

# Wetterauer Wochen-Bote



## Heimat im Blick

mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



## Sommerbrunch

Treffen für  
Alleinerziehende



KW 25, Samstag, 24. Juni 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo,  
liebe Leser

Es gibt Menschen, die behaupten, nicht zu schwitzen. Diese sagenhafte Spezies scheint immun gegen die Hitzewelle zu sein und geht selbst bei brütender Hitze unbeeindruckt durch das Leben. Für den Rest von uns ist Schwitzen jedoch eine tägliche Realität. Ich stehe in der U-Bahn, eng mit anderen Mitreisenden und merke Schwitzen hat auch einen sozialen Aspekt. Es ist wie ein stummer Vertrauensbeweis zwischen Menschen, die gemeinsam unter der Hitze leiden. Ein Blick, ein Nicken oder ein mitleidiges Lächeln können genug sein, um zu zeigen: „Ja, ich verstehe, ich schwitze auch wie ein Schwein.“ Es ist ein ungeschriebenes Abkommen, das uns verbindet und uns in unserer schweißtreibenden Misere ein wenig Trost spendet. In diesem Sinne: Schwitzen wir gemeinsam und machen wir das Beste daraus!

Euer Boto

## Köstlichkeiten und Kultur

Besuch in Butzbachs Partnerstadt Collecchio: „Zu Gast bei Freunden“

**Butzbach.** Kürzlich fand eine Fahrt in Butzbachs Partnerstadt Collecchio in der Emilia-Romagna statt. Es war die erste Einladung der Collecchiesi seit Beginn der Pandemie für eine größere Gruppe. Diese fand in Butzbach so große Resonanz, dass die verfügbaren Plätze sehr schnell vergeben waren.

Für alle Teilnehmer begann die Reise zu früher Stunde. Um 4:45 Uhr traf man sich am Butzbacher Bürgerhaus und bestieg sogar 5 Minuten vor der Zeit den Bus, um für das Wochenende nach Italien zu reisen. Obwohl sich die Fahrt durch längere Wartezeit vor dem Gotthard-Tunnel und Staus rund um Mailand hinauszögerte, waren alle Mühen durch den herzlichen Empfang schnell vergessen. Eine Delegation der Stadt Collecchio mit Bürgermeisterin Maristella Galli und Stadtrat William Pietralunga an der Spitze traf zur Begrüßung bereits im Hotel ein und begleitete die Gäste ins Vereinshaus von „Il Colle“. Dieser Verein widmet sich mit großem Einsatz nicht nur der Förderung der Gemeinschaft durch unterschiedlichste Freizeitaktivitäten, sondern stellt sich auch in sozialer Hinsicht ehrenamtlich in den Dienst der Stadt.

An diesem Abend aber waren die Vereinsmitglieder perfekte Gastronomen: sie bewirteten die deutschen Gäste wie die einheimischen Teilnehmer mit allen Köstlichkeiten ihrer Region. Der Abend fand bei Gesang - die italienischen Gastgeber überraschten mit nahezu professionellen Darbietungen und sogar vereinzelt Tanzeinlagen - ein vernünftiges Ende.

### Führung durch Käseerei und Weinkeller

Für den Samstag war zunächst eine Führung durch die Produktion einer Käseerei gebucht. Es wurde jeder Produktionsschritt eines berühmten Parmesan Käses erläutert. Täglich wird die Milch von 800 Kühen in 20 Laibe der weltberühmten Köstlichkeit verpackt. Nach mindestens 12 und bis zu 40-monatiger Reifezeit, werden die Laibe von ursprünglich 50kg, dann mit noch ca. 40kg Gewicht, in nahezu die ganze Welt versandt. Die Käseerei produziert 365 Tage im Jahr, so wie auch die Kühe ihre Milch geben. Im Anschluss gab es die Möglichkeit den Käse in den verschiedenen Reifegraden zu probieren. Danach ging es zur Besichtigung einer Weinkellerei in der Nähe von Collecchio. Der Besitzer des Weinguts, das sich dem biologischen Anbau verschrieben hat, erläuterte ausführlich die Herstellung und die Qualität des Weines, ging aber auch auf die Probleme

ein, die entstehen, da das Weingut inmitten eines Naturschutzparks liegt. Nach dem gemeinsamen Mittagessen hatten die Teilnehmer Zeit sich die Stadt Collecchio etwas näher anzusehen. Den Abend gestalteten die „Alpini“, die Abordnung der Gebirgsjäger von Collecchio, die in ihrem Vereinshaus die deutschen Gäste bewirteten und mit ihrer herzlichen Art den Abend wieder mit Musik und Tanz ausklingen ließen.

### Ausführliche Besichtigung von Parma

Das Zentrum von Parma war am Sonntag das Ziel der deutschen Reisegruppe, begleitet von Vertretern der Stadt Collecchio. Bei einer ausführlichen Stadtbefichtigung konnten der beeindruckende Dom Santa Maria Assunta und das achteckige Baptisterium bewundert werden. Der Palazzo della Pilotta mit dem barocken Teatro Farnese und seinen Holztribünen wurde ebenso besichtigt wie die National-

galerie, eine eindrucksvolle Kunstsammlung besonders mit Werken der Renaissance, sowie das Bodonianische Museum mit vielen verschiedenen Schriftarten die Bodoni im 18. Jahrhundert geschaffen hat. So konnte die Zeit in Parma gut genutzt werden, zumal die andauernden Regenfälle zur Absage des Marktes in Collecchio geführt hatte. Die Reise endete mit einem gemeinsamen Abschieds-Aperitif am Abend in Collecchio, zu dem noch einmal die Bürgermeisterin Maristella Galli, Vertreter der Stadt, sowie die Freunde von „Il Colle“ und der „Alpini“ geladen hatten. Der Abschied von Collecchio wurde leichter durch die Vorfreude auf die nächsten Begegnungen in Butzbach, wenn man die Gastfreundschaft erwidern kann. Die nächste Fahrt nach Collecchio wird sicher nicht wieder so lange auf sich warten lassen und beide Seiten waren sich einig, dass die gegenseitigen Besuche die gemeinsame Freundschaft weiter vertiefen wird.



Führung in einer Käseerei.

Foto: Gerd Henn

## Schutz vor extremer Hitze

Wetteraukreis erarbeitet Hitzeaktionsplan

**Wetteraukreis.** Um seine Bürgerinnen und Bürger vor den gefährlichen Folgen extremer Hitze zu schützen, erarbeitet der Wetteraukreis nun einen eigenen Hitzeaktionsplan. „Im Frühjahr hat das Land Hessen seinen Hitzeaktionsplan vorgelegt. Auf dieser Grundlage können wir nun auch auf Kreisebene aktiv werden, denn die wiederkehrenden Hitzeperioden stellen uns vor neue Herausforderungen“ teilt Landrat Jan Weckler mit.

Der Sommer ist da, die Temperaturen steigen - und mit ihnen das Risiko, unter Hitzerschöpfung, Hitzekrämpfen, Hitzschlag oder Austrocknung zu leiden. „Nicht nur für Ältere und Pflegebedürftige, sondern auch für Kleinkinder, Obdachlose und Menschen mit chronischen Erkrankungen ist es gefährlich, wenn die

Temperaturen die 30 Grad Celsius-Marke deutlich überschreiten und es auch nachts kaum noch abkühlt. Aber auch für Menschen, die täglich im Freien arbeiten, kann die Hitze schnell zu einer unerträglichen Belastung werden. Hier soll unser Hitzeaktionsplan ansetzen“, betont Landrat Weckler.

Einen ersten Punkt, den das Land Hessen empfiehlt, hat der Kreis bereits umgesetzt: Eine neue Koordinierungsstelle innerhalb der Kreisverwaltung fungiert künftig als Bindeglied zwischen Land und Kommunen. Sie ist beim Fachbereich „Gesundheit und Bevölkerungsschutz“ angedockt und unter anderem dafür zuständig, ein regionales Netzwerk aufzubauen. Darüber hinaus nutzt der Wetteraukreis schon jetzt das Hessische Hitzewarnsys-

tem. Fachbereichsleiter und Amtsarzt Prof. Reinhold Merbs und Hitzeschutzkoordinatoren Rebecca John erläutern: „Übergeordnetes Ziel ist es, die negativen Folgen für den menschlichen Körper durch Hitze und UV-Strahlung zu mindern, die Bürgerinnen und Bürger bei der Anpassung an die Klimaveränderungen zu unterstützen und die Einschränkungen der Lebensqualität durch Hitze möglichst gering halten.“ Auch der Fachbereich „Regionale Entwicklung und Umwelt“ ist in die Erstellung des Hitzeaktionsplans eingebunden. Denn hier ist die kreisweite Klimaschutzkoordination angesiedelt, die in engem Austausch mit den Städten und Gemeinden steht - und somit eine weitere wichtige Schnittstelle bildet.

### Relevanten Akteure an Bord holen

„In den kommenden Wochen werden zunächst alle Akteure innerhalb der Kreisverwaltung an Bord geholt, die an der Erstellung des Plans beteiligt werden sollen. Im Anschluss nimmt das Netzwerk unter Beteiligung der Kreisgremien seine Arbeit auf. Der Hitzeschutzplan des Wetteraukreises soll dann vor der Sommerperiode 2024 verabschiedet werden“, kündigt Landrat Weckler an. Schon jetzt informiert der Wetteraukreis rund um das Thema „Hitzeschutz“: Unter <https://wetteraukreis.de/hitze> sind nützliche Informationen, Hitzeschutzmaßnahmen und Handlungsempfehlungen für die Bürgerinnen und Bürger zu finden.

Beilagen in Teilausgaben

## Stadt-Einrichtungen geschlossen

**Rosbach.** Wegen des diesjährigen Betriebsausfluges bleiben die Verwaltung, die städtischen Kindertageseinrichtungen, die Büchereien, der städtische Bauhof sowie der Recyclinghof am Freitag, den 30. Juni, geschlossen. In dringenden Fällen sind die Stadtwerke Rosbach unter folgenden Rufnummern erreichbar: Bereitschaftsdienst Wasserversorgung 0151 / 11318513 oder Bereitschaftsdienst Kläranlage 0151 / 11318486. Wegen Wartungsarbeiten am Kassenhaus bleibt der Recyclinghof am 4. und 5. Juli geschlossen. Am 7. Juli sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wie gewohnt für die Bürgerinnen und Bürger erreichbar. Aufgrund von Umbaumaßnahmen bleibt das Jugendzentrum in Rodheim bis auf weiteres geschlossen. Dafür ist das Jugendzentrum in Rosbach montags bis freitags von 14 bis 19 Uhr geöffnet. Alle Jugendlichen ab 10 Jahren sind herzlich willkommen.

### Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202  
E-Mail: redaktion@bote.de  
Zustellung: (06051) 833-299  
E-Mail: zustellung@bote.de  
Anzeigen: (06051) 833-244  
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de  
Internet: www.bote.de

## Sanitäter gesucht

**Karben.** Das Jukuz Karben sucht für die Ferienspiele in der Zeit vom 24. Juli bis zum 4. August einen Sanitäter. Die Dienstzeiten sind in den zwei Wochen montags bis freitags von 8:30 Uhr bis 15:30 Uhr. Die Aufgabe besteht unter anderem darin, Kinder mit kleinen Verletzungen zu versorgen oder Bienenstiche zu behandeln. Interessierte sollten Vorkenntnisse im Bereich Sanitätsdienst mitbringen. Bei Rückfragen wenden sich Interessierte bitte an das Jukuz Karben unter der Telefonnummer (06039) 923190.

## Grillfest beim MGV

**Bad Nauheim.** Der MGV Eintracht Rödgen/Wisselsheim lädt herzlich zum traditionellen Grillfest ein. Kommen Sie am 2. Juli ins Feuerwehrhaus Rödgen und genießen Sie ab 11:00 Uhr einen Frühschoppen. Freuen Sie sich auf Liedvorträge des Rödger Männerchors am Nachmittag. Es gibt köstliche Speisen, erfrischende Getränke sowie Kaffee und Kuchen.

## Sonnenwendfeier bei Naturfreunden

**Karben.** Die Naturfreunde Karben laden ganz herzlich zu ihrer Sommer-Sonnenwendfeier ein. Die Veranstaltung findet am Samstag 24. Juni ab 18.00 Uhr auf dem Naturfreundebach-Gelände am Heitzhöferbach zwischen Okarben und Petterweil statt. Es werden kühle Getränke und Gegrilltes angeboten. Über einen zahlreichen Besuch würden sich die Naturfreunde sehr freuen.

# Broschüre neu aufgelegt

Mit dem E-Bike und dem Wohnmobil die Wetterau entdecken

**Wetteraukreis.** Vorfrende auf ihren Aufenthalt in der Wetterau können Urlauberinnen und Urlauber mit den druckfrischen Broschüren „Mit dem Wohnmobil die Wetterau entdecken“ und „Geführte Erlebnistouren – per E-Bike die Wetterau entdecken“ erleben. Landrat Jan Weckler und Volker Spies, Geschäftsführer der TourismusRegion Wetterau, haben die neue Auflage vorgestellt.

An insgesamt 30 Standorten können Gäste mit dem Wohnmobil die vielfältige Kulturlandschaft der Wetterau mit weiten Blicken, wunderschönen Orten, einem abwechslungsreichen Kulturprogramm und je-



Landrat Jan Weckler und Volker Spies, Geschäftsführer der TourismusRegion Wetterau, stellen die druckfrischen Broschüren „Mit dem Wohnmobil die Wetterau entdecken“ und „Geführte Erlebnistouren – per E-Bike die Wetterau entdecken“ vor.

der Menge Raum für Aktivitäten genießen. Die kompakte Broschüre „Mit dem Wohnmobil die Wet-

terau entdecken“ zeigt, wo genau sich die Stellplätze befinden, ob sie naturnah oder in Stadtnähe gelegen

sind, ob vor Ort Hunde erlaubt sind, Strom- und Wasserversorgung existiert oder ein Spielplatz vorhanden ist. Neben diesen und weiteren Informationen zu Lage und Infrastruktur erhalten die Leserinnen und Leser Ausflugsstipps und einen Blick auf die Highlights der Region. „Die Wetterau hat landschaftlich und kulturell eine Menge zu bieten. Nicht zuletzt durch die Corona-Pandemie sind Reisen und Naherholung in der eigenen Region noch einmal deutlich beliebter geworden. Die neu aufgelegte Broschüre soll unseren Besucherinnen und Besuchern die Orientierung erleichtern und dazu beitra-

gen, den Wetteraukreis als Tourismusstandort weiter zu stärken“, sagte Landrat Jan Weckler.

Wer gerne mit dem Fahrrad unterwegs ist, für den hält die Broschüre „Per E-Bike die Wetterau entdecken – Geführte Erlebnistouren“ viele Highlights bereit. Das Team der TourismusRegion Wetterau hat gemeinsam mit der E-Bike-Gästeführerin Elfriede Pfannkuche im zehnten Jahr in Folge ein abwechslungsreiches Tourenangebot erstellt. Von April bis Ende September führen die Touren an die schönsten Orte der Wetterau – und auch an den ein oder anderen touristischen Geheimtipp. Ob bei Feier-

abendtouren oder längeren Thementouren: Jeder, der gerne Rad fährt, erlebt die abwechslungsreiche Landschaft von einer wunderbaren und erholsamen Seite. Auf den begleiteten Touren erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zudem jede Menge über die Besonderheiten der Region.

## Vor Ort oder digital erhältlich

Beide Broschüren sind in den Tourismusbüros und Rathäusern der Partnerkommunen der TourismusRegion oder unter <https://tourismus.wetterau.de> in digitaler Form erhältlich.

# Hinter die Kulissen

Wetterauer Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik bei der Polizeidirektion Wetterau in Friedberg

**Wetteraukreis.** Die direkt gewählte Bundestagsabgeordnete Natalie Pawlik (SPD) besuchte kürzlich die Polizeidirektion Friedberg und lernte im Rahmen eines Praxistages den Arbeitsalltag des Kommissariats K33 (Täterorientierte Ermittlungen) und der Arbeitsgruppe gegen Gewalt an Schulen (AGGAS) kennen. Hintergrund ihres Besuchs war ihr Wunsch, einen Einblick in die Prävention und die Arbeit der Wetterauer Polizei mit Jugendlichen zu erhalten. In diesem Rahmen tauschte sich Bundestagsabgeordnete mit den Fachleuten über die Jugendarbeit und Jugendkriminalität in der Wetterau aus, begleitete eine Schulkontrolle und lernte die Abfolge einer erkennungsdienstlichen Behandlung kennen.

„Ich habe großen Respekt vor den Polizistinnen und Polizisten, die ihre Arbeit mit einer hohen Professionalität ausführen. Für ein gutes Zusammenleben müssen unsere Gesetze geachtet und durchgesetzt werden. Das ist die primäre Verantwortung unserer Polizei. Gleichzeitig sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aber auch sehr engagiert im Rahmen der Gewaltprävention. Sie

tragen tagtäglich zu unserer Sicherheit bei. Ihre Arbeit verdient unsere Anerkennung“, macht Natalie Pawlik klar.

Bei einer Führung durch die verschiedenen Abteilungen der Polizeidirektion erkundigte sich die Bundestagsabgeordnete bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern über die Arbeitsabläufe und Arbeitsbedingungen, die eingehenden Notrufe sowie die Anliegen der Beschäftigten. Außerdem verschaffte sie sich bei einem Gespräch mit dem Leiter der Direktion Herrn Fleischer und dem Leiter der Wetterauer Kriminalpolizei Herrn Werner Erkenntnisse aus der Kriminalstatistik und Einblicke in die aktuellen Herausforderungen für die Polizei vor Ort.

Der Bereich der Prävention spielt in der AGGAS eine große Rolle. Regelmäßig fährt der Jugendkoordinator der Wetterauer Polizeidirektion Wolfgang Schulz an Schulen und Jugendeinrichtungen im gesamten Kreisgebiet, um die Kinder und Jugendlichen über die Themen Alkohol- und Drogenkonsum, Gewalt und Fehlverhalten in digitalen Medien aufzuklären. „Wir haben es zunehmend mit digitaler Gewalt

und Kriminalität zu tun. Zum Beispiel mit Mobbing und mit dem Versand und Besitz von gewaltvollen und auch verbotenen Dateien, Bildern und Videos“, beschreibt Schulz die vielschichtige Problemlage. Jugendlichen sei häufig nicht bewusst, dass sie sich mit der Verbreitung und dem Speichern strafrechtlich relevanter Bilder auf dem eigenen Handy selbst strafbar machen.

„Bei unseren regelmäßigen Schulkontrollen stellen wir häufig Verstöße gegen das Betäubungsmittelgesetz fest. Bei Minderjährigen achten wir neben dem Besitz von Rauschmitteln auch auf Tabak und E-Shishas. Besonders wichtig ist für uns auch der vertrauensvolle und stetige Austausch mit den Schulleitungen vor Ort, um Probleme frühzeitig zu erkennen und reagieren zu können“, berichtet der Leiter der AGGAS Peter Haas.

„Die Digitalisierung und der Konsum von online Medien und social media Plattformen haben große Auswirkungen auf die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Es ist wichtig, dass wir als Gesellschaft ein Auge darauf haben, was Kinder und Jugendliche online konsumieren und sie



Sascha Zon, Natalie Pawlik, Peter Haas und Wolfgang Schulz.

bereits im frühen Alter über Fragen von online Kriminalität, Datenschutz und Persönlichkeitsrechten aufklären. Die Polizei leistet im Rahmen ihrer Präventionsarbeit einen sehr wichtigen Beitrag“, so die Bundestagsabgeordnete. „Besonders die Arbeit des Teams rund um Jugendkoordinator Wolfgang Schulz hat mich sehr beeindruckt. Denn es ist wichtig, im direkten Kontakt mit Jugendlichen

Probleme und Gefahren zu besprechen, ebenso wie auf die Anliegen und Hintergründe der Jugendlichen einzugehen. Nur so kann nachhaltige, präventive Arbeit zum Schutz der Wetterauer Jugendlichen erfolgreich sein. Diesem Anspruch werden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich um Jugendliche kümmern, mehr als gerecht. Davon konnte ich mich heute überzeugen. Es ist ein

gutes Zeichen, dass in der Wetterau Probleme durch Präventionsarbeit bei der Wurzel gepackt, und umfassend gelöst werden. Ich bedanke mich bei Herrn Werner, Herrn Fleischer, Herrn Haas und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der AGGAS für den Einblick in ihren Arbeitsalltag und den wertvollen Austausch an diesem Tag“, erklärt Pawlik abschließend.

# Gieh do hie

Heimatgeschichtlicher Vortrag von Hagen Vetter, 2. Teil

**Münzenberg.** Am Samstag, dem 1. Juli lädt Heimatpfleger und Stadtarchivar Hagen Vetter um 19 Uhr zu seinem zweiten heimatgeschichtlichen Vortrag in die „Arkaden“ (Halle) des altherwürdigen Rathauses in Gambach ein. Die Veranstaltung ist kostenfrei und dauert mindestens zwei Stunden, eine Pause ist eingeplant. Spenden für das Stadtarchiv und Heimatmuseum sind willkommen. Einige Sitzgelegenheiten auf Bänken sind vorhanden, aber es können auch eigene Klapp- oder Campingstühle mitgebracht werden. Wichtig ist jedenfalls, dass die Eigenverpflegung in Form von „Wurschtebrot oder Käsestulle“ sowie Getränken sichergestellt ist – es soll sich ein „Geschichtspicknick“ mit Gespräch und Diskussion ent-

wickeln können. Das Thema wird die dunkle Zeit von 1933 bis 1945 in Gambach sein mit dem Untertitel „...und in den kommenden Jahrtausenden“. Die Präsentation ist unterteilt in Klang- und Videosequenzen, d. h. emotionale Momente sind nicht auszuschließen. Der Vortrag wird per Video aufgezeichnet. Eigentlich heißt die heimatgeschichtliche Vortragsreihe von Hagen Vetter „Gambach: Dorf und Heimat“, abgekürzt „GDH“, ein an sich etwas nüchterner und wissenschaftlicher Arbeitstitel. Um aber der Intention der Vortragsreihe und dem Gambacher Dialekt griffig gerecht zu werden, wurde die Abkürzung spontan in „Gieh do hie!“ umgetauft, eine markante und herzlich gemeinte Auf-

forderung an die interessierte Bevölkerung. Weiteres Merkmal der Vortragsreihe ist der gewollte „Picknick-Charakter“. Das Publikum kann seine eigene Sitz- und Verpflegungsgelegenheit selbst mitbringen und einen interessanten Abend mit Information und anschließender Diskussion erleben - Heimatgeschichte mit Wurschte- und Käsebrot.

## MediaBerater



Ober Mörlen,  
Butzbach,  
Münzenberg,  
Rockenberg

Jörg  
Martschin

Telefon: 0176-11 833 355  
E-Mail: [key-account@gnz.de](mailto:key-account@gnz.de)

# TrauerAnzeigen

Der Tod kann auch freundlich kommen zu einem Menschen,  
der lange gelebt hat,  
dessen Hand nicht mehr festhalten kann,  
dessen Augen müde wurden,  
dessen Stimme sagt: „Es ist genug, mein Leben war schön.“

Heute entschlief unsere liebe Mutter und Oma

## Hertha Thönges

geb. Reitz

\* 23. Juni 1926 † 14. Juni 2023

In Liebe und Dankbarkeit:  
**Günther Thönges und Christel Neumann**  
**Detlef und Elke Thönges mit Adrian und Jana**  
sowie alle Angehörigen

65549 Limburg, Brünnner Straße 32, im Juni 2023

Die Trauerfeier findet am Montag, 26. Juni 2023 um 14.30 Uhr im Wichernstift statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im Familienkreis.

# Wochen wählbar

Sommerferienprogramm der Stadt Münzenberg

**Münzenberg.** In diesem Jahr bietet das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Münzenberg die Sommerferienspiele bereits zum 19. Mal an und auch dieses Mal ist ein abwechslungsreiches Programm geplant.

Wie gehabt, werden zwei separate Wochen stattfinden, so dass Eltern wählen können, ob ihr Kind die erste, die zweite oder beide Wochen mit dabei sein möchte. Diese zwei Wochen ermöglichen, wohnortnah mit vielen anderen Kindern ein abwechslungsreiches Ferienprogramm zu erleben. Für die etwas Älteren bietet sich das Zeltlager am Gederner See an. Mit vielen Gleichaltrigen wird hier das Lagerleben erprobt. Jugendliche ab 11 Jahre haben Mitte August die Möglichkeit, mit dem Kinder- und Jugendbüro einen spannenden Tag im Freibad Hungen zu verbringen oder den Kletterwald Gießen kennenzulernen.

Sollte es finanzielle Probleme im Zusammenhang mit der Teilnahme von Kindern an diesem Ferienprogramm geben, wird um Rücksprache mit dem Kinder- und Jugendbüro gebeten. Anmeldeabschluss ist Freitag, der 30. Juni.

Die Anmeldung erfolgt über das Online-Formular auf den Internetseiten des Kinder- und Jugendbüros. Die Teilnahmebescheinigung, eine Zahlungsaufforderung per Überweisung und der Infobrief mit den wichtigsten Informationen für die jeweilige Veranstaltung werden nach dem 30. Juni per E-Mail versendet.

## Übersicht des Programms

**Ferienspiele der Stadt Münzenberg (1. WOCHE vom 24.-28. Juli 2023) für Kinder ab der 1. Klasse bis 13 Jahre**  
Wochenthema: „Zauberhaftes



Münzenberg - Harry Potter und Co.“

Die Kinder werden morgens mit dem Bus in den einzelnen Stadtteilen abgeholt und zum Ferienspielgelände am Bürgerhaus Gambach gebracht. Dort startet ab 8:30 Uhr das Programm. Fünf Tage lang stehen Spiel, Sport und Spaß auf dem Programm: Unter anderem werden wir tolle Zaubertricks erarbeiten und lernen, wie man „Qu/Kiddisch“ spielt. Quiz, Wasserspiele und Rallye gehören natürlich auch dazu. Gegen 13:00 Uhr werden die Kinder in die Stadtteile zurückgebracht. Am Donnerstag, dem 27. Juli wird ein großer Tagesausflug stattfinden. Geplant ist ein Besuch der Vogelburg Weilrod mit Mittagessen vor Ort und einem anschließenden Schwimmbadbesuch.

**Ferienspiele der Stadt Münzenberg (2. Woche: vom 31.07.-04.08.2023) für Kinder ab der 1. Klasse bis 13 Jahre**

Wochenthema: „Die Welt des Theaters - Jim Knopf und Co.“ Die Kinder werden morgens mit dem Bus in den einzelnen Stadtteilen abgeholt und zum Ferienspielgelände am Bürgerhaus Gambach gebracht.

Ab 8:30 Uhr geht es los. Fünf Tage lang stehen Spiel, Sport und Spaß auf dem Programm: Wir beschäftigen uns mit dem Thema Theater, basteln Marionetten, verkleiden uns, schlüpfen selbst in andere Rollen u.v.m. Wasserspiele dürfen natürlich auch nicht fehlen. Gegen 13:00 Uhr werden die Kinder in die Stadtteile zurückgebracht. Am Donnerstag, dem 03. August wird ein großer Tagesausflug stattfinden. Geplant ist ein Ausflug zu den Bad Vilbeler Burgfestspielen mit Schwimmbadbesuch und Mittagessen vor Ort.

**Badespaß im Freibad Hungen (08.08.2023) für Jugendliche ab 11 Jahre**

Wir starten um 10:00 Uhr am Bürgerplatz Gambach und fahren mit dem Citymobil ins Freibad Hungen im Horlofftal. Einfach mal entspannen, ein paar sportliche Runden schwimmen oder doch lieber ein Sprung vom Turm ins kühle Nass? Ganz wie es euch gefällt. Mittags werden wir gemeinsam picknicken. Versorg dich mit Snacks und nimm ein wenig Taschengeld mit, falls du dir vor Ort etwas zu Essen kaufen möchtest. Gegen 15:00 Uhr werden wir zu-

rück sein.

**„Hoch hinaus“ im Kletterwald Gießen (10.08.2023) für Jugendliche ab 11 Jahre**

Wir werden einen tollen Nachmittag im Kletterwald Gießen verbringen: Dort werden wir unser Höhenempfinden testen, die mega langen Seilbahnen ausprobieren und uns anschließend beim gemeinsamen Picknick stärken. Los geht es um 13:30 Uhr am Bürgerplatz in Gambach und kurz danach am Kastanienplatz in Münzenberg. Gegen 17:30 Uhr sind wir zurück.

**Zeltlager am Gederner See (vom 14.-17.08.2023) für Kinder von 8 bis 13 Jahren**

Einmal Urlaub ohne die Eltern machen? Und das mit ganz vielen anderen Kindern? Dann komm doch einfach mit. Wir übernachten auf dem Jugendzeltplatz am Gederner See. Vier Tage lang stehen Spiele, Sport, Basteln und Baden auf dem Programm. Höhepunkte werden eine Rallye, eine Bootsfahrt, ein Minigolfturnier und ein Grillabend mit Lagerfeuer sein. Die Teilnehmer/innen werden am Montagmorgen um 10:00 Uhr mit dem Bus aus den Stadtteilen abgeholt und am Donnerstagmittag zurückgebracht. Die Programmhefte mit Anmeldeformular werden in der Johanniter-Grundschule verteilt, liegen in der Stadtverwaltung in Gambach aus und können von unserer Homepage [www.muenzenberg.de](http://www.muenzenberg.de) heruntergeladen werden.

Bitte beachten Sie, dass wir an Kinder aus anderen Städten und Gemeinden nur Restplätze vergeben können.

## Fragen und Infos

Für weitere Fragen steht das Kinder- und Jugendbüro (Anja Keil/ Nora SICKEL) unter der Telefonnummer 06033/9603-20 oder in Zimmer 02 der Stadtverwaltung in Gambach gerne zur Verfügung.

# Gambach wieder Start

Radfahrverein Wanderlust Gambach veranstaltet Radtourenfahrt

**Münzenberg.** Am Sonntag, den 25. Juni, veranstaltet der Radfahrverein Wanderlust 1912 Gambach e.V. (RVW) wieder seine traditionelle Radtourenfahrt (RTF) „Gambacher Kreuz“ und seine Gambacher Country-Tourenfahrt (CTF). Es werden drei RTF-Strecken (39 km / 72 km / 112 km) und zwei CTF-Strecken (37 km / 57 km) angeboten. Somit sind auch kurze Strecken für Hobby-Radfahrer/-innen und Familien mit größeren Kindern mit dabei!

Die RTF-Strecken gehen hauptsächlich über Straße, Asphalt und Fahrradwegen und werden üblicherweise mit dem Rennrad gefahren. Die CTF-Strecken führen über Waldwege und unbefestigten Straßen und lassen sich am besten mit dem Mountainbike, Crosser oder Gravel-Bike absolvieren. Auch E-Bikes sind herzlich willkommen!

Neu in diesem Jahr ist, dass es

bei der langen RTF- und CTF-Tour (112km bzw. 57km) Streckenabschnitte gibt, die nicht ausgeschildert sind. Diese Strecken werden nur „nach GPS“ angeboten, d.h. die GPS-Dateien (GPX) sollten sich vorher auf der RVW-Homepage heruntergeladen werden.

Start von 7 bis 10 Uhr für die RTF und von 8 bis 11 Uhr für die CTF ist der Sportplatz in Münzenberg / Gambach. Dort ist auch das Ziel, wo dann auch für das leibliche Wohl mit Kuchentheke und Grill wie immer gesorgt wird. Auf den Strecken selbst gibt es Kontrollstellen mit Verpflegung für Zwischendurch. Der RVW würde sich freuen, am Sonntag zahlreiche Radfahrerinnen und Radfahrer in Gambach begrüßen zu dürfen. Weitere Informationen zu den Strecken, Infos zur Voranmeldung oder zu Parkmöglichkeiten gibt es unter <https://www.rvwgambach.de>.

## Laut und bunt

Kreisweiten Mitmach-Aktion zur Kindertagespflege im Wetteraukreis



Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch, Karbens Erste Stadträtin Heike Liebel und Andrea Rosenberger, Leiterin der Fachstelle Familienförderung beim Wetteraukreis, sagen gemeinsam mit Tagesmüttern und ihren Tageskindern „Ja zur Kindertagespflege“.

**Wetteraukreis.** Mit einer kreisweiten Mitmach-Aktion hat die Fachstelle Familienförderung des Wetteraukreises am Montagvormittag auf die wichtige Arbeit der Tagespflegepersonen in den Wetterauer Städten und Gemeinden aufmerksam gemacht. Im ganzen Kreisgebiet griffen Tageseltern und ihre Tageskinder zur Straßenmalkreide - und sagten bunt und gut sichtbar „JA! zur Kindertagespflege“.

Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch gab auf den Karbener Rathaustrassen gemeinsam mit Tageseltern und ihren Tageskindern sowie Erster Stadträtin Heike Liebel den Startschuss für die kreisweite Aktion. „Nie waren gute Betreuungsangebote für unsere Kinder wichtiger als heute. Gleichzeitig stellt der bundesweite Fachkräftemangel in der Kinderbetreuung viele Eltern bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf vor große Herausforderungen, auch hier bei uns im Wetteraukreis. Deshalb sagen wir heute bunt und gut sichtbar „JA zur Kindertagespflege“! Der Beitrag, den Tagesmütter und Tagesväter zur guten Betreuung unserer Kinder leisten, ist unverzichtbar“, betonte Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch. Gleichzeitig soll die Aktion Interessierte ansprechen,

die sich vorstellen können, als Tagesmutter oder Tagesvater zu arbeiten, so Stephanie Becker-Bösch: „Wer zuverlässig, verantwortungsbewusst und belastbar ist und gleichzeitig Freude und Erfahrung im Umgang mit Kindern und deren Betreuung und Erziehung hat, der kann sich unverbindlich von unserer Fachstelle Familienförderung informieren lassen.“

Doch nicht nur in Karben malten die Jungen und Mädchen, die passend zum Motto leuchtendgelbe Warnwesten mit dem Aufdruck „JA! zur Kindertagespflege“ trugen, bunte Kreidekunstwerke auf den Boden. Auch in vielen anderen Kommunen - etwa in Butzbach, Büdingen, Reichelsheim, Hirzenhain, Nidda, Ortenberg, Ranstadt, Friedberg und Rosbach - trafen sich trotz des regnerischen Wetters pünktlich um 10 Uhr Tagespflegepersonen und ihre Tageskinder, um sich an der Aktion zu beteiligen.

## Fachstelle Familienförderung berät

Wer sich vorstellen kann, Kindertagespflegeperson zu werden, den berät die Fachstelle Familienförderung des Wetteraukreises telefonisch unter (06031) 83-3347 und -3324 sowie per E-Mail unter [familienfoerderung@wetteraukreis.de](mailto:familienfoerderung@wetteraukreis.de).

# Integration durch Sport

Jugendherbergsausflug des TSV Griedel zum Thema „Interkulturalität“

**Butzbach.** Die Kinder der weiblichen und männlichen E und D-Jugend des TSV Griedel verbrachten drei erlebnisreiche Tage in der Jugendherberge in Grävenwiesbach. Die Organisatoren hatten ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, damit die Kinder, die aus unterschiedlichen Kulturen kommen, auch neben dem Sport sich näher und besser kennenlernen. Insgesamt haben 40 Kinder, davon viele Kinder mit Migrationshintergrund und sechs Betreuer, an dem Wochenende teilgenommen. Finanziell unterstützt wurde der Ausflug vom Begleitausschuss „Demokratie leben“ der Stadt Butzbach. Seit vielen Jahren arbeitet der TSV Griedel in enger Abstimmung mit der Stadt Butzbach zum Thema Integration in unserer Gesellschaft.

Der TSV Griedel heißt ALLE willkommen, Offenheit, Integration und Solidarität sind Werte, die in unserem Leitbild im Verein, das wir mit DemoS! erarbeitet haben, verankert sind. Unser Ziel ist es die verschiedenen Kulturen den Kindern nicht nur im Sport, sondern auch bei einem gemeinsamen Zusammenleben, wie z.B. bei diesem Jugendher-



Die Kinder des TSV Griedel vor der Jugendherberge in Grävenwiesbach.

bergsausflug, näherzubringen und für Verständnis zu werben. Letztlich besteht in jedem Alter der Kinder die Möglichkeit und die Notwendigkeit, ein Verständnis für Interkulturalität zu entwickeln.

Am Freitagnachmittag kamen die Kinder des TSV Griedel in der Jugendherberge Grävenwiesbach an und wurden von Herbergsvater Rudi herzlich begrüßt. Nach der Zimmerteilung erkundigten die Kinder die Jugendherberge. Nach dem Abendessen stand die Nachtwanderung, die das Gemeinschaftsgefühl und den Zusammenhalt förderte, auf dem Programm. Wer dann gedacht hätte die Kinder seinen müde, sahen sich getäuscht. Die Betreuer mussten noch oft die

Einhaltung der „Betruhe“ ansprechen. Nach dem Frühstück stand der Vormittag zum freien Spielen zur Verfügung. Fußball, Basketball, Tischtennis standen ebenso auf dem Programm, wie das Erkunden des Bachlaufes. Nach dem Mittagessen war die Abenteuerwanderung ein weiteres Highlight. Die Kinder erlebten viele Spiele zum Teambuilding und waren sehr begeistert. Das anschließende Bogenschießen war für viele Kinder ein neues Erlebnis.

Zum Abendessen wurde dann nach einem anstrengenden und mit vielen neuen Erfahrungen erfüllten Tag von den Betreuern zusammen mit den Kindern gegrillt. Den Abschluss des Abends gab es

dann bei einem gemütlichen Beisammensein am selbst errichteten Lagerfeuer, wofür die Kinder das Holz im Voraus selbst gesammelt hatten. So klang der Tag mit einer gemeinsamen Runde Werwolf am Feuer aus. Am Sonntag, dem Tag der Abreise, hieß es dann für die Kinder nach dem Frühstück die Koffer packen. Hier riefen die Betreuer einen kleinen Wettbewerb aus. Die Sauberkeit der aufgeräumten Zimmer wurde bewertet, so wie die danach zu absolvierende Jugendherbergsrallye, in welcher die Kinder sich nochmals damit auseinandersetzen mussten wo sie die letzten aufregenden Tage eigentlich verbracht hatten. Gegen Mittag war es nach dem Mittagessen dann soweit und die Jungen und Mädchen traten nach aufregenden Tagen die Heimreise wieder an. Für die Kinder waren es spannende und vor allem Tage mit sehr viel Spaß und vielen neuen Eindrücken von den verschiedenen Kulturen. Die Kinder und die Betreuer blickten auf einen gelungenen Jugendherbergsausflug zurück und alle waren sich einig, im nächsten Jahr wieder einen Ausflug zu planen.

## Neues Programm

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer in Friedberg

**Friedberg.** Heidi Nitschke, Geschäftsführerin von RDW (Regionale Dienstleistungen Wetterau), hat Erster Kreisbeigeordneter Stephanie Becker-Bösch kürzlich das neue Projekt Migrationsberatung (MBE) vorgestellt.

„Integration ist ein Thema, das uns alle angeht und in unserer immer vielfältiger werdenden Gesellschaft immer wichtiger wird. Daher freue ich mich sehr, zusammen mit Frau Nitschke heute das neue Programm der Migrationsberatung für Zugewanderte ab 27 Jahren vorstellen zu dürfen“, so Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch.

„RDW hat sich entschieden, das Angebot der Migrationsberatung für alle Menschen mit Fluchthinter-

grund im Wetteraukreis anzubieten. In unserer täglichen Arbeit im Rahmen der Flüchtlingssozialarbeit sehen wir, wie anspruchsvoll unsere bürokratischen Anforderungen für die Menschen sind. Hier möchten wir mit unserem Angebot zusätzliche Unterstützung leisten“, so die RDW-Geschäftsführerin Heidi Nitschke.

„Die Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer ist eine wichtige Anlaufstelle für Menschen mit Migrationshintergrund, die Unterstützung bei verschiedenen Herausforderungen benötigen. Die Übernahme der Aufgabe der Migrationsberatung durch RDW ist ein wichtiger Schritt, um die Integration in der gesamten Region Wetterau zu fördern

und Menschen mit Migrationshintergrund bestmöglich zu unterstützen. Ob es um Fragen zum Aufenthaltsrecht, Spracherwerb, Arbeits- und Ausbildungsstellen oder Familien- und Wohnungsfragen geht – die MBE bietet kostenfrei und vertraulich individuelle Unterstützung an“, informiert Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch. „Die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund in der Region wird durch das Angebot des RDW bestmöglich gefördert werden. Ich finde es großartig, dass wir mit diesem Programm eine maßgeschneiderte und flexible Unterstützung im Wetteraukreis anbieten können, die sich an den Bedürfnissen der Ratsuchenden orientiert.“



RDW-Geschäftsführerin Heidi Nitschke und Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch.

## Sommerbrunch im Müfaz

Für allein- und getrennt erziehende Mütter und Väter



Das Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende (A-Net) veranstaltet einen Sommerbrunch für allein- und getrennt erziehende Mütter und Väter.

**Wetteraukreis.** Allein- und getrennt erziehende Mütter und Väter sind am 9. Juli (Sonntag) von 10 bis 14 Uhr zu einem gemütlichen Sommerbrunch ins Mütter- und Familienzentrum (Müfaz) Bad Nauheim, Friedberger Straße 10, eingeladen. Es gibt ein Frühstücksbuffet, Kurz-Lesungen, Mini-Workshops und die Möglichkeit, sich zu informieren und auszutauschen. Kinder können auf dem Spielplatz mit Wasserpumpe toben, sich schminken lassen und Glitzertattoos ausprobieren. Wenn gewünscht können sie auch in der Kinderbetreuung betreut werden. Der Tag wird vom Wetterauer Netzwerk für Alleinerziehende

(A-Net) veranstaltet.

Tamara Flor, Mitarbeiterin im Müfaz und Partnerin von A-Net, berichtet: „Mütter und Väter kommen nach einer Trennung mit vielen Fragen zu uns. Wie können wir unsere Kinder jetzt gut unterstützen? Wie gelingt es mir beruflich wieder Fuß zu fassen? Was stärkt mich und hilft mir im stressigen Alltag? Bei unserem Brunch können sie sich zu all diesen Themen in Ruhe informieren und dabei einen schönen Sonntagvormittag mit ihren Kindern genießen.“

Ab 10 Uhr steht das Frühstücksbuffet mit Waffeln, Obst, Säften und Brötchen bereit und das Außengelände kann

von den Kindern erobert werden. Um 11 Uhr und um 13 Uhr liest Autorin und Bloggerin Silke Wildner für etwa 30 Minuten aus ihren Büchern „Gut leben als Alleinerziehende“ und „Flexibler Umgang nach Trennung“. An Infotischen kann man sich zu Themen wie Beruf, finanzielle Unterstützung, Kinderbetreuung, Trennung und Scheidung und vielem mehr informieren. Alle Angebote sind kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht notwendig. Bei Regen findet der Tag im Müfaz statt.

Fragen beantwortet Sarah Parrish, Telefon (06031) 83-5301, E-Mail sarah.parrish@wetteraukreis.de.

## Neubaugelände in der Zukunft

Ausschuss informiert sich über kalte Nahwärme in Bad Nauheim

**Wölfersheim.** Wie sollen Neubaugebiete in der Zukunft aussehen? Eine Frage, die auch die Parlamentarier in Wölfersheim beschäftigt. Ein wichtiger Faktor hin zu klimaneutralen Neubaugebieten ist auch die Wärmeversorgung. Eine mögliche Lösung hierfür bietet das Projekt „kalte Nahwärme“ der Stadtwerke Bad Nauheim. Um mehr zu den Hintergründen und Rahmenbedingungen zu erfahren besuchten die Mitglieder des Bauausschusses die Energiezentrale in Bad Nauheim. Von dort aus wird ein Neubaugebiet mit 400 Wohneinheiten mit Wärme versorgt. An anderer Stelle hat man jedoch auch Erfahrungen mit kleineren Neubaugebieten sammeln können.



Um mehr zu den Hintergründen und Rahmenbedingungen zu erfahren besuchten die Mitglieder des Bauausschusses die Energiezentrale in Bad Nauheim.

Neben der Energiezentrale zwischen Bad Nauheim und Friedberg liegt unter Getreide und einem Erdbeerfeld ganz unscheinbar der größte oberflächennahe Kollektor für Erdwärme in Deutschland. Bad Nauheim setzt mit Geothermie auf kalte Nahwärme. Mit dem großen Kollektor wurde eine innovative Energieversorgung für das Quartier Bad Nauheim Süd realisiert. Dabei handelt es sich um ein Neubaugebiet auf 160.000 m<sup>2</sup> mit 400 Wohneinheiten und einem Gesamtwärmebedarf von 3 Gigawattstunden. Insgesamt 180 dezentrale Wärmepumpen dienen der Wärme- und Heißwasser-versorgung. Ein zweilagiger Großkollektor mit 22.000 m<sup>2</sup> Kollektorfläche in Verbindung mit einem sechs Kilo-

meter langen Kalten Nahwärmenetz (KNW) übernimmt die Versorgung der Wohneinheiten. Die Energiezentrale bildet den operativen Kern des Kalte-Nahwärme-Systems. In ihr befinden sich nicht nur Netzpumpen und Ausdehnungsgefäße, die das Wasser-Glykol-Gemisch in den Rohren in Bewegung halten. Dort läuft auch die komplette Steuerungstechnik der angeschlossenen Haushalte zusammen. Die Stadtwerke betreiben die Wärmepumpen aller angeschlossenen Haushalte. Neben den einmaligen Investitionskosten zahlen die Haushalte abhängig vom Energieverbrauch. Doch es geht auch kleiner als im Neubaugebiet in Bad Nauheims Süden. In Rödgen entstand ein Neubaugebiet, das ebenfalls an ein kaltes Nahwärmenetz angeschlossen wurde. Es entspricht in der Größe etwa den geplanten Entwicklungen in Wohnbach. Die Parlamentarier nutzen die Gelegen-

### Lebensversicherungen BGH-Urteil:

ANZEIGE

## Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein saftiges Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: [www.helpcheck.de/geldzurueck](http://www.helpcheck.de/geldzurueck)

### Jetzt gratis testen!:

ANZEIGE

## Bion3-Produkte für den perfekten Start in den Sommer

Der Sommer ist endlich da – da steigt auch bei den ehemaligen



Profi-Sportlern Miriam und Felix Neureuther die Lust, rauszugehen und den Sommer zu genießen. „Mit einem gesunden Körper und Geist sind wir auf alle Jahreszeiten bestens vorbereitet“, so Felix und ergänzt: „Die Energie kommt aus der Körpermitte – unserem Darm, dem Energiezentrum.“ Miriam führt aus: „Ich beschäftige mich schon lange mit dem Darm als Zentrum des körpereigenen Verdauungssystems. Mit den drei Säulen Bewegung, ausgewogener Ernährung und Bion3 Energy<sup>3</sup> haben wir unsere tägliche Energieroutine gefunden und halten unseren Energiestoffwechsel aufrecht.“

Noch bis Ende Juni läuft die Gratis-Test-Aktion, mit der nun jeder die verschiedenen Bion3-Produkte kostenlos ausprobieren kann:

### So geht's:

- **Aktionszeitraum:** vom 01.04. bis 30.06.2023 ein Produkt der Bion3-Familie in der 30er-Packungsgröße in einer Apotheke in Deutschland kaufen.
- **Einsendeschluss:** Bis zum 12.07.2023 Kassenbonn auf [www.bion3-testen.com](http://www.bion3-testen.com) hochladen und Geld zurückbekommen. Mach's wie Miriam und Felix und entdecke auch du die Produkte der Bion3-Familie für dich.

<sup>1</sup> Gilt ausschließlich für Bion3 Immun, Bion3 Energy oder 50+ Energy in der Verpackungsgröße 30 Tabletten, welche in einer Apotheke in Deutschland gekauft wurde. Aktionszeitraum 01.04.2023 bis 30.06.2023. Teilnahme durch Hochladen des Kaufbelegs. Nur eine Einlösung pro Person möglich. Max. 25.000 Einlösungen möglich bis 12.07.2023. Onlinezähler, Teilnahmebedingungen und weitere Informationen unter [www.bion3-testen.com](http://www.bion3-testen.com).

<sup>2</sup> Der Darm ist das Zentrum der Verdauung, wo wichtige Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe aufgenommen werden, um den Energiestoffwechsel zu unterstützen.

<sup>3</sup> Die Vitamine B12, B1, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und die Vitamine B12, B2, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6 & Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit bei. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Angebote gültig vom 26.06. – 01.07.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**

GETRÄNKE • FACHMARKT

**Bad Brückener Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,48 €



**-28%**  
**5,79**  
+ 2 Flaschen GRATIS! \*\*  
**5,29**  
1 l = 0,44 €

**EKU Pils**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

**11,99**  
**9,99**

**Sportplatzgold Pils**  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1 l = 1,77 €

**ANGEBOT**  
**13,99**  
+ 2 Flaschen GRATIS! \*\*  
zzgl. Pfand 0,16 €

**Mooser Liesl Helles**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

**ANGEBOT**  
**15,99**

**Erdinger Brauhaus**  
Helles, Natur Radler,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,70 €

**ANGEBOT**  
**16,99**  
+ 2 Flaschen GRATIS! \*\*  
zzgl. Pfand 0,16 €

**Bitburger Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,20 €

**-29%**  
**11,99**

**Aktion!**  
+ 1 Auto  
Waschpaket  
GRATIS!

**König Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,30 €

**15,99**  
**11,99**  
1 l = 1,20 €

**Aktion!**  
+ 1  
Shoppingbag  
GRATIS!

**Maisel's Weisse**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,60 €

**ANGEBOT**  
**15,99**  
**14,99**  
1 l = 1,50 €

**Estrella Galicia**  
Helles spanisches Lagerbier,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1 l = 2,52 €

**5,99**  
**4,99**

**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,50 €

**-25%**  
**4,49**  
**3,99**  
1 l = 0,44 €

**S. Pellegrino Mineralwasser**  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

**ANGEBOT**  
**5,99**

**Förstina Sprudel Plus**  
Lemon, Mandarine,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1 l = 0,53 €

**-25%**  
**4,49**  
**3,99**  
1 l = 0,48 €

**top frisch Apfelsaft**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,08 €

**7,49**  
**6,49**

**Rauch Eistee**  
diverse Sorten,  
teilweise  
koffeinhaltig,  
1,5 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 0,86 €

**1,59**  
**1,29**

**TWENTYFOUR 7 ENERGY**  
koffeinhaltig,  
1 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 1,39 €

**ANGEBOT**  
**1,39**

**Keiler Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
1 l = 1,40 €

**15,99**  
**13,99**

**Aktion!**  
+ 4er Pack  
GRATIS!

Entspricht einem  
Kastenpreis von 11,66 €

**DIE NEUE MISSION:  
HAUSLIMONADE MIT  
ZITRONENFRISCHE**

**EXKLUSIV  
bei logo!**

**NEU  
IM SORTIMENT**

**Jetzt zugreifen!**

**Sturmius Zitrone**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1 l = 1,00 €

**9,99**

**Gorbatschow MIXED**  
diverse Sorten,  
alkoholhaltiges  
Mischgetränk mit  
Chinin,  
0,33 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1 l = 6,03 €

**-33%**  
**1,99**  
**1,88**  
1 l = 5,70 €

Beim Kauf  
von 6 Dosen +  
1 Coolingbag  
GRATIS!

**Moselland Akzente**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1 l = 5,32 €

**-20%**  
**3,99**  
**3,49**  
1 l = 4,65 €

**Asti Cinzano**  
Spumante,  
0,75 l-Flasche,  
1 l = 7,32 €

**6,49**  
**5,49**

**Ouzo 12, Gold\***  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 12,84 €

**9,99**  
**8,99**

**Captain Morgan**  
Original Spiced Gold,  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 14,27 €

**-23%**  
**9,99**

**Absolut**  
Vodka,  
0,7 l-Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1 l = 15,70 €

**-27%**  
**10,99**

+ 1 Flasche  
Schweppes  
Bitter Lemon 1 l  
GRATIS!

Die neue  
**logo Getränke App**  
Jetzt downloaden,  
sparen & gewinnen!

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**NEU**

[www.logo-getraenke.de](https://www.logo-getraenke.de)

Google Play App Store

**Walther Apfelsaft, Apfelwein\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1 l = 1,50 €

**9,99**  
**8,99**  
1 l = 1,42 €

**Johnnie Walker Red Label**  
0,7 l-Flasche,  
1 l = 15,70 €

**-21%**  
**10,99**

\*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

## Thema Arthrose

# „Ich schrie vor Schmerzen, bei jeder Bewegung!“

## Wie das Leiden einer Arthrose-Patientin gelindert werden konnte

Schmerzen in den Gelenken können den Alltag von Millionen Betroffenen stark einschränken. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß, wie z. B. Arthrose. Wir haben diverse Leidensgeschichten von Arthrose-Geplagten unter die Lupe genommen und recherchiert, wie z. B. Katrin L. ihr Problem in den Griff bekommen konnte.

„Ich habe mit etwa Mitte 40 bemerkt, dass ich längere Strecken nicht mehr so gut gehen konnte. Ich hatte Schmerzen in den Knien und das Gefühl, dass der Körper steifer wird und meine Beweglichkeit nachließ. Bei Kälte wurden meine Finger und Handgelenke unglaublich steif und ich habe oft Stunden gebraucht, bis ich wieder etwas greifen konnte.“<sup>1</sup>

So begann der lange Arthrose-Leidensweg von Stefanie B. Kaum zu glauben, aber in Deutschland leiden ca. fünf Millionen Menschen unter Beschwerden, die durch eine Arthrose verursacht werden!<sup>2</sup> Der Alltag von Betroffenen wird oftmals zunehmend beschwerlich und selbstverständliche Bewegungen wie z. B. Haare kämmen oder das Essen mit Besteck können dann zu schmerzhaften Angelegenheiten werden.

Ein unbeschwerliches Leben scheint für viele Betroffene schließlich nicht mehr möglich zu sein – die Beschwerden rauben schlichtweg die Lebensqualität. Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenke ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Dies führt meist zu einer eingeschränkten Beweglichkeit, wie Stefanie B. weiter berichtet:

„Ich hatte so eine unheimliche Schwere im Körper. Jeder Schritt

wurde beschwerlicher und ich habe mir gut überlegt, ob ich im Haus auf eine andere Etage gehe oder nicht. [...] Ich musste mich ständig hinlegen und ausruhen. Nachts bin ich oft wach geworden und musste das schmerzende Bein anders lagern. [...] Ich hatte einen anderen Gang entwickelt, um das schmerzende Bein zu schonen. Dadurch veränderte sich der gesamte Körper, die Körperstatik sozusagen. Durch die Schonhaltung habe ich Rückenschmerzen bekommen. Die Probleme blieben am Ende also nicht nur auf das Knie beschränkt, sondern der ganze Körper war in Mitleidenschaft gezogen. Das drückte alles ziemlich auf meine Stimmung.“<sup>1</sup>

### Erste Anzeichen von Arthrose und Ursachen

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht, die sich zwischen zwei Knochenenden befindet. Nutzt



als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel und Übergewicht können der Knorpelschicht zusetzen. Wenn die Gelenke schmerzen, schrecken Betroffene jedoch nicht selten vor jeder Bewegung zurück – und das, obwohl Bewegung genau dann guttun würde. Ein wahrer Teufelskreis! Durch den Bewegungsmangel leidet vor allem der Gelenkknorpel. Dieser wird durch die Pumpbewegungen bei körperlichen Aktivitäten

### Wie das Leiden von Katrin L. endlich gelindert werden konnte

Wir waren ziemlich erstaunt, als wir während unserer Recherche nach einer Lösung, die auch anderen Arthrose-Patienten Linderung verschafft hat, die Geschichte von Katrin L. erfuhren. Genau wie viele andere Leidensgenossen, die aufgrund von Arthrose in ihrer Beweglichkeit stark eingeschränkt sind, konnte auch sie ihren Alltag nur noch unter Schmerzen bewältigen, bis sie spezielle Arzneitropfen aus der Apotheke probierte. So berichtete sie: „Ich habe Arthrose in der Hüfte. Und meine Arthrose ist sehr weit fortgeschritten. Ich schrie nachts vor Schmerzen, bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Beschwerden mehr. Kann es nur empfehlen!“

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Durch weitere Recherchen machten wir eine verblüffende Entdeckung! Denn der Wirkstoff in diesen Arzneitropfen, von denen Katrin L. so begeistert war, wird auch erfolgreich in der komplementären Krebstherapie eingesetzt, da er sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. So kann dieser den programmierten Zelltod einer geschädig-

ten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes aktivieren. Dieser beeindruckende Mechanismus weckte die Aufmerksamkeit der Wissenschaftler und sie fanden heraus, dass dieser Wirkstoff auch bei Arthrose helfen kann!<sup>3</sup> Das Erstaunliche: Der Wirkstoff ist ganz natürlich und wird aus einer Arzneipflanze namens Viscum album (Weißbeerige Mistel) gewonnen. Dieser ist gut verträglich und für eine Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet, was gerade bei Arthrose wichtig ist. Zudem überzeugt Viscum album vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>3</sup> Mehr noch: Dieser Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>4</sup> Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und sahen in ihr eine vielversprechende Hilfe für Arthrose-Patienten. So gibt es inzwischen ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro bei Verschleißkrankheiten der Gelenke (Arthrose) erhältlich. Für das Arzneimittel wurde Viscum album in Tropfenform aufbereitet. So wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und dieser kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten. Weitere Vorteile: Die Tropfen sind individuell dosierbar. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

**Tipp:** Arthrose ist eine Verschleißkrankheit und für Betroffene daher leider ein wieder-

kehrendes Thema. Viele Leute kaufen gleich drei Packungen von Rubaxx Arthro auf einmal, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach nebenstehenden Code einscannen und bestellen!



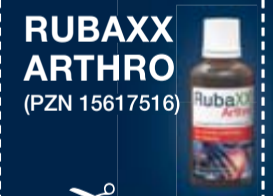
**RubaXX<sup>®</sup>**  
Arthro

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose:



Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!



„Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr. Kann es nur empfehlen!“  
(Katrin L.)

sich der Knorpel im Laufe der Jahrzehnte ab, reiben schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt

mit näherender Gelenkflüssigkeit versorgt. Daher ist ausreichend Bewegung insbesondere bei Arthrose-Patienten unabdingbar, um die Gelenkschmiere aufrechtzuerhalten.

<sup>1</sup>https://www.gesundheitsinformation.de/es-war-wirklich-schwer-fuer-mich-anzunehmen-dass-ich-an-arthrose-erkrankt-bin.html • <sup>2</sup>Deutsche Arthrose-Hilfe e.V.: https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit • <sup>3</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>4</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • <sup>5</sup>Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Schwindelbeschwerden

## Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebens-

qualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches



Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

### Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ur-

sache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

### Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“  
(Hanne K.)

Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen

wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

### Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:

**Taumea**  
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Berichte und Wahlen

Jahreshauptversammlung  
des BogenSportClub Gronau

**Bad Vilbel.** Der BogenSportClub Gronau lädt für Samstag den 8. Juli um 16:00 Uhr zu seiner ordentlichen Jahreshauptversammlung auf dem Bogenplatz (Aueweg) in Bad Vilbel-Gro-

nau ein. Anträge müssen spätestens bis zum 23. Juni beim Vorstand in schriftlicher Form vorliegen. Auf der Tagesordnung stehen Berichte und Neuwahlen sowie Ehrungen.

## Zwei Sitzungen

Versammlungen des  
SV Fun-Ball Dortelweil am 6. Juli

**Bad Vilbel.** Am Donnerstag, 6. Juli, lädt der Vorstand des SV Fun-Ball Dortelweil e.V. alle Mitglieder zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein. Sie findet um 20.00 Uhr in der Sporthalle „Am Siegesbaum“, Willy-Brandt-Straße 1, in Dortelweil statt. Neben einem Bericht über das Vereinsgeschehen des vergangenen Jahres gibt es einige Neuwahlen und Informationen über zukünftige Entwicklungen. Am gleichen Tag findet um 18.00 Uhr ebenfalls in der Sporthalle „Am Siegesbaum“ die Jugendversammlung

statt. Der Jugendausschuss lädt alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 14 und 24 Jahren ein, sich über die Situation der Jugend im Verein zu informieren und die weiteren Ideen mitzubestimmen. Die Tagesordnungen beider Versammlungen sind auf [www.fun-ball-dortelweil.de](http://www.fun-ball-dortelweil.de) zu finden sowie an den Sportstätten ausgehängt. Infos zu dieser und zu allen anderen Veranstaltungen des Vereins gibt es unter [www.fun-ball-dortelweil.de](http://www.fun-ball-dortelweil.de); 06101-989393; [info@fun-ball-dortelweil.de](mailto:info@fun-ball-dortelweil.de).

## Vogelberingung

Exkursion für kleine Frühaufsteher

**Karben.** Im Rahmen seines Sommerprogramms für Daheimgebliebene bietet der NABU Karben am Samstag, dem 5. August, eine Exkursion zum Verein „Vogelkundliche Beobachtungsstation Untermain“ am Berger Hang bei Bad Vilbel an. Los geht es bereits um 7 Uhr in Karben. Thema ist die Vogelberingung. Im Rahmen eines wissenschaftlichen Programms der deutschen Vogelwarten werden Vögel gefangen, bestimmt, beringt, vermessen und wieder freigelassen. Dies ist eine einmalige Gelegen-

heit, die einheimischen Vögel auch einmal aus der Nähe zu sehen. Alle Vögel werden eingehend erklärt. Die Exkursion wird angeboten für schulpflichtige Kinder in Begleitung mindestens eines Erwachsenen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Die Rückkehr wird am späten Vormittag sein. Eine verbindliche Anmeldung mit Altersangabe ist erforderlich unter [karben@nabu-wetterau.de](mailto:karben@nabu-wetterau.de). Die Bestätigung der Anmeldung mit weiteren detaillierten Angaben wird zeitnah zugestellt.

## Starke Frauen in dunklen Zeiten

**Wetteraukreis.** Bei der Blumenfrau Rosalie dreht sich alles um die schönsten Blumen der jeweiligen Jahreszeit. An ihrem freien Tag, Sonntag, dem 9. Juli, hat sie sich in Friedberg verabredet und extra auch etwas dafür gebacken. Doch es ist etwas dazwischen gekommen. Rosalie setzt sich auf die Mauer vor der Burg und überlegt: Soll sie durchs Usatal zurück nach Bad Nauheim gehen oder eine Runde durch Friedberg spazieren zu Orten, die ihr etwas bedeuten? In etwa eineinhalb Stunden

erleben Sie eine Stadtführung „Im Namen der Rose“, mit Episoden aus Friedbergs Geschichte, die bei anderen Führungen eher nicht behandelt werden. Wie kriegt Rosalie die Zarin und Luther, die Eisenbahn und die Damen der käuflichen Liebe unter einen Hut? Treffpunkt für diesen Stadtspaziergang mit Zeitreise in das Jahr 1910 ist in Friedberg, um 11 Uhr, am Tor zur Burg von der Kaiserstraße aus. Es wird eine Teilnahmegebühr von 7 Euro für Erwachsene erhoben.

## Garten-Tipp:

### Effizient bewässern vor Sonnenaufgang

Nach einer aktuellen Umfrage versorgen 58 % der Gartenbesitzer ihre Pflanzen abends mit Wasser. Dadurch können auf den nassen Blättern nachts Fäulnis oder Pilzkrankheiten entstehen. Besser: vor Sonnenaufgang gießen. Moderne Technik hilft dabei.

Einfach die Gießarbeit von einer sogenannten Tropfbewässerung übernehmen lassen. Dank einer automatisierbaren Bewässerungssteuerung von GARDENA können entsprechende Pläne hinterlegt werden – dadurch wird der Gießvorgang automatisch gestartet, aber auch wieder gestoppt. In Verbindung mit einem Sensor lässt sich die Bewässerung sogar noch weiter optimieren – bei ausreichender Bodenfeuchte wird der anstehende Zyklus einfach ausgesetzt. Das schont den Geldbeutel und sorgt auch dafür, dass die Pflanzen nicht überwässert werden – außerdem muss man auch

künftig den Nachbarn nicht mehr um die Urlaubsvertretung bitten.

Das Micro-Drip-System von GARDENA wird direkt neben der Pflanze angebracht und bewässert dort – wie der Name sagt – tropfenweise. Das ist besonders schonend für die Pflanze und sorgt dafür, dass das Wasser dort ankommt, wo es benötigt wird: an der Wurzel, sodass weniger Wasser verdunstet.



ANZEIGE

## Junge Kunst im Kreishaus

Landrat zeichnet junge Künstlerinnen und Künstler aus

**Wetteraukreis.** Im Rahmen einer Ausstellungseröffnung hat Landrat Jan Weckler kürzlich Stipendien an junge Künstlerinnen und Künstler übergeben. Diese waren von ihren Kunstschulen, dem Kunstverein Bad Vilbel, der Jugendkunstschule „Kunststück“ aus Bad Nauheim sowie die Musik- und Kunstschule Bidingen stellen die Werke junger Künstlerinnen und Künstler aus, die in oft stundenlanger Arbeit in den Kursen entstanden sind. Besonders talentierte Schülerinnen und Schüler erhalten ein Stipendium, das ihnen während der Ausstellungseröffnung feierlich überreicht wird. In den Jahren der Corona-Pandemie konnte die Eröffnung nur in kleinem Rahmen stattfinden, in diesem Jahr war erstmals wieder eine größere Feier möglich. Eröffnet wurde sie mit einer musikalischen Einlage der Kunst- und Musikschule Bidingen. In seiner Rede dankte Landrat Jan Weckler den Kunstschulen für ihr Angebot: „Sie sorgen dafür, dass kulturelle Bildung, Kunst, Kreativität und Ästhetik bereits bei Kindern

Die Reihe „Junge Kunst im Kreishaus“ findet tatsächlich bereits seit vielen Jahren statt. Die Kunstschule „Kunstverein Bad Vilbel“, die Jugendkunstschule „Kunststück“ aus Bad Nauheim sowie die Musik- und Kunstschule Bidingen stellen die Werke junger Künstlerinnen und Künstler aus, die in oft stundenlanger Arbeit in den Kursen entstanden sind. Besonders talentierte Schülerinnen und Schüler erhalten ein Stipendium, das ihnen während der Ausstellungseröffnung feierlich überreicht wird. In den Jahren der Corona-Pandemie konnte die Eröffnung nur in kleinem Rahmen stattfinden, in diesem Jahr war erstmals wieder eine größere Feier möglich. Eröffnet wurde sie mit einer musikalischen Einlage der Kunst- und Musikschule Bidingen. In seiner Rede dankte Landrat Jan Weckler den Kunstschulen für ihr Angebot: „Sie sorgen dafür, dass kulturelle Bildung, Kunst, Kreativität und Ästhetik bereits bei Kindern



Emma Ott, Annika Pieniak und Mathilda Große von der Musik- und Kunstschule Bidingen mit Landrat Jan Weckler.

geschult wird und eine entsprechende Sensibilisierung vorgenommen wird.“ Den jungen Kunstschülerinnen und Kunstschülern gab der Landrat bei der Verleihung der Urkunden mit auf den Weg, dass sie über das Erreichte stolz sein könnten, vor allem aber sollten sie den Spaß an der Kunst nicht verlieren. Besonders ausgezeichnet wurden Naja di Bianco und Linus Rebentisch vom Kunstverein Bad Vilbel, Louisalotte Dü-

fer und Kim Diehl von der Jugendkunstschule Kunststück Bad Nauheim. Die Musik- und Kunstschule Bidingen lies die Förderung drei Schülerinnen zukommen: Annika Pieniak, Mathilda Große und Emma Ott.

Die Ausstellung „Junge Kunst im Kreishaus“ ist nun für ein Jahr im Friedberger Kreishaus am Europaplatz, Gebäude B, Erdgeschoss zu besichtigen: Montag bis Donnerstag von 7.30 bis 16 Uhr; Freitag von 7.30 bis 12.30 Uhr.

# SUPER SOMMER SHOPPING

Freitag +  
Samstag  
10-20 Uhr

FREITAG  
30.  
JUNI

SAMSTAG  
1.  
JULI

# porta

Stolzer Vermittler erfolgreicher  
Mensch-Möbel-Beziehungen. Seit 1965.

## Heiße Preise

# 20% AUF ALLES

ohne Wenn  
und Aber\*1

EXKLUSIV  
FÜR DICH

Vorsicht! Unsere  
Preise sind brandheiß!



Jetzt kaufen &  
bequem bezahlen!  
Finanzierung

BIS ZU  
**72**  
MONATE.\*2

Über 40.000 Artikel  
auch auf [porta.de](http://porta.de)  
entdecken!

Rabatt bis 01.07.2023 gültig!

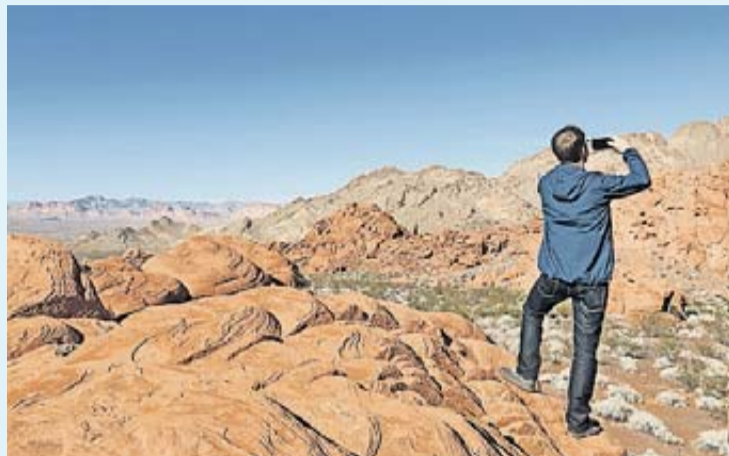
61118 Bad Vilbel-Dortelweil • Porta Möbel Handels  
GmbH & Co. KG Bad Vilbel • Industriestr. 2  
Beim Kultur- und Sportforum • Tel.: 06101 601-0  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

\*1 Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Rabatt nur gültig gegen Vorlage des Coupons bis 01.07.2023. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden. \*2 Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Nähere Infos im Einrichtungshaus. Gültig bis 01.07.2023.

# Wetterau aktiv

## Mit Anstand fotografieren

Persönliche Reisefotos: Vergesst die Postkartenmotive!



Nevada wie gemalt: Wer schönes Wetter abpasst und in den Morgenoder Abendstunden fotografiert, wird oft mit tollen Fotos belohnt.  
Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Langweilige Strandfotos, kitschige Sonnenuntergänge oder das Hotel aus allen Perspektiven: Urlaubs- und Reisefotos wirken häufig gähnend langweilig. Das muss nicht sein. Zwei Profifotografen geben Tipps, wie ein Urlaub oder eine Reise so spannend dokumentiert werden kann, dass man die Bild-Erinnerungen immer wieder gern hervorholt. Michael Martin zählt zu den bekanntes-

ten Fotografen hierzulande. Der Diplom-Geograf, Vortragsreferent und Abenteurer bereist seit mehr als 40 Jahren die Welt und berichtet darüber in Vorträgen, Büchern oder TV-Dokus.

Für Martin gibt es grundsätzlich erst einmal „richtige“ und „falsche“ Uhrzeiten zum Fotografieren: In den Morgen- und Abendstunden geben warmes Licht und Schatten eine besondere Atmo-

sphäre. „Außerdem finden viele soziale Aktivitäten eher morgens und abends statt, nicht mittags“, erklärt er den Ansatz.

### Gute Fotos brauchen Zeit

Gute Reisebilder seien daher oftmals eine Zeit- und Prioritätenfrage, meint Martin. Für gute Fotos müsse der Fotografie ein entsprechender Stellenwert eingeräumt werden: „Ein guter Fotograf bewegt sich ständig, sucht Motive und fotografiert schnell, wenn er ein passendes Motiv findet.“ Dabei sei die beste Kamera jene, die man eben gerade dabei hat. Profifotograf Michael Runkel hat alle 193 Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen bereist. Seine Fotos sind weltweit in Reiseführern, Zeitungen, Magazinen und auf Onlineportalen zu finden. Gute Reisefotos fangen für Runkel bei den Grundlagen der Fotografie an. Dazu gehören die besten Wetterbedingungen, die richtige Tageszeit mit entsprechendem Licht und ein schöner Bildausschnitt. Aber nicht nur die Bildkomposition ist ihm wich-

tig, er rät auch dazu, Fototechniken wie das Spiel mit der Tiefenschärfe einzusetzen.

### Teure Smartphones haben gute Kameras

Optimal ist natürlich immer eine Kamera mit Wechselobjektiven. Aber wer viel und gern mit dem Smartphone fotografiert, dem oder der empfiehlt Michael Runkel bei einem Neukauf zumindest zu Ober- oder sogar Spitzenklasse-Geräten zu greifen. Denn dort kommen die besten Kameras mit schnellen Prozessoren, relativ großen Sensoren, Superweitwinkel- und optische Teleobjektive zum Einsatz. Top-Smartphones bieten auch meist die Möglichkeit, Fotos im Rohdatenformat (RAW) abzuspeichern. Manuelle Einstellmöglichkeiten, oft Expertenmodus genannt, finden sich dagegen oft auch schon bei Mittelklasse-Smartphones. Auch eine Recherche zum Ziel-land gehört für Runkel zur fotografischen Vorbereitung einer Reise. „Die Motive sind in jedem Land und jeder Region unter-

schiedlich“, sagt er. Daher sei es hilfreich, sich vorher zu informieren und sich Gedanken zu machen.

### Fixiert auf Postkartenmotive

Damit meint er aber nicht die touristischen Höhepunkte. „Abseits der Hotspots gibt es häufig Regionen und Plätze, die schön, aber nicht überlaufen sind“, sagt Runkel. „Dort finden sich meist gute Motive.“ Viele Hobbyfotografierende sind nur auf Postkartenmotive fixiert, etwa auf Landschaften, Strände oder Kulturdenkmäler. „Was meist fehlt, sind Protagonisten und eine persönliche Note. Die machen Urlaubsfotos erst sehenswert“, sagt Michael Martin. Denn die Menschen, denen man die Fotos später zeigt, wollen keinen neutralen Reiseführer sehen, sondern einen persönlichen Reisebericht, meint Martin. „Wenn das Eis der Tochter auf die Straße fällt, fotografiere ich es ebenso wie die Autopanne bei der Anreise.“ Auch das gehört zum Urlaub dazu.

## Helker Form und Design GmbH

Allround-Dienstleister rund um den Metallbau



Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb ga-

rantiert Ihnen, auch durch ihre jahrelange Erfahrung, höchste Qualität, sauberste

Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage sowie eine stressfreie Abwicklung

Ihres Projektes. Wie kein anderer Baustoff verbindet Metall, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich, edles Design mit Langlebigkeit und Wartungsfreiheit. Die Voraussetzung für ein einwandfreies, dem edlen Werkstoff gerecht werdendes Ergebnis ist eine saubere und exakte Verarbeitung. Dies wird durch die Firma Helker Form und Design GmbH als Metallbau-Fachbetrieb stets gewährleistet. Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden hier bei den Experten stets ein offenes Ohr. Der Fami-

lienbetrieb versteht sich als Allround-Dienstleister rund um den Metallbau. Von der Planung über die Ausführung bis hin zur Endmontage werden hier alle Leistungen aus einer Hand ausgeführt.

Auch die Preisgestaltung überzeugt ganz klar. Für eine umfangreiche und kompetente Beratung vor Ort beim Kunden stehen die Mitarbeiter der Firma Helker gerne nach Terminabsprache zur Verfügung, sodass Träume



rund um das Eigenheim realisiert werden können. Eine Investition, die sich gleich mehrfach auszahlt, sind individuell gefertigte Solarüberdachungen zur Stromerzeugung auf der Garage oder dem Carport, die ganz nach Kundenwunsch gestaltet werden.

Es versteht sich für die Experten rund um den Metallbau, dass eine Beratung für den Kunden stets unverbindlich und kostenfrei ist. Einfach anrufen und einen Termin vor Ort vereinbaren.



Eine maßgefertigte Überdachung eines Carports mit halbtransparenten Solarpaneelen kann ganz individuell auf die Kundenwünsche zugeschnitten werden.

Form-Design  
**HELKER**

VERSprochen IST VERSprochen!

Form-Design  
**HELKER**



### Professionelle Fertigung und Montage:

Anaubalkone • Geländer/Handläufe • Vordächer • Überdachung / Carport  
Unterstellplätze • Treppenanlagen • Zäune • Solardächer und vielem mehr!



**HELKER FORM + DESIGN GMBH**

Böcklerstr. 7 • 36041 Fulda • Tel. 06 61 - 2 24 75 • info@helker-metall-und-holzbau.de • www.helker-metall-und-holzbau.de

Beratung vor Ort  
ist kostenlos!

# Wetterau aktiv

## Mit Anstand fotografieren

Persönliche Reisefotos: Vergesst die Postkartenmotive!

Langweilige Strandfotos, kitschige Sonnenuntergänge oder das Hotel aus allen Perspektiven: Urlaubs- und Reisefotos wirken häufig gähnend langweilig. Das muss nicht sein. Zwei Profifotografen geben Tipps, wie ein Urlaub oder eine Reise so spannend dokumentiert werden kann, dass man die Bild-Erinnerungen immer wieder gern hervorholt. Michael Martin zählt zu den bekanntesten Fotografen hierzulande. Der Diplom-Geograf, Vortragsreferent und Abenteurer bereist seit mehr als 40 Jahren die Welt und berichtet darüber in Vorträgen, Büchern oder TV-Dokus.

Für Martin gibt es grundsätzlich erst einmal „richtige“ und „falsche“ Uhrzeiten zum Fotografieren: In den Morgen- und Abendstunden geben warmes Licht und Schatten eine besondere Atmosphäre. „Außerdem finden viele soziale Aktivitäten eher morgens und abends statt, nicht mittags“, erklärt er den Ansatz.

### Gute Fotos brauchen Zeit

Gute Reisebilder seien daher oftmals eine Zeit- und Prioritätenfrage, meint Martin. Für gute Fotos müsse der Fotografie ein entsprechender Stellenwert eingeräumt werden: „Ein guter Fotograf bewegt sich ständig, sucht Motive und fotografiert schnell, wenn er ein passendes Motiv findet.“ Dabei sei die beste Kamera jene, die man eben gerade dabei hat. Profifotograf Michael Runkel hat alle 193 Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen bereist. Seine Fotos sind weltweit in Reiseführern, Zeitungen, Magazinen und auf Onlineportalen zu finden. Gute Reisefotos fangen für Runkel bei den Grundlagen der Fotografie an. Dazu gehören die besten Wetterbedingungen, die richtige Tageszeit mit entsprechendem Licht und ein schöner Bildausschnitt. Aber nicht nur die Bildkomposition ist ihm wichtig, er rät auch dazu, Fototechniken wie das Spiel mit der Tiefenschärfe einzusetzen.

### Teure Smartphones haben gute Kameras

Optimal ist natürlich immer eine Kamera mit Wechselobjektiven. Aber wer viel und gern mit dem Smartphone fotografiert, dem oder der empfiehlt Michael Runkel bei einem Neukauf zumindest zu Ober- oder sogar Spitzenklasse-Geräten zu greifen. Denn dort kommen die besten Kameras mit schnellen Prozessoren, relativ großen Sensoren, Superweitwinkel- und optische Teleobjektive zum Einsatz. Top-Smartphones bieten auch meist die Möglichkeit, Fotos im Rohdatenformat (RAW) abzuspeichern.

Manuelle Einstellmöglichkeiten, oft Expertenmodus genannt, finden sich dagegen oft auch schon bei Mittelklasse-Smartphones. Auch eine Recherche zum Zielland gehört für Runkel zur fotografischen Vorbereitung einer Reise. „Die Motive sind in jedem Land und

jeder Region unterschiedlich“, sagt er. Daher sei es hilfreich, sich vorher zu informieren und sich Gedanken zu machen.

### Fixiert auf Postkartenmotive

Damit meint er aber nicht die touristischen Höhepunkte. „Abseits der Hotspots gibt es häufig Regionen und Plätze, die schön, aber nicht überlaufen sind“, sagt Runkel. „Dort finden sich meist gute Motive.“ Viele Hobbyfotografierende sind nur auf Postkartenmotive

fixiert, etwa auf Landschaften, Strände oder Kulturdenkmäler. „Was meist fehlt, sind Protagonisten und eine persönliche Note. Die machen Urlaubsfotos erst sehenswert“, sagt Michael Martin. Denn die Menschen, denen man die Fotos später zeigt, wollen keinen neutralen Reiseführer sehen, sondern einen persönlichen Reisebericht, meint Martin. „Wenn das Eis der Tochter auf die Straße fällt, fotografiere ich es ebenso wie die Autopanne bei der Anreise.“ Auch das gehört zum Urlaub dazu.

### Lieber den Alltag aufs Korn nehmen

Deshalb sollte tatsächlich die Hälfte der Fotos Menschen und Alltagssituationen zeigen, rät Michael Martin. Daraus lasse sich dann ein guter, chronologisch aufgebauter, dokumentarischer Reisebericht mit spannendem Erzählstrang machen. Aber: „Viele Hobbyfotografierende bilden häufig nur die Totale ab“, merkt Martin kritisch an. „Es sind aber Nahaufnahmen von Kindern, Einheimischen oder Essen, die interes-

sant sind.“ Sein Tipp: Einfach öfter mal näher ran gehen. Dabei dann aber immer mit Anstand fotografieren: „Personen nicht einfach ‚abschießen‘, sondern fragen, ob sie mit dem Fotografieren einverstanden sind“, sagt Michael Martin. Dazu gehöre auch: „Sonnenbrille abnehmen, Respekt zollen, Vertrauen aufbauen und dann erst nach einem Foto fragen.“ Ein Reisebild mit einem Einheimischen sei erst dann gut, wenn sich Fotografierte und fotografierende Reisende hinterher gut fühlen.



## Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET **DAS BESONDERE ETWAS:**  
ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitativ hochwertige Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

**ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:  
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hausinterne Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.



**MIT EXPERTISE,  
ENGAGEMENT  
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



**JETZT SCHON VORMERKEN:  
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

**INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:  
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

**MAUL**  
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:  
**0 800 / 336 2 336**

**MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG**  
Am Märzrasen 10  
36124 Eichenzell  
Telefon: (06659) 96120  
Website: [www.maul-wintergarten.de](http://www.maul-wintergarten.de)  
Mail: [info@maul-wintergarten.de](mailto:info@maul-wintergarten.de)

**Bekanntschaften**

**LIEBE IST ... AUCH FREUND-SCHAFT MIT FLÜGELN + „REIFE LIEBE IST TOLL!“**

**DOKTOR BERNHARD, junger 85-jähriger Ingenieur.** Lebe in besten finanz. Verhältnissen + es ist Zeit für eine fröhliche Frau. Es hat mich etwas Überwindung gekostet zu schreiben, da es eigentlich nicht meine Art ist, über das Internet oder Anzeigen Kontakt zu jemandem aufzunehmen. Nach dem Tod meiner Frau habe ich erst mal kein Verlangen danach gehabt, wieder jemanden kennenzulernen. Aber jetzt merke ich, dass mir jemand fehlt in meinem Leben, mit dem man durch dick und dünn geht, mit dem man Spaß und Leid teilen kann. Deshalb habe ich mich entschlossen, mich wieder zu öffnen für eine neue Beziehung und jemanden zu finden, der den Rest des Lebens an meiner Seite weilt, natürlich vorab in getrennten Wohnungen. Bin jung, ganz gut aussehend, ein Mann mit tiefen Gefühlen + Emotionen, Realist + Romantiker, bin ernsthaft + lache gerne, auch über mich. Bin gesund u. vital, fühle mich wie 66 J. Geben Sie uns über pv die gr. Chance des „sich Findens“, des „vertrauensvolles Miteinander“. Vielleicht habe ich ja Ihr Interesse geweckt und wir können in Kontakt treten, ob wir zueinanderpassen: Tel. 01523 - 8834050. Vielen Dank!

**BIETE DIR LIEBE, EINE BADEWANNE VOLL KIRSCHEN UND TREUE GEFÜHLE!**

**T O M, 72 J, 181 cm groß, schlank, sportlich und ganz alleinist.** Ich habe in den letzten Jahren viel gearbeitet, mein Unternehmen / Vermögensverwaltung als Dipl.-Kaufmann gut aufgebaut und verbringe jetzt die meiste Zeit als Privatier. Nun möchte ich gerne mit Dir viel Zeit verbringen und eine Zukunft aufbauen. Bin humorv., dynam., sportl. Typ mit strahlendem Lachen + mag doch auch mal faul in der Sonne liegen. Gegenseitiges Verstehen, die Zärtlichkeit des Alltags, die Sinnlichkeit der Nacht, die Liebe ist mir wichtig und ich meine es ehrlich! Wollen „WIR ZWEI“ für ein „Kennenlern-Wochenende“ nach Sylt? Und wenn die Füße heiß gelaufen sind, einfach in einen Brunnen springen und abends in ein Restaurant mit Seeblick und sich in die Augen schauen ... Nächte mit dir an einem romantischen Ort verbringen und für immer zusammenbleiben. Viele schöne Sachen unternehmen und nie in den Alltagsrott fallen, das ist mein Wunsch. Welche ehrl., natürl. „Sie“ ruft an? Pv handy 01520 - 7866545, od. E-Mail an TomDoktor@inserat-wz.de

**HALTE NIEMALS MIT EINER HAND DIE VERGANGENHEIT FEST, DENN DU BRAUCHST BEIDE FÜR DIE ZUKUNFT**

**N I C O L E, 54 J, 1.62 cm.** Ich bin eine zärtliche, treue, lustige Frau, ein Wirbelwind mit weiblicher, schlanker Figur. Müsste ich mich in drei Worten beschreiben, würde ich sagen: sportlich, reisefreudig, zuverlässig. Definitiv nicht zickig, auch nicht von der Sorte „Germany's Next Topmodel“, eher ein Typ zum Pferd stehen. So suche ich auch keinen Mann, dem sein Äußeres wichtiger ist als sein Charakter. Für mein zukünftiges Leben wünsche ich mir einen Partner, auf den ich mich stets verlassen kann, der an einer dauerhaften Beziehung interessiert ist und der den Weg mit mir gemeinsam weitergeht. Bitte belohne meinen Mut zu dieser regional pv Anzeige, bin nämlich am Anfang eher schüchtern, bis Du mich zum Auftauchen bringst. Also, wenn Du eine alleinstehende, blonde Bankkauffrau mit langen Haaren kennenlernen willst, rufe an: Tel. 0151 - 68535162, od. Mail an: NicoleWind@inserat-wz.de

Witwer, in den achtziger Jahren, 166 cm, gesund, wünscht die Bekanntschaft einer Frau die sich einsam fühlt, mit der er gemeinsame Interessen verwirklichen möchte. Liebe zu Natur, angenehme Unterhaltung, Wohnsitz in HU-Mittelbuchen. Ich bitte um ernstgemeinte Zuschriften mit Tel. Chiffre 69153

Das Leben bietet immer wieder Neues. Auch das Glück gehört dazu. Es muss manchmal aber auch gesucht werden.

**Weiblich, 65 Jahre, mein Name ist S U S I.** Ich bin eine einfühlsame, zärtl. Frau, attraktiv, sexy, sehr hübsch u. treu, mit schöner Figur und Lippen zum Küssen; finanz. unabhängig, bin absolut parkettsicher mit Pep u. Fantasie. Ich hasse die Abende so alleine, lieber möchte ich zu Hause die Hüllen fallen lassen, auch die Hüllen um die Seele, mit dir kuscheln. Ich bin sportl., habe ein E-Bike und mache Yoga, daher ist meine Figur noch sehr schön und ich eifere mit Dir beim sonntäglichen Taktort, wer der Mörder ist. Mein Sommerwunsch über pv wäre: EINE TUTE HIMMEL UND DAS GROSSE GLÜCK! Habe Herzklappen, wenn du mich zärtl. in die Arme nimmst, gib uns die Chance zum Glücklichein und zu einem himmlischen Neuanfang. Wenn Sie auch hier aus der Umgebung kommen, ist Ihr Anruf unsere Chance. 0172 - 3707138. Lasse mich nicht solange am Telefon sitzen und warten.

**LIEBEN WIE MAJA + WILLI, UNSERE KINDERZEIT IST VORBEI, DOCH LIEBE IST FÜR JEDES ALTER!**

**D I A N A, junge 78-Jährige, fit, gesund, 1.65 groß und verwitwet, fröhliche, gut versorgte Rentnerin.** Wenn meine Freundinnen mich jetzt beschreiben müssten, würden sie mich als eine Frau beschreiben, die nicht nur äußerlich gut oder auch schön aussieht, sondern auch ganz viel innere Schönheit hat, die man(n) durch ihre lebensfrohe, humorvolle, spontane, warmerzige Art und ihren Spaß am Leben besonders spüren kann. Möchte mit Ihnen gemütliche Abende bei Kerzenschein erleben und nur für Sie da sein (Alter egal, wenn im Herzen jung). ES IST NIE ZU SPÄT, um unsere Träume zu leben. Gerade weil unsere Zeit so kostbar ist, sollten wir Harmonie + Liebe genießen und auch bei kleinen Wehwechen für einander da sein. Deshalb rufen Sie bitte über pv für unser Glück an. Tel.: 0151 - 56196728, herzlichst Diana

**ZUSAMMEN LIEBE LEBEN, GLÜCKLICH ZU HAUSE ODER SCHWIMMEN AUF TENERIFFA**

**J A N - J O S E F, Mitte 70-jähriger Unternehmer im Ruhestand,** arbeite noch mit viel Verantwortung meinen Immobilien gegenüber und ich bin verwitwet. Ich liebe die Natur, bin jugendlich, fit u. gut aussehend, doch das entscheiden Sie. Ich habe genügend Erfahrung aus der Vergangenheit und genug Vertrauen in die Zukunft, um die Gegenwart zu genießen. Ich lache gerne, bin liebevoll und warmerzig. In einer Partnerschaft wünsche ich mir Nähe, Verbundenheit, Zärtlichkeit, gegenseitige Unterstützung und füreinander da sein. Ehrlichkeit und Treue sind dabei ein wichtiges Fundament. Ich suche eine herzliche, liebevolle, jugendliche, gutaussehende Dame bis 76 Jahre, nicht viel größer als meine 170 cm, hier über pv Anzeige aus der Umgebung und würde mich über einen Anruf freuen: Handy 0172 - 3712035, od. E-Mail: JanJosefMail@wz-mail.de

**Weiblich, 84 Jahre, Marlies, mittel-schlank, Hausfrau, Naturliebhaberin, gute Köchin, ortsunabhängig und suche über pv Anzeige hier einen liebevollen Partner an meiner Seite.** Ziehe gerne zu Dir, mein Auto ist startklar, ich komme gerne zu Besuch. Ich möchte gern in einer Partnerschaft alles für Dich tun. An Sex habe ich kein Interesse mehr. Ich möchte nochmal gemeinsam etwas Sinnvolles, Positives schaffen und Dich glücklich machen. Meine ganze Hoffnung setze ich in diese Anzeige und meinen Anruf: 0151 - 59897641. Ihre Marlies

Er sucht nette, faire Frau. Machst Du gerne Pläne, denn die Urlaubszeit kommt immer näher. Reise sehr gerne, du solltest um die 60 sein, völlig locker, weibl., einfach nett und NR. Chiffre 69555

**SOMMER 2023, WERDEN WIR SAGEN, WAR DER SOMMER, IN DEM WIR UNS KENNENLERNTEN!**

**B A S T I A N und bitte nicht Basti nennen, bin verwitwet, 67 J / 1.84, Dipl.-Betriebswirt.** Ich bin charmant, einfühlsam, treu, humorvoll, lache viel und bin „tageslichttauglich“, gutaussehend, ein Macho mit tiefen Gefühlen. Ich lebe in besten finanz. Verhältnissen und möchte alles mit Dir teilen, wünsche mir eine fröhliche Partnerin, nicht viel jünger als ich, für die „FÜREINANDER-DASEIN“ kein Fremdwort ist. Mein Wunsch ist, dich zu treffen und dass die Liebe, unsere Zärtlichkeit und Lachen nie aufhören. Ich wünsche mir, dass ich „DICH“ bei der Hand nehme und wir zwei glücklich sind. Nächstes Jahr fliegen wir ans Meer, zu den Pinguinen nach Kapstadt + bitte gib unserer Liebe eine Chance, ich meine es ehrlich, deshalb rufe bitte an; pv Tel. 0170 - 6113731, od. Mail an: Bastian7704@inserat-wz.de

**Hier schreibt N A T A L I E, eine 72 Jahre junge Dame** hier aus der Region. Das Glück kommt zu denen, die lachen und fröhlich sind. Ich bin eine harmoniebedürftige, lebenslustige, manchmal auch etwas zurückhaltende Frau. Ich bin offen, ehrlich, temperament- und humorvoll. Ich bin für fast jeden Spaß zu haben und habe mir einen Teil meiner Jugendlichkeit ins Alter gerettet. In Sachen Freizeitgestaltung bin ich offen, halte mich sehr gerne in der Natur auf und bin auch für gute Musik, Ausstellungen und Bummeln immer zu begeistern. Kurzum, ich bin für fast alles zu haben. Jetzt sitze ich hier und tippe diese pv Anzeige, mit Taschen voller Gefühle, die ich gerne verteilen möchte. Damit auch meine Träume wieder mehr an Realität gewinnen können, würde ich gerne mehr über Dich erfahren und Dich bei weiterer Sympathie auch gerne kennenlernen. Handy 01522 - 6954734. Über eine Antwort von Dir würde ich mich sehr freuen

Geben wir dem Glück eine Chance? Junggebliebene, warmerzige Ww., ev. 175cm groß, schlank, gepflegt und vital, mitte 80 (viel jünger aussehend) wünscht sich einen lieben, ruhigen, gebildeten Mann, NR, gern groß, kennenzulernen, der auch nicht länger allein sein möchte und eine liebe, fürsorgliche, besondere Frau sucht. Über eine Antwort aus dem Großraum um Büdingen würde ich mich sehr freuen. Chiffre 69534

Hüb., schlanke Vera, 65 J., fühle mich als Witwe einsam u. ich weiß, was es heißt, nur noch alleine zu sein. Damit soll jetzt Schluss sein! Ich wäre gerne die liebev. Frau an Deiner Seite, die gut für Dich sorgt u. sich um den Haushalt kümmert. Bin nicht ortsb. u. mit meinem Auto sehr flexibel. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800/7774050

Silvia, 71 J., mit schöner weibl. Figur u. viel Liebe im Herzen. Bin eine saubere Hausfrau, gute Köchin, fahre gerne Auto (auch nachts u. längere Strecken). Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Ein einsamer Mann bis 85 J. wäre der Richtige für mich, rufen Sie ü. pv an. ☎ 0176/34488463

Ich, Elvira, 76 J., mit schlank-fraul. Figur, habe genug vom Alleinsein. Ich lache lieber als zu streiten, höre gern Musik, bin eine gute Hausfrau u. vorzügliche Köchin. Welcher Mann wünscht sich eine zärtl., anschnieg-same Frau wie mich? Rufen Sie ü. pv an, vielleicht bin ich die Richtige für Sie. ☎ 01520/8293309

Er, 56/124 kg/175 cm, sucht sie, bis 56, für e. feste Beziehg. Ich bin gern im Garten, bin nicht reich aber lieb u. treu, schüchtern. Freue mich über e. WhatsApp von dir ☎ 0176/41674249

**Dienstleistungen**

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Mauremeister-generation) führt Maurerarbeiten aller Art (Keller trockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de

**BAUMARBEITEN HEE**  
Baumfällung · Gartenpflege  
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Putzhilfe gesucht. Gute Bezahlung, Einsatz nach Absprache, Telefon nach 18 Uhr ☎ 06051/72776

**Haushaltsauflösungen**

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messl-u. Problemwngn., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimer.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

**Kaufgesuche**

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Suche von privat, ein älteres fahrbares Auto, auch Transporter oder LKW. ☎ 0176/64604756

Bauleiter gesucht! Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppho. Sie brauchen nicht auszüräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

**Mittelhessen-Bote**  
Partner der Vereine

**Kaufgesuche**

Sammler mit jahrelanger Erfahrung sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Achtung Liebe Leser! Sammler sucht: Antiq., Ferngläser, Kameras, Zinn, Silber/versilb. Besteck, Armband-/Taschenuhren, Mode-/Goldschmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Bronzefiguren, Römergläser, Wandteller, Porzellan, Militaria, Näh- u. Schreibmasch., Musikinstr., Blechspielzeug, Eisenbahn, Bleikristall uvm. Haushaltsaufl. und Nachlässe. Kostenlose Begutachtung. Zahle fair und zuverlässig, unverbindl. Anfahrt. ☎ 069/90722313 o. 0176/80583552

**Kaufe Antiquitäten + Sammelstücke**  
z.B. Gemälde, Uhren, Militaria, alte Bücher, Postkarten, Spielzeug, Musikinstrumente, Münzen, Silber, Zinn und vieles mehr.  
**M. Walter, Tel. 06181 - 7023413**  
walter-antik@t-online.de

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Achtung! Kaufe Motorräder, Mofa, Mokick, Quad auch Gespanne sowie Scheunenfundu und komplette Sammlungen. Zustand egal, auch ohne Papiere. ☎ 0163/8897122

**Reinigung**

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Rund ums Haus**

Bauleiter gesucht! Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppho. Sie brauchen nicht auszüräumen! Auch Holz/Rigips, Sanitär, neue Bäder, auch fugenlos, Hgz./Klima, Elektr., Verputz (auch Lehmputze), Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbausanierung (auch Abbrucharb. u. Neuaufbau), sowie Fassadenarbeiten. (52 J. Erfahrung) Meisterbetrieb Ralf Hüber, ☎ 06101-3131 www.hueber-innenausbau.de

**Teppichreinigung**

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbesitzung, farblich wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

**Tiermarkt**

3 Kätzchen suchen liebevolles, ruhiges Zuhause in Wohnungshaltung mit Freilauf. 2x rot m., 1x braun-get. w., geb. 10.05., freundlich, stubenrein, entwürmt. Geeignet für Kinder ab 12 J. und kleine Hunde. ☎ 06054/917149

**Verkäufe**

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Esszi.-Tisch, rund, 1,90 m; 6 Stühle; Markenporzellan (Hutschenreuther + Rosenthal); Kettler Herrenrad (24 Gänge); div. Herrenkleidung; 1 Smock (2x getragen/Gr. 56), Preise VB. ☎ 0172/4795803

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

**Kontakte**

**EWA Ober-Rosbach**  
rosbacher-erolikparadies.de Wieder da!  
**06003-6346**

**Mia & Moni, 25 J, 90D, H+H, 0151/75469552**

**Erotik**

Nackte Rentnerin (67) 01523-71 66 357

Hausfrau saugt gern! **01525-584 58 80**

... auch als kostenloses epaper  
**Mittelhessen-Bote**  
www.bote.de

**IMPRESSUM**  
**Mittelhessen-Bote**  
mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis)  
Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann, Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jürgen Grossmann, Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt  
Anzeigenannahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,  
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gibt es Anzeigenpreisliste Nr. 38/49. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensfelder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biding Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen - Mitteilungsblatt; Langensfeld - Langensfeld Bote; Wächtersbach - Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau - Gründauer Anzeiger; Freigericht - Freigerichter Bote; Hasselroth - Hasselrother Anzeiger; Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger; Biebergebümd - Wochenblatt Biebergebümd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage: 435.235**  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.**  
Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen. Zugleich auch ladungsfähige Anschritt für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.  
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellung@bote.de](mailto:zustellung@bote.de) zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.  
2023  
**Anzeigen (06051) 833-244**  
**Redaktion (06051) 833-202**  
**Vertrieb (06051) 833-299**  
**Telefax (06051) 833-230**

**BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE**

**Mittelhessen-Bote** inklusive **Neue Zeitung** Preis pro Erscheinung **bis zu 5 Zeilen** jede weitere Zeile **am Samstag** **Gesamtausgabe** **27,50 €** **4,70 €**

Anzeigentext Rubrik ▶

1  Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5  Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obestehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE

IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

**Chiffre-Anzeige ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

**Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

**sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)**

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (0 60 51) 833 244 · Fax (0 60 51) 833 255 · E-Mail: [anzeigenabteilung@gnz.de](mailto:anzeigenabteilung@gnz.de)



# NORMA®

# Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

**Dr. Oetker Sommerliche Backzutaten**  
Käse-Sahne Tortencreme  
150-g-Packung für 700 ml (1 l = 1,84) je Packung

**27% billiger**  
UVP 1,79  
**1,29\***

**Horalky/Mila Mila:** Waffeln gefüllt mit einer Milchcreme und halbseitig mit Schokolade überzogen; Horalky: Waffeln mit Erdnusscremefüllung  
5x50-g-Packung (1 kg = 11,16) je 5er-Pack

**15% billiger**  
zum Vergleich: UVP Einzelpreis = -,-66  
**2,79\*** 5er-Pack

**Reeva Instant Nudeln Cup**  
Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml, 75-g-Becher

**14% billiger**  
UVP 1,39  
**1,19\*** 400 ml

**Zottarella Rolle XXL**  
250-g-Packung (1 kg = 7,96)

Im Aktionskühlregal:  
**28% billiger**  
UVP 2,79  
**1,99\*** 250 g

**LASZLO Ungarische Salami Classic**  
500-g-Packung (1 kg = 9,98) je Packung

**16% billiger**  
UVP 5,99  
**4,99\*** 500 g

**BERLINKI Würstchen Classic XXL**  
aus Polen, 30 Stück, 1,5-kg-Packung (1 kg = 5,33)

Im Aktionskühlregal:  
**25% billiger**  
UVP 10,69  
**7,99\*** 1,5 kg

**NICKY Küchentücher**  
saugstark und reißfest 3-lagig, 8x45-Blatt-Packung

**11% billiger**  
UVP 4,49  
**3,99\*** 8 Rollen

**Vita Geröstete Nüsse**  
mit Honig karamellisiert – Mandeln, Pekannusskerne oder Nuss-Mix  
150-g-Packung (1 kg = 13,27) je Packung

**150 g**  
**1,99\***

**Waschmittel Pulver Universal oder Color 6-kg-Packung**  
für 100 Waschladungen (pro Waschgang –,09); Gel Universal oder Color 3,305-l-Flasche für 110 Waschladungen (pro Waschgang –,08) je Artikel

**110 WL**  
**100 WL** 30PACK

**40% billiger**  
UVP 14,99  
**8,99\***

**HEITMANN Gallseife Fleckenspray**  
Gezielte, fasertiefe Vorbehandlung 250-ml-Spray (1 l = 11,96)

**14% billiger**  
UVP 3,49  
**2,99\***

**VARENA Insekten Spray**  
Rezeptur wirkt zuverlässig schnell und sicher, 400-ml-Spraydose (1 l = 4,48)

**10% billiger**  
UVP 1,99  
**1,79\***

**SAGROTAN 5in1 Waschmaschinen Hygienereiniger**  
mit Limettenduft 2x250-ml-Packung

(1 l = 11,98) je 2er-Pack  
**24% billiger**  
zum Vergleich: UVP 250-ml-Packung = 3,95  
**5,99\*** 2er-Pack

**ab Montag, 26. Juni**

**Super Nivo Premium Plattfirsiche**  
Spanien, Sorte: Paraguayo • Süß und vollaromatisch, mit saftigem Fruchtfleisch • Ideal zum Snacken, für Smoothies und Marmelade  
2-kg-Steige (1 kg = 2,40) je Steige

**große Früchte!**  
**2 kg!**  
**4,79\*** XXL

**Full Red Premium Rispen-tomaten „Albrice“**  
Ungarn, NEUE Sorte: Albrice, mit hervorragendem Geschmack und außergewöhnlich voll-rotem Fruchtfleisch 2-kg-Steige (1 kg = 1,65) je Steige

**2 kg!**  
**3,29\***

**Spitzpaprika**  
Albanien/Ungarn, Kl. I, rot, 1-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel

**1 kg!**  
**3,33\***

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

**Ronley Trend-Shorts für Herren** • Aus reiner Baumwolle • Gesäßtaschen mit Patte und Verschlussknopf • Größen M (48/50) – XXL (60/62)

Khaki Camouflage

Praktische Cargotasche

**je Shorts 9,99\***

**ElleNor Jodphur-Hose für Damen** • 100% Viskose • Elastischer Komfortbund • Saumabschluss mit elastischen Bündchen

Größen S (36/38) – XL (48/50)

Schwarz/Weiß Blume Schwarz/Raute Blume

**je Hose 6,99\***

**BIOFUN Tieffußbett-Pantoletten für Damen oder Herren**

• Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial  
• Leichte EVA-Laufsohle  
• Damen-Größen 37–41  
• Herren-Größen 41–45

Schwarz Navy Grau Braun  
Lavendel Aqua Navy/Grün Aqua

**je Paar 9,99\***

**Hochwertige Ausstattung:**  
✓ Gepolsterte Decksohle aus Rindveloursleder  
✓ Anatomisch vorgeformtes Komfortfußbett mit integriertem Dämpfungskissen im Fersenbereich

**Samedisoff Bequemsandale in H-Weite für Herren**

• Pflegeleichtes Obermaterial mit Klettverschluss  
• Weiches Innenfutter • Druckdämpfende Laufsohle  
• Größen 42–45

Bequemweite H Für Einlagen geeignet

Schwarz Dunkelbraun

**42% billiger**  
UVP 39,99  
**22,99\*** je Paar

**TOP VEHICEL Doppel-tasche 24 Liter**  
ca. 30 x 12 x 34 cm

**Fahrradtasche**  
• Wasserabweisend  
• Mit einstellbarem Schulterriemen  
• ca. 48 x 25 x 14 cm

**Motorrad-Faltgarage**  
• Inkl. Tasche, Nylonseil und Ösen  
• ca. 220 x 90 x 145 cm

**24 Auch online 9,99\***

**KRAFT Spezial-Zangen-Set**  
aus Karbonstahl 3 Jahre Garantie

Langbeckzangen Set 3tlg. **je Set 9,99\***

Armaturen-zange und Wasserpumpen-zange 2er-Set **24 Auch online 9,99\***

Zangen-Set 4tlg. **je Set 9,99\***

Mini-Zangen-Set 5tlg. **je Set 9,99\***

**KRAFT Handschleifer**  
oder Schleifpapier 3 Jahre Garantie

Schleifpapier 30tlg. je ca. 230 x 280 mm **je Ausführung 3,99\***

Schleifvlies 8tlg. ca. 100 x 150 mm **je Ausführung 3,99\***

Handschleifer ca. 17 x 7 x 6,8 cm **je Ausführung 3,99\***

**KRAFT Doppelring- oder Doppelmalschlüssel-Satz 8-tlg.** • Hochwertiger CRV-Stahl • Im praktischen Klapphalter

Größen 6x7mm bis 20x22mm 3 Jahre Garantie **je Ausführung 8,99\***

Doppelmaulschlüssel **je Ausführung 3,99\***

**REHAU by Power Garden Gartenschlauch-Set „Slide Tec“**, ca. 25 oder 40 m (13 mm 1/2")

• Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen  
• Für hohe Beanspruchung

15 Jahre Garantie

Made in Germany

**35% billiger** UVP 19,99 **12,99\*** (1 m = -,-52)

**47% billiger** UVP 37,99 **19,99\*** (1 m = -,-50)

**24 Auch online**

**Power Garden Teleskop-Getriebe-Astscherer** **je Ausführung 9,99\***

Amboss-Technik – ideal für trockene Äste

• Für Kraftvolle Schnitte an stärkeren Ästen  
• 3 Jahre Garantie

**Power Garden Gartenscheren 2er-Set**

Bypass-Blumenschere und Amboss-Schere 3 Jahre Garantie **je 2er-Set 4,99\***

**bella casa Wachstum-Tischdecke**  
mit geprägter Oberfläche

• Strapazierfähig und schmutzabweisend  
• Aus robustem PVC je Tischdecke

ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40) **4,99\***

ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63) **6,99\***

ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27) **6,99\***

ca. 100 x 140 cm (1 m² = 2,85) **3,99\***

**NEUE Designs**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

**NORMA®** **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHE IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)