

Wetterauer Wochen-Bote



Netzwerk Streuobst

Landrat Weckler lädt
ins Kreishaus ein



Handgriffe sitzen

Feuerwehr Wölfersheim
übt den Ernstfall



KW 16, Samstag, 22. April 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo,
liebe Leser

Was sich unter Motorradhelmen verbirgt, ist oft überraschend. Bei der ersten Ausfahrt des Jahres erwartete die beste Sozia von allen bei einem Zweiradfreund in enger Lederkombi à la Valentino Rossi, der vor der Kurve unbedingt noch auf der letzten Rille überholen musste und die Landstraße im „Vogels-Gebirge“ mit der Nordschleife des Nürburgrings verwechselte, einen jungen Geschwindigkeits-Junkie. Genau dieser „Experte“ auf zwei Rädern entpuppte sich am nächsten Biker-Treff als „Silberrücken“ in den besten Jahren. Frau sollte also auch hier genauer hinschauen, bevor sie sich ihr (Vor-)Urteil bildet, meint

Euer Boto

15. Kreidlertreffen in Florstadt

Florstadt. Am 21. Mai veranstaltet der MSC Nieder-Florstadt sein 15. Kreidlertreffen auf dem Festplatz/Messeplatz in 61197 Florstadt. Der MSC Nieder-Florstadt hofft wie immer auf zahlreiche Gespräche bei Würsten, Kuchen und Getränken. Das Treffen beinhaltet eine große und eine kleine Ausfahrt durch die Wetterau sowie einen Teilmarkt.

Wildkräuter-Erlebnismittag

Butzbach. Die Evangelische Familienbildung lädt zu einem Erlebnismittag Kinder und Ihre Familien dazu ein, spielerisch mit allen Sinnen unsere heimischen Wildkräuter kennen-zulernen. Kleine Spiele zwischendurch fördern die Wahrnehmungsfähigkeit. Zudem wird mit Naturmaterialien gebastelt. Gespannt kann man Kräutermärchen und Sagen lauschen. Zur Stärkung gibt es zwischendurch einen Wildkräuter-Snack. Dafür entsteht neben der Teilnahmegebühr ein Kostenbeitrag für Snacks und Getränke, bitte in bar bereithalten. Treffpunkt ist am Sonntag, dem 23. April von 14.00 - 17.00 Uhr in Butzbach, Wanderparkplatz Hausberg, Naturpark Hochtaunus. Eine Anmeldung über die Geschäftsstelle der Evangelischen Familienbildung Wetterau in Friedberg ist unter Tel. 06031 - 16 27 800 (E-Mail: info@familienbildungwetterau.de) erforderlich. Weitere Informationen zu Kursen und Anmeldungen unter www.familienbildungwetterau.de.

Katastrophenschutz unverzichtbar

Landrat Jan Weckler übergibt 47 Ehren-Medaillen



Auszeichnung für 40-jährige aktive Dienstzeit: Landrat Jan Weckler, Michael Theisen, Kevin Schubach (Fachstelle Brand- und Katastrophenschutz), Kreisbrandinspektor Lars Henrich. (von links)

Wetteraukreis. Für die Katastrophenschutz-Einsätze in Griechenland, Rheinland-Pfalz und Nordrhein-Westfalen waren einige Ehrungen bereits vom Land Hessen bei einem Helfertag im vergangenen Jahr verliehen worden. Einsatzkräfte, die an dieser Veranstaltung nicht hatten teilnehmen können, erhielten ihre Ehrungen jetzt.

Ehrenamt wird gebraucht

„Die Waldbrände in Griechenland, die Flutkatastrophe in Nordrhein-Westfalen und in Rheinland-Pfalz und nicht zuletzt der Krieg in der Ukraine haben den Zivil- und Katastrophenschutz ganz neu ins Blickfeld gerückt. Unser Leben ist verwundbar. Schnell kann sich alles ändern, und dann ist es wichtig, dass es Menschen gibt, die sich im Katastrophenschutz einsetzen. Wir brauchen das Ehrenamt“, sagte Landrat Jan Weckler aus Anlass der Verleihung der Ehren-Medaillen für verdiente Katastrophenschutzlerinnen und -schützer. Drei Medaillen wurden für den Einsatz im Sommer 2021

verliehen, als bei der Bekämpfung der verheerenden Waldbrände in Griechenland auch Wetterauer Katastrophenschützer die Einsatzkräfte vor Ort unterstützten. Das in Niddatal stationierte Tanklöschfahrzeug mit Besatzung war gemeinsam mit weiteren hessischen Feuerwehren in die Nähe von Athen entsandt worden. 16 Medaillen wurden für den Einsatz bei der Flutkatastrophe im Juli 2021 in Nordrhein-Westfalen und in

Rheinland-Pfalz verliehen. Besonders schwer getroffen hatte es die Landkreise Ahrweiler, Euskirchen, Erftstadt und Teile des Rhein-Sieg-Kreises. Aus dem Wetteraukreis wurden ein Katastrophenschutzlöschzug, die Sonderfahrzeuge „Abrollbehälter Starkregen“ und „Gerätewagen Logistik Hochwasser“ und eine Teileinheit des Sanitätszuges angefordert, in den Folgetagen noch Einheiten des Wasserrettungszuges. Am Wetterauer Kontingent

für NRW beteiligten sich die Feuerwehren Bad Vilbel, Bad Nauheim, Friedberg, Ortenberg und Ranstadt sowie die Malteser und die DLRG. In Rheinland-Pfalz wurden Kräfte des ASB und der Malteser eingesetzt.

Langjährige Dienstzeit ausgezeichnet

Weitere 28 Medaillen verlieh Landrat Jan Weckler für langjährige aktive Dienstzeit im Katastrophenschutz: 23 Medaillen für zehn Jahre, vier Medaillen für 25 Jahre und eine Medaille für 40 Jahre, die an Michael Theisen von der Feuerwehr Limeshain ging. „So wie eine Medaille zwei Seiten hat, so hat auch die Auszeichnung eine doppelte Bedeutung“, sagte Landrat Jan Weckler. „Es ist der Dank an alle, die ihre Zeit, ihre Kraft und ihr Leben einsetzen im Dienst für andere. Es ist aber auch die Botschaft und der Appell nach außen, dass wir Menschen brauchen, die sich einsetzen und Verantwortung übernehmen, damit im Ernstfall die dringend benötigte Hilfe auch da ist.“

Vorbild und soziales Engagement

Jetzt Vorschläge für Schulpreis einreichen

Wetteraukreis. Landrat Jan Weckler ruft dazu auf, Vorschläge für die Verleihung des diesjährigen Wetterauer Schulpreises einzureichen. „Mit dem Preis, der in dieser Form seit 2015 vergeben wird, ehrt der Wetteraukreis Schulklassen oder Schulen, die sich in vorbildlicher Wei-

se für die Umwelt und den Naturschutz einsetzen, soziales Engagement zeigen oder aber im kulturellen oder sportlichen Bereich hervorragende Leistungen erbracht haben“, so Landrat Weckler. Bei der Bewertung der Vorschläge werden die Krite-

rien „Modellcharakter für andere Schulen“, „Dauerhaftigkeit und Nachhaltigkeit“ sowie „Innovation und Ideenreichtum“ gleichermaßen berücksichtigt. Der Preis ist mit 2.500 Euro dotiert. Vorschläge können bis zum 1. Juni 2023 von Personen, Städten und Gemeinden,

Organisationen und Verbänden, die im Wetteraukreis ansässig sind, sowie den Schulen selbst eingereicht werden. Die Vorschläge sind an den Kreisausschuss des Wetteraukreises, Fachstelle 5.1.1 Allgemeine Schulträgeraufgaben, Europaplatz, 61169 Friedberg, zu richten.

Livemusik und Fahrgeschäften

Buntes Programm für Jung und Alt:
Vom 28. bis 30. April feiert Rosbach das Blütenfest

Rosbach. „Im vergangenen Jahr sind wir von den Besuchermassen überwältigt gewesen“, so Bürgermeister Steffen Maar. „Und so feiern wir am Wochenende vor dem 1. Mai, in diesem Jahr nochmal etwas bunter, länger und abwechslungsreicher unser Blütenfest auf dem Dr.-Walter-Lübcke-Platz“. Vor der Adolf-Reichwein-Halle – im Herzen Rosbachs – wird ein buntes Programm für Jung und Alt, Groß und Klein geboten, Livemusik an allen drei Festtagen, buntes Treiben mit verschiedenen Fahrgeschäften und auch für das leibliche Wohl ist am gesamten Wochenende bestens gesorgt. In diesem Jahr dürfen sich die Kids über Bungee-Trampoline, Klettermöglichkeiten, Autoscooter, Karussell und vieles

mehr freuen. Am Freitag, den 28. April, startet das Blütenfest um 16.00 Uhr mit einem After-Work-Event auf dem Bauernmarkt und Guter-Laune Live-Musik von „Maria und ihrer Band“. Diese wurde 2021 mit dem deutschen Rock- und Pop Preis ausgezeichnet. Auch der Vergnügungspark und andere Fahrgeschäfte sind bis einschließlich Montag, den 1. Mai, geöffnet. Am Samstag, den 29. April, beginnt der Festtag um 14.00 Uhr mit einem Seniorennachmittag bei Live-Musik, Kaffee und Kuchen. Lassen Sie sich an diesem Nachmittag auch von den „Magics“ und den „E-facts“ der Tanzgruppe TTSC Chapeau Claque begeistern, bevor um 15.00 Uhr das diesjährige Blütenfest durch Bür-

germeister Steffen Maar und Blütenkönigin Mathilda I. offiziell eröffnet wird. Ab 19.30 Uhr bebt die Bühne: Die Rock Cover Band „Pfund“ sorgt mit Songs aus den vergangenen vier Jahrzehnten mit Schlagzeug, Gitarre, Bass und Gesang für ausgelassene Stimmung. Am Sonntag, den 30. April, findet um 10.00 Uhr ein „Open-Air-Gottesdienst“ der evangelischen Kirchen Rosbachs statt. Der Gottesdienst wird gestaltet von Pfarrerin Welsch unter der Mitwirkung des Posaunenchores. Im Anschluss daran gibt es das traditionelle „Rosbacher Grüne Soße Essen“ mit musikalischer Untermalung des Musikvereins Harmonie aus Rodheim. Ab 11.00 Uhr dürfen auf der großen Oldtimer-Ausstellung

mit Moderation historische Automobile, Traktoren und Feuerwehrautos bestaunt werden. Um ca. 14.00 Uhr wird es königlich: Die offizielle Amtsübergabe der Blütenkönigin sowie die Begrüßung der angereisten Hessischen Hoheiten findet auf großer Bühne statt. Für die Kleinen wird im Anschluss um 15.00 Uhr das Puppentheater „Liselotte macht Urlaub“ für Kinder ab 4 Jahren in der Adolf-Reichwein-Halle aufgeführt. Viel Spannung und Lacher sind garantiert! Nach der Brezelverteilung durch die neue Blütenkönigin wird es bis ca. 20 Uhr mediterran „heiß“ auf der Bühne – mit italienischer Musik von der Band „United Feeling“.

Beilagen in Teilausgaben

Zweite Workshoprunde

Wetteraukreis. Der Wetteraukreis nimmt am Bundesprojekt „Smarte.Land.Regionen teil. Damit will er zukünftig die Chancen der Digitalisierung zur ländlichen Daseinsvorsorge nutzen. Um die Bevölkerung und alle interessierten Akteure in den Prozess miteinzubeziehen fanden im Januar und Februar die ersten Workshops statt. Nun folgt die zweite Workshoprunde. Bei der zweiten Workshoprunde sollen die Zielsetzungen und Projekte gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern abgestimmt werden. Vier Workshops sind geplant: Am 26. April (Mittwoch), 16 bis 18 Uhr. Workshop zum Handlungsfeld „Digitalisierung in Gemeinschaft und Ehrenamt“. Der Workshop findet online (Zoom) statt. Am 27. April (Donnerstag), 10 bis 12 Uhr. Workshop zum Handlungsfeld „Geschichte, Kultur und Tourismus“. Der Workshop findet online (Zoom) statt. Am 2. Mai (Dienstag), 14 bis 16 Uhr. Workshop zum Handlungsfeld „Nahversorgung, Einzelhandel und Gewerbe“ statt. Der Workshop findet online (Zoom) statt. Am 9. Mai (Dienstag), 14 bis 16.30 Uhr. Workshop zum Handlungsfeld „Mobilität“. Dieser Workshop findet im Plenarsaal der Kreisverwaltung statt. Anmeldungen für die Workshops sind ab sofort unter E-Mail: kreisentwicklung@wetteraukreis.de möglich.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Kunstaussstellung in Butzbach

Künstlerkreis stellt viele Werke zur Ausstellung „Patient Erde“ im Museum aus

Butzbach. Am Freitag, den 14. April, fand die Vernissage der Ausstellung „Patient Erde“ im Museum Butzbach statt. Der Künstlerkreis Butzbach, der seit über 40 Jahren Ausstellungen organisiert, hat sich vor ca.



Bürgermeister Michael Merle, Gabriele Janovich und Landrat Jan Weckler eröffneten gemeinsam die Ausstellung. (von links)

zwei Jahren dazu entschieden, das Thema „Patient Erde“ in den Fokus zu rücken. Die Ausstellung zeigt 80 Werke von 18 Künstlerinnen und Künstlern, hauptsächlich Bilder in verschiedenen Maltechni-

ken, die alle zum Thema passen. Zu Beginn der Eröffnungszereemonie spielten die beiden Musiker Peter Bayer und Kurt Tippmann, die als Duo „Scones“ bekannt sind, zusammen mit Gabriele Janovich zwei irische Musikstücke. Die Museumsdirektorin verdeutlichte die Thematik anhand von drei Beispielen: einer vertrockneten Wurzel, einem Kunstobjekt aus verschiedenen Materialien umschlossen von einem Plastikring und einem Buch, das die weltweite Erderwärmung thematisiert. Die Ausstellung kann bis zum 24. Mai besucht werden und die meisten Werke sind käuflich zu erwerben. Die Vernissage wurde von vielen Gästen besucht, darunter Landrat Jan Weckler, Bürgermeister Michael Merle und der Erste Stadtrat Markus Ruppel.

Erfolgreiche „OSTERFEZ-Schützen“

Schnuppertraining beim Schützenverein Gambach

Münzenberg. Auch in diesem Jahr bot der Schützenverein Gambach ein Luftgewehrschnuppertraining im Rahmen des städtischen Osterfez-Ferienpasses im Schützenhaus Gambach an. Hochkonzentriert ging es hier zu Sache. Mit einer kurzen Einweisung in die Techniken des Luftgewehrschießens vermittelten Hendrik Ruf, Michael Rheinfrank und Heiko Lipfert den Jugendlichen in der Praxis wie man am besten ins „Rote“ trifft. Dass der Stand wichtig ist, der Stehwinkel, die Auflage des Kinns, und so weiter. Und dann braucht es Ruhe und Konzentration, die schließlich im gesamten Schießstand zu spüren war. Jeder kleine Tipp verbesserte die Trefferquote. So schaffte Helen es sogar viermal die Mitte zu treffen. Das Jugendtraining des Schützenvereins Gambach findet übrigens montags von 18:00-19:00 Uhr statt. Interessierte Jugendliche ab dem 11. Lebensjahr sind herzlich eingeladen mal vorbeizukommen.



Hendrik Ruf vom Schützenverein Gambach erklärt worauf es beim Treffen ankommt.

Neues Modell für den Vorstand

Förderverein Hausbergturnm ernennt Ehrenmitglieder

Butzbach. Für den Förderverein Hausbergturnm Hoch-Weisel stand bei der Jahreshauptversammlung im historischen Saal Messerschmidt eine wegweisende Neuausrichtung auf der Agenda. Überschaubare 26 anwesende Mitglieder und Gäste verfolgten aufmerksam der Berichterstattung der Vorstandsmitglieder. Darunter wurden Ortsvorsteherin von Hoch-Weisel Sigrun Schneider, der ehemalige Bürgermeister Armin Häuser der Stadt Bad Nauheim, der Geschäftsführer Rainer Hachenburger, der Vorsitzende Andreas Catlin und der Ehrenvorsitzende des Vereinsrings Butzbach Robert Werner sowie der Vorsitzende des Heimatvereins Hoch-Weisel Christoph Müller als auch der Vorsitzende des Traditionsvereins Hoyerburschen Johannes Schneider mit besonderem Dank vom ersten Vorsitzenden Nico Manz begrüßt. Der Förderverein Hausbergturnm zählte zum Jahresende knapp 650 Mitglieder und ist weiterhin einer der größten in der Region. Der Hausbergturnm gilt inzwischen als „inoffizielles“ Wahrzeichen der Stadt Butzbach und der gesamten Region und muss als beliebtes Ausflugs- und Wanderziel auch gehegt und gepflegt werden. Das Herzstück unter den Events des Vereins war die 1.-Maifeier auf dem Hausberg-Plateau mit zirka 1000 Besuchern. Weitere Aktionen, wie beispielsweise „Butzbach pflanzt“, wurden vom Verein tatkräftig mit einer Geldspende in Höhe von 600 Euro sowie durch einige Mitglieder aktiv unterstützt. Der Vorstandsbeisitzer Burkhard Klehm erstattete einen detaillierten Bericht über die verschiedenen ihm anvertrauten Aufgabengebiete. Die Erörterung umfasste die Webseitenpflege (www.hausbergturnm.de), die Webcams und deren Datenübertragung, die Photovoltaik-Anlage mit Energiespeicher und die Brennstoffzelle. Nico Manz schlug den Vorstandsmitgliedern ein neues Modell vor, unter dem er sich



Die neu gewählten Vorstandsmitglieder (von links): Fabian Haub, Volker Wissbach, Christina Schüssler, Tony Tischer, Heiko Langstrof, Nico Manz, Burkhard Klehm.

eine Fortführung seiner Vorstandsarbeit auch weiterhin vorstellen konnte. Dieses Modell eines Vorstandsteams zeichnet sich durch flache Hierarchien mit gleichberechtigten Teammitgliedern aus, welches ressortbezogene Entscheidungs- und Gestaltungs-kompetenz eines jeden Vorstandsmitgliedes ermöglicht. Die Rolle des ersten Vorsitzenden geht teilweise in einer Querschnittsfunktion auf, die sich über alle Fachbereiche erstreckt. Zwischen den Ressorts gibt es bewusst übergreifende Aufgabengebiete. Grundlegende oder übergreifende Entscheidungen werden im üblichen Mehrheitsabstimmungsverfahren der Vorstandsmitglieder getroffen. In Anlehnung an das neue Modell mit Teamstrukturen fanden sich schließlich einige neue Vorstandsmitglieder, die zukünftig den Förderverein leiten und repräsentieren würden. Nach einem konspirativen Austausch über Vor- und Nachteile wurde der Satzungsentwurf mehrheitlich von den anwesenden Mitgliedern angenommen. Für die Wahl der Vorstandsmitglieder fungierte der Ehrenvorsitzende Manfred Imbescheid als Wahlleiter. Das neue Vorstandsteam des Fördervereins Hausbergturnm wurde von den anwesenden Mitgliedern einstimmig gewählt und setzt sich demzufolge aus den folgenden Vorstandsmitgliedern zusammen: Nico Manz (Aufgabenbereich

Geschäftsleitung), Volker Wissbach und Heiko Langstrof (Aufgabenbereich Bau- und Instandhaltung), Tony Tischer (Aufgabenbereich Öffentlichkeitsarbeit), Burkhard Klehm und Fabian Haub (Aufgabenbereich Turmtechnik) sowie Christina Schüssler (Aufgabenbereich Finanzen). Mit großem Dank und hoch geschätzter Anerkennung für ihr Engagement für den Verein wurden folgende Vorstands- und Vereinsmitglieder zu Ehrenmitgliedern ernannt: Gerd Bink (Kassenwart), Volker Wissbach (langjähriger 2. Vorsitzender), Burkhard Klehm (technischer Beisitzer), Tobias Gerlach (Schriftführer) und Hubert Ludwig (aktives Vereinsmitglied). Derzeit laufen bereits die Vorbereitungen für die traditionelle Feier zum 1. Mai auf dem Hausbergplateau.



Degerfeldschule wird Meister Drei Jahre musste man warten, bis es wieder zum beliebten Grundschulwettbewerb „Schwimmen“ kam, der vor den Osterferien von den Schulsportkoordinatoren des Wetteraukreises im Butzbacher Hallenbad ausgetragen wurde. Die zehn Schwimmerinnen und Schwimmer der Degerfeldschule Butzbach konnten sich gegen die Teams der Stadtschule an der Wilhelmiskirche Bad Nauheim, der Europäischen Schule Rhein-Main und der Wettertalschule Rödgen souverän durchsetzen und mit großem Vorsprung den 1. Platz und somit den Siegerpokal erkämpfen. Bemerkenswert ist diese sehr gute Leistung umso mehr, da man nur knapp 5 Monate Zeit hatte, die geforderten Schwimmstile und das Streckentauchen im Rahmen des allwöchentlichen Schulsports in den 4. Klassen zu trainieren, um die besten Allrounder aus vier Parallelklassen für den Schwimmwettkampf aussuchen zu können. Riesengroß war die Freude über den erreichten Meistertitel, den Pokal, die Siegerurkunde und das anschließend spendierte Eis bei den Teammitgliedern Marlene Klisa, Henrik Voigt, Aliah Wagner, Julius May, Neele Heyd, Kim Fink, Lara Heimsoth, Yannis Klau Jaxon Richter, Artöm Finke und Eratzschwimmerin/Helferin Nora Tischerwenka sowie der Sport- und Schwimmlehrer Maria Savas-Celik und Klaus Hübner, die die Gruppe in der Vorbereitungsphase und während des Wettkampfs intensiv betreuten. Bedankt haben sich die Schülerinnen und Schüler der Degerfeldschule beim Team der anderen teilnehmenden Butzbacher Grundschule, der Gönser-Grund-Schule, die in der Kategorie unter 150 Schüler startete, für ihr lautstarkes Anfeuern, das bestimmt zu einer Leistungssteigerung beigetragen hat.

Lebensversicherungen-BGH-Urteil: Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen. Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen. Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt. Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

ANZEIGE

**haushaltsjob
börse**

Haushaltsretter gesucht!
Deinen neuen Haushalts-
job findest du hier:

www.haushaltsjob-boerse.de

MediaBerater



Ober Mörlen,
Butzbach,
Münzenberg,
Rockenberg

**Jörg
Martschin**

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Motorradsaison beginnt

Polizei gibt Tipps zum unfallfreien Start auf dem Motorrad

Wetteraukreis. Die Tage werden länger und die Temperaturen steigen stetig - das sind die Start-signale für Motorradfans ihre Maschinen wieder auf die Straßen zu bringen und zu den ersten Ausfahrten durch Mittelhessen aufzubrechen. Nachdem in den zurückliegenden Wintermonaten die motorisierten Zweiräder nahezu völlig aus dem Verkehrsgeschehen verschwunden waren, verlangt die Zunahme von Motorradfahrerinnen und Motorradfahrern auf den mittelhessischen Straßen allen Verkehrsteilnehmern ein hohes Maß an Aufmerksamkeit, ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht ab. Denn Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer werden meist spät wahrgenommen und leicht übersehen. Falsches Einschätzen der Entfernung oder der Geschwindigkeit eines sich nähernden Motorrades haben für die Bi-

kerinnen und Biker fatale Folgen. Für Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer ist die Gefahr bei einem Unfall verletzt oder getötet zu werden deutlich höher als für Autofahrer.

Eigene Fahrtrainings

Polizeipräsident Bernd Paul, selbst begeisterter Motorradfahrer, appelliert an die Motorrad-Community: „Durch die motorradfreie Zeit der letzten Monate sind das Handling und das Gefühl für die eigene Maschine eingerostet. Eigene Fahrtrainings zu Beginn der Saison oder beim Kauf eines neuen Motorrades sind eine gute Investition für Fahrpraxis und Sicherheit. Fahren Sie besonders vorsichtig los und ganz wichtig: Tragen Sie Schutzkleidung! Ich wünsche mir persönlich, dass Sie immer gut vorbereitet und sicher an Ihr Ziel kommen.“

Videotechnik zur Dokumentation

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der regionalen Verkehrsdienste und der Polizeistationen in den Landkreisen Gießen, Wetterau, Marburg-Biedenkopf sowie im Lahn-Dill-Kreis haben auch in diesem Jahr die Motorradfahrerinnen und Motorradfahrer im Blick. Insbesondere auf denen bei den Bikern beliebten Strecken rund um den Aartalsee im Lahn-Dill-Kreis und der Bundesstraße 276 bei Laubach im Landkreis Gießen müssen motorisierte Zweiradfreunde mit Kontrollen der Verkehrsdienste und Polizeistationen rechnen. Hierbei kommen auch zivile Motorräder, die mit entsprechender Videotechnik zur Dokumentation der Fahrverstöße ausgerüstet sind, zum Einsatz. Die Einhaltung der zulässigen Höchstgeschwindigkeiten haben die

Verkehrsexperten ebenso im Blick, wie den technischen Zustand der Maschinen. So wirken sich zum Beispiel An- und Umbauten, die den Zulassungsvorschriften nicht entsprechen, falsche oder mangelhafte Bereifung oder manipulierte Auspuffanlagen direkt auf die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer und die Lebensqualität der Anwohner stark frequentierter Motorradstrecken aus. Für Interessierte bietet das Polizeipräsidium Mittelhessen auch in diesem Jahr eine Biker-Safety-Tour an. Erfahrene Polizisten fungieren hier als Tourguides und geben bei einer Ausfahrt durch die mittelhessischen Landkreise praxisbezogenen Tipps und Hinweise zum sicheren Motorradfahren. In Pausen geben sie Hinweise zu Unfallschwerpunkten, Gefahrenpunkten oder örtlichen Besonderheiten. Mit dabei unter anderem auch Rettungssanitäter, die

die Biker in Sachen „Erstmaßnahmen am Unfallort“ auf Stand bringen.

Tipps für unfallfreie Saison

Die Polizei in Mittelhessen gibt Tipps, wie Bikerinnen und Biker möglichst unfallfrei durch die Saison kommen und empfehlen:

- Unterziehen Sie ihr Motorrad einem gründlichen Technik-Check: Beachten Sie insbesondere Bremsen, Beleuchtung und Bereifung mit vorgeschriebenem Luftdruck.
- Erkennbarkeit ist das A und O: Machen Sie sich zum einen bewusst, dass Sie aufgrund der schmalen Silhouette für andere schlechter wahrnehmbar sind und sorgen Sie zum anderen mit Reflektoren oder Warnwesten und eingeschaltetem Licht selbst für mehr Erkennbarkeit.
- Achten Sie auf geeignete Motorradschutzbekleidung:

Motorradhelm, Leder- und Textilkombis, Protektoren, Motorradhandschuhe und Stiefel vermindern das Verletzungsrisiko bei Stürzen.

- Fahren Sie rücksichtsvoll und vermeiden Sie unnötigen Motorradlärm. Ein respektvoller Umgang findet nicht nur auf der Straße statt, sondern bezieht auch die Anwohner stark frequentierter Strecken mit ein, denen Lärm zu einer unerträglichen Last wird. Auch eine aggressive Fahrweise stört Mensch und Natur.
- Fahren Sie defensiv und vorausschauend, überschätzen Sie sich nicht und seien Sie stets bremsbereit.
- Das Schneiden von Kurven bringt Sie und andere Verkehrsteilnehmer unnötig in Gefahr. Zudem gilt in Kurven und bei Nässe: Gefühlvoll bremsen!
- Kündigen Sie ihre Überholmanöver frühzeitig und deutlich an.

Fit für das Ehrenamt

Noch freie Plätze für Einführungskurs „Rechtliche Betreuung“

Wetteraukreis. Im Wetteraukreis bieten drei Betreuungsvereine einen Einführungskurs für ehrenamtliche rechtliche Betreuer an, der nach dem neuen Hessischen Curriculum ausgerichtet ist. Der Kurs findet am 5. Mai, 6. Mai, 12. Mai und 13. Mai im Gemeinderaum der katholischen Kirchengemeinde St. Andreas in Altstadt statt und bietet einen umfassenden Überblick über das Betreuungsrecht, die

Rechte und Pflichten des Betreuers sowie Begleitungs- und Beratungsmöglichkeiten. Die Teilnehmer erhalten am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung. Der Kurs kostet 15,00 € für Seminarunterlagen und Pausenbewirtung. Referenten wie Betreuungsrichter Thomas Russell und Rechtspflegerin Nadine Behlich beide am Amtsgericht Büdingen, Nicole Macat von der Betreuungsbehörde Wet-

teraukreis und die Mitarbeiterinnen der drei Betreuungsvereine führen durch Vorträge und Gruppenarbeit die Teilnehmer an das Thema heran. Eine Anmeldung ist bis zum 27. April bei Marion Grumbrecht, Betreuungsverein Diakonie Wetterau e.V., Bahnhofstraße 51, 63667 Nidda, Tel. 06043 / 5199- 474 oder per E-Mail an marion.grumbrecht@betreuung-diakonie-wetterau.de erforderlich.

Beziehungen stärken

Elternkurs in Büdingen mit Kinderbetreuung

Wetteraukreis. Unter dem Motto „Vertrauen – Spielen – Lernen“, bietet die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Wetteraukreises in Kooperation mit dem Familienzentrum Planet Zukunft einen Elternkurs an. Kursbeginn ist am Montag, 8. Mai. Eltern mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren sind zum Kurs, der an vier aufeinander aufbauenden Terminen stattfindet, herzlich eingeladen. Eine erfahrene Sozialpädagogin und Psychologin thematisieren wie Eltern die Beziehung zu ihrem Kind stärken und die Entwicklungsschritte ihres Kindes gut be-

gleiten können. Außerdem erhalten die Teilnehmer Anregungen um die Spiel- und Lernfreude ihres Kindes zu unterstützen. Schließlich wird auch die Selbstfürsorge von Eltern in den Blick genommen um Überlastung zu vermeiden. Die Teilnehmer erhalten konkrete Impulse für ihren Erziehungsalltag und können ihre Perspektive durch die Erfahrungen anderer Eltern erweitern. Eine Kinderbetreuung wird in dieser Zeit vom Team des Familienzentrums Planet Zukunft angeboten. Der Elternkurs sowie die Kinderbetreuung sind kostenlos. Die

Kurstermine finden montags, 8., 15., 22. Mai und 5. Juni, jeweils 15:00 bis 17:30 Uhr statt. Veranstaltungsort: Familienzentrum Planet Zukunft, Gymnasiumstraße 28, 63654 Büdingen. Anmeldeschluss: 21. April. Nähere Informationen und Anmeldung bei der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern unter der Telefonnummer 06031/83-3636 oder per E-Mail an erziehungsberatung@wetteraukreis.de oder beim Familienzentrum Planet Zukunft unter der Telefonnummer 06042/9534101 oder per E-Mail an pz@familienstadt-buedingen.de.



Passen Sie gut auf Ihre Schubkarre auf!

Am 28. April 2023, 7 Uhr, eröffnet das neue **BAUHAUS** Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

Bringen Sie Ihre Schubkarre mit! Denn nur mit einer Schubkarre können Sie an der Verlosung von 6–7 Uhr teilnehmen! 20 Gewinner können sich kostenlos ihre Schubkarre mit Produkten bis zu einem Gesamt-Verkaufswert von je 1.000 € füllen. Jeder Teilnehmer mit Schubkarre erhält maximal 1 Los.

Schlechter Ruf täuscht

Neue Studie zur Nachhaltigkeit von Zeitungen klärt Mythen auf

In einer Pressemitteilung des BVDA e.V. steht: Nachhaltig agieren und leben – das ist für immer mehr Verbraucherinnen und Verbraucher ein wichtiges Kriterium im Konsumalltag. Aber: Oft fällt ein Urteil über Nachhaltigkeit vorschnell und ohne ausreichende Hintergrundinformation. Zu diesem Schluss kommt der neue Prospektmonitor von IFH Media Analytics, der sich neben der Nutzung und Rezeptionsweise von Prospekten ebenfalls der Nachhaltigkeit widmet.

Fehlende Aufklärung

Für die Mehrheit der Konsument:innen gehen Nachhaltigkeit und Prospekte aus Papier nicht Hand in Hand: Rund zwei Drittel (61 Prozent) glauben, dass die Papierherstellung übermäßige Mengen an Wasser verbraucht, 42 Prozent sprechen von Umweltverschmutzung und ein Drittel der Befragten (33 Prozent) plädiert dafür, gedruckte Prospekte durch digitale zu ersetzen. Überzeugungen, die vor allem aus mangelnder Aufklärung über Papierherstellung resultieren. Klärt man die Befragten über Wasser- und CO₂-Verbrauch auf – 93 Prozent des in der Papierindustrie ver-



Mythos und Fakt:

wendeten Wassers werden gesäubert zurückgeführt und der CO₂-Ausstoß von digitalen Produkten steigt durch wachsende digitale Infrastruktur stetig an – so ändern sie ihre Meinung signifikant. Nach Vorlage kurzer Informationsbausteine sprechen nur noch 29 Prozent von zu hohem Ressourcenverbrauch und von Umweltverschmutzung; die Befürworter:innen von rein digitaler Prospektwerbung gehen auf 25 Prozent zurück. Besonders in der Altersgruppe der 18- bis 25-Jährigen weichen viele nach der Aufklärung von der Überzeugung digitaler Alternativen zurück.

„Papierherstellung verbraucht übermäßige Mengen an Wasser.“ – Tatsächlich ist die Papierherstellung wasserabhängig, der Verbrauch ist jedoch relativ gering. Es werden 93 Prozent des in der europäischen Papierindustrie verwendeten Wassers zurückgeführt, nachdem es vor der entsprechenden Behandlung in der Fabrik gesäubert wurde. „Im Vergleich zu gedruckten Prospekten, würde ein digitales Prospekt nur ein Bruchteil an CO₂ produzieren.“ – Tatsächlich ist der Energieverbrauch unserer stetig wachsenden digitalen In-

frastruktur ein größer werden-des Problem. Der E-Mailversand eines Fotos von der Größe von 1MB an zehn Personen ist vergleichbar mit einer Fahrtstrecke von 500 Metern mit dem Auto. „Wälder schrumpfen durch die Papierindustrie.“ – Tatsächlich wächst die Fläche der europäischen Wälder um etwa 1.500 Fußballfelder täglich. In Europa stammt das Papier aus bewirtschafteten halbnatürlichen Wäldern, in denen der Zyklus von Pflanzung, Anbau und Holzernte sorgfältig kontrolliert wird. „Papier ist ein verschwenderisches Produkt.“ – Tatsächlich ist Papier eines der am häufigsten recycelten Produkte der Welt. In Europa liegt die Sammelquote bei 72 Prozent. Einige Papierprodukte gehen erst einmal nicht in den Altpapierkreislauf zurück, da sie für eine längere Zeit genutzt (z.B. Bücher) oder archiviert (z.B. Akten) werden. „Papier ist schlecht für die Umwelt.“ – Tatsächlich ist Papier eines der wenigen wirklich nachhaltigen Produkte. Papier basiert auf Holz, einem vollständig erneuerbaren und nachhaltigen Rohstoff. Die Waldzertifizierung stellt sicher, dass es aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammt.

Streuobst-Vernetzungstreffen

Landrat lädt zum Treffen ins Kreishaus ein



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des letzten Streuobstver-netzungstreffens in 2022.

Wetteraukreis. Die Koope-ration aus Naturschutz-fonds Wetterau, NABU Wetterau und Wetteraukreis lädt alle Aktiven im Wette-rauer Streuobst zum zwei-ten Vernetzungstreffen ein. Es findet am 25. April ab 16 Uhr im Kreishaus am Euro-paplatz statt. Die Wetterauer Landschaft und unser Kulturerbe sind stark durch den Streuobst-anbau geprägt. Der Wette-raukreis ist einer der streu-obstreichsten Landkreise in Hessen. Viele seltene Tier- und Pflanzenarten haben hier ihren Lebensraum, die Erzeugnisse aus dem heimi-schen Obst gehören zur „Wetterauer DNA“. Gleich-

zeitig ist der Anbau durch viele Faktoren gefährdet und benötigt besondere Un-terstützung. Um aktuelle Themen zu be-sprechen und die Vernet-zung unter den Aktiven zu fördern, lädt Landrat Jan Weckler, Vorsitzender des Naturschutzfonds Wette-rau, alle Interessierten aus Ehrenamt, Betrieben und Verwaltung zum zweiten Streuobst-Vernetzungstref-fen am 25. April um 16 Uhr in den Plenarsaal des Kreis-hauses am Europaplatz in Friedberg ein. Anmeldun-gen zum Vernetzungstref-fen per E-Mail an kreisent-wicklung@wetterau-kreis.de.

Tag der offenen Gartentür

Bad Vilbel. Am Sonntag, 30. April, öffnet sich ab 14 Uhr die Gartentür des Bienen-grunds (Ecke Berkersheim-erweg /Kurt-Moosdorfstra-ße, Bad Vilbel). Wer sich für

die Bienen interessiert, ist herzlich willkommen. Es gibt vielfältige Angebote rund um die Biene für jedes Alter. Bei Kaffee und Ku-chen können Sie sich infor-

mieren, Honig kaufen und auch in einen Bienenstock gucken. Unser Tag der offe-nen Tür wird dieses Jahr mit einer Ausstellungseröff-nung verbunden. Rund um

das Thema Vielfalt werden uns im Bienengrund Instal-lationen erfreuen und viel-leicht zum Nachdenken und Weiterfragen inspirie-ren.

Medizin

Anzeige

„Ich will endlich wieder gut schlafen!“

Der Körper ist müde, doch der Kopf kann nicht zur Ruhe kommen. Sorgen um die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden von Angehörigen, finanzielle Probleme oder fehlende soziale Kontakte führen zu Stress und Verunsicherung

Innere Anspannung ist der größte Feind des guten Schlafes, weiß Schlafmediziner Hans-Günter Weeß. Ein Teufelskreis setzt sich in Gang. Je weniger und schlechter man schläft, umso schwieriger wird es, mit belastendem Alltagsstress umzugehen. Die moderne Wissenschaft bestätigt: Die Passionsblume hilft bei Schlafstörungen, aber auch bei innerer Anspannung und quälender Unruhe.

Das Wunder der Passionsblume
Deutschlands meistgekauftes Passionsblumen-Medikament



Das hilft, das wirkt, das spürt man

ist Lioran centra mit der höchsten Dosierung der wunderschönen Passions-blume. Für ihre schlaf-fördernde, entspannende und angstlösende Wirkung wurde die Passionsblume von der Wissenschaft zur Arznei-pflanze des Jahres gewählt. „Ich nehme Lioran centra seit

vielen Monaten. Das Natur-Medikament ist bei Schlafstö-rungen, aber auch Unruhe und Nervosität sehr zu empfehlen“, weiß eine Betroffene.*

Die gut verträgliche Einnahme
Zwei Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem

Zu-Bett-Gehen schenken Ruhe – so viel innere Ruhe, dass sich der gesunde Schlaf wie von selbst einstellt. Bei längerer Einnahme entfaltet sich die volle Wirkung der Passionsblume. Mit dem erfreulichen Zusatz-Effekt, dass die Passionsblume auch die Nerven stärkt. Man

geht ausgeglichen und ent-spannt durch den Stress des neuen Tages. Natürlich ohne Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit an-deren Arzneimitteln. Bestens verträglich eignet sich Lioran centra damit für die Lang-zeit-Einnahme (Apotheke, PZN 1388 9966).

Studie¹ belegt Wirksamkeit



„Hochwertiger Passionsblumen-Extrakt erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spür-bar das nächtliche Aufwachen“. Die Verträglichkeit wird als „sehr gut“ bewertet. Die Passionsblume ist die Natur-Arznei unserer heu-tigen Zeit.



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; *shop-apotheken.com



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 24.04. - 29.04.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger

Premium Pils, Radler naturtrüb,
„Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,36 €

ANGEBOT

8.99

Veldensteiner

Vollbier Hell,
Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Mönchshof Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

12.99**
1l = 1,30 €

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

19.99

16.99

Estrella Galicia

Helles spanisches Lagerbier,
Kasten = 30 x 0,2 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1l = 2,83 €

19.99

16.99

15.99**
1l = 2,67 €

MiXery Biermix

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

-34%

0.99

0.89**
1l = 1,78 €

Adelholzer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-25%

5.99

5.49**
1l = 0,61 €

Schneider Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99

13.99**
1l = 1,40 €

Krombacher Pils Frische-Fässchen

5 l-Dose,
1l = 2,40 €

-20%

11.99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

5.99

Volvic

natürliches
Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,78 €

7.99

6.99

S. Pellegrino Mineralwasser

2 Kasten à 6 x 1 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 1,00 €

-25%

11.98

+ 1 Sixpack
Sanbitter
GRATIS!

Doppelkasten!

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

ANGEBOT

6.49

Förstina Oma Elli-Limonade

Zitrone,
Schwarze Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7.99

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €

11.49

9.99

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,76 €

ANGEBOT

0.88

Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1l = 1,50 €

Aktion!

+ 1 Flasche
GRATIS!

ANGEBOT

8.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 7,71 €

Trade Islands Iced Tea

Sunny Peach, Lemon-Lime,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,28 €

7.99

6.49

Aperol Spritz

Pack = 3 x 0,175 l,
1l = 10,46

5.99

5.49

Kleiner Klopfer

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Karton = 25 x 0,02 l,
1l = 17,98 €

10.49

8.99

Berentzen Partybecher

Becher =
27 x 0,02 l,
1l = 17,57 €

10.49

9.49

8.99**
1l = 16,65 €

Mai Geister Bowle

weinhaltiger Cocktail,
1 l-Flasche,
1l = 1,99 €

ANGEBOT

1.99

Gordon's*

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

ANGEBOT

9.99

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU



PITÚ Original
0,7 l-Flasche,
1l = 12,84 €

ANGEBOT

8.99

Lillet Blanc, Rosé

0,75 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 14,65 €

-27%

10.99

+ 1 Flasche
Schwegges
Wild Berry 1 l
GRATIS!



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Ostereierschießen in Butzbach

Schützengesellschaft Butzbach hatte eingeladen

Butzbach (js). Am vergangen-
en Ostersonntag veranstaltete die Schützengesellschaft Butzbach von 1410 e.V. in ihrem einladenden Schützenhaus ein Ostereierschießen für Jedermann. Dies war nach dem vergangenen Jahr wieder eine Veranstaltung, um den Schießsport weiter bekannt zu machen. Von 13 bis 17 Uhr hatten geneigte Gäste die Möglichkeit, ihre Schießkünste auszuprobieren. Für einen Unkostenbeitrag von 2,50 € konnte man fünf Schuss abgeben. Geschossen wurde mit einem Luftgewehr aufgelegt über eine Entfernung von zehn Metern auf die 10er-Ringscheibe. Wer dabei mindestens die 5 traf, also ins Schwarze der



Im Gastraum ließen sich Besucher und Vereinsmitglieder Kaffee und Kuchen gut schmecken.

Scheibe, bekam ein buntes Osterei. Und wer sogar die 10 traf, erhielt dafür zwei bunte Eier. Es waren diesmal mehr Interessenten gekommen als

im vergangenen Jahr. Für Kinder hatte der Verein wieder ein Schießkino aufgebaut. Dabei erschien auf einer Leinwand eine Land-

schaft und im Vordergrund eine Reihe von Bierbüchsen. Auf diese schossen dann die kleinen Besucher mit einer Laserpistole. Über eine Kamera und einen Rechner wurden die Treffer umgesetzt, sodass die getroffenen Büchsen hochflogen. Wurde eine neue Höchstpunktzahl erreicht, konnte man sich in den Highscore eintragen. Zur Entspannung konnte man im Gastraum leckere von den Vereinsfrauen gebackene Kuchen zum Kaffee genießen. Das taten die Gäste auch mit Freude. Insgesamt war es eine gute und interessante Aktion der Schützengesellschaft Butzbach, die es im nächsten Jahr sicherlich wieder geben wird.



Zur „Müllsammelaktion auf Rollen“ trafen sich Vereinsmitglieder des Vereins „RollsportKultur Butzbach“. Im Bereich des Butzbacher Keltenhofs wurden mit Hilfe von Skateboards mehrere Säcke voll Unrat eingesammelt und abtransportiert.

Eierbiertrinken in Ober-Hörgern

Beste Stimmung am TSV-Sportplatz

Münzenberg (js). Das Osterfest hat eine Jahrtausende alte Tradition. Diese Feiertage beginnen immer mit dem Karfreitag. Und in Ober-Hörgern ist es schon lange Brauch, sich am Karfreitag nach der Kirche zum Eierbiertrinken zu treffen. Die Alten sagen: „Das machen wir schon seit fast 100 Jahren.“ Bis vor etwa zehn Jahren war der Treffpunkt die Gaststätte Schmidt gewesen. Als dann die alte Wirtin starb, entschloss sich der Tischtennis- und Fußball-Verein (TFV) 1972 Ober-Hörgern e.V., die Regie zur Fortsetzung dieses alten Brauches zu übernehmen. Seitdem trifft man sich jedes

Jahr am Karfreitag nach der Kirche im und am Vereinsheim neben dem Sportplatz. Am vergangenen Karfreitag war es wieder soweit. Die Mitglieder des TFV unter der Leitung ihres 1. Vorsitzenden Florian Düringer hatten alles bestens vorbereitet. Es war genügend Bier vorhanden und natürlich auch genügend Eier. Hinter dem Tresen arbeiteten jeweils zwei Leute. Während der eine das Bier frisch zapfte, verquirelte der andere die zunächst halbvollen Gläser mit je einem rohen Ei. Danach wurde das Glas komplett mit Bier aufgefüllt und konnte so getrunken werden. Zur Mittagszeit wurden dann

Handkäs' mit Quark sowie die berühmte Grüne Soße mit Salzkartoffeln und Eiern angeboten. In diesem Jahr war der Wettergott nicht gnädig, denn es regnete den ganzen Tag. Deshalb hatte der befreundete Verein „De Gadde“ mit einem großen Zelt ausgeholfen, das vor dem Vereinsheim aufgebaut worden war. Trotz des anhaltenden Regens waren viele Gäste und natürlich Einwohner von Ober-Hörgern gekommen, um sich das Eierbier und die Speisen schmecken zu lassen. Unter ihnen waren auch Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer und Wehrführer Ulrich Zörb. Alle Anwesenden ge-

nossen das gesellige Beisammensein und natürlich das Eierbier. Der TSV Ober-Hörgern ist ein kleiner Sportverein in Ober-Hörgern mit rund 390 Einwohnern und 350 Mitgliedern. Seit dem 31.12.1971 gehört das Dorf neben Trais-Münzenberg, Münzenberg und Gambach zur Stadt Münzenberg. Mit Unterstützung der gesamten Dorfgemeinde und dem für Ober-Hörgern charakteristischen „Wir-Gefühl“ ist der Verein aus einer schwierigen Anfangsphase zu einem angesehenen Verein geworden, der im heimischen Raum immer wieder für Schlagzeilen sorgt. Der größte sportliche Erfolg war sicherlich der sensationelle Durchmarsch 1999 von der B-Liga in die Bezirksliga (heutige Kreisoberliga), der Ligaverbleib bis 2006 und aktuell die B-Liga-Meisterschaft 2013. Aber auch außerhalb des Fußballplatzes macht der TSV immer wieder durch sein gesellschaftliches Leben und seinen zahlreichen Veranstaltungen von sich reden. Aufgrund einer intakten und harmonischen Vorstands- und Vereinsarbeit und vielen ehrenamtlichen Helfern und Unterstützern ist es dem Verein gelungen, Höhen und Tiefen in der Vergangenheit gut zu überstehen.



Auch Wehrführer Ulrich Zörb (rechts) und weitere Gäste genossen das Eierbier.

Sport bewegt Deutschland

25 Millionen Euro für Bundesprogramm / „Ein wichtiger Anschub für das Vereinsleben nach Corona“

Wetteraukreis. Die direkt gewählte Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik (SPD) ruft alle Vereine, Träger, Initiativen und Kommunen in der Wetterau dazu auf, sich für das Bundesprogramm „ReStart - Sport bewegt

Deutschland“ zu bewerben. Im Rahmen des Bundesprogramms stellt das Bundesministerium für Inneres und Heimat für das Jahr 2023 insgesamt 25 Millionen Euro zur Verfügung. Mit dem Programm soll dem Vereinssport eine größere Aufmerksamkeit zukommen und Anreize für eine Vereinsmitgliedschaft geschaffen werden. „In den letzten Jahren haben unsere Vereine aufgrund der Corona-Pandemie, Inflation und Energiekrise mit erheblichen, teilweise sogar existenzbedrohenden Herausforderungen zu kämpfen gehabt. Durch die Kontaktbeschränkungen und die Schließung vieler Vereins-Sportstätten wurde der ohnehin schon akute Bewegungsmangel bei vielen Menschen zusätzlich ver-

schärft. Nun ist es an der Zeit, die Menschen wieder für Sport in Vereinen zu begeistern. Denn Bewegung tut gut und ist besonders im Verein, gemeinsam mit anderen Menschen, ein wichtiger sozialer Ausgleich für den oft stressigen Alltag“, erläutert die Bundestagsabgeordnete. Im Rahmen des Programms stehen insgesamt 150.000 Sportvereinschecks zum Download zur Verfügung und können von Menschen, die noch nicht in einem Sportverein Mitglied sind, als Zuschuss für eine Vereinsmitgliedschaft in Höhe von 40 Euro eingelöst werden. Auch für die Vereine selbst gibt es konkrete Unterstützungsangebote. Ziel ist es hier, den Ausbildungstau bei Übungsleiter*innen und

Schiedsrichter*innen auszugleichen, sowie die Vereinsentwicklung zu unterstützen. Darüber hinaus haben Kommunen die Möglichkeit, sich für Verleihstationen für Sportgeräte zu bewerben. Alle weiteren Informationen zum Programm und den Fördermöglichkeiten sind unter dem Link www.dosb.de/restart zu finden. „Sport macht Spaß, ist gesund und verbindet - und das über kulturelle Grenzen hinweg. Die Wetterau bietet eine vielfältige Vereinslandschaft mit über 450 Sportvereinen. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei! Die Möglichkeiten, die das Bundesprogramm eröffnet, sind ein wichtiger Anschub für das Vereinsleben nach Corona“, so Pawlik abschließend.



Foto: Anna Voelske.

Tolle Tanz-Performance

Osterfez der Stadt Münzenberg



Die OSTREFEZ-Tanzgruppe des TSV Gambach.

Münzenberg. Viel Spaß hatten die Teilnehmerinnen des Schnupperkurses „Tanzen“, der im Rahmen des Münzenberger Osterfez am Dienstag in der Turnhalle des TSV Gambach stattfand. Unter der Leitung von Denise Gumpert und Monja Breitenbach vom TSV Gambach wurde eine kleine Choreographie zu fetziger Musik einstudiert,

die die Gruppe schon innerhalb kürzester Zeit umsetzen konnte. Eingerahmt war das Programm von einem Aufwärmtraining in Form verschiedener Yogaübungen und einer kleinen Entspannungseinheit zum Schluss. Am Ende waren sich die Trainerinnen einig: „Die Mädels waren richtig gut!“

Hilfspakete für die Ukraine

Deutsches Rotes Kreuz OV Münzenberg



Das Münzenberger DRK übergab Spenden an die Ukraine-Hilfe Langgöns.

Münzenberg. Helfer aus dem DRK-Team Sozial des DRK Münzenberg machten sich auf den Weg nach Langgöns, um die Spenden aus der Sammlung von Hilfspaketen für Babys und Kleinkinder in der Ukraine an die Langgönser Ukraine-Hilfe zu übergeben. Eberhard Klein, Koordinator der Langgönser Initiative,

nahm die Spenden mit seinem Team entgegen und freute sich auch über die medizinischen Notfallrucksäcke und Erste-Hilfe-Taschen, die das DRK für die Ukraine organisieren konnte. Ein erneuter Hilfstransport bringt die Hilfsgüter nach Korosten/Boryspil, wo sie dringend gebraucht werden.

Ehrung und Wahlen

Mitgliederversammlung des
TV 1894 Okarben

Karben. Am Dienstag, den 10. Mai findet um 19:30 Uhr die jährliche ordentliche Mitgliederversammlung des TV 1894 Okarben e.V. statt. Ort der Veranstaltung ist der vereins-eigene Clubraum im Keller des Bürgerhauses Okarben. Der Eingang befindet sich im Innenhof des Bürgerhauses. Hiermit werden alle Vereinsmitglieder herzlichst eingeladen. Neben Ehrungen verdienter Mitglieder stehen die Berichte des Vorstandes, des-

sen Entlastung und die Neuwahlen einiger Vorstandsposten auf der Agenda. Es werden weiterhin die für das Jahr 2023/24 anstehenden Vereinsaufgaben besprochen. Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich oder per E-Mail bis spätestens Samstag, 06. Mai 2023 eingehend bei Sebastian Wollny, Kantstraße 8 in 61184 Karben/Okarben oder unter Mail: mail@www.wollny.com einzureichen.

Feierabend-Suppe

AWO-Treff am 19. April und 3. Mai

Bad Vilbel. Mit einem neuen, regelmäßigen und kostenfreien Angebot ist die Arbeiterwohlfahrt Bad Vilbel (AWO) am 1. März erfolgreich gestartet. Die nächsten Termine sind der 19. April und der 3. Mai jeweils ab 18.30 Uhr. Immer am ersten und dritten Mittwoch eines Monats von 18.30 bis 20.30 Uhr öffnet die Suppenküche. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Zur Auswahl stehen regelmäßig mindestens zwei Suppen, ein vegetarisches oder veganes Angebot

wird immer dabei sein. Vor dem Hintergrund einer zunehmenden Armutsgefährdung, die durch die Folgen des immer noch tobenden Krieges in der Ukraine weiter steigt, macht es Sinn, dieses kostenfreie Angebot zu etablieren, teilt AWO-Vorsitzender Fich mit. „Zudem soll einfach ein weiterer schöner Treffpunkt geschaffen werden, der auch zum Start in den verdienten Feierabend einlädt und sogar kulinarische Köstlichkeiten bietet“, ergänzt die zweite Vorsitzende der AWO, Beate Giebel.

Hinweise erbeten

Behindertenbeauftragte bitten um Mithilfe

Karben. Die hessische Landesregierung will jährlich mindestens 8,5 Millionen Euro in Barrierefreiheit in Kommunen investieren. Davon will natürlich auch die Stadt Karben profitieren, weswegen die Behindertenbeauftragten der Stadt, Cornelia Polz und Marc Griffiths, die Bürgerinnen und Bürger Karbens um Mithilfe bitten. „Wir würden uns sehr freuen, wenn wir von den Bürgerinnen und Bürgern mehr Informationen in Sachen nicht vorhandener Barrierefreiheit bekommen könnten. Das können zu hohe Bürgersteige sein, fehlende Rampen, unebene oder zugewachsene Wege, Behindertenparkplätze, die ständig von nicht autorisierten Fahrzeugen belegt sind, und vieles mehr“, erklärt Cornelia Polz das Vorhaben. Den Überblick

wollen Polz und Griffiths nutzen, um sich möglichst zielgerichtet um Gelder aus dem neuen hessischen Fördertopf bemühen zu können. „Wir freuen uns über Informationen aus allen Stadtteilen und werden uns natürlich mit jedem Interessenten in Verbindung setzen und alle Nachrichten bearbeiten“, versprechen die beiden Behindertenbeauftragten der Stadt. Die gewünschten Informationen können Polz und Griffiths per Mail an cornelia.polz@karben.de oder an carc.griffiths@karben.de zugesendet werden. Denn das Ziel von Polz und Griffiths ist es: „Dass unser schönes Karben noch besser wird, für Menschen mit Behinderung, Mamas mit Kinderwagen, Senioren mit Gehhilfen – einfach für alle Bürgerinnen und Bürger!“

Skateboard-Treff

Für Kinder jeden Mittwoch ab 16:00 Uhr

Bad Vilbel. Das B3 Familienzentrum der ev. Christuskirchengemeinde setzt ihren Skateboard-Treff auch diesen Sommer fort. Alle Kids aus Bad Vilbel, die gerne Skateboard fahren lernen oder üben wollen, sind zu diesem kostenfreien Treff eingeladen: Jeden Mittwoch, 16:00 bis 17:30 Uhr, Treffpunkt ist der Quartiersplatz im Quellenpark. Der Skateboard-Treff richtet sich an Kinder jeden Alters, die mit dem Skateboardfahren beginnen wollen, oder die schon ein paar Mal auf dem Board standen. Angeleitet wird der offene Treff von Laurin Giese, 18-jähriger Schüler aus Bad Vilbel und pädagogischer Jugendmitarbeiter der Ev. Christuskirchengemeinde.

Der offene Skateboard-Treff ist kein Kurs, sondern ein ungezwungener Treff, um gemeinsam Spaß zu haben. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und das ungezwungene Miteinander. Der Skateboard-Treff findet jeden Mittwoch um 16 Uhr für 90 Minuten statt, aus Sicherheitsgründen nur bei gutem Wetter (kein nasser Asphalt). Mitzubringen sind das Skateboard, ein passgenauer Helm und entsprechende Schutzausrüstung. Die Eltern sind natürlich gern gesehene Zuschauer*innen. Noch Fragen? Dann bitte an's B3 Familienzentrum wenden: telefonisch unter 06101 9950302 oder per Mail unter familienzentrum@ckbv.de.

Wetteraukreis. Die energetische Sanierung des Altbaus an der Kurt-Schumacher-Schule geht in die nächste Phase. Trotz mancher Widrigkeiten konnte die Sanierung des Westriegels zwischenzeitlich nahezu vollständig abgeschlossen werden, sodass die Sanierung des Ostriegels nach den Osterferien starten kann. Der Altbau der Kurt-Schumacher-Schule in Karben wurde im Jahr 1964 als sogenannter Schusterbau errichtet. Er gliedert sich in zwei sich gegenüberliegenden, jeweils dreigeschossige Gebäuderiegel. Vier mittig angeordnete Treppenaufgänge verbinden die beiden Gebäuderiegel miteinander. Um dem aktuellen Gebäudeenergiegesetz zu entsprechen, wird der Altbau seit den Sommerferien 2022 umfassend energetisch saniert. Hierfür soll die gesamte Gebäudehülle eine Wärmedämmung erhalten, auf die anschließend eine vorgehängte hinterlüftete Fasadenvorhangsfassade folgt. Auch



Den sanierte Westriegel.

ein Austausch der Fenster ist Teil der Maßnahme. Zusätzlich erhalten die Dachflächen der Gebäuderiegel eine neue Wärmedämmung sowie Dachdichtung, die Entwässerung der Flachdächer wird vor die Fassade verlegt. Im Anschluss an die Sanierungsmaßnahme soll auf dem Dach des Ostriegels außerdem eine Photovoltaikanlage installiert werden. Begonnen hat die Maßnahme am Westriegel. Dort hat der Fensteraustausch während der Sommerferien 2022 stattgefunden. Alle weiteren Maßnahmen mussten im laufenden Schulbetrieb erfolgen. Für Arbeiten, die besonders lärm-

intensiv sind, wurden in Abstimmung mit der Schulleitung Ausführungszeiten nach Schulschluss vereinbart. Erschwert wurde der Fortschritt der Maßnahme durch die Beschädigung der Fensterbänke bei einem Transportunfall während der Anlieferung. Hierdurch verzögerten sich nicht nur deren Einbau, sondern auch die Arbeiten an der Fassade, da die genaue Ermittlung der notwendigen Maße erst nach der Montage der Fensterbänke möglich war. „Eine Sanierungsmaßnahme im laufenden Schulbetrieb ist leider immer mit Einschränkungen für die ganze Schulge-

meinde verbunden. Auch und gerade weil es bei den Baumaßnahmen aktuell leider immer wieder zu Verzögerungen durch Lieferengpässe, Personalmangel oder auch Transportunfällen kommt, wissen wir die Geduld und Ausdauer aller Beteiligten sehr zu schätzen. Am bereits sanierten Westflügel ist aber im Ergebnis zu sehen, dass sich die Mühe und Einschränkungen lohnen“, so Landrat Jan Weckler. Seit der vergangenen Woche ist die Maßnahme am Westriegel nun bis auf wenige Restarbeiten abgeschlossen und das Gerüst konnte entfernt werden. Im nächsten Schritt wird noch vor den Osterferien der Ostriegel eingerüstet und analog zu den Arbeiten am Westriegel die Baumaßnahmen zur energetischen Sanierung begonnen. Derzeit sieht die Planung vor, dass die Sanierung des Ostriegels im Frühjahr 2024 abgeschlossen sein wird. Das Gesamtbudget für die Sanierung des Altbaus beläuft sich auf 3.860.000 Euro.

porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN WASSERSCHADEN IN BAD VILBEL

ALLES MUSS
RAUS!

BIS ZU

60%

RADIKAL
REDUZIERT

Zwischenverkäufe vorbehalten

**ES MUSS SOFORT
GERÄUMT WERDEN:**

SCHLAFZIMMER, MATRATZEN,
JUGEND- UND BABYZIMMER,
BÜROMÖBEL, SCHLAFSOFAS
... UND VIELES MEHR!

LANGES EINKAUFSS- WOCHENENDE

**FR. 28. + SA. 29.04.
BIS 20 UHR**

**15%
AUF ALLES**

ohne Wenn
und Aber*
Nur gültig im
Einrichtungshaus

**+5%
AUF MÖBEL**

SELBST-
ABHOLER-
RABATT

EXKLUSIV
FÜR DICH

Rabatt bis 29.04.2023 gültig!

61118 Bad Vilbel-Dortelweil
Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Bad Vilbel
Industriestr. 2 • Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

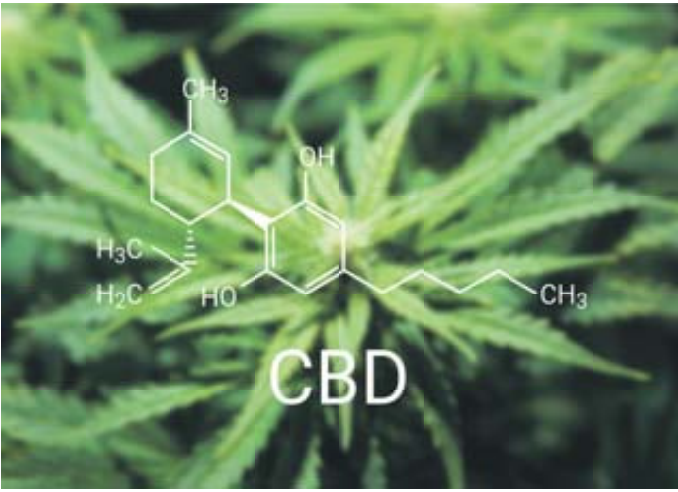
* Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen.
Nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 29.04.2023.

Christian Eitel,
Geschäftsleiter
porta Möbel
Bad Vilbel

CBD auf der Überholspur

Warum der Trendstoff CBD heute so viele Deutsche begeistert

CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Aber warum ist das so? Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Aber kann der Cannabisstoff wirklich Millionen Deutschen helfen? Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt aus der Apotheke den Markt revolutioniert.



Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland, genauer im heutigen Thüringen, und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damit gilt Cannabis als eine der ältesten Kultur- und Nutzpflanzen. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute, über 7500 Jahre später, ist ein regelrechter CBD-Boom in vielen deutschen Haushalten ausgebrochen und der Trendstoff erfreut sich immer mehr begeisterter Anwender.

Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Daher ist es nicht verwunderlich,

dass immer mehr frei verkäufliche Produkte mit CBD auf den Markt drängen.

Was die moderne Wissenschaft zu CBD sagt

Seitdem Forscher herausgefunden haben, dass viele der positiven Eigenschaften von Cannabis auf den nicht berauschenden Wirkstoff CBD zurückzuführen sind, wird dieser für die Wissenschaft immer interessanter. Allein in den letzten Jahren wurden so viele wissenschaftliche Publikationen rund um CBD veröffentlicht wie nie zuvor. Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Der Durchbruch gelang 2019 in Europa, als ein Antiepileptikum, das auf CBD basiert, zur Behandlung von schweren kindlichen Epilepsien zugelassen wurde. Das Interesse der Wissenschaft an CBD war damit endgültig

geweckt. Die Folge: eine wahre Studienlawine zum Potenzial des Cannabisstoffs in den unterschiedlichsten möglichen Anwendungsgebieten.

Die Wahrheit über die CBD-Industrie und ihren Boom

Angeichts der vielen wissenschaftlichen Untersuchungen ist es nicht verwunderlich, dass der Markt für CBD-Produkte rasant wächst. Doch Achtung: Die CBD-Wundermittel, die einige Hersteller anpreisen, sind teilweise Placebos und enthalten überhaupt kein CBD! Nur weil das Wort Cannabis im Produktnamen steht, glauben viele, ein CBD-Produkt in Händen zu halten. Doch Cannabisprodukte enthalten, anders als ausgewiesene CBD-Produkte, meist nur Hanföl, das aus den Samen der Hanfpflanze extrahiert wird, aber kein CBD enthält. Selbst bei Produkten, die nachweislich CBD enthalten, ist nicht immer auch dessen Qualität bzw. ausreichende Konzentration gewährleistet. Manche Produkte enthalten nur sehr geringe Mengen des Cannabidiols. Demgegenüber bieten hoch dosierte Präparate mit reinem CBD Verbrauchern eine wesentlich potentere Anwendungsoption. Bei CBD in Gel- oder Cremeform hat sich als hoch dosiert z.B. ein CBD-Gehalt von mindestens 600mg bewährt. Auch die Sorte der Cannabispflanze spielt hier eine Rolle: Aus besonders CBD-reichen Sorten wie z.B. der Cannabis sativa L. kann

hochwertiges, reines CBD isoliert werden. Verbraucher sollten also darauf achten, dass reines, hochwertiges CBD verwendet wird und das Herstellungsverfahren eine hohe Qualität sicherstellt. Deshalb ist es ratsam, auf hochwertige Produkte aus der Apotheke zurückzugreifen.

Deutsche Forscher entwickeln erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 600mg CBD in einem speziellen Gel zur äußeren Anwendung aufbereiten.

Damit brachten sie nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellen auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Beim Isolieren des CBD wird explizit darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss also nicht befürchtet werden. Doch nicht nur das: Basie-

rend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln und Verspannungen! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute frei verkäuflich unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das inzwischen meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken*: „Ein sehr gutes und funktionsfähiges Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Tipp: Viele Leute kaufen gleich drei Tuben von Rubaxx Cannabis CBD Gel auf einmal, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach einscannen und bestellen!



RubaXX® Cannabis



- ✓ Das Nr. 1* Cannabis Gel mit ~600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Frei verkäuflich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!



Auf dem Markt gibt es inzwischen ein ganz besonderes CBD Gel, das Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthält.

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • ²Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • ³CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Thema Nervenschmerzen

Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

„Dorisol hat mir gut geholfen.“ (Ingrid F.)

„Der Schmerz war stechend“, berichtet Ingrid F., die jahrelang an Rückenschmerzen litt. Durch ihre Beschwerden fühlte sie sich ausgebremst: „Man möchte, aber man kann nicht mehr so richtig. Besonders beim Bücken habe ich die Schmerzen gemerkt.“ Schuld waren bei ihr, wie bei vielen Betroffenen, die Nerven. Werden diese gereizt oder geschädigt, können sie sogenannte Nervenschmerzen auslösen, die häufig vom Rücken

oder Nacken bis in den Kopf ausstrahlen und so auch quälende Kopfschmerzen verursachen können.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Ingrid F. hat vieles ausprobiert, um ihre Schmerzen in den Griff zu bekommen – ohne Erfolg! Das ist nicht verwunderlich: Klassische Schmerzmittel wirken bei nervenbedingten Schmerzen meist nur wenig. Mediziner raten laut der Leitlinie für Diagnostik



und Therapie in der Neurologie sogar ausdrücklich davon ab!¹ Zum Glück entdeckte Ingrids Mann die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) spe-

ziell bei Nervenschmerzen. Zunächst war Ingrid F. skeptisch, doch Dorisol überraschte sie: „Dorisol hat mir gut geholfen. Nun sind meine Schmerzen weg!“

Was Anwender begeistert

Dorisol vereint spezielle Wirkstoffe wie z.B. *Cimicifuga racemosa*, das bei Verspannungen im Rücken und Nacken eingesetzt wird. Das enthaltene *Cyclamen purpurascens* wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen im Kopf, verwendet. So kann Dorisol wirksame Hilfe bei

nervenbedingten Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf leisten. Genial: Dorisol ist zudem gut verträglich. Das überzeugt Ingrid F.: „Ich weiß, mit Dorisol bin ich gut aufgehoben!“

- ✓ Lindert wirksam Nervenschmerzen und Migräne
- ✓ Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen
- ✓ Rezeptfrei



Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)

www.dorisol.de

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.02.2023) • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert. DORISOL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Damit jeder
Handgriff sitzt
Feuerwehr übt für den Ernstfall



Alarmübung in Wölfersheim.

Wölfersheim. Wenn es um Menschenleben geht, muss jeder Handgriff sitzen. Die Ehrenamtlichen der Freiwilligen Feuerwehren üben deshalb immer wieder für den Ernstfall, wie jetzt im Wölfersheimer Ortskern.

Die Einsatzkräfte aus Wölfersheim wurden mit dem Hinweis, dass es sich um eine Übung handelt, alarmiert. Nicht einmal zehn Minuten später ist das erste Fahrzeug vor Ort. Eine Besonderheit der Übung war, dass auch die Jugendlichen der Jugendfeuerwehr, die in diesem Jahr in die Einsatzabteilung wechseln, mit „alarmiert“ wurden.

Die künftigen Kameradinnen und Kameraden unterstützten bei verschiedenen Aufgaben. So wurden beispielsweise vom Atemschutztrupp gerettete Verletzte über eine Trage aus dem Gefahrenbereich transportiert.

Auch Bürgermeister Eike See überzeugte sich vor Ort von der Übung und dankte Rene Schmeichel, der sie organisiert und vorbereitet hat.

Wer Interesse hat, sich in der Feuerwehr zu engagieren, kann sich an die Ehrenamtlichen der Einsatzabteilung, die Wehrführer in den Ortsteilen oder direkt an die Gemeinde wenden.

Internet-Programmier-sprache		japan. Zwerg-baum		Wald-, Sumpfpflanze	eine der Nordfriesischen Inseln		ugs.: Abort		eine Baltin	Dramen-held bei Goethe		jeder-mann	lat.: Fläche	dt. Kom-ponist (Otto) † 1849	unge-kocht	weiter Herren-mantel	weibl. Mär-chen-gestalt
Kurz-wort: Abonne-ment				inhalts-arme Redens-art								Tele-fonat					
Myste-riekult auf Haiti							bayer. u. österr.: Rücken-trage		Heiligen-schein								
				Bruder des Moses (A. T.)	Atmungs-organ der Fische							Kriech-tier					
												überdies					
Wasser-vogel	die Toll-kirsche		Laub-baum						Buch-format		portug.: Sankt (vor Namen)				oval		bewe-gungs-los
orienta-lischer Waren-markt					geschl. Haus-vorbau		fries. männl. Vorname						inhalts-los				
			Knorpel im Knie-gelenk		präzise					dem Namen nach		Fluss zum Ouse					
Ausruf d. Freude, Lustig-keit		engl. Schau-spieler (Roger) †						Strom in Portugal		Gegen-punkt zum Zenit						griech. Buch-stabe	
schwed. Verwal-tungs-einheit					Kraut mit Brenn-haaren		Ind. Dichter, Philosoph † 1941						Internet-adresse (engl. Abk.)				
Aristo-krat		Fluss zur Sarthe (Frankr.)		Wüste im süd-lichen Israel						Bücher-freund		port. Name des Mi-o					
							bayer., österr.: das Mähnen		Getränk (Kurz-w.)	Breit-spiel				früheres PC-Betriebs-system			
Fluss durch Baden-Baden				klein, aber ...		ober-ital. Stadt								AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ ■ S ■ P ■ R ■ O ■ S ■ T ■ A ■ G ■ A ■ ■ ■ B ■ ■ W ■ A ■ N ■ S ■ T ■ A ■ T ■ E ■ Y ■ A ■ W ■ L ■ R ■ I ■ A ■ L ■ ■ P ■ E ■ P ■ ■ N ■ A ■ R ■ R ■ M ■ O ■ N ■ D ■ ■ Z ■ T ■ R ■ E ■ G ■ ■ ■ ■ T ■ A ■ B ■ A ■ K ■ ■ I ■ O ■ ■ N ■ A ■ C ■ H ■ N ■ A ■ M ■ ■ ■ ■ ■ H ■ C ■ F ■ U ■ N ■ D ■ S ■ A ■ C ■ H ■ E ■ ■ N ■ M ■ R ■ ■ M ■ A ■ K ■ R ■ A ■ M ■ E ■ E ■ S ■ A ■ A ■ L ■ A ■ M ■ ■ ■ ■ R ■ E ■ E ■ S ■ K ■ L ■ R ■ ■ H ■ E ■ R ■ T ■ H ■ A ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ R ■ ■ S ■ I ■ L ■ V ■ I ■ A ■ ■ I ■ ■ ■ ■ ■ C ■ O ■ U ■ P ■ ■ T ■ O ■ R ■ E ■ R ■ A ■ ■ N ■ A ■ S ■ F ■ U ■ E ■ H ■ R ■ ■ ■ ■ W ■ E ■ B ■ ■ H ■ E ■ G ■ A ■ R ■ T ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ A ■ R ■ O ■ A ■ R ■ N ■ O ■ ■ ■ D ■ U ■ D ■ E ■ L ■ E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ M ■ A ■ T ■ H ■ I ■ L ■ D ■ E ■ ■ P ■ A ■ N ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ O ■ P ■ E ■ R ■ E ■ I ■ N ■ Z ■ E ■ L ■ N ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■			
Haupt-stadt Zyperns							süddt.: Jagd-tasche										
						Stadt an der Weser											
Nervo-sität; Auf-fuhr		fest, haltbar						Laub-baum									
												1223					

Die neue Freiheit genießen

Das vorherrschende Thema der letzten Jahre waren eindeutig COVID-19 und die Impfung vor allem für Risikogruppen. Jetzt, wo die „Normalität“ zurückkehrt, gerät auch das Thema „Impfen“ wieder in den Hintergrund. Trotzdem ist es wichtig, den Impfpass stets zu kontrollieren und mit dem Arzt oder der Ärztin regelmäßig anstehende Auffrischungsimpfungen zu besprechen, wie z.B. gegen Keuchhusten.

Keuchhusten, auch Pertussis genannt, ist eine hoch ansteckende, bakterielle Infektion der oberen Atemwege, die über Tröpfcheninfektion, z. B. beim Sprechen, übertragen wird. Diese oft als „Kinderkrankheit“ wahrgenommene Infektionskrankheit tritt aber in zwei Drittel aller Fälle bei Personen über 18 Jahren auf, wie man der Statistik des RKI entnehmen kann. Die Symptome wirken zu Beginn wie eine banale Erkältung, erst später folgen die stakkatoartigen Hustenschübe, die bis zu mehreren Wochen andauern können.

Besonders bei älteren Personen ab 60 Jahren und Erwachsenen mit Grunderkrankungen ist das Risiko von schweren Folgen wie Lungenentzündung, Inkontinenz oder sogar Rippenbrüchen besonders hoch. Die STIKO empfiehlt deshalb für Erwachsene eine Auffrischungsimpfung mit der nächstfälligen Tetanus-Diphtherie-Impfung.

Sprechen Sie mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt über die Impfung gegen Keuchhusten. Mehr Infos finden Sie unter **impfen.de/keuchhusten**.



Foto: Fit Ztudio/shutterstock.com

ThermaCare-Coupon unterstützt die Tafel Deutschland!

Gemeinsam mit der Tafel Deutschland startet ThermaCare im April 2023 die Aktion „ThermaCare spendet Wärme“. Bei der Aktion sparen Kund:innen pro Kauf einer Vorteilspackung 3 €, während ThermaCare 1 € an die Tafel Deutschland spendet.

Mit diesem Engagement unterstützt ThermoCare nun bereits das dritte Mal in Folge wichtige humanitäre Einrich-

tungen in Deutschland mit Spenden. Testen Sie ThermaCare und tun Sie zugleich etwas Gutes! Der Coupon ist in allen teilnehmenden Apotheken hinterlegt und der Betrag wird direkt elektronisch an der Kasse abgebogen. Zusätzlich lässt der Coupon sich auch über die ThermaCare-Website herunterladen oder hier ausschneiden. **Jetzt einlösen und Wärme spenden!**

Gutschein beim Kauf einer ThermoCare Packung mit min. 4 Wärmeeinlagen an der Kasse abgeben. Preisnachlass auf den jeweiligen Apothekenverkaufspreis und nur in teilnehmenden Apotheken. Je Produkt kann der Rabatt von 3 € nur einmal gewährt werden. Keine Barauszahlung. Nur so lange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Gutschein- und Rabattaktionen kombinierbar. Vorratlimitationen oder Wettbewerbsaktionen sind nicht gestattet.

Informationen für die Apotheker:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhält der/die Kund/-in einen Rabatt von 3 € für den Kauf einer Packung ThermoCare mit mind. 4 Wärmepackchips, welche Ihnen rückendekend versiegelt wird. Je Produktverkauf einer ThermoCare Vorleistungspackung nur ein Coupon verwendet. Erstellt werden Original-Coupons, sowie Abdrucke und Kopien in s/w. (Erstendabschluss bis 31.05.2023). Zu jeder Couponneinlösung ein Kassenschein mit Autokennzeichen-Rabatt einreichen.

3€ Rabatt



\$!KDE1296765302110922

Einlösbar bis: 30.04.2023

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

DER

SOMMER

KOMMT

GEFLECHT-HÄNGESESSEL
 „Tahiti“ Polyrattan mocca,
 UV-beständig, Stahlgestell
 anthrazit pulverbeschichtet,
 ø ca. 101 cm, 191 cm hoch
Inklusive: Sitzkissen
 10982691 249,- #

249.- #

Hängesessel

GARTEN

SALE

60%

A)

BIS ZU

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblös
 Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen auf viele Gartenmöbel, die mit „Markentiefpreis“ gekennzeichnet sind, bis zu 60% auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis. Der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils wird am jeweiligen Artikel ausgewiesen. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 24.04.2023. # Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise und gelten bis mindestens 24.04.2023. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

Bekanntschaften

ICH GLAUBE AN TIEFE GEFÜHLE, LEIDENSCHAFT, LACHEN UND TREUE LIEBE !
DOKTOR S A R A H H, 70 J. / 1,68, mit Lust auf unser Kennenlernen, der erste Blick in Deine Augen + mein Herz schlägt 1000, lass uns spazieren gehen oder uns romantisch auf meiner Terrasse in meinem schönen Haus kennenlernen. Bin eine fröhliche Frau, kein langweiliges Geschöpf, nein, ganz im Gegenteil, bin eine bildschöne, hinreißende, jugendl., attrakt. Mädchenfrau mit Pfiff, Fantasie und Traumfigur. Bin gefühlsbetont, romant., anschmiegsam, suche ehrl. Mann, der auch gerne mal in schönen Hotels reist oder mit kleinem Gepäck wandern geht. Ich mag Schwimmen, Radfahren und habe ein Pferd zum Ausreiten, danach können wir uns aber gerne treffen und ich koche Dir was Leckeres ... magst Du Spargel mit Schnitzel und grüner Sauce?? Den Tag mit Liebe beginnen, die Nacht voll Zärtlichkeit, jede Minute genießen + spazieren über Frühlingswiesen + vielleicht sogar mal wieder fliegen ... aber das sind Träume, zu Hause ist es auch schön und einfach bei ein paar Spiegeleiern glücklich mit mir frühstücken? Bitte rufen Sie pv. Handy an: 0151 – 59897641, oder eine E-Mail an: SarahmagPferde@wz-mail.de.

„WIR SIND DER FRÜHLING – DAS SCHÖNSTE FRÜHLINGS-ZIEL IST TREUE UND VERRÜCKTE LIEBE !
L U K A S, 67 J., verwitwet und Doktor der Chemie. Wohin möchtest Du mit mir fliegen ... zum Küssen u. ins Leben? Ich bin treu, dynam., lustig, bin sportlich, mag Fitness Sport und interessiere mich für Kunst, Theater und mag Konzerte, sowie individuell geplante Stadt- und Weltreisen. Habe schönes Zuhause, mag Blumen, Champagner + Hamburgur, mit dir picknicken u. für Bienenalarm bin natürlich ich zuständig. Ich bin romantisch, zärtlich, reiselustig, charaktervoll, ein Mann, der Ihnen die Sterne vom Himmel holt und Sie glücklich machen möchte. Es ist Frühling, lass uns was unternehmen, spontan in die Sonne fliegen oder ich überrasche dich mit perfekten Spiegeleiern – lieben auf einer Almwiese, viele Blumen sind unser Bett + Vogelgezwitscher unsere Musik. Ich bin kein Macho, sondern ein treuer Mann mit breiten Schultern zum Anlehnen, der dich glücklich machen möchte und treu ist. Ob unsere Chemie stimmt wird nur Dein kleiner Finger bestimmen, durch einen Anruf unter Tel. pv: 0151 – 68535162.

ICH SCHENKE IHNEN EINE BADEWANNE VOLLER TULPEN UND LEGE IHNEN MEIN HERZ ZU FÜSSEN ...
DOKTOR J Ü R G E N, 75 J. / 1,79, Psychologe/Politikwissenschaftler. Beim ersten Rendezvous kann ich Sie mit den ersten Maiglöckchen abholen. Ich bin sehr rücksichtsvoll u. habe Lust, mal Reisen u. Rundfahrten mit Ihnen zu unternehmen – es uns einfach gut gehen lassen –, ich schätze aber auch ein gemütliches Zuhause. Ich bin ein sehr vitaler, gesunder, sehr jung gebliebener „Genießer“, gut aussehend, charmant, fröhlich, ein Gentleman, mit dem es nicht langweilig wird. Brauche keine junge Frau zum gemeinsamen langsamen Kennenlernen. Ich möchte Sie gern einladen, ins Theater od. zu einm Museumsbesuch. Der schönste Sonnenuntergang ist allein nicht schön ... geht es Ihnen auch so? Wir haben alle gespürt, wie schnell sich das Leben durch Covid-19 und die Ukraine-Krise ändern kann, daher jetzt mein Wunsch, durch diese pv Annonce Sie kennenzulernen, bitte haben auch Sie Mut u. rufen Sie gleich an, Tel. 0172 – 3712035, od. Mail: DoktorJuergen@inserat-wz.de.

BRAUCHE KEINE GESCHENKE, UM GLÜCKLICH ZU SEIN, ICH WILL NUR SPÜREN, DASS ICH DIR WICHTIG BIN
G L O R I A, 55 J., ganz alleinst., Kinder inzwischen außer Haus. Ich mag kitschige Sonnenuntergänge und auch einen Besuch im Tierpark. Sei bitte kein Hase, sondern DER MANN mit Mut und rufe gleich an. Ich bin charmant, lustig, mit Zauber u. Esprit, schlanke, sexy Figur, bin gerne in der Natur, und neben meiner Tätigkeit als kaufm. Angestellte mag ich Sauna und Schwimmen. Bin geradlinig, lebensw., natürlich, fröhlich u. anschmiegsam. Wünsche mir Zärtlichkeit, Liebe und einen fröhlichen Mann – bei dem ich ganz Frau sein darf ... zärtl. an dich kuscheln, „Löfchelenschlafen“ und ich möchte mit Ihnen lachen und Sie für immer treu lieben. Wir könnten an einem weißen Sandstrand zusammen die Frühlingssonne genießen – event. auf Sylt – und werden **„DIE LIEBE ERLEBEN“**, das wäre mein Traum. Wenn Du ein normaler, ehrlicher, geradliniger Mann bist und verspricht, immer lieb zu mir zu sein, dann rufe an, pv. Handy: 01520 – 7866545, auch Sa./So., od. E-Mail an: GloriaLebt@wz-mail.de.

HAB KEINE ANGST VORM ÄLTERWERDEN, MAN KANN IMMER NOCH VIEL UNSINN MACHEN – NUR LANGSAMER
L U D W I G, bin 1,80 und 81 Jahre jung, sehe und fühle mich aber nicht so, war selbst. Unternehmer und habe ein Händchen für alles Schöne zu Hause. Bin mit Sensibilität, Einfühlungsvermögen und Kunstverstand ausgestattet. Mag Theater, Kultur, Geschichte und habe schon viel von der Welt gesehen. Ich bin schlank bis mittelschlank und fahre gerne und gut Auto. Verbindlichkeit und Ehrlichkeit gehören ebenfalls zu meinen Tugenden, die heutzutage leider vom Aussterben bedroht sind. Es fällt mir nicht ganz leicht, mich derart „anzupreisen“, aber irgendwie will ich ja auch ein positives und ehrliches Signal setzen. Jetzt einen wunderschönen Neuanfang, auch in getrennten Wohnungen, falls erwünscht, aber trotzdem das Kribbeln im Bauch wieder spüren u. die Liebe genießen – gegenseitiges Verstehen, Fairness und Aufmerksamkeit erleben. So würde ich mich herzlich freuen, von Ihnen zu hören: pv Handy 0172 – 3707138.

MACH MIT ... BARFUSS DURCHS GRAS LAUFEN UND DAS ERSTE GÄNSEBLÜMCHEN FINDEN !
N I C O L E E, 64 J., alleinst. Ich bin eine 168 cm große sehr liebe, fröhliche, romantische, zärtliche Frau. Ich möchte dich in jeder Hinsicht verwöhnen und mit dir voller Vertrauen + Liebe in die Zukunft schauen, denn durch diese kleine Annonce finden wir uns. Habe schön. Zuhause hier in der Gegend, bin Rentnerin und war früher Sozialarbeiterin. Wünsche mir durch diese pv Anzeige **„LIEBE“** und lade dich zu einem romantischen Candlelight-Dinner ein. Ich will Dich spüren, Dich berühren, absolute Treue empfinden und wir **„FÜHLEN“** nur uns – einfach himmlisch ... Suche bodenständigen, autarken, sympathischen, aufrichtigen und lieben Mann mit Herz und Geist, machen Sie deshalb bitte gleich den kleinen Schritt zum Telefon, es ist unsere Chance: Tel. 0170 – 6113731, auch am Wochenende, od. E-Mail an: Nicole2211@inserat-wz.de.

Vera, 61 J., hübsche, jugendl. Witwe, mit schöner Oberweite u. unendlich viel Liebe im Herzen, fahre gerne Auto, koche mit Leidenschaft u. erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch abends allein kommt die bittere Einsamkeit. Ich erwarte Ihren lieben Anruf üb. pv, wenn Sie auch so alleine sind. ☎ 0176-43646934

DER GROSSE TRAUM BEGINNT JETZT ...!?! HOFFENTLICH
Ich bin B R U N H I L D E, Rentnerin, früher Floristin und 75 Jahre jung und schlank, blonde Haare und blaue Augen und mit allen schönen Rundungen einer Frau ausgestattet. Was ich während der Corona-Zeit am meisten vermisse, waren die sozialen Kontakte. Da merkt man ungemein fast doppelt, wie einem ein Partner, Bekannter oder Freund doch fehlt. Zum Glück ist der Spuk jetzt vorbei und dies gibt uns beiden die Möglichkeit, ein Kennenlernen zu vereinbaren. Ich sehe gut aus, bin immer fröhlich, unkompliziert, sehr verschmust u. zärtlich. Jetzt möchte ich gerne viel gemeinsam mit Ihnen unternehmen, sich treffen u. Kastanien suchen, sich in die Augen sehen. Am meisten liebe ich die teuren Geschenke wie Respekt, Liebe und Aufmerksamkeit. Ihr Alter ist egal, wenn im Herzen jung Bei Interesse rufe bitte über pv gleich an, 0151 – 56196728 , auch Sa. u. So.

Helga, 67 J., sorgfältige Hausfrau, bildhübsch, mit schöner volibus. Figur, aufrichtig, freundlich u. verträglich. Habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen u. nach so vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden u. für Sie da sein. pv ☎ 0162-7939564

Gerti, 74 J., hüb., schlank, natürl. u. zärtlich. Wer auch verwitwet ist u. die Einsamkeit kennt, wird mich verstehen. Alles würde ich aufgeben für e. lieben Mann, der mich braucht. Ein Auto für uns zwei ist auch vorhanden. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Witwer, 82 J., sucht eine liebevolle, zuverl. u. ehrl. Partnerin zum gemeinsamen Zusammenleben, habe Haus u. Auto u. bin noch sehr mobil. Ich beantworte nur ernstgemeinte Anfragen. Chiffre 65900

Frühlingsaktion!! Vermittlung für alle Damen ab 50 J. unbegrenzt und kostenlos üb. PV ☎ 0800-2886445

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Ihr Gartenhelfer! Gartenarbeiten aller Art. Unkrautbeseitigung u. Rasenschnitt, Mulch- und Vliesarbeiten, Hecken- u. Sträucher-Beischnitt, Hochdruckreinigungen aller Art, La-sur, Wetterschutz für Balkone u. Gartenhäuser. ☎ 0174/7521766

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt
Duru's Flohmarkt 23.04. Palmusacker, Bad Soden-Salmünster. ☎ 0173/4888724

Haushaltsauflösungen
Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche
Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kamearas, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Reinigung
Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus
Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de.

Teppichreinigung
Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfresh wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt
Wer sucht liebevolle Betreuung für sein Haustier? Füttern, Spielen, Gassigehen, Url.-vertretg., Hund o. Katze, Raum Rodenbach (+10 km Umkreis), Preis VB. ☎ 0176/45769362

Goldfische aus Gartenteich mit Filter- und Belüftungsanlage (eventuell auch Pflanzen) kostenlos abzugeben.☎ 06051/2820

Umzug
C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe



E-BIKE CENTER GRUNDAU
Lieblos, Gelnhäuser Str. 15b
Tel. 06051-9677433
Mo.–Fr. 12–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
Filiale Biebergemünd-Bieber
Roßbacher Straße 2

Möbellandhallen Neuberg: Die größte Betten- und Essstischauswahl - Alles zu Discountabholpreisen. Alles in Biomaterial. Alles sofort ohne Wartezeit. Weiter im Angebot: Polstermöbel - Stühle - Anbauwände - Schlafzimmermöbel - Schränke - Sideboards und mehr. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg, Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Verkäufe
Alles sofort und auf Wunsch ausgemessen! Ausstellungsküchen wegen Sortimentswechsel Superstark zu Tiefpreisen. Riesig reduziert bei 100 % Qualität und 100 % Leistung! Günstiger als vergleichbare Mitbewerber! Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumer (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verschiedenes
Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Kontakte
EWA Ober-Rosbach!  **rosbacher-erotikparadies.de Wieder da!**
06003-6346

Telefonerotik

SEX am Telefon 0221 5600 479

Erotik

Nackte Rentnerin (67) 01520-570 57 29

... auch als kostenloses



www.bote.de

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241



IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensfelder Bote, Schlüchternr Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langensfeld – Langensfelder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.
Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote**
am Samstag

inklusive

 **Neue Zeitung**

Preis pro Erscheinung

Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen

27,50 €

jede weitere Zeile

4,70 €

Anzeigentext

Rubrik ▶

1

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigte ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH**
Chiffre-Gebühr von 5,– €
(eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (0 60 51) 833 244 · Fax (0 60 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ/Wohnort
Telefon (für evtl. Rückfragen)
DE _____ IBAN _____
BIC _____
Bank _____
Datum, Unterschrift

Wenn das Auto am Hang steht

Ordnungsgemäße Sicherung ist wichtig

Wer sein Fahrzeug am Straßenrand abstellt, muss es ordnungsgemäß sichern. Das gilt erst recht auf abschüssigen Straßen. Denn hier besteht die große Gefahr, dass ein geparktes Auto eigenständig davonrollt.

„Das kann zu schweren, oder im schlimmsten Fall sogar tödlichen Verletzungen führen“, warnt

Unfallforscher Markus Egelhaaf von der Sachverständigenorganisation Dekra.

Ersten Gang oder Rückwärtsgang einlegen

„Um dem vorzubeugen, sollte man daher den der Hangrichtung entgegenwirkenden niedrigsten

Gang, also den ersten Gang beziehungsweise den Rückwärtsgang einlegen“, rät der Dekra-Experte. Bei Automatikfahrzeugen stellt man den Wählhebel auf P. Und in jedem Fall ist die Handbeziehungsweise Feststellbremse fest anzuziehen. Bei starkem Gefälle kann es darüber hinaus ratsam sein, das Auto

durch Einschlagen der Vorderräder in Rollrichtung zur Bordsteinkante beziehungsweise zum Fahrbahnrand hin zusätzlich zu sichern. Bei Anhängern wird durch Unterkeilen der Räder als zusätzliche Sicherung eine Ergänzung zur Bremse geschaffen. Immer wieder sieht man dies auch bei Autos.

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Sehr günstig zu verkaufen: 4 neue Goodyear Sommerreifen 205/55 R17 91V, DOT 27/22 ☎ 06055/5990

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Finden + Verkaufen

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen.
Tel. (06042) 6691 oder 01 71-5734404

Mietgesuche

5-köpfige Fam. (2 Erw., 3 Kinder) mit festem Einkommen sucht Haus, DHH o. RH z. Miete, ab 4 Zi., im Großr. HU u. Umgeb. Sie erreichen uns jederzeit unter ☎ 0176/22090703

IT-Vollzeit-GF Papa mit 4-jähriger Tochter sucht 2-3 Zi.-Wohnung im Raum Freigericht, bis 1.000,- € WM. ☎ 0151/22100192

Schöne 2-Zi.-Whg. in 3-Parteien-Niedrigenergiehaus zu vermieten. Dusche, Balkon, Keller, Autoabstellplatz, Stellplatz für Waschmaschine in gemeinschaftlichem Waschraum. 63 m² für 500,- € kalt, 150,- € NK pro Person, 3 MMKl. ☎ 06053/7068158 oder v.blunda@gmx.de

Brachtal-Schlierbach: 3 ZKB, Balkon, ca. 78 m², ab 01.07. frei, € 390,- kalt + NK + Kt. ☎ 0160-93730256

Bad Soden-Salmünster, Bad Soden zentrale Lage, 85 m², 4 Zimmer DHH. Frei ab 01.05.2023, zu vermieten für 650,- € KM + 250,- € NK + Kt. ☎ 0151/55402112

Ich, männl., 59 Jahre alt, suche Mitbewohnerin zwecks Wohngemeinschaft in meinem Haus in Freigericht, das mir zu groß geworden ist ☎ 0171/2842309

Neuenhasslau: Helle 3-Zi.-Whg., KDB, im 1. OG, Keller, Speicher, Hof u. Garten, Stellpl., 70 m², 630,- € + Uml. + KT., ab 01.08.2023, ☎ 0171/7986465

Schöne 4-Zi. Altbauwohnung in GN-Haiz, 1.OG in ZFH, helle Räume, 132 qm + Balkon + Garage + Keller, Kaltmiete 900,- € + NK. ☎ 06051/17662

Gr. 6-Zi.-Whg., 149 m², EBK, 2 Bäder, Fußbodenhgz., gr. Balkon, ab 01.09. zu vermieten. Autobahnanschluss vorh. 850,- € KM + 300,- € Umlagen, 3 MMKl. ☎ 0175/7852725

Wächtersbach-Leisenwald: 3 Zi.-Whg., ca. 72 m², 470,- € kalt + 220,- € NK. ☎ 06053/609601

StellenMarkt

Kreative Ideen

Innovative Ideen sind für Unternehmen viel wert. Soll der Weg dahin über ein Brainstorming führen, müssen die Rahmenbedingungen stimmen. Im Magazin »topeins« (Ausgabe 03/2022) der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) gibt es Tipps:

- Diverse Gruppen: Wer ohnehin jeden Tag zusammenarbeitet, wird auch in einer Brainstormingrunde nicht schneller auf neue Ideen kommen. Hier kann es helfen, externe Kollegen einzuladen.
- Neue Orte: Statt einen Nachmittag in einem Konferenz-

oder Besprechungsraum zu verbringen, kann ein Spaziergang an der frischen Luft stimulierender sein.

- Alternative Techniken: Es bietet sich an, dass die Teilnehmenden zunächst für sich Ideen aufschreiben. Die Gruppe sammelt die Ideen ein und spinnt sie dann gemeinsam weiter.

- Keine Kritik: Damit alle Teilnehmenden sich trauen, ihren Ideen freien Lauf zu lassen, sollten Vorschläge zunächst ohne Kritik aufgenommen werden - egal, wie abwegig sie sind.

Stellenangebote

Reinigungskraft in Privathaushalt, alle 14 Tage 3 - 4 Std. in GN-Haiz gesucht. Nur mit Anmeldung. ☎ 0174/3854951

Suche rüstigen Rentner für Gartenarbeiten (kl. Grdst.) in Bruchköbel-Niederissigheim. ☎ 06181/73184

Suchen Barkeeper (m/w/d) mit Erfahrung, Voll-/ Teilzeit, für Shisha-Bar in Hanau. info@daluna-hanau.de

Suche Haushaltshilfe, 14-tägig, ca. 4-5 Std., im Raum Gelnhausen. ☎ 0172/8464398

Putzhilfe 2-3x wöchentlich gesucht, Wächtersb.-Aufenau. ☎ 06053/9383 (Nicht auf AB sprechen)

Suche Putzfee in Maintal-Hochstadt. ☎ 0177/6802188

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

RECHTSANWALTS-FACHANGESTELLTE (M/W/D)

oder mit vergleichbarer Berufsausbildung.

Ihre Aufgaben in Vollzeit:

- Gerichtliches Mahnverfahren inklusive Titulierung und Zwangsvollstreckung
- Schriftlicher und telefonischer Kontakt mit Arztpraxen, Schuldnern, Gerichten, Gerichtsvollziehern und Rechtsanwälten
- Allgemeine Bürotätigkeiten

Ihr Profil:

- Sie haben eine erfolgreiche Ausbildung zur Rechtsanwaltsfachangestellten oder eine vergleichbare Qualifikation
- Kenntnisse und Erfahrung in der Zwangsvollstreckung



- Gute Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit
- Selbstständige, effiziente und sorgfältige Arbeitsweise
- Versierter Umgang mit moderner EDV

Möchten auch Sie Teil eines erfolgreichen Unternehmens werden?

Dann freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, die Sie bitte per E-Mail an: carmen.kubowitsch@priva.de oder per Post senden an:

PRIVA GmbH
Drosselweg 25 · 63688 Gedern

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

"Perle" gesucht für Unternehmerhaushalt in Büdingen-Stadt 3x wöchentlich á 4 Std. vormittags. Ihre Postkarte mit Telefonnummer senden Sie bitte an Chiffre 65546

Stellenangebote

Wir suchen wegen Krankheit dringend Hilfe für Haushalt und Garten. Keine Pflege! In Gelnhausen-Haiz, 15,- € Std., bitte schnellstens melden unter ☎ 0171/5849896

Landschaftsgärtner: Baumfällarbeiten, Heckenschnitt, Gartengestaltung, Wege- und Terrassenbau, Gartenarbeiten aller Art. ☎ 0179/7404098 A. Yildiz

Hausreinigung/ Putzhilfe gesucht in Niedergründau für einen Privathaushalt, 1x Woche für 3 Stunden. ☎ 0151/55402112



Wir suchen zum nächstmöglichen Eintrittstermin einen

kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d)

für unsere Anzeigenabteilung in Teilzeit (20 Std.)

Wir bieten

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben in einem hoch motivierten und dynamischen Team
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Attraktive Benefits

Ihre Aufgaben

- Erstellen von Rechnungen
- Buchen von Anzeigen
- Telefonische Kundenbetreuung

Ihr Profil

- Sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office-Programmen
- Kontaktfreudigkeit
- Teamgeist
- Flexibilität

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d) Anzeigenabteilung“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.



Geschäftszeichen: 11.1/2/32/2023

Für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet auf 2 Jahre, eine/n

Mitarbeiter*in (m/w/d) für das Bürgerportal im Main-Kinzig-Forum in Teilzeitbeschäftigung (19,5 Std./W.)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: [karriere.mkk.de](https://www.karriere.mkk.de)

Warum arbeiten Sie eigentlich nicht bei uns?



Krick Messtechnik & Partner GmbH & Co. KG ist ein zukunftsorientiertes, expandierendes mittelständisches Unternehmen mit Sitz in Langenselbold bei Frankfurt am Main. Wir sind spezialisiert im Bereich der Temperatormesstechnik sowie der industriellen Heiztechnik. Wir ermöglichen unseren Mitarbeitern selbstständiges und eigenverantwortliches Arbeiten in einem motivierenden Arbeitsklima.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams:

Technischer Zeichner/Detailkonstrukteur (m/w/d)

CNC-Mechaniker (m/w/d)

Eine ausführliche Stellenbeschreibung sowie Details zu Vergütung und Sozialleistungen finden Sie unter www.kmp-online.de

Senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (Ansreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) an:



Krick Messtechnik & Partner GmbH & Co. KG
Am Bahnhof 6a, 63505 Langenselbold
Ansprechpartnerin: Fr. Denkoglu, bewerbung@kmp-online.de

www.kmp-online.de



Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Knabberspezialität
Jumpys, Ringli 75-g-Beutel + 20% gratis (1 kg = 11,-) oder Frit-Sticks 100-g-Beutel + 20% gratis (1 kg = 8,25) je Beutel

47% billiger
UVP 1,89
20% gratis
-,99*

Es3et Schnitten Vollmilch, Vollmilch-Nuss, Weiss oder Zartbitter 3x75-g-Packung (1 kg = 11,51) je 3er-Pack

3er-Pack 12% billiger
Zum Vergleich: UVP Einzelpack = -,99
2,59*

XOX Erdnüsse geröstet gesalzen oder ungesalzen, 1-kg-Beutel (1 kg = 4,69) je Beutel

21% billiger
UVP 5,99
4,69* 1 kg

Gewürze Majoran 35-g-Beutel (1 kg = 56,86), Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer schwarz gemahlen, Kümmel ganz, Paprika edelsüß oder Kurkuma gemahlen 145-g-Beutel (1 kg = 13,72) je Beutel

1,99* XXL 35 g/145 g

ab Montag, 24. April

Premium Speisekartoffeln „Pom' Alliance“, Frankreich
Sorte: Gourmandine, festkochende, gelbfleischige Premiumkartoffel mit glatter Schale und angenehm vollen Geschmack, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,44) je Beutel

Perfekt zum Spargel!
3,59* 2,5 kg!

Limonaade Orange, Grapefruit oder Zitrone 1,5-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,59) je Flasche

1,5 Liter 25% billiger
UVP 1,19
-,89*

Bitter Rosso/Ginger 6x98-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,87) je 6er-Pack

26% billiger
UVP 2,29
1,69*

Immergut Eiskaffee/Milchkaffee 1,5% Fett 1-l-Packung (1 l = 1,19) je Packung

billiger
UVP 1,29
1,19* 1 Liter

Frisia Fun Mallonies mit Sahne-Vanille-Geschmack 350-g-Packung + 25 g gratis (1 kg = 6,64)

25 g gratis + 28% billiger
UVP 3,49
2,49*

Premium Heidelbeeren aus ökologischer Erzeugung, Marokko/ Spanien
Sorte: Eureka, extra große, aromatische Früchte, 250-g-Schale (1 kg = 11,96) je Schale

2,99* 250 g!

Disney Küchenrollen Motiv „Winnie the Pooh“ oder „Stay True“ 2x75-Blatt-Rolle je Artikel

billiger
UVP 2,79
2,59*

Dr. Oetker Erdbeer Zeit Backmischungen – Windbeutel 170-g-Packung (1 kg = 17,59), Tiramisu Schnitte 200-g-Packung (1 kg = 14,95), Spaghetti Kuchen 335-g-Packung (1 kg = 8,93) oder Maulwurf Kuchen 345-g-Packung (1 kg = 8,67) je Packung

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

FRITZ Minis Maxi-Pack Früchte- oder Beeren-Mix 350-g-Packung (1 kg = 8,54) je Packung

25% billiger
UVP 3,99
2,99*

WAWI Schoko-Reis Extrahelle Edelvollmilch- oder Zartschmelzende Weiße Schokolade, 200-g-Tafel (1 kg = 8,45) je Tafel

10% billiger
UVP 1,89
1,69*

Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorte: Elstar, extra große Früchte, Kal. 70/80 + 80/90mm, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,12) je Beutel

Große Früchte!
2,79* 2,5 kg!

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Mako-Satin-Bettwäsche
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm • **100% gekämmte Baumwolle** • Mit Qualitäts-Reißverschluss • Hochwertiger Reaktivdruck je Bettwäsche

Checks
Amazonas Flowers

YKK
OEKO TEX
MADE IN GREEN

SANFOR
Einlaufgeschützt durch SANFOR-Standard

Strips
Mosaik
Visko-Na-ckenkissen „Butterfly“ mit Aloe-Vera ca. 55 x 45 x 10 cm • Bezug mit Aloe-Vera-Veredelung • Viskoelastischer Schaum sorgt für eine optimale Druckentlastung • Perfekter Temperatur- und Feuchtigkeitsschutz

je Ausführung 15,99*

„Ergo Aktiv“ ca. 40 x 40 x 5 cm • Weicher Gel-Kern passt sich perfekt an die Körperkontur an • Trägt zur Entlastung der Wirbelsäule bei • Allergikergeeignet

24 Auch online
17,99*

Jersey-Spannbettuch • **100% Baumwolle** • Langlebige Jersey-Qualität • Steghöhe ca. 30 cm

ca. 90 – 100 x 200 cm
7,99*

ca. 140 – 160 x 200 cm
9,99*

ca. 180 – 200 x 200 cm
11,99*

Mint
Grau
Sand
Offwhite
Silber
Lila

24 Auch online
SANFOR KNIT

Mikro-Interlock Jersey Topper-Spannbettuch in 2 Größen • **100% Polyester** • Angenehme Mikrofaser-Jersey-Qualität • Faltenfreier Sitz durch Rundum-Gummi • Antistatik-Ausrüstung

ca. 90 – 100 x 200 cm
7,99*

ca. 180 – 200 x 200 cm
12,99*

Silber
Grün
Azublau
Beere

24 Auch online
SANFOR KNIT

LED-Solar-Laterne ca. 120 cm • Lichtfarbe Warmweiß • Inkl. Solar-Panel und Dämmerungssensor • ca. 21 x 20 x 120 cm • Inklusive wiederaufladbaren AA-Batterien • 3 Jahre Garantie

20% billiger
UVP 249,-
199,-*

24 Auch online

Kabelloser Pool-Reinigungs-Roboter Li-Ion MPRR1160 • Kraftvoller 4.000 mAh Li-Ion Akku für bis zu 60 min Laufleistung • Sekundenschnelle Filterreinigung • ca. 31 x 17,5 cm • Inkl. Ladegerät • 3 Jahre Garantie

Inkl. Sticker-Set zur individuellen Verzierung
Bis zu 200 m² gesaugte Fläche – mit nur einer Akku-Ladung!

Gartenbewässerungshelfer • Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen • 3 Jahre Garantie

Premium-Brause-/Spritze • Aus massivem Zink-Druckguss

je Ausführung 9,99*

Sprühkopf stufenlos verstellbar

Massives Messing-Kuppelungs-Stück

Mit 9 unterschiedlichen Sprühbildern

2-Wege-Umschaltverteiler • Passend für ¾"- und 1"-Hahnanschlüsse

Premium-Schlauchanschlüsse 3er-Set • Überwurfmutter aus Zink-Druckguss • Erhältlich in ½" oder ¾"

je Ausführung 4,99*

KRAFT Schrauben/Muttern 3 Jahre Garantie

Edelstahl-Spenglerschrauben 200-tlg.

Edelstahl-Flügelmuttern-Sortiment 150-tlg. von M5 – M8

Edelstahl-Spannplattenschrauben 320 Stück 3x30 mm 180 St., 4x40 mm 80 St., 5x50 mm 40 St., 6x60 mm 20 St.

je Set 7,99*

Auch erhältlich: Edelstahl-Muttern-Satz 146-tlg., Haken- und Ösen-Sortiment 151-tlg., Schlauchklemmen-Sortiment 26-tlg.

Sneaker für Herren • Leichter Mesh-Obermaterial-Mix • Atmungsaktive Textil-Innenausstattung und Memory-Foam-Decksohle • Schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Größen 42 – 45

EXTRA BREITE LEISTEN
NEU
Extra breite Leisten für ein ultimatives Laufgefühl

51% billiger
UVP 44,95
21,99*

Schwarz
Grau

Tief Fußbett-Pantoletten für Damen • Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial • Leichte EVA-Laufsohle • Damen-Größen 37 – 41 • Herren-Größen 41 – 45

je Paar 9,99*

Damen
Alrosa
Hellblau

Herren
Braun
Navy
Grau
Lavendel
Rot

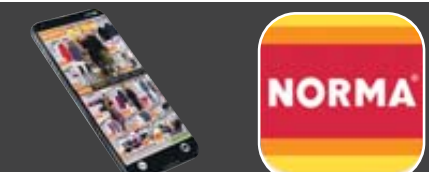
Komfort-Slipper Ronley für Herren • Komfortables Obermaterial mit textiler Innenausstattung • Flexible Phylon-Laufsohle • Größen 42-45

je Paar 14,99*

Bequemer Einstieg
Dunkelblau
Braun

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

