

Wetterauer Wochen-Bote


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Für jeden Geschmack

 Wetterauer
 Kirchenmusiktag


KW 37, Samstag, 16. September 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

*Hallo,
 liebe Leser*

Manchmal hat man einfach keinen guten Einfall. Wie man die Kreativität zurück-erlangt, sagen mir die Ergebnisse meiner Internet-Recherche: Ohne Zwang, mit Brainstorming, ohne Ablenkung, mit Auszeiten und einem Raumwechsel lassen sich die müden Gehirnzellen wieder motivieren. Und während ich so darüber nachdenke, welche dieser Methoden wohl die angenehmste wäre, stelle ich fest: So geht das nicht. Im Großraumbüro wird geredet, das Telefon klingelt, die E-Mails flattern unaufhaltsam in das Postfach – so lässt sich nicht entspannt kreativ werden. „Ohne Kampf keinen Kampf“, rufe ich und ziehe los zum Pausenraum. Hier wird mir bestimmt die zündende Idee für meine Glosse einfallen, denkt sich

Euer Boto

Ausstellung „Früchte“

Karben. Die Karbener Künstlerinitiative lädt herzlich ein zur Ausstellung „Früchte“. Die Ausstellungseröffnung mit Vernissage ist am Samstag, 23. September, um 18 Uhr im Atelier 17, Christinenstraße 17. Gezeigt werden circa 50 Gemälde und Objekte zu diesem Thema.

Saisonfinale im Freibad

Bad Vilbel. Das Freibad schließt ab dem 16. September bereits um 18:00 Uhr, Kassenschluss ist um 17:00 Uhr. Die Freibadsaison endet am Samstag, 30. September, zumindest für die Menschen. Nachdem das Hundeschwimmen in den letzten Jahren ein voller Erfolg war, wird es auch am Sonntag, 1. Oktober, wieder angeboten. Zwischen 10:00 und 16:30 Uhr können die Vierbeiner ins kühle Nass springen. Jede Person, die das Freibad betreten möchte, zahlt 2,00 Euro Eintritt, Hunde sind entsprechend kostenfrei. Es gibt keine Höchstzahl an Hunden, die mitgebracht werden dürfen. Aus hygienischen Gründen dürfen Frauchen und Herrchen nicht mit ins Wasser, auch weil dem Wasser zuvor kein Chlor mehr zugeführt wurde, was sich bis dahin verflüchtigt hat.

Ihr Draht zu uns:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
 Redaktion: (06051) 833-202
 Vertrieb: (06051) 833-299
 Telefax: (06051) 833-230
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Internet: www.bote.de

„My Fair Lady“ kommt wieder

Burgfestspiele Bad Vilbel verzeichnen Rekordjahr



Mit über 110.000 Besuchern gingen die bislang erfolgreichsten Burgfestspiele in Bad Vilbel zuende. Foto: Eugen Sommer

Bad Vilbel. Bürgermeister Sebastian Wysocki und Claus-Günther Kunzmann, Intendant der Burgfestspiele, freuen sich mitteilen zu können, dass die Spielzeit 2023 mit der höchsten Besucherzahl in der Geschichte der Burgfestspiele abgeschlossen werden kann. Damit ist das bisherige Rekordjahr im Jahre 2019 übertroffen worden. Aber nicht nur die Zahlen sprechen für eine überaus gelungene Spielzeit, auch die Reaktionen des Publikums waren vernehmbar positiv: Jubel und großer Beifall waren durchweg die Regel, Abend für Abend. Dafür bürgt auch ein sehr gutes Ensemble, angefangen von der Regie, über Kostüm- und Bühnenbild, der Choreografie bis hin zu den Darstellern, die als Ensembles in den einzelnen Produktionen bis zur letzten Vorstellung mit Energie und Herzblut auf der Bühne standen.

Die Entscheidung, „My Fair Lady“, das Musical dieser Spielzeit, 2024 wiederaufzunehmen, überrascht nicht. 100 Prozent Auslastung, seitenlange Wartelisten in den letzten Wochen und eine durchgängig positive Aufnahme dieser Inszenierung sprechen für sich. 100 Prozent Auslastung gab es im Bereich Schauspiel mit „Monsieur Claude und seine Töchter“ (Regie Adelheid Mütter) und 95 Prozent mit „Der Club der toten Dichter“ (Regie Milena Pavlovics). Im Theaterkeller spielte Ulrich Cyran Inszenierung „Achtsam mor-

den“ ab der Premiere vor ausverkauftem Zuschauerraum. (Damit ist dies die dritte hundertprozentig ausgelastete Produktion.) Die Sparte „Theater für Kinder“, mit dem Schauspiel „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ (Regie Kirsten Uttendorf) und das Musical „Pünktchen und Anton“ (Regie Christian H. Voss) erreichte gut 39.000 große und kleine Zuschauer. Weitere, gut besuchte und gelobte Inszenierungen waren „Spatz und Engel“, ein etwas anderes Musiktheater mit einem Akkordeonisten und einem Pianisten auf der Bühne,

in der Regie von Ulrich Cyran auf der Burghofbühne und im Theaterkeller das Schauspiel „Extrawurst“ (Regie Stephan Bestier). Beide Inszenierungen trugen zu dem überaus vielfältigen Angebot bei. Gedeckte Tische, ein üppig bewachsener und sauberer Wassergraben, eine angenehme Beleuchtung, große Sonnenschirme, die auch gegen leichte Sommerregen schützen und ein hochwertiges Angebot aus der Burgeküche. Kultur und Kulinarik gehen rund um die Burg ein Zusammenspiel ein, das als Prolog zum Theaterabend verstanden

werden kann. Das Publikum wird so weit vor der Burg freundlich empfangen, alles ist fein hergerichtet für den Gast. Ein Wiedersehen mit „My Fair Lady“, dem „Der Club der toten Dichter“ und „Achtsam morden“ ist garantiert für alle, die es noch einmal sehen wollen oder es noch nicht gesehen haben. Diese drei Inszenierungen stehen auf dem Spielplan für 2024. Am Dienstag, 7. November, wird der neue Spielplan vorgestellt, der Vorverkauf startet am 13. November um 9 Uhr.

„Geisterstädte will niemand mehr“

Karbener Gewerbe bei „Heimat shoppen“ aktiv

Karben. Die Karbener Geschäfte und Dienstleister und der Gewerbeverein Karben setzten durch ihre Teilnahme an der bundesweiten IHK-Aktion „Heimat shoppen“ wieder ein deutliches Zeichen und hatten zum Flanieren, Schnäppchenjagen und zum Verweilen in der „Neuen Mitte“ eingeladen. Der Wettergott meinte es gut mit der diesjährigen Aktion.

Letztes Jahr mußte das Musikprogramm wegen Starkregens abgesagt werden. Dieses Jahr lockte der Spätsommer zum Heimatshoppen in die neue Mitte. Die stellvertretende Vorsitzende des Karbener Gewerbevereins, Simone Roßmus, fasst Sinn und Zweck der Aktion „Heimat shoppen“ zugespitzt zusammen: „Das lokale Gewerbe hat es immer noch schwer. Starken Konkur-

renz durch die großen Online-Plattformen, steigenden Preise und die generell schlechte Stimmung in der Weltwirtschaft fordern die ortsansässigen Geschäfte und Dienstleister, ihre Vorzüge klar zu zeigen. Wir möchten den Bürgerinnen und Bürgern zeigen, welche Vorteile es hat, die lokalen Angebote soweit wie möglich zu nutzen. Man kann alles online bestellen, verliert

dadurch aber das Miteinander, das persönliche Gespräch und die direkte Beratung. Geisterstädte hatten wir in der Pandemie. Das will niemand mehr.“ Deshalb organisierte der Gewerbeverein eine Tombola mit attraktiven Preisen. Diese wurden im Rahmen eines Quiz verlost, das von der Schatzmeisterin des Gewerbevereins, Regine Feyl, geführt wurde. „Wann wurde Karben gegründet? Wie viele Feuerwehren gibt es in Karben? Wer sind die grauen Adler?“, waren nur einige der Fragen für die 28 Gewinnrunden. Zum Abschluss verzauerte Nicole Mik, bekannt durch die Musikschule Karben und die Kultur mittendrin, mit ihrem Saxophon. 2024 wird die bundesweite Aktion Heimatshoppen am 7. September stattfinden. Interessenten können sich jetzt schon beim Gewerbeverein unter kontakt@gewerbeverein-karben.de melden.



Stellvertretende Vorsitzende Simone Roßmus (links) und Schatzmeisterin Regine Feyl (Zweite von rechts) mit den Gewinnerinnen der Hauptpreise und Nicole Mik (mit Saxophon).

Beilagen in Teilausgaben

Wanderung um Ingelheim

Bad Vilbel. Eine herrliche Herbsttour führt die Naturfreunde Bad Vilbel diesmal nach Ingelheim in Rheinland-Pfalz. Die Strecke beträgt 14 Kilometer mit circa 200 Höhenmetern. Anreise erfolgt mit der Bahn. Treffpunkt ist am Sonntag, 1. Oktober, am Bad Vilbeler Nordbahnhof um 8.45 Uhr. Anmeldung und weitere Informationen unter wandern@naturfreunde-bv.de.

Heilsberger Kinderkleiderbasar

Bad Vilbel. Am 23. September können alle Interessierten wieder von 11.00 bis 13.00 Uhr (Schwangere ab 10.30 Uhr) durch das große Sortiment des Heilsberger Kinderkleiderbasars stöbern. Angeboten wird wie gewohnt „Alles rund ums Kind“, zum Beispiel Spielsachen, gut erhaltene Kleidung, sowie Babyausstattung, aber auch Schuhe und Bücher. 20 Prozent des Verkaufserlöses werden gemeinnützigen Einrichtungen gespendet. Nach wie vor ist für alle Verkaufenden eine persönliche Registrierung sowie eine Nummernvergabe unter der Flohmarkt-Plattform www.basarlino.de/3799 erforderlich. Anschließend müssen die angebotenen Artikel kurz und ohne Foto erfasst werden. Der Bar-Verkauf findet wie gewohnt in der Heilsberger Sporthalle (Carl-Schurz-Straße 33) statt.

Lebensmittelhersteller leif stellt neue, pflanzliche Rührei-Alternative vor

Die vegane Ernährung wird unter den Deutschen immer populärer. Neben pflanzlichen Fleisch-, Fisch- und Milchalternativen müssen Veganer und Veganerinnen heutzutage auch nicht mehr auf Ei verzichten. Der deutsche Lebensmittelhersteller leif geht auf das steigende Verbraucherbedürfnis nach pflanzlichen Lebensmitteln ein und erweitert mit dem pflanzlichen Rührei im Tetra Pak sein Kernsortiment. leif ist bekannt für seine unkomplizierten und leckeren Produkte für jede Tageszeit. Mit einem Rührei auf Pflanzenbasis macht das Unternehmen vielseitig einsetzbaren Ei-Genuss für alle möglich. Die Zubereitung veganer Leckerbissen gelingt damit im Handumdrehen – immer und überall. Denn das Rührei auf Basis von Ackerbohnen ist fix und fertig für die

Pfanne und absolut gelingsicher. Einfach aufdrehen, blitzschnell zubereiten und genießen. Ob als purer Rührei-Genuss oder für die Zubereitung von Carbonara, Pancakes oder Muffins: die vegane Rührei-Alternative von leif ist ein echter Allrounder. Weitere Informationen und leckere Rezepte zum veganen Rührei sowie zu anderen Produkten von leif gibt es unter www.leif-genuss.de.



Hessischer Vizemeister wurde der 1. Pétanque Club Petterweil. Am letzten Ligaspieltag mit allen hessischen Pétanque-Ligen auf dem Messeplatz in Gießen nahmen bei subtropischer Hitze circa 1.000 Spieler teil. Der in der 1. Hessenliga spielende Karbener Pétanqueclub war bis dahin ungeschlagen und hatte es noch mit Viernheim und Wiesbaden zu tun. Gegen Viernheim erzielte man ein ungefährdetes 4:1, so dass es zu einem echten Endspiel gegen das ebenfalls ungeschlagene Wiesbadener Team kam. Leider reichten die Kräfte gegen diese Spitzenmannschaft nicht mehr.

Energie sparen!

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

Eigene Fertigung und Montage-Service

Harth & Schneider
FENSTER TÜR
SONNENSCHUTZ

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Goethe, das Geld und die Frauen

Karben. Das Literaturforum Karben veranstaltet am Donnerstag, 28. September, um 19.30 Uhr (Einlass 19 Uhr) einen Literaturabend zum Thema „Johann Wolfgang von Goethe, das Geld und die Frauen“. Am 1. Oktober um 11 Uhr folgt die zweite Auflage der neuen „Akademischen Matinee“ mit Prof. Dr. Helmut Schmiedt als Gast, der ebenfalls über Goethe sprechen wird. Beide Veranstaltungen finden im „KUhtelier“ in Groß-Karben statt, der Eintritt ist immer frei.

Themenfrühstück im MüZe Karben

Karben. Das nächste Themenfrühstück im Mehrgenerationenhaus MüZe Karben findet am Dienstag, 19. September, mit Dagmar Meinel, Diplom-Ökotrophologin und Ernährungsberaterin, vom Fachdienst Gesundheit Wetteraukreis statt. Thema wird sein „Iss gut – fitmachende Ernährung 60+“. Es wird ein besonderes, leckeres und gesundes Frühstück geben. Das Angebot ist kostenfrei, Anmeldung gerne unter info@mueze-karben.de oder 06034-9399771, eine spontane Teilnahme ist aber auch möglich.

Basar für Damen- und Herrenkleidung

Bad Vilbel. Der Heilsberger Traditionsbasar für Damen- und Herrenbekleidung öffnet seine Türen mit gut erhaltenen Herbst- und Wintermode, jetzt mit noch größerer Verkaufsfläche. Am 16. September von 13 bis 15 Uhr gibt es beim Heilsberger Damen- und Herrenkleiderbasar in der Sporthalle Heilsberg, Carl-Schurz-Straße 33, wieder gut erhaltene Herbst- und Winterkleidung, Schuhe, Taschen, Bücher und auch Accessoires zu kleinen Preisen. Alle Artikel sind nach Größen sortiert und können in Umkleidekabinen anprobiert werden. Auch für die Herren gibt es eine eigene Abteilung mit Umkleidekabine. Die Cafeteria des Heilsberger Kleiderbasars lädt zum Verweilen, Plaudern und Ausruhen ein. Die kompletten Einnahmen der Cafeteria sowie 15 Prozent aus den Verkaufserlösen gehen an das Café Kleeblatt – Zeit mit Menschen, eine Betreuungsgruppe für Demenzzranke in Bad Vilbel.

Ein gelungenes Fest
Bad Vilbeler Sommertagszauber in der Wasserburg



Gelungenes Festprogramm für die Bad Vilbeler Senioren.

Bad Vilbel. Die Senioren der Quellenstadt feierten zum zweiten Mal den „Sommertagszauber“ in der Wasserburg Bad Vilbel. Bei sommerlichen Temperaturen begrüßten Bürgermeister Sebastian Wysocki, Sozialdezernentin Ricarda Müller-Grimm und Quellenkönigin Nadine I. gut 300 Gäste. „Nach einem abwechslungsreichen und kurzweiligen Programm waren sich schnell alle einig, es war erneut ein rundum gelungenes Fest. Ich danke recht herzlich für die rege Teilnahme und dem Team rund um das städtische Seniorenbüro für die Organisation“, zieht Bürgermeister Sebastian Wysocki ein äußerst positives Fazit. Zu Beginn entführte das Ensemble des Johann-Strauß-Orchesters Frankfurt die Gäs-

te in die klassische Musik „Von der Canzone zur Operette“. Begleitet wurde das Orchester durch den Tenor Stefan Lex, der mit Charme und Witz das Publikum verzauberte. Nach einem gemeinsamen Mittagessen gab es künstlerische Einblicke in ein Kurz-Variété vom Teatro-Artistico. Die Rahmenmoderation übernahm der Künstler „Kai Ahnung“ mit sehr viel Charme. Eine Paarakrobatik mit Dieter Becker und Carmen Lück rundete dann diesen Programmpunkt ab. Als abschließendes Highlight des Tages wurde das Publikum mit der Stimme von Gerry the „Voice“ of Elvis regelrecht mitgerissen. Nach bewährter Tradition ehrten Herr Wysocki und Frau Müller-Grimm anschließend

die mit 94 Jahren älteste Seniorin und den mit ebenso stolzen ältesten Senior mit 95 Jahren. Überreicht wurde jeweils ein liebevoll zusammengestellter Präsentkorb. Ein rundum gelungener Zauber beendete den Tag mit Kaffee und Kuchen. Während allen Pausen trat wie schon vor zwei Jahren die kontaktfreudige Comedy-Clownin „Martha“ mit ihrem hessischen Dialekt auf, gesellte sich ganz unbedarft an die Tische der Senioren und brachte mit viel Humor jede Menge Schwung und Lacher in die Unterhaltungen. Begleitet wurde das komplette Bühnenprogramm durch Moderator Timo Schweitzer, der mit seiner zauberhaft positiven Ausstrahlung jeden Gast mitgenommen hat.

Lebensversicherungen BGH-Urteil:
Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen. Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen. Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwerts an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt. Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: www.helpcheck.de/geldzurueck

grün erleben

LÖWER

FARBENFROHE VORFREUDE!

JETZT DEN FRÜHLING PFLANZEN.

Frühlingszauber in Sicht! Schon jetzt Vorfreude erblühen lassen: Im Herbst Blumenzwiebeln für Balkon, Terrasse oder Garten setzen. Nur so wird man im Frühling mit einem Farbenmeer belohnt und kann die duftende und bunte Jahreszeit genießen. Jetzt ist die beste Zeit für blühende Pläne. Setzen Sie auf den Herbst, um den Frühling zu feiern – und sich Ihre eigene blühende Oase zu schaffen!

BIENEFREUND ZIERLAUCH
GALANTHUS 'WORONOWII'
GRÜN ERLEBEN SCHNEEGLÖCKCHEN
Größe: 7/+ | Blütezeit: Februar – März | Höhe: 10 – 15 cm | Packung mit 10 Stück

BOTANISCHE KROKUSSE
GRÜN ERLEBEN GROSSKRONIGE NARZISSEN
Blütezeit: März – April | Höhe: 35 – 40 cm | Größe: 12/14 | Packung mit 20 Stück

TROMMELSTOCK-ZIERLAUCH
GRÜN ERLEBEN GROSSBLÜTIGE KROKUSSE
Blütezeit: März | Höhe: 10 – 15 cm | Größe: 8/9 | Packung mit 20 Stück

BIENEZAUBER TRAUBENHYAZINTHEN
GRÜN ERLEBEN GROSSBLÜTIGER ZIERLAUCH
Blütezeit: Mai | Höhe: 70 – 90 cm | Größe: 10/12 | Packung mit 12 Stück

♀ GOLDBACH » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 · Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr · So. 11:00–13:00 Uhr

♀ ROSSDORF » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 · Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr · Sa. 8:30–18 Uhr

♀ HANAU » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 · Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

♀ MÖMLINGEN » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 · Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

♀ SELIGENSTADT
» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer · Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

Kostenlose Antiquitäten-Bewertung

NOSTALGIA

EST. 1992

ANTIKMÄRKTE

17. SEPT

10 - 17 Uhr | 4 € EINTRITT | PARKEN FREI
ANTIQUITÄTEN | SAMMLERSTÜCKE | DESIGN | KLASSIKER TRARITÄTEN

HESSENCENTER

DAS EINKAUFZENTRUM IN FRANKFURT

www.retro-vintage-antikmarkt.de

MediaBerater



Bad Vilbel,
Karben Wöllstadt,
Niddatal, Rosbach,
Friedberg,
Bad Nauheim

Hans
Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

Naturfreunde sportlich unterwegs

Bad Vilbel. Die Naturfreunde bieten am Sonntag, 24. September, eine Tour für sportliche Wanderer an. Die Rundtour folgt in weiten Teilen dem Natura Trail „Natur- und Kulturschätzen im Taunus“ und endet mit einem Abstecher zum Aussichtsturm auf dem Winterstein. Die Strecke ist 18 km lang, hat circa 300 Höhenmeter und verläuft überwiegend auf gut begehbaren Wegen und Pfaden. Anmeldung ist erforderlich unter wandern@naturfreunde-bv.de.

Gespräch über die Jugendhilfe

Bad Vilbel. Am Mittwoch, 20. September, findet die nächste Veranstaltung „Zeitzeugen im Gespräch“ statt. Der Schwerpunkt wird diesmal die „Jugendhilfe Heilsberg“ sein. Burkhard Fiebig, langjähriger Vorstand des Vereins Möwe Jonathan, leitet den Gesprächsabend. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr und findet im Jubiläumstreff am Hochhaus (JaH) in der Otto-Fricke-Straße 107 statt. Der Eintritt ist frei.

Weihnachtsgeschichte als Musical

Niddatal. Es ist DER internationale Weihnachtsklassiker von Charles Dickens, den sich die Theatergruppe Assenheim in diesem Jahr ausgewählt hat: „Eine Weihnachtsgeschichte“. Mit über 50 Darstellern und 20 Musikern wird die Erzählung von Charles Dickens TGAss-bewährt gestaltet und musikalisch in Szene gesetzt. Der Sondervorverkauf für die Aufführungen in Assenheim (18., 19., 25., 26. November) findet am Samstag, 23. September, im Bürgerhaus Assenheim von 10:00 bis 13:00 Uhr statt. Ab dem 25. September beginnt der Vorverkauf über die Website www.tgass.de. Für die Aufführungen im Dolce Jugendstil-Theater in Bad Nauheim (30. November, 1., 2. und 3. Dezember) sind die Tickets ebenfalls ab dem 25. September beim Stadtmarketing Bad Nauheim, im Onlineshop www.adticket.de und in allen üblichen Vorverkaufsstellen erhältlich. Daneben gibt es mehrere Schul- und Seniorenaufführungen an beiden Spielorten.

Geselliges Hoffest gefeiert

160 Jahre Gesangverein Eintracht Ober-Wöllstadt



80 Gäste kamen zum Hoffest der Eintracht Ober-Wöllstadt.

Wöllstadt. Es ist nur ein „kleines Jubiläum“. Doch ein eindrucksvolles: 160 Jahre besteht der Gesangverein Eintracht Ober-Wöllstadt. Er überstand zwei Weltkriege, die Pandemie und bereichert das Dorfleben seit mehr als 50 Jahren mit dem Vatertagsfest auf der Bleiche, in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg. Die Erweiterung vom reinen Männerchor um einen gemischten Chor, genannt Heartchor, ist gelungen. Ein Grund mehr, zu feiern. Gelegenheit dazu gab es beim Hoffest, das nach dem großen Erfolg des vergangenen Jahres förmlich nach einer Wiederholung drängte. Vorstandsmitglied Norbert Seitz stellte dafür großzügig wieder seinen Hof im alten Ortskern zu Verfügung. Bei bestem Wetter feierten die 80 Eintracht-Gäste bis lange nach Mitternacht. Es gab Gesangseinlagen des

Männerchors und des Heartchors, Speis und Trank. Und es gab eine Überraschung, die der Vorstand ausgeheckt hatte: Livemusik, bei der jeder und jede mitsingen konnte. Die Beselicher Basis-Street-Band sorgte dafür, dass es so manchen Gast nicht mehr auf der Bank hielt. Es wurde geschunkelt und getanzt. „Dixie to go“ nennt das Quartett sein Repertoire aus Jazz, Swing, Dixieland sowie alten und neue Schlagern, deren Texte jeder kennt. Mit Banjo, Tuba, Trompete, Klarinette, Akkordeon und Kontrabass sorgten sie für prächtige Stimmung. Nicht zu vergessen mit dem Waschbrett, das Eintracht-Dirigent Bernd Gondolf auch mal spielen durfte. „Das war wieder eine tolles Fest“, bilanziert der erste Vorsitzende Dirk Veith und freut sich, dass der Verein so vielen Ober-Wöllstadtern nach wie

vor am Herzen liegt. Beim Hoffest kamen zwei neue, fördernde Mitglieder hinzu und der gemischte Chor verzeichnet ebenfalls zwei Neuzugänge. Veith blickte in seiner Rede auf die Gründung zurück, die Zeit vor und nach den beiden Weltkriegen und schaute auch in die nahe Zukunft. Am Samstag vor dem ersten Advent wird der Gesangverein Eintracht Ober-Wöllstadt in der St.-Stefanus-Kirche wieder ein Adventskonzert geben. Die Vorbereitungen werden jetzt beginnen. So wird es neben den üblichen Singstunden – dienstags ab 20 Uhr – einen Workshop geben (an dem auch Nicht-Mitglieder teilnehmen können). Termin dafür ist der 4. und 5. November. Neue Mitstreiter sind gerne gesehen und sehr willkommen. Kontakt: Dirk Veith, Telefonnummer: 06034/905527.

Dylan, Young und andere Zeiten

Bad Vilbel. Die Greyzies aus Bad Vilbel geben wieder ein Konzert im Haus der Begegnung. Thomas Stotz und Johannes Schilling (beide Gitarre und Gesang) haben sich diesmal Verstärkung von Christopher Krumscheid am Schlagzeug geholt. Gespielt wird Folk, Blues und Rockliedern der 1960iger und 70iger Jahre, über andere und verrückte Zeiten und Menschen. Garniert wird dies immer wieder mit Geschichten zu den Bands und Liedern. Die Naturfreunde freuen sich auf einen unterhaltsamen Abend am Samstag, 16. September, ab 19.00 Uhr im Haus der Begegnung, Marktplatz 2, in Bad Vilbel.

Englisch für „Senioren“

Neue Kurse – auch zum Auffrischen



- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- Mindestalter: 50 Jahre
- Anfänger u. Fortgeschrittene
- Teilnahme an Reisen möglich
- vor Ort und online
- gemeinsam mit viel Spaß

Sie wollen ... ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln oder Freunden sprechen?

... englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen?

... etwas Neues lernen?

... sich auf Reisen verständigen?

... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

ELKA

Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

www.friesl.eu

Im Oktober und November starten die neuen Kurse – es informiert Sie: Michael Friesl

☎ 0 60 31- 6 85 38 67

Bezahlbares Wohnen

Bad Vilbel. Unter dem Thema: „Bezahlbares Wohnen im urbanen Raum“ laden die SPD Bad Vilbel und ihr Landtagskandidat Matthias Körner am Freitag, 22. September, um 18:00 Uhr in den Gartensaal der neuen Stadthalle VILCO, Günther-Biwer-Platz 1, ein. Zu dem Thema spricht Peter Tschentscher, studierter Labormediziner und seit 2018 Erster Bürgermeister der Freien und Hansestadt Hamburg.

Krimi-Geister-Komödie in Kaichen

Niddatal. Am 23. und 24. September spielt die KrebsbachBühne im Bürgerhaus Kaichen die Krimi-Geister-Komödie „3 x schwarzer Kater“ von Frieda Hummel. Die Aufführung am Samstag, 23. September, beginnt um 20 Uhr mit Einlass um 19 Uhr; die Aufführung am Sonntag, 24. September, beginnt um 18.30 Uhr mit Einlass um 17.30 Uhr. Die Karten kosten im Vorverkauf 10 Euro, an der Abendkasse 11 Euro. Karten im Vorverkauf gibt es bei „Hair Design Tanja“ in der Freigerichtstraße 26 in Kaichen.

Workshops der Künstlerinitiative

Karben. Die Karbener-Künstlerinitiative bietet wieder Workshops für Kinder an, und es sind noch Plätze frei. Unter professioneller Leitung finden folgende Kurse statt und können gebucht werden: 27. September 15.30 bis 17.30 Uhr - Malen wie große Künstler, Altersgruppe: 10-15 Jahre, verbindliche Anmeldung bis 17. September über E-Mail: dagmar.lamm@gmx.de; 18. Oktober 15.30 bis 17.30 Uhr - Collagen auf Leinwand, Altersgruppe: 10-15 Jahre, verbindliche Anmeldung bis 9. Oktober an E-Mail: doris.pemberton@web.de. Alle Workshops finden in unserem Atelier 17, Christinenstraße 17 in Karben, statt.



Getränkewelt Zeller GmbH

Max-Planck-Straße 4 • Karben



Getränkewelt Zeller GmbH

Max-Planck-Straße 4 • Karben

Getränkewelt Zeller GmbH

Max-Planck-Straße 4 • Karben

Herzbergstraße 4a • Niederdorfelden

Lohgrundweg 5 • Friedrichsdorf Seulberg

Unsere Angebote vom 18.09. – 29.09.23

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Angebotspreise = Abholpreise in den Märkten

 BECK'S Spitzenpilsener 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,25 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,58 € EUR 12,49 <td>  Volvic naturell oder leichtperlig 6 x 1,5 l + Pfd. 3,00 € 11 = 0,67 € EUR 5,99 <td>  Heineken Beer und alkoholfrei 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,99 € EUR 15,79 <td>  HAB Henninger Export/Kaiser Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,00 € EUR 9,99 <td>  Rapp's Wetterauer Gold Apfelsaft 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,25 € EUR 7,49 <td>  SCHNEIDER WEISSE verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,60 € EUR 15,99 </td></td></td></td></td>	 Volvic naturell oder leichtperlig 6 x 1,5 l + Pfd. 3,00 € 11 = 0,67 € EUR 5,99 <td>  Heineken Beer und alkoholfrei 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,99 € EUR 15,79 <td>  HAB Henninger Export/Kaiser Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,00 € EUR 9,99 <td>  Rapp's Wetterauer Gold Apfelsaft 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,25 € EUR 7,49 <td>  SCHNEIDER WEISSE verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,60 € EUR 15,99 </td></td></td></td>	 Heineken Beer und alkoholfrei 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,99 € EUR 15,79 <td>  HAB Henninger Export/Kaiser Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,00 € EUR 9,99 <td>  Rapp's Wetterauer Gold Apfelsaft 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,25 € EUR 7,49 <td>  SCHNEIDER WEISSE verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,60 € EUR 15,99 </td></td></td>	 HAB Henninger Export/Kaiser Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,00 € EUR 9,99 <td>  Rapp's Wetterauer Gold Apfelsaft 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,25 € EUR 7,49 <td>  SCHNEIDER WEISSE verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,60 € EUR 15,99 </td></td>	 Rapp's Wetterauer Gold Apfelsaft 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,25 € EUR 7,49 <td>  SCHNEIDER WEISSE verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,60 € EUR 15,99 </td>	 SCHNEIDER WEISSE verschiedene Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,60 € EUR 15,99
 BIONADE Zitrone-Bergamotte, schwarze Johannisbeere-Rosmarin, Litschi, Kräuter, Ingwer-Orange oder Holunder 12 x 0,33 l + Pfd. 2,46 € 11 = 2,27 € EUR 8,99 <td>  Rosbacher Klassisch, Medium und Naturell 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,61 € EUR 5,49 <td>  Krombacher Radler, Radler alkoholfrei und Pils 11 x 0,5 l + Pfd. 2,38 € 11 = 1,63 € EUR 8,99 <td>  Radeberger Pilsner 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,89 € EUR 14,99 <td>  RHÖN SPRUDEL Plus Limette und Plus Zitrone INDI 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,69 € EUR 6,19 <td>  Schweppes verschiedene Sorten 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,50 € EUR 8,99 </td></td></td></td></td>	 Rosbacher Klassisch, Medium und Naturell 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,61 € EUR 5,49 <td>  Krombacher Radler, Radler alkoholfrei und Pils 11 x 0,5 l + Pfd. 2,38 € 11 = 1,63 € EUR 8,99 <td>  Radeberger Pilsner 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,89 € EUR 14,99 <td>  RHÖN SPRUDEL Plus Limette und Plus Zitrone INDI 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,69 € EUR 6,19 <td>  Schweppes verschiedene Sorten 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,50 € EUR 8,99 </td></td></td></td>	 Krombacher Radler, Radler alkoholfrei und Pils 11 x 0,5 l + Pfd. 2,38 € 11 = 1,63 € EUR 8,99 <td>  Radeberger Pilsner 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,89 € EUR 14,99 <td>  RHÖN SPRUDEL Plus Limette und Plus Zitrone INDI 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,69 € EUR 6,19 <td>  Schweppes verschiedene Sorten 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,50 € EUR 8,99 </td></td></td>	 Radeberger Pilsner 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 1,89 € EUR 14,99 <td>  RHÖN SPRUDEL Plus Limette und Plus Zitrone INDI 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,69 € EUR 6,19 <td>  Schweppes verschiedene Sorten 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,50 € EUR 8,99 </td></td>	 RHÖN SPRUDEL Plus Limette und Plus Zitrone INDI 12 x 0,75 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,69 € EUR 6,19 <td>  Schweppes verschiedene Sorten 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,50 € EUR 8,99 </td>	 Schweppes verschiedene Sorten 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,50 € EUR 8,99
 Budweiser Budvar 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,80 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 11 = 2,27 € EUR 17,99 <td>  hassia Sprudel, leicht, sanft, still PET 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,54 € EUR 6,49 <td>  FOSSMANN Apfelwein, Frau Rauscher, Apfelsaft klar, Apfelsaft trüb 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,67 € EUR 9,99 <td>  Schöffhofer Weizen-Mix versch. Sorten 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 11 = 2,52 € EUR 4,99 <td>  Chiemseer Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,85 € EUR 18,49 <td>  webDrink.de Lieber klicken statt schleppen! Unser Lieferservice für Sie! </td></td></td></td></td>	 hassia Sprudel, leicht, sanft, still PET 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 11 = 0,54 € EUR 6,49 <td>  FOSSMANN Apfelwein, Frau Rauscher, Apfelsaft klar, Apfelsaft trüb 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,67 € EUR 9,99 <td>  Schöffhofer Weizen-Mix versch. Sorten 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 11 = 2,52 € EUR 4,99 <td>  Chiemseer Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,85 € EUR 18,49 <td>  webDrink.de Lieber klicken statt schleppen! Unser Lieferservice für Sie! </td></td></td></td>	 FOSSMANN Apfelwein, Frau Rauscher, Apfelsaft klar, Apfelsaft trüb 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 11 = 1,67 € EUR 9,99 <td>  Schöffhofer Weizen-Mix versch. Sorten 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 11 = 2,52 € EUR 4,99 <td>  Chiemseer Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,85 € EUR 18,49 <td>  webDrink.de Lieber klicken statt schleppen! Unser Lieferservice für Sie! </td></td></td>	 Schöffhofer Weizen-Mix versch. Sorten 6 x 0,33 l + Pfd. 0,48 € 11 = 2,52 € EUR 4,99 <td>  Chiemseer Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,85 € EUR 18,49 <td>  webDrink.de Lieber klicken statt schleppen! Unser Lieferservice für Sie! </td></td>	 Chiemseer Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 11 = 1,85 € EUR 18,49 <td>  webDrink.de Lieber klicken statt schleppen! Unser Lieferservice für Sie! </td>	 webDrink.de Lieber klicken statt schleppen! Unser Lieferservice für Sie!

Aktuelle Angebote auch im Internet:

www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Die kleinste Herzpumpe der Welt kommt aus Aachen

Seit rund 25 Jahren entwickelt und produziert das Medizintechnikunternehmen Abiomed in Aachen die Impella® Herzpumpe, die kleinste Herzpumpe der Welt. Von Dr. Thorsten Sieß in den 1990er-Jahren erfunden, kommt sie heute weltweit in Krankenhäusern zum Einsatz. Die bleistiftspitzengroße, minimalinvasive Pumpe wird temporär in der Notfallmedizin und bei komplexen Koronarinterventionen eingesetzt. Sie übernimmt die Pumpfunktion ganz oder teilweise und ermöglicht so eine bes-



sere Erholung des Herzens, während der Blutkreislauf stabilisiert und die Blutversorgung der Organe gesichert ist. Bislang profitierten mehr als 250.000 Patienten weltweit von dieser Therapieform. „Die Erholung des Herzens steht für uns im Vordergrund. Wir wollen am Standort Aachen weiterwachsen, um Ärzten auch in Zukunft fortschrittliche und innovative Technologien zum Wohle ihrer Patienten zur Verfügung stellen zu können“, so Sieß (Chief Technology Officer bei Abiomed).



Probiotische Lebensmittel Klitzekleine Wunder

Wer von den vielen Vorteilen der Mikroorganismen profitieren will, sollte regelmäßig Lebensmittel zu sich nehmen, in denen diese lebend und reichlich vorhanden sind. Probiotische Nahrungsmittel sind unter anderem jene, die durch Milchsäurefermentation hergestellt wurden. Dabei werden während des Gärungsprozesses Kohlenhydrate in einem natürlichen Prozess unter anderem zu Milchsäure umgewandelt. So sinkt der pH-Wert der Nahrung und es wird ein saures Milieu erzeugt, das eine Vielzahl an Milchsäurebakterien enthält und gleichzeitig die Lebensmittel haltbar macht. So lassen sich beispielsweise Sauerkraut oder andere Gemüsesorten ohne gro-

ßen Aufwand ganz einfach selbst einlegen. Alternativ sind bereits fermentierte Lebensmittel, wie der Kanne Bio Brottrunk, oder Kanne Brolacta in Drogerien, Biomärkten oder dem Lebensmitteleinzelhandel, zu kaufen.



Foto: pexels.com

Anzeigen aufgeben?

Mittelhessen-Bote



Bundesstaat in Südostasien	Luftgeist b. Shakespeare	Windseite des Schiffes		Bezeichnung, Benennung	Zauberwort in „1001 Nacht“	amerik. Schriftsteller (Truman) †		politischer Hetzer, Werber		Strom in Ostasien	moderiert d. „heute-journal“ (Marietta)		Hauptabschnitt eines Buches		in Münzen und Scheinen	mit Vorliebe, bereitwillig	
								Drauzufluss					dt. Physiker (Ernst) † 1905				
alkohol. Getränk zum Tee				schmerzhaftes Gliederreißen		katholisches Stundengebet					tschech. Fluss zur Oder (dt. Name)					falscher Weg (in die ... gehen)	
						Vorname der Karlstadt † 1960		Schachfigur					Insel-europäerin				
verschieden		Hafenstadt in Irland	stabil; nicht verderblich								Abfahrts-, Abflugsteig (engl.)		Baumwollstoff		ein Klimaphänomen (span., 2 Wörter)		Verordnung
								griech. Dodekanes-Insel		Ruderschiff (MA.)							
Schwarzkunst	Bruchstücke		Schule mit Schülerheim		Schmeichelei, Lobrede	Papageienname							Donauzufluss bei Ulm				
Drittel e. Unterjahren										künstl. Gewässer		durch die Nase sprechen		dalmatinische Insel		sibir. Fluss zum Ob-busen	
						zweitelliger Badeanzug		span. Anrede: Fräulein									
Modell d. Entstehung des Weltalls		französisch: König		Rhonezufluss in Frankreich		Wasserfahrzeug					Südfrucht						
Begebenheit								Angehöriger e. indischen Religion		gemahlenes Getreide		Chef (amerik.)					
Erfinder der Telegrafie † 1872						ärmelloses, knappes Ober-teil		ugs.: unnötiges Gerede					AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS				
Schreibstifteinlage					Gewässer im Schwarzwald								■ L ■ D ■ B ■ U ■ P ■ V ■ ■ ■ ■ ■ ■ U ■ M ■ G ■ E ■ H ■ E ■ N ■ U ■ R ■ I ■ U ■ M ■ B ■ R ■ A ■ ■ F ■ A ■ L ■ L ■ T ■ A ■ T ■ M ■ O ■ T ■ I ■ V ■ R ■ U ■ S ■ ■ T ■ I ■ E ■ F ■ A ■ U ■ W ■ C ■ U ■ H ■ A ■ F ■ T ■ ■ S ■ P ■ L ■ I ■ T ■ L ■ B ■ E ■ T ■ H ■ Z ■ G ■ A ■ ■ O ■ T ■ B ■ O ■ D ■ E ■ G ■ A ■ B ■ E ■ T ■ A ■ G ■ T ■ ■ S ■ T ■ E ■ F ■ A ■ N ■ Y ■ R ■ E ■ A ■ L ■ O ■ A ■ ■ S ■ T ■ E ■ R ■ C ■ P ■ E ■ N ■ N ■ S ■ A ■ M ■ A ■ R ■ A ■ ■ B ■ E ■ X ■ B ■ O ■ X ■ E ■ R ■ E ■ K ■ A ■ M ■ A ■ L ■ ■ P ■ R ■ I ■ E ■ N ■ L ■ A ■ N ■ D ■ E ■ U ■ T ■ U ■ N ■ G ■ ■ A ■ A ■ A ■ H ■ E ■ I ■ N ■ A ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ D ■ R ■ E ■ H ■ T ■ U ■ E ■ R ■ K ■ A ■ H ■ L ■ ■ O ■ K ■ E ■ R ■ L ■ I ■ B ■ E ■ L ■ L ■ E ■ ■ L ■ E ■ X ■ I ■ K ■ O ■ N ■ R ■ A ■ I ■ N ■ ■ I ■ L ■ E ■ X ■ T ■ E ■ E ■ N ■ I ■ E ■ S ■				
Einbringen der Feldfrüchte		Schweizer Stadt am Bodensee				ugs.: längere Zeit Alkohol trinken											
													1244				

Neue Herzsport-Gruppe

Bad Vilbel. Trainer Marc Eichhorn bietet im Vereinssportzentrum des SV Fun-Ball Dortelweil einen neuen Herzsport-Kurs für Koronarpatienten an. Das Angebot findet unter Aufsicht eines Arztes statt. Herzsport findet über immer donnerstags um 18.00 bis 19.00 Uhr im VSZ in der Fraunhoferstraße 21 in Bad Vilbel statt.

Radeln in den Sonnenuntergang

Bad Vilbel. Am Donnerstag, 28. September, radeln die Naturfreunde Bad Vilbel in den Feierabend. Treffpunkt ist an der Büchereibrücke um 18.00 Uhr. Die Strecke beträgt ca. 25 Kilometer. Auf dem Rückweg wird eingekehrt. Anmeldung unter rad@naturfreunde-bv.de.

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

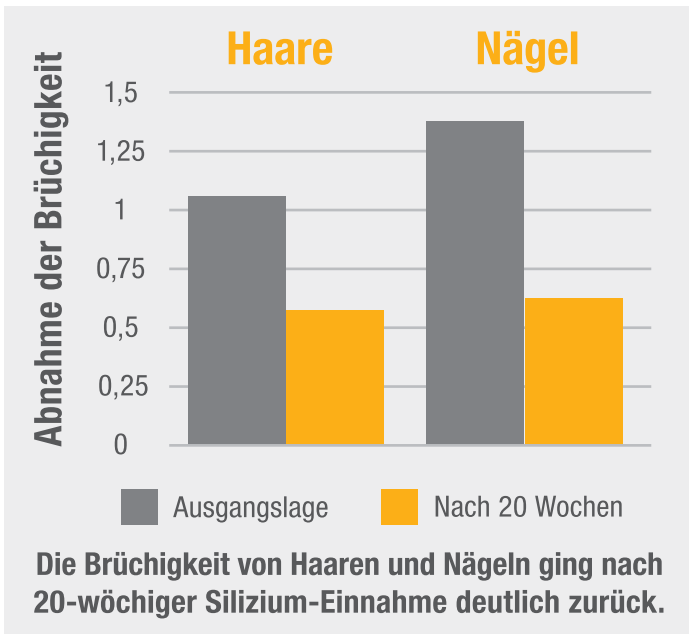
Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Viele bekommen es mit der Angst zu tun, wenn sich nach dem Frisieren viele Haare in der Bürste wiederfinden oder man sie morgens auf dem Kissen entdeckt. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte und sich der Scheitel zu lichten beginnt. Wichtig zu wissen ist hierbei: Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneuerungsprozess der Haare. Problematisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

Die Wurzel des Übels
Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt vom Organismus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haarwurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Durch Studien bestätigt
Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse sowie in Kiesel-erde zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹ Warum das so ist? Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher, wodurch es zu

mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haaren. Dadurch werden diese weniger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haarvolumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haare produziert werden. Ein Plus-



punkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haar-ausfall führen kann.

Was Apotheken empfehlen
Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Besonders überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert. **Unser Tipp:** Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sicher gerne für Sie.

IN IHRER APOTHEKE: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Für volles Haar und feste Nägel
- Wertvolles Silizium in hoher Dosierung
- Einzigartig durch Goldhirse und Kiesel-erde + MSM



Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. 60 Stk.; PZN: 15390975

Angebote gültig vom 18.09. – 23.09.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

O'zapft is

HOL DIR DIE WIESN NACH HAUSE!

Spaten Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99
16.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 15,45 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

Hofbräu Oktoberfestbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99
15.99

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen: Das sind typische Symptome des sogenannten Reizdarmsyndroms. Allein in Deutschland sind rund 11 Millionen Erwachsene betroffen, Tendenz steigend.¹ Doch was steckt wirklich hinter diesem Beschwerdebild? Und was kann Reizdarm-Betroffenen helfen? Wir haben mit unserem Experten für Darmgesundheit Dr. Gschwender aus München gesprochen, um der Sache auf den Grund zu gehen.

Herr Dr. Gschwender, als Experte für Darmgesundheit haben Sie über die Jahre hinweg tausende Reizdarm-Betroffene gesehen. Können Sie uns kurz erklären, was das Reizdarmsyndrom genau ist?

Unter einem Reizdarmsyndrom versteht man eine funktionelle Störung des Darms. Diese äußert sich in der Regel in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung. Die Symptome treten dabei im Wechsel, in Kombination, aber auch einzeln auf, und können in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren.

Das ist ja interessant. Was würden Sie sagen, ist das Besondere an diesem Beschwerdebild?

Nun, zunächst einmal sind Betroffene immer wieder überrascht, wenn sie hören, dass sie nicht allein mit diesen Beschwerden sind. Tatsächlich ist das nämlich ein sehr weit verbreitetes Beschwerdebild. Laut Zahlen der Barmer Ersatzkasse, die im Jahr 2019 eine systematische Analyse zum Thema chronische Darmbeschwerden/Reizdarm durchgeführt hat, sind in Deutschland bis zu 16 Prozent der Erwachsenen betroffen – das ist mehr als jeder Achte!



Dr. Martin Gschwender, Experte für Darmgesundheit

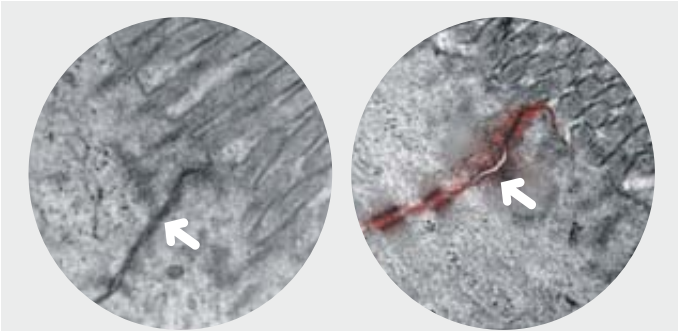
Ein zweiter Aspekt, den ich sehr häufig bei Betroffenen beobachte, ist eine signifikante Einschränkung der Lebensqualität. Wer immer wieder unter Durchfall, Bauchschmerzen und/oder Verstopfung leidet, dem macht das gerade auch im Alltag zu schaffen. Selbst wenn die Beschwerden an sich oft nicht so dramatisch sind, verringern sie doch die Lebensqualität beträchtlich – insbesondere, wenn sie immer wieder auftreten.

Kann man denn sagen, was die Ursache dieser Beschwerden ist?

Grundsätzlich gibt es für die einzelnen Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen natürlich eine Vielzahl möglicher Auslöser. Treten die Beschwerden jedoch regelmäßig auf, liegt häufig eine ganz

spezielle Ursache zugrunde: eine geschädigte Darmbarriere. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Dabei muss man sich die Darmbarriere wie einen Schutzwall vorstellen, der den Körper vor Schadstoffen schützt. Bei Patienten mit wiederkehrenden Darmbeschwerden weist diese Darmbarriere häufig mikroskopisch kleine Schädigungen auf – sogenannte Mikroläsionen. Durch diese Mikroläsionen können dann Schadstoffe in die Darmwand eindringen und dort das enterische Nervensystem reizen. Das kann in der Folge zu den typischen wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung führen.



Bildquelle: Martínez, Cristina et al. "Diarrhoea-predominant irritable bowel syndrome: an organic disorder with structural abnormalities in the jejunal epithelial barrier." Gut vol. 62,8 (2013): 1160-8. doi:10.1136/gutjnl-2012-302093 • Zur besseren Sichtbarkeit wurden die Schädigungen der Darmbarriere rot eingefärbt.

Und was kann man dagegen tun?

In der Forschung versucht man tatsächlich, genau an der eben beschriebenen geschädigten Darmbarriere anzusetzen. Bemerkenswert finde ich dabei das Vorgehen eines Münchener Forscherteams: Gemeinsam mit einem italienischen Professor identifizierte es einen speziellen Bakterienstamm (B. bifidum MIMBb75), welcher die einzigartige Fähigkeit besitzt, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulegen.

Die Idee der Wissenschaftler: Die Bakterien sollten sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmbarriere anlegen und dieser an den geschädigten Stellen so die Möglichkeit geben, sich selbstständig zu regenerieren. In der Folge könnten dann auch die Symptome abklingen.

Das funktioniert?

Erstaunlich gut, ja. Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 wurde sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form in zwei großen Goldstandardstudien getestet. In beiden Studien konnte die signifikante Wirksamkeit bei Reizdarm eindrucksvoll belegt werden!

Dazu muss man wissen: Eine Studie nach dem sogenannten Goldstandard bedeutet, dass einem Teil der Studienteilnehmer der tatsächliche Wirkstoff gegeben wird – einem anderen Teil jedoch ein Placebo, also eine wirkstofflose Substanz, die sich in Geschmack und Aussehen nicht vom richtigen Wirkstoff unterscheidet. Weder die behandelnden Ärzte noch die Studienteilnehmer selbst wissen dabei, wer das Verum, also den „echten“ Wirkstoff, und wer das Placebo bekommt.

Nur wenn bei der Verum-Gruppe eine Verbesserung der Symptome beobachtet werden kann, welche deutlich und

statistisch signifikant größer ist als die in der Placebo-Gruppe, kann von einer Wirksamkeit des Präparates gesprochen werden. Und dies war in beiden Studien mit dem besagten Bifido-Bakterienstamm eindrucksvoll der Fall.

Das klingt in der Tat überzeugend. Ist der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 denn schon in Produkten enthalten? Und haben Sie selbst bereits Erfahrungen damit sammeln können?

B. bifidum MIMBb75 ist vielen vielleicht besser unter dem Namen Kijimea Reizdarm PRO ein Begriff. Dieses speziell für Reizdarm entwickelte Medizinprodukt ist das einzige Präparat, das diesen besonderen, patentierten Bakterienstamm in hitzeinaktivierter Form enthält.

Und ja – ich selbst habe mit Kijimea Reizdarm PRO bei meinen Patienten wirklich sehr gute Erfahrungen machen können.

Gibt es denn bei der Einnahme von Kijimea Reizdarm PRO noch etwas zu beachten?

Wichtig ist meiner Erfahrung nach immer, dass man die Einnahmeempfehlung von 6 bis 8 Wochen befolgt. Zwar tritt eine Besserung oft schon nach wenigen Tagen ein, die besten Ergebnisse habe ich jedoch bei meinen Patienten mit einer Einnahme von mindestens 6 Wochen erzielt. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch gilt: Bei plötzlich auftretenden Darmbeschwerden sollten sich die Betroffenen ärztlich untersuchen lassen, da auch andere ernsthafte Ursachen hinter diesen Symptomen stecken könnten.

Herr Dr. Gschwender, wir danken für das Gespräch!



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75

✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen

✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt²

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO (PZN 15999676)

www.kijimea.de

Schwindel natürlich behandeln

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Vor allem mit

zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch

wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindel-

beschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Das Arzneimittel Taumea mit einzigartigem Dual-Komplex

aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an.

Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.



Gelsemium sempervirens

SCHON GEWUSST?

Wetterumschwünge können bei wetterfühligen Menschen Schwindelgefühle, Kopfschmerzen oder Übelkeit auslösen. Schätzungen zufolge ist jeder 2. Deutsche davon betroffen. Außerdem: Frauen, die sich in der Menopause befinden, leiden besonders stark unter Wetterumschwüngen.

Für Ihre Apotheke: Taumea (PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666.

Für jeden Geschmack

Wetterauer Kirchenmusiktage präsentieren musikalische Lichtblicke

Wetteraukreis. Endlich ist es wieder soweit! Die 7. Wetterauer Kirchenmusiktage finden vom 22. September bis zum 15. Oktober statt. Sie stehen unter dem Motto „(Es) werde Licht“ und bilden in ihrer Vielseitigkeit die große musikalische Vielfalt in der Wetterau ab. Ob Gospel, Blechbläser oder Chormusik: für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Den *Eröffnungsgottesdienst* am 22. September um 19 Uhr in der Dankeskirche Bad Nauheim gestalten viele Ensembles gemeinsam. Zu hören sein wird ein buntes Potpourri verschiedenster Musikrichtungen.

Der *Dekanatsposaunen*tag am Sonntag, 24. September in Butzbach lädt Bläserinnen und Bläser der Posaunenchorre des Dekanats Wetterau und Chöre aus Gießen und dem Vogelsberg ab 17 Uhr ein, einen Bläsergottesdienst in der Markuskirche Butzbach zu feiern. Unter der Leitung von Kantor Uwe Krause werden begeisternde Choralvorspiele, festliche Begleitsätze aber auch prächtige und rhythmisch aufgeladene Werke im Gottesdienst musiziert. Die Sängerinnen und Sänger des Gospeltrain Bad Vilbel sind, unter der Leitung von Gemeindereferent Thorsten Mebus, seit Jahren Garant für mitreißende Gospels, Balladen oder Songs aus Rock und Pop sein. Der diesjährige Titel des Konzerts „Souled out – wir stehen in deinem Licht!“ nimmt Bezug auf den gleichnamigen Gospelsong von Hekiah Walker. Er erzählt am Freitag, 29. September und am Samstag, 30. September jeweils um 20 Uhr davon, dass uns nichts von der engen Verbindung zu Jesus trennen kann.

Weitere Veranstaltungen

Darüber hinaus finden musikalische Gottesdienste, Nachtgebete, Taizégebete, Mitsing-Konzerte, ein Ensembleworkshop für Blockflötist:innen sowie ein Konzert des Jugendchores New Generation aus Bad Vilbel im Rahmen der Kirchenmusiktage statt – verteilt über die gesamte Wetterau. Soweit nicht anders angegeben ist der Eintritt zu allen Veranstaltungen frei.



Musikalische Vielfalt vom 22. September bis 15. Oktober.

Kinderbasar in Steinfurth

Bad Nauheim. Unser beliebter Herbstbasar für Kinderkleidung und Spielzeug öffnet seine Türen am Sonntag, 17. September, von 13:00 bis 15:00 Uhr. Nähere Infos über www.dorfliebe-steinfurth.de/kinderbasar. An rund 60 Verkaufsständen wird alles angeboten, was „Kind“ so benötigt, und man kann nach Herzenslust stöbern. Für das leibliche Wohl sorgt eine riesige Kuchentheke, frische Kaffee und Waffeln, sowie Würstchen. Kuchen kann natürlich auch mitgenommen werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei Stephenie Lintl, per E-Mail unter: kinderflohmkt@dorfliebe-steinfurth.de.

Wetteraukreis fördert Baumpflanzungen

Wetteraukreis. Wer einen Baum in seinem privaten Garten pflanzen möchte, kann dafür eine finanzielle Unterstützung beim Wetteraukreis beantragen. Der Kreistag hatte im vergangenen Jahr beschlossen, die Pflanzung von Bäumen durch Privatpersonen zu bezuschussen. Als Zuschuss gibt es jeweils 50 Prozent des Kaufpreises, aber maximal 50 Euro. Das Online-Formular zur Antragstellung für Baumpflanzungen im besiedelten Bereich und weitere Informationen gibt es auf der Homepage des Wetteraukreises: <https://wetteraukreis.de/service/natur-landwirtschaft-wasser-abfall/baumpflanzungen-forderung>. Anträge sollten bis spätestens 15. November gestellt werden.

Radtour der Wetterauer Grünen

Wetteraukreis. Am Sonntag, 17. September, laden die Wetterauer Grünen zu einer Fahrradtour ein. Sie geht von Ortenberg nach Büdingen-Eckartshausen und ist als leicht einzustufen. Auch Kinder können mitradeln. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Marktplatz in Ortenberg. Gegen 11:15 Uhr sollte die Gruppe Eckartshausen erreichen. Dort wird unter der Leitung des Biolandwirts Christoph Förster eine Hofbesichtigung der Hessischen Staatsdomäne Marienborn stattfinden. Anschließend wird es eine Möglichkeit zum Mittagessen geben. Danach fährt die Gruppe nach Ortenberg zurück. Gleich zwei Kandidaten werden mitradeln: Marcus Stadler als Direktkandidat für den hessischen Landtag und Thomas Zebunke als Landratskandidat für den Wetteraukreis.

Nachhaltigkeit auf gutem Weg?

Podiumsdiskussion zur Hessischen Landtagswahl



Cenk Gönül, Anne Thomas, Diethardt Stamm, Dr. Helmut Francke, Fatma Demirkol, Annette Wetekam, Sabina Eberlein (von links).

Münzenberg. Das Nachhaltigkeitsnetzwerk „Wetterau im Wandel“, welches schon seit einigen Jahren zu jeder in der Wetterau stattfindenden Wahl eine Podiumsdiskussion zum Thema Nachhaltigkeit veranstaltet, hatte ins Bürgerhaus nach Münzenberg-Gambach eingeladen. Moderiert von Diethardt Stamm und Dr. Helmut Francke stellten sich die Kandidaten des Wahlkreises Wetterau III Fatma Demirkol (Die Linke), Sabina Eberlein (Grüne), Cenk Gönül (Freie Wähler), Anne Thomas (SPD) und Annette Wetekam (CDU) ihren Fragen und denen des Publikums. Nach Begrüßung durch die Münzenberger Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer war der Hauptschwerpunkt der Themenkomplex „Energie und Verkehr“ und damit auch der Kampf gegen die sich in ihren Auswirkungen immer deutlicher abzeichnende Klimakatastrophe. Im Vordergrund stand das Thema Windkraftbestand und -ausbau. Beim Themenkomplex „Mensch und Umwelt“ ging es insbesondere um das Thema Flächenversiegelung im Spannungsfeld zur aktuellen Wohnungsnot sowie um einen verantwortlicheren Umgang mit Wasser. Am 26. September, 19.00 Uhr im Bürgerhaus in Nieder-Florstadt, organisiert das Netzwerk Wetterau im Wandel zur Landratswahl eine Podiumsdiskussion zum Thema: Nachhaltige Wetterau. Mit dabei sind die Kandidaten Jan Weckler (CDU), Rouven Kötter (SPD), Thomas Zebunke (Die Grünen) und Gabi Faulhaber (Die Linke). Die Moderation übernimmt Dr. Werner Neumann vom Bund für Umwelt und Naturschutz.

KÜCHENTAGE

FREITAG

15. September

SAMSTAG

16. September

MONTAG

18. September

DIENSTAG

19. September

KEINER LIEFERT UND MONTIERT

MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND

ALS HÖFFNER!

ZUSÄTZLICH

0% FINANZIERUNG

bis zu

6 Jahre

KEINE ZINSEN^{F)}

Ohne Anzahlung.
Ohne Gebühren.

ZUSÄTZLICH

40€^{C)}

GESCHENKT^{C)} beim Kauf von Küchenutensilien ab einem Einkaufswert von 100€

Haushalt • Töpfe • Pfannen • Besteck • Gläser
Tassen • Geschirr • Messersets • u.v.m.

36%^{A)}

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

ALNO nobilia nolte KÜCHEN BLANCO JEFF BORA Quooker SIEMENS Miele BOSCH AEG

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 26.09.2023. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung von Küchen für Laufzeiten bis 72 Monate, ab 1.080€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,00% bis zu 72 Monate beim Küchenkauf. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. **C)** Höffner gewährt Ihnen beim Kauf von Artikeln aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel, deren Gesamt-Kaufsumme mindestens 100€ beträgt, einen Nachlass von 40€ auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 10.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 19.09.2023



Ausbildungsmesse



„IHK-Berufswegekompass 2023“ – Den richtigen Weg finden!

46 Aussteller und über 100 Ausbildungsberufe präsentieren sich am 20.9.2023

80 Prozent der IHK-Ausbildungsbetriebe wollen ihr Engagement in der beruflichen Orientierung weiter ausbauen – dies geht aus einer aktuellen Befragung der DIHK unter rund 14.000 deutschen Unternehmen hervor. Da die Anzahl der gemeldeten Ausbildungsangebote aber die der nachfragenden Jugendlichen aktuell deutlich übersteigt, konnte fast jeder zweite IHK-Ausbildungsbetrieb nicht alle zur Verfügung stehenden Plätze besetzen. Die Chancen für junge Menschen, einen Ausbildungsplatz zu finden, stehen also besser als je zuvor. Während sich Unternehmen früher unter ei-

ner Vielzahl von potenziellen Auszubildenden entscheiden mussten, gilt es heute gerade vor dem Hintergrund eines demografischen Wandels, sich frühzeitig mit der Personalplanung zu beschäftigen und die Rekrutierungsmaßnahmen zu verstärken. Da eine gute Ausbildung die Basis für ein erfolgreiches Berufsleben darstellt, ist es andererseits auch für junge Menschen wichtig, sich rechtzeitig über die vielfältigen Chancen und Möglichkeiten zu informieren, die eine duale Ausbildung zu bieten hat. Eine gute Gelegenheit hierfür stellt der „Berufswegekompass“ der IHK Gießen-Friedberg dar.

Berufe von A bis Z

Unter dem Motto „Mach doch, worauf Du Lust hast“ öffnet die beliebte Ausbildungsmesse am Mittwoch, 20. September, von 9 Uhr bis 15 Uhr in der Friedberger Stadthalle (Am Seebach 2, 61169 Friedberg) ihre Pforten. Der Eintritt ist kostenfrei. Hautnah können Schüler, Eltern und Lehrer die unterschiedlichsten Ausbildungsberufe – vom Anlagenmechaniker über den Kaufmann im Gesundheitswesen bis hin zum Zollbeamten – erleben. Auch die stark nachgefragten Ausbildungsberufe im IT-Bereich, wie beispielsweise der Kaufmann/die Kauffrau

im E-Commerce oder der/die Fachinformatiker/in für Anwendungsentwicklung, sind vertreten.

Emotionale Wahrnehmung

Dabei liegt ein Fokus auf bislang unbekannten Berufen. Denn obwohl es in Deutschland aktuell über 330 anerkannte Ausbildungsberufe gibt, entscheidet sich noch immer etwa die Hälfte aller Jugendlichen für ca. 15 von ihnen und erschließt sich somit nur einen Bruchteil der beruflichen Chancen. Denn neben faktischen Gegebenheiten trägt auch die emotionale

Wahrnehmung von Berufen oder Tätigkeiten zur Berufswahl junger Menschen bei. So gibt es Branchen, wie beispielsweise die Gastronomie, die mehr Probleme haben, geeigneten Nachwuchs zu finden. 62 Prozent aller deutschen Betriebe im Gastgewerbe konnten im vergangenen Jahr ihre Stellen nicht besetzen. Auch in der IT-Branche sind die Schwierigkeiten größer geworden, die angebotenen Stellen zu besetzen, da aufgrund der steigenden Nachfrage nach IT-Kräften das Ausbildungsangebot gestiegen ist. 33 Prozent der IT-Unternehmen konnten hier nicht alle Ausbildungsplätze vergeben.

Fragen erwünscht

Kaufmännische Berufe werden auf dem „Berufswegekompass“ ebenso vorgestellt wie gewerblich-technische. Zu den Ausstellern gehören neben namhaften Betrieben auch Ämter, Bildungseinrichtungen und Institutionen aus der Region und darüber hinaus. Viele von ihnen sind seit Jahren dabei, andere sind neu hinzugekommen. Erklärtes Ziel des „Berufswegekompass“ ist es, ausbildungswillige Jugendliche und Unternehmen zusammenzubringen. Dabei steht das persönliche Gespräch immer im Mittelpunkt und Fragen

Auch für Quereinsteiger/innen*

ZUKUNFT MIT SICHERHEIT

Werde eine/r von uns!

Der hessische Justizvollzug sucht Beamtinnen und Beamte im Allgemeinen Vollzugsdienst

Hier findest du weitere Informationen

www.justizvollzughessen.de

*Einstieg bis zum 40. Lebensjahr möglich

WIR BILDEN AUS!

Als führende Steuerberatungskanzlei in Friedberg bieten wir ein inspirierendes und zukunftsorientiertes Arbeitsumfeld.

W+ST Wetterau ist ausgezeichnet mit dem Siegel „Arbeitgeber der Zukunft“.

✦ **Ausbildung**
Steuerfachangestellter (m/w/d)

✦ **Duales Studium**
Wirtschaftswissenschaften
Studienrichtung STEUERN (B.A., M.A.)
an der Hochschule Worms

W+ST Wetterauer Treuhand GmbH
Kaiserstraße 126 • 61169 Friedberg

Für weitere Informationen besuchen Sie www.wstwetterau.de

Du & dein neuer Job DAS PASST!

PASSGENAUE BESETZUNG

It's a match!

Du suchst einen Ausbildungsplatz und wir von der IHK helfen dir dabei!

www.ihkgifb.de/passgenau



Ausbildungsmesse



sind ausdrücklich erwünscht. Dass daraus in der Vergangenheit schon viele Praktika und Ausbildungsverträge hervorgegangen sind, weiß Kai Schelberg, Leiter des Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung bei der IHK Gießen-Friedberg, aus langjähriger Erfahrung.

Tipps zur Selbstvermarktung

„Wie lange dauert die Ausbildung?“, „Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen?“ oder „Was verdiene ich?“ sind nur einige Fragen, die auf der Messe beantwortet werden. Selbstverständlich werden wie in jedem Jahr vor allem Auszubildende selbst den Besuchern Rede und Antwort stehen. Denn gerade für unentschlossene Jugendliche ist der Dialog mit anderen jun-

gen Menschen, die von ihren Erfahrungen berichten können, eine große Hilfe. Darüber hinaus können die Besucher an vielen Ständen sehen, wie in den einzelnen Berufen gearbeitet wird. Wertvolle Tipps zur „Selbstvermarktung“ gibt das Bewerbertraining mit Bewerbercoach Susanne Parisi. Eine vorherige Anmeldung ist dafür notwendig. „Eine praxisnahe Berufsorientierung hat mehr Bewerber zur Folge“, ist sich Kai Schelberg sicher. „Sie trägt erheblich dazu bei, Angebot und Nachfrage auf dem Ausbildungsmarkt zusammenzubringen.“ Bei der Qualifizierung und Bindung von Fachkräften gelte es – gerade im digitalen Zeitalter – neue Wege zu beschreiten. „Ausbildung ist keine Sackgasse auf dem Karrierepfad, sondern ein perfekter Einstieg für Weiterbildungen, Zusatzqualifikationen und eine erfolgsversprechende Karriere.“ Man dürfe nicht vergessen, dass junge Menschen, die später noch einen Abschluss in der höheren Berufsaus-

bildung erwerben, auf das gleiche Lebenseinkommen wie vergleichbare Akademiker kommen und dabei sogar schon früher ihr erstes eigenes Geld verdienen, betont der Fachmann.

Viele Wege zum Traumberuf

Um junge Menschen zu Werbern zu machen, nutzt die

IHK die unterschiedlichsten Kanäle. Neben dem „Berufswegekompass“ bietet auch die IHK-Lehrstellenbörse vielfältige Informations- und Bewerbungsmöglichkeiten. Im IHK-Ausbildungsatlas sind die meisten der rund 1.300 auszubildenden Betriebe im IHK-Bezirk zu finden. Für Berufsorientierung auf Augenhöhe sorgen seit diesem Jahr auch die aus Mitteln des

Landkreises Gießen finanzierten Ausbildungsbotschafter Gießen. Im Rahmen der Berufsorientierung besuchen Auszubildende allgemeinbildende Schulen und berichten von ihren Erfahrungen. Weitere Informationen unter www.ihkgifb.de/berufswegekompass.

Text: Petra A. Zielinski
Fotos: IHK Gießen-Friedberg

BEWIRB DICH JETZT BEI UNS!

Ausbildung

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Elektroanlagenmonteur (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)

Festanstellung

- Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
- Reinigungskraft (m/w/d)
- Lagerist (m/w/d)
- Mitarbeiter Qualitätskontrolle (m/w/d)
- Maschinenschlosser (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)

Sie sind interessiert? Dann kontaktieren Sie gerne unser Personalbüro unter Telefon: 06043-961170 oder E-Mail: bewerbung@variopack.de
Kolberger Str. 13-17 · 63667 Nidda-Harb · www.variopack.de

VOLLGAS FÜR DEINE KARRIERE!

Starte durch und bewirb Dich jetzt schon für das **Ausbildungsjahr 2024** in unseren Betrieben in Bad Nauheim.

> Werkstatt

> Service

> Verkauf

Autohaus Marnet GmbH & Co. KG

Friedberger Straße 100, 61231 Bad Nauheim
E-Mail: volkswagen-badnauheim@marnet.de

Schwalheimer Straße 71, 61231 Bad Nauheim
E-Mail: audi-badnauheim@marnet.de

Schule aus und dann?

Ausbildung im Betrieb? Studium? Berufliche Orientierung gefragt?

Wir beraten.

Über Berufe, Ausbildungsstellen und Studium.

Agentur für Arbeit
Geschäftsstellen in Bad Vilbel, Büdingen und Friedberg
Tel 0800 4 5555 0 (Anruf kostenfrei)
www.arbeitsagentur.de/giessen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Giessen
bringt weiter.

UNSERE EINRICHTUNGEN IN DER WETTERAU:

ERASMUS-ALBERUS-HAUS
Friedberg
Hanauer Straße 31
61169 Friedberg
Tel.: 06031 6888-0
info.erasmus-alberus@gfde.de
erasmus-alberus-haus.gfde.de

DIAKONIEWERK ELISABETHHAUS
Bad Nauheim
Zanderstrasse 19
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 346-0 oder -119
info.elisabethhaus@gfde.de
elisabethhaus.gfde.de

ALTENZENTRUM HEILSBERG
Bad Vilbel
Pestalozzistrasse 10
61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 5833-0
info.heilsberg@gfde.de
altenzentrum-heilsberg.gfde.de

DEIN HERZENSOBJEKT WARTET BEI UNS AUF DICH!

Ausbildung zur Pflegefachfrau zum Pflegefachmann (m/w/d)

Ausbildung macht Zukunft!

Mache deinen nächsten Schritt gemeinsam mit ABB.

Für freie Ausbildungs- und Studienplätze suchen wir dich! Besuche unseren Stand auf der IHK-Ausbildungsmesse am 20. September 2023 oder informiere dich über unsere Webseite www.abb.de/ausbildung

Bewirb dich jetzt



Stelzu Sohn
BAUDEKORATION

Inh. Peter Langer
Maler- und Lackierermeister
61194 Niddatal
Zuseweg 3

Tel. 06034/907659
Fax 06034/907660
info@stelzundsohn.de
www.stelzundsohn.de

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- Eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeit
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

Den Autarkiegrad erhöhen

So wird das Eigenheim unabhängiger von externer Energie

Ein Haus, das nur die Energie verbraucht, die es selbst produziert - das klingt vor allem in Zeiten mit hohen Energiekosten fantastisch. Aber auch ein sogenanntes Nullenergiehaus kann eine völlige Autarkie meist nicht leisten. «Das sind oft reine Werbeversprechen, in der Praxis schaffen es die wenigsten Häuser ganz ohne fremde Energie», sagt Arne Kruft vom Bundesverband Gebäudeenergieberater Ingenieure Handwerker in Berlin. Warum dann die Bezeichnung Nullenergiehaus? So wird ein Gebäude genannt, dessen Jahresbilanz aus durchschnittlicher gekaufter Energie und selbst erzeugter Energie ausgeglichen ist. Das funktioniert zum Beispiel mit einer großen Photovoltaikanlage am Gebäude. Sie erzeugt im Sommer viel Solarstrom. Sogar so viel, dass der Haushalt diesen nicht selbst vollständig aufbrauchen kann. Daher wird er ins Netz für andere Bezieher eingespeist. Im Winter aber sieht es anders aus: Die Photovoltaikanlage produziert in den dunkleren Monaten mit schlechtem Wetter nicht genug Strom, um etwa eine Wärmepumpe so anzutreiben, dass sie das Haus heizen und mit Warmwasser versorgen kann. Der Haushalt muss also Energie dazukaufen. Sinnvoller sei es, grundsätzlich den Autarkiegrad des Hauses zu erhöhen. Das gelingt, indem man einerseits so viel wie möglich von der selbst



Mit einer Solaranlage auf dem Dach ist ein Haus unabhängiger vom Energiemarkt - und von seinen schwankenden Kosten.
Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

«Zum Beispiel ist es möglich, den überschüssigen Strom von der hauseigenen Photovoltaikanlage über eine effiziente Elektrolyse in Wasserstoff umzuwandeln und einzuspeichern», sagt Energieberater Arne Kruft. «Durch den Einsatz von Brennstoffzellen kann die Energie später wieder verfügbar gemacht werden.» Allerdings sei so eine Lösung noch sehr teuer. Günstiger sei es derzeit, Wärmeenergie zu speichern. Eine entsprechende Anlage sei «eine verhältnismäßig preiswerte und langlebige Möglichkeit, überschüssigen Solarstrom zu speichern», so der Experte für Solaranlagen, Georg Dasch. Sie könne auch eine Lösung für Bestandsbauten sein, von Öl oder Gas wegzukommen. «Dort lohnt sich oft keine Wärmepumpe, weil zu hohe Vorlauftemperaturen nötig sind», sagt der Experte. Alternativ biete sich eine große Solarthermieanlage in Verbindung mit einer Biomasseheizung, etwa mit Pellets, an. Besonders effizient sei die Nutzung einer Kombination aus Photovoltaik für die Stromproduktion und Solarthermie für die Bereitstellung von Wärme für Heizung und Wasser zu nutzen, so Dasch. Für ein möglichst autarkes Haus sollten laut Arne Kruft fünf bis 15 Prozent Mehrkosten im Vergleich zu den Ausgaben für ein Standard-Effizienzhaus eingeplant werden. Ob und wann sich die Investitionen rechnen, hängt davon ab, wie sich die Energiepreise entwickeln.



DACH VOM FACH
Seit über 100 Jahren
DIEFENBACH
Familientradition aus Meisterhand seit 1913 GmbH & Co. KG

Dach- und Wandeindeckungen
Abdichtungen · Bauspenglerei
Blitzschutzbau · PV + Solaranlage
Am Hain 16 · 61194 Niddatal
Tel. 06034/2252 · Fax 06034/3821
www.diefenbach-bedachung.de

Kompetenz, die überzeugt zu fairen Preisen

Betrieb Bad Nauheim
Feldbergstraße 4
61231 Bad Nauheim
Telefon (0 60 32) 9 10 10
www.kv-entsorgung.de



KVE
Kilb Vetter Entsorgung





» **Ärgerlich ist es**, wenn bei einer Bestellung etwas schief geht, und dadurch andere Fliesen, Sanitäröbekte oder Baustoffe geliefert oder sogar eingebaut werden. Werden zwischen Lager, Installateur und Baustelle Nummern verwechselt, kann es vorkommen, dass für die falsche Lieferung keiner die Verantwortung übernehmen will, so die VPB-Experten. Damit Bauherren nicht das Nachsehen haben, sollten sie Fotos von den bestellten Artikeln machen, und die Bilder ins Bautagebuch stellen. Zudem ist es sinnvoll, wenn Bauherren direkt beim Großhändler mit der fertig ausgefüllten Bestellliste noch einmal zur Ware gehen und die Bestellnummern abgleichen. Foto: Kai Remmers/dpa-mag



Wohlfühlklima. Mit Fenstern von Romi.

Fenster · Türen · Tore
Wintergärten · Vordächer
Markisen · Rollläden · Jalousien
Raffstores · Insektenschutz
Sprechen Sie uns an. Gerne beraten wir Sie.

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0



Türen, Treppen und Küchen wieder neu!

Aluminiumverkleidung für Holzfenster

Die clevere Renovierungslösung



✓ Neue Stufen in Laminat oder Vinyl
✓ Neue, moderne Fronten nach Maß

PORTAS-Fachbetrieb
Rehm & Broichmann GmbH
Industriestr. 1 • 63691 Ranstadt

PORTAS
Europas Renovierer Nr. 1

06041-8226554 rehm-broichmann.portas.de

Das Heizen ist teuer. Und häufig liegt das an uns selbst: Wir drehen die Heizung zu hoch und lassen Wärme an falscher Stelle zum Raum hinaus. Mit diesen Tricks geht Heizen günstiger:

Ein Grad runterregeln

Natürlich muss keiner zu Hause frieren und auch der extra dicke Pullover muss nicht sein. Aber meist braucht man gar nicht so hohe Temperaturen im Raum, um sich wohlfühlen. So empfiehlt das Umweltbundesamt tagsüber sogar nur rund 20 Grad in den Wohnräumen. Für die Küche reichen auch 18 Grad, im Schlafzimmer 17 Grad. Die Absenkung auf diese Temperaturen lohnt sich: Mit jedem Grad weniger sinken laut der Beratungsgesellschaft

erzeugten Energie nutzt. Andererseits sollte das Haus möglichst wenig Energie verbrauchen, vor allem im Winter.

Energiebedarf senken

«Die wichtigste Voraussetzung für einen geringen Energieverbrauch ist eine gute Dämmung des Gebäudes», sagt Carsten Clobes, Leiter des Regionalbüros Kassel des Verbands Privater Bauherren. «Dann bleibt ein Großteil der selbst erzeugten Wärme im Haus und es muss nicht viel zugeheizt werden.» Dazu gehört die Dämmung

der Fassade, des Dachs und auch zum Beispiel offener liegender Rohre in kalten Kellerräumen. Auch ein Fenster-tausch im Altbau kann unter Umständen sinnvoll sein.

Solarstrom speichern

«Auf Strom aus dem Netz kann man nicht verzichten - vor allem nicht im Winter, wenn die Sonneneinstrahlung für die eigene Stromerzeugung nicht ausreicht», sagt Carsten Clobes. Ein guter Langzeitspeicher für die selbst produzierte Energie kann aber den Eigenverbrauch erhöhen.

20 Grad reichen

Vier Tipps gegen hohe Heizkosten



Keiner braucht tropische Heiztemperaturen zu Hause. Wohlfühlen kann man sich auch bei 20 Grad.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

CO2-Online die Heizkosten im Schnitt um rund sechs Prozent.

Heizkörper freihalten

Gardinen über und Möbel vor den Heizkörpern behindern die Wärmeabgabe an die Raumluft. Und wenn dann noch die Thermostatventile verdeckt sind, können sie die Raumtemperatur nicht richtig erfassen und regulieren die Wärmeabgabe falsch, so die Initiative Wärme+.

Heizsystem entlüften

Wenn der Heizkörper vor allem im oberen Bereich nicht richtig warm wird, bringt es nichts, den Thermostat voll aufzudrehen. Dann befindet sich Luft in den Leitungen, die man ablassen muss. Man spricht hierbei vom Entlüften. Dafür mit einem Vierkant-schlüssel das Ventil an der Seite des Heizkörpers aufdre-

hen und so lange offen lassen, bis nur noch Wasser nachkommt.

Nicht mit gekippten Fenstern lüften

Auch an kalten Tagen muss regelmäßig gelüftet werden, sonst wächst Schimmel in der Wohnung heran. Allerdings sollte man die Fenster nicht lange in Kippstellung offen lassen. Zum einen wird bei Kipp nur wenig Luft ausgetauscht. Zum anderen dürften damit laut Zukunft Altbau die Heizkosten steigen. Denn während die Fenster lange geöffnet sind, kühlen die Wände um die Fenster aus, was den Räumen zusätzlich Wärme entzieht. Geraten wird daher zum Stoß- und Querlüften für wenige Minuten.

So halten Akkus länger

Akku-Geräte sind so gut geworden, dass viele von ihnen inzwischen den Geräten mit kabelgespeisten Elektromotoren den Rang ablaufen. Das Erfolgsrezept sind Lithium-Ionen-Akkus. Sie können vergleichsweise viel beziehungsweise dicht Energie speichern. Das macht die Elektrogeräte klein und leicht. Dank der fehlenden Kabelbindung an Steckdosen sind sie sehr flexibel. Aber: Die Akkus sind teuer und sie halten zwar lange, aber nicht ewig. Prüfer haben jeweils zwei Akkupacks von sechs verbreiteten Systemen gängiger Marken 80 Tage lang bei 40 Grad gelagert. Also bei einer Hitze, die etwa in kleinen Gartenhütten an heißen Sommertagen entstehen kann. Das nahmen die Akkus übel; ihre Speicherkapazität nahm dauerhaft ab. Im schlechtesten Fall war im Test nach nur rund zwei Monaten bis zu einem Viertel der Ladefähigkeit verloren gegangen. Der Rat: Akkus an einem kühlen Ort aufbewahren, gerade wenn man sie länger nicht nutzt. Etwa im Keller oder in der Wohnung. dpa

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



RIESER
Fenster

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Energieverbrauch senken

Lieber Solarthermie oder Photovoltaik?

Die Sonne scheint kostenlos - und wir können etwas von ihrer Energie abfangen und in Wärme oder Strom umwandeln. Das funktioniert mit Anlagen für Solarthermie und solchen für Photovoltaik. Ist eine davon die bessere Wahl? «Das hängt von etlichen Faktoren ab, nicht zuletzt vom Zustand des Gebäudes», so Carsten Körnig, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Solarwirtschaft. Er nennt ein Beispiel: Ein altes, energetisch nicht so gut aufgestelltes Haus habe etwa zehnmal mehr Bedarf an Heizungswärme als ein modernes Gebäude. Aber der Warmwasserbedarf ist für beide annähernd gleich. Dazu kommt die Überlegung, wie man die erzeugte Energiemenge einsetzen will. «Solarthermie liefert natürlich insgesamt mehr Leistung (pro Quadratmeter) für Heizung und Warmwasser, aber PV-Anlagen betreiben auch den Kühlschrank und das E-Auto», erklärt Körnig. Insofern muss man häufig schauen, welche Technologie für welchen Haushalt besser passt. Ein Überblick:

So arbeitet eine Solarthermieanlage

«Sie unterstützt die Heizung und produziert in diesen Kreislauf eingebunden auch Warmwasser. Es ist die anspruchsvollere Technik», sagt Andreas Skrypietz, Experte der Deutschen Bundesstiftung Umwelt. Die Solarthermieanlage «hilft in jedem Fall den Bedarf an zusätzlichem Brennstoff - egal ob Gas, Öl, Holz oder Strom - zu verringern», so Körnig. Energieberater Johannes Spruth von der Verbraucherzentrale NRW hält die Anlage für «besonders sinnvoll, wenn ein größerer Warmwasserbedarf besteht». Das sei im Allgemeinen in Haushalten ab vier Personen der Fall. Dabei sei der Energiegewinn einer Solarthermieanlage auf gleicher Dachfläche höher als der einer Photovoltaikanlage. Solaranlagen erzielen fast 80 Prozent ihres Jahresertrags zwischen März und Oktober. Daher braucht das System immer eine Zusatzheizung. Wenn an ein paar Sommertagen die Sonne nicht scheint,



Die Module einer Photovoltaik-Anlage erzeugen Strom aus Sonnenenergie. Foto: Patrick Pleul/dpa-Zentralbild/dpa-mag

muss man sich keine Sorgen machen, sagt Carsten Körnig. «Mit einem ausreichend großen Wärmespeicher lässt sich zum Beispiel die Sonnenwärme durchaus einige Tage speichern.» Und: «Das Speichern von Wärme ist deutlich preiswerter als das Speichern von Strom.»

So arbeitet die Photovoltaikanlage

Ihre Solarmodule nehmen das Sonnenlicht auf. Über einen Wechselrichter wird der erzeugte solare Gleichstrom in Haushaltsstrom mit 230 Volt umgewandelt. Mit selbst erzeugtem Solarstrom aus Photovoltaikanlagen lassen sich alle möglichen Elektrogeräte, aber auch E-Autos und E-Bikes versorgen. So lässt sich die Solarstromanlage mit einem Elektroheizstab im Kombi- beziehungsweise Warmwasserspeicher koppeln oder sie betreibt die Wärmepumpe. Daher sagt Alexander Steinfeldt von co2online: «In vielen Fällen empfehlen wir Photovoltaik, auch wenn sie etwas weniger effizient ist. Sie hat aber die Nase vorn, wenn man einen höheren Stromverbrauch hat.»

Weiteres Plus: Energie, die man nicht selbst verbrauchen kann, lässt sich ins öffentliche Netz einspeisen - dafür bekommt man Geld. Das ist für Alexander Steinfeldt ein Vorteil der Photovoltaik-Technologie gegenüber einer Solarthermieanlage: «Heißes Wasser kann ich nicht einspeisen.» Auch eine Photovoltaikanlage kann nur einen gewissen Anteil der Stromversorgung übers Jahr gesehen übernehmen, denn auch sie produziert von Herbst bis Spätwinter wenig Energie. Und über den Sommer erzeugter Strom lässt sich mit den gängigen Speichern noch nicht so lange einlagern, so die Verbraucherzentrale NRW. Aber: Man kann seinen Selbstverbrauch trotzdem mit der kurzzeitigen Speicherung erhöhen. Lässt sich laut der Verbraucherzentrale mit einer typischen PV-Anlage rund 30 Prozent des erzeugten Stroms selbst verbrauchen, sind es mit Batteriespeicher rund 70 Prozent.



In den Kollektoren einer Solarwärmanlage fließt Wasser und Frostschutzmittel, die durch die Sonneneinstrahlung erhitzt werden. Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Einfach aufstocken

Mehr Platz auf dem Dach



Ein bestehendes Haus kann oft im Laufe der Zeit zu klein werden. Oft kann ein Haus - egal ob in vorgefertigter oder konventioneller Bauweise errichtet - durch Aufstockung erweitert werden. Aufstockungen in Holzbauweise sind besonders vorteilhaft, denn der Baustoff Holz hat eine hohe Festigkeit bei niedrigem Eigengewicht. Erfahrene Holzbauunternehmen wie Fritz Stenger lösen dabei die Wohnprobleme ihrer Kunden individuell und

flexibel. Dank vorgefertigter Holzbauweise können die Bewohner während der Bauarbeiten sogar im Haus wohnen bleiben. Hierdurch verkürzt sich die Bauzeit auf wenige Tage. Die Baufamilie hat mit Fritz Stenger nur einen Ansprechpartner während der gesamten Bauphase - alles aus einer Hand: Planung, Abwicklung und Ausführung einer Aufstockung. Mehr Infos: www.fritzstenger.de. Foto: Fritz Stenger GmbH

Bei Vermietern punkten

Wer sich um eine Wohnung bewirbt, sollte sich genauso sorgfältig vorbereiten wie auf eine Jobbewerbung, empfiehlt Karsten Statz vom Spar- und Bauverein Dortmund.



Bau aufs DACH

Mit einer Dachaufstockung Wohnraum schaffen

Bau mit uns: fritzstenger.de

Telefon: 06092 9711-0 Heimbuchenthal | Spessart

Schlosserei & Metallbau
Udo Schäfer
Metallbauermeister

• Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer
• Rolll Tore • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung
• und alle weiteren Metallbauarbeiten

Frankfurter Straße 51 · 61206 Wöllstadt
Tel.: 06034/2452 · Fax: 06034/1423 · Handy: 0171/4950676
Internet: www.schlosserei-woellstadt.de · E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

HONDA
Herbstaktion 2023

Ihr Vertragspartner für Honda, John Deere, Husqvarna und Echo

Verkauf · Vermietung · Service
Maschinen und Geräte für Bau und Industrie

MASCHINEN-SERVICE
GEILING WIDECO

Am Kalkofen 6 · D-61206 Wöllstadt · Telefon (06034) 2015 · Telefax (06034) 2017
info@geiling-wideco.de · www.geiling-wideco.de

Holzbau ist unsere LEIDENSCHAFT

Arnold
GmbH - Holzbau & Bedachung

WÖLLSTADT | AM KALKOFEN 4 | TELEFON: 06034-5957

Private Energiewende finanzieren

Anschaffung einer Photovoltaikanlage

Ob aus ökologischen oder wirtschaftlichen Motiven: Photovoltaikanlagen stehen hoch im Kurs und trugen laut Statista im Jahr 2022 mit knapp elf Prozent zur Bruttostromerzeugung in Deutschland bei - fast eine Verdoppelung innerhalb von fünf Jahren. Viele Eigenheimbesitzer beschäftigen sich mit den Möglichkeiten, das Gebäudedach mit einem eigenen Ökokraftwerk auszurüsten. Denn wer selbst Strom erzeugt, macht sich unabhängiger von steigenden Energiepreisen. Zudem wertet eine Solaranlage das Eigenheim auf, viele Banken messen der Immobilie dadurch einen höheren Wert bei. Allerdings ist die Anschaffung nicht gerade günstig: Photovoltaikmodule, Speicher und Installation schlagen abhängig von den Dimensionen der Anlage mit rund 25.000 bis 50.000 Euro zu Buche. Das lässt viele Hausbesitzer zögern, vor allem wenn sie das Vorhaben über einen Ratenkredit finanzieren möchten.



Zur Finanzierung gibt es verschiedene Möglichkeiten. Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/Halfpoint

Eigentümer, bei denen demnächst ohnehin eine Anschlussfinanzierung für ihre Immobilie ansteht, können diesen Zeitpunkt zusätzlich für die Anschaffung einer Photovoltaikanlage nutzen. Darlehensnehmer können die zu finanzierende Restschuld um die Kosten der Anlage aufstocken. So müssen sie weiterhin nur einen Kredit bedienen und können die Konditionen einer Baufinanzierung auch für die Investition in die Solarstromgewinnung verwenden.

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?
anzeigenabteilung@gnz.de

GALLUS

Dach + Wand aus Meisterhand
Bauspenglerei

Gallus Bedachungs GmbH
Melbacher Weg 15
61231 Bad Nauheim-Wisselsheim
☎ (06032) 86394
Fax (06032) 87608

Meisterbetrieb mit Kompetenz seit 1986!

www.gallus-bedachungen.de

So lange wie bei Vollzeit

Wie berechnet sich mein Urlaubsanspruch in Teilzeit?

Auch wer in Teilzeit arbeitet, hat Anspruch auf bezahlten Erholungsurlaub. Aber für wie viele Tage im Jahr haben Beschäftigte frei, wenn sie zum Beispiel nur an drei Tagen in der Woche arbeiten? Die Länge des Urlaubs von Teilzeitbeschäftigten darf grundsätzlich nicht kürzer sein als bei Vollzeitbeschäftigten des Betriebs, erklärt die Arbeitskammer des Saarlands. Auch Teilzeitbeschäftigten stehen gemäß Bundesurlaubsgesetz also mindestens vier Wochen Jahresurlaub zu. Regelt der Arbeits- oder Tarifvertrag mehr Urlaub als das Gesetz, fällt der Anspruch entsprechend höher aus.

Um den genauen Anspruch als Teilzeitkraft zu ermitteln, führt die Arbeitskammer eine Formel an: Urlaubstage pro Jahr dividiert durch betriebsübliche Wochenar-



Wer in Teilzeit arbeitet, darf insgesamt keinen kürzeren Urlaub haben, als das bei Vollzeitbeschäftigten eines Betriebs der Fall ist.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

beitstage mal tatsächliche Arbeitstage pro Woche. Als Beispiel: Haben Vollzeit-

kräfte im Betrieb 30 Urlaubstage bei einer Fünf-Tage-Woche, entspricht das 18

zu vergütenden Urlaubstagen bei einer Drei-Tage-Woche.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir brauchen Hilfe in der Küche. Wenn Sie gerne kochen u. noch Zeit haben, Ihnen die Nähe zu Hammersbach passt, würden wir uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0170-7810528 freuen. Wir sind ein 2-Pers.-Haushalt u. bieten Ihnen eine längerfristige Beschäftigung mit ca. 6 Std./Woche bei guter Bezahlung an.

Für unseren liebevoll angelegten Garten in GN-Höchst und die gepflegte Außenanlage suchen wir einen erfahrenen, zuverlässig u. selbstständig arbeitenden Gartenfreund. Bei Interesse bewerben Sie sich bitte unter ☎ 0172-9608090

Stellenangebote

Zuverl. und absol. disk. Haushalts- hilfe zur 1x wtl. Hausreinigung (ca. 4 Std.) für einen gepfl. 2-Pers. Haushalt in Biebergem. OT Kassel auf 450€ Basis ges. Stundenl.- VB ☎ 06050/307677 - AB

Ich suche ab sofort eine nette, kompetente Person zur Pflege in Meerholz. Bitte um Kontaktaufnahme unter ☎ 06051/9164632 od. 0176/24899830

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und als Aushilfe im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Suche 2mal monatlich Putzhilfe für jeweils 3 Stunden, 15,- €/Std., Linsengericht-Lützelhausen. ☎ 06051/8859483

Reinigungskraft für privat - Sornborn, Neubauwohnung, 80 m², flexible Zeiten, beste Bezahlung. Kontakt : ☎ 0170/4522336

Suche LKW-Fahrer auf 520,-€-Basis. Raum Nidda / Büdingen / Friedberg. ☎ 0157-76478562

BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG
Wir suchen eine **Reinigungskraft (m/w/d)** im Bereich Unterhaltsreinigung für ein Objekt in **ROSBACH vor der Höhe**
Die Arbeitszeiten sind Mo. – Fr. von 5.00 – 8.00 Uhr
Lohn/Gehalt: 13,00 €/Stunde.
Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**
Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an **info@g-s-baumann.de**
Infos zum Unternehmen: **www.g-s-baumann.de**
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG
Wir suchen eine **Reinigungskraft (m/w/d)** im Bereich Unterhaltsreinigung für ein Objekt in **FLORSTADT**
Die Arbeitszeiten sind 5 x wö. (Mo. – Fr.) à 3 Std. von 6.00 – 9.00 Uhr
Lohn/Gehalt: 13,00 €/Stunde.
Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**
Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an **info@g-s-baumann.de**
Infos zum Unternehmen: **www.g-s-baumann.de**
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Wir suchen (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

GNZ KINZIGNEWS salelocal.de

Im Druck- und Pressehaus Naumann setzen wir auf mehr als nur auf Anzeigen – bei uns dreht sich alles um Beziehungen. Wir suchen einen charmanten (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) für unsere „Gelnhäuser Neue Zeitung“ und „KinzigNews“, der Kunden dabei unterstützt, online zu glänzen.

- Unser Angebot:**
- › Spannende Tätigkeit in einem etablierten Medienunternehmen
 - › Ein Team, das Sie willkommen heißt und fundiert einarbeitet
 - › Attraktives, leistungsorientiertes Gehalt
 - › Modernes Arbeitsumfeld, in dem Kollegen zu Freunden werden
 - › Ihre Ideen sind gefragt und willkommen.
 - › Flache Hierarchien, schnelle Entscheidungswege

- Ihre Verantwortlichkeiten:**
- › Kreativ unterstützen Sie Geschäftspartner dabei, die Welt der Onlineanzeigen und Social-Ads zu erobern.
 - › Sie analysieren Kundenbedürfnisse und bieten begeisternde maßgeschneiderte Lösungen für die gewünschte Wirkung.
 - › Sie schaffen aus Neukunden treue Partner und pflegen nachhaltige Geschäftsbeziehungen.
 - › Sie präsentieren überzeugend und verhandeln auf Entscheidungsebene bis zum Abschluss.
 - › Sie behalten Trends im Onlinewerbeuniversum im Blick und teilen Ihr Fachwissen.

- Ihr Profil:**
- › Erfahrung im Bereich Sales/Verkauf oder Onlinemarketing sowie Bereitschaft zur Weiterentwicklung
 - › Onlinemedien, Social Media und Onlinemarketing sind spannende Felder für Sie.
 - › Sie beherrschen die Kundenkommunikation und legen Wert auf stabile Kundenbeziehungen.
 - › Kreative Ideen für Anzeigenkonzepte sind erwünscht.
 - › Sie meistern Herausforderungen positiv und beharrlich.
 - › Sie arbeiten sowohl eigenständig als auch im Team.
 - › Kenntnisse der lokalen Wirtschaft sind von Vorteil, Führerschein Klasse B von Nutzen.

Interessiert, Teil unseres Teams zu sein?
Bitte Bewerbungsunterlagen an personal@gnz.de senden.
Fragen? Unsere Personalabteilung steht unter 06051 833104 zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Sie!

MKK MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/107/2023
Für das **Amt für soziale Förderung und Teilhabe** mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zur Verstärkung unserer Abteilung Pflege und Teilhabe, Personen für die
Leistungssachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Hilfe zur Pflege innerhalb von Einrichtungen SGB XII
Mit einem Studium der „Allgemeinen Verwaltung“ bzw. einem vergleichbaren Studienabschluss innerhalb der öffentlichen Verwaltung oder einer erfolgreich abgelegten Fortbildungsprüfung zum/zur Verwaltungsfachwirt*in oder ein abgeschlossenes Studium des Sozialrechts oder den Ausbildungsabschluss Verwaltungsfachangestellte/r mit mehrjähriger Berufserfahrung in sachbearbeitender Tätigkeit.
Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de – **Kreisverwaltung – Karriere im MKK – offene Stellen.**

Wir suchen zum sofortigen Eintritt Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit, in Festanstellung
Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort eine/n Mechaniker/in / Elektriker/in / Schreiner/in oder Quereinsteiger/ in aus dem KFZ-Bereich (m/w/d) in Vollzeit für unsere Reisemobil-/Wohnwagen-Fachwerkstatt
Ihre Aufgaben:

- Sie erledigen effizient und kompetent alle anfallenden Wartungs- und Reparaturaufgaben an unseren Kunden- und Fuhrparkfahrzeugen
- Montage von Anbauteilen, Gasprüfungen, Dichtigkeitsprüfungen etc.

Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung
- Deutsch in Wort und Schrift
- Führerschein der Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- Vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellungen
- Einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung

Interessiert?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an:
HÜTTLrent GmbH · Robert-Bosch-Str. 2–4 · 63477 Maintal (Gewerbegebiet Ost) oder per E-Mail: info@huettlrent.de
Für einen ersten vertraulichen Kontakt stehen wir unter der Telefonnummer: **0171-9509988** gerne zur Verfügung.

MKK MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/93/2023
Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr suchen wir im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen, zur Verstärkung des Teams im Zahnärztlichen Dienst zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Teilzeit, eine/n
Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)
Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: www.mkk.de

MKK MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/108/2023
Im Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Leistungssachbearbeiter / Leistungssachbearbeiterinnen (m/w/d) im Bereich Sozialhilfe/ Grundsicherung (SGB XII)
Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: karriere.mkk.de

Mittelhessen-Bote Jobbörse
Telefon 06051 833-241

TANZ' VOR FREUDE!
Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Niddatal
- Friedberg Stadt, Ockstadt und Dorheim
- Ober-Mörlen
- Bad Nauheim
- Bad Vilbel Dortelweil und Heilsberg

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

BECHEROVKA **XXL**
Original
Tschechien
38 % vol, 1-l-Flasche
(1 l = 12,99)
1 Liter
entspricht:
0,7-l-Flasche = 9,99
12,99*

WINTERZEITTEE
verschiedene Sorten,
z.B. Winterzeit, 50-g-Packung
(1 kg = 37,80),
20 Beutel
je Packung
UVP 2,39
1,89* **20% billiger**

Tracht-Honig
Raps-, Linden-, Wald- oder
Sonnenblumen-Honig
500-g-Glas (1 kg = 8,98)
je Glas
18% billiger
UVP 5,49
4,49* **500 g**

granini **Trink-**
genuss
Orange-Mango, Apfel-
Kirsche, Banane, Multi-
vitamin oder Orange
1-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = 1,39)
je Flasche **1 Liter**
UVP 2,29
1,39* **39% billiger**

Underberg **Kräuterbitter**
44 % vol, 12x0,02-l-Flasche
(1 l = 32,38)
12er-Pack
22% billiger
UVP 9,99
7,77*

Cappuccino
Choco oder Classico
400-g-Packung
(1 kg = 6,23)
je Packung
32% billiger
UVP 3,69
2,49* **400 g**

Sriracha Chilisauce
süße, scharfe
oder sehr
scharfe Sauce
455-ml-Flasche
(1 l = 6,57) je Flasche
33% billiger
UVP 4,49
2,99*

Instant Nudeln 5er
mit Gemüse-, Rindfleisch- oder
Hühnerfleischgeschmack
(classic oder scharf) 5x60-g-Packung,
ergibt 5x300 ml
(1 l = -,99)
je 5er-Pack **5er-Pack**
UVP 1,99
1,49*

ab Montag, 18. September

LA ZAGARA **Premium**
Trauben
Italien Kl. I, Sorte: Italia, ausgewählte,
aromatisch süße Früchte, 2-kg-Steige
(1 kg = 2,22)
je Steige
2 kg!
4,44* **XXL**

Herbstäpfel
Deutschland, Altes Land
Kl. I, Sorte: Santana, Herbst-
apfel mit besonders saftig-frischem Frucht-
fleisch und würzig süßem Geschmack,
Kal. 65/75 mm + 75/85 mm,
2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,20)
je Beutel **XXL**
2,5 kg!
2,99* **Herbst-äpfel!**

MAXIMA! sauber!
PERFECT
Color-/Universal-
waschmittel Gel
5-l-Flasche für 125 Wasch-
ladungen (pro Wasch-
gang -,07) je Flasche
UVP 14,99
8,99* **40% billiger**

Duftmüllbeutel
Himbeere Vanille
25x30-Liter-Rolle, **Limette** 30x20-Liter-Rolle
oder **Lavendel** 35x35-Liter-Rolle
je Packung
UVP 1,99
1,99*

Hygiene-WC-
Zauberpulver XXL
Green Apple oder
NEU: Fresh, 8x100-g-Packung
(1 kg = 6,24)
je Packung
15% billiger
zum Vergleich:
4x100-g-Packung = 2,95
4,99* **800 g**

Spül-/Waschmaschi-
nen-Pflege Intensiv-
Spülmaschinen-Pflege
Citrus- oder Apfelduft oder Wascha-
schinen Pflege-Reiniger mit Frische-
duft • Entfernt Kalk, Waschmittelreste,
Ablagerungen und unangenehme Gerüche,
2x250-ml-
Flasche
(1 l = 4,98)
je 2er-Pack **2er PACK**
UVP 2,99
2,49* **Auch mit Apfelduft!**

Premium
Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Jazzy oder
Gourmandine,
festkochend und gelb-
fleischig, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,60)
je Beutel **neue Ernte!**
2,5 kg!
3,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

TOPTEx **Arbeits-Strickfleece**
Jacke für Herren
• 100 % Polyester
• Oberstoff aus
modischer Strick-
fleece-Qualität
• Größen S (46) –
XXL (60/62)
je Jacke
16,99* **Wärmend durch an-
geraute Innenseite**

KRAFT **Arbeits-Unterstellbock**
• Ausklappbarer Anschlagswinkel • Durch klappbare Standfüße
leicht zu verstauen oder zu transportieren
• Robuste Stahlkonstruktion
• Gewicht ca. 5,7 kg
5 Jahre Garantie
60% billiger
UVP 49,99
19,99* **Extra hohe Belastbarkeit bis 200 kg**

WORK **Sicherheitsschuhe S3 SRC für Herren**
• Aus hochwertigem Glatteleder • **Atmungsaktives Mesh-Innenfutter**
mit **Coolmax®-Einlegesohle** • Durchtrittsicher • Wasserdurchlässig
• Antistatisch • Rutschhemmende PU-Laufsohle • Nach EN ISO 20345:
2011/S3 • Größen 42 – 45 je Paar
UVP 39,99
23,99* **40% billiger** **Robuste
Stahlkappe**

KRAFT **Bohrer-/Fräser-Set im Alu-Koffer**
3 Jahre Garantie (außer auf Verschleiß)
HSS-Bohrer-Set 202tlg.
• Hohe Standzeit
durch Titanium-
Beschichtung
• 1 – 13 mm
je Ausführung
29,99* **24 Auch
online**
Fräseinsatz-Set 25tlg.
• Hochwertiger Aluminium-Transportkoffer
• Lackierte Oberfläche
je Ausführung
9,99*

KRAFT **Schrauben/Muttern**
Edelstahl-Spanplatten- 3 Jahre Garantie
schrauben 320 Stück 3 x 30 mm 180 St.,
4 x 40 mm 80 St., 5 x 50 mm 40 St.,
6 x 60 mm 20 St.
je Set
7,99*

KRAFT **Universal-Transport-**
hilfen • Hochwertige MDF-Platte mit
Antirutschmatte
3 Jahre Garantie
Eckig
ca. 57,5 x 29 cm
**Traglast
bis 250 kg!** **Rund**
Ø ca. 38 cm
je Ausführung
9,99*

BAUFIX **Made in Germany**
50% billiger
UVP 5,99
je Ausführung
2,99* **Acryl Dicht-
stoff**
Weiß
310 ml
(1 l = 9,65)
**Mon-
tage
Kle-
ber**
450 g
(1 kg = 6,64)
**Repa-
ratur
Spach-
tel** 500 g
(1 kg = 5,98)
**Maler
Acryl**
310 ml
(1 l = 9,65)

50% billiger
UVP 7,99
je Ausführung
3,99* **Sanitär
Silikon**
310 ml
(1 l = 12,87)
50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung
4,99* **Bau-
und
Fugen
Silikon**
310 ml
(1 l = 16,10)

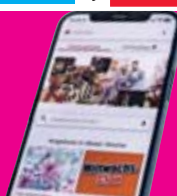
* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg