

Einsatzort Bouleplatz

Säuberungsaktion am Bouleplatz



Zum Start brachten die Mitglieder den Platz auf Vordermann.

Rosbach. Einige Mitglieder der FBR (Freie Boule Rodheim) befreiten kürzlich zum Start der neuen Saison mit Unterstützung von Enkeln den damals unter Regie der SG Rodheim selbst gebauten Bouleplatz am herrlichen Sportzentrum in Rodheim von dem unterjährig gewachsenen Un-

kraut. Die Säuberungsaktion fand mit einem Testspiel sowie kleinem Umtrunk ihren Abschluss. Gespielt wird von den Bouleuren bei entsprechendem Wetter immer mittwochs abends oder sonntags nachmittags. Interessenten oder Schnupperer sind herzlich willkommen.

JuEFA-Tag 2023

Street Culture und Bewegungsangebote für Jungen

Wetteraukreis. Auf Hip Hop Beats, abgefahrenen Spraykunst und jede Menge Action im Team können sich Jungen aus dem Wetteraukreis zu Beginn des Sommers freuen. Beim diesjährigen JuEFA-Tag am 24. Juni (Samstag) von 10 bis 16 Uhr auf dem Sportgelände der Singbergschule in Wölfersheim ist vor allem Kreativität und Lust auf Neues gefragt.

Das Ausprobierangebot, entstanden im Rahmen der „Jungen*arbeit“ des Wetteraukreises, richtet sich gezielt an Jungen aus der Wetterau im Alter von 12 bis 15 Jahren. In diesem Jahr findet der „JuEFA-Tag“ außerhalb der Ferien statt. Anmelden und sich einen der begehrten Plätze sichern können sich Jungen ab sofort.

„JuEFA“: Das steht für Jungen, Erlebnisse, Freundschaft und Aktivitäten. Nach der ersten Ausgabe im Vorjahr mit dem Schwerpunkt „Erleben und Bewegen“ wird das Programm um ausgefallene „Street Culture“-Elemente erweitert. Highlights wie ein Hip Hop Workshop und ein angeleitetes Spraying eigener Kunstwerke brechen Geschlech-

terklischees auf und bestärken Jungen darin, eine eigene Art des Ausdrucks zu entdecken. Weitere Aha-Momente halten Kooperationsspiele und Vertrauensübungen in der Gruppe bereit.

Der „JuEFA-Tag 2023“ ist ein Projekt des Jugendbildungswerks in Kooperation mit der Jugendpflege 4.0, der Jugendarbeit Rosbach und dem Junity. Der Aktionstag wird begleitet vom Sportkreis Wetterau und den Wetterau Bulls. Die Nutzung der Sportstätten erfolgt in Abstimmung mit der Gemeinde Wölfersheim.

Interessierte können sich ab sofort anmelden. Das Formular steht online unter www.wetteraukreis.de, Stichwort „Freizeiten, Seminare und Bildungsveranstaltungen“ zum Download bereit. Der Teilnahmebeitrag liegt bei fünf Euro pro Person und enthält die Verpflegung für den Tag inklusive Mittagessen. Anmeldeschluss ist der 11. Juni 2023.

Auskünfte erteilt Jugendbildungsreferent Christoph Brandt, Telefon (06031) 83-3317, E-Mail: jugendarbeit@wetteraukreis.de.

Überragende Performance

Floorball U15 des TSV Griedel wird Westmeister 2022/23



Die erfolgreiche Mannschaft mit ihren Trainern Markus Flatscher (links) und Olof Dandanelle (rechts)

Butzbach. Der Floorball Griedel den Westmeistertitel im Floorball U15 Kleinfeld und qualifizierte sich somit für die deutsche Meisterschaft. Die Mannschaft aus dem hessischen Griedel setzte sich in einem Turnier gegen starke Konkurrenten durch und sicherte sich den ersten Platz. Floorball ist eine schnelle und dynamische Sportart, die Elemente von Hallenhockey und Eishockey kombiniert und in der Sporthalle gespielt wird.

Die Mannschaft der U15 von Floorball Griedel hatte sich bereits frühzeitig für das Westmeisterschaftsturnier qualifiziert, bei dem sie auf den Meister und Vizemeister aus Nordrhein-Westfalen und den Vizemeister aus Hessen trafen.

Im ersten Spiel gegen die Dümptener Füchse gewann Griedel mit 9:5 Toren, im nachfolgenden Derby gegen den TSV Ebersgöns mit 12:4 Toren und im letzten Spiel ge-

gen den Bonner Bundesliganachwuchs mit 10:3 Toren. Beide Mannschaften tasteten sich in den ersten Minuten ab, eher Charlotta Bayer in der 10. Spielminute das erste Tor nach trickreicher Vorlage von Emil Sender gelang. Die Antwort kam in der elften Minute prompt durch Valentin Demmers auf Vorlage von Boran Jäger. In den nachfolgenden Minuten zeigte Floorball Griedel eine überragende Performance. Der erste Block mit

Charlotta Bayer, Yorrick Rau und Emil Sender kombinierte immer wieder sehenswert und der überragende Schlussmann Leander Liessmann ließ die Bonner verzweifeln. Der zweite Block mit Piet Sender, Mika Berg und Nico Farber ergänzten das Spiel und ließen in der Defense nichts anbrennen.

Die Mannschaft aus Griedel zeigte eine überragende Leistung und sicherte sich somit den ersten Platz im Turnier.

Rückblick auf zwei Jahre

Mitgliederversammlung der FV Rettungsschwimmer

Rosbach. Zuletzt fand die ordentliche Mitgliederversammlung des Fördervereins Rettungsschwimmer Bürgerinitiative zum Erhalt des Freibades Rodheim v.d.H im Evangelischen Gemeindehaus „Arche“ in Rodheim statt.

Der 1. Vorsitzende Wolfgang Brück eröffnete um 20.15 Uhr die Mitgliederversammlung und begrüßte die anwesenden Mitglieder und Gäste. Pandemiebedingt konnte im Jahr 2022 keine Mitgliederversammlung ausgerichtet werden. Aus diesem Grund behandelte diese Mitgliederversammlung die Jahre 2021 und 2022.

In seinem Tätigkeitsbericht ging der Vorsitzende auf die Aktionen der zurückliegenden beiden Jahre ein: Im Jahr 2021 konnten trotz gewisser Einschränkungen durch die Pandemie mehrere Schwimmkurse in dem Schwimmbad erfolgreich durchgeführt werden. Hier war der Vorstand in der Beschaffung, Ausleihe und bei Rückgabe und bei der Reinigung der Neoprenanzüge für die Kinder im Rahmen der Schwimmkurse aktiv. Das Schwimmbad, das im Jahr 2022 aufgrund der neuen Erkenntnisse hinsichtlich der PCB-belasteten Beckenanstriche und damit erhöhtem Entsorgungsaufwand zugunsten früher einsetzender Baumaßnahmen nicht eröffnet wurde, wurde „ausgeräumt“.

Beschluss zur Sanierung

Im vergangenen Jahr fanden regelmäßige Treffen mit der Stadt statt. Die Treffen seien konstruktiv gewesen, die Mitsprache der Vereinsvertreter bei der Ausgestaltung des Schwimmbades sei willkommen und würde berücksichtigt. Die bereits früh ausgebuchten



Der aktuelle Vorstand mit Walter Soff (stellv. Vorsitzender), Werner Dittrich (Kassenwart), Sascha Fuß, Ute Veit (Schriftführerin), Wolfgang Brück (Vorsitzender), Peter Haslauer und Rainer Schaub. (von links)

Schwimmkurse für Kinder mussten 2022 nach Friedrichsdorf und Königstein ausgelagert werden. Der 1. Stadtrat, Herr Schmidthals erläuterte hierzu die Planungen: Die Gebührenerhöhung müsse überarbeitet werden. Hierzu sei ein breiter politischer Konsens erforderlich. An der Zugangsöffnung arbeite man. Als Eröffnungsdatum werde der 1. Juli 2023 geplant. Möglicherweise könnte sich dieser Termin noch etwas verschieben; es gab kleinere Verzögerungen beim Bau. Aktuell ist der Dauerregen mit Verschlämmung des Bodens ein Hemmnis. Zudem wurde erst durch eine akzidentelle Eröffnung der Verrohrung des Hamstergrabens auch hier Sanierungsbedarf festgestellt. Der Beschluss einer Komplettsanierung („Grundhafte Sanierung“) wurde gefasst. Eine Gefährdung der Badenden hätte aber zu keinem Zeitpunkt bestanden, die Wasserproben seien immer einwandfrei gewesen.

In seinem Kassenbericht gab der Kassenwart Werner Dittrich einen Überblick über die aktuelle Mitgliederentwicklung (derzeit 351 Mitglieder),

am 31.12.2020 waren es 346 Mitglieder. Er berichtete über die einzelnen Aktionen und die damit verbundenen Ausgaben bzw. Spendeneinnahmen.

In diesem Jahr standen die Wahlen von 1. Vorsitzenden, Kassenwart und der Beisitzer an. In der Wahl zum 1. Vorsitzenden wurde Wolfgang Brück einstimmig wiedergewählt. In der Wahl zum Kassenwart wurde Werner Dittrich ebenfalls einstimmig wiedergewählt. Die bisherigen Beisitzer Hildegard Eichler und Christian Lamping standen für eine Wiederwahl nicht mehr zur Verfügung. In der Wahl zu Beisitzern wurden Peter Haslauer, Rainer Schaub und Sascha Fuß gewählt.

Die gewählten Vorstandsmitglieder nahmen die Wahl an und bedankten sich für das Vertrauen bei der Mitgliederversammlung.

Fotoserie und Austausch zum Abschluss

Werner Dittrich präsentierte eine Fotoserie, die den Verlauf der Umbaumaßnahmen im Schwimmbad dokumentiert und erklärte einzelne Schritte sowie das Gesamtkonzept. Es

erfolgte eine interessierte Diskussion der Gäste. Ausblick auf Aktionen im Jahr 2023:

Es werden wieder Schwimmkurse angeboten und vom Verein organisiert. Beim Blütenfest wird vom Verein wieder das beliebte EntenAngeln angeboten. Der Verein wird sich an der Einweihungsfeier des Schwimmbades und zur Feier des 70-jährigen Bestehens einbringen.

Vorankündigung Flohmarkt
So. 7. Mai **Höffner**
Gründau-Lieblo
lampert-maerkte.de • 02473 20596-50

Kribbeln, Brennen, taube Füße?
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Dienstag, dem 02.05.2023. Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
Hof-Apotheke zum Mohren
Apothekerin Dr. Kerstin Podszus
Kaiserstr. 104, 61169 Friedberg
Telefon: 06031 - 56 85

haushaltsjob börse
Haushaltsretter gesucht!
Deinen neuen Haushaltsjob findest du hier:
www.haushaltsjob-boerse.de

Lesecafé beim OSTERFEZ

Münzenberger OSTERFEZ-Ferien(S)pass



Gemütliche Leserunde im Kulturcafé.

Münzenberg. „Jedes Kind ist einmalig und sollte auch einen einmaligen Namen tragen. So nennen Herr und Frau Hackebart ihre Kinder: Brooklyn, Zosch, Mönkemeier und Lulu.“ - Etwa so startet die Geschichte von Markus Orths, die Anita Weber vom Kulturcafé Neben an in Gambach am letzten Mittwoch den Kindern des Münzenberger OSTERFEZ-Ferien(S)passes vorgelesen hat. Bei leckeren Keksen und Getränken genossen die großen und kleinen Zuhörer die gemütliche Runde und fanden in

der tollen Bücherauswahl des Kulturcafés viele neue Anregungen zum Selberlesen.

