

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Fest, leicht rosig und glatt

Das verraten Fingernägel
über die Gesundheit



KW 37, Samstag, 16. September 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Manchmal hat man einfach keinen guten Einfall. Wie man die Kreativität zurück-erlangt, sagen mir die Ergebnisse meiner Internet-Recherche: Ohne Zwang, mit Brainstorming, ohne Ablenkung, mit Auszeiten und einem Raumwechsel lassen sich die müden Gehirnzellen wieder motivieren. Und während ich so darüber nachdenke, welche dieser Methoden wohl die angenehmste wäre, stelle ich fest: So geht das nicht. Im Großraumbüro wird geredet, das Telefon klingelt, die E-Mails flattern unaufhaltsam in das Postfach – so lässt sich nicht entspannt kreativ werden. „Ohne Kampf keinen Kampf“, rufe ich und ziehe los zum Pausenraum. Hier wird mir bestimmt die zündende Idee für meine Glosse einfallen, denkt sich

Euer Boto

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 17. September auf dem Gelände des EKZ Rhönhof Eichenzell statt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins Homepage www.Flohmarkt-Osthesen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Mittelhessen-Bote

... auch als
kostenloses
epaper



www.bote.de

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Nachwuchsmusiker gesucht

Tag der (Mini-)Spielleute des SFZ Rückers am 24. September

Flieden. Der Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers ist seit Jahren mit seinem Programm aus Marsch, Musik und Show in Deutschland und Europa erfolgreich. Nun möchte sich der Verein am Tag der (Mini-)Spielleute am 24. September ab 14 Uhr mit musikalischen Aktivitäten rund um den Musikpavillon am Dorfgemeinschaftshaus in Rückers vorstellen und auch neue Musiker für sich gewinnen. Der SFZ Rückers wird all seine Facetten präsentieren. Marschieren in Formation, Musizieren im Stand oder Showmarschieren auf der Fläche werden an diesem Tag zu sehen sein. Die Gäste können an diesem Nachmittag Instrumente und Uniformen ausprobieren. Infos zur musikalischen Ausbildung erfragen und auch aktiv mitmarschieren. Zusätzlichen Spaß bieten eine Hüpfburg und verschiedene Quiz- und Spielstationen



Der Spielmanns- und Fanfarenzug Rückers in Aktion.

rund um den Verein. Den Tag krönt eine Verlosung. Alle Gäste haben die Chance über den Tag an verschiedenen Stationen Lose zu erspielen und hierbei tollen Gewinne wie u.a. Kinogutscheine und vieles mehr zu gewinnen. Dazu gibt Kuchen, Kaffee und kalte Getränke zur Stärkung zwischendurch. Mitmachen kann jeder, ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, ob aus Rückers,

der Großgemeinde Flieden oder den Nachbargemeinden, ob alt eingesessen oder neu zugezogen. Also ein Tag für die ganze Familie. Seien Sie dabei! Zahlreiche Bilder und Videoausschnitte des Vereins sind unter www.rueckers.eu zu sehen. Für Fragen stehen Sarah Weber (Tel. 0176 4796 2968) oder Markus Gitter (Tel. 0151 2470386) vorab gerne zur Verfügung.

Saisonfinale für „Werk, Wein & Jazz“

Am Samstag, 16. September

Fulda. Die im Mai 2023 gestartete Eventreihe „Werk, Wein & Jazz“ an der VILLA Franz Erhard Walther (Paulustor 4) in Fulda steht vor dem Saisonfinale: Am Samstag, 16. September, steht – bei hoffentlich herrlichem Spätsommerwetter – der letzte Termin für dieses Jahr an. Neben Kunst-, Musik- und Weingenuss für Erwachsene wird es unter dem Titel „Kissen im Kopf“ auch wieder ein spezielles Angebot für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren geben. Beim Kinder-Workshop bietet

die Kunsttherapeutin Lea Sporer eine Kunstbegegnung für Kinder mit der Kunst von Franz Erhard Walther an. Start ist um 14.30 Uhr mit einer Einführung zu seiner Kunst in der VILLA. Im Anschluss werden die Kinder bei einem Workshop unter freiem Himmel selbst kreativ und aktiv und machen Kunst im Sinne Walthers. Der Workshop ist kostenfrei und endet spätestens um 16.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Das Format „Werk, Wein & Jazz“ lädt von 14.30 bis 17 Uhr

auf dem ansprechend gestalteten Vorplatz der VILLA Kunstinteressierte und Genießer zum gemütlichen Verweilen ein. In dieser Zeit haben alle Gäste die Möglichkeit, die Ausstellung in der VILLA kostenlos zu besuchen. Hier wird das Frühwerk des international renommierten Künstlers Franz Erhard Walther gezeigt. Die Ausstellung umfasst eine Auswahl seiner ersten Hauptwerke sowie eine Vielzahl von experimentellen Arbeiten aus den späten 1950er und Anfang der 1960er Jahre.

Tag der offenen Tür bei der Beratungsstelle

„Keine Grenzen“ in Künzell

Landkreis Fulda. Am 27. September eröffnet in Künzell eine neue Beratungsstelle für Menschen mit einer (drohenden) Beeinträchtigung und Angehörigen - Beratungsstelle „Keine Grenzen“ – Empowerment, Coaching und niedrigschwellige Beratung. Dies wollen Sie mit einem Tag der offenen Tür feiern, zu dem Sie Betroffenen und Interessierte herzlich einladen. Wann: 27. September, 10 bis 16 Uhr
Wo: Liedeweg 65, 36093 Künzell
Entstanden ist die neue Beratungsstelle aus der ehemaligen EUTB (Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung)

vom Verein Gemeinsam Leben – Gemeinsam Lernen e.V.. Diese musste leider zum 31.12.2022 schließen. Damit die Ratsuchenden nicht ins Leere laufen, wurde eine interne Beratungsstelle von Gemeinsam Leben – Gemeinsam Lernen geschaffen. Somit war die Telefonnummer noch besetzt. Jedoch wurde nur zu den Angeboten des Vereins beraten. Dabei ist aufgefallen, dass die Zahl der Beratungsanfragen zu externen Themen sehr hoch war. Um diesen Bedarf wieder decken zu können, hat der Verein Gemeinsam Leben – Gemeinsam Lernen bei Aktion

Mensch einen Förderantrag gestellt, welcher bewilligt wurde. So kann nun das neue Beratungsteam, bestehend aus Nico Kotulla und Meike Holz, wieder Menschen mit einer (drohenden) Beeinträchtigung und deren Angehörigen bei ihren Fragen rund um Rehabilitation und Teilhabe helfen. Darüber hinaus soll ein Angebot an Informationsveranstaltungen und Schulung zum Thema Coaching und Empowerment aufgebaut werden. Bei Rückfragen erreichen Sie die Beratungsstelle unter beratung@gemeinsamleben-fulda.de oder 0661-480 17 79 – 30



„Hey, wir zeigen Euch die Rhön“

Rhönklub Zweigverein Neuhoof
beim Tag der Vereine dabei

Neuhoof. Am 17. September findet in Neuhoof der Tag der Vereine mit dem Motto „Runter vom Sofa – rein in den Verein“ am Gemeindezentrum, Hanauer Straße 4, statt. Der Rhönklub Zweigverein Neuhoof beteiligt sich mit einem Informationsstand mit dem Motto „Hey, wir zeigen Euch die Rhön“. Mitglieder des Rhönklub Zweigverein Neuhoof geben gerne Aus-

kunft zum Rhönklub und der Rhön sowie zu den Aktivitäten des Zweigvereins. Umfangreiches Informationsmaterial ist in der Auslage und eine Bildershow von vergangenen Wanderungen läuft am Fernseher im Infostand. Alle Interessierten sind eingeladen sich von 12 Uhr bis 18 Uhr am Infostand zu informieren, dazu ist natürlich erforderlich: Runter vom Sofa – rein in den Verein!

Neuer Kurs „Starke Kinder“

Noch freie Plätze ab Oktober

Landkreis Fulda. Die Gruppe „Starke Kinder“ richtet sich an Kinder zwischen 9 und 11 Jahren, die von der Trennung/Scheidung ihrer Eltern betroffen sind. Die Treffen finden ab Dienstag 10. Oktober, an zehn Terminen jeweils dienstags von 16 bis 17.30 Uhr statt. Veranstaltungsort sind die Räume der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des

Landkreises und der Stadt Fulda. Begleitet wird das Angebot durch einen Elternabend, an dem über die Entwicklung der Kinder gesprochen wird. Weitere Informationen und Anmeldung bei der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Marienstraße 5, 36039 Fulda, Telefon (0661-9015780) oder im Internet www.erziehungsberatung-fulda.de

Plätze frei im U3 Miniclub

Mütterzentrum „Die Mütze“ Fulda

Fulda. Im U3 Miniclub Mütterzentrums „Die Mütze“ Gallasining 30, in Fulda sind ab sofort noch Plätze frei. Es gibt zwei Gruppen für Kinder ab 15 Monaten bis 3 Jahren. „Die Flöhe“ Montag und Donnerstag und „Die Strolche“ Mittwoch und Freitag jeweils in der Zeit von 8.30 – 11.30 Uhr. Die beiden Gruppen können für Kinder aus dem Landkreis und der Stadt Fulda besucht werden. Engagierte Betreuerinnen nehmen sich liebevoll der Kinder an. Die Kinder können soziale Kon-

takte knüpfen und sich in einer vertrauten Gruppe in kleinen Schritten von den Eltern lösen. Auch durch den strukturierten Tagesablauf mit gemeinsamem Frühstück, Spielen und Stuhlkreis werden die Kinder auf den Kindergarten vorbereitet. Bewegung für die Kleinen wird groß geschrieben, dazu werden der Bewegungsraum, Spielplätze und Spaziergänge genutzt. Nähere Informationen und Anmeldung unter Tel. 0661/8050, Montag bis Freitag, in der Zeit von 9 bis 13.30 Uhr.

Plakette fällig?

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

+ HU inkl. „AU“
+ Änderungsabnahmen
+ Sicherheitsprüfungen
+ Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de



Englisch für „Senioren“
Neue Kurse – auch zum Auffrischen



- ein Mal pro Woche
 - tagsüber in kleinen Gruppen
 - keine Vorkenntnisse erforderlich
 - Sprechen statt Grammatik
 - Mindestalter: **50 Jahre**
 - Anfänger u. Fortgeschrittene
 - Teilnahme an Reisen möglich
 - vor Ort und online
 - gemeinsam mit viel Spaß
- Sie wollen ... ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln oder Freunden sprechen?
... englische Begriffe verstehen?
... etwas Neues lernen?
... sich auf Reisen verständigen?
... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?



Im Oktober und November starten die neuen Kurse – es informiert Sie: Michael Friesl
☎ 060 52 – 9 26 99 99

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Herbstwanderung der
Naturschutzfreunde Elm

Schlüchtern. Die Herbstwanderung der Naturschutzfreunde Elm steht unter dem Motto „Die Natur im Herbstaspekt (Spätblüher, Beeren, Früchte, Samen)“ und findet am Sonntag, 24. September in Elm statt. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus. Dauer ca. 2 bis 2,5 Stunden. Gäste sind herzlich willkommen. Die Wanderung eignet sich besonders für Kinder. Die Führung übernimmt der Förster i. R. Klaus Düdder.

Fulda. Im Oktober dürfen sich Bücherfans wieder auf „Leseland Hessen“ in Fulda freuen. Bereits zum 20. Mal beteiligt sich die Stadt Fulda an der landesweiten Veranstaltungsreihe, die vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst initiiert wird. Vom 10. bis 27. Oktober lesen in der Kapelle des Vonderau Museums renommierte Autorinnen und Autoren aus ihren aktuellen Büchern, die von Liebe, Lust und Leidenschaft erzählen oder das Publikum mitnehmen auf spannende Spurensuche mit Gruselmomenten und Krimispannung. Die Lesungen starten jeweils um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung nicht erforderlich.

Zum Programm:

Zum Auftakt am Dienstag, 10. Oktober, präsentiert die Buchner-Preisträgerin Terézia Mora Auszüge aus ihrem im August erschienenen Buch „Muna oder Die Hälfte des Lebens“. Der Roman steht seit der vergangenen Woche auf der Longlist der Nominierten für den Deutschen Buchpreis 2023. Die Kunstexpertin Rose-Maria Gropp stellt am Donnerstag, 12. Oktober, ihr Sachbuch „Göttinnen und Fußabstreifer“ Die Frauen und Picasso“ vor, in dem es um die Geliebten, Gefährtinnen und Gemalten des Jahrhundert-Künstlers Pablo Picasso geht. Spannung verspricht am Dienstag, 17. Oktober, der auf historischen Fakten basierende Schauerroman „Der Erd-

spiegel“ von Krimiautorin Andrea Maria Schenkel, deren Debüt „Tannöd“ 2006 zum Bestseller avancierte. Mit Humor angereichert sind die Krimis des in Hamburg lebenden Autors Eberhard Michaely, der am Freitag, 20. Oktober, aus seinem Band „Frau Helbing und der Casanova aus Winterhude“ liest. Spannend, literarisch und historisch wird es, wenn Tilman Spreckelsen am Dienstag, 24. Oktober, das Publikum erneut in den Norden Deutschlands entführt und mit „Das Nordseekind. Theodor Storm ermittelt“ einen berühmten Literaten und Anwalt um die Mitte des 19. Jahrhunderts auf Spurensuche schickt. Zum Abschluss liest Markus Orths am Freitag, 27. Oktober, aus seinem Roman „Mary & Claire“ über die Schriftstellerinnen Mary Shelley und Claire Clairmont und erzählt eine sprudelnde Geschichte über

die Literatur, das Leben und die Liebe. „Unser attraktives Programm hält für jeden Geschmack etwas Passendes bereit“, sagt Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld. Auch Jutta Sporer, ehrenamtliche Mitarbeiterin des Kulturamts, und Kulturamtsmitarbeiter Klaus Orth, die gemeinsam „Leseland Hessen“ in Fulda organisieren, fiebern dem Literaturfestival entgegen. Sporer unterstreicht: „Auch in diesem Herbst haben wir wieder qualitativ hochwertige Perlen aus dem aktuellen Bücherpool gefischt.“ Und Orth ergänzt: „Wenn es nach den Büchern und den literarischen Gästen geht, dann wird es sicher ein goldener Oktober.“ „Ich freue mich, dass wir als Kulturstadt Fulda die Abendlesungen dank großzügiger Förderer auch in diesem Jahr wieder kostenfrei anbieten können“, betont der Oberbür-

germeister. Sein Dank dafür gelte dem Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst, der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen und hr2-kultur als Sponsoren der landesweiten Reihe sowie einmal mehr der Jubiläumsstiftung der Sparkasse Fulda für die finanzielle Förderung der Veranstaltungen in Fulda. „Die Jubiläumsstiftung der Sparkasse Fulda hat wieder gerne dazu beigetragen, dem geschriebenen Wort nicht nur bei „Literatur im Stadtschloss“, sondern auch bei „Leseland Hessen“ eine Bühne zu geben“, sagt Uwe Marohn, Vorstandsvorsitzender von Sparkasse Fulda und Jubiläumsstiftung. Er unterstreicht: „Unter Autorinnen und Autoren hat Fulda als Literatur- und Lesestadt mittlerweile einen ausgezeichneten Ruf. Das zuverlässige und langjährige Engagement der Stadt und ihrer Partner trägt sichtbar Früchte.“ Im Rahmen von „Leseland Hessen“ 2023 werden außerdem 26 nicht öffentliche Lesungen an Schulen in Stadt und Landkreis Fulda veranstaltet. Das Angebot ermöglicht Schülerinnen und Schülern aller Altersstufen Begegnungen mit Schriftstellerinnen und Schriftstellern und trägt dazu bei, die Lust am Lesen zu entdecken. Informationen zum Literaturfestival und den Lesungen finden Interessierte unter www.fulda.de/kultur-freizeit/leseland-hessen. Dort steht auch der Flyer mit dem diesjährigen Programm zum Herunterladen bereit.



Sie freuen sich auf den Leseherbst in Fulda (von links): Uwe Marohn (Vorstandsvorsitzender Sparkasse Fulda), Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld, Jutta Sporer (ehrenamtl. Mitarbeiterin Kulturamt) und Klaus Orth (Mitarbeiter Kulturamt).

Foto: Stadt Fulda

spiegel“ von Krimiautorin Andrea Maria Schenkel, deren Debüt „Tannöd“ 2006 zum Bestseller avancierte. Mit Humor angereichert sind die Krimis des in Hamburg lebenden Autors Eberhard Michaely, der am Freitag, 20. Oktober, aus seinem Band „Frau Helbing und der Casanova aus Winterhude“ liest. Spannend, literarisch und historisch wird es, wenn Tilman Spreckelsen am Dienstag, 24. Oktober, das Publikum erneut in den Norden Deutschlands entführt und mit „Das Nordseekind. Theodor Storm ermittelt“ einen berühmten Literaten und Anwalt um die Mitte des 19. Jahrhunderts auf Spurensuche schickt. Zum Abschluss liest Markus Orths am Freitag, 27. Oktober, aus seinem Roman „Mary & Claire“ über die Schriftstellerinnen Mary Shelley und Claire Clairmont und erzählt eine sprudelnde Geschichte über

die Literatur, das Leben und die Liebe. „Unser attraktives Programm hält für jeden Geschmack etwas Passendes bereit“, sagt Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld. Auch Jutta Sporer, ehrenamtliche Mitarbeiterin des Kulturamts, und Kulturamtsmitarbeiter Klaus Orth, die gemeinsam „Leseland Hessen“ in Fulda organisieren, fiebern dem Literaturfestival entgegen. Sporer unterstreicht: „Auch in diesem Herbst haben wir wieder qualitativ hochwertige Perlen aus dem aktuellen Bücherpool gefischt.“ Und Orth ergänzt: „Wenn es nach den Büchern und den literarischen Gästen geht, dann wird es sicher ein goldener Oktober.“ „Ich freue mich, dass wir als Kulturstadt Fulda die Abendlesungen dank großzügiger Förderer auch in diesem Jahr wieder kostenfrei anbieten können“, betont der Oberbür-

Angebote für Senioren

Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum

Fulda. Speziell für Senioren bietet die Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum „Die MÜTZE“ folgende Angebote an: Seit Donnerstag, 14. September in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr findet im Stadtteilcafé ein Seniorentreff mit Kaffee und Kuchen und netten Gesprächen statt. Dieses Angebot wird jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat angeboten. Am Sonntag, 17. September, in der Zeit von 15 bis 17 Uhr wird in den Räumen des Mütterzentrums ein Großeltern-Enkel-Treff für Großeltern mit Enkeln im Alter von 2 – 8 Jah-

ren angeboten. Hier kann man sich gemeinsam mit anderen Großeltern ungezwungen kennenlernen, sich austauschen und gemeinsame Zeit mit den Enkeln verbringen. Mit vorheriger Anmeldung! Ebenso werden Smartphone-Kurse für Senioren - Anfänger angeboten. Der nächste Kurs beginnt am Montag, 18. September in der Zeit von 15 bis 17 Uhr und findet in einer Kleingruppe von max. 6 Teilnehmern statt. Nur mit vorheriger Anmeldung, da der Kurs eine maximale Teilnehmerzahl hat! Regelmäßig 14-tägig donnerstags nachmittags gibt es einen Handarbeitstreff für alle, die

gerne stricken, häkeln oder sticken. Es ist kein angeleiteter Kurs – genaue Termine bitte telefonisch erfragen – um Anmeldung wird gebeten! Außerdem wird am Montag, 16. Oktober in der Zeit von 15 bis 16.30 Uhr im Stadtteilcafé eine Smartphone-Hilfe für Senioren angeboten, für alle die Fragen rund um ihr Smartphone haben und etwas Hilfe benötigen. Währenddessen ist das Stadtteilcafé geöffnet und es wird Kaffee und Kuchen angeboten. Nähere Informationen und Anmeldungen unter Tel. 0661/8050, Montag bis Freitag, 9.30 bis 13.30 Uhr.

Krimi – Café – Konzert

Chorgemeinschaft „Vorwärts“ lädt zum Caféhauskonzert

Steinau. Krimis sind beliebt. Fernsehsender und Buchverlage überschlagen sich mit immer neuen Geschichten rund um das Verbrechen. Auch die Chorgemeinschaft „Vorwärts“ (CGV), der Steinauer Traditionschor mit Zukunft, nimmt sich in einem Caféhauskonzert des Themas an. Am Samstag, 7. Oktober, um 15 Uhr, lädt die CGV in die Steinauer Katharinenkirche am Kumpen ein, sich angenehme Schauer über den Rücken jagen zu lassen, wenn die Mimi mit Krimi ins Bett geht oder der Gärtner (oder war er es gar nicht?) pausenlos in seinem

Umfeld meuchelt. Begleitet wird der aus etwa vierzig Sängerinnen und Sängern bestehende Projektchor von Andrei Likhanov (Bad Orb) am Piano und Nashi Young Cho (Hanau) mit Sologesang und Moderation. Die musikalische Gesamtleitung liegt in den bewährten Händen von Dr. Diana Rieger. „Das Konzert wird um eine Kaffeetafel bereichert, wozu eine ortsansässige Rösterei den Kaffee liefert“, erklärt Stefan Wagner vom Vorstandsteam des Chores in einer Pressemitteilung. „Die Kuchen backen wir natürlich selbst.“

„Wir freuen uns auch sehr darüber, dass uns Mitglieder des Steinauer Musikvereins „Germania“ tatkräftig hinter der Kuchentheke unterstützen“, so der Vorstandssprecher weiter. Dies sei ein wichtiges Zeichen dafür, dass freundschaftlich miteinander verbundene Vereine mit anpackten, wo Unterstützung vonnöten sei. Eintrittskarten für zehn Euro (Tageskasse 12 Euro) kann man im Verkehrsbüro der Stadt Steinau und bei den Mitgliedern der Chorgemeinschaft „Vorwärts“ erwerben. www.vorwaerts-steinau.de

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise

DURCHFÜHRUNGSGARANTIE!

Wien

Kaiser, Könige & Kaffeehäuser

Wien ist einfach zauberhaft! Die prachtvolle Metropole zwischen Donau und Weinreben steckt voller spannender Historie, liebevollem Charme und mitreißendem Lebensgefühl. Nicht umsonst gilt die österreichische Hauptstadt als einer der lebenswertesten Orte der Welt! Auf den Spuren von Sisi, Mozart und Beethoven wandeln Sie auf großzügigen Prachtboulevards, in engen Altstadtgassen, vorbei an herrschaftlichen Prunkbauten, hin zu kaiserlichen Palästen, Schlössern und Residenzen.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- 3x Übernachtung im zentralen PENTAHOTEL VIENNA
- Komfortable Zimmer mit Regendusche/WC, Klimaanlage, Sat-TV, Pay-TV
- 3x Frühstücksbuffet
- 1x Kaffeejause in einem Wiener Café
- 1x Heurigenabend in Neustift am Walde mit gemischter, warmer Winzerplatte inklusive ¼ l Wein

Ausflugsprogramm:

- Orientierungsspaziergang mit Ihrer Reiseleitung
- ausführliche Stadtrundfahrt in Wien
- Besichtigung Schloss Schönbrunn
- Besuch eines Wiener Cafés
- Besuch des Wiener Praters und Riesenradfahrt
- Altstadt Rundgang mit Ihrer Reiseleitung
- Panoramafahrt zum Aussichtspunkt Cobenzl

• Inkludierte Eintritte: sämtliche im Reiseverlauf genannten Eintritte und Führungen

• **reisewelt-Reiseleitung** von Anfang an

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen
Die Ortstaxe in Höhe von € 2,- p. P. / pro Tag ist zahlbar vor Ort.

20.10. – 23.10.2023
(4 Tage)

Gute Gründe für diese Reise:

- ✓ Alle Führungen, Eintritte und eine Fahrt im Prater-Riesenrad inklusive
- ✓ Zentrales Hotel in Wien
- ✓ Erleben Sie einen typischen Heurigenabend inklusive Winzerplatte und Wein

Holiday Check
★★★★
94%

Telefon: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

www.reisewelt-neuhof.de

Hick!

Angebote gültig vom 18.09. – 23.09.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

O'zapft is

HOL DIR DIE WIESN NACH HAUSE!

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99
16.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 15,45 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 14,54 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Hacker Pschorr Oktoberfest Märzen

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,80 €

21.49
17.99

Paulaner Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

20.49
16.99

Augustiner Oktoberfest Bier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €

ANGEBOT
19.99

Exklusiv bei
logo!

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

Aktion!

+ 1 Tüte
Chips
GRATIS!

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Ayingen Bier

Bräuweise, Lager hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99
16.99

15.99**
1l = 1,60 €

Schöffelhofer Weizen

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%
13.99

Selters Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%
5.99

Therisien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

Dauer-
Niedrigpreis!
5.99

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,78 €

ANGEBOT
6.99

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

9.99
8.49

Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,94 €

9.49
8.49

Veltins Pilsener

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €

-29%
9.99

9.49**
1l = 1,44 €

**+ 2 Flaschen
Weltenburger
GRATIS!***

zzgl. Pfand 0,16 €

**Weltenburger
Kloster Hell**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT
14.99

Volvic Touch, Tee

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT
8.99

Red Bull Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%
0.99

0.88**
1l = 3,52 €

fuze tea

diverse Sorten,
1l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €

-36%
0.99

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%
1.99

Ritter Zahony Bacchus

halbtrocken,
1l-Flasche,
1l = 3,49 €

-22%
3.49

Kessler Zink Rotwein

diverse Sorten,
1l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €

ANGEBOT
3.99

3.49**
1l = 3,49 €

Die neue
logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €

6.99
5.79

5.29**
1l = 0,44 €

Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!*

zzgl. Pfand 0,15 €

-20%
15.99



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Probiotische Lebensmittel
Klitzekleine Wunder

Wer von den vielen Vorteilen der Mikroorganismen profitieren will, sollte regelmäßig Lebensmittel zu sich nehmen, in denen diese lebend und reichlich vorhanden sind. Probiotische Nahrungsmittel sind unter anderem jene, die durch Milchsäurefermentation hergestellt wurden. Dabei werden während des Gärungsprozesses Kohlenhydrate in einem natürlichen Prozess unter anderem zu Milchsäure umgewandelt. So sinkt der pH-Wert der Nahrung und es wird ein saures Milieu erzeugt, das eine Vielzahl an Milchsäurebakterien enthält und gleichzeitig die Lebensmittel haltbar macht. So lassen sich beispielsweise Sauerkraut oder andere Gemüsesorten ohne gro-



Foto: pexels.com

Vollsperrung des
Staudammweges

Bad Soden-Salmünster. Seit Mai 2022 laufen an der Kinzigtalsperre umfangreiche Untersuchungen und bauliche Maßnahmen, die in Zusammenhang mit der sogenannten „Vertieften Sicherheitsüberprüfung“ stehen, welche alle 20 Jahre durchgeführt wird. Unter anderem mussten an den nunmehr ca. 40 Jahre alten Betonbauwerken Sanierungsmaßnahmen angegangen werden, die nur bei einer vollständig entleerten Talsperre und niedrigen Abflüssen der Kinzig möglich sind. Von Dezember 2022 bis Ende April 2023 befand sich die Kinzigtalsperre im Winterbetrieb und die Arbeiten wurden aufgrund massiver Frosteinbrüche und Hochwasser eingestellt. Seit Mai 2023 können die Sanierungsmaßnahmen wieder fortgeführt werden.

Im Zuge der Arbeiten ist eine Vollsperrung des Staudammweges für Besucher der Kinzigtalsperre ab Montag, 18. September bis Freitag, 22. September notwendig. In diesem Zeitraum finden Schwerlastarbeiten im Bereich der Steuerkanzel und der Hochwasserentlastung statt. Hierfür werden auch Teile des Geländers entfernt, sodass keine ausreichende Absturzsicherung für Besucher vorhanden ist. Daher wird die Benutzung des Weges zur Querung der Staumauer für Besucher in diesem Zeitraum verboten. Es besteht hier Lebensgefahr! Der Wasserverband Kinzig bittet um entsprechende Beachtung der Ausschilderungen.

Spiel, Spaß und Aktionen
für die ganze Familie

Hoftag am 17. September in Marjoß

Steinau. Idyllische Lage, ökologische Landwirtschaft und motivierte Mitarbeiter: Auf dem Hofgut in Marjoß, werden Bio-Lebensmittel wie Eier, Wurst, Fleisch, Nudeln und Honig erzeugt und vermarktet. Am Sonntag, 17. September, findet von 11 bis 18 Uhr wieder ein Hoftag mit vielen Aktionen für die Bevölkerung statt. Ein Kreativ- und Bauernmarkt, Informationen über Natur und Umwelt, Stallführungen, Kutsch- und Traktorfahrten sowie Spiel und Spaß erwarten kleine und große Besucher. Für das leibliche

Wohl ist wieder bestens gesorgt. Auf dem Hofgut werden Bienen, Hühner, Gänse, Rinder, Ziegen, Schweine, Esel und Pferde gehalten. Spannend, wie das Federvieh und die Vierbeiner leben und versorgt werden. Die Hühner beispielsweise werden in mobilen Ställen gehalten und können den ganzen Tag über auf den Wiesen scharren, picken und umherspazieren. Seit 1999 ist das Hofgut Mitglied im Bioland-Verband und wirtschaftet nach strengen Richtlinien. Das Besondere an dem landwirtschaftlichen Be-

trieb, der seit 1976 zum Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK gGmbH) gehört: Die Arbeitsbereiche sind so organisiert, dass sie den Interessen und Fähigkeiten von Menschen mit Beeinträchtigungen entsprechen. Besonders beliebt ist das Miethuhn-Projekt. Kunden können wahlweise ein Viertel-, halbes oder ganzes Jahr ein Huhn „mieten“ und beziehen wöchentlich sechs frische Bio-Eier an einer der vielen Abholstellen im Main-Kinzig-Kreis. www.hofgut-marjoss.de und www.facebook.com/bwmk

Die kleinste Herzpumpe
der Welt kommt aus Aachen

Seit rund 25 Jahren entwickelt und produziert das Medizintechnikunternehmen Abiomed in Aachen die Impella® Herzpumpe, die kleinste Herzpumpe der Welt. Von Dr. Thorsten Sieß in den 1990er-Jahren erfunden, kommt sie heute weltweit in Krankenhäusern zum Einsatz. Die bleistiftspitzengroße, minimalinvasive Pumpe wird temporär in der Notfallmedizin und bei komplexen Koronarinterventionen eingesetzt. Sie übernimmt die Pumpfunktion ganz oder teilweise und ermöglicht so eine bes-



sere Erholung des Herzens, während der Blutkreislauf stabilisiert und die Blutversorgung der Organe gesichert ist. Bislang profitierten mehr als 250.000 Patienten weltweit von dieser Therapieform. „Die Erholung des Herzens steht für uns im Vordergrund. Wir wollen am Standort Aachen weiterwachsen, um Ärzten auch in Zukunft fortschrittliche und innovative Technologien zum Wohle ihrer Patienten zur Verfügung stellen zu können“, so Sieß (Chief Technology Officer bei Abiomed).



„Ich setze mich für MS-Kranke ein. Bitte helfen Sie auch mit!“
Petra Gerster

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE74 5502 0500 0007 6052 00
BIC: BFSWDE33MNZ
www.dmsg-hessen.de

dmsg
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

Lebensversicherungen BGH-Urteil:

Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: www.helpcheck.de/geldzurueck

Dünnes Haar:
Das Problem an der
Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Viele bekommen es mit der Angst zu tun, wenn sich nach dem Frisieren viele Haare in der Bürste wiederfinden oder man sie morgens auf dem Kissen entdeckt. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte und sich der Scheitel zu lichten beginnt. Wichtig zu wissen ist hierbei: Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

Die Wurzel des Übels

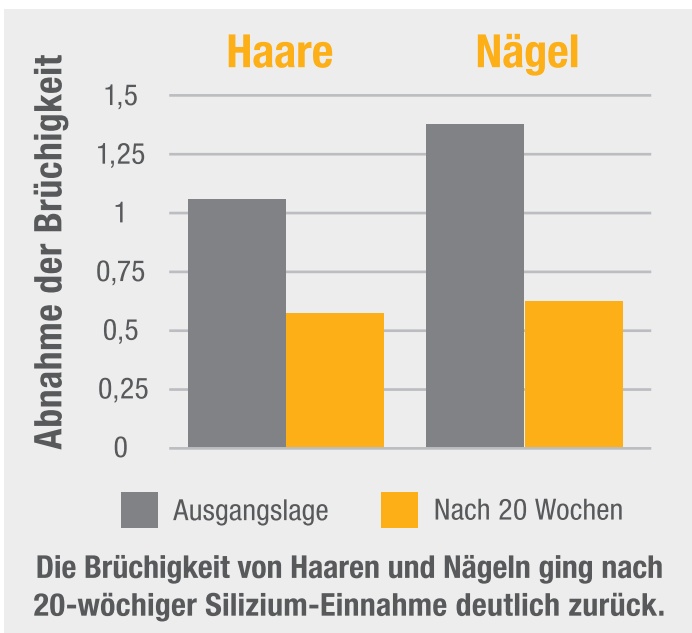
Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Durch Studien bestätigt

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kieselserde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹

Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu

mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein Plus-



¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53;.



punkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haarverlust führen kann.

Was Apotheken empfehlen

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert.

Unser Tipp: Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sicher gerne für Sie.

IN IHRER APOTHEKE:
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Für volles Haar und feste Nägel
- Wertvolles Silizium in hoher Dosierung
- Einzigartig durch Goldhirse und Kieselserde + MSM



Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. 60 Stk.; **PZN: 15390975**



**NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN.
UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU:
NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.**



NATURSTEIN & BAUSTOFFSERVICE
GmbH
Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0
Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr
Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)
Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle
WWW.MHI-NBS.DE

Wir haben, was Sie brauchen!

- Estrichkies
- Betonkies
- Abdecksand
- Reitsand
- Spielsand
- Edelsplitte
- Schotter
- Mutterboden
- Rindenmulch (grob und fein)

...für Ihren Garten

Wir liefern auch Kleinmengen!

GT GÄRTNER Transporte

Am Elmacker 6-8, 36381 Schlüchtern,
Telefon: 0 66 61 / 13 25, info@gaertner-transporte.de, www.gaertner-transporte.de

GmbH

Baudekoration

WALZ GmbH & Co. KG

- Gebäudeenergieberatung
- Schimmelsanierung
- Maler- und Lackierarbeiten, Trockenbau
- Fassadenarbeiten, WDVS, Gerüstbau

Kutscherweg 7 · 63607 Wächtersbach
(06053) 27 87 · www.malermeisterwalz.de



Private Energiewende finanzieren

Anschaffung einer Photovoltaikanlage

Ob aus ökologischen oder wirtschaftlichen Motiven: Photovoltaikanlagen stehen hoch im Kurs und trugen laut Statista im Jahr 2022 mit knapp elf Prozent zur Bruttostromerzeugung in Deutschland bei - fast eine Verdoppelung innerhalb von fünf Jahren. Viele Eigenheimbesitzer beschäftigen sich mit den Möglichkeiten, das Gebäudedach mit einem eigenen Ökokraftwerk auszurüsten. Denn wer selbst Strom erzeugt, macht sich unabhängiger von steigenden Energiepreisen. Zudem wertet eine Solaranlage das Eigenheim auf, viele Banken messen der Immobilie dadurch einen höheren Wert bei.

Allerdings ist die Anschaffung nicht gerade günstig: Photovoltaikmodule, Speicher und Installation schlagen abhängig von den Dimensionen der Anlage mit rund 25.000 bis 50.000 Euro zu Buche. Das lässt viele Hausbesitzer zögern, vor allem wenn sie das Vorhaben über einen Ratenkredit finanzieren möchten. Eigentümer, bei denen demnächst ohnehin eine An-



Zur Finanzierung gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/Halfpoint

schlussfinanzierung für ihre Immobilie ansteht, können diesen Zeitpunkt zusätzlich für die Anschaffung einer Photovoltaikanlage nutzen. Darlehensnehmer können die zu finanzierende Restschuld um die Kosten der Anlage aufstocken. So müssen sie weiterhin nur einen Kredit bedienen und können die Konditionen einer Baufinanzierung auch für die Investition in die Solarstromgewinnung verwenden.

Den Autarkiegrad erhöhen

So wird das Eigenheim unabhängiger von externer Energie

Ein Haus, das nur die Energie verbraucht, die es selbst produziert - das klingt vor allem in Zeiten mit hohen Energiekosten fantastisch. Aber auch ein sogenanntes Nullenergiehaus kann eine völlige Autarkie meist nicht leisten.

«Das sind oft reine Werbeversprechen, in der Praxis schaffen es die wenigsten Häuser ganz ohne fremde Energie», sagt Arne Kruft vom Bundes-



Mit einer Solaranlage auf dem Dach ist ein Haus unabhängiger vom Energiemarkt - und von seinen schwankenden Kosten.
Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

Hauses zu erhöhen. Das gelingt, indem man einerseits so viel wie möglich von der selbst erzeugten Energie nutzt. Andererseits sollte das Haus möglichst wenig Energie verbrauchen, vor allem im Winter.

Energiebedarf senken

«Die wichtigste Voraussetzung für einen geringen Energieverbrauch ist eine gute Dämmung des Gebäudes», sagt Carsten Clobes, Leiter des Regionalbüros Kassel des Verbands Privater Bauherren. «Dann bleibt ein Großteil der selbst erzeugten Wärme im Haus und es muss nicht viel zugeheizt werden.» Dazu gehört die Dämmung der Fassade, des Dachs und auch zum Beispiel offene liegender Rohre in kalten Kellerräumen. Auch ein Fenstertausch im Altbau kann unter Umständen sinnvoll sein.

Solarstrom speichern

«Auf Strom aus dem Netz kann man nicht verzichten - vor allem nicht im Winter, wenn die Sonneneinstrahlung für die eigene Stromerzeugung nicht ausreicht», sagt Carsten Clobes. Ein guter Langzeitspeicher für die selbst produzierte Energie kann aber den Eigenverbrauch erhöhen. «Zum Beispiel ist es möglich, den überschüssigen Strom von der hauseigenen Photo-

voltaikanlage über eine effiziente Elektrolyse in Wasserstoff umzuwandeln und einzuspeichern», sagt Energieberater Arne Kruft. «Durch den Einsatz von Brennstoffzellen kann die Energie später wieder verfügbar gemacht werden.» Allerdings sei so eine Lösung noch sehr teuer. Günstiger sei es derzeit, Wärmeenergie zu speichern. Eine entsprechende Anlage sei «eine verhältnismäßig preiswerte und langlebige Möglichkeit, überschüssigen Solarstrom zu speichern», so der Experte für Solaranlagen, Georg Dasch. Sie könne auch eine Lösung für Bestandsbauten sein, von Öl oder Gas wegzukommen. «Dort lohnt sich oft keine Wärmepumpe, weil zu hohe Vorlauftemperaturen nötig sind», sagt der Experte. Alternativ biete sich eine große Solarthermieanlage in Verbindung mit einer Biomasseheizung, etwa mit Pellets, an. Besonders effizient sei die Nutzung einer Kombination aus Photovoltaik für die Stromproduktion und Solarthermie für die Bereitstellung von Wärme für Heizung und Wasser zu nutzen, so Dasch. Für ein möglichst autarkes Haus sollten laut Arne Kruft fünf bis 15 Prozent Mehrkosten im Vergleich zu den Ausgaben für ein Standard-Effizienzhaus eingeplant werden. Ob und wann sich die Investitionen rechnen, hängt davon ab, wie sich die Energiepreise entwickeln.



**STILVOLLER
WOHNKOMFORT!**

Weitere Informationen unter:
Telefon 02623 884488
www.kern-haus.de/hessen

KERN-HAUS
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!



Rudolf Munkel Fliesen

- hochwertiger Fliesenbelag
- Abdichtung & Wärmedämmung
- patentiertes System

...perfekt für:

- Balkone & Terrassen
- Außentreppen & Flachdächer



F-auf-F®

Fliesen auf Folie

- extrem wetterbeständig
- frostresistent, pflegeleicht
- 9 Jahre Garantie

Rudolf Munkel Fliesen F-auf-F GmbH & Co. KG
36132 Eiterfeld - Großtaft ■ Tel. (0 66 72) 18 67 ■ www.rudolfmunkel.de



**IHR PARTNER
FÜR DACH UND HAUS**

- ▲ Holzhäuser in verschiedenen Ausbaustufen
- ▲ Zimmer-, Dachdecker-, Spenglerarbeiten
- ▲ Dachausbau, Dachsanierung, Carports



BÖS HOLZBAU GMBH
Weinstraße 33
63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon 0 60 56 - 21 61
Fax 0 60 56 - 17 46
E-Mail info@holzbau-boes.de

www.holzba-boes.de

Beliebte Souvenirs

Duschgel und Shampoo in Mini-Fläschchen sind Klassiker, die Reisende aus dem Hotelzimmer als Souvenir mitgehen lassen. Manche Urlauber sollen ganze Sammlungen aus aller Welt horten. Aber auch vor wertvolleren Gegenständen schrecken Hotelgäste offenbar nicht zurück. Das geht aus einer Studie der Marktforschungsplattform Cint im Auftrag der Flugsuchmaschine Swodoo hervor. Demnach landen im Koffer von knapp einem Drittel (30 Prozent) der deutschen Urlauber Shampoo und Conditioner - Platz eins in der Liste. Doch auch vor dem Einpacken größerer Gegenstände schrecken viele nicht zurück. Die Liste: Bademäntel, Handtücher (beides je 8 Prozent), Gläser, Kleiderbügel oder Besteck (je 5 Prozent).

dpa



VR Immobilien
Durch die Bank gute Immobilien

**SIE MÖCHTEN IHRE
IMMOBILIE VERKAUFEN?**

Vermarkten Sie erfolgreich
mit unserer Hilfe



0661 296 979 60
www.v-r-immobilien.de



Fenster für Generationen!

Mit Sicherheit finden wir auch für Ihr Zuhause die passenden Wohlfühl-Fenster.



HÖFLER FENSTER

Elementebau Höfler GmbH
Lützelhäuser Str. 18
63589 Linsengericht
Telefon: 06051 6000-0
www.hoefler-fenster.de

Mit Sicherheit finden wir auch für Ihr Zuhause die passenden Wohlfühl-Fenster.



WOLF Möbelwerkstatt

Begehrter Kleiderschrank
Ankleiden · Küchen · Badmöbel
Garderoben · Familientische

Wohnräume
Stauräume

Wolf Möbelwerkstatt GmbH
Turnerweg 1b
63628 Bad Soden-Salmünster
fon (0 60 56) 910 900
fax (0 60 56) 910 9090
www.wolf-moebelwerkstatt.de

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



RIESER Fenster

Made in Germany
EIGENE FERTIGUNG
Made in Germany

Kunststoff- und
Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de



Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz



**JETZT NEU: AKUSTIKPANELEE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN**

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Bundesstaat in Südostasien	Luftgeist b. Shakespear	Windseite des Schiffes	Bezeichnung, Benennung	Zauberwort in „1001 Nacht“	amerik. Schriftsteller (Truman) †	politischer Hetzer, Werber	Strom in Ostasien	moderiert d. „heute-journal“ (Marietta)	Hauptabschnitt eines Buches	in Münzen und Scheinen	mit Vorliebe, bereitwillig
▶		▶		▶		Drauzufuss	▶		dt. Physiker (Ernst) † 1905	▶	
alkohol. Getränk zum Tee	▶			schmerzhaftes Gliederreissen	katholisches Stundengebet			tschech. Fluss zur Oder (dt. Name)			falscher Weg (in die ... gehen)
▶					Vorname der Karlstadt † 1960	Schachfigur	▶		Insel-europäerin	▶	
verschieden		Hafenstadt in Irland	stabil; nicht verderblich	▶				Abfahrts-, Abflugsteig (engl.)	Baumwollstoff	ein Klimaphänomen (span., 2 Wörter)	Verordnung
▶		▶				griech. Dodekanes-Insel	Ruderschiff (MA.)	▶			▶
Schwarzkunst	Bruchstücke		Schule mit Schülerheim		Schmeichelei, Lobrede	Papageiename	▶		Donauzufluss bei Ulm		
Drittel e. Unterichts-jahres	▶						künstl. Gewässer	durch die Nase sprechen	dalmatinische Insel	sibir. Fluss zum Ob-busen	
▶						zwei-teiliger Badeanzug	span. Anrede: Fräulein	▶			▶
Modell d. Entstehung des Welffalls		französisch: König		Rhone-Zufluss in Frankreich	Wasserfahrzeug			Südfrucht			
Begebenheit	▶	▶					Angehöriger e. indischen Religion	gemahlene Getreide	Chef (amerik.)		
Erfinder der Telegrafie † 1872	▶				ärmelloses, knappes Ober-teil	ugs.: unnötiges Gerede	▶				
Schreibstift-einlage				Gewässer im Schwarzwald							
Einbringen der Feldfrüchte		Schweizer Stadt am Bodensee	▶				Stadt am Rhein (Baden)	▶			
▶				ugs.: längere Zeit Alkohol trinken							

Lebensmittelhersteller leif stellt neue, pflanzliche Rührei-Alternative vor

Die vegane Ernährung wird unter den Deutschen immer populärer. Neben pflanzlichen Fleisch-, Fisch- und Milchalternativen müssen Veganer und Veganerinnen heutzutage auch nicht mehr auf Ei verzichten. Der deutsche Lebensmittelhersteller leif geht auf das steigende Verbraucherbedürfnis nach pflanzlichen Lebensmitteln ein und erweitert mit dem pflanzlichen Rührei im Tetra Pak sein Kernsortiment. leif ist bekannt für seine unkomplizierten und leckeren Produkte für jede Tageszeit. Mit einem Rührei auf Pflanzenbasis macht das Unternehmen vielseitig einsetzbaren Ei-Genuss für alle möglich. Die Zubereitung veganer Leckerbissen gelingt damit im Handumdrehen – immer und überall. Denn das Rührei auf Basis von Ackerbohnen ist fix und fertig für die Pflanne und absolut gelingsicher. Einfach aufdrehen, blitzschnell zubereiten und genießen. Ob als purer Rührei-Genuss oder für die Zubereitung von Carbonara, Pancakes oder Muffins: die vegane Rührei-Alternative von leif ist ein echter Allrounder. Weitere Informationen und leckere Rezepte zum veganen Rührei sowie zu anderen Produkten von leif gibt es unter www.leif-genuss.de.



Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Reisemobile

Familie mit Kind sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ausschl. von privat! Bitte einfach mal alles anbieten! Wir freuen uns auf Ihren Anruf! ☎ 01520-8264256

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de die Firma

ImmobilienMarkt

Garagen

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 01 71-573 4404

Gew. Vermietungen

Geschäftsräume ab 1.1.24 zu vermieten, ca. 90m², ebenerdig, Abstellr., Teek., 2 Toil., Parkpl., Lage an Hauptstr., GN-Ortsteil, Besichtigungsterm. ☎ 0157/38794070

Immob.-Gesuche

Vom Baby bis zur Oma, wir suchen Wohnung mit Renovierungsbedarf zum Kauf von privat. E-Mail: m.stecker55@gmail.com, ☎ 0173/6765951

Auf Balkonen und Terrassen Ganzjährig ernten im Mini-Gewächshaus

Sie schaffen gute Wachstumsbedingungen, fördern ordentliche Erträge und schützen Obst und Gemüse vor Schädlingen und widriger Witterung: Gewächshäuser erfreuen sich derzeit großer Beliebtheit, immer öfter auf Balkonen und Terrassen. Es gibt Modelle, die mit wenig Platz auskommen. In Mini- und Balkon-Gewächshäusern kann man so in der Stadt Küchenkräuter und empfindliches Gemüse wie Paprika, Tomaten oder Gurken ziehen. Freistehend und mit verstellbaren Böden lassen sie Gartenfans genügend Gestaltungsspielraum auf engem Raum. Wer sich für eine Variante auf Rollen entscheidet, kann den Standort nach Bedarf wechseln. Markus Simon von der BHW Bau-sparkasse rät: „Gewächshäuser, die direkt an die Hauswand gestellt werden, nutzen zusätzlich die dort gespeicherte Wärme.“

Auf Balkonen sollten Gewächshäuser am besten nach Südosten oder Südwesten ausgerichtet werden. Wie ihre großen Vorbilder liefern kleine Treibhäuser ausreichend Feuchtigkeit und mindern den Wärmeabfluss, eine gute Belüftung schützt die Pflanzen vor Überhitzung im Sommer. Gewächshäuser sind energieeffizient, schonen die Umwelt – und werden jetzt auch noch intelligent. Per App auf Tablet oder Smartphone kann man Funktionen wie Bewässerung, Belüftung und Beleuchtung komfortabel steuern und das Wachstum der grünen Bewohner aus der Ferne überwachen. „Die Auswahl an intelligenten Ausführungen ist noch recht spärlich. Lassen Sie Ihr bestehendes Gewächshaus von Fachleuten mit smarten Anwendungen nachrüsten“, empfiehlt Markus Simon.

BHW

Immob.-Gesuche

Für solvente Kunden dringend 1-2 FH gesucht. ☎ 06051 / 977677 od. 01 51 / 23 27 76 10 www.aj-immo.de

Tierärztin sucht Bauernhof! Fvl Makler Tel. 0 60 21 - 4 42 44 00

Immobilien

Ruhiges, berufstätiges Paar (51/40/Gebietsleiter Tankstellen/Beamtin), Nichtraucher, keine Haustiere/kinderlos, sucht Haus oder DG-Whg in ruhiger Lage zwischen Gelnhausen und Bad Soden. Idealerweise ab 01.12.23 o. später ☎ 0151/20200094

Immobilien

4-Zi.-Whg. EG mit Blk. neu renoviert in Bad Orb, 104m² ges., 1 Küche, 1 Bad, 1 Kellerraum, Gartennutzung, Miete mtl. 880,-€ zzgl. Umlagen, Garage 85,-€ mtl. Kautio 2 Monatsmieten. ☎ 0171-3878345

Helles EFH im ruhigen GN-Roth! Bj. 2002, 161m² Wfl., 5 Zi., 412m² GF. Energieeffizienz C. Garten, Garage, Sauna. 549.000,-€ prov.-fr.! Besichtigung : ☎ 0159/06658492 Hr. Diehl

Mietgesuche

Suche 2 ZKB, bis ca. 65 m², mit Dusche, Terrasse oder Balkon, Miete max. 500,- € warm in Bad Orb, zentral gelegen. ☎ 0179/2099856

Ruhige Mieterin (56 J.) Nichtraucher sucht 1-2 Zi.-Whg., ca. 30- 40 m², in Gelnhausen o. Altenhasslau. ☎ 0152/10163484 zw. 13 - 19 Uhr

Vermietungen

DG Whg in Linsengericht, NR, 94m², Bad, 3 Zimmer, PKW-Abstellpl., keine Haustiere, KM 650,-€ + Umlage, Kautio 1950,-€, Lohnabrg., Schufaauskunft ☎ 06051/72312

Büdingen : 3 Zi.-Wohnung, 78m², Küche, Bad/WC, Balkon, Kellerraum, ab 01.10.23 frei. 600,-€ + Umlagen + Kautio. ☎ 0668/287

Mittelhessen-Bote Finden + Verkaufen



Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112 Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern

16. bis 22. September 2023

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.

Der regionale Ärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter Tel. 116117. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 16.9.23: Alte Apotheke, Flieden Schlüchterner Str. 2.....(0 66 55) 42 42
- 17.9.23: Coestersche Apotheke, NeuhoF Fuldaer Str. 1(0 66 55) 50 25
- Löwen-Apotheke, Sterbfritz Brückenauer Str. 34(0 66 64) 9 61 00
- 18.9.23: Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119.....(0 66 63) 60 18
- Kalbach-Apotheke, Kalbach Hauptstr. 10a.....(0 66 55) 91 11 96
- 19.9.23: Marien-Apotheke, Flieden Hauptstr. 28.....(0 66 55) 50 59
- 20.9.23: Rathaus-Apotheke, Schlüchtern Obertorstr. 10(0 66 61) 9 64 10
- 21.9.23: Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern Grabenstr. 1 a(0 66 61) 20 20
- 22.9.23: Bahnhof-Apotheke, NeuhoF Bahnhofstr. 7(0 66 55) 9 86 86 13
- Einhorn-Apotheke, Sinnatal Schlüchterner Str. 9.....(0 66 64) 2 08

TRIBUS RODENBACH

NEUBAU-ETWS IN RODENBACH - NEUBAUGEBIET „SÜDLICH DER ADOLF-REICHWEIN-STRASSE“



KAUFPREISE AB 284.900 €

BERATUNG VOR ORT

IMMER SONNTAGS 10:00 BIS 12:00 UHR ADOLF-REICHWEIN-STRASSE HÖHE HAUSNUMMER 17, RODENBACH



2- BIS 4-ZIMMER · CA. 61 BIS 122 M² WOHNFLÄCHE AUCH BARRIEREFREIE WOHNUNGEN MÖGLICH EG-WOHNUNGEN MIT GARTEN · TOP-AUSSTATTUNG AUFZUG · TIEFGARAGE · PHOTOVOLTAIKANLAGE

KEINE KÄUFERPROVISION

TELEFON 06059 90692-750 WWW.TRIBUS-RODENBACH.DE

Kleespies Projekt Süd-Hessen GmbH Vertrieb@kleespies.de Visualisierungen unverbindlich. Änderungen, Druckfehler vorbehalten.

KLEESPIES.de

Freibad und Naturbad schließen

Sinntal. Die Badesaison für das Freibad in Sinntal-Sterbfritz und das Naturbad in Sinntal-Altengronau endet am Freitag, 15. September. Ab Samstag, 16. September bleiben die beiden Bäder geschlossen.

Chansonabend mit Christian Alix

Mittwoch, 20. September

Steinau. Christian Alix 1947 im französischen Ivry sur Seine bei Paris geboren, im deutschen Frankfurt am Main wohnend, ist ein Wanderer zwischen zwei Welten und in beiden gleichermaßen zuhause, auch was die beiden Sprachen betrifft. Die Sprache seiner Chansons ist meistens französisch, gelegentlich aber auch deutsch. Mehrere CDs hat er produziert: „L'arbre à chansons“ (2002), „Nouveau continent“ (2004), „Entre terre et ciel“ (2008), „Signe!“ (2015), „Fonds de tiroir“ (in rein digitaler Form 2021). Auch zahlreiche Auftritte hat er in Deutschland und Frankreich absolviert. „Vivre en chansons“ als Programmtitle beschreibt am besten seinen Bezug zur kulturspezifischen Tradition des französischen Chansons: seine Lieder tragen deutlich biographische Züge, machen oft einfache Begebenheiten des Alltags zum Inhalt und greifen alle Seiten des Lebens auf. Darin zeigt sich eine große Nähe und Verwandtschaft mit der französischen Filmtradition.

Seine Chansons stecken einen weiten Bogen von poetischen Bildern bis zu skurrilen Figuren, von kleinen persönlichen Geschichten bis hin zur großen kollektiven Geschichte ab. Ebenso weit ist das musikalische Spektrum seiner Chansons: von französischer Pariser Musik über Samba bis hin zum Swing und Jazz. Er wird von seinem „SAMU“ (Service d'Assistance Musicale d'Urgence), seinem musikalischen Rettungsdienst begleitet. Vivre en Chansons – Chansonabend mit Christian Alix am Mittwoch, 20. September, 19 Uhr, Eintritt: 12 Euro. Christian Alix sollte eigentlich im vergangenen Februar das Veranstaltungsjahr eröffnen, war jedoch kurzfristig erkrankt, so dass die Veranstalter den Termin absagen mussten. Jetzt freuen sie sich besonders auf seinen Auftritt und nehmen gerne Reservierungen entgegen unter 06663-4749905. Literaturcafé Alte Apotheke Brüder-Grimm-Straße 27 36396 Steinau an der Straße www.literaturcafe-steinau.de

... auch als kostenloses epaper

Mittelhessen-Bote

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger.
Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden in unseren Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 20. September, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 6 bis 8 aus dem Bibelbuch Esther. Samstag, 23. September, 17.30 Uhr: Vortrag „Was bringen uns die Lehren Jesu?“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Wie du deine Liebe vergrößern kannst“.

Septemberaktion

Schlüchtern. In einer Zeit, in der sich auf der ganzen Welt viele Menschen eine bessere Regierung wünschen, machen Jehovas Zeugen im September auch hier im Bergwinkel verstärkt auf die aus ihrer Sicht beste Regierung aufmerksam: das Königreich Gottes, um das Millionen Christen täglich im Vaterunser mit dem Worten „dein Reich komme“ beten. Jehovas Zeugen sind davon überzeugt, dass die Verheißungen der Bibel über das Reich Gottes eine echte Hoffnung bieten. „Die Bibel liefert gute Gründe, optimistisch in die Zukunft zu schauen“, heißt es auf ihrer Website. „Sie spricht deutlich von einer besseren Zeit frei von Hass, Krieg, Schmerz und Leid.“ Die Zeitschrift kann auf JW.ORG gratis heruntergeladen werden. Alternativ kann man eine gedruckte Ausgabe bei einem Zeugen Jehovas erhalten.

Fest, leicht rosig und glatt

Das verraten Fingernägel über die Gesundheit

Fest, leicht rosig und mit glatter Oberfläche: So sehen Finger- und Fußnägel idealerweise aus.



Ein Nagelpilz lässt sich oft schon mit einem Speziallack behandeln. Foto: Christin Klose/dpa-tmn

derungen an seinen Nägeln bemerkt, sollte sie mit einem Dermatologen oder einer Dermatologin besprechen, um Klarheit zu bekommen. **Ein Überblick:** - Auf der Nagelplatte zeigen sich weißliche Pünktchen: „Das ist meist harmlos und weist manchmal auf einen Kalzium-Mangel hin“, so Moers-Carpi. - Die Lunula verfärbt sich: Gibt es auf der Lunula eine Verfärbung, die eher rosa ist, könnte ein Herzproblem dahinterstecken, das sich auf die Sauerstoffversorgung des Nagelmondes auswirkt. Eine bräunliche Verfärbung weist womöglich darauf hin, dass sich im Körper zu viel Fluorid

befindet. - Nägel sind vorne brüchig oder haben kleine Risse: Das könnte ein Hinweis auf einen Biotin-Mangel sein. Dabei handelt es sich um ein Vitamin, das zum Beispiel in Sojabohnen, Haferflocken oder Milchprodukten steckt. - Nägel wachsen gar nicht oder sind bröckelig: Womöglich ist der Körper nicht ausreichend mit Vitamin-B12 versorgt, das fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln steckt. - Bräunliche oder gelblich verfärbte Stellen: Das kann ein Hinweis auf einen Nagelpilz sein. „Das gilt vor allem, wenn zusätzlich der Nagel eher morsch und an der Außenstelle zerbröselt erscheint“, sagt der Rheinbacher Dermatologe Jan-Olaf Piontek. - Nagel hat braune Flecken oder verdickt sich: Das kann darauf hindeuten, dass sich unter dem Nagel möglicherweise ein malignes Melanom gebildet hat. - Nagel ist schwarz verfärbt: Dies kann ein sogenanntes subunguales Hämatom sein, ein blauer Fleck als Folge einer Verletzung. „Die schwarze Verfärbung wirkt im ersten

Moment schrecklich, aber wenn man mit einem Vergrößerungsglas draufschaut, sieht man, dass es rot ist“, sagt Marion Moers-Carpi. Die Verfärbung ist meist harmlos und begleitet den Patienten oder die Patientin so lange, der Nagel neu nachgewachsen ist. - Längs- oder Querrillen auf den Nägeln: „Sie sind bei den meisten Menschen entweder genetisch bedingt oder aber eine Alterserscheinung“, sagt Piontek. In aller Regel sind sie aber harmlos.

Wie wird der Nagel wieder schön?

Das hängt natürlich von der Ursache für die Veränderung ab. Lautet die ärztliche Diagnose „Nagelpilz“, reicht es oft aus, einen speziellen Lack aufzutragen. Ob Veränderungen der Nagel-Optik tatsächlich auf einen Kalzium- oder Vitamin-Mangel zurückzuführen sind, kann die Ärztin oder der Arzt durch eine Blutuntersuchung herausfinden. Gegen brüchige Nägel gibt es außerdem ein bewährtes Hausmittel: „Mandelöl, das in der Apotheke erhältlich ist, acht Wochen lang jeden Abend auf die Nägel auftragen“, empfiehlt Moers-Carpi. dpa

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHENTAGE

15. September **16. September** **18. September** **19. September**

KEINER LIEFERT UND MONTIERT MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND ALS HÖFFNER!

0% FINANZIERUNG
Ohne Anzahlung. Ohne Gebühren.

6 Jahre KEINE ZINSEN

36% RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN

40€ GESCHENKT beim Kauf von Küchenutensilien ab einem Einkaufswert von 100€

Haushalt • Töpfe • Pfannen • Besteck • Gläser • Tassen • Geschirr • Messersets • u.v.m.

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenaustr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

ALNO nobilia nolte BLANCO JEFF BORA Quooker SIEMENS Miele BOSCH AEG

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 26.09.2023. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung von Küchen für Laufzeiten bis 72 Monate, ab 1.080€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,00% bis zu 72 Monate beim Küchenkauf. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. **C)** Höffner gewährt Ihnen beim Kauf von Artikeln aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel, deren Gesamt-Kaufsumme mindestens 100€ beträgt, einen Nachlass von 40€ auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 10.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 19.09.2023

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen: Das sind typische Symptome des sogenannten Reizdarmsyndroms. Allein in Deutschland sind rund 11 Millionen Erwachsene betroffen, Tendenz steigend.¹ Doch was steckt wirklich hinter diesem Beschwerdebild? Und was kann Reizdarm-Betroffenen helfen? Wir haben mit unserem Experten für Darmgesundheit Dr. Gschwender aus München gesprochen, um der Sache auf den Grund zu gehen.

Herr Dr. Gschwender, als Experte für Darmgesundheit haben Sie über die Jahre hinweg tausende Reizdarm-Betroffene gesehen. Können Sie uns kurz erklären, was das Reizdarmsyndrom genau ist?

Unter einem Reizdarmsyndrom versteht man eine funktionelle Störung des Darms. Diese äußert sich in der Regel in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung. Die Symptome treten dabei im Wechsel, in Kombination, aber auch einzeln auf, und können in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren.

Das ist ja interessant. Was würden Sie sagen, ist das Besondere an diesem Beschwerdebild?

Nun, zunächst einmal sind Betroffene immer wieder überrascht, wenn sie hören, dass sie nicht allein mit diesen Beschwerden sind. Tatsächlich ist das nämlich ein sehr weit verbreitetes Beschwerdebild. Laut Zahlen der Barmer Ersatzkasse, die im Jahr 2019 eine systematische Analyse zum Thema chronische Darmbeschwerden/Reizdarm durchgeführt hat, sind in Deutschland bis zu 16 Prozent der Erwachsenen betroffen – das ist mehr als jeder Achte!



Dr. Martin Gschwender, Experte für Darmgesundheit

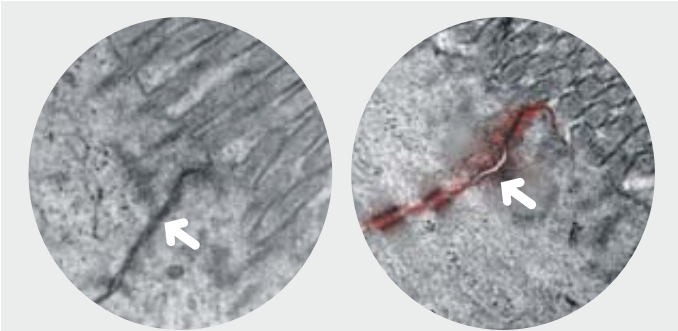
Ein zweiter Aspekt, den ich sehr häufig bei Betroffenen beobachte, ist eine signifikante Einschränkung der Lebensqualität. Wer immer wieder unter Durchfall, Bauchschmerzen und/oder Verstopfung leidet, dem macht das gerade auch im Alltag zu schaffen. Selbst wenn die Beschwerden an sich oft nicht so dramatisch sind, verringern sie doch die Lebensqualität beträchtlich – insbesondere, wenn sie immer wieder auftreten.

Kann man denn sagen, was die Ursache dieser Beschwerden ist?

Grundsätzlich gibt es für die einzelnen Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen natürlich eine Vielzahl möglicher Auslöser. Treten die Beschwerden jedoch regelmäßig auf, liegt häufig eine ganz

spezielle Ursache zugrunde: eine geschädigte Darmbarriere. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Dabei muss man sich die Darmbarriere wie einen Schutzwall vorstellen, der den Körper vor Schadstoffen schützt. Bei Patienten mit wiederkehrenden Darmbeschwerden weist diese Darmbarriere häufig mikroskopisch kleine Schädigungen auf – sogenannte Mikroläsionen. Durch diese Mikroläsionen können dann Schadstoffe in die Darmwand eindringen und dort das enterische Nervensystem reizen. Das kann in der Folge zu den typischen wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung führen.



Gesunde Darmbarriere Geschädigte Darmbarriere
Bildquelle: Martínez, Cristina et al. "Diarrhoea-predominant irritable bowel syndrome: an organic disorder with structural abnormalities in the jejunal epithelial barrier." Gut vol. 62,8 (2013): 1160-8. doi:10.1136/gutjnl-2012-302093 • Zur besseren Sichtbarkeit wurden die Schädigungen der Darmbarriere rot eingefärbt.

Und was kann man dagegen tun?

In der Forschung versucht man tatsächlich, genau an der eben beschriebenen geschädigten Darmbarriere anzusetzen. Bemerkenswert finde ich dabei das Vorgehen eines Münchener Forscherteams: Gemeinsam mit einem italienischen Professor identifizierte es einen speziellen Bakterienstamm (B. bifidum MIMBb75), welcher die einzigartige Fähigkeit besitzt, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulegen.

Die Idee der Wissenschaftler: Die Bakterien sollten sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmbarriere anlegen und dieser an den geschädigten Stellen so die Möglichkeit geben, sich selbstständig zu regenerieren. In der Folge könnten dann auch die Symptome abklingen.

Das funktioniert?

Erstaunlich gut, ja. Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 wurde sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form in zwei großen Goldstandardstudien getestet. In beiden Studien konnte die signifikante Wirksamkeit bei Reizdarm eindrucksvoll belegt werden!

Dazu muss man wissen: Eine Studie nach dem sogenannten Goldstandard bedeutet, dass einem Teil der Studienteilnehmer der tatsächliche Wirkstoff gegeben wird – einem anderen Teil jedoch ein Placebo, also eine wirkstofflose Substanz, die sich in Geschmack und Aussehen nicht vom richtigen Wirkstoff unterscheidet. Weder die behandelnden Ärzte noch die Studienteilnehmer selbst wissen dabei, wer das Verum, also den „echten“ Wirkstoff, und wer das Placebo bekommt.

Nur wenn bei der Verum-Gruppe eine Verbesserung der Symptome beobachtet werden kann, welche deutlich und

statistisch signifikant größer ist als die in der Placebo-Gruppe, kann von einer Wirksamkeit des Präparates gesprochen werden. Und dies war in beiden Studien mit dem besagten Bifido-Bakterienstamm eindrucksvoll der Fall.

Das klingt in der Tat überzeugend. Ist der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 denn schon in Produkten enthalten? Und haben Sie selbst bereits Erfahrungen damit sammeln können?

B. bifidum MIMBb75 ist vielen vielleicht besser unter dem Namen Kijimea Reizdarm PRO ein Begriff. Dieses speziell für Reizdarm entwickelte Medizinprodukt ist das einzige Präparat, das diesen besonderen, patentierten Bakterienstamm in hitzeinaktivierter Form enthält.

Und ja – ich selbst habe mit Kijimea Reizdarm PRO bei meinen Patienten wirklich sehr gute Erfahrungen machen können.

Gibt es denn bei der Einnahme von Kijimea Reizdarm PRO noch etwas zu beachten?

Wichtig ist meiner Erfahrung nach immer, dass man die Einnahmeempfehlung von 6 bis 8 Wochen befolgt. Zwar tritt eine Besserung oft schon nach wenigen Tagen ein, die besten Ergebnisse habe ich jedoch bei meinen Patienten mit einer Einnahme von mindestens 6 Wochen erzielt. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch gilt: Bei plötzlich auftretenden Darmbeschwerden sollten sich die Betroffenen ärztlich untersuchen lassen, da auch andere ernsthafte Ursachen hinter diesen Symptomen stecken könnten.

Herr Dr. Gschwender, wir danken für das Gespräch!



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**

✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie **Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen**

✓ **Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt²**

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

Schwindel natürlich behandeln

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Vor allem mit

zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch

beschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



„Ich fühle mich wieder sicher, seit ich Taumea nehme.“
(Monika K.)

wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens **Taumea (rezeptfrei, Apotheke)** kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindel-

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Das Arzneimittel Taumea mit einzigartigem Dual-Komplex

aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an.

Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.



Gelsemium sempervirens

SCHON GEWUSST?

Wetterumschwünge können bei wetterfühligen Menschen Schwindelgefühle, Kopfschmerzen oder Übelkeit auslösen. Schätzungen zufolge ist jeder 2. Deutsche davon betroffen. Außerdem: Frauen, die sich in der Menopause befinden, leiden besonders stark unter Wetterumschwüngen.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



» **50 Jahre Altkleidersammlung im Bistum Fulda** Vor kurzem feierte das Kolpingwerk Diözesanverband Fulda, zusammen mit anderen Verbänden und ca. 90 Leuten das Bestehen von 50 Jahren Altkleidersammlung im Bistum Fulda. Mit einem Festgottesdienst im St. Bonifatiuskloster zu Hünfeld begann der Jubiläumstag. Msgr. Christoph Huber, Generalpräses des Internationalen Kolpingwerks stand dem Festgottesdienst vor und betonte in seiner Festpredigt die Wichtigkeit des Engagements für die Eine Welt Arbeit. Er hob sehr loben hervor, welche Leistungen seit 50 Jahren beim Kolpingwerk Fulda und im Bistum für die internationale Zusammenarbeit getan werden – gerade durch die Altkleidersammlung. Nach dem Gottesdienst ging es mit den ca. 90 Festgästen in einem großen Bannerzug zum Festplatz im Klostergarten Hünfeld. Dort gab es einen kleinen Empfang mit Sekt und Häppchen und viel Sonnenschein sowie eine kleine Bilderschau der letzten 50 Jahre. Bei Ausgelassener Stimmung wurde der Nachmittag gemeinsam genossen und in Erinnerungen geschwelgt. Die Begeisterung und Motivation lassen auf die kommenden 50 Jahre Altkleidersammlung hoffen.

Multiple Sklerose – Selbsthilfegruppe

Schlüchtern. Multiple Sklerose (MS) ist eine chronisch-entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems. In Gehirn und Rückenmark verstreut entstehen vielfache (multiple) Entzündungsherde und letztlich Narben (Sklerosen), die die Leitfähigkeit der Nervenbahnen beeinträchtigen. MS zeigt sich in unterschiedlichen Verläufen, meist in Schüben, aber auch in einer schleichenden Zunahme der Symptome. MS kann u. a. eine Behinderung der Motorik, der Sensibilität, des Gleichgewichtssinn und Sehstörungen verursachen. Man nennt sie auch: Krankheit der 1000 Gesichter. Die MS-Selbsthilfegruppe Schlüchtern-Steinau-Sinnatal „Die Bergwinkler“ wurde 1984 gegründet. Seitdem finden regelmäßig Gruppentreffen und Stammtische statt. Durch Spenden und durchgeführte Basare wurden der Gruppe Grillfeste, gemeinsame Weihnachtsessen sowie Tages- oder Mehrtagesfahrten ermöglicht. Die Gruppenmitglieder treffen sich jeden dritten Donnerstag im Monat um 15 Uhr im Schlüchterner Café Fabrice in der Breitenbacher Straße 3. Zudem findet jeden letzten Mittwoch eines Monats ab 18.30 Uhr der Stammtisch am Rasthof Schlüchtern statt. Betroffene, deren Angehörige und alle Interessierten sind hierzu jederzeit herzlich willkommen. Kontakt: Klaus Jäckel, Telefon 06056 8570.

Bürgerinnen und Bürger können ihre Kreuze setzen

8. Oktober: Landtags- und Landratswahl im Landkreis Fulda

Landkreis Fulda. Die Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Fulda dürfen am 8. Oktober gleich zweimal wählen: Neben der Landtagswahl dürfen die Wahlberechtigten auch den Landrat oder die Landrätin des Landkreises Fulda wählen. Der für die Wahlen zuständige Fachdienst des Landkreises Fulda gibt einige Hinweise zu den Wahlen am 8. Oktober. Die Bürgerinnen und Bürger aus Petersberg dürfen gleich dreimal wählen – dort steht neben Landtags- und Landratswahl auch die Bürgermeisterwahl an.

Landtagswahl

Am 8. Oktober wählen alle wahlberechtigten Hessinnen und Hessen den neuen Landtag. 21 Parteien und Wählergruppen treten mit einer Landesliste zur Landtagswahl an. Die Landesliste wird auf der rechten Seite des Stimmzettels abgegeben. Hier sind die Landeslisten mit ihrer Kurzbezeichnung, dem Namen der Partei oder Wählergruppe sowie den Ruf- und Nachnamen der ersten fünf Bewerberinnen und Bewerber der jeweiligen Landesliste abgedruckt. Das Landesstimmenergebnis ist maßgeblich für die Sitzverteilung im Landtag; die Zahl der mit den Wahlkreisstimmen direkt gewählten Abgeordneten wird mit dem Landesstimmenergebnis verrechnet. Neben der Landesliste gibt es im Landkreis Fulda zehn Bewerberinnen und Bewerber, die auf dem Wahlzettel auf der linken Seite zu finden sind. Die Wahlkreisstimme wird auf der linken Seite des Stimmzettels abgegeben. Hier

stehen auch die Informationen zu den im Wahlkreis kandidierenden Bewerberinnen und Bewerbern sowie den Ersatzbewerberinnen und -bewerbern, die bei Ausfall einer Bewerberin oder eines Bewerbers – auch während der Legislaturperiode – an deren oder dessen Stelle treten. Mit der Wahlkreisstimme wird in jedem Wahlkreis eine Abgeordnete oder ein Abgeordneter mit einfacher Stimmenmehrheit direkt gewählt. 55 Plätze im hessischen Landtag werden mit den Siegerinnen und Siegern in den Wahlkreisen besetzt, 55 weitere über die Landesliste. Gewinnt eine Partei bei der Wahl im Oktober mehr Mandate über die Erststimme, als ihr über die Zweitstimme zustehen würden, erhält sie sogenannte Überhangmandate und damit zusätzliche Sitze. Denn es gilt: Alle Wahlkreissieger dürfen in den Landtag. Damit den anderen Parteien daraus kein Nachteil beim über die Zweitstimme ermittelten Kräfteverhältnis entsteht, erhalten auch sie zusätzliche Sitze – die sogenannten Ausgleichsmandate. Für die Landtagswahl ist das Land Hessen in 55 Wahlkreise eingeteilt. Für die Kommunen des Landkreises Fulda ergibt sich folgende Zuordnung. Wahlkreis 14 - Fulda I: Bad Salzschlirf, Fulda, Großenlöder, Hünfeld und Nüsttal Wahlkreis 15 - Fulda II: Dipperz, Ebersburg, Ehrenberg (Rhön), Eichenzell, Flieden, Gersfeld (Rhön), Hilders, Hofbieber, Hosenfeld, Kalbach, Künzell, Neuhoof, Petersberg, Poppenhausen (Wasserkuppe) und Tann (Rhön) Die Gemeinden Burghaun, Ei-

terfeld und Rasdorf sind dem Wahlkreis 11 - Hersfeld zugeordnet. Zwei weitere Hinweise zum Stimmzettel bei der Landtagswahl: In die rechte obere Ecke aller Stimmzettels ist ein kleines Loch gestanzt. Dies ist eine Hilfestellung für blinde und sehbehinderte Wählerinnen und Wähler, die anhand dieser Markierung erkennen können, wie der Stimmzettel in eine besondere Wahlschablone einzulegen ist. In Wahl- und Briefwahlbezirken, die für die repräsentative Wahlstatistik ausgewählt sind, befinden sich ebenfalls in der rechten oberen Ecke Aufdrucke, mit deren Hilfe die Statistiker unter Wahrung des Wahlgeheimnisses das Geschlecht der Wählerinnen und Wähler sowie deren Zugehörigkeit zu einer Geburtsjahresgruppe erkennen können.

Wahl des Landrats oder der Landrätin

Für die Direktwahl zur Landrätin oder zum Landrat im Landkreis Fulda gibt es fünf Wahlvorschläge, zwischen denen alle Wahlberechtigten im Landkreis Fulda entscheiden können. Wahlberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, seit mindestens drei Monaten im Kreisgebiet ihren Wohnsitz haben und nicht vom aktiven Wahlrecht ausgeschlossen sind. Bei der Direktwahl des Landrats oder der Landrätin handelt es sich um eine Mehrheitswahl, bei der jeder Wahlberechtigte nur eine Stimme hat. Gewählt ist, wer mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen erhält.

Aufregend und facettenreich

Freiverkauf Schlosstheater startet am 18. September

Fulda. Ein anspruchsvolles und facettenreiches Programm verspricht das Schlosstheater Fulda in der diesjährigen Saison 2023/24. Jede der sieben Programmparten wartet mit eigenen hochkarätigen Highlights auf. Große Namen wie Dianne Reeves, Matthias Brandt und Jens Thomas, Gesine Cukrowski, Diana Damrau und Gerhard Polt kommen nach Fulda. Das hr-Sinfonieorchester, die lauten compagney BERLIN, die Komische Oper Berlin oder die Münchner Kammerspiele versprechen große Kulturerlebnisse die für jeden Geschmack etwas bereithalten. Christoph Stibor: Wir haben für unser großartiges Publikum ein handverlesenes Pro-

gramm ganz speziell für das attraktive Fuldaer Schlosstheater und den wohlklingenden Fürstensaal zusammengestellt. Die deutlich gestiegene Nachfrage nach unseren Atmenden Abonnements dürfte ein Vorbote für eine erfolgreiche Saison sein. Deshalb empfehlen wir, mit dem Ticketkauf nicht zu lange warten. Der Freiverkauf für alle Veranstaltungen der Saison 2023/24 beginnt am Montag, den 18. September, ab 10 Uhr. Die Karten sind im Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Webshop unter www.schlosstheater-fulda.de oder telefonisch unter 0661 102-1483 erhältlich. Auch unter www.eventim.de sowie bei den örtlichen Eventim-Vorverkaufsstellen können Karten

erworben werden. Nachdem es bereits zum Abo-Verkaufsstart lange Wartezeiten an der Kasse gab, sollte nach Möglichkeit über den Webshop (Zahlung per Kreditkarte) oder eventim (VISA, SEPA Lastschrift, Klarna, PayPal, giropay) gebucht werden. Der Ticketshop ist von Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr geöffnet. Interessierte können sich vom Team des Schlosstheaters gerne persönlich zum Programm, den Tickets und Abonnements beraten lassen. Bitte beachten Sie, dass die Nachfrage in den ersten Tagen nach dem Verkaufsbeginn sehr groß und damit auch mit langen Wartezeiten am Telefon zu rechnen sein wird.

Infoveranstaltung

Kindertagespflege: Selbstständig und qualifiziert

Landkreis Fulda. Haben Sie Interesse, als Kindertagespflegeperson zu arbeiten? Am Montag, 25. September, laden Stadt und Landkreis Fulda von 17.30 bis 19 Uhr zu einer Veranstaltung in das RhönEnergie-Infozentrum in der Frankfurter Straße 6 in Fulda ein. Um vorherige Anmeldung wird gebeten. In der Infoveranstaltung geht es um die Tätigkeit, um die Qualifizierung, und es gibt jede Menge Zeit für Fragen und den Austausch mit der Fachstelle Kindertagespflege.

Kindertagespflege ist eine familiennahe Betreuungsform, bei der insbesondere Kinder unter drei Jahren in Gruppen von maximal fünf Kindern betreut werden. Das findet im eigenen Haushalt statt, im Haushalt der Eltern oder in dafür angemieteten Räumen. Die Kindertagespflegepersonen (KTPP) sind selbstständig tätig. Wer als Kindertagespflegeperson arbeiten möchte, muss neben persönlichen und räumlichen Voraussetzungen auch fachliche Kompetenzen nach-

weisen. Die theoretische und praktische Qualifizierung erfolgt über Kurse im Umfang von insgesamt 300 Stunden. Etwa die Hälfte davon wird vor Aufnahme der Tätigkeit absolviert. Die Qualifizierungskurse sind für die Teilnehmenden kostenfrei. Anmeldungen für die Infoveranstaltung bitte beim Landkreis Fulda, bei Katrin Kister, tagespflege@landkreis-fulda.de oder bei Stadt Fulda, bei Kristin Wald, tagespflege@fulda.de

Training für Eltern in Trennung

Freie Plätze im Vormittagskurs „Kinder im Blick“

Fulda. Im Vormittagskurs „Kinder im Blick“, einem Seminar für Eltern in Trennung, sind noch einige Plätze frei. Start ist am 12. Oktober. Wenn Eltern sich trennen, ändert das vieles – für die Erwachsenen, aber vor allem für die Kinder, die in einer solchen Belastungszeit besondere Aufmerksamkeit und Zuwendung brauchen. Eltern sollten ihren Kindern zur Seite stehen und ihnen durch diese Zeit helfen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht zu realisie-

ren. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress erfordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens. Der Kurs behandelt drei grundlegende Fragen: Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne mei-

nes Kindes gestalten? Der Kurs findet ab Donnerstag, 12. Oktober, von 9 bis 12 Uhr, statt und wird an sechs weiteren Terminen fortgesetzt. Die Gebühr beträgt 20 Euro. Weitere Informationen und Anmeldung zum Kurs bei der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises und der Stadt Fulda, Marienstraße 5, 36039 Fulda, Tel. 0661-9015780, www.erziehungsberatung-fulda.de oder per Mail unter erziehungsberatung@landkreis-fulda.de

TrauerAnzeigen

Es geschehen Dinge, die wir nicht begreifen können. Wir stehen machtlos und stumm daneben.



Traurigen Herzens, aber voller Dankbarkeit für alles, was Du für uns getan hast, müssen wir Abschied nehmen von

Dieter Brüggerhoff

* 21.3.1951 † 31.8.2023

Die, die Dich nie vergessen.

**Deine Regina
Svenja und Stephan
Justine und Janika mit Marc
sowie alle Angehörigen**

Dein Leben mussten wir loslassen, aber in unserem Herzen halten wir Dich für immer fest.

Wahlert, im September 2023

Auf Wunsch des Verstorbenen fand die Urnenbeisetzung im engsten Familienkreis statt.

Für alle Anteilnahme möchten wir uns herzlichst bedanken.

Bekanntschaften

KOMM MIT ... DAS LETZTE SONNEN-WOCHENENDE AUF SYLT GENIESSEN UND SICH KENNEN-LERNEN !

DOKTOR F E R D I N A N D 75 J., selbst. Apotheker und jetzt Privatier mit einem Ferienhaus in Florida, wo ich aber schon lange nicht mehr war. Ich bin nach wie vor neugierig / interessiert an Neuem und finde, dass das Leben schön ist und überwiegend Spaß macht (oder machen sollte). Ich bin gern mit anderen Leuten zusammen und halte Ehrlichkeit / Authentizität, Verlässlichkeit / Verbindlichkeit, Respekt, Empathie, Reflexion und Kommunikation / Austausch auf Augenhöhe für unabdingbar in guten menschlichen Beziehungen. Für mich sind „Gläser halbvoll“, ich bleibe gern in der zweiten Reihe, versuche, meinen ökologischen „Fußabdruck“ klein und mich fit / gesund zu halten. Mögliche Schnittmengen: Alles, was draußen an der frischen Luft passiert – besonders Radfahren und allg. kulturelle Veranstaltungen, schöne Stimmen und sonstiges Lesen, aktives Interesse am Weltgeschehen und Kultur, Wechselspiel von Bewegung / Aktion und Sofa ... Ich bin dankbar für mein Leben, aber ich liebe allein, und das macht es nicht so erfüllend, wie es sein könnte. Bitte haben auch Sie Mut und rufen Sie bitte gleich an, pv tel.: 0170 - 6113731, denn SIE wissen, ich meine es ernst u. ehrl. od. E-Mail an: FerdinandMueller@inserat-wz.de

GESUNDHEIT IST DER GRÖSSTE REICHTUM, LIEBE DER KOSTBARSTE SCHATZ, LACHEN DIE BESTE MEDIZIN !
ARZT I.R. W O L F G A N G , fröhlicher *80 Jahre* junger verwitweter Gentleman. Inzwischen bin ich nicht mehr der Jüngste und mir ist bewusst, dass ein schönes Gesicht altert und dass sich ein toller Körper verändert. Doch ich bin ein guter Mann mit Herz und Charakter und werde es auch immer bleiben, völlig egal, wie alt ich bin. Bin ehrlich und humorvoll. Ich lebe in besten finanziellen Verhältnissen. Bin ein sehr vitaler, mittelschlanker, dynamischer, charmanter, charismatischer Typ, feinfühlig, humorvoll, zuverlässig, zärtlich, kultiviert, mit viel Sinn für ein liebevolles Zusammenleben, vielseitig interessiert, bin gesellig u. trotzdem gern zu Hause. Bei Kerzenschein in „IHRE“ Augen sehen, über unsere Zukunft sprechen, den Kennenlern-Urlaub planen und die Sonne Spaniens genießen, barfuß laufen am Strand u. Menschen suchen? Das große Glück erleben ... wenn du auch Mut hast (Alter egal) und dich meldest, ist keiner von uns beiden mehr allein. Höre auf die Stimme deines Herzens, wir sollten keine Zeit mehr verstreichen lassen, auch gerne zuerst in getrennten Wohnungen. Bitte rufe an, ich freue mich auf „SIE“, Tel. pv: 0151 - 59897641.

ICH HABE VIELE IDEEN, WELCHE DICH VERGESSEN LASSEN, STÄNDIG AUF DEIN HANDY ZU SCHAUEN !
C H R I S T I A N , 71 J., verwitwet, gut situierter Privatier, früher Mathematiker, bin ein humorvoller, gepflegter schlanker Mann auf der Suche nach einem zarten Neuanfang mit einer Dame mit Ehrlichkeit, Toleranz u. Verständnis. Ich möchte mit Ihnen reisen, romantische Sommernächte am Meer verbringen + ehrliche Liebelieben, mit Freude + Lachen. Doch ich liebe es auch, mal einfach nichts zu tun + die Natur zu genießen. Ich bin sehr jugendl. + vital, bin liebevoll, dynam., mit fairem, fröhlichem Charakter, feinfühlig, rücksichtsvoll, bin sehr stark u. sehr verletzlich und sehr allein. Ich bin „Großer-Junge-Typ“ und „Mann von Welt“ in einem. Ich wünsche mir über pv SIE zu treffen, Hand in Hand durch die Pfützen laufen, im Sonnenschein Libellen beobachten, Ihnen auf meinem Klavier was vorspielen, mit Ihnen Urlaub in der Sonne planen, einfach ehrliche Liebe geben. Bitte rufen Sie schnell an, Handy: 0151 - 68535162

WENN ICH ALT BIN, WILL ICH NICHT JUNG AUSSEHEN, SONDERN GLÜCKLICH !
A L E X A N D R A , 64 J und 1.63 m groß. Habe schö. Zuhause hier in der Umgebung. Ich bin eine hübsche Frau (sagen zumindest meine Freundinnen). Ich gehe regelmäßig wandern und Rad fahren und ich liebe gute Bücher. Bin fröhli., charmant, attraktiv, charaktervoll, mit Stil u. Klasse, gleichzeitig zärtl. u. anschniegssam. Ich mag den kompletten Mittelmeerraum und Kreta, höre bevorzugt Pop, Rock und Klassik. Ich möchte einen ehrl. „MANN“ kennenlernen und dir meine Träume schenken. Eine lebendige Beziehung haben, voller Pep, nicht gleichgültig nebeneinanderher leben, dass Du nicht mal merkst, wenn ich einen Gummistiefel auf dem Kopf habe. Unsere Liebe bleibt kein Traum, wenn Sie uns die Chance über pv geben durch einen kl. Anruf. Ich freue mich über eine Antwort, ob wir uns mal zu einem Gespräch bei einer Tasse Kaffee treffen sollten, 01520 - 7866545 od. E-Mail an: Alexa2422@inserat-wz.de

Heidrun, 77 J., gesunde Witwe, gut-ausseh., kinderlos u. aus Einsamkeit oft ganz traurig. Zu gerne hätte ich noch einmal einen vertrauensv. Partner, um dem Alleinsein zu entrinnen. Ist in Ihrem Leben noch Platz für mich? Dann melden Sie sich gleich üb. pv, ich könnte Sie kurzfristig besuchen u. mich vorstellen. ☎ 0176-34498648

Karola, 64 J., liebev. Witwe, mit dezentem, gepfl. Äußeren u. etwas vollbus. Figur. Ich brauche nicht viel um glücklich zu sein, bin eine häusliche Frau mit zwei fleißigen Händen. Alles würde ich aufgeben, wenn Sie mich brauchen. Ich fahre sehr gerne Auto u. komme Sie kurzerhand besuchen. pv ☎ 0176-57801677

S U S A N N E , 72 J und ich bin eine ganz normale liebe Frau, geschieden und früher Immobilienmaklerin gewesen. Jetzt wo ich so ganz alleine bin, ist die Einsamkeit oftmals unerträglich. Es gibt Dinge im Leben, die man nie sagt, da man glaubt, man hätte noch ein Leben Zeit. Man hat keine Zeit, daher meine pv regional Anzeige! Bin eine gut aussseh., schlanke, charmante, liebenswerte Frau mit großem Herz u. ohne große Wünsche an meinen Partner. Bin eine Frau mit starken Gefühlen und bereit, mich anzupassen. Ich liebe es, auch mal zwischen taubgedeckten Wiesen mit dem Fahrrad zu fahren, gerne zusammen mit Ihnen. Ich mag Kerzenschein, natürlich Musik, sich zärtl. berühren, sich dicht aneinander schmiegen, die Wärme unserer Körper fühlen u. mit dir zusammen das Glücksgefühl erleben, dass wir zusammengehören. Natürlich könnte ich hier alle meine Vorzüge + positiven Seiten anpreisen, aber das ist nicht mein Stil, deswegen rufe bitte gleich an, unter 01522 - 6954734

Lieber Partnersuchender, ich, **I N G E B O R G** , bin eine 79 Jahre junge und zierliche Dame hier aus der Region, 158 cm groß und ich möchte gerne wieder über pv einen Lebenspartner finden. Ich bin an nichts u. niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit erdrückt mich. Ich fahre gerne Auto, mag Gymnastik, habe ein Ferienhaus in Spanien und kann gut kochen. Habe meinen verstorbenen Mann bis zuletzt gepflegt u. wäre fürsorglich in guten wie in schlechten Zeiten auch für Sie immer da. Wünsche mir nichts sehnlicher als einen lieben Mann, zu dem ich kommen kann. Zum Glück bin ich gesund u. habe keine Probleme, außer die Einsamkeit. Mein Herz sagt, für mich gibt es noch einmal einen lieben Mann, mit dem ich zusammen sein darf. Ich könnte auch zu Ihnen kommen. Ihr Anruf wird gerne erwartet. Handy: 0151 - 56196728

Doris, 72 J., jung geblieben, mit schöner weibl. Figur u. etwas mehr Oberweite. Kochen, backen, Musik u. die Natur sind meine Leidenschaft. Nach vielen Ehejahren stehe ich als Witwe ganz alleine da. Vermissen Sie eine ehrliche, warmherzige Frau? Rufen Sie üb. pv an, es gibt doch mich. ☎ 0176-45986085

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus. ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Sie müssen zur MPU? - Jetzt die richtigen Schritte einleiten! ich biete Ihnen eine qualifizierte Vorbereitung zum fairen Preis. www.erfolgreich-mpu-bestehen.com ☎ 06043/405394 o. 0177/5429604

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 17. September, auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trödeln, schlendern und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Hausflohmarkt Sonntag, 17.09.2023, von 10 - 15 Uhr, Schmidtstraße 26, EG, 61169 Friedberg

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Mess- u. Problemwhgcn., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Josef der Sammler kauft Pelze, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Abendgarderobe, Münzen, Schuhe, Hosen & Jacken, Lampen, Puppen, Teppiche, Figuren, Antiquitäten, Porzellan, Militaria, Modeschmuck, Bernstein, Golds-Auflösungen, Zahngold und Goldschmuck. Zahle bar & fair vor Ort. Von Mo.-So., 8.30-19.30 Uhr. ☎ 06192/9891787

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erbwaffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wenigerkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/906676

Kurse

Feldenkrais Rueckenfit Kurs in GN, ab 18.9./18:30h, korrigiert fehlerhafte Bewegung, löst Spannungen, fördert Heilung. Info: fara.graef@gmail.com www.ki-bewegung.de

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig od. Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de Noch freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Deutsche Doggenwelpen, gelb, 3 Rüden, 10 Wochen alt, zu verkaufen. ☎ 0175-5294199

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern – Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06181/2 17 00
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Privat verkauft komplette Schreiner-Maschinen und Zubehör. ☎ 06183/2971 od. 0178/8681471

Verkäufe

Möbel + Küchen jetzt bis ca. 83% gespart. Neue Ausst.-Möbel im Direkt-Abverkauf aus der Ausstellung z.B. große Landhausküche statt 8.999,-€ jetzt nur 2.199,-€. Moderne Style-Küche in Quarzoptik jetzt nur 999,-€ Übereck! Esszimmerstisch mit Baumkante (Lagermodell) mit kl. Fehlern nur 299,-€. Polstergruppe 5-sitzig nur 555,-€. Neuberger Küchen + Möbel bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitanbieter! Neu im Sortiment Massivholz Side- + Highboards, Frz. Betten der Extra-Comfort Klasse. Günstige Küchenzeilen. Mehr als 500 Esstische + Stühle auf Lager. Möbelhallen + Fabrikküchen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Telefunken Smart TV (Flachbild), 55 Zoll, 139 cm, schwarz, LED, mit Fernbedienung, top Zustand, mit Rechnung, € 380,-. Kein Versand, nur Abholung. ☎ 01575-8293895

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verloren

Irakischer Reisepass verloren. Nachname : Mahmood. Verloren in Berlin vor ca. 1 Jahr. ☎ 0174-1609961

Erotik

Polin macht alles! 01523-8284166
Sexy Hausfrau (33j.) 01520-737 49 60

StellenMarkt

Stellenangebote

Wir brauchen Hilfe in der Küche. Wenn Sie gerne kochen u. noch Zeit haben, Ihnen die Nähe zu Hammersbach passt, würden wir uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0170-7810528 freuen. Wir sind ein 2-Pers.-Haushalt u. bieten Ihnen eine längerfristige Beschäftigung mit ca. 6 Std./Woche bei guter Bezahlung an.

Zuverl. und absol. disktr. Haushalts-hilfe zur 1x wtl. Hausreinigung (ca. 4 Std.) für einen gepfl. 2-Pers. Haushalt in Biebergem. OT Kassel auf 450€ Basis ges. Stundenl.- VB ☎ 06050/307677 - AB

Ich suche ab sofort eine nette, kompetente Person zur Pflege in Meerholz. Bitte um Kontaktaufnahme unter ☎ 06051/9164632 od. 0176/24899830

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und als Aushilfe im Krankentransport. Bewerbung unter: info@kranken Transporte-fischer.de

Wir suchen
(Junior) Sales Manager
Online Marketing (m/w/d)
in Vollzeit oder Teilzeit



GNZ KINZIG.NEWS salelocal.de

Foto: Freepik

Im Druck- und Pressehaus Naumann setzen wir auf mehr als nur auf Anzeigen – bei uns dreht sich alles um Beziehungen. Wir suchen einen charmanten (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) für unsere „Gelnhäuser Neue Zeitung“ und „KinzigNews“, der Kunden dabei unterstützt, online zu glänzen.

Unser Angebot:

- › Spannende Tätigkeit in einem etablierten Medienunternehmen
- › Ein Team, das Sie willkommen heißt und fundiert einarbeitet
- › Attraktives, leistungsorientiertes Gehalt
- › Modernes Arbeitsumfeld, in dem Kollegen zu Freunden werden
- › Ihre Ideen sind gefragt und willkommen.
- › Flache Hierarchien, schnelle Entscheidungswege

Ihre Verantwortlichkeiten:

- › Kreativ unterstützen Sie Geschäftspartner dabei, die Welt der Onlineanzeigen und Social-Ads zu erobern.
- › Sie analysieren Kundenbedürfnisse und bieten begeisternde maßgeschneiderte Lösungen für die gewünschte Wirkung.
- › Sie schaffen aus Neukunden treue Partner und pflegen nachhaltige Geschäftsbeziehungen.
- › Sie präsentieren überzeugend und verhandeln auf Entscheiderhöhe bis zum Abschluss.
- › Sie behalten Trends im Onlineverbeuniversum im Blick und teilen Ihr Fachwissen.

Ihr Profil:

- › Erfahrung im Bereich Sales/Verkauf oder Onlinemarketing sowie Bereitschaft zur Weiterentwicklung
- › Onlinemedien, Social Media und Onlinemarketing sind spannende Felder für Sie.
- › Sie beherrschen die Kundenkommunikation und legen Wert auf stabile Kundenbeziehungen.
- › Kreative Ideen für Anzeigenkonzepte sind erwünscht.
- › Sie meistern Herausforderungen positiv und beharrlich.
- › Sie arbeiten sowohl eigenständig als auch im Team.
- › Kenntnisse der lokalen Wirtschaft sind von Vorteil, Führerschein Klasse B von Nutzen.

Interessiert, Teil unseres Teams zu sein?

Bitte Bewerbungsunterlagen an personal@gnz.de senden. Fragen? Unsere Personalabteilung steht unter 06051 833104 zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: Geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

GmbH & Co. KG



Eine Abmahnung verjährt nicht, aber sie kann an Bedeutung verlieren. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Ständig zu spät kommen, die Pausen überziehen, privat im Internet surfen: Arbeitgeber können solches Verhalten von Beschäftigten mit einer Abmahnung quittieren. Sie soll auf einen arbeitsvertraglichen Verstoß hinweisen, diesen Verstoß rügen und Konsequenzen für den Fall androhen, dass ein bestimmtes Verhalten nicht unterbleibt oder wiederholt wird. Im schlimmsten Fall kann bei wiederholter Abmahnung die Kündigung folgen. Aber: Wie lange ist so eine Abmahnung gültig? Gibt es Fristen, zu denen sie verjährt? Nein. „Eine Abmahnung im Arbeitsrecht verjährt grundsätzlich nicht“, heißt es auf der Webseite von „Haufe.de“. Weil die Abmahnung aber eine Warnfunktion erfüllen muss, verliere sie mit der Zeit ihre Bedeutung - sofern sich Beschäftigte über ei-

nen langen Zeitraum keine weiteren Fehltritte erlauben oder aber das gerügte Verhalten für das Arbeitsverhältnis unbedeutend geworden ist. Entscheidend seien am Ende auch die Umstände des Einzelfalls.

„Haufe.de“ verweist auf ein Urteil des Landesarbeitsgerichts Düsseldorf vom November 2022. Das LAG hatte in dem Fall (Az. 8 Sa 243/22) entschieden, dass die Kündigung einer Mitarbeiterin wegen wiederholten Zuspätkommens unwirksam war. Die Warnfunktion einer ersten Abmahnung, die mehr als ein Jahr vor der Kündigung ausgesprochen wurde, war laut Mitteilung des Gerichts verbraucht. Die Mitarbeiterin war auch in den Folgemonaten regelmäßig zu spät, ohne dass dies Folgen gehabt hätte. Es hätte zunächst einer erneuten Abmahnung bedurft.

Stellenangebote

Suche 2mal monatlich Putzhilfe für jeweils 3 Stunden, 15,- €/Std., Linsengericht-Lützelhausen. ☎ 06051/8859483

Reinigungskraft für privat - Somborn, Neubauwohnung, 80 m², flexible Zeiten, beste Bezahlung. Kontakt : ☎ 0170/4522336

Suche LKW-Fahrer auf 520,-€-Basis. Raum Nidda / Büdingen / Friedberg. ☎ 0157-76478562

Mittelhessen-Bote
Stellenanzeigen bringen Erfolg!

Wir stellen ein:

Verkaufsberater (m/w/d) für Kfz-Ersatzteile & Zubehör in Vollzeit oder Teilzeit

Standort Langenselbold - In der Region Karriere machen.

Das erwartet Sie bei uns:

- Verkauf und Beratung von Kfz-Ersatzteilen an Telefon und Theke
- Teileidentifikation mit verschiedenen Computerprogrammen
- Familiengeführtes Unternehmen mit einem dynamischen und motivierten Team

Das bringen Sie mit:

- Ausbildung im Kfz-Bereich oder Einzelhandel
- Quereinsteiger aus der Kfz-Branche herzlich Willkommen
- sicheren Umgang mit Kunden und Teamfähigkeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung vorzugsweise per Mail an:

julia.hirsch@hirsch-autoteile.de

Hirsch Kfz-Teile Import u. Großhandels GmbH
Birkenweiher Straße 5a
63505 Langenselbold

Geschäftszeichen: 11.1/2/108/2023

Im Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Leistungssachbearbeiter / Leistungssachbearbeiterinnen (m/w/d) im Bereich Sozialhilfe/ Grundsicherung (SGB XII)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: [karriere.mkk.de](https://www.karriere.mkk.de)

Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Staplerfahrer (m/w/d)

Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Bad Soden Salmünster-Mernes**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

So lange wie bei Vollzeit

Wie berechnet sich mein Urlaubsanspruch in Teilzeit?

Auch wer in Teilzeit arbeitet, hat Anspruch auf bezahlten Erholungsurlaub. Aber für wie viele Tage im Jahr haben Beschäftigte frei, wenn sie zum Beispiel nur an drei Tagen in der Woche arbeiten? Die Länge des Urlaubs von Teilzeitbeschäftigten darf grundsätzlich nicht kürzer sein als bei Vollzeitbeschäftigten des Betriebs, erklärt die Arbeitskammer des Saarlands. Auch Teilzeitbeschäftigten stehen gemäß Bundesurlaubsgesetz also mindestens vier Wochen Jahresurlaub zu. Regelt der Arbeits- oder Tarifvertrag mehr Urlaub als das Gesetz, fällt der Anspruch entsprechend höher aus.

Um den genauen Anspruch als Teilzeitkraft zu ermitteln, führt die Arbeitskammer eine Formel an: Urlaubstage pro Jahr dividiert durch betriebsübliche Wochenarbeitsstage mal tatsächliche

Wer in Teilzeit arbeitet, darf insgesamt keinen kürzeren Urlaub haben, als das bei Vollzeitbeschäftigten eines Betriebs der Fall ist.

Foto: *Christin Klose/dpa-mag*

Arbeitsstage pro Woche. Als Beispiel: Haben Vollzeitkräfte im Betrieb 30 Urlaubstage bei einer Fünf-Tage-Woche, entspricht das 18 zu vergütenden Urlaubstagen bei einer Drei-Tage-Woche.

Geschäftszeichen: 11.1/2/93/2023

Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr suchen wir im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen, zur Verstärkung des Teams im Zahnärztlichen Dienst zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Teilzeit, eine/n

Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de

Geschäftszeichen: 11.1/2/107/2023

Für das Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zur Verstärkung unserer Abteilung Pflege und Teilhabe, Personen für die

Leistungssachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Hilfe zur Pflege innerhalb von Einrichtungen SGB XII

Mit einem Studium der „Allgemeinen Verwaltung“ bzw. einem vergleichbaren Studienabschluss innerhalb der öffentlichen Verwaltung oder einer erfolgreich abgelegten Fortbildungsprüfung zum/zur Verwaltungsfachwirt*in oder ein abgeschlossenes Studium des Sozialrechts oder den Ausbildungsabschluss Verwaltungsfachangestellte/r mit mehrjähriger Berufserfahrung in sachbearbeitender Tätigkeit.

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de – Kreisverwaltung – Karriere im MKK – offene Stellen.

Mittelhessen-Bote

Jobbörse

Telefon 06051 833-241

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Telefon 06051 833-241

kremer.de

Wir suchen Dich! (m/w/d)

→ Schichtführer/ Einrichter
Kunststoff-Spritzguss

Passt Du in unser Team?

bewerbung@kremer.de
Tel: 06056 9154-0

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen der kunststoff- und silikonverarbeitenden Industrie. Zur Verstärkung unseres dynamischen Teams suchen wir **Dich**.

Dein Aufgabengebiet:

- Schichtleitung (3-Schicht) mit Führungsverantwortung
- Einrichten und Abmattern von Spritzgusswerkzeugen
- Optimieren von Prozess- und Qualitätsparametern
- Freigabe der Formteile

Was solltest Du mitbringen?

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Verfahrensmechaniker Kautschuk/ Kunststoff oder vergleichbare Ausbildung, gerne auch Quereinsteiger mit entsprechender Berufserfahrung
- Bereitschaft zur Schichtarbeit

Das bieten wir:

- 30 Urlaubstage pro Jahr
- Arbeiten in einem jungen und motivierten Team
- einen sicheren Arbeitsplatz mit gründlicher Einarbeitung
- kurze Entscheidungswege durch flache Hierarchien
- Arbeiten an einem 100% klimaneutralen Standort

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Unser Team in der ambulanten Pflege sucht dich als Pflegefachkraft *(m|w|d) oder Altenpflegehelfer/Krankenpflegehelfer * (m|w|d)

*** in Vollzeit, Teilzeit oder auf Minijob-Basis**

Deine Vorteile:

- ✓ Wunschkienstplan
- ✓ Smartphone (auch zur privaten Nutzung)
- ✓ Vergütung nach DRK-Reformtarifvertrag
- ✓ 30 Tage Urlaub
- ✓ Betriebliche Altersversorgung ab 1. Tag
- ✓ Jahressonderzahlung
- ✓ Zuschuss zu Fitnessstudios
- ✓ Jobbike
- ✓ Flexible Arbeitszeitmodelle in Vorbereitung

Dein Profil:

- ✓ Abgeschlossene Ausbildung in der Pflege (1-jährig oder 3-jährig)
- ✓ Führerschein Klasse B
- ✓ Bereitschaft zum Schichtdienst

Weitere Informationen findest du unter jobs.drkgelnhausen.de

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort eine/n

Mechaniker/in / Elektriker/in / Schreiner/in oder Quereinsteiger/ in aus dem KFZ-Bereich (m/w/d)

in Vollzeit für unsere Reisemobil-/Wohnwagen-Fachwerkstatt

Ihre Aufgaben:

- Sie erledigen effizient und kompetent alle anfallenden Wartungs- und Reparaturaufgaben an unseren Kunden- und Fuhrparkfahrzeugen
- Montage von Anbauteilen, Gasprüfungen, Dichtigkeitsprüfungen etc.

Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung
- Deutsch in Wort und Schrift
- Führerschein der Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- Vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellungen
- Einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung

Interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an:

HÜTTLrent GmbH · Robert-Bosch-Str. 2-4 · 63477 Maintal (Gewerbegebiet Ost) oder per E-Mail: info@huettlrent.de

Für einen ersten vertraulichen Kontakt stehen wir unter der Telefonnummer: **0171-9509988** gerne zur Verfügung.

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

BECHEROVKA **XXL**
Original
Tschechien
38 % vol, 1-l-Flasche
(1 l = 12,99)
1 Liter
entspricht:
0,7-l-Flasche = 9,99
12,99*

WINTERZEITTEE
verschiedene Sorten,
z.B. Winterzeit, 50-g-Packung
(1 kg = 37,80),
20 Beutel
je Packung
UVP 2,39
1,89* **20% billiger**

Tracht-Honig
Raps-, Linden-, Wald- oder
Sonnenblumen-Honig
500-g-Glas (1 kg = 8,98)
je Glas
18% billiger
UVP 5,49
4,49* **500 g**

granini **Trink-**
genuss
Orange-Mango, Apfel-
Kirsche, Banane, Multi-
vitamin oder Orange
1-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = 1,39)
je Flasche **1 Liter**
UVP 2,29
1,39* **39% billiger**

Underberg **Kräuterbitter**
44 % vol, 12x0,02-l-Flasche
(1 l = 32,38)
12er-Pack
22% billiger
UVP 9,99
7,77*

Cappuccino
Choco oder Classico
400-g-Packung
(1 kg = 6,23)
je Packung
32% billiger
UVP 3,69
2,49* **400 g**

Sriracha Chilisauce
süße, scharfe
oder sehr
scharfe Sauce
455-ml-Flasche
(1 l = 6,57) je Flasche
33% billiger
UVP 4,49
2,99*

Instant Nudeln 5er
mit Gemüse-, Rindfleisch- oder
Hühnerfleischgeschmack
(classic oder scharf) 5x60-g-Packung,
ergibt 5x300 ml
(1 l = -,99)
je 5er-Pack **5er-Pack**
UVP 1,99
1,49*

LA ZAGARA **Premium**
Trauben
Italien Kl. I, Sorte: Italia, ausgewählte,
aromatisch süße Früchte, 2-kg-Steige
(1 kg = 2,22)
je Steige
2 kg!
4,44* **XXL**

Herbstäpfel
Deutschland, Altes Land
Kl. I, Sorte: Santana, Herbst-
apfel mit besonders saftig-frischem Frucht-
fleisch und würzig süßem Geschmack,
Kal. 65/75 mm + 75/85 mm,
2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,20)
je Beutel **XXL**
2,5 kg!
2,99* **Herbst-äpfel!**

MAXIMA! sauber!
PERFECT
Color-/Universal-
waschmittel Gel
5-l-Flasche für 125 Wasch-
ladungen (pro Wasch-
gang -,07) je Flasche
UVP 14,99
8,99* **40% billiger**

Duftmüllbeutel
Himbeere Vanille
25x30-Liter-Rolle, **Limette** 30x20-Liter-Rolle
oder **Lavendel** 35x35-Liter-Rolle
je Packung
UVP 1,99
1,99*

Hygiene-WC-
Zauberpulver XXL
Green Apple oder
NEU: Fresh, 8x100-g-Packung
(1 kg = 6,24)
je Packung
15% billiger
zum Vergleich:
4x100-g-Packung = 2,95
4,99* **800 g**

Spül-/Waschmaschi-
nen-Pflege Intensiv-
Spülmaschinen-Pflege
Citrus- oder Apfelduft oder Wascha-
schinen Pflege-Reiniger mit Frische-
duft • Entfernt Kalk, Waschmittelreste,
Ablagerungen und unangenehme Gerüche,
2x250-ml-
Flasche
(1 l = 4,98)
je 2er-Pack **2er Pack**
UVP 2,49
2,49* **Auch mit Apfelduft!**

Premium
Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Jazzy oder
Gourmandine,
festkochend und gelb-
fleischig, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,60)
je Beutel **neue Ernte!**
2,5 kg!
3,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

TOPTEX **Arbeits-Strickfleece**
Jacke für Herren
• 100 % Polyester
• Oberstoff aus
modischer Strick-
fleece-Qualität
• Größen S (46) –
XXL (60/62)
je Jacke **UVP 16,99**
16,99* **Wärmend durch an-
geraute Innenseite**

KRAFT **Arbeits-Unterstellbock**
• Ausklappbarer Anschlagswinkel • Durch klappbare Standfüße
leicht zu verstauen oder zu transportieren
• Robuste Stahlkonstruktion
• Gewicht ca. 5,7 kg
5 Jahre Garantie
Stabile Gelenk-
sicher-
heits-
streben
60% billiger
UVP 49,99
19,99* **Extra hohe Belastbarkeit bis 200 kg**

bella casa **XXL-Kuscheldecke**
„Cashmere Dots“
ca. 220 x 240 cm
• 100 % Polyester
• Supersofte Cashmere-
Touch-Qualität
• Herrlich wärmend
• Mit Antistatik-Ausrüstung
Interessante Struktur
durch moderne
Laser-Technologie
je Ausführung **UVP 19,99**
19,99*

WORK **Sicherheitsschuhe S3 SRC für Herren**
• Aus hochwertigem Glatteleder • **Atmungsaktives Mesh-Innenfutter**
mit **Coolmax®-Einlegesohle** • Durchtrittsicher • Wasserdurchlässig
• Antistatisch • Rutschhemmende PU-Laufsohle • Nach EN ISO 20345:
2011/S3 • Größen 42 – 45 je Paar
geprüft nach:
EN ISO 20345:
2011
UVP 39,99
23,99* **40% billiger** **Robuste
Stahlkappe**

KRAFT **Bohrer-/Fräser-Set im Alu-Koffer**
3 Jahre Garantie (außer auf Verschleiß)
HSS-Bohrer-
Set 202tlg.
• Hohe Standzeit
durch Titanium-
Beschichtung
• 1 – 13 mm
je Ausführung **UVP 29,99**
29,99* **Auch
online**
Fräseinsatz-Set 25tlg.
• Hochwertiger Aluminium-Transportkoffer
• Lackierte Oberfläche
je Ausführung **UVP 9,99**
9,99*

KRAFT **Schrauben/Muttern**
Edelstahl-Spanplatten- 3 Jahre Garantie
schrauben 320 Stück 3 x 30 mm 180 St.,
4 x 40 mm 80 St., 5 x 50 mm 40 St.,
6 x 60 mm 20 St.
je Set **UVP 7,99**
7,99* **Auch erhältlich: Haken-
und Ösen-Sortiment
151tlg., Schlauch-
klemmen-Sortiment
26tlg., Edelstahl-
Muttern-Satz mit Eigen-
sicherung 146tlg.,
Edelstahl-Spengler-
schrauben 200tlg., Edel-
stahl-Flügelmuttern-
Sortiment 150tlg.**

KRAFT **Universal-Transport-**
hilfen • Hochwertige MDF-Platte mit
Antirutschmatte
3 Jahre Garantie
Eckig
ca. 57,5 x 29 cm
Traglast
bis 250 kg!
Rund
Ø ca. 38 cm
je Ausführung **UVP 9,99**
9,99*

BAUFIX **Made in Germany**
50% billiger
UVP 5,99
je Ausführung **2,99***
Acryl Dicht-
stoff
Weiß
310 ml
(1 l = 9,65)
Mon-
tage
Kle-
ber
450 g
(1 kg = 6,64)
Repa-
ratu-
r
Spach-
tel
500 g
(1 kg = 5,98)
Maler
Acryl
310 ml
(1 l = 9,65)
50% billiger
UVP 7,99
je Ausführung **3,99***
Sanitär
Silikon
310 ml
(1 l = 12,87)
50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung **4,99***
Bau-
und
Fugen
Silikon
310 ml
(1 l = 16,10)

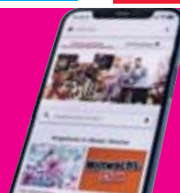
Beton-
Dehn-
fugen
Silikon
310 ml
(1 l = 16,10)
50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung **4,99***
Bau-
und
Fugen
Silikon
310 ml
(1 l = 16,10)

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg