

Schlüchterner Bote



Krankheitsrisiko senken

10 000 Schritte? So kommt Bewegung ins Leben



Mutter Geiß in Steinau

Märchen-Mitmach-Führung am 23. August



KW 33, Samstag, 19. August 2023

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Meine bessere Hälfte und ich wollten es versuchen: Stress-freies und nachhaltiges Reisen in den Urlaub. So ging es mit der Bahn an die Nordsee. Auf der Rückfahrt kamen Jugendliche auf den Gedanken, den ICE mit Feuerwerkskörpern abzuschließen. Die zweistündige Zwangspause nahmen wir dann doch nicht auf die lockere Schulter, da der letzte Zug bereits abgefahren war und der erste Zug des folgenden Tages erst nach 2 Uhr morgens fahren würde. Nach einer weiteren Stunde Warterei konnten wir endlich das letzte Stück der Heimreise antreten. Quasi zwangsweise entschleunigt – so viel zum stressfreien Reisen, denkt

Euer Boto

Wanderung von Ahl nach Salmünster

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau wandern am Sonntag, 20. August, von Ahl nach Salmünster. Start der Wanderung ist am Feuerwehrstützpunkt in Ahl um 10.30 Uhr. Es geht nach Salmünster in den Biergarten vom Schleif-rashof, wo es zum Mittagessen Grillspezialitäten gibt. Die Strecke hin und zurück ist etwa acht Kilometer lang. Ingrid und Helmut Möller führen die Tour und bitten um Anmeldung unter der Telefonnummer 06666 1431.

Lauter, wilder, abwechslungsreicher Sinner-Rock-Festival lockt an drei Tagen mit attraktivem Programm – 1200 Tickets bereits verkauft



In diesem Jahr wird die große Sinner-Rock-Party noch lauter, wilder und abwechslungsreicher. Fotos: Bensing & Reith

Sinntal. Wenn sich internationale Rock-Giganten in Sinntal-Altengronau treffen, kann das nur eines heißen: Das Sinner-Rock-Festival steht wieder an. In diesem Jahr findet die Rock-Party erstmals an drei Tagen statt. Vom 7. bis 9. September verwandelt sich der Festplatz in Altengronau zum Festivalgelände. Die Organisatoren Renate und Steve Iorio freuen sich: „So vielfältig war das Line-Up noch nie.“ Steve Iorio und seine Frau Renate veranstalten das Rock-Festival bereits zum fünften Mal. Beide sind selbst Musiker in der Band „The Vagrants“ und wissen, worauf es bei der Organisation eines solchen Musikereignisses ankommt: „Wir haben den Festivalbesuchern in diesem Jahr ein buntes Programm zusammengestellt. So vielfältig war das Line-up noch nie.“ Auf zwei Bühnen präsentieren internationale Bands und Künstler unter anderem aus Schweden, England, Neuseeland, Amerika, Tschechien, den Niederlanden ihre Songs. Hauptact am Donnerstag wird die Band „League of Distortion“ sein. Renate Iorio erklärt: „Der erste Festivaltag steht unter dem Motto Frauenpower. Es werden Bands mit Frontfrauen auftreten, und jede Besucherin bekommt von uns einen gratis Shot.“ Freitag und Samstag läuft es dann wie in den vergangenen Jahren ab, sagt Steve Iorio: „Wir werden fantastische Künstler begrüßen. Unter anderem treten

Massive Wagons, Deville, Florence Black, Darcy's Fault und weitere Kracher auf.“ Er betont: „Wie in den Jahren zuvor präsentieren wir den Besucherinnen und Besuchern neben den altbekannten Künstlern auch viele neue Bands. Jeder, der Musik macht, verdient es, gehört zu werden.“ Parallel zu den Auftritten auf der Hauptbühne wird es auch auf der Akustik-Bühne ordentlich was auf die Ohren geben. Dort werden unter anderem Jeff Aug und Buried in Smoke auftreten. 1200 Tickets wurden bereits verkauft. „Anders als beim Wacken Open Air Festival müssen die Besucherinnen und Besucher bei uns nicht fürchten, dass sie im Schlamm versinken“, lacht Steve Iorio,

„wir haben glücklicherweise Kopfsteinpflaster als Untergrund. Selbst wenn es regnet, können wir es also krachen lassen.“ Viele haben sich auch schon einen Platz auf dem Campingplatz gesichert. Neben den verschiedenen Musikauftritten können sich die Besucherinnen und Besucher wieder auf tolle Festival-Verpflegung, Merchandise-Artikel und verschiedene Stände, die die Sinntaler Vereine betreiben, freuen. Neu ist, dass jeder, der möchte, am Sonntag, 10. September, ohne Ticket über das Festgelände schlendern darf: „Es wird einen Festgottesdienst geben, viel Bier und ein gratis Konzert. Wir nennen dieses Event „Heiliger Bacon-and-Bier-Morning“, sagt Steve Io-

rio, „damit wollen wir den Sinntalern und allen, die geholfen haben, etwas zurückgeben.“ Fest steht also: In diesem Jahr jagt beim Sinner Rock ein Highlight das andere. „Für jeden Geschmack ist etwas dabei“, sagt Renate Iorio. Wer nur einen bestimmten Act erleben möchte, kann dies auch tun. Schließlich werden die Karten auch für Einzeltage verkauft. Wer Steve Iorio nach seiner Empfehlung fragt, bekommt aber die folgende Antwort: „Das Sinner Rock wird in diesem Jahr einfach der Hammer sein. Ich würde mir keinen der Tage entgehen lassen.“ Alle Informationen zum Festival sowie Festivaltickets gibt es unter www.sinner-rock.de.

Kaninchen werden bewertet

Schlüchtern. Der Kleintierzuchtverein H 470 Schlüchtern führt in der Abteilung Kaninchen am Samstag, 26. August, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr eine Tischbewertung durch. Veranstaltungsort ist Lotichiusstraße 24 in Schlüchtern. Preisrichter Herr Zinke aus Linsengericht wird Kaninchen aus dem laufenden Zuchtjahr der Rassen Castor Rex, Blaue Wiener, Sallander, Widderkaninchen und Kleinchinchilla nach dem Standard bewerten. Interessierte sind herzlich willkommen. Bitte unter 0162-2448413 bei Jo Härter zwecks besserer Planung anmelden.

Stadtschüler begehen im Stadtwald Schlüchtern den Lernort Wald

Tradition der Jugendwaldspiele auf der Schlüchterner Platte lebt wieder auf

Schlüchtern. Vor Kurzem fanden nach den coronabedingten Ausfällen der letzten Jahre wieder Jugendwaldspiele der Stadtschule Schlüchtern statt. Ob über Lebewesen im Gewässer, Vögel im Wald oder heimisch vorkommende Baumarten wurde spielerisch Wissen vermittelt. Die diesjährigen Jugendwaldspiele boten von lehrreichen theoretischen Stationen bis hin zu handwerklichen Stationen jede Menge Spaß und Wissen für die Schüler*Innen der sechsten Jahrgangsstufe der Stadtschule Schlüchtern. Durch den gesamten Wald rund um den beliebten Ausflugsort am Acisbrunnen fanden zehn Stationen ihren Platz. Das Forstamt Schlüchtern organisierte die Veranstaltung bei der rund 130 Schüler*Innen einige Aufgabenfelder des Forstamtes kennen lernten. Neben der Feuerwehr Schlüchtern, dem städtischen Bauhof und dem lokalen Imkerverein unter-



Revierleiter Heinrich Lutz bespricht mit den Kindern die vorkommenden Baumarten. Foto: Sebastian Merkel

stützen Mitarbeiter des Forstamtes sowie ehemalige Kollegen bei der Betreuung. Auf zehn Gruppen verteilt durchliefen die Klassen den 2 Kilometer langen Parcours und beantworteten Fragen zu den verschiedensten Themen, um möglichst viele Punkte zu

sammeln. Dazu gehörte natürlich auch, handwerklich anpacken zu können und möglichst viele Nägel in kurzer Zeit in einen Baumstamm zu hämmern oder paarweise möglichst schnell Baumscheiben abzusägen. Lachende Gesichter, spielende Schüler und strahlender Sonnenschein machten die Spiele zu einem erfolgreichen und spaßigen Ereignis. Die Schüler zeigten großes Interesse und vor allem Teamfähigkeit bei allen Stationen. Das organisierende Forstamt war überaus zufrieden mit der Durchführung und dem großen Interesse an Wald, Technik und Tieren.

DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE
21.8. – 26.8.2023

SCHWEIZER WOCHE
WOCHEANFANGSANGEBOT
VON MO. – MI.
CORDON BLEU vom Schwein, gefüllt mit Schinken und Käse **kg 15,90 €**

WOCHEENDANGEBOT
VON DO. – SA.
KÄSEBRATEN
gefüllt mit Schinken/Käse **kg 13,90 €**

WOCHEANGEBOT
HACKFLEISCH halb Rind u. halb Schwein, stündlich frisch **kg 8,95 €**
GESCHNETZELTES „HÜTTENZAUBER“ **kg 13,90 €**
RINDERBEINSCHNITZ **kg 8,99 €**
KÄSEKREINER
kalt/warm oder gegrillt **kg 16,90 €**
FESTE BLUTWURST
im Ring, luftgetrocknet 100g **1,85 €**

FÜR UNSERE GRILLIEBHABER:
SCHWEIZER KÄSESPESSE
mager **kg 17,90 €**
BERNER WÜRSTCHEN
mit Käse und Bacon **kg 16,90 €**

KÜCHENFERTIG:
ÜBERBACKENE RÖSTI
mit Schweinefilet **Schale 7,90 €**
SCHWEIZER WURSTSAT
100g **1,69 €**

DER LUDWIG
DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Immobilienwelt KRESS
06661 15 20 310

STEINAU

ZWEIFAMILIENHAUS MIT NEBENGEBAUDE in Sarrod, 11 Zi., ca. 25525 m² Wfl., gepflegt, ca. 1458 m² Grdst., mit Einbauküchen, Kachelofen, Garagen, Nebengebäude Bj. 1937, Öl, EA in Vorbereitung, 385000,- €, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

FLIEDEN

DOPPELHAUSHÄLFTE MIT GARTEN in Flieden, 4 Zi., ca. 105m² Wfl., gepflegt, zentrale Lage, ca. 398m² Grdst., Balkon, Terrasse, Garage, Gartenhütte, Bj. 1984, Öl, Heizung von 2021, EA in Vorbereitung, 290000,- €, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

BAD BRÜCKENAU

GASTSTÄTTE, BAHNHOFSGEB., GRUNDSTÜCK in Bad Brückenau, 12 Zi., ca. 144m² NF, gepflegt, ca. 3700m² Grdst., zentrale Lage, Gaststätte möbliert, Biergarten, Bj. 1956, Gas & Holz, EA in Vorbereitung, 360000,- €, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!
Wir suchen Immobilien für unsere vorgemerkten Kunden!
V=Verbraucherzweck, B=Bedarfszweck, G=Bayhauf, E=Energetifizierung

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienvelt-kress.de

24/7 - HOTLINE:
0800 15 20 309

Wasserschadenstop AquaStop
WASSERSCHADENSFORTHILFE
AKUTVERSORGUNG
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG
LECKAGEORTUNG
WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE

Hautechnik ERBE
Heizung Sanitär Klima
vollumfängliche Leistungen im Bereich:

Heizung Sanitär Klima

Mobil: +49 176 6175 0458

Hartwich und Kress
Autohaus Hartwich & Kress
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 • 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Mutter Geiß in Steinau

Märchen-Mitmach-Führung am 23. August

Steinau. Märchen-Mitmach-Führung am 23. August mit der Mutter Geiß aus „Der Wolf und die sieben jungen Geißlein“ durch die Brüder-Grimm-Stadt Steinau. „Macht auf, Kinder, euer liebes Mütterchen ist heimgekommen und hat jedem von euch etwas mitgebracht!“ Die Geißlein riefen: „Zeig uns zuerst deine Pfote, damit wir wissen, dass du unser liebes Mütterchen bist.“ Da legte der Wolf die Pfote ins Fenster, und als sie sahen, dass sie weiß war, machten sie die Türe auf. Wer aber hereinkam, war der Wolf. Wenn Ihr Lust bekommen habt, mehr von der Geschichte zu erfahren und der Mutter Geiß zur Hilfe kommen möchtet, dann kommt mit der Gästeführerin Martina Jobst auf einen spannenden Rundgang durch die Brüder-Grimm-Stadt Steinau. Die unterhaltsame Führung beginnt um 14 Uhr am Märchenbrunnen auf dem Marktplatz „Am Kumpen“. Die Märchen-Mitmach-Führung dauert eine Stunde. Die Teilnahmegebühr liegt für Kinder bei 4 Euro, Erwachsene zahlen 7 Euro. Informationen und Tickets gibt es im Verkehrsbüro Steinau, Brüder-Grimm-Straße 70, Tel. 06663/97388.



Gästeführerin Martina Jobst lädt als Mutter Geiß zu einer besonderen Tour ein.

Heimatfest

Sudetendeutsche Landsmannschaft
Kreisgruppe Schlüchtern

Schlüchtern. Die Sudetendeutsche Landsmannschaft Kreisgruppe Schlüchtern lädt ihre Mitglieder zum Heimatfest am 2. September ins Restaurant „Rabenhorst“ nach Bad Soden ein, wo ab 11.30 Uhr ein zünftiges Mittagessen u.a. mit Wildschweinspezialitäten serviert wird, nachmittags stehen Kaffee und Kuchen auf dem Programm. Die Stadtkapelle Schlüchtern wird mit „Böhmischer Blasmusik“ für Stimmung sorgen. Kreisobmann Roland Dworschak bittet um Anmeldungen, auch für die geplante Busfahrt von Wallroth über Schlüchtern, Steinau a.d.Straße, Ahl und Bad Soden-Salmünster/Bahnhof bis spätestens 27. August unter der Telefonnummer 06661 - 3218. Gäste sind, wie bei allen Veranstaltungen der Kreisgruppe, herzlich willkommen.

Buchspende für Kinderbibliothek in Faenza

Katholische öffentliche Bücherei hilft



Diese Bücher gehen nach Italien.

Bad Soden-Salmünster. Im Mai diesen Jahres haben starke Regenfälle für große Überschwemmungen in der Region Emilia-Romagna/Italien gesorgt. Zahlreiche Gebäude wurden schwer beschädigt und wertvolle Dinge unrettbar zerstört. So auch die Bücher der Bibliothek der Stadt Faenza. Auf eine private Initiative hin wurde nach Büchern – auch nach deutschsprachigen Bü-

chern – gefragt, die als Buchspende an die Bibliothek gehen können, um zumindest den Kinderbibliotheksteil wieder eröffnen zu können. Die Katholische öffentliche Bücherei hat von der Initiative erfahren und selbst einen Karton mit sehr gut erhaltenen Büchern gespendet. „Wir sind nur eine kleine Bücherei und müssen daher, um unser Angebot aktuell zu halten, immer

auch mal Bücher wieder aus der Ausstellungsfläche nehmen. Dass diese jetzt ein zweites Leben in Italien finden, freut uns sehr“, sagt Tanja Wolf von der KöB. Die Bibliothek in Faenza konnte den Kinderteil durch zahlreiche Spenden Anfang Juli wieder öffnen und eine Kiste aus Bad Soden-Salmünster wird – ebenfalls über private Kontakte – ihren Weg nach Faenza finden.

Start des Schuljahres 2023/2024

Kinzig-Schule Schlüchtern informiert

Schlüchtern. Am Montag, 4. September beginnt an der Kinzig-Schule, Berufliches Schulzentrum in Schlüchtern das Schuljahr 2023/24 mit der Einschulung der neuen Schülerinnen und Schüler und Studierenden in der Pausenhalle der Hauptstelle, In den Sauren Wiesen 17, 36381 Schlüchtern. Die Schule bittet dringend alle Betriebe, die neu abgeschlossenen Auszubildenden der zuständigen Berufsschule zu melden. Die Berufsschüler/innen der Dualen Ausbildung werden um 8.15 Uhr in der Pausenhalle der Kinzig-Schule begrüßt, ebenso die Schülerinnen und Schüler der Bildungsgänge der Berufsvorbereitung BBV/BzB.

Die neuen Schüler des Beruflichen Gymnasiums finden sich um 9 Uhr in der Pausenhalle ein. Die Einschulung erfolgt getrennt nach den Fachrichtungen Praktische Informatik, Gesundheit und Wirtschaft / Verwaltung. Um 9.30 Uhr werden die Schüler der zweijährigen Berufsfachschule zum mittleren Abschluss aufgenommen. Ab 9.45 Uhr findet die Einschulung der Schülerinnen und Schüler der höheren Berufsfachschule für das Fremdsprachensekretariat in der Pausenhalle statt. Um 10 Uhr folgen die Schülerinnen und Schüler der Fachoberschule Form A, die bisher noch nicht aufgenommen werden konnten sowie alle Fachoberschüler der Form B

(einjährig nach einer Ausbildung) in der Pausenhalle. Die Studierenden der Fachschule für Technik (Teilzeitform) und die Studierenden der technischen Betriebswirtschaft in Teilzeit beginnen Ihre Ausbildung am Dienstag, 5. September, um 17.30 Uhr im Gebäude E. Der Unterricht der fortgeführten Klassen beginnt nach Plan am Dienstag, 5. September, um 7.40 Uhr. Die neuen Stundenpläne und Kurslisten sind ab Mittwoch, 30. August im Internet auf der Homepage (www.kinzig-schule.de) unter dem Schnellzugriff „Schülerseite“ mit den bekannten Zugangsdaten einzusehen bzw. sie hängen in den Schaukästen in der Schule aus.

Wenn nicht jetzt, wo sonst?

Musik-Comedy im Theatrium

Steinau. Sven Garrecht ist Liedermacher und Kabarettist. Und er liebt es, diese beiden Talente zu verbinden. Zum Glück! Am Freitag, 25. August, ist er um 20.30 Uhr mit seinem Programm „Wenn nicht jetzt, wo sonst?“ open-air auf der Sommerbühne des Theatriums in Steinau. Mit Musik, Poetryslam und jeder Menge Humor lässt Sven Garrecht das Publikum an den wirklich wichtigen Fragen des Lebens teilhaben. Etwa ob diese Welt noch zu retten ist, und muss ich dafür von der Couch aufstehen? Wie sehen die Helden der neuen Generation aus, und bin ich alt genug, um mich wieder jung fühlen zu wollen?

Sven Garrecht stammt aus Siedersdorf. Er ist Kabarettist, Berufsmusiker und Instrumentalpädagoge für Saxophon, Klavier und Klarinette. Seine herausstechende Eigenschaft ist jedoch sein frecher Humor, der Denkmuster und Alltagssituationen auf eine clevere Art torpediert. „Wenn nicht jetzt, wo sonst?“ mit Sven Garrecht wird im Theaterhof auf dem Kumpen in Steinau (Am Kumpen) aufgeführt. Der Eintritt kostet 25 Euro (ermäßigt 20 Euro). Bei schlechtem Wetter findet das Stück im Theatrium statt. Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrium-steinau.de oder unter 06663-3899715.

Beilagen in Teilausgaben

Kirchweih in Mernes

Samstag, 19. August
16.00 Uhr Aufstellen des Kierbaumes
20.00 Uhr Abholen der Kier mit den Kierburschen und Laternenzug der Kinder
Ace of Hearts, bis 21.30 Uhr verbilligter Eintritt
Sonntag, 20. August
10.00 Uhr Festgottesdienst und Andacht mit Gräbersegnung, Kierspruch der Kierburschen, Frühschoppen mit der Mernecker Blasmusik
15.00 Musikverein Salmünster Für Kinder: „Das kunterbunte Kinderzelt“ / Kinderflohmarkt
19.30 Uhr Oldieabend mit The Lentils (Eintritt frei)
Montag, 21. August
10.00 Uhr traditioneller Frühschoppen mit der „Mernerer Blasmusik“
Für Kinder: „Das kunterbunte Kinderzelt“, Kinderflohmarkt
20.00 Uhr Kiermontags-Highlight mit Rio (Eintritt frei)

Fußwallfahrt nach Rengersbrunn

Bad Soden-Salmünster. Die Fußwallfahrt von Salmünster zum Marienwallfahrtsort Rengersbrunn findet am 2. und 3. September statt. Start ist nach dem Morgengebet um 6.45 Uhr in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Salmünster um 7.00 Uhr ab Kirchplatz Salmünster. 17.00 Uhr Wallfahrtsamt in der Kirche in Rengersbrunn, anschließend Getränke und Gegrilltes auf dem Kirchplatz. Am Sonntag ist um 10.30 Uhr heilige Messe in der Wallfahrtskirche in Rengersbrunn, um 12.00 Uhr Rückweg der Wallfahrer nach Salmünster. 20.15 Uhr Ankunft auf dem Kirchplatz und feierliche Andacht in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Salmünster. Die Gaststätte „Jossastube“ in Oberndorf ist wegen Urlaub geschlossen. Die Mittagspause am Samstag und die Nachmittagspause am Sonntag ist im Eiscafé „Jossagalerie“ in Oberndorf. Es gibt Getränke sowie Kaffee und Kuchen, ansonsten ist Rucksackverpflegung angesagt.

PFLEGEDIENST

Nadine Schreiber

BRÜCKENAUERSTR. 44
TEL.: 06661 9196565

36381 Schlüchtern
FAX: 06661 9196566

UNSERE LEISTUNGEN:

• Grundpflege

• Hauswirtschaft

• Behandlungspflege

• Betreuung

• Beratungsbesuche

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 8.00 bis 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

E-Mail: info@pflagedienstschluechtern.de | www.pflagedienstschluechtern.de

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?

anzeigenabteilung@gnz.de

Ehrliche und handgemachte Musik

Die Gibsies spielen im Theatrium

Steinau. Fünf leicht angegraute Herren aus Fulda, der Rhön und Schlüchtern stellen ihre Lieblingslieder aus Jazz, Blues und Folk vor, scheuen auch vor Tänzen und Volksliedern nicht zurück. Die „Gibsies“ spielen am Samstag, 19. August, um 20.30 Uhr auf der Sommerbühne des Theatriums Steinau. Heino Ackermann (Gitarre und Gesang), Gerwin von Monkitsch (Cello), Olaf Strödecke Hülsemann (Trompete, Flügelhorn, Mandoline, Cornamuse), Thomas Mitsche (Percussion) und Eckhard Siebers (Gitarre

und Gesang) geben jedem Stück ihre ganz eigene Note. Es kommt ihnen dabei weniger auf Perfektionismus an, als darauf, die Freude an der Musik mit anderen zu teilen. Das Konzert wird im Theaterhof auf dem Kumpen in Steinau (Am Kumpen) aufgeführt. Der Eintritt kostet 18 Euro (ermäßigt 12 Euro). Beginn ist jeweils 20.30 Uhr. Bei schlechtem Wetter findet das Konzert im Theatrium statt. Mehr Informationen und Ticketreservierung unter www.theatrium-steinau.de oder unter 06663-3899715.

AVIA Holzpellets aus der Region Nah und nachhaltig

Bad Orb. Das Unternehmen KNITTEL Energie ist ein mittelständisches über 150-jähriges Traditionsunternehmen mit Hauptsitz in Fulda und weiteren Verkaufsbüros in Gemünden und Bad Orb. Ein wichtiger Bestandteil in der Energieversorgung ist der Vertrieb von Holzpellets. Holzpellets sind ein vielseitiges, nachwachsendes Naturprodukt, umwelt- und klimafreundlich. Wer auf regionale Ware achtet, spart durch kurze Wege zusätzlich CO₂ ein und unterstützt örtliche Produzenten sowie die heimische Forstwirtschaft. Hausbesitzer, die ihre Heizung damit betreiben, setzen in der Regel auf lose Ware. KNITTEL bietet aber auch 15-Kilo-Säcke an. Weitere interessante Verwendungszwecke sind Holzpellets zum Grillen, für Heizstrahler oder als Einstreu für Haus- und Nutztiere. „Unsere AVIA-Pellets werden in Hosenfeld-Hainzell zu 100 Prozent aus heimischem Holz hergestellt, also aus natürlichen Spänen“, erklärt KNITTEL-Geschäftsführer Ulrich von Keitz. „Die Ware ist zertifiziert nach EN Plus A1 345 und bürgt damit für höchste Qualität.“ Transparenz

ergebe sich durch lückenlose Produkt- und Prozesskontrolle. Weitere Vorteile: geringe Emissionen, niedriger Staubanteil sowie saubere Verbrennung bei hohem Brennwert. „Als regionaler Energiedienstleister setzen wir außerdem auf persönliche Betreuung unserer Kunden. Die Anlieferung erfolgt in modernen AVIA Pellets-Silowägen“, so von Keitz. Das KNITTEL-Liefergebiet in Bad Orb umfasst zusätzlich den gesamten Main-Kinzig-Kreis sowie den Vogelsbergkreis. Das Unternehmen KNITTEL Energie, das Ende 2022 den Schlüchterner Mineralölhandel Rahm Transporte übernommen hat, bietet als Vollsor-timeter neben Holzpellets außerdem Heizölprodukte, Erdgas, Strom sowie Dieselmotortreibstoff, AdBlue und ein breites Sortiment an Schmierstoffen an. Das KNITTEL-Team ist für weitere Auskünfte und Bestellungen unter Telefon 06661 4598 oder 06052 2388 sowie per Mail unter igelmann@knittel.de zu erreichen. Detaillierte Informationen rund um Holzpellets aus der Region und zu den weiteren AVIA-Energieträgern sind abrufbar unter www.knittel.de.



KNITTEL Energie
nah + nachhaltig

150 Jahre
1871-2021

Gewerbestr. 30
63619 Bad Orb
Tel.: 06052-2388
www.knittel.de

Krankheitsrisiko senken

10 000 Schritte? So kommt Bewegung ins Leben



Sportlich, aber genug? Viele Menschen checken das auf ihrer Smartwatch. Foto: Alexander Heini/dpa-mag

«Ich muss heute noch 3000 Schritte laufen»: Wir alle kennen jemanden, der mehrmals täglich auf App oder Schrittzähler guckt, um zu checken, wie weit er oder sie noch vom magischen Wert der 10 000 Schritte entfernt ist. Oder wir tun es selbst. Und 10 000 klingt viel. Zwischen 80 und 150 Minuten braucht ein Durchschnittsmensch dafür, das muss man im Alltag erst mal schaffen. Muss man? Eben nicht. Eine neue Studie bestätigt, was viele ahnten oder hofften: Weniger reicht auch, nämlich rund 4000 Schritte pro Tag, um das allgemeine Sterberisiko zu senken. Das Risiko für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung sinke sogar schon bei knapp 2400 Schritten pro Tag. Prof. Christine Joisten, Leiterin der Abteilung Bewegungs- und Gesundheitsförderung an der Sporthochschule Köln, beantwortet Fragen dazu: Sind die 10 000 Schritte jetzt Quatsch? Prof. Joisten: An sich nicht, weil es auch Analysen gibt, dass das Ziel 10 000 Schritte ein wichtiger Prädiktor (das heißt eine Vorhersagevariable) für Erfolg ist, in dem Fall Blutdruck- und BMI-Senkung. Die Studie zeige aber, dass vor allem das sogenannte Delta, also „das etwas Mehr an Bewegung, bereits gesundheitlich wirksam ist“. Warum soll man sich überhaupt regelmäßig bewegen? Generell trägt Bewegung in Alltag, Beruf und Freizeit zur

Prävention von Zivilisationskrankheiten und nicht übertragbaren Erkrankungen bei. Dazu zählen Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen inklusive Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Adipositas, Diabetes und neurodegenerative Erkrankungen wie Alzheimer. Gibt es andere Bewegungsarten, die mich im Alltag gesund halten oder meine Fitness unterstützen können? Grundsätzlich gilt: Jede Bewegungsform ist gut, angepasst an den individuellen Gesundheitszustand. Joisten empfiehlt Tanzen, Krafttraining mit Gummibändern oder leichten Gewichten, Yoga oder Gartenarbeit. Wie kann man sich mit sitzender Tätigkeit genug Bewegung verschaffen, etwa in Büro oder Homeoffice? Die Antwort ist einfach: indem man sich erst einmal überhaupt bewegt. Experten raten dazu, mindestens einmal pro

Stunde die Position zu verändern und kleine Übungen zu machen, Kniebeugen etwa oder Wasserflaschen als Hanteln zu benutzen. Ein No-Brainer: Treppe statt Lift nehmen. Sind Tracker und Apps eigentlich sinnvoll? Ich persönlich halte viel davon, weil Bewegung sichtbar gemacht wird. Gerade kleine Steigerungen von 500 bis 1000 Schritten mehr am Tag, das sind 5 bis 10 Minuten, können dadurch gut wahrgenommen werden. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt für Erwachsene zwischen 18 und 64 Jahren mindestens 150 Minuten moderate oder 75 Minuten intensive Ausdaueraktivität pro Woche, dazu mindestens zweimal pro Woche Kraftübungen für alle großen Muskelgruppen. Für ältere Erwachsene ab 65 Jahren gelten die gleichen Empfehlungen, ergänzt um Übungen zur Verbesserung der Balance und Koordination.

Tiefbauarbeiten in Bad Soden

Bad Soden-Salmünster. Die Main-Kinzig Netzdienste GmbH beginnt ab Montag, 21. August, mit der Auswechslung von insgesamt rund 300 Metern Gasversorgungsleitungen in Bad Soden-Salmünster, Gerhard-Radke-Straße. Parallel erfolgt die Auswechslung der Trinkwasserleitungen durch die Stadtwerke Bad Soden-Salmünster. Die Baumaßnahme unterteilt sich in drei Bauabschnitte, beginnt an der Kreuzung Sprudelallee und endet an der Einmündung Turnerweg. Zeitweise werden Vollsperrungen für die Arbeiten erforderlich sein. Die Fertigstellung der Bauarbeiten ist auf Ende des Jahres terminiert.

Ölspur: Hinweise erbeten

Sinntal. Am Freitag, 21. Juli, hinterließ ein bislang unbekanntes Fahrzeug nachmittags gegen 16 Uhr eine ca. 2,2 Kilometer lange Ölspur in der Gemarkung Sinntal-Sterbfritz. Der betroffene Bereich erstreckte sich auf den Forst- und Wirtschaftsweg „Zur Ehelle“ über die Feldstraße, Ziegelgasse, Bahnhofstraße, Schlüchterner Straße, Westend, Sannerzer Weg bis hin zum Feuerwehrgerehäus in Sterbfritz. Die Gemeindeverwaltung Sinntal bittet um sachdienliche Hinweise zur Ermittlung des verursachenden Fahrzeuges. Bürger, die in dem benannten Bereich wohnen oder sich zu diesem Zeitpunkt dort aufhielten, sind aufgerufen, dies dem Ordnungsamt unter Telefon 06664 80-113, E-Mail: brand-schutz@sinntal.de, zu melden.

Kickoff-Termin für den Jugendraum

Im Huttenkeller des Schleifrashofes

Bad Soden-Salmünster. Der Kinder- und Jugendbeirat freut sich, alle Kinder und Jugendlichen herzlich zum Kickoff-Termin für den neuen Jugendraum im Huttenkeller des Schleifrashofes einzuladen. Die Veranstaltung findet am Sonntag, 3. September, um 11 Uhr statt. Der zukünftige Jugendraum bietet eine großartige Gelegenheit für alle jungen Menschen in der Stadt, einen eigenen Raum zum Treffen, Spielen, Entspannen und gemeinsamen Austausch zu haben. „Der neue Treffpunkt im Huttenkeller soll ein Ort sein, an dem sich die Jugendlichen

wohl fühlen und aktiv mitgestalten können. Deshalb ist es uns wichtig, dass alle Kinder und Jugendlichen die Chance haben, von Anfang an ihre Ideen für die Gestaltung, die Nutzung und die Öffnungszeiten mit einzubringen und hierbei auch aktiv mitzuwirken“, so Henry Pfeifer, Vorsitzender des Kinder- und Jugendbeirats der Stadt Bad Soden-Salmünster. Während des Kickoff-Termins haben die Teilnehmer zudem die Möglichkeit, den Kinder- und Jugendbeirat kennenzulernen. Der Beirat besteht aus engagierten jungen Menschen, die sich für die Interessen und Belange der Jugendlichen in

unserer Gemeinde einsetzen. „Mit Blick auf die bald anstehenden Neuwahlen des Kinder- und Jugendbeirats bietet sich allen Interessierten bei dem Kick-Off-Termin die Möglichkeit, mehr über Arbeit und Ziele des KJB zu erfahren“, wirbt Bürgermeister Dominik Brasch und hofft auf eine rege Teilnahme. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und freuen uns darauf, euch alle am Sonntag, 3. September, um 11 Uhr im Huttenkeller des Schleifrashofes zu sehen. Lasst uns gemeinsam einen tollen Jugendraum gestalten und eine starke Gemeinschaft aufbauen!

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

GTÜ

Bratz
Ingenieurbüro • Herz-Sachverständige

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425

Für alle Ihre Wohnwünsche sind wir da!

Fantastische Auswahl zu absoluten Tiefpreisen!

Das beliebteste Einrichtungshaus in der Region. Herzlich willkommen.

150 Wohnwände	50 Dielen/Garderoben
200 Polstergarnituren	60 Bad-Programme
100 Schlafzimmer	Matratzen-Schau
200 Essgruppen	Mitnahmemöbel
Komfortmöbel-Schau	1.000 Leuchten
100 Relaxsessel	Wohnboutique

MÖBEL-ZENTRUM SPESSART

Unternehmensgruppe Schmidmeier

Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Tel. 06024/3070



Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr www.moebelzentrum-spessart.de

Autofreie Gute-Laune-Strecke

Zahlreiche Attraktionen bei M-net Kinzigtal Total am 3. September

Main-Kinzig-Kreis. Auf die Räder, fertig, los: Am 3. September steigt mit M-net Kinzigtal Total 2023 das größte Straßenfest der Region auf einer Länge von 82 Kilometern. Landrat Thorsten Stolz lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, mitzuradeln, mitzuskaten und mitzurollen. „Wir feiern am Radlersonntag das Bewegen an frischer Luft, wir feiern das Radeln auf autofreier Strecke und wir feiern natürlich auch das tolle Kinzigtal, das man von der Quelle bis zur Mündung der Kinzig erleben darf, mit all den Stadt- und Ortsteilen, die sich wieder herausputzen werden“, erklärt der Schirmherr. Thorsten Stolz wird am Startpunkt in Sinnthal-Sterbfritz um 9.15 Uhr den offiziellen Start-

schuss geben. Von da an und bis 18 Uhr ist die Strecke zwischen Sinnthal und Hanau geöffnet. Der Landkreis kann dabei auf ein bewährtes Netzwerk an Sponsoren, Unterstützenden und Vereinen zurückgreifen. Sie stehen genauso wie das Team des Landkreises voll hinter dem Fest. „Ohne sie würde es auch nicht gehen, vom Aufbau der Stände über die Betreuung der Freiwilligen bis hin zu den Unterhaltungs-Angeboten und der Hilfe beim Einstieg in die Züge. Allen Mitwirkenden spreche ich meinen großen Dank aus: Sie bereiten den Glücksmomenten für die Teilnehmenden buchstäblich den Weg“, sagt Landrat Thorsten Stolz. In jeder beteiligten Kommune gibt es etwas zum Stärken, zum Mitmachen oder zum Hören: etwa eine Kinder-Hüpf-



Bei M-net Kinzigtal Total ist für die ganze Familie wieder einiges geboten – und vor allem 82 Kilometer autofreie Strecke zum Fahrradfahren und Skaten.

burg und Live-Musik in Sinnthal (ab 13 Uhr), der Wasserspielplatz am Bootshaus von Ardeas Seenwelt in Bad Soden-Salmünster, eine Hüpfburg und Kletterwand in Wächtersbach, die Veranstaltung „Red Bull Hill Chasers“ in

der Gelnhäuser Altstadt, eine Kletterwand am Gemeinschaftshaus in Lieblos, die Langenselbolder Weintage, eine Hüpfburg am Limeskreisel in Erlensee, die Attraktionen des Hanauer Bürgerfests, dazu jeweils unterschiedliche

kulinarische Genüsse. Auf dem Tegut-Parkplatz in Roth ist der „AOK Family Bike Park“ zu finden, auf dem Lidl-Parkplatz ein Fahrradgeschicklichkeits-Parcours und viel zum Basteln, Naschen und Spielen am Stand der Kreiswerke Main-Kinzig. Am Main-Kinzig-Forum steht alles im Zeichen der Musik und der Kultur: Es gibt musikalische Unterhaltung und Bewirtung durch den Musikverein Höchst sowie die Musikschule Main-Kinzig; zudem ist das Bürgerportal geöffnet, wo die neue Ausstellung „Oh, eine Dummel! Rechtsextremismus und Menschenfeindlichkeit in Karikatur und Satire“ besichtigt werden kann. Eine Attraktion besonderer Art wartet auch in diesem Jahr: die M-net-Radrallye. Wer also an mindestens vier der insgesamt acht Check-

points vorbeischaut und sich einen Stempelintrag abholt, kann an der Verlosung teilnehmen. Als Hauptpreis winkt ein Fahrrad im Wert von rund 750 Euro. Wer von weiter anreist, kann unter anderem wieder Sonderzüge der Deutschen Bahn nutzen. Um einen reibungslosen Ablauf an den Bahnhöfen und in den Zügen für alle Bürgerinnen und Bürger sicherzustellen, benötigen die Organisatoren des Main-Kinzig-Kreises für diesen Tag noch Unterstützung. Die Helferinnen und Helfer erhalten eine entsprechende Einweisung und eine Vergütung. Wer Interesse an einer Mitarbeit hat, wird gebeten, sich an den Fachbereich Sport des Main-Kinzig-Kreises zu wenden. Am besten geht das per E-Mail an sport@mkk.de.

Alle Texte und Fotos: Pressestelle des Main-Kinzig-Kreises



Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Kreiswahlvorschläge zur Landtagswahl am 08. Oktober 2023		Geburtsjahr, Geburtsort: 1979, Hanau Anschrift (Hauptwohnung): 63486 Bruchköbel, Erlenweg 19		Bewerber: Reul, Michael Beruf: Diplomvolkswirt Geburtsjahr, Geburtsort: 1967, Frankfurt am Main Anschrift (Hauptwohnung): 63486 Bruchköbel, Im kleinen Feld 10	
Der Kreiswahlausschuss für die Wahlkreise 40 Main-Kinzig I, 41 Main-Kinzig II und 42 Main-Kinzig III hat in seiner Sitzung am 11.08.2023 die fristgerecht eingereichten Kreiswahlvorschläge für die Wahl zum 21. Hessischen Landtag am 08. Oktober 2023 in folgender Reihenfolge zugelassen:					
Landtagswahlkreis 40 Main-Kinzig I					
Wahlvorschlag Nr. 1 Christlich Demokratische Union Deutschlands - CDU					
Bewerber: Schad, Max Beruf: Landtagsabgeordneter Geburtsjahr, Geburtsort: 1983, Offenbach am Main Anschrift (Hauptwohnung): 63538 Großkrotzenburg, Zum Glockenzehnten 31		Ersatzbewerberin: Wörner-Böning, Lucia Beruf: leitende Angestellte Geburtsjahr, Geburtsort: 1971, Hanau Anschrift (Hauptwohnung): 61130 Nidderau, Rosenstraße 7		Ersatzbewerber: Häuser, Uwe Beruf: Postbeamter Geburtsjahr, Geburtsort: 1961, Gelnhausen Anschrift (Hauptwohnung): 63589 Linsengericht, Gartenstraße 21	
Wahlvorschlag Nr. 2 BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN - GRÜNE					
Bewerberin: Zeller, Anja Beruf: Geschäftsführerin Geburtsjahr, Geburtsort: 1971, Stuttgart Anschrift (Hauptwohnung): 63450 Hanau, Johanneskirchplatz 4		Ersatzbewerberin: Boege-Sonnek, Beate Beruf: Wirtschaftsreferentin Geburtsjahr, Geburtsort: 1961, Ingelheim Anschrift (Hauptwohnung): 63619 Bad Orb, Hubertusstraße 7		Wahlvorschlag Nr. 3 Sozialdemokratische Partei Deutschlands - SPD	
Ersatzbewerber: Dorka, Matthias Beruf: Altenpflegefachkraft Geburtsjahr, Geburtsort: 1990, Fulda Anschrift (Hauptwohnung): 63636 Brachtall, Rothländerweg 6		Ersatzbewerberin: Lamß, Josefine Beruf: IT-Projektmanagerin Geburtsjahr, Geburtsort: 1989, Frankfurt am Main Anschrift (Hauptwohnung): 63450 Hanau, Eugen-Kaiser-Straße 16		Bewerber: Schreiber, Rainer Beruf: Bürgermeister a.D. Geburtsjahr, Geburtsort: 1970, Salmünster (Bad Soden-Salmünster) Anschrift (Hauptwohnung): 63637 Jossgrund, Rother Weg 13	
Wahlvorschlag Nr. 3 Sozialdemokratische Partei Deutschlands - SPD					
Bewerber: Degen, Christoph Beruf: Landtagsabgeordneter Geburtsjahr, Geburtsort: 1980, Offenbach am Main Anschrift (Hauptwohnung): 63543 Neuberg, Palisadenweg 14		Ersatzbewerber: Erkan, Robert Beruf: Mediator Geburtsjahr, Geburtsort: 1966, Frankfurt am Main Anschrift (Hauptwohnung): 63456 Hanau, Uferstraße 88		Ersatzbewerber: Ziegler, Stefan Beruf: Kurdirektor Geburtsjahr, Geburtsort: 1982, Schlüchtern Anschrift (Hauptwohnung): 63628 Bad Soden-Salmünster, Hausener Straße 12	
Wahlvorschlag Nr. 4 Alternative für Deutschland - AfD					
Ersatzbewerberin: Kühn, Ajla Beruf: Steuerfachwirtin Geburtsjahr, Geburtsort: 1995, Frankfurt am Main Anschrift (Hauptwohnung): 63454 Hanau, Hopfenstraße 2		Bewerberin: Straub, Jutta Beruf: Verwaltungsbetriebswirtin Geburtsjahr, Geburtsort: 1967, Hanau Anschrift (Hauptwohnung): 63457 Hanau, Spessartstraße 73		Wahlvorschlag Nr. 4 Alternative für Deutschland Bewerber: Mohn, Jürgen Beruf: Diplomverwaltungswirt Geburtsjahr, Geburtsort: 1959, Hanau Anschrift (Hauptwohnung): 63589 Linsengericht, Wingertsweg 19	
Wahlvorschlag Nr. 5 Freie Demokratische Partei - FDP					
Bewerber: Schneider, Peter Beruf: Rentner Geburtsjahr, Geburtsort: 1954, Hanau Anschrift (Hauptwohnung): 63526 Erlensee, Schubertstraße 3		Ersatzbewerber: Bauer, Niklas Beruf: Student Geburtsjahr, Geburtsort: 1999, Hanau Anschrift (Hauptwohnung): 63456 Hanau, Am Flachsacker 4b		Ersatzbewerber: Tappen, Günter Beruf: Rentner Geburtsjahr, Geburtsort: 1959, Oberhausen Anschrift (Hauptwohnung): 36396 Steinau a. d. Straße, Töpferweg 5	
Wahlvorschlag Nr. 6 DIE LINKE - DIE LINKE					
Ersatzbewerber: Gaw, Dirk Beruf: Politiker Geburtsjahr, Geburtsort: 1972, Essen Anschrift (Hauptwohnung): 63546 Hammersbach, Himbacher Weg 16		Wahlvorschlag Nr. 4 Alternative für Deutschland - AfD		Wahlvorschlag Nr. 5 Freie Demokratische Partei - FDP	
Bewerber: Pfeil, Anke Beruf: Rechtsanwältin Geburtsjahr, Geburtsort: 1973, Frankfurt am Main Anschrift (Hauptwohnung): 61137 Schöneck, Heinz-Herbert-Karry-Straße 31		Bewerberin: Ehtemai, Meysam Beruf: Parl. Referent Geburtsjahr, Geburtsort: 1980, Schiraz Anschrift (Hauptwohnung): 65555 Limburg a. d. Lahn, Friedlandstraße 1c		Bewerber: Otten, Michael Beruf: Diplom Betriebswirt Geburtsjahr, Geburtsort: 1978, Gelnhausen Anschrift (Hauptwohnung): 63619 Bad Orb, Mittelweg 52	
Wahlvorschlag Nr. 7 FREIE WÄHLER - FREIE WÄHLER					
Ersatzbewerberin: Lauterbach, Katja Beruf: Rechtsanwaltsfachangestellte Geburtsjahr, Geburtsort: 1975, Hanau Anschrift (Hauptwohnung): 63486 Bruchköbel, Schulzenstraße 1a		Ersatzbewerber: Dr. Stehlik, Gerhard Beruf: Dipl. Chemiker Geburtsjahr, Geburtsort: 1943, Karlsruhe Anschrift (Hauptwohnung): 63457 Hanau, Theodor-Heuss-Straße 32		Ersatzbewerber: Baumann-Gaydarzhy, Michael Beruf: Lehrer Geburtsjahr, Geburtsort: 1991, Jossgrund Anschrift (Hauptwohnung): 63637 Jossgrund, Hoftannenstraße 38	
Bewerber: Okon, Matthias Beruf: Erzieher Geburtsjahr, Geburtsort: 1979, Frankfurt am Main Anschrift (Hauptwohnung): 63594 Hasselroth, Ringstraße 27		Wahlvorschlag Nr. 5 Freie Demokratische Partei - FDP		Wahlvorschlag Nr. 6 DIE LINKE - DIE LINKE	
Ersatzbewerber: Dr. Maurer, Thomas Beruf: Angestellter Geburtsjahr, Geburtsort: 1959, Büdingen Anschrift (Hauptwohnung): 63517 Rodenbach, In den Steinäckern 3		Bewerber: Schäfer, Thomas Beruf: Landtagsabgeordneter Geburtsjahr, Geburtsort: 1967, Nancy / Frankreich Anschrift (Hauptwohnung): 63477 Maintal, Eichendorffstraße 5s		Bewerber: Fitz, Helge Beruf: Chemikant Geburtsjahr, Geburtsort: 1960, Seidenroth Anschrift (Hauptwohnung): 36399 Freiensteinau, An der Steinbach 3 A	
Wahlvorschlag Nr. 7 FREIE WÄHLER - FREIE WÄHLER					
Bewerberin: Bergmann-Hartl, Astrid Beruf: Krankenschwester Geburtsjahr, Geburtsort: 1969, Kamen/Westf. Anschrift (Hauptwohnung): 63450 Hanau, Philippsruher Allee 6b		Ersatzbewerber: Dr. Weller, Michael Beruf: Aufsichtsrat Geburtsjahr, Geburtsort: 1953, Frankfurt am Main Anschrift (Hauptwohnung): 63452 Hanau, Gustav-Hoch-Straße 25		Ersatzbewerber: Huth, Tobias Beruf: Gewerkschaftssekretär Geburtsjahr, Geburtsort: 1977, Erfurt Anschrift (Hauptwohnung): 63628 Bad Soden-Salmünster, Huttentalstraße 26	
Ersatzbewerberin: Zorbach, Stefanie Beruf: Dipl. Verwaltungswirtin		Wahlvorschlag Nr. 6 DIE LINKE - DIE LINKE		Wahlvorschlag Nr. 7 FREIE WÄHLER - FREIE WÄHLER	
		Bewerberin: Pektas, Emine Beruf: Sozialassistentin Geburtsjahr, Geburtsort: 1961, Akçadag Anschrift (Hauptwohnung): 63457 Hanau, John-F.-Kennedy-Straße 33		Bewerber: Colak, Bünyamin Beruf: IT-Projektmanager Geburtsjahr, Geburtsort: 1983, Büdingen Anschrift (Hauptwohnung): 63589 Linsengericht, Steinbruchsweg 12	
		Ersatzbewerberin: Schlage, Birgit Beruf: Studentin Geburtsjahr, Geburtsort: 1986, Reinbek Anschrift (Hauptwohnung): 61137 Schöneck, Minetgasse 2A		Ersatzbewerber: Hoffmann, Thorsten Beruf: Angestellter Geburtsjahr, Geburtsort: 1974, Gelnhausen Anschrift (Hauptwohnung): 63571 Gelnhausen, Alte Leipziger Straße 63	
		Wahlvorschlag Nr. 7 FREIE WÄHLER - FREIE WÄHLER		Die Reihenfolge der zugelassenen Wahlvorschläge wird durch § 27 Abs. 2 des Landtagswahlgesetzes bestimmt. Die Bekanntmachung erfolgt auf Grund des § 27 Abs. 1 des Landtagswahlgesetzes, zuletzt geändert durch Gesetz vom 16.02.2023 (GVBl. S. 90).	
		Bewerber: Ariah, Lahcen Beruf: Jurist Geburtsjahr, Geburtsort: 1979, Hanau Anschrift (Hauptwohnung): 63526 Erlensee, Am Kreuzweg 10		Gelnhausen, 11.08.2023 MAIN-KINZIG-KREIS Der Kreiswahlleiter für die Landtagswahlkreise 40 – 42 Main-Kinzig I – III gez. (K. Schmidt) Kreiswahlleiter	
		Ersatzbewerber: Kaltakci, Aysim Beruf: Lehrkraft Geburtsjahr, Geburtsort: 1993, Hanau Anschrift (Hauptwohnung): 63526 Erlensee, Beethovenstraße 11			
		Landtagswahlkreis 42 Main-Kinzig III			
		Wahlvorschlag Nr. 1 Christlich Demokratische Union Deutschlands - CDU			

Angebote gültig vom 21.08. – 26.08.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



ANGEBOT

10.99

Hasseröder Premium Pils

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €



-44%
9.99

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €



-24%
12.99
11.99**
1l = 1,20 €

Krombacher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



ANGEBOT
14.99
13.99**
1l = 1,40 €

Oberbräu Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



18.99
15.99
14.99**
1l = 1,50 €

Veldensteiner

Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €



16.99
13.99
12.99**
1l = 1,30 €

Maxl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



18.99
15.99
14.99**
1l = 1,50 €

Störtebeker Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €



ANGEBOT
16.99
15.99**
1l = 1,60 €

Erdinger Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €



ANGEBOT
14.99

Licher Bier

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,76 €



4.29
3.49

Adelholzer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €



-25%
5.99

top frisch Lemonwater

Kasten = 12 x 0,75 l,
zgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,44 €



-20%
3.99

Förstina Oma Elli Limonade

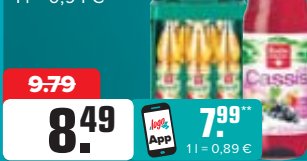
Zitrone, Schwarze
Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €



9.49
7.99
7.49**
1l = 0,83 €

RhönSprudel

HollerFrische, Schorle,
Vita, diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,94 €



9.79
8.49
7.99**
1l = 0,89 €

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €



-25%
8.99
klein & praktisch!

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,33 €



ANGEBOT
3.99

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €



-22%
8.99
8.49**
1l = 0,71 €

top frisch Orangensaft

Kasten = 6 x 1 l,
zgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,50 €



ANGEBOT
8.99

Paulaner Spezi, Zero

koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,76 €



-24%
3.49
Zero NEU im Sortiment

Heil GUDE STOFF*

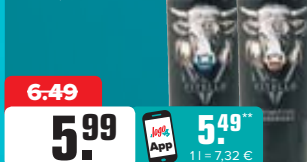
Apfelwein Pur,
Kasten = 6 x 1 l,
zgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,83 €



12.49
10.99

Vitello Primitivo

Cabernet, Merlot,
0,75 l - Flasche,
1l = 7,99 €



6.49
5.99
5.49**
1l = 7,32 €

Schlitzer

Doppelkorn,
Burgenkummel,
0,7 l - Flasche,
1l = 11,41 €



-27%
7.99

Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,
0,75 l - Flasche,
1l = 11,32 €

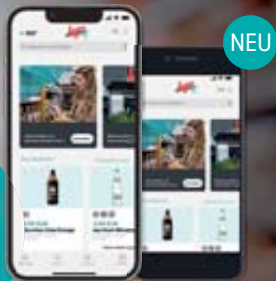


ANGEBOT
8.49
7.99**
1l = 10,65 €

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Havana Club
Añejo 3 Años,
0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €



-23%
11.49

+ 1 Dose Havana Club & Cola
GRATIS!**
zgl. Pfand 0,25 €

Gordon's*
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,27 €



ANGEBOT
9.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Kirche

Gottesdienste

Evangelische Kirche Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 20.8.: Salmünster 10 Uhr Gottesdienst mit Lektorin Parthey, Versöhnungskirche in Salmünster

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags 10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Steinau
Sonntag, 20.8.: 10.00 Uhr Gottesdienst in der Reinhardskirche, Lektor Bäbler

Radtour zur Körbelshütte

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau treffen sich am Sonntag, 27. August, um 10 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus in Hintersteinau. Dort startet eine Radtour zur Körbelshütte bei Großenlöder. Nach der Einkehr in die Körbelshütte besteht die Möglichkeit, die Schnepfenkapelle zu besuchen. Die mittelschwere Strecke ist 45 Kilometer lang. Geführt wird die Tour von Anemarie und Gerhard Jöckel.

Jürgen Alt räumt alle Preise ab – Verdiente Vereinsmitglieder geehrt

Jungtierschau der Kaninchenzuchtvereins H471 Mottgers

Sinntal. In der Jungtierschau, konnte sich Jürgen Alt als der große Gewinner fühlen. Mit seinen herausragenden Kaninchen sicherte er sich sämtliche Preise und ließ mit seinen Tieren die Konkurrenz hinter sich. Mit seinen perfekt proportionierten Kaninchen und ihrer glänzenden Fellqualität überzeugte Jürgen Alt die Juroren in jeder Kategorie. Egal ob es um die Körperstruktur, die Fellbeschaffenheit oder das allgemeine Erscheinungsbild ging, seine Kaninchen erfüllten alle Standards in bester Weise. Die Preisrichter Winfried Schreiber (Bad Orb) und Jonas Reutzel (Sannerz) bewerteten 100 Tiere aus 7 Rassen von 7 Ausstellern und waren von der herausragenden Qualität seiner Tiere begeistert und zeichneten ihn deshalb in allen Kategorien aus. So gewann er die beste Zuchtgruppe 2 (Blaue Wiener; 32,24 Punkte) und auch die beste



Vorstandsmitglied Sieglinde Manns, Benjamin Hoffmann, Jürgen Alt, Leon Hoffmann, Udo Schnall, Peter Przewosnik, Fritz Zeller und Walter Beier (von links).

Zuchtgruppe 2 (Thüringer Rexe; 32,18 Punkte). Ebenso stellte Jürgen Alt sowohl die beste Häsin, als auch den besten Rammler – beides Blaugraue Wiener mit jeweils 8,7 Punkten. Jürgen Alt hofft, dass sich seine Kaninchen bis zum Herbst weiterhin so gut entwickeln, damit er diese bei der Lokalschau ebenso erfolgreich präsentieren kann. Neben den 4 Pokalen für Jür-

gen Alt wurden verdiente Vereinsmitglieder geehrt: So wurden neben Fritz Zeller auch Udo Schnarr und Walter Beier für 40 Jahre Vereinsmitgliedschaft geehrt. Benjamin Hoffmann wurde für 25 Jahre und Peter Przewosnik für 10 Jahre geehrt. Vom Kreisverband wurden Udo Schnarr, Fritz Zeller und Walter Beier für 40 Jahre Mitgliedschaft geehrt; Auf jeweils

25 Jahre Mitgliedschaft im Kreisverband kamen Benjamin Hoffmann, Hans Höfner und Florian Schreiber. Vom Landesverband wurde Hans Höfner für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Viele der Geehrten sind oder waren jahrzehntelang in der Kaninchenzucht aktiv und haben erfolgreiche Tiere hervorgebracht. Die Kaninchenjungtierschau bot den Besuchern nicht nur die Möglichkeit, die prächtigen Kaninchen zu bewundern, sondern auch die Chance, von den Erfahrungen der Züchter zu lernen und sich mit anderen Kaninchenliebhabern auszutauschen. Die Veranstaltung stärkte die Gemeinschaft der Kaninchenzüchter und förderte das Bewusstsein für artgerechte Tierhaltung. Der Verein H471 aus Mottgers sorgte für das leibliche Wohl aller Anwesenden. Insgesamt war die Jungtierschau ein großer Erfolg und begeisterte sowohl Züchter als auch Besucher.

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden in unseren Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Mittwoch, 23. August, 19.00 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 10 bis 11 aus dem Bibelbuch Nehemia. Samstag, 26. August, 17.30 Uhr: Vortrag „Ein weises Herz bekommen“ – wie? Anschließend besprechen wir das Thema: „Halte dich für Jehovas Tag bereit“.

Kostenlose Energieberatung

Sinntal. Am Donnerstag, 7. September, wird in der Gemeinde Sinntal durch eine Kooperation verschiedener Energieberater aus Sinntal die nächste kostenlose Energieberatung angeboten. Die Beratung findet regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat im Besprechungsraum des Bauamtes im Rathaus in Sterbfritz während der Zeit von 16 bis 18 Uhr statt. Interessierte Bürger, die Fragen zu Energiespar- und Modernisierungsmaßnahmen haben, können sich informieren. Bei Interesse melden Sie sich bitte montags bis 15 Uhr beim Bauamt der Gemeinde Sinntal unter der Telefon-Nr.: 06664/80-217 an.

Schnupperwoche beim Tanzsportclub

nerstag, 7. September, 19 Uhr Gesellschaftstanz, SoloTanz, Discofox, Gemeinschaftshaus Breitenbach. Am Mittwoch, 13. September, finden zusätzlich Schnupperstunden in der Taiji-Formen-Gruppe um 17.45 Uhr und in der Qigong-Gruppe um 19.30 Uhr in der Bornwiesenhalle statt. Falls auch das Tanzfieber packt, beginnen gleich im September und im Oktober neue Kurse mit 6 oder 10 Terminen zum Vertiefen der Tanzschritte. Weitere Informationen findet ihr auf der Homepage www.tanzsportclub-saltatio.de.

Anzeige

MEDIZIN



Arthrose-Tablette überzeugt Patienten und Wissenschaftler

Ein pflanzlicher Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Arthrose-Patienten sind deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet

(Apotheke, Gelencium® EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff

ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren.²

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:



Beweglichkeit ↑

Erwiesene Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit um **+ 35 %¹**



Schmerz ↓

✓ Erwiesene Linderung von Gelenkschmerzen
✓ Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
300 Tabletten: PZN 17532250

www.gelencium.de

¹) Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ²) Chrusasik. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



Dehaam

IM MAIN-KINZIG-KREIS

3. SEPT. 2023 IN BAD ORB

Kurpark u. Gartensaal · 10–18 UHR

Antikmarkt auf
dem Salinenplatz

Künstlermarkt
am Quellenring

Regionaler Verbrauchermarkt
mit zahlreichen Anbietern

Live-Musik

Mobilitätsausstellung

LIVE AUF DEM DEHAAM-MARKT



Rhythm and Heart: Gute Stimmung und Spaß garantiert

Sie treten in unterschiedlichen Besetzungen auf – als Alleinunterhalter, DJ, Duo und Trio – und verbreiten gute Laune überall, wo sie auftreten. Die Band Rhythm and Heart setzt sich zusammen aus vier Profimusikern, die von ihrem Gründer André Weis geleitet werden. Zu Hause ist die Band eigentlich im schönen Kahlgrund im Landkreis Aschaffenburg. Fragt man die Bandmitglieder, würden diese allerdings sagen, dass ihre Heimat auf der Bühne vor dem Publikum ist. Rhythm and Heart schaffen es bei ihren Auftritten immer wieder, eine unglaubliche Nähe zu ihrem Publikum herzustellen. Es entsteht eine magische und wunderbare Verbindung zwischen Zuhörern und Musikern. So gesehen handelt es sich nie um ein ganz alltägliches Konzert, wenn diese Band in Erscheinung tritt. Hier wächst übergangslos alles zu einem großen, fröhlichen Miteinander ausgelassener Menschen zusammen, die die Freude und der Spaß am gemeinsamen Feiern, Lachen, Singen und Tanzen verbindet.



Iconic Iron: Viele Klangfarben und Stile

Die Band „Iconic Iron“ ist aus einer Schulband entstanden, macht nun jedoch auch unabhängig von der Schule gemeinsam Musik und besteht aus Schüler*innen und Ehemaligen. Die Band hat sehr viel Freude am gemeinsamen Musizieren und das merkt man den einzelnen Mitgliedern auch bei ihren Auftritten an. Die Band versucht mit einem Mix aus Pop, Rock und Oldies für jede Gelegenheit den richtigen Sound zu kreieren. Die Songs reichen von U2, Elvis Presley, Michael Jackson und John Lennon bis zu The Weeknd, Amy Winehouse, Adele und Rihanna. Die Band zeichnet eine große Besetzung aus, da teilweise Instrumente doppelt besetzt sind und sogar fünf Sängerinnen mitwirken, die alle verschiedene Klangfarben und Stile, auch bei der Auswahl der Songs, haben. So ist also für jede/n Zuschauer*in etwas dabei.



11.00 Uhr



12.45 Uhr



14.30 Uhr

GROOVIN': Mitreißender Sound, von Musiklegenden inspiriert

Sie spielen als zehnköpfige Formation in klassischer Rockband-Besetzung (Bass, Drums, Gitarre, Keyboards, Percussions) mit Sängerin und Sänger sowie einer Bläsersektion (Trompete, Sax, Posaune). Der musikalische Schwerpunkt der Band GROOVIN' liegt nicht etwa nur auf einer Musikrichtung, sondern ist – wie der Bandname schon andeutet – auf einen guten „Groove“ ausgerichtet. Die Musiker nehmen den Zuhörer mit auf eine zeitlose Reise durch viele Songs, die sprichwörtlich jeder kennt und besonders gern „live“ wieder hört. So reicht das Repertoire von Amy Winehouse über Joe Cocker, Gary Moore, Chicago bis hin zu Stevie Wonder, Commodores, Phil Collins, Santana und vielen anderen mehr. Es ist eine gute Mischung aus Rock und Soul. Die aktuelle Besetzung präsentiert Carmen Schuckert und Heiko Dähler als Sänger mit den Instrumentalisten Michael Aull (b, backvoc.), Norbert Auth (keys, backvoc.), Manfred Becker (g, backvoc.), Klaus Klier (sax, backvoc.), Udo Rubach (tr), Wolfgang Stock (tb), Michael Müller (dr) und Michael Kreinbiel (perc.).

Marius Müller Westernhagen Reloaded: Authentische Tributeshow

Marius Müller Westernhagen ist einer der bekanntesten und erfolgreichsten deutschen Rockmusiker mit unverwechselbarem Stil. Die Tributeband „Westernhagen Reloaded“ reproduziert eine energiegeladene und kraftvolle Performance auf der Bühne, um die einzigartige Atmosphäre der Livekonzerte des Rockidols wiederaufleben zu lassen. Neben den bekanntesten und beliebtesten Songs und Hits überrascht Westernhagen Reloaded jedoch auch mit der einen oder anderen B-Seite, die man nicht so oft zu hören bekommt, die aber dennoch von ihrer Genialität zeugt. Das Party- und Konzerterlebnis zieht Publikum aus verschiedenen Altersgruppen gleichermaßen an. Vor allem sind es Menschen, die deutsche Rockmusik lieben und sich gerne an die legendäre Livekonzerte des deutschen Idols erinnern. Die Band wird gebildet von Udo Quilitz (Gesang/Gitarre), Klaus Klier (Saxophon), Martin Jahn (Gitarre), Thomas Händler (Drums), Frank Schuh (Bass) und Klaus Roskoni (Keyboards). Lassen Sie sich einfach mitreißen von den tollen Hits der 80er- und 90er-Jahre, mit denen hierzulande ganze Generationen aufgewachsen sind.



16.30 Uhr

Auto & Verkehr

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel.
☎ 0170-9669002

Kaufe PKW u. Busse aller Marken, alle BJ., auch mit Mängel, Unfallw. o. ohne TÜV. Unkompliziert und seriös. Bitte alles anbieten!
☎ 01520/8264256

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar.
☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschäden. Bitte alles anbieten.
☎ 06053-7068811 oder
☎ 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma



» **Ein Ende** für das Heizen mit Holz und Holzpellets fordern Umweltverbände. Laut Umweltbundesamt lagen die Feinstaubemissionen aller betriebenen Kleinfeuerungsanlagen 2019 bei 19.200 Tonnen. Der größte Anteil entfiel dabei mit 17.000 Tonnen ausgerechnet auf Holzheizungen.

Quelle: Adobe Stock / maho / BHW Bausparkasse

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen
Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Finden + Verkaufen

FundGrube

Bekanntschaften

GÄNSEBLÜMCHEN UND EIN RIESENGROSSER EISBECHER + DAZU HEISSE KÜSSE ...

Doktorin D A N I E L L A , 74 J / 1.60, Juristin. Ich bin fröhlich + verlässlich, ich bin spontan + liebevoll, ich bin treu + zärtlich + einfach gut für dich. Ich bin eine aktive und lebensfrohe Person, die gerne Zeit in der Natur verbringt und auch gerne reist. Zudem koche ich gerne und probiere neue Gerichte aus. Ich würde mich als offen und kommunikativ beschreiben und schätze gute Gespräche. Ich suche nach einem Mann, der ebenfalls aktiv und unternehmungslustig ist und gerne Zeit draußen verbringt. Es wäre schön, wenn wir gemeinsame Interessen teilen und uns gegenseitig inspirieren können. Wichtig sind mir außerdem Offenheit, Ehrlichkeit und Vertrauen. Ich bin eine kultivierte, niveauvolle, sehr schöne Frau mit schlanker Figur und fröhlichem Lachen u. Witz, spiele Tennis und etwas Golf u. fühle mich in Seide od. Jeans gleich wohl. Ich würde gerne mit Ihnen lachen, lieben, alles teilen, es wäre schön ... Auch kulturelle Veranstaltungen wie Konzerte oder Theaterbesuche gehören zu meinen Interessen. Und wenn das Wetter mal nicht mitspielt, lese ich gerne ein gutes Buch. Du solltest ebenfalls neugierig und aufgeschlossen sein, gerne unterwegs sein und das Leben in vollen Zügen genießen. Wenn du auch noch humorvoll und empathisch bist, umso besser! Mein Glück ist jetzt Ihr Anruf zur Liebe, rufen Sie bitte gleich an, Tel. 0170 – 6113731, „Wir Zwei“ GmbH od. E-Mail an: Daniella0407@wz-mail.de.de

SONNENNSCHEIN UND JEDE MENGE LIEBE UND EIN KISSEN VOLLER TRÄUME + PLATZ FÜR DICH !

Ich bin 61 Jahre alt und heiße J U L I E T T E , geschieden, Kinder außer Haus, bin promovierte Medizinerin, Ärztin, das erzähle ich aber nicht gerne. Ich gehöre zu den Frauen, die 10 Minuten lang die Speisekarte anschauen und dann das Gleiche bestellen wie immer. Bin hoffnungslos romantisch, daher der Versuch, über diese kleine pv Anzeige „DICH, meinen Mann“ kennenzulernen. Ich fühle mich in Jeans genauso wohl wie im Sommerkleidchen – mit großer Lust auf Liebe u. Lachen. Habe ein fröhliches, leider etwas schüchternes Herz, gib mir Vertrauen und ich werde Dich ein Leben lang lieben. Meine Hobbys: Skat, allgemeines Kartenspiele, Wintersport, Boule, Walken, habe einen Boatschein und ich singe unter der Dusche. Bin eine gut aussehende Frau (schlank, 168 cm groß, blonde Haare, braun-grüne Augen), natürlich + treu, charmant + zärtlich, wünsche mir einen lieben Mann zum Anlehnen u. zwei Arme, in die ich mich kuscheln kann. Wenn Du ein ganz normaler Mann bist, ohne falsche Gefühle, ohne Modellemaße und übertriebenes Selbstbewusstsein, dann melde Dich, und es wird ein ganz besonderer Moment für uns beide. Ich freue mich jetzt schon beim Schreiben auf Dich und unser 1. Kennenlernen. Tel. 0151 – 68535162 od. E-Mail an: DoktorJule2211@wz-mail.de

„Melde Dich, wenn Du zu Hause angekommen bist, damit ich mir keine Sorgen machen muss“, das möchte ich gerne wieder fühlen.

W O L F G A N G , 69 J / 1.86, verwitwet, wirke jedoch viel Jünger, vom Aussehen und meinem Tatendrang viel zu unternehmen. Tanzen, Radfahren, Naturliebend, Natürlich, sportlich legere Kleidungsstil und gehe gerne in Livekonzerte. Bin ein geradliniger und offener Typ, daher bevorzuge ich klare Aussagen, kann mit „Maiglöckchen in New York“, „Silvester auf dem Mount Everest“, „Krümelbrühe im Bett“ nicht so viel anfangen. Da ich gerne lache, erwarte ich von meiner Partnerin das gleiche Maß an Humor und Ausgefallenheit. Ich bevorzuge ein abwechslungsreiches Leben und widme mich auch gerne kulturellen Tätigkeiten. Verlassen kann man sich auf mich. Ich bin der Mann, der Ihre Wünsche u. Ambitionen unterstützt; bin ein natürlicher, dynamischer, realistischer, zärtlicher Mann mit schönem Haus hier in der Gegend. Ich hoffe, du magst Reisen und Fahrrad fahren. Bitte habe auch Mut u. rufe an: pv Tel. 0152 – 38834050. Ich freue mich.

DOKTOR J Ü R G E N , 75 J, im Ruhestand und in besten finanziellen Verhältnissen mit Haus, aber viel wichtiger – ein freies Herz voller Liebe. Ich suche „SIE“ auf diesem Weg über eine Anzeige, denn wie soll ich Sie sonst finden? Bin ein dynamischer Mann zum Lachen u. Träumen, mit Verstand, Herz u. Gefühl, ich glaube, ganz gut aussehend, 180 cm groß und feinfühlig. Ich möchte aber nicht einfach nur „irgendwen“, um nicht alleine zu sein ... Ich möchte jemanden, mit dem ich mich wirklich wohlfühle, eine richtige Partnerschaft, mit Liebe, Freundschaft und Respekt. Mir fehlt gerade, wenn ich mich in der Natur glücklich fühle, der Austausch, das Teilen mit einer engagierten und intellektuellen Frau. Emotionen teilen, Nähe empfinden, zärtlich sein, also glücklich sein, das ist schon ein großer Wunsch. Und das am liebsten mit einer wunderbaren Frau.....Ich träume von einer glücklichen Liebe und habe Angst, schon wieder so einen typischen Sonntag zu erleben, „ALLEINE“ u. die Zeit vergeht nicht. Wir haben so manches erlebt u. gerade deshalb freue ich mich, wieder in den Augen u. in dem Lächeln einer Frau zu versinken u. ihr alles zu sein. Sollte Sie mein Hobby Segelfliegen nicht abschrecken greifen Sie zum Telefon: „Wir Zwei“ GmbH, handy 0172 – 3712035 od. E-Mail: JuergenLeicht@wz-mail.de

MEIN ZIEL IST ES, REICH ZU SEIN, REICH AN ABENTEUERN, GESUNDHEIT, LACHEN UND EINER TIEFEN BEZIEHUNG

Chemiker H A N S – J O A C H I M , 180 cm groß 82 Jahre jung und verwitwet. Ich lebe nicht im Wolkenkuckuckshaus, weiß, dass wir in unserem Alter durchaus unsere Macken und Marotten haben und die Schmetterlinge im Bauch sich anders anfühlen werden als mit 20. Aber einen Versuch sollte es wert sein – wenn es nicht die große Liebe wird, so wird es vielleicht eine gute Freundschaft. Ich würde mir wünschen, dass wir uns auf Augenhöhe begegnen, mit dem nötigen Respekt sowie mit Geist, Offenheit und positiver Lebensenergie. Ich bin ein Mann, der mit sich selbst im Reinen ist, zwar einiges zu sagen hat, aber dennoch sehr gerne zuhört und die Angelegenheiten des anderen sehr ernst nimmt. In einer Partnerschaft sollte man eine Einheit bilden, daher bin ich jemand, der sich auch immer einbringt und sich für den anderen freut und dessen Träume mitlebt. Um in einer Beziehung glücklich zu sein, sollte man sich auch immer auf den anderen konzentrieren, nicht nur auf sich selbst. Wir sind keine 18 J. mehr und gerade darum ist es jetzt so wichtig, einen liebevollen Partner zu haben – fassen Sie Mut, Tel. pv.: 0172 - 3707138.

VERLIEBE DICH NICHT IN DIE, DIE DIE RICHTIGEN DINGE SAGT, sondern in die, die die richtigen Dinge macht.

Ich heiße R O S E M A R I E - R o s i , bin 67 J und 1.65, ganz allein. Pensionärin, früher beim BKA als Kriminalbeamtin tätig gewesen, beim Krimi weiß ich vor Dir wer der Mörder ist, wetten? Diese Annonce ist mein Wunsch, „DICH“, einen ehrlichen, bodenständigen, lustigen „Mann“, kennenzulernen – streicheln, küssen, lachen und ... Ich bin natürlich, witzig, spontan, welttoffen u. fröhlich, ehrlich, treu, mit einem Herz voller Liebe. In Liebe denke ich an unsere Zukunft ... möchte ein Fotoalbum mit unseren schönen Momenten entwerfen, um diese später mit Dir lachend wieder anzuschauen. Ich wünsche mir Glück und treue, heiße Liebe für immer + nicht bei dem kleinsten Missverständnis gleich alles aufgeben. Unsere Chance, ein Kennenlernen-Wochenende, Sonne, Strand, Wellen + Küsse. Bitte rufe gleich pv an. Ich freue mich auf Dich und unsere ersten glücklichen Fotomomente. Tel. 01520 - 7866545, od. E-Mail an: RosiMail67@inserat-wz.de.

Witwe 73, sucht Mann für gemeinsame Unternehmungen wie Städtereisen, Kinobesuche evtl gemeinsame Hobbys. Chiffre 72403

EHRLICHE SPÄTE LIEBE, MIT HUMOR ZUSAMMENSTEHEN UND SICH VERTRAUEN !

J O H A N N A , 80 J / 1.65, verwitwete Dolmetscherin, jetzt Privatiere in besten finanziellen Verhältnissen, schönes Haus + Auto. Ich liebe die Sonne, gehe gerne barfuß am Strand; bin eine fröhliche, charmante, schöne Jungmädchenfrau, sexy u. temperamentvoll, schöne Beine u. samtweiche, braune Haut. Mein Wunsch ist, einen lieben Mann – Alter egal – kennenzulernen, viel zusammen unternehmen, ich mache Yoga und Pilates und verbringe gerne fröhliche Stunden zu Hause. Das Leben ist zu zweit viel schöner u. wir machen es uns superschön ... ruhig mal fernsehen, dabei zärtlich Händchen halten. Wieder für einen Menschen da sein u. das „MITEINANDER“ glücklich gestalten; einander helfen und das Glück der Liebe leben, den Weg gemeinsam zu Ende gehen ... deswegen rufen Sie bitte gleich pv an, Tel. 0151 - 59897641, auch Sa. u. So.

SEGELN, TAUCHEN, TANZEN ... DEN SCHILDKRÖTEN FRIEDLICH IN DIE AUGEN SEHEN !

M A R K U S , 62 J / 1.80, geschieden. Ich habe noch ein eigenes Unternehmen, daher arbeite ich viel, genieße aber auch das Leben mit allen Facetten. Möchte dir mein Herz schenken u. evtl. ein paar ungeübte Hemden zu Füßen legen, dafür kann ich aber prima Rührer backen, u. wenn du morgens mit einem Lächeln aufwachst, überrasche ich dich mit Frühstück im Bett. Bitte habe auch Mut u. rufe an o. schr. an: Tel. 0151 - 56196728, „Wir Zwei“ GmbH auch Sa. u. So., od. E-Mail an: MarkusSpät@wz-mail.de. Ich möchte kein Rastplatz auf Deiner Reise sein, sondern ein Zielort.

Birgit, 70 J., bin eine gutmütige, herzliche, umgängliche Frau, attraktiv, mit schmaler Taille, aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann lecker kochen/backen u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Sie. Jetzt warte ich nur noch auf Ihren Anruf ü. pv, herzliche Grüße.
☎ 0176-34498648

Anneliese, 75 J., jung geblieben, mit flotter Figur u. dem Herz am rechten Fleck, sparsam u. bescheiden, hervorrag. Köchin, tip-top im Haushalt. Die Kinder wohnen weit weg u. zu Hause ist es still geworden. Ist in ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich ü. pv, könnte Sie kurzfristig besuchen.
☎ 0162-7939564

Symp. Witwer (Ende 70), Ingenieur in Pension, jugendl. u. vorzeigbar, handwerklich geschickt. Bin ein Naturmensch, mag Ausflüge mit meinem Auto, nett Essen gehen u.v.m. Suche e. liebe Frau, die mit mir den Lebensabend genießen möchte. PV, Anruf und Vermittlung garantiert kostenlos ☎ 0800-2886445

Elvira, 63 J., mit schönen blonden Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad.
☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl.
☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich.
☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob.
☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Hausflohmarkt wegen Haushaltsauflösung. Wann? 26. August 2023, 10-16 Uhr. Wo? Gebrüder-Lang-Str. 23, 61169 Friedberg. Was? Geschirr, Deko-Artikel, Möbel, Kleidung, Bilder.

Hof-Flohmarkt in Hasselroth/Neuenhaßlau. Wo? Entlang der Wiesenstraße. Wann? Sa. 26. August 2023, 10-16 Uhr. Was? Accessoires, CDs, LPs, Spielzeug, Haus & Garten uvm.

Straßenflohmarkt in Linsengericht-Altenhaßlau, Hasselhofstraße und Lindenplatz, Sonntag 27.08., ab 9.00 Uhr. Viele Anwohner machen mit!

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi-u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Sommer Aktion10% Rabatt auf alle Haushaltsauflösungen/ Entrümpelungen/ Nachlassräumungen. Haushaltsauflösung- Jakob
☎ 06053/6182193 o.0175/87095866

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Garagen

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt.
☎ 01520-2311680

Immob.-Gesuche

Tierärztin sucht Bauernhof!
Fvl Makler Tel. 060 21 - 4 42 44 00

Immobilien

Bgmd.-OT Breitenborn: Großer Bauernhof mit Pensionsgebäude u. Gartenhaus, Ortsrandlage, mit naheliegenden Grundstücken mit Viehunterstellmöglichkeit sowie Solar.
☎ 06050-909982 o. 0151/41347578

Helles EFH im ruhigen GN-Roth! Bj. 2002, 161m² Wfl., 5 Zi., 412m² GF. Energieeffizienz C. Garten, Garage, Sauna. 549.000,-€ prov.-fr.! Besichtigung : ☎ 0159/06658492 Hr. Diehl

Mietgesuche

Männl., Single, 47 J. mit Festanstellung in Frankfurt sucht ab sofort in Freigericht und Umgebung eine kleine Wohnung, KM bis max. 400,- €
☎ 0151-10952328

Stellplätze

Zu vermieten: Frei- und Hallenstellplätze in Gelnhausen für Wohnmobile, Kastenwagen, Wohnwagen, PKW oder Motorräder, Preise: VB, Kontakt ☎ 0171/8730155

Vermietungen

GN-Roth, 2 Zi.-Whg., 52 m², EBK, Bad, Waschmaschine inkl. Trockner, kl. Abstellr., 500,- € KM + NK + 2 MM Kt., keine HT, ab Okt. 23 zu verm., Selbstauskunft. ☎ 06051/14131

Birstein, 3 Zi.-Wohnung, ca. 90 m², Neubau, Erstbezug, zu vermieten. Balkon oder Terrasse, Stellplatz, Bodenheizung. Preis 800,- € + NK + Kt. ☎ 0179/3831200

Bad Orb: 1 Zi-App. mit sep. Duschbad, WC, auch an Hartz-IV-Empfänger, 298,- € + NK + KT. ☎ 0152/29517429

Büdingen : 3 Zi.-Wohnung, 78m², Küche, Bad/WC, Balkon, Kellerraum, ab 01.10.23 frei. 600,-€ + Umlagen + Kaution. ☎ 06668/287

Hain-Gründau 3 ZKB ab sofort ca. 80m² , 2FH, Hanglage, gr. Balk. sep. Eingang, PKW stellpl., Bodenhzg, 600€ +NK☎ 0170/6935678

Verschiedenes

Metalbau Böttinger. Balkon-/ Terrassen-/ Treppengeländer (auch innen) und Balkonanbauten mit Abgangstreppe. ☎ 06652/7936958 o. 0172/6612907

Aleininunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832

Suche Mixaufsatz für Beem Multi-Fixx 500. ☎ 06071/6078407 od. WhatsApp ☎ 0157/53513813

Erotik

19 j. Hobbynutte 01525-7873824

Mama & Tochter (18) **01523-828 40 38**

... auch als kostenloses **epaper**

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann,
Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann,
Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mittelschlusblatt: Langensolbold – Langensolbolder Bote: Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.
Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergündau – Wochenblatt Biebergündau. Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

	2023
Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Der Zweckverband
Ev. Kindertagesstätten
im Stadtgebiet Steinau
sucht ab sofort



mehrere **Fachkräfte im Erziehungsdienst** (m/w/d)

in **Voll- und Teilzeit** unbefristet.

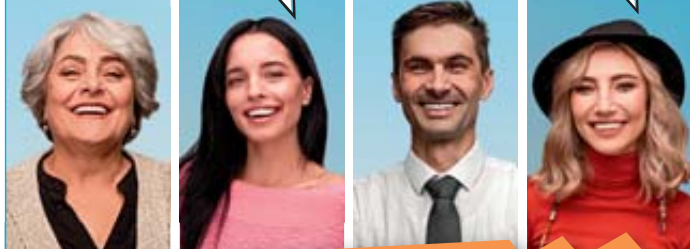
Nähere Informationen finden Sie unter
<https://www.kirchenkreis-kinzigtal.de/Karriere>

Als Zustellerin
halte ich mich
noch im Alter fit!

Trotz Job habe ich
noch genug Zeit
für meine Kinder.

Ein super Ausgleich
zum tristen
Bürojob!

„Arme Studentin“
war einmal.



ZUSTELLER GESUCHT!
für unsere **Neue Zeitung**

Wir suchen in **Kassel, Neu-Wirtheim, Wirtheim, Höchst und Eidengesäß** Zusteller (m/w/d), die von Montag bis Samstag in den frühen Morgenstunden unsere Tageszeitungen verteilen. Geeignet für alle, die sich etwas dazuverdienen möchten. Wenn Sie **mindestens 18 Jahre alt** sind, bieten wir Ihnen eine regelmäßige Beschäftigung direkt vor Ihrer Haustür bei guter Bezahlung!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Frau Dickel.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Telefon (0 60 51) 833 284
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

*Stellenanzeigen
bringen Erfolg!*

Telefon 06051 833-241



Wir suchen
**(Junior) Sales Manager
Online Marketing (m/w/d)**
in Vollzeit oder Teilzeit



Im Druck- und Pressehaus Naumann setzen wir auf mehr als nur auf Anzeigen – bei uns dreht sich alles um Beziehungen. Wir suchen einen charman- ten Onlinemediaberater (m/w/d) für unsere „Gelnhäuser Neue Zeitung“ und „KinzigNews“, der Kunden dabei unterstützt, online zu glänzen.

Unser Angebot:

- › Spannende Tätigkeit in einem etablierten Medienunternehmen
- › Ein Team, das Sie willkommen heißt und fundiert einarbeitet
- › Attraktives, leistungsorientiertes Gehalt
- › Modernes Arbeitsumfeld, in dem Kollegen zu Freunden werden
- › Ihre Ideen sind gefragt und willkommen.
- › Flache Hierarchien, schnelle Entscheidungswege

Ihre Verantwortlichkeiten:

- › Kreativ unterstützen Sie Geschäftspartner dabei, die Welt der Onlineanzeigen und Social-Ads zu erobern.
- › Sie analysieren Kundenbedürfnisse und bieten begeisternde maßgeschneiderte Lösungen für die gewünschte Wirkung.
- › Sie schaffen aus Neukunden treue Partner und pflegen nachhaltige Geschäftsbeziehungen.
- › Sie präsentieren überzeugend und verhandeln auf Entscheidungsebene bis zum Abschluss.
- › Sie behalten Trends im Onlinewerbeuniversum im Blick und teilen Ihr Fachwissen.

Ihr Profil:

- › Erfahrung im Bereich Sales/Verkauf oder Onlinemarketing sowie Bereitschaft zur Weiterentwicklung
- › Onlinemedien, Social Media und Onlinemarketing sind spannende Felder für Sie.
- › Sie beherrschen die Kundenkommunikation und legen Wert auf stabile Kundenbeziehungen.
- › Kreative Ideen für Anzeigenkonzepte sind erwünscht.
- › Sie meistern Herausforderungen positiv und beharrlich.
- › Sie arbeiten sowohl eigenständig als auch im Team.
- › Kenntnisse der lokalen Wirtschaft sind von Vorteil, Führerschein Klasse B von Nutzen.

Interessiert, Teil unseres Teams zu sein?
Bitte Bewerbungsunterlagen an personal@gnz.de senden.
Fragen? Unsere Personalabteilung steht unter 06051 833104 zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Sie!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

STADT SCHLÜCHTERN

Bei dem Eigenbetrieb „Stadtwerke Schlüchtern“ ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle einer/eines

Mitarbeiter/in (m/w/d)

für den Betrieb der neu errichteten Lagerstätte für Erdaushub und Abfälle aus Kleinbaustellen zu besetzen.

NÄHERE INFORMATIONEN AUF UNSERER HOMEPAGE UNTER
www.schluechtern.de/rathaus-politik/stellenausschreibungen



Schlüchtern
Stadt Schlüchtern

Jobbörse

Biebergemünd
...natürlich im Spessart

Die Gemeinde Biebergemünd sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Ordnungspolizeibeamten (m/w/d)

IHR AUFGABENGEBIET:

- Überwachung des ruhenden und fließenden Verkehrs
- Erfassung der Daten für OWI- und Bußgeldverfahren
- Durchführung und Auswertung von Geschwindigkeitskontrollen
- Bearbeitung der Anzeigen mit Schriftverkehr
- Wahrnehmung von Gerichtsterminen (OWI Anzeigen/Bußgeldbescheide)
- Überwachung von Baustellen und sonstigen Bauarbeiten
- Ordnungsdienste bei Veranstaltungen
- Verfolgung von Verstößen – Mitarbeit im Ordnungsamt, Amtshilfe anderer Ämter
- Zeugenfunktion bei Haus- und Wohnungsdurchsuchungen

SIE BRINGEN MIT:

- Idealerweise Qualifikation zum Ordnungspolizeibeamten (m/w/d) sowie entsprechende Berufserfahrung; alternativ sind Sie bereit, sich schnell in das Aufgabengebiet einzuarbeiten und absolvieren in der Einarbeitungsphase die dienstnotwendigen Weiterbildungen
- Eine abgeschlossene Berufsausbildung im kaufmännischen, rechtlichen oder verwaltungsspezifischen Bereich oder vergleichbare Qualifikation sind von Vorteil
- Gesicherte allgemeine EDV-Kenntnisse (insb. MS-Office)
- PKW-Führerschein
- Sicheres, überzeugendes und vertrauenswürdiges Auftreten
- Ein hohes Maß an Teamfähigkeit, Einsatzbereitschaft, Flexibilität und Belastbarkeit
- Bereitschaft zur Teilnahme an fachbezogenen Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen
- Bereitschaft zur Arbeit außerhalb der üblichen Dienstzeiten

WIR BIETEN:

- Eine interessante Position mit abwechslungsreicher Tätigkeit in einem motivierten Team
- Eine unbefristete Anstellung in Vollzeit (Teilzeit möglich)
- Eine leistungsgerechte Vergütung nach Tarifvertrag anhand fachlicher Qualifikation, persönlicher Eignung und Berufserfahrung bis TVöD EG08
- Eine betriebliche Zusatzrente (ZVK), Leistungsprämie und Jahressonderzahlung
- Attraktive Möglichkeiten zum betrieblichen E-Bike-/ Fahrrad-Leasing
- Aktives betriebliches Gesundheitsmanagement
- Umfangreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung ausschließlich per E-Mail an bewerbung@biebergemuend.de

Für telefonische Rückfragen zur Vakanz nutzen Sie bitte Tel. 06050/9717-77.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

InterviewerInnen für Befragung im Auftrag der Gemeinde Fließen für einige Wochen gesucht. Ideal f. RentnerInnen, Studierende, SchülerInnen ab 18, da freie Zeiteinteilung, guter Nebenverdienst. info@springer-dn.de ☎ 02421/189244 Mo.-Fr.

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon 06051 833-241



Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.



Unser Team in der ambulanten Pflege sucht dich als **Pflegefachkraft *(m/w/d)** oder **Altenpflegehelfer/Krankenpflegehelfer * (m/w/d)**

*** in Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijob-Basis**

Deine Vorteile:

- ✓ Wunschdienstplan
- ✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- ✓ Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ Betriebliche Altersversorgung ab 1. Tag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Jobbike

Dein Profil:

- ✓ Abgeschlossene Ausbildung in der Pflege (1-jährig oder 3-jährig)
- ✓ Führerschein Klasse B
- ✓ Bereitschaft zum Schichtdienst

Weitere Informationen findest du unter jobs.drkgelnhausen.de

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

ARBEITEN BEIM AUS ÜBERZEUGUNG ROTEN KREUZ

Wir suchen:
2 Bauschreiner/Türenmonteure/ Fenstermonteure (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Fachgerechte Montage von Fenstern, Türen, Rollläden
- Durchführung von Reparaturen

Ihr Profil

- Handwerkliche Ausbildung oder Berufserfahrung in der Holzbranche, Fenster- und Türenmontage
- Führerschein
- Gepflegte Erscheinung
- Engagement und Teamorientierung
- Selbstständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise nach entsprechender Einarbeitung

Wir bieten

- Leistungsgerechte Vergütung und attraktive Sozialleistungen
- Umfassende Einarbeitung
- Sicherer Arbeitsplatz
- Nettes Team und gutes Arbeitsklima

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter n.gerl@gerl-gmbh.de oder schriftlich:

Bau- & Möbelschreinerei Gerl GmbH

Schreinerei Gerl | Frau Nicole Gerl | Steingesweg 15 | 63636 Brachtal-Hellstein | www.gerl-gmbh.de

Mittelhessen-Bote

Personal finden!



Verstärken Sie unser Team

Wir suchen zum schnellstmöglichen Eintritt:
Verkaufsberater
(m/w/d) in Teil-/Vollzeit (2 bis 5 ganze Tage) auch branchenfremd mit Verkaufserfahrung

für den Bereich Polster, Boxspringbetten und Matratzen

Ihnen macht der ständige Kontakt mit Menschen Spaß und Sie können mit Ihrem Wesen andere begeistern? Sie denken und handeln vertriebsorientiert und streben den gemeinsamen Erfolg an. Dann bieten wir Ihnen eine Karrierechance mit Zukunft!

Wir bieten eine systematische und umfangreiche Einarbeitung, einen abwechslungsreichen, interessanten und verantwortungsvollen Arbeitsplatz. Als erfolgreiches, familiengeführtes Unternehmen bieten wir ein gutes Betriebsklima.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Alle wichtigen Einzelheiten besprechen wir gerne mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an folgende Anschrift:
Polsterwelt Schmidmeier, 63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3
oder per E-Mail an: bs@mz-s.net oder Tel. 06024/307-0

Polsterwelt Schmidmeier
Bernst, Jürgen und Sascha Schmidmeier GbR, Sitz: Aschaffburger Straße 110, 64632 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof

www.polsterwelt-schmidmeier.de



NORMA®

XXXL

KOMETA **Echt ungarische Salami**
Classic 1-kg-Packung
(1 kg = 10,99) je Packung

21% billiger

1 kg
UVP 13,99
10,99*

XXL

Feiner Blütenhonig
flüssig oder cremig
1-kg-Glas
(1 kg = 4,99) je Glas

28% billiger

1 kg
UVP 6,99
4,99*

Thunfisch-Salat
Mexicana, Linsen oder Couscous 2x160-g-Dose

(1 kg = 10,91) je 2er-Pack

35% billiger

zum Vergleich: UVP 160-g-Dose = 2,69

2er-Pack 3,49*

MSC
www.msc.org/de

Vita
XXL Toffees
Lecker zart-cremig
730-g-Packung
(1 kg = 4,56)

730 g 3,33*

Waschmittel
Versch. Sorten, z. B.
Universal Pulver
4,5-kg-Packung für 90 WL (pro Waschgang – 14) je Artikel

90 Wäschen

80-100 WL 12,99*

44% billiger
zum Vergleich: z. B. UVP Pulver 19 Wäschladungen = 4,75

MAMA **Instant Nudeln 5er**
Huhn, Ente 5x55-g-Packung oder Shrimp Geschmack 5x60-g-Packung, ergibt 1,75 l (1 l = 1,42) je 5er Pack

27% billiger

5er Pack
UVP 3,45
2,49*

Bad Lufterfrischer
Tropische Früchte, Reine Frische oder Blütenhauch
2x7,5-ml-Packung (1 l = 396,67) je 2er Pack

13% billiger

zum Vergleich: z. B. UVP Einzelpack = 3,45

2er-Pack 5,95*

Minis Maxi-Pack
Früchte- oder Beeren-Mix

350-g-Packung
(1 kg = 9,51) je Packung

Maxi-Pack 3,33*

22% billiger

ab Montag, 21. August

Premium Kultur-heidelbeeren
Deutschland, Hof Röhren/Niedersachsen,
Kl. I, 400-g-Schale
(1 kg = 8,73) je Schale

400 g!

3,49*

Premium Tafel-trauben Mix Italien
Kl. I, Sorten: hell – Sugar Babe oder Sweet Globe, dunkel – Sweet Celebration • Kernlos
• Große schmackhafte Früchte • Saftig und aromatisch, 1,5-kg-Packung
(1 kg = 2,96) je Packung

1,5 kg!

4,44*

Speisekartoffeln
Deutschland, vorwiegend festkochend,
7,5-kg-Sack
(1 kg = –,89) je Sack

neue Ernte!

7,5 kg!

6,66*

Steir-sches Scherzl
aus Österreich
250-g-Packung
(1 kg = 14,76)

3,69*

250 g

XXL

Alpenwurst
nach Art einer gebrühten Kochsalami
1-kg-Packung
(1 kg = 6,66) je Packung

6,66*

1 kg

XXL

Kartoffel-Spezialität
Bratkartoffeln mit Speck und oder Schweizer Art mit Speck
400-g-Packung
(1 kg = 3,48) je Packung

1,39*

400 g

Zirben-Marillen Likör
aus Österreich Pur, auf Eis, für Mixgetränke oder zur Verfeinerung von Mehlspeisen.
16 % vol, 0,7-l-Flasche
(1 l = 8,56) je Flasche

5,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

KRAFT **Treppen-Transportkarre**
• Extragroße Schaufel für schwere und sperrige Lasten
• Robustes Stahlrohrgestell • Ausgezogen ca. 112 x 48,5 x 62 cm / zusammengeklappt ca. 73 x 48,5 x 36,5 cm
3 Jahre Garantie je Transportkarre

120 kg TRAGKRAFT

59,99*

TK1200

I-GLOW **LED-Solar-Laterne**
• Lichtfarbe Warmweiß
• Inkl. Solar-Panel und Dämmerungssensor
• Ca. 21 x 20 x 120 cm
• Inklusive wiederaufladbaren AA-Batterien
3 Jahre Garantie

24,99*

24 Auch online

CASA ROYALE **Geschmiedete Pfanne oder Hochrandpfanne „Parimo“** • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung bis zum Rand • Ergonomischer Soft-Touch-Griff

ILAG **NON STICK** **GRANITEC**

Ø ca. 20 cm
Ø ca. 28 cm
Ø ca. 24 cm

Langlebige ILAG Granitec-Beschichtung

Pfanne Ø ca. 20 cm **13,99***
Pfanne Ø ca. 24 cm **15,99***
Hochrandpfanne oder Pfanne Ø ca. 28 cm **17,99***

Power Garden **Ziegenlederhandschuhe**
• Obermaterial aus 100 % Ziegenleder mit Innenfleece von 3M Thinsulate™ • Enganliegend mit elastischer Stulpe am Handrücken • Größen 7–11

5,99*

Thinsulate

schneppach **Benzin-Kettensäge**
CSP5300 SE • Durchzugsstarker 2-Takt-Motor 2,0 kW / 2,7 PS • Automatische Ketten-schmierung • Kettenbremse/Handschutz stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag
• Inkl. Easy Start und Primer • Gewicht ca. 7 kg mit Schwert und Kette • **Inkl. Schwertschutz und Mischflasche**

Original OREGON® Schwert und Kette mit 20" / ca. 51 cm Schwertlänge

UVP 249,- 99,-*

60% billiger

24 Auch online

Power Garden **Winter-Pflanzenschutz**
Wintervlies-Schlauch ca. 5 m lang, Ø ca. 0,8 m (1 m = –,60), Rosenschutzvlies 3er 3 Hauben je ca. Ø ca. 0,8 m, 0,75 m hoch, Winterschutzvlies ca. 1,5 m breit, ca. 5 m lang (1 m² = –,40)

Vlies inkl. 3 m Jute-Band je Ausführung 2,99*

Gleicht extreme Temperaturunterschiede aus, lässt Licht, Luft und Wasser durch

Auch erhältlich: Kokos-Abdeck-scheiben 2er, Jute-Band

bella casa **Leinenoptik-Tischdecke**
mit Fleckschutz-Beschichtung Hellgrün

• Pflegeleicht und strapazierfähig • Einfach abwaschbar
• 100% Polyester

ca. 100 x 140 cm 6,99*
ca. 130 x 160 cm 8,99*
ca. 140 x 220 cm oder ca. 150 x 250 cm 12,99*

In folgenden Farben erhältlich
Silber Cham-pagner Vanille

Power Garden **GARTENSCHUTZHAUBEN** • Jeweils inkl. Befestigungskordel • Wasserabweisend • Besonders strapazierfähig • Verstärkter Saum • Reißfest • Inklusive Alu-Befestigungsösen

Weitere Varianten erhältlich

Schutzhaube für Garten-grill • Klein
ca. 70 cm x Ø ca. 80 cm

Graphit

Klein 6,99*

UV-beständig

Schutzhaube für Gartenliege L/B/H ca. 210 x 80 x 40 cm

Graphit

6,99*

UV-beständig

Schutzhaube für Sonnenschirme
Haube in 210 x Ø 50 cm für Schirme bis zu Ø ca. 3 m

Graphit

ca. 210 cm 6,99*

UV-beständig

BLULAKA **LED-Stripe 3m** **NEU**

• Betriebsfertiges Set • Individuell kürz-bar • Selbstklebend durch 3M-Klebeband
• Inkl. Netzteil, Verbinder und Fernbedienung

RGB-Farbwechsel 9,5W (1 m = 5,-) Kaltweiß 9,5W / 700 L (1 m = 3,33)

33% billiger

UVP 14,99 Kaltweiß oder warmweiß 9,99*
UVP 19,99 RGB-Farbwechsel 14,99*

25% billiger

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

34/23

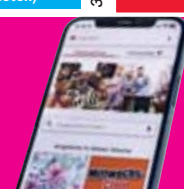
NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg