr, Südbahnhof 9.30 Uhr, Heilsberg 9.40.

Café-Info-Treff für alle

Bad Vilbel. Das Café-Info-Treff muss im November leider wegen der irrtümlichen Doppelbelegung im Pfarrzentrum entfallen. Das nächste Treffen findet am 5. Dezember statt.

Offene Kirche in Okarben

Karben. Vom 6. bis zum 16. November ist die ev. Kirche in Okarben tagsüber von 9 bis 18 Uhr zum Beten, Singen und Meditieren geöffnet. Es liegt ein Gästebuch aus, in das Gedanken, Wünsche und Gebete hineingeschrieben werden können.

St. Martinsspiel und - Umzug

Bad Vilbel. Die beiden katholischen Kitas der Stadt Bad Vilbel laden am 11. November sehr herzlich zum Martinsspiel in ihre Kirchen ein: Um 17 Uhr in der Kirche Verklärung Christi in Bad Vilbel-Heilsberg, gefolgt von einem Laternenumzug mit Gesang, Martinsfeuer und heißen Getränken. Bitte bringen Sie eine eigene Tasse mit. Um 17.30 Uhr beginnt das Martinsspiel in der Kirche St. Nikolaus in der Bad Vilbeler Kernstadt, danach begleiten St. Martin auf dem Pferd und die Stadtkapelle den Laternenumzug. Im Anschluß findet ein gemütliches Beisammensein mit Lagerfeuer, Essen und Trinken auf dem Kitagelände in der Lohstraße statt.

Party mit Freunden

Bad Vilbel. Am 5. November um 20 Uhr spielt die Band "Extrablatt" in der Christuskirchengemeinde in Bad Vilbel im Grünen Weg. Auf dem Programm steht eine Vielfalt an Rock- und Pop Nummern von Jimmy Hendrix bis Justin Timberlake. Zum 10-jährigen Bestehen kommt die Band Extrablatt wieder „nach Hause“ und spielt im Gemeindesaal ihr Jubiläumskonzert. Mit dabei sind Gastmusiker, die die Band über die Jahre begleitet haben. Mit ihren musikalischen Freunden interpretieren sie bekannte wie überraschende Stücke immer groovig und gefühlvoll und natürlich in ihrem ganz eigenen Stil. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Für Getränke ist gesorgt.

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

LETZTE GELEGENHEIT

NUR BIS DIENSTAG
8. November

Family & Friends

40%

IN ALLEN ABTEILUNGEN!

Gilt mit Höffner Kundenkarte und auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte folgende Rabatte: Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichneten Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragsfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen sowie alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 08.11.2022.

Wildbienen in Not

Erdhügel und Blühflächen geben den Insekten ein neues Zuhause

Wetteraukreis. Rund 400 Wildbienen-Arten gibt es alleine in Hessen. Davon haben sich bereits einige Arten im Umfeld der Bienenhügel vom Naturschutzfonds Wetterau angesiedelt, wie nun ein aktuelles Monitoring bestätigt.

In der Feldgemarkung von Reichelsheim wurden zwischen Spätsommer 2020 und Frühjahr 2021 auf Flächen des Naturschutzfonds Wetterau zwei „Bienenhügel“ aufgeschüttet, die eingebettet in blühende Raine, zahlreichen Wildbienen-Arten Nistplätze und im Zusammenspiel mit einem guten Nahrungsangebot optimalen Lebensraum bieten sollen. Rund 75 Prozent aller Wildbienen-Arten nisten im Boden, der überwiegende Rest sucht sich Pflanzenhalme oder nutzt die Fraßgänge von Käfern in morschem Holz.

Ob der neu geschaffene Lebensraum nun von den Wildbienen angenommen wird, welche Vor- und Nachteile die unterschiedlichen Bodensubstrate der Hügel sowie die nach Jahreszeit variierenden Blühflächen aufweisen, wollte der Landschaftspflegeverband Naturschutzfonds Wetterau durch ein in Auftrag gegebenes Monitoring herausfinden.

30 Wildbienen-Arten haben neues Zuhause gefunden

Zwischen April und September dieses Jahres wurden die Blühflächen entlang eines asphaltierten Weges in der Feldgemarkung von Reichels-



Die Große Salbei-Schmalbiene, eine gefährdete Art aus der Familie der Furchenbienen. Foto: Stefan Tischendorf.

heim einschließlich der Bienenhügel bei insgesamt sechs Begehungen durch den beauftragten Diplombiologen Stefan Tischendorf nach neuen Bewohnerinnen und Bewohnern und Nahrungssuchenden abgesucht.

Von den in diesem Sommer aufgenommenen rund 30 Wildbienen-Arten handelt es sich bei sechs Arten um sogenannte „bemerkenswerte Arten“. Erfreulich in Bezug auf die Lebensraumsprüche ist das Vorkommen der Furchenbiene *Lasioglossum xanthopus* (Große Salbei-Schmalbiene). Als weitere gefährdete Arten wurden die Waldhummel (*Bombus sylvarum*) sowie die Vierbindige Furchenbiene (*Halictus quadricinctus*) und die Schwarzrote Schmalbiene (*Lasioglossum interruptum*) nachgewiesen. Favorisiert zur Eiablage wird der Bienenhügel aus Lößlehm.

Trockenheit verkürzt Wildbienen-Saison

Dabei ist es wichtig, dass die Erdhügel oder -flächen möglichst frei von Vegetation bleiben. Aufgrund der starken Trockenheit und der exponierten Lage der Raine in der freien Feldgemarkung endete die Saison der Wildbienen nach Einschätzungen des Fachmanns etwa sechs bis acht Wochen früher als in „normalen“ Sommern.

„Die Ergebnisse des Monitorings zeigen, wie wichtig struktur- und blütenreiche Lebensräume in unserer intensiv genutzten Agrarlandschaft geworden sind“, so Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des Naturschutzfonds Wetterau. Die sogenannten „Blühenden Bänder“ des Naturschutzfonds, angelegte blütenreiche Wege und Raine, können in Zusammenhang mit Erdhü-

geln oder offenen Bodenstellen optimalen Lebensraum für Wildbienen, Insekten aller Art sowie anderer Arten der Feldflur wie Rebhuhn, Graumammer und Co. werden.

Der Naturschutzfonds Wetterau kann im Rahmen des Feldflurprojekts „Blühende Bänder“ bei der Aufwertung, Anlage und Pflege von dauerhaft blühenden Wegen und Rainen unterstützen. Eine Broschüre zu diesem Thema mit allen wichtigen Informationen wurde erst vor kurzem veröffentlicht und kann über den Naturschutzfonds auf Anfrage bezogen oder im Internet unter <https://naturschutzfonds.wetterau.de/naturschutzfonds/heruntergeladen> werden. Das Feldflurprojekt „Blühende Bänder“ wird gefördert durch das Hessische Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.

Martinimarkt am 11. November

St. Bardo Petterweil

Karben. Der Gedenktag des heiligen Martin ist in jedem Jahr am 11. November. Der inzwischen in Petterweil fest damit verbundene Martini-Markt findet rund um St. Bardo am 5. November statt. Wir freuen uns auf ein schönes Martinsspiel in der Kirche um 17 Uhr, anschließend Laternenumzug und Treffen am Martinsfeuer mit weiterem Verweilen im Kirchengarten. Angeboten werden bereits ab 16 Uhr Waffeln, Würstchen vom Grill, Reibekuchen, heißer Glühwein und Apfelpunsch

und kalte Getränke. Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen großen Bücherflohmarkt, der im gesamten Gemeindehaus aufgebaut ist. Der Erlös des Martini-Marktes kommt sozialen Projekten sowie zu einem Teil auch den sozialen Aktivitäten unserer Kirchengemeinde zugute. Am Sonntag, 6. November, wird dann im Gottesdienst um 10:30 Uhr das Martinsspiel erneut aufgeführt. Anschließend ist der Bücherflohmarkt im Gemeindehaus geöffnet.

Nichts für empfindliche Nasen

Grünen Karben laden zu einer Führung im Klärwerk ein

Karben. Geduscht, Toilettenspülung gedrückt, Hände gewaschen, Geschirr gespült und dann? Ab durch den Abfluss heißt es für knapp 130 Liter Trinkwasser, die jeder Karbener und jede Karbenerin pro Tag im Schnitt im Haushalt verbraucht. Dazu kommen noch Abwässer aus Gewerbe und Produktion – jede Menge dreckiges Wasser, das täglich in der Karbener Kläranlage landet.

Auf Einladung der Karbener Grünen öffnet das 1982 errichtete, mehrfach erweiterte und modernisierte Klärwerk, am 12. November von 9 bis 11 Uhr seine Türen. Der Leiter der Anlage Michael Kratz erläutert in einer etwa

zweistündigen Führung wie das Karbener Abwasser in mehreren Schritten gereinigt und schließlich in die Nidda geleitet wird. Die Partei freut sich mit dieser Veranstaltung einen spannenden Blick hinter die Kulissen der für das Leben in unserer Stadt unverzichtbaren Infrastruktur zu ermöglichen.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich, bevorzugt per E-Mail an info@gruene-karben.de möglich. Das Eingangsdatum entscheidet über die Teilnahme. Es gilt ein Mindestalter von 10 Jahren. Das Tragen einer medizinischen Maske während der Veranstaltung ist verpflichtend.

Pelz- & Goldankauf Laubach

JETZT NEU! ANKAUF VON LEDERJACKEN ALLER ART!

AKTIONSTAG

Montag

7

November 2022

10-18 Uhr

AKTIONSTAG

Dienstag

8

November 2022

10-18 Uhr

AKTIONSTAG

Mittwoch

9

November 2022

10-18 Uhr

AKTIONSTAG

Donnerstag

10

November 2022

10-18 Uhr

AKTION! – 7.11. bis 10.11.

von 10.00 – 18.00 Uhr

Ohne Risiko! Militärorde Unverbindliche Beratung Transparente Abwicklung Seriöser Ankauf Sofortige Bargeldauszahlung

Echtheit aller Marken

Wir zahlen zur Zeit bis zu

72,-

*Eupro Gramm

Wir haben wieder für Sie geöffnet.

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,- € bei Ankauf

Wir kaufen an:

ACHTUNG +ACHTUNG Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 2.500,- €

Jetzt neu!

Wir zahlen für Pelze und Nerze bis zu 7000€

Echtheit aller Marken

Wir kaufen an:

ACHTUNG +ACHTUNG Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 2.500,- €

Jetzt neu!

*nur in vb Gold

Wir kaufen auch Modeschmuck

Schmuck

Zahngold

Wir kaufen an:

ACHTUNG +ACHTUNG Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 2.500,- €

Jetzt neu!

