

Wetterauer Wochen-Bote



Nachhaltige Dorfentwicklung

Startschuss für Kooperationsprojekt im Kontext der Landesgartenschau 2027

Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 49, Samstag, 10. Dezember 2022

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

Man soll zwar von Fremden nichts annehmen, aber wenn er etwas abstauben kann, wird der Mensch hellhörig. Und immer noch ist Neugierde die erste Reaktion, wenn ich im Internet lese, dass ein Geschenk auf mich wartet. Dabei sitzt das Misstrauen tief, spätestens, seit ein „Schulfreund“ sich „mal wieder“ meldete, um mir dann eine Versicherung anzubieten. Jetzt haben sie's geschafft: Nein, ich will nicht wissen, welches Geschenk auf mich wartet, und ignoriere tapfer den eingblendeten Link. Das habt ihr jetzt davon, behaltet eure „Geschenke“ und lasst euch was Neues einfällen!

Euer Boto

Weihnachtsmatinee in Rodheim

Rosbach. Der Gesangsverein Eintracht Rodheim lädt zum Weihnachtsmatinee am Sonntag, 18. Dezember, um 11 Uhr ins Bürgerhaus Rodheim ein. Der Eintritt ist frei.

Martin Guth Live in Butzbach

Butzbach. Am 14. Dezember setzt der vielfach ausgezeichnete Musik-Kabarettist Matthias Brodowy mit seinem Programm: „Keine Zeit für Pessimismus“ die Reihe „Live in Butzbach“ fort. Beginn ist um 20 Uhr in der Alten Turnhalle Butzbach. Matthias Brodowy zählt seit vielen Jahren zu den absoluten Fixsternen der deutschen Kabarettzene. Der selbsternannte „Vertreter für gehobenen Blödsinn“ – einst entdeckt von Kabarett-Legende Hanns-Dieter Hüsch – steht seit 1989 auf allen bekannten Bühnen im deutschsprachigen Raum und präsentiert in Butzbach sein nunmehr zehntes 10 Bühnenprogramm. Wie gewohnt politisch, literarisch und musikalisch. Karten für diesen hochkarätigen Kabarettabend gibt es online via www.live-in-butzbach.de und ganz analog bei der Buchhandlung Bindernagel in Butzbach in der Wetzlarer Straße.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Projekte noch bis zum 31. Januar einreichen

Erster Förderbescheid für „Generation Nachbarschaft“ vergeben

Wetteraukreis. „Das Programm ‚Generation Nachbarschaft‘ fördert das soziale Miteinander“, äußert sich Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch zu Beginn der großen Förderbescheidübergabe.

Ein großes Interesse weckt das neue Förderprogramm „Generation Nachbarschaft. Soziale Räume gemeinsam gestalten“, auf das man sich bis zum 14. Oktober in diesem Jahr bewerben konnte. Eine überwältigende Zahl an Anträgen ging ein und 28 Projekte konnten sofort ausgewählt werden. Nun empfing die Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch als Schirmherrin des Förderprogramms die Vertreter unterschiedlicher Institutionen und Vereine und überreichte feierlich die Förderbescheide der ausgewählten Projekte.

Ziel des Förderprogramms ist es, Projekte umzusetzen, die einen Ort der Begegnung etablieren. All diese Voraussetzungen erfüllten die 28 ausgewählten Projekte der ersten Ausschreibungsphase



Wurden von Erster Kreisbeigeordneter Stephanie Becker-Bösch feierlich im Plenarsaal empfangen: Vertreterinnen und Vertreter der 28 ausgewählten Projekte der ersten Ausschreibungsphase 2022.

2022, die die Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch feierlich im Plenarsaal empfing. „Es ist schön zu sehen, was für unterschiedliche Ideen und Menschen hier zusammenkommen. Was für ein Potenzial und eine Identifikation mit der Region Wetterau hier gelebt und gestaltet wird. Denn wir müssen unsere Region gestalten, damit die Wetterau auch für weitere Generationen lebenswert bleibt. Ein Austausch unterei-

ner und unter den Generationen ist dafür unabdingbar. Diese Förderung wird Früchte tragen und das freut mich“ zieht die Erste Kreisbeigeordnete Resümee. Die nächste Bewerbungsphase steht schon aus. Bis 31. Januar 2023 können erneut Projekte eingereicht werden. Teilnehmen können eingetragene Vereine, Institutionen, Bildungseinrichtungen, gemeinnützige Unternehmen (gGmbH) und Kommu-

nen aus der Wetterau. Im Fokus stehen Projekte, die auf Nachhaltigkeit und Verstärkung angelegt sind, die einen Vorbildcharakter sowie Weiterentwicklungspotential besitzen. Weitere Informationen zum Förderprogramm „Generation Nachbarschaft. Soziale Räume gemeinsam gestalten“ unter <https://wetteraukreis.de/generation-nachbarschaft>.

Weltgedenktag für verstorbene Kinder

Gottesdienst am dritten Advent in der evangelischen Petruskirche

Friedberg. Am Sonntag, 11. Dezember, dritten Advent, findet um 15 Uhr ein Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder in der Evangelischen Petruskirche, Wartweg 9, in Gießen statt. Eingeladen sind alle, die um ein Kind trauern. „Für Eltern, die ein Kind verlieren,

bleibt die Verbindung zu ihrem Kind immer bestehen,“ betont die Vorbereitungsgruppe. Betroffene haben die Möglichkeit an diesem Tag, ihre Trauer miteinander zu teilen, sich gemeinsam zu erinnern und gegenseitig zu stärken, unabhängig davon wie lange

der Tod ihres Kindes zurückliegt. Die Namen der Kinder werden in ein Buch geschrieben. Für jedes Kind wird eine Kerze angezündet. Der überkonfessionelle Gottesdienst wird gemeinsam von der Evangelischen und Katholischen Klinikseelsorge Gießen,

der Selbsthilfegruppe „Trauernde Eltern Gießen“ und der Initiative Regenbogen „Glücklose Schwangerschaft“ gestaltet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit sich im Gemeindehaus auszutauschen und über Selbsthilfgruppen zu informieren.

Fast 100 Helfer

Erfolgreiche Pflanzaktion im Rosbacher Stadtwald



Die Helfer bekamen ihr Einsatzgebiet gezeigt.

Rosbach. „Wir pflanzen den Wald von morgen!“, diesem Aufruf der Stadt Rosbach folgten dieser Tage fast 100 pflanzfreudige Bürgerinnen und Bürger.

Nachdem der Rosbacher Stadtwald in den vergangenen Jahren wie so viele Wälder in Deutschland durch Trockenheit, Unwetter und Käferbefall stark gelitten hat, wurde zwischen 10 und 13.30 Uhr auf einer Fläche von rund 1,6 Hektar fleißig gepflanzt. Die Kollegen von HessenForst hatten die gesamte Fläche schon vorab sorgsam eingezäunt und zur Bepflanzung vorbereitet, so dass gerade die neu gesetzten Bäume nicht vom Wild beschädigt werden können. Unterstützt wurde die diesjäh-

rige Pflanzaktion von den Sponsoren Finanzaktiv, Ploener Holzbau, dem Trinkwasserwald e.V., der Josef Wund Stiftung und dem Klimafairein e.V., der zusammen mit der Volksbank Mittelhessen ebenfalls zahlreich vertreten war. Bürgermeister Steffen Maar begrüßte alle Teilnehmer persönlich vor Ort, erklärte Wissenswertes zum Wald und den

angedachten Bäumen und ließ es sich nicht nehmen, selbst mit Hand anzulegen. „Auch wenn Nadelhölzer in den letzten Jahren in Verruf gekommen sind, verlassen wir uns nicht nur auf eine Baumart, sondern „mischen“ die Bäume auf den Flächen durch. So werden neben Linden oder Eichen auch Douglasien vor Ort gepflanzt,“ so Steffen Maar. Der ortsansässige BUND und auch der NABU halfen nicht nur vor Ort mit, sondern sorgten zudem für einen regelmäßigen Shuttle von zwei Standorten zur Pflanzfläche. Viele Helfer hatten eigene Gartenspaten und Mehrweggeschirr mitgebracht und konnten sich bei der Jugendfeuerwehr Rosbach bei Kaffee oder Kinderpunsch aufwärmen.

Beilagen in Teilausgaben



Weihnachtsfeier des Seniorenclubs

Friedberg. Die Weihnachtsfeier des Seniorenclubs Dorheim findet am Mittwoch, 14. Dezember, um 14.30 Uhr im Kaminzimmer des Dorheimer Hofes statt. Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken wollen wir uns mit Beiträgen und Anekdoten auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen. Unterstützt werden wir dabei auch mit musikalischen Beiträgen von Dorheimer Künstlern. Das Ende wird nach einem Imbiss gegen 18 Uhr sein. Aus organisatorischen Gründen bitten wir, falls Sie verhindert sind, um eine kurze Info bis zum Montag, 12. Dezember unter 06031/2498 (HW Steinwachs).

Türchen-Lesung im Alten Rathaus

Münzenberg. Ein Türchen des Gambacher Adventskalenders öffnet sich am Sonntag, 11. Dezember um 15.30 Uhr am Heimatmuseum im Alten Rathaus. An die offizielle Türöffnung des Adventskalenders schließt sich um 16.00 Uhr ein literarisches Schmankerl an. Der Münzenberger Autor Dieter David Seuthe liest aus seiner Kurzgeschichtensammlung „Über die Freiheit oder Münzenberger Geschichten“, die er seiner Heimatstadt anlässlich des 50-jährigen Jubiläums als Gesamtkommune geschenkt hat. Nele Thörner und Iris Wirth, zwei Künstlerinnen mit engem Bezug zur Burgenstadt haben das Buch wunderschön illustriert. Im Anschluss an die Lesung sind alle herzlich eingeladen, sich die Vernissage der Ausstellung „Münzenberger Geschichten - Die Illustrationen“ im Kulturcafé Nebenan in die Obergasse 70 anzuschauen.

Rundum positives Feedback

Herbstferienspiele mit der Jugendarbeit

Rosbach. In den Herbstferien bot die Jugendarbeit wieder ein abwechslungsreiches Programm mit unterschiedlichen Aktionen an.

Die Ferien starteten mit einem Comiczeichnen-Workshop, bei dem die Jugendlichen mit ihrer eigenen Fantasie eine Geschichte erfinden und diese verbildlichen konnten. So wurden ganz persönliche Comics mit eigens entwickelten Figuren erstellt.

Beim Herbstbasteln konnten die Teilnehmenden ihrer Kreativität freien Lauf lassen, so entstanden schöne Teelichtgläser und mit Brennstäben bearbeitete Dekorationen. Außerdem konnten Motive auf mitgebrachte T-Shirts gebleicht werden.

Der Ausflug zum Lasertag in Frankfurt sorgte bei den Jugendlichen für ein aufregendes Spielerlebnis mit jeder Menge Action. Zum Abschluss der Ferien fand noch ein spannender Filmabend im JUZ Rodheim statt, bei dem leckere Burger zubereitet worden sind.



In Kürze soll das Programm für die Weihnachtsferien veröffentlicht werden.

„Auch wenn die Herbstferien dieses Jahr sehr kurz waren, haben wir das Beste daraus gemacht. Das positive Feedback unserer Jugendlichen freut uns immer sehr. In Kürze folgt auch schon unser nächstes Programm für die anstehenden Weihnachtsferien“, berichtet Hannah Dvorak, Leiterin der Jugendarbeit, zufrieden.

Informationen zum Ferienprogramm oder weiteren Aktionen der Jugendarbeit sind in den beiden Jugendzentren, auf der städtischen Homepage, den Social-Media-Kanälen oder über die E-Mail-Adresse jjwk-ja.rosbach@jj-ev.de erhältlich.

NEU! NEU!
Weihnachtsbaumverkauf
 ab sofort
Sonnenhof, Friedberg
Fauerbacher Wegfeld 1
Odenwälder Weihnachtsbäume
 aus eigenem Anbau
 tägl. von 9 – 18 Uhr

Kunst in Butzbach

Künstlerkreis lädt zur Weihnachtsausstellung

Butzbach. Der Butzbacher Künstlerkreis eröffnet seine Weihnachtsausstellung in der Wendelinskapelle. Die Vernissage beginnt am Samstag, 10. Dezember, um 15 Uhr, die gesamte Ausstellung findet bis zum 22. Dezember von 11 bis 18 Uhr statt (montags und mittwochs geschlossen).

Tombola mit Kunstobjekten

Zur Vernissage erwartet die Besucher neben der Kunst auch eine Tombola mit der Gewinnchance auf handgefertigte Kunstobjekte, anbei gibt es Getränke und Snacks in weihnachtlichem Ambiente. Zudem erwartet sie neue

Öl- und Acrylgemälde von Susanne Bennemann, Christian Grunewald, Gabriele Janovich und Holde Stubenrauch. Erstmals zu sehen gibt es vielfältige Blaudrucke von Gaby Kruschke und handgefertigte Keramiken von Tamara Zippel, die hessische Bembel gestalterisch neu interpretiert. Renate Radermacher-Nick präsentiert fantasievolle Gemälde und Illustrationen und bietet dazu ihre liebevollen Erzählungen zum Kauf an. Wolfgang Meckel zeigt Gemälde und Skulpturen, Sarah Leah Hölzel und Clara Umathum, die mit sieben Jahren jüngste Künstlerin, zeigen ihre farbenfrohen Werke.

Adventsmatinee der Klavierklassen

Bad Nauheim. Zur Adventsmatinee der Klavierklasse lädt die Musikschule Bad Nauheim am Sonntag, 11. Dezember um 11 Uhr in den großen Saal der Musikschule im Sprudelhof 11 ein. Zu hören sind die jungen Talente an den Tasten, die sich derzeit auf den Wettbewerb „Jugend musiziert“ vorbereiten. Gleich 26 Klavierschülerinnen und Klavierschüler der Musikschule werden ab Februar beim Wettbewerb Jugend musiziert in der Wertung Klavier solo mitmachen. Je nach Altersgruppe sind bei der Programmgestaltung bestimmte Kriterien im Hinblick auf Schwierigkeitsgrad, Dauer und Stilistik zu erfüllen. So darf man sich auf ein kurzweiliges und niveauvolles Konzert mit Werken von J.S. Bach, Beethoven, Mendelssohn, Chopin und anderen Größen der Klassik freuen. Der Eintritt zu dem Matinee ist frei.

Kalte Jahreszeit beginnt

„Igel-Hotels“ in allen Rosbacher Stadtteilen



Hecken, Laub- und Reisighaufen bieten den Igel ein natürliches Versteck.

Rosbach. Die Stadt Rosbach engagiert sich in den vergangenen Jahren vermehrt für den Klima-, Umwelt- und Naturschutz. Der Schutz von Flora und Fauna ist für Bürgermeister Steffen Maar ein großes Anliegen.

Da jetzt die kalte Winterzeit beginnt und viele Tiere einen besonderen Schutz benötigen, wurden von den Mitarbeitern des Bauhofs in den Grünanlagen aller drei Rosbacher Stadtteile Laubhaufen, sogenannte „Igel-Hotels“, für die Igel angelegt. Sobald die Temperatur dauerhaft unter fünf Grad sinkt, beginnen diese ihren Winterschlaf.

„Hecken, Laub- und Reisighaufen bieten den Igel ein natürliches Versteck, in denen sie ungestört schlafen können. Auch in Privatgärten bietet es sich an, das überschüssige Laub dafür zu verwenden. So kann jeder Einzelne etwas zum Schutz der Igel beitragen“, so Maar.

Das Treffen ist zwischen 13:00 bis 16:00 Uhr im Dorfgemeinschaftsraum am Bürgerhaus in Rodheim. Für Nichtmitglieder ist der Teilnahmebetrag 5 Euro, für BUND-Kinder ist das Treffen kostenlos. Es können gerne auch Freunde mitkommen. Allerdings ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmelden mit Name, Geburtsdatum, Adresse, Notfall-Telefonnummer an naturscout@bund-rosbach.de. Anmeldeschluss ist der 8. Dezember.

Spielen und basteln

Jahresabschlusstreffen der Natur-Scouts

Rosbach. Am 10. Dezember findet ein besinnliches Jahresabschlusstreffen der Natur-Scouts des Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), Ortsverband Rosbach mit nachhaltigen Gesellschaftsspielen und Basteln von kleinen Lebkuchenhäuschen statt. Eingeladen sind Kinder zwischen 6 und 13 Jahren. Die Kinder brauchen nichts mitzubringen. Es wird leckere warme Bio-Getränke und selbstgebackenes Gebäck, welches wir gemeinsam backen wollen, geben.

Das Treffen ist zwischen 13:00 bis 16:00 Uhr im Dorfgemeinschaftsraum am Bürgerhaus in Rodheim. Für Nichtmitglieder ist der Teilnahmebetrag 5 Euro, für BUND-Kinder ist das Treffen kostenlos. Es können gerne auch Freunde mitkommen. Allerdings ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmelden mit Name, Geburtsdatum, Adresse, Notfall-Telefonnummer an naturscout@bund-rosbach.de. Anmeldeschluss ist der 8. Dezember.



impfen-info.de
 Wissen, was schützt.

Schützen Sie sich. Jährliche Impfung ab 60.

Kommen Sie der Grippe zuvor.

Die jährliche Grippeimpfung wird empfohlen für über 60-Jährige, Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie für Schwangere und medizinisches Personal.

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

ROBERT KOCH INSTITUT



Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Impfung gegen Grippe für alle, die ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe haben (z. B. Menschen ab 60 Jahre, chronisch Kranke jeden Alters, Schwangere), sowie Menschen, die Risikopatienten betreuen (z. B. medizinisches Fachpersonal). www.impfen-info.de/grippeimpfung

Erstaunliche Erkenntnis:

Wirkstoff aus der Krebsforschung kann auch bei Arthrose helfen!

Hoffnung für Betroffene bei Arthrose: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann auch bei Arthrose helfen! Unsere Experten haben sich damit beschäftigt, wie Arthrose überhaupt entsteht und warum dieser besagte Wirkstoff aus der Krebsforschung Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten verspricht.

Bei Herbst- und Winterspaaziergängen, wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine Pflanze zu Gesicht, die sich sonst dezent im Hintergrund hält: die Mistel. Doch diese so unscheinbar wirkende Pflanze findet in der modernsten Forschung und Medizin immer mehr Anwendung. So wird die Mistel häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Dieser geniale Mechanismus weckte die Aufmerksamkeit der Wissenschaftler. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann! Bevor wir jedoch das Geheimnis um den faszinierenden Wirkstoff lüften, ist es wichtig zu verstehen, wie sich Arthrose äußern kann und wie sie entsteht.

Was ist Arthrose?

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke. Allein in Deutschland leiden mehr als fünf Millionen Menschen daran! Bei Arthrose verschleißt der Knorpel an den Gelenken. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht, die sich zwischen zwei Knochenenden befindet und verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Zudem dient der Knorpel als eine Art Stoßdämpfer, der die Belastung gleichmäßig auf das Gelenk verteilt. Nutzt sich der Knorpel im Laufe der Jahrzehnte ab, reiben schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinander.

Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Arthrose kann dabei in fast jedem Gelenk entstehen. Am meisten sind jedoch die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schultern oder Finger können von Arthrose gezeichnet sein.

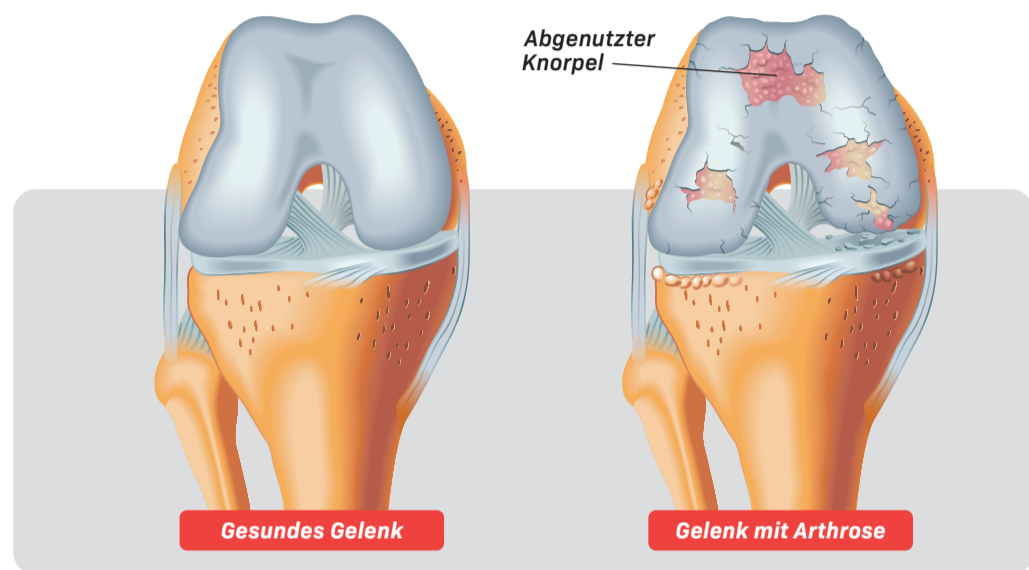
ter kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu. Dieser Schmerz tritt vielfach erst nach längerem Gehen auf. Während die Schmerzen anfangs eher nur gelegentlich auftreten, können sich viele Patienten im fortgeschrittenen Stadium kaum noch ohne Schmerzen

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Die historisch brisante Erkenntnis: Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen. Heute ist dies bestens dokumentiert. Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit

und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und sahen in ihr eine vielversprechende Hilfe für Arthrose-Patienten. So gibt es inzwischen ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro bei Verschleißkrankheiten der Gelenke (Arthrose) erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Für eine individuelle Dosierung, je nach Schwere und Verlauf der Beschwerden, wurde der Wirkstoff in Tropfenform aufbereitet. Außerdem ist das Arzneimittel gut verträglich. Es sind keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt. Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin beispielsweise: „Ich habe Arthrose in der Hüfte und ich schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr. Kann es nur empfehlen!“

In der Apotheke gilt: Aufgrund hoher Nachfrage könnte es sein, dass Rubaxx Arthro schnell ausverkauft ist. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach einscannen und bestellen!



Ursachen von Arthrose

Altersbedingter Verschleiß gilt als eine der Hauptursachen. Vor allem Bewegungsmangel und Übergewicht setzen der Knorpelschicht zu. Bewegung ist deswegen wichtig, da sich dadurch eine Schmierflüssigkeit bildet, die den Knorpel vor Verschleiß schützt. Zu viel extreme Belastung durch Sport oder körperliche Arbeit kann der Knorpelschicht allerdings auch schaden. Als weitere Ursachen nennen Mediziner beispielsweise Gelenkverletzungen durch Unfälle, Fehlstellungen, Bänderschwäche oder Gelenkentzündungen.

Symptome & Anzeichen von Arthrose

Ein erstes Zeichen ist der „Anlaufschmerz“, typisch zum Beispiel an den Hüften oder Knien, der sich oft nach längerem Sitzen bemerkbar macht. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen oder Spannungsgefühl. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Spä-

bewegen. Es kann dann zu einem Dauerschmerz kommen, der auch nachts oder in Ruhephasen bleiben kann und weitere Bewegungseinschränkungen zur Folge hat.

Was hat Arthrose mit Entzündungen zu tun?

Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenkknorpel ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Durch das Aneinanderreiben der Knochen sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen führt. Es kann zu dauerhaften Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit kommen. Unsere Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Ihre Empfehlung: Eine wirksame Therapie sollte speziell bei Arthrose helfen und dabei nicht nur schmerzlindernd und entzündungshemmend wirken¹, sondern vor allem den Knorpel schützen. Kein Wunder also, dass sich Wissenschaftler intensiv mit dem Thema Arthrose auseinandergesetzt haben.

sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Zudem hat er sich bei Schmerzen beim Gehen und starken Beugen bewährt. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt

Bewegungsmangel in Corona-Zeiten begünstigt Arthrose

Die letzten Jahre der Corona-Pandemie haben uns dazu veranlasst, des Öfteren zu Hause zu bleiben. Doch der Bewegungsmangel durch Kontaktbeschränkungen, durch die eigene Unsicherheit oder durch das Home Office schadet auch unseren Gelenken und kann sogar Arthrose begünstigen! Im Schnitt sitzen die Deutschen 8,5 Stunden am Tag! Ausgelöst durch das stunden-


lange Sitzen mit gebeugtem Hüft- und Kniegelenk verspannen und verkürzen sich jedoch die beteiligten Muskeln, Sehnen und Faszien, was wiederum zu Fehlbelastungen der Gelenke führen kann. Durch den Bewegungsmangel leidet vor allem der Gelenkknorpel. Dieser wird durch die Pumpbewegungen bei körperlichen Aktivitäten mit nährnder Gelenkflüssigkeit versorgt. Daher ist aus-

reichend Bewegung insbesondere bei Arthrose-Patienten unabdingbar, um die Gelenkschmiere aufrechtzuerhalten. Orthopäden raten daher, kleine Übungen in den Alltag einzubauen, um beweglich zu bleiben. Dabei reichen schon kurze Pausen im Alltag aus. Während beispielsweise das Teewasser kocht, können leichte Dehnübungen in nur wenigen Minuten wahre „Wunder“ bewirken.

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album ©. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

RubaXX[®]
Arthro


Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



50 ml

- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose:



RUBAXX ARTHRO

(PZN 15617516)

Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel

(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre

Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Can-

nabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstan-



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

dards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel

je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Menschen aus dem Landkreis

Landratskandidat Rouven Kötter veröffentlicht Podcast

Wetteraukreis. „In unserem Landkreis gibt es viele Menschen, die sich auf ganz unterschiedliche Art und Weise einbringen, unsere Heimat gestalten und sie prägen. Es lohnt sich, mit ihnen ins Gespräch zu kommen und zuzuhören“, erläutert Landratskandidat Rouven Kötter die Motivation für seine neue Plattform. Alle zwei Wochen veröffentlicht er ab sofort unter dem Titel „Kötters Café“ einen Podcast, in dem er sich rund 20 Minuten bei einer Tasse Kaffee mit eben solchen spannenden Personen unterhält. „Ganz normale Menschen aus Wetterau und Oberhessen, die ihre Geschichten erzählen und sich mit mir über Herausforderungen, Ideen und das Leben unterhalten.“ Podcasts sind kostenlose reine Audio-Sendungen, die über das Internet geladen und flexibel angehört werden können.

In Folge 1 war die Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik zu Gast. Folge 2 gibt interessante Einblicke in die Herausforderungen der Wet-



Café Kötter zu Besuch bei Frisör Thomas Korff in Friedberg mit technischer Unterstützung von Rouven Kötters Sohn Vincent.

terauer Unternehmen. Es folgen Conny Dörr aus Florstadt, die den Wetteraukreis und seine touristischen Möglichkeiten wie kaum jemand anderes kennt.

Eine Sonderfolge ist auch schon im Kasten: Rouven Kötters Sohn Vincent, der den

Podcast gelegentlich begleitet und unterstützt, hat die Rolle des Gastgebers übernommen und seinen Vater interviewt. „Freue Sie sich alle zwei Wochen auf abwechslungsreiche und informative Gespräche zum Wochenstart“, so Rouven Kötter abschließend.

Sprechstunde des Seniorenbeirats

Bad Vilbel. Die nächste Sprechstunde des Seniorenbeirats findet am 15. Dezember von 15.30 bis 16.30 Uhr im Haus der Begegnung, Markplatz 2, mit Beate Giebel statt. Frau Giebel koordiniert den Arbeitskreis „Wege aus der Einsamkeit“ im Seniorenbeirat, der sich zum ersten Mal am Mitte November getroffen hat, um erste Ideen zu sammeln. Um nicht an den Bedürfnissen der Bad Vilbeler Bevölke-

rung vorbeizuplanen, würde sich der Arbeitskreis sehr freuen, wenn viele Bad VilbelerInnen die Gelegenheit der Sprechstunde nutzen würden um selbst Vorschläge und Wünsche vorzubringen, natürlich kann auch über allgemeine Anliegen gesprochen werden. Während der Sprechstunde ist Frau Giebel auch unter der Telefonnummer 0151/12842610 zu erreichen.



rüppel
DAS BAUZENTRUM

Freu[n]de am Bau.

WEIHNACHTEN

fröhliche



Liebe Freunde am Bau,

zum Jahresausklang möchten wir uns für das entgegengebrachte Vertrauen, die sehr gute Zusammenarbeit und den Zusammenhalt in den zurückliegenden Monaten recht herzlich bedanken.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest, fröhliche Festtage, alles erdenklich Gute und vor allem Gesundheit für das neue Jahr!

Bitte beachten Sie unsere abweichenden
Öffnungszeiten an den Feiertagen.
Details erfahren Sie auf unserer Website unter
www.rueppel.de/oeffnungszeiten.

Ihr Team vom Bauzentrum Rüppel

Bauzentrum Rüppel GmbH | info@rueppel.de | www.rueppel.de

Jetzt
Impfschutz
überprüfen





ICH SCHÜTZE MICH,

damit sich Corona an mir die Zähne ausbeißt.

Yvonne hält als Zahnmedizinische Fachangestellte ihren Corona-Schutz aktuell. zusammengengencorona.de

ROBERT KOCH INSTITUT



BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Bundesministerium
für Gesundheit

Wir erfüllen einen **Herzenswunsch**

Geben mit Herz und selbst beschenkt werden

Ihre Meinung ist gefragt: Welcher Person, sozialen Einrichtung oder welchem Verein sollten wir einen Herzenswunsch erfüllen?



Die Geburt Jesu, Geschenke, Zeit mit der Familie, einen Tannenbaum und gutes Essen – all das verbinden wir mit dem Weihnachtsfest, dem viele von uns auch dieses Jahr mit Freude entgegenfeiern. Das Fest der Liebe gibt uns die Gelegenheit, sich auf jene Werte zu besinnen, die uns

als Menschen und Christen ausmachen. Wir beschenken andere, um ihnen zu zeigen, dass wir an sie denken. Dabei erhalten wir selbst ein Präsent, das man für kein Geld kaufen kann. Geben erfüllt uns mit Glück und Zufriedenheit. Das Weihnachtsfest ist genau die richtige Zeit, an jene zu denken, für die vielleicht keine Geschenke unter dem Baum liegen oder mit denen es das Schicksal

gerade nicht so gut gemeint hat. Nächstenliebe verschenken und ein Stück von sich geben, das können Sie auch diese Weihnachten wieder im Rahmen unserer Herzenswunsch-Aktion. Helfen Sie uns, diese Weihnachten andere Menschen auf direktem Wege zu unterstützen! Ihre Vorschläge sind gefragt, liebe Leser: Welcher Mensch, welcher Verein, welche soziale Einrichtung oder andere Institution im sozialen Bereich hat es Ihrer Meinung nach besonders verdient, beschenkt zu werden? Vielleicht denken Sie dabei an Ihren älteren Nachbarn, der ein Hilfsmittel benötigt, es sich aber aus finanziellen Gründen nicht anschaffen kann? Oder aber an ein besonderes soziales Projekt, das Menschen mit Beeinträchtigungen, seien sie körperlicher oder psychischer Natur, un-

eigennützig bei der Bewältigung ihres Alltages unterstützt? Herzenswünsche sind dazu da, gehört und erfüllt zu werden. Die Freude, die man hinterher miteinander teilt, ist dann doppelt so groß. Schicken Sie uns also Ihre ganz persönlichen Herzenswünsche. Wir beschenken dann Personen, Vereine oder Einrichtungen in Ihrem Auftrag. Das kann ein großer oder aber ein kleiner Wunsch sein, vielleicht auch eine Unternehmung, nach der sich ein schwer kranker Mensch sehnt, etwas, das aus seiner Seele spricht. Wir kümmern uns darum, dass die Herzenswünsche in Erfüllung gehen. In den vergangenen Jahren haben Sie uns stets mit vielen Ideen versorgt. Wir hoffen, dass Sie uns auch diesmal wieder jede Menge Anregungen geben. Das Einzige, was uns dabei schwerfallen wird: die Auswahl der Herzenswünsche. Deshalb haben wir

damit wieder eine unabhängige Jury beauftragt, die aus Mitarbeitern unseres Unternehmens, Personen des öffentlichen Lebens und Sponsoren besteht. Die Jury wählt die Gewinnerwünsche aus, wobei jeder Gedanke an das selbstlose Geben allein schon für sich wertvoll ist. Schicken Sie uns Ihre Vorschläge bis zum 21. Dezem-

ber per E-Mail oder Fax an 06051/833-255, an event@gnz.de oder aber als Brief an das Druck- und Pressehaus Naumann, Gutenbergsstraße 1, 63571 Gelnhausen, unter dem Stichwort „Herzenswunsch“. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Übergabe der Herzenswünsche erfolgt dann am 23.12.2022.



Verliere niemals die Hoffnung, denn jeden Tag geschehen Wunder!

SCHLOSSEREI SEIBOLD
 Inh. Alexander Seibold
 Stahl- und Metallbau
 Kunst- und Bauschlosserei
 Tore • Türen • Treppen
 Fenster • Gitter • Einzäunungen
 Telefon: (061 01) 2624
 Telefax: (061 01) 7735
 web: www.schlosserei-seibold.de
 mail: schlosserei-seibold@web.de

MISS COTTAGE
 WOHNDESIGN
Weihnachten steht vor der Tür!
 Wir haben alles, was Sie brauchen – was wir nicht haben, brauchen Sie nicht!
 Robert-Bosch-Str. 22 | 61184 Karben
 Tel. (06039) 42359 | Mobil (0172) 6917019
 Öffnungszeiten:
 Mo. & Di. geschlossen | Mi. 9–17 Uhr
 Do. & Fr. 10–18 Uhr | Sa. 9–13 Uhr
 Adventssamstage 9–16 Uhr
 www.facebook.de/Dekorationen

Zeit fürs Bett
 von Bettin Raab
 Es wird kalt: Zeit für eine neue Winterdecke!
 Das Frieren hat ein Ende. Kuschelt Euch in unsere wärmenden Winterdecken. Gerne beraten wir Euch!
 Unsere Öffnungszeiten:
 Do-Fr 10-18 Uhr / Sa 10-16 Uhr
 Betten Raab GmbH / Zeit fürs Bett
 St.-Egrëve-Straße 25-27, 61184 Karben
 Tel 06039 / 9 38 47 90
 Web www.zeitfuersbett.de

Rainers Wetterauer Münzhandel - Goldankauf & Schmuckshop
 www.rainers-schmuck-shop.de
Bad Nauheim
 Bahnhofsallee 4
 Tel. 06032-86662
Öffnungszeiten
 Mo., Di., Do., Fr. 10.00-13.00 + 14.30-18.00 Uhr
 Mi. + Sa. 10.00-13.00 Uhr
Neuer Service!!!
 Hausbesuche nach Termin möglich.

ANKAUF/VERKAUF
 Gold & Silbermünzen
 Medaillen der ganzen Welt
 Anlagemünzen für Kapitalanleger
 Sammlermünzen
 komplette Sammlungen
 BRD, Kaiserzeit, Weimar und mehr...
GOLDANKAUF – SOFORT BARGELD
 Wir kaufen: Gold und Silber jeder Art und Form: Wie Altgold, Zahngold, Bruchgold, Silberbestecke zu Höchstpreisen.
 Für schönen und wiederverkaufbaren Gold- und Brillantschmuck und Nobeluhren mit Schmuckaufschlag.

MEISTERBETRIEB
Rafael MARTINEZ GmbH
 Robert-Bosch-Str. 24 61184 Karben
 Tel.: 0 60 39-4 3793 Fax: 0 60 39-4 2777
 http://www.rafael-martinez.de
 e-Mail: info@rafael-martinez.de
 • Rollläden
 • Fenster
 • Haustüren
 • Markisen
 • Garagentore
 • Wintergärten
 • Terrassenüberdachung
 • Insektenschutz

Ungestört entspannen. Sicht- & Blendschutz.
 Fenster • Türen • Tore
 Wintergärten • Vordächer
 Markisen • Rollläden • Jalousien
 Raffstores • Insektenschutz
Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.
Romi Fenster GmbH
 Industriestr. 18, Karben
 www.romi-fenster.de
 Telefon 06039 9220-0
Romi fenster
 technik • kompetenz • design

Adventskalender-Aktionen
 Ab 1.12. Tagesangebote online & im Geschäft
 Bereits viele reduzierte Artikel & Sonderangebote
 Heiße Getränke & Selbstgebackenes
 Zu jedem Einkauf ein kleines Geschenk.
SIE & ER MODE & WÄSCHE
 FÜR DAMEN UND HERREN
 Bahnhofstrasse 191 (Neue Mitte)
 61184 Karben Tel.: 06039/ 68 58
 @sivunderkarben

AUTO CREW **KG AUTOGAS ZENTRUM** **RENAULT**
AUTOHAUS
F. RAUCH GMBH & CO KG
 Friedberger Str. 122 · 61118 Bad Vilbel
 Tel. (061 01) 52970 · www.autohaus-f-rauch.de

Zahnteam Wetterau
 Ihre Experten für Zahnimplantate
 Zahnteam Wetterau
 Am Kalkofen 8
 61206 Wöllstadt
 Telefon: 06034 7181
 info@zahntw.de
 www.zahnteam-wetterau.de

FÜRSORGE MIT HERZ
 • beraten
 • begleiten
 • betreuen
 • behilflich sein
 Senioren- & Familien-Betreuung durch geschultes Personal mit Pflegekassenzulassung
 Rufen Sie an: 0 61 01 / 3 49 70 20 oder 0 60 32 / 9 92 99 19
 www.fuersorge-mit-herz.de
 Bad Vilbel · Im Rosengarten 25 c
 Bad Nauheim · Friedrichstr. 10
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 17:00 Uhr
 Pflegeberatung nach §37.3

Fuchs
 Bäder • Treppen • Terrassen
 Beratung • Verkauf • Verlegung
 Wir arbeiten - für Ihr Wohlbefinden
 Sanitär - Fliesen - Naturstein
 Ihr Komplettanbieter - alles aus einer Hand -
 Bäder • Terrassen • Balkone • Treppen
 Beratung in unserer Sanitär- und Fliesenausstellung oder bei Ihnen zu Hause.
 Über 350 Musterbäder
 Terrassen und Treppen in 3D-360° Rundumblick erleben
 Hier finden sie eine rießige Auswahl für ihre persönliche Traumoaase
 Burggräfenröderstr. 17
 61184 Karben
 Tel. 0 60 39 - 20 95 40
 www.sei-ein-fuchs.de
 info@sei-ein-fuchs.de

Angebote gültig vom 12.12. - 17.12.2022

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig.
Kasten = 12 x 1l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

ANGEBOT

8,99



Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1l = 2,00 €

ANGEBOT
9,99



Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-31%
10,99



Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

14,-99
12,99



Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,30 €

14,-99
12,99



+ 4er Pack GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99



Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14,99



Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
14,99



+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

18,-49
14,99



+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

Andechs Weissbier

hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17,-99
15,99



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,67 €

-25%
3,99



Adelholzer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT
5,99



RhönSprudel PLUS

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

-29%
4,99



Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

10,-49
8,99



Rapp's

Starke Früchtchen,
Zaubersaft, Apfelsaft,
Kasten = 6 x 1l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

9,-99
8,99



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

-25%
5,49



Absolut

Vodka, Watermelon*,
0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

-27%
10,99



Aktion!
+ 1 Flasche Schweppes Bitter Lemon 1l GRATIS!

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

ANGEBOT
0,99



Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

4,-49
3,99



Schlitz

Burgenkümmel,
0,7 l - Flasche,
1l = 11,41 €

-20%
7,99



Mouton Cadet

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 11,99 €

9,-99
8,99



Lillet Blanc, Rosé

0,75 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 14,65 €

ANGEBOT
10,99



+ 1 Flasche Schweppes Wild Berry 1l GRATIS!

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 21,41 €

-25%
14,99



+ 1 Flasche Schweppes Ginger Ale 1l GRATIS!

ERNEUT *Wir freuen uns!*
AUSGEZEICHNET.

DIGV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS- VERHÄLTNIS

DIGV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH



DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER
HERAUSRAGENDE KUNDEN- ZUFRIEDENHEIT



In Ihrer Nähe:



Pircher

diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 19,99 €

ANGEBOT

13,99



Moët & Chandon Impérial

Brut Champagne,
0,75 l - Flasche,
1l = 47,99 €

42,-99
35,99



* nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Nachhaltige Dorfentwicklung

Startschuss für Kooperationsprojekt der Justus-Liebig-Universität und der Wirtschaftsförderung Wetterau

Wetteraukreis. Die interkommunale Landesgartenschau in fünf Jahren wird in insgesamt elf Kommunen in Oberhessen stattfinden. Dabei wird es Orte geben, die täglich eine hohe Besucherfrequenz anlocken. Demgegenüber stehen aber auch einige kleinere Dörfer, die von den Besucherinnen und Besuchern entdeckt werden wollen. Auch diese gilt es, in die Entwicklungsprozesse der Landesgartenschau einzubinden. Allerdings fehlt es innerhalb der Dörfer manchmal an Ideen, die die besonderen und einzigartigen Charakterzüge der ländlichen Strukturen herausstellen. Zumal das Alltägliche oft nicht als eindrucksvoll oder außergewöhnlich wahrgenommen wird.

Blick von außen kann helfen

Unter dem Motto „Den Blick für die Potenziale der Dörfer weiten“ steht das transdisziplinäre



Studierende des Projektes „Geomarketing“ von der Justus-Liebig-Universität Gießen lernen im Rahmen einer beispielhaften Ortsbegehung in Wallernhausen, Lißberg und Stockheim die Region Oberhessen kennen. Foto: wfg.

Kooperationsprojekt „Geomarketing“ der Justus-Liebig-Universität Gießen, Fachbereich Raumplanung und Stadtgeographie unter Leitung von Prof. Dr. Diller, mit der Wirtschaftsförderung Wetterau GmbH für das Wintersemester 2022/2023, welches sich speziell an Dörfer und kleine Ortschaften aus der Gebietskulisse der interkommunalen Landesgartenschau 2027 richtet.

Im Rahmen des Projektes beschäftigen sich die Studierenden aus dem Masterstudiengang „Wirtschaftsgeographie, Mobilität und Raumentwicklungspolitik“ im Wintersemester 2022/2023 mit der Struktur bzw. den Charakteristika der ausgewählten Cluster, den Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken sowie Möglichkeiten der Dörfer in der Region. Im darauffolgenden Wintersemester

2023/2024 wird die Kooperation mit der Justus-Liebig-Universität fortgeführt. Ziel des transdisziplinären Projektes ist es, die Dörfer für die Landesgartenschau 2027 fit zu machen. Dabei sollen auch vertiefende Kenntnisse zu Stadt- und Regionalmarketing vermittelt sowie raumbasierte Analysen mit Geographischen Informationssystemen durchgeführt werden.

Basierend auf den eingegangenen Bewerbungen der Städte und Gemeinden mit ihren Ortsteilen wurden für das Wintersemester 2022/2023 fünf Cluster gebildet, die in einem räumlichen und/oder thematischen Zusammenhang stehen. Diese werden über das aktuelle Semester hinweg von den Studierenden in Kleingruppen von zwei bis drei Personen bearbeitet. Alle interessierten Dörfer, die im ersten Bewerbungsverfahren für das Wintersemester 2022/2023 aufgrund von Kapazitätsgründen nicht einbezogen werden konnten, sind automatisch für das Wintersemester 2023/2024 vorgemerkt und werden bevorzugt berücksichtigt. Zuletzt wurde nun eine erste beispielhafte Ortsbegehung mit den Studierenden durchgeführt. Ziel dieser Begehung war es, dass die Studierenden ein Gefühl für die Orte und die Region Oberhessen erhalten. Beispielhaft für diese Region wurden folgende drei Stadt-/Orts-

teile aus drei der fünf Cluster ausgewählt: Wallernhausen, Lißberg und Stockheim. Diese beispielhafte Ortsbegehung stellt gleichzeitig den Startschuss für die praktische Phase des Kooperationsprojektes dar. Weitere Termine vor Ort – für eigenständige Ortsbegehungen oder erste Gespräche – werden nun individuell zwischen den Studierenden und den Akteuren durchgeführt. Dabei sollen Ziele, Strukturen und Potenziale im Ort u. a. mithilfe von Interviews und Workshops erarbeitet werden. Am Ende entwickeln die Studierenden individuell für jedes Cluster nachhaltige Handlungsempfehlungen, die sowohl für die Landesgartenschau 2027 als auch darüber hinaus von Interesse sein können. Eine Ergebnispräsentation für die teilnehmenden Städte und Gemeinden ist in Form einer Abschlussveranstaltung in den jeweiligen Orten oder in einer gemeinsamen Veranstaltung angedacht.

Versprochen ist versprochen!

Firma Helker Form und Design GmbH

- Anzeige -

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alleingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrzehntelange Erfahrung, höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes. Wie kein anderer Baustoff

verbindet Metall, im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch uns, die Firma Helker Form und Design

GmbH, als Metallbau-Fachbetrieb stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden bei uns stets Gehör. Die Firma Helker Form und Design GmbH versteht sich als Allround-Dienstleister rund um den Metallbau. Von der Planung bis zur Endmontage erhalten Sie von uns alles aus einer Hand. Aber auch unsere Preisgestaltung wird Sie überzeugen. Für eine umfangreiche Beratung, bei Ihnen vor Ort, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihren Traum zu realisieren. Eine Beratung unsererseits ist für Sie stets unverbindlich und kosten-



frei!
Gerne stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren. Tel.: 0661/22475.

Reichtum für wenige – Armut für viele?

Friedberg. Am 13. Dezember findet das fünfte Forum des Vereins „Linke Hartz4-Hilfe Wetterau“ statt. Der bekannte Armutsforscher Dr. Christoph Butterwegge kommt um 19 Uhr in die Stadthalle Friedberg. Der emeritierte Professor der Uni Köln beschäftigt sich seit langem mit der wachsenden Ungleichheit in unserer Gesellschaft. Er hat zum Thema mehrere Bücher verfasst, in denen Ursachen und Folgen von Armut und Ungleichheit analysiert werden. Butterwegge theoretisiert nicht nur, er zeigt auch, warum die politischen Verantwortlichen nicht reagieren und was getan werden muss, um Armut einzudämmen. Zu diesem Diskussionsforum lädt die „Linke Hartz4-Hilfe“ alle interessierte Menschen herzlich ein.

Nachwächter-Spaziergang für Familien

Friedberg. Ein ganz besonderes Erlebnis in Friedberg bietet am Freitag, dem 16. Dezember, um 16 Uhr, die Natur- und Kulturführerin Annette Miksch für Familien mit Kindern ab 8 Jahren. In Kooperation mit dem Wetterau-Museum gibt es eine etwa zweistündige Spezial-Nachwächterführung mit vielen Highlights: Wolltet ihr schon immer schon einmal einen richtig coolen, uralten Turm besteigen, dann durch dunkle Gassen gehen und alte Geschichten hören? Anschließend zum Auftauen einen Punsch im Museum trinken und die dortigen Schätze bewundern? Dann nutzen Sie diese Gelegenheit! Nur wer sich im Museum anmeldet, kann mitgehen, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Erwachsene zahlen an diesem Abend 8 Euro, Kinder 6 Euro. Enthalten sind die Führung, Eintritt Adolfsturm und Museum sowie heißer Glühwein oder alkoholfreier Punsch. Verbindliche Anmeldungen werden während der Öffnungszeiten des Wetterau-Museums entgegengenommen unter Tel. 06031 – 88215.

Versprochen ist versprochen !

Professionelle Fertigung und Montage von:
Anbaubalkonen
Geländern
Vordächern
Überdachungen
Carports
Unterstellplätzen
Treppenanlagen
Zäunen / Zierzäunen
und
vielmehr!



Beratung vor Ort ist kostenfrei!



**METALLBAU
HELKER
Form + Design
GMBH**

STAHL - EDELSTAHL - ALUMINIUM

Böcklerstraße 7 - 36041 Fulda
Tel.: 06 61 - 2 24 75 - Fax: 06 61 - 25 00 79 42
www.helker-metall-und-holzbau.de
email: info@helker-metall-und-holzbau.de

Lichtverschmutzung eindämmen

Künstliche Lichtquellen und der Umgang mit diesen wurde bei einer Konferenz besprochen

Wetteraukreis. Lichtverschmutzung, also die Aufhellung des Nachthimmels durch künstliche Lichtquellen, ist vor allem in Städten, aber auch in kleineren Gemeinden auf dem Land ein Thema.

Die damit verbundenen Herausforderungen waren Inhalt einer Konferenz, die der Fachbereich Regionalentwicklung und Umwelt des Wetteraukreises in Kooperation mit dem Netzwerk „Wetterau macht's effizient“ organisierte. Licht steuert als Taktgeber die innere Uhr von Mensch und Tier. Tageslichtähnliche Beleuchtung in der Nacht beeinflusst den natürlichen Schlafrythmus, was in der Folge zu Störungen der Hormonausschüttung und des Stoffwechsels führen kann.

In der Tierwelt wirkt sich helles Licht in der Nacht unter anderem auf den Hormonhaushalt von Vögeln aus. Hell illuminierte Nächte lassen die



Informierten bei einer Konferenz im Kreishaus rund um das Thema Lichtverschmutzung (von links): Susanne Feiler (Wetteraukreis), Nico Herzberger (OVAG), Christian Sperling (Wetteraukreis), Sabine Frank (Sternenpark Rhön) sowie Clara Guckenbiehl, Eva Langenberg und Sonja Ströll (Wetteraukreis).

Vögel zu früh mit der Balz beginnen. Der Nachwuchs ist dann oft vom Verhungern bedroht, da es so früh im Jahr nicht genug Insekten als Nahrungsquelle gibt. Auch der Vogelzug wird durch die künstliche

Beleuchtung negativ beeinflusst.

Technische Maßnahmen im Fokus

Bei den Möglichkeiten zur

Eindämmung der Lichtverschmutzung stehen an vorderer Stelle technische Maßnahmen. Eine der Ursachen für Lichtverschmutzung ist die Stärke des Lichts. Oft kommen Leuchtmittel zum

Einsatz, die viel heller leuchten, als es für den Zweck der Beleuchtung notwendig wäre. Bei der Anbringung der Lampen ist es wichtig, die Lichtkegel nach unten auszurichten. Darüber hinaus sollten die Gehäuse der Lampen in geeigneter Weise geschlossen sein, damit Insekten nicht darin verenden.

Bei der Straßenbeleuchtung ist die durchgehende Dimmbarkeit ein wichtiger Aspekt. Diesbezüglich ist die OVAG aktuell im Austausch mit den Kommunen, wie Nico Herzberger, Leiter Straßenbeleuchtung OVAG, berichtete. Zudem spielt die Lichtfarbe eine erhebliche Rolle, da warmweißes Licht weniger Lichtverschmutzung verursacht als kaltweißes Licht, so Sabine Frank vom Sternenpark Rhön. Auch bei Privathaushalten bestehe noch viel Potenzial, die Zahl der Lichtpunkte und die Lichtstärke

zu reduzieren und durch eine bessere Ausrichtung der Leuchten ein Abstrahlen in die Umwelt zu verringern.

Die drohende Energiekrise und die in ihrem Zuge verabschiedeten Gesetze und Verordnungen bieten einen weiteren Hebel zur Verringerung der Lichtverschmutzung. Eine kürzlich verabschiedete Verordnung macht detaillierte Angaben zur Energieeinsparung in der Nacht, wie Susanne Feiler, Klimaschutzkoordinatorin des Wetteraukreises, erläuterte.

Eine nächtliche Reduzierung der Beleuchtung dient nicht nur der Energieeinsparung, sondern auch dem Naturschutz, so das Resümee der Konferenz, deren Teilnehmende aus den Bereichen der kommunalen Bauämter sowie des kommunalen und ehrenamtlichen Naturschutzes kamen.

Mittelhessen-Bote

... auch als kostenloses

epaper



www.bote.de

Überwachungszone bis Mitte Dezember

Wetteraukreis. Nach dem Ausbruch der hochansteckenden Geflügelpest im benachbarten Landkreis Gießen Anfang November, wurden auch im Wetteraukreis bestimmte Gebiete zur Sperrzone erklärt. Die Drei-Kilometer-Schutzzone um den Ausbruchsbetrieb wird zum 1. Dezember aufgehoben.

Die Schutzzone wird nun Teil der Überwachungszone (Zehn-Kilometer-Radius), es gelten jedoch weiterhin alle Regelungen bezüglich Vorkehrungen zum Schutz vor Geflügelpest in diesem Gebiet. Das heißt: Verantwortliche von Geflügelhaltungen müssen weiterhin alle Biosicherheitsmaßnahmen einhalten, die bereits seit dem Ausbruch gelten – hierzu gehört auch die Pflicht zur Aufstallung.

Sofern es die Situation zulässt und keine erneuten Nachweise des Erregers erfolgen, steht die Aufhebung der Überwachungszone und damit auch das Ende der Aufstallungspflicht für Mitte Dezember in Aussicht. Hierüber wird erneut informiert.

Nach dem Ausbruch der Geflügelpest wurden durch das Veterinäramt sowohl in der Schutz- als auch in der Überwachungszone Geflügelhaltungen kontrolliert und Proben zur Untersuchung auf den Erreger bei Hühnern, Enten und Gänsen entnommen. Mittels PCR-Untersuchung wurden diese im Landesbetrieb Hessisches Landeslabor untersucht. Hierbei und bei den Kontrollen vor Ort haben sich seither keine neuen Anhaltspunkte für weitere Infektionen mit dem Virus ergeben.

Entspannt genießen – erfolgreich tagen – einfach wohlfühlen

Herzlich willkommen im Jagdhof Klein Heilig Kreuz Kleinlüder

- Anzeige -

Mit Liebe zum Detail und Gastlichkeit bereiten wir Ihnen in unserem Landhotel mit

langjähriger Familientradition besondere Tage, Stunden und Momente.

Inmitten von Rhön und Vogelsberg, nahe der Barockstadt Fulda, finden Sie durch die malerische Waldeinzellage unseres Hotels garantiert die Erholung und Entspannung, die Sie sich wünschen. Ob Tagung, Erholung, Aktivurlaub oder der Genuss

kulinarischer Köstlichkeiten in gemütlicher Atmosphäre – in unserem Hause finden Sie die optimalen Voraussetzungen für Ihr Wohlbefinden.

Unser Hotel verfügt über 50 gemütlich eingerichtete Zimmer. Alle Zimmer sind hell und freundlich gestaltet, die bodentiefen Fenster schaffen ein offenes Raumgefühl. Sowohl für effizientes Arbeiten, als auch für entspanntes Kom-

munizieren und individuelles Erholen im Grünen bietet unser Haus die besten Voraussetzungen.

In dem ebenerdigen Tagungsbereich befinden sich die tagelichtdurchfluteten Räume, die Platz bieten für bis zu 200 Personen, die auch gerne für Festlichkeiten aller Art in Anspruch genommen werden. In unseren stilvollen Räumen bieten wir Ihnen verschiedene Massagen und Bäder an.

Ganz im Zeichen der Natur erhalten Sie bei uns Anwendungen abgestimmt auf die Region. Das „Tal der kalten Lüder“ mit seinen schönen Wander- und Radwegen lädt ebenfalls zum Entspannen ein. Unsere regionale Küche profitiert von den hochwertigen

Produkten aus der Region.

Wir verwenden marktfrisches Gemüse und Fleisch aus der Rhön und dem Vogelsberg, sowie Wild aus den heimischen Wäldern. Zudem finden bei uns regelmäßig Spezialitäten- und Themenwochen statt. Aus langjähriger Erfahrung können wir Ihnen eine professionelle Betreuung garantieren. Mit einem engagierten Serviceteam und einer exzellenten Küche sorgen wir dafür, dass Sie und Ihre Gäste einen unvergesslichen Aufenthalt haben.

Jagdhof Klein Heilig Kreuz
36137 Kleinlüder
(in der Nähe von Fulda)
Tel.: 06650-96000
www.klein-heilig-kreuz.de



Mit „Sebastian Kneipp“ in die Seifenküche

Seifensiedemeister Michael nimmt Sie mit auf eine Kneipp-Kräuterwanderung in seine Seifenküche, hier Sieden Sie Ihre eigene Naturseife

Freitag:

Reisen Sie im Laufe des Nachmittags an und beziehen Sie Ihr gemütlich eingerichtetes Zimmer. Mit einer „Seifenlauge“ werden Sie von unserem Wirt Jürgen begrüßt. Verweilen Sie bei uns in der Bauernstube bei einem kühlen Getränk und regionalen Speisen (nicht im Preis enthalten).

Samstag:

Nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet treffen Sie sich mit dem Seifensiedemeister Michael an unserem Wasserretzbecken. Bei der 90 minütigen geführten Wanderung zur Seifenküche Hainzell erfahren Sie vom Wirken des Wasserdoktors und Kräuterpfarrers Sebastian Kneipp.

Bei den kneippischen Kräutern begegnen Sie auch vielen interessanten Zutaten zur Herstellung von Naturseifen. Hier in der Seifenküche „sieden“ Sie dann Ihre eigene Naturseife für Zuhause!

Nach einem Imbiss geht es nun „per Pedes“ oder mit „PS“ (Planwagenfahrt gegen Aufpreis) zurück zum Jagdhof. Am Abend lassen Sie bei einem regionalen 3-Gang-Menü den Tag ausklingen.

Sonntag:

Das reichhaltige Frühstücksbuffet steht Ihnen bis 10.00 Uhr zur Verfügung. Nach dem Auschecken (bis 11.00 Uhr) bewahren wir Ihr Gepäck gerne und sicher auf, so dass Sie entlastet die Landschaft oder die nahe gelegene historische Barockstadt Fulda erkunden können.

Unsere Leistungen im Überblick:

- 2x Übernachtung im Doppelzimmer
- 2x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1x Kräuterwanderung zur Seifenküche Hainzell (ca. 90 min)
- 1x Herstellung der Naturseife (ca. 120 min)
- 1x Imbiss
- 1x Regionales Abendessen als 3-Gänge-Menü



Pfeiffer mit drei „f“

„Nor ein wönzigen Schlock“ vom Chef des Hauses leitet ein unvergessliches Wochenende ein. Mit dem Schulbus fahren wir Sie in die Burgenstadt Schlitz zur Besichtigung der Kornbrennerei. Bei einer Führung bekommen Sie ausführlich erklärt wie der „wönzige Schlock“ entsteht. Danach geht die Fahrt weiter zur historischen Schulstunde ins „Hohhaus“ zu Lauterbach. Genießen Sie diese „schulische Zeitreise“. Bei einem regionalen 3-Gang-Menü lassen Sie den Tag ausklingen. Zum Abschied gibt es eine Überraschung mit auf den „Schulweg“.



Unser Arrangement enthält:

- 2x Übernachtung im DZ inkl. Frühstück
- Besichtigung Schlitzer Destillerie
- Historische Schulstunde im Hohhaus
- 3-Gang-Menü Samstag Abend
- Im Schulbus zu den Veranstaltungsorten für 15 - 25 Personen

Seminarräume

Seminarräume mit bodentiefen Fenstern und Blick ins Grüne



90 m² bis zu 270 m²

Säulenfrei



Schnelles Internet bei Idyllischer Lage

36137 Kleinlüder
Tel. 06650-96000

www.klein-heilig-kreuz.de

€ 169,- pro Person im DZ
€ 189,- pro Person im EZ

€ 179,- pro Person im DZ
€ 199,- pro Person im EZ

Email: jagdhof@klein-heilig-kreuz.de

Bekanntschafte

WEIHNACHTEN – EINE BAL-LONFAHRT U. CHRISTBAUME ZÄHLEN ODER ZU HAUSE DEN BAUM SCHMÜCKEN

ROLAND, 79 J / 1.83, verwitwet. Ich schmeiß mich in meinen Smoking und hole Sie zu einem festlichen Dinner ab oder wir machen einen Romantikabend in dicken Socken zu Hause – Sie entscheiden. Ich war Elektrotechniker bei einem gr. Weltunternehmen, bin liebevoll u. treu, in allerb. wirtsch. Verh., ein dynam., bodenständiger, hilfsbereiter, sehr jugendlich, gepflegter, lustiger Mann mit Format, schön. Zuhause und nicht ortsgelassen. Ich liebe Reisen, Fahrradfahren, Lesen und auch gepfl. Ausgehen. Ich bin ein „MANN“, der zu Ihnen steht, unheimlich lieb u. fröhlich lachend ist. Ich sehe die glücklichen Menschen auf dem Weihnachtsmarkt und sitze doch alleine unterm Christbaum, doch liebe „SIE“, unser Glück hat eine Chance, wenn auch Sie Mut haben und sich melden – das wird für uns wunderschön, ich bin ein spontaner, ehrlicher Mann, der „SIE“ gerne liebhaben u. verwöhnen möchte – für immer; nur Mut u. bitte gleich anrufen: pv-tel. 0170 - 6111731, od. E-Mail an: Roland@inserat-wz. Ihr Alter und Ihre Figur sind mir nicht wichtig, wenn Sie im Herzen zufrieden sind.

„WEIHNACHTSZAUBER“: Es zählt, was wir mit den Herzen sehen. 1 Treffen am Weihnachtsmarkt und ...

Yvonne, 77 J. Bin 1.61 und verwitwet. „Zu zweit ist das Leben schöner“ – kommt unter meinen Weihnachtsbaum + hilf mir beim Weihnachtsbraten – es wird schön. Bin finanziell unabhängig, bin gesund, fit und schlank, mag spazieren gehen u. auch mal gemütlich in meinem schönen Zuhause entspannen, trotzdem bin ich ortsunabhängig, suche aber Partner über pv hier aus der Umgebung. Es wäre schön, wenn wir zusammen gemeinsame Interessen pflegen u. genießen. Ich bin eine hilfsbereite, spontane Frau mit Herz, Humor und fröhlichem, ehrlichem Wesen und möchte Dir immer auf mich verlassen! Ich bin fröhlich, treu, dynam. und sehr alleine, bin pflegeleicht, mit kleinen Macken und nie langweilig. Ich wünsche mir über pv eine liebevolle Beziehung, idyllische Weihnachten in meinem schönen Haus ... das Leben u. die Liebe genießen. Ich mag etwas Luxus, Reisen, gute Gespräche bei gepflegtem Essen, liebe Weihnachten, Schneeballschlacht u. Klavier spielen. Gehst Du mit mir in den Wald und wir suchen uns den schönsten Weihnachtsbaum aus? Wir schmücken ihn zusammen, dazu ein Glas Rotwein und viel Lachen, oder wollen Sie mit Plastikbäumchen mit mir in die Karibik fliegen? Dies ist schon meine 2te Anzeige, also keine Angst und wähle Tel. 01520 - 7866545 od. E-Mail an: DoktorTobias@wz-mail.de

SONNTAGSAUSFLUG ZUM NÜRNBERGER CHRISTKINDL-MARKT ODER NACH NEW YORK SCHLITTSCHUH LAUFEN

DR. TOBIAS, 73 J, ganz alleinst., Chirurg im Ruhestand, keine Angst, ein Skalpell habe ich nicht mehr und bin zuhause romantisch + zahm. Ich liebe die Natur, bin ehrlich, fürsorglich, charmant; du kannst dich immer auf mich verlassen! Ich bin fröhlich, treu, dynam. und sehr alleine, bin pflegeleicht, mit kleinen Macken und nie langweilig. Ich wünsche mir über pv eine liebevolle Beziehung, idyllische Weihnachten in meinem schönen Haus ... das Leben u. die Liebe genießen. Ich mag etwas Luxus, Reisen, gute Gespräche bei gepflegtem Essen, liebe Weihnachten, Schneeballschlacht u. Klavier spielen. Gehst Du mit mir in den Wald und wir suchen uns den schönsten Weihnachtsbaum aus? Wir schmücken ihn zusammen, dazu ein Glas Rotwein und viel Lachen, oder wollen Sie mit Plastikbäumchen mit mir in die Karibik fliegen? Dies ist schon meine 2te Anzeige, also keine Angst und wähle Tel. 01520 - 7866545 od. E-Mail an: DoktorTobias@wz-mail.de

MEIN WEIHNACHTSWUNSCH FÜR UNS, DEN ZAUBER DER LIEBE IM SILBERSTAUB DES NIKOLAUSCHLITTENS ...

59 J / 1.60, Buchhalterin, verwitwet und heiße G L O R I A. Ich bin eine dynam., natürliche, spontane, ehrliche, treue, schöne Frau mit schlanker, sexy Figur, bin fröhlich, kess, eine gute Mischung für sinnliche, erotische Kuschel-Stunden. Möchtest du: Tannenbaum oder Palmen, Schneeballschlacht oder Küssen am weißen Strand mit Kugeln an Palmen? Wollen wir eine kleine Reise planen? Wir können aber auch in meiner Wohnung bei Glühwein u. Kerzenschein Musik hören, zärtl. kuscheln, der erste Kuss, streicheln + viel, viel mehr! Es ist schon eine wunderbare Vorstellung. Weihnachten und Silvester romantisch zu ZWEIT zu verbringen. Ja, das würde mir wirklich sehr gut gefallen! Wenn du es auch ernst meinst, lass es uns versuchen. Ich will jeden Morgen mit Dir erleben, deshalb ist Dein Anruf über pv unser Start ins Glück, Handy 0172 - 3707138, Mail: GloriaFrei@inserat-wz.de

SCHENKE DIR EINEN NIKOLAUS-STIEFEL, MEIN HERZ, ZÄRTLICHKEIT UND ...

Weiblich, 66 Jahre und ich höre auf den Namen M A R L E N E, bin 155 cm groß, gut situierte Rentnerin und gleich vorab, ich habe keine Modellfigur, bin eher mittelschlank mit allen weiblichen Reizen. Bin bescheiden, natürlich, mit weicher Seele u. herzlichem, fröhlichem Lachen – bin liebenswert, hinreißend, eine zärtliche Frau, halt ganz u. gar „FRAU“. Bin spontan, charmant, romantisch, möchte träumen und Schmetterlinge in deinen Armen spüren. Da ich etwas schüchtern bin, gehe ich ungerne alleine weg, deswegen dieser Weg des Kennenlernens. Ich möchte immer zu „DIR“ stehen, ehrl. Liebe geben und auch für deine Sorgen Verständnis haben. Hab keine Angst, bin eine ganz normale Frau mit Fehlern und kleinen Macken, welche Du hoffentlich lieben lernst. Wollen wir uns auf dem Weihnachtsmarkt treffen, zusammen einen Glühwein trinken + Zuckerwatte essen? Bitte rufe gleich an, pv-handy 0172 - 3712035, od. E-Mail an: Marlene@wz-mail.de, denn im Internet oder in Cafés wirst Du mich nicht finden.

Weiblich, 81 Jahre, M A R G A R E T E, bin 165 cm groß, verwitwete Rentnerin. Ich koche, backe und gehe gerne spazieren, komme mit mir ganz gut zurecht. Aber an den tristen und dunklen Abenden, die jetzt kommen, fühle ich mich sehr einsam. Ich würde mich sehr freuen, wenn Du Dich bei mir melden würdest, auf meine erste pv Anzeige hat sich nämlich niemand gemeldet und jetzt bin ich schon sehr traurig und mutlos geworden. Gibt es nicht schon genug Durcheinander in der Welt, wollen wir beide nicht zusammen durch dick und dünn gehen? Denn wer niemals träumt, verschläft sein schönstes Leben. Ich möchte nicht mehr alleine durch das Leben gehen. Bitte melde Dich: Suche Partner aus der Region hier, fahre gerne Auto und komme Dir entgegen zum ersten Treffen. Öffne dein Herz, lass mich rein, ich möchte für immer bei dir sein, dich lieben, dich ehren! Handy 0151 - 56196728

Joachim, 56 J., mit sportl. Figur u. strahl. Augen, bin fürsorgl., romant. u. absolut treu. Mein Weihnachtswunsch: Dich endlich finden! Möchte Dich zum Lachen bringen u. immer für Dich da sein. Lass uns die restlichen Türchen am Adventskalender gemeinsam öffnen u. melde Dich gleich ü. PV. Vermittl. kostenlos Tel/SMS ☎ 0176-56849847

Einsamer Adliger (von drüben), Witwer, 72 J., sucht eine einsame adlige Frau von 71 - 73 J., mit Unternehmungen und eventuelle Reisen möchte ich einen gemeinsamen Weg aus der Einsamkeit finden. Raum Gelnhausen. Chiffre 56330

Inge, 64 J., mit schöner schlank-fraul. Figur, seit 2 J. verwitwet, gute Köchin u. Autofahrerin. Habe zwar ein gemütl. Zuhause, aber wenn Sie ortsgel. sind, würde ich auch zu Ihnen kommen. Wären Sie an Weihnachten auch so einsam? Rufen Sie ü. pv an u. lassen Sie uns besinnl. Weihnachtstage gemeinsam verbringen. ☎ 0176-57889239

Monika, 69 J., mit klasse Figur u. Kurven wo sie hingehören. Bin zärtlich, Natur-/Gartenfreundin, eine super Hobbyköchin, doch ziemlich unglücklich ohne Partner. Habe keine übertrieb. Ansprüche, aber Ehrlichkeit u. Treue sind mir wichtig. Rufen Sie ü. pv an, das schönste Geschenk wäre ein Weihnachten zu zweit. ☎ 0176-34488463

Irene, 74 J., verwitwet, umgänglich u. häuslich, mit etwas vollbus. Figur. Bin eine saubere Hausfrau, würde für Sie einkaufen, kochen u. den Haushalt führen, ganz u. gar zu Ihnen gehören. Bald ist schon wieder Weihnachten u. wir sind noch immer allein. Rufen Sie ü. pv an, ich fahre zu Ihnen u. stelle mich gerne vor. ☎ 0162-7928872

Uschi, 55 J., hübsch, mit Top-Figur, bin vielseitig u. liebevoll, mag romant. Winterabende. Plätzchen backen u. meinen Partner mit viel Liebe verwöhnen. Wollen wir Weihnachten zus. verbringen u. auch den Rest des Lebens? Dann ruf schnell ü. pv an. ☎ 0176-45891543

Im Herzen jung, liebevoll, väterlich, etwas gehbehindert, mit Auto, 79 J. u. 1,86m groß. Suche ehrliche, herzliche u. christliche junge Freundin für glückliche Beziehung u. Weihnachtsfest. Chiffre 58955

Zusammen guten u. schlechten Zeiten. Suche Mann dem Harmonie zu zweit wichtig. Frau 50+ 169cm, 75kg, bodenständig, treu u. gute Hausfrau. Gem. gestalten uns. Lebensabend. Keine Mailadresse Chiffre 59009

Dienstleistungen

Malerarbeiten, kompl. Badsanierung (auch barrierefrei), Tapezierarbeiten, Kellerisolierung (trocken legen), Trockenbau und Entrümpelung, sowie Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Terrassen etc. Hoti Malermeisterfachbetrieb. ☎ 06051-9777810 u. 0160-96687594

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 20 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Maler / Tapez, Vinyl, Fliesen, Trockenbau, Wo.+ Bad Sanierung, ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Besuchen Sie unseren großen Flohmarkt am So. 11. Dezember in Gründau-Lieblas am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen! Info: lampert-maerkte.de u. bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messl- u. Problemwgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösungen

Achtung! Biete preisgünstig Entrümpelung zum Festpreis an! Ohne versteckte Kosten u. mit Wertanrechnung. Haus, Wohnung, Keller, Garage etc. Auch Messi. Kosten! Festpreisangebot! ☎ 01520-8264256

Rode Hausflohmarkt 08.01.2023 von 9:00 bis 17:00 Uhr. Bahnhofstr. 64 63607 Wächtersbach. Alles in Google "Ebay Kleinanzeigen Heiko Rode".

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Fr. Mensen kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen usw. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Sammler kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Kleider, Leder, Krokotaschen, Messing, Perlen, Silberbesteck, Figuren, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Antiquitäten, Eisenbahnen, Briefmarken. Auch Wohnungsauflösung und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung.-Tägl.7.00-21.30 Uhr (auch am Wochenende). ☎ 069-67704886

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamearas, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke
z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.
M. Walter, Tel. 06181 - 7023413
walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufgesuche

Seriöser Ankauf von hochwertiger Damen- u. Herrenbekleidung, Antiquitäten, Porzellan, Pelze, Orientteppiche, Münzen, Uhren und Schmuck. Komme sofort, zahle Bar, Hr. Schmitt ☎ 0160/1987181

Händler kauft Ihre Waffen (auch ganze Sammlungen) sowie Deko-Salut u. Schreckschusswaffen u. WK2 Militaria aller Art. www.waffen-kolo.de ☎ 06031-7915283

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Saxophon, Fagott, Gitarre usw, auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176-37656265

Kaufe uralte Möbel, Antiquitäten usw. Gemälde, kompl. Schmucknachlässe, alte Oldtimer Fahrz. alles anbieten, komme vor Ort ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Wir KAUFEN 5+10 DM Münzen BRD, 10 Euro bis 2010, Silbermünzen u. Silbermünzensammlungen. ☎ 0160/9629198

Nachhilfe

Erteile Nachhilfe in Mathematik bis Klasse 13; auch Vorbereitung auf Abschlussprüfungen. ☎ 06051-71862

Pflege/Betreuung

Krankenpflegerinnen: Sind Sie krank? Sind Sie alleine? Brauchen Sie Hilfe? Wir sind für Sie da, 24 Stunden oder auch im Urlaubsfall. ☎ 0151/63148297

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Möbellandhallen weihnachtliche Küchen+Möbel. Direktangebote zum Sofortwohnen. Mehr als hundert Ess+Wohnzimmertische mit Baum- bzw. Schweizerkante. Alles in massiven echten Holz. Jede Menge Stühle in allen Ausführungen. Bequeme Polstermöbel + Fernseh + Ruhesessel. Frz. Betten, Einzelbetten u. Boxspringbetten. Hochwertige Küche aus der Ausstellung und dem Großlager für Sofortparier, unser Erfolgssystem! Alle Küchen + Möbel günstiger als vergleichbare Anbieter bei 100% Qualität. Jetzt himlische weihnachtliche Angebote zu paradisiischen Preisen. Alles zum schönen Weihnachtsfest. P.S. alle Besucher bei uns werden mit heißen O-Saft, Glühwein u. Gebäck weihnachtlich verwöhnt. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183/8991911

E-BIKE CENTER GRÜNDAU
Lieblos, Gelnhäuser Str 15b
Tel. 06051-9677433
Mo.-Fr. 12-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr
Filiale Biebergönd-Beiber
Roßbacher Straße 2

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Wunderschöner Kinderstubenwagen für Babys mit Zubehör, Farbe Eiche, Preis VB, zu verkaufen. ☎ 06054/5767 ab 18 Uhr

Säge-Spaltmaschinen, Bandsägen, Kreissägen, Holzspalter, Forstselwinden. Die idealen Maschinen für die Brennholzproduktion. www.zeiler-forst.de
Zeiler Forst-Geräte-Center ☎ (09747) 841

Aquarium mit Zubehör, Größe: 80x40x35. Abzugeben für den Preis der Anzeige. ☎ 0157/85285150

Kontakte

Biete Gespräche u. Aktivitäten (z.B. Besuch eines Cafes, Spaziergang im schönen Kurpark) für einsame Seniorinnen u. Senioren in Bad Nauheim an. Eine verständnisvolle u. herzliche Dame freut sich auf Ihren Anruf. ☎ 06034/907989

Bildh. Sup. Angie, 30 J. H+H 0151/75469552

Erotik

Ute & Lea (18) 01520-780 54 84

Lisa aus Gelnhausen 0174-863 5976

... auch als kostenloses epaper
Mittelhessen-Bote
www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann, Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Weil
Anzeigen/Key-Accounts: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt
Anzeigennachnahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 35/48.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessen-Bote, Kahrgund-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen - Mittelungsbühl:
Langenselbold - Langenselbolder Bote;
Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau - Gründauer Anzeiger;
Freigericht - Freigerichter Bote;
Hasselroth - Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger;
Biebergönd - Wochenblatt
Biebergönd.
Auflage: 305.920.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 434.795
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis "Bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Mittelhessen-Bote
Anzeigen aufgeben?
anzeigenabteilung@gnz.de

Mit Sommerreifen im Winter

Versicherungsschutz in Gefahr

Wer auf winterlichen Straßen mit Sommerreifen einen Unfall baut, kann Probleme mit der Versicherung bekommen. „Denn sowohl Kasko- als auch Kfz-Haftpflichtversicherer prüfen, ob der Schaden durch die ungeeignete Bereifung grob fahrlässig herbeigeführt wurde“, sagt Bianca Boss als Vorstandin des Bundes der Versicherten (BdV). Unter Umständen zahlt dann die Versicherung nicht den ganzen Schaden. Bei der Haftpflichtversiche-



Rutschige Sache mit Sommerreifen.

Foto: Peter Steffen/dpa/dpa-mag

Versicherer kann Zahlungen vom Verursacher oder der Verursacherin zurückverlangen. Das geht allerdings nur bis zu einer Höhe von 5000 Euro. Wer einen Kaskoversicherungsvertrag hat, bei dem auf den sogenannten Einwand der grob fahrlässigen Herbeiführung des Versicherungsfalles verzichtet wird, bekommt in der Regel aber auch dann den eigenen Schaden bezahlt. Das ist aber kein Freifahrtsschein für falsche Bereifung. Denn

Winterreifen sei für die eigene Sicherheit und die der anderen von hoher Relevanz. In Deutschland gilt anders als in manchen anderen Ländern eine situative Winterreifenpflicht und kein fester Zeitraum. Sprich, immer dann, wenn unter anderem Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte herrscht, müssen wintertaugliche Reifen aufgezogen sein. Ansonsten droht ein Bußgeld ab 60 Euro und ein Punkt in Flensburg.

Wird zwar der Fremdschaden bezahlt. Aber der

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

V&S PKW-Ankauf! Rufen Sie uns an o. senden Sie Bilder u. Fahrzeugdaten per WhatsApp an ☎ 0152/26315092 o. 0171/2760410 GN-Hailer, Altenhaßlauer Weg 3

Liebe Leser: Kaufe PKW's zu fairen Preisen, bitte alles anbieten, Unfall, auch ohne TÜV, hohe Kilometer. ☎ 06053-7068811 oder 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

ImmobilienMarkt

Kaum noch leistbar

Viele Deutsche halten den Immobilienkauf für Utopie

Die Immobilienpreise in Deutschland steigen - und ein Ende ist nicht in Sicht. Inzwischen hält mehr als die Hälfte der Immobilien-Interessenten (51 Prozent) den Kauf der eigenen vier Wände in ihrer Region für kaum noch leistbar. Das geht aus einer repräsentativen Umfrage der Interhyp Gruppe hervor, dem nach eigenen Angaben größten Vermittler privater Baufinanzierungen in Deutsch-

land. Knapp die Hälfte der Kaufinteressenten (46 Prozent) verzichtete der Umfrage zufolge daher lieber auf den Kauf, um ihre Lebensqualität nicht einschränken zu müssen. Aber: Nur 41 Prozent der Befragten rechneten wirklich individuell aus, wie viel monatliche Belastung sie sich leisten können. Jörg Utecht, Vorstandsvorsitzender der Interhyp Gruppe, warnt vor einem



Na dann Prost! Viele Deutsche glauben, sich den Traum der eigenen vier Wände aufgrund der gesalzenen Preise nicht mehr leisten zu können.

Foto: Frank Rumpenhorst/dpa-mag

zunehmenden gesellschaftlichen Problem, wenn immer weniger Menschen das Gefühl haben, sich den Traum des Eigenheims erfüllen zu können. Er rät Interessenten, die individuellen Finanzierungsmöglichkeiten zu kalkulieren und, wo möglich, auf Fördermittel zuzugreifen. Außerdem könnten Kompromisse bei der Suche den Preis senken. Mehr als jeder dritte Befragte tue das bereits.

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Gew. Vermietungen
Gründau-Rothenbergen: Ladenlokal, ebenerdig, 65 m², zu vermieten. Nutzung vorzugsweise als Büro. 500,- € + NK + Kt. ☎ 0176/25033073

Grundstücke
Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche
Älteres Bauernhaus (Hofreite), auch reparaturbedürftig, von Barzahler gesucht! ☎ 06101/3131

Mietgesuche

Frührentner mit Minijob sucht Wohnung im Raum Gründau/Gelnhausen/Büdingen, ca. 2 Zimmer u. Wammiete bis 580,- €. ☎ 0160/95904937

Vermietungen
Lieblos: EG-Wohnung 70m², Küche, Wohnzimmer, Kinderzimmer, SZ, Bad, GWC, Flur u. 2 PKW-Stellplätze. KM 650,- € + 2 MM KT. Ab 17:00 Uhr ☎ 06051/13142

Mittel-Gründau: 2 Zi.-Whg., Küche, Bad, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Fu.bo.Hzg., ca. 70 m², ab sofort frei, KM 580,- € + NK 220,- € + Kt. ☎ 0176/43876199

Ein kleines Haus (75m²), 4 Zimmer, Küche u. Bad in Büdingen Büches. 550,- € WM. ☎ 01573/6743122

StellenMarkt

Stellengesuche

Erfahrene Buchhalterin mit langjähriger Steuerbüroerfahrung sucht für 15 Std/wtl. Beschäftigung. ☎ 0151/15891032

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Runter vom Sofa - rein ins Team. Wir haben Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit sowie auf 450 €-Basis (z.B. für Schüler, Stud., Rentner oder Hausfr.). Bewerben Sie sich jetzt bei McDonald's in Slü, Gründau, Erlensee, Florstadt und Butzbach. Wir haben etwas für Sie. Wetten, dass? Schriftl. Bewerbung ins Restaurant oder unter verwaltung@mcgdgluth.de

Der Malteser Hilfsdienst sucht ab sofort Verstärkung (m/w/d) im soz. Hintergrunddienst im Hausnotruf als 520 €-Kraft oder in Teilzeit. Es handelt sich um eine Bereitschaft von Zuhause aus. Ausführliche Informationen unter bernd.odenwald@malteser.org

Stellenangebote

Für unser Lager in Wächtersbach suchen wir einen Mitarbeiter (M/W/D) auf Minijob-Basis. Gerne auch einen (Früh-)Rentner, der mit einer elektrischen Ameise oder einem Stapler umgehen kann u. bei der Be/Entladung von LKWs helfen kann. Bei Interesse bitte melden bei N. Schönwiese ☎ 06023/32037713

Wir suchen per sofort: Haushaltshilfen (m/w/d) zur Betreuung unserer Kunden in Gründau, Gelnhausen u. Umgebung. Wir bieten eine Festanstellung mit 60-100 Std. im Monat, faire Bezahlung und einen krisenfesten Arbeitsplatz. Ein eigener PKW ist erforderlich. Direkte Kontaktaufnahme unter ☎ 06058/8990

Reinigungshilfe gesucht für Wohnung in Bad Soden-Salmünster. Stunden nach Absprache. Bei Interesse bitte per E-Mail unter sunshine1422@outlook.de melden.

Suche Putzhilfe ab sofort für 2 Personen Haushalt in Gründau-Geltenbach für 14,- € pro Stunde. ☎ 06058/9187700

Suche Reinigungskraft für privaten Haushalt, 1x pro Woche für 3 Stunden in Freigericht/Alt. ☎ 0151/16685080



Befristete Verträge dürfen nicht endlos befristet werden. Zu ihren Risiken gehören unter anderem die Planungsschwierigkeiten. Kann ich mir die Wohnung leisten, wenn ich nicht sicher bin, ob ich den Job in einem halben Jahr noch habe?

Foto: Christin Klose/dpa-mag

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Ober-Mörlen und Langenhain-Ziegenberg
- Bad Vilbel Stadt und Dortelweil
- Friedberg Ockstadt und Dorheim
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Niddatal Kaichen und Bönstadt
- Ober-Wöllstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/119/2022

Für das **Amt für Veterinärwesen und Verbraucherschutz** mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Sachbearbeitung (m/w/d) in der Verwaltung für den Bereich Tierseuchenbekämpfung

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

Geschäftszeichen: 11.1/2/116/2022

Für das **Amt für Veterinärwesen und Verbraucherschutz** mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum 01.02.2023 eine

Verwaltungsleitung (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de – Kreisverwaltung – Karriere im MKK – offene Stellen.

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/115/2022

Zur Verstärkung des Teams in der Behörde sucht das Gesundheitsamt mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen zum 01.02.2023, personelle Unterstützung mit der Qualifikation

Bachelor of Arts Soziale Arbeit (m/w/d) bzw. Dipl. Sozialarbeit / Dipl. Sozialpädagogik (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de

Stellenanzeigen bringen Erfolg!

DAS DUALE STUDIUM IM KCA-JOBCENTER

KCA NACHWUCHSKRÄFTE

WENN NICHT DU, WER SONST?

STUDIENSTART IM HERBST 2023

B.A. Public Administration
B.A. Soziale Sicherung und Sozialverwaltungswirtschaft

Capital
BESTE AUSBILDER DEUTSCHLANDS
Duales Studium
★★★★★
Kommunales Center für Arbeit (KCA)

Kommunales Center für Arbeit Jobcenter
Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Die Stellenausschreibungen zu den dualen Studiengängen mit allen relevanten Informationen findest du unter: www.kca-mkk.de

NORMA®

ZU Weihnachten Mehr fürs Geld.

ab Montag, 12. Dezember

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Verpoorten Eierlikör Pralinés Vollmilch- oder Zartbitter-Chocolade flüssig gefüllt 120-g-Packung je Packung
 (1 kg = 33,25)
26% billiger
 UVP 5,40
3,99*
Fläschchen gratis

Original französische luftgetrocknete Salami
 mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art 375-g-Stück
 (1 kg = 12,77)
Messer gratis
4,79*

Winterzeittee
 verschiedene Sorten, z. B. Winterzeit
 50-g-Packung (1 kg = 33,80), 20 Beutel je Packung
29% billiger
 UVP 2,39
1,69*

2 Kästen Stubbi Pils
 2x20x0,33-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = 1,18)
 je 2 Kästen
36% billiger
 statt 24,40
15,60*
 zzgl. 2x3,10 Pfand
 Aktionszeitraum: 12.12. bis 13.12.2022

Irish Whiskey Collection Tyrconnell, Connemara, Kilbeggan Traditional und Kilbeggan Triple Cask, 4x0,05-l-Flasche (1 l = 64,95)
13% billiger
 UVP 14,99
12,99*

BECHEROVKA Kräuterlikör
 Tschechien – Das Original
 38% vol, 1-l-Flasche (1 l = 11,99)
ENTSPRICHT 0,7-l-FLASCHE = 8,39
11,99*
1 Liter

Advocaat Eierlikör
 14% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 6,84)
 je Flasche
12% billiger
 UVP 5,49
4,79*

Weihnachts-Täfelchen
 Schokoladentäfelchen gefüllt mit Milchcreme 150-g-Packung
 (1 kg = 17,27)
13% billiger
 UVP 2,99
2,59*

Original polnische Krakauer
 Polen 350-g-Packung (1 kg = 9,97)
22% billiger
 UVP 4,49
3,49*
350 g

Schlesische Wurst
 Polen – geräuchert und gebrüht 600-g-Packung
 (1 kg = 9,15)
26% billiger
 UVP 7,49
5,49*
600 g

Erfrischungsgetränk
 teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,56) je Flasche
48% billiger
 zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,35
1,11*
2 Liter

Natürliches Mineralwasser ohne Kohlensäure
 1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,29)
55% billiger
 statt -,99
-,44*
 -65%
1,5 Liter
 Aktionszeitraum: 12.12. bis 13.12.2022

Fisch-Spezialität Lettland – geräucherte Muscheln in Öl, Thunfisch in Öl 120-g-Dose (1 kg = 19,08), geräucherte Sprotten in Olivenöl oder Sardinen in Öl 240-g-Dose (1 kg = 9,54) je Dose
14% billiger
 UVP 2,69
2,29*

5 Minuten Terrine Kartoffelbrei
 70-g-Becher (1 kg = 11,29), Gulaschtopf 71-g-Becher (1 kg = 11,13) oder Nudeln in Rahmsauce 76-g-Becher (1 kg = 10,39)
33% billiger
 UVP 1,19
-,79*
25% gratis

VARTA Longlife Power AA oder AAA Batterien 8 Stück + 4 Stück gratis je 12er-Pack
60% billiger
 UVP 9,99
3,99*
8+4 gratis

Wärme-Sortiment
 Wärme-Umschlag 3-Stück-Packung oder Wärme-Pflaster 4-Stück-Packung je Packung
27% billiger
 zum Vergleich: UVP Wärme-pflaster 2er-Packung = 4,79
6,99*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Nicki-Bettwäsche
 Kissen ca. 80x80 cm, Bezug ca. 135x200 cm
 • 100% Polyester • Mit Marken-Reißverschluss • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Pflegeleicht und bügelfrei
je Bettwäsche 19,99*
 Auch online

Nicki-Spannbettuch in 2 Größen • 100% Polyester • Mit Rundungummizug • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung • Besonders weiche und langlebige Qualität • Steghöhe ca. 27 cm je Spannbettuch
 ca. 90-100x200 cm **9,99***
 ca. 180-200x200 cm **14,99***
 Auch online

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“ in Gold oder Silber
 • Pfannen aus geschmiedetem Aluminium, Töpfe aus hochwertigem Alu-Guss für optimale Wärmeleitung und -verteilung
 • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)
Pfanne Ø ca. 32 cm mit Gegengriff
16,99*
18,99*
19,99*
21,99*
 Auch online

bella casa XXL-Kaschmir-Touch-Decke
 ca. 180x220 cm • Superweich und wärmend
 • Mit hochwertiger Veloursbandeinfassung • 100% Polyester je Decke
19,99*
 Auch online

Kopfkissen ca. 80x80 cm
 • Bezug: 100% Baumwolle
 • Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)
12,99*
 Auch online

Coronavirus Antigen Selbsttest
 • Bestimmung mittels Abstrich aus dem vorderen Nasenbereich • Sehr hohe Sensitivität: 96,95%
 • Sehr große Spezifität: 98,88% • Für den Nachweis von Omikron geeignet** • Einfache Handhabung, mit Schritt-für-Schritt-Anleitungsvideo (QR-Code auf Verpackung)
UVP 2,95
1,75*
40% billiger
 ** Nach aktuellem Stand für den Nachweis von Omikron geeignet. Positiv vom Paul-Ehrlich-Institut evaluiert.

Marken-Filzhausschuh • Wörthofer Fußbett mit herausnehmbarer, dämpfender Innensohle und klimatisierender Zwischensohle • Obermaterial aus hochwertigem Nadelvlies • Waschbar
 • Für Einlagen geeignet • Damen-Größen 38-41 • Herren-Größen 42-45 je Paar
UVP 19,99
11,99*
40% billiger

Kassettenbett • Bezug: 100% Baumwolle
 • Füllung: ca. 1.600 g / 1.900 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)
 ca. 135x200 cm **29,99***
 ca. 155x220 cm **39,99***

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. *Letzter Aktionspreis innerhalb 30 Tagen.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

05.12.2022
Neueröffnung

Ihre **NORMA-Filiale** in **Fernwald-Annerod**, Busecker Weg 1 (Lilienweg/Ecke Großen-Busecker Str.)
 Öffnungszeiten: Montag – Samstag 8.00 – 20.00 Uhr