

# Schlüchterner Bote



## Heimat im Blick

mit Ihrem  
lokalen Mitteilungsblatt



## Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper  
[www.bote.de](http://www.bote.de)



KW 28, Samstag, 15. Juli 2023

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

## Hallo, liebe Leser

Ob Thermomix oder One-Pot-Rezept: Die Idee dahinter ist, mit möglichst wenig Zuwendung ein essbares Ergebnis zu erzielen. Hier muss ich mal reingrätchen und eine Lanze dafür brechen, in der Küche – gemeinsam – zu schnippeln und an Topf und Pfanne live und analog das Entstehen einer leckeren Mahlzeit zu verfolgen, die dann auch noch schmeckt. Das macht Spaß, satt und zufrieden, und vielleicht springt noch ein Foto zum Neidischmachen dabei heraus. Der Wein für die Soße schmeckt auch schon beim Schmoren ... und ist für den Koch, nicht für den Mixer, weiß

Euer Boto

## Neue Öffnungszeiten

**Schlüchtern.** Ab dem 17. Juli hat die Agentur für Arbeit in Schlüchtern neue Öffnungszeiten. Wer die Agentur für Arbeit in Schlüchtern persönlich besuchen will, muss vorher online einen Termin vereinbaren unter: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/hanau/schluechtern>. Die neuen Öffnungszeiten lauten wie folgt: Montag von 8 bis 11 Uhr und Donnerstag von 8 bis 11 Uhr. Viele Anliegen können auch mithilfe der Kunden-App BA-mobil <http://www.tinyurl.com/3puur2nx> erledigt werden

## DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE

17.7. – 22.7.2023

### WOCHEANFANGSANGEBOT VON MO. – MI.

**SCHNITZEL**  
natur oder paniert **kg 11,90 €**

### WOCHEENDANGEBOT VON DO. – SA.

**PORTUGIESISCHER OFENSPIESS**  
mit Schweinefilet  
für 2 Personen **kg 18,90 €**

### WOCHEANGEBOT

**HACKFLEISCH** halb Rind u. halb  
Schwein; stündlich frisch **kg 8,95 €**

**KASSELER** **statt 19,90 €**  
ohne Knochen, mager **kg 13,95 €**

**KAMM**  
mit Knochen, frisch **kg 7,95 €**

**BACKSCHINKEN**  
mit Honig abgerundet **100 g 1,85 €**

### FÜR UNSERE GRILLIEBHABER:

**HÄHNCHENBRUST**  
frisch oder mariniert **kg 14,90 €**

**KINZIGAL-GRILLER**  
mit Apfel und Curry **100 g 1,79 €**

**BAUCHSCHEIBEN**  
natur oder gewürzt **kg 12,90 €**

**NEU: SALAMI-SNACK**  
5 Kleine im Paket **Paket 4,00 €**

### NUR FÜR KURZE ZEIT: HAUSGEMACHTES BASILIKUMPESTO

### JETZT FRISCH EINGETROFFEN: OLIVENÖL DIREKT AUS APULIEN



DIE MARKE. DAS FLEISCH.  
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern  
[www.Der-Ludwig.de](http://www.Der-Ludwig.de)

## Gut gerüstet für den schönsten Tag im Leben

Der Tanzclub TSC Saltatio Schlüchtern bereitet  
Hochzeitspaare für ihren großen Auftritt vor

**Schlüchtern.** Auch tänzerisch soll der schönste Tag im Leben eines Paares in bester Erinnerung bleiben.

Mit dem ersten Hochzeitsanzkurs des TSC Saltatio sind dafür die besten Voraussetzungen geschaffen. In achtwöchigem Tanztraining konnte Trainer Ralf Eschbach und Trainerin Ines Herbert zehn begeisterte Paare auf ihren Auftritt vorbereiten. Langsamer Walzer, Wiener Walzer oder Rumba, speziell für Brautpaare, standen auf dem Übungsplan. So waren neben typischen Figuren auch der gemeinsame Weg auf die Tanzfläche und die Auswahl der ganz persönlichen Lieder ein Thema des Unterrichts. Ei-



Die Teilnehmer des Kurses sind tänzerisch für ihre Hochzeit vorbereitet.

nige waren so begeistert, dass sie die ersten erlernten Grundkenntnisse gerne in

den verschiedenen Kursangeboten des Tanzclubs erweitern möchten.

## Die Tafel im Bergwinkel wählt neuen Vorstand

Günther Fecht ist neuer Vorsitzender



Ursula Weber, Michael Pfeifer, Susanne Lein, Walter Pickert, Erich Winhold, Günther Fecht, Melanie Dorn, Gaby Pricop, die ausscheidende Vorsitzende Jutta Mieke; es fehlt krankheitsbedingt Heinz Horst Werner (von links).

**Region.** Die Tafel im Bergwinkel hat einen neuen Vorstand. Auf der gut besuchten Mitgliederversammlung in Steinau wählte die Tafel im Bergwinkel einen neuen Vorstand. Im Rechenschaftsbericht trug die scheidende Vorsitzende Jutta Mieke und der für das Warenlager zuständige Walter Pickert den aktuellen Stand der Tafel im Bergwinkel vor. Nach Verlusten im Jahr 2021 habe sich die finanzielle Lage im letzten Jahr sehr verbessert.

Viele Bürgerinnen und Bürger der Region haben gespendet und auch die Kommunen der Region haben einen Zuschuss gewährt. 58.000 Euro sind insgesamt der Tafel zugeflossen.

Davon insgesamt 10.000 Euro von den Kommunen, 48.000 Euro kamen von der Tafel Hessen und der Tafel Deutschland. Hans Konrad Neuroth vertrat den Magis-

trat Schlüchtern. Er überreichte der Tafel einen Scheck. Ferner sei die Tafel im Bergwinkel gut vernetzt mit der Tafel in Hessen und im Bund, ergänzt Jutta Mieke. Aufgrund des Krieges in der Ukraine sei der Bedarf von 280 auf 350 Empfänger gestiegen. Es gebe mittlerweile Wartelisten. Die Bezieher eines Warenkorbes benötigen einen gültigen Berechtigungsnachweis und müssen für ihren Korb 5 Euro entrichten. Walter Pickert, der den Posten des Schatzmeisters abgibt, hinterlässt einen soliden Haushalt, das bestätigte Kassenprüfer Gerhard Ohly. Nach dem Rechenschaftsbericht und der Entlastung des Vorstands fanden die Wahlen zum neuen Vorstand statt. Günther Fecht aus Schlüchtern wurde zum neuen Vorsitzenden gewählt. Er übernahm das Amt von Jutta Mieke, die bald nach Norddeutschland

umziehen wird. Zur Schatzmeisterin wurde Ursula Weber gewählt. Der siebenköpfige Vorstand besteht weiterhin aus den folgenden Ressortleiter\*innen: Walter Pickert (Warenmanagement), Gaby Pricop (Teambetreuung), Erich Winhold (Fahrzeuge), Michael Pfeifer (Büro) und Heinz Horst Werner (EDV, Energie). Neue Kassenprüferinnen sind Melanie Dorn und Susanne Lein. Der neue Vorstand hofft auf eine weiterhin rege Spendenbereitschaft und wird sich den Herausforderungen stellen. Es gibt zahlreiche ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die die Tafel an den Verteilstationen, bei den Fahrdiensten und in der Verwaltung unterstützen. Der neue Vorstand ist zuversichtlich, dass die Tafel im Bergwinkel auch in Zukunft die Bedürftigen in der Region mit Lebensmitteln versorgen kann.

## Rotkreuzball in Schlüchtern

**Schlüchtern.** Der DRK Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern freut sich auf ein besonderes Ereignis: Am Samstag, 30. September lädt das DRK zum festlichen Rotkreuzball in die Stadthalle Schlüchtern ein. Tanzbegeisterte sollten sich den Termin schon jetzt vormerken. Für die passende Musik sorgt die Bigband Route 66 der Stadtkapelle Schlüchtern. Nähere Infos gibt es ab Mitte August auf der Facebook- und Internetseite des DRK Kreisverbands Gelnhausen-Schlüchtern

## Wanderung des VHC Steinau

**Steinau.** Am Sonntag, 16. Juli treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zu einer Benefizwanderung für die Bärenherzstiftung bei den „Spechten“ in Hohenzell. Treffpunkt ist um 9 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Die Teilnehmer fahren mit Privatautos nach Hohenzell. Hier beginnen die ca. 11 und 5 km langen Wanderungen. Verpflegung wird vor Ort angeboten.

## Mediterran- musikalische Reise

**Steinau.** Das Literaturcafé „Alte Apotheke“ in Steinau lädt für Mittwoch, 19. Juli, ab 19 Uhr zu einem musikalischen Abend mit Oliver Jaeger an Gitarre und Symphonetta unter der Überschrift „mediterrán – atlántico“ ein. Oliver Jaeger führt musikalisch durch Spanien, Portugal und übers Meer nach Lateinamerika, inspiriert von Flamenco, Fado, Tango und klassischer Musik. Er lässt Bilder entstehen von Dünen und weißen Dörfern, Olivenhainen und bizarren Felsen, erweckt den Duft von Zitrusfrucht und Lavendel und die Erinnerung an milde und sternenklare Sommernächte am Mittelmeer oder am Atlantik. In seinem Programm „mediterrán – atlántico“ spielt er neben spanischer Gitarre die – im wahrsten Sinne des Wortes – einzigartige Symphonetta. Dieses akkordeonähnliche Instrument war noch bis in die 1930er Jahre populär, ist jedoch in Vergessenheit geraten. Als Solist auf beiden Instrumenten vereint er verschiedene Musikstile voller Freude und Leidenschaft zu einer spannenden und abwechslungsreichen Darbietung. Reservierungen sind erbeten unter Tel. 06663/4749905.

**Immobilienwelt KRESS**  
06661 15 20 310

**STEINAU AN DER STRASSE**

**ZWEIFAMILIENHAUS MIT SCHEUNE**  
in Steinau, 10 Zi., ca. 326m² Wfl., gepflegt, direkte Ortslage, getrennte Wohnheiten, ca. 561m² Grdst., Terrasse, Scheune, Garage, Bj. 1920 Gas, B. 211,63 kWh/(m²a), EEK G 374.000,-€, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt

**SCHLÜCHTERN**

**HANDWERKERTRAUM**  
in Völlmetz, 6 Zi., ca. 130m² Wfl., renovierungsbedürftig, Ortslage, ca. 327m² Grdst., Kamin, Balkon, kl. Garten, Garage m. Hausverbindung, Bj. 1940 Öl, EA in Vorbereitung, 179.000,-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt

**ZEITLOFS**

**WOHN- UND GESCHÄFTSHAUS**  
in Zeitlofs, 3 Zi., ca. 110m² Wfl., renovierungsbedürftig, ca. 70m² NFl., ca. 600m² Grdst., komplett vermietet, 5 Garage, 5 Stellplätze, Bj. 1954, Öl, EA in Vorbereitung, 150.000,-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!  
Wir suchen Immobilien für unsere vorgefertigten Kunden!  
V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, B=Baujahr, EEK=Energieeffizienzkategorie

Immobilien in guten Händen.  
[www.immobilienwelt-kress.de](http://www.immobilienwelt-kress.de)

24/7 - HOTLINE:  
**0800 . 15 20 309**

**AquaStop**  
WASSERSCHADENSFORTHILFE  
AKUTVERSORGUNG  
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG  
LECKAGEORTUNG  
[WWW.AQUASTOP-HESSSEN.DE](http://WWW.AQUASTOP-HESSSEN.DE)

**Haustechnik ERBE**  
Heizung Sanitär Klima

vollumfängliche Leistungen im Bereich:

Heizung Sanitär Klima

Mobil: +49 176 6175 0458

Ihr Draht zu uns:  
**Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG**  
Gutenbergstraße 1  
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244  
Redaktion: (06051) 833-202  
Vertrieb: (06051) 833-299  
Telefax: (06051) 833-230  
E-Mail: [redaktion@bote.de](mailto:redaktion@bote.de)  
Internet: [www.bote.de](http://www.bote.de)

## Hartwich und Kress

Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern  
Telefon 06661/979-0  
[schluechtern@hartwich-kress.de](mailto:schluechtern@hartwich-kress.de)



# Kirche

## Gottesdienste

### Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 16.7.: 14.00 Uhr Gottesdienst zum Kirchfest am Wilden Stein

### Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal

Sonntag, 16.7.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe 18.00 Uhr Romsthal heilige Messe  
Dienstag, 18.7.: 18.30 Uhr Romsthal heilige Messe  
Freitag, 21.7.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe

### Ev. Kirchengemeinde Schlüchtern

Sonntag, 16.7.: Schlüchtern: 10.00 Uhr Gottesdienst Lektorin Schwab Ahlersbach: 10.45 Uhr Gottesdienst Lektor Schauburger Niederzell: 10.00 Uhr Gottesdienst Pfarrer Battefeld Elm: 9.30 Uhr Gottesdienst Lektor Schauburger Ramholz: 10.45 Uhr Gottesdienst Pfarrer Lins Gundhelm, Hutten: 11.00 Uhr Schwimmbadgottesdienst in Hutten Pfarrerin Gericke

### Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 16.7.: Salmünster 10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe Versöhnungskirche in Salmünster, Frankfurter Str. 53

### Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjöß

Sonntag, 16.7.: 14.00 Uhr Tauffest an der Sinn am Festplatz in Altengronau mit Pfrin. Gleim, Pfr. Schmitz und Pfr. Altvater

### St. Peter Mernes

Sonntag, 16.7.: 10.30 Uhr heilige Messe als Familienmesse  
Montag, 17.7.: 19.00 Uhr Friedensgebet  
Mittwoch, 19.7.: 10.30 Uhr Abschlussgottesdienst Kindergarten

### Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 15.7.: 15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache 16.00 Uhr Ahl Tauffeier der Kinder Luca Emilio Noll und Josephina Kucza 18.00 Uhr Ahl Sonntagvorabendmesse  
Sonntag, 16.7.: 9.00 Uhr Marborn heilige Messe 10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde 18.00 Uhr Romsthal heilige Messe

### Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag, 16.7.: 10.00 Uhr Weichersbach 60 Jahre Schulwald Festgottesdienst 14.00 Uhr Altengrau Tauffest an der Sinn für alle Gemeinden im Kooperationsraum

### Ev. Kirchengemeinde Steinau

Sonntag, 16.7.: 17.00 Uhr Gottesdienst in der Reinhardskirche zur Verabschiedung von Pfrin. Szilvia Klaus

### Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 15.7.: Herolz 18.00 Uhr heilige Messe  
Sonntag, 16.7.: Weiperz 10.00 Uhr heilige Messe 11.15 Uhr Taufe des Kindes Ria Gerst  
Dienstag, 18.7.: Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe  
Mittwoch, 19.7.: Herolz 9.00 Uhr heilige Messe  
Donnerstag, 20.7.: Weiperz heilige Messe entfällt  
Freitag, 21.7.: Herolz heilige Messe entfällt  
Freitag, 21.7.: Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe - Nachprimiz von Josua Schwab

## Gottesdienste von Jehovas Zeugen

**Schlüchtern.** Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden in unseren Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 19. Juli, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 9 bis 10 aus dem Bibelbuch Esra. Samstag, 22. Juli, 17.30 Uhr: Vortrag „Die christliche Identität bewahren“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Wie Jehova unsere Gebete erhört“.

## Klostergartenserenade

**Bad Soden-Salmünster.** Am Samstag, 22. Juli findet um 19 Uhr die Klostergartenserenade im Labyrinthgarten des Bildungshauses in Salmünster statt. Das Blechbläserensemble „die Blechlawine“ spielt „Bläsermusik - mitten ins Herz“. In der Konzertpause, sowie vor und nach dem Konzert bewirbt die Vinothek „erstREBENswert“ die Konzertbesucher. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten. Bei schlechten Wetter findet das Konzert in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Salmünster statt.

## „Cilly und die Orgelpfeifen“

**Bad Soden-Salmünster.** Am Sonntag, 23. Juli findet um 17 Uhr ein Orgelkonzert/-führungen für Kinder und Erwachsene in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Salmünster statt. Die Geschichte „Cilly und die Orgelpfeifen“ (vorgelesen von Kindern aus der Chorschule St. Peter und Paul und weiteren Erzählern) nimmt die Orgel der Pfarrkirche St. Peter und Paul in den Blick. Eine Bildpräsentation stellt die Orgel in allen ihren Funktionsweisen vor. An der Orgel spielt der Kirchenmusiker von St. Peter und Paul - Salmünster, Herr Norbert Ross, zur Geschichte von „Cilly und die Orgelpfeifen“ passende Orgelmusik.

## Pfarrerin Szilvia Klaus verabschiedet sich

Gottesdienst am 16. Juli in der Reinhardskirche

**Steinau.** Nachdem Pfarrer Michael Klaus die Kirchengemeinde Hohenzell-Ahlersbach-Bellings Steinau 2 im vergangenen Sommer schon verlassen und als Pfarrer ins westfälische Gevelsberg gewechselt ist, verabschiedet sich Pfarrerin Szilvia Klaus nun zum 31. August auch von der Pfarrstelle Steinau II und nach fast 20 Jahren von dem Pfarrhaus in Hohenzell. Anfang September wird sie ih-

rem Ehemann ins westfälische Ennepetal folgen und sich auf ihren zukünftigen Dienst in der evangelischen Landeskirche von Westfalen, im Kirchenkreis Schwelm, vorbereiten. Pfarrerin Szilvia Klaus wird am Sonntag, 16. Juli, um 17 Uhr in der Steinauer Reinhardskirche aus ihrem Dienst verabschiedet und tritt anschließend ihren Resturlaub an. Die Pfarrstelle Steinau II wird ab dem 1. September vakant.

## Heimat- und Wanderfreunde bei Benefizveranstaltung

**Schlüchtern.** Die Heimat- und Wanderfreunde Hutten treffen sich am Sonntag, 16. Juli um 10 Uhr am Parkplatz Ortsmitte, um von da ab in Fahrgemeinschaften nach Hohenzell zur Spechtehütte zu fahren. Dort nehmen sie an der Benefizveranstaltung zu Gunsten der Bärenherzstiftung für schwerstkranke Kinder teil.

## ..... ImmobilienMarkt .....

### Garagen

www.garagenpark-steinau.de! Hier können Sie Ihre Hobbys im Trockenen genießen! Schrauben, lagern oder verstauen? Alles ist möglich. ☎ 06660/918892

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfll., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt. ☎ 01520-2311680

### Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

### Vermietungen

Büdingen 1 Z., möbl., Kü + Bad Mitbenutzung, 35 m², 300,- € + NK ☎ 0163/1875885

### Vermietungen

Hain-Gründau kleine Studentenbude zu vermieten, 38m², Miete 400,- € + Nebenkosten, Tiere erlaubt, 3 Monatsmieten Kautions ☎ 0176-62155060

Birstein-Völzberg: 1 FH, 105 m², 4 Zi., Kü., DU + WC, 1. St. (+WC), freistehend, großer Garten, Umlagen u. Gebühren selbsttragend, ab 30.07. frei, Miete 590,- €. ☎ 06668/287

Bad Soden-Salmünster, 2 Zi.-Whg., Küche + Einbauküche u. Tgl.-Bad, Terrasse, 62 m², 400,- € kalt + NK + 2 MM Kt. Zum 1.10.23, evtl. früher zu vermieten. ☎ 0160/92063169

3 Zi. Whg in BSS, 84 m², KM 580€, + NK, 2MM KT, EBK, keine Haustiere, Autostellplatz, 5 min Autobahnanschluss und City, Sofortbezug oder ab 01.09 ☎ 0162/8772534

## Lebensversicherungen BGH-Urteil:

ANZEIGE

# Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: [www.helpcheck.de/geldzurueck](http://www.helpcheck.de/geldzurueck)



Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft

Dr. Alexander Heuring, Dr. Steffen Jung & Kollegen  
Fachärzte für Augenheilkunde

Wir suchen ab sofort eine/n

## MEDIZINISCHE/N FACHANGESTELLTE/N (M/W/D)

in Wächtersbach und Schlüchtern zur Verstärkung unseres Teams

Rabanusstraße 21, 36037 Fulda

Tel.: 0661-679124-16

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an [hahn@augen-fulda.de](mailto:hahn@augen-fulda.de)

Beilagen in Teilausgaben

## TRIBUS RODENBACH

NEUBAU-ETWS IN RODENBACH - NEUBAUGEBIET „SÜDLICH DER ADOLF-REICHWEIN-STRASSE“

**KAUFPREISE AB 284.900 €**

**VERKAUFSSTART**  
MIT BERATUNG VOR ORT IN RODENBACH:  
SAMSTAG 15.07.2023: 14.00 - 17.00 UHR  
SONNTAG 16.07.2023: 10.00 - 12.00 UHR  
ADOLF-REICHWEIN-STRASSE 17

2- BIS 4-ZIMMER · CA. 61 BIS 122 M² WOHNFLÄCHE  
AUCH BARRIEREFREIE WOHNUNGEN MÖGLICH  
EG-WOHNUNGEN MIT GARTEN · TOP-AUSSTATTUNG  
AUFZUG · TIEFGARAGE · PHOTOVOLTAIKANLAGE  
PROVISIONSFREI - DIREKT VOM BAUTRÄGER

Kleespies Projekt Süd-Hessen GmbH  
Deutlebacher Straße 10 · 63637 Jossgrund  
Tel. 06059 90692-750 · [vertrieb@kleespies.de](mailto:vertrieb@kleespies.de)

Visualisierungen unverbindlich.  
Änderungen, Druckfehler vorbehalten.

**KLEESPIES .DE**

# Herrentour nach Volkach am 21. und 22. September

Wanderfreunde Hintersteinau

**Steinau.** Die Herren der Wanderfreunde Hintersteinau unternehmen im September einen zweitägigen Wander- ausflug in die Region Volkach. Die Anreise ins Hotel in Volkach am 21. September erfolgt in Fahrgemeinschaften. Nach einem gemeinsamen Frühstück folgt eine Weinbergwanderung. Über den Quittenlehrpfad wird zu den Tierfreunden Mainfranken gewandert und zum Aussichtspunkt Vogelsburg. Weiter geht es über den Eschendorfer Lump zur Bocksbeutel Landeskappelle und dem Bildstock „Ausgestochene Mar-

ter“ in Nordheim. Nach dem Besuch der Schloss Hallburg Vinothek geht es wieder zurück nach Volkach. Am zweiten Tag steht zunächst ein geführter Stadtrundgang an. Danach wird bei einer Schifffahrt auf der Mainschleife das Mittagessen eingenommen. Dann beginnt auch schon die Heimreise, die noch durch eine Einkehr in die Klosterschänke auf dem Volkersberg unterbrochen wird. Anmeldungen erfolgen bitte bis spätestens zum 22. Juli bei Bernd Pappert unter Tel.: 0163 7279912.

# Zeltlager auf der Wasserkuppe

Kinderfreizeit bei den Sternen

**Region.** Die Evangelische Jugend im Kirchenkreis Kinzigtal bietet dieses Jahr eine Kinderfreizeit in den Sommerferien für Kinder von 9 bis 12 Jahren an. Wer Lust hat auf echte Naturabenteuer, Lagerfeuer, Sternenhimmel beobachten und Gemeinschaft, feiern ab von Luxus, im eigenen Zelt mit der besten Freundin oder dem besten Freund sollte sich schnell anmelden. Du bist bereit für eine Abenteuerfreizeit auf Hessens höchstem Berg und willst exklusiv den Sternen nah sein?

Dann melde Dich an bei der Evangelischen Jugend Kinzigtal bei Sandra.Vollweider@ekkw.de oder unter www.kirche-sinntal-kalbach.de/jugend. Die ehrenamtlichen Teamer erwarten die Kinder mit einem abwechslungsreichen Programm und freuen sich auf tolle Tage. Start des Zeltlagers ist Montag, 31. Juli, um 16 Uhr (eigene Anreise) mit gemeinsamem Zeltaufbau, bis Freitag, 4. August, 11 Uhr, direkt auf der Wasserkuppe. Die Kosten betragen 165 Euro.

# Wasser-Gymnastik im Freibad Steinau

Turnverein Steinau bringt Euch in Bewegung

**Steinau.** Nach dem tollen Erfolgskonzept vom letzten Jahr bietet der TV Steinau auch in diesem Jahr wieder unter dem Motto „Wir bringen Euch in Bewegung“ in den Sommermonaten zwei kostenlose Gesundheits- und Fitnessangebote an. **Wasser- oder Strandgymnastik** immer mittwochs von 10 bis 11 Uhr im Freibad Am Steines, für alle, Jedermann oder -frau in jedem Alter, die mit viel Freude im erfrischenden kühlen Nass, etwas für ihre Gesundheit und Fitness tun möchten. Bei diesem Angebot ist lediglich der Eintritt ins Bad zu entrichten. **Fitness-Walking** immer dienstags von 10 bis 11.30 Uhr, Treffpunkt ist am Ende

des Sodener Weges vor dem Infokasten des Lauftreffs. Dieses Angebot beinhaltet eine Kombination aus Walking (zügigen Gehen), ein ausgewogenes Gymnastikprogramm, eine kleine Gehschule, sowie Dehn- und Entspannungsübungen und findet am (nicht um den) Stausee statt. Weitere Informationen bei Ursula Steinau (DTB-Rückenschulleiterin /DTB-Kursleiterin Walking/Nordic-Walking) unter E-Mail: TV-Steinau.usteinau@gmx.de Weitere tolle Angebote aus dem Bereich Fitness- und Gesundheitssport sind auf der Internetseite der TV Steinau unter https://tv-steinau.de/ zu finden.

# Rundwanderung durch das Rote Moor

Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern

**Schlüchtern.** Eine Rundwanderung durch das Rote Moor veranstaltet der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern (VSG) am Samstag, 22. Juli. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr am Parkplatz Getränke-Lambert, Elmweg 8, in Schlüchtern. Mit privaten PKW's fahren die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften in die schöne Rhön zum Parkplatz am Roten Moor. Von dort startet die Rundwanderung durch

das Rote Moor. Die Strecke ist leicht zu laufen, da keine Steigungen vorhanden sind. Nach der Wanderung kehren die Wanderer zum Mittagessen im Gasthof „Goldener Stern“ in Seiferts ein. (Tel. 06683 287). Rückkehr in Schlüchtern ist für ca. 15 Uhr geplant. Anmeldungen bitte bis spätestens zum 20. Juli bei Klaus Arnold unter Telefon 06661-6820 und 0176-78323936.

# Treffen des VdK Steinau

**Steinau.** Der Ortsverband VdK Steinau lädt für Dienstag, 18. Juli um 17 Uhr nach Bellings in die Gaststätte „Elephant“ ein. Das Treffen findet nicht wie geplant am Donnerstag, 20. Juli statt, da hat das Gasthaus „Elephant“ geschlossen. Es sind alle Mitglieder mit ihren Partnern recht herzlich eingeladen. Interessierte Personen sind auch recht herzlich willkommen. Die nächsten Monatstreffen finden zu den Terminen statt, wie sie auf den Plänen stehen, welche schon verteilt wurden.

# Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112  
Giftnotruf (06131) 19240

## Altkreis Schlüchtern

15. bis 21. Juli 2023

### Ärzte

#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

### Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 15.7.23: **Coestersche Apotheke**, Neuhof Fuldaer Str. 1 ..... (06655) 5025
- Löwen-Apotheke**, Sterbfritz Brückenaue Str. 34 ..... (06664) 96100
- 16.7.23: **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119 ..... (06663) 6018
- Kalbach-Apotheke**, Kalbach Hauptstr. 10a ..... (06655) 911196
- 17.7.23: **Marien-Apotheke**, Flieden Hauptstr. 28 ..... (06655) 5059
- 18.7.23: **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern Obertorstr. 10 ..... (06661) 96410
- 19.7.23: **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern Grabenstr. 1 a ..... (06661) 2020
- 20.7.23: **Bahnhof-Apotheke**, Neuhof Bahnhofstr. 7 ..... (06655) 9868613
- Einhorn-Apotheke**, Sinntal Schlüchtern Str. 9 ..... (06664) 208
- 21.7.23: **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern Lotichiusstr. 46 ..... (06661) 96210

# Karnevalisten laden zum Weinfest

Musik von Echo Four / Cocktails frisch gemixt

**Schlüchtern.** „Beisamme hocke mit 'em guude Schoppe!!!“ Unter diesem Motto lädt der Schlüchterner Carneval-Club „Die Spätzünder“ (SCC) auch in diesem Jahr wieder zu seinem Weinfest. Es ist bereits die vierte Auflage dieser Veranstaltung. Sie findet am Samstag, 22. Juli, statt. Beginn ist um 18 Uhr und Veranstaltungsort am Lauterschen Schloßchen in der Schlossstraße. Nach einigen „Wanderjahren“ – die Location wechselte zwischen dieser Stelle und dem Platz vor dem Rathaus – soll sich die Veranstaltung nun dauerhaft dort etablieren. Auf dem neuen Eventplatz

seitlich von der Stadthalle im Schlösschen-Garten können es sich die Besucherinnen und Besucher unter dem neuen Sonnensegel gemütlich machen. Dort erwartet sie eine Auswahl interessanter Weine. Für leckeres Essen sorgt das Team vom „Jedermanns“ vor der Stadthalle an diesem Abend zum letzten Mal, bevor sich die Pächter von dem Restaurant verabschieden. Und für die passende Live-Musik ist die Schlüchterner Traditionsband „Echo Four“ engagiert. Als ganz besonderes Schmankerl serviert der SCC an diesem Abend auch Cocktails – frisch zubereitet, mit und ohne Alkohol.

# Offenes Singen

**Bad Soden-Salmünster.** Die Seniorengruppe „Spätlese“ Salmünster informiert: Das nächste, offene Singen für jedermann findet am Freitag, 21. Juli, um 14.30 Uhr im Cafe „Sonnenschein“ Salmünster, Schwedenring statt. Alle, die gerne in fröhlicher Runde frohe Lieder singen möchten, sind herzlich dazu eingeladen. Das Alter spielt keine Rolle. Auch Männer sind in dieser lockeren Runde gerne willkommen.

# Wanderfreunde nehmen an Kulinarischer Bierwanderung teil

**Steinau.** Die Wanderfreunde Hintersteinau nehmen am Samstag, 15. Juli, an der Kulinarischen Bierwanderung in Ilbeshausen-Hochwaldhausen teil. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Infohaus Volksbank in Ilbeshausen. Parkplätze stehen an dem Infohaus sowie im ganzen Ort zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Leitung übernehmen Gertrud und Karlheinz Förster.

**TIPP DER WOCHE!**



TEISER & HÜTER GMBH

---

**ANDALUSIEN – GRANDIOSE RUNDREISE** Code: FL9185

- ✓ **Erstklassiges Rundreiseprogramm mit den Höhepunkten Andalusiens wie z. B. Besichtigung der Alhambra**
- ✓ Genießen Sie ein traditionelles Tapas-Essen in der Altstadt von Sevilla
- ✓ **Ausgewählte 4-Sterne-Hotels mit sehr guten Bewertungen**
- ✓ **Beste reisewelt-Reiseleitung durch Claude Centre von Anfang an**

**16.09. – 23.09.2023** (8 Tage) **ab € 1659,-\***

**Unsere nächsten Abfahrten** Hier sind nur noch wenige Plätze frei!

21.07. – 29.07.23	<b>RHÖNE-KREUZFAHRT – EXKLUSIVCHARTER</b>	€ 1499,-
22.07. – 27.07.23	<b>DÄNEMARK – WIKINGER &amp; SCHLÖSSER</b>	€ 1039,-
06.08. – 13.08.23	<b>MAKARSKA RIVIERA – FLUG &amp; HP, STRAND</b>	€ 1049,-
26.08. – 03.09.23	<b>KROATIEN – KÜSTENTOUR MIT MOTORYACHT</b>	€ 2045,-
27.08. – 28.08.23	<b>BUNDESGARTENSCHAU IN MANNHEIM</b>	€ 199,-
02.09. – 09.09.23	<b>DUBROVNIK – PERLE DER ADRIA</b>	€ 879,-
02.09. – 10.09.23	<b>PROVENCE &amp; CAMARGUE</b>	€ 1449,-
14.09. – 17.09.23	<b>DRESDEN – DIE PERLE SACHSENS</b>	€ 479,-
15.09. – 20.09.23	<b>CHIEMGAU – KULTUR- ODER RADREISE</b>	ab € 769,-
16.09. – 23.09.23	<b>KROATIEN – ISTRIEN IM 4-STERNE-HOTEL</b>	€ 949,-
18.09. – 23.09.23	<b>KÄRNTEN – PURE LEBENSFREUDE</b>	€ 699,-
18.09. – 23.09.23	<b>KÄRNTEN – WANDERREISE</b>	€ 699,-
18.09. – 23.09.23	<b>STEIERMARKE – HOTEL FELSNERS</b>	€ 699,-
19.09. – 26.09.23	<b>SKIATHOS – INSELTRAUM IN DER ÄGÄIS</b>	€ 1219,-
19.09. – 26.09.23	<b>SKIATHOS – WANDERREISE</b>	€ 1319,-
28.09. – 05.10.23	<b>KROATIEN – GENUSS- &amp; ERLEBNISREISE</b>	€ 1039,-

---

**SCHWEIZ – NOSTALGISCHE DAMPFBAHNERLEBNISSE** Code: BU3097

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 4x Ü/HP im PARKHOTEL DU SAUVAGE in Meiringen
- ✓ **Stadtführung Luzern, Berg- und Talfahrt mit der historischen Dampfzahnradbahn auf das Brienzler Rothorn**
- ✓ **Schiffahrt auf dem Vierwaldstättersee von Luzern nach Flüelen**
- ✓ Fahrt mit der **Furka Dampfbahn** von Gletsch nach Realp
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

**02.08. – 06.08.2023** (5 Tage) **ab € 899,-\***

**HAMBURG – MARITIM UND WELTOFFEN** Code: BU9273

- ✓ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ✓ 3x Ü/F im zentralen IBIS BUDGET HOTEL ST. PAULI
- ✓ **Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm mit Hafencity, Hafenumfahrt, Stadtbesichtigung, Altes Land u. v. m.**
- ✓ reisewelt-Reiseleitung durch Bernd Vogler von Anfang an

**06.08. – 09.08.2023** (4 Tage) **ab € 419,-\***

**LÜNEBURGER HEIDE – KULTURREISE** Code: BU3342

- ✓ 3x Übernachtung im 4-Sterne BEST WESTERN HOTEL HEIDEHOF
- ✓ Halbpension mit 3-Gänge Menü oder Buffet
- ✓ **Ausflugsprogramm mit Heidetur, Kutschfahrt und Stadtführung in Celle sowie Stadtführung und Stadtbummel in Lüneburg**
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

**18.08. – 21.08.2023** (4 Tage) **ab € 599,-\***

**FLANDERN – BELGIENS STÄDTEQUARTETT** Code: BU9476

- ✓ 3x Ü/F im zentralen 4-Sterne THON HOTEL BRUSSELS CITY CENTRE
- ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Besichtigungen von Brüssel, Gent, Brügge und Antwerpen, Grachtenfahrt und Schokoladenmanufaktur**
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

**15.09. – 18.09.2023** (4 Tage) **ab € 569,-\***

**IRLAND CONNAMARA – WANDERREISE** Code: FL9288

- ✓ Flug von Frankfurt nach Dublin und zurück
- ✓ 6x Ü/HP in guten Mittelklassehotels
- ✓ **Herrliche Kombination aus Wandern und Kultur mit großartigem Ausflugsprogramm, einzigartigen Küstenwanderungen und vielen Besichtigungen bereits inklusive**
- ✓ **Einkaufsgutschein von doorout.com im Wert von € 25,- pro Person** (Mindesteinkaufswert € 50,-)
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

**25.09. – 01.10.2023** (7 Tage) **ab € 1699,-\***

**ITALIEN – TOSKANA MIT ELBA** Code: FL0559

**€ 50,- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!**

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft von Frankfurt nach Bologna und zurück
- ✓ 5x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel AMBASCIATORI PALACE
- ✓ 5x Abendessen als Menü oder Buffet
- ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Stadtführungen in Pisa, Lucca, Florenz und Siena, Ausflug nach Elba, Eintritt Museum Uffizien u.v.m.**
- ✓ reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

**02.10. – 07.10.2023** (6 Tage) **ab € 1249,-\***

Frühbucher-Preis bis 31.07.2023, danach € 50,- p. P. mehr!

**ZYPERN – WANDERN INSEL DER APHRODITE** Code: FL0083

- ✓ **Sehr gutes 4-Sterne NAPA MERMAID HOTEL & SUITES mit traumhaftem Sandstrand**
- ✓ **Vier wunderschöne Wanderungen auf der sonnenverwöhnten Insel Zypern**
- ✓ Deutschsprachiger, örtlicher Wanderführer
- ✓ Kleine Wandergruppen

**14.10. – 21.10.2023** (8 Tage) **ab € 1559,-\***

Frühbucher-Preis bis 31.07.2023, danach € 50,- p. P. mehr!

**Buchung & Beratung: 06655 9609-0**

**reisewelt Teiser & Hüter GmbH**

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof | [www.reisewelt-neuhof.de](http://www.reisewelt-neuhof.de)

Klicken Sie mal rein!

## Einsatz gegen multiresistente Keime

Immer mehr medizinische Einrichtungen schließen sich MRE-Netzwerk an



Vertreter und Vertreterinnen von 19 Einrichtungen erhalten im Main-Kinzig-Forum ihre Qualitätssiegel vom MRE-Netz Rhein-Main. „MRE“ steht für „multiresistente Erreger“. Das Siegel bescheinigt den Mitgliedern hohe standardisierte Hygienemaßnahmen, um die Verbreitung von Bakterien einzudämmern, gegen die Antibiotika nicht mehr wirken. Die Verleihung übernahmen die Ärztin akire Ça layan (hintere Reihe Fünfte von links) sowie die Gesundheitsaufseherin Nina Wöllner (rechts) aus dem Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr.

**Main-Kinzig-Kreis.** In der Landkreisverwaltung des Main-Kinzig-Kreises haben kürzlich 19 Einrichtungen das Qualitätssiegel „MRE-Netz Rhein-Main“ erhalten.

### Eine der bedeutendsten Krankheitsbedrohungen Europas

Das Siegel bescheinigt den Einrichtungen, dass sie sich seit mindestens zwei Jahren zum Schutz ihrer Patienten vor multiresistenten Keimen an die Voraussetzungen des MRE-Netz zur Hygiene halten und die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen regelmäßig zum Thema schulen. Gewürdigt wurde ihr Engagement von der Ärztin akire Ça layan, kommissarische Leiterin des Sachgebiets Hygiene und Umweltmedizin im Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr. „Während der Corona-Pandemie konnten wir vielen Routine-Arbeiten nicht nachgehen, doch jetzt können wir uns wieder dem wichtigen Thema „multiresistente Keime“ widmen, das uns wohl immer mehr beschäftigen wird“, so die Ärztin. Hintergrund ist die weltweit zunehmende Verbreitung von Bakterien, die gegen die meisten Antibiotika resistent sind. Verstärkt wird diese Entwicklung unter anderem, wenn zu häufig unnötigerweise Antibiotika verschrieben werden, beispielsweise bei Erkältungen. Für Gesunde sind die Keime weniger problematisch, wohl aber für Immungeschwächte oder Patienten mit Wunden von Verletzungen oder Operationen. Insbesondere in medizinischen Einrichtungen sind diese Personengruppen einem erhöhten Übertragungsrisiko ausgesetzt, etwa durch die oft erforderlichen invasiven diagnostischen, therapeutischen und pflegerischen Maßnahmen.

Die Europäische Gesundheitsbehörde (ECDC) betrachtet multiresistente Keime

als eine der bedeutendsten Krankheitsbedrohungen Europas. Nach Schätzungen der ECDC sterben im Europäischen Wirtschaftsraum jährlich 35.000 Menschen an Infektionen mit Antibiotikaresistenten Bakterien. Bereits 2006 schlugen mehrere Gesundheitsminister der Bundesländer eine Bildung regionaler Netzwerke vor, um die Verbreitung der Keime wirkungsvoller zu bekämpfen. Nach mehreren Jahren Vorbereitung bildeten sich in Hessen unter der Schirmherrschaft des Hessischen Sozialministeriums sowie der organisatorischen Leitung mehrerer Gesundheitsämter die MRE-Netzwerke (MRE: multiresistente Erreger) Nord- und Osthessen, Mittelhessen, Rhein-Main und Südhessen.

### Bereits mehr als 60 Mitglieder

Der Main-Kinzig-Kreis gehört seit 2012 zum MRE-Netz Rhein-Main und verzeichnet inzwischen mehr als 60 Mitglieder. Das können Krankenhäuser, Rehabilitationskliniken, Altenpflegeheime und ambulante Pflegedienste, Arztpraxen, Dialyseeinrichtungen oder Rettungsdienste sein. „Für jede Einrichtung gibt es gewisse Siegelkriterien. Beispielsweise gehören für alle ein Hygieneplan nach RKI-Empfehlungen, ein qualifizierter Ansprechpartner für Hygiene sowie jährliche Mitarbeiter-Fortbildungen dazu“, erläutert Günther Seitz, stellvertretender Leiter des Amts für Gesundheit und Gefahrenabwehr. Bei Interesse an einem Beitritt füllen die Einrichtungen eine Teilnahmeerklärung aus und passen ihren Hygieneplan den Kriterien entsprechend an. Nach zwei Jahren Mitgliedschaft kann man das Siegel beantragen. Die dafür notwendigen Unterlagen prüft das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr und teilt der Einrichtung mit, falls etwas nachgereicht werden muss. Das MRE-Netz informiert und

berät (auch telefonisch) seine Mitglieder, organisiert Fortbildungen und stellt auf seiner Webseite Informationsmaterial zur Verfügung, etwa Flyer für Patienten oder Fachartikel.

### Hygienepläne sichern Abläufe

Im Mittelpunkt der Arbeit steht das regional abgestimmte Handeln innerhalb der medizinischen Einrichtungen, um die Verbreitung von multiresistenten Erregern weitgehend einzuschränken. Das Siegel erhalten die Einrichtungen nur, wenn sie die vorgegebenen Standards wie etwa Schulungen der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen einhalten. Alle zwei Jahre kann das Siegel neu beantragt werden.

In Merkblättern und Plänen wird der genaue Ablauf von Desinfektionen beschrieben. „Ein Schwerpunkt ist die gründliche Händedesinfektion. Ein ständiges Handschuhtragen kann die Haut belasten“, erläutert akire Ça layan. Zu den Standardmaßnahmen gehört die Festlegung von Abläufen und Zeitabständen der Desinfektion von Möbeln im Patientenzimmer, Türgriffen, Lichtschaltern, medizinischen Geräten oder Gegenständen im Rettungswagen. Sollte es zu einer Infektion mit einem multiresistenten Erreger kommen, führt der Hygieneplan auf, welche Personen darüber informiert werden, unter welchen Umständen Patienten im Krankenhaus isoliert werden müssen und welche Schutzkleidung (zum Beispiel Kopfhaut, Schutzbrille, Schürze) ihre Pfleger tragen.

Susanne Simmler, Gesundheitsdezernentin des Kreises, begrüßt den Beitritt von weiteren Mitgliedern im MRE-Netzwerk: „Es ist erfreulich, wie viele Einrichtungen sich an der Zusammenarbeit und Verbesserung der Hygienemaßnahmen beteiligen, um die Gefahr einer Infektion für

gefährdete Menschen möglichst gering zu halten.“ Interessierte medizinische Einrichtungen, Ärzte oder Apotheker können auf der Webseite des MRE-Netz Rhein-Main [www.mre-rhein-main.de](http://www.mre-rhein-main.de) die Kriterien für einen Beitritt nachlesen und Teilnahmeerklärungen herunterladen. Auch Informationen zu Hygiene-Themen sind dort zu finden.

### Das Siegel ging an folgende Einrichtungen:

- Stadtteilzentrum an der Kinzig in Hanau
- Wohn- und Gesundheitszentrum Lebensbaum Sinntal
- Seniorendependance Haus Neuberg
- Seniorenzentrum Gründau
- Seniorenzentrum Steinau
- Pflegezentrum Steinhilfheim Mainterrasse GmbH
- Martin Luther Altenhilfe gGmbH: Alten- und Pflegeheim Haus St. Elisabeth, Diakonisches Zentrum „Haus im Bergwinkel“ sowie Altenhilfezentrum Schöneck Büdesheim
- AWO Pflegeplus gGmbH Sozialzentrum Bruchköbel
- DRK Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
- DRK Rettungsdienst Main-Kinzig gGmbH Hanau
- Reha-Kliniken Kuppelsmühle Bad Orb GmbH und Co. KG
- Median Kinzigtal-Klinik Bad Soden-Salmünster
- Mediclin Rehe-Zentrum Bad Orb
- Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen und Schlüchtern
- Klinikum Hanau GmbH
- St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau

## Kulturpreis 2023: Vorschläge jetzt einreichen

Landrat ruft zur Teilnahme bis zum 31. Juli auf

**Main-Kinzig-Kreis.** Landrat Thorsten Stolz ruft dazu auf, Vorschläge für den Kulturpreis des Main-Kinzig-Kreises einzureichen. Bis zum 31. Juli werden die Vorschläge für die mit insgesamt 15.000 Euro dotierte Auszeichnung entgegengenommen. Die Summe wird auch in diesem Jahr von den Sparkassen des Kreises beziehungsweise deren Stiftungen zur Verfügung gestellt, um besonderes künstlerisches Engagement zu unterstützen. „Alle Bürgerinnen und Bürger, Vereine, kulturelle Initiativen und Kommunen können ihre Vorschläge beim Kreis einreichen. Wir wollen damit die regionale Kulturszene fördern und sichtbar machen, welche Projekte es hier im Main-Kinzig-Kreis gibt“, sagt Landrat und Kulturdezernent Thorsten Stolz. Der Preis wird an Personen verliehen, die herausragende Leistungen auf dem Gebiet der Musik, Bildenden Kunst, der Literatur oder benachbarter künstlerischer, wissenschaftlicher oder kunsthandwerklicher Bereiche erbracht haben. Ein unmittelbarer Bezug zum Main-

Kinzig-Kreis müsse erkennbar sein, wie Landrat Thorsten Stolz erläutert. Ein Teil des Preises kann zur Nachwuchsförderung verwendet werden. Für den Förderpreis werden auch in diesem Jahr wieder junge Menschen gesucht, die bereits in der Öffentlichkeit in Erscheinung getreten sind und deren Talent ein hohes Potenzial für künstlerische Weiterentwicklung erkennen lässt.

Die schriftlichen Vorschläge sollen die biografischen Lebensdaten und eine detaillierte Begründung enthalten, in der die besonderen Leistungen der Vorgesprochenen dargestellt werden. Weitere und umfassende Informationen gibt es auf der Homepage zum Kulturpreis: [www.kulturpreis.net](http://www.kulturpreis.net) sowie auf der Homepage des Main-Kinzig-Kreises: [www.mkk.de](http://www.mkk.de).

Die Vorschläge werden vom Amt für Kultur, Sport, Ehrenamt und Regionalgeschichte, Fachbereich Kultur, entgegenommen. Postalisch unter Barbarossastraße 24, Gelnhausen, per E-Mail: [kultur@mkk.de](mailto:kultur@mkk.de).

## Noch sechsmal mehr um den Äquator geradelt

Große Resonanz im Kreis auf Stadtradeln



Mit dem Rad zum Bahnhof, zur Arbeit, zum Einkaufen oder in den Nachbarort: Viele Bürgerinnen und Bürger haben fürs Stadtradeln kräftig in die Pedale getreten.

(Archivfoto: Kreispressestelle)

**Main-Kinzig-Kreis.** Große Freude im Main-Kinzig-Kreis nach 21 Tagen „Stadtradeln“: Am Ende der diesjährigen Aktion stehen 676.220 geradete Kilometer, die sich auf rund 2.900 Bürgerinnen und Bürger verteilen. „Die Resonanz war in diesem Jahr besonders hoch, und deshalb geht ein großer Dank an alle Radlerinnen und Radler. Besonders hervorheben muss man aber auch die 15 Städte und Gemeinden, die innerhalb ihrer Stadt- und Ortsgrenzen fleißig für das Fahrradfahren geworben haben. Umgerechnet sind die Stadtraderinnen und -radler aus dem Main-Kinzig-Kreis gut sechsmal öfter um den Äquator geradelt als im Vorjahr“, fasste es Thorsten Stolz zusammen.

Sowohl bei der Teilnehmerzahl als auch bei der Distanz – und somit bei den umgerechneten eingesparten Kohlendioxid-Mengen – verzeichnete der Fachbereich Sport des Kreises eine deutliche Steigerung. Unter den Radbegeisterten hatten sich natürlich auch wieder Teams formieren können, von denen am Ende die private Mädchenrealschule St. Josef Hanau mit 34.411 Kilometern und die Karl-Rehbein-Schule aus Hanau mit 30.732 geradelten Kilometern

die längsten Strecken geschafft haben. Für diese herausragenden Leistungen wird es in Kürze auch noch einmal einen gesonderten Dank des Main-Kinzig-Kreises geben.

Das Ergebnis bedeutet für den Landkreis Rang sechs unter allen hessischen Gebietskörperschaften. Auf Ebene der Kommunen betrachtet führen Hanau, Bruchköbel, Nidderau und Linsengericht die meisten Kilometer ein. Unter allen Radlerinnen und Radlern gibt es auch in diesem Jahr wieder eine Verlosung; wer gewonnen hat, wird in den kommenden Tagen durch den Fachbereich Sport informiert.

„Großer Sieger ist das Fahrradfahren an sich, das kann man bei diesen Zahlen ruhig so allgemein sagen“, so der Landrat. „Alle 2.901 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben in ihrem Umfeld bewusster gemacht, dass man Alltagswege auch mit dem Rad zurücklegen kann und nicht immer aufs Auto zurückgreifen muss. Wenn gleich 400 Menschen mehr bei der Aktion mitmachen und fast 240.000 Kilometer mehr zurückgelegt werden, dann hat das mit genau diesem vorbildlichen Engagement zu tun. Das ist schon bemerkenswert.“

Angebote gültig vom 17.07. – 22.07.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

**logo**

GETRÄNKE • FACHMARKT



**Bayreuther Hell, Hefe-Weissbier**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



**Bayreuther Hell**

Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,27 €

48.99

**15.99**



**14.99\*\***

1l = 1,50 €

-21%

**14.99**



**13.99\*\***

1l = 2,12 €

**Rothaus Tannenzäpfle Pils**

Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1l = 1,89 €



-25%

**14.99**



**13.99\*\***

1l = 1,77 €

**Heineken Original**

Kasten = 20 x 0,4 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,12 €



19.99

**16.99**

**Erdinger Weißbier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



ANGEBOT

**15.99**

**Theresien Quelle Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €



**5.99**



**4.99\*\***

1l = 0,55 €

**Bitburger**

Premium Pils,  
Radler naturtrüb,  
„Stubbi“,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,36 €



-36%

**8.99**

**Neu im Sortiment!**

**Neuschwansteiner Helles**

Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



ANGEBOT

**15.99**

**Volvic**

natürliches Mineralwasser,  
Kasten = 6 x 1,5 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
1l = 0,78 €



ANGEBOT

**6.99**

**top frisch Bitterlimonade**

diverse Sorten,  
teilweise chininhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
1l = 1,00 €



6.99

**5.99**

**top frisch Apfelsaft**

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,08 €



ANGEBOT

**6.49**

**Mio Mio Mate, Cola**

koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,33 €



-24%

**7.99**

**Volvic Touch, Tee**

diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1,5 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
1l = 1,00 €



ANGEBOT

**8.99**

**Coca-Cola, Zero**

koffeinhaltig,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,50 €



16.99

**8.99**

**Coca-Cola**

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,90 € Pfand,  
1l = 2,02 €



4.79

**3.99**

**Paulaner Spezi Zero, Coca-Cola**

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,79 €



ANGEBOT

**0.59**

**Störtebeker Bier**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €



20.99

**16.99**



**15.99\*\***

1l = 1,60 €

**top frisch Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,33 €

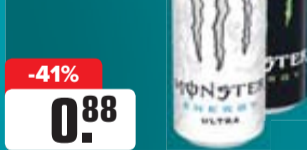


ANGEBOT

**3.99**

**Monster Energy**

diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,76 €



-41%

**0.88**

**Powerade Sports**

Wild Cherry,  
Mountain Blast,  
0,5 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,98 €



1.99

**0.99**

**fuze tea**

diverse Sorten,  
1 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 0,99 €



-32%

**0.99**

**Coca-Cola XXL\***

koffeinhaltig,  
2 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 0,65 €

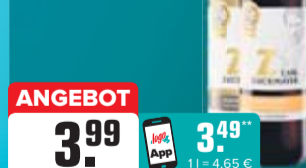


-28%

**1.29**

**Carl Zuckmayer**

diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 5,32 €



ANGEBOT

**3.99**



**3.49\*\***

1l = 4,65 €

**Puschkin**

Nuts & Nougat,  
Vodka  
0,7 l-Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1l = 8,99 €



-26%

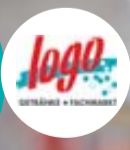
**6.29**



**5.79\*\***

1l = 8,27 €

Die neue logo Getränke App  
Jetzt downloaden,  
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

**Jack Daniel's Whiskey**

Old No. 7, Honey,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 22,84 €



-20%

**15.99**

+ 1 Flasche  
Coca-Cola 1 l  
GRATIS\*\*

zzgl. Pfand 0,15 €



**PITÙ Original**

0,7 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 12,84 €



-25%

**8.99**

+ 1 Dose  
Pitù  
Caipirinha  
GRATIS!

\*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

## Bekanntschafen

## WILLKOMMEN IN MEINEM LEBEN UND SICH IN EHREN KENNENLERNEN!

**PETER – ALEXANDER, 84 Jahre, Gartenarchitekt** mit eig. Unternehmen, verwitwet seit 4 Jahren. Das Leben hat es gut mit mir gemeint und ich habe viel erreicht u. lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Fühle mich fit wie 60 J., gesund und möchte meinen zweiten Lebensweg mit Liebe und mit „DIR“ beginnen. Habe Sehnsucht nach einer lieben Frau und möchte Wärme + Zärtlichkeit spüren und geben in einer gleichberechtigten Partnerschaft. Ich bin ausgeglichen u. ruhig, kann aber auch sehr leidenschaftlich sein und mich für fast alles begeistern. Habe eine schlanke Figur, bin dynamisch, humor- u. niveauvoll, ein Mann mit Herzensbildung. Ich liebe schöne Reisen, die Sonne, ein Glas Sekt am Strand, im weißen Sand barfuß spazieren und gemeinsam alle Ideen verwirklichen, die uns Spaß machen. Lassen Sie uns die Abenteuerlust und das gemeinsame Lachen genießen, wir werden es langsam angehen lassen mit Freiraum und Verständnis, es liegt jetzt an Ihnen, dass es UNS gibt; es ist unsere Chance, wenn Sie bitte gleich anrufen: pv Tel. 01520 - 7866545.

**LIEBE IST, wenn man den Partner schon nach kurzer Zeit vermisst ... „ICH WÜRDICH SEHR GERNE VERMISSEN“**  
**Bürokauffrau, 61 Jahre** alt, heiße **B I A N C A** und keine Angst, ich werde mich nicht um Deine Steuern kümmern, oder doch vielleicht ... grins. Ich bin eine schöne, schlanke, sportliche, humorvolle + spontane Frau (hoffe ich zumindest, da ich auch etwas schüchtern bin). Ich lache gerne, bin aber auch ernsthaft, ehrlich, treu, und mit meinem Charme möchte ich Sie liebevoll überraschen. Schön wäre es, wenn auch Du ein wenig finanziell unabhängig bist, so dass man auch gemeinsam mal einen spontanen Kurztrip machen kann, ohne dass danach die Bank kommt :-). Unser erstes Treffen zu einem Ausflug, einer kleinen Reise und sich dabei langsam besser kennenlernen und Glück empfinden! Ich suche über pv keinen Mr. Perfect, nur einen ehrlichen, bodenständigen Mann, wenn du also zur Kissenschlacht geeignet bist, gerne lachst, aberst, wenn du ernst, abenteuerlustig ist, so leidenschaftlich wie ich bist, dann melde dich bitte u. rufe gleich an: Tel. 0152 - 38834050 oder Mail an: BiancaNeu@inserrat-wz.de

**„UND SAMTAGS GEHE ICH MIT DIR DEN GANZEN TAG SHOPPEN“ ... SCHERZ – BITTE NICHT!**  
**ANDRE, 69 J / 1,80**, gut situiert Rentnerlehrling mit offenem Lachen u. Ehrlichkeit zur Partnerschaft. Bin ein natürlicher, lustiger, weltoffener, kultivierter Mann von Format; hoffe ganz gut aussehend, jugendlich. Erscheinung, in besten finanz. Verhältnissen, und einem schönen Zuhause. Bin sportl., dynam., fröhlich, symp., großzügig u. freundlich, immer ein Lachen u. ein gutes Wort für alle. Aber ich fühle mich an Abenden u. Wochenenden sehr alleine, die Decke fällt mir auf den Kopf und das fünfte Rad bei Freunden möchte ich nicht mehr sein. Ich wurde einfach ausgetauscht, wie ein gebrauchtes Hemd, na, hab wohl zu viel gearbeitet, ist auch schon lange her, und jetzt möchte ich es anders machen und für UNS da sein. Wieder glücklich sein, der Sommer macht uns mutig. Ich mag in die Sonne fliegen, in meinem Lieblings-Ferienort Korallen suchen u. uns ehrl. Liebe schenken. Bitte habe Mut, denn große Gefühle erkennt man an kleinen Zeichen – „AN DEINEM ANRUF“ – darum rufe gleich an 0151 – 68535162 od. schr. an: „Wir Zwei“, 63280 Dreieich, Postf. 501152.

Marion, 70 J., nach vielen Ehejahren war ich plötzlich Witwe, bin ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, mag Ausflüge mit meinem Auto, Garten u. die Natur. Suche e. lieben Mann bei getrennt. od. gemeins. Wohnen. Ich wäre jederzeit für Sie da u. möchte mich gut mit Ihnen verstehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Heidi, 56 J., Heilpraktikerin, MH-Bote vom 08.07.2023. Kennenlernen ohne PV. ☎ 0163/6713911

## SPONTAN ZUM FISCHESSEN NACH SYLT UND CHAMPAGNER IM STRANDKORB UND GLÜCKLICH SEIN!

**ARCHITEKT K L A U S, 76 J / 1,88**, ganz alleinst. und immer noch beratend tätig. Ich bin charmant, aber kein heldenhafter Draufgänger, wünsche mir, dass unsere Liebe wach bleibt, mit kl. Aufmerksamkeiten im Alltag und einem Lächeln am Morgen. Ich lese gerne, höre gerne Musik, sehe gerne Dokumentationen und interessiere mich für Stadtentwicklung. Ich habe mich in den letzten Jahren immer mehr in ein Schneckenhaus zurückgezogen und mich zum Eigenbrötler entwickelt – das würde ich gerne wieder ablegen. Möchte Luxus- u. Abenteuerreisen, Sommernächte durchtanzen, Hand in Hand beim Italiener Rotwein trinken u. Glück empfinden. Ich freue mich darauf, in Ihren Augen u. in Ihrem Lächeln zu versinken. Bitte haben auch Sie Mut und keine Angst; wir lassen es langsam + harmonisch anfangen, Perspektive Zukunftsziele für immer. Schön wäre es, wenn Sie mit mir die Freizeit genießen + wir schöne Gemeinsamkeiten teilen, daher greifen Sie zum Telefon: handy pv 0170 - 6113731, od. E-Mail: KlausKlaus@wz-mail.de

Guten Tag, lieber Unbekannter, es kostet mich ein wenig Mut, diese pv regional Anzeige aufzugeben. Zu meiner Person: **MARITA**, ich bin 75 Jahre alt, habe eine normale Figur. Seit vielen Jahren geschieden und hier in der Gegend wohnhaft. Mein Berufsleben gestalte ich noch ein wenig als Kieferorthopädin und ich spiele Klavier. Aber ich bin, wie man so schön sagt, noch gerne im „Unruhestand“. Trotz vieler sozialer Kontakte fehlt mir noch ein passender Partner an meiner Seite. Im Kopf und Herzen bin ich jung geblieben, unkompliziert, positiv denkend und ich kann das Leben genießen. Meine Interessen sind vielseitig, ich kann die Freizeit ebenso im gemütlichen Zuhause genießen wie mit interessanten Unternehmungen ausfüllen. Ich bin Nichtraucher und würde mich freuen, wenn Sie es ebenso sind. Habe ich Sie neugierig gemacht? Dann kontaktieren Sie mich doch einfach unter handy 01522 - 6954734

**ICH MÜCHTE MIT IHNEN NOCHMAL DURCHSTARTEN, LERNE MICH EINFACH KENNEN + LIEBEN!**  
**S O N J A**, 79 Jahre / 1,69 und verwitwet. Ich fühle mich jung + gesund, gerne möchte ich mit Ihnen gemeinsam schöne Stunden genießen, zu zweit ist doch alles viel schöner! Ich bin eine hilfsbereite, vitale, sehr schöne, aber eher mittelschlanke Frau, wesentlich jünger aussehend, temperamentvoll, schöne Beine und zarte, leicht gebräunte Haut. Liebe Partnerin mit startbarem Auto für ein Kennenlernen. Ich möchte einen lieben Mann glücklich machen u. zusammen viel unternehmen, schöne Knie-Reisen, evtl. zusammen spazieren gehen u. ein Glas Wein genießen. Ich möchte für „DICH“ da sein, auch wenn es Dir mal nicht so gut geht, das „MITEINANDER“ glücklich u. harmonisch gestalten und Pläne schmieden. Sollte Dich meine Anzeige angesprochen haben, rufen Sie an: pv handy 0151 - 56196728

Lieber Partnersuchender, ich, **Jutta**, bin eine 69 Jahre junge Dame hier aus der Region und ich möchte gerne wieder über pv einen Lebenspartner finden. Bin jetzt Rentnerin, ursprünglich Krankenschwester. Ich bin an nichts u. niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit erdrückt mich. Wünsche mir nichts sehnlicher als einen lieben Mann, zu dem ich kommen kann. Dank meines Turnens habe ich immer noch eine sehr gute Figur. Zum Glück bin ich gesund u. habe keine Probleme, außer die Einsamkeit. Mein Herz sagt, für mich gibt es noch einmal einen lieben Mann, mit dem ich zusammen sein darf. Ich könnte auch zu Ihnen kommen. Ihr Anruf wird gerne erwartet. Tel. 0172 - 3712035

Sorgsame Witwe Hedi, 75 J., fräulich-schlank, häuslich, ohne gr. Ansprüche, auf jeden Fall umzugsbereit. Eins weiß ich genau, wir können nicht einfach da sitzen u. warten, wir müssen was tun für unser Glück. Ich habe den ersten Schritt gemacht u. jetzt hoffe ich, dass Sie ü. pv anrufen u. wir uns gut verstehen. ☎ 01520/8293309

**Gabi, 67 Jahre**, ich bin eine alleinstehende, schlanke, gutaussehende Frau. Ich bin völlig alleinstehend, ohne Kinder und möchte meiner so großen Einsamkeit in den eigenen 4 Wänden gerne entfliehen. Von ganzem Herzen suche ich über pv einen aufrichtigen, ehrlichen Mann, dem ich eine treusorgende Frau sein möchte. Ich fahre gerne Auto, bin häuslich, naturverbunden, liebe Gartenarbeit und kann sehr gut kochen. Ich wäre auch umzugsbereit, wenn wir uns verstehen. Dein Alter ist mir egal, mein Mann war auch älter als ich. Bitte melden Sie sich unter Tel. 0172 – 3707138 und beenden Sie meine Einsamkeit.

Hallo Sabine, MH-Bote vom 8.Juli, medizin. Fachpersonal benötige ich z.Zt. noch nicht, aber eine liebe, unternehmenslustige Lebensgefährtin und Reisebegleiterin. Ich bin vor kurzen 70 geworden und seit über einem Jahr verw. Ich würde dich gerne ohne PV kennenlernen. Dann geht die nächste Reise vielleicht zu zweit. LG Gerda Chiffre 70605

Lisa, 64 J., hübsch, mit super Figur, romantisch, häuslich, unkompliziert u. positiv. Ich sage mir, dieses Alleinsein muss schnell ein Ende haben. Bist Du ehrlich, etwas unternehmungslustig, auch mal kuschelig u. bereit für mich? Dann ruf ü. pv an, der Sommer u. viele schöne Jahre warten auf uns. ☎ 0176-47603082

Sie, 64 J., 1,60 m groß, schlank, sucht Tanzpartner im Raum Niederrhein, Altenstadt, Büdigen (überw. Discofox) für gemeinsame Tanzabende. Evtl. auch für Tanzkurs. Zuschriften mit Bild wären toll. Chiffre 70603

Monika, 75 J., gut gelaunt, sportlich, unternehmenslustig sucht auf diesem Wege einen gleichgesinnten Partner zwecks Freizeitgestaltung. Bitte nur ernstgemeinte E-Mails mit Bild. monikasommer23@web.de

Witwer, 79 J., 170 cm, 75 kg, sucht Frau aus dem Dreieck Wächtersb., Büdigen, GN. Hobbys: Spaz., Wandern, Fotogr., Haus u. Garten vorh. kein Auto. ☎ 10-12 Uhr 06058/448

Rentner, 79 J., 170 cm, 75 kg, sucht Partnerin aus dem Altkreis GN. Hobbys: Spaz., Wandern, Fotogr., Haus u. Garten vorh. kein Auto. ☎ 10-12 Uhr 0175-8455633

## Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

## Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So., 16. Juli, auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook. ☎ 02473/20596-50

Schöner großer Hofflohmart am Sonntag, dem 16.07.23, von 8-15 Uhr. Große Auswahl verschiedener Artikel in Büdigen-Orleshausen, Bücheser Str. 4.

## Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entwürfen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Haushaltsauflösung, am 20.7. - 24.7. von 10-18 Uhr o. nach Vereinbarung, Untergasse 10, 63584 Gründau-Niederrindau. ☎ 06058/8609

## Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Fr. Mensen kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

## Kaufgesuche

Achtung: Ankauf von Antik und Kunst. Auch kompl. Nachlässe, z.B. Möbel, Gemälde usw. Musikbox, (Jukebox) Fahrzeuge, Uhren, Militaria, Orden und Abzeichen auch defekt. Alles anbieten. Komme vor Ort. ☎ 06051/6095826 0176/37656265

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Aufgepasst. Suche Bekleidung jeglicher Art, sowie Accessoires, Deko uvm. Alles anbieten ☎ 0176/44679903

## Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

## Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antialerg. mit Geruchsbeeinflussung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

## Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtszuschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

## Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Wohnungsauflösung: Möbel, Bilder, Geschirr, Bücher u. Schallplatten günstig abzugeben in Birstein. ☎ 0160/95182234

## Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Achtung Antiquitätenfreunde! Schönes Biedermeier Sofa Kirschbaum massiv u. mehrere hochwertige Ölgemälde, Porzellan wg. Umzug zu verk. ☎ 0173-7921409 ab 19 Uhr

## Auto &amp; Verkehr

## Ein-Euro-Münze reicht

## Einfacher Reifenprofil-Check

Wenn die Temperaturen steigen, fassen viele Autofahrer den Wechsel auf Sommerreifen ins Auge. Entscheidende Frage: Sind sie unbeschädigt und haben sie noch genug Profil? Der Gesetzgeber schreibt dabei zwar nur mindestens 1,6 Millimeter vor, doch der ADAC rät für mehr Sicherheitsreserven bei Sommerreifen zu noch mindestens drei Millimetern. Ob die noch

vorhanden sind, lässt sich ganz schnell mit einer Ein-Euro-Münze feststellen, die man senkrecht in die Mitte des Reifenprofils steckt. Verschwindet der Goldrand von der Seite gesehen komplett im Profil, ist noch genug vorhanden. Denn der Goldrand ist genau drei Millimeter breit. Lugt der Rand schon hervor, sollte über neue Reifen nachgedacht werden. dpa

## Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

## Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

## Autozubehör

Sehr günstig zu verkaufen: 4 neue Goodyear Sommerreifen 205/55 R17 91V, DOT 27/22 ☎ 06055/5990

## Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

## Reisemobile

**Wir kaufen** Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

## BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

Mittelhessen-Bote am Samstag

inklusive Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen 27,50 €

jede weitere Zeile 4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

DE IBAN

BIC

Bank

Datum, Unterschrift

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH

Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungs-

stellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte

Bankverbindung eintragen)

### CoffeeB: weltweit erstes Kaffeekapselsystem ohne Kapsel

ANZEIGE

Rund 63 Milliarden Kaffeekapseln verursachen jährlich weltweit etwa 100.000 Tonnen Abfall. Für alle, die ihren Kaffeegenuss nachhaltiger gestalten möchten, gibt es nun eine revolutionäre Innovation: Coffee Balls ganz ohne Aluminium oder Kunststoff. Fünf Jahre hat das Team von Delica am Projekt CoffeeB gearbeitet, um das erste Kapselkaffeekapselsystem ohne Kapsel mit der Mission auf den Markt zu bringen, dem Kapselmüll den Kampf anzusagen. Lebensmitteltechnikerin Caroline Stiefarth ist Teil des Forschungs- und Entwicklungsteams bei Delica: „Um das richtige Prinzip für die Kaffeeball-Herstellung zu finden, hat sich das jahrelange Experimentieren gelohnt! Dank der patentierten, pflanzenbasierten Schutzschicht aus Alginat haben die Coffee Balls eine natürliche Barriere gegen Sauerstoff, die den Kaffee vor Aromaverlust schützt und auch vollständig gartenkompostierbar macht.“ Bei CoffeeB ist Nachhaltigkeit Programm: Der Kaffee stammt aus nach-

haltigem Anbau und ist entweder Raintorest Alliance oder Bio und Fairtrade zertifiziert. Kaffeegenießer:innen wählen aus acht Sorten von Lungo bis Ristretto. Die dazugehörige Maschine in schwarz oder weiß sieht nicht nur stylisch aus, sie arbeitet auch energiesparend und besteht größtenteils aus recycelten Materialien. Im Lebensmitteleinzelhandel ist CoffeeB exklusiv bei EDEKA und Marktkauf im Rahmen attraktiver Angebote erhältlich. Mit CoffeeB erweitert EDEKA sein Sortiment um ein weiteres nachhaltiges Produkt und beweist erneut seine Verantwortung als innovativer Lebensmitteleinzelhändler. [www.edeka.de/coffeeb](http://www.edeka.de/coffeeb)



### Spiritus ist tabu

Wer sich einen neuen Holzkohlegrill zulegt, muss sein Gerät vor dem ersten Grillen eine halbe Stunde lang ohne Grillgut «vorglühen» lassen. Darauf weist Axel Prütting, Experte für Produktprüfung bei der Dekra, hin. Denn nur so könne man Produktionsrückstände beseitigen. Brennt die Holzkohle nicht richtig, rät Prütting drin-

gend davon ab, mit flüssigen Brandbeschleunigern wie Benzin, Spiritus oder Alkoholen nachzuhelfen. Schon ein Schuss Spiritus kann ausreichen, um eine Stichflamme oder eine Verpuffung auszulösen, was zu Verbrennungen führen kann. Besser sei es, Anzündwürfel oder Gels zu verwenden, die dem Standard EN 1860-3 entsprechen. *dpa*



NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.



Main-Kinzig-Str. 30  
63607 Wächtersbach

Telefon: 06053 6189-0

Montag-Freitag  
07:00 bis 12:30 Uhr  
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag  
08:00 bis 13:00 Uhr  
(April bis Oktober)

Für Privat & Gewerbe  
Drive-in & Lieferservice  
Musteranstellung  
Betontankstelle

[www.mhi-nbs.de](http://www.mhi-nbs.de)



Herbert Motten

Ihr Partner rund ums Holz



JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE  
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN  
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG

Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten

Tel. 09748/9119-0 | [herbert-motten.de](http://herbert-motten.de)

Informativ & vielseitig

## StellenMarkt

### Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

### Stellenangebote

Hammersbach Schreibkraftstelle (m/w/d) in Teilzeit o. Minijob-Basis zu besetzen. Tätigkeit: Allg. Schriftverkehr Vorlagen/ Textbausteine. Voraussetzungen: MS Word u. Excel. Kurzbewerbung an sekretariat@axainsocompetence.center

Minijob: Bedarfsweise Reinigung, auffüllen von Materialien sowie Wäsche einer Ferienwohnung in Gelnhausen, Idealer Zuverdienst, 15 Euro/h brutto. schoew215@gmail.com ☎ 004176/2067478

Suche dauerhafte Aushilfe aus dem Raum GN, an den Wochenenden. Anhänger-Führerschein wäre hilfreich. Bei Interesse ☎ 0172/8464398

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit im Krankentransport. Bewerbung unter: [info@krankentransporte-fischer.de](mailto:info@krankentransporte-fischer.de)



Stellenausschreibung der Gemeinde Sinntal



Bei der Gemeinde Sinntal sind folgende Stellen zu besetzen:

- Leitung der Ordnungs- und Sozialverwaltung (m/w/d)
- Technischer Angestellter Bauverwaltung (m/w/d)
- mehrere Erzieher und/oder Fachkräfte gem. § 25b HKJGB (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit für unsere Kindertageseinrichtungen

Genauere Informationen bzw. die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage unter

[www.sinntal.de/aktuelles/stellenausschreibungen](http://www.sinntal.de/aktuelles/stellenausschreibungen)

### STADT SCHLÜCHTERN



Bei der Stadt Schlüchtern sind zum 1. Oktober 2023 die Stelle einer/eines

MITARBEITERIN/MITARBEITERS FÜR DAS BAUAMT (m/w/d)

Fachrichtung: Tiefbau/Siedlungswasserwirtschaft

sowie zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle einer/eines

BAUINGENIEURIN/BAUINGENIEURS (m/w/d) zu besetzen.

NÄHERE INFORMATIONEN AUF UNSERER HOMEPAGE UNTER [www.schluechtern.de/rathaus-politik/stellenausschreibungen](http://www.schluechtern.de/rathaus-politik/stellenausschreibungen)



WELLPAPPEN FREIGERICHT GMBH

Die Wellpappen Freigericht GmbH ist ein erfolgreiches mittelständisches Unternehmen der Verpackungsindustrie, das auf die Entwicklung, Produktion und den Vertrieb von unterschiedlichen Verpackungslösungen aus Wellpappe spezialisiert ist.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### LKW-Fahrer (m/w/d)

Ihre Aufgaben: Warenauslieferung mit neuem Sattelzug und Anhänger (Tagestouren), Be- und Entladen der LKWs mit dem Stapler.

Ihr Profil: mehrjährige einschlägige Berufserfahrung als LKW-Fahrer (40-Tonner-Sattelzug), gültiger LKW-Führerschein (CE) mit Modulen, selbstständiges, eigenverantwortliches und flexibles Arbeiten, Zuverlässigkeit, gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, Teamfähigkeit, ein gültiger Staplerschein.

Wir bieten: eine anspruchsvolle Tätigkeit, gutes Betriebsklima und eine angemessene Bezahlung, 30 Tage Urlaub, intensive Einarbeitung und kontinuierliche Schulungsangebote, 1-Schicht-Betrieb, keine Wochenendfahrten.

Sind Sie interessiert und bringen Sie die notwendigen Voraussetzungen mit? Dann senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins an die angegebene Adresse.

Wellpappen Freigericht GmbH • Im See 5  
63628 Bad Soden-Salmünster • [bewerbungen@wfg-verpackung.de](mailto:bewerbungen@wfg-verpackung.de)

## TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Freiensteinau

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (06051) 833 292 oder -293 · Telefax (06051) 833 288  
E-Mail: [Vertrieb@gnz.de](mailto:Vertrieb@gnz.de) · Internet: [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)

Mittelhessen-Bote  
Jobbörse



## Verstärken Sie unser Team



Wir suchen zum schnellstmöglichen Eintritt: **Verkaufsberater (m/w/d)** in Teil-/Vollzeit (2 bis 5 ganze Tage) auch branchenfremd mit Verkaufserfahrung

für den Bereich Polster, Boxspringbetten und Matratzen

Ihnen macht der ständige Kontakt mit Menschen Spaß und Sie können mit Ihrem Wesen andere begeistern? Sie denken und handeln vertriebsorientiert und streben den gemeinsamen Erfolg an. Dann bieten wir Ihnen eine Karrierechance mit Zukunft!

Wir bieten eine systematische und umfangreiche Einarbeitung, einen abwechslungsreichen, interessanten und verantwortungsvollen Arbeitsplatz. Als erfolgreiches, familiengeführtes Unternehmen bieten wir ein gutes Betriebsklima.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Alle wichtigen Einzelheiten besprechen wir gerne mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an folgende Anschrift: Polsterwelt Schmidmeier, 63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3 oder per E-Mail an: [bs@mz-s.net](mailto:bs@mz-s.net) oder Tel. 06024/307-0



63628 Bad Soden-Salmünster  
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof

[www.polsterwelt-schmidmeier.de](http://www.polsterwelt-schmidmeier.de)



kremer.de



Wir suchen Dich! (m/w/d)

→ Schichtführer/  
Einrichter  
Kunststoff-Spritzguss

Passt Du in unser Team?

[bewerbung@kremer.de](mailto:bewerbung@kremer.de)  
Tel: 06056 9154-0

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der kunststoff- und silikonverarbeitenden Industrie. Zur Verstärkung unseres dynamischen Teams suchen wir Dich.

Dein Aufgabengebiet:

- Schichtleitung (3-Schicht) mit Führungsverantwortung
- Einrichten und Abmestern von Spritzgusswerkzeugen
- Optimieren von Prozess- und Qualitätsparametern
- Freigabe der Formteile

Was solltest Du mitbringen?

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Verfahrensmechaniker Kautschuk/ Kunststoff oder vergleichbare Ausbildung, gerne auch Quereinsteiger mit entsprechender Berufserfahrung
- Bereitschaft zur Schichtarbeit

Das bieten wir:

- 30 Urlaubstage pro Jahr
- Arbeiten in einem jungen und motivierten Team
- einen sicheren Arbeitsplatz mit gründlicher Einarbeitung
- kurze Entscheidungswege durch flache Hierarchien
- Arbeiten an einem 100% klimaneutralen Standort



# NORMA®

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++  
**BIO-GESAMTSIEGER!**  
 zur aktuellen DLG Bio Prüfung **2023**



ab Montag, 17. Juli

**Bio-Saft Zitrone**  
 2x250-ml-Flasche, ohne Pfand (1 l = 5,98) je Doppelpack

**2,99\***  
 2er PACK

**Bio-Kerne XXL**  
 Kürbiskerne 300-g-Beutel (1 kg = 9,97) oder Sonnenblumenkerne 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99) je Beutel

**billiger**  
 zum Vergleich: z. B. Sonnenblumenkerne 650-g-Beutel = 1,99

**2,99\***

**Bio-Kokosöl nativ, kaltgepresst**  
 Verfeinert mit seinem frischen Aroma sowohl die exotische als auch die heimische Küche.

Das Öl eignet sich als hochechtes Speiseöl hervorragend zum Kochen und Braten. 920-g-Bügelglas (1 kg = 8,36)

**7,69\***  
 920 g

**Bio-Agaven Dicksaft dunkel oder hell**  
 500-ml-Squeeze-Flasche (1 l = 7,38) je Squeeze-Flasche

**3,69\***  
 500 ml

**Premium Heidelbeeren klimaneutral**  
 z.B. Polen, Rumänien, Serbien, Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 8,73) je Schale

(Abbildung ähnlich)

**400 g!**  
**3,49\***

**Bio-Getreide XXL**  
 Buchweizen oder Haferkleie 1,2-kg-Beutel (1 kg = 3,33) je Beutel

**3,99\***

**Bio-Hülsenfrüchte XXL**  
 Kichererbsen, Berglinsen braun oder Rote Linsen 1-kg-Beutel (1 kg = 2,99) je Beutel

**billiger**  
 zum Vergleich: z. B. Berglinsen 500-g-Beutel = 1,65

**2,99\***

**Bio-Dinkelnudeln z.B. Bandnudeln oder Fadennudeln** getrocknet mit Energie aus Biomasse, 500-g-Beutel (1 kg = 3,98) je Beutel

**1,99\***  
 500 g

**Bio-Gerichte**  
 Roter Linseneintopf 150-g-Beutel (1 kg = 15,27) oder Couscous mit Gemüse oder Bulgur-Quinoa-Mix 250-g-Beutel (1 kg = 9,16) je Beutel

**2,29\***

**Paprika fresh Sweet Mix**  
 Niederlande, Kl. I, rot, gelb und orange 1-kg-Netz (1 kg = 2,99) je Netz

**1 kg!**  
**2,99\***

**36 Riegel, 450-g-Packung (1 kg = 8,87) je Packung**

**450 g**  
 UVP 4,99  
**3,99\*** **20% billiger**

**Pralinen Marzipan** Passion, Brownie oder Caramelli 1-kg-Packung (1 kg = 5,99) je Packung

**1 kg**  
**5,99\***

**Wiener Knackige Burschen im zarten Saitling**, 13 Stück, 1,3-kg-Packung (1 kg = 5,98) je Packung

**22% billiger**  
**1,3 kg**  
 UVP 9,99  
**7,77\***

**Aprikosen XXL** getrocknet, entsteint 400-g-Packung (1 kg = 8,73)

**12% billiger**  
 zum Vergleich: 200-g-Packung = 1,99

**400 g**  
**3,49\***

**Cherry-Pflaumen-Rispen** Niederlande – süß und saftig, Kl. I, Sorte: Sunstream, kräftig im Geschmack, festes süßes Fruchtfleisch mit würzigen Akzenten, 750-g-Packung (1 kg = 4,92) je Packung

**750 g!**  
**3,69\***

# NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

**Viskose-Sommerhose für Damen • 100% Viskose**

- Bequemer, elastischer Komfortbund
- Zwei seitliche Eingrifftaschen
- Größen S (36/38) – XXL (52/54) je Sommerhose

Leichte Viskose-Qualität

**6,99\***

**Capri-Leggings 2er-Pack für Damen**

- 95% Baumwolle, 5% Elasthan
- Bequemer, elastischer Bund
- Single-Jersey-Qualität
- Größen S (36/38) – XXL (52/54) je 2er-Pack

**8,99\***

**Tank Top 3er-Set für Herren**  
 Ronley • Uni: 100% Baumwolle, Melange: 85% Baumwolle, 15% Viskose

- Größen M (48/50) – XXL (60/62) je 3er-Set

Schwarz + Royalblau + Graumelange Navy + Weiß + Schwarz

**8,99\***

**Socken 15 Paar für Damen und Herren**

- 80% gekämmte Baumwolle
- Größen 35/38 – 43/46

**15 Paar**  
**12,99\*** (Farbbeispiele)

**Ultraleichte Barfußschuhe für Damen oder Herren**

- Strapazierfähiger Obermaterial-Mix
- Textil-Innenfutter • Flexible TPR-Laufsohle
- Damen-Größen 38 – 40 • Herren-Größen 42 – 44 je Paar

**UVP 39,99**  
**19,99\*** **50% billiger**

**Sneaker für Damen oder Herren**

- Mesh-Obermaterial • Herausnehmbare Decksohle aus Memory-Foam • Ultraleichte Phylon-Laufsohle
- Größen 38 – 45 je Paar

**UVP 44,95**  
**19,99\*** **55% billiger**

**Bequem-Pantoffeln für Damen • Pflegeleichtes Soft-Material mit modischer Lochung**

- Gepolsterte, softe Lederdecksohle
- Druckdämpfende PU-Laufsohle
- Größen 38 – 41 je Paar

**UVP 34,95**  
**15,99\*** **54% billiger**

**WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40V**  
 inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus und Schnellladegerät • Hochwertiges Schwert und langlebige Kette

- Sofort-Kettenbremse • Werkzeuglose Kettenschnellspeisung
- Automatische Kettenschmierung
- Robuster Krallenanschlag aus Metall • Kettengeschwindigkeit 8,5 m/s

**30% billiger**  
 UVP 214,-  
**149,-\***

**Komplett-Set inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus**

**KRAFT Maxi-Packs Holzverbinder** aus robustem Stahl 3 Jahre Garantie

- Winkelverbinder: 12er 50x50x40 mm, 12er 50x50x35 mm, 16er 40x40x40 mm, 24er 40x40x20 mm
- Schwerlastwinkel: 4er 90x90x65 mm, 6er 70x70x55 mm
- Stuhlwinkel: 40er 40x40x15 mm, 25er 30x30x30 mm, 25er 60x60x16 mm, 30er 50x50x15 mm, 50er 25x25x14,5 mm
- Lochplatten winkel 10er 60x60x40 mm
- Flachverbinder: 12er 100x35 mm, 30er 100x15x1,8 mm

**je Ausführung 3,99\***

**Solar-Power-Pack Komplett-Set 300W**  
 • Kabellänge Solarpanel 5 m – für eine individuelle Platzierung des Panels

Die Sonnenenergie wird im Powerpack gespeichert – für eine unabhängige Energieversorgung. ✓ Kostenlos ✓ Nachhaltig ✓ Unabhängig

**Umfangreiches Komplettpaket**  
 ✓ Solarpanel 60W ✓ Powerpack 300W ✓ USB-Adapter 3 in 1 ✓ 2 LED-Birnen jeweils mit 5 m Anschlusskabel

**33% billiger**  
 UVP 299,-  
**199,-\***

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

**NORMA®** **NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!**

Hier APP gratis downloaden



**SOMMER - SONNE**



**FREIZEIT**



© Adobe Stock - Robert Kneschke, opo/jja, drubig-photo

# Mit kühlem Kopf durch den Sommer

## Tipps zur Nachrüstung und den richtigen Betrieb einer Klimaanlage

So schön unbeschwerte Tage im Freibad oder ausgedehnte Grillpartys im Garten auch sind - in Innenräumen können hochsommerliche Temperaturen schnell zu einer Belastung werden. Egal ob im Wohnraum, im Schlafzimmer oder Homeoffice:

Der Hitzestau kann das Wohlbefinden beeinträchtigen, zu Kopfschmerzen und Unkonzentriertheit führen oder einem buchstäblich den Schlaf rauben. In den kommenden Jahren werden die Sommer bekanntlich immer heißer und trockener, wodurch hitzebedingte Herausforderungen entstehen.

### Energieeffiziente Klimageräte im Test

Um dennoch angenehme und gesunde Bedingungen in Innenräumen sicherzustellen, spielen Klimaanlagen auch hierzulande im Alltag eine zunehmende Rolle. Allerdings gelten die Geräte bei vielen noch als regelrechte „Stromfresser“ - zu Unrecht, wie aktuelle Tests zeigen. Die Technik hat sich laufend weiterentwickelt, sogenannte Split-Klimageräte mit jeweils einer oder mehreren Inneneinheiten und einer Außeneinheit erzielen heute sehr gute Effizienzwerte von bis zu A+++ im Heiz- und Kühlmodus. Die Stiftung Warentest hat sechs verschiedene Split-Klimageräte mit einer Kühlleistung von rund 2,5 kW auf Herz und Nieren geprüft (Zeitschrift „test“, Ausgabe 5/2023). Im Mittelpunkt standen die Aspekte Umwelteigenschaften, Kühlen, Handhabung und Sicherheit.



### Kühlung, Heizung und Luftreinigung

Die Nachrüstung von Klimageräten ist fast überall einfach und schnell möglich. Als Allrounder schaffen sie angenehm klimatisierte Räume in der heißen Jahreszeit und dienen bei Bedarf ebenso zum Heizen. Gerade in den Übergangsmonaten kann die

Heizfunktion dazu beitragen, dass die Zentralheizung länger ausgeschaltet bleibt - das senkt Kosten und Verbrauch. Filtertechnik sorgt darüber hinaus für eine Reinigung der Raumluft und hilft somit nicht nur Allergikern. Wichtig ist die korrekte Handhabung: So sollte der Unterschied zwischen Außen- und Innentemperatur nicht mehr als sechs Grad betragen, da sonst

Erkältungsgefahr besteht. Bei 32 Grad unter freiem Himmel beträgt die empfehlenswerte Einstellung fürs Zuhause also 26 Grad. Wichtig ist es zudem, den Luftaustritt nicht direkt auf Personen zu richten. So kann dank der Klimatisierung der menschliche Organismus regenerieren und sich nach einem heißen Sommertag schneller erholen. *Foto: DJD/www.daikin.de*



## EUROPA KLETTERWALD MEGA FLYING FOX




**Erleben Sie mit Ihrer Familie, in einer Gruppe oder mit Freunden in einer einmaligen Waldatmosphäre diesen faszinierenden Abenteuerpark!**

Europa Kletterwald - Krugbau - 36396 Steinau a.d. Straße  
Tel.: 0171/ 4561765, E-Mail: europa-kletterwald@email.de  
[www.europa-kletterwald.de](http://www.europa-kletterwald.de)



**Offene Märchenführungen für Kinder** in den hessischen Sommerferien jeden Mittwoch 14 Uhr ab Märchenbrunnen

**Großes Freizeitangebot:**  
Brüder Grimm-Haus | Museum Steinau  
Schloss Steinau | Theatrium Steinau  
Teufelhöhle | Erlebnispark  
Europa-Kletterwald | Alpaka-Wandern  
Märchen-/Stadtführungen | großes Freibad m. Rutschen, Sprungturm u. Planschbecken

**In Kürze**  
GrimmZeit in Steinau  
Ein Virtual Reality Abenteuer

*Heimat der Brüder Grimm*  
Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, 36396 Steinau a. d. Straße  
Fon (0 66 63) 973 88, [www.steinau.de](http://www.steinau.de)

# Nachhaltige Werte schaffen im Heizungskeller

## Eine Wärmepumpe nachzurüsten lohnt sich jetzt besonders

Eine Lösung, sich unabhängiger von steigenden Gas- und Ölpreisen zu machen, sind Wärmepumpen. Diese sind heute so ausgereift, dass sie im Neubau bereits die bevorzugte Wärmequelle geworden sind. Dank staatlicher Zuschüsse lohnt sich eine Modernisierung mit einer Wärmepumpe auch im Bestand durchaus und man verbessert sogar den eigenen CO<sub>2</sub>-Abdruck.

### Natürliche Energie nutzen

Wärmepumpen sind effizient, denn aus einem Teil elektrischer Energie, die hineingesteckt wird, kann diese bis zu vier Teile und manchmal sogar noch mehr Wärmeenergie erzeugen. Der Grund: Die sogenannte Quellenergie nimmt die Wärmepumpe „kostenlos“ aus der Luft, dem Erdboden oder dem Grundwasser. Wer zusätzlich die benötigten Stromkosten sparen möchte, kann seine Wärmepumpe mit einer Photovoltaik-Anlage kombinieren und so



annähernd autark heizen. 2021 wurden in Deutschland dreimal so viele Wärmepumpen wie noch im Jahr 2011 verkauft, der Anteil erneuerbarer Energien zur Wärmeerzeugung lag aber laut einer Erhebung des Bundesverbandes der Deutschen Heizungsindustrie trotzdem bei nur zehn Prozent. Dass der Staat bei diesen Zahlen die Förderungsanreize erneut ausweitet, leuchtet ein. Jedes Haus besitzt jedoch andere Vo-

raussetzungen, was die Einbeziehung eines erfahrenen Planers im Vorfeld enorm wichtig macht, um das passende System zu finden. Steht ein Angebot zur Verfügung, lässt sich der zu erwartende Zuschuss mit dem Förderrechner unter [www.waermepumpe.de/forderrechner](http://www.waermepumpe.de/forderrechner) bereits konkret berechnen. Dort finden sich auch Informationen zu empfohlenen Qualitätssiegeln sowie passenden Fachhandwerkern.

Für bereits gut gedämmte Häuser eignen sich Luft-Wasser-Wärmepumpen besonders, da diese preiswert vorm Haus oder im Garten platziert werden können. Etwas teurer in der Investition aber deutlich höher im Wirkungsgrad sind Systeme wie Sole-Wasser- oder Wasser-Wasser-Wärmepumpen. Wärmepumpen lassen sich sogar für die Gebäudekühlung im Sommer einsetzen, sind also Heizung und Klimaanlage in einem. Der Zuschuss für die Errichtung einer Wärmepumpe und den dazugehörigen notwendigen Umbaumaßnahmen beträgt 35 Prozent der förderfähigen Kosten und erhöht sich bei einem Ersatz für eine Ölheizung auf 45 Prozent. Zu den förderfähigen Kosten zählen im Fall eines Heizungstauschs nicht nur der Einbau der neuen Anlage, sondern auch Kosten für neue Heizkörper, Beratung und die Entsorgung der alten Heizung.

*Foto: DJD/Bundesverband Wärmepumpe (BWP)/Bernd Lauter*

**Halloooooo Leute!**

**In den Sommerferien geht's in den Erlebnispark nach Steinau!**

**ERLEBNIS PARK**  
**STEINAU**  
[www.erlebnispark-steinau.de](http://www.erlebnispark-steinau.de)

# Fulda bietet größtes Ferienangebot in Hessen

- Anzeige -

## Spaß für die ganze Familie auf der Landesgartenschau

**Fulda.** Das größte Ferienland in Hessen ist 42 Hektar groß mit Spielstationen, Mitmachangeboten und tollen Veranstaltungen wie Open Air-Kino, Tanzworkshops für Kids, eine Zaubergala... und liegt in Fulda. Der temporäre Ferienpark heißt Landesgartenschau (LGS) Fulda 2.023 und ist vom 22. Juli bis zum Feriende am 3. September ein echter Tipp für Daheimgebliebene.

„Wir möchten den Menschen, die im Sommer zuhause bleiben, ein besonderes Angebot mit vielfältigen Events für die ganze Familie machen, um Urlaubsstimmung und Abwechslung genießen zu können.“ begründet LGS-Geschäftsführer Ulrich Schmitt das Angebot an familienrelevanten Veranstaltungen während der Sommerferien.

Doch nicht nur auf Kinder und Jugendliche wartet ein üppiges Programm, auch alle Begleitpersonen finden in den vier Gärten „Wasser-



Garten“, „GenussGarten“, „KulturGarten“ und „SonnenGarten“ vielfältige Anregungen zu Gartenkunst, Kultur und Mitmachangeboten, damit der gemeinsame Ausflug zu einem echten Familienerlebnis wird.

Das Veranstaltungsteam der LGS unter der Leitung von Lisa Banetzke hat speziell für die Ferienwochen besondere Programm-Highlights vorbereitet, die für Kinder und Jugendliche konzipiert wurden. Alle Informationen für Groß und Klein gibt es unter [www.lgs-fulda-2023.de](http://www.lgs-fulda-2023.de)

# Vorab buchen

## Freizeitparkbesuche günstiger gestalten

Familienausflüge gehen schnell ins Geld, gerade wenn sie Attraktionen für die Kleinen bieten sollen. Wer entsprechende Tickets vorab im Internet bucht, kann oft ordentlich sparen. Der ADAC hat das anhand von 25 Freizeitparks in Deutschland durchgespielt und große Spannen zwischen Online-Preisen und Preisen an der Tageskasse festgestellt.

Durchschnittlich liege die Ersparnis bei den untersuchten Parks bei 20 Euro, der Ticketpreis pro Familie bei knapp 135 Euro. Das größte Sparpotenzial ermittelte der ADAC für eine vierköpfige Musterfamilie mit zwei Erwachsenen und zwei Kindern im Alter von sechs und acht Jahren mit 100 Euro.

Der Autoclub gibt weitere Tipps zum Sparen: Wer den Besuch auf einen Wochentag legen kann, zahlt meist weniger als an Wochenenden.

Preisermäßigungen gibt es auch für Geburtstagskinder. Auch wer selbst für Essen und Trinken sorgt,



kommt gegenüber dem Snack im gastronomischen Angebot vor Ort nochmals günstiger davon. Also heißt es: Checken, ob Grill- oder Picknickplätze zur freien Nutzung vorhanden sind. Und gegebenenfalls auch einen vorab buchen.

Foto: Philipp Schulze/dpa/dpa-mag

# Viel trinken und bewegen

## Reisethrombose vorbeugen

Langes Sitzen auf Reisen erhöht grundsätzlich das Risiko einer Reisethrombose. Doch es lässt sich leicht senken. Schon einfache gymnastische Übungen wie regelmäßiges Fußwippen im Flugzeug oder Bewegungspausen bei Autoreisen genügen, um den Blutfluss in den Venen aufrecht zu erhalten, informiert das Centrum für Reisemedizin (CRM) in Düsseldorf. Der Mediziner rät dazu, auf langen Reisen idealerweise alle

zwei Stunden einen Viertelliter zu trinken, um die Fließeigenschaften des Blutes zu verbessern.

Getränke mit entwässernder Wirkung wie Kaffee und Alkohol sollte man nur mäßig genießen. Ebenso sollten Reisende keine enge Kleidung tragen und es vermeiden, die Beine für längere Zeit übereinanderzuschlagen. Ein Platz am Gang macht es im Flugzeug einfacher, in Bewegung zu bleiben. *dpa*

1.500  
Veranstaltungen  
in 165 Tagen -  
hier ist für  
Jede:n etwas  
dabei!



# HIER BLÜHT IHNEN WAS!

[WWW.LGS-FULDA-2023.DE](http://WWW.LGS-FULDA-2023.DE)



**FULDA 2023**  
LANDESGARTENSCHAU  
27. APRIL - 8. OKTOBER  
*Fulda verbindet...*

**Senioren Kurreisen und Shuttle- Service**

## ORDNUNG - Reisen

Reisebüro W. Ordnung,  
Buchungsstelle 63454 Hanau  
Tel. 06181 / 5071 648

5 Tage **Romantisches ALTMÜHLTAL**, Hotel HECKL Kinding 4xÜ/F Buffet, 4x 3-Gang-Menü, **Ausflug** oberes Inntal, **Ausflug** Kehlheim Bähnchenfahrt Befreiungshalle und zurück, Schifffahrt von Kehlheim - Kloster Weltenburg, **Ausflug** Brombachsee und Möglichkeit zur Drei-Rumpf-Trimaran Schifffahrt (fakultativ), Reiseleitung, Schnapsertl, **Boarische Ziachmusi** mit Hubert.

**31.08.- 04.09.2023 Servus ihr Leut nur 589,- € EZZ. 80,- €**

30.07.23 **TAUFSTEINHÜTTE** - „Der Vulkan spielt auf“ Fahrt nahe Hoherodskopf zum Gasthaus Taufsteinhütte. **9. Große Musikantentreffen** mit Volksmusikgruppen aus Bayern, Österreich und Schweiz. Für das Leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

**24.09.23 Servus beim Viehabtrieb in Simmershausen / Rhön 2023 39,- €**

Ab 09:00 Uhr brennt das Feuer in den Backöfen für die leckeren Plotzkuchen. Urige, bärige Fußgruppen, Musikgruppen, geschmückte Viehherden und Wägen ziehen durch den Ort, Marktstände mit Regionalen Produkten.

## Pfütze oder See?

Wenn der Hund unterwegs durstig wird



Herumtollen macht durstig: Wer mit dem Hund unterwegs ist, sollte deshalb am besten eine Flasche mit sauberem Wasser für den Vierbeiner dabei haben. Hat man die vergessen, kann zwar ausnahmsweise auch das Wasser aus Bächen oder Seen als Durstlöcher dienen. Doch dafür ist der passende Impfschutz wichtig.

Denn über die Ausscheidungen von Ratten und Mäusen können etwa bestimmte Bakterien, sogenannte Leptospiren, in die Gewässer gelangen - und sich dort bei warmen Temperaturen schnell vermehren. Darauf weist der Industrieverband Heimtierbedarf (IVH) hin.

Infiziert sich der Hund beim Trinken, kann das zu Leptospirose mit Symptomen wie Fieber, Appetitlosigkeit, Durchfall und Erbrechen führen -

und lebensgefährlich sein. Schutz vor schweren Verläufen bietet eine Leptospirose-Impfung. Halter sollten diese daher regelmäßig auffrischen lassen, rät der IVH.

Zudem gilt: Unterwegs sollte der Hund seinen Durst besser an fließenden Gewässern stillen als an stehenden, da die Konzentration an schädlichen Stoffen meist geringer ist. Seen und Flüsse werden zudem regelmäßig auf ihre Qualität geprüft. Entsprechende Empfehlungen und Warnungen lassen sich oft online finden.

Wird der Hund nach dem Trinken aus See, Bach, Pfütze und Co. unruhig oder erbricht sich, sollten Halter allerdings in jedem Fall mit dem Vierbeiner zum Tierarzt oder zur Tierärztin.

Foto: Robert Günther/  
dpa-mag

## Lagerräumung lockt zur Schnäppchenjagd

Gregor's Jeans & Outfit

Der Sommer ist da und wir räumen unser komplettes Sommerlager.

Gregor Knopp, Inhaber von Gregor's Jeans & Outfit, dem Fachgeschäft für Markenqualität rund um die modische Jeans, orientiert sich stets an den Trends der Saison.

### Wir räumen unser Sommerlager!

Um Platz zu schaffen für die neuesten Kollektionen, hat Gregor Knopp das Lager seines Somborner Geschäftes geräumt. Dies wiederum ist ein Grund zur Freude für seine Kunden. Denn die Lagerräumung geht mit satten Rabatten einher, die sich rechnen.

Auf den Sondertischen lockt bei den Damen- und Herren-Jeans der Marken Mavi, Padlocks, Pioneer, LTB, Blue Monkey und MOD so manches

Schnäppchen. Ebenfalls deutlich im Preis reduziert: Damenblusen, Kleider, T-Shirts und Sommerhosen. Bei Gregor's Jeans & Outfit findet man viele schöne, preisgünstige Einzelteile, wie etwa Sweats, Hoodys, Hemden sowie Poloshirts.

Die Lieblingsjeans muss nicht nur als sportlich bis schicker Begleiter gefallen, sie muss auch gut sitzen. Für den Fall, dass die Passform dennoch nicht dem Ideal entspricht, bietet Gregor Knopp einen Änderungsservice an. „Ich möchte, dass sich die Kunden bei uns wohlfühlen und in Ruhe schauen können“, betont Gregor Knopp.

Gregor's Jeans & Outfit hat montags bis freitags von 9.30 bis 13 Uhr sowie von 14.30 bis 18 Uhr geöffnet. Samstags ist Gregor Knopp von 9.30 bis 14 Uhr für seine Kunden da. (el)

**GREGOR'S**  
Jeans & Outfit

Wir räumen unser  
**KOMPLETTES**  
**SOMMERLAGER!**

**Damen-  
+ Herren-  
Sommerhosen  
+ Jeans**  
**2 kaufen -  
1 bezahlen!**

**Damen- + Herren-T-Shirts,  
Hemden, Polos, Blusen  
+ Kleider jetzt zum** **1/2 Preis**

**Damen- + Herren-Shorts, Bermudas  
+ 7/8-Hosen jetzt zum** **1/2 Preis** <sup>SALE</sup>

Restposten: Damen- + Herren-Einzelteile

**60-80%** reduziert!

Rathausstraße 14 • 63579 FREIGERICHT-SOMBORN • ☎ (06055) 84 02 10 • www.gregors-jeans.de  
Montag bis Freitag: 9:30-13:00 u. 14:30-18:00 Uhr • Samstag 9:30-14:00 Uhr

Verbringe deine Sommerferien bei uns!



**Täglich Kindertraining!**



**Kinder- und Jugend-  
Sommercamp**

**E-DRENALIN**  
KARTCENTER  
www.e.dranalin.de



Industriestraße 12 • 63505 Langenselbold • Tel. 06184 / 801830

# „Urlaub zu Hause“

- Anzeige -

## Kurzurlaub-Feeling mit der Primus Linie

Mit der Primus Linie auf Schiffsfahrt! Tägliche Rundfahrten, Skylight-Touren und Tagesfahrten sind wieder buchbar. Das Motto gilt: „Urlaub zu Hause“ mit Kurzurlaub-Feeling und großartigen Aussichten.



Die Stadt Frankfurt und ihre Skyline sind einzigartig und unverwechselbar. Die Schiffe fahren täglich und zeigen Ihnen fantastische Ausblicke auf unsere Lieblingsstadt Frankfurt. Glitzer-Skyline, Stadtlichter, romantische Gefühle: Das alles finden Sie bei den regelmäßigen Skylight-Touren, die ganzjährig gefahren werden. Und liebe Gäste, denken Sie unbedingt an eine gute Kamera, denn Frankfurt bei Nacht ist wirklich grandios! Beim After-Work-Shipping in Frankfurt kann man bis Ende September auf dem Schiff einen großartigen, entspannten Feierabend erleben. Bei kühlen Drinks und leckerem Essen, während ein DJ für passende Stimmung sorgt. So einen stressfreien Abend sollten Sie sich unbedingt mal gönnen.

Bei den Barbecuefahrten genießen Sie besondere Ausblicke bei zartem Fisch, saftigen Steaks und weiteren Leckereien. Dazu werden knackige Salate und pikante Saucen gereicht. Begleitet wird der Abend von sanfter Lounge-Musik. Termine gibt es von Juni bis September. Und hätten Sie gedacht, dass man mit dem Schiff einen Ort in unserer Region besuchen kann? So geht es von Frankfurt mainaufwärts nach Seligenstadt und Aschaffenburg oder mainabwärts nach Rudesheim oder zur Loreley. Das verspricht eine Anreise mit vielen neue Perspektiven und Ausblicken. Diese Fahrten gibt es wöchentlich bis Anfang Oktober. Weitere Fahrten sowie Termine finden Interessierte unter [www.primus-linie.de](http://www.primus-linie.de).

# Länger, breiter, höher

## Fahrverhalten beim Wohnmobil umstellen

Ein Wohnmobil hat meist mehr Gewicht und ist länger, breiter und höher als ein Auto. Das verändert die Länge des Bremswegs, die Beschleunigung sowie das Verhalten in Kurven. Man muss seinen Fahrstil völlig umstellen, rät die Prüforgansation Dekra. Um Fehleinschätzungen und kritischen Situationen zu vermeiden, sollte man sich zunächst mit den Fahreigenschaften vertraut machen. Vor allem beim Rangieren müsse man wegen der größeren Fahrzeugdimensionen aufpassen. Bei engeren Kurven besser etwas großzügiger ausholen. Da Wohnmobile eine große An-

griffsfläche bieten, gilt bei Seitenwind: Runter vom Gas - dabei gefühlvoll bremsen. Damit es bei Unterführungen, Brücken oder Parkhauseinfahrten nicht zu kritischen Situationen kommt, sollten Wohnmobilmfahrer die Höhe ihres Fahrzeuges kennen und auf Höhenangaben achten. Von Überholmanövern auf einstreifigen Landstraßen sei grundsätzlich abzuraten. Die Beschleunigung von Wohnmobilen ist geringer. Zudem erschwert der höhere Schwerpunkt schnelle Ausweichmanöver.



Foto: Hauke-Christian Dittrich/dpa/dpa-mag

# Willkommen an Bord!

### Tagesfahrt nach Seligenstadt

JULI 16 · 20 · 30

AUGUST 03 · 17 · 27 · 31

**Abf.:** Schloss Philippsruhe 11.40 **Rück.:** 17.15 € 25,00

**Abf.:** Hanau-Steinheim 11.55 **Rück.:** 17.00 € 25,00

**Abf.:** Hanau-Großauheim 12.05 **Rück.:** 16.50 € 25,00

### Rundfahrt ab Seligenstadt

JULI 16 · 30

AUGUST 03 · 17 · 27 · 31

**Abf.:** 14.30 Uhr | 60 Minuten: € 15,00 p. P. | Kinder: € 8,00

### Tagesfahrt nach Aschaffenburg

JULI 23 · 27

AUGUST 06 · 10 · 20 · 24

**Abf.:** Schloss Philippsruhe 10.40 **Rück.:** 18.30 € 29,00

**Abf.:** Hanau-Steinheim 10.55 **Rück.:** 18.20 € 29,00

**Abf.:** Hanau-Großauheim 11.05 **Rück.:** 18.10 € 29,00

Weitere Termine und Fahrten im Internet oder Fahrplan anfordern.

Charterfahrten ganzjährig auf Main und Rhein.



## PRIMUS-LINIE

Frankfurter Personenschiffahrt Anton Nauheimer GmbH  
Mainkai 36 · 60311 Frankfurt am Main  
Info-Telefon 069-13 38 370 · [www.primus-linie.de](http://www.primus-linie.de)





**Markisen • Lamellendächer • Jalousien**  
Aufmaß – Planung – Montage

**DECO-POINT**  
.....LIEDER.....  
Fachmarkt für schönes Wohnen

Main-Kinzig-Str. 33  
63607 Wächtersbach  
Tel: 0 60 53 / 60 16 36  
[www.deco-point-lieder.de](http://www.deco-point-lieder.de)

**Teppichboden • Vinyl • Parkett • Tapeten • Gardinen**



**FENSTER MIT ZUKUNFT**

**Fenster aus eigener Produktion!**

Fenster | Haustüren | Outdoor Living  
Lützelhäuser Str. 18 | 63589 Linsengericht  
Telefon: 06051 6000-0 | [www.hoefler-fenster.de](http://www.hoefler-fenster.de)

seit 1865

**HÖFLER FENSTER**

## Surf & Fun im Vitamar

- Anzeige -

Tagsüber Beach Sport – abends Beach Party

Vom 11. bis 14. August findet im Freizeitbad Vitamar Kleinostheim die große Surf and Fun-Aktion mit einer bunten Mischung aus Rock, Comedy, Party und Surfspaß statt. Die Pop-Up Wellenreit-Anlage „Surf-Days“ lädt tagsüber zum Surfen ein. Die Anlage bringt echtes Surf-Gefühl und eine Menge Spaß für interessierte Anfänger, aber auch fortgeschrittene Surfer sind eingeladen, sich auf der mobilen Surfwelle im Wellenreiten auszuprobieren. In jeweils 30-minütigen Slots teilen sich maximal fünf Surfer unter professioneller Anleitung eines Coaches jeweils abwechselnd die Anlage, sodass garantiert jeder in den Genuss seiner eigenen perfekten Welle kommt. Vom Köhner, der aufrecht fast wie auf einer echten Welle surft, bis zum Anfänger, der auf dem Brett liegt oder kniet, kommt jeder auf seine Kosten.

Das Open-Air Abendprogramm ist bunt gemischt, hier ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei. Die große „Tribute Night“ am 12. Au-



gust lässt für Rock- und Nu-Metal-Fans keine Wünsche offen. Der Familientag am Sonntag bringt ein tolles Rahmenprogramm für Groß und Klein, vom Fröhschoppen bis zum Kinderanimationsprogramm, es ist für alle etwas dabei. Ab 19 Uhr strapazieren dann Roberto Capitoni und „NYX NOIS“ die Lachmuskeln der Zuschauer beim Comedy-Abend. Der Montagabend steht ganz unter dem Motto „After Work White-Night“: DJ Hoefes und DJane Marusia Taylor werden perfekt ergänzt durch Live-Musik von Yvonne Roth am Saxophon.

[www.vitamar-kleinostheim.de](http://www.vitamar-kleinostheim.de)

## Eisen im Mittelpunkt

- Anzeige -

29. bis 30. Juli: Themenwochenende am Glauberg

Die Fähigkeit, aus unscheinbaren Erzbrocken Eisen und Stahl zu gewinnen, löste in der Eisenzeit einen gewaltigen Innovations-schub aus. An diesem Wochenende widmet sich die Keltenwelt am Glauberg der Technik der Eisenerzeugung im Rennofen.

Im Museumsgarten finden sich dazu Spezialistinnen und Spezialisten (Archäotechniker\*innen) ein, um Einblicke in die faszinierende Welt der Herstellung und Verarbeitung von Eisen zu geben.

Das entstehende Roheisen wird weiterverarbeitet und Gegenstände werden wie vor 2000 Jahren geschmiedet.

Abgerundet wird die Veranstaltung für die ganze Familie durch Mitmachangebote rund um das Thema Eisen. Zusätzlich kann man natürlich auch noch die Sonderausstellung „Kelten Land Hessen – Eine neue Zeit beginnt“ besuchen.

Das Themenwochenende findet am 29. und 30. Juli im Museumsgarten von 10 bis 18 Uhr statt.



OPEN  
AIR

### 11. - 14. August 2023

Pop-Up-Surfwelle  
mit echtem Surf-Gefühl

Freizeitbad Vitamar · Kirchstraße 58 · Kleinostheim  
Tel.: 0 60 27 / 40 97 070 · [www.vitamar-kleinostheim.de](http://www.vitamar-kleinostheim.de)

Maingauhalle goes Vitamar

ABEND- & FAMILIENEVENTS

<p>Samstag <b>12.</b> <b>TRIBUTE-NIGHT</b> NU – Best of Nu-Metal ALEX IM WESTERLAND 19 Uhr / Einlass ab 18 Uhr</p>	<p>Sonntag <b>13.</b> <b>FAMILIENTAG</b> Fröhschoppen/Kinderanimation ab 19 Uhr <b>1. Kleinostheimer Comedy-Night</b> mit Roberto Capitoni &amp; NYX NOIS</p>
<p>Montag <b>14.</b> <b>AFTER WORK WHITE-NIGHT</b> mit DJ Hoefes, DJane Marusia Taylor &amp; echter Livemusik mit Yvonne Roth am Saxophon</p>	<p>Infos zur Surf-Welle und den Events:</p>

Tickets bei allen bekannten Vorverkaufsstellen & unter [www.adticket.de](http://www.adticket.de)

### 29. - 30. Juli

Themenwochenende

## Eisen

KELTENWELT  
AM GLAUBERG

Im Museumsgarten  
von 10 bis 18 Uhr

Kosten:  
Erwachsene 3,- €  
Kinder/Jugendliche  
unter 18 Jahre frei

Keltenwelt am Glauberg / Archäologisches Landesmuseum Hessen  
63695 Glauburg, Am Glauberg 1 / [www.keltenwelt-glauberg.de](http://www.keltenwelt-glauberg.de)

Arrest	Hauptstadt des antiken Assyriens	Wettkampfkategorie	diagonal gespielter Ballsport	Kfz-Z. Laos	franz. Adelsgeschlecht	chem. Verbindung	beinahe An-sprache	Sohn Agamemnon	Dateiendung für Textdateien	österr.: Eiweiß	dt. Schauspieler (Erik) † 1983
Ruinenstadt in Ostaustralien		nordital. Burgruine (Gang nach ...)					Cowboyfest, Reiter-schau				
Opernfigur bei Mozart				Sing-vogel	kleiner Wandelstern						
		griechischer Sagenheld	Post-sendung				Textilprodukt preuß. General †				
europ. Vulkan (Landessprache)	herstellen	Opernfigur bei Mozart			weibliche Brust	englisch: ja			vormals		Kochgefäß
Münz-vorderseite				trop. Vogel, Pfefferfresser	tschech. Name von Brünn			wertvolle Holzart			
		Top-Berühmtheit	Damen-hutform (span.-frz.)				Anwärter der höh. Beamtenlaufbahn	Moralbegriff bekannte Songs			
frz. unbest. Artikel	früherer muslim. Herrscher in Indien				griech. Buchstabe	Radaufhängevorrichtung				7. Buchstabe des griech. Alphabets	
Eich			Kugelspiel, Sportart	Wasser-motorrad					Halbton unter d		
ahnden	dänische Nordseeinsel	kirchenrechtliche Norm				englisch: Stein	Behälter aus Papier rein, nach Abzug				
				Trauben-ernte	Stadt a. d. Yonne (F) Vorzeichen			Ausdruck der Multiplikation			
Kykladeninsel		ugs. Ausruf des Erstaunens	legendärer altchines. Weiser					<b>AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS</b> ■ ■ ■ ■ V ■ P ■ K ■ B ■ J ■ ■ ■ N ■ N A T A L ■ A N J A ■ I D A ■ M A X ■ N O N I U S ■ E U E R ■ W I E D ■ M O D E ■ S A M T ■ D O ■ T A B ■ P A L A S ■ I ■ A ■ H I G H B A L L ■ C ■ N ■ E V E N T U E L L ■ L ■ L ■ U ■ H E T Z ■ J A G D ■ K ■ U ■ P L O T ■ J E D E ■ E ■ G ■ M A R T H A ■ N ■ ■ ■ O ■ S C H E M A ■ W ■ S O D E ■ P L A T T E ■ E R S A T Z T E I L ■ P R O E ■ U R T Y P ■ R ■ E L T Z ■ ■ O ■ M A E R E ■ A B A ■ ■ B A U M ■ E D E L G A S ■ ■ A B S E N K E R ■ A S S ■ ■ T U E R ■ A N N E T T E ■			
großer Lärm					(un)ver-gorener Obstsaf						
			hilfsbed. Lage eines Schiffes								
Gatte, Ehemann	Pflanzenklettertrieb				römischer Kaiser (54-68)		®				1235



**Radio Primavera**  
*FUSSBALL-CAMP*



**KIDS-SOCCER-ACADEMY**  
ACADEMY CAMPS

**FÜR JUNGS UND MÄDCHEN VON 6-14 JAHREN**

Infos und Anmeldung unter [www.kids-soccer-academy.de](http://www.kids-soccer-academy.de)

**NEUES PROGRAMM!**






POWERED BY KIDS-SOCCER-ACADEMY

In den Sommerferien | 24.07. - 28.07.2023

**JFV Seligenstadt**




---

In den Sommerferien | 07.08. - 11.08.2023

**FC 03 Gelnhäusen**



**ANMELDUNG**



- Anzeige -

## Sicherer Gartenzaun hilft

### Einbruchschutz in den richtigen Händen

Ein Gartenzaun ist das erste Hindernis für Einbrecher und ein wichtiges Element beim Einbruchschutz. Hierzu gehört, es möglichen Einbrechern so schwer wie möglich zu machen. Am besten wählen Sie daher einen Zaun, der schwierig zu überklettern ist. Dafür kann zum einen bereits eine entsprechende Zaunhöhe sorgen, zum anderen auch die Gestaltung des Zauns. Spitzen oder andere Elemente am oberen Rand können hier eine abschreckende Wirkung haben. Je größer das Hindernis ist und je schwieriger der Zaun zu überklettern ist, desto größer ist auch das Risiko für den Einbrecher, dabei gesehen zu werden. Um einen hohen Zaun zu übersteigen, bedarf es schon sehr viel sportlichen Geschickes oder diverser Hilfsmittel. Bis diese jedoch aufgestellt sind, könnte der Nachbar bereits etwas Verdächtiges gesehen haben. Daher ist ein hoher Zaun an sich schon ein sehr wirksamer Einbruchschutz. Seit mehr als 75 Jahren nehmen



wir die Wünsche und Anforderungen unserer Kunden ernst und finden gemeinsam mit ihnen den idealen Gartenzaun. Im Rhein-Main-Gebiet sind wir als qualifizierte Ansprechpartner für alle Bereiche rund um das Thema Metallzäune, Sichtschutzanlagen und Gartentore bekannt. Kommen Sie zu uns ins Zaun-Centrum Maintal-Bischofsheim und finden Sie den idealen Zaun für Ihr Grundstück.

## Alles an Bord

### Das Wohnmobil für die Reise nicht überladen

Noch ein weiterer Plüschbär dürfte die Masse an Bord eines Wohnmobils nicht sonderlich beeinflussen. Doch vor dem Urlaub wird ja meist viel mehr eingeladen - vom Proviant über Kleidung bis hin zu Fahrrädern und Sportgeräten. Auch die Reisenden selbst fallen wortwörtlich ins Gewicht.



Dabei gilt es, das zulässige Gesamtgewicht des Fahrzeugs nicht zu überschreiten. Das kann sonst schnell gefährlich werden und auch Bußgelder nach sich ziehen. Das zulässige Gesamtgewicht aus den Papieren minus Leergewicht ergibt die theoretische Zuladung, nennt Vincenzo Lucà vom Tüv Süd eine Faustformel. Die Betonung liegt auf theoretisch. Dinge wie nachträglich montiertes Zubehör etwa sind im Leergewicht noch nicht berücksichtigt. «Das ist eher ein erster Anhaltspunkt, wie viel in etwa mitkann», sagt Lucà.

Das gilt selbst dann, wenn im Leergewicht ein «Von-bis-Wert» als Spanne genannt ist und man sich an der höheren Zahl orientiert.

So geht es besser: Mit dem leeren, aber vollgetankten Gefährt auf eine öffentlich zugängliche Fahrzeugwaage fahren und so das tatsächliche Leergewicht ermitteln. Danach mithilfe einer Waage genau zuladen und einen Puffer lassen.

Oder man fährt final gepackt auf die Waage. Dann läuft man aber unter Umständen Gefahr, schon auf dem Weg dorthin überladen gewesen zu sein, warnt Lucà. Tipps, um Gewicht zu sparen: Der Wassertank kann auf der Fahrt leer bleiben, Proviant und Vorräte erst am Urlaubsort kaufen. Auch der Verzicht auf Porzellangeschirr zugunsten solchem aus Kunststoff kann etwas bringen.

Foto: Kirsten Neumann/dpa-mag

Mit unseren Zäunen ist es nicht nur am Main noch schöner ...



## ZÄUNE UND TORE FÜR HEIM UND HOF

Wir bieten eine große Auswahl, z. B. PVC-Zäune, Alu-Zäune, Doppelstabgitter, Maschendraht aus eigener Fertigung u.v.m. Besuchen Sie uns in Maintal-Bischofsheim, Am Kreuzstein 82-84 oder auf unserer Webseite: [www.zaun-centrum.de](http://www.zaun-centrum.de) Hier erfahren Sie auch unsere aktuellen Öffnungszeiten.

Sie haben Fragen? Unter **06109-50 81 31** stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Sie freuen sich auf den Sommer, wir freuen uns auf Sie.

Sicher unterwegs – mit dem Hyundai Sicherheits-Check.

Ist bei Ihrem Hyundai noch alles in Ordnung? Beim Hyundai Sicherheits-Check prüfen wir für Sie: Beleuchtung, Reifen, Klimaanlage, Batterie, Bremsen, Motorölstand, Filter, AdBlue® u.v.m. Rufen Sie uns an. Sie erreichen uns unter 06181/9370-0.

Hyundai Sicherheits-Check

ab **19,90 EUR**



Autohaus am Hafen GmbH  
Kinzigheimer Weg 117, 63450 Hanau  
[www.autohausamhafen.de](http://www.autohausamhafen.de)



## Neuer Standort in Lieblos

- Anzeige -

**Klößner Küchen: Wir schaffen Werte, die bleiben**

Seit 35 Jahren plant Klößners Küchenstudio hochwertige und moderne Kücheneinrichtungen für Sie und Ihr Zuhause. „Bei uns gibt es Küchen fürs Leben“, sagt Thomas Debes, Geschäftsführer.

Nach über 25 Jahren am Standort in der Leipziger Straße sind wir dieses Jahr in neue Räumlichkeiten gezogen.

Weiterhin in Gründau-Lieblos situiert, finden Sie uns nun direkt an der Abfahrt A 66 im Gewerbegebiet. Von der Konzeption und Beratung bis hin zur Montage erhalten Sie bei uns alles aus einer Hand. Dabei lebt unser Team täglich die drei Säulen der Firmenphilosophie: kreativ, ehrlich und kompetent. Die Küche ist das Herz des Hauses, an dem die Familie und die Freunde zusammenkommen, wie der Geschäftsführer weiß. Ihre Wunschvorstellungen werden per Hand auf Millimeter-



Geschäftsführer  
Thomas Debes

papier gezeichnet und anschließend im 3-D-Verfahren akribisch ausgearbeitet. Bevor Ihre Traumküche in Ihren eigenen vier Wänden montiert wird, besucht Sie Ihr Küchenprofi erst einmal persönlich zu Hause, nimmt Maß und passt Ihren Entwurf entsprechend an. „Wir bieten ein kompetentes Team aus Kü-

chenspezialisten, Schreinern und Inneneinrichtern“, berichtet Debes und ergänzt: „Mit viel Zeit begleiten wir Sie vom ersten Entwurf zu einem Lebensraum mit Ihrer Persönlichkeit.“ In der Ausstellung vor Ort können Sie nach Herzenslust stöbern und sich von den verschiedenen Einrichtungsideen inspirieren lassen. Von warmem Holz über rauen Granit und kühlen Edelstahl bis hin zu sanften Mattlacken in modernen Farbtönen – für jeden Geschmack und jeden Lebensstil!

## Für echte Männer von XXL bis 10 XL

- Anzeige -

**Der Laden in Hanau – Ihr Spezialist für große Größen**

Ob lässig, elegant oder ausgefallen, hier finden modebewusste Herren eine riesige Auswahl für alle Lebenslagen in Beruf und Freizeit. Sportliche und klassische Hemden, passende Pullover, Sweat- und T-Shirts, vielseitige Hosen und Jeans, Westen, Outdoor-Jacken und vieles mehr von XXL bis 10XL hat Abraxas im Sortiment.

Natürlich dürfen auch funktionelle Sportbekleidung sowie Unterwäsche und Bademode in perfekten Passformen und bester Qualität nicht fehlen.

Für den Job sowie den besonderen Anlass gibt es eine hochwertige Kollektion an Anzügen, Sakkos, Hosen und Kra-



## Kreativ – Ehrlich – Kompetent

**Seit über 35 Jahren Service, wie man ihn sich wünscht!**

- ✓ Küchenplanung ganz nach Ihrer individuellen Persönlichkeit und Ihrem Lebensraum
- ✓ Preisgarantie auch für spätere Aufbautermine
- ✓ kochfertige Montage durch unsere Montageprofis inklusive
- ✓ namhafte Hersteller für eine starke Performance
- ✓ Fünf-Jahres-Garantie auf Ihre Küchenmöbel

Besuchen  
Sie unsere  
neue Ausstellung!  
Abfahrt A66 – direkt  
rechts ab

Montag – Freitag: 10:00 – 19:00 Uhr | Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr

63584 Gründau-Lieblos  
Rudolf-Walther-Str. 4  
Telefon: 06051 / 47 36 01  
info@kloeckner-kuechen.de  
www.kloeckner-kuechen.de

**K** Klößner  
Küchen

SPORTSWEAR AND FASHION  
**ABRAXAS**  
FOR STRONG MEN

Der Laden in Hanau  
Ihr Spezialist für große Größen

**FÜR ECHE MÄNNER  
VON XXL – 10 XL**

**Wir suchen ab sofort  
Verstärkung im Verkauf**

Flexibler Einsatz erforderlich für Verkauf & Kommissionierung Onlineshop.  
Gute EDV-Kenntnisse und Verkaufserfahrung erwünscht.

Kostenlose Parkplätze im Hof  
Mo. – Fr. 9.00 Uhr – 18.30 Uhr  
Samstag: 9.00 Uhr – 15.00 Uhr

**Klecker Mode Vertrieb**  
63450 Hanau-Hafen  
Ehrichstraße 1-3  
Telefon (0 61 81) 3 35 50

**Online-Shop: [www.abraxas-online.de](http://www.abraxas-online.de)**

# Mehr als bloß Entspannung

## Auszeit: Wie Urlaub wirkt - und wie wir Erholung finden

Um erholt aus dem Urlaub zurückzukommen, ist mehr nötig als bloß Entspannung, sagt die Psychologin Barbara Horvatits-Ebner. Während Entspannung zunächst einmal nur reduzierte Aktivität beschreibt, hat Erholung starke positive Effekte auf Körper und Psyche. «Stresshormone wie Adrenalin und Cortisol gehen zurück, der Blutdruck reduziert sich, die Muskelanspannung wird weniger und der Schlaf oft besser», sagt die Psychologin, die auf ihrem Blog «reisepsycho.com» ihre Leidenschaft fürs Reisen mit ihrem Fachwissen vereint.

Damit dieser Effekt eintreten kann, ist eines wichtig: abschalten zu können. Das sagt Prof. Gerhard Blasche, der an der Medizinischen Universität Wien forscht - und zwar zur Frage, wie Freizeit, Urlaub und Kuraufenthalte die Gesundheit fördern können.

Gerade wenn die Gedanken immer wieder um dasselbe Problem kreisen, hilft Ablenkung, um sie



auszublenden zu können.

Ein großer Vorteil von Urlaub: Man konzentriert sich mehr auf den Augenblick, ist positiver gestimmt. Das erleichtert dem Psychologen zufolge ebenfalls das Abschalten.

Mindestens genauso wichtig ist es, nicht ständig an Arbeit und Alltag erinnert zu werden. «Nicht er-

reichbar zu sein, kann sehr erholend sein», sagt Psychologin Horvatits-Ebner. Vor dem Urlaub sollte man daher klar kommunizieren, dass man für diesen Zeitraum nicht zur Verfügung steht.

Auch bei der Urlaubsgestaltung lassen sich Stressfaktoren vermeiden, sagt sie. Das betrifft sowohl die An- und Abreise als auch Aktivitäten vor Ort. Je nach Vorlieben dürfe ein Urlaub aber ruhig mal eine Herausforderung beinhalten, sagt Psychologin Blasche. Wer in seiner Freizeit gerne wandert, wagt sich vielleicht an eine anspruchsvolle Bergtour heran.

### Erholung finden - aber zu Hause

Doch: Nicht bei allen ist es drin, ans Meer oder in die Berge zu verreisen, etwa weil Zeit oder Geld fehlen. Die Psychologen sind sich jedoch einig: Man kann auch zu Hause Erholung finden.

«Es braucht allerdings viel Selbst-

disziplin», sagt Horvatits-Ebner. Denn häufig lasse man sich doch dazu verleiten, Arbeiten zu erledigen. Man sollte daher den Alltag bewusst anders gestalten und sich etwa Tagesausflüge vornehmen, rät Gerhard Blasche.

Gelingt es einem, in den freien Tagen abzuschalten, lautet die gute Nachricht: Erholung kann bereits am ersten Tag einsetzen, wie Blasche bestätigt. Am stärksten ist der Effekt in den ersten sieben bis zehn Tagen.

Die schlechte Nachricht ist dagegen, dass sich diese Erholung nicht lange speichern lässt. Spätestens drei Wochen nach dem Urlaub ist man laut dem Gesundheitspsychologen meist wieder auf dem gleichen Stresslevel wie zuvor.

Trotzdem hat regelmäßiger Urlaub auch langfristige Folgen: In puncto Wohlbefinden schafft man sich Erinnerungen, die auch Jahre später noch angenehme Gefühle hervorrufen können.

Foto: Tobias Hase/dpa-mag

**KITZINGER**  
Blumen und Pflanzen



Familienbetrieb  
seit 1867

**oliv**enlager  
Kitzinger in Rodenbach

**Kitzinger Rodenbach**

Oberrodenbacher Straße 15  
63517 Rodenbach  
Tel.: 06184 958120

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag  
9:00 - 18:00 Uhr  
Samstag  
9:00 - 16:00 Uhr

[www.kitzinger.info](http://www.kitzinger.info)

Folgen Sie uns:  

Ab sofort finden Sie eine große Auswahl an **Olivenbäumen** in unserer Filiale in Rodenbach

 Beet- und Balkonpflanzen  
Baumschulware

 Saisonale Dekoartikel  
Erde & Dünger

**WEBER AUTOMOBILE**  
Ihr Auto – unsere Leidenschaft seit 1975



**Renault • Dacia • Honda • Kia**

Die Zufriedenheit unserer Kunden liegt uns seit über 48 Jahren besonders am Herzen und prägt unser tägliches Handeln. Gemäß unserem Motto „Ihr Auto – unsere Leidenschaft“ vertrauen unsere Kunden bereits seit 1975 auf unsere mehrfach ausgezeichnete Beratungs- und Servicequalität.

**Überzeugen Sie sich selbst!**

- 4 starke Marken unter einem Dach
- Vertragshändler der Marken Renault, Dacia, Honda und Kia
- Persönlicher Service durch unser professionelles Team
- Zertifizierter Gebrauchtwagenhändler mit ständig über 150 Fahrzeugen im Angebot
- Mehr als 25.000 zufriedene Kunden

seit 1975



**WEBER Automobile GmbH**  
Martin-Luther-King-Straße 10 · 63452 Hanau  
Tel. (0 61 81) 98 09 0 · [info@weberautomobile.de](mailto:info@weberautomobile.de)  
[www.weberautomobile.de](http://www.weberautomobile.de)

# Einmal um den Bodensee

Der Bodensee-Radweg ist 264 Kilometer lang und gut abzukürzen

Die Tour startet in Radolfzell, der ersten Stadt am See, wenn man von Westen her kommt. Auf Gleis sechs fährt der Zug ein und schon steht man am Seeufer.

Bei Stahringen öffnet sich ein weiter Blick über sanfte Hügel und Apfelplantagen bis zum Überlinger See, wie der nordwestliche Teil des Bodensees genannt wird. An dessen Ende liegt Bodman, das erste Ziel der Tour.

Flott läuft das Rad Richtung Überlingen. Sagenhafte Fresken sind zu bestaunen am Eingang zum neuen Überlinger Uferpark. Überlingen mit dem gotischen Münster, den liebevoll bepflanzten Gärten und der Promenade ist eine Übernachtung wert. Vorbei an stillen Jachthäfen und der Barockkirche Birnau geht es am nächsten Morgen zum Pfahlbaumuseum in Unteruhldingen. Seit 2011 zählen die Pfahlbauten zum Unesco-Welterbe. In den Hütten wird das Leben in Stein- und Bronzezeit vorgeführt.

Wasserburg liegt bereits in Bayern.



Ab hier lohnt es sich, neben dem Radfahren reichlich Zeit einzuplanen. Etwa für den Lindenhofpark, wo sich ein exklusives Seebad findet. Oder für Lindau mit seiner Hinteren Insel.

Nun folgt der schönste Teil des Bodenseeradwegs: hinaus aus Lindau, über die Grenze nach Österreich, von Lochau nach Bregenz. Der Weg ist breit und offen zum See, freie Stege und Badetreppen zuhauf. Auf dem Grünstreifen zwischen Radweg und Bundesstraße lagern Badende und Freiluftarbeitende mit ihren

Laptops.

An nächsten Tag wöhnt man sich in einer venetischen Lagune: Das ausgedehnte Rheindelta, sumpfig und mit etlichen Tümpeln, steht unter Naturschutz.

Dem schönsten Wegabschnitt in Vorarlberg folgt der hässlichste, gleich nach der Radbrücke zur Schweiz. Effizient wurde der Radweg eingezäunt, zwischen Gleisen, Feldern oder Privatgärten ist er eingezwängt. Eine Übernachtung in der ehrwürdigen Gemeinde Arbon muss dennoch sein, bereits die Römer

bauten hier ein Kastell.

Am letzten Tag geht es am Schweizer Seeufer bis Konstanz. Der Seehas, die regionale S-Bahn, überbrückt die finalen zwanzig Kilometer zurück zum Start nach Radolfzell. So viel Luxus darf man sich am Schluss doch gönnen.

## Radeln rund um den Bodensee

Der Bodensee-Radweg inklusive Untersee ist 264 Kilometer lang, Steigungen sind selten. Wer die gesamte Strecke radeln will, sollte acht Tagesetappen einplanen - es ist aber auch schneller zu schaffen. Empfohlen wird, den Weg im Uhrzeigersinn zu fahren. Alles Infos: [www.bodensee-radweg.de](http://www.bodensee-radweg.de). Abkürzen lässt sich am gesamten See mit den Kurschiffen. Infos zu Routen und Fahrplänen unter [www.bsb.de](http://www.bsb.de).

Foto: Frederick Sams/  
Deutsche Bodensee Tourismus  
GmbH/dpa-mag



Kältetechnik  
Landmann & Walter

Ihr Zuhause,  
Ihr (T)Raumklima.

Genießen Sie in Ihrem Zuhause zu jeder Jahreszeit höchsten Komfort, dank moderner und energieeffizienter Technik für **Heizen** und **Kühlen**.

Kältetechnik Landmann + Walter GmbH & Co. KG  
Industriestraße 42 | 63654 Büdingen

Zweigstelle Fulda  
Gewerbestraße 17 | 36148 Kalbach  
+49 (0) 6655 / 9 86 79 79

Zweigstelle Altenstadt  
An der Steinkauten 11 | 63674 Altenstadt  
+49 (0) 6047 / 38 68 188

0 60 42 - 9 78 20 70  
[www.kaelte-lawa.de](http://www.kaelte-lawa.de)

