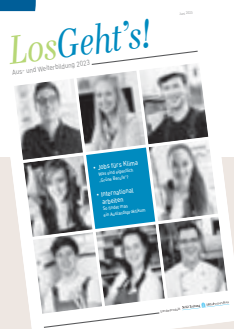



Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Chancen und Perspektiven

 Heute mit Journal
 „Aus- und Weiterbildung“


KW 25, Samstag, 24. Juni 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Es gibt Menschen, die behaupten, nicht zu schwitzen. Diese sagenhafte Spezies scheint immun gegen die Hitzewelle zu sein und geht selbst bei brütender Hitze unbeeindruckt durch das Leben. Für den Rest von uns ist Schwitzen jedoch eine tägliche Realität. Ich stehe in der U-Bahn, eng mit anderen Mitreisenden und merke Schwitzen hat auch einen sozialen Aspekt. Es ist wie ein stummer Vertrauensbeweis zwischen Menschen, die gemeinsam unter der Hitze leiden. Ein Blick, ein Nicken oder ein mitleidiges Lächeln können genug sein, um zu zeigen: „Ja, ich verstehe, ich schwitze auch wie ein Schwein.“ Es ist ein ungeschriebenes Abkommen, das uns verbindet und uns in unserer schweißtreibenden Misere ein wenig Trost spendet. In diesem Sinne: Schwitzen wir gemeinsam und machen wir das Beste daraus!

Euer Boto

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag 25. Juni auf dem Gelände des Justus-Liebig-Centers in Petersberg statt. Der beliebte Markt wird am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Die beliebten Märkte des DAFKS sind Treffpunkte für Menschen unterschiedlicher Kulturen und jeden Alters. Sie sind die zentrale Anlaufstelle für Kaufinteressenten, Sammler und Schnäppchenjäger aus Nah und Fern. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Der Eintritt für Besucher ist kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
 Redaktion: (06051) 833-202
 Vertrieb: (06051) 833-299
 Telefax: (06051) 833-230
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Internet: www.bote.de

Ein eigenes Bild vom Studium machen

Hochschule Fulda öffnete beim Hochschulinformationstag die Türen



Studieninteressierte informieren sich beim Hochschulinformationstag.
 Foto: Hochschule Fulda | Alexander Mengel

Studieninteressierte ihren Weg heute zu uns gefunden haben“, sagt Prof. Dr. Kathrin Becker-Schwarze, Vizepräsidentin für Lehre und Studium. Sie fügt hinzu: „Mit unserem breiten Studienangebot wollen wir Interessierte mit unterschiedlichen Bildungsbiografien entgegenkommen. Durch hybride Veranstaltungen und berufsbegleitende Studiengänge sind Interessierte flexibel und können einen beruflichen Neuanfang beginnen – auch berufsbegleitend. Als Hochschule freuen wir uns darüber, im Sinne der Chancengleichheit Interessierte bei diesem Neuanfang zu begleiten.“

Perspektiven für die Zukunft gefunden

Emilia Mikkonen ist Leiterin der Zentralen Studienberatung der Hochschule Fulda. Sie schätzt an dem jährlichen HIT insbesondere den Austausch. „Für uns in der Studienberatung ist es wichtig, dass wir ins direkte Gespräch mit den Studieninteressierten kommen. Fragen lassen sich so auf kurzem Weg schnell klären. Gleichzeitig können wir beim Nachfragen auch eventuelle Sorgen einordnen und nehmen“, sagt sie. Ihr Fazit zum heutigen HIT: „Das Team der

Studienberater*innen konnte in mehreren Gesprächen Zukunftsperspektiven aufweisen, die vorher nicht bekannt waren. Der HIT war damit für uns ein voller Erfolg“, resümiert Mikkonen. Wer den HIT verpasst hat, kann sich auch im Nachhinein individuell von den Studienberater*innen beraten lassen. Zusätzlich bieten die Fachbereiche regelmäßig online Info-Sessions zu den jeweiligen Studiengängen an.

Bewerbungsphase läuft – jetzt informieren

Die Bewerbungsphase für das Wintersemester 2023/24 hat begonnen, für zulassungsbeschränkte Studiengänge endet die Bewerbungsfrist am 15. Juli. Für alle anderen Studiengänge sind Bewerbungen bis zum 30. September möglich. An der Hochschule Fulda stehen rund 60 Studiengänge zur Auswahl.

Neben dem klassischen Bachelor- und Master-Studiengang werden auch berufsbegleitende und duale Studiengänge angeboten sowie Weiterbildungskurse und -studienprogramme. Das Studienangebot gibt es unter: hs-fulda.de/studiengaenge

Drei Drohnen zur Kitzrettung angeschafft

Jahreshauptversammlung der Jäger- und Gebrauchshundevereinigung Rhön-Vogelsberg mit zahlreichen Ehrungen



Der Vorsitzende, Dr. Rudolf Leinweber (2. von rechts) mit den anwesenden Jubilaren.

Landkreis Fulda. Die Jäger- und Gebrauchshundevereinigung (JGV) Rhön-Vogelsberg hatte zur jährlichen Mitgliederversammlung in die Gaststätte „Zum grünen Baum“ nach Petersberg-Margrethausen eingeladen. Nach der Begrüßung der Versammlung durch das Bläsercorps der JGV stellte der Vorsitzende, Dr. Rudolf Leinweber, zunächst die ordnungsgemäße Ladung sowie die Beschlussfähigkeit fest, bevor zu Grußworten und einer Totenehrung ausholte: „Wir werden ihre Fährte weitergehen, unseren verstorbenen Mitgliedern ein Andenken bewahren und sagen Waidmannsdank!“ Im Rechenschaftsbericht berichtet der Vorsitzende aus dem Hundewesen: Ausbildung und Prüfungen wurden absolviert unter der Leitung von Helmut Odenwald und Steffen Funk. Das Bläserjubiläum in Oberrode war gut besucht, am Sommerfest der JGV in Hauswurz herrschte gute Stimmung und es wurde der Vereinspokal heraus geschossen. Auch der Schießtermin im Kino Janka wurde gut angenommen und soll auch in diesem Jahr wieder stattfinden. Zusammen mit dem Parforcehorn-Chor Hoher Vogelsberg und den Bläsern der JGV wur-

de die Hubertusmesse mit dem Jägerschlag für Jungjägerinnen und -jäger durchgeführt. Auch das Jagdforum bei Sorg Premium Cars mit Dr. Rosen war ebenfalls wiederholt gut besucht. Glückwunsch und Gratulation gingen an Heinz Janka und die Hessenmeister-Mannschaft im jagdlichen Schießen, die von der JGV gestellt wird. Außerdem wurden drei Drohnen zur Kitzrettung angeschafft. Nach dem Bericht des Schatzmeisters und der Kassenprüfer wurde der Vorstand einstimmig entlastet. Der Vorsitzende hieß alle neuen Mitglieder willkommen und warte einen Ausblick auf das neue Jahr: Der Bundesbläserwettbewerb findet auf Schloss Fasanerie

statt, der Landesjägertag in Wiesbaden, der Bundesjägertag wiederum in Fulda. Für die Landtagswahl im Herbst wurden durch den Landesjagdverband sogenannte Wahlprüfsteine vorgelegt.

Die Jubilare:

25-jährige Mitgliedschaft
 Alfred Schick, Großenluder Karl Borger, Künzell Friedrich-Wilhelm Fricke, Fulda Stefan Weiß, Eichenzell Karl-Heinz Bickert, Großenluder Martin Rensch, Kalbach Ralf Müller, Großenluder Stephan Wahler, Hosenfeld Holger Jost, Fulda Dirk Weber, Fulda

40-jährige Mitgliedschaft
 Edwin Mehler, Petersberg Helmut Fladung, Poppenhausen Wolfgang Michel, Ebersburg Gerhard Pappert, Schlitz Wolfgang Diel, Künzell Walter Heß, Hosenfeld Udo Baier, Ebersburg Roland Trossbach, Ebersburg Fritz Lorberg, Freiburg
50-jährige Mitgliedschaft
 Ingo Schild, Tann Hubert Leitschuh, Ebersburg Fritz Prüfer, Fulda Paul Hartung, Hosenfeld Werner Hafke, Ehrenberg Norbert Koch, Großenluder
65-jährige Mitgliedschaft
 Karl-Heinz Schmietenknop, Künzell Gerhard Auth, Fulda.

Beilagen in Teilausgaben



Kleinkunst in der Friedrichstraße

Fulda. Nach dem großen Erfolg im Sommer 2022 freuen sich die Veranstalter, auch in diesem Jahr wieder das Friedrichstraßen-Festival präsentieren zu dürfen. Noch bis zum 23. Juli verwandelt sich die Friedrichstraße immer donnerstags bis sonntags an verschiedenen Stellen zu einem Ort der Unterhaltung: Eine Gelegenheit, die Friedrichstraße für sich neu zu entdecken und das bunte Programm für Jung und Alt zu genießen.

Programm

Samstag, 24. Juni

Ab 14 Uhr: Der Kaleidoskopwagen – ein Augenschmaus auf Rädern;
 15.30 bis 16 Uhr: Show von Gaukler, Draufgänger und Komödiant Christoph Engels;
 ab 16.30 Uhr Musik mit Michael Knubbe;
 18.30 Uhr Christoph Engels – 2. Show.

Sonntag, 25. Juni

15 bis 17 Uhr Gitarre und Gesang mit Annika Rink;
 15 bis 15.30 Uhr Show von Gaukler, Draufgänger und Komödiant Christoph Engels;
 ab 17 Uhr Musik mit Jets Duo;
 17.30 bis 18 Uhr Christoph Engels – 2. Show.
 Für den Verkehr ist die Friedrichstraße weiterhin gesperrt.



RIES
CERAMIC
36396 Steinau a.d. Straße
Tel. (0 66 63) 9 61 00

Lager Abverkauf ab ca. 10,00 €
Naturstein-Polygonalplatten
Verblender etc. Findlinge
info@ries-ceramic.de

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Schulfest am 1. Juli

Johannes-Kepler-Schule Neuhof

Neuhof. Im Jahr 1973 wurde auf dem Opperzer Berg das Schulgebäude errichtet. In diesen 50 Jahren Lehren und Lernen gab es viel Bewegung an diesem Ort. Die Schule hat zahlreiche Schulentwicklungsprozesse durchlaufen und freut sich über das phantastische Ergebnis einer kompletten Sanierung. Diese 50 Jahre will die Schule gebührend feiern und lädt herzlich zum Schulfest am Samstag, 1. Juli, von 10 bis

16 Uhr auf dem gesamten Schulgelände ein. Das Schulgelände wird zur Festmeile mit abwechslungsreichem Programm. Erfreuen Sie sich an musikalischer Unterhaltung, sportlichen Vorführungen, Theaterdarbietungen und zahlreichen weiteren Aktivitäten der Schülerinnen und Schüler! Besuchen Sie die Verpflegungsstände sowie die begehrte Festschrift.

Wanderklub Hattenhof fährt nach Steinau an der Straße

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Ganztagswanderung am 25. Juni ein. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Horst Ermer hat eine Strecke von ca. 9 km ausgewählt: Geführte Wanderung in Steinau an der Straße mit Rundgang und Besichtigung der Altstadt. Nachdem sich alle bei den örtlichen Lokalitäten gestärkt haben geht es weiter über Marborner Warte, Kinzigtal zurück nach Steinau an der Straße. Es sollen Fahrgemeinschaften gebildet werden

Spatenstich für Erschließung des Baugebiets Waidesgrund

Entstehende Wohngebäude sollen an Fernwärme angeschlossen werden

Fulda. Gute Nachrichten für den Wohnungsbau in Fulda: Die Entwicklung des Gebiets „Im Waidesgrund“ mit rund 280 Wohneinheiten geht voran. Nach dem erfolgreichen Abschluss der Konzeptvergabe im Dezember 2022 konnten inzwischen zwei von drei Erbbaurechtsverträgen mit den Investoren abgeschlossen werden, und gleichzeitig fiel jetzt der Startschuss für die Erschließungsarbeiten. Beim symbolischen ersten Spatenstich für die künftige „Dr.-Walter-Lübcke-Straße“, für die Bauwerke der Energie- und Wasserversorgung sowie für die Kanalltechnik betonten Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld und Stadtbaurat Daniel Schreiner die Besonderheiten des Projekts: In Zeiten, in denen vielerorts der Wohnungsbau angesichts der globalen Unwägbarkeiten zum Erliegen komme, gehe man in Fulda voran; auch die geplante Versorgung des Neubaugebiets mit Fernwärme sei vor dem Hintergrund der aktuellen Diskussion ein starkes Zeichen.

OB Wingenfeld betonte bei der kleinen Feier zum Spatenstich auch das gute Zusammenwirken vieler – vor allem regionaler – Akteure bei dem Projekt. Die Vergabe der Baugrundstücke über Erbbaurechte Sorge dafür, dass Investoren auf den Plan treten, die am langfristigen Halten des Bestands interessiert seien und die auch die Sozialbindung eines Teils der Wohnungen aus Überzeugung



OB Dr. Heiko Wingenfeld (1. Reihe Mitte) und Stadtbaurat Daniel Schreiner (1. Reihe, Dritter vom rechts) sowie weitere Projektbeteiligte und Vertreter der beauftragten Firmen beim symbolischen Spatenstich für die Erschließungsarbeiten.

Foto: Stadt Fulda

mittrügen. Stadtbaurat Schreiner lenkte den Blick auf die generelle Entwicklung des Wohnungsbaus in Hessen und Deutschland: „Das ein solches Projekt unter den gegenwärtigen Rahmenbedingungen außerhalb einer Metropolregion aktiv vorangetrieben wird und perspektivisch tatsächlich nötigen Wohnraum schafft, hat wirklich Seltenheitswert.“ Bei der jetzt gestarteten Erschließung des mehr als 3 Hektar großen Gebiets der ehemaligen Kleingartenanlage handelt es sich um eine Ge-

meinschaftsmaßnahme zwischen der Stadt Fulda, dem Abwasserverband Fulda, der RhönEnergie Effizienz und Service GmbH sowie OsthesenNetz und der Telekom. Konkret geht es in den nächsten Monaten um Straßen- und Tiefbauarbeiten (vor allem für die Baustraßen), um rund 1000 Meter Leerrohre für das städtische Infrastruktursystem, um die Verlegung der Entwässerungskanäle sowie die Herstellung eines Rigolensystems zur Regenrückhaltung durch den Abwasserverband Fulda, um die Erdarbeiten für die

Verlegung der Trinkwasserhauptleitung und Stromversorgung durch Osthessenetz, um die Fernwärmeversorgung durch die RhönEnergie Effizienz und Service GmbH sowie um die Verlegung von Glasfaserkabeln durch die Telekom. Die Gesamtkosten für die Erschließung belaufen sich auf rund vier Millionen Euro, die geplante Bauzeit beträgt 18 Monate, im November 2024 soll die abgeschlossen sein. Allerdings sind zum Beispiel durch die vorgesehene Kampfmittelsondierung noch Unwägbarkeiten im Zeitablauf möglich. Die Zufahrt zu den Grundstücken an der Dr.-Walter-Lübcke-Straße erfolgt zukünftig über die Baugulfstraße im Süden und über den Zieherseer Weg im Westen. Während der Bauphase erfolgt die vorrangige Zufahrt zum Baugebiet über die Baugulfstraße, um die Staubbelastung für die Anwohnerschaft zu minimieren. Für die Vorbereitung der Baufelder sind erhebliche Erdbewegungen nötig: Rund 30.000 Kubikmeter müssen abgetragen oder bewegt werden.

Eintracht-Oldies in Nieder-Moos

Eintracht Frankfurt Traditionsmannschaft am 30. Juni zu Gast

Freiensteinau. Die Eintracht-Frankfurt-Traditionsmannschaft gastiert am Freitag, 30. Juni, um 18.30 Uhr bei einer verstärkten Altherren-Mannschaft des SV Nieder-Moos. Der Vogelsberger Klub erwartet ein Fußballfest. Die Fans können sich auf eine ganze Reihe von Eintracht-Größen vergangener Tage einstellen. Ikonen wie Alexander Schur, Manfred Binz sowie „Fußballgott“ Alex Meier gehören ebenso zum Kader wie die im Ausland lebenden Anthony Yeboah und Lajos Detari, die im vergangenen Jahr bei ähnlichen Gelegenheiten allesamt zum Einsatz kamen. Weltmeister Uwe Bein, Slobodan Komljenovic, UEFA-Pokalsieger Norbert Nachtweih sowie die Aufstiegshelden Thomas Zampach und Mo Idrissou sind weitere

klangvolle Namen im Eintracht-Traditionsteam. Der ehemalige Spielertrainer des SV Nieder-Moos und Ex-Profi des FSV Mainz 05, Stefan Herzberger, ist ebenfalls Teil des Adler-Teams. **Große Namen und ein attraktives Rahmenprogramm:** Den Großteil der Mannschaft des SV Nieder-Moos werden die noch Aktiven im Altherren-Spielbetrieb bilden, ließ der Verein aus Nieder-Moos via Pressemitteilung wissen. „Zur Verstärkung werden unter anderem der ehemalige Fußballprofi und Ex-Spielertrainer des SV Nieder-Moos, Thomas Winter, sowie die ehemaligen Spielertrainer Ulrich Trageser, Markus Sinner und Sebastian Otto ebenso dabei sein wie unser ehemaliges Spielertrainer-Gespann und Nieder-Mooser Urgesteine Norbert Beyer

und Frank Spielberger“, hieß es vonseiten des SVN weiter. Hinzu kommen weitere Gastspieler, die mit Nieder-Moos verbunden sind. Zudem gibt es ab 15 Uhr ein attraktives Rahmenprogramm, „Hit Radio FFH“ wird vor Ort sein. Im Angebot sind unter anderem eine Hüpfburg, Tischkicker-Spiele, eine Fußball-Geschwindigkeitsmessung sowie Interviews im Vorfeld der Partie am Spielfeldrand. Darüber hinaus können im Rahmenprogramm attraktive Preise gewonnen werden. Zusätzlich wird im Vorfeld ein zweistündiges Fußballtraining der von Eintracht-Legende Karl-Heinz Körbel geleiteten Fußballschule mit circa 40 Kindern und Jugendlichen stattfinden. Für die „dritte Halbzeit“ ist unter anderem ein Partyzelt aufgebaut.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise



PROVENCE UND CAMARGUE Code: BU9135

Von Lavendelblüte, Römerspuren und wilden Pferden

IHRE LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 1x Übernachtung im guten Mittelklassehotel BEST WESTERN HÔTEL DE FRANCE in Bourg-en-Bresse o. ä.
- 6x Übernachtung im guten Mittelklassehotel BEST WESTERN HÔTEL ATRIUM in Arles
- 1x Übernachtung im guten Mittelklassehotel NOVOTEL MULHOUSE SAUSHEIM bei Mulhouse
- Komfortable Zimmer mit Badewanne oder DU/WC, Föhn, Sat-TV, Klimaanlage und Telefon
- 8x Frühstücksbuffet • 6x Abendessen als 3-Gänge-Menü
- 1x Abendessen als 4-Gänge-Menü inklusive Apéritif, Wein und Kaffee in einem Restaurant
- 1x Abendessen als 3-Gänge-Menü auf der Stierfarm Manade Arnaud inklusive Apéritif, ¼ l Wein und Kaffee

Ausflugsprogramm:

- Rundgang durch Arles
- Spaziergang durch Aigues Mortes
- Besichtigung Pont du Gard
- Rundgang durch Nîmes
- Rundgang Saint-Rémy-de-Provence
- Besichtigung Les-Baux-de-Provence
- Besichtigung Abtei Montmajour
- Besichtigung Tarascon
- Besichtigung Avignon
- Zugfahrt durch die Camargue
- Spaziergang durch Saintes-Maries-de-la-Mer
- Besuch der Stierzucht Manade Arnaud inklusive Leiterwagenfahrt
- Besuch einer Olivenölmühle

- Inkludierte Eintritte: Pont du Gard, Abtei Montmajour, Zugfahrt durch die Camargue
- reisewelt-Reiseleitung durch Claude C. Cendre von Anfang an

02.09. - 10.09.2023
(9 Tage)
Frühbucherpreis bis 30.06.2023, danach € 50,- mehr!

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ **Wunderschöne Reiseroute durch reisewelt exklusiv ausgearbeitet und vielfach gelobt durch unsere Kunden**
- ✓ **Reisen Sie zur besten Jahreszeit mit versierter Reiseleitung durch einen unserer Frankreich-Experten**
- ✓ **Ausgefeiltes Ausflugsprogramm mit bereits inkludierten Eintritten zu etlichen Sehenswürdigkeiten**

Ihr Reiseverlauf:

- Tag: Anreise Bourg-en-Bresse
- Tag: Orange - Arles
- Tag: Arles - Aigues Mortes - Weinprobe
- Tag: Pont du Gard - Nîmes
- Tag: Saint Rémy de Provence - Les Baux - Montmajour
- Tag: Tarascon und Avignon
- Tag: Zugfahrt durch die Camargue
- Tag: Tarascon - Mulhouse
- Tag: Elsass - Heimreise



Aquädukt Pont du Gard zwischen Arles und Nîmes



Telefon: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF

www.reisewelt-neuhof.de



Quadro Nuevo: „Mare“

Echo-Preisträger unplugged im Großen Saal von Schloss Fasanerie

Landkreis Fulda. Bereits zwei Mal erhielt Quadro Nuevo den Echo als „bester Live-Act des Jahres“. Im Großen Saal von Schloss Fasanerie spielt die Band am Samstag, 1. Juli, um 19.30 Uhr unplugged das Programm „Mare“ gemeinsam mit Chris Gall am Flügel. Die mediterrane Leichtigkeit des Seins war zweifellos immer schon prägend für die Instrumental-Kunst von Quadro Nuevo: italienische Tangos, französische Valse, ägäische Mythen-Melodien, waghalsige Fahrten entlang einer sonnenbeschiedenen Küstenstraße, orientalische Grooves und neapolitanische Gassenhauer. Sie alle dienen als vernünftige Gondel für lustvoll improvisierte Abenteuerfahrten. Die Anregungen und In-

spirationen hierzu holte sich Quadro Nuevo auf ausgedehnten Reisen. Musikalische Juwelen aufgeflescht auf den Plätzen und an den Gestaden des Südens. Die temperamentvollen Jazz-Musiker touren seit 1996 durch die Länder dieser Welt und gaben bisher rund 3.500 Konzerte. Sie trugen ihre Lieder von Oberbayern bis Bari, quer über den Balkan durch Vorderasien bis Kairo, von Buenos Aires bis Hong Kong. Die Auftrittsorte sind so verschieden wie die Wurzeln ihrer Musik: Das Ensemble ist nicht nur auf Festivals und in renommierten Konzertsälen wie der New Yorker Carnegie Hall zu Gast. Die spielsüchtigen Virtuosen reisen auch als Straßenmusikanten durch den mediterranen Süden und

fordern als nächtliche Tango-Kapelle zum Tanz. Besetzung: Mulo Francel (Saxophon, Klarinette, Mandoline), Andreas Hinterseher (Akkordeon, Vibrandoneon, Bandonion), D.D. Lowka (Bass, Percussion), Chris Gall (Piano). Neben zwei Echos als „bester Live-Act des Jahres“ erhielt Quadro Nuevo den German Jazz Award und eine Goldene Schallplatte. **Tickets:** Karten für das Konzert von Quadro Nuevo im Großen Saal von Schloss Fasanerie gibt es im Vorverkauf für 32 Euro und sind erhältlich im Onlineshop unter www.schloss-fasanerie.de sowie an der Museumskasse (Di-So sowie an Feiertagen von 10 bis 17 Uhr). Tickets an der Abendkasse kosten 35 Euro.



Angebote gültig vom 26.06. – 01.07.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,48 €

-28%

5.79



5.29**
1 l = 0,44 €



EKU Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

11.99
9.99



Sportplatzgold Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,77 €

ANGEBOT
13.99



+ 2 Flaschen
GRATIS!***
zzgl. Pfand 0,16 €

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99



Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

ANGEBOT
16.99

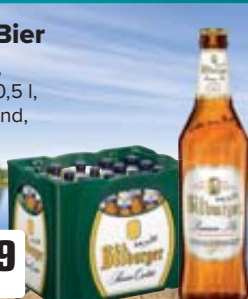


+ 2 Flaschen
GRATIS!***
zzgl. Pfand 0,16 €

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

-29%
11.99



Aktion!
+ 1 Auto
Waschpaket
GRATIS!

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

15.99
12.99



11.99**
1 l = 1,20 €

Aktion!
+ 1
Shoppingbag
GRATIS!



Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99



14.99**
1 l = 1,50 €



Estrella Galicia

Helles spanisches Lagerbier,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,52 €

5.99
4.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

-25%
4.49



3.99**
1 l = 0,44 €



S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

ANGEBOT
5.99



Förstina Sprudel Plus

Lemon, Mandarine,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,53 €

-25%
4.49



3.99**
1 l = 0,48 €



top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €

7.49
6.49



Rauch Eistee

diverse Sorten,
teilweise
koffeinhaltig,
1,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,86 €

1.59
1.29



TWENTYFOUR 7 ENERGY

koffeinhaltig,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,39 €

ANGEBOT
1.39



Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

15.99
13.99

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!



Entspricht einem
Kastenpreis von 11,66 €

DIE NEUE MISSION:
HAUSLIMONADE MIT
ZITRONENFRISCHE

EXKLUSIV
bei logo!

NEU
IM SORTIMENT

Sturm
Zitrone
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

9.99

Jetzt
zugreifen!



Gorbatschow MIXED

diverse Sorten,
alkoholhaltiges
Mischgetränk mit
Chinin,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

-33%
1.99



1.88**
1 l = 5,70 €



Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

-20%
3.99



3.49**
1 l = 4,65 €



Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

6.49
5.49



Ouzo 12, Gold*

0,7 l-Flasche,
1 l = 12,84 €

9.99
8.99



Captain Morgan

Original Spiced Gold,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

-23%
9.99



Absolut

Vodka,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 15,70 €

-27%
10.99

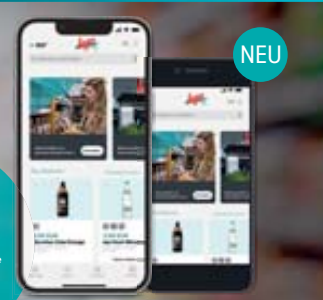
+ 1 Flasche
Schweppes
Bitter Lemon 1 l
GRATIS!



Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

9.99
8.99



8.49**
1 l = 1,42 €



Johnnie Walker Red Label

0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

-21%
10.99



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Digitalisierung im Fokus

Gesamt-Rhönklub: Hauptversammlung in Neuho

Neuhof. Nach dem ersten Kaffee im Gemeindezentrum begannen um 9.30 Uhr die Fachtagungen der Vorsitzenden, Schriftführer und Kassierer sowie der Wege-, Wander-, Naturschutz-, Kultur- und Hüttenwarte. Nach der Mittagspause fand gegen 13.30 Uhr die Wimpelübergabe statt. Die Wandergruppe aus Bischofsheim war am Samstag mit dem traditionellen Rhönklubwimpel die Wanderstrecke von 41 Kilometern nach Neuho



Wichtige Punkte gab es zu besprechen.

rischen Neuhofer Dallesplatz über den Zollweg zum Gemeindezentrum, wo sie zur Wimpelübergabe von Rhönklubpräsident Jürgen Reinhardt und dem Neuhofer Bürgermeister Heiko Stolz empfangen wurden. Die Moderati-

on der Wimpelübergabe übernahm Norbert Möller, der Vorsitzende des Zweigvereins Neuho

Jürgen Reinhardt übergeben, welcher ihn mit einem entsprechenden Grußwort an Bürgermeister Heiko Stolz zur Aufbewahrung bis zur Gesamt-Rhönklub Hauptversammlung im nächsten Jahr übergab. In der sich anschließenden Delegiertenversammlung wurden nach Begrüßung und Totenehrung die Punkte der Tagesordnung abgearbeitet. Wesentliche Punkte waren Finanzplanung für das anstehende Jahr, die Digitalisierung im Rhönklub und die Festlegung des Ortes für die Hauptversammlung im kommenden Wanderjahr. Diese findet nach Abstimmung in Breitungen an der Werra statt. Der Rhönklubwimpel wird dann also von Neuho

Nach Haibach und Schiffahrt auf dem Main

Rhönklub Zweigverein Neuho

Neuhof. Für die Kulturfahrt des Rhönklub Zweigvereins Neuho

in Großheubach geplant. Rhönklubmitglieder und auch Gäste sind herzlich eingeladen an dieser Fahrt teilzunehmen. Nähere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de. Anmeldungen werden unter Tel. Nr.: 0152 0419 8189 entgegengenommen

Teilnahme am „Wander-Vierer“

Rhönklub Zweigverein Neuho

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuho

werden interessante Einblicke in die herrliche Rhöner Natur geboten. Ab 15 Uhr ist gemeinsamer Ausklang am Startpunkt in Elters geplant und dann Rückfahrt in Fahrgemeinschaften. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften nach Elters ist wegen den teils hochsommerlichen Temperaturen um 9 Uhr am Gemeindezentrum in Neuho

Sonderausstellung im Vonderau-Museum war ein Publikumsrenner

10.120 Interessierte sahen die Ötzi-Ausstellung

Fulda. Der „Ötzi“ war ein Publikumsrenner: Die Sonderausstellung des Fuldaer Vonderau-Museums zog in gut drei Monaten exakt 10.120 Besucherinnen und Besucher an. Der letzte Tag der Ausstellung fiel auf den Internationalen Museumstag am 21. Mai, und so nutzten noch einmal zahlreiche Besucher die letzte Chance, sich über die Mumie, die 1991 in den Alpen gefunden wurde, zu informieren. Gezeigt wurden unter anderem eine detailgetreue Nachbildung der Gletschermumie sowie Szenen, Werkzeuge und Kleidung aus der Zeit des „Ötzi“ vor rund 5000 Jahren. Ergänzt wurde die Schau durch archäologische Fundstücke aus derselben Epoche, die im Raum Fulda entdeckt wurden. Das Begleitprogramm zur Sonderausstellung „Ötzi – der Mann aus dem Eis“, das aufgrund des regen Andranges nochmal extra erweitert worden war, umfasste verschiedenste Führungen und gipfelte in einer zweitägigen Veranstaltung im Innenhof des Museums. Hier zeigten Fachleute



Eine Nachbildung der Gletschermumie.

Foto: Stadt Fulda

des Freilichtmuseums Zeiteninsel sowie der Archäotechniker Frank Trommer Handwerk und Alltag am Ende der Steinzeit. Etwa 1500 Besucherinnen und Besucher kamen in den Innenhof, um sich anzuschauen, wie in der Bronzezeit Feuer gemacht, Waffen gebaut, Keramik verziert und Farbe hergestellt wurde. Während der dreimonatigen Laufzeit fanden mehr als 50 Gruppenführungen statt, die vor allem von der Archäologin Steffi Lotz mit großem Engagement durchgeführt wurden. Die Führungen wurden beson-

ders häufig von Schulklassen gebucht, aber auch die öffentlichen Sonntagsführungen erfreuten sich durch alle Altersklassen hindurch großer Beliebtheit. Im Vonderau-Museum Fulda werden zurzeit die Räumlichkeiten der vor- und frühgeschichtlichen Dauerausstellung, in der die jüngsten zwei archäologischen Sonderausstellungen stattfanden, wiederhergerichtet. Das Museum bittet um Verständnis und etwas Geduld – bald wird die archäologische Abteilung wieder zugänglich sein.

Bis zum 29. Mai lief auch die Sonderausstellung „Jens Rausch – Vom Wesen der Dinge“, die in gut zwei Monaten ebenfalls zahlreiche Interessierte anlockte. Und in Kürze dürfen sich Kulturinteressierte auf einen weiteren Höhepunkt im Ausstellungsjahr 2023 des Vonderau-Museums freuen: Vom 21. Juni bis 3. September zeigt das Museum die Sonderschau „Essenz – Blick in die Rhön“. Die Ausstellung zeigt die vom Menschen geformte Kulturlandschaft der Rhön in z. T. großformatigen Fotos von Frank Kayser, der in einzigartiger Weise die Rhön und speziell die kulinarischen Besonderheiten der Region in den Blick nimmt. Dabei entwickelt er Perspektiven und lenkt den Blick auf Einzelheiten, die selbst langjährigen Kennern der Rhön unbekannt geblieben sind. Doch der Klimawandel bedroht diese Kulturlandschaft. Dieser Bedrohung widmet sich der zweite Teil der Ausstellung, der auf den zu erwartenden und bereits eingetretenen Wandel eingeht.

Tauben sind in Topform

Reisevereinigung Fliedetal

Region. Die schnellste Taube auf dem 8. Preisflug hatte Horst Schäd aus Döngesmühle. Sie traf um 12.55 Uhr im heimatlichen Taubenschlag ein. Gestartet wurden die 266 Tauben um 7.30 Uhr bei guter Sicht in Eferding. Sie hatten eine Strecke von 410 km zu bewältigen. Die Durchschnittsgeschwindigkeit betrug 76 km/h. Damit die Tauben diese fantastischen Leistungen erreichen können, gehören dazu optimale Versorgung, gute Gesundheit sowie Regenerationszeit und Forma

viert. Ein weiterer Grund ist eine Art „Sehnsucht nach dem Partner oder der Partnerin“, denn die Brieftauben sind im Prinzip monogam veranlagt, auch wenn sie einem „Fremdgehen“ ab und zu nicht abgeneigt sind. Auf diesem Flug platzierten sich die folgenden Züchter mit ihren Tauben unter den ersten Zehn der RV-Liste. Neben dem ersten Platz belegte Horst Schäd auch die Plätze 6, 7, und 10. Werner Lang Hintersteinau die Plätze 2 und 4. Hartmann & Dimmerling Stork Platz 3, Klaus-Peter Herber Flieden Platz 5. Achter wurde Alfred Erb Hosenfeld und Neunter Erwin Hohmann Ürzell.

Open Air-Konzerte auf dem Domplatz in Fulda

Unvergessliche Stimmung unter freiem Himmel

Fulda. Auch im Sommer 2023 wird beim Domplatz Open Air in Fulda wieder ein hochkarätiges musikalisches Programm geboten. Eröffnet wird die Veranstaltungsreihe am 14. Juli von Eros Ramazzotti. Am Dienstag, 18. Juli, kommt Johannes Oerding auf den Domplatz, gefolgt von Zaz, den Fantastischen Vier und Simply Red. Den Abschluss bildet dann am 22. Juli Roland Kaiser. Das Comeback von Eros Ramazzotti ist nur in großem Stil und mit weltweiter Wirkung möglich – alles andere wäre dem Künstler einfach nicht angemessen. Am 16. September 2022 veröffentlichte er sein neues Album „Battito Infinito“ als Auftakt seiner Welttour. Im Sommer 2023 kommt er auch für einige Konzerte nach Deutschland, darunter auch das Konzert am Freitag, 14. Juli, um 19:30 Uhr in Fulda auf dem Domplatz. Die Fans dürfen sich

nicht nur auf die Lieder des neuen Albums, sondern natürlich auf alle seine Erfolgssongs freuen. Eröffnet wird der Konzertabend von Sänger, Pianist und Komponist Sascha Seelemann. Johannes Oerding ist endgültig ganz oben angekommen. Sein aktuelles Album „Plan A“ landete direkt auf Platz 1 der deutschen Albumcharts. Im Sommer wird das Album dann zusätzlich zur großen Arena-Tournee im Frühjahr auf einigen Open Air Shows live präsentiert, so auch am Dienstag, 18. Juli, um 20 Uhr in Fulda auf dem Domplatz. Im Oktober 2021 veröffentlichte Zaz „Isa“, ihr fünftes Album. Auf ihrer Welttournee „Organique Tour“ kommt sie in diesem Sommer auch nach Fulda auf den Domplatz. Am Mittwoch, 19. Juli präsentiert sie dort um 20 Uhr das aktuelle Album sowie ihre großen Erfolge.

Im Sommer kommen Die Fantastischen Vier auch nach Fulda, am Donnerstag, 20. Juli, sind sie um 19:30 Uhr auf dem Domplatz zu erleben. Als Special Guest ist DJ Thomilla dabei. Nach 73 begeisternden Arena-Shows mit über 600.000 Besuchern in Europa setzen Simply Red ihre Konzertserie in diesem Sommer fort. Am Freitag, 21. Juli, werden Mick Hucknall und seine Band um 20 Uhr in Fulda auf dem Domplatz auftreten. Roland Kaiser zählt zu den bekanntesten und erfolgreichsten deutschen Künstlern. Ein Ausnahmesänger, der ganze Generationen begeistert, der sich immer wieder neu erfindet und der bei seinen Konzerten mit seiner fantastischen Live-Band für unvergessliche Stimmung unter freiem Himmel sorgt. Davon kann man sich auch am Samstag, 22. Juli in Fulda auf dem Domplatz

überzeugen. Special Guest an diesem Abend ist Saskia Lepin. Da die Veranstaltung ausverkauft ist, wird es am Veranstaltungstag auch an der Abendkasse keine Karten mehr geben. Karten für diese Konzerte (mit Ausnahme von Roland Kaiser) gibt es bei den Geschäftsstellen der Fuldaer Zeitung, online auf www.provinztour.de und bei allen weiteren bekannten Vorverkaufsstellen. Ticket Hotline 06 61 / 280 644. Rollstuhlfahrerplätze und Eintrittskarten für Menschen mit 100% Schwerbehinderung und der gleichzeitigen Notwendigkeit einer Begleitperson sind ausschließlich beim Veranstalter Provinztour unter Tel. 07139/547 oder ticket@provinztour.de erhältlich. Aus Sicherheitsgründen haben Kinder unter 6 Jahren auch in Begleitung eines Erwachsenen keinen Zutritt.

Radtour durch den Spessart

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau unternehmen am Sonntag, 25. Juni, eine Radtour durch den Spessart. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Altstadtparkplatz in Steinau. Die Tour führt durch den Spessartwald nach Burgjoß. Hier ist die Einkehr in eine Gaststätte vorgesehen. Zurück nach Steinau geht die Fahrt über Merneser Heiligen und Seidenroth. Die Strecke hat eine Länge von etwa 45 Kilometern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind willkommen. Geführt wird die Tour von Friedel Nau und Jörg Schott.

„Tag der Generationen“

Schlüchtern. Der Ältestenrat der SG Schlüchtern, Horst Bayer, Wolfgang Eckhardt, Wolfgang Krein und Dietmar Pfeiffer, laden am Samstag, 1. Juli, zum Treffen der Ehemaligen und Aktiven ein. Da mehrere Generationen teilnehmen, ist der Übertitel: „Treffen der Generationen“. Alle Aktiven, ehemaligen Aktiven, Passiven, Gönner der Fußballer, Handballer, Leichtathleten und der ehemaligen Schwimmabteilung, treffen sich ab 15 Uhr am Sportplatz Auwiese zum Erinnerungsaustausch. Wer Lust und Laune auf einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen hat, ist herzlich eingeladen. Selbstverständlich sind auch Gäste willkommen. Der diesjährige Impulsvortrag wird von Dietmar Pfeiffer, mit einem zwinkernden Auge unter dem nicht zu ernst zu nehmenden Titel „Ich kam als Fremder, heute bin ich Fußballfunktionär“, vorgetragen. Wer noch Fragen dazu hat oder alte Bilder, Filme, Dias, etc. mitbringen möchte, kann sich mit Wolfgang Krein, Tel. 06661-3720 oder einem anderen Mitglied des Ältestenrates in Verbindung setzen.

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Sonntag, 25.6.:
11.00 Uhr Karnevalistischer Gottesdienst zum Sommerfasching des WCC Wallroth (Festplatz)

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag, 25.6.:
9.30 Uhr Weichersbach mit Taufe
10.45 Uhr Schwarzenfels

Ev. Kirchengemeinde Steinau
Samstag, 24.6.:
14.00 Uhr Taufgottesdienst an der Kinzig, Pfrin. Klaus und Pfr. Fleischer
Sonntag, 25.6.:
10.00 Uhr Gottesdienst in der Reinhardskirche, Pfr. Fleischer, anschließend Kirchencafé

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 25.6.:
Salmünster
10.00 Uhr Gottesdienst
Versöhnungskirche in Salmünster, Frankfurter Str. 53

Country und Line Dance-Night in Salmünster

Sportverein Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Am Samstag, 24. Juni wird die Band „Cool Country“ von 20 bis bis 24 Uhr das Open Air Festgelände der 13er in der Klingstraße in eine Art Westernstadt verwandeln. „Cool Country“ ist ein hessisches Country Music-Duo mit viel Erfahrung in Southern Rock Classics und einer jahrelangen, heimlichen Liebe zur Countrymusic. Die Band agiert aufgrund ihrer exzellenten musikalischen Wurzeln hochprofessionell, ist sympathisch, erfahren, engagiert und unverbraucht, ein absolutes Muss für jeden Country- und Line Dance-Fan. Jara Hainer (Gitarre und Gesang) sowie Elmar Hainer (Gitarre, Mandoline und Gesang) sorgen in dieser Konstellation für Gänsehautfeeling pur und lassen alle Country-Fans und Linedancer auf ihre Kosten kommen. Weitere Informationen zur Band und zur Veranstaltung können über die Webseiten www.cool-country.net sowie www.sv-1913.de/ aufgerufen werden. Ab 19 Uhr wird der Verein verdiente Mitglieder durch den Hessischen Fußballverband ehren lassen.

Jahreshauptversammlung des KGV Steinau

Steinau. Die Jahreshauptversammlung des Kleingärtnervereins Steinau findet am 24. Juni im Vereinshaus der Kleingärtner an der Bergstraße um 14 Uhr statt. Hierzu sind alle Mitglieder des Vereins recht herzlich eingeladen.

Wanderung des VHC Steinau am Sonntag, 25. Juni

Steinau. Am Sonntag, 25. Juni treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung: Von Geisa nach Wenigen taft. Treffpunkt ist um 8 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Die Teilnehmer fahren mit Privatautos nach Geisa. Hier beginnt die ca. 24 km lange Wanderung. Die Wanderführung hat Karl Kaufmann, Tel. 06663/5757. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

Blutspende

Steinau. Der DRK-Ortsverein Steinau und der DRK-Blutspendedienst bittet dringend zur Blutspende. Erfahrungsgemäß ist bei zunehmender Sonnenscheindauer ein Rückgang der Spendeaktivität zu erwarten. Nächster Termin ist am Dienstag, 4. Juli, von 15.30 bis 20 Uhr in der Großsporthalle, Am Steines in Steinau an der Straße. Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden zu Präsenz-Gottesdiensten in unserem Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 28. Juni, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 1 bis 3 aus dem Bibelbuch Esra. Samstag, 1. Juli, 17.30 Uhr: Vortrag „Warum man der Bibel vertrauen kann“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Wie wir uns in den Zusammenkünften gegenseitig Mut machen können“.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

24. bis 30. Juni 2023

Ärzte

■ Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

24.6.23:	■ Rathaus-Apotheke , Schlüchtern Obertorstr. 10(066 61) 964 10
25.6.23:	■ Bergwinkel-Apotheke , Schlüchtern Grabenstr. 1 a.....(066 61) 2020
26.6.23:	■ Bahnhof-Apotheke , Neuhoß Bahnhofstr. 7.....(066 55) 986 86 13
	■ Einhorn-Apotheke , Sinnatal Schlüchterner Str. 9.....(066 64) 208
27.6.23:	■ Lotichius-Apotheke , Schlüchtern Lotichiusstr. 46(066 61) 962 10
28.6.23:	■ Alte Apotheke , Flieden Schlüchterner Str. 2.....(066 55) 4242
29.6.23:	■ Coestersche Apotheke , Neuhoß Fuldaer Str. 1(066 55) 5025
	■ Löwen-Apotheke , Sterbfritz Brückenauer Str. 34(066 64) 961 00
30.6.23:	■ Brüder-Grimm-Apotheke , Steinau Brüder-Grimm-Str. 119.....(066 63) 60 18
	■ Kalbach-Apotheke , Kalbach Hauptstr. 10a.....(066 55) 91 11 96

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM
Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbolder – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Bauen & Wohnen

Das Zuhause herausputzen

Struktur für die Fassade

Thema
Gutes Handwerk

Mit einer Putzfassade erhält das Zuhause nicht nur eine schützende und langlebige Außenhaut - gleichzeitig bieten sich vielfältige Möglichkeiten, um eine unverwechselbare Optik zu schaffen. Denn das Material ist mit den zahlreich verfügbaren Farben, Mustern



Mit speziellen Verarbeitungstechniken können Fachhandwerker der Putzfassade eine besondere Struktur verleihen.

Foto: DJD/VDPM

strupp
sinnvoll bauen & modernisieren

S!NNVOLL WOHNEN

Für Ihr gutes Wohngefühl: ökologische Produkte, vom Dachstuhl über den Fußboden bis zur Wandfarbe. Lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren!

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

Garten-Tipp:
Effizient bewässern vor Sonnenaufgang

Nach einer aktuellen Umfrage versorgen 58 % der Gartenbesitzer ihre Pflanzen abends mit Wasser. Dadurch können auf den nassen Blättern nachts Fäulnis oder Pilzkrankheiten entstehen. Besser: vor Sonnenaufgang gießen. Moderne Technik hilft dabei.

Einfach die Gießarbeit von einer sogenannten Tropfbewässerung übernehmen lassen. Dank einer automatisierbaren Bewässerungssteuerung von GARDENA können entsprechende Pläne hinterlegt werden – dadurch wird der Gießvorgang automatisch gestartet, aber auch wieder gestoppt. In Verbindung mit einem Sensor lässt sich die Bewässerung sogar noch weiter optimieren – bei ausreichender Bodenfeuchte wird der anstehende Zyklus einfach ausgesetzt. Das schont den Geldbeutel und sorgt auch dafür, dass die Pflanzen nicht überwässert werden – außerdem muss man auch

künftig den Nachbarn nicht mehr um die Urlaubsvertretung bitten.

Das Micro-Drip-System von GARDENA wird direkt neben der Pflanze angebracht und bewässert dort – wie der Name sagt – tropfenweise. Das ist besonders schonend für die Pflanze und sorgt dafür, dass das Wasser dort ankommt, wo es benötigt wird: an der Wurzel, sodass weniger Wasser verdunstet.

ANZEIGE

NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.

Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0

Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)

Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle

WWW.MHI-NBS.DE

Details zählen

Sind die Bewohner verreist und nicht Zuhause, haben Einbrecher es leichter, unbemerkt Gegenstände zu entwenden. Einbruchsdiebstahl ist grundsätzlich von der Hausratversicherung abgedeckt – die Police übernimmt den Wiederbeschaffungswert versicherter Sachen, erklärt der Bund der Versicherten e.V. (BdV). Doch es lohnt sich vor dem Urlaub, den Versicherungsschutz genauer zu kontrollieren. Denn die Versicherer unterscheiden zwischen Einbruchsdiebstahl und einfachen Diebstahl. Zwar bieten viele Versicherer Tarife an, die auch den einfachen Diebstahl bestimmter Gegenstände mitversichern, so der BdV. Ist dies aber nicht der Fall, besteht zum Beispiel kein Versicherungsschutz, wenn Diebe Gegenstände von der Terrasse entwenden – denn das wäre dann ja kein Einbruchdiebstahl.

dpa-mag

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Lebensversicherungen BGH-Urteil:

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwerts an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: www.helpcheck.de/geldzurueck

ANZEIGE

Jetzt gratis testen¹:

Bion3-Produkte für den perfekten Start in den Sommer

Der Sommer ist endlich da – da steigt auch bei den ehemaligen



Profi-Sportlern Miriam und Felix Neureuther die Lust, rauszugehen und den Sommer zu genießen. „Mit einem gesunden Körper und Geist sind wir auf alle Jahreszeiten bestens vorbereitet“, so Felix und ergänzt: „Die Energie kommt aus der Körpermitte – unserem Darm, dem Energiezentrum.“ Miriam führt aus: „Ich beschäftige mich schon lange mit dem Darm als Zentrum des körpereigenen Verdauungssystems. Mit den drei Säulen Bewegung, ausgewogene Ernährung und Bion3 Energy³ haben wir unsere tägliche Energieroutine gefunden und halten unseren Energiestoffwechsel aufrecht.“

Noch bis Ende Juni läuft die Gratis-Test-Aktion, mit der nun jeder die verschiedenen Bion3-Produkte kostenlos ausprobieren kann:

So geht's:

- **Aktionszeitraum:** vom 01.04. bis 30.06.2023 ein Produkt der Bion3-Familie in der 30er-Packungsgröße in einer Apotheke in Deutschland kaufen.
- **Einsendeschluss:** Bis zum 12.07.2023 Kassenbon auf www.bion3-testen.com hochladen und Geld zurückbekommen. Mach's wie Miriam und Felix und entdecke auch du die Produkte der Bion3-Familie für dich.

¹ Gilt ausschließlich für Bion3 Immun, Bion3 Energy oder 50+ Energy in der Verpackungsgröße 30 Tabletten, welche in einer Apotheke in Deutschland gekauft wurde. Aktionszeitraum 01.04.2023 bis 30.06.2023. Teilnahme durch Hochladen des Kaufbelegs. Nur eine Einlösung pro Person möglich. Max. 25.000 Einlösungen möglich bis 12.07.2023. Onlinezähler, Teilnahmebedingungen und weitere Informationen unter www.bion3-testen.com.
² Der Darm ist das Zentrum der Verdauung, wo wichtige Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe aufgenommen werden, um den Energiestoffwechsel zu unterstützen.
³ Die Vitamine B12, B1, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und die Vitamine B12, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit bei. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

ANZEIGE

StellenMarkt

Promotion für die Karriere

Wo ein Doktor-Titel im Beruf hilft

Mehr Geld und eine höhere Position: Vor allem auf dem deutschen Arbeitsmarkt kann ein Doktor-Titel Türen öffnen. „Viele Führungspositionen sind mit promovierten Personen besetzt“, erklärt Volker Löffler, Vizepräsident der Personal- und Managementberatung Kienbaum. „Vor allem für große Unternehmen, die ihre Chefesssel gern repräsentativ besetzen, kann die Promotion ein ausschlaggebender Faktor sein.“

Doch nicht nur im Top-Management erhöht der Dokortitel die Chancen, sich von Mitbewerbern abzuheben. Neben der Promotion steht oft der MBA-Titel zur Debatte. „Wer sich in einem international tätigen Unternehmen entwickeln möchte, profitiert möglicherweise stärker von einem MBA als von einer Promotion, die den Ruf einer typisch deutschen Qualifikation hat“, sagt Löffler.

dpa

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suche sympathische Alltagsbegleitung mit Herz und Ideen für meine Frau im Umkreis GN. KEINE Pflege! In einem Kennenlerngespräch können wir Gelegenheiten und Möglichkeiten besprechen, auch ob die Chemie für eine erfolgreiche Zusammenarbeit passt. Ebenso der zeitliche Rahmen und die Vergütung. Wir freuen uns auf Sie. Herzlich willkommen. ☎ 0171-9511431

Bauleiter/Koordinator (w/m/d) für sofort gesucht. Altbausanierungen, Hg, Sanitäranlagen, Elektronik, Bäder, Fliesenarb., sämtliche Innenarb., Dachausbau, Fenster + Fassadenarb., Abbruch + Neuausbau, näheres Meisterbetrieb Ralf Hüber (52 J. Erfahrung) ☎ 06101/3131 www.hueber-innenausbau.de

Stellenangebote

Wir suchen ab dem 15.08.23 eine Raumpflege, an Mo., Di., Do. für die kieferorthopädische Fachpraxis. info@kfo-gelnhausen.de ☎ 06051/3723

Gewissenhafte, zuverlässige Putzhilfe (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei guter Bezahlung gesucht. ☎ 0170/8245185

Gärtner/in für Gartenarbeit und -pflege von Privatier in Gelnhausen gesucht. ☎ 06051/886428

Unternehmerhaushalt sucht Verstärkung

Pflegeassistenten, Haushalts-hilfen, Allround-Handwerker, ausschl. sozialverspflichtige Voll-, Teilzeit u. Minijobs

☎ 06669 91 80 413 bewerbung@gripability.com

Wir suchen zur Verstärkung des Teams ab 1.8.2023 eine/n

Sachbearbeiter (m/w/d) für die WEG- und Mietverwaltung

Profil: Sie verfügen über eine mehrjährige Berufserfahrung in der WEG- und Mietverwaltung. Zu Ihren Stärken gehören selbstständiges Arbeiten und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität sowie Teamfähigkeit und ein verbindliches Auftreten gegenüber Kunden und Kollegen.

Unser Angebot: Bei uns erwartet Sie eine unbefristete Festanstellung (ca. 30 Std.) und eine verantwortungsvolle Tätigkeit in einem angenehmen Betriebsklima und motivierten Team.

Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an bewerbung@hausverwaltungskoestner.de
Hausverwaltung Köstner GmbH & Co. KG · Steinweg 2 · 63505 Langenselbold

Kinder möchten schwimmen lernen! Möchten Sie mithelfen?

Wir suchen Mitarbeiter/Lehrkraft (m/w/d) für Kinderschwimmunterricht in Bad Orb und Bad Soden Salmünster

Voraussetzung: Rettungsschwimmpass Bronze kann erworben werden.



www.delphin-ksv.de
Delphin-Kinderschwimmschule e. V.

Sehr gutes Honorar,
Unterrichtszeit: 2-3 Std. wöchentlich.
Gerne geben wir Ihnen Auskunft unter Telefon 0711 / 674 76 75
E-Mail: info@delphin-ksv.de



Geschäftszeichen: 11.1/2/70/2023

Im Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Leistungssachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Sozialhilfe/Grundsicherung (SGB XII)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

Mittelhessen-Bote

Personal finden!



ZUSTELLER GESUCHT! für unsere Neue Zeitung

Wir suchen in **Spielberg, Lettgenbrunn, Wächtersbach, Biebergemünd und Eidengesäß** Zusteller (m/w/d), die von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden unsere Tageszeitungen verteilen. Geeignet für alle, die sich etwas dazuverdienen möchten. Wenn Sie **mindestens 18 Jahre alt** sind, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung direkt vor Ihrer Haustür bei guter Bezahlung!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Frau Dickel.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon (0 60 51) 833 284
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/58/2023

Im Amt für Veterinärwesen und Verbraucherschutz mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Lebensmittelkontrolleurin / Lebensmittelkontrolleur (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: karriere.mkk.de – Aktuelles – Stellen

Architekturbüro in Sinntal-Sterbfritz, hauptsächlich beschäftigt mit der Planung und Durchführung von Projekten der öffentlichen Hand (Neubau und Sanierung von Schulen und Bürogebäuden etc.), sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Verstärkung seines Teams unbefristet und in Teil-/Vollzeit eine/n

Bauzeichner*in (m/w/d)

für Detail- und Ausführungsplanung in CAD, Unterstützung der Bauleitung bei Bauvorbereitung, Prüfung von Angeboten und Rechnungen sowie Dokumentation von Baumaßnahmen

Ihr Profil:

- Berufsausbildung zum/zur Bauzeichner*in
- Mehrjährige Berufserfahrung
- Kenntnisse in der Planung mit CAD, idealerweise mit Vectorworks
- EDV-Kenntnisse (Word, Excel etc.)

Wir bieten: Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, leistungsgerechte Vergütung, individuelle außervertragliche Gratifikationen (Inflationsausgleichszahlung, Tankgutscheine, Wechselprämie) und ein angenehmes Arbeitsklima.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, lassen Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen zukommen:

Architekturbüro K. Müller, Inh. C. Haase, Zur Steinfirst 27, 36391 Sinntal-Sterbfritz
Fon: 06664 348 oder Mail: christine.haase@mueller-haase.de

Mehr Infos zum Büro unter www.mueller-haase.de.



Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.



Starte ab 1. Oktober 2023 eine Ausbildung zum Notfallsanitäter (m|w|d)

Wir bieten dir:

- ✓ Eine dreijährige Ausbildung in einem jungen Team mit erfahrenen Praxisanleitern
- ✓ Ein hohes Maß an Selbstständigkeit und Verantwortung
- ✓ Ausbildungsvergütung nach DRK-Reformtarifvertrag:
 - 1. Ausbildungsjahr: 1.200,06 Euro
 - 2. Ausbildungsjahr: 1.268,39 Euro
 - 3. Ausbildungsjahr: 1.379,55 Euro
- ✓ Jahresdienstanplanung per Smartphone
- ✓ Finanzierung des Führerscheins Klasse C1
- ✓ Zuschüsse zu ausgewählten Fitnessstudios in der Region

Das bringst du mit:

- ✓ Realschulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- ✓ Du bist kontaktfreudig, zupackend und teamfähig
- ✓ Du besitzt einen Führerschein Klasse B
- ✓ Bereitschaft, im Schichtdienst zu arbeiten



Weitere Informationen findest du unter jobs.drkgelnhausen.de



www.drk-gelnhausen-schluechtern.de



WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie ab sofort als:

Koch | Hauswirtschafter (m/w/d) Gastronomie Spessart Therme in Voll- oder Teilzeit

Sie haben eine Ausbildung zum Koch oder Hauswirtschafter (m/w/d) erfolgreich abgeschlossen und suchen nun eine neue Herausforderung oder einen beruflichen Einstieg? Dann ist das hier Ihre Chance – unterstützen Sie unser engagiertes Küchenteam! Gemeinsam kümmern Sie sich um den täglichen Speiseplan in unserem Bad- und Sauna-Bistro. Hinzu kommen abwechslungsreiche Aufgaben rund um das Veranstaltungs-Catering. Wir freuen uns auf Teamplayer, die zur Arbeit im Schichtdienst an sieben Tagen in der Woche bereit sind.

Neugierig geworden?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung*, die Sie uns per Post (bitte nur Kopien, keine Rücksendung möglich) oder E-Mail zukommen lassen können.

Kur und Freizeit GmbH

Geschäftsleitung
Frowin-von-Hutten-Straße 5
63628 Bad Soden-Salmünster
bewerbung@spessart-therme.de

Weitere Infos unter spessart-therme.de/jobs.de

*Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre persönlichen Daten vorübergehend im Rahmen des Auswahlverfahrens gespeichert werden. Informationen zum Datenschutz im Bewerbungsverfahren finden Sie unter bit.ly/2VtEVps.

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Sommerliche Backzutaten
Käse-Sahne Tortencreme
150-g-Packung
für 700 ml (1 l = 1,84)
je Packung

27% billiger

UVP 1,79
1,29*



Horalky/Mila Mila:
Waffeln gefüllt mit einer
Milchcreme und halbseitig
mit Schokolade überzogen; Horalky:
Waffeln mit Erdnusscremefüllung
5x50-g-Packung (1 kg = 11,16)
je 5er-Pack

15% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzelpreis = -,-66

2,79* **5er-Pack**



Reeva Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack
ergibt 400 ml, 75-g-Becher

(1 kg = 15,87)
je Becher

14% billiger

UVP 1,39
1,19* **400 ml**



Im Aktionskühlregal:
Zottarella Rolle XXL
250-g-Packung (1 kg = 7,96)

28% billiger

UVP 2,79
1,99* **250 g**



LASZLO Ungarische Salami Classic
500-g-Packung
(1 kg = 9,98)
je Packung

16% billiger

UVP 5,99
4,99* **500 g**



Im Aktionskühlregal:
BERLINKI Würstchen Classic XXL
aus Polen, 30 Stück,
1,5-kg-Packung
(1 kg = 5,33)

25% billiger

UVP 10,69
7,99* **1,5 kg**



NICKY Küchentücher
saugstark und reißfest
3-lagig, 8x45-Blatt-Packung

je Packung

11% billiger

UVP 4,49
3,99* **8 Rollen**



Vita Geröstete Nüsse
mit Honig karamellisiert –
Mandeln, Pekannusskerne
oder Nuss-Mix
150-g-Packung
(1 kg = 13,27)
je Packung

150 g

1,99*



Waschmittel Pulver Uni-
versal oder Color 6-kg-Packung
für 100 Waschladungen
(pro Waschgang –,09); Gel Universal oder
Color 3,305-l-Flasche
für 110 Waschladungen
(pro Waschgang –,08)
je Artikel

110 WL
100 WL

40% billiger

UVP 14,99
8,99*



HEITMANN Gallseife
Fleckenspray
Gezielte, fasertiefe
Vorbehandlung
250-ml-Spray (1 l = 11,96)

14% billiger

UVP 3,49
2,99*



VARENA Insekten Spray
Rezeptur wirkt
zuverlässig
schnell und sicher,
400-ml-Spraydose
(1 l = 4,48)

10% billiger

UVP 1,99
1,79*



SAGROTAN Sin1 Waschmaschinen Hygienereiniger
mit Limettenduft
2x250-ml-Packung

(1 l = 11,98)
je 2er-Pack

24% billiger
zum Vergleich: UVP
250-ml-Packung = 3,95

5,99* **2er-Pack**



ab Montag, 26. Juni

Premium Plattfirsiche
Spanien, Sorte: Paraguayo
• Süß und vollaromatisch, mit
saftigem Fruchtfleisch • Ideal zum Snacken,
für Smoothies und Marmelade
2-kg-Steige (1 kg = 2,40) je Steige

große Früchte!

2 kg!
4,79* **XXL**

(Abbildung ähnlich)



FULL RED Premium Rispen-tomaten „Albrice“
Ungarn, NEUE Sorte: Albrice, mit hervor-
ragendem Geschmack und außergewöhn-
lich voll-rottem Fruchtfleisch 2-kg-Steige
(1 kg = 1,65)
je Steige

2 kg!
3,29*

(Abbildung ähnlich)



Spitzpaprika
Albanien/Ungarn, Kl. I,
rot, 1-kg-Beutel
(1 kg = 3,33)
je Beutel

1 kg!
3,33*

(Abbildung ähnlich)



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Ronley Trend-Shorts
für Herren • Aus reiner Baum-
wolle • Gesäßtaschen mit Patte
und Verschlussknopf
• Größen
M (48/50) –
XXL (60/62)

Khaki
Camouflage

Praktische Cargotasche

ElleNör Jodphur-
Hose für Damen • 100 %
Viskose • Elastischer Kom-
fortbund • Saumabschluss
mit elastischen Bündchen
• Größen
S (36/38) –
XL (48/50)

Schwarz/
Weiß
Blume
Schwarz/
Rauhe
Blume

je Shorts
9,99*

je Hose
6,99*



BIOFON Tief Fußbett-Pantoletten
für Damen
oder Herren
• Pflegeleichtes,
strapazierfähiges
Obermaterial
• Leichte EVA-Laufsohle
• Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen
41–45

Decksohle
ECHTES
LEDER

Schwarz Navy Herren
Grau

Lavendel Aqua Damen
Navy/Grün Aqua

je Paar
9,99*

Hochwertige Ausstattung:
✓ Gepolsterte Decksohle aus Rindsveloursleder
✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit
integriertem Dämpfungskissen im Fersenbereich



Samedisof Bequemsandale in H-Weite für Herren
• Pflegeleichtes Obermaterial mit Klettverschluss
• Weiches Innenfutter • Druckdämpfende Laufsohle
• Größen 42–45

Bequemweite H
✓ Für Einlagen geeignet

42% billiger

UVP 39,99
je Paar
22,99*

Schwarz
Dunkel-
braun



TOP VEHLO Umhänge-tasche 2 in 1
• ca. 30 x
12 x 34 cm
• Zur Befesti-
gung am Ge-
päck-
träger

NEU

Fahrradtasche
• Wasserabweisend
• Mit einstellbarem
Schulterriemen
• ca. 48 x 25 x 14 cm

Motorrad-Faltgarage
• Inkl. Tasche, Nylon-
seil und Ösen
• ca. 220 x 90 x
145 cm

(ohne Motor-
rad)

Jeder Artikel
9,99*

Auch erhältlich: Fahrradlenkertasche, Alu-Pedale 2er-Set oder Fahrrad-Schutzblech-Set 3tlg.

24 Auch online



KRAFT WERKZEUGE Spezial-Zangen-Set
aus Karbonstahl 3 Jahre Garantie

Langbeck-zangen Set 3tlg.

je Set
9,99*

24 Auch online

Armatur-zange und Wasserpumpen-zange 2er-Set

Zangen-Set 4tlg.

Mini-Zangen-Set 5tlg.



KRAFT WERKZEUGE Handschleifer
oder Schleifpapier
3 Jahre Garantie

Schleifpapier 30tlg. je ca.
230 x 280 mm

je Ausführung
3,99*

Schleif-
vlies 8tlg.
ca. 100 x
150 mm

Handschleifer
ca. 17 x 7 x 6,8 cm

Schleifschwamm 4tlg.
ca. 100 x 70 x 25 mm



KRAFT WERKZEUGE Doppelring- oder Doppel-maulschlüssel-Satz 8-tlg. • Hochwertiger CRV-Stahl • Im praktischen Klapphalter
• Größen 6x7mm bis 20x22mm
3 Jahre Garantie

je Ausführung
8,99*

Doppel-maulschlüssel

Doppelring-schlüssel

24 Auch online

NEU



REHAU by Power Garden Gartenschlauch-Set „Slide Tec“, ca. 25 oder 40 m (13 mm / 1/2")

• Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen
• Für hohe Beanspruchung

15 Jahre Garantie

35% billiger

UVP 19,99
25m, 13mm (1/2")
12,99*
(1 m = -,-52)

47% billiger

UVP 37,99
40m, 13mm (1/2")
19,99*
(1 m = -,-50)

24 Auch online



power Garden Teleskop-Getriebe-Astscherer

Amboss-Technik – ideal für trockene Äste
• Für Kraftvolle Schnitte an stärkeren Ästen
3 Jahre Garantie

je Ausführung
9,99*



power Garden Gartenschere 2er-Set

Bypass-Blumenschere und Amboss-Schere
3 Jahre Garantie

je 2er-Set
4,99*



bella casa Wachstum-Tischdecke
mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC je Tischdecke

ca. 130x160 cm
(1 m² = 2,40)
Ø 140 cm
(1 m² = 3,24)
4,99*

ca. 140x190 cm
(1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm
(1 m² = 2,27)
6,99*

NEUE Designs



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden



LosGeht's!

Aus- und Weiterbildung 2023



- **Jobs fürs Klima**
Was sind eigentlich
„Grüne Berufe“?
- **International
arbeiten**
So findet man
ein Auslandspraktikum



Jobs fürs Klima

Gibt es grüne Studiengänge abseits von MINT?

Sie gehen mit Fridays for Future (FFF) auf die Straße und setzen sich für mehr Klimaschutz ein: Viele Schüler sowie Studierende wünschen sich einen ökologisch nachhaltigeren Lebens- und Arbeitsstil.

Solche persönlichen Interessen und das Bedürfnis nach sinnvoller Arbeit können sich auf die Studien- und Berufswahl auswirken. Wer sich als Abiturient für Studienfächer interessiert, die klima- oder umweltschutzbezogene Inhalte haben, landet bei der Suche häufig bei den sogenannten MINT-Fächern.

» Auch Geistes- und Sozialwissenschaftler sind gefragt

Was aber, wenn man sich gar nicht für Mathe, Naturwissenschaften oder Technik interessiert? Auch dann kann ein grüner Job möglich sein. «Die Kompetenzen von Hochschulabsolventen aus unterschiedlichsten Fachrichtungen werden in Unternehmen zunehmend gefragt sein, um den Klima- und Umweltschutz zu forcieren», sagt Christian Ludwig, Pressesprecher in der Zentrale der Bundesagentur für Arbeit.

So sieht es auch Ilke Kaymak, Abteilungsleiterin des Career Services an der Studierendenakademie der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Ob etwa Geistes-, Sozial- oder Wirtschaftswissenschaftler: Sie hätten gute Chancen, mit ihren Fähigkeiten etwas in einem grünen Tätigkeitsfeld zu bewegen.



Wer sich auch im Job für Nachhaltigkeit und Umweltschutz einsetzen will, muss nicht zwingend ein MINT-Fach studieren.

Foto: Markus Hibbeler/dpa-mag

In den Sozialwissenschaften etwa lernen Studierende Methoden der empirischen Sozialforschung anzuwenden, zum Beispiel um systematisch Daten zu erheben. «Solche Fachleute brauchen mitunter grüne Unternehmen, um fundierte Marktrecherchen etwa vor Einführung eines neuen Produktes zu betreiben», so Kaymak.

Neben ihrem Fachwissen bringen Studierende aus Geistes- und Sozialwissenschaften weitere Schlüsselqualifikationen mit: strukturiertes Denken, Argumentationsfähigkeit, schriftliches und mündliches Ausdrucksvermögen, Kreativität und ein großes Allgemein-

wissen.

«Das sind Fähigkeiten, die überall in der Berufswelt eingesetzt und in der Wirtschaft nachgefragt werden», so Ludwig. Also auch in Umwelterufen oder Unternehmen mit klima- oder umweltschutzbezogenen Jobs. «Geistes- und Sozialwissenschaftler können etwa im ökologischen Bereich Projekte organisieren und koordinieren oder beispielsweise für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit zuständig sein», sagt Kaymak.

» Breites Angebot interdisziplinärer Studiengänge

Je nachdem, wofür man sich im Detail interessiert, kommen gegebenenfalls interdisziplinäre Studiengänge in Frage. Zur Suche eignen sich etwa Webseiten wie «studienwahl.de» (Bundesagentur für Arbeit) oder «hochschulstart.de» (Stiftung für Hochschulzulassung). Wer dort die Suchbegriffe «Mensch und Umwelt» eingibt, findet zum Beispiel einen Studiengang der Universität Koblenz Landau, bei dem es um psychologische und soziologische Aspekte von Umwelt- und Klimaschutz geht. Daneben befassen sich interdisziplinäre Studiengänge zum Beispiel mit nachhaltigem Management. Ziel ist es, betriebswirtschaftliche Kenntnisse zu vermitteln, so dass etwa künftige Unternehmensführungen nachhaltig agieren. Das Fach gibt es etwa an der Technischen Universität Berlin.

Ein weiterer möglicher interdisziplinärer

Studiengang: Umwelt- oder Nachhaltigkeitsrecht. An der Hochschule Trier lässt sich zum Beispiel Wirtschafts- und Umweltrecht (Bachelor of Laws) studieren.

Auch über Weiterbildungen können sich etwa Absolventinnen und Absolventen der Geistes- und Sozialwissenschaften Kenntnisse in Sachen Umwelt- und Naturschutz aneignen oder vertiefen.

Einen Überblick über Möglichkeiten bietet Kursnet, eine Datenbank der Bundesagentur für Arbeit. Das Angebot reicht etwa von Umweltbildung- und -erziehung über Naturschutzrecht bis hin zu Ressourcenmanagement und Klimaschutz.

Was sind eigentlich «Grüne Berufe»?

Derzeit ist viel von «Green Jobs» die Rede. Aber: Eine einheitliche Zuordnung von Berufen zu «grünen Berufen» oder eine Abgrenzung zu anderen Berufen gibt es nicht. In der Datenbank Berufenet der Bundesagentur für Arbeit können Interessierte Umweltberufe mit dem Stichwort «Umwelt» filtern. Darüber hinaus hat etwa das Netzwerk Grüne Arbeitswelt, das vom Bundesumweltministerium gefördert wird, insgesamt 16 Berufsfelder als «ökologisch/nachhaltig» identifiziert. Innerhalb der Berufsfelder sind jeweils die Ausbildungs-, Studien- und Weiterbildungsmöglichkeiten aufgeführt.

International arbeiten

So findet man ein Auslandspraktikum

Wer während des Studiums oder während seiner Ausbildung Arbeitserfahrungen im Ausland sammeln möchte, kann das bei einem Praktikum tun. Doch für die Suche nach einem Praktikumsplatz im Ausland sollte man einige Monate einplanen – und sich nicht unbedingt auf die Übersetzung der Bezeichnung «Praktikum» verlassen.

Denn das deutsche Konzept eines Praktikums ist in vielen europäischen Ländern nicht verbreitet, so die Autoren der Broschüre «In die Ferne, fertig, los: Dein Weg ins Auslandspraktikum» der Zentralen Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) der Bundesagentur für Arbeit.

» Hinter „internship“ kann auch ein Ferienjob stecken

Auch wenn etwa von «stage» (französisch für Praktikum), «internship» (englisch für Praktikum) oder «prácticas» (spanisch für Praktikum) die Rede ist, muss der Inhalt «darum noch lange nicht der gleiche wie hierzulande» sein. Verbergen kann sich dahinter etwa auch ein Saison- oder Ferienjob oder eine befristete Arbeitsstelle. Hier hilft es, konkret beim jeweiligen Unternehmen nachzufragen.

Wer keinen passenden Praktikumsplatz im Ausland findet, kann sich außerdem



Bei einem Praktikum im Ausland kann man seine Sprachkenntnisse vertiefen. Doch die Suche nach einem geeigneten Platz erfordert oft Geduld.

Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

an Beratungsstellen wie die ZAV wenden. Auf dem Service-Portal der Nationalen Agentur beim Bundesinstitut für Berufs-

bildung (BIBB) finden Auszubildende zudem eine Suchfunktion für Auslandspraktika. Das Jugendinformationsnetzwerk Eurodesk bietet auf seiner Seite www.rausvonzuhause.de einen Last-Minute-Markt für Auslandspraktika mit einer Bewerbungsfrist von unter drei Monaten. Auch an Organisationen, die die professionelle Vermittlung von Praktikumsplätzen im Ausland anbieten – und zum Beispiel oft die Beschaffung eines Visums mit übernehmen – kann man sich wenden. Ihre Angebote sind allerdings häufig kostenpflichtig. Hier sollten Auszubildende und Studierende darauf achten, dass die Anbieter vorab ausführlich über Inhalte, Rahmenbedingungen und Kosten informieren.

Arbeit unter Spannung

Elektroniker für Geräte und Systeme haben fesselnde Aufgaben

Als Anita Majnovi ihre Ausbildung zur Elektronikerin begann, hatte sie von Technik und Elektrik, Gleichstrom und Kondensatoren wenig Ahnung. „Ich habe vorher in Kroatien Tourismus studiert“, erzählt sie. „Das waren komplett neue Bereiche für mich.“

Wenn sie in der Werkshalle an den Maschinen steht, beschäftigt sich die 26-Jährige statt mit Reisezielen und Buchungsanfragen jetzt mit der Herstellung von Elektromotoren – inklusive Verdrahten, Schweißen und Löten. Majnovi's Schwerpunkt nennt sich Geräte und Systeme, es gibt auch noch Betriebstechnik.

Bei Majnovi sind die Geräte Elektromotoren. „Noch arbeite ich nicht daran, das werde ich erst später können“, erklärt die Auszubildende. Dafür stellt sie bereits jetzt Komponenten für das Endprodukt her: Momentan arbeitet sie an einer Maschine, die Spulen für die Motoren produziert.

Die Ausbildung dauert dreieinhalb Jahre und ist sehr praxisorientiert. „Man lernt die Basics“, sagt Monika Hackel vom Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB). Das heißt vor allem am Anfang verdrahten, verdrahten, verdrahten.

Mit der Ausbildung schafft man sich eine gute Grundlage für alle Berufe, die mit Elektronik zu tun haben. Man lernt zum Beispiel, wie man Kabel und Anschlüsse verlegt, Schalter anbringt und Steuerungen einrichtet und programmiert. Wenn im Betrieb eine Störung im System auftritt, machen sich Elektriker für Betriebstechnik auf die Suche nach dem Problem. Elektriker für Geräte und Systeme arbeiten dagegen direkt am Produkt und sind beispielsweise in der Softwareindustrie oder im Maschinen- und Anlagenbau tätig.

In der Berufsschule sitzt man wegen der niedrigen Zahl an Auszubildenden häufig mit Azubis aus an-



deren Elektroberufen zusammen. Und es ist gar nicht so unwahrscheinlich, dass man irgendwann das Gleiche macht wie sie: „Nahe-liegend ist es, die Ausbildung fortzusetzen und die Prüfung als Elektroniker für Betriebstechnik abzulegen“, sagt Frank Vollgold, Presse-

sprecher der Regionalstelle der Bundesagentur für Arbeit in Sachsen.

Es ist beispielsweise eine Weiterbildung zum Techniker oder der Meister möglich. Elektroniker für Geräte und Systeme haben fesselnde Aufgaben.



I.G. Bauerhin GmbH

Wir suchen **Azubis** mit Begeisterung ...

Faszination Automotive

car
climate control comfort



Starte durch als Azubi in einem dynamischen, global arbeitenden Unternehmen der Automobilzulieferindustrie.

Mit rund 5.000 Mitarbeitenden entwickeln und fertigen wir elektrische Sitzheizungen, Lenkradheizungen, Sitzbelüftungsmodule, Flächenheizungen, Sitzbelegungssensoren und elektronische Steuergeräte. Unsere Produktionsstandorte sind in Deutschland, Osteuropa, Nordamerika und Asien.

Wir freuen uns auf Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen, idealerweise per E-Mail.

Kontakt: Cornelia Arend
ausbildung@bauerhin.com
Telefon 06051 826-202

www.bauerhin.com

... für Automotive!

Auszubildende finden bei uns hervorragende Startbedingungen: Ausbildungspaten, innerbetriebliche Schulungsangebote, Unterstützung bei schulischen Fragen und tolle Perspektiven.

Unsere Ausbildungsberufe (m/w/d):

Industriekaufleute
Fachinformatiker Systemintegration
Fachkraft für Lagerlogistik
Mechatroniker
Elektroniker für Geräte und Systeme
Elektroniker für Betriebstechnik

Eltern sind gefragt

Azubi-Umfrage zu Bewerbungen

Auch wenn es der erste Schritt in die Eigenständigkeit ist: Bevor es mit der Berufsausbildung losgeht, sind Eltern für Jugendliche oft noch wichtige Ansprechpartner. Das geht aus einer Umfrage im Auftrag des Recruiting- und Testanbieters „u-form Testsysteme“ hervor, für die unter anderem über 5100 Schüler, Schülerinnen und Auszubildende befragt wurden.

Mehr als die Hälfte (51 Prozent) bekommt demnach von den Eltern Tipps zum Vorstellungsgespräch, nahezu genauso viele (je 49 Prozent) erhalten Vorschläge für Ausbildungsbetriebe und Ausbildungsberufe. Etwa vier von zehn angehenden Azubis (39 Prozent) werden von Mama oder Papa auch bei der Bewerbung unterstützt.

Der Nachwuchsmangel in Ausbildungsberufen macht sich aber bemerkbar. Die knappe Mehrheit der Bewerberinnen und Bewerber kann sich derzeit den Ausbildungsbetrieb aussuchen: 51 Prozent geben an, dass sie sich zwischen zwei oder mehr Angeboten entscheiden können.

Allzu viele Bewerbungen müssen Ju-



Geht es um die Bewerbung für einen Ausbildungsplatz, wenden sich relativ viele Jugendliche für Unterstützung an ihre Eltern. Foto: Christin Klose/dpa-mag

gendliche dabei nicht abschicken: 37 Prozent der Befragten hat eigenen Angaben zufolge weniger als fünf Bewerbungen versendet, für gut ein Viertel der Befragten (27 Prozent) waren es maximal neun.

Du wirst gebraucht!

Ausbildung bei APZ-MKK

Wir sind der größte Anbieter stationärer Pflege in der Region und dazu sind wir auch noch in kommunaler Trägerschaft. Was das bedeutet?

Ganz einfach, wir sind ein krisensicherer Arbeitgeber mit dem Main-Kinzig-Kreis im Rücken und du findest eine Ausbildungsstelle ganz in deiner Nähe.

Profitiere von einer Ausbildung bei uns. Du bekommst ein überdurchschnittliches Gehalt schon im ersten Ausbildungsdrittel.

Während deiner Ausbildung wirst du engmaschig von unseren engagierten Praxisanleiter*innen begleitet. Sie unterstützen Dich bei allen Fragen rund um Deine Ausbildung bei den APZ-MKK. Du hast Probleme mit dem Lernstoff? In begleiteten Lerngruppen stehen Dir die Praxisanleiterinnen zur Seite und unterstützen Dich, wo sie nur können. Auch unsere Jugend- und Auszubildenden-Vertretung hat immer ein offenes Ohr für dich, wenn Du sie mal brauchen solltest.



Nutze Deine Chance, lass dich bei uns zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann ausbilden und profitiere von unseren vielen Leistungen über das Gehalt hinaus.

Du wirst gebraucht!
www.APZ-MKK.de

caritaspflegeschule.de

**Caritas Pflege
Schule Fulda**

besser Pflege lernen

04.09.2023	2-jährige Altenpflegehilfeausbildung inkl. Hauptschulabschluss
01.10.2023	1-jährige Altenpflegehilfeausbildung
01.10.2023	3-jährige generalisierte Pflegeausbildung

Wir unterstützen bei der Suche nach dem praktischen Ausbildungsplatz.

Jetzt schnell und einfach über unsere Website **caritaspflegeschule.de** bewerben.

Caritas-Pflegeschule-Fulda
 pflegeschule@caritas-fulda.de
 Tel. 0661 6205-200
 Ratgarstr. 13, 36037 Fulda

BISTUM FULDA

Starke PFLEGE

Alten- und Pflegezentren
des Main-Kinzig-Kreises gemeinnützige GmbH

Starke Leistungen

Wir bilden dich aus!

Examierte/r Pflegefachfrau/Pflegefachmann (m/w/d)

Deine Vorteile bei uns

- zukunftsfähiger und krisensicherer Arbeitgeber
- wohnortnaher Ausbildungsplatz an einem unserer 13 Standorte
- abwechslungsreicher Beruf
- viele Einsatz-, Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten
- engmaschige Begleitung durch Praxisanleiter*innen

Unser Angebot zum 1. Oktober oder 1. April

- Vergütung gem. Tarifabschluss TVAöD (ab März 24: 1.340 €)
- Zulagen und Zuschläge
- 33 Tage Urlaub im Jahr
- Bonussystem für Mitarbeiter*innen und vieles mehr

Kontakt
 Alten- und Pflegezentren
 des Main-Kinzig-Kreises
 Am Altenzentrum 2
 63517 Rodenbach
 Telefon 06184.2052.111
 E-Mail bewerbung@apz-mkk.de

www. **APZ-MKK** .de

ab 1300 € / Monat

Stand: Juni 2023

Es kommt Schwung in die Zukunft

Eckart Hydraulik bietet spannende Ausbildungsberufe

Ob an den großen Maschinen in den Hallen oder am Schreibtisch im Büro: Bei Eckart Hydraulik hat jeder junge Mensch die Chance, die Weichen für eine beruflich erfolgreiche Zukunft zu stellen. Das Maschinenbauunternehmen aus dem Schlüchtern Stadtteil Wallroth bietet vier verschiedene Ausbildungsberufe und einen Dualen Studiengang an. Eckart stellt Schwenkmotoren her, die auf der ganzen Welt für mächtig Schwung sorgen.

» Ausbildung in vier Berufsfeldern



Das Unternehmen bietet Ausbildungsplätze in vier Berufsfeldern an (m/w/d): Industriemechaniker, Zerspanungsmechaniker, Maschinen- und Anlagenführer und Industriekaufmann. Das Duale Studium findet im Bereich Maschinenbau statt. Der Studiengang lautet „Bachelor of Engineering (B. Eng.) Studienrichtung Konstruktion und Entwicklung“.

Wer handwerkliches Interesse und Ge-

schick hat und sich für Technik begeistert, für den ist eine Ausbildung zum Zerspanungs- oder Industriemechaniker oder zum Maschinen- und Anlagenführer genau das Richtige. Zerspanungsmechaniker fertigen Präzisionsbauteile aus Metall, fräsen, bohren, schleifen, drehen und programmieren hochmoderne Werkzeugmaschinen. Industriemechaniker richten Ferti-

gungsanlagen und Werkzeuge ein und stellen Geräte, Maschinen und ganze Produktionsanlagen her.

Wer lieber im Büro arbeitet, der bekommt bei Eckart eine vielseitige, anspruchsvolle und praxisnahe Ausbildung als Industriekaufmann geboten. Vom Einkauf über Lagerwirtschaft, Rechnungswesen und Marketing bis hin zum Vertrieb – hier lernen junge

Menschen, wie ein erfolgreiches Unternehmen funktioniert.

Und wer erst einmal reinschnuppern und einen Überblick bekommen möchte, der kann ein Praktikum bei Eckart Hydraulik machen.

Alle Infos zu den Ausbildungsberufen, dem Dualen Studium oder einem Praktikum gibt es im Internet unter www.eckart-hydraulics.com.

Du willst Schwung in deine Zukunft bringen?

ECKART[®]
ECKART-HYDRAULICS.COM **AZUBI**

➔ Ausbildung

- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

➔ Duales Studium

- Bachelor of Engineering (B.Eng.)
Studienrichtung Konstruktion und Entwicklung

➔ Praktika

Als Azubi bei Eckart bekommst du viele lohnende Zusatzleistungen.

www.eckart-hydraulics.com



Vielfalt und Verantwortung

BWMK bietet jungen Menschen interessante Möglichkeiten der beruflichen Entwicklung

Bei den IHK-Berufen reicht das Spektrum der Ausbildungsmöglichkeiten von Kaufleuten für Büromanagement, Fachinformatikern für Systemintegration, Kaufleuten im Einzelhandel über Personaldienstleistungs-Kaufleute, Fachkräfte für Textilreinigung sowie Fachkräfte für Systemgastronomie bis hin zur Ausbildung zum/zur Landwirt*in. Die dualen Studiengänge umfassen Soziale Arbeit, Sozialwirtschaft und Sozialmanagement sowie Wirtschaftsinformatik. Nachgefragt seien auch die Ausbildung im Bereich Heilerziehungspflege, sowie Anerkennungspraktika für Erzieher und Sozialarbeiter. „Auch Schüler und Studierende aus diversen Schul- und Studien-Zweigen können bei uns im Rahmen von Praktika wichtige Erfahrungen sammeln“, unterstreicht Tobias Wolf, der im BWMK für den Bereich Ausbildung zuständig ist. Auch ein Freiwilliges Soziales Jahr sei eine tolle Option, sich im

Sozialbereich einzubringen und sich persönlich weiterzuentwickeln. „Ebenso ist dies oft der Einstieg in die berufliche Zukunft“, so Wolf. Dafür, dass die jungen Menschen gut im Sozialunternehmen ankommen, sorgen die Startertage. Sie bieten Orientierung, Information und die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen. Durch ein ausdifferenziertes System mit Ausbildern und Praxisanleitern wird ein gutes Klima geschaffen um die eigene Ausbildung gut zu absolvieren. Infos dazu im Netz: www.bwmk.de/ausbildung.html Das Netz aus Beratungsstellen, Kindertagesstätten, einer inklusiven Grundschule, Wohnangeboten, Werkstätten, Inklusionsfirmen und begleitenden Diensten eröffnet jungen Menschen interessante Erprobungs- und Erfahrungsräume für Ausbildung, duales Studium, Freiwilliges Soziales Jahr und diverse Praktika beziehungsweise Anerkennungszeiten.

Vielseitige Berufe in der Lebensmitteltechnik

Eine gute Ausbildung lohnt sich und öffnet viele Türen!

Gute Aufstiegsmöglichkeiten und sichere Arbeitsplätze – auch dafür stehen die Qualitätsmetzgerei Wilhelm Brandenburg und die Glockenbrot Bäckerei. Beide sind Teil der Rewe-Gruppe, die vielfältige Berufe unter einem Dach vereint und gute Zukunftsaussichten für junge Menschen bietet. Weiterbildung wird hier ebenso großgeschrieben. Am Anfang steht eine qualifizierte Ausbildung, die viele Türen öffnet. Spannende Ausbildungsberufe, wie etwa die Fachkraft für Lebensmitteltechnik (an den Standorten Frankfurt und Dreieich) warten darauf, entdeckt zu werden. Bei diesem zukunftsweisenden Berufsbild steht die Steuerung der Lebensmitteltechnik und alle auftragsbezogenen Abläufe, die damit verbunden sind, im Vordergrund. Auch der Sicherheits- und Gesundheitsschutz, Umweltschutz sowie das Qualitätsmanagement und die damit verbundene Sicherung der Prozessabläufe sind Teil dieses Berufsbildes. Ebenso gesucht: Junge Menschen, die sich für die Le-

bensmittelproduktion begeistern und eine Ausbildung zum Elektroniker (m/w/d) absolvieren möchten. Unter anderem bist Du zuständig für die Änderung und Erweiterung elektrischer Anlagen, elektrotechnische Messungen und das Beheben von Störungsursachen. Außerdem programmiert Du Systeme, passt sie an und überprüfst ihre Sicherheit. Die Auszubildenden erhalten vielfältige Einblicke in moderne Produktionsbetriebe der REWE Group, eine solide Ausbildungsvergütung, Fahrtkostenzuschüsse sowie weitere Boni. Ein weiteres Plus: Nach der Ausbildung haben junge Menschen gute Chancen auf eine Übernahme. Wenn Du lieber Studium und Beruf kombinieren möchtest, dann wäre vielleicht ein Duales Studium das Richtige für Dich. Wenn das alles für Dich spannend klingt, dann bewirb Dich noch heute, schicke uns Deine aussagekräftigen Unterlagen zu und werde Teil eines tollen Teams, in dem das respektvolle Miteinander an erster Stelle steht.

OB DU LOSLEGEN WILLST HAB ICH GEFRAGT?

Möglichkeiten nutzen – Aktiv gestalten

Das BWMK – Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V. – ist ein innovatives Sozialunternehmen und trägt mit gezielten Angeboten dazu bei, dass Menschen mit Beeinträchtigungen am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

Vielseitiger als Sie denken

an über 50 Standorten im Main-Kinzig-Kreis

Ausbildung

- Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- Erzieher in PivA (m/w/d)
- Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Studium

- Duales Studium (B.A.) Soziale Arbeit (m/w/d)
- Duales Studium (B.A.) Sozialmanagement (m/w/d)

Weitere Möglichkeiten

- Freiwilligendienst (FSJ/BFD) (m/w/d)
- Anerkennungspraktika (m/w/d)
- Praktikum zur Sozialassistentin (m/w/d)

Jetzt loslegen: www.bwmk.de/jobs-karriere

BWMK | Zentrale Dienste | Vor der Kaserne 6 | 63571 Gelnhausen

Ansprechpartner: Tobias Wolf | wolf.tobias@bwmk.org | 06051 - 9218-1021

Wir freuen uns über Bewerbungen von Menschen mit Beeinträchtigung!



2023 suchen wir DICH!!

AUCH DAS KANNST DU BEI UNS LERNEN

ob Elektroniker*in, Fachkraft für Lebensmitteltechnik oder ein Duales Studium – eine gute Ausbildung lohnt sich immer. Das eine bei Wilhelm Brandenburg oder der Glockenbrot Bäckerei ist doppelt gut. Als Teil der REWE Group stehen auch später viele Türen offen.

- Das bieten wir unseren Auszubildenden**
- gutes Betriebsklima
 - Mitwirken an eigenen Projekten im Azubi-Team
 - vielfältige Einblicke in moderne Produktionsbetriebe der REWE Group
 - gute Chancen auf Übernahme nach der Ausbildung
 - solide Ausbildungsvergütung
 - geregelte Arbeitszeiten
 - Fahrtkostenzuschüsse und weitere Boni

WIR SUCHEN DICH ALS

	WILHELM BRANDENBURG	REWE	FLÄMKE	FLÄMKE
Fachkraft für Lebensmitteltechnik	✓	✓	✓	
Maschinen- und Anlagenführer*in		✓	✓	
Mechatroniker*in	✓	✓	✓	
Elektroniker*in für Betriebstechnik		✓	✓	
Industriemechaniker*in	✓			
Fachkraft für Lagerlogistik		✓	✓	
Flischer*in				
Duales Studium BWL Foodmanagement		✓	✓	
Duales Studium Lebensmittelmanagement		✓	✓	
Duales Studium Lebensmittelmanagement mit vertiefter Praxis		✓	✓	
Berufskraftfahrer*in				✓
Fachinformatiker*in für Systemintegration		✓	✓	
Industriekaufleute		✓	✓	
Kaufleute für Büromanagement		✓	✓	
Silberrentschneider*in		✓	✓	



Wilhelm Brandenburg



Glockenbrot

Ansprechpartnerin

Juliane Schneider

+49 69 420962-279

willhelm.brandenburg@rewe.de

glockenbrot@rewe.de

„Wir drehen gemeinsam die Welt“

Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker und Industrie-kaufmann sowie duales Studium der Mechatronik

» Ausbildung zum Industrie-kauf- mann (m/w/d)

Du hast Lust, Kunden zu betreuen und zu beraten? Für moderne Kommunikations- und Medientechniken hast Du ein Faible? Betriebswirtschaftliche Inhalte, die Analyse von Marktpotenzialen oder die Bedarfsermittlung zum Einkauf von Produkten und Dienstleistungen sind für Dich keine staubtrockenen Themen, sondern wecken in Dir Neugierde und Lust auf mehr? Mit einer Ausbildung zum/zur Industrie-kaufmann/-frau in einem hochmodernen Unternehmen stehen Dir sämtliche Türen offen.

Lerne verschiedene Abteilungen kennen und gewinne einen Eindruck von den unterschiedlichsten Funktionsbereichen. Entwickle kaufmännische, organisatorische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse, die Dich in Deinem weiteren Berufsleben voranbringen werden. Während der dreijährigen Berufsausbildung steht Dir ein kompetentes und nettes Team zur Seite, das Dir abwechslungsreiche Aufgaben und einen vielseitigen Arbeitsalltag bietet. Was Du mitbringen musst? Du besitzt einen guten Realschulabschluss oder die Fachhochschulreife. Du bist kommunikativ und freundlich im Umgang mit Kunden, Lieferanten und Kollegen, zeigst Verhandlungsgeschick, hast eine gute Menschenkenntnis, Spaß am Umgang mit Zahlen und Interesse an wirtschaftlichen Themen, dann wird diese Ausbildung das Richtige für Dich sein.

» Ausbildung zum Zerspanungs- mechaniker (m/w/d)

Präzision, handwerkliches Geschick und das Verständnis von technischen Texten: Mit der Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker (m/w/d) entscheidest Du Dich für eine Lehre, in der keine Langeweile aufkommt. Spanende Verfahren wie Drehen, Fräsen oder das Schleifen von Präzisionsbauteilen aus verschiedenen Werkstoffen fordern von Dir Genauigkeit und Handarbeit. Stelle mit modernsten Maschinen und Geräten Werkstücke, High-Tech-Produkte und Baugruppen her. Mit einem guten, räumlichen Vorstel-

lungsvermögen und mathematischem Verständnis fängst Du Dich schnell ins Team ein und lernst von der langjährigen Erfahrung Deiner Kollegen. Mit einem sehr guten Hauptschul- oder guten Realschulabschluss setzt Du Dich gegen Mitbewerber durch und zeigst Deinem neuen Arbeitgeber, dass Du es ernst meinst. Motivation und Lernbereitschaft helfen Dir, Deinen Weg auf der Karriereleiter nach oben zu gehen. Nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung ist eine Weiterbeschäftigung in den verschiedensten Bereichen möglich.

» Duales Studium der Mechatronik

Ein duales Studium, in dem sich Theorie- mit Praxisphasen abwechseln, ist gefragt wie nie. Daher werden junge Menschen gesucht, die sich für ein Duales Studium der Mechatronik entscheiden. Wesentliches Kriterium: ein grundlegendes Interesse an Maschinenbau, Elektro- und Infotechnik. Weitere Interessensgebiete, die auch Teil des Studiums sind: Betriebswirtschaftslehre, Betriebsorganisation und Projektmanagement.

Bevor das Studium beginnt, das aus sechs Semestern besteht, kann das jeweilige Partner-Unternehmen während eines Vorpraktikums kennengelernt werden. Daran knüpft das eigentliche Studium mit Vorlesungen an einer Dualen Hochschule mit Inhalten wie Mathematik, Physik und Maschinenbau im Wechsel mit der Praxisphase an. Hier spielen Themen wie Konstruktion und Entwicklung ebenso wie Qualitätsmanagement und technischer Vertrieb eine Rolle. Bewerber sollten die allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife oder aber die Fachhochschulreife mit guten Abschlüssen in den mathematisch und wissenschaftlich geprägten Fächern mitbringen.

Auch der Spaß an technischen Themen ist eine Voraussetzung, ebenso wie die Bereitschaft, Eigeninitiative zu zeigen und Verantwortung zu tragen. Geboten werden eine hervorragende, berufliche Perspektive, eine abwechslungsreiche Tätigkeit sowie eine angemessene Vergütung. Die Studenten werden in ihrem Einsatzbetrieb durch erfahrene Ausbilder auf den Abschluss „Bachelor of Engineering“ vorbereitet. (el)



Wir drehen die Welt.



Wir bieten Dir Zukunft!
Starte bei uns Deine Ausbildung!



**Ausbildung
Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**



**Duales Studium
Mechatronik (m/w/d) ab 2023**



www.hks-partner.com/azubi

↑ Erfahre mehr über
unsere Ausbildung



HKS Dreh-Antriebe GmbH®
63607 Wächtersbach-Aufenau



Du bist fasziniert von der Welt der Medien?

Von A wie Anzeigenverkauf bis Z wie Zeitungsvertrieb

Medientechnologe (m/w/d) Druck Fachrichtung Rollenoffsetdruck

Medientechnologen Druck, die bis 2010 noch Rotationsdrucker hießen, stellen Druckformen für den Rotationsdruck, mit dem zum Beispiel Zeitungen hergestellt werden, her und bearbeiten diese.

Zunächst gehört es zu ihren Aufgaben, alle erforderlichen Materialien, so z. B. Farben und Papier, für den Druck vorzubereiten. Sie stellen die Rotationsdruckmaschinen ein, füllen die Farben in die entsprechenden Farbbehälter und justieren die Farbgebung vor.

» Hier kommt
Farbe ins Spiel

Anschließend fertigen sie Andrucke und erstellen Farbskalen. Während des Druckvorganges überwachen sie alle Maschinenfunktionen sowie die

Einhaltung von Qualitätsstandards. Nach dem Druckvorgang reinigen und warten sie die Maschinen sowie die dazugehörigen Zusatzaggregate.

Neben fundierten Fachkenntnissen über die für den Rotationsdruck relevanten Drucktechniken erfordert die Tätigkeit technisches Verständnis und handwerkliches Geschick.

Außer einem gesunden Farbempfinden sollte man eine sorgfältige und eigenständige Arbeitsweise mitbringen. Da die Tätigkeit mitunter im Schichtbetrieb ausgeübt wird, sind zeitliche Flexibilität und körperliche Belastbarkeit erforderlich.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Medienkaufmann (m/w/d) Digital und Print

Medienkaufleute Digital und Print arbeiten in Marketing und Vertrieb gedruckter und digitaler Medien aller Art. Sie wirken auch bei der Produkt-

entwicklung und Gestaltung sowie der Herstellung von Zeitungen mit.

Sie arbeiten in Verlagen, Medienhäusern und in verlagsnahen Multimediaunternehmen.

» Alleskönner
am Werk

Manchmal sind Medienkaufleute Digital und Print auch im Außendienst tätig, zum Beispiel wenn sie Kunden über die Werbemöglichkeiten in Produkten wie Zeitungen, Zeitschriften oder Online-Plattformen beraten oder Dienste auf Messen wahrnehmen.

Außerdem werden sie in der Finanzbuchhaltung und im Controlling eingesetzt. In Zeitungsverlagen und deren Online-Versionen kümmern sich Medienkaufleute Digital und Print um die Zustelldienste für Abonnements, bearbeiten Reklamationen und bemühen sich darum, den Leser-

stamm zu erhalten beziehungsweise neue Leser und Abonnenten zu gewinnen.

In Multimediahäusern beraten sie Kunden über Media- und Dienstleistungen und verkaufen Digital und Printprodukte.

Im Anzeigenwesen von Zeitungen befassen sich Medienkaufleute Digital und Print mit Aufgaben der Verwaltung und Organisation. Sie führen auch Beratungs- und Verkaufsgespräche mit gewerblichen Kunden oder Werbeagenturen und informieren sie ausführlich darüber, wo und zu welchen Konditionen die künftige Anzeige platziert wird und wie sie aussehen soll.

Interesse für kaufmännische Aufgaben, mathematische Begabung und ein ausgeprägtes Kostenbewusstsein sollte man ebenso mitbringen wie Organisationstalent und Flexibilität.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Azubis (m/w/d) gesucht

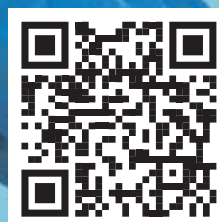
Medienkaufmann
m/w/d

Mediengestalter
m/w/d

Medientechnologe
m/w/d

Volontär
m/w/d

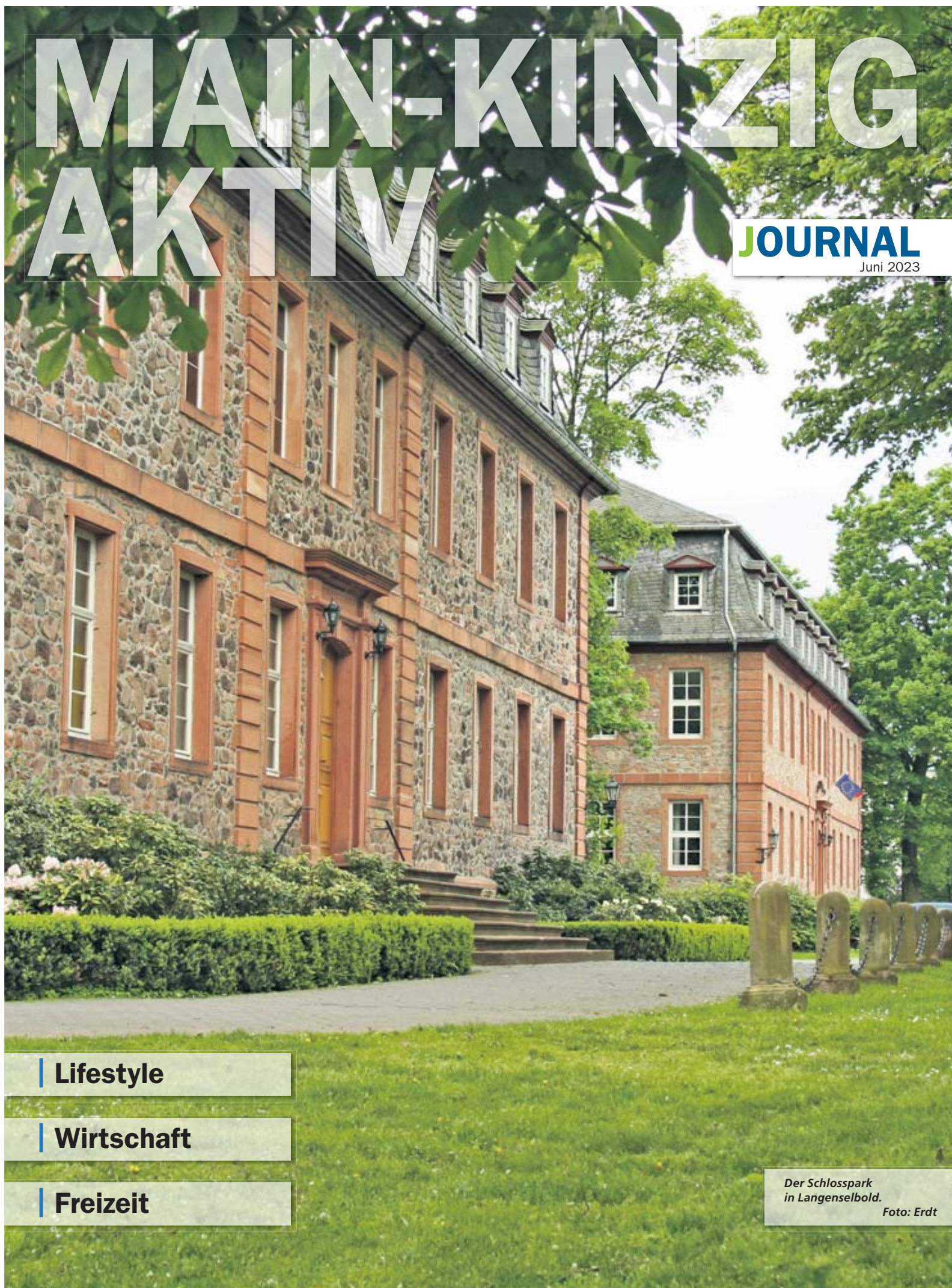
 **DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG



MAIN-KINZIG AKTIV

JOURNAL

Juni 2023



| Lifestyle

| Wirtschaft

| Freizeit

Der Schlosspark
in Langenselbold.

Foto: Erdt

Mit Anstand fotografieren

Persönliche Reisefotos: Vergesst die Postkartenmotive!

Langweilige Strandfotos, kitschige Sonnenuntergänge oder das Hotel aus allen Perspektiven: Urlaubs- und Reisefotos wirken häufig gähnend langweilig. Das muss nicht sein. Zwei Profifotografen geben Tipps, wie ein Urlaub oder eine Reise so spannend dokumentiert werden kann, dass man die Bilder Erinnerungen immer wieder gern hervorholt.

Michael Martin zählt zu den bekanntesten Fotografen hierzulande. Der Diplom-Geograf, Vortragsreferent und Abenteurer bereist seit mehr als 40 Jahren die Welt und berichtet darüber in Vorträgen, Büchern oder TV-Dokus.

Für Martin gibt es grundsätzlich erst einmal «richtige» und «falsche» Uhrzeiten zum Fotografieren: In den Morgen- und Abendstunden geben warmes Licht und Schatten eine besondere Atmosphäre. «Außerdem finden viele soziale Aktivitäten eher morgens und abends statt, nicht mittags», erklärt er den Ansatz.



Nevada wie gemalt: Wer schönes Wetter abpasst und in den Morgen- oder Abendstunden fotografiert, wird oft mit tollen Fotos belohnt.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Gute Fotos brauchen Zeit

Gute Reisebilder seien daher oftmals eine Zeit- und Prioritätenfrage, meint Martin. Für gute Fotos müsse der Fotografie ein entsprechender Stellenwert eingeräumt werden: «Ein guter Fotograf bewegt sich ständig, sucht Motive und fotografiert schnell, wenn er ein passendes Motiv findet.» Dabei sei die beste Kamera jene, die man eben gerade dabei hat.

Profifotograf Michael Runkel hat alle 193 Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen bereist. Seine Fotos sind weltweit in Reiseführern, Zeitungen, Magazinen und auf On-



Essen auf Booten gehört in Bangkok zum Alltag: Hier fallen beim Anschauen zahllose spannende und schmackhafte Details ins Auge.

Foto: Verena Wolff/dpa-mag

line-Portalen zu finden.

Gute Reisefotos fangen für Runkel bei den Grundlagen der Fotografie an. Dazu gehören die besten Wetterbedingungen, die richtige Tageszeit mit entsprechendem Licht und ein schöner Bildausschnitt. Aber nicht nur die Bildkomposition ist ihm wichtig, er rät auch dazu, Fototechniken wie das Spiel mit der Tiefenschärfe einzusetzen.

Teure Smartphones haben gute Kameras

Optimal ist natürlich immer eine Kamera mit Wechselobjektiven. Aber wer viel und gern mit dem Smartphone fotografiert, dem oder der empfiehlt Michael Runkel bei einem Neukauf zumindest zu Ober- oder sogar Spitzenklasse-Geräten zu greifen.

Denn dort kommen die besten Kameras mit schnellen Prozessoren, relativ großen Sensoren, Superweitwinkel- und optische Teleobjektive zum Einsatz. Top-Smartphones bieten auch meist die Möglichkeit, Fotos im Rohdatenformat (RAW) abzuspeichern. Manuelle Einstellmöglichkeiten, oft Expertenmodus genannt, finden sich dagegen oft auch schon bei Mittelklasse-Smartphones.

Auch eine Recherche zum Ziel-land gehört für Runkel zur fotografischen Vorbereitung einer Reise. «Die Motive sind in jedem Land und jeder Region unterschiedlich», sagt er. Daher sei es hilfreich, sich vorher zu informieren und sich Gedanken zu machen.

Fixiert auf Postkartenmotive

Damit meint er aber nicht die touristischen Höhepunkte. «Abseits der Hotspots gibt es häufig Regionen und Plätze, die schön, aber nicht überlaufen sind», sagt Runkel. «Dort finden sich meist gute Motive.»

Viele Hobbyfotografierende sind nur auf Postkartenmotive fixiert, etwa auf Landschaften, Strände oder Kulturdenkmäler. «Was meist fehlt, sind Protagonisten und eine persönliche Note. Die machen Urlaubsfotos erst sehenswert», sagt Michael Martin.

Denn die Menschen, denen man die Fotos später zeigt, wollen keinen neutralen Reiseführer sehen, sondern einen persönlichen Reisebericht, meint Martin. «Wenn das Eis der Tochter auf die Straße fällt, fotografiere ich es ebenso wie die Autopanne bei der Anreise.» Auch das gehört zum Urlaub dazu.

Lieber den Alltag aufs Korn nehmen

Deshalb sollte tatsächlich die Hälfte der Fotos Menschen und Alltagssituationen zeigen, rät Michael Martin. Daraus lasse sich dann ein guter, chronologisch aufgebaute, dokumentarischer Reisebericht mit spannenden Erzählstrang machen.

Aber: «Viele Hobbyfotografierende bilden häufig nur die Totale ab», merkt Martin kritisch an. «Es sind aber Nahaufnahmen von Kindern, Einheimischen oder Essen, die in-

teressant sind.» Sein Tipp: Einfach öfter mal näher ran gehen.

Dabei dann aber immer mit Anstand fotografieren: «Personen nicht einfach «abschießen», sondern fragen, ob sie mit dem Fotografieren einverstanden sind», sagt Michael Martin. Dazu gehöre auch: «Sonnenbrille abnehmen, Respekt zollen, Vertrauen aufbauen und dann erst nach einem Foto fragen.» Ein Reisebild mit einem Einheimischen sei erst dann gut, wenn sich Fotografierte und fotografierende Reisende hinterher gut fühlen.

Es braucht auch Respekt

Auch Michael Runkel hält beim Fotografieren den respektvollen Umgang mit Menschen, Kultur, Natur und Tieren für sehr wichtig. «Auch in einer Narzissmus-Kultur mit vielen Selfis darf der Respekt vor anderen Menschen nicht fehlen», sagt er. «Andere Länder und Kulturen haben ein anderes Bewusstsein und reagieren auf aufdringliche Fotografen mitunter irritiert und verärgert.»

Ambitionierten Hobbyfotografierenden rät Martin, die Fotos im RAW-Format und nicht als komprimierte JPEGs zu speichern. Nur aus RAW-Dateien lasse sich später bei der Bildbearbeitung noch alles herausholen.



Eine Kamera mit Wechselobjektiven ist natürlich das Nonplusultra.

Foto: Sina Schuldt/dpa/dpa-mag

Bearbeiten und präsentieren

Aber sind bearbeitete Bilder überhaupt okay? Nimmt die Bearbeitung Reisefotos nicht ihre Authentizität? «Eine Nachbearbeitung der Fotos ist legitim und ein integraler Schritt, nicht jedoch eine Bildmanipulation mit Pixelveränderung», meint Michael Martin, der bei grundsätzlich bei jedem Foto Kontraste und Belichtung justiert.

Leinweber Scan & Go – Baustoffe zur Selbstbedienung

Schnell und einfach einkaufen in Petersberg

Petersberg. Baumaterialien einkaufen ist für Sie nun noch schneller und einfacher. Die Scan & Go Märkte führen, mit über 7.000 Artikeln, ein vielseitiges Sortiment des alltäglichen Baustoffbedarfs. Die Märkte können Sie einfach mit Ihrer EC-Karte oder der Snabble App betreten. Das neue Vertriebskonzept ist eine ideale Ergänzung zu den Baustoffboxen und gibt Ihnen in Petersberg die Möglichkeit,



Der neu eröffnete Markt befindet sich im Industriegebiet Petersberg Ruhrstrauch 2.

Fotos: Leinweber

montags bis samstags, von 6.00 bis 21.00 Uhr, Ihre Materialien zu erwerben.

Die Ware wird unkompliziert am Check-Out Terminal oder in der Snabble App erfasst und mit EC-

Karte bezahlt. Alternativ besteht die Möglichkeit, mit dem Leinweber Kundenkonto die Ware auf Rechnung zu kaufen.

Falls Sie Fragen zu den Produkten im Scan & Go Markt haben, stehen

Ihnen hierfür Experten aus den acht Fachabteilungen zur Verfügung. Diese sind montags bis freitags von 8.00 bis 17.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail für Sie erreichbar.

LEINWEBER BAUCENTRUM

**BAUEN
RENOVIEREN
WOHNEN**

**7 Fachabteilungen
unter einem Dach**

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

HOCH-/TIEFBAU & ESTRICH

PUTZ, TROCKENBAU & FARBE

BAUELEMENTE

FLIESEN & BODENBELÄGE

BAUFACHMARKT

DACH, HOLZ & FASSADE

Der einfachste Weg zu
Ihrem persönlichen Beratungstermin
beratung.lwbc.de

Die Freiheit auf vier Rädern erleben

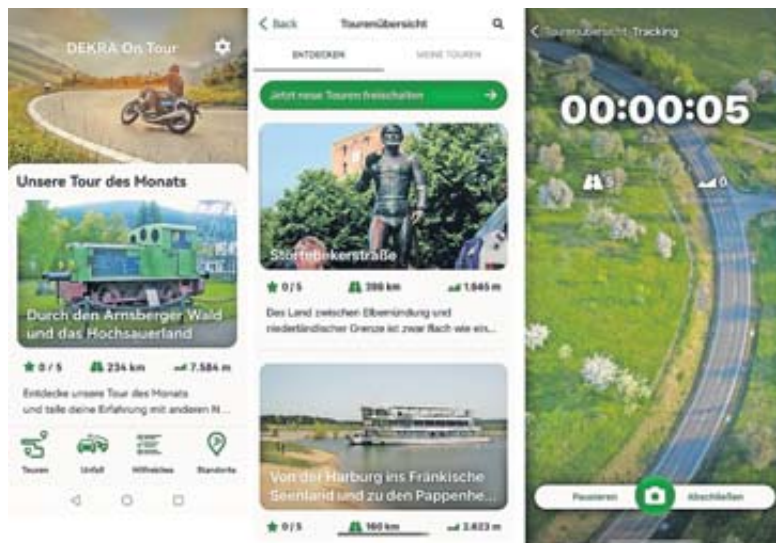
Tom's Caravan Garage: Wo Wohnwagenträume wahr werden

Der Sommer klopft ganz unmittelbar an unsere Tür. Und mit ihm die Caravan-Saison und die große Freiheit beim Reisen, die damit verbunden ist. Damit es unterwegs keine unliebsamen Überraschungen gibt und man das Abenteuer auf vier Rädern auch genießen kann, ist es immer ratsam, sich vorher von einem Fachmann beraten und ausstatten zu lassen. Bei Tom's Caravan Garage in Bruchköbel ist man von Anfang an in den besten Händen. Seit 2020 lässt das kleine Unternehmen von Thomas Diakonidis Wohnwagenträume wahr werden mit dem Ziel, für jeden seiner Kunden einen passenden Caravan zu finden. Die Angebotspalette ist vielfältig und spannt den Bogen vom An- und Verkauf der mobilen Riesen, über Reparaturen, Polster- und Folierarbeiten, Teileservices, Gasprüfungen, bis hin zur Modernisierung der eigenen Lieblinge durch maßgeschneiderten Umbauten nach ganz individuellen Kunden-

wünschen.. Oberste Priorität hat das sichere und komfortable Reisen. Doch Tom's Caravan Garage bietet noch mehr Service: „Wir vermieten auch überdachte Hallenstellplätze“, sagt Inhaber Thomas Diakonidis, dem es ein Anliegen ist, sich zeitnah um die Wünsche seiner Kunden zu kümmern. Dazu möchte er Rundum-Sorglos-Pakete für seine Kunden schnüren, sodass sämtliche Aspekte bis hin zur Auslieferung des erschwinglichen Wohnwagentraums berücksichtigt werden. Gut zu wissen: Es wird auch ein fachgerechter Teileservice angeboten, der nicht nur Ersatzteile, sondern auch Camping-Zubehör umfasst. Sämtliche Dienstleistungen – auch ein vollständiger Innenausbau, Polsterarbeiten oder eine Teilfolierung – können je nach Rücksprache mit dem Kunden auch vor Ort erbracht werden. Infos unter Telefon 0176 87315821 oder per E-Mail an tomscaravangarage@outlook.de zur Verfügung. (el)

Sichere Ausfahrt

App liefert Vorschläge für Motorradtouren



Inspiration für die nächste Motorradtour gibt die kostenlose «On Tour»-App der Sachverständigen-Organisation Dekra. 30 Touren – die meisten in Deutschland – mit Längen zwischen rund 80 und 400 Kilometern sind schon mit entsprechender Routenbeschreibung hinterlegt. Weitere sollen laut Dekra dazukommen.

Die App (für iOS und Android) hat eine Navigationsfunktion integriert.

Nutzer können auch eigene Touren aufzeichnen. Zudem gibt es Checklisten, etwa für den Motorradurlaub, und rasch zugängliche Tipps zum korrekten Verhalten nach einem Unfall.

Foto: Dekra/dpa-mag

Caravanumbauten und -reparaturen

- Innenausbau nach Kundenwunsch
- Innen-/Außenfolierung • An- und Verkauf
- Polstern • Teileservice • Gasprüfung

Wir vermieten überdachte Hallenstellplätze!

TOM'S CARAVAN GARAGE



www.tomscaravangarage.de

Mobil: 0176 87315821 | tomscaravangarage@outlook.de | 63476 Bruchköbel

Begehrtes Diebesgut

So sichern Sie Ihr Fahrrad im Haus

Räder in Keller und Garagen sollten, wie die unter freiem Himmel, unbedingt an einem festen Gegenstand angeschlossen werden. Darauf weist Kriminaloberrat Harald Schmidt, Geschäftsführer der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes, hin.

Um es den Dieben schwerer zu machen, empfiehlt die Polizei stabile Ketten-, Bügel- oder Faltschlösser mit massivem Schließsystem aus hochwertigem Metall wie etwa durchgehärtetem Spezialstahl.

Ist kein fest verankerter Gegenstand zur Stelle, können Räder auch aneinander geschlossen werden. Die Zugangstüren zu Keller- und Garagenräumen sowie Treppenhäusern sollten außerdem immer abgeschlossen sein. Ratsam ist auch, das Rad mög-



lichst weit vom Boden entfernt mit Rahmen, Vorder- und Hinterrad anzuschließen. Denn so können Diebe den Bolzenschneider nicht auf dem Boden absetzen. Das erschwert das Knacken des Schlosses.

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

Helker Form und Design GmbH

Allround-Dienstleister rund um den Metallbau

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrelange Erfahrung höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage, sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die

Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch die Firma Helker Form und Design GmbH als Metallbau Fachbetrieb stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden hier bei den Experten stets ein offenes Ohr. Der Familienbetrieb versteht sich als Allround-Dienstleis-



Eine maßgefertigte Überdachung/Carport mit halb-transparenten Solarpaneelen kann ganz individuell auf die Kundenwünsche zugeschnitten werden.



ter rund um den Metallbau. Von der Planung über die Ausführung bis hin zur Endmontage werden hier alle Leistungen aus einer Hand ausgeführt. Auch die Preisgestaltung überzeugt ganz klar. Für eine umfangreiche und kompetente Beratung vor Ort beim Kunden, stehen die Mitarbeiter der Firma Helker gerne nach Terminabsprache zur Verfügung, so dass Träume rund um das Eigenheim realisiert werden können. Eine Investition, die sich gleich mehrfach auszahlt, sind individuell gefertigte Solarüberdachungen zur Stromerzeugung auf

der Garage oder dem Carport, die ganz nach Kundenwunsch gestaltet werden. Es versteht sich für die Experten rund um den Metallbau, dass eine Beratung für den Kunden stets unverbindlich und kostenfrei ist. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren.



Professionelle Fertigung und Montage:

Anbaubalkone • Geländer/Handläufe • Vordächer • Überdachung / Carport
Unterstellplätze • Treppenanlagen • Zäune • Solardächer und vielem mehr!



HELKER FORM + DESIGN GMBH

Böcklerstr. 7 • 36041 Fulda • Tel. 06 61 - 2 24 75 • info@helker-metall-und-holzbau.de • www.helker-metall-und-holzbau.de

*Beratung vor Ort
ist kostenlos!*

Tracker, Apps und Rauschen

Digitale Helfer für besseren Schlaf?

Die Digitalisierung hat auch den Schlaf erreicht. Schlaf-Apps, White-Noise-Geräte und andere Helfer sollen uns das Einschlafen erleichtern und die Schlafqualität verbessern. Was genau steckt hinter diesen Gadgets - und können sie bei Schlafstörungen helfen? Zum Beispiel Schlaftacker: Wer eine Smartwatch oder einen Fitnesstracker besitzt, kann damit auch Informationen über die eigene Schlafqualität sammeln. „Grundsätzlich ist die Existenz von Schlaftackern eine gute Sache, weil sie das Bewusstsein dafür schärfen, dass der Schlaf eine

sehr wichtige biologische Funktion erfüllt“, sagt Hans-Günter Weeß. Der Schlafmediziner leitet das interdisziplinäre Schlafzentrum des Pfalzklunkums Klingenmünster (Rheinland-Pfalz). Hans-Günter Weeß sagt, dass diese Tracker auf „Steinzeitmethoden“ der Schlaforschung basierten, da oft nur Häufigkeit der Bewegung, Tageszeit und Puls gemessen würden. Es bestehe damit die Gefahr, dass der Tracker ein falsches Ergebnis liefert – womöglich keine Schlaf-



störung feststellt, wo aber eine ist. Und: Gerade Menschen mit Schlafstörung seien, was ihren Schlaf betrifft, sehr verunsichert. Sie fokussierten sich mit der Vermessung des eigenen Schlafes immer mehr auf ihr Schlafpro-

blem. Ein Teufelskreis: Je mehr man sich auf das Schlafproblem konzentriert, desto unruhiger und angespannter wird man. Aber: „Anspannung ist der Feind des Schlafes. Der Mensch kann immer nur dann schlafen, wenn er sehr unbekümmert ist, was die Alltagssorgen und auch das eigene Schlafvermögen betrifft“, sagt Hans-Günter Weeß. Er empfiehlt seinen Patienten daher, die Geräte wegzulassen – und sich auf das eigene Körpergefühl zu verlassen.

Foto: Karolin Krämer/dpa-mag

sentimentales Lied	Figur in „Wie es euch gefällt“	heißer Jazz (amerik.)	▼	PC-Zeichensatz (Abk.)	Währung in Sierra Leone	poet.: weit weg	▼	sienafarbig	▼	von genannter Zeit an	Lockmittel	▼	span. Fluch	▼	Männerkurzname (Alfred)	Mutter des Apollo	▼
▶	▼	▼			▼			Hauptstadt Norwegens	▶				Rhein-Zufluss in der Schweiz	▶	▼		
griech. Göttin der Morgenröte	▶			Großindustrieller		Angelstock	▶				englischer Adelstitel	▶				kugel-, kreisförmig	
▶				▼		gasförmiges chem. Element	▼	Gemälde, Zeichnung	▶				Frisur, Krauskopf (Kurzw.)	▶		▼	
letzter Tag des Monats		Halbwüchsiger (engl.)	Hinreise	▶							Vorname der „Lollo“		Auspuffausstoß		Schimpf, Unrecht		unbedeutend, klein
▶		▼						Wortteil		Erdbodenhebung	▶		▼		▼		▼
cremefarben	Gabe beim Gottesdienst		lächerlich		engl.: Turm		islamischer Mystiker	▶				Verbrechergruppe	▶				
Hormon der Zirbeldrüse	▶		▼		▼					kathol. Klosteroberin		Einfall, Überlegung		griechische Vorsilbe: neu...		zu keiner Zeit	
▶							spanisch: Zucker		ital. Geigenvirtuose † 1840	▶		▼		▼		▼	
Ratsherr		Internet-Top-Level-Domain		Funktionsleiste (EDV)		Wort des Einwandes	▶				weibl. „Grautier“	▶					
Tauen des Schnees	▶	▼		▼					Mittelmeerhafen in Frankreich	▼	dreieckiges Vorsegel		russ. Männername	▶			
Frageförwort	▶					Teil eines Theaterstückes	▼	Ruhe-, Polstermöbel	▶			▼					
früheres Maß der Radioaktivität	▶				Unterweltsfluss (griech. Sage)	▶											
Modelliermasse (Kw.)		schweiz. Alpenpass	▶					wunderliche Eigenart	▶								
▶					Wasserstelle für Tiere	▶											

1232

®

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

M ■ R ■ Z ■ W ■ O ■ ■ ■ ■ ■
■ I N D I A N A ■ E P I ■ S A M O S
■ T U R N ■ O H N M A C H T ■ A J A
■ G R I N S E N ■ A K K E I S E N
O L I V E ■ T ■ H I H I ■ R S ■ F
■ I ■ E ■ S I M I L I ■ R O B E R T
■ E P I L O G ■ N ■ S U A D A ■ O ■
I D E N ■ D ■ D A U S ■ D E N V E R
■ R ■ G O T E N ■ E ■ I ■ K I T A
■ S A L E M ■ L ■ A N S O N ■ S T E N
■ P ■ L ■ M A R S ■ A ■ Y A N G
A I T M A T O W ■ S E L B
■ E R I E ■ D A Z U M A L
■ S E E U F E R ■ A M M E
■ S U F F ■ M E I N E I D

Thema Arthrose

„Ich schrie vor Schmerzen, bei jeder Bewegung!“

Wie das Leiden einer Arthrose-Patientin gelindert werden konnte

Schmerzen in den Gelenken können den Alltag von Millionen Betroffenen stark einschränken. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß, wie z. B. Arthrose. Wir haben diverse Leidensgeschichten von Arthrose-Gepagten unter die Lupe genommen und recherchiert, wie z. B. Katrin L. ihr Problem in den Griff bekommen konnte.

„Ich habe mit etwa Mitte 40 bemerkt, dass ich längere Strecken nicht mehr so gut gehen konnte. Ich hatte Schmerzen in den Knien und das Gefühl, dass der Körper steifer wird und meine Beweglichkeit nachließ.“¹

So begann der lange Arthrose-Leidensweg von Steffanie B. Kaum zu glauben, aber in Deutschland leiden ca. fünf Millionen Menschen unter Beschwerden, die durch eine Arthrose verursacht werden!² Der Alltag von Betroffenen wird oftmals zunehmend beschwerlich und selbstverständliche Bewegungen wie z. B. Haare kämmen oder das Essen mit Besteck können dann zu schmerzhaften Angelegenheiten werden.

Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenke ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Dies führt meist zu einer eingeschränkten Beweglichkeit, wie Steffanie B. weiter berichtet:

„Ich hatte so eine unheimliche Schwere im Körper. Jeder Schritt wurde beschwerlicher und ich habe mir gut überlegt, ob ich im Haus auf eine andere Etage gehe oder nicht. [...] Ich musste mich ständig hinlegen und ausruhen. Nachts bin ich oft wach geworden und musste das schmerzende Bein anders lagern.“¹



Erste Anzeichen von Arthrose und Ursachen

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht, die sich zwischen zwei Knochenenden befindet. Nutzt sich der Knorpel im Laufe der Jahrzehnte ab, reiben schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel und Übergewicht können der Knorpelschicht zusetzen. Wenn die Gelenke schmerzen, schrecken Betroffene jedoch nicht selten vor jeder Bewegung zurück – und das, obwohl Bewegung genau dann guttun würde. Ein wahrer Teufelskreis!

Wie das Leiden von Katrin L. endlich gelindert werden konnte

Wir waren ziemlich erstaunt, als wir während unserer Recherche von der Geschichte von Katrin L. erfuhren sowie von einer Lösung, die auch anderen Arthrose-Patienten Linderung verschafft hat. Genau wie viele andere Leidensgenossen, die aufgrund von Arthrose in

ihrer Beweglichkeit stark eingeschränkt sind, konnte auch sie ihren Alltag nur noch unter Schmerzen bewältigen, bis sie spezielle Arznetropfen aus der Apotheke probierte. So berichtete sie: „Ich habe Arthrose in der Hüfte. Und meine Arthrose ist sehr weit fortgeschritten. Ich schrie nachts vor Schmerzen, bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Beschwerden mehr. Kann es nur empfehlen!“

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Durch weitere Recherchen machten wir eine verblüffende Entdeckung! Denn der Wirkstoff in diesen Arznetropfen, von denen Katrin L. so begeistert war, wird auch erfolgreich in der komplementären Krebstherapie eingesetzt, da er sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. So kann dieser den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes aktivieren. Dieser beeindruckende Mechanismus weckte die Aufmerksamkeit der Wissenschaftler und sie fanden heraus, dass dieser Wirkstoff auch bei Arthrose helfen kann!³ Das Erstaunliche: Der Wirkstoff ist ganz natürlich und wird aus einer Arzneipflanze namens Viscum album (Weißbeerige Mistel) gewonnen. Dieser ist gut verträglich und für eine Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet, was gerade bei Arthrose wichtig ist. Zudem überzeugt Viscum album vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.³ Mehr noch: Dieser Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.⁴ Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose

typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und sahen in ihr eine vielversprechende Hilfe für Arthrose-Patienten. So gibt es inzwischen ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro bei Verschleißkrankheiten der Gelenke (Arthrose) erhältlich. Für das Arzneimittel wurde Viscum album in Tropfenform aufbereitet. So wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und dieser kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Weitere Vorteile: Die Tropfen sind individuell dosierbar. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

RubaXX[®] Arthro



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose:

RUBAXX ARTHRO
(PZN 15617516)



¹<https://www.gesundheitsinformation.de/es-war-wirklich-schwer-fuer-mich-anzunehmen-dass-ich-an-arthrose-erkrankt-bin.html> • ²Deutsche Arthrose-Hilfe e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> • ³Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ⁴Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schwindelbeschwerden

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer



häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinfor-

mationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterschei-

nungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.



**ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

**MIT EXPERTISE,
ENGAGEMENT
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



**JETZT SCHON VORMERKEN:
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



**INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de