Treffen des Seniorenclub

Friedberg. Das nächste Treffen des Seniorenclub 1980 Dorheim am 3. Mai steht unter dem Thema „Qua vadis - Wege in die Zukunft“. Es findet zur gewohnten Zeit um 14.30 h im Kaminzimmer des Dorheimer Hofes statt. Zu diesem wichtigen Thema werden alle Mitglieder um rege Beteiligung gebeten. Bei Verhinderung wird um eine kurze Info bis spätestens Montag, 1.5. unter 06031 2498 (HW Steinwachs) gebeten. Selbstverständlich werden auch wieder die allseits beliebten Würfelrunden durchgeführt.

Zahl des Monats April

Zahl der Ladestationen für E-Autos kreisweit um 37,1% angestiegen

Wetteraukreis. Von Mai 2022 bis Dezember 2022 ist die Zahl der öffentlichen Ladestationen für Elektroautos im Wetteraukreis von 97 auf 133 angestiegen. Insgesamt kamen somit in acht Monaten 36 Ladestationen hinzu. Dies entspricht einem Zuwachs von 37,1 Prozent. Die neuen Ladestationen verteilen sich auf das gesamte Kreisgebiet. In absoluten Zahlen war der Zuwachs in der Stadt Bad Vil-

bel mit 14 neuen Ladepunkten am höchsten. Prozentual gesehen verzeichnete die Gemeinde Hirzenhain mit einem Plus von 200 Prozent den größten Zuwachs an Ladestationen. Auch in der Stadt Nidda erhöhte sich die Anzahl der Ladepunkte signifikant: Hier findet sich mit 16 öffentlichen Stationen mittlerweile die zweithöchste Anzahl unter allen Wetterauer Kommunen. Nur Bad Vilbel hat mit 39 La-

destationen noch mehr Ladestationen vorzuweisen.

Übersichtskarte aller Ladestationen

Weitere Informationen sowie einen Link zur Übersichtskarte aller Elektro-Ladestationen im Wetteraukreis sind online unter <https://wetteraukreis.de/statistik/verkehr-ladestationen-fuer-elektro-kfz> zu finden.

Betrügern trotzen

Friedberg. Enkeltrick, Schockanruf, falsche Handwerker....wer hat nicht schon davon gehört, oder gar seltsame Anrufe erhalten? Dass Betrüger sich gerne ältere Personen als Opfer aussuchen, da diese schneller verunsichert sind, ist bekannt. Aber die Betrugsmaschen der Täter werden immer perfider, sodass zunehmend auch jüngere Menschen Gefahr laufen, Betrüger ins Netz zu gehen.

Einen Informationsabend zum Thema „Betrugsmaschen“ findet am Donnerstag, 4. Mai um 19:00 Uhr im Kolleg der Mehrzweckhalle Bruchenbrücken, Völbeler Straße statt. Frau Sylvia Jakob, Kriminalhauptkommissarin und Kriminalpolizeiliche Beraterin, wird über Gefahren an der Haustür, am Telefon und im Internet berichten. Gastgeber der Veranstaltung ist der Landfrauenverein Bruchenbrücken. Der Eintritt ist frei.

Stadtführung „1250 Jahre“

Butzbach. Im Jubiläumsjahr 2023 lädt die Stadt Butzbach am 7. Mai erneut zu einer Altstadtführung ein. Die Weidig-Stadt Butzbach weist eine lange und spannende Geschichte auf. Das wird bei einem Rundgang u.a. auf Hessens schönstem Marktplatz, dem ehemaligen Landgrafenschloss, der Markuskirche und den Schwibbogenhäusern deutlich. Da tauchen Fragen auf: Wieso ist der Marktplatz so groß? Wie wurde das Landgrafenschloss über die Jahrhunderte genutzt? Warum hat Butzbach so eine mächtige Kirche mit vielen interessanten Details? Wer wohnte am Rande der Stadt? Wie war das mit Handwerk, Handel und Industrie? Stadtführerin Ilse Hellmann-Rupp begleitet auf dieser unterhaltsamen Führung und lädt ein, Butzbachs bewegte Geschichte (neu) kennen zu lernen. Treffpunkt für die ca. 90-minütige Führung ist die neue Tourist Information am Marktplatz um 11 Uhr, wo auch die Tickets erworben werden können.

Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

ROTSTIFT WOCHE

NUR BIS MITTWOCH

3. Mai

40%

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN ^{A)}

zusätzlich

40€ ^{O)}

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe O)

Geschenkt beim Kauf von Artikeln ab einem Einkaufswert von 100€

Haushalt • Geschenke • Dekoration • Bettwaren
Gardinen • Leuchten • Teppiche

zusätzlich

70% ^{R)}

BIS ZU

LAGERVERKAUF
AUSSTELLUNGSSTÜCKE
RABATT
auf gekennzeichnete Artikel
RETOURWARE
RESTPOSTEN

Gutschein ^{K)}

Schnitzel vom Landschwein „Wiener Art“ mit Pommes Frites.

3,90

Gutschein ^{K)}

Omas Käsekuchen mit großer Tasse Kaffee mit Schmand.

1,90

^{K)} Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 03.05.2023.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

^{A)} Höffner gewährt Ihnen beim Kauf von Möbeln und Küchen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 03.05.2023. ^{O)} Höffner gewährt Ihnen beim Kauf von Artikeln aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel, deren Gesamt-Kaufsumme mindestens 100€ beträgt, einen Nachlass von 40€ auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 10.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 03.05.2023. ^{R)} Höffner gewährt Ihnen auf viele Möbeln und Küchen die mit „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, bis zu 70% auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis. Der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils wird am jeweiligen Artikel ausgewiesen. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 03.05.2023.

Wertstoffsammlung mit Niveau

Premium Recyclinghöfe in Gedern und Echzell



Das ausgezeichnete Team des Recyclinghofs Gedern.

Wetteraukreis. Die Recyclinghöfe Echzell und Gedern haben für ihre hervorragenden Leistungen bei der Wertstoffsammlung von der Wetterauer Abfallwirtschaft die Auszeichnung „Premium Recyclinghof“ erhalten. Alljährlich prüft der Abfallwirtschaftsbetrieb des Wetteraukreises die Leistungsfähigkeit der zehn Wertstoffsammelstellen im Kreisgebiet. Alle zeigen seit Jahren sehr gute Ergebnisse, lobt Kreisbeigeordneter Matthias Walther.

Kundenorientierung und Sauberkeit werden bewertet, wenn der Abfallwirtschafts-

betrieb die Arbeit der Recyclinghöfe prüft. In diesem Jahr erhielten der Gederner und der Echzeller Hof die begehrte Auszeichnung „Premium Recyclinghof“ zugesprochen. Abfalldezernent Walther: „Die Recyclinghöfe in Echzell und Gedern haben im starken Wettbewerb um die bestmögliche Qualität ihrer Leistung für die Kunden erneut Spitzenplätze erzielt. Ich gratuliere beiden Teams für ihre ganzjährige hervorragende Arbeit.“ Die Ergebnisse aller zehn Höfe sind laut Walther ein Beleg für die erfolgreiche Arbeit beim Sammeln wie-

derverwertbarer Abfälle im Wetteraukreis. „Wir können uns sehen lassen im bundesweiten Vergleich“, betont Dr. Jürgen Roth, Chef des Wetterauer Abfallwirtschaftsbetriebes.

Der Recyclinghof Gedern ist bereits zum siebten Mal unter den besten Höfen im Kreisgebiet. „Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Hofes bringen konstant gute Leistungen“, lobt Gederns Bürgermeister Guido Kempel. Die Errichtung der Recyclinghöfe gehöre zu den bewährten Projekten in der Geschichte des Wetteraukreises.

Mehr Nachhaltigkeit und Klimaschutz

Über Online-Beteiligung zu politischen Prozessen

Bad Nauheim. Über 150 Bürger waren im Konzertsaal der Trinkkuranlage dabei, als die 21 in der Zukunftswerkstatt erarbeiteten Maßnahmen zu mehr Nachhaltigkeit und Klimaschutz in Form eines Staffeltabs an den Stadtverordnetenvorsteher Oliver von Massow überreicht wurden. Somit beginnt nun die parlamentarische Auseinandersetzung mit den Maßnahmen durch die Stadtverordnetenversammlung. Vorsteher von Massow bedankte sich bei der Stadtgesellschaft und auch bei der Stadtverwaltung für den Prozess, der im Juli 2022, auf Beschluss der Stadtverordnetenversammlung, startete und in der gelungenen Abschlussveranstaltung endete: „Die hohe Bereitschaft, den Weg Bad Nauheims in eine nachhaltige Zukunft gemeinsam zu gehen, bestärkt uns in der Etablierung neuer Prozesse für eine Beteiligung aller in unserer Gesundheitsstadt.“

Spielgelegenheiten im Quartier, Verbindung von Radwegen oder die Einrichtung einer Hundewiese – was Bad Nauheim noch nicht hat, sich aber viele wünschen: Bürger können Ideen für ihre Stadt auf der Teilnehmungsplattform mein-bad-nauheim.de platzieren. Wenn sich 100 Unterstützende finden, gehen diese Ideen in eine zweimal jährlich stattfindende Bürgerversammlung und werden dort diskutiert und gegebenenfalls weiterbearbeitet. „Die Online-Beteiligung zu mehr Nachhaltigkeit und Klimaschutz



Bürgermeister Klaus Kreß, Yuge Lei (Referentin für Nachhaltigkeit und Klimaschutz), Stadtverordnetenvorsteher Oliver von Massow, Klimaschutzmanagerin Anea Lang, Erster Stadtrat Peter Krank und Matthias Wieliki (Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit, von links) blicken auf eine gelungene Bürgerversammlung.

sowie die Beteiligung zur Zukunft von Bad Nauheims Innenstadt hat uns mit ihren über 25.000 abgegebenen Bewertungen gezeigt, dass sich die Bad Nauheimer einbringen wollen und wir mit der Partizipationsplattform eine gute Basis dafür bieten“, berichtet Matthias Wieliki, städtischer Fachbereichsleiter Zentrale Steuerung und Öffentlichkeitsarbeit und kündigt die Veröffentlichung mit einer breiten Kommunikation ab Mai an.

Im kompakten Format „Eine Station im Stadtbus mit Klaus Kreß und Peter Krank“ stellten die Bürger aus den Arbeitsgruppen Klimaschutz, Klimaanpassung, Luftqualität, Naturschutz, Flächennutzung und Wassermanagement ihre Maßnahmen prägnant und unterhaltsam vor. Bürger-

meister und Erster Stadtrat nahmen dazu Stellung.

Ein weiteres Vorhaben der Stadtverwaltung ist die Erstellung und Umsetzung eines Integrierten Klimaschutzkonzeptes (IKSK). Städtische Klimaschutzmanagerin Anea Lang stellte den Zeitstrahl zu diesem Projekt vor. Im Rahmen der Förderung durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz zur Nationalen Klimaschutzinitiative soll bereits Ende dieses Jahres das IKSK vom Plenum verabschiedet werden und in 2024 in die Umsetzung prioritärer Maßnahmen starten. Wesentliches Ziel ist es, den Energieverbrauch und damit den klimaschädlichen Treibhausgasausstoß in Bad Nauheim schnell und nachhaltig zu senken.

