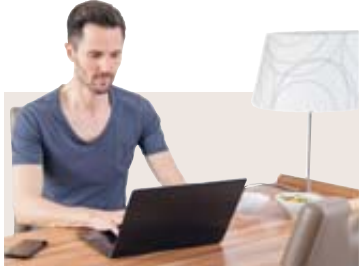


Wetterauer Wochen-Bote



Nicht vom Finanzamt

Phishing: Gefälschte E-Mails unterstellen Steuerbetrug



50.000 Besucher

Bericht zur Badesaison in Bad Vilbel



KW 34, Samstag, 26. August 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo, liebe Leser

Es ist heiß, aber ich wollte ja nicht meckern. Hab' ich hoch und heilig versprochen, als es gefühlt vier Wochen lang durchgeregnet hat. So erdulde ich stumm die subtropischen Temperaturen im Büro, gönne mir das eine oder andere Eis (Muss ja!) und freue mich, als ich in den Tiefen meiner Schreibtischschublade einen Tischventilator ausgrabe. Allerdings fällt mir sofort nach dem Einschalten wieder ein, warum der bisher ein so unbeachtetes Dasein fristete: Ich fühle mich zwar mittel-mäßig erfrischt, dafür tränen aber meine Augen wie verrückt und ich habe ohne eigenes Zutun dieselbe Frise wie Bonnie Tyler in den tiefsten 80ern. Der Ventilator kommt also weg und ich hole mir noch ein Eis. Wahre Erfrischung kommt eben doch von innen, vermutet

Euer Boto

Magische Momente

„Pop Meets Classic“-Konzert des Blasorchester Berstadt



Das Konzert übertraf alle Erwartungen der Gäste.

Wölfersheim. Das TV 06 Berstadt Blasorchester ist berühmt für seine Pop meets Classic Konzerte. Das jüngste Konzert am Wölfersheimer See übertraf alle Erwartungen. Gemeinsam mit der Harmonika Big Band, dem Gospelchor Swinging Tones und vier Solisten bot das Orchester einen emotionsgeladenen Abend. Der Auftakt mit „Also sprach Zarathustra“ war Gänsehaut pur, gefolgt von vielen weiteren Höhepunkten wie „The Power of Love“ von Bettina Skottke.

Moderator Jan Philipp Repp führte charmant durch den Abend. Das Repertoire war vielfältig: von Abba's „Intermezzo Nr. 1“ bis zu „Bohemian Rhapsody“ und „Tiger Rag“. „You're the Voice“ brachte Stimmkraft, gefolgt von einem kreativen „Bolero Shuffle“. Die zweite Hälfte startete mit „The Eve of the War“ und „Olé Guapa“. Solistin Renate Ganz-Bopp begeisterte mit ei-

nem Tina Turner Medley. Josef Retter, Dirigent und Arrangeur, brillierte mit einem Saxophon-Solo bei „You raise me up“. „Roar“ zeigte den eindrucksvollen Gesang der weiblichen Sängerinnen. „Classic meets pop“, ein Arrangement von Josef Retter, folgte. Sänger Timo Semmlitsch beeindruckte mit „Bed

of Roses“, begleitet von Hand- ylichtern. Das Orchester zeigte Vielseitigkeit bei „Candyman“ und „Stairway to Heaven“. Das Finale präsentierte ein Robbie Williams Medley. Bürgermeister Eike See dankte den Beteiligten und überreichte Symbole der Anerkennung. Die Zugabe begeis-

terte mit „Hey Jude“ und dem „Radetzky Marsch“. Der Abend endete mit Brahms' „Wiegelied“, gespielt von Josef Retter und Florian Bayer – ein ergreifender Abschluss, der Tränen hervorrief. Das Konzert beeindruckte Wölfersheim und gewann neue Fans. Eine Wiederholung wird ersehnt.



Abwechslungsreicher Spaziergang

Friedberg. Einen abwechslungsreichen abendlichen Spaziergang durch die Altstadt Friedbergs bietet am Freitag, 1. September, die Natur- und Kulturführerin und Friedberger Stadtführerin Annette Miksch. Begleiten Sie die Bademagd aus dem Mittelalter auf einem Rundgang durch 2000 Jahre Geschichte der Badekultur in Friedberg. Im Verlauf der etwa zweistündigen Führung wird von fünf verschiedenen Bädern aus längst vergangenen Epochen berichtet. Im Rahmen dieser Führung bietet der Verein „Theater Altes Hallenbad“ den Teilnehmern die Möglichkeit, einmal hinter die Kulissen des seit 1980 geschlossenen und im Umbau zu einer Veranstaltungsortlokalen befindlichen Jugendstil-Hallenbads zu schauen. Dieser abendliche Spaziergang beginnt um 19 Uhr in Friedberg am Eingang zur Burg von der Kaiserstraße aus. Weitere Informationen unter E-Mail: anmi@natur-kultur-wetterau.de. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 8 Euro für Erwachsene und 5 Euro für Jugendliche (ab zwölf Jahre geeignet).

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigen@bote.de
Internet: www.bote.de

UNESCO-Welterbe vor der Haustür

Der Wetteraulimes von Limeshain bis Echzell

Wetteraukreis. Der „Limesmarsch 2023“ ist eine gute Gelegenheit, um den Verlauf der Grenze des römischen Reiches in unserer Region, den sogenannten „Wetteraulimes“, in einer kleinen dreiteiligen Serie zu beschreiben. Der Wetteraulimes, Teil des obergermanisch-rätischen Limes, gehört zum UNESCO-Welterbe „Grenzen des Römischen Reiches“ und gilt als größtes Bodendenkmal Europas. Der Limesmarsch 2023 – eine Privatinitiative, die Abenteuer und Reenactment miteinander verbindet – führt die Gruppe während ihres 750 Kilometer langen Marsches vom Start Eining an der Donau und dem Ziel Rheinbrohl bei Koblenz auch einmal entlang des prägnanten Limesbogens um unsere zentrale Wetterau herum. Er bietet die Gelegenheit, „römische Legionäre“ in Aktion vor der eigenen Haustüre zu erleben. Am 21. August (Montag) macht die Gruppe voraussichtlich gegen 13 Uhr Halt am Limesturm in Limeshain. Die Gemeinde Limeshain und der örtliche Geschichtsverein organisieren vor Ort ein kleines Programm. Interessierte können den Marsch per Live-Tracking im Internet unter www.limesmarsch2023.de/livestandort/ verfolgen. Im ersten Teil der Artikelserie wurde die Etappe bis Limeshain mit einem Ausblick nach Altstadt beschrieben. Von hier aus geht es weiter in nördliche Richtung. Zwischen Altstadt und Florstadt ist der Limesverlauf nochmals

über eine kurze Strecke im Wald oberirdisch sichtbar; Ansonsten ist er weitgehend durch den Ackerbau vollkommen verpflügt. Lediglich der eingeebnete Graben kann noch bei Grabungen als Erdverfärbung erkannt werden. Im Zuge des Ausbaues des Radweges der „Regionalparkroute Limes“ wurde auf diesem Abschnitt der Verlauf der ehemaligen römischen Grenze durch weiß gekalkte Stämme gekennzeichnet. So auch östlich von Stammheim: Hier lag oberhalb des Ortes ein weiteres Kleinkastell. In Staden wiederum durchschneidet der Limes ähnlich wie in Altstadt auch die Ortslage. Hier sicherte ein Kleinkastell direkt am Limes die Querung des Flusses Nidda. Das wesentlich größere Kohortenkastell mit 500 Mann Besatzung lag etwas zurückversetzt am östlichen Ortsrand von Ober-Florstadt. Der weitere Verlauf ist wiederum mit einzelnen weißen Stämmen zu fluchten. Er führt bis zu dem ehemaligen Kleinkastell „Lochberg“ südlich von Bingenheim. Von hier zieht der Limes weiter durch Bingenheim nach Echzell. Auch in Echzeller Gemarkung lag ein Kleinkastell direkt am Limes, während sich das 5,4 Hektar große Alenkastell mit einer Besatzung von 1000 Mann etwas abgesetzt am Nordwestrand des heutigen Ortes befand. Die zugehörige zivile Siedlung, der Vicus, ist heute weitgehend überbaut. Direkt hier auf den unterirdischen Resten des römischen Ortes steht die „Echzel-



Als Landmarke kennzeichnen weiß gekalkte Stämme den Verlauf des östlichen Wetteraulimes.

ler Iupitersäule“. Die Säule wurde von einem ehemaligen römischen Soldaten gestiftet, der in der Reitereinheit Ala Indiana seinen Dienst tat. Bei den Soldaten, die für die Bewachung des Limes zuständig waren, handelte es sich um sogenannte Hilfstruppen. Die Legionäre waren in großen Standlagern, in unserem Fall in Mainz, der Provinzhauptstadt von Obergermanien, stationiert. Gut zu un-

terscheiden waren Hilfstruppensoldaten und Legionäre anhand ihrer Ausrüstung: Im Gegensatz zu dem markanten rechteckigen Schild und dem Schienenpanzer der Legionäre waren die Hilfstruppen in der Regel mit ovalem Schild und Kettenhemd ausgestattet. Von Echzell aus führt der Verlauf des Limes nach Norden weiter bis zum Kleinkastell „Die Burg“ oberhalb von Nidda-Unter-Widdersheim am östlichen Rand der Horlofaue. Hier wurde kürzlich ein neuer Rundweg eingerichtet, der sich neben historischen Themen vor allem mit naturkundlichen Fragen beschäftigt. In Richtung Inheiden verlässt die Tour zunächst den Wetteraukreis. Im Kreis Gießen führt die Route dann entlang mehrerer Kleinkastelle – dem ehemaligen Standort des Kastells Inheiden sowie das Kohortenkastell Ansburg – und des rekonstruierten Steinturms „Am Sandberg“ bei Pohlheim.

Initiator gibt Einblicke ins Leben der Römer

Tommes Rute, Initiator des Limesmarschs, wird am 22. August (Dienstag) von 12 bis 15 Uhr am Heimatmuseum in Echzell Station machen. Er bringt seine Ausrüstung mit und berichtet über seinen Marsch und das Leben der Römer. Die aktuellen Stationen der „Legionäre“ und weiterführende Informationen zur Gruppe finden Interessierte im Internet unter www.limesmarsch2023.de/.

Zumba-Kurs

Friedberg. Die Volkshochschule bietet einen Kurs Zumba in Friedberg, vhs, Friedensstr. 18 an, der am Do, 07.09.2023, beginnt und an 5 Terminen jeweils von 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr stattfindet. Die Gebühr beträgt 30,00 Euro. Zumba ist eine von Lateinamerika inspirierte, leicht verständliche, kalorienverbrennende Dance-Party zu mitreißenden Rhythmen. Da kommt die Fitness (fast) ganz von alleine. Info und Anmeldung unter Telefon 06031/83-6000 oder www.vhs-wetterau.de.

Gesprächsgruppe für Angehörige

Bad Vilbel. Das Café Kleeblatt, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, bietet nach der Sommerpause wieder die offene Gesprächsgruppe „Begleitung von Menschen mit Demenz“ an. Das Treffen findet am Donnerstag, 31. August, im AWO-Treff, Wiesengasse 2, Bad Vilbel, 19 bis 20.30 Uhr statt. Die Gesprächsgruppe wird von Karin Lotz geleitet. Frau Lotz gehört seit zehn Jahren der Gesprächsgruppe an und kann als Betroffene ihre vielfältigen Erfahrungen im Umgang mit demenziell veränderten Menschen teilen. Familienmitglieder von Menschen mit Demenz sowie alle am Thema Interessierte sind herzlich willkommen. Eigene Erfahrungen sowie Fragen zum Umgang mit demenziell veränderten Menschen können in der Gruppe besprochen werden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Zeit für
Bögenuss mit allen Sinnen
lebendig mitreißend begeisternd einfach erstklassig

2023
NIEDER-MOOSER
KONZERTSOMMER

Weltklasse Künstler erleben, nicht nur in Berlin, Hamburg, Frankfurt oder München.
NEIN ! Direkt um die Ecke – hier in NIEDER-MOOS !
Erleben sie ein Konzertereignis der Spitzenklasse!

Sonntag, 03. September, 17 Uhr

ORGEL – HARFE – QUERFLÖTE IN ALLEN VARIATIONEN
FRANK HOFFMANN - Orgel
SEBASTIAN WITTIBER - Querflöte (Rso-Frankfurt)
ANNE-SOPHIE BERTRAND - Solo-Harfenistin (Rso Frankfurt)

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Nieder-Moos - 36399 Nieder-Moos - Mitteltasse 5

Infos und Tickets finden Sie unter:
www.nieder-mooser-konzertsommer.de

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen

RIESER
Fenster

Kunststoff- und
Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Made in Germany
EIGENE FERTIGUNG
Made in Germany

Mittelhessen-Bote
Informativ & vielseitig
Telefon 06051 833-241

Marke von 50.000 geknackt

50.000 Besucher ziehen in dieser Saison bereits ihre Freibadbahnen

Bad Vilbel. Die bisherige Freibadsaison lässt sich im Grunde in drei grobe Abschnitte einteilen. Ein großes Hoch in der ersten Hälfte der bisherigen Saison mit hohen Temperaturen und großem Andrang und ein im wahrsten Sinne des Wortes bedröppeltes Tief mit viel Regen, niedrigen Temperaturen und wenigen Gästen zu Beginn der Sommerferien und nun wieder praller Sonnenschein. Diese Einteilung brachte bislang 50.000 Besucherinnen und Besucher in das Freibad. Erster Stadtrat Bastian Zander begrüßte nun den 50.000. Besucher der Saison und konnte diesem einen Gutschein für eine Familienkarte im kommenden Jahr überreichen. „Wir freuen uns sehr, dass unser Freibad so gut angenommen wird. Vor allem die erste Hälfte der bisherigen Saison war wirklich großartig und zeigt uns, dass unser Freibad bei Groß und Klein sehr beliebt ist. Jetzt hoffen wir auf eine gute Endphase der Saison mit möglichst vielen schönen Tagen, die ins Freibad einladen“, erklärt Bastian Zander. Mit Mariia Bozhkova, Viacheslav Rybalchenko und ihrem kleinen Sohn Mijkyta traf es



Die Gewinner der Familienkarte mit Bastian Zander.

eine ukrainische Familie, die vor dem Krieg fliehen musste. „Nach all der schweren Zeit in unserer Heimat Ukraine ist der Gutschein wirklich ein sehr schönes Geschenk. Wir sind über die Maße dankbar, dass wir hier so freundlich aufgenommen wurden, auch wenn wir uns nach unserer Heimat sehnen und beten,

dass der Krieg bald vorbei sein möge“, freut sich Marija Bozhkova über den Gutschein. Die Aussichten auf besseres Wetter in der zweiten Sommerferienhälfte versprechen noch einmal hohe Besucherzahlen im Freibad. Dementsprechend blickt Erster Stadtrat Zander optimistisch auf die Endphase der Freibadsaison. „Wenn das Wetter mitspielt, werden wir eine tolle zweite Ferienhälfte erleben und freuen uns, wenn viele Familien die Möglichkeit nutzen, um in unser Freibad zu kommen. Traditionell wird der September dann hauptsächlich noch von den Vereinen und den Dauerschwimmerinnen und Schwimmern ge-

nutzt, bevor wir dann nach dem Ende der Saison wieder zum Hundeschwimmen einladen“, gibt Zander einen Ausblick auf die kommenden Wochen. Je mehr Besucherinnen und Besucher bis zum Saisonende ins Freibad strömen, desto besser, gibt der Erste Stadtrat und Kämmerer die Devise für die Saisonendphase aus. „Unser Freibadteam freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher und auf schöne Stunden in unserem Freibad. Kommen Sie vorbei, schwimmen Sie ein paar Bahnen und genießen Sie eine kurze Auszeit auf unserer Liegewiese“, lädt Bastian Zander abschließend ins Freibad ein.

Nachhaltiger Familienbrunch

Karben. Nach der Sommerpause möchten wir gerne mit einem gemütlichen kostenfreien nachhaltigen Familienbrunch den Herbst im MüZe einläuten. Am Sonntag, den 10. September treffen wir uns um 10 Uhr im MüZe Café. Eine französische Bäckermeisterin wird mit uns Baguette backen, wir werden Obstsalat schnippeln, Dips herstellen und einiges weitere. Die

Kinder können mithelfen oder im Spielzimmer spielen. Bitte einen Karbener Korb (Teller, Schüsselchen, Besteck, Tasse/ Becher) mitbringen! Zur besseren Planung gerne anmelden unter info@mueze-karben.de. Gemeinsam schnippeln, backen, essen und Spaß haben – und das alles selbst gemacht, möglichst regional und plastikvermeidend!

Noch Plätze frei

Musikschule Assenheim bietet musikalische Früherziehung an

Niddatal. In den Kleinkindkursen der musikalischen Früherziehung des Fördervereins Musikschule Assenheim sind noch Plätze frei. Die Kurse wenden sich an Kinder im Alter von sechs Monaten bis drei Jahren und finden donnerstags ab 7. September im Musikschulraum in Assenheim statt. Die Eltern-Kind-Kurse fördern das gemeinsame Musizieren von Kleinkindern und Eltern. Eine ausgewogene Mischung aus Liedern und Versen, Instrumental- und Bewegungsspielen sorgt für Abwechslung. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen oder Trommeln lassen die Kinder selbst aktiv werden. Babys von sechs bis 18 Monaten treffen sich von 15 bis 15.30 Uhr zum „Musimäusekurs“, für Kleinkinder von 18 Monaten bis drei Jahren wird der Kurs „Tanzbären“ angeboten, welcher von 15.40 bis 16.10 Uhr stattfindet.

Kinder ab drei Jahren, die „Singflöhe“, werden mit Bewegungsliedern und einfachen Instrumenten in die Welt der Musik eingeführt, dieser Kurs findet von 16.20 bis 17.05 Uhr statt. Auch im Rahmen der Musikalischen Früherziehung beginnt am 4. September ein Geigenschnupperkurs für Kinder ab fünf Jahren. Der Kurs findet in Kleingruppen mit maximal vier Kindern am Montag von 14 bis 14.30 Uhr in Assenheim in der Musikschule statt. Der Schnupperkurs führt Kinder spielerisch an das Instrument heran, die Kinder lernen die Grundlagen und die vielseitige Klangwelt der Geige kennen. Die Kursgebühr für vier Einheiten beträgt 20,45 Euro inklusive Leihgeige. Anmeldung und Informationen, auch über das Instrumentalunterrichtsangebot der Musikschule, per E-Mail: mfe@musikschule-assenheim.de.

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHENTAGE

NUR BIS

25. August FREITAG

26. August SAMSTAG

28. August MONTAG

29. August DIENSTAG

36%

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN A)

ZUSÄTZLICH

ELEKTROGERÄT GESCHENKT B)

beim Küchenkauf aus der Küchenabteilung

SIEMENS

SN61IX12TE Verkaufspreis 599,- 60 cm, vollintegriert (Geschirrspüler gilt nur als Preisbeispiel)

Höffis Currywurst

Solange der Vorrat reicht. Verzehrt nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 29.08.2023

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 29.08.2023. B) Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug aller gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenkt Ihnen Höffner zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 29.08.2023.

Quellendankfeier

Feier in Bad Nauheim für das Wiederaufleben des Großen Sprudels vor nunmehr 168 Jahren

Bad Nauheim. Am kommenden Samstag, 26. August, veranstalten die Stadt Bad Nauheim und die Stiftung Sprudelhof in der Trinkkuranlage ab 19.30 Uhr die traditionelle Quellendankfeier. Mit ihr erinnert die Kurstadt jährlich an das Wiederaufleben des Großen Sprudels vor nunmehr 168 Jahren. Bürgermeister Klaus Kreß blickt den Feierlichkeiten mit Vorfreude entgegen und erklärt: „Die Geschichte unserer Stadt ist aufs Engste mit den Solequellen verknüpft. Ihre Erschließung war im 19. Jahrhundert entscheidend für den Aufstieg vom beschaulichen Söderdorf zum Herzheilbad von internationalem Ruf. Als Gesundheitsstadt wollen wir in diesem Jahr mit der Eröffnung unserer Sprudelhof Therme an diese Erfolgsgeschichte anknüpfen.“

Fest mit Tradition

Obwohl in Bad Nauheim bereits seit 1835 öffentliche Bäduren angeboten wurden, gilt der überraschende Ausbruch des Großen Sprudels aus einem stillgelegten Bohrschacht in der Nacht vom 21. auf den 22. Dezember 1846 als eigentliche Geburtsstunde des Kurwesens und ging als „Bad Nauheimer Weihnachtswunder“ in die Stadtgeschichte ein. Von nun an verfügte der aufstrebende Ort über genügend Sole, um die Salzgewinnung sowie die Kuranlagen dauerhaft betreiben zu können. Entsprechend groß war der Schock, als die bedeutende Thermalquelle infolge einer Überschwemmung 1855 versiegte. Als der Sprudel einige Wochen später unvermittelt wieder emporschoß, sprachen die Einwohner:innen von ei-

ner erneuten Fügung Gottes und feierten das Ereignis mit einer spontanen Zusammenkunft samt Fackelzug. Die Tradition der Quellendankfeier war geboren. Die diesjährige Feier beginnt mit einer musikalischen Eröffnung durch das Ensemble „Konzert Gebräu“ unter der Leitung von Walter Dorn. Anschließend wird Bürgermeister Kreß die Gäste begrüßen und das Wort an den Festredner, Dr. Stefan Kannevischer, übergeben. Der Schweizer Ökonom ist Geschäftsführer der Kannevischer Holding AG und der Kannevischer Collection, zu der bereits 6 Thermen in Deutschland gehören. Das Familienunternehmen wird in Zukunft auch die Bad Nauheimer Sprudelhof Therme betreiben. In seiner Rede wird Kannevischer die geschichtliche Entwicklung der Kurstadt Revue passieren lassen und einen Überblick über das außergewöhnliche Wellness-Angebot der neuen Sprudelhof Therme geben.

Feuerwerk zum Abschluss

Nach der Festansprache wird der Choral „Großer Gott wir loben Dich“ in gemeinsamer Dankbarkeit angestimmt. Musikalisch abgerundet wird die Feier durch das halbstündige Konzert der „Marvin Dorfner Big Band“ unter der Leitung von Hans Eckhardt. Krönender Abschluss des Abends wird das musikalisch begleitete Feuerwerk zu Ehren des Großen Sprudels. Das Veranstaltungsprogramm endet gegen 21.45 Uhr. Bei Regen wird die Feier vom Außengelände in den großen Saal der Trinkkuranlage verlegt. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Spaziergang durch Altstadt Friedbergs

Friedberg. Einen abwechslungsreichen abendlichen Spaziergang durch die Altstadt Friedbergs bietet am Freitag, dem 1. September, die Natur- und Kulturführerin und Friedberger Stadtführerin Annette Miksch. Begleiten Sie die Bademagd aus dem Mittelalter auf einem Rundgang durch 2000 Jahre Geschichte der Badekultur in Friedberg. Der Spaziergang beginnt um 19 Uhr in Friedberg am Eingang zur Burg von der Kaiserstraße aus. Weitere Informationen unter: anmi@natur-kultur-wetterau.de. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 8,00 Euro für Erwachsene und 5,00 Euro für Jugendliche.

Kinderflohmarkt im Jugendheim

Friedberg. Der Elternbeirat der Katholischen Kindertagesstätte St. Jakobus veranstaltet am Samstag, 16. September, von 13 bis 16 Uhr einen Flohmarkt für Kindersachen im Jugendheim (Waldstraße) in Ockstadt. Einlass für Schwangere ist bereits ab 12.30 Uhr. Ab 12.30 Uhr werden leckere selbstgebackene Kuchen und Getränke verkauft. Auch wer keine Kindersachen braucht, kann gerne vorbeikommen, um Speis und Trank vor Ort zu genießen oder auch mitzunehmen. Der Erlös aus Standgebühren, Kuchen- und Getränkeverkauf geht an die Kinder der Kindertagesstätte. Wir bieten Selbstverkäufern die Möglichkeit, zu Hause Platz zu schaffen, damit Geld zu verdienen und die Umwelt zu schonen. Die Besucher erhalten dadurch ein vielfältiges Angebot von Kleidung in allen Kindergrößen, Spielzeug, Büchern, aber auch von größeren Sachen wie Autokindersitze oder Kinderwagen. Standanmeldungen sind bis zum 10. September möglich. Standgebühr ab 6 Euro plus Kuchenspende. Anmeldungen per E-Mail: flohmarkt-kita-ockstadt@gmx.de, Facebook: Elternbeirat Kita St. Jakobus Ockstadt.

Resilienz im Alltag und Live-Musik

Friedberg. Mit dem Thema „Was mich stark macht – Resilienz im Alltag“ kommt das Frühstückstreffen für Frauen am Samstag, 16. September, 9.30 Uhr das zweite Mal nach Rosbach in die Adolf-Reichwein-Halle. Eingeladen sind alle Frauen, die sich für dieses Thema interessieren und einen abwechslungsreichen Vormittag in wertschätzender Atmosphäre erleben möchten. Bei einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, dem Vortrag von Susanne Bosch sowie Live-Musik von Karin Hirzel und Sarah Pallmer lernen sich Frauen kennen und tauschen sich aus. Kinder können während der Veranstaltung betreut werden. Referentin Susanne Bosch ist Fachkraft für Stress- und Burnout-Prävention und psychotherapeutische Heilpraktikerin. In ihrem fundierten Vortrag „Was mich stark macht“ bringt sie viele praktische Tipps mit, wie wir Krisen in unserem Leben meistern und gestärkt daraus hervorgehen. Es gibt folgende Vorverkaufsstellen: Buchhandlung am Park Bad Nauheim, Aliceplatz 3-4, Das Königskind Fachgeschäft für Nähbedarf in Friedberg, Hanauer Str.10, Postshop Rosbach, Neuer Weg 8. Die Eintrittskarten erhalten Sie ab dem 14. August.

WIR BRINGEN SIE digital NACH OBEN!



Optimierung Ihrer Onlinepräsenz in den führenden Suchmaschinen

Full Service rund um Ihre Website

Unterstützung bei der Gewinnung qualifizierter Mitarbeiter

Ich bin Ihre Marketing Expertin vor Ort. Gerne berate ich Sie.

BARBARA JANSSEN

☎ 0170/7808780
✉ barbara.janssen@krick.com
🌐 www.janssen-krick.com

QR-Code scannen und Termin vereinbaren!

KRICK.COM

follow us
@krick_com krickcom @krickverlag @dailyofficebusiness

Viele Neuwahlen

Mitgliederversammlung des DRK Ortsverein Bad Nauheim

Bad Nauheim. Die Mitgliederversammlung dieser Tage stand ganz im Zeichen von Veränderungen. Die Vorsitzende Marion Müller gab an dieser Versammlung ihren Rücktritt aus persönlichen Gründen bekannt. Zuvor war auch der bisherige Schatzmeister Andre Brodrecht zurückgetreten. Damit waren die Mitglieder aufgefordert einen fast neuen geschäftsführenden Vorstand zu wählen. Gewählt wurden Norbert Gerlach als Vorsitzender, Thorsten Zeller als sein Stellvertreter und Alain Rennwald als Schatzmeister. Auch in diesem Jahr durfte der neu gewählte Vorstand langjährige Mitglieder ehren: für 5 Jahre Simon Willsch, Nikola Pfeiffer, Leana Röhrig und Jan Hintermüller, für 15 Jahre Andre



Simone Habermehl, Simon Willsch, Alain Rennwald, Leana Röhrig, Marion Müller, Helmfried Hildebrand, Thorsten Zeller, Norbert Gerlach und Jan Hintermüller. (von links)

Brodrecht, für 20 Jahre Erwin Helfrich und Karina Grohmann sowie für 30 Jahre Simone Habermehl. Ganz besonders freute es den Vorstand die Ehrung des ältesten Mitglied Helmfried Hildebrand durchzu-

führen. Hildebrand ist bereits seit 60 Jahren aktiv im DRK tätig. Der DRK Ortsverein Bad Nauheim e.V. trifft sich jeden Montag um 20 Uhr im DRK-Heim in der Jahnstraße 1 in Bad Nauheim.



LIDL

Lidl lohnt sich

JAHRE MEHR ALS GÜNSTIG

GROSSER SONDERVERKAUF

FR., 1.9., 10 – 20 UHR & SA., 2.9., 10 – 17 UHR

Friedberg, Pfingstweide 26

Kartenzahlung möglich

Bis zu -60% günstiger

Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Bonfelder Str. 2, 74206 Bad Wimpfen. Namen und Anschrift der regional tätigen Unternehmen unter www.lidl.de/filialsuche oder 0800 4353361. Für Druckfehler keine Haftung. Aktionsware von Umtausch und Geld-zurück-Garantie ausgeschlossen. Herstellergarantie und gesetzliche Gewährleistung bleiben davon unberührt.

Nicht vom Finanzamt

Phishing: Gefälschte E-Mails unterstellen Steuerbetrug



Bloß nicht ins Bockshorn jagen lassen: Zahlungsaufforderungen von der Finanzverwaltung kommen nicht per E-Mail.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Das Landeskriminalamt Niedersachsen warnt vor einer Welle von Phishing-E-Mails, die den Anschein erwecken sollen, vom Bundesministerium der Finanzen zu stammen. Angehängt an die Mails ist ein Schreiben, das Namen und Logo des Ministeriums missbraucht und das sogar ein gefälschter Stempel zielt, so die Polizei. In dem Schreiben ist die Rede von Steuerbetrug und einer angeblich fälligen Strafzahlung. Um diese begleichen zu können, soll man auf die Mail antworten. Das Landeskriminalamt rät natürlich strikt davon ab, dergleichen zu tun und fordert alle Empfänger auf, diese Mail oder ähnliche Nachrichten zu löschen. Zahlungsaufforderungen

durch das Finanzamt werden ausnahmslos per Post oder über das persönliche Elster-Benutzerkonto an Steuerpflichtige verschickt, niemals aber per E-Mail, SMS oder Messenger, erklärt die Thüringer Finanzverwaltung, die ebenfalls vor den gefälschten E-Mails warnt. Wer aber schon auf die Masche hereingefallen ist, also Kontodaten angefordert, erhalten und eine Überweisung gemacht hat, sollte sofort seine oder ihre Bank kontaktieren - um den Geldfluss vielleicht noch stoppen zu können. Und danach nicht vergessen, bei der örtlichen Polizeidienststelle oder über die Onlinewache des eigenen Bundeslandes Anzeige zu erstatten.

Alle an einem Tisch

Wetteraukreis. Die Landfrauenbezirksvereine Nidda und Friedberg laden zur Podiumsdiskussion mit den Kandidaten und der Kandidatin zur Landratswahl am 8. Oktober. Die Veranstaltung findet am 29. August um 19.00 Uhr im Bürgerhaus von Florstadt statt und wird von Marion Kucheny, Moderatorin beim Hr1, geleitet. Die Landfrauen haben hierfür sechs Fragenkomplexe vorbereitet, die sich u.a. mit dem Klimawandel, der CO2 Neutralität, der Trinkwassersicherung und Grundwasserneubildung sowie Maßnahmen zu Extremwetterereignissen im Kreisgebiet befassen. Weitere Fragen beziehen sich auf die Integration von Flüchtenden, das Ehrenamt,

die Schul- und Kitaverpflegung sowie eine saisonale, klimabewusste Ernährungsbildung in der Region. Zum Fragenkomplex gehören zudem die Ärzte- und Hebammenversorgung im Wetteraukreis. Eine umfassende Beantwortung all dieser Fragen erwarten die Landfrauen von dem amtierenden Landrat, Jan Weckler (CDU), dem Mitglied des Wetterauer Kreistages Gabi Faulhaber von den Linken, dem ehemaligen Bürgermeister von Wölfersheim und jetzigem Ersten Beigeordneten beim Regionalverband Frankfurt-Rhein-Main Rouven Kötter (SPD) sowie von dem Diplom-Agrar-Ingenieur Thomas Zebunke von den Grünen.

Digitalisierungsstrategie

Wetteraukreis startet Umfrage für kleine und mittelgroße Unternehmen

Wetteraukreis. Der Wetteraukreis erarbeitet derzeit im Rahmen des Bundesförderprogramms „Smarte.Land.Regionen“ eine beteiligungsorientierte Digitalisierungsstrategie und startet deshalb eine Online-Umfrage für kleine und mittelgroße Wetterauer Unternehmen. Ziel ist es, die Herausforderungen und Möglichkeiten der Digitalisierung für lokale Unternehmen besser zu verstehen. Der Wetteraukreis will eine effektive Digitalstrategie entwickeln, die genau auf die Bedürfnisse und Ambitionen der Unternehmen im Wetteraukreis zugeschnitten ist. Die Umfrage dauert nur etwa 15

Minuten und ist online unter <https://wetteraukreis.de/wetterau/smartelandregion> zu finden. Alle Angaben werden vertraulich behandelt und nur in anonymisierter Form verwendet. Als kleines Zeichen der Wertschätzung und Anreiz zur Teilnahme werden unter allen Umfrageteilnehmerinnen und -teilnehmern drei Gutscheine von www.wasregionales.de verlost. Ansprechpartnerin für weitere Informationen oder Fragen ist Antonia Klein vom Fachdienst Kreisentwicklung des Wetteraukreises, Telefon (06031) 83-4108, E-Mail antonia.klein@wetteraukreis.de.

Faires in die Schultüte

Weltladen Bad Nauheim überrascht Vorschulkinder



Übergabe an die Kinder.

Bad Nauheim. Groß war die Überraschung bei den 21 Vorschulkindern der Kita „Im Sichler“. Der Weltladen Bad Nauheim steuerte drei faire Aufmerksamkeiten für einen erfolgreichen Schulstart der Zuckertütenkinder bei: eine Tüte fairer und veganer Fruchtgummis, ein Jonglier- und Knet-/Antistressball sowie kleine bunte Fingerpüppchen. Die Kita im Sichler und das Bildungsteam des Weltladens kooperieren schon seit Monaten hinsichtlich der Zertifizierung zur fairen Kita miteinander.

der. So besuchten die Erzieherinnen den Weltladen, um sich über den fairen Handel zu informieren und sich vom Bildungsteam dessen Themenangebote für den Vorschulbereich vorstellen zu lassen. Sei es die Kakaowerkstatt – Kinderrechte, die „faire Mango“ und „Rudi der Eisbär“, um nur einige zu nennen. Neben der Kita im Sichler arbeitet das Bildungsteam auch mit der Kita Süd und der Kita Sonnenhügel in Rödgen zusammen. Beide sind bereits vor kurzem als faire Kita zertifiziert worden.

Das Qualitätshaus Macher

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie an Ort und Stelle kostenlos

SUPERAKTION!

2 Teppiche waschen und nur 1 bezahlen

(Orientteppiche)

gültig ab heute bis 01.09.2023

Gießenerstr. 6 - 61200 Wölfersheim

06036 - 6489999

Inh. Macher Öffnungszeiten. Mo - Sa. 8.00 - 20.00 Uhr

Da wir viel im Aussendienst sind, bitten wir Sie Ihren Ladenbesuch vorher anzukündigen

vorher *nachher*

Ecken und Fransen erneuern
Löcher neu knüpfen
Teure Teppichreparaturen sind zu verhindern, wenn im Frühstadium rechtzeitig gehandelt wird.
Entmotten & Entmilben / Spezielle Rückfettung

Wir kaufen
Teppiche an!
Beratung vor Ort
kostenlos und
unverbindlich

GUTSCHEIN
60€
ab 200 € Reparatur

Bio
100% BIO-WÄSCHE

Teppichwäsche & Reparaturen aller Arten
Hol- & Bringservice bis 100km kostenlos

Reparaturvorgang bei einem Lochschaden

Schritt 1
Größe des Loches ermitteln

Schritt 2
Knüpfung neu knüpfen

Schritt 3
Anknüpfen neuer Wolle

Schritt 4
fertige Reparatur

Chlorfreie Teppichwäsche ohne Farbverluste
Fleckenentfernung auf pflanzlicher Basis.
Wir waschen Ihren Teppich nach altpersischer Art nur mit der Hand und klarem Wasser

Spezielle Teppichwäsche nach persischer Tradition

Ausklopfen | Waschen | Desinfizierung | Imprägnierung
Mottenschutz | Glanzwäsche | Rückfettung

Sonderangebot für Senioren

Bei Reparatur eines Teppichs ist die Wäsche gratis!

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99

Lübzer

Pils, Naturradler, Grapefruit,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-24%

12,99

App

11,99

1l = 1,20 €

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14,99

App

13,99

1l = 1,40 €

Corona Extra

Kasten = 20 x 0,355 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,25 €

-30%

15,99

App

14,99

1l = 2,11 €

Heineken Original

Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

49,99

16,99

Maisel's Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-21%

14,99

App

13,99

1l = 1,40 €

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

4,49

App

3,99

1l = 0,44 €

Schneider Weisse

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14,99

Gösser

Natur Radler, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,52 €

5,99

4,99

top frisch Bitterlimonade

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €

6,99

5,99

Rapp's

Nektare, Fruchtsäfte,
Sortiment grüner Verschluß,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €

9,49

8,49

App

7,49

1l = 1,25 €

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9,99

Sturmius

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9,99

Red Bull Original*

diverse Sorten,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%

3,96

Yippy*

diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,00 €

4,99

0,99

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

11,98

Aktion!

DOPPEL-
KASTEN!

pepsi Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

ANGEBOT

8,99

Needle

Blackforest Gin & Tonic,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

Neu im
Sortiment!

-29%

1,99

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €

3,99

3,49

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

-20%

3,99

App

3,49

1l = 4,65 €

Lauffener Katzenbeisser

QbA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

5,49

4,49

App

3,99

1l = 5,32 €

Needle

Blackforest Distilled
Dry Gin,
0,5 l-Flasche,
1l = 19,98 €

Neu im
Sortiment!

-20%

9,99

Yeni Raki

0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €

-26%

13,99

Die neue
logo Getränke App
Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Aktion!

+ 1 Flasche
top frisch
Bitter Lemon 1l
GRATIS!

Wodka
Gorbatschow,
Citron
0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 9,27 €



-28%

6,49

Jameson

Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1l = 21,41 €

-25%

14,99



Bekanntschaften

ICH HABE EIN TOLLES SENIO-REN-NAVI, DAS SAGT MIR NICHT NUR, WANN ICH ANKOMME, SONDERN AUCH, WAS ICH DA WOLLTE. ICH WERDE SIE ALSO PÜNKTLICH ABHOLEN.

PROFESSOR DOKTOR FRITZ, Mitte 80-Jähriger, verw., Dipl.-Biologe und Chemiker, jetzt halte ich hin und wieder noch Vorlesungen. Ich bin vital, spontan wie ein 60-Jähriger – ich weiß nicht, wo die Jahre hin sind, ich bin sehr symp., wesentl. jünger aussehend, bin humorvoll, mit Tatkraft u. Power, in best. finanziellen Verhältnissen. Habe Auto und fahre sehr gut, schönes Zuhause hier in der Umgebung, wo wir bei einem Glas Rotwein unsere Zukunft besprechen. Ich bin rücksichtsvoll, zärtlich u. zuverlässig – ein Mann, mit dem es sich fröhlich u. romantisch sein lässt ... mit Freiraum für Ihre eigenen Interessen, Liebe, Geborgenheit und einem glücklichen, respektvollen Miteinander. Wir müssen ja nicht gleich zusammenziehen, alles ganz langsam angehen lassen. Ich suche keine junge Frau, sondern eine Dame bis zu meinem Alter, so dass wir gemeinsame Eigenschaften und Geschichten austauschen können. Darf ich Sie zu einem Spaziergang mit nachträglichem Kaffee und Kuchen einladen? Bitte haben auch Sie Mut, wie ich, und melden Sie sich: pv handy 0151 - 59897641

Für mich sind nicht Körper, Figur und Aussehen in einer Beziehung wichtig, sondern Treue, Ehrlichkeit und Vertrauen!

DOLORES, 55 J und stolze 160 cm groß, daher trage ich gerne High Heels, bin ganz alleinist. Ich gehe diesen Weg, da ich mich nicht traue, jemanden anzusprechen, und mich spricht auch niemand an, habe ja auch kein Schild umhängen und bei meinem Aussehen denkt niemand, dass ich Single bin. Also melde Dich, bevor ich mir ein Plakat umhänge und durch die Stadt laufe und mich blamiere. Arbeite als Bankkauffrau und bin daher sehr zuverlässig, zudem treu, fröhl., natürl., charm. + liebenswert. Habe lange blonde Haare und blaue Augen, spiele gerne Tennis und mache Fitnes-Sport. Ich wünsche mir treue „LIEBE“ und ich möchte dir alles sein, die Frau, die zu dir steht, und gemeinsames Glück erleben. Keine Angst, ich suche keinen Mr. Perfect, ich such nur einen Mann mit ehrlichem, offenem Herzen, welcher echte Gefühle und Verständnis hat, auch wenn ich mal meine „Suche Schulter zum Anlehnen“-Minute habe. Bitte rufe gleich an, pv handy 0172 - 3712035, od. E-Mail an: Dolores0407@inserat-wz.de

JA – JA – JA! BIETE TREUE LIEBE UND WÜNSCHE MIR „DICH“!

FLORIAN, 64 J / 1,81, Dipl. Physiker im Ruhestand. Bin ein dynamischer, freundlicher, fröhlicher Mann, der ein glücl. Zuhause + eine harmonische Partnerschaft schätzen kann. Ich lebe in besten finanz. Verhältn., schönes Haus, mein Privatleben wurde durch die Arbeit vernachlässigt und das möchte ich gerne ändern. Bin natürl., gut aussehend, ehrl., treu, sympath., ein sportl. Typ. Ich mache Paragliding und Reisen ist mein Hobby, vielleicht einen Road Trip durch Island oder mit dem Geländewagen in der Wüste von Dubai... alles ist drin – gerne auch kuschelig, gemütlich zu Hause. Darum suche ich eine fröhl., natürl. „SIE“, die wie ich den Humor u. den Lebenswunsch hat, mit mir zusammen glücl. zu sein. Ich bin achtsam, behutsam, ein zärtlicher Mann für immer und alle Stunden! Dein PV Rückruf wird unser Glück! Bitte rufen Sie an: 0151 - 68535162, Mail an Florian@wz-mail.de

Mein Name ist DOROTHEA – DOR O, ich bin ÄRZTIN und wohne hier in der Region, bin 77 Jahre jung und verwitwet. Meine Kinder gehen ihre eigenen Wege und daher bin ich sehr einsam. Ich liebe klassische Musik und mag Peter-Alexander-Filme und reise gern, aber keine weiten Reisen, ich mag kleine Wochenendausflüge, wie mit einem Ausflugsboot die Loreley sich anschauen. Mache gerne Städtereisen, Kreuzworträtsel und es wäre schön, wenn Du mir dabei helfen könntest. Da meine liebenswerte Frohnatur nicht länger alleine genießen möchte, was das Leben zu bieten hat, starte ich heute einen Versuch, den ich noch nie gewagt habe. Ich suche über pv einen Menschen an meine Seite, der ehrlich und zuverlässig ist, denn ich bin das auch. Ihr Alter ist mir egal, solange das Herz jung ist. Ich möchte einem fröhlichen Herrn gerne „ALLES“ sein, glücklich sein mit Lebensqualität und Gesundheit – durch unsere Liebe. Jetzt bin ich gespannt, wie das weitergeht ... und würde mich auf einen Anruf freuen, um sich vielleicht zu einem gemeinsamen Spaziergang oder Kaffee und Kuchen bei mir zu verabreden. Tel.: 0151 - 56196728, so kannst Du mich immer erreichen.

LACHE SO VIEL, WIE DU ATMEN KANNST, UND LIEBE, SOLANGE DU LEBST!

Weiblich, 63 Jahre und mein Name ist TANJA, bin verwitwet und 165 cm groß und komme hier aus der Umgebung. Ich biete: Liebe, Magie, Treue, harmonisches Miteinander, aber auch Waschen u. Bügeln. Ich bin eine schlanke, unwiderstehliche, feminine, liebev., fröhl., charakterv. u. reizvolle blonde Frau. Habe schön. Zuhause hier in der Gegend, ein erwachsenes Kind, Auto u. finanz. Sicherheit. Im Alltag bin ich top, doch im Privatleben bin ich alleine u. „ICH“ wünsche mir, „DICH“ durch diese kl. pv Annonce zu finden. In deine Augen schauen u. Schmetterlinge im Bauch spüren, Nächte nicht zum Schlafen kommen ... Himbeereis u. schwimmen gehen um Mitternacht. Zusammen echte, treue Liebe spüren! Wenn Du einen ehrlichen Charakter hast, reicht mir das vollkommen, da ist das Aussehen zweitrangig. Bitte rufe an, habe keine Angst, ich beiße nicht, geht ja auch schlecht durchs Telefon: 0172 3707138 od. E-Mail an: TanjaMagie@wz-mail.de, bin auch Sa/So erreichbar.

Um mich glücklich zu machen, braucht man keine Geschenke. Ich will nur spüren, dass ich für Dich wichtig bin!

Bin 70 Jahre und heiße INGE, 1,71 groß, verwitwet, war Fachkrankenschwester und jetzt fröhliche Rentnerin, bin eine zierliche, bildhübsche, natürliche, lebenswürdige Frau. Ich habe ein schönes Zuhause, Auto und ich gehe ins Fitness-Studio und mache Nordic Walking, um mich fit für Dich zu halten. Bin eine sehr jugendl. Mädchen-Frau, Top-Figur, charm., Tanzen mag ich nicht so, aber Musik, Spaziergehen, kleine Wanderungen und kleine Reisen unternehmen. Bin temperamentvoll, treu, einfühlsam u. verzaubere dich durch mein ansteckend fröhliches Lachen. Ich möchte Sie gerne verwöhnen, das Gefühl, „ZU ZWEIT“ gegen den Wind, „ZU ZWEIT“ glücklich zu sein. Wir springen nicht mehr direkt hinein wie mit 18 Jahren – doch warum eigentlich nicht? Liebe, Gefühle, Glück verändern sich nicht. Lass uns ganz neu anfangen, mit Ihrem Anruf wäre es unsere Chance, wähle „Inge Wir Zwei“ GmbH: Handy 01520 - 7866545, gerne auch am Wochenende.

DER EINE TAG, DER ALLES IM LEBEN VERÄNDERN KANN, BEGINNT MIT DIESER ANZEIGE!

BANKDIREKTOR a. D. MANFRED, 76 J / 1,76, verwitweter Privatiere. Bin ein dynam. Mann, niveauvoll, liebenswert, charakterv. – etwas sportlich, spiele Tennis und lebe zum Glück in guten finanz. Verh., sehr symp., mit Humor, viel Gefühl u. Zärtlichkeit, dem das Alleinsein sehr schwerfällt. Ich wünsche mir über pv eine „fröhliche Frau“, spazieren u. elegant essen gehen, schmusen und rundherum glücklich + fröhlich sein. Wenn Sie auch so empfinden, Ihr Leben + Ihre Zahnpasta mit mir teilen möchten, reisen wir zum Kennenlernen an einen romantischen Bergsee, dann in die Südsee, doch erst mal träumen wir auf der Terrasse meines Hauses, hören Musik, die Rosen duften u. wir zwei entdecken unsere Liebe. Waschmaschine u. Spiegeleier beherrsche ich bestens, die Sommerabende allein sind nicht sehr schön, Veranstaltungen und Konzerte machen zu zweit mehr Spass. Bitte lassen Sie uns das „WIR-GEFÜHL“ leben + rufen Sie an: Tel. 0170 - 6113731, auch gerne am Wochenende.

LIEBE HÄLT DIE ZEIT AN UND LÄSST DIE EWIGKEIT BEGINNEN

DOKTOR DIETER, 71 J, war in der Arzneimittelforschung tätig und nach meinem beruflich erfolgreichem Weg bin ich nun Rentner im Unruhestand. Bin witzig, aber niemals sarkastisch – bin fröhlich, aber kein Clown – kann Smoking, bin aber nicht ich – bin lässig, aber nicht Birkenstock – bin aufgeschlossen souverän – bin romantisch, aber kein Träumer – packe lieber an, als zuzuschauen – bin spontan, aber nicht unüberlegt – bin liebevoll und hilfsbereit, aber nicht naïv. Ich suche über pv keine Frau zum Waschen, Bügeln u. Fensterputzen, „NEIN“, sondern für ein gemeinsames „WIR“. Sich auf den gemeinsamen Tag freuen, faulenzen, lesen und vieles mehr. Ich möchte viel mit dir unternehmen, zu den schönsten Plätzen dieser Welt reisen; bitte habe auch Mut und rufe gleich an; Tel. 01522 - 6954734, od. Mail: Dieter7272@inserat-wz.de

Gertrud, 73 J., verwitwet, mit schöner frau. Figur u. großem Herz. Bin zum Umzug bereit, fahre sicher Auto, kann wunderbar kochen u. Sorge für ein behagliches Zuhause. Möchte der Einsamkeit ein Ende bereiten u. suche einen ebenso einsamen Mann mit ähnlichem Schicksal. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Heidi, 68 J., noch nicht so lange verwitwet, aber ich halte die Einsamkeit einfach nicht mehr aus. Habe eine etwas vollbusige Figur, mag alles Schöne, wie Kochen, Garten u. die Natur. Suche üb. pv e. aufrichtigen Mann, evtl. mit ähnl. Schicksal, dem eine liebe, ehrl. u. warmherzige Frau fehlt. ☎ 0152-24910120

Wann wurdest Du zuletzt gestreichelt, hat Dir jemand Komplimente gemacht oder Dich zum Essen eingeladen? Er, 75 J. (Christ), sucht sie. ☎ 0178/2116262

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Sommer Aktion10% Rabatt suf alle Haushaltsauflösungen/ Entrümplungen/ Nachlassräumungen. Haushaltsauflösung- Jakob ☎ 06053/6182193 o.0175/87095866

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Kaufgesuche

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtpauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Hochwertige Premium Ausst. Küchen jetzt zum Sofort Verkauf. Alle günstiger als der halbe Preis bei 100% Qualität + Leistung. Möbellandhallen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Wohnlandschaft mit Ottomane, Maße 2,80m x 2,15m x 1,60m, Farbe braun, wenig benutzt, NP 2.400,- € für VB 300,- € an Selbstabholer abzugeben. ☎ 06052/801482

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

ugs.: wissenschaftliche Hilfskraft (Kf.)		Gepäckstück		einzelnes Ergebnis einer Messung		ugs.: Flasche		Ausruf der Anstrengung		engl. weibl. Anrede		Sportboot		engl. Limerick-Dichter (Edward) †		Stadl bei Toulouse		gefälfittes Band aus Stoff oder Spitze		Passions-spielerl in Tirol		Strecke vor dem Sprung		erste Frau Jakobs (A. T.)
Spitzname Eisenhowers †				Gewächs										Bodenfläche										
Fragewort: auf welche(r) Sache?								fanatischer Anhänger (engl.)						Stimmzettelbehälter										
				Stadt in der Türkei		Textilgrundstoff								Ital.: „die Schöne“ dünnes Metallblatt										
Fahrstuhl	reumütig		Gefahrensignal							Gewürz, Heilmittel		Halbton über f								pfellerartiger Mauerstreifen			aus zwei Einheiten bestehend	
alle zwei								leichter Werkstoff		Kurzwort für Memorandum														
Heilverfahren		altertümlich				arabisch: Dattel				Kurzwort: Museum of Modern Art		römischer Grenz-wall										nicht hinter		
histor. südarab. Landschaft						eh. dt. Fußballspieler (Marcell)		Umwelt, Lebenskreis												Frau Adams (A. T.)				
Hauptstadt in Vorderasien			Stadt im Bergischen Land		ungarischer Männername							Zahlstelle, Geld-depot		dänische Insel										
										Karten-glücks-spiel		ugs.: langweiliger Ort								Bergstock bei St. Moritz				
Segelstange					franz.: nach Art von (2 Wörter)		mittel-amerik. Kanal-staat			EDV-Anwender (engl.)														
scharfe Gewürzsoße							amerik. Luftfahrtpionier † 1954																	
Endrunde-spiel		nord-amerik. Vieh-farm								dritter Sohn Adams (A. T.)														

1241

®

AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS

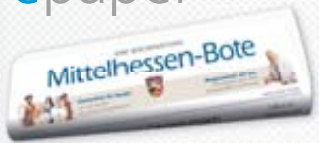
■ AGRAR ■ BURE ■ HUE ■ KOI ■ REPORT ■ ELLE ■ WEI ■ N ■ ELAN ■ RAND ■ R ■ I ■ WIE ■ IGT ■ T ■ EN ■ D ■ APPROACH ■ O ■ H ■ LEGEN ■ D ■ AER ■ N ■ E ■ REISE ■ BUS ■ F ■ R ■ ROHR ■ SYKE ■ I ■ R ■ S ■ CHLAU ■ E ■ ■ L ■ A ■ BRUPT ■ A ■ H ■ AUE ■ ■ PAELLA ■ SAUG ■ KOLBEN ■ OST ■ B ■ ST ■ IRN ■ O ■ ACRE ■ E ■ T ■ ANTE ■ ■ WAL ■ ■ ULAN ■ ART ■ DECO ■ ■ D ■ I ■ CENTRA ■ L ■ IHS ■ ■ O ■ DOR ■ T ■ A ■ G ■ E ■ T ■ S

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Wölz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr;
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schüttlerner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdingen Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergünd – Wochenblatt Biebergünd; Auflage: 306.300.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875, Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Verschiedenes

Metallbau Böttinger. Balkon-/ Terrassen-/ Treppengeländer (auch innen) und Balkonanbauten mit Abgangstreppe. ☎ 06652/7936958 o. 0172/6612907

Kontakte



rosbacher-erotikparadies.de
BARBARA
Ober-Rosbach! NEU! ☎ 06003-6346

Erotik

Sexy Hausfrau (33j.) 01520-737 49 60

Hilde(67)BH DD 01520-714 27 39

Auto & Verkehr

Kaum bunte Autos

Bunt lackierte Autos fallen im Straßenverkehr auf. Doch sie sind selten. Seit Jahren dominieren Farbtöne wie Weiß, Grau und Schwarz auf den Blechen der Fahrzeuge. 29 Prozent der Neuwagen in Europa, im Mittlerem Osten und in Afrika wurden 2022 laut dem Color Report des Chemiekonzerns BASF weiß lackiert, dahinter folgten mit je 19 Prozent Schwarz und Grau. Zu einem silberfarbenen Auto griffen dem Report zufolge zehn Prozent der Autokäufer. Rund ein Viertel aller Fahrzeuge waren bunt lackiert. Es kommt aber auch stark auf das Fahrzeugsegment an. Dunkle Farben wirken bei großen Autos besonders elegant. Sehr viele Firmenfahrzeuge sind daher in diesen Farben lackiert. *dpa*

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Zu fairen Preisen, auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

Weitere Eindrücke sammeln

Warum Sie die Wohnung mehrmals besichtigen sollten

Wer eine Immobilie ins Auge gefasst hat, stattet ihr und der Umgebung am besten gleich mehrfach einen Besuch ab. Dazu rät der Verband Privater Bauherren. Denn so lassen sich weitere Eindrücke sammeln - auch über Dinge, die an der Immobilie womöglich nicht optimal sind.

Die Besichtigungen sollten dabei verschiedene Tageszeiten abdecken. Wer tagsüber die Wohnung besucht, bekommt mit, wie die Lichtverhältnisse sind. Und kann herausfinden, ob zum Beispiel das Gewerbe im Hinterhof womöglich stört. Ebenso aufschlussreich ist auch ein Besuch am Abend oder an Sonntagen. Denn dann zeigt sich, wie es um die Parkplatzsituation steht. Und auch über die Hellhörigkeit der Bausubstanz erfährt man



Haben Sie Interesse an einer Immobilie? Dann sollten Sie diese im Idealfall mehrmals zu unterschiedlichen Tageszeiten besichtigen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

abends am meisten, weil dann die Nachbarn zu Hause sind. Ist man in der Wohnung, lohnt es sich also, die Ohren zu spitzen: Schleudert in der Wohnung nebenan die Waschmaschine? Kann man Aufzug, Toilettenspülungen oder Kinder hören? Und vor allem:

Könnte uns das auf Dauer stören, wenn wir hier wohnen? Apropos Nachbarn: Der Verband Privater Bauherren rät Kaufinteressenten, die Menschen im Haus anzusprechen. Denn sie können wertvolle Informationen über den Umgang miteinander geben.

Garagen

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerzte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immob.-Gesuche

Vom Baby bis zur Oma, wir suchen Wohnung mit Renovierungsbedarf zum Kauf von privat. E-Mail: m.stecker55@gmail.com, ☎ 0173/6765951

Mietgesuche

Alleinst., ruhige, saubere dt. Frau, 61 J., ges. EK, NR, ohne HT, sucht 1-2 ZW bis 50 m² und 400,- € kalt in GN-Stadt, Roth, Liebs bei netten Leuten zur Miete. ☎ 0152-21090733

Mietgesuche

Wir (Buchhalterin u. Elektriker) suchen Haus, alternativ große Wohnung, in Gründau (+10 km Umkreis) zu mieten. ☎ 0178/9066205

Ruhige Mieterin (56 J.) Nichtraucher sucht 1-2 Zi.-Whg., ca. 30-40m², in Gelnhausen o. Altenhasslau. ☎ 0152/10163484 zw. 13 - 19 Uhr

Vermietungen

Vermietung einer DG-Wohnung, 72m², in 63654 Büdingen, Vogelsbergstr. 82, für 625,-€ + NK 200,-€, MKT 1.250,-€, zum 01.12.23. WZ, SZ, Einbauküche, Bad/WC, Balkon, Abstellkammer, Keller, PKW-Stellplatz. ☎ 0171/3541759

Bad Orb: 2x 4 Zi.-Whg., je 104m², neu saniert, 1 Küche, 1 Bad, 1 Keller, 1 Blk., Gartennutzung, KM 884,-€ + Umlagen, 1 Garage 80,-€, 2 MM Kt., ☎ 0171/3878345

Gelnhausen-Höchst: 4 Zi., Küche, Bad, 98,7 m² + Balkon, KM 800,-€ VB + NK + Kt. ☎ 06051/73708

Vermietungen

Biebergemünd, 4 Zi.-Whg. 120 m² zu vermieten. Mit EBK, Tgl.-Bad und Balkon, an ruhige Mieter, NR u. keine HT, Miete 660,-€ + NK + 3 MM Kt. + Garage 60,-€ ☎ 06050/908379

Whg. in Mittelgründau ab 01.10.23 zu vermieten. 75m², Einbauküche, Stellplatz, Balkon. Miete warm 800,-€ inkl. Strom. 2 MM Kautiön. Bevorzugt eine Person. ☎ 06058/9188137

Hain-Gründau: 3 ZKB, ab sofort, ca. 80 m², 2-FH, Hanglage, gr. Balk. sep. Eingang, PKW -Stellpl., Boden-hzg., 600,-€ + NK + Kt. ☎ 0170-6925678

Gründau-Niedergründau: 2 Zi.-DG-Whg., ca. 50m², gr. überdachter Balkon, mit Fernblick, Laminat, Keller, Waschkü., ab sofort, 430,-€ + NK + Kt. ☎ 06058/8372

Büdingen : 3 Zi.-Wohnung, 78m², Küche, Bad/WC, Balkon, Kellerraum, ab 01.10.23 frei. 600,-€ + Umlagen + Kautiön. ☎ 06668/287

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241



StellenMarkt

Nicht entmutigen lassen

Traumjob: Wie wird meine Initiativbewerbung erfolgreich?

Wer auf der Suche nach einer neuen Herausforderung im Berufsleben ist, kann manchmal monatelang Stellenanzeigen durchforsten: Die richtige Position ist vielleicht trotzdem nicht dabei. In solchen Fällen bietet sich unter Umständen auch eine Initiativbewerbung an. Doch lohnt sich das überhaupt? Der Personaldienstleister Robert Half gibt Bewerbern auf seinem Karriereblog einige Grundregeln an die Hand. Wichtig ist demnach, so viele Informationen wie möglich über das Wunschunterneh-



Eine ausführliche Recherche zum Arbeitgeber ist die Grundlage für eine gelungene Initiativbewerbung. Foto: Christin Klose/dpa-mag

men zu sammeln und die eigene Bewerbung darauf aus-

zurichten. Dazu gehört es zum Beispiel auch zu recherchieren, wie offen ein Unternehmen eigentlich für Initiativbewerbungen ist. Darüber hinaus hilft ein Perspektivwechsel. Bewerber sollten versuchen, sich in die Position der Personalabteilung zu versetzen. Dann wird schnell klar: Langatmige Beschreibungen, warum ein Arbeitgeber so großartig ist, sind für Personalentscheider uninteressant. Den Informationen zufolge ist es wichtiger, darzustellen, was das Unternehmen konkret von einem Kandidaten hat.

Nicht zuletzt gilt: Nicht vor Initiativbewerbungen zurückscheuen. Eine Absage oder ein automatisches Antwortschreiben sei kein Drama. Es besteht immer die Möglichkeit, dass eine initiativ Bewerbung doch zum Traumjob führt. Deswegen ist etwa Hartnäckigkeit gefragt. Und: In der Regel sind kleine und mittlere Betriebe Initiativbewerbungen gegenüber oft aufgeschlossener als große Konzerne, die ohnehin sehr viele Bewerbungen erhalten und Unterlagen ohne Stellenbezug zum Teil gar nicht erst sichten.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Neben-tätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Suche Putzfrau alle 14 Tage in Bruchköbel für einen gepflegten Ein-personenhaushalt. ☎ 06181/73184



TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Bad Vilbel Stadt und Dortelweil
- Niddatal
- Friedberg Stadt, Dorheim und Ockstadt
- Bad Nauheim Stadt und alle Stadtteile
- Florstadt
- Nieder Florstadt
- Weckesheim
- Dorn Assenheim

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.



Wir suchen zum nächstmöglichen Eintrittstermin einen

kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d)

für unsere Anzeigenabteilung in Teilzeit (20 Std.)

Wir bieten

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben in einem hoch motivierten und dynamischen Team
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Attraktive Benefits

Ihre Aufgaben

- Erstellen von Rechnungen
- Buchen von Anzeigen
- Telefonische Kundenbetreuung

Ihr Profil

- Sicherer Umgang mit den gängigen MS-Office-Programmen
- Kontaktfreudigkeit
- Teamgeist
- Flexibilität

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d) Anzeigenabteilung“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.



Das Bischöfliche Generalvikariat in Fulda sucht zum 1. Oktober 2023 oder später eine

Leitung (m/w/d)

für den Fachbereich Personal

Die Stelle ist unbefristet und im Umfang einer Vollzeitstelle zu besetzen.

KATHOLISCHE KIRCHE BISTUM FULDA

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage: www.jobs.bistum-fulda.de

Wir suchen

(Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d)

in Vollzeit oder Teilzeit



Im Druck- und Pressehaus Naumann setzen wir auf mehr als nur auf Anzeigen – bei uns dreht sich alles um Beziehungen. Wir suchen einen charmanten (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) für unsere „Gelnhäuser Neue Zeitung“ und „KinzigNews“, der Kunden dabei unterstützt, online zu glänzen.

Unser Angebot:

- › Spannende Tätigkeit in einem etablierten Medienunternehmen
- › Ein Team, das Sie willkommen heißt und fundiert einarbeitet
- › Attraktives, leistungsorientiertes Gehalt
- › Modernes Arbeitsumfeld, in dem Kollegen zu Freunden werden
- › Ihre Ideen sind gefragt und willkommen.
- › Flache Hierarchien, schnelle Entscheidungswege

Ihre Verantwortlichkeiten:

- › Kreativ unterstützen Sie Geschäftspartner dabei, die Welt der Onlineanzeigen und Social-Ads zu erobern.
- › Sie analysieren Kundenbedürfnisse und bieten begeisternde maßgeschneiderte Lösungen für die gewünschte Wirkung.
- › Sie schaffen aus Neukunden treue Partner und pflegen nachhaltige Geschäftsbeziehungen.
- › Sie präsentieren überzeugend und verhandeln auf Entscheiderhöhe bis zum Abschluss.
- › Sie behalten Trends im Onlinewerbeuniversum im Blick und teilen Ihr Fachwissen.

Ihr Profil:

- › Erfahrung im Bereich Sales/Verkauf oder Onlinemarketing sowie Bereitschaft zur Weiterentwicklung
- › Onlinemedien, Social Media und Onlinemarketing sind spannende Felder für Sie.
- › Sie beherrschen die Kundenkommunikation und legen Wert auf stabile Kundenbeziehungen.
- › Kreative Ideen für Anzeigenkonzepte sind erwünscht.
- › Sie meistern Herausforderungen positiv und beharrlich.
- › Sie arbeiten sowohl eigenständig als auch im Team.
- › Kenntnisse der lokalen Wirtschaft sind von Vorteil, Führerschein Klasse B von Nutzen.

Interessiert, Teil unseres Teams zu sein?
Bitte Bewerbungsunterlagen an personal@gnz.de senden.
Fragen? Unsere Personalabteilung steht unter 06051 833104 zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Sie!

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Rama
Sooo Buttrig!
Classic oder mit Meersalz
400-g-Becher (1 kg = 4,98)
je Becher

40% billiger
zum Vergleich:
UVP 225-g-Becher = 1,89
1,99*

400 g

Bonne Maman
Konfitüre/Gelee/
Fruchtaufstrich
Fruchtaufstrich, z.B. Erdbeere 335-g-
Glas (1 kg = 7,43) oder Konfitüre/Gelee,
z.B. Aprikose 370-g-Glas (1 kg = 6,73)
je Glas

24% billiger
UVP 3,29
2,49*

Blüten Honig/ Imker
Honig feincremig oder
flüssig 1-kg-Bügelglas
im Bügelglas
(1 kg = 8,99)
je Bügelglas

25% billiger
UVP 11,99
8,99* 1 kg

Sirup
mit Cola-
Saurer-Apfel- oder
Zitronen-Limetten-
Geschmack, 0,7-l-
Flasche, ohne Pfand
(1 l = 2,41) je Flasche

700 ml
1,69*

FLASCHE AUS
MINDESTENS
50%
RECYCLING-
MATERIAL

Monster Energy
Energydrink
koffeinhaltiges &
taurinhaltiges Erfrischungsgetränk,
Green, Lewis Hamilton oder Ultra Gold
0,5-l-Dose, zzgl.
-25 Pfand
(1 l = 1,70)
je Dose

UVP 1,49
-,85* **42% billiger**

UNICUM Anno 1790
Kräuterlikör DIE un-
garische Likörspezialität
von Zwack – Classic 40 % vol
oder Zwetschke 34,5 % vol,
0,7-l-Flasche (1 l = 18,56)
je Flasche

16% billiger
UVP 15,49
12,99*

Domestos WC-Gel XXL Ocean
Fresh, Lime
Fresh
oder Floral Fresh
1-l-Flasche
(1 l = 1,85)
je Flasche

33% gratis
1,85* 1 Liter

Biozidprodukte vorsichtig ver-
wenden. Vor Gebrauch stets Etikett
und Produktinformationen lesen.

Mamba Kaubonbon
Classic oder
Berrytasty 212-g-Packung
(1 kg = 4,67)
je Packung

37% billiger
zum Vergleich:
UVP 4er-Pack = -,79
-,99*

8er-Pack
Limited Edition

ab Montag, 28. August

Premium Trauben
Italien, Sorte: Victoria, Kl. I,
ausgewählte, aromatisch
süße Früchte,
2-kg-Steige
(1 kg = 2,22)
je Steige

2 kg!
4,44* **XXL**

Zwetschgen Serbien/Bosnien und
Herzegovina/Polen Kl. I, Sorte: Stanley,
bestens geeignet zum Einkochen,
Backen und Genießen,
2-kg-Korb (1 kg = 1,50)
je Korb

2 kg!
2,99* **XXL**
(Abbildung ähnlich)

Dog Kaurollen
Ente oder
Hühnchen 5 Stück
à 16 cm 250-g-
Packung (1 kg = 18,76) oder
3 Stück à 33 cm 315-g-Packung
(1 kg = 14,89)
je Packung

5 Stück
4,69*

Tierisch gut!
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Roy Snacks Fisch- & Hühnchen-
streifen oder Calcium-Knochen
360-g-Beutel
(1 kg = 13,86)
je Beutel

ca. 120 Stück
4,99* **360 g**

Katzen-Trockenfutter
Huhn oder Thunfisch

PERFECT FIT
3,8-kg-Packung
(1 kg = 2,63)
je Packung

25% billiger
UVP 13,45
9,99*

3,8 kg
24 Auch online

Vitakraft Choupette
fleischige Köst-
lichkeit mit
cremigem Käse
40-g-Packung
(1 kg = 32,25)
je Packung

13% billiger
UVP 1,49
1,29*

**Premium Kultur-
heidel-
beeren**
Klimaneutral, z. B.
Polen Kl. I, 500-g-
Eimer (1 kg = 7,98)
je Eimer

500 g!
3,99* **XXL**

EMAGAZIN MÜLLERBÄNNE AGRARISCHEN
Mehr Infos: www.beckmole.com

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Frottiertücher 2er-Set
je ca. 40 x 60 cm
• Extrem saugstark
• 100 % Baumwolle

Geschirrtücher 2er-Set
je ca. 50 x 70 cm
• Extrem saugstark
• 100 % Baumwolle

Große Motivauswahl!

61% billiger
UVP 12,99
je 2er-Set
4,99*

NEUE Designs
sheepworld

**Ofenhand-
schuhe 2er-
Set** je ca. 17 x
28 cm • Oberseite
100 % Baumwolle

Topflappen
2er-Set
je ca. 20 x 20 cm
• Oberseite
100 % Baumwolle

Wachstuch-Tischdecke
Ecotex
• Strapazierfähig und
schmutzabweisend
• Aus robustem PVC
je Tischdecke

NEUE Designs
(Modell-
beispiele)

ca. 100 x 140 cm
(1 m² = 2,85)
3,99*

ca. 130 x 160 cm
(1 m² = 2,40)
ca. 140 cm
(1 m² = 3,24)
4,99*

ca. 140 x 190 cm
(1 m² = 2,63)
ca. 140 x 220 cm
(1 m² = 2,27)
6,99*

KRAFT Diamant-
Trennscheibe
Ø 230 mm
• 18 Segmente
• Hohe Standzeit
3 Jahre Garantie

MPA-TESTED
MPA-Z-13290
www.mpa-hannover.de

5,99* **24 Auch online**

KRAFT Trenn-
scheiben-Set
Ø 125 x 1,1 x
22,23 mm, 12-tlg.
oder Ø 230 x 2 x
22,23 mm, 4-tlg.
3 Jahre Garantie

MPA-TESTED
MPA-Z-13841
www.mpa-hannover.de

5,99* **24 Auch online**

KRAFT Fächer-
scheiben-Set
5-tlg. Ø 115 mm
3 Jahre Garantie

MPA-TESTED
MPA-Z-13840
www.mpa-hannover.de

5,99* **24 Auch online**

MAUI Modische Sportschuhe
für Damen oder Herren • Leichter und
strapazierfähiger Obermaterial-Mix • Decksohle
aus Memory-Foam

• Atmungsaktive
Textil-Innen-
ausstattung
• Größen
38–41/
42–44
je Paar

Damen
Rose/Navy

Herren
Grau/
Lime Grün

48% billiger
UVP 44,99
22,99*

MEMORY LATEX SCHAUM
EXTRA BREITE LEISTEN

Segmentierte
und schock-
absorbierende
Phylon-Lauf-
sohle

Ellenor Ronley Socken 15 Paar
für Damen und Herren
• 80 % gekämmte Baumwolle
• Größen 35/38–43/46

OEKO TEX®
STANDARD 100
www.oeko-tex.com

(Farb-
bei-
spiele)

15 Paar
je 15 Paar
12,99*

J-Line Komfort-BH
4+1 gratis für Damen
• 92 % Polyamid, 8 % Elasthan
• Extra breite und bequeme
Komfortträger • Breiter
Unterbrustgummiband • Perfekte
Passform durch Elasthan
• Größen M–XXL
je 5er-Pack

je 1 x Silber-
grau, Mint,
Flieder,
Hellblau,
Violett

UVP 34,95
16,99* **51% billiger**

TOPTEx®
SPORT

**Wander-/Trekking-
schuhe** für Damen oder Herren
• Schmutz- und wasserabweisendes
Obermaterial aus echtem Veloursleder
in Kombination mit Textil und PU-Einsätzen

• Damen-Größen 38–40
• Herren-Größen 42–45

Damen
Anthrakit/
Aqua

Herren
Schwarz/
Grau

22,99*

echt
Leder
Ober-
material

Lady Taillenslips 4er-Pack für Damen,
seamless

• Rundum keine Nähte
• Perfekte Passform
durch Elasthan
• Größen M (40/42)–
XL (48/50)

je 1 x Violett,
Indigo Blau, Rot
und Marine

je 4er-Pack
10,99*

4er Pack

OEKO TEX®
STANDARD 100
www.oeko-tex.com

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

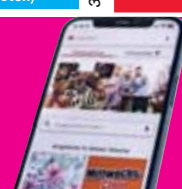
30/23

NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

WETTERAU AKTIV

JOURNAL
August 2023



| Lifestyle

| Wirtschaft

| Freizeit

*Jerusalem Tor in Büdingen
im Abendrot.*

Quelle: Mira Semmel

Dank für gute Leistungen

Was Sie rund um Betriebsausflüge wissen sollten

Als Dank für gute Leistungen, um das Miteinander im Team oder die Motivation zu fördern: Betriebsausflüge finden in manchen Unternehmen regelmäßig, in anderen zumindest ab und an statt. Immer gilt jedoch: «Es sollte eine Veranstaltung sein, bei der alle auf ihre Kosten kommen», sagt Claudia Hesel, Mitglied im Präsidium des Bundesverbands der Personalmanager (BPM).

Konkret heißt das: Auf dem Programm eines Betriebsausflugs sollten keine Aktivitäten stehen, bei denen sich einige Mitarbeiter unwohl fühlen. «Wildwasser Raftings oder Klettertouren sind definitiv nicht jedermanns Sache und sollten daher nicht alleiniger Inhalt eines Betriebsausflugs sein», sagt Till Bender vom DGB Rechtsschutz.

Besser geeignet: eine Fahrt ins Grüne mit Picknick, sich gemeinsam eine Ausstellung ansehen oder einen anderen Betrieb besuchen, um nur einige Beispiele zu nennen. Ebenfalls denkbar: «Bei einem Betriebsausflug ein gemeinnütziges Projekt unterstützen und dabei etwa als Team einen Tag lang Essen an Bedürftige auszugeben», so Till Bender.

Arbeit statt Ausflug

Doch was, wenn Beschäftigte keine Lust auf den Betriebsausflug haben? Eine Pflicht zur Teilnahme gibt es nicht, sagt Hesel. Doch das



bedeutet nicht, dass man einfach seine Freizeit genießen kann, während die Kollegen gemeinsam wandern oder eine Ausstellung besuchen. Wer nicht teilnehmen möchte, muss regulär arbeiten - zumindest wenn der Betriebsausflug während der Arbeitszeit stattfindet.

Überhaupt: Klug ist es nicht unbedingt, ins Büro oder in die Werkhalle zu gehen, während die Kollegen unterwegs sind. «Ein Betriebsausflug gehört im Firmen-Alltag häufig einfach dazu und ist oft das Highlight des Jahres», sagt Bender. Nimmt man nicht teil, könnte das sogar der Karriere schaden. Denn womöglich sendet man mit einer Absage folgendes Signal: Desinteresse.

«Zwar kann man zur Teilnahme nicht verpflichtet werden, dennoch besteht eine gewisse Erwartungshaltung gegenüber jedem

einzelnen Beschäftigten», so Bender. Gibt es gute Gründe für eine Absage, sollte man diese am besten mit den Kollegen teilen, rät Hesel, «so dass keine Missverständnisse die künftige Zusammenarbeit belasten».

Doch auch wer am Ausflug teilnimmt, kann in Fettnäpfchen treten. «Wichtig ist vor allem, sich bewusst zu machen, dass man nicht mit Freunden, sondern mit Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten unterwegs ist», erklärt Hesel. Zwar mag die Atmosphäre locker sein, der Spaß im Vordergrund stehen - über die Stränge zu schlagen, ist dennoch ein No-Go. Das gilt nicht zuletzt beim Thema Alkohol.

Kontrollverluste und grobes Fehlverhalten können auch beim Betriebsausflug, der immerhin eine betriebliche Veranstaltung ist, ar-

beitsrechtliche Konsequenzen haben.

Von Kosten bis Versicherung

Wer sich nun Gedanken macht, ob so ein Betriebsausflug womöglich den eigenen Geldbeutel belastet, sollte wissen: Für den offiziellen Teil eines Betriebsausflugs kommt der Arbeitgeber entweder ganz oder zumindest teilweise auf. «Der Arbeitgeber kann die Ausgaben für bis zu zwei Betriebsveranstaltungen im Jahr als Betriebsausgabe steuerlich absetzen», sagt Bender.

Und wie sieht es aus, wenn Beschäftigten während des Betriebsausflugs etwas zustößt, wenn man etwa beim Wandern strauchelt und sich verletzt? Handelt es sich um einen vom Arbeitgeber initiierten Betriebsausflug während der Arbeitszeit, gelten Unfälle als Arbeitsunfälle. Es greift also der Versicherungsschutz der Berufsgenossenschaft.

Das gilt übrigens auch für die Andie Abreise nach dem offiziellen Teil der Veranstaltung. Der Versicherungsschutz endet allerdings in dem Moment, «in dem Beschäftigte nach dem offiziellen Teil des Betriebsausflugs sagen: Wir machen privat weiter», erklärt Bender.

Übrigens: Ist Alkohol im Spiel, kann der Versicherungsschutz ebenfalls entfallen.

Foto: Kay Nietfeld/dpa/dpa-mag

Versorgungslücken sicher umgehen

So klappt der Wechsel des DSL-Anbieters nahtlos

Die Sache selbst in die Hand nehmen - das führt beim Wechsel des DSL-Anbieters nicht zwingend zum schnellen Erfolg. Denn um längere Versorgungslücken sicher zu umgehen, lässt man am besten kündigen. Nur wenn die Kündigung beim Alt-Anbieter durch den neuen Provider durchgeführt werde, könne ein reibungsloser Übergang mit Portierung der Rufnummer gewährleistet werden, schreibt

das Telekommunikationsportal «Teltarif.de».



Stecken Kunden noch in Verträgen, sind sie an diese nach Anga-

ben des Portals übrigens auch nach einem Umzug gebunden. Nach Erstabschluss sind Mindestvertragslaufzeiten von 24 Monaten üblich. Eine Kündigung sei dann nur möglich, wenn der Kunde ins Ausland zieht oder an einen Ort in Deutschland, an dem der bisherige Provider seine Dienste nicht anbie-

tet. Ein Sonderkündigungsrecht auch

vor Vertragsende besteht zudem bei Preiserhöhungen, so «Teltarif.de». Damit der Wechsel schnell und womöglich nicht doch erst zum ursprünglichen Vertragsende über die Bühne geht, sollte man dem neuen Anbieter mitteilen, dass die Kündigung außerordentlich wegen Preiserhöhung erklärt wird - über die Hotline, im Online-Kundencenter oder einem Ladengeschäft. Dabei kann der Vertrag frühestens zu dem Zeitpunkt beendet werden, ab dem die Vertragsänderung wirksam werden soll.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Moderne Garagentore: sicher, funktional und ästhetisch

Vertrauen Sie auf maßgeschneiderte Lösungen mit RC-2 Sicherheitsausstattung

Sie wollen Sicherheit und dennoch nicht auf Individualität verzichten? Immer mehr wächst die Nachfrage nach hochwertigen Garagentoren und -türen, auf die sich verschiedene Markenhersteller spezialisiert haben.

Hierbei trifft Funktionalität auf Ästhetik, denn die Produkte vereinen modernste Technik mit schönem Design. So wird das Garagentor zum Hingucker und fügt sich perfekt ins Gesamtbild des Hauses ein.

Passend für jeden Garagentyp

Besonders beliebt sind vielfältig einsetzbare Sektionaltore, die reichlich Möglichkeiten zur optischen Gestaltung bieten. Sie passen in jeden Garagentyp, sind platzsparend und eröffnen Ihnen viele Vorteile. Anders als bei ei-

nem Schwingtor wird zum Öffnen und Schließen kein Platz vor dem Tor benötigt: Die Sektionen schieben sich Stück für Stück unter die Decke. So können auch hohe Fahrzeuge wie beispielsweise der Familien-Van problemlos in der Garage geparkt werden.

Die Sektionen bieten eine Wärme- und Schallisolierung und können im Design passend zum Stil des Hauses gewählt werden. Zudem sind sie durch witterungsbeständige Dichtungen an allen Seiten optimal abgedichtet, sodass Sie Ihre Garage nicht unnötig heizen müssen. Weitere Auswahlmöglichkeiten wie Farben, Antriebs- und Steuerungssysteme oder Lüftungsfunktionen runden die Gestaltung des individuellen Sektionaltors ab. Eine weitere Variation ist das Seiten-Sektionaltor, welches nicht nach oben, sondern seitlich öffnet.

RC-2-Sicherheitsausstattung für ein gutes Gefühl

Auch das Thema Sicherheit spielt eine bedeutende Rolle, wenn es um das richtige Garagentor geht: Damit ist nicht nur der Schutz vor Einbrüchen gemeint, sondern auch die Vermeidung von Unfällen. Schützen Sie nicht nur sich selbst, sondern auch Ihre Liebsten. Alte Garagentore entsprechen oft nicht mehr den modernen Sicherheitsstandards.

Experten raten dementsprechend dazu, alte Modelle prüfen und warten oder besser gleich austauschen zu lassen. Im Gegensatz zu veralteten Toren bieten moderne Modelle standardmäßig Schutz vor ungebetenen Gästen.

Ein einheitliches Prüfsystem wurde eigens für den Einbruchschutz von Garagentoren entwickelt. Die Richtlinie „Einbruchhemmung für

Garagentore“ wurde vom Industrieverband „Tore Türen Zargen“ (ttz) herausgegeben und wird vom TÜV geprüft. Wie bei Eingangstüren auch, wird die Sicherheit einer Garagentür über die sogenannte RC (= Resistance Class) beurteilt. Mit einer zertifizierten RC-2-Einbruchhemmung nach DIN/TS 18194 sorgen Sie dafür, dass ein Einbrecher um die drei Minuten bräuhete, sollte er Ihr Garagentor überwinden wollen. Vertrauen Sie daher schon jetzt mindestens auf ein RC-2-Modell.

Lassen Sie sich vor dem Kauf von einem Experten fachmännisch beraten und vertrauen Sie auf Produkte namhafter sowie zertifizierter Hersteller.

Weitz Türen & Tore GmbH

Vogelsbergstraße 73a

63683 Ortenberg/Lißberg

Telefon: 06046/95888-0

E-Mail: info@weitz-tueren-tore.de

Tore – Antriebstechnik – Alu-Zaunanlagen



Haustüren – Vordächer – Fenster

Türen & Tore GmbH

Klimaneutrale Tore und Türen von Europas Nr.1

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Zusatzpaket RC 2
Sicherheits-
ausstattung



Aufpreis **159 €**

Garagentore

inkl. Torantrieb

ab **1099* €**

Garagen-Sektionaltor RenoMatic inkl. Antrieb ProMatic 4

Doppelwandig gedämmt, 42mm starke Lamellen, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain, für hohe Wärmedämmung, gute Stabilität und angenehme Laufruhe, ProMatic 4-Antrieb mit moderner BiSecur-Funktechnik und zusätzlicher Öffnungshöhe zur Entlüftung der Garage

Aktionsgrößen: 2375x2000mm, 2375x2125mm, 2500x2125mm, 2500mmx2000mm

Aktionsfarben: RAL 9016 Verkehrsweiß, RAL 9006 Weißaluminium, RAL 9007 Graualuminium, CH 703 Anthrazitmetallic, RAL 7016 Anthrazitgrau, RAL 8028 Terrabrown, RAL 9005 Tiefschwarz

Aluminium-Haustür ThermoSafe

Serienmäßig mit einbruchhemmender RC3 Sicherheitsausstattung, hohe Wärmedämmung mit einem U_g -Wert bis zu $0,87 \text{ W/(m}^2 \cdot \text{K)}$ **

Aktionsgrößen: bis 1250x250mm (auf Maß ohne Aufpreis) in verschiedenen Aktionsmodellen gemäß Aktionsprospekt

* Unverbindliche Preisempfehlung ohne Montage für die angegebenen Aktionsgrößen inkl. 19 % MwSt.

Haustür
ThermoSafe
RC3

ab **3199* €**

Beratung und sorgfältiges
Aufmaß vor Ort. Schonende
Demontage, Entsorgung und
fachgerechte Montage zu
Pauschalpreisen möglich.

63683 Ortenberg-Lißberg • Vogelsbergstraße 73a • Direkt an der B 275

Tel. 06046/958880 • Fax 9588828 • www.weitz-tueren-tore.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00–16.30 Uhr • Fr. 8.00–14.00 Uhr • weitere Termine nach Vereinbarung

Preise gültig bis 31.12.2023

Mein erstes Curry

Indisch kochen für Anfänger – Mit Rezept

Der Duft von Koriander, Kreuzkümmel und Kurkuma wabert durch die Küche, es riecht nach Behaglichkeit. Ein gut gewürztes Curry kann Glücksgefühle auslösen. Für das exotische Eintopfgericht benötigt man nur einen großen Topf, Fleisch und/oder Gemüse, einen Mörser für Gewürze – und Mut, es auszuprobieren. Für Cornelia Schinharl aus dem schweizerischen Worb brauchen Anfänger vor der Curry-Küche keine Angst zu haben. „Es kann gar nicht so viel passieren“, sagt die Kochbuchautorin. Man könne so gut wie alles in ein Curry tun, von Gemüse über Fleisch, Fisch, Tofu oder Panir, einem indischen Frischkäse.

Für den Hamburger Koch Olaf Niemeier, der lange in Indien gearbeitet hat und Kochkurse anbietet, ist jedoch klar: „Indische Currys sind etwas anderes als das, was man oft in Deutschland vorgesetzt bekommt. Hierzulande brät man das Fleisch an, dann kommen Kokosmilch oder etwas Brühe, Currypulver rein und noch etwas Ananas. Das hat überhaupt nichts mit einem indischen Curry zu tun.“ Ursprünglich stammen Currys aus Indien. Abgeleitet vom tamilischen Wort „Kari“ für Würzsoße, ist die Be-

zeichnung der Oberbegriff für Gerichte mit Fleisch, Fisch oder Gemüse, die mit vielen Gewürzen in Flüssigkeit garen. Die Briten waren es, die vor langer Zeit ein fertig normiertes Gewürzpulver als Curry von Indien in ihrer Heimat einführten. Seitdem werden neben dem Würzmittel auch würzige Gerichte aus Indien, Thailand und Südostasien damit bezeichnet. Hobbykoch Christian Hanneken aus Hamburg suchte nach seinen Asien-Reisen einen Weg, die einzigartige Aromen- und Geschmackswelt der vielfältigen asiatischen Küchen auch zu Hause zu erleben. Florian Märkl aus Dachau in Bayern fand über ein Kochbuch den Weg zum Curry. Die beiden Männer kochen inzwischen mit Begeisterung das würzige Eintopfgericht. Stolperfallen für Anfänger sehen sie beim Würzen. Denn in ein Curry kommen aufeinander abgestimmte Gewürze, etwa Kurkuma, harmonisierend wirkende Koriandersamen, leicht beißender Kreuzkümmel, pfeffriger Kardamom und würziger Zimt.

Curry-Pasten fertig kaufen oder selber mischen?

Um den Aufwand überschaubar zu halten, empfehlen



Hanneken und Märkl, fertige Curry-Mischungen wie Garam Masala oder Curry-Pasten zu verwenden. Für Purist Olaf Niemeier sollten Gewürz-Mischungen und Pasten dagegen von Anfang an selbst gemacht werden. Der Geschmack der Gewürze komme von ihren ätherischen Ölen. Deshalb sei es wichtig, sie frisch zu mahlen oder in einem hohen Mörser zu zerstoßen.

Bei selbst gemachten Mischungen oder Pasten müssen die Gewürze zuerst in der Pfanne angeröstet werden. „Damit ihr Aroma intensiver wird und sie sich besser im Mörser zerkleinern lassen“, erklärt Cornelia Schinharl.

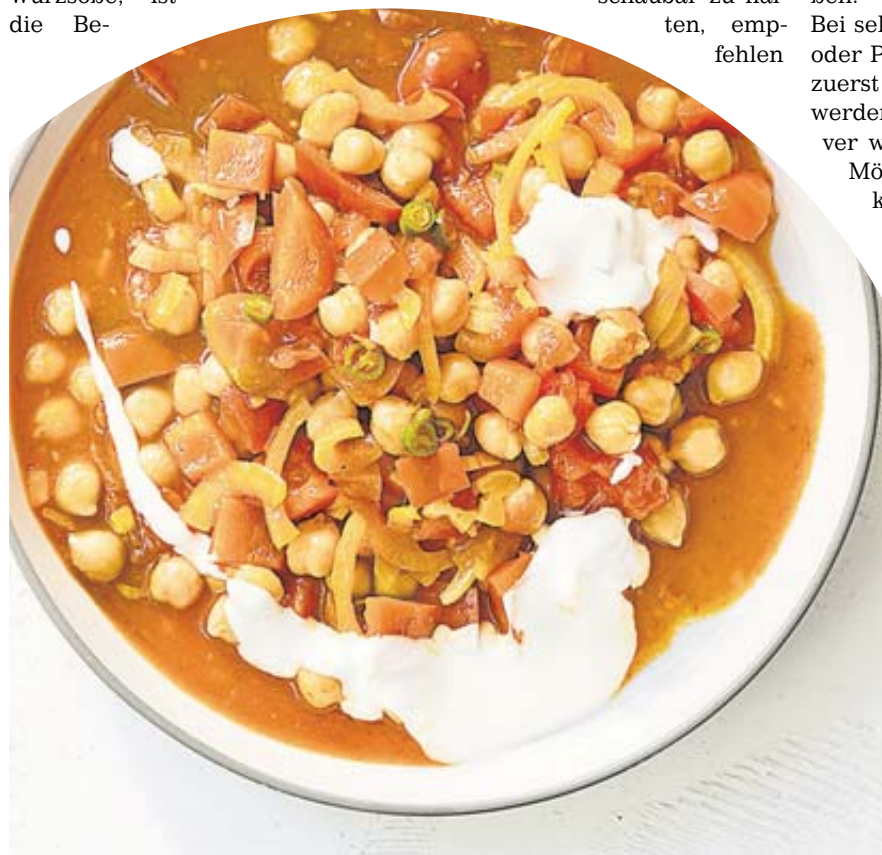
Aber bitte nicht zu stark rösten oder anbrennen lassen. Dann schmecken sie bitter. Den nötigen Wumms, sprich Schärfe ins Curry bringen frische Chilis. Damit das Gericht noch genießbar bleibt, sollten Anfänger hier aufpassen. Schinharl gibt eine Testhilfe an die Hand: „Ich Schneide frische Schoten immer auf und fahre mit dem Finger über die Schnittstelle. Danach probiere ich die Schärfe am Finger.“ Der

Hamburger Christian Hanneken gibt Schärfe gebende Zutaten wie gehackte Chilis schrittweise hinzu und schmeckt immer wieder ab.

Kichererbsen-Curry perfekt fürs erste Mal

Beim ersten Curry-Versuch empfiehlt Cornelia Schinharl, sich an ein Kichererbsen-Curry zu wagen. Dafür für vier Personen zwei geschälte Zwiebeln in dünne Streifen schneiden. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Eine grüne Chili waschen und mit den Kernen in schmale Ringe schneiden. Schärfetest nicht vergessen! Zwei rote, von Kernen und Trennwänden befreite Paprika würfeln. In einer Pfanne die Zwiebelstreifen in zwei Esslöffel neutralem Öl andünsten. Knoblauch, Ingwer, Chiliringe und Paprika kurz mitdünsten. Einen Esslöffel scharfes Currypulver und zwei Teelöffel Kreuzkümmel untermischen und alles kurz weiterandünsten. 200 Gramm stückige Tomaten aus der Dose mit 300 Milliliter Wasser dazugeben, fünf Minuten köcheln lassen. 200 Gramm Kichererbsen aus der Dose abtropfen lassen, untermischen, salzen und das Ganze weitere zehn Minuten köcheln lassen. Dazu Basmatireis oder Fladenbrot servieren.

Foto: Julia Schmidt & Nikolas Hagele/
Gräfe und Unzer/
dpa-mag



Am besten Mehrwegverpackung

Greenwashing: So sparen Sie wirklich Müll



Immer mehr Menschen versuchen nachhaltiger zu leben und achten darauf, weniger Müll zu produzieren. So greifen viele nach Verpackungen, die nachhaltig wirken.

Aber: Jeder Hersteller kann sich «zu 100% recycelbar» oder «nachhaltig» auf die Verpackung drucken lassen, so der Umweltexperte Philip Heldt von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen. Doch längst nicht immer ist die Verpackung so nachhaltig, wie sie dargestellt wird. Dann ist von Greenwashing die Rede.

In der Regel gilt für die meisten Einwegverpackungen laut Rolf Buschmann vom Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), dass sie wenig nachhaltig sind.

Die Tricks der Hersteller

Ein gängiger Marketing-Trick: grüne und braune Farbtöne. Auch eine Paperoptik weckt bei vielen Verbrauchern den Anschein, dass die Verpackung besonders umweltfreundlich sei. Papier und Plastik hätten jedoch in Wahrheit eine sehr ähnliche Ökobilanz, so Philip Heldt.

Rolf Buschmann kritisiert Aussagen wie «nachhaltige Verpackung» oder «100% recycelbar» stark: «Das

ist in den wenigsten Fällen tatsächlich verifizierbar.» Denn sobald ein Material für eine Verpackung hergestellt wird, wird CO₂ freigesetzt.

So sparen Sie wirklich Verpackungsmüll:

Die beste Verpackung ist natürlich die, die gar nicht erst produziert werden musste. Wenn es geht, können Sie natürlich probieren, Verpackungen generell zu vermeiden - etwa bei Obst und Gemüse. Für die Frischetheke empfiehlt Buschmann, eine eigene Dose mitzunehmen.

Weitere Tipps von Heldt: Lieber größere Verpackungen kaufen, als viele kleinere. Und darauf achten, dass nicht zu viel Luft in den Verpackungen ist. Wenn der Müll richtig getrennt wird, ist die Chance am größten, dass die Verpackung recycelt wird, so Heldt.

Übrigens: Das eine perfekte, nachhaltige Verpackungsmaterial gibt es laut Heldt nicht. «Man kann jetzt nicht pauschal sagen, dass Pappe immer gut, Plastik mittelmäßig und Glas oder Metall immer schlecht ist.» So einfach sei es leider nicht. «Was man aber einfach sagen kann: Gut sind immer Mehrwegverpackungen.»

Foto: Bernd Diekjobst/dpa-mag

Markenartikel zu günstigen Preisen

Lovatex in Altenstadt

Auch in diesem Jahr finden Sie bei uns wieder eine Riesenauswahl an T-Shirts, Polos, Sweat-Shirts, Jacken u.v.m., natürlich in vielen Farben und Größen (für Herren, Damen und Kinder). Hier bleiben keine Wünsche offen. Vor allem für Firmen, Clubs, Vereine usw. bieten wir verschiedene interessante Möglichkeiten der Veredelung und stehen Ihnen für eine ausführliche Beratung gerne zur Verfügung. Hier kommt Ihnen unsere langjährige Erfahrung entgegen. Vorort in Altenstadt können Sie gerne alle angebotenen Artikel se-



hen, testen und ggf. Muster zur Entscheidungsfindung mitnehmen. Auch unser Schuhangebot (Berufs- und Freizeitschuhe) kann sich sehen lassen. Von mehreren Marken Anbietern führen wir immer eine große Anzahl Schuhmodelle am Lager, auch hier in allen erdenklichen Größen.

Gerne können Sie sich auch in unserem Online-Shop (www.lovatex.de) informieren, wo wir das komplette Sortiment anbieten und täglich aktualisieren.



Neuen
GESAMT-KATALOG
jetzt bestellen !

LOVATEX GmbH
Logo with icons for a person, a shoe, and a bag.

Helmershäuser Str. 28 - 63674 Altenstadt
Tel. 06047-68161 - Fax. 06047-68163



**Berufskleidung | Freizeit-/Allwetterkleidung
Shirts und Co. | Berufs- und Freizeit-Schuhe
Arbeitsschutz | Druck, Flock, Stickung**

Markenware zu Top-Preisen | frei Haus ab 50 €

www.lovatex.de

Wir sind in Altenstadt von Mo. - Fr. von 8 bis 17 Uhr für Sie da !

Urlaub abseits der Massen

Südsee-Gefühle in Mallorcas reizvollem Süden



Küstenstrich südwestlich von Cala Santanyi: Mallorcas Südspitze ist vielerorts noch recht ursprünglich.

Foto: Andreas Drouve/dpa-mag

Südsee-Feeling auf Mallorca: Kaum eine Wolke am Himmel, das Mittelmeer leuchtet türkis und dunkelblau. Niemand verliert ein Wort auf dieser Tour mit Seekajaks, die in Colònia de Sant Jordi begann.

Auf der einsamen Insel Moltona ist der kleine Strand groß genug, um die Kajaks hochzuziehen. «Mal sehen, ob meine Freunde da sind», sagt Guide Thomas Mix und sticht den Boden unter den Sträuchern ab. Dann flitzen sie aus ihren Verstecken: schwarze Eidechsen.

«Die Strände da», sagt der 54-Jährige und deutet hinüber in Richtung Mallorcas unverbautem Küstensaum, «sind seit meiner Kindheit unverändert. Für mich ist das ein Paradies.»

Mix ist ein sympathisch schräger Typ, er bestieg sein erstes Kajak mit Krücken. «Nach einem Motor-

radunfall meinte ein Kumpel, das sei das Richtige für mich.» Später irgendwann vermietete er Boote, bot Touren an. Geboren wurde Mix in Colònia de Sant Jordi, nur einen Straßenzug von seinem heutigen Verleih entfernt.

Mitte der 1960er Jahre, als Spanier als Gastarbeiter nach Mitteleuropa gingen, wagten seine Eltern das Gegenteil: Sie wanderten aus Deutschland in den Süden Mallorcas aus.

Colònia de Sant Jordi war nie ein Ort der Exzesse wie am Ballermann - es ist vielmehr ein Tipp für alle, die sich von den Massen fernhalten wollen. Ausnahme ist der kilometerlange Strand Es Trenc, den die Mallorquiner aber nicht kampflös den Besuchern überlassen. Zum Glück verläuft sich der Zustrom, der durch Corona ohnehin abgeebbt ist.

Eine Küstenschönheit ist Colònia de Sant Jordi nicht. Doch gerade das qualifiziert womöglich für das Label «Geheimtipp». Über Planken und Platten spannt sich die Seepromenade auf. Restaurants tischen echte Paellas auf und keine Touristenportionen, ertränkt in Fischsud. Freundliche kleine Hotels und Apartments bieten Quartier, die Bausünden halten sich in Grenzen. Gleich am Hafen beginnt der erste Strand, die Platja Es Port, mit sanftem Einstieg und klarem Wasser.

Wandernd unterwegs zum Kap

Wer vom Hafen aus elf Kilometer bis zum Cap de Ses Salines wan-

dert, zur Südspitze der Insel, passiert die einstige Kinderstube von Thomas Mix. In der Bucht Es Dolc, die von einer Süßwasserquelle gespeist wird, kühlte er sich als Knirps gerne ab.

Warum selbst in der Hauptsaison kaum etwas los ist, liegt nicht an Corona und erklärt sich recht einfach: Die wirklich schönen Strände sind nur zu Fuß erreichbar. Un-



Arbeit in praller Sonne: Salzwerker in den Salinen von Es Trenc bei der Ernte der «Salzblume».

Foto: Andreas Drouve/dpa-mag

terwegs gibt es keine Infrastruktur, auch am Leuchtturm des Kaps nicht. Ausreichend Wasser mitnehmen!

Der Weg ist nicht zu verfehlen. Kontinuierlich verläuft er parallel zur Küste, zieht sich über Felsplatten mit Salzkrusten, getrocknetes

Neptungras und Sand, außerdem an übermannshohen Wacholdersträuchern entlang. Schmetterlinge tanzen, Kiefern spenden schmale Schatten.

Das «weiße Gold» von Es Trenc

Szenenwechsel: Die Salzbecken in Colònia de Sant Jordi sind nur das Vorspiel für das, was nordwärts in größeren Dimensionen wartet: die für Besucher zugänglichen Salinen von Es Trenc. Dort steht zur wärmeren Jahreszeit die Ernte der begehrten «Salzblume» an, auch als «weißes Gold» bezeichnet. Laut historischen Dokumenten betrieben hier bereits Phönizier, Punier und Römer Salzwirtschaft. Den Nachschub liefert das Meer. Über einen Kanal erreicht das Wasser ein Netzwerk aus Becken und Seen. Und damit auch die Lebensräume von ganzjährig vertretenen Flamingos, Stelzenläufern und Säbelschnäblern.

Touren im Mietwagen bringen weitere Abwechslung - ostwärts zur Badebucht Cala Llobards und nach Santanyi, wo samstags vormittags ein Markt den Ortskern füllt. Bei Cala Santanyi führt ein Pfad zur Natursteinskulptur «Gleichgewicht» des deutschen Bildhauers Rolf Schaffner (1927-2008) und an ein Absperrgitter über den Klippen. Darunter öffnet sich ein gewaltiger Felsbogen, Es Pontas. Das Meer gleißt in Farbnuancen von Grünblau bis Ultramarin. Da ist es wieder, das Südsee-Feeling auf Mallorca.

Tipps

Reiseziel

Colònia de Sant Jordi liegt im Süden Mallorca, rund eine Dreiviertelstunde mit dem Auto von Palma entfernt.

Informationen

Spanisches Fremdenverkehrsamt, Reuterweg 51-53, 60323 Frankfurt am Main (Tel.: 069/72 50 33, E-Mail: frankfurt@tourspain.es, www.spain.info)

Verlegtes wiederfinden

Merkhilfe oder smarter Schlüsselfinder

Wo ist jetzt der Schlüssel hin? Hilfe, mein Geldbeutel ist weg. Und die Brille! Manche Dinge verlegt man gerne mal und muss sich dann immer wieder auf die nervige und zeitaufwendige Suche begeben. Aber sich ständig alles merken, ist ja wohl kaum möglich - oder? Doch, sagen Experten.

Der erste Schritt zur Veränderung ist bewusstes Handeln. Gedächtnistrainer Markus Hofmann rät: Wenn man den Schlüssel oder Geldbeutel ablegt, sich davon auch bewusst verabschieden. «In Gedanken sage ich zu meinem Schlüssel dann beispielsweise «Tschüss, lauf nicht weg, ich komme in drei Stunden wieder.»» Dadurch speichere man im Gedächtnis bewusster ab, wo und wann man etwas abgelegt hat.

Eine weitere Strategie ist, Alltagsgegenständen einen fixen Ablageort zuzuordnen. Dieser Ort sollte vor allem zu Beginn, wenn man sich ihn erst noch einprägen muss, sehr offensichtlich sein, empfiehlt



Gedächtnistrainerin Margit Ahrens.

Das kann für den Hausschlüssel eine auffällige Schale auf einer Kommode in der Nähe der Haustür sein. Ahrens rät, diesen Ablageort ebenfalls bewusst einzurichten: «Am besten freundet man sich

mit diesem Platz an und gibt ihm einen Namen.»

Der mentale Briefkasten und die Körperliste

Wer etwas flexibler sein und sich trotzdem alles merken möchte, braucht vor allem diesen festen Ort im Kopf, sagt Autor und Lerncoach Markus Hofmann. Einen Ort, wo man etwas abspeichert und jederzeit wieder abrufen könne. «Ich nenne das einen mentalen Briefkasten.»

Es geht hier darum, sich nicht nur etwas rational, sondern auch bildlich zu merken - ob die Ablageorte für Schlüssel und Geldbeutel oder auch für ganze Erledigungs- oder Einkaufslisten. Eine beliebte Methode, die sowohl Ahrens als auch Hofmann empfehlen, ist die «Körperliste». Dabei wählt man feste Stationen am Körper, etwa Füße, Knie, Bauch, Ellenbogen und Augen und verbindet damit jeweils Zutaten oder Aufgaben, die man

sich merken möchte.

Wenn auf der Einkaufsliste beispielsweise Tomaten, Butter und Milch stehen, könnte eine mögliche gedankliche Verknüpfung so aussehen: Die Tomaten stampft man mit den Füßen zu Ketchup, die Butter lässt man in seinen Kniekehlen schmelzen und die Milch bildet einen kleinen See im Bauchnabel. «Das sind Bilder, die vergisst man nicht so schnell», sagt Margit Ahrens.

Technische Unterstützung

Wer sich dennoch nicht allein auf sein Gedächtnis verlassen möchte, kann Wichtiges wie Schlüssel auch mit Hilfe von Tags orten. Das sind oft Anhänger, die via Bluetooth oder GPS geortet werden können. Schlüsselfinder, die mit Bluetooth arbeiten, funktionieren recht gut in den eigenen vier Wänden, sagt Michael Link, Redakteur des Magazins «c't».

Foto: Bernd Diekjobst/dpa-mag

Medizin

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen

– doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirk-

eintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff

Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**



★★★★★
„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“
(Norbert L.)



★★★★★
„Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate. Und sie sind für mich gut verträglich.“
(Sabine H.)

- **Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹**
- **Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen**
- **Wirkt langanhaltend**
- **Rezeptfrei**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte
(PZN 00793839)



www.spalt-online.de



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET **DAS BESONDERE ETWAS:**
ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage.“



**ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit, den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.



**MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



**JETZT SCHON VORMERKEN:
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



**INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam mit Ihnen Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Zum Lingshof 5
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de