

# Wetterauer Wochen-Bote



## Natur erleben

Einweihung des Barfußpfads  
am Fahrenbach



## Trinken, Kleidung, Medizin

Gut durch die  
Sommertage kommen



KW 24, Samstag, 17. Juni 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

## Hallo, liebe Leser

Das Pflaster am Finger der Kollegin bezeugt den Küchenunfall – und der Rest der Redaktion sein Mitgefühl. Kennt halt jeder, diese mehr oder minder schweren Massaker beim Gemüseschneiden. Doch nicht nur da, wie ich gerade vernehme: „Als wir unsere Mandoline neu hatten, bin ich ständig mit verbundenen Fingern rumgerannt“, wirft ein Kollege gerade ein. Ich lausche und verharre kurz in Ehrfurcht. Wie viel nobler es doch gleich rüberkommt, wenn man sich beim Musizieren an einem Saiteninstrument verletzt hat, statt beim schönen Salatschnippeln! In Gedanken habe ich bereits einen Mandolinekurs belegt und teile meinem Mann mit, dass das x-te Pflaster an meinem Finger nicht von meinen mangelhaften Küchenfertigkeiten herrührt, sondern von Bachs Sonata No.1. Gott, wie elegant! Doch da reißt mich der Fortgang des Redaktionsgesprächs aus meiner Träumerei und die Erkenntnis, dass es sich bei der hier in Rede stehenden Mandoline um einen Gemüsehobel handelt. Wie praktisch es doch wäre, sich auch ein bisschen mit Küchengeräten auszukennen, denkt sich da

## Euer Boto

## Infoveranstaltung in Kita und Kinderhaus

**Rosbach.** Für interessierte Eltern findet am Donnerstag, 22. Juni, zwischen 18.30 und 20 Uhr eine Informationsveranstaltung zu den beiden Betreuungseinrichtungen im Kinderhaus Bergstraße 8 und in der Kita Am Kirschenberg 8 in Ober-Rosbach statt. Bei diesen Veranstaltungen erhalten die zukünftigen Nutzer von den Einrichtungsleiterinnen und ihren Teams Informationen über die pädagogische Konzeption, den Tagesablauf sowie das Raumkonzept. Darüber hinaus können an diesem Abend Fragen zu den vielfältigen Betreuungsangeboten in den Krippengruppen und im Kindergartenbereich gestellt werden.

## Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: redaktion@bote.de  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: zustellung@bote.de  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de  
Internet: www.bote.de

# Kampf gegen Kippen

Sauberes Friedberg: Kampagne gegen Zigarettenkippen in Stadt und Natur

**Friedberg.** Achtlos weggeworfene Zigarettenkippen sind nicht nur ein ästhetisches Ärgernis und großes Müllproblem. Die bei ihrer Zersetzung freiwerdenden Giftstoffe belasten in hohem Maße Natur und Umwelt und schädigen die darin lebenden Organismen. Eine einzige Zigarettenkippe vergiftet 40 Liter Grundwasser. Für Kleinkinder kann das Verschlucken einer Kippe tödlich enden. Viele Raucherinnen und Raucher sind sich nicht darüber im Klaren, wie schädlich die Folgen der achtlos weggeworfenen Stummel sind. Immer wieder landen Zigarettenkippen in Baumscheiben, Grünflächen, auf den Straßen und Gehwegen. Die Mitarbeiter des städtischen Bauhofes müssen diese Reste zudem in mühevoller Kleinarbeit aufheben und fachgerecht entsorgen.

## Mittel zur Sensibilisierung und Motivation

Die Stadt Friedberg möchte mit neuen Mitteln gegen diesen Missstand vorgehen. Hierbei soll im ersten Schritt die Sensibilisierung der Bürgerinnen und Bürger für die von den Kippen ausgehenden Gefahren für Umwelt, Mensch und Tier im Mittelpunkt stehen. Gleichzeitig sollen Raucherinnen und Raucher zur ordnungsgemäßen Entsorgung ihrer Kippen animiert werden. Zu diesem Zweck wird die Stadt spezielle Zigarettenmülleimer in Form von „Umfrageboxen“, die sogenannten „Kippster“, an verschiedenen Standorten der Friedberger Innenstadt installieren.

Erste Stadträtin Marion Götz, die die Kampagne als zuständige Dezernentin gemeinsam mit Mario Foos von der Stabsstelle Sauberes Friedberg vorbereitet hat, erläutert: „Der ‚Kippster‘ besteht aus zwei Glaszylindern mit einer Öff-



Werbung für die ordnungsgemäße Entsorgung von Zigarettenkippen – Erst Stadträtin Marion Götz und Mario Foos, Stabsstelle Sauberes Friedberg, vor dem ersten „Kippster“ auf der Kaiserstraße Friedberg.

nung, um Zigarettenkippen einzuwerfen. Nach dem Motto ‚Kipp‘ Deine Meinung‘ können Raucherinnen und Raucher ihre Zigarettenkippen beim Einwerfen gleichzeitig nutzen, um an einem Voting teilzunehmen, d.h. über bestimmte Fragen abzustimmen, die auf den Behältnissen angebracht sind. Damit wollen wir alle Raucherinnen und Raucher animieren und motivieren, Zigarettenkippen richtig zu entsorgen, und nicht einfach fallen zu lassen. Die Ergebnisse des Votings können jederzeit direkt an den Glaszylindern der Kippster abgelesen werden. Zudem werden sie durch die Stabsstelle Sauberes Friedberg veröffentlicht.“

## Beispiele für erste Fragen

Findest Du (den neuen Kippster) gut? Ja (= linker Glaszylinder) oder Nein (= rechter Glaszylinder)  
Optimist (= linker Glaszylinder) oder Pessimist (= rechter Glaszylinder)?  
Mehr wiederverwenden (= linker Glaszylinder) oder wegwerfen (= rechter Glaszylinder)?  
Frühaufsteher (= linker Glaszylinder) oder Langschläfer (=

rechter Glaszylinder)?  
Mehr Mülltonnen aufstellen (= linker Glaszylinder) oder weniger Müll produzieren (= rechter Glaszylinder)?  
Die Kippster werden zunächst an vier Standorten entlang der Kaiserstraße und am Bahnhofsvorplatz angebracht. Die an den Standorten vorhandenen Baumscheiben werden kurz vor der Aufstellung gereinigt. Die Stadt will an den fünf Standorten erste Erfahrungen mit den neuen Behältnissen sammeln und sehen, wie sie von den Bürgerinnen und Bürgern angenommen werden. Nach der Auswertung wird über die weitere Anschaffung auch für andere Standorte entschieden.  
Warum das sachgerechte Entsorgen von Zigarettenkippen so wichtig ist, darüber klärt begleitend zur Aufstellung der Kippster ein Informationsblatt auf, das auch auf der städtischen Website [www.friedberg-hessen.de](http://www.friedberg-hessen.de) unter Rathaus und Politik / Stabsstelle „Sauberes Friedberg“ aufgerufen werden kann (Friedberg (Hessen) - Offizieller Internetauftritt der Stadtverwaltung ([friedberg-hessen.de](http://friedberg-hessen.de))). Auf einem Übersichtsblatt, das als Download bereitsteht, hat die Stadt unter dem Motto „Zigarettenkip-

pen gehören in die Tonne!“ zudem die Standorte der Kippster und der sonstigen städtischen Mülleimer in der Friedberger Innenstadt abgebildet. Darüber hinaus weisen an verschiedenen Standorten im Stadtgebiet Plakate und Banner auf die Kampagne hin. Last but not least wird die Stadt in den nächsten Wochen bei verschiedenen Gelegenheiten Taschenaschenbecher verteilen.

## Gestaltung der Kippster-Fragen

Um die Kippster mit interessanten Fragen und Themen auszustatten und damit zum „Kippstern“ anzuregen, ruft die Erste Stadträtin auch zu einer Mitmachaktion auf. Bürgerinnen und Bürger, die Vorschläge für Fragen auf den Kippstern einbringen möchten, sind hierzu herzlich eingeladen. Hierbei muss es sich um Fragen handeln, die mit „Ja“ oder „Nein“ bzw. mit „Antwort A“ oder „Antwort B“ beantwortet werden können. Vorschläge können an die Stabsstelle Sauberes Friedberg gerichtet werden unter [sauberesfriedberg@friedberg-hessen.de](mailto:sauberesfriedberg@friedberg-hessen.de). Die besten Fragen werden dann in den Kippstern eingesetzt. Unter allen Einsendungen werden im Laufe des Sommers mehrere kleine Preise verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.  
Die jetzt startende Kampagne gegen die Verschmutzung durch Zigarettenkippen ist der Auftakt zu einer umfassenderen Kampagne „Sauberes Friedberg. Green & clean“, die Marion Götz und Mario Foos derzeit vorbereiten. „Wir sind bereits mit der Vorbereitung verschiedener weiterer Aktionen befasst, die im Jahresverlauf und im neuen Jahr 2024 Platz greifen werden. Eines ist also sicher: Sie werden demnächst wieder von uns lesen, sehen und hören“, so die Erste Stadträtin abschließend.

## Beilagen in Teilausgaben



## Fahrradtour des ADFC

**Bad Vilbel / Karben.** Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) Bad Vilbel/Karben freut sich, seine nächste geführte Fahrradtour in diesem Jahr anzukündigen. Diese malerische Tour führt entlang des Taunusrückens und bietet moderate Anstiege, die mit etwas Kraftaufwand gut zu bewältigen sind. Der Startpunkt der Strecke liegt entlang der malerischen Nidda, von wo aus wir uns zunächst nach Sosenheim begeben. Von dort aus zweigen wir ab und fahren weiter nach Schwalbach. Die Route führt uns dann über Niederhöhnstadt nach Steinbach, wo wir eine wohlverdiente Pause in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel einlegen und uns stärken können. Es wird eine angenehme Gelegenheit sein, die schöne Umgebung zu genießen und sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen. Nach der Erholungspause machen wir uns auf den Rückweg, der uns über Stierstadt nach Oberursel führt. Bei Kalbach treffen wir wieder auf den Nidda-Uferweg und schließen den Kreis, während wir die wunderbare Natur entlang des Flusses bewundern können. Der Termin für die Tour ist Sonntag, der 18. Juni. Die Abfahrt erfolgt um 9:15 Uhr am Bürgerzentrum in Karben und um 10:00 Uhr am Kurhaus-Areal/Niddaplatz in Bad Vilbel. Zur Anmeldung stehen Ihnen zwei Möglichkeiten offen. Sie können entweder das Tourenportal nutzen oder sich telefonisch bei der Tourenleitung unter der Rufnummer 06034 90 29 22 anmelden. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, um Ihren Platz auf der Tour zu sichern und eventuelle Fragen zu klären.

# Tag des Bevölkerungsschutzes

Wetteraukreis lädt zu Fahrzeugausstellung am 24. Juni

**Wetteraukreis.** Erstmals findet in diesem Jahr am 24. Juni der „Tag des Bevölkerungsschutzes“ statt, an dem sich auch der Wetteraukreis beteiligt. Von 10 bis 14 Uhr können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger am Europaplatz rund um das Thema Bevölkerungsschutz informieren lassen und Fahrzeuge aus dem Zivil- und Katastrophenschutz besichtigen.

Wie kann man sich auf mögliche Krisenszenarien vorbereiten? Was tut der Wetteraukreis in Sachen Bevölkerungsschutz? Wie sieht ein Katastrophenschutzfahrzeug von

innen aus? Antworten auf all diese Fragen erhalten Besucherinnen und Besucher am „Tag des Bevölkerungsschutzes“ auf dem Friedberger Europaplatz. Landrat Jan Weckler, der den Aktionstag eröffnet wird, betont: „Gerade die Corona-Pandemie und der Ukrainekrieg haben gezeigt: Dem Zivil- und Katastrophenschutz kommt eine immer größer werdende Bedeutung zu, wenn es um die Sicherheit der Menschen in unserem Landkreis geht. Darauf wollen wir heute einmal mehr aufmerksam machen.“ Die Fachstelle Brand- und Ka-

tastrophenschutz des Wetteraukreises wird an ihrem Stand insbesondere darüber informieren, wie man privat für den Notfall vorsorgen kann. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter halten dafür nützliches Infomaterial des Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) sowie des Innenministeriums bereit.

Auch viele verschiedene Fahrzeuge aus dem Bereich Zivil- und Katastrophenschutz gibt es zu entdecken: Die Feuerwehr Friedberg wird ein Erkundungsfahrzeug für Gefahrfahrzeugeinsätze, das Deut-

sche Rote Kreuz einen Gerätewagen zum Aufbau einer Informations- und Kommunikationsstruktur, die Malteser einen Gerätewagen des Bereichs Sanität, der ASB einen Krankentransportwagen und die Feuerwehr Bad Vilbel einen Wechsellader des Katastrophenschutzes mit einem Abrollbehälter „Stromversorgung“ vorstellen. Darüber hinaus beteiligt sich das THW mit einem Fahrzeug sowie der Wetteraukreis selbst mit dem eigenen Wechsellader und dem kreiseigenen Abrollbehälter „Betreuung und Evakuierung“.

„Use it or lose it!“  
Englisch für „Senioren“; 50+  
Neue Kurse – vor Ort und online  
☎ 06031 - 6853867  
ELKA: www.friels.eu

## Bürgermeisterin „to go“

**Münzenberg.** Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer setzt die Tradition der Bürgermeister-Spaziergänge fort. In diesem können Bürgerinnen, Bürger und Freunde der Stadt Münzenberg wieder die Rathaus-Chefin „to go“ jeweils freitags erleben und zwanglos mit ihr ins Gespräch kommen. Folgende Termine und Treffpunkte sind vorgesehen: 30. Juni um 17.00 Uhr am DGH in Ober-Hörgern, 7. Juli um 17.00 Uhr am Kulturhaus Trais sowie am 21. Juli um 16.30 Uhr am Historischen Rathaus Münzenberg und am 28. Juli um 17.00 Uhr am Bürgerplatz in Gambach.

## Herzsport im Sportzentrum

**Rosbach.** Die SG Rodheim bietet dienstags um 16.30 Uhr im kleinen Sportraum im Sportzentrum Rodheim eine Herzsport-Gruppe an. Die einmal wöchentliche Bewegungstherapie der Menschen mit unterschiedlichen Herzkrankheiten ist eine der Leistungsbeschränkung der Patienten angepasste, körperliche Aktivität. Das Training führt dazu, dass sich die Belastungsfähigkeit erhöht. Übungsleiterin ist Silvia Schröter. Gerne berät Abteilungsleiterin REHA-Sport Sabine Nagel Interessierte unter der Telefonnummer 0160/5766675.

## Große Umfrage

Spielplätze sollen nach Wünschen der Nutzer optimiert werden

**Wölfersheim.** Tischtennisplatten, Trampoline, Kletterwände, Schaukeln, Wippen, Karusselle und vieles mehr findet man auf den Spielplätzen der Gemeinde Wölfersheim. Insgesamt 16 Stück gibt es davon im Gemeindegebiet. Mit einem Spielplatzkonzept möchte man die Spielplätze nun schrittweise weiter optimieren und ausbauen. Um die Spielplätze nach den Bedürfnissen der Nutzer zu gestalten wird nun eine Onlineumfrage gestartet, an der sich alle Kinder und Jugendlichen aus der Gemeinde beteiligen können. In den vergangenen Jahren hat die Gemeinde immer wieder in den Erhalt und Ausbau der Spielplätze investiert. Von Spielgeräten für Kleinkinder bis hin zu Tischtennisplatten wurde das Angebot immer wieder erweitert und ergänzt. Mit dem Spielplatzkonzept möchte man nun noch einen Schritt weiter gehen. „Wir sehen an vielen Stellen noch Optimierungspotential. Es fehlt beispielsweise an Schattenspendern bzw. einem Sonnenschutz“, berichtet Pascale Pfeiffer, die das Projekt im Rathaus betreut. Als Beispiel nennt sie den Spielplatz in der Erbsengasse in Melbach. Dort gibt es zwar viele große Bäume, am Nachmittag scheint die Sonne aber aus der anderen Richtung auf den Platz und sie bieten keinerlei Schatten. Im Rahmen des Spielplatzkonzeptes möchte man aber nicht nur einzelne Angebote ergänzen. „Unser Ziel ist es Spielplätze schritt-



Bürgermeister Eike See, die Projektverantwortliche Pascale Pfeiffer und Bauabteilungsleiter Christopher Ahlemeyer.

weise umzugestalten. Auch dabei wollen wir neue Wege gehen und zum Beispiel Themenschwerpunkte aufgreifen“, berichtet Bürgermeister Eike See. Ziel ist es dabei aber auch in allen Ortsteilen Angebote für verschiedene Altersgruppen zu bieten. Die Bandbreite soll vom Kleinkindspielbereich bis hin zum Aufenthaltbereich für Jugendliche reichen. Daher werden auch die Fun- und Bolzplätze mit in die Betrachtung einbezogen. Ob man mit den Ideen richtig liegt und an welchen Stellen Handlungsbedarf besteht, möchte man im Rahmen der Umfrage herausfinden. In den

nächsten Tagen erhalten alle Kinder und Jugendlichen bis 17 Jahre ein Anschreiben der Gemeinde. Über einen Link oder den abgedruckten QR-Code gelangt man zur Umfrage. „Wir hoffen, dass sich viele daran beteiligen und wir ein breites Meinungsbild erhalten. Im Rahmen des Spielplatzkonzeptes haben wir die Möglichkeit die Freizeiteinrichtungen in unserer Gemeinde für eine breite Zielgruppe zu optimieren. Um dies dann auch umzusetzen hat die Gemeindevertretung die Mittel im Bereich der Spielplätze bereits deutlich erhöht“, berichtet Bürgermeister Eike See.

## Zentrales Thema: Energie

Zweite Wetterauer Klimaschutzkonferenz

**Friedberg.** Am 10. Juli von 14 bis 18.30 Uhr findet im Plenarsaal des Kreishauses in Friedberg die Zweite Wetterauer Klimaschutzkonferenz statt. Ging es bei der ersten Konferenz im Juni 2022 um Bildung und Beteiligung, so steht nun das Schwerpunktthema Energie im Mittelpunkt. Es wird fachliche Inputs zum Energiesparen, Energieeffizienzerhöhung, Ressourceneinsatz und den Einsatz erneuerbarer Energien geben. Der erste Teil

der Konferenz richtet sich vor allem an die Vertreter der Kommunen. Im zweiten Teil gibt es Inputs zu Energieberatung und Infos zur eigenen Installation von Balkon- und Dach-PV. Die aktuellen Tätigkeiten zum Klimaschutz im Wetteraukreis werden vorgestellt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Aufgrund der begrenzten Raumkapazitäten wird um namentliche Anmeldung gebeten, E-Mail: klimaschutz@wetteraukreis.de.

## Radtour mit den Grünen

Radtour zum Lißberger Wasserkraftwerk

**Florstadt.** Die Florstädter Grünen radeln am kommenden Samstag, 17.06.2023 nach Lißberg und besichtigen das dortige Wasserkraftwerk der OVAG. Die Tour beginnt um 9 Uhr an der Grundschule in Stammheim (Schlossstr. 10). Zwischen 10:30 und 12:30 Uhr wird im Wasserkraftwerk eine Führung durch Herrn Martin Rühl, den Leiter des Wasserkraftwerkes stattfinden. Das Kraftwerk existiert schon seit über 90 Jahren und produziert Strom aus der Region – für die Region mit Wasserkraft. Dabei kommen pro Jahr erstaunliche 3 Millionen regenerativ erzeugte Kilowattstunden zusammen.

### Mitfahren kann jeder

Zur Radtour sind alle Menschen eingeladen, die sich für die Energiewende interessieren und dabei die vorhandenen örtliche Kapazitäten ken-

nen lernen möchten. Die GRÜNEN nehmen bei ihren Touren immer Rücksicht auf die Mitradelnden und geben keine Schlagzahl vor. Die Tour umfasst ca. 40 km hin und zurück. Auf dem Rückweg ist eine Einkehr zu einem gemeinsamen Mittagessen vorgesehen. Wer daran teilnehmen möchte ist so gegen 16 Uhr wieder zurück am Ausgangspunkt. Sicherlich spielt auch die Frage eine Rolle, ob gleichartige Projekte auch an anderen Stellen im Wetteraukreis umsetzbar wären? Speicherkraftwerke, wie das Werk in Lißberg sind baulich sicher mit einem größeren Aufwand verbunden als Kleinwasserkraftwerke, die schon in der Vergangenheit in den Mühlen eingesetzt wurden. Viele Strukturen wie Mühlgräben oder ähnliche Wasserläufe sind gerade in der östlichen Wetterau noch vorhanden.

## Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

## Diese Arzneitropfen begeistern

**Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenkschmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1 Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.**

### Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Be-

handlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens T. quercifolium aus einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.



### Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

### Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

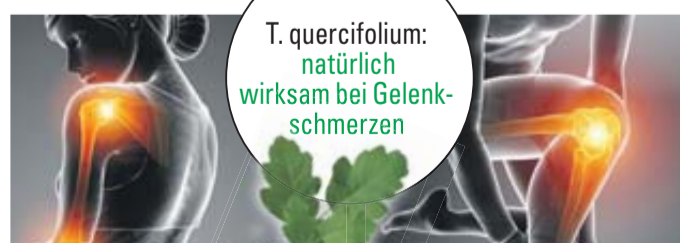
**Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!**

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de



T. quercifolium:  
natürlich  
wirksam bei Gelenkschmerzen

### Wussten Sie schon ...?

Bei wiederkehrenden Gelenkschmerzen nehmen Betroffene oft eine unbewusste Schonhaltung ein. Dies kann zu einer Fehlbelastung der Gelenke und somit zur Verstärkung der Beschwerden führen – ein wahrer Teufelskreis! Das spezielle Arzneimittel Rubaxx schenkt Schmerzgeplagten Hoffnung, denn es kann rheumatische Gelenkschmerzen wirksam und schonend lindern (Apotheke, rezeptfrei).

\*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 12/22 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing



## NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)



### RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,55 €

ANGEBOT

4.99



### Lammsbräu Bio Bier\*

diverse Sorten,  
Kasten = 10 x 0,5 l,  
zzgl. 2,30 € Pfand,  
1l = 2,20 €

12.99  
10.99



9.99\*\*  
1l = 2,00 €

### Schlappeseppel Bier\*

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

ANGEBOT  
13.99



13.49\*\*  
1l = 1,35 €

### Krombacher Natur Radler

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

ANGEBOT  
14.99

NEU im Sortiment

### König Ludwig Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,26 € Pfand,  
1l = 1,50 €

-21%  
14.99



13.99\*\*  
1l = 1,40 €

+ 2 Flaschen GRATIS!  
Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

### Veltins Pilsener

„Steinie“,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,51 €

-29%  
9.99



8.99\*\*  
1l = 1,36 €



### Franziskaner Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

-35%  
12.99



### Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,27 €

16.99  
14.99



13.99\*\*  
1l = 2,12 €

Die Kleine!

### St. Georgen Bräu Anna Festbier

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

ANGEBOT  
15.99

Nur für kurze Zeit

### Benediktiner Hell, Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

-20%  
15.99



14.99\*\*  
1l = 1,50 €

+ 1 Steinkrug GRATIS!

### Veltins SPRIZZ Bitter Orange

Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,17 €

ANGEBOT  
4.29

Neu im Sortiment



### CREW Republic

Local Hero,  
Drunken Sailor,  
Pack = 4 x 0,33 l,  
zzgl. 0,32 € Pfand,  
1l = 3,36 €

4.99  
4.44



3.99\*\*  
1l = 3,02 €

### top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,33 €

ANGEBOT  
3.99



3.79\*\*  
1l = 0,32 €

### Elisabethen Quelle Mineralwasser\*

diverse Sorten, 2 Kasten à 12 x 1 l,  
zzgl. 6,60 € Pfand,  
1l = 0,50 €

-25%  
11.98

Doppelkasten

### Förstina Schorle

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,89 €

ANGEBOT  
7.99



7.49\*\*  
1l = 0,83 €

### Corona Extra

Kasten = 20 x 0,35 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,39 €

26.99

16.99



15.99\*\*  
1l = 2,25 €



### Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,83 €

ANGEBOT  
9.99



8.99\*\*  
1l = 0,75 €



### Kicos Limonade

koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,95 €

-20%  
7.99

### Volvic Touch, Tee

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1,5 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
1l = 1,00 €

-21%  
8.99

### Lipton ICE Tea

diverse Sorten,  
1,5 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 0,66 €

-34%  
0.99

### Aperol Spritz

Pack = 3 x 0,175 l,  
1l = 10,46 €

5.99  
5.49

### Freixenet Mederano

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 4,65 €

ANGEBOT  
3.49

### 9 Mile

Vodka,  
0,7 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 17,13 €

13.99  
11.99

+ 1 Flasche effect Energie 1l GRATIS!



Die neue logo Getränke App  
Jetzt downloaden,  
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

### Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €

ANGEBOT  
1.99



### Pircher

Williams, Mirabellen  
Edelbrand,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 20,70 €

17.99  
14.49



13.99\*\*  
1l = 19,99 €



\*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

# Geschäftsleben

## Friedberger-Open-Air-Sommer

Mittelhessen-Bote verlost 2x2 Karten



Bürgermeister Dirk Antkowiak (v.li.), Marie Ebert (Radio FFH), Markus Pfeffer, Benjamin Metz und Horst Schraub (alle Konzertbüro Bahl). Foto: Schemuth

Die Künstler sind bereit und die Vorfreude der Besucher ist riesengroß. Der Friedberger-Open-Air-Sommer auf der Seewiese kann kommen, mit allem, was eine große Party bei bestem Sommerwetter ausmacht. Vom 23. bis 25. Juni geben sich hier bekannte Namen der deutschen Musikbranche die Ehre. Für jeden Geschmack und jede Altersgruppe ist etwas dabei. Allen voran Superstar Johannes Oerding, der seinen Fans am 23. Juni, ab 20 Uhr (Einlass 18 Uhr), wunderbare Gänsehaut-Momente bescheren wird. Die Freude ist groß auf diesen Ausnahmekünstler, nicht nur bei den Fans, auch beim Gastgeber, der Stadt Friedberg und dem Konzertveranstalter Bahl. „Wir wollen unser Kulturprogramm mit einem neuen Format weiterentwickeln und haben etwas Größeres auf der Seewiese ausprobiert“, sagte Friedberges Bürgermeister Dirk Antkowiak anlässlich einer Pressekonferenz zum größten Open-Air in der Wetterau. Am 24. Juni, 19 Uhr, steigt die Mega-Party „Just White“, als erfolgreiche Marke des Kooperationspartners Ra-

dio FFH. Laut FFH-Kommunikationsleiterin Marie Ebert sei die Mega-Party seit Wochen ausverkauft. Am Sonntag, 25. Juni, tritt mit Roland Kaiser ein charismatischer Ausnahmekünstler die Bühne auf der Seewiese und wird seine Fans ins „Kaiser-Mania-Feeling“ versetzen. Damit es nicht zu langer Suche nach Parkmöglichkeiten kommt, wird empfohlen, zum Sommer-Open-Air mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Auf dem Ray-Barracks-Gelände ist eine große Parkfläche vorhanden, von hier aus geht es bequem mit dem Shuttle-Bus zum Event. Foodtrucks werden auf dem Gelände bereitstehen. Auch modernste Technik ist mit an Bord; drei Videoleinwände decken jeden Winkel des Geländes ab. (el)

Der Mittelhessen-Bote verlost jeweils 2x2 Karten für Johannes Oerding und Roland Kaiser. Teilnehmen können Sie mit einer E-Mail an key-account@gnz.de mit dem jeweiligen Stichwort sowie Name, Adresse und Telefonnummer.

## Süsse Früchte naschen

**Friedberg.** Die TourismusRegion Wetterau bietet am Samstag, den 24. Juni 2023, eine geführte E-Bike-Tour zum Kirschendorf nach Ockstadt an. Mit seinen etwa 100 ha Obstbaumbeständen ist es das größte Streuobstgebiet Hessens. Seine Kirschen sind für Kenner der Inbegriff dieser leckere (meistens) süßen Früchte. Auf dem Weg zum Ockstädter Kirschenberg radeln die Teilnehmer\*innen durch die Wetterau. Bei einem Direkterzeuger erfahren sie wissenswertes über den Kirschen-Anbau und dürfen von den reifen Früchten naschen. Weiter geht es zur Straußenwirtschaft „Zum Gerippten“, wo die Radler\*innen mit leckerem frischgebackenen Kirschkuchen und Kaffee (inklusive) verwöhnt werden. Für den Rückweg nach Bad Salzhausen wird für ein Teil-

stück die Bahn genutzt. Die Tour startet um 10:00 Uhr in Bad Salzhausen an der Maltschule Schiele, Quellenstr. 6 (Eingang unterer Kurpark) und dauert ca. 5 Stunden. Im Teilnehmerbeitrag von 50,00 € pro Person sind der Imbiss, die Bahnfahrt, die Nutzung eines hochwertigen E-Bikes, die Einweisung in dessen Handhabung und die Tourenbegleitung enthalten. Nach Absprache ist die Teilnahme auch mit eigenem E-Bike möglich. Für TeilnehmerInnen, die ein 49 €-Ticket oder Jobticket nutzen ermöglichen sich die Kosten um 5€ - bitte bei der Anmeldung angeben. Anmeldungen sind bis Montag, 19.06.2023, erforderlich - entweder per E-Mail: info@glauberg.de oder per Telefon: 06041-96955-0 und Mobil: 0176-21813255 (Gästeführer).

## Maßnahmen eingeleitet

Waldbrandgefahr: Karbener Grillplatz bis auf weiteres gesperrt

**Karben.** Die Wiesen, Felder und Wälder in und um Karben sind aufgrund der schon länger anhaltenden Trockenheit und aktuellen Hitze sehr ausgetrocknet. Seit Wochen mangelt es an ausreichend Regen, um der Trockenheit in der Natur effektiv entgegenzuwirken. Daher besteht nun eine erhöhte Waldbrandgefahr. Die Stadt Karben hat daher beschlossen, den Grillplatz im Karbener Wald bis auf weiteres zu sperren. Es darf dort kein offenes Feuer angezündet werden, weder an den vorgesehenen Grillstellen noch an der Lagerfeuerstelle. Auch in den restlichen Teilen Karbens ist erhöhte Aufmerksamkeit und Zurückhaltung geboten. Daher appell-

liert die Stadt auch auf Privatgrundstücken auf offene Feuer zu verzichten. Zigaretten und Glasscherben sollten nicht in der Natur entsorgt werden und Autos nicht auf Wiesen geparkt werden. Im Wald ist das Rauchen grundsätzlich nicht gestattet. Alle Waldbesucherinnen und Waldbesucher werden zudem gebeten, die Zufahrtswege in die Wälder nicht mit Fahrzeugen zu blockieren. Wer einen Waldbrand bemerkt, wird gebeten, unverzüglich die Feuerwehr (Notruf 112) zu informieren. Der Grillplatz muss daher erstmal geschlossen bleiben. Sobald sich die Lage verbessert hat und der Grillplatz wieder geöffnet werden kann, wird dies natürlich bekannt geben.

# Spannende Duelle

2. Seifenkistenrennen in Ober-Hörgern auf der Strecke im Ortskern

**Münzenberg (js).** 2019 fand das 1. Seifenkistenrennen in Ober-Hörgern statt. Nach drei Jahren Pause aus bekannten Gründen veranstalteten die Wetterpiraten am vergangenen Donnerstag (Fronleichnam) das nunmehr 2. Seifenkistenrennen mitten im Ort am Weiher. Dort hatten die Vereinsmitglieder alles bestens vorbereitet. Ein LKW-Auflieger diente als Bühne und Standort für die Musik- und Mikrofonanlage. Auf der Gambacher Straße waren ausreichend Tische und Bänke aufgestellt. Sonnenschirme schützten vor der UV-Strahlung. Am Grillstand gab es saftige Steaks und Bratwürstchen wahlweise mit Pommes oder Brötchen. Natürlich konnte man dazu frisch gezapftes kühles Bier oder verschiedene alkoholfreie Getränke genießen. Dies taten natürlich die vielen Besucher, die zu diesem Fest gekommen waren. Und die Landfrauen von Ober-Hörgern boten an ihrem Stand viele selbstgeba-



Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer am Startpunkt der Rennen.

ckene Kuchen und Torten sowie dazu guten Kaffee an. Auch dies wurde von den Gästen gern angenommen.

Höhepunkt an diesem Tag war natürlich das 2. Seifenkistenrennen in Ober-Hörgern. Dazu hatten sich neun Teams gemeldet, die im Vorfeld jeweils ein fantasievolles Gefährt gebaut hatten. Natürlich hatten diese vier Räder, aber ansonsten nur einen Sitz, ein Lenkrad und Bremsen – also keinen Motor. Die teilweise angebrachten Auspuffrohre waren nur Schmuck und Attrappe. Ab 10 Uhr ging es los. Da mussten alle Fahrzeuge durch einen TÜV, bei dem die Räder, die Bremsen und die Lenkung geprüft wurden. Gegen 11 Uhr begannen dann die Rennen. Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer fuhr mit einem Cart zum Startpunkt und schwenk-

te mit großer Freude die Startflagge für das erste Rennen. Es starteten jeweils zwei Fahrzeuge gegeneinander, die die 1,2 Kilometer lange Strecke von der Nähe zur Autobahn bis hinein zum Zeil in Ober-Hörgern durch Hinabrollen zurücklegten. Jeder fuhr gegen jeden, sodass insgesamt 36 Rennen nötig waren, bei denen Punkte vergeben wurden. Da das Ganze als Seifenkistenrennen deklariert war, hatte jeder Fahrer ein Stück Seife in der Hosentasche. Es ging bei diesen Duellen teilweise sehr spannend zu. Nach jedem Durchlauf mussten die neun Fahrzeuge ja wieder zum Start zurücktransportiert werden. Deshalb war in diesen Pausen für die begeisterten Zuschauer genügend Zeit, sich mit Speis und Trank zu stärken. Gesamtsieger wurde schließlich das „Racing Team Schwab“ vom Bosch Dienst Butzbach mit Manuel Reimer und Julian Stricker. Der 2. Platz wurde drei mal belegt von den Teams Julian & Julian mit Julian Schmidt und Julian Schäfer, RWZ Wölfersheim mit Steven Stede und Bätboy mit Harald Seipp. Kapitän Jörg Neumann gratulierte den Erstplatzierten und überreichte den Siegern Gutscheine und natürlich die sehr ausgefallenen Siegerkränze in Form von mit Schleifen verzierten Reifen. Für musikalische Unterhaltung sorgte ab 14 Uhr Mani Kremers mit viel Folkmusik mit Gitarrenspiel und Gesang. So klang dann dieses Fest in geselligen Runden und bester Partystimmung zu später Stunde aus.

Vereinsangehöriger	Magd in der Oper „Tiefeland“	engl. Bez. für: autozugänglich	längliche Vertiefung	erforderlich	Kauwerkzeug	Briefversand per Computer (engl.)	Zeichen für Pascal	Schweizer Filmregisseur † 2000	Stadt am Harz (Niedersachsen)	Menschenmenge	Ausruf der Bestürzung	mild, zart
Staat der USA					griech. Vorsilbe: darauf, darüber			griech. Weinsorte				
Kehre im Kunstfliegen			Bewusstlosigkeit						Kosenamen f. Goethes Mutter (Frau ...)			
spöttisch lächeln					gehoben: aufwärts		die Flagge hochziehen	Schwermetall				
			bibl. Stadt a. Toten Meer		Ausruf der Schadenfreude			Rundfunkgerät	britischer Graffiti-/Streetart-Künstler		rot färben	
Ölfrucht	ital.: Birne		Edelstein-nachahmung				männl. Vorname					
erläuterndes Nachwort					erster Staat der USA	Redefluss				lateinisch: Leben		Platz im Theater
			Boden d. Pferderennbahn	zwei Augen beim Würfeln				Hauptstadt von Colorado				
Monatsmitte im röm. Kalender	Hilfsgerät beim Grillen	Ostgermanenvolk				ägypt. Stadt am Nil		Dauerwurstsorte	Kindertagesstätte (Kurzw.)			
Ort und Schloss i. Bodenseekreis				Übertragungsgerät f. digitale Daten	andererseits							
kirgisischer Schriftsteller † 2008	anhänglich	ugs.: schlechte Luft	römischer Kriegsgott			Aare-Zufluss in der Schweiz	Wintersportort in Slowenien	Gegenstück zu Yin (chin.)				
					Porzellanstadt in Oberfranken				<b>AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS</b> ■ A ■ R ■ R ■ U ■ R ■ B ■ B ■ S ■ F ■ F ■ F ■ F ■ ■ G ■ R ■ A ■ V ■ E ■ U ■ R ■ E ■ R ■ I ■ N ■ L ■ O ■ S ■ E ■ ■ L ■ O ■ S ■ C ■ H ■ E ■ R ■ R ■ Y ■ O ■ Z ■ O ■ N ■ L ■ ■ A ■ M ■ P ■ H ■ O ■ R ■ E ■ M ■ A ■ Y ■ O ■ T ■ O ■ L ■ L ■ ■ I ■ E ■ L ■ L ■ D ■ A ■ U ■ N ■ P ■ T ■ O ■ R ■ ■ W ■ A ■ H ■ L ■ R ■ E ■ D ■ D ■ L ■ Y ■ R ■ I ■ K ■ E ■ R ■ ■ O ■ A ■ U ■ T ■ A ■ J ■ O ■ L ■ A ■ W ■ A ■ ■ S ■ P ■ R ■ I ■ N ■ G ■ M ■ A ■ U ■ S ■ G ■ E ■ L ■ F ■ T ■ ■ A ■ T ■ R ■ I ■ U ■ M ■ R ■ R ■ M ■ I ■ S ■ S ■ E ■ T ■ A ■ T ■ ■ R ■ G ■ E ■ B ■ I ■ W ■ A ■ K ■ T ■ S ■ A ■ U ■ A ■ ■ D ■ A ■ M ■ E ■ S ■ T ■ E ■ I ■ N ■ T ■ B ■ I ■ N ■ N ■ E ■ ■ F ■ I ■ N ■ T ■ E ■ Z ■ L ■ E ■ D ■ A ■ ■ F ■ A ■ D ■ O ■ H ■ A ■ B ■ I ■ T ■ U ■ S ■ ■ I ■ W ■ E ■ S ■ I ■ R ■ N ■ E ■ R ■ I ■ ■ E ■ N ■ S ■ O ■ R ■ P ■ R ■ O ■ Z ■ E ■ S ■ S ■			
Stadt und See in Nordamerika			damals, in vergangenen Tagen									
Gewässerrand					Nährmutter							
Trunksucht (ugs.)			vor-sätzlich falscher Schwur									1231

**Bauchschmerzen? Übelkeit?** ANZEIGE

**Ist ein Magenkeim der Übeltäter?**

Magenbeschwerden treten bei vielen Menschen hin und wieder auf und sind oft unbedenklich. Wenn sie aber lange anhalten, kann auch eine Ansteckung mit dem Bakterium *Helicobacter pylori* verantwortlich sein. Oft macht sich der Magenkeim jedoch erst nach einiger Zeit bemerkbar.

Durch eine Infektion, bei der sich der Erreger in der Magenschleimhaut einnistet und diese reizt, kann es zu Entzündungen kommen. Als Folge davon entstehen Beschwerden wie Magenschmerzen, Übelkeit, Blähungen sowie Durchfall und Erbrechen, bis hin zu Geschwüren.

Bei der Vermutung einer Infektion ist die Überprüfung mit einem Zuhause-TEST ratsam. Die einfache Durchführung des Tests und ein schnelles, zuverlässiges Ergebnis helfen dabei, rechtzeitig eine ärztliche Behandlung einleiten zu können.

ZuhauseTEST Gesunder Magen gibt es in der Drogerie dm oder online mit dem 15% - Rabattcode MAGEN15 auf [www.zuhausestest.de](http://www.zuhausestest.de).

# Neuer Naturerlebnisort

Einweihung des Barfußpfades am Fahrenbach



Helfer und Uterstützer am Tag der Einweihung.

Rosbach. Demletzt fand die offizielle Einweihung des neuen Barfußpfades am Fahrenbach statt. Der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), Ortsverband Rosbach vor der Höhe hat in Zusammenarbeit mit der Stadt Rosbach v.d. Höhe den Weg zu einem attraktiven Barfußpfad umgestaltet. Auf einer Fläche von ca. 1.600 m<sup>2</sup> ist eine artenreiche Grünfläche entstanden, die Besucherinnen und Besucher zu einem besonderen Naturerlebnis einlädt. Vertreter der Stadtverwaltung, Mitglieder des BUND Ortsverbandes, Blütenkönigin Naomi I. und interessierte Mitglieder der Rosbacher Kommunalpolitik waren der Einladung des Bürgermeisters und des Vorsitzenden des BUND Ortsverbandes Rosbach vor der Höhe gefolgt. Nach einer kurzen Be-

grüßung durch Herrn Bürgermeister Maar und den Vorsitzenden Herrn Steib, wurde der Barfußpfad offiziell eröffnet. Der Barfußpfad stellt einen wichtigen Beitrag zur Förderung der Biodiversität im Rahmen der Umwelt- und Naturschutzplanung der Stadt Rosbach v.d. Höhe dar. Durch die Umgestaltung des Weges zu einem Barfußpfad sollen die Besucher sensibilisiert werden, ihre natürliche Umwelt bewusst wahrzunehmen und gleichzeitig ein besonderes Naturerlebnis zu genießen. „Der Barfußpfad am Fahrenbach ist ein gelungenes Beispiel für das Engagement des BUND Ortsverbandes Rosbach vor der Höhe im Naturschutz“, betonte Bürgermeister Maar in seiner Ansprache. „Wir hoffen, dass dieser Pfad viele Menschen dazu anregen wird, ihre

Schuhe auszuziehen, die Natur zu spüren und einen aktiven Beitrag zum Erhalt unserer Umwelt zu leisten.“ „Der Barfußpfad am Fahrenbach steht ab sofort der Öffentlichkeit zur Verfügung und lädt dazu ein, die verschiedenen Untergründe barfuß zu erkunden. Durch den bewussten Kontakt mit der Natur sollen die Sinne geschärft und ein neues Verständnis für die Umwelt geschaffen werden“, sagte der Vorsitzende des BUND Ortsverbandes Rosbach vor der Höhe, Uwe Steib. Er ergänzte, dass es eine sehr partnerschaftliche Zusammenarbeit mit der Stadt im gesamten Realisierungszeitraum gab und das Projekt über ausschließlich ehrenamtlich aktive Mitglieder des BUND Rosbach - federführend durch Familie Krauss (BUND) - von der Idee bis zu Pflege betreut wurde.

# Viel trinken, dünne Kleidung

Gut durch die Sommertage kommen

Vielerorts zeigt sich in diesen Tagen der Sommer. Und schon jetzt ächzen viele unter der Wärme. Denn der Körper ist damit beschäftigt, gut mit den hohen Temperaturen umzugehen. So können wir ihm dabei helfen: **Genug trinken:** Je mehr wir schwitzen, desto mehr Flüssigkeit verlieren wir. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) rät daher auf ihrem Portal «Klima Mensch Gesundheit»: etwa zwei bis drei Liter trinken. Die beste Wahl sind Wasser, (gekühlte) Tees ohne Zuckerzusatz und Saftschorlen. Eine Strategie, um dieses Vorhaben auch umzusetzen: Jede Stunde ein Glas leeren - und zwar auch dann, wenn sich kein Durst meldet. Denn der setzt erst ein, wenn der Körper bereits zu viel Flüssigkeit verloren hat. Wer an Sommertagen Sport macht, sollte übrigens noch mehr trinken. **Den Körper kühl halten:** Dabei kann schon das Outfit den entscheidenden Unterschied machen. Die BZgA empfiehlt Kleidung aus Viskose, dünner Baumwolle, Leinen oder Seide mit lockeren Schnitten. So kann die Luft zirkulieren und die Haut abkühlen. Wer schon mal in einem schwarzen Shirt in der prallen Sonne gesessen hat, weiß: Auch die Farbe zählt. An Sommertagen sind daher helle Kleidungsstücke die beste Wahl.



Ausreichend trinken - das ist an Sommertagen besonders wichtig. Eiskaltes Wasser sollte es aber besser nicht sein, denn das kann zu Magenkrämpfen führen.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Weitere Wege, um dem Körper etwas Abkühlung zu schenken: kühle, feuchte Umschläge für Arme, Beine, Stirn oder Nacken. Oder die Handgelenke unter kühles, fließendes Wasser halten. Und wer noch eine leere Sprühflasche zu Hause hat, füllt sie mit Wasser und kann sich damit etwa Gesicht, Arme und Dekolleté benetzen. **Medikamente checken lassen:** Wer bestimmte Medikamente nimmt, sollte jetzt zu Beginn des Sommers noch mal das Gespräch mit dem

Arzt suchen, rät die BZgA. Denn bei hohen Temperaturen kann sich ihre Wirkung verändern - es kann zu Nebenwirkungen kommen. Bei einigen Präparaten kann es daher sinnvoll sein, die Medikamentendosis im Sommer anzupassen. Betroffen sind laut BZgA Mittel, die den Blutdruck senken, etwa Betarezeptorenblocker und Diuretika. Aber auch Beruhigungsmittel wie Benzodiazepine oder bestimmte Antidepressiva können an heißen Tagen ihre Wirkung verändern.

## Medizin

Anzeige



„Gasteo hilft gut und schnell. Wir sind froh, diese Magen-Tropfen gefunden zu haben,“ sagen zufriedene Verwender\*

**Völlegefühl, Übelkeit, Magenschmerzen**

# Was ist dran am neuen Renner in Apotheken

Ob Blähbauch, Magen-Druck, Bauchschmerzen, saures Aufstoßen oder Übelkeit & Co. - wer Gasteo kennt, schwört darauf. Gasteo Magen-Tropfen bringen prompt das Wohlfühlgefühl zurück.

### Aktiviert die Fettverdauung

Gasteo enthält die 6 richtigen Heilpflanzen: Wertvolle Krampflöser wie das gelbe Gänsefingerkraut und starke heilpflanzliche Bitterstoffe. Schon im Mund aktiviert die Einnahme die Ausschüttung aller Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in

Schwung, die gesamte Verdauung wird angeregt. Zudem entkrampft und entspannt der gesamte Magen-Darm-Bereich durch das gelbe Gänsefingerkraut. Das kann oft nur ein chemisches Medikament.

### Gasteo hilft - das spürt man

30 Gasteo-Tropfen werden zu den Mahlzeiten eingenommen oder bei akuten Beschwerden.



Gasteo® Meine Magen-Tropfen

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden



Die Wissenschaft will die Nebenwirkungen starker Schlafmittel nicht mehr hinnehmen. Große Beachtung findet das neue natürliche Lioran für Nacht und Tag

In unruhigen Zeiten zur Ruhe kommen

# Guter Schlaf statt schlechter Nebenwirkungen

**NEU**

Die Innovation in der Schlaf-Therapie ist gelungen. Ohne Abhängigkeit und gut verträglich: Es ist das neue Lioran, das innerhalb kurzer Zeit beginnt, seine überzeugende Wirkung im Körper zu entfalten.

### Experten-Rat

Das neue Lioran für Nacht und Tag ist das Natur-Arzneimittel dieser Zeit. Es stoppt das schlafraubende Gedanken-Karussell und schenkt innere Ausgeglichenheit. Mit dieser 24-Stunden-Rundum-Hilfe kommt man gut durch Nacht & Tag.

Schlafes zu verbessern. Lioran für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern, so die Experten.

### Endlich gesund schlafen

Am Abend nimmt man 2 Lioran-Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen. Wohlige Müdigkeit kehrt ein, die bereit macht für schnelles Einschlafen und gutes Durchschlafen in der ganzen Nacht.

### Guter Schlaf beginnt am Tag

Das neue Lioran ist auch ein guter Einstieg, um Schlaf-Probleme langfristig zu beheben. Am Tag sorgt Lioran für ein starkes Nervenkostüm und lässt uns ausgeglichener durch den Alltag gehen. Als pflanzliches Arznei-

mittel natürlich bei bester Verträglichkeit, ohne Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.



Rezeptfrei in Apotheken  
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)  
PZN 18 45 32 45

www.lk.de

**Bekanntschafen**

**UNSER GLÜCK – DEIN SPONTANER ANRUF! HIMMEL VORHANDEN – ENGEL GESUCHT!**  
**DIREKTOR A. D. ROBERT, 75 J.**, verwitwet. Ich bin ein ganz gut aussehender, dynamischer Mann, ehrlich + treu, niveauvoll, charmant, sehr natürlich und bodenständig: mag Kunst, Kultur, Theater, Schauspiel, Musikkonzerte, die Nordsee und ich lese gerne, hätte Lust auf Reisen quer durch Kanada, Afrika oder einfach an einem weißen Strand faulenzeln. Ein ganz gemütlich. Abend bei Kerzenlicht wäre ein Anfang, gerne hole ich Sie mit meinem Auto und einem Blumenstrauß ab. Bin finanziell gut versorgt, aber Geld ist nicht alles. Erstes Treffen mit Schmetterlingen im Bauch, bei einem Glas Rotwein u. Mondschein uns nett unterhalten u. unser Zukunfts-Schloss bauen ... Lust auf Glücksmomente, die für immer halten. Ich bin nicht gern allein zu Hause mit meiner Buntwäsche! Doch für Hausarbeit brauche ich Sie nicht, sondern für mein Herz. Wir können uns langsam annähern, nichts überstürzen und dann die große Liebe leben. Bitte melden Sie sich und rufen Sie gleich an: pv Handy 0172 - 3707138, od. E-Mail: Robert@wz-mail.de

**UNSERE LIEBE – WIE EIN FEUERWERK ZUM NEUEN JAHR – NUR DU UND ICH, WAS ANDRES BRAUCH' ICH NICHT!**  
**DAGMAR-DAGI, 62 J.** Bin eine spontane, immer gut aufgelegte, bildschöne, schlanke Frau und als Office Managerin tätig, habe aber genug Zeit für meine Hobbys und auch für Dich. Ich liebe Musik, Fernreisen, Billiard, hab schon Fallschirmsprünge gemacht, hab ein Motorrad für schönes Wetter, schwimme gerne und koche gern thailändisch, schön scharf. Wenn du wie ich alleine bist, lieb, treu, selbstständig, verlässlich und auf eigenen finanz. Beinen stehst, lass uns telefonieren, wir könnten grillen, den Sonnenuntergang bei einem Glas Sekt genießen u. uns viel Liebe schenken. Wir Zwei können lachen, wir Zwei können lieben, weil wir Zwei der Grund dafür sind. Mit einer 168 cm schlanken Körpergröße möchte ich dich verwöhnen u. liebhaben. Lachen am Morgen, Küsse am Abend, deshalb soll dein pv Anruf unser „Glück“ werden. Tel. 01520 - 7866545, od. Mail an: Dag166545@inserat-wz.de. Bitte keine Angst, bin doch nur ein Mädchen, das sein Glück sucht.

**L E O P O L D** oder einfach nur **POLDI, 82 Jahre** und 183 cm groß, verwitwet, früher war ich am Flughafen tätig, jetzt Privatier mit Zeit für „SIE“, einer fröhlichen Dame, bleiben Sie nicht alleine, wir haben noch viele schöne, liebevolle Jahre vor uns, mit Reden und Reisen – Ich bin für Sie da. Bin ein fröhlicher Mann, leider alleine, schöner wäre es, kleine Reisen zu machen und romantisch essen zu gehen, Arm in Arm und „SIE“ verwöhnen. Ich bin ein Gentleman, ein lustiger, feiner Mann, sympathisch, pflegeleicht, gesund u. jung wie ein 50-Jähriger, mit viel Gefühl, gebildet, vielseitig interessiert, schönes Haus, Auto (ich bin ein guter Fahrer) u. ich liebe Urlaube – oder wir bleiben hier und machen es uns schön mit frischen Brötchen am Morgen. Wir haben alle Zeit der Welt, uns in Ruhe kennenzulernen. Ich suche über pv und nicht übers Internet eine Partnerin zum achtsamen Umgang und zur gegenseitigen Wertschätzung. Wir leben nur einmal, das Leben ist viel schöner, wenn man es mit jemandem teilen kann, daher freue ich mich über Ihren pv Anruf unter 0151 - 68535162.

Doris, 61 J., gut u. jünger aussehend, mit schöner vollbusiger Figur. Bin eine unkompl. u. zärtl. Frau, liebe die Natur, Musik u. den Haush. führen. Ein Auto u. schöne Whg. sind vorh., kann aber auch zu Dir ziehen. Melde Dich üb. pv, wenn Du mit mir gemeinsam noch viele schöne Jahre verbringen willst. ☎ 0152/24910120

**AUF JEDEN TOPF PASST EIN DECKEL, ICH GLAUBE, ICH BIN EIN WOK!**  
**DOKTOR M A R T I N, 64 J / 180 cm**, alleinst., wissenschaftlicher Angestellter mit wenig Zeit ... deswegen dieser ehrliche Weg, dich über pv Anzeige zu finden und nicht über das Internet! Bin – glaube ich – gut aussehend, schlank und mit Persönlichkeit, schön. Zuhause in der Umgebung u. in finanz. best. Verh., mit Energie, dynam., charm. u. fröhlich, suche eine Partnerin, für die „Füreinanderdasein“ kein Fremdwort ist. Ob ich kleine Fehler habe?!? JA – aber bitte finden Sie diese, um sie dann event. zu lieben. Du liebst es, mittags in Jeans eine Currywurst am Straßenrand zu essen und am gleichen Abend in großer Garderobe ein Sternedinner zu genießen? Du kannst dir vorstellen, einen 14-tägigen Wellnessurlaub auf Bali zu verbringen, um anschließend barfuß eine Dschungelexpedition mit mir zu machen? Gib uns unser Glück + unserer Liebe eine Chance. Bitte rufe gleich an: handy 01522 - 6954734, od. E-Mail an MartinWeber@inserat-wz.de

**LASS UNS KEINE ZEIT VER-SCHWENDEN, KENNENLERNEN + UNSERE SANDBURG BAUEN + IN DER SONNE LIEGEN!**  
**E L F I, 80 Jahre** und bin eine fröhliche, fitte, gesunde Frau mit jugendlicher, schlanker, schöner Figur, eine Frau, die charmant, liebevoll, gut aussehend, witzig, spontan, intelligent, sehr lustig u. natürlich ist. Ich möchte Ihnen Glück + Harmonie schenken. Ehrlichkeit, Liebe, Zärtlichkeit u. Herzensbildung möchte ich Ihnen gerne geben. Ich wohne hier in der Umgebung, spiele Klavier, singe gerne, habe ein Auto und möchte wieder für Dich Deine Leibespeise kochen. Ich bin umzugsbereit, sollten wir es wünschen. Ich hoffe auf diesem Weg über pv einen fröhlichen Lebenspartner zu finden, den ich verwöhnen möchte, und will in jeder Situation an deiner Seite stehen u. auch bei kleinen Wehwechen helfen. **DIE SANDBURG UNSERER KINDHEIT IST VERWEHT, LASS UNS EINE NEUE IM REIFEN ALTER FÜR UNS BAUEN;** deshalb rufen Sie bitte gleich an: handy 0151 - 56196728

**SCHENKE DIR TREUE LIEBE + HALTE DEN HIMMEL FÜR UNS FREI ...**  
 Mein Name ist **S A S C H A**, ich war Sozialpädagogin und genieße nun den Unruhestand. Ich bin 68 Jahre alt, ehrlich, neugierig, humorvoll und tolerant. Bin dynam., charmant u. fröhlich; bitte liebe mich auch mit meinen kleinen Macken, ansonsten bin ich ein kompatibler, ehrlicher, lustiger Mann mit ersten Absichten. Wir könnten mit einem Boot in einer einsamen Bucht ankern, eine gemeinsame Reise nach Florida unternehmen oder an einem romantischen Waldsee einfach die Seele baumeln lassen und glücklich sein, ehrl. Liebe erleben. Unser erstes Treffen stelle ich mir ganz romant. vor, wenn ich mit einer roten Rose vor deiner Tür stehe u. wir uns in die Augen sehen. Am Ende geht es doch darum, jemanden zu finden, der einen beim Frühstück ins Bett krümeln darf, ohne dass man ihn umbringt ;) Welche fröhliche „SIE“ hat auch Zeit u. meldet sich, pv Tel. 0172 - 3712035, od. E-Mail an: Sascha@inserat-wz.de

Männlich, 1,82, zu früh geboren, und die 80 steht vor der Tür, und ich kann nichts dafür. Trotzdem noch gutaussehend und attraktiv, immer vorzeigbar. Vieles habe ich, aber das Wichtigste fehlt. Eine liebevolle Partnerin auf Augenhöhe. Zu zweit kann man noch die schönen Dinge erleben. Ein Platz ist noch frei im Haus, Auto und das Wichtigste im Herzen! Chiffre 69099

Hallo Wettermann Dr. Frank! Anzeige PV 3.6.23 Let the Sunshine in my Heart! Gerne ohne PV, gerne mit Bild! Über Chiffre 68927. Gruß Birgit

**HALLO ... STOP ... UND LESEN SIE BITTE MEINE ZEILEN.**  
 Ich, **M E L A N I E, 164 cm** klein und bin 68 J, früher MTA, bin also stresserprobt. Ich liebe die Sonne u. Kurzurlaube, um „die eine Liebe“ zu leben u. gemeinsame Sachen mit Ihnen zu unternehmen. Gerne lade ich Sie in Ehren in mein schön. Zuhause ein. Ich gehe gerne spazieren, singe im Verein, mach Fitness Sport und schreibe Gedichte. Ich bin eine sehr charmante, treue, zärtl., niveauvolle Frau, für alle spontanen Einfälle zu haben. Bin eine schöne, zierliche, jünger aussehende, fröhliche, nicht zickige Frau, die von Herzen liebt – und möchte „DIR“ gern alles geben, nur – wo bist DU? Mein Sommerwunsch wäre Herzklopfen, Herzbeben, wenn du mich zärtl. in die Arme nimmst, gib uns die Chance zum Glücklichen und zu einem harmonischen Neuanfang. Da ich kein Auto habe, schreibe ich hier in der Lokalpresse um Dich zu finden. Bitte rufen Sie jetzt gleich an, pv handy 0170 - 6113731, auch Sa./So., wäre natürlich auch umzugsbereit.

**Weiblich, 76 Jahre**, sucht Partner für gemeinsame Lebenszeit. Mein Name ist **S Y B I L L E, bin 165 cm** groß oder klein und vielleicht beginnt unser Traum genau jetzt, denn alt machen Dich nicht die Jahre und auch nicht die grauen Haare. Du wirst alt, wenn Du Deinen Lebensmut verlierst und Dich für nichts mehr interessierst. Ich habe eine positive Einstellung zum Leben und fühle mich wohl in meiner Haut. Bin seit vielen Jahren verwitwet und ich mag Kurz- und Städtereisen sehr gerne und liebe es, neue Menschen und Orte zu entdecken. Ich würde dich gerne kennenlernen. Ich glaube an „den Zauber des ersten Augenblicks!“ Darum möchte ich nicht stundenlang mit dir telefonieren, lass uns auf einen Kaffee treffen und quatschen ... vielleicht stimmt ja die Chemie zwischen uns beiden. Ich bin mobil, wir könnten uns also hier in der Gegend treffen. Ich freue mich auf Deinen Anruf unter der pv Mobilnummer: 0151 - 59897641

Gerda, 66 J., hübsch u. gepflegt, mit weibl.-schmeichelnder Figur, leider schon verwitwet. Bin lebensfroh, verwöhne gerne mit guter Küche, mag Musik, auch schmusen u. kuscheln. Für einen lieben Mann würde ich alles tun. Bringen Sie wieder Freude in unser Leben u. rufen Sie üb. pv an ☎ 0176/45986085

Edith, 73 J., verw., etwas vollbusig, mit e. Herz aus Gold. Das Rezept für eine gute Partnerschaft ist, wenn wir beide füreinander da sind. Darf ich Ihnen die Zuneigung geben, die Sie verdient haben? Melden Sie sich üb. pv, dann steht uns nichts mehr im Wege. ☎ 06105/967426

Netter Mann, 62 J., 183 cm, naturverb., fahre gerne Rad. Suche eine liebev. Frau zum Reden, Spaziergehen, Zusammensein, aufeinander Freuen, Vertrauen u. Bleiben. Interesse für Kunst wäre auch gut, male in meiner Freizeit. Nun heißt es warten! Bitte mit Bild u. Chiffre 68922

Hallo, Mädels in meinem Alter. Ich bin Rentner, noch fit mit Schritt durch Feld und Wald. Bin Diätmar, 173 cm, 85 kg, 78 J. Wünsche mir eine patente liebe Frau an meiner Seite. Bin ein lustiger Fetter. Habe Mut und melde Dich! Chiffre 68854

Ich, männl., 69 J., 193 cm groß, suche lebensfrohe, offene und unternehmungslustige Partnerin für einen gemeinsamen Lebensabschnitt Chiffre 68270

**Dienstleistungen**  
 R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

**Dienstleistungen**

**BAUMARBEITEN HEE**  
 Baumfällung · Gartenpflege  
 Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung, Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

**Flohmarkt**

Flohmarkt in Langenselbold am So., 18. Juni, auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerke.de und bei facebook. ☎ 02473-20596-50

Duru's Flohmarkt, 18.06.23 BSS Palmusacker, 25.06.23 Altenhaßlau te gut. ☎ 0173/4888724

**Haushaltsauflösungen**

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi-u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimer.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

**Kaufgesuche**

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % serios u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

**Kaufgesuche**

Achtung Liebe Leser! Sammler sucht: Antiq., Ferngläser, Kameras, Zinn, Silber/versilb. Besteck, Armband-/Taschenuhren, Mode-/Goldschmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Bronzefiguren, Römergläser, Wandteller, Porzellan, Militaria, Näh- u. Schreibmasch., Musikinstr., Blechspielzeug, Eisenbahn, Bleikristall uvm. Haushaltsaufl. und Nachlässe. Kostenlose Begutachtung. Zahle fair und zuverlässig, unverbindl. Anfahrt. ☎ 069/90722313 o. 0176/80583552

Achtung! In welchem Keller o. Dachboden schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

**Reinigung**

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Mehr Ertrag und Werterhaltung! www.solarreinigung-wetterau.de. Für thermische Solar-Flach-Kollektoren. (Reinigung der Wetterseite/n). Angebot im Umkreis: 63691 Ranstadt kostenfrei. ☎ 0176/88786007 Hr. Notar

**Rund ums Haus**

Bauleiter gesucht! Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbauanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

**Teppichreinigung**

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antialerg. mit Geruchsbesitzung, farbfriech wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Umzug**

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

**Unternehmungen**

Witwe, 70+, sucht nette Dame/Freundin für Unternehmungen. Habe einen kleinen Anhang auf 4 Pfloten. Region BSS/Bad Orb/GN. Chiffre 68932

**Verkäufe**

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

**Verkäufe**

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raummeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Original Kare Design Esstisch 200x100, VB 490,- €. ☎ 0171-1228867

**Verschiedenes**

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Alleinunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern! ☎ 0160-5643832

**Kontakte**

**rosbacher-erotikparadies.de**  
**BARBARA**  
 Ober-Rosbach! NEU! 06003-6346

Mia & Moni, 25 J, 90D, H+H, 0151/75469552

**Erotik**

Nackte Rentnerin (67) 01523-71 66357

Hausfrau saugt gern! 01525-584 58 80

... auch als kostenloses epaper  
  
 www.bote.de

**Deutscher Roter Helfer**  
  
 WIR BRAUCHEN DICH, UM ÜBERALL HELFEN ZU KÖNNEN.  
 SETZE EIN ZEICHEN UND WERDE FÖRDERMITGLIED.  
 DRK-DE

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
 mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)  
 Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann  
 Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann  
 Chefredakteur: Thomas Weh  
 Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
 Vertriebsleiter: Ronald Schmidt  
 Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;  
 Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.  
 Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergöndel – Wochenblatt Biebergöndel. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.  
 Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
 Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.  
 2023

**BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE**

**Mittelhessen-Bote am Samstag** inklusive **Neue Zeitung** Preis pro Erscheinung **bis zu 5 Zeilen** jede weitere Zeile **Gesamtausgabe** 27,50 € 4,70 €

Anzeigentext Rubrik

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obestehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (0 60 51) 833 244 · Fax (0 60 51) 833 255 · E-Mail: [anzeigenabteilung@gnz.de](mailto:anzeigenabteilung@gnz.de)

## Vorsicht ist besser als Nachsicht

Diese Regeln gelten an Fußgängerüberwegen

Auch wenn andere Verkehrsteilnehmende am Zebrastreifen warten müssen, sollten Fußgängerinnen und Fußgänger so einen Überweg trotz Vorrang nie unachtsam überqueren. Um sicher gesehen zu werden, empfiehlt der Auto Club Europa (ACE), Blickkontakt etwa mit sich nähernden Autofahrerinnen und -fahrern herzustellen. Vom Fahrrad sollte man beim Überqueren eines

Zebrastreifens absteigen oder mit Bodenkontakt über den Überweg rollen. So gilt man als Fußgänger und darf auch mit Vorrang die Straße überqueren. Wer aber mit Fahrrad oder E-Scooter über einen Fußgängerüberweg fährt und dadurch andere Verkehrsteilnehmende behindert, riskiert ein Verwarngeld. Achtung: Auch Kindern ist es den Angaben zu Folge nicht erlaubt, auf dem Ze-



Foto: Christoph Soeder/dpa/dpa-mag

brastreifen zu fahren. Zwar dürfen unter Zehnjährige auf Gehwegen fahren, aber müssen beim Überqueren einer

Straße ebenfalls absteigen und schieben. Mit Auto, Rad oder Roller am Verkehr Teilnehmende auf der Straße sind nicht nur wartepflichtig, sondern sollten auch die Umgebung beobachten. Es gilt ein Überholverbot. Bei stockendem Verkehr muss der Zebrastreifen zudem freigehalten werden. Außerdem gilt ein Halte- und Parkverbot fünf Meter davor und dahinter.

### Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

### Autozubehör

Sehr günstig zu verkaufen: 4 neue Goodyear Sommerreifen 205/55 R17 91V, DOT 27/22 ☎ 06055/5990

### Mercedes

DB 320 E Avantgarde autom. Benz. 165 KW, Mod. 98, Orig. 148 tsd. KM, TÜV neu, unfallfrei, Leder, sond. Lack violett blaumetallic, PR 4.500,- € ☎ 06051-73462

**Finden + Verkaufen**

### Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

### Reisemobile

**Wir kaufen**  
Wohnmobile + Wohnwagen  
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

## ImmobilienMarkt

### Holz verbauen statt verfeuern

Wir verbrauchen mehr Holz, als der Wald hergibt

Holz wächst laufend nach – innerhalb einer Sekunde entsteht in Deutschland, Österreich und der Schweiz ein Kubikmeter Wald. Steht Holz also im Übermaß zur Verfügung? Aktuelle Zahlen der Umweltschutzorganisation WWF belehren uns eines Besseren. Weltweit werden den Wäldern jährlich bis zu zwei Milliarden Kubikmeter

Holz zu viel entnommen. Das entspricht etwa der Hälfte aller Bäume in den deutschen Beständen. Hierzulande nimmt der Verbrauch in Zeiten von Energie- und Klimakrise rasant zu. Holz droht inzwischen rar zu werden, folglich steigt auch sein Preis.

„Wir brauchen eine neue Form der Kreislaufwirtschaft

für Holz“, fordert Holm Breitkopf von der Bausparkasse BHW. „Langlebige Zwecke, wie der Einsatz für den Wohnungsbau, sollten Priorität genießen.“ Erst am Ende des Kreislaufs, also nach Wiederverwertung und Recycling, sollte das wertvolle Naturgut für die Energiegewinnung verwendet werden.

Baufritz.de/BHW Bausparkasse

### Garagen

www.garagenpark-steinau.de! Hier können Sie Ihre Hobbys im Trockenen genießen! Schrauben, lagern oder verstauen? Alles ist möglich. ☎ 06660/918892

Garagen, Lager, 6 - 38 m<sup>2</sup>, in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt. ☎ 01520-2311680

### Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

### Immobilien-Gesuche

Junge Eheleute suchen freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus zum Kauf oder zur Miete in ruhiger Lage. Erlensee +35 km. ☎ 0152-24236902

### Mietgesuche

Suche Whg. in Linsengericht und Umgebung. Nette und freundliche, alleinstehende 50-jährige Frau, sucht eine Whg., circa 50 m<sup>2</sup>. Bin NR und habe zwei Wellensittiche. Kontakt gerne über ☎ 06051/979152

Ruhiges Ehepaar über 60 sucht bezahlbare rollstuhlgerechte 2-ZW, bevorzugt mit Kellerraum, in Schlüchtern und Umgebung. ☎ 06661-6067772 oder 0175-9263605

### Vermietungen

Freigericht-Bernbach: 1 Zi.-DG-Whg., 40 m<sup>2</sup>, EBK, Bad, Keller, Pkw-Stellpl., KM € 310,- + € 110,- NK + KT., ab 01.08. zu vermieten. ☎ 0160-90351595 ab 18 Uhr

Nachmieter gesucht zum 1.8. o. 1.9.23 für 4 ZKB (100 qm) in Bad Orb / Zentrum - 1. Etage - Warmmiete z.Z. 850,- €. Kontakt ☎ 0157-83767268

Mittelgründau ab 01.07.: 2 Zi.-Whg., 63m<sup>2</sup>, mit Balkon, Fußbodenheizung, PKW Stellplatz, zu vermieten, KM 480,-€ + NK 100,-€ + 2 MM KT ☎ 0162/1891559

Helle geräumige 3 Zi.-Whg., Kü., Bad, 85 m<sup>2</sup>, 1. Stock, Kellerraum, Freigericht, KM 550,- € + NK + KT ab sofort. Chiffre 68784

## StellenMarkt

### Knochenjobs für Azubis

Wie belastend darf die Ausbildung sein?

Die Belastungen, die auf angehende Azubis zukommen, sind ganz unterschiedlich. Und jede kann eine Überlastung werden. Mancher Lehrling hört da vielleicht den Satz: „Du bist doch jung, du hältst das aus.“ Doch das Gegenteil ist der Fall, sagt Manuel Michniok, Ausbildungsexperte der Gewerkschaft IG

Metall. Junge Leute brauchen sogar besonderen Schutz – weil sie im wörtlichen wie im übertragenen Sinne noch wachsen müssen. Die physischen und psychischen Anforderungen der Ausbildung müssen immer zu den individuellen Fähigkeiten passen. Erster Ansprechpartner sei dann der Ausbilder. dpa

**WIR SUCHEN SIE! <<**



Wir suchen zur Verstärkung und Erweiterung unseres Teams einen **Maschinenbediener (m/w/d)** für unsere Ferag-Weiterverarbeitungsanlagen

#### Ihre Aufgaben:

Zu Ihren vielfältigen Aufgaben gehört unter anderem das Steuern der Arbeitsabläufe. Weiterhin sorgen Sie für einen reibungslosen und wirtschaftlichen Ablauf unserer Produktion sowie für Termintreue und Qualität. Es erwartet Sie ein hoch motiviertes und dynamisches Team in einem technisch interessanten Umfeld.

#### Ihr Profil:

Sie sollten flexibel, körperlich belastbar und im 2-Schicht-Dienst auch am Wochenende einsetzbar sein. Weiterhin sollten Sie eine technische Ausbildung haben. Wünschenswert wäre außerdem, wenn Sie bereits in der Zeitungs- bzw. Anzeigenblattproduktion tätig waren. Ebenso verfügen Sie bereits über Erfahrung in der Mitarbeiterführung. Rationales Handeln gelingt Ihnen auch in Stresssituationen und unter Zeitdruck.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Maschinenbediener“ direkt an unsere Personalabteilung.

Weitere Informationen zu unserem Unternehmen finden Sie hier:



Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120  
E-Mail: personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

### Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebenaktivität. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

### Stellenangebote

Bauleiter/Koordinator (w/m/d) für sofort gesucht. Altbausanierungen, Hgz, Sanitäranlagen, Elektronik, Bäder, Fliesenarb., sämtliche Innenarb., Dachausbau, Fenster + Fassadenarb., Abbruch + Neuausbau, näheres Meisterbetrieb Ralf Hüber (52 J. Erfahrung) ☎ 06101/3131 www.hueber-innenausbau.de

Wir suchen eine zuverlässige Haushaltshilfe 8-10 Std./Wo. im Raum Hammersbach. Wir bieten eine langfristige, gut bezahlte Festanstellung mit allen sozialen Leistungen. Bitte um Kontaktaufnahme unter ☎ 0170/7810528

Gartenhilfe Ffm.-Sachsenhausen bei Bahnhof Louisa gesucht. ☎ 06181-45770. Sprechen Sie bitte auch auf den AB!

### Stellenangebote

Zuverlässige, deutschsprachige Haushaltshilfe für 3 Stunden/ Woche in Neuberg/Ravolzhausen gesucht. ☎ 0173/6702717

Biebergemünd: Suche Reinigungskraft für Privathaushalt 3 - 4 Std. wöchentlich. ☎ 0151-42410953

**BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG**  
Wir suchen eine **Reinigungskraft (m/w/d)** im Bereich Unterhaltsreinigung für ein Objekt in **FLORSTADT**  
Die Arbeitszeiten sind 5 x wö. (Mo. - Fr) à 3 Std. von 6.00-9.00 Uhr.  
Lohn/Gehalt: 13,00 €/Stunde.  
Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**  
Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an **info@g-s-baumann.de**  
Infos zum Unternehmen: **www.g-s-baumann.de**  
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

**TANZ' VOR FREUDE!**

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Friedberg-Dorheim und -Ockstadt
- Karben-Rendel
- Niddatal, alle Stadtteile
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Ober-Mörlen
- Bad Vilbel Stadt, -Heilsberg und -Dortelweil
- Rosbach

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288  
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellenausschreibung Gemeinde Ranstadt

**IT-Mitarbeiter (m/w/d)**  
unbefristet in Vollzeit

Der Gemeindevorstand der Gemeinde Ranstadt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **IT-Mitarbeiter (m/w/d)**.  
Die ausführliche Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: **www.ranstadt.de**.  
Bei Fragen steht Ihnen unser Mitarbeiter Herr Steven Ruppel unter der Telefonnummer: 06041 9617-1517 gerne zur Verfügung.

**Kommunales Center für Arbeit**  
Jobcenter

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterbildung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!  
Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unser KCA an verschiedenen Standorten

**Fallmanager\*innen (m/w/d)**  
**Leistungssachbearbeiter\*innen (m/w/d)**  
**Arbeitsvermittler\*in (m/w/d)**

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.  
Die Stellenausschreibungen mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: **www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA**  
Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

**www.kca-mkk.de**

**Wir suchen zum sofortigen Eintritt**

**Staplerfahrer (m/w/d)**  
Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120  
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

# NORMA®

## Kulinarische Reise

ab Montag, 19. Juni

**Schoko-Bananen**  
classic, mit fruchtigem Bananengeschmack  
300-g-Packung (1 kg = 6,63)

UVP 2,49  
**1,99\*** **20% billiger**

**Griechischer Honig**  
Pinien- oder Blütenhonig  
MUSES 1-kg-Glas (1 kg = 7,99) je Glas

**34% billiger**  
zum Vergleich: UVP 450-g-Glas = 5,49  
**7,99\***  
1 kg

**Thunfisch-Salat**  
Mexicana, Linsen oder Couscous, 2x160-g-Dose (1 kg = 10,91) je 2er-Pack

**35% billiger**  
zum Vergleich: UVP 160-g-Dose = 2,69  
**3,49\***  
2er-Pack

**Prosciutto Crudo**  
original italienischer Rohschinken, 10 Monate gereift, geringer Salzgehalt, ohne Wade, wenig Schwarte – leicht aufzuschneiden, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

**21% billiger**  
z.B. 700 g zum Vergleich: UVP 1 kg = 17,90  
**9,79\***

**Premium Heidelbeeren** klimaneutral Peru/Serbien/Spanien/Portugal  
Kl. I, 250-g-Dose (1 kg = 13,32) je Dose

**250 g!**  
**3,33\***

**Italienische Pralinen XXL**  
verschiedene Sorten in einer Packung, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)

**5,99\***  
800 g

**Südtiroler Speck g.g.A.**  
150-g-Packung (1 kg = 19,93)

**14% billiger**  
UVP 3,49  
**2,99\***

**Delikatess Creme**  
Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube

**35% billiger**  
UVP 2,79  
**1,79\***

**Konfitüre/Gelee**  
Kirsch-, Erdbeer-, Aprikosen-Konfitüre oder Quitten-Gelee  
370-g-Glas (1 kg = 5,92) je Glas

**33% billiger**  
UVP 3,29  
**2,19\***

**Riesenwassermelone**  
Italien/Spanien/Marokko, Kl. I, ca. 8-kg-Stück je Stück

**XXL**  
**ca. 8 kg!**  
**7,71\***

**DAUNASOFT® Toilettenpapier** Duftedition „Blütentraum“  
3-lagig, 24x150-Blatt-Packung

**24 Rollen**  
**6,79\***

**Erdnüsse** geröstet und gesalzen oder ohne Salz und viele weitere Sorten  
180-g-Dose (1 kg = 8,83) je Dose

**27% billiger**  
UVP 2,19  
**1,59\***

**Jaffa Sandwich Soft Biscuit**  
Aprikosen-, Choco-Kirsch- oder Heidelbeergeschmack  
380-g-Packung (1 kg = 6,03) je Packung

**11% billiger**  
UVP 2,59  
**2,29\***

**Erdbeer Zeit Backmischungen – Windbeutel**  
170-g-Packung (1 kg = 17,59), Tiramisu Schnitte 200-g-Packung (1 kg = 14,95), Spaghetti Kuchen 335-g-Packung (1 kg = 8,93) oder Maulwurf Kuchen 345-g-Packung (1 kg = 8,67) je Packung

**14% billiger**  
UVP 3,49  
**2,99\***

**Cherry-Pflaumen-Rispen** Tomaten  
Niederlande – süß und saftig  
Kl. I, Sorte: Sunstream, kräftig im Geschmack, festes süßes Fruchtfleisch mit würzigen Akzenten, 750-g-Packung (1 kg = 3,99) je Packung

**2,99\***  
**750 g!**

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

**Mikrofaser-Seersucker-Bettwäsche** in 3 Größen  
• 100% Polyester  
• Atmungsaktiv und pflegeleicht  
• Bügelfrei

Seersucker-Qualität – Ideal im Sommer

Mit verdeckt eingnähtem YKK-Markenreißverschluss!

1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm  
**12,99\***

1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 155x200 cm  
**17,99\***

2 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 200x200 cm  
**19,99\***

**Jersey-Spannbettuch**  
• Langlebige Jersey-Qualität  
• 100% Baumwolle

Steghöhe ca. 30 cm

Grün  
Weiß  
Grün  
Silber  
Hellblau  
Silberblau

**24 Auch online**  
ca. 90-100x200 cm **7,99\***  
ca. 140-160x200 cm **9,99\***  
ca. 180-200x200 cm **11,99\***

**bella casa Retro-Metallschild** „Home-Kollektion“ • ca. 20x30 cm

Werkstatt-Regeln  
Zuhause  
Lieblingsplatz  
Grill-Regeln

Wo ich Geh & Steh tun mir die Knochen weh

je Ausführung **4,99\***

**Sommer-Leichtsteppbett** in 3 Größen  
• Mit bauschig weicher Füllung aus silikonisierten Hohlfasern für ideale Wärmeregulierung  
• Atmungsaktives Mikrofasergerewebe

Erhältlich in:  
Weiß  
Hellblau  
Hellgrün

(Nicht alle Größen in allen Farben erhältlich)

ca. 135x200 cm **9,99\***  
ca. 155x220 cm **11,99\***  
ca. 200x200 cm **15,99\***

**Topper Jersey-Spannbettuch**  
ca. 180-200x200-220 cm  
• 100% Baumwolle • Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung Anthrazit

Hellgrau  
Silber

Steghöhe ca. 15 cm

je Ausführung **11,99\***

**WALTER Akku-Schlagbohrschrauber 12V** Schnellspannbohrfutter max. 10 mm  
inklusive 2x 12V Akkus und Bit-/Bohrer-Set

• Stufenlose Drehzahlsteuerung mit Quick-Stop • Drehmomentstufen 19-fach + Bohren + Schlagbohren • Leerlaufdrehzahl 0-350/0-1300 U/min  
• Robuster Aufbewahrungskoffer  
3 Jahre Garantie

**28% billiger**  
UVP 69,99  
**49,99\***

**24 Auch online**

**Kopfkissen „Cool“** ca. 40x80 cm oder 80x80 cm • Atmungsaktiv durch Meshband • Edle, silberne Biese • Individuell befüllbar dank Reißverschluss • Bezug Oberseite: 50% Polyester, 30% Polyamid, 20% Viskose • Bezug Unterseite: 100% Polyester (Mikrofaser) • Füllung: 100% Polyester

Oberseite mit angenehm kühlendem Bezug – ideal für den Sommer

ca. 40x80 cm **12,99\***  
ca. 80x80 cm **16,99\***

**Luxus Sommer-Daunendecke** in 2 Größen • Reines Naturprodukt • Atmungsaktives Gewebe aus 100% Baumwolle • Füllung: ca. 220 g bzw. ca. 250 g weiße Daunen und Federn, 60% Daunen/40% Federn nach DIN EN 12934

ca. 135x200 cm **29,99\***  
ca. 155x220 cm **34,99\***

**Damen und Herren Berufsschuhe**  
01 „sportiv“ • Robustes Obermaterial • Temperaturausgleichende Coolmax®-Einlegesohle • ESD-Ausstattung nach EN 61340 5-1 • Zertifiziert nach Klasse O1 • Rutschhemmende Laufsohle • Größen 38-41 / 42-45 je Paar

Herren  
Schwarz/Rot  
Schwarz/Pink  
Damen

Getestet nach: EN ISO 20347:2022

**51% billiger**  
UVP 57,95  
**27,99\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA®**  
**NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)