MITTELHESSEN-BOTE

Fuldaer Land-Bote

Frühlingskonzert
Songs of Joy - Lieder der Freude

Heimat im Blick
mit Ihrem lokalen Mitteilungsblatt

KW 17, Samstag, 29. April 2023 | Das lokale Mitteilungsblatt | Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Angeregt durch das Fasten-Projekt der Kollegin muss ich hinterfragen, ob mein häufig wiederkehrender Hunger reine Kopfsache sein könnte. Die Kollegin hatte bei Tee und Brühe festgestellt, dass sie ja gar nicht alle drei Stunden essen muss, um nicht zu verhungern. Kann das wirklich sein? Nachdem ich mein Avocado-Brot am Morgen verspeist habe, bin ich mir fast sicher: Ein solches Fasten-Projekt könnte ich auch umsetzen. Ich nehme einfach ein Buch mit in den Pausenraum. Doch kaum ist die Mittagszeit angebrochen, knurrt der Magen laut und verräterisch. Ich gebe mich geschlagen und akzeptiere mein Schicksal mit meinen drei Germknödeln. Die wären sonst auch schlecht geworden, denkt…

Euer Boto

Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers bei Musikparade dabei

Europas größte Tournee der Marchingbands

Grandioser Auftritt auch in Dortmund.

Flieden. Nach dreijähriger pandemiebedingter Pause war der Spielmanns- und Fanfarenzug (SFZ) Rückers wieder als deutscher Vertreter bei der Musikparade dabei. Diese ist Europas größte Tournee der Marchingbands, welche jedes Jahr mit Orchestern aus aller Welt durch ganz Deutschland tourt. Es ist für den SFZ Rückers in jedem Jahr eine Ehre, bei einem der Wochenenden zum Programm zählen zu dürfen.
Ende März machten sich 35 Spielleute des SFZ Rückers auf den Weg, um ihre neue Musikshow auf eine der begehrtesten Showflächen des Landes zu bringen. Obwohl der SFZ Rückers mit seinen Naturtoninstrumenten nicht die musikalischen Genres bedienen kann wie die meisten teilnehmenden Orchester, ist er seit 10 Jahren fester Bestandteil des jährlichen Programms.
Start des Tour-Wochenendes war in der „Großen EWE Arena“ in Oldenburg. Sehr nervös aber voller Vorfreude brachte der SFZ Rückers vor etwa 3500 Zuschauern seine Musikshow aufs Parkett. Ein fulminanter Abschluss des Abends fand sich wie gewohnt im Finale, bei dem gemeinsam mit allen Orchestern Musikstücke wie Sweet Caroline, Radetzky Marsch und Alte Kameraden zum Besten gegeben wurden. Mit sehr viel Applaus im Gepäck ging es noch am selben Abend in die Unterkunft für das gesamte Wochenende nach Essen.
Der Samstag führte die Spielleute weiter nach Dortmund in die ebenso große Westfalenhalle. Nach einer Musikshow am Nachmittag nutzten einige der Musiker die Chance, das Heimspiel des BVB im nebenan gelegenen Stadion zu verfolgen. Den Abend ließen sie mit den Orchestern aus den Niederlanden und Ungarn in der Hotellobby ausklingen. Ein Abend, der sicher vielen noch lange in Erinnerung bleiben wird.
Tag drei der Tournee führte die Musiker in die Rudolf Weber Arena nach Oberhausen. Es ist immer wieder sehr beeindruckend in eine Halle dieser Größe zu marschieren. Vor allem mit den Gedanken im Hinterkopf, dass dort bereits Größen wie Metallica, P!nk oder George Michael aufgespielt haben.
Nach der letzten Show, dem letzten Finale und dem letzten gespielten Ton des Wochenendes verabschiedeten sich die Rückerser herzlich von neuen und alten Bekannten der Musikparade. Dazu zählen die Fascinating Drums (D), Amigo Leiden (NL), die Marktmusikkapelle Straden (AT), das Militär-Orchester der Ukraine (UA), eine Pipes and Drums Combo aus den Niederlanden, sowie ein Orchester aus Ungarn.
Beseelt und etwas müde ging es anschließend auf dem Heimweg, so dass die Musiker am späten Sonntagabend wieder im Kreis Fulda ankamen. Diese drei Tage waren die vielen Proben und die investierte Zeit Wert. Der Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers freut sich nun schon sehr auf die noch anstehenden Auftritte in diesem Jahr. Für noch mehr Einblicke zum Musikparadewochenende können Sie gerne in den Highlights auf dem Instagram-Profil des Vereins vorbeischauen:
spielmannszug_rueckers

Wanderklub Hattenhof wandert am 1. Mai

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Ganztagswanderung am 1. Mai ein. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Jürgen Hofmann hat eine Strecke von ca. 11 km ausgewählt: Geführte Maiwanderung von der Wandertafel Hattenhof nach Rothemann, von dort zur Fatimakapelle, nach Besichtigung gehts weiter zum Maifest in Kerzell. Nach dem sich alle gestärkt haben, läuft die Gruppe zurück nach Hattenhof.

Eröffnung des Rommerzer Rundwanderweges

Rhönklub Zweigverein Neuhof

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, 30. April zur Eröffnung des Rommerzer Rundwanderweges zu einer außerplanmäßigen Wanderung ein. Die Wanderung beginnt am Gemeindezentrum in Neuhof. Über die Straße Am Baumgarten führt die Wanderroute durch das Stürich nach Rommerz zum Feuerwehrgerätehaus.
Hier findet gegen 11 Uhr die Begrüßung und offizielle Eröffnung des Rommerzer Rundwanderweges statt. Nach erwandern der Etappe West ist große Rast am Trauort Am Schaflager geplant. An der Grotte vorbei und über den Feldweg am Waldessaum entlang geht's dann wieder zurück Richtung Neuhof.
Über den Kaliweg und die Schachtstraße erreichen die wanderer das Gemeindezentrum, den Startpunkt der Wanderung.
Der Hin- und Rückweg zum Rommerzer Feuerwehrgerätehaus ist 7,5 km und mit Etappe West ist die Wanderung 11,2 km lang.

„Runter vom Sofa - rein in den Verein“

Die Wanderung wird geführt von Stefan Nix. Start der Wanderung ist um 10 Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4.
Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.
Mit dem neuen Motto der Neuhofer Vereine „Runter vom Sofa - rein in den Verein“ und natürlich auch „Rein in die Natur“ sind Gäste herzlich willkommen

Trödel-, Floh- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 30. April am Fachmarktzentrum Emaillierwerk statt. Der beliebte Markt wird in der von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, räsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins Homepage www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Mondscheinstadtführung

Sommer-Spezial geht in die nächste Runde

Schlüchtern. Wie auch letztes Jahr bieten die Schlüchterner Stadtführer zu den öffentlichen Vollmondstadtführungen, fünf Monate lang, um 20 und um 22 Uhr an.
Die 20 Uhr-Führungen finden nicht in der Dunkelheit statt und der Stadtführer kann auf Sachen erläutern, die man in der Dunkelheit nicht anspricht. Die 22 Uhr-Führungen finden in gewohnter Form mit Laterne statt.
Natürlich können wie bei den normalen öffentlichen Führungen, Einzelpersonen und auch Gruppen teilnehmen.
Ein Stadtführer in historischer Tracht oder ein Nachtwächter führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen.

Termine

Im Mai fällt Vollmond auf Freitag, 5. Mai,
im Juni fällt Vollmond auf Sonntag, 4. Juni,
im Juli fällt Vollmond auf Montag, 3. Juli,
im August gibt es den Vollmond gleich zweimal, nämlich Dienstag, 1. August und Donnerstag, 31. August.
Im September fällt Vollmond auf Freitag, 29. September.
Die Stadtführung dauert wie immer, ca. 1,5 Stunden und der Kostenbeitrag, beträgt 4,00 Euro pro Person
Treffpunkt: 20 oder 22 Uhr vor dem Bergwinkelmuseum in der Schlossstraße.
Zu den 22 Uhr-Führungen können sie eine Laterne oder einen Lampion mitbringen. Wegen der Brand- und der Verletzungsgefahr ist offenes Licht oder Fackeln nicht erlaubt.

Mehr Informationen

Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmondstadtführungen teilnehmen, melden sie sich, wie immer bei Wolfgang Krein an:
0151 539 430 00 oder stadtfuehrer36381@gmail.com, damit dann eventuell zwei Führungen daraus gemacht werden können.
Selbstverständlich sind weiterhin Stadtführungen zu fast jeder Tageszeit nach Ihren Wünschen möglich. Fragen Sie einfach an.

Blutspende am 12. Mai in Sterbfritz

Sinntal. Ihr Einsatz zählt! Jetzt Blut spenden und Leben schenken! Nächster Blutspendetermin ist am Freitag, 12. Mai, von 16.30 bis 20 Uhr in der Mehrzweckhalle, Am Rathaus 10, in Sinntal-Sterbfritz. Jetzt Blutspendertermin einfach online reservieren unter www.blutspende.de/termine Alle Informationen rund um das Thema Blutspende erhalten Interessierte online unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11.

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Heute mit Beilagen in Teilausgaben

expert, toom, nah & gut, NKD, klein, REWE, BENZING, Metzgerei Baumann, Jawoll, Hagebaumarkt Hack, CONCORD, Falken Apotheke, BAUMARKT, Sonderpreis Baumarkt, tegut… gute Lebensmittel, Netto Marken-Discount, Schielein Heizung-Sanitär, JYSK, HERKULES, NORMA, Coleman Apotheke, nahkauf, porta, DOLSTER AKTUELL, MEDIMAX, MIX Markt, Münch'sche Apotheke, POCO, ROLLER, GLOBUS, HIT, Hof Wiegand, PENNY, FRESSNAPF, LIDL, EDEKA, ALDI SÜD

Ihr Partner in Sachen
MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN
Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Schmerzen und Arthrose des Hüftgelenkes

Patientenakademie in Fulda

Fulda. Im Rahmen der Patientenakademie des Klinikums Fulda findet am 2. Mai, von 16.30 bis 18 Uhr, eine Hörsaalveranstaltung zu dem Thema „Schmerzen und Arthrose des Hüftgelenkes“ statt.
Unterschiedliche Schäden und letztendlich eine Arthrose des Hüftgelenkes führen oft zu starken Schmerzen. Die Folge: Erhebliche Beeinträchtigungen im Alltag und eine spürbare Verringerung der Lebensqualität.
Die Experten des EndoProthetikZentrums (EPZ) am Klinikum Fulda stellen im Rahmen der Informationsveranstaltung moderne Behandlungskonzepte vor. Prof. Dr. Martin Hessmann (Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Leiter des EndoProthetikZentrums), schafft zusammen mit den Hauptoperateuren des EndoProthetikZentrums, dem leitenden Oberarzt Dr. Michael Buhl und Oberarzt Dr. Markus Bösch Klarheit und geben Einblicke zu folgenden Themen: minimal-invasive OP Technik; Geradschaftprothesen - zementiert oder zementfrei und Haltbarkeit/Gleitpaarung sowie über Hüft-Prothesenwechsel. Zudem stellt sich das EndoProthetikZentrum des Klinikums Fulda vor und zeigt die Vorteile einer Zertifizierung.
Die Referenten stehen im Anschluss gerne für Fragen zur Verfügung. Alle Interessierten sind zu der kostenlosen Veranstaltung herzlich eingeladen.

Motivierte Helfer sammeln für Jubiläumsprojekt in Osttimor

50 Jahre Kolpingkleidersammlung „Aktion Eine Welt“

Fulda. Gegründet 1973 als Kleidersammlung „Aktion Brasilien“, wurden anfangs vom Kolpingwerk im Diözesanverband Fulda die Projekte der Fuldaer Diözesanpriester in Brasilien unterstützt.
Heute, 50 Jahre später ist vieles anders geworden. Die Erlöse fließen in weltweite Projekte ganz unterschiedlicher Art. Doch eines ist immer wichtig. „Hilfe zur Selbsthilfe“ muss im Mittelpunkt stehen. Das begünstigte Projekt im Jahr 2023 ist ein Weiterbildungsprojekt in Osttimor, welches eines der ärmsten Länder der Welt ist. Der dortige Kolping-Nationalverband führt Schulungen im Tischler- und Schneiderhandwerk, sowie in der Lebensmittelverwertung durch.
Waren in den ersten Jahren der Sammlung noch Straßensammlungen der Normalfall, werden heute vielerorts Punktsammlungen durchgeführt. Die Federführung hat das Kolpingwerk inne, welches gemeinsam mit Pfarrgemeinden, Jugendgruppen und anderen Verbänden sammelt.

Sammelgruppe Großentaft an der Verladestelle in Ufhausen.

Dabei sind alle Generationen mit dabei: Helfer, die schon jahrzehntelang im Einsatz sind und sich immer wieder für die gute Sache engagieren, aber auch Jugendliche und sogar Kinder, denen die Warnweste gerade mal zu den Knien reicht. Was bleibt, ist das gute Gefühl, sich für ein Sozialprojekt zu engagieren und gemeinsam Großes zu erreichen.
So wurden in den letzten 50 Jahren über 5 Millionen Euro an Erlösen erzielt.
Aktionsleiterin Christina Nophut zeigte sich beeindruckt, mit wie viel Herzblut und Begeisterung die vielen freiwilligen Helfer im ganzen Bistum Fulda bei schönstem Frühlingswetter unterwegs waren, um die zahlreichen Kleiderspenden einzusammeln.

Aufrecht durchs Leben

Bad Soden-Salmünster. Bis ins Alter mobil und schmerzfrei zu bleiben wünscht sich jeder. Wie das gelingt, was Wirbelsäulenchirurgie heutzutage leisten kann und wie man mit Gangstörung im Alter umgeht, dazu spricht Dr. Michael Karl Eichler vom Wirbelsäulenzentrum Fulda Main Kinzig am 2. Mai um 18.30 Uhr im Spessart Forum. Sich selbst mal den Rücken stärken – im wahrsten Sinne des Wortes – ist ein entscheidender Faktor für unsere Beweglichkeit und Gesundheit.
Wichtigster Aspekt hierbei ist die Kräftigung der wirbelsäulenstabilisierenden Rückenmuskulatur. Sie trägt zu etwa 70 Prozent zur Gesamtstabilität der Wirbelsäule bei.

„Vernetzt“

An einem Dienstag im Monat beleuchtet ein Experte im Rahmen der Vortragsreihe „Vernetzt“ des Netzwerks für Gesundheit Main-Kinzig im Spessart Forum ein gesundheitsbezogenes Thema und beantwortet die Fragen der Besucher.

Info-Bus des VdK

Bad Soden-Salmünster. Der VdK Sozialverband gibt bekannt, dass der VdK-Informations-Bus am Sonntag-Markt Station macht. Am 7. Mai, von 10 bis 17 Uhr steht der Bus im Bereich der Parkflächen der Thermalstraße Bad Soden-Salmünster. Am Stand vor und im Bus werden ehrenamtliche Berater vom Ortsverband Salmünster rund um die Themen Gesundheit, Pflege, Rente, Behinderung und Barrierefreiheit Auskunft geben.

Neue Unterkunft mit Fahrzeughalle und Schulungsraum

Aus dem Kreisausgleichsstock: 60.000 Euro für die DRK Ortsvereinigung Hünfeld

Landkreis Fulda. Die DRK Ortsvereinigung Hünfeld plant derzeit im Bereich der Rettungswache Hünfeld die Errichtung einer Unterkunft mit Fahrzeughalle und Schulungsraum. Landrat Bernd Woide hat dazu einen Förderbescheid aus dem Kreisausgleichsstock in Höhe von 60.000 Euro überbracht. Die Bodenplatte für den Neubau ist bereits errichtet.

60.000 Euro für die DRK Ortsvereinigung Hünfeld: (von links) Dr. Eberhard Fennel (Präsident des DRK Kreisverbandes Hünfeld), Chan-Miguel Feher (Bereitschaftsführer der DRK-Ortsvereinigung Hünfeld), Anita Kress (Schatzmeisterin der Ortsvereinigung), Landrat Bernd Woide und Bürgermeister Benjamin Tschesnok.
Foto: Helmut Käsmann

Das für das Vorhaben erforderliche Grundstück in der Hersfelder Straße stellt die Stadt Hünfeld kostenfrei zur Verfügung. Zum aktuellen Zeitpunkt nutzt der DRK-Ortsverein noch einen relativen kleinen Raum im Generationstreff, der aber angesichts des wachsenden Ortsvereins und der Wiedergründung des Jugendrotkreuzes zu klein ist. Es kommt hinzu, dass dieser Raum die einzige Lagermöglichkeit für die vielfältigen Ausstattungsgegenstände darstellt und hierdurch stark eingeschränkt ist.
Nahe der Rettungswache in Hünfeld soll deshalb in der Hersfelder Straße eine neue Unterkunft inklusive Fahrzeughalle und Schulungsraum errichtet werden. In der Fahrzeughalle sollen ein Krankentransportwagen, eine mobile Unfallhilfsstelle und ein Quad als Geländefahrzeug zur Versorgung von Patienten in unwegsamem Gelände untergebracht werden. Das Gebäude soll bis Sommer bezugsfertig sein. Die Gesamtkosten für das Bauvorhaben belaufen sich auf rund 200.000 Euro. „Ich freue mich sehr, dass ich Ihnen heute den Förderbescheid des Landkreises in Höhe von 60.000 Euro für Ihre wichtige Arbeit übergeben darf“, sagt Landrat Bernd Woide bei der Übergabe. „Wir freuen uns, dass wir als Landkreis Ihre überaus wichtige Arbeit für die Region unterstützen können.“

Wellen-Freibad geöffnet

Bad Soden-Salmünster. Die Spessart Therme eröffnete am 21. April die Sommersaison und lädt zum Badespaß im Wellen-Freibad ein.
Im Herbst 2022 hatte der Magistrat der Stadt Bad Soden-Salmünster gemeinsam mit der Betriebsleitung entschieden, das Wellen-Freibad der Spessart Therme über die Wintermonate aufgrund der Energiekostenexplosion vorübergehend außer Betrieb zu nehmen. „Die Geschäftsleitung bedankt sich ausdrücklich für das in den letzten Monaten vielfach gezeigte Verständnis der Gäste für diese außergewöhnliche Maßnahme“, so Kurdirektor Stefan Ziegler.
„Am 21. April, öffnet das Außenbecken wieder täglich um 9 Uhr und schließt von Montag bis Samstag gegen 20 Uhr sowie an Sonn- und Feiertagen um 19 Uhr.“ Der Kurdirektor berichtet, dass die Eröffnung bereits von großen und kleinen Open-Air-Schwimmfreunden sehnlichst erwartet wird. „Natürlich haben die Beschäftigten der Thermen den Außenbereich herausgeputzt und die bereitgestellten Sonnenliegen erwarten die ersten Sonnenanbeterinnen und Sonnenanbeter bereits. Jeweils um 10 vor jeder vollen Stunde startet täglich bis 18.50 Uhr der beliebte Wellenbetrieb“, erklärt Ziegler abschließend.

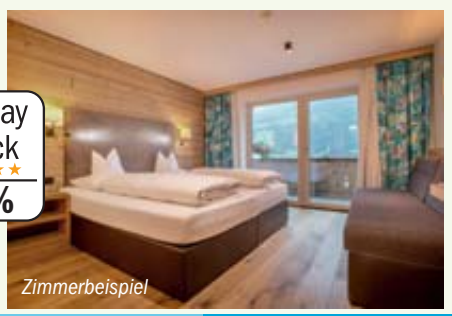
Exklusive GELNHÄUSER Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote Leserreise
Die Lokalzeitung für den Main-Kinzig-Kreis

LEISTUNGEN:
- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 7x Übernachtung im gemütlichen HOTEL TIPOTSCH in Stumm
- Gemütliche Zimmer im Tiroler Stil mit DU/WC, Föhn, Sat-TV, Telefon
- 1x Begrüßungsobstler
- 7x Frühstücksbuffet
- 5x Abendessen als 3-Gänge-Menü mit Salatbuffet
- 1x 3-Gänge-Theatermenü
- 1x Theateraufführung im hauseigenen Theatersaal
- 1x Bauernbuffet mit Harfenmusik
- 1x Kaffee- und Kuchenjause
- Getränke: Bier, Wein und Säfte während des Abendessens
- 1x Filmabend „Mein Zillertal“
- Platzkonzert in Stumm und Fügen
- **Ausflugsprogramm:**
  - Besuch der Barockkirche Ebbs
  - Stadtbummel Kufstein
  - Ausflug Hohe Tauern mit Gerlos-Pass und Krimmler Wasserfälle
  - geführter Dorfrundgang in Stumm
  - Ausflug Zillertal mit Mayrhofen und Tuxertal
  - Ausflug nach Innsbruck
  - Besichtigung Berg Isel
  - Besichtigung einer Heumilch-Sennerei
  - Ausflug in die Wildschönau
  - Besuch von Rattenberg mit Besuch einer Glasbläserei
  - Freizeit am Achensee
- **reise**welt-Reiseleitung von Anfang an

22.05. – 29.05.2023
01.10. – 08.10.2023
(8 Tage)

Gute Gründe für diese Reise:
- ✓ Viele Ausflüge mit unvergesslichen Ausblicken in einem der beliebtesten Feriengebiete in den Alpen
- ✓ Bier, Wein und Säfte während des Abendessens inklusive
- ✓ Zillertaler Bauerntheater im hauseigenen Theatersaal inklusive

Holiday Check ★★★★★ 94%


Zimmerbeispiel

Telefon: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof
Klick! www.reisewelt-neuhof.de

Heimat- und Wanderfreunde eröffnen Grillsaison

Schlüchtern. Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten eröffnen am Freitag 5. Mai die Grillsaison an der Wanderhütte. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Beginn ist um 18 Uhr. Desweiteren wird an jedem ersten Freitag im Monat, bis September, an der Wanderhütte Hutten gegrillt. Auch diese Veranstaltungen beginnen um 18 Uhr.

haushaltsjob börse
Haushaltsretter gesucht! Deinen neuen Haushaltsjob findest du hier:
www.haushaltsjob-boerse.de

MediaBerater

Bad Soden Salmünster, Steinau, Freiensteinau, Schlüchtern, Sinntal, Flieden Kalbach, Neuhof
Tobias Susgin
Telefon: 0176-11 833 353
E-Mail: key-account@gnz.de

Stadt mischt auf Energiemarkt mit

Schlüchtern bündelt Aktivitäten in einer Bergwinkel-Gesellschaft – Bürger bringen Flächen oder Kapital ein

Schlüchtern. Besondere Zeiten verlangen besondere Maßnahmen: Die zuletzt veränderte geopolitische Lage zwingt auch die Verantwortlichen der Stadt Schlüchtern zum Umdenken im Energiesektor. Sie will mit Blick auf die knapper und teurer werdenden Ressourcen neue Wege gehen.

Die Lösung heißt: mehr Eigenständigkeit mit der Gründung einer städtischen Gesellschaft, der Energie Bergwinkel GmbH. Diesen Schritt möchte die Stadt nicht alleine gehen, sondern holt sich einen erfahrenen, regionalen Partner mit ins Boot. Ein Unternehmen, mit dem operativ eine fachliche, effiziente und vor allem wirtschaftliche Umsetzung möglich ist.

„Wir müssen unabhängiger werden von preislich schwankenden Stromhandelsmärkten und den großen Energieproduzenten“, umreißt Bürgermeister Matthias Möller (parteilos) die Zielvorstellung. „Wir wollen mit der Gründung der neuen Gesellschaft den Menschen vor Ort etwas Gutes tun.“

Das Thema Energiewende sieht er als gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Deswegen wolle die Kommune nicht nur Wärme und Strom noch mehr sparen, sondern künftig auch selbst produzieren. Erneuerbare Energien wie Solarkraft, Windenergie, Erdwärme und nachwachsende Rohstoffe sollen proaktiv ausgebaut werden und fossile Energieträger nach und nach ersetzen.

Die Stadt Schlüchtern will mit der Gründung der Energie Bergwinkel GmbH eigene Wege bei der Erzeugung von Strom und Wärme gehen. *Foto: Stadt Schlüchtern*

Schlüchtern dürfte damit als Kommune weitgehend Vorreiter in diesem Bereich sein. Voraussetzung für die Umsetzung ist die Gründung einer eigenen Gesellschaft, in der Aufgaben, Steuerung und – soweit sinnvoll – teilweise auch Investitionen in relevante Projekte gebündelt werden. Grundsätzlich wird sich die Energie Bergwinkel GmbH nur an Vorhaben beteiligen, die eine ausreichende Wirtschaftlichkeit aufweisen.

Für die Stadt selbst bringt die neue Gesellschaft einen Wettbewerbsvorteil. Dank einer direkten Beteiligung kann sie strategische Entscheidungen über Projekte und Investitionen und damit die Energiewende aktiv mitgestalten. Lokale Aktivitäten werden gebündelt, Wildwüchse vermieden. Eine direkte wirtschaftliche Beteiligung der Kommune über eine Eigenkapital-Einlage ist möglich.

Mit dem renommierten Investor ist ein regional verwurzelter Partner mit breitem Knowhow in allen Energiefragen mit im Boot. Eine sehr gute Basis für eine langjährige Zusammenarbeit.

Und auch die Menschen vor Ort sind direkt involviert. Eine Energie-Kommission aus Bürgerinnen und Bürgern wird die Ausgestaltung der Erneuerbare Energien-Projekte koordinieren.

Projektierung, Bau und Betrieb von großen PV-Anlagen oder anderen erneuerbare Energie-Projekten erfolgen in extra dafür gegründeten Projektgesellschaften. Darüber hinaus soll eine Bürgerbeteiligung für die Menschen in Schlüchtern möglich sein. Dies wird über Genossenschaften realisiert. Das sind eigene „Rechtspersonen“, die sich dann wiederum mit dem von den interessierten Bürgern eingebrachten Kapital an den Projektgesellschaften beteiligen können.

Beispiel: Bau von Photovoltaikanlagen. Bürger können für den Bau Flächen zur Verfügung stellen, die ihnen langfristig sichere Pachteinnahmen garantieren, oder sich in Form von genossenschaftlichen Anteilen finanziell einbringen, die für die operative Umsetzung sorgen und eine interessante Verzinsung des eingesetzten Kapitals aus dem Betrieb sichern. Kapital und Wertschöpfung werden so in der Stadt gehalten. Und die Kommune kann die Platzierung der Anlagen steuern. Weiterer positiver Nebeneffekt: Dank des gemeinsamen Vorgehens können die Projekte mit einer Fläche von mindestens 20 Hektar so groß dimensioniert werden, dass sich die Verlegung der teuren Netzanschlüsse auch auf größere Distanzen rentiert.

Für Möller sind die Themen Umweltschutz und Nachhaltigkeit weiterhin „Chefsache“. Die Gründung der Energie-Gesellschaft setzt sein bisheriges Engagement in diesem Sektor – beispielsweise Maßnahmen zur Energie-Einsparung oder auch Energie-Gewinnung dank eines umfassenden E-Lade-Netzes – eindrucksvoll fort.

Die Stadtverordneten haben Anfang der Woche den Vorschlag des Bürgermeisters mit einer deutlichen Mehrheit angenommen. Somit kann nun der Magistrat weitere Schritte in Richtung Gründung gehen.

Und ich verkündige doch!

kfd-Frauen predigen zum Junia-Tag

Fulda. Zum Tag der Apostelin Junia am 17. Mai organisiert die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) – Bundesverband zum vierten Mal einen bundesweiten Predigerinnentag. Der Tag hat in diesem Jahr eine besondere Bedeutung: Am 30. März 2023 bekräftigte der Vatikan das kirchenrechtliche Verbot der Predigt von Lai*innen in der Eucharistiefeier. Zuvor wurde auf dem Synodalen Weg beschlossen, dass die Bischöfe eine Regelung für die Predigterlaubnis von Lai*innen in Eucharistiefeiern erarbeiten und diese nach Rom senden.

Fast 70 Frauen lassen sich auch in diesem Jahr nicht den Mund verbieten und setzen sich mit ihrer Predigt für die Gleichberechtigung von Frauen in der Kirche ein. Sie haben sich für den kfd-Predigerinnentag gemeldet und werden in einer Eucharistie- oder Wortgottesfeier das Evangelium auslegen. Dreizehn Predigerinnen geben der Aktion in besonderer Weise ihr Gesicht und werden an zwölf Orten im gesamten Bundesgebiet sprechen. Unter den dreizehn Predigerinnen ist auch die Geistliche Leiterin des kfd-Diözesanverbands Fulda, Patricia Kraus, die am 17. Mai in der Stadtpfarrkirche Fulda predigen wird.

Für den kfd-Diözesanverband Fulda predigen insgesamt drei Frauen an drei Orten im Bistum:

Patricia Kraus (Geistlicher Leiterin des kfd-Diözesanverbandes), Ort: Stadtpfarrkirche Fulda, Datum: 17. Mai, um 18.30 Uhr:

Alexandra Pinkert (Schulseelsorgerin), Ort: St. Bartholomäus in Freigericht-Bernbach,

Datum: 17. Mai, um 18 Uhr;

Beatrix Ahr (Pastoralreferentin), Ort: Sankt Familia in Kassel, Datum: 17. Mai um 18 Uhr. 18. Mai um 10.30 Uhr.

Weitere Informationen unter https://www.kfd-fulda.de

Informationen zum 4. Bundesweiten kfd-Predigerinnentag gibt es unter: www.kfd.de/predigerinnentag

Zur Maifeier nach Malkes

Rhönklub Zweigverein Neuhof

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Montag, 1. Mai zur Wanderung „Zur Maifeier nach Malkes“ ein. Start der Wanderung ist um 11 Uhr am Parkplatz am Münsterfeldpark in Fulda am Münsterfeld. Nach Durchqueren des Münsterfeldparks führt die Wanderroute auf dem Jakobsweg Richtung Schulzenberg. Nach einem Blick in die Kapelle gehts weiter nach Rodges. Hier treffen die Teilnehmer wieder auf den Jakobsweg und folgen ihm durch das Industriegebiet Fulda-West bis nach Malkes. Die Wanderer besuchen das traditionelle und weithin bekannte Maifest mit Auftritten der Malkeser Volkstanzgruppe und genießen denn Festbetrieb. Gegen 15.30 Uhr treten sie den Rückweg zum Startpunkt der Wanderung an. Die leichte Wanderung ist 5,9 km lang und wird geführt von Andreas Scheibelhut.

Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 10.30 Uhr Uhr am Gemeindezentrum in Neuhof, Hanauer Straße 4. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Mit dem neuen Motto der Neuhofer Vereine „Runter vom Sofa - rein in den Verein“ und natürlich auch „Rein in die Natur“ sind Gäste herzlich willkommen.

Konfirmationsgottesdienste am Sonntag

Steinau. Am Sonntag, 30. April, feiert die Kirchengemeinde Steinau-Seidenroth-Marborn um 10 Uhr Konfirmationsgottesdienst in der Reinhardskirche.

Am Abend vor der Konfirmation findet um 18 Uhr der Abendmahlsgottesdienst, ebenfalls in der Reinhardskirche, statt. Konfirmiert werden Konstantin Abels, Elvira Amend, Finn Bartholomä, Emely Basermann, Finja Bolender, Nina Günther, Alicia Heinzl, Lucy Henneberg, Katharina Kaul, Julius Knobeloch, Mika Lifka, Daniel Meisel, Luisa Ries, Philip Rockstroh, Ayleen Schmitt, Lasse Schreiber, Luzie Schultheis und Lukas Traudt.

Nach Emmerichstal

Schlüchtern. Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten führen am Sonntag, 7. Mai eine Wanderung rund um Emmerichstal durch. Treffpunkt ist um 10 Uhr Ortsmitte Hutten Parkplatz. Von da geht es in Fahrgemeinschaft ab. Die Führung, die mit einer Einkehr geplant ist, hat Robert Göckel.

Gottesdienste Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden zu Präsenz-Gottesdiensten in unserem Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 3. Mai, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 17 bis 19 aus dem Bibelbuch 2. Chronika. Samstag, 6. Mai, 17.30 Uhr: Vortrag „Mit Glauben und Mut in die Zukunft blicken“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Warum sollte ich mich taufen lassen?“.

Früher und auf einen Blick: Der BOTE digital für Alle

Wie Sie von der E-Paper-Ausgabe profitieren können

So bekannt wie der MITTELHESSEN-BOTE ist, so wenig bekannt ist ein Service des Verlages, von dem Sie vielfältig und noch dazu kostenfrei profitieren können: die E-Paper-Ausgabe des BOTEN.
Sie erscheint immer parallel zum gedruckten BOTEN und ist meist – und da sind wir beim ersten Vorteil – früher bei Ihnen als die Print-Version: Die Samstags-Ausgaben können Sie unter *www.bote.de* schon am Freitag aufrufen. Wenn Sie sich frühzeitig über Angebote in unseren Anzeigen informieren möchten, ist das vielleicht der richtige Weg für Sie, die Nase vorn zu haben.

Das E-Paper des BOTEN hat viel zu bieten, wie den Zugriff auf alte Ausgaben über das Kalendersymbol oder die Volltextsuche.

Blicke zu den Nachbarn

Die Übersichtsseite bringt Sie zu den einzelnen Ausgaben, die wir wöchentlich für Sie produzieren. Hier können Sie auch Blicke zu den Nachbarn riskieren und sich beispielsweise über Veranstaltungen zwischen Hanau und Fulda informieren. Sie können bequem in Ihrem Browser durch die Texte und Angebote blättern oder über die Navigationsleiste direkt Seiten auswählen, interessante Artikel durch Anklicken in der Leseansicht aufrufen und diese über Facebook, Twitter oder E-Mail teilen. Ebenso können Sie interessante Texte und Anzeigen herunterladen – durch Klick auf das pdf-Symbol in der Menüleiste haben Sie die Wahl, einzelne Seiten oder auch die komplette Ausgabe auf Ihrem Rechner zu speichern.

Suchen und blättern im BOTE-Archiv

Das funktioniert übrigens nicht nur mit der aktuellen BOTE-Ausgabe, sondern auch mit Seiten aus unserem Archiv: Über das Kalender-Symbol können Sie die Ausgaben nach Erscheinungsdatum wählen und so auch Vergangenes wieder schwarz auf weiß in Erinnerung rufen.
Wenn Sie sich einen Überblick über Veröffentlichungen zu einem bestimmten Stichwort verschaffen möchten, steht Ihnen unsere Suchfunktion zur Verfügung: Über die Lupe rechts oben im Menüfeld können Sie in unserem Archiv nach Schlagwörtern stöbern. Beachten Sie bitte, dass Sie hier eventuell auch Veröffentlichungen in unserer Tageszeitung GNZ zutage fördern; diese können Sie allerdings nicht aufrufen. Dagegen bekommen Sie Ergebnisseiten aus dem BOTEN über Doppelklick angezeigt.
Am besten, Sie testen einfach unsere E-Paper-Ausgabe und ihre vielfältigen Möglichkeiten selbst. Klicken Sie sich durch die Icons und finden Sie heraus, welche Funktionen Sie nutzen können. Vielleicht wollen Sie sie in Zukunft nicht mehr missen ...

Ein Dankeschön mit Rockmusik

Verein Rock am Hinkelhof veranstaltet Fest für Mitglieder und Helfer

Schlüchtern. Zum 20. Jubiläum des beliebten Schlüchterner Festivals „Rock am Hinkelhof“ hat sich der gleichnamige Verein mit Livemusik und Freigetränken bei seinen Unterstützern bedankt.
Langjährige Helfer und Vereinsmitglieder konnten einem Repertoire aus drei Livebands lauschen, die noch dazu jeweils ein Festival repräsentierten: Die Gruppe „Palmtree“ von „Sonnenbrand am Mühlenstrand“ eröffnete den Abend, gefolgt von der Hinkelhofer Hausband „The Sick Rats“ und der Rock-Cover-Band „The Rawks“ vom Festival „Sinner Rock“.
Das Line-up zeigt eindeutig – für Rock'n'Roll kommen alle zusammen. Neben musikalischen Klassikern feierten auch einige neue Songs der „Sick Rats“ ihre Premiere im kleinen Kreis, bevor es im Juli auf die große Bühne geht. Der Veranstaltungsort wurde durch den befreundeten Verein MSC Schlüchtern zur Verfügung gestellt, die Bühnengestaltung übernahm der langjährige Hinkelhof-Partner ETS Veranstaltungstechnik.
„Wir sind froh uns auf diesem Wege bei unseren vielen freiwilligen Helfern und Mitgliedern bedanken zu können“, erklärt der erste Vorsitzende des gemeinnützigen Rock am Hinkelhof e.V., Johannes Kolb. Zu 20 Jahren Geschichte habe man unbedingt etwas zurückgeben wollen. Der zweite Vorsitzende Sebastian Kolb eränzt: „Nur durch den immensen Rückhalt in der Region können wir im Sommer unser größtes Festival auf die Beine stellen!“.
Tatsächlich erwartet die Besucher am 21. und 22. Juli mit zwei Bühnen und 18 Bands die größte Veranstaltung seit Gründung im Jahr 2003. Vergünstigte Tickets sind schon jetzt im Vorverkauf erhältlich: Für beide Tage liegt der Preis bei 18 Euro (Einzelticket für Freitag 10 Euro, Samstag 12 Euro). Weitere Informationen stehen im Internet auf der Homepage www.rockamhinkelhof.de, aber auch auf Instagram und Facebook (@RockAmHinkelhof).

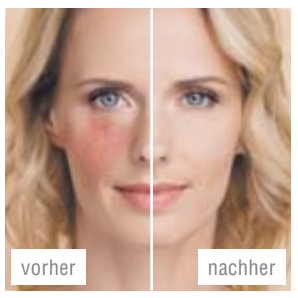
Über den Verein

Der Rock am Hinkelhof e.V. ist ein seit 2014 eingetragener, gemeinnütziger Verein und besteht in seiner Urform seit 2003. Die Mitglieder haben es sich zur Aufgabe gemacht regionalen Bands eine Bühne zu bieten. Dieser Grundsatz ist in der Vereinssatzung festgeschrieben.

Die Hausband „The Sick Rats“. *Foto: Ralf Hofacker*

Medizin ANZEIGE

Spezialcreme gegen Gesichtsrötungen



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen?

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“ – eine Betroffene berichtet

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

Wussten Sie schon ...?

Bei wiederkehrenden Gelenkschmerzen nehmen Betroffene oft eine unbewusste Schonhaltung ein. Dies kann zu einer Fehlbelastung der Gelenke und somit zur Verstärkung der Beschwerden führen – ein wahrer Teufelskreis! Das spezielle Arzneimittel Rubaxx schenkt Schmerzgeplagten Hoffnung, denn es kann rheumatische Gelenkschmerzen wirksam und schonend lindern (Apotheke, rezeptfrei).

Natürlich wirksam, gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“

Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 02.05. - 06.05.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

-20%
11.99

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

-29%
11.99

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

+ 1 Tonkrug GRATIS!

ANGEBOT
12.99

Weißenoher Bier
diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

~~16.99~~
13.99
logo App **12.99**** 1 l = 1,30 €

Astra Urtyp, Rakete
Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1 l = 1,23 €

-35%
10.99
logo App **9.99**** 1 l = 1,12 €

Kulmbacher Bier
edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,30 €

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

~~13.99~~
12.99

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €

Schöfferhofer Weizen
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

-21%
14.99

Desperados
Bier aromatisiert mit Tequila,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1 l = 4,16 €

~~6.29~~
5.49

Meckatzer Hell
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,00 €

ANGEBOT
5.99

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

5.99
logo App **4.99**** 1 l = 0,55 €

top frisch Lemonwater
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

-20%
3.99

Gerolsteiner Erfrischungsgetränke
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 0,75 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,33 €

~~6.99~~
5.99
logo App **5.49**** 1 l = 1,22 €

Walther Apfelsaft, Apfelwein*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~9.99~~
8.99
logo App **8.49**** 1 l = 1,42 €

Thomas Henry*
diverse Sorten, teilweise chininhaltig,
Pack = 4 x 0,2 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1 l = 3,55 €

ANGEBOT
2.84

Königsseer Hell
Exklusiv bei: logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

~~18.99~~
15.99
logo App **14.99**** 1 l = 1,50 €

Elisabethen Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,46 €

Aktion!
DOPPEL-KASTEN!

-31%
10.98

fuze tea
Pfirsich, Zitrone,
0,3 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 2,63 €

-25%
0.79

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,65 €

-28%
1.29

Michel Schneider alkoholfrei
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,99 €

~~5.29~~
4.49

Wodka Gorbatschow, Citron
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 9,27 €

+ 1 Flasche top frisch Bitter Lemon 1 l GRATIS!

-24%
6.49

Pircher
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 20,70 €

ANGEBOT
14.49

Jameson
Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 21,41 €

+ 1 Flasche Schweppes Ginger Ale 1 l GRATIS!

-25%
14.99

Die neue logo Getränke App
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

NEU

Google Play
App Store
www.logo-getraenke.de

Red Bull Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 3,96 €

ANGEBOT
0.99
logo App **0.88**** 1 l = 3,52 €

Jack Daniel's Single Barrel
Tennessee Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1 l = 42,84 €

~~34.99~~
29.99

*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg
www.logo-getraenke.de

PFLEGEDIENST Schlüchtern
Nadine Schreiber
Brückenauerstr. 44 36381 Schlüchtern
Tel.: 06661 9196565 Fax: 06661 9196566
E-Mail: info@pflegedienstschluechtern.de
www.pflegedienstschluechtern.de

Matthias Linkand
der
Bäckermeister
Bäckerei Linkand
Brückenauerstraße 14
36381 Schlüchtern
06661/9190050 0162/1958038

Wir haben, was Sie brauchen!
...für Ihren Garten
• Estrichkies • Edelsplitte
• Betonkies • Schotter
• Abdecksand • Mutterboden
• Reitsand • Rindenmulch (grob und fein)
• Spielsand
Wir liefern auch Kleinmengen!
GÄRTNER GTransporte GmbH
Am Elmacker 6–8, 36381 Schlüchtern,
Telefon: 0 66 61 / 13 25, info@gaertner-transporte.de, www.gaertner-transporte.de

Karlheinz HEIL seit 1985
Dachdeckermeister
Unter den Linden 36 · 36381 Schlüchtern
Telefon: (06661) 60 84-67
Mobil: (0171) 511 61 87
E-Mail: heildachdecker@freenet.de

Unter dem Motto „Der Bergwinkel: Unsere Heimat!“

Programm für die ganze Familie vom 5. bis 7. Mai 2023

Foto: Archiv Stadt Schlüchtern

Er hat sich mittlerweile zu einer bedeutenden Wirtschaftsmesse entwickelt: Von Freitag, 5. Mai, bis Sonntag, 7. Mai, findet der Helle Markt in Schlüchtern mit rund 100 Ausstellern statt. Organisiert wird der Helle Markt von der Stadt Schlüchtern, die ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie auf die Beine gestellt hat. Wichtiger Partner ist wie immer der Verein für Wirtschaft und Tourismus (WITO). Das diesjährige Motto lautet „Der Bergwinkel: Unsere Heimat!“ Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller erläutert: „Wir wollen mit diesem Slogan unsere Verbundenheit zur Region verdeutlichen, aber die Menschen auch zum Nachdenken anregen, was für sie Heimat bedeutet.“ Genau darum gehe es beim Symposium für den Helle Markt, das am Freitag, 5. Mai, um 19.30 Uhr in der Schlüchterner Stadthalle stattfindet. Rathauschef Möller zählt auf: „Was gefällt uns hier? Was fehlt? Wo können wir mit den Nachbarkommunen enger zusammenarbeiten?“ In einem lockeren Gespräch sollen diese Fragen diskutiert werden. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen vorbeizukommen und sich einzubringen. Die Veranstaltung lehnt sich an das bekannte Talkformat „Hart, aber fair“ an. Die Talkgäste: Matthias Möller, Landrat Thorsten Stolz, Sinntals Bürgermeister Thomas Henfling, Steinaus Rathauschef Christian Zimmermann, Kerstin Baier-Hildebrand und Thomas Rau aus der Stadtverwaltung, der Schlüchterner Jörn Hagemann sowie die Schulsprecherinnen und -sprecher des Gymnasiums und der Stadtschule. Moderiert wird die Gesprächsrunde von Lukas Bachmann.

Eintritt zu allen Veranstaltungen frei

Musikalisch konnten für den Hellen Markt zwei absolute Hochkaräter verpflichtet werden: Am Freitagabend haben die „Moondogs 2000“ Heimspiel, und am Samstag bringt Osthessens Kultband „BBC Rock“ das Areal am Untertor zum Beben. Der Eintritt ist frei – wie zu allen anderen Veranstaltungen an diesem Wochenende auch. Generell ist das Programm, das Anna-Lena Loos und Knut Koller aus der Schlüchterner Stadtverwaltung zusammengestellt haben, äußerst abwechslungsreich. Eröffnet wird das Heimatfest am Freitag, 5. Mai, um 16 Uhr vor der Stadthalle mit dem obligatorischen Fassbieranstich von Bürgermeister Matthias Möller, WITO-Chef Axel Ruppert und dem Stadtverordnetenvorsteher Joachim Truss. Gleichzeitig wird der Schlösschengarten eingeweiht. In der Stadthalle läuft, ebenfalls am Freitag ab 16 Uhr, die Infoveranstaltung „Frag doch mal die Stadt“. Dort können sich die Leute über aktuelle Bauprojekte in der Bergwinkelstadt informieren und direkt mit den Verantwortlichen sprechen.

Livemusik, Nightshopping und verkaufsoffener Sonntag

Weitere Höhepunkte des Hellen Marktes 2023: Das Museum ist am Freitag bis 19 Uhr geöffnet, es gibt sonntags jeweils um 14, 15 und 16 Uhr kostenlose Schnupperführungen durch die historische Altstadt, einen zünftigen Frühschoppen, Aufführungen des Ballettsaals Monica Opsahl sowie von der Dance Company des TV Schlüchtern und den Garden des Schlüchterner Carneval Clubs. Dazu kommt sehr viel Livemusik von der Big Band Route 66, den Dixie Oldies, der Jugendkapelle der Stadtkapelle Schlüchtern, vom Duo Johannes Schneider und Malte Strietzel, vom Trio In Flagranti, der Tonika Musikschule, Leorissimo sowie den bereits erwähnten Moondogs 2000 und BBC Rock. Zum zehnjährigen Jubiläum der Städtepartnerschaft mit Fameck sollen zahlreiche Gebäude außerdem in den Farben Frankreichs illuminiert werden. Etwas ganz Besonderes gibt es auf dem Parkplatz des Forstamtes zu bestaunen. Dort wird der Pumptrack vorgeführt, der am Vogt-Areal installiert werden soll – und er kann mit Skateboard, Mountainbike oder Inlineskates auch direkt ausgetestet werden. Das beliebte Night-Shopping findet ebenfalls wieder statt: Am Freitag und Samstag sind die Geschäfte bis 23 Uhr geöffnet, tags darauf kann beim verkaufsoffenen Sonntag zwischen 12 und 18 Uhr fleißig eingekauft werden.

„Helle Markt ist bedeutende Wirtschaftsmesse“

Insgesamt haben sich rund 100 regionale und überregionale Aussteller angemeldet, die die Innenstadt Schlüchterns zu einer attraktiven Flaniermeile machen werden. WITO-Vorstandsvorsitzender Axel Ruppert sagt: „Der Helle Markt hat sich als bedeutende Wirtschaftsmesse etabliert. Ich freue mich deshalb sehr, dass wieder so viele Unternehmerinnen und Unternehmer dabei sind und sich präsentieren.“ Bürgermeister Matthias Möller abschließend: „Der Helle Markt zieht Leute aus einem großen Umkreis an. Die Menschen kommen aus dem gesamten Main-Kinzig-Kreis, aber auch aus dem Vogelsberg, dem Kreis Fulda, dem Spessart sowie dem fränkischen Raum. Das ist einfach klasse und zeigt uns, dass wir mit unserem Konzept auf dem richtigen Weg sind. Ich freue mich riesig auf die drei Tage.“ Alle Infos und Neuigkeiten zum Helle Markt 2023 gibt es auf dem Facebook-Kanal www.facebook.com/hellemarkt.schluechtern sowie auf der Homepage unter schluechtern.de/maerkte.

Brandschutz · Service-Center Kaiser
Inh.: Hans Joachim Brustmeier
Hinkelhofer Str. 10
36381 Schlüchtern-Vollmerz
Telefon: 06664/6660
Telefax: 06664/6568
Mobil: 0170/2734643
www.kaiser-feuerschutz.de

Preise zum Knutschen
Einladung zum Helle-Markt
Einstärkenbrille ab 69,00 €
Freitag, 05. Mai bis Sonntag, 07. Mai 2023
Unsere „Mai-Aktion“ zum Frühlingsfest
Gleitsichtbrillen inklusive Markenbrillenfassung ab 255,00 €
back to the roots ... OPTIK STOLLFUSS
Obertorstr. 30 | Schlüchtern | 06661 2269

ZUM HELLE MARKT
BIS ZU 60% AUF AUSGEWÄHLTE AUSSTELLUNGSSTÜCKE
PLATZ DA!
www.moebelrudolf.de

FÜR NEUE KOLLEKTIONEN!
10% AUF ACCESSOIRES*
FR | 9:30-19 Uhr • SA | 11-19 Uhr
SO | 12-18 Uhr
von Herzen
möbel rudolf R
*ausgenommen bereits reduzierte Ware, Leonardo, Greenomic und Karten
schlüchtern • unter den linden • eingang klosterstraße

Reifen Simon
REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE
JETZT REIFENWECHSEL!
Montage und Wuchten
Räderwäsche
Einlagerungsservice
Mai
mein Wunschtermin
Sichern Sie sich Ihren Umrüsttermin!
36381 Schlüchtern, Fuldaer Straße 35, Tel. (06661) 96690
36396 Steinau, Leipziger Straße 79, Tel. (06663) 6620
63607 Wächtersbach, Industriestraße 4, Tel. (06053) 61680
Weitere Filialen: www.reifen-simon.de
Zentrale: Reifen Simon e. K.,
Inh. Anja Simon-Herber, Fuldaer Str. 35, 36381 Schlüchtern

Wer will mitsingen?

Chorgemeinschaft „Vorwärts“ Steinau: Neues Projekt und Logo

Steinau. Mit einem Krimi-Café im Oktober will die Chorgemeinschaft „Vorwärts“ das Steinauer Publikum begeistern und Menschen zum Mitsingen einladen. „Wie in vergangenen Jahren laden wir im Rahmen eines Projekts wieder ein, sich dem Verein auf Zeit anzuschließen und mitzumachen“, erläutert Stefan Wagner vom Vorstandsteam in einer Pressemitteilung.

Auf dem Programm stehen Schlager und Jazzmusik zum Thema „Mord und Totschlag“ sowie Stücke aus Kurt Weills „Dreigroschenoper“, zu der Bertolt Brecht einst das Libretto verfasste. Auch wird an die „Swinging Cops“ Manfred Krug und Charles Brauer erinnert, die als Tatortkommissare Stöver und Brockmöller aus Hamburg am Ende vieler Filme ein Lied aus dem Great American Songbook oder aus der Ufa-Ära der 30er- und 40erjahre zum Besten gaben.

Begleiten wird den Chor der Profipianist Andrei Likhanov und die Singer-Songwriterin Nashi Young Cho, die auch schon mit dem bekannten Comedian Maddin Schneider auf der Bühne stand. Man freue sich sehr darüber, dass Andrei Likhanov wieder zugesagt habe denn „wir haben ihn sehr zu schätzen gelernt, als er mit uns 2019 in Stockholm war“, schwärmt Stefan Wagner.

Das Projekt startet offiziell am Donnerstag, 4. Mai, um 19.30 Uhr, im Jugend- und Vereinshaus in Steinau. Dann sollen auch die näheren Bedingungen besprochen werden.

Anmelden kann man sich über die Internetseite des Vereins: www.vorwaerts-steinau.de/projekt-2023/. „Natürlich“, so Wagner weiter, „nehmen wir auch nach dem 4. Mai noch Anmeldungen an.“ So könne man zunächst mal ausprobieren, ob singen wirklich so toll ist, wie viele sagen.

Neues Logo

Der Steinauer „Vorwärts“ hat ein neues Logo. Zwei ineinanderlaufende offene Kreise aus Punkten unterschiedlicher Größe symbolisieren Vielfalt und Offenheit – sowohl musikalisch wie menschlich – im Verein, der 1927 von Arbeitern der Dreiturm gegründet wurde. Das Kürzel CGV steht stellvertretend für den etwas sperrigen Vereinsnamen „Chorgemeinschaft Vorwärts von 1927 Steinau e.V.“ Auch das altmodische Motto aus der Gründungszeit „Die Kultur dem Volke durch das Volk“ wurde aktualisiert und lautet nun „Chor für alle“ und ist unter dem Kürzel im neuen Logo zu lesen. Und dass es wirklich um Musik geht, dafür steht ein Notenschlüssel. Stefan Wagner vom Vorstandsteam erklärt: „Wir sind ein traditionsreicher Verein, aber das hält uns nicht auf, immer wieder neue Wege zu gehen. Dafür steht und wirbt das neue Logo.“

Der Chor probt jeden Donnerstag, um 19.30 Uhr, im Jugend- und Vereinshaus, Auf der Gänswiese 7 in Steinau. Wagner: „Willkommen sind uns alle, die gerne singen oder sich mit dem natürlichsten Instrument der Welt, ihrer eigenen Stimme, beschäftigen möchten.

Sonntagsmatinee in der Erlöserkirche

Bad Soden-Salmünster. Die evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster lädt am Sonntag, 30. April, um 11 Uhr zu einer Sonntagsmatinee ein. Dieter Glinkowsky aus Essingen spielt an der Mebold-Orgel unter anderem Stücke von Druckenmüller, Mozart, Puccini und Michel. Herzliche Einladung in die Erlöserkirche, Weilersweg 6, in Bad Soden. Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

Treffen des Vdk Steinau

Steinau. Das Monatstreffen des VdK Steinau findet am Donnerstag, 4. Mai in der Gaststätte „Bayrischer Hof“ Marborn, ab 17 Uhr statt. Für diesem Donnerstag wurde ein Mitarbeiter der Johanniter eingeladen, der über den „Johanniter-Hausnotruf“ berichtet. Es sind auch Nichtmitglieder recht herzlich dazu eingeladen.

Inklusionsbeirat der Gemeinde Flieden

Flieden. „Zukunft barrierefrei gestalten“ - Der Inklusionsbeirat der Gemeinde Flieden für und mit Menschen mit Einschränkungen stellt sich am Freitag, 5. Mai vor. Im März hat sich in der Gemeinde Flieden der Inklusionsbeirat gegründet. Er unterstützt und berät die gemeindlichen Gremien bei allen Sachfragen zum Themenbereich der Inklusion. Die Mitglieder laden alle Bürgerinnen und Bürger nach dem Motto „Lernt uns kennen und helft uns, ein besseres Netzwerk der Inklusion zu schaffen“ herzlich ein am 5. Mai, von 15 bis 19 Uhr am Schulhof der Fliedetalschule (Dorfplatz) .Wo können wir etwas verändern?

Wo fehlt etwas?

Wie können wir besser informieren?

Die Mitglieder von VdK, St. Vinzenz Soziale Werke, Hephata stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Neben verschiedenen Mitmachstationen und Informationsständen ist selbstverständlich auch für das leibliche Wohl gesorgt!

ANZEIGE

Mit allen Sinnen genießen:

Am 5. Mai ist Tag des Deutschen Brotes!

Um das Bäckerhandwerk zu würdigen, feiern die Deutschen Innungsbäcker am 5. Mai den Tag des Deutschen Brotes und laden zum Genießen ein. Die deutsche Brotkultur ist mit ihren 3.000 Brotspezialitäten weltweit einmalig in ihrer Vielfalt.

Eine knackige Kruste, gepaart mit zarter Krume und einem unverwechselbaren Duft – bewusster Brotgenuss ist ein Erleben mit allen Sinnen. Des Deutschen Lieblingsbrot ist das Mischbrot, doch auch Vollkorn-, Kürbiskernbrot oder eine der anderen knapp 3.000 Brotspezialitäten bieten echten Brotgenuss. Am 5. Mai begeistern bundesweit Tausende Handwerksbäcker ihre Kunden mit speziellen Angeboten und geben Einblicke in ihre Backstuben. Sie zeigen dabei auch, wie spannend und vielfältig die Jobs im Bäckerhandwerk sind. Das Bäckerhandwerk ist schließlich eine Branche mit Leidenschaft und voller Genussmomente. Entdecken Sie in den sozialen Medien unter #TagdesBrotes und bei Instagram @innnungsbaecker die Welt des Backens mit wissenswerten Infos und kreativer Inspiration.

Den nächsten Innungsbäcker in der Nähe findet man ganz leicht unter **www.bäckerfinder.de** oder in der kostenlosen App Bäckerfinder.

Vanessa Bejm und Alissa Harner stellen sich starker Konkurrenz

TV Steinau beim Hessischen Landesfinale Gerätturnen

Alissa Harner und Vanessa Bejm.

Steinau. Mit zwei Turnerinnen trat der TV Steinau beim Landesfinale Gerätturnen in Florstadt an.

Im Wettkampf der Leistungsklasse 2, 18-19 Jahre, turnte Vanessa Bejm gegen Leistungsturnerinnen aus ganz Hessen, im Wettkampf 16-17 Jahre Alissa Harner. Als Landeskampfrichter waren vom TV Steinau Svenja Purmann und Burkhard Lamm eingesetzt. An den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden waren Kür-Übungen mit hohem Schwierigkeitsgrad zu bewerten. Vanessa Bejm zeigte am Boden die zweitbeste Übung des gesamten Wettkampfs (13,2 Punkte) und befand sich auf „Treppchenkurs“. Am letzten Gerät, dem Stufenbarren beendete ein Sturz die Serie guter Übungen, und bei der hohen Leistungsdichte wurde aus Platz 3 der siebte Rang mit 43,95 Punkten. Ähnlich erging es Alissa Harner, die ebenfalls fehlerfrei anturnte, dann aber am Balken stürzte und im Mittelfeld auf Platz 14 landete (45,55 Punkte). Bei den geringen Abständen zwischen den einzelnen Wertungen entscheiden schon kleine Fehler über Sieg oder Mittelfeld. In Florstadt hatte den Steinauern das Quäntchen Glück zum Treppchenplatz gefehlt, insgesamt ist die Bilanz aber positiv: Der TV Steinau kann in Hessen mithalten.

Erste Jahreshauptversammlung mit neuem Vorstand

Sudetendeutsche Landsmannschaft

Vermögensverwalter Markus Harzer, Kreisobmann Roland Dworschak, 2. Vorsitzender Dr. Bernd Giesemann (von links).

Schlüchtern. Zahlreiche Mitglieder konnte Kreisobmann Roland Dworschak zur Jahreshauptversammlung der sudetendeutschen Landsmannschaft, Kreisgruppe Schlüchtern, begrüßen. Nach der Totenehrung folgten die Jahresberichte verschiedener Mitglieder des im Jahr 2022 neugewählten Vorstandes.

Leider war von den zu ehrenden Mitglieder keiner persönlich anwesend, sie erhalten ihre Urkunden zu einem anderen Zeitpunkt, auch musste krankheitsbedingt auf die geplante musikalische Unterhaltung der Egerländer Buben verzichtet werden, was sehr bedauert wurde. Kreisobmann Roland Dworschak lud in seinem Schlusswort noch zu den bevorstehenden Veranstaltungen der Kreisgruppe ein. Bei Kaffee und Kuchen fanden anschließend noch rege Unterhaltungen statt.

Swing Belleville Quartett im Kulturkeller

Kleinkunstkreis Märzwind lädt ein

Wächtersbach. Kleinkunstkreis Märzwind lädt ein zu Jazz-Manouche, vermischt mit Gypsy Swing am 29. April um 20 Uhr im Kulturkeller in der Herzgrabenstraße in Wächtersbach.

Das Quartett begeistert mit Musik, die Charme und Esprit gewinnt durch Verschmelzung der musikalischen Tradition von Sinti und Roma mit den Einflüssen des Swing-Jazz der 30er und 40er Jahre. Stilprägend dabei war und ist Django Reinhardt, der 1953 verstorbene Begründer des europäischen Jazz.

Der Eintritt beträgt 18 Euro, für Märzwind-Mitglieder 10 Euro. Märzwind weist darauf hin, dass die Zahl der Plätze begrenzt ist. Bei langer Anfahrt empfiehlt sich eine Reservierung über ticket@maerzwind.de. Vorverkauf: Buchhandlung Dichtung und Wahrheit, Obertor 5, Wächtersbach sowie GNZ-Ticketservice, Gutenbergstraße 1, Gelnhausen.

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Sonntag, 30.4.:
Hintersteinau 10.00 Uhr Konfirmation

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal
Sonntag, 30.4.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 2.5.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Freitag, 5.5.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulmbach
Samstag, 29.4.:
17.00 Uhr Ulmbach Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 30.4.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau Hochamt
Dienstag, 2.5.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch,3.5.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Donnerstag,4.5.:
18.00 Uhr Steinau Gebetsstunde
Freitag, 5.5.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Schlüchtern
Sonntag, 30.4.:
Schlüchtern, Ahlersbach:
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Schlüchtern
Pfarrerin Schneider
Niederzell:
9.30 Uhr Gottesdienst
Pfarrerin Failing
Elm:
10.45 Uhr Gottesdienst
Pfarrerin Failing
Ramholz:
10.45 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Lins
Gundhelm, Hutten:
13.00 Uhr Konfirmation in Hutten
Pfarrerin Gericke

Ev. Kirchengemeinde Steinau
Samstag, 29.4.:
18.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst zur Konfirmation in der Reinhardskirche, Pfrin. Klaus und Pfr. Fleischer
Sonntag, 30.4.:
10.00 Uhr Konfirmationsgottesdienst in der Reinhardskirche, Pfrin. Klaus und Pfr. Fleischer

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß
Samstag, 29.4.:
18.00 Uhr Vorabendgottesdienst zur Konfirmation in Altengronau mit Pfr. Altvater
Sonntag, 30.4.:
10.00 Uhr Konfirmation in Oberzell mit Pfr. Schmitz
12.00 Uhr Konfirmation in Altengronau mit Pfr. Altvater

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern **29. April bis 5. Mai 2023**

Ärzte

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
  Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachttal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
  Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117.** Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

29.4.23: ■ **Rathaus-Apotheke,** Schlüchtern
Obertorstr. 10 ..... **(06661) 96410**

30.4.23: ■ **Bergwinkel-Apotheke,** Schlüchtern
Grabenstr. 1 a ..... **(06661) 2020**

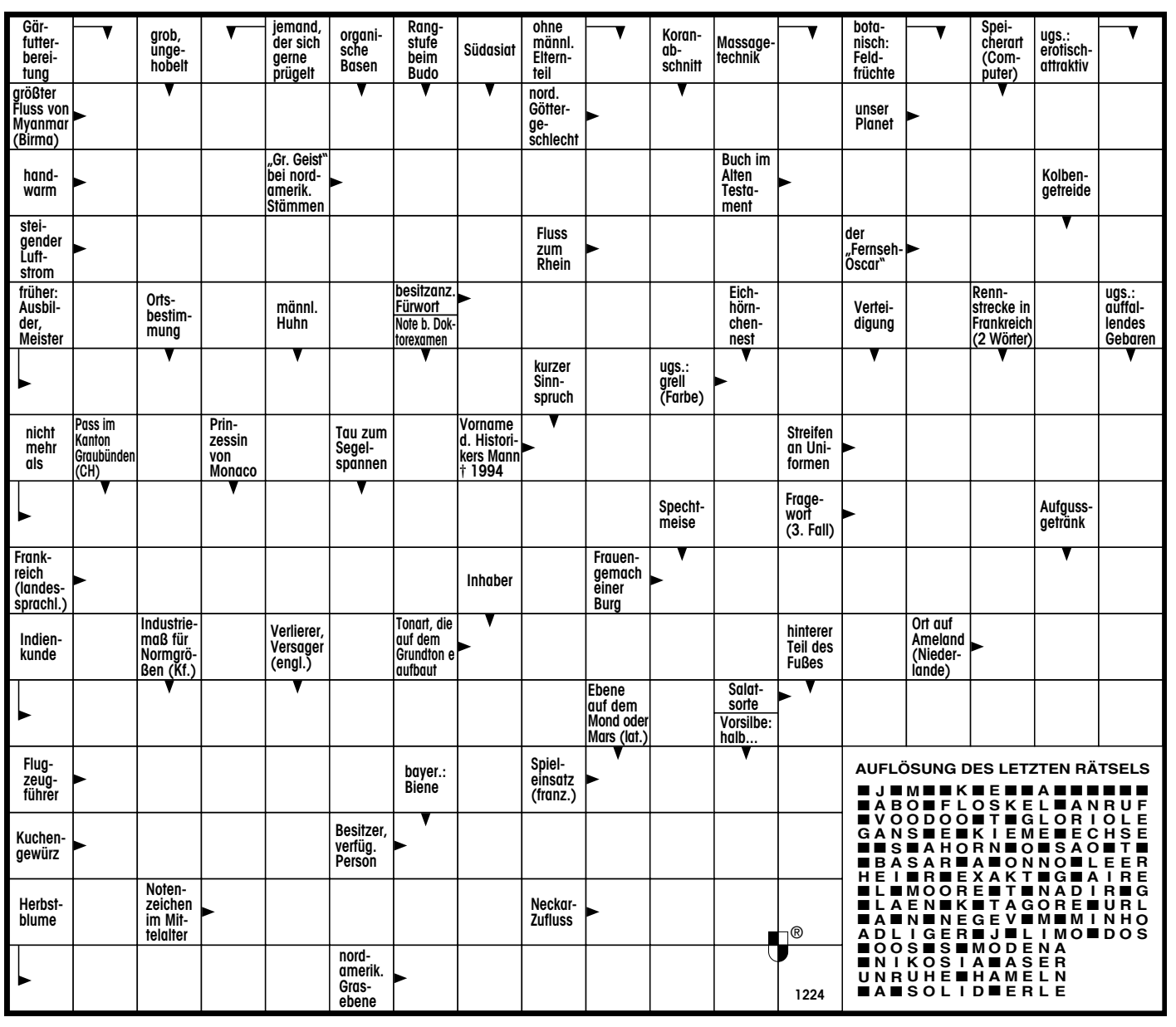
1.5.23: ■ **Bahnhof-Apotheke,** Neuhof
Bahnhofstr. 7 ..... **(06655) 9868613**
■ **Einhorn-Apotheke,** Sinntal
Schlüchterner Str. 9 ..... **(06664) 208**

2.5.23: ■ **Lotichius-Apotheke,** Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 ..... **(06661) 96210**

3.5.23: ■ **Alte Apotheke,** Flieden
Schlüchterner Str. 2 ..... **(06655) 4242**

4.5.23: ■ **Coestersche Apotheke,** Neuhof
Fuldaer Str. 1 ..... **(06655) 5025**
■ **Löwen-Apotheke,** Sterbfritz
Brückenauer Str. 34 ..... **(06664) 96100**

5.5.23: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke,** Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 ..... **(06663) 6018**
■ **Kalbach-Apotheke,** Kalbach
Hauptstr. 10a ..... **(06655) 911196**



Bekanntschaften

Suchen Sie eine liebevolle Begleitung für gemeinsame Unternehmungen und schöne Gespräche? Dann sind Sie bei mir genau richtig! Bin 81 Jahre / 180 cm groß, *ARCHITEKT H A N S - G E O R G,* und vom Alter her natürlich immer gefühlt viel, viel jünger als andere in meinem Alter. Als Privatier verfolge ich meine Interessen wie z. B. Konzerte und klassische Unterhaltung. Da ich 2 Wohnsitze in Deutschland habe, versuche ich alles, was im Haus und Garten so anfällt, selber instand zu halten. Ich bin ein aktiver Mann und suche jemanden, der meine Interessen teilt. Ich liebe es, spazieren zu gehen, Ausflüge zu machen, Theater und Konzerte zu besuchen und einfach das Leben zu genießen. Ich suche eine Dame, die humorvoll, intelligent und aufgeschlossen ist. Jemanden, mit dem ich lachen und auch mal tiefgründige Gespräche führen kann. Gemeinsame Interessen sind mir dabei besonders wichtig. Wenn Sie also ebenfalls über pv auf der Suche nach einer liebevollen Begleitung sind, freue ich mich darauf, von Ihnen zu hören. Schreiben Sie mir gerne eine Nachricht an die unten stehende Adresse und lassen Sie uns herausfinden, ob wir gemeinsam eine schöne Zeit verbringen können. Lassen Sie uns den Weg des Glücks zusammen mit Liebe zu Ende gehen, auch in getrennten Wohnungen, erst mal in Ruhe kennenlernen. Diese kleine Annonce schenkt uns vielleicht mehr, Handy 01520 – 7866545. Ich würde mich freuen. Herzliche Grüße, Hans-Georg.

MEIN GRÖSSTER WUNSCH IST, DEIN GRÖSSTER WUNSCH ZU SEIN !

***Ich bin 66 Jahre, S O N J A.* Ich habe einen sicheren Job als Grundschullehrerin, Nerven aus Drahtseilen und immer ein lustiges Lächeln auf den Lippen. Habe viel Zeit für uns und lebe in guten finanziellen Verhältnissen mit schö. Zuhause, Auto und Lust auf „Dich". Ich bin kompromissbereit, passe mich meistens an, sehe „super" aus mit toller, schlanker, sexy Figur, bin charmant und zu allen spontanen Ideen mit dir bereit. Ich möchte dir viel geben, ZUSAMMEN LACHEN UND WEINEN ... ZUSAMMEN TRÄUMEN UND KÜSSEN ... ZUSAMMEN KUSCHELN UND FERNSEHEN. Wie wäre es, wenn wir durch den Frühlingswald spazieren und uns kennenlernen? Deshalb wünsche ich mir so sehr den richtigen Anruf, auf meine erste Anzeige hat sich nämlich niemand gemeldet, pv Handy ☎ 0172 – 3712035 od. E-Mail an SonjaSonne@wz-mail.de. Bis gleich!**

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an **zustellung@bote.de** zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	**(06051) 833-244**
Redaktion	**(06051) 833-202**
Vertrieb	**(06051) 833-299**
Telefax	**(06051) 833-230**

***Hmm ... Was schreibt man so, bin ganz aufgeregt ... OKAY, mein Name ist K A R I N,* ich zähle 70 Jahre und bin mit 165 cm nicht die Größte, bin verwitwet und mag die Welt – Sonne – Strand und kleine Reisen. Habe schö. Haus hier in der Umgebung, Auto, das zu Dir findet. Ich bin witzig, ein offener Typ u. wesentlich jünger aussehend, schöne schlanke Figur, mache Gymnastik, tanze gerne und koche ganz gut. Bin charmant und eine lustige Frau mit Flair u. Esprit, natürl., zärtl., mit „Kopf" u. Sensibilität. Bin im Herzen und auch physisch jung geblieben, bin zuverlässig, vielseitig interessiert, empathisch und flexibel. Ich wünsche mir über pv einen Mann, der Zärtlichkeit und Harmonie schätzt und über meine Witze lacht, doch auch in trüben Stunden bin ich bei Dir. Ich möchte dich nicht einengen, sondern glücklich machen. Bitte rufe jetzt gleich an: Handy 01522 – 6954734. Wir könnten den Osterbrunch nachholen und glücklich sein.**

Ich, weiblich, 1942 geboren, also 80 Jahre jung, seit 2018 verwitwet, schlanke Figur und mein Name ist *M A R I O N.* Ich wohne hier in der Region und bin schon viel zu lange alleine und das möchte ich jetzt ändern. Meine Wünsche ... Ein Partner? Ein Freund? Getrennt oder zusammen wohnen? Soll er groß, klein oder mittel sein, dick oder dünn? Ein Akademiker? Ein Handwerker? Wer kann das auf diese Weise entscheiden? Kann man sich das überhaupt aussuchen? Ich bin überzeugt, dass das nicht so einfach geht. Für mich ist das Zwischenmenschliche wichtig, dass wir einfach harmonieren, und dazu möchte ich gerne meinen Anteil geben. Ich kann sehr gut kochen, backen und Klavier spielen. Mit einem Mann alles teilen zu können ist eine Vorstellung, von der ich glaubte, sie bleibt für immer ein Traum. Bitte lass meinen Traum nicht platzen und wähle pv Handy ☎ 0151 – 68535162. Dankeschön!

***H E L E N E,* 60 J., ich bin eine schlanke, 160 cm kleine, liebevolle, verwitwete Frau mit einem guten Job als Buchhalterin, natürlich, zärtlich und bereit, zu Dir zu stehen. Gemeinsam schöne, spontane Sachen unternehmen, aber auch in ernsten Stunden zusammenstehen. Ich stehe mit meinen beiden langen Beinen im Leben, bin zärtlich, fantasievoll, erotisch, intelligent + lache gerne. Ich wünsche mir über pv einen ganz normalen Mann, ohne Starallüren oder Machogehabe, ich möchte Vertrauen und Verbundenheit mit Dir teilen und viel lachen. Du brauchst nur ein paar Gänseblümchen mitbringen ... Wenn Du wirklich frei bist und es ernst meinst, rufe bitte gleich an: Tel. 0172 – 3707138, auch am WE oder E-Mail an: HeleneFarbenfroh@inserat-wz.de. Auf unser erstes Kennenlernwochenende freue ich mich schon jetzt.**

EINEN STRAUSS MAIGLÖCKCHEN + MEIN HERZ LEGE ICH DIR ZU FÜSSEN !

***DIREKTOR A.D. W I L H E L M,* 74 J. und schon lange verwitwet, jetzt Privatier. Ich suche eine fröhliche, natürliche Dame, die mit mir zusammen nur noch Schönes erleben möchte, aber keine Hausfrau, denn versorgen kann ich mich auch selbst. Deshalb suche ich wieder eine Partnerin in meinem Alter, die noch mal Lust hat, was zu unternehmen und gemeinsam wieder Spaß zu haben. Eigentlich könnte ich mit meinem Leben ganz zufrieden sein, wenn ... ja, wenn mir nicht noch jemand an meiner Seite fehlen würde, und das möchte ich jetzt ändern. Wichtig sind Vertrauen, Ehrlichkeit und gegenseitiges Verständnis. Wenn Du einen ehrlichen Partner über pv suchst und Interesse hast, dann würde ich mich freuen, von dir zu hören, Tel. 0170 – 6113731.**

DASS DIE LIEBE NIE VERGEHT ... DASS ES IMMER WIEDER WUNDER GIBT ... DASS DU ANRUFST ...

***H I L D E,* 75 J. / 158 cm groß. Ich bin sehr kreativ, gestalte und schmücke gerne, wenn dein Zuhause also etwas Abwechslung braucht, dekoriere ich bei Dir und wir fühlen uns bei einem Essen wohl. Bin eine sympathische, gut situierte liebevolle Frau mit schlanker Figur und schon ganz attraktiv. Bin humorvoll, herzlich und zuverlässig, eine Frau, die ihren Partner zärtlich umsorgt und Sie glücklich machen möchte. Ich wünsche mir, Liebe zu geben und zu finden, für ein herrliches Leben zu zweit und mit viel Verständnis für Dich. Wenn Sie gerne lachen, dürfen Sie gerne älter sein. Über einen pv-Anruf würde ich mich sehr freuen, Handy 0151 – 56196728. Bis dahin alles Liebe. Deine Hilde.**

JETZT REICHT ES ! SAG MAL, WO VERSTECKST DU DICH DENN ?

***M A T T H I A S, 1.85 cm groß und 68 Jahre jung,* ganz alleinst., selbst. Unternehmer, jetzt lustiger Rentner. Ich bin ein charmanter, treuer, dynamischer Typ. Ich bin ein Mann, der sich fast alles leisten kann, doch mir fehlt das „Wichtigste", die Frau an meiner Seite, mit der ich glücklich werden u. viele schöne Dinge unternehmen möchte. Rufen Sie bitte gleich an, ☎ 0151 – 59897641 od. E-Mail an PV: MathiasBaum@wz-mail.de.**

Katja, 59 J., aufgeschlossen, liebevoll, harmoniebedürftig, kerngesund, mit super Figur u. strahl. Augen, beschreibt mich wohl am besten. Bin eine tolle Köchin, Natur-/Gartenfreundin, schätze ein gemütl. Zuhause, doch ohne Partner ist alles nichts. Wir haben es verdient glückl. zu sein, bitte melde Dich u. gib uns eine Chance. pv ☎ 0176-56849847

Suche eine deutschsprachige Frau zwischen 68 und 75 J., vom Umkreis GN, für gemeinsame Unternehmungen. Bei Interesse melde dich, gerne mit Bild von dir, unter Chiffre 66257

Rosalinde, 72 J., bin eine einsame Witwe, die wunderbar haushalten u. kochen kann. Habe eine schöne frauliche Figur, fahre gerne Auto, mag die häusl. Gemütlichkeit u. gemeinsame Fernsehabende. Das Alleinsein ist für mich unerträglich u. ich hoffe sehr, ein auch so einsamer Witwer ruft üb. pv an. ☎ 0152-24910120

Susanne, 66 J., mit flotter Figur, natürl. Ausstrahlung u. einem gr. Herzen, sparsam u. bescheiden. Ich wünsche mir einen lieben Mann mit inneren Werten, denn Nichts ist wertvoller als ein ehrlicher Charakter. Ist in Deinem Leben noch Platz für mich? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Lydia, 77 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, bin schlank u. immer gepflegt. Ich koche vorzüglich, liebe die Natur u. suche einen aufrichtigen Mann bis ca. 86 J. Fassen Sie sich ein Herz u. rufen Sie üb. pv an, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. ☎ 0176-34498648

Ich komme aus den Philippinen und suche einen Mann mit dem ich die ersten warmen Sonnenstrahlen genießen kann. Ich bin 59 Jahre alt, schwarze Haare und mittelschlank. Ich liebe es zu kochen und vorallem dich zu bekochen! Wenn du mich kennenlernen möchtest, melde dich unter Chiffre 66303

Eigentlich habe ich vieles, Haus, Auto, bin 1,82, noch gutaussehend, mit 77 ist man noch kein alter Mann, aber jetzt im Urlaub sehe ich verliebte Paare. Da weiß ich jetzt, was mir fehlt. Eine ehrliche, liebevolle, warmherzige Partnerschaft auf Augenhöhe, mit der man noch viele schöne Dinge erleben kann. Chiffre 66402

Gemeinsam durch alle vier Jahreszeiten, um mit meinem Vierbeiner gemeinsam spazieren zu gehen, füreinander da sein, Nähe spüren, Natur, Kultur u. n. v. m. erleben, das wünsche ich (w), 67/1,68, mir. Komm, lass die Sonne in Dein Herz u. melde Dich. BmB. Chiffre 57855

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggerarbeiten. www.b-k-garten-landschaft.de ☎ 06184-9480924

Bau Butler Service GmbH, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggerarbeiten. ☎ 06184/9480924 o. 0176/27616727, hallo@baubutler-service.de,www.baubutler-service.de

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Hausflohmarkt am 29. + 30.04.2023, von 10-16 Uhr, in Büdingen, Düdelsheimer Str. 27. Tupperware, Möbel, Geschirr, Puppen, Krüge, Bilder, Werkzeug u.v.m. Alles muss raus!

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Aus alten Sachen Geld machen! Ich kaufe Pelze aller Art, Haushaltsauflösungen, Nachlässe, Zinn, Möbel, Porzellan, Bierkrüge, Mode- und Goldschmuck, Silberbesteck, Kameras, Zahngold, Uhren aller Art (auch defekte), Münzen aller Art, Ferngläser, Militärsachen, Puppen, Bilder, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bernstein. Alles anbieten! Auch am Wochenende. ☎ 06181/3029697

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke
z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.
M. Walter, Tel. 06181 – 7023413
walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Seriöser Sammler kauft freie Waffen/ Militaria aller Art (Schreckschuss, Druckluft, Salut, Vorderlader, Deko usw.), Markenuhren. Alles anbieten. Zahle Bestpreise! ☎ 0151-47593225

Körper + Seele

Wer ist einsam und hat Lust auf einen Frühlingsspaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? Bewegung ist für die Psyche und Körper gut. Gemeinsam drehen wir unsere gemütliche Runde (ca. eine Stunde) durch den Park. Anschließend kehren wir noch in eines schönes Cafe ein. Nähere Informationen und Anmeldung unter ☎ 06034/5097631

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hzg./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de

Sie suchen Handwerker? Wir sind für Sie da! Meisterbetrieb im Bereich Erdbau/ Tiefbau. ☎ 0171/4069055

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Kanarien zu verkaufen. ☎ 06055/1562

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 06051/887458
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

E-BIKE
CENTER GRÜNDAU
Lieblos, Gelnhäuser Str. 15b
Tel. 06051-9677433
Mo.–Fr. 12–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr
Filiale Biebergemünd-Bieber
Roßbacher Straße 2

Küchenwerbewochen! Einmalige klasse Premiumküchen. Wertvolle Mehrleistungen. Zentimetergenaues Ausmessen vor Ort kostenfrei. Bei Kauf einer Kompl.-Küche 1 Elektrogerät gratis! Unser Motto: bei 100% Werksgarantie + 100% Leistung garantiert günstiger als vergleichbare Mitbewerber! 119 Jahre Möbeltradition. Schnelle Verfügbarkeit. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Verkäufe

Frühlingszauber in den Möbellandhallen Neuberg. Spitzen Tischgruppen, Betten, Stühle, Polstergruppen, Matratzenausstellung. Jetzt vieles stark reduziert. Tiefstpreise und sofort verfügbar. Alles in bester Qualität und mit 100% Garantie. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Für Sammler mehrere Sachen zu verkaufen. Puppen und Zubehör, Porzellan, Stofftiere und vieles mehr. ☎ 06051/9772466 od. 0178/2885192

Verschiedenes

Metallbau Böttinger hat noch Kapazitäten frei. Für Balkon-/ Terrassengeländer, Handläufe und Balkonanbauten bis zum 1. Stock. ☎ 06652/7936958 o. 0172/6612907

Kontakte

Bildh. sup. Blond. H+H 0151/75469552

Erotik

Nackte Rentnerin (67) 01520-570 57 29

IBAN: DE63370205000005023307
BIC: BFSWDE33XXX
Stichwort: Flüchtlingshilfe

www.Spenden-DRK.de/Flüchtlinge

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 27,50 €	jede weitere Zeile 4,70 €

Anzeigentext ▼ Rubrik ▶

1
2
3
4
5

Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ IBAN

__ __ __ __ | __ __ | __ __ | __ __ __ BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 5,– € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051) 833244 · **Fax (06051) 833255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de**

Songs of Joy - Lieder der Freude

Kirchenchor „ConDio“: Frühlingskonzert am 14. Mai

Sinntal. „ConDio“, der Kirchenchor der Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß, lädt herzlich in die evangelische Kirche zu Sterbfritz ein zum Frühlingskonzert am Sonntag, 14. Mai, dem Muttertags-Abend, um 18 Uhr.

Auf dem Programm stehen wahre Leckerbissen von Komponisten aus mehreren Jahrhunderten.

Der Kirchenchor „ConDio“ lädt zum Konzert an Muttertag ein.

Léo Delibes’ Messe brève wird eingerahmt von fröhlichen bis fetzigen Stücken, angefangen bei Johann Sebastian Bachs „Jauchzet, lobet“ über „Alle Dinge dieser Welt“ von John Rutter bis hin zu „Song of Joy“, dem Hit aus der Feder des „Gospel-Papstes“ der evangelischen Kirchenmusik, Ralf Grössler.

Auch swingende Kompositionen von Gunther Martin Göttsche, werden zu hören sein. Aber auch besinnliche Töne werden erklingen. So haben die Sängerinnen und Sänger von „ConDio“ z.B. Felix Mendelssohn Bartholdys überirdisch schöne Vertonung des Luthertextes „Verleih uns Frieden gnädiglich“ im Programm. Die Gesamtleitung des Konzertes liegt bei Chorleiterin Heidrun Göttsche, begleitet wird „ConDio“ von Gunther Martin Göttsche auf der Orgel und am Keyboard. Nach dem Konzert lädt ConDio zu einem kleinen Frühlingsfest im Garten der Kirche ein (bei schlechtem Wetter in der Kirche). Es wird Maibowle und andere Getränke geben, auch etwas zum Knabbern wird bereit stehen. Der Eintritt ist frei, „ConDio“ freut sich über Spenden. Der Erlös des Abends kommt der weiteren Arbeit des Chores zugute.

Vorankündigung
Flohmarkt
Komm hin, mach mit!
So. 7. Mai Höffner
Gründau-Lieblos
lampert-maerkte.de • 02473 20596-50

Immobilienmarkt

ETW

1. ETW, von privat, 63584 Gründau-RB, hochwertig, schön, Hanglage, ca. 120 m², 3 Zi., EBK, schönes Bad, sehr gr. Balkon überdacht, mit großem Garten, ca. 700 m², Garage, 290 Tsd. €; 2. ETW, Parterre, 90 m², Gartenanteil, Garage, 190 Tsd. €; beide ETW's mit Option Vorkaufsrecht bei Verkauf der 2. ETW. Lage: 18 Min. bis HU, DB-Anschluss 4 Min. ☎ 06181/84887 o. 0151/75070350

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Bauplatz gesucht! Belohung! ☎ 0151-54022134

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht.
Jakobs Immobilien
06051 / 977677 od. 0151/23277610
www.aj-immo.de

Vermietungen

Wächtersbach-Innenstadt, kompl. sanierte 3 Zi.-Whg. mit Süd-Balkon, neuem Bad, neuer Gas-Etagenhzg., Hochparterre in MFH, ca. 8 Geh-Min. z. Bhf., 80 m² Wfl. u. Keller, ruh. Wohnlage, Kfz.-Stellpl. auf Wunsch 30,- €/Monat. Bezug ab sofort, KM mtl. 800,- € + BK mtl. 150,- € + 3 MM Kt., keine Haustiere, NR, nur Angebote von solventen Interessenten. Energiew.: 140,88 kWh/m². Besichtigung nach Vereinbarung ☎ 06053/3740

Vermietungen

Wächtersbach-Innenstadt, neu renovierte 3 Zi.-Wohg. mit Süd-Balkon, OG in MFH. Kü., Bad. Abstellr. u. Keller, ca. 7 Geh-Min. z. Bhf., ruh. Wohnlage, 90 m² Wfl., Garage (50,- €/monatl.) od. Kfz.-Stellpl. (30,- €/Monatl.) auf Wunsch, zu vermieten, keine Haustiere, NR, Energiew.: 119,55 kWh/m², Gas-Etagenheizung. Miete monatl. 810,- € + BK 180,- € + 3MM Kt., Besichtigung nach Vereinbarung ☎ 06053/3740

Wächtersbach, 2-ZKB-DG-Whg., Keller, Kfz.-Stellplatz in 3 Parteien-Niedrigenergiehaus ab sofort. KM 500,- € mtl. + 150,- € NK + 3MM Kt., keine Haustiere. v.blunda@gmx.de od. ☎ 06053/7068157

Gr. 6-Zi.-Whg.,149 m², EBK, 2 Bäder, Fußbodenhzg., gr. Balkon, ab 01.09. zu vermieten. Autobahnanschluss vorh. 850,- € KM + 300,- € Umlagen, 3 MMKt. ☎ 0175/7852725

GN-Höchst: DG-Whg., für 1-2 Pers., 70 m², 2 Zi., Kü., Bad (DU. + Wa.), PKW-Stellpl. sep. Eing., ab sofort frei o. nach Absprache, 600,- € + 200,- € NK + 3 MM Kt. ☎ 0162/9326580

Wächtersbach-Leisenwald: 3 Zi.-Whg., ca. 72 m², 470,- € kalt + 220,- € NK. ☎ 06053/609601

Gründau-Breitenborn, 91 m² + 20 m² Blk., 1. OG, 3 ZKB, 600,- € kalt + Umlagen + 3 MM Kt. ☎ 06058/1068

Gründau-Breitenborn, 46 m² + 15 m² Blk., 1. OG, 2 ZKB, 350,- € kalt + Umlagen + 3 MM Kt. ☎ 06058/1068

DMB
Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.
Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte
Hallo Nachbar, auch schon im Mieterbund?
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

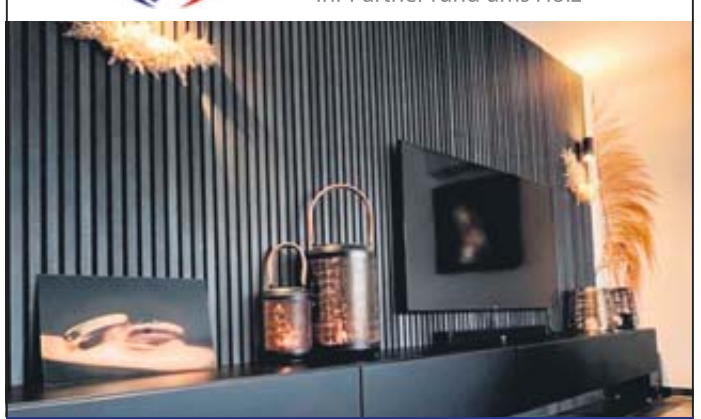
Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

Bauen & Wohnen

RIES CERAMIC
36396 Steinau a.d. Straße
Tel. (0 66 63) 9 61 00
Abverkauf von Sonder-/Restposten
Günstige Preise!
info@ries-ceramic.de

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen
RIESER Fenster
Made in Germany EIGENE FERTIGUNG Made in Germany
Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren
Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz



JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOLZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN
TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Lieber nachfragen

Auch kleine Bauten erfordern häufig eine Baugenehmigung

Selbst auf seinem eigenen Grundstück kann man nicht einfach Tun und lassen, was man möchte. Wer etwa einen (An-)Bau vornehmen möchte, benötigt dazu häufig eine Baugenehmigung. Doch nicht immer holen Grundstücksbesitzer diese ein, beobachtet der Verband Privater Bauherren (VPB) immer wieder. Das kann unangenehme Folgen haben.

Auch Papierkram gehört dazu: Wer an seinem Haus oder auf seinem Grundstück (An-)Bauten plant, braucht dafür möglicherweise eine Genehmigung. *Foto: Christin Klose/dpa-mag*

Thema

Gutes Handwerk aus der Region

Denn egal ob Carport, Garage, Wintergarten, Loggia, Balkon, Garten- oder Baumhaus: Wer bei einer schnellen Do-it-yourself-Nummer arglos einen Schwarzbau errichtet, läuft Gefahr, diesen später abreißen oder ihn zumindest nachträglich genehmigen lassen zu müssen. Beides kostet Zeit und Geld. Darum lautet der Rat des VPB: Auch bei vermeintlich kleinen Bauten auf dem eigenen Grundstück besser die zuständige Baubehörde fragen, ob dafür eine Genehmigung nötig ist oder nicht.

strupp
sinnvoll bauen & modernisieren

S!NNVOLL WOHNEN
Für Ihr gutes Wohngefühl: ökologische Produkte, vom Dachstuhl über den Fußboden bis zur Wandfarbe. Lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren!
Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN.
UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU:
NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.
NATURSTEIN & BAUSTOFFSERVICE GMBH
Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0
Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr
Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)
Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle
WWW.MHI-NBS.DE

© JOKA / W. & L. Jordan GmbH
Wir legen Ihnen den Boden zu Füßen!
BLUM FUSSBODEN
sicher · boden · ständig
FUSSBÖDEN AUS MEISTERHAND
Gewerbestraße 15 • 36148 Kalbach
Tel. 06655/91619-0
www.fussboden-blum.de

Jahreshauptversammlung am Dienstag, 2. Mai

Katholischer Kirchenchor St. Laurentius Bad Soden

Bad Soden-Salmünster. Zu seiner Hauptversammlung lädt der katholische Kirchenchor St. Laurentius Bad Soden seine Mitglieder am Dienstag, 2. Mai um 19 Uhr, ins Maximilian-Kolbe-Haus ein.

Eine schriftliche Einladung mit Tagesordnung wurde den Betreffenden persönlich zugestellt. Daraus ist zu entnehmen, dass nach der Begrüßung der Anwesenden durch die 1. Vorsitzende des Chores, Frau Stephani Nix, und dem anschließenden Totengedenken, die verantwortlichen bzw. zuständigen Damen und Herren der diversen Aufgabengebiete innerhalb des Chores über ihre Tätigkeit kurz berichten.

Nach dem Tagesordnungspunkt „Entlastung des Vorstands“ erfolgt die Neuwahl des Vorstands, wiederum für die Dauer von zwei Jahren.

Unter dem Tagesordnungspunkt „Gemeinsame Veranstaltungen“ sind eine Reihe von geplanten Chorauftritten in nächster Zeit verzeichnet: Am Donnerstag, 18. Mai (Himmelfahrt), im Kirchgarten der evangelischen Erlösergemeinde, am Samstag, 27. Mai (Pfingsten), um 18 Uhr, in St. Laurentius, am Donnerstag, 8. Juni (Fronleichnam), Ort und Zeit noch offen.

Ein gemeinsames Konzert mit dem Chor Liederkranz ist für Sonntag, 16. Juli, ebenfalls im Kirchgarten der evangelischen Erlöserkirche geplant.

Das traditionelle Grillfest des Chores findet am Sonntagnachmittag, 23. Juli, im Maximilian-Kolbe-Haus statt.

Weitere Veranstaltungstermine und mögliche Änderungen der vorgenannten Daten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Sehr günstig zu verkaufen: 4 neue Goodyear Sommerreifen 205/55 R17 91V, DOT 27/22 ☎ 06055/5990

KFZ-Markt

Auto-Reparaturkostenversicherung.de

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Pkw Ankauf

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

VW

VW T4 Fensterbus Lang, 3-Sitzer, Transporter Camper, Bj 93, 218 tkm, Benz. G-Kat, 4-Zyl., 84 PS, TÜV abgel., VB 2800,- €. Suche Transalp Deanville. ☎ 0176/75553238

Mittelhessen-Bote
Finden + Verkaufen
Telefon 06051 833-241

StellenMarkt

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/45/2023

Für das **Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlicher Raum** – mit Sitz in Gelnhausen – suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Leitung (m/w/d) für die Abteilung Landwirtschaft

Das Stellenprofil erfordert ein abgeschlossenes Studium der Agrarwissenschaften (Master oder Bachelor oder vergleichender Fachrichtungen und nachgewiesene Leitungs- und Führungserfahrung

oder ein abgeschlossenes Studium „Allgemeine Verwaltung“ (Diplom oder Bachelor) und nachgewiesene Fachkenntnisse im Themenfeld Landwirtschaft sowie Leitungs- und Führungserfahrung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **karriere.mkk.de**

Diakonie
Diakoniestation im Bergwinkel „Menschen helfen Menschen“
gemeinnützige GmbH

WIR SUCHEN AB SOFORT
PFLEGEFACHKRÄFTE
PFLEGEHILFSKRÄFTE STAATLICH ANERKANNT
IN TEIL- UND VOLLZEIT

Wir bieten:
- Eigenverantwortliches Arbeiten in einem tollen Team
- Bedarfsgerechte Fort- und Weiterbildung
- Tarifzahlung nach AVR-KW
- Betriebsrente
- Gesundheitsförderung

Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Homepage.

Diakoniestation im Bergwinkel gemeinnützige GmbH
Sandgarten 3 | 36381 Schlüchtern | Kontakt: Rene Leipold | Telefon 06661 9602-16
Mail: rene.leipold@ekkw.de | www.diakonie-im-bergwinkel.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/43/2023

Für das **Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr** , welches die Bürger*innen des Landkreises bei allen medizinischen und hygienischen Fragestellungen berät, suchen wir zur Verstärkung des Sachgebietes Hygiene- und Umweltmedizin im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Gesundheitsaufseher*in (m/w/d) / Hygienekontrolleur*in (m/w/d)

Das Sachgebiet Hygiene- und Umweltmedizin ist für die Hygieneüberwachung öffentlicher Einrichtungen, die Überwachung der Trinkwasserqualität und dem umweltbezogenen Gesundheitsschutz der Bevölkerung verantwortlich.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **karriere.mkk.de**

Mittelhessen-Bote
Jobbörse
Telefon 06051 833-241

Stellenausschreibung der Gemeinde Sinntal

SINNTAL

Bei der Gemeinde Sinntal sind folgende Stellen zu besetzen:

- **Leitung der Ordnungs- und Sozialverwaltung** (m/w/d)
- **Reinigungskraft** für das Naturbad Altengronau (m/w/d)
- mehrere **Erzieher** und/oder **Fachkräfte gem. § 25b HKJGB** (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für unsere Kindertageseinrichtungen

Genauere Informationen bzw. die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter

www.sinntal.de/aktuelles/stellenausschreibungen

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER IN ALLEN STEUERFRAGEN

WALTHER & FISCHER
STEUERBERATER PARTNERSCHAFT MBB

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Erweiterung unseres Teams:

Steuerfachangestellte/-n (m/w/d) oder Steuerfachwirt/-in (m/w/d)

in Vollzeit (39 Std./Woche) oder Teilzeit (mind. 25 Std./Woche) möglichst mit Erfahrung in den Bereichen Erstellung von Finanzbuchhaltungen, Lohnbuchhaltungen sowie Steuererklärungen und Jahresabschlüssen. DATEV-Kenntnisse wären wünschenswert.

Ihr Aufgabengebiet:
- Erstellung von Finanzbuchhaltungen und Lohnbuchhaltungen
- Erstellung von privaten und betrieblichen Steuererklärungen sowie Prüfung von Steuerbescheiden
- Erstellung von Jahresabschlüssen sowie Einnahmen-Überschussrechnungen

Sie erwartet eine moderne Kanzlei in neuen Büroräumen und ein angenehmes Betriebsklima. Eine angemessene Vergütung und entsprechende Sozialleistungen sind für uns selbstverständlich.
In unmittelbarer Umgebung des Bahnhofs Langenselbold und nahe der A 66 gelegen sowie mit ausreichend Parkplätzen ausgestattet sind wir hervorragend erreichbar.

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per Post, gerne auch per E-Mail an: **bewerbung@walther-fischer.de**

Birkenweiher Straße 9 · 63505 Langenselbold · Tel. 06184/20526-0
HP: www.walther-fischer.de · E-Mail: bewerbung@walther-fischer.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Eintrittstermin einen

kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d)

für unsere Anzeigenabteilung in Teilzeit (20 Std.)

Wir bieten
- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben in einem hoch motivierten und dynamischen Team
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Attraktive Benefits

Ihre Aufgaben
- Erstellen von Rechnungen
- Buchen von Anzeigen
- Telefonische Kundenbetreuung

Ihr Profil
- Sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office-Programmen
- Kontaktfreudigkeit
- Teamgeist
- Flexibilität

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d) Anzeigenabteilung“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellengesuche

Ich suche ab sofort Putzjob für spät mittags, 2-3h, im Raum Hasselroth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Linsengericht, Lieblos, GN, Hailer, Meerholz, Roth, Haitz. Info unter ☎ 0152/28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Wer sucht eine Küchen- oder Haushaltshilfe? ☎ 0175/3584297

Stellenangebote

Übersetzer*innen zur gelegentlichen Unterstützung der von uns aufgenommenen Flüchtlinge gesucht (mindestens Sprachniveau B2 in Deutsch und einer der folgenden Sprachen: Dari, Paschto, Persisch, Ukrainisch oder Russisch). Die Vergütung beträgt 13,50,- € je Stunde. Fahrtkosten werden erstattet. Für weitere Auskünfte steht Ihnen unser Herr Becker dienstags, donnerstags und freitags gerne zur Verfügung. SHK Service gemeinnützige GmbH, m.becker@selbsthilfe-erlensee.de, ☎ 06183/9152-17, www.selbsthilfe-erlensee.de

Teilzeit, 20 Std.! Hotel Bei den Tongruben, Neuberg sucht zeitl. flex. Frühstücksservice-Kraft. Zu Ihrem Arbeitsgebiet gehöhrt u.A. der Umgang mit Gästen, aufmerksamer und freundlicher Service, arbeiten am Buffet und in der Frühstücksküche, Reinigen und Pflegen Ihres Arbeitsbereiches. Bewerbung an: Daniela Kremhöller ☎ 06183/20400 oder Mail: daniela.kremhoeller@hotel-tongruben.de

Suchen Barkeeper (m/w/d) mit Erfahrung, Voll-/ Teilzeit, für Shisha-Bar in Hanau. info@daluna-hanau.de

Schullandheim **Wegscheide** (Bad Orb) sucht
Reinigungskräfte / 12,50 €
www.wegscheide.org
0160/320 33 35

Stellenangebote

Reinigungskraft/Putzhilfe für großes Haus in Gründau gesucht, Gründlichkeit, Zuverlässigkeit und Freundlichkeit sind Bedingung. 1x/ Woche für ca. 3 Stunden nach Vereinbarung. ☎ 0176/80487163

Suche zuverlässige und umsichtige Putzfrau für 2 Std. wöchentl. in gepflegtem Haushalt in Bad Orb. Für weitere Infos, gerne unter angegebener Tel. melden. ☎ 0157/38303813

Suche Haushaltshilfe, 14-tägig, ca. 4-5 Std., im Raum Gelnhausen. ☎ 0172/8464398

Personal finden!

HAMM KLINIKEN

WENN SELBST AUS- UND WIEDER EINSCHALTEN NICHTS HILFT, KOMMST DU INS SPIEL!

IT-MANAGEMENT
INFRASTRUKTUR (M/W/D)

FACTS:
- UNBEFRISTET IN VOLLZEIT
- HOMEOFFICE-MÖGLICHKEIT
- HAUPTSITZ BAD SODEN-SALMÜNSTER
- PROJEKTBEZOGENE REISETÄTIGKEITEN

TASKS:
- ADMINISTRATION DER IT-INFRASTRUKTUR
- GERÄTEMIGRATION
- BENUTZERKONTENPFLEGE
- PATCH-MANAGEMENT

BRÜDER-GRIMM-STR. 20 | 63628 BAD SODEN-SALMÜNSTER
KONTAKT: 06056-72 610 | CAROLA.HERBER@HAMM-KLINIKEN.DE

MEHR INFOS HIER:

NORMA®

Kulinarische Reise

ab Dienstag, 2. Mai

Italienische Pralinen XXL verschiedene Sorten in einer Packung 800-g-Packung (1 kg = 7,49)

5,99* 800 g

Griechischer Honig Pinien- oder Blütenhonig

MUSES 1-kg-Glas (1 kg = 7,99) je Glas

34% billiger zum Vergleich: UVP 450-g-Glas = 5,49

7,99* 1 kg

Original englische Marmelade Lemon Curd

CHIVERS 320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmalade 340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas

28% billiger UVP 3,49

2,49*

Im Aktionskühlregal: Schinkenröllchen in pikantem Aspik, gefüllt mit Fleischsalat oder Meerrettichcreme

SKIPPER 500-g-Becher (1 kg = 7,98) je Becher

XXL

3,99* 500 g

15% billiger zum Vergleich: 200-g-Packung = 1,89

Premium Heidelbeeren klimaneutral Spanien/Marokko Kl. I, 450-g-Schale (1 kg = 8,42) je Schale

BE CLIMATE – CO2 NEUTRAL – ERFASSEN REDUZIEREN AUSGLEICHEN – Mehr Infos: www.beclimate.com

3,79* 450 g!

Erdbeeren Spanien

RiverValley PREMIUM Kl. I, ausgewählte Früchte, 900-g-Steige (1 kg = 4,93) je Steige

900 g!

4,44*

eurofins bilacon – Kontrollierte Qualität

+++Aktion+++ Frischfleischtruhe

Minutensteaks vom Schwein 800-g-Packung

Gut Bartenhof (1 kg = 6,86)

Qualität aus Deutschland

21% billiger Zum Vergleich: 400-g-Packung = 3,49

5,49* 800 g

Delikatess Creme in vielen verschiedenen Sorten

Unter mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube

35% billiger UVP 2,79

1,79*

Südtiroler Speck

Recla 150-g-Packung (1 kg = 19,93)

14% billiger UVP 3,49

2,99*

Grappa Pinot Grigio Barrique in Geschenkpackung, mit zwei Grappa-Gläsern 40 % vol,

0,5-l-Flasche (1 l = 27,98)

17% billiger UVP 16,99

13,99* mit 2 Grappa-Gläsern

Tierisch gut!

Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Katzen-Trockenfutter mit Truthahn 1,4-kg-Packung

whiskas PERFECT FIT (1 kg = 3,56) oder mit Huhn 1,9-kg-Packung (1 kg = 2,63) je Packung

1,9 kg – 1,4 kg

32% billiger zum Vergleich: UVP Perfect Fit 750-g-Packung = 3,95

4,99* Auch online

Snacks Dreamies mit Huhn oder Käse; Whiskas mit Huhn & Käse, Lachs, Pute, Rind oder Anti-Hairball, 60-g-Packung

(1 kg = 18,50) je Packung

23% billiger UVP 1,45

1,11*

Katzenfutter

Klassische Auswahl oder Geflügel Auswahl in Sauce, 24x100-g-Packung (1 kg = 2,91) je 24er-Pack

41% billiger zum Vergleich: UVP 10x85-g-Packung = 4,24

6,99* 24er-Pack – Auch online

Snacks Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen

360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel

ca. 120 Stück

4,99* 360 g

Paprika Sweet Mix Spanien

Ernte fresh Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,59) je Netz

XXL • 1 kg!

3,59*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Benzin-Rasenmäher MS161-46

- Leistungsstarker 4 Takt Motor 2,6 kW / 3,5 PS
- Extra große 55 Liter Fangbox
- 7-fache Schnitthöhenverstellung 25 – 75mm
- Klappbarer Handgriff
- Kugelgelagerte Laufräder

5 Jahre Garantie

6 in 1: Radantrieb, Mähen, Fangen, Mulchen, Seitenauswurf, Reinigungsfunktion

Kraftvolle 2,6 kW / 3,5 PS! NEU

50% billiger UVP 399,–

199,–* Auch online

XL Schnittbreite ca. 46 cm

Aluminium-Ampelschirm Ø ca. 3 m mit Kurbelmechanismus

zum einfachen Öffnen und Schließen • Stabile Konstruktion aus pulverbeschichtetem Stahl und Aluminium • Ohne Beschwerungsplatten • Gewicht ca. 14 kg 3 Jahre Garantie

Platzsparend im geschlossenen Zustand

In drei Farben erhältlich: Terra, Grau, Beige

Top Qualität
- Mit 8 pulverbeschichteten Stahl-Profilstreben für höchste Stabilität
- UV-Schutzfaktor 80 nach UV STANDARD 801
- Pflegeleichter Polyester-Bezug mit Teflon™-Beschichtung

je Ausführung **79,99*** Auch online

Teichdruckfilter-Komplett-Set PFS8000 SE

• Reinigt das Wasser von Verunreinigungen und entfernt außerdem Grünalgen sowie schädliche Keime und Bakterien – ganz ohne Chemie • Für Teiche bis 8000 Liter • Kesselvolumen 9,5 Liter • Mit Verschmutzungsgrad-Anzeige 5 Jahre Garantie je Set

Special Edition inklusive:
- Tauchpumpe mit 10 m Kabellänge
- Zuschneidbarer 5 m Schlauch für Zu- und Ablauf
- Leistungsstarke 43 Watt Pumpe
- 11 Watt UV-C-Lampe

33% billiger UVP 149,99

99,–* Auch online

Integriertes Twist-Clean-Filterreinigungssystem

Perfekt auf einen 11 Watt UV-C-Lampe abgestimmte Pumpenleistung bis 2.500 l/h

Doppel-Gartenliege ca. 2 x 2 m

by LECO • Wetterfeste und strapazierfähige Bespannung • Robustes Stahlrohrgestell • ca. 200 x 200 x 45/90 cm • Maximale Belastung ca. 2 x 100 kg

37% billiger UVP 239,95

je Ausführung **149,–*** Auch online

Grau/Hellgrau

Inklusive abnehmbaren Kopfkissen und seitlichen Transporträdern!

Gartenbauschrauben

KRAFT WERKZEUGE Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend

je Ausführung **6,99*** Auch online

Verschiedene Ausführungen von 3,5 x 30 mm bis 6 x 120 mm erhältlich!

Jogg-Jeans für Damen

ElleNor
- Angenehmer Tragekomfort durch hohen Baumwollanteil und Elasthan • Moderne Passform
- Elastischer Rippbund mit Kordelzug
- Größen S (36/38) – XXL (52/54)

je Jogg-Jeans **11,99***

Mit trendigen Wascheffekten

Mid Blue – Dark Blue

Komfort-BH 3er-Set mit Spitze

Smart Bra • Extra breite Schulterträger • Breiter Brustgummi • Keine lästigen und störenden Verschlüsse • Größen L – XXXL

NEUE Farben

je 3er-Set

70% billiger UVP 63,99

18,99*

Set 1: Weiß, Beige, Schwarz

Set 2: Hellblau, Mauve, Flieder

Mit patentiertem Haltungskorrektor zur Rückenentlastung

Socken 15 Paar für Damen und Herren

ElleNor Ronley
- 80 % gekämmte Baumwolle
- Größen 35/38 – 43/46

je 15 Paar **12,99*** (Farbbeispiele)

Sneaker-Socken 10 Paar für Damen oder Herren

ElleNor Ronley • Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil • Größen 35/38 – 43/46

10 Paar

je 10 Paar **6,99*** (Farbbeispiele)

Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche

bella casa – modernes wohnen

- ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85) **3,99***
- ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40), Ø ca. 140 cm (1 m² = 3,24) **4,99***
- ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63), ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27) **6,99***

• Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC je Tischdecke

LED-Solar-Leuchte „Pusteblume"

I-GLOW • Aus Edelstahl und Kunststoff mit 48 biegsamen Drahtsträngen • Höhe ca. 84 cm • IP44 spritzwassergeschützt 3 Jahre Garantie

12,99* Auch online

Warmweiß – Multicolor

Extra großer Blütenkopf Ø ca. 25 cm mit 144 SMD-LEDs!

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

18/23

NORMA® www.norma-online.de

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER *NÄCHSTEN WOCHE* IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

MAIN-KINZIG AKTIV

JOURNAL
April 2023

Lifestyle

Wirtschaft

Freizeit

Hanau-Wilhelmsbad – Hessisches Puppenmuseum
Foto: Erdt

Bärlauch oder Giftpflanze?

Was bei der Unterscheidung hilft

Bärlauch ist auch als Waldknoblauch bekannt. Doch: Im Wald oder auf Wiesen wachsen auch Pflanzen, die ihm zum Verwechseln ähnlich sind. Foto: Karl-Josef Hildenbrand/dpa-mag

Lanzenförmige Blätter in einem zarten Grün - wer die am Waldboden entdeckt, denkt wohl erstmal an Bärlauch. Doch es könnte auch ein giftiger Doppelgänger sein. Denn die Blätter von Maiglöckchen und Herbstzeitlose sehen Bärlauch zum Verwechseln ähnlich, wie das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) warnt.

Wie kann ich Bärlauch von seinen Doppelgängern unterscheiden?

Das BfR rät dazu, das jeweilige Blatt zwischen den Fingern zu reiben. Steigt einem dabei nicht der typisch knoblauchartige Geruch des Bärlauchs in die Nase, sollte man die Blätter stehen lassen. Ebenfalls wichtig: dann die Hände erstmal gründlich reinigen.

Die Geruchsprobe hat aber ihre Tücken: Haftet noch Lauchgeruch von den vorangegangenen Pflanzen an den Fingern, gelangt man schnell zu einem falschen Schluss, so das BfR. Landen Blätter von Herbstzeitlose oder Maiglöckchen erst in der Tüte und dann zum Beispiel im Pesto, kann das böse enden. Die Herbstzeitlose gilt als hochgiftig. Sechs bis zwölf Stunden nach dem Verzehr setzen heftige Magen-Darm-Beschwerden wie Erbrechen und Durchfall ein. Anschließend folgt eine Phase von ein bis drei Tagen mit nur wenig Beschwerden, ehe es zum Multiorganversagen kommt, das laut BfR tödlich enden kann.

Der Verzehr von Maiglöckchen führt ebenfalls zu Durchfall und Erbrechen. In seltenen Fällen kann es zu Herzrhythmusstörungen kommen. Wer den Verdacht hat, einen giftigen Doppelgänger gegessen zu haben, sollte unverzüglich zum Arzt gehen oder beim Giftinformationszentrum der jeweiligen Region Rat einholen.

Und wenn ich in Sachen Bärlauch kein Risiko eingehen will?

Dann ist es sinnvoll, sich nicht nur auf die Nase zu verlassen, sondern auch andere Merkmale der Bärlauchpflanze und ihrer Doppelgänger gut zu kennen. Zum Beispiel die Blattunterseiten: Beim Bärlauch sind sie matt, beim Maiglöckchen glänzen sie, wie es von der Gartenakademie Rheinland-Pfalz heißt. Und: Wer Bärlauch auf dem Wochenmarkt oder im Supermarkt kauft, kann laut BfR sicher sein, dass es sich um kontrollierte Kulturen handelt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, Pflanzen und Samen im Fachhandel zu kaufen und selbst anzubauen.

Ernährung und Medikamente

So machen wir unsere Darmbakterien glücklich

Im Darm ist ganz schön was los: Rund 100 Billionen Mikroorganismen bewohnen unser Inneres. Sie ergeben das, was in der Medizin als Darmmikrobiom bezeichnet wird. Wie es sich genau zusammensetzt, ist von Mensch zu Mensch verschieden. Und unser Mikrobiom kann sich jeden Tag verändern, durch unsere Ernährung etwa. Auch wenn neben Viren auch Pilze, Amöben und andere Einzeller im Darm nachweisbar sind, spielen Bakterien die größte Rolle, sagt Tobias Goris. Der Biochemiker forscht am Deutschen Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke unter anderem zu menschlichen Darmbakterien. Die Wissenschaft geht heute davon aus, dass es im Darm Bakterien gibt, die unserer Gesundheit schaden und andere, die ihr nützen.

„Diese sind wichtig für unser Immunsystem“, sagt Goris. Außerdem spielen sie eine große Rolle bei der Verdauung. Es gibt außerdem Bakterien, die entzündungshemmend wirken oder sich positiv auf den Stoffwechsel auswirken. Aber: „Das alles ist komplex und noch wenig erforscht“, sagt Tobias Goris.

Einig sind sich Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler darin, dass unsere Ernährung etwas mit unserem Mikrobiom macht. Lebensmittel mit besonders hohem Ballaststoffgehalt etwa haben einen positiven Einfluss, wie Prof. Andreas Stallmach sagt. Er ist Mediziner und leitet an der Uniklinik in Jena die Klinik für Innere Medizin IV. Ballaststoffe finden sich in Vollkornprodukten, Nüssen und Hülsenfrüchten, aber auch in Obst und Gemüse. Einen Tipp hat Stallmach für Kartoffeln: Lässt man sie nach dem Kochen für 24 Stunden abkühlen, verändert sich ihre Stärkestruktur. So wird sie besonders wertvoll für das Mikrobiom im Darm. Auch fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut haben den Ruf, für den Darm besonders wertvoll zu sein. „Das liegt aber nicht nur an den Laktobazillen, die

während des Fermentierens entstehen“, sagt Andreas Stallmach. Grund für den positiven Effekt sind auch hier die vielen Ballaststoffe. Übrigens: Produkte, die als besonders probiotisch beworben werden, seien für die Darmgesundheit nicht notwendig, sagt Stallmach. Die seien vor allem für die Hersteller gut, die damit viel Geld verdienten. Einem negativen Einfluss auf das Mikrobiom haben dagegen rotes Fleisch und Wurst. Deshalb sollte der Konsum bei 300 bis 500 Gramm pro Woche liegen, so Andreas Stallmach. Auch bei Alkohol gilt: nur in Maßen. Tobias Goris sagt: „Weniger Vielfalt bei der Ernährung bedeutet, dass es mehr Nährboden für eher schädliche Bakterien gibt.“

Nicht nur die Ernährung, auch die wiederholte Einnahme von Antibiotika verändern das Darmmikrobiom. Die Arzneimittel sollen Krankheitserreger im Körper zerstören. Allerdings fallen ihnen auch nützliche Bakterien im Darm zum Opfer. Deshalb kritisiert Stallmach den Umgang mit Antibiotika in Deutschland: „Es werden immer noch zu viel und zu unkritisch Antibiotika verschrieben.“

Die Folge einer langanhaltend schlechten Ernährung oder auch der Einnahme von Antibiotika kann eine sogenannte Dysbiose sein. Das bedeutet, dass die Besiedlung des Darms mit nützlichen Bakterien gestört ist.

Foto: Robert Günther/dpa-mag

- Anzeige -

So vielseitig wie nie zuvor

Giant 2023 – Explore E+ ist komplett neu

Die Taiwaner haben ihr E-Trekking-Flaggschiff komplett neu entwickelt und in vielen Punkten vorwärtsgebracht.

Für das neue Modell hat Giant eine komplett neue Rahmenplattform entwickelt, die moderner und noch gefälliger aussieht als bisher. Die Oberfläche des Rahmens wurde dabei so gestaltet, dass diese optisch in drei Teile gegliedert wird. Dadurch sieht das Unterrohr schmaler aus, als es eigentlich ist. Rein vom Aussehen wirkt das neue Explore E+ bereits auf den ersten Blick gleich frischer und moderner als bisher. Durch die Veränderung des Vorbauwinkels auf 16 Grad und der Spacerhöhe auf 48 mm (durch die integrierte Zugführung) wurde die Lenkerposition erhöht, was dem Komfort zuträglich sein soll. Trotz einer noch entspannteren Sitzposition soll der Touring- und Adventure-Charakter des E-Bikes nicht abhandengekommen sein, was die Marke zur jetzigen Vorstellung extra betont.

Antrieb und Batterie

Als Antrieb kommt der SyncDrive Sport2 zum Einsatz, ein gänzlich neuer, bisher nicht zum Einsatz gekommener Motor aus dem aktuellen Portfolio des Fahrradriesen. Der bekannte Sportantrieb wurde überarbeitet und auf den neuesten Stand gebracht, wobei jetzt das Drehmoment bei 75 Nm liegt (SyncDrive Sport: 70 Nm) und die Unterstützungsleistung ebenfalls bei 400 Prozent. Mit nur 2,8 Kilogramm ist er auch besonders leicht. Ein Automatikmodus und die Smartphone-Kompatibilität bieten besten Bedienungskomfort.

Bei den Pro-Varianten übernimmt der brandneue Akku mit 800 Wh die Energieversorgung, den Giant zusammen mit Panasonic entwickelt hat. Die anderen Modelle kommen mit dem 625-Wh-Akku. Auch dieser kann mit dem Range Extender erweitert und so eine Gesamtkapazität von 875 Wh erzielt werden. Die Modelle sind mit 156 Kilogramm zulässigem Gesamtgewicht sehr stabil aufgebaut und vertragen hohe Lasten.

Wie sich das Pedelec dann in der Praxis fährt, können Sie ab sofort bei Ihrem Giant-Händler Fahr Rad Laden Nau in Fulda herausfinden!

- Anzeige -

Innovativ und dynamisch

Der neue MG4 Electric im Auto Center Milinski

Vom ersten Moment an sind Sie mit Ihrem Jaguar, Landrover oder MG beim Auto Center Milinski in den besten Händen. Hinter dem Bruchköbeler Auto Center stehen 50 Jahre Erfahrung, motivierte Mitarbeiter, kundenorientierte Beratung und das Wichtigste: begeisterte Kunden und Leidenschaft für Fahrzeuge der Extraklasse. Volker Milinski führt das moderne Autohaus, das einst von seinem Vater gegründet wurde, mit Kompetenz und Weitblick in die Zukunft. Die Kunden können sich ganz auf den Service verlassen und das Fahrvergnügen genießen. Dafür sorgt in diesem Frühjahr der neue MG4 Electric als Vertreter einer nachhaltigen und sparsamen Automobilgeneration. Die vollelektrische Fließhecklimousine überzeugt durch hervorragende Fahreigenschaften und intelligente Technologie, ist funktional und zugleich geräumig. Das Design ist aufregend und zeugt von einer Vitalität, die Fahrspaß garantiert. Praktische Funktionen wie adaptive Geschwindigkeitsregelung und Stauassistent gehören zur Serienausstattung. Mit einer effektiven Reichweite von bis zu 450 Kilometern meistert der MG4 Electric jeden Roadtrip und hält ebenso extremen Kältebedingungen stand. Auch der Aufladevorgang ist effektiv und so kann innerhalb von 35 Minuten das Schnellladen bis zu 80 Prozent erfolgen. Melden Sie sich noch heute für eine Probefahrt im neuen MG4 an und fahren Sie die Zukunft nach Hause! Der neue MG4 ist ab sofort verfügbar, ohne Wartenzeiten. (el)

MEHR als nur ein Auto.

Fahrzeuge ohne Lieferzeit sofort verfügbar!

Jetzt im Auto Center Milinski

MG4 Electric 64 kWh Luxury: Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 16,6 (WLTP[1]) | CO2-Emissionen kombiniert: 0 g/km | Elektrische Reichweite EAER/EAER city: 435km/577km (WLTP[1]) | [1]Weitere Informationen unter https://mgmotor.de/dat-hinweis | Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

[2] Ein unverbindliches Privatleasingangebot der Arval Deutschland GmbH, Bajuwarenring 5, 82041 Oberhaching für das Fahrzeug MG4 Electric 51 kWh Standard in Dover White Uni, Anschaffungspreis 31.990€, 4500€ Sonderzahlung, 229€ mtl. Leasingrate, 48 Leasingraten, 10.000km Laufleistung pro Jahr, 15.492€ Gesamtbetrag aller Raten & Sonderzahlung, Bonität vorausgesetzt. Verbrauchern steht für Darlehensverträge ein Widerrufsrecht zu. Angaben entsprechen zugleich dem 2/3 Beispiel nach § 6a Abs. 4 PAngV. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. Und zzgl. 999€ (inkl. MwSt., separate Berechnung) Transportkosten. Unverbindlicher Hinweis: Der Erwerb oder das Leasing eines rein batteriebetriebenen Fahrzeugs (BEV), kann in Deutschland unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig sein. Der sog. Umweltbonus besteht aus einem Herstelleranteil sowie einer staatlichen Förderung durch den Bund. Näheres können Sie beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle erfahren, wo eine solche Förderung (Umweltbonus) beantragt werden kann
(http://www.bafa.de). Im Falle der Antragstellung, die unmittelbar durch den Endkunden erfolgen muss, ist der Endkunde allein für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Antragsunterlagen verantwortlich. Mit diesem Hinweis ist keine Aussage darüber verbunden, ob eine solche Förderung im konkreten Fall in Betracht kommt und ob die Förderung tatsächlich gewährt wird. Informationen zum Umweltbonus unter https://mgmotor.de/umweltbonus.

Milinski

Auto Center Milinski GmbH
Am Germanenring 5 • 63486 Bruchköbel
Telefon 0 61 81 / 57 89 00 • info@ac-milinski.de
www.milinski.de

Ernährung und Medikamente

So machen wir unsere Darmbakterien glücklich

Im Darm ist ganz schön was los: Rund 100 Billionen Mikroorganismen bewohnen unser Inneres. Sie ergeben das, was in der Medizin als Darmmikrobiom bezeichnet wird. Wie es sich genau zusammensetzt, ist von Mensch zu Mensch verschieden. Und unser Mikrobiom kann sich jeden Tag verändern, durch unsere Ernährung etwa. Auch wenn neben Viren auch Pilze, Amöben und andere Einzeller im Darm nachweisbar sind, spielen Bakterien die größte Rolle, sagt Tobias Goris. Der Biochemiker forscht am Deutschen Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke unter anderem zu menschlichen Darmbakterien. Die Wissenschaft geht heute davon aus, dass es im Darm Bakterien gibt, die unserer Gesundheit schaden und andere, die ihr nützen. „Diese sind wichtig für unser Immunsystem“, sagt Goris. Außerdem spielen sie eine große Rolle bei der Verdauung. Es gibt außerdem Bakterien, die entzündungshemmend wirken oder sich positiv auf den Stoffwechsel auswirken. Aber: „Das alles ist komplex und noch wenig erforscht“, sagt Tobias Goris. Einig sind sich Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler darin, dass unsere Ernährung etwas mit unserem Mikrobiom macht.

Lebensmittel mit besonders hohem Ballaststoffgehalt etwa haben einen positiven Einfluss, wie Prof. Andreas Stallmach sagt. Er ist Mediziner und leitet an der Uniklinik in Jena die Klinik für Innere Medizin IV. Ballaststoffe finden sich in Vollkornprodukten, Nüssen und Hülsenfrüchten, aber auch in Obst und Gemüse. Einen Tipp hat Stallmach für Kartoffeln: Lässt man sie nach dem Kochen für 24 Stunden abkühlen, verändert sich ihre Stärkestruktur. So wird sie besonders wertvoll für das Mikrobiom im Darm. Auch fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut haben den Ruf, für den Darm besonders wertvoll zu sein. „Das liegt aber nicht nur an den Laktobazillen, die während des Fermentierens entstehen“, sagt Andreas Stallmach. Grund für den positiven Effekt sind auch hier die vielen Ballaststoffe. Übrigens: Produkte, die als besonders probiotisch beworben werden, seien für die Darmgesundheit nicht notwendig, sagt Stallmach. Die seien vor allem für die Hersteller gut, die damit viel Geld verdienten. Einem negativen Einfluss auf das Mikrobiom haben dagegen rotes Fleisch und Wurst. Deshalb sollte der Konsum bei 300 bis 500 Gramm pro Woche liegen, so Andreas Stallmach. Auch bei Alkohol gilt: nur in Maßen. Tobias Goris sagt: „Weniger Vielfalt bei der Ernährung bedeutet, dass es mehr Nährboden für eher schädliche Bakterien gibt.“

Nicht nur die Ernährung, auch die wiederholte Einnahme von Antibiotika verändern das Darmmikrobiom. Die Arzneimittel sollen Krankheitserreger im Körper zerstören. Allerdings fallen ihnen auch nützliche Bakterien im Darm zum Opfer. Deshalb kritisiert Stallmach den Umgang mit Antibiotika in Deutschland: „Es werden immer noch zu viel und zu unkritisch Antibiotika verschrieben.“ Die Folge einer langanhaltend schlechten Ernährung oder auch der Einnahme von Antibiotika kann eine sogenannte Dysbiose sein. Das bedeutet, dass die Besiedlung des Darms mit nützlichen Bakterien gestört ist.

Foto: Robert Günther/ dpa-mag

- Anzeige -

Helker Form und Design GmbH

Allround-Dienstleister rund um den Metallbau

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrelange Erfahrung höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage, sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch die Firma Helker Form und Design GmbH als Metallbau Fachbetrieb stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden hier bei den Experten stets ein offenes Ohr. Der Familienbetrieb versteht sich als Allround-Dienstleister rund um den Metallbau. Von der Planung über die Ausführung bis hin zur Endmontage werden hier alle Leistungen aus einer Hand ausgeführt. Auch die Preisgestaltung überzeugt ganz klar. Für eine umfangreiche und kompetente Beratung vor Ort beim Kunden, stehen die Mitarbeiter der Firma Helker gerne nach Terminabsprache zur Verfügung, so dass Träume rund um das Eigenheim realisiert werden können. Eine Investition, die sich gleich mehrfach auszahlt, sind individuell gefertigte Solarüberdachungen zur Stromerzeugung auf der Garage oder dem Carport, die ganz nach Kundenwunsch gestaltet werden. Es versteht sich für die Experten rund um den Metallbau, dass eine Beratung für den Kunden stets unverbindlich und kostenfrei ist. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren.

Eine maßgefertigte Überdachung/Carport mit halb-transparenten Solarpaneelen kann ganz individuell auf die Kundenwünsche zugeschnitten werden.

Form · Design HELKER

VERSPROCHEN IST VERSPROCHEN!

Form · Design HELKER

Professionelle Fertigung und Montage:

Anbaubalkone • Geländer / Handläufe • Vordächer • Überdachung / Carport

Unterstellplätze • Treppenanlagen • Zäune • Solardächer / Solarpanele **und vielem mehr!**

HELKER FORM + DESIGN GMBH

Beratung vor Ort ist kostenlos!

Böcklerstr. 7 • 36041 Fulda • Tel. 06 61 - 2 24 75

info@helker-metall-und-holzbau.de • www.helker-metall-und-holzbau.de

Gemeinsam gewinnen

Kooperative Spiele hoch im Kurs

Spätestens die Wahl zum «Spiel des Jahres 2021» hat es bewiesen: Kooperative Spiele sind immer beliebter und auch die Qualität stimmt. Nicht nur dass mit «MicroMacro: Crime City» (Spiel des Jahres) und «Paleo» (Kennerspiel des Jahres) zwei Koop-Spiele die begehrten Preise abräumten, auch auf den Nominierungs- und Empfehlungslisten dominierten Titel, bei denen alle gemeinsam das gleiche Ziel verfolgen.

Die Spiele-Gattung, die vor einigen Jahren noch eher bei Kinderspielen verbreitet war, ist mittlerweile in der breiten Masse angekommen und in zahlreichen Variationen erhältlich.

«Ich denke, dass das Design von kooperativen Spielen in den letzten zwanzig Jahren einfach besser geworden ist», sagt Spieleautor Matt Leacock. Der 50-jährige Amerikaner hat schon zahlreiche kooperative Spiele entwickelt. Sein bekanntestes ist «Pandemic», das 2008 (damals noch als «Pandemie») erschienen ist und seitdem weltweit millionenfach verkauft wurde.

Gewinnen oder verlieren? Egal, Hauptsache im Team

Leacock glaubt, dass Spiele, bei denen alle am Tisch zusammen gewinnen oder verlieren, ein menschliches Bedürfnis nach positiver Kommunikation befriedigen. «Ich habe mit meiner Familie Verhandlungsspiele und sehr konfrontative Spiele gespielt, das ist oft nicht gut ausgegangen», erzählt der Spieleautor. «Als wir jedoch kooperative Spiele spielten, fühlten wir uns am Ende alle gut, selbst wenn wir haushoch verloren hatten, einfach weil wir es gemeinsam getan haben.»

Eine Auswahl an empfehlenswerten kooperativen Spielen:

- Für Weltretter: «Pandemic»
- Für Abenteurer: «Die Abenteuer von Robin Hood»
- Für Familien: «Kitchen Rush»
- Für kluge Köpfe: «Kneipenquiz - Das Original»
- Für Geschickte: «Menara»
- Für Kartenspieler: «Die Crew»
- Für größere Runden: «Just One»
- Für Grübler: «Spirit Island»

Foto: Kosmos Verlag/dpa-mag

Aus alt wird neu

Industriebrachen neu entdeckt

Ein Flughafen wird zur Freizeit- und Eventlocation, ein Kernkraftwerk zum Vergnügungspark und ein Bergwerk zum tiefsten Konzertsaal der Welt mit gerühmter Akustik. Der Oldenburger Professor für Informatik und Fotograf Wolfgang Nebel hat ehemalige deutsche Industrieanlagen mit neuen Nutzungskonzepten besucht und auf großformatige Fotos gebracht. Fünf Transformationen, die ihre Erbauer sicher nicht auf dem Schirm hatten.

Thüringen: Erlebnisbergwerk Merkers

1925 fuhren in Merkers am Nordrand der thüringischen Rhön erstmals Bergleute zum Abbau von Salzen unter Tage ein. Statt Endlager für gefährliche Abfälle oder Salzheilstollen machte die K+S AG daraus 1991 ein Erlebnisbergwerk. Jetzt bringen Förderkörbe die Besucher 500 Meter tief zu den Mannschaftswagen, mit denen sie etwa 21 Kilometer durch die Stollen fahren. Die Route führt in den tiefsten Konzertsaal der Welt, den sogenannten Großbunker. Auch die erst 1980 entdeckte Kristallhöhle mit gigantischen Salzkristallen gehört zu den Höhepunkten der Tour.

Nordrhein-Westfalen: Landschaftspark Duisburg-Nord

1985 wurde der letzte der fünf Hochöfen stillgelegt. Zurück blieb die Ruine eines gigantischen Hüttenwerks auf einem 180 Hektar großen Gelände in Duisburg-Meiderich. Aus dieser Industriebrache wurde 1994 ein Landschaftspark, der Geschichte, Natur und Freizeitvergnügen vereint (Foto). Ein Teil der Erzbunkeranlage dient als alpiner Klettergarten, in der Gießhalle des Hochofens 2 ist ein Hochseilparcours eingerichtet.

Nordrhein-Westfalen: Wunderland Kalkar

Ein niederländischer Unternehmer verwandelte das Kraftwerk Kalkar am Niederrrhein 1995 mit Fahrgeschäften, Sportanlagen, Restaurants und Hotels in eine Kunstwelt namens Wunderland Kalkar. Die bemalte Außenwand des weithin sichtbaren Kühlturms dient als Kletterwand. Im Innern des Betonkolosses bringt ein Kettenkarussell die Gäste 58 Meter hoch über den Rand, wo sie die grüne Flusslandschaft überblicken können.

Berlin: Flughafen Tempelhof

2010 wurde das Tempelhofer Feld mit 300 Hektar die größte innerstädtische Freizeitfläche der Welt. Die Berliner nutzen das weite Gelände zum Radeln, Skaten, Joggen, Spazierengehen, Grillen oder Drachen steigen lassen. Touristen können in drei Touren die Größe des Gebäudes und seine Dachkonstruktion erleben.

Bremen: Denkort Bunker Valentin

Aus einer durch Zwangsarbeit entstandene U-Boot-Werft im heutigen Bremer Stadtteil Rekum entstand 2015 eine Gedenkstätte mit Seminarräumen, einem Infozentrum und eigenem Ausstellungsbereich. Heute führt ein Rundweg mit 26 Infostationen um und durch den Bunker.

Foto: Wolfgang Nebel/dpa-mag

- Anzeige -

Leinweber Scan & Go – Baustoffe zur Selbstbedienung

Schnell und einfach einkaufen in Petersberg

Petersberg. Baumaterialien einkaufen ist für Sie nun noch schneller und einfacher. Die Scan & Go Märkte führen, mit über 7.000 Artikeln, ein vielseitiges Sortiment des alltäglichen Baustoffbedarfs.
Die Märkte können Sie einfach mit Ihrer EC-Karte oder der Snabble App betreten. Das neue Vertriebskonzept ist eine ideale Ergänzung zu den Baustoffboxen und gibt Ihnen in Petersberg die Möglichkeit,

Der neu eröffnete Markt befindet sich im Industriegebiet Petersberg Ruhrstrauch 2. *Fotos: Leinweber*

montags bis samstags, von 6.00 bis 21.00 Uhr, Ihre Materialien zu erwerben.
Die Ware wird unkompliziert am Check-Out Terminal oder in der Snabble App erfasst und mit EC-Karte bezahlt. Alternativ besteht die Möglichkeit, mit dem Leinweber Kundenkonto die Ware auf Rechnung zu kaufen.
Falls Sie Fragen zu den Produkten im Scan & Go Markt haben, stehen Ihnen hierfür Experten aus den acht Fachabteilungen zur Verfügung. Diese sind montags bis freitags von 8.00 bis 17.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail für Sie erreichbar.

- Anzeige -

Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET **DAS BESONDERE ETWAS:** ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage".

ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND: SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service" anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.

JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. "Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub."

INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL WINTERGÄRTEN

40 Jahre Erfahrung

kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de