

Wetterauer Wochen-Bote



Natur erleben

Einweihung des Barfußpfads
am Fahrenbach



Trinken, Kleidung, Medizin

Gut durch die
Sommertage kommen



KW 24, Samstag, 17. Juni 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Das Pflaster am Finger der Kollegin bezeugt den Küchenunfall – und der Rest der Redaktion sein Mitgefühl. Kennt halt jeder, diese mehr oder minder schweren Massaker beim Gemüseschneiden. Doch nicht nur da, wie ich gerade vernehme: „Als wir unsere Mandoline neu hatten, bin ich ständig mit verbundenen Fingern rumgerannt“, wirft ein Kollege gerade ein. Ich lausche und verharre kurz in Ehrfurcht. Wie viel nobler es doch gleich überkommt, wenn man sich beim Musizieren an einem Saiteninstrument verletzt hat, statt beim schnöden Salatschnippeln! In Gedanken habe ich bereits einen Mandolinekurs belegt und teile meinem Mann mit, dass das x-te Pflaster an meinem Finger nicht von meinen mangelhaften Küchenfertigkeiten herrührt, sondern von Bachs Sonata No.1. Gott, wie elegant! Doch da reißt mich der Fortgang des Redaktionsgesprächs aus meiner Träumerei und die Erkenntnis, dass es sich bei der hier in Rede stehenden Mandoline um einen Gemüsehobel handelt. Wie praktisch es doch wäre, sich auch ein bisschen mit Küchengeräten auszukennen, denkt sich da

Euer Boto

Infoveranstaltung in Kita und Kinderhaus

Rosbach. Für interessierte Eltern findet am Donnerstag, 22. Juni, zwischen 18.30 und 20 Uhr eine Informationsveranstaltung zu den beiden Betreuungseinrichtungen im Kinderhaus Bergstraße 8 und in der Kita Am Kirschenberg 8 in Ober-Rosbach statt. Bei diesen Veranstaltungen erhalten die zukünftigen Nutzer von den Einrichtungsleiterinnen und ihren Teams Informationen über die pädagogische Konzeption, den Tagesablauf sowie das Raumkonzept. Darüber hinaus können an diesem Abend Fragen zu den vielfältigen Betreuungsangeboten in den Krippengruppen und im Kindergartenbereich gestellt werden.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Kampf gegen Kippen

Sauberes Friedberg: Kampagne gegen Zigarettenkippen in Stadt und Natur



Werbung für die ordnungsgemäße Entsorgung von Zigarettenkippen – Erst Stadträtin Marion Götz und Mario Foos, Stabsstelle Sauberes Friedberg, vor dem ersten „Kippster“ auf der Kaiserstraße Friedberg.

nung, um Zigarettenkippen einzuwerfen. Nach dem Motto ‚Kipp‘ Deine Meinung‘ können Raucherinnen und Raucher ihre Zigarettenkippen beim Einwerfen gleichzeitig nutzen, um an einem Voting teilzunehmen, d.h. über bestimmte Fragen abzustimmen, die auf den Behältnissen angebracht sind. Damit wollen wir alle Raucherinnen und Raucher animieren und motivieren, Zigarettenkippen richtig zu entsorgen, und nicht einfach fallen zu lassen. Die Ergebnisse des Votings können jederzeit direkt an den Glaszylindern der Kippster abgelesen werden. Zudem werden sie durch die Stabsstelle Sauberes Friedberg veröffentlicht.“

Beispiele für erste Fragen

Findest Du den neuen Kippster gut? Ja (= linker Glaszylinder) oder Nein (= rechter Glaszylinder)
Optimist (= linker Glaszylinder) oder Pessimist (= rechter Glaszylinder)?
Mehr wiederverwenden (= linker Glaszylinder) oder wegwerfen (= rechter Glaszylinder)?
Frühaufsteher (= linker Glaszylinder) oder Langschläfer (=

rechter Glaszylinder)?
Mehr Mülltonnen aufstellen (= linker Glaszylinder) oder weniger Müll produzieren (= rechter Glaszylinder)?
Die Kippster werden zunächst an vier Standorten entlang der Kaiserstraße und am Bahnhofsvorplatz angebracht. Die an den Standorten vorhandenen Baumscheiben werden kurz vor der Aufstellung gereinigt. Die Stadt will an den fünf Standorten erste Erfahrungen mit den neuen Behältnissen sammeln und sehen, wie sie von den Bürgerinnen und Bürgern angenommen werden. Nach der Auswertung wird über die weitere Anschaffung auch für andere Standorte entschieden.
Warum das sachgerechte Entsorgen von Zigarettenkippen so wichtig ist, darüber klärt begleitend zur Aufstellung der Kippster ein Informationsblatt auf, das auch auf der städtischen Website www.friedberg-hessen.de unter Rathaus und Politik / Stabsstelle „Sauberes Friedberg“ aufgerufen werden kann Friedberg (Hessen) - Offizieller Internetauftritt der Stadtverwaltung (friedberg-hessen.de). Auf einem Übersichtsblatt, das als Download bereitsteht, hat die Stadt unter dem Motto „Zigarettenkip-

pen gehören in die Tonne!“ zu dem die Standorte der Kippster und der sonstigen städtischen Mülleimer in der Friedberger Innenstadt abgebildet. Darüber hinaus weisen an verschiedenen Standorten im Stadtgebiet Plakate und Banner auf die Kampagne hin. Last but not least wird die Stadt in den nächsten Wochen bei verschiedenen Gelegenheiten Taschenaschenbecher verteilen.

Gestaltung der Kippster-Fragen

Um die Kippster mit interessanten Fragen und Themen auszustatten und damit zum „Kippster“ anzuregen, ruft die Erste Stadträtin auch zu einer Mitmachaktion auf. Bürgerinnen und Bürger, die Vorschläge für Fragen auf den Kippstern einbringen möchten, sind hierzu herzlich eingeladen. Hierbei muss es sich um Fragen handeln, die mit „Ja“ oder „Nein“ bzw. mit „Antwort A“ oder „Antwort B“ beantwortet werden können. Vorschläge können an die Stabsstelle Sauberes Friedberg gerichtet werden unter sauberesfriedberg@friedberg-hessen.de. Die besten Fragen werden dann in den Kippstern eingesetzt. Unter allen Einsendungen werden im Laufe des Sommers mehrere kleine Preise verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Die jetzt startende Kampagne gegen die Verschmutzung durch Zigarettenkippen ist der Auftakt zu einer umfassenderen Kampagne „Sauberes Friedberg. Green & clean“, die Marion Götz und Mario Foos derzeit vorbereiten. „Wir sind bereits mit der Vorbereitung verschiedener weiterer Aktionen befasst, die im Jahresverlauf und im neuen Jahr 2024 Platz greifen werden. Eines ist also sicher: Sie werden demnächst wieder von uns lesen, sehen und hören“, so die Erste Stadträtin abschließend.



Fahrradtour des ADFC

Bad Vilbel / Karben. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) Bad Vilbel/Karben freut sich, seine nächste geführte Fahrradtour in diesem Jahr anzukündigen. Diese malerische Tour führt entlang des Taunusrückens und bietet moderate Anstiege, die mit etwas Kraftaufwand gut zu bewältigen sind. Der Startpunkt der Strecke liegt entlang der malerischen Nidda, von wo aus wir uns zunächst nach Sossenheim begeben. Von dort aus zweigen wir ab und fahren weiter nach Schwalbach. Die Route führt uns dann über Niederhöchststadt nach Steinbach, wo wir eine wohlverdiente Pause in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel einlegen und uns stärken können. Es wird eine angenehme Gelegenheit sein, die schöne Umgebung zu genießen und sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen. Nach der Erholungspause machen wir uns auf den Rückweg, der uns über Stierstadt nach Oberursel führt. Bei Kalbach treffen wir wieder auf den Nidda-Uferweg und schließen den Kreis, während wir die wunderbare Natur entlang des Flusses bewundern können. Der Termin für die Tour ist Sonntag, der 18. Juni. Die Abfahrt erfolgt um 9:15 Uhr am Bürgerzentrum in Karben und um 10:00 Uhr am Kurhaus-Areal/Niddaplatz in Bad Vilbel. Zur Anmeldung stehen Ihnen zwei Möglichkeiten offen. Sie können entweder das Tourenportal nutzen oder sich telefonisch bei der Tourenleitung unter der Rufnummer 06034 90 29 22 anmelden. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, um Ihren Platz auf der Tour zu sichern und eventuelle Fragen zu klären.

Tag des Bevölkerungsschutzes

Wetteraukreis lädt zu Fahrzeugausstellung am 24. Juni

Wetteraukreis. Erstmals findet in diesem Jahr am 24. Juni der „Tag des Bevölkerungsschutzes“ statt, an dem sich auch der Wetteraukreis beteiligt. Von 10 bis 14 Uhr können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger am Europaplatz rund um das Thema Bevölkerungsschutz informieren lassen und Fahrzeuge aus dem Zivil- und Katastrophenschutz besichtigen. Wie kann man sich auf mögliche Krisenszenarien vorbereiten? Was tut der Wetteraukreis in Sachen Bevölkerungsschutz? Wie sieht ein Katastrophenschutzfahrzeug von

innen aus? Antworten auf all diese Fragen erhalten Besucherinnen und Besucher am „Tag des Bevölkerungsschutzes“ auf dem Friedberger Europaplatz. Landrat Jan Weckler, der den Aktionstag eröffnet, betont: „Gerade die Corona-Pandemie und der Ukrainekrieg haben gezeigt: Dem Zivil- und Katastrophenschutz kommt eine immer größer werdende Bedeutung zu, wenn es um die Sicherheit der Menschen in unserem Landkreis geht. Darauf wollen wir heute einmal mehr aufmerksam machen.“ Die Fachstelle Brand- und Ka-

tastrophenschutz des Wetteraukreises wird an ihrem Stand insbesondere darüber informieren, wie man privat für den Notfall vorsorgen kann. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter halten dafür nützliches Infomaterial des Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) sowie des Innenministeriums bereit. Auch viele verschiedene Fahrzeuge aus dem Bereich Zivil- und Katastrophenschutz gibt es zu entdecken: Die Feuerwehr Friedberg wird ein Erkundungsfahrzeug für Gefahrsstoffeinsätze, das Deut-

sche Rote Kreuz einen Gerätewagen zum Aufbau einer Informations- und Kommunikationsstruktur, die Malteser einen Gerätewagen des Bereichs Sanität, der ASB einen Krankentransportwagen und die Feuerwehr Bad Vilbel einen Wechsellader des Katastrophenschutzes mit einem Abrollbehälter „Stromversorgung“ vorstellen. Darüber hinaus beteiligt sich das THW mit einem Fahrzeug sowie der Wetteraukreis selbst mit dem eigenen Wechsellader und dem kreiseigenen Abrollbehälter „Betreuung und Evakuierung“.

Pfarrhaus in neuem Glanz

Erstes Sanierungsprojekt aus dem Fassadenanreizprogramm fertiggestellt:

Bad Vilbel. Das Gerüst ist längst abgebaut und die letzte Farbe ist getrocknet – nun erstrahlt das ehrwürdige Pfarrhaus St. Nikolaus in der Innenstadt von Bad Vilbel wieder in neuem Glanz. Davon überzeugten sich Patrick Weber vom Fachdienst Planung und Stadtentwicklung der Stadt Bad Vilbel und Sabine Herz vom Kernbereichsmanagement bei einem gemeinsamen Ortstermin mit der stellvertretenden Verwaltungsratsvorsitzenden der katholischen Pfarrgemeinde St. Nikolaus, Dorothea Knoblauch.

„Die Fassade des denkmalgeschützten Hauses wurde vollständig renoviert und mit mehreren Anstrichen versehen. Auch die Fensterrahmen wurden neu gestrichen und die Klappländen aufgearbeitet. Am Sockel wurde die Erde aufgegraben, eine Schutzfolie verlegt und ein Spritzschutz rund um das Gebäude aufgebracht“, erläutert Frau Knoblauch die Sanierungsmaßnahme. 25 Prozent der nicht ganz unerheblichen Kosten für dieses stattliche Gebäude wurden durch Fördergelder des Fassadenanreizprogramms, das die Stadt Bad Vilbel im Rahmen des Städtebauförderungsprogramms „Lebendige Zentren“ aufgelegt hat, getragen. Mit Hilfe dieses Programms können in der Bad Vilbeler



Auch von der Straßenseite aus kann man die mühevoll sanierte Fassade bewundern.

Kernstadt private Immobilieneigentümerinnen und -eigentümer Zuschüsse für die Sanierung, Erneuerung, Renovierung und Gestaltung ihrer Fassade erhalten. Ziel der Förderung ist die Aufwertung privater Gebäude zur dauerhaften Verbesserung des Stadtbilds in der Kernstadt. Gefördert werden beispielsweise Maßnahmen wie das Reinigen, Verputzen und Streichen der Fassaden wie am fertiggestellten Pfarrhaus St. Nikolaus, aber auch der Rückbau von Fassadenverkleidungen, die Wiederherstellung ursprünglicher Fassaden, die Reparatur und der Anstrich von Klappläden, Fensterrahmen, Balkongeländern oder anderen zur Fassade gehörenden Bauteilen oder das Aufbringen einer Anti-Graffiti-Beschichtung.

Voraussetzung ist, dass das Gebäude im Fördergebiet liegt und die Fassade von der Straße aus sichtbar ist. Ist dies der Fall, kann ein Förderantrag gestellt werden. Der Antrag ist unkompliziert, es müssen nur drei Vergleichsangebote vorgelegt und einige wenige Unterlagen beigelegt werden. Dabei ist das Kernbereichsmanagement behilflich, das auch die Förderfähigkeit im Vorfeld prüft. Dies bestätigte auch Frau Knoblauch. „Für die Unterstützung bei der Antragstellung und die Förderung bedanken wir uns an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich!“ Ein lokales Gremium aus Akteuren der Innenstadt und der Bürgerschaft entscheidet nach der Vorprüfung durch Stadt und Kernbereichsma-

nagement über die Bewilligung des Antrags. Dann winken 25 Prozent Zuschuss zu den förderfähigen Kosten der Maßnahme, maximal jedoch 20.000 Euro. Patrick Weber vom Fachdienst Planung und Stadtentwicklung berichtet, dass zurzeit bereits eine weitere Baumaßnahme durchgeführt wird, weitere Anträge zur Förderung der Fassadenrenovierung sind bereits eingereicht.

Wer Interesse an einer Sanierung seiner Hausfassade hat, kann sich an das Kernbereichsmanagement wenden. Immer donnerstags berät und unterstützt Frau Herz im Kernbereichsbüro im Haus der Begegnung. Auch unter der Telefonnummer 0631/362450 oder per Email unter kbm@bad-vilbel.de ist sie erreichbar. Auf der Homepage der Stadt (https://www.bad-vilbel.de/de/bauen/staedtebaufoerderung-lebendige-zentren) sind alle wichtigen Unterlagen zum Download bereitgestellt. Hier ist auch eine Karte des Fördergebiets zu finden, der man entnehmen kann, ob die eigene Immobilie im Fördergebiet liegt. Pro Jahr stehen 70.000 Euro zur Verfügung. Die Fördersumme setzt sich aus Geldern des Landes Hessen, des Bundes und der Stadt Bad Vilbel zusammen.

In Erinnerungen schwelgen mit Schallplatten

Am Donnerstag, 22. Juni, im Seniorentreff

Bad Vilbel. Das städtische Seniorenbüro und die Seniorenresidenz Domicil heißen alle Interessierten wieder herzlich willkommen zum Heilsberger Seniorentreff. Der Seniorentreff Heilsberg trifft sich im Juni am: Donnerstag, 22. Juni, (Anmeldeschluss: Montag, 19. Juni) von 14.30 bis 16.30 Uhr. An diesem Tag erwartet uns

ein Koffer voller Schallplatten, die für gute Musik, Unterhaltung und schwelgen in Erinnerungen sorgen. Kurt Grimm, ein leidenschaftlicher Schellack-Oldie, besucht uns. Anmeldung im Seniorenbüro unter: 06101/602314 oder 06101/602316. Kostenbeitrag: Vier Euro inklusive Kaffee und Kuchen.

Neuwahlen stehen an

Mitgliederversammlung der Freunde und Förderer der Kurt-Schumacher-Schule

Karben. Der Förderverein der Kurt-Schumacher-Schule in Karben lädt zu seiner turnusmäßigen Mitgliederversammlung am Dienstag, den 27. Juni um 19.00 Uhr in der Bibliothek der KSS recht herzlich ein. Auf der Tagesordnung stehen die Berichte sowie einige Neuwahlen, darunter die des

Vorsitzenden. Wir freuen uns, wenn wir viele Mitglieder begrüßen und ihnen über unsere Arbeit in den letzten zwei Jahren und neu anstehende Projekte berichten könnten. Selbstverständlich wird auch die Schulleitung an diesem Abend anwesend sein und für Fragen zur Verfügung stehen.

Sprechstunde des Seniorenbeirats

Bad Vilbel. Der Seniorenbeirat Bad Vilbel nutzt die Sommerzeit, um draußen ins Gespräch zu kommen. Die Sprechstunden im Haus der Begegnung starten erst wieder nach der Sommerpause. Der nächste „Outdoor“-Termin ist am 14. Juni von 15 bis 17.30 Uhr. Beate Giebel, Claus Metz und Angelika Peschke sind vor Ort und freuen sich auf anre-

gende Gespräche. Im Juni und Juli folgen dann die Wochenmärkte am Donnerstag, 22. Juni, am Niddaplatz von 9 bis 11 Uhr und am Samstag, 8. Juli, von 11 bis 13 Uhr auf dem Niddaplatz. Außerdem im Rahmen der 75-Jahr-Feier des Heilsbergs dann am Samstag, 24. Juni, am Platz vor der Drei-Feld-Sporthalle und am 3. Juli beim Erzählcafé Gronau.

Musical „Villa Spooky“

Aufführung der BönCanto Kids und Teenies

Niddatal. Vor vier Jahren war der letzte Auftritt der BönCanto Kids und Teenies. Jetzt endlich können sie wieder auf der Bühne stehen und sie feiern diesem schon entgegen. Zur Aufführung kommt das Musical „Villa Spooky“ des Helbling Verlages am 24.06.2023 um 16.30 Uhr im Bürgerhaus Bönstadt. Die Geschichte „Villa Spooky“ handelt von einem Vampir, der kein Blut sehen kann und dazu noch Vegetarier ist. Außerdem soll die „Villa Nebelstein“, die sich kurzerhand in die „Villa Spooky“ verwandelt, verkauft werden. Unter der

Leitung von Friederike Schäfer und Ulrike Dietzel studierten die jungen KünstlerInnen das Stück ein. Eintrittskarten sind für 7 Euro (Erwachsene) und Kinder 2,50 Euro unter der Telefonnummer 0160 7 8476643 oder unter schaefer.friederike@t-online.de erhältlich. Kinder unter 5 Jahren haben freien Eintritt, jedoch keinen Anspruch auf einen Sitzplatz. Der Vorverkauf läuft schon. Vorbestellte Karten, die noch nicht bezahlt wurden, sind bis spätestens eine halbe Stunde vor Konzertbeginn an der Kasse abzuholen.

Fahrten des Senorenbüros

Tagesausflüge für mobilitätseingeschränkte ältere Menschen

Bad Vilbel. Bei Sonnenschein und guter Stimmung sind auch für den Monat Juni Ausflüge geplant. Die Fahrten finden am 20. und 27. Juni für mobilitätseingeschränkte ältere Menschen statt. Sieben Personen können bei einer Fahrt in einem Bus mitfahren. Anmelden kann man sich direkt beim Seniorenbüro. Dieses Angebot richtet sich speziell an Menschen, die in der Mobilität erheblich eingeschränkt, jedoch in der Lage sind mit leichter Hilfestellung selbstständig in den Kleinbus einzusteigen. Die Fahrtziele werden mit besonderer Rücksichtnahme auf die Fahrtdauer (maximal 150 km) und den Gegebenheiten vor Ort (unter anderem Restaurant mit ebenerdigen Zugang) ausgewählt. Rollatoren und Rollstühle werden mitgenommen. Alle mobilitätseingeschränkten

älteren Menschen sind herzlich eingeladen, an diesen Fahrten in einer fröhlichen Gemeinschaft teilzunehmen. Die Fahrten finden am Dienstag, den 20. Juni und Dienstag, den 27. Juni 2023 statt. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden mit einem Kleinbus direkt von zu Hause abgeholt und auch wieder heimgebracht. Die letzte Abfahrt ist jeweils für 10:00 Uhr, die Rückkehr nach Bad Vilbel um ca. 18:00 Uhr geplant. Für jede Fahrt wird pro Teilnehmer ein Teilnahmebeitrag in Höhe von 15 Euro erhoben. Bei Vorlage des Wohngeld- oder Grundsicherungsbescheides wird eine Ermäßigung auf 7 Euro gewährt. Anmeldungen nimmt die Mitarbeiterin des Senorenbüros, Sandra Schneider, unter der Telefonnummer 06101/ 602-314 ab sofort entgegen.

Nisthilfe für Sandbienen

Sandarium am Wölfersheimer See entsteht

Wölfersheim. Was ein Insektenhotel ist und wie es aussieht, weiß inzwischen jeder. In Wölfersheim wurden durch die Gemeinde mehrere Insektenhotels in allen Ortsteilen aufgestellt, unter anderem am Wölfersheimer See. Das Angebot wurde nun durch ein sogenanntes Sandarium erweitert, eine spezielle Nisthilfe für Sandbienen. Abgeschlossen sind die Arbeiten damit jedoch noch nicht. In der Nähe der bestehenden Insektenhotels am Wölfersheimer See wurde das Sandarium in sorgfältiger Handarbeit errichtet. Die Konstruktion besteht aus einer Einfassung aus Natursteinen, die mit einer Mischung aus Sand und Erde gefüllt wird. Dieses spezielle Umfeld ist ideal für Sandbienen, die ein wichtiges Glied im Ökosystem darstellen. „Mit dem neuen Sandari-



Bürgermeister und Klimaschutzmanager Markus Michel.

um bieten wir ein weiteres Habitat für unsere heimischen Insekten, das zugleich zur Aufklärung und zur Wertschätzung der Natur beiträgt“, berichtet Bürgermeister Eike See, der sich gemeinsam mit Klimaschutzmanager Markus

Michel vor Ort überzeugte. Ergänzt werden soll das Angebot noch um eine Steinanhäufung für Amphibien. Zudem soll eine Blühwiesenmischung eingesät werden. Eine Informationstafel soll über Hintergründe informieren.

75 Jahr Heilsberg

Bad Vilbel. Eingerahmt wird die Festwoche durch zwei ökumenische Gottesdienste und den offiziellen Festakt. Dazwischen finden eine Vielzahl unterschiedlichster Aktivitäten statt: Kunst, Kultur, Sport, Geschichtliches, Live-Musik, DJs, Kinderfeste. Für jeden ist etwas dabei. Alle Termine der Festwoche sowie des gesamten restlichen Jahres finden Sie auf der Jubiläums-Homepage: www.75JahreHeilsberg.de.

JHV der FDP Bad Vilbel

Bad Vilbel. Die Freien Demokraten in Bad Vilbel laden ein zur Mitgliederversammlung. Diese findet am Montag, dem 19. Juni ab 19.30 Uhr im Restaurant Niddasportfeld in der Huizener Straße 1 statt. Die Tagesordnung enthält Bericht und Neuwahlen des Vorstandes sowie Anträge.

Spiele am Donnerstag

Bad Vilbel. Quiz, Bingo, Stadt-Land-Fluss - Immer am vierten Donnerstag im Monat von 15 bis 16 Uhr lädt der Förderverein Haus der Begegnung zu einem Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen unter dem Motto „gemeinsam statt einsam“ ein. Besonders beliebt ist das flotte Reagieren auf die gezogene Spielkugeln: Bingo! Wer hat die richtige Zahlen auf seiner Spielkarte? Das beliebte Spiel wird deshalb am Donnerstag, 22. Juni, auf jeden Fall auf dem Programm stehen. Bereits ab 14.30 Uhr bietet das ehrenamtliche Bistroteam hausgebacken Kuchen an. Eine Anmeldung ist zum besseren Planen willkommen, aber nicht zwingend notwendig. Weitere Infos im Büro des Fördervereins Haus der Begegnung unter Telefon 06101-9833044 oder per Mail an mail@hdb-bad-vilbel.de.

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an:

Bruch- und Altgold

Goldschmuck

Münzen und Barren

Zahngold

Silbermünzen

Silberschmuck

Silberbesteck

Luxusuhren

Diamanten

Zinngegenstände

DM-Tausch

Jetzt Gold in Geld verwandeln!

GOLDSCHMIEDE-SERVICE

Ketten löten	ab 15 €
Ringe weiten	ab 15 €
Zirkonia fassen	ab 15 €
Brillanten fassen	ab 28 €
Gravuren aller Art	ab 10 €

und vieles mehr

Batteriewechsel VARTA®

ab 5 €

Ihre Vorteile:

- Sofortige Wertermittlung
- Barauszahlung vor Ort oder Echtzeitüberweisung
- Transparente Abwicklung
- Hoher Goldkurs

Google ★★★★★

Das Goldhaus
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 10:00-17:30
Sa: 10:00-14:00

Parkplätze gegenüber

Neben Von Poll Immobilien

das Goldhaus

Ziel erreicht

Bürgermeister gratuliert Gertrude Landefeld zum 100. Geburtstag

Karben. „Sie hat schon immer erzählt, dass sie 100 Jahre alt werden will und der Oberbürgermeister ihr zum Geburtstag gratulieren soll“, berichtet Edelgard Erl. Die Tochter der Jubilarin lebt seit vielen Jahren in Karben, weswegen ihre Mutter Gertrude Landefeld seit 2017 im Karbener Johanniter-Stift lebt. Einen Oberbürgermeister hat Karben zwar nicht zu bieten, dennoch ließ es sich Bürgermeister Guido Rahn nicht nehmen am vergangenen Dienstag Gertrude Landefeld persönlich zu ihrem 100. Geburtstag zu gratulieren. Und auch ohne Oberbürgermeistertitel betont Edelgard Erl überglücklich: „Meine Mutter hat ihr Ziel erreicht!“

Gertrude Landefeld stammt ursprünglich aus der Pfalz, was sie sogleich auch Bürgermeister Guido Rahn berichtet. Später zog es sie nach Marburg, wo sie ihren Mann – einen hochrangigen Finanzbeamten – kennenlernte, heiratete und die gemeinsame Tochter Edelgard geboren wurde. 1952 zog die junge Familie nach Frankfurt, wo Gertrude Landefeld über 60 Jahre lang lebte, ehe die Schwierigkeiten des Alters einen Umzug in das Karbener Johanniter-Stift nötig machten. Hier lebt sie nun seit schon sechs Jahren in der Nähe ihrer Tochter, ihrer Enkeltochter und ihrer zwei Enkel. Die Kindheit mit ihren sieben



Gertrude Landefeld mit Guido Rahn. (von links)

Geschwistern ließ Gertrude Landefeld zu einem Familienmenschen werden. Diese Warmherzigkeit und Lebensfreude spüren bis heute die Pflegerinnen sowie ihre Nachbarn im Seniorenstift, die allesamt zum Gratulieren in den großen Essensraum erschienen sind. „Einen so großen Geburtstag hat sie noch nie gefeiert“, freut sich auch Tochter Edelgard, denn ihre Mutter lebt seit jeher sehr bescheiden. Nur eine Sache hat sie sich immer gegönnt, was sogleich als Geheimtipp für das hohe Alter zählen kann: „Sie ist immer viel und gerne edel-

gard Erl. Einmal verbrachte Gertrude Landefeld mit ihrem Mann vier Monate in Spanien, doch auch das Nordkap, Amerika und zahlreiche Städte an der Nord- und Ostsee waren Urlaubsorte des glücklichen Ehepaars. „Auf hundert Jahre zurückblicken zu können und dabei noch so jung und lebensfroh auszusehen, ist aller Ehren wert. Ich gratuliere Ihnen von ganzem Herzen im Namen der Stadt Karben“, betont Bürgermeister Guido Rahn bei seinem Geburtstagsbesuch und überreicht der Jubilarin einen imposanten Blumenstrauß.

Altstadtführung zum Stadtjubiläum

Stadtführung in der Stadt Butzbach

Butzbach. Am Sonntag, dem 18. Juni lädt die Stadt Butzbach um 11.00 Uhr zu einer weiteren Jubiläumsstadtführung durch die Altstadt ein. Stadtführerin Melanie Krings-Dorn begleitet diesen anregenden und unterhaltsamen Stadtrundgang und berichtet über das Zeitgeschehen der letzten 1250 Jahre. Der Marktplatz, die Stadtmauer, die Markuskirche, der Schlossbe-

reich, besondere Häuser und Gassen und auch die zahlreichen malerischen Winkel der Stadt werden vorgestellt und verbunden mit einprägsamen Anekdoten aus der langen und spannenden Geschichte Butzbachs. Treffpunkt ist am Marktbrunnen auf dem Marktplatz. Dort können auch die Tickets für die Stadtführung erworben werden.

Wanderung durchs Usatal

Ober-Mörlen. Am Sonntag, 18. Juni, bietet Natur- und Kulturführer Matthias Möbs eine Rundwanderung an durch das Usatal zwischen Ober-Mörlen und Langenhain. Im Verlauf der ca. 3,5-stündigen und etwa 7 km langen Führung gibt es interessante Informationen über die zahlreichen Mühlen, die hier einst standen. Den Teilnehmenden begegnet Überraschendes an einem imposanten Naturdenkmal, und sie

erfahren, warum Siedlungen bereits im Mittelalter wieder aufgegeben wurden. Treffpunkt für diese Führung ist um 13.30 Uhr am Parkplatz Sportplatz / Hüftersheimer Straße in Ober-Mörlen. Um eine Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis zum 10.6 wird gebeten (mamoee@natur-kultur-wetterau.de, Tel. 06002-930756). Der Kostenbeitrag beläuft sich für Erwachsene auf 5,- Euro, für Kinder auf 2,50 Euro.

Wenn Mondschein auf Bienen trifft

Kita Rasselbande zu Besuch beim Imker



Mit Imkeranzügen gut ausgestattet, durften die Kinder der Kita Rasselbande Olaf Deller mit seinen Bienen helfen.

Bad Vilbel. Der Dortelweiler Imker, Olaf Deller, kam jüngst in die Kita Rasselbande und besuchte dort die Kinder aus der Regenbogengruppe und die Kinder aus der Mondscheingruppe. Begleitend mit Gitarre und Gesang erklärte er den Kindern wie Honig entsteht. Mit solchen Besuchen und Ausflügen erkunden die Kinder der Kita Rasselbande ihre Umwelt und Umgebung und erlernen den Umgang mit der Natur. Nicht nur der Gesang in der Kita und die kindgerechten Erklärungen von Honig entsteht, war für die Kinder ein schönes Erlebnis. Im Anschluss ging es nämlich in den Garten des Imkers. Aus-

gestattet mit Imkeranzügen durften die Kinder sich dann den Bienenvölkern nähern und die ganz Mutigen konnten sogar Bienenwaben halten. „Die Kids hatten einen großen Spaß und man merkte ihnen an, dass sie zwar Respekt vor den Bienen hatten, aber dennoch große Freude im Umgang mit diesen empfinden. Die Erklärungen von Olaf Deller und das schrittweise Herantasten haben dazu geführt, dass die Kinder nun genau wissen, wie man sich im Umkreis von Bienen verhält und wie wichtig Bienen für unsere Umwelt sind“, berichtet Lotter Nathalie, Erzieherin der Kita Rasselbande.

„Use it or lose it!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 31 – 685 38 67
ELKA: www.friesl.eu

MediaBerater



Bad Vilbel,
Karben Wöllstadt,
Niddatal, Rosbach,
Friedberg,
Bad Nauheim
Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Gottestdienst in Okarben

Karben. Am 18. Juni feiern wir um 10:00 Uhr in Okarben wieder Gottesdienst outdoor im Kirchgarten. Im Anschluss gibt es ein Tässchen Kaffee oder Tee zum gemeinsamen Austausch. Um 11:00 Uhr feiern wir Gottesdienst mit Taufe in Burg-Gräfenrode. Beide Gottesdienste werden von Vikarin Lydia Katzenberger gestaltet. Um 11:00 Uhr feiern wir in Klein-Karben Gottesdienst mit Pfr. Christian Krüger.

Neuer Termin für CDU-Tagesfahrt

Münzenberg. Aus internen Gründen musste der CDU-Stadtverband Münzenberg das im Veranstaltungskalender anberaumten Datum seiner Tagesfahrt vom 17. Juni auf Samstag, 23. September, 7.00 Uhr ab Bürgerplatz in Gambach verlegen. Das Ziel bleibt die Region Erbach/Michelstadt im Odenwald und verspricht wiederum einen interessanten und geselligen gemeinsamen Tag. Wir bitten um entsprechende Vormerkung und werden uns rechtzeitig mit mehr Details in der Presse melden.

Wildkräuter und Hexenküche

Bad Vilbel. Auf den Wiesen am neuen Jugendhaus Heilsberg finden sich tolle Kräuter. Aus diesen kann man wunderbar, haltbare Tinkturen herstellen. Die gesammelten Kräuter verarbeiten wir direkt zu Ölen, Oxymelen und Essenzen. Spannende Kräutergeschichten und Sagen lassen uns ein wenig in die Vergangenheit schlüpfen. Mit Kräuterfrau und Aromaexpertin: Monika Sterk, für Kinder ab circa sechs Jahren geeignet. Samstag, 17. Juni, um 14 Uhr, Treffpunkt: Heilsberg Jugendhaus, Dauer: ca. 3 Stunden. Info und Anmeldung: Kneipp Verein, 06101- 55 81 31

Von Bad Nauheim zum Rhein

Schiffahrt und Erkundungs-Tour durch Rüdesheim

Bad Nauheim. Die Stadt Bad Nauheim veranstaltet für ihre Seniorinnen und Senioren auch in diesem Jahr wieder einen Tagesausflug an den Rhein. Am 18. Juli (Dienstag) führt die Reise vom Mittelrheintal in den Lauf des Oberrheins bei Mainz und klingt im malerischen Rüdesheim aus. Teilnehmen können alle Bad Nauheimerinnen und Bad Nauheimer, die das 65. Lebensjahr vollendet haben, sowie deren Lebenspartnerinnen und -partner. Die Fahrtkosten betragen 30 Euro, darin ist das gemeinsame Mittagessen enthalten. Die Getränke werden von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern vor Ort gesondert bezahlt.

Rheinromantik und Weinberge

Mit mehreren Bussen geht es morgens um 7.30 Uhr von Bad Nauheim aus zum Schiffsanleger nach Rüdesheim. Dort startet die Schiffahrt mit der MS Rhenus rheinaufwärts in Richtung Mainz. Die Fahrt führt vorbei an Oestrich-Winkel, Eltville, Schloss Biebrich und zahlreichen Weinbergen. Von Bord aus können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Ausblick auf die rheinland-pfälzische Landeshauptstadt mit ihrem beeindruckenden Dom genießen, bevor es zurück nach Rüdesheim geht. Hier besteht die Möglichkeit, die malerische Altstadt des berühmten Winzerortes zu er-

kunden oder an der Uferpromenade zu entspannen. Schon beim Kauf der Fahrkarte können sich alle, die etwas mehr über Rüdesheim erfahren möchten, gerne zu einer Stadtführung anmelden. Im Anschluss hieran fahren die Busse zurück in die Kurstadt. Mit der Ankunft in Bad Nauheim wird gegen 19 Uhr gerechnet. Für die Anfahrten der einzelnen Haltestellen muss zusätzlich etwas Zeit eingeplant werden. Karten für den Ausflug sind ab dem 22. Juni bei den Vorverkaufsstellen erhältlich. Weitere Informationen erhalten Interessierte im Familienbüro der Stadt Bad Nauheim, Schnurstr. 1 (Alte Markthalle), Tel. 06032 343 309, E-Mail kja.augustin@bad-nauheim.de.

LÖWER

STÜCK
2,99

PORTULACA UMBRATICOLA
PORTULAK-RÖSCHEN
einfach blühend | bienenfreundlich | sonnenhungrig | aus eigener Anzucht | Topf-Ø 13 cm

HEISSE HELDEN!

UNSERE HITZEKÜNSTLER - PFLANZEN FÜR SONNIGE UND TROCKENE STANDORTE.

Heißer Sommer? Kein Problem! Entdecken Sie unsere hitzeresistenten Pflanzen aus eigener Anzucht. Perfekt für sonnige Standorte. Sie blühen und gedeihen auch bei hohen Temperaturen. Genießen Sie einen farbenfrohen, sorgenfreien Garten!

STÜCK
2,99

TROCKENPROFIS
verschiedene Arten und Sorten
trockenheitstoleranter Sukkulenten für Beete, Kästen und Kübel | für sonnige und trockene Standorte | aus eigener Anzucht | Topf-Ø 10,5 cm

STÜCK
3,99

TROCKENPROFI-TRIO
aus eigener Anzucht | 3 verschiedene Sorten in einem Topf | Topf-Ø 13 cm

☎ GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr

☎ ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

☎ HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

☎ MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

☎ SELIGENSTADT
» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

www.gaertnerei-loewer.de

oder info@kneipp-bv.de.

Grillnachmittag für Senioren

Stadt Rosbach lädt an die Nieder-Rosbacher Teichen ein

Rosbach. Am Samstag, den 17. Juni, findet in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr das traditionelle Grillfest für Senioren an den Teichen in Nieder-Rosbach statt. Ausrichter dieses Grillnachmittags ist der Magistrat der Stadt Rosbach v.d.Höhe in Zusammenarbeit mit dem Senioren- und Inklusionsbeirat der Stadt (SIB). Tatkräftige Unterstützung kommt von den Rosbacher „Hasenspringern“.

Nach längerer Pause dürfen sich alle Gäste endlich wieder auf gegrillte Steaks, Würstchen, Salate und stimmungsvolle Live-Musik sowie leckeren Kaffee und Kuchen freuen. Bons für die Speisen und Getränke sind vor Ort erhältlich. Die Nieder-Rosbacher Senioren können das Teichgelände zu Fuß erreichen. Für die Senioren aus Ober-Rosbach und Rodheim wird wieder ein Bus eingesetzt. Die Rückfahrt er-

folgt um 17.00 Uhr. Wer gerne an dem großen Tagesausflug auf der „MS Undine“ von Kitzingen nach Volkach am Montag, den 11. September, teilnehmen möchte, kann die Tickets hierfür am Grillnachmittag für EUR 22,- pro Person erwerben. Weitere Verkaufstermine gibt es am 3. Juli von 10-12 Uhr in der Bücherei Rodheim (Rathaus) und am 7. Juli auf dem Bauernmarkt in Rosbach.

Bergen, Löschen, Retten, Schützen

Ludmilla Naumann stellt Fotografien der Butzbacher Feuerwehr aus

Wetteraukreis. „Der Helfer Werk“ ist der Titel einer Fotoausstellung, die Landrat Jan Weckler in der Kreisverwaltung in Friedberg eröffnet hat. Bis zum 28. Juli werden Arbeiten der Butzbacher Fotografin Ludmilla Naumann gezeigt. „Die Feuerwehr ist zunehmend wieder Thema und rückt mehr in das Bewusstsein der Öffentlichkeit“, sagte Landrat Jan Weckler bei der Ausstellungseröffnung. Er erinnerte an außergewöhnliche Einsätze bei Notlagen und Katastrophen in den letzten Jahren, zum Beispiel das Hochwasser in Büdingen. Dabei sind die Einsätze der Feuerwehr nicht begrenzt auf den eigenen Ort, Feuerwehrleute werden auch überregional, über das Bundesland hinaus und europaweit angefordert. So waren beim Hochwasser im Ahrtal oder bei den Waldbränden in Griechenland Männer und Frauen der Freiwilligen Feuerwehren des Wetteraukreises mit vor Ort im Einsatz. Die Fotoausstellung „Der Helfer Werk“ zeigt die Arbeit der Feuerwehr in ihrer ganzen Vielfalt. „Zu unseren Aufgaben gehört weit mehr als der spektakuläre Häuserbrand, der gelöscht wird. Es ist auch die Ölspur auf der Straße, die weggekehrt werden muss. Bergen, Schützen, Retten, auch das ist Feuerwehr“, sagt Sebastian Luft, stellvertretender Kreisbrandinspektor.



Fabian Goedert (Freiwillige Feuerwehr Butzbach), Sebastian Luft (stellvertretender Kreisbrandinspektor), Ben-Luca Bröder, Landrat Jan Weckler, Ludmilla Naumann (Foto: Harry Naumann)

Die eindringlichen, in Braun gehaltenen Fotos vermitteln einen realistischen Eindruck, sind eine wertschätzende Werbung für die Feuerwehr und sollen für die Mitarbeit motivieren. Die Fotos entstanden nicht beim tatsächlichen Geschehen vor Ort, Ludmilla Naumann konnte für ihre Aufnahmen „Statisten“ der Butzbacher Feuerwehr gewinnen, die alle mit Freude und Einsatz bei der Sache waren. Der jüngste „Statist“ ist der zehnjährige Ben-Luca Bröder aus Gambach. Seine „Feuerwehrkarriere“ begann im Alter von sechs Jahren bei den Minis, seit August 2022 ist er bei der Jugendfeuerwehr. Ben-Luca ist auch auf dem großen Aufsteller zu sehen, den die Fotografin für ihre Ausstellung anfertigen ließ. Ursprünglich dachte Ludmilla Naumann an eine Fotoreihe über Handwerker und kam

bei der Beschäftigung mit dem Thema auch in Kontakt zur Feuerwehr. „Das hat mich sehr interessiert. Die Feuerwehr braucht Wertschätzung und vor allem Nachwuchs. Dazu soll die Ausstellung dienen.“ Zu jedem der Fotos, die auch viele Frauen bei der Arbeit in der Feuerwehr zeigen, hat Ludmilla Naumann einen kurzen Text verfasst. Die Fotos können käuflich erworben werden. Ein Teil des Verkaufserlöses geht an die Butzbacher Jugendfeuerwehr. Wer sich für die aktive Mitarbeit in der Freiwilligen Feuerwehr an seinem Wohnort interessiert, kann sich an den Kreisfeuerwehrverband Wetterau e.V., die Dachorganisation der Wetterauer Feuerwehren, wenden: <https://cms.kfv-wetterau.de/> Die Ausstellung ist noch bis 28. Juli in der Kreisverwaltung zu sehen.

Antragsverfahren startet

Härtefallanträge für Energiekosten

Wetteraukreis. Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch gibt bekannt, dass seit Kurzem auch hessische Haushalte, die von den stark gestiegenen Energiekosten im Jahr 2022 betroffen waren, die Möglichkeit haben, Härtefallhilfen zu beantragen. „Damit Haushalte die Härtefallhilfen in Anspruch nehmen können, müssen sie mit sogenannten nichtleitungsgebundenen Energieträger wie Heizöl, Flüssiggas, Holzpellets, Holzhackschnitzel, Holzbriketts, Scheitholz und Kohle bzw. Koks heizen. Diejenigen, die leitungsgebundene Energieträger wie Strom, Gas und Fernwärme nutzen, sind von dieser Maßnahme ausgenommen, da sie bereits von Preisbremsen entlastet wurden“, informiert Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Becker-Bösch.



Um den Antragsprozess so einfach und effizient wie möglich zu gestalten, wird die Härtefallhilfe über ein Online-Portal beantragt. Auf der Webseite des Landes Hessen unter <https://hessen.de/presse/haertefallantraege-energiekosten-antragsverfahren-startet> finden Betroffene alle notwendigen Informationen sowie den Link zum Anmeldeformular. „Es ist uns ein Anliegen, den-

jenigen Haushalten, die durch die enormen Energiekosten des Jahres 2022 belastet wurden, finanzielle Unterstützung zukommen zu lassen“, betont Erste Kreisbeigeordnete Becker-Bösch. „Dank der Einigung mit dem Bund können wir nun dieses Hilfsprogramm umsetzen und den betroffenen Familien und Einzelpersonen in Hessen dabei helfen, die finanziellen Belastungen zu bewältigen.“

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenkschmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1 Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchen nach einer Be-

handlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens T. quercifolium aus einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.



Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

T. quercifolium: natürlich wirksam bei Gelenkschmerzen

Wussten Sie schon ...?
Bei wiederkehrenden Gelenkschmerzen nehmen Betroffene oft eine unbewusste Schonhaltung ein. Dies kann zu einer Fehlbelastung der Gelenke und somit zur Verstärkung der Beschwerden führen – ein wahrer Teufelskreis! Das spezielle Arzneimittel Rubaxx schenkt Schmerzgeplagten Hoffnung, denn es kann rheumatische Gelenkschmerzen wirksam und schonend lindern (Apotheke, rezeptfrei).

NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)

www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 12/22 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

Angebote gültig vom 19.06. – 24.06.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €

ANGEBOT

4.99



Lammsbräu Bio Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1l = 2,20 €

12.99

10.99

9.99**

1l = 2,00 €



Schlappeseppel Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

13.49**

1l = 1,35 €



Krombacher Natur Radler

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

NEU im Sortiment



König Ludwig Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14.99

13.99**

1l = 1,40 €

+ 2 Flaschen GRATIS!
Entspricht einem
Kastenpreis von
13,63 €



Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €

-29%

9.99

8.99**

1l = 1,36 €



Franziskaner Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-35%

12.99



Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €

16.99

14.99

13.99**

1l = 2,12 €



St. Georgen Bräu Anna Festbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99

Nur für kurze Zeit



Benediktiner Hell, Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%

15.99

14.99**

1l = 1,50 €

+ 1 Steinkrug GRATIS!



Veltins SPRIZZ Bitter Orange

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,17 €

ANGEBOT

4.29

Neu im Sortiment



CREW Republic

Local Hero,
Drunken Sailor,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 3,36 €

4.99

4.44

3.99**

1l = 3,02 €



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €

ANGEBOT

3.99

3.79**

1l = 0,32 €



Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

11.98

Doppelkasten



Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

ANGEBOT

7.99

7.49**

1l = 0,83 €



Corona Extra

Kasten = 20 x 0,35 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,39 €

26.99

16.99

15.99**

1l = 2,25 €



Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €

ANGEBOT

9.99

8.99**

1l = 0,75 €



Kicos Limonade

koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,95 €

-20%

7.99



Volvic Touch, Tee

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €

-21%

8.99

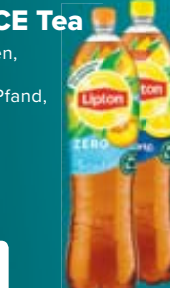


Lipton ICE Tea

diverse Sorten,
1,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,66 €

-34%

0.99



Aperol Spritz

Pack = 3 x 0,175 l,
1l = 10,46 €

5.99

5.49



Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €

ANGEBOT

3.49



9 Mile

Vodka,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 17,13 €

13.99

11.99

+ 1 Flasche effect Energie 1l GRATIS!



Die neue
logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

ANGEBOT

1.99



Pircher

Williams, Mirabellen
Edelbrand,
0,7 l-Flasche,
1l = 20,70 €

17.99

14.49

13.99**

1l = 19,99 €



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Geschäftsleben

Friedberger-Open-Air-Sommer

Mittelhessen-Bote verlost 2x2 Karten



Bürgermeister Dirk Antkowiak (v.li.), Marie Ebert (Radio FFH), Markus Pfeffer, Benjamin Metz und Horst Schraub (alle Konzertbüro Bahl). Foto: Schemuth

Die Künstler sind bereit und die Vorfreude der Besucher ist riesengroß. Der Friedberger-Open-Air-Sommer auf der Seewiese kann kommen, mit allem, was eine große Party bei bestem Sommerwetter ausmacht. Vom 23. bis 25. Juni geben sich hier bekannte Namen der deutschen Musikbranche die Ehre. Für jeden Geschmack und jede Altersgruppe ist etwas dabei. Allen voran Superstar Johannes Oerding, der seinen Fans am 23. Juni, ab 20 Uhr (Einlass 18 Uhr), wunderbare Gänsehaut-Momente bescheren wird. Die Freude ist groß auf diesen Ausnahmekünstler, nicht nur bei den Fans, auch beim Gastgeber, der Stadt Friedberg und dem Konzertveranstalter Bahl. „Wir wollen unser Kulturprogramm mit einem neuen Format weiterentwickeln und haben etwas Größeres auf der Seewiese ausprobiert“, sagte Friedberges Bürgermeister Dirk Antkowiak anlässlich einer Pressekonferenz zum größten Open-Air in der Wetterau. Am 24. Juni, 19 Uhr, steigt die Mega-Party „Just White“, als erfolgreiche Marke des Kooperationspartners Ra-

dio FFH. Laut FFH-Kommunikationsleiterin Marie Ebert sei die Mega-Party seit Wochen ausverkauft. Am Sonntag, 25. Juni, betritt mit Roland Kaiser ein charismatischer Ausnahmekünstler die Bühne auf der Seewiese und wird seine Fans ins „Kaiser-Mania-Feeling“ versetzen. Damit es nicht zu langer Suche nach Parkmöglichkeiten kommt, wird empfohlen, zum Sommer-Open-Air mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Auf dem Ray-Barracks-Gelände ist eine große Parkfläche vorhanden, von hier aus geht es bequem mit dem Shuttle-Bus zum Event. Foodtrucks werden auf dem Gelände bereitstehen. Auch modernste Technik ist mit an Bord; drei Videoleinwände decken jeden Winkel des Geländes ab. (el)

Der Mittelhessen-Bote verlost jeweils 2x2 Karten für Johannes Oerding und Roland Kaiser. Teilnehmen können Sie mit einer E-Mail an key-account@gnz.de mit dem jeweiligen Stichwort sowie Name, Adresse und Telefonnummer.

Süsse Früchte naschen

Friedberg. Die TourismusRegion Wetterau bietet am Samstag, den 24. Juni 2023, eine geführte E-Bike-Tour zum Kirschendorf nach Ockstadt an. Mit seinen etwa 100 ha Obstbaumbeständen ist es das größte Streuobstgebiet Hessens. Seine Kirschen sind für Kenner der Inbegriff dieser leckere (meistens) süßen Früchte. Auf dem Weg zum Ockstädter Kirschenberg radeln die Teilnehmer*innen durch die Wetterau. Bei einem Direkterzeuger erfahren sie wissenswertes über den Kirschen-Anbau und dürfen von den reifen Früchten naschen. Weiter geht es zur Straußenwirtschaft „Zum Gerippten“, wo die Radler*innen mit leckerem frischgebackenen Kirschkuchen und Kaffee (inklusive) verwöhnt werden. Für den Rückweg nach Bad Salzhausen wird für ein Teil-

stück die Bahn genutzt. Die Tour startet um 10:00 Uhr in Bad Salzhausen an der Malsschule Schiele, Quellenstr. 6 (Eingang unterer Kurpark) und dauert ca. 5 Stunden. Im Teilnehmerbeitrag von 50,00 € pro Person sind der Imbiss, die Bahnfahrt, die Nutzung eines hochwertigen E-Bikes, die Einweisung in dessen Handhabung und die Tourenbegleitung enthalten. Nach Absprache ist die Teilnahme auch mit eigenem E-Bike möglich. Für TeilnehmerInnen, die ein 49 €-Ticket oder Jobticket nutzen ermäßigen sich die Kosten um 5€ - bitte bei der Anmeldung angeben. Anmeldungen sind bis Montag, 19.06.2023, erforderlich - entweder per E-Mail: info@glauberg.de oder per Telefon: 06041-96955-0 und Mobil: 0176-21813255 (Gästeführer).

Maßnahmen eingeleitet

Waldbrandgefahr: Karbener Grillplatz bis auf weiteres gesperrt

Karben. Die Wiesen, Felder und Wälder in und um Karben sind aufgrund der schon länger anhaltenden Trockenheit und aktuellen Hitze sehr ausgetrocknet. Seit Wochen mangelt es an ausreichend Regen, um der Trockenheit in der Natur effektiv entgegenzuwirken. Daher besteht nun eine erhöhte Waldbrandgefahr. Die Stadt Karben hat daher beschlossen, den Grillplatz im Karbener Wald bis auf weiteres zu sperren. Es darf dort kein offenes Feuer angezündet werden, weder an den vorgesehenen Grillstellen noch an der Lagerfeuerstelle. Auch in den restlichen Teilen Karbens ist erhöhte Aufmerksamkeit und Zurückhaltung geboten. Daher appel-

liert die Stadt auch auf Privatgrundstücken auf offene Feuer zu verzichten. Zigaretten und Glasscherben sollten nicht in der Natur entsorgt werden und Autos nicht auf Wiesen geparkt werden. Im Wald ist das Rauchen grundsätzlich nicht gestattet. Alle Waldbesucherinnen und Waldbesucher werden zudem gebeten, die Zufahrtswege in die Wälder nicht mit Fahrzeugen zu blockieren. Wer einen Waldbrand bemerkt, wird gebeten, unverzüglich die Feuerwehr (Notruf 112) zu informieren. Der Grillplatz muss daher erstmal geschlossen bleiben. Sobald sich die Lage verbessert hat und der Grillplatz wieder geöffnet werden kann, wird dies natürlich bekannt geben.

Spannende Duelle

2. Seifenkistenrennen in Ober-Hörgern auf der Strecke im Ortskern



Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer am Startpunkt der Rennen.

ckene Kuchen und Torten sowie dazu guten Kaffee an. Auch dies wurde von den Gästen gern angenommen.

Höhepunkt an diesem Tag war natürlich das 2. Seifenkistenrennen in Ober-Hörgern. Dazu hatten sich neun Teams gemeldet, die im Vorfeld jeweils ein fantasievolles Gefährt gebaut hatten. Natürlich hatten diese vier Räder, aber ansonsten nur einen Sitz, ein Lenkrad und Bremsen – also keinen Motor. Die teilweise angebrachten Auspuffrohre waren nur Schmuck und Attrappe. Ab 10 Uhr ging es los. Da mussten alle Fahrzeuge durch einen TÜV, bei dem die Räder, die Bremsen und die Lenkung geprüft wurden. Gegen 11 Uhr begannen dann die Rennen. Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer fuhr mit einem Cart zum Startpunkt und schwenkte

te mit großer Freude die Startflagge für das erste Rennen. Es starteten jeweils zwei Fahrzeuge gegeneinander, die die 1,2 Kilometer lange Strecke von der Nähe zur Autobahn bis hinein zum Zeil in Ober-Hörgern durch Hinabrollen zurücklegten. Jeder fuhr gegen jeden, sodass insgesamt 36 Rennen nötig waren, bei denen Punkte vergeben wurden. Da das Ganze als Seifenkistenrennen deklariert war, hatte jeder Fahrer ein Stück Seife in der Hosentasche. Es ging bei diesen Duellen teilweise sehr spannend zu. Nach jedem Durchlauf mussten die neun Fahrzeuge ja wieder zum Start zurücktransportiert werden. Deshalb war in diesen Pausen für die begeisterten Zuschauer genügend Zeit, sich mit Speis und Trank zu stärken. Gesamtsieger wurde schließlich das „Racing Team Schwab“ vom Bosch Dienst Butzbach mit Manuel Reimer und Julian Stricker. Der 2. Platz wurde drei mal belegt von den Teams Julian & Julian mit Julian Schmidt und Julian Schäfer, RWZ Wölfersheim mit Steven Stede und Bätboy mit Harald Seipp. Kapitän Jörg Neumann gratulierte den Erstplatzierten und überreichte den Siegern Gutscheine und natürlich die sehr ausgefallenen Siegerkränze in Form von mit Schleifen verzierten Reifen. Für musikalische Unterhaltung sorgte ab 14 Uhr Manni Kremers mit viel Folkmusik mit Gitarrenspiel und Gesang. So klang dann dieses Fest in geselligen Runden und bester Partystimmung zu später Stunde aus.

Vereinsangehöriger	Magd in der Oper „Tiefeland“	engl. Bez. für: autozugänglich	längliche Vertiefung	erforderlich	Kauwerkzeug	Briefversand per Computer (engl.)	Zeichen für Pascal	Schweizer Filmregisseur † 2000	Stadt am Harz (Niedersachsen)	Menschenmenge	Ausruf der Bestürzung	mild, zart
Staat der USA					griech. Vorsilbe: darauf, darüber			griech. Weinsorte				
Kehre im Kunstfliegen			Bewusstlosigkeit						Kosenamen f. Goethes Mutter (Frau ...)			
spöttisch lächeln					gehoben: aufwärts		die Flagge hochziehen	Schwermetall				
			bibl. Stadt a. Toten Meer	Ausruf der Schadenfreude				Rundfunkgerät	britischer Graffiti-, Streetart-Künstler		rot färben	
Ölfrucht	ital.: Birne	Edelstein-nachahmung					männl. Vorname					
erläuterndes Nachwort				erster Staat der USA	Redefluss					lateinisch: Leben		Platz im Theater
		Boden d. Pferderennbahn	zwei Augen beim Würfeln			Hauptstadt von Colorado						
Monatsmitte im röm. Kalender	Hilfsgerät beim Grillen	Ostgermanenvolk			ägypt. Stadt am Nil	Dauermurstsorte	Kindertagesstätte (Kurzw.)					
Ort und Schloss i. Bodenseekreis			Übertragungsgerät f. digitale Daten	anderenfalls								
kirgisis. Schriftsteller † 2008	anhänglich	ugs.: schlechte Luft	römischer Kriegsgott		Aare-Zufluss in der Schweiz	Wintersport in Slowenien	Gegensstück zu Yin (chin.)					
				Porzellanstadt in Oberfranken				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS				
Stadt und See in Nordamerika			damals, in vergangenen Tagen					A R R U R R R B B S S F F F F G R A V E U R R E R I N L O S E L O S C H E R R Y O Z O N L L A M P H O R E M A Y O T O L L I E L L D A U N P E T O R W A H L R E D E D L Y R I K E R O A U M T A J O M O L A W A S P R I N G M A U S G E L F E T A T R I U M R R M I S S E T A T R R G E B I W A K E T S A U A D A M E S T E I N T B I N N E N F I N T E Z L E D A F A D O H A B I T U S I W E S I R N E R I E N S O R P R O Z E S S				
Gewässerrand				Nährmutter								
Trunksucht (ugs.)			vor-sätzlich falscher Schwur					1231				

Bauchschmerzen? Übelkeit?

Ist ein Magenkeim der Übeltäter?

Magenbeschwerden treten bei vielen Menschen hin und wieder auf und sind oft unbedenklich. Wenn sie aber lange anhalten, kann auch eine Ansteckung mit dem Bakterium *Helicobacter pylori* verantwortlich sein. Oft macht sich der Magenkeim jedoch erst nach einiger Zeit bemerkbar.

Durch eine Infektion, bei der sich der Erreger in der Magenschleimhaut einnistet und diese reizt, kann es zu Entzündungen kommen. Als Folge davon entstehen Beschwerden wie Magenschmerzen, Übelkeit, Blähungen sowie Durchfall und Erbrechen, bis hin zu Geschwüren.

Bei der Vermutung einer Infektion ist die Überprüfung mit einem Zuhause-TEST ratsam. Die einfache Durchführung des Tests und ein schnelles, zuverlässiges Ergebnis helfen dabei, rechtzeitig eine ärztliche Behandlung einleiten zu können.

ANZEIGE

ZuhauseTEST Gesunder Magen gibt es in der Drogerie **dm** oder online mit dem 15% - Rabattcode **MAGEN15** auf www.zuhausestest.de.

Neuer Naturerlebnisort

Einweihung des Barfußpfades am Fahrenbach



Helfer und Uterstützer am Tag der Einweihung.

Rosbach. Demletzt fand die offizielle Einweihung des neuen Barfußpfades am Fahrenbach statt. Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), Ortsverband Rosbach vor der Höhe hat in Zusammenarbeit mit der Stadt Rosbach v.d. Höhe den Weg zu einem attraktiven Barfußpfad umgestaltet. Auf einer Fläche von ca. 1.600 m² ist eine artenreiche Grünfläche entstanden, die Besucherinnen und Besucher zu einem besonderen Naturerlebnis einlädt. Vertreter der Stadtverwaltung, Mitglieder des BUND Ortsverbandes, Blütenkönigin Naomi I. und interessierte Mitglieder der Rosbacher Kommunalpolitik waren der Einladung des Bürgermeisters und des Vorsitzenden des BUND Ortsverbandes Rosbach vor der Höhe gefolgt. Nach einer kurzen Be-

grüßung durch Herrn Bürgermeister Maar und den Vorsitzenden Herrn Steib, wurde der Barfußpfad offiziell eröffnet. Der Barfußpfad stellt einen wichtigen Beitrag zur Förderung der Biodiversität im Rahmen der Umwelt- und Naturschutzplanung der Stadt Rosbach v.d. Höhe dar. Durch die Umgestaltung des Weges zu einem Barfußpfad sollen die Besucher sensibilisiert werden, ihre natürliche Umwelt bewusst wahrzunehmen und gleichzeitig ein besonderes Naturerlebnis zu genießen. „Der Barfußpfad am Fahrenbach ist ein gelungenes Beispiel für das Engagement des BUND Ortsverbandes Rosbach vor der Höhe im Naturschutz“, betonte Bürgermeister Maar in seiner Ansprache. „Wir hoffen, dass dieser Pfad viele Menschen dazu anregen wird, ihre

Schuhe auszuziehen, die Natur zu spüren und einen aktiven Beitrag zum Erhalt unserer Umwelt zu leisten.“ „Der Barfußpfad am Fahrenbach steht ab sofort der Öffentlichkeit zur Verfügung und lädt dazu ein, die verschiedenen Untergründe barfuß zu erkunden. Durch den bewussten Kontakt mit der Natur sollen die Sinne geschärft und ein neues Verständnis für die Umwelt geschaffen werden“, sagte der Vorsitzende des BUND Ortsverbandes Rosbach vor der Höhe, Uwe Steib. Er ergänzte, dass es eine sehr partnerschaftliche Zusammenarbeit mit der Stadt im gesamten Realisierungszeitraum gab und das Projekt über ausschließlich ehrenamtlich aktive Mitglieder des BUND Rosbach - federführend durch Familie Krauss (BUND) - von der Idee bis zu Pflege betreut wurde.

Viel trinken, dünne Kleidung

Gut durch die Sommertage kommen

Vielerorts zeigt sich in diesen Tagen der Sommer. Und schon jetzt ächzen viele unter der Wärme. Denn der Körper ist damit beschäftigt, gut mit den hohen Temperaturen umzugehen. So können wir ihm dabei helfen: **Genug trinken:** Je mehr wir schwitzen, desto mehr Flüssigkeit verlieren wir. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) rät daher auf ihrem Portal «Klima Mensch Gesundheit»: etwa zwei bis drei Liter trinken. Die beste Wahl sind Wasser; (gekühlte) Tees ohne Zuckerzusatz und Saftschorlen. Eine Strategie, um dieses Vorhaben auch umzusetzen: Jede Stunde ein Glas leeren - und zwar auch dann, wenn sich kein Durst meldet. Denn der setzt erst ein, wenn der Körper bereits zu viel Flüssigkeit verloren hat. Wer an Sommertagen Sport macht, sollte übrigens noch mehr trinken. **Den Körper kühl halten:** Dabei kann schon das Outfit den entscheidenden Unterschied machen. Die BZgA empfiehlt Kleidung aus Viskose, dünner Baumwolle, Leinen oder Seide mit lockeren Schnitten. So kann die Luft zirkulieren und die Haut abkühlen. Wer schon mal in einem schwarzen Shirt in der prallen Sonne gegessen hat, weiß: Auch die Farbe zählt. An Sommertagen sind daher helle Kleidungsstücke die beste Wahl.



Ausreichend trinken - das ist an Sommertagen besonders wichtig. Eiskaltes Wasser sollte es aber besser nicht sein, denn das kann zu Magenkrämpfen führen.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Weitere Wege, um dem Körper etwas Abkühlung zu schenken: kühle, feuchte Umschläge für Arme, Beine, Stirn oder Nacken. Oder die Handgelenke unter kühles, fließendes Wasser halten. Und wer noch eine leere Sprühflasche zu Hause hat, füllt sie mit Wasser und kann sich damit etwa Gesicht, Arme und Dekolleté benetzen. **Medikamente checken lassen:** Wer bestimmte Medikamente nimmt, sollte jetzt zu Beginn des Sommers noch mal das Gespräch mit dem

Arzt suchen, rät die BZgA. Denn bei hohen Temperaturen kann sich ihre Wirkung verändern - es kann zu Nebenwirkungen kommen. Bei einigen Präparaten kann es daher sinnvoll sein, die Medikamentendosis im Sommer anzupassen. Betroffen sind laut BZgA Mittel, die den Blutdruck senken, etwa Betarezeptorenblocker und Diuretika. Aber auch Beruhigungsmittel wie Benzodiazepine oder bestimmte Antidepressiva können an heißen Tagen ihre Wirkung verändern.

Medizin

Anzeige

„Gasteo hilft gut und schnell. Wir sind froh, diese Magen-Tropfen gefunden zu haben,“ sagen zufriedene Verwender*

Völlegefühl, Übelkeit, Magenschmerzen

Was ist dran am neuen Renner in Apotheken

Ob Blähbauch, Magen-Druck, Bauchschmerzen, saures Aufstoßen oder Übelkeit & Co. – wer Gasteo kennt, schwört darauf. Gasteo Magen-Tropfen bringen prompt das Wohlfühl zurück.

Aktiviert die Fettverdauung
Gasteo enthält die 6 Richtigen Heilpflanzen: Wertvolle Krampflöser wie das gelbe Gänsefingerkraut und starke heilpflanzliche Bitterstoffe. Schon im Mund aktiviert die Einnahme die Ausschüttung aller Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in

Schwung, die gesamte Verdauung wird angeregt. Zudem entkrampft und entspannt der gesamte Magen-Darm-Bereich durch das gelbe Gänsefingerkraut. Das kann oft nur ein chemisches Medikament.

Gasteo hilft – das spürt man
30 Gasteo-Tropfen werden zu den Mahlzeiten eingenommen oder bei akuten Beschwerden.

Gasteo® Meine Magen-Tropfen

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Die Wissenschaft will die Nebenwirkungen starker Schlafmittel nicht mehr hinnehmen. Große Beachtung findet das neue natürliche Lioran für Nacht und Tag

In unruhigen Zeiten zur Ruhe kommen

Guter Schlaf statt schlechter Nebenwirkungen

Die Innovation in der Schlaf-Therapie ist gelungen. Ohne Abhängigkeit und gut verträglich: Es ist das neue Lioran, das innerhalb kurzer Zeit beginnt, seine überzeugende Wirkung im Körper zu entfalten.

Beinahe jeder Zweite in Deutschland leidet unter Schlafstörungen – Frauen doppelt so häufig wie Männer, zeigt eine aktuelle Studie¹. Betroffene sind tagsüber müde, unkonzentriert und leicht reizbar. Moderne Therapien legen Wert darauf, die Erholbarkeit des

Experten-Rat

Das neue Lioran für Nacht und Tag ist das Natur-Arzneimittel dieser Zeit. Es stoppt das schlafraubende Gedanken-Karussell und schenkt innere Ausgeglichenheit. Mit dieser 24-Stunden-Rundum-Hilfe kommt man gut durch Nacht & Tag.

Schlafes zu verbessern. Lioran für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern, so die Experten.

Endlich gesund schlafen
Am Abend nimmt man 2 Lioran-Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen. Wohlige Müdigkeit kehrt ein, die bereit macht für schnelles Einschlafen und gutes Durchschlafen in der ganzen Nacht.

Guter Schlaf beginnt am Tag
Das neue Lioran ist auch ein guter Einstieg, um Schlaf-Probleme langfristig zu beheben. Am Tag sorgt Lioran für ein starkes Nervenkostüm und lässt uns ausgeglichener durch den Alltag gehen. Als pflanzliches Arznei-

mittel natürlich bei bester Verträglichkeit, ohne Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Bekanntschaften

UNSER GLÜCK – DEIN SPONTANER ANRUF ! HIMMEL VORHANDEN – ENGEL GESUCHT !
DIREKTOR A. D. ROBERT, 75 J, verwitwet. Ich bin ein ganz gut aussehender, dynam. Mann, ehrlich + treu, niveauvoll, charmant, sehr natürlich und bodenständig: mag Kunst, Kultur, Theater, Schauspiel, Musikkonzerte, die Nordsee und ich lese gerne, hätte Lust auf Reisen quer durch Kanada, Afrika oder einfach an einem weißen Strand faulenzen. Ein ganz gemütlich. Abend bei Kerzenlicht wäre ein Anfang, gerne hole ich Sie mit meinem Auto und einem Blumenstrauß ab. Bin finanziell gut versorgt, aber Geld ist nicht alles. Erstes Treffen mit Schmetterlingen im Bauch, bei einem Glas Rotwein u. Mondschein uns nett unterhalten u. unser Zukunfts-Schluss bauen ... Lust auf Glücksmomente, die für immer halten. Ich bin nicht gern allein zu Hause mit meiner Buntwäsche! Doch für Hausarbeit brauche ich Sie nicht, sondern für mein Herz. Wir können uns langsam annähern, nichts überstürzen und dann die große Liebe leben. Bitte melden Sie sich und rufen Sie gleich an: pv Handy 0172 - 3707138, od. E-Mail: Robert@wz-mail.de

UNSERE LIEBE – WIE EIN FEUERWERK ZUM NEUEN JAHR – NUR DU UND ICH, WAS ANDRES BRAUCH' ICH NICHT!
DAGMAR-DAGI, 62 J. Bin eine spontane, immer gut aufgelegte, bildschöne, schlanke Frau und als Office Managerin tätig, habe aber genug Zeit für meine Hobbys und auch für Dich. Ich liebe Musik, Fernreisen, Billiard, hab schon Fallschirmsprünge gemacht, hab ein Motorrad für schönes Wetter, schwimme gerne und koche gern thailändisch, schön scharf. Wenn du wie ich alleine bist, lieb, treu, selbstständig, verlässlich und auf eigenen finanz. Beinen stehst, lass uns telefonieren, wir könnten grillen, den Sonnenuntergang bei einem Glas Sekt genießen u. uns viel Liebe schenken. Wir Zwei können lachen, wir Zwei können lieben, weil wir Zwei der Grund dafür sind. Mit einer 168 cm schlanken Körpergröße möchte ich dich verwöhnen u. lieben. Lachen am Morgen, Küsse am Abend, deshalb soll dein pv Anruf unser „Glück“ werden, Tel. 01520 - 7866545, od. Mail an: Dag166545@inserat-wz.de. Bitte keine Angst, bin doch nur ein Mädchen, das sein Glück sucht.

LEOPOLD oder einfach nur **POLDI, 82 Jahre und 183 cm** groß, verwitwet, früher war ich am Flughafen tätig, jetzt Privater mit Zeit für „SIE“, einer fröhlichen Dame, bleiben Sie nicht alleine, wir haben noch viele schöne, liebevolle Jahre vor uns, mit Reden und Reisen – Ich bin für Sie da. Bin ein fröhlicher Mann, leider alleine, schöner wäre es, kleine Reisen zu machen und romantisch essen zu gehen, Arm in Arm und „SIE“ verwöhnen. Ich bin ein Gentleman, ein lustiger, feiner Mann, sympathisch, pflegeleicht, gesund u. jung wie ein 50-Jähriger, mit viel Gefühl, gebildet, vielseitig interessiert, schönes Haus, Auto (ich bin ein guter Fahrer) u. ich liebe Urlaube – oder wir bleiben hier und machen es uns schön mit frischen Brötchen am Morgen. Wir haben alle Zeit der Welt, uns in Ruhe kennenzulernen. Ich suche über pv und nicht übers Internet eine Partnerin zum achtsamen Umgang und zur gegenseitigen Wertschätzung. Wir leben nur einmal, das Leben ist viel schöner, wenn man es mit jemandem teilen kann, daher freue ich mich über Ihren pv Anruf unter 0151 - 68535162.

Doris, 61 J., gut u. jünger aussehend, mit schöner vollbus. Figur. Bin eine unkompl. u. zärtl. Frau, liebe die Natur, Musik u. den Haush. führen. Ein Auto u. schöne Whg. sind vorh., kann aber auch zu Dir ziehen. Melde Dich üb. pv, wenn Du mit mir gemeins. noch viele schöne Jahre verbringen willst. ☎ 0152/24910120

AUF JEDEN TOPF PASST EIN DECKEL, ICH GLAUBE, ICH BIN EIN WOK !
DOKTOR MARTIN, 64 J / 180 cm, alleinst., wissenschaftlicher Angestellter mit wenig Zeit ... deswegen dieser ehrliche Weg, dich über pv Anzeige zu finden und nicht über das Internet! Bin – glaube ich – gut aussehend, schlank und mit Persönlichkeit, schön. Zuhause in der Umgebung u. in finanz. best. Verh., mit Energie, dynam., charm. u. fröhl., suche eine Partnerin, für die „Füreinanderdasein“ kein Fremdwort ist. Ob ich kleine Fehler habe!?! JA – aber bitte finden Sie diese, um sie dann event. zu lieben. Du liebst es, mittags in Jeans eine Currywurst am Straßenrand zu essen und am gleichen Abend in großer Garderobe ein Sternedinner zu genießen? Du kannst dir vorstellen, einen 14-tägigen Wellnessurlaub auf Bali zu verbringen, um anschließend barfuß eine Dschungelexpedition mit mir zu machen? Gib unserem Glück + unserer Liebe eine Chance. Bitte rufe gleich an: handy 01522 - 6954734, od. E-Mail an MartinWeber@inserat-wz.de

LASS UNS KEINE ZEIT VERSCHWENDEN, KENNELNERNEN + UNSERE SANDBURG BAUEN + IN DER SONNE LIEGEN !
ELFI, 80 Jahre und bin eine fröhliche, fitte, gesunde Frau mit jugendlicher, schlanker, schöner Figur, eine Frau, die charmant, liebevoll, gut aussehend, witzig, spontan, intelligent, sehr lustig u. natürlich ist. Ich möchte Ihnen Glück + Harmonie schenken. Ehrlichkeit, Liebe, Zärtlichkeit u. Herzensbildung möchte ich Ihnen gerne geben. Ich wohne hier in der Umgebung, spiele Klavier, singe gerne, habe ein Auto und möchte wieder für Dich Deine Leibespeise kochen. Ich bin umzugsbereit, sollten wir es wünschen. Ich hoffe auf diesem Weg über pv einen fröhlichen Lebenspartner zu finden, den ich verwöhnen möchte, und will in jeder Situation an deiner Seite stehen u. auch bei kleinen Wehwehchen helfen. **DIE SANDBURG UNSERER KINDHEIT IST VERWEHRT, LASS UNS EINE NEUE IM REIFEN ALTER FÜR UNS BAUEN;** deshalb rufen Sie bitte gleich an: handy 0151 - 56196728

SCHENKE DIR TREUE LIEBE + HALTE DEN HIMMEL FÜR UNS FREI ...
Mein Name ist **SASCHA**, ich war Sozialpädagoge und genieße nun den Unruhestand. Ich bin 68 Jahre alt, ehrlich, neugierig, humorvoll und tolerant. Bin dynam., charmant u. fröhlich; bitte liebe mich auch mit meinen kleinen Macken, ansonsten bin ich ein kompatibler, ehrlicher, lustiger Mann mit ersten Absichten. Wir könnten mit einem Boot in einer einsamen Bucht ankern, eine gemeinsame Reise nach Florida unternehmen oder an einem romantischen Waldsee einfach die Seele baumeln lassen und glücklich sein, ehrl. Liebe erleben. Unser erstes Treffen stelle ich mir ganz romant. vor, wenn ich mit einer roten Rose vor deiner Tür stehe u. wir uns in die Augen sehen. Am Ende geht es doch darum, jemanden zu finden, der einen beim Frühstück ins Bett krümeln darf, ohne dass man ihn umbringt :) Welche fröhliche „SIE“ hat auch Mut u. meldet sich, pv Tel. 0172 - 3712035, od. E-Mail an: Sascha@inserat-wz.de

Männlich, 1,82, zu früh geboren, und die 80 steht vor der Tür, und ich kann nichts dafür. Trotzdem noch gutaussehend und attraktiv, immer vorzeigbar. Vieles habe ich, aber das Wichtigste fehlt. Eine liebevolle Partnerin auf Augenhöhe. Zu zweit kann man noch die schönen Dinge erleben. Ein Platz ist noch frei im Haus, Auto und das Wichtigste im Herzen! Chiffre 69099

Hallo Wettermann Dr. Frank! Anzeige PV 3.6.23 Let the Sunshine in my Heart! Gerne ohne PV, gerne mit Bild! Über Chiffre 68927. Gruß Birgit

HALLO ... STOP ... UND LESEN SIE BITTE MEINE ZEILEN.
Ich, **MELANIE, 164 cm** klein und bin 68 J, früher MTA, bin also stresserprobt. Ich liebe die Sonne u. Kurzurlaube, um „die eine Liebe“ zu leben u. gemeinsame Sachen mit Ihnen zu unternehmen. Gerne lade ich Sie in Ehren in mein schön. Zuhause ein. Ich gehe gerne spazieren, singe im Verein, mach Fitness Sport und schreibe Gedichte. Ich bin eine sehr charmante, treue, zärtl., niveauvolle Frau, für alle spontanen Einfälle zu haben. Bin eine schöne, zierliche, jünger aussehende, fröhliche, nicht zickige Frau, die von Herzen liebt – und möchte „DIR“ gern alles geben, nur – wo bist DU? Mein Sommerwunsch wäre Herzklopfen, Herzbeben, wenn du mich zärtl. in die Arme nimmst, gib uns die Chance zum Glücklichein und zu einem harmonischen Neuanfang. Da ich kein Auto habe, schreibe ich hier in der Lokalpresse um Dich zu finden. Bitte rufen Sie jetzt gleich an, pv handy 0170 - 6113731, auch Sa./So., wäre natürlich auch umzugsbereit.

Weiblich, 76 Jahre, sucht Partner für gemeinsame Lebenszeit. Mein Name ist **SYBILLE, bin 165 cm** groß oder klein und vielleicht beginnt unser Traum genau jetzt, denn alt machen Dich nicht die Jahre und auch nicht die grauen Haare. Du wirst alt, wenn Du Deinen Lebensmut verlierst und Dich für nichts mehr interessierst. Ich habe eine positive Einstellung zum Leben und fühle mich wohl in meiner Haut. Bin seit vielen Jahren verwitwet und ich mag Kurz- und Städtereisen sehr gerne und liebe es, neue Menschen und Orte zu entdecken. Ich würde dich gerne kennenlernen. Ich glaube an „den Zauber des ersten Augenblicks!“ Darum möchte ich nicht stundenlang mit dir telefonieren, lass uns auf einen Kaffee treffen und quatschen ... vielleicht stimmt ja die Chemie zwischen uns beiden. Ich bin mobil, wir könnten uns also hier in der Gegend treffen. Ich freue mich auf Deinen Anruf unter der pv Mobilnummer: 0151 - 59897641

Gerda, 66 J., hübsch u. gepflegt, mit weibl.-schmeichelnder Figur, leider schon verwitwet. Bin lebensfroh, verwöhne gerne mit guter Küche, mag Musik, auch schmusen u. kuscheln. Für einen lieben Mann würde ich alles tun. Bringen Sie wieder Freude in unser Leben u. rufen Sie üb. pv an. ☎ 0176/45986085

Edith, 73 J., verw., etwas vollbusig, mit e. Herz aus Gold. Das Rezept für eine gute Partnerschaft ist, wenn wir beide füreinander da sind. Darf ich Ihnen die Zuneigung geben, die Sie verdient haben? Melden Sie sich üb. pv, dann steht uns nichts mehr im Wege. ☎ 06105/967426

Netter Mann, 62 J., 183 cm, naturverb., fahre gerne Rad. Suche eine liebev. Frau zum Reden, Spaziergehen, Zusammensein, aufeinander Freuen, Vertrauen u. Bleiben. Interesse für Kunst wäre auch gut, male in meiner Freizeit. Nun heißt es warten! Bitte mit Bild u. Chiffre 68922

Hallo, Mädels in meinem Alter. Ich bin Rentner, noch fit mit Schritt durch Feld und Wald. Bin Dietmar, 173 cm, 85 kg, 78 J. Wünsche mir eine patente liebe Frau an meiner Seite. Bin ein lustiger Fetter. Habe Mut und melde Dich! Chiffre 68854

Ich, männl., 69 J., 193 cm groß, suche lebensfrohe, offene und unternehmungslustige Partnerin für einen gemeinsamen Lebensabschnitt Chiffre 68270

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Dienstleistungen



Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So., 18. Juni, auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum trödeln, schlennen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook. ☎ 02473-20596-50

Duru's Flohmarkt, 18.06.23 BSS Palmusacker, 25.06.23 Altenhaßlau te. ☎ 0173/4888724

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimer.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Ord., Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Kaufgesuche

Achtung Liebe Leser! Sammler sucht: Antiq., Ferngläser, Kameras, Zinn, Silber/versilb. Besteck, Armband-/Taschenuhren, Mode-/Goldschmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Bronzefiguren, Römergläser, Wandteller, Porzellan, Militaria, Näh- u. Schreibmasch., Musikinstr., Blechspielzeug, Eisenbahn, Bleikristall uvm. Haushaltsaufl. und Nachlässe. Kostenlose Begutachtung. Zahle fair und zuverlässig, unverbindl. Anfahrt. ☎ 069/90722313 o. 0176/80583552

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung, gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Mehr Ertrag und Werterhaltung! www.solarreinigung-wetterau.de. Für thermische Solar-Flach-Kollektoren. (Reinigung der Wetterseite/n). Angebot im Umkreis: 63691 Ranstadt kostenfrei. ☎ 0176/88786007 Hr. Notar

Rund ums Haus

Bauleiter gesucht! Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Ri-gips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unternehmungen

Witwe, 70+, sucht nette Dame/Freundin für Unternehmungen. Habe einen kleinen Anhang auf 4 Pfoten. Region BSS/Bad Orb/GN. Chiffre 68932

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Verkäufe

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Original Kare Design Esstisch 200x100, VB 490,- €. ☎ 0171-1228867

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832

Kontakte



Mia & Moni, 25 J, 90D, H+H, 0151/75469552

Erotik

Nackte Rentnerin (67) 01523-71 66 357

Hausfrau saugt gern! 01525-584 58 80

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

Deutscher Roter Helfer

WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL HELFEN ZU KÖNNEN.

SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE FÖRDERMITGLIED.

DRK-DE

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch abgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Mainalter Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐	Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe	bis zu 5 Zeilen 27,50 €	jede weitere Zeile 4,70 €
Anzeigentext Rubrik ▶ ▼ 1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen. 2 3 4 5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)					
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. ☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt) ☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet ☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)					
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (0 60 51) 833 244 · Fax (0 60 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de					

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ/Wohnort
Telefon (für evtl. Rückfragen)
DE _____ IBAN _____
BIC _____
Bank _____
Datum, Unterschrift

Vorsicht ist besser als Nachsicht

Diese Regeln gelten an Fußgängerüberwegen

Auch wenn andere Verkehrs- teilnehmende am Zebrastreifen warten müssen, sollten Fußgängerinnen und Fußgänger so einen Überweg trotz Vorrang nie unachtsam überqueren. Um sicher gesehen zu werden, empfiehlt der Auto Club Europa (ACE), Blickkontakt etwa mit sich nähernden Autofahrerinnen und -fahrern herzustellen. Vom Fahrrad sollte man beim Überqueren eines

Zebrastreifens absteigen oder mit Bodenkontakt über den Überweg rollern. So gilt man als Fußgänger und darf auch mit Vorrang die Straße überqueren. Wer aber mit Fahrrad oder E-Scooter über einen Fußgängerüberweg fährt und dadurch andere Verkehrsteilnehmende behindert, riskiert ein Verwarngeld. Achtung: Auch Kindern ist es den Angaben zufolge nicht erlaubt, auf dem Ze-



Foto: Christoph Soeder/
dpa/dpa-mag

brastreifen zu fahren. Zwar dürfen unter Zehnjährige auf Gehwegen fahren, aber müssen beim Überqueren einer

Straße ebenfalls absteigen und schieben. Mit Auto, Rad oder Roller am Verkehr Teilnehmende auf der Straße sind nicht nur wartepflichtig, sondern sollten auch die Umgebung beobachten. Es gilt ein Überholverbot. Bei stockendem Verkehr muss der Zebrastreifen zudem freigehalten werden. Außerdem gilt ein Halte- und Parkverbot fünf Meter davor und dahinter.

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder.
☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Sehr günstig zu verkaufen: 4 neue Goodyear Sommerreifen 205/55 R17 91V, DOT 27/22 ☎ 06055/5990

Mercedes

DB 320 E Avantgarde autom. Benz. 165 KW, Mod. 98, Orig. 148 tsd. KM, TÜV neu, unfallfrei, Leder, sond. Lack violett blaumetallic, PR 4.500,- €.
☎ 06051-73462

Finden + Verkaufen

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten.
☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

ImmobilienMarkt

Holz verbauen statt verfeuern

Wir verbrauchen mehr Holz, als der Wald hergibt

Holz wächst laufend nach – innerhalb einer Sekunde entsteht in Deutschland, Österreich und der Schweiz ein Kubikmeter Wald. Steht Holz also im Übermaß zur Verfügung? Aktuelle Zahlen der Umweltschutzorganisation WWF belehren uns eines Besseren. Weltweit werden den Wäldern jährlich bis zu zwei Milliarden Kubikmeter

Holz zu viel entnommen. Das entspricht etwa der Hälfte aller Bäume in den deutschen Beständen. Hierzulande nimmt der Verbrauch in Zeiten von Energie- und Klimakrise rasant zu. Holz droht inzwischen rar zu werden, folglich steigt auch sein Preis.

„Wir brauchen eine neue Form der Kreislaufwirtschaft

für Holz“, fordert Holm Breitkopf von der Bausparkasse BHW. „Langlebige Zwecke, wie der Einsatz für den Wohnungsbau, sollten Priorität genießen.“ Erst am Ende des Kreislaufs, also nach Wiederverwertung und Recycling, sollte das wertvolle Naturgut für die Energiegewinnung verwendet werden.

Baufritz.de/BHW Bausparkasse

Garagen

www.garagenpark-steinau.de! Hier können Sie Ihre Hobbys im Trockenen genießen! Schrauben, lagern oder verstauen? Alles ist möglich.
☎ 06660/918892

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt.
☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.
Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Junge Eheleute suchen freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus zum Kauf oder zur Miete in ruhiger Lage. Erlensee +35 km. ☎ 0152-24236902

Mietgesuche

Suche Whg. in Linsengericht und Umgebung. Nette und freundliche, alleinstehende 50-jährige Frau, sucht eine Whg., circa 50 m². Bin NR und habe zwei Wellensittiche. Kontakt gerne über ☎ 06051/979152

Ruhiges Ehepaar über 60 sucht bezahlbare rollstuhlgerechte 2-ZW, bevorzugt mit Kellerraum, in Schlüchtern und Umgebung. ☎ 06661-6067772 oder 0175-9263605

Vermietungen

Freigericht-Bernbach: 1 Zi.-DG-Whg., 40 m², EBK, Bad, Keller, Pkw-Stellpl., KM € 310,- + € 110,- NK + KT., ab 01.08. zu vermieten.
☎ 0160-90351595 ab 18 Uhr

Nachmieter gesucht zum 1.8. o. 1.9.23 für 4 ZKB (100 qm) in Bad Orb / Zentrum - 1. Etage - Warmmiete z.Z. 850,- €. Kontakt
☎ 0157-83767268

Mittelgründau ab 01.07.: 2 Zi.-Whg., 63m², mit Balkon, Fußbodenheizung, PKW Stellplatz, zu vermieten, KM 480,-€ + NK 100,-€ + 2 MM KT
☎ 0162/1891559

Helle geräumige 3 Zi.-Whg., Kü., Bad, 85 m², 1. Stock, Kellerraum, Freigericht, KM 550,- € + NK + KT ab sofort. Chiffre 68784

StellenMarkt

Knochenjobs für Azubis

Wie belastend darf die Ausbildung sein?

Die Belastungen, die auf angehende Azubis zukommen, sind ganz unterschiedlich. Und jede kann eine Überlastung werden. Mancher Lehrling hört da vielleicht den Satz: „Du bist doch jung, du hältst das aus.“ Doch das Gegenteil ist der Fall, sagt Manuel Michniok, Ausbildungsexperte der Gewerkschaft IG

Metall. Junge Leute brauchen sogar besonderen Schutz – weil sie im wörtlichen wie im übertragenen Sinne noch wachsen müssen. Die physischen und psychischen Anforderungen der Ausbildung müssen immer zu den individuellen Fähigkeiten passen. Erster Ansprechpartner sei dann der Ausbilder. dpa

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen.
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Bauleiter/Koordinator (w/m/d) für sofort gesucht. Altbausanierungen, Hgz, Sanitäranlagen, Elektronik, Bäder, Fliesenarb., sämtliche Innenarb., Dachausbau, Fenster + Fassadenarb., Abbruch + Neuausbau, näheres Meisterbetrieb Ralf Hüber (52 J. Erfahrung) ☎ 06101/3131 www.hueber-innenausbau.de

Wir suchen eine zuverläss. Haushaltshilfe 8-10 Std./Wo. im Raum Hammersbach. Wir bieten eine langfristige, gut bezahlte Festanstellung mit allen sozialen Leistungen. Bitte um Kontaktaufnahme unter ☎ 0170/7810528

Gartenhilfe Ffm.-Sachsenhausen bei Bahnhof Louisa gesucht.
☎ 06181-45770. Sprechen Sie bitte auch auf den AB!

Stellenangebote

Zuverlässige, deutschsprachige Haushaltshilfe für 3 Stunden/ Woche in Neuberg/ Ravalzhausen gesucht.
☎ 0173/6702717

Biebergemünd: Suche Reinigungskraft für Privathaushalt 3 - 4 Std. wöchentlich. ☎ 0151-42410953

BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG
Wir suchen eine
Reinigungskraft (m/w/d)
im Bereich Unterhaltsreinigung
für ein Objekt in
FLORSTADT
Die Arbeitszeiten sind 5 x wö.
(Mo. – Fr.) à 3 Std. von 6.00–9.00 Uhr.
Lohn/Gehalt: 13,00 €/Stunde.
Bewerbungen telefonisch unter
06055-938401
Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an **info@g-s-baumann.de**
Infos zum Unternehmen:
www.g-s-baumann.de
Wir freuen uns
auf Ihre Kontaktaufnahme.

WIR SUCHEN SIE! «

Wir suchen zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams einen Maschinenbediener (m/w/d)
für unsere Ferag-Weiterverarbeitungsanlagen

Ihre Aufgaben:
Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehört unter anderem das Steuern der Arbeitsabläufe. Weiterhin sorgen Sie für einen reibungslosen und wirtschaftlichen Ablauf unserer Produktion sowie für Termintreue und Qualität. Es erwartet Sie ein hoch motiviertes und dynamisches Team in einem technisch interessanten Umfeld.

Ihr Profil:
Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie eine technische Ausbildung haben. Wünschenswert wäre außerdem, wenn Sie bereits in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion tätig waren. Ebenso verfügen Sie bereits über Erfahrung in der Mitarbeiterführung. Rationales Handeln gelingt Ihnen auch in Stresssituationen und unter Zeitdruck.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Maschinenbediener“ direkt an unsere Personalabteilung.

Weitere Informationen zu unserem Unternehmen finden Sie hier:

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Friedberg-Dorheim und -Ockstadt
- Karben-Rendel
- Niddatal, alle Stadtteile
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Bad Vilbel Stadt, -Heilsberg und -Dortelweil
- Rosbach

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellenausschreibung Gemeinde Ranstadt

IT-Mitarbeiter (m/w/d)

unbefristet in Vollzeit

Der Gemeindevorstand der Gemeinde Ranstadt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **IT-Mitarbeiter (m/w/d)**.

Die ausführliche Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: **www.ranstadt.de**.

Bei Fragen steht Ihnen unser Mitarbeiter Herr Steven Rüppel unter der Telefonnummer: 06041 9617-1517 gerne zur Verfügung.

Kommunales Center für Arbeit Jobcenter

Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser KCA an verschiedenen Standorten

Fallmanager*innen (m/w/d)
Leistungssachbearbeiter*innen (m/w/d)
Arbeitsvermittler*in (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die **Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen** finden Sie unter:
www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Staplerfahrer (m/w/d)

Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Kulinarische Reise

Schoko-Bananen
classic, mit fruchtigem
Bananengeschmack
300-g-Packung (1 kg = 6,63)

UVP 2,49
1,99*
20% billiger

Griechischer Honig
Pinien- oder Blütenhonig
1-kg-Glas (1 kg = 7,99)
je Glas

34% billiger
zum Vergleich:
UVP 450-g-Glas = 5,49
7,99*
1 kg

Thunfisch-Salat
Mexicana, Linsen oder
Couscous, 2x160-g-Dose
(1 kg = 10,91) je 2er-Pack

35% billiger
zum Vergleich:
UVP 160-g-Dose = 2,69
3,49*
2er-Pack

Prosciutto Crudo
original italienischer Roh-
schinken, 10 Monate gereift,
geringer Salzgehalt, ohne Wade, wenig
Schwarte – leicht aufzuschneiden, am Stück,
ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln
ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
zum Vergleich:
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*

Italienische Pralinen XXL
verschiedene Sorten in
einer Packung, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)

5,99*
800 g

Südtiroler Speck g.g.A.
150-g-Packung (1 kg = 19,93)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

Delikatess Creme
Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-,
Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-
Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder
Paprikamark, mild oder scharf,
160-g-Tube
(1 kg = 11,19)
je Tube

35% billiger
UVP 2,79
1,79*

Konfitüre/ Gelee
Kirsch-, Erdbeer-, Aprikosen-Konfitüre
oder Quitten-Gelee
370-g-Glas
(1 kg = 5,92)
je Glas

33% billiger
UVP 3,29
2,19*

DAUNASOFT®
Toilettenpapier Duftedition
„Blütentraum“
3-lagig, 24x150-
Blatt-
Packung

24 Rollen
6,79*

ültje Erdnüsse geröstet und
gesalzen oder
ohne Salz und
viele weitere Sorten
180-g-Dose (1 kg = 8,83)
je Dose

27% billiger
UVP 2,19
1,59*

Jaffa Sandwich Soft
Biscuit Aprikosen-, Choco-
Kirsch- oder Heidelbeergeschmack
380-g-Packung (1 kg = 6,03) je Packung

11% billiger
UVP 2,59
2,29*

**Erdbeer Zeit Backmi-
schungen – Windbeutel**
170-g-Packung (1 kg = 17,59),
Tiramisu Schnitte 200-g-Packung (1 kg =
14,95), Spaghetti Kuchen 335-g-Packung
(1 kg = 8,93) oder
Maulwurf Kuchen
345-g-Packung
(1 kg = 8,67)
je Packung

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

ab Montag, 19. Juni

**Premium Heidel-
beeren klimaneutral**
Peru/Serbien/Spanien/
Portugal
Kl. I, 250-g-Dose
(1 kg = 13,32)
je Dose

250 g!
3,33*
Riesenwassermelone
Italien/Spanien/
Marokko, Kl. I,
ca. 8-kg-Stück
je Stück

**Cherry-Pflaumen-
Rispen Tomaten**
Niederlande – süß und saftig
Kl. I, Sorte: Sunstream, kräftig im
Geschmack, festes süßes Fruchtfleisch
mit würzigen Akzenten,
750-g-Packung
(1 kg = 3,99)
je Packung

2,99*
750 g!

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

**Mikrofaser-
Seersucker-
Bettwäsche**
in 3 Größen
• 100 % Polyester
• Atmungsaktiv
und pflegeleicht
• Bügelfrei
Seersucker-
Qualität –
Ideal im
Sommer
Mit verdeckt eingnähtem
YKK-Markenreißverschluss!
1 Kissen ca. 80x80 cm,
1 Bezug ca. 135x200 cm
12,99*
1 Kissen ca. 80x80 cm,
1 Bezug ca. 155x220 cm
17,99*
2 Kissen ca. 80x80 cm,
1 Bezug ca. 200x200 cm
19,99*
SOFT TOUCH
Feinfädiges Gewebe
– weiches Griff
– glatte Oberfläche
(In ca. 135x200 cm
erhältlich)

Jersey-Spannbettuch
• Langlebige Jersey-Qualität
• 100 % Baumwolle
• Steghöhe
ca. 30 cm
Grau
Weiß
Grün
Silber
Hellblau
Silberblau
• SANFOR KNIT®
OEKO TEX®
MADE IN GREEN
www.norma-far.com

bella casa Retro-Metallschild
„Home-Kollektion“ • ca. 20x30 cm
Werkstatt-
Regeln
Wo ich Geh
& Steh tun
mir die
Knochen weh
Zuhause
Lieblings-
platz
Made
in Germany
Mit angesag-
ten Sprüchen!
Grill-Regeln
GRILL
REGELN
HIER GRILLT DER CHEF PERSÖNLICH
FINGER WEG
VOM FLEISCH
UND GRILL
ALLES UNTER
500°C
WIE GRILLT MUSS NICHT SPÄTEN
Der Grillmeister ist hier!

Sommer-Leichtsteppbett
in 3 Größen
• Mit bauschig weicher Füllung
aus silikonisierten Hohlfasern
für ideale Wärmeregulierung
• Atmungsaktives
Mikrofasergerewebe
Erhältlich in:
Weiß
Hellblau
(Nicht alle Größen in allen
Farben erhältlich)
ca. 135x200 cm
9,99*
ca. 155x220 cm
11,99*
ca. 200x200 cm
15,99*
OEKO TEX®
STANDARD 100
www.norma-far.com

**Topper Jersey-
Spannbettuch**
ca. 180–200x200–220 cm
• 100 % Baumwolle • Einlaufschutz durch
Sanfor-Knit-Ausrüstung Anthrazit
Hellgrau
Silber
Steghöhe
ca. 15 cm
je Ausführung
11,99*
OEKO TEX®
MADE IN GREEN
www.norma-far.com

WALTER Akku-Schlagbohrschrauber 12V
inklusive 2x 12V Akkus und Bit-/Bohrer-Set
• Stufenlose Drehzahlsteuerung mit
Quick-Stop • Drehmomentstufen 19-fach +
Bohren + Schlagbohren • Leerlaufdrehzahl
0–350/0–1300 U/min
• Robuster Aufbewahrungskoffer
3 Jahre Garantie
28% billiger
UVP 69,99
49,99*
Auch online
WWS-ASBS-12-B01
Schnellschraub-
futter max. 10 mm
LED-
Arbeits-
leuchte
Inkl. 13-teiligem
Bohrer-/Bit-Set
1+1 Akku
gratis
Rechts-/
Links-
lauf

Kopfkissen „Cool“ ca. 40x80 cm oder
80x80 cm • Atmungsaktiv durch Meshband • Edle,
silberne Biese • Individuell befüllbar dank Reißverschluss • Bezug
Oberseite: 50 % Polyester, 30 % Polyamid, 20 % Viskose
• Bezug Unterseite: 100 % Polyester
(Mikrofaser) • Füllung:
100 % Polyester
Made in Germany
Oberseite mit an-
genehm kühlen-
dem Bezug – ideal
für den Sommer
ca. 40x80 cm
12,99*
ca. 80x80 cm
16,99*
Auch online
OEKO TEX®
STANDARD 100
www.norma-far.com

Luxus Sommer-Daunendecke
in 2 Größen • Reines Naturprodukt • Atmungsaktives
Gewebe aus 100 % Baumwolle • Füllung: ca. 220 g bzw. ca. 250 g
weiße Daunen und Federn, 60 % Daunen / 40 % Federn
nach DIN EN 12934
Made in Germany
ca. 135x200 cm
29,99*
ca. 155x220 cm
34,99*
Auch online
OEKO TEX®
STANDARD 100
www.norma-far.com

Damen und Herren Berufsschuhe
01 „sportiv“ • Robustes Obermaterial • Temperatur-
ausgleichende Coolmax®-Einlegesohle • ESD-Ausstattung nach
EN 61340 5-1 • Zertifiziert nach Klasse O1 • Rutschhemmende Laufsohle
• Größen 38-41 / 42-45 je Paar
Herren
Schwarz/
Rot
Schwarz/
Pink
Damen
Grau/Blau
COOLMAX®
3M Scotchlite®
Reflective Material
NEU
51% billiger
UVP 57,95
27,99*
Getestet nach:
EN ISO 20347:2022

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!
Hier APP gratis downloaden
www.norma-online.de