

Wetterauer Wochen-Bote



Wetterau neu entdecken

Natur- und Kulturführer stellen Programm für 2023 vor



Hunderte Zusagen

Erfolg für Wölfersheimer Photovoltaikförderung



KW 45, Samstag, 12. November 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

Mit Verpackungen hab ich's nicht so sehr. Mein favorisierter Müsliriegel jedenfalls geht ganz sicher nicht an der Stelle auf, an der „Hier öffnen“ steht. Die Aufsätze für meine elektrische Zahnbürste sind derart gut verschweißt, dass ich regelmäßig damit rechne, einen geheimen Schatz darin zu finden und die Plastikflasche an der Milchverpackung – ohne Worte. Der Höhepunkt allerdings sind meine Spülmaschinentabs. Regelmäßig endet es in einem Tobsuchtsanfall, wenn ich vor der vollen Maschine hocke und zunehmend ungehaltener werde, weil es nur unter Einsatz sehr vieler Nerven und einer winzigen Nagelschere überhaupt möglich ist, die in Form gepresste Reinigungsmasse von ihrer durchsichtigen Hülle zu befreien. Es reicht, befand ich und suchte in der Putzmittelabteilung der Drogerie nach einer Alternative, als mein Blick rein zufällig auf den Aufdruck einer Spülmaschinentabs-Verpackung fiel. *Meiner* Spülmaschinentabs-Verpackung. Es waren nur drei Worte, die mich fassungslos zurückließen: „Mit selbstauflösender Folie“.

Euer Boto

Lebendiger Adventskalender

Echzell. Auch dieses Jahr gibt es in Echzell Bingenheim ab dem 1. Dezember wieder einen „lebendigen Adventskalender“, d.h. ein festlich geschmücktes Fenster der Wohnung/des Hauses wird zum „Adventstürchen“ und erstrahlt um 17 Uhr für alle, die es bewundern möchten. Für die Besucher gibt es dazu eine kurze Geschichte o.ä. und evtl. auch eine kleine Bewirtung. Ein Türchen anbieten kann jede/jeder Bingenheimer Einwohner und auch jeder Verein. Anmelden kann man sich hierzu bei Helga Van Severen (06035-9171100). Die endgültige Liste, aus der hervor geht, wo wann ein Türchen geöffnet wird, hängt dann bis zum 1. Dezember in den Bingenheimer Läden und am Bürgerhaus aus und ist auf der Homepage der evangelischen Kirche zu finden.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Die braune Tonne besser nutzen

Kreisbeigeordneter Matthias Walther und Dr. Jürgen Roth, Chef der Wetterauer Abfallwirtschaft, erläutern die Biotonnen-Challenge

Friedberg. Die Wetterauer Abfallwirtschaft beteiligt sich an der bundesweiten Biotonnen-Challenge. Kreisbeigeordneter Matthias Walther, Dezernent für die Wetterauer Abfallwirtschaft und Dr. Jürgen Roth, Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebes des Wetteraukreises, erklären die Bedeutung der Sammlung der Bioabfälle für die Wetterauer Abfallwirtschaft und wie die Challenge funktioniert.

Was ist die Biotonnen-Challenge?

Walther: Das ist eine bundesweite Aktion, um auf die Bedeutung der Getrenntsammlung der Bioabfälle hinzuweisen. Viele Landkreise, Städte und Abfallwirtschaftsbetriebe, das Bundesumweltministerium, der Naturschutzbund (NABU) und andere Verbände werben ab dem 7. November 28 Tage lang dafür, die braune Tonne besser zu nutzen.

Warum beteiligt sich die Wetterauer Abfallwirtschaft?

Walther: Die Wetterauer Bürgerinnen und Bürger sammeln zwar schon fleißig Abfälle aus Küche und Garten in der braunen Tonne, es ist aber noch deutlich Luft nach oben. Bislang nutzen erst 70 Prozent der Wetterauer Haushalte die Braune Tonne.

Was hält die übrigen 30 Prozent davon ab?

Dr. Roth: Viele Haushalte in unseren ländlichen Gegenden haben einen Kompost im eigenen Garten. Einige glauben, das genügt. Wir werben aber dafür, dass sich auch diese Haushalte die Braune Tonne zulegen, denn nicht alle Küchenabfälle sollten auf den



Die Biotonne spielt eine wichtige Rolle in der Wetterauer Abfallwirtschaft, betonen Kreisbeigeordneter Matthias Walther (2. von links), Dezernent für die Wetterauer Abfallwirtschaft, und Dr. Jürgen Roth (3. von links), Leiter des Abfallwirtschaftsbetriebs des Wetteraukreises.

heimischen Komposthaufen. Fleisch und gekochte Essensreste zum Beispiel locken Ratten an und die Schalen von Zitrusfrüchten sind nur bedingt geeignet für den Komposthaufen.

Diese Küchenabfälle können aber in die braune Tonne, denn wir können sie in unserer Kompostanlage bei Ilbenstadt problemlos verarbeiten.

Landen Bioabfälle in der Restmülltonne?

Dr. Roth: Leider ja und noch sehr viel. Rund ein Drittel der Abfälle in der Restmülltonne wären kompostierbar. Eine Untersuchung des Bundesumweltministeriums hat ergeben, dass es zu 45 Prozent ungekochte Küchenabfälle wie Obst- und Gemüsereste sind, zu 25 Prozent gekochte Speisereste, zu 20 Prozent noch verpackte Lebensmittel, die für die Biotonne ausgepackt werden müssten, und zu 10 Prozent Gartenabfälle.

Warum sollen Bioabfälle nicht in die Restmülltonne geworfen werden?

Dr. Roth: Weil sie wertvolle Rohstoffe in unserer Kreislaufwirtschaft sind. Wir gewinnen in unserem Humus- und Erdenwerk bei Ilbenstadt daraus Energie und Kompost. Dort haben wir eine Biogasanlage, in der wir aus den Küchen- und Gartenabfällen Biogas gewinnen, mit dem wir Strom für rund 1700 Haushalte und Wärme für unsere Kompostanlage erzeugen. Danach erzeugen wir aus den Bioabfällen Kompost, der in der Landwirtschaft, im Garten und als Blumenerde verwendet wird.

Walther: Es ist gerade in diesen Zeiten der Energiekrise wichtig, organische Abfälle in den Kreislauf zurückzuführen. Es ist technisch möglich, aus Abfällen Gas und damit dann Strom zu erzeugen. Wenn die organischen Abfälle in der Restmülltonne landen,

gehen sie dem Kreislauf verloren. Jede Bürgerin und jeder Bürger aus dem Wetteraukreis, der organische Abfälle getrennt sammelt, leistet einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz und diese Bürger sind echte Umwelthelden.

Wie rein sind die Bioabfälle in der braunen Tonne?

Dr. Roth: Die Wetterauer Bürgerinnen und Bürger haben es gelernt Bioabfälle ohne Fremdstoffe in die Biotonne zu geben. Es gibt leider noch einige Haushalte die vor allem Kunststofftüten, Hygienetücher und Kunststoffverpackungen in die Biotonne werfen. Diese Fremdstoffe müssen wir mit hohem technischen Aufwand und hohen Kosten wieder aussortieren. Besonders ärgerlich sind die Kunststoffe, die als kompostierbar beworben werden. Die zersetzen sich für unsere Anlage viel zu langsam und müssen wie alle anderen Kunststoffe kostspielig aussortiert werden.

Was passiert bei der Biotonnen-Challenge in den 28 Tagen ab dem 7. November?

Dr. Roth: Es gibt in diesem Zeitraum Posts auf Instagram und Facebook, die spielerisch dazu motivieren sollen Schritt für Schritt Bioabfälle aus der Küche perfekt getrennt zu sammeln.

Wer mitmachen möchte, folgt dem Kanal Aktion Biotonne Deutschland auf Instagram oder Facebook. Die Aktion kann auch auf der Webseite der Wetterauer Abfallwirtschaft awb-wetterau.de oder auf den sozialen Kanälen vom Landratsamt aufgerufen werden.

Zentrale Gedenkfeiern

Veranstaltungen zum Volkstrauertag in Bad Nauheim

Bad Nauheim. Bei mehreren Gedenkveranstaltungen zum Volkstrauertag wird am kommenden Sonntag, 13. November, in der Bad Nauheimer Kernstadt sowie in den Stadtteilen an die Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft erinnert. Im Vorfeld des stillen Feiertages wird es in diesem Jahr erstmals eine zentrale Gedenkfeier in der Kurstadt geben. Sie findet am Samstag, 12. November, um 17.30 Uhr im Saal des Gemeindezentrums der Wilhelmskirche statt. Reden und kulturelle Beiträge werden zur Auseinandersetzung mit dem Gedenktage anregen.

Kranzniederlegungen auf den Friedhöfen

Die traditionellen Kranzniederlegungen und Gedenkfei-

ern auf den Friedhöfen finden am Sonntag, 13. November, statt. Die Gedenkveranstaltung auf dem Friedhof der Kernstadt beginnt um 11.30 Uhr in der Trauerhalle. Bürgermeister Klaus Kreß wird den Magistrat der Stadt Bad Nauheim vertreten und einen Kranz am Ehrenmal niederlegen. Für die musikalische Umrahmung sorgen das Bläserensemble der Musikschule Bad Nauheim und der Gemischte Chor Schwalheim. In Nieder-Mörlen startet die Gedenkfeier um 11.15 Uhr in der Trauerhalle des Friedhofs. Die Kranzniederlegung wird durch Ortsvorsteher Matthias Lüder-Weckler erfolgen. Musikalisch wird die Veranstaltung durch das Blasorchester der Freiwilligen Feuerwehr Nieder-Mörlen und den Gesangsverein Frohsinn Nieder-Mör-

len begleitet. Die Kranzniederlegung auf dem Steinfurth Friedhof findet um 14 Uhr am Ehrenmal statt. Stadtverordnetenvorsteher Oliver von Massow wird die Teilnehmenden begrüßen. Ortsvorsteher Markus Philipi wird die Ansprache halten. Der Gesangsverein Frohsinn 1846 Steinfurth begleitet die Veranstaltung musikalisch. Stadtrat Dr. Martin Düvel wird den Magistrat bei der Gedenkfeier um 14 Uhr auf dem Schwalheimer Friedhof vertreten. Ortsvorsteherin Lisa Gaudenz wird die Teilnehmenden begrüßen. Die musikalische Umrahmung erfolgt durch das Bläserensemble der Wettertaler Blasmusik Opershofen und den Gemischten Chor Schwalheim. In der Trauerhalle auf dem Friedhof Rödgen beginnt um

11 Uhr die Andacht. Für den Magistrat der Stadt Bad Nauheim wird Stadtrat Klaus Dietz vor Ort sein. Teilnehmen wird zudem Ortsvorsteherin Gisela Babitz-Koch. Die Ansprache hält Henning Stahl vom Pfarrgemeinderat in Vertretung der Katholischen Kirche. Der Gesangsverein Rödgen 1861 übernimmt die musikalische Begleitung. Um 12 Uhr beginnt in der Kirche auf dem Friedhof in Wiselsheim die Gedenkveranstaltung. Stadtrat Klaus Dietz und Ortsvorsteherin Gisela Babitz-Koch werden an der Feier teilnehmen. Die Ansprache erfolgt durch Gemeindefürsprecherin Stephanie Veith in Vertretung der Katholischen Kirche. Die musikalische Begleitung übernimmt der Gesangsverein Eintracht Rödgen 1861.



Orgelkonzert am Volkstrauertag

Butzbach. Am Sonntag, den 13. November um 17:00 Uhr gibt der Organist Uwe Krause ein Konzert in der Markuskirche. Auf dem Programm stehen Werke aus der Barockzeit, der Klassik und der Romantik. Der Eintritt ist frei

Vielfältiges Spielzeugangebot

Butzbach (js). Am Sonntag, den 20. November wird wieder die inzwischen traditionelle Modelleisenbahn- und Spielzeughörse im Butzbacher Bürgerhaus stattfinden. Von 10 bis 16 Uhr können geeignete Besucher aus dem großen und vielfältigen Angebot von Loks und Waggons der bekannten Marken Märklin, Fleischmann und PIKO sowie dem zahlreichen und vielfältigen Zubehör wie Häuser, Personen, Bäume, Autos usw. wählen. Des Weiteren wird es auch alte und neuere Modellautos unterschiedlicher Maßstäbe sowie alte Blechspielsachen, Literatur rund ums Hobby, Lego, Playmobil, Puppen, Teddys und anderes Spielzeug geben.

Adventsmarkt und Schmück-Aktion

Karben. Am Samstag den 26. November findet der vom Gewerbeverein Karben organisierte Adventsmarkt, von 10 bis 22 Uhr, in der Neuen Mitte statt. Neben Getränken- und Essensangeboten gibt es auch einiges an Geschenkartikeln, Selbstgemachtes und einen Bücherflohmarkt der Stadtbücherei. Interessenten für einen Stand können sich noch bis 15. November bei der Organisatorin Simone Roßmus unter 06039-6858 oder info@gewerbeverein-karben.de melden.



Ihr Kind hat Probleme beim Lesen, Schreiben (Deutsch/Englisch) oder Rechnen?
Lassen Sie Schule nicht zur Qual werden – Lesen, Schreiben und Rechnen braucht Ihr Kind in jedem Fach.
Wir bieten individuelle Förderung in Deutsch, Englisch und Mathe an. Erstberatung und Test sind kostenlos.
PFI Michael Friesl, www.friesl.net, Telefon (0 60 31) 6 85 38 65



Online-Bürgerbeteiligung gestartet

Wie soll Bad Nauheim mit den Folgen des Klimawandels umgehen?

Bad Nauheim. Ab sofort haben die Bad Nauheimer Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit 21 Maßnahmen zu mehr Klimaschutz und Nachhaltigkeit zu bewerten. Die Maßnahmen wurden von rund 100 Menschen aus Bad Nauheim gemeinsam im Rahmen einer Zukunftswerkstatt erarbeitet. Bis zum 20. November sind nun alle Bad Nauheimer aufgerufen an der Umfrage unter mein-bad-nauheim.de/beteiligen teilzunehmen und ihre Meinung zu den Themen Klimaschutz, Klimaanpassung, Luftqualität, Naturschutz, Flächennutzung und Wassermanagement einbringen.

Der Prozess Zukunftswerkstatt

Auf Beschluss der Stadtverordnetenversammlung wurde ein Beteiligungsprozess mit und für die Bürger:innen angestoßen, um an Bad Nauheims Weg in eine nachhaltige Zukunft mitzuwirken. Um neue Sichtweisen zu generieren und Menschen zu gewinnen, die sich bislang vielleicht noch nicht eingebracht haben, wurde das Prinzip „Zufallsbürger:in“ angewendet. Per Zufallsauswahl wurden Bürgerinnen und Bürger aus Bad Nauheim angeschrieben. Diese Zufallsbürger:innen haben in der ersten Phase der Zukunftswerkstatt, die im Juli begonnen hatte und bis September andauerte, gemein-



Bis zum 20. November sind nun alle Bad Nauheimer aufgerufen an der Umfrage teilzunehmen.

sam mit Expertinnen und Experten aus den städtischen Fachbereichen und Tochterunternehmen Maßnahmen entwickelt. „Jetzt ist die gesamte Stadtbevölkerung nach ihrer Meinung gefragt. Die Online-Beteiligung ist gestartet und die Bürgerinnen und Bürger können die Maßnahmen zu mehr Klimaschutz und Nachhaltigkeit für unser Bad Nauheim bewerten“, erklärt Bürgermeister Klaus Kreß. Stadtverordnetenvorsteher Oliver von Massow ergänzt: „Ich möchte alle Bad Nauheimerinnen und Bad Nauheimer herzlich einladen an der Online-Beteiligung teilzunehmen, um sich aktiv

an der Gestaltung von Bad Nauheims Zukunft zu beteiligen.“

Ein Donut für Bad Nauheim

Nach der Auftaktveranstaltung zur Zukunftswerkstatt am 2. Juli sind zu den einzelnen Dimensionen, wie Klimaschutz oder Flächennutzung, jeweils drei bis vier Maßnahmen entstanden, die in der Umfrage zu bewerten sind. Zuvor konnten sich Vereine, Verbände und Institutionen zu den Maßnahmen einbringen. Diese engagieren sich seit Jahren für Nachhaltigkeitsthemen und sind da-

her wichtige Partner für die spätere Umsetzung von Maßnahmen. Das konzeptionelle Fundament des Bad Nauheimer Nachhaltigkeitsverständnisses basiert auf dem Modell der Donut-Ökonomie. Hier geht es darum die erforderlichen Ressourcen für ein gutes Leben in Bad Nauheim als Stadtgesellschaft verantwortungsvoll und klimaverträglich einzusetzen. Die sechs thematischen Schwerpunkte entsprechen den ökologischen Dimensionen des Bad Nauheimer Donuts. „Von der Beteiligung erhoffen wir uns die Bedürfnisse der Menschen zu einem nachhaltigen Bad Nauheim kennenzu-

lernen und die Akzeptanz für eine mögliche Maßnahmenumsetzung in der Gesellschaft zu erzeugen“, erläutert Matthias Wieliki, Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit. Er ist gemeinsam mit Yuge Lei, städtische Referentin für Nachhaltigkeit und Klimaschutz, sowohl für den Partizipationsprozess, als auch für die strategische Konzeptionierung zuständig. „Im nächsten Jahr soll der Beteiligungsprozess mit einer Abschlussveranstaltung beendet werden, bei der die Arbeitsgruppen die Ergebnisse an die Stadtverordnetenversammlung übergeben werden“, sagt Lei.

Mein Bad Nauheim

Auf der städtischen Beteiligungsplattform www.mein-bad-nauheim.de/beteiligen kann die Stadtbevölkerung die 21 Maßnahmen zu mehr Klimaschutz und Nachhaltigkeit in Bad Nauheim bewerten. Außerdem erhalten die Bürger:innen hier die Möglichkeit die einzelnen Maßnahmen zu kommentieren und gemeinsam zu diskutieren. Neben der analogen und digitalen Informationskampagne zur Online-Beteiligung wird es auf dem Bad Nauheimer Wochenmarkt in der Stresemannstraße am 11. November einen Informationsstand geben.

Leckerbissen für Theaterfreunde

Rosbach. Am 17. November bieten der Rosbacher Senioren- und Inklusionsbeirat (SIB) und die Stadt Rosbach v.d. Höhe einen „Leckerbissen“ für Theaterfreunde an: Um 20 Uhr wird mit den außergewöhnlichen Möglichkeiten des Schwarzen Theaters das Stück der „Kleine Prinz“ von Saint-Exupéry auf die Bühne der Komödie in Frankfurt gebracht. „Adieu,“ sagte der Fuchs. „Hier ist mein Geheimnis. Es ist ganz einfach: Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“ Wer kennt sie nicht, diese wunderbaren Sätze, deren Aussage in unserer heutigen schnelllebig digitalisierten Welt eher an Prägnanz gewonnen als verloren hat. Für nur 10 Vorstellungen ist das Velvets Theater mit seinem Spiel von Mensch und Puppe, von realem Theater und Vision, in der Komödie zu Gast und alle Beteiligten freuen sich darauf, die Zuschauer mit dieser einzigartigen Darstellung einer vielgeliebten Geschichte zu begeistern. Die Theaterfahrt wird begleitet und im Preis von 25€ pro Person sind die Busfahrt und der Eintritt in die Komödie enthalten. Es sind die aktuell gültigen Coronaregeln des Landes Hessen gültig und im Bus ist eine FFP2-Maske zu tragen. Bustransferzeiten: 17.45 Uhr ab Bushaltestelle Friedberger Straße (Ober-Rosbach), 17.50 Uhr ab Bushaltestelle Marktplatz (Ober-Rosbach). 18.05 Uhr ab Gasthaus „Zur Rose“ (Nieder-Rosbach), 18.15 Uhr ab Erich-Kästner-Schule (Rodheim), 18.20 Uhr ab Bushaltestelle REWE (Rodheim). Anmeldungen sind erforderlich und werden ab sofort entgegengenommen bei Frau Kuhn, Telefon 06003-1716. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Für Kinder ab 3 Jahren

Theater in der Trinkkuranlage

Bad Nauheim. Das Theater Lakritz ist eine Künstlergemeinschaft aus Berlin, die im Jahr 2002 von den Puppenspielerinnen Kristina Feix und Nicole Weißbrodt gegründet wurde. Beide sind Absolventinnen der Berliner Hochschule für Schauspielkunst „Ernst Busch“ und waren an zahlreichen Bühnen als Spielerinnen sowie für Regie und Ausstattung engagiert. Ausgangspunkt der lebendigen und unterhaltsamen Inszenierungen ist die Verbindung von Puppen-, Objekt- und Materialtheater. Die von den Stadtwerken Bad Nauheim unterstützte Veranstaltung findet am

Montag, den 5. Dezember um 15:30 Uhr im Großen Saal der Trinkkuranlage, Ernst-Ludwig-Ring 1 statt. Das Tragen einer Maske wird empfohlen. Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei der Tourist Information der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH, In den Kolonnen 1, 61231 Bad Nauheim, Telefon (06032) 929920 und im Internet, auch print@home, über <https://bad-nauheim.reservix.de/events> erhältlich. Die Preise betragen € 7,50 / € 4,50 im Vorverkauf (inkl. € 1,- Systemgebühr) bzw. € 8,00 / € 5,00 an der Tageskasse.

Erlebnisreicher Winter

Keine Mindestteilnehmer bei Gästeführungen

Bad Nauheim. Der Herbst ist da und immer ein sicheres Zeichen dafür, dass es bei der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH (BNST) wieder ein neues Winterführungsprogramm gibt. Bei der diesjährigen Neuauflage kamen nun einige, spannende Führungen hinzu. Neben den bekannten Gästeführungen wie dem „Rundgang durch das Herzheilbad“ mit allumfassenden Informationen zur Gesundheitsstadt oder dem Nachtwächterrundgang, gibt

es auch neue Führungen. Traditionell ist im Winter auch der Ortspolizist „Serschande Heinrich“ unterwegs. „Und trotz Baumaßnahmen im Sprudelhof, ist es uns möglich, die Führung „Mythologie im Sprudelhof“ anzubieten“, freut sich Henrike Meyer, Leiterin der Tourist Information (BNST). Anmeldungen erfolgen unter www.bad-nauheim.de oder in der Tourist Information Bad Nauheim. Eine Mindestteilnehmerzahl ist nicht mehr erforderlich.

Durch den herbstlichen Blätterwald

Bad Nauheim. Am Samstag, 12. November, macht der ADFC Bad Nauheim eine Wanderung durch den herbstlichen Blätterwald. Erster Treffpunkt ist im 9:00 Uhr der Bahnhof Bad Nauheim, zweiter Treffpunkt ist um 10 Uhr der Schrenzer in Butzbach. Mit der Bahn geht es dann nach Butzbach und hoch

zum Schrenzer. Dort können weitere Wanderer dazustoßen, die zur Anfahrt den eigenen Pkw bevorzugen. Zu Fuß geht es in Richtung Hausberg und Brüler Berg und dann oberhalb von Hochweisel durch Streuobstwiesen, stellenweise mit Ginster und auch Wacholder.

Was brauchen wir im Alter?

Infoveranstaltung des Müfaz

Bad Nauheim. Das Müfaz als Mehrgenerationenhaus Bad Nauheim und Partner im Projekt „Miteinander-Füreinander“ bietet am Dienstag, 22. November von 15 bis 16:30 Uhr eine Informations-Veranstaltung für Senior:innen an. In zwangloser Runde informieren Ernährungsexperten der Verbraucherzentrale Hessen persönlich über Nutzen

und Risiken von Nahrungsergänzungsmitteln, Werbeversprechen und was davon zu halten ist sowie welche Lebensmittelalternativen es gibt. Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet statt im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum. Eine Anmeldung bis 21. November ist erforderlich unter (06032) 31233 oder per Mail an info@muefaz.de.

Zwischen Jazz und Weltmusik

Theater Altes Hallenbad

Friedberg. Der Name „O-Ton“ ist nicht nur ein Name. Nein, der Name steht programmatisch für die Musik, mit der das Quartett aus Hofheim seit fast zwei Jahrzehnten unterwegs ist. „Wir sind in keine Schublade zu stecken“, sagt Akkordeonist Michael Gottmann. Sie machen, wie man so sagt, ihr eigenes musikalisches Ding. Dabei lassen sie sich vor allem von Jazz- und Weltmusik inspirieren. Denn das ist der

– sehr weitgesteckte – Rahmen, in dem sich die rein instrumentale und akustisch erzeugte Musik von O-Ton bewegt. Beginn der Vorstellung im „Theater altes Hallenbad“ in der Haagstr. 29 in Friedberg ist am Samstag, den 12. November um 19:30 Uhr. Karten gibt es im Ticket-Shop an der Burg in Friedberg oder unter www.ticket-shop-friedberg.de, und an der Abendkasse. Der Preis beträgt 18,- €.

Geschäftsleben

- Anzeige -

Film und Fernsehen suchen Talente

Casting mit Fotoshooting in Bad Nauheim am 27. November

Jetzt kommen Film- und Fernsehreharbeiten und Werbeshootings wieder richtig in Fahrt. Deshalb suchen die Talentscouts von Sunshine-Casting Germany am 27. November in Bad Nauheim talentierte Kinder, Jugendliche und Eltern für Fernseh- und Kinofilme, TV-Serien, Werbespots, Modelfotografie etc.. Die renommierte Agentur hat bereits viele Kinder für ARD, ZDF, RTL, PRO7, SAT1, VOX und Disney vermittelt. So spielte die 13-jährige Sarah eine Episoden-Hauptrolle in der ARD-Serie „Die Inselärztin“ und drehte bereits drei Mal mit Schauspielern wie Anja Knauer, Helmut Zierl und To-



bias Licht auf Mauritius. Eine Teilnahme an dem Casting am 27. November ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich: Telefon 02234/9244040 oder mail@sunshine-casting.de. Mehr Informationen gibt es auf www.sunshine-casting.de und www.facebook.de/SunshineCasting.

Casting & Fotoshooting in Bad Nauheim

Film, TV und Werbung suchen neue Gesichter



Am 27. November veranstaltet Sunshine-Casting Germany, Deutschlands renommierte Kinder-Casting-Agentur, ein Casting mit Fotoshooting in Bad Nauheim für Kinder, Babys, Jugendliche und Erwachsene. Gesucht werden Talente für TV-Serien, Kinofilme, TV-Spots und Werbe-Shootings. Die Agentur vermittelt an RTL, PRO7, SAT1, ARD, ZDF („Die Bergretter“, „Frühling“ u. v. m.), VOX, Kika, Disney, Obi, Schleich, VW etc. Wer teilnehmen möchte, kann sich anmelden unter **02234 9244040** oder mail@sunshine-casting.de. Mehr Infos unter www.sunshine-casting.de oder www.facebook.de/SunshineCasting



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 14.11. - 19.11.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!

Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-25%
11.99

Schlappeseppel Specialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,82 €

13.99
11.99

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99

+ 1 Glas
GRATIS!

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT
0.99

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

5.99
4.99

RhönSprudel

HollerFrische,
Schorle, Vita, diverse
Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

8.99
7.49

Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

10.99
9.99

fuzze tea

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €

-32%
0.99

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €

ANGEBOT
6.49

Gorbatschow MIXED

diverse Sorten,
alkoholhaltiges
Mischgetränk mit
Chinin,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%
1.99

Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

-21%
2.99

Azur
Mineralwasser*
diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,33 €

Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

-33%
7.98

Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1l = 10,65 €

8.99
7.99

PITÚ Original

0,7 l-Flasche,
1l = 12,84 €

10.99
8.99



Bitburger Winterbock*

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

4.79
3.99

Bitburger Winterbock

Stubbi,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

14.49
13.99

Mönchshof Bockbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99
13.99

Andechs Doppelbock

dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

49.99
17.99

Weißenoher Bonator

Doppelbock,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

16.99
14.99

Schneider Aventinus

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

49.99
17.99

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.

DiGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES
PREIS-LEISTUNGS-
VERHÄLTNISS

DiGV | Deutsche Gesellschaft
für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE
KUNDEN-
ZUFRIEDENHEIT



In Ihrer Nähe:



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

48.99
15.99

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,99 €

-25%
10.49

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Einladung ins

Winterwunderland

Sa., 12. November 10 bis 18 Uhr

So., 13. November 10 bis 16 Uhr

Winterliche und weihnachtliche Deko für Ihr Zuhause

Adventsfloristik

Unsere Marktstände sind geöffnet:

Leckeres vom Grill und Kartoffelspezialitäten vom Kartoffel-Eck

Frische Waffeln und Kaffee

Glühwein, Punsch, Wintersecco

Land-Gärtnerei

Christ

grün erleben

Gartencenter Christ GmbH & Co. KG

Bleichenbacher Straße 8

63695 Glauburg

Tel.: 06041/4492 | Fax: 4741

E-Mail: info@gc-christ.de

Mo.-Fr. 8.30 - 18.00 Uhr

Sa. 8.00 - 16.00 Uhr

www.gc-christ.de

Literarischer Nachmittag mit Tanja Bruske

Gemeindebücherei St. Remigius

Ober-Mörlen. Am Sonntag, den 13. November, präsentiert Tanja Bruske Ausschnitte aus ihrer Buchreihe „Schlüssel der Zeit“ im Bonifatiusaal, Kirchplatz 4, Ober-Mörlen. Beginn der Lesung ist um 15.00 Uhr. Im Eintrittspreis von € 7,00 ist ein Heißgetränk und ein Stück Kuchen inklusive. Karten können schon vorab in der Bücherei oder bei der Veranstaltung erworben werden. Die fesselnde Reihe um die Zeitreisende Keyra ist eine spannende Mischung aus actionreicher Fantasy und

detailliertem Historienroman. Die Autorin verbindet historische Fakten mit einer spannenden Geschichte um Zeitreisen, magische Artefakte und uralte Feindschaften. Jeder Serienteil spielt in einem anderen Ort im Main-Kinzig-Kreis - zum Beispiel in Hanau - und immer in einer anderen Zeitepoche. Im Zentrum der Handlung steht ein magischer Schlüssel, der Tore in andere Zeiten öffnet. Keyra erfährt kurz nach ihrem 17. Geburtstag, dass sie eine ganz besondere Bestimmung hat: Sie ist eine Zeitwächterin.

Mit Hilfe des magischen Schlüssels soll sie Dinge „in Ordnung“ bringen. So beginnen Keyras abenteuerliche Reisen in die Vergangenheit. Die Autorin lebt in Marköbel bei Hanau, wo sie auch aufgewachsen ist. Sie studierte Germanistik sowie Theater-, Film und Medienwissenschaften an der Goethe-Universität in Frankfurt. Seit ihrem Studienabschluss arbeitet sie als Journalistin bei der Gelnhäuser Neue Zeitung. Unter dem Pseudonym „Lucy Guth“ ist Tanja Bruske auch als Science Fiction- und Fantasy-Autorin aktiv.

Die Wetterau neu entdecken

Verein der Natur- und Kulturführer stellt Programm 2023 vor

Wetteraukreis. Seit 2007 hat es sich der Verein der Wetterauer Natur- und Kulturführer zum Ziel gemacht, die Vielfalt der Region für alle Generationen erlebbar zu machen. Jedes Jahr bieten die rund 30 Gästeführerinnen und Gästeführer spannende Touren durch die Wetterau, den Vogelsberg und den Taunus an. Das Jahresprogramm 2023 haben nun Landrat Jan Weckler und Vereinsvorsitzende Annette Miksch vorgestellt. Ob eine Herbstwanderung auf der Bonifatius-Route, ein Rundgang durch Friedberg mit dem Nachtwächter, auf der Spur verborgener Orte – sogenannter „Lost Places“ – oder mit der ganzen Familie auf Märchenwanderung mit Eseln: Der Verein hat rund 80 spannende Führungen für je-

des Alter konzipiert. Mit ihnen sollen Gäste wie Einheimische gleichermaßen angesprochen werden. „Tausende Interessierte haben Sie schon auf Wanderungen, Radtouren, Stadtführungen oder Bustouren begleitet. So tragen Sie dazu bei, dass wir alle die Wetterau immer wieder aufs Neue entdecken können“, dankte Landrat Jan Weckler den Vereinsmitgliedern für ihren Einsatz. Vorsitzende Annette Miksch, selbst seit vielen Jahren als Gästeführerin aktiv, ergänzt: „Unser Ziel ist es, Einheimischen und Gästen die Besonderheiten und Sehenswürdigkeiten der Region zu vermitteln.“

Flyer ab sofort erhältlich

Der Verein wird bei der Um-

setzung finanziell durch den Wetteraukreis unterstützt. Der Flyer ist ab sofort kreisweit erhältlich, etwa in den Rathäusern der Städte und Gemeinden, bei der Kreisverwaltung des Wetteraukreises am Friedberger Europaplatz (Gebäude A), in den Tourismusbüros, in der Keltentwelt am Glauberg, im Wetterau-Museum (Friedberg) und im Heuson-Museum (Büdingen). Er steht zudem im Internet unter www.natur-kultur-wetterau.de zum Download bereit. In der Rubrik „Termine“ finden Interessierte weitere Informationen zu den einzelnen Führungen. Alle Angebote, die keinen Platz mehr im Flyer gefunden haben oder im Laufe des Jahres hinzukommen, finden sich ebenfalls dort.



Stellen gemeinsam das Jahresprogramm der Natur- und Kulturführer Wetterau – Vogelsberg – Taunus e.V. vor: Landrat Jan Weckler und Gästeführerin Annette Miksch.

Haarausfall? Kahle Stellen?

Dieses Arzneimittel begeistert bei Haarausfall

Pure Verzweiflung beim Blick in den Spiegel: Wenn die Haare am Kopf dünner werden oder ausfallen, ist der Frust oft groß. Viele Frauen kennen das Problem: Haarausfall. Hoffnung kommt aus der Apotheke mit den Arzneitropfen Revitensin (rezeptfrei) – es bekämpft verschiedene Formen von Haarausfall.



„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte, ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“

(Anja H.)

Unterstützung gegen Haarausfall. So beinhaltet Revitensin z. B. den Arzneistoff Selenium, der sich bei der Behandlung von Haarausfall bewährt hat.

Einfache Einnahme, gute Verträglichkeit

Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter

leidet. Die Arzneitropfen werden ganz einfach eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

Für Ihre Apotheke:

Revitensin

(PZN 17386423)

Hormonfrei!

www.revitensin.de

Revitensin

Arzneimittel

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

NATÜRLICHES SCHMERZGEL ÜBERZEUGT BEI

Knieschmerzen

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung.



Oft sind rheumatische Erkrankungen oder Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen Gründe für Gelenkschmerzen.

Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus



„Das Rubaxx Schmerzgel wirkt sehr gut schmerzstillend bei meinen Knieproblemen. Klebt und schmiert nicht. Kann ich empfehlen!“

(Heino L.)

der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx

Schmerzgel

(PZN 16758756)

RubaXX

Schmerzgel

www.rubaxx.de

Rubaxx

Schmerzgel

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kirche für Kinder

Bad Vilbel. Am Sonntag 13. November findet wieder eine „Kirche für Kurze“ (Krabbeltottesdienst) in der Ev. Christuskirche im Grünen Weg statt. Eingeladen sind alle Kinder zwischen ein und fünf Jahren mit ihren Geschwistern, Eltern, Großeltern und ihren Paten. Der Gottesdienst beginnt um 10.45 Uhr und dauert etwa 25 Minuten. Er findet im Gemeindesaal im Grünen Weg statt. Bei gemeinsamen Singen, beten und hören geht es diesmal um die Geschichte vom Zöllner Zachäus, der ganz überraschend Jesus begegnet und ihn in sein Haus einlädt.

Selbsthilfegruppe Long Covid

Bad Vilbel. In Deutschland haben sich seit Beginn der Pandemie ca. 32 Millionen Menschen mit dem Virus infiziert. Die meisten von ihnen sind wieder genesen, aber nicht alle sind gesund und leiden unter den Spätfolgen der Erkrankung und teils heftigen Beschwerden, wie z. B. Atembeschwerden, Erschöpfung, Schlafstörungen, Depressionen. Die Selbsthilfekontaktstelle Bürgeraktive Bad Vilbel lädt Betroffene am Mittwoch, 16. November um 10 Uhr in das Haus der Begegnung zu einem ersten Kennenlernen und Austausch ein, weitere regelmäßige Treffen sind geplant. Interessierte können sich melden bei der Selbsthilfekontaktstelle Bad Vilbel, Tel. 06101/1384 email info@buergeraktive-bad-vilbel.de.

Sternsinger gesucht

Karben. Lasst uns die Welt verändern, heißt es auf Plakaten der Sternsinger. Auch die Karbener nehmen jedes Jahr an der Aktion Dreikönigssingen teil. Wenn die Sternsinger im Januar klingeln und die Türen sich öffnen, dann spüren sie die Freude der Besuchten. Sie sammeln Spenden, mit denen regelmäßig mehr als 1800 Kinder-Hilfsprojekte weltweit gefördert werden. Für diese weltweit größte Aktion von Kindern für Kinder beginnen in der katholischen Pfarrgruppe Karben jetzt die Vorbereitungstreffen (3-5 Termine). Dort lernen die Kinder einige der geförderten Projekte kennen, spielen, singen die Sternsingerlieder und bereiten sich auf ihren Einsatz vor. Mädchen und Jungen im Alter von 6 bis 14 Jahren sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Die ersten Vorbereitungstreffen für Kinder und Jugendliche aus Klein-Karben, Groß-Karben, Rendel und Burggräfenrode sind in Klein-Karben, St. Bonifatius, am Samstag, 12. und 19. November; jeweils 9:30 bis 12:00 Uhr. Kontakt: Ines Honndorf, Tel: 06039/934366. Kinder und Jugendliche aus Okarben und Kloppenheim starten in Kloppenheim, St. Joh. Nepomuk, am Samstag, 19. und 26. November je 10:30 bis 12:00 Uhr, Kontakt: Angela Hunger, 0171/4743705 od. Sternsinger-Karben@gmx.de und die Petterweiler treffen sich in St. Bardo, am Sa, 26. November von 10 bis 12 Uhr, Kontakt: Miriam Müller-Waninger, 06039/42499 od. sternsinger-st.bardo@gmx.de. Weitere Termine werden in Abstimmung mit den Teilnehmern vereinbart. Die Teilnahme ist unabhängig von Religion und Herkunft – wie auch die Förderung der Hilfsprojekte.

Ohne Müll können wir sparen

Artikel über Vortrag „Ist ein Leben mit Zero Waste machbar?“

Bad Vilbel.Eine gute Nachricht für alle, die nachhaltiger Leben und gleichzeitig Geld sparen wollen. Olga Witt aus Köln vermittelte am Donnerstag, den 3.11. in der Stadtbibliothek die Grundlagen von Zero Waste und wies in ihrem Vortrag daraufhin, dass vieles, was nachhaltig ist und Müll vermeidet, weniger kostet und damit unseren Geldbeutel entlastet. Zero Waste bedeutet nicht nur, dass man keinen Müll mehr macht, sondern auch dass man Dinge nicht

verschwendet. Olga Witt selbst hat mit der Geburt ihres Kindes ihr Leben umgestellt und den Kreislauf zwischen immer mehr arbeiten, damit man gut leben kann und immer mehr kaufen, damit man das Arbeiten besser trägt, unterbrochen. Man benötigt viele Dinge im Leben nicht, für die man bezahlen muss und es ist nachhaltiger und gut für unsere Welt. Essen aus frischen Zutaten zu kochen ist gesund und schmeckt gut. Konserven und in Plastik ein-

geschweißte Lebensmittel benötigen wir nicht. Planung ist dabei wichtig, aber die kann man lernen. Bohnen müssen einen Tag vorher schon eingeweicht werden, den Käse kann man unverpackt kaufen und die Milch in Mehrwegflaschen. Zero Waste lebt von vier Säulen: refuse - verweigern, reduce - reduzieren, reuse - wiederverwenden und rethink - überdenken. Unnötige Verpackungen einfach ablehnen. Eine Brötchentüte kann man durch einen Stoffbeutel erset-

zen. Mehrwegverpackungen sind oft viel nachhaltiger als Einweggläser oder -flaschen. Olga Witt ist sich klar, dass man sich selbst nicht überfordern darf. Nicht alles gleichzeitig umsetzen wollen. Für die einen ist die Haarseife der Anfang. Die anderen fangen an und kaufen sich keine eigene Bohrmaschine, sondern leihen sich eine beim Nachbarn. Alles mit Muße und Freude. Das begeisterte Publikum ging mit guten Vorsätzen nach Hause.

Wenige freie Plätze

ENGLISCH

für „Senioren“

Anfänger + Fortgeschrittene

- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam und sicher

Es informiert Sie: Michael Friesl

ELKA in Friedberg
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter
Telefon 06031-6 85 38 67
ELKA: www.friesl.eu

STARKE MARKEN!

Über **200 Top-Marken** unter einem Dach für Sie – bei Höffner

ALNO

VOGLAUER

W MF

Quooker

SIEMENS

ASA SELECTION GERMANY

emsa

SCHÖNER WOHNEN KOLLEKTION

hartmann Von der Natur empfohlen.

JOOP!

ruf BETTEN

himolla

epo Sitz. Kultur.

GWINNER WOHNDISIGN

nolte KÜCHEN

walden AUSTRIA

Berndes

KOINOR

BORA

Silit KOCHEXPERTEN. SEIT 1920.

Miele

TEMPUR

Heidelberger BETTWAREN

HASENA

Paul Newhaus LIGHTS FOR LIVING

THIELEMEYER Markiermöbel aus Westenholz

JEFF

AEG

SWTCH

hülsta

BLANCO

LEIFHEIT immer eine Idee besser

SWITCH

hukla art of living

bali SITZEN LIEGEN

LEONARDO

Bauknecht

BOSCH

Ritzenhoff & Breker

GRAY & JONES

ESPRIIT home

WESCO

WÖSTMANN MARKEN MÖBEL

FACKELMANN

VOSSEN

Emma

SCHILLIG

Paradies

irissette

MEPAL

MAX SCHELLING

SCHIARAFFIA

NATUZZI EDITIONS

meinsofa So wie ich es will.

FREITAG

11. November

10 – 19 Uhr

SAMSTAG

12. November

10 – 20 Uhr

MONTAG

14. November

10 – 19 Uhr

36% auf ALLES^{A)}

auch auf ALLE GROSSEN MARKEN!

Außer Werbung & Elektro, mit Höffner-Kundenkarte

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös • Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de
Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ oder „Kundenkartenpreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. Gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte gewährt Ihnen Höffner außerdem folgende Rabatte: 2.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Tiefpreis“ oder „Marken-tiefpreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. 3.) Auf Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, mindestens 36% auf den am Artikel ausgezeichneten ehemaligen Verkaufspreis. 4.) Auf Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragserfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Artikel aus der Elektroabteilung, Artikel mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“, Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 14.11.2022.

Lesung und backen

Im Haus der Begegnung

Bad Vilbel. Die Stadtbibliothek Bad Vilbel und der Förderverein Haus der Begegnung laden am Mittwoch, 16. November, von 15.00 bis 16.30 Uhr zu einer vorweihnachtlichen Lesung ins Haus der Begegnung. Annette Seiller, Bibliotheksmitarbeiterin und von der Stiftung Lesen geschulte Lesepatin liest kurze Geschichten rund um den Lebkuchen. Dabei wird unter anderem die Frage geklärt „Wie kam die Oblate unter den Lebkuchen?“. Das ehrenamtliche Team der Begegnungsstätte bereitet Lebkuchenteig vor, welcher in den Pausen ausgestochen und gebacken wird. So nehmen die Gäste am Ende neben dem

Gehörten einen kleinen Beutel Adventsgebäck mit nach Hause. Immer am dritten Mittwoch im Monat plant das HdB-Team wechselnde Angebote, vom Spielen über Musiknachmittage und gemütlichem Beisammen sein. Das Angebot ist explizit für alle Generation und Nationalitäten gedacht und somit jeder herzlich willkommen. Der Eintritt zu der „Lebkuchen-Lesung“ ist frei. Kaffee und Kuchen gibt es ab 14.30 Uhr. Wer gerne beim Backen dabei sein möchte (Unkostenbeitrag 3 €) meldet sich zwecks besserer Planung bitte bis zum 14. November im HdB-Büro, Tel.: 06101-9833044 oder mail@hdb-bad-vilbel.de.

Krank unterm Weihnachtsbaum? So können Sie vorsorgen

Weihnachten im Kreise der Liebsten – so stellen sich viele ein gelungenes Weihnachtsfest vor. Schade, wenn ausgerechnet an Weihnachten das Immunsystem versagt und die gemeinsame Feier unter dem Weihnachtsbaum ausfallen muss. Damit das nicht passiert, sollten Sie rechtzeitig vorsorgen!

Denn gerade während der Adventszeit wird unser Immunsystem auf die Probe gestellt: Bei naschkaltem Wetter suchen wir gestresst für jeden das passende Geschenk oder tummeln uns auf dem Weihnachtsmarkt. Dabei essen und trinken wir nicht immer ausgewogen – Infektionen wie z. B. ein grippaler Infekt haben so leichtes Spiel. Aber auch das Risiko für andere Infektionskrankheiten wie Gürtelrose steigt bei nachlassender körperlicher Abwehr deutlich. Mehr als 95 % der über 60-Jährigen tragen den Gürtelrose-Erreger nach einer Windpocken-Erkrankung – meist in Kindertagen – bereits in sich. Wenn das Immunsystem geschwächt ist, zum Beispiel mit zunehmendem Alter oder wegen einer Erkrankung, kann der Erreger

reaktiviert werden und eine oft schmerzhafte Gürtelrose auslösen. Eine von drei Personen erkrankt im Laufe des Lebens an der Viruserkrankung, deren Folgen jahrelang anhalten können. Bis zu 30 % der Betroffenen erleiden lang anhaltende Nervenschmerzen. Mit der richtigen Vorsorge lässt sich ein Ausbruch jedoch meist verhindern. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt Personen ab 60 Jahren und Menschen mit Grunderkrankungen ab 50 Jahren eine Impfung gegen Gürtelrose.

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über mögliche Vorsorgemaßnahmen – am besten, bevor der Weihnachtsstress losgeht. Und gönnen Sie sich auch während der Adventszeit immer mal wieder eine Auszeit – Ihrer Gesundheit zuliebe!



NP-DE-HXZADVR-220111 November 2022

Keuchhusten-Impfung in der Schwangerschaft

Ob Emilia oder Matteo – Hauptsache ist, die Kleinen sind gesund. Vor allem werdende Mütter können aktiv dazu beitragen, gerade zum Start der Erkältungszeit: Neben einer gesunden Ernährung helfen auch Vorsorgeimpfungen in der Schwangerschaft dabei, den Grundstein für einen gesunden Start ihres Babys ins Leben zu legen. Dazu zählt vor allem eine Impfung gegen Keuchhusten während der Schwangerschaft.

Keuchhusten ist eine hochansteckende Erkrankung der Atemwege, gegen die Neugeborene und junge Säuglinge keinen natürlichen Nestschutz besitzen. Deshalb kann Keuchhusten vor allem für sie lebensbedrohlich sein. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt allen werdenden Müttern eine Impfung gegen Keuchhusten in jeder Schwangerschaft, idealerweise zwischen der 28. und 32. Schwangerschaftswoche. Bei einer sich abzeichnenden Frühgeburt soll bereits im zweiten Schwangerschaftsdrittel geimpft werden. Dadurch

werden die schützenden Antikörper über die Nabelschnur auf das ungeborene Kind übertragen. Mittlerweile ist die Keuchhusten-Impfung auch als Vorsorgebaustein im Mutterpass enthalten. Enge Kontaktpersonen wie Vater, Großeltern, Geschwister und Freunde sollten ebenfalls eine Auffrischimpfung gegen Keuchhusten, spätestens vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin, erhalten.

Sprechen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt auf die Impfung gegen Keuchhusten an und lassen Sie sich beraten. Mehr Infos unter impfen.de/keuchhusten.



NP-DE-PTXADVR-220005, 10/22

Mehr Schutz für immungeschwächte Patient:innen bei COVID-19

Fragen Sie jetzt Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren Arzt

Bei COVID-19 sind besonders immungeschwächte Personen gefährdet. Wenn das Immunsystem aufgrund einer Erkrankung oder einer Therapie nicht richtig funktioniert, kann es sein, dass die Betroffenen trotz Corona-Impfung keine ausreichende Immunantwort entwickeln. Trotzdem möchten auch sie mit weniger Angst vor COVID-19 leben – dafür brauchen Immungeschwächte zusätzlichen Schutz. Dies betrifft unter anderem Krebspatient:innen, Organtransplantierte, Menschen, die immunsupprimierende Medikamente gegen Krankheiten wie Multiple Sklerose oder rheumatoide Arthritis erhalten, Dialysepatient:innen. Wenn die Impfung nicht ausreichend anschlägt, sind diese Patient:innen dem Corona virus nahezu schutzlos ausgeliefert. Aber nach über zwei Jahren

der Isolation wünschen sich auch diese Menschen wieder ein normales Leben – mit sozialen Kontakten zu Familie und Freunden, Restaurant- und Friseurbesuchen und mehr Freiheit im Alltag. Für immungeschwächte Menschen gibt es mehr Möglichkeiten zum Schutz vor COVID-19. Sprechen Sie jetzt mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt.

Weitere Informationen unter: www.mehr-schutz.de



DE-50489

Karben. Nachdem die letzte Erwachsenen-Bläserklasse der Stadtkapelle Karben den Kinderschuhen entwachsen ist, hat das Warten nun ein Ende: In Karben wird eine neue Bläserklasse – nur für Erwachsene gegründet. Grundlage ist das bereits seit vielen Jahren erfolgreich an-

gewandte Konzept der Bläserklassen für Schülerinnen und Schüler an der Kurt-Schumacher-Schule. Anfänger, Wiedereinsteiger oder Umsteiger haben die Möglichkeit ein Blasinstrument von der Pike auf systematisch zu erlernen und gleich von Anfang an gemeinsam

im Orchester die Freude am Musizieren zu entdecken. Alle Interessenten sind zu einem Infoabend am 16. November um 19.30 Uhr in der Kurt-Schumacher-Schule herzlich eingeladen. Am 23.11.2022 schließt sich ein Instrumentenkarussell mit Beratung an, in der das pas-

sende Instrument gefunden werden kann (sofern ein Instrument nicht bereits vorhanden ist). Die weiteren Orchesterproben finden dann regelmäßig mittwochs um 19.30 Uhr in der Kurt-Schumacher-Schule (Karbenner Weg 38, 61184 Karben) statt.

Infoabend für Interessenten

Stadtkapelle Karben gründet neue Erwachsenen-Bläserklasse

Mehr als 100 Förderzusagen

Voller Erfolg für Photovoltaikanlagen Wölfersheimer Photovoltaikförderung.

Wölfersheim. Die Gemeinde Wölfersheim ist Vorreiter im Bereich der erneuerbaren Energien. Mit einer Photovoltaikförderung möchte man mehr Bürgerinnen und Bürger dazu animieren eine Photovoltaikanlage zu installieren. Ein Vorhaben das gelungen zu sein scheint.

Für mehr als 100 Anlagen wurden bereits Förderbescheide erstellt. Damit soll eine Leistung von 870 kW Peak installiert werden. Nachdem die Gemeindevertretung die Fördermittel erhöht hat, können alle bisher gestellten Förderanträge bedient werden.

Neben dem Solarpark am Wölfersheimer See betreibt die Gemeinde zahlreiche weitere Photovoltaikanlagen auf ihren Dächern oder stellt sie Energieversorgern zur Verfügung.

Um mehr Bürgerinnen und Bürger zu animieren eine Photovoltaikanlage auf ihrem Dach zu installieren, hat die Gemeindevertretung im Jahr 2021 ein Förderprogramm beschlossen. Bürgerinnen und Bürger können damit einen Zuschuss für die Errichtung einer Photovoltaikanlage beantragen. Gefördert werden Anlagen ab einer Leistung von 3 Kilowatt-Peak (kWp mit bis zu 1.800 Euro. Zusätzlich kann man 200 Euro für den Umbau eines Zählerplatzes beantragen.

„Die Förderung wird sehr gut angenommen und wir freuen uns damit einen zusätzlichen

Anreiz zur Installation einer Photovoltaikanlage zu schaffen,“ berichtet Bürgermeister Eike See. „Das Förderprogramm wird sehr gut angenommen. Die ursprünglich geplanten Mittel in Höhe von 100.000 Euro für das Jahr 2022 waren schnell ausgeschöpft,“ berichtet Klimaschutzmanager Markus Michel. Die Gemeindevertretung hat daher beschlossen das Budget für das Jahr 2022 zu verdoppeln und insgesamt 200.000 Euro zur Verfügung zu stellen. In den nächsten Jahren sollen jährlich 100.000 Euro zur Verfügung stehen.

Inzwischen konnten Förderbescheide für mehr als 100 Anlagen ausgestellt werden. Mit ihnen soll eine Leistung von 870 kW Peak installiert werden. Je nach Ausrichtung entspricht das einer jährlichen Stromerzeugung von rund 870.000 Kilowattstunden, dem Verbrauch von rund 290 Haushalten. In einer Auswertung des Wetteraukreises belegte Wölfersheim nicht zuletzt durch die Erweiterung des Solarparks einen Spitzenplatz. In keiner anderen Gemeinde im Wetteraukreis war die Zunahme der solaren Stromerzeugungsleistung im ersten Halbjahr 2022 so hoch wie in Wölfersheim. Das ist natürlich auch auf die Erweiterung des Solarparks zurückzuführen, doch auch die Zahl der privaten Anlagen ist deutlich gestiegen. Zum 1. November waren im Marktstammre-



Bürgermeister Eike See und Klimaschutzmanager Markus Michel.

gister, in dem alle Photovoltaikanlagen eingetragen werden müssen, 412 Photovoltaikanlagen registriert. Im Jahr 2022 wurden demnach bisher 56 Anlagen in Betrieb genommen.

Unkomplizierte Beantragung

Auch abseits des Förderprogramms der Gemeinde hat sich einiges getan. Mehr als 10 zusätzliche Kleinstanlagen (Balkonkraftwerke) mit einer Leistung von unter 600 Watt wurden im Jahr 2022 in Betrieb genommen und beim Marktstammregister gemeldet. Für diese Anlagen gilt ein vereinfachtes Anmeldeverfahren und die Installation kann selbst vorgenommen werden. Auch ein deutlicher Zuwachs bei Speicherlösungen konnte beobachtet werden. „Im Rahmen der Abwicklung erhalten wir die Rechnungen und bei

etwa der Hälfte der Anlagen wurde auch ein Speicher verbaut,“ berichtet Klimaschutzmanager Michel.

Für dieses Jahr stehen noch Restmittel zur Verfügung. Insgesamt wurden rund 95% der Fördermittel vergeben. Die Beantragung ist unkompliziert über die Webseite der Gemeinde möglich. Wer kein Glück hatte, wird bei den Fördermitteln für das kommende Jahr berücksichtigt werden. „Eine Photovoltaikanlage lohnt sich finanziell und ökologisch auch ohne eine Förderung. Wir bieten damit aber noch einen zusätzlichen Anreiz. Ich bin mir sicher, dass auch die übrigen Fördermittel noch ausgeschöpft werden und auch im kommenden Jahr viele zusätzliche Anlagen installiert werden. Wer Interesse an der Photovoltaikförderung hat, sollte sie jetzt beantragen,“ schließt Bürgermeister See ab.

hochroter Farbstoff		Monatsname		Neigung im Gelände	Heiligenbild der Ostkirchen	Gebirgspass im franz. Raum	Junge	weibl. Vorname		Wechselburgschaft	Ort am Nürburgring		Kurzschriftler		Spitzname Eisenhewers †	griech. Weichkäse	
Rund-sicht								Baustoff					wechselnde Meeresbeweg.				
Segelstange				nach innen gewölbt							Ritter der Artusrunde					Donauzufluss in der Slowakei	
automatisches Klavier								Schienenverkehrsmittel					Fluss durch St. Petersburg				
Heilendärsteller		lat.: Wasser		Strom zur Ostsee		Stadt im Kt. Bern franz. Couturier †					altes Hohlmaß für Wein		röm. Quellnymph		Drüsenabsonderung		Qualle (Zool.)
								Ausbuchtung, Wölbung		brav, artig							
die oberen Zehntausend (franz.)	italienischer Mandellikör		Staat in Nordafrika		streng vegetarisch		Farbe in der franz. Trikoloze					Naturseidenfaden (franz.)					
									Vorname d. Schauspielerin Griffith		Kfz-Z. Kenia					Kurzwort: US-Amerikaner	
best. Bauhandwerker							Stadt in Mittelitalien	Fabelwesen, Melusine									
frz. Milchprodukt		Allerzufluss		Indogermene		Fluss zur Weser						ugs.: Wirtschaushaus		Dollartzufluss			
								Lachsfisch		Spielrunde dicht.: Pferd							
Mahlzeit						span. Mehrzahlartikel		Wickelgewand der Inderin					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ I ■ T ■ S ■ S ■ K ■ E ■ E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ S ■ K ■ Y ■ G ■ E ■ S ■ E ■ T ■ Z ■ T ■ P ■ A ■ T ■ T ■ E ■ ■ N ■ A ■ N ■ N ■ E ■ F ■ E ■ U ■ R ■ O ■ N ■ O ■ R ■ M ■ ■ T ■ Y ■ P ■ E ■ M ■ P ■ I ■ F ■ F ■ I ■ S ■ P ■ R ■ E ■ U ■ ■ U ■ A ■ M ■ P ■ E ■ R ■ H ■ E ■ B ■ A ■ R ■ T ■ E ■ ■ A ■ Z ■ U ■ B ■ I ■ S ■ G ■ I ■ G ■ A ■ O ■ L ■ E ■ A ■ ■ H ■ U ■ E ■ R ■ U ■ E ■ B ■ E ■ R ■ R ■ B ■ O ■ R ■ N ■ ■ T ■ D ■ U ■ E ■ N ■ N ■ O ■ H ■ O ■ F ■ E ■ R ■ G ■ ■ O ■ L ■ A ■ F ■ T ■ S ■ I ■ R ■ E ■ N ■ E ■ R ■ L ■ ■ D ■ M ■ F ■ E ■ I ■ N ■ D ■ R ■ L ■ I ■ N ■ I ■ E ■ ■ V ■ I ■ T ■ A ■ M ■ I ■ N ■ O ■ N ■ A ■ S ■ Z ■ A ■ R ■ ■ D ■ A ■ S ■ C ■ O ■ B ■ J ■ E ■ K ■ T ■ ■ A ■ L ■ K ■ O ■ H ■ O ■ L ■ E ■ L ■ L ■ A ■ ■ O ■ K ■ U ■ L ■ T ■ P ■ A ■ C ■ K ■ E ■ N ■ ■ T ■ S ■ A ■ E ■ G ■ E ■ K ■ E ■ S ■				
Stück vom Ganzen					Staat in Nahost												
hellenistische Umgangssprache		ein wenig, ein bisschen						geschickte Täuschung									
					Kurzhaarkatze mit blauen Augen												
												1200					

Sparen und gleichzeitig Gutes tun!

ANZEIGE

Gemeinsam mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) startet ThermoCare die Aktion „**ThermoCare spendet Wärme**“. Vom 01. bis 30. November sammelt jeder eingelöste Coupon 1 € in den Spendenpool des DRKs, während Kund:innen gleichzeitig 1 € sparen. ThermoCare unterstützt damit vier großartige Kältehilfsaktionen, die obdachlosen Menschen in den kalten Wintertagen physische sowie emotionale Wärme spenden: die Wärmezelte in Essen, den Obdachlosenbus in Hamburg, den Kältebus in Stuttgart sowie den Obdachbus in Berlin-Steglitz. Bei diesen Projek-

ten verteilen Ehrenamtliche des DRKs wärmende Mahlzeiten und Getränke, dicke Kleidung, Decken, Schlafsäcke und Isomatten an wohnungslose Menschen. In Essen gibt es Schlafstellen in beheizten Zelten und die Möglichkeit zu duschen. In Hamburg versorgt eine Tierärztin die vierbeinigen Begleiter. In Berlin kümmern sich Sozialarbeiter:innen um fachliche Beratung und Unterstützung bei Anträgen; in Stuttgart wird zu Weihnachten eine Geschenkaktion organisiert. Mehr zu der Couponaktion und den einzelnen Projekten unter www.thermocare.de/aktuelles/gemeinsam-waerme-spenden

ThermoCare nutzt die Kraft der Wärme, um Rücken-, Nacken- und Regelschmerzen zu lindern – ganz ohne Arzneiwirkstoffe. Dafür wird ThermoCare unkompliziert auf der schmerzenden Stelle angebracht und spendet so acht bis zwölf Stunden langhaltende Tiefenwärme. Nutzen Sie den Coupon und testen Sie die schmerzlindernde Wirkung von ThermoCare. Die Aktion gilt für alle kleinen ThermoCare-Packungen mit einem Inhalt von 2 – 3 Wärmeauflagen/-umschlägen.

Jetzt ausschneiden und Wärme schenken!



ThermoCare
Informationen für Verbraucher:innen:
Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Aktionsprodukte nicht jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Vervielfältigungen oder Verfälschungen sind nicht gestattet. Keine Barauszahlung. Bei Problemen kontaktieren Sie uns unter www.apotheken-coupons.de/hilfe.
Informationen für die Apotheker:
Aktionszeitraum: bis 30.11.2022. Einsendeschluss (Poststempel): 31.12.2022.
Gegen Vorlage dieses Coupons erhält der/die Kund:in einen Rabatt von 1 € für den Kauf einer Packung ThermoCare (mit 2 oder 3 Wärmeauflagen), welcher Ihnen rückwirkend vergütet wird. Angelini leistet keine Zahlung für fälschlich eingelöste Coupons. Erstattet werden nur Original-Coupons. Je Produktverkauf einer ThermoCare Vorteilspackung nur einen Coupon verwenden. Nur bei manueller Abwicklung. Zu allen verkauften Produkten sind ein Kassenboni mit ausgewiesenem Rabatt und der Original-Coupon einzureichen. Bei Problemen oder Fragen zur Abrechnung kontaktieren Sie uns unter +49 6127 990 90 31.
Angelini Pharma Deutschland GmbH | Martin-Greif-Str. 1 | 80336 München

Strom sparen bei Routern und Media Receivern

ANZEIGE

Wie viel Strom verbraucht mein Router? Wegen der steigenden Energiepreise suchen viele nach Möglichkeiten zum Stromsparen. Auch Router und Media Receiver geraten dabei in den Fokus. Sollte man die Geräte vom Netz nehmen? Telekom-Experte Dirk Böttger klärt auf.

Lohnt es sich, den Router auszuschalten?

„Nehmen wir als Beispiel den Router Speedport Smart 4. Er verbraucht circa 11 Watt pro Stunde. Bei einem Strompreis von 37,30 Cent pro Kilowattstunde (Durchschnitt vom Juli 2022) lägen die Kosten im 24-Stunden-Betrieb bei etwa 36 Euro im Jahr. Schalten Sie den Router nachts 8 Stunden aus, reduzieren Sie die Kosten um ein Drittel. Am Router selbst oder komfortabel per Zeitsteuerung lässt sich auch allein das WLAN ausschalten. So verbraucht der Router rund 10 Prozent weniger. Ob man den kompletten Router oder nur das WLAN ausschaltet, hat aber nicht nur unterschiedliche Ein-

sparungen, sondern auch Einschränkungen zur Folge.“

Was sollte man bedenken, wenn man das WLAN ausschaltet?

„Geräteupdates, Smart Home-Kameras und Alarmsysteme, die WLAN benötigen, funktionieren ebenso wenig wie der Fernzugriff auf WLAN-Geräte im Heimnetzwerk.“

Die Abschaltung des gesamten Routers spart mehr Energie, aber die Einschränkungen sind größer. Haben Sie Ihr Zuhause smart vernetzt, etwa mit



der MagentaZuhause App, können Sie viele Geräte nicht bedienen. Läuft Ihr Telefon über den Router, sind Sie nicht erreichbar.“

Wie kann ich mit Media Receivern Strom sparen?

„Bereits ein Wechsel vom Standby in den Ruhemodus spart einige Watt. Der Receiver braucht dann aber beim Einschalten länger, zudem kann es zu Einschränkungen bei Aufnahmen kommen.“

Wie lautet Ihre abschließende Empfehlung?

„Wer Router oder Media Receiver nicht rund um die Uhr nutzt, kann Energie einsparen, sollte aber mögliche Einschränkungen beachten. Die Telekom reduziert bei neuen Produkten die Leistungsaufnahme und damit die CO₂-Emission. Neue WLAN-Chipsätze und Netzteile werden zukünftig noch effizienter.“ Weitere Infos unter www.telekom.de/ueber-das-unternehmen/green-magenta.

Sternsingeraktion

Kath. Pfarramt St. Nikolaus

Bad Vilbel. Das Kath. Pfarramt St. Nikolaus lädt zur Auftaktveranstaltung für die Sternsingeraktion 2023 am Sonntag, 13. November um 10:30 Uhr in die St. Nikolauskirche in Bad Vilbel ein.

Direkt im Anschluss an den Sonntagsgottesdienst werden die Aktionsleitungen den Sternsinger-Film mit Information über die Schwerpunktregion Asien zeigen. „Kinder stärken, Kinder schützen in Indonesien und weltweit“ – lautet das Motto der Aktion 2023. Danach stellen die Aktionsleitungen Ideen zur Umset-

zung der Aktion in Bad Vilbel vor und klären anstehende Fragen.

Die Aktionstage der Sternsinger, an denen sie in kleinen Gruppen durch die Straßen unserer Stadt ziehen und den Segen für das neue Jahr in die Wohnungen der Menschen zu bringen, sind in der Kernstadt am 6. und 7. Januar, auf dem Heilsberg am 6., 7. und 8. Januar, in Dortelweil und Massenheim am 15. Januar 2023. Das gesammelte Geld kommt Kindern weltweit zugute, die unter körperlicher und seelischer Gewalt leiden.

Ins Gespräch kommen

JU lädt zur Kneipentour mit Bürgermeister

Bad Vilbel. Bei einem Bier, Glas Wein oder einer Cola mit Bürgermeister Sebastian Wysocki ins Gespräch kommen: Diese Möglichkeit bietet die Junge Union Interessierten in Form einer Kneipentour durch Bad Vilbel.

Am Mittwoch, den 16. November ist die Gastronomie entlang der Frankfurter Straße das Ziel der Tour. Startpunkt ist um 18.30 Uhr Uhr die Pilsstube am Südbahnhof. Gegen 19.30 Uhr zieht die Gruppe weiter in Richtung „Down Under“, wo sie etwa ab 19.45 Uhr Station macht. Den Abschluss bildet gegen 21 Uhr das „Escudo Cantina y Bar“.

Paul Stamms, stellvertretender Vorsitzender der JU Bad Vilbel, erklärt: „Oft ist die Hemmschwelle hoch, wenn es darum geht, mit Politikern ins Gespräch zu kommen und Fragen, Ideen oder Kritik loszuwerden. Das wollen wir ändern. Jeder ist herzlich eingeladen, bei einer der Stationen auf ein Getränk und ein lockeres Gespräch mit Bürgermeister Sebastian Wysocki vorbeizuschauen!“ Plätze sind bereits reserviert, Getränke müssen selbst bezahlt werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wer möchte, kann auch nur bei einer Station vorbeischauen.

Tag der offenen Tür

Georg-Büchner-Gymnasiums Bad Vilbel

Bad Vilbel. Der „Tag der offenen Tür“ am Georg-Büchner-Gymnasium findet in diesem Schuljahr wieder per Zoom bzw. in Form von Schulführungen für die Viertklässler und deren Eltern statt. Für die Informationsveranstaltungen per Zoom stehen folgende Termine zur Auswahl: Dienstag, 15. November, von 17.00 bis 18.00 Uhr bzw. 18.30 bis 19.30 Uhr und Donnerstag, 17. November, von 17.00 bis 18.00 Uhr bzw. 18.30 bis 19.30 Uhr. Zudem gibt es die Möglichkeit an Schulführungen am

Samstag, 19. November, ab 9.00 Uhr teilzunehmen und die Räume des Georg-Büchner-Gymnasiums live kennenzulernen. Eine Anmeldung zu den Videokonferenzen und zu den Schulführungen ist unbedingt erforderlich, da jeweils nur eine begrenzte Anzahl an Personen bzw. Familien pro Termin teilnehmen kann. Weitere Informationen zur Anmeldung sind auf der Homepage des GBG zu finden: <https://www.gbg-bv.de/informationen/eingangsstufe.html>.

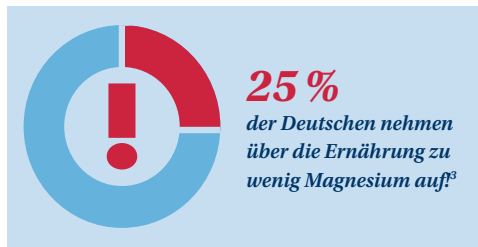
Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.



Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Crujns E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC und Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022). 3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s). 4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022). 5. <https://www.dge.de/wissenschaft/t/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



Bekanntschaften

FLIEG MIT IN DIE KARIBIK, STRÄNDE WIE PUDERZUCKER, PALMEN + WASSERFÄLLE! **DR. R E N E, 74 J / 1.83**, alleinst. Fachzahnarzt im Ruhestand, Bin (meine ich) gutaussehend, sportl., dynm., lache gerne, lebe in best. finanz. Verhältn., schö. Zuhause hier in der Umgebung. Ich wünsche samtpfötchenweiche Liebe, in guten und in schwierigen Tagen zusammen lachen + weinen. Bin ein sehr romantischer Mensch, der auch einmal eine halbe Stunde im Garten den Sonnenuntergang mit einem Gläschen Wein genießen kann und einfach die Gedanken schweifen lässt. Ich liebe innige Gespräche und kann auch sehr gut zuhören. Welche natürliche, fröhliche „Sie“ wünscht sich über pv an einem herrlichen, regnerischen Herbstmorgen ein Sektfrühstück in München oder auf einer einsamen Waldhütte mit fantastischem Ausblick in den Bergen ...? Oder kuschelig zu Hause am Kamin, ich verspreche Dir Treue u. ein glücl. Leben zu zweit. Würde dir gerne schon mal eine tolle Überraschung beim Nikolaus bestellen, vertrau mir, denn Liebe heißt im Paradies der Sinne angekommen zu sein, daher ist unsere Chance Dein Anruf unter Tel. 0152 3 88 3 4050.

GLÜCK GEHABT, DASS „S I E“ MEINE KLEINE ANNONCE LESEN – GLÜCK, WENN SIE ANRUFEN! **O L I V E R, 68 J / 1.80**, ganz alleinst. Ich habe diese pv Anzeige geschrieben, da ich wieder eine liebevolle Beziehung mit einer im Herbst jung gebliebenen, unternehmungslustigen Dame suche. Alleine sein macht eben nicht so viel Freude und Unternehmungen machen auch zu zweit viel mehr Spaß. Ich bin ein jung gebliebener, tatkräftiger Rentner / Hotelkaufmann und werde meistens durch mein Aussehen, mein freundliches Wesen und meine Lebensfreude auf ca. 60 Jahre geschätzt. Ich lebe jetzt hier in der Region, woran ich sehr viel Freude habe, weil es so viele schöne Ausflugsmöglichkeiten gibt und ruhiger ist als direkt in der Großstadt. Da ich jetzt ganz alleinst. bin, fehlt mir eine Partnerin, welche dem Leben wieder mehr Sinn gibt. Ich möchte eine liebevolle und humorvolle Zweisamkeit gemeinsam mit einer jung gebliebenen Dame, auch gerne bis zu meinem Alter, die auch die unterhaltsame liebevolle Zweisamkeit schätzt, so wie ich. Ich würde mich freuen, bei Interesse in der nächsten Zeit von Ihnen zu hören. Wohnen Sie auch hier in der Umgebung? Meine Tel. 0172 3712035, auch Sa./So., o. schr. Sie eine E-Mail an: OliverNebel@inserat-wz.de. Schönen Abend noch für Sie. Mit freundlichem Gruß Ihr Oliver. Oje, jetzt hab ich es getan, bin sehr gespannt und erlaube mir ein wenig Vorfreude.

MAN KANN DEM LEBEN NICHT MEHR TAGE GEBEN – ABER DEM TAG MEHR LEBEN! „LIEB MICH“ **S Y L V I A, 79 Jahre**, verwitwet. Ich möchte Sie glücklich machen. Meine Hobbys sind Yoga, Pilates und Autofahren, Spazierengehen und es „UNS“ gemütlich machen, Liebe tanken u. die festliche Zeit zusammen in Liebe u. Harmonie genießen. Bin nicht ortsgebunden, wo mein Herz ist, bin ich zu Hause. Bin charm., liebev., sympath., kultiv., mit wunderschö. Figur, gut situiert, doch sehr alleine. Mein Herz u. Auto sind startbereit für die Liebe. Geben Sie unserer Liebe, Ihr Alter ist mir egal, über pv eine Chance, bei Kerzenzauber Zufriedenheit erleben u. verzaubert Hand in Hand glücklich sein, durch die Lichter der Stadt schlendern, Weihnachtsmarkt u. Glühwein genießen. Lass uns die Liebe u. Unbekümmertheit der Jugend einfangen, glücl. sein, lachen u. zärtl. Stunden erleben, gerade jetzt an den kommenden Feiertagen wäre es ein schöner Neu-Anfang, deshalb rufen Sie gleich an, Tel. 01522 - 6954734. Meine ganze Hoffnung setze ich in diese Anzeige und Ihren Anruf.

„HERBSTZAUBER“ – DARF ICH SIE EINLADEN ZU EINEM ZAUBERHAFTEN SPAZIERGANG IN DER SONNE ?! **JURIST DOKTOR W O L F G A N G**, fitter, gesunder **84-jähriger** Pensionär. Ich bin fit wie ein Turnschuh, gehe gerne spazieren, liebe klassische Musik, Konzerte, Museen und Theater. Habe schönes Zuhause, liebe die Sonne und lege Ihnen Rosen + mein Herz zu Füßen. Ich bin ein dynamischer Mann, humorvoll, mit vielen schönen Ideen, bin sympathisch, kultiviert, charaktervoll + charmant. Ich mag romantische Stunden u. möchte mit einer netten Dame über pv gemeinsame Unternehmungen planen. In der Weihnachtszeit könnten wir eine kleine Reise machen oder feierlich zu Hause uns wohlfühlen und die Weihnachtsmärkte besuchen, das Leben mit Liebe füllen, denn es ist viel zu kurz, um alleine zu bleiben, wenn nicht jetzt, wann dann? Ich lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Tel.: 0172 - 3707138. Danke.

Meine Anzeige !! **N A D J A, 57 J.** Ich bin zierlich-schlank, habe blau-grüne Augen und bin 166 cm groß, humorvoll, leidenschaftlich, treu, ehrlich, reisefreudig, weltoffen und lache gerne, liebe das Leben, die Liebe und noch soooo viel mehr. Ein schöner Morgen, eine Runde schmusen, den prächtigen Herbst genießen und abends glücklich auf dem Sofa mit dir kuscheln. Ich bin seit 2011 ganz alleinstehend und meine beiden Söhne sind erwachsen und leben ihr eigenes Leben. Ich koche leidenschaftlich gerne den Sternkekochen von The Taste nach, aber für mich alleine macht das keinen Spaß, darf ich Dich einmal einladen zum Verkosten? Zur Not können wir ja eine Pizza auftragen. Beruflich bin ich als Angestellte souverän, privat kann ich mich an der Eistheke nicht für eine Sorte entscheiden und fahre hin und wieder mit meinem Motorrad spazieren. Ich glaube an die „LIEBE“ u. suche „DICH“. Bin vielleicht etwas schüchtern, bei näherem Kennenlernen taue ich auf u. bin dann **DEINE ÜBERRASCHUNG**. Du solltest romantisch, liebevoll und bitte kein Playboy sein, sondern einfach ein lieber Mann, der das Glück einer Partnerschaft zu schätzen weiß. Du fühlst Dich angesprochen, dann rufe an pv-handy: 01520 - 7866545, auch am WE, o. schr. eine E-Mail an: Nadja2211@inserat-wz.de – Jetzt bin ich ganz gespannt, was passiert.

EIN HERZ KANN MAN NICHT KAUFEN, ABER ICH SCHENKE DIR MEINS! Ich bin **62 Jahre** jung, weiblich, heiße **S A B I N E** und bin als Fachkrankenschwester tätig, kann Dir also bei einer Erkältung helfen, ist das nicht ein fantastischer Grund, sich kennenzulernen? – Grins, keine Angst, ich bin ein ganz normales Mädchen, das vor Dir mit Herzrasen steht. Ich bin eine - hoffe ich - hübsche, hinreißende, natürl.-charm. junge Frau mit Stil u. Klasse, schö. Zuhause hier in der Umgebung, genieße mit mir herbstliche Kuschelstunden! Ich bin zärtl., romant., mit erfrischendem Lachen, ein Wirbelwind mit viel Zärtlichkeit und möchte Dich glücl. machen. Wichtig ist, dass wir immer füreinander da sind, unser Leben ehrlich, treu, spontan + fröhlich gestalten. Ich wünsche mir einen humorvollen, bodenständigen Mann, der Sicherheit ausstrahlt, seine Gefühle lebt, an einer gemeinsamen Entwicklung interessiert ist und das Leben genießen kann. handy 0170 - 6113731, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: SabineGlueck@wz-mail.de. Bitte rufe über pv gleich an, ich freue mich. Denn bei meiner ersten Anzeige hat sich niemand gemeldet.

Ich bin die **R O S I** und **73 Jahre** jung, Zahnärztin und jetzt Privaterier mit Hobby Klavier spielen. Bin eine charmante, niveauvolle, sehr jugendl., pfiffige, fröhliche, warmherzige, liebevolle u. verständnisvolle schöne Frau. Ich bin schlank und mache gerne etwas Sport, um mich für Dich schön und fit zu halten. Ich wünsche mir einen natürlichen, bodenständigen Mann aus dieser Region, mit dem ich zusammenbleiben und lachen kann, denn die zweite Hälfte des Lebens ist so, so wichtig!! Ich muss zugeben, dass es mich auch ganz viel Mut gekostet hat, diese Anzeige über pv zu schreiben. Man sucht nur mit dem Herzen und daher ist unsere Chance Ihr Anruf unter 0151 - 56196728. Auf Veränderung zu warten, ohne etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten, daher habe ich nun die Anzeige geschrieben.

Ich bringe Deine Augen zum Strahlen, deinen Mund zum Lachen, mache dein Herz glücklich und tue deiner Seele gut. **68 Jahre**, weiblich, höre auf den Namen **U S C H I**, bin 159 cm groß und verwitwete Rentnerin. Lebe in guten Verhältnissen, schönes Zuhause, Auto, lese gerne und kann Schach spielen. Ich wünsche mir einen humorvollen Partner hier aus der Nähe! Ich bin eine sehr schöne, superliebe, attraktive Frau mit zierlicher Figur und den schönen passenden Rundungen, bin gesund, vital, unternehmungslustig, sehr zärtlich, lache gerne und bringe auch Sie zum Lachen. Lass uns jetzt, in den schönsten Jahren, den Weg zusammen gehen, die Liebe u. die Zweisamkeit genießen, einander helfen, füreinander da sein und uns tiefe Gefühle schenken. Die Einsamkeit ist furchtbar, alles ist zu zweit schöner, wenn man sich dabei zärtlich küsst u. im Arm hält. Wir haben keine Zeit zu verlieren, bitte rufe über pv gleich an, 0151 - 59897641

Hildegard, 67 J., innerl. u. äußerl. jung gebl., lieb u. anschiemgsam. Manchmal kommt alles anders als man denkt u. plözt. steht man als Witwe ganz alleine da. Die Einsamkeit bedrückt mich u. ich möchte noch einmal e. lieben Mann finden. Wenn Sie aufrichtig sind, sind Sie in mein Herz eingeladen, rufen Sie üb. pv an. ☎ 0176-34498406

Christine, 60 J., auffallend hübsch, mit allen fraul. Vorzügen, mag Ausflüge mit meinem Auto, fernsehe zu zweit, neue Kochrezepte ausprobieren. Doch das Leben ist so leer ohne Partner. Du allein, ich allein, das muss nicht sein! Ruf jetzt üb. pv an u. lass uns bald zusammen gehören. ☎ 0176-47603082

Jurist, verw., seit einigen Jahren im Ruhestand, plant kulinarische Weinreise durch Frankreich, wenn eine fröhliche, unkomplizierte Frau daran auch Spaß hätte, würde ich Sie gerne dazu einladen. Chiffre 57239

Hallo, Irmtraud, 65 J., verwitwet. Habe d. gl. Schicksal. Wenn Du Interesse hast, ruf mich b. privat an. ☎ 0152-21778634. Bin 70 Jahre, m., verwitwet.

Mann aus Raum Gelnhausen, mobil, 81 Jahre jung, NR, schlank, Garten, sucht Menschen für Gespräche und neue Ideen. Chiffre 57250

Dienstleistungen

Schönen guten Tag an alle Leser, möchten Sie Ihre Wohnung räumen, entrümpeln oder wollen Sie umziehen - dann würden wir Ihnen gerne unsere Hilfe anbieten. Wir sind zuverlässig und seriös. Wir unterbieten in den meisten Fällen unsere Konkurrenz. Es würde uns freuen, wenn Sie uns kontaktieren. Eventuelle Besichtigung kostenlos. ☎ 0176/62449050 oder 0157/53654651

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltg. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Haushaltsauflösung & Entrümpelung, Gebrauchtmöbel & Kleintransporte. Renovierungsarbeiten Andreas Gröbel ☎ 0171/4668474 oder 0151/21231922 www.gebrauchtmoebelhalle.de

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kostenl. Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr. **M. Walter, Tel. 06181 – 7023413 walter-antik@t-online.de**

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behörtl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Seriöser Ankauf von hochwertigen Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0151/17394856

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Haben Sie Vertrauen, Frau Wagner kauft Pelze, Abendkleider, Porzellan, Nähmaschinen, Zinn und Modeschmuck. ☎ 0176/55252076

Pflege/Betreuung

Nette 63-Jährige deutschsprachige Frau möchte ältere Personen rund um die Uhr betreuen in Hanau u. Frankfurt. ☎ 0172/9489017

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de. Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchseseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe



Jetzt 500 € sparen!

~~2.499,-€~~
2.999,-€

Kreidler Vitality Eco 6 Cross
mit Bosch Performance CX-Motor und 500-Wh-Akku

Jetzt 30 % Rabatt auf alle Test- und Vorführmodelle

Möbel sofort von den Möbellandhällen Neuberg: Schnell aussuchen, Schnäppchen machen, sofort kochen + wohnen. Jetzt Herbstspartage! Riesige Auswahl an Esszimmermöbel/-tische, Stühle, Fernsehsessel, Betten aller Art. Unsere hochwertigen Komfortküchen der Extraklasse bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitbewerber. Extra hochwertige Landhausküchen im Sonderangebot. Alle Küchen mit sofort Messservice bei Ihnen zu Hause. Unser Möbel-Motto 100% Qualität, 100% schnell. Riesige Auswahl, schnelle Sparchancen. 4 Buslinien direkt am Haus. Großer P am Haus. Möbellandhallen Neuberg, Im Untertfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Verkaufe ca. 30 Nordmanttannen aus eig. Kultur, ab 3 bis ca. 6M. Ideal für Weihnachtsmärkte, Hotels, Autohäuser, Städte, Firmen u. etc. 10.- €/lfm. Bei Abnahme ab 10 Stück VB. Nur Abholung ☎ 0160/96607044

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661 oder 0661-45221

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstseilwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeller-forst.de Zeller Forst-Geräte-Center ☎ (097 47) 841

Zeugen gesucht

Am Freitag, den 25. Februar 2022 gegen 12:50 Uhr in Lieblos, Kreuzung Grasweg/ Am Lindengraben ramnte ein weißer Kleinwagen unseren silbergrauen Opel Astra, der richtung REWE und Autowaschanlage eingeordnet war.Es meldete sich ein Zeuge(Mann- mittleren Alters), der etwa auf höhe des Kiosks, Dm Parkplatz den Unfall beobachtet hatte. Leider nahmen wir (80 jähriger weißhaariger Mann und meine Frau als Fahrerin) sein Angebot nicht in Anspruch.☎ 06051/3125

Kontakte



Lena (35), Massage, Hausb., 0177/5694832

Erotik

Mollige Polin, BH DD **0174-863 59 98**

Nackte Rentnerin (66j.) **01520-780 55 31**



IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)
Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt
Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessens-Bote, Kahlgrund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.
Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.
2022

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive

Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung

Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen

26,00 €

jede weitere Zeile

4,50 €

Anzeigentext

Rubrik ▶

1

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Name, Vorname

2

Straße, Hausnummer

3

PLZ/Wohnort

4

Telefon (für evtl. Rückfragen)

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,- €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51)833 244 · Fax (060 51)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Pro Tankfüllung sparen

Benziner mit E10 betanken

Wer das Auto mit Ottomotor an der Tankstelle mit E10-Benzin befüllt, spart pro Liter bis zu sechs Cent gegenüber dem normalen E5-Benzin, so die Zeitschrift „ACE Lenkrad“. Der Verbrauch damit steigt demnach zwar minimal an. Doch insgesamt könnten so für Vielfahrer je nach Kilometerleistung Ersparnisse von 50 Euro und mehr im Jahr zusammenkommen. E10 ist für die meisten ab November 2010 gebauten Autos unproblematisch, so die Clubzeitschrift des Auto Club Europas (ACE). Im Zweifel gibt die Betriebsanleitung Hinweise. Auch viele ältere Autos, Old- und Youngtimer vertragen



Ja, dieser Griff ist immer teuer. Doch wenn der Benziner auch E10 verträgt, kann die Tankrechnung etwas günstiger ausfallen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

E10. Bei Unsicherheiten hilft in der Regel auch der Hersteller oder eine Werkstatt mit Informationen weiter. Auch die Deutsche Automobil-Treuhand (DAT) hält eine kostenlose Broschüre über die Verträglichkeit älterer Autos parat.

ImmobilienMarkt

Lang lebe die Fliese

Nachhaltige und klimafreundliche Bodengestaltung

Um die Nachhaltigkeit eines Gebäudes beurteilen zu können, muss dessen gesamter Lebenszyklus betrachtet werden. Denn nicht nur die Herstellung von Baumaterialien verbraucht Energie und Ressourcen, sondern insbesondere die Nutzungsphase. Ein gutes Beispiel für nachhaltige, langlebige Baumaterialien sind Fliesen. Denn am Ende ihrer Lebensdauer ist ihre CO₂-Bilanz besser als die vieler anderer Bodenbeläge.



Fliesen sind eine zeitlose Bodengestaltung, die selbst bei hoher Beanspruchung Jahrzehnte überdauern kann. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Grohn

Hinzu kommt, dass Fliesen keine Luftschadstoffe abgeben und aus rein natürlichen, regional verfügbaren Mineralien bestehen. Keramik benötigt keine chemischen Pflegesubstanzen oder Auffrischungsrenovierungen, für die Pflege genügen Wasser und ein milder Neutralreiniger. Unter www.deutsche-fliese.de gibt es Ideen und Tipps für das Wohnen mit Keramikfliesen und Feinsteinzeug.

StellenMarkt

Mehr als Taschengeld aufbessern

Ferienjob kann Kontaktbörse sein

Wer einen Ferienjob antritt, sollte darauf achten, dass die Arbeitsbedingungen in einem Arbeitsvertrag festgehalten sind. Weil es meist ohnehin um eine befristete Anstellung geht, muss der Vertrag nach Ende des Ferienjobs nicht gekündigt werden. Das erklärt die Bundesagentur für Arbeit auf ihrem Portal «Planet-Beruf.de». Wichtig: Ferienjobs müssen leichte Tätigkeiten sein, gefährliche oder harte körperliche Jobs sind nicht erlaubt. Was darüber hinaus erlaubt ist, regelt das Jugendarbeitsschutzgesetz (JArbSchG). Demnach müssen Ferienjobber zum Beispiel in der Regel mindestens 15 Jahre alt sein. Zudem gilt eine Arbeitszeit von maximal acht Stunden am Tag. Ferienjobber dürfen nur zwischen 6 und 20 Uhr

und nicht mehr als insgesamt vier Wochen pro Jahr arbeiten. Auch am Wochenende und an Feiertagen dürfen Jugendliche nicht beschäftigt werden. Wer noch nicht volljährig ist, braucht auch eine schriftliche Einverständniserklärung seiner Eltern oder Erziehungsberechtigten für den Betrieb, heißt es in dem Beitrag. Den meisten Jugendlichen geht in ihrem Ferienjob darum, etwas Geld dazuzuerdienen. Planet-Beruf weist darauf hin, dass man die Zeit auch darüber hinaus sinnvoll nutzen kann. So kann der Ferienjob etwa eine Möglichkeit sein, um Kontakte zu knüpfen oder Abläufe im Betrieb kennenzulernen. Das kann später hilfreich sein, wenn es etwa um die Ausbildungsplatzsuche geht.

Stellengesuche

Ich übernehme Gartenarbeiten und andere Arbeiten im und rund ums Haus (Einzugsgebiet: Büdingen, Altenstadt, Ortenberg und Gründau) ☎ 0176/56977052

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Kfz-Mechaniker ab sofort gesucht in Wölfersheim, bitte telefonisch melden. ☎ 0172/2346858 Faber Automobile

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlen-see, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcldgluth.de

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisenfesten Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Anhänger

Große Auswahl an HUMBAUR + PONGRATZ Rückwärts- und Dreiseitenkipper auf Lager Anhängers-Großmarkt WOLF Tel. 0 64 09 - 16 00

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Winter- und Allwetterreifen, gebraucht und neu, z. T. mit Alufelgen, Montage und Wuchten inkl., Möller Reifenservice ☎ 0173/4117458

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlau Weg 3

Pkw Ankauf

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Toyota

Verkaufe Toyota Yaris Hybrid 5trg. 54 KW, EZ. 05/2016, 30 TKM. 1. Hd. Autom. Getr., Silber-Met., Sitzheiz., Navi, Klima-Atom., Nebell., Alufelg., Einparhilfe, Spurassistent, Multimed. Radio, Regensensor, Garagenwagen, sehr gepflegt. Preis 11.900,- € ☎ 06052/9199880

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen

Gymnastik/Gruppenraum in Linsengericht/Altenhaßlau mit Umkleidekab. sofort zu vermieten ca 50 m². Miete VB. Bei Rückfragen bitte unter der ☎ 06051/8859770 melden.

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Finden + Verkaufen

Immob.-Gesuche

Berufst. Fam. (Architekt Dipl. Ing./Kultur M.A.), m. 2 Ki.(1 u. 3 J.) sucht EFH in GN-Mitte m. Garten, mind. 115 m², mind. 4 Zi. Email: zuhauser_GN@web.de

Mietgesuche

Ehemaliger Bahnmitarbeiter mit guter Rente sucht eine 2-Zi.-Wgh. in Wächtersbach u. Umgebung (15-20 KM), ab sofort. ☎ 0151/12711529

Vermietungen

Frg.-Somborn, Stauferstr. 4: 2 ZKB., ca. 73 m² + Balkon, 1. Et., Diele, Keller, Garage 50€ zzgl., 600,- € + NK + 2 MM Kt., NR, keine Haustiere. ☎ 06055/3587 od. 0175/5235114

Aufenau, 2 Zi. ELW, ca 65 m² + Terrasse, mit sep. Eingang, ab sofort zu vermieten, Parkplatz mögl., NR, 500,- € KM + 300,- €NK + 3 MM Kt., Info unter ☎ 0176-29025575



Wir suchen zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

Ihre Aufgaben:

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

Wir bieten:

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologe Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/104/2022

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum 01.01.2023 eine/einen

Hausmeisterin/Hausmeister (m/w/d) für die Kinzig-Schule in Schlüchtern

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt, Dortelweil und Gronau
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen Stadt und Langenhain-Ziegenberg
- Friedberg Ockstadt und Dorheim
- Karben-Rendel
- Niddatal Bönstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Große Backwoche über 80 Artikel in Ihrer Filiale

ab Montag,
14. November

Backzutaten
z.B. Zartbitter-Kuvertüre
150-g-Packung
(1 kg = 9,93)
je Packung

25% billiger

UVP 1,99

1,49*



WEITERE ARTIKEL

Pistazien
25-g-Packung: 2,49
(1 kg = 99,60),
Raspel
Schokolade
100-g-Packung: 1,79
(1 kg = 17,90)
oder **Mohn Back**
250-g-Packung:
1,99 (1 kg = 7,96)

Back-Sortiment
z.B. Tonka Zucker
mit echter Vanille,
24-g-Packung
(1 kg = 37,08)

10% billiger

UVP -99

-89*



WEITERE ARTIKEL

Bio Zitronen
Schale 5-g-
Packung: -,89,
Bourbon-
Vanille Zucker
24-g-Tube: -,99
(1 kg = 41,25)
oder
Choco-Chunks
Zartbitter
100-g-Packung:
-,99 (1 kg = 9,90)

Früchte im Glas
Pfirsiche
Abtr.-Gew. 305 g (1 kg = 6,52),
Aprikosen Abtr.-Gew. 310 g
(1 kg = 6,42) oder **5-Frucht-**
Cocktail Abtr.-Gew. 330 g
(1 kg = 6,03), 540-g-Glas
je Glas

1,99*



Frischer Plätzchenteig Schwarz-Weiß-,
Mürb- 350-g-Packung (1 kg = 6,54) oder
Honig-Lebkuchenteig 400-g-Packung
(1 kg = 5,73) je Packung

17% billiger

UVP 2,79

2,29*



Streudekor 5er ideal zum
Dekorieren von Plätzchen und
Kuchen, Weihnachten 88-g-Packung
(1 kg = 45,34),
Edel 97-g-Packung
(1 kg = 41,13) oder
Glitzer silber
102-g-Packung
(1 kg = 39,12)
je Packung

3,99*



Deko-/Backgewürze
z.B. Zimt-
stangen
7-Stück-Packung
oder **Nelken**
40-g-Packung
(1 kg = 44,75)
je Packung

1,79*



Backzutaten Orangen-, Zitronen-
Schale 25-g-Packung (1 kg = 67,60),
Pistazien
gehackt oder
gemahlen
35-g-Packung
(1 kg = 48,29)
je Packung

1,69*



Vor-
freude
auf den
Advent

Lebkuchen Weihnachtsdose
gefüllt mit feinen Lebkuchen, Spiel-
uhrdose, 200-g-Dose (1 kg = 49,95),
Laternen Dose oder **Bayern-Dose**
250-g-Dose (1 kg = 39,96)
je Dose

billiger

UVP 10,49

9,99*



Mini Weihnachts-
männer Vollmilch oder Feine
Edelbitter-Chocolate 60 % Cacao 50-g-Packung
(1 kg = 53,80) je Packung

UVP 2,99

2,69*

10% billiger



Große Mischung
köstliche Kreationen aus
zarter Milchschokolade
202-g-Packung (1 kg = 24,70)

billiger

UVP 5,49

4,99*



Servietten Motiv Weih-
nachten 3-lagig, 33x33 cm,
20-Stück-Packung je Packung

1,49*



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

LED-Mikro-Lichterkette in versch. Ausführungen
• Ideal zur Dekoration von Vasen und Blumenarrangements
oder als moderner Look für den Weihnachtsbaum • **Biegsam und wasserdicht**



UVP 2,99
1m, 20 LEDs oder
2m, 20 LEDs
(1m=1,-)
1,99*

33% billiger



UVP 3,99
1,5m, 30 LEDs
(1m=1,99) oder
2m, 40 LEDs
(1m=1,50)
2,99*

25% billiger



UVP 4,99
2,5m, 50 LEDs
(1m=1,60)
3,99*

20% billiger



Inkl. Batterien!

LED-Schwibbogen
mit 10 warmweißen LEDs
• Filigrane Holzarbeit, detailgetreu gearbeitet
• ca. 45 x 4,5 x 26 cm
3 Jahre Garantie

Inkl. Batterien!



je Ausführung
14,99*

Metall-
stecker 2er-Set

• Rostfrei und
wetterfest
• Mit Boden-
Doppel-
stecker



je 2er-Set
6,99*

Tannenbaum 2er-Set
ca. 20 x 35 cm
und ca.
25 x 50 cm



je Ausführung
14,99*

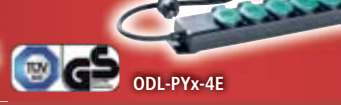
Outdoor-Elektro-
zubehör Schutzklasse IP44,
spritzwassergeschützt
3 Jahre Garantie

je Ausführung
9,99*

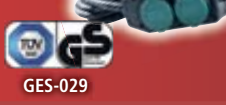
10m Gummiver-
längerungskabel
Rot



5-fach-Gartensteckdosenleiste
• Kabellänge ca. 2m



4-fach-Powerblock
• Kabellänge ca. 5 m



2-fach-Garten-
steckdose
mit Erdspeiß



Angelfreilaufrolle 3000er,
4000er oder 5000er • Hochpräzises Frei-
laufsystem • Für Rechts- und Linkshänder • 4-fach-
Kugellager und Rücklaufsperre „One Way Clutch“
• Klappbare Kurbel mit edlem Holzgriff • Über-
setzung 5.2:1 • **Inklusive Ersatzspule aus Alumi-**
nium 3 Jahre Garantie je Ausführung

Schnurfassung
4000 (mm/m): 0,30/
180–0,35/130–0,40/100

Schnurfassung
3000
(mm/m):
0,25/220–
0,30/150–
0,35/110

Schnurfassung
5000 (mm/m):
0,35/220–0,40/
170–0,50/100

18,99*

Angel-Zubehör-Boxen
je Zubehör-Box
Große Auswahl
an verschiedenen
Posen, Haken,
Bleien in praktischer
Aufbewahrungsbox

9,99*

Spinning-
Box 111tlg.,
ideal für
Raubfische

Posen-Box 121tlg.,
ideal für Karpfen
und sonstige
Friedfische (Äsche,
Barbe, Brasse)

UVP 39,99
19,99*

50% billiger



Outdoor-Thermo-Strick-Troyer
für Herren, gefüttert • Strapazierfähige Qualität in
hochwertigem Perlfang-Strick • Größen M(48/50)–XXL(60/62)
je Troyer



24,99*

Thermo-
Jagd- und
Freizeithose
für Herren • Obermate-
rial: 92 % Polyester,
8 % Polyamid (Nylon®)
• Futter: 65 % Polyester,
35 % Baumwolle
• **Wärmeisolierendes**
Membranfutter
• Größen M(48/50)–
XXL(58)
je Hose

19,99*



3 Jahre Garantie

Adapter-
stecker
2er-Set

Adapter-
stecker
abschaltbar

3m-Euro-Verlängerung

je Ausführung
2,99*

Mechanische
Zeitschaltuhr

3,99*

Zwischenstecker
2er-Set
abschaltbar
je Ausführung
4,99*

Steckdosen-
leiste
5-fach

3m-Verlängerung
Verlängerung und
Mehrfachsteckdose
in einem
7,99*

NORMA®
www.norma-online.de

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA 24



ÜBER 50.000 ARTIKEL
einfach & bequem online bestellen
unter www.norma24.de

HIER GEHT'S
ZU UNSEREM
ONLINESHOP



NORMA24 Online-Shop GmbH & Co.KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth
NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg