

Wetterauer Wochen-Bote



Start ins Berufsleben

Neue Auszubildende
und ein Jahrespraktikant



Wandbild am Efzet

Es erzählt vom
Wachen und Erwachen



KW 31, Samstag, 5. August 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Was haben eine Tabelle mit dem CO₂-Gehalt verschiedener Biersorten, das Foto einer längst verspeisten Pizza und die Erklärung, warum ich ein Tablet nicht behalten werde, gemeinsam? Zumindest mein Cloud-Speicher fasst eben diese Bilder zu meinen „Juli-Augenblicken“ zusammen, sozusagen das Beste aus meinem Fotoalbum. Das wird nur noch übertroffen vom Hinweis „Genießen Sie Ihren leeren Posteingang“, während ich dringend auf eine E-Mail warte und mir diese Feel-Good-Sülze immer wieder durchlesen muss, obwohl ich viel lieber die endlich eingegangene Mail genießen würde. Kommt Ihr Euch am Rechner auch so oft verschaukelt vor? Hoffentlich gibt es nicht zu viel Gehalt für sowas, obwohl genau genommen der Spaßfaktor nicht mit Geld zu bezahlen ist. Jedenfalls beim ersten Mal.

Euer Boto

Grube Fortuna und Keltenwelt

Wetteraukreis. Der Vorstand der Landseniorenvereinigung Wetterau lädt alle Interessierten zur Teilnahme am Programm ein: Am Mittwoch, 16. August, machen wir eine Seniorenführung in die Grube Fortuna und besichtigen auf dem Heimweg einen landwirtschaftlichen Betrieb mit Manufaktur und Hofladen. Abfahrt in Nieder Mockstadt/Bürgerhaus um 8:00 Uhr, um 8:15 Uhr in Echzell/Lindenstraße. Am Mittwoch, 20. September, findet um 15 Uhr in Echzell das beliebte Kartoffelfest bei der Familie Roos statt. Am Mittwoch, 11. Oktober, holen wir unseren Ausflug zur Keltenwelt auf dem Glauberg nach, auf dem Heimweg besuchen wir eine Bäckerei. Abfahrt in Nieder Mockstadt/Bürgerhaus um 9:15 Uhr, um 9:30 Uhr in Echzell/Lindenstraße. Am Donnerstag, 16. November, treffen wir uns im Bürgerhaus Florstadt zu Kaffee und Kuchen. Ein Bäcker wird uns über „Geld(anlagen) im Alter“ informieren. Am Mittwoch, 13. Dezember, treffen wir uns zur Weihnachtsfeier im Bürgerhaus in Nieder Florstadt. Am Mittwoch, 17. Januar, werden wir einen Radio- oder Fernsehsender und die Bundesbank besuchen. Abfahrt in Nieder-Mockstadt/Bürgerhaus um 8:00 Uhr, um 8:15 Uhr in Echzell/ Lindenstraße. Bitte melden Sie sich zu den Terminen und Fahrten rechtzeitig bei Herwig Marloff unter 0171 517 3138 oder bei Anke Krüger in der Geschäftsstelle des Bauernverbandes Wetterau-Frankfurt unter Telefon 06031 917 52 an.

Open-Air-Kultur an der Wasserburg

Viele verschiedene Kustler begeistern das Publikum



Afterhour Eierbagge bei ihrem Auftritt in Rosbach.

die richtige Reihenfolge bringt? Woher weiß der Künstler, welche Spielkarten die Gäste nacheinander auf die Bühne legen wollen? Mit Witz und Fingerspitzengefühl bezog der erfahrene Mentalist sein Publikum in seine Show ein. Welche Zahl denkt der Herr in der ersten Reihe gerade? Solche und viele andere magische und zauberhafte Momente erlebte das

begeisterte Publikum und bedankte sich nach der fantastischen Show mit großem Applaus bei dem Mentalmagier. Afterhour Eierbagge versprach unter dem diesjährigen Tourmotto „Da plobbe die Schoppe“ bereits zum vierten Mal bunte Wetterauer Unterhaltung vom Feinsten. Das Live-Show-Konzept zog auch in diesem Jahr wieder viele Zuschauer an und so feierten

rund 260 Gäste nach dem hessischen Podcast echten „Landleben-Rock“ mit Songs wie „Country-Road“ oder der hessischen Version von Andreas Gabalier „Hulapalu“. Zauberer Micha ließ mit seiner Show die Kinderherzen höherschlagen. Fantasiervolle Jonglagen und lustige Comedy-Einlagen sorgten für Lachen und Staunen bei Groß und Klein. Der Aktionskünstler und Sozialpädagoge hatte auch seinen Assistenten – Hund „Bingo“ – mit im Gepäck, der zwar „bei einigen Übungen seinen eigenen Kopf hatte, aber dennoch für strahlende Kinderaugen und den verdienten Schlussapplaus sorgte.

Am Sonntagabend stellte der bekannte HR-Moderator und Autor Tim Frühling sein Buch „Der Kommissar in Wanderschuhen“ bei einer Krimileistung im Saal der Wasserburg vor. Rund 75 Teilnehmer lauschten gespannt und fiebernten mit Frühlings Kommissaren Rohde und Schilling mit, die bei einer Gruppenwanderung in der Rhön einen Mörder im Schlepptau haben könnten. Alle Künstlerinnen und Künstler durften sich ins Goldene Buch der Stadt eintragen und erhielten ein Präsent.

Obst und Gemüse zum Selbstpflücken

Pflanz-Pyramiden und Hochbeete sorgen für grüneres Stadtbild



An den Hochbeeten vor dem Familienbüro am Burgplatz: Yuge Lei, Heiko Heinzel, Steffen Schneider und Bürgermeister Klaus Kreß.

beeren können auch noch gepflückt werden“, sagt Steffen Schneider, städtischer Fachbereichsleiter Kur- und Servicebetrieb, und fügt hinzu: „Jeder, der daran vorbeiläuft, ist herzlich eingeladen zu probieren.“

Hochbeete in der Kernstadt

Seit Kurzem sind auch am Burgplatz, auf dem Parkplatz an der Burgpforte und vor der Stadtbücherei Hochbeete

mit verschiedenen Kräuter- und Gemüsepflanzen zu finden. Hierbei handelt es sich um eine Aktion des Jugendbeirats der Stadt Bad Nauheim in Kooperation mit dem Förderverein für Jugendkultur und Jugendarbeit (JUKA) und dem Kinder- und Jugendhaus Alte Feuerwache. An der Konstruktion der Hochbeete waren Kinder und Jugendliche maßgeblich beteiligt. Durch das Projekt soll unter anderem das generationsübergreifende Miteinan-

der in der Kurstadt gefördert werden. „Wir haben als Stadt dabei unterstützt, die geeigneten Standorte für die Hochbeete zu finden“, informiert Heiko Heinzel, Fachbereichsleiter für Stadtentwicklung. Die Koordination zwischen JUKA und den städtischen Kooperationspartnern übernahm Yuge Lei, Referentin für Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Die Betreuung und Pflege der Hochbeete wird von freiwilligen Patinnen und Paten übernommen, aber auch Mitglieder des JUKA bringen sich hierbei ein. Es wurden nicht nur klassische Hochbeete aufgestellt, sondern auch unterfahrbare, wodurch Rollstuhlfahrende ebenfalls an der Bepflanzung teilnehmen können. „Teil des pädagogischen Konzepts der Hochbeete ist es, einen Ort für Begegnungen zu schaffen. Daher wurden zentrale Plätze im Stadtgebiet als Standorte ausgewählt“, erläutert Vita Rabinovich, Vorsitzende von JUKA. Bei Interesse oder Fragen bezüglich der Hochbeete, kann man sich per Mail an hochbeete@juka-ev.de wenden.

Beilagen in Teilausgaben



Altstadt-Rundgang

Butzbach. Am Sonntag, dem 6. August bietet die Stadt Butzbach um 11.00 Uhr einen Altstadt-Rundgang „Die Griedeler Straße, ein Quartier mit Geschichte“ mit Gästeführerin Ulrike von Vormann an. Treffpunkt ist an der Tourist-Information am Marktplatz 19. Dort können auch die Tickets erworben werden. Gerade das Griedeler Stadttor war im Gegensatz zu den zwei anderen Stadttoren in früheren Zeiten ein relativ ruhiger Eingang zur Stadt. Dennoch hat dieser kleine Teil Butzbachs sich immer an der Historie unserer Kleinstadt orientiert. Von den Marktfrauen, die schon zu den frühen Märkten seit 1321 diesen Weg zum Marktplatz nutzten, zu den Herrschaften, die vom Schloss in die Innenstadt gingen, ganze Kompanien von Soldaten aller Art, die hier marschierten. Gutbürgerliche Gaststätten, in denen Fremde und auch Butzbacher Bürger schmausten, wie auch kleine verräucherte Beizen gehörten zum Nachtleben in dieser Straße. Durch die jeweiligen Soldaten in der Schlosskaserne wurden sie mit turbulentem Leben erfüllt. Tragische, menschliche Schicksale, fröhliche Alltagsgeschichten von Handwerkern und Händlern, die diese Straße mitprägten, gehören zu dieser Führung. Nicht zu vergessen die Butzbacher Originale, die noch heute vielen Butzbachern in Erinnerung sind.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**

E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de



Stadt Büdingen

Verpachtung des Kioskbetriebes im Freibad Büdingen ab 01.05.2024

Arbeiten, wo andere Urlaub machen: Im Freibad Büdingen (In den Jägerwiesen 3, 63654 Büdingen) ist für die kommende Badesaison der Kioskbetrieb zu verpachten. Bei gegenseitigem Wunsch besteht nach der Saison die Option auf Verlängerung des Pachtvertrages auf 5 Jahre.

Näheres zur Ausschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.stadt-buedingen.de/Stadtleben/Sport/Freibad/Aktuelles/

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **18.08.2023** an den

Magistrat der Stadt Büdingen, Eberhard-Bauner-Allee 16, 63654 Büdingen

Lokales Line-Up

5 Jahre Sound of Liberty-Festival

Friedberg. Am 5. August heißt es: Endlich wieder Festival! Das SOUND OF LIBERTY feiert 5-jähriges Jubiläum und präsentiert Euch ab 15 Uhr im Junity Friedberg auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Line-Up aus der lokalen Musikszene. Den Beginn machen Chromatic Kaleidoscope, eine junge Nachwuchsband, die mit rockig-funkigen Tunes unser Festival eröffnet. Mit Fuck 0€ gibt es im Anschluss lauten und schnellen Bankrock/Prost-Hardcore auf die Ohren. Wer es noch härter mag, darf auf keinen Fall die Alternative Prog-Metal Band Soulution verpassen. Weiter geht es dann mit Pauli. Die Band rund um die gleichnamige Liedermacherin, macht Poetgrünge - eine Symbiose aus Nina Hagen und Nirvana. Auf Robotnik dürfen sich vor allem Freund*innen von sarkastischen Texten und einer musikalischen Mischung aus Punk, Hardcore, Screamo und Noise freuen. Danach überschreitet das Stoner-/Bluesrock Power Trio Apewards ganz bewusst Genre Grenzen und überzeugt mit genialen Riffs. Den Abend läuten schließlich Buried in Smoke ein. Wer ihren Every Rock Hard noch nicht live miterlebt hat, darf sich diese Gelegenheit nicht entgehen lassen. Es folgen Suicide Outfit. Sie machen Balkan Punk'n'Roll und stehen für treibende Beats und kraft-

volle Melodien. Unser Headliner in diesem Jahr: Juicy Roadkill. Sie spielen rotzig offensiven Alternative Punk und heizen mit ohrwurmverdächtigen Melodien und gesellschaftskritischen Texten noch einmal zum Ende so richtig ein. Zu all diesen Krachern kann ab 15 Uhr auf zwei Bühnen getanzt, gelacht und gefeiert werden. Zudem bieten Euch unsere Kooperationspartner*innen Infomaterialien, tolle Gespräche und kleine Mitmachaktionen. Für das leibliche Wohl für jeden Geschmack ist wie immer gesorgt. Karten gibt es im Vorverkauf im Ticketshop Friedberg (10€) sowie an der Abendkasse (12€) Viele weitere Infos findet ihr auf unseren Social Media Kanälen! Das Sound of Liberty wird von der Antifaschistischen Bildungsinitiative e.V. und dem Stadtjugendring Friedberg e.V. organisiert und gefördert. Bei Fragen wendet Euch gerne an soundofliberty@antifa-bi.de Entsprechend § 6 Abs. 1 VersG sind Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, von der Versammlung ausgeschlossen.

„Wäldchen“ bleibt erhalten

Veranstaltung des BUND Florstadt-Reichelsheim

Florstadt. Sie kennen doch das Wäldchen in der Nähe des Bürgerhauses? Eine Vielzahl von Bäumen, Sträuchern und viele Arten machen es zu einem einzigartigen ökologischen Ort in Reichelsheim. Wälder dienen dem Klimaschutz vor Ort und weltweit. Dieses Wäldchen wirkt im Sommer kühlend und bietet der benachbarten Grundschule Schatten. Die Pläne der Stadt das Wäldchen zu roden sind



Das Wäldchen in der Nähe des Bürgerhauses.

„vom Tisch“. Nun wird ein alternativer Standort für den neuen Kindergarten gesucht. Der Bund Florstadt-Reichelsheim wollen den Erhalt des Wäldchens mit der Bürgerinitiative und allen Freunden dieses ökologischen Kleingrunds feiern und laden ein zur Wäldchen-Feier am Samstag 5. August, ab 17:00. Getränke und kleine Snacks sowie ein Erfrischungsbad im Wäldchen und Temperaturmessstationen stehen je nach Wetterlage bereit.

Senioren erleben Rheinromantik

Abwechslungsreiche Tagestour der Stadt Bad Nauheim



Ehrung der ältesten Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Seniorenausflug der Stadt Bad Nauheim.

Bad Nauheim. Beim diesjährigen Seniorenausflug der Stadt Bad Nauheim konnten rund 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmer Rheinromantik pur erleben. Auf dem Tagesprogramm standen eine Panoramarundfahrt auf Deutschlands längstem Fluss sowie ein Aufenthalt im weltbekannten Winterstädtchen Rüdesheim. Bürgermeister Klaus Krefß und Erster Stadtrat Peter Krank begleiteten die Reisenden und waren von der entspannten Atmosphäre begeistert. „Bei unseren Seniorenausflügen herrscht immer gute Stimmung. Die Menschen kommen locker miteinander ins Gespräch und erleben einen abwechslungs-

reichen Tag. Viele der Seniorinnen und Senioren sind jedes Jahr mit von der Partie. Das zeigt, wie beliebt die Veranstaltung ist“, erläutert Rathauschef Krefß. Auch die Magistratsmitglieder Petra Michel, Klaus Dietz, Armin Kreuter und Klaus Englert sowie Steffen Hensel, Vorsitzender des Ausschusses Soziales, Jugend und Senioren, schlossen sich dem Ausflug an. Mit sechs Bussen ging es morgens von der Kurstadt nach Rüdesheim. Das Organisationsteam rund um Jochen Mörlner, dem städtischen Fachbereichsleiter für Soziales, Gesundheit, Kultur und Sport, sorgte von Beginn an für einen reibungslosen Ablauf.

Am Schiffsanleger in Rüdesheim wurden die Ausflügler von der Crew der MS Rheanus herzlich begrüßt. Nachdem alle sicher an Bord gelangt waren, startete die Fahrt rheinaufwärts in Richtung Mainz. „Die Rheinregion ist unglaublich facettenreich. Hier gibt es immer wieder Neues zu entdecken. Ein tolles Reiseziel“, schwärmte Erster Stadtrat und Sozialdezernent Peter Krank auf dem Sonnendeck. Mittags erreichte die MS Rheanus die rheinland-pfälzische Landeshauptstadt Mainz. Vor der Theodor-Heuss-Brücke wendete das Schiff und die Rückfahrt nach Rüdesheim begann. Nach dem gemeinsamen Mittagessen an Bord, wurden die ältesten Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Ausfluges geehrt. Josef Scherschel (95 Jahre), Elisabeth Breitbach und Wolfgang Müller (beide 89 Jahre) nahmen freudig die Glückwünsche von allen Seiten entgegen und bekamen kleine Präsente überreicht. Als jüngster Teilnehmer wurde Manfred Fugger (65 Jahre) ausgezeichnet und Helma Bartel durfte sich anlässlich ihres 86. Geburtstags über ein stimmungswortiges Ständchen freuen. Im Anschluss hieran bedankte sich Bürgermeister Krefß beim fünfköpfigen Team des Deutschen Roten Kreuzes Bad Nauheim – dem auch die amtierende Steinfurth Rosenkönigin Nikola Pfeiffer angehörte – für den Betreuungsdienst während der Fahrt. Wieder in Rüdesheim angekommen, konnten die Seniorinnen und Senioren entweder an einem geführten Stadtrundgang teilnehmen, oder eigenständig die schmalen Gässchen und Sehenswürdigkeiten des Weinortes erkunden. Viele nutzten den Aufenthalt dazu, um in einem der urigen Gasthäuser in der berühmten Drosselgasse einzukehren. Am späten Nachmittag trafen sich alle auf dem Busparkplatz an der Uferpromenade wieder und traten gemeinsam die Heimfahrt an. Von der malerischen Rheinlandschaft und dem kurzweiligen Rahmenprogramm waren alle begeistert. „Ein ereignisreicher Tag geht zu Ende. Ein großes Dankeschön an alle, die bei der Organisation geholfen haben! Ich freue mich darauf, Sie alle im nächsten Jahr wieder beim Seniorenausflug der Stadt Bad Nauheim begrüßen zu können“, sagte Bürgermeister Krefß bei seiner letzten Durchsage, kurz bevor die Busse die Kurstadt erreichten.

Am Schiffsanleger in Rüdesheim wurden die Ausflügler von der Crew der MS Rheanus herzlich begrüßt. Nachdem alle sicher an Bord gelangt waren, startete die Fahrt rheinaufwärts in Richtung Mainz. „Die Rheinregion ist unglaublich facettenreich. Hier gibt es immer wieder Neues zu entdecken. Ein tolles Reiseziel“, schwärmte Erster Stadtrat und Sozialdezernent Peter Krank auf dem Sonnendeck. Mittags erreichte die MS Rheanus die rheinland-pfälzische Landeshauptstadt Mainz. Vor der Theodor-Heuss-Brücke wendete das Schiff und die Rückfahrt nach Rüdesheim begann. Nach dem gemeinsamen Mittagessen an Bord, wurden die ältesten Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Ausfluges geehrt. Josef Scherschel (95 Jahre), Elisabeth Breitbach und Wolfgang Müller (beide 89 Jahre) nahmen freudig die Glückwünsche von allen Seiten entgegen und bekamen kleine Präsente überreicht. Als jüngster Teilnehmer wurde Manfred Fugger (65 Jahre) ausgezeichnet und Helma Bartel durfte sich anlässlich ihres 86. Geburtstags über ein stimmungswortiges Ständchen freuen. Im Anschluss hieran bedankte sich Bürgermeister Krefß beim fünfköpfigen Team des Deutschen Roten Kreuzes Bad Nauheim – dem auch die amtierende Steinfurth Rosenkönigin Nikola Pfeiffer angehörte – für den Betreuungsdienst während der Fahrt. Wieder in Rüdesheim angekommen, konnten die Seniorinnen und Senioren entweder an einem geführten Stadtrundgang teilnehmen, oder eigenständig die schmalen Gässchen und Sehenswürdigkeiten des Weinortes erkunden. Viele nutzten den Aufenthalt dazu, um in einem der urigen Gasthäuser in der berühmten Drosselgasse einzukehren. Am späten Nachmittag trafen sich alle auf dem Busparkplatz an der Uferpromenade wieder und traten gemeinsam die Heimfahrt an. Von der malerischen Rheinlandschaft und dem kurzweiligen Rahmenprogramm waren alle begeistert. „Ein ereignisreicher Tag geht zu Ende. Ein großes Dankeschön an alle, die bei der Organisation geholfen haben! Ich freue mich darauf, Sie alle im nächsten Jahr wieder beim Seniorenausflug der Stadt Bad Nauheim begrüßen zu können“, sagte Bürgermeister Krefß bei seiner letzten Durchsage, kurz bevor die Busse die Kurstadt erreichten.

Veranstaltungen



LAITH AL-DEEN

SOMMER 2023

26.08.23

WÖLFERSHEIM

ARENA AM SEE

INFOS UND TICKETS UNTER WOELFERSHEIM.DE

KULTUR am See Selective Artists Sparkasse Oberhessen ovag

„Bitcoin & Co. – Zukunft oder Utopie?“

Öffentlicher Vortrag in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Die „Loge Zu den Quellen – Wilhelm Meister“ Bad Vilbel führt ihre öffentliche Vortragsreihe weiterhin fort. Der nächste öffentliche Vortragstermin findet am Montag, 14. August, mit dem Thema „Bitcoin & Co. - Zukunft oder Utopie?“ (Referent: Frank Ehrenhart) um 19:00 Uhr im Alten Rathaus (DG), Marktplatz 6, in Bad Vilbel statt. Wir freuen uns über jeden interessierten Gast. Was versteht man unter Bitcoin, was bedeutet die Block-

chain? Es sollen dem Zuhörer die Begriffe dargestellt und möglicherweise auch etwas Neugierde zu dieser noch relativ neuen Technologie geweckt werden. Gerne können Sie sich auch über unsere Homepage per E-Mail anmelden oder spontan vorbeischauen. Die Bad Vilbeler Druiden-Loge wird regelmäßig über ihre Veranstaltungen berichten und stellt natürlich weitere Information auf ihrer Homepage www.logezudenquellen.de bereit.

MediaBerater



Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim

Jörg Martschin

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBeraterin



Rosbach, Bad Nauheim, Friedberg, Florstadt, Reichelsheim, Echzell, Wölfersheim, Bad Nauheim

Barbara Stenger

Telefon: 06051-833 268
E-Mail: telefonverkauf@gnz.de

Positive Stimmung

Auszeichnung für das Team der Flüchtlingshilfe



Das Team der Flüchtlingshilfe freut sich über die Auszeichnung.

Rosbach. Das Team der Flüchtlingshilfe Rosbach, das vom Träger Jugendarbeit und Jugendhilfe (JJ) gestellt wird, wurde kürzlich auf dem JJ-Sommerfest für sein herausragendes Engagement mit dem JJ-Preis ausgezeichnet. Seit Ausbruch des Krieges in der Ukraine haben zunächst die beiden Kolleginnen Han-nah Dvorak und Özge Taylan die Aufgaben in der Flüchtlingshilfe mit Herz und Einfühlungsvermögen und ohne Rücksicht auf eigene Belan-ge bewältigt. Das Team ist seitdem gewachsen. So un-terstützte im Sommer 2022 Andreas Schwarz das Team. Im Herbst 2022 kam Imo Körner als Sozialarbeiter hinzu. Ann-Catrin Plenz un-terstützt das Team seit Fe-bruar diesen Jahres als Be-treuungshelferin. Neben der

Flüchtlingshilfe leiten Han-nah Dvorak und Özge Taylan noch die beiden Jugendzen-tren. Dazu gehören auch tägliche Präsenzzeiten, Feri-enspiele und Ferienfahrten. Patrick Wohnig sowie Dilara Kocatürk unterstützen als studentische Mitarbeiter die Jugendarbeit und ermög-lichen so, dass alle Ferien-spiele und Aktionen stattfin-den konnten und können. Trotz der großen Belastung hat keiner aus dem Team die gute Laune und die posi-tive Grundstimmung verlo-ren und meistert die Aufga-ben weiterhin mit aller Kraft und Einfühlungsvermögen. „Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung, die un-ser Engagement würdigt. Es macht uns trotz aller An-strengungen sehr viel Spaß und Freude“, so das Team der Jugendarbeit Rosbach.

Die warmen Som-mermonate locken jährlich tausende von Musikfans auf Open-Air-Festivals. Der „Gießener Kul-tursommer“ ist mit seinem hochkaräti-gen Programm auf dem traumhaft schönen Klosterge-lände längst zu ei-nem der beliebtes-ten Festivals in Deutschland ge-worden. Allein 55.000 Menschen kamen letztes Jahr auf den Schif-fenberg in Gießen, um endlich wieder zu feiern und die pri-ckelnde Live-Atmo-sphäre zu erleben. Auch in diesem Jahr werden vom 24. August bis 3. September wieder die angesagtesten Bands aus den un-terschiedlichsten Genres in Gießen spielen und für un-vergessliche Kon-zerntabende sorgen. Für den „Gießener Kultursommer 2023“ sind unter anderem folgende Mega-Acts bestätigt: Fanta4, Scooter, Clueso, Luciano, Revolverheld, Lea, Michael Patrick Kelly, Fury In The Slaughterhou-se, Powerwolf sowie Mad-

Unvergessliches Festival-Feeling beim „Gießener Kultursommer“

Sommerabende mit guter Musik vom 24. August bis 3. September



Große Namen beim „Gießener Kultursommer“ auf dem Schifffenberg.

„Das Open-Air-Festi-val auf dem Kloster-gelände in Gießen ist eine einzigartige Er-fahrung, die man ein-fach erleben muss“, schwärmt Veranstal-ter Dennis Bahl. „Der Gießener Kultursom-mer bietet eine groß-artige Gelegenheit, um gemeinsam mit Freunden eine un-vergessliche Zeit zu verbringen und die Sommerabende mit guter Musik zu ge-nießen. Das schafft unvergessliche Erin-nerungen.“ Wie auch in den Jah-ren zuvor gibt es fei-ne Getränke- und Es-sensstände oder auch VIP-Arrange-ments, sodass das Festival zugleich ein Erlebnis für alle Sin-ne ist. Was will man mehr, als sich ge-meinsam mit der Lieblingsmusik an ei-nem Sommerabend zu entspannen? Fast schon magisch wirkt dann der Schifffen-berg, wenn die Musik die Luft erfüllt. Auch den be-währten kostenlosen Bus-Shuttle zum Klostergelän-de wird es wieder geben. Weitere Infos und Tickets unter: www.giessenerkultursommer.de

sen & Royal Republic. We-gen der großen Nachfrage spielen Die Fantastischen Vier gleich zwei Konzerte auf dem Schifffenberg. Egal ob Power-Metal, Dance, Rock-Pop, Singer-Songwriter oder Rap, für

jeden ist etwas dabei. Die facettenreiche Open-Air-Reihe bietet ein abwechs-lungsreiches Programm mit erstklassigen nationa-len und internationalen Künstlern in einer einzig-artigen Umgebung.

berg, wenn die Musik die Luft erfüllt. Auch den be-währten kostenlosen Bus-Shuttle zum Klostergelän-de wird es wieder geben. Weitere Infos und Tickets unter: www.giessenerkultursommer.de

Neueröffnung!!!

In Zeiten der steigenden Goldpreise ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Gold“ wert. Vom 05.08.23 bis 11.08.23 finden bei uns die kostenlosen Schätz- und Prüftage statt. Neben Besteck, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Team des Qualitätshauses Macher in dieser Aktionswo-che auch kostenlos die Bestände aus Erb-schaften und Nachlässen und unterbreitet Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise.

Das Qualitätshaus Macher

PELZ – ZAHNGOLD – SILBER AKTIONSWOCH
VOM 05.08. BIS 11.08.23

Neueröffnung!!!

Durch die jahrelange Erfahrung und Spezi-alisierung auf dem Gebiet des Edelmetall-ankaufs garantieren wir Ihnen detaillierte Prüfungen und Schätzungen mit beson-ders guten Preisen. Im Zeitraum dieser Ak-tionswoche erhalten Sie eine kostenlose Schätzung und Prüfung von z. B. Schmuck Uhren, Silber und Zahngold, aber auch von Münzen und Platin direkt vom Profi vor Ort. Wir schätzen und prüfen auch den Wert einzelner Schmuckstücke.

Silberbesteck

Silberbesteck 800, 835, 925
Silberauflage 90, 100, 120, 150

Gerne unpoliert!

Goldschmuck

in allen Farben und Formen, mit Edelsteinen, Brillanten oder Diamanten. Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.

Luxus- und Golduhren

Wir sind interessiert an ver-schiedensten Luxus- und Gold-uhren wie Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Cartier u. v. m.

Zahngold

ganz gleich ob Dentallegierun-gen, Zahnkronen, Inlays oder Brücken. Wir nehmen auch ver-unreinigtes Zahngold entgegen.

Münzen

Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Palladium-münzen werden von uns zu tagesaktuellen Höchstkursen angekauft.

Silberschmuck

egal ob alter, defekter oder unge-tragener neuer Silberschmuck.

Wir kaufen auch Puppen, Teppiche, alte Möbel Porzellan und Gemälde

In nur 3 Schritten Gold verkaufen!

1. Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns

2. Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot

3. Sofortige Barauszahlung vor Ort

Montag bis Freitag von 10–17 Uhr und Samstag von 10–14 Uhr
Gießener Str. 6 | 61200 Wölfersheim | Tel.: 06036 - 6489999
Kostenlose Parkplätze sind vorhanden.

Sommer am See

Magische Momente und symphonische Klänge

Stars und regionale Künstler am Wölfersheimer See



In wenigen Tagen startet der Sommer am See in Wölfersheim. An 17 Tagen werden sich im besonderen Ambiente der Searena wieder regionale und international bekannte Künstler die Klinke in die Hand geben. Mit Rock, Pop, Klassik, Comedy, Kabarett und Magie wird für jeden Geschmack etwas geboten. Los geht es mit gleich zwei re-

gionalen Höhepunkten. Am Freitag, 11. August, wird After-hour Eierbagge mit einer Mischung aus Podcast und Konzert zu Gast sein. Nach einem kurzweiligen Podcast-Teil mit Wetterauer Infotainment wird die elfköpfige Eierbagge Band mit Landleben-Rock begeistert. Am Samstag, 12. August, wird das Blasorchester des TV06 Berstadt erstmals mit

einem „Pop meets Classic“-Programm zu Gast am See sein. Seit mehreren Monaten schon proben die Musiker gemeinsam mit der Harmonika Bigband aus Haiger, mehreren Gesangssolisten und dem Gospelchor „Swinging Tones“. Die Besucher können sich auf eine klanggewaltige Mischung aus Klassik, Rock und Pop freuen. Abgeschlossen wird das erste Wochenende mit einem Auftritt von Vince Ebert, der am Sonntag, 13. August, mit seinem Programm „Make Science Great Again“ gastieren wird. Man darf auf eine witzige und kulturübergreifende Abrechnung mit Irrationalität, Denkfehlern und gegenseitigem Überlegenheitsgefühl gespannt sein.



Verzauberte Premiere

Das zweite Wochenende in der Searena wird von Bodo Bach eingeleitet. Der Comedian wird am Freitag, 18. August, sein Jubiläumsprogramm „Das Guteste aus 20 Jahren“ spielen. Am Samstag, 19. August, kann man mit Nicolai Friedrich erstmals einen Magier auf der Bühne am See begrüßen. Friedrich repräsentiert eine neue Generation von Magiern, die ihr Publikum mit frischen Ideen ins Staunen versetzen. Großartige Showeffekte braucht er dafür nicht. Der charmante Wetterauer verlässt sich lieber auf seine Mischung aus Zauberkunst, Psychologie und Intuition. Damit gelingt es ihm mühelos, die Realität außer Kraft zu setzen. Magische musikalische Momente wird man mit Sicherheit am Sonntag, 20. August, mit dem Capitol Symphonie Orchester Offenbach erleben können. Nach dem großartigen Konzert im vergangenen Jahr wird das Orchester unter dem Motto „Komm aufs Meer“ eine

Mischung aus Filmmusik, Klassik, Rock und Pop spielen. Mit dabei ist Musik aus „Titanic“, „Fluch der Karibik“, „Der Fliegende Holländer“, von den Beach Boys, OneRepublic, Enya, den Beatles, den Ärzten und vielen anderen. Als Gesangssolisten werden Katrin Glenz und Thomas Bopp und als Moderator Orchesterleiter Ralph Philipp Ziegler dabei sein.

Stars am letzten Wochenende

Am letzten Wochenende des Sommers am See wird eine der wenigen noch aktiven Rockgrößen der 70er-Jahre zu Gast sein, die britische Glam-Rock-Band The Sweet. Damals sorgte die Formation mit schrägen Outfits, schrammelnden Gitarren und tanzbaren Rekordhits wie „Blockbuster!“ oder „Hell Raiser“ für Furore. Mit weltweit mehr als 55 Millionen verkaufter Alben gelangen THE SWEET mehr als dreißig solcher Nr.1-Kracher rund um den Globus. Am Freitag, 25. August, werden die Musiker zu Gast am Wölfersheimer See sein. Wegweisend für den deutschen Pop war Laith Al-Deen. Zu einer Zeit, in der noch kaum jemand das Potenzial des deutschen Pops erkannte, trug er mit seinen Werken dazu bei, den Grundstein für den Erfolg eines ganzen Genres zu legen. Der Sänger von Hits wie „Bilder von Dir“, „Dein Lied“ oder „Keine Wie Du“ prägte von Anfang an maßgeblich den Deutsch-Pop. Dabei verkaufte Al-Deen Millionen Tonträger und erntete Goldene Schallplatten sowie Top Chart-Platzierungen. Am Samstag, 26. August, schließt er das Abendprogramm der Reihe Sommer am See ab. Offizieller Abschluss des Programms wird der Tag des Ehrenamtes am Sonntag, 27. August, zu dem die Gemeinde traditionell die Einsatzkräfte der Feuerwehr einlädt. Das Programm startet um 10.30 Uhr mit einem ökumenischen Festgottesdienst, der in Zusammenarbeit mit den Gemeinden des evangelischen Kooperationsraums „Mittlere Wetterau“, der evangelischen Kirchengemeinde Wohnbach und der katholischen Kirchengemeinde Wölfersheim organisiert wird. Im Anschluss an den Gottesdienst, um 11.45 Uhr, findet die Übergabe des Preises der Bürgerstiftung statt. Schlag auf Schlag geht es um 12 Uhr weiter. Dann startet das Konzert der Wölfersheimer Musikanten. Eine Pause werden die Musikanten um 13 Uhr einlegen. Auf der Bühne wird in dieser Zeit die Wölfersheimer Vereinsförderung übergeben.



Kostenlose Konzerte auf der Vielfaltbühne

Neben den Veranstaltungen an den Wochenenden finden von Montag bis Donnerstag wieder kostenlose Konzerte regionaler Bands auf der BUNTERLEBEN Vielfaltbühne statt. Mit dabei sind Bands wie Rats and Roaches, Bluestaxi, Manhattan Affair, Jukebox22, Chester und Under Kitchen,

die Superhelden oder Maverio. Man darf sich aber auch dabei auf einige Besonderheiten freuen. Am 17. August wird die Stubbemusik mit Achim Dürr und Olaf Mill zu Gast sein.

Angebote für alle Generationen

Abgerundet wird das Programm am See durch Angebote für Kinder und Senioren. Das Gießener Figurentheater wird mit den Stücken „Das NEINHorn“ und „Der Gruffelo“ zu Gast sein und es wird ein Seniorennachmittag angeboten. Nach drei Tagen Pause findet am letzten Ferienwochenende der Wölfersheimer Kinosommer statt. Detaillierte Informationen zu allen Veranstaltungen stehen unter www.woelfersheim.de zur Verfügung. Auf der Webseite der Gemeinde, im Ticketshop Friedberg, im Bürgerbüro der Gemeinde und an allen Reservix-Vorverkaufsstellen sind Tickets für die Veranstaltungen erhältlich.

Neuwagen – Jahreswagen – Gebrauchtwagen

Verkauf und Reparatur aller Marken

Am Heiligenstock 6 • 61200 Wölfersheim
Tel.: 06036/9766-0 • info@autohaus-lisson.de
www.autohaus-lisson.de

IN PUNKTO HOLZ

SCHREINEREI Skottke

- Innenausbau • Fertigparkett, Laminat
- Carports/Überdachungen • Küchenelemente/Komplettküchen
- Einbaumöbel auf Maß • Türen • und mehr

61200 Wölfersheim • Waldstraße 31 • Tel. 06036/904004
inpunktoholz@t-online.de • www.schreinerei-woelfersheim.de

JUNG AUTOMOBILE

Michael Jung ☎ 06036 / 5522
Birkenstrasse 2 ☎ 0175 / 723 14 53
61200 Wölfersheim
E-Mail: jungautomobile@t-online.de

WÖLFERSHEIMER Bauschutt & Rohstoff VERWERTUNG GMBH

Sie haben Schwierigkeiten mit Abfall und Bauschutt?
Wir lösen Ihr Problem schnell und günstig!

Wir bieten Ihnen die fachgerechte Entsorgung von:

- Bauschutt
- Erde
- Altholz
- Baumischabfall
- Grünschnitt
- Gips
- Altpapier

Verkauf von:

- Mineralschotter und Splitt
- Recycling Produkte 0/45 -45x
- Kies
- Sand
- gesiebter Oberboden
- Rindenmulch und Hackschnitzel

WBR GmbH - Auf dem Hals 2-4 • 61200 Wölfersheim Berstadt
Tel.: 06036 - 90 47 830 - Fax 06036 - 90 47 837
info@wbrgmbh.de • www.wbrgmbh.de

Herbert Hausverwaltung

Wir verwalten Immobilien
WEG-Verwaltung

Herbert Hausverwaltung • 61200 Wölfersheim
Telefon (06036) 98 89 10
E-Mail: info@herbert-hausverwaltung.de

STEUER KANZLEI PUTH

GMBH STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Biedrichstraße 21 • 61200 Wölfersheim
Telefon (06036) 97430 • Fax (06036) 974360
E-Mail: info@steuerkanzlei-puth.de
Web: www.steuerkanzlei-puth.de

Erstellung von Steuererklärungen und Jahresabschlüssen
Finanz- und Lohnbuchhaltung • Betriebswirtschaftliche Beratung • Steuerliche Beratung • Existenzgründungsberatung

Rundum versorgt im TÜV Service-Center Wölfersheim

Schottener Straße 9 | 61200 Wölfersheim

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag: 13:00 Uhr – 17:00 Uhr

Wunschtermin schnell und einfach unter www.tuev-hessen.de/wunschtermin oder unter Telefon 0800 2727270

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unsere Dienstleistungen

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Schadengutachten, Oldtimergutachten und Fahrzeugbewertungen

- Flüssiggas-Tanks
- Flaschengase
- Technische Gase
- Ballon-Gase & Geschenkballons
- Autogastankstelle
- Gasgeräte

Wir leben Energie...

Flüssiggas Vertrieb Welkenbach GmbH & Co. KG

Biedrichstraße 44
61200 Wölfersheim

06036 – 984 1 984
www.fluessiggas-welkenbach.de



GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 07.08. – 12.08.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-31%
10.99

Sportplatzgold Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,64 €

15.99
12.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

16.99
13.99

Benediktiner Hell

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,02 €

NEU
im Sortiment!
Die Kleine
in 0,33 l!
18.99
15.99

Andechs

Export Dunkel,
Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15.99

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15.99

Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 14,54 €

Estrella Galicia

Helles spanisches Lagerbier,
Kasten = 30 x 0,2 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1l = 2,67 €

ANGEBOT
15.99
14.99
1l = 2,50 €

Schöfferhofer Weizen

naturrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%
13.99

Schneider Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €

+ 2
Flaschen
GRATIS!
-21%
14.99
Entspricht einem
Kastenpreis von 13,63 €

Warsteiner Extra Pilsener

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

ANGEBOT
3.99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

ANGEBOT
5.99

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €

-25%
5.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

ANGEBOT
8.49

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chinihaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

ANGEBOT
9.99

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €

11.49
9.99

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €

Aktion!
+ 2
Flaschen
Spaten Hell
GRATIS!

19.99
16.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 15,45 €

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,46 €

ANGEBOT
10.98

Aktion!
DOPPEL-
KASTEN!

Sotzbacher Apfelsaft, Apfelwein*

Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,45 € Pfand,
1l = 1,42 €

+ 1
Flasche
GRATIS!
16.99
Entspricht einem
Kastenpreis von 15,68 €

Rockstar Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €

-41%
0.99

Jim Beam Whiskey & Cola

koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

ANGEBOT
1.99

Fuhrmann Burg

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,32 €

-21%
5.49

Three Sixty Vodka

0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €

ANGEBOT
9.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

ANGEBOT
10.99

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Sturmius

Cola Orange,
Hauslimonade Zitrone,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

Exklusiv bei
logo!

9.99

Bulldog

London Dry Gin,
0,7 l-Flasche,
1l = 25,70 €

ANGEBOT
17.99



*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Mysterium Flüssigkeitsmangel

Die wahre Ursache von Vergesslichkeit, verminderter Konzentrationsfähigkeit und abnehmender körperlicher Leistung

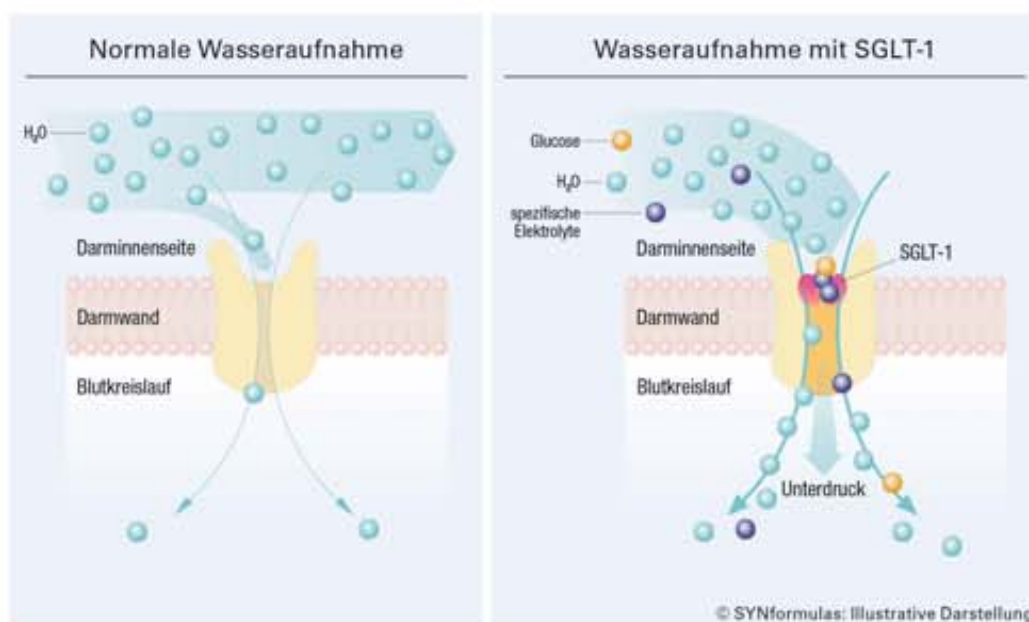
Immer mehr Menschen kämpfen mit Vergesslichkeit, verminderter Konzentrationsfähigkeit und abnehmender körperlicher Leistungsfähigkeit. Was viele nicht wissen: Dahinter steckt häufig ein Flüssigkeitsmangel (wissenschaftlich: Dehydration) – bis zu 4 von 10 Erwachsenen sind davon betroffen.¹ Doch Hoffnung für Betroffene kommt nun aus der Forschung.

„Kind, du musst mehr trinken“ – die guten Ratschläge der Eltern haben wohl die meisten noch im Ohr. Weit weniger bekannt: Mit zunehmendem Alter fällt es vielen deutlich schwerer, genug Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Häufig geht der resultierende Flüssigkeitsmangel auch mit einem Mangel an Elektrolyten einher. Mögliche Folgen: Erhöhte Vergesslichkeit, verminderte Konzentrationsfähigkeit, Abgeschlagenheit und abnehmende körperliche Leistungsfähigkeit.²

Flüssigkeitsmangel im Alter

Tatsächlich ist der Zusammenhang zwischen Flüssigkeitsmangel und den genannten Symptomen unter Forschern schon lange bekannt. Bei der Suche nach der Ursache, warum Menschen oft so wenig Flüssigkeit zu sich nehmen, dass es zu Konzentrationsstörungen, Müdigkeit oder Abgeschlagenheit kommt, tappten Wissenschaftler jedoch lange Zeit im Dunkeln.

Studienergebnisse zeigen mittlerweile klar, dass mit zunehmendem Alter der Wassergehalt des Körpers durch Abnahme von Muskelgewebe sinkt.³ Neuer ist jedoch die Erkenntnis, dass sich das Durstgefühl mit zunehmendem Alter deutlich verringert, da alternde Sinneszellen das Durstempfinden unterdrücken.⁴ Zusätzlich kann die Flüssigkeitsausscheidung durch eine verschlechterte Nierenfunktion erhöht sein.⁵ Dies führt dazu, dass dem Körper neben



© SYNformulas: Illustrative Darstellung

Flüssigkeit auch wichtige Elektrolyte verloren gehen, wodurch es zu Wadenkrämpfen kommen und auch die Nervenfunktion beeinträchtigt sein kann. Die Lösung des Problems ist für die Wissenschaftler klar: Menschen müssen mit zunehmendem Alter einfach mehr trinken. Was sich jedoch so leicht anhört, ist in der Realität für viele schwer umzusetzen, denn das über das Gehirn gesteuerte verringerte Durstempfinden führt dazu, dass viele einfach vergessen, genug zu trinken.

Unter einigen Wissenschaftlern kursierte jedoch bald eine andere Idee. Sie stellten fest, dass der Körper nur einen gewissen Teil der getrunkenen Flüssigkeit überhaupt aufnehmen kann. Ihr Gedanke: Könnte man nicht einen Weg finden, dass der Körper von der getrunkenen Flüssigkeit einfach mehr aufnimmt und diese nicht ungenutzt ausscheidet?

Die Entdeckung: Die Nutzung des SGLT-1-Transporters

Diese Idee rief schließlich ein deutsches Forscherteam auf den Plan. Sie stellten sich genau dieselbe Frage: Wenn sich ältere Menschen so schwer damit tun, ausreichend zu trinken, gibt es vielleicht eine Möglichkeit, dass

mehr von der getrunkenen Flüssigkeit vom Körper tatsächlich aufgenommen wird, also dass aus einem Glas Wasser sinnbildlich drei Gläser Wasser werden?

Im Zuge ihrer Recherchen stießen die Forscher auf einen körpereigenen natürlichen Mechanismus, den sogenannten Natrium-Glucose-Cotransporter SGLT-1. Dieser funktioniert wie folgt: Wenn der Körper Glucose und spezifische Elektrolyte in einem genau austarierten Verhältnis gemeinsam mit Flüssigkeit aufnimmt, nimmt der SGLT-1-Transporter seine Arbeit

auf. Er transportiert die Glucose mit den Elektrolyten in die Körperzellen. Das Geniale: Dadurch, dass nun Glucose und Elektrolyte in die Körperzellen gelangen, entsteht ein gewisser „Unterdruck“. Und genau dieser Unterdruck führt dazu, dass das Wasser mit in die Körperzellen gezogen wird. So wird zwischen 3- und 4-mal mehr Wasser aufgenommen, sinnbildlich werden also aus einem Glas Wasser drei Gläser. Die Wissenschaftler bezeichneten diesen Effekt als sogenannten Water-Multiplier, auch Wasservervielfältiger-Effekt.

Erste Anzeichen von Dehydration

Flüssigkeitsmangel schnell erkennen und handeln

Hautfalten

Eine gute Versorgung mit Elektrolyten sorgt für eine gleichmäßige Verteilung von Flüssigkeit im ganzen Körper – auch in der Haut. Ist man ausreichend hydriert, wird die Haut auf natürliche Weise von innen heraus aufgepolstert. Bei Flüssigkeitsmangel verliert die Haut an Elastizität und oberflächliche Falten entstehen. Besonders im Bereich der Augen machen sich Falten bedingt durch eine unzureichende Flüssigkeitszufuhr schnell bemerkbar.

Muskelkrämpfe

Muskelkrämpfe entstehen häufig durch Dehydration (Wassermangel) oder Elektrolytmangel. Elektrolyte sind entscheidend dafür, dass das Gehirn die richtigen Signale, gerade auch Entspannungssignale, an die Muskeln senden kann. Natrium, Kalium und Magnesium sind wichtig für die Muskelkontraktion. Ein Mangel an diesen Elektrolyten kann in der Folge unangenehme Muskelkrämpfe verursachen.

Beeinträchtigte Gedächtnisleistung

Auch die kognitiven Fähigkeiten werden häufig durch Dehydration beeinträchtigt. Ist das Blut aufgrund Flüssigkeitsmangels zu dickflüssig, bewegt es sich nun deutlich langsamer durch die Blutbahnen. Dadurch wird die Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff beeinträchtigt. Eine nachlassende Gedächtnisleistung, Konzentrationsschwächen oder auch Stimmungsschwankungen können die Folge sein.



Der Flüssigkeits-Multiplikator mit Elektrolyten



- ✓ Beschleunigt und erhöht die Aufnahme von Wasser und Elektrolyten⁶
- ✓ Einzigartiger Komplex aus Mikronährstoffen, D-Glucose und Elektrolyten
- ✓ Mit erfrischendem Zitronengeschmack

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Liquid
(PZN 18492015)

www.kijimea-liquid.de

¹Stokey, J.D. (2005): High prevalence of plasma hypertonicity among community-dwelling older adults: results from NHANES III. In: J Am Diet Assoc. 2005 Aug;105(8):1231-9. doi: 10.1016/j.jada.2005.05.003. • ²Picetti D., Foster S., Pangile A. K., Schrader A., George M., Wei J. Y., Azhar G. (2017): Hydration health literacy in the elderly. Nutr Healthy Aging. Dec 7;4(3):227-237. • ³Hooper L., Bunn D., Jomoh F. O., Fairweather-Tait S. J. (2014): Water-loss dehydration and aging. Mech Aging Dev. Mar-Apr;136-137:50-5. • ⁴Farnell M. J., Zamarron F., Shade R., Phillips P. A., McKinley M., Fox P. T., Blair-West J., Denton D. A., Egan G. F. (2008): Effect of aging on regional cerebral blood flow responses associated with osmotic thirst and its satiation by water drinking. A PET study. 105(11):282-287. • ⁵Wass T., Schult A., Lotz A., Rossmann H., Pfeiffer, et al. (2021): Distribution of estimated glomerular filtration rate and determinants of its age dependent loss in a German population-based study. Scientific Reports 11, 10165. • ⁶Health Claim Verordnung VO(EU) Nr. 432/2012.

Thema: Rheumatische Schmerzen

Schmerzen in den Gelenken?

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Doch immer mehr Anwender sehen von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzmittel von der Nr. 1 bei rheumatischen Schmerzen: Rubaxx Schmerzgel.

Die Nr. 1 bei rheumatischen Schmerzen begeistert seit Jahren zahlreiche Verbraucher. Die Geschichte von Robert N. ist nur



ein Beispiel von vielen: „Rubaxx Tropfen ist das einzige Mittel, das mir ohne Nebenwirkungen Schmerzfürfreiheit gegeben hat!“

Das Beste: Experten von Rubaxx schreiben die Erfolgsgeschichte fort. Ihnen ist es gelungen, den bewährten Wirkstoff T. quercifolium der Nr. 1 Arzneitropfen Rubaxx in praktischer Gelform aufzubereiten (Rubaxx Schmerzgel). Das Gel wird zur äußeren Anwendung einfach auf der betroffenen Körperstelle aufgetragen.

Stark bei Schmerzen, sanft zum Körper

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen

Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur.

Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 03/22 • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Behandlung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82186 Gräfelfing

Vom Wachen und Erwachen

Wandbild am Efzet Heilsberg erzählt eine Geschichte

Bad Vilbel. Das Efzet Heilsberg wurde am 1. Juli offiziell eröffnet. Seitdem erfreut es sich größter Beliebtheit bei den Kindern und Jugendlichen des Heilsbergs, aber auch aus ganz Bad Vilbel. Nun ist das moderne Jugendhaus um eine weitere Attraktion reicher. Der Bad Vibelers Graffitikünstler, Sebastian Stehr, gestaltete die Wand des Hauses künstlerisch. Das gewählte Motiv erzählt dabei eine Geschichte vom Wachen und Erwachen, vom Bewusstsein und Unterbewusstsein.

„Street-Art, Graffiti und moderne Kunst passen zur Konzeption des Efzet Heilsberg sehr gut. Schon in den Planungen zum Haus haben wir die Wand zum Stadtteil hin stets als eine Wand für ein solches Kunstwerk gedacht. Nun ist ein wunderbares Motiv entstanden, das nicht nur zum Anschauen einlädt, sondern auch zum Nachdenken anregt und somit dem Charakter der Kunst im öffentlichen Raum voll und ganz entspricht“, freut sich Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm über das Werk.

Sebastian Stehr gestaltete die Wand mit einem Motiv, das eine frühmorgendliche Szene interpretiert. Angesprochen werden dabei Themen wie Bewusstsein und Unterbewusstsein, aber eben auch Bezüge zum Leben und der Natur finden sich hier wieder. Das Werk trägt den Titel „Die Liebe der Natur“ und ziert nun die 10 Meter x 21 Meter große Wand des Jugendhauses. „Wir haben in die gesamte Konzeption des Bildes auch die unmittelbare Nachbarschaft miteinbezogen, denn es ist uns wichtig, dass dieses Kunstwerk auch hier eine möglichst große Akzeptanz findet. Das durchaus ruhige Motiv in gedeckten Farben trägt diesem Rechnung. Es passt aber eben auch zum Jugendhaus, denn auch hier möchten wir Bewusstsein wecken, Kinder und Jugendliche zum Nachdenken anregen und sie beim Erwachen in der Welt unterstützen“, führt Müller-Grimm weiter aus.

Das Efzet Heilsberg reiht sich damit in die vielen künstlerisch gestalteten Fassaden in Bad Vilbel und die Kunst im öffentlichen Raum ein. „Das Efzet Heilsberg soll ein Ort der Begegnung werden und allen Bad Vibelers Kindern und Jugendlichen offenstehen. Das Wandmotiv unterstreicht dies, denn es regt zum Gespräch an und erweitert damit den Charakter des Hauses und des Orts noch einmal“, so Müller-Grimm abschließend.

Neuer Anstrich für Straßenbeleuchtung

Bad Vilbel. Ab der Kalenderwoche 37 werden in Bad Vilbel 77 Straßenbeleuchtungsmaste neu gestrichen. Im Zuge dieser Arbeiten werden alle festmontierten Schilder entfernt. Verkehrsschilder werden für die Zeit der Maßnahme mobil aufgestellt, etwaige Hinweis- oder genehmigte Werbeschilder werden abgenommen und nach Fertigstellung wieder angebracht. Da es nicht gestattet ist, private Schilder an den Beleuchtungsmasten anzubringen, werden etwaig angebrachte Schilder im Zuge der Maßnahme entfernt. Alle Bürgerinnen und Bürger werden für die Zeit der Maßnahme um Achtsamkeit und Verständnis gebeten.



So wie Kinder und Jugendliche in das Leben erwachen, erzählt das neue Wandbild am Efzet Heilsberg die Geschichte vom Wachen und Erwachen.

Schöner Vereinsausflug

Vereinsfahrt nach Heidelberg vom Karbener Computer Club SeCuZ

Karben. Der Karbener Computer Club SeCuZ e.V. hat seine jährliche Vereinsfahrt in diesem Jahr nach Heidelberg unternommen. Bei schönem Wetter trafen sich 44 Mitglieder und Nichtmitglieder des Karbener Computer Clubs morgens um 7:45 Uhr um einen schönen Tag zusammen zu erleben. Nachdem alle in den Bus gestiegen waren, ging es frohgemut in Richtung Odenwald, wo ab 10:00 Uhr ein schönes Früh-

stücksbüffet wartete. Nach einem ausgiebigen Frühstück im Gasthaus ging es weiter Richtung Neckar und dann nach Heidelberg. Hier gab es genügend Zeit um in Heidelberg schöne Ecken zu erkunden. Mit einem Solarschiff ging es den Neckar hinunter und hinauf. Dabei gab es auch noch Kaffee und Kuchen. Bei dem schönen Wetter war es ein Vergnügen sich lautlos zu bewegen. Nach der schönen Schifffahrt

ging es dann per Pedes zur Bushaltestelle. Auf der Rückfahrt von Heidelberg nach Hause wurde dann noch ein Zwischenstopp eingelegt um in der Gaststätte „Zur alten Mühle“ in Heppenheim Abend zu essen. Gegen 20:30 war die ganze Gesellschaft wieder wohlgenut in Karben angekommen und gaben ein positives Feedback über die schöne Tagesfahrt ab. Alle freuen sich schon auf die Fahrt im nächsten Jahr.



LETZTE!
GELEGENHEIT!

NUR BIS

SAMSTAG
5.
August

MONTAG
7.
August

DIENTAG
8.
August

ROTE
PREISE

STATT HEISSE REISE

40%

RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN ^{A)}

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)



Sommerlicher Salat vom Buffet

Große Schale. Gültig bis einschließlich 08.08.2023. ^{K)}

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

^{A)} Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 08.08.2023. ^{K)} Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 08.08.2023.

Beitragungs-knopf

gehaben:leidtun

Naum-burger Dom-figur

amerik.Gelände-wagen

Krusten-tier

Brenn-,Treibgas

Durch-messer

Funk-netzwerk (engl. Abk.)

mittelital. Stadt an der Adria

Bro-tkrume, Krümel

israeli-tischer König (A. T.)

Schrift-stück, Schrift-bündel

frz.: Sommer

Einheit des Drucks

die Beute entreißen

dorsch-artiger Süßwas-serfisch

englisch: frei

Stadt-bezirk von New York

berühren

befreun-dete männl. Person

unent-geltlicher Lotte-rieschein

Marine-dienst-grad

Halb-insel Ost-asiens

Autor v. „Lili Marleen“ † 1983

süd-amerika-nischer Indianer

russ.männ-licher Vorname

eiförmig

ägyptische Baum-wolle

Vorname des Autors London †

Befugnis

iran. Herr-scher-name

hoch.männl. Gesangs-stimme

Glas des Fensters

unan-ständig, scham-los

Paar-ungs-zeit b. Hirsch

chemi-sches Element

schweiz. Gast-stätte (Kneipe)

Jagdruß

Holzblas-instru-ment

zusammen-tragen und auf-bewahren

Turn-gerät

kühl, distan-ziert (engl.)

Donau-Zufluss

steif; unbeug-sam

Oper von Lortzing

Provinz in den Nieder-landen

Wirts-haus im engl. Stil

häufig

frz.: dumm

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

1238

Deine Gürtelrose-Erfahrung

Kunstwettbewerb mit prominenter Unterstützung

Brennend oder stechend, punktgenau oder flächig: Schmerz fühlt sich für jeden anders an – und lässt sich oft nur schwer mit Worten beschreiben. Das Gesundheitsunternehmen GSK hat deshalb gemeinsam mit Partnern wie der Deutschen Schmerzliga den Kunstwettbewerb „Deine Gürtelrose-Erfahrung“ ins Leben gerufen. Betroffene können dabei ihr persönliches Erleben der schmerzhaften Krankheit individuell zum Ausdruck bringen.

Jeder Dritte ist betroffen

Gürtelrose wird durch das Varizella-Zoster-Virus ausgelöst, das nach einer Windpocken-Erkrankung im Körper verbleibt. In Deutschland betrifft dies mehr als 95 Prozent der über 60-Jährigen. Wird mit zunehmendem Alter das Immunsystem schwächer, steigt das Risiko für eine Reaktivierung des Virus an. Gürtelrose bricht bei 1 von 3 Menschen im Laufe des Lebens aus.

In der Jury: Friedrich von Thun

Schauspieler Friedrich von Thun hat die schmerzhafteste Erkrankung bei zwei engen Familienmitgliedern miterlebt und war sich lange nicht bewusst, dass auch er zur Risikogruppe gehört: „Ich rate deshalb dazu, das Thema beim Hausarzt anzusprechen und sich gut zu informieren!“ Zudem unterstützt er als prominentes Jury-Mitglied den Kunstwettbewerb. Weitere Infos sowie Einreichungen unter: www.deine-guertelrose-erfahrung.de.

NP-DE-HZU-ADVR-230135 07/2023

Mehr Energie durch Putzen

Mit Leifheits „Window & Frame Cleaner“ einfach das Balkonkraftwerk reinigen und bis zu 15 % mehr Strom erzeugen.

Der Einsatz von Balkonkraftwerken ist momentan nicht nur absolut im Trend, sondern schon auch Geldbeutel und Umwelt. Doch gerade im Sommer legen sich Pollen, Staub und Vogelkot nach Belieben auf den hauseigenen Solar-Modulen ab, wodurch die Leistungsfähigkeit in der ertragreichsten Jahreszeit um bis zu 20 % gemindert werden kann.

Eine effektive sowie regelmäßige Reinigung mit einem Tuch oder Fensterwischer ist dabei von immenser Bedeutung, denn auch ein Regenschauer kann aufgrund des Neigungswinkels meist nicht viel bewirken. Der Window & Frame Cleaner von Leifheit beseitigt die Solarmodule am Balkon schonend von haftendem Schmutz und garantiert so bis zu 15 % mehr Leistung. Er benötigt nur wenig Wasser, ist handlich und sofort einsatzbereit.

Der Rundumbezug aus Mikrofaser sowie die hochwertige Gummilippe reinigen die Solar-Panels gründlich und schonend. Mit einer Wischbreite von 32 cm können die Panels in Rekordgeschwindigkeit gereinigt werden. Dank des praktischen Teleskopstiels mit Gelenk können die Länge sowie der Reinigungswinkel des Window & Frame Cleaners individuell angepasst werden. So werden alle verschmutzten Stellen sicher und problemlos erreicht. Pluspunkt für die Umwelt: Der Mikrofaser-Rundum-Bezug ist waschbar sowie wiederverwendbar. Nach dem Gebrauch wird er bei 60 °C in der Waschmaschine hygienisch sauber.

Café-Info-Treff für alle

Kath. Pfarramt St. Nikolaus Bad Vilbel lädt ein

Bad Vilbel. Das katholische Pfarramt St. Nikolaus Bad Vilbel lädt ein zum nächsten Café-Info-Treff am Montag, 7. August, von 15.00 bis 17.00 Uhr im Gemeindezentrum St. Nikolaus mit selbstgebackenen Kuchen, Kaffee, Tee und kalten Getränken. Gemein-demitglieder und sonstige Gäste sind herzlich eingeladen.

Start ins Berufsleben

Vier neue Auszubildende und ein Jahrespraktikant begrüßt

Gelnhausen (fm). Vier junge Männer und eine junge Frau sind gestern mit einem „Welcome Day“ im Druck- und Pressehaus Naumann willkommen geheißen worden. GNZ-Verleger Oliver Naumann und Geschäftsführer Jochen Grossmann begrüßten die neuen Auszubildenden Alina Berkessy und Alexander Schmitt (Mediengestalter), Marlon Birke (Medienkaufmann) und Luca Caruso (Medientechnologie Weiterverarbeitung) und Jahrespraktikant Leonard Engel. Ihren ersten Arbeitstag verbrachten die Nachwuchs-



Begrüßung im Gelnhäuser Verlagshaus (von links): Geschäftsführer Jochen Grossmann, Leonard Engel, Alina Berkessy, Marlon Birke, Alexander Schmitt, Luca Caruso und Verleger Oliver Naumann.

kräfte mit ihren jungen Kollegen, die bereits seit einem Jahr oder länger im Unternehmen ausgebildet werden. Diese hatten auch eine „digitale Schnitzeljagd“ durch die verschiedenen Abteilungen des Verlagshauses für ihre neuen Kollegen vorbereitet. Dazu mussten verschiedene Fragen und Aufgaben gelöst werden. Die „Schnitzeljagd“ führte durch alle Abteilungen des Verlags: von Sekretariat und Buchhaltung über Druck- und Versandanlagen, Vertrieb, Druckereiverwaltung und Anzeigenabteilung bis hin zu Redaktion, Marketing und Druckvorstufe.

StellenMarkt

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt und Dortelweil
- Niddatal Bönstadt und Kaichen
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Friedberg Stadt, Dorheim und Ockstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Eigene Spielregeln machen

So wird Ihr Büroalltag effizienter

Tausende Mails, zähe Online-Meetings und stundenlanges Dateigesuche: Der Digitalisierungsschub, den die Corona-Pandemie in der Arbeitswelt ausgelöst hat, scheint daran nichts verändert zu haben. «Die Folgen der Corona-Pandemie haben den Umgang von Firmen mit vielen Dingen noch verschlimmert», sagt Jürgen Kurz, Experte für effiziente Bürostrukturen. Wer nun als Beschäftigter am

Unternehmensmanagement verzweifelt und seit Monaten darauf wartet, dass sich daran etwas ändert, damit Meetings oder die Dateiablage effizienter werden, sollte besser selbst tätig werden. «Es wäre fatal, einfach zu sagen, ich kann selbst nichts ändern», sagt Kurz. Er rät, stattdessen Spielregeln für sich selbst aufzustellen. Die Zahl an E-Mails lasse sich zum Beispiel schon dadurch eindämmen, dass sich jeder ein-

zelne genau überlegt, welcher Verteilerkreis für ein bestimmtes Thema angemessen ist. Meetings werden dann effizienter, wenn alle Teilnehmer selbst darauf achten, konsequent bei der Sache zu sein und nicht noch Dinge nebenher erledigen. «Es hilft mir auch, meine Tagesordnungspunkte gut vorzubereiten oder vielleicht selbst ein kleines Protokoll mit zu skizzieren, das ich im Anschluss in die Runde schicke.»

FACHÄRZTE (M/W/D)

- FÜR UROLOGIE
- FÜR FRAUENHEILKUNDE

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT **BAD SODEN-SALMÜNSTER**

ANFORDERUNGEN

- Deutsche Approbation
- Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen PatientInnen

ANGEBOT

- Selbstständige, eigenverantwortliche Tätigkeit im multidisziplinären Facharztteam
- Planbare Arbeitszeiten mit guter Work-Life-Balance
- Leistungsorientiertes Gehalt, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen, wie z.B. Versicherungstarif im öffentlichen Dienst, Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge, Gesundheitsförderung, JobRad u.v.m.

MEHR INFORMATIONEN

Stellengesuche

Suche private Putzstelle für spät mittags, für jede Woche 2-3h im Raum Hasselroth / Freigericht / Langenselbold / Neuberg / Hailer / Meerholz / Roth. Info unter ☎ 0152-28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Reinigungskraft auf Minijobbasis ca. 2 Stunden/ Woche in Biebergermünd gesucht. Günter Schröder OHG. Gewerbegebiet Strutt. ☎ 06050/97120

Älteres Ehepaar, wohnhaft in Gründau-Lieblös, sucht Hausangestellte auf 520,- €/ Basis. Stunden-Lohn 15,- €. Zuschriften unter Chiffre 71808

Wir suchen Telefonist/in im Nutzfahrzeughandel auf Minijob-Basis in GN-Hailer. ☎ 0176/62671034

Mittelhessen-Bote

Jobbörse

Telefon 06051 833-241

Bekanntschaften

„FLIEG MIT“ IN DIE TRAUMLIEBE UND KENNENLERN-URLAUB NACH „WOHIN DU WILLST“!

L E O P O L D, 75 Jahre, 180 cm. Doktor der Psychologie und Politikwissenschaften. Die ganze Zeit sagt mein Bauchgefühl, ich soll auch mal eine Anzeige aufgeben. Das soll nun mein Kopf umsetzen. Na, mal sehen, wie der sich anstellt. Ich bin ein zuverlässiger, geradliniger Mann, auf den immer Verlass ist und der für Dich eine starke Schulter zum Anlehnen hat. Wichtig ist mir Vertrauen und vor allem das „WIR-GEFÜHL“. Mein Lebensweg hat mich auch dazu geführt, dass ich nun alleine durch die Welt gehe. Da ich und mein Bauch mit diesem Lebensumstand überhaupt nicht einverstanden sind, meine pv Anzeige. Ich wünsche mir wieder eine Partnerin zum Austausch von Interessen und für eine gemeinsame Lebensplanung. Gemeinsam morgens aufwachen ist doch einfach schön. Zum anschließenden Frühstück bei schön beschrifteten Tassen sollten die Croissants natürlich auch nicht fehlen. Ich hoffe, mein Kopf konnte genügend Gefühl von meinem Bauch in die Zeilen bringen. Somit freue ich mich über einen Anruf von Dir, Tel. 0151 - 59897641, od. E-Mail an: LeopoldWagner@inserat-wz.de

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de



IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.

Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergönd – Wochenblatt Biebergönd.

Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsröhr anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

FRANZ – JOSEF, 82 Jahre jung, Rentner, früher Dipl. Ingenieur und bin 184 cm groß und wiege 85 kg. Bin jung und kein bisschen weiser, aber voller Witz, Lachen, topgesund und vital. Ich bin jetzt in einem Alter, in dem mein Kopf immer noch denkt, ich bin 50. Mein Humor denkt, ich bin 40. Während mein Körper mich die meiste Zeit fragt, ob ich sicher bin, dass ich noch lebe ... Scherz. Bin ein verständnisvoller, dynamischer Mann. Ich möchte für Sie da sein, mit Ihnen lachen, träumen, weiß gar nicht, wo die Jahre geblieben sind. Habe schönes Haus hier in der Gegend, das Ihnen gastlich offen steht. Für mich ist das Wichtigste „DAS LACHEN EINER FRAU“. Bin ein romantischer Mann mit Charme u. Feingefühl, möchte mit Ihnen das Glück finden, „ZU ZWEIT“ alles zu erleben, deshalb habe ich ohne Vorurteil diesen Weg des Kennenlernens über pv gewählt, u. wenn Sie diese Annonce lesen, ist es unsere Chance! Mein großes Glück wäre, wieder eine Frau im Arm zu halten, händchenhaltend bummeln + zusammen kochen. Das Glück einer Partnerschaft erleben zu dürfen, auch gerne mit einer Dame in meinem Alter. Haben Sie Mut, lassen Sie uns einen Spaziergang machen und uns ganz langsam kennenlernen, auch gerne in getrennten Wohnungen. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter Tel. 0170 - 6113731.

Wenn zwei Menschen sich wirklich lieben, schaffen sie alles zusammen, egal wie schwer die Situation auch aussehen mag.w
DOKTOR WOLFRAM, 67 J, verwitwet, Dipl.-Chemiker/Privatier mit Zeit und tollen Ideen für uns. Ich wirke wesentlich jünger, bin schlank, mag Fitness-Sport in jeder Art und trage lieber sportlich-legere Kleidung als Anzug und Krawatte, gehe gerne gut essen und bevorzuge eher Individual- als Pauschalreisen. Bin niveauvoll, charakt. großzügig, liebevoll, charmant, immer fröhlich, mit spontanen, romantischen Einfällen u. reiselustig. Ich suche in allem das Positive, ziehe daraus neue Kraft und verharre nicht im Gestern. Neue Ziele und Ideen erhalten mich am Leben, ja und ich will auch schöne Erinnerungen sammeln, auf die wir mal lächelnd zurückblicken. Möchtest du dich auch in die wunderschöne „LIEBE“ stürzen, in „UNSERE ZUKUNFT“? Ich habe mehr zu geben als zu nehmen. Mein Glück wird umso größer, wenn ich es teilen darf, und dafür suche ich mein passendes Gegenstück! Haben Sie Mut zu einem Neuanfang. Rufen Sie bitte an, ich werde Sie überraschen. handy pv 0151 - 56196728.

GISELA, 60 J, verwitwet. Bankkauffrau, kann Dir also bei Aktiencursen tolle Tipps geben, jetzt solltest Du aber erstmal ein Depot in meinem Herzen eröffnen. Aber im Ernst, ich habe den Glauben an die Liebe noch nicht (ganz) verloren und wünsche mir, den Richtigen zu finden bzw. von ihm gefunden zu werden, um mit ihm das Leben in all seinen Facetten wieder so richtig genießen zu können. Bin kerngesund, eine natürliche, feine Frau in normalen finanz. Verhältnissen, suche als NR über PV also keinen Versorger, sondern einen Partner. Ich bin liebevoll und gut aussehend, mit fröhlichem Wesen u. Samtaugen, charmant, mit „dem gewissen Etwas“, habe eine gute Figur, aber nicht so dünn wie Models u. ein bezauberndes Lächeln. Liebe finden und eine erste zärtliche Berührung, wir erleben Glück u. Genuss mit allen Sinnen ... Ich bin eine etwas ruhige, treue Frau hier aus der Umgebung, die Liebe geben möchte, die romantisch, sensibel u. liebevoll ist ... jetzt liegt es bei Ihnen. Bitte rufen Sie gleich an, handy 0151 - 68535162, oder eine E-Mail an: GiselaSommer@wz-mail.de. Es wird unser Start in ein neues Leben.

UM DEN VOLLEN WERT DES GLÜCKS ZU ERFAHREN, BRAUCHEN WIR JEMANDEN, UM ES ZU TEILEN

EVELIN, 65 J, verwitwet, Kinder außer Haus und noch etwas als Büromanagerin tätig, weil mir sonst die Decke auf den Kopf fällt, das möchte ich mit Dir gerne ändern. Ich bin eine natürliche, glaube ganz attraktive, zierliche schicke Frau, frisch, offen, fröhlich, kompromissbereit u. unkompliziert. Habe schönes Zuhause hier in der Gegend und könnte Dich jederzeit mit meinem Auto besuchen kommen. Ich tanze, schwimme und singe gerne, mag Kultur, Kunst, Theater, bin bodenständig, natürlich + ehrlich. Du solltest: einfühlsam und ganz normal und einfach der „Für mich da sein“-Typ sein. Wenn wir uns treffen, werde ich Dir mit offenem Herzen entgegengetreten in der Hoffnung, dass wir beide ein Leben lang zusammenbleiben. Ihr Alter ist mir nicht wichtig. Gib uns über pv die Chance zur Liebe und dass wir immer füreinander da sind. Bitte rufe an: handy 0172 – 3712035, auch am Wochenende.

WENN NICHT JETZT – WANN DANN ? ... SEIN HERZ UND LIEBE VERSCHENKEN !

Ich heiße **D O R I S** , bin 71 Jahre jung und Witwe, aber kein Omatyp, sportlich, schlank bis mittelschlank und für alles aufgeschlossen. Ich mag Gartenarbeit, Spazieren gehen und etwas wandern und früher war ich bei Schnee mit meinen Langlaufskiern unterwegs. Mit Backen habe ich es nicht so, aber hin und wieder gehe ich gerne auf den Markt, um regionale Lebensmittel zu kaufen und dann ein leckeres Gericht zuzubereiten. Ich liebe Musik und möchte Ihre romantischen Saften zum Klingen bringen und Ihr Herz erobern. Ich bin fröhlich u. habe das unbeschwerte Herz eines Teenagers. Bin nicht ortsgelunden – wo mein Herz ist, bin ich zu Hause, und bei kleinen Wehwechen bin ich für Sie da. Wenn Sie im Herzen jung sind u. die Liebe, Zärtlichkeit u. das Umsorgtwerden durch eine attraktive, charmante Frau genießen möchten, ist Ihr Anruf unsere Chance, Tel. pv: 0172 – 3707138 . auch Sa. und So.

Weiblich, 79 Jahre. Einen schönen guten Morgen, mein Name ist **B R U N H I L D E** und ich suche einen Partner für gemeinsame Unternehmungen, zum Spaziergehen, Kaffeetrinken und vielleicht mal für einen Museums- oder Theaterbesuch oder so. Ich bin verwitwet und sehr einsam und würde gerne mein Vertrauen und meine Liebe über pv einem netten Herrn schenken. Ich bin eine ehrliche Frau, die mit sich selbst im Reinen ist, das Leben zu schätzen weiß und den Augenblick genießt. Egal, was es ist. Mit meinen 161 cm und zierlicher Figur habe ich immer noch die passenden Rundungen einer Frau. Ich bin eine patente, gepflegte u. häusl. Frau, die als Witwe die Einsamkeit nur schwer erträgt. Ich dekoriere und renoviere gerne und gehe gerne in Strauße Wirtschaften. Ich habe meinen verstorbenen Mann bis zuletzt gepflegt u. wäre fürsorglich in guten wie auch in schlechten Zeiten auch für Sie immer da. Erbitten Ihren baldigen Anruf: handy 01520 - 7866545. Ihnen einen schönen Tag.

MANCHMAL BIN ICH INTELLIGENT UND KANN TIEFSINNIGE GESPRÄCHE FÜHREN UND MANCHMAL WIEGE ICH MEHL AB, WÄHREND DER VENTILATOR LÄUFT.

JURISTIN MELANIE 52. J und 1.68 m groß und alleinst. Ich bin eine sehr schöne, schlank bis mittelschlank und anfangs etwas schüchterne, sportliche Frau, gehe gerne Tanzen und Segeln. Ein gemütlicher Abend zu Hause ist aber auch nicht zu verachten. Allgemein bin ich ein sehr fröhlicher Mensch und lache sehr gerne. Vor allem auch über mich selbst ... Einen grünen Daumen habe ich leider nicht, versuche mich aber derzeit an zwei Tomatenpflanzen. Im Moment sieht es noch sehr gut aus und es scheint nicht so zu sein, dass sie die nächste Zeit sterben. Habe dunkle Haare, blaugraue Augen. Ich suche über pv einen ehrlichen, treuen, normalen Mann. Ich möchte beim ersten Rendezvous ganz in dein Herz tauchen und deshalb rufe an, Tel. 01522 – 6954734 od. Mail an: Melanie1112@inserat-wz.de

Hüb. blonde Witwe, 69 J., familiär unabhängig u. viel allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gemeinsam an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten, habe Freude am Kochen u. an der Hausarbeit. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Dir kommen. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. pv ☎ 0162-7928872

Monika, 74 J., verwitwet, mit schöner frau. Figur u. viel Lebensfreude. Reichtum habe ich nicht zu verschenken, dafür ein gutes Herz u. viel Zärtlichkeit. Mag Volksmusik, kochen/backen, spazieren u. Auto fahren. Suche üb. pv e. anständigen Mann, dem eine gepflegte u. ordentl. Frau im Haus fehlt. ☎ 01520-8293309

Gitta, 61 J., mit Top-Figur u. ehrl. Charakter. Bin eine Frau, auf die Du zählen kannst, kann super kochen u. mag es gerne romantisch. Wurde leider sehr enttäuscht, aber ich habe die Hoffnung noch nicht aufgegeben, dass irgendwo ein lieber Mann auf mich wartet u. jetzt üb. pv anruft. ☎ 0176-34488463

Beamter in Pension, 70 J., gepflegt, Charmant, gut situiert, jung geblieben, vielseitig int. u. absolut kein Langweiler. Möchte nach schwerer Zeit wieder glücklich sein. Schöne gemeinsame Unternehmungen, nette Gespräche usw., darauf freue ich mich. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0800-2886445

Humorvoller u. geistreicher Mann mit Charm u. Charakter (kein Don Juan), gibt Dame d. Chance ohne Griff nach den Sternen, Wärme u. Zuneigung kennenzulernen. ☎ 06183/8999303

Jung gebliebener ER, 69 J., 193 cm groß, suche lebensfrohe, offene und unternehmungslustige Partnerin für einen gemeinsamen Lebensabschnitt Chiffre 68270

Freundschaft +, tageslichttaugl., natürl., Witwe, Mitte 70, NR, schlank, sucht netten niveau. Mann auf Augenhöhe für Freizeit, Kultur, Reisen und mehr. Chiffre 71685

Ich, 85 J., einsam, suche lieben, einsamen Menschen, zum Reden, um Freizeit u. Nettes zu verbringen. Eine Antwort würde mich sehr freuen. Nur ernstgem. Anrufe. Chiffre 71754

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleintierreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlos. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Dienstleistungen

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Vorankündigung! Großer Flohmarkt am So. 13.8. in Gründau-Lieblös am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen! - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei Facebook. ☎ 02473-20596-50

Hausflohmarkt am Samstag, 12.08.23, von 9-17 Uhr, Austraße 31, 63571 Gelnhausen-Hailer

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimer.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Fr. Mensen kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe, sowie Haushaltsauflösung. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort, täglich Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhr, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Dame sucht Pelze, Nähmasch., Porzellan, Puppen, Tischt., Abendgarderobe, Trachten, Teppiche, Militaria, Schallpl., Zinn, Gemälde, seriöse Zahl. vor Ort, von Mo.–So. 9–21 Uhr. Tel. 0178-4456296

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antialerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfähig wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tierbetreuung

Suche dringend für scheue Katze Unterbringung für ca. 4 Wo. in ausbruchsicherem großem Gehege. Termin Herbst/Winter wg. OP u. Reha. Gute Bezahlg. ☎ 0173/8076889

Tiermarkt

7 Hasen (Widder-Tiere) von 2023 + 3 Hasen 2021 (W), japanische Rasse, wildfarbig, einfarbig, gelb-weiß. Pro Tier 35,- €. Nähere Infos unter ☎ 0174/6837001

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Hochwertige Premium Ausst. Küchen jetzt zum Sofort Verkauf. Alle günstiger als der halbe Preis bei 100% Qualität + Leistung. Möbellandhallen Neuberg. Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Garagen

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Suche Garage für 1-2 Oldtimer in Gelnhausen. ☎ 06051/473735

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Mietgesuche

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Einzimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis, Offenbach oder Rödermark, Hanau, ab 01.09.23. ☎ 0171/8102566

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Auto & Verkehr

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten! ☎ 01520/8264256

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschäden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



Verkäufe

5-fach Kombi Holzbearbeitungsmaschine zu verkaufen. Weibert ☎ 0171-7100222

Verschiedenes

Herend Porzellan aus Vitrine zu verkaufen. 12-teiliges Kaffeeservice Vögel mit Zuberhör, große Dreieckschale, alles keine Beschädigung. Diverse andere Teile. ☎ 06051/68200 (Hailer)

Suche den Monteur, der in meinem Haus in Bad Soden-Salmünster, Schwedenring, in der Wohnung war. Bitte um Rückgabe der 2 Schlüssel. ☎ 0176/82943687

Verkaufe Ackerland in Linsengericht-Großenhausen. ☎ 0176-43894170

Kontakte

wundersch. **Viktoria** 30J, H+H, 0151/75469552

Erotik

Mama & Tochter (18) **01523-828 40 38**

19 j. Hobbynutte **01525-787 38 24**

Mama & Tochter (18) **01523-828 40 38**

Mittelhessen-Bote

frisch & informativ

Telefon 06051 833-241

Mietgesuche

Suche Gewerbefläche in GN oder OT, ca. 140 m², mit PKW Tor. ☎ 0173/9058695

Vermietungen

Wächtersbach-OT: Gr. 6-Zi.-Whg., 149 m², EBK, 2 Bäder, Fußbo.-hgz., gr. Balkon. AB-Anschl. vorh. 900,- € KM + 300,- € Uml. + 3 MMkt. ☎ 0175/7852725

Keller Whg mit Zugang z. Garten in Linsengericht. 54 m²; EBK, Bad, 1 Zi., Diele, KM 400,-€, Umlage 150,-€, Kaution 1.200,-€, Schufaausk. notwendig, Lohnabrg. ☎ 0163/4875812

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, auch an Hartz-IV-Empfänger, 298,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

2 Zi-App. in Bad Orb, auch an Hartz-IV-Empfänger, Kaltmiete 320,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

Seat

Seat Ateca SUV 1.0l TSI Benziner, 116 PS, 6-Gang, 19.183km, Bj. 05/2019, SH-gepflegt, Nichtraucher, blau, Stoffsitze, hoher Einstieg, Winterreifen, VB. ☎ 0151/20172121

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen



NORMA®

Kulinarische Reise

Im Aktionskühlregal:
krakus Würstchen XXL
20 Stück, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)
17% billiger
UVP 7,29
5,99*
800 g

50200 Italienische Pralinen
XXL verschiedene Sorten in einer Packung
800-g-Packung (1 kg = 7,49)
5,99*
800 g

DELVERDE Nudeln
Spaghetti, Eliche oder Tortiglioni, 1-kg-Packung
(1 kg = 1,99)
je Packung
28% billiger
UVP 2,79
1,99*
1 kg

meray Sonnenblumenkerne
geröstet & gesalzen
250-g-Packung (1 kg = 9,96)
16% billiger
UVP 2,99
2,49*

Univer Delikatess Creme
Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19) je Tube
35% billiger
UVP 2,79
1,79*

Recla Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist
21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*
(1 kg = 13,99)

Original englische CHIVERS Marmelade
Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32) je Glas
28% billiger
UVP 3,49
2,49*

ouzo Ouzo
Mehr als 120 Jahre Tradition, 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)
25% billiger
UVP 11,99
8,99*

ab Montag, 7. August

Premium Kulturheidelbeeren Deutschland, Hof Röhrkasten/Niedersachsen
Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 8,73)
je Schale
400 g!
3,49*

Premium Nektarinen XXL Spanien Kl. I, ausgewählte große Früchte – aromatisch und süß, Kaliber A/AA, 1,5-kg-Schale (1 kg = 1,99) je Schale
große Früchte!
1,5 kg!
2,99*
(Abbildung ähnlich)

Mehr fürs Geld.
 koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk 18x0,33-l-Dose, zzgl. 18x –25 Pfand (1 l = 1,35) je 18er-Pack
47% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = –0,85
7,99*
18er-Pack

Kinder Country 16 Riegel, 376-g-Packung (1 kg = 8,48) oder Bueno 12 Riegel, 258-g-Packung (1 kg = 12,36) je Packung
38% billiger
zum Vergleich: UVP Einzeldose = –0,85
3,19*
12 Riegel

Reeva Instant Nudeln Cup
Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml, 75-g-Becher
(1 kg = 15,87)
je Becher
14% billiger
UVP 1,39
1,19*
400 ml

LÖWENBRÄU Oktoberfestbier 6er-Pack
6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x –0,08 Pfand (1 l = 1,33)
je 6er-Träger
11% billiger
UVP 4,49
3,99*

Riesen-Wassermelone Italien/Türkei Kl. I, ca. 8-kg-Stück
je Stück
extra große Früchte! ca. 8 kg!
XXL
7,99*
(Abbildung ähnlich)

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Joggjeans-Ronley Bermuda für Herren
Mid Blue
• Hoher Baumwollanteil
• Mit trendigem Umschlag
• Hinten 2 aufgesetzte Taschen
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je Bermuda
9,99*
Dark Blue
Light Blue

Pump-Hose für Damen
• **Seidig weiches Obermaterial aus 100% Viskose**
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Pump-Hose
7,99*
Blau Raute/Blume
Black Iris/Blume

campella Komfort-Pantoletten für Damen und Herren
• **Softes Obermaterial in hochwertiger Lederoptik** • Gepolsterte Decksohle aus echtem Veloursleder
• Leichte PU-Laufsohle und umlaufende Sichtnaht • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 42–45
je Paar
46% billiger
UVP 29,99
15,99*
Damen: Schwarz, Beige, Dunkelbraun
Herren: Hellbraun

SLIMMAXX Super-BH 4er-Set besonders weich und flexibel
• Extra breite Schulterträger • Keine lästigen Verschlüsse • Doppelt verstärkt • Breiter Brustgummi
• 92% Polyamid, 8% Elasthan • Größen M–XXL je 4er-Set
60% billiger
UVP 49,99
19,99*
Set 1: 2x Weiß, Beige, Schwarz
Set 2: Flieger, Mint, Weiß, Hellblau
Auch online

Lady Lady Hüftslips 5er-Pack für Damen
• Reine Baumwolle
• Breite Jacquardelastik an Bund und Beinausschnitt
• Größen M (40/42) – XXL (52/54)
je 5er-Pack
(Weitere Ausführungen erhältlich)
7,99*

relaxvital Wolken Slipper für Damen und Herren
• **Extrasoft für den besonderen Laufkomfort** • Optimaler Halt • Passen sich der Fußform an und unterstützen das Fußgewölbe
• Damen-Größen 37–41 • Herren-Größen 42–45 je Paar
62% billiger
UVP 39,99
14,99*
Damen: Beere
Herren: Schwarz

Slipper für Herren, mit Elastik Einsatz
• Obermaterialmix aus leichtem Textil und hochwertigem Mesh • Atmungsaktive Textil-Innenausstattung
• Memory-Foam-Decksohle • Leichte und flexible Phylonsohle • Größen 42–45 je Paar
59% billiger
UVP 44,95
17,99*
Dunkelgrau

KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber-Set inkl. 71-tlg. Bohrer- und Bit-Set
• 2-Gang Getriebe inkl. Bohr- und Schlagbohrstufe • Drehmomentstufen: 25 + Bohren + Schlagbohren • Schnellspannbohrfutter Ø 0,8–10mm • Rechts-/Linkslauf • LED-Arbeitslicht
INKLUSIVE
ZWEI 1,5 AH LI-ION AKKUS
Komplett-Set
✓ 71-teiliges Bit- und Bohrer-Set
✓ inkl. Aufbewahrungskoffer
✓ 2x 12V, 1,5Ah Li-Ion Akkus und Schnellladegerät (Ladezeit ca. 1 h)
59,99*
Auch online

Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml
(1 l = 6,42)
Montage-Kleber 450 g
(1 kg = 4,42)
Reparaturspachtel 500 g
(1 kg = 3,98)
je Ausführung
1,99*
Maler-Acryl 310 ml
(1 l = 9,65)
je Maler-Acryl
2,99*
Sanitär-Silikon 310 ml
(1 l = 12,87)
Weiß, Grau, Trans-parent
je Sanitär-Silikon
3,99*
Bau- und Fugensilikon 310 ml
(1 l = 16,10)
Weiß, Grau, Trans-parent
je Ausführung
4,99*
Auch erhältlich: Beton-Dehn-fugen-Silikon 310 ml
Granit-Royal-Beschichtung
✓ Robust wie Granit – stark wie Keramik
✓ Raue Oberfläche – Extrem widerstandsfähig
✓ Besonders knuspriges Brätergebnis

GRANIT-ROYAL-Pfanne
• Geschmiedetes Aluminium mit 5-fach Beschichtung
• Perfekte Hitzeverteilung und -speicherung
48% billiger
UVP 34,99
Ø ca. 20 cm
17,99*
50% billiger
UVP 39,99
Ø ca. 24 cm
19,99*
56% billiger
UVP 49,99
Ø ca. 28 cm
21,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

32/23

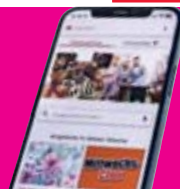
NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg