

Wetterauer Wochen-Bote


Mittelhessen-Bote

 auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Für jeden Geschmack

 Wetterauer
 Kirchenmusiktage


KW 37, Samstag, 16. September 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2 + 3

*Hallo,
liebe Leser*

Manchmal hat man einfach keinen guten Einfall. Wie man die Kreativität zurück-erlangt, sagen mir die Ergebnisse meiner Internet-Recherche: Ohne Zwang, mit Brainstorming, ohne Ablenkung, mit Auszeiten und einem Raumwechsel lassen sich die müden Gehirnzellen wieder motivieren. Und während ich so darüber nachdenke, welche dieser Methoden wohl die angenehmste wäre, stelle ich fest: So geht das nicht. Im Großraumbüro wird geredet, das Telefon klingelt, die E-Mails flattern unaufhaltsam in das Postfach – so lässt sich nicht entspannt kreativ werden. „Ohne Kampf keinen Kampf“, rufe ich und ziehe los zum Pausenraum. Hier wird mir bestimmt die zündende Idee für meine Glosse entfallen, denkt sich

Euer Boto

Herbstwanderung der Feuerwehr

Reichelsheim. Auch in diesem Jahr startet wieder die Herbstwanderung der Freiwilligen Feuerwehr Heuchelheim – wie üblich am Tag der Deutschen Einheit, Dienstag, 3. Oktober. Treffpunkt ist um 10:00 Uhr am Dorfplatz in Heuchelheim. Von dort wandern wir gemeinsam zum „Wildfrauen Gestühl“, einem mehr als tausend Jahre alten Gerichtsplatz in der heutigen Gemarkung von Ranstadt-Dauernheim. Hier gibt es einiges Interessantes über die Geschichte unserer Heimat zu entdecken. Etwa in der Hälfte der Strecke gibt es eine kleine Rast mit Erfrischungen. Nach etwa insgesamt 10,5 km wird die Wandergruppe dann Blofeld erreichen, um wieder nach Heuchelheim zu fahren und den Tag zusammen auf dem Dorfplatz bei Ge grilltem und Getränken gemütlich ausklingen lassen. Zu der Herbstwanderung sind neben allen Vereinsmitgliedern auch die Landfrauen mit ihren Angehörigen sowie sämtliche Heuchelheimer Einwohner und weitere Gäste, die gerne in geselliger Umgebung wandern möchten, sehr herzlich eingeladen.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
 Gutenbergstraße 1
 63571 Gelnhausen

Anzeigen: (06051) 833-244
 Redaktion: (06051) 833-202
 Vertrieb: (06051) 833-299
 Telefax: (06051) 833-230
 E-Mail: redaktion@bote.de
 Internet: www.bote.de

Butzbach ließ es krachen

Komplette Festwoche mit vielen Veranstaltungen zum Jubiläum



Die Leistungsgruppe Rope Skipping des TSV Butzbach zeigte beim Seniorenfest gekonnt, was man mit Springseilen alles machen kann. Fotos: Schwartz



Beim „Ebbelwoifest“ begrüßten Bürgermeister Michael Merle und Stadtverordnetenvorsteher Dr. Matthias Görlach die Ehrengäste aus den drei Partnerstädten im Festzelt auf das Allerherzlichste.



Die Tanzgruppen „Little Swaggers“ und „Town Gang“ vom Tanzstudio Steffi Kaiser begeisterten beim Kindertag mit ihren gekonnten Tanzdarbietungen.

aufstellte, vom Gemischten Chor Frohsinn Nieder-Weisel. Die Kinder sangen eine Reihe von deutschen Liedern zur Unterhaltung, gefolgt vom Kinderchor Griedel. Draußen im Schlosshof ließen sich viele Kinder ihre Gesichter fantasievoll schminken. Ebenfalls viele beteiligten sich an der Malaktion vom Kinderhaus „Panama“. Während des gesamten Nachmittags war auch im Schlosspark viel los. Dort präsentierten die Feuerwehr und die DLRG ihre Fahrzeuge und Hilfsmittel. Das Feuerwehrauto hatte die große Leiter ausgefahren, an der eine lange Strickleiter von oben herabhing. Daran kletterten etliche mutige Kinder hoch – natürlich per Seil und Aufpasser abgesichert.

An einem Modellhaus durften die Kinder mit einem Hand-schlauch und Wasser das Brände löschen üben. Und bei der DLRG durften sie sich in das ausgestellte Rettungsboot setzen und am Steuer drehen. Weiter hinten hatte der VfR Butzbach auf der Rasenfläche Fußballgolf organisiert, bei dem sich vor allem Jungs vergnügten. Der Freitag stand unter dem Motto „Butzbach Beats“ und begann erst am Spätnachmittag um 17 Uhr. Da sorgte im Biergarten das El Dorado DJ Team für musikalische Unterhaltung. Um 19 Uhr ging es im Festzelt mit DJ Matt-C vom Busters Workshop Butzbach weiter. Und ab 21.30 Uhr bewirkten Buffalo & Wallace mit ihrer 90er Party beste Stim-

mung und gute Laune am Abend. Dazu trugen auch ihre schrillen Outfits bei.

Gäste aus drei Partnerstädten

Am Samstag wurde das 1. Butzbacher „Ebbelwoifest“ gefeiert. Alleinunterhalter Alfons Dörr sorgte mit E-Piano und Gesang für musikalische Begleitung im Biergarten. Zu diesem Jubiläum der Weidig-Stadt waren Abordnungen von drei Partnerstädten mit ihren Bürgermeistern gekommen. Am Samstag reiste unter der Leitung von Oberbürgermeister Scheler und Oberbürgermeister a.D. Wacker eine Gruppe aus Eilenburg nach Butzbach. Aus Collecchio/Italien kam eine Gruppe unter der Leitung von Bürgermeisterin Galli und Bürgermeister a.D. Bianchi. Sie wurden von der Musikkapelle „Città die Collecchio“ begleitet. Aus Butzbachs Patenstadt Teplá kam eine Delegation unter der Leitung von Bürgermeister Hermann. Lediglich aus Saint-Cyr l'Ecole/Frankreich konnte aus Termingründen niemand anreisen. Dafür war mit den französischen Gästen bereits im Juni das 15-jährige Bestehen der Partnerschaft gefeiert worden. Am Nachmittag rockte das „Holtrio“ in Tracht gekleidet den Alpenpop und Alpenrock im Stil von Andreas Gabalier und Co., und am Abend sorgte die „Münchener Zwiétracht“ für zündende Oktoberfeststimmung. Als Abschluss und Höhepunkt dieser Festwoche gab es am Sonntag den großen Jubiläums-Festumzug, der sich durch die Straßen der Stadt schlängelte. Danach sorgten der Musikverein aus Nieder-Weisel und danach die „Blechbrand Blasmusik Hochprozentig GbR“ mit bestens gespielter Blasmusik für musikalische Unterhaltung. Die Abschlussstunde ab 19 Uhr gestalteten dann die „Flatfoot Ninjas“.

Musikalische Italienreise

Bad Vilbel. Am Samstag, 16. September, um 19 Uhr begibt sich das Barock-Ensemble Capriccio auf einen musikalischen Streifzug durch das temperamentvolle Italien, das sinnliche Frankreich und das urwüchsige Spanien im 16. bis 18. Jahrhundert. Der Förderkreis Musik der evangelischen Kirche Dortelweil lädt herzlich ein in die evangelische Kirche Bad Vilbel Dortelweil zu „Musica mediterranea“, la dolce vita. Der Eintritt ist wie immer frei, um Spenden wird gebeten.

„Steffen-Treffen“ am 4. Oktober

Rosbach. Bürgermeister Steffen Maar lädt die Bürger von Rosbach und Rodheim herzlich zum nächsten „Steffen-Treffen“ ein. Die öffentliche Informationsveranstaltung findet am Mittwoch, 4. Oktober, um 20:00 Uhr im Bürgerhaus Rodheim statt. Bürgermeister Steffen Maar wird an diesem Abend über die aktuellen Themen berichten, die die Stadtverwaltung derzeit beschäftigen. Dies ist eine Gelegenheit, sich aus erster Hand über die Entwicklungen in Rosbach v. d. Höhe zu informieren und Fragen oder Anregungen zu stellen. Mit dabei ist diesmal auch Wassermeister Oliver Turano, der über das für Rodheim interessante Thema „Kalk im Wasser“ berichten wird. Anmeldungen zu diesem Termin nimmt die Stadtverwaltung bis zum 27. September entgegen. Die Anmeldung kann per E-Mail an buergermeister@rosbach-hessen.de oder telefonisch unter der Telefonnummer 06003 822-202 erfolgen.

Beilagen in Teilausgaben



Vorbildliche Landschaftspflege

Elf neue Infotafeln klären auf



Lena Herget, Claudia Geier, Frank-Uwe Pfuhl (Firma Landkonzept, von links).

Reichelsheim. Wer hier durch die offene Feldflur in Reichelsheim spaziert, sieht sie an vielen Stellen: Bunt blühende Randstreifen entlang der Wege und Ackerschläge. Eine Bereicherung für Schmetterlinge und Bienen, Vögel und Eidechsen. Das sind sicherlich die sichtbarsten Ergebnisse des Landschaftspflegeplans, den die Stadt Reichelsheim vor einiger Zeit aufgestellt hat. „Der Landschaftspflegeplan ist ein Meilenstein für Reichelsheim. Er bietet das Jahr über Nahrungs- und Rückzugsbereiche für Wildtiere. Er ist zudem eine Art Checkliste für Bauhof und Verwaltung – er gibt Antworten darauf, was, wir, wann, wo und vor allem wie pflegen“, sagt Bürgermeisterin Lena Herget. „Mit dem Aufstellen der Informationsschilder möchten wir Spaziergänger und Radfahrer über den Sinn und Zweck der landschaftsgestaltenden Anlagen informieren“, sagt Claudia Geier, die im Rathaus fe-

derführend für das Projekt zuständig ist. Die elf Tafeln geben allgemeine Informationen über den Landschaftspflegeplan, erläutern, ob die jeweiligen Flächen Rückzugsort, Schutzgebiet oder Nahrungsquelle sind, informieren über Insekten, Grauwammer, Rebhühner und Co. – anschaulich gestaltet mit vielen Bildern. Auch die Horloff und das Thema Streuobst finden Erwähnung. Die Konzeption der Tafeln lag in den Händen eines Fachbüros aus der Wetterau – das Büro Landkonzept aus Niddatal. Gedruckt wurden die Folien ebenfalls in Niddatal. Die Aufstellung der Tafeln übernahm das Echzeller Metallbauunternehmen Repp. Für die öffentliche Stadtverordnetenversammlung am 9. November um 19:30 Uhr ist ein Fachvortrag zu dem Thema Landschaftspflegeplan der Stadt Reichelsheim durch die Untere Naturschutzbehörde geplant. Interessierte sind bereits jetzt herzlich eingeladen.

Probiotische Lebensmittel Klitzekleine Wunder

Wer von den vielen Vorteilen der Mikroorganismen profitieren will, sollte regelmäßig Lebensmittel zu sich nehmen, in denen diese lebend und reichlich vorhanden sind. Probiotische Nahrungsmittel sind unter anderem jene, die durch Milchsäurefermentation hergestellt wurden. Dabei werden während des Gärungsprozesses Kohlenhydrate in einem natürlichen Prozess unter anderem zu Milchsäure umgewandelt. So sinkt der pH-Wert der Nahrung und es wird ein saures Milieu erzeugt, das eine Vielzahl an Milchsäurebakterien enthält und gleichzeitig die Lebensmittel haltbar macht. So lassen sich beispielsweise Sauerkraut oder andere Gemüsesorten ohne gro-

ßen Aufwand ganz einfach selbst einlegen. Alternativ sind bereits fermentierte Lebensmittel, wie der Kanne Bio Brottrunk, oder Kanne Brolacta in Drogerien, Biomärkten oder dem Lebensmitteleinzelhandel, zu kaufen.



Foto: pexels.com

ANZEIGE

Die kleinste Herzpumpe der Welt kommt aus Aachen

Seit rund 25 Jahren entwickelt und produziert das Medizintechnikunternehmen Abiomed in Aachen die Impella® Herzpumpe, die kleinste Herzpumpe der Welt. Von Dr. Thorsten Sieß in den 1990er-Jahren erfunden, kommt sie heute weltweit in Krankenhäusern zum Einsatz. Die bleistiftspitzengroße, minimalinvasive Pumpe wird temporär in der Notfallmedizin und bei komplexen Koronarinterventionen eingesetzt. Sie übernimmt die Pumpfunktion ganz oder teilweise und ermöglicht so eine bes-



sere Erholung des Herzens, während der Blutkreislauf stabilisiert und die Blutversorgung der Organe gesichert ist. Bislang profitierten mehr als 250.000 Patienten weltweit von dieser Therapieform. „Die Erholung des Herzens steht für uns im Vordergrund. Wir wollen am Standort Aachen weiterwachsen, um Ärzten auch in Zukunft fortschrittliche und innovative Technologien zum Wohle ihrer Patienten zur Verfügung stellen zu können“, so Sieß (Chief Technology Officer bei Abiomed).



ANZEIGE

Vorsortierter Herbstflohmarkt

Echzell. Am Samstag, 23. September, lädt der Waldorfkindergarten zum Herbstflohmarkt rund ums Kind ein. Los geht es vorab für alle Schwangeren um 9 Uhr. Ab 9.30 Uhr freuen wir uns über alle anderen, die zum Stöbern vorbeikommen. Angeboten werden neben vorsortierter, gut erhaltener Baby- und Kinderkleidung auch Umstandsmode, Kinderschuhe, Spielzeug, Bücher und alles Weitere rund ums Kind. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Flohmarkt findet statt im Waldorfkindergarten Bingenheim, Weidgasse 34b.

30 Höfe laden ein

Ebersgöns wird zum großen Flohmarkt

Butzbach. Am Sonntag, 17. September, findet der Ebersgönser Dorfflohmarkt in dem Butzbacher Stadtteil statt. Das Organisationsteam sowie die gesamte Ortsbevölkerung laden von 10.00 bis 15.00 Uhr herzlich zum Stöbern und Schnäppchen kaufen ein. Der ganze Ort wird an diesem Tag in einen großen Floh-

markt verwandelt. Da wird sich für die Flohmarktfans das ein oder andere Schnäppchen finden lassen, was bisher noch irgendwo auf einem Dachboden herumgestanden hat. Über 30 Höfe auf privaten Grundstücken sind geöffnet und die Bewohner bieten dort an ihren Flohmarktständen

den Artikel zum Verkauf an. Ein Übersichtsplan wird zum Veranstaltungstag beim Evangelischen Gemeindehaus „Siloah“ ausliegen. Dort wird auch die Freiwillige Feuerwehr Ebersgöns für das leibliche Wohl mit Speisen und Getränken sorgen. Zusätzlich sind die teilnehmenden Höfe an diesem Tag mit Luftballons

Klares Zeichen

Kontinuierlicher Ausbau der Barrierefreiheit bei der Stadt Rosbach

Rosbach. Die Stadt Rosbach v. d. Höhe setzt weiterhin konsequent auf den Ausbau der Barrierefreiheit, um eine inklusive und zugängliche Umgebung für alle Bürgerinnen und Bürger zu schaffen. „Nicht nur weil es eine gesetzliche Verpflichtung ist, sondern weil es wichtig ist. Alleine in den letzten Jahren haben wir hier einiges auf den Weg gebracht und bereits umgesetzt“, sagte Bürgermeister Steffen Maar. So wurden unter Berücksichtigung aktueller Standards vielfältige Maßnahmen in den verschiedenen Bereichen ergriffen, um die Mobilität und Teilhabe für Menschen mit eingeschränkter Bewegungsfreiheit zu verbessern.

Barrieren abbauen

Seit Jahren engagiert sich die Stadt Rosbach v.d. Höhe kontinuierlich dafür, Barrieren im öffentlichen Raum abzubauen. Dies umfasst nicht nur bauliche Maßnahmen, sondern auch die Schaffung von Bewusstsein für das Thema. Bürgermeister Maar betont: „Wir wollen eine Stadt, in der jede Person, unabhängig von ihren körperlichen Fähigkeiten, uneingeschränkter Zugang zu allen Bereichen des Lebens hat. Das geht leider nicht sofort mit einem Federstrich und auch nicht bei jedem Projekt. Aber wir sind dabei die Barrierefreiheit stetig auszubauen.“ Im Bereich der Infrastruktur wurden bereits zahlreiche Schritte unternommen. Im Zuge der Grundinstandsetzung der Straßen werden die Quer- und Längsneigungen der Gehwege und Verkehrsstraßen, so weit wie es der Bestand zulässt, optimiert. Barrierefreie Querungsstellen werden, so weit wie möglich und notwendig, vorgesehen. Unter ande-

rem wurden im Neubaugebiet Sang Verkehrsinseln im Bereich des Kreisverkehrs sowie vorgezogene Gehwege in der Homburger Straße als Querungshilfen eingebaut. „Der Einbau von barrierefreien Querungsstellen an Straßeneinmündungen und wichtigen Wegebeziehungen steht bei uns im Fokus bei Straßenbauprojekten. Nach und nach werden wir so alle Straßen in unserer Stadt im Rahmen des Straßenbauprogramms modernisiert haben“, sagte die Fachbereichsleiterin Baumanagement Anja Föh-Warzecha. Es wird aktuell ein Fuß- und Radwegkonzept durch ein Fachbüro erarbeitet. Sobald die Ergebnisse vorliegen, werden die umzusetzenden Maßnahmen besprochen und entsprechend gemeinsam mit den Gremien priorisiert, Maßnahmen der Barrierefreiheit werden hierbei ebenfalls betrachtet. „Jedoch müssen wir hier auch deutlich machen, dass auch weitere Anforderungen wie gesetzliche Rahmenbedingungen – zum Beispiel das Straßenverkehrsrecht – oder technische Notwendigkeiten berücksichtigt werden müssen. Nicht jeder Wunsch kann bei jedem Projekt berücksichtigt werden“, heißt es aus der Stadtverwaltung. Ein besonderer Schwerpunkt ist zurzeit der barrierefreie Umbau der Bushaltestellen. Das 1. Paket wurde bereits umgesetzt, das 2. Paket ist in der Vorbereitung. Bei den Bushaltestellen werden ein erhöhter Busbordstein zum leichteren Einstieg in den Bus sowie taktile Elemente realisiert. „Die neuen Bushaltestellen sind eine wichtige Maßnahme in Richtung Barrierefreiheit und eine deutliche Verbesserung der Mobilität in unserer Stadt“, sagte Maar.

Öffentliche Gebäude, wie das Rathaus und die Adolf-Reichwein-Halle, wurden entsprechend umgestaltet, um Menschen mit Mobilitätseinschränkungen den Zugang zu erleichtern. So wurde bei der Haingrabenhalle in Nieder-Rosbach die Stufe am Notausgang entfernt, um eine absatzfreie Zuwegung zu schaffen. 2020 wurde auf dem Friedhof Nieder-Rosbach ein Weg ausgebaut und hierbei von Unebenheiten befreit. Auch auf den anderen Friedhöfen sollen die Wege kontinuierlich ausgebaut werden. In der Adolf-Reichwein-Halle wurde eine barrierefreie Toilette eingebaut. „Bei der Sanierung des Schwimmbads wird das Thema Barrierefreiheit ebenfalls priorisiert beachtet“, betonte Föh-Warzecha. Der Zugang ins Becken für Menschen mit motorischen Einschränkungen wurde erleichtert, ein taktiles Leitsystem für Sehbehinderte wurde eingebaut und die Vorrichtung für einen Hebelift innerhalb des Schwimmbades wurde vorgesehen. Im Rathaus in der Homburger Straße wurde bereits 2020 eine Rampe als barrierefreier Fluchtweg gebaut. In diesem Jahr wurden die Eingangstüren im Rathaus ausgetauscht, um einen barrierefreien Zugang zu ermöglichen. Die neue Kita in Rodheim ist ganzheitlich barrierefrei geplant. „Alle öffentlichen Bereiche, der Zugang zum Objekt über ein taktiles Leitsystem, die Zugänge zu den Gruppenräumen sowie der Aufenthalt in der Außenanlage wird so geplant, dass die Bedürfnisse von Menschen mit Einschränkungen berücksichtigt werden“, erklärte Bürgermeister Maar. In jeder Etage befinden sich zudem barrierefreie Toiletten. Für den Neubau der Kita hat das Baumanagement eine Zertifizierung

nach den Regeln der Deutschen Gesellschaft für nachhaltiges Bauen (DGNB) auf den Weg gebracht, für die Barrierefreiheit ein zentraler Pflichtbestandteil ist.

Neugestaltung der Website

Aber nicht nur physische Barrieren stehen im Fokus. Die Stadtverwaltung arbeitet auch daran, digitale Angebote barrierefrei zu gestalten. Bei der Neugestaltung der Internetseite der Stadtverwaltung wurde darauf geachtet, dass Informationen von allen Bürgerinnen und Bürgern abgerufen werden können. Um Fördermittel für den barrierefreien Umbau zu akquirieren, wurde eine Arbeitsgruppe aus allen Fachbereichen der Stadtverwaltung eingesetzt. Auch die kontinuierliche Beteiligung des Senioren- und Inklusionsbeirates bei Baumaßnahmen und anderen Aktivitäten der Stadtverwaltung wurde im letzten Jahr strukturell verbessert. „Die enge und gute Zusammenarbeit mit dem SIB ist der Motor für eine umfassende Barrierefreiheit“, lobte Maar die Arbeit des Senioren- und Inklusionsbeirates. So werden Anliegen und Vorschläge aus erster Hand aufgenommen, was gewährleistet, dass die Maßnahmen tatsächlich den Bedürfnissen entsprechen. „Der kontinuierliche Ausbau der Barrierefreiheit in Rosbach v. d. Höhe ist ein klares Zeichen für die Werte der Stadt: Gleichberechtigung, Respekt und Teilhabe für alle“, sagte Maar. Die Stadt setzt damit nicht nur gesetzliche Vorgaben um, sondern schafft eine lebendige, vielfältige und inklusive Umgebung für ihre Bewohnerinnen und Bewohner.

ANZEIGE

Lebensversicherungen BGH-Urteil: Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass Sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So können Sie im Idealfall bis zum Doppelten der eingezahlten Beiträge zurückerhalten. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hundertur Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwerts an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie online unter: www.helpcheck.de/geldzurueck

„Sauberhaftes“ Rosbach

Großreinemachen im Herbst

Rosbach. Bürgermeister Steffen Maar ruft alle Bürger auf, an der Müllsammelaktion am 7. Oktober teilzunehmen. Die Aktion, die unter dem Motto „Großer Herbstputz- Rosbach räumt auf – im Herbst noch einmal Großreinemachen bevor es kalt wird“ steht, findet gleichzeitig in den drei Stadtteilen Ober-Rosbach, Nieder-Rosbach und Rodheim statt. Wie der Rosbacher Rathauschef betonte, ist die zunehmende Vermüllung öffentlicher Bereiche durch achtlos weggeworfene Klein- und Großabfälle ein Umweltproblem, über das sich nicht nur die Bürger ärgern. Illegale Müllbeseitigung führt auch durch hohe zusätzliche Reinigungskosten zu weiteren finanziellen Belastungen der Kommune. Dass dadurch auch der positive Gesamtein-

druck der Stadt leidet, sei nur am Rande erwähnt. Am Samstag, 7. Oktober, wird um 9:00 Uhr an verschiedenen Treffpunkten im Stadtgebiet mit dem Einsammeln der Abfälle begonnen. Die genauen Treffpunkte werden rechtzeitig bekannt gegeben. Zum Abschluss gibt es ab 12:30 Uhr für die Sauberfrauen und -männer ein kleines Mittagessen auf dem Bauhof in Ober-Rosbach. Zur besseren Organisation werden Vereine und Gruppen gebeten, ihre Teilnehmer bei der Stadt bis zum 25. September anzumelden. Ansprechpartnerin ist Frau Ernst, Telefon: 06003/822-304, E-Mail: ernst@rosbach-hessen.de. Wünsche nach einem bestimmten „Einsatzort“ werden selbstverständlich berücksichtigt.

Repair Café und Computerhilfe

Friedberg. Wenn das Repaircafé Friedberg geöffnet hat, stehen auch wieder die ehrenamtlichen IT-Experten der Ehrenamtsagentur Friedberg den Besuchern hilfreich zur Seite. Gemeinsam werden Fragen rund um PC, Laptop, Internet und bei der Bedienung des Mobiltelefons gelöst. Das Repaircafé Friedberg findet am Donnerstag, 21. September, von 17 bis 19 Uhr 30 im JUNITY, Burgfeldstraße 19, statt. Bei Rückfragen und Anregungen ist das Repair Cafe erreichbar über E-Mail repaircafe@eag-friedberg.de. und Tel.06031 7914362.

Wer verteilt Päckchen?

Rosbach. Die Stadt Rosbach v.d. Höhe hat seit vielen Jahren eine besondere – fast einmalige – Aktion für ihre Senioren. In der Vorweihnachtszeit werden Päckchen von freiwilligen Helfern im ganzen Stadtgebiet verteilt. Hierfür werden noch freiwillige Helfer gesucht, welche gerade in der Vorweihnachtszeit den älteren Mitbürgern eine Freude bereiten möchten. Die Präsente werden in allen drei Stadtteilen ab Anfang Dezember verteilt. Interessierte melden sich bitte mit ihrem Namen und Adresse bis zum 3. November unter kultur@rosbach-hessen.de, Tel: 06003-822 212. Sie erhalten dann nähere Informationen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Rundgang mit dem Nachtwächter

Friedberg. Wieder einmal hat der Schultheiß von Friedberg den Nachtwächter Balthasar angewiesen, dem Volke deutlich vor Augen zu führen, welche Gefahren in der Dunkelheit auf sie lauern. Wie schon des öfteren, stellt sich die Frage: Wird es diesmal gelingen oder versucht er sich wieder vor diesem Auftrag zu drücken? Wer darüber mehr erfahren möchte, kommt am Freitag, 29. September, um 20 Uhr nach Friedberg, Treffpunkt an der Stadtkirche, Brautportal (südlicher Seiteneingang im Chorbereich). Diese abendliche Stadtführung dauert etwa 1,5 Stunden. Weiterführende Informationen per Mail unter anmi@natur-kultur-wetterau.de oder unter Telefon: 06047-9770193, ggf. AB.

Packstation kommt

Münzenberg. Voraussichtlich am 18. September wird die geplante DHL Packstation gegenüber der Volksbank Gambach aufgebaut. Neben den Glascontainern entsteht eine DHL Packstation. Am Betrieb der Postfiliale Gambach ändert sich durch die Errichtung der DHL Packstation nichts.

Lebensmittelhersteller leif stellt neue, pflanzliche Rührei-Alternative vor

Die vegane Ernährung wird unter den Deutschen immer populärer. Neben pflanzlichen Fleisch-, Fisch- und Milchalternativen müssen Veganer und Veganerinnen heutzutage auch nicht mehr auf Ei verzichten. Der deutsche Lebensmittelhersteller leif geht auf das steigende Verbraucherbedürfnis nach pflanzlichen Lebensmitteln ein und erweitert mit dem pflanzlichen Rührei im Tetra Pak sein Kernsortiment.

leif ist bekannt für seine unkomplizierten und leckeren Produkte für jede Tageszeit. Mit einem Rührei auf Pflanzenbasis macht das Unternehmen vielseitig einsetzbaren Ei-Genuss für alle möglich. Die Zubereitung veganer Leckerbissen gelingt damit im Handumdrehen – immer und überall. Denn das Rührei auf Basis von Ackerbohnen ist fix und fertig für die

Pfanne und absolut gelingsicher. Einfach aufdrehen, blitzschnell zubereiten und genießen. Ob als purer Rührei-Genuss oder für die Zubereitung von Carbonara, Pancakes oder Muffins: die vegane Rührei-Alternative von leif ist ein echter Allrounder.

Weitere Informationen und leckere Rezepte zum veganen Rührei sowie zu anderen Produkten von leif gibt es unter www.leif-genuss.de.



» **„Frauen und Schuhe“**, dieses Thema kann Bände füllen. Die Landfrauen Ober-Wöllstadt sind der Sache auf den Grund gegangen. Bei strahlendem Wetter führen sie mit dem Bus in Richtung Süden und begannen ihre Untersuchung im Schuhmuseum von Hauenstein. Dort erfuhren sie viel über die Geschichte der Schuhherstellung, den Alltag der Arbeitenden und für welche Zwecke Schuhe hergestellt wurden. Nach diesem theoretischen Teil des Ausflugs ging es, gestärkt durch ein leckeres Mittagessen, in die Praxis. Auf der Schuhmeile in Hauenstein erprobten die Frauen, welche Fußbekleidung ihren Ansprüchen genügte.

Gelungenes Fest

Jugendzentrum in Wöllstadt wiedereröffnet

Wöllstadt. Nach umfangreichen Renovierungsarbeiten wurde das Jugendzentrum („JuZ“) in Wöllstadt mit einem großen Fest wiedereröffnet. Die Eröffnungsfeier bot den Besuchern die Möglichkeit, sich die neugestalteten Räumlichkeiten anzuschauen und sich über die Angebote des „JuZ“ zu informieren. Außerdem ließen sich die zahlreichen Besucher bei strahlendem Sonnenschein Bratwürste und Käse vom Grill schmecken, begleitet von erfrischenden gekühlten Getränken. Für die jüngeren Besucher standen viele Spiel- und Kreativstationen zur Auswahl, darunter das Anmalen von Steinen, Kindertattoos, eine Riesenmurmelbahn, Jonglage, das Knüpfen von Armbändern und Riesenseifenblasen. Die Eröffnungsveranstaltung zog nicht nur Familien an, sondern auch Vertreter aus der Politik, darunter einige Mitglieder des Gemeindevorstands und natürlich auch Bürgermeister Adrian Roskoni, der die Bedeutung des Jugend-



Beim Fest standen viele Spiel- und Kreativstationen zur Auswahl.

zentrums für die Gemeinde unterstrich. Auch Pfarrer Florian Witzel, seit ein paar Monaten neuer Pfarrer der evangelischen Kirchengemeinde Wöllstadt, schaute vorbei und zeigte sich offen für Kooperationsmöglichkeiten zwischen Kirchengemeinde und Jugendzentrum. Insgesamt war die Wiedereröffnung des Jugendzentrums ein gelungenes Fest, das die Gemeinschaft von Wöllstadt stärker zusammengebracht hat. Die Zukunft verspricht spannende Aktivitäten und ei-

ne bereichernde Erfahrung für die Kinder und Jugendlichen der Gemeinde. Die kostenlosen Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche finden immer mittwochs von 16 bis 17:30 Uhr (Kids-Treff: 5-12 Jahre) und 17:45 bis 19:15 Uhr (Jugend-Treff: ab 13 Jahren) statt. Weitere Informationen zu den Angeboten des Jugendzentrums erhalten Sie auch auf der Homepage der Gemeinde Wöllstadt oder unter der E-Mail-Adresse JUZ@woellstadt.de.

Heuchelheimer Musik-Herbst

Reichelsheim. Drei Sonntage, drei Konzerte, drei ganz unterschiedliche Hör-Erlebnisse werden im Oktober in der Heuchelheimer Kirche angeboten. Kirchenvorstand und Organist Dr. Ralf Schäfer laden zum Heuchelheimer Musik ein. Los geht es am Sonntag, 15. Oktober, 17 Uhr. Kantor Amnon Seelig aus Mannheim

wird jüdische Lieder präsentieren. Für Sonntag, 22. Oktober, 17 Uhr ist eine musikalische Reise „Von Kreissler bis Chaplin“ vorgesehen. Michael Möbs singt und wird von Viktor Plumettaz am Cello sowie Ralf Schäfer am Klavier begleitet. Ein Konzert für Liebhaber von Songparodien und dem Sprachwitz von Jürgen Wag-

ner wird am Sonntag, 29. Oktober, 17 Uhr angeboten. »Hör ich Wagner; denk ich Blutwurst« heißt es, wenn der WZ-Redakteur mit Gitarre und Gesang unterhält. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Spenden sind erwünscht.

Obstbäume günstig bestellen

Bad Nauheim. Im Rahmen einer Sammelbestellung können Interessierte sehr günstig hochstämmige Obstbäume beziehen. Werden die Bäume in bestehende Streuobstwiesen nachgepflanzt oder Streuobstwiesen neu angelegt, so werden die Bäume von der Stadt Bad Nauheim hälftig bezuschusst. Der Preis beträgt dann 28 Euro pro Baum. Im Preis enthalten sind der notwendige Baumpfahl, Anbindematerial und eine Drahtthöse als Verbißschutz. Voraussetzung für die Bezuschussung durch die Stadt ist die genaue Angabe des Flurstücks auf das gepflanzt werden soll, dass die Bäume auf nicht eingezäunte Flächen gepflanzt werden und sich die Erwerber verpflichten, die Bäume dauerhaft fachgerecht zu pflegen. Auch die Bestellung von hochstämmigen Obstbäumen, die in Privatgärten und eingezäunte Grundstücke gepflanzt werden sollen, ist möglich. Dann entfällt jedoch der städtische Zuschuss und die Bäume kosten 56 Euro inklusive Pflanzmaterial pro Baum. Infos: www.NABU-Bad-Nauheim.de/obstbaumpflanzaktion. Bestellschluss ist am 29. September. Weitere Auskünfte erteilt Mirko Franz, 01515 9251289 (abends), m.franz@NABU-Bad-Nauheim.de.

Kribbeln, Brennen, taube Füße?
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Donnerstag, dem 21.09.2023. Jetzt anmelden und Testangebot sichern!
Bahnhof-Apotheke
Apothekerin Nicola Gerdes
Weiseler Str. 41, 35510 Butzbach
Telefon: 06033 - 6 89 88

Neue Kurkonzerte

Bad Nauheim. Am Samstag, 16. September, um 16:00 fasziniert das „Duo Walter Dorn und Jung Eun Shim“ mit Werken von Sergej Prokofjew, Francis Poulenc für Flöte und Klavier in der Trinkkuranlage. Mit tollen Bläusersounds, einer agilen Rhythmusgruppe und mitreißendem Gesang lässt die MSS Big Band ihr Publikum an ihrem Jubiläumsprogramm zum 30-jähriges Bestehen mit Swing, Soul und Pop teilhaben – am 17. September um 11:00 Uhr.

Noch freie Betreuungsplätze

Münzenberg. Mit einem Teamtreffen der 13 Betreuer der Münzenberger DRK Hausaufgabenbetreuung startete das Team in das neue Schuljahr. Bei tollem Wetter trafen man sich mit dem zuständigen Vorstandsmitglied Frank Metz zum gemeinsamen Essen im Biegarten der Gambacher Bürgerhaus-Gaststätte und Teamleiterin Erika Huslik freute sich, die neuen Teammitglieder Susanne Hörschelmann-Zörb und Michael Hantschel in unseren Reihen begrüßen zu können. In Kooperation mit den Butzbacher Schulen und den Puzzle Kids bemüht sich das DRK-Team, Kinder möglichst in Zweiergruppen zu betreuen um ihnen die Hilfe geben zu können, die sie individuell benötigen. Aktuell sind die Betreuungsplätze für Kinder, die mit dem DRK Bus gefahren werden müssen, alle belegt. Gerne nehmen wir noch Kinder auf, die selbstständig in das DRK-Heim kommen können, berichtet Frank Metz. Die Betreuung findet montags bis donnerstags von 14 bis 16 Uhr im Gambacher DRK-Heim, Am Heiligen Stock 2, statt und steht für alle Kinder offen. Da sich die Hausaufgabenbetreuung nur aus Spenden finanziert und keine öffentlichen Gelder erhält, freuen sich die Verantwortlichen des DRK Münzenberg über jede Spende, die auf das Bankkonto des DRK Münzenberg, bei der Volksbank Butzbach eG überwiesen werden kann. IBAN: DE06 5186 1403 0104 0109 90.

Englisch für „Senioren“

Neue Kurse – auch zum Auffrischen



- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- Mindestalter: **50 Jahre**
- Anfänger u. Fortgeschrittene
- Teilnahme an Reisen möglich
- vor Ort und online
- gemeinsam mit viel Spaß

Sie wollen ... ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln oder Freunden sprechen?
... englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen?
... etwas Neues lernen?
... sich auf Reisen verständigen?
... in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

Im Oktober und November starten die neuen Kurse – es informiert Sie: Michael Friesl
☎ 060 31- 6 85 38 67

ELKA
Erfolgreich lernen.
Konzepte im Alter
www.friesl.eu

Bundesstaat in Südostasien	Luftgeist b. Shakespeare	Windseite des Schiffes		Bezeichnung, Benennung	Zauberwort in „1001 Nacht“	amerik. Schriftsteller (Truman) †		politischer Hetzer, Werber		Strom in Ostasien	moderiert d. „heute-journal“ (Marietta)		Hauptabschnitt eines Buches		in Münzen und Scheinen	mit Vorliebe, bereitwillig	
↕		↕			↕			Drauzufuss	↗	↕			dt. Physiker (Ernst) † 1905	↗	↕		
alkohol. Getränk zum Tee	↗			schmerzhaftes Gliederreißer		katholisches Stundengebet	↗				tschech. Fluss zur Oder (dt. Name)	↗				falscher Weg (in die ... gehen)	
↕				↕		Vorname der Karlstadt † 1960	↕	Schachfigur	↗				Insel-europäerin	↗			
verschieden		Hafenstadt in Irland	↕	stabil; nicht verderblich	↗						Abfahrts-, Abflugsteig (engl.)		Baumwollstoff		ein Klimaphänomen (span., 2 Wörter)		Verordnung
↕		↕						griech. Dodekanes-Insel		Ruderschiff (MA.)	↗				↕		
Schwarzkunst	Bruchstücke		Schule mit Schülerheim		Schmeichelei, Lobrede	Papageienname	↗						Donauzufluss bei Ulm	↗			
Drittel e. Unterjochjahres	↕		↕		↕					künstl. Gewässer	↕		durch die Nase sprechen		dalmatinische Insel		sibir. Fluss zum Ob-busen
↕								zwei-teiliger Badeanzug	↗	span. Anrede: Fräulein	↗				↕		↕
Modell d. Entstehung des Weltfalls		französisch: König	↕	Rhonezufluss in Frankreich		Wasserfahrzeug	↗				Südfrucht	↗					
Begebenheit	↗	↕						Angehöriger e. indischen Religion		gemahlene Getreide			Chef (amerik.)	↗			
Erfinder der Telegrafie † 1872	↗					ärmelloses, knappe Ober-teil	↕	ugs.: unnötiges Gerede	↗				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ L ■ D ■ U ■ P ■ V ■ ■ ■ ■ ■ U ■ M ■ G ■ E ■ H ■ E ■ N ■ U ■ R ■ I ■ U ■ M ■ B ■ R ■ A ■ ■ F ■ A ■ L ■ L ■ T ■ A ■ T ■ M ■ O ■ T ■ I ■ V ■ R ■ U ■ S ■ ■ T ■ I ■ E ■ F ■ B ■ A ■ U ■ W ■ C ■ U ■ H ■ A ■ F ■ T ■ ■ S ■ P ■ L ■ I ■ T ■ L ■ B ■ E ■ T ■ H ■ Z ■ G ■ A ■ ■ M ■ O ■ T ■ B ■ O ■ D ■ E ■ G ■ A ■ B ■ E ■ T ■ A ■ G ■ T ■ ■ S ■ T ■ E ■ F ■ A ■ N ■ Y ■ R ■ E ■ A ■ L ■ O ■ A ■ A ■ ■ S ■ T ■ E ■ R ■ C ■ O ■ P ■ E ■ N ■ N ■ S ■ A ■ M ■ A ■ R ■ A ■ ■ E ■ B ■ O ■ X ■ E ■ R ■ E ■ K ■ A ■ M ■ A ■ L ■ ■ P ■ R ■ I ■ E ■ N ■ L ■ A ■ N ■ D ■ E ■ U ■ T ■ U ■ N ■ G ■ ■ A ■ A ■ A ■ H ■ E ■ I ■ N ■ A ■ ■ E ■ N ■ T ■ E ■ ■ D ■ R ■ E ■ H ■ T ■ U ■ E ■ R ■ K ■ A ■ H ■ L ■ ■ O ■ K ■ E ■ R ■ L ■ I ■ B ■ E ■ L ■ L ■ E ■ ■ L ■ E ■ X ■ I ■ K ■ O ■ N ■ R ■ A ■ I ■ N ■ ■ I ■ L ■ E ■ X ■ T ■ E ■ E ■ N ■ I ■ E ■ S ■				
Schreibstift-einlage	↗				Gewässer im Schwarzwald												
Einbringen der Feldfrüchte		Schweizer Stadt am Bodensee	↗					Stadt am Rhein (Baden)	↗								
↕					ugs.: längere Zeit Alkohol trinken	↗						®					
													1244				

Herzkissen gegen Schmerzen nähen

Bad Nauheim. Eine ebenso nützliche wie tröstliche Hilfe für Patientinnen sind die „Herzkissen“, deren Herstellung und Verteilung die Büdinger Gruppe der Frauenselbsthilfe Krebs schon vor Jahren initiiert hat und die nun unter der Ägide der Fadenfrohen Herzwerkstatt Büdingen steht. Für Samstag, 30. September, zwischen 10 und 15 Uhr sind alle Nähkundigen und Nähbegeisterten Menschen in Raum Wetterau im vierten Stock des Facharzt- und Servicezentrums am Hochwaldkrankenhaus in Bad Nauheim eingeladen.

Auch Personen, die schneiden, stopfen, spenden oder anderweitig Gutes tun möchten, sind herzlich willkommen. Material liegt bereit, ebenso einige Nähmaschinen, eigene Maschinen können mitgebracht werden. Die Teilnahme ist flexibel möglich – stundenweise ebenso wie für die gesamte Dauer der Aktion. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung an Alexandra Prues von der Fadenfrohen Herzwerkstatt Büdingen erforderlich (per E-Mail an Alexandra.Prues@gmx.de oder telefonisch unter 06041 8236620).

Rosbacher Gemeinschaftsprojekt Erste Minigärten an Nutzer übergeben



Schlüsselübergabe (von links): Hans-Martin Blüder, Martina Böhnke, Bernd Giar, Markus Klöfer.

Rosbach. In einem Gemeinschaftsprojekt der Stadt Rosbach und des Obst- und Gartenbauvereins (OGV) wurden auf einem städtischen Grundstück, angrenzend an die Wassersburg in Nieder-Rosbach „kleine Gartenparzellen/Bee- te errichtet und für die Allgemeinheit nutzbar gemacht. Rosbacher Bürger, die über keinen eigenen Nutzgarten verfügen, können nun auf kleinem Raum Obst und Gemüse anbauen. Auf der umzäunten Anlage sind bereits acht einzelne Minigärten errichtet, weitere folgen. Eine neu er- stellte Gartenhütte ist ausge- stattet mit den erforderlichen größeren Geräten wie Schubkarren, Grabgabeln etc. Zwei je 1000 Liter fassende IBC Container sorgen für das nöti- ge Gießwasser. Noch sind einige Restarbeiten zu erledigen, aber bereits jetzt konnten die ersten Minigar- ten-Parzellen an der Wasser- burg den Nutzern übergeben werden. Die beiden Vorsitzen- den des Obst- und Gartenbau- vereins Rosbach v.d. Höhe, Bernd Giar und Hans-Martin Blüder, überreichten die Zu- gangsschlüssel an die Garten- freunde Martina Böhnke und Markus Klöfer. Die Verwaltung der Anlage er- folgt durch den OGV. Die fei- erliche Einweihung der Mini- gärten erfolgt im Rahmen des OGV-Apelfestes am Sonntag, 17. September, durch Ros- bachs Bürgermeister Steffen Maar. Noch sind einige Parzel- len zu vergeben. Interessen- ten finden alle Informationen und erforderlichen Anträge auf der OGV-Homepage unter www.ogv-rosbach.de/Miniga- erten.

ANZEIGE

Dünnes Haar: Das Problem an der Wurzel packen!

Wenn teure Pflegeprodukte versagen, findet sich die Ursache für dünnes Haar oft im Nährstoff-Haushalt.

Viele bekommen es mit der Angst zu tun, wenn sich nach dem Frisieren viele Haare in der Bürste wiederfinden oder man sie mor- gens auf dem Kissen entdeckt. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte und sich der Scheitel zu lichten beginnt. Wichtig zu wissen ist hierbei: Bis zu 100 Haare pro Tag zu verlieren ist völlig normal und gehört zum natürlichen Erneue- rungsprozess der Haare. Proble- matisch wird es allerdings dann, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen.

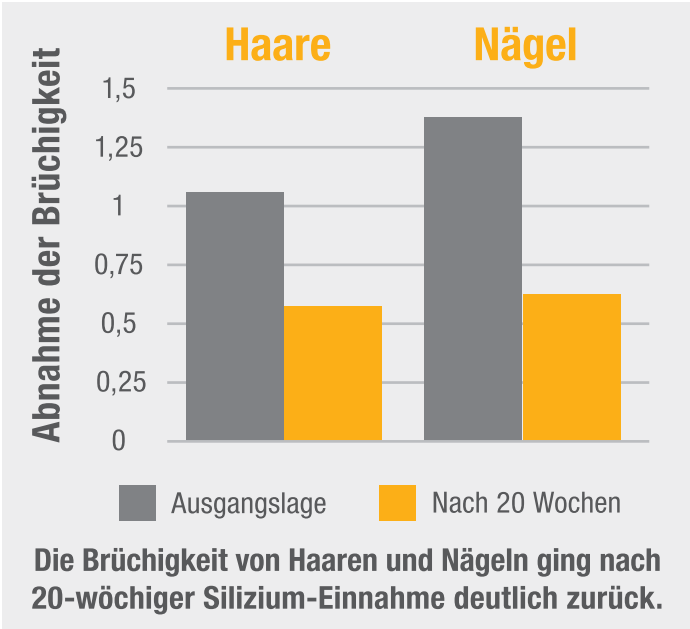
Die Wurzel des Übels

Wie kräftig und voll sich die Haare entwickeln, hängt vom Organis- mus unter der Kopfhaut ab – vor allem von den Haarwurzeln. Die- se bilden die Grundlage für gesun- des Haarwachstum. Dies erklärt auch, warum viele Anwender mit rein äußerlichen Pflegeprodukten beim Versuch scheitern, volleres Haar zu bekommen. Die Haar- wurzel selbst kann man sich wie eine Fabrik vorstellen, die laufend neue Haare produziert. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit guten Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Es ist also wichtig, die Haarwurzel mit den bestmöglichen Nährstoffen zu versorgen.

Durch Studien bestätigt

Allen voran ist hier der Nährstoff Silizium zu nennen. Dieser ist in hoher Konzentration vor allem in der heimischen Goldhirse so- wie in Kieselerte zu finden. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Reißfestigkeit der Haare deutlich.¹ Warum das so ist? Silizium ar- beitet im Körper wie ein Feuch- tigkeitsspeicher, wodurch es zu

mehr Elastizität und Spannkraft beiträgt – so auch bei den Haar- ren. Dadurch werden diese we- niger schnell brüchig und gehen nicht so leicht aus. Das wiederum wirkt sich positiv auf das Haar- volumen aus. Ebenfalls wichtig ist MSM (organischer Schwefel) als wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kolla- gen – jenen Stoffen, aus denen in der „Haarfabrik“ die neuen Haar- re produziert werden. Ein Plus-



¹Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.;



punkt: Auch die Nägel profitieren davon. Andere unterstützende Nährstoffe sind etwa Biotin oder Selen, dessen Mangel zu Haar- ausfall führen kann.

Was Apotheken empfehlen

Eine Kombination all dieser Nährstoffