

Fuldaer Land-Bote



Start ins Berufsleben

Neue Auszubildende
und ein Jahrespraktikant



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 31, Samstag, 5. August 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Was haben eine Tabelle mit dem CO₂-Gehalt verschiedener Biersorten, das Foto einer längst verspeisten Pizza und die Erklärung, warum ich ein Tablet nicht behalten werde, gemeinsam? Zumindest mein Cloud-Speicher fasst eben diese Bilder zu meinen „Juli-Augenblicken“ zusammen, sozusagen das Beste aus meinem Fotoalbum. Das wird nur noch übertroffen vom Hinweis „Genießen Sie Ihren leeren Posteingang“, während ich dringend auf eine E-Mail warte und mir diese Feel-Good-Sülze immer wieder durchlesen muss, obwohl ich viel lieber die endlich eingegangene Mail genießen würde. Kommt Ihr Euch am Rechner auch so oft verschaukelt vor? Hoffentlich gibt es nicht zu viel Gehalt für sowas, obwohl genau genommen der Spaßfaktor nicht mit Geld zu bezahlen ist. Jedenfalls beim ersten Mal.

Euer Boto

Drei-Seen-Tour

Freiensteinau. Schon traditionell in den Sommerferien, am Mittwoch, 9. August wandern wir wieder um die „Mooser Seenplatte“. Die „Drei-Seen-Tour“ in Freiensteinau-Nieder-Moos ist eine 13 km lange Extratour des Naturparks Vulkanregion Vogelsberg. Sie wird von dem Natur- und Kulturführer Rudolf Schlitz geführt und ist leicht begehbar mit einer Höhendifferenz von insgesamt 104 m. Die Wanderwege sind größtenteils naturbelassen. Wir starten um 10 Uhr am Campingplatz in Nieder-Moos, wandern durch die abwechslungsreiche Vogelsberg-Landschaft. Herrliche Aussichtspunkte bieten einen wunderschönen Blick über die Region mit ihrer reichhaltigen Flora und Fauna. Im Verlauf der etwa 4,5 bis 5stündigen Rundwanderung besuchen wir die Naturschutzgebiete „Ober-Mooser Teich“ und „Rothentbachteich“ mit ihrer außergewöhnlich reichen Vogelwelt. Zahlreiche Erläuterungen zur Tier- und Pflanzenwelt, der Region, zum Vulkanismus und der Geologie des Vogelsbergs runden diese Wanderung ab. Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 5 Euro/Erwachsene, 2,50 Euro/Kind erhoben.

Eine Anmeldung an Rudolf Schlitz ist erforderlich Telefon: 06644/1413 oder per mail an: rusch@natur-kultur-wetterau.de Einkehrmöglichkeiten nach der Wanderung bestehen in Nieder-Moos und in Ober-Moos. Für eine kleine Rast während der Tour wird Rucksackverpflegung empfohlen. Treffpunkt: Am Camping 2, 36399 Freiensteinau / Nieder-Moos.

Gemeinsam für gute Bildung

Gute Gründe zum Feiern:
10 Jahre Hessencampus, 15 Jahre Bildungsberatung



Gastredner sowie Vertreterinnen und Vertreter der Organisationen, die sich im Hessencampus Fulda vernetzen, darunter HC-Geschäftsführer Stefan Will (7. von links), HC-Koordinatorin Isabell Post (4. von rechts), Landrat Bernd Woide (5. von rechts) und Staatssekretär Dr. Manuel Lösel (3. von rechts)

Foto: Michael Werthmüller

„Wir sind keine riesige Region und können uns nicht mit dem Rhein-Main-Gebiet vergleichen. Aber wir sind anders“, fasste der Landrat zusammen. „Bei uns ist vieles kleinteiliger. Wir kennen uns. Wir vernetzen uns. Und viele von Ihnen haben in den vergangenen Jahren wichtige Akzente gesetzt und tun es auch weiterhin. Dafür ein herzliches Dankeschön.“ Das gelte ebenfalls für die Bildungsberatung, die im Landkreis bereits seit 15 Jahren angeboten wird. Tatsächlich habe der Mensch heutzutage schier ungezählte Möglichkeiten, sich zu informieren. „Doch die individuelle und persönliche Beratung und Ansprache verliert dadurch keineswegs an Wichtigkeit“, sagte Bernd Woide. Dr. Manuel Lösel, Staatsse-

retär im Hessischen Kultusministerium, gratulierte und dankte im Namen von Kultusminister Dr. Alexander Lorz. Er erinnerte an die Anfänge des Hessencampus: „Es ging darum, Brücken zu bauen zwischen schulischem und außerschulischem Lernen sowie zwischen beruflicher und allgemeiner Aus- und Weiterbildung im Sinne eines Systems lebenslangen Lernens. Ganz wichtig dabei: Stets angepasst an den regionalen Bedarf.“ Der Landkreis Fulda sei für das Land ein „extrem wichtiger Akteur“ gewesen. „Landrat Woide und sein Team waren von Anfang – wie so oft – ein Vorbild für andere. Insgesamt 16 sind es in Hessen heute. Damit konnte Hessencampus ein Erfolgsmodell im Land werden“, sagte Dr. Lösel. Im

Hinblick auf die sich wandelnden Anforderungen sowohl im Alltag wie im Beruf, riet der Staatssekretär: „Bleiben Sie neugierig, bleiben Sie aktiv. Aber um das gesellschaftliche Umfeld mitzugestalten, brauche es kompetente Partner und Einrichtungen wie den Hessencampus.“ Er dankte allen, die „schon immer dabei waren, die einige Zeit oder erst neu dabei sind. Sie alle sind dafür verantwortlich, dass der HC Fulda ein herausragendes Beispiel ist.“ Johannes Oberbandscheid, Vorsitzender des Landeskuratoriums Weiterbildung und lebensbegleitendes Lernen, blickte in seinem Grußwort auf die Anfänge des HC zurück, aber auch nach vorn. „Bildung ist der Schlüssel zu Freiheit, zu Wohlstand, zu wirtschaftlicher Stabilität, aber auch zur Krisenbewältigung, Krisenprävention und sozialem Zusammenhalt. Im Grunde ist Bildung der Generalschlüssel zu unserer Zukunft, die mit der Digitalisierung eine herausfordernde Aufgabe bereithält.“ Er dankte dem Team in Fulda, das mit hoher Beratungskompetenz, Professionalität und Leidenschaft im Hessencampus arbeite. Zum Abschluss ehrte Susanne Diegelmann, Leiterin der Konrad-Zuse-Schule, zahlreiche Lehrkräfte, die sich im HC-Pädagogikprogramm engagieren. Für die musikalische Umrahmung sorgte „Sax and more“.

Interaktive Touren über das Gartenschauland

LGS präsentiert in der Stadtführungs-App doyo einzigartige Touren

Fulda. Zwei neue digitale Gäländertouren für das eigene Smartphone bieten spannende Storys für die ganze Familie, zahlreiche interaktive Spielelemente und exklusives Insider-Wissen von den Machern der Landesgartenschau. Alles, was die Besucher*innen der LGS benötigen ist ein Smartphone und die doyo App – und schon kann das Gartenschauland in all seinen Facetten auf einzigartige Art und Weise erkundet werden.

Die Wunderwelt der Insekten – für die kleinen Besucher*innen

Eine der beiden neuen Touren ist speziell für Kinder ab sechs Jahren entwickelt worden. Mit ihr begeben sich die kleinen Entdecker*innen auf eine kurzweilige Reise durch die Wunderwelt der Insekten und erkunden dabei verschiedene Stationen entlang des Wassergartens (Aueweiher). „Wir haben die Tour bewusst im Wassergarten angesiedelt, um in diesem eher ruhigeren Parkteil noch eine Spielmöglich-

keit für Kinder zu schaffen“ erklärt Linea Tempel, Projektverantwortliche bei der Landesgartenschau. „Durch den Rundweg um den Aueweiher haben wir eine Wegstrecke ausgewählt, die für Familien gut zu bewältigen ist und gleichzeitig viele Schattenplätze bietet.“ Begleitet werden die Kinder auf der Tour von Lilly, einer sprechenden Libelle, mit der sie aufregende Spiele erleben und dabei andere Insekten kennenlernen, wie zum Beispiel den Mistkäfer Manfred. In einem Mini-Game müssen die Kleinen den Käfer dabei helfen, eine Dungkugel in seine Höhle zu rollen – und zwar intuitiv mittels Links-Rechts-Bewegungen des Smartphones. Nebenbei lernen die Kinder, wie wichtig Insekten für die Umwelt sind: Beispielsweise, dass Mistkäfer mit dem Kot, den sie von Weiden schaffen, nicht nur ihren Nachwuchs ernähren, sondern auf diese Weise auch wichtige Nährstoffe unter die Erde

transportieren.

„Das Konzept der Tour haben wir nach intensiven Rechercharbeit gemeinsam mit Biologielehrern erarbeitet, um eine hohe didaktische und fachliche Professionalität zu gewährleisten“, erläutert Sebastian Brähler, einer der Projektverantwortlichen bei doyo. Tatsächlich beeindruckt nicht nur die spielerische Didaktik des Rundgangs: Auch die hohe Qualität der liebevoll illustrierten und animierten Libelle und weiterer Insekten sowie die durchgängige Vertonung der Smartphone-Tour machen den Rundgang zu einem lehrreichen Vergnügen für die ganze Familie. Dabei gibt es interessante Infos über die Bedeutung von Insekten und ihrer Gefährdungslage zu entdecken – mit vielen guten Tipps, wie man selbst Libelle, Käfer und Co. schützen kann. Ein Präsent haben die Macher der LGS für kleine Entdecker*innen während der Sommerferien im Gepäck: „Die Wunderwelt der Insekten“

kann bis zum 3. September kostenlos heruntergeladen werden.

Mit allen Sinnen entdecken – für die großen Besucher*innen

Die zweite LGS-Tour in der doyo App steht ganz unter der Überschrift der menschlichen Sinne. Garten- und Pflanzenliebhaber*innen können sich entlang einer Wege-Empfehlung von Highlight zu Highlight führen lassen oder auf eigene Faust einzelne Info-Stationen erkunden, die sich über das gesamte Gartenschauland erstrecken. In beiden Fällen wird die LGS bewusst mit allen Sinnen wahrgenommen. Denn im Verlauf der Tour gibt es einiges zu riechen, zu sehen, zu schmecken und zu fühlen. In kleinen Experimenten können die Nutzer*innen ihre eigenen Sinne auf die Probe stellen, etwa in einer interaktiven Balance-Probierstation oder einem Hörtest. Natürlich gibt viele interessante Insider-Informationen über die Garten- und Pflanzenwelt

im Allgemeinen und die LGS im Speziellen – etwa, wenn jeder Parkteil der Gartenschau portraitiert wird und die Nutzer*innen in kleinen Interviews interessante Hintergrundinfos zur LGS aus erster Hand erhalten.

Wie der Rundgang für Kinder überzeugt auch die Alle-Sinne-Tour mit ihrem hohen Grad an Interaktivität, den vielen kleinen Experimenten sowie ihrer hochwertigen grafischen Gestaltung und Vertonung durch professionelle Sprecher. Die einzelnen Info-Stationen sind barrierefrei erreichbar und müssen in keiner bestimmten Reihenfolge besucht werden. Jede Station bietet für sich vielfältige Infos, die Besucher*innen je nach Zeit und Interesse abrufen können.

Beide LGS-Touren sind exklusiv als In-App-Kauf erhältlich – die Wunderwelt der Insekten ist während der Sommerferien kostenlos erhältlich, danach für 2,99 Euro und die Alle-Sinne-Tour für 4,99 Euro.

Beilagen in Teilausgaben



Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
Redaktion: (06051) 833-202
Vertrieb: (06051) 833-299
Telefax: (06051) 833-230
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de

Mittelhessen-Bote
... auch als kostenloses epaper





Stadt Büdingen

Verpachtung des Kioskbetriebes im Freibad Büdingen ab 01.05.2024

Arbeiten, wo andere Urlaub machen: Im Freibad Büdingen (In den Jägerwiesen 3, 63654 Büdingen) ist für die kommende Badesaison der Kioskbetrieb zu verpachten. Bei gegenseitigem Wunsch besteht nach der Saison die Option auf Verlängerung des Pachtvertrages auf 5 Jahre.

Näheres zur Ausschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.stadt-buedingen.de/Stadtleben/Sport/Freibad/Aktuelles/

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **18.08.2023** an den

Magistrat der Stadt Büdingen, Eberhard-Bauner-Allee 16, 63654 Büdingen

Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Märchenhafte Mitmach-Stadtführung

Mit dem Froschkönig durch Steinau

Steinau. „Königstochter, jüngste, mach mir auf, weißt du nicht was gestern du zu mir gesagt bei dem kühlen Brunnenwasser?“ In Steinau gibt es viele Brunnen. Zusammen mit dem Frosch führt die Gästeführerin und Märchen-erzählerin Sylvia Monhoff-Keweloh durch die Grimm-Stadt. Dabei erfahren die Teilnehmer, was es mit dem „alten Waspatscher“ und der goldenen Kugel der Prinzessin auf sich hat. Kinder und auch Erwachsene sind herzlich willkommen zu dieser

Mitmachführung durch Steinau, bei der die goldene Kugel, Wasser und das Schloss eine große Rolle spielen. Die Führung beginnt am Mittwoch, 9. August, um 14 Uhr am Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“ und dauert 60 Minuten. Die Teilnahme kostet für Kinder 4 Euro und für die Erwachsenen 7 Euro. Information und Tickets gibt es im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, Tel. 0 66 63-973 88, www.steinau.de.

Spiel, Spaß, Sport und Spezialitäten

LGS macht besondere Angebote während der Ferienzeit

Fulda. Das Ferienticket der Landesgartenschau (LGS) Fulda 2.023 ist seit Montag, 24. Juli, gültig. Passend zum Start haben das Team der LGS und die beteiligten Gastronomen DRK, Nelles, Kolping und antonius ein Paket für Daheimgebliebene geschnürt, das neben Blumen- und Pflanzenvielfalt, jede Menge Abwechslung, Erlebnisveranstaltungen aber auch besondere lukullische Spezialitäten für die Ferienfreizeit daheim verspricht. Die Schulbank muss nicht gedrückt werden, wenn sich Kinderfreizeiten, Jugendgruppen und Kitas zu den vielfältigen Mitmach-Angeboten wie Erlebnisimkerei, Früchte-Rallye oder Kräuterworkshops im Grünen Klassenzimmer anmelden. Aber auch das von den Löwenkids durchgeführte Selbstsicherheitstraining, Feuerwehr-Aktionen oder Umweltspiele mit „RUMPEL-Das Rhöner Umweltmobil“ sorgen spielerisch für jede Menge Abwechslung und Spaß in der schulfreien Zeit. Zusätzlich machen die Gartenschau-Planer bis zum 3. September allen Kindern ein besonderes Geschenk: die Kids-Tour „Entdecke die Wunderwelt der Insekten auf der



Foto: LGS

Landesgartenschau“ in der doyo-App (Discover on your own), erhältlich bei Google Play (ab Android 9) und im Apple App Store, kann während der Ferien kostenlos heruntergeladen werden. Doch auch nach den Ferien hält das Grüne Klassenzimmer noch einige freie Termin im September und Oktober vor, damit der Einstieg in das neue Schuljahr leichter fällt. Infos gibt es unter www.lgs-fulda-2023.de/veranstaltungen/gruenes-klassenzimmer

Veranstaltungen für alle Generationen

Mit Papa zum Modellbootfahren, mit Mama am Tanzwork-

shop für Kids ab 5 Jahren teilnehmen oder mit Oma und Opa einen Ausflug zur Märchenlesung machen. Das Veranstaltungsprogramm der LGS während der Sommerferien ist so vielfältig wie unterschiedlich. Je nach Alter gibt es mit und ohne Begleitung in allen Geländeteilen tolle Events, Sport- und Mitmachangebote bzw. Spielmöglichkeiten. Im kürzlich eröffneten Maislabyrinth auf dem Fulda Acker oder auf „Du und Du mit Pony, Esel und Lama“ im benachbarten Tiergarten verfliegt die Zeit wie im Nu. Mehr dazu unter www.lgs-fulda-2023.de/veranstaltungen

Ein besonderes Programm zum Ferienbeginn und auch

in den Wochen danach haben sich die Gastronomen der Landesgartenschau Fulda 2.023 einfallen lassen. In ferne Länder entführt Kolpings Weitblick im Kul<<tur-Garten seine Gäste lukullisch immer montags: Mexiko, Indien oder einfach mal als Überraschung, jede Woche steht eine kulinarische Reise in ein Land an, in dem das Internationale Kolpingwerk aktiv ist. Von 11 bis 20 Uhr gibt es leckere Vorspeisen, Hauptgerichte und feine Desserts aus internationaler Küche. Den herrlichen Ausblick auf die Stadt gibt es kostenlos dazu. Zum Tagesausklang lädt Nelles Event während der Sommerferien mit dem neuen Format „Grill & Chill“ – immer donnerstags von 17 bis 20 Uhr auf die Terrasse im Genuss-Garten. Variationen von Anti-Pasti, Garnelenpfännchen, bunte Blattsalate mit gebratenem Zitronen-Hähnchen oder Umami-Burger frisch vom OFY-Grill lassen einem schon beim Lesen das Wasser im Munde zusammenlaufen. Alle Informationen zu den fortlaufenden Angeboten sowie zu Preisen und Erwerbsmöglichkeiten des Ferientickets gibt es auf www.lgs-fulda-2023.de

Deutlich verbesserte Qualität des Bioabfalls

Rote Phase: Detektionssystem sortiert seit 8. Mai falsch befüllte Tonnen aus

Landkreis Fulda. Der Zweckverband Abfallsammlung für den Landkreis Fulda setzt zur Verbesserung der Qualität des Bioabfalls in den Bio-Tonnen auf ein Detektions-

system. Mit dem Start der roten Phase ab 8. Mai, bei der falsch befüllte Bio-Tonnen nicht mehr geleert werden, hat sich die Qualität des Bioabfalls deutlich verbessert. Derzeit werden von rund 39.000 genutzten Bio-Tonnen im Landkreis noch bei etwa 500 Gefäßen Fremdstoffe festgestellt. Somit waren rund 1,2 Prozent der Bio-Tonnen falsch befüllt, und sie wurden deshalb nicht geleert. Zum Vergleich: Anfang des Jahres waren noch etwa 1.500 und damit 3,8 Prozent der Bio-Tonnen falsch befüllt. Die Gesamtqualität des Bioabfalls hat sich entsprechend deutlich verbessert. „Wir ha-

ben bei der Sichtung detektierter Bio-Tonnen durchweg Fremdstoffe vorgefunden, die zur Nichtleerung geführt haben. So wurden unter anderem Plastiktüten, Kronkorken, Manschetten von Flaschenhälsen, kleinere Gartengeräte/Werkzeuge, Besteckteile sowie verstärkt Warmhaltebeutel und Alufolie (meist in Papiertüten „verpackt“) gefunden“, erklärt der Zweckverband Abfallsammlung für den Landkreis Fulda. Betroffene Grundstückseigentümer werden gebeten, ihre fehlerbehaftete Bio-Tonne verstärkt auf solche Fremdstoffe zu überprüfen und

nach Entnahme bei der nächsten regulären Leerung wieder bereitzustellen. Alternativ kann die falsch befüllte Bio-Tonne auch im Rahmen der Restmüllabfuhr nach Erwerb einer gebührenpflichtigen Banderole geleert werden. „Wir bedanken uns bei den Bürgerinnen und Bürgern für ihre sorgfältige Mülltrennung, die eine Weiterverwertung des Bioabfalls zu Bio-Erdgas und Bio-Kompostdünger ermöglicht, sowie für das Verständnis und die gute Kooperation betroffener Bürgerinnen und Bürger, deren Gefäße nicht geleert werden konnten“, so der Zweckverband abschließend.

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

BERGEN - KIRKENES - BERGEN



WINTER MIT HURTIGRUTEN - MS NORDNORGE

Eine Winterreise entlang der norwegischen Küste ist eine einzigartige Erfahrung. Die Landschaft erscheint fast mystisch, die Winterluft ist klar und frostig. Häusersiedlungen scheinen in der märchenhaften Szenerie zu glimmen, während schneebedeckte Berggipfel das Zwiellicht reflektieren. Neben einer märchenhaften Winterlandschaft erwartet Sie hoffentlich auch das unvergessliche Nordlicht. „Aurora Borealis“ – so der Name des wohl geheimnisvollsten Naturschauspiels. Wenn die Sonne nur knapp über den Horizont linst und sie nördlich des Polarkreises wochenlang gar nicht zu sehen ist, entstehen wunderschöne Lichtschwaden. Auf einer Seereise mit Hurtigruten bestehen beste Chancen, eine zauberhafte Farbrevue von hellgrün bis dunkelviolet zu erleben, die über den arktischen Himmel flackert.

IHRE LEISTUNGEN:

- Flughafenstransfer von unseren Zustiegsstellen nach Frankfurt und zurück
- **Nonstop-Flug mit Lufthansa** von Frankfurt nach Bergen und zurück
- Alle Transfers vor Ort
- 1x Übernachtung mit Frühstück in Bergen
- **Hurtigruten-Seereise mit der MS NORDNORGE**
- Garantiekabine in gebuchter Kategorie (keine Kabinenwahl möglich)
- **Reichhaltige Vollpension an Bord** bestehend aus Frühstück und Mittagessen, sowie 3-Gänge-Menü am Abend mit fester Sitzplatzreservierung
- Tafelwasser zum Mittag- und Abendessen inklusive
- **Ausflugsprogramm:**
 - Stadtrundfahrt in Bergen
 - Hochwertiger Hurtigruten-Reiseführer
 - **reisewelt**-Reiseleitung durch einen unserer Norwegen-Spezialisten von Anfang an (ab 21 Personen)

✓ **Norwegen im Winter – mystisch und geheimnisvoll und die perfekte Möglichkeit das Nordlicht zu erleben**

✓ **Interessantes Landausflugsangebot, z. B. Husky-Abenteuer oder Schneeschuhwanderung**

✓ **Abwechslungsreiche Route mit 34 Häfen und über 100 Fjorden**

✓ **Kleines und individuelles Schiff mit legerer Bordatmosphäre ohne Dresscode**

€ 50,- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

IHR REISETERMIN: 09.01. – 21.01.2024 (13 Tage)

Weitere Kabinenkategorien sowie Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage buchbar!

Frühbucher-Preis bis 31.08.2023, danach € 50,- p. P. mehr!

FRÜHBUCHERPREIS ab € 2699,- p. P.

2-Bett-Außenkabine

ACHTUNG! Erste Kabinenkategorien bereits ausgebucht – **JETZT KABINE SICHERN!**

Telefon: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

www.reisewelt-neuhof.de

Unterstützung bei Neubau, Sanierung und Modernisierung von Sportstätten

Vereine können Vorhaben melden

Landkreis Fulda. Das Hessische Ministerium des Innern und für Sport hat das Förderprogramm „Vereinseigener Sportstättenbau“ entwickelt. Im Rahmen des Programms können Vereine als Eigentümer oder langjährige Erbbauberechtigter oder Pächter Zuwendungen für Neubau, Sanierung oder Modernisierung von Sportstätten erhalten. Vereine können sich bis zum 15. August mit ihrem Projekt beim Landkreis Fulda melden. Geeignet ist das Programm für Maßnahmen mit zuwendungsfähigen Kosten ab 250.000 Euro und mehr. Konkret gefördert werden der Neu-, Ersatzneu- oder Erweiterungsbau von Sportstätten, der Aus- oder Umbau von Sportstätten, die Sanierung und Modernisierung von Sportstätten und die Ausstattung von Sportstätten. Die Be-

zuschussung beträgt bis zu 20 % und maximal 200.000 €. Der Verein muss außerdem Eigentümer oder Erbbauberechtigter für das zu bebauende Grundstück sein. Nähere Informationen hierzu erhalten Interessierte unter Merkblatt Vereine (hessen.de). Ausgewählt werden Maßnahmen und Bauvorhaben, die der Landkreis Fulda bis zum 1. Oktober eines Jahres dem Ministerium vorschlägt. Aufgrund begrenzter Haushaltsmittel des Landes werden nur einzelne Vereine im Folgejahr zu einer Antragstellung aufgefordert. Deshalb müssen die Landkreise ein Ranking der Maßnahmen erstellen. Dieses wird im Landkreis Fulda durch den Fachausschuss Sport bestimmt. Damit der kreiseigene Fachausschuss Sport für das kommende Jahr 2024 eine entsprechende Abstimmung vornehmen kann,

bittet der Landkreis Fulda alle Sportvereine, die Mitglied im Landessportbund Hessen e. V. sind und ihren Sitz im Landkreis Fulda (ohne die Stadt Fulda) haben, entsprechende Vorhaben, die in den kommenden zwei bis drei Jahren umgesetzt werden sollen, zu melden. Die Meldung kann bis zum 15. August 2023 per E-Mail an vereinslotse@landkreis-fulda.de erfolgen und sollte die nachfolgenden Informationen enthalten: Name des Vereins, Art, Begründung, Zweck und Bedarf der Maßnahme, Gesamtkosten unter Bezugnahme auf anliegende Angebote, Finanzierungsplan, Bauzeitenplan. Nähere Informationen zu den Teilnahmevoraussetzungen erhalten Interessierte über das Merkblatt Vereine (hessen.de).



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 07.08. – 12.08.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-31%
10.99

Sportplatzgold Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,64 €

15.99
12.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99
13.99

Benediktiner Hell

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,02 €

NEU
im Sortiment!
Die Kleine
in 0,33 l!
18.99
15.99

Andechs

Export Dunkel,
Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15.99

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15.99

Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 14,54 €

Estrella Galicia

Helles spanisches Lagerbier,
Kasten = 30 x 0,2 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1l = 2,67 €

ANGEBOT
15.99
14.99
1l = 2,50 €

Schöfferhofer Weizen

naturrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%
13.99

Schneider Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

+ 2
Flaschen
GRATIS!
-21%
14.99
Entspricht einem
Kastenpreis von 13,63 €

Warsteiner Extra Pilsener

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

ANGEBOT
3.99

Bad Brückenaauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT
5.99

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €

-25%
5.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

ANGEBOT
8.49

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chinihaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

ANGEBOT
9.99

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €

11.49
9.99

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €

Aktion!
+ 2
Flaschen
Spaten Hell
GRATIS!

19.99
16.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 15,45 €

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,46 €

ANGEBOT
10.98

Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

Sotzbacher Apfelsaft, Apfelwein*

Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,45 € Pfand,
1l = 1,42 €

+ 1
Flasche
GRATIS!
16.99
Entspricht einem
Kastenpreis von 15,68 €

Rockstar Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l-Dose
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

-41%
0.99

Jim Beam Whiskey & Cola

koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

ANGEBOT
1.99

Fuhrmann Burg

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,32 €

-21%
5.49

Three Sixty Vodka

0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

ANGEBOT
9.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT
10.99

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Sturmius

Cola Orange,
Hauslimonade Zitrone,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

Exklusiv bei
logo!

9.99

Bulldog

London Dry Gin,
0,7 l-Flasche,
1l = 25,70 €

ANGEBOT
17.99



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Start ins Berufsleben

Vier neue Auszubildende und ein Jahrespraktikant begrüßt

Gelnhausen (fm). Vier junge Männer und eine junge Frau sind gestern mit einem „Welcome Day“ im Druck- und Pressehaus Naumann willkommen geheißen worden. GNZ-Verleger Oliver Naumann und Geschäftsführer Jochen Grossmann begrüßten die neuen Auszubildenden Alina Berkessy und Alexander Schmitt (Mediengestalter), Marlon Birke (Medienkaufmann) und Luca Caruso (Medientechnologie Weiterverarbeitung) und Jahrespraktikant Leonard Engel. Ihren ersten Arbeitstag verbrachten die Nachwuchs-



Begrüßung im Gelnhäuser Verlagshaus (von links): Geschäftsführer Jochen Grossmann, Leonard Engel, Alina Berkessy, Marlon Birke, Alexander Schmitt, Luca Caruso und Verleger Oliver Naumann.
Foto: Michel

kräfte mit ihren jungen Kollegen, die bereits seit einem Jahr oder länger im Unternehmen ausgebildet werden. Diese hatten auch eine „digitale Schnitzeljagd“ durch die verschiedenen Abteilungen des Verlagshauses für ihre neuen Kollegen vorbereitet. Dazu mussten verschiedene Fragen und Aufgaben gelöst werden. Die „Schnitzeljagd“ führte durch alle Abteilungen des Verlags: von Sekretariat und Buchhaltung über Druck- und Versandanlagen, Vertrieb, Druckereiverwaltung und Anzeigenabteilung bis hin zu Redaktion, Marketing und Druckvorstufe.

Kontaktlose Sportart: Ultimate Frisbee

DAFKS Fuldimates nehmen erneut an Deutscher Meisterschaft teil

Fulda. Der DAFKS Kontakt Fulda bietet viele Sportarten an. Unter anderem gehört auch Ultimate Frisbee dazu. Vor Kurzem wurde in Karlsruhe die erste Hälfte der Deutschen Meisterschaft im Ultimate Frisbee gespielt. Mit dabei war das Team des DAFKS Kontakt Fulda, die Fuldimates. Nach 2022 ist es erst die zweite Saison, in der das junge und ambitionierte Team sich mit etablierten Vereinen aus ganz Deutschland u.a. Mainz, Stuttgart und Freiburg misst. Die Fuldimates konnten viele Punkte erspielen und zwangen die anderen Teams immer wieder an ihre Grenzen zu gehen. Zu einem Sieg



Die Fuldimates zeigten ihr Können – auch wenn es für keinen Sieg gereicht hat.

hat es noch nicht gereicht. Daher hat sich das Team für die Rückspiele am 9./10. September

viel vorgenommen. Training für Kids und Jugendliche in den Sommerferien findet

immer mittwochs von 16 bis 17.30 Uhr statt. Für Erwachsene von 18.30 bis 20.30 Uhr.

KREISWERKE MAIN-KINZIG INFORMIERT

Die Kreiswerke Main-Kinzig GmbH gibt bekannt, dass gemäß § 4 Nr. 3 der Verordnung über Allgemeine Bedingungen für den Netzanschluss und dessen Nutzung für die Elektrizitätsversorgung in Niederspannung (Niederspannungsanschlussverordnung – NAV) zum **01. September 2023** ihre neuen Technischen Anschlussbedingungen (TAB) und ihre neuen Ergänzenden Technischen Anschlussbedingungen (TAB) nach § 20 NAV in Kraft treten.

Die neuen, ab dem 01. September 2023 geltenden TAB ersetzen die TAB 2019. Die Ergänzungen konkretisieren die zum 01. September 2023 geltenden TAB.

Die neuen Technischen Anschlussbedingungen und die neuen Ergänzenden Technischen Anschlussbedingungen sind im Internet unter www.kwmk-netz.de (Kunden) abrufbar. Diese Bedingungen stehen Ihnen auch gerne in den Geschäftsräumen in der Barbarossastraße 26, 63571 Gelnhausen zur Einsichtnahme zur Verfügung.

Gerne stehen wir Ihnen unter 06051 84-3310 für Ihre Rückfragen zur Verfügung oder über-senden Ihnen unsere neuen TAB per Post oder E-Mail.



Gelnhausen, August 2023
Kreiswerke Main-Kinzig GmbH
Technischer Kundenservice
Barbarossastr. 26 | 63571 Gelnhausen
netz.kundenservice@kreiswerke-main-kinzig.de

Floh- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS Kontakt Fulda findet am Sonntag, 13. August von 8 bis 16 Uhr auf dem Gelände des EKZ Rhönhof Eichenzell statt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Für Kinder bis 11 Jahren gibt es wieder kostenfreie Flächen. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Neueröffnung!!!

In Zeiten der steigenden Goldpreise ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Gold“ wert. Vom 05.08.23 bis 11.08.23 finden bei uns die kostenlosen Schätz- und Prüftage statt. Neben Besteck, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Team des Qualitätshauses Macher in dieser Aktionswoche auch kostenlos die Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und unterbreitet Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise.

Das Qualitätshaus Macher

Neueröffnung!!!

PELZ – ZAHNGOLD – SILBER AKTIONSWOCHE VOM 05.08. BIS 11.08.23

Silberbesteck

Silberbesteck 800, 835, 925
Silberauflage 90, 100, 120, 150
Gerne unpoliert!

Goldschmuck

in allen Farben und Formen, mit Edelsteinen, Brillanten oder Diamanten. Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.

Luxus- und Golduhren

Wir sind interessiert an verschiedensten Luxus- und Golduhren wie Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Cartier u. v. m.

Münzen

Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Palladiummünzen werden von uns zu tagesaktuellen Höchstkursen angekauft.

Zahngold

ganz gleich ob Dentallegierungen, Zahnkronen, Inlays oder Brücken. Wir nehmen auch verunreinigtes Zahngold entgegen.

Silberschmuck

egal ob alter, defekter oder ungetragener neuer Silberschmuck.

In nur 3 Schritten Gold verkaufen!

1

Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns

2

Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot

3

Sofortige Barauszahlung vor Ort

Wir kaufen auch Puppen, Teppiche, alte Möbel Porzellan und Gemälde

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr und Samstag von 10–14 Uhr
Gießener Str. 6 | 61200 Wölfersheim | Tel.: 06036 - 6489999
Kostenlose Parkplätze sind vorhanden.

Mysterium Flüssigkeitsmangel

Die wahre Ursache von Vergesslichkeit, verminderter Konzentrationsfähigkeit und abnehmender körperlicher Leistung

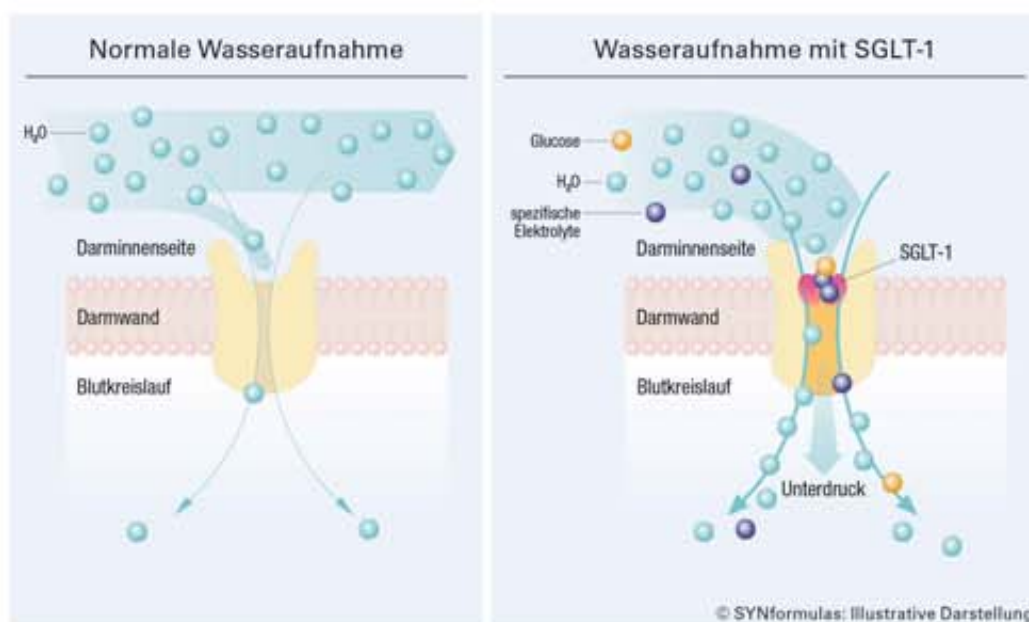
Immer mehr Menschen kämpfen mit Vergesslichkeit, verminderter Konzentrationsfähigkeit und abnehmender körperlicher Leistungsfähigkeit. Was viele nicht wissen: Dahinter steckt häufig ein Flüssigkeitsmangel (wissenschaftlich: Dehydration) – bis zu 4 von 10 Erwachsenen sind davon betroffen.¹ Doch Hoffnung für Betroffene kommt nun aus der Forschung.

„Kind, du musst mehr trinken“ – die guten Ratschläge der Eltern haben wohl die meisten noch im Ohr. Weit weniger bekannt: Mit zunehmendem Alter fällt es vielen deutlich schwerer, genug Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Häufig geht der resultierende Flüssigkeitsmangel auch mit einem Mangel an Elektrolyten einher. Mögliche Folgen: Erhöhte Vergesslichkeit, verminderte Konzentrationsfähigkeit, Abgeschlagenheit und abnehmende körperliche Leistungsfähigkeit.²

Flüssigkeitsmangel im Alter

Tatsächlich ist der Zusammenhang zwischen Flüssigkeitsmangel und den genannten Symptomen unter Forschern schon lange bekannt. Bei der Suche nach der Ursache, warum Menschen oft so wenig Flüssigkeit zu sich nehmen, dass es zu Konzentrationsstörungen, Müdigkeit oder Abgeschlagenheit kommt, tappten Wissenschaftler jedoch lange Zeit im Dunkeln.

Studienergebnisse zeigen mittlerweile klar, dass mit zunehmendem Alter der Wassergehalt des Körpers durch Abnahme von Muskelgewebe sinkt.³ Neuer ist jedoch die Erkenntnis, dass sich das Durstgefühl mit zunehmendem Alter deutlich verringert, da alternde Sinneszellen das Durstempfinden unterdrücken.⁴ Zusätzlich kann die Flüssigkeitsausscheidung durch eine verschlechterte Nierenfunktion erhöht sein.⁵ Dies führt dazu, dass dem Körper neben



© SYNformulas: Illustrative Darstellung

Flüssigkeit auch wichtige Elektrolyte verloren gehen, wodurch es zu Wadenkrämpfen kommen und auch die Nervenfunktion beeinträchtigt sein kann. Die Lösung des Problems ist für die Wissenschaftler klar: Menschen müssen mit zunehmendem Alter einfach mehr trinken. Was sich jedoch so leicht anhört, ist in der Realität für viele schwer umzusetzen, denn das über das Gehirn gesteuerte verringerte Durstempfinden führt dazu, dass viele einfach vergessen, genug zu trinken.

Unter einigen Wissenschaftlern kursierte jedoch bald eine andere Idee. Sie stellten fest, dass der Körper nur einen gewissen Teil der getrunkenen Flüssigkeit überhaupt aufnehmen kann. Ihr Gedanke: Könnte man nicht einen Weg finden, dass der Körper von der getrunkenen Flüssigkeit einfach mehr aufnimmt und diese nicht ungenutzt ausscheidet?

Die Entdeckung: Die Nutzung des SGLT-1-Transporters

Diese Idee rief schließlich ein deutsches Forscherteam auf den Plan. Sie stellten sich genau dieselbe Frage: Wenn sich ältere Menschen so schwer damit tun, ausreichend zu trinken, gibt es vielleicht eine Möglichkeit, dass

mehr von der getrunkenen Flüssigkeit vom Körper tatsächlich aufgenommen wird, also dass aus einem Glas Wasser sinnbildlich drei Gläser Wasser werden?

Im Zuge ihrer Recherchen stießen die Forscher auf einen körpereigenen natürlichen Mechanismus, den sogenannten Natrium-Glucose-Cotransporter SGLT-1. Dieser funktioniert wie folgt: Wenn der Körper Glucose und spezifische Elektrolyte in einem genau austarierten Verhältnis gemeinsam mit Flüssigkeit aufnimmt, nimmt der SGLT-1-Transporter seine Arbeit

auf. Er transportiert die Glucose mit den Elektrolyten in die Körperzellen. Das Geniale: Dadurch, dass nun Glucose und Elektrolyte in die Körperzellen gelangen, entsteht ein gewisser „Unterdruck“. Und genau dieser Unterdruck führt dazu, dass das Wasser mit in die Körperzellen gezogen wird. So wird zwischen 3- und 4-mal mehr Wasser aufgenommen, sinnbildlich werden also aus einem Glas Wasser drei Gläser. Die Wissenschaftler bezeichneten diesen Effekt als sogenannten Water-Multiplier, auch Wasservervielfältiger-Effekt.

Erste Anzeichen von Dehydration

Flüssigkeitsmangel schnell erkennen und handeln

Hautfalten

Eine gute Versorgung mit Elektrolyten sorgt für eine gleichmäßige Verteilung von Flüssigkeit im ganzen Körper – auch in der Haut. Ist man ausreichend hydriert, wird die Haut auf natürliche Weise von innen heraus aufgepolstert. Bei Flüssigkeitsmangel verliert die Haut an Elastizität und oberflächliche Falten entstehen. Besonders im Bereich der Augen machen sich Falten bedingt durch eine unzureichende Flüssigkeitszufuhr schnell bemerkbar.

Muskelkrämpfe

Muskelkrämpfe entstehen häufig durch Dehydration (Wassermangel) oder Elektrolytmangel. Elektrolyte sind entscheidend dafür, dass das Gehirn die richtigen Signale, gerade auch Entspannungssignale, an die Muskeln senden kann. Natrium, Kalium und Magnesium sind wichtig für die Muskelkontraktion. Ein Mangel an diesen Elektrolyten kann in der Folge unangenehme Muskelkrämpfe verursachen.

Beeinträchtigte Gedächtnisleistung

Auch die kognitiven Fähigkeiten werden häufig durch Dehydration beeinträchtigt. Ist das Blut aufgrund Flüssigkeitsmangels zu dickflüssig, bewegt es sich nun deutlich langsamer durch die Blutbahnen. Dadurch wird die Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff beeinträchtigt. Eine nachlassende Gedächtnisleistung, Konzentrationsschwächen oder auch Stimmungsschwankungen können die Folge sein.



Der Flüssigkeits-Multiplikator mit Elektrolyten



- ✓ Beschleunigt und erhöht die Aufnahme von Wasser und Elektrolyten⁶
- ✓ Einzigartiger Komplex aus Mikronährstoffen, D-Glucose und Elektrolyten
- ✓ Mit erfrischendem Zitronengeschmack

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Liquid
(PZN 18492015)

www.kijimea-liquid.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

Schmerzen in den Gelenken?

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Doch immer mehr Anwender sehen von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzmittel von der Nr. 1 bei rheumatischen Schmerzen: Rubaxx Schmerzgel.

Die Nr. 1 bei rheumatischen Schmerzen begeistert seit Jahren zahlreiche Verbraucher. Die Geschichte von Robert N. ist nur



ein Beispiel von vielen: „Rubaxx Tropfen ist das einzige Mittel, das mir ohne Nebenwirkungen Schmerzfürfreiheit gegeben hat!“

Das Beste: Experten von Rubaxx schreiben die Erfolgsgeschichte fort. Ihnen ist es gelungen, den bewährten Wirkstoff T. quercifolium der Nr. 1 Arzneitropfen Rubaxx in praktischer Gelform aufzubereiten (Rubaxx Schmerzgel). Das Gel wird zur äußeren Anwendung einfach auf der betroffenen Körperstelle aufgetragen.

Stark bei Schmerzen, sanft zum Körper

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen

Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur.

Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

¹Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 03/22 • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Behandlung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82186 Gräfelfing

Freilichtkino im Amtshof Steinau

Abwechslungsreiche Kinoabende am 10. und 11. August

Steinau. Genau richtig zur Ferienzeit werden zwei Freilichtkino-Abende angeboten: Am Donnerstag, 10. August wird der Film „Der Gesang der Flusskrebse“ gezeigt. Der Einlass ist ab 20 Uhr, der Film beginnt bei Einbruch der Dunkelheit.

Der Roman „Der Gesang der Flusskrebse“ war ein weltweites Bestseller-Phänomen, der Millionen Menschen in den Bann zog. Im Mittelpunkt steht das alleinlebende Sumpfmädchen Kya, das sich im Marschland North Carolinas selbst großzieht und von dem lebt, was die Natur hergibt. Die gleichnamige Verfilmung erweist sich als toll bebildeter, kraftvoll gespielter Mix aus Romanze, Natur-Drama, Thriller und Gerichtsfilm. Kya (Daisy Edgar-Jones) wurde als Kind von ihrer Familie verlassen und wird in den rauen, unnachgiebigen Sumpflandschaften North Carolina erwachsen. Viele Jahre gingen Gerüchte über das „Marsch-Mädchen“ in der Gemeinde Barkley Cove um, wodurch sich die Bewohner von dem Mädchen fernhielten. Kya lebt unterdessen isoliert und auf sich allein gestellt im Marschland mit seinen Salzwiesen und Sandbänken. Als zwei junge Männer Jahre später auf die zu einer Schönheit herangewachsenen „Wilden“ aufmerksam werden, öffnet Kya sich einem neuen Leben – mit dramatischen Folgen.

Denn als Chase Andrews (Harris Dickinson) tot aufgefunden wird, gerät die schüchterne Kya unter Mordverdacht. USA 2022, Regie: Olivia Newman, Drehbuch: Lucy Alibar, Darsteller: Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith, Länge: 125 Minuten, ab 12 Jahre, Tickets an der Abendkasse: 10 Euro.

Der zweite Freilichtkino-Abend schließt sich gleich am Freitag, 11. August an. Auch hier gilt, dass der Einlass ab 20

Uhr erfolgt und der Film bei Einbruch der Dunkelheit startet. Gezeigt wird „Indiana Jones und das Rad des Schicksals“: Im Jahr 1969 steht für Indy (Harrison Ford) eine neue Ära ins Haus: seine Pensionierung. Vielleicht kommt die gerade zur rechten Zeit, denn der Archäologe ringt ständig damit, sich in einer Welt zu recht zu finden, die ihm über den Kopf gewachsen zu sein scheint. Doch der alternde Professor und Abenteurer

wird trotzdem wieder in ein gefährliches Abenteuer verwickelt. Vor dem Hintergrund des sogenannten Wettlaufs ins All im Kalten Krieg zwischen den Vereinigten Staaten und der Sowjetunion ist Jones von der Tatsache beunruhigt, dass die US-Regierung ehemalige Nazis rekrutiert hat, um den wortwörtlichen Griff nach den Sternen zuerst zu vollziehen. Einer von ihnen ist NASA-Mann Jürgen Voller (Mads Mikkelsen), der am Mondlan-

dungsprogramm beteiligt war und die Welt nach seinen eigenen Regeln zu einem besseren Ort machen will. Indiana Jones wird auf seiner Reise von seiner Patentochter Helena Shaw (Phoebe Waller-Bridge) begleitet.

USA 2023, Regie: James Mangold, Darsteller: Harrison Ford, Phoebe Waller-Bridge, Mads Mikkelsen, 142 Min.

Für das leibliche Wohl der Kinobesucher sorgen die Landfrauen Seidenroth 2.0, die

Erfrischungsgetränke, Bowle und Fingerfood anbieten werden.

Und dann gibt es auch noch ein zusätzliches Highlight: bevor die Filme beginnen, sind alle, die ein Kinoticket gelöst haben, eingeladen, das Museum Brüder Grimm-Haus mit der aktuellen Barbie-Sonderausstellung „Märchenhaftes Plastik“ zu besuchen!

Adresse Freilichtkino im Amtshof: Brüder-Grimm-Straße 80, Steinau.

Kirche

Gottesdienste

St. Peter Mernes

Sonntag, 6.8.:
9.00 Uhr heilige Messe
Montag, 7.8.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 9.8.:
19.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 6.8.:
Salmünster 10.00 Uhr Gottesdienst, Versöhnungskirche in Salmünster, Frankfurter Str. 53

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 5.8.:
Herolz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 6.8.:
Sannerz 10.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 8.8.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 9.8.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 10.8.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 11.8.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)



LETZTE!
GELEGENHEIT!

NUR BIS

SAMSTAG
5.
August

MONTAG
7.
August

DIENSTAG
8.
August

ROTE
PREISE

STATT HEISSE REISE

40%

RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN ^{A)}

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)



je 4,90

Sommerlicher Salat vom Buffet

Große Schale. Gültig bis einschließlich 08.08.2023. ^{K)}

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

^{A)} Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 08.08.2023. ^{K)} Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 08.08.2023.

Immobilienmarkt

Garagen

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Suche Garage für 1-2 Oldtimer in Gelnhausen. ☎ 06051/473735

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen. Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof!
Fvl Makler Tel. 060 21 - 442 44 00



Mieterbund Fulda und Umgebung e.V.

Rechtsberatung auch in Schlüßtern durch Anwälte

Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de

Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!

www.mieterbund-fulda.de

Mietgesuche

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Zimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis, Offenbach oder Rödermark, Hanau, ab 01.09.23. ☎ 0171/8102566

Suche Gewerbefläche in GN oder OT, ca. 140 m², mit PKW Tor. ☎ 0173/9058695

Vermietungen

Wächtersbach-OT: Gr. 6-Zi.-Whg., 149 m², EBK, 2 Bäder, Fußbo.-hzzg., gr. Balkon. AB-Anschl. vorh. 900,- € KM + 300,- € Uml. + 3 MMKt. ☎ 0175/7852725

Keller Whg mit Zugang z. Garten in Linsengericht, 54 m², EBK, Bad, 1 Zi., Diele, KM 400,-€, Umlage 150,-€, Kaution 1.200,-€, Schufausk. notwendig, Lohnabrg. ☎ 0163/4875812

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, auch an Hartz-IV-Empfänger, 298,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

2 Zi-App. in Bad Orb, auch an Hartz-IV-Empfänger, Kaltmiete 320,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Mehr Energie durch Putzen

Mit Leifheits „Window & Frame Cleaner“ einfach das Balkonkraftwerk reinigen und bis zu 15 % mehr Strom erzeugen.

Der Einsatz von Balkonkraftwerken ist momentan nicht nur absolut im Trend, sondern schont auch Geldbeutel und Umwelt. Doch gerade im Sommer legen sich Pollen, Staub und Vogelkot nach Belieben auf den hauseigenen Solar-Modulen ab, wodurch die Leistungsfähigkeit in der ertragreichsten Jahreszeit um bis zu 20 % gemindert werden kann.

Eine effektive sowie regelmäßige Reinigung mit einem Tuch oder Fenster wischer ist dabei von immenser Bedeutung, denn auch ein Regenschauer kann aufgrund des Neigungswinkels meist nicht viel bewirken. Der Window & Frame Cleaner von Leifheit beseitigt die Solarmodule am Balkon schonend von haftendem Schmutz und garantiert so bis zu 15 % mehr Leistung. Er benötigt nur wenig Wasser, ist handlich und sofort einsatzbereit.

ANZEIGE

Der Rundumbezug aus Mikrofaser sowie die hochwertige Gummilippe reinigen die Solar-Panels gründlich und schonend. Mit einer Wischbreite von 32 cm können die Panels in Rekordgeschwindigkeit gereinigt werden. Dank des praktischen Teleskopstiels mit Gelenk können die Länge sowie der Reinigungswinkel des Window & Frame Cleaners individuell angepasst werden. So werden alle verschmutzten Stellen sicher und problemlos erreicht. Pluspunkt für die Umwelt: Der Mikrofaser-Rundum-Bezug ist waschbar sowie wiederverwendbar. Nach dem Gebrauch wird er bei 60 °C in der Waschmaschine hygienisch sauber.



informativ & vielseitig

Telefon 06051 833-241

Mittelhessen-Bote

FundGrube

Bekanntschaften

FRANZ – JOSEF, 82 Jahre jung, Rentner, früher Dipl. Ingenieur und bin 184 cm groß und wiege 85 kg. Bin jung und kein bisschen weiser, aber voller Witz, Lachen, topgesund und vital. Ich bin jetzt in einem Alter, in dem mein Kopf immer noch denkt, ich bin 50. Mein Humor denkt, ich bin 40. Während mein Körper mich die meiste Zeit fragt, ob ich sicher bin, dass ich noch lebe ... Scherz. Bin ein verständnisvoller, dynamischer Mann. Ich möchte für Sie da sein, mit Ihnen lachen, träumen, weiß gar nicht, wo die Jahre geblieben sind. Habe schönes Haus hier in der Gegend, das Ihnen gastlich offen steht. Für mich ist das Wichtigste „DAS LACHEN EINER FRAU“. Bin ein romantischer Mann mit Charme u. Feingefühl, möchte mit Ihnen das Glück finden, „ZU ZWEIT“ alles zu erleben, deshalb habe ich ohne Vorurteil diesen Weg des Kennenlernens über pv gewählt, u. wenn Sie diese Annonce lesen, ist es unsere Chance! Mein großes Glück wäre, wieder eine Frau im Arm zu halten, händchenhaltendbummeln + zusammen kochen. Das Glück einer Partnerschaft erleben zu dürfen, auch gerne mit einer Dame in meinem Alter. Haben Sie Mut, lassen Sie uns einen Spaziergang machen und uns ganz langsam kennenlernen, auch gerne in getrennten Wohnungen. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter Tel. 0170 - 6113731.

„FLIEG MIT“ IN DIE TRAUMLIEBE UND KENNNERN-URLAUB NACH „WOHIN DU WILLST“!

LEOPOLD, 75 Jahre, 180 cm, Doktor der Psychologie und Politikwissenschaften. Die ganze Zeit sagt mein Bauchgefühl, ich soll auch mal eine Anzeige aufgeben. Das soll nun mein Kopf umsetzen. Na, mal sehen, wie der sich anstellt. Ich bin ein zuverlässiger, geradliniger Mann, auf den immer Verlass ist und der für Dich eine starke Schulter zum Anlehnen hat. Wichtig ist mir Vertrauen und vor allem das „WIR-GEFÜHL“. Mein Lebensweg hat mich auch dazu geführt, dass ich nun alleine durch die Welt gehe. Da ich und mein Bauch mit diesem Lebensumstand überhaupt nicht einverstanden sind, meine pv Anzeige. Ich wünsche mir wieder eine Partnerin zum Austausch von Interessen und für eine gemeinsame Lebensplanung. Gemeinsam morgens aufwachen ist doch einfach schön. Zum anschließenden Frühstück bei schön beschrifteten Tassen sollten die Croissants natürlich auch nicht fehlen. Ich hoffe, mein Kopf konnte genügend Gefühl von meinem Bauch in die Zeilen bringen. Somit freue ich mich über einen Anruf von Dir, Tel. 0151 - 59897641, od. E-Mail an: LeopoldWagner@inserat-wz.de

UM DEN VOLLEN WERT DES GLÜCKS ZU ERFAHREN, BRAUCHEN WIR MEMANDEN, UM ES ZU TEILEN

EVELIN, 65 J., verwitwet, Kinder außer Haus und noch etwas als Büromanagerin tätig, weil mir sonst die Decke auf den Kopf fällt, das möchte ich mit Dir gerne ändern. Ich bin eine natürliche, glaube ganz attraktive, zierliche schicke Frau, frisch, offen, fröhlich, kompromissbereit u. unkompliziert. Habe schönes Zuhause hier in der Gegend und könnte Dich jederzeit mit meinem Auto besuchen kommen. Ich tanze, schwimme und singe gerne, mag Kultur, Kunst, Theater, bin bodenständig, natürlich + ehrlich. Du solltest: einfühlsam und ganz normal und einfach der „Für mich da sein“-Typ sein. Wenn wir uns treffen, werde ich Dir mit offenem Herzen entgegen treten in der Hoffnung, dass wir beide ein Leben lang zusammenbleiben. Ihr Alter ist mir nicht wichtig. Gib uns über pv die Chance zur Liebe und dass wir immer füreinander da sind. Bitte rufe an: handy 0172 - 3712035, auch am Wochenende.

Wenn zwei Menschen sich wirklich lieben, schaffen sie alles zusammen, egal wie schwer die Situation auch aussehen mag.w

DOKTOR WOLFRAM, 67 J., verwitwet, Dipl.-Chemiker/Privatier mit Zeit und tollen Ideen für uns. Ich wirke wesentlich jünger, bin schlank, mag Fitness-Sport in jeder Art und trage lieber sportlich-legere Kleidung als Anzug und Krawatte, gehe gerne gut essen und bevorzuge eher Individual- als Pauschalreisen. Bin niveauvoll, charakt., großzügig, liebevoll, charmant, immer fröhlich, mit spontanen, romantischen Einfällen u. reiselustig. Ich suche in allem das Positive, ziehe daraus neue Kraft und verharre nicht im Gestrn. Neue Ziele und Ideen erhalten mich am Leben, ja und ich will auch schöne Erinnerungen sammeln, auf die wir mal lächelnd zurückblicken. Möchtest du dich auch in die wunderschöne „LIEBE“ stürzen, in „UNSERE ZUKUNFT“? Ich habe mehr zu geben als zu nehmen. Mein Glück wird umso größer, wenn ich es teilen darf, und dafür suche ich mein passendes Gegenstück! Haben Sie Mut zu einem Neuanfang. Rufen Sie bitte an, ich werde Sie überraschen. handy pv 0151 - 56196728.

GISELA, 60 J., verwitwet. Bankkauffrau, kann Dir also bei Aktienkursen tolle Tipps geben, jetzt solltest Du aber erstmal ein Depot in meinem Herzen eröffnen. Aber im Ernst, ich habe den Glauben an die Liebe noch nicht (ganz) verloren und wünsche mir, den Richtigen zu finden bzw. von ihm gefunden zu werden, um mit ihm das Leben in all seinen Facetten wieder so richtig genießen zu können. Bin kerngesund, eine natürliche, feine Frau in normalen finanz. Verhältnissen, suche als NR über PV also keinen Versorger, sondern einen Partner. Ich bin liebevoll und gut aussehend, mit fröhlichem Wesen u. Samtaugen, charmant, mit „dem gewissen Etwas“, habe eine gute Figur, aber nicht so dünn wie Models u. ein zauberndes Lächeln. Liebe finden und eine erste zärtliche Berührung, wir erleben Glück u. Genuss mit allen Sinnen ... Ich bin eine etwas ruhige, treue Frau hier aus der Umgebung, die Liebe geben möchte, die romantisch, sensibel u. liebevoll ist ... jetzt liegt es bei Ihnen. Bitte rufen Sie gleich an, handy 0151 - 68535162, oder eine E-Mail an: GiselaSommer@wz-mail.de. Es wird unser Start in ein neues Leben.

Weiblich, 79 Jahre. Einen schönen guten Morgen, mein Name ist **BRÜNHILDE** und ich suche einen Partner für gemeinsame Unternehmungen, zum Spaziergehen, Kaffeetrinken und vielleicht mal für einen Museums- oder Theaterbesuch oder so. Ich bin verwitwet und sehr einsam und würde gerne mein Vertrauen und meine Liebe über pv einem netten Herrn schenken. Ich bin eine ehrliche Frau, die mit sich selbst im Reinen ist, das Leben zu schätzen weiß und den Augenblick genießt. Egal, was es ist. Mit meinen 161 cm und zierlicher Figur habe ich immer noch die passenden Rundungen einer Frau. Ich bin eine patente, gepflegte u. häusl. Frau, die als Witwe die Einsamkeit nur schwer erträgt. Ich dekoriere und renoviere gerne und gehe gerne in Strauvenwirtschaften. Ich habe meinen verstorbenen Mann bis zuletzt gepflegt u. wäre fürsorglich in guten wie auch in schlechten Zeiten auch für Sie immer da. Erbitten Ihren baldigen Anruf: handy 01520 - 7866545. Ihnen einen schönen Tag.

Beamter in Pension, 70 J., gepflegt, Charmant, gut situiert, jung geblieben, vielseitig int. u. absolut kein Langweiler. Möchte nach schwerer Zeit wieder glücklich sein. Schöne gemeinsame Unternehmungen, nette Gespräche usw., darauf freue ich mich. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0800-2886445

WENN NICHT JETZT – WANN DANN ? ... SEIN HERZ UND LIEBE VERSCHENKEN !

Ich heiße **DORIS, 52 J.**, bin 71 Jahre jung und Witwe, aber kein Omatyp, sportlich, schlank bis mittelschlank und für alles aufgeschlossen. Ich mag Gartenarbeit, Spazieren gehen und etwas wandern und früher war ich bei Schnee mit meinen Langlaufskiern unterwegs. Mit Backen habe ich es nicht so, aber hin und wieder gehe ich gerne auf den Markt, um regionale Lebensmittel zu kaufen und dann ein leckeres Gericht zuzubereiten. Ich liebe Musik und möchte Ihre romantischen Saiten zum Klingen bringen und ihr Herz erobern. Ich bin fröhlich u. habe das unbeschwertere Herz eines Teenagers. Bin nicht ortsgewunden – wo mein Herz ist, bin ich zu Hause, und bei kleinen Wehwehchen bin ich für Sie da. Wenn Sie im Herzen jung sind u. die Liebe, Zärtlichkeit u. das Umsorgtwerden durch eine attraktive, charmante Frau genießen möchten, ist Ihr Anruf unsere Chance, Tel. pv: 0172 - 3707138, auch Sa. und So.

MANCHMAL BIN ICH INTELLIGENT UND KANN TIEFSINNIGE GESPRÄCHE FÜHREN UND MANCHMAL WIEGE ICH MEHL AB, WÄHREND DER VENTILATOR LÄUFT.

JURISTIN MELANIE 52. J und 1.68 m groß und alleinst. Ich bin eine sehr schöne, schlanke bis mittelschlank und anfangs etwas schüchterne, sportliche Frau, gehe gerne Tanzen und Segeln. Ein gemütlicher Abend zu Hause ist aber auch nicht zu verachten. Allgemein bin ich ein sehr fröhlicher Mensch und lache sehr gerne. Vor allem auch über mich selbst ... Einen grünen Daumen habe ich leider nicht, versuche mich aber derzeit an zwei Tomatenpflanzen. Im Moment sieht es noch sehr gut aus und es scheint nicht so zu sein, dass sie die nächste Zeit sterben. Habe dunkle Haare, blaugraue Augen. Ich suche über pv einen ehrlichen, treuen, normalen Mann. Ich möchte beim ersten Rendezvous ganz in dein Herz tauchen und deshalb rufe an. Tel. 01522 - 6954734 od. Mail an: Melanie1112@inserat-wz.de

Hüb. blonde Witwe, 69 J., familiär unabhängig u. viel allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gemeinsam an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten, habe Freude am Kochen u. an der Hausarbeit. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Dir kommen. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. pv ☎ 0162-7928872

Monika, 74 J., verwitwet, mit schöner frau. Figur u. viel Lebensfreude. Reichtum habe ich nicht zu verschenken, dafür ein gutes Herz u. viel Zärtlichkeit. Mag Volksmusik, kochen/backen, spazieren u. Auto fahren. Suche üb. pv e. anständigen Mann, dem eine gepflegte u. ordentl. Frau im Haus fehlt. ☎ 01520-8293309

Gitta, 61 J., mit Top-Figur u. ehrl. Charakter. Bin eine Frau, auf die Du zählen kannst, kann super kochen u. mag es gerne romantisch. Würde leider sehr enttäuscht, aber ich habe die Hoffnung noch nicht aufgegeben, dass irgendwo ein lieber Mann auf mich wartet u. jetzt üb. pv anruft. ☎ 0176-34488463

Humorvoller u. geistreicher Mann mit Charm u. Charakter (kein Don Juan), gibt Dame d. Chance ohne Griff nach den Sternen, Wärme u. Zuneigung kennenzulernen. ☎ 06183/8999303

Jung gebliebener ER, 69 J., 193 cm groß, suche lebensfrohe, offene und unternehmungslustige Partnerin für einen gemeinsamen Lebensabschnitt. Chiffre 68270

Freundschaft +, tageslichttaugl., natürl., Witwe, Mitte 70, NR, schlank, sucht netten niveau. Mann auf Augenhöhe für Freizeit, Kultur, Reisen und mehr. Chiffre 71685

Ich, 85 J., einsam, suche lieben, einsamen Menschen, zum Reden, um Freizeit u. Nettes zu verbringen. Eine Antwort würde mich sehr freuen. Nur ernstgem. Anrufe. Chiffre 71754

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinerparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Vorankündigung! Großer Flohmarkt am So. 13.8. in Gröndau-Liebos am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen! - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei Facebook. ☎ 02473-20596-50

Hausflohmarkt am Samstag, 12.08.23, von 9-17 Uhr, Auestraße 31, 63571 Gelnhausen-Hailer

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwghen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 von Mo.–So. www.ameisen-heimer.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Dame sucht Pelze, Nähmasch., Porzellan, Puppen, Tischd., Abendgarderobe, Trachten, Teppiche, Militaria, Schallpl., Zinn, Gemälde, seriöse Zahl. vor Ort, von Mo.–So. 9–21 Uhr, Tel. 0178-4456296

Deine Gürtelrose-Erfahrung

Kunstwettbewerb mit prominenter Unterstützung

Brennend oder stechend, punktgenau oder flächig: Schmerz fühlt sich für jeden anders an – und lässt sich oft nur schwer mit Worten beschreiben. Das Gesundheitsunternehmen GSK hat deshalb gemeinsam mit Partnern wie der Deutschen Schmerzliga den Kunstwettbewerb „Deine Gürtelrose-Erfahrung“ ins Leben gerufen. Betroffene können dabei ihr persönliches Erleben der schmerzhaften Krankheit individuell zum Ausdruck bringen.

Jeder Dritte ist betroffen

Gürtelrose wird durch das Varizella-Zoster-Virus ausgelöst, das nach einer Windpocken-Erkrankung im Körper verbleibt. In Deutschland betrifft dies mehr als 95 Prozent der über 60-Jährigen. Wird mit zunehmendem Alter das Immunsystem schwächer, steigt das Risiko für eine Reaktivierung des Virus an. Gürtelrose bricht bei 1 von 3 Menschen im Laufe des Lebens aus.

ANZEIGE



In der Jury: Friedrich von Thun

Schauspieler Friedrich von Thun hat die schmerzhafteste Erkrankung bei zwei engen Familienmitgliedern miterlebt und war sich lange nicht bewusst, dass auch er zur Risikogruppe gehört: „Ich rate deshalb dazu, das Thema beim Hausarzt anzusprechen und sich gut zu informieren!“ Zudem unterstützt er als prominentes Jury-Mitglied den Kunstwettbewerb. Weitere Infos sowie Einreichungen unter: www.deine-guertelrose-erfahrung.de.

NP-DE-HZU-ADVR-230135 07/2023

Tierbetreuung

Suche dringend für scheue Katze Unterbringung für ca. 4 Wo. in ausbruchsicherem großem Gehege. Termin Herbst/Winter wg. OP u. Reha. Gute Bezahlg. ☎ 0173/8076889

Tiermarkt

7 Hasen (Widder-Tiere) von 2023 + 3 Hasen 2021 (WV), japanische Rasse, wildfarbig, einfarbig, gelb-weiß. Pro Tier 35,- €. Nähere Infos unter ☎ 0174/6837001

Umzug

Umzüge
seit über 40 Jahren

H. Schilling
Nah und fern – Lagerung

Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06181/2 17 00
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Hochwertige Premium Ausst. Küchen jetzt zum Sofort Verkauf. Alle günstiger als der halbe Preis bei 100% Qualität + Leistung. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

5-fach Kombi Holzbearbeitungsmaschine zu verkaufen. Weibert ☎ 0171-7100222

Verschiedenes

Herend Porzellan aus Vitrine zu verkaufen. 12-teiliges Kaffeeservice Vögel mit Zuberhör, große Dreieckschale, alles keine Beschädigung. Diverse andere Teile. ☎ 06051/68200 (Hailer)

Suche den Monteur, der in meinem Haus in Bad Soden-Salmünster, Schwedenring, in der Wohnung war. Bitte um Rückgabe der 2 Schlüssel. ☎ 0176/82943687

Verkaufe Ackerland in Linsengericht-Großenhausen. ☎ 0176-43894170

Kontakte

wundersch. **Viktoria** 30J, H+H, 0151/75469552

Erotik

Mama & Tochter (18) **01523-828 40 38**

19 j. Hobbynutte 01525-787 38 24

Mama & Tochter (18) **01523-828 40 38**

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine
Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen
Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die
Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den
Regionalausgaben Gelnhäuser Bote,
Hanauer Bote, Maintaler Bote,
Langenselbolder Bote, Schlichterener Bote,
Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-
Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden
die amtlichen Bekanntmachungen des
Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte
und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen - Mitteilungsblatt:
Langenselbold - Langenselbolder Bote;
Wächtersbach - Wächtersbacher
Stadtanzeiger;
Gründau - Gründauer Anzeiger;
Freigericht - Freigerichter Bote;
Hasselroth - Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht - Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd - Wochenblatt
Biebergemünd.
Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
und Bilder werden weder Gewähr über-
nommen noch eventuelle Kosten erstat-
tet. Für den Inhalt der Anzeigen überneh-
men wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint
am Wochenende. (Änderung der Erschei-
nungstermine vorbehalten). Bei Nicht-
erscheinen infolge höherer Gewalt, bei
Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, be-
steht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift
für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen.
Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie, eine
E-Mail an zustellung@bote.de zu senden
und einen Aufkleber mit dem Hinweis
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr
anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244

Redaktion (06051) 833-202

Vertrieb (06051) 833-299

Telefax (06051) 833-230

Partner der Vereine

Was sich hinter Andreaskreuz und Neidköpfen verbirgt

Brüder-Grimm-Stadt Steinau freut sich über
zertifizierte Fachwerk-Gästeführer

Steinau. Zahlreiche Fachwerkhäuser zieren Steinaus Innenstadt. Daher ist Steinau folgerichtig Mitglied der Deutschen Fachwerkstraßen in der Arbeitsgemeinschaft Deutsche Fachwerkstädte, die einzigartige Landschaften und geschichtsträchtige Städte miteinander verbindet. Die beiden Steinauer Gästeführerinnen Martina Jobst und Sylvia Monhoff-Keweloh haben sich in den vergangenen Monaten in insgesamt sechs Seminarblöcken zu Fachwerk-Gästeführern weitergebildet. Ihre Fortbildung bestand aus sechs intensiven Tagesseminaren mit folgenden Themen-schwerpunkten: I – Denkmalschutz und Denkmalpflege II – Fachwerkentwicklung III – Holz und Verzimmerung IV – Fachwerk, Schmuck und Symbolik V – Wie vertrete ich als Gästeführer meine Fachwerkstadt VI – Fachwerk im Spiegel der Baustile und Kunstgeschichte Sylvia Monhoff-Keweloh und Martina Jobst bekamen jetzt den Lohn für ihr zusätzliches Engagement. Sie erhielten ihr Zertifikat als Fachwerk-Gästeführer überreicht. In Quedlinburg fand die feierliche Übergabe statt, zu der Martina Jobst eigens angereist war. Steinaus Bürgermeister Zim-



Bürgermeister Christian Zimmermann, die Gästeführerinnen Martina Jobst und Sylvia Monhoff-Keweloh mit ihren Zertifikaten sowie Verkehrsleiterin Claudia Dorn.

mermann und die Leiterin des Steinauer Verkehrsbüros Claudia Dorn freuen sich sehr über zwei weitere zertifizierte Fachwerk-Gästeführer für die Grimm-Stadt und gratulieren sehr herzlich. Vor einigen Jahren hatte sich schon Renate Ulrich zur Fachwerk-Gästeführerin ausbilden lassen. Für alle Interessierten stehen in Steinau jetzt drei Fachwerk-Gästeführer bereit, die an den historischen Gebäuden in Steinau die Entwicklung

und Bauweise des Fachwerks erläutern. Im Verlauf einer Fachwerk-Stadtführung lernen die Teilnehmer auf spannende Weise viel Interessantes zum Thema Fachwerk kennen, beispielsweise was sich hinter Andreaskreuz und Neidköpfen verbirgt! Fachwerkstadtführungen können über das Verkehrsbüro Steinau gebucht werden (Tel. 0 66 63 – 973 88, verkehrsbuero@steinau.de, www.steinau.de).

Auto & Verkehr

Unbeschwerter radeln

Leichter Motor für leichtere E-Bikes

Bosch E-Bike Systems will künftig mit zwei Produkten den Bau von weniger schweren E-Bikes möglich machen. Im Vorfeld der Fahrradmesse Eurobike stellte der Konzern als einer der führenden Zulieferer der Fahrrad-Branche einen neuartigen E-Bike-Motor vor, der nur noch zwei Kilogramm wiegt. Ein branchenüblicher Motor wiegt gerne auch mal das Doppelte. Passend zu dem neuen SX-Antrieb bietet Bosch künftig den Akku CompactTube 400, der ebenfalls nur zwei Kilo wiegt. Claus Fleischer als Geschäftsführer von Bosch E-Bike Systems sagte, E-Bikes sei-

en in den vergangenen Jahren immer schwerer geworden, weil die Kunden sich mehr Leistung, also ein höheres Drehmoment gewünscht hätten. Gleichzeitig wurde von der Kundschaft eine größere Reichweite verlangt, also größere Akkus. „Wir sehen jetzt aber einen weiteren Trend, dass die E-Bikes auch wieder leichter werden dürfen.“ Die Gesetze der Physik kann aber auch Bosch nicht überwinden. Denn der leichtere Motor und der leichtere Akku kommen bei der Leistung nicht an die Spitzenwerte von deutlich schwereren Systemen heran.

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Seat

Seat Ateca SUV 1.0l TSI Benzin, 116 PS, 6-Gang, 19.183km, Bj. 05/2019, SH-gepflegt, Nichtraucher, blau, Stoffsitze, hoher Einstieg, Winterreifen, VB. ☎ 0151/20172121

StellenMarkt

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht -
morgen gefunden

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Suche private Putzstelle für spät mittags, für jede Woche 2-3h im Raum Hasselroth / Freigericht / Langenselbold / Neuberg / Hailer / Meerholz / Roth. Info unter ☎ 0152-28467700

Stellenangebote

Reinigungskraft auf Minijobbasis ca. 2 Stunden/ Woche in Biebergemünd gesucht. Günter Schröder OHG. Gewerbegebiet Strutt. ☎ 06050/97120

Älteres Ehepaar, wohnhaft in Gründau-Lieblos, sucht Hausangestellte auf 520,- €/ Basis. Stunden-Lohn 15,- €. Zuschriften unter Chiffre 71808

Wir suchen Telefonist/in im Nutzfahrzeughandel auf Minijob-Basis in GN-Hailer. ☎ 0176/62671034



FACHÄRZTE (M/W/D)

• FÜR UROLOGIE

• FÜR FRAUENHEILKUNDE

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT📍BAD SODEN-SALMÜNSTER

ANFORDERUNGEN

• Deutsche Approbation

• Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen PatientInnen

ANGEBOT

• Selbstständige, eigenverantwortliche Tätigkeit im multidisziplinären Facharztteam

• Planbare Arbeitszeiten mit guter Work-Life-Balance

• Leistungsorientiertes Gehalt, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen, wie z.B. Versicherungstarif im öffentlichen Dienst, Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge, Gesundheitsförderung, JobRad u.v.m.



MEHR INFORMATIONEN

Wir suchen:

2 Bauschreiner/Türenmonteure/
Fenstermonteure (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Fachgerechte Montage von Fenstern, Türen, Rollläden

- Durchführung von Reparaturen

Ihr Profil

- Handwerkliche Ausbildung oder Berufserfahrung in der Holzbranche, Fenster- und Türenmontage

- Führerschein

- Gepflegte Erscheinung

- Engagement und Teamorientierung

- Selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise nach entsprechender Einarbeitung

Wir bieten

- Leistungsgerechte Vergütung und attraktive Sozialleistungen

- Umfassende Einarbeitung

- Sicherer Arbeitsplatz

- Nettes Team und gutes Arbeitsklima

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter n.gerl@gerl-gmbh.de oder schriftlich:

Bau- & Möbelschreinerei
Gerl GmbH

Schreinerei Gerl | Frau Nicole Gerl | Steingeweg 15 | 63636 Brachtal-Hellstein | www.gerl-gmbh.de

Wir bieten allen im #team-kitasbadorb

• eine professionelle Praxisanleitung

• faire Bezahlung nach TVöD SuE

• Jahressonderzahlungen + Leistungsentgelt

• Entgeltumwandlung + Gesundheitsprävention

• Weiterbildungen und Aufstiegsmöglichkeiten

• Planungssicherheit durch unbefristete Verträge

• Kita-Platz Garantie für dein Kind

• betriebliche Altersvorsorge

Wir suchen
Pädagogische
Fachkräfte
(Voll- & Teilzeit)

Lieblingmensch
gesucht!

06052/86-132
bewerbung-klba@bad-orb.de
www.stadt-bad-orb.de

Gehen Sie mit uns neue Wege

Spessart-Klinik
Bad Orb

und bewerben Sie sich als

exami nierte/r

Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)

unbefristet in Vollzeit

Sie arbeiten in der Altenpflege und erleben arbeitstäglich körperliche und psychische Dauerbelastungen?

Wir bieten Ihnen eine echte Alternative!

Unsere Rehabilitanden benötigen regelhaft keine pflegerische Unterstützung in der täglichen Versorgung. Anstatt körperlich herausfordernder grundpflegerischer Arbeit liegt unser Fokus auf aktivierender, rehabilitativer Betreuung, auf Anleitung/Beratung und Schulung.

Ihre Aufgaben:

• Übernahme diagnostischer und behandlungspflegerischer Leistungen

• Ausführung ärztlicher Verordnungen

• Gesprächsführung in Belastungssituationen

• Führen einer elektronischen Dokumentation

Ihr Profil:

• abgeschlossene Ausbildung als examinierte*r Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)

• flexible und eigenverantwortliche Arbeitsweise sowie Teamfähigkeit und natürlich die Freude an der Profession im Umgang mit Patienten aller Altersklassen

• Eingliederungsprogramm für Berufsanfänger, Wiedereinsteiger und lang-jährig Erfahrene: Natürlich bieten wir Ihnen als Berufseinsteiger nach der Ausbildung, nach längerer Abwesenheit vom Beruf oder bei langjährig Erfahrenen aus Institutionen der Altenpflege einen umfassend begleiteten (Wieder-)Einstieg ins Reha-Setting.

Wir bieten Ihnen:

• Mitarbeit in einem eingespielten Team mit flachen Hierarchien und einer offenen Kommunikationsstruktur

• intensive Einarbeitung im 3-Schicht-System unter Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf

• umfangreiche und gezielte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten inklusive Bildungsurlaub (z.B. Fachweiterbildungen Wundmanager*in und Hygienebeauftragte*r)

• betriebliche Zusatzleistungen und zahlreiche Mitarbeiter Rabatte

• 30 Tage Urlaub sowie erweiterte Regelungen für Sonderurlaub und bei ehrenamtlichen Tätigkeiten

• eine umfassende betriebliche Gesundheitsförderung (Gesundheitstage, Sportangebote u.v.m.)

Noch Fragen?
Zögern Sie nicht, uns anzusprechen...

...unsere Pflegedienstleitung Frau Lorenz steht Ihnen gerne zur Verfügung.

Schnellbewerbung
per E-Mail an
bewerbung@spessartklinik.de

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH · Personalabteilung
Würzburger Str. 7 – 13 · 63619 Bad Orb

NORMA®

Kulinarische Reise

Im Aktionskühlregal:
krakus Würstchen XXL
20 Stück, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)
17% billiger
UVP 7,29
5,99*
800 g

50200 Italienische Pralinen
XXL verschiedene Sorten in einer Packung
800-g-Packung (1 kg = 7,49)
5,99*
800 g

DELVERDE Nudeln
Spaghetti, Eliche oder Tortiglioni, 1-kg-Packung (1 kg = 1,99)
je Packung
28% billiger
UVP 2,79
1,99*
1 kg

meray Sonnenblumenkerne
geröstet & gesalzen
250-g-Packung (1 kg = 9,96)
16% billiger
UVP 2,99
2,49*

Univer Delikatess Creme
Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19)
je Tube
35% billiger
UVP 2,79
1,79*

Recla Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist
21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*
(1 kg = 13,99)

Original englische CHIVERS Marmelade
Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32)
je Glas
28% billiger
UVP 3,49
2,49*

ouzo Ouzo
Mehr als 120 Jahre Tradition, 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)
25% billiger
UVP 11,99
8,99*

ab Montag, 7. August

Premium Kulturheidelbeeren
Deutschland, Hof Röhrkasten/Niedersachsen
Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 8,73)
je Schale
400 g!
3,49*

Premium Nektarinen
XXL Spanien Kl. I, ausgewählte große Früchte – aromatisch und süß, Kaliber A/AA, 1,5-kg-Schale (1 kg = 1,99)
je Schale
große Früchte!
1,5 kg!
2,99*
(Abbildung ähnlich)

Mehr fürs Geld.
Coca-Cola koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk
18x0,33-l-Dose, zzgl. 18x – 25 Pfand (1 l = 1,35)
je 18er-Pack
47% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = – 85
7,99*
18er-Pack

Kinder Country
16 Riegel, 376-g-Packung (1 kg = 8,48)
oder Bueno 12 Riegel, 258-g-Packung (1 kg = 12,36)
je Packung
38% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = – 85
3,19*
12 Riegel

Reeva Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml, 75-g-Becher
(1 kg = 15,87)
je Becher
14% billiger
UVP 1,39
1,19*
400 ml

LÖWENBRÄU Oktoberfestbier
6er-Pack
6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x – 08 Pfand (1 l = 1,33)
je 6er-Träger
11% billiger
UVP 4,49
3,99*

Riesen-Wassermelone
Italien/Türkei Kl. I, ca. 8-kg-Stück
je Stück
extra große Früchte!
ca. 8 kg!
XXL
7,99*
(Abbildung ähnlich)

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Joggjeans-Ronley Bermuda für Herren
• Hoher Baumwollanteil
• Mit trendigem Umschlag
• Hinten 2 aufgesetzte Taschen
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je Bermuda
9,99*
Dark Blue
Light Blue

Pump-Hose für Damen
• Seidig weiches Obermaterial aus 100% Viskose
• Extra breiter Komfortbund
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Pump-Hose
7,99*
Blau Raute/Blume
Black Iris/Blume

campella Komfort-Pantoletten für Damen und Herren
• Softes Obermaterial in hochwertiger Lederoptik
• Gepolsterte Decksohle aus echtem Veloursleder
• Leichte PU-Laufsohle und umlaufende Sichtnaht
• Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 42–45
je Paar
46% billiger
UVP 29,99
15,99*
Damen: Schwarz, Beige, Dunkelbraun
Herren: Hellbraun

SLIMmaxx Super-BH 4er-Set
besonders weich und flexibel
• Extra breite Schulterträger
• Keine lästigen Verschlüsse
• Doppelt verstärkt
• Breiter Brustgummi
• 92% Polyamid, 8% Elasthan
• Größen M – XXL
je 4er-Set
60% billiger
UVP 49,99
19,99*
Set 1: 2x Weiß, Beige, Schwarz
Set 2: Flieder, Mint, Weiß, Hellblau
Auch online

Lady Lady Hüftslips 5er-Pack für Damen
• Reine Baumwolle
• Breite Jacquardelastik an Bund und Beinausschnitt
• Größen M (40/42) – XXL (52/54)
je 5er-Pack
(Weitere Ausführungen erhältlich)
7,99*

relaxvital Wolken Slipper für Damen und Herren
• Extrasoft für den besonderen Laufkomfort
• Optimaler Halt
• Passen sich der Fußform an und unterstützen das Fußgewölbe
• Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen 42–45
je Paar
62% billiger
UVP 39,99
14,99*
Damen oder Herren: Schwarz, Beere
Extra dicke und flexible Sohle – für ein Laufgefühl wie auf Wolken!

KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber-Set
inkl. 71-tlg. Bohrer- und Bit-Set • 2-Gang Getriebe inkl. Bohr- und Schlagbohrstufe • Drehmomentstufen: 25 + Bohren + Schlagbohren • Schnellspannbohrfutter Ø 0,8–10mm • Rechts-/Linkslauf • LED-Arbeitslicht
INKLUSIVE
ZWEI 1,5 AH LI-ION AKKUS
Komplett-Set
✓ 71-teiliges Bit- und Bohrer-Set
✓ inkl. Aufbewahrungskoffer
✓ 2x 12V, 1,5Ah Li-Ion Akkus und Schnellladegerät (Ladezeit ca. 1 h)
59,99*
Auch online

Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml
(1 l = 6,42)
Montage-Kleber 450 g
(1 kg = 4,42)
Reparaturspachtel 500 g
(1 kg = 3,98)
je Ausführung
1,99*
Maler-Acryl 310 ml
(1 l = 9,65)
je Maler-Acryl
2,99*
Sanitär-Silikon 310 ml
(1 l = 12,87)
Weiß, Grau, Trans-parent
je Sanitär-Silikon
3,99*
Bau- und Fugensilikon 310 ml
(1 l = 16,10)
Weiß, Grau, Trans-parent
je Ausführung
4,99*
Auch erhältlich: Beton-Dehnfugen-Silikon 310 ml
Granit-Royal-Beschichtung
✓ Robust wie Granit – stark wie Keramik
✓ Raue Oberfläche – extrem widerstandsfähig
✓ Besonders knuspriges Brätergebnis

Slipper für Herren, mit Elastik Einsatz
• Obermaterialmix aus leichtem Textil und hochwertigem Mesh
• Atmungsaktive Textil-Innenausstattung
• Memory-Foam-Decksohle
• Leichte und flexible Phylonsohle
• Größen 42–45
je Paar
59% billiger
UVP 44,95
17,99*
Granit-Royal-Pfanne
• Geschmiedetes Aluminium mit 5-fach Beschichtung
• Perfekte Hitzeverteilung und -speicherung
48% billiger
UVP 34,99
Ø ca. 20 cm
17,99*
50% billiger
UVP 39,99
Ø ca. 24 cm
19,99*
56% billiger
UVP 49,99
Ø ca. 28 cm
21,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU
DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
Hier gratis downloaden oder updaten