„Lecker, regional und saisonal“

Landratskandidat Rouven Kötter besucht Rosbacher Bauernmarkt

Wetteraukreis. „Der Rosbacher Bauernmarkt ist nicht nur ein schöner Treffpunkt für Jung und Alt, sondern er bietet auch eine tolle Auswahl an lokal erzeugten Produkten“, schwärmte Landratskandidat Rouven Kötter am vergangenen Freitag, als er dem Bauernmarkt einen Besuch abstattete. Gemeinsam mit Marktmeister Norbert Schön machte er einen Rundgang über den Markt und informierte sich über die Marktbeschicker und deren Produkte. „Ich liebe solche Märkte. Hier gibt es einen ganz besonderen Flair und man bekommt qualitativ hochwertige Produkte. Für einen Genussmenschen wie mich sind Märkte wie dieser in Rosbach tolle Orte, die ich sehr gern besuche“, so Kötter.



Rouven Kötter machte einen Rundgang über den Markt mit Marktmeister Norbert Schön.

Mit Ellen Dietz, Stefan Buder und Dr. Hans-Peter Rathjens traf Kötter auch auf Vertreter der SPD Rosbach und diskutierte mit ihnen über die Be-

deutung regionaler Produktion und Vermarktung.

Bei einem Glas Apfelwein am Stand von Norbert Schön war man sich schnell einig, dass der Rosbacher Bauernmarkt eine echte Bereicherung für die Bürgerinnen und Bürger Rosbachs und die Städte und Gemeinden im Umkreis ist. „Die Direktvermarktung regional erzeugter Lebensmittel ist ein wichtiger Baustein für eine bewusste, saisonale und regionale Ernährung, aber auch ein immer bedeutender werdendes Standbein für unsere landwirtschaftlichen Betriebe. Ich bin sehr froh, dass es Menschen wie Norbert Schön gibt, die solche Märkte organisieren und den regionalen Erzeugern damit eine ganz besondere Plattform bieten. Sie haben die Unterstützung der Kommunen und des Kreises verdient. Als Landrat möchte ich die Direktvermarktung im Wetteraukreis stärken und die Erzeuger bestmöglich unterstützen“, so Kötter zum Abschluss.

Viele Ehrungen im Chorgesang

Jahreshauptversammlung der Sängergemeinschaft Dorheim

Friedberg. In ihrer gewohnt zügiger und routinierter Art führte die Vorsitzende Helga Urban durch die Jahreshauptversammlung der Sängergemeinschaft Dorheim im großen Saal des Bürgerhauses.

Lipka brachte gesangliche Aktivitäten wieder in Erinnerung: Der Jahresbeginn mit virtuellen Treffen. Danach den Pandemievorschriften folgend, vorsichtiges Herantasten an das Singen, getrennt nach den einzelnen Chorstimmen. Auf dem Dorheimer Marktplatz wurde im März ein Lied für den Frieden aus Solidarität zur Ukraine gesungen. Zum großen Doppel-Jubiläum im Juni gab es reichlich Vorbereitungen. Dem Auftritt bei den Weinfreunden in Bad Nauheim und beim Musiksommer in Beienheim folgten die Teilnahme am 50-jährigen Jubiläum des Wetteraukreises in der Stadthalle Friedberg. Das Stimmbildungsseminar im Bürgerhaus Florstadt brachte neues Gold in die Kehlen. Zum Chorwochenende fuhr die Truppe im Herbst in den Odenwald, um Weihnachtslieder zu üben. Im November gab es Grund zu feiern, einen Geldgewinn für die Vereinsarbeit. In der Basilika Ilbenstadt wurden in Kooperation mit der Eintracht Beienheim Gesangsstücke per Video aufgeführt. An den Adventswochenenden folgten Auftritte beim Dorheimer Markt,



Helga Urban, Heidi Bauer-Klar, Elke Hergesell, Renate Schmitz, Gisela Schilderoth, Christine und Helmut Hessler, hinten: Heinz-Gerhard Fahrenbruch, Bernhard Philippi, Michael Schreiber, Peter Major.

beim Weihnachtsmarkt auf dem Elvis-Presley-Platz, an der Weihnachtsfeier des VdK Friedberg, die Teilnahme am Beienheimer Konzert und das große Adventskonzert im Dorheimer Bürgerhaus. Ein gemeinsamer Abend beschloss das ereignisreiche Jahr.

Kassenwartin Jessica Fleischhauer wurde nach ihrem Bericht turnusmäßig durch Janine Miller ersetzt. Der Chorleiter Tobias Lipka hob in seinem Bericht die hervorragende Arbeit des Vorstands hervor und dankte den Chormitgliedern für ihr Engagement. Besonders freute ihn die ständig steigende Mitgliederzahl, auch in Zeiten der Pandemie. Es folgte die große Schar der Jubilare.

Für 10 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt Heinz-Gerhard Fahrenbruch, Klaus-Peter Major, Bernhard Philippi, Renate Schmitz, Christine Hessler und Helmut Hessler. Auf die lange Zeit von 40 Jahren aktives Singen blickt Elke Hergesell zurück.

Zwei Personen feierten das ganz große Jubiläum von 50 Jahren Mitgliedschaft: Gisela Schilderoth und Michael Schreiber. Die Kreisvorsitzenden des Hessischen Chorverbandes Heidi Bauer-Klar und die Vorsitzende Helga Urban überreichten den Jubilaren Urkunden, Blumensträuße und Anstecknadeln. Die 2. Vorsitzende Bärbel Wagner dankte Helga Urban für ihre unermüdete Arbeit seit 40 Jahren im Vorstand der Sängergemeinschaft mit Blumen.



rüppel
DAS BAUZENTRUM

Freu[n]de am Bau.

SAVE THE DATE

FRÜHLINGSFEST IN FLORSTADT

AM 06.05.23 VON 10 BIS 16 UHR

PRODUKTAKTIONEN | VERPFLEGUNG | UNTERHALTUNG

Details rund um das Frühlingsfest finden Sie unter www.rueppel.de oder scannen Sie diesen QR-Code:



Bauzentrum Rüppel GmbH | 0 60 41 / 82 72 - 0 | info@rueppel.de | www.rueppel.de

Angebote gültig vom 02.05. - 06.05.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo

GETRÄNKE • FACHMARKT



St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9,99



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%
11,99



Veltins Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%
11,99



Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT
12,99

+ 1 Tonkrug GRATIS!



Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16,99
13,99



Astra Urtyp, Rakete

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,23 €

-35%
10,99

9,99**
1l = 1,12 €



Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,30 €

13,99
12,99

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €



Schöffelhofer Weizen

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

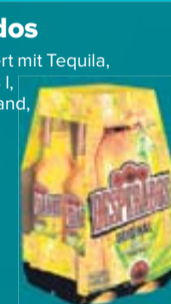
-21%
14,99



Desperados

Bier aromatisiert mit Tequila,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 4,16 €

6,29
5,49



Meckatzer Hell

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,00 €

ANGEBOT
5,99



Therisien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

5,99
4,99**
1l = 0,55 €



top frisch Lemonwater

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €

-20%
3,99



Gerolsteiner Erfrischungsgetränke

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 0,75 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

6,99
5,99
5,49**
1l = 1,22 €



Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €

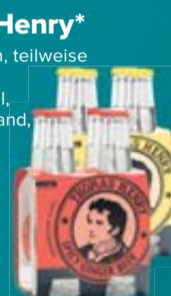
9,99
8,99
8,49**
1l = 1,42 €



Thomas Henry*

diverse Sorten, teilweise chininhaltig,
Pack = 4 x 0,2 l,
zzgl. 0,60 € Pfand,
1l = 3,55 €

ANGEBOT
2,84



Königsseer Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

48,99
15,99

14,99**
1l = 1,50 €



Exklusiv bei:
logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,46 €

-31%
10,98



Aktion!
DOPPEL-KASTEN!

fuze tea

Pfirsich, Zitrone,
0,3 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 2,63 €

-25%
0,79



Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,65 €

-28%
1,29



Michel Schneider alkoholfrei

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

5,29
4,49



Wodka Gorbatschow, Citron

0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 9,27 €

-24%
6,49



+ 1 Flasche top frisch Bitter Lemon 1l GRATIS!

Pircher

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 20,70 €

ANGEBOT
14,49



Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 21,41 €

-25%
14,99



+ 1 Flasche Schweppes Ginger Ale 1l GRATIS!

Die neue logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Red Bull Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

ANGEBOT
0,99

0,88**
1l = 3,52 €



Jack Daniel's Single Barrel

Tennessee Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1l = 42,84 €

34,99
29,99



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Gär-futter-berlei-tung	grob, unge-hobeit	jemand, der sich gerne prügelt	organi-sche Basen	Rang-stufe beim Budo	Südasiat	ohne männl. Eltern-teil	Koran-ab-schnitt	Massage-technik	botanisch: Feld-früchte	Spei-cherart (Com-puter)	ugs.: erotisch-attractiv
größter Fluss von Myan-mar (Birma)						nord. Götter-ge-schlecht			unser Planet		
hand-warm		„Gr. Geist“ bei nord-amerik. Stämmen						Buch im Alten Testa-ment			Kolben-getreide
stei-gender Luft-strom						Fluss zum Rhein			der „Fernseh-Oscar“		
früher: Ausbil-der, Meister	Orts-bestim-mung	männl. Huhn		besitzanz. Fürwort Note b. Dok-tolexamen				Eich-hörn-chen-nest	Vertei-digung	Renn-strecke in Frank-reich (2 Wä-rter)	ugs.: auffal-lendes Gebaren
						kurzer Sinn-spruch	ugs.: grell (Farbe)				
nicht mehr als	Pass im Kanton Graubünden (CH)	Prin-zessin von Monaco	Tau zum Segel-spannen	Vorname d. Histori-kers Mann † 1994				Streifen an Uni-formen			
								Specht-meise	Frage-wort (3. Fall)		Aufguss-getränk
Frank-reich (landes-sprachl.)					Inhaber	Frauen-gemach einer Burg					
Indien-kunde	Industrie-maß für Normgrö-ßen (Kf.)	Verlierer, Versager (engl.)	Tonart, die auf dem Grundton e aufbaut					hinterer Teil des Fußes	Ort auf Ameland (Nieder-lande)		
						Ebene auf dem Mond oder Mars (lat.)	Salat-sorte Vorsilbe: halb...				
Flug-zeug-führer			bayer.: Biene		Spiel-einsatz (franz.)						
Kuchen-gewürz			Besitzer, verfüg. Person								
Herbst-blume	Noten-zeichen im Mit-telalter				Neckar-Zufluss						
		nord-amerik. Gras-ebene									

ANZEIGE

Mit allen Sinnen genießen: Am 5. Mai ist Tag des Deutschen Brotes!

Um das Bäckerhandwerk zu würdigen, feiern die Deutschen Innungsbäcker am 5. Mai den Tag des Deutschen Brotes und laden zum Genießen ein. Die deutsche Brotkultur ist mit ihren 3.000 Brotspezialitäten weltweit einmalig in ihrer Vielfalt. Eine knackige Kruste, gepaart mit zarter Krume und einem unverwechselbaren Duft – bewusster Brotgenuss ist ein Erleben mit allen Sinnen. Des Deutschen Lieblingsbrot ist das Mischbrot, doch auch Vollkorn-, Kürbiskernbrot oder eine der anderen knapp 3.000 Brotspezialitäten bieten echten Brotgenuss. Am 5. Mai begeistern Tausende Handwerksbäcker ihre Kunden mit speziellen Angeboten und geben Einblicke in ihre Backstuben. Sie zeigen dabei auch, wie spannend und vielfältig die Jobs im Bäckerhandwerk sind. Das Bäckerhandwerk ist schließlich eine Branche mit Leidenschaft und voller Genussmomente. Entdecken Sie in den sozialen Medien unter #TagdesBrottes und bei Instagram @innungsbaecker die Welt des Backens mit wissenswerten Infos und kreativer Inspiration. Den nächsten Innungsbäcker in der Nähe findet man ganz leicht unter www.baeckerfinder.de oder in der kostenlosen App Bäckerfinder.



50 Jahre SPD-Mitgliedschaft Ehrung von Erika Fellner



An ihrem 89. Geburtstag gab es für Erika Fellner nicht nur Glückwünsche.

das Bundesverdienstkreuz am Bande verliehen.

Bad Vilbel. An ihrem 89. Geburtstag gab es für Erika Fellner nicht nur Glückwünsche, sondern auch die Ehrung für ihre 50-jährige aktive Mitgliedschaft in der SPD. Der Ehrenvorsitzende der Bad Vilbeler Sozialdemokraten Udo Landgrebe und die stellvertretende Vorsitzende des Ortsvereins Lucia André

überreichten Erika Fellner in ihrem neuen Zuhause in einem Stift in Frankfurt die Urkunde und die goldene SPD-Ehrennadel. Erika Fellner wuchs in Dresden auf. Ihre berufliche Laufbahn begann 1961 als Dozentin für Sozialarbeit und Sozialpädagogik an den Fachhochschulen in Darm-

stadt, Hamburg und Frankfurt. Nach der Wiedervereinigung wurde sie als Gründungsdekanin an die Fachhochschule Jena berufen. Sie war ebenso Dekanin für den Fachbereich Sozialarbeit in Frankfurt. Mit ihrer Familie lebte Erika Fellner in Bad Vilbel. Von 1995 bis

2003 war sie für den Wetteraukreis Mitglied des hessischen Landtags. Ehrenamtlich engagierte sich Erika Fellner in Gremien der evangelischen Kirche Hesse-Nassau und der AWO-Südhessen. Für ihr außergewöhnliches gesellschaftspolitisches und politisches Engagement wurde ihr 2003

Medizin ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen?

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“ – eine Betroffene berichtet

Spezialcreme gegen Gesichtsrötungen



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)



www.deruba.de

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat

einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von

Wussten Sie schon ...?

Bei wiederkehrenden Gelenkschmerzen nehmen Betroffene oft eine unbewusste Schonhaltung ein. Dies kann zu einer Fehlbelastung der Gelenke und somit zur Verstärkung der Beschwerden führen – ein wahrer Teufelskreis! Das spezielle Arzneimittel Rubaxx schenkt Schmerzgeplagten Hoffnung, denn es kann rheumatische Gelenkschmerzen wirksam und schonend lindern (Apotheke, rezeptfrei).

Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

Natürlich wirksam, gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe



ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“

Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

NORMA®

Kulinarische Reise

ab Dienstag, 2. Mai

Italienische Pralinen
XXL verschiedene Sorten in einer Packung 800-g-Packung (1 kg = 7,49)



5,99*
800 g

Griechischer Honig
Pinien- oder Blütenhonig
MUSES 1-kg-Glas (1 kg = 7,99) je Glas



34% billiger
zum Vergleich: UVP 450-g-Glas = 5,49
7,99*
1 kg

Original englische Marmelade
Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas



28% billiger
UVP 3,49
2,49*

SKIPPER Im Aktionskühlregal:
Schinkenröllchen in pikantem Aspik, gefüllt mit Fleischsalat oder Meerrettichcreme
500-g-Becher (1 kg = 7,98) je Becher



3,99*
500 g
15% billiger
zum Vergleich: 200-g-Packung = 1,89

Premium Heidelbeeren klimaneutral Spanien/Marokko Kl. I, 450-g-Schale (1 kg = 8,42) je Schale



3,79*
450 g

Minutensteaks vom Schwein
800-g-Packung (1 kg = 6,86)



21% billiger
zum Vergleich: 400-g-Packung = 3,49
5,49*
800 g

Delikatess Creme in vielen verschiedenen Sorten mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube



35% billiger
UVP 2,79
1,79*

Recla Südtiroler Speck
150-g-Packung (1 kg = 19,93)



14% billiger
UVP 3,49
2,99*

Grappa Pinot Grigio Barrique in Geschenkpackung, mit zwei Grappa-Gläsern 40% vol., 0,5-l-Flasche (1 l = 27,98)



17% billiger
UVP 16,99
13,99*
mit 2 Grappa-Gläsern

Erdbeeren Spanien
Kl. I, ausgewählte Früchte, 900-g-Steige (1 kg = 4,93) je Steige



4,44*
900 g

Katzen-Trockenfutter mit Truthahn 1,4-kg-Packung PERFECT FIT (1 kg = 3,56) oder mit Huhn 1,9-kg-Packung (1 kg = 2,63) je Packung



32% billiger
zum Vergleich: UVP Perfect Fit 750-g-Packung = 3,95
4,99*
1,4 kg

Snacks Dreamies mit Huhn oder Käse; Whiskas mit Huhn & Käse, Lachs, Pute, Rind oder Anti-Hairball, 60-g-Packung (1 kg = 18,50) je Packung



23% billiger
UVP 1,45
1,11*

Tierisch gut! Über 130 Artikel ständig im Sortiment!
Katzenfutter Klassische Auswahl oder Geflügel Auswahl in Sauce, 24x100-g-Packung (1 kg = 2,91) je 24er-Pack



41% billiger
zum Vergleich: UVP 10x85-g-Packung = 4,24
6,99*
24er-Pack

Snacks Roy Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen 360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel



ca. 120 Stück
4,99*
360 g

Paprika Sweet Mix Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 3,59) je Netz



XXL - 1 kg!
3,59*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN - IMMER DER BESTE PREIS!

Schepach Benzin-Rasenmäher MS161-46
Leistungsstarker 4 Takt Motor 2,6kW/3,5 PS
Extra große 55 Liter Fangbox
7-fache Schnitthöhenerstellung 25-75mm
Klappbarer Handgriff
Kugelgelagerte Laufräder
5 Jahre Garantie



Kraftvolle 2,6kW/3,5PS!
50% billiger
UVP 399,-
199,-*
24 Auch online
XL Schnittbreite ca. 46 cm

Aluminium-Ampelschirm
Ø ca. 3 m mit Kurbelmechanismus zum einfachen Öffnen und Schließen • Stabile Konstruktion aus pulverbeschichtetem Stahl und Aluminium • Ohne Beschwerungsplatten • Gewicht ca. 14 kg 3 Jahre Garantie



6in1
Radantrieb
Mähen
Fangen
Mulchen
Seitenauswurf
Reinigungsfunktion

Top Qualität
Mit 8 pulverbeschichteten Stahl-Profilstreben für höchste Stabilität
UV-Schutzfaktor 80 nach UV STANDARD 801
Pflegeleichter Polyester-Bezug mit Teflon-Beschichtung

79,99*
je Ausführung
24 Auch online

Schepach Teichdruckfilter-Komplett-Set PFS8000 SE • Reinigt das Wasser von Verunreinigungen und entfernt außerdem Grünalgen sowie schädliche Keime und Bakterien - ganz ohne Chemie • Für Teiche bis 8000 Liter • Kesselvolumen 9,5 Liter • Mit Verschmutzungsgrad-Anzeige 5 Jahre Garantie je Set



Special Edition inklusive:
✓ Tauchpumpe mit 10 m Kabellänge
✓ Zuschneidbarer 5 m Schlauch für Zu- und Ablauf
✓ Leistungsstarke 43 Watt Pumpe
✓ 11 Watt UV-C-Lampe

99,-*
UVP 149,99
24 Auch online
33% billiger
Integriertes Twist-Clean-Filterreinigungssystem
Perfekt auf einen 11 Watt UV-C-Lampe abgestimmte Pumpenleistung bis 2.500 l/h

by LECO Doppel-Gartenliege ca. 2 x 2 m
Wetterfeste und strapazierfähige Bespannung • Robustes Stahlrohrgestell • ca. 200 x 200 x 45/90 cm • Maximale Belastung ca. 2 x 100 kg



37% billiger
UVP 239,95
je Ausführung
149,-*
24 Auch online
Grau/Hellgrau

KRAFT GARTENBAUSCHRAUBEN
Korrosionsschutzklasse C4 - vor Rost schützend



6,99*
je Ausführung
24 Auch online
Verschiedene Ausführungen von 3,5 x 30 mm bis 6 x 120 mm erhältlich!

ElleNor Jogg-Jeans für Damen
Angenehmer Tragekomfort durch hohen Baumwollanteil und Elasthan • Moderne Passform • Elastischer Rippbund mit Kordelzug • Größen S (36/38) - XXL (52/54)



11,99*
je Jogg-Jeans
24 Auch online
Mit trendigen Wascheffekten

Comfort-BH 3er-Set mit Spitze
Extra breite Schulterträger • Breiter Brustgummi
Keine lästigen und störenden Verschlüsse • Größen L - XXXL



70% billiger
UVP 63,99
18,99*
Set 1: Weiß, Beige, Schwarz
Set 2: Hellblau, Mauve, Flieder
Mit patentiertem Haltungskorrektor zur Rückenentlastung

Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC je Tischdecke



3,99* ca. 100x140 cm (1 m² = 2,85)
4,99* ca. 130x160 cm (1 m² = 2,40)
6,99* ca. 140x190 cm (1 m² = 2,63)
ca. 140x220 cm (1 m² = 2,27)

LED-Solar-Leuchte „Pustelblume“
Aus Edelstahl und Kunststoff mit 48 biegsamen Drahtsträngen
Höhe ca. 84 cm • IP44 spritzwassergeschützt
3 Jahre Garantie



12,99*
je Ausführung
24 Auch online
Extra großer Blütenkopf Ø ca. 25 cm mit 144 SMD-LEDs

ElleNor Socken 15 Paar für Damen und Herren
80% gekämmte Baumwolle
Größen 35/38 - 43/46



12,99*
je 15 Paar (Farbbeispiele)

ElleNor Sneaker-Socken
10 Paar für Damen oder Herren • Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil • Größen 35/38 - 43/46



6,99*
je 10 Paar (Farbbeispiele)

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA®
www.norma-online.de

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden



Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art...

Autozubehör

Sehr günstig zu verkaufen: 4 neue Goodyear Sommerreifen...

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden...

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV...

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen...

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

VW T4 Fensterbus Lang, 3-Sitzer, Transporter Camper...

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen. Telefon 06051 833-241

Autowäsche im Frühling

Vorsicht mit dem Hochdruckreiniger

Ist Ihr Auto auch so schmutzig geworden? Zeit für einen Frühjahrsputz...

Diese versprühen das Wasser in einem breiten, fächerförmigen Strahl.

kommen in der Regel bei Waschstraßen, Werkstätten, Waschboxen...

Erhebliche Schäden sind möglich

Modelle mit sogenannten Rotations- oder Punktstrahldüsen sind dagegen für industrielle Anwendungen...

Strahlröhren sind dagegen für industrielle Anwendungen...

Motorwäsche gehört in die Hände eines Fachmanns

Eine Motorwäsche sollte man damit auch nicht angehen. Das sei etwas für Fachleute.

dpa

FundGrube

Bekanntschaffen

Suchen Sie eine liebevolle Begleitung für gemeinsame Unternehmungen und schöne Gespräche?

Ich, weiblich, 1942 geboren, also 80 Jahre jung, seit 2018 verwitwet...

HELENE, 60 J., ich bin eine schlankere, 160 cm kleine, liebevolle...

Rosalinde, 72 J., bin eine einsame Witwe, die wunderbar haushalten u. kochen kann...

Susanne, 66 J., mit flotter Figur, natürlich. Ausstrahlung u. einem gr. Herzen...

Lydia, 77 J., aber mein Alter sieht man mir nicht an, bin schlank u. immer gepflegt...

Ich komme aus den Philippinen und suche einen Mann mit dem ich die ersten warmen Sonnenstrahlen genießen kann...

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus, Umzüge, Umzugshilfe...

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt-, u. Bruchgold, Zahngold...

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung, gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung?

Rund ums Haus

Maler-/Tap-/Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppho...

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten...

Sie suchen Handwerker? Wir sind für Sie da! Meisterbetrieb im Bereich Erdbau/Tiefbau...

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen...

Tiermarkt

Kanarien zu verkaufen. 06055/1562

Verkäufe

E-BIKE CENTER GRÜNDAU. Lieblos, Gelnhäuser Str. 15b. Tel. 06051-9677433. Mo.-Fr. 12-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr...

Küchenwerbewochen! Einmalige Klassen Premiumküchen. Wertvolle Mehrleistungen...

Frühlingszauber in den Möbellandhallen Neuberg. Spitzen Tischgruppen, Betten, Stühle...

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise...

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig...

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m x 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen...

Verkäufe

Für Sammler mehrere Sachen zu verkaufen. Puppen und Zubehör, Porzellan...

Verschiedenes

Metallbau Böttinger hat noch Kapazitäten frei. Für Balkon-/ Terrassengeländer, Handläufe...

Kontakte

rosbacher-erotikparadies.de NEU! IRENA Ober-Rosbach! 06003-6346

Bildh. sup. Blond. H+H 0151/75469552

Erotik

Nackte Rentnerin (67) 01520-570 57 29

... auch als kostenloses epaper. Mittelhessen-Bote. www.bote.de

IMPRESSUM Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Kreis (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote...

MEIN GRÖSSTER WUNSCH IST, DEIN GRÖSSTER WUNSCH ZU SEIN!

Ich bin 66 Jahre, SONJA. Ich habe einen sicheren Job als Grundschullehrerin...

EINER STRAUSS MAI-GLÖCKCHEN + MEIN HERZ LEGE ICH DIR ZU FÜSSEN!

DIREKTOR A.D. WILHELM, 74 J. und schon lange verwitwet, jetzt Privatier...

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE Baumfällung · Gartenpflege. Tel. 0173-8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung...

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten...

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung...

B.K. Garten- und Landschaftsbau, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggararbeiten...

Bau Butler Service GmbH, die Profis für Gestaltung, Pflaster-, Maurer-, Baggararbeiten...

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten...

Flohmarkt

Haushaltsmarkt am 29. + 30.04.2023, von 10-16 Uhr, in Büdingen...

Haushaltsauflösungen

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung...

Hmm ... Was schreibt man so, bin ganz aufgeregt ... OKAY, mein Name ist KARI, ich zähle 70 Jahre und bin mit 165 cm nicht die Größte...

DASS DIE LIEBE NIE VERGEHT ... DASS ES IMMER WIEDER WUNDER GIBT ... DASS DU ANRUFSST ...

HILDE, 75 J. / 158 cm groß. Ich bin sehr kreativ, gestalte und schmücke gerne...

JETZT REICHT ES! SAG MAL, WO VERSTECKST DU DICH DENN?

MATTHIAS, 1,85 cm groß und 68 Jahre jung, ganz alleine, selbst. Unternehmer, jetzt lustiger Rentner...

Katja, 59 J., aufgeschlossen, liebevoll, harmoniebedürftig, kerngesund, mit super Figur...

Gemeinsam durch alle vier Jahreszeiten, um mit meinem Vieberner gemeinsam spazieren zu gehen...

Suche eine deutschsprachige Frau zwischen 68 und 75 J., um Umkreis GN, für gemeinsame Unternehmungen...

Ernsthaftes Gesundheitsrisiko

Lüftungsanlagen in Privathäusern warten

Auch in vielen modernen Wohnhäusern gibt es inzwischen Lüftungsanlagen, die für den gesamten Luftaustausch im Gebäude sorgen. Mit ihnen kann man ohne händisches Fensteröffnen die Innenluft austauschen.

Solche Anlagen brauchen regelmäßig Wartung. Der Verband Privater Bauherren rät, die Rohre ein- bis zweimal im Jahr zu prüfen oder ein Fachunternehmen damit zu beauftragen. Die Filter müssen meist deutlich häufiger ausgetauscht werden.

«Alles andere ist ungesund», heißt es von den VPB-Bausachverständigen. Denn in schlecht gewarteten Filtern sammeln sich mit der Zeit Keime und Schadstoffe an, die immer wieder mit in die Innenräume gelangen. Das



Eine Lüftungsanlage übernimmt den Luftaustausch im Haus.

Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

kann für empfindliche Menschen ernsthafte Erkrankungen zur Folge haben.

Vorsicht beim Heizungstausch

Förderantrag vor Baubeginn stellen

Ob Wärmepumpe, Solarthermie oder Biomasse: Wer seine Heizung auf einen umweltfreundlicheren Standard umbauen möchte, erhält unter Umständen Unterstützung vom Staat. Wichtig dabei ist aber, gewisse Spielregeln zu beachten. Wann muss zum Beispiel der Förderantrag gestellt werden?

«Auf jeden Fall bevor Sie mit der Maßnahme beginnen», sagt Martin Brandis von der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Denn das ist eine Fördervoraussetzung. Wer vor Antragstellung mit der Sanierung beginnt, verspielt die Zuschüsse. Idealerweise beantragen Sie die Förderung daher, wenn die Planungen für die Modernisierungsmaßnahmen abgeschlossen sind und verschiedene Angebote dafür vorliegen. Für den Heizungsaustausch



Kann sich lohnen: Der Einbau einer geförderten Heizung. Foto: Florian Schuh/dpa-mag

stellen Sie den Förderantrag beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (Bafa). Haben Sie den Antrag erfolgreich eingereicht, können Sie unverzüglich mit dem Bau beginnen. «Das ist nicht förderschädlich», sagt Verbraucherschützer Brandis.

StellenMarkt

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/43/2023

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr, welches die Bürger*innen des Landkreises bei allen medizinischen und hygienischen Fragestellungen berät, suchen wir zur Verstärkung des Sachgebietes Hygiene- und Umweltmedizin im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Gesundheitsaufseher*in (m/w/d) / Hygienekontrollleur*in (m/w/d)

Das Sachgebiet Hygiene- und Umweltmedizin ist für die Hygieneüberwachung öffentlicher Einrichtungen, die Überwachung der Trinkwasserqualität und dem umweltbezogenen Gesundheitsschutz der Bevölkerung verantwortlich.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Eintrittstermin einen

kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d)

für unsere Anzeigenabteilung in Teilzeit (20 Std.)

Wir bieten

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben in einem hoch motivierten und dynamischen Team
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Attraktive Benefits

Ihre Aufgaben

- Erstellen von Rechnungen
- Buchen von Anzeigen
- Telefonische Kundenbetreuung

Ihr Profil

- Sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office-Programmen
- Kontaktfreudigkeit
- Teamgeist
- Flexibilität

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d) Anzeigenabteilung“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Richtige Sprache kann Azubis motivieren

Wer im Arbeitsleben Nachwuchskräfte betreut, sollte auf die richtige Ansprache achten. Das Magazin «Position» des Deutschen Industrie- und Handelskammertags rät zum Beispiel zu klaren und gehaltvollen Sätzen.

Dabei es wichtig, sich an Wortwahl und Ausdrucksfähigkeit der Azubis anzupassen. Wer prägnant und verständlich formuliert, schaffe Klarheit. Beim Thema Feedback sollten Ausbildungsverantwortliche immer konstruktiv bleiben und Verhaltensweisen ansprechen, die Azubis verbessern können. Wichtig sei, sich auf konkrete Beobachtungen zu beziehen, die nachvollziehbar sind. Zudem kann es sich lohnen, auf Ich-Botschaften zu setzen, heißt es in dem Beitrag. Auf Du-Botschaften reagiert das Gegenüber häufig mit einer Defensivhaltung. Anstatt «Du kommst immer zu spät» könnten Ausbilder und Ausbilderinnen besser formulieren: «Mir ist es wichtig, pünktlich anzufangen.» dpa

Stellengesuche

Ich suche ab sofort Putzjob für spät mittags, 2-3h, im Raum Hasselroth, Freigericht, Langensfeld, Neuberg, Linsengericht, Lieblos, GN, Hailer, Meerholz, Roth, Haitz. Info unter ☎ 0152/28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Wer sucht eine Küchen- oder Haushaltshilfe? ☎ 0175/3584297

Stellenangebote

Übersetzer*innen zur gelegentlichen Unterstützung der von uns aufgenommenen Flüchtlinge gesucht (mindestens Sprachniveau B2 in Deutsch und einer der folgenden Sprachen: Dari, Paschto, Persisch, Ukrainisch oder Russisch). Die Vergütung beträgt 13,50,- € je Stunde. Fahrtkosten werden erstattet. Für weitere Auskünfte steht Ihnen unser Herr Becker dienstags, donnerstags und freitags gerne zur Verfügung. SHK Service gemeinnützige GmbH, m.becker@selbsthilfe-erlensee.de, ☎ 06183/9152-17, www.selbsthilfe-erlensee.de

Suchen Barkeeper (m/w/d) mit Erfahrung, Voll-/ Teilzeit, für Shisha-Bar in Hanau. info@daluna-hanau.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Karben Rendel
- Bad Nauheim Stadt mit allen Stadtteilen
- Ober-Mörlen
- Friedberg Dorheim
- Niddatal Kaichen
- Niddatal Bönstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

ETW

1. ETW, von privat, 63584 Gründau-RB, hochwertig, schön, Hanglage, ca. 120 m², 3 Zi., EBK, schönes Bad, sehr gr. Balkon überdacht, mit großem Garten, ca. 700 m², Garage, 290 Tsd. €; 2. ETW, Parterre, 90 m², Gartenanteil, Garage, 190 Tsd. €; beide ETW's mit Option Vorkaufrecht bei Verkauf der 2. ETW. Lage: 18 Min. bis HU, DB-Anschluss 4 Min. ☎ 06181/84887 o. 0151/75070350

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 45 m², in gepf., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkt Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Bauplatz gesucht! Belohnung! ☎ 0151-54022134

Vermietungen

Wächtersbach-Innenstadt, kompl. sanierte 3 Zi.-Whg. mit Süd-Balkon, neuem Bad, neuer Gas-Etagenheizg., Hochparterre in MFH, ca. 8 Geh-Min. z. Bhf., 80 m² Wfl. u. Keller, ruh. Wohnlage, Kfz.-Stellpl. auf Wunsch 30,- €/Monat. Bezug ab sofort, KM mtl. 800,- € + BK mtl. 150,- € + 3 MM Kt., keine Haustiere, NR, nur Angebote von solventen Interessenten. Energiegw.: 140,88 kWh/m². Besichtigung nach Vereinbarung ☎ 06053/3740

Vermietungen

Wächtersbach-Innenstadt, neu renovierte 3 Zi.-Wohng. mit Süd-Balkon, OG in MFH. Kü., Bad. Abstellr. u. Keller, ca. 7 Geh-Min. z. Bhf., ruh. Wohnlage, 90 m² Wfl., Garage (50,- €/monatl.) od. Kfz.-Stellpl. (30,- €/Monatl.) auf Wunsch, zu vermieten, keine Haustiere, NR, Energiegw.: 119,55 kWh/m². Gas-Etagenheizung. Miete monatl. 810,- € + BK 180,- € + 3MM Kt., Besichtigung nach Vereinbarung ☎ 06053/3740

Wächtersbach, 2-ZKB-DG-Whg., Keller, Kfz.-Stellplatz in 3 Parteien-Niedrigenergiehaus ab sofort. KM 500,- € mtl. + 150,- € NK + 3MM Kt., keine Haustiere. v.blunda@gmx.de od. ☎ 06053/7068157

Gr. 6-Zi.-Whg., 149 m², EBK, 2 Bäder, Fußbodenheizg., gr. Balkon, ab 01.09. zu vermieten. Autobahnanschluss vorh. 850,- € KM + 300,- € Umlagen, 3 MMKt. ☎ 0175/7852725

GN-Höchst-DG-Whg., für 1-2 Pers., 70 m², 2 Zi., Kü., Bad (DU. + Wa.), PKW-Stellpl. sep. Eing., ab sofort frei o. nach Absprache, 600,- € + 200,- € NK + 3 MM Kt. ☎ 0162/9326580

Wächtersbach-Leisenwald: 3 Zi.-Whg., ca. 72 m², 470,- € kalt + 220,- € NK. ☎ 06053/609601

Gründau-Breitenborn, 91 m² + 20 m² Bk., 1. OG, 3 ZKB, 600,- € kalt + Umlagen + 3 MM Kt. ☎ 06058/1068

Gründau-Breitenborn, 46 m² + 15 m² Bk., 1. OG, 2 ZKB, 350,- € kalt + Umlagen + 3 MM Kt. ☎ 06058/1068

Stellenangebote

Teilzeit, 20 Std.! Hotel Bei den Tongruben, Neuberg sucht zeitl. flex. Frühstücksservice-Kraft. Zu Ihrem Arbeitsgebiet gehört u.A. der Umgang mit Gästen, aufmerksamer und freundlicher Service, arbeiten am Buffet und in der Frühstücksküche, Reinigen und Pflegen Ihres Arbeitsbereiches. Bewerbung an: Daniela Krehmöhler ☎ 06183/20400 oder Mail: daniela.krehmoeller@hotel-tongruben.de

Reinigungskraft/Putzhilfe für großes Haus in Gründau gesucht, Gründlichkeit, Zuverlässigkeit und Freundlichkeit sind Bedingung. 1x/ Woche für ca. 3 Stunden nach Vereinbarung. ☎ 0176/80487163

Suche zuverlässige und umsichtige Putzfrau für 2 Std. wöchentl. in gepflegtem Haushalt in Bad Orb. Für weitere Infos, gerne unter angegebener Tel. melden. ☎ 0157/38303813

Suche Haushaltshilfe, 14-tägig, ca. 4-5 Std., im Raum Gelnhausen. ☎ 0172/8464398

BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG

Wir suchen eine **Reinigungskraft (m/w/d)** im Bereich Unterhaltsreinigung für ein Objekt in **FLORSTADT**

Die Arbeitszeiten sind 5 x wö. (Mo. - Fr.) à 3 Std. von 6.00-9.00 Uhr.

Lohn/Gehalt: 13,00 €/Stunde. Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an info@g-s-baumann.de Infos zum Unternehmen: www.g-s-baumann.de

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht - morgen gefunden

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/45/2023

Für das Amt für Umwelt, Naturschutz und ländlicher Raum - mit Sitz in Gelnhausen - suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Leitung (m/w/d) für die Abteilung Landwirtschaft

Das Stellenprofil erfordert ein abgeschlossenes Studium der Agrarwissenschaften (Master oder Bachelor oder vergleichender Fachrichtungen und nachgewiesene Leitungs- und Führungserfahrung

oder ein abgeschlossenes Studium „Allgemeine Verwaltung“ (Diplom oder Bachelor) und nachgewiesene Fachkenntnisse im Themenfeld Landwirtschaft sowie Leitungs- und Führungserfahrung.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER IN ALLEN STEUERFRAGEN

WALTHER & FISCHER
STEUERBERATER PARTNERSCHAFT MBH

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Erweiterung unseres Teams:

Steuerfachangestellte/-n (m/w/d) oder Steuerfachwirt/-in (m/w/d)

in Vollzeit (39 Std./Woche) oder Teilzeit (mind. 25 Std./Woche) möglichst mit Erfahrung in den Bereichen Erstellung von Finanzbuchhaltungen, Lohnbuchhaltungen sowie Steuererklärungen und Jahresabschlüssen. DATEV-Kenntnisse wären wünschenswert.

Ihr Aufgabengebiet:

- Erstellung von Finanzbuchhaltungen und Lohnbuchhaltungen
- Erstellung von privaten und betrieblichen Steuererklärungen sowie Prüfung von Steuerbescheiden
- Erstellung von Jahresabschlüssen sowie Einnahmen-Überschussrechnungen

Sie erwartet eine moderne Kanzlei in neuen Büroräumen und ein angenehmes Betriebsklima. Eine angemessene Vergütung und entsprechende Sozialleistungen sind für uns selbstverständlich.

In unmittelbarer Umgebung des Bahnhofs Langensfeld und nahe der A 66 gelegen sowie mit ausreichend Parkplätzen ausgestattet sind wir hervorragend erreichbar.

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per Post, gerne auch per E-Mail an: bewerbung@walther-fischer.de

Birkenweiher Straße 9 · 63505 Langensfeld · Tel. 06184/20526-0
HP: www.walther-fischer.de · E-Mail: bewerbung@walther-fischer.de

**Jetzt NEU
in Bad Vilbel!**

Inkl. 3 Akkus 3 Ah,
Ladegerät und Koffer



statt 219,-
149,-

Akku-Schlagbohrschrauber 'GSB 18V-21'

18 V, Drehmoment weich/hart 21/55 Nm, 20 + 2 Drehmomentstufen, Leerlaufdrehzahl 1. Gang/2. Gang 0 – 480/0 – 1800 min⁻¹, Bohr-Ø max. Holz/Stahl/Mauerwerk 35/10/10 mm

30563555



statt 1.349,-
999,-

Gasgrill Genesis 'S-325 S'

Anzahl Brenner 3, Hauptgrillfläche 68 x 48 cm, 11,4 kW, 3 getrennte, einfach zu reinigende Gusseisen Grillroste, Grillroste kompatibel mit Weber Crafted System, mit 3,8 kW starker Sear Zone für perfekt gegrillte Steaks, klappbarer Seitentisch zum Vorbereiten und Servieren

29056017



statt 8,-25
8,-

Trockenmörtel 'Ruck Zuck Beton' 25 kg

Sparen Sie Zeit und Kosten, kein Anmischen notwendig, einfach Wasser drauf und fertig! Schnell erhärtender Beton für nicht DIN-relevante Bauteile im Außen- und Innenbereich

ab 48 Stück **7,50**
13860649



statt 1.187,-61
599,-

PKW-Anhänger '7,5-20-12 R10' mit Hochplane + Spriegel

Zulässiges Gesamtgewicht 750 kg, Nutzlast max. 605 kg, Kastenmaß innen 201 x 117 x 30 cm/110 cm, mit Hochspriegel, Bordwände aus verzinktem Stahlblech, inkl. BAUHAUS Plane und Hochspriegel

27789982

statt 168,-50
145,-

Duofix WC-Vorwandelement 'UP320'

2-Mengen-Spülung, für Wand-WCs mit Anschlussmaßen nach DIN EN 33:2011-11, für Wand-WCs mit Ausladung bis 62 cm, zum Einbau in teil- oder raumhohe Vorwandinstallationen, für Trockenbau geeignet

20120003



WETTERAU AKTIV

JOURNAL
April 2023



| Lifestyle

| Wirtschaft

| Freizeit

Das Schloss zu Nidda.

Quelle: Jens Kirschner

Bärlauch oder Giftpflanze?

Was bei der Unterscheidung hilft

Bärlauch ist auch als Waldknoblauch bekannt. Doch: Im Wald oder auf Wiesen wachsen auch Pflanzen, die ihm zum Verwechsellern ähnlich sind. Foto: Karl-Josef Hildenbrand/dpa-mag
Lanzelförmige Blätter in einem zarten Grün - wer die am Waldboden entdeckt, denkt wohl erstmal an Bärlauch. Doch es könnte auch ein giftiger Doppelgänger sein. Denn die Blätter von Maiglöckchen und Herbstzeitlose sehen Bärlauch zum Verwechsellern ähnlich, wie das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) warnt.

Wie kann ich Bärlauch von seinen Doppelgängern unterscheiden?

Das BfR rät dazu, das jeweilige Blatt zwischen den Fingern zu reiben. Steigt einem dabei nicht der typisch knoblauchartige Geruch des Bärlauchs in die Nase, sollte man die Blätter stehen lassen. Ebenfalls wichtig: dann die Hände erstmal gründlich reinigen.



Die Geruchsprobe hat aber ihre Tücken: Haftet noch Lauchgeruch von den vorangegangenen Pflanzen an den Fingern, gelangt man schnell zu einem falschen Schluss, so das BfR. Landen Blätter von Herbstzeitlose oder Maiglöckchen erst in der Tüte und dann zum Beispiel im Pesto, kann das böse enden. Die Herbstzeitlose gilt als hochgiftig. Sechs bis zwölf Stun-

den nach dem Verzehr setzen heftige Magen-Darm-Beschwerden wie Erbrechen und Durchfall ein. Anschließend folgt eine Phase von ein bis drei Tagen mit nur wenig Beschwerden, ehe es zum Multiorganversagen kommt, das laut BfR tödlich enden kann.

Der Verzehr von Maiglöckchen führt ebenfalls zu Durchfall und Erbrechen. In seltenen Fällen

kann es zu Herzrhythmusstörungen kommen. Wer den Verdacht hat, einen giftigen Doppelgänger gegessen zu haben, sollte unverzüglich zum Arzt gehen oder beim Giftnformationszentrum der jeweiligen Region Rat einholen.

Und wenn ich in Sachen Bärlauch kein Risiko eingehen will?

Dann ist es sinnvoll, sich nicht nur auf die Nase zu verlassen, sondern auch andere Merkmale der Bärlauchpflanze und ihrer Doppelgänger gut zu kennen. Zum Beispiel die Blattunterseiten: Beim Bärlauch sind sie matt, beim Maiglöckchen glänzen sie, wie es von der Gartenakademie Rheinland-Pfalz heißt. Und: Wer Bärlauch auf dem Wochenmarkt oder im Supermarkt kauft, kann laut BfR sicher sein, dass es sich um kontrollierte Kulturen handelt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, Pflanzen und Samen im Fachhandel zu kaufen und selbst anzubauen.

Ernährung und Medikamente

So machen wir unsere Darmbakterien glücklich

Im Darm ist ganz schön was los: Rund 100 Billionen Mikroorganismen bewohnen unser Inneres. Sie ergeben das, was in der Medizin als Darmmikrobiom bezeichnet wird. Wie es sich genau zusammensetzt, ist von Mensch zu Mensch verschieden. Und unser Mikrobiom kann sich jeden Tag verändern, durch unsere Ernährung etwa. Auch wenn neben Viren auch Pilze, Amöben und andere Einzeller im Darm nachweisbar sind, spielen Bakterien die größte Rolle, sagt Tobias Goris. Der Biochemiker forscht am Deutschen Institut für Ernährungsforchung Potsdam-Rehbrücke unter anderem zu menschlichen Darmbakterien. Die Wissenschaft geht heute davon aus, dass es im Darm Bakterien gibt, die unserer Gesundheit schaden und andere, die ihr nützen.

„Diese sind wichtig für unser Immunsystem“, sagt Goris. Außerdem spielen sie eine große Rolle bei der Verdauung. Es gibt außerdem Bakterien, die entzündungs-

hemmend wirken oder sich positiv auf den Stoffwechsel auswirken. Aber: „Das alles ist komplex und noch wenig erforscht“, sagt Tobias Goris.

Einig sind sich Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler darin, dass unsere Ernährung etwas mit unserem Mikrobiom macht. Lebensmittel mit besonders hohem Ballaststoffgehalt etwa haben einen positiven Einfluss, wie Prof. Andreas Stallmach sagt. Er ist Mediziner und leitet an der Uniklinik in Jena die Klinik für Innere Medizin IV. Ballaststoffe finden sich in Vollkornprodukten, Nüssen und Hülsenfrüchten, aber auch in Obst und Gemüse. Einen Tipp hat Stallmach für Kartoffeln: Lässt man sie nach dem Kochen für 24 Stunden abkühlen, verändert sich ihre Stärkestruktur. So wird sie besonders wertvoll für das Mikrobiom im Darm. Auch fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut haben den Ruf, für den Darm besonders wertvoll zu sein. „Das liegt aber nicht nur an den Laktobazillen, die



während des Fermentierens entstehen“, sagt Andreas Stallmach. Grund für den positiven Effekt sind auch hier die vielen Ballaststoffe. Übrigens: Produkte, die als besonders probiotisch beworben werden, seien für die Darmgesundheit nicht notwendig, sagt Stallmach. Die seien vor allem für die Hersteller gut, die damit viel Geld verdienen. Einem negativen Einfluss auf das Mikrobiom haben

dagegen rotes Fleisch und Wurst. Deshalb sollte der Konsum bei 300 bis 500 Gramm pro Woche liegen, so Andreas Stallmach. Auch bei Alkohol gilt: nur in Maßen. Tobias Goris sagt: „Weniger Vielfalt bei der Ernährung bedeutet, dass es mehr Nährboden für eher schädliche Bakterien gibt.“

Nicht nur die Ernährung, auch die wiederholte Einnahme von Antibiotika verändern das Darmmikrobiom. Die Arzneimittel sollen Krankheitserreger im Körper zerstören. Allerdings fallen ihnen auch nützliche Bakterien im Darm zum Opfer. Deshalb kritisiert Stallmach den Umgang mit Antibiotika in Deutschland: „Es werden immer noch zu viel und zu unkritisch Antibiotika verschrieben.“ Die Folge einer langanhaltend schlechten Ernährung oder auch der Einnahme von Antibiotika kann eine sogenannte Dysbiose sein. Das bedeutet, dass die Besiedlung des Darms mit nützlichen Bakterien gestört ist.

Foto: Robert Günther/dpa-mag

Moderne Garagentore: sicher, funktional und ästhetisch

Vertrauen Sie auf maßgeschneiderte Lösungen mit RC-2 Sicherheitsausstattung

Sie wollen Sicherheit und dennoch nicht auf Individualität verzichten? Immer mehr wächst die Nachfrage nach hochwertigen Garagentoren und -türen, auf die sich verschiedene Markenhersteller spezialisiert haben.

Hierbei trifft Funktionalität auf Ästhetik, denn die Produkte vereinen modernste Technik mit schönem Design. So wird das Garagentor zum Hingucker und fügt sich perfekt ins Gesamtbild des Hauses ein.

Passend für jeden Garagentyp

Besonders beliebt sind vielfältig einsetzbare Sektionaltore, die reichlich Möglichkeiten zur optischen Gestaltung bieten. Sie passen in jeden Garagentyp, sind platzsparend und eröffnen Ihnen viele Vorteile. Anders als bei ei-

nem Schwingtor wird zum Öffnen und Schließen kein Platz vor dem Tor benötigt: Die Sektionen schieben sich Stück für Stück unter die Decke. So können auch hohe Fahrzeuge wie beispielsweise der Familien-Van problemlos in der Garage geparkt werden.

Die Sektionen bieten eine Wärme- und Schallisolierung und können im Design passend zum Stil des Hauses gewählt werden. Zudem sind sie durch witterungsbeständige Dichtungen an allen Seiten optimal abgedichtet, sodass Sie Ihre Garage nicht unnötig heizen müssen. Weitere Auswahlmöglichkeiten wie Farben, Antriebs- und Steuerungssysteme oder Lüftungsfunktionen runden die Gestaltung des individuellen Sektionaltors ab. Eine weitere Variation ist das Seiten-Sektionaltor, welches nicht nach oben, sondern seitlich öffnet.

RC-2-Sicherheitsausstattung für ein gutes Gefühl

Auch das Thema Sicherheit spielt eine bedeutende Rolle, wenn es um das richtige Garagentor geht: Damit ist nicht nur der Schutz vor Einbrüchen gemeint, sondern auch die Vermeidung von Unfällen. Schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Liebsten. Alte Garagentore entsprechen oft nicht mehr den modernen Sicherheitsstandards.

Experten raten dementsprechend dazu, alte Modelle prüfen und warten oder besser gleich austauschen zu lassen. Im Gegensatz zu veralteten Toren bieten moderne Modelle standardmäßig Schutz vor ungebetenen Gästen.

Ein einheitliches Prüfsystem wurde eigens für den Einbruchschutz von Garagentoren entwickelt. Die Richtlinie „Einbruchhemmung für

Garagentore“ wurde vom Industrieverband „Tore Türen Zargen“ (ttz) herausgegeben und wird vom TÜV geprüft. Wie bei Eingangstüren auch, wird die Sicherheit einer Garagentür über die sogenannte RC (= Resistance Class) beurteilt. Mit einer zertifizierten RC-2-Einbruchhemmung nach DIN/TS 18194 sorgen Sie dafür, dass ein Einbrecher um die drei Minuten bräuchte, sollte er Ihr Garagentor überwinden wollen. Vertrauen Sie daher schon jetzt mindestens auf ein RC-2-Modell.

Lassen Sie sich vor dem Kauf von einem Experten fachmännisch beraten und vertrauen Sie auf Produkte namhafter sowie zertifizierter Hersteller.

*Weitz Türen & Tore GmbH
Vogelsbergstraße 73a
63683 Ortenberg/Lißberg
Telefon: 06046/95888-0
E-Mail: info@weitz-tueren-tore.de*

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen



Haustüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

Klimaneutrale Tore und Türen von Europas Nr.1

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Zusatzpaket RC 2
Sicherheits-
ausstattung



Aufpreis 149 €

Garagentore
inkl. Torantrieb
ab **1099*** €

Haustür
ThermoSafe
RC3
ab **3199*** €

Garagen-Sectionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic 4
Doppelwandig gedämmt, 42mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, ProMatic 4-Antrieb mit moderner BiSecur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage
Aktionsgrößen: 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm; 2500 x 2125 mm, 2500 mm x 2000 mm
Aktionsfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetallisch, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabraun, RAL 9005 Tiefschwarz

Aluminium-Haustür ThermoSafe
Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U_w -Wert bis zu $0,87 \text{ W}/(\text{m}^2 \cdot \text{K})^{**}$
Aktionsgrößen: bis 1250 x 250 mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt
* Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Beratung und sorgfältiges
Aufmaß vor Ort. Schonende
Demontage, Entsorgung und
fachgerechte Montage zu
Pauschalpreisen möglich.

63683 Ortenberg-Lißberg • Vogelsbergstraße 73a • Direkt an der B 275
Tel. 06046/958880 • Fax 9588828 • www.weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr • Fr. 8.00–14.00 Uhr • weitere Termine nach Vereinbarung

Preise gültig bis 15.05.2023

Feuchte Wände sanieren

Nichts ist für die Ewigkeit gebaut

Welche Hausbesitzer kennen das nicht, feuchte Wände und nasse Keller. Nichts ist für die Ewigkeit gebaut. Vor allem erdberührte Gebäudeteile wie Keller und Grundmauern müssen, dem Klimawandel geschuldet, einer immer höheren Feuchtigkeitsbelastung standhalten. Bestehende Kellerabdichtungen erreichen nach spätestens 40 Jahren ihre Verschleißgrenzen und sollten erneuert werden, damit Gebäude durch eindringende Feuchtigkeit keine Schäden nehmen und die Gesundheit der Bewohner nicht in Mitleidenschaft gezogen wird. Bestandsimmobilien gegen Feuchtigkeit von außen zu schützen, ist mitunter ein kompliziertes und aufwändiges Unterfangen, welches ein Ausschachten und Freilegen des Gebäudes erfordert. Ehemalige Freiflächen um die Immobilie sind meistens mit Garagen, Carports, aufwändig gepflasterten Einfahrten, hübsch angelegten Gärten und Terrassen oder dem geliebten Gartenhaus überbaut. Damit ste-

hen viele Eigentümer vor der Herausforderung, diese Anlagen zurückzubauen. Sie nehmen dabei nicht nur mögliche Begleitschäden und unvorhersehbare Kosten in Kauf sondern auch eine über viele Wochen dauernde Baumaßnahme mit viel Dreck. Dass es mittlerweile auch modernere und günstigere Methoden gibt, erklärt Vorstandsvorsitzender Michael Salaw von der BKM Mannesmann AG aus Kamen.

„Die eigenständigen Fachbetriebe der BKM Mannesmann AG setzen bei der Behebung und Vermeidung von Feuchtigkeitsschäden auf zertifizierte Abdichtungsmethoden von innen. Wir verzichten bewusst auf Ausschachten und Freilegen,



Gebäude abdichten, ganz ohne Ausschachtung.

um den Aufwand und Sanierungsstress für unsere Kunden so gering wie möglich zu halten.“ Um nasse Wände, durch aufsteigende oder eindringende Feuchtigkeit, zu verhindern, ist unter anderem eine funktionierende Horizontalsperre (Querschnittsabdichtung) und eine flächige Abdichtung gegen Querdurchfeuchtung unabkömmlich. Mit den von der BKM Mannesmann AG entwickelten Systemen, können solche ins Mauerwerk eingebracht werden. Dies erfolgt mittels Injektionsverfahren von der Innenseite aus, ohne aufwändige Ausschachtung. Die Feuchtigkeitssperren der BKM Mannesmann AG haben eine extrem lange Haltbarkeit im Vergleich zu anderen Methoden, die es auf dem Markt gibt und bilden eine sichere, bleibende Sperrschicht in jeder Art von Mauerwerk. Überall dort, wo Feuchtigkeit kapillar ins Mauerwerk eindringen

kann, bilden die Systeme von BKM Mannesmann AG eine wirkungsvolle und dauerhafte Sperre. Dort, wo Wasser direkt in ein Gebäude eindringt, kann es zu Schimmelpilzbildung und massiven Schäden an der Bausubstanz kommen. Auch hier bieten die Fachbetriebe der BKM.Mannesmann AG sichere und zertifizierte Systemlösungen für Hausbesitzer an. „Unsere Fachbetriebe sind heute in der Lage, Mauerwerk von innen gegen drückendes Wasser abzudichten. All das ist möglich durch innovative Entwicklungen, die im Hause BKM Mannesmann AG gemacht werden und den unabhängigen BKM.Mannesmann Fachbetrieben zur Verfügung stehen,“ so Michael Salaw. Die Abdichtungstechnik Hessen bietet im Raum Gießen und Mittelhessen für alle Hauseigentümer eine kostenlose Schadensanalyse im Bereich von Feuchtigkeitsschäden an, unabhängig davon, ob es anschließend zum Auftrag kommt oder nicht.

Wir sanieren Ihre feuchten Wände im Keller oder Wohnbereich. Ohne Ausschachtung!

BKM
MANNESMANN
Fachbetriebe für ein trockenes Zuhause.

Trockene Wände garantiert!

Unser kostenfreies Angebot:

- ✓ Schadensanalyse
- ✓ Sanierungskonzept
- ✓ Unverbindliches Angebot

- Abdichtungstechnik Hessen -
ADT-Rodloff GmbH & Co. KG
Steinhohl 18 / 35398 Gießen



Jetzt kostenlose Schadensanalyse anfordern!
Direkt anrufen! 0641 - 350 99 227
www.bkm-giessen.de / info@abdichtungstechnik-hessen.de

Helker Form und Design GmbH

Allround-Dienstleister rund um den Metallbau

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrelange Erfahrung höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage, sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die

Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch die Firma Helker Form und Design GmbH als Metallbau Fachbetrieb stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden hier bei den Experten stets ein offenes Ohr. Der Familienbetrieb versteht sich als Allround-Dienstleis-



Eine maßgefertigte Überdachung/Carport mit halb-transparenten Solarpaneelen kann ganz individuell auf die Kundenwünsche zugeschnitten werden.



ter rund um den Metallbau. Von der Planung über die Ausführung bis hin zur Endmontage werden hier alle Leistungen aus einer Hand ausgeführt. Auch die Preisgestaltung überzeugt ganz klar. Für eine umfangreiche und kompetente Beratung vor Ort beim Kunden, stehen die Mitarbeiter der Firma Helker gerne nach Terminabsprache zur Verfügung, so dass Träume rund um das Eigenheim realisiert werden können. Eine Investition, die sich gleich mehrfach auszahlt, sind individuell gefertigte Solarüberdachungen zur Stromerzeugung auf

der Garage oder dem Carport, die ganz nach Kundenwunsch gestaltet werden. Es versteht sich für die Experten rund um den Metallbau, dass eine Beratung für den Kunden stets unverbindlich und kostenfrei ist. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren.





VERSprochen IST VERSprochen!







Professionelle Fertigung und Montage:
 Anbaubalkone • Geländer/Handläufe • Vordächer • Überdachung / Carport
 Unterstellplätze • Treppenanlagen • Zäune • Solardächer/Solarpanele und vielem mehr!





HELKER FORM + DESIGN GMBH

Böcklerstr. 7 • 36041 Fulda • Tel. 06 61 - 2 24 75
 info@helker-metall-und-holzbau.de • www.helker-metall-und-holzbau.de

Beratung vor Ort
ist kostenlos!

Neue Erfahrungen sammeln

Entwicklung: Kinder profitieren vom Spielen im Freien

Über Baumstämme balancieren, in der Erde buddeln oder Papierflieger über die Wiese jagen lassen: Spielen im Freien macht Kindern nicht nur Spaß. Es ist auch wichtig, um neue Erfahrungen zu sammeln und die körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu entwickeln. Darauf weist die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hin.

Schon der Weg zum Einkaufen lohnt sich

Eltern sollten ihrem Nachwuchs deshalb am besten jeden Tag die Gelegenheit geben, draußen zu spielen - ob im Garten, auf einem Spielplatz, im Park und Wald oder an einem Bachlauf. Wird der gemeinsame Ausflug in die Natur zeitlich knapp, kann aber auch mal der Weg zum Einkaufen fürs Spielen an der frischen Luft genutzt werden - und zum Abenteuer werden. Man

klettert unterwegs auf Bänke, balanciert auf kleinen Mauern und springt in Pfützen.

Kinder auch mal etwas wagen lassen

Damit Kinder lernen, Risiken selber einzuschätzen, sollten sie beim Spielen

dann auch mal etwas wagen dürfen und Eltern nicht bei der kleinsten Gefahr herbeistürzen.

Doch Vorsicht: Im Planschbecken oder an kleinen Bachläufen darf

man Kleinkinder auf keinen Fall unbeaufsichtigt lassen. Und auch den eigenen Garten sollten Eltern unter die Lupe nehmen. Denn giftige Pflanzen, morsche Bäume, Draht und frei herumliegende Gartengeräte können beim Spielen schnell gefährlich werden.

Foto: Kirsten Neumann/
dpa-mag



Gemeinsam gewinnen

Kooperative Spiele hoch im Kurs

Spätestens die Wahl zum «Spiel des Jahres 2021» hat es bewiesen: Kooperative Spiele sind immer beliebter und auch die Qualität stimmt. Nicht nur dass mit «MicroMacro: Crime City» (Spiel des Jahres) und «Paleo» (Kenner-Spiel des Jahres) zwei Koop-Spiele die begehrten Preise abräumten, auch auf den Nominierungs- und Empfehlungslisten dominierten Titel, bei denen alle gemeinsam das gleiche Ziel verfolgen.

Die Spiele-Gattung, die vor einigen Jahren noch eher bei Kinderspielen verbreitet war, ist mittlerweile in der breiten Masse angekommen und in zahlreichen Variationen erhältlich.

«Ich denke, dass das Design von kooperativen Spielen in den letzten zwanzig Jahren einfach

besser geworden ist», sagt Spieleautor Matt Leacock. Der 50-jährige Amerikaner hat schon zahlreiche kooperative Spiele entwickelt. Sein bekanntestes

Gewinnen oder verlieren? Egal, Hauptsache im Team

Leacock glaubt, dass Spiele, bei denen alle am Tisch zusammen

lie Verhandlungsspiele und sehr konfrontative Spiele gespielt, das ist oft nicht gut ausgefallen», erzählt der Spieleautor. «Als wir jedoch kooperative Spiele spielten, fühlten wir uns am Ende alle gut, selbst wenn wir haushoch verloren hatten, einfach weil wir es gemeinsam getan haben.»

Eine Auswahl an empfehlenswerten kooperativen Spielen:

- Für Weltretter: «Pandemic»
- Für Abenteurer: «Die Abenteurer von Robin Hood»
- Für Familien: «Kitchen Rush»
- Für kluge Köpfe: «Kneipenquiz - Das Original»
- Für Geschickte: «Menara»



ist «Pandemic», das 2008 (damals noch als «Pandemie») erschienen ist und seitdem weltweit millionenfach verkauft wurde.

gewinnen oder verlieren, ein menschliches Bedürfnis nach positiver Kommunikation befriedigen. «Ich habe mit meiner Fami-

- Für Kartenspieler: «Die Crew»
- Für größere Runden: «Just One»
- Für Grübler: «Spirit Island»

Foto: Kosmos Verlag/dpa-mag

Besondere Unikate für Ihre Füße

Maßgefertigte Einlagen bei Handwerksmeisterbetrieb Schaub Schuhtechnik

Mit einem guten Gefühl wieder gehen oder laufen; endlich frei sein von unschönen Druckstellen am Fuß, Schmerzen in den Gelenken oder im Rücken: Verschaffen Sie sich wieder Lebensfreude und positive Energie und lassen Sie sich von professionell und individuell hergestellten Einlagen für Ihre Schuhe begeistern. In Ihrem Fachgeschäft Schaub Schuhtechnik an den beiden Standorten in Gründau und Wächtersbach wird Ihnen zügig und unkompliziert geholfen – mit Engagement und Herzblut. Ganz so, wie Sie es sich wünschen und brauchen.

Die Profis des Orthopädie-Schuhmacher-Meisterbetriebes für die Füße wissen, was Ihnen gut tut und wie Sie wieder gesund und munter festen Schrittes durchs Leben gehen können. Verzichten Sie also nicht auf Lebensqualität, sondern sagen Sie „Ja“ zu gesunden Füßen. Mit dem vielseitigen Angebot an verschiedensten Präseinlagen ist Schaub Schuhtechnik seit Jahren Aushängeschild in der Region. Eine kompetente Fachberatung sowie ein erstklassiger und zuvorkommender Ser-



vice runden das Wohlfühl-Angebot von Geschäftsinhaber Marco Kneip und seinem ausgebildeten sowie geschulten Team ab.

„Mit einer individuell hergestellten Einlage bieten wir unseren Kunden die Möglichkeit, der Belastung ihres Fußes entgegenzuwirken, falsche Körperhaltungen zu korrigieren oder zu verbessern sowie das Fußbett zu schonen“, berichtet Marco Kneip und ergänzt: „Egal ob für einen Spaziergang, den täglichen Einkauf oder auch für Sport: Wir bieten Einlagen für alle Lebenssituationen und -lagen an. Man darf nie vergessen: Unsere Füße sind das Fundament

unseres Körpers, daher sollten wir ihnen ganz besonders viel Beachtung schenken.“ Dabei haben Kunden eine breite Auswahlmöglichkeit an unterschiedlichen Materialien und Formen, aus denen sie wählen können. Eine sanfte Korrektur mit stützender Funktion erhalten Sie beispielsweise bei einer Weichpolstereinlage. Kork- oder Ledereinlagen punkten mit Langlebigkeit; für ein geringes Volumen im Schuh und mehr Platz für den Fuß eignen sich Kunststoffeinlagen. Sportbegeisterte gehen mit innovativen Modellen an den Start, die auf einzelne Sportarten spezialisiert sind.

Alle Einlagen werden bei Schaub Schuhtechnik in der hauseigenen Werkstatt mit 3D-CAD-gesteuerter Technik gefräst. Vorab erhalten Sie ein persönliches Beratungsgespräch, in dem Sie all Ihre Wünsche und Vorstellungen äußern können. „Wir greifen zudem auf die neuesten Techniken rund um die Fußdruckmessung sowie Pedographie zurück, vertrauen auf Lauf- und Bewegungsanalysen sowie einen 3D-Körperscan, um am Ende eine Einlage herzustellen, die genauso speziell und einzigartig ist, wie die Person selbst und ihre Füße es sind“, betont Marco Kneip.

Schauen Sie bei Schaub Schuhtechnik vorbei – ein Rezept für eine Einlage stellt Ihnen auch Ihr behandelnder Arzt aus. Im Fachgeschäft erwarten Sie zudem moderne, trendige sowie zeitgemäße Schuhmodelle, die Sie mit Ihren neuen Einlagen direkt kombinieren können. Ebenso erhalten Sie in Gründau und Wächtersbach eine Diabetesversorgung, Kompressionsstrümpfe sowie Sport- und Funktionsbandagen. Ein Besuch lohnt sich.

schaub
Schuhtechnik



- 3D-CAD-gefräste Einlagen • Sensomotorische Einlagen • Diabetiker-Versorgung • Orthopädische **Maßschuhe** • Orthopädische **Schuhzurichtungen**
- **Kompressionsversorgung** • **Sport- und Funktionsbandagen** •



Poststraße 28
63607 **Wächtersbach**

Fon. 0 60 53 / 25 33
Fax 0 60 53 / 41 75

In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblos**

Fon. 0 60 51 / 4 74 75 52
Fax 0 60 51 / 4 74 75 53

Öffnungszeiten
Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

www.schaub-schuhtechnik.de | info@schaub-schuhtechnik.de

Gutschein

Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.08.2023.

50%

Gutschein

Bei einer Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
Gültig bis 31.08.2023.

50%



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

 **ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.



**MIT EXPERTISE,
ENGAGEMENT
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



 **JETZT SCHON VORMERKEN:
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

 **INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de