



Mitmach-Führung

Mit Frau Holle durch die
Brüder-Grimm-Stadt



Hohe Geis und Große Nalle

Wandern mit dem
Rhönklub Zweigverein Neuhoof

KW 30, Samstag, 29. Juli 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2



Hallo, liebe Leser

Stechmücken quälen sie in der Nacht. So tapst sie, sich am Bein kratzend, wie jede Nacht zum Kühlschrank. Dort lagert das gekühlte Gel, dass Linderung verschaffen soll. In der Zwischenzeit hat die besserverdienende Hälfte, bewaffnet mit Taschenlampe und Fliegenklatsche, zur Jagd auf die stechenden Quälgeister geblasen. Schlaftrunken murmelt sie: „Unsere Untermieter erledigen ihren Job nicht“. Ach so, ja. Sie wohnen ja in einem fledermausfreundlichen Haus. Die Behausungen werden auch gerne angenommen und der Tisch ist reich gedeckt für die fliegenden Mäuschen. Aber außer den Balkon mit ihren Hinterlassenschaften zu verzieren, merkt man von den Fledermäusen nicht viel. Eine Fledermaus vertilgt etwa 500 000 Stechmücken in einem Sommer, hat sie mal gelesen. Stechmücke steht wohl momentan nicht auf dem Speiseplan. Oder es sind adipöse Tiere, dick wie Flughunde, die sich auf Diät gesetzt haben, überlegt

Euer Boto

Sommerpause Ticketshop

Fulda. Das Ticketbüro des Schlosstheaters in der Schlossstraße 5 bleibt bis zum 18. August geschlossen. In der Woche von 21. bis 25. August bietet das Theater erstmals eine Digitale Woche an, um übermäßiges Schlangestehen zu vermeiden. Abo-Tausch und Einlösen der Flex-Gutscheine sind während dieser Zeit ausschließlich im Webshop oder als Bestellung per E-Mail möglich.

Abonnements und Gutscheine durchgehend online erhältlich

Abonnements können weiterhin im Online-Shop des Schlosstheaters (www.schloss-theater-fulda.de) erworben werden. Ab Montag, 28. August ab 10 Uhr ist der Ticketshop wieder regulär geöffnet. Die Nachfrage nach den „Atmen Abonnements“ des Schlosstheaters Fulda ist das zweite Jahr in Folge gestiegen. Deshalb wird eine rechtzeitige Buchung empfohlen. Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und den Abonnement-Preisen finden Sie im aktuellen Spielplanheft, das vor dem Ticketbüro des Schlosstheaters ausliegt, sowie auf der Internetseite des Schlosstheaters (www.schloss-theater-fulda.de). Der Freiverkauf für die kommende Saison beginnt am 18. September.

15 Baugrundstücke für Hattenhof

Spatenstich zur Erschließung des Neubaugebietes
„Am Küppel – Schafhohle“



Tobias Schmidt Gemeinde Neuhoof; Otto Mahr Ortsvorsteher Hattenhof; Heiko Stolz Bürgermeister Gemeinde Neuhoof; Dirk Eckerscham Ingenieurbüro, Joachim Bug Leiter Bauabteilung Gemeinde Neuhoof; beide Firma Bickhardt Bau; Franz Josef Adam 1. Beigeordneter Gemeinde Neuhoof; Firma Bickhardt Bau (von links).

lung des 9.862 Quadratmeter großen Areals wird von Firma Bickhardt Bau übernommen, die bereits in der

Vergangenheit erfolgreich Gebietserschließungen für die Gemeinde Neuhoof durchgeführt hat. Insgesamt

wird mit einer Bauzeit von 5 Monaten gerechnet. Die Fertigstellung ist für November 2023 vorgesehen.

Sommernachtsklänge mit dem Eisenbahner Musikverein und Querbeet

Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers lädt ein

Flieden. Lauer Sommerabend, gute Musik, kühler Wein und leckere Cocktails – klingt ganz nach den Sommernachtsklängen am Musikpavillon am 5. August. Der Spielmanns- und Fanfarenzug lädt auch in diesem Jahr auf ein paar gemütliche Stunden zur Open-Air-

Veranstaltung nach Rückers ein. Für die musikalische Unterhaltung sorgt neben der „kleinen Blasmusik Querbeet“ im Vorprogramm, der Eisenbahner Musikverein aus Elm. Neben böhmischen Klängen spielt das etwa 20 Personen starke Blasorchester gerne

auch fetzige Musik aus verwandten Genres der Blasmusik von traditionell volkstümlich bis klassisch modern. Genießen Sie gekühlte Cocktails von der Cocktail- und Weinbar, die in diesem Jahr ihr Comeback feiert. Auch für Speisen und Bier

vom Fass und weitere kühle Getränke ist selbstverständlich gesorgt. Wie gewohnt ist der Eintritt an diesem Abend für Sie frei. Los geht es um 19 Uhr. Sollte die Witterung nicht mitspielen wird die Veranstaltung in das Dorfgemeinschaftshaus Rückers verlegt.

Neuer Besucherrekord auf dem Domplatz

Fantastische Bilanz der Domplatzkonzerte 2023



Die Fantastischen Vier auf dem Domplatz.

Foto: Stadt Fulda/C.Tech

diese häufig die Gelegenheit nutzen, um hier zu übernachten und die Stadt zu erkunden. Die lokale Gastronomie und Hotellerie sowie der Ein-

zelhandel profitieren von diesen Gästen und der besonderen Stimmung, die in der Innenstadt herrscht.“ Besonders erfreut habe ihn die Ko-

operation mit dem Bistum Fulda, das beim Auftritt von Michael Patrick Kelly erstmalig Mitveranstalter bei einem Konzert auf dem Domplatz war. Bewährt habe sich auch das neue Angebot des regionalen neiselmarktes vor der Tourist-Information, erklärte Dominik Höhl, Leiter Tourismus und Marketing der Stadt Fulda: „Die lokalen Erzeuger und Vermarkter freuten sich über den positiven Zuspruch. Nach Möglichkeit werden wir das Konzept auch im kommenden Jahr wieder umsetzen.“ Bereits jetzt laufen die Planungen für 2024, erste Termine stehen schon fest: Am 13. Juli 2024 wird PUR auf dem Domplatz auftreten, am 16. August 2024 findet die große Jubiläums-Gala von Spotlight Musicals statt, vom 22. bis 31. August 2024 wird das Musical „Bonifatius“ open air aufgeführt.

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 30. Juli auf dem Gelände des Justus-Liebig-Centers in Petersberg statt. Der beliebte Markt wird am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthesen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Mittelhessen-Bote

... auch als
kostenloses
epaper



www.bote.de

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Beilagen in Teilausgaben



Angebote gültig vom 31.07. – 05.08.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €

ANGEBOT

4.29



3.99**

1l = 0,44 €

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%

11.99



10.99**

1l = 1,10 €

Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99



13.99**

1l = 1,40 €

Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99

15.99



doppelte Punkte

Ayinger Bier

Bräuweiße, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT

16.99



15.99**

1l = 1,60 €

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Aktion!

+ 1 Flaschen-
öffner
GRATIS!



Helles Pülleken

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,77 €

16.99

13.99



12.99**

1l = 1,64 €

Starnberger Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €

20.49

17.99



16.99**

1l = 1,70 €

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Helles Pülleken

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

-20%

3.99



3.49**

1l = 1,76 €

MiXery Biermix

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

1.19

0.99

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

6.79

5.49

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5.99

Blauer Bock, Der alte Hochstädter

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1l = 1,50 €

10.99

8.99

+ 1 Flasche
GRATIS!
Entspricht einem
Kastenpreis von
7,71 €

Leikeim Cola-Mix

koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

11.99

9.99



8.99**

1l = 0,90 €

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

Jetzt in
NEUEM
Design!

-26%

6.49

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%

1.99

Pfanner IceTea

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
2 l-Tetrapak,
1l = 0,65 €

ANGEBOT

1.29



1.09**

1l = 0,55 €

Fever-Tree

diverse Sorten,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 3,58 €

-28%

1.79



1.59**

1l = 3,18 €

Kuemmerling

Kräuterlikör,
Pfefferminz, Mini,
Karton = 25 x 0,02 l,
1l = 16,98 €

-29%

8.49

Pfefferminz
NEU im
Sortiment

Mumm & Co.

Dry, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1l = 6,65 €

-23%

4.99

Campo Viejo Rioja

Tempranillo, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1l = 6,65 €

-23%

4.99

Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1l
GRATIS!
zzgl. Pfand
0,15 €

ANGEBOT

10.99

Die neue
logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Aperol Aperitivo

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

11.99

10.99

Chivas Regal

Blended Scotch
Whisky, 12 Years,
0,7 l-Flasche,
1l = 29,99 €

-25%

20.99



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Kirche

Gottesdienste

Kath. Kirchengemeinde
Hl. Dreifaltigkeit
Steinau-Ulbach

Samstag, 29.7.:
17.00 Uhr Steinau
Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 30.7.: 8.30 Uhr
Ulbach heilige Messe
10.00 Uhr Uerzell Hochamt
Kirchweih
Dienstag, 1.8.: 18.00 Uhr
Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 2.8.: 9.00 Uhr
Steinau heilige Messe
Donnerstag, 3.8.: 18.00 Uhr
Steinau: Gebetsstunde
Freitag, 4.8.:
18.00 Uhr Ulbach heilige
Messe

Imkerstammtisch

Sinntal. Am Mittwoch, 2. August findet der Stammtisch des Imkervereins Sinntal im Landgasthof Wittenzellner in Schwarzenfels statt. Beginn ist 19 Uhr.

Hohe Geis und Große Nalle

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhof lädt für Sonntag, 30. Juli zur Wanderung über Hohe Geis und Große Nalle in die Vorderrhön ein. Die Wanderung beginnt gegen 10 Uhr an der Mehrzweckhalle/Bürgerzentrum in Thalau und führt über Schmalnau und den Horstberg auf dem Heidelbergweg (HWO5) in das Waldgebiet der Hohen Geis. Weiter führt die Wanderroute dann stetig bergauf Richtung Große Nalle. Vorbei am Weiler Ziegelhütte geht's nach Sparbrod zur Hähnchen Paula. Nach ausgiebiger Einkehr geht's über den Sparbroder Pfad zum Bahnhof nach Gersfeld. Die Wanderstrecke bis nach Gersfeld beträgt insgesamt 18km. Die Rückfahrt ist mit der Rhönbahn von Gersfeld nach Schmalnau geplant. Die Wanderung wird geführt von Norbert Möller. Wetterentsprechende Rucksackverpflegung wird dringend empfohlen. Treffen zur Bildung von Fahrgemeinschaften ist um 9.30 Uhr am Gemeindezentrum Neuhof, Hanauerstraße 4. Gäste sind herzlich willkommen. www.rhoenklub-neuhof.de.

Wanderung des VHC Steinau

Steinau. Am Sonntag, 30. Juli treffen sich die Wanderer des VHC Steinau zum Wandertag in Wildflecken. Treffpunkt in Steinau: 8 Uhr Parkplatz am Schloss. Von da geht es in mit dem PKW in Fahrgemeinschaften nach Oberweißenbrunn als Startpunkt. Dort beginnen die drei Wanderstrecken von ca. 12,2, 20,8 und 24 km in dem Gelände des Truppenübungsplatzes. Zwei Verpflegungsstationen sind an den Wanderstrecken vorhanden. Rucksackverpflegung wäre trotzdem sinnvoll. Gäste sind willkommen. Die Wanderungen erfolgen auf eigene Gefahr.

Radtour zur Kneshecke

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau treffen sich am Sonntag, 30. Juli um 9.30 Uhr, am Sportplatz in Kerzell. Dort startet eine Radtour zur Kneshecke. Es wird über Bronnzell, Fulda-Aue, Götzehof und Dipperz gefahren und in die Kneshecke eingekehrt. Danach geht es über Lütter, Eichenzell und Löschenrod zurück nach Kerzell. In Eichenzell ist noch eine Pause in einem Eiscafé geplant. Die Strecke auf guten Radwegen ist etwa 52 Kilometer lang. Geführt wird die Tour von Anita und Leo Wiederhold.

Hilfe für Kinder:

Mit Netto-Spendentasche soziale Projekte unterstützen

„Meine Welt“: das diesjährige Motto der Netto-Spendentasche. Seit dem 10. Juli können Kundinnen und Kunden bei Netto Marken-Discount einen Charity-Bag etwas Gutes tun. Pro Verkauf einer der liebevoll gestalteten, FSC-zertifizierten Papiertaschen gehen zehn Cent an ausgewählte Projekte der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“. Das bunte Motiv auf den Taschen wurde von kleinen Künstlern eines RTL-Kinderhauses gemalt. Mit der RTL-Stiftung verbindet den Lebensmittelhändler seit bereits neun Jahren eine erfolgreiche und wirkungsvolle Zusammenarbeit. Seit Beginn der Partnerschaft hat Netto die Stiftung gemeinsam mit seinen Kundinnen und Kunden bisher mit fast 2,9 Mio. Euro gefördert. Neben dem jährlichen Verkauf der Spendentaschen setzen sich die Spendengelder auch aus Kassen- und Pfandspenden aus den Netto-Filialen zusammen. Darüber hinaus rundet Netto die Spendengelder regelmäßig durch Unternehmensspenden auf. Weitere Informationen zur Spendentasche:

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

29. Juli bis 4. August 2023

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

29.7.23:	Lotichius-Apotheke, Schlüchtern Lotichiusstr. 46 (06661) 962 10
30.7.23:	Alte Apotheke, Flieden Schlüchterner Str. 2 (06655) 42 42
31.7.23:	Coestersche Apotheke, Neuhof Fuldaer Str. 1 (06655) 50 25
	Löwen-Apotheke, Sterbfritz Brückenaauer Str. 34 (06664) 961 00
1.8.23:	Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119 (06663) 60 18
	Kalbach-Apotheke, Kalbach Hauptstr. 10a (06655) 91 11 96
2.8.23:	Marien-Apotheke, Flieden Hauptstr. 28 (06655) 50 59
3.8.23:	Rathaus-Apotheke, Schlüchtern Obertorstr. 10 (06661) 964 10
4.8.23:	Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern Grabenstr. 1 a (06661) 20 20

Mittelhessen-Bote

Partner der Vereine
redaktion@bote.de

Gesichts-rötungen?

– Nein danke!

vorher

nachher

Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schwimmen. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:

Deruba
(PZN 110080)

www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema Nervenschmerzen

Gereizt, gequetscht, geschädigt:

Was tun, wenn der Ischias-Nerv zum Problem wird?

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser

Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z.B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolg-

reiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündung. Anders die Schmerztropfen Restaxil: die speziell Behandlung von Nervenschmerzen, wie z.B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerb bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz längs des Ischias-Nerv

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler *Iris versicolor* und *Cimicifuga racemosa* in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12)

www.restaxil.de

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“
(Dagmar K.)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

!!! NEUERÖFFNUNG !!!!



Das Qualitätshaus Macher



In Zeiten der steigenden Goldpreise ist eine faire und Ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen.Gold" wert. Vom 31.07.23 bis 04.08.23 finden bei uns die kostenlosen Schätz- und Prüftage statt. Neben Besteck, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Team vom Qualitätshaus Macher in dieser - Aktionswoche auch kostenlos die Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und unterbreitet Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise.



Durch die jahrelange Erfahrung und Spezialisierung Im Gebiet des Edelmetallankaufs garantieren wir Ihnen detaillierte Prüfungen und Schätzungen mit besonders guten Preisen. Im Zeitraum dieser Aktionswoche erhalten Sie eine Kostenlose Schätzung und Prüfung von z.B. Schmuck,Uhren, Silber und Zahngold aber auch von Münzen und Platin direkt vom Profi vor Ort. Wir schätzen und Prüfen auchden Wert einzelner Schmuckstücke,

NEUERÖFFNUNGS PELZ UND ZAHNGOLD AKTIONSWOCHE

VOM 31.07 BIS 04.08.23



Silberbesteck

Silberbesteck
800, 835, 925
Silberauflage
90, 100, 120, 150

Gerne
unpoliert!



Goldschmuck

in allen Farben und
Formen, mit Edel-
steinen, Brillanten
oder Diamanten.
Auch defekten
oder verunreinigten
Schmuck kaufen
wir an.



Luxus- und Golduhren

wir sind interessiert
an verschiedensten
Luxus- und Gold-
uhren wie
Rolex, Patek Philippe,
Audemars Piguet, Cartier
u. v. m.



Silberschmuck

egal ob alter,
defekter oder un-
getragener neuer
Silberschmuck.



Zahngold

ganz gleich ob
Dentallegierungen,
Zahnkronen, Inlays
oder Brücken. Wir
nehmen auch ver-
undreinigtes Zahn-
gold entgegen.



Münzen

Goldmünzen,
Silbermünzen,
Platinmünzen und
Palladiummünzen
werden von uns zu
tagesaktuellen
Höchstkursen angekauft.



Antiquitäten

Pendel und Taschenuhren
Truhen
Sekretäre und Sonstige
alte Möbel.

Wir Zahlen bis zu 15% Mehr für ihr Zahngold und Silber

**Ist Ihnen der Weg zu weit?
Gerne bieten wir auch Kostenlose Beratung
und Wertschätzung bei Ihnen Zuhause an**



Haben Sie noch alle
GOLDSCHÄTZE
zu Hause?

Jetzt
Gold in Geld
umwandeln
und vom hohen
Goldpreis
profitieren!



Montag bis Freitag von 10:00 - 17:00 Uhr und Samstag von 10:00 - 14:00 Uhr

Gießener Str. 6 · 61200 Wölfersheim · Tel.: 06036-6489999

Kostenlose Parkplätze sind vorhanden

Inhaber: S. Macher

Lifestyle

Große Mengen Wasser

So ist das Haus gegen Starkregen gewappnet



Bei einem Starkregen kommen große Mengen Wasser herunter – und manchmal ungewollt ins Haus. Mit einfachen bis größeren Umbauten kann die Immobilie geschützt werden.

Oft sind in Häusern die Kellerfenster und Abwasserrohre nicht genug gegen Starkregen gesichert. Darauf weist die gemeinnützige Beratungsgesellschaft co2online hin. Bei Neubauten kann schon dahingehend mitgedacht werden. Bei älteren Häusern sind vielleicht Umbauten sinnvoll.

So können zum Beispiel Kellerfenster und Lichtschächte Abdeckungen oder Klappen bekommen. Oder es werden Fenster eingesetzt, die

sich nach außen statt innen öffnen. Im Abwassersystem verhindern Rückstauklappen oder -ventile, dass Wasser eindringt, auch sie können nachträglich installiert werden.

Außerhalb des Hauses lautet das Schlagwort: Entsiegeln. Denn Asphalt oder Beton sorgen dafür, dass Wasser nicht im Boden versickert. Außerdem kann man eine Drainage einbauen lassen: Durch Gräben mit Filtervlies, Drainagekies und

Rohre wird das Regen- oder Stauwasser gezielt abgeleitet.

Eine Regenwasserzisterne sammelt ober- oder unterirdisch das Wasser von Dächern und anderen Oberflächen. Die Kanalisation wird entlastet und das gesammelte Wasser kann etwa für den Garten genutzt werden.

Foto: Silas Stein/dpa/dpa-mag

Leinweber Scan & Go – Baustoffe zur Selbstbedienung

Schnell und einfach einkaufen in Petersberg



Der neu eröffnete Markt befindet sich im Industriegebiet Petersberg, Ruhrstrauch 2. Fotos: Leinweber

Petersberg. Baumaterialien einkaufen ist für Sie nun noch schneller und einfacher. Die Scan & Go-Märkte

führen, mit über 7.000 Artikeln, ein vielseitiges Sortiment des alltäglichen Baustoffbedarfs.

Die Märkte können Sie einfach mit Ihrer EC-Karte oder der Snabble-App betreten. Das neue Ver-

triebskonzept ist eine ideale Ergänzung zu den Baustoffboxen und gibt Ihnen in Petersberg die Möglich-

keit, montags bis samstags, von 6.00 bis 21.00 Uhr, Ihre Materialien zu erwerben. Die Ware wird unkompliziert am Check-Out-Terminal oder in der Snabble App erfasst und mit EC-Karte bezahlt. Alternativ besteht die Möglichkeit, mit dem Leinweber-Kundenkonto



die Ware auf Rechnung zu kaufen. Falls Sie Fragen zu den Produkten im Scan & Go-Markt haben, stehen Ihnen hierfür Experten aus den acht Fachabteilungen zur Verfügung.

Diese sind montags bis freitags von 8.00 bis 17.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail für Sie erreichbar.



Der einfachste Weg zu
Ihrem persönlichen Beratungstermin
beratung.lwbc.de

Lifestyle

Kreative Terrassen- und Balkongestaltung

Schattiger Rückzugsort für unvergessliche Momente

(DJD). Viele Terrassen und Balkone haben noch eine Menge Potenzial, um sie mit kreativen Ideen und Gestaltungselementen in einen einladenden und gemütlichen Rückzugsort zu verwandeln. Mit ein paar einfachen Tipps lässt sich die private Outdoor-Oase nachhaltig aufwerten und passend zu den persönlichen Vorlieben gestalten.

Naturnahe Wohlfühlrichtung

Natürliche Materialien wie Holz, Naturstein oder Fliesen in natürlicher Optik fügen sich harmonisch in die Umgebung ein und schaffen eine Atmosphäre, die zum Wohlfühlen und Entspannen einlädt. Dazu passen Möbel und Dekorationsstücke aus Naturmaterialien sowie Pflanzen. Auf kleinen Terrassen oder Balkons können auch vertikale Gärten angelegt werden, etwa mit Pflanzenampeln oder senkrecht angebrachten Gartenstrukturen an Wänden oder Abtrennungen. Hier lassen sich auf wenig Raum Kräuter, Blumen und sogar Gemüse anbauen.

Immer ins rechte Licht gerückt mit Markise und LED-Beleuchtung

Ein guter Sonnenschutz gehört zur Grundausstattung

jedes Outdoorbereichs. Moderne Kassettenmarkisen können aber nicht nur vor der Sonne schützen, sondern bieten eine Menge zusätzlichen Komfort und vergrößern den Terrassen- oder Balkonspaß. Hochwertige Markisen sind mit Motorantrieb ausgerüstet, denn wer möchte sich schon beim Relaxen von schweißtreibender Kurbelei stören lassen?

Auf die Details kommt es an

Bei Design und Ausstattung lohnt es sich auch, auf Klei-

nigkeiten zu achten. Die Tuchkassette zum Beispiel sollte sich an der Hausarchitektur orientieren. Eckige Kassetten passen eher zu einer modern-sachlichen Hausgestaltung, runde zu klassisch gehaltenen Gebäuden. Wenn die Außenfläche von der tief stehenden Abendsonne beschienen wird, kann ein Vario-Volant, also eine zusätzlich am vorderen Ausfallende angebrachte Senkrechtmarkise, eine gute Ergänzung sein.

So genießt man die Abende ungestört und ohne Blendung.



Integrierte LED-Streifen am vorderen Ausfallende einer Markise sorgen für eine gute Ausleuchtung der Terrasse.

Foto: DJD/www.lewens-markisen.de



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET DAS BESONDERE ETWAS: ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage“.

ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND: SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben.



Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.

MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT UND HERZBLUT

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um

Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



JETZT SCHON VORMERKEN: SOMMERGÄRTEN IM TREND

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoorsaison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“

INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN: MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen, oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.



kostenfreie Telefonnummer:
0 800 / 336 2 336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Am Märzrasen 10
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

Am besten gleich den Fachmann fragen

Regelungen für Besitzer von Holzfeuerstätten

Thema

Gutes Handwerk

Bei den Emissionen von Holzfeuerstätten wie Feinstaub und Kohlenmonoxid (CO) hat der Gesetzgeber die Grenzwerte stufenweise verschärft.

Für Besitzer älterer Öfen ist der 31. Dezember 2024 wichtig. Ab dann müssen alle Einzelraumfeuerungsanlagen, die mit festen Brennstoffen be-

trieben werden und zwischen Januar 1995 und März 2010 eingebaut wurden, den Vorgaben der ersten Bundesimmissionsschutzverordnung, Stufe

2, entsprechen. Öfen, die die geforderten Grenzwerte nicht erfüllen, müssen stillgelegt oder können für einen Weiterbetrieb nachgerüstet werden,

wenn dies technisch möglich ist. Da Ofenbauer gut ausgebildet sind, empfiehlt sich für Besitzer älterer Öfen eine frühzeitige Beratung.

**Herbert Motten**
Ihr Partner rund ums Holz



JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Flüssiggas:
Energie-Alternative mit Klima-Benefit



zungen lohnt sich der Wechsel hin zu modernen Flüssiggasheizungen besonders: Noch bis Ende 2023 unterstützt der Versorger Primagas den Energieträger-Wechsel mit einem Bonus von 500 Euro. Der Umstieg von Erdgas hin zu Flüssiggas gelingt einfacher als gedacht – denn moderne Gasheizungen sind oft für den Betrieb mit beiden Gasarten geeignet. Häufig können Komponenten weiterverwendet werden bzw.

genügt der Austausch einzelner Elemente wie etwa der Brennerdüsen. Wie aufwendig die technische Umsetzung tatsächlich ist, beurteilen am besten SHK-Profis. Wer beim Heizen mit Flüssiggas zusätzlich CO₂ sparen möchte, setzt auf Futuria Propan: Biogenes Flüssiggas von Primagas besteht aus nachwachsenden Rohstoffen sowie organischen Rest- und Abfallstoffen. Der regenerative Energieträger kann herkömmlichem Flüssiggas in beliebiger Menge beigemischt und ohne Umrüstung in derselben Anlage genutzt werden. Dasselb lässt sich die GEG-Vorgabe leicht erfüllen, ab Januar 2024 mit 65 Prozent erneuerbaren Energien zu heizen. Außerdem sind Flüssiggasheizungen problemlos mit anderen Techniken wie Solarmodulen oder Wärmepumpen kombinierbar. Mehr unter www.primagas.de und www.futuria-propan.de.

ANZEIGE


sinnvoll bauen & modernisieren



S!NNVOLL WOHNEN

Für Ihr gutes Wohngefühl: ökologische Produkte, vom Dachstuhl über den Fußboden bis zur Wandfarbe. Lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren!

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

FundGrube

Bekanntschaften

GLÜCKLICH IST NICHT DER, DER ALLES HAT, WAS ER WILL, SONDERN DER ZU SCHÄTZEN WEISS, WAS ER HAT!

Bin 82 Jahre, **ARCHITEKT** und heiße **KARL-FRIEDRICH**, verwitwet und knapp 180 cm groß. Bin ein dynam. Mann mit schön. Haus und Auto für Städtereisen, für weitere Strecken nehme ich lieber das Flugzeug. Ein Bett im Kornfeld ist wohl zu stoppelig für uns, wie wäre es mit Kennenlernen-Traumurlaub zum Träumen an einem weißen Strand od. unterm Sonnenschirm beim Italiener? Ich suche „SIE MIT HERZ“ für mein Herz. Ich wähle diesen modernen Weg über pv, um SIE zu finden. Ich bin treu, jugendl., charmant, intell. u. humorvoll, mit einem Herz voller Liebe. Wenn wir uns kennenlernen in knisternder, fröhl. Atmosphäre, um: 20 Uhr – in einem romant. Lokal zum Essen / 23 Uhr – Champagner unterm Sternenhimmel / 24 Uhr – Schwimmen um Mitternacht / 08 Uhr – Frühstück u. für immer zusammenbleiben. Bitte rufe an, dann unterhalten wir uns bei einer Tasse Kaffee, finden Gemeinsamkeiten und lachen zusammen. Du musst nicht aussehen wie Marilyn Monroe oder Dich dürr hungern, das ist mir egal, die inneren Werte zählen. Mein Herz wartet auf Deinen Anruf, Du wirst nicht enttäuscht werden, versprochen: handy 01520 - 7866545 od. E-Mail an: FriedrichKarl@wz-mail.de

NIMM DIR ZEIT FÜR DIE DINGE, DIE DIR DAS GEFÜHL GEBEN, AM LEBEN ZU SEIN ! „WIR ZWEI“

THORSTEN, 75 J und 183 cm groß, ganz alleinstehend, Privatier, Doktor, sprich ich bin Zahnarzt im Ruhestand. Eine Kontaktanzeige via Tageszeitung? Das ist in Zeiten von Parship & Co. ja per se ein Alleinstellungsmerkmal! Jedenfalls in unserer Altersklasse. :-). Die Online-Partnerbörsen habe ich schon ausprobiert – mit mäßigem „Erfolg“ und zunehmender Abneigung. Warum also nicht auf diesem klassischen Weg mein Glück suchen? Ich bin ein fröhlicher, dynam. Mann, ein sportl.-eleg. Typ, kein Traumprinz, sondern einfach nur realistisch und bodenständig. Bin natürlich, feinfühlig, mit Humor u. Charme, mag Schwimmen, Gerätetauchen, die Ostsee und Europa. Ich habe ein schönes Zuhause u. mag Pizza bei Kerzenschein. Wo sind „SIE“? – Eine Frau, die es mit der Liebe auch ernst meint, sich in Jeans wie Seidenkleid gleich wohlfühlt, auch mal mit mir Picknick machen würde oder spontan die Koffer packen und in die Sonne fliegen – gerne auch Fernreisen oder ... ist egal, lass dich von der Sonne u. von mir küssen. Ich wünsche mir Zeit für unsere Gefühle und mehr; bitte rufe an o. schr. an: 0151 – 59897641 „Thorsten Wir Zwei“ GmbH, Mail von Thorsten@wz-mail.de

Marlies, 76 J., gepflegt, mit schöner weibl. Figur. Seit ich verwitwet bin, fühle ich mich sehr einsam. Die Zeit heilt längst nicht alle Wunden, aber dennoch bin ich jetzt wieder bereit, in die Zukunft zu blicken. Gerne können wir uns verabreden oder ich komme Sie mit meinem Auto besuchen. Kostenloser Anruf, Pd. Seniorenglück ☞ 0800-7774050

Er, 60 J., 1,74 m, 90 kg, sucht Sie zw. 20-60 J. für eine feste Beziehung od. Freundschaft u. Chiffre 71341

LIEBE UND GESUNDHEIT ... DIE WICHTIGSTEN SACHEN AUF DIESER WELT!

SYLVIE, bin eine 72 jährige, temperamentvolle, nicht allzu große, ganz alleinstehende Rentnerin, früher Immobilienmaklerin, daher sollte mir der Text hier nicht sehr schwer fallen. Ich bin eine zierlich-schlanke, schöne, sehr jugendliche u. fröhliche Frau, mit Witz und Humor, sportlich, gesund, vital, immer noch neugierig u. allem Schönen zugetan. Zu zweit haben wir wieder Lebensqualität, die wir in vollen Zügen genießen können und lustige, harmonische Liebe hält uns jung. Bin aber keine Frau, die andauernd Schminke trägt, ich möchte wieder für jemanden da sein, den Haushalt machen, kochen, bügeln und Dich verwöhnen, u. unsere Träume erfüllen, weil es mich glücklich macht. Ich bin eine Frohnatur, doch zu allem fehlt „ER“ mir und die sinnlose Einsamkeit macht traurig ... habe bitte Mut u. rufe gleich an! (Alter egal): Ich brauchte Mut zu dieser pv Annonce, bitte beende meine Einsamkeit, habe keine Angst, ich suche keinen Superman, sondern einen ganz normalen Mann, deshalb melde dich und rufe gleich an, handy 0172 – 3707138 od. Mail: Sylvie0407@inserat-wz.de

Manchmal kann der kleinste Schritt in die richtige Richtung zum größten Schritt im Leben werden. „Hier bin ich“

SABRINA, 55 J / 1,72, verwitwet, aber wieder mit einem strahlendem Lachen u. fröhlichem Wesen. Ich bin belesen, intelligent, etwas verrückt, aber kein Blaustumpf, trotz meines Berufes als Bibliothekarin. Ich habe eine schöne Wohnung + Auto und bin eine schlanke, schöne, sexy Frau mit Traumfigur, Witz u. Humor, romantisch u. ernsthaft ... „Darf ich deine Sehnsucht löschen und Liebes-Feuer legen?“ Bin absolut parkettsticher, ob in engen Jeans od. super gestylt angezogen. Bin charm., feinfühlig u. treu. Ich möchte mal „auf dem Trampolin springen, schwimmen u. Wildwasserbahn fahren“. Hauptsache, wir machen es zu zweit und haben viel Spaß, aber fürs Erste vielleicht ein Wochenende in die Sonne?! Ich brauchte Mut zu dieser Annonce, bitte beende meine Einsamkeit, habe keine Angst, ich suche keinen Brad Pitt, sondern einen ganz normalen Mann, deshalb bitte melde dich über pv und rufe gleich. Ich freue mich auf Sie: Tel. 0151 - 68535162 oder E-Mail an: SabrinaSommer@wz-mail.de, auch am Wochenende erreichbar.

Anita, 65 J., mit toller Figur, spontan, liebevoll, habe das Alleinsein satt. Ich glaube immer an das Gute im Menschen, doch leider wurde ich sehr enttäuscht. Trotzdem gebe ich die Hoffnung nicht auf, einen symp. Mann zu finden, der es ehrlich meint. Melde Dich üb. pv u. lass uns einfach neu beginnen. ☞ 0176-34498341

Waltraud, 71 J., aber mein Alter sieht man mir überhaupt nicht an. Ich bin gesund u. habe keine Probleme, außer die Einsamkeit, seit ich verwitwet bin. Ich mag kochen, Volksmusik/Schlager, die Natur u. Auto fahren. Wenn Sie eine ehrl., warmherzige Frau vermissen, rufen Sie üb. pv an, es gibt doch mich. ☞ 0176-56848299

ATEMBERAUBENDE SOMMERLIEBE, MEERESBRISSE, TRAUM UND GENIESSE MIT MIR DAS GANZE LEBEN!

CHRISTIAN, 65 J / 1,83, geschieden, selbst. Maschinenbau Ingenieur und viel Arbeit; dadurch verdiene ich zwar sehr gut, das ist mir aber nicht so wichtig. Ich bin ehrlich u. liebevoll, habe Vor- u. Nachteile (aber nicht viele). Bin dynam., großzügig im Wesen + Denken, sympathisch, zärtl., anschießsam, pflegeleicht, ein geradliniger Typ mit schönem Haus. Meine Hobbys sind Fotografieren, mein Mountainbike und ich mache Gleitschirm-Fliegen, jetzt möchte ich aber gerne mehr Zeit in uns investieren und ein gemeinsames Leben und schöne Erinnerungen aufbauen. Ich wünsche mir eine liebe „SIE“, „IMMER“, damit unsere Wünsche, Hoffnungen, Ideen, Fantasien u. Träume in Erfüllung gehen! Ich bin ein Mann, der das Herz auf der Zunge trägt, der abends auch gerne mal auf dem Sofa liegt und dem Teamplay in einer Partnerschaft über alles geht. Ich freue mich auf ehrliche Gefühle u. das kleine Zeichen über pv an unsere Liebe ... darum rufe bitte gleich an o. schr. an: 0170 – 6113731, per Mail an ChristianIngenieur@inserat-wz.de

ICH WEISS, DASS ES DICH GIBT! Ich, BRIGITTE, bin 62 Jahre, 1,64 groß, schlank und mit allen schönen Attributen einer Frau. Bin Baugenieurin, kann also problemlos den Nagel an der Wand einzeichnen, welchen Du dann einschlägst. Meine Hobbys: in der Natur spazieren gehen, Musik, Reisen vor allem Italien und die Nord Ostsee, Kultur, Flohmärkte, Garten und Kochen und ich spiele Klavier. Suche meinen liebevollen Mann. Mit Verstand und einer Extraportion Herz suche ich über pv einen lieben Partner, Mann, besten Freund, Wander- und Reisegefährten ... Ich möchte nicht hinter Dir gehen, auch nicht vor Dir, sondern Hand in Hand mit Dir und viel Achtsamkeit, mit dem Ziel, eine Beziehung aufzubauen. Bis dahin wünsche ich Dir so viel Glück, wie der Regen Tropfen hat, so viel Liebe, wie die Sonne Strahlen, und so viel Freude, wie der Himmel Sterne hat. Bitte melde Dich: 0172 – 3712035, per Mail unter BrigitteLose@inserat-wz.de

NIMM DIR ZEIT FÜR DIE DINGE, DIE DIR DAS GEFÜHL GEBEN, AM LEBEN ZU SEIN ! „WIR ZWEI“
ANNETTE, bin eine 79 Jahre junge Rentnerin. Nicht weil man altert, verliert man den Spaß am Leben, sondern weil man den Spaß am Leben verliert, wird man alt. Ich bin eine aktive und lebensfrohe Person, die gerne Zeit in der Natur verbringt und auch gerne reist. Zudem koche ich gerne und probiere neue Gerichte aus. Ich würde mich als offen und kommunikativ beschreiben und schätze gute Gespräche. Ich suche nach einem Mann, der ebenfalls aktiv und unternehmungslustig ist und gerne Zeit draußen verbringt. Es wäre schön, wenn wir gemeinsame Interessen teilen und uns gegenseitig inspirieren können. Wichtig sind mir außerdem Offenheit, Ehrlichkeit und Vertrauen. Wenn du dich angesprochen fühlst und Interesse an einer Bekanntschaft mit mir hast, würde ich mich sehr über eine Nachricht über „Wir Zwei“ GmbH von dir freuen. Tel 0151 - 56196728

Witwer 69 J. schlank, mit Haus u. Garten, möchte nicht mehr alleine bleiben. Wir können reisen oder zuhause ein schönes Leben genießen. Ich hoffe Dich zu finden, schlank, ca. 60 J. B.m.B. u. Tel.-Nr. an Chiffre 71089

Jung gebliebener ER, 69 J., 193 cm groß, suche lebensfrohe, offene und unternehmungslustige Partnerin für einen gemeinsamen Lebensabschnitt Chiffre 68270

Dienstleistungen

**BAUMARBEITEN HEE**
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☞ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☞ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☞ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☞ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☞ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Hausflohmarkt / Haushaltsauflösung Samstag 29.07.23 von 12-17 Uhr, Sonntag 30.07.23 von 10-16 Uhr, Hintergasse 7 in 63674 Altenstadt

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi-u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☞ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☞ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Achtung! In welchem Keller o. Dachboden schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplätzen. ☞ 06108-69410

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Höchstschätzung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☞ 06104/9879935

Fr. Mensen kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nähmaschinen, sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☞ 069/17516793

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nähmaschinen, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☞ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☞ 06031-7768934

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☞ 0170/9066676

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☞ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfundes, alte Autos z.B. Mercedes und BMW ☞ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☞ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☞ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☞ 06101-3131

Tiermarkt

7 Hasen (Widder-Tiere) von 2023 + 3 Hasen 2021 (WV), japanische Rasse, wildfarbig, einfarbig, gelb-weiß. Pro Tier 35,- €. Nähere Infos unter ☞ 0174/6837001

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenlos! Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☞ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☞ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Hochwertige Premium Ausst. Küchen jetzt zum Sofort Verkauf. Alle günstiger als der halbe Preis bei 100% Qualität + Leistung, Möbellandhallen Neuberg. Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☞ 06183-8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☞ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☞ 06054/9071127

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☞ 06024-3601 u. 0179-5591104

Erotik

19 j. Hobbynutte 01525-7873824

Mama&Tochter (18) 01523-8284038

19 j. Hobbynutte 01525-7873824

NORMA®

XXXL

Erfrischungsgetränk
koffeinhaltig,
2-l-Flasche,
zzgl. –,25 Pfand
(1 l = –,60)

44% billiger
zum Vergleich: UVP 1,25-l-Flasche = 1,39

2 Liter
1,19*



THOMY
Reines Sonnenblumenöl
750-ml-Flasche
(1 l = 3,55)

16% billiger
UVP 3,19

750 ml
2,66*



Pril
Spülmittel XXL
Pure Frische oder
Zitronenmelisse
1,2-l-Flasche
(1 l = 2,08)

16% billiger
UVP 2,99

1,2 Liter
2,49*



BECK'S Pils
0,568-l-Dose,
zzgl. –,25 Pfand
(1 l = 1,39)
je Dose

20% billiger
UVP –,99

+13,5% EXTRA
–,79*



dusch das
Duschgel XXL
Noire, For Men, Pfirsich
oder Magnolie
675-ml-Flasche
(1 l = 4,13)
je Flasche

35% billiger
zum Vergleich:
UVP 225-ml-Flasche = 1,45

675 ml
2,79*



Recla
Meraner Schinken

XXL Kochschinkenspezialität geräuchert
180-g-Packung
(1 kg = 16,61)

180 g
2,99*



Bad Reichenhaller Alpen Salz
Vorratspack
1-kg-Packung
(1 kg = –,99)

34% billiger
zum Vergleich:
UVP 500-g-Packung = –,75

1 kg
–,99*



XXL Classic/Mandel Stieleis, 8x110-ml-Packung
(1 l = 4,88)
je 8er-Pack

35% billiger
zum Vergleich:
UVP 6er Pack = 4,99

8er-Pack
4,29*

In der Tiefkühltruhe:



ab Montag, 31. Juli

Zwetschgen Serbien, Kl. I,
Sorte: Cacaks Schöne, bestens geeignet
zum Einkochen, Backen
und Genießen, 2-kg-
Korb (1 kg = 1,67)
je Korb

2 kg!

3,33*

Neue Ernte!
(Abbildung ähnlich)



Premium Heidelbeeren
Polen
Kl. I, 500-g-Eimer
(1 kg = 5,98)
je Eimer

500 g!

2,99*

ERFASST REDUZIEREN AUSGLEICHEN
Mehr Infos: www.bdm.de



Premium Pfirsiche
Spanien, Kl. I, Sorte: z.B.
Sweet Dreams, ausgewählte,
große Früchte, 1,5-kg-Schale (1 kg = 1,86)
je Schale

XXL
1,5 kg!

2,79*



Instant Nudeln 5er
mit Gemüse-,
Rindfleisch- oder
Hühnerfleischgeschmack
(classic oder scharf) 5x60-g-
Packung, ergibt 5x300 ml
(1 l = –,99) je 5er-Pack

1,49*
5er-Pack



Sriracha Chilisauc
süße, scharfe oder
sehr scharfe Sauce
455-ml-Flasche
(1 l = 6,57)
je Flasche

33% billiger
UVP 4,49

2,99*



SINGHA
Original thailändisches Lager Bier
seit 1933 6x0,33-ml-Dose,
zzgl. 6x –,25 Pfand (1 l = 2,52)
je 6er-Pack

30% billiger
UVP 7,14

4,99*
6er-Pack



AROY-D
Kokosnussmilch original
500-ml-Packung
(1 l = 3,98)

16% billiger
UVP 2,39

1,99*
500 ml



NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“
in Kupfer oder Schwarz • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung
und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff
• Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)
je Ausführung

Isolierte Griffe

LGAN tested Quality

(Pfannen Ø ca. 24 und 28 cm)
(Kochtöpfe Ø ca. 20 und 24 cm)

Pfanne Ø ca. 20 cm
16,99*

24 Auch online

Hochwertige Antihafteveredelung
GREBLON
INDUSTRIE
WELTFÜHRENDE German Technology

Induktions geeignet

2-Schichten in Granitoptik
• Antihafte Wirkung:
Hervorragend
• Abriebfestigkeit: Gut

Extra hoher Rand

Mit robuster Granitoptik-Beschichtung

Pfanne Ø ca. 24 cm
Kochtopf Ø ca. 20 cm
18,99*

Pfanne Ø ca. 28 cm
Kochtopf Ø ca. 24 cm
21,99*



XXL-Herdabdeckplatte
• Aus gehärtetem Sicherheitsglas
• Schnittfeste Oberfläche
• Auch als Schneidebrett verwendbar
• ca. 56 x 50 cm

Weintraube **NEU**

Schiefer

Kräuter

Steinchen **NEU**

je Ausführung
9,99*



bella casa
Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend
• Aus robustem PVC
je Tischdecke

NEUE Designs

ca. 100 x 140 cm
(1 m² = 2,85)
3,99*

ca. 130 x 160 cm
(1 m² = 2,40)
Ø 140 cm
(1 m² = 3,24)
4,99*

ca. 140 x 190 cm
(1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm
(1 m² = 2,27)
6,99*

GEKO TEX
STANDARD 100
www.geko-tex.com



WALTER Stemm- und Abbruchhammer
Quality since 1919 **WWS-SAH1700, 1700 Watt**
• Leistungsstarker Motor, kraftvolles Schlagwerk
• 30 mm-Sechskantaufnahme
• Mit praktischer Dauerlauffunktion und 360°
verstellbarem Zusatzhandgriff
Umfangreiches Zubehör:
• Flachmeißel 30 x 410 mm
• Spitzmeißel 30 x 410 mm
• Sechskantschlüssel
3 Jahre Garantie

24 Auch online

Schlagkraft
50 Joule
Schlagzahl
1900/min⁻¹

1700Watt
Das mobile Kraft-
paket in der 15 kg-
Klasse

129,-*
13% billiger

Inkl. Metall-
transportkoffer



KRAFT WERKZEUGE **Winkelmesser / Wasserwaage** **NEU**
3 Jahre Garantie
Universal-Winkelmesser
• Mit 2 Libellen: Horizontal-
und Vertikalausrichtung
• Inkl. Zimmermanns-
bleistift und Befestigungs-
schraube • Länge der Mess-
schenkel 50 cm

je Ausführung
9,99*

Laser-Winkelmesser
• Projiziert zwei Laser-
strahlen im 90° Winkel
• 2 integrierte Wasser-
waagen • inkl. Batterien

Wasserwaage 120 cm
• Leichte Aluminium-
konstruktion
• 3 präzise
Libellen
(180°/
90°/
45°)



WALTER Li-Ion Akku Gras- und Strauch-
schere 12V • Einfacher Schneidmesserwechsel
• Schnittbreite Grasmesser 100 mm
• Schnittlänge Strauchmesser 200 mm
3 Jahre Garantie

19% billiger
UVP 49,90

39,99*

**2 in 1 – Gras-
und Strauch-
messer in
einem**

**Inkl. kraftvollem
12V Li-Ion Akku
und Ladegerät**

**Auch erhältlich: Li-Ion
Akku-Säbelsäge 12V**



KRAFT WERKZEUGE **Turbo-Gewinde-Mehrweckschrauben**
aus verzinktem Stahl,
mit robustem TX-Kopf
3 Jahre Garantie

Fräsrippen am Kopf
für planen Sitz

Fräsabschnitt
für ermüdungs-
freies Arbeiten

Turbo-
gewinde
für schnelle
Einschraub-
zeit

Bohrspitzgeometrie für
schnelles Greifen der Schrau-
ben – ohne Vorbohren

In verschiedenen
Größen erhältlich, z. B.:
3,5 x 30 mm 400 Stk.,
5 x 100 mm 65 Stk., uvm.

je Ausführung
4,99*



Mikrofaser-Farbröller-Set 3tlg. mit Teleskopfarb-
bügel, Teleskopauszug
47–89 cm, Farbwalze 25 cm

Jeder Artikel 3,99*

Farbwalzen 3er-Set
3 x 25 cm Farbwalze
Auch erhältlich: Polyester-Roller-Set 10tlg., Fassadenroller, Mikrofaser-Rollerset 5tlg., Farbröller-Set 3tlg., Maler-Abdeckvlies ca. 1 m x 4,5 m

Dazu passend



Fassadenpinsel 2er-Set
je ca. 35 cm Länge
(je 50 mm Pinsel-
kopf-Breite) oder
XL ca. 65 cm
Länge (75 mm
Pinselkopf-
breite)

Dazu passend



Farbtopf-Set 10tlg.



Lackierroller-/Lasurroller-oder Dispersionsroller-Set 14tlg.
Inkl. 12
Farbwalzen
à ca.
10 cm



* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

31/23

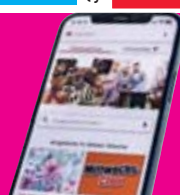
NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg