

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Fest, leicht rosig und glatt

Das verraten Fingernägel
über die Gesundheit



KW 37, Samstag, 16. September 2023

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Wie man Kreativität zurück-erlangt, sagen mir die Ergebnisse meiner Internet-Recherche: Ohne Zwang, mit Brainstorming, ohne Ablenkung, mit Auszeiten und einem Raumwechsel lassen sich müde Gehirnzellen motivieren. Und während ich so darüber nachdenke, welche dieser Methoden wohl die angenehmste wäre, stelle ich fest: So geht das nicht. Im Büro wird geredet, das Telefon klingelt, die E-Mails flattern unaufhaltsam in das Postfach. „Ohne Mampf keinen Kampf“, rufe ich und ziehe los zum Pausenraum. Hier wird mir bestimmt die zündende Idee für meine Glosse einfallen, denkt sich

Euer Boto

DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE

18.9. – 23.9.2023

**WOCHEANFANGSANGEBOT
VON MO. – MI.**
KOTELETT
saftig/zart kg **9,90 €**

**WOCHESENDANGEBOT
VON DO. – SA.**
SCHWEINEROLADEN
natur oder gefüllt kg **15,90 €**

SECRETO
das geheime Filet
ideales Steak vom Schwein kg **14,90 €**

WOCHEANGEBOT
HACKFLEISCH
halb Rind & halb Schwein
stündlich frisch kg **8,95 €**

**SCHWEINEBAUCH
AM STÜCK** kg **10,90 €**

**FRISCHES
SCHINKENMETT** kg **13,90 €**

LEITERCHEN
frisch oder gepökelt kg **9,90 €**

**HAUSMACHER
BLUTWURST** 100 g **1,19 €**

**LUDWIGS
FLEISCHWURST** 100 g **1,59 €**

KESELFISCHE WELFWÜRSTCHEN
ab Mittwoch Nachmittag

**LEBERROLLE – HERZHAFTER
BROTBELAG**

**HAUSGEMACHTE LEBERPASTETE
GEKOCHE RINDERZUNGE**

AKTION
JEDEN DONNERSTAG

Blut- und Leberwurst frisch aus dem Rauch

JEDE WOCHE AB DIENSTAG
Schweineleber/Schweineschwänzchen/
Schweineleber/Fleischknochen



DIE MARKE. DAS FLEISCH.®

Fuldaer Straße 2 • Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Eine gigantische, viertägige Rock-Party

Sinner-Rock-Festival 2023 übertrifft die Erwartungen



Die Veranstalter Renate und Steve Iorio freuen sich, dass das Sinner Rock 2023 ein absoluter Kracher wurde.

Foto: Bensing & Reith

Schlüchtern. Wow, was für ein hammerstarkes Wochenende! Das Sinner-Rock-Festival in Sinntal-Altengronau entwickelt sich immer mehr zu einem Mekka für Hardrock- und Metalfans aus ganz Deutschland: Internationale Top-Bands, super Wetter und eine tolle Atmosphäre lockten Tausende Besucherinnen und Besucher an. Doch nach dem Festival ist vor dem Festival: Der Kartenvorverkauf für das Sinner Rock 2024 vom 12. bis 14. September 2024 beginnt in Kürze.

Steve Iorio, der das Sinner Rock gemeinsam mit seiner Frau Renate bereits zum fünften Mal veranstaltet hatte, zeigte sich hellauf begeistert von den vier Tagen. Mit deutlich angeschlagener Stimme sagte der Exil-New-Yorker, der in Sinntal-Altengronau längst seine neue Heimat gefunden hat: „Das war ein unglaublich geiles Wochenende. Wir sind extrem glücklich, dass so viele Menschen gekommen sind, um mit uns diese gigantische Rock-Party zu feiern.“

In der Tat: Insgesamt ließen sich an allen Tagen mehrere Tausend Menschen auf dem

Areal blicken – manche blieben von Donnerstag bis Sonntag und übernachteten auf dem eigens eingerichteten und komplett ausverkauften Campingplatz, andere kamen nur für einen Tag vorbei. Auch das Wetter meinte es gut mit den Rock- und Metalfans: Das Thermometer kletterte jeden Tag auf bis zu 30 Grad. Kein Wunder, dass einige in der nahegelegenen Sinn badeten, um mal abzukühlen.

Geboten wurde auf dem Festplatz eine Riege an Top-Bands. Los ging es am Donnerstagabend mit voller Frau-

en-Power. Ausschließlich weiblich besetzte Bands traten an diesem Tag auf: Die Senkrechstarter League Of Distortion sowie Brunhilde, Exilia und The Dirty Denims. An den Folgetagen spielten weitere Top-Bands aus aller Herren Länder, darunter Sweet Needles, H.E.A.T., Buried In Smoke, Florence Black, Darcy's Fault, Jeff Aug, The Unity, Massive Wagons und Deville. Einen absoluten Höhepunkt markierte die tschechische Kombo Doctor Victor, die schon als Vorband von AC/DC auftrat und den Fans in Altengronau

am Samstagabend ordentlich den Staub aus den Haaren blies.

Zum Abschluss des Festivals waren am Sonntag dann alle Menschen eingeladen, auf den Festplatz zu kommen: Frühlingschoppen und Gottesdienst, dazu Live-Musik von Bonny Jack – und der Eintritt war frei. Die aus dem australischen Melbourne stammende Renate Iorio betonte: „Auch das war ein wunderschöner Tag, es war insgesamt wirklich ein perfektes Wochenende, unsere Erwartungen wurden übertroffen. Danke an alle Bands, Besucherinnen und Besucher sowie natürlich an alle fleißigen Menschen, die uns immer unterstützen und helfen.“

Das nächste Sinner-Rock-Festival findet vom 12. bis 14. September 2024 statt. Vergünstigte Frühbuchertickets gibt es ab 30. September online unter sinner-rock.de. Die ersten Bands werden wieder beim Winter Rock präsentiert, das ebenfalls von Renate und Steve Iorio veranstaltet wird und am Samstag, 30. Dezember, in der Turnhalle in Jossa stattfindet. Tickets dafür sind ab sofort erhältlich.

Krimi – Café – Konzert

Chorgemeinschaft „Vorwärts“ Steinau lädt zum Caféhauskonzert

Steinau. Krimis sind beliebt. Fernsehsender und Buchverlage überschlagen sich mit immer neuen Geschichten rund um das Verbrechen. Auch die Chorgemeinschaft „Vorwärts“ (CGV), der Steinauer Traditionschor mit Zukunft, nimmt sich in einem Caféhauskonzert des Themas an. Am Samstag, 7. Oktober, um 15 Uhr, lädt die CGV in die Steinauer Katharinenkirche am Kumpen ein, sich angenehme Schauer über den Rücken jagen zu lassen, wenn die Mimi mit Krimi ins Bett geht oder der Gärtner (oder war er es gar nicht?) pausenlos in seinem

Umfeld meuchelt. Begleitet wird der aus etwa vierzig Sängerinnen und Sängern bestehende Projektchor von Andrei Likhanov (Bad Orb) am Piano und Nashi Young Cho (Hanau) mit Sologesang und Moderation. Die musikalische Gesamtleitung liegt in den bewährten Händen von Dr. Diana Rieger. „Das Konzert wird um eine Kaffeetafel bereichert, wozu eine ortsansässige Rösterei den Kaffee liefert“, erklärt Stefan Wagner vom Vorstandsteam des Chores in einer Pressemitteilung. „Die Kuchen backen wir natürlich selbst.“

„Wir freuen uns auch sehr darüber, dass uns Mitglieder des Steinauer Musikvereins „Germania“ tatkräftig hinter der Kuchentheke unterstützen“, so der Vorstandssprecher weiter. Dies sei ein wichtiges Zeichen dafür, dass freundschaftlich miteinander verbundene Vereine mit an-

packten, wo Unterstützung vonnöten sei.

Eintrittskarten für zehn Euro (Tageskasse 12 Euro) kann man im Verkehrsbüro der Stadt Steinau und bei den Mitgliedern der Chorgemeinschaft „Vorwärts“ erwerben.

www.vorwaerts-steinau.de

Hartwich und Kress

Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern

Telefon 06661/979-0

schluechtern@hartwich-kress.de



Immobilienwelt KRESS
06661 · 15 20 310

STEINAU

ZWEIFAMILIENHAUS MIT SCHEUNE
in Steinau, 10 Zi., ca. 326m² Wfl., gepflegt, direkte Ortslage, getrennte Wohneinheiten, ca. 561m² Grdst., Terrasse, Scheune, Garagen, Bj. 1920, Gas, B. 21163 kWh/m²a, EEK G, 374.000,-€, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

SINNTAL

GEFLEGTES REIHENENDHAUS
in Altengronau, 5 Zi., ca. 90m² Wfl., gepflegt, ca. 593m² Grdst., Kamin, Balkon, Schuppen, Gartenhütte, Bj. 1977, Öl, EA in Vorbereitung, 130.000,-€, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

ZEITLOFS

WOHN- UND GESCHÄFTSHAUS
in Zeitlofs, 3 Zi., ca. 110m² Wfl., renovierungsbedürftig, ca. 70m² Nfl., ca. 600m² Grdst., komplett vermietet, 5 Garagen, 5 Stellplätze, Bj. 1954, Öl, EA in Vorbereitung, 150.000,-€, Käuferprovision 357 % inkl. MwSt.

Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!
Wir suchen Immobilien für unsere vorgemerken Kunden!

V=Verbrauchssteuer, B=Bedarfssteuer, B=Baujahr, EEK=Energieeffizienzkategorie

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienvelt-kress.de

24/7 - HOTLINE:
0800 . 15 20 309

AquaStop
WASSERSCHADENSOFORTHILFE
AKUTVERSORGUNG
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG
LECKAGEORTUNG

WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE

Haustechnik ERBE
Heizung Sanitär Klima

vollumfängliche Leistungen im Bereich:

Heizung Sanitär Klima

Mobil: +49 176 6175 0458

Hausgemacht bleibt günstig



Globus Handelshof GmbH & Co. KG
Markthalle Wächtersbach, Main-Kinzigstraße 21,
63607 Wächtersbach

**GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse**
gefüllt mit pikanter
Kräuterpaste,
würzigem Käse,
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62

Stück
500

**GLOBUS
Kesselfleisch**

1kg
890

GLOBUS Frühstück
7 Teile vom Buffet,
2 Brötchen
& 1 Kaffee

Täglich
ab 9.00 Uhr

GLOBUS Roggenbrot
Frisch gebacken,
aus 100% Roggenmehl,

1000g
285

500

**Jetzt
Block kaufen
und sparen!**

Cafe
Pizzeria
Restaurant
Kino
Therme
Hamburger
Kletterpark
Paintball
LaserTag
Sauna
Spielpark
Fast Food
Eis
Minigolf
....
und vieles
mehr

Schlemmerblock 2024



Je Block
1899
4490

Sparen

Sie bei Wellness und Genuss
Mit hochwertigen 2:1 Gutscheinen.

Erhältlich an unserer Kundeninformation,
*UVP des Herstellers



Angebot gültig vom: 16.09.2023 bis 30.09.2023, für Druckfehler keine Haftung



» **Open Air Kino im Freibad** Trotz des vorangegangenen Regenwetters haben es sich die Besucher*innen nicht nehmen lassen, beim Open Air Kino im Freibad Schlüchtern teilzunehmen. Zahlreiche Besucher freuten sich über dieses besondere Erlebnis unter freiem Himmel in diesem Sommer. Die Filmauswahl mit der Komödie „Einfach mal was Schönes“ und dem Abenteuerfilm „Indiana Jones und das Rad des Schicksals“ als auch die außergewöhnliche Kulisse überzeugten die Teilnehmenden. Die Organisatoren der Stadt Schlüchtern und alle Mitwirkenden sind zufrieden mit der Resonanz und eine Wiederholung im nächsten Jahr ist angesetzt. Da das Freibad nächsten Sommer wegen Renovierungsarbeiten geschlossen ist, wird sich der Veranstaltungsort ändern. Dieser wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Zeltkirmes in Alsberg

Am 16. und 17. September

Bad Soden-Salmünster. Auch in diesem Jahr wird wieder am Samstag, 16. September und Sonntag, 17. September Kirchweih gefeiert. Am Samstagabend eröffnet die junge Bläsergruppe „Biertransporter“ den Abend. Ab 19.30 Uhr spielen die jungen Musiker, die aus Salmünster und Soden stammen. Zu späterer Stunde übernimmt die Partyband „Donnawedda“ die Unterhaltung. Die Alsberger Küche bietet neben Currywurst und Hähnchen als besonderen Gaumenschmaus einen Burger an. Der Sonntag beginnt um 10.30 Uhr mit einem Festgottes-

dienst in der Heilig Kreuz Kirche Alsberg. Im Festzelt warten die vielen freiwilligen Helfer dann schon auf die Gäste zum Frühlingsessen. Zur Unterhaltung bei Speis und Trank spielt der Musikverein Cäcilia aus Bad Soden auf. Anschließend dürfen die Gäste dem tollen Jugendorchester aus Bad Soden-Salmünster zuhören, das unter der Leitung von Carmen Merz steht. Für die Kinder steht eine Hüpfburg zur Verfügung. Nach dem Essen des Rollbratens mit selbstgemachten Salaten steht als Nachtisch noch hausgemachter Kuchen und Kaffee auf dem Programm.

Multiple Sklerose-Selbsthilfegruppe

„Die Bergwinkler“

Schlüchtern. Multiple Sklerose (MS) ist eine chronisch-entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems. In Gehirn und Rückenmark verstreut entstehen vielfache (multiple) Entzündungsherde und letztlich Narben (Sklerosen), die die Leitfähigkeit der Nervenbahnen beeinträchtigen. MS zeigt sich in unterschiedlichen Verläufen, meist in Schüben, aber auch in einer schleichenden Zunahme der Symptome. MS kann u. a. eine Behinderung der Motorik, der Sensibilität, des Gleichgewichtssinn und Sehstörungen verursachen. Man nennt sie auch: Krankheit der 1000 Gesichter. Die MS-Selbsthilfegruppe Schlüchtern-Steinau-Sinntal „Die Bergwinkler“ wurde 1984 gegründet. Seitdem finden regelmäßig Gruppentreffen und Stammtische statt. Bei diesen

Treffen werden aktuelle Themen angesprochen, zudem geben auch von Zeit zu Zeit verschiedene Referenten ihr Wissen an die Gruppenmitglieder weiter. Durch Spenden und durchgeführte Basare wurden der Gruppe Grillfeste, gemeinsame Weihnachtsessen sowie Tages- oder Mehrtagesfahrten ermöglicht. Die Gruppenmitglieder treffen sich jeden dritten Donnerstag im Monat um 15 Uhr im Schlüchterner Café Fabrice in der Breitenbacher Straße 3. Zudem findet jeden letzten Mittwoch eines Monats ab 18.30 Uhr der Stammtisch am Rasthof Schlüchtern statt. Betroffene, deren Angehörige und alle Interessierten sind hierzu jederzeit herzlich willkommen. Kontakt: Klaus Jäckel, Telefon 06056 8570.

Herbst-Winter-Basar

Noch Verkaufsnummern sichern

Steinau. Der Herbst-Winter-Basar findet am Samstag, 23. September, von 10 bis 12.30 Uhr, in der Bilzbergschule Ulmbach statt. Angeboten werden Kleidung für Kinder (Gr.50 -170) und Jugendliche (Gr. S, M), Babyzubehör, Kinderwagen, Autositze, Fahrräder usw. Großes Spielwaren und Bücherangebot. Die Verkaufsnummern und nähere Informationen gibt es ab sofort unter [\[no.de/4117\]\(http://www.basarli-no.de/4117\). Die Verkaufsartikel können am Freitag, 22. September, zwischen 14 und 16 Uhr in der Bilzbergschule Ulmbach abgegeben werden. Dort können die nicht verkauften Artikel am Samstag, 23. September, von 18 bis 19 Uhr wieder abgeholt werden. Einlass für Schwangere ist bereits ab 9.30 Uhr. Während des Verkaufs werden Kaffee und Kuchen angeboten.](http://www.basarli-</p></div><div data-bbox=)

Windparkfest

in Schlüchtern-Elm

Sonntag 17. September 2023
von 13 bis 18 Uhr

Wir freuen uns auf Sie und bedanken uns für Ihre Geduld während der Bauphase.

Das erwartet Sie

- Infos rund um Windenergie und Natur an der Windenergie-Anlage
- Livemusik vom Eisenbahner Musikverein
- Preisquiz und Hüpfburg
- Speisen und Getränke im Brandensteiner Burghof
- Busshuttle ab Bürgerhaus Elm, ab „Alte Post“ und Friedhof Hutten





Plakette fällig?

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de





„Wir freuen uns auf Ihren Besuch“



19. Main-Kinzig-Automobilausstellung

am 17.09.2023

Ihr Hyundai Autozentrum Ries ist dabei



Autozentrum Ries GmbH
Berliner Straße 38
63628 Bad Soden-Salmünster
Tel. 06056 / 9161960
E-Mail: Verkauf@Autozentrum-Ries.de
www.autozentrum-ries.de

Kraftstoffverbrauch für den Hyundai KONA N Line 1.6 T-GDI 146 kW (198 PS) Frontantrieb Benzin 7-Gang- Doppelkupplungsgetriebe nach den realitätsnäheren WLTP-Werten: Kurzstrecke: 8,5 l/100 km; Stadtrand: 6,4 l/100 km; Landstraße: 5,6 l/100 km; Autobahn: 6,7 l/100 km; Kombiniert: 6,5 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 138 g/km; CO₂-Effizienzklasse: C.

Das Richtige getan, als es drauf ankam

Beschäftigte der Zulassungsstelle retteten vor vier Jahren ein Menschenleben

Main-Kinzig-Kreis. Wenn in wenigen Tagen die Woche der Wiederbelebung ansteht, traditionell im September, dann werden drei Frauen an ihren eigenen Reanimations-Einsatz erinnert. Vor vier Jahren, als sie ihren Dienst in der Hanauer Zulassungsstelle verrichteten, sahen sich Mona Allmeritter, Saskia Drießlein und Lisa Hommel plötzlich hineingeworfen in einen Wettlauf gegen die Zeit. Kürzlich trafen sie sich – aus Anlass der Woche der Wiederbelebung – wieder, um mit einigem zeitlichen Abstand auf diesen besonderen Tag zurückzublicken.

Rückblick auf den ereignisreichen Tag

Es ist der 19. September 2019. Im Wartebereich der Zulassungsstelle sinkt ein Mann nieder, blass, ohne Bewusstsein. Ein weiterer Besucher ruft nach Hilfe. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Zulassungsstelle eilen aus ihren Büros, darunter die drei Frauen, die instinktiv das Richtige tun: den Betroffenen per Herzdruckmassage behandeln, den Rettungsdienst alarmieren und einen Weg zum Einsatzort freimachen. Teils viele Jahre arbeiten sie zu der Zeit schon als Kolleginnen zusammen, aber so etwas haben sie nie als Team geübt. Das Zusammenspiel gelingt trotzdem. Auch heute noch kommt es ihnen wie ein Wunder vor. „Wir haben eigentlich gar nicht lange nachgedacht oder uns abgesprochen, sondern direkt



Im Wartebereich der Hanauer Zulassungsstelle haben Beschäftigte des Main-Kinzig-Kreises vor vier Jahren ein Menschenleben gerettet. Noch heute berührt die Geschichte viele in der Kreisverwaltung (von links): Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler, Mona Allmeritter, Lisa Hommel, Saskia Drießlein und Silvio Franke-Kißner (Leiter des Amts für Sicherheit, Ordnung, Migration und Integration).

gehandelt“, sagte Mona Allmeritter bei dem gemeinsamen Treffen unter Zustimmung von Saskia Drießlein und Lisa Hommel. Sie können sich heute noch sehr genau an jene Minuten erinnern, als sie letztlich ein Menschenleben retteten. Was sie geschafft haben: So richtig realisieren konnten sie es erst später, als sie Dank und Lob von allen Seiten und wenige Tage später sogar eine Belobigung des Landes Hessen für ihren beherzten Einsatz erhielten. „In solchen Situationen bleibt nicht viel Zeit zu überlegen. Deshalb ist es bemerkenswert und immer noch eine leuchtende und beispielgebende Tat, dass Sie sich für genau das Richtige entschieden haben: Sie haben eingegriffen und geholfen“, sagte Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler. Für die Reanimation gilt es, drei Schritte zu erledigen: prüfen, rufen, drücken – prü-

fen, ob die bewusstlos zusammengebrochene Person noch reagiert und atmet, den Rettungsdienst unter der Nummer 112 rufen und dann mindestens 100 Mal in der Minute in der Mitte des Brustkorbs drücken. In der Zulassungsstelle hatten sich die Kolleginnen diese Aufgaben geteilt und damit wertvolle Zeit gewonnen. Mehr noch: Sie mussten Umstehenden obendrein sehr deutlich erklären, wie sie sich zu verhalten haben. Vor allem sollten diese nicht die Arbeiten durch Gaffen und Fotografieren behindern. „Das war taff und konsequent“, lobte Susanne Simmler. „Das Ereignis hat die Einstellung dieser starken Frauen auf das Thema Hilfe und Reanimation nachhaltig verändert. Und es hat auch unter den weiteren Beschäftigten großen Eindruck hinterlassen. Es war eine Heldentat mit echtem Vorbildcharakter.“ „Es ist wichtig zu helfen

und zu handeln“, sind die drei Lebensretterinnen von 2019 überzeugt. „Wir alle wären froh um jede Person, die dann in irgendeiner Art und Weise hilft zu überleben“, sagten sie beim gemeinsamen Treffen. Heute arbeiten Mona Allmeritter, Saskia Drießlein und Lisa Hommel nicht mehr Tür an Tür. Saskia Drießlein ist kürzlich in die Führerscheinstelle gewechselt, Mona Allmeritter ist für die Martin-Luther-Stiftung tätig. Der 19. September 2019 verbindet sie aber weiter. Wann immer sie sich treffen, sind die Erinnerungen an vor vier Jahren hellwach und zaubern ein Lächeln auf die Gesichter. Die Woche der Wiederbelebung findet jedes Jahr statt, diesmal vom 18. bis 24. September. Sie soll das Bewusstsein für Laienreanimation stärken und steht unter der Schirmherrschaft des Bundesministeriums für Gesundheit.

Tränen lachen über ernste Themen

Theater Ulüm tritt in Bad Orb auf

Main-Kinzig-Kreis. Tränen lachen, schlucken und dann noch mal gründlich nachdenken: Im besten Fall löst das Theater Ulüm bei seinem Publikum all diese Reaktionen in kürzester Zeit aus, und das nicht nur einmal am Abend. Mit der deutschsprachigen Komödie „Sind Sie Ausländer? Nein, ich bin Türke!“ bringt das Ensemble aus Ulm Lebensgewohnheiten von „Deutsch-Türken“ auf die Bühne und beleuchtet mit viel (Wort-)Witz deutsch-türkische Befindlichkeiten. Familie Dasch blickt mit den Augen der „typischen deutsch-türkischen Familie“ auf Themen, die jedem im Alltag schon begegnet sind, ob mit türkischen Wurzeln oder „biodeutsch“. Erste Themen wie Diskriminierung und Menschenrechte, Vielfalt und Integration werden unterhaltsam und humorvoll verpackt – stets mit der Sichtweise einer „traditionellen türkischen Identität“ und aus der Perspektive der jüngeren Generation und ihrer Lebenswelt. Die Darstellerinnen und Darsteller nehmen mit viel Spielfreude Ängste

auf die Schippe und brechen Klischees gerne mit einer sattnen Prise Selbstironie auf. So sensibilisiert die Komödie für die Klippen und Absurditäten des Zusammenlebens und regt zum Nachdenken an. Das Ziel der Aufführung ist aber vor allem, Unterschiede und Vorurteile für einen Abend beiseite zu legen und gemeinsam Spaß zu haben. Die Theatervorstellung ist Teil der Interkulturellen Wochen; Veranstalter ist das Büro für interkulturelle Angelegenheiten des Main-Kinzig-Kreises. Bereits 2018 und 2019 begeisterte das Theater Ulüm die Zuschauerinnen und Zuschauer mit Auftritten im Kreisgebiet. Das Theater Ulüm führt das Stück „Sind Sie Ausländer? Nein, ich bin Türke!“ am Samstag, 30. September, in der Konzerthalle in Bad Orb, Horststraße 3, auf. Beginn ist um 19 Uhr, Einlass um 18.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an integration@mkk.de mit Angabe des Namens und der Anzahl der Tickets, die reserviert werden sollen.

Weitere Unterstützung gesucht

Beratung für ein altersgerechtes Wohnumfeld



Regelmäßig im Jahr trifft sich der Arbeitskreis der haupt- und ehrenamtlich Wohnberaterinnen und -berater.

Main-Kinzig-Kreis. Das Wohnumfeld eines Menschen entscheidet gerade im höheren Alter maßgeblich darüber, ob Selbstständigkeit und soziale Teilhabe erhalten werden können. Die Wohnberatung des Main-Kinzig-Kreises kann dabei unterstützen, die eigene Wohnung oder das Eigenheim barrierefrei zu gestalten. Für diese Arbeit werden noch ehrenamtliche Unterstützer gesucht, die sich für eine Grundlagenschulung im Oktober ab sofort anmelden können. Ein nicht barrierefreier Wohnraum schränkt den Alltag und den Bewegungsspielraum erheblich ein. Daher empfiehlt der Main-Kinzig-Kreis, rechtzeitig den Kontakt zu seinen Pflegestützpunkten und den dort tätigen hauptamtlichen Wohnraumberaterinnen und -beratern aufzunehmen. Sie bieten Hausbesuche im gesamten Kreisgebiet rund um die Themen Wohnungsanpassung, barrierefreies Wohnen, Wohnformen und Technik im Alter an. Sie beraten ebenfalls, wenn Umbauten vorgenommen werden müssen und wie dies gefördert werden kann. Wohnraumberatung findet außerdem in Form von Vorträgen statt, zum Beispiel bei den Bildungspartnern in Gelnhausen. Neben den hauptamtlichen Wohnberaterinnen und -beratern sind in einigen Kommunen des Main-Kinzig-Kreises auch Ehrenamtliche beratend

unterwegs. Unter der Leitung der hauptamtlichen Wohnberaterinnen und -berater hat sich ein Arbeitskreis aller haupt- und ehrenamtlich Tätigen formiert, der sich zweibis dreimal jährlich zu wesentlichen Themen der Wohnberatung austauscht, etwa zu Assistenzsystemen und Smart Home oder bei Exkursionen zu Musterwohnungen. Da die Zahl der älteren und alten Menschen und damit der Bedarf an Wohnraumberatung und -anpassung kontinuierlich steigen, werden weitere ehrenamtliche Wohnberater gesucht, die zunächst die digitale Grundlagenschulung durchlaufen müssen. Die nächsten Termine hierfür sind am Montag und Dienstag, 16. und 17. Oktober. Nähere Informationen gibt es auf der Internetseite der Hessischen Fachstelle für Wohnberatung unter www.wohnen-im-alter.hessen.de. Der Main-Kinzig-Kreis bittet alle Interessierten darum, sich zunächst in der eigenen Verwaltung beziehungsweise der Seniorenberatung der Heimatkommune zu informieren. Für Fragen stehen auch das hauptamtliche Wohnberatungsteam der Kreisverwaltung zur Verfügung: Madeleine Meissel per Mail an Madeleine.Meissel@mkk.de und Telefon unter 06051 8548171 sowie Vival Lode per Mail an viyal.lode@mkk.de und Telefon unter 06051 8548087.

Neue gesetzliche Vorgaben

Betreuungsbehörde des Kreises sucht Verstärkung für Berufsbetreuungen

Main-Kinzig-Kreis. Jedem kann es passieren: Ein Unfall, ein Schlaganfall und andere Erkrankungen können der Auslöser dafür sein, dass Menschen ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln können. Oft sind auch ein hohes Alter, Demenz, eine Sucht oder andere körperliche und seelische Behinderungen der Grund, dass das Betreuungsgericht Unterstützung sucht. Diese wird zuerst im Familienkreis angefragt. Nur, wenn sich niemand findet und die betroffene Person keine Vorsorgevollmacht verfasst hat, leitet das Gericht ein Betreuungsverfahren mit einem Berufsbetreuer ein. Berufsbetreuerinnen und -betreuer werden derzeit jedoch dringend gesucht. „Es gibt viele Gründe für den hohen Bedarf. Einer davon ist der demografische Wandel“, sagt die Richterin Karin Lang vom Amtsgericht Gelnhausen. „Es gibt immer mehr Ältere und weniger Heimplätze, die Leute haben keine Kinder oder ihre Kinder sind weit weggezogen.“ Hinzu kommen die zunehmend umfangreichen Aufgaben einer Betreuungsperson im Rahmen der neuen gesetzlichen Vorgaben und Digitalisierung. Berufsbetreuung beinhaltet Beraten, Unterstützen und

Vertreten von Erwachsenen in rechtlichen Angelegenheiten, zum Beispiel bei Finanzen (Rente oder Sozialhilfe geltend machen, Schuldenregulierung einleiten, Unterhaltspflichten prüfen), im Umgang mit Behörden (Beratung bei Anträgen, Ansprüche durchsetzen), bei der Organisation von pflegerischen Diensten (Pflegedienste beauftragen, Rehabilitationsmaßnahmen beantragen) oder bei ärztlichen Behandlungen. Sie prüfen Mietverträge oder schließen Verträge mit Heimen ab. Praktische Alltagshilfen wie Einkaufen oder Fahrdienste gehören nicht zu ihren Aufgaben. Die Betreuerinnen und Betreuer können aber die betreuten Personen bei der Organisation einer individuellen Versorgung unterstützen. Der Bedarf sei groß, da im Zuge der Betreuungsrechtsreform in diesem Jahr einige Personen ausgeschieden seien, berichtet Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler. „Wer Menschen betreut, steht ihnen vertrauensvoll, sensibel und helfend zur Seite. Das ist eine wichtige und erfüllende Aufgabe. Ich kann alle Interessierten nur ermutigen, die nächsten Schritte zu gehen oder sich mit unserer Betreuungsbehörde direkt in Verbindung zu setzen. Wir helfen gerne bei Fragen weiter“, so die Sozialdezernentin. Betreuen kann man auch eh-



renamtlich als Mitglied eines Betreuungsvereins. Wer selbstständig als Berufsbetreuerin oder Berufsbetreuer tätig sein will, muss seit diesem Jahr von der Betreuungsbehörde zugelassen und registriert werden. „Leider gibt es in der Bundesrepublik keine klassische Ausbildung für die Berufsbetreuung, sondern Qualifizierungskurse“, erklärt Bernd Kaltschnee. Die Betreuungsbehörde des Main-Kinzig-Kreises muss in einem direkten Gespräch die persönliche und fachliche Eignung prüfen. Neben relevanten Arbeitszeugnissen müssen auch ein polizeiliches Führungszeugnis sowie eine Auskunft aus dem zentralen Schuldnerverzeichnis vorgelegt werden. Gute Voraussetzungen zur Anerkennung bieten ein Studium der Sozialen Arbeit oder Rechtswissenschaft. „Interessierte aus anderen Bereichen können bei zertifizierten Qua-

lifizierungsinstituten Sachkundelehrgänge besuchen“, erläutert Kaltschnee. „Es ist auf jeden Fall eine sehr anspruchsvolle Aufgabe“, bekräftigt Richterin Karin Lang. „Es reicht nicht, eine Person nur zu ‚verwalten‘, sondern man muss sich in die Lebenssituation von fremden Menschen einfühlen. Oft trifft man Menschen in ihrer dunkelsten Stunde an, sie haben ihre Gesundheit verloren und man muss ihnen schonend beibringen, aus der eigenen Wohnraum ausziehen zu müssen. Und bei all den Problemen muss man die Übersicht behalten und überlegen, nach welcher Priorität vorgegangen werden muss.“ Wer ehrenamtlich Betreuungen übernehmen möchte, kann sich an den Betreuungsverein Main-Kinzig e.V. wenden unter www.betreuungsverein-mk.de. Wer Berufsbetreuerin oder Berufsbetreuer werden will, kann die Betreuungsbehörde des Main-Kinzig-Kreises kontaktieren unter Telefon 06051 8511600. Eine Liste mit qualifizierten Anbietern für Lehrgänge stellt die Bundesarbeitsgemeinschaft der überörtlichen Träger der Sozialhilfe und der Eingliederungshilfe (BAGüS) zur Verfügung unter www.bagues.de (https://www.lwl.org/spur-download/bag/uebersicht_Anerkennungen_nach_BtRegV.pdf).

Angebote gültig vom 18.09. – 23.09.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

O'zapft is

HOL DIR DIE WIESN NACH HAUSE!

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99

16.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 15,45 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99

15.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 14,54 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Hacker Pschorr Oktoberfest Märzen

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,80 €

21.49

17.99

Paulaner Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

20.49

16.99

Augustiner Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €

ANGEBOT

19.99

**Exklusiv bei
logo!**

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

Aktion!

+ 1 Tüte
Chips
GRATIS!

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Ayingen Bier

Bräuweise, Lager hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99

16.99

15.99**
1l = 1,60 €

Schöffhofer Weizen

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%

13.99

Selters Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

5.99

Therisien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

**Dauer-
Niedrigpreis!**

5.99

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,78 €

ANGEBOT

6.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

9.99

8.49

Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,94 €

9.49

8.49

Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €

-29%

9.99

9.49**
1l = 1,44 €

**+ 2 Flaschen
Weltenburger
GRATIS!***

zzgl. Pfand 0,16 €

**Weltenburger
Kloster Hell**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Volvic Touch, Tee

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

8.99

Red Bull Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%

0.99

0.88**
1l = 3,52 €

fuze tea

diverse Sorten,
1l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €

-36%

0.99

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%

1.99

Ritter Zahony Bacchus

halbtrocken,
1l-Flasche,
1l = 3,49 €

-22%

3.49

Kessler Zink Rotwein

diverse Sorten,
1l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

3.99

3.49**
1l = 3,49 €

Die neue
logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €

6.99

5.79

5.29**
1l = 0,44 €

Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!*

zzgl. Pfand 0,15 €

-20%

15.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Probiotische Lebensmittel
Klitzekleine Wunder

Wer von den vielen Vorteilen der Mikroorganismen profitieren will, sollte regelmäßig Lebensmittel zu sich nehmen, in denen diese lebend und reichlich vorhanden sind. Probiotische Nahrungsmittel sind unter anderem jene, die durch Milchsäurefermentation hergestellt wurden. Dabei werden während des Gärungsprozesses Kohlenhydrate in einem natürlichen Prozess unter anderem zu Milchsäure umgewandelt. So sinkt der pH-Wert der Nahrung und es wird ein saures Milieu erzeugt, das eine Vielzahl an Milchsäurebakterien enthält und gleichzeitig die Lebensmittel haltbar macht. So lassen sich beispielsweise Sauerkraut oder andere Gemüsesorten ohne gro-

ßen Aufwand ganz einfach selbst einlegen. Alternativ sind bereits fermentierte Lebensmittel, wie der Kanne Bio Brottrunk, oder Kanne Brolacta in Drogerien, Biomärkten oder dem Lebensmitteleinzelhandel, zu kaufen.



Foto: pexels.com

Die kleinste Herzpumpe
der Welt kommt aus Aachen

Seit rund 25 Jahren entwickelt und produziert das Medizintechnikunternehmen Abiomed in Aachen die Impella® Herzpumpe, die kleinste Herzpumpe der Welt. Von Dr. Thorsten Sieß in den 1990er-Jahren erfunden, kommt sie heute weltweit in Krankenhäusern zum Einsatz. Die bleistiftspitzengroße, minimalinvasive Pumpe wird temporär in der Notfallmedizin und bei komplexen Koronarinterventionen eingesetzt. Sie übernimmt die Pumpfunktion ganz oder teilweise und ermöglicht so eine bes-



sere Erholung des Herzens, während der Blutkreislauf stabilisiert und die Blutversorgung der Organe gesichert ist. Bislang profitierten mehr als 250.000 Patienten weltweit von dieser Therapieform. „Die Erholung des Herzens steht für uns im Vordergrund. Wir wollen am Standort Aachen weiterwachsen, um Ärzten auch in Zukunft fortschrittliche und innovative Technologien zum Wohle ihrer Patienten zur Verfügung stellen zu können“, so Sieß (Chief Technology Officer bei Abiomed).



„Ich setze mich für MS-Kranke ein. Bitte helfen Sie auch mit!“
Petra Gerster

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE74 5502 0500 0007 6052 00
BIC: BFSWDE33MNX
www.dmsg-hessen.de

dmsg
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

Vollsperrung des
Staudammweges

Bad Soden-Salmünster. Seit Mai 2022 laufen an der Kinzigtalsperre umfangreiche Untersuchungen und bauliche Maßnahmen, die in Zusammenhang mit der sogenannten „Vertieften Sicherheitsüberprüfung“ stehen, welche alle 20 Jahre durchgeführt wird. Unter anderem mussten an den nunmehr ca. 40 Jahre alten Betonbauwerken Sanierungsmaßnahmen angegangen werden, die nur bei einer vollständig entleerten Talsperre und niedrigen Abflüssen der Kinzig möglich sind. Von Dezember 2022 bis Ende April 2023 befand sich die Kinzigtalsperre im Winterbetrieb und die Arbeiten wurden aufgrund massiver Frosteinbrüche und Hochwasser eingestellt. Seit Mai 2023 können die Sanierungsmaßnahmen wieder fortgeführt werden.

Im Zuge der Arbeiten ist eine Vollsperrung des Staudammweges für Besucher der Kinzigtalsperre ab Montag, 18. September bis Freitag, 22. September notwendig. In diesem Zeitraum finden Schwerlastarbeiten im Bereich der Steuerkanzel und der Hochwasserentlastung statt. Hierfür werden auch Teile des Geländers entfernt, sodass keine ausreichende Absturzsicherung für Besucher vorhanden ist. Daher wird die Benutzung des Weges zur Querung der Staumauer für Besucher in diesem Zeitraum verboten. Es besteht hier Lebensgefahr! Der Wasserverband Kinzig bittet um entsprechende Beachtung der Ausschilderungen.

Spiel, Spaß und Aktionen
für die ganze Familie

Hoftag am 17. September in Marjoß

Steinau. Idyllische Lage, ökologische Landwirtschaft und motivierte Mitarbeiter: Auf dem Hofgut in Marjoß, werden Bio-Lebensmittel wie Eier, Wurst, Fleisch, Nudeln und Honig erzeugt und vermarktet. Am Sonntag, 17. September, findet von 11 bis 18 Uhr wieder ein Hoftag mit vielen Aktionen für die Bevölkerung statt. Ein Kreativ- und Bauernmarkt, Informationen über Natur und Umwelt, Stallführungen, Kutsch- und Traktorfahrten sowie Spiel und Spaß erwarten kleine und große Besucher. Für das leibliche

Wohl ist wieder bestens gesorgt. Auf dem Hofgut werden Bienen, Hühner, Gänse, Rinder, Ziegen, Schweine, Esel und Pferde gehalten. Spannend, wie das Federvieh und die Vierbeiner leben und versorgt werden. Die Hühner beispielsweise werden in mobilen Ställen gehalten und können den ganzen Tag über auf den Wiesen scharren, picken und umherspazieren. Seit 1999 ist das Hofgut Mitglied im Bioland-Verband und wirtschaftet nach strengen Richtlinien. Das Besondere an dem landwirtschaftlichen Be-

trieb, der seit 1976 zum Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK gGmbH) gehört: Die Arbeitsbereiche sind so organisiert, dass sie den Interessen und Fähigkeiten von Menschen mit Beeinträchtigungen entsprechen. Besonders beliebt ist das Miethuhn-Projekt. Kunden können wahlweise ein Viertel-, halbes oder ganzes Jahr ein Huhn „mieten“ und beziehen wöchentlich sechs frische Bio-Eier an einer der vielen Abholstellen im Main-Kinzig-Kreis. www.hofgut-marjoss.de und www.facebook.com/bwmk

Lebensversicherungen BGH-Urteil:

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte.

Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter:

www.helpcheck.de/geldzurueck

Dünnes Haar:
Das Problem an der
Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Viele bekommen es mit der Angst zu tun, wenn sich nach dem Frisieren viele Haare in der Bürste wiederfinden oder man sie morgens auf dem Kissen entdeckt. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte und sich der Scheitel zu lichten beginnt. Wichtig zu wissen ist hierbei: Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

Die Wurzel des Übels

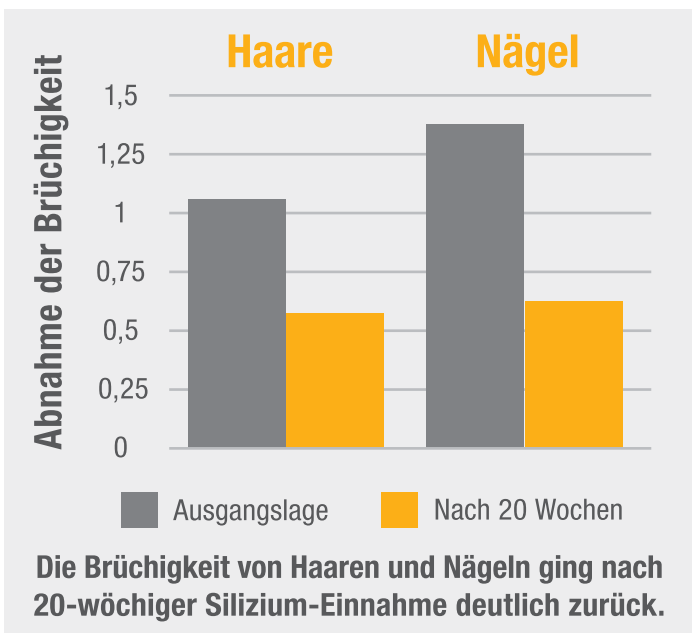
Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Durch Studien bestätigt

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselserde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹

Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu

mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein Plus-



¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53;.



punkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarverlust führen kann.

Was Apotheken empfehlen

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

Unser Tipp: Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sicher gerne für Sie.

IN IHRER APOTHEKE:
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Für volles Haar und feste Nägel
- Wertvolles Silizium in hoher Dosierung
- Einzigartig durch Goldhirse und Kieselserde + MSM



Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. 60 Stk.; PZN: 15390975



**NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN.
UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU:
NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.**



Naturstein & Baustoffservice GmbH
Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0

Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr

Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)

Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle

WWW.MHI-NBS.DE

Wir haben, was Sie brauchen!

...für Ihren Garten

- Estrichkies
- Betonkies
- Abdecksand
- Reitsand
- Spielsand
- Edelsplitte
- Schotter
- Mutterboden
- Rindenmulch (grob und fein)

Wir liefern auch Kleinmengen!

GT GÄRTNER Transporte

Am Elmacker 6-8, 36381 Schlüchtern,
Telefon: 0 66 61 / 13 25, info@gaertner-transporte.de, www.gaertner-transporte.de

GmbH

Baudekoration

WALZ GmbH & Co. KG

- Gebäudeenergieberatung
- Schimmelsanierung
- Maler- und Lackierarbeiten, Trockenbau
- Fassadenarbeiten, WDVS, Gerüstbau

Kutscherweg 7 · 63607 Wächtersbach
(06053) 27 87 · www.malermeisterwalz.de



Private Energiewende finanzieren

Anschaffung einer Photovoltaikanlage

Ob aus ökologischen oder wirtschaftlichen Motiven: Photovoltaikanlagen stehen hoch im Kurs und trugen laut Statista im Jahr 2022 mit knapp elf Prozent zur Bruttostromerzeugung in Deutschland bei - fast eine Verdoppelung innerhalb von fünf Jahren. Viele Eigenheimbesitzer beschäftigen sich mit den Möglichkeiten, das Gebäudedach mit einem eigenen Ökokraftwerk auszurüsten. Denn wer selbst Strom erzeugt, macht sich unabhängiger von steigenden Energiepreisen. Zudem wertet eine Solaranlage das Eigenheim auf, viele Banken messen der Immobilie dadurch einen höheren Wert bei.

Allerdings ist die Anschaffung nicht gerade günstig: Photovoltaikmodule, Speicher und Installation schlagen abhängig von den Dimensionen der Anlage mit rund 25.000 bis 50.000 Euro zu Buche. Das lässt viele Hausbesitzer zögern, vor allem wenn sie das Vorhaben über einen Ratenkredit finanzieren möchten. Eigentümer, bei denen demnächst ohnehin eine An-



Zur Finanzierung gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/Halfpoint

schlussfinanzierung für ihre Immobilie ansteht, können diesen Zeitpunkt zusätzlich für die Anschaffung einer Photovoltaikanlage nutzen. Darlehensnehmer können die zu finanzierende Restschuld um die Kosten der Anlage aufstocken. So müssen sie weiterhin nur einen Kredit bedienen und können die Konditionen einer Baufinanzierung auch für die Investition in die Solarstromgewinnung verwenden.

Den Autarkiegrad erhöhen

So wird das Eigenheim unabhängiger von externer Energie

Ein Haus, das nur die Energie verbraucht, die es selbst produziert - das klingt vor allem in Zeiten mit hohen Energiekosten fantastisch. Aber auch ein sogenanntes Nullenergiehaus kann eine völlige Autarkie meist nicht leisten.

«Das sind oft reine Werbeversprechen, in der Praxis schaffen es die wenigsten Häuser ganz ohne fremde Energie», sagt Arne Kruft vom Bundes-



Mit einer Solaranlage auf dem Dach ist ein Haus unabhängiger vom Energiemarkt - und von seinen schwankenden Kosten.
Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

Hauses zu erhöhen. Das gelingt, indem man einerseits so viel wie möglich von der selbst erzeugten Energie nutzt. Andererseits sollte das Haus möglichst wenig Energie verbrauchen, vor allem im Winter.

Energiebedarf senken

«Die wichtigste Voraussetzung für einen geringen Energieverbrauch ist eine gute Dämmung des Gebäudes», sagt Carsten Clobes, Leiter des Regionalbüros Kassel des Verbands Privater Bauherren. «Dann bleibt ein Großteil der selbst erzeugten Wärme im Haus und es muss nicht viel zugeheizt werden.» Dazu gehört die Dämmung der Fassade, des Dachs und auch zum Beispiel offene liegender Rohre in kalten Kellerräumen. Auch ein Fenstertausch im Altbau kann unter Umständen sinnvoll sein.

Solarstrom speichern

«Auf Strom aus dem Netz kann man nicht verzichten - vor allem nicht im Winter, wenn die Sonneneinstrahlung für die eigene Stromerzeugung nicht ausreicht», sagt Carsten Clobes. Ein guter Langzeitspeicher für die selbst produzierte Energie kann aber den Eigenverbrauch erhöhen. «Zum Beispiel ist es möglich, den überschüssigen Strom von der hauseigenen Photo-

voltaikanlage über eine effiziente Elektrolyse in Wasserstoff umzuwandeln und einzuspeichern», sagt Energieberater Arne Kruft. «Durch den Einsatz von Brennstoffzellen kann die Energie später wieder verfügbar gemacht werden.» Allerdings sei so eine Lösung noch sehr teuer. Günstiger sei es derzeit, Wärmeenergie zu speichern. Eine entsprechende Anlage sei «eine verhältnismäßig preiswerte und langlebige Möglichkeit, überschüssigen Solarstrom zu speichern», so der Experte für Solaranlagen, Georg Dasch. Sie könne auch eine Lösung für Bestandsbauten sein, von Öl oder Gas wegzukommen. «Dort lohnt sich oft keine Wärmepumpe, weil zu hohe Vorlauftemperaturen nötig sind», sagt der Experte. Alternativ biete sich eine große Solarthermieanlage in Verbindung mit einer Biomasseheizung, etwa mit Pellets, an. Besonders effizient sei die Nutzung einer Kombination aus Photovoltaik für die Stromproduktion und Solarthermie für die Bereitstellung von Wärme für Heizung und Wasser zu nutzen, so Dasch. Für ein möglichst autarkes Haus sollten laut Arne Kruft fünf bis 15 Prozent Mehrkosten im Vergleich zu den Ausgaben für ein Standard-Effizienzhaus eingeplant werden. Ob und wann sich die Investitionen rechnen, hängt davon ab, wie sich die Energiepreise entwickeln.



**STILVOLLER
WOHNKOMFORT!**

Weitere Informationen unter:
Telefon 02623 884488
www.kern-haus.de/hessen

KERN-HAUS
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!



Rudolf Munkel Fliesen

- hochwertiger Fliesenbelag
- Abdichtung & Wärmedämmung
- patentiertes System

...perfekt für:

- Balkone & Terrassen
- Außentreppe & Flachdächer



F-auf-F®

Fliesen auf Folie

- extrem wetterbeständig
- frostresistent, pflegeleicht
- 9 Jahre Garantie

Rudolf Munkel Fliesen F-auf-F GmbH & Co. KG
36132 Eiterfeld - Großtaft ■ Tel. (0 66 72) 18 67 ■ www.rudolfmunkel.de



**IHR PARTNER
FÜR DACH UND HAUS**

- ▲ Holzhäuser in verschiedenen Ausbaustufen
- ▲ Zimmer-, Dachdecker-, Spenglerarbeiten
- ▲ Dachausbau, Dachsanierung, Carports



BÖS HOLZBAU GMBH

Weinstraße 33
63628 Bad Soden-Salmünster

Telefon 0 60 56 - 21 61
Fax 0 60 56 - 17 46
E-Mail info@holzbau-boes.de

www.holzba-boes.de

Beliebte Souvenirs

Duschgel und Shampoo in Mini-Fläschchen sind Klassiker, die Reisende aus dem Hotelzimmer als Souvenir mitgehen lassen. Manche Urlauber sollen ganze Sammlungen aus aller Welt horten. Aber auch vor wertvolleren Gegenständen schrecken Hotelgäste offenbar nicht zurück. Das geht aus einer Studie der Marktforschungsplattform Cint im Auftrag der Flugsuchmaschine Swodoo hervor. Demnach landen im Koffer von knapp einem Drittel (30 Prozent) der deutschen Urlauber Shampoo und Conditioner - Platz eins in der Liste. Doch auch vor dem Einpacken größerer Gegenstände schrecken viele nicht zurück. Die Liste: Bademäntel, Handtücher (beides je 8 Prozent), Gläser, Kleiderbügel oder Besteck (je 5 Prozent).

dpa



VR Immobilien
Durch die Bank gute Immobilien

**SIE MÖCHTEN IHRE
IMMOBILIE VERKAUFEN?**

Vermarkten Sie erfolgreich
mit unserer Hilfe



0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de



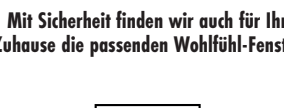
Fenster für Generationen!

Mit Sicherheit finden wir auch für Ihr Zuhause die passenden Wohlfühl-Fenster.



HÖFLER FENSTER

Elementebau Höfler GmbH
Lützelhäuser Str. 18
63589 Linsengericht
Telefon: 06051 6000-0
www.hoefler-fenster.de



WOLF Möbelwerkstatt

Begehrter Kleiderschrank
Ankleiden - Küchen - Badmöbel
Garderoben - Familientische



Wohnräume



Stauräume

Wolf Möbelwerkstatt GmbH
Turnerweg 1b
63628 Bad Soden-Salmünster
fon (0 60 56) 910 900
fax (0 60 56) 910 9090
www.wolf-moebelwerkstatt.de

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



RIESER Fenster

Made in Germany
EIGENE FERTIGUNG
Made in Germany

Kunststoff- und
Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de



Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz



**JETZT NEU: AKUSTIKPANELEE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Bundesstaat in Südostasien	Luftgeist b. Shakespear	Windseite des Schiffes	Bezeichnung, Benennung	Zauberwort in „1001 Nacht“	amerik. Schriftsteller (Truman) †	politischer Hetzer, Werber	Strom in Ostasien	moderiert d. „heute-journal“ (Marietta)	Hauptabschnitt eines Buches	in Münzen und Scheinen	mit Vorliebe, bereitwillig
▶						Draufzufluss			dt. Physiker (Ernst) † 1905		
alkohol. Getränk zum Tee	▶			schmerzhaftes Gliederreißen	katholisches Stundengebet			tschech. Fluss zur Oder (dt. Name)			falscher Weg (in die ... gehen)
▶					Vorname der Karlstadt † 1960	Schachfigur			Insel-europäerin		
verschieden		Hafenstadt in Irland	stabil; nicht verderblich	▶				Abfahrts-, Abflugsteig (engl.)	Baumwollstoff	ein Klimaphänomen (span., 2 Wörter)	Verordnung
▶						griech. Dodekanes-Insel	Ruderschiff (MA.)				
Schwarzkunst	Bruchstücke		Schule mit Schülerheim		Schmeichelei, Lobrede	Papageienname			Donauzufluss bei Ulm		
Drittel e. Unterrichts-jahres	▶						künstl. Gewässer	durch die Nase sprechen	dalmatinische Insel		sibir. Fluss zum Ob-busen
▶					zwei-teiliger Badeanzug	span. Anrede: Fräulein					
Modell d. Entstehung des Weltkriegs		französisch: König		Rhonezufluss in Frankreich	Wasserfahrzeug			Südfucht			
Begegnheit	▶					Angehöriger e. indischen Religion		gemahlene Getreide	Chef (amerik.)		
Erfinder der Telegrafie † 1872	▶				ärmelloses, knappes Ober-teil	ugs.: unnötiges Gerede			AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ L ■ D ■ U ■ P ■ V ■ ■ ■ ■ U ■ M ■ G ■ E ■ H ■ E ■ N ■ U ■ R ■ I ■ U ■ M ■ B ■ R ■ A ■ ■ F ■ A ■ L ■ L ■ T ■ A ■ T ■ M ■ O ■ T ■ I ■ V ■ R ■ U ■ S ■ ■ T ■ I ■ E ■ F ■ B ■ A ■ U ■ W ■ C ■ U ■ H ■ A ■ F ■ T ■ ■ S ■ P ■ L ■ I ■ T ■ L ■ B ■ E ■ T ■ H ■ Z ■ G ■ A ■ ■ O ■ C ■ T ■ O ■ D ■ E ■ G ■ A ■ B ■ E ■ T ■ A ■ G ■ T ■ ■ S ■ T ■ E ■ F ■ A ■ N ■ D ■ Y ■ R ■ E ■ A ■ L ■ O ■ A ■ ■ S ■ T ■ E ■ R ■ C ■ O ■ P ■ E ■ N ■ N ■ S ■ A ■ M ■ A ■ R ■ A ■ ■ E ■ X ■ B ■ O ■ X ■ E ■ R ■ E ■ K ■ A ■ M ■ A ■ L ■ ■ P ■ R ■ I ■ E ■ N ■ L ■ A ■ N ■ D ■ E ■ U ■ T ■ U ■ N ■ G ■ ■ A ■ A ■ A ■ H ■ E ■ I ■ N ■ A ■ E ■ N ■ T ■ E ■ ■ D ■ R ■ E ■ H ■ T ■ U ■ E ■ R ■ K ■ A ■ H ■ L ■ ■ O ■ K ■ E ■ R ■ L ■ I ■ B ■ E ■ L ■ L ■ E ■ ■ L ■ E ■ X ■ I ■ K ■ O ■ N ■ R ■ A ■ I ■ N ■ ■ I ■ L ■ E ■ X ■ T ■ E ■ E ■ N ■ I ■ E ■ S ■		
Schreibstift-einlage	▶			Gewässer im Schwarzwald	▶						
Einbringen der Feldfrüchte		Schweizer Stadt am Bodensee	▶			Stadt am Rhein (Baden)					
▶				ugs.: längere Zeit Alkohol trinken	▶						
									1244		

Lebensmittelhersteller leif stellt neue, pflanzliche Rührei-Alternative vor

Die vegane Ernährung wird unter den Deutschen immer populärer. Neben pflanzlichen Fleisch-, Fisch- und Milchalternativen müssen Veganer und Veganerinnen heutzutage auch nicht mehr auf Ei verzichten. Der deutsche Lebensmittelhersteller leif geht auf das steigende Verbraucherbedürfnis nach pflanzlichen Lebensmitteln ein und erweitert mit dem pflanzlichen Rührei im Tetra Pak sein Kernsortiment. leif ist bekannt für seine unkomplizierten und leckeren Produkte für jede Tageszeit. Mit einem Rührei auf Pflanzenbasis macht das Unternehmen vielseitig einsetzbaren Ei-Genuss für alle möglich. Die Zubereitung veganer Leckerbissen gelingt damit im Handumdrehen – immer und überall. Denn das Rührei auf Basis von Ackerbohnen ist fix und fertig für die Pflanne und absolut gelingsicher. Einfach aufdrehen, blitzschnell zubereiten und genießen. Ob als purer Rührei-Genuss oder für die Zubereitung von Carbonara, Pancakes oder Muffins: die vegane Rührei-Alternative von leif ist ein echter Allrounder. Weitere Informationen und leckere Rezepte zum veganen Rührei sowie zu anderen Produkten von leif gibt es unter www.leif-genuss.de.



Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Gew. Vermietungen

Geschäftsräume ab 1.1.24 zu vermieten, ca. 90m², ebenerdig, Abstellr., Teek., 2 Toil., Parkpl., Lage an Hauptstr., GN-Ortsteil, Besichtigungsterm. ☎ 0157/38794070

Immob.-Gesuche

Vom Baby bis zur Oma, wir suchen Wohnung mit Renovierungsbedarf zum Kauf von privat. E-Mail: m.stecker55@gmail.com, ☎ 0173/6765951

Auf Balkonen und Terrassen Ganzjährig ernten im Mini-Gewächshaus

Sie schaffen gute Wachstumsbedingungen, fördern ordentliche Erträge und schützen Obst und Gemüse vor Schädlingen und widriger Witterung: Gewächshäuser erfreuen sich derzeit großer Beliebtheit, immer öfter auf Balkonen und Terrassen. Es gibt Modelle, die mit wenig Platz auskommen. In Mini- und Balkon-Gewächshäusern kann man so in der Stadt Küchenkräuter und empfindliches Gemüse wie Paprika, Tomaten oder Gurken ziehen. Freistehend und mit verstellbaren Böden lassen sie Gartenfans genügend Gestaltungsspielraum auf engem Raum. Wer sich für eine Variante auf Rollen entscheidet, kann den Standort nach Bedarf wechseln. Markus Simon von der BHW Bau-sparkasse rät: „Gewächshäuser, die direkt an die Hauswand gestellt werden, nutzen zusätzlich die dort gespeicherte Wärme.“

Auf Balkonen sollten Gewächshäuser am besten nach Südosten oder Südwesten ausgerichtet werden. Wie ihre großen Vorbilder liefern kleine Treibhäuser ausreichend Feuchtigkeit und mindern den Wärmeabfluss, eine gute Belüftung schützt die Pflanzen vor Überhitzung im Sommer. Gewächshäuser sind energieeffizient, schonen die Umwelt – und werden jetzt auch noch intelligent. Per App auf Tablet oder Smartphone kann man Funktionen wie Bewässerung, Belüftung und Beleuchtung komfortabel steuern und das Wachstum der grünen Bewohner aus der Ferne überwachen. „Die Auswahl an intelligenten Ausführungen ist noch recht spärlich. Lassen Sie Ihr bestehendes Gewächshaus von Fachleuten mit smarten Anwendungen nachrüsten“, empfiehlt Markus Simon.

BHW

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht. ☎ 06051 / 977677 od. 0151/23277610 www.aj-immo.de

Immobilien

4-Zi.-Whg. EG mit Blk. neu renoviert in Bad Orb, 104m² ges., 1 Küche, 1 Bad, 1 Kellerraum, Gartennutzung, Miete mtl. 880,-€ zzgl. Umlagen, Garage 85,-€ mtl. Kautio 2 Monatsmieten. ☎ 0171-3878345

Helles EFH im ruhigen GN-Roth! Bj. 2002, 161m² Wfl., 5 Zi., 412m² GF. Energieeffizienz C. Garten, Garage, Sauna. 549.000,-€ prov.-fr.! Besichtigung : ☎ 0159/06658492 Hr. Diehl

Immobilien

Ruhiges, berufstätiges Paar (51/40/Gebietsleiter Tankstellen/Beamtin), Nichtraucher, keine Haustiere/kinderlos, sucht Haus oder DG-Whg in ruhiger Lage zwischen Gelnhausen und Bad Soden. Idealerweise ab 01.12.23 o. später ☎ 0151/20200094

Mietgesuche

Suche 2 ZKB, bis ca. 65 m², mit Dusche, Terrasse oder Balkon, Miete max. 500,- € warm in Bad Orb, zentral gelegen. ☎ 0179/2099856

Ruhige Mieterin (56 J.) Nichtraucher sucht 1-2 Zi.-Whg., ca. 30- 40 m², in Gelnhausen o. Altenhasslau. ☎ 0152/10163484 zw. 13 - 19 Uhr

Vermietungen

DG Whg in Linsengericht, NR, 94m², Bad, 3 Zimmer, PKW-Abstellpl., keine Haustiere, KM 650,-€ + Umlage, Kautio 1950,-€, Lohnabrg., Schufaauskunft ☎ 06051/72312

Büdingen : 3 Zi.-Wohnung, 78m², Küche, Bad/WC, Balkon, Kellerraum, ab 01.10.23 frei. 600,-€ + Umlagen + Kautio. ☎ 0668/287

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen



Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112 Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

16. bis 22. September 2023

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale Ärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter Tel. 116117. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 16.9.23: Alte Apotheke, Flieden Schlüchterner Str. 2.....[066 55] 42 42
- 17.9.23: Coestersche Apotheke, NeuhoF Fuldaer Str. 1[066 55] 50 25
- Löwen-Apotheke, Sterbfritz Brückenauer Str. 34 [066 64] 9 61 00
- 18.9.23: Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119..... [066 63] 60 18
- Kalbach-Apotheke, Kalbach Hauptstr. 10a.....[066 55] 91 11 96
- 19.9.23: Marien-Apotheke, Flieden Hauptstr. 28.....[066 55] 50 59
- 20.9.23: Rathaus-Apotheke, Schlüchtern Obertorstr. 10[066 61] 9 64 10
- 21.9.23: Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern Grabenstr. 1 a [066 61] 20 20
- 22.9.23: Bahnhof-Apotheke, NeuhoF Bahnhofstr. 7 [066 55] 9 86 86 13
- Einhorn-Apotheke, Sinnatal Schlüchterner Str. 9.....[066 64] 2 08

TRIBUS RODENBACH

NEUBAU-ETWS IN RODENBACH - NEUBAUGEBIET „SÜDLICH DER ADOLF-REICHWEIN-STRASSE“



KAUFPREISE AB 284.900 €

BERATUNG VOR ORT

IMMER SONNTAGS 10:00 BIS 12:00 UHR ADOLF-REICHWEIN-STRASSE HÖHE HAUSNUMMER 17, RODENBACH



2- BIS 4-ZIMMER · CA. 61 BIS 122 M² WOHNFLÄCHE

AUCH BARRIEREFREIE WOHNUNGEN MÖGLICH

EG-WOHNUNGEN MIT GARTEN · TOP-AUSSTATTUNG

AUFZUG · TIEFGARAGE · PHOTOVOLTAIKANLAGE

KEINE KÄUFERPROVISION

TELEFON 06059 90692-750

WWW.TRIBUS-RODENBACH.DE

Kleespies Projekt Süd-Hessen GmbH vertrieb@kleespies.de Visualisierungen unverbindlich. Änderungen, Druckfehler vorbehalten.

KLEESPIES.de

Freibad und Naturbad schließen

Sinntal. Die Badesaison für das Freibad in Sinntal-Sterbfritz und das Naturbad in Sinntal-Altengronau endet am Freitag, 15. September. Ab Samstag, 16. September bleiben die beiden Bäder geschlossen.

Chansonabend mit Christian Alix

Mittwoch, 20. September

Steinau. Christian Alix 1947 im französischen Ivry sur Seine bei Paris geboren, im deutschen Frankfurt am Main wohnend, ist ein Wanderer zwischen zwei Welten und in beiden gleichermaßen zuhause, auch was die beiden Sprachen betrifft. Die Sprache seiner Chansons ist meistens französisch, gelegentlich aber auch deutsch. Mehrere CDs hat er produziert: „L'arbre à chansons“ (2002), „Nouveau continent“ (2004), „Entre terre et ciel“ (2008), „Signe!“ (2015), „Fonds de tiroir“ (in rein digitaler Form 2021). Auch zahlreiche Auftritte hat er in Deutschland und Frankreich absolviert. „Vivre en chansons“ als Programmtitle beschreibt am besten seinen Bezug zur kulturspezifischen Tradition des französischen Chansons: seine Lieder tragen deutlich biographische Züge, machen oft einfache Begebenheiten des Alltags zum Inhalt und greifen alle Seiten des Lebens auf. Darin zeigt sich eine große Nähe und Verwandtschaft mit der französischen Filmtradition.

Seine Chansons stecken einen weiten Bogen von poetischen Bildern bis zu skurrilen Figuren, von kleinen persönlichen Geschichten bis hin zur großen kollektiven Geschichte ab. Ebenso weit ist das musikalische Spektrum seiner Chansons: von französischer Pariser Musik über Samba bis hin zum Swing und Jazz. Er wird von seinem „SAMU“ (Service d'Assistance Musicale d'Urgence), seinem musikalischen Rettungsdienst begleitet. Vivre en Chansons – Chansonabend mit Christian Alix am Mittwoch, 20. September, 19 Uhr, Eintritt: 12 Euro. Christian Alix sollte eigentlich im vergangenen Februar das Veranstaltungsjahr eröffnen, war jedoch kurzfristig erkrankt, so dass die Veranstalter den Termin absagen mussten. Jetzt freuen sie sich besonders auf seinen Auftritt und nehmen gerne Reservierungen entgegen unter 06663-4749905. Literaturcafé Alte Apotheke Brüder-Grimm-Straße 27 36396 Steinau an der Straße www.literaturcafe-steinau.de

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.
Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden in unseren Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 20. September, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 6 bis 8 aus dem Bibelbuch Esther. Samstag, 23. September, 17.30 Uhr: Vortrag „Was bringen uns die Lehren Jesu?“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Wie du deine Liebe vergrößern kannst“.

Septemberaktion

Schlüchtern. In einer Zeit, in der sich auf der ganzen Welt viele Menschen eine bessere Regierung wünschen, machen Jehovas Zeugen im September auch hier im Bergwinkel verstärkt auf die aus ihrer Sicht beste Regierung aufmerksam: das Königreich Gottes, um das Millionen Christen täglich im Vaterunser mit dem Worten „dein Reich komme“ beten. Jehovas Zeugen sind davon überzeugt, dass die Verheißungen der Bibel über das Reich Gottes eine echte Hoffnung bieten. „Die Bibel liefert gute Gründe, optimistisch in die Zukunft zu schauen“, heißt es auf ihrer Website. „Sie spricht deutlich von einer besseren Zeit frei von Hass, Krieg, Schmerz und Leid.“ Die Zeitschrift kann auf JW.ORG gratis heruntergeladen werden. Alternativ kann man eine gedruckte Ausgabe bei einem Zeugen Jehovas erhalten.

Fest, leicht rosig und glatt

Das verraten Fingernägel über die Gesundheit

Fest, leicht rosig und mit glatter Oberfläche: So sehen Finger- und Fußnägel idealerweise aus.

Auf meinen Fingernägeln ist kein Halbmond zu sehen – habe ich den etwa nicht? Der Halbmond, der sich am Übergang zwischen Fingernagel und Haut befindet, heißt in der Medizin Lunula. Sie liegt in dem Bereich, wo die Nagelplatte entsteht. Dort werden laufend neue Hautzellen gebildet, die im Inneren Keratin bilden und dafür verantwortlich sind, dass der Nagel wächst. Bei manchen Menschen ist die Lunula einfach nicht sichtbar. „Das kann daran liegen, dass die Nagelhaut darüber gewachsen ist“, sagt die Münchner Dermatologin Marion Moers-Carpi. Wer dann die Nagelhaut mit einer Feile zurückschiebt, sieht die Lunula. „Und selbst, wenn dies nicht der Fall ist, heißt das nicht, dass man sie nicht hat“, so Moers-Carpi.

Welche Veränderungen an den Nägeln können auf gesundheitliche Probleme hindeuten? Vorab: Diagnosen können natürlich nur die medizinischen Profis stellen. Wer also Verän-



Ein Nagelpilz lässt sich oft schon mit einem Speziallack behandeln. Foto: Christin Klose/dpa-tmn

derungen an seinen Nägeln bemerkt, sollte sie mit einem Dermatologen oder einer Dermatologin besprechen, um Klarheit zu bekommen. **Ein Überblick:** - Auf der Nagelplatte zeigen sich weißliche Pünktchen: „Das ist meist harmlos und weist manchmal auf einen Kalzium-Mangel hin“, so Moers-Carpi. - Die Lunula verfärbt sich: Gibt es auf der Lunula eine Verfärbung, die eher rosa ist, könnte ein Herzproblem dahinterstecken, das sich auf die Sauerstoffversorgung des Nagelmondes auswirkt. Eine bräunliche Verfärbung weist womöglich darauf hin, dass sich im Körper zu viel Fluorid

befindet. - Nägel sind vorne brüchig oder haben kleine Risse: Das könnte ein Hinweis auf einen Biotin-Mangel sein. Dabei handelt es sich um ein Vitamin, das zum Beispiel in Sojabohnen, Haferflocken oder Milchprodukten steckt. - Nägel wachsen gar nicht oder sind bröckelig: Womöglich ist der Körper nicht ausreichend mit Vitamin-B12 versorgt, das fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln steckt. - Bräunliche oder gelblich verfärbte Stellen: Das kann ein Hinweis auf einen Nagelpilz sein. „Das gilt vor allem, wenn zusätzlich der Nagel eher morsch und an der Außenstelle zerbröselt erscheint“, sagt der Rheinbacher Dermatologe Jan-Olaf Piontek. - Nagel hat braune Flecken oder verdickt sich: Das kann darauf hindeuten, dass sich unter dem Nagel möglicherweise ein malignes Melanom gebildet hat. - Nagel ist schwarz verfärbt: Dies kann ein sogenanntes subunguales Hämatom sein, ein blauer Fleck als Folge einer Verletzung. „Die schwarze Verfärbung wirkt im ersten

Moment schrecklich, aber wenn man mit einem Vergrößerungsglas draufschaut, sieht man, dass es rot ist“, sagt Marion Moers-Carpi. Die Verfärbung ist meist harmlos und begleitet den Patienten oder die Patientin so lange, der Nagel neu nachgewachsen ist. - Längs- oder Querrillen auf den Nägeln: „Sie sind bei den meisten Menschen entweder genetisch bedingt oder aber eine Alterserscheinung“, sagt Piontek. In aller Regel sind sie aber harmlos.

Wie wird der Nagel wieder schön?

Das hängt natürlich von der Ursache für die Veränderung ab. Lautet die ärztliche Diagnose „Nagelpilz“, reicht es oft aus, einen speziellen Lack aufzutragen. Ob Veränderungen der Nagel-Optik tatsächlich auf einen Kalzium- oder Vitamin-Mangel zurückzuführen sind, kann die Ärztin oder der Arzt durch eine Blutuntersuchung herausfinden. Gegen brüchige Nägel gibt es außerdem ein bewährtes Hausmittel: „Mandelöl, das in der Apotheke erhältlich ist, acht Wochen lang jeden Abend auf die Nägel auftragen“, empfiehlt Moers-Carpi. dpa



Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHENTAGE

FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	DIENSTAG
15.	16.	18.	19.
September	September	September	September

KEINER LIEFERT UND MONTIERT MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND ALS HÖFFNER!

40€

GESCHENKT beim Kauf von Küchenutensilien ab einem Einkaufswert von 100€

Haushalt • Töpfe • Pfannen • Besteck • Gläser
Tassen • Geschirr • Messersets • u.v.m.

0% FINANZIERUNG

6 Jahre

KEINE ZINSEN

bis zu

36%

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenaustr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

ALNO

nobilis

nolte

BLANCO

JEFF

BORA

Quooker

SIEMENS

Miele

BOSCH

AEG

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 26.09.2023. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung von Küchen für Laufzeiten bis 72 Monate, ab 1.080€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,00% bis zu 72 Monate beim Küchenkauf. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. **C)** Höffner gewährt Ihnen beim Kauf von Artikeln aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel, deren Gesamt-Kaufsumme mindestens 100€ beträgt, einen Nachlass von 40€ auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 10.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 19.09.2023

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen: Das sind typische Symptome des sogenannten Reizdarmsyndroms. Allein in Deutschland sind rund 11 Millionen Erwachsene betroffen, Tendenz steigend.¹ Doch was steckt wirklich hinter diesem Beschwerdebild? Und was kann Reizdarm-Betroffenen helfen? Wir haben mit unserem Experten für Darmgesundheit Dr. Gschwender aus München gesprochen, um der Sache auf den Grund zu gehen.

Herr Dr. Gschwender, als Experte für Darmgesundheit haben Sie über die Jahre hinweg tausende Reizdarm-Betroffene gesehen. Können Sie uns kurz erklären, was das Reizdarmsyndrom genau ist?

Unter einem Reizdarmsyndrom versteht man eine funktionelle Störung des Darms. Diese äußert sich in der Regel in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung. Die Symptome treten dabei im Wechsel, in Kombination, aber auch einzeln auf, und können in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren.

Das ist ja interessant. Was würden Sie sagen, ist das Besondere an diesem Beschwerdebild?

Nun, zunächst einmal sind Betroffene immer wieder überrascht, wenn sie hören, dass sie nicht allein mit diesen Beschwerden sind. Tatsächlich ist das nämlich ein sehr weit verbreitetes Beschwerdebild. Laut Zahlen der Barmer Ersatzkasse, die im Jahr 2019 eine systematische Analyse zum Thema chronische Darmbeschwerden/Reizdarm durchgeführt hat, sind in Deutschland bis zu 16 Prozent der Erwachsenen betroffen – das ist mehr als jeder Achte!



Dr. Martin Gschwender, Experte für Darmgesundheit

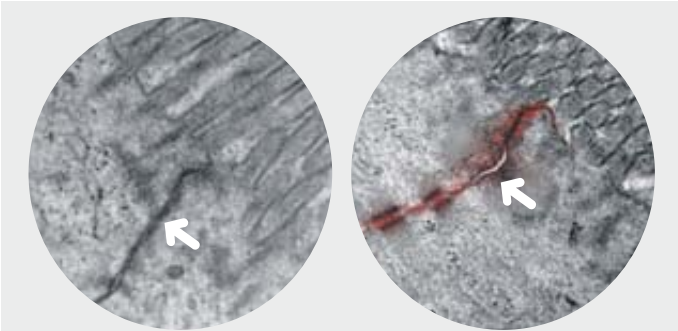
Ein zweiter Aspekt, den ich sehr häufig bei Betroffenen beobachte, ist eine signifikante Einschränkung der Lebensqualität. Wer immer wieder unter Durchfall, Bauchschmerzen und/oder Verstopfung leidet, dem macht das gerade auch im Alltag zu schaffen. Selbst wenn die Beschwerden an sich oft nicht so dramatisch sind, verringern sie doch die Lebensqualität beträchtlich – insbesondere, wenn sie immer wieder auftreten.

Kann man denn sagen, was die Ursache dieser Beschwerden ist?

Grundsätzlich gibt es für die einzelnen Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen natürlich eine Vielzahl möglicher Auslöser. Treten die Beschwerden jedoch regelmäßig auf, liegt häufig eine ganz

spezielle Ursache zugrunde: eine geschädigte Darmbarriere. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Dabei muss man sich die Darmbarriere wie einen Schutzwall vorstellen, der den Körper vor Schadstoffen schützt. Bei Patienten mit wiederkehrenden Darmbeschwerden weist diese Darmbarriere häufig mikroskopisch kleine Schädigungen auf – sogenannte Mikroläsionen. Durch diese Mikroläsionen können dann Schadstoffe in die Darmwand eindringen und dort das enterische Nervensystem reizen. Das kann in der Folge zu den typischen wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung führen.



Bildquelle: Martínez, Cristina et al. "Diarrhoea-predominant irritable bowel syndrome: an organic disorder with structural abnormalities in the jejunal epithelial barrier." Gut vol. 62,8 (2013): 1160-8. doi:10.1136/gutjnl-2012-302093 • Zur besseren Sichtbarkeit wurden die Schädigungen der Darmbarriere rot eingefärbt.

Und was kann man dagegen tun?

In der Forschung versucht man tatsächlich, genau an der eben beschriebenen geschädigten Darmbarriere anzusetzen. Bemerkenswert finde ich dabei das Vorgehen eines Münchener Forscherteams: Gemeinsam mit einem italienischen Professor identifizierte es einen speziellen Bakterienstamm (B. bifidum MIMBb75), welcher die einzigartige Fähigkeit besitzt, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulegen.

Die Idee der Wissenschaftler: Die Bakterien sollten sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmbarriere anlegen und dieser an den geschädigten Stellen so die Möglichkeit geben, sich selbstständig zu regenerieren. In der Folge könnten dann auch die Symptome abklingen.

Das funktioniert?

Erstaunlich gut, ja. Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 wurde sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form in zwei großen Goldstandardstudien getestet. In beiden Studien konnte die signifikante Wirksamkeit bei Reizdarm eindrucksvoll belegt werden!

Dazu muss man wissen: Eine Studie nach dem sogenannten Goldstandard bedeutet, dass einem Teil der Studienteilnehmer der tatsächliche Wirkstoff gegeben wird – einem anderen Teil jedoch ein Placebo, also eine wirkstofflose Substanz, die sich in Geschmack und Aussehen nicht vom richtigen Wirkstoff unterscheidet. Weder die behandelnden Ärzte noch die Studienteilnehmer selbst wissen dabei, wer das Verum, also den „echten“ Wirkstoff, und wer das Placebo bekommt.

Nur wenn bei der Verum-Gruppe eine Verbesserung der Symptome beobachtet werden kann, welche deutlich und

statistisch signifikant größer ist als die in der Placebo-Gruppe, kann von einer Wirksamkeit des Präparates gesprochen werden. Und dies war in beiden Studien mit dem besagten Bifido-Bakterienstamm eindrucksvoll der Fall.

Das klingt in der Tat überzeugend. Ist der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 denn schon in Produkten enthalten? Und haben Sie selbst bereits Erfahrungen damit sammeln können?

B. bifidum MIMBb75 ist vielen vielleicht besser unter dem Namen Kijimea Reizdarm PRO ein Begriff. Dieses speziell für Reizdarm entwickelte Medizinprodukt ist das einzige Präparat, das diesen besonderen, patentierten Bakterienstamm in hitzeinaktivierter Form enthält.

Und ja – ich selbst habe mit Kijimea Reizdarm PRO bei meinen Patienten wirklich sehr gute Erfahrungen machen können.

Gibt es denn bei der Einnahme von Kijimea Reizdarm PRO noch etwas zu beachten?

Wichtig ist meiner Erfahrung nach immer, dass man die Einnahmeempfehlung von 6 bis 8 Wochen befolgt. Zwar tritt eine Besserung oft schon nach wenigen Tagen ein, die besten Ergebnisse habe ich jedoch bei meinen Patienten mit einer Einnahme von mindestens 6 Wochen erzielt. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch gilt: Bei plötzlich auftretenden Darmbeschwerden sollten sich die Betroffenen ärztlich untersuchen lassen, da auch andere ernsthafte Ursachen hinter diesen Symptomen stecken könnten.

Herr Dr. Gschwender, wir danken für das Gespräch!



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75

✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen

✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt²

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

Schwindel natürlich behandeln

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Vor allem mit

zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch

wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindel-

beschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Das Arzneimittel Taumea mit einzigartigem Dual-Komplex

aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an.

Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.



Gelsemium sempervirens

SCHON GEWUSST?

Wetterumschwünge können bei wetterfühligen Menschen Schwindelgefühle, Kopfschmerzen oder Übelkeit auslösen. Schätzungen zufolge ist jeder 2. Deutsche davon betroffen. Außerdem: Frauen, die sich in der Menopause befinden, leiden besonders stark unter Wetterumschwüngen.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de



„Ich fühle mich wieder sicher, seit ich Taumea nehme.“
(Monika K.)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666.

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster
Sonntag, 17.9.:
Salmünster 10.00 Uhr Gottesdienst Lektorin Anger
Versöhnungskirche in Salmünster, Frankfurter Straße 53

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels
Sonntag 17.9.:
Gottesdienste
9.30 Uhr Schwarzenfels, mit Taufe
10.45 Uhr Mottgers Lektor Gärtner
14.00 Uhr Mottgers mit Taufe
17.00 Uhr Weichersach, Schulwaldfest

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal
Sonntag, 17.9.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr heilige Messe Marborn
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 19.9.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Freitag, 22.9.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Schlüchtern
Sonntag, 17.9.:
Schlüchtern, Ahlersbach, Niederzell, Elm, Ramholz, Gundhelm, Hutten
Gottesdienste zur Aktion „Spürbar Sonntag“ im Kirchenkreis Kinzigtal
10.00 Uhr Gottesdienst in Schlüchtern
PfarrerIn Schneider
9.30 Gottesdienst in Niederzell, Lektor Schauburger
10.45 Uhr Gottesdienst in Elm, Lektor Schauburger
10.45 Uhr Gottesdienst in Ramholz, Pfarrer Lins
10.00 Uhr Jubelkonfirmation in Gundhelm mit Abendmahl
PfarrerIn Gericke

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau
Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern
Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß
Sonntag, 17.9.:
Spürbar Sonntag!
9.30 Uhr Gottesdienst in Sterbfritz mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Altengronau mit Pfr. Schmitz
10.45 Uhr Gottesdienst in Oberzell mit Pfrin. Gleim
11.30 Uhr Kirmesgottesdienst im Festzelt in Jossa mit Pfr. Gleim

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal
Samstag, 16.9.:
17.00 Uhr Gottesdienst in Breitenbach
18.30 Uhr Gottesdienst in Kressenbach
Sonntag, 17.9.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Reinhards
11.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe in Hintersteinau

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz
Samstag, 16.9.:
Herolz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 17.9.:
Weiperz 10.00 Uhr heilige Messe
Dienstag, 19.9.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 20.9.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sterbfritz 16.00 Uhr Gottesdienst im Lebensbaum
Donnerstag, 21.9.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 22.9.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)

St. Peter Mernes
Sonntag, 17.9.:
10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 18.9.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 20.9.:
19.00 Uhr heilige Messe

Ev. Kirchengemeinden Steinau-Seidenroth-Marborn und Hohenzell-Ahlersbach-Bellings
Sonntag, 17.9.:
10.00 Uhr Gottesdienst zum 50jährigen Organistenjubiläum von G.-M. Götsche
10.00 Uhr Festgottesdienst zur Kirchweih in Hohenzell, Pfr. i. R. Laakmann

Kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau-Ulmach
Samstag, 16.9.:
18.00 Uhr Ulmbach Sonntagsvorabendmesse
Sonntag, 17.9.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Steinau: Hochamt
anschl. Taufe
Steinau: Hochamt anschl. Taufe

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster
Samstag, 16.9.:
15.00 Uhr Ahl Tauffeier des Kindes Alicia Riemann
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Salmünster Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 17.9.:
9.00 Uhr Kath. Willenroth heilige Messe
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
10.30 Uhr Alsberg heilige Messe für die Pfarrgemeinde zum Patrozinium u. anl. des Kirchweihfestes
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Montag, 18.9.:
8.30 Uhr Salmünster Laudes (Bildungshaus) Dienstag, 19.9.:
14.00 Romsthal Requiem und Beisetzung
Mittwoch, 20.9.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 21.9.:
18.30 Uhr Salmünster Festamt
Freitag, 22.9.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
14.00 Uhr Bad Soden Requiem, anschl. Urnenbeisetzung

Traueranzeigen

Es geschehen Dinge, die wir nicht begreifen können. Wir stehen machtlos und stumm daneben.



Traurigen Herzens, aber voller Dankbarkeit für alles, was Du für uns getan hast, müssen wir Abschied nehmen von

Dieter Brüggerhoff

* 21.3.1951 † 31.8.2023

Die, die Dich nie vergessen.

**Deine Regina
Svenja und Stephan
Justine und Janika mit Marc
sowie alle Angehörigen**

Dein Leben mussten wir loslassen, aber in unserem Herzen halten wir Dich für immer fest.

Wahlert, im September 2023

Auf Wunsch des Verstorbenen fand die Urnenbeisetzung im engsten Familienkreis statt.

Für alle Anteilnahme möchten wir uns herzlichst bedanken.

Karibische Nacht

10 Jahre Erwachsenenbläserklasse beim Musikverein „Germania“ Steinau

Steinau. Am 21. August 2013 begann die erste Probe der Erwachsenenbläserklasse (EBK) des Musikvereins „Germania“ Steinau unter der Leitung von Diana Schmitz. Verantwortlich für die Gründung und Betreuung der EBK war damals noch Erhard Merz. Er ist leider im Jahr 2014 verstorben. Posthum wurde die Erwachsenenbläserklasse ihm zu Ehren nach ihm benannt. Meike Morawetz übernahm dankenswerterweise ab 2014 seinen Posten, sodass das Projekt EBK weiterhin bestehen bleiben konnte. Wir schreiben nun das Jahr 2023 und somit ein Bestehen der EBK seit 10 Jahren. Aus diesem Anlass will die „Germania“ ein großes Fest unter dem Motto „Karibik/karibische Nacht“ veranstalten.

Der Musikverein lädt Sie hiermit herzlich zu 10 Jahren Erhards Bläserklasse mit karibischem Flair am 23. September ab 16 Uhr in das Vereinshaus auf der Gänswiese 7 ein.

Programm

16 Uhr Kaffee und karibische Kuchen
16.15 Uhr Musik von Erhards Bläserklasse
17 Uhr Ehrungen HMV
17.20 Uhr Musik von der EBK Schlüchtern
17.30 Uhr Grillen, karibisches und kulinarisches Buffet
17.45 Uhr gemeinsamer Auftritt der EBK Steinau, Schlüchtern und Elm
18 Uhr Musik von der EBK Elm
18 Uhr Cocktailbar
18.30 Uhr karibische Party/Musik/Spiele

Wanderung der Spechte auf dem Hilderser

Schlüchtern. Am Sonntag, 24. September treffen sich die Spechte um 9 Uhr am Feuerwehrgerätehaus in Hohenzell zur Rhöner Extratour „Der Hilderser“. In Fahrgemeinschaften geht es nach Hilders zum Startpunkt an der Kneippanlage am Ende der Sandstraße. Der Wanderweg führt über die Ruine Auersberg, zum Köpfchen, über Buchschirmberg und Battenstein zurück nach Hilders. Streckenlänge 12 km, mittelschwer mit 388 Höhenmetern. Wetterbedingte Ausrüstung und Rucksackverpflegung sind angesagt. Gäste sind gerne willkommen. Anmeldung bitte an Klaus Hildenbrand, Tel. 06663/6564 oder 017676733975.

Fahrt nach Walldürn

Bad Soden-Salmünster. Die Seniorengruppe „Spätlese“ Salmünster informiert: Es ist eine Bus-Tagesfahrt nach Walldürn mit dem Besuch der bekannten Nudelfabrik Berres vorgesehen. Die Fahrt findet statt am Montag, 18. September, Abfahrt: in Bad Soden um 9 Uhr, in Salmünster um 9 Uhr. In der Nudelfabrik erfährt man zunächst Alles über die Herstellung der vielen Nudelsorten. Nach diesen Informationen gibt es ein gemeinsames Mittagessen, natürlich vorwiegend mit Nudelgerichten. Der werkseigene Hofladen bietet die Möglichkeit, sich mit Nudeln und anderen Spezialitäten einzudecken. Vorgehen ist, dass die Gruppe danach das schmucke Städtchen Amorbach besucht, evtl. den dortigen Park Seegarten genießt und bei schmackhaften Torten den Nachmittag im nahegelegenen Cafe Schlossmühle ausklingen läßt. Für diese Fahrt sind noch einige Plätze frei.

Wichtiger Hinweis:

Bei ausreichendem Interesse könnte am Dienstag, 10. Oktober, eine Fahrt nach Sargenzell zur Besichtigung des Frühchetepichs stattfinden. Weitere Informationen und Anmeldungen bitte an Christa Kailing, Tel. 06056-3982.

Für alle Ihre Wohnwünsche sind wir da!
Fantastische Auswahl zu absoluten Tiefpreisen!

Das beliebteste Einrichtungshaus in der Region. Herzlich willkommen.

150 Wohnwände	50 Dielen/Garderoben
200 Polstergarnituren	60 Bad-Programme
100 Schlafzimmer	Matratzen-Schau
200 Essgruppen	Mitnahmemöbel
Komfortmöbel-Schau	1.000 Leuchten
100 Relaxsessel	Wohnboutique

MÖBEL-ZENTRUM
SPESSART

Unternehmensgruppe Schmidmeier

Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3, Tel. 06024/3070



Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr www.moebelzentrum-spessart.de

Bekanntschaften

KOMM MIT ... DAS LETZTE SONNEN-WOCHENENDE AUF SYLT GENIESSEN UND SICH KENNEN-LERNEN!

DOKTOR F E R D I N A N D 75 J., selbst. Apotheker und jetzt Privatier mit einem Ferienhaus in Florida, wo ich aber schon lange nicht mehr war. Ich bin nach wie vor neugierig / interessiert an Neuem und finde, dass das Leben schön ist und überwiegend Spaß macht (oder machen sollte). Ich bin gern mit anderen Leuten zusammen und halte Ehrlichkeit / Authentizität, Verlässlichkeit / Verbindlichkeit, Respekt, Empathie, Reflexion und Kommunikation / Austausch auf Augenhöhe für unabdingbar in guten menschlichen Beziehungen. Für mich sind „Gläser halbvoll“, ich bleibe gern in der zweiten Reihe, versuche, meinen ökologischen „Fußabdruck“ klein und mich fit / gesund zu halten. Mögliche Schnittmengen: Alles, was draußen an der frischen Luft passiert – besonders Radfahren und allg. kulturelle Veranstaltungen, schöne Stimmen und sonstiges Lesen, aktives Interesse am Weltgeschehen und Kultur, Wechselspiel von Bewegung / Aktion und Sofa ... Ich bin dankbar für mein Leben, aber ich liebe allein, und das macht es nicht so erfüllend, wie es sein könnte. Bitte haben auch Sie Mut und rufen Sie bitte gleich an, pv tel.: 0170 - 6113731, denn SIE wissen, ich meine es ernst u. ehrl. od. E-Mail an: FerdinandMueller@inserat-wz.de

GESUNDHEIT IST DER GRÖSSTE REICHTUM, LIEBE DER KOSTBARSTE SCHATZ, LACHEN DIE BESTE MEDIZIN!

ARZT I.R. W O L F G A N G, fröhlicher 80 Jahre junger verwitweter Gentleman. Inzwischen bin ich nicht mehr der Jüngste und mir ist bewusst, dass ein schönes Gesicht altert und dass sich ein toller Körper verändert. Doch ich bin ein guter Mann mit Herz und Charakter und werde es auch immer bleiben, völlig egal, wie alt ich bin. Bin ehrlich und humorvoll. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Bin ein sehr vitaler, mittelschlanker, dynamischer, charmanter, charismatischer Typ, feinfühlig, humorvoll, zuverlässig, zärtlich, kultiviert, mit viel Sinn für ein liebevolles Zusammenleben, vielseitig interessiert, bin gesellig u. trotzdem gern zu Hause. Bei Kerzenschein in „IHRE“ Augen sehen, über unsere Zukunft sprechen, den Kennenlern-Urlaub planen und die Sonne Spaniens genießen, barfuß laufen am Strand u. Muscheln suchen? Das große Glück erleben ... wenn du auch Mut hast (Alter egal) und dich meldest, ist keiner von uns beiden mehr allein. Höre auf die Stimme deines Herzens, wir sollten keine Zeit mehr verstreichen lassen, auch gerne zuerst in getrennten Wohnungen. Bitte rufe an, ich freue mich auf „SIE“, Tel. pv: 0151 - 59897641.

ICH HABE VIELE IDEEN, WELCHE DICH VERGESSEN LASSEN, STÄNDIG AUF DEIN HANDY ZU SCHAUEN!

CHRISTIAN, 71 J., verwitwet, gut situierter Privatier, früher Mathematiker, bin ein humorvoller, gepflegter schlanker Mann auf der Suche nach einem zarten Neuanfang mit einer Dame mit Ehrlichkeit, Toleranz u. Verständnis. Ich möchte mit Ihnen reisen, romantische Sommernächte am Meer verbringen + ehrliche Liebeleben, mit Freude + Lachen. Doch ich liebe es auch, mal einfach nichts zu tun + die Natur zu genießen. Ich bin sehr jugendl. + vital, bin liebevoll, dynam., mit fairem, fröhlichem Charakter, feinfühlig, rücksichtsvoll, bin sehr stark u. sehr verletzlich und sehr allein. Ich bin „Großer-Junge-Typ“ und „Mann von Welt“ in einem. Ich wünsche mir über pv SIE zu treffen, Hand in Hand durch die Pfützen laufen, im Sonnenschein Libellen beobachten, Ihnen auf meinem Klavier was vorspielen, mit Ihnen Urlaub in der Sonne planen, einfach ehrliche Liebe geben. Bitte rufen Sie schnell an, Handy: 0151 - 68535162

WENN ICH ALT BIN, WILL ICH NICHT JUNG AUSSEHEN, SONDERN GLÜCKLICH!

A L E X A N D R A, 64 J und 1.63 m groß. Habe schö. Zuhause hier in der Umgebung. Ich bin eine hübsche Frau (sagen zumindest meine Freundinnen). Ich gehe regelmäßig wandern und Rad fahren und ich liebe gute Bücher. Bin fröhli., charmant, attraktiv, charaktervoll, mit Stil u. Klasse, gleichzeitig zärtli. u. anschmiegsam. Ich mag den kompletten Mittelmeerraum und Kreta, höre bevorzugt Pop, Rock und Klassik. Ich möchte einen ehrl. „MANN“ kennenlernen und dir meine Träume schenken. Eine lebendige Beziehung haben, voller Pep, nicht gleichgültig nebeneinanderher leben, dass Du nicht mal merkst, wenn ich einen Gummistiefel auf dem Kopf habe. Unsere Liebe bleibt kein Traum, wenn Sie uns die Chance über pv geben durch einen kl. Anruf. Ich freue mich über eine Antwort, ob wir uns mal zu einem Gespräch bei einer Tasse Kaffee treffen sollten, 01520 - 7866545 od. E-Mail an: Alexa2422@inserat-wz.de

Heidrun, 77 J., gesunde Witwe, gut-ausseh., kinderlos u. aus Einsamkeit oft ganz traurig. Zu gerne hätte ich noch einmal einen vertrauensv. Partner, um dem Alleinsein zu entrinnen. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich üb. pv, ich könnte Sie kurzfristig besuchen u. mich vorstellen. ☎ 0176-34498648

Karola, 64 J., liebev. Witwe, mit dezentem, gepfl. Äußeren u. etwas vollbus. Figur. Ich brauche nicht viel um glücklich zu sein, bin eine häusliche Frau mit zwei fleißigen Händen. Alles würde ich aufgeben, wenn Sie mich brauchen. Ich fahre sehr gerne Auto u. komme Sie kurzerhand besuchen. pv ☎ 0176-57801677

S U S A N N E, 72 J und ich bin eine ganz normale liebe Frau, geschieden und früher Immobilienmaklerin gewesen. Jetzt wo ich so ganz alleine bin, ist die Einsamkeit oftmals unerträglich. Es gibt Dinge im Leben, die man nie sagt, da man glaubt, man hätte noch ein Leben Zeit. Man hat keine Zeit, daher meine pv regional Anzeige! Bin eine gut auss., schlanke, charmante, liebenswerte Frau mit großem Herz u. ohne große Wünsche an meinen Partner. Bin eine Frau mit starken Gefühlen und bereit, mich anzupassen. Ich liebe es, auch mal zwischen taubgedeckten Wiesen mit dem Fahrrad zu fahren, gerne zusammen mit Ihnen. Ich mag Kerzenschein, natürlich Musik, sich zärtl. berühren, sich dicht aneinander schmiegen, die Wärme unserer Körper fühlen u. mit dir zusammen das Glücksgefühl erleben, dass wir zusammengehören. Natürlich könnte ich hier alle meine Vorzüge + positiven Seiten anpreisen, aber das ist nicht mein Stil, deswegen rufe bitte gleich an, unter 01522 - 6954734

Lieber Partnersuchender, ich, **I N G E B O R G**, bin eine 79 Jahre junge und zierliche Dame hier aus der Region, 158 cm groß und ich möchte gerne wieder über pv einen Lebenspartner finden. Ich bin an nichts u. niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit erdrückt mich. Ich fahre gerne Auto, mag Gymnastik, habe ein Ferienhaus in Spanien und kann gut kochen. Habe meinen verstorbenen Mann bis zuletzt gepflegt u. wäre fürsorglich in guten wie in schlechten Zeiten auch für Sie immer da. Wünsche mir nichts sehnlicher als einen lieben Mann, zu dem ich kommen kann. Zum Glück bin ich gesund u. habe keine Probleme, außer die Einsamkeit. Mein Herz sagt, für mich gibt es noch einmal einen lieben Mann, mit dem ich zusammen sein darf. Ich könnte auch zu Ihnen kommen. Ihr Anruf wird gerne erwartet. Handy: 0151 - 56196728

Doris, 72 J., jung geblieben, mit schöner weibl. Figur u. etwas mehr Oberweite. Kochen, backen, Musik u. die Natur sind meine Leidenschaft. Nach vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Vermissten Sie eine ehrliche, warmherzige Frau? Rufen Sie üb. pv an, es gibt doch mich. ☎ 0176-45986085

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Sie müssen zur MPU? - Jetzt die richtigen Schritte einleiten! ich biete Ihnen eine qualifizierte Vorbereitung zum fairen Preis. www.erfolgreich-mpu-bestehen.com ☎ 06043/405394 o. 0177/5429604

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 17. September, auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trödeln, schlendern und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerke.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Hausflohmarkt Sonntag, 17.09.2023, von 10 - 15 Uhr, Schmidtstraße 26, EG, 61169 Friedberg

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Mess- u. Problemwhg., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Josef der Sammler kauft Pelze, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Abendgarderobe, Münzen, Schuhe, Hosen & Jacken, Lampen, Puppen, Teppiche, Figuren, Antiquitäten, Porzellan, Militaria, Modeschmuck, Bernstein, Gold-Auflösungen, Zahngold und Goldschmuck. Zahle bar & fair vor Ort. Von Mo.-So., 8.30-19.30 Uhr. ☎ 06192/9891787

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/906676

Kurse

Feldenkrais Rueckenfit Kurs in GN, ab 18.9./18:30h, korrigiert fehlerhafte Bewegung, löst Spannungen, fördert Heilung. Info: fara.graef@gmail.com www.ki-bewegung.de

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfriech wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Deutsche Doggenwelpen, gelb, 3 Rüden, 10 Wochen alt, zu verkaufen. ☎ 0175-5294199

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06181/2 17 00
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Privat verkauft komplette Schreiner-Maschinen und Zubehör. ☎ 06183/2971 od. 0178/8681471

StellenMarkt

Stellenangebote

Wir brauchen Hilfe in der Küche. Wenn Sie gerne kochen u. noch Zeit haben, Ihnen die Nähe zu Hammersbach passt, würden wir uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0170-7810528 freuen. Wir sind ein 2-Pers.-Haushalt u. bieten Ihnen eine längerfristige Beschäftigung mit ca. 6 Std./Woche bei guter Bezahlung an.

Für unseren liebevoll angelegten Garten in GN-Höchst und die gepflegte Außenanlage suchen wir einen erfahrenen, zuverlässig u. selbstständig arbeitenden Gartenfreund. Bei Interesse bewerben Sie sich bitte unter ☎ 0172-9608090

Möbel + Küchen jetzt bis ca. 83% gespart. Neue Ausst.-Möbel im Direkt-Abverkauf aus der Ausstellung z.B. große Landhausküche statt 8.999,-€ jetzt nur 2.199,-€. Moderne Style-Küche in Quarzoptik jetzt nur 999,-€ Übereck! Esszimmerstisch mit Baumkante (Lagermodell) mit kl. Fehlern nur 299,-€. Polstergruppe 5-sitzig nur 555,-€. Neuberger Küchen + Möbel bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitbieter! Neu im Sortiment Massivholz Side- + Highboards, Frz. Betten der Extra-Comfort Klasse. Günstige Küchenzeilen. Mehr als 500 Esstische + Stühle auf Lager. Möbelhallen + Fabrikküchen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Telefunken Smart TV (Flachbild), 55 Zoll, 139 cm, schwarz, LED, mit Fernbedienung, top Zustand, mit Rechnung, € 380,-. Kein Versand, nur Abholung. ☎ 01575-8293895

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verloren

Irakischer Reisepass verloren. Nachname : Mahmood. Verloren in Berlin vor ca. 1 Jahr. ☎ 0174-1609961

Erotik

Polin macht alles! 01523-8284166

Sexy Hausfrau (33j.) 01520-737 49 60

Hinweis auf Verstoß

Gibt es für Abmahnungen eine Verjährungsfrist?



Eine Abmahnung verjährt nicht, aber sie kann an Bedeutung verlieren. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Ständig zu spät kommen, die Pausen überziehen, privat im Internet surfen: Arbeitgeber können solches Verhalten von Beschäftigten mit einer Abmahnung quittieren. Sie soll auf einen arbeitsvertraglichen Verstoß hinweisen, diesen Verstoß rügen und Konsequenzen für den Fall androhen, dass ein bestimmtes Verhalten nicht unterbleibt oder wiederholt wird. Im schlimmsten Fall kann bei wiederholter Abmahnung die Kündigung folgen. Aber: Wie lange ist so eine Abmahnung gültig? Gibt es Fristen, zu denen sie verjährt? Nein. „Eine Abmahnung im Arbeitsrecht verjährt grundsätzlich nicht“, heißt es auf der Webseite von „Haufe.de“. Weil die Abmahnung aber eine Warnfunktion erfüllen muss, verliere sie mit der Zeit ihre Bedeutung - sofern sich Beschäftigte über ei-

nen langen Zeitraum keine weiteren Fehlritte erlauben oder aber das gerügte Verhalten für das Arbeitsverhältnis unbedeutend geworden ist. Entscheidend seien am Ende auch die Umstände des Einzelfalls.

„Haufe.de“ verweist auf ein Urteil des Landesarbeitsgerichts Düsseldorf vom November 2022. Das LAG hatte in dem Fall (Az. 8 Sa 243/22) entschieden, dass die Kündigung einer Mitarbeiterin wegen wiederholten Zuspätkommens unwirksam war. Die Warnfunktion einer ersten Abmahnung, die mehr als ein Jahr vor der Kündigung ausgesprochen wurde, war laut Mitteilung des Gerichts verbraucht. Die Mitarbeiterin war auch in den Folgemonaten regelmäßig zu spät, ohne dass dies Folgen gehabt hätte. Es hätte zunächst einer erneuten Abmahnung bedurft.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Stellenangebote

Suche 2mal monatlich Putzhilfe für jeweils 3 Stunden, 15,- €/Std., Linsengericht-Lützelhausen. ☎ 06051/8859483

Reinigungskraft für privat - Somborn, Neubauwohnung, 80 m², flexible Zeiten, beste Bezahlung. Kontakt : ☎ 0170/4522336

Suche LKW-Fahrer auf 520,-€-Basis. Raum Nidda / Büdingen / Friedberg. ☎ 0157-76478562

Wir suchen
(Junior) Sales Manager
Online Marketing (m/w/d)
in Vollzeit oder Teilzeit

GNZ KINZIG.NEWS salelocal.de

Im Druck- und Pressehaus Naumann setzen wir auf mehr als nur auf Anzeigen – bei uns dreht sich alles um Beziehungen. Wir suchen einen charmanten (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) für unsere „Gelnhäuser Neue Zeitung“ und „KinzigNews“, der Kunden dabei unterstützt, online zu glänzen.

Unser Angebot:

- Spannende Tätigkeit in einem etablierten Medienunternehmen
- Ein Team, das Sie willkommen heißt und fundiert einarbeitet
- Attraktives, leistungsorientiertes Gehalt
- Modernes Arbeitsumfeld, in dem Kollegen zu Freunden werden
- Ihre Ideen sind gefragt und willkommen.
- Flache Hierarchien, schnelle Entscheidungswege

Ihre Verantwortlichkeiten:

- Kreativ unterstützen Sie Geschäftspartner dabei, die Welt der Onlineanzeigen und Social-Ads zu erobern.
- Sie analysieren Kundenbedürfnisse und bieten begeisternde maßgeschneiderte Lösungen für die gewünschte Wirkung.
- Sie schaffen aus Neukunden treue Partner und pflegen nachhaltige Geschäftsbeziehungen.
- Sie präsentieren überzeugend und verhandeln auf Entscheiderhöhe bis zum Abschluss.
- Sie behalten Trends im Onlineverbeuniversum im Blick und teilen Ihr Fachwissen.

Ihr Profil:

- Erfahrung im Bereich Sales/Verkauf oder Onlinemarketing sowie Bereitschaft zur Weiterentwicklung
- Onlinemedien, Social Media und Onlinemarketing sind spannende Felder für Sie.
- Sie beherrschen die Kundenkommunikation und legen Wert auf stabile Kundenbeziehungen.
- Kreative Ideen für Anzeigenkonzepte sind erwünscht.
- Sie meistern Herausforderungen positiv und beharrlich.
- Sie arbeiten sowohl eigenständig als auch im Team.
- Kenntnisse der lokalen Wirtschaft sind von Vorteil, Führerschein Klasse B von Nutzen.

Interessiert, Teil unseres Teams zu sein?
Bitte Bewerbungsunterlagen an personal@gnz.de senden.
Fragen? Unsere Personalabteilung steht unter 06051 833104 zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Sie!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: Geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Wir stellen ein:
Verkaufsberater (m/w/d) für Kfz-Ersatzteile & Zubehör in Vollzeit oder Teilzeit

Standort Langenselbold - In der Region Karriere machen.

- Das erwartet Sie bei uns:
- Verkauf und Beratung von Kfz-Ersatzteilen an Telefon und Theke
 - Teileidentifikation mit verschiedenen Computerprogrammen
 - Familiengeführtes Unternehmen mit einem dynamischen und motivierten Team

- Das bringen Sie mit:
- Ausbildung im Kfz-Bereich oder Einzelhandel
 - Quereinsteiger aus der Kfz-Branche herzlich Willkommen
 - sicheren Umgang mit Kunden und Teamfähigkeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung vorzugsweise per Mail an:

julia.hirsch@hirsch-autoteile.de

Hirsch Kfz-Teile Import u. Großhandels GmbH
Birkenweiher Straße 5a
63505 Langenselbold



Geschäftszeichen: 11.1/2/108/2023
Im Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Leistungssachbearbeiter /
Leistungssachbearbeiterinnen (m/w/d)
im Bereich Sozialhilfe/
Grundsicherung (SGB XII)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: karriere.mkk.de

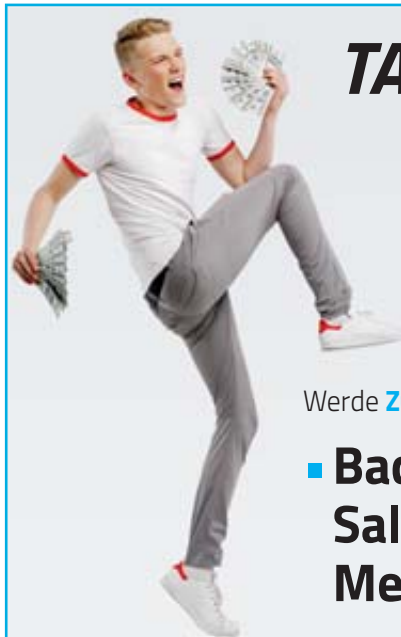
Personal finden!



Wir suchen zum sofortigen Eintritt
Staplerfahrer (m/w/d)
Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Bad Soden Salmünster-Mernes**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 292 oder -293 · Telefax (06051) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

So lange wie bei Vollzeit
Wie berechnet sich mein
Urlaubsanspruch in Teilzeit?

Auch wer in Teilzeit arbeitet, hat Anspruch auf bezahlten Erholungsurlaub. Aber für wie viele Tage im Jahr haben Beschäftigte frei, wenn sie zum Beispiel nur an drei Tagen in der Woche arbeiten? Die Länge des Urlaubs von Teilzeitbeschäftigten darf grundsätzlich nicht kürzer sein als bei Vollzeitbeschäftigten des Betriebs, erklärt die Arbeitskammer des Saarlands. Auch Teilzeitbeschäftigten stehen gemäß Bundesurlaubsgesetz also mindestens vier Wochen Jahresurlaub zu. Regelt der Arbeits- oder Tarifvertrag mehr Urlaub als das Gesetz, fällt der Anspruch entsprechend höher aus.

Um den genauen Anspruch als Teilzeitkraft zu ermitteln, führt die Arbeitskammer eine Formel an: Urlaubstage pro Jahr dividiert durch betriebsübliche Wochenarbeitsstage mal tatsächliche



Wer in Teilzeit arbeitet, darf insgesamt keinen kürzeren Urlaub haben, als das bei Vollzeitbeschäftigten eines Betriebs der Fall ist. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Arbeitsstage pro Woche. Als Beispiel: Haben Vollzeitkräfte im Betrieb 30 Urlaubstage bei einer Fünf-Tage-Woche, entspricht das 18 zu vergütenden Urlaubstagen bei einer Drei-Tage-Woche.



Geschäftszeichen: 11.1/2/93/2023
Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr suchen wir im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen, zur Verstärkung des Teams im Zahnärztlichen Dienst zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Teilzeit, eine/n

Zahnmedizinische/n
Fachangestellte/n (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de



Geschäftszeichen: 11.1/2/107/2023
Für das Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zur Verstärkung unserer Abteilung Pflege und Teilhabe, Personen für die

Leistungssachbearbeitung (m/w/d)
im Bereich Hilfe zur Pflege innerhalb
von Einrichtungen SGB XII

Mit einem Studium der „Allgemeinen Verwaltung“ bzw. einem vergleichbaren Studienabschluss innerhalb der öffentlichen Verwaltung oder einer erfolgreich abgelegten Fortbildungsprüfung zum/zur Verwaltungsfachwirt*in oder ein abgeschlossenes Studium des Sozialrechts oder den Ausbildungsabschluss Verwaltungsfachangestellte/r mit mehrjähriger Berufserfahrung in sachbearbeitender Tätigkeit.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de – Kreisverwaltung – Karriere im MKK – offene Stellen.

Mittelhessen-Bote
Jobbörse
Telefon 06051 833-241

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht –
morgen gefunden

Telefon 06051 833-241





Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.



Unser Team in der ambulanten Pflege sucht dich als
**Pflegefachkraft *(m|w|d) oder
Altenpflegehelfer/Krankenpflegehelfer * (m|w|d)**

* in Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijob-Basis

Deine Vorteile:

- ✓ Wunschkienstplan
- ✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- ✓ Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ Betriebliche Altersversorgung ab 1. Tag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Jobbike
- ✓ Flexible Arbeitszeitmodelle in Vorbereitung

Dein Profil:

- ✓ Abgeschlossene Ausbildung in der Pflege (1-jährig oder 3-jährig)
- ✓ Führerschein Klasse B
- ✓ Bereitschaft zum Schichtdienst



Weitere Informationen
findest du unter
jobs.drkgelnhausen.de



www.drk-gelnhausen-schluechtern.de



HÜTTL CARAVANING
Verkauf | Vermietung | Service

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams
ab sofort eine/n
**Mechaniker/in / Elektriker/in /
Schreiner/in oder Quereinsteiger/
in aus dem KFZ-Bereich (m/w/d)**
in Vollzeit für unsere Reisemobil-/Wohnwagen-Fachwerkstatt

Ihre Aufgaben:

- Sie erledigen effizient und kompetent alle anfallenden Wartungs- und Reparaturaufgaben an unseren Kunden- und Fuhrparkfahrzeugen
- Montage von Anbauteilen, Gasprüfungen, Dichtigkeitsprüfungen etc.

Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung
- Deutsch in Wort und Schrift
- Führerschein der Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- Vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellungen
- Einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung

Interessiert?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an:
HÜTTLrent GmbH · Robert-Bosch-Str. 2-4 · 63477 Maintal (Gewerbegebiet Ost)
oder per E-Mail: info@huettlrent.de
Für einen ersten vertraulichen Kontakt stehen wir unter der Telefonnummer: **0171-9509988** gerne zur Verfügung.



KREMER
KAUTSCHUK | KUNSTSTOFF
FORMTEILE & SYSTEME



**Wir suchen
Dich! (m/w/d)**
→ Schichtführer/
Einrichter
Kunststoff-Spritzguss
Passt Du in unser Team?

bewerbung@kremer.de
Tel: 06056 9154-0

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der kunststoff- und silikonverarbeitenden Industrie. Zur Verstärkung unseres dynamischen Teams suchen wir **Dich**.

Dein Aufgabengebiet:

- Schichtleitung (3-Schicht) mit Führungsverantwortung
- Einrichten und Abmystern von Spritzgusswerkzeugen
- Optimieren von Prozess- und Qualitätsparametern
- Freigabe der Formteile

Was solltest Du mitbringen?

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Verfahrensmechaniker Kautschuk/ Kunststoff oder vergleichbare Ausbildung, gerne auch Quereinsteiger mit entsprechender Berufserfahrung
- Bereitschaft zur Schichtarbeit

Das bieten wir:

- 30 Urlaubstage pro Jahr
- Arbeiten in einem jungen und motivierten Team
- einen sicheren Arbeitsplatz mit gründlicher Einarbeitung
- kurze Entscheidungswege durch flache Hierarchien
- Arbeiten an einem 100% klimaneutralen Standort



NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

BECHEROVKA **XXL**
Original
Tschechien
38 % vol, 1-l-Flasche
(1 l = 12,99)
1 Liter
entspricht:
0,7-l-Flasche = 9,99
12,99*

WINTERZEITTEE
verschiedene Sorten,
z.B. Winterzeit, 50-g-Packung
(1 kg = 37,80),
20 Beutel
je Packung
UVP 2,39
1,89* **20% billiger**

Tracht-Honig
Raps-, Linden-, Wald- oder
Sonnenblumen-Honig
500-g-Glas (1 kg = 8,98)
je Glas
18% billiger
UVP 5,49
4,49* **500 g**

granini **Trink-**
genuss
Orange-Mango, Apfel-
Kirsche, Banane, Multi-
vitamin oder Orange
1-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = 1,39)
je Flasche **1 Liter**
UVP 2,29
1,39* **39% billiger**

Underberg **Kräuterbitter**
44 % vol, 12x0,02-l-Flasche
(1 l = 32,38)
12er-Pack
22% billiger
UVP 9,99
7,77*

Cappuccino
Choco oder Classico
400-g-Packung
(1 kg = 6,23)
je Packung
32% billiger
UVP 3,69
2,49* **400 g**

Sriracha Chilisauce
süße, scharfe
oder sehr
scharfe Sauce
455-ml-Flasche
(1 l = 6,57) je Flasche
33% billiger
UVP 4,49
2,99*

Instant Nudeln 5er
mit Gemüse-, Rindfleisch- oder
Hühnerfleischgeschmack
(classic oder scharf) 5x60-g-Packung,
ergibt 5x300 ml
(1 l = -,99)
je 5er-Pack **5er-Pack**
UVP 1,99
1,49*

ab Montag, 18. September

LA ZAGARA **Premium**
Trauben
Italien Kl. I, Sorte: Italia, ausgewählte,
aromatisch süße Früchte, 2-kg-Steige
(1 kg = 2,22)
je Steige
2 kg!
4,44* **XXL**

Herbstäpfel
Deutschland, Altes Land
Kl. I, Sorte: Santana, Herbst-
apfel mit besonders saftig-frischem Frucht-
fleisch und würzig süßem Geschmack,
Kal. 65/75 mm + 75/85 mm,
2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,20)
je Beutel **2,5 kg!**
2,99* **Herbst-äpfel!** **XXL**

MAXIMA! sauber!
PERFECT
Color-/Universal-
waschmittel Gel
5-l-Flasche für 125 Wasch-
ladungen (pro Wasch-
gang -,07) je Flasche
UVP 14,99
8,99* **40% billiger** **125 WL**

Duftmüllbeutel
Himbeere Vanille
25x30-Liter-Rolle, **Limette** 30x20-Liter-Rolle
oder **Lavendel** 35x35-Liter-Rolle
je Packung
UVP 1,99
1,99*

Hygiene-WC-
Zauberpulver XXL
Green Apple oder
NEU: Fresh, 8x100-g-Packung
(1 kg = 6,24)
je Packung
15% billiger
zum Vergleich:
4x100-g-Packung = 2,95
4,99* **800 g**

Spül-/Waschmaschi-
nen-Pflege Intensiv-
Spülmaschinen-Pflege
Citrus- oder Apfelduft oder Wascha-
schinen Pflege-Reiniger mit Frische-
duft • Entfernt Kalk, Waschmittelreste,
Ablagerungen und unangenehme Gerüche,
2x250-ml-
Flasche
(1 l = 4,98)
je 2er-Pack **2er PACK**
UVP 2,99
2,49* **Auch mit Apfelduft!** **2er PACK**

Premium
Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Jazzy oder
Gourmandine,
festkochend und gelb-
fleischig, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,60)
je Beutel **2,5 kg!**
3,99* **neue Ernte!**

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

TOPTEX Arbeits-Strickfleece
Jacke für Herren
• 100 % Polyester
• Oberstoff aus
modischer Strick-
fleece-Qualität
• Größen S (46) –
XXL (60/62)
je Jacke **16,99*** **Wärmend durch an-
geraute Innenseite**

KRAFT by schepach **Arbeits-Unterstellbock**
• Ausklappbarer Anschlagswinkel • Durch klappbare Standfüße
leicht zu verstauen oder zu transportieren
• Robuste Stahlkonstruktion
• Gewicht ca. 5,7 kg
5 Jahre Garantie
Stabile Gelenk-
sicher-
heits-
streben
60% billiger
UVP 49,99
19,99* **Extra hohe Belastbarkeit bis 200 kg**

bella casa **XXL-Kuscheldecke**
„Cashmere Dots“
ca. 220 x 240 cm
• 100 % Polyester
• Supersofte Cashmere-
Touch-Qualität
• Herrlich wärmend
• Mit Antistatik-Ausrüstung
Interessante Struktur
durch moderne
Laser-Technologie
je Ausführung **19,99***

WORK **Sicherheitsschuhe S3 SRC für Herren**
• Aus hochwertigem Glatteleder • **Atmungsaktives Mesh-Innenfutter**
mit **Coolmax®-Einlegesohle** • Durchtrittsicher • Wasserdurchlässig
• Antistatisch • Rutschhemmende PU-Laufsohle • Nach EN ISO 20345:
2011/S3 • Größen 42 – 45 je Paar
geprüft nach:
EN ISO 20345:
2011
UVP 39,99
23,99* **40% billiger** **Robuste Stahlkappe**

KRAFT WERKZEUGE **Bohrer-/Fräser-Set im Alu-Koffer**
3 Jahre Garantie (außer auf Verschleiß)
HSS-Bohrer-Set 202tlg.
• Hohe Standzeit
durch Titanium-
Beschichtung
• 1 – 13 mm
je Ausführung **29,99***
24 Auch online
Fräseinsatz-Set 25tlg.
• Hochwertiger Aluminium-Transportkoffer
• Lackierte Oberfläche
je Ausführung **9,99***

KRAFT WERKZEUGE **Schrauben/Muttern**
Edelstahl-Spanplatten- 3 Jahre Garantie
schrauben 320 Stück 3 x 30 mm 180 St.,
4 x 40 mm 80 St., 5 x 50 mm 40 St.,
6 x 60 mm 20 St.
je Set **7,99***

KRAFT WERKZEUGE **Universal-Transport-**
hilfen • Hochwertige MDF-Platte mit
Antirutschmatte
3 Jahre Garantie
Eckig
ca. 57,5 x 29 cm
Traglast
bis 250 kg!
Rund
Ø ca. 38 cm
je Ausführung **9,99***

Lifetex **XL-Teppich „Dreamfields“** ca. 160 x 240 cm
• 100% Polypropylen
• Trittschalldämmend
• Für Fußbodenheizung
geeignet
• Hoher Geh-
komfort
Für alle Wohnbereiche,
extrem strapazierfähig
je Ausführung **49,99***

BAUFIX **Made in Germany**
50% billiger
UVP 5,99
je Ausführung **2,99***
Acryl Dicht-
stoff
Weiß
310 ml
(1 l = 9,65)
Mon-
tage
Kle-
ber
450 g
(1 kg = 6,64)
Repa-
ratu-
r
Spach-
tel
500 g
(1 kg = 5,98)
Maler
Acryl
310 ml
(1 l = 9,65)
50% billiger
UVP 7,99
je Ausführung **3,99***
Sanitär
Silikon
310 ml
(1 l = 12,87)
50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung **4,99***
Bau-
und
Fugen
Silikon
310 ml
(1 l = 16,10)

Beton-
Dehn-
fugen
Silikon
310 ml
(1 l = 16,10)
50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung **4,99***
Bau-
und
Fugen
Silikon
310 ml
(1 l = 16,10)

TOPTEX **Outdoor-Softshell-Stiefel**
für Damen oder Herren • **Atmungsaktives**
Mesh-Futter • **Robustes Softshell-Material**
kombiniert mit modischen PU-Applikationen
• Vorgeformte Einlegesohle • Griffige
Phylon/TPR-Laufsohle mit dämpfender
Phylon Zwischensohle • Damen-Größen
38–41 • Herren Größen 42–44 je Paar
je Ausführung **49,99***
OptiTEX
Die atmungs-
aktive OptiTEX®-
Membran hält 180
Minuten wasser-
dicht, die Nähte sind
zusätzlich vertaped
Damen
Schwarz/
Aqua
Herren
Navy
Schmutz-
und wasser-
abweisend
BIONIC
FINISH®ECO

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg