



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



Wählerisch surfen

Online nicht
jeden Cookie „essen“



KW 29, Samstag, 22. Juli 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Ich mag Tiere. Und gerade für die in Not geratenen habe ich ein großes Herz. So auch bei dem Amselbaby, das ich jüngst auf dem Bürgersteig vorfand – regungslos, mit geschlossenen Augen. Sofort wurden meine Rettersensoren aktiviert, ich bückte mich und stupste das Tierchen zart an. Nichts. Also baute ich aus einer Papiertüte ein Transportmittel und in Gedanken schon eine temporäre Unterkunft auf der Terrasse für meinen gefiederten Patienten. Doch der war gar nicht krank, wie sich herausstellte, als ich nach ihm griff. Schlagartig war Amselchen hellwach, pickte nach mir und kreischte laut, was die Aufmerksamkeit der offenbar anwesenden Eltern erregte, die nun ebenfalls lauthals zeterten. Eine kurze Netzrecherche ergab, dass manche Vogelarten das Nest bereits verlassen, bevor sie richtig fliegen können, trotzdem weiterhin von den Eltern versorgt werden. Einfach in Ruhe lassen, so der Tipp. Vermutlich also hatte Amselchen gerade seine ersten anstrengenden Flugversuche hinter sich und wollte einfach nur ein bisschen chillen. Und dann kam ich ... Das Gegenteil von gut ist manchmal eben gut gemeint, weiß jetzt

Euer Boto

Fliedener Königreich-Lauf

Flieden. Für alle laufbegeisterten Sportler trägt der Ski-club Flieden am Samstag, dem 29. Juli den dritten Fliedener Königreich-Lauf aus. Start für alle Strecken ist bereits um 9 Uhr. Im Angebot haben die Fliedener zwei abwechslungsreiche Laufstrecken über 8 und 15 km mit Trail-Charakter sowie für Schüler eine flache 1,4 km-Runde. Eine gesonderte Nordic Walking-Strecke ist nicht ausgewiesen, trotzdem können Nordic Walker oder Walker selbstverständlich auf der 8 km-Runde unterwegs sein, die wieder über den beliebten Tromberg führt. Zum Abschluss der Veranstaltung wird unter allen anwesenden Läufern ein Startplatz auf einer Strecke nach Wahl im Rahmen des Salzburg-Marathons 2024 verlost.

Ausschreibung

Weitere Informationen und die Ausschreibung zum 3. Fliedener Königreich-Lauf sind im Internet unter www.skiclub-flieden.de zu finden. Hier besteht auch die Möglichkeit zur verbilligten Voranmeldung.

Wettschulden sind Ehrensschulden

Neuhofener Bürgermeister löst Wettschulden ein

Neuhof. Vor Kurzem überreichte Neuhofs Bürgermeister Heiko Stolz dem ersten Vorsitzenden des Bürgervereins Kauppen, Herrn Karl-Josef Krah (Charly), einen Scheck für das Kinder- und Jugendhospiz Osthessen „Kleine Helden“. Im Vorfeld des 30. Jahrestages des Bürgervereins Kauppen, ist die Wette gegen den Bürgermeister von Neuhof entstanden, dass es der Bürgerverein schaffen wird, 15 Vereine zur Teilnahme am ersten Käupper Almauftrieb zu begeistern. Gesagt getan, am 18. Juni war es dann soweit. Der erste Käupper Almauftrieb fand tatsächlich mit über 20 Vereinen und Gruppen - bestehend aus mindestens 5 Personen - in voller Vereinskleidung und Tracht statt. Ziel war die Käupper Alm an der die Feiergusellschaft von original Alphornbläser empfangen wurden.



Übergabe der Spende.

Gut 500 Gäste feierten mit den Kauppern den ersten Almauftrieb in der Geschichte des knapp 80 Einwohner zählenden Ortes. „Wettschulden sind Ehrensschulden“, so Heiko Stolz. „Es freut mich sehr, dass es der Bürgerverein Kauppen zum einen geschafft hat, eine solche tolle Veranstaltung auf

die Beine zu stellen und zum anderen die Wette zu gewinnen. So profitieren alle vom Engagement des Kaupper Bürgervereins“. Zusätzlich zu den eingelösten Wettschulden von Bürgermeister Stolz, überreichte auch der Bürgerverein einen Spendenscheck an Frau Simone Filip, Gründungsmitglied und Vorstand

des Kinder- und Jugendhospiz und verdoppelte so die Summe der Spende. „Es ist kein Cent zu viel in dieses Engagement für Kinder investiert“, so die einhellige Meinung der Spender. Wenn sie auch dieser Meinung sind, unterstützen sie gerne den Verein. www.kleinhelden-hospiz.de

Medikamente und Reisen

Hinweise zu Reisen mit betäubungsmittelhaltiger Arznei

Landkreis Fulda. Wer auf Arznei angewiesen ist, die Betäubungsmittel enthält, darf diese grundsätzlich auch auf Reisen mitnehmen. Dabei gibt es allerdings einige Regeln, auf die das Gesundheitsamt des Landkreises Fulda hinweist. Nach den Bestimmungen der Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung (BtMVV) darf eine Ärztin oder ein Arzt Medikamente, die unter das Betäu-

bungsmittelgesetz fallen, für Patientinnen und Patienten in angemessener Menge verschreiben. Die Patientin oder der Patient darf die aufgrund ärztlicher Verschreibung erworbenen Betäubungsmittel in der für die Dauer der Reise angemessenen Menge als Reisebedarf aus- oder einführen. Betäubungsmittel dürfen nur für den eigenen Bedarf mitgeführt werden.

Je nach Reiseland (Staaten des Schengener Abkommens/nicht Schengen Staaten) ist ein entsprechendes Formular durch die verordnende Arztpraxis auszufüllen.

Dieses ist in der Regel über die Arztpraxis verfügbar. Es ist auch möglich, das Formular im Internet selbst herunterzuladen, zum Beispiel unter <https://bit.ly/3DC6jTT>

Für Personen, deren behandelnde und verschreibende Arztpraxis einen Sitz im Landkreis Fulda hat, muss die Bescheinigung von dieser Praxis ausgestellt und vor Antritt der Reise durch das Gesundheitsamt des Landkreises Fulda geprüft und beglaubigt werden. Dabei ist für jedes verschriebene Betäubungsmittel eine gesonderte Bescheinigung erforderlich.

Für die Beglaubigung sollte rechtzeitig vor der Abreise telefonisch ein Termin vereinbart werden. Besonders in der Hauptreisezeit ist eine entsprechende Vorlaufzeit einzuplanen. Zur Terminvereinbarung ist das Kreis-Gesundheitsamt dienstags und donnerstags jeweils von 10 bis 11 Uhr telefonisch unter der Telefonnummer (0661) 6006-6000 erreichbar.

Die Reise nach Fulda beginnt im Netz

Neues digitales Tourismusportal der Stadt ist online



Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld zeigte sich von der Funktionalität und vom Bedienkomfort der neuen Tourismusseite begeistert.

Foto: Stadt Fulda

reich der Digitalisierung“, erklärt Dominik Höhl, Leiter Tourismus & Marketing der Stadt Fulda. Besucher des neuen Portals können die gewünschten Informationen jederzeit mit einer individuell auf das jeweilige Endgerät angepassten Navigationsführung aufrufen: Ob Detailinfos zu Kultur- und Freizeiteinrichtungen, Sehenswürdigkeiten, Restaurants und Di-

rektvermarkter, Touren, Einkaufsmöglichkeiten, Übernachtungsmöglichkeiten, Pauschalangebote und Führungen mit direkter Buchungsoption, einen Termin kalender mit Suchfunktion, umfangreiche Reiseinfos, Souvenirs oder die besten Tipps vor Ort und in der Region. Das neue Portal inspiriert, informiert und gewährleistet einen reibungslosen, konsistenten Service auf sämtlichen Endgeräten. Die Plattform basiert auf modernsten Technologien und vereint die Informationen aus verschiedensten Datenquellen. Das positive Nutzererlebnis steht im Mittelpunkt. Dabei werden unterschiedliche Interessen, Perspektiven und Bedürfnisse berücksichtigt: die eines zukünftigen Gastes, eines Gastes vor Ort, aber auch der Blickwinkel der Fuldaer Bürger. Das Portal soll alle Nutzer gleichermaßen durch eine eindrucksvolle Bildsprache, Videos, emotionale Texte und

sorgfältig aufbereitete Hintergrundinformationen begeistern und nimmt den Gast mit auf eine digitale Reise. „Mit dem neuen Tourismusportal können wir uns zukünftig digital mit anderen Städten und Regionen wie bspw. die Rhön vernetzen. Daten müssen nur noch einmal gepflegt werden und können über die verschiedensten Medien direkt und unkompliziert ausgespielt werden. Die Plattform lebt jedoch von einem umfänglichen Angebot. Umso wichtiger ist, dass alle Anbieter mitmachen und sich aktiv beteiligen. Denn je größer das Angebot ist, desto größer ist die Reichweite und Begeisterung für den Gast“, so Höhl. Die Entwicklung hat fast zwei Jahre gedauert und wurde federführend vom Amt für Stadtmarketing begleitet. Am gesamten Prozess haben Texter, Fotografen, Programmierer, Entwickler und Designer mitgewirkt.

Beilagen in Teilausgaben

XXXLutz

nah & gut

Netto
Marken-Discount

GLOBUS

Jawoll

PENNY.

Hof
Wiegand

toom

HIT

HERKULES

nahkauf

Metzgerei
Baumann

NORMA

tegut...
gute Lebensmittel

BENZING

MIX
Markt

E
EDEKA

LIDL

ALDI
Süd

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Fantastische Welten in Kalbach

Open Air-Lesung

Kalbach. Die Spiegel-Bestseller Autorin Asuka Lionera kam und wie sie es war zu Gast in Mittelkalbach und las vor den Büchereiräumen aus vier ihrer Geschichten. Das ehrenamtliche Büchereiteam hatte die Fantasy-Autorin, im Rahmen der Reihe „Kultursommer Main Kinzig-Fulda“, zu einer Open Air-Lesung eingeladen. Neben ausgewählten Leseabschnitten, unter anderem aus ihrem neusten Titel „Moonlight Sword“, erwartete das Publikum auch musikalische Begleitung. Andrea Rößler spielte auf der Gitarre passende Lieder zu den jeweiligen Büchern. Die Musikstücke stimmten die rund 40 Zuhörerinnen und Zuhörer perfekt auf die nachfolgenden Geschichten ein und so konnte das Publikum für einen Abend in fantastische Welten abtauchen und den Alltag hinter sich lassen. Mit sommerlichen Getränken und Snacks versorgt erfuhren die Gäste in zwei Frageunden auch einige Hintergründe. Die sympathische Autorin erzählte, wie es zu

ihrem Pseudonym „Asuka Lionera“ kam und wie sie es vom „Keller-Kind“ und Bankangestellten zur Schriftstellerin schaffte. Sie erklärte, dass sie gerne Fantasy-Geschichten schreibt, weil diese fernab der Realität eine kurze Flucht aus dem Alltag ermöglichen. Besonders interessant waren die Ausführungen zu ihrem Tagesablauf. Entgegen der Vorstellung vieler, hat Asuka Lionera einen durchorganisierten Tag: Früh aufstehen, am Vormittag ein Tagesziel von 2000 Worten erreichen und nachmittags Social Media, Illustrieren und Büroarbeit. Und das an 6 Tagen in der Woche. Auf diese Weise schreibt sie 2-3 Bücher im Jahr. Es ist faszinierend, dass aus so einem strukturierten Arbeitsablauf noch derart fantasievolle Geschichten entstehen. Der Kultursommer Main-Kinzig-Fulda wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst und unterstützt von der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen.

Mitglieder geehrt

Jahreshauptversammlung des VdK Flieden

Flieden. Die Jahreshauptversammlung des VdK-Ortsverband Flieden fand in Döngesmühle statt. Nach der Begrüßung der Mitglieder durch Frau Möller, gedachten die Teilnehmer den Toten. Der 1. Vorsitzender, Herr Habrecht hatte sich zur Versammlung entschuldigt. Der Kassierer, Jürgen Fliedner verließ den Kassenbericht und wurde einstimmig entlassen. Herr Lauer von der NABU Flieden hat einen interessanten Vortrag über die Artenvielfalt der heimischen Vögel in unserer Heimat gegeben. Danach wurden die Mitglieder für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt: Josef Hillenbrand, Kurt Lar-

big, Heike Storch, entschuldigt, wurden jeweils eine Urkunde und Gutscheine überreicht. Als 250. Mitglied des VdK Flieden wurde außerdem Corinna Heil aus Rückers, in Abwesenheit, mit einem Präsent geehrt. Nach der Ehrung wurden noch nette Gespräche geführt und es gab noch einen gemeinsamen Imbiss.

Nächster Spielenachmittag

Der nächste Spielenachmittag findet am Freitag, 1. September wieder im DGH Döngesmühle statt. Auch Nichtmitglieder sind dazu eingeladen.



Josef Hillenbrand, Edelgard Möller, Kurt Larbig (von links).

TV Flieden ist dabei!

Welt Gymnaestrada Amsterdam



Von links oben Monika Dillenburger, Eva-Maria Auth, Gabi Dillenburger, links unten Claudia Reuß, Annette Gereke, Dina Schwarzkopf.

Flieden. Die Welt-Gymnaestrada ist das größte internationale Turn- und Breitensportturnfestival. Sie findet alle vier Jahre statt und wird informell auch olympische Spiele der Vorführungen bezeichnet. Bei der Welt-Gymnaestrada geht es nicht um Wettkämpfe, sondern um das Zusammenkommen von Nationen aus aller Welt. Es geht um das Erleben, Entdecken und Kennenlernen neuer Trends aus anderen Ländern und die Präsentation eigener Shows. Vom 30. Juli- 5. August 2023 werden rund 20.000 Aktive aus 50 Ländern die niederländische Hauptstadt Amsterdam bevölkern. Dabei sind auch vier Gymnastinnen des TV Flieden (Turngau Fulda-Werra-Rhön) und zwei Gymnastinnen vom TSV Altengronau (Turngau-Kin-

zig), die an der deutschen Großgruppenperformance in Amsterdam teilnehmen werden. Seit ca. einem Jahr wird die Choreographie in der Kleingruppe in der Fliedener TV Turnhalle einstudiert. Am 17. Juni fand die einzige Großprobe der deutschen Delegation in Neu-Isenburg statt. Hierzu reisen aus ganz Deutschland Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Altersgruppen an. Die 15 min. Großgruppen-Vorführung des deutschen Turnbundes unter dem Motto „Fitness“ wird an drei Gymnaestrada - Tagen im Olympiastadion Amsterdam dem internationalen Publikum gezeigt. Alle sechs begeisterten Turnerinnen freuen sich auf eine bewegte Woche voller neuer Eindrücke.

Exklusive

Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote

Leserreise

BLED – NATIONALPARK KRKA – MAKARSKA – INSEL BRAČ – DUBROVNIK – OMIŠ – POSTOJNA

HERRLICHES KROATIEN – KOMFORT-BUSREISE

IHRE LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 1x Übernachtung im guten Mittelklassehotel im Raum Bled / Slowenien auf der Hinfahrt
- 1x Übernachtung im guten 4-Sterne-Hotel JAMA an den berühmten Karsthöhlen von Postojna auf der Rückfahrt
- 7x Übernachtung im APARTHOTEL MILENIJ an der Makarska Riviera
- 9x Frühstück
- 9x reichhaltiges Abendessen
- 1x Einkehr bei einem Karstbauern mit rustikalem Essen und Getränken
- 1x reichhaltiges Fisch-Spezialitätenessen inklusive Wein und Wasser

Ausflugsprogramm:

- Besuch des **Nationalparks Krka** inklusive Führung und Eintrittsgebühren
- Ausflug „**Unbekanntes Dalmatien** – Der größte Karst Europas“
- Halbtagesfahrt zur romantischen Altstadt von **Makarska** inklusive Stadtführung
- Bootsfahrt zur Marmorinsel **Brač** mit Besuch des Fischerdorfs Povlja
- Tagesausflug nach **Dubrovnik** inklusive Stadtführung
- Halbtagesausflug nach **Omiš** inklusive Stadtführung und Bootsfahrt auf dem Fluss Cetina

Fachkundige, örtliche reisewelt-Reiseleitung

REISE CODE **BU9220**

✓ Erleben Sie eindrucksvolle Landschaften und ein umfangreiches Programm

✓ Eine herrliche Rundreise mit spannenden Ausflügen

✓ Bequeme An- und Abreise mit einem Komfortbus und Zwischenübernachtungen in Slowenien

IHR REISETERMIN:
28.09. – 07.10.2023
(10 Tage)

Jetzt schnell buchen!

UNSER TOP-PREIS FÜR SIE
ab € 949,- p. P.
EZ-Zuschlag: € 120,-

Wunscheleistungen:
Zuschlag Meerseite/
Meerblick € 39,- p. P.
Zuschlag 73 m² Apartment € 69,- p. P.

Tipps!
Tagesausflug nach Mostar € 55,- p. P.
Halbtagesausflug „Dalmatinischer Abend“ € 42,- p. P.

Begeben Sie sich auf eine spannende Entdeckungstour und lernen Sie traumhafte Nationalparks, verträumte Fischerdörfer, aber auch pulsierende Städte Kroatiens mit großer, geschichtlicher Vergangenheit kennen!

Telefon: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

www.reisewelt-neuhof.de

Fahrt nach Neudek

Schlüchtern. Die Neudeker der Sudetendeutschen Landsmannschaft, Kreisgruppe Schlüchtern fahren erstmals in die eigene Heimat oder die der Vorfahren. Die Studienreise findet von Freitag, 28. bis Sonntag, 30. Juli statt.

Die Reise in einem modernen Reisebus erfolgt über Karlsbad, wo das Becherbittermuseum besucht wird. Das weitere geplante Programm beinhaltet u.a. eine Stadtführung bzw. Rundfahrt in Neudek, die Rückreise führt über Marienbad. Es sind noch Plätze frei und bei Interesse wird um Anmeldung unter markusharzer@web.de oder Telefon 0173 9820136 gebeten.

Kompass im Kopf

Reisevereinigung Fliedetal

Region. Falkenberg ist eine Stadt in Bayern und war Auflassort zum 12. Preisflug. Um 7.00 Uhr wurden die Tauben der RV Fliedetal gestartet. Die mittlere Entfernung ist 314 km. Das Wetter war leicht bewölkt mit guter Sicht und schwachem Südwest-Wind. Das Wetter in der Heimat war sonnig, mit angenehmen Temperaturen um 23 Grad. Die erste Taube landete um 10.33 Uhr in ihrem Heimatschlag in Ürzell, wo sie von ihrem Züchter Erwin Hohmann herzlich begrüßt wurde. Sie flog die Strecke mit einer Geschwindigkeit von 90 km/h. Die Preistauben waren innerhalb von 9 Minuten

zu Hause. Brieftauben nutzen mehrere Faktoren zur Orientierung. Das sind visuelle Reize, Geruchsinformationen, Sonnenstand und das Magnetfeld der Erde. Hierbei wird die Flugroute durch ihren Kompass im Gehirn geprüft und immer wieder angepasst. Ein faszinierendes Phänomen der Natur. Die Platzierungen der ersten 10 in der RV-Preisliste: Platz 2 und 6 ging an Horst Schäd Döngesmühle, Klaus-Peter Herber Fliedern belegte die Plätze 3, 4, 7 und 8, Werner Lang Hintersteinau erreichte Platz 5 und 9, Platz 10 holte sich Dieter Kullmann Döngesmühle.

Veranstaltungen

Wanderfreunde laden ein

Damen wandern am Antrifftal-Stausee und besuchen Alsfeld

Steinau. Die Damen der Wanderfreunde Hintersteinau unternehmen am Samstag, 22. Juli, einen Ausflug zum Antrifftal-Stausee und nach Alsfeld. Treffpunkt ist zunächst um 9 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Hintersteinau. In Fahrgemeinschaften geht es zum

Antrifftal-Stausee. Hier wird eine Rundwanderung auf ebenen Wegen mit einer Länge von drei Kilometern geboten. Anschließend geht die Fahrt nach Alsfeld, wo zum gemeinsamen Mittagessen eingekauft wird. Die schöne Altstadt lädt zum Verweilen ein und auch das Märchenhaus

kann hier besichtigt werden. Zum Abschluss ist die Einkehr in ein Eiscafé oder zu Kaffee und Kuchen geplant. Geführt wird die Tour von Christel Müller und Ingrid Schlingloff. Anmeldungen werden von Christel Müller unter Telefon (06666) 688 entgegen genommen.

GENUSS & GARTENLUST mit STREETFOOD

29. & 30. Juli | Sa. 11–18 Uhr, So. 10–18 Uhr | **BAD ORB** - Kurpark | www.garten.events | **EINTRITT FREI!**

Kirche

Gottesdienste

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal
Samstag, 22.7.:
17.00 Uhr Marborn heilige Messe mit Silberhochzeit
Sonntag, 23.7.:
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Freitag, 28.7.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

St. Peter Mernes
Sonntag, 23.7.:
9.00 Uhr heilige Messe
anschl. Fahrzeugsegnung
Montag, 24.7.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 26.7.:
19.00 Uhr heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulbach
Samstag, 22.7.:
18.00 Uhr Ulbach Vorabendmesse
Sonntag, 23.7.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau Hochamt, anschließend Taufe
Dienstag, 25.7.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 26.7.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe
19.30 Uhr Salzmühle Abendlob „Dem Himmel so nah“
Freitag, 28.7.:
18.00 Uhr Ulbach heilige Messe

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
Samstag, 22.7.:
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in polnischer Sprache
17.00 Uhr Marborn heilige Messe anl. der Silberhochzeit der Eheleute Susanne und Karsten Dill
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse (St. Laurentius)
Sonntag, 23.7.:
9.00 Uhr Alsberg heilige Messe
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe für die Pfarrgemeinde, anschl. Fahrzeugsegnung
11.30 Uhr Salmünster Tauffeier des Kindes Benno Dietz
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Montag, 24.7.:
8.30 Uhr Salmünster Landes (Bildungshaus)
Mittwoch, 26.7.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Freitag, 28.7.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe zu Ehren der Mutter Gottes

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag 23.7.:
9.30 Uhr Schwarzenfels mit Taufe
10.45 Uhr Mottgers mit Taufe

Ev. Christugemeinde in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 23.7.:
9.30 Uhr Gottesdienst mit Taferinnerung in Oberzell mit Lektor Glück. Alle Getauften sind eingeladen, ihre Taufkerzen mitzubringen.
9.30 Uhr Gottesdienst in Jossa mit Pfr. Altvater
10.45 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Taufe und Pfr. Altvater

Ev. Kirchengemeinde Schlüchtern
Sonntag, 23.7.:
16.00 Uhr Verabschiedung von Pfarrer Wilfried A. Battefeld durch Pröpstin Sabine Kropf-Brandau in Schlüchtern

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Sonntag, 23.7.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Breitenbach
11.00 Uhr Gottesdienst in Reinhards

Ev. Kirchengemeinde Steinau
Sonntag, 23.7.:
10.00 Uhr Gottesdienst auf der Open-Air-Bühne am Theatrium, Pfr. Fleischer

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 23.7.:
Salmünster 10.00 Uhr Gottesdienst mit Einführung
Prädikant Percz mit Dekan Hammann und Prädikant Percz, Versöhnungskirche in Salmünster, Frankfurter Str. 53

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz
Samstag, 22.7.:
Herolz 14.00 Uhr Trauung von Anna und Florian Koch
Samstag, 22.7.:
Schlüchtern 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 23.7.:
Sannerz 10.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 25.7.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 26.7.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 27.7.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 28.7.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)

Auch in diesen Sommerferien keine Ferienschließung

Evangelische Öffentliche Bücherei

Schlüchtern. Auch in diesen Schulferien hat die Evangelische Öffentliche Bücherei im Gemeindehaus in der Kirchstraße (hinter der Stadtkirche St. Michael) geöffnet. Das Bücherei Team möchte sehr gerne auch in den Ferien die Gelegenheit bieten, sich mit unterhaltsamen und interessanten Lesestoff, Tonies für die Kleinen und Filmen auf DVD zu versorgen. In den Sommerferien vom 24. Juli bis zum 1. September wird dann nur an den Donnerstagen geöffnet sein, jeweils von 15 bis 17 Uhr. Es warten viele neue Bücher auf groß und klein. Die erste Ausleihzeit ist dann nach den Ferien wieder am 07. September und dann auch wieder freitags von 16 bis 18 Uhr.

Schlüchtern. Der Verein für Sport und Gesundheit hatte zu einer Erlebnis- und Erholungsfreizeit nach Villa Rosa an der mittleren italienischen Adria eingeladen. Unter der Leitung von Klaus Arnold machte sich eine Gruppe von insgesamt 37 Personen auf die Reise. Nach einer Zwischenübernachtung in Südtirol - auch auf der Rückreise - erreichte man das Ziel. Für viele der Teilnehmer/innen war Italien mit dem Meer und den Abruzzen im Hintergrund absolutes Neuland.

zu versorgen. In den Sommerferien vom 24. Juli bis zum 1. September wird dann nur an den Donnerstagen geöffnet sein, jeweils von 15 bis 17 Uhr. Es warten viele neue Bücher auf groß und klein. Die erste Ausleihzeit ist dann nach den Ferien wieder am 07. September und dann auch wieder freitags von 16 bis 18 Uhr.



Die Reisegruppe in Italien.

Vielfältig war das Programm: Zum Beispiel ein Ausflug in das Hochgebirge in Richtung Gran Sasso, Besuch von Lore-



Stadt Büdingen

Verpachtung des Kioskbetriebes im Freibad Büdingen ab 01.05.2024

Arbeiten, wo andere Urlaub machen: Im Freibad Büdingen (In den Jägerwiesen 3, 63654 Büdingen) ist für die kommende Badesaison der Kioskbetrieb zu verpachten. Bei gegenseitigem Wunsch besteht nach der Saison die Option auf Verlängerung des Pachtvertrages auf 5 Jahre.

Näheres zur Ausschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.stadt-buedingen.de/Stadtleben/Sport/Freibad/Aktuelles/

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **18.08.2023** an den

Magistrat der Stadt Büdingen, Eberhard-Bauner-Allee 16, 63654 Büdingen

Eine Reise nach Italien

Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern an der Adria

tesdienst in Tortoreto alto. Es gab auch Gelegenheit zu Spaziergängen mit Einkaufsmöglichkeiten. Die meisten genossen das Sonnenbaden und einige das Baden im Meer oder im Pool des Hotels und vor allem genossen alle die gesunde, vielfältige, mediterrane Kost. Insgesamt war die Reisegruppe von viel Verständnis füreinander und Rücksicht aufeinander geprägt. Die meisten wünschten sich eine ähnliche Veranstaltung im nächsten Jahr - wenn auch nicht so weit entfernt.



Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHEN TAGE

FREITAG
21.
Juli

SAMSTAG
22.
Juli

SONNTAG
23.
Juli

DIENSTAG
24.
Juli

36%

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN ^{A)}

ZUSÄTZLICH



SIEMENS SN611X12TE Verkaufspreis 599,- 60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel)

ELEKTROGERÄT GESCHENKT ^{B)}

beim Küchenkauf aus der Küchenabteilung

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 25.07.2023. **B)** Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenkt Ihnen Höffner zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 25.07.2023.

Kleiner kultureller Paukenschlag in Steinau

Erlebnispark und Theatrium gehen Partnerschaft ein

Steinau. Es ist ein kleiner kultureller Paukenschlag in Steinau: Der Erlebnispark und das Theatrium sind aus der Region nicht mehr wegdenken. Nun gehen sie eine Partnerschaft ein. Pünktlich zu den Sommerferien gibt es gegen Vorlage der Eintrittskarte 10 Prozent Ermäßigung auf eine Karte des anderen. „Wir feiern, dass es in Steinau so unfassbar viel zu erleben gibt. Zum Start der Sommerferien und des Steinauer Kultursommers haben wir überlegt, wie wir das zeigen können. Neben einer großen Überraschung im kommenden Jahr, die wir noch nicht verraten, kam die Idee mit den Eintrittskarten“, erklären Theo Zwermann vom Erlebnispark und Detlef Heinichen vom Theatrium. Die Ermäßigung geht ganz einfach: Wer zum Beispiel ein Theaterstück oder ein Konzert im Theatrium besucht, behält seine Eintrittskarte und zeigt beim nächsten Besuch im Erlebnispark seine



Theo Zwermann vom Erlebnispark und Detlef Heinichen vom Theatrium (von links) wollen in Zukunft noch stärker zusammenarbeiten. Foto: Steffen Eckel

Karte dort vor. Darauf gibt es darauf einmal 10 Prozent Ermäßigung. Und selbstverständlich geht das Ganze auch genauso umgekehrt. Und es gibt diesen Sommer viel zu erleben in Steinau. Im Erlebnispark wurde erst kürzlich das „Fort Charly“ fertiggestellt. Die Westernstadt im Kleinformaat hat auf fast 100qm

alles, was zu einer Phantasie-reise dazugehört. Von einer Bar, einem Sheriffbüro, bis hin zu einem Gefängnis ist alles da und lädt zum Klettern, Toben und Spielen ein. „Ich selbst habe als Kind im elterlichen Freizeitpark Lochmühle in einem ähnlichen Westerfort gespielt und habe dort die wildesten Abenteuer erlebt. Nun

freue ich mich jedes Mal, wenn ich die Nachwuchs-Westernfans dort spielen sehe“, freut sich Theo Zwermann. Das Theatrium wird am 27. Juli die Premiere ihres Stückes „Manche mögen's heiß – Über die Schwierigkeiten einen Filmabend zu retten“ feiern. „Die Handlung ist so einfach, wie sie verrückt ist. Filmfreaks wollen in einem verlassenen Kino den Klassiker „Manche mögen's heiß“ anschauen. Wer denkt, dass es sich bei den Cineasten um Menschen handelt, der irrt. Es handelt sich um Ratten. Aber der Filmprojektor gibt seinen Geist auf. An Aufgeben ist nicht zu denken und so spielen sie den Film kurzerhand nach. Es ist ein herrlicher Theaterabend, mit viel Musik, wundervollen Figuren und einer tollen Kulisse bei uns im Theaterhof am Kumpen“, verrät Detlef Heinichen. Mehr Informationen unter www.erlebnispark-steinau.de und www.theatrium-steinau.de

„Surf and Soul“

Schlüchtern. Für einen angenehmen Start ins Wochenende sorgt am Freitag, 28. Juli ab 20 Uhr Philipp Joppke mit seinem Team von „SLÜMAIKA“ an seiner gleichnamigen Bar in der Schlüchterner Wassergasse. Unter dem Titel „Surf and Soul“ können es sich die Gäste im Außenbereich der Surfer-Bar bei leckeren Getränken sowie Speisen aus dem Foodtruck gemütlich machen. Für die passende musikalische Untermalung sorgt die Big Band ROUTE 66 mit ihrer Sängerin Tanja Herwig. Zwei Stunden lang unterhält die Band mit passenden Musiktiteln aus den Bereichen Rock und Soul. Der Eintritt ist frei. Es gibt eine Hutsammlung für die Musikerinnen und Musiker.

Öffentliche Mondscheinstadtführung

Sommer-Spezial geht in die nächste Runde

Schlüchtern. Wie auch letztes Jahr bieten die Schlüchterner Stadtführer zu den öffentlichen Vollmondstadtführungen, um 20 Uhr und um 22 Uhr an. Die 20 Uhr-Führungen finden nicht in der Dunkelheit statt und der Stadtführer kann auf Sachen erläutern, die man in der Dunkelheit nicht anspricht. Die 22 Uhr-Führungen finden in gewohnter Form mit Laterne statt. Natürlich können wie bei den normalen öffentlichen Führungen, Einzelpersonen und auch Gruppen teilnehmen. Ein Stadtführer in historischer Tracht oder ein Nachtwächter führt Sie unter dem Vollmond durch die historische Altstadt und ihre alten Gassen. Im August gibt es den Vollmond gleich zweimal, nämlich, Dienstag, 1. August und auf am Donnerstag, 31. August. Im September fällt Vollmond auf

Freitag, 29. September. Die Stadtführung dauert wie immer, ca. 1,5 Stunden und der Kostenbeitrag, beträgt 4 Euro pro Person, Treffpunkt: 20 oder 22 Uhr vor dem Bergwinkel-museum in der Schlossstraße. Zu den 22 Uhr-Führungen können Sie eine Laterne oder einen Lampion mitbringen. Wegen der Brand- und Verletzungsgefahr ist offenes Licht oder Fackeln nicht erlaubt. Sollten Gruppen bei den öffentlichen Vollmondstadtführungen teilnehmen, melden Sie sich bei Wolfgang Krein an, 0151 539 430 00 oder stadtfuehrer36381@gmail.com, damit wir dann eventuell 2 Führungen daraus machen können. Selbstverständlich sind weiterhin Stadtführungen zu fast jeder Tageszeit nach Ihren Wünschen möglich. Fragen Sie einfach an.

„Der Kleine Chor“: Konzerte in Bad Soden-Salmünster und Marburg

Bad Soden-Salmünster. „Der Kleine Chor“ präsentiert am Freitag, 4. August, ab 19.30 Uhr in der katholischen Pfarrkirche St. Peter und Paul in Salmünster und am Samstag, 5. August, ab 19 Uhr in der Lutherischen Pfarrkirche in Marburg ein vielfältiges Programm geistlicher und weltlicher Vokalmusik quer durch die Chorliteratur unter der Leitung von Ly-sann Berger. Im geistlichen Teil steht in diesem Jahr die 2015 komponierte „Jazz Missa Brevis“ von Will Todd auf dem Programm - begleitet von einem kompletten Jazz-Ensemble bestehend aus

Schlagzeug, Bass und Piano. Eine Besonderheit des Programms, durch das sich das Thema „Sterne“ als Leitmotiv zieht, stellen doppelchörige Sätze verschiedener Komponisten dar, die die Klangfülle des Chores erlebbar machen. Ergänzt wird der „Kleine Chor“, der aus Sängerinnen und Sängern aller Altersstufen besteht, durch die „Next Generation“ als Ensemble der jungen Mitglieder, die sich Werke aus dem Pop- und Jazz-Genre, beispielsweise von Coldplay, ausgesucht hat. Der Eintritt zum Konzert ist frei, der „Kleine Chor“ bittet um eine Spende zur Deckung der Kosten des Konzertes.

Anzeige

GESUNDHEIT

Pflanzliche Tablette hilft bei Arthrose

Medizinischer Erfolg: Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien – die Patienten sind deutlich beweglicher¹ und haben weniger Schmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-

Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® Extract erhältlich. In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der

Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren.²

Fazit
Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® Extract können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® Extract.

Beweglichkeit
Erwiesene Verbesserung um
+35%¹

Gelenkschmerzen²
Erwiesene Linderung – pflanzlicher Wirkstoff ist mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar²

Vor Behandlung Nach Behandlung

¹ Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ² Chruschak. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißbeschwerden (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,10 €

Angebote gültig vom 24.07. – 29.07.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

ANGEBOT

10.99

Aktion!

+ 2 Dosen
Corona Extra
GRATIS!



**Astra Urtyp,
Rakete**

Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
1l = 1,35 €

-29%
11.99

10.99

1l = 1,23 €

**Radeberger
Pilsner**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-20%
13.99

**Urfränkisches
Landbier Hell**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

**Weltenburger
Kloster Hell**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
14.99

+ 1 Glas
GRATIS!

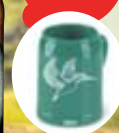
Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

ANGEBOT
10.99

Aktion!

+ 1 Tonkrug
GRATIS!



**Budweiser
Budvar**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99

16.99

14.99

1l = 1,50 €

**Paulaner Original
Münchner Hell**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15.99

+ 1 Glas
GRATIS!

**Hacker Pschorr
Oktoberfest
Märzen**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,80 €

21.49
17.99

16.99

1l = 1,70 €

**Kuchlbauer
Weisse**

Bayerns echte Spezialität.
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

19.49
15.99

15.49

1l = 1,55 €

Corona

Extra, Cero 0,0 %, Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,81 €

ANGEBOT
5.99

5.49

1l = 2,58 €

CREW Republic

Local Hero,
Drunken Sailor,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 3,36 €

ANGEBOT
4.44

3.99

1l = 3,02 €

**Plose
Mineralwasser**

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT
6.99

**Rosbacher
Mineralwasser***

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 0,75 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,61 €

13.58
10.98

Doppelkasten

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,25 €

8.49
7.49

6.49

1l = 1,08 €

**Förstina Sprudel
Mineralwasser**

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,42 €

-29%
9.99

Aktion!

DOPPEL-
KASTEN
+ 1 Wasserball
GRATIS!



pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

-25%
8.99

Aktion!

+ 1
Trinkflasche
GRATIS!



Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,94 €

ANGEBOT
8.49

**Rothenbücher
Schorle***

Johannisbeere,
Traube,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17.99
15.99

**TWENTYFOUR 7
Energy**

koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

-25%
0.59

**effect Vodka &
Energy**

koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%
1.99

MM Extra Sekt

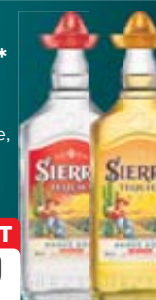
trocken,
0,75 l-Flasche,
1l = 3,99 €

-33%
2.99

**Sierra
Tequila***

Blanco,
Reposado,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

ANGEBOT
9.99



Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



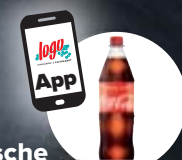
NEU

Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

42.99
10.99

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!**
zzgl. Pfand 0,15 €



**Bombay
Sapphire**

Dry Gin,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

-27%
15.99



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Früher und auf einen Blick: Der BOTE digital für Alle

Wie Sie von der E-Paper-Ausgabe profitieren können



Das E-Paper des BOTEN hat viel zu bieten, wie den Zugriff auf alte Ausgaben über das Kalender-symbol oder die Volltextsuche.

So bekannt wie der MITTELHESSEN-BOTE ist, so wenig bekannt ist ein Service des Verlages, von dem Sie vielfältig und noch dazu kostenfrei profitieren können: die E-Paper-Ausgabe des BOTEN. Sie erscheint immer parallel zum gedruckten BOTEN und ist meist – und da sind wir beim ersten Vorteil – früher bei Ihnen als die Print-Version: Die Samstags-Ausgaben können Sie unter www.bote.de schon am Freitag aufrufen. Wenn Sie

sich frühzeitig über Angebote in unseren Anzeigen informieren möchten, ist das vielleicht der richtige Weg für Sie, die Nase vorn zu haben.

Blicke zu den Nachbarn

Die Übersichtsseite bringt Sie zu den einzelnen Ausgaben, die wir wöchentlich für Sie produzieren. Hier können Sie auch Blicke zu den Nachbarn riskieren und sich beispielsweise über Veranstaltungen

zwischen Hanau und Fulda informieren. Sie können bequem in Ihrem Browser durch die Texte und Angebote blättern oder über die Navigationsleiste direkt Seiten auswählen, interessante Artikel durch Anklicken in der Leseansicht aufrufen und diese über Facebook, Twitter oder E-Mail teilen. Ebenso können Sie interessante Texte und Anzeigen herunterladen – durch Klick auf das pdf-Symbol in der Menüleiste haben Sie die

Wahl, einzelne Seiten oder auch die komplette Ausgabe auf Ihrem Rechner zu speichern.

Suchen und blättern im BOTE-Archiv

Das funktioniert übrigens nicht nur mit der aktuellen BOTE-Ausgabe, sondern auch mit Seiten aus unserem Archiv: Über das Kalender-Symbol können Sie die Ausgaben nach Erscheinungsdatum wählen und so auch Vergangenes wieder schwarz auf weiß in Erinnerung rufen. Wenn Sie sich einen Überblick über Veröffentlichungen zu einem bestimmten Stichwort verschaffen möchten, steht Ihnen unsere Suchfunktion zur Verfügung: Über die Lupe rechts oben im Menüfeld können Sie in unserem Archiv nach Schlagwörtern stöbern. Beachten Sie bitte, dass Sie hier eventuell auch Veröffentlichungen in unserer Tageszeitung GNZ zutage fördern; diese können Sie allerdings nicht aufrufen. Dagegen bekommen Sie Ergebnisseiten aus dem BOTEN über Doppelklick angezeigt. Am besten, Sie testen einfach unsere E-Paper-Ausgabe und ihre vielfältigen Möglichkeiten selbst. Klicken Sie sich durch die Icons und finden Sie heraus, welche Funktionen Sie nutzen können. Vielleicht wollen Sie sie in Zukunft nicht mehr missen ...

Wählerisch surfen

Online nicht jeden Cookie „essen“



Das Krümelmonster ist bei der Wahl seiner Kekse nicht wählerisch - Internetnutzer sollten es bei der Wahl ihrer Cookies sehr wohl sein.
Foto: Georg Wendt/dpa/dpa-mag

Mmh, Kekse! Wer im Internet surft, wird immer wieder mit Cookies konfrontiert. Knapp drei Viertel (73 Prozent) der Menschen ab 16 Jahre in Deutschland trauen sich laut einer Umfrage von Bitkom Research auch zu, den Begriff zu erklären. Jeder und jede Fünfte (21 Prozent) hat zwar schon von Cookies gehört, räumt aber ein, nicht zu wissen, was damit gemeint ist. Die übrigen sechs Prozent machten keine Angaben oder gaben an, noch nie von Cookies gehört zu haben. Für all jene, die nichts mit Cookies anfangen können: Die digitalen Kekse sind kleine Textdateien, die beim Surfen von einer Website auf dem In-

ternet-Browser des Smartphones oder Computers abgespeichert werden. Es gibt Cookies, die für das Funktionieren einer Website technisch notwendig sind. Andere dagegen ermöglichen die Analyse von Surfgewohnheiten durch Dritte. Mithilfe von Tracking-Cookies etwa können Werbetreibende spezifische Anzeigen schalten, wenn man eine Website besucht. Wer das nicht möchte, sollte daher genau lesen und gezielt anklicken, wenn eine Website beim ersten Besuch nachfragt, welche Cookies sie speichern darf - und welche nicht. Und es ist ratsam, Cookies in den Einstellungen des Browsers regelmäßig zu löschen.

Medizin

ANZEIGE

Thema Arthrose

Knieschmerzen:

So bekämpfen Sie Anlauf- und Belastungsschmerzen

25 Millionen Deutsche leiden tagtäglich unter Gelenkschmerzen. Die Ursache ist meist Gelenkverschleiß (Arthrose). Insbesondere Menschen in fortgeschrittenem Alter sind betroffen. Die gute Nachricht: Mit speziellen Arzneitropfen kann Arthrose wirksam behandelt werden (Rubaxx Arthro, Apotheke).

Arthrose – was ist das eigentlich?
Arthrose trifft nahezu jeden. Denn es handelt sich um eine Verschleißerkrankung der Gelenke, die mit zunehmendem Alter immer weiter fortschreitet. Durch die jahrelange Belastung baut sich die schützende Knorpelschicht zwischen den Knochen mehr und mehr ab. Ist irgendwann nicht mehr ausreichend Knorpel übrig, beginnen die Knochen aufeinander zu reiben und Schmerzen zu verursachen. Zusätzlich sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen und noch mehr Schmerzen führen kann.

Wirksamer Arzneistoff überzeugt
Um diese quälenden Beschwerden in den Griff zu



bekommen, haben Forscher verschiedene Arzneipflanzen ausgiebig untersucht. Eine stach dabei besonders heraus: Die Weißbeerige Mistel! Ihr Wirkstoff (enthalten in Rubaxx Arthro) hat sich speziell bei Arthrose bewährt: Er wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern ist auch entzündungshemmend – und setzt damit an den beiden Hauptproblemen der Arthrosegeplagten an.

Was unsere Experten zusätzlich begeistert: Der Wirkstoff der Weißbeerigen Mistel kann sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die knorpelschädigende Stoffe produzieren.

Starke Kombi: wirksam und verträglich
Rubaxx Arthro bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe: Anders als viele herkömmliche Schmerzmit-

tel haben die Arzneitropfen keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Rubaxx Arthro, die Nr. 1* Arzneitropfen bei Arthrose, ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Unsere Experten raten: Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen.

Woran erkenne ich Arthrose?



Belastungsschmerzen können erste Anzeichen von Arthrose sein. Sie treten bei starker Beanspruchung des Gelenks, z.B. bei einem längeren Spaziergang, auf.



Anlaufschmerzen treten nach einer Ruhephase auf, z.B. beim Loslaufen nach längerem Stehen oder beim Aufstehen nach längerem Sitzen.



Schmerzen im Ruhezustand, wie z.B. beim Liegen oder bei leichter Belastung, treten meist bei bereits fortgeschrittener Arthrose auf.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

MIGRÄNE?

In unter 1h raus aus der Nummer.1

Mit der Nummer 1*: Formigran.

- Wirkt gezielt an der Schmerz-Stelle
- Bekämpft die Migräne-Ursache
- Mildert auch Begleiterscheinungen

Code scannen und Produkt direkt online bestellen

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAT 12/2022 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10321110/> FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Arzneitropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 12/22 • Abbildung Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine
Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen
Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die
Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den
Regionalausgaben Gelnhäuser Bote,
Hanauer Bote, Maintaler Bote,
Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote,
Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-
Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden
die amtlichen Bekanntmachungen des
Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte
und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen - Mittelhessensblatt;
Langenselbold - Langenselbolder Bote;
Wächtersbach - Wächtersbacher
Stadtanzeiger;
Gründau - Gründauer Anzeiger;
Freigericht - Freigerichter Bote;
Hasselroth - Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd - Wochenblatt
Biebergemünd.
Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder werden weder Gewähr über-
nommen noch eventuelle Kosten erstat-
tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-
men wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint
am Wochenende. (Änderung der Erschei-
nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-
erscheinen infolge höherer Gewalt, bei
Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be-
steht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift
für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie, eine
E-Mail an zustellung@bote.de zu senden
und einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr
anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine

LandArt Kunst und Natur

Kulturwerk Bergwinkel

Schlüchtern. Mit Musik und Künstlergesprächen öffnet die diesjährige LandArt Kunst & Natur in Hutten-Heiligenborn am Sonntag, 23. Juli um 16 Uhr. Mitten in der Natur unter schattigen Bäumen, neben uralten Steinen, in hügeligen Wiesen laden 13 Künstlerinnen und Künstler mit ihren Werken zum Lachen, Nachdenken und Staunen ein. In den folgenden Wochen veranstaltet das Kulturwerk Bergwinkel erstmals jeweils sonntags um 16 Uhr Kunst-Verführungen. Während die Führung durch den Kunstpfad am Eröffnungstag von den anwesenden Künstlern selbst begleitet und kommentiert wird, sind die weiteren Kunst-Verführungen jeweils einem Thema gewidmet. Dann wird die Kunst in der Natur mit Klängen, Gesang, Masken, Fragen, Texten, Bewegung und Tanz bereichert. Dies erlaubt an jedem Sonntag einen anderen Blick auf die Kunst. Die Führung am 3. September ist mit einem Foto-Rate-Spiel ganz auf Kinder ausgerichtet. Der Künstler Jens Grund-schock aus Waghäusel will an-lässiglich der diesjährigen

LandArt die Verleihung eines Großen Verdienstkreuzes mit Goldbrocken vornehmen, um der Natur öffentlich für Ihren unermüdliche Einsatz für den Planeten Erde zu danken. „Egal, was uns Menschen ein-fällt uns anzueignen, zu ent-nehmen, zu verändern und in den daraus neuen Zuständen wieder der Natur zur weite-ren Bearbeitung zu überlas-sen, die Natur nimmt es hin und kommt mit diesen He-rausforderungen zurecht, meistert diese in stoischer Gelassenheit über für Men-schen unvorstellbare Zeiträu-me“, begründet er sein Vorha-ben, für das ihn die Tradition des großen Verdienstkreuzes der Bundesrepublik Deutsch-land inspiriert hat. Den Or-den wird Grundshock aus den vorhandenen Materialien aus den Wäldern rund um den Heiligenborn anfertigen. Mit-tig werde ein Goldklumpen den Orden, dessen Durch-messer sechs bis acht Meter betragen wird, zum Leuchten bringen. Auch für Annegret Droste ist die Natur die größte Künstle-rin. Sie will mit Rahmen in der Natur den Blick auf Be-

stimmtes und Besonderes lenken. Gentrifizierung nennt Werner Obländer sein wie immer au-genzwinkerndes Werk. Er verwendet aufgegebene Vo-gelnester und besetzt sie mit modernen Mietern. Weitere ganz unterschiedliche Arbeiten werden Carsten Costard, Nicole Jänes, Tho-mas Kippenberg, Alunt Kip-penberg-König, Martin Kohl-hepp, Christina Kopka, Chris Ködel, Reinhold Mehling, Gerwin von Monkiewitsch und Johanna von Monkie-witsch beisteuern.

Termine:

- 23. Juli Eröffnung mit Musik und Künstlergesprächen, ab 18 Uhr Open-Air Konzert Trio Minouche
- 30. Juli Natur und Klänge
- 6. August Natur und Gesang
- 13. August Natur und Masken
- 20. August Natur und Fragen
- 27. August Natur und Texte
- 3. September Natur und Kin-der
- 10. September Natur und Be-wegung
- 17. September Natur und Tanz (Finissage).

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden in unseren Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlier-bacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Der Gottes-dienst wird auch als Videokonferenz übertra-gen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 26. Ju-

li, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Le-ben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 1 bis 2 aus dem Bibelbuch Nehemia. Samstag, 29. Juli, 17.30 Uhr: Vortrag „Bildung zur Ehre Jehovas nutzen“. Anschließend be-sprechen wir das Thema: „Bleib auf dem ‚Weg der Heiligkeit‘“ (nach dem Bibelwort aus Jesa-ja, Kapitel 35, Vers 8).

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern22. bis 28. Juli 2023

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnthal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörs-bachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar au-ßerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Be-schwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde er-lauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsu-chen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbe-reite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

22.7.23:

- Alte Apotheke, Flieden
Schlüchterner Str. 2.....(066 55) 42 42

23.7.23:

- Coestersche Apotheke, NeuhoF
Fuldaer Str. 1(066 55) 50 25
- Löwen-Apotheke, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (066 64) 9 61 00

24.7.23:

- Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119.....(066 63) 60 18
- Kalbach-Apotheke, Kalbach
Hauptstr. 10a.....(066 55) 91 11 96

25.7.23:

- Marien-Apotheke, Flieden
Hauptstr. 28.....(066 55) 50 59

26.7.23:

- Rathaus-Apotheke, Schlüchtern
Obertorstr. 10(066 61) 9 64 10

27.7.23:

- Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a.....(066 61) 20 20

28.7.23:

- Bahnhof-Apotheke, NeuhoF
Bahnhofstr. 7(0 66 55) 9 86 86 13
- Einhorn-Apotheke, Sinnthal
Schlüchterner Str. 9.....(066 64) 2 08

peace

JUGENDBEGEGNUNGEN & WORKCAMPs

VOLKS BUND DEUTSCHE KRIEGSGRÄBERFÜRSORGE E. V.

WWW.VOLKS BUND.DE/WORKCAMPs

Knochen und Knorpel im Alltag unterstützen

Auf diese wertvollen Mikro-Nährstoffe sollten Sie nicht verzichten

Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoff-drink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u. a. Hyaluronsäure, Gluco-samin und Kollagenhydrolysat – ele-mentare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mine-ralstoffe in Rubaxx Komplex aufbe-reitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z. B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbil-dung für eine normale Knorpelfunk-tion bei (z. B. Vitamin C).

Unser Tipp: 1x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Komplex
(PZN 17884291)

www.rubaxx.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Schlafstörungen?
Das hilft wirklich!

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Pro-bleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden un-ter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel verspre-chen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generati-onen bewährt. Bis heute ver-trauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmit-tel Nr. 1 aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

Bewiesene Wirksamkeit
Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldri-an ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Ent-scheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlaf-mittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt ent-halten, können bei Schlaf-störungen nachweislich helfen. Baldriparan ent-hält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt

nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag
Denn nur wer gut durchschläft, hat eine er-holsame Nacht. Essen-ziell dafür ist ein ausrei-chend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren je-doch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, be-wahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durch-

schlafen.¹ Somit verur-sacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholten Start in den Tag.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt
Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Aber unser Kör-per gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht.

Stark für die Nacht

Pflanzliches Schlafmittel Nr. 1

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹

Keine Schläfrigkeit am Folgetag

Macht nicht abhängig

Schon getestet?
Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach **Baldriparan** Stark für die Nacht (PZN 00499175)

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000), Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study, Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stoiz, C. & Müller, J. (1994), The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study, Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfelting

Immobilienmarkt

Holz verbauen statt verfeuern

Holz wächst laufend nach – innerhalb einer Sekunde entsteht in Deutschland, Österreich und der Schweiz ein Kubikmeter Wald. Steht Holz also im Übermaß zur Verfügung? Aktuelle Zahlen der Umweltschutzorganisation WWF belehren uns eines Besseren. Weltweit werden den Wäldern jährlich bis zu zwei Milliarden Kubikmeter Holz zu viel entnommen. Das entspricht etwa der Hälfte aller Bäume in den deutschen Beständen. „Wir brauchen eine neue Form der Kreislaufwirtschaft für Holz“, fordert Holm Breitkopf von der Bausparkasse BHW. „Langlebige Zwecke, wie der Einsatz für den Wohnungsbau, sollten Priorität genießen.“ Erst am Ende des Kreislaufs, also nach Wiederverwertung und Recycling, sollte das wertvolle Naturgut für die Energiegewinnung verwendet werden.

Garagen

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Garage-Hanau-Innenstadt ab sofort zu vermieten. ☎ 0176/54619940

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 44 04

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht. 06051 / 977677 od. 0151/23277610 www.aj-immo.de

Tierärztin sucht Bauernhof! Fvl Makler Tel. 060 21-4 42 44 00

Mieterbund Fulda und Umgebung e.V. Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren! www.mieterbund-fulda.de

TRIBUS RODENBACH NEUBAU-ETWS IN RODENBACH - NEUBAUGEBIET „SÜDLICH DER ADOLF-REICHWEIN-STRASSE“



BERATUNG VOR ORT SONNTAGS VON 10.00 BIS 12.00 UHR IM INFO-CENTER AN DER ADOLF-REICHWEIN-STRASSE, RODENBACH

2- BIS 4-ZIMMER · CA. 61 BIS 122 M² WOHNFLÄCHE AUCH BARRIEREFREIE WOHNUNGEN MÖGLICH EG-WOHNUNGEN MIT GARTEN · TOP-AUSSTATTUNG AUFZUG · TIEFGARAGE · PHOTOVOLTAIKANLAGE PROVISIONSFREI - DIREKT VOM BAUTRÄGER KLEESPIES.de

Viele Karriereoptionen

Überblick im Weiterbildungsdschungel

Wer auf die erste Ausbildung eine Zusatzqualifikation aufsateln will, sollte sich persönlich beraten lassen. Als Anlaufstellen eignen sich zum Beispiel eine IHK, eine Handwerkskammer sowie ein Branchen- oder Berufsverband. Das erklärt die Bundesagentur für Arbeit auf dem Portal „abi.de“. Dass es so viele verschiedene Fortbildungen gibt, liegt vor allem daran, dass sie auf bestimmte Branchen oder Aufgaben spezialisiert oder aber generalistisch gehalten sind. Zur Unterscheidung heißt es auf „abi.de“:

- Meister: Die Fortbildungen zum Meister sind in ganz Deutschland einheitlich geregelt. Der Abschluss ist laut Deutschem Qualifikationsrahmen (DQR) dem Bachelor gleichgestellt. Jede Branche hat ihren eigenen Industriemeister; Fachmeister dagegen spezialisieren sich auf genau ein Fachgebiet.
- Techniker: Die Weiterbildungen zum Techniker sind auf Länderebene geregelt, die Lehrgänge werden jeweils an kostenlosen Fachschulen angeboten. Auch der Techniker ent-



Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

spricht einem Bachelorabschluss. - Fachwirt: Diese Aufstiegsfortbildungen sind wiederum immer staatlich anerkannt und bundesweit gleich geregelt. Auch dieser Abschluss ist einem Bachelor gleichwertig. Ein Fachwirt folgt in der Regel im Anschluss an eine kaufmännische Ausbildung und ist auf ein Fachgebiet oder auf eine Branche ausgerichtet. - Betriebswirt: Wer eine Weiterbildung zum Betriebswirt absolviert, erreicht einen Abschluss, der dem Master gleichgestellt ist. Betriebswirtabschlüsse sind zum Teil landesrechtlich geregelt, zum Teil bundesrechtlich.

STADT SCHLÜCHTERN Bei der Stadt Schlüchtern ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle einer/eines SACHBEARBEITERIN/ SACHBEARBEITERS (m/w/d) im Bereich Brand- und Katastrophenschutz zu besetzen. NÄHERE INFORMATIONEN AUF UNSERER HOMEPAGE UNTER www.schluechtern.de/rathaus-politik/stellenausschreibungen

Fachklinik für ganzheitliche Orthopädie und Rheumatologie sucht einen Pflegehelfer oder MFA (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit Sie betreuen unsere Gäste und Patienten während ihrer orthopädischen Rehabilitation und Kuraufenthalte. Wir bieten Ihnen: ein angenehmes Betriebsklima, geregelte Arbeitszeiten, ausreichend Zeit für Patientenkontakt, nur leichte Pflegearbeiten bzw. -hilfen, leistungsgerechte Bezahlung, unbefristete Anstellung. Bitte aussagekräftige Bewerbungen an: Salztal Klinik GmbH • Parkstraße 18 • 63628 Bad Soden-Salmünster Telefon (060 56) 7 45 44 03 • E-Mail: info@salztalklinik.de • www.salztalklinik.de

Stellengesuche

Erfahrene Buchhalterin mit langjähriger Steuerbüroerf. (DATEV/Addison) sucht Buchhaltungsarbeit für 2 Tage/wt.! Raum SLU bis GN. Bitte per Mail an: BUHA2023@web.de

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Reinigungskraft (w/m/d) auf Minijob-Basis gesucht für Kanzleiräume in Gelnhausen. Ihre Aufgaben: Einmal wöchentliche Reinigung; Arbeitsaufwand ca. 5-6 Stunden pro Woche. Ihr Profil: engagiert, zuverlässig, deutschsprachig. Ihre Vorteile: Flexible Arbeitszeiten montags bis freitags; Bei morgendlicher Reinigung müssen die Arbeiten bis 8 Uhr abgeschlossen sein; bei abendlicher Reinigung können die Arbeiten ab 18 Uhr beginnen. Samstags oder sonntags: Reinigung gantztägig möglich. PBLK Rechtsanwälte, Frankfurter Straße 8, 63571 Gelnhausen, ☎ 06051/5088, E-Mail: info@pblk.de

Wir, ein 85jähr. deutsches Ehepaar, aus Gründau-Lieblös suchen eine kompetente u. sympathische Hilfe bei allen anfallenden Haus- u. leichten Pflegearbeiten. Die Wunschkandidatin sollte zw. 50 u. 65 J. alt sein. Erwünscht sind Erfahrungen in der Betreuung älterer Menschen u. ein Führerschein. Wöchentlicher zeitl. Arbeitsumfang u. Entlohnung nach Absprache. Bitte richten Sie Ihre Kurzbewerbung an Chiffre 70898

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Wir suchen Sie als Vertriebsassistentin (m/w/d) Zu D-Parts GmbH/HN Electronic Components GmbH: Mehr als 30 Jahre Erfahrung mit Elektronikzubehör sowie kundenorientierte Serviceleistungen haben dazu beigetragen, dass sich D-Parts zu einem der führenden Unternehmen in Mobilfunkzubehör, Smart Home, Lifestyle und eMobility-Markt entwickelt hat. Aufgabengebiet: Unterstützung des Vertriebsaufendienstes bei der Erstellung von Angeboten, der Akquise von Neu- und Bestandskunden und der Betreuung usw. Anforderungsprofil: Freude am Vertrieb, kaufmännische Ausbildung, Berufserfahrung im Customer Support von Vorteil, englische Sprachkenntnisse. Unser Angebot: Eine attraktive und leistungsgerechte Vergütung, sichere Arbeitsplatz, angenehmes Betriebsklima, interessante Entwicklungsmöglichkeiten in einem wachsenden Unternehmen. Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.d-parts.de/karriere. Wenn Ihnen unser Angebot zusagt, dann bewerben Sie sich jetzt online unter: sven.marasek@d-parts.de. Haben Sie noch Fragen? Hierzu steht Ihnen Herr Sven Marasek, Telefon: 06184-9314-25, zur Verfügung.

Deutsches Rotes Kreuz DRK-Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V. Wir bieten dir: Eine Ausbildung in einem Team mit erfahrenen Praxisanleitern, Altenpflegehelfer (m/w/d): 1.122,46 Euro, Pflegefachfrau/mann (m/w/d): 1. Ausbildungsjahr: 1.200,06 Euro, 2. Ausbildungsjahr: 1.268,39 Euro, 3. Ausbildungsjahr: 1.379,55 Euro, Jahressonderzahlung, Mitfinanzierung des B-Führerscheins, Unterstützung bei Fördermöglichkeiten über die Agentur für Arbeit. Das bringst du mit: Mittlere Reife oder abgeschlossene Berufsausbildung für Pflegefachfrau/mann (m/w/d), Hauptschulabschluss für Altenpflegehelfer (m/w/d), Bereitschaft zum Schichtdienst. Weitere Informationen findest du unter jobs.drkgelnhausen.de. ARBEITEN BEIM AUS ÜBERZEUGUNG ROTES KREUZ

ERHOLUNG FÜR DIE URLAUBSKASSE GNZ-Zusteller (m/w/d) (ab 18 Jahren) von Mo. bis Sa. frühmorgens in Vollzeit, Teilzeit oder auf 520,-€-Basis. Telefon (060 51) 833 284 · www.dpn-media.de

HAMMERSTARKES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG! ERGOTHERAPEUT (M/W/D) KUNST- U. GESTALTUNGSTHERAPEUT (M/W/D) EIN VIELSEITIGES AUFGABENGEBIET EIN TOLLES TEAM MOTIVIERTE UND DANKBARE PATIENTEN PLANBARE ARBEITSZEITEN NICOLE SCHÜSSLER | 0 6056/72-129 BELLEVUE.BEWERBUNG@HAMM-KLINIKEN.DE BRÜDER GRIMM-STR. 20 BAD SODEN-SALMÜNSTER WWW.HAMM-KLINIKEN.DE/JOBS.KARRIERE ZEIG UNS DEINE HAMMERSTÄRKE!

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Gelierzucker 3:1
500-g-Packung (1 kg = 2,98)
25% billiger
UVP 1,99
1,49* 500 g

Glanz Meister
Geschirrspüler-Tabs
mit Extra-Trocken-Effekt, Alles in 1
90-Tabs-Packung (pro Waschgang –,09)
UVP 8,99
7,99* **Megapack**
11% billiger

Polnische Spezialität
Kabanos 8 Stück oder Rohpolnische
2 Stück, 250-g-Packung (1 kg = 13,96)
je Packung
22% billiger
UVP 4,49
3,49*

Gewürze
Majoran 35-g-Beutel
(1 kg = 56,86), Pfeffer
schwarz ganz, Pfeffer
schwarz gemahlen,
Kümmel ganz, Paprika
edelsüß oder Kurkuma
gemahlen 145-g-Beutel
(1 kg = 13,72) je Beutel
1,99* **XXL**

ab Montag, 24. Juli

Premium Aprikosen
XXL Spanien, Kl. I, aus-
gewählte Sorten, große Früchte,
1,5-kg-Schale (1 kg = 2,96)
je Schale
1,5 kg!
4,44*
(Abbildung ähnlich)

Bauerngurken
Deutschland/Knoblauchsland
Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 2,33)
je Netz
1,5 kg!
3,49*

**Premium Kultur-
heidelbeeren**
Deutschland,
Hof Röhrkasten/Niedersachsen
Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 8,73)
je Schale
400 g!
3,49*

Erdnüsse
geröstet gesalzen oder
ungesalzen, 1-kg-Beutel
(1 kg = 4,79)
je Beutel
20% billiger
UVP 5,99
4,79*

Gebrannte Nüsse
XXL Mandeln oder
Erdnüsse 380-g-Packung
+ 40 g gratis (1 kg = 11,88)
je Packung
40 g gratis
420 g
4,99*

Gazoz
original
türkisches
Erfrischungs-
getränk, 1-l-Flasche,
zzgl. –,25 Pfand
(1 l = 1,49)
1 Liter
21% billiger
UVP 1,89
1,49*

**Microfaser-Zauber-
tuch** extra dick 2-Stück-
Packung oder NEU: flauschi-
ge Spültücher 3-Stück-Packung, für die
Nass- und Trockenreinigung, besonders
saug- und strapazierfähig,
fussel- und streifenfrei
je Artikel
2er-Pack **3er-Pack**
2,99*

Vorteilspack
Insektenschutz
Akut + Protection Plus,
Pumpspray gegen Mücken,
Stechfliegen und Zecken
100-ml-Flasche und Akut
Gel nach Insektenstichen
25-ml-Flasche je Set
UVP 9,99
8,99* **10% billiger**

Sirup mit Himbeer-,
Holunder-
blüten-
oder
Pfirsich-Maracuja
Geschmack
0,7-l-Flasche,
ohne Pfand
(1 l = 2,41)
je Flasche
1,69* **700 ml**

**Katzen-Trocken-
futter** Perfect Fit mit Trut-
hahn 1,4-kg-Packung (1 kg =
3,92); Whiskas mit Huhn
1,9-kg-Packung
(1 kg = 2,89)
je Packung **1,4 kg** **1,9 kg**
25% billiger
zum Vergleich: UVP Perfect
Fit 750-g-Packung = 3,95
5,49* **24 Auch online**

Servietten
Sommermotive
20-Stück-Packung
je 20er-Pack
20er-Pack
1,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

**Edel-Renforcé-
Bettwäsche**
in 3 Größen
• **100% Baumwolle**
• Mit YKK-Marken-Reißverschluss
• Mit Soft-Touch Ausstattung
• Einlaufgeschützt durch
SANFOR-Standard
SOFT TOUCH
• feinfädiges Gewebe
• weicher Griff
• edle Oberfläche
YKK
• **SANFOR** TRADEMARK
1 Kissen ca. 80 x 80 cm,
1 Bezug ca. 135 x 200 cm **12,99***
1 Kissen ca. 80 x 80 cm,
1 Bezug ca. 155 x 220 cm **14,99***
2 Kissen ca. 80 x 80 cm,
1 Bezug ca. 200 x 200 cm **17,99***
Carolina
Bergen
Flieger
(in ca. 135 x 200 cm erhältlich)
Poppy
(in ca. 135 x 200 cm und
ca. 155 x 220 cm erhältlich)
Toulouse
OEKO TEX
MADE IN GREEN
www.oeko-tex.com

SANFOR KNIT
ca. 90–
100 x 200 cm
7,99*
ca. 140–
160 x 200 cm
9,99*
ca. 180–200 x 200 cm
11,99*
**Jersey-
Spannbettuch**
• **100% Baumwolle**
• Langlebige
Jersey-Qualität
• Steghöhe ca. 30 cm
Grau
Silber
Aqua
Offwhite
Lila
Petrol
OEKO TEX
MADE IN GREEN
www.oeko-tex.com
24 Auch online

Mini-Verdunstungskühler
„Smart Chill“ • Bis zu 12 Stunden Kühlung mit nur
einer Wasserfüllung • Praktische Swing-Funktion der Lamellen
• **Mit integrierter LED-Nachtlichtfunktion**
• Waschbarer SMART-Filter
• ca. 30,6 x 21,1 cm
53% billiger
UVP 99,90
45,99*
24 Auch online
Heiße,
trockene Luft
Frische,
kühle Luft

Komfort-Schlafkissen ca. 40 x 80 cm
• Hochwertiger Doppeltuch-Bezug • Füllung aus
viskoelastischen Gel- oder Schaumsticks je Ausführung
**Viskoelastik-Komfort-
Schlafkissen mit Zierkordel**
**Antibakterielle
Ausrüstung**
14,99*
**Gel-Komfort-Schlaf-
kissen mit Klimaband**
Made in EU

Sneakersocken 20 Paar
für Damen oder Herren
• Größen 35/38–43/46
20 Paar
11,99*
(Farbbeispiele)

Gartenabfalltasche/Pop-Up-Sack selbststehend,
mit Trage- und Entleerungsgriffen **Gartenabfalltasche, ca. 272 l**
Fassungsvermögen: • Reißfestes Kunststoffgewebe
• Ø ca. 67 x 76 cm **Pop-Up-Sack, ca. 100 l Fassungs-
vermögen:** • Reißfestes Nylongewebe
• Ø ca. 47 x 60 cm
3 Jahre Garantie
(beide Modelle
in allen Farben
erhältlich)
je Ausführung
4,99*
100 Liter
272 Liter
Rot Olive Blau Grün

**Outdoor-Elektro-
zubehör** • IP44 spritzwassergeschützt
3 Jahre Garantie
Adapter 3-fach
Leertrommel
Ø ca. 285 mm
je Ausführung
9,99*

**Gummi-
verlän-
gerungs-
kabel**
15 m
je Ausführung
13,99*
Auch erhältlich:
6-fach Außen-
steckdose

Nitril-Handschuhe
100er • Größen S–XL
je 100er-Pack
100 Stück
5,99*
In 4 Farben
und 4 Größen
erhältlich
✓ Latexfrei
✓ Extrem reißfest
✓ Hohe Griffbarkeit
Lila
Schwarz
Weiß
Blau

Design WC-Sitz
• Aus hochwertigem MDF mit Holzkern
• Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes durch Absenken-
automatik • Inklusive Absenkscharniere
3 Jahre Garantie
Orchidee in Schale
Steinsteg
Seestern
Bambus
je Ausführung
22,99*
24 Auch online
Brillanter Farb-
druck auf 3 Seiten
404-59075, 404-59195,
404-59325, 404-59405

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)



NEUGIERIG? JETZT SCHON ALLE ANGEBOTE DER NÄCHSTEN WOCHEN IN UNSERER APP!

Hier APP
gratis
downloaden

