

Wetterauer Wochen-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Sommerbrunch

Treffen für
Alleinerziehende



KW 25, Samstag, 24. Juni 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo, liebe Leser

Es gibt Menschen, die behaupten, nicht zu schwitzen. Diese sagenhafte Spezies scheint immun gegen die Hitzewelle zu sein und geht selbst bei brütender Hitze unbeeindruckt durch das Leben. Für den Rest von uns ist Schwitzen jedoch eine tägliche Realität. Ich stehe in der U-Bahn, eng mit anderen Mitreisenden und merke Schwitzen hat auch einen sozialen Aspekt. Es ist wie ein stummer Vertrauensbeweis zwischen Menschen, die gemeinsam unter der Hitze leiden. Ein Blick, ein Nicken oder ein mitleidiges Lächeln können genug sein, um zu zeigen: „Ja, ich verstehe, ich schwitze auch wie ein Schwein.“ Es ist ein ungeschriebenes Abkommen, das uns verbindet und uns in unserer schweißtreibenden Misere ein wenig Trost spendet. In diesem Sinne: Schwitzen wir gemeinsam und machen wir das Beste daraus!

Euer Boto

Sonnenwendfeier bei Naturfreunden

Karben. Die Naturfreunde Karben laden ganz herzlich zu ihrer Sommer-Sonnenwendfeier ein. Die Veranstaltung findet am Samstag 24. Juni ab 18.00 Uhr auf dem Naturfreunde-Gelände am Heitzhöferbach zwischen Okarben und Petterweil statt. Es werden kühle Getränke und Gegrilltes angeboten. Über einen zahlreichen Besuch würden sich die Naturfreunde sehr freuen.

Kerzen-Verbot auf Friedhöfen

Karben. Aufgrund der extremen Trockenheit und der hohen Temperaturen besteht derzeit eine erhebliche Brandgefahr. Deshalb ist auf den Karbener Friedhöfen bis auf weiteres offenes Feuer verboten. Das Verbot betrifft jede Art von echten Kerzen, auch jene innerhalb einer Grablaterne. Als Alternative empfehlen wir batteriebetriebene Leuchten. Im Interesse aller bitten wir um strikte Beachtung.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Hessen-WLAN ausgeweitet

WLAN-Hotspot für die Breitwiesenhalle und den Gronaris-Saal eingerichtet



Bürgermeister Sebastian Wysocki, Ortsvorsteher Karl Peter Schäfer und Erster Stadtrat Bastian Zander freuen sich über die neuen Hessen-WLAN Hotspots in Gronau.

gen sukzessive um, damit sie auch digital wahrgenommen werden können. Damit auch alle Bürgerinnen und Bürger einen niederschweligen Zugang zu diesen digitalen Angeboten erhalten können, ist ein Netz von kostenlosen WLAN Hotspots unabdingbar“, beschreibt Erster Stadtrat Bastian Zander die Entwicklung.

Für den Gronauer Ortsvorsteher Karl Peter Schäfer ergänzt das Hessen-WLAN in der Breitwiesenhalle und im Gronaris-Saal den Charakter der Räumlichkeiten als

Versammlungsorte und Orte zur Zusammenkunft sehr gut. „Wir schaffen damit gute Möglichkeiten, in diesen Räumen digitale und hybride Angebote zu veranstalten oder Veranstaltungen um digitale Punkte zu ergänzen. Wir haben in Gronau nun drei kostenlose WLAN Hotspots und sind damit wirklich sehr gut aufgestellt“, so Schäfer.

Weitere Orte und Räumlichkeiten werden stets geprüft. „Wir sind sehr froh, dass wir über das Förderprogramm der Landesregierung hier zu

günstigen Rahmenbedingungen ein sehr sicheres öffentliches WLAN-Netz einrichten konnten, das an hoch frequentierten Orten installiert wird. Auch künftig werden wir weitere Stellen im Stadtgebiet prüfen und schauen, wo wir das Netz an WLAN Hotspots ausbauen können“, so Wysocki und Zander, die ergänzen: „Wir investieren sukzessive in die digitale Infrastruktur in Bad Vilbel. Ein Baustein hierfür ist der Ausbau eines öffentlichen WLAN an frequentierten Örtlichkeiten in unserer Stadt.“

Schutz vor extremer Hitze

Wetteraukreis erarbeitet Hitzeaktionsplan



Erarbeiten gemeinsam einen kreisweiten Hitzeaktionsplan (von links): Christian Sperling, Fachbereichsleiter Regionalentwicklung und Umwelt, Kreisklimaschutzkoordinatorin Susanne Feiler, Landrat Jan Weckler, Hitzeschutzkoordinatorin Rebecca John und Prof. Reinhold Merbs, Fachbereichsleiter Gesundheit und Bevölkerungsschutz.

Einen ersten Punkt, den das Land Hessen empfiehlt, hat der Kreis bereits umgesetzt: Eine neue Koordinierungsstelle innerhalb der Kreisverwaltung fungiert künftig als Bindeglied zwischen Land und Kommunen. Sie ist beim Fachbereich „Gesundheit und Bevölkerungsschutz“ angedockt und unter anderem dafür zuständig, ein regionales Netzwerk aufzubauen. Darüber hinaus nutzt der Wetteraukreis schon jetzt das Hessische Hitzewarnsystem.

Negative Folgen mindern

Fachbereichsleiter und Amtsarzt Prof. Reinhold Merbs und Hitzeschutzkoordinatorin Rebecca John erläutern: „Übergeordnetes Ziel ist es, die negativen Folgen für den menschlichen Körper durch Hitze und UV-Strahlung zu mindern, die Bürgerinnen und Bürger bei der Anpassung an die Klimaveränderungen zu unterstützen und die Einschränkungen der Lebensqualität durch Hitze

möglichst gering halten.“ Auch der Fachbereich „Regionalentwicklung und Umwelt“ ist in die Erstellung des Hitzeaktionsplans eingebunden. Denn hier ist die kreisweite Klimaschutzkoordination angesiedelt, die in engem Austausch mit den Städten und Gemeinden steht – und somit eine weitere wichtige Schnittstelle bildet.

Relevanten Akteure an Bord holen

„In den kommenden Wochen werden zunächst alle Akteure innerhalb der Kreisverwaltung an Bord geholt, die an der Erstellung des Plans beteiligt werden sollen. Im Anschluss nimmt das Netzwerk unter Beteiligung der Kreisgremien seine Arbeit auf. Der Hitzeschutzplan des Wetteraukreises soll dann vor der Sommerperiode 2024 verabschiedet werden“, kündigt Landrat Weckler an. Schon jetzt informiert der Wetteraukreis rund um das Thema „Hitzeschutz“: Unter <https://wetteraukreis.de/hitze> sind nützliche Informationen und Handlungsempfehlungen für die Bürgerinnen und Bürger zu finden.

Beilagen in Teilausgaben	
	Magistat der Stadt Gelnhausen
	MEDIMAX
	ROSSMANN Mein Drogermarkt
	Netto Marken-Discount
	pappert
	BENZING
	Hagebaumarkt Hack
	NORMA
	Emelys Goldankauf
	nah & gut
	nahkauf
	JYSK
	Falken Apotheke
	porta
	tegut... gute Lebensmittel
	PENNY
	hagebau Fass
	REWE
	Metzgerei Baumann
	Hof Wiegand
	toom
	HERKULES
	Pflegedienst City
	hagebaumarkt MBI
	GLOBUS
	EDEKA
	ALDI SÜD

Sanitäter gesucht

Karben. Das Jukuz Karben sucht für die Ferienspiele in der Zeit vom 24. Juli bis zum 4. August einen Sanitäter. Die Dienstzeiten sind in den zwei Wochen montags bis freitags von 8:30 Uhr bis 15:30 Uhr. Die Aufgabe besteht unter anderem darin, Kinder mit kleinen Verletzungen zu versorgen oder Bienenstiche zu behandeln. Interessierte sollten Vorkenntnisse im Bereich Sanitätsdienst mitbringen. Bei Rückfragen wenden sich Interessierte bitte an das Jukuz Karben unter der Telefonnummer (06039) 923190.

Grillfest beim MGV

Bad Nauheim. Der MGV Eintracht Rödgen/Wisselsheim lädt herzlich zum traditionellen Grillfest ein. Kommen Sie am 2. Juli ins Feuerwehrhaus Rödgen und genießen Sie ab 11:00 Uhr einen Frühschoppen. Freuen Sie sich auf Liedvorträge des Rödger Männerchors am Nachmittag. Es gibt köstliche Speisen, erfrischende Getränke sowie Kaffee und Kuchen.

Treffen der Parkinson-Selbsthilfegruppe

Gelnhausen. Am Dienstag, 27. Juni, findet, wie jeden letzten Dienstag im Monat, das Treffen der Parkinson-Selbsthilfegruppe in Gelnhausen-Höchst statt. Beginn ist um 14.30 Uhr. Treffpunkt: Saal des dortigen Dorfgemeinschaftshauses, Hauptstr. 1. Bei diesem Treffen wird ein allgemeiner Erfahrungsaustausch im Umgang mit der Erkrankung im Mittelpunkt stehen. Auch Angehörige sind hierzu gern eingeladen.

Traueranzeigen



Der Tod kann auch freundlich kommen zu einem Menschen,
der lange gelebt hat,
dessen Hand nicht mehr festhalten kann,
dessen Augen müde wurden,
dessen Stimme sagt: "Es ist genug, mein Leben war schön."

Heute entschlief unsere liebe Mutter und Oma

Hertha Thönges

geb. Reitz

* 23. Juni 1926 † 14. Juni 2023

In Liebe und Dankbarkeit:
Günther Thönges und Christel Neumann
Detlef und Elke Thönges mit Adrian und Jana
sowie alle Angehörigen

65549 Limburg, Brünner Straße 32, im Juni 2023

Die Trauerfeier findet am Montag, 26. Juni 2023 um 14.30 Uhr im Wichernstift statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im Familienkreis.

Termin jetzt vormerken
Karbener Seniorenfahrt zum Rhein

Karben. Am Freitag den, 25. August und Montag, den 28. August findet endlich wieder die kombinierte Bus-Schiffsreise für Senioren der Stadt Karben statt. Die Seniorenbeauftragte der Stadt Karben lässt damit wieder eine beliebte Tradition aufleben, die durch die Corona-Pandemie einige Jahre

verhindert wurde. Die Mitreisenden werden um 8:00 Uhr mit den Bussen Karben verlassen und nach Koblenz fahren. Dort beginnt die beliebte Schiffsreise nach Boppard. In dem von Weinbau geprägten Luftkurort findet dann ein Landausflug zur freien Verfügung statt. Von Boppard aus fahren

die Mitreisenden weiter nach Bacharach und werden anschließend wieder mit den Bussen die Heimreise antreten. Die Anmeldung zur Seniorenfahrt ist ab Anfang Juli möglich. Alle wichtigen Daten zur Anmeldung, zum Annahmeschluss und zur Abholung der Karten werden rechtzeitig durch eine Pressemitteilung bekannt gegeben.

Energie sparen!

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

Eigene Fertigung und Montage-Service



Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Effektives Kneippen

Büdingen. Ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur zu führen und auf diese Art aktiv vorbeugen und Heilung finden. Diesen ganzheitlichen Ansatz hat Sebastian Kneipp zur Grundlage seines Gesundheitskonzepts gemacht. Am Samstag den 24. Juni um 16 Uhr bietet der Kneipp Verein Büdingen eine Einführung in die Lehre des berühmten Pfarrers aus Wörrishofen an. Maïke Szuppa-Neun und Gitta Lenz-Jäkel, beide zertifizierte Kneipp Gesundheitstrainerinnen (SKA) werden an diesem Tag allen Teilnehmenden die Physiologie der Wasseranwendungen näherbringen. Interessierte können sich unter der Telefonnummer 0171/1071214 anmelden.

Beliebte Touren

E-Bike-Touren des RSV 1922 Klein Karben



Die Teilnehmer an den Fischeichen in Nieder Wöllstadt.

Karben. Die E-Bike-Touren des RSV 1922 Klein Karben sind sehr gefragt. Am Dienstag 13. Juni radelten 10 Seniorinnen und 6 Senioren die 30 km von Karben nach Assen-

heim durch die Wetterauer Landschaft. Bei Eis, Kaffee und Kuchen wurde in Wöllstadt gerastet.

Genuss im Freien

Chorgemeinschaft Kaichen lädt zum Weinfest

Niddatal. Die Chorgemeinschaft Kaichen feiert am Samstag, 15. Juli, ihr 7. Weinfest im Hofgut Roth, Freigerichtstraße 30, in Niddatal-Kaichen. Beginnen wollen wir um 19.30 Uhr. Dabei präsentieren sich die beiden Kaicher Chöre erstmals mit ihrem neuen Chorleiter Valentin Haller einem breiten Publikum. Bei wohlschmeckenden Weinen, Kaltgetränken und kleinen Leckereien wollen

wir in der gemütlich hergerichteten Scheune wieder vielfältigen Chorgesang erleben und gesellig beisammen sein. Neben den Gastchören freut sich die Chorgemeinschaft Kaichen mit ihrem Männer- und gemischten Chor natürlich auch über interessierte Zuhörer aus nah und fern, um in der wunderschönen Kulisse des rothschen Hofes ein paar gesellige Stunden zu verbringen.

Plan für Karben

Der neue Stadtplan ist da!



Karben. Der aktualisierte Stadtplan für Karben liegt ab sofort am Empfang im Rathaus sowie in verschiedenen Geschäften in der Stadt aus. Der neue Plan zeigt nicht nur alle Straßen und Wege in Karben sondern zeigt auch den direkten Weg zu wichtigen Geschäften und Einrichtungen in der Stadt und informiert unter anderem über Carsharing-Standorte und E-Auto-Ladesäulen im Stadtgebiet. Der Faltplan

wurde gemeinsam mit einer Karbener Werbeagentur umgesetzt und mit einer Auflage von 5000 Stück gedruckt. Die zuvor jüngste Aktualisierung des Karbener Stadtplans gab es im Jahr 2017, seitdem hat sich natürlich vieles in der Stadt verändert, neue Radwege wurden gebaut und neue Wohngebiete wurden erschlossen. Der jetzt veröffentlichte Stadtplan ist nun wieder auf dem neusten Stand.

Wildpflanzen Exkursion

Bad Vilbel. Bei der Wildpflanzen-Exkursion der Naturfreunde Bad Vilbel werden wieder einige Schönheiten im und am Vilbeler Wald zu entdecken sein. Termin ist Samstag, den 24. Juni um 14.00 Uhr oder am Sonntag, den 25. Juni um 10.00 Uhr. Treffpunkt ist jeweils am Waldspielplatz am Ritterweiher. Die Gesamtstrecke beträgt ca. 4 Kilometer und dauert ca. 2,5 Stunden. Eine Anmeldung unter botanik@naturfreunde-bv.de oder Tel: 06101-497327 ist erforderlich. Bitte den gewünschten Termin nennen. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden für die Naturfreunde sind willkommen.

Sommerschnitt und Pflege

Karben. Am Samstag, 1. Juli, bietet die IG Streuobst e.V. einen Kurs zu Schnitt- und Pflegearbeiten im Sommer auf der Streuobstwiese an. Nachdem beim Schnittkurs im Februar die Grundlagen für die nachhaltige Entwicklung der Obstbäume gelegt wurden, kann man nun im Sommer die ersten Ergebnisse sehen. Welche Korrekturen noch erforderlich sind und welche weitere Pflege die Bäume im Sommer benötigen, darum wird es an diesem Vormittag gehen. Uwe Müller unser Mitglied wird uns dabei helfen die nötigen Schritte vorzunehmen. Treffen ist um 9.00 Uhr direkt auf der Streuobstwiese am Ulmenweg in Klein-Karben. Weitere Informationen und Anmeldung unter info@ig-streuobst.de. Falls es noch Fragen zum Thema Obstbaumschnitt oder generell zu Streuobstwiesen gibt: der nächste offene Runde Tisch der IG Streuobst findet am 4. Juli 2023 statt. Wir treffen uns immer am ersten Dienstag im Monat in der Rapp's Juice Factory, Brunnenstraße in Karben ab 20.00 Uhr. Nähere Infos auch auf www.ig-streuobst.de.

MediaBerater



Bad Vilbel,
Karben Wöllstadt,
Niddatal, Rosbach,
Friedberg,
Bad Nauheim

Hans Arbogast
Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de



LÖWER

SOMMERLICHER BLÜTENTRAUM!

FARBENPRÄCHTIGE VIELFALT MIT STAUDEN.

Der Sommer ist da und unsere Gärten sehnen sich nach leuchtenden Farben! In unserem Sortiment finden Sie eine große Auswahl an Stauden, die Ihr zu Hause in ein wahres Blütenparadies verwandeln. Egal, ob auf dem Balkon, der Terrasse oder im Garten - verwandeln Sie Ihren Außenbereich in ein atemberaubendes Farbenmeer. Zudem ziehen die Stauden auch Bienen, Schmetterlinge und Käfer an, die Ihre grüne Oase zum Leben erwecken. Tauchen Sie ein in die Schönheit und Robustheit der Stauden und gestalten Sie eine Gartendylle, die zum Träumen einlädt. Besuchen Sie uns und entdecken Sie die faszinierende Welt der Stauden!

☎ **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 · Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr · So. 11:00-13:00 Uhr

☎ **ROSSDORF** » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 · Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Fr. 8:30-18:30 Uhr · Sa. 8:30-18 Uhr

☎ **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 · Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr

☎ **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 · Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr

☎ **SELIGENSTADT**
» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer · Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr

www.gaertnerei-loewer.de





Vorne sitzen?

„Ist ein Kind mindestens 150 Zentimeter groß, darf es unabhängig von seinem Alter vorne sitzen“, sagt Andreas Schäuble von der Expertenorganisation Dekra mit Verweis auf Paragraph 21 der Straßenverkehrsordnung (StVO). Dies gelte unabhängig von der Größe auch dann, sobald das Kind das zwölfte Lebensjahr vollendet habe. Für Kinder bis zum vollendeten zwölften Lebensjahr, die kleiner als 1,50 Meter sind, gilt dagegen: Sie dürfen laut StVO im Auto auf Sitzen, für die Sicherheitsgurte vorgeschrieben sind, nur mitfahren, wenn amtlich genehmigte Rückhalteeinrichtungen für Kinder benutzt werden - egal ob vorne oder hinten.

Besonders dynamisch

Da dürfte so mancher Sportwagenfahrer vor Neid erblassen, wenn er mit seinem Auto an der roten Ampel von einem kleinen Elektroauto ohne Vorankündigung ganz schnell stehen gelassen wird. „Das liegt einfach daran, dass das maximal verfügbare Drehmoment eines Elektromotors beim Beschleunigen aus dem Stand nahezu komplett verfügbar ist“, sagt Andreas Richter vom Competence-Center Elektromobilität der Expertenorganisation Dekra. Und im Vergleich zum konventionellen Motor gebe es lediglich geringe Trägheitsmomente sowie weder ein Turboloch noch eine Kupplungs- und Schaltzeit. Um eine möglichst hohe Reichweite zu erzielen, sind allerdings viele Elektrofahrzeuge aber auf eine bestimmte Geschwindigkeit aberegelt.

dpa-mag

In die Erziehung einmischen?

Ob an der Supermarktkasse, im Zug oder auf dem Spielplatz: Wenn sich ein wildfremdes Kind daneben benimmt und vielleicht sogar frech auf seine Mutter oder den Vater reagiert, möchte man am liebsten einschreiten und dem Kind mal ein paar Takte erzählen. Das könnte ja den Eltern vielleicht sogar helfen. Oder? Selbst wenn man das Gefühl hat, sich ein Nachbarskind mal zur Brust nehmen oder den Eltern ein paar Ratsschläge erteilen zu wollen, sollte man dem Gefühl nicht nachgeben. Erziehungsexpertin Nicola Schmidt, selbst zweifache Mutter, sagt ganz klar: „Keine Beratung ohne Auftrag!“

dpa-mag

Getränkewelt Zeller GmbH
Service für Sie – aus Tradition
Max-Planck-Straße 4 • Karben

LUCAS
Brauereimarkt

Getränkewelt

ZELLER GmbH

Herzbergstraße 4a • Niederdorfelden
Lohgrundweg 5 • Friedrichsdorf-Seulberg

Unsere Angebote vom 26.06. – 08.07.23

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Angebotspreise = Abholpreise in den Märkten

BIONADE Zitrone-Bergamotte, schwarze Johannisbeere-Rosmarin, Litschi, Kräuter, Ingwer-Orange oder Holunder 12 x 0,33 l + Pfd. 2,46 € 1 l = 2,27 € EUR 8,99	GEROLSTEINER Limo, Schorle, Fruity INDI 6 x 0,75 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,11 € EUR 4,99	FOSSMANN Apfelwein, Frau Rauscher, Landappel Hell und trüb 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,33 € EUR 7,99	SELTERS Classic, Medium, Naturell, Apfelschorle 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,61 € EUR 5,49	VELTINS Brauereitradition seit 1824 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,89 € EUR 14,99	Franziskaner verschiedene Sorten Sixpack 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 1 l = 2,52 € EUR 4,99
Bitburger 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,64 € Zugabe: 5 € Aral Waschgutschein EUR 12,99	Keiler Kellerbier und Weißbier hell 20 x 0,5 l + Pfd. 4,50 € 1 l = 1,50 € EUR 14,99	Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,00 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,26 € EUR 9,99	RHÖN SPRUDEL Plus Limette und Plus Zitrone INDI 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,69 € EUR 6,19	König Ludwig Weissbier versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € EUR 14,99	Coca-Cola und Coca-Cola Zero 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 1,67 € + 2 Dosen 0,33 l aus dem Coca-Cola-Sortiment EUR 9,99
FLENSBURGER Pilsner oder Gold 20 x 0,33 l + Pfd. 4,50 € 1 l = 2,27 € EUR 14,99	PAULANER Spezi, Spezi Zero 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,10 € EUR 10,99	Schöffhofer Hefe, Kristall, Dunkel, Alkoholfrei 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,60 € EUR 15,99	Rosbacher klassisch, medium, naturell 6 x 1 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 0,72 € EUR 4,29	Oberbräu Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,40 € EUR 13,99	Volvic naturell oder leichtperlig 6 x 1,5 l + Pfd. 3,00 € 1 l = 0,67 € EUR 5,99

Aktuelle Angebote auch im Internet:
www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Broschüre neu aufgelegt

Mit dem E-Bike und dem Wohnmobil die Wetterau entdecken

Wetteraukreis. Vorfreude auf ihren Aufenthalt in der Wetterau können Urlauberinnen und Urlauber mit den druckfrischen Broschüren „Mit dem Wohnmobil die Wetterau entdecken“ und „Geführte Erlebnistouren – per E-Bike die Wetterau entdecken“ erleben. Landrat Jan Weckler und Volker Spies, Geschäftsführer der TourismusRegion Wetterau, haben die neue Auflage vorgestellt. An insgesamt 30 Standorten können Gäste mit dem Wohnmobil die vielfältige Kulturlandschaft der Wetterau mit weiten Blicken, wunderschönen Orten, einem abwechslungsreichen Kulturprogramm und jeder Menge Raum für Aktivitäten genießen. Die kompakte Broschüre „Mit dem



Landrat Jan Weckler und Volker Spies, Geschäftsführer der TourismusRegion Wetterau, stellen die druckfrischen Broschüren „Mit dem Wohnmobil die Wetterau entdecken“ und „Geführte Erlebnistouren – per E-Bike die Wetterau entdecken“ vor.

Wohnmobil die Wetterau entdecken“ zeigt, wo genau sich die Stellplätze befinden, ob sie naturnah oder in Stadtnähe gelegen sind, ob vor Ort Hunde

erlaubt sind, Strom- und Wasserversorgung existiert oder ein Spielplatz vorhanden ist. Neben diesen und weiteren Informationen zu Lage und Infrastruktur erhalten die Leserinnen und Leser Ausflugstipps und einen Blick auf die Highlights der Region. „Die Wetterau hat landschaftlich und kulturell eine Menge zu bieten. Nicht zuletzt durch die Corona-Pandemie sind Reisen und Naherholung in der eigenen Region

noch einmal deutlich beliebter geworden. Die neu aufgelegte Broschüre soll unseren Besucherinnen und Besuchern die Orientierung erleichtern und dazu beitragen, den Wetteraukreis als Tourismusstandort weiter zu stärken“, sagte Landrat Jan Weckler. Wer gerne mit dem Fahrrad unterwegs ist, für den hält die Broschüre „Per E-Bike die Wetterau entdecken – Geführte Erlebnistouren“ viele Highlights bereit. Das Team der TourismusRegion Wetterau hat gemeinsam mit der E-Bike-Gästeführerin Elfriede Pfannkuche im zehnten Jahr in Folge ein abwechslungsreiches Tourenangebot erstellt. Von April bis Ende September führen die Touren an die schönsten Orte der Wetterau – und auch an

den ein oder anderen touristischen Geheimtipp. Ob bei Feierabendtouren oder längeren Thementouren: Jeder, der gerne Rad fährt, erlebt die abwechslungsreiche Landschaft von einer wunderbaren und erholsamen Seite. Auf den begleiteten Touren erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zudem jede Menge über die Besonderheiten der Region.

Vor Ort oder digital erhältlich

Beide Broschüren sind in den Tourismusbüros und Rathäusern der Partnerkommunen der TourismusRegion oder unter <https://tourismus.wetterau.de> in digitaler Form erhältlich.

PRÜF- UND SCHÄTZTAGE

Aktionswoche vom 23.06. bis 01.07.2023

Kostenlose Expertise

Bad Vilbel. In Zeiten von steigenden Goldpreisen und von zahlreichen Möglichkeiten des Goldankaufs ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Gold wert“. Vom 23.06. bis 01.07.2023 finden beim Goldhaus in Bad Vilbel die für Sie kostenlosen Prüf- und Schätztage statt. Im Zeitraum der Aktionswoche erhalten Sie, ohne Termin, eine kostenlose Schätzung Ihrer Wertgegenstände wie z.B. Goldschmuck, Luxus- und Golduhren, Zahngold, Zinngegenstände, Silberbesteck,

Bruch- und Altgold sowie Münzen und Barren aus Gold, Silber, Platin, Palladium uvm. – direkt von Experten vor Ort. Während viele Ankäufer oft nur den reinen Goldwert zahlen, berücksichtigt das Goldhaus auch Parameter wie Steinbesatz, den Zustand und die Marke Ihrer Gegenstände. Im Rahmen der Aktionswoche werden auch Bestände aus Nachlässen unter die Lupe genommen und Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise zur Verfügung gestellt. Durch die langjährige Erfahrung des Teams



Bringen Sie Ihre Wertgegenstände zu uns, erhalten Sie ein unverbindliches Angebot und lassen Sie sich den Betrag direkt vor Ort auszahlen.

und die Spezialisierung auf den Edelmetallankauf garantiert das Goldhaus Ihnen eine detaillierte Prüfung und Schätzung mit sehr fai-

ren Preisen, eine transparente Geschäftsabwicklung sowie eine kompetente Beratung zum An- und Verkauf.

Das Goldhaus.

Unser GOLDSCHMIEDE-SERVICE

- Ketten löten ab 15 €
- Brillanten fassen ab 28 €
- Ringe weiten ab 15 €
- Gravuren aller Art ab 10 €
- Zirkonia fassen ab 15 €
- und vieles mehr

Batteriewechsel

VARTA®
Aktionspreis: 3 €

- Silberbesteck
- Goldschmuck
- Luxus- und Golduhren
- Münzen und Barren
- Zinngegenstände
- Bruch- und Altgold

Das Goldhaus Google ★★★★★
Frankfurter Str. 21
61118 Bad Vilbel
M info@goldhaus-bv.de
T 06101 595 83 20
www.goldhaus-bv.de
Öffnungszeiten
Mo-Fr: 10:00-17:30 u. Sa: 10:00-14:00
P Parkplätze gegenüber



Neues Programm

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer in Friedberg

Friedberg. Heidi Nitschke, Geschäftsführerin von RDW (Regionale Dienstleistungen Wetterau), hat Erster Kreisbeigeordneter Stephanie Becker-Bösch kürzlich das neue Projekt Migrationsberatung (MBE) vorgestellt. „Integration ist ein Thema, das uns alle angeht und in unserer immer vielfältiger werdenden Gesellschaft immer wichtiger wird. Daher freue ich mich sehr, zusammen mit Frau Nitschke heute das neue Programm der Migrationsberatung für Zugewanderte ab 27 Jahren vorstellen zu dürfen“, so Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch. „RDW hat sich entschieden, das Angebot der Migrationsberatung für alle Menschen mit Fluchthinter-

grund im Wetteraukreis anzubieten. In unserer täglichen Arbeit im Rahmen der Flüchtlingssozialarbeit sehen wir, wie anspruchsvoll unsere bürokratischen Anforderungen für die Menschen sind. Hier möchten wir mit unserem Angebot zusätzliche Unterstützung leisten“, so die RDW-Geschäftsführerin Heidi Nitschke. „Die Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer ist eine wichtige Anlaufstelle für Menschen mit Migrationshintergrund, die Unterstützung bei verschiedenen Herausforderungen benötigen. Die Übernahme der Aufgabe der Migrationsberatung durch RDW ist ein wichtiger Schritt, um die Integration in der gesamten Region Wetterau zu fördern

und Menschen mit Migrationshintergrund bestmöglich zu unterstützen. Ob es um Fragen zum Aufenthaltsrecht, Spracherwerb, Arbeits- und Ausbildungssuche oder Familien- und Wohnungsfragen geht – die MBE bietet kostenfrei und vertraulich individuelle Unterstützung an“, informiert Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch. „Die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund in der Region wird durch das Angebot des RDW bestmöglich gefördert werden. Ich finde es großartig, dass wir mit diesem Programm eine maßgeschneiderte und flexible Unterstützung im Wetteraukreis anbieten können, die sich an den Bedürfnissen der Ratsuchenden orientiert.“



RDW-Geschäftsführerin Heidi Nitschke und Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch.

Lebensversicherungen BGH-Urteil:

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen. Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: www.helpcheck.de/geldzurueck

Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Jetzt gratis testen¹:

Bion3-Produkte für den perfekten Start in den Sommer

Der Sommer ist endlich da – da steigt auch bei den ehemaligen

Profi-Sportlern Miriam und Felix Neureuther die Lust, rauszugehen und den Sommer zu genießen. „Mit einem gesunden Körper und Geist sind wir auf alle Jahreszeiten bestens vorbereitet“, so Felix und ergänzt: „Die Energie kommt aus der Körpermitte – unserem Darm, dem Energiezentrum.“ Miriam führt aus: „Ich beschäftige mich schon lange mit dem Darm als Zentrum des körpereigenen Verdauungssystems. Mit den drei Säulen Bewegung, ausgewogener Ernährung und Bion3 Energy³ haben wir unsere tägliche Energieroutine gefunden und halten unseren Energiestoffwechsel aufrecht.“

Noch bis Ende Juni läuft die Gratis-Test-Aktion², mit der nun jeder die verschiedenen Bion3-Produkte kostenlos ausprobieren kann:

So geht's:

- **Aktionszeitraum:** vom 01.04. bis 30.06.2023 ein Produkt der Bion3-Familie in der 30er-Packungsgröße in einer Apotheke in Deutschland kaufen.
- **Einsendeschluss:** Bis zum 12.07.2023 Kassenbon auf www.bion3-testen.com hochladen und Geld zurückbekommen. Mach's wie Miriam und Felix und entdecke auch du die Produkte der Bion3-Familie für dich.

¹ Gilt ausschließlich für Bion3 Immun, Bion3 Energy oder 50+ Energy in der Verpackungsgröße 30 Tabletten, welche in einer Apotheke in Deutschland gekauft wurde. Aktionszeitraum 01.04.2023 bis 30.06.2023. Teilnahme durch Hochladen des Kaufbelegs. Nur eine Einlösung pro Person möglich. Max. 25.000 Einlösungen möglich bis 12.07.2023. Onlinezähler, Teilnahmebedingungen und weitere Informationen unter www.bion3-testen.com.

² Der Darm ist das Zentrum der Verdauung, wo wichtige Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe aufgenommen werden, um den Energiestoffwechsel zu unterstützen.

³ Die Vitamine B12, B1, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und die Vitamine B12, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit bei. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Sommerbrunch im Müfaz

Für allein- und getrennt erziehende Mütter und Väter

Das Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende (A-Net) veranstaltet einen Sommerbrunch für allein- und getrennt erziehende Mütter und Väter.

Wetteraukreis. Allein- und getrennt erziehende Mütter und Väter sind am 9. Juli (Sonntag) von 10 bis 14 Uhr zu einem gemütlichen Sommerbrunch ins Mütter- und Familienzentrum (Müfaz) Bad Nauheim, Friedberger Straße 10, eingeladen. Es gibt ein Frühstücksbuffet, Kurz-Lesungen, Mini-Workshops und die Möglichkeit, sich zu informieren und auszutauschen. Kinder können auf dem Spielplatz mit Wasserpumpe toben, sich schminken lassen und Glitzertattoos ausprobieren. Wenn gewünscht können sie auch in der Kinderbetreuung betreut werden. Der Tag wird vom Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende

(A-Net) veranstaltet. Tamara Flor, Mitarbeiterin im Müfaz und Partnerin von A-Net, berichtet: „Mütter und Väter kommen nach einer Trennung mit vielen Fragen zu uns. Wie können wir unsere Kinder jetzt gut unterstützen? Wie gelingt es mir beruflich wieder Fuß zu fassen? Was stärkt mich und hilft mir im stressigen Alltag? Bei unserem Brunch können sie sich zu all diesen Themen in Ruhe informieren und dabei einen schönen Sonntagvormittag mit ihren Kindern genießen.“ Ab 10 Uhr steht das Frühstücksbuffet mit Waffeln, Obst, Säften und Brötchen bereit und das Außengelände kann

von den Kindern erobert werden. Um 11 Uhr und um 13 Uhr liest Autorin und Bloggerin Silke Wildner für etwa 30 Minuten aus ihren Büchern „Gut leben als Alleinerziehende“ und „Flexibler Umgang nach Trennung“. An Infotischen kann man sich zu Themen wie Beruf, finanzielle Unterstützung, Kinderbetreuung, Trennung und Scheidung und vielem mehr informieren. Alle Angebote sind kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht notwendig. Bei Regen findet der Tag im Müfaz statt. Fragen beantwortet Sarah Parrish, Telefon (06031) 83-5301, E-Mail sarah.parrish@wetteraukreis.de.

Neubaugelände in der Zukunft

Ausschuss informiert sich über kalte Nahwärme in Bad Nauheim

Wölfersheim. Wie sollen Neubaugelände in der Zukunft aussehen? Eine Frage, die auch die Parlamentarier in Wölfersheim beschäftigt. Ein wichtiger Faktor hin zu klimaneutralen Neubaugeländen ist auch die Wärmeversorgung. Eine mögliche Lösung hierfür bietet das Projekt „kalte Nahwärme“ der Stadtwerke Bad Nauheim. Um mehr zu den Hintergründen und Rahmenbedingungen zu erfahren besuchten die Mitglieder des Bauausschusses die Energiezentrale in Bad Nauheim. Von dort aus wird ein Neubaugelände mit 400 Wohneinheiten mit Wärme versorgt. An anderer Stelle hat man jedoch auch Erfahrungen mit kleineren Neubaugeländen sammeln können.

Um mehr zu den Hintergründen und Rahmenbedingungen zu erfahren besuchten die Mitglieder des Bauausschusses die Energiezentrale in Bad Nauheim.

Neben der Energiezentrale zwischen Bad Nauheim und Friedberg liegt unter Getreide und einem Erdbeerfeld ganz unscheinbar der größte oberflächennahe Kollektor für Erdwärme in Deutschland. Bad Nauheim setzt mit Geothermie auf kalte Nahwärme. Mit dem großen Kollektor wurde eine innovative Energieversorgung für das Quartier Bad Nauheim Süd realisiert. Dabei handelt es sich um ein Neubaugelände auf 160.000 m² mit 400 Wohneinheiten und einem Gesamtwärmebedarf von 3 Gigawattstunden. Insgesamt 180 dezentrale Wärmepumpen dienen der Wärme- und Heißwasserversorgung. Ein zweilagiger Großkollektor mit 22.000 m² Kollektorfläche in Verbindung mit einem sechs Kilo-

meter langen Kalten Nahwärmenetz (KNW) übernimmt die Versorgung der Wohneinheiten. Die Energiezentrale bildet den operativen Kern des Kalte-Nahwärme-Systems. In ihr befinden sich nicht nur Netzpumpen und Ausdehnungsgefäße, die das Wasser-Glykol-Gemisch in den Rohren in Bewegung halten. Dort läuft auch die komplette Steuerungstechnik der angeschlossenen Haushalte zusammen. Die Stadtwerke betreiben die Wärmepumpen aller angeschlossenen Haushalte. Neben den einmaligen Investitionskosten zahlen die Haushalte abhängig vom Energieverbrauch. Doch es geht auch kleiner als im Neubaugelände in Bad Nauheims Süden. In Rödgen entstand ein Neubaugelände, dass ebenfalls an ein kaltes Nahwärmenetz angeschlossen wurde. Es entspricht in der Größe etwa den geplanten Entwicklungen in Wohnbach. Die Parlamentarier nutzen die Ge-

legenheit und stellten zahlreiche Fragen an Geschäftsführer Dr. Thorsten Reichel, Gerald Lach und Projektleiter Sebastian Böck. Besonders interessierten sich die Ausschussmitglieder für die finanziellen Auswirkungen für die Grundstückseigentümer. Anhand von Rechenbeispielen wurden klar, dass die Kosten geringer und unabhängig von der Öl- und Gaspreisentwicklung sein können. Im Laufe der Gespräche wurde deutlich, dass die kalte Nahwärme zahlreiche Vorteile bietet. Aber ob das Projekt auch für Wölfersheim in Frage kommt, wird sich in den anstehenden Beratungen zeigen. „Ich danke dem Team der Stadtwerke für diesen interessanten Einblick. Kalte Nahwärme bietet auch für unsere Neubaugelände große Chancen. Natürlich gilt es dabei viele Punkte zu beachten. Ich freue mich bereits auf die parlamentarischen Beratungen“, so Bürgermeister Eike See.



Angebote gültig vom 26.06. – 01.07.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,48 €

-28%

5.79



5.29**
1 l = 0,44 €



EKU Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

11.99
9.99



Sportplatzgold Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,77 €

ANGEBOT
13.99



+ 2 Flaschen
GRATIS!***
zzgl. Pfand 0,16 €

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99



Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

ANGEBOT
16.99



+ 2 Flaschen
GRATIS!***
zzgl. Pfand 0,16 €

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

-29%
11.99



Aktion!
+ 1 Auto
Waschpaket
GRATIS!

König Pilsener

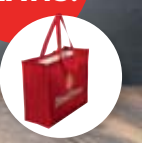
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

15.99
12.99



11.99**
1 l = 1,20 €

Aktion!
+ 1
Shoppingbag
GRATIS!



Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99



14.99**
1 l = 1,50 €

Estrella Galicia

Helles spanisches Lagerbier,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,52 €

5.99
4.99



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,50 €

-25%
4.49



3.99**
1 l = 0,44 €

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

ANGEBOT
5.99



Förstina Sprudel Plus

Lemon, Mandarine,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,53 €

-25%
4.49



3.99**
1 l = 0,48 €

top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €

7.49
6.49



Rauch Eistee

diverse Sorten,
teilweise
koffeinhaltig,
1,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 0,86 €

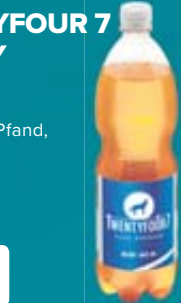
1.59
1.29



TWENTYFOUR 7 ENERGY

koffeinhaltig,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,39 €

ANGEBOT
1.39



Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

15.99
13.99

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!



Entspricht einem
Kastenpreis von 11,66 €



DIE NEUE MISSION:
HAUSLIMONADE MIT
ZITRONENFRISCHE

EXKLUSIV
bei logo!

NEU
IM SORTIMENT

Sturmius Zitrone

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

9.99

Jetzt
zugreifen!



Gorbatschow MIXED

diverse Sorten,
alkoholhaltiges
Mischgetränk mit
Chinin,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

-33%
1.99



1.88**
1 l = 5,70 €

Beim Kauf
von 6 Dosen +
1 Coolingbag
GRATIS!

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

-20%
3.99



3.49**
1 l = 4,65 €



Asti Cinzano

Spumante,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

6.49
5.49



Ouzo 12, Gold*

0,7 l-Flasche,
1 l = 12,84 €

9.99
8.99



Captain Morgan

Original Spiced Gold,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

-23%
9.99



Absolut

Vodka,
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 15,70 €

-27%
10.99

+ 1 Flasche
Schweppes
Bitter Lemon 1 l
GRATIS!



Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Walther Apfelsaft, Apfelwein*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

9.99
8.99



8.49**
1 l = 1,42 €



Johnnie Walker Red Label

0,7 l-Flasche,
1 l = 15,70 €

-21%
10.99



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Thema Arthrose

„Ich schrie vor Schmerzen, bei jeder Bewegung!“

Wie das Leiden einer Arthrose-Patientin gelindert werden konnte

Schmerzen in den Gelenken können den Alltag von Millionen Betroffenen stark einschränken. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß, wie z. B. Arthrose. Wir haben diverse Leidensgeschichten von Arthrose-Geplagten unter die Lupe genommen und recherchiert, wie z. B. Katrin L. ihr Problem in den Griff bekommen konnte.

„Ich habe mit etwa Mitte 40 bemerkt, dass ich längere Strecken nicht mehr so gut gehen konnte. Ich hatte Schmerzen in den Knien und das Gefühl, dass der Körper steifer wird und meine Beweglichkeit nachließ. Bei Kälte wurden meine Finger und Handgelenke unglaublich steif und ich habe oft Stunden gebraucht, bis ich wieder etwas greifen konnte.“¹

So begann der lange Arthrose-Leidensweg von Steffanie B. Kaum zu glauben, aber in Deutschland leiden ca. fünf Millionen Menschen unter Beschwerden, die durch eine Arthrose verursacht werden!² Der Alltag von Betroffenen wird oftmals zunehmend beschwerlich und selbstverständliche Bewegungen wie z. B. Haare kämmen oder das Essen mit Besteck können dann zu schmerzhaften Angelegenheiten werden.

Ein unbeschwerliches Leben scheint für viele Betroffene schließlich nicht mehr möglich zu sein – die Beschwerden rauben schlichtweg die Lebensqualität. Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenke ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Dies führt meist zu einer eingeschränkten Beweglichkeit, wie Steffanie B. weiter berichtet:

„Ich hatte so eine unheimliche Schwere im Körper. Jeder Schritt

wurde beschwerlicher und ich habe mir gut überlegt, ob ich im Haus auf eine andere Etage gehe oder nicht. [...] Ich musste mich ständig hinlegen und ausruhen. Nachts bin ich oft wach geworden und musste das schmerzende Bein anders lagern. [...] Ich hatte einen anderen Gang entwickelt, um das schmerzende Bein zu schonen. Dadurch veränderte sich der gesamte Körper, die Körperstatik sozusagen. Durch die Schonhaltung habe ich Rückenschmerzen bekommen. Die Probleme blieben am Ende also nicht nur auf das Knie beschränkt, sondern der ganze Körper war in Mitleidenschaft gezogen. Das drückte alles ziemlich auf meine Stimmung.“¹

Erste Anzeichen von Arthrose und Ursachen

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht, die sich zwischen zwei Knochenenden befindet. Nutzt



als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel und Übergewicht können der Knorpelschicht zusetzen. Wenn die Gelenke schmerzen, schrecken Betroffene jedoch nicht selten vor jeder Bewegung zurück – und das, obwohl Bewegung genau dann guttun würde. Ein wahrer Teufelskreis! Durch den Bewegungsmangel leidet vor allem der Gelenkknorpel. Dieser wird durch die Pumpbewegungen bei körperlichen Aktivitäten

Wie das Leiden von Katrin L. endlich gelindert werden konnte

Wir waren ziemlich erstaunt, als wir während unserer Recherche nach einer Lösung, die auch anderen Arthrose-Patienten Linderung verschafft hat, die Geschichte von Katrin L. erfuhren. Genau wie viele andere Leidensgenossen, die aufgrund von Arthrose in ihrer Beweglichkeit stark eingeschränkt sind, konnte auch sie ihren Alltag nur noch unter Schmerzen bewältigen, bis sie spezielle Arzneitropfen aus der Apotheke probierte. So berichtete sie: „Ich habe Arthrose in der Hüfte. Und meine Arthrose ist sehr weit fortgeschritten. Ich schrie nachts vor Schmerzen, bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Beschwerden mehr. Kann es nur empfehlen!“

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Durch weitere Recherchen machten wir eine verblüffende Entdeckung! Denn der Wirkstoff in diesen Arzneitropfen, von denen Katrin L. so begeistert war, wird auch erfolgreich in der komplementären Krebstherapie eingesetzt, da er sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. So kann dieser den programmierten Zelltod einer geschädig-

ten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes aktivieren. Dieser beeindruckende Mechanismus weckte die Aufmerksamkeit der Wissenschaftler und sie fanden heraus, dass dieser Wirkstoff auch bei Arthrose helfen kann!³ Das Erstaunliche: Der Wirkstoff ist ganz natürlich und wird aus einer Arzneipflanze namens Viscum album (Weißbeerrige Mistel) gewonnen. Dieser ist gut verträglich und für eine Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet, was gerade bei Arthrose wichtig ist. Zudem überzeugt Viscum album vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.³ Mehr noch: Dieser Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.⁴ Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und sahen in ihr eine vielversprechende Hilfe für Arthrose-Patienten. So gibt es inzwischen ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro bei Verschleißkrankheiten der Gelenke (Arthrose) erhältlich. Für das Arzneimittel wurde Viscum album in Tropfenform aufbereitet. So wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und dieser kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Weitere Vorteile: Die Tropfen sind individuell dosierbar. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Tipp: Arthrose ist eine Verschleißkrankheit und für Betroffene daher leider ein wieder-

kehrendes Thema. Viele Leute kaufen gleich drei Packungen von Rubaxx Arthro auf einmal, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach nebenstehenden Code einscannen und bestellen!



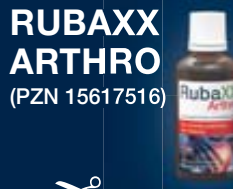
RubaXX[®] Arthro

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose:



Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!



„Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr. Kann es nur empfehlen!“
(Katrin L.)

sich der Knorpel im Laufe der Jahrzehnte ab, reiben schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt

mit nährender Gelenkflüssigkeit versorgt. Daher ist ausreichend Bewegung insbesondere bei Arthrose-Patienten unabdingbar, um die Gelenkschmiere aufrechtzuerhalten.

¹https://www.gesundheitsinformation.de/es-war-wirklich-schwer-fuer-mich-anzunehmen-dass-ich-an-arthrose-erkrankt-bin.html • ²Deutsche Arthrose-Hilfe e.V.: https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit • ³Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ⁴Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schwindelbeschwerden

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebens-

qualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches



Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursa-

che abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zu nutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“
(Hanne K.)

Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen

wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4. Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Berichte und Wahlen

Jahreshauptversammlung
des BogenSportClub Gronau

Bad Vilbel. Der Bogen-SportClub Gronau lädt für Samstag den 8. Juli um 16:00 Uhr zu seiner ordentlichen Jahreshauptversammlung auf dem Bogenplatz (Aueweg) in Bad Vilbel-Gronau ein. Anträge müssen spätestens bis zum 23. Juni beim Vorstand in schriftlicher Form vorliegen. Auf der Tagesordnung stehen Berichte und Neuwahlen sowie Ehrungen.

Zwei Sitzungen

Versammlungen des
SV Fun-Ball Dortelweil am 6. Juli

Bad Vilbel. Am Donnerstag, 6. Juli, lädt der Vorstand des SV Fun-Ball Dortelweil e.V. alle Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein. Sie findet um 20.00 Uhr in der Sporthalle „Am Siegesbaum“, Willy-Brandt-Straße 1, in Dortelweil statt. Neben einem Bericht über das Vereinsgeschehen des vergangenen Jahres gibt es einige Neuwahlen und Informationen über zukünftige Entwicklungen. Am gleichen Tag findet um 18.00 Uhr ebenfalls in der Sporthalle „Am Siegesbaum“ die Jugendversammlung statt. Der Jugendausschuss lädt alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 14 und 24 Jahren ein, sich über die Situation der Jugend im Verein zu informieren und die weiteren Ideen mitzubestimmen. Die Tagesordnungen beider Versammlungen sind auf www.fun-ball-dortelweil.de zu finden sowie an den Sportstätten ausgehängt. Infos zu dieser und zu allen anderen Veranstaltungen des Vereins gibt es unter www.fun-ball-dortelweil.de; 06101-989393; info@fun-ball-dortelweil.de.

Vogelberingung

Exkursion für kleine Frühaufsteher

Karben. Im Rahmen seines Sommerprogramms für Daheimgebliebene bietet der NABU Karben am Samstag, dem 5. August, eine Exkursion zum Verein „Vogelkundliche Beobachtungsstation Untermain“ am Berger Hang bei Bad Vilbel an. Los geht es bereits um 7 Uhr in Karben. Thema ist die Vogelberingung. Im Rahmen eines wissenschaftlichen Programms der deutschen Vogelwarten werden Vögel gefangen, bestimmt, beringt, vermessen und wieder freigelassen. Dies ist eine einmalige Gelegenheit, die einheimischen Vögel auch einmal aus der Nähe zu sehen. Alle Vögel werden eingehend erklärt. Die Exkursion wird angeboten für schulpflichtige Kinder in Begleitung mindestens eines Erwachsenen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Die Rückkehr wird am späten Vormittag sein. Eine verbindliche Anmeldung mit Altersangabe ist erforderlich unter karben@nabu-wetterau.de. Die Bestätigung der Anmeldung mit weiteren detaillierten Angaben wird zeitnah zugestellt.

Starke Frauen
in dunklen Zeiten

Wetteraukreis. Bei der Blumenfrau Rosalie dreht sich alles um die schönsten Blumen der jeweiligen Jahreszeit. An ihrem freien Tag, Sonntag, dem 9. Juli, hat sie sich in Friedberg verabredet und extra auch etwas dafür gebacken. Doch es ist etwas dazwischen gekommen. Rosalie setzt sich auf die Mauer vor der Burg und überlegt: Soll sie durchs Usatal zurück nach Bad Nauheim gehen oder eine Runde durch Friedberg spazieren zu Orten, die ihr etwas bedeuten? In etwa eineinhalb Stunden erleben Sie eine Stadtführung „Im Namen der Rose“, mit Episoden aus Friedbergs Geschichte, die bei anderen Führungen eher nicht behandelt werden. Wie kriegt Rosalie die Zarin und Luther, die Eisenbahn und die Damen der käuflichen Liebe unter einen Hut? Treffpunkt für diesen Stadtspaziergang mit Zeitreise in das Jahr 1910 ist in Friedberg, um 11 Uhr, am Tor zur Burg von der Kaiserstraße aus. Es wird eine Teilnahmegebühr von 7 Euro für Erwachsene erhoben.

Junge Kunst im Kreishaus

Landrat zeichnet junge Künstlerinnen und Künstler aus

Wetteraukreis. Im Rahmen einer Ausstellungseröffnung hat Landrat Jan Weckler kürzlich Stipendien an junge Künstlerinnen und Künstler übergeben. Diese waren von ihren Kunstschulen, dem Kunstverein Bad Vilbel, der Jugendkunstschule „Kunststück“ aus Bad Nauheim sowie die Musik- und Kunstschule Büdingen für ihre Leistungen ausgezeichnet worden und erhalten nun durch den Wetteraukreis finanzierten zusätzlichen Unterricht. „Ich freue mich sehr, dass die Veranstaltung, die bei uns nun schon so lange Tradition hat, wieder im gewohnten Rahmen stattfinden kann. Die Ausstellungseröffnung zur ‚Jungen Kunst im Kreishaus‘ ist ein Ausdruck der Wertschätzung, nicht nur den Stipendiatinnen und Stipendiaten gegenüber, sondern für alle jungen Künstlerinnen und Künstler, die ihre Werke bei uns ausstellen“, hob Landrat Jan Weckler bei seiner Laudatio hervor.

Die Reihe „Junge Kunst im Kreishaus“ findet tatsächlich bereits seit vielen Jahren statt. Die Kunstschule „Kunstverein Bad Vilbel“, die Jugendkunstschule „Kunststück“ aus Bad Nauheim sowie die Musik- und Kunstschule Büdingen stellen die Werke junger Künstlerinnen und Künstler aus, die in oft stundenlanger Arbeit in den Kursen entstanden sind. Besonders talentierte Schülerinnen und Schüler erhalten ein Stipendium, das ihnen während der Ausstellungseröffnung feierlich überreicht wird. In den Jahren der Corona-Pandemie konnte die Eröffnung nur in kleinem Rahmen stattfinden, in diesem Jahr war erstmals wieder eine größere Feier möglich. Eröffnet wurde sie mit einer musikalischen Einlage der Kunst- und Musikschule Büdingen. In seiner Rede dankte Landrat Jan Weckler den Kunstschulen für ihr Angebot: „Sie sorgen dafür, dass kulturelle Bildung, Kunst, Kreativität und Ästhetik bereits bei Kindern



Emma Ott, Annika Pieniak und Mathilda Große von der Musik- und Kunstschule Büdingen mit Landrat Jan Weckler.

geschult wird und eine entsprechende Sensibilisierung vorgenommen wird.“ Den jungen Kunstschülerinnen und Kunstschülern gab der Landrat bei der Verleihung der Urkunden mit auf den Weg, dass sie über das Erreichte stolz sein könnten, vor allem aber sollten sie den Spaß an der Kunst nicht verlieren. Besonders ausgezeichnet wurden Naja di Bianco und Linus Rebentisch vom Kunstverein Bad Vilbel, Louisalotte Düfer und Kim Diehl von der Jugendkunstschule Kunststück Bad Nauheim. Die Musik- und Kunstschule Büdingen lies die Förderung drei Schülerinnen zukommen: Annika Pieniak, Mathilda Große und Emma Ott. Die Ausstellung „Junge Kunst im Kreishaus“ ist nun für ein Jahr im Friedberger Kreishaus am Europaplatz, Gebäude B, Erdgeschoss zu besichtigen: Montag bis Donnerstag von 7.30 bis 16 Uhr, Freitag von 7.30 bis 12.30 Uhr.

SUPER SOMMER
SHOPPING

Freitag +
Samstag
10-20 Uhr



porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

Heiße
Preise

20%
AUF ALLES

ohne Wenn
und Aber *1

EXKLUSIV
FÜR DICH

Vorsicht! Unsere
Preise sind brandheiß!



Jetzt kaufen &
bequem bezahlen!
Finanzierung

BIS ZU
72
MONATE. *2

Über 40.000 Artikel
auch auf porta.de
entdecken!

Garten-Tipp:

Effizient bewässern vor Sonnenaufgang

Nach einer aktuellen Umfrage versorgen 58 % der Gartenbesitzer ihre Pflanzen abends mit Wasser. Dadurch können auf den nassen Blättern nachts Fäulnis oder Pilzkrankheiten entstehen. Besser: vor Sonnenaufgang gießen. Moderne Technik hilft dabei.

Einfach die Gießarbeit von einer sogenannten Tropfbewässerung übernehmen lassen. Dank einer automatisierbaren Bewässerungssteuerung von GARDENA können entsprechende Pläne hinterlegt werden – dadurch wird der Gießvorgang automatisch gestartet, aber auch wieder gestoppt. In Verbindung mit einem Sensor lässt sich die Bewässerung sogar noch weiter optimieren – bei ausreichender Bodenfeuchte wird der anstehende Zyklus einfach ausgesetzt. Das schont den Geldbeutel und sorgt auch dafür, dass die Pflanzen nicht überwässert werden – außerdem muss man auch

künftig den Nachbarn nicht mehr um die Urlaubsvertretung bitten.

Das Micro-Drip-System von GARDENA wird direkt neben der Pflanze angebracht und bewässert dort – wie der Name sagt – tropfenweise. Das ist besonders schonend für die Pflanze und sorgt dafür, dass das Wasser dort ankommt, wo es benötigt wird: an der Wurzel, sodass weniger Wasser verdunstet.



ANZEIGE



Can Cut Bad Vilbel

NEUERÖFFNUNG

DAMEN UND HERREN
SCHNEIDEN RASIEREN FÖHNEN KOSMETIK
MIT UND OHNE TERMIN!

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 9–19 Uhr, Fr.–Sa. 9–20 Uhr



Frankfurter Straße 4, 61118 Bad Vilbel
Telefon: 06101-9890432
 [can_cut_badvilbel](#)

Neuer Friseursalon

CAN CUT Barber Shop in Bad Vilbel



Seit dem 1. April befindet sich in der Frankfurter Str. 4, der bekannten Einkaufsstraße in Bad Vilbel, nicht weit vom historischem alten Rathaus entfernt, der neue Friseursalon „CAN CUT“, nicht nur für Herren, sondern auch für Damen und Kinder. Es erwartet den Kunden ein top moderner, klimatisierter und rund 100 m² großer neuer Salon mit freundlichem Service und einer erstklassigen Qualität. Der neue Salon ist mit viel Liebe

bis ins kleinste Detail sehr geschmackvoll und hochwertig mit viel Platz für den Kunden eingerichtet. Wichtig ist dem Inhaber Samet Can, dass der Kunde sich rundum wohlfühlt und perfekt bedient wird. Daher verfügt das gesamte Team über langjährige Berufserfahrung inklusive einer Friseurmeisterin. Die Dienstleistungen beinhalten u.a. Waschen, Schneiden, Rasieren, Färben, Stylen bis hin zur Gesichtspflege. Wer sich selbst von den tol-

len Leistungen und dem schönen Ambiente des neuen Salons überzeugen möchte, kann das während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag von 9 bis 19 Uhr durchgängig oder samstags von 9 bis sogar 20 Uhr. Ausreichend Parkplätze sind in unmittelbarer Nähe. Mit und ohne Termin!

Weitere Infos telefonisch unter 06101-9890432 oder bei Instagram (CAN_CUT_BADVILBEL).

Helker Form und Design GmbH

Allround-Dienstleister rund um den Metallbau



Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, auch durch ihre jahrelange Erfahrung Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage sowie eine stressfreie Abwicklung

Ihres Projektes. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch die Firma Helker Form und Design GmbH als Metallbau – Fachbetrieb stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden hier bei den Experten stets ein offenes Ohr. Der Fami-

lienbetrieb versteht sich als Allround-Dienstleister rund um den Metallbau. Von der Planung über die Ausführung bis hin zur Endmontage werden hier alle Leistungen aus einer Hand ausgeführt. Auch die Preisgestaltung überzeugt ganz klar. Für eine umfangreiche und kompetente Beratung vor Ort beim Kunden stehen die Mitarbeiter der Firma Helker gerne nach Terminabsprache zur Verfügung, sodass Träume



rund um das Eigenheim realisiert werden können. Eine Investition, die sich gleich mehrfach auszahlt, sind individuell gefertigte Solarüberdachungen zur Stromerzeugung auf der Garage oder dem Carport, die ganz nach Kundenwunsch gestaltet werden.

Es versteht sich für die Experten rund um den Metallbau, dass eine Beratung für den Kunden stets unverbindlich und kostenfrei ist. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren.



Eine maßgefertigte Überdachung eines Carports mit halb-transparenten Solarpaneelen kann ganz individuell auf die Kundenwünsche zugeschnitten werden.



VERSprochen IST VERSprochen!





Professionelle Fertigung und Montage:
Anaubalkone • Geländer/Handläufe • Vordächer • Überdachung / Carport
Unterstellplätze • Treppenanlagen • Zäune • Solardächer **und vielem mehr!**



HELKER FORM + DESIGN GMBH
Böcklerstr. 7 • 36041 Fulda • Tel. 06 61 - 2 24 75 • info@helker-metall-und-holzbau.de • www.helker-metall-und-holzbau.de

Beratung vor Ort ist kostenlos!

Mit Anstand fotografieren

Persönliche Reisefotos: Vergesst die Postkartenmotive!

Langweilige Strandfotos, kitschige Sonnenuntergänge oder das Hotel aus allen Perspektiven: Urlaubs- und Reisefotos wirken häufig gähnend langweilig. Das muss nicht sein. Zwei Profifotografen geben Tipps, wie ein Urlaub oder eine Reise so spannend dokumentiert werden kann, dass man die Bild-Erinnerungen immer wieder gern hervorholt. Michael Martin zählt zu den bekanntesten Fotografen hierzulande. Der Diplom-Geograf, Vortragsreferent und Abenteurer bereist seit mehr als 40 Jahren die Welt und berichtet darüber in Vorträgen, Büchern oder TV-Dokus. Für Martin gibt es grundsätzlich erst einmal „richtige“ und „falsche“ Uhrzeiten zum Fotografieren: In den Morgen- und Abendstunden geben warmes Licht und Schatten eine besondere Atmosphäre. „Außerdem finden viele soziale Aktivitäten eher morgens und abends statt, nicht mittags“, erklärt er den Ansatz.

Gute Fotos brauchen Zeit

Gute Reisebilder seien daher oftmals eine Zeit- und Prioritätenfrage, meint Martin. Für gute Fotos müsse der Fotografie ein entsprechender Stellenwert eingeräumt werden: „Ein guter Fotograf bewegt sich ständig, sucht Motive und fotografiert schnell, wenn er ein passendes Motiv findet.“ Dabei sei die beste Kamera jene, die man eben gerade dabei hat. Profifotograf Michael Runkel hat alle 193 Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen bereist. Seine Fotos sind weltweit in Reiseführern, Zeitungen, Magazinen und auf Onlineportalen zu finden. Gute Reisefotos fangen für Runkel bei den Grundlagen der Fotografie an. Dazu gehören die besten Wetterbedingungen, die richtige Tageszeit mit entsprechendem Licht und ein schöner Bildausschnitt. Aber nicht nur die Bildkomposition ist ihm wichtig, er rät auch dazu, Fototechniken wie das Spiel mit der Tiefenschärfe einzusetzen.

Teure Smartphones haben gute Kameras

Optimal ist natürlich immer eine Kamera mit Wechselobjektiven. Aber wer viel und gern mit dem Smartphone fotografiert, dem oder der empfiehlt Michael Runkel bei einem Neukauf zumindest zu Ober- oder sogar Spitzenklasse-Geräten zu greifen. Denn dort kommen die besten Kameras mit schnellen Prozessoren, relativ großen Sensoren, Superweitwinkel- und optische Teleobjektive zum Einsatz. Top-Smartphones bieten auch meist die Möglichkeit, Fotos im Rohdatenformat (RAW) abzuspeichern. Manuelle Einstellmöglichkeiten, oft Expertenmodus genannt, finden sich dagegen oft auch schon bei Mittelklasse-Smartphones. Auch eine Recherche zum Zielland gehört für Runkel zur fotografischen Vorbereitung einer Reise. „Die Motive sind in jedem Land und

jeder Region unterschiedlich“, sagt er. Daher sei es hilfreich, sich vorher zu informieren und sich Gedanken zu machen.

Fixiert auf Postkartenmotive

Damit meint er aber nicht die touristischen Höhepunkte. „Abseits der Hotspots gibt es häufig Regionen und Plätze, die schön, aber nicht überlaufen sind“, sagt Runkel. „Dort finden sich meist gute Motive.“ Viele Hobbyfotografierende sind nur auf Postkartenmotive

fixiert, etwa auf Landschaften, Strände oder Kulturdenkmäler. „Was meist fehlt, sind Protagonisten und eine persönliche Note. Die machen Urlaubsfotos erst sehenswert“, sagt Michael Martin. Denn die Menschen, denen man die Fotos später zeigt, wollen keinen neutralen Reiseführer sehen, sondern einen persönlichen Reisebericht, meint Martin. „Wenn das Eis der Tochter auf die Straße fällt, fotografiere ich es ebenso wie die Autopanne bei der Anreise.“ Auch das gehört zum Urlaub dazu.

Lieber den Alltag aufs Korn nehmen

Deshalb sollte tatsächlich die Hälfte der Fotos Menschen und Alltagssituationen zeigen, rät Michael Martin. Daraus lasse sich dann ein guter, chronologisch aufgebauter, dokumentarischer Reisebericht mit spannendem Erzählstrang machen. Aber: „Viele Hobbyfotografierende bilden häufig nur die Totale ab“, merkt Martin kritisch an. „Es sind aber Nahaufnahmen von Kindern, Einheimischen oder Essen, die interes-

sant sind.“ Sein Tipp: Einfach öfter mal näher ran gehen. Dabei dann aber immer mit Anstand fotografieren: „Personen nicht einfach ‚abschießen‘, sondern fragen, ob sie mit dem Fotografieren einverstanden sind“, sagt Michael Martin. Dazu gehöre auch: „Sonnenbrille abnehmen, Respekt zollen, Vertrauen aufbauen und dann erst nach einem Foto fragen.“ Ein Reisebild mit einem Einheimischen sei erst dann gut, wenn sich Fotografierte und fotografierende Reisende hinterher gut fühlen.



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND: SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hausinterne Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.



MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.



kostenfreie Telefonnummer:
0800/336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Sommerliche Backzutaten
Käse-Sahne Tortencreme
150-g-Packung
für 700 ml (1 l = 1,84)
je Packung

27% billiger

UVP 1,79
1,29*



Horalky/Mila Mila:
Waffeln gefüllt mit einer
Milchcreme und halbseitig
mit Schokolade überzogen; Horalky:
Waffeln mit Erdnusscremefüllung
5x50-g-Packung (1 kg = 11,16)
je 5er-Pack

15% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzelpreis = -,-66

2,79* **5er-Pack**



Reeva Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack
ergibt 400 ml, 75-g-Becher

(1 kg = 15,87)
je Becher

14% billiger

UVP 1,39
1,19* **400 ml**



Im Aktionskühlregal:
Zottarella Rolle XXL
250-g-Packung (1 kg = 7,96)

28% billiger

UVP 2,79
1,99* **250 g**



LASZLO Ungarische Salami Classic
500-g-Packung
(1 kg = 9,98)
je Packung

16% billiger

UVP 5,99
4,99* **500 g**



Im Aktionskühlregal:
BERLINKI Würstchen Classic XXL
aus Polen, 30 Stück,
1,5-kg-Packung
(1 kg = 5,33)

25% billiger

UVP 10,69
7,99* **1,5 kg**



NICKY Küchentücher
saugstark und reißfest
3-lagig, 8x45-Blatt-Packung

je Packung

11% billiger

UVP 4,49
3,99* **8 Rollen**



Vita Geröstete Nüsse
mit Honig karamellisiert –
Mandeln, Pekannusskerne
oder Nuss-Mix
150-g-Packung
(1 kg = 13,27)
je Packung

150 g

1,99*



Waschmittel Pulver Uni-
versal oder Color 6-kg-Packung
für 100 Waschladungen
(pro Waschgang -,-09); Gel Universal oder
Color 3,305-l-Flasche
für 110 Waschladungen
(pro Waschgang -,-08)
je Artikel

110 WL

40% billiger

UVP 14,99
8,99*



HEITMANN Gallseife
Fleckenspray
Gezielte, fasertiefe
Vorbehandlung
250-ml-Spray (1 l = 11,96)

14% billiger

UVP 3,49
2,99*



VARENA Insekten Spray
Rezeptur wirkt
zuverlässig
schnell und sicher,
400-ml-Spraydose
(1 l = 4,48)

10% billiger

UVP 1,99
1,79*



SAGROTAN Sin1 Waschmaschinen Hygienereiniger
mit Limettenduft
2x250-ml-Packung

(1 l = 11,98)
je 2er-Pack

24% billiger
zum Vergleich: UVP
250-ml-Packung = 3,95

5,99* **2er-Pack**



ab Montag, 26. Juni

Premium Plattfirsiche
Spanien, Sorte: Paraguayo
• Süß und vollaromatisch, mit
saftigem Fruchtfleisch • Ideal zum Snacken,
für Smoothies und Marmelade
2-kg-Steige (1 kg = 2,40) je Steige

große Früchte!

2 kg!

4,79* **XXL**

(Abbildung ähnlich)



FULL RED Premium Rispen-tomaten „Albrice“
Ungarn, NEUE Sorte: Albrice, mit hervor-
ragendem Geschmack und außergewöhn-
lich voll-rottem Fruchtfleisch 2-kg-Steige
(1 kg = 1,65)
je Steige

2 kg!

3,29*

(Abbildung ähnlich)



Spitzpaprika
Albanien/Ungarn, Kl. I,
rot, 1-kg-Beutel
(1 kg = 3,33)
je Beutel

1 kg!

3,33*

(Abbildung ähnlich)



NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Ronley Trend-Shorts
für Herren • Aus reiner Baum-
wolle • Gesäßtaschen mit Patte
und Verschlussknopf
• Größen
M (48/50) –
XXL (60/62)

Khaki

je Shorts
9,99*

Praktische Cargotasche

Camouflage

ElleNör Jodphur-
Hose für Damen • 100 %
Viskose • Elastischer Kom-
fortbund • Saumabschluss
mit elastischen Bündchen
• Größen
S (36/38) –
XL (48/50)

je Hose
6,99*

Schwarz/
Weiß
Blume

Schwarz/
Rauhe
Blume



BIOFON Tief Fußbett-Pantoletten
für Damen
oder Herren
• Pflegeleichtes,
strapazierfähiges
Obermaterial
• Leichte EVA-Laufsohle
• Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen
41–45

je Paar
9,99*

Hochwertige Ausstattung:
✓ Gepolsterte Decksohle aus Rindsveloursleder
✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit
integriertem Dämpfungskissen im Fersenbereich

DECKSOHLE
ECHTES
LEDER

Schwarz Navy Herren
Grau

Lavendel Aqua Damen
Navy/Grün Aqua



Samedisof Bequemsandale in H-Weite für Herren
• Pflegeleichtes Obermaterial mit Klettverschluss
• Weiches Innenfutter • Druckdämpfende Laufsohle
• Größen 42–45

Bequemweite H
✓ Für Einlagen geeignet

42% billiger

UVP 39,99
je Paar
22,99*

Schwarz

Dunkel-
braun



TOP VEHLO Umhänge-tasche 2 in 1
• ca. 30 x
12 x 34 cm
• Zur Befesti-
gung am Ge-
päck-
träger

NEU

Auch erhältlich: Fahrradlenkertasche, Alu-Pedale 2er-Set oder Fahrrad-Schutzblech-Set 3tlg.

Fahrradtasche
• Wasserabweisend
• Mit einstellbarem
Schulterriemen
• ca. 48 x 25 x 14 cm

Motorrad-Faltgarage
• Inkl. Tasche, Nylon-
seil und Ösen
• ca. 220 x 90 x
145 cm

Jeder Artikel
9,99*

24 Auch online



KRAFT WERKZEUGE Spezial-Zangen-Set
aus Karbonstahl 3 Jahre Garantie

Langbeck-zangen Set 3tlg.

je Set
9,99*

24 Auch online

Armatur-zange und Wasserpumpen-zange 2er-Set

Zangen-Set 4tlg.

Mini-Zangen-Set 5tlg.



KRAFT WERKZEUGE Handschleifer
oder **Schleifpapier**
3 Jahre Garantie

Schleifpapier 30tlg. je ca.
230 x 280 mm

je Ausführung
3,99*

**Schleif-
vlies 8tlg.**
ca. 100 x
150 mm

Schleifschwamm 4tlg.
ca. 100 x 70 x 25 mm

Handschleifer
ca. 17 x 7 x 6,8 cm



KRAFT WERKZEUGE Doppelring- oder Doppel-maulschlüssel-Satz 8-tlg. • Hochwerti-
ger CRV-Stahl • Im praktischen Klapphalter
• Größen 6x7mm
bis 20x22mm
3 Jahre Garantie

je Ausführung
8,99*

**Doppel-
maul-
schlüssel**

**Doppelring-
schlüssel**

24 Auch online



REHAU by Power Garden Gartenschlauch-Set „Slide Tec“, ca. 25 oder 40 m (13 mm / 1/2")
• Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen
• Für hohe Beanspruchung

15 Jahre Garantie

Made in Germany

35% billiger

UVP 19,99
25m, 13mm (1/2")
12,99*
(1 m = -,-52)

47% billiger

UVP 37,99
40m, 13mm (1/2")
19,99*
(1 m = -,-50)

24 Auch online



Power Garden Teleskop-Getriebe-Astscherer
Amboss-Technik – ideal für trockene Äste
• Für Kraftvolle
Schnitte an
stärkeren
Ästen
3 Jahre Garantie

je Ausführung
9,99*



Power Garden Gartenschere 2er-Set
Bypass-Blumenschere und
Amboss-Schere
3 Jahre Garantie

je 2er-Set
4,99*



bella casa Wachstum-Tischdecke
mit geprägter Oberfläche
• Strapazierfähig und
schmutzabweisend
• Aus robustem PVC
je Tischdecke

ca. 130x160 cm
(1 m² = 2,40)
Ø 140 cm
(1 m² = 3,24)
4,99*

ca. 140x190 cm
(1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm
(1 m² = 2,27)
6,99*

NEUE Designs



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA

NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP gratis downloaden

