



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper  
www.bote.de

Chancen und Perspektiven

Heute mit Journal  
„Aus- und Weiterbildung“

KW 25, Samstag, 24. Juni 2023

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo,  
liebe Leser

Es gibt Menschen, die behaupten, nicht zu schwitzen. Diese sagenhafte Spezies scheint immun gegen die Hitzewelle zu sein und geht selbst bei brütender Hitze unbeeindruckt durch das Leben. Für den Rest von uns ist Schwitzen jedoch eine tägliche Realität. Ich stehe in der U-Bahn, eng mit anderen Mitreisenden und merke Schwitzen hat auch einen sozialen Aspekt. Es ist wie ein stummer Vertrauensbeweis zwischen Menschen, die gemeinsam unter der Hitze leiden. Ein Blick, ein Nicken oder ein mitleidiges Lächeln können genug sein, um zu zeigen: „Ja, ich verstehe, ich schwitze auch wie ein Schwein.“ Es ist ein ungeschriebenes Abkommen, das uns verbindet und uns in unserer schweißtreibenden Misere ein wenig Trost spendet. In diesem Sinne: Schwitzen wir gemeinsam und machen wir das Beste daraus!

Euer Boto

Versammlung des  
TV Salmünster

**Bad Soden-Salmünster.** Der Turnverein Salmünster lädt zur Mitgliederversammlung am Mittwoch, 28. Juni, 19 Uhr, im Sportkindergarten ein. Auf der Tagesordnung stehen u.a. Entlastung des Vorstandes, die Wahl der Kassenprüfer und Kurzberichte aus den Abteilungen.

Familiientag bei den  
„Wildkatzen“

100 Tage Waldkindergartengruppe in Steinau



Kinder, Eltern und Erzieherinnen genießen den Familiientag.

**Steinau.** Üblicherweise 100 Tage Schonfrist geben Journalisten den Politikern und Amtsträgern beim Einstieg in ein neues Amt, ehe die Zeit der unbequemen Fragen und der kritischen Beurteilung einsetzt. Gut 100 Tage nach dem Start der Waldkindergartengruppe „Die Wildkatzen“ der AWO Obertshausen unter Leitung der Erzieherin Marina Anhalt in Steinau erübrigt sich das Nachfragen, denn Eltern und Kinder geben ganz von selbst die Antwort auf die Frage nach dem Erfolg des Konzepts. Nahezu vollzählig waren sie zum ersten Familiientag auf dem Gelände nahe des Parkplatzes „Schwarze Rolle“ erschienen und waren voll des Lobes. Unter dem Motto „Erst die Arbeit, dann das Spiel“ sammelten sie Hölzer und richteten den Platz im Wäldchen, einer von zahlreichen Treffpunkten, die mit Namen wie Tannenzapfen-Platz, Bach-Platz, Molch-Platz oder Hütten-Platz glänzen, ein. Anschließend wanderte die Gruppe einen Steinwurf weiter, um am zuvor gedeckten Tisch des Fichten-Platzes zu frühstücken und sich auszutauschen.

„Wir sind eine Weile still und lauschen dem Wald“, hatte Marina Anhalt die Morgen-

runde eröffnet, ehe alle in ein Frühstückslied einstimmten und sich „Guten Appetit“ wünschten. „Die enge Verbundenheit mit der Natur finde ich toll. Für die Kinder gibt es nichts Besseres, als tagtäglich draußen zu sein“, ist Vater Theo von Keller von der Konzeption der AWO Waldkindergärten überzeugt. „Die Kinder finden hinter jedem Baum etwas Neues und es wird ihnen nie langweilig.“ „Unsere vierjährige Luise ist ausgeglichener, hat schon jetzt ein umfangreiches Wissen und war seit März nicht mehr krank“, sagt Mutter Lena Maiwald, die ihren eineinhalbjährigen Sohn Adam bereits angemeldet hat. „Der Wald macht kompetent und steigert das Selbstbewusst-

sein. Zudem lernen die Kinder bei uns Problemlösungsstrategien“, sagt Springerin Isabell Rivera Guillen, die seit wenigen Wochen das Team der AWO Obertshausen verstärkt. „Der Familiientag wechselt jährlich mit einer Familienfreizeit einschließlich Übernachtung ab“, informiert Anhalt, die vor einem guten Jahr ihren Platz in einer Hauskita gegen den in der Natur eingetauscht hatte und sich keinen schöneren Arbeitsplatz vorstellen kann. Weitere Infos über den Tagesablauf und die Aufnahme in den Wald- und Naturkindergarten gibt es bei der AWO Obertshausen, Birkenwaldstraße 38. Telefon: 06104-95364436.

**E-BIKE**  
CENTER WÄCHTERSACH  
Leipziger Straße 57  
63607 Wächtersbach-Aufenau

**NEUERÖFFNUNG**  
01.07.2023  
Attraktive  
Eröffnungsangebote der  
Marken Haibike & Winora  
Öffnungszeiten:  
Di.-Fr. 10-18 Uhr  
Sa. 9-16 Uhr

**Hartwich und Kress**  
Autohaus Hartwich & Kress  
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern  
Telefon 06661/979-0  
schluechtern@hartwich-kress.de

Radtour  
durch den Spessart

**Steinau.** Die Wanderfreunde Hintersteinau unternehmen am Sonntag, 25. Juni, eine Radtour durch den Spessart. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Altstadtparkplatz in Steinau.

## Nach Burgjoß

Die Tour führt durch den Spessartwald nach Burgjoß. Hier ist die Einkehr in eine Gaststätte vorgesehen. Zurück nach Steinau geht die Fahrt über Merneser Heiligen und Seidenroth. Die Strecke hat eine Länge von etwa 45 Kilometern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gäste sind willkommen. Geführt wird die Tour von Friedel Nau und Jörg Schott.

## Tag der offenen Tür in Mernes

Unterstützerinnen und Unterstützer für lokale  
Natur- und Artenschutzprojekte gesucht

**Bad Soden-Salmünster.** Sie pflegen eine Wacholderheide, Teiche und Magerrasenwiesen, bauen und unterhalten Nisthilfen für bedrohte Vogelarten, pflanzen und pflegen Obstbäume, engagieren sich in der Jugendarbeit und versuchen Menschen durch Vorträge, bei Wanderungen und Info-Veranstaltungen für die Natur zu begeistern.

Um diese und zahlreiche weitere Aufgaben für Natur- und Artenschutz auch künftig erfüllen zu können, sucht der NABU Mernes/Jossatal Unterstützer\*innen. Eine große Werbeaktion soll nun helfen die Zahl der Naturfreund\*innen zu vergrößern. Reiner Ziegler, Vorsitzender der örtlichen NABU-Gruppe, weist darauf hin, dass am 9. Juli ein großer Tag der offenen Tür in Mernes geplant ist, an welchem die engagierten Naturschützer\*innen über ihre umfangreichen Projekte berichten und auch 2 Exkursionen durchführen.

1927/Jossatal informiert am 9. Juli über ihre Projekte der letzten 40 Jahre auf dem NABU-Gelände, in und um die Auenhalle an der Jossastraße „Ortsausgang“, in Mernes. Aufgrund der Mitgliedschaften aus mehreren Kommunen besteht ein Tätigkeitsgebiet von Lettgenbrunn bis nach Sterbfritz mit sehr unterschiedlichen Projekten.

Das Programm lautet  
wie folgt:

Beginn 10 Uhr.  
Den ganzen Tag Vorstellung aller Projekte (Wacholderheide, Magerrasenwiesen, NABU-Wald, Laichtümpel, Obstbäume, Nistkäste, Trockenmauer, Fledermäuse, Steinbruch und vieles mehr) der letzten 40 Jahre. Zusätzlich jeweils ein Stand über Amphibien, Honigbienen und Schmetterlinge.  
10.30 Uhr, Wildtier-Exkursion (u.a. Biber), Führung Funktionsbeamter Lukas Rippl vom Forstamt Burgjoß.  
13.30 Uhr Exkursion hinsichtlich Obstbäume, Ameisen, Laichtümpel und Stauden, Führung Reiner

Ziegler.  
Mittags gibt es Bratwürstchen und ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen.  
Ende 18 Uhr.  
An vielen Haustüren in den Gemeinden Bad Soden-Salmünster und im Jossgrund wird es in den nächsten Wochen klingeln. „Der Naturschutz stößt in der Bevölkerung auf große Akzeptanz. Der NABU will nun die Leute konkret ansprechen und um Unterstützung seiner ehrenamtlichen Arbeit bitten“ erklärt Franz-Josef Jobst vom NABU-Kreisverband. „Nicht nur tatkräftige Hilfe kann der NABU gebrauchen, sondern auch finanzielle Förderung. Denn vom Flächenkauf bis hin zu Artenschutzprojekten oder Materialien für die Jugendarbeit ist leider nichts umsonst zu haben“, erklärte der Mernerer Vorsitzende Reiner Ziegler.  
Bei dem Team, das für den NABU unterwegs ist, handelt es sich um Studierende, die sich bei einer vom NABU beauftragten Agentur beworben haben, um für eine gemeinnützige Organisation Mit-

glieder zu gewinnen. Die Studierenden sind an ihrer NABU-Kleidung und den mitgeführten Werberausweis erkennbar. Sie dürfen kein Bargeld annehmen. Weil man auch Berufstätige für den Naturschutz gewinnen möchte, kann es vorkommen, dass es bis 21 Uhr an der Haustür klingelt.  
„Der NABU Mernes/Jossatal freut sich über jedes neue Mitglied und aktive Unterstützung. Mit einer Mitgliedschaft stärkt man den Naturschutz auch bei politischen Aktivitäten und Vorhaben im Sinne der Natur“, sagt Ziegler. Je mehr Menschen hinter dem NABU stehen, desto mehr kann für Mensch und Natur erreicht werden.  
Für Fragen zur Werbekampagne ist der NABU-Kreisverband unter Tel. 0173/7218670 zu erreichen. Aber auch Reiner Ziegler (Tel. 06660/1341) von der örtlichen NABU-Gruppe steht für Rückfragen und Erläuterungen gerne zur Verfügung. Weitere Informationen zur regionalen Naturschutzarbeit finden Sie unter www.NABU-MKK.de.

**DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE**  
26.6. – 1.7.2023

**WOCHEANFANGSANGEBOT VON MO. – MI.**  
**HAUSMACHER BRATWURST**  
kg **9,90 €**

**WOCHESENDANGEBOT VON DO. – SA.**  
**POLLO FINO** Hähnchenrückensteaks mit Zitronengras/Pfeffer kg **12,90 €**

**WOCHENANGEBOT**  
**HACKFLEISCH** halb Rind u. halb Schwein; stündlich frisch kg **8,95 €**  
**SCHWEINERÜCKEN/-SCHNITZEL** kg **10,95 €**  
**SCHWEINEBAUCH AM STÜCK** kg **7,95 €**  
**HAUSMACHER PRESSKOPF** 100 g **1,39 €**  
**BIERSCHINKEN** 100 g **1,69 €**

**FÜR UNSERE GRILLLIEBHABER: MONATSBRATWURST JULI:**  
**UNSERE KINZIGTALER BRATWURST** mit Apfel und Curry 100 g **1,79 €**  
**KALBSKOTELETT** aus unserer Carnothek kg **24,90 €**  
**HAUSGEMACHTE TOMATENBUTTER** 100 g **1,69 €**  
**LUDWIGS GRILLER** 5er-Pack **5,00 €**

**DER LUDWIG**  
DIE MARKE. DAS FLEISCH.  
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern  
www.Der-Ludwig.de

**Immobilienwelt KRESS**  
06661 · 15 20 310

**STEINAU AN DER STRAßE**

**ZWEIFAMILIENHAUS MIT SCHEUNE**  
in Steinau, 10 Zi., ca. 326m² Wfl., gepflegt, direkte Ortslage, getrennte Wohneinheiten, ca. 561m² Grdst., Terrasse, Scheune, Garagen, Bj 1920 Gas, B 21163 kWh/m²a, EEK G **374.000,-€**, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt **SINNTAL**

**TRAUMHAFTES EINFAMILIENHAUS**  
in Jossa, 7 Zi., ca. 175m² Wfl., gepflegt, ruhige Ortsrandlage, ca. 638m² Grdst., Möglichkeit auf zwei Wohneinheiten, Balkon, Terrassen, Bj 1959 Öl, EA in Vorbereitung, **209.000,-€**, Käuferprovision 357% inkl. MwSt

**ZEITLOFS**

**WOHN- UND GESCHÄFTSHAUS**  
in Zeilof, 3 Zi., ca. 110m² Wfl., renovierungsbedürftig, ca. 70m² Nfl., ca. 600m² Grdst., komplett vermietet, 5 Garage, 5 Stellplätze, Bj 1954 Öl, EA in Vorbereitung, **150.000,-€**, Käuferprovision 357% inkl. MwSt

**Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!**  
Wir suchen Immobilien für unsere vorgemerken Kunden!  
V=Verbraucherpreis, B=Bedarfspreis, G=Bayern, EEK=Effizienzklasse

**Immobilien in guten Händen.**  
www.immobilienvelt-kress.de

**24/7 - HOTLINE:**  
**0800 . 15 20 309**

**AquaStop**  
WASSERSCHADENSFORTHILFE  
AKUTVERSORGUNG  
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG  
LECKAGEORTUNG  
WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE

**Hautechnik ERBE**  
Heizung Sanitär Klima

vollumfängliche Leistungen im Bereich:

Heizung Sanitär Klima

**Mobil: +49 176 6175 0458**



**RIES CERAMIC**  
36396 Steinau a. d. Straße  
Tel. (0 66 63) 9 61 00

Lager Abverkauf ab ca. 10,00 €  
Naturstein-Polygonalplatten  
Verblender etc. Findlinge  
info@ries-ceramic.de

Ihr Partner in Sachen

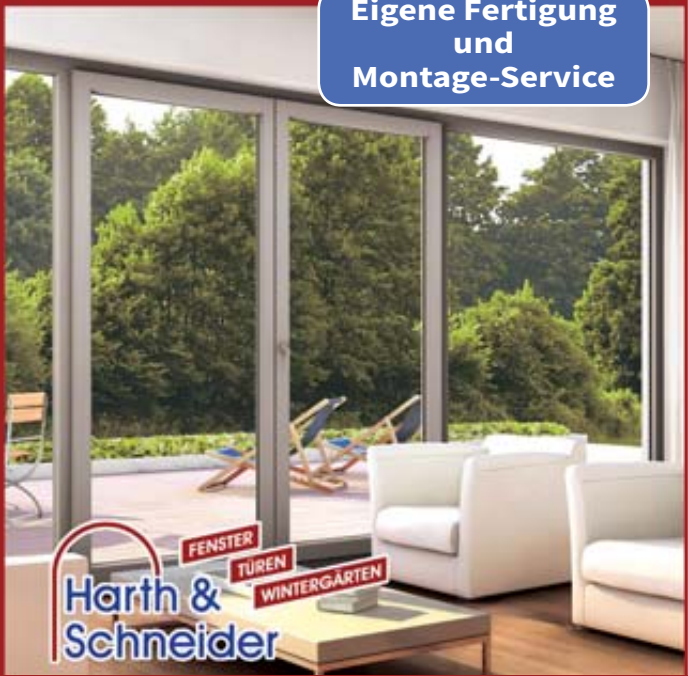


**MEDIEN und DRUCK**  
**GRIEBEL**  
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de  
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

**Energie sparen!**  
Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

Eigene Fertigung und Montage-Service



Harth & Schneider  
FENSTER  
TÜREN  
WINTERGÄRTEN

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn  
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de



Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise



**PROVENCE UND CAMARGUE** Code: BU9135

Von Lavendelblüte, Römerspuren und wilden Pferden

**02.09. - 10.09.2023**  
(9 Tage)  
Frühbucherpreis bis 30.06.2023, danach € 50,- mehr!

**GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:**

- ✓ Wunderschöne Reiseroute durch reisewelt exklusiv ausgearbeitet und vielfach gelobt durch unsere Kunden
- ✓ Reisen Sie zur besten Jahreszeit mit versierter Reiseleitung durch einen unserer Frankreich-Experten
- ✓ Ausgefeiltes Ausflugsprogramm mit bereits inkludierten Eintritten zu etlichen Sehenswürdigkeiten

**Ihr Reiseverlauf:**

1. Tag: Anreise Bourg-en-Bresse
2. Tag: Orange – Arles
3. Tag: Arles – Aigues Mortes – Weinprobe
4. Tag: Pont du Gard – Nîmes
5. Tag: Saint Rémy de Provence – Les Baux – Montmajour
6. Tag: Tarascon und Avignon
7. Tag: Zugfahrt durch die Camargue
8. Tag: Tarascon – Mulhouse
9. Tag: Elsass – Heimreise



Aquädukt Pont du Gard zwischen Arles und Nîmes



**Ihre Leistungen:**

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 1x Übernachtung im guten Mittelklassehotel BEST WESTERN HÔTEL DE FRANCE in Bourg-en-Bresse o. ä.
- 6x Übernachtung im guten Mittelklassehotel BEST WESTERN HÔTEL ATRIUM in Arles
- 1x Übernachtung im guten Mittelklassehotel NOVOTEL MULHOUSE SAUSHEIM bei Mulhouse
- Komfortable Zimmer mit Badewanne oder DU/WC, Föhn, Sat-TV, Klimaanlage und Telefon
- 8x Frühstücksbuffet • 6x Abendessen als 3-Gänge-Menü
- 1x Abendessen als 4-Gänge-Menü inklusive Apéritif, Wein und Kaffee in einem Restaurant
- 1x Abendessen als 3-Gänge-Menü auf der Stierfarm Manade Arnaud inklusive Apéritif, ¼ l Wein und Kaffee
- **Ausflugsprogramm:**
  - Rundgang durch Arles
  - Spaziergang durch Aigues Mortes
  - Besichtigung Pont du Gard
  - Rundgang durch Nîmes
  - Rundgang Saint-Rémy-de-Provence
  - Besichtigung Les-Baux-de-Provence
  - Besichtigung Abtei Montmajour
  - Besichtigung Tarascon
  - Besichtigung Avignon
  - Zugfahrt durch die Camargue
  - Spaziergang durch Saintes-Maries-de-la-Mer
  - Besuch der Stierzucht Manade Arnaud inklusive Leiterwagenfahrt
  - Besuch einer Olivenölmühle
- Inkludierte Eintritte: Pont du Gard, Abtei Montmajour, Zugfahrt durch die Camargue
- reisewelt-Reiseleitung durch Claude C. Cendre von Anfang an

**Telefon: 06655 9609-0**  
reisewelt Teiser & Hüter GmbH  
Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF

**www.reisewelt-neuhof.de**

## Sonnenwendfeuer in Schwarzenfels

**Sinntal.** Die Heimat- und Wanderfreunde Schwarzenfels laden zu ihrem traditionellen Sonnenwendfeuer am Samstag, 24. Juni an der Vereinshütte auf dem Spielplatz in Schwarzenfels recht herzlich ein. Bereits ab 18 Uhr ist für das leibliche Wohl mit Gegrilltem vom Holzkohलगrill, Pommes sowie Fassbier, verschiedenen Getränken und Cocktails bestens gesorgt. Bei Einbruch der Dunkelheit wird das Sonnenwendfeuer angezündet.

## Schulfest an der Hans-Elm-Schule

**Sinntal.** Am Freitag, 30. Juni, sind alle Familienangehörige, Freunde und Bekannte der Schülerinnen und Schüler, Ehemalige, Nachbarn, sowie alle interessierten Personen herzlich eingeladen, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr das Schulfest unter dem Motto: „Unsere gemeinsame Zukunft“ zu besuchen. Die Schülerinnen und Schüler werden an diesem Tag die Ergebnisse der vorangegangenen Projektwoche anhand ihrer Projektarbeiten präsentieren. Spiele, Bildberichte, Umgestaltungen des Außenbereichs, Kunstwerke, Leckereien und andere Ergebnisse warten dann darauf, ausprobiert und angeschaut zu werden. Der Schulleiter beirät und einzelne Projektgruppen unserer Schule sorgen mit einem abwechslungsreichen Angebot für das leibliche Wohl. Für den Besuch des Schulfestes ist keine Anmeldung erforderlich.

## Kirche

### Gottesdienste

**St. Peter Mernes**  
Sonntag, 25.6.:  
9.00 Uhr heilige Messe  
Montag, 26.6.:  
19.00 Uhr Friedensgebet  
Mittwoch, 28.6.:  
19.00 Uhr Vorabendmesse zum Fest Peter und Paul

**Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal**  
Sonntag, 25.6.:  
9.00 Uhr Marborn heilige Messe  
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe  
Dienstag, 27.6.:  
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe  
Freitag, 30.6.:  
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

**Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster**  
Samstag, 24.6.:  
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache  
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse (St. Laurentius)  
Sonntag, 25.6.:  
9.00 Uhr Alsbach heilige Messe  
9.00 Uhr Marborn heilige Messe  
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe  
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe

**Ev. Kirchengemeinde Schlüchtern**  
Samstag, 24.6.:  
19.00 Uhr „Verlobter Tag“ mit Abendmahl in Ahlersbach, Pfarrer Battefeld  
Sonntag, 25.6.:  
Schlüchtern, Ahlersbach: 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Schlüchtern Pfarrer Battefeld  
Niederzell: 10.45 Uhr Gottesdienst Lektorin Kopp  
Elm: 9.30 Uhr Gottesdienst Lektorin Kopp  
Ramholz: 10.45 Uhr Gottesdienst Pfarrer Lins  
Gundhelm: 18.00 Uhr Gottesdienst Pfarrerin Schneider  
Hutten: 19.15 Uhr Gottesdienst Pfarrerin Schneider

**Ev. Christugemeinde in Sinntal und Marjoß**  
Sonntag, 25.6.:  
9.30 Uhr Gottesdienst in Neuengronau mit Pfr. Altvater  
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfr. S. Gleim  
10.45 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Pfrin. D. Gleim  
10.45 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Altvater

**Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach**  
Samstag, 24.6.:  
18.00 Uhr Ulbach Sonntagvorabendmesse  
Sonntag, 25.6.:  
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe  
10.00 Uhr Steinau Hochamt  
Dienstag, 27.6.:  
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe  
Mittwoch, 28.6.:  
9.00 Uhr Steinau keine heilige Messe  
Freitag, 30.6.:  
18.00 Uhr Ulbach heilige Messe

**Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz**  
Samstag, 24.6.:  
Herolz 18.00 Uhr heilige Messe  
Sonntag, 25.6.:  
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe  
Weiperz 10.30 Uhr heilige Messe  
Weiperz 11.30 Uhr Taufe des Kindes Ben Herbert  
Montag, 26.6.:  
Weiperz 17.00 Uhr Kinderwortgottesdienst an der Grotte  
Dienstag, 27.6.:  
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe  
Mittwoch, 28.6.:  
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 29.6.:  
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe  
Freitag, 30.6.:  
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)

Beilagen in Teilausgaben



## „Tag der Generationen“

**Schlüchtern.** Der Ältestenrat der SG Schlüchtern, Horst Bayer, Wolfgang Eckhardt, Wolfgang Krein und Dietmar Pfeiffer, laden am Samstag, 1. Juli, zum Treffen der Ehemaligen und Aktiven ein. Da mehrere Generationen teilnehmen, ist der Übertitel: „Treffen der Generationen“. Alle Aktiven, ehemaligen Aktiven, Passiven, Gönner der Fußballer, Handballer, Leichtathleten und der ehemaligen Schwimmabteilung, treffen sich ab 15 Uhr am Sportplatz Auwiese zum Erinnerungsaustausch.

## Kaffee, Kuchen und Impulsvortrag

Wer Lust und Laune auf einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen hat, ist herzlich eingeladen. Selbstverständlich sind auch Gäste willkommen. Der diesjährige Impulsvortrag wird von Dietmar Pfeiffer, mit einem zwinckernden Auge unter dem nicht zu ernst zu nehmenden Titel „Ich kam als Fremder, heute bin ich Fußballfunktionär“, vorgetragen. Wer noch Fragen dazu hat oder alte Bilder, Filme, Dias, etc. mitbringen möchte, kann sich mit Wolfgang Krein, Tel. 06661-3720 oder einem anderen Mitglied des Ältestenrates in Verbindung setzen.

**PFLEGEDIENST**

**Schlüchtern**

Nadine Schreiber

BRÜCKENAUERSTR. 44  
TEL.: 06661 9196565

36381 Schlüchtern  
FAX: 06661 9196566

**UNSERE LEISTUNGEN:**

- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Behandlungspflege
- Betreuung
- Beratungsbesuche

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

E-Mail: info@pflagedienstschluechtern.de | www.pflagedienstschluechtern.de



Angebote gültig vom 26.06. – 01.07.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

## Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,48 €

-28%

5.79



5.29\*\*  
1 l = 0,44 €



### EKU Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

11.99  
9.99



### Sportplatzgold Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1 l = 1,77 €

ANGEBOT  
13.99



+ 2 Flaschen  
GRATIS!\*\*\*  
zzgl. Pfand 0,16 €

### Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

ANGEBOT  
15.99



### Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,70 €

ANGEBOT  
16.99

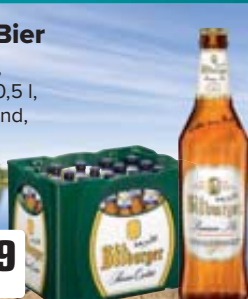


+ 2 Flaschen  
GRATIS!\*\*\*  
zzgl. Pfand 0,16 €

### Bitburger Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,20 €

-29%  
11.99



Aktion!  
+ 1 Auto  
Waschpaket  
GRATIS!

### König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €

15.99  
12.99



Aktion!  
+ 1  
Shoppingbag  
GRATIS!



11.99\*\*  
1 l = 1,20 €

### Maisel's Weisse

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

ANGEBOT  
15.99



14.99\*\*  
1 l = 1,50 €

### Estrella Galicia

Helles spanisches Lagerbier,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1 l = 2,52 €

5.99  
4.99



### Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,50 €

-25%  
4.49

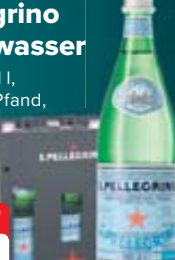


3.99\*\*  
1 l = 0,44 €

### S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

ANGEBOT  
5.99



### Förstina Sprudel Plus

Lemon, Mandarine,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,53 €

-25%  
4.49



3.99\*\*  
1 l = 0,48 €

### top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,08 €

7.49  
6.49



### Rauch Eistee

diverse Sorten,  
teilweise  
koffeinhaltig,  
1,5 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 0,86 €

1.59  
1.29



### TWENTYFOUR 7 ENERGY

koffeinhaltig,  
1 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 1,39 €

ANGEBOT  
1.39



### Keiler Bier

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
1 l = 1,40 €

15.99  
13.99

Aktion!  
+ 4er Pack  
GRATIS!



Entspricht einem  
Kastenpreis von 11,66 €

DIE NEUE MISSION:  
HAUSLIMONADE MIT  
ZITRONENFRISCHE

EXKLUSIV  
bei logo!

NEU  
IM SORTIMENT

### Sturmius Zitrone

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

9.99

Jetzt  
zugreifen!



### Gorbatschow MIXED

diverse Sorten,  
alkoholhaltiges  
Mischgetränk mit  
Chinin,  
0,33 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 6,03 €

-33%  
1.99



1.88\*\*  
1 l = 5,70 €

Beim Kauf  
von 6 Dosen +  
1 Coolingbag  
GRATIS!

### Moselland Akzente

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1 l = 5,32 €

-20%  
3.99



3.49\*\*  
1 l = 4,65 €

### Asti Cinzano

Spumante,  
0,75 l-Flasche,  
1 l = 7,32 €

6.49  
5.49



### Ouzo 12, Gold\*

0,7 l-Flasche,  
1 l = 12,84 €

9.99  
8.99



### Captain Morgan

Original Spiced Gold,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 14,27 €

-23%  
9.99



### Absolut

Vodka,  
0,7 l-Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1 l = 15,70 €

-27%  
10.99

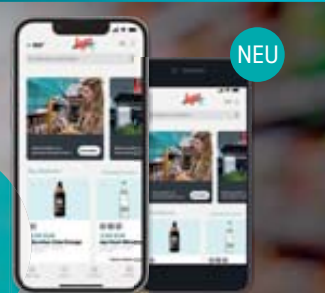


+ 1 Flasche  
Schweppes  
Bitter Lemon 1 l  
GRATIS!

Die neue  
logo Getränke App  
Jetzt downloaden,  
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

### Walther Apfelsaft, Apfelwein\*

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,50 €

9.99  
8.99



8.49\*\*  
1 l = 1,42 €



### Johnnie Walker Red Label

0,7 l-Flasche,  
1 l = 15,70 €

-21%  
10.99



\*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

# Motto: „Stärke zeigen – Gegen Gewalt an Frauen“

Anmeldungen für 22. Stadtlauf Hanau am 15. September sind ab sofort möglich



Freuen sich auf den 22. Stadtlauf in Hanau am 15. September um 17 Uhr in Hanau: (Reihe unten von links nach rechts): Thomas Schulte (Hanauer Straßenbahn GmbH), Florian Nowotka (Kieser Training AG, Hanau), Patrick Kremer (Pflege- und Betreuungsdienst Kremer), Schirmherr Oberbürgermeister Claus Kaminsky, Dr. Bernhard Fuchs (Umicore AG & Co. KG), Schirmherrin Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler, Martina Butz (Stadtwerke Hanau GmbH), Ivars Gludausis (Main-Kinzig-Gas GmbH), Guido Braun (Sparkasse Hanau), Dr. Michael Feldhoff (Rotary Förderkreis Hanau e.V.). (Obere Reihe von links nach rechts): Cornelia Kremer (Pflege- und Betreuungsdienst Kremer), Gabriele Ewald (Sportkreis Main-Kinzig e.V.), Dagmar Schultheis (1. Hanauer Lauftreff), Ulrike Schmid (Referat für Frauenfragen und Chancengleichheit des Main-Kinzig-Kreises), Cornelia Gasche (Kommunale Frauenbeauftragte der Stadt Hanau), Monika Dreller (Sportkreis Main-Kinzig e.V.), Grit Ciani (Frauenbeauftragte des Main-Kinzig-Kreises), Thomas Ritter (Mitglied des Organisationsteams).

**Main-Kinzig-Kreis.** Der 22. Stadtlauf Hanau soll wieder zahlreiche laufbegeisterte Menschen auf die Straße bringen, die damit gleichzeitig die Arbeit in den Frauenhäusern in Hanau und Wächtersbach unterstützen. Wer in diesem Jahr wieder oder ganz neu an den Start gehen möchte, sollte sich deshalb den folgenden Termin im Kalender notieren: Freitag, 15. September, 17 Uhr auf dem Markplatz in Hanau. Das Motto lautet: „Stärke zeigen – Gegen Gewalt an Frauen“. Jede Teilnahme hilft über die Startgebühr direkt den beiden Frauenhäusern. „Ohne die große Unterstützung unserer vielen Läuferinnen und Läufer, aber auch der langjährigen Sponsoren und vieler weiterer ehrenamtlicher Unterstützer wäre eine so große Laufveranstaltung nicht möglich“, erklärte Hanau's Oberbürgermeister Claus Kaminsky, der zusammen mit Erster Kreisbeigeordneter Susanne Simmler wieder die Schirmherrschaft übernommen hat. Beide dankten den diesjährigen Sponsoren für ihre kontinuierliche Unterstützung. Beide dankten den diesjährigen Sponsoren für ihre kontinuierliche Unterstützung. Vertreter und Vertreterinnen von Firmen

und Institutionen überreichen symbolisch die Checks. Hauptsponsor des Großevents ist das Hanauer Unternehmen Umicore, das den Stadtlauf auch in diesem Jahr mit einer Summe von 10.000 Euro fördert. Umicore ist ein weltweit tätiger Materialtechnologie- und Recyclingkonzern. Die Spende übergab Dr. Bernhard Fuchs, Vorstandsvorsitzender der Umicore AG & Co. KG, persönlich. „Der Stadtlauf Hanau zeigt, wie eng der Zusammenhalt von Firmen und Unternehmen, aber auch den vielen Einzelpersonen hier im Main-Kinzig-Kreis ist. Sie alle setzen ein deutlich sichtbares Zeichen dafür, dass wir Gewalt gegen Frauen nicht tolerieren“, betonte Susanne Simmler. Gemeinsam mit Claus Kaminsky betont Susanne Simmler, dass Gewalt keine Privatsache ist, sondern dass es wichtig ist, hinzuschauen und die Betroffenen aktiv zu unterstützen. Neben Umicore tragen weitere namhafte Firmen und Institutionen mit ihrer Spende dazu bei, diesen Lauf zu ermöglichen: Evonik Industries AG, Stadtwerke Hanau GmbH, Gasversorgung Main-Kinzig GmbH, Kreiswerke Main-Kinzig-GmbH, Sparkasse Hanau, Rotary Förderkreis Hanau

e.V., Kieser Training, die Hanauer Straßenbahn GmbH und der Pflege- und Betreuungsdienst Krämer und das Kino- und Lichtspielhaus Gelnhausen. Der Stadtlauf Hanau lockt regelmäßig viele hundert Läuferinnen und Läufer aus dem ganzen Rhein-Main-Gebiet und dem Main-Kinzig-Kreis an. Im vergangenen Jahr gingen 1800 Teilnehmende an den Start – etwas weniger als in den Jahren vor der Corona-Pandemie. Hier hoffen die Organisatoren in diesem Jahr auf einen deutlichen Zuwachs im Läuferfeld. Es können Einzelläuferinnen und Einzelläufer starten, aber auch Teams – von Vereinen, Kommunen, Schulen, Institutionen und Betrieben. „Wichtig ist neben den sportlichen Aspekten das Gemeinschaftsgefühl und dass wir damit ein Thema in den Mittelpunkt rücken, das in den vergangenen Jahren immer mehr an Brisanz gewonnen hat“, erklärt Grit Ciani (Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Main-Kinzig-Kreis). „Nicht nur die Einschränkungen durch die Corona-Pandemie haben in den vergangenen Jahren die Situation vieler Betroffener verschärft. Wir erleben insgesamt ein sinken-

des Konfliktlösungspotenzial. Aggressivität, systematische psychische Erniedrigungen kommen immer häufiger in Beziehungen vor. Viele Frauen dulden – gerade wenn sie auch Kinder haben – zulange einen solchen Zustand, der dann irgendwann in eine echte Bedrohung mündet und zur Flucht aus der Beziehung zwingt“, verdeutlicht Cornelia Gasche (Frauenbeauftragte Stadt Hanau). Digitale Anmeldungen sind bis zum 11. September, 9 Uhr, auf [www.hanauer-stadtlauf.de](http://www.hanauer-stadtlauf.de) möglich. Kurzentschlossene können sich noch am Starttag im Wettkampfbüro anmelden. Die Teilnahmegebühr geht vollumfänglich an die Frauenhäuser in Hanau und Wächtersbach. Wer selbst nicht laufen kann, hat natürlich die Möglichkeit, sich mit einer Spende an dem Benefizzweck zu beteiligen. Organisiert wird der sechs Kilometer lange Lauf vom Magistrat der Stadt Hanau, Frauenbüro, Amt für Demokratie, Vielfalt und Sport, dem Main-Kinzig-Kreis, Referat für Frauenfragen und Chancengleichheit, dem 1. Hanauer Lauftreff und dem Sportkreis Main-Kinzig. Alle Informationen zum Stadtlauf Hanau gibt es auf der oben genannten Webseite.

## Gelungener Wechsel

Ute Jacobs übernimmt Leitung der Polizeidirektion Main-Kinzig

**Main-Kinzig-Kreis.** Leitende Kriminaldirektorin Ute Jacobs (44) hat im Mai die Nachfolge von Jürgen Fehler angetreten und die Leitung der Polizeidirektion Main-Kinzig in Hanau übernommen. Landrat Thorsten Stolz und Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler wünschten Ute Jacobs zum Start im neuen Amt viel Schaffenskraft für alle bevorstehenden Aufgaben und Herausforderungen und das nötige Augenmaß. Wie Thorsten Stolz und Susanne Simmler erklärten, ist es das erklärte Ziel, die bisherige gute Zusammenarbeit auch nach dem Ausscheiden von Jürgen Fehler, der zur Bereitschaftspolizei nach Wiesbaden gewechselt ist, fortzuführen. Zur Polizeidirektion Main-Kinzig gehören die Polizeistationen Schlüchtern, Bad Orb, Gelnhausen, Großauheim, Hanau II, Hanau I und Maintal sowie die Regionale Kriminalinspektion mit dem Regionalkommissariat in Gelnhausen.

die vor dem Krieg in der Ukraine und aus anderen Krisengebieten der Welt geflüchtet sind und die nun hier im Main-Kinzig-Kreis leben. Ohne eine gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit wäre dies nicht möglich“, sagte Susanne Simmler. „Die Herausforderungen werden nicht weniger. Deshalb ist es wichtig, dass wir auf politischer Ebene immer wieder beim Land Hessen darauf drängen, die persönliche Situation unserer Polizeidienststellen zu verbessern. Einiges wurde bereits umgesetzt, doch aus den Gesprächen vor Ort wissen wir, dass dies nur ein Anfang sein kann“, sagte der Landrat und sicherte Ute Jacobs zu, hier nicht nachzulassen.

### Sicherheitsarchitektur weiterentwickeln

Auch für Ute Jacobs ist es ein wichtiges Anliegen, die Sicherheitsarchitektur im Main-Kinzig-Kreis zusammen mit allen Entscheidungsträgern und mit den Kolleginnen und Kollegen sowie den Menschen, die hier im Landkreis leben, zu gestalten und weiterzuentwickeln. „Polizei ist für mich eine wichtige Konstante und vor allen Dingen ein zuverlässiger und präsenter Ansprechpartner“, betonte die 44-Jährige, die umfangreich Erfahrung in den Bereichen Strategie und Personal vorweisen kann. Ute Jacobs ist seit 1997 bei der hessischen Polizei. Nach dem Studium war sie zunächst bei der Kriminal- und Schutzpolizei eingesetzt und übernahm schon zu dieser Zeit erste Führungsaufgaben. Als stellvertretende Leiterin der Polizeidirektion leitete sie später die Regionale Kriminalinspektion Darmstadt-Dieburg und wechselte dann zum Polizeipräsidium Frankfurt. Von Juli 2020 bis April 2023 war sie für den Abteilungsstab im Landespolizeipräsidium zuständig. Dabei ging es schwerpunktmäßig um die Veränderungs- und Entwicklungsprozesse der hessischen Polizei. „Mit diesen Themen ist sie bei uns im Main-Kinzig-Kreis sehr willkommen“, sagte der Landrat.

### Landrat und Erste Kreisbeigeordnete gratulieren

Landrat und Vizelandrätin sprachen mit Ute Jacobs auch über die Herausforderungen der Polizeiarbeit in einem Landkreis, in dem die Polizeikräfte sowohl urbane als auch ländliche Strukturen vorfinden, die in ihren Bereichen ganz unterschiedliche Herausforderungen mit sich bringen, allein schon durch die zum Teil flächenmäßig großen Polizeidienststellenbezirke im östlichen Main-Kinzig-Kreis. „Wir freuen uns, dass der Main-Kinzig-Kreis mit Ute Jacobs eine erfahrene Polizeibeamtin erhält, die als Leitende Kriminaldirektorin nun eine neue Wirkungsstätte in Hanau antritt“, sagte der Landrat. „Gerade in den vergangenen drei Jahren hat der Main-Kinzig-Kreis sehr gut und vertrauensvoll mit den Polizeikräften zusammengearbeitet. So standen wir zum einen vor der gemeinsamen Aufgabe, die Corona-Pandemie zu bewältigen, zum anderen geht es seit über einem Jahr darum, eine große Zahl an Menschen zu versorgen,

## „Hitzetelefon“: Service gestartet

Kreis informiert über Hitzewarnungen

**Main-Kinzig-Kreis.** Das „Hitzetelefon“ des Main-Kinzig-Kreises hat seine Arbeit aufgenommen und könnte schon in wenigen Tagen zum Einsatz kommen: Wer sich für dieses kostenlose Serviceangebot registriert hat, wird telefonisch informiert, sobald der Deutsche Wetterdienst (DWD) eine Hitzewarnung für den Main-Kinzig-Kreis herausgibt. Konkret heißt das, dass Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kompetenzteams Bürgerinformation im Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr anrufen und über die Hitzewarnungen und Schutzvorkehrungen aufklären. Zwei Hitze-Warnstufen sind zu unterscheiden: Bei Stufe eins warnt der DWD vor starker

Wärmebelastung. Diese liegt vor, wenn die gefühlte Temperatur an zwei Tagen in Folge über 32 Grad liegt und sich nachts kaum abkühlt. Die Stufe zwei warnt vor extremer Wärmebelastung mit Temperaturen über 38 Grad. Für eine längere Dauer ist das im Moment noch nicht zu erwarten, doch schon in den kommenden Tagen können die Temperaturen die 30-Grad-Marke wieder überschreiten. „Über das Hitzetelefon erhält man allgemeine Tipps, wie man sich vor der Hitze schützen kann, denn insbesondere für ältere, chronisch kranke und pflegebedürftige Menschen kann Hitze sehr belastend sein und Auswirkungen auf die Gesundheit haben“, sagt Günther Seitz, stellvertretender Leiter des Amts für Gesundheit und Gefahrenab-

wehr. Zu den Empfehlungen gehören beispielsweise regelmäßiges Trinken oder eventuell eine Anpassung der Medikamente vom Hausarzt. „Wir achten bei den Gesprächen auf eine mögliche gesundheitliche Beeinträchtigung und können Angehörige oder Hausärzte informieren. Eine individuelle Gesundheitsberatung können wir aus medizinischen und haftungsrechtlichen Gründen allerdings nicht anbieten“, erläutert Zumreta Kurbegovi, stellvertretende Leiterin des Kompetenzteams Bürgerinformation. Das Angebot richtet sich in erster Linie an ältere und alleinlebende Menschen im Main-Kinzig-Kreis. Interessierte melden sich beim Kompetenzteam Bürgerinformation unter der Telefonnummer 06051 8517000 an und erhalten

dort alle weiteren Informationen für die Registrierung. Auch per E-Mail unter [buergerinformation@mkk.de](mailto:buergerinformation@mkk.de) kann man Kontakt zu den Mitarbeitenden aufnehmen. Die angemeldeten Personen werden bis zum 31. August über Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes telefonisch informiert. Die Anrufe erfolgen in der Regel zwischen 8.30 und 12 Uhr. Dieser Service ist kostenlos. Für weitere Fragen und die Registrierung steht das Kompetenzteam Bürgerinformation unter der Telefonnummer 06051 8517000 zur Verfügung. Für alle, die nicht unter die oben genannte Zielgruppe fallen, besteht auf der Seite des Deutschen Wetterdienstes [www.dwd.de](http://www.dwd.de) die Möglichkeit, sich selbst für die Hitzewarnungen zu registrieren.



Landrat Thorsten Stolz und Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler (rechts) wünschen der Leitenden Kriminaldirektorin Ute Jacobs, die seit Mai die Leitung der Polizeidirektion Main-Kinzig in Hanau übernommen hat, einen guten Start und freuen sich auf eine gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Mittelhessen-Bote

Informativ & vielseitig

Telefon 06051 833-241

Kirche

Gottesdienste

**Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal**  
Sonntag, 25.6.:  
11.00 Uhr Karnevalistischer Gottesdienst zum Sommerfasching des WCC Wallroth (Festplatz)

**Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels**  
Sonntag, 25.6.:  
9.30 Uhr Weichersbach mit Taufe  
10.45 Uhr Schwarzenfels

**Ev. Kirchengemeinde Steinau**  
Samstag, 24.6.:  
14.00 Uhr Taufgottesdienst an der Kinzig, Pfrin. Klaus und Pfr. Fleischer  
Sonntag, 25.6.:  
10.00 Uhr Gottesdienst in der Reinhardskirche, Pfr. Fleischer, anschließend Kirchencafé

**Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster**  
Sonntag, 25.6.:  
Salmünster  
10.00 Uhr Gottesdienst  
Versöhnungskirche in Salmünster, Frankfurter Str. 53

Country und Line Dance-Night in Salmünster

Sportverein Salmünster

**Bad Soden-Salmünster.** Am Samstag, 24. Juni wird die Band „Cool Country“ von 20 bis bis 24 Uhr das Open Air Festgelände der 13er in der Klingstraße in eine Art Westernstadt verwandeln. „Cool Country“ ist ein hessisches Country Music-Duo mit viel Erfahrung in Southern Rock Classics und einer jahrelangen, heimlichen Liebe zur Countrymusic. Die Band agiert aufgrund ihrer exzellenten musikalischen Wurzeln hochprofessionell, ist sympathisch, erfahren, engagiert und unverbraucht, ein absolutes Muss für jeden Country-

und Line Dance-Fan. Jara Hainer (Gitarre und Gesang) sowie Elmar Hainer (Gitarre, Mandoline und Gesang) sorgen in dieser Konstellation für Gänsehautfeeling pur und lassen alle Country-Fans und Linedancer auf ihre Kosten kommen. Weitere Informationen zur Band und zur Veranstaltung können über die Webseiten [www.cool-country.net](http://www.cool-country.net) sowie [www.sv-1913.de/](http://www.sv-1913.de/) aufgerufen werden. Ab 19 Uhr wird der Verein verdiente Mitglieder durch den Hessischen Fußballverband ehren lassen.

Jahreshauptversammlung des KGV Steinau

**Steinau.** Die Jahreshauptversammlung des Kleingärtnervereins Steinau findet am 24. Juni im Vereinshaus der Kleingärtner an der Bergstraße um 14 Uhr statt. Hierzu sind alle Mitglieder des Vereins recht herzlich eingeladen.

Wanderung des VHC Steinau am Sonntag, 25. Juni

**Steinau.** Am Sonntag, 25. Juni treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Wanderung: Von Geisa nach Wenigen-taft. Treffpunkt ist um 8 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Die Teilnehmer fahren mit Privatautos nach Geisa. Hier beginnt die ca. 24 km lange Wanderung. Die Wanderführung hat Karl Kaufmann, Tel. 06663/5757. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

Blutspende

**Steinau.** Der DRK-Ortsverein Steinau und der DRK-Blutspendedienst bittet dringend zur Blutspende. Erfahrungsgemäß ist bei zunehmender Sonnenscheindauer ein Rückgang der Spendeaktivität zu erwarten. Nächster Termin ist am Dienstag, 4. Juli, von 15.30 bis 20 Uhr in der Großsporthalle, Am Steines in Steinau an der Straße. Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

**Schlüchtern.** Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden zu Präsenz-Gottesdiensten in unserem Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 28. Juni, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 1 bis 3 aus dem Bibelbuch Esra. Samstag, 1. Juli, 17.30 Uhr: Vortrag „Warum man der Bibel vertrauen kann“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Wie wir uns in den Zusammenkünften gegenseitig Mut machen können“.

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

24. bis 30. Juni 2023

Ärzte

**■ Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**  
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.  
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

|          |                                                                        |                     |
|----------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 24.6.23: | ■ <b>Rathaus-Apotheke</b> , Schlüchtern<br>Obertorstr. 10.....         | (066 61) 9 64 10    |
| 25.6.23: | ■ <b>Bergwinkel-Apotheke</b> , Schlüchtern<br>Grabenstr. 1 a.....      | (066 61) 20 20      |
| 26.6.23: | ■ <b>Bahnhof-Apotheke</b> , Neuhoß<br>Bahnhofstr. 7.....               | (066 55) 9 86 86 13 |
|          | ■ <b>Einhorn-Apotheke</b> , Sinnatal<br>Schlüchterner Str. 9.....      | (066 64) 2 08       |
| 27.6.23: | ■ <b>Lotichius-Apotheke</b> , Schlüchtern<br>Lotichiusstr. 46.....     | (066 61) 9 62 10    |
| 28.6.23: | ■ <b>Alte Apotheke</b> , Flieden<br>Schlüchterner Str. 2.....          | (066 55) 42 42      |
| 29.6.23: | ■ <b>Coestersche Apotheke</b> , Neuhoß<br>Fuldaer Str. 1.....          | (066 55) 50 25      |
|          | ■ <b>Löwen-Apotheke</b> , Sterbfritz<br>Brückenauer Str. 34.....       | (066 64) 9 61 00    |
| 30.6.23: | ■ <b>Brüder-Grimm-Apotheke</b> , Steinau<br>Brüder-Grimm-Str. 119..... | (066 63) 60 18      |
|          | ■ <b>Kalbach-Apotheke</b> , Kalbach<br>Hauptstr. 10a.....              | (066 55) 91 11 96   |

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
mit Kreisausgaben  
**Main-Kinzig-Bote**  
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)  
**Wetterauer Wochen-Bote**  
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann  
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann  
Chefredakteur: Thomas Welz  
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder  
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:  
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.  
Auflage: 306.360.  
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.  
**Gesamtauflage: 435.235**  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.  
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.  
**Verteilung:** kostenlos an die Haushalte  
**Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:  
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244  
Redaktion (06051) 833-202  
Vertrieb (06051) 833-299  
Telefax (06051) 833-230

Thema

Gutes Handwerk

und Strukturen sowie Verarbeitungstechniken sehr vielseitig. „Insbesondere traditionelle Muster werden wiederentdeckt und für Fassaden mit Charakter genutzt“, sagt Antje Hannig vom Verband für



Mit speziellen Verarbeitungstechniken können Fachhandwerker der Putzfassade eine besondere Struktur verleihen.

Foto: DJD/VDPM

Dämmsysteme, Putz und Mörtel (VDPM). Erste Ansprechpartner für die individuelle Planung sind

Fachhandwerker vor Ort. Sie können kreative Lösungen entwickeln und die Gestaltung professionell ausführen.

**strupp**  
sinnvoll bauen & modernisieren

**S!NNVOLL WOHNEN**

Für Ihr gutes Wohngefühl: ökologische Produkte, vom Dachstuhl über den Fußboden bis zur Wandfarbe. Lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren!

Washingtonallee 20 | Fulda  
[holzstrupp.de](http://holzstrupp.de)

**Garten-Tipp:**  
**Effizient bewässern vor Sonnenaufgang**

Nach einer aktuellen Umfrage versorgen 58 % der Gartenbesitzer ihre Pflanzen abends mit Wasser. Dadurch können auf den nassen Blättern nachts Fäulnis oder Pilzkrankheiten entstehen. Besser: vor Sonnenaufgang gießen. Moderne Technik hilft dabei.

Einfach die Gießarbeit von einer sogenannten Tropfbewässerung übernehmen lassen. Dank einer automatisierbaren Bewässerungssteuerung von GARDENA können entsprechende Pläne hinterlegt werden – dadurch wird der Gießvorgang automatisch gestartet, aber auch wieder gestoppt. In Verbindung mit einem Sensor lässt sich die Bewässerung sogar noch weiter optimieren – bei ausreichender Bodenfeuchte wird der anstehende Zyklus einfach ausgesetzt. Das schont den Geldbeutel und sorgt auch dafür, dass die Pflanzen nicht überwässert werden – außerdem muss man auch

künftig den Nachbarn nicht mehr um die Urlaubsvertretung bitten.

Das Micro-Drip-System von GARDENA wird direkt neben der Pflanze angebracht und bewässert dort – wie der Name sagt – tropfenweise. Das ist besonders schonend für die Pflanze und sorgt dafür, dass das Wasser dort ankommt, wo es benötigt wird: an der Wurzel, sodass weniger Wasser verdunstet.

ANZEIGE

**NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.**

Main-Kinzig-Str. 30  
63607 Wächtersbach  
Telefon: 06053 6189-0

Montag-Freitag  
07:00 bis 12:30 Uhr  
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag  
08:00 bis 13:00 Uhr  
(April bis Oktober)

Für Privat & Gewerbe  
Drive-in & Lieferservice  
Musterausstellung  
Betontankstelle

[WWW.MHI-NBS.DE](http://WWW.MHI-NBS.DE)

Details zählen

Sind die Bewohner verreist und nicht Zuhause, haben Einbrecher es leichter, unbemerkt Gegenstände zu entwenden. Einbruchsdiebstahl ist grundsätzlich von der Hausratversicherung abgedeckt – die Police übernimmt den Wiederbeschaffungswert versicherter Sachen, erklärt der Bund der Versicherten e.V. (BdV). Doch es lohnt sich vor dem Urlaub, den Versicherungsschutz genauer zu kontrollieren. Denn die Versicherer unterscheiden zwischen Einbruchsdiebstahl und einfachen Diebstahl. Zwar bieten viele Versicherer Tarife an, die auch den einfachen Diebstahl bestimmter Gegenstände mitversichern, so der BdV. Ist dies aber nicht der Fall, besteht zum Beispiel kein Versicherungsschutz, wenn Diebe Gegenstände von der Terrasse entwenden – denn das wäre dann ja kein Einbruchdiebstahl. dpa-mag

**Herbert Motten**  
Ihr Partner rund ums Holz

**JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE**  
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN  
HOBELWARE | PLATTEN

**TH. HERBERT GMBH & CO. KG**  
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten  
Tel. 09748/9119-0 | [herbert-motten.de](http://herbert-motten.de)



Lebensversicherungen BGH-Urteil:

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwerts an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: [www.helpcheck.de/geldzurueck](https://www.helpcheck.de/geldzurueck)

ANZEIGE

Jetzt gratis testen<sup>1</sup>:

Bion3-Produkte für den perfekten Start in den Sommer

Der Sommer ist endlich da – da steigt auch bei den ehemaligen



Profi-Sportlern Miriam und Felix Neureuther die Lust, rauszugehen und den Sommer zu genießen. „Mit einem gesunden Körper und Geist sind wir auf alle Jahreszeiten bestens vorbereitet“, so Felix und ergänzt: „Die Energie kommt aus der Körpermitte – unserem Darm, dem Energiezentrum.“ Miriam führt aus: „Ich beschäftige mich schon lange mit dem Darm als Zentrum des körpereigenen Verdauungssystems. Mit den drei Säulen Bewegung, ausgewogene Ernährung und Bion3 Energy<sup>3</sup> haben wir unsere tägliche Energieroutine gefunden und halten unseren Energiestoffwechsel aufrecht.“

Noch bis Ende Juni läuft die Gratis-Test-Aktion, mit der nun jeder die verschiedenen Bion3-Produkte kostenlos ausprobieren kann:

So geht's:

- **Aktionszeitraum:** vom 01.04. bis 30.06.2023 ein Produkt der Bion3-Familie in der 30er-Packungsgröße in einer Apotheke in Deutschland kaufen.
- **Einsendeschluss:** Bis zum 12.07.2023 Kassenbon auf [www.bion3-testen.com](https://www.bion3-testen.com) hochladen und Geld zurückbekommen. Mach's wie Miriam und Felix und entdecke auch du die Produkte der Bion3-Familie für dich.

<sup>1</sup> Gilt ausschließlich für Bion3 Immun, Bion3 Energy oder 50+ Energy in der Verpackungsgröße 30 Tabletten, welche in einer Apotheke in Deutschland gekauft wurde. Aktionszeitraum 01.04.2023 bis 30.06.2023. Teilnahme durch Hochladen des Kaufbelegs. Nur eine Einlösung pro Person möglich. Max. 25.000 Einlösungen möglich bis 12.07.2023. Onlinezähler, Teilnahmebedingungen und weitere Informationen unter [www.bion3-testen.com](https://www.bion3-testen.com).  
<sup>2</sup> Der Darm ist das Zentrum der Verdauung, wo wichtige Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe aufgenommen werden, um den Energiestoffwechsel zu unterstützen.  
<sup>3</sup> Die Vitamine B12, B1, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und die Vitamine B12, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit bei. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

ANZEIGE

StellenMarkt

Promotion für die Karriere

Wo ein Doktor-Titel im Beruf hilft

Mehr Geld und eine höhere Position: Vor allem auf dem deutschen Arbeitsmarkt kann ein Doktor-Titel Türen öffnen. „Viele Führungspositionen sind mit promovierten Personen besetzt“, erklärt Volker Löffler, Vizepräsident der Personal- und Managementberatung Kienbaum. „Vor allem für große Unternehmen, die ihre Chefesssel gern repräsentativ besetzen, kann die Promotion ein ausschlaggebender Faktor sein.“

Doch nicht nur im Top-Management erhöht der Dokortitel die Chancen, sich von Mitbewerbern abzuheben. Neben der Promotion steht oft der MBA-Titel zur Debatte. „Wer sich in einem international tätigen Unternehmen entwickeln möchte, profitiert möglicherweise stärker von einem MBA als von einer Promotion, die den Ruf einer typisch deutschen Qualifikation hat“, sagt Löffler. dpa

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Suche sympathische Alltagsbegleitung mit Herz und Ideen für meine Frau im Umkreis GN. KEINE Pflege! In einem Kennenlerngespräch können wir Gelegenheiten und Möglichkeiten besprechen, auch ob die Chemie für eine erfolgreiche Zusammenarbeit passt. Ebenso der zeitliche Rahmen und die Vergütung. Wir freuen uns auf Sie. Herzlich willkommen. ☎ 0171-9511431

Bauleiter/Koordinator (w/m/d) für sofort gesucht. Altbausanierungen, HgZ, Sanitäranlagen, Elektronik, Bäder, Fliesenarb., sämtliche Innenarb., Dachausbau, Fenster + Fassadenarb., Abbruch + Neuausbau, näheres Meisterbetrieb Ralf Hüber (52 J. Erfahrung) ☎ 06101/3131 [www.hueber-innenausbau.de](https://www.hueber-innenausbau.de)

Stellenangebote

Wir suchen ab dem 15.08.23 eine Raumpflege, an Mo., Di., Do. für die kieferorthopädische Fachpraxis. [info@kfo-gelnhausen.de](mailto:info@kfo-gelnhausen.de) ☎ 06051/3723

Gewissenhafte, zuverlässige Putzhilfe (gerne auch älter) für Privathaushalt in Gelnhausen, 1-2 wöchentlich, bei guter Bezahlung gesucht. ☎ 0170/8245185

Gärtner/in für Gartenarbeit und -pflege von Privatier in Gelnhausen gesucht. ☎ 06051/886428



Unternehmerhaushalt sucht Verstärkung

Pflegeassistenten, Haushalts-hilfen, Allround-Handwerker, ausschl. sozialverspflichtige Voll-, Teilzeit u. Minijobs

☎ 06669 91 80 413 [bewerbung@gripability.com](mailto:bewerbung@gripability.com)

Wir suchen zur Verstärkung des Teams ab 1.8.2023 eine/n

Sachbearbeiter (m/w/d) für die WEG- und Mietverwaltung

**Profil:** Sie verfügen über eine mehrjährige Berufserfahrung in der WEG- und Mietverwaltung. Zu Ihren Stärken gehören selbstständiges Arbeiten und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität sowie Teamfähigkeit und ein verbindliches Auftreten gegenüber Kunden und Kollegen.

**Unser Angebot:** Bei uns erwartet Sie eine unbefristete Festanstellung (ca. 30 Std.) und eine verantwortungsvolle Tätigkeit in einem angenehmen Betriebsklima und motivierten Team.

Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an [bewerbung@hausverwaltungskoestner.de](mailto:bewerbung@hausverwaltungskoestner.de)  
**Hausverwaltung Köstner GmbH & Co. KG · Steinweg 2 · 63505 Langenselbold**

Kinder möchten schwimmen lernen! Möchten Sie mithelfen?

Wir suchen Mitarbeiter/Lehrkraft (m/w/d) für Kinderschwimmunterricht in Bad Orb und Bad Soden Salmünster

Voraussetzung: Rettungsschwimmpass Bronze kann erworben werden.



[www.delphin-ksv.de](https://www.delphin-ksv.de)  
Delphin-Kinderschwimmschule e. V.

**Sehr gutes Honorar,**  
Unterrichtszeit: 2-3 Std. wöchentlich.  
**Gerne geben wir Ihnen Auskunft unter Telefon 0711 / 674 76 75**  
**E-Mail: [info@delphin-ksv.de](mailto:info@delphin-ksv.de)**



Geschäftszeichen: 11.1/2/70/2023

Im Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Leistungssachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Sozialhilfe/Grundsicherung (SGB XII)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: [karriere.mkk.de](https://karriere.mkk.de)

Mittelhessen-Bote

Personal finden!



ZUSTELLER GESUCHT! für unsere Neue Zeitung

Wir suchen in **Spielberg, Lettgenbrunn, Wächtersbach, Biebergemünd und Eidengesäß** Zusteller (m/w/d), die von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden unsere Tageszeitungen verteilen. Geeignet für alle, die sich etwas dazuverdienen möchten. Wenn Sie **mindestens 18 Jahre alt** sind, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung direkt vor Ihrer Haustür bei guter Bezahlung!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Frau Dickel.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon (0 60 51) 833 284  
E-Mail: [Vertrieb@gnz.de](mailto:Vertrieb@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](https://www.dpn-media.de)



Geschäftszeichen: 11.1/2/58/2023

Im **Amt für Veterinärwesen und Verbraucherschutz** mit Sitz in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Lebensmittelkontrolleurin / Lebensmittelkontrolleur (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: [karriere.mkk.de](https://karriere.mkk.de) – **Aktuelles – Stellen**

Architekturbüro in Sinntal-Sterbfritz, hauptsächlich beschäftigt mit der Planung und Durchführung von Projekten der öffentlichen Hand (Neubau und Sanierung von Schulen und Bürogebäuden etc.), sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Verstärkung seines Teams unbefristet und in Teil-/Vollzeit eine/n

Bauzeichner\*in (m/w/d)

für Detail- und Ausführungsplanung in CAD, Unterstützung der Bauleitung bei Bauvorbereitung, Prüfung von Angeboten und Rechnungen sowie Dokumentation von Baumaßnahmen

**Ihr Profil:**

- Berufsausbildung zum/zur Bauzeichner\*in
- Mehrjährige Berufserfahrung
- Kenntnisse in der Planung mit CAD, idealerweise mit Vectorworks
- EDV-Kenntnisse (Word, Excel etc.)

**Wir bieten:** Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, leistungsgerechte Vergütung, individuelle außervertragliche Gratifikationen (Inflationsausgleichszahlung, Tankgutscheine, Wechselprämie) und ein angenehmes Arbeitsklima.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, lassen Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen zukommen:

Architekturbüro K. Müller, Inh. C. Haase, Zur Steinfirst 27, 36391 Sinntal-Sterbfritz  
Fon: 06664 348 oder Mail: [christine.haase@mueller-haase.de](mailto:christine.haase@mueller-haase.de)

Mehr Infos zum Büro unter [www.mueller-haase.de](https://www.mueller-haase.de).



Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.



Starte ab 1. Oktober 2023 eine Ausbildung zum Notfallsanitäter (m|w|d)

Wir bieten dir:

- ✓ Eine dreijährige Ausbildung in einem jungen Team mit erfahrenen Praxisanleitern
- ✓ Ein hohes Maß an Selbstständigkeit und Verantwortung
- ✓ Ausbildungsvergütung nach DRK-Reformtarifvertrag:
  - 1. Ausbildungsjahr: 1.200,06 Euro
  - 2. Ausbildungsjahr: 1.268,39 Euro
  - 3. Ausbildungsjahr: 1.379,55 Euro
- ✓ Jahresdienstanplanung per Smartphone
- ✓ Finanzierung des Führerscheins Klasse C1
- ✓ Zuschüsse zu ausgewählten Fitnessstudios in der Region

Das bringst du mit:

- ✓ Realschulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- ✓ Du bist kontaktfreudig, zupackend und teamfähig
- ✓ Du besitzt einen Führerschein Klasse B
- ✓ Bereitschaft, im Schichtdienst zu arbeiten



Weitere Informationen findest du unter [jobs.drkgelnhausen.de](https://jobs.drkgelnhausen.de)



[www.drk-gelnhausen-schluechtern.de](https://www.drk-gelnhausen-schluechtern.de)



WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie ab sofort als:

Koch | Hauswirtschafter (m|w|d) Gastronomie Spessart Therme in Voll- oder Teilzeit

Sie haben eine Ausbildung zum Koch oder Hauswirtschafter (m/w/d) erfolgreich abgeschlossen und suchen nun eine neue Herausforderung oder einen beruflichen Einstieg? Dann ist das hier Ihre Chance – unterstützen Sie unser engagiertes Küchenteam! Gemeinsam kümmern Sie sich um den täglichen Speiseplan in unserem Bad- und Sauna-Bistro. Hinzu kommen abwechslungsreiche Aufgaben rund um das Veranstaltungs-Catering. Wir freuen uns auf Teamplayer, die zur Arbeit im Schichtdienst an sieben Tagen in der Woche bereit sind.

Neugierig geworden?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung\*, die Sie uns per Post (bitte nur Kopien, keine Rücksendung möglich) oder E-Mail zukommen lassen können.

Kur und Freizeit GmbH

Geschäftsleitung  
Frowin-von-Hutten-Straße 5  
63628 Bad Soden-Salmünster  
[bewerbung@spessart-therme.de](mailto:bewerbung@spessart-therme.de)

Weitere Infos unter [spessart-therme.de/jobs.de](https://spessart-therme.de/jobs.de)

\*Mit Ihrer Bewerbung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre persönlichen Daten vorübergehend im Rahmen des Auswahlverfahrens gespeichert werden. Informationen zum Datenschutz im Bewerbungsverfahren finden Sie unter [bit.ly/2VtEVps](https://bit.ly/2VtEVps).

# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

**Sommerliche Backzutaten**  
Käse-Sahne Tortencreme  
150-g-Packung  
für 700 ml (1 l = 1,84)  
je Packung

**27% billiger**

UVP 1,79  
**1,29\***



**Horalky/Mila Mila:**  
Waffeln gefüllt mit einer  
Milchcreme und halbseitig  
mit Schokolade überzogen; Horalky:  
Waffeln mit Erdnusscremefüllung  
5x50-g-Packung (1 kg = 11,16)  
je 5er-Pack

**15% billiger**  
zum Vergleich:  
UVP Einzelpreis = -,-66

**2,79\*** **5er-Pack**



**Reeva Instant Nudeln Cup**  
Rind- oder Huhn-Geschmack  
ergibt 400 ml, 75-g-Becher

(1 kg = 15,87)  
je Becher

**14% billiger**

UVP 1,39  
**1,19\*** **400 ml**



Im Aktionskühlregal:  
**Zottarella Rolle XXL**  
250-g-Packung (1 kg = 7,96)

**28% billiger**

UVP 2,79  
**1,99\*** **250 g**



**LASZLO Ungarische Salami Classic**  
500-g-Packung  
(1 kg = 9,98)  
je Packung

**16% billiger**

UVP 5,99  
**4,99\*** **500 g**



Im Aktionskühlregal:  
**BERLINKI Würstchen Classic XXL**  
aus Polen, 30 Stück,  
1,5-kg-Packung  
(1 kg = 5,33)

**25% billiger**

UVP 10,69  
**7,99\*** **1,5 kg**



**NICKY Küchentücher**  
saugstark und reißfest  
3-lagig, 8x45-Blatt-Packung

je Packung

**11% billiger**

UVP 4,49  
**3,99\*** **8 Rollen**



**Vita Geröstete Nüsse**  
mit Honig karamellisiert –  
Mandeln, Pekannusskerne  
oder Nuss-Mix  
150-g-Packung  
(1 kg = 13,27)  
je Packung

**150 g**

**1,99\***



**Waschmittel Pulver Uni-**  
versal oder Color 6-kg-Packung  
für 100 Waschladungen  
(pro Waschgang –,09); Gel Universal oder  
Color 3,305-l-Flasche  
für 110 Waschladungen  
(pro Waschgang –,08)  
je Artikel

**110 WL**

**40% billiger**

UVP 14,99  
**8,99\***



**HEITMANN Gallseife**  
Fleckenspray  
Gezielte, fasertiefe  
Vorbehandlung  
250-ml-Spray (1 l = 11,96)

**14% billiger**

UVP 3,49  
**2,99\***



**VARENA Insekten Spray**  
Rezeptur wirkt  
zuverlässig  
schnell und sicher,  
400-ml-Spraydose  
(1 l = 4,48)

**10% billiger**

UVP 1,99  
**1,79\***



**SAGROTAN Sin1 Waschmaschinen Hygienereiniger**  
mit Limettenduft  
2x250-ml-Packung

(1 l = 11,98)  
je 2er-Pack

**24% billiger**  
zum Vergleich: UVP  
250-ml-Packung = 3,95

**5,99\*** **2er-Pack**



**ab Montag, 26. Juni**

**Premium Plattfirsiche**  
Spanien, Sorte: Paraguay  
• Süß und vollaromatisch, mit  
saftigem Fruchtfleisch • Ideal zum Snacken,  
für Smoothies und Marmelade  
2-kg-Steige (1 kg = 2,40) je Steige

**große Früchte!**

**2 kg!**  
**4,79\*** **XXL**

(Abbildung ähnlich)



**FULL RED Premium Rispentomaten „Albrice“**  
Ungarn, NEUE Sorte: Albrice, mit hervor-  
ragendem Geschmack und außergewöhn-  
lich voll-rottem Fruchtfleisch 2-kg-Steige  
(1 kg = 1,65)  
je Steige

**2 kg!**  
**3,29\***

(Abbildung ähnlich)



**Spitzpaprika**  
Albanien/Ungarn, Kl. I,  
rot, 1-kg-Beutel  
(1 kg = 3,33)  
je Beutel

**1 kg!**  
**3,33\***

(Abbildung ähnlich)



# NORMA®

# IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**Ronley Trend-Shorts**  
für Herren • Aus reiner Baum-  
wolle • Gesäßtaschen mit Patte  
und Verschlussknopf  
• Größen  
M (48/50) –  
XXL (60/62)

Khaki

**je Shorts**  
**9,99\***

**Praktische Cargotasche**

**Camouflage**

**ElleNör Jodphur-**  
**Hose für Damen** • 100 %  
Viskose • Elastischer Kom-  
fortbund • Saumabschluss  
mit elastischen Bündchen  
• Größen  
S (36/38) –  
XL (48/50)

**je Hose**  
**6,99\***

Schwarz/  
Weiß  
Blume

Schwarz/  
Rauhe  
Blume



**BIOFON Tief Fußbett-Pantoletten**  
für Damen  
oder Herren  
• Pflegeleichtes,  
strapazierfähiges  
Obermaterial  
• Leichte EVA-Laufsohle  
• Damen-Größen 37–41  
• Herren-Größen  
41–45

**je Paar**  
**9,99\***

**Hochwertige Ausstattung:**  
✓ Gepolsterte Decksohle aus Rindsveloursleder  
✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit  
integriertem Dämpfungskissen im Fersenbereich

**Damen**

Lavendel

Aqua

Navy/Grün

Aqua

**Herren**

Schwarz

Navy

Grau

Braun



**Samedisof Bequemsandale in H-Weite** für Herren  
• Pflegeleichtes Obermaterial mit Klettverschluss  
• Weiches Innenfutter • Druckdämpfende Laufsohle  
• Größen 42–45

**Bequemweite H**  
✓ Für Einlagen geeignet

**42% billiger**

UVP 39,99  
je Paar  
**22,99\***

Schwarz

Dunkel-  
braun



**TOP VEHLO Umhänge- tasche 2 in 1**  
• ca. 30 x  
12 x 34 cm  
• Zur Befesti-  
gung am Ge-  
päck-  
träger

**NEU**

**Auch erhältlich: Fahrradlenkertasche, Alu-Pedale 2er-Set oder Fahrrad-Schutzblech-Set 3tlg.**

**Fahrradtasche**  
• Wasserabweisend  
• Mit einstellbarem  
Schulterriemen  
• ca. 48 x 25 x 14 cm

**Motorrad-  
Faltgarage**  
• Inkl. Tasche, Nylon-  
seil und Ösen  
• ca. 220 x 90 x  
145 cm

(ohne Motor-  
rad)

**Jeder Artikel**  
**9,99\***

**24 Auch online**



**KRAFT WERKZEUGE Spezial-Zangen-Set**  
aus Karbonstahl 3 Jahre Garantie

Langbeck-  
zangen  
Set 3tlg.

**je Set**  
**9,99\***

**24 Auch online**

Armatur-  
zange  
und Wasserpumpen-  
zange 2er-Set

Zangen-Set 4tlg.

Mini-Zangen-Set 5tlg.



**KRAFT WERKZEUGE Handschleifer**  
oder Schleifpapier  
3 Jahre Garantie

Schleifpapier  
30tlg. je ca.  
230 x 280 mm

**je Ausführung**  
**3,99\***

Schleif-  
vlies 8tlg.  
ca. 100 x  
150 mm

**Handschleifer**  
ca. 17 x 7 x 6,8 cm

**Schleifschwamm 4tlg.**  
ca. 100 x 70 x 25 mm



**KRAFT WERKZEUGE Doppelring- oder Doppel-  
maulschlüssel-Satz 8-tlg.** • Hochwerti-  
ger CRV-Stahl • Im praktischen Klapphalter  
• Größen 6x7mm  
bis 20x22mm  
3 Jahre Garantie

**je Ausführung**  
**8,99\***

**Doppel-  
maul-  
schlüssel**

**Doppelring-  
schlüssel**

**NEU**

**24 Auch online**



**REHAU by Power Garden Gartenschlauch-Set „Slide Tec“**, ca. 25 oder 40 m (13 mm / ½")  
• Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen  
• Für hohe Beanspruchung

**15 Jahre Garantie**

**Made in Germany**

**35% billiger**

UVP 19,99  
25m, 13mm (½")  
**12,99\***  
(1 m = -,-52)

**47% billiger**

UVP 37,99  
40m, 13mm (½")  
**19,99\***  
(1 m = -,-50)

**24 Auch online**



**Power Garden Teleskop-Getriebe-  
Astscherer** **je Ausführung**  
**9,99\***

**Amboss-Technik – ideal für  
trockene Äste**  
• Für Kraftvolle  
Schnitte an  
stärkeren  
Ästen  
3 Jahre  
Garantie



**Power Garden Gartenschere**  
**2er-Set**  
Bypass-Blumenschere und  
Amboss-Schere  
3 Jahre Garantie

**je 2er-Set**  
**4,99\***



**bella casa Wachstum-  
Tischdecke**  
mit geprägter Oberfläche  
• Strapazierfähig und  
schmutzabweisend  
• Aus robustem PVC  
je Tischdecke

**ca. 130x160 cm**  
(1 m² = 2,40)  
Ø 140 cm  
(1 m² = 3,24)  
**4,99\***

**ca. 140x190 cm**  
(1 m² = 2,63)  
ca. 140 x 220 cm  
(1 m² = 2,27)  
**6,99\***

**NEUE Designs**



\* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**24** Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA®**

**NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden



# LosGeht's!

Aus- und Weiterbildung 2023

---



- **Jobs fürs Klima**  
Was sind eigentlich „Grüne Berufe“?
- **International arbeiten**  
So findet man ein Auslandspraktikum



# Jobs fürs Klima

## Gibt es grüne Studiengänge abseits von MINT?

Sie gehen mit Fridays for Future (FFF) auf die Straße und setzen sich für mehr Klimaschutz ein: Viele Schüler sowie Studierende wünschen sich einen ökologisch nachhaltigeren Lebens- und Arbeitsstil.

Solche persönlichen Interessen und das Bedürfnis nach sinnvoller Arbeit können sich auf die Studien- und Berufswahl auswirken. Wer sich als Abiturient für Studienfächer interessiert, die klima- oder umweltschutzbezogene Inhalte haben, landet bei der Suche häufig bei den sogenannten MINT-Fächern.

» *Auch Geistes- und Sozialwissenschaftler sind gefragt*

Was aber, wenn man sich gar nicht für Mathe, Naturwissenschaften oder Technik interessiert? Auch dann kann ein grüner Job möglich sein. «Die Kompetenzen von Hochschulabsolventen aus unterschiedlichsten Fachrichtungen werden in Unternehmen zunehmend gefragt sein, um den Klima- und Umweltschutz zu forcieren», sagt Christian Ludwig, Pressesprecher in der Zentrale der Bundesagentur für Arbeit.

So sieht es auch Ilke Kaymak, Abteilungsleiterin des Career Services an der Studierendenakademie der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Ob etwa Geistes-, Sozial- oder Wirtschaftswissenschaftler: Sie hätten gute Chancen, mit ihren Fähigkeiten etwas in einem grünen Tätigkeitsfeld zu bewegen.



*Wer sich auch im Job für Nachhaltigkeit und Umweltschutz einsetzen will, muss nicht zwingend ein MINT-Fach studieren.*

*Foto: Markus Hibbeler/dpa-mag*

In den Sozialwissenschaften etwa lernen Studierende Methoden der empirischen Sozialforschung anzuwenden, zum Beispiel um systematisch Daten zu erheben. «Solche Fachleute brauchen mitunter grüne Unternehmen, um fundierte Marktrecherchen etwa vor Einführung eines neuen Produktes zu betreiben», so Kaymak.

Neben ihrem Fachwissen bringen Studierende aus Geistes- und Sozialwissenschaften weitere Schlüsselqualifikationen mit: strukturiertes Denken, Argumentationsfähigkeit, schriftliches und mündliches Ausdrucksvermögen, Kreativität und ein großes Allgemein-

wissen.

«Das sind Fähigkeiten, die überall in der Berufswelt eingesetzt und in der Wirtschaft nachgefragt werden», so Ludwig. Also auch in Umwelterufen oder Unternehmen mit klima- oder umweltschutzbezogenen Jobs. «Geistes- und Sozialwissenschaftler können etwa im ökologischen Bereich Projekte organisieren und koordinieren oder beispielsweise für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit zuständig sein», sagt Kaymak.

» *Breites Angebot interdisziplinärer Studiengänge*

Je nachdem, wofür man sich im Detail interessiert, kommen gegebenenfalls interdisziplinäre Studiengänge in Frage. Zur Suche eignen sich etwa Webseiten wie «studienwahl.de» (Bundesagentur für Arbeit) oder «hochschulstart.de» (Stiftung für Hochschulzulassung). Wer dort die Suchbegriffe «Mensch und Umwelt» eingibt, findet zum Beispiel einen Studiengang der Universität Koblenz Landau, bei dem es um psychologische und soziologische Aspekte von Umwelt- und Klimaschutz geht. Daneben befassen sich interdisziplinäre Studiengänge zum Beispiel mit nachhaltigem Management. Ziel ist es, betriebswirtschaftliche Kenntnisse zu vermitteln, so dass etwa künftige Unternehmensführungen nachhaltig agieren. Das Fach gibt es etwa an der Technischen Universität Berlin.

Ein weiterer möglicher interdisziplinärer

Studiengang: Umwelt- oder Nachhaltigkeitsrecht. An der Hochschule Trier lässt sich zum Beispiel Wirtschafts- und Umweltrecht (Bachelor of Laws) studieren.

Auch über Weiterbildungen können sich etwa Absolventinnen und Absolventen der Geistes- und Sozialwissenschaften Kenntnisse in Sachen Umwelt- und Naturschutz aneignen oder vertiefen.

Einen Überblick über Möglichkeiten bietet Kursnet, eine Datenbank der Bundesagentur für Arbeit. Das Angebot reicht etwa von Umweltbildung- und -erziehung über Naturschutzrecht bis hin zu Ressourcenmanagement und Klimaschutz.

## Was sind eigentlich «Grüne Berufe»?

Derzeit ist viel von «Green Jobs» die Rede. Aber: Eine einheitliche Zuordnung von Berufen zu «grünen Berufen» oder eine Abgrenzung zu anderen Berufen gibt es nicht. In der Datenbank Berufenet der Bundesagentur für Arbeit können Interessierte Umweltberufe mit dem Stichwort «Umwelt» filtern. Darüber hinaus hat etwa das Netzwerk Grüne Arbeitswelt, das vom Bundesumweltministerium gefördert wird, insgesamt 16 Berufsfelder als «ökologisch/nachhaltig» identifiziert. Innerhalb der Berufsfelder sind jeweils die Ausbildungs-, Studien- und Weiterbildungsmöglichkeiten aufgeführt.

# International arbeiten

## So findet man ein Auslandspraktikum

Wer während des Studiums oder während seiner Ausbildung Arbeitserfahrungen im Ausland sammeln möchte, kann das bei einem Praktikum tun. Doch für die Suche nach einem Praktikumsplatz im Ausland sollte man einige Monate einplanen – und sich nicht unbedingt auf die Übersetzung der Bezeichnung «Praktikum» verlassen.

Denn das deutsche Konzept eines Praktikums ist in vielen europäischen Ländern nicht verbreitet, so die Autoren der Broschüre «In die Ferne, fertig, los: Dein Weg ins Auslandspraktikum» der Zentralen Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) der Bundesagentur für Arbeit.

» *Hinter „internship“ kann auch ein Ferienjob stecken*

Auch wenn etwa von «stage» (französisch für Praktikum), «internship» (englisch für Praktikum) oder «prácticas» (spanisch für Praktikum) die Rede ist, muss der Inhalt «darum noch lange nicht der gleiche wie hierzulande» sein. Verbergen kann sich dahinter etwa auch ein Saison- oder Ferienjob oder eine befristete Arbeitsstelle. Hier hilft es, konkret beim jeweiligen Unternehmen nachzufragen.

Wer keinen passenden Praktikumsplatz im Ausland findet, kann sich außerdem



*Bei einem Praktikum im Ausland kann man seine Sprachkenntnisse vertiefen. Doch die Suche nach einem geeigneten Platz erfordert oft Geduld.*

*Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag*

an Beratungsstellen wie die ZAV wenden. Auf dem Service-Portal der Nationalen Agentur beim Bundesinstitut für Berufs-

bildung (BIBB) finden Auszubildende zudem eine Suchfunktion für Auslandspraktika. Das Jugendinformationsnetzwerk Eurodesk bietet auf seiner Seite [www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de) einen Last-Minute-Markt für Auslandspraktika mit einer Bewerbungsfrist von unter drei Monaten. Auch an Organisationen, die die professionelle Vermittlung von Praktikumsplätzen im Ausland anbieten – und zum Beispiel oft die Beschaffung eines Visums mit übernehmen – kann man sich wenden. Ihre Angebote sind allerdings häufig kostenpflichtig. Hier sollten Auszubildende und Studierende darauf achten, dass die Anbieter vorab ausführlich über Inhalte, Rahmenbedingungen und Kosten informieren.

# Arbeit unter Spannung

## Elektroniker für Geräte und Systeme haben fesselnde Aufgaben

Als Anita Majnovi ihre Ausbildung zur Elektronikerin begann, hatte sie von Technik und Elektrik, Gleichstrom und Kondensatoren wenig Ahnung. „Ich habe vorher in Kroatien Tourismus studiert“, erzählt sie. „Das waren komplett neue Bereiche für mich.“

Wenn sie in der Werkshalle an den Maschinen steht, beschäftigt sich die 26-Jährige statt mit Reisezielen und Buchungsanfragen jetzt mit der Herstellung von Elektromotoren – inklusive Verdrahten, Schweißen und Löten. Majnovi's Schwerpunkt nennt sich Geräte und Systeme, es gibt auch noch Betriebstechnik.

Bei Majnovi sind die Geräte Elektromotoren. „Noch arbeite ich nicht daran, das werde ich erst später können“, erklärt die Auszubildende. Dafür stellt sie bereits jetzt Komponenten für das Endprodukt her: Momentan arbeitet sie an einer Maschine, die Spulen für die Motoren produziert.

Die Ausbildung dauert dreieinhalb Jahre und ist sehr praxisorientiert. „Man lernt die Basics“, sagt Monika Hackel vom Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB). Das heißt vor allem am Anfang verdrahten, verdrahten, verdrahten.

Mit der Ausbildung schafft man sich eine gute Grundlage für alle Berufe, die mit Elektronik zu tun haben. Man lernt zum Beispiel, wie man Kabel und Anschlüsse verlegt, Schalter anbringt und Steuerungen einrichtet und programmiert. Wenn im Betrieb eine Störung im System auftritt, machen sich Elektriker für Betriebstechnik auf die Suche nach dem Problem. Elektriker für Geräte und Systeme arbeiten dagegen direkt am Produkt und sind beispielsweise in der Softwareindustrie oder im Maschinen- und Anlagenbau tätig.

In der Berufsschule sitzt man wegen der niedrigen Zahl an Auszubildenden häufig mit Azubis aus an-



deren Elektroberufen zusammen. Und es ist gar nicht so unwahrscheinlich, dass man irgendwann das Gleiche macht wie sie: „Nahe-liegend ist es, die Ausbildung fortzusetzen und die Prüfung als Elektroniker für Betriebstechnik abzulegen“, sagt Frank Vollgold, Presse-

sprecher der Regionalstelle der Bundesagentur für Arbeit in Sachsen.

Es ist beispielsweise eine Weiterbildung zum Techniker oder der Meister möglich. Elektroniker für Geräte und Systeme haben fesselnde Aufgaben.



**I.G. Bauerhin GmbH**

Wir suchen **Azubis** mit Begeisterung ...

# Faszination Automotive

car  
climate control comfort



Starte durch als Azubi in einem dynamischen, global arbeitenden Unternehmen der Automobilzulieferindustrie.  
Mit rund 5.000 Mitarbeitenden entwickeln und fertigen wir elektrische Sitzheizungen, Lenkradheizungen, Sitzbelüftungsmodule, Flächenheizungen, Sitzbelegungssensoren und elektronische Steuergeräte. Unsere Produktionsstandorte sind in Deutschland, Osteuropa, Nordamerika und Asien.

Wir freuen uns auf Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen, idealerweise per E-Mail.

Kontakt: Cornelia Arend  
**ausbildung@bauerhin.com**  
Telefon 06051 826-202

**www.bauerhin.com**

## ... für Automotive!

Auszubildende finden bei uns hervorragende Startbedingungen: Ausbildungspaten, innerbetriebliche Schulungsangebote, Unterstützung bei schulischen Fragen und tolle Perspektiven.

Unsere Ausbildungsberufe (m/w/d):

Industriekaufleute  
Fachinformatiker Systemintegration  
Fachkraft für Lagerlogistik  
Mechatroniker  
Elektroniker für Geräte und Systeme  
Elektroniker für Betriebstechnik

# Eltern sind gefragt

## Azubi-Umfrage zu Bewerbungen

Auch wenn es der erste Schritt in die Eigenständigkeit ist: Bevor es mit der Berufsausbildung losgeht, sind Eltern für Jugendliche oft noch wichtige Ansprechpartner. Das geht aus einer Umfrage im Auftrag des Recruiting- und Testanbieters „u-form Testsysteme“ hervor, für die unter anderem über 5100 Schüler, Schülerinnen und Auszubildende befragt wurden.

Mehr als die Hälfte (51 Prozent) bekommt demnach von den Eltern Tipps zum Vorstellungsgespräch, nahezu genauso viele (je 49 Prozent) erhalten Vorschläge für Ausbildungsbetriebe und Ausbildungsberufe. Etwa vier von zehn angehenden Azubis (39 Prozent) werden von Mama oder Papa auch bei der Bewerbung unterstützt.

Der Nachwuchsmangel in Ausbildungsberufen macht sich aber bemerkbar. Die knappe Mehrheit der Bewerberinnen und Bewerber kann sich derzeit den Ausbildungsbetrieb aussuchen: 51 Prozent geben an, dass sie sich zwischen zwei oder mehr Angeboten entscheiden können.

Allzu viele Bewerbungen müssen Ju-



*Geht es um die Bewerbung für einen Ausbildungsplatz, wenden sich relativ viele Jugendliche für Unterstützung an ihre Eltern.* Foto: Christin Klose/dpa-mag

gendliche dabei nicht abschicken: 37 Prozent der Befragten hat eigenen Angaben zufolge weniger als fünf Bewerbungen versendet, für gut ein Viertel der Befragten (27 Prozent) waren es maximal neun.

# Du wirst gebraucht!

## Ausbildung bei APZ-MKK

Wir sind der größte Anbieter stationärer Pflege in der Region und dazu sind wir auch noch in kommunaler Trägerschaft. Was das bedeutet?

Ganz einfach, wir sind ein krisensicherer Arbeitgeber mit dem Main-Kinzig-Kreis im Rücken und du findest eine Ausbildungsstelle ganz in deiner Nähe.

Profitiere von einer Ausbildung bei uns. Du bekommst ein überdurchschnittliches Gehalt schon im ersten Ausbildungsdrittel.

Während deiner Ausbildung wirst du engmaschig von unseren engagierten Praxisanleiter\*innen begleitet. Sie unterstützen Dich bei allen Fragen rund um Deine Ausbildung bei den APZ-MKK. Du hast Probleme mit dem Lernstoff? In begleiteten Lerngruppen stehen Dir die Praxisanleiterinnen zur Seite und unterstützen Dich, wo sie nur können. Auch unsere Jugend- und Auszubildenden-Vertretung hat immer ein offenes Ohr für dich, wenn Du sie mal brauchen solltest.



Nutze Deine Chance, lass dich bei uns zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann ausbilden und profitiere von unseren vielen Leistungen über das Gehalt hinaus.

Du wirst gebraucht!  
www.APZ-MKK.de

caritaspflegeschule.de

**Caritas Pflege  
Schule Fulda**

## besser Pflege lernen

|            |                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 04.09.2023 | <b>2-jährige Altenpflegehilfesausbildung</b><br>inkl. Hauptschulabschluss |
| 01.10.2023 | <b>1-jährige Altenpflegehilfesausbildung</b>                              |
| 01.10.2023 | <b>3-jährige generalisierte Pflegeausbildung</b>                          |

Wir unterstützen bei der Suche nach dem praktischen Ausbildungsplatz.

Jetzt schnell und einfach über unsere Website **caritaspflegeschule.de** bewerben.

**Caritas-Pflegeschule-Fulda**  
 pflegeschule@caritas-fulda.de  
 Tel. 0661 6205-200  
 Ratgarstr. 13, 36037 Fulda

BISTUM FULDA

## Starke PFLEGE

Alten- und Pflegezentren  
des Main-Kinzig-Kreises gemeinnützige GmbH

## Starke Leistungen

## Wir bilden dich aus!

**Examierte/r Pflegefachfrau/Pflegefachmann (m/w/d)**

**Deine Vorteile bei uns**

- zukunftsfähiger und krisensicherer Arbeitgeber
- wohnortnaher Ausbildungsplatz an einem unserer 13 Standorte
- abwechslungsreicher Beruf
- viele Einsatz-, Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten
- engmaschige Begleitung durch Praxisanleiter\*innen

**Unser Angebot zum 1. Oktober oder 1. April**

- Vergütung gem. Tarifabschluss TVAöD (ab März 24: 1.340 €)
- Zulagen und Zuschläge
- 33 Tage Urlaub im Jahr
- Bonussystem für Mitarbeiter\*innen und vieles mehr

**Kontakt**  
 Alten- und Pflegezentren  
 des Main-Kinzig-Kreises  
 Am Altenzentrum 2  
 63517 Rodenbach  
 Telefon 06184.2052.111  
 E-Mail bewerbung@apz-mkk.de

www. **APZ-MKK** .de

ab 1300 € / Monat

Stand: Juni 2023

# Es kommt Schwung in die Zukunft

## Eckart Hydraulik bietet spannende Ausbildungsberufe

Ob an den großen Maschinen in den Hallen oder am Schreibtisch im Büro: Bei Eckart Hydraulik hat jeder junge Mensch die Chance, die Weichen für eine beruflich erfolgreiche Zukunft zu stellen. Das Maschinenbauunternehmen aus dem Schlüchtern Stadtteil Wallroth bietet vier verschiedene Ausbildungsberufe und einen Dualen Studiengang an. Eckart stellt Schwenkmotoren her, die auf der ganzen Welt für mächtig Schwung sorgen.

### » Ausbildung in vier Berufsfeldern



Das Unternehmen bietet Ausbildungsplätze in vier Berufsfeldern an (m/w/d): Industriemechaniker, Zerspanungsmechaniker, Maschinen- und Anlagenführer und Industriekaufmann. Das Duale Studium findet im Bereich Maschinenbau statt. Der Studiengang lautet „Bachelor of Engineering (B. Eng.) Studienrichtung Konstruktion und Entwicklung“.

Wer handwerkliches Interesse und Ge-

schick hat und sich für Technik begeistert, für den ist eine Ausbildung zum Zerspanungs- oder Industriemechaniker oder zum Maschinen- und Anlagenführer genau das Richtige. Zerspanungsmechaniker fertigen Präzisionsbauteile aus Metall, fräsen, bohren, schleifen, drehen und programmieren hochmoderne Werkzeugmaschinen. Industriemechaniker richten Ferti-

gungsanlagen und Werkzeuge ein und stellen Geräte, Maschinen und ganze Produktionsanlagen her.

Wer lieber im Büro arbeitet, der bekommt bei Eckart eine vielseitige, anspruchsvolle und praxisnahe Ausbildung als Industriekaufmann geboten. Vom Einkauf über Lagerwirtschaft, Rechnungswesen und Marketing bis hin zum Vertrieb – hier lernen junge

Menschen, wie ein erfolgreiches Unternehmen funktioniert.

Und wer erst einmal reinschnuppern und einen Überblick bekommen möchte, der kann ein Praktikum bei Eckart Hydraulik machen.

Alle Infos zu den Ausbildungsberufen, dem Dualen Studium oder einem Praktikum gibt es im Internet unter [www.eckart-hydraulics.com](http://www.eckart-hydraulics.com).

## Du willst Schwung in deine Zukunft bringen?

**ECKART<sup>®</sup>**  
ECKART-HYDRAULICS.COM **AZUBI**

### ➔ Ausbildung

- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)

### ➔ Duales Studium

- Bachelor of Engineering (B.Eng.)  
Studienrichtung Konstruktion und Entwicklung

### ➔ Praktika

Als Azubi bei Eckart bekommst du viele lohnende Zusatzleistungen.

[www.eckart-hydraulics.com](http://www.eckart-hydraulics.com)



# Vielfalt und Verantwortung

## BWMK bietet jungen Menschen interessante Möglichkeiten der beruflichen Entwicklung

Bei den IHK-Berufen reicht das Spektrum der Ausbildungsmöglichkeiten von Kaufleuten für Büromanagement, Fachinformatikern für Systemintegration, Kaufleuten im Einzelhandel über Personaldienstleistungs-Kaufleute, Fachkräfte für Textilreinigung sowie Fachkräfte für Systemgastronomie bis hin zur Ausbildung zum/zur Landwirt\*in. Die dualen Studiengänge umfassen Soziale Arbeit, Sozialwirtschaft und Sozialmanagement sowie Wirtschaftsinformatik. Nachgefragt seien auch die Ausbildung im Bereich Heilerziehungspflege, sowie Anerkennungspraktika für Erzieher und Sozialarbeiter. „Auch Schüler und Studierende aus diversen Schul- und Studien-Zweigen können bei uns im Rahmen von Praktika wichtige Erfahrungen sammeln“, unterstreicht Tobias Wolf, der im BWMK für den Bereich Ausbildung zuständig ist. Auch ein Freiwilliges Soziales Jahr sei eine tolle Option, sich im

Sozialbereich einzubringen und sich persönlich weiterzuentwickeln. „Ebenso ist dies oft der Einstieg in die berufliche Zukunft“, so Wolf. Dafür, dass die jungen Menschen gut im Sozialunternehmen ankommen, sorgen die Startertage. Sie bieten Orientierung, Information und die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen. Durch ein ausdifferenziertes System mit Ausbildern und Praxisanleitern wird ein gutes Klima geschaffen um die eigene Ausbildung gut zu absolvieren. Infos dazu im Netz: [www.bwmk.de/ausbildung.html](http://www.bwmk.de/ausbildung.html) Das Netz aus Beratungsstellen, Kindertagesstätten, einer inklusiven Grundschule, Wohnangeboten, Werkstätten, Inklusionsfirmen und begleitenden Diensten eröffnet jungen Menschen interessante Erprobungs- und Erfahrungsräume für Ausbildung, duales Studium, Freiwilliges Soziales Jahr und diverse Praktika beziehungsweise Anerkennungszeiten.

# Vielseitige Berufe in der Lebensmitteltechnik

## Eine gute Ausbildung lohnt sich und öffnet viele Türen!

Gute Aufstiegsmöglichkeiten und sichere Arbeitsplätze – auch dafür stehen die Qualitätsmetzgerei Wilhelm Brandenburg und die Glockenbrot Bäckerei. Beide sind Teil der Rewe-Gruppe, die vielfältige Berufe unter einem Dach vereint und gute Zukunftsaussichten für junge Menschen bietet. Weiterbildung wird hier ebenso großgeschrieben. Am Anfang steht eine qualifizierte Ausbildung, die viele Türen öffnet. Spannende Ausbildungsberufe, wie etwa die Fachkraft für Lebensmitteltechnik (an den Standorten Frankfurt und Dreieich) warten darauf, entdeckt zu werden. Bei diesem zukunftsweisenden Berufsbild steht die Steuerung der Lebensmitteltechnik und alle auftragsbezogenen Abläufe, die damit verbunden sind, im Vordergrund. Auch der Sicherheits- und Gesundheitsschutz, Umweltschutz sowie das Qualitätsmanagement und die damit verbundene Sicherung der Prozessabläufe sind Teil dieses Berufsbildes. Ebenso gesucht: Junge Menschen, die sich für die Le-

bensmittelproduktion begeistern und eine Ausbildung zum Elektroniker (m/w/d) absolvieren möchten. Unter anderem bist Du zuständig für die Änderung und Erweiterung elektrischer Anlagen, elektrotechnische Messungen und das Beheben von Störungsursachen. Außerdem programmiert Du Systeme, passt sie an und überprüfst ihre Sicherheit. Die Auszubildenden erhalten vielfältige Einblicke in moderne Produktionsbetriebe der REWE Group, eine solide Ausbildungsvergütung, Fahrtkostenzuschüsse sowie weitere Boni. Ein weiteres Plus: Nach der Ausbildung haben junge Menschen gute Chancen auf eine Übernahme. Wenn Du lieber Studium und Beruf kombinieren möchtest, dann wäre vielleicht ein Duales Studium das Richtige für Dich. Wenn das alles für Dich spannend klingt, dann bewirb Dich noch heute, schicke uns Deine aussagekräftigen Unterlagen zu und werde Teil eines tollen Teams, in dem das respektvolle Miteinander an erster Stelle steht.

## OB DU LOSLEGEN WILLST HAB ICH GEFRAGT?

### Möglichkeiten nutzen – Aktiv gestalten

Das BWMK – Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V. – ist ein innovatives Sozialunternehmen und trägt mit gezielten Angeboten dazu bei, dass Menschen mit Beeinträchtigungen am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

### Vielseitiger als Sie denken

an über 50 Standorten im Main-Kinzig-Kreis

#### Ausbildung

- Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- Erzieher in PivA (m/w/d)
- Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

#### Studium

- Duales Studium (B.A.) Soziale Arbeit (m/w/d)
- Duales Studium (B.A.) Sozialmanagement (m/w/d)

#### Weitere Möglichkeiten

- Freiwilligendienst (FSJ/BFD) (m/w/d)
- Anerkennungspraktika (m/w/d)
- Praktikum zur Sozialassistentin (m/w/d)

Jetzt loslegen: [www.bwmk.de/jobs-karriere](http://www.bwmk.de/jobs-karriere)

**BWMK** | Zentrale Dienste | Vor der Kaserne 6 | 63571 Gelnhausen

**Ansprechpartner:** Tobias Wolf | [wolf.tobias@bwmk.org](mailto:wolf.tobias@bwmk.org) | 06051 - 9218-1021

Wir freuen uns über Bewerbungen von Menschen mit Beeinträchtigung!



## 2023 suchen wir DICH!!

### AUCH DAS KANNST DU BEI UNS LERNEN

ob Elektroniker\*in, Fachkraft für Lebensmitteltechnik oder ein Duales Studium – eine gute Ausbildung lohnt sich immer. Das eine bei Wilhelm Brandenburg oder der Glockenbrot Bäckerei ist doppelt gut. Als Teil der REWE Group stehen auch später viele Türen offen.

- Das bieten wir unseren Auszubildenden**
- gutes Betriebsklima
  - Mitwirken an eigenen Projekten im Azubi-Team
  - vielfältige Einblicke in moderne Produktionsbetriebe der REWE Group
  - gute Chancen auf Übernahme nach der Ausbildung
  - solide Ausbildungsvergütung
  - geregelte Arbeitszeiten
  - Fahrtkostenzuschüsse und weitere Boni

### WIR SUCHEN DICH ALS

|                                                             | WILHELM BRANDENBURG | REWE | FLÄMKE | FLÄMKE |
|-------------------------------------------------------------|---------------------|------|--------|--------|
| Fachkraft für Lebensmitteltechnik                           | ✓                   | ✓    | ✓      |        |
| Maschinen- und Anlagenführer*in                             |                     | ✓    | ✓      |        |
| Mechatroniker*in                                            | ✓                   | ✓    | ✓      |        |
| Elektroniker*in für Betriebstechnik                         |                     | ✓    | ✓      |        |
| Industriemechaniker*in                                      | ✓                   |      |        |        |
| Fachkraft für Lagerlogistik                                 |                     | ✓    | ✓      |        |
| Flischer*in                                                 |                     |      |        |        |
| Duales Studium BWL Foodmanagement                           |                     | ✓    | ✓      |        |
| Duales Studium Lebensmittelmanagement                       |                     | ✓    | ✓      |        |
| Duales Studium Lebensmittelmanagement mit vertiefter Praxis |                     | ✓    | ✓      |        |
| Berufskraftfahrer*in                                        |                     |      |        | ✓      |
| Fachinformatiker*in für Systemintegration                   |                     | ✓    | ✓      |        |
| Industriekaufleute                                          |                     | ✓    | ✓      |        |
| Kaufleute für Büromanagement                                |                     | ✓    | ✓      |        |
| Silberrentschneider*in                                      |                     | ✓    | ✓      |        |



Wilhelm Brandenburg



Glockenbrot Bäckerei

**Ansprechpartnerin**

Juliane Schneider

+49 69 420962-279

[willhelm.brandenburg@rewe.de](mailto:willhelm.brandenburg@rewe.de)

[glockenbrot@rewe.de](mailto:glockenbrot@rewe.de)

# „Wir drehen gemeinsam die Welt“

**Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker und Industrie-kaufmann sowie duales Studium der Mechatronik**

## » Ausbildung zum Industrie-kauf- mann (m/w/d)

Du hast Lust, Kunden zu betreuen und zu beraten? Für moderne Kommunikations- und Medientechniken hast Du ein Faible? Betriebswirtschaftliche Inhalte, die Analyse von Marktpotenzialen oder die Bedarfsermittlung zum Einkauf von Produkten und Dienstleistungen sind für Dich keine staubtrockenen Themen, sondern wecken in Dir Neugierde und Lust auf mehr? Mit einer Ausbildung zum/zur Industrie-kaufmann/-frau in einem hochmodernen Unternehmen stehen Dir sämtliche Türen offen.

Lerne verschiedene Abteilungen kennen und gewinne einen Eindruck von den unterschiedlichsten Funktionsbereichen. Entwickle kaufmännische, organisatorische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse, die Dich in Deinem weiteren Berufsleben voranbringen werden. Während der dreijährigen Berufsausbildung steht Dir ein kompetentes und nettes Team zur Seite, das Dir abwechslungsreiche Aufgaben und einen vielseitigen Arbeitsalltag bietet. Was Du mitbringen musst? Du besitzt einen guten Realschulabschluss oder die Fachhochschulreife. Du bist kommunikativ und freundlich im Umgang mit Kunden, Lieferanten und Kollegen, zeigst Verhandlungsgeschick, hast eine gute Menschenkenntnis, Spaß am Umgang mit Zahlen und Interesse an wirtschaftlichen Themen, dann wird diese Ausbildung das Richtige für Dich sein.

## » Ausbildung zum Zerspanungs- mechaniker (m/w/d)

Präzision, handwerkliches Geschick und das Verständnis von technischen Texten: Mit der Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker (m/w/d) entscheidest Du Dich für eine Lehre, in der keine Langeweile aufkommt. Spanende Verfahren wie Drehen, Fräsen oder das Schleifen von Präzisionsbauteilen aus verschiedenen Werkstoffen fordern von Dir Genauigkeit und Handarbeit. Stelle mit modernsten Maschinen und Geräten Werkstücke, High-Tech-Produkte und Baugruppen her. Mit einem guten, räumlichen Vorstel-

lungsvermögen und mathematischem Verständnis fängst Du Dich schnell ins Team ein und lernst von der langjährigen Erfahrung Deiner Kollegen. Mit einem sehr guten Hauptschul- oder guten Realschulabschluss setzt Du Dich gegen Mitbewerber durch und zeigst Deinem neuen Arbeitgeber, dass Du es ernst meinst. Motivation und Lernbereitschaft helfen Dir, Deinen Weg auf der Karriereleiter nach oben zu gehen. Nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung ist eine Weiterbeschäftigung in den verschiedensten Bereichen möglich.

## » Duales Studium der Mechatronik

Ein duales Studium, in dem sich Theorie- mit Praxisphasen abwechseln, ist gefragt wie nie. Daher werden junge Menschen gesucht, die sich für ein Duales Studium der Mechatronik entscheiden. Wesentliches Kriterium: ein grundlegendes Interesse an Maschinenbau, Elektro- und Infotechnik. Weitere Interessensgebiete, die auch Teil des Studiums sind: Betriebswirtschaftslehre, Betriebsorganisation und Projektmanagement.

Bevor das Studium beginnt, das aus sechs Semestern besteht, kann das jeweilige Partner-Unternehmen während eines Vorpraktikums kennengelernt werden. Daran knüpft das eigentliche Studium mit Vorlesungen an einer Dualen Hochschule mit Inhalten wie Mathematik, Physik und Maschinenbau im Wechsel mit der Praxisphase an. Hier spielen Themen wie Konstruktion und Entwicklung ebenso wie Qualitätsmanagement und technischer Vertrieb eine Rolle. Bewerber sollten die allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife oder aber die Fachhochschulreife mit guten Abschlüssen in den mathematisch und wissenschaftlich geprägten Fächern mitbringen.

Auch der Spaß an technischen Themen ist eine Voraussetzung, ebenso wie die Bereitschaft, Eigeninitiative zu zeigen und Verantwortung zu tragen. Geboten werden eine hervorragende, berufliche Perspektive, eine abwechslungsreiche Tätigkeit sowie eine angemessene Vergütung. Die Studenten werden in ihrem Einsatzbetrieb durch erfahrene Ausbilder auf den Abschluss „Bachelor of Engineering“ vorbereitet. (el)



Wir drehen die Welt.



**Wir bieten Dir Zukunft!**  
Starte bei uns Deine Ausbildung!



**Ausbildung  
Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**



**Duales Studium  
Mechatronik (m/w/d) ab 2023**

[www.hks-partner.com/azubi](http://www.hks-partner.com/azubi)

↑ Erfahre mehr über  
unsere Ausbildung



HKS Dreh-Antriebe GmbH®  
63607 Wächtersbach-Aufenau



# Du bist fasziniert von der Welt der Medien?

## Von A wie Anzeigenverkauf bis Z wie Zeitungsvertrieb

### Medientechnologe (m/w/d) Druck Fachrichtung Rollenoffsetdruck

Medientechnologen Druck, die bis 2010 noch Rotationsdrucker hießen, stellen Druckformen für den Rotationsdruck, mit dem zum Beispiel Zeitungen hergestellt werden, her und bearbeiten diese.

Zunächst gehört es zu ihren Aufgaben, alle erforderlichen Materialien, so z. B. Farben und Papier, für den Druck vorzubereiten. Sie stellen die Rotationsdruckmaschinen ein, füllen die Farben in die entsprechenden Farbbehälter und justieren die Farbgebung vor.

» *Hier kommt  
Farbe ins Spiel*

Anschließend fertigen sie Andrucke und erstellen Farbskalen. Während des Druckvorganges überwachen sie alle Maschinenfunktionen sowie die

Einhaltung von Qualitätsstandards. Nach dem Druckvorgang reinigen und warten sie die Maschinen sowie die dazugehörigen Zusatzaggregate.

Neben fundierten Fachkenntnissen über die für den Rotationsdruck relevanten Drucktechniken erfordert die Tätigkeit technisches Verständnis und handwerkliches Geschick.

Außer einem gesunden Farbempfinden sollte man eine sorgfältige und eigenständige Arbeitsweise mitbringen. Da die Tätigkeit mitunter im Schichtbetrieb ausgeübt wird, sind zeitliche Flexibilität und körperliche Belastbarkeit erforderlich.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

### Medienkaufmann (m/w/d) Digital und Print

Medienkaufleute Digital und Print arbeiten in Marketing und Vertrieb gedruckter und digitaler Medien aller Art. Sie wirken auch bei der Produkt-

entwicklung und Gestaltung sowie der Herstellung von Zeitungen mit.

Sie arbeiten in Verlagen, Medienhäusern und in verlagsnahen Multimediaunternehmen.

» *Alleskönner  
am Werk*

Manchmal sind Medienkaufleute Digital und Print auch im Außendienst tätig, zum Beispiel wenn sie Kunden über die Werbemöglichkeiten in Produkten wie Zeitungen, Zeitschriften oder Online-Plattformen beraten oder Dienste auf Messen wahrnehmen.

Außerdem werden sie in der Finanzbuchhaltung und im Controlling eingesetzt. In Zeitungsverlagen und deren Online-Versionen kümmern sich Medienkaufleute Digital und Print um die Zustelldienste für Abonnements, bearbeiten Reklamationen und bemühen sich darum, den Leser-

stamm zu erhalten beziehungsweise neue Leser und Abonnenten zu gewinnen.

In Multimediahäusern beraten sie Kunden über Media- und Dienstleistungen und verkaufen Digital und Printprodukte.

Im Anzeigenwesen von Zeitungen befassen sich Medienkaufleute Digital und Print mit Aufgaben der Verwaltung und Organisation. Sie führen auch Beratungs- und Verkaufsgespräche mit gewerblichen Kunden oder Werbeagenturen und informieren sie ausführlich darüber, wo und zu welchen Konditionen die künftige Anzeige platziert wird und wie sie aussehen soll.

Interesse für kaufmännische Aufgaben, mathematische Begabung und ein ausgeprägtes Kostenbewusstsein sollte man ebenso mitbringen wie Organisationstalent und Flexibilität.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

# Azubis (m/w/d) gesucht

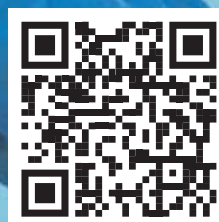
**Medienkaufmann**  
m/w/d

**Mediengestalter**  
m/w/d

**Medientechnologe**  
m/w/d

**Volontär**  
m/w/d

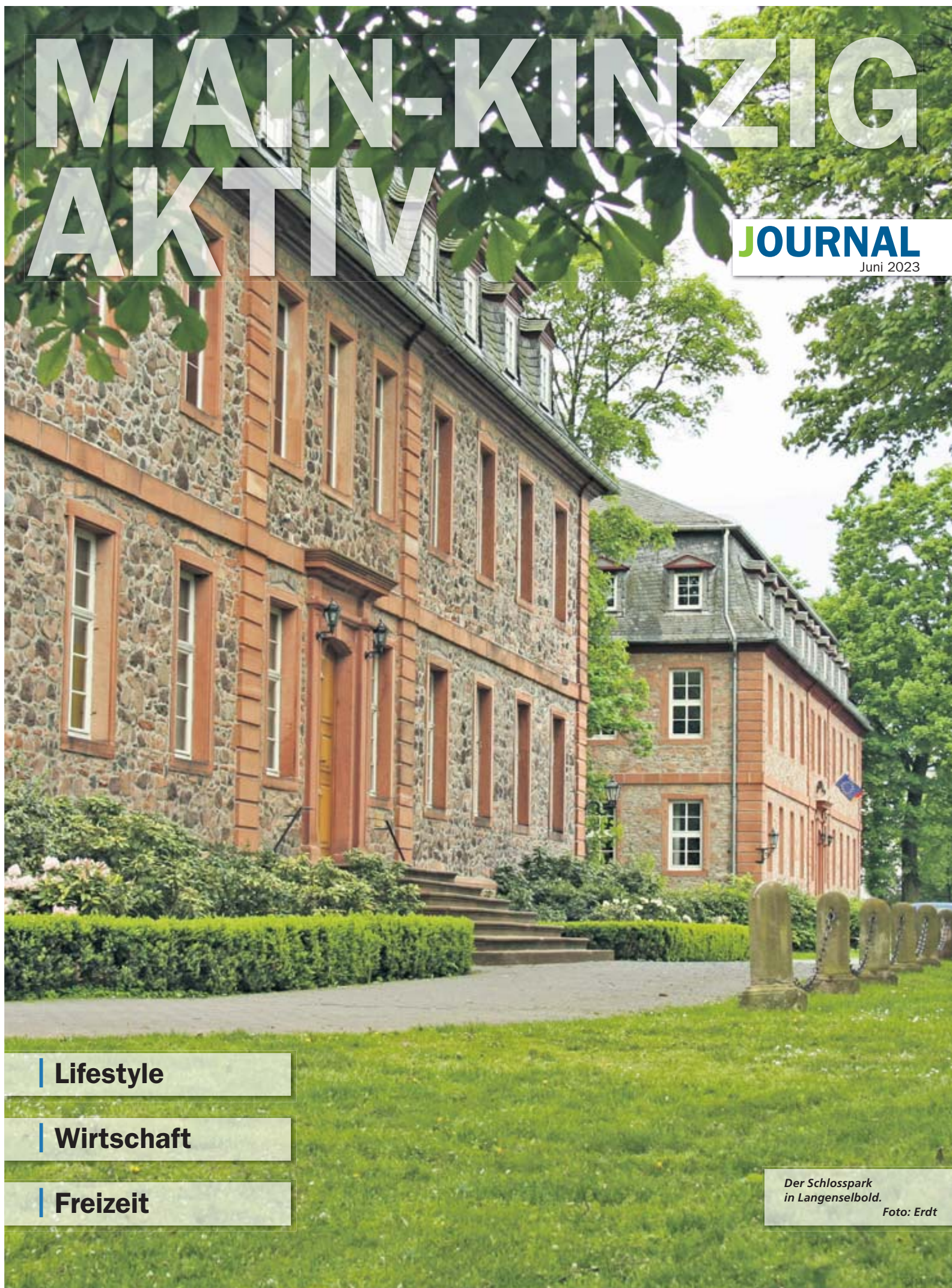
 **DRUCK- UND  
PRESSEHAUS NAUMANN**  
GmbH & Co. KG



# MAIN-KINZIG AKTIV

**JOURNAL**

Juni 2023



| Lifestyle

| Wirtschaft

| Freizeit

Der Schlosspark  
in Langenselbold.

Foto: Erdt

# Mit Anstand fotografieren

## Persönliche Reisefotos: Vergesst die Postkartenmotive!

Langweilige Strandfotos, kitschige Sonnenuntergänge oder das Hotel aus allen Perspektiven: Urlaubs- und Reisefotos wirken häufig gähnend langweilig. Das muss nicht sein. Zwei Profifotografen geben Tipps, wie ein Urlaub oder eine Reise so spannend dokumentiert werden kann, dass man die Bilder Erinnerungen immer wieder gern hervorholt.

Michael Martin zählt zu den bekanntesten Fotografen hierzulande. Der Diplom-Geograf, Vortragsreferent und Abenteurer bereist seit mehr als 40 Jahren die Welt und berichtet darüber in Vorträgen, Büchern oder TV-Dokus.

Für Martin gibt es grundsätzlich erst einmal «richtige» und «falsche» Uhrzeiten zum Fotografieren: In den Morgen- und Abendstunden geben warmes Licht und Schatten eine besondere Atmosphäre. «Außerdem finden viele soziale Aktivitäten eher morgens und abends statt, nicht mittags», erklärt er den Ansatz.



*Nevada wie gemalt: Wer schönes Wetter abpasst und in den Morgen- oder Abendstunden fotografiert, wird oft mit tollen Fotos belohnt.*

*Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag*

### Gute Fotos brauchen Zeit

Gute Reisebilder seien daher oftmals eine Zeit- und Prioritätenfrage, meint Martin. Für gute Fotos müsse der Fotografie ein entsprechender Stellenwert eingeräumt werden: «Ein guter Fotograf bewegt sich ständig, sucht Motive und fotografiert schnell, wenn er ein passendes Motiv findet.» Dabei sei die beste Kamera jene, die man eben gerade dabei hat.

Profifotograf Michael Runkel hat alle 193 Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen bereist. Seine Fotos sind weltweit in Reiseführern, Zeitungen, Magazinen und auf On-



*Essen auf Booten gehört in Bangkok zum Alltag: Hier fallen beim Anschauen zahllose spannende und schmackhafte Details ins Auge.*

*Foto: Verena Wolff/dpa-mag*

line-Portalen zu finden.

Gute Reisefotos fangen für Runkel bei den Grundlagen der Fotografie an. Dazu gehören die besten Wetterbedingungen, die richtige Tageszeit mit entsprechendem Licht und ein schöner Bildausschnitt. Aber nicht nur die Bildkomposition ist ihm wichtig, er rät auch dazu, Fototechniken wie das Spiel mit der Tiefenschärfe einzusetzen.

### Teure Smartphones haben gute Kameras

Optimal ist natürlich immer eine Kamera mit Wechselobjektiven. Aber wer viel und gern mit dem Smartphone fotografiert, dem oder der empfiehlt Michael Runkel bei einem Neukauf zumindest zu Ober- oder sogar Spitzenklasse-Geräten zu greifen.

Denn dort kommen die besten Kameras mit schnellen Prozessoren, relativ großen Sensoren, Superweitwinkel- und optische Teleobjektive zum Einsatz. Top-Smartphones bieten auch meist die Möglichkeit, Fotos im Rohdatenformat (RAW) abzuspeichern. Manuelle Einstellmöglichkeiten, oft Expertenmodus genannt, finden sich dagegen oft auch schon bei Mittelklasse-Smartphones.

Auch eine Recherche zum Ziel-land gehört für Runkel zur fotografischen Vorbereitung einer Reise. «Die Motive sind in jedem Land und jeder Region unterschiedlich», sagt er. Daher sei es hilfreich, sich vorher zu informieren und sich Gedanken zu machen.

### Fixiert auf Postkartenmotive

Damit meint er aber nicht die touristischen Höhepunkte. «Abseits der Hotspots gibt es häufig Regionen und Plätze, die schön, aber nicht überlaufen sind», sagt Runkel. «Dort finden sich meist gute Motive.»

Viele Hobbyfotografierende sind nur auf Postkartenmotive fixiert, etwa auf Landschaften, Strände oder Kulturdenkmäler. «Was meist fehlt, sind Protagonisten und eine persönliche Note. Die machen Urlaubsfotos erst sehenswert», sagt Michael Martin.

Denn die Menschen, denen man die Fotos später zeigt, wollen keinen neutralen Reiseführer sehen, sondern einen persönlichen Reisebericht, meint Martin. «Wenn das Eis der Tochter auf die Straße fällt, fotografiere ich es ebenso wie die Autopanne bei der Anreise.» Auch das gehört zum Urlaub dazu.

### Lieber den Alltag aufs Korn nehmen

Deshalb sollte tatsächlich die Hälfte der Fotos Menschen und Alltagssituationen zeigen, rät Michael Martin. Daraus lasse sich dann ein guter, chronologisch aufgebauter, dokumentarischer Reisebericht mit spannenden Erzählstrang machen.

Aber: «Viele Hobbyfotografierende bilden häufig nur die Totale ab», merkt Martin kritisch an. «Es sind aber Nahaufnahmen von Kindern, Einheimischen oder Essen, die in-

teressant sind.» Sein Tipp: Einfach öfter mal näher ran gehen.

Dabei dann aber immer mit Anstand fotografieren: «Personen nicht einfach «abschießen», sondern fragen, ob sie mit dem Fotografieren einverstanden sind», sagt Michael Martin. Dazu gehöre auch: «Sonnenbrille abnehmen, Respekt zollen, Vertrauen aufbauen und dann erst nach einem Foto fragen.» Ein Reisebild mit einem Einheimischen sei erst dann gut, wenn sich Fotografierte und fotografierende Reisende hinterher gut fühlen.

### Es braucht auch Respekt

Auch Michael Runkel hält beim Fotografieren den respektvollen Umgang mit Menschen, Kultur, Natur und Tieren für sehr wichtig. «Auch in einer Narzissmus-Kultur mit vielen Selfis darf der Respekt vor anderen Menschen nicht fehlen», sagt er. «Andere Länder und Kulturen haben ein anderes Bewusstsein und reagieren auf aufdringliche Fotografen mitunter irritiert und verärgert.»

Ambitionierten Hobbyfotografierenden rät Martin, die Fotos im RAW-Format und nicht als komprimierte JPEGs zu speichern. Nur aus RAW-Dateien lasse sich später bei der Bildbearbeitung noch alles herausholen.



*Eine Kamera mit Wechselobjektiven ist natürlich das Nonplusultra.*

*Foto: Sina Schuldt/dpa/dpa-mag*

### Bearbeiten und präsentieren

Aber sind bearbeitete Bilder überhaupt okay? Nimmt die Bearbeitung Reisefotos nicht ihre Authentizität? «Eine Nachbearbeitung der Fotos ist legitim und ein integraler Schritt, nicht jedoch eine Bildmanipulation mit Pixelveränderung», meint Michael Martin, der bei grundsätzlich bei jedem Foto Kontraste und Belichtung justiert.

# Leinweber Scan & Go – Baustoffe zur Selbstbedienung

## Schnell und einfach einkaufen in Petersberg

**Petersberg.** Baumaterialien einkaufen ist für Sie nun noch schneller und einfacher. Die Scan & Go Märkte führen, mit über 7.000 Artikeln, ein vielseitiges Sortiment des alltäglichen Baustoffbedarfs. Die Märkte können Sie einfach mit Ihrer EC-Karte oder der Snabble App betreten. Das neue Vertriebskonzept ist eine ideale Ergänzung zu den Baustoffboxen und gibt Ihnen in Petersberg die Möglichkeit,



Der neu eröffnete Markt befindet sich im Industriegebiet Petersberg Ruhrstrauch 2.

Fotos: Leinweber

montags bis samstags, von 6.00 bis 21.00 Uhr, Ihre Materialien zu erwerben.

Die Ware wird unkompliziert am Check-Out Terminal oder in der Snabble App erfasst und mit EC-

Karte bezahlt. Alternativ besteht die Möglichkeit, mit dem Leinweber Kundenkonto die Ware auf Rechnung zu kaufen.

Falls Sie Fragen zu den Produkten im Scan & Go Markt haben, stehen

Ihnen hierfür Experten aus den acht Fachabteilungen zur Verfügung. Diese sind montags bis freitags von 8.00 bis 17.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail für Sie erreichbar.

**LEINWEBER BAUCENTRUM**

**BAUEN  
RENOVIEREN  
WOHNEN**

**7 Fachabteilungen  
unter einem Dach**

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

HOCH-/TIEFBAU & ESTRICH

PUTZ, TROCKENBAU & FARBE

BAUELEMENTE

FLIESEN & BODENBELÄGE

BAUFACHMARKT

DACH, HOLZ & FASSADE

Der einfachste Weg zu

Ihrem persönlichen Beratungstermin

[beratung.lwbc.de](https://beratung.lwbc.de)

## Die Freiheit auf vier Rädern erleben

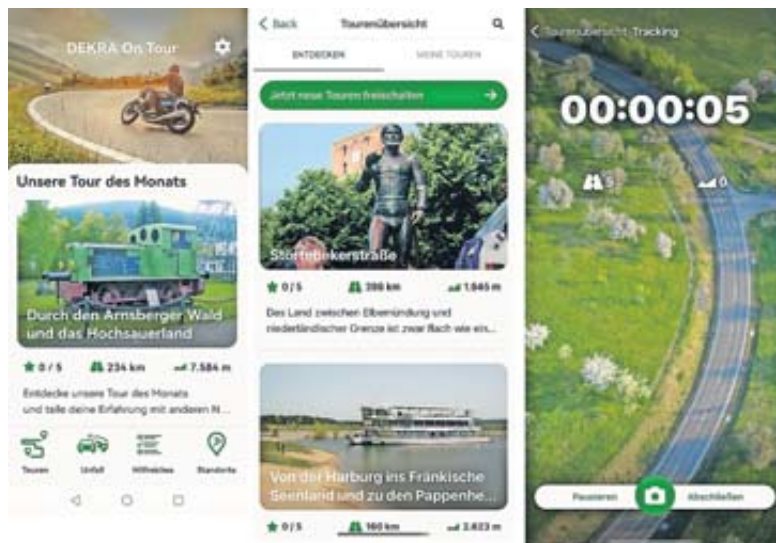
### Tom's Caravan Garage: Wo Wohnwagenträume wahr werden

Der Sommer klopft ganz unmittelbar an unsere Tür. Und mit ihm die Caravan-Saison und die große Freiheit beim Reisen, die damit verbunden ist. Damit es unterwegs keine unliebsamen Überraschungen gibt und man das Abenteuer auf vier Rädern auch genießen kann, ist es immer ratsam, sich vorher von einem Fachmann beraten und ausstatten zu lassen. Bei Tom's Caravan Garage in Bruchköbel ist man von Anfang an in den besten Händen. Seit 2020 lässt das kleine Unternehmen von Thomas Diakonidis Wohnwagenträume wahr werden mit dem Ziel, für jeden seiner Kunden einen passenden Caravan zu finden. Die Angebotspalette ist vielfältig und spannt den Bogen vom An- und Verkauf der mobilen Riesen, über Reparaturen, Polster- und Foliarbeiten, Teileservices, Gasprüfungen, bis hin zur Modernisierung der eigenen Lieblinge durch maßgeschneiderten Umbauten nach ganz individuellen Kunden-

wünschen.. Oberste Priorität hat das sichere und komfortable Reisen. Doch Tom's Caravan Garage bietet noch mehr Service: „Wir vermieten auch überdachte Hallenstellplätze“, sagt Inhaber Thomas Diakonidis, dem es ein Anliegen ist, sich zeitnah um die Wünsche seiner Kunden zu kümmern. Dazu möchte er Rundum-Sorglos-Pakete für seine Kunden schnüren, sodass sämtliche Aspekte bis hin zur Auslieferung des erschwinglichen Wohnwagentraums berücksichtigt werden. Gut zu wissen: Es wird auch ein fachgerechter Teileservice angeboten, der nicht nur Ersatzteile, sondern auch Camping-Zubehör umfasst. Sämtliche Dienstleistungen – auch ein vollständiger Innenausbau, Polsterarbeiten oder eine Teilfolierung – können je nach Rücksprache mit dem Kunden auch vor Ort erbracht werden. Infos unter Telefon 0176 87315821 oder per E-Mail an [tomscaravangarage@outlook.de](mailto:tomscaravangarage@outlook.de) zur Verfügung. (el)

## Sichere Ausfahrt

### App liefert Vorschläge für Motorradtouren



Inspiration für die nächste Motorradtour gibt die kostenlose «On Tour»-App der Sachverständigen-Organisation Dekra. 30 Touren – die meisten in Deutschland – mit Längen zwischen rund 80 und 400 Kilometern sind schon mit entsprechender Routenbeschreibung hinterlegt. Weitere sollen laut Dekra dazukommen.

Die App (für iOS und Android) hat eine Navigationsfunktion integriert.

Nutzer können auch eigene Touren aufzeichnen. Zudem gibt es Checklisten, etwa für den Motorradurlaub, und rasch zugängliche Tipps zum korrekten Verhalten nach einem Unfall.

Foto: Dekra/dpa-mag

## Caravanumbauten und -reparaturen

- Innenausbau nach Kundenwunsch
- Innen-/Außenfolierung • An- und Verkauf
- Polstern • Teileservice • Gasprüfung

**Wir vermieten überdachte Hallenstellplätze!**

TOM'S CARAVAN GARAGE



[www.tomscaravangarage.de](http://www.tomscaravangarage.de)

Mobil: 0176 87315821 | [tomscaravangarage@outlook.de](mailto:tomscaravangarage@outlook.de) | 63476 Bruchköbel

## Begehrtes Diebesgut

### So sichern Sie Ihr Fahrrad im Haus

Räder in Keller und Garagen sollten, wie die unter freiem Himmel, unbedingt an einem festen Gegenstand angeschlossen werden. Darauf weist Kriminaloberrat Harald Schmidt, Geschäftsführer der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes, hin.

Um es den Dieben schwerer zu machen, empfiehlt die Polizei stabile Ketten-, Bügel- oder Faltschlösser mit massivem Schließsystem aus hochwertigem Metall wie etwa durchgehärtetem Spezialstahl.

Ist kein fest verankerter Gegenstand zur Stelle, können Räder auch aneinander geschlossen werden. Die Zugangstüren zu Keller- und Garagenräumen sowie Treppenhäusern sollten außerdem immer abgeschlossen sein. Ratsam ist auch, das Rad mög-



lichst weit vom Boden entfernt mit Rahmen, Vorder- und Hinterrad anzuschließen. Denn so können Diebe den Bolzenschneider nicht auf dem Boden absetzen. Das erschwert das Knacken des Schlosses.

Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa-mag

# Helker Form und Design GmbH

## Allround-Dienstleister rund um den Metallbau

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrelange Erfahrung höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage, sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die

Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch die Firma Helker Form und Design GmbH als Metallbau Fachbetrieb stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden hier bei den Experten stets ein offenes Ohr. Der Familienbetrieb versteht sich als Allround-Dienstleis-



*Eine maßgefertigte Überdachung/Carport mit halb-transparenten Solarpaneelen kann ganz individuell auf die Kundenwünsche zugeschnitten werden.*



ter rund um den Metallbau. Von der Planung über die Ausführung bis hin zur Endmontage werden hier alle Leistungen aus einer Hand ausgeführt. Auch die Preisgestaltung überzeugt ganz klar. Für eine umfangreiche und kompetente Beratung vor Ort beim Kunden, stehen die Mitarbeiter der Firma Helker gerne nach Terminabsprache zur Verfügung, so dass Träume rund um das Eigenheim realisiert werden können. Eine Investition, die sich gleich mehrfach auszahlt, sind individuell gefertigte Solarüberdachungen zur Stromerzeugung auf

der Garage oder dem Carport, die ganz nach Kundenwunsch gestaltet werden. Es versteht sich für die Experten rund um den Metallbau, dass eine Beratung für den Kunden stets unverbindlich und kostenfrei ist. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren.



### Professionelle Fertigung und Montage:

Anbaubalkone • Geländer/Handläufe • Vordächer • Überdachung / Carport  
Unterstellplätze • Treppenanlagen • Zäune • Solardächer und vielem mehr!



## HELKER FORM + DESIGN GMBH

Böcklerstr. 7 • 36041 Fulda • Tel. 06 61 - 2 24 75 • [info@helker-metall-und-holzbau.de](mailto:info@helker-metall-und-holzbau.de) • [www.helker-metall-und-holzbau.de](http://www.helker-metall-und-holzbau.de)

*Beratung vor Ort  
ist kostenlos!*

# Tracker, Apps und Rauschen

## Digitale Helfer für besseren Schlaf?

Die Digitalisierung hat auch den Schlaf erreicht. Schlaf-Apps, White-Noise-Geräte und andere Helfer sollen uns das Einschlafen erleichtern und die Schlafqualität verbessern. Was genau steckt hinter diesen Gadgets - und können sie bei Schlafstörungen helfen? Zum Beispiel Schlaftacker: Wer eine Smartwatch oder einen Fitnessstracker besitzt, kann damit auch Informationen über die eigene Schlafqualität sammeln. „Grundsätzlich ist die Existenz von Schlaftackern eine gute Sache, weil sie das Bewusstsein dafür schärfen, dass der Schlaf eine

sehr wichtige biologische Funktion erfüllt“, sagt Hans-Günter Weeß. Der Schlafmediziner leitet das interdisziplinäre Schlafzentrum des Pfalzklunkums Klingenmünster (Rheinland-Pfalz). Hans-Günter Weeß sagt, dass diese Tracker auf „Steinzeitmethoden“ der Schlafforschung basierten, da oft nur Häufigkeit der Bewegung, Tageszeit und Puls gemessen würden. Es bestehe damit die Gefahr, dass der Tracker ein falsches Ergebnis liefert – womöglich keine Schlaf-



störung feststellt, wo aber eine ist. Und: Gerade Menschen mit Schlafstörung seien, was ihren Schlaf betrifft, sehr verunsichert. Sie fokussierten sich mit der Vermessung des eigenen Schlafes immer mehr auf ihr Schlafpro-

blem. Ein Teufelskreis: Je mehr man sich auf das Schlafproblem konzentriert, desto unruhiger und angespannter wird man. Aber: „Anspannung ist der Feind des Schlafes. Der Mensch kann immer nur dann schlafen, wenn er sehr unbekümmert ist, was die Alltagsorgen nd auch das eigene Schlafvermögen betrifft“, sagt Hans-Günter Weeß. Er empfiehlt seinen Patienten daher, die Geräte wegzulassen – und sich auf das eigene Körpergefühl zu verlassen.

Foto: Karolin Krämer/dpa-mag

|                                            |                                        |                                       |                 |                                    |                                           |                                      |   |                                   |   |                                            |                                    |                              |                                        |                                         |                                      |                             |                            |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------------|---|--------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| sen-<br>timen-<br>tales<br>Lied            | Figur in<br>„Wie es<br>euch<br>gefiel“ | heißer<br>Jazz<br>(amerik.)           | ▼               | PC-<br>Zeichen-<br>satz<br>(Abk.)  | Währung<br>in Sierra<br>Leone             | poet.:<br>weit<br>weg                | ▼ | siena-<br>farbig                  | ▼ | von ge-<br>nannter<br>Zeit an              | Lock-<br>mittel                    | ▼                            | span.<br>Fluch                         | ▼                                       | Männer-<br>kurz-<br>name<br>(Alfred) | Mutter<br>des<br>Apollo     | ▼                          |
| ▶                                          | ▼                                      | ▼                                     |                 |                                    | ▼                                         |                                      |   | Haupt-<br>stadt<br>Nor-<br>wegens | ▶ |                                            |                                    |                              | Rhein-<br>Zufluss<br>in der<br>Schweiz | ▶                                       | ▼                                    |                             |                            |
| griech.<br>Göttin<br>der Mor-<br>genröte   | ▶                                      |                                       |                 | Groß-<br>indus-<br>trieller        |                                           | Angel-<br>stock                      | ▶ |                                   |   |                                            | eng-<br>lischer<br>Adels-<br>titel | ▶                            |                                        |                                         |                                      | kugel-,<br>kreis-<br>förmig |                            |
| ▶                                          |                                        |                                       |                 | ▼                                  |                                           | gasför-<br>miges<br>chem.<br>Element | ▼ | Ge-<br>mälde,<br>Zeich-<br>nung   | ▶ |                                            |                                    |                              | Frisur,<br>Kraus-<br>kopf<br>(Kurzsw.) | ▶                                       |                                      |                             |                            |
| letzt-<br>er Tag<br>des<br>Monats          |                                        | Halb-<br>wüchsi-<br>ger<br>(engl.)    | Hinreise        | ▶                                  |                                           |                                      |   |                                   |   |                                            | Vor-<br>name<br>der<br>„Lollo“     |                              | Auspuff-<br>ausstoß                    |                                         | Schimpf,<br>Unrecht                  |                             | unbe-<br>deutend,<br>klein |
| ▶                                          |                                        | ▼                                     |                 |                                    |                                           |                                      |   | Wortteil                          |   | Erd-<br>boden-<br>aus-<br>hebung           | ▶                                  |                              | ▼                                      |                                         | ▼                                    |                             | ▼                          |
| creme-<br>farben                           | Gabe<br>beim<br>Gottes-<br>dienst      |                                       | lächer-<br>lich |                                    | engl.:<br>Turm                            | isla-<br>mischer<br>Mystiker         | ▶ |                                   |   |                                            |                                    | Ver-<br>brecher-<br>gruppe   | ▶                                      |                                         |                                      |                             |                            |
| Hormon<br>der Zir-<br>beldrüse             | ▶                                      |                                       | ▼               |                                    | ▼                                         |                                      |   |                                   |   | kathol.<br>Kloster-<br>oberin              |                                    | Einfall,<br>Über-<br>legung  |                                        | grie-<br>chische<br>Vorsilbe:<br>neu... |                                      | zu<br>keiner<br>Zeit        |                            |
| ▶                                          |                                        |                                       |                 |                                    |                                           |                                      |   | spanisch:<br>Zucker               |   | ital.<br>Geigen-<br>virtuose<br>† 1840     | ▶                                  | ▼                            |                                        | ▼                                       |                                      | ▼                           |                            |
| Ratsherr                                   |                                        | Internet-<br>Top-<br>Level-<br>Domain |                 | Funk-<br>tions-<br>leiste<br>(EDV) |                                           | Wort des<br>Ein-<br>wandes           | ▶ |                                   |   |                                            | weibl.<br>„Grautier“               | ▶                            |                                        |                                         |                                      |                             |                            |
| Tauen<br>des<br>Schnees                    | ▶                                      | ▼                                     |                 | ▼                                  |                                           |                                      |   |                                   |   | Mittel-<br>meerhafen<br>in Frank-<br>reich |                                    | drei-<br>eckiges<br>Vorsegel |                                        | russ.<br>Männer-<br>name                | ▶                                    |                             |                            |
| Frage-<br>fürwort                          | ▶                                      |                                       |                 |                                    |                                           | Teil<br>eines<br>Theater-<br>stückes | ▼ | Ruhe-,<br>Polster-<br>möbel       | ▶ |                                            |                                    | ▼                            |                                        |                                         |                                      |                             |                            |
| früheres<br>Maß der<br>Radio-<br>aktivität | ▶                                      |                                       |                 |                                    | Unter-<br>weltsfluss<br>(griech.<br>Sage) | ▶                                    |   |                                   |   |                                            |                                    |                              |                                        |                                         |                                      |                             |                            |
| Model-<br>lier-<br>masse<br>(Kw.)          |                                        | schweiz.<br>Alpen-<br>pass            | ▶               |                                    |                                           |                                      |   | wunder-<br>liche<br>Eigenart      | ▶ |                                            |                                    |                              |                                        |                                         |                                      |                             |                            |
| ▶                                          |                                        |                                       |                 |                                    | Wasser-<br>stelle<br>für Tiere            | ▶                                    |   |                                   |   |                                            |                                    |                              |                                        |                                         |                                      |                             |                            |

1232

®

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

■ M ■ R ■ Z ■ W ■ O ■ ■ ■ ■ ■  
■ I N D I A N A ■ E P I ■ S A M O S  
■ T U R N ■ O H N M A C H T ■ A J A  
■ G R I N S E N ■ A K K E I S E N  
O L I V E ■ T ■ H I H I ■ R S ■ F  
■ I ■ E ■ S I M I L I ■ R O B E R T  
■ E P I L O G ■ N ■ S U A D A ■ O ■  
I D E N ■ D ■ D A U S ■ D E N V E R  
■ R ■ G O T E N ■ E ■ I ■ K I T A  
■ S A L E M ■ L ■ A N S O N ■ S T E N  
■ P ■ L ■ M A R S ■ A ■ Y A N G  
A I T M A T O W ■ S E L B  
■ E R I E ■ D A Z U M A L  
■ S E E U F E R ■ A M M E  
■ S U F F ■ M E I N E I D

## Thema Arthrose

# „Ich schrie vor Schmerzen, bei jeder Bewegung!“

## Wie das Leiden einer Arthrose-Patientin gelindert werden konnte

Schmerzen in den Gelenken können den Alltag von Millionen Betroffenen stark einschränken. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß, wie z. B. Arthrose. Wir haben diverse Leidensgeschichten von Arthrose-Gepagten unter die Lupe genommen und recherchiert, wie z. B. Katrin L. ihr Problem in den Griff bekommen konnte.

„Ich habe mit etwa Mitte 40 bemerkt, dass ich längere Strecken nicht mehr so gut gehen konnte. Ich hatte Schmerzen in den Knien und das Gefühl, dass der Körper steifer wird und meine Beweglichkeit nachließ.“<sup>1</sup>

So begann der lange Arthrose-Leidensweg von Steffanie B. Kaum zu glauben, aber in Deutschland leiden ca. fünf Millionen Menschen unter Beschwerden, die durch eine Arthrose verursacht werden!<sup>2</sup> Der Alltag von Betroffenen wird oftmals zunehmend beschwerlich und selbstverständliche Bewegungen wie z. B. Haare kämmen oder das Essen mit Besteck können dann zu schmerzhaften Angelegenheiten werden.

Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenke ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Dies führt meist zu einer eingeschränkten Beweglichkeit, wie Steffanie B. weiter berichtet:

„Ich hatte so eine unheimliche Schwere im Körper. Jeder Schritt wurde beschwerlicher und ich habe mir gut überlegt, ob ich im Haus auf eine andere Etage gehe oder nicht. [...] Ich musste mich ständig hinlegen und ausruhen. Nachts bin ich oft wach geworden und musste das schmerzende Bein anders lagern.“<sup>1</sup>



**Erste Anzeichen von Arthrose und Ursachen**

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht, die sich zwischen zwei Knochenenden befindet. Nutzt sich der Knorpel im Laufe der Jahrzehnte ab, reiben schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel und Übergewicht können der Knorpelschicht zusetzen. Wenn die Gelenke schmerzen, schrecken Betroffene jedoch nicht selten vor jeder Bewegung zurück – und das, obwohl Bewegung genau dann guttun würde. Ein wahrer Teufelskreis!

### Wie das Leiden von Katrin L. endlich gelindert werden konnte

Wir waren ziemlich erstaunt, als wir während unserer Recherche von der Geschichte von Katrin L. erfuhren sowie von einer Lösung, die auch anderen Arthrose-Patienten Linderung verschafft hat. Genau wie viele andere Leidensgenossen, die aufgrund von Arthrose in

ihrer Beweglichkeit stark eingeschränkt sind, konnte auch sie ihren Alltag nur noch unter Schmerzen bewältigen, bis sie spezielle Arznetropfen aus der Apotheke probierte. So berichtete sie: „Ich habe Arthrose in der Hüfte. Und meine Arthrose ist sehr weit fortgeschritten. Ich schrie nachts vor Schmerzen, bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Beschwerden mehr. Kann es nur empfehlen!“

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Durch weitere Recherchen machten wir eine verblüffende Entdeckung! Denn der Wirkstoff in diesen Arznetropfen, von denen Katrin L. so begeistert war, wird auch erfolgreich in der komplementären Krebstherapie eingesetzt, da er sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. So kann dieser den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes aktivieren. Dieser beeindruckende Mechanismus weckte die Aufmerksamkeit der Wissenschaftler und sie fanden heraus, dass dieser Wirkstoff auch bei Arthrose helfen kann!<sup>3</sup> Das Erstaunliche: Der Wirkstoff ist ganz natürlich und wird aus einer Arzneipflanze namens Viscum album (Weißbeerige Mistel) gewonnen. Dieser ist gut verträglich und für eine Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet, was gerade bei Arthrose wichtig ist. Zudem überzeugt Viscum album vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>3</sup> Mehr noch: Dieser Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>4</sup> Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose

typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und sahen in ihr eine vielversprechende Hilfe für Arthrose-Patienten. So gibt es inzwischen ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro bei Verschleißkrankheiten der Gelenke (Arthrose) erhältlich. Für das Arzneimittel wurde Viscum album in Tropfenform aufbereitet. So wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und dieser kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Weitere Vorteile: Die Tropfen sind individuell dosierbar. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

## RubaXX<sup>®</sup> Arthro



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose:

**RUBAXX ARTHRO**  
(PZN 15617516)



<sup>1</sup><https://www.gesundheitsinformation.de/es-war-wirklich-schwer-fuer-mich-anzunehmen-dass-ich-an-arthrose-erkrankt-bin.html> • <sup>2</sup>Deutsche Arthrose-Hilfe e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> • <sup>3</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>4</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

# Schwindelbeschwerden

## Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer



häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

### Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinfor-

mationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

### Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterschei-

nungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

### Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)



[www.taumea.de](http://www.taumea.de)

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

## MAUL WINTERGÄRTEN BIETET **DAS BESONDERE ETWAS:** ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.



**ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:  
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

**MIT EXPERTISE,  
ENGAGEMENT  
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



**JETZT SCHON VORMERKEN:  
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



**INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:  
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

**MAUL**  
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:  
**0800/3362336**

**MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG**  
Am Märzrasen 10  
36124 Eichenzell  
Telefon: (06659) 96120  
Website: [www.maul-wintergarten.de](http://www.maul-wintergarten.de)  
Mail: [info@maul-wintergarten.de](mailto:info@maul-wintergarten.de)