

DA(S) IST MEIN JOB!



JETZT
BEWERBEN!



Zeig uns, was Du (m/w/d) draufhast,
und verstärke unser Team als

MEDIABERATER.

Infos unter www.dpn-media.de/jobs

 **DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG

WORAUF WARTEST

DU?

JETZT
BEWERBEN!



Zeig uns, was Du (m/w/d) draufhast,
und verstärke unser Team als

ZUSTELLER

für unsere Zeitungsprodukte.



Infos unter www.dpn-media.de/jobs

 **DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

Wetterauer Wochen-Bote



150 Gäste gekommen

Neujahrsempfang der Wetterau mit Gastreden und Rückblick



„Leseland DDR“

Neue Ausstellung im Friedberger Kreishaus



KW 3, Samstag, 21. Januar 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H2 + H3

Hallo,
liebe Leser

Telefonnummern nennen sich „Hotline“, auch wenn man ewig warten muss; Bratwürste werden als Delikatesse angekündigt, auch wenn sie vor Fett schwimmen; belegte Fertigfladen mit Pappgeschmack mutieren zur original italienischen Pizza, und für den Kontakt zu „Freunden“ werden Strom und Computer gebraucht. Was mich verwundert, ist nicht der vollmundige Versuch, Dinge an Mann, Frau und Kind zu bringen, sondern dass fragwürdige Qualität nicht erkannt und gemieden wird. Ein Wunsch fürs neue Jahr: Mehr Mut und Konsequenz – die Guten ins Töpfchen, die Schlechten erkennt's Köpfchen!

Euer Boto

Treffen des Seniorenclubs

Friedberg. Das nächste Treffen des Seniorenclub 1980 Dorheim findet am Mittwoch, 25. Januar um 14.30 Uhr im Kaminzimmer des Dorheimer Hofes statt. Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken ist Gelegenheit zu Unterhaltung und Gedankenaustausch, aber auch zu den beliebten Würfelspielen. Aus organisatorischen Gründen bitten wir unsere Gäste - ebenso unsere Mitglieder, falls sie verhindert sind - um eine kurze Info bis zum Montag, 23. Januar unter 06031 2498 (HW Steinwachs).

Bücher für Flohmarkt gesucht

Altenstadt. Die Kita Löwenzahn in Altenstadt/ Oberau nimmt ab sofort wieder Bücherspenden und Gesellschaftsspiele für den nächsten Flohmarkt entgegen. Der Bücherflohmarkt findet statt am: Freitag, 17. März von 18:00 Uhr-21:00 Uhr, Samstag, 18. März von 14:00 Uhr – 18:00 Uhr und Sonntag, 19. März von 10:00 Uhr – 13:30 Uhr in der Kindertagesstätte Löwenzahn, Lange Str.11, Altenstadt. Die Spenden können gerne zu den Öffnungszeiten der Kita abgegeben werden. Mo. bis Do.: von 07:00 Uhr bis 16:30 Uhr und am Fr. von 07:00 Uhr bis 15:00 Uhr. Für Speisen und Getränke ist ebenfalls gesorgt.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Volles Haus beim Infotreffen

Vertreterinnen und Vertreter aus über 30 Vereinen, Organisationen, Stadt und Kreis nahmen teil

Friedberg. Für den Ehrenamtstag am 24. September lud das Projektteam von „Hands on!“ am vergangenen Donnerstag zum Infotreffen ein. Vertreterinnen und Vertreter von insgesamt 32 verschiedenen Vereinen, Initiativen und Organisationen besuchten das Treffen im Junity und auch von Stadt und Kreis waren mit Lukas Hölzinger und Beate Heid bekannte Gesichter anwesend. Aus Sicht des Projektteams von „Hands on!“ ist damit ein wichtiger Etappensieg erreicht.

Hintergrundinfos und viele neue Ideen

Im Mittelpunkt der Veranstaltung standen ein Impulsvortrag und eine offene Gesprächsrunde. Den Vortrag lieferten Klaus Schumacher von „Mensch mach mit!“ und Rita Tiemann von der Ehrenamtsagentur Friedberg. Neben Organisatorischem und Hintergrundinfos ging es auch um das Programm des Veranstaltungstags. Klaus Schumacher und Rita Tiemann zufolge sollen im Mittelpunkt des Mitmachtags für Jung und Alt die ehrenamtlichen Vereine und Organisationen stehen. Diese sollen sich mit eigenen Ständen, aber auch auf der Bühne darstellen können, u.a. mit Vereinspräsentationen, kleineren Bühnenshows, bei einem Bühnenquiz oder in ei-

ner Podiumsdiskussion. Essens- und Getränkestände sollen das Event abrunden. Nach der Präsentation luden Kurt Kretschmer und Matthias Guba von der Ehrenamtsagentur Friedberg zur offenen Gesprächsrunde ein. Die Gäste nahmen begeistert teil und tauschten Ideen und Vorschläge aus. So wurde u.a. einstimmig beschlossen, die Erlöse des Ehrenamtstags einem guten Zweck zu spenden. „Das Infotreffen war ein voller Erfolg!“, freut sich Kurt Kretschmer. „Auf dem Weg zum Ehrenamtstag haben wir einen wichtigen Etappensieg errungen. Vernetzung und Sichtbarkeit der Vereine und

Initiativen sind uns ein großes Anliegen und es freut uns insbesondere, dass Stadt und Kreis an diesem Treffen teilgenommen haben.“

So wird es weitergehen

Das große Interesse am Infotreffen deutet das Projektteam von „Hands on!“ als wichtiges Signal aus den Reihen der Friedberger Vereine und Initiativen. Laut Klaus Schumacher kann der Ehrenamtstag mit über 30 teilnehmenden Vereinen stattfinden. Interessierten, die nicht teilnehmen konnten, sendet das Projektteam gern ein Proto-

koll des Treffens zu. Auch steht es Vereinen und Initiativen weiterhin frei, sich bei hands-on@eag-friedberg.de für den Ehrenamtstag anzumelden, die finale Anmeldefrist ist der 31. März. In den kommenden Monaten soll es noch drei weitere Infotreffen geben, jeweils um 19 Uhr im Junity. Am 11. Mai soll es schwerpunktmäßig um die Werbemaßnahmen gehen, am 13. Juli um den Status Quo vor den Sommerferien, am 7. September dann um die finale Planung, bevor der erste Friedberger Ehrenamtstag am 24. September stattfindet.



Hands on für Friedberg! So sehen es auch die Gäste des Treffens.

JugendPolitikTage 2023

„Der jungen Perspektive die Aufmerksamkeit geben, die sie verdient“

Wetteraukreis. Die direkt gewählte Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik (SPD) ermutigt Jugendliche und junge Erwachsene aus der Wetterau, sich für die JugendPolitikTage 2023 in Berlin anzumelden. Die JugendPolitikTage finden vom 11. bis 14. Mai statt, und werden vom Bundesjugendministerium (BMFSFJ) ausgerichtet. Die Anmeldung ist noch bis zum 31. Januar möglich. „Unsere Jugend ist politisch stark interessiert. Ob Frieden in Europa, Digitalisierung, nachhaltige Klimapolitik oder Ausbil-

dungsvergütung - bei meinen Gesprächen mit Wetterauer Schulklassen zieht sich eine Erkenntnis durch: Die Jugendlichen sind politisch informiert, und haben wichtige Punkte zu aktuellen politischen Debatten beizutragen. Leider wird ihre Stimme oft im politischen Alltag nicht laut genug wahrgenommen, oder nicht ernst genommen. Das möchte ich ändern! Die JugendPolitikTage sind eine hervorragende Gelegenheit dafür.“, erklärt Natalie Pawlik.

Entwicklung von Zukunftsideen

„1.000 junge Menschen aus ganz Deutschland entwickeln dort Maßnahmen und Zukunftsideen für eine jugendgerechte Politik und diskutieren sie mit Vertreterinnen und Vertretern der Bundesregierung und der Zivilgesellschaft. Mit dem Format sorgen wir dafür, dass die junge Perspektive die Aufmerksamkeit erhält, die sie verdient. Junge Erwachsene können während der JugendPolitikTage mit Jugend- und Fachpolitikerinnen

und -politikern auf Augenhöhe diskutieren und in Arbeitsgruppen politische Empfehlungen für den Nationalen Aktionsplan für Kinder- und Jugendbeteiligung erarbeiten. Die Ergebnisse der Arbeitsgruppen fließen anschließend direkt in die Arbeit der Bundesregierung mit der Jugendstrategie ein. Das ist eine tolle Chance, die junge Generation direkt in politische Gestaltungsprozesse miteinzubeziehen“, betont Pawlik. Vom 11. bis 14. Mai finden die JugendPolitikTage in Berlin im Haus der Kulturen der Welt und im Paul-Löbe-Haus des Deutschen Bundestages statt. Mitmachen können Jugendliche im Alter zwischen 16 und 27 Jahren. Bis zum 31. Januar können sich Interessierte auf der Homepage der JugendPolitikTage unter <https://jugendpolitiktage.de/> anmelden. Die Teilnahme, An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung sind kostenlos. Zudem werden die JugendPolitikTage von einem Kunstwettbewerb zum Thema „Ist das Politik oder kann das weg?“ begleitet. Noch bis zum 12. Februar kön-

nen junge Künstlerinnen und Künstler ihre Werke online einreichen. Die ausgezeichneten Werke werden auf einer Vernissage während der JugendPolitikTage 2023 präsentiert. „Gute Politik gibt es nicht ohne Einbindung der jungen Generation! Denn Politik ohne Jugend ist wie Gegenwart ohne Zukunft. Bei den JugendPolitikTagen sind junge Menschen gefragt, um mitzuentscheiden, wie Politik aussehen soll. Ihre Perspektive ist wichtig. Die JugendPolitikTage sind eine feste Konstante in der Umsetzung der Jugendstrategie der Bundesregierung geworden. Ich würde mich sehr freuen, wenn sich junge Menschen aus der Wetterau an dieser großartigen Mitbestimmungsveranstaltung beteiligen würden, und im Mai mit vor Ort sind“, so die Bundestagsabgeordnete abschließend. Weitere Informationen erhalten Interessierte auf der Webseite <https://jugendpolitiktage.de> oder in Pawliks Wahlkreisbüro unter natalie.pawlik.wk@bundestag.de oder telefonisch unter 06032/9496311.



Natalie Pawlik.

Beilagen in Teilausgaben

Neue Broschüren aus Bad Nauheim

Bad Nauheim. Wo kann ich Gäste unterbringen? Welche besonderen Erholungsorte bietet Bad Nauheim? Wie ist die Spezialisierung der Bad Nauheimer Kliniken? Antworten auf diese Fragen geben zwei druckfrische Broschüren der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH (BNST). „Orte mit Glücksmomenten“ - die schönsten Erholungsorte der Gesundheitsstadt und Wellnessideen für Körper und Geist präsentieren sich im Gesundheitsmagazin #Erholen in Bad Nauheim. Dreht man die Broschüre um, wird Sie dank des Wendecovers zum Klinikverzeichnis mit detaillierten Informationen zur Spezialisierung der einzelnen Kliniken und Wissenswerten zum Thema Kuraufenthalt und Badeärzte. Mit dem Titel #Übernachten in Bad Nauheim bietet das Gastgeberverzeichnis eine Übersicht der Beherbergungsbetriebe. „Ob elegante Ferienwohnung, familiengeführte Pension oder modernes Tagungshotel, Bad Nauheim hat für jeden Anspruch etwas zu bieten“, freut sich Harald Hock, Geschäftsführer der BNST. „Natürlich finden Gäste auf unserer Website www.bad-nauheim.de alle Informationen, die sie für ihren Aufenthalt in Bad Nauheim benötigen. Dennoch wünschen sich viele Besucher ergänzend dazu weiterhin die bekannten Printmaterialien.“ Sowohl die neuen Broschüren als auch viele weitere Flyer und Prospekte zu Bad Nauheim sind in der Tourist Information, In den Kolonnaden 1, Tel. (06 032) 92 992-0 erhältlich. Auf der Website können die Broschüren zudem auch als PDF heruntergeladen werden: www.bad-nauheim.de/erlebnisreich/tourist-information.

Kochen der Generationen

Deutsches Rotes Kreuz OV Münzenberg

Münzenberg. Gemeinsam Kochen, essen und Zeit verbringen. Mit diesem Ziel startet das DRK Münzenberg am Samstag den 28. Januar von 10 bis 15 Uhr ein gemeinsames Event von Kindern und Senioren, zu dem Kinder und Erwachsene herzlich eingeladen sind. Das Team Sozial der Münzenberger Rotkreuzler organisiert für diesen Tag die Zutaten für Pizza, Fatosch-Salat, Gemüsepfanne und leckeren Tassenkuchen zum Dessert um damit in den Räumen des DRK und dem kath. Ge-

meindehaus, Am Heiligen Stock 2 in Gambach, mit allen Teilnehmern in die gemeinsame Zubereitung zu starten. Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersklassen treffen sich um gemeinsam etwas Gutes "auf die Beine zu stellen" und am Ende gemeinsam zu Essen. Das DRK freut sich über Anmeldungen mit einer kurzen Email an drk.muenzenberg@email.de oder telefonisch 0 60 33 / 9 23 430 (Frank Metz) bis zum 23. Januar. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bad Nauheim. „Freiwilliges Engagement, gerade vor dem Hintergrund individueller und globaler Belastungen, verdient besondere Wertschätzung. Ehrenamtliches Engagement bildet das Rückgrat und die Stärke unserer Stadt“, sagt Bürgermeister Klaus Kreß. Die Bereitschaft der Bürgerinnen und Bürger sich für das Gemeinwohl einzusetzen, ist hoch. „Diese gesellschaftliche Solidarität und der menschliche Zusammenhalt zeichnen Bad Nauheim aus – besonders in Zeiten wie diesen“, ergänzt der Rathauschef. Der jährliche Ehrenamtskalender des Freiwilligenzentrums – aktiv für Bad Nauheim ist ein Weg Danke zu sagen. Ein Dank an die Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren. Der Kalender „Interkulturell dem Ehrenamt auf der Spur“ für das Jahr 2023 erzählt Geschichten über den freiwilligen Einsatz, die vielschichtigen Beweggründe und Wünsche der ehrenamtlichen Tätigen.



Beate Heid (Koordinatorin für Bürgerengagement des Wetteraukreises), Erster Stadtrat Peter Krank, Stephanie Amend (Engagement-Lotsin des Kneipp-Vereins Bad Nauheim-Friedberg-Bad Salzhausen e.V.), Matthias Wieliki (Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit), Volker Anders [v.l.n.r.], Heidrun Schröder-Höbbel (2. Vorsitzende des FWZ), Werner Hinz und Bürgermeister Klaus Kreß danken allen Ehrenamtlichen für ihren außerordentlichen Einsatz.

Das Freiwilligenzentrum und die Stadt Bad Nauheim möchten zusammen mit den Unterstützern und Sponsoren des Kalenders allen für ihr großes Engagement herzlich danken. „Trotz der Krisen, erleben wir eine starke Solidarität. Viele

Freiwillige aus den Vereinen setzen sich für die Gemeinschaft ein“, berichtet Heidrun Schröder-Höbbel, zweite Vorsitzende des Freiwilligenzentrums, „Die in diesem Kalender gezeigten Menschen stehen stellvertretend für die

vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer.“ Tenor des diesjährigen Kalenders ist ein Zitat von Goethe und lautet: Wer nichts für andere tut, tut nichts für sich. Im Grußwort von Ingrid Schmidt-Schwabe, erster Vorsitzenden des Freiwilligenzentrums, heißt es weiter: „Engagement zeichnet eine vitale, bunte, demokratische Gesellschaft aus. Unabhängig von Alter ist es jedem möglich, sich zu engagieren.“ Bürgermeister Klaus Kreß und Erster Stadtrat Peter Krank danken allen Ehrenamtlichen für ihre Ausdauer, ihre Kreativität, ihr Herzblut und ihr Einfühlungsvermögen, für all ihre Talente und Fähigkeiten, die sie in ihre freiwilligen Aufgaben einbringen. „Ihr ehrenamtlicher Einsatz gibt unserer Gesellschaft ein menschliches Gesicht“, sagt Erster Stadtrat und Sozialdezernent Peter Krank, „Das Ehrenamt und freiwillige Bürgerengagement bleiben Grundsäulen unseres solidarischen Gemeinwesens.“

„Topfguckers Abenteuer“

DRK lädt zum Kochevent ein

Münzenberg. Am 28. Januar von 10 bis 15 Uhr schwingen in Gambach jung und alt den Kochlöffel. Das Team Sozial des DRK Münzenberg und die Initiative „Wir machen. Für ein Kinderlachen.“ organisieren gemeinsam für Senioren, Kinder und Jugendliche aus der Region ein Kochevent. Zusammen kochen jüngere und ältere Menschen in Münzenberg-Gambach traditionelle und hippe Rezepte in einem Menü. Kochen ist gesellig, bietet den perfekten Rahmen, um Kontakte zu knüpfen, vermeintliche Barrieren zu überwinden, ins Gespräch zu kommen und aus jeder „Küche“ das Beste zu nutzen.

Pizza, Fatosch-Salat, Tassenkuchen und Gemüsepfanne stehen unter anderem auf dem Menüplan. Zwei Kochstationen im DRK Heim und in der Küche des katholischen Gemeindehauses in Gambach bieten viel Raum für's Kochen und für den Austausch. Alle Zutaten stellen die Veranstalter zur Verfügung. Im Anschluss können sich die Teilnehmer auf ein gemeinsames Essen und ein fröhliches Miteinander freuen. Einfach bis 23. Januar bei drk.muenzenberg@email.de mit einer kurzen E-Mail oder telefonisch unter 0 60 33 / 9 23 430 (Frank Metz) anmelden.

Vortrag zum Energie sparen

Zukunftsthemen-Bürgergespräche

Florstadt. Bürgermeister-Kandidatin für Florstadt, Rochsane Mentès, lädt zu den nächsten Terminen ein, um bei Kaffee und Kuchen mit Florstadts Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu Zukunftsthemen der Stadt zu kommen. „Ich möchte zuhören, wo in den einzelnen Stadtteilen der Schuh drückt und erfahren, wie wir gemeinsam für Florstadt ein gutes Programm entwickeln können“, erklärte Mentès, daher stehen nun im Januar einige neue Termine mit Startzeit 15:00 Uhr an. Möglichkeiten die Kandidatin kennenzulernen und sich auszutauschen, bieten sich am 21. Januar in Ober-Florstadts Bürgerhaus in der Hintergas-

se 17, am 22. Januar im Bürgerhaus Staden (Parkstraße 2) und am 28. Januar in Stammheim, ebenfalls im Bürgerhaus (Hainbachstraße 1). Zudem hat Mentès am 28. Januar den Energieberater Joshua Henkel der Ovag nach Stammheim eingeladen, um bei einem kostenlosen und öffentlichen Vortrag für alle interessierte, Tipps für Einsparpotenzial im Haushalt zu bekommen. „Energie einzusparen, ist für uns alle auf mehreren Ebenen sinnvoll. Zum einen merkt man es im eigenen Geldbeutel, wenn man CO2 spart und zum anderen ist es ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz, den wir gemeinsam leisten können“, bemerkt Mentès.

Münzenberg. Die GVG Glasfaser hat mit den Arbeiten für das geplante Glasfasernetz in Münzenberg begonnen. Die Tiefbauarbeiten starteten im Stadtteil Gambach. Das für den Ausbau verantwortliche Unternehmen Wayss & Freytag wird sich im Anschluss von Ober-Hörgern über Münzenberg bis nach Trais vorarbeiten.

Seitdem die Wayss & Freytag Ingenieurbau die Ausbauarbeiten für die GVG Glasfaser in Gambach aufgenommen hat, schreitet der Tiefbau planmäßig und zügig voran. Bereits im ersten Quartal des kommenden Jahres werden die ersten Glasfaseranschlüsse vollständig nutzbar sein. Die letzten Hausanschlüsse sollen gemäß aktueller Planung in der zweiten Jahreshälfte 2023 fertiggestellt werden. „Unsere Bauzeiten sind Planungsdaten und dienen als grobe Einordnung. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse kann es jederzeit zu Verzögerungen kommen – beispielsweise aufgrund von Krankheit oder schlechten Witterungsverhältnissen“, stellt GVG-Ge-



Gambach ist die erste Station bei den Tiefbauarbeiten für den Glasfaserausbau in Münzenberg.

samtprojektleiter Lars Poller klar. „Wir gehen aber davon aus, dass jegliche tiefbauliche Maßnahmen in Münzenberg innerhalb des kommenden Jahres abgeschlossen sein werden.“ Sobald die Maßnahmen in Gambach fertiggestellt sind, folgen die Stadtteile Ober-Hörgern, Münzenberg und Trais. Die Glasfaserleitungen werden überwiegend im Gehwegbereich verlegt. Sofern im Zuge der Verlegung der Haupttrasse Straßenschäden entstünden, sei dies kein

Grund zur Sorge. „Wenn keine Bautrupps mehr in der Straße zu sehen sind, bedeutet das nicht, dass auch die Baumaßnahmen vollständig abgeschlossen sind. Aufrühe im Straßenbild werden im Nachgang durch zertifizierte Asphaltfirmen wiederhergestellt, zunächst vereinzelt jedoch provisorisch befestigt. Eine offizielle Abnahme der öffentlichen Flächen erfolgt am Ende durch das Bauamt“, erklären Lars Poller (Gesamtprojektleiter Hessen GVG Glasfaser) und Bürgermeiste-

rin Dr. Isabell Tammer. Die Tiefbauarbeiten können zudem in den Bereichen, in denen die Kolonnen aktiv sind, zu temporär erhöhtem Lärm- und Schmutzaufkommen führen. Außerdem ist es möglich, dass Grundstückszufahrten kurzzeitig blockiert sein können. Während der gesamten Arbeiten ist außerdem mit Teil- und Vollsperrungen in Münzenberg zu rechnen. „Wir werden sicherstellen, dass gegebenenfalls Zugänge zu Häusern jederzeit via Grabenbrücken gewährleistet sind“, versichert Poller. Oberflächen, die aufgrund von Arbeiten an der Haupttrasse geöffnet werden, sollen am gleichen Tag wieder geschlossen werden. Bürgerinnen und Bürger, die Fragen rund um den laufenden Glasfaserausbau haben, können sich unter der Rufnummer 069 / 2277430 direkt an die Firma Wayss & Freytag wenden. Bei Rückfragen und für Informationen zu Straßensperrungen steht Janek Eckert (Ordnungsamt) unter der Telefonnummer 06033 / 9603-27 zur Verfügung.

TrauerAnzeigen

Mit großer Betroffenheit haben wir die Nachricht aufgenommen, dass unser geschätzter 1. Vorsitzender und Kollege

Mike Barowski

am 12. Januar 2023 nach schwerer Krankheit verstorben ist. Mike Barowski war für unseren Verein von 2009 bis zu seinem Tod als 1. Vorsitzender tätig und hat den Verein in dieser Zeit maßgeblich geprägt.

Wir verlieren mit ihm einen angesehenen und engagierten Kollegen, der uns sehr fehlen wird. Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Wir werden Mike Barowski ein ehrendes Andenken bewahren.

Vorstand und Mitglieder des
Gewerbeverein Karben e. V.

Karben, im Januar 2023

Konzert zum Jahresauftakt

Musikschule Bad Nauheim

Bad Nauheim. Am Sonntag, dem 22. Januar lädt die Musikschule Bad Nauheim um 16:00 Uhr zum Auftaktkonzert 2023 in den großen Saal der Musikschule im Sprudelhof 11 ein. Bei diesem Konzert zeigen die Stipendiaten des För-

derverein Musikschule Bad Nauheim ihr Können. Gleich 27 Klavierschüler, die im Februar beim Wettbewerb Jugend musiziert antreten, wurden in den letzten Monaten durch den Förderverein unterstützt. Im Konzert spielen

die jungen Talente ein Stück aus ihrem umfangreichen Wettbewerbsprogramm. Mit dem Stipendium erhalten die jungen Pianisten zur Vorbereitung auf den Wettbewerb zusätzlichen Unterricht. Das Konzert beginnt um 16 Uhr.

Neujahrsempfang der CDU

CDU Münzenberg mit Gastrednerin Annette Wetekam

Münzenberg. Am kommenden Sonntag, dem 15. Januar um 14.00 Uhr findet der traditionelle Neujahrsempfang des CDU-Stadtverbands Münzenberg im Kulturhaus Alte Synagoge in

Münzenberg statt. Als Gastrednerin hat sich Annette Wetekam, CDU-Direktkandidatin im Wahlkreis 27 für die Landtagswahl im Herbst 2023 angesagt und wird ihr Wahlprogramm

vorstellen. Gemeinsam mit unseren CDU-Mandatsträgern können gerne auch kommunalpolitische Themen der Stadt Münzenberg angesprochen werden.

Projekt des Regenbogenchors

Start ins neue Jahr mit Musical-Projekt

Bad Nauheim. Mit neuem Schwung startet der Regenbogenchor unter der Leitung von Michael Weber nach der Weihnachtspause in die Probenarbeit des neuen Jahres. Bis zum Sommerkonzert in der Trinkkuranlage wird an einem ganz besonderen Projekt gearbeitet: dem Einstudieren von Musical-Melodien.

Aufführung beim Sommerkonzert am 9. Juli

Geprobt werden Melodien aus Les Misérables, der West Side Story, König der Löwen, Hair und Grease um nur einige zu nennen. Zur Aufführung kommen die Stücke

beim Sommerkonzert am 9. Juli. Voraussetzung für Interessierte ist vor allem Spaß am Singen. Die Proben finden immer mittwochs von 20 bis 22 Uhr im Musiksaal der Stadtschule an der Wilhelmskirche statt. Unterstützung erhält der Chor dabei von einer Stimmbildnerin. Olga Borodina wird regelmäßig die Probenarbeit begleiten und am Klang feilen. Auch ein Probenwochenende Anfang Mai ist geplant, um intensiv an den Stücken zu arbeiten. Interessierte melden sich bitte telefonisch bei Nicole Günther (0176/32509333) oder per Mail unter vorstand@regenbogenchor.org. Der Chor freut sich auf neue Sänger und Sängerinnen.

Tor zum Weltraum

Seniorenfahrt zur ESOC nach Darmstadt

Rosbach. Am Mittwoch, 29. März, bieten der Rosbacher Senioren- und Inklusionsbeirat (SIB) und die Stadt Rosbach v.d. Höhe für alle weltraumbegeisterten Seniorinnen und Senioren eine Fahrt zur ESOC nach Darmstadt an.

Spannende Führung

Das ESOC (European Space Operations Centre) ist das Kontrollzentrum der ESA – „Europas Tor zum Weltraum“. Seit 1967 ist es für den Betrieb sämtlicher ESA-Satelliten und für das dazu notwendige weltweite Netz der Bodenstationen verantwortlich. Das ESOC hat bislang über 60 Satelliten der ESA operationell betreut und zahlreiche Missionen anderer nationaler und in-

ternationaler Organisationen unterstützt. Die Fahrt wird vom SIB begleitet. Im Preis von 10 Euro pro Person sind die Busfahrt nach Darmstadt und der Eintritt mit Führung enthalten. Die aktuell geltenden Coronaregeln des Landes Hessen sind einzuhalten und im Bus ist eine FFP2-Maske zu tragen. Fahrtende ist etwa um 18.15 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Reservierung und Ticketabholung im Rathaus unter Telefon 06003-822 211 oder 212 (Kulturbüro, 1.Stock zu den gültigen Öffnungszeiten). Die Vorlage eines noch 6 Monate gültigen Personalausweises oder Reisepasses ist bei Ticketabholung und der Abfahrt nötig. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Feiern erwünscht

Seniorenfasching im Bürgerhaus Rodheim

Rosbach. Am Sonntag, den 12. Februar können auch die Senioren der Stadt Rosbach v.d. Höhe wieder ausgelassen Fasching feiern: Der Magistrat der Stadt Rosbach v.d.Höhe lädt zusammen mit dem Senioren- und Inklusionsbeirat und dem Karnevalsverein „Närrische Weiber“, um 14.00 Uhr zur Faschingsfeier ins Bürgerhaus in Rodheim ein. Nach Kaffee und Kuchen wird ein unterhaltsames, karnevalistisches Programm durch den Nachmittag führen. Die Närrischen Weiber sorgen

mit Büttenspielen, Tanzaufführungen und vielen Überraschungen für einen abwechslungsreichen und närrischen Nachmittag. Der Eintritt beträgt 7,00 € und ist an der Saalkasse zu zahlen. Zur Beförderung der Senioren wird wieder ein Bus eingesetzt. Sollten Sie auf einen Rollstuhl angewiesen sein, melden sich bitte vorab im Kulturbüro der Stadt unter Telefon 06003-822 211 an. Ab ca. 17.30 Uhr steht der Bus zur Rückfahrt bereit.

Gemeinsames laufen

Seniorenspaziergänge in Rosbach und Rodheim

Rosbach. Auch ein wolkenhangener Himmel hat drei Teilnehmer und ein SIB-Mitglied nicht vom ersten Seniorenspaziergang dieses Jahres in Nieder-Rosbach abgehalten. Bei einstelligen Temperaturen war es windig, aber trocken. Die Seniorenspaziergänge in Ober-Rosbach und Rodheim sind wegen Urlaub bzw. Krankheit ausgefallen. Die nächsten Seniorenspaziergänge finden am 1. Februar (Ober- und Nieder-Rosbach) und am 6. Februar statt. Die Einzelheiten und die An-

meldung für die nächsten Seniorenspaziergänge sind für Rodheim bei Frau Doris Goshcke, Telefon: 06007-2246, für Nieder-Rosbach bei Herrn Jens-Jürgen Pietsch, Telefon: 06003-92066 und für Ober-Rosbach bei Frau Gudrun Kuhn, Telefon 06003-1716 abzufragen. Sollten Seniorinnen oder Senioren Transport zu den Lokalisationen benötigen, steht die Helfer-Initiative Rosbach und Rodheim (HIR) unter der Telefonnummer 0157 52959441 zur Verfügung.

Große Spendenbereitschaft

DRK Aktion für Butzbacher Tafel voller Erfolg



DRK Helferinnen und Helfer nahmen am vergangenen Samstag Lebensmittel- und Geldspenden für die Butzbacher Tafel entgegen.

Münzenberg / Butzbach. Das Team Sozial im DRK Münzenberg freut sich über das große Engagement der Bevölkerung, welches dem Team im Rahmen seiner Sammelaktion für die Butzbacher Tafel am vergangenen Samstag vor dem Lebensmittel-Markt in Gambach entgegengebracht wurde. Die Helferinnen und Helfer standen von morgens bis in

die Nachmittagsstunden bei winterlichen Temperaturen bereit und nahmen Lebensmittel- und Geldspenden für die Arbeit der Butzbacher Tafel entgegen, die aktuell keine neuen Kunden mehr aufnehmen kann, weil die Lebensmittel nicht mehr ausreichen. Das Team zeigte sich begeistert, dass am Nachmittag neben einer großen Zahl von Lebens-

mittelspenden auch noch 520 EUR Geldspenden an die Butzbacher Tafel übergeben werden konnte. Das DRK Münzenberg bedankt sich bei den Ehrenamtlichen des Team Sozial für ihr Engagement und natürlich bei allen Bürgerinnen und Bürgern, die diese erfolgreiche Aktion möglich gemacht haben.

„Yes, we can!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 31 – 6 85 38 67
ELKA: www.friesl.eu

Info zu Kinderchor-Proben

Wölfersheim. Der Gesangverein Eintracht 1844 Berstadt will den schulischen Verpflichtungen gerecht werden und hat daher die Proben des Kinderchores ab Januar 2023 auf den Samstagvormittag verlegt. Gestartet wird am Samstag, den 21. Januar um 10.30 Uhr im Feierraum der MZH Berstadt. Die Kinderchorleiterin Felicia Brunner wird dann immer 14-tägig auf die Dauer von 60 Minuten die Übungsstunden abhalten.

Mittelhessen-Bote

Partner
der Vereine
redaktion@bote.de



PERSONALKAUFTAGE

Nur bis Samstag, 28.01.

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

EXKLUSIV FÜR DICH

33%
PERSONALKAUF-
RABATT
AUF (FAST)
ALLE MÖBEL, KÜCHEN,
MATRATZEN UND
TEPPICHE

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

1. PLATZ

Testsieger
Möbelhäuser
Service

TEST Mai 2022
16 Anbieter

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv

Rabatt bis 28.01.2023 gültig!

61118 Bad Vilbel-Dortelweil • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel • Industriestr. 2
Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 28.01.2023.

0%
FINANZIERUNG
ohne Anzahlung bis zu 48 Monate zinsfrei

*2 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindestkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neukäufe bis 28.01.2023.

Über 40.000 Artikel
auch auf **porta.de**
entdecken!

Treffpunkt für Väter und Kinder

B3 Familienzentrum

Bad Vilbel. Magische „Traumfänger bauen“ ist diesmal Thema des kostenfreien Vater-Kind-Treffs. Und wer will, kann auch Malspiele machen. Zeit mit den Kindern verbringen und andere Väter kennenlernen – das ist die Idee, die hinter dem Angebot für Väter mit Kindern zwischen 5 und 10 Jahren steckt. Dabei werden Spaß, Sport und Spiele mit Familien- und Väterthemen aller Art verbunden. Geleitet wird dieser interaktive

Treff von Jasper Krög, 29-jähriger Student der sozialen Arbeit und selbst Papa einer 5-jährigen Tochter. Der nächste Kindsköpfe-Treff findet am Samstag, den 21. Januar von 15 bis 17 Uhr im B3 Familienzentrum der Ev. Christuskirchengemeinde, Johannes-Gutenberg-Str. 13a (1. Stock), statt. Zur besseren Planung wird um Anmeldung per Mail unter familienzentrum@ckbv.de oder telefonisch unter 06101 995 0302 gebeten.

„Unter einem Himmel“

Jay Alexander und Kathy Kelly gemeinsam auf Tour

Seit dem 6. Januar sind Star-tenor Jay Alexander und Kathy Kelly, langjährige Produzentin und Frontfrau der Erfolgsband „The Kelly Family“, mit ihrem ersten gemeinsamen Album „Unter einem Himmel / Just one sky“ mit Band auf großer Deutschlandtournee. Mit ihren unvergleichlich charismatischen Stimmen nehmen Jay Alexander und Kathy Kelly ihr Publikum auf eine ganz besondere musikalische Reise mit: Jeder Song bietet Gänsehautmomente, man spürt Jay Alexanders und Kathy Kellys Leidenschaft für jeden Titel ihres Albums, den sie mit ihren opulenten Stimmen in

einen epochalen Konzertsaal par excellence verwandeln. Kathy Kelly ist mit über 20 Millionen verkauften Tonträgern eine der erfolgreichsten Sängerinnen und wurde dafür bereits vielfach mit Gold- und Platinauszeichnungen geehrt. Mit ihrer unverwechselbaren Stimme und ihrer großen musikalischen Bandbreite zwischen Chanson, Pop, Gospel, Klassik und Schlager hat sie sich auch in ihrer 30-jährigen Karriere als Solokünstlerin erfolgreich etabliert. Den großen internationalen Erfolg von „The Kelly Family“ prägte sie maßgeblich als musikalischer Kopf und Produzentin der Band.

Wetteraukreis. Nach zwei Jahren pandemiebedingter Pause konnte der Wetteraukreis wieder zu seinem traditionellen Neujahrsempfang einladen. Viele Gäste aus Politik, Gesellschaft, Wirtschaft, Verwaltung, Vereinen und Ehrenamt kamen in feierlichem Rahmen im Plenarsaal des Kreishauses zusammen. Landrat Jan Weckler blickte in seiner Rede auf herausfordernde Zeiten zurück – und warf gemeinsam mit Prof. Knut Ringat, Geschäftsführer des RMV und Referent des Nachmittags, einen Blick voraus auf die Mobilität der Zukunft. Der Neujahrsempfang bot einmal mehr die Gelegenheit, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und miteinander ins Gespräch zu kommen, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen. In diesem Sinne begrüßten Landrat Jan Weckler, Kreistagsvorsitzender Armin

Häuser, Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch und Kreisbeigeordneter Matthias Walther jeden ankommenden Gast persönlich. Landrat Weckler wünschte in seiner Begrüßungsrede ein frohes, glückliches und gesundes neues Jahr: „Hinter uns liegt eine herausfordernde Zeit, die vor allem von den Einschränkungen geprägt war, die uns die Corona-Pandemie auferlegt hat. Umso schöner ist es, dass wir heute wieder in gewohnter Weise, in feierlichem Rahmen und vor allem gemeinsam das neue Jahr einläuten können.“ Zwar spielte die Pandemie im Alltag trotz aller notwendigen Umsicht glücklicherweise keine übergeordnete große Rolle mehr, jedoch seien in den vergangenen Monaten andere Krisenlagen immer mehr in den Vordergrund gerückt – etwa das



Ein großer Geschenkkorb für den Referenten: Landrat Jan Weckler, RMV-Geschäftsführer Prof. Knut Ringat und Kreistagsvorsitzender Armin Häuser. (von links)

weltweite Fluchtgeschehen, das die kommunale Ebene bundesweit vor massive Probleme stellt. „Mit Blick auf die weltweiten Herausforderungen, die auch uns beschäftigen, ist ein intensiver Austausch untereinander und der Blick nach vorne umso wichtiger. Ich freue mich, dass so viele Repräsentantinnen und Repräsentanten des öffentlichen Lebens dafür nach Friedberg gereist sind“, so Landrat Weckler.

Verkehrswende beschleunigen

Und damit war das Stichwort des Nachmittags auch schon gefallen: reisen. Referent Prof. Knut Ringat, Geschäftsführer des Rhein-Main-Verkehrsverbundes (RMV), gab in seiner Rede Denkanstöße rund um das Thema „Zeitenwende im ÖPNV – Auswir-

kungen für die Mobilität“. „Das gemeinsame Ziel muss sein, die vereinbarten Klimaziele zu erreichen. Und das funktioniert nur, wenn die Menschen mehr Bus und Bahn fahren“, stellte er fest. Nach einem Jahrzehnt des Planens folge nun ein Jahrzehnt des Bauens, jedoch müsse die Verkehrswende beschleunigt werden, nicht zuletzt angesichts überfüllter Straßen und von Staus geplagten Städten und Gemeinden. Im Anschluss nutzten die Gäste die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen – beispielsweise beim Gang zum Buffet, das auch in diesem Jahr wieder von den Wetterauer Direktvermarktern gestellt wurde. Die Organisation übernahm Norbert Schön, Vorsitzender der Erzeugergemeinschaft Wetterauer Direktvermarkter.



150 Gäste kamen zum Neujahrsempfang des Wetteraukreises, den Landrat Jan Weckler mit seiner Begrüßungsrede eröffnete.

Gesundheit

ANZEIGE

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI
AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
REVITENSIN, Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D12, Graphites D12, Pel talpae D12, Selenium D12, Thallium metallicum D12, D12, Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel aus der Apotheke!

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-

Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter



„DAS GEL IST DER HAMMER!“
(Robert S.)

Muskeln und für einen kühlenden Effekt. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach



auf die betroffene Stelle einmassiert. Anwender wie Johanna B. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach

gut, dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“
Probieren auch Sie Rubaxx Cannabis CBD Gel!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de



Schnell und einfach: Code für direkten Online-Kauf scannen

*CBD Gele; Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • *Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

Angebote gültig vom 23.01. - 28.01.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99



Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,35 €

-23%

13.49



Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99



Urfränkisches Landbier

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

15.99

13.99



Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

18.49

14.99



Holsten Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

-33%

9.99



Hacker Pschorr Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 1,60 €

49.49

15.99



Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Aktion!
+2
Flaschen
GRATIS!

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

14.99

13.99



König Ludwig Weissbier

naturtrüb, dunkel,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,45 €

17.49

14.49



Mooser Liesl Helles

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,42 €

5.29

4.79



RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-23%

5.99



Förstina Landschörle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,78 €

-26%

6.99



Coca-Cola, Zero

koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

10.99

8.99



Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,67 €

11.99

9.99



Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €

11.49

9.99



Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,83 €

-21%

4.99



Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

-25%

5.49



TWENTYFOUR 7 Energy

koffeinhaltig,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,38 €

-30%

0.69

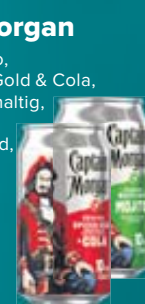


Captain Morgan

White Rum Mojito,
Original Spiced Gold & Cola,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%

1.99



Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

4.49

3.99



Lauffener Katzenbeisser

QbA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

5.49

4.49



Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

-29%

9.99



Malteser Aquavit

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

-21%

10.99



ERNEUT AUSGEZEICHNET.

Wir freuen uns!



In Ihrer Nähe:



Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

ANGEBOT

9.99



Yeni Raki

0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

-22%

13.99



*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Seniorenfahrt zur Oper

Organisiert vom SIB Rosbach am 18. Februar

Rosbach. Am 18. Februar bietet der Rosbacher Senioren- und Inklusionsbeirat (SIB) in Zusammenarbeit mit der Stadt Rosbach v.d. Höhe eine Theaterfahrt in die „Komödie“ nach Frankfurt an. Bei der Operette „Orpheus in der Unterwelt“ handelt es sich nicht um die übliche Inszenierung der Operette von Jacques Offenbach. Vielmehr singt, tanzt und spielt Michael Quast das Stück, begleitet von Rhodri Britton am Flügel. Michel Quast reizt bei seinem Spiel das komplette Spektrum seiner schauspielerischen und komödiantischen

Möglichkeiten aus und begeistert wie immer sein Publikum. Die Süddeutsche Zeitung kommentiert: „Ein theatrales Zaubermagnum“. In den Teilnehmerkosten von 30€ sind der Eintritt und die Busfahrt enthalten. Es sind die aktuell gültigen Corona-regeln des Landes Hessen gültig und im Bus ist eine FFP2-Maske zu tragen. Anmeldungen sind erforderlich und werden ab sofort bei Frau G. Kuhn, Telefon 06003-1716 entgegengenommen. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Betreuertreffen zur Lage

Betreuungsverein Friedberg lädt ein

Friedberg. Für Donnerstag, den 2. Februar um 19.00 Uhr lädt der Betreuungsverein Friedberg zum ersten Betreuertreffen des Jahres 2023 ein. Besprochen werden sollen neben aktuellen Neuerungen, ebenso problematische Situationen in den Betreuungen. Außerdem werden sich die neuen Mitarbeiter des Vereins Tamara Schutt (Vereinsbetreuerin) und Jörg Schmidt (Querschnittsaufgaben und Ge-

schäftsstellenleitung) vorstellen. Ehrenamtliche rechtliche Betreuer und Bevollmächtigte sind herzlich willkommen. Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung bis zum 27. Januar per Mail an info@betreuungsverein-friedberg.de oder telefonisch unter 06031 186 33 gebeten. Je nach Teilnehmeranzahl wird die Veranstaltung per Zoom oder als Präsenzveranstaltung stattfinden.

Ortspolitik vorangebracht

CDU Friedberg bedankt sich bei Olaf Beisel

Friedberg. Fast zwölf Jahre war Olaf Beisel Vorsitzender der Friedberger CDU-Fraktion. Dann überraschte er in der Dezembersitzung der Stadtverordnetenversammlung nicht nur die eigenen Kollegen. Aus beruflichen und privaten Gründen werde er Friedberg verlassen und sein Stadtverordnetenmandat zum Jahresende niederlegen. Damit war das Thema für die Weihnachtsfeier der Friedberger CDU gesetzt, die im abgelaufenen Jahr bei Beate Mrozek im Hüttchen der Friedberger Turngemeinde stattfand. Der Friedberger CDU-Chef Bernd Wagner dankte Beisel im Namen aller Friedberger Amts- und Mandatsträger der CDU. „Du bist wesentlich für die Erfolge der Friedberger CDU bei den letzten Kommunalwahlen verantwortlich. Du hast die Friedberger CDU vorangebracht“, erklärte Wagner. Mit Beisel verliere man einen erfahrenen und kompe-

tenten Kommunalpolitiker. Wagner überreichte einen großen Präsentkorb mit kulinarischen Köstlichkeiten aus der Region und wünschte Beisel für seinen neuen Lebensabschnitt alles Gute. Beisel seinerseits bedankte sich bei den Friedberger CDU-Mitgliedern für die „große Unterstützung“, die er über die Jahre genossen habe. Den Ausblick auf das neue Jahr bestimmten die anstehenden Wahlen. Zu gleich drei Wahlen werden die Friedberger im Jahr 2023 aufgerufen. Einmal gilt es einen neuen Landtag zu wählen und dabei dem Wahlkreiskandidaten Tobias Utter zum Wiedereinzug in den Landtag zu verhelfen. Ebenfalls um Wiederwahl bewirbt sich der Wetterauer Landrat Jan Weckler, der auf die volle Unterstützung der Friedberger CDU zählen kann. Und schließlich soll Friedbergs amtierender Bürgermeister Dirk Antkowiak das Rathaus verteidigen.

Theaterpremiere in Trais-Münzenberg

Traaser Schaustecker spielen „Kein Auskommen mit dem Einkommen“

Münzenberg (js). Ein neues Jahr hat angefangen, es ist Januar und damit wieder Theaterzeit in Trais-Münzenberg. Auch in diesem Jahr steht auf der kleinen Mund-Art-Bühne in Trais-Münzenberg wieder eine Komödie auf dem Spielplan. Es wird das Stück „Kein Auskommen mit dem Einkommen“ gespielt – eine Ohnsorg-Komödie aus Deutschlands Wirtschaftswunderjahren. Am vergangenen Freitag, den 13. Januar hob sich der Vorhang zur Premiere im Kulturhaus von Trais-Münzenberg. Die Zuschauerplätze waren komplett besetzt. Und wie immer sind alle sieben Vorstellungen ausverkauft. In jedem Fall eine Komödie mit besonderem Esprit, dessen Inszenierung für das gesamte Ensemble eine Herausforderung darstellte. Absolut überzeugend spielten sich die einzelnen Charaktere des Stückes durch turbulente wie ko-



Klaus Jäger (Lars Hoppe) und Lisa Franzen (Wiebke Boller) (beide links) im Gespräch mit Frau Bollmann (Heike Sames, Mitte) im Beisein von August Bodendiek (Toni Groß) und Ida Bodendiek (Stefanie Kerschner) (beide rechts).

mische Szenen aber auch durch stille Momente. Sie nahmen die Zuschauer in jeder Phase mit und erhielten damit durchgängig diese erwartungsvolle Grundspannung, in der der Zuschauer bis zum Schluss immer wieder überrascht wurde. Unter

der Regie von Johannes Hummel ist wieder ein absolut sehenswertes und authentisches Bühnenstück entstanden. Eine überzeugende Leistung, nicht zuletzt deswegen, weil auch eine ganze Reihe von erstklassigen Akteuren dabei ist. Daneben wird auch

Abend für Abend hinter der Bühne, im Souffleusenkasten und im Servicebereich eine reife Leistung erbracht. Ohne diese Unterstützung wären die sieben Veranstaltungen nicht möglich. Die großartige Umsetzung durch alle „Schaustecker“ auf, vor und hinter der Bühne hat die Zuschauer in jedem Fall überzeugt und falls Lachen tatsächlich die beste Medizin ist, ist das Stück sicher als prophylaktischer Eingriff zu werten. Bei allen Vorstellungen gab es viel Szenenapplaus und einen rauschenden Schlussbeifall. Dieser galt auch den Leistungen von Ulrike Hitzel als Souffleuse sowie Astrid Brückel und Anita Krämer für Maske und Bühnenbild, Hannelore Hummel als Inspektorin sowie Martin Sames für die Technikbetreuung. Und die einhellige Meinung des Publikums am Ende: Eine Klasse Leistung der gesamten Schauspieltruppe.

Weehd wird Wohlfühlort

Gelände in Ober-Hörgern wird im kommenden Jahr umgestaltet

Münzenberg. Entspannung statt Entengrütze, darauf können sich die Ober-Hörgernerinnen und Ober-Hörgerner im kommenden Jahr freuen. Dank der guten und kreativen Zusammenarbeit zwischen Kommune, dem Ortsbeirat Ober-Hörgern, den Bürgerinnen und Bürgern sowie der Fachstelle Strukturförderung des Wetteraukreises kann man hier bald die Resultate erfolgreicher Dorfentwicklung genießen. Erheblichen Anteil an den Planungen hatten auch das Land Hessen und externe Fachleute wie Dr. Andrea Soboth, Rainer Tropp und André Haußmann vom Team 360°. Aktuell ist die Weehd ein in die Jahre gekommenes und sanierungsbedürftiges Gelände. Das wird sich in absehbarer Zeit ändern, der Förderbescheid des Wetteraukreises ist da. „Sanierung und Umgestaltung der Weehd sind ein beeindruckendes Projekt und wir sind sehr zuversichtlich, dass das Dorfklima und der Tourismus in Münzenberg positiv beeinflusst werden.“ so Volker Matthesius und Christina Braum (Fachstelle Strukturförderung des Wetteraukreises). Ein genauer Termin für den Baubeginn steht noch



Wolfgang Effinger, Gabriele Sickel, Janek Eckert, Ulrich Zörb (stv. Ortsvorsteher Ober-Hörgern), Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer sowie Christina Braum und Volker Matthesius (Fachstelle Strukturförderung des Wetteraukreises) und André Haußmann (von links) vom Team 360 Grad.

nicht fest. Angepeilt wird das 2. Quartal 2023. Doch soll die Weehd als Herz Ober-Hörgerns bald wieder die ihr zustehende Rolle als attraktiver Ortsmittelpunkt und Kommunikationsplatz erfüllen.

Beitrag zur Kneipp-Region

Die Neugestaltung umfasst einen Holzsteg im südlichen Bereich und einen Kneipp-Bereich im nordwestlichen Teil des Wasserbeckens. Ein fester Pavillon im Nordosten wird künftig die Veranstaltungen aller Art erleichtern. „Die Pläne haben die meisten

Anregungen aus den durchgeführten Bürgerwerkstätten aufgenommen und die Vorentwürfe für die Erneuerung unserer Weehd haben mich begeistert“, so Ober-Hörgerns Ortsvorsteher Peter Alles. Die Gesamtkosten für das Bauvorhaben belaufen sich auf ca. 430.000 Euro. „Einen solchen Betrag könnte Münzenberg alleine nicht investieren“, stellt Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer klar. „Die Realisierung der tollen Pläne ist nur durch die Förderung des Wetteraukreises über das ‚Programm Dorfentwicklung ländlicher Raum‘ möglich“. Hieraus fließen ca.

285.000 Euro in die Sanierung und Umgestaltung der Weehd. Durch die geplanten Maßnahmen erhoffen sich die Verantwortlichen eine Aufwertung des Areals über einen reinen Dorfplatz hinaus zu einem einladenden Platz für auswärtige Gäste. Im Fokus stehen insbesondere Naherholungssuchende sowie Radwanderer, die die Weehd als Rastpunkt bei Touren auf dem Limesradweg nutzen können. Auch gesundheitsinteressierte Menschen sollen Dank der Integration eines Kneipp-Angebots in die Weehd nach Ober-Hörgern gelockt werden. Das Thema „Kneipp“ soll dann – so die längerfristige Planung – von der Weehd über die Brunnenstraße weitergeführt werden. So kann sich Ober-Hörgern damit im Kleeblatt der Stadtteile als Standort für Kneipp-Infrastruktur positionieren. Damit greift die Stadt Münzenberg die gesundheitstouristische Entwicklungsstrategie des Wetteraukreises auf, der sich als Kneipp-Region etablieren will. Neben anderen Bausteinen trägt künftig auch die Weehd zu einem attraktiven touristischen Profil Münzenbergs bei.

Lebensversicherungen BGH-Urteil: Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld. Foto: Bits and Splits/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Stromsparen

Auch wenn Strom etwas Abstraktes ist, das man nicht in der Hand halten kann: Das Energiesparen kann man erleben. Nämlich dann, wenn man einen Deckel auf den Kochtopf legt. Das Essen wird schneller warm – bei geringeren Stromkosten. Man benötigt ungefähr dreimal weniger Energie, als wenn man ohne Deckel auf dem Topf kocht. Darauf weist die Kampagne „80 Millionen gemeinsam für den Energiewechsel“ hin. Ein weiterer Tipp: Passen Topf und Pfanne zur Größe des Kochfeldes, verringert sich der Energieverbrauch um bis zu 30 Prozent. *dpa*

Englisch lernen mit Spaß

ANZEIGE

Englisch lernen zusammen mit Gleichaltrigen und dabei mit viel Spaß Land und Leute kennenlernen – so lautet seit über 40 Jahren das Motto des Familienunternehmens Jürgen Matthes Sprachreisen. Nachdem pandemiebedingt rund zwei Jahre lang keine Reisen stattfinden konnten, war die Freude bei Veranstalter, Eltern und vor allem den Kindern und Jugendlichen umso größer, dass der Neustart zu Beginn des Jahres so reibungslos verlaufen ist. Und auch zum kommenden Jahr zeichnet sich jetzt schon großes Interesse an den Reisen ins wunderschöne Eastbourne ab.

Die Schülerinnen und Schüler erhalten täglich vier Stunden Sprachunterricht in Privatschulen wie etwa am renommierten Eastbourne College. Unterrichtet werden sie ausschließlich von Native Speakern mit englischer Muttersprache, die in verschiedenen Leistungsgruppen unterrichten.

Liebevoller englische Gasteltern, engagierte Lehrer und nicht zuletzt auch hochmotivierte Betreuer sorgen

dafür, dass sich die Teilnehmer rundum wohlfühlen. Und der Spaß kommt natürlich auch nicht zu kurz.

Durch die hohe Impfquote sind in England sämtliche Corona-Maßnahmen aufgehoben, die Maskenpflicht ist entfallen und Corona wird wie eine normale Krankheit eingestuft. Anmeldungen für die Reisen sind daher wieder ohne Impfnachweis für die Oster-, Sommer-, Pfingst- und Herbstferien möglich. Mehr Infos finden Eltern und interessierte Schülerinnen und Schüler unter www.matthes.de.



Foto: Jürgen Matthes

„Leseland DDR“ - eine Zeitreise

Neue Ausstellung im Friedberger Kreishaus

Wetteraukreis. Insgesamt 20 Ausstellungstafeln mit Texten, Bildern und Videos laden ab sofort in der Kreisverwaltung des Wetteraukreises zu einer anschaulichen Zeitreise durch das „Leseland DDR“ ein. Ein Land, dessen Obrigkeit an die Macht des geschriebenen Wortes glaubte und es zugleich fürchtete. Wo das Lesen und Schreiben mit großem Aufwand gefördert wurde, während politisch unerwünschte Literatur in Bibliotheken nur mit einem Giftschein zugänglich war und Post und Reisende aus dem Westen nach Gedruckttem gefilzt wurden. Landrat Jan Weckler lädt alle Interessierten ein, die spannende Ausstellung von Stefan Wolle im ersten Stock des Kreishauses am Europaplatz zu entdecken: „Leseland DDR“ erzählt vom Eigensinn der Menschen, die sich ihre

Lektüre nicht vorschreiben lassen wollten, die für rare Bücher Schlangengänge standen und auf der Leipziger Buchmesse so manchen begehrten Titel westdeutscher Verlage heimlich in die Tasche steckten“, sagte er bei der Ausstellungseröffnung. Die Tafeln führen aber auch in die Welt der Krimis, Märchen und Science-Fiction ein, sie berichten von der Literatur aus der Sowjetunion, den schreibenden Arbeitern des sozialistischen Realismus und sie lassen in alte Kochbücher blicken. Die Schau wirft Schlaglichter auf die grenzüberschreitende Kraft, die die deutsch-deutschen Schriftstellerkontakte, das Radio und Fernsehen, aber auch die Bücher entfalteten, die Weltreisen über die Mauern des Landes hinweg ermöglichten. Mit den Schriftstellern in der Friedlichen

Revolution und der DDR als Thema in der Gegenwartsliteratur endet die Zeitreise. Leseland DDR ist ein Beitrag zur Kulturgeschichte der SED-Diktatur. Die Ausstellung ist zugleich eine Anregung für Jung und Alt, nach dem Besuch die alten Bücher aufzuschlagen, um die Geschichte der DDR im Spiegel ihrer Literatur neu zu erkunden.

Ausstellung bis Jahresende

Die Ausstellung „Leseland DDR“ der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur ist bis Jahresende im ersten Stock des Friedberger Kreishauses, Gebäude B, Europaplatz, zu sehen. Öffnungszeiten: montags bis mittwochs, 7.30 bis 16 Uhr, donnerstags bis 18 Uhr und freitags bis 12.30 Uhr.

Zusatzausbildung absolviert

Klimaschutzmanager nun auch Landschaftsobstbauer



Klimaschutzmanager Markus Michel hat nun eine Ausbildung zum zertifizierten Landschaftsobstbauer des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain absolviert.

Wölfersheim. Streuobstwiesen zählen zu den artenreichsten Lebensräumen unserer Region und bieten zudem noch köstliche Äpfel, Birnen und andere Früchte. Um sie zu erhalten und zu schützen, führt die Gemeinde vielfältige Maßnahmen durch. Um fachlich noch besser aufgestellt zu sein und zielgerichteter handeln zu können, hat Klimaschutzmanager Markus Michel nun eine Ausbildung zum zertifizierten Landschaftsobstbauer des Regionalverbandes FrankfurtRheinMain absolviert. Der Erste Beigeordnete Rouven Kötter traf sich mit ihm zu einem Austausch. Streuobst liegt im Trend: So viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie noch nie zuvor beendeten den Jahreskurs „Landschaftsobstbauer“, den der Regionalverband Frank-

furtRheinMain seinen Mitgliedskommunen anbietet. Am 29. November 2022 überreichten Bastian Sauer (Regionaler Streuobstbeauftragter Regionalverband) und Gerhard Weinrich (Regionales Streuobstzentrum MainÄpfelhaus Lohrberg) die Zertifikate auf dem Lohrberg. Als Geschenk zur erfolgreich absolvierten Fortbildung wurde den frischgebackenen „Landschaftsobstbauern“ unter anderem ein Exemplar der „Winterzitronen“ überreicht. Diese uralte heimische Streuobstsorte schmeckt lecker und lässt sich auch hervorragend zu Apfelwein verarbeiten. Einen der jungen Bäume konnte auch Klimaschutzmanager Markus Michel mit nach Wölfersheim nehmen. „Wir bieten als Gemeinde Schnittkurse, Sortenbestimmungen, Sam-

melbestellungen und vieles mehr an. Auch in der Verwaltung ist es dabei wichtig, fachlich versiert zu sein. Der Austausch mit anderen Teilnehmern, neuer Input zum Thema Werkzeuge und natürlich das fachliche Wissen zum Schnitt, Veredelung und vielem mehr können in unsere tägliche Arbeit einfließen“, so Michel. „Streuobstwiesen sind ein wichtiges Kulturgut unserer Region. Der Regionalverband unterstützt damit seine Mitgliedskommunen und verfestigt wichtiges Wissen in der Region. Wölfersheim leistet schon sehr gute Arbeit im Bereich der Förderung und dem Erhalt der Streuobstwiesen. Es freut mich, dass Markus Michel als Vertreter meiner Heimatgemeinde am Kurs teilgenommen hat“, so Kötter abschließend.



Landrat Jan Weckler lädt zum Besuch der Ausstellung „Leseland DDR“ im Kreishaus ein.

Ein Blähbauch kann sich im Laufe des Tages bis zu einem 20 cm zunehmendem Ballon aufblasen

Das hilft, das wirkt, das spürt man!

„Ich kann Gasteo nur weiterempfehlen. Mir wurde es von meinem Apotheker empfohlen, nachdem ich ihn wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend!“ berichtet eine Apotheken-Kundin.* Gasteo gibt es rezeptfrei nur in Apotheken.

Feind der Frauen

Der Blähbauch

Morgens flach, abends eine Kugel. Frauen sind vom Blähbauch doppelt so häufig betroffen wie Männer. Auslöser sind Luft und Gase, die sich während der Verdauung vieler Lebensmittel im Darm bilden. Erste Hilfe leisten starke bittere Heilpflanzen mit wertvollen Krampflösern. Die gibt es heute in den einzigartigen Magen-Tropfen Gasteo in der Apotheke.

Die Fettverdauung kommt in Schwung

Schon beim ersten Kontakt mit der Zunge setzen die Bitterstoffe

in Gasteo eine Kettenreaktion in Gang. Magen, Leber und Galle werden zur Produktion von Verdauungssäften angeregt. Die Fettverdauung kommt in Schwung und das Nahrungsfett landet nicht so schnell auf Hüfte, Bauch und Po. Durch den bitteren Geschmack lässt auch der Appetit nach. So wird besonders der Heißhunger auf Süßes gebremst. Der Darm wird aktiviert und bereits vorhandene Gase diskret abtransportiert. Neue Blähungen können vermieden werden, belastende Blähungen verschwinden. Der gesamte Magen-

Darm-Trakt wird beruhigt durch das gelbe Gänsefingerkraut. Man fühlt sich wieder wohl in seiner Haut.

Gasteo®
Die Magen-Tropfen

9,90 €
20 ml (AVP)

Das hilft, das wirkt, das spürt man

„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung

Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weef. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume

Deutschlands meistgekauftes Passionsblumen-Medikament ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen Passionsblume. Für ihre schlaffördernde, entspannende und

Studie¹ belegt Wirksamkeit

„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Zu-Bett-

Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

Wir sind für Sie da:

Tel. 072 21-954 02 00,
Montag bis Freitag
von 9–12 Uhr

Lioran centra
Zur Förderung des Schlafes

- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Lise Jewoon et al (2020); *shop-apotheke.com

Besondere Verantwortung

Streuobstwiesen als wichtige Rückzugsräume für das Wildtier des Jahres

Wetteraukreis. Alte Streuobstwiesen sind für den stark gefährdeten Gartenschläfer eine Oase inmitten intensiv genutzter Landschaften. Doch diese wichtigen Rückzugsräume sind selbst in ihrer Existenz gefährdet. Der Wetteraukreis ist einer der streuobstreichsten Landkreise Hessens. Hier finden zahlreiche Gartenrotschwänze, Grünspechte und Zauneidechsen einen wichtigen Lebensraum. Doch ein typischer Bewohner der Streuobstwiesen ist im Wetteraukreis leider nicht mehr anzutreffen: der Gartenschläfer. Vielen ist dieses kleine Nagetier mit seiner markanten, schwarzen Fellzeichnung um die Augen eher unbekannt. Dennoch oder gerade deshalb wurde er von der Deutschen Wildtier Stiftung zum Wildtier des Jahres 2023 gekürt. Ein wesentlicher Grund für seine Unbekanntheit ist, dass der Gartenschläfer mittlerweile sehr selten geworden ist. Nicht nur im Wetteraukreis, sondern in ganz Europa hat sich sein Verbreitungsgebiet in den letzten drei Jahrzehnten um ca. 50 Prozent verkleinert. Da die Art nur in Europa vorkommt und sich der Großteil des Bestandes in Deutschland befindet, trägt Deutschland eine besondere Verantwortung für den weltweiten Erhalt dieser Art. Im Rahmen des Forschungsprojektes „Spurensu-



Der Gartenschläfer findet in Baumhöhlen alter Obstbäume gute Versteckmöglichkeiten. Foto: Deutsche Wildtier Stiftung/Kerstin Hinze.

che Gartenschläfer“ konnte nachgewiesen werden, dass sich die Verbreitung nur noch punktuell auf einige Regionen in Deutschland konzentriert. Auffallend dabei ist, dass der Gartenschläfer vermehrt in Siedlungsnähe und sogar in Großstädten wie Frankfurt und Wiesbaden anzutreffen ist. Hier findet er in alten Gebäuden, Hecken und Kleingartenanlagen offenbar mehr Schutz und Nahrung als in seinen typischen Lebensräumen. Streuobstwiesen sind ein typischer Lebensraum des Gartenschläfers und ein wichtiger Rückzugsraum in der of-

fenen Kulturlandschaft. Hier findet der Gartenschläfer Versteckmöglichkeiten und ein vielfältiges Nahrungsangebot an Insekten, Pflanzen und Früchten. Umso wichtiger ist es, diese Oasen in der Kulturlandschaft zu bewahren, denn wie der Gartenschläfer sind auch Streuobstwiesen in ihrer Existenz bedroht. „Streuobstwiesen sind eine vom Menschen geprägte Landschaftsform und es bedarf an regelmäßiger Pflege und Nachpflanzungen, um diese für den Menschen und die Tier- und Pflanzenwelt zu erhalten“, betont Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des

Naturschutzfonds Wetterau e.V. Dies ist jedoch aufgrund der schweren Arbeit und dem hohen Zeitaufwand in den letzten Jahrzehnten an vielen Orten vernachlässigt worden. Im Wetteraukreis sind zwar keine Vorkommen des Gartenschläfers mehr dokumentiert, doch gibt es hier noch einige große Streuobstgebiete. Der Naturschutzfonds Wetterau e.V. arbeitet gemeinsam mit lokalen Akteuren am Erhalt und der Weiterentwicklung der Streuobstbestände im Wetteraukreis. Vielleicht findet so der Gartenschläfer den Weg in den Wetteraukreis zurück.

Vernissage in Karben

Karben. Die Karbener-Künstler Initiative lädt zur ersten Ausstellung in diesem Jahr, ins Atelier 17 in der Christinenstr.17 In Karben ein. Die Vernissage zum Ausstellungsthema “Blau” ist am Freitag den 17.02.2023 um 18 Uhr geöffnet. Weitere Öffnungszeiten sind, Samstag 18.02.2023 von 14 bis 17 Uhr

und Sonntag 19.02.2023 von 11 bis 17 Uhr. Blau und Azul, Bleu, Abi, Bla in den Sprachen unserer ausstellenden Mitglieder. Blau ist nicht nur die Farbe der unendlichen Weite, sie wirkt auch beruhigend und entspannend. Es erwartet Sie eine sehr interessante Ausstellung mit Gemälden, Skulpturen und Lichtobjekten.

Gemeinsam statt einsam

Einladung ins Haus der Begegnung

Bad Vilbel. Quiz, Bingo, Stadt-Land-Fluss - Immer am 4. Donnerstag im Monat lädt der Förderverein Haus der Begegnung zu einem Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ ein. Besonders beliebt ist das flotte Rätseln von kniffligen Fragen aus dem Alltag und wird deshalb am Donnerstag, 26. Januar, von 15 bis 16

Uhr auf jeden Fall auf dem Programm stehen. Bereits ab 14.30 Uhr bietet das ehrenamtliche Bistroteam hausgebacken Kuchen an. Eine Anmeldung ist zum besseren Planen willkommen, aber nicht zwingend notwendig. Weitere Infos im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Telefon 06101-9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

Neujahrsempfang mit Boris Rhein

CDU Wetterau

Wetteraukreis. Die CDU Wetterau und die CDU Bad Vilbel laden zum gemeinsamen Neujahrstreffen am Sonntag, dem 22. Januar um 14 Uhr in das Kultur- und Sportforum Dortelweil ein. Als Hauptredner hat der hessische CDU Landesvorsitzende und Ministerpräsident Boris Rhein sein Kommen zugesagt. Nach seiner Neujahrsrede wird Boris Rhein gemeinsam mit der CDU Kreisvorsitzenden

und Europaministerin Lucia Puttrich, dem Bad Vilbeler CDU-Vorsitzenden und Landtagsabgeordneten Tobias Utter, Landrat Jan Weckler und Bad Vilbels Bürgermeister Sebastian Wysocki an einer Talkrunde zu aktuellen politischen Themen teilnehmen. Vor dem Treffen der Christdemokraten findet bereits ab 13.30 Uhr ein Sektempfang statt.

Preisgeld aufgeteilt

Jugendförderpreisverleihung des Sportkreis Wetterau Echzell



Vertreter der Vereine bei der Übergabe des Jugendförderpreises.

Wetteraukreis. Die alljährige Verleihung des Jugendförderpreises des Sportkreis Wetterau wurde im Pfarrsaal der St. Marien Gemeinde in Bad Vilbel-Dortelweil abgehalten und fast alle der teilnehmenden 21 Vereine waren vertreten. Neben den Vereinsvertretern waren auch Gäste vertreten, die ein Grußwort sprachen. Die Gäste waren der Vorsitzende des Sportkreises Wetterau Jörg Wulf, Niko Mikulic von der Sportjugend Hessen und Luca Bauer, der im Projekt „Demokratie leben“ tätig ist. Den Vereinen wurden anschließend Fördermöglichkeiten aufgezeigt. Das Preisgeld in Höhe von 5000€ wurde auf die teilnehmenden Vereine, je nach Platzierung,

aufgeteilt. Es gab drei Kategorien: die kleinen, die mittleren und die großen Vereine. Den ersten Platz der kleinen Vereine belegte der Radverein Torpedo 1924 Bruchengraben. Den ersten Platz der mittleren Vereine erreichte der TSV 1919 Ebersgöns. Der SV Fun-Ball Dortelweil gewann den ersten Platz der großen Vereine. Erstmals wurde dieses Jahr auch ein Sonderpreis für das beste Jugendprojekt verliehen, welchen der Alternative Tanzclub Bad Nauheim für das ATC-Ukraine-Projekt erhielt. Das ausgezeichnete Projekt ermöglicht es Geflüchteten aus der Ukraine im Verein mitzutanzten, mitzuturnen und eingeübte Choreografien bei Auftritten vorzuführen.

Vorstellung des Demenz-Parcours

Arbeitskreis Demenz Wetterau

Altenstadt. Dank einer Spende der Sparkassenstiftung „Gut für Oberhessen“ im vergangenen Jahr, konnte der Arbeitskreis Demenz Wetterau das lang ersehnte Projekt „Demenzparcours“ realisieren. Es ist nicht einfach zu verstehen, was Menschen mit Demenz bewegt und was ihr Handeln bestimmt. Um besser

begreifen zu können, wie es Menschen mit Demenz geht, wurde das Schulungsmaterial „Hands-on Dementia“ entwickelt. Der Parcours besteht aus 13 Stationen, welche gesunde Menschen interaktiv durch einen ganz gewöhnlichen Tag eines Demenzkranken führen. In alltäglichen Situationen kann man sich „ver-

wirren“ und an die eigenen Grenzen bringen lassen. Der Vorstand vom Arbeitskreis Demenz Wetterau stellt am Samstag, den 21. Januar in der Zeit von 10 Uhr bis 16 Uhr in der Altenstadthalle, Vogelbergstraße 42 in Altenstadt den Demenzparcours vor. Um die Veranstaltung besser planen zu können, bitten wir In-

teressierte um Anmeldung per Mail an info@demenz-wetterau.de oder per Anruf unter 0157 534 716 16. Für das leibliche Wohl sorgt der Arbeitskreis Demenz. Weitere Informationen zum Arbeitskreis Demenz Wetterau sind auf der Homepage des Vereins unter www.demenz-wetterau.de zu finden.

Trinkgefäß	Beseitigung v. Missständen	Pilzbelag im Mund	Beinbewegung; Gangart	Stadt an der Saale	engl. Käsesorte	nur gedacht	Ungeziefer	Wüstenfuchs	eh. dt. Rallyefahrer (Walter)	Fotoapparat	Schachausdruck (frz.)
▶				unverletzt ▶			ital. Autor von „Der Name der Rose“ †		Kurzform von Kenneth		
franz. Koch (Paul) † 2018	▶				spitzer Pflanzenteil			Stadt in den Niederlanden			Fluss in Westpommern (Polen)
bitterer Spott				Anwendungstrick, Kniff			chines. Beere	Paddelboot	Perserteppich		
▶				Laubbaum	Stopp	Gedärm, Kaldaunen					
ital.: Bier		Papstname	Raum für Stimmabgaben						Schutzhügel an der fries. Küste	Weidetier	
Schutzhülle, Etui	▶					afrik. Rundplatzsiedlung	Kfz-Z. Mall	schwed. Kriegsschiff u. Museum			
▶			ein Sprengstoff	Machenschaften, Ränkespiel	Stadt in N-Schweden	Wolga-Zufluss				großer, unter Papagei	Tapferkeit
Vorname d. Schauspielers Fräbe †	Klangfarbe der Gesangsstimme		Herausgeber				Kirchendiener, Küster	türk. Name Adrianopels	Milchfett-schicht		
Treibstoff aufnehmen	▶				fürstliche Zofe	Industriestadt in Hessen					
▶			schlecht, unangenehm	Stadt an der Bode, am Harz			seemänn.: Kerbe, Rille	Seidengewebe			
das Gegenstück zum Yang (chines.)		Irak. Hafenstadt persönl. Fürwort				Wüste im Iran	Wintersportgerät		AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ K U H ■ B L U M E ■ G Y M N A S T I K ■ ■ M A L I ■ A H L E N ■ M ■ C A R E ■ ■ S C A N N E N ■ N S U M A T R A ■ ■ S C H U T ■ H ■ H A U P T ■ M E ■ ■ H ■ W ■ R E H A U E ■ S P A N T ■ ■ A L A D I N ■ I ■ D E T A I L ■ R ■ ■ Q U A L ■ S ■ P F E R D ■ V ■ U N A ■ ■ F ■ S T O L A ■ A ■ K O M M E N ■ ■ P F O T E ■ A ■ F U T O N ■ N I C ■ ■ A L E ■ E ■ G E L L ■ K A B I N E ■ ■ A ■ E W E R S ■ I A T A ■ ■ F U L D A ■ E I F E R E R ■ ■ E ■ R S T E ■ S ■ G E L D ■ ■ N O R D ■ E R I E S E ■		
Teil des Betriebssystems (EDV)				aktuelle Rollschuhart (Kurz w.)							
hessisches Weinbaug Gebiet							niederländ.: eins				
zuvor, zunächst				Muse der lyrischen Poesie							

Appel in den Landtag

Für die CDU im Wahlkreis 26



Max Schad (Kreisvorsitzender CDU Main-Kinzig), Landtagskandidat Patrick Appel, Staatsministerin Lucia Puttrich MdL (Kreisvorsitzende CDU Wetterau) und Landrat Jan Weckler (Foto: Menzel)

Wetteraukreis. Im Bürgerhaus Nidda haben die Delegierten der Wetterauer CDU am gestrigen Donnerstag ihren Kandidaten für die Landtagswahl im Wahlkreis 26 (Wetterau II) nominiert: Der Büdinger Patrick Appel soll das Landtagsmandat in der östlichen Wetterau für die Christdemokraten gewinnen. Die derzeitige Landtagsabgeordnete und Staatsministerin Lucia Puttrich hatte im Dezember angekündigt, dass sie 2023 nicht mehr bei der Landtagswahl antreten werde. Appel dankte Puttrich in seiner Darstellungsrede für ihre engagierte Arbeit als Ministerin und Abgeordnete im Hessischen Landtag. Seit inzwischen 13 Jahren habe sie den Wahlkreis als Ministerin und seit 2014 als Abgeordnete höchst erfolgreich vertreten und sich für die Belange der Bürgerinnen und Bürger eingesetzt. Weiter betonte Appel: „Ich bewerbe mich, weil ich mich

für unsere Städte und Gemeinden – unsere Heimat – im Hessischen Landtag einsetzen und Dinge bewegen möchte. Ich möchte meinen Beitrag dazu leisten, dass wir hier gerne leben, arbeiten und uns wohlfühlen.“ Er wolle Zukunftsfragen anpacken und Zukunftsperspektiven im ländlichen Raum schaffen und weiter: „Politik hat die Aufgabe zuzuhören und Herausforderungen zu lösen. Wir müssen das Vertrauen in die Politik zurückzugewinnen. Außerdem ist eins klar: Wer Stabilität und Wachstum will, der muss CDU wählen. Wir wollen unser Land weiter modernisieren und kontinuierlich nach vorn bringen. Das funktioniert aber nur mit einer CDU-geführten Landesregierung unter Ministerpräsident Boris Rhein und einer starken Stimme für unsere Heimat in Wiesbaden!“ In geheimer Wahl stimmten 46 der 55 Delegierten (2 Enthaltungen; 86,8 Prozent) für den 33-jährigen Patrick Appel.

Zeitreise in die 50er-Jahre

Mit Landrat Weckler im Museum



Die „Milchbar“, an der Kultgetränke aus den 50er Jahren serviert werden, ist das Herzstück des Museums (von links): 1. Vorsitzender Bernd Petri, Teamleiterin Elvira Petri, Landrat Jan Weckler, Pressewartin Vanessa HellmannKoch und 2. Vorsitzender Helge Arendt

Weihnachten geschenkt bekam. Die Faszination war groß, und so trug das Ehepaar kontinuierlich weitere Erinnerungsstücke zusammen. Die Sammlung von Else und Walter Arbeiter ist indes viel größer als das Museum allein vermuten lässt: Nur etwa zehn Prozent der insgesamt über 200.000 Exponate sind hier aktuell zu sehen. Somit handelt es sich um das größte 50er-Jahre-Fachmuseum der Bundesrepublik.

Neu gestaltete „Milchbar“
Leicht hatte es das Museumsteam in den vergangenen Jahren nicht, berichtete Bernd Petri, 1. Vorsitzender des Trägervereins 50erJahre-Museum e.V.: „Corona hat auch uns sehr zugesetzt. Und gerade als die Hoffnung aufkam, wieder öffnen zu können, traf uns dann das Hochwasser am 29. Januar 2021.“ Das Bild, das sich damals bot, war erschütternd: Meterhoch

stand das Wasser im unteren Teil des Museums, viele Gegenstände wurden beschädigt und zerstört. Doch die Ehrenamtlichen schafften es mit großem Engagement, auch diese Krise zu überwinden. Heute präsentiert sich das Museum mit seiner neu gestalteten „Milchbar“ schöner denn je – davon konnten sich die Besucherinnen und Besucher gemeinsam mit Landrat Jan Weckler vor Ort überzeugen. Viele spannende Hintergründe und Informationen zu den Exponaten gab Elvira Petri, die die Besuchergruppen und das Helferteam koordiniert. Das kultige Ambiente nutzt das Museumsteam auch, um Konzerte zu veranstalten, Kleinkunst zu präsentieren oder alte Kinofilme zu zeigen, um die 50er Jahre auf diese Weise auch kulturell erlebbar zu machen. Die Räumlichkeiten können auch für Feiern und Veranstaltungen gemietet werden.

Infos und der nächste Termin
Mehr Informationen rund um das Museum sowie die Öffnungszeiten und Eintrittspreise finden Interessierte im Internet unter www.50erjahremuseum.de. Am 5. März (Sonntag) setzt Landrat Jan Weckler seine Besuchsreihe in den Wetterauer Museen fort: Dann ist das Bad Nauheimer Bernsteinmuseum an der Reihe. Informationen zum Termin folgen.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Nacken- oder Rückenschmerzen?

Was zahlreichen Betroffenen hilft

Hinter Rückenschmerzen oder einem Ziehen im Nacken stecken oft gereizte oder geschädigte Nerven. Die gute Nachricht für Betroffene: Die speziellen Schmerzmittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) können bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche leiden unter chronischen Schmerzen. Besonders häufig sind

Nacken- oder Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Dahinter stecken oft keine Entzündungen,

sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können durch Verspannungen entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein.

Nervenschmerzen bekämpfen
Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen
Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann

bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftgelenk zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medika-

mente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil zudem individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.



Mit Restaxil konnte ich meine Dauerschmerzen endlich in den Griff bekommen. Ich kann mich wieder bücken.
(Marco L.)



Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Weitere Erfahrungsberichte jetzt online lesen – einfach Code einscannen



Migräne? Formigran!

Die Nr. 1* setzt direkt an der Ursache an

Jahrelange Migräne-Angriffe, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Angriffe am zweiten Tag gestoppt.“ Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit. **Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.**

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2021 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.11.2022)
• Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Sensibilisierung für wichtiges Thema

Fortbildungsreihe zu Mobbingprävention und -intervention: Jetzt anmelden

Wetteraukreis. Die Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe des Wetteraukreises hat eine ganze Veranstaltungsreihe zu den Themen Mobbingprävention und -intervention aufgelegt. „Mobbing ist leider noch immer ein Thema, welches besonders bei Kindern und Jugendlichen oftmals zu spät von den Erwachsenen wahrgenommen wird, da sich Kinder häufig schämen, das weit über ein Hänselein hinausgehende Verhalten von Mitschülern anzuzeigen“, so Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch. „Umso wichtiger ist es, frühzeitig anzusetzen und das Thema für Kinder und



Werben für die Fortbildungsreihe zu Mobbingprävention und -intervention: Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch und Fachstellenleiterin Christiane Volk. (von links)

Jugendliche, aber insbesondere auch Erwachsene greifbarer zu machen“, so die Sozialdezernentin Becker-Bösch. Grundsätzlich gibt es in allen Sparten der

Fachstelle Angebote: von der Kinder- und Jugendarbeit, über Jugendbildung, erzieherischer Jugendschutz, Jugendberufshilfe, Sozialarbeit in Schulen bis

hin zur Jugendgerichtshilfe. Inbegriffen ist, dass die Angebote auf verschiedene Zielgruppen zugeschnitten sind: Fort- und Weiterbildung pädagogischer Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit, der Sozialarbeit in Schulen und Lehrkräfte sowie die Information, Aufklärung und Stärkung von Eltern als auch zielgerichtet Angebote für Schulklassen oder Kinder- und Jugendgruppen. Während des Lockdowns erfolgte im Rahmen des erzieherischen Jugendschutzes eine Online-Befragung von Eltern und Fachkräften. Durch die zahlreichen Rückmeldungen und die dort geäußerten Bedarfe wurden be-

währte Angebote in der Fachstelle Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe um einige Formate erweitert. Die Fortbildungsreihe für Fachkräfte der Sozialarbeit in Schulen begann mit „Konfliktmanagement im Schulalltag“, führte über „Konflikte bearbeiten im System Schule“ zu „Arbeiten mit Widerständen“ und endete für 2022 in den Herbstferien mit der Fortbildung zum Thema „Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder und Jugendliche“. Inhalte waren unter anderem: Umgang mit Beleidigungen, Stress, Konflikten und Gewaltandrohungen; Umgang mit Gerüchten und Lästereien; Mobbing als System in Schule, öffentli-

chen Einrichtungen und innerhalb der Familie; förderliche Kommunikation; Sensibilisierung für die Erlebniswelt der Jugendlichen im gesellschaftlichen Kontext; Stärkung der Gefühle bei Kindern und Jugendlichen und ihrer Selbstwirksamkeit sowie Wertarbeit und die Wichtigkeit der Vorbildfunktion von Erwachsenen. Anmeldung und Infos zu allen Angeboten erhalten Interessierte per Mail unter jugendarbeit@wetteraukreis.de sowie telefonisch unter (06031) 83-3311. Weitere Informationen zu Terminen auch im Internet unter www.wetteraukreis.de, Stichwort „Jugendarbeit und Jugendgerichtshilfe“.

StellenMarkt

Gute Erholung

Nine to five: Ein klassisches Arbeitszeitmodell muss dem der Erholung nicht unbedingt schaden. Ein fester Rhythmus ist zunächst grundsätzlich nicht schlecht für gesunden Schlaf, sagt Sylvia Rabstein, Wissenschaftlerin am Institut für Prävention und Arbeitsmedizin der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV). Erst wenn die Taktung der Schlaf- und Wachzeiten stark von unserem körpereigenen Rhythmus abweicht, könne dies zu Schlafdefiziten führen, so Rabstein in einem Interview mit der Zeitschrift «topeins». Zum Beispiel, weil man ständig viel zu früh aufsteht oder abends viel zu lange wach ist. Idealerweise sollten Chronotyp und Arbeitszeiten gut zusammenpassen. Menschen, deren innere biologische Uhr eher spät getaktet ist, werden sich etwa in Jobs mit frühen Schichten besonders harttun. Laut Rabstein merken zum Beispiel Berufsanfänger früh, ob sie mit einem Schichtsystem klarkommen. Ist Homeoffice möglich, sollten Führungskräfte darauf achten, dass die Beschäftigten Ruhezeiten und Wochenenden einhalten.

Stellengesuche

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin. ☎ 01567/8696393

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Friseur(in) mit Herz & Leidenschaft zum Beruf in Gelnhausen Stadtmitte gesucht. Dich erwartet ein angenehmes Arbeitsumfeld in einem super Team. Martina's Haarstudio, Schmidtgasse 7, 63571 Gelnhausen. ☎ 06051/18585 oder tina.muench@t-online.de

Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen Mitarbeiter auf 520,- € Basis für Kurierfahrten nachts u. Wochenende/Feiertage. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Ältere Dame sucht eine deutsche Putzhilfe für ihr Haus in Linsengericht Altenhaßlau, für 2-3 Stunden wöchentlich, bei guter Bezahlung ☎ 06051/73394

Der TC Hasselroth sucht dringend einen Platzwart auf Minijob-Basis für seine 5-Platz-Anlage. Zeitraum jew. April - Oktober. E-Mail-Adresse: vorsitz@tc-hasselroth.de

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER IN ALLEN STEUERFRAGEN

WALTHER & FISCHER
STEUERBERATER PARTNERSCHAFT MBH

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Erweiterung unseres Teams:

Steuerfachangestellte/-n (m/w/d) oder Steuerfachwirt/-in (m/w/d)

in Vollzeit (39 Std./Woche) oder Teilzeit (mind. 25 Std./Woche) möglichst mit Erfahrung in den Bereichen Erstellung von Finanzbuchhaltungen, Lohnbuchhaltungen sowie Steuererklärungen und Jahresabschlüssen. DATEV-Kenntnisse wären wünschenswert.

Ihr Aufgabengebiet:

- Erstellung von Finanzbuchhaltungen und Lohnbuchhaltungen
- Erstellung von privaten und betrieblichen Steuererklärungen sowie Prüfung von Steuerbescheiden
- Erstellung von Jahresabschlüssen sowie Einnahmen-Überschussrechnungen

Sie erwartet eine moderne Kanzlei in neuen Büroräumen und ein angenehmes Betriebsklima. Eine angemessene Vergütung und entsprechende Sozialleistungen sind für uns selbstverständlich. In unmittelbarer Umgebung des Bahnhofs Langenselbold und nahe der A 66 gelegen sowie mit ausreichend Parkplätzen ausgestattet sind wir hervorragend erreichbar.

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per Post, gerne auch per E-Mail an: bewerbung@walther-fischer.de

Birkenweiher Straße 9 · 63505 Langenselbold · Tel. 06184/20526-0
HP: www.walther-fischer.de · E-Mail: bewerbung@walther-fischer.de

Stellenangebote

Suche Reinigungskraft/Bügelhilfe im 14 Tage Rhythmus und einen Fensterreiner im Monatsintervall. ☎ 0172/8464398

Haushaltshilfe angemeldet auf Minijob-Basis in Gründau-Liebslos gesucht. Bei Interesse bitte melden. ☎ 0176-30476070

Mitarbeiter gesucht (m/w/d)

auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung für Treppenhausreinigung und Hausmeisterdienst in Butzbach.

Tel. 0160 94722843

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/05/2023

Der Main-Kinzig-Kreis hat eine Größe von ca. 1.400 km² und ist mit seinen 29 Städten und Gemeinden und rund 423.000 Einwohnerinnen und Einwohnern der einwohnerstärkste Kreis Hessens. Neben seinen städtischen Strukturen verfügt er auch über Bereiche mit ausgesprochen ländlichem Charakter. Weitere Informationen zum Main-Kinzig-Kreis und seinen Ämtern finden Sie unter www.mkk.de.

Für das **Amt für Veterinärwesen und Verbraucherschutz** mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Sachbearbeiter*innen (m/w/d) für den Bereich Fachliche Verfahren in den Rechtsgebieten Lebensmittelüberwachung und Fleischhygieneüberwachung sowie Tierseuchenbekämpfung/ Tierschutzüberwachung mit dem Schwerpunkt Einleitung und Bearbeitung von Verwaltungsverfahren und Strafverfahren

Das Stellenprofil erfordert ein abgeschlossenes Studium der Rechtswissenschaften oder der Allgemeinen Verwaltung (Diplom oder Bachelor) bzw. einen vergleichbaren Studienabschluss innerhalb der öffentlichen Verwaltung bzw. eine erfolgreich abgelegte Fortbildungsprüfung zum/zur Verwaltungsfachwirt/-in oder den Ausbildungsabschluss Verwaltungsfachangestellte/r mit einschlägiger Berufserfahrung und der Bereitschaft, die Fortbildungsprüfung zur/zum Verwaltungswirt/-in zu absolvieren.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de.

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Rosbach Rodheim
- Ober-Wöllstadt
- Friedberg Stadt und alle Stadtteile
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Niddatal Kaichen

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

GNZ & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Dürfen wir uns bei Ihnen vorstellen?

Wir sind ein familiengeführtes Einzelhandelsunternehmen mit einer über 50-jährigen Tradition und verkaufen an derzeit neun Standorten im Rhein-Main-Gebiet Schuhe. Bei uns arbeiten Menschen Hand in Hand in den unterschiedlichsten Bereichen. Uns alle eint eine Leidenschaft: Wir lieben Schuhe! Sie auch? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir suchen ab sofort Verstärkung für unser Team in **Altenstadt im Wetteraukreis**.

Verkäufer:innen in Vollzeit und Teilzeit und Aushilfen auf Minijob-Basis

Ihr Profil:

- Sie haben idealer Weise eine kaufmännische Ausbildung im Einzelhandel
- Sie lieben den Verkauf und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Sie arbeiten gerne eigenverantwortlich und selbstständig
- Sie packen mit an, wenn es darauf ankommt

Ihre Aufgaben:

- Fachkundige Beratung und aktiver Verkauf
- Verkaufsfördernde Warenpräsentation und Lagerpflege
- Reibungsloses und korrektes Kassieren
- Annahme und Überprüfung von Warenlieferungen
- Teilnahme an Inventuren

Ihre Vorteile:

- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem gesunden Unternehmen
- Ein hochmotiviertes und sympathisches Team, das sich gut versteht
- Eine sorgfältige Einarbeitung - auch als Quereinsteiger sind Sie willkommen
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Personalrabatt auf private Einkäufe und weitere Sozialleistungen

Interessiert?

Dann lernen Sie uns kennen - wir freuen uns auf Sie! Senden Sie uns gerne Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angaben zu Ihrem nächstmöglichen Eintrittstermin per E-Mail an: bewerbung@majo-schuhe.de.

majo Schuhe
Markenschuhe clever einkaufen e.K.
Margarete-von-Wrangell-Str. 2
65 779 Kelkheim

majo
MARKENSCHUHE CLEVER EINKAUFEN

Dürfen wir uns bei Ihnen vorstellen?

Wir sind ein familiengeführtes Einzelhandelsunternehmen mit einer über 50-jährigen Tradition und verkaufen an derzeit neun Standorten im Rhein-Main-Gebiet Schuhe. Bei uns arbeiten Menschen Hand in Hand in den unterschiedlichsten Bereichen. Uns alle eint eine Leidenschaft: Wir lieben Schuhe! Sie auch? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir suchen für unseren **Standort in Altenstadt im Wetteraukreis** ab sofort eine

Assistenz Filialleitung (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben:

Sie unterstützen die Filialleitung bei der Koordination aller filialinternen Abläufe und übernehmen Personal- und Führungsverantwortung. Warenpräsentation, fachkundige Beratung und aktiver Verkauf sowie Kassenabwicklung erledigen Sie routiniert und selbstständig.

Ihr Profil:

Sie haben eine kaufmännische Ausbildung im Einzelhandel mit Berufserfahrung, Routinearbeiten rund um den Verkauf gehen Ihnen leicht von der Hand. Sie sind flexibel, motiviert und können Ihr Team begeistern. Ihr Handeln ist geprägt von unternehmerischem Denken.

Ihre Vorteile:

Sie erhalten einen sicheren Arbeitsplatz mit marktgerechter und leistungsorientierter Bezahlung. Nach sorgfältiger Einarbeitung übernehmen Sie verantwortungsvolle Aufgaben in einem hochmotivierten und sympathischen Team, das sich gut versteht. Sie erhalten Personalrabatt auf private Einkäufe und weitere Sozialleistungen.

Interessiert?

Dann senden Sie uns gerne Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angaben zu Ihrem nächstmöglichen Eintrittstermin und Ihrer Gehaltsvorstellung ausschließlich per E-Mail an bewerbung@majo-schuhe.de

majo Schuhe
Markenschuhe clever einkaufen e.K.
Margarete-von-Wrangell-Str. 2
65 779 Kelkheim

majo
MARKENSCHUHE CLEVER EINKAUFEN

NORMA®

Mehr fürs Geld.

ab Montag,
23. Januar

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Ouzo of plomari
Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland. 40 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)

25% billiger
UVP 11,99
8,99*

Backfisch-Stäbchen/Filegro XXL
Filegro 480-g-Packung (1 kg = 10,17) oder Backfisch-Stäbchen
728-g-Packung (1 kg = 6,70) je Packung

50% billiger
zum Vergleich: UVP z. B. Backfisch-Stäbchen 364-g-Packung = 4,89
4,88* XXL-Pack

Fanta Sprite mezzo mix
Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, 2-l-Flasche, zzgl. –25 Pfand (1 l = –56) je Flasche

48% billiger
zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,35
1,11* 2 Liter

Saupiquet Thunfisch-Salat
Mexicana, Linsen oder Couscous
2x160-g-Dose (1 kg = 10,91) je 2er-Pack

35% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = 2,69
3,49* 2er-Pack

Glanz Meister Geschirrspüler-Tab's
mit Extra-Trocken-Effekt, Alles in 1 90-Tab's-Packung (1 Tab = –0,08)

22% billiger
UVP 8,99
6,99* Megapack

FAIRY Geschirrspül-mittel Original, Apfel oder Zitrone
900-ml-Flasche (1 l = 2,21) je Flasche

41% billiger
zum Vergleich: UVP 450-ml-Flasche = 1,69
1,99*

swirl Müllbeutel mit Trage-griff Bad & Kosmetik
40x5-Liter-/37x10-Liter-Rolle oder Reißfest & Dicht 20x20-Liter-/15x35-Liter-Rolle je Rolle

17% billiger
UVP 2,25
1,85*

Sirup Apfelblüten-, Feige-Wasser-melonen- oder Pfirsich-Geschmack
700-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,84) je Flasche

700 ml
1,99*

UNSER OBST UND GEMÜSE IST PRÄMIERT!
ÜBER 120 ARTIKEL STÄNDIG IM SORTIMENT!

bilacón eurofins
ILAU GLOBAL GAP

Kultur-Heidelbeeren
klimaneutral, Chile, Kl. I, 450-g-Eimer (1 kg = 7,98) je Eimer

Eimer wieder-verschließbar!
3,59*

Landgurken
Spanien/Italien Kl. I, 1-kg-Netz (1 kg = 2,89) je Netz

1 kg!
2,89*

Götter Frucht Premium Clementinen
mit Blatt Spanien Kl. I, Sorte: Hernandina, Premium Sorten, leicht schälbar, ausgewählte Früchte, 2,3-kg-Steige (1 kg = 1,93) je Steige

2,3 kg!
4,44*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Thermo-Mikrofleece-Jacke
für Damen oder Herren • Extra schwere Qualität, 100 % Polyester

- Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Damen-Größen M–XL
- Herren-Größen M–XXL

je Thermo-Mikrofleece-Jacke

67% billiger
UVP 49,95
15,99*

Strickfleece-Mantel
mit Coral-Fleece-Futter

- 100 % Polyester
- Kapuze mit Kordelzug weitenregulierbar
- 2 seitliche Eingrifftaschen
- Extra schwere Qualität
- Größen S (36/38)–XL (48/50) je Mantel

19,99*

Thermo-Leggings 2er-Pack
für Damen • Angenehm weich und warm durch angeraute Innenseite

- Hoher Baumwollanteil • Perfekte Passform durch Elasthan-Anteil
- Größen S (36/38)–XXL (52/54) je 2er-Pack

Set 1 2 x Schwarz
Set 2 Schwarz + Anthrazit
9,99*

Taillesslips 4er-Pack
für Damen, seamless

- Rundum keine Nähte
- Größen M (40/42)–XL (48/50) je 4er-Pack

9,99*

TREKK STAR Outdoor-Thermo-Stiefel • Strapazier-fähiger Obermaterial-Mix • Kuscheles, textiles

Warmfutter • Profilierte Laufsohle

- Damen-Größen 38–41
- Herren-Größen 42–45 je Paar

42% billiger
UVP 34,99
19,99*

Filzclogs

- Damen-Größen 38–41
- Herren-Größen 41–45

je Paar
9,99*

Klarsichtboxen
aus robustem Kunststoff

2er-Set, je Box ca. 33 x 20 x H 22 cm, ca. 10 l
3er-Set, je Box ca. 33 x 20 x H 11 cm, ca. 5 l

je Ausführung
6,99*

Hochwertiger WC-Sitz aus Duroplast, mit Absenkautomatik

- Passend für alle handelsüblichen WCs
- Kratzbeständig und reinigungsfreundlich
- Mit hochwertigen Scharnieren aus verchromtem Kunststoff
- Inklusive Befestigungsmaterial und Metall-Schrauben
- 3 Jahre Garantie

Hochwertiges Brillant-Druckverfahren!

Weiß
12,99*

je Motiv
16,99*

24 Auch online

XL-Badetuch-Poncho 2in1
ca. 100 x 200 cm • Besonders angenehme und schnelltrocknende Qualität • 100 % Baumwolle

- Hohe Saugfähigkeit
- Universalgröße

je Ausführung
14,99*

TOPTEX PRO Softshell-Outdoor-Arbeitsjacke

- 96 % Polyester, 4 % Elasthan
- Wärmdendes Microfleece-Futter
- Wasserabweisend und winddicht
- Mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich
- Größen M (48/50)–XXL (60/62)

je Arbeitsjacke
19,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

www.norma-online.de

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden