

Wetterauer Wochen-Bote



Start ins Berufsleben

Neue Auszubildende
und ein Jahrespraktikant



Wandbild am Efzet

Es erzählt vom
Wachen und Erwachen



KW 31, Samstag, 5. August 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 3

Hallo, liebe Leser

Was haben eine Tabelle mit dem CO₂-Gehalt verschiedener Biersorten, das Foto einer längst verspeisten Pizza und die Erklärung, warum ich ein Tablet nicht behalten werde, gemeinsam? Zumindest mein Cloud-Speicher fasst eben diese Bilder zu meinen „Juli-Augenblicken“ zusammen, sozusagen das Beste aus meinem Fotoalbum. Das wird nur noch übertroffen vom Hinweis „Genießen Sie Ihren leeren Posteingang“, während ich dringend auf eine E-Mail warte und mir diese Feel-Good-Sülze immer wieder durchlesen muss, obwohl ich viel lieber die endlich eingegangene Mail genießen würde. Kommt Ihr Euch am Rechner auch so oft verschaukelt vor? Hoffentlich gibt es nicht zu viel Gehalt für sowas, obwohl genau genommen der Spaßfaktor nicht mit Geld zu bezahlen ist. Jedenfalls beim ersten Mal.

Euer Boto

Grube Fortuna und Keltenwelt

Wetteraukreis. Der Vorstand der Landseniorenvereinigung Wetterau lädt alle Interessierten zur Teilnahme am Programm ein: Am Mittwoch, 16. August, machen wir eine Seniorenführung in die Grube Fortuna und besichtigen auf dem Heimweg einen landwirtschaftlichen Betrieb mit Manufaktur und Hofladen. Abfahrt in Nieder Mockstadt/Bürgerhaus um 8:00 Uhr, um 8:15 Uhr in Echzell/Lindenstraße. Am Mittwoch, 20. September, findet um 15 Uhr in Echzell das beliebte Kartoffelfest bei der Familie Roos statt. Am Mittwoch, 11. Oktober, holen wir unseren Ausflug zur Keltenwelt auf dem Glauberg nach, auf dem Heimweg besuchen wir eine Bäckerei. Abfahrt in Nieder Mockstadt/Bürgerhaus um 9:15 Uhr, um 9:30 Uhr in Echzell/Lindenstraße. Am Donnerstag, 16. November, treffen wir uns im Bürgerhaus Florstadt zu Kaffee und Kuchen. Ein Bäcker wird uns über „Geld(anlagen) im Alter“ informieren. Am Mittwoch, 13. Dezember, treffen wir uns zur Weihnachtsfeier im Bürgerhaus in Nieder Florstadt. Am Mittwoch, 17. Januar, werden wir einen Radio- oder Fernseher und die Bundesbank besuchen. Abfahrt in Nieder-Mockstadt/Bürgerhaus um 8:00 Uhr, um 8:15 Uhr in Echzell/Lindenstraße. Bitte melden Sie sich zu den Terminen und Fahrten rechtzeitig bei Herwig Marloff unter 0171 517 3138 oder bei Anke Krüger in der Geschäftsstelle des Bauernverbandes Wetterau-Frankfurt unter Telefon 06031 917 52 an.

Ober-Mörlen (js). Nach den anstrengenden Corona-Jahren ist in Deutschland das normale Leben zurückgekehrt. Und es konnten und können überall wieder Veranstaltungen stattfinden. So wurde am vergangenen Wochenende in Ober-Mörlen wieder das traditionelle und beliebte Dorffest veranstaltet, und das punktgenau zum Beginn der hessischen Sommerferien. Der Veranstalter war wie immer der Förderverein Initiative Dorffest Ober-Mörlen. Los ging es am Freitag um 18 Uhr mit einem musikalischen Workout. Dabei übten sich die Interessierten bei Yoga und Zumba im Schlosspark. Abends ab 19 Uhr sorgte dann DJ Niels für musikalische Unterhaltung. Er spielte bekannte Hits der 90er und 2000er Jahre sowie die beliebte Ballermannmusik. Dabei kam sehr gute Stimmung auf. Gegen 20.30 Uhr hielt Bürgermeisterin Kristina Paulenz ihre Ansprache zur offiziellen Eröffnung dieses Dorffestes. Sie wünschte allen Gästen angenehme Unterhaltung an beiden Tagen. Und alle sollten viel essen und trinken, denn der Eintritt und das eingekommene Geld kommt den Vereinen in Ober-Mörlen zugute. Frau Paulenz wies noch darauf hin, dass im nächsten Jahr das beliebte Dorffest zum 50. Mal stattfinden wird. An diesem Freitagabend amüsierten sich vor allem die jungen Leute bis nach Mitternacht.

Am Samstagnachmittag von 15 bis 17 Uhr drehte sich der „Kinderplanet“ im Schlosspark mit Spielen, welche

Butzbach. Luftsportvereine wie der Aero-Club Butzbach bieten die Möglichkeit, sich den Traum vom Fliegen - und dem eigenen Pilotenschein - zu erfüllen. Bereits ab 13 Jahren ist es möglich, mit dem Erwerb der eigenen Segelflugglizenz zu beginnen. Diese ist für viele junge Menschen jedes Jahr der Einstieg in die Fliegerei und ermöglicht später einen einfachen, fliegenden Übergang in die Motorfliegerei - sofern gewünscht, denn viele lässt die Faszination des „Fliegens ohne Motor“ nicht mehr los. Auch die Bandbreite motorgetriebener Luftfahrzeu-

Dorffest in Ober-Mörlen

Viel Unterhaltung und Musik im Schlosspark und Schlosshof



Für die erste musikalische Unterhaltung am Samstag sorgte ab 19.30 Uhr die heimische Mundartband „s'Kapellsche“. Foto: Jan Schwartz

den Kitas und die Zwergenschule vorbereitet hatten. Kurz nach 15 Uhr unterhielt Johannes Meiser mit Gitarre und Gesang die vielen Besucher. Dabei wurde er von seiner Frau Rosalie unterstützt. Sie sangen zusammen lustige Lieder und animierten damit vor allem die vielen Kinder auf der Wiese zum Mitsingen und Mitbewegen. Und das klappte ganz wunderbar. Besonders beliebt bei den Kindern war das Bobby-Car-Rennen, bei dem immer zwei Kids mit den Bobby-Cars einen Parcours mit Hindernissen aus Stroh zu bewältigen hatten. Viel Spaß machte auch das beliebte Sack-hüpfen, das Tauziehen und das Kicken auf dem Minifußballfeld des Sportvereins. Des Weiteren gab es noch einige Geschicklichkeitsspiele wie

den Bewegungsparcours des Turnvereins. Die Feuerwehr bot an ihrem Wagen frisch zubereitete Crêpes sowie leckeres Eis an. Auf einem großen Schild machte sie dabei Werbung für die Bambini- und Jugendfeuerwehr. Schließlich muss man ja für Nachwuchs sorgen. Auch die Polizei war mit vor Ort. Die Kinder durften in dem Einsatzfahrzeug unter Anleitung des Blaulicht und die Sirene anstellen. Außerdem ließen sich die Kleinen von der freundlichen Polizistin eine schussichere Weste anlegen und eine Polizeimütze aufsetzen. Und mit der Polizeikelle in der Hand war das Outfit komplett. Da machten die stolzen Eltern gerne Fotos. Um 18 Uhr öffneten alle Stände im Schlosshof mit einem reichhaltigen Spei-

sen- und Getränkeangebot. Für die erste musikalische Unterhaltung sorgte ab 19.30 Uhr die heimische Mundartband „s'Kapellsche“. Diese spielte regional verbunden bekannte Hits mit neuen Texten in meistenteils hessischer Mundart. Die Musiker selber bezeichnen das als Hessenpop. Auf jeden Fall kam diese Musik bei den zahlreichen Gästen gut an. Den Abschluss dieses Dorffestes bildete die heiße Mörlersommernacht ab 21 Uhr. Dabei kam der illuminierte Schlosshof besonders gut zur Geltung. Und für beste Stimmung sorgte die Ortsberger Band „Hitkapelle“ mit fetziger Musik. Die Feier ging bei geselligem Beisammensein bis in die frühen Morgenstunden des Sonntags.

Die Wetterau von oben sehen

„Offener Hangar“ am 9. September

ge ist in Flugvereinen wie dem Aero-Club Butzbach groß: Neben Motorseglern stehen auch Ultraleicht- und Leichtflugzeuge verschiedenen Typs zur Verfügung, deren Nutzung unterschiedlicher Pilotenlizenzen bedarf. Dass die Faszination vom Fliegen und der Erwerb der eigenen Pilotenlizenz für die meisten deutlich greifbarer, bezahlbarer und sicherer ist als allgemein vermutet, darüber möchte der Aero-Club Butzbach bei einem „Tag des offenen Hangars“ für die ganze Familie am Samstag, 9. September, von 10 bis 19 Uhr am Flugplatz Pfingstweide

in Butzbach informieren. Herzlich eingeladen sind alle, die sich für den Flugzeugpark, die Pilotenausbildung und -kosten, den Flugverein allgemein oder das Thema Luftfahrt begeistern oder einfach schon immer mal einen Rundflug über Butzbach machen wollten. Die Besucher erwartet ein vielfältiges Programm, das sowohl für Erwachsene als auch für Kinder zahlreiche Attraktionen bereithält. Über den Tag verteilt finden Segelflugstarts und Rundflüge statt, bei denen alle Gäste auch spontan die Möglichkeit haben, Butzbach, die Wetterau und den

Taunus aus der Vogelperspektive zu erleben. Für die kleinen Gäste gibt es einen Kinderparcours mit „Tretflugzeug-Autos“, eine Hüpfburg sowie einen Segelflug-Simulator. Eine Flugzeugschlepp-Vorführung, Oldtimer-Ausstellungsfahrt über die Piste, Vorträge zu spannenden Flugzeug- und Piloten-Themen und die Darbietung eines Segelkunstflugs auf Musik mit der Pilatus B4 runden das Programm ab. Für Essen und Getränke ist ebenfalls gesorgt. Weitere Informationen werden zeitnah unter www.aero-club-butzbach.de veröffentlicht.

Beilagen in Teilausgaben



Altstadt-Rundgang

Butzbach. Am Sonntag, dem 6. August bietet die Stadt Butzbach um 11.00 Uhr einen Altstadt-Rundgang „Die Griedeler Straße, ein Quartier mit Geschichte“ mit Gästeführerin Ulrike von Vormann an. Treffpunkt ist an der Touristinformation am Marktplatz 19. Dort können auch die Tickets erworben werden. Gerade das Griedeler Stadttor war im Gegensatz zu den zwei anderen Stadttoren in früheren Zeiten ein relativ ruhiger Eingang zur Stadt. Dennoch hat dieser kleine Teil Butzbachs sich immer an der Historie unserer Kleinstadt orientiert. Von den Marktfrauen, die schon zu den frühen Märkten seit 1321 diesen Weg zum Marktplatz nutzten, zu den Herrschaften, die vom Schloss in die Innenstadt gingen, ganze Kompanien von Soldaten aller Art, die hier marschierten. Gutbürgerliche Gaststätten, in denen Fremde und auch Butzbacher Bürger schmausten, wie auch kleine verräucherte Beizen gehörten zum Nachtleben in dieser Straße. Durch die jeweiligen Soldaten in der Schlosskaserne wurden sie mit turbulentem Leben erfüllt. Tragische, menschliche Schicksale, fröhliche Alltagsgeschichten von Handwerkern und Händlern, die diese Straße mitprägten, gehören zu dieser Führung. Nicht zu vergessen die Butzbacher Originale, die noch heute vielen Butzbachern in Erinnerung sind.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
E-Mail: redaktion@bote.de
Internet: www.bote.de



Stadt Büdingen

Verpachtung des Kioskbetriebes im Freibad Büdingen ab 01.05.2024

Arbeiten, wo andere Urlaub machen: Im Freibad Büdingen (In den Jägerwiesen 3, 63654 Büdingen) ist für die kommende Badesaison der Kioskbetrieb zu verpachten. Bei gegenseitigem Wunsch besteht nach der Saison die Option auf Verlängerung des Pachtvertrages auf 5 Jahre.

Näheres zur Ausschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter www.stadt-buedingen.de/Stadtleben/Sport/Freibad/Aktuelles/

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **18.08.2023** an den

Magistrat der Stadt Büdingen, Eberhard-Bauner-Allee 16, 63654 Büdingen

Lustige Sockenpuppen

Münzenberger Ferienspiele



Münzenberg. Passend zum Wochenthema „Theater, Theater, Theater“ bastelte die Gruppe von Robin, Finian und Bastian am letzten Montag mit

ihrer Ferienspielgruppe kunterbunte Handpuppen. Diese werden am Freitag bei der Gruppe von Robin, Finian und Bastian am letzten Montag mit

„1, 2 oder 3“

Münzenberger Ferienspiele



Münzenberg. „Ob ihr wirklich richtig steht, seht ihr, wenn der Betreuer sich dreht“-so schallte es am Montagmorgen über die große Wiese hinter dem Bürgerhaus Gambach.

Angelehnt an die bekannte Fernsehserie, stellten die drei Gruppen der Münzenberger Ferienspiele ihr Wissen unter Beweis. Eine Frage-drei Antworten. Aber welche ist die richtige?

Unterricht nur noch an einem Standort

Schulersatzbau für die Sandrosenschule Rockenberg in Vorbereitung

Rockenberg. Nach einer komplexen Planungszeit durch die Gemeinde Rockenberg ist der Bebauungsplan für das neue Baugebiet „Burgweg“ nun seit einiger Zeit rechtskräftig und die ersten Erschließungsmaßnahmen der Gemeinde sind bereits abgeschlossen. Der Wetteraukreis als Schulträger kann nun auch mit den konkreten Planungen für die Sandrosenschule beginnen. Zukünftig sollen die beiden bisherigen Standorte in den beiden Ortsteilen Rockenberg und Oppershofen aufgegeben werden. Stattdessen soll ein Ersatzbau im neuen Baugebiet „Burgweg“ entstehen. Die Gemeinde stellt dem Wetteraukreis dafür ein Grundstück zur Verfügung.

Die Sandrosenschule in der Gemeinde Rockenberg besucht momentan insgesamt acht Grundschulklassen und arbeitet zurzeit noch an zwei getrennten Standorten: an der Hauptstelle im Ortsteil Rockenberg und an der Außenstelle im Ortsteil Oppershofen, an der eine erste und zweite Klasse unterrichtet werden. Dies bringt insbesondere für die Organisation des Schulalltags Herausforderungen mit sich. Der Wetteraukreis und die Gemeinde Rockenberg arbeiten daher gemeinsam daran, beide Standorte künftig wieder an einem einzigen Standort zu vereinen und damit gleichzeitig die räumliche Situation der Schu-



Schulleiterin Anette Nußbaum, Bürgermeisterin Olga Schneider und Landrat Jan Weckler.

le zu verbessern. Vor einem solchen Unterfangen stehen viele formale Hürden und auch die Planungen sind bisweilen äußerst vielschichtig. So auch im Falle des Baugebiets „Burgweg“, wo zunächst archäologische Ausgrabungen die Bebauung über zwei Jahre verzögert haben. Inzwischen ist der Bebauungsplan für das neue Baugebiet „Burgweg“ rechtskräftig und die ersten Erschließungsmaßnahmen der Gemeinde sind bereits abgeschlossen. „Für die Öffentlichkeit werden die Arbeiten für den Ersatzbau zwar erst mit dem Beginn der Bauphase sichtbar, begonnen haben diese aber schon

viel früher“, erklärt der Landrat. Denn im Hintergrund hat der Schulträger bereits Vorbereitungen getroffen, um die nächsten Schritte zügig auf den Weg bringen zu können. Dabei steht der Schulträger in regelmäßigem Austausch mit der Schulleitung, sodass auch den Bedürfnissen der Schule, die sich aus dem Lehr- und Lernalltag ergeben, Rechnung getragen wird.

Ausschreibung startet vermutlich im September

In einem ersten Schritt soll noch in diesem September die Ausschreibung für die Planungsleistung veröffentlicht

werden. Nach der Vergabe der Planungsleistungen kann dann in 2024 das beauftragte Fachplanungsbüro beginnen, das neue Schulgebäude anhand der Vorgaben des Schulträgers und in enger Abstimmung mit der Schulleitung zu entwerfen. An die Planung schließen sich neben der Stellung, Prüfung und Genehmigung des Bauantrags auch die Ausschreibung der Bauleistungen an. Aufgrund der komplexen Planungs- und Genehmigungsverfahren und der schwer kalkulierbaren Situation im Baubereich kann aktuell noch nicht seriös gesagt werden, wann genau mit der Bauphase begonnen werden kann.

Die Bürgermeisterin von Rockenberg, Olga Schneider, freut sich über die Möglichkeiten, die der Kreis durch die Größe des Grundstücks hat: „Wir können dem Kreis ein knapp 17.000 Quadratmeter großes Grundstück anbieten, sodass der ermittelte Raumbedarf des Schulträgers voll umgesetzt werden kann.“ Neben dem Ersatzbau mit Turnhalle ist somit auch für einen schönen Schulhof ausreichend Fläche vorhanden.

Die beiden jetzigen Schulgebäude sollen – so gibt es das Hessische Schulgesetz vor – nach Inbetriebnahme des Ersatzbaus entwidmet und durch den Wetteraukreis veräußert werden, wobei die Gemeinde ein Vorkaufsrecht erhält.

Kulturcafé glänzt mit Angeboten

SPD-Landtagskandidatin zu Besuch in Gambacher Begegnungsstätte

Münzenberg. Bei einem Besuch des Kulturcafés Gambach verschaffte sich die SPD-Landtagskandidatin Anne Thomas einen Überblick über das vielfältige Angebot des Vereins. Im Gespräch mit der Vereinsvorsitzenden Silke Appel und Mitinitiatorin und Vorsitzenden der SPD Münzenberg, Gabi Sichel, ging es unter anderem auch um die Unterstützung des Ehrenamtes und

seine Leistungsfähigkeit. Neben an – Das Kulturcafé Gambach ist ein generationsübergreifendes Projekt und hat sich die Förderung von Kunst, Kultur und Kommunikation, der Heimatpflege und -kunde zum Ziel gesetzt. Gegründet wurde der Verein erst Januar 2021 und ist bereits jetzt eine regional bekannte Begegnungsstätte für jung und alt. Das Herzstück vom Nebenan ist ein



Silke Appel, Gabi Sichel und Anne Thomas.

gemütliches Café – ein Ort an dem sich alle Generationen wohl fühlen. Neben selbstgebackenem Kuchen stehen Bücher, Spiele und Bastelmaterialien zur Verfügung, die gemeinsame Erlebnisse schaffen.

„Alle geleistete Arbeit erbringen wir hier ehrenamtlich und in unserer Freizeit. Das hat mitunter seine Tücken, denn auch unsere Tage haben nur 24 Stunden“, erklärt Silke Appel bei einer Führung durch das Haus und ergänzt: „Wir sind nicht nur auf der Suche nach ehrenamtlichen Unterstützern und Unterstützern, sondern überlegen auch, welche Maßnahmen noch ergriffen werden könnten. Eine Person, die ein freiwilliges soziales oder kulturelles Jahr bei uns absolviert, wäre zum Beispiel eine geeignete Maßnahme. Das muss jedoch die Kommunalpolitik klären.“

„Das Ehrenamt ist und bleibt die Stütze unserer Gesell-

schaft. Ich bin beeindruckt von der Fülle des Angebotes, die innerhalb so kurzer Zeit erbracht werden konnte. Unsere Wetterau soll lebenswert für alle sein. Ein Leben lang. Das Kulturcafé trägt mit seiner wichtigen Arbeit dazu bei. Das Malbuch, das kürzlich auf den Weg gebracht wurde und auch die Kunstausstellungen in den liebevoll eingerichteten Räumen machen das Haus zu einer Wohlfühl-Begegnungsstätte, in die ich gerne demnächst wieder zu Kaffee und Kuchen zurückkehre“, so Anne Thomas abschließend.

MediaBerater

Ober Mörlen,
Butzbach,
Münzenberg,
Rockenberg

Jörg Martschin
Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

Veranstaltungen

„Bitcoin & Co. – Zukunft oder Utopie?“

Öffentlicher Vortrag in Bad Vilbel

Bad Vilbel. Die „Loge Zu den Quellen – Wilhelm Meister“ Bad Vilbel führt ihre öffentliche Vortragsreihe weiterhin fort. Der nächste öffentliche Vortragstermin findet am Montag, 14. August, mit dem Thema „Bitcoin & Co. - Zukunft oder Utopie?“ (Referent: Frank Ehrenhart) um 19:00 Uhr im Alten Rathaus (DG), Marktplatz 6, in Bad Vilbel statt.

Wir freuen uns über jeden interessierten Gast. Was versteht man unter Bitcoin, was bedeutet die Block-

chain? Es sollen dem Zuhörer die Begriffe dargestellt und möglicherweise auch etwas Neugierde zu dieser noch relativ neuen Technologie geweckt werden. Gerne können Sie sich auch über unsere Homepage per E-Mail anmelden oder spontan vorbeischaauen. Die Bad Vilbeler Druiden-Loge wird regelmäßig über ihre Veranstaltungen berichten und stellt natürlich weitere Informationen auf ihrer Homepage www.logezudenquellen.de bereit.

LAITH AL-DEEN
SOMMER 2023
26.08.23
WÖLFERSHEIM
ARENA AM SEE

INFOS UND TICKETS UNTER WOELFERSHEIM.DE

KULTUR am See, Selective Artists, Sparkasse Oberhessen, ovag

Positive Stimmung

Auszeichnung für das Team der Flüchtlingshilfe



Das Team der Flüchtlingshilfe freut sich über die Auszeichnung.

Rosbach. Das Team der Flüchtlingshilfe Rosbach, das vom Träger Jugendarbeit und Jugendhilfe (JJ) gestellt wird, wurde kürzlich auf dem JJ-Sommerfest für sein herausragendes Engagement mit dem JJ-Preis ausgezeichnet.

Seit Ausbruch des Krieges in der Ukraine haben zunächst die beiden Kolleginnen Hannah Dvorak und Özge Taylan die Aufgaben in der Flüchtlingshilfe mit Herz und Einfühlungsvermögen und ohne Rücksicht auf eigene Belange bewältigt. Das Team ist seitdem gewachsen. So unterstützte im Sommer 2022 Andreas Schwarz das Team. Im Herbst 2022 kam Imo Körner als Sozialarbeiter hinzu. Ann-Catrin Plenz unterstützt das Team seit Februar diesen Jahres als Betreuungshelferin. Neben der

Flüchtlingshilfe leiten Hannah Dvorak und Özge Taylan noch die beiden Jugendzentren. Dazu gehören auch tägliche Präsenzzeiten, Ferienspiele und Ferienfahrten. Patrick Wohnig sowie Dilara Kocatürk unterstützen als studentische Mitarbeiter die Jugendarbeit und ermöglichen so, dass alle Ferienspiele und Aktionen stattfinden können. Trotz der großen Belastung hat keiner aus dem Team die gute Laune und die positive Grundstimmung verloren und meistert die Aufgaben weiterhin mit aller Kraft und Einfühlungsvermögen. „Wir freuen uns sehr über diese Auszeichnung, die unser Engagement würdigt. Es macht uns trotz aller Anstrengungen sehr viel Spaß und Freude“, so das Team der Jugendarbeit Rosbach.

Unvergessliches Festival-Feeling beim „Gießener Kultursommer“

Sommerabende mit guter Musik vom 24. August bis 3. September

Die warmen Sommermonate locken jährlich tausende von Musikfans auf Open-Air-Festivals. Der „Gießener Kultursommer“ ist mit seinem hochkarätigen Programm auf dem traumhaft schönen Klostergelände längst zu einem der beliebtesten Festivals in Deutschland geworden. Allein 55.000 Menschen kamen letztes Jahr auf den Schiffenberg in Gießen, um endlich wieder zu feiern und die prickelnde Live-Atmosphäre zu erleben. Auch in diesem Jahr werden vom 24. August bis 3. September wieder die angesagtesten Bands aus den unterschiedlichsten Genres in Gießen spielen und für unvergessliche Konzertabende sorgen.

Für den „Gießener Kultursommer 2023“ sind unter anderem folgende Mega-Acts bestätigt: Fanta4, Scooter, Clueso, Luciano, Revolverheld, Lea, Michael Patrick Kelly, Fury In The Slaughterhouse, Powerwolf sowie Mad-



Große Namen beim „Gießener Kultursommer“ auf dem Schiffenberg.

„Das Open-Air-Festival auf dem Klostergelände in Gießen ist eine einzigartige Erfahrung, die man einfach erleben muss“, schwärmt Veranstalter Dennis Bahl. „Der Gießener Kultursommer bietet eine großartige Gelegenheit, um gemeinsam mit Freunden eine unvergessliche Zeit zu verbringen und die Sommerabende mit guter Musik zu genießen. Das schafft unvergessliche Erinnerungen.“

Wie auch in den Jahren zuvor gibt es feine Getränke- und Essensstände oder auch VIP-Arrangements, sodass das Festival zugleich ein Erlebnis für alle Sinne ist. Was will man mehr, als sich gemeinsam mit der Lieblingsmusik an einem Sommerabend zu entspannen? Fast schon magisch wirkt dann der Schiffenberg, wenn die Musik die Luft erfüllt. Auch den bewährten kostenlosen Bus-Shuttle zum Klostergelände wird es wieder geben. Weitere Infos und Tickets unter: www.giessenerkultursommer.de

sen & Royal Republic. Wegen der großen Nachfrage spielen Die Fantastischen Vier gleich zwei Konzerte auf dem Schiffenberg. Egal ob Power-Metal, Dance, Rock-Pop, Singer-Songwriter oder Rap, für

jeden ist etwas dabei. Die facettenreiche Open-Air-Reihe bietet ein abwechslungsreiches Programm mit erstklassigen nationalen und internationalen Künstlern in einer einzigartigen Umgebung.

Neueröffnung!!!



Das Qualitätshaus Macher



Neueröffnung!!!

In Zeiten der steigenden Goldpreise ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen „Gold“ wert. Vom 05.08.23 bis 11.08.23 finden bei uns die kostenlosen Schätz- und Prüftage statt. Neben Besteck, Münzen, Zahngold, Barren usw. schätzt und prüft das Team des Qualitätshauses Macher in dieser Aktionswoche auch kostenlos die Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und unterbreitet Ihnen hierzu eine kostenlose Expertise.

PELZ – ZAHNGOLD – SILBER AKTIONSWOCHE VOM 05.08. BIS 11.08.23



Durch die jahrelange Erfahrung und Spezialisierung auf dem Gebiet des Edelmetallankaufs garantieren wir Ihnen detaillierte Prüfungen und Schätzungen mit besonders guten Preisen. Im Zeitraum dieser Aktionswoche erhalten Sie eine kostenlose Schätzung und Prüfung von z. B. Schmuck Uhren, Silber und Zahngold, aber auch von Münzen und Platin direkt vom Profi vor Ort. Wir schätzen und prüfen auch den Wert einzelner Schmuckstücke.



Silberbesteck

Silberbesteck 800, 835, 925
Silberauflage 90, 100, 120, 150

Gerne unpoliert!



Goldschmuck

in allen Farben und Formen, mit Edelsteinen, Brillanten oder Diamanten. Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.



Luxus- und Golduhren

Wir sind interessiert an verschiedensten Luxus- und Golduhren wie Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Cartier u. v. m.

In nur 3 Schritten Gold verkaufen!



1. Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns



2. Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot



3. Sofortige Barauszahlung vor Ort



Zahngold

ganz gleich ob Dentallegierungen, Zahnkronen, Inlays oder Brücken. Wir nehmen auch verunreinigtes Zahngold entgegen.



Silberschmuck

egal ob alter, defekter oder ungetragener neuer Silberschmuck.



Münzen

Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Palladiummünzen werden von uns zu tagesaktuellen Höchstkursen angekauft.

Wir kaufen auch Puppen, Teppiche, alte Möbel Porzellan und Gemälde



Montag bis Freitag von 10–17 Uhr und Samstag von 10–14 Uhr
Gießener Str. 6 | 61200 Wölfersheim | Tel.: 06036 - 6489999
Kostenlose Parkplätze sind vorhanden.

Nachbarschaft nachhaltig fördern

Programm „Generation Nachbarschaft“ ehrt Projekte der zweiten Förderperiode 2023

Wetteraukreis. Ein große Anzahl von Bewerbungen gingen auch in der zweiten Förderperiode 2023 für das Programm „Generation Nachbarschaft: Soziale Räume gemeinsam gestalten“ ein. Nun wurden die Förderurkunden feierlich den geförderten Projekten überreicht. Gastgeber war die Lebensgemeinschaft Bingenheim, die in ihre „Sampo-Halle“ einlud.

„Es freut mich zu sehen, wie gut das Programm in der Region angenommen wird“, freut sich Erste Kreisbeigeordnete und Schirmherrin Stephanie Becker-Bösch. „Der Bedarf ist da, und der Austausch unter den Generationen, Wissensvermittlung und Teilhabemöglichkeiten brauchen dringend Unterstützung – ganz besonders in einer so stark ländlich geprägten Region und einem Flächenkreis wie dem Wetteraukreis.“

Fast fünfzig Anträge wurden eingereicht, 27 Anträge erhielten eine Förderung. Inklusive Wanderrouen, ein mobi-

les Tröstercafé, ein Jahrmarkt der Generationen, die Wissensvermittlung zu Flora und Fauna der Wetterau in unterschiedlichen Gartenprojekten oder die Vermittlung von Nachhaltigkeit – die Projekte bringen Menschen zusammen und fordern gleichzeitig auf, sich aktuelle Themen und Herausforderungen anzunehmen. Auch mobile Angebote wie digitale Wissensvermittlung in einem Truck der „techeroes“ aus Bad Vilbel oder ein mobiles und inklusives Pop-Up-Café der Lebensgemeinschaft Bingenheim zeigen Verständnis dafür, wie wichtig es ist, den mobilen Herausforderungen in einer Region wie dem Wetteraukreis zu begegnen und sich auch über die eigenen kommunalen Grenzen hinaus zu engagieren.

Nach der feierlichen Überreichung folgte die gemeinsame Netzwerkarbeit:

„Bereichernd und inspirierend“ lautete das Fazit der eingeladenen Gäste. „Es ist schön, wenn

man auf ebenso engagierte und neugierige Menschen trifft. Das spornt an, und ich hoffe darauf, dass das ein oder anderen gemeinsame Projekt entsteht“, so Sabine Moreno von der Lebensgemeinschaft Bingenheim. Stephanie Becker-Bösch betont: „Die Netzwerkarbeit ist ein wichtiger Teil des Förderprogramms. Nur so können Nachbarschaften und Generationen nachhaltig zusammen wachsen!“

Mit dem Förderprogramm sollen Projekte auf den Weg gebracht werden, die niedrigschwellig und unmittelbar aus der Region für die Region zur Verfügung gestellt werden und die Menschen darin unterstützen, eigenverantwortlich ihr direktes Alltagsumfeld lebenswerter und sozialer zu machen – durch die Generationen und die verschiedenen Zielgruppen hinweg, mit allen den Unterschieden, aber auch allen Potentialen, die eine gut funktionierende Nachbarschaft mit sich bringt.

Verschiedene Geschäfte an einem Ort erledigen

Postfiliale in der Butzbacher Innenstadt eröffnet



Von links: Gabriele Schulz, Daria Klein, Mehmet Söke, Markus Ruppel und André Haußmann.

Butzbach. Die Deutsche Post eröffnete offiziell in Butzbach, im „Butzbacher Frischemarkt“ von Mehmet Söke, in der Weiseler Straße 11-13, eine neue Postfiliale. Die Öffnungszeiten sind: Montag bis Freitag von 9-19 Uhr und am Samstag von 9-14 Uhr. Damit wird von Seiten der Deutschen Post sichergestellt, dass die Bürgerinnen und Bürger von Butzbach in der Innenstadt weiterhin komfortabel Post-Dienstleistungen in Anspruch nehmen können. „Eine Stadt der Größe Butzbachs benötigt eine Postfiliale mitten in der City. Insofern sind wir als Stadt und ich als Vertreter besonders glücklich, wenn wir hier im Frischemarkt von Herrn Söke wieder eine Filiale beheimatet sehen dürfen“, so Butzbachs Erster Stadtrat Markus Ruppel. Auch die bei der Eröffnung anwesenden André Haußmann vom Innenstadtkommando und Patrick Kempf vom örtlichen Gewerbeverein Butzbach aktiv, stimmten dem vollumfänglich zu.

Seitens der Deutschen Post

hoben Daria Klein (Teamleiterin Filialen der Deutschen Post) und Gabriele Schulz (Regionale Politikbeauftragte für Hessen) gemeinsam in einer kleinen Feierstunde die Tatkraft des Teams des neu gewonnenen Filialpartners um Geschäftsinhaber Mehmet Söke hervor, der mit seinem Team dafür sorgt, dass die stationäre Postversorgung in diesem Bereich von Butzbach weiterhin sichergestellt ist. „Mit der Öffnung der neuen Partner-Filiale ist die postalische Infrastruktur in Butzbach vollwertig mit allen postalischen Dienstleistungen vertreten“, betont Daria Klein und Gabriele Schulz ergänzt: „In den Geschäften unserer Kooperationspartner können Postkunden Briefe, Päckchen und Pakete aufgeben, benachrichtigte Sendungen abholen oder Briefmarken und DHL-Paketmarken kaufen. Angeboten werden außerdem bereits vorfrankierte Plusbriefe, -karten und -päckchen und die Möglichkeit zur Beauftragung von Einschreiben, Nachsendungen und des Lagerservices. Dazu gehören

auch Postbank-Leistungen.

Neben den langen und kundenfreundlichen Öffnungszeiten hat die Filiale im Einzelhandel einen weiteren Vorteil: Kunden können verschiedene Einkäufe schnell und bequem an einem Ort erledigen. Mit der Eröffnung in der neuen Partner-Filiale stehen den Kunden kompetente und geschulte Mitarbeiter bei Wünschen und Fragen zu Postdienstleistungen zur Seite.

Auf der Internetseite der Deutschen Post finden die Kunden in Butzbach alle Standorte der Filialen, DHL Paketshops inklusive Öffnungszeiten anhand einer Karte aufgezeigt. Standorte von Briefkästen, deren Leerungszeiten sowie die Standorte der rund um die Uhr verfügbaren Packstationen und Paketboxen sind dort ebenfalls zu ermitteln.

Laut der Deutschen Post bleiben selbstverständlich auch Post- und Fernmeldegeheimnis durch das Personal in der Partnerfiliale gewahrt. Alle in der Partnerfiliale Beschäftigten werden zur Geheimhaltung verpflichtet.

Landesgartenschau als Zielgerade für Toiletten

Dr. Hahn und Ruths sichern Steinbruch Unterstützung zu

Nidda. Der Hessische FDP Landtagsvizepräsident Dr. h.c. Jörg-Uwe Hahn besuchte gemeinsam mit seinem Kreisstadtkollegen Jochen Ruhts und Kreisvorstandsmitglied Christopher Hachenberg den Steinbruch in Nidda-Michelnau. Der dortige Verein „Freunde des Steinbruchs“ unter ihrem Vorsitzenden Lothar Noll und dessen Stellvertreter Dr. Wolfgang Schönert war Ende letzten Jahres bereits Ziel einer Reise von Hahn. Nach jahrelangen Bemühungen hat der Verein von der Idee eines Besucherzentrums am Steinbruch schweren Herzens Abstand genommen. Die Wetterauer Denkmalschutzbehörde erteilte dem Vorhaben keine Genehmigung. Noll und seine FDP Gäste waren sich sicher, dass es innerhalb der Landesgartenschau im Jahr 2027 ein Besuchermagnet geworden wäre.

Für den Verein ist es jetzt wichtig endlich eine angemessene behindertengerechte Toilettenanlage mit Funktionsraum auf der mittleren Ebene genehmigt zu bekommen. Noll: „Nur damit können wir Schulklassen sowie Seniorengruppen empfangen.“ Die Denkmalschutzbehörde präferiert die Anlage auf der unteren Ebene des Geländes. Für den Verein ist dies nicht nachvollziehbar. „Die untere Ebene ist Parkplatz für den Besucher und die Werkhalle für die Instandhaltung unserer Maschinen und Geräte. Man kann dem Besucher und auch dem Verein nicht zumuten, für den Toilettengang den Berg mit der hohen Treppe runter und rauf zu laufen.“

Hahn, auch Fraktionsvorsitzender der Liberalen im



Dr. Wolfgang Schönert, Dr. h.c. Jörg-Uwe Hahn, Lothar Noll, Jochen Ruths. (von links)

Kreistag, versicherte Noll für den Verein in der hessischen Landespolitik, aber insbesondere bei der Wetterauer Denkmalbehörde gemein mit Jochen Ruths zu werben und eine zeitnahe Genehmigung für die Toilettenanlage anzustreben. Der FDP Politiker Ruths ist Mitglied des Wetterauer Denkmalbeirats.

„Für mich steht fest, ohne die engagierte Arbeit des Vereins wäre dieses Industriedenkmal sicherlich bereits verfallen. Es muss einfacher werden, derartige Denkmäler der Industriekultur für gesellschaftliche Zwecke zu nutzen“, so die beiden Liberalen.

Noll erklärte, der Steinbruch ist in seiner Art in ganz Europa einmalig. Rund 5.000 Besucher werden jährlich regis-

triert. Vor rund 15 Millionen Jahren war an der Stelle ein Schlackenvulkan aktiv. Das Ganze ist im Gestein bis heute erkennbar. Dadurch entsteht der besondere Wert des Steinbruchs als Geotop. Das Biotop im ehemaligen Vulkanbereich ist heute Heimat vieler Arten aus Flora und Fauna. Ohne die Tätigkeit der Menschen hier wäre dies nicht vorhanden, so Noll.

Hahn und Ruths sagten dem Verein zu, mit großer Freude in Zukunft wieder vorbeizukommen. „Nur durch die ehrenamtliche Tätigkeit der Vereinsmitglieder ist es möglich, die Besucher über die Geschichte des Vulkans vor unserer Haustür zu informieren“, so die Liberalen abschließend.

Sonnenstrom fürs Taubenhaus

Weitere PV-Anlage für Kindergarten in Gambach gestiftet

Münzenberg. Nach der Kita in Butzbach hat der Sonnenstromverein Hessen (SVH) nun auch dem Kindergarten Taubenhaus in Münzenberg-Gambach eine so genannte Stecker-Modul-Photovoltaikanlage geschenkt.

Bei der Übergabe sagte der Münzenberger Bauhofleiter Martin Sames, dass er die Installation auf den Süddach der Kita gemeinsam mit seinem Kollegen Uwe Hartmann ganz schnell durchführen würde. „Wir müssen unbedingt die aktuelle Sonneneinstrahlung nutzen“, sagte das Bauhofteam und begann sofort mit der Arbeit. Und dies führte nun zu der offiziellen Übergabe und Inbetriebnahme der Anlage. Neben den beiden Anlageerrichtern vom Bauhof kamen zu der Festlichkeit Heike Roth und Diethardt Stamm vom SVH-Vorstand und Marcel Tschentscher, der sich beim SVH um die Neugestaltung der Homepage kümmert.

Die eröffnenden Worte kamen von der Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer, die ausführte: „Wir gehören in Münzenberg zu den ersten Kommunen, die über eine größere Summe im Haushalt PV-Anlagen auf privaten Gebäuden finanziell unterstützt. Umso



Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer, Kindergartenleiterin Katrin Neumeier, die Bauhofvertreter Martin Sames und Uwe Hartmann, SVH-Vorsitzende Heike Roth und 2. Vorsitzender Diethardt Stamm und SVH-Homepage-Spezialist Marcel Tschentscher (von links).

mehr sind wir froh, wenn unser SVH eine komplette PV-Anlage für einen Kindergarten schenkt. Dafür möchten wir uns energiegeladener bedanken.“ Auch die anwesende Kita-Leiterin Katrin Neumeier freute sich darüber, dass der SVH nun schon zum wiederholten Mal speziell an Kindergärten denkt.

Diethardt Stamm erläuterte ein paar technische Daten und Gegebenheiten zu einer solchen „Stecker-PV-Anlage“. Der produzierte Strom würde in der Kita zeitgleich zur Sonneneinstrahlung genutzt, und

selbst in der Ferienzeit würden Überwachungsanlagen oder der weiter laufende Gefrierschrank davon profitieren. Und da auf dem Markt leider zunehmend Billiganlagen mit nicht ausreichender technischer Sicherheit angeboten werden, habe man nicht nur auf die Deklaration von Sicherheitsmerkmalen geachtet, sondern diese auch überprüft. Und selbstverständlich kämen beim SVH nur in Deutschland hergestellte, mit einer CE-Kennzeichnung versehene und garantierte Produkte ins Spiel.

Angebote gültig vom 07.08. – 12.08.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo

GETRÄNKE • FACHMARKT



König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

-31%
10.99

Sportplatzgold Pils

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,64 €



~~15.99~~
12.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



~~16.99~~
13.99

Benediktiner Hell

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,02 €



18.99
15.99

NEU im Sortiment!
Die Kleine in 0,33 l!

Andechs

Export Dunkel,
Spezial Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



~~19.99~~
15.99

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €



~~19.99~~
15.99

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 14,54 €

Estrella Galicia

Helles spanisches Lagerbier,
Kasten = 30 x 0,2 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1l = 2,67 €



15.99
14.99

Schöfferhofer Weizen

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



~~18.99~~
13.99

Schneider Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,50 €



~~18.99~~
14.99

+ 2 Flaschen GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €

Warsteiner Extra Pilsener

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €



3.99

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



5.99

S. Pellegrino Mineralwasser

Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,00 €



~~6.99~~
5.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €



8.49

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €



9.99

Bionade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €



~~14.49~~
9.99

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €



~~19.99~~
16.99

Aktion!
+ 2 Flaschen Spaten Hell GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

hassia Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,46 €



10.98

Aktion!
DOPPEL-KASTEN!

Sotzbacher Apfelsaft, Apfelwein*

Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,45 € Pfand,
1l = 1,42 €



16.99

+ 1 Flasche GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 15,68 €

Rockstar Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



~~14.99~~
0.99

Jim Beam Whiskey & Cola

koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €



1.99

Fuhrmann Burg

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 7,32 €



~~6.99~~
5.49

Three Sixty Vodka

0,7 l-Flasche,
1l = 14,27 €



9.99

Jim Beam Whiskey

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €



10.99

Die neue **logo Getränke App**
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



NEU

Sturmius

Cola Orange,
Hauslimonade Zitrone,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €



9.99

Exklusiv bei logo!

Bulldog

London Dry Gin,
0,7 l-Flasche,
1l = 25,70 €



17.99

*nicht in allen Filialen erhältlich. Alle Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Mysterium Flüssigkeitsmangel

Die wahre Ursache von Vergesslichkeit, verminderter Konzentrationsfähigkeit und abnehmender körperlicher Leistung

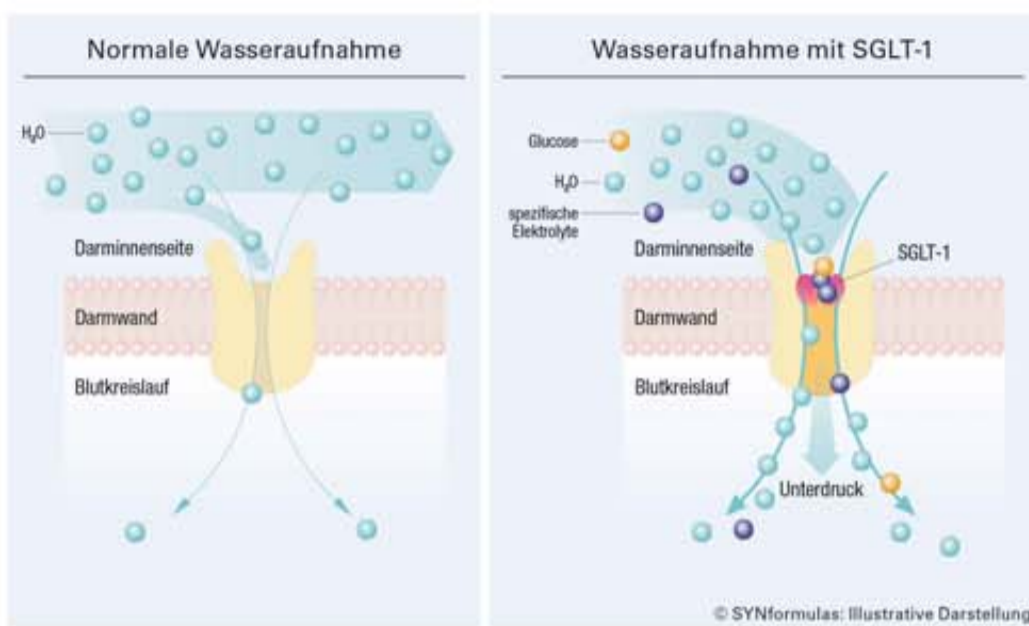
Immer mehr Menschen kämpfen mit Vergesslichkeit, verminderter Konzentrationsfähigkeit und abnehmender körperlicher Leistungsfähigkeit. Was viele nicht wissen: Dahinter steckt häufig ein Flüssigkeitsmangel (wissenschaftlich: Dehydratation) – bis zu 4 von 10 Erwachsenen sind davon betroffen.¹ Doch Hoffnung für Betroffene kommt nun aus der Forschung.

„Kind, du musst mehr trinken“ – die guten Ratschläge der Eltern haben wohl die meisten noch im Ohr. Weit weniger bekannt: Mit zunehmendem Alter fällt es vielen deutlich schwerer, genug Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Häufig geht der resultierende Flüssigkeitsmangel auch mit einem Mangel an Elektrolyten einher. Mögliche Folgen: Erhöhte Vergesslichkeit, verminderte Konzentrationsfähigkeit, Abgeschlagenheit und abnehmende körperliche Leistungsfähigkeit.²

Flüssigkeitsmangel im Alter

Tatsächlich ist der Zusammenhang zwischen Flüssigkeitsmangel und den genannten Symptomen unter Forschern schon lange bekannt. Bei der Suche nach der Ursache, warum Menschen oft so wenig Flüssigkeit zu sich nehmen, dass es zu Konzentrationsstörungen, Müdigkeit oder Abgeschlagenheit kommt, tappten Wissenschaftler jedoch lange Zeit im Dunkeln.

Studienergebnisse zeigen mittlerweile klar, dass mit zunehmendem Alter der Wassergehalt des Körpers durch Abnahme von Muskelgewebe sinkt.³ Neuer ist jedoch die Erkenntnis, dass sich das Durstgefühl mit zunehmendem Alter deutlich verringert, da alternde Sinneszellen das Durstempfinden unterdrücken.⁴ Zusätzlich kann die Flüssigkeitsausscheidung durch eine verschlechterte Nierenfunktion erhöht sein.⁵ Dies führt dazu, dass dem Körper neben



© SYNformulas: Illustrative Darstellung

Flüssigkeit auch wichtige Elektrolyte verloren gehen, wodurch es zu Wadenkrämpfen kommen und auch die Nervenfunktion beeinträchtigt sein kann. Die Lösung des Problems ist für die Wissenschaftler klar: Menschen müssen mit zunehmendem Alter einfach mehr trinken. Was sich jedoch so leicht anhört, ist in der Realität für viele schwer umzusetzen, denn das über das Gehirn gesteuerte verringerte Durstempfinden führt dazu, dass viele einfach vergessen, genug zu trinken.

Unter einigen Wissenschaftlern kursierte jedoch bald eine andere Idee. Sie stellten fest, dass der Körper nur einen gewissen Teil der getrunkenen Flüssigkeit überhaupt aufnehmen kann. Ihr Gedanke: Könnte man nicht einen Weg finden, dass der Körper von der getrunkenen Flüssigkeit einfach mehr aufnimmt und diese nicht ungenutzt ausscheidet?

Die Entdeckung: Die Nutzung des SGLT-1-Transporters

Diese Idee rief schließlich ein deutsches Forscherteam auf den Plan. Sie stellten sich genau dieselbe Frage: Wenn sich ältere Menschen so schwer damit tun, ausreichend zu trinken, gibt es vielleicht eine Möglichkeit, dass

mehr von der getrunkenen Flüssigkeit vom Körper tatsächlich aufgenommen wird, also dass aus einem Glas Wasser sinnbildlich drei Gläser Wasser werden?

Im Zuge ihrer Recherchen stießen die Forscher auf einen körpereigenen natürlichen Mechanismus, den sogenannten Natrium-Glucose-Cotransporter SGLT-1. Dieser funktioniert wie folgt: Wenn der Körper Glucose und spezifische Elektrolyte in einem genau austarierten Verhältnis gemeinsam mit Flüssigkeit aufnimmt, nimmt der SGLT-1-Transporter seine Arbeit

auf. Er transportiert die Glucose mit den Elektrolyten in die Körperzellen. Das Geniale: Dadurch, dass nun Glucose und Elektrolyte in die Körperzellen gelangen, entsteht ein gewisser „Unterdruck“. Und genau dieser Unterdruck führt dazu, dass das Wasser mit in die Körperzellen gezogen wird. So wird zwischen 3- und 4-mal mehr Wasser aufgenommen, sinnbildlich werden also aus einem Glas Wasser drei Gläser. Die Wissenschaftler bezeichneten diesen Effekt als sogenannten Water-Multiplier, auch Wasser-ervielfältiger-Effekt.

Erste Anzeichen von Dehydratation Flüssigkeitsmangel schnell erkennen und handeln

Hautfalten

Eine gute Versorgung mit Elektrolyten sorgt für eine gleichmäßige Verteilung von Flüssigkeit im ganzen Körper – auch in der Haut. Ist man ausreichend hydriert, wird die Haut auf natürliche Weise von innen heraus aufgepolstert. Bei Flüssigkeitsmangel verliert die Haut an Elastizität und oberflächliche Falten entstehen. Besonders im Bereich der Augen machen sich Falten bedingt durch eine unzureichende Flüssigkeitszufuhr schnell bemerkbar.

Muskelkrämpfe

Muskelkrämpfe entstehen häufig durch Dehydratation (Wassermangel) oder Elektrolytmangel. Elektrolyte sind entscheidend dafür, dass das Gehirn die richtigen Signale, gerade auch Entspannungssignale, an die Muskeln senden kann. Natrium, Kalium und Magnesium sind wichtig für die Muskelkontraktion. Ein Mangel an diesen Elektrolyten kann in der Folge unangenehme Muskelkrämpfe verursachen.

Beeinträchtigte Gedächtnisleistung

Auch die kognitiven Fähigkeiten werden häufig durch Dehydratation beeinträchtigt. Ist das Blut aufgrund Flüssigkeitsmangels zu dickflüssig, bewegt es sich nun deutlich langsamer durch die Blutbahnen. Dadurch wird die Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff beeinträchtigt. Eine nachlassende Gedächtnisleistung, Konzentrationsschwächen oder auch Stimmungsschwankungen können die Folge sein.



Der Flüssigkeits-Multiplikator mit Elektrolyten



- ✓ Beschleunigt und erhöht die Aufnahme von Wasser und Elektrolyten⁶
- ✓ Einzigartiger Komplex aus Mikronährstoffen, D-Glucose und Elektrolyten
- ✓ Mit erfrischendem Zitronengeschmack

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Liquid
(PZN 18492015)

www.kijimea-liquid.de

Thema: Rheumatische Schmerzen

Schmerzen in den Gelenken?

So bleiben Sie beweglich und aktiv

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Doch immer mehr Anwender sehen von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzmittel von der Nr. 1^{*} bei rheumatischen Schmerzen: Rubaxx Schmerzgel.



Die Nr. 1^{*} bei rheumatischen Schmerzen begeistert seit Jahren zahlreiche Verbraucher. Die Geschichte von Robert N. ist nur

ein Beispiel von vielen: „Rubaxx Tropfen ist das einzige Mittel, das mir ohne Nebenwirkungen Schmerzfähigkeit gegeben hat!“

Das Beste: Experten von Rubaxx schreiben die Erfolgsgeschichte fort. Ihnen ist es gelungen, den bewährten Wirkstoff T. quercifolium der Nr. 1^{*} Arzneitropfen Rubaxx in praktischer Gelform aufzubereiten (Rubaxx Schmerzgel). Das Gel wird zur äußeren Anwendung einfach auf der betroffenen Körperstelle aufgetragen.

Stark bei Schmerzen, sanft zum Körper

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen

Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur.

Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 03/22 • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert
RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron DL, DE, Homöopathisches Arzneimittel bei Behandlung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron DL, DE, Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Vom Wachen und Erwachen

Wandbild am Efzet Heilsberg erzählt eine Geschichte

Bad Vilbel. Das Efzet Heilsberg wurde am 1. Juli offiziell eröffnet. Seitdem erfreut es sich größter Beliebtheit bei den Kindern und Jugendlichen des Heilsbergs, aber auch aus ganz Bad Vilbel. Nun ist das moderne Jugendhaus um eine weitere Attraktion reicher. Der Bad Vilbeler Graffitikünstler, Sebastian Stehr, gestaltete die Wand des Hauses künstlerisch. Das gewählte Motiv erzählt dabei eine Geschichte vom Wachen und Erwachen, vom Bewusstsein und Unterbewusstsein.

„Street-Art, Graffiti und moderne Kunst passen zur Konzeption des Efzet Heilsberg sehr gut. Schon in den Planungen zum Haus haben wir die Wand zum Stadtteil hin stets als eine Wand für ein solches Kunstwerk gedacht. Nun ist ein wunderbares Motiv entstanden, das nicht nur zum Anschauen einlädt, sondern auch zum Nachdenken anregt und somit dem Charakter der Kunst im öffentlichen Raum voll und ganz entspricht“, freut sich Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm über das Werk.

Sebastian Stehr gestaltete die Wand mit einem Motiv, das eine frühmorgendliche Szene interpretiert. Angesprochen werden dabei Themen wie Bewusstsein und Unterbewusstsein, aber eben auch Bezüge zum Leben und der Natur finden sich hier wieder. Das Werk trägt den Titel „Die Liebe der Natur“ und ziert nun die 10 Meter x 21 Meter große Wand des Jugendhauses. „Wir haben in die gesamte Konzeption des Bildes auch die unmittelbare Nachbarschaft miteinbezogen, denn es ist uns wichtig, dass dieses Kunstwerk auch hier eine möglichst große Akzeptanz findet. Das durchaus ruhige Motiv in gedeckten Farben trägt diesem Rechnung. Es passt aber eben auch zum Jugendhaus, denn auch hier möchten wir Bewusstsein wecken, Kinder und Jugendliche zum Nachdenken anregen und sie beim Erwachen in der Welt unterstützen“, führt Müller-Grimm weiter aus.

Das Efzet Heilsberg reiht sich damit in die vielen künstlerisch gestalteten Fassaden in Bad Vilbel und die Kunst im öffentlichen Raum ein. „Das Efzet Heilsberg soll ein Ort der Begegnung werden und allen Bad Vilbeler Kindern und Jugendlichen offenstehen. Das Wandmotiv unterstreicht dies, denn es regt zum Gespräch an und erweitert damit den Charakter des Hauses und des Orts noch einmal“, so Müller-Grimm abschließend.

Neuer Anstrich für Straßenbeleuchtung

Bad Vilbel. Ab der Kalenderwoche 37 werden in Bad Vilbel 77 Straßenbeleuchtungsmaste neu gestrichen. Im Zuge dieser Arbeiten werden alle festmontierten Schilder entfernt. Verkehrsschilder werden für die Zeit der Maßnahme mobil aufgestellt, etwaige Hinweis- oder genehmigte Werbeschilder werden abgenommen und nach Fertigstellung wieder angebracht. Da es nicht gestattet ist, private Schilder an den Beleuchtungsmasten anzubringen, werden etwaig angebrachte Schilder im Zuge der Maßnahme entfernt. Alle Bürgerinnen und Bürger werden für die Zeit der Maßnahme um Achtsamkeit und Verständnis gebeten.



So wie Kinder und Jugendliche in das Leben erwachen, erzählt das neue Wandbild am Efzet Heilsberg die Geschichte vom Wachen und Erwachen.

Schöner Vereinsausflug

Vereinsfahrt nach Heidelberg vom Karbener Computer Club SeCuZ

Karben. Der Karbener Computer Club SeCuZ e.V. hat seine jährliche Vereinsfahrt in diesem Jahr nach Heidelberg unternommen. Bei schönem Wetter trafen sich 44 Mitglieder und Nichtmitglieder des Karbener Computer Clubs morgens um 7:45 Uhr um einen schönen Tag zusammen zu erleben. Nachdem alle in den Bus gestiegen waren, ging es frohgemut in Richtung Odenwald, wo ab 10:00 Uhr ein schönes Früh-

stücksbuffet wartete.

Nach einem ausgiebigen Frühstück im Gasthaus ging es weiter Richtung Neckar und dann nach Heidelberg. Hier gab es genügend Zeit um in Heidelberg schöne Ecken zu erkunden. Mit einem Solarschiff ging es den Neckar hinunter und hinauf. Dabei gab es auch noch Kaffee und Kuchen. Bei dem schönen Wetter war es ein Vergnügen sich lautlos zu bewegen. Nach der schönen Schifffahrt

ging es dann per Pedes zur Bushaltestelle. Auf der Rückfahrt von Heidelberg nach Hause wurde dann noch ein Zwischenstopp eingelegt um in der Gaststätte „Zur alten Mühle“ in Hepenheim Abend zu essen.

Gegen 20:30 war die ganze Gesellschaft wieder wohlgenut in Karben angekommen und gaben ein positives Feedback über die schöne Tagesfahrt ab. Alle freuen sich schon auf die Fahrt im nächsten Jahr.



Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!



**LETZTE!
GELEGENHEIT!**

NUR BIS

SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG
5. August	7. August	8. August

ROTE
PREISE

STATT HEISSE REISE

40%

RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN ^{A)}

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)



je 4,90

Sommerlicher Salat vom Buffet

Große Schale.
Gültig bis einschließlich 08.08.2023. ^{K)}

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

^{A)} Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 08.08.2023. ^{K)} Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 08.08.2023.

Betätigungs-knopf	gehoben: leidun	Naum-burger Dom-figur	amerik. Gelände-wagen	Krusten-tier	Brenn-treibgas	Durch-messer	Funk-netzwerk (engl. Abk.)	mittelital. Stadt an der Adria	Bro-tkrume, Krümel	israeli-tischer König (A. T.)	Schrift-stück, Schrift-bündel
frz.: Sommer			Einheit des Drucks		eiförmig	russ. männlicher Vorname		kühl, distanz-iert (engl.)	Turn-gerät		italie-nisch: Wein
dorsch-artiger Süßwas-serfisch		eng-lisch: frei	die Beute entreißen		saloppe Hose (amerik.)	ägyptische Baum-wolle		Vorname des Autors London †	steif; unbeug-sam	Oper von Lortzing	Provinz in den Nieder-landen
						Befugnis	Halb-insel von Rügen				
berühren	Stadt-bezirk von New York		Hahnen-schrei	Gegen-stand des Denkens (Philos.)	iran. Herr-scher-name			hohe männl. Gesangs-stimme			
befreun-dete männl. Person							Glas des Fensters	unan-ständig, scham-los	Wirts-haus im engl. Stil		häufig
					weibl. Vorname	Tier-kreis-zeichen					
unent-geltlicher Lotte-rieschein		Wind-stoß	Wieder-gabe (Kurzw.)	elegant, modisch			Paar-ungszeit b. Hirsch				
Marine-dienst-grad						chemi-sches Element	Vorbild, Leitfigur	frz.: dumm			
Halb-insel Ost-asiens				Reforma-tor aus Böhmen † 1415	schweiz. Gast-stätte (Kneipe)				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS		
Autor v. „Lili Marleen“ † 1983			Jagdruf						H ■ A ■ B ■ A ■ P ■ ■ ■ ■ O ■ K ■ A ■ R ■ I ■ N ■ A ■ S ■ U ■ N ■ O ■ Z ■ E ■ A ■ N ■ K ■ I ■ N ■ O ■ E ■ R ■ H ■ A ■ L ■ T ■ E ■ R ■ R ■ I ■ O ■ K ■ L ■ A ■ M ■ A ■ U ■ K ■ M ■ O ■ T ■ W ■ I ■ S ■ T ■ L ■ A ■ O ■ L ■ A ■ R ■ Z ■ O ■ R ■ N ■ A ■ K ■ I ■ I ■ V ■ N ■ I ■ V ■ E ■ A ■ U ■ A ■ B ■ S ■ A ■ T ■ Z ■ D ■ I ■ S ■ P ■ U ■ T ■ R ■ C ■ A ■ R ■ L ■ A ■ O ■ L ■ O ■ H ■ E ■ G ■ J ■ A ■ G ■ O ■ G ■ E ■ R ■ S ■ T ■ E ■ R ■ P ■ A ■ R ■ A ■ T ■ L ■ O ■ R ■ T ■ H ■ A ■ I ■ C ■ E ■ B ■ I ■ T ■ K ■ P ■ A ■ S ■ T ■ O ■ R ■ A ■ L ■ E ■ R ■ E ■ S ■ S ■ U ■ P ■ I ■ C ■ E ■ G ■ E ■ R ■ G ■ E ■ S ■ I ■ T ■ T ■ E ■ L ■ A ■ H ■ M ■ P ■ U ■ M ■ A ■ N ■ I ■ A ■ G ■ A ■ R ■ A ■ E ■ S ■ S ■ E ■ K ■ E ■ S ■ E ■ S ■ L ■ S ■ A ■ T ■ T ■ E ■ N ■ D ■ R ■ E ■ I ■ M ■		
süd-amerika-nischer Indianer	Freistil-schwim-men				Holzblas-instru-ment						
			zusammen-tragen und auf-bewahren								1238

Deine Gürtelrose-Erfahrung

Kunstwettbewerb mit prominenter Unterstützung

Brennend oder stechend, punktgenau oder flächig: Schmerz fühlt sich für jeden anders an – und lässt sich oft nur schwer mit Worten beschreiben. Das Gesundheitsunternehmen GSK hat deshalb gemeinsam mit Partnern wie der Deutschen Schmerzliga den Kunstwettbewerb „Deine Gürtelrose-Erfahrung“ ins Leben gerufen. Betroffene können dabei ihr persönliches Erleben der schmerzhaften Krankheit individuell zum Ausdruck bringen.

Jeder Dritte ist betroffen

Gürtelrose wird durch das Varizella-Zoster-Virus ausgelöst, das nach einer Windpocken-Erkrankung im Körper verbleibt. In Deutschland betrifft dies mehr als 95 Prozent der über 60-Jährigen. Wird mit zunehmendem Alter das Immunsystem schwächer, steigt das Risiko für eine Reaktivierung des Virus an. Gürtelrose bricht bei 1 von 3 Menschen im Laufe des Lebens aus.



In der Jury: Friedrich von Thun

Schauspieler Friedrich von Thun hat die schmerzhafteste Erkrankung bei zwei engen Familienmitgliedern miterlebt und war sich lange nicht bewusst, dass auch er zur Risikogruppe gehört: „Ich rate deshalb dazu, das Thema beim Hausarzt anzusprechen und sich gut zu informieren!“ Zudem unterstützt er als prominente Jury-Mitglied den Kunstwettbewerb. Weitere Infos sowie Einreichungen unter: www.deine-guertelrose-erfahrung.de.

Mehr Energie durch Putzen

Mit Leifheits „Window & Frame Cleaner“ einfach das Balkonkraftwerk reinigen und bis zu 15 % mehr Strom erzeugen.

Der Einsatz von Balkonkraftwerken ist momentan nicht nur absolut im Trend, sondern schon auch Geldbeutel und Umwelt. Doch gerade im Sommer legen sich Pollen, Staub und Vogelkot nach Belieben auf den hauseigenen Solar-Modulen ab, wodurch die Leistungsfähigkeit in der ertragreichsten Jahreszeit um bis zu 20 % gemindert werden kann.

Eine effektive sowie regelmäßige Reinigung mit einem Tuch oder Fensterwischer ist dabei von immenser Bedeutung, denn auch ein Regenschauer kann aufgrund des Neigungswinkels meist nicht viel bewirken. Der Window & Frame Cleaner von Leifheit beseitigt die Solarmodule am Balkon schonend von hartem Schmutz und garantiert so bis zu 15 % mehr Leistung. Er benötigt nur wenig Wasser, ist handlich und sofort einsatzbereit.

Der Rundumbezug aus Mikrofaser sowie die hochwertige Gummilippe reinigen die Solar-Panels gründlich und schonend. Mit einer Wischbreite von 32 cm können die Panels in Rekordgeschwindigkeit gereinigt werden. Dank des praktischen Teleskopstiels mit Gelenk können die Länge sowie der Reinigungswinkel des Window & Frame Cleaners individuell angepasst werden. So werden alle verschmutzten Stellen sicher und problemlos erreicht. Pluspunkt für die Umwelt: Der Mikrofaser-Rundum-Bezug ist waschbar sowie wiederverwendbar. Nach dem Gebrauch wird er bei 60 °C in der Waschmaschine hygienisch sauber.



Start ins Berufsleben

Vier neue Auszubildende und ein Jahrespraktikant begrüßt

Gelnhausen (fm). Vier junge Männer und eine junge Frau sind gestern mit einem „Welcome Day“ im Druck- und Pressehaus Naumann willkommen geheißen worden. GNZ-Verleger Oliver Naumann und Geschäftsführer Jochen Grossmann begrüßten die neuen Auszubildenden Alina Berkessy und Alexander Schmitt (Mediengestalter), Marlon Birke (Medienkaufmann) und Luca Caruso (Medientechnologie Weiterverarbeitung) und Jahrespraktikant Leonard Engel. Ihren ersten Arbeitstag verbrachten die Nachwuchs-



Begrüßung im Gelnhäuser Verlagshaus (von links): Geschäftsführer Jochen Grossmann, Leonard Engel, Alina Berkessy, Marlon Birke, Alexander Schmitt, Luca Caruso und Verleger Oliver Naumann. Foto: Michel

kräfte mit ihren jungen Kollegen, die bereits seit einem Jahr oder länger im Unternehmen ausgebildet werden. Diese hatten auch eine „digitale Schnitzeljagd“ durch die verschiedenen Abteilungen des Verlagshauses für ihre neuen Kollegen vorbereitet. Dazu mussten verschiedene Fragen und Aufgaben gelöst werden. Die „Schnitzeljagd“ führte durch alle Abteilungen des Verlags: von Sekretariat und Buchhaltung über Druck- und Versandanlagen, Vertrieb, Druckereiverwaltung und Anzeigenabteilung bis hin zu Redaktion, Marketing und Druckvorstufe.

Café-Info-Treff für alle

Kath. Pfarramt St. Nikolaus Bad Vilbel lädt ein

Bad Vilbel. Das katholische Pfarramt St. Nikolaus Bad Vilbel lädt ein zum nächsten Café-Info-Treff am Montag, 7. August, von 15.00 bis 17.00 Uhr im Gemeindezen-

trum St. Nikolaus mit selbstgebackenen Kuchen, Kaffee, Tee und kalten Getränken. Gemein-demitglieder und sonstige Gäste sind herzlich eingeladen.

StellenMarkt

Eigene Spielregeln machen

So wird Ihr Büroalltag effizienter

Tausende Mails, zähe Online-Meetings und stundenlanges Dateigesuche: Der Digitalisierungsschub, den die Corona-Pandemie in der Arbeitswelt ausgelöst hat, scheint daran nichts verändert zu haben. «Die Folgen der Corona-Pandemie haben den Umgang von Firmen mit vielen Dingen noch verschlimmert», sagt Jürgen Kurz, Experte für effiziente Bürostrukturen. Wer nun als Beschäftigter am

Unternehmensmanagement verzweifelt und seit Monaten darauf wartet, dass sich daran etwas ändert, damit Meetings oder die Dateiablage effizienter werden, sollte besser selbst tätig werden. «Es wäre fatal, einfach zu sagen, ich kann selbst nichts ändern», sagt Kurz. Er rät, stattdessen Spielregeln für sich selbst aufzustellen. Die Zahl an E-Mails lasse sich zum Beispiel schon dadurch eindämmen, dass sich jeder ein-

zelne genau überlegt, welcher Verteilerkreis für ein bestimmtes Thema angemessen ist. Meetings werden dann effizienter, wenn alle Teilnehmer selbst darauf achten, konsequent bei der Sache zu sein und nicht noch Dinge nebenher erledigen. «Es hilft mir auch, meine Tagesordnungspunkte gut vorzubereiten oder vielleicht selbst ein kleines Protokoll mit zu skizzieren, das ich im Anschluss in die Runde schicke.»

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt und Dortelweil
- Niddatal Bönstadt und Kaichen
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Friedberg Stadt, Dorheim und Ockstadt

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 292 oder -293 · Telefax (060 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

FACHÄRZTE (M/W/D)

- FÜR UROLOGIE
- FÜR FRAUENHEILKUNDE

UNBEFRISTET IN VOLLZEIT ODER TEILZEIT ♣ BAD SODEN-SALMÜNSTER

ANFORDERUNGEN

- Deutsche Approbation
- Freude und Empathie im Umgang mit onkologischen/palliativen PatientInnen

ANGEBOT

- Selbstständige, eigenverantwortliche Tätigkeit im multidisziplinären Facharztteam
- Planbare Arbeitszeiten mit guter Work-Life-Balance
- Leistungsorientiertes Gehalt, Urlaubsgeld sowie verschiedene Sonderleistungen, wie z.B. Versicherungstarif im öffentlichen Dienst, Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge, Gesundheitsförderung, JobRad u.v.m.

HAMM KLINIKEN BELLEVUE

MEHR INFORMATIONEN

Stellengesuche

Suche private Putzstelle für spät mittags, für jede Woche 2-3h im Raum Hasselroth / Freigericht / Langenselbold / Neuberg / Hailer / Meerholz / Roth. Info unter ☎ 0152-28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Reinigungskraft auf Minijobbasis ca. 2 Stunden/ Woche in Biebergermünd gesucht. Günter Schröder OHG. Gewerbegebiet Strutt. ☎ 06050/97120

Älteres Ehepaar, wohnhaft in Gründau-Lieblös, sucht Hausangestellte auf 520,- €/ Basis. Stundenlohn 15,- €. Zuschriften unter Chiffre 71808

Wir suchen Telefonist/in im Nutzfahrzeughandel auf Minijob-Basis in GN-Hailer. ☎ 0176/62671034

Mittelhessen-Bote
Jobbörse
Telefon 06051 833-241

Bekanntschafen

„FLIEG MIT“ IN DIE TRAUMLIEBE UND KENNENLERN-URLAUB NACH „WOHIN DU WILLST“!

FRANZ - JOSEF, 82 Jahre jung, Rentner, früher Dipl. Ingenieur und bin 184 cm groß und wiege 85 kg.

Weiblich, 79 Jahre. Einen schönen guten Morgen, mein Name ist BRUNHILDE und ich suche einen Partner für gemeinsame Unternehmungen...

MANCHMAL BIN ICH INTELLIGENT UND KANN TIEFSINNIGE GESPRÄCHE FÜHREN UND MANCHMAL WIEGE ICH MEHL AB, WÄHREND DER VENTILATOR LÄUFT.

JURISTIN MELANIE 52, J und 1.68 m groß und alleinst. Ich bin eine sehr schöne, schlank bis mittelschlank...

Hüb. blonde Witwe, 69 J., familiär unabhängig u. viel allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gemeinsam...

Monika, 74 J., verwitwet, mit schöner frau. Figur u. viel Lebensfreude. Reichtum habe ich nicht zu verschenken...

Gitta, 61 J., mit Top-Figur u. ehrl. Charakter. Bin eine Frau, auf die Du zählen kannst, kann super kochen u. mag es gerne romantisch.

Beamter in Pension, 70 J., gepflegt, Charmant, gut situiert, jung geblieben, vielseitig int. u. absolut kein Langweiler.

Humorvoller u. geistreicher Mann mit Charm u. Charakter (kein Don Juan), gibt Dame d. Chance ohne Griff nach den Sternen...

Jung gebliebener ER, 69 J., 193 cm groß, suche lebensfrohe, offene und unternehmungslustige Partnerin für einen gemeinsamen Lebensabschnitt...

Freundschaft +, tageslichttaugl., natürl., Witwe, Mitte 70, NR, schlank, sucht netten niveau. Mann auf Augenhöhe für Freizeit, Kultur, Reisen und mehr.

Ich, 85 J., einsam, suche liebe, einsamen Menschen, zum Reden, um Freizeit u. Nettes zu verbringen.

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE Baumfällung · Gartenpflege Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt...

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz...

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung, Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert.

Dienstleistungen

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad.

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Vorankündigung! Großer Flohmarkt am So. 13.8. in Gründau-Lieblös am Höfner-Möbelhaus - trödeln, schleppen und genießen!

Hausflohmarkt am Samstag, 12.08.23, von 9-17 Uhr, Austraße 31, 63571 Gelnhausen-Hailer

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus, Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten...

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung...

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck...

Fr. Mensen kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten...

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen...

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck...

Dame sucht Pelze, Nähmasch., Porzellan, Puppen, Tischd., Abendgarderobe, Trachten, Teppiche, Militaria, Schallpl., Zinn, Gemälde...

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwarenblockierung, behördl. Umschreibung u. Abholservice...

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal!

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antialerg. mit Geruchsbesitzung, farbrsich wie neu mit Langzeitimpregnierung!

Tierbetreuung

Suche dringend für scheue Katze Unterbringung für ca. 4 Wo. in ausbruchsicherem großem Gehege.

Tiermarkt

7 Hasen (Widder-Tiere) von 2023 + 3 Hasen 2021 (W), japanische Rasse, wildfarbig, einfarbig, gelb-weiß.

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107...

Hochwertige Premium Ausst. Küchen jetzt zum Sofort Verkauf. Alle günstiger als der halbe Preis bei 100% Qualität + Leistung.

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenartig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich.

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile...

Garagen

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt.

Suche Garage für 1-2 Oldtimer in Gelnhausen. ☎ 06051/473735

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.

Mietgesuche

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Einzimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis...

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen Telefon 06051 833-241



Auto & Verkehr

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen.

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängeln, Unfall. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös.

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, aussch. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten!

Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten.

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen Telefon 06051 833-241

Verkäufe

5-fach Kombi Holzbearbeitungsmaschine zu verkaufen. Weibert ☎ 0171-7100222

Verschiedenes

Herend Porzellan aus Vitrine zu verkaufen. 12-teiliges Kaffeeservice Vögel mit Zuberhör, große Dreieckschale...

Suche den Monteur, der in meinem Haus in Bad Soden-Salmünster, Schwedenring, in der Wohnung war. Bitte um Rückgabe der 2 Schlüssel.

Verkaufe Ackerland in Linsengericht-Großenhausen. ☎ 0176-43894170

Kontakte

wundersch. Viktoria 30J, H+H, 0151/75469552

Erotik

Mama & Tochter (18) ☎ 01523-828 40 38

19 j. Hobbynutte ☎ 01525-787 38 24

Mama & Tochter (18) ☎ 01523-828 40 38



ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt.

Suche Garage für 1-2 Oldtimer in Gelnhausen. ☎ 06051/473735

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden.

Mietgesuche

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Einzimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis...

Mietgesuche

Suche Gewerbefläche in GN oder OT, ca. 140 m², mit PKW Tor. ☎ 0173/9058695

Vermietungen

Wächtersbach-OT: Gr. 6-Zi.-Whg., 149 m², EBK, 2 Bäder, Fußbo.-hgz., gr. Balkon. AB-Anschl. vorh. 900,- € KM + 300,- € Uml. + 3 MMKt.

Keller Whg mit Zugang z. Garten in Linsengericht. 54 m², EBK, Bad, 1 Zi., Diele, KM 400,-€, Umlage 150,-€, Kaution 1.200,-€, Schufaausk. notwendig, Lohnabrg. ☎ 0163/4875812

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, auch an Hartz-IV-Empfänger, 298,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

2 Zi-App. in Bad Orb, auch an Hartz-IV-Empfänger, Kaltmiete 320,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

epaper Mittelhessen-Bote www.bote.de

Mittelhessen-Bote Anzeigen aufgeben? anzeigenabteilung@gnz.de



IMPRESSUM Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Kreis Wetterauer Wochen-Bote

UM DEN VOLLEN WERT DES GLÜCKS ZU ERFAHREN, BRAUCHEN WIR JEMANDEN, UM ES ZU TEILEN EVELIN, 65 J, verwitwet, Kinder außer Haus und noch etwas als Büromanagerin tätig...

WENN NICHT JETZT - WANN DANN ? ... SEIN HERZ UND LIEBE VERSCHENKEN! Ich heiße DORIS, bin 71 Jahre jung und Witwe...

Anzeigen (06051) 833-244 Redaktion (06051) 833-202 Vertrieb (06051) 833-299 Telefax (06051) 833-230

NORMA®



Kulinarische Reise

ab Montag, 7. August

Im Aktionskühlregal:
krakus Wurstchen XXL
 20 Stück, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)
17% billiger
 UVP 7,29
5,99*
 800 g

Italienische Pralinen
XXL verschiedene Sorten in einer Packung
 800-g-Packung (1 kg = 7,49)
5,99*
 800 g

Nudeln Spaghettini, Eliche oder Tortiglioni, 1-kg-Packung
 DELVERDE (1 kg = 1,99)
 je Packung
28% billiger
 UVP 2,79
1,99*
 1 kg

Sonnenblumenkerne geröstet & gesalzen
 meray (1 kg = 9,96)
 250-g-Packung
16% billiger
 UVP 2,99
2,49*

Premium Kulturheidelbeeren Deutschland,
 Hof Röhrkasten/Niedersachsen
 Kl. I, 400-g-Schale (1 kg = 8,73)
 je Schale
400 g!
3,49*

Delikatess Creme Zwiebel-, Knoblauch-, Paprika-, Gulaschcreme, Knoblauch-Chili-Gewürz-Creme, Zwiebel-Chili-Creme oder Paprikamark, mild oder scharf, 160-g-Tube (1 kg = 11,19)
 je Tube
35% billiger
 UVP 2,79
1,79*

Prosciutto Crudo original italienischer Rohschinken, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist
21% billiger
 UVP 1 kg = 17,90
 z.B. 700 g
9,79*
 (1 kg = 13,99)

Original englische Marmelade Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 7,78), Ginger Jam oder English Orange Marmelade 340-g-Glas (1 kg = 7,32)
 je Glas
28% billiger
 UVP 3,49
2,49*

Ouzo Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition, 40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)
25% billiger
 UVP 11,99
8,99*

Premium Nektarinen XXL Spanien Kl. I, ausgewählte große Früchte – aromatisch und süß, Kaliber A/AA, 1,5-kg-Schale (1 kg = 1,99)
 je Schale
große Früchte!
1,5 kg!
2,99*
 (Abbildung ähnlich)

Mehr fürs Geld.
 koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk 18x0,33-l-Dose, zzgl. 18x –25 Pfand (1 l = 1,35)
 je 18er-Pack
47% billiger
 zum Vergleich: UVP Einzeldose = –,85
7,99*
 18er-Pack

Kinder Country 16 Riegel, 376-g-Packung (1 kg = 8,48) oder Bueno 12 Riegel, 258-g-Packung (1 kg = 12,36)
 je Packung
38% billiger
 zum Vergleich: UVP Einzeldose = –,85
3,19*
 16 Riegel
 12 Riegel

Instant Nudeln Cup Rind- oder Huhn-Geschmack ergibt 400 ml, 75-g-Becher
 Reeva (1 kg = 15,87)
 je Becher
14% billiger
 UVP 1,39
1,19*
 400 ml

LÖWENBRÄU Oktoberfestbier 6er-Pack
 6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x –,08 Pfand (1 l = 1,33)
 je 6er-Träger
11% billiger
 UVP 4,49
3,99*

Riesen-Wassermelone Italien/Türkei Kl. I, ca. 8-kg-Stück
 je Stück
extra große Früchte!
ca. 8 kg!
XXL
7,99*
 (Abbildung ähnlich)

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Joggjeans-Ronley Bermuda für Herren
 • Hoher Baumwollanteil
 • Mit trendigem Umschlag
 • Hinten 2 aufgesetzte Taschen
 • Größen M (48/50) – XXL (60/62)
 je Bermuda
9,99*
 Dark Blue
 Light Blue

Pump-Hose für Damen
 • Seidig weiches Obermaterial
 • Extra breiter Komfortbund
 • aus 100% Viskose
 • Größen S (36/38) – XL (48/50)
 je Pump-Hose
7,99*
 Blau Raute/Blume
 Black Iris/Blume

Komfort-Pantoletten für Damen und Herren
 • Softes Obermaterial in hochwertiger Lederoptik
 • Gepolsterte Decksohle aus echtem Veloursleder
 • Leichte PU-Laufsohle und umlaufende Sichtnaht
 • Damen-Größen 38–41
 • Herren-Größen 42–45
 je Paar
46% billiger
 UVP 29,99
15,99*
 Damen: Schwarz, Hellbraun
 Herren: Schwarz, Dunkelbraun

Wolken Slipper für Damen und Herren
 • Extrasoft für den besonderen Laufkomfort
 • Optimaler Halt
 • Passen sich der Fußform an und unterstützen das Fußgewölbe
 • Damen-Größen 37–41
 • Herren-Größen 42–45
 je Paar
62% billiger
 UVP 39,99
14,99*
 Damen: Schwarz, Beere
 Herren: Schwarz

Slipper für Herren, mit Elastik Einsatz
 • Obermaterialmix aus leichtem Textil und hochwertigem Mesh
 • Atmungsaktive Textil-Innenausstattung
 • Memory-Foam-Decksohle
 • Leichte und flexible Phylonsohle
 • Größen 42–45
 je Paar
59% billiger
 UVP 44,95
17,99*
 Dunkelgrau

SLIMMAXX Super-BH 4er-Set besonders weich und flexibel
 • Extra breite Schulterträger
 • Keine lästigen Verschlüsse
 • Doppelt verstärkt
 • Breiter Brustgummi
 • 92% Polyamid, 8% Elasthan
 • Größen M – XXL
 je 4er-Set
60% billiger
 UVP 49,99
19,99*
 Set 1: 2x Weiß, Beige, Schwarz
 Set 2: Flieder, Mint, Weiß, Hellblau
 24 Auch online

Hüftslips 5er-Pack für Damen
 • Reine Baumwolle
 • Breite Jacquardelastik an Bund und Beinausschnitt
 • Größen M (40/42) – XXL (52/54)
 je 5er-Pack
 (Weitere Ausführungen erhältlich)
7,99*

Granit-Royal-Pfanne
 • Geschmiedetes Aluminium mit 5-fach Beschichtung
 • Perfekte Hitzeverteilung und -speicherung
 • Induktions geeignet
 • Extra raue Oberfläche für beste Brätergebnisse
48% billiger
 UVP 34,99
17,99*
 Ø ca. 20 cm
50% billiger
 UVP 39,99
19,99*
 Ø ca. 24 cm
56% billiger
 UVP 49,99
21,99*
 Ø ca. 28 cm

KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber-Set
 inkl. 71-tlg. Bohrer- und Bit-Set • 2-Gang Getriebe inkl. Bohr- und Schlagbohrstufe • Drehmomentstufen: 25 + Bohren + Schlagbohren • Schnellspannbohrfutter Ø 0,8–10mm • Rechts-/Linkslauf • LED-Arbeitslicht
INKLUSIVE
 ZWEI 1,5 AH LI-ION AKKUS
59,99*
 24 Auch online

Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml
 (1 l = 6,42);
Montage-Kleber 450 g
 (1 kg = 4,42);
Reparaturspachtel 500 g
 (1 kg = 3,98)
1,99*
Maler-Acryl 310 ml
 (1 l = 9,65)
2,99*

Sanitär-Silikon 310 ml
 (1 l = 12,87)
Bau- und Fugensilikon 310 ml
 (1 l = 16,10)
3,99*
4,99*
 Auch erhältlich: Beton-Dehnfugen-Silikon 310 ml

Granit-Royal-Beschichtung
 • Robust wie Granit – stark wie Keramik
 • Raue Oberfläche – Extrem widerstandsfähig
 • Besonders knuspriges Brätergebnis
19,99*
21,99*

Granit-Royal-Pfanne
 • Geschmiedetes Aluminium mit 5-fach Beschichtung
 • Perfekte Hitzeverteilung und -speicherung
 • Induktions geeignet
 • Extra raue Oberfläche für beste Brätergebnisse
48% billiger
 UVP 34,99
17,99*
 Ø ca. 20 cm
50% billiger
 UVP 39,99
19,99*
 Ø ca. 24 cm
56% billiger
 UVP 49,99
21,99*
 Ø ca. 28 cm

Granit-Royal-Pfanne
 • Geschmiedetes Aluminium mit 5-fach Beschichtung
 • Perfekte Hitzeverteilung und -speicherung
 • Induktions geeignet
 • Extra raue Oberfläche für beste Brätergebnisse
48% billiger
 UVP 34,99
17,99*
 Ø ca. 20 cm
50% billiger
 UVP 39,99
19,99*
 Ø ca. 24 cm
56% billiger
 UVP 49,99
21,99*
 Ø ca. 28 cm

Granit-Royal-Pfanne
 • Geschmiedetes Aluminium mit 5-fach Beschichtung
 • Perfekte Hitzeverteilung und -speicherung
 • Induktions geeignet
 • Extra raue Oberfläche für beste Brätergebnisse
48% billiger
 UVP 34,99
17,99*
 Ø ca. 20 cm
50% billiger
 UVP 39,99
19,99*
 Ø ca. 24 cm
56% billiger
 UVP 49,99
21,99*
 Ø ca. 28 cm

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU DIE NEUE NORMA-APP IST DA!
 FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
 DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
 Hier gratis downloaden oder updaten