

Wetterauer Wochen-Bote



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



Neue Agenda

Bad Nauheim soll für
Touristen attraktiv bleiben



KW 7, Samstag, 18. Februar 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

Kürzlich habe ich eine Ankündigung über eine Seniorenfahrt zur ESOC gelesen. Genauer gesagt: zum Satellitenkontrollzentrum in Darmstadt. Bei mir wird es wohl noch eine Weile dauern, bis ich in Rente gehen kann – mit 66 Jahren, da fängt die Rente an, mit 66 Jahren, da hat man Spaß daran. Der freudige Gesang wird jäh unterbrochen, als mir klar wird: Das sind noch fast 40 Jahre! Aber ein Hoffnungsschimmer bleibt: Bis dahin gibt es bestimmt regelmäßige Seniorenfahrten zum Mars, denkt ...

Euer Boto

JHV des GV Eintracht Berstadt

Wölfersheim. Am Samstag den 25. Februar findet um 20.00 Uhr die Jahreshauptversammlung des Gesangsvereins Berstadt in der Mehrzweckhalle statt. Auf der Tagesordnung stehen als wichtigste Punkte die Neuwahlen des Vorstandes und Ehrungen. Alle Tagesordnungspunkte wurden bereits im Gemeindespiegel Wölfersheim veröffentlicht.

Kochen mit der Jahreszeit

Wetteraukreis. Die Volkshochschule bietet einen Kurs Wetterau is(st) ökologisch und regional: Kochen mit der Jahreszeit: Wintergemüse (Kurs-Nr.: BD305333B1) in Bad Nauheim, Berufliche Schulen am Gräbberwerk 4 - 6 (Neubau) an, der am Mi, 01.03.2023, beginnt und von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr dauert. Der Kurs umfasst 1 Termin. Die Gebühr beträgt 38,00 Euro. Aus einer regionalen Obst-Salat-Gemüsebox des Bio-Hopper werden wir ein 3-gängiges Menü kochen und dabei entdecken, was die Region jetzt noch - am Ende des Winters - zu bieten hat. Die Koch- und Backkursreihe „Wetterau is(st) ökologisch und regional“ wird gefördert von der Öko-Modell-Region Wetterau. Info und Anmeldung unter Telefon 06031/83-6000 oder www.vhs-wetterau.de.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Münzenberger Steinweg 42

Ein gelungenes Beispiel für private Dorfentwicklungsförderung



Janek Eckert, Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer mit Steffen, Wilfried und Mark Schubert sowie André Haußmann und Dr. Andrea Soboth vom Team 360 Grad. (von links)

historischen Vorbildern gearbeitete Bodenfliesen und Fenster sind wie ein Tor in die Vergangenheit. Den denkmalgeschützten Elementen stehen moderne Heizungs- und Sanitäreinrichtungen sowie eine eigens vom Denkmalschutz genehmigte Photovoltaikanlage auf dem Dach zur Seite. Zusammen mit der Installation einer E-Lade-Möglichkeit entstand so im Steinweg 42 ein „Energieeffizienzhaus Denkmal“.

„Familie Schubert kann ich zu diesem zukunftstauglichen Gesamtpaket nur gratulieren“, so die Münzenberger Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer. „Es ist sehr beeindruckend, was hier entstanden ist.“

Erfolgreiche Dorfentwicklung

Das Anwesen „Steinweg 42“ zählt zu den Leuchtturm-Projekten im Bereich Privatförderung des Dorfentwicklungsprogramms des Wetteraukreises. Von Anfang an waren Corina Sauerwein vom Denkmalschutz und Christina Braum von der Fachstelle Strukturförderung Wetteraukreis eingebunden. Erheblichen Anteil an den Planungen hatten auch das Land Hessen und externe Fachleute wie Dr. Andrea Soboth und André Haußmann vom Team 360°. Dank der Zusammenarbeit zwischen der Eigentümerfamilie, der Kommune sowie der Fachstelle Strukturförde-

rung des Wetteraukreises ist im Steinweg 42 ein tolles Ergebnis erfolgreicher Dorfentwicklung zu sehen.



Fassade des Hauses.

Vorsicht geboten

Streuobstwiesen mit Rücksicht auf Wildtiere pflegen



Ein Gartenrotschwanz-Paar nutzt die Baumhöhle eines alten Apfelbaums für die Jungenaufzucht. Foto: Karl-Hermann Heinz

sind. Laut Bundesnaturschutzgesetz ist es verboten vom 1. März bis 30. September besonders störungsintensive Maßnahmen wie Baumfällungen oder starke Heckenrückschnitte durchzuführen. Schonende Schnittmaßnahmen, die der Beseitigung des jährlichen Pflanzenzuwuchses und der Gesunderhaltung der Bäume dienen, sind jedoch weiterhin zulässig. Dennoch ist auf Streuobstwiesen weiterhin Rücksicht ge-

boten, denn viele Vogelarten nutzen von Frühjahr bis Sommer gerne alte Obstbäume für den Nestbau und die Brutaufzucht.

Grundregeln beachten

Führen Sie grobe Schnittmaßnahmen an Bäumen und Hecken bis Ende Februar durch. Überprüfen Sie zwischen März und September, ob sich belegte Nester am Baum oder in Nistkästen und -röhren be-

finden. Werden Sie fündig, verlegen Sie die Schnittmaßnahmen möglichst auf einen späteren Zeitpunkt. Entnehmen oder verlegen Sie keine Nester. Lassen Sie die Stämme abgestorbener Bäume stehen und belassen Sie einen Teil des Schnittguts als Totholzhaufen möglichst lange auf der Streuobstwiese, sofern diese keinen Krankheits- oder Schädlingsbefall haben. Dies erhöht die Strukturvielfalt an Lebensräumen.

„Streuobstwiesen sind sowohl Kulturgüter für uns Menschen als auch das Zuhause zahlreicher Wildtierarten. Die Pflege der Streuobstwiesen ist eine gesellschaftlich wertvolle aber auch harte Arbeit, für die ich großen Respekt habe“, so Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des Naturschutzfonds Wetterau e.V., zur Pflege von Streuobstwiesen. Der Naturschutzfonds setzt sich neben der direkten Pflege und Weiterentwicklung der Wetterauer Streuobstwiesen auch für die Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema ein.

Beilagen in Teilausgaben



Vollsperrung der Hauptstraße

Münzenberg. Die Glasfaserarbeiten schreiten planmäßig voran. Zur Absicherung der anstehenden Bauarbeiten in der Hauptstraße erfolgen aufgrund der Straßenverhältnisse im Zeitraum vom 20. Februar bis 4. März abschnittsweise Vollsperrungen. Die Stadtverwaltung ist in diesem Zeitraum über die Enggasse erreichbar.

Einladung zum Heringessen

Münzenberg. Der CDU-Stadtverband Münzenberg veranstaltet ein Heringessen am Sonntag, dem 26. Februar um 18.00 Uhr im „Mellerhannese Schoppekafee“. Als Gastrednerin wird unsere Landtagskandidatin Annette Wetekam dabei sein und zum Thema „Klimawandel bedeutet Energiewende, ökonomisch, aber wie?“ in einem kurzen Vortrag entsprechende Möglichkeiten aufzeigen. Interessierte Mitglieder, Freunde sowie Bürgerinnen und Bürger der Stadt Münzenberg und Umgebung sind hierzu herzlich eingeladen. Es wird aus planerischen Gründen um Anmeldung gebeten bei Ina Wendel, Münzenberg – Telefon 06004/614 oder Heinz Reuhl, Gambach – Telefon 06033 60207 bzw. auch per E-Mail an: meeting@cdu-muenzenberg.de. Besucher, die keinen Fisch essen möchten, können auch gerne nach der Speisekarte im Lokal etwas nach ihrem Geschmack aussuchen. Bitte melden sie ihre Teilnahme bis spätestens : 20. Februar an.

Wälder erhalten

Waldbegehung mit Bürgermeister Klaus Kreß und dem Forstamt Nidda

Bad Nauheim. Im Stadtwald spielen die Erholung und der Naturschutz bei der Bewirtschaftung des Waldes eine entscheidende Rolle. Dazu ist eine schonende Holznutzung von Bedeutung, um einerseits Waldstrukturen großer Naturnähe zu erhalten und zu entwickeln. Andererseits muss der Erholungsfunktion des Stadtwaldes - auch aus historischer Sicht - große Aufmerksamkeit eingeräumt werden. Bürgermeister Klaus Kreß lädt neben den Kommunalpolitikern der Stadt Bad Nauheim auch alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zur Waldbegehung am 25. Februar (Samstag) um 11 Uhr herzlich ein.

Klimaangepasstes Waldmanagement

Leitthema der diesjährigen Exkursion ist das bundesweite

Förderprogramm „Klimaangepasstes Waldmanagement“, um naturnahe Wälder zu erhalten und eine klimaangepasste Bewirtschaftung zu unterstützen. Der Stadtwald Bad Nauheim nimmt an diesem Förderprogramm teil. Ein klimaangepasstes Waldmanagement umfasst zwölf Kriterien, die den Teilnehmer:innen der Exkursion durch die Mitarbeitenden von Hessen-Forst an Beispielen im Wald erläutert werden. Gegen 12.30 Uhr besteht die Möglichkeit, bei einem gemeinsamen Imbiss weitere Fragen zur Waldbewirtschaftung zu stellen. Die Waldbegehung startet am 25. Februar (Samstag) um 11 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz hinter dem Restaurant Waldhaus. Die Waldbegehung findet bei jeder Witterung statt. Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung werden daher empfohlen.

Farbenfrohe Arrangements

Konzerte in der Trinkkuranlage

Bad Nauheim. Am Samstag, dem 18. Februar um 16:00 Uhr ist das „Konzertgebräu“ endlich wieder mit Ingrid El Sigai und einigen neuen Titeln zu hören. Kreisler, Holländer, Knief, Rammstein und einige eigene Titel werden für wärmende Stimmung im kalten Februar sorgen. Chanson, Klassik, Pop und Jazz, alles munter zusammen gebräut von Walter Dorn. Farbenfrohe Arrangements

der Kompositionen von Elington, Jerome Kern und Louis Armstrong hat das „Tobias Dolle Quartett“ im Gepäck. Zwei Sets aus dem Great American Songbook spielen Eddy Sonnenschein, Drums, Valentin Melvin, Piano, Markus Allhenn am Bass und Tobias Dolle, Trompete. Das Neo-Bop Quartett des Kölner Jazztrompeters Tobias Dolle ist am Sonntag dem 19. Februar um 11:00 Uhr in der Jazzmatinee zu hören.

Seniorenplan übergeben

Stadt Rosbach v.d.H. erhält Ausarbeitung des Senioren- und Inklusionsbeirates



Übergabe des Seniorenplans.

Rosbach. Dem Magistrat der Stadt Rosbach v.d.H. wurde im Rahmen einer kleinen Zeremonie ein neuer Seniorenplan für die Stadt übergeben. Der Seniorenplan wurde von einer Arbeitsgruppe des Senioren- und Inklusionsbeirates erarbeitet und ersetzt ei-

nen aus dem Jahr 1982 stammenden ähnlichen Plan. Er dient der Darstellung des Ist-Zustandes, enthält Vorschläge für Verbesserungen und wird in regelmäßigen Abständen angepasst, um eingetretene Veränderungen zu dokumentieren.

Eine zweite Chance

Repair-Café findet wieder im Februar statt

Friedberg. Defekte Elektrogeräte, Fahrräder mit Macken, dreibeinige Stühle, ein Riss in der Lieblingshose sind beim Repaircafé richtig. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer kleben, löten, nähen und schrauben und bringen Ihr gutes Stück wieder zum Laufen oder zum Vorzeigen. Kaffeevollautomaten können dort aber leider nicht repariert werden. Auch das Messerschleifen können wir erst wieder im März anbieten.

Wer jedoch Probleme mit seinem Smartphone oder Computer hat, kann sich bei den IT-Helfern beraten lassen. Und am Stand des Umsonstladens kann man schöne und nützliche Dinge finden. Repariert wird am Donnerstag, den 16. Februar von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr im Junity in Friedberg. Bei Fragen schreiben Sie bitte eine E-Mail an: repaircafe@eag-friedberg.de oder rufen Sie die Ehrenamtsagentur an: 06031 7914362.

Seniorenfahrt zur ESOC

Stadt Rosbach informiert über Ausbuchung

Rosbach. Die für Mittwoch, den 29. März, geplante Seniorenfahrt zur ESOC nach Darmstadt ist bereits ausgebucht. Es können leider keine Reservierungen mehr

entgegengenommen werden. Die Stadt Rosbach v.d.H. sowie der Senioren- und Inklusionsbeirat bitten um Verständnis.

Tiere und Blüten selber herstellen

Friedberg. Farbenfroh in Trocken- oder Naßfilztechnik Tiere und Blüten herstellen, wird zu einem besonderen Erlebnis. So verbinden Erwachsenen und Kinder ab fünf Jahren die Wollfasern trocken mit einer speziellen Filznadel oder mit Wasser und Seife zu einem Filz. Es entstehen kompakte dreidimensionale Objekte. Hier sind auch jüngere Kinder mit Begleitperson willkommen. Los geht es am Dienstag,

dem 21. Februar von 16.00 bis 18.30 Uhr in Friedberg, Hanauer Str. 39, 3.OG. Eine Anmeldung ist über die Geschäftsstelle in Friedberg per Tel. 06031-1627800 und E-Mail: info@familienbildungwetterau.de erforderlich. Es entsteht ein Teilnahmebeitrag. Aktuelle Informationen, auch das Programm 2023, sind auf der Homepage www.familienbildungwetterau.de einzusehen.

Schnittkurs am Wingert

Beim Nabu den richtigen Baumschnitt lernen

Friedberg. Nach zwei Jahren „Corona-Pause“ bietet der NABU Friedberg wieder einen Obstbaumschnittkurs an. Der Kurs wird geleitet von einem im Obstbaumschnitt erfahrenen Gärtner. Neben einigen Informationen zum „richtigen“ Schnittwerkzeug geht es dann ans praktische Üben. Am besten bringen alle Teilnehmer ihre eigenen Scheren mit. Der Kurs findet statt am Samstag, den 25. Februar, ab 13 Uhr statt. Treffpunkt ist der NABU-Streuobsterlebnispunkt am Dorheimer Wingert. Einige Parkplätze sind am Sauerbrunnen zwischen Dorheim und Schwal-

heim vorhanden. Ortsunkundige können folgende Anschrift ins Navigationssystem eingeben: Zum Sauerbrunnen 1, 61231 BN-Schwalheim. Der Streuobsterlebnispunkt befindet sich auf der anderen Straßenseite etwa 300 m vom Parkplatz entfernt. Für die Teilnahme am Kurs fallen 10 Euro an Kosten an, für NABU-Mitglieder ist der Kurs kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher empfehlen wir, sich bei Interesse kurzfristig anzumelden. Weitere Informationen zu den Angeboten des NABU Friedberg finden Interessierte unter www.NABU-Friedberg.de.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Nacken- oder Rückenschmerzen?

Was zahlreichen Betroffenen hilft

Hinter Rückenschmerzen oder einem Ziehen im Nacken stecken oft gereizte oder geschädigte Nerven. Die gute Nachricht für Betroffene: Die speziellen Schmerztropfen Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) können bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche leiden unter chronischen Schmerzen. Besonders häufig sind

Nacken- oder Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Dahinter stecken oft keine Entzündungen,

sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können durch Verspannungen entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalls sein.

Nervenschmerzen bekämpfen
Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen
Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann

bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüft nerv zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medika-

mente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil zudem individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.



Mit Restaxil konnte ich meine Dauerschmerzen endlich in den Griff bekommen. Ich kann mich wieder bücken.“

(Marco L.)



Weitere Erfahrungsberichte jetzt online lesen – einfach Code einscannen



Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)

www.restaxil.de



Migräne? Formigran!

Die Nr. 1* setzt direkt an der Ursache an

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“ Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit. **Formigran – die Nr. 1* bei Migräne.**

Für Ihre Apotheke: **Formigran** (PZN 02195485)



www.formigran.de



*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 06/2021 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid) Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

†Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.11.2022)
• Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Angebote gültig vom 20.02. - 25.02.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



Veltins Pilsener
„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,48 €

-30%
9.77

EKU Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

10.99
9.99

Lammsbräu Bio Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1l = 2,20 €

12.99
10.99

Flensburger Pilsener
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,97 €

15.99
12.99

Krombacher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Hasseröder Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,90 €

ANGEBOT
8.99

Benediktiner Hell, Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%
14.99

Aktion!
+ 1 Steinkrug GRATIS!

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Helles Pülleken
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €

16.99
14.99

Köstritzer
Schwarzbier,
Kirsche,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,91 €

-24%
3.79

Budweiser Budvar
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-27%
3.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,67 €

-31%
3.99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

ANGEBOT
5.49

Black Forest Mineralwasser
still,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,65 €

-27%
5.49

top frisch Apfel-Schorle
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT
6.49

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT
5.49

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,60 €

-34%
1.19

Förstina Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

7.99
6.49

top frisch Apfelsaft
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €

7.49
6.49

Rothenbücher Kahlgrund*
Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

9.49
7.99

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

-25%
0.59

Niersteiner Rheinhessen
diverse Sorten,
1l-Flasche,
1l = 3,99 €

4.49
3.99

Lauffener Katzenbeisser
ObA, diverse Sorten,
0,75/1,0 l-Flasche,
1l = 5,99/4,49 €

ANGEBOT
4.49

ERNEUT AUSGEZEICHNET. Wir freuen uns!



Tullamore Dew
Irish Whiskey,
0,7 l - Flasche,
1l = 19,99 €

16.99
13.99

Gordon's*
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

-29%
9.99

*nicht in allen Filialen erhältlich
Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

Großer Kinderfasching

Faschingszeit beim Carneval Club der Concordia in der Wettertalhalle

Rockenberg (js). Der integrierte Carneval Club der Concordia Rockenberg (CCC) hat wieder Hochsaison. Ein Höhepunkt in der Jugendarbeit ist der alljährlich stattfindende Kinderfasching als Familienveranstaltung für Alt und Jung. Am vergangenen Sonntag war es ab 14.30 Uhr in der Wettertalhalle wieder soweit: Viele Besucher waren

in die Wettertalhalle gekommen, um bei der großen Veranstaltung dabei zu sein. Das all jährige Motto vom Vorabend, als die Erwachsenen ausgelassen feierten, galt auch noch am Sonntag: „Allen wohl und niemand weh – Faschenacht beim CCC“. Die Kinder hatten sich alle fantasievoll kostümiert, es gab viele Prinzessinnen, Polizisten und FBI-Agenten und etliche Einhörner.

zum aktiven Mittanzen und Mitsingen. Bei dem dem Lied „Alle Hände zum Himmel“ sowie „Cowboy und Indianer“ und weiteren, hatten alle Beteiligten viel Spaß und Freude. Die jüngsten Teilnehmer, nämlich die Kindergartenkinder, stellten eindrucksvoll ihr Können bei einem Tanz auf der Bühne zu dem Lied „So wie du bist“ zur Schau. Danach führten die beiden Moderatorinnen eine Polonaise an, die durch den gesamten Saal ging und an der sich viele Kinder beteiligten. Für alle Auftritte gab es vom begeisterten Publikum viel Applaus. Zum Finale kamen alle Aktiven noch einmal auf die Bühne und bedankten sich für die tollen Gäste.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt, besonders die selbstgebackenen Kräp-pel kamen wieder sehr gut an. Es war ein toller, fröhlicher und unbeschwerter Familien-nachmittag in Rockenberg.

Showtanz und eine Polonaise

Die Mitwirkende gestalteten wieder ein tolles Programm auf der Bühne und im Saal. Mit einem Einmarsch aller an diesem Tag aktiven Gruppen begann die Show, voran die Moderatorinnen Vreni und Lucy. Als Erste zeigten die vier Mädchen der Sonntagsgarde einen beschwingten Tanz. Anschließend lockten die beiden Moderatorinnen viele Kinder auf die Bühne



Die Kindergartenkinder zeigten ihr Können bei einem Tanz auf der Bühne.

Geschäftsleben Draußen ist das neue Drinnen

Drei Trends, um den Garten 2023 aufzumöbeln

Die Deutschen lieben ihre Gärten. Über 37 Millionen Einwohner haben Zugang zu einer Grünanlage. Ob der Garten hinter dem Haus, Schreber- oder Gemeinschaftsgarten, ob Grillabende mit Freunden, Familienfeiern oder einfach nur zum Entspannen: Das Leben spielt sich mehr und mehr draußen ab. Möbel Höffner gibt die drei Trends für 2023 bekannt, die Ihren Garten im Handumdrehen aufmöbeln.

1. Einfach mal abhängen

Einfach mal die Seele baumeln lassen – wortwörtlich. Denn: Hängesessel gehören zu den absoluten Must-haves für diesen Sommer. Die bequemen, meist oval-förmigen Sitzmöglichkeiten laden ein, um zum Entspannen, gemütlich das lang vorgenommene Buch zu lesen oder einfach nur abzuhängen. Aus witterungsbeständigem und robusten Polyethylen-Geflecht sowie mit einem stabilen Fuß aus Stahl versehen, bietet der Hängesessel inklusive Sitzkissen (beispielsweise der Hän-

gesessel Tahiti von Möbel Höffner) komfortabel Platz für eine Person – oder alternativ auch für zwei in der Variante „Tahiti Double“. So wird aus einem einfachen Nachmittags im Garten im Handumdrehen ein Kurzurlaub.

2. Draußen wohnen

Ob das Outdoor-Wohnzimmer oder der Essbereich im Freien, selbst ganze Küchen finden mittlerweile im Garten ihr Zuhause: Das Leben spielt sich mehr und mehr draußen ab. So erfreuen sich gemütliche, wetterfeste Loungesessel immer größerer Beliebtheit. Sie zeigen sich dabei kompakter sowie platzsparender bei gleichzeitig erhöhtem und da-



durch verbessertem Sitzkomfort. Bestehend aus einem Tisch und einem Ecksofa bietet die Loungegruppe Manhattan von Möbel Höffner ausreichend Platz für entspannte Gespräche oder zum Ausruhen. Mit ihrem zeitlosen Stilmix aus robustem Aluminium, hellem Polywood, sowie den in der Trend-Farbe Grau gehaltenen Polsterkissen aus Polyester fügen sie sich zudem harmonisch in den Garten ein.

3. Platz für jedermann

Gemeinsam Zeit mit Freunden, der Familie oder den Nachbarn zu verbringen, steht nach den vorherigen Einschränkungen der vergangenen Jahre weiterhin hoch im Kurs. So werden kurzerhand ganze Familienfeste und Co. nach draußen verlegt. Damit auch alle Platz finden, sind



große Essgruppen ein absolutes Muss. Besonders beliebt: das Mix & Match-Prinzip, nach dem Sitzgruppen stetig erweitert werden können. So auch das Dining-Set Padua von Möbel Höffner: Der große Tisch sowie sechs Sessel aus wetterfestem Aluminium und Polyethylen-Geflecht kann mit vielen weiteren Möbeln der Serie stetig kombiniert und erweitert werden – und ist damit bestens für Familienzuwachs oder größere Feiern vorbereitet. Und wer darüber hinaus nicht nur im Garten essen, sondern auch direkt kochen möchte, setzt auf einen weiteren Trend: Outdoor-Küchen.

Gesundheit

ANZEIGE

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI
AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
(PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D12, Graphites D12, Pel talpae D12, Selenium D12, Thallium metallicum D12, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel aus der Apotheke!

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-

Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter



„DAS GEL IST DER HAMMER!“
(Robert S.)

Muskeln und für einen kühlenden Effekt. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach



auf die betroffene Stelle einmassiert. Anwender wie Johanna B. berichten über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach

gut, dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“

Probieren auch Sie Rubaxx Cannabis CBD Gel!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de



Schnell und einfach: Code für direkten Online-Kauf scannen

*CBD Gele; Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • *Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

Überraschung sicher

Bingenheimer Jugendtheater feiert Restart mit Aladin und die Wunderlampe

Echzell. Das Stück war aus- gesucht, erste Kostüme ge- schneidert, Requisiten be- sorgt und die Texte schon ge- lernt – dann legte 2020 die Corona-Pandemie auch beim Kultur- und Carnevalverein Bingenheim (KCB) alles lahm. Drei Jahre konnten die Schauspieler des Jugend- theaters weder proben noch auftreten. Drei Jahre später folgt der kulturelle Restart. Unter der Leitung von KCB- Jugendleiterin Sabine Loh- fink proben die 30 Kinder und Jugendlichen seit Anfang Ja- nuar für das Stück „Aladin und die Wunderlampe“. Pre- miere feiert das Jugenden- semble am 18. März, der Vor- verkauf hat bereits begonnen.

Sorgen entstanden

„Die Zeit macht nicht halt“, fasst Lohfink die vergange- nen drei Jahre zusammen. Für sie als Regisseurin war die Coronapause eine beson- dere Herausforderung. „Ge- rade die Älteren, die schon länger dabei waren, sind jetzt an der Uni, in Ausbildung, im Auslandsjahr oder schreiben ihr Abitur. Drei Jahre ändern in diesem Alter schon recht viel. Da macht man sich Ge- danken: Kann ich wieder ge- nügend Kinder und Jugendli- che begeistern, um gemein- sam so eine Produktion auf die Bühne zu bringen.“ Loh- fink fängt im Sommer 2022 quasi bei null an. Umso schö-



Im diesjährigen Ensemble sind die Schauspieler zwischen drei und 20 Jahren.

ner sei der Moment gewesen, „als sich am 8. Dezember die Türen des Vereinsheims zur ersten Lesung öffneten und ich dort 30 neue und alte Theaterhasen begrüßen durf- te“. Im diesjährigen Ensem- ble sind die Schauspieler zwi- schen drei und 20 Jahren.

Änderungen am Stück vorgenommen

Schon 2020 sollte das Stück „Aladin“ als Musicalversion auf die Bühne gebracht wer- den. Erste Proben hatten be- reits stattgefunden. „Da die Besetzungskonstellation aber jetzt eine völlig andere ist, musste das Stück angepasst werden. Mit ‚Aladin und die Wunderlampe‘ von Autor Pa- trick Ritschel hatte ich schnell eine passende, hu- morvolle, mitreißende und romantische Version der zau- berhaften Geschichte rund

um den Straßenjungen ge- funden.“ Die passende Musik zum Stück schrieb wieder Komponist und Autor Uwe Heynitz, der treuen Fans des Bingenheimer Jugendthea- ters noch aus dem Jahr 2017 (Kalif Storch) und 2018 (Peter Pan) bekannt sein dürfte. „Schon bei der ersten ge- meinsamen Lesung war klar, dass dieses Stück perfekt zu uns passt“, freut sich die Re- gisseurin. Für die jungen Schauspieler beginnt jetzt die heiße Phase. Dabei wird deutlich: Das KCB-Jugend- theater lebt, es pulsiert, es zeigt, dass der KCB nach drei Jahren Zwangspause endlich wieder da. Kein Wunder; ha- ben Lohfink und die Protago- nisten vor allem einen Wunsch: Zahlreiche Besucher sollen wieder den Weg ins Bingenheimer Bürgerhaus finden. Das Stück richtet sich deshalb auch an die ganze

Familie und ist nicht nur für Kinder geeignet. Denn wer glaubt, das berühmte Mär- chen von „Aladin und der Wunderlampe“ bereits zu kennen, wird in der KCB-Ver- sion dieser zauberhaften Ge- schichte aus dem Morgen- land so manche Überra- schung erleben.

Termine und Verkauf

Die Aufführungen sind am 18. März, 19. März, 25. März und 26. März, jeweils um 15 Uhr. Darüber hinaus bietet der KCB Schulen und Kindergär- ten separate Vorstellungen am 27. Und 28. März. Hierfür gibt es nur noch wenige Rest- plätze. Für die übrigen Auf- führungen sind Karten wie immer an den bekannten Vorverkaufsstellen bei der Metzgerei Pipp in Bingen- heim, in der Bäckerei Löber in Echzell sowie direkt am Kartentelefon unter der Nummer 06008/4031420. Zu- sätzlich besteht die Möglich- keit am 24. Februar in der Zeit von 18 bis 20 Uhr, am 25. Februar von 14 bis 16 Uhr und am 26. Februar von 11 bis 13 Uhr, Karten im KCB-Vereins- heim „Rotes Haus“ neben dem Bürgerhaus in Bingen- heim (1. Stock) zu kaufen. Karten im Block A (Kinder- bänke vor der Bühne/nur für Kinder bis acht Jahre) kosten 8 Euro, Karten im Block B (Saal-Bestuhlung) gibt es für 10 Euro.

Neue Tourismus-Agenda

Studentinnen der Hochschule Worms lernen Bad Nauheim kennen



Bürgermeister Klaus Kreß (hinten links) mit den vier Studentin- nen der Hochschule Worms vor der Tourist Information.

Bad Nauheim. Damit Bad Nauheim auch zukünftig ein attraktives Ziel für Gäste aus dem In- und Ausland bleibt, entsteht zurzeit in Kooperati- on mit dem Fachbereich Tou- ristik der Hochschule Worms die Tourismus-Agenda 2024. Zum Auftakt des zwei-semes- trigen Projekts waren die Stu- dierenden nun bei der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH zu Gast. Bereits in der Vergangenheit hatte Bad Nauheim eine Tou- rismus-Agenda. „Da der Tou- rismus in unserer schnellebigen Gesellschaft allerdings ei- nem stetigen Wandel ausge- setzt ist und sich auch die Stadt und ihre Infrastruktur kontinuierlich verändert, ist es Zeit für eine Neuauflage“, erklärt Harald Hock, neuer Geschäftsführer der Bad Nau- heim Stadtmarketing und Tourismus GmbH (BNST).

Wissenschaftliche Analyse geplant

Die Studierenden aus dem Ba- chelorstudiengang „Tourism and Travel Management“ und dem Masterstudiengang „In- ternational Tourism Manage- ment“ werden Bad Nauheim gemeinsam mit ihren Profes- soren Prof. Dr. Knut Scherhag und Prof. Dr. Tobias Ehlen zu- nächst mit seinen Angeboten wissenschaftlich analysieren

und im weiteren Verlauf da- raus Handlungsempfehlungen ableiten.

Stadtführung für ein erstes Kennenlernen

Stellvertretend für die gesam- te Projektgruppe, die an der Tourismusagenda beteiligt ist, konnten sich vier Studentin- nen gemeinsam mit den be- treuenden Professoren ein erstes Bild von Bad Nauheim machen. Anschließend be- grüßte Bürgermeister Klaus Kreß in der Tourist Informati- on: „Bad Nauheim ist innovativ und wir wollen stets am Puls der Zeit sein. Von der neuen Tourismusagenda verspreche ich mir daher auch, dass sie aufzeigt, wo noch Potential be- steht. Die Studierenden sind für uns ganz nah dran an den aktuellen Trends des Touris- mus und können diese best- möglich einbringen.“ Nach dem ersten Kennenler- nen ist nun eine IST-Analyse geplant: Was bietet Bad Nau- heim vor allem in den Berei- chen Einzelhandel und Ge- werbe als Unterstützung des touristischen Angebotes? Wel- che Events und Veranstaltun- gen dienen als Motivation für einen Besuch in Bad Nau- heim? Und inwieweit ist die Stadt in die überörtlichen Tou- rismusstrukturen eingebun- den?

Elf vor Elf

Politischer Stammtisch der CDU Steinfurth

Bad Nauheim. Nach coronabe- dingter Pause lädt die CDU Steinfurth wieder zum politi- schen Stammtisch Elf vor Elf ins Bürgerhaus Rödgen ein. Er beginnt auch am Sonntag, dem 26. Februar wieder um 10:49 Uhr und ist für alle poli- tisch Interessierten offen. Nachdem die Christdemokra- ten den Rücktritt der Bundes- verteidigungsministerin mit großer Erleichterung aufge- nommen haben, werden auch andere bundespolitische The- men rund um die Ukraine und die Energiekosten diskutiert werden. Auch die hessische Landespolitik wird eine Rolle spielen: Zum einen gibt es die

Möglichkeit, die CDU -Land- tagskandidatin Annette Wete- kam persönlich kennenzuler- nen. Zum anderen ist mit Stadtrat Klaus Dietz auch ein Politiker dabei, der den Land- tag bereits aus mehr als zwanzigjähriger Erfahrung kennt. Ferner haben seine Magis- tratskollegen Sonja Rohde und Armin Kreuter, der die Diskussion wieder leiten wird, ihr Kommen zugesagt. Stadt- verordnetenvorsteher Oliver von Massow, der auch Kreis- tagsabgeordneter ist, wird die Teilnehmer auf den beiden Feldern Bad Nauheim und Wetteraukreis auf den neues- ten Wissensstand bringen.

Jubiläen der Lajna Imaillah

Friedberg. In diesem Jahr blickt die Lajna Imaillah, die Frauenorganisation der Ah- madiyya Muslim Jamaat KdöR, auf zwei erfreuliche Ju- biläen: Das 100-jährige Beste- hen weltweit und ihr 50-jähri- ges Bestehen in der Bundesre- publik Deutschland. Zu die- sem historischen Anlass fin- den deutschlandweit Gästeempfänge statt, zu de- nen wir interessierte Frauen einladen. Unabhängig von so- zialer, kultureller oder religiö- ser Herkunft freuen wir uns über einen Austausch. In

Friedberg lädt die Lajna Imai- lah alle Frauen am 9. März ab 16 Uhr in die Dar-ul-Aman Moschee, Straßheimer Straße 16 ein. Rund um die Veranstal- tungen zum Weltfrauentag ist dies ein Beitrag für die Ver- wirklichung der Rechte von Frauen und den Austausch darüber. Als Ehrengast erwar- ten wir, die Bundestagsabge- ordnete und Beauftragte der Bundesregierung für Aussied- lerfragen und nationale Min- derheiten, Natalie Pawlik. An- meldung ist erwünscht über laeeqa89@gmail.com.

Neue Fahrradabstellanlagen

Regionalverband unterstützt Anschaffung von 20 Radboxen im Reichelsheimer Stadtgebiet

Reichelsheim. Die Stadt Rei- chelsheim modernisiert ihre Radverkehrsinfrastruktur. Es wurden an vier Standorten insgesamt 20 neue Radabstel- lanlagen und eine Reparatur- station errichtet. Je fünf Rad- boxen wurden nördlich und südlich des Reichelsheimer Bahnhofs, am Bahnhof We- ckeshaim sowie am Bahnhof Beienheim eingerichtet. „Ich freue mich, dass wir unse- ren Bürgerinnen und Bürgern in Reichelsheim mit den neu- en Boxen ein Stück moderne Radinfrastruktur mehr anbie- ten können. Angesichts von Klimawandel und hohen Spritpreisen sind immer mehr Menschen bereit, alltägliche Wegstrecken umweltfreund- lich mit dem Fahrrad zu be-



Bürgermeisterin Lena Herget-Umsonst, André Grumbach (Bau- verwaltung Stadt Reichelsheim), Karin Göbel (Regionalverband FrankfurtRheinMain, Abteilung Mobilität) und Erster Beigeordne- ter der Regionalverbandes FrankfurtRheinMain Rouven Kötter.

wältigen. Dank der Unterstüt- zung des Regionalverbandes konnten wir bei dieser Maß- nahme auf erhebliche Förder-

mittel zugreifen“, sagte Bür- germeisterin Lena Herget- Umsonst. Interessierte kön- nen sich im Reichelsheimer

Rathaus an Frau Svenja Zuber wenden. Die Gesamtkosten für das In- frastrukturprojekt betragen rund 43.000 Euro. Der Eigen- anteil der Stadt beträgt zirka 15.100 Euro, rund 27.900 Euro stammen aus Fördermitteln. Beteiligt am aktuellen Sam- melantrag sind neben Rei- chelsheim Flörsheim am Main, Hochheim am Main, Hofheim am Taunus, Schwal- bach am Taunus und Wölfers- heim. Mit dem Sammelantrag konnte der Regionalverband für ein Investitionsvolumen von insgesamt fast 150.000 € eine Förderquote von etwa 65 Prozent einwerben. Die Fi- nanzmittel stammen aus dem Förderprogramm über die Nahmobilitätsrichtlinie, mit dem das Land Hessen Kom- munen unterstützt, um Lü- cken im Radnetz zu schließen oder Radabstellanlagen aus- bauen.

„Im Rahmen unserer Mobili- tätsstrategie arbeiten wir in- tensiv daran, die Region in Sa- chen Mobilität zukunftsträch- tig und nachhaltig aufzustel- len. Ein Baustein dabei ist die Stärkung des Radverkehrs. Ziel ist es, die Radinfrastruk- tur komfortabel, sicher, ver- lässlich und attraktiv zu ge- stalten. Deswegen freue mich sehr, dass die Radabstellanla- gen in Reichelsheim so zeit- nah umgesetzt werden konn- ten. Insbesondere die Kombi- nation mit dem Reichelshei- mer Bahnhof ist aus meiner Sicht ein sinnvolles Mobilitäts- angebot“, sagte Rouven Köt- ter, Erster Beigeordneter des Regionalverbands Frank- furtRheinMain und zuständig für den Bereich Mobilität.

Lebensversicherungen BGH-Urteil: Retten Sie jetzt Ihr Geld!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Ren- tenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurück- zuholen, bevor es von der hohen Inflation und den Gebühren der Versicherer aufgefressen wird. Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Ver- sicherer einfordern. Aufgrund mangelhafter Wider- rufsbelehrungen in den Vertrags- texten sind viele Versicherungsver- träge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufs- recht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung

– alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn betei- ligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurück- holen!



Es geht um viel Geld. Foto: Bits and Splits/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Ver- braucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prü- fung erfolgt auf Basis Hunderter Ur- teile datenbankgestützt und indivi- duell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unter- nehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen. Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehr- wertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett un- angetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt. Die Gratis-Vertragsprüfung fin- den Sie hier: [www.helpcheck.de/ geldzurueck](http://www.helpcheck.de/geldzurueck)

Anspruch auf Erstversorgung

Thema Vergewaltigung: Die meisten Täter sind den Frauen bekannt

Wetteraukreis. Im vergangenen Jahr wurden 19 Frauen im Hochwaldkrankenhaus nach einem sexuellen Übergriff medizinisch versorgt. Auch im neuen Jahr wird das Angebot weiterhin in Anspruch genommen. Fünf der Frauen wandten sich in 2022 selbstständig an das Krankenhaus. In diesem Fall wird die Polizei nur auf ausdrücklichen Wunsch der Frau informiert, um Ermittlungen gegen den oder die Täter aufzunehmen. Die Behandlung und Spurensicherung erfolgen vertraulich, das heißt, die Ärztinnen und Ärzte haben Schweigepflicht und handeln nicht ohne Absprache mit der Frau. Dieses Vorgehen soll sicherstellen, dass keine Betroffene aus Angst vor einer ungewollten Strafvermittlung auf eine medizinische Versorgung und Beratung verzichtet. Auch betroffene Männer können dieses Angebot wahrnehmen.

Auf Wunsch auch Spurensicherung

Neben der Versorgung von Verletzungen und dem Abklären einer möglichen Schwangerschaft oder sexuell übertragbarer Krankheiten können auf Wunsch der Betroffenen auch Tatspuren gerichts-

fest gesichert werden. Die Spuren werden anonymisiert für ein Jahr in der Rechtsmedizin in Gießen aufbewahrt. Dadurch bleiben die Spuren, die für ein späteres Gerichtsverfahren entscheidend sein können, erhalten, auch wenn sich die oder der Betroffene vorerst gegen eine Strafanzeige entscheidet. Dies gibt den Betroffenen Zeit, das Für und Wider einer Strafanzeige abzuwägen, sich fachlich beraten zu lassen und sich zuallererst um das eigene Wohlbefinden zu kümmern. Wenden sich Frauen nach der Tat direkt an die Polizei, werden sie von dieser zur Spurensicherung ins Hochwaldkrankenhaus gebracht.

14 von 19 Frauen kennen den Täter

Bei einer Vergewaltigung handelt es sich um einen Verstoß gegen das sexuelle Selbstbestimmungsrecht der Frau. Die Polizei behandelt die Tat als ein Officialdelikt, bei dem sie in jedem Fall Strafvermittlungen aufnehmen muss. Die Anzeige kann nicht mehr zurückgezogen werden. Über den Kontakt zur Polizei wurden im vergangenen Jahr 14 Frauen im Hochwaldkrankenhaus untersucht.

Die Statistik des Hochwaldkrankenhauses zeigt, dass in den meisten Fällen der Übergriff unter Gewalteinwirkung erzwungen wurde. Zudem kannten die allermeisten Frauen den Täter bereits vor der Tat (14 der 19 Frauen). Dennoch zeigen die Zahlen, dass die größte Gefahr für Frauen nicht von Fremdtätern ausgeht, sondern im persönlichen Umfeld liegt. Auch das Vorurteil, dass vor allem junge Frauen betroffen sind, lässt sich nicht bestätigen. Die Altersspanne reicht von unter 18 bis über 50 Jahren. Für eine psychosoziale Beratung und weitere Informationen verweisen die Ärztinnen und Ärzte an den Frauen-Notruf Wetterau in Nidda. Der Frauen-Notruf Wetterau koordiniert einerseits das Angebot der medizinischen Soforthilfe im Wetteraukreis, andererseits steht er betroffenen Frauen sowie ihren Angehörigen unterstützend und beratend zur Seite.

Wichtige Informationen

Die medizinische Versorgung und optional die Spurensicherung nach einer Vergewaltigung sollte möglichst zeitnah erfolgen. Um Wartezeiten für Betroffene zu vermeiden, bit-

tet das Hochwaldkrankenhaus um vorherige telefonische Anmeldung, wenn dies möglich ist. Das Angebot ist kostenfrei. Wenn vorhanden, ist die Krankenversichertenkarte mitzubringen. Die Untersuchung kann in Begleitung einer Vertrauensperson erfolgen.

Kontakt

Hochwaldkrankenhaus Bad Nauheim
Fachabteilung Gynäkologie
Gynäkologische Ambulanz
Chaumontplatz 1
61231 Bad Nauheim
Tel.: (06032) 702 - 1207
Sprechzeiten: 08:00 – 16:00 Uhr
Außerhalb der Sprechzeiten: Interdisziplinäre Aufnahme (Notaufnahme)
Tel.: (06032) 702 - 2408
Frauen-Notruf Wetterau e.V.
Hinter dem Brauhaus 9
63667 Nidda
Tel.: (06043) 4471
E-Mail: info@frauennotruf-wetterau.de
Online-Beratung: www.frauennotruf-wetterau.de
Sprechzeiten:
Mo. – Fr. 09:00 – 13:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr

Heringssessen im Anglerheim

SPD Karben hat Gäste geladen

Karben. Heringssessen am Aschermittwoch im Anglerheim ist wieder angesagt, nachdem sich Corona weitgehend zurückgezogen hat. „Aber es muss nicht unbedingt Hering sein, wir bieten auch eine Alternative ohne Fisch an,“ betonen Miriam Bickelhaupt und Benedict Heybeck, die kommissarischen Vorsitzenden der Karbener SPD. Doch nicht nur Essen ist angesagt, sondern hochkarätige Politik aus Berlin: die Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik hat ihr Kommen angekündigt. Sie wird über den aktuellen Stand der Bundespolitik berichten und auch als Gesprächspartnerin für die Gäste zur Verfügung stehen.

Kinder-Kirche an Fasching

Christuskirchengemeinde lädt ein

Bad Vilbel. Die Christuskirchengemeinde lädt am kommenden Sonntag, den 19. Januar von 10.45 bis etwa 11.15 Uhr Kinder (bis ca. 5 Jahre) samt Eltern, Pat*innen, Großeltern und Geschwistern ganz herzlich zur „Kirche für Kurze“ ein, dem Krabbelgottesdienst der Gemeinde. Er wird dieses Mal in der Kita Dreiklang (Johannes-Gutenberg-Str. 13; im Neubaugebiet Quellenpark) gefeiert. Am Faschingswochenende

geht es genau darum: um Fasching, um die Freude am Verkleiden, darum, einmal jemand oder etwas ganz anderes sein zu können. Das Besondere an der jeweiligen Rolle ist Thema des Gottesdienstes und die Überlegung, wie Gott uns geschaffen hat. Alle Kinder (und gerne auch alle Erwachsenen) sind herzlich eingeladen im Kostüm zu kommen. Mitspielen und Mitmachen sind in diesem Gottesdienst auf jeden Fall angesagt.

Leben mit Demenz

Bad Vilbel. Das Café Kleeblatt, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, bietet wieder die offene Gesprächsgruppe „Begleitung von Menschen mit Demenz“ an; das Treffen findet am Donnerstag, den 23. Februar im AWO-Treff, von 19:00 bis

20:30 Uhr statt. Die Gesprächsgruppe wird von Frau Karin Lotz geleitet. Alle am Thema Interessierte sind herzlich willkommen. Eigene Erfahrungen sowie Fragen können in der Gruppe besprochen werden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Medizin

- Anzeige -

„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung

Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weeß. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und qualender Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume
Deutschlands meistgekauftes Passionsblumen-Medikament



Das hilft, das wirkt, das spürt man

ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen Passionsblume. Für ihre schlaffördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arzneipflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit

vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstörungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme

Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem

Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man

geht ausgeglichen und entspannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Langzeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

Studie¹ belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heutigen Zeit.

Wir sind für Sie da:
Tel. 072 21-954 02 00,
Montag bis Freitag
von 9–12 Uhr





- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lee, Jeevonn et al. (2020); *shop-apotheke.com

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Sehnsucht nach DDR-Zeiten	Fußrücken	Erdart	Maß der elektrischen Leistung	veraltet: Schrecken	ugs.: Betragen	Ausgabe von Wertpapieren	Voranzeige, Nachricht	Musik: schnell	Papierstaude	Tierpark	Babyspeise
ugs.: Marihuana (engl.)			Hautbefall von Haustieren		kindlich unbefangen			Weltausstellung (Kurzw.)			Stutzer, Modenarr
heilige Formel der Inder		Druckgrundfarbe	Menge, Umfang		Gesellschaftstanz im 2/4-Takt	vorspringender Gebäudeteil		Sand-, Schneehäufung	ital.: süß	Feuerwerkskörper	österr.: Tasse
scherzhafte USA (2 Wörter)	Holzgewächsart		Ausgangsstellung bei Messgeräten	veraltet: Schüler, Zögling	Amstracht		Strom zur Nordsee		Hafen auf Honshu (Japan)		
Rollfeld auf Flugplätzen							Bewegungslehre		Fluss in Irland	Spitzen-schläger (engl.)	Löschbefehl am PC (Abk.)
Frauenname	Sauerzufluss		Name Trojas bei Homer	südafr. Bürgerrechtler (Steve) †	Pflanzenkrankheit (Schädlinge)	Stadt an der Ruhr (NRW)		vergnügt			
Staat in Südamerika						brit. Adelsrang (Herzog)	österr.: Leinwand, Leinzeug		Schweizer Sagenheld		
Zuchtsieger					Gesindel, Pöbel	ugs.: niederschlagen (engl.)			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS		
altgriech. Schmähgedichte			poln. Seengebiet (dt. Name)						L A M I Y D U S L A S H A M E R I K A G E I S L A S H C O R D A L L O T R I A D I A R E L A S E L E M U H E N H O N E P E D I A L A S C H E S P E Y E R D O P E R A B E N N L J A H N G A F F E L E E R I T U S S A R U H E N L U X U S W P O S T W A G E N O E V E L O C M N E R Z D U S C H G E L L E H M N U H R S I C I L I A G L A E T T E C A R S E M M I A R T E M I S		
Hafenstadt in Niedersachsen	russischer Dichter † 1852					Gipfel des Kilimandscharo					
				das Schreien eines Schafs							

Immobilienmarkt

Ressourcen in Bauwerken

Bewertungstools für nachhaltiges Bauen

Neben der Energieeffizienz soll zukünftig bei Gebäuden die Wiederverwendbarkeit von Baumaterialien eingeschätzt werden. Bewertungstools schaffen die Grundlage dafür. Über 80 Prozent der mineralischen Abfälle auf dem Bau werden bereits recycelt. Doch das meiste davon landet laut Dr. Anja Rosen von der Universität Wuppertal als Schotter im Straßenbau. Die Expertin für zirkuläres Bauen macht sich dafür stark, verbautes Material zurück in den Materialkreislauf zu lenken und so Rohstoffe zu sparen.

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Häuser

Privatverkauf/ Westerngrund-Huckelheim. Viel Platz für die Familie. Schönes, zentral gelegenes EFH, Grd. 561 m², Wfl. 167 m², 2 Bäder, teilunterkellert, große Dachterrasse, Komplettumbau 1975, neue Heizung 2022, Doppelgarage, DG-Wohnung (Modernisierung 2016) vermietet (mit Aufhebungsvereinbarung). VB 420.000,- €. Info: ☎ 0170/3515085

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

Vermietungen

Büdingen-Vonhausen, 3-Zi.-DG-Wohnung, 75 m², EBK, Duschbad, Waschküchen, Carport, keine Haustiere, MM 500,- € + NK + Kautions, ab sofort frei. ☎ 06185/2598

Mittelgründau: 4 Zi.-Wohnung, EBK, Bad, 110 m², großer Balkon, Stellplatz, keine Haustiere. ☎ 06058/2490

Auto & Verkehr

Hupen für mehr Sicherheit

Gefahrenabwehr auf dem Motorrad

Motorräder werden oft wegen ihrer schmalen Silhouette übersehen. Mit kontrastreicher Kleidung und bei Bedarf auch mit der Hupe machen sich Biker besser bemerkbar. Das rät das Institut für Zweiradsicherheit (ifz). Etwa dann, wenn Motorradfahrer und -fahrerinnen und den Eindruck haben, von einem Verkehrsteilnehmer auf der Nebenspur übersehen zu werden. Das kann bei Spurwechseln schnell gefährlich werden. Ein Hupesignal kann



Unfallfrei unterwegs: Motorradfahren soll Spaß machen – und vor allem sicher sein. Foto: Felix Kästle/dpa/dpa-mag

in diesem Beispiel helfen, einen Unfall zu vermeiden. Auch das erlaubte Hupen

beim Überholen außerorts ist laut ifz sinnvoll: Der Vorausfahrende weiß dann, was Sa-

che ist. So lässt sich auch verhindern, dass der Vordermann erschrickt oder vielleicht selbst gerade die Spur wechseln will. Doch einfach wegen des tollen Klangs, um Schlafmützen aufzuwecken oder um andere Verkehrsteilnehmer zu kritisieren, ist der Einsatz der Hupe nicht erlaubt. Laut Gesetz darf man nur in zwei Fällen hupen: Um vor einer Gefahr zu warnen und um außerorts den eigenen Überholvorgang anzukündigen.

StellenMarkt

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Friedberg Stadt, Ockstadt, Dorheim
- Bad Nauheim Stadt, Wisselsheim und Schwalbach
- Bad Vilbel Stadt und Heilsberg
- Niddatal-Kaichen
- Södel

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind wichtige Themen für die «Generation Z». Auch beruflich lassen sich hier Schwerpunkte setzen. Foto: Florian Küttler/Westend61/dpa-mag

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Stellenangebote

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Verein sucht Mitarbeiter (m/w/d) in der Verwaltung für allg. Büro-tätigkeit, zunächst für die Buchhaltung als Minijob, ausbaufähig in Zeit u. Aufgabengebiet im nächsten Jahr wünschenswert. Voraussetzung: Flexibilität, selbst. Arbeiten, gute Kommunikation, PC Kennt. Dafür bieten wir ein nettes Team u. eine abwechslungsreiche Tätigkeit. Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Musikschule Main Kinzig e.V. 63571 Gelnhausen, Altenhaßlauer Str. 21, Mail info@mkk-musik.de

Stellenangebote

Wir suchen ab 1.3.2023 mehrere deutschsprachige Reinigungskräfte für ein Objekt in Büdingen. Arbeitszeit: Montag - Freitag ab 16.30 Uhr. Minijob 520€ Basis. Email: ptahlgmbh@t-online.de. Telefon: 0151-1026731

Stellenangebote

Arbeitest Du gerne am PC? Ja? Dann melde Dich bei uns. Wir suchen Werkstudent*innen für leichte Eingabe- u. Bearbeitungstätigkeiten am PC für unser Büro in Langenselbold (Laufnähe Bahnhof) und dies gerne ab sofort: es sind zwischen MO und FR zwischen 7 - 17 Uhr flexible Arbeitszeitmodelle möglich. ☎ 06184/9205-80, InnoData GmbH - Der Bankendienstleister

Stellenangebote

Wäscherei sucht zur Verstärkung Mitarbeiter (m/w/d) in VZ/TZ nach Hanau. Bei Interesse melden Sie sich unter ☎ 06181/574020

KURHAUSHOTEL BAD SALZHAUSEN
Oberhessen

FÜR UNSER JUNGES, DYNAMISCHES TEAM SUCHEN WIR:

SOUS CHEF (m/w/d)
Schwerpunkt italienische Küche

KOCH (m/w/d)
Schwerpunkt italienische Küche

SENDE DEINE BEWERBUNG AN: karriere@castlewood-hotels.com

FÜR RÜCKFRAGEN:
Stephanie Blinken | Chief HR Officer +49 (0) 151 57600698
Marco Jozzi | General Manager Hotel +49 (0) 170 1563078

KURHAUSHOTEL BAD SALZHAUSEN
Kurstraße 2 | 63667 Nidda
www.kurhaushotel-bad-salzhausen.com
www.castlewood-hotels.com

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Sofin Weichspüler Floral
Passion, Fresh Morning
oder Perfume pleasure
2,5-l-Flasche
für 100 Waschladungen
(pro Waschgang -03)
je Flasche

25% billiger
UVP 3,99
2,99* 100 WL

Balcerzak Original
polnische
Krakauer
350-g-Packung
(1 kg = 9,51)

25% billiger
UVP 4,49
3,33* 350 g

UNICUM Anno 1790
Kräuterlikör
DIE ungarische Likör-
spezialität von Zwack –
Classic 40 % vol oder
Zwetschke 34,5 % vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 18,56)
je Flasche

16% billiger
UVP 15,49
12,99*

Becky's Kaugummi
Maschine XXL
Disco Bubblegum oder
Game Set Match, 270-g-Packung
(1 kg = 16,44)
je Packung

36% billiger
UVP 6,99
4,44* XXL

RIGA GOLD Fisch-Spezialität
geräucherte Muscheln in Öl,
Thunfisch in Öl 120-g-Dose
(1 kg = 20,75), geräucherte
Sprotten in Olivenöl oder Sardinen in
Öl 240-g-Dose
(1 kg = 10,38)
je Dose

billiger
UVP 2,69
2,49*

Balcerzak Polnische
Spezialitäten
Kabanos oder Rohpolnische
250-g-Packung (1 kg = 11,96)
je Packung

21% billiger
UVP 3,79
2,99*

Twix Schokoriegel
White, Salted Caramel
460-g-Packung
(1 kg = 6,07) oder Classic 500-g-Packung
(1 kg = 5,58),
12 Stück
je 12er-Pack

38% billiger
Zum Vergleich:
UVP Ser-Pack = 1,89
2,79* 10+2 Stück

COOL XXL Puff-Mais
mit Fruchtgeschmack
250-g-Packung
(1 kg = 13,32)
je Packung

16% billiger
UVP 3,99
3,33* XXL

KOMETA Echt unga-
rische
Salami Classic
1-kg-Packung
(1 kg = 10,99)
je Packung

21% billiger
UVP 13,99
10,99* XXL

MUSES Griechischer
Honig
Blütenhonig
1-kg-Glas
(1 kg = 7,99)
je Glas

34% billiger
Zum Vergleich:
UVP 450-g-Glas = 5,49
7,99* 1 kg

Eukalyptus-Menthol-
Bonbons
XXL
erfrischende
Bonbons
1-kg-Beutel
(1 kg = 3,33)

16% billiger
UVP 3,99
3,33* 1 kg

multiTEC Profi-Abfallsäcke
extra stark
30x120-Liter-Rolle je Rolle

5,99* 30 x 120 Liter

ab Montag, 20. Februar

**Premium Heidel-
beeren klimaneutral,**
Peru/Chile,
Kl. I, 450-g-Becher
(1 kg = 8,87)
je Becher

450 g!
**Eimer wieder-
verschließbar!**
3,99*

ERFASSEN REDUZIEREN AUSGLEICHEN
Mehr Infos: www.declimate.com

Zitronen Spanien Kl. I,
Sorte: Primofiori,
große,
ausgewählte,
saftige Früchte,
2-kg-Netz
(1 kg = 1,65)
je Netz

XXL - 2 kg!
3,29*

Kiwi Italien
Sorte: Hayward,
große Früchte,
1-kg-Schale
(1 kg = 1,69)
je Schale

1,69* XXL - 1 kg!

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!
SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

scheppach Benzin-
Rasenmäher
MS226-53 SE Special Edition
• Für große Rasenflächen
bis 1800 m²
• Pulverbeschichtetes
Stahlblechgehäuse
• Langlebiger 4-Takt-OHV-Motor
(4,4 kW / 6 PS, 224 cm³)
• Professionelles Markengetriebe
für hohes Drehmoment und
starke Leistung
• Doppelt klappbarer Handgriff
zur platzsparenden Lagerung

6 in 1
Mähen
Fangen
Radantrieb
Seitenauswurf
Mulchen
Reinigungs-
funktion

Top-Ausstattung
✓ Radantrieb mit abschalt-
barem Hinterradantrieb
✓ 7-fache, zentrale
Schnitthöhenverstellung
(25 – 75 mm)
✓ Highwheeler mit großen,
kugelfelagierten
Antriebsrädern
✓ Seitenauswurf
✓ Extra großer 65 Liter
Fangsack

25% billiger
UVP 399,-
299,-*

**Super starke Leistung
für beste Ergebnisse**
6 PS / 4,4 kW

XXL Schnittbreite ca. 53 cm

scheppach Benzin-Kettensäge
CSP5300 SE • Durchzugsstarker
2-Takt-Motor 2,0 kW / 2,7 PS • Automatische
Kettenschmierung • Kettenbremse •
Handschutz stoppt die Kette innerhalb
kürzester Zeit bei Rückschlag
• Inkl. Easy Start und Primer
• Gewicht ca. 6,4 kg

Original ProCut
Qualitäts-
Schwert und
Kette mit 20" /
ca. 51 cm
Schwertschlänge

Starke
2,0 kW / 2,7 PS

Große Schwertschlänge: ca. 51 cm

UVP 249,-
99,-*

60% billiger

NEU Inkl. Schutzbrille,
Gehörschutz und
Schwertschutz

KRAFT Kettenschärf-
gerät • 85 Watt • 104 mm
Schleifscheibe • Leerlaufdrehzahl
5000/min

**Auch erhältlich:
Bohrerschärfgerät**

24,99*

scheppach Zug-/Kapp- und Gehrungssäge
mit Laser, HM2000 SE

• Leistungsstarke 2000 Watt
• Strapazierfähiges Alu-
Druckguss-Gestell
• Schnittbreite 340 mm
• Maße ca. 735 x 593 x 505 mm
• Neigungseinstellung
0° bis 45°
• Gehrungs-
einstellung
-45° bis 45°

Inklusive:
✓ Inkl. 2 Alu-Tischver-
breiterungen
✓ Präzisionslaser zur
präzisen Anzeige
der Schnittkante
✓ 216 mm HW-Sägeblatt

50% billiger
UVP 199,-
99,-*

Für große
Werkstücke bis
340 x 65 mm

SPECIAL EDITION
Inkl. 2 Sägeblätter
24 Z und 48 Z +
2 Werkstück-
niederhalter

1,6

Ausgabe 04/2020

scheppach Hochdruckreiniger-Set
180 bar HCE2500 SE

• Quick Connect System
zum schnellen Tauschen
der Aufsätze
• 5 m Hochdruckschlauch
für einen weiten
Arbeitsradius
• Praktische Selbstan-
saugfunktion zum
Betrieb ohne festen
Wasseranschluss
• Langlebige Aluminium-
pumpe

KRAFT-PAKET!
• Druck max. 180 bar
• Hohe Literleistung
max. 480 l/h
• Starker Motor 2.400 Watt

Special Edition
Inkl. 90°-Turbodüse

Alles dabei:
✓ 90°-Turbodüse
✓ Flächenreiniger
✓ Reinigungsbürste
✓ Hochdruckdüse
✓ Variable Düse
✓ Reinigungslanze
mit Verlängerung
✓ Reinigungs-
mittel-Behälter
✓ Adapter für
Wasserzulauf

33% billiger
UVP 193,90
129,-*

24 Auch online

LED-Leuchtmittel 6er- oder 8er-Set **6ER** **8ER**

• Lichtfarbe Warmweiß
• LED-Lebensdauer ca. 20.000 h

je Set
8,99*

**5+1/
7+1
gratis**

GU10
300 Lumen,
3,5 Watt

JDR E14
300 Lumen,
3,5 Watt

Kerze E14
470 Lumen,
4,9 Watt

Birne E27
470 Lumen,
4,9 Watt

GU5.3
300 Lumen,
3,2 Watt

scheppach Profi-Abbruchhammer AB1900 SE

• Ideal für schwere Abbrucharbeiten und
Durchbrüche – selbst bei dicken Mauern
• Schneller und einfacher Werkzeugwechsel
MIT HEXAGON Werkzeugaufnahme
• Drehbarer Zusatzhandgriff mit Soft-Grip Beschichtung
• Ermüdungsfreies Arbeiten durch
Schalterarretierung
im Dauerbetrieb
• Kompakte und
schlanke Bauweise

**Einfacher Transport durch
hochwertigen Trolley-Koffer**

**Inkl. Kunststoff-
box mit Rollen,
Spitz- und
Flachmeißel**

43% billiger
UVP 299,-
169,-*

24 Auch online

DAS KRAFTPAKET
✓ Extra hohe Schlag-
kraft 60 Joule
✓ Starke 1.900 Watt
Leistung
✓ Hohes Eigengewicht
ca. 16,5 kg

J-Line
Komfort-BH 5er-Pack
für Damen • 92 % Polyamid, 8 % Elasthan
• Extra breite und bequeme Komfortträger
• Breiter Unterbrustgummiband • Perfekte Pass-
form durch Elasthan • Größen M – XXL je 5er-Pack

je 1 x Hellblau,
Weinrot, Royalblau,
Saphirblau, Mauve

je 1 x Weiß,
Beige, Marine,
Schwarz, Anthrazit

51% billiger
UVP 34,95
16,99*

**4+1
gratis**

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE
DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!

Hier APP
gratis
downloaden

