

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Gemeinde Wölfersheim

Führerscheine für Feuerwehr
werden unterstützt



KW 15, Samstag, 15. April 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

Hallo, liebe Leser

Letztens habe ich gelesen, dass eine Umfrage bei der deutschen Süßwarenindustrie ergeben hat, dass für das diesjährige Ostern 230 Millionen Schoko-Osterhasen produziert wurden. Damit hoppelt der Osterhase bei den Produktionszahlen dem Schoko-Weihnachtsmann weit davon. Hierfür gibt es auch eine logische Erklärung – und eins kann ich Ihnen verraten: Das extrem frühe Auftauchen im Laden ist es nicht. Auch wenn der Schoko-Weihnachtsmann dem Schoko-Osterhasen gefühlt kurz nach Neujahr den Platz im Regal freiräumt, liegt es an der Vielfalt der Leckereien zur Weihnachtszeit. Bis dahin halten wir aber sicherlich mit den Osterhasen durch, meint

Euer Boto

JHV des Schul- Fördervereins

Wölfersheim. Der Förderverein der Wölfersheimer Schulen lädt zur JHV am Dienstag, dem 25. April um 20:00 Uhr in die Mensa der Singbergschule ein. Auf der Tagesordnung stehen Berichte sowie die Wahl des neuen Vorstands. Bei weiteren Fragen oder falls Sie Anträge zur Tagesordnung haben, wenden Sie sich bitte an Thomas Gerlach: 980092 thomas.i.seeling@gmail.com.

Kindeswohl im Sport

Wetteraukreis. Im Sport spielen Emotionen, Körperlichkeit und Nähe eine große Rolle. Dies bedeutet aber auch ein Risiko für Grenzüberschreitung, sexualisierte Übergriffe und Gewalt. Kinder und Jugendliche sind hierbei auf besonderen Schutz und Fürsorge angewiesen. Das Seminar des Sportkreises Wetterau hat daher das Ziel, die Sensibilisierung für vorhandene Gefährdungen zu entwickeln, die Wahrnehmung für Grenzverletzungen zu schärfen und Handlungssicherheit für den sportlichen Alltag mit Kindern und Jugendlichen zu schaffen. Der Sportkreis lädt daher alle interessierten Trainer und Übungsleiter Wetterauer Sportvereine zum Seminar „Kindeswohl im Sport“ für Samstag, 29. April, in der Zeit von 10:00 bis 13:15 Uhr in die Servicestelle nach Echzell ein. Weitere Informationen sind unter www.sportkreis-wetterau.de abrufbar.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

„Wetterau trifft Vogelsberg“

Einweihung der geschaffenen Wanderwege in und um Unter-Widdersheim



Ein Schaf erklärt Kindern auf jeder Tafel etwas Interessantes zum jeweiligen Ort.

Rundweg von 6 Kilometern

Entstanden ist ein etwa 6 km langer Rundweg um das Dorf, der mit verschiedenen Stichwegen individuell mit der etwa 2 km langen „Dorfrunde“ kombiniert werden kann. Dabei weisen mehr als 20 Infotafeln auf die Besonderheiten, wie z. B. den römischen Limes als UNESCO-Weltkulturerbe, hin. Die Horloffau mit ihren seltenen Brut- und Rastvögeln bildet einen besonderen Schwerpunkt, ebenso wie die Erdgeschichte, die hier gut sichtbar ist. Auch zu verschiedenen Formen der traditionellen Landnutzung wie Magerrasen und Streuobstwiesen finden sich Informationen auf den liebevoll gestalteten Infotafeln. In

nerorts präsentiert sich interessierten Besuchern entlang des Wanderweges vor allem die Kulturgeschichte des Ortes mit Fachwerkhäusern, Backhaus, einem Menhir und dem Bachlauf. Vertiefende Informationen lassen sich per QR-Code an vielen Tafeln abrufen, an einigen sind sogar eigens konzipierte Filme hinterlegt, die die Dorfgeschichte lebendig werden lassen. Ein Schaf erklärt Kindern auf jeder Tafel etwas Interessantes zum jeweiligen Ort. Für die ehrenamtliche sechsköpfige Arbeitsgruppe „Wanderwege Unter-Widdersheim“ unter Federführung von Stefanie Klein geht damit eine Zeit intensiver Befassung mit der Orts- und Landschaftsgeschichte und mehreren Hundert Arbeitsstunden zu Ende.

Viel ehrenamtliche Arbeit geleistet

Von der Erstellung des Wanderwegekonzepts über die Einholung der Angebote für die verschiedenen Gewerke über die Betreuung der ausführenden Firmen bis zum Grobentwurf, den Fotos und Texten der Infotafeln und des Flyers wurden alle Arbeiten des von der Stadt Nidda getragenen Projekts im Ehrenamt geleistet. Eine besondere Herausforderung war es weitere Geldgeber zu finden als die Rohstoffpreise für die Pulträger der Infotafeln kriegsbedingt anstiegen und das vorgesehene Budget nicht mehr auszureichen schien. Selbst diese unerwartete Problematik hat die aus der Dorferneuerung hervorgegangene Arbeitsgruppe ei-

genständig gelöst und konnte den Verein Dorfgemeinschaft Unter-Widdersheim sowie die Sektion Vogelsberg der Deutschen Vulkanologischen Gesellschaft e.V. (DVG) als Sponsoren gewinnen, die jeweils die Kosten für drei kleine Infotafeln übernommen haben. Bürgermeister Thorsten Eberhard und Ortsvorsteher Klaus-Dieter Kammer freuen sich, dass durch dieses Engagement aus der Dorfgemeinschaft wunderbare Wege entstanden sind, die Besuchern wie Bevölkerung Spannendes und Wissenswertes zu Natur, Kultur und Landschaft vermitteln und zeigen wie schön es in Unter-Widdersheim ist. Mehr Informationen zu den Wanderwegen unter www.nidda.de/tourismus oder www.wanderwege-uw.de.

Brandwunden und Gedichte

Jugendrotkreuzwettbewerb fordert Teilnehmer in unterschiedlichen Bereichen

Friedberg. Im März war es wieder so weit. Die Jugendrotkreuzgruppen des DRK-Kreisverbandes Friedberg und die vom Jugendrotkreuz betreuten Schulsanitätsdienste (SSD) stellten sich dem jährlichen Wettbewerb. Auch eine Gastgruppe des DRK-Kreisverbandes Gießen-Marburg war mit von der Partie. Die JRK-Kreisleitung mit Andrea Lommel an der Spitze begrüßte in den Räumen der Friedberger Augustinerschule 44 Kinder und Jugendliche und eine stattliche Anzahl von Verletztendarsteller*innen und Schiedsrichter*innen. Dann ging es los. Wer siegen wollte, musste sich ordentlich ins Zeug legen, in den Bereichen Soziales, Spiel und Spaß, Rotkreuz-Wissen, Erste-Hilfe und Musisch-kulturell. So war ein Lobgedicht auf die JRK-Gruppenleiter zu verfassen oder ein Werbespot für das Jugendrotkreuz zu drehen. Den Aufgaben aus dem Themenfeld Erste Hilfe fieberten die Teilnehmer besonders angespannt entgegen.

Die Teilnehmer der Stufe 1 (10-12 Jahre) sahen sich mit

einem Skateboard-Unfall bei einem Volksfest konfrontiert.

Das machte Spaß und war am Ende von Erfolg gekrönt.

ums, die den 1. Platz aus dem Vorjahr verteidigen konnte,



Die Sieger des JRK-Kreiswettbewerbs (Stufe 1), die Jugendrotkreuz-Gruppe der Ortsvereinigung Wölfersheim mit ihren Betreuerinnen Christa Rieß (3. von links) und Miriam Kammer (rechts) sowie den JRK-Kreisleiterinnen Andrea Lommel (links) und Anika Führer (2. von links).

In Stufe 2 (13-16 Jahre) waren es drei Verletzte nach einem Sportunfall und in Stufe 3 (17-27 Jahre) der Sturz von einem Fahrrad. In allen Fällen galt es, die verletzten Personen nach allen Regeln der Ersthilfe ruhig, zielstrebig und sachgerecht zu versorgen. Dazu war das Anliegen von Verbänden notwendig. Notrufe mussten abgesetzt und die Verletzten betreut werden.

Gestalterische Fähigkeiten galt es im Bereich Notfalldarstellung aufzubieten: Eine Schnittwunde und eine Brandwunde waren zu schminken und die Erläuterung, wie solche Wunden in der realen Welt entstehen können, war mitzuliefern. Auf die Siegerentschungen konnte die JRK-Kreisleitung am Ende rufen: Stufe 3: SSD-Gruppe des Burggymnasi-

um, die den 1. Platz aus dem Vorjahr verteidigen konnte, gefolgt von der SSD-Gruppe der Augustiner-Schule. Stufe 2: JRK-Gruppe Bad Vilbel und in Stufe 1: JRK-Gruppe Wölfersheim, gefolgt von JRK-Gruppe Friedberg-Wöllstadt und JRK-Reichelsheim. Mit dieser Platzierung wird die JRK Gruppe Wölfersheim den Kreisverband Friedberg in diesem Jahr beim JRK-Landeswettbewerb in Bad Homburg vertreten.

Beilagen in Teilausgaben

expert klein
ROSSMANN Mein Drogeriemarkt
HACK Fleisch & Wurst
JYSK **mit** **VONDER PFLAST** Baumarkt
GLOBUS **BAUMARKT**
hagebaumarkt **HIT**
HERBST hagebaumarkt Hof Wiegand
REWE **HORN**
MIX **MARKT** **HERKULES**
toom Metzgerei Baumann
nah & gut
tegut... gute Lebensmittel
nahkauf **MARKEN-Discount**
NORMA **PENNY**
LIDL **EDEKA** **ALDI**

Events und Lieblingsorte

Bad Nauheim. Lust auf Bad Nauheim machen und die Stadt mit all ihren Facetten vorstellen: Das ist das Ziel des neuen touristischen Social-Media-Auftritts der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH (BNST). Seit dem 3. April ist ein neuer Kanal unter dem Namen entdecke.dein.badnauheim je auf der Plattform Facebook und Instagram online. „Ich freue mich, dass wir mit unseren neuen Kanälen nun auch die touristisch relevanten Zielgruppen außerhalb von Bad Nauheim und der Region optimal ansprechen können, denn genau dafür sind wir als Stadtmarketing- und Tourismusorganisation da“, spricht sich Harald Hock, Geschäftsführer der BNST, für den neuen Auftritt in den sozialen Netzwerken aus. Tages- und Kurgäste sowie Kurzurlauber sind die Hauptzielgruppen. Follower werden zukünftig über die Themen Gesundheit und Kur, Veranstaltungen und Gästeführungen informiert, erhalten tolle Freizeit- und Urlaubstipps und bleiben auf dem Laufenden, wenn es um Angebote der Tourist Information und den eigenen Shop geht. Auf den städtischen Kanälen unter dem Namen bad_nauheim.de bleibt die BNST weiterhin aktiv. Hier informiert sie zusammen mit der Stadt Bad Nauheim die Bürgerinnen und Bürger und zeigt die schönen Seiten der Kurstadt. Wer sich selbst ein Bild machen möchte, kann nun auf Facebook und Instagram dem Kanal entdecke.dein.badnauheim folgen und Bad Nauheim entdecken: entdecke.dein.badnauheim auf Facebook und Instagram.

**haushaltsjob
börse**

Haushaltsretter gesucht!
Deinen neuen Haushalts-
job findest du hier:

www.haushaltsjob-boerse.de

Rad-Eröffnungstour
des ADFC

Bad Nauheim / Friedberg. Die Einradeln-Tour startet am Sonntag, den 16. April um 12.00 Uhr in Bad Nauheim am Ludwigsbrunnen und hat eine Tourenlänge von rund 50 Kilometer. Wir fahren über Ossenheim, Wickstadt, Florstadt und Staden nach Ranstadt. Hier machen wir eine Kaffeepause und fahren dann wieder nach Bad Nauheim zurück. Die Teilnahme an den Touren steht grundsätzlich jedem/jeder offen, egal ob Mitglied im ADFC oder nicht. Nichtmitglieder entrichten ein geringfügiges Entgelt. Weitere Information können bei Herrn Karl-Ulrich Hiller (01754420858) erfragt werden.

Nächster
Blutspendetermin

Münzenberg. Täglich werden in Baden-Württemberg und Hessen mehr als 2.700 Blutspenden benötigt. Es gibt keine künstliche Alternative für Blut. Patientinnen und Patienten aller Altersklassen sind im Rahmen von Therapien auf die kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen. Rund ein Fünftel (19 %) der Blutspenden hilft zum Beispiel Patientinnen und Patienten die infolge einer Krebserkrankung therapiert werden. Erstmals findet der Münzenberger Blutspendetermin im Gambacher Bürgerhaus statt. Außerdem bietet das DRK Münzenberg allen SpenderInnen nach der Corona-Pause wieder einen Imbiss an. Nächster Blutspendetermin ist am Montag, dem 24. April von 16:30 Uhr bis 20:00 Uhr am Bürgerhaus Gambach. Jetzt Blutspendetermin einfach online reservieren unter www.blutspende.de/termine.

Schwungvolle Livemusik
Senioren-Nachmittag
auf dem Blütenfest am 29. April



Am Samstag, den 29. April findet auch in diesem Jahr wieder ein großer Senioren-Nachmittag auf dem Blütenfest statt.

Rosbach. Am Samstag, den 29. April findet auch in diesem Jahr wieder ein großer Senioren-Nachmittag auf dem Blütenfest statt. Zusammen mit dem Senioren- und Inklusionsbeirat hat der Magistrat der Stadt Rosbach v.d. Höhe einen Nachmittag für die ältere Generation mit schwungvoller Livemusik auf dem Dr.-Walter-Lübcke-Platz vor der Adolf-Reichwein-Halle organisiert.

Gegen Entgelt wird ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen vom Rosbacher Karnevalsverein „die Hasenspringer“ verteilt und alle Gäste dürfen sich schon heute auf einen gelungenen Nachmittag freuen. Zur Beförderung der Senioren wird ein Bus eingesetzt. Wer auf einen Rollstuhl angewiesen ist, meldet sich bitte vorab im Kulturbüro der Stadt unter Telefon 06003-822 211 an.

Brennnesselkerb 2023
auf dem Festplatz in
Nieder-Wöllstadt
28.April - 1.Mai

FR

Party-Night mit **BUFFALO & WALLACE**

Einlass ab 19.30 Uhr, Beginn: 20.30 Uhr, Eintritt: 10 Euro - ab 16 Jahre

SA

14.00 Uhr Kerbumzug durch Nieder-Wöllstadt
All Reset

Einlass: 19.00 Uhr, Beginn: 20.30 Uhr, Eintritt 10 Euro - ab 16 Jahre

SO

Frühstück auf dem Festplatz ab ca. 10.00 Uhr
begleitet vom Musikverein Ober-Wöllstadt

Gottesdienst auf dem Festplatz ca. 11.00 Uhr

Am Nachmittag Kaffee und Kuchen

Flashdance
Die Partyband der Wälder

MO

Von 10 - 13 Uhr traditioneller Frühschoppen mit dem **Musikzug Nieder-Wöllstadt**
Für Stimmung bis in den Abend sorgt die Band **Skydream**

Familien-Nachmittag Eintritt Frei

www.Brennnesselkerb.com

Erste von sechs Ladesäulen eröffnet
Stadt Rosbach schafft neue öffentliche Lade-Infrastruktur



Bürgermeister Steffen Maar mit dem Leier der Mainova AG an den neuen Ladesäulen.

Ich bin davon überzeugt, dass dies ein Schritt in die richtige Richtung ist, der uns in den

Aufgaben der Mobilitätswende und in Sachen Klimaschutz unterstützt“, so Bürger-

meister Steffen Maar. Francisco Rodriguez, Leiter Kom-munalmanagement der Mainova AG, sagte: „Wir sind seit vielen Jahrzehnten verlässlicher Partner der Stadt bei der Energieversorgung. Deshalb haben wir uns sehr darüber gefreut, Rosbach mit unserer Expertise beim Ausbau der Elektromobilität zu unterstützen und damit die Mobilität der Zukunft voranzubringen. Gemeinsam leisten wir so einen Beitrag für den Klimaschutz vor Ort.“ Insgesamt entstanden in den vergangenen Monaten zwölf Ladepunkte mit bis zu 22 Kilowatt Ladeleistung in Rosbach. Mainova betreibt die Infrastruktur.

Sicherer brüten

Neuer Storchenhorst bei Dorheim aufgestellt

Friedberg. In den Auwiesen entlang der Wetter zwischen den Friedberger Stadtteilen Dorheim und Fauerbach haben sich in den letzten Jahren etliche Storchenpaare angesiedelt. Einige bauten jedoch ihre Horste auf den dort stehenden Hochspannungsmasten, was natürlich mit hohen Risiken für die Tiere einhergeht. Außerdem kann es dann immer zu Leitungsanflug mit Störungen der Stromversorgung kommen. In der Folge wurde versucht, die Störche an diesen gefährlichen Plätzen zu vergrämen. Andere nutzten die beiden vor Jahren aufgestellten Storchenmaste und brüteten hier. Ein weiteres Paar hatte sich als Brutplatz vor ein paar Jahren einen alten Betonmast auserkoren. Die dort verlaufende Leitung versorgt den nahegelegenen Bauernhof mit Strom. An dieser Leitung kam es inzwischen zu Kurzschlüssen, die den Hof vorübergehend von der Stromversorgung abschnitten. Ursache waren die durch den Vogelkot

geschädigte Ummantelung der Leitung sowie aus dem Nest herabhängende Äste. Ende letzten Jahres wurde der bisherige Bau daher abgeräumt. Darüber hinaus war dieser von den Störchen gewählte Platz durch die in unmittelbarer Nähe verlaufenden Hochspannungsleitungen gefährlich für die Vögel. Als bekannt wurde, dass der Horst abgeräumt wurde, setzten sich Vertreter des NABU Friedberg dafür ein, dass ein Ersatz bereitgestellt wird. Nach kurzer Zeit wurde dem Wunsch des NABU Friedberg stattgegeben und ein neuer Storchenmast wurde bereits im März 2023 in einiger Entfernung neu aufgestellt, dank Untersützung insbesondere durch Udo Seum sowie den Naturschutzfonds Wetterau, die OVAG, die das Aufstellen des Mastes mit Maschinen ermöglichte, und das Team vom zuständigen Forstamt Nidda. Übrigens wurde der erste Storch auf diesem neuen Mast bereits am gleichen Tag gesichtet.



Harald Bernd (NABU Friedberg) und Udo Seum (Zweiter von links) beobachten das Aufstellen des Storchenmastes durch Mitarbeiter der OVAG und des Forstamts Nidda .

Maßnahmen am Alten Rathaus
Dach und Fassade in Bad Nauheim erneuert / Nistmöglichkeiten installiert

Bad Nauheim. Das Alte Rathaus am Marktplatz wird aktuell saniert: Die Maßnahmen umfassen das Dach und den Glockenturm sowie die Fassade. „Um der Verkehrssicherungspflicht nachzukommen, müssen die Arbeiten jetzt durchgeführt werden“, sagt Erster Stadtrat Peter Krank und ergänzt: „Hierbei handelt es sich um einen Spagat zwischen Naturschutz und Denkmalschutz.“ Von 1788 bis 1903 war das historische Gebäude Sitz der Gemeindeverwaltung, die letzte Sanierung liegt mehrere Jahrzehnte zurück.

Beliebter Nistplatz

Als Rudi Nein, städtischer ehrenamtlicher Umweltschutzbeauftragter, das Gerüst am Alten Rathaus entdeckte, hat er die zuständigen Mitarbeitenden der Stadt kontaktiert und auf die dort Anfang Mai aus Afrika zurückkehrenden Mauersegler hingewiesen. Denn seit vielen Jahren nisten zahlreiche Brutpaare am Alten Rathaus. Die Mauersegler sind eine Vogelart aus der Familie der Segler. „Nicht zu wechseln mit den Schwalben“,

sagt Rudi Nein. Während der Brutzeit von Anfang Mai bis Ende Juli benötigen sie eine geeignete Nistmöglichkeit. Ansonsten verbringen sie ihr Leben ausschließlich in der Luft. Dabei können sie sogar schlafen, indem eine Gehirnhälfte aktiv bleibt. Rudi Nein erläutert: „Diese besonders schützenswerte Vogelart kommt nach ihrem Winteraufenthalt aus Afrika unter anderem zu uns nach Bad Nauheim, um zu nisten. Ich freue mich daher, dass dies auch künftig so sein wird und die Mauersegler spezielle Brutmöglichkeiten vorfinden werden, die am oberen Traufbereich des Mansarddaches installiert werden. Die Arbeiten müssen in diesem Bereich also bis Ende April fertiggestellt sein.“ Aufgrund früherer Zählungen von Rudi Nein wurden über 40 Nester am Alten Rathaus erfasst.

Neues Schieferdach und frischer Anstrich

Die Schiefereindeckung des Gebäudes mit dem Uhrenturm muss erneuert werden. Mit der Firma Meyendriesch-Dach, aus dem rheinland-pfäl-

zischen Leideneck, konnte ein auf Schieferdächer spezialisiertes Dachdeckerunternehmen gefunden werden, welches in Abstimmung mit Corinna Sauerwein von der Unteren Denkmalschutzbehörde die Arbeiten fachgerecht ausführt. Im Zuge der Sanierungsmaßnahmen werden auch die Fenster in den Gauen erneuert und die Fassade erhält einen neuen Anstrich. Insgesamt investiert die Stadt rund 300.000 Euro. „So wird dieses markante Gebäude

bald wieder im alten Glanz erstrahlen. Mein Dank gilt daher allen Beteiligten für die konstruktive Zusammenarbeit, so dass alle Belange berücksichtigt werden konnten“, meint Peter Krank. Kleinere Arbeiten am unteren Dach sowie die Malerarbeiten an der Fassade erfolgen noch im Monat Mai. Die brütenden Vögel werden hierdurch jedoch nicht beeinträchtigt und können ihre Nistplätze ungestört anfliegen.



Bastian Meyendriesch, Geschäftsführer der Meyendriesch-Dach GmbH & Co. KG, Erster Stadtrat Peter Krank sowie Volker Buchholz, Fachdienstleiter der städtischen Immobilienverwaltung, und ehrenamtlicher Umweltschutzbeauftragter Rudi Nein sind mit der Nist-Lösung für die Mauersegler zufrieden. (von links)

Seminar „Haltung zeigen – klar zu sich stehen“

Termine vom Senioren- und Inklusionsbeirat

Rosbach. Am 19. April wird von der Physiotherapeutin Katharina Rogalla folgendes Seminar angeboten: „Haltung zeigen – klar zu sich stehen“. Von 14.30 bis 18 Uhr in der Wasserburg in Nieder-Rosbach. Die Kostenbeteiligung pro Teilnehmenden liegt bei 15 Euro. In diesem praxisorientierten Seminar werden Elemente von Haltungsschule, Körpersprache und Selbstflexion miteinander verbunden. Anmeldungen bei Doris Schaub, Telefon 06007/2166 oder 0177/3428199. Sollten Teilnehmende Transport zu den Lokalitäten benötigen, steht die Helfer-Initiative Rosbach und Rodheim (HIR) unter der Telefonnummer 0157/52959441 zur Verfügung.

Trauerbegleitung in Bewegung

Frauenzentrum Wetterau lädt ein

Friedberg. Trauer kann durch den Tod eines nahestehenden Menschen ausgelöst werden, durch Krisen oder Schicksale. In einer Gruppe von Frauen mit ähnlichen Gefühlslagen miteinander in Kontakt zu kommen, sich auszutauschen, kann dazu beitragen, wieder mehr Vertrauen ins Leben aufzubauen. Im Anschluss an einen Spaziergang besteht die Gelegenheit zum gemeinsamen Reflektieren. Er findet am Sonntag, 16. April, von 15 bis 17 Uhr unter Anleitung der Trauerbegleiterin Elisabeth Buddeus-Steiff statt. Es wird ein Kostenbeitrag erhoben. Informieren und anmelden unter Tel. 06031/2511 oder E-Mail: frauenzentrum.wetterau@t-online.de.

Besondere Führung

Blick hinter die Kulissen der Sprudelhofbaustelle

Bad Nauheim. Der Landesbetrieb Bau und Immobilien Hessen (LBIH) und die Stiftung Sprudelhof bieten in Zusammenarbeit mit der Bad Nauheim Stadtmarketing und Tourismus GmbH (BNST) eine kostenlose Führung über die Baustelle im Sprudelhof an. Das Baustellentor wird am Samstag, 29. April, um 15.30 Uhr für eine begrenzte Teilnehmerzahl geöffnet. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren Spannendes zur Revitalisierung des Sprudelhofs und lernen mehr über die Herausforderungen bei Arbeiten an diesem besonderen Denkmal. „In den kommenden Jahren entsteht ein Zentrum für Gesundheit und Kultur. Es ist herausfordernd, die einzigartige Jugendstilanlage denkmalgerecht so behutsam zu

sanieren, dass sie allen heutigen Anforderungen gerecht wird und gleichzeitig ihre Historie bewahrt bleibt“, erklärt Melanie Hampl, Projektmanagerin beim zuständigen Landesbetrieb Bau und Immobilien Hessen (LBIH). „Ich freue mich daher, allen Interessierten gemeinsam mit der Stiftung Sprudelhof einen Blick hinter den Bauzaun zu ermöglichen“, so Melanie Hampl. Die Teilnahme ist aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Vom 5. bis einschließlich 26. April ist die Anmeldung auf unserer Webseite unter <https://www.bad-nauheim.de/erlebnisfuehrungen> möglich. Der Treffpunkt am Führungstag ist um 15.15 Uhr die Tourist Information, in den Kolonnaden 1.

Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter

Gemeinschaftsprojekt in Wölfersheim

Wölfersheim. Einsamkeit im Alter ist ein wachsendes Problem, das gerade nach drei Jahren radikaler Einschränkungen viele ältere Mitbürger betrifft. Um diesem Trend entgegenzuwirken und die Gemeinschaft unter den Senioren zu stärken, startet die Gemeinde Wölfersheim in Zusammenarbeit mit dem Malteser Hilfsdienst das Projekt „Miteinander – Füreinander: Kontakt und Gemeinschaft im Alter“. Mit dem Projekt sollen leicht zugängliche Angebote für ältere und hochaltrige Menschen geschaffen werden, die noch zuhause wohnen. Regelmäßige, gerne auch generationsübergreifende Begegnungen oder Unternehmungen sollen auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten werden. Dazu zählen beispielsweise Ausflüge oder Spaziergänge in andere Ortsteile oder Gemeinden, angeleiteter Seniorensport am Mehrgenerationenspielplatz am Wölfersheimer See oder in einer der Hallen, Vorträge zu verschiedenen Themen, gemeinsames Musizieren, Kochen oder Vorlesen sowie Erzählen in interkultureller Runde. Das Projekt bietet viel Raum für Ideen und Möglichkeiten für alle Generationen. Bürgermeister Eike See betont die Wichtigkeit des Miteinanders in der Gemeinde: „Unsere Gesellschaft lebt vom Miteinander und viele Menschen in Wölfersheim bringen sich bereits ein. Als Gemeinde ist es uns ein großes Anliegen, dies zu unterstützen, zu fördern und weiter auszubauen.“ Die Gemeinde Wölfersheim hofft auf zahlreiche Helfer, die sich an diesem Projekt beteiligen. Das erste unverbindliche Treffen findet am Montag, 17. April, um 18.30 Uhr im Vereinsraum der Wetterauhalle Wölfersheim statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen erhalten Interessierte im Rathaus bei Martina Schmitt (martina.schmitt@woelfersheim.de, Tel. 06036 973730).



FESTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

PURE TSCHACKERT®
Schöne Zähne neu erleben

SKY fast & fixed
Für Patienten mit größeren zahnlosen Bereichen.

Erwarten Sie das Besondere!

- ✓ Ein Eingriff an nur einem Tag – ohne lange Einheilphasen
- ✓ Schonendes und nahezu schmerzfreies Verfahren
- ✓ Nie mehr lockerer Zahnersatz mit Gaumenplatte oder -bügel
- ✓ Circa 1/3 geringere Kosten als bei konventionellen Implantat-Brücken
- ✓ Belastbar schon am Tag der OP – am gleichen Tag sofort essen
- ✓ Mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Implantations-Chirurgie und über 1000 Implantate pro Jahr sprechen für sich!

Wir laden Sie ein zur kostenlosen Infoveranstaltung: Dienstag, 25.04.2023, um 16.00 Uhr, in unserer Praxis (bitte nur mit Voranmeldung)

Dr. Tschackert & Kollegen
Goethestraße 23 · 60313 Frankfurt/Main
T 069 28 30 30 · www.tschackert.com

Wir beraten Sie gerne! 069 28 30 30
Mehr über uns:   

Note 1,1
Von Patienten bewertet mit



porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN WASSERSCHADEN IN BAD VILBEL

ALLES MUSS RAUS! BIS ZU 60% RADIKAL REDUZIERT
Zwischenverkäufe vorbehalten

ES MUSS SOFORT GERÄUMT WERDEN:
SCHLAFZIMMER, MATRATZEN, JUGEND- UND BABYZIMMER, BÜROMÖBEL, SCHLAFSOFAS ... UND VIELES MEHR!

„Selbstverständlich erwartet euch weiterhin unser komplettes Sortiment!“

35% BIS ZU AUF MÖBEL UND TEPPICHE **+20% EXTRA**
EXKLUSIV FÜR DICH

Rabatt bis 22.04.2023 gültig!
61118 Bad Vilbel-Dortelweil • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel
Industriestr. 2 • Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 22.04.2023. *2 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop, der Abteilung Quartier und die Marken WK Wohnen, Vito, now! by hülsta, Phill Hill, LIV'IN, Self, JOOP, Schöner Wohnen, Musterring, Stressless, Mondo und Valmondo. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 22.04.2023.



Stadtführung in Butzbach

Stadt mit Charme und Geschichte

Butzbach. Am Sonntag, dem 23. April lädt die Stadt Butzbach um 11.00 Uhr zu einer weiteren anregenden Stadtführung ein. Die Stadtführerin Melanie Krings-Dorn führt bei ihrem Rundgang durch die Altstadt unter der Überschrift „Butzbach - eine Stadt mit Charme und Geschichte“ Interessierte und Neubürger durch verschiedene Epochen der Zeitgeschichte.

1250 Jahre Butzbach

Altstadtführung zum Stadtjubiläum

Butzbach. 773 wurde Butzbach erstmals schriftlich erwähnt. Das ist nun 1250 Jahre her. Ein Jubiläum, das in diesem Jahr ausgiebig gewürdigt wird. Am Sonntag, 16. April, führt Ulrike von Vormann durch die historische Altstadt und lässt Butzbachs Vergangenheit aufleben. Beginnend bei den Römern, über Fürsten, Kriege, Besatzungen gibt es viel zu berichten. Und auch wie sehr Butzbach durch die Stadtwerdung 1321 aufblühte; und nach vielen Höhen und Tiefen unter dem beliebten Landgrafen

Der Marktplatz, die Stadtmauer, die Markuskirche, der Schlossbereich, besondere Häuser und Gassen und auch die zahlreichen malerischen Winkel der Stadt werden vorgestellt und verbunden mit einprägsamen Anekdoten. Treffpunkt ist am Marktbrunnen auf dem Marktplatz, wo auch die Tickets für die Stadtführung erworben werden können.

Philipp weiter gedieh. Die Geschichte des Landgrafenschlosses, die bis in die Gegenwart reicht, ist ein wichtiger Teil dieses Rundganges. Da die Familie der Gästeführerin seit vielen Generationen in Butzbach ansässig ist, gibt es auch viele authentische Erzählungen, die diese Führung lebhaft werden lassen. Treffpunkt ist die neue Touristeninformation am Marktplatz um 11 Uhr. Die Führung dauert circa 90 min. Marktplatz in Richtung Norden.

Massel und Schlamassel

Jiddische Redewendungen und Butzbacher Geschichte

Butzbach. Die Stadt Butzbach bietet am Sonntag, dem 30. April, 11.00 Uhr eine unterhaltsame Themenführung mit Dagmar Storck an. Das Thema der Führung lautet „Von Massel und Schlamassel“ - ein Spaziergang auf den Spuren gebräuchlicher Redewendungen jiddischen Ursprungs. Die meisten Redewendungen, die wir heute noch gebrauchen, haben historische Wurzeln. In Städten und Dörfern, in denen Juden und Christen eng beieinander lebten, stammen sie oftmals aus dem „Jiddischen“ bzw. Hebräischen.

Manch einer, der sich „verzockt“ hatte, landete danach im Butzbacher „Knast“. Freuen Sie sich auf diesem Rundgang zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Altstadt über viele Aha-Effekte zu Herkunft und Bedeutung, der sicher auch schon von Ihnen verwendeten Begriffe. Um an der Führung teilnehmen zu können, müssen Sie nicht „betucht“ sein, es genügt, wenn Sie etwas „Moos“ übrighaben. Die Führung startet am Brunnen auf dem Butzbacher Marktplatz. Dort können auch die Tickets erworben werden.

Münzenberg (js). Die Freie Ritterschaft zu Münzenberg ist in der ganzen Wetterau und darüber hinaus bekannt. Jedes Jahr am Ostermontag organisiert sie für alle interessierten Kinder ein Ostereiersuchen auf der Burgruine. Allerdings war in den vergangenen drei Jahren diese beliebte Veranstaltung aus bekannten Gründen ausgefallen. Doch in diesem Jahr am 10. April war es wieder soweit. Dazu hatten sich bei angenehmen Wetter sehr viele Familien eingefunden. Pünktlich um 14 Uhr begrüßte der Herold alle erschienenen Kinder und versammelte sie zunächst im unteren Burghof. Während dessen versteckten die fleißigen Hände der anderen Vereinsmitglieder mit der Vorsitzenden Claudia Debus viele bunte Ostereier, Lutscher, Schokoriegel und Bonbons in den anderen Teilen der Burg. Auch diesmal war das Ganze wieder organisiert. Die bis Sechsjährigen bekamen ein separates Areal zugewiesen, damit ihnen die älteren Kinder nicht alles wegschnappen. Und dann war es soweit: Alle Kinder liefen los und sammel-



Es waren sehr viele Familien zur Burg Münzenberg gekommen.

ten die versteckten Süßigkeiten in ihre mitgebrachten Körbe und Beutel. Dabei hatten sie viel Spaß und Freude. Als allgemeine Unterhaltung bildeten anschließend sechs Ritter einen Schildwall, gegen den die Besucher anrennen und durchbrechen sollten. Drei erwachsene Männer gelangten nicht. Als dann aber die zwei kleinen Junker Mark und Robin mit einem lauten Kampfschrei auf sie prallten, waren die Ritter schon so geschwächt, dass sie einfach zu Boden gingen. Na-

türlich gab es für diese Show viel „Handgeklapper“. Danach führten zwei Ritter einen Zweikampf mit Schwertern und Schilden vor. Da ging es hart zur Sache. Anschließend hatten Kinder Gelegenheit, dies mit Kunststoffschwertern und Schaumstoffschilden nachzumachen. Die ersten beiden Jungen gingen noch etwas schüchtern aufeinander los. Aber die folgenden zwei Mädchen machten die Sache schon deutlich besser. Beide Kämpfe gingen unentschieden aus. Danach waren zwei klei-

nere Jungs dran. Dabei gab es einen klaren Sieger. Aktive und Gäste hatten bei allem viel Vergnügen und letztere gingen zufrieden nach Hause. Um 15 Uhr gab es dann einen weiteren Ostereiersuchgang mit anschließender Show. Die Freie Ritterschaft zu Münzenberg gibt bekannt, dass auch dieses Jahr zu Pfingsten vom 27. bis 29. Mai das bekannte und beliebte Mittelalterspektakulum stattfinden wird - wie in letzter Zeit immer unterhalb der Burg mit großem Markt.

Neue Mitglieder im Ortsbeirat

Klaus Winkelmann und Thorben Haberla für den OB Gambach



Klaus Winkelmann, Thorben Haberla und Ortsvorsteher Stefan Grieb (von links).

Münzenberg. Nachdem im letzten Jahr auf eigenen Wunsch die Mandatsträger Dr. Anette Buß - SPD (stellvertretende Schriftführerin) und Harry Prockl - SPD (1. Stellvertreter des Ortsvorstehers) ihre Mandate zurückgegeben haben, waren die vorgeschriebenen Ergänzungswahlen erforderlich. Es rücken Klaus Winkelmann und Thorben Haberla von der So-

zial-Demokratischen-Partei (SPD) als nächste, noch nicht berufene, Bewerber in das Amt eines Ortsbeiratsmitglieds nach. In der frist- und ordnungsgemäß einberufenen Sitzung durch den Ortsvorsteher, Stefan Grieb (CDU), wurden einstimmig gewählt: Klaus Winkelmann als erster Stellvertreter des Ortsvorstehers und Thorben Haberla als

Stellvertretender Schriftführer. Ansonsten bleibt die Besetzung des Ortsbeirates Gambach unverändert. Ortsvorsteher Grieb schloss nach Bekanntgabe einiger ortsrelevanter Themen die Sitzung und wünschte den beiden neuen OB-Mitgliedern viel Erfolg.

Garten im Frühjahr

Es summt und brummt

Hummeln in den Garten holen



Hummeln brauchen jetzt Pollen - die finden sie zum Beispiel in Krokusblüten in Gärten und auf Balkons.

Foto: Karl-Josef Hildenbrand/dpa/dpa-mag

Erwärmt die Sonne langsam die Erde, krabbeln die Hummelköniginnen aus ihren Winterquartieren. Jetzt brauchen sie protein- und vitaminreiche Pollen für die Entwicklung der Eierstöcke, um sich fortopflanzen, erklärt die Deutsche Wildtier Stiftung. In der freien Natur gehe die Anzahl an Blüten leider zurück. Daher sind passende Pflanzen in Gärten oder auf Balkonen gut. Traubenhyazinthen, Schneeglöckchen, Krokusse, Winterlinge und Blausterne wachsen zum Beispiel auch in Kübeln oder Balkonkästen. Gartenbesitzer können Hummeln helfen, wenn sie frühblühende Stein- oder Kernobstsorten wie Zwetschgen, Kirschen oder Äpfel pflanzen, ebenso Weiden- und Ahornsorten, Felsenbirne und Hartriegel sowie Beerensträucher. Auch Wildstauden wie Nieswurz, Huflattich und Hirtentäschel liefern früh im Jahr Pollen und Nektar. Später wird es dann noch einmal eng: Durch die immer heißere und trockenere Witterung schon ab Mai brauchen

Hummeln oft bis in den August Unterstützung. Die geben folgende Pflanzen, die mit ein bisschen Wildnis im Garten

meist ganz von allein wachsen: Rot-, Horn- und Weißklee, Natternkopf, Flockenblumen, Küchenkräuter und Disteln.



Sonnentage genießen. Mit Markisen von Romi.

Fenster • Türen • Tore
Wintergärten • Vordächer
Markisen • Rollläden • Jalousien
Raffstores • Insektenschutz
Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0





Wir beraten Sie gern!

Obergasse 6c · 61194 Niddatal-Kaichen
Telefon: 0 61 87 / 2 51 96





Rosenstraße 18
35519 Oppershofen
Tel.: 06033/9650-20

Butzbacher Straße 3
im EDEKA
35516 Gambach
Tel.: 06033/9285871



Ihr Mehr an... Blumen & Pflanzen

neu Online-SHOP mit Lieferservice

www.raabrosen.de
info@raabrosen.de



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langelsbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mitteilungsblatt; Langelsbold - Langelsbolder Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtsanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebermünd - Wochenblatt Biebermünd. Auflage: 306.360.

Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 17.04. - 22.04.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

16.99

13.99



12.99**
1l = 1,97 €

Die Kleine!

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99



13.99**
1l = 1,40 €

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Radeberger Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Rother Bräu Öko Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.49

14.99



14.99**
1l = 1,45 €

Urfränkisches Landbier

hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

15.99

14.99



13.99**
1l = 1,40 €

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1l = 1,50 €

17.99

14.99

Aktion!
+ 6er Pack
Natur Radler
GRATIS!

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

ANGEBOT

3.99

Ayinger Bier

Bräuweiße, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99



14.99**
1l = 1,50 €

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Kuchlbauer Weisse

Bayerns echte Spezialität,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €

-28%

4.99

top frisch Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €

6.99

5.99

Förstina Schorle, Vital

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

-20%

5.99

Klein &
praktisch!

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,25 €

ANGEBOT

7.49



6.49**
1l = 1,08 €

Adelholzer Limonade

Bleib in Form,
Sunny Orange, Grapefruit,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7.99

Rothenbücher Schorle*

Johannisbeere,
Traube,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17.99

15.99

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 9,90 € Pfand,
1l = 0,62 €

Aktion!

ZAHLE 2
NIMM 3

ANGEBOT

14.98

TWENTYFOUR7 Energy

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

-25%

0.59

Kessler Zink Weisswein

diverse Sorten,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l-Flasche,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

3.99



3.49**
1l = 3,49 €

Freixenet Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

-25%

4.49



3.99**
1l = 5,32 €

Puschkin

Nuts & Nougat,
Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 8,99 €

ANGEBOT

6.29



5.79**
1l = 8,27 €

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,99 €

ANGEBOT

10.49

9 Mile

Vodka,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 17,13 €

13.99

11.99

+ 1 Flasche
effect Energy
1l GRATIS!

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU



pepsi Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

-25%

8.99

Hendrick's Gin

0,7 l-Flasche,
1l = 39,99 €

29.99

27.99



26.99**
1l = 38,56 €

*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

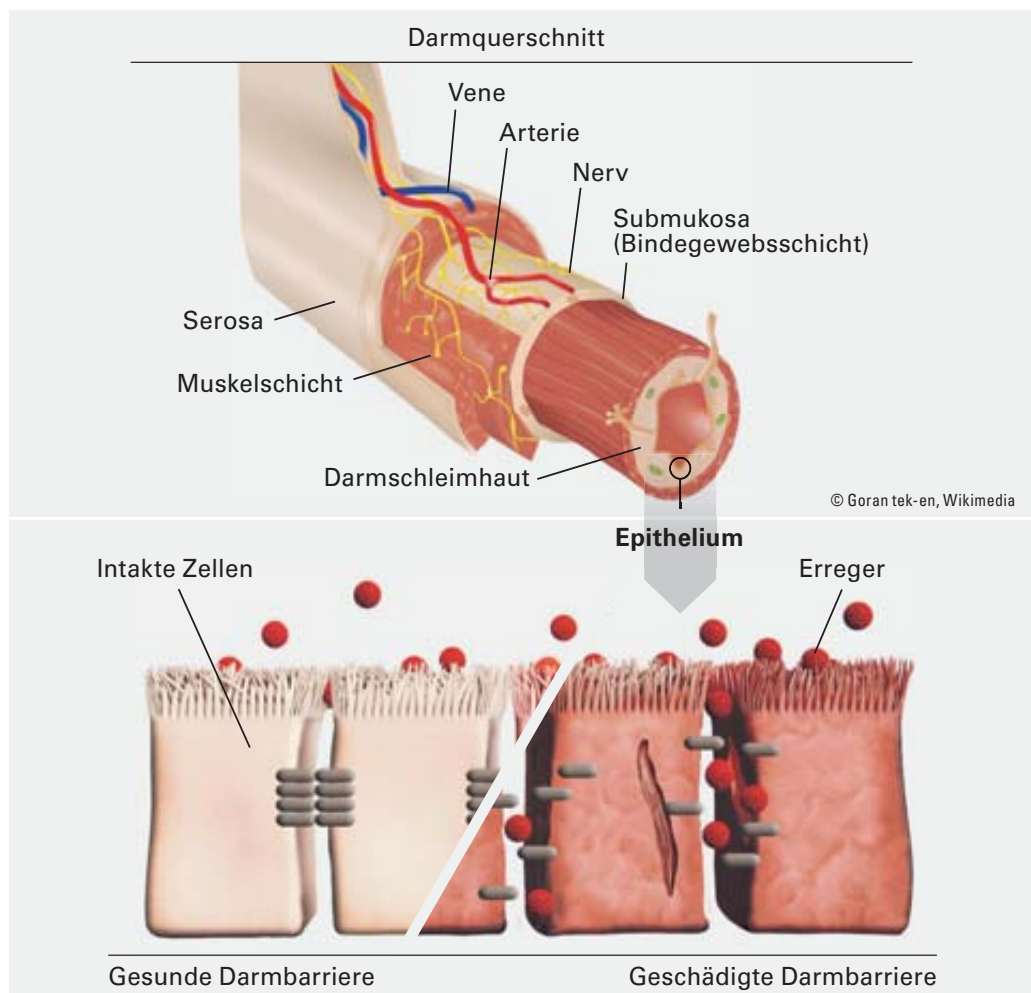
Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 3000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird. Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt. Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild



Durch kleinste Schädigungen können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen.

in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch

diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen? Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine

wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit 'Ruhe' im Darm!“. Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich (PZN 15999676).

Stress begünstigt Darmbeschwerden

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Stress eine Schädigung der Darmbarriere verursachen, bzw. verstärken und somit wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen verschlimmern kann.⁵ Es wird daher empfohlen, dass

sich Betroffene mit immer wieder auftretenden Darmbeschwerden bewusst Phasen der Entspannung verschaffen. Betroffene sollten auf ein effektives Stress-Management achten und sich, wenn möglich, immer wieder kurze Auszeiten gönnen, in denen sie zur Ruhe kommen.

KIJIMEA[®]
REIZDARM PRO

Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.



✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75

✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen

✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁶

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

kijimea.de

¹Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-June 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, z.B. DE, AT, ES, IT, 2022. • ⁵Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt? So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70% leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper

sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädet aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den

natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche

Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen.



Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg

Vorstand komplett neu FWG Rosbach/Rodheim tagte

Rosbach. Mit einer Schweigeminute für ihren kürzlich verstorbenen Stadtrat Matthias Kopp eröffnete der Vorsitzende Walter Soff die Mitgliederversammlung der Freien Wählergemeinschaft Rosbach/Rodheim, die vom Verstorbenen noch in weiten Teilen vorbereitet worden war.

Mit dem Schwerpunkt der Feierlichkeiten zum 70-jährigen Bestehen der FWG in Rosbach berichtete der Vorsitzende über das abgelaufene Jahr. Der Bericht des Kassenprüfers, der dem des Schatzmeisters folgte, endete mit dem Antrag auf Vorstandsentslastung. Diesem wurde stattgegeben. Als besonderer Höhepunkt stellte sich der Direktkandidat der Freien Wähler für die Landtagswahl im Herbst vor. Der in Karben lebende Thorsten Schwellnus gab neben seinen politischen Zielen, „den Wetteraukreis und Hessen wieder auf Vorder-



Der neue Vorstand der FWG: Schatzmeister Ernst Gruner, Vorsitzender Christian Lamping und Schriftführer Gerald Harff (von links).

mann zu bringen“, einen Einblick in die Motivationsgründe, sich zur Wahl zu stellen. Nicht lange dauerte der Wahlvorgang für den neuen Vorstand, der in allen Positionen neu besetzt werden sollte. Einstimmig wurden Christian Lamping zum Vorsitzenden, Ernst Gruner zum Schatzmeister und Gerald Harff zum Schriftführer und Pressewart gewählt.

Ganzjährig auf Sand Spaß am Tennis beim TC Dorheim



Versammlung beim Tennisclub Dorheim.

Friedberg. Der Tennisclub Dorheim blickt auf eine erfolgreiche Saison sowohl sportlich, kulturell als auch wirtschaftlich zurück. Sportwart Klaus Goldbach berichtet von 13 gemeldeten Mannschaften, einige davon auch als Spielgemeinschaft mit dem TC Friedberg/TC Schwalheim. Hier konnten die Herren 40 einen Aufstieg vermelden. Erstmals gab es eine Winter-Medienrunde, an der die Damen 40 und Herren 40 die Plätze 2/6 bzw. 5/8 belegen konnten. Als sehr gut wurde die Zusammenarbeit mit der Tennisschule Tennis Move und dem Trainerteam Wetterau sowie mit den Betreibern der Traglufthalle, Petra und Jürgen Fassbender, geschätzt. Durch die Traglufthalle ist das Spielen im Tennisclub Dorheim auf Sand ganzjährig möglich. Auch Jugendwartin Friederike Antkowiak blickt auf eine erfolgreiche Saison mit vielen Aktivitäten, wie z.B. die erneut erfolgreiche Projektwoche mit der Gebrüder-Grimm-Schule, im Kinder- und Jugendbereich zurück. Zu den darüber hinaus zahlreichen Aktivitäten im TC Dorheim zählen unter anderem Saisoneroöffnung/Tag der offenen Tür, Friedberg spielt, legendäre Cocktail-Dream-Night, Dorheimer Kerb und Adventsmarkt. Finanziell betrachtet steht der TC Dorheim laut Kassenwart Tobias Jäger gut da. Einige Investitionen, wie Tennisbänke für die Plätze wurden getätigt. Die Mitgliedsbeiträge werden

nicht erhöht. Im Gegenteil. Bei einer aktiven Mitgliedschaft sind nun auch die Kinder/Jugendliche dieser Familie im Mitgliedsbeitrag enthalten. Somit sollen Familien, trotz gestiegener Nebenkosten, weiterhin Spaß am Tennis haben. Der TC Dorheim möchte hierdurch Familien besonders unterstützen. Leo Staffa wurde für 20-jährige und Anette Welther sowie Dieter Bernhardt für 10-jährige Mitgliedschaft geehrt. Der Vorstand wurde neu gewählt und setzt sich für die nächsten zwei Jahre wie folgt zusammen: Vorsitzender Heinrich Goldbach, 2. Vorsitzender Michael Diehl, Kassenwart Tobias Jäger, Sportwart Klaus Goldbach, Jugendwartin Friederike Antkowiak, Schriftführer/in Christian Mühlbauer und Elke Wilke, Beisitzer David Sumpf, Achim Girolstein und Andreas Göbel. Ein großes Dankeschön drückte der Vorstand an Ulrike Breuer für die lange erfolgreiche Zusammenarbeit aus, welche als 1. Schriftführerin nicht mehr zur Wahl angetreten ist, darüber hinaus auch an Anneke Jäger, die als Beisitzerin nicht mehr angetreten ist. Ein Ziel des TC-Dorheim ist es, die Spielgemeinschaften der Medienrunden in allen Altersklassen zu stärken und auszubauen. Geplant sind darüber hinaus ein Pfingstturnier, ein LK-Turnier, ein Schleifen- und Mixed-Turnier. Saisoneroöffnung ist am Samstag, 29. April (www.tc-dorheim.de).

Förderung für Führerscheine Einsatzkräfte nehmen Angebot der Gemeinde in Anspruch

Wölfersheim. Wer ehrenamtliche Arbeit leistet, trägt einen wichtigen Teil zum Zusammenleben in der Gesellschaft bei. Das Engagement der Feuerwehr nimmt dabei einen besonderen Stellenwert ein. Um das Engagement der Ehrenamtlichen zu würdigen wurde vor einigen Jahren ein Förderkonzept aufgestellt. Seit vergangenem Jahr gilt eine Neufassung des Förderkonzeptes. Neben vielen weiteren Unterstützungsleistungen wurde auch die Bezuschussung von Führerscheinen verbessert.

Um die großen Feuerwehrfahrzeuge fahren zu können benötigt man einen entsprechenden Führerschein. Seit vergangenem Jahr erhalten die Ehrenamtlichen hierfür einen deutlich erhöhten Zuschuss. „Der Zuschuss wurde mehr als verdoppelt, dennoch ist eine gewisse Eigenleistung erforderlich“, unterstrich Bürgermeister Eike See bei einem Austausch mit Gemeindebrandinspektor Daniel Matthes, seinem Stellvertreter Thomas Küchenmeister, Wehrführer Thorsten Metz, der im Rathaus zuständigen Sachbearbeiterin Christina Edelman und Laura Kötter, Daniel Müller und Philipp Völ-



Bürgermeister Eike See dankt den Ehrenamtlichen.

ker, die die neue Zuschussregelung in Anspruch genommen haben.

Jährlich 500 Euro für fünf Jahre

Wer einen Führerschein der Klasse C, C1 oder CE erwirbt, erhält von der Gemeinde während seiner Mitgliedschaft in der Einsatzabteilung über fünf Jahre hinweg jährlich 500 Euro. Alternativ kann der Betrag auch in einer Summe ausbezahlt werden, wenn sich die Kameradin bzw. der Kamerad schriftlich für mindestens drei

Jahre dazu verpflichtet in der Wölfersheimer Einsatzabteilung aktiv zu sein. Zuvor wurden lediglich 120 Euro über einen Zeitraum von zehn Jahren gewährt. Da der Führerschein nicht nur für die Einsatzabteilung der Feuerwehr genutzt werden kann, müssen die Einsatzkräfte entsprechend in Vorleistung gehen und ggf. auch einen Eigenanteil tragen. Die Kosten belaufen sich je nach Führerscheinklasse, Zahl der Fahrstunden usw. auf etwa 3.000 Euro. „Im Gegensatz zu früher wird nun ein großer Teil der Kosten übernommen. Das ist gut auch

notwendig um die Einsatzbereitschaft sicherzustellen. Die besten Gerätehäuser und Fahrzeuge nützen uns nichts, wenn niemand zum Einsatzort fahren kann. Es freut mich sehr, dass gleich mehrere junge Einsatzkräfte das Angebot genutzt haben. Dafür danke ich ihnen sehr“, so Bürgermeister See, der auch auf die weiteren Angebote des Förderkonzeptes einging. Als Mitglied der Einsatzabteilung genießt man zahlreiche Vorteile. Von Rabatten auf Eintrittskarten bis hin zu Zuschüssen für die Mitgliedschaft im Sportverein.

KÜCHENTAGE

NUR BIS

FREITAG

14.

April

SAMSTAG

15.

April

SONNTAG

17.

April

DINNSTAG

18.

April

LETZTE GELEGENHEIT
DIE ZINSEN STEIGEN!

HÖFFNER

0,0%

ZINSGARANTIE

FINANZIERUNG
BIS ZU 60 F)
MONATE

Ohne Anzahlung.
Ohne Gebühren.

36%^{A)}

zusätzlich

RABATT AUF MÖBEL UND KÜCHEN

SIEMENS
SN61IX12TE Verkaufspreis
599,- 60 cm, vollintegriert
(Geschirrspüler gilt nur
als Preisbeispiel)

EAG

ELEKTROGERÄT
GESCHENKT^{B)}

beim Küchenkauf aus der
Küchenabteilung

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesem Rabatt bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die sämtliche Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 24.04.2023. **B)** Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenkt Ihnen Höffner zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 18.04.2023. **F)** Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung für Laufzeiten bis 12 Monate für Möbel und bis 60 Monate für Küchen, ab 150€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Kaufpreis entspricht Nettodarlehensbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0% bis zu 12 Monate für Möbel und bis zu 60 Monate für Küchen. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Voraussetzungen: Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber oder Sie beziehen Rente in Deutschland oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Online Shop.

NORMA®



Zum 14. Mal in Folge

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

BIO-DLG-GESAMTSIEGER!
zur aktuellen DLG Bio Prüfung **2023**
Alle Ergebnisse finden Sie unter dlg.org/bioproduktetest

Bio-Zucker
Kokosblütenzucker 350-g-Beutel (1 kg = 8,54), Vollrohrzucker 500-g-Beutel (1 kg = 5,98) oder Rohrohrzucker 600-g-Beutel (1 kg = 4,98) je Beutel
2,99*

Bio-Gewürzmühle
Bio-Pfeffer bunt 85-g-Mühle (1 kg = 58,71), Bio-Pfeffer schwarz 90-g-Mühle (1 kg = 55,44), Bio-Kräuter-Salz 130-g-Mühle (1 kg = 38,38), Meersalz 200-g-Mühle (1 kg = 24,95) oder Bio-Kurkuma-Salz 175-g-Mühle (1 kg = 28,51) mit Aromadeckel, leichtes Nachfüllen der Glasmühle durch weite Öffnung je Mühle
4,99*

Bio-Kerne XXL
Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,97) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99) je Beutel
billiger
zum Vergleich: z.B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,99
2,99*

Bio-Hülsenfrüchte XXL
Kichererbsen, Berglinsen braun oder Rote Linsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99) je Beutel
billiger
zum Vergleich: z.B. Berglinsen 500-g-Beutel = 1,65
2,99*

Bio-Getreide XXL
Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel
3,99*

Bio-Agaven Dicksaft
dunkel oder hell 500-ml-Squeeze flasche (1 kg = 7,38) je Squeeze flasche
3,69*
500 ml

Bio-Bouillon
Gemüse 540-g-Dose, ergibt 27 Liter (1 l = -,14)
3,79*
ergibt 27 Liter

Bio-Soft Zitrone
2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98) je Flasche
2,99*
2er-Pack

Bio-Dinkel-nudeln
z.B. Band-nudeln oder Spiralen 500-g-Beutel (1 kg = 3,98) je Beutel
1,99*
500 g

Bio-Gewürze XXL
Pfeffer schwarz ganz, Paprika edelsüß, Kümmel ganz oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 20,62) je Beutel
2,99*

Bio-Ingwersaft
aus frischer Ingwerwurzel 200-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 14,95) je Flasche
2,99*

ab Montag, 17. April

Erdbeeren
Spanien Kl. I, ausgewählte Früchte, 1-kg-Steige (1 kg = 3,99) je Steige
große Früchte!
1kg!
3,99*

Paprika Sweet Mix
Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,29) je Netz
XXL • 1 kg!
3,29*

Deutsche Speise-kartoffeln
Deutschland Qualität I, vorwiegend festkochend, Ware gebürstet, 7,5-kg-Sack (1 kg = -,59) je Sack
7,5 kg!
4,44*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!
SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Premium Qualität
Moderne Pflanzgefäße in hochwertiger Rattan-Optik
Design-Pflanzgefäße in Rattan-Optik
• UV- und witterungsbeständig
• Für den Innen- und Außenbereich
Alle Modelle in Anthrazit oder Dunkelbraun erhältlich
Made in EU
Auch online

1 XL Pflanzsäule ca. 49 l	5 Pflanzkasten 2in1 ca. 30 l	10 Balkon-Pflanzkasten ca. 5,5 l	14 Geländer-Pflanztopf ca. 5,5 l
2 Pflanzsäule ca. 12 l	6 Blumentopf ca. 13 l	11 Balkon-Pflanzkasten 2er-Set, je ca. 8,5 l	15 Pflanztopf 2er-Set, je ca. 3 l
3 Blumentopf 2er-Set, je ca. 6 l	7 Blumentopf ca. 15,8 l	12 Hängetopf 2in1 ca. 8,5 l	16 XXL Pflanzsäule ca. 95 l
4 XXL Pflanzkasten 2in1 ca. 72 l	8 Blumentopf ca. 28 l	13 Hängeampel 2er-Set, je ca. 3 l	

6,99*	8,99*	9,99*	14,99*	22,99*	24,99*	29,99*	39,99*
-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------

KRAFT Werkzeugzeuge
Rad „pannensicher“
• Für die meisten gängigen Modelle geeignet • Pannensicherer Laufbelag aus geschäumtem Polyurethan • Extrem ruhiges Fahrverhalten • Rostfreie Kunststoffteile • Tragkraft 100 kg • Ø ca. 338 mm, Achs-Ø ca. 25 mm, Radbreite ca. 68 mm 3 Jahre Garantie
Auch in:
(ohne Schubkarre)
Inkl. 3 Stahl-Adapter zur Verringerung des Achsdurchmessers auf 20 mm, 16 mm oder 12 mm
je Schubkarrenrad **12,99***
Auch online
Absolut pannensicher! Nie wieder Luftverlust oder lästiges Nachpumpen!

Inca-vision Lesebrille 5er-Set
für Damen und Herren • Dioptrien von +1,5 bis +3,0
56% billiger
UVP 15,99 je 5er-Set **6,99***
(Modellbeispiele)

TECHNAXX Retro-Plattenspieler
mit Bluetooth® TX-186
• LPs und Single-Schallplatten digitalisieren (auf USB) • Stereo-Lautsprecher 2 x 3 W • AUX-IN und Kopfhöreranschluss • 33/45/78 U/Min.
NEU
UVP 79,99 **59,99***
Auch online
25% billiger

bella casa Dekokissen „Muri“
in 4 versch. Größen • 100% Polyester • Bezug mit Reißverschluss • Extra kuschelig warm und weich je Ausführung
Wasch- und abnehmbarer Bezug in anschießender Feinord-Optik-Struktur
Grün Senf Silber
ca. 30x50 cm / ca. 45x45 cm **7,99***
ca. 60x60 cm / ca. 50x70 cm **9,99***
Altrosa Anthrazit
(Nicht alle Farben in allen Größen erhältlich)

CASA ROYALE Hochrand-Pfanne „Hamar“
in Kupfer oder Schwarz
• Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff
Extra hoher Rand
außer Pfanne Ø 20 cm
Pfanne Ø ca. 20 cm **16,99***
Auch online
Pfanne Ø ca. 24 cm **18,99***
Pfanne Ø ca. 28 cm **21,99***
• 2-Schichten in Granitoptik • Antihafteffekt: Hervorragend • Abriebfestigkeit: Gut
Hochwertige Antihafteffektveredelung
Induktions geeignet

Click N Store XXL-Frischhaltedosen 22tlg.
• 11 Unterteile und 11 Deckel in verschiedenen Größen (0,2 bis 2,1 Liter) • Einfrier- und mikrowellengeeignet (ohne Deckel) • BPA-frei • 4-seitiger Clickverschluss
Auch in Rosa/Grau
Lime/Blue
60% billiger
UVP 29,99 je Ausführung **11,99***
2 Schwämme gratis

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