Echtheit aller Marken

Wir kaufen auch Modeschmuck

Schmuck

Echtheit aller Marken

Wir kaufen an:

ACHTUNG +ACHTUNG Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 2.500,- €

Jetzt neu!

*nur in vb Gold

Wir kaufen auch Modeschmuck

Schmuck

Echtheit aller Marken

Wir kaufen an:

ACHTUNG +ACHTUNG Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 2.500,- €

Jetzt neu!

Echtheit aller Marken

Wir kaufen auch Modeschmuck

Schmuck

Porzellanpuppe

Wir kaufen an:

ACHTUNG +ACHTUNG Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis von bis zu 2.500,- €

Jetzt neu!

Bernsteine

bis 2.500€

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich! ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf vor Saisonschluss 2022! Wir suchen alle Arten von Pelzen!

Kaiserstr. 1a • 35321 Laubach • Tel.: 0163-811 54 93

Bekanntschafen

DIE SCHÖNEN DINGE DES LEBENS NICHT VERSCHIEBEN, SONDERN JETZT ANPACKEN + GENIEßEN!

DOKTOR T O B I A S, 75 J, herzlicher, ehrlicher, knapp 180 cm großer bodenständiger Psychologe und Politikwissenschaftler. Bin aber einfach ein „Mensch aus Fleisch und Blut“ mit treuem Herz. Heute ist ein schöner Herbsttag zum Spazierengehen und um beinahe die letzten Blätter fallen zu sehen. Tolle Farben entstehen durch das Sonnenlicht. Vielleicht ist gerade das der richtige Augenblick, eine Anzeige zu schreiben und positive Gedanken mitzulesen ... Könnte mir eine interessante, spannende erste Unterhaltung vorstellen, mit Gemeinsamkeiten, Details zu oder über uns ... Dabei dürfen wir natürlich die „Gesellschaft und gutes Essen genießen. Liebe es, mich mit dem Partner auszutauschen, das Erlebte zu teilen, gemeinsam Neues zu erleben. Knapp zu mir: Habe es beruflich durch Fleiß und Engagement weit gebracht, bin sportlich, schlank, natürlich, gradlinig ... finde es selbst heraus ..., ach, und sehr zärtlich. Liebe es, mich zu bewegen auf viele Arten, mache gerne Fernreisen, höre Jazz bis Klassik und interessiere mich für Naturwissenschaften. Würde mich freuen, eine Antwort über pv von Dir lesen zu dürfen, oder ein schneller Anruf unter Handy 0170 – 6113731 od. E-Mail an: TobiasTobi@inserrat-wz.de, das wäre der Start ins Glück für uns.

HAB NIE ANGST VOR DEM ALTWERDEN. DU KANNST IMMER NOCH VIEL UNSINN MACHEN. NUR ETWAS LANGSAMER

POLIZEIBEAMTER I. R. R A I N E R, Anfang/Mitte 80 und 1.80, verwitwet. Bis zu diesem Moment hätte ich nie gedacht, dass ich jemals eine pv Anzeige aufgeben. Denn als kontaktfreudiger Mensch sind mir noch alle Menschen, die in meinem Leben Bedeutung erlangt haben – als Freundinnen, Freunde, Lebensgefährtinnen –, stets auf irgendeine andere Weise begegnet. Ihnen vermute ich auch. Die Form der Kontaktaufrage erscheint mir dagegen sehr befremdlich, stellt sie meine gewöhnliche Vorstellung von Begegnungen, aus denen sich Freundschaften oder Liebschaften entwickeln, doch buchstäblich auf den Kopf: Die erste Begegnung passiert nicht mehr erwartungslos, beiläufig. Es geht ihr ein schon konkretisierter Wunsch voraus. Auch ich möchte mein Leben (wieder) mit jemandem teilen, Schönes gemeinsam erleben und vollumfänglich lieben. Ich reise gern, ich liebe das Meer und die Berge in Europa; ich habe Humor und genau das Maß an Selbstironie, das ich brauche, um meine Strengem gegenüber und meine Ansprüche an mich zu erden; auf Kunst will ich nicht verzichten, ich höre gern Musik + lese. Geben Sie uns die Chance zu einer gemeinsamen Zukunft mit Respekt + gegenseitiger Wertschätzung. Handy 0152 3 88 3 4050.

KURZURLAUF AUF EINER KLEINEN INSEL MIT 1 BIKINI + 1000 KÜSSEN ODER WIR SPAZIEREN IM HERBSTWALD

Ich, weiblich, bin 65 Jahre alt, 165 cm groß und heiße **S A R A H**, schlanke bis mittelschlanke Figur, schon lange verwitwet und bereit für eine neue Partnerschaft. Bin als selbst. Kauffrau im Home-Office noch 3-mal die Woche halbtags tätig und suche einen Partner fürs ganze Leben. Bin bodenständig, natürlich, sportlich (Boule und etwas Skifahren), mit Stil u. Klasse, Fantasie u. Köpfchen, brav u. frech zugleich, mit schönem Zuhause hier in der Region, in dem unbedingt ein Mann fehlt, würde aber auch zu Ihnen ziehen ... Ich habe blonde Haare und blaue Augen. Bitte küsse mich und gib uns über pv die Chance für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Mit dir möchte ich schöne Sachen erleben, wir könnten irgendwo in Deutschland Urlaub machen ... einen See oder einen Berg genießen od. auf einer Eisscholle campen?! Ich bin treu, zärtlich und meine es ehrlich ... bitte, wenn Du ein liebevoller, aufrechter, gepflegter Mann bist, gib uns die Chance zu einer neuen Liebe und rufe gleich an: Handy 0172 – 3712035 od. Mail an SarahWinter@inserrat-wz.de

WILLST DU DAS GLÜCK EINFANGEN, NOCH MAL LIEBEN, FANTASTISCHE TAGE ZUSAMMEN ERLEBEN ?

K A T H R I N, 70 J / 1.58, seit fast 2 Jahren verwitwet, zierliche Figur und gut versorgte Rentnerin und ich wünsche mir einen liebevollen, zärtlichen Mann. Wenn Sie diese pv Zeilen lesen, könnte es Liebe werden, denn sogar Sterne treffen manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten. Ich mache Gymnastik und ich schaue gerne Formel 1 im Fernsehen, habe himmlische blaue Augen und bin mit meinem Aussehen zufrieden. Ein Herbstspaziergang in Liebe, die letzten Sonnenstrahlen genießen, Kastanien suchen und gemütlich einkehren bei Glühwein oder Apfelmomst. Bin ganz „FRAU“, romantisch, leidenschaftlich, mit viel Vertrauen, Ehrlichkeit, Treue + zärtlicher Liebe. Die Liebe klopft nicht an unsere Haustür, deswegen warte ich jetzt auf Ihren schnellen Anruf unter Handy: 01520 – 7866545. PS: Die ganze Pandemie, die Presse, der Krieg, das politische Durcheinander und das resultierende Unsicherheitsgefühl und die Einsamkeit haben mich dazu gebracht, dass ich nun einen Partner finden möchte, um gemeinsam Zeit und ein Leben zu verbringen. Handy: 01520 - 7866545. Allerliebste Grüße. Kathrin

PENSIONÄR T H O R S T E N, 69 J

, ganz alleinstehender ehem. Religionslehrer, ich spiele Gitarre und Tischtennis. Ich bin ein dynam., eher mittelschlanker, ehrlicher, niveauvoller, spontaner Mann mit Persönlichkeit, Format, viel Humor u. Zärtlichkeit, symp., kultiv., charakterv., zuverlässig, gentlemänlike, ein Mann von Welt. Ich mag Reisen in Frankreich, Italien und bin ehrenamtlich tätig. Jetzt fällt das letzte bunte Laub, die letzten Blumen duften, das Jahresende kommt nun schnell – diese Zeit möchte ich nicht noch mal allein erleben ... bitte, wollen wir nicht alles zusammen planen? Du darfst gerne auch etwas kräftiger sein und Dein Alter ist nicht wichtig für mich, sondern Dein Lächeln und Deine innere Zufriedenheit in einer Partnerschaft. Die meisten Partnerschaften entwickeln sich aus einer engen Freundschaft statt aus einer Liebe auf den ersten Blick. Ich wünsche mir ehrliche Gefühle, eine fröhliche „SIE“ – Rückkehr in die Romantik, Zeit zum Träumen und Liebe für „UNS“! Bitte geben Sie „unseren Herzen“ durch Ihren pv Anruf eine Chance zur Liebe; Handy 0151 – 59897641 od. Mail an: Thorsten67@wz-mail.de

JEDEN ABEND GENIEßEN! JEDE NACHT KUSCHELN! JEDE MORGEN MACHST „DU“ ... NA JA, „ICH“ FRÜHSTÜCK

Mein Name ist L A R I S S A, 59 J und stolze 159 cm groß (grins), verwitwet. Bin eine sportliche, sehr ausgeglichene, schöne, sanfte, treue, realistische, fröhliche Frau. Zu zweit über buntes Herbstlaub spazieren, küssen + Drachen steigen lassen, 1 Glas Rotwein und gemütlich zu Hause kuscheln, Handy aus, Tür zusperren und uns gemeinsam genießen. Ich möchte nicht mehr an Wochenenden durch Netflix zappen, sondern in deinen Armen liegen! Ich bin eine romantische, lustige Finanzbuchhalterin mit zierlicher Figur und allen weiblichen Reizen und auch kl. Fehlern, welche Du lieben lernen wirst. Auch Du musst nicht perfekt sein, gerne bis 65 Jahre und möglichst etwas größer als ich ... haha, dazu ein wenig sensibel und bereit für die ehrliche Liebe. Gemeinsame Erinnerungen aufbauen und viel lachen ... Wenn Sie es auch ernst meinen, rufen Sie bitte gleich pv an: Handy 0172 – 3707138, per Mail erreichst Du mich unter LariLarissa@wz-mail.de

Bärbel, 69 J., mit schöner weibl. Figur, fantastische Köchin, bin keine Reisetante u. eher häuslich. Die dunkle Herbstzeit ist da u. meine Einsamkeit wird immer größer, dabei habe ich so viel Liebe, Wärme u. Fürsorge zu geben. Ist in Deinem Herzen noch Platz für mich? Dann ruf üb pv an u. gib uns eine Chance. ☎ 0162/7939564

DER DRANG, ALLES ZU WOLLEN, IST VORBEI, JETZT IST DIE ZEIT FÜR HARMONIE UND FÜREINANDER DA SEIN !

E L L I, 81 J, schon lange verwitwet. Ich bin eine schöne Frau mit junger, seidiger Haut, vital, mit Eleganz u. Persönlichkeit, Pfiff, Fantasie, viel Herz, Fröhlichkeit u. Hilfsbereitschaft. In guten finanziellen Verhältnissen mit schönem Zuhause, bin aber ortsunabhängig und würde auch zu Dir ziehen. Wichtig ist es, wieder zu zweit zu sein; Liebe u. Verständnis zu spüren u. geben zu dürfen. Ich würde gerne die Freizeit schön für uns gestalten, ich backe gern, mache etwas Gymnastik, um mich fit zu halten. Ich koche auch gerne – meine Spezialität: Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen. Ich koche und backe Dir aber auch gerne Dein Leibgericht an allen Tagen, wenn Du es Dir wünschst, und bei kleinen Wehwehchen pflege ich Dich gesund. Wir haben keine Zeit zu verlieren, rufe bitte gleich an, pv Handy 0151 - 56196728

E D E L T R A U D, weiblich, 76 Jahre alt, 167 cm groß, verwitwete Rentnerin. Ich koche, backe, gehe auch gerne campen oder in den Schrebergarten, falls Du einen hast, und natürlich gehe ich gerne spazieren, komme mit mir ganz gut zurecht. Aber an den tristen und dunklen Tagen in der Herbstzeit fühle ich mich sehr einsam. Ich würde gerne mit Dir durch das bunte Laub des Herbstwaldes schlendern und mit Dir lachen. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du Dich bei mir über pv melden würdest. Denn wer niemals träumt, verschläft sein schönstes Leben. Ich möchte nicht mehr allein durch das Leben gehen. Bitte melde Dich: Handy 01522 - 6954734. Suche Partner (Alter egal) aus der Region hier, fahre gerne Auto und komme Dir entgegen zum ersten Treffen.

Rita, Jahrgang 1948, mit schöner vollbus. Figur, bin eine schlichte u. häusl. Witwe, hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, leider meist einsam u. allein. Suche lieben Mann (gerne Witwer) bei getrennt. o. gemeins. Wohnen. Ich fahre gerne Auto u. würde Sie zuhause besuchen, wenn Sie üb. pv anrufen. ☎ 0176/34498341

Liebevolle polnische Witwe Maria über 70 J. sucht einen netten Mann mit polnischen Wurzeln für gemeinsame Unternehmungen. Über eine Kontaktaufnahme würde ich mich sehr freuen. Chiffre 56771

49-jähriger (1,72m) mit molliger Figur sucht Sie mit Herz u. Humor für gemeinsame Unternehmungen. Denn gemeinsam ist man weniger allein. Freue mich über eine Nachricht: kuschelbaer474@web.de

72 J. weiblich verw., suche einen lieben Mann bis 77 J. der für mich Partner, Freund u. Kumpel sein möchte. Chiffre 56762

Frau 55 J., sucht einen ganz normalen Mann zum Verlieben. Chiffre 56732

Thailänderin 55 J., sucht neuen Lebenspartner. Chiffre 56732

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

Malerei / Tapez., Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Flohmarkt

Hausflohmarkt! Am 06.11.2022 von 14.00 bis 18.00 Uhr in der Raiffeisenstraße in 63486 Bruchköbel. Alles muss raus! Wegbeschreibungen werden ausgehändigt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Privater Wohnungs-Flohmarkt: Kleidung (Erw. + Kinder), Schallplatten (Erw. + Kinder), Überöpfe usw. in der Haselstr. 3, 63619 Bad Orb., ab 06.11.2022 für 14 Tage. ☎ 0151/40345327

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Mess- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung & Entrümpelung, Gebrauchtmöbel & Kleintransporte. Renovierungsarbeiten Andreas Grubel ☎ 0171/4668474 oder 0151/21231922 www.gebrauchtmoebelhalle.de

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kosten! Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufe Schallplatten: Rock, Jazz, Metal, Punk, Blues, von privat. ☎ 0170/2340746

Körper + Seele

Ich bete mit Ihnen (ohne jegliche Verpflichtung). ☎ 0157/71565647

Pflege/Betreuung

Ich biete Seniorenhilfe, Arztbegleitung, Einkäufen, Kochen u. biete Betreuung mit Herz und Verstand. Info: ☎ 06051/74574 (AB) od. 0160/7723121

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeeitigung, farbfriech wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtszuschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unterricht

Lehrer erteilt Nachhilfe in den Fächern Mathematik, Deutsch, Englisch und Französisch bis Klasse 13. ☎ 0172-6642200

Verkäufe

E-BIKE CENTER GRÜNDAU
Gelnhäuser Str. 15b · Tel. 06051-9677433
Montag - Freitag: 12 - 18 Uhr · Samstag: 10 - 14 Uhr

Jetzt 500 € sparen!
3.499,-€
2.999,-€

Jetzt 30 % Rabatt auf alle Test- und Vorführmodelle

Kreidler Vitality Eco 6 Cross mit Bosch Performance CX-Motor und 500-Wh-Akku

Möbel sofort von den Möbellandhallen Neuberg: Schnell aussuchen, Schnäppchen machen, sofort kochen + wohnen. Jetzt Herbstspartage! Riesige Auswahl an Esszimmermöbel/tische, Stühle, Fernsehsessel, Betten aller Art. Unsere hochwertigen Comfoküchen der Extraklasse bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Extra hochwertige Landhausküchen im Sonderangebot. Alle Küchen mit sofort Messservice bei Ihnen zu Hause. Unser Möbel-Motto 100% Qualität, 100% schnell. Riesige Auswahl, schnelle Sparanchen. 4 Buslinien direkt am Haus. Großer P am Haus. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

70er Burda-Zeitschriften, Bekleidung, Mofajacke, Schuhe 39/40, Poster, Bilder, Kristall, WMF-Platten, Zwiessel-Gläser, Bad-Spiegelschrank usw. ☎ 0176-34341606

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenartig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Kontakte

Vollbusige Viktoria
ALTENSTADT! Sehr hübsch
0177-4501899 • ladies.de

LARA Ober-Rosbach!
rosbacher-erotikparadies.de
06003-6346 **NEU!**

Lena (35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Mollige Polin, BH DD 0174-863 59 98

Nackte Rentnerin(66j.) 01520-780 55 31

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



„Ich setze mich für MS-Kranke ein. Bitte helfen Sie auch mit!“ Petra Gerster

Spendenkonto: Commerzbank
IBAN: DE69 5008 0000 0372 8730 00
BIC: DRESDE33XXX

dmsg Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e. V.

... auch als kostenloses epaper

Mittelhessen-Bote
MARKT

www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Wetz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen-Bote, Oberhessener Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Bieberggrund – Wochenblatt Bieberggrund.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2022

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag

inklusive **Neue Zeitung**

Preis pro Erscheinung **Gesamtausgabe**

bis zu 5 Zeilen **26,00 €**

jede weitere Zeile **4,50 €**

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zeitschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Immobilienmarkt

Sicherheit und Aufwertung

Garagator mit Einbruchhemmung

Immobilienbesitzer können ihr Garagator modernisieren und damit den Werterhalt ihrer Immobilie erreichen und Einbruchsicherheit schaffen. Wer seine Garage mit einem entsprechenden Tor schützen will, ist mit Novoferm Garagen-Sektionaltoren in ein-

bruchhemmender Ausführung (Widerstandsklasse RC 2) auf der sicheren Seite. In einbruchhemmende Garagentore und -zugänge zu investieren, lohnt sich, vor allem wenn es von der Garage einen direkten Zugang zum Wohnhaus gibt. Novoferm/akz-o

Garagen

Sichere Lagerräume (4-15 m²), ab 7,35 € pro m², keine MwSt., Innenstadt Hanau ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Gründau-Rothenbergen: Ladenlokal, ebenerdig, 65 m², zu vermieten. Nutzung vorzugsweise als Büro. 500,- € + NK + Kt. ☎ 0176/25033073

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Tausche moderne Parterre 3-ZW, Gäste-WC, Balkon u. Parkplatz in Bad Vilbel gegen EFH mit Garten. Nur von Privat. ☎ 0170/5351060

Mietgesuche

Rentner (m) sucht kleine Wohnung bis 50m², für sofort im MKK. ☎ 0170/3431479

Suche dringend möbliertes Zimmer. ☎ 06052-912470

Vermietungen

2-3 Zimmer DG-Wohnung mit EBK u. Gartenanteil an Wochenendheimfahrer o. EZ-Person in Ürzell zu vermieten ab 01.01.2023 o. später. 6,- €/m² + NK ☎ 0151/54056060

Frg.-Somborn, Stauferstr. 4: 2 ZKB, ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen



Heitere Aussichten: Alles wird zwar teurer, aber in der Kfz-Versicherung lässt sich vielleicht noch etwas einsparen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Alles wird teurer, auch die Versicherung fürs Auto. Doch bei denen gibt es große Preisunterschiede, wie die Zeitschrift „Finanztest“ (Ausgabe 11/2022) herausgefunden hat. Wer individuell Preise vergleicht und dem bisherigen Anbieter kündigt, könne in vielen Fällen mehrere Hundert Euro im Jahr sparen. Wichtig bei der Suche nach

der neuen Police: Prüfen, ob deren Leistungen auch ausreichend sind. Laut „Finanztest“ sind bei der Kfz-Haftpflicht 100 Millionen Euro für die Deckung von Sachschäden sinnvoll. Bei Personenschäden wird je geschädigter Person zu 15 Millionen Euro geraten. Manche Tarife decken nach Unfällen mit Vergehen wie

etwa Unfallflucht oder Handynutzung am Steuer nur die deutlich niedrigeren gesetzlichen Summen ab. Andere bieten auch dann noch die volle Deckung. Ähnlich bei der Vollkasko: Versicherer dürfen nach Unfällen mit grober Fahrlässigkeit Leistungen kürzen oder streichen. Tarife, die darauf verzichten, weisen die Klausel „Verzicht auf den Einwand der groben Fahrlässigkeit“ auf. In der

Teilkasko ist unter anderem darauf zu achten, dass nicht nur direkte Schäden durch Marderbisse, sondern auch Folgeschäden bei Verbrennern mit mindestens 5000 Euro abgedeckt sind. In der Regel laufen die Verträge für ein Jahr und sind zum 31. Dezember kündbar. Die Kündigungsfrist endet dann am 30. November – das Schreiben muss bis dahin beim Versicherer eingegangen sein.

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager Anhängers-Großmarkt WOLF Tel. 0 64 09 - 16 00

Pkw Ankauf

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Zu verkaufen: 4 neuwertige Sommerreifen Goodyear 205/55 R17 91V Efficientgrip Performance, DOT 27/22 (ca. 120 km gelaufen), Abholpreis 250,- €. ☎ 06055/5990

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Reisemobile

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, aussch. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

StellenMarkt

Faustformel hilft

So viele Seiten darf ein Lebenslauf umfassen

Bewerber müssen ihren Lebenslauf nicht zwingend auf maximal zwei Seiten unterbringen. Gerade mit zunehmender Berufserfahrung darf der «CV» auch mehr Platz einnehmen, schreibt der Karriereberater Bernd Slaghuys in seinem Blog. «Ein guter Lebenslauf darf mit dem Alter wachsen.» Wichtiger als sich an eine starre Regel zu halten, sei, dass sich Personalfachkräfte leicht ein Bild des bisherigen Berufslebens machen können, ohne dass Fragen offen bleiben, so der Experte. Wie lang darf der Lebenslauf also sein? Slaghuys hat eine Faustformel zur Orientierung: Die Anzahl der Seiten im Lebenslauf darf demnach der ersten Ziffer des eigenen Alters entsprechen.



Foto: Christin Klose/dpa-mag

Heißt: Für 20-Jährige sollten zwei Seiten in der Regel ausreichen, 50-Jährige können auch mal fünf Seiten ausreichen. Der Karriereberater betont: Entscheidend ist vor allem, ein übersichtliches, aber umfassendes Bild des Berufslebens zu zeigen. Die Faustformel sei darum nicht als goldene Regel zu verstehen. Bei der Entscheidung, wie viele Seiten der Lebenslauf einnehmen darf, kommt es immer auch auf die individuellen Karrierestationen an.

Stellengesuche

Ich übernehme Gartenarbeiten und andere Arbeiten im und rund ums Haus (Einzugsgebiet: Büdingen, Albstadt, Ortenberg und Gründau) ☎ 0176/656977052

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Süü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcdgluth.de

Bestimme Deinen Verdienst selbst! Du hast Erfahrung im Haushalt u. in der Betreuung von Kindern u. oder Senior*in? Vielleicht bist Du sogar Seniorenbetreuer*in, Hauswirtschaftler*in o. pädagogische Fachkraft? Dann werde Honorar-Kraft bei uns für den Kreis Gelnhausen u. Umgebung: hanau@notmueterdienst.de

Haushaltverwaltung in Bad Orb mit familieneigenen Liegenschaften sucht ab 1.12.2022 Unterstützung. ☎ 06051/3040

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisenfesten Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Suche Mitarbeiter für Winterdienst (Beschäftigung nach Wintersaison mögl.), gerne auch rüst. Rentner, für Objekte in GN u. Umgebung auf 520,- € Basis, Führerschein u. Fahrzeug, sowie Deutschkenntnisse in Wort u. Schrift sind Voraussetzung. ☎ 0160/92305473

Bügelhilfe (w/m/d) gesucht. Wir suchen ab sofort eine Bügelhilfe zur Unterstützung (Hemden, tägliche Wäsche). Tefal Profi-Bügelstation vorhanden. Einmal wöchentlich in Gelnhausen, ca 3-5 Stunden nach Absprache. Stundenlohn 15 Euro. Chiffre 56784

Haushaltshilfe für 1 Pers.-Haushalt, OT-Linsengericht, gesucht. Ca. 14-tägig, Termine und Lohn nach Absprache. ☎ 06051/67102 oder 0173/3061762

Haushalts- und Gartenhilfe in Voll- oder Teilzeit in Biebergemünd-Wirtheim gesucht. Bei Interesse: ☎ 0176/20962236

Bügel- und Haushaltshilfe in Meerholz gesucht. 1 x pro Woche für 3 Stunden. ☎ 0170/3193705



Wir suchen

zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologie Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote
Jobbörse
Telefon 06051 833-241



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/105/2022

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Hausmeisterin / Hausmeister (m/w/d)
für die Geschwister-Scholl-Schule
Großkrotzenburg und die
Adolf-Reichwein-Schule in Niederrödenbach

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/106/2022

Für das Bauordnungsamt suchen wir in dem Sachgebiet Miet- und Lastenzuschuss ab sofort – zunächst befristet für 2 Jahre –

Sachbearbeiter*innen (m/w/d)
für die Wohngeldbehörde

Das Stellenprofil erfordert den Ausbildungsabschluss Verwaltungsangestellte/r oder einen vergleichbaren Ausbildungsabschluss im öffentlichen Sektor sowie möglichst Berufserfahrung in der Sachbearbeitung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/100/2022

Der Kreistag des Main-Kinzig-Kreises möchte die Situation für Radfahrer*innen im Main-Kinzig-Kreis verbessern und der gesteigerten Bedeutung des Radverkehrs Rechnung tragen, weshalb er ein Radverkehrskonzept als Grundlage für alle zukünftigen Radverkehrsplanungen beschlossen hat. Zur Umsetzung der Maßnahmen dieses Konzeptes und zur Unterstützung der kreisangehörigen Kommunen wurde eine Stabsstelle geschaffen, die dem Verkehrsdezernenten zugeordnet ist.

Für diese Stabsstelle suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt – zunächst befristet für 2 Jahre eine/einen

Radverkehrs- und Mobilitätsbeauftragte*n (m/w/d)

Das Stellenprofil erfordert einen Studienabschluss der Fachrichtung Bauingenieurwesen, Mobilitätsmanagement, Umweltwissenschaften, Geografie, Raum- oder Stadtplanung, Innovation Sciences oder eines vergleichbaren Bereiches.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

NORMA®

Adventsvorfreude

ab Montag,
7. November

Adventskalender „Gewürz-Selection“
24 ganz besondere Gewürze und Gewürzkompositionen 229-g-Kalender (1 kg = 82,93) oder Buch 295-g-Kalender (1 kg = 64,37) je Kalender



18,99*

Smitt's Tischkalender
zum Aufstellen versch. Motive, 115-g-Kalender (1 kg = 48,61) je Kalender



20% billiger

UVP 6,99
5,59*

gefüllt mit einer bunten Mischung aus Mini-Kugeln mit bekannten Weihnachtsmarkt-Rezepturen

FERRERO Adventskalender
„Die Besten“ gefüllt mit 27 Premium-Spezialitäten: Rocher, Mon Chéri, Küsschen 275-g-Kalender (1 kg = 50,87)



12% billiger

UVP 15,99
13,99*

Weihnachtsdorf zum Aufklappen und Aufstellen.

Milka 3D Haus Adventskalender gefüllt mit Alpenmilch-Schokolade, gefüllter Alpenmilch-Schokolade und Alpenmilch-Schokolade mit weißer Schokolade 229-g-Kalender (1 kg = 43,62)



UVP 12,99
9,99*

23% billiger

Kinden Tisch-Adventskalender bestückt mit gefüllter Vollmilchschokolade mit Milchcreme versch. Ausführungen, 127-g-Kalender (1 kg = 31,42) je Kalender



UVP 4,49
3,99*

11% billiger

glade Duftkerze Romantic Vanilla Blossom, Honey & Chocolate, Limited Editions: Spiced Apple & Cinnamon oder Merry Berry &



13% billiger

UVP 3,45
2,99*

Anfeuerholz Naturholz aus 100% regionalem Fichten- und Tannenholz, in feine Scheite gehackt, 10-dm³-Sack (1m³ = 499,-)



4,99*

Advocaat Eierlikör 14% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 6,84) je Flasche



12% billiger

UVP 5,49
4,79*

Mehr fürs Geld.

Energizer Batterien AA oder AAA 8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack

8+4 gratis

58% billiger

UVP 11,89
4,99*



SENSODYNE® Multicare Zahnpasta Original oder Sanftweiß 2x75-ml-Tube (1 l = 29,60) je 2er-Pack



24% billiger

zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 2,95
4,44*

Original englische Marmelade Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,16), Ginger Jam oder English Orange 340-g-Glas (1 kg = 6,74) je Glas



28% billiger

UVP 3,19
2,29*

Lindor-Tafel Milch, Dark 60%, Pistazie, Caramel Salz, weiß, Dark 70% oder Double Chocolate unendlich zartschmelzende Füllung, 100-g-Tafel (1 kg = 14,90) je Tafel



31% billiger

UVP 2,19
1,49*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Mikrofaser-Jersey-Flanell-Bettwäsche

Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
• 100% Polyester
• Mit Marken-Reißverschluss
• Besonders angenehme und weiche Qualität



je Bettwäsche
19,99*

Auch online

Kuschelig warme Flanell-Qualität



Nicki-Spannbettuch in 3 Größen

• 100% Polyester • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Pflegeleicht und bügelfrei • Steghöhe ca. 27 cm je Spannbettuch



von ca. 90 x 190 cm bis ca. 100 x 200 cm
9,99*

von ca. 140 x 200 cm bis ca. 150 x 200 cm
12,99*

von ca. 180 x 200 cm bis ca. 200 x 200 cm
14,99*

- Silber
- Stein
- Mint
- Flieder
- Offwhite
- Anthrazit

U.S. SPORT AMERICA® Sport- und Freizeithose für Herren

• 80% Baumwolle, 20% Polyester • Größen M (48/50) – XXL (58) je Hose



Mit hochwertigem Druck

56% billiger

UVP 29,95
12,99*

Schwarz/Lime

Aluguss-Topf oder -Pfanne „Elverum“

• Hochwertiger Aluminium-Guss
• PTFE-frei • Töpfe und Servierpfanne inkl. Glasdeckel
• Wärmeisolierende, silikonummantelte Griffe • Extra starker, energiesparender FerroTherm®-Boden



Topf Ø ca. 16 cm oder Pfanne Ø ca. 24 cm
16,99*

Topf Ø ca. 20 cm oder Pfanne Ø ca. 28 cm
19,99*

Topf Ø ca. 24 cm
24,99*

FerroTherm® Boden

Geschirrtücher 2er-Set

je ca. 50 x 70 cm
• Extrem saugstark
• 100% Baumwolle



je 2er-Set
4,99*

Ofenhandschuhe 2er-Set

je ca. 17 x 28 cm



je 2er-Set
4,99*

Topflappen 2er-Set

je ca. 20 x 20 cm, Oberseite 100% Baumwolle



je 2er-Set
4,99*

Auch erhältlich: Doppel-Ofenhandschuh oder Küchenschürze
je Ausführung 7,99*

LED-Acryl-Pyramide

aus effektivem Acryl
• Je nach Modell bis zu 48 LEDs
• Inkl. Netzadapter
3 Jahre Garantie



Höhe ca. 40 cm
9,99*

Höhe ca. 60 cm
12,99*

Höhe ca. 90 cm
19,99*

Jeweils in Warmweiß oder Kaltweiß erhältlich

NORMA®

www.norma-online.de

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 50.000 ARTIKEL einfach & bequem online bestellen unter www.norma24.de

HIER GEHT'S ZU UNSEREM ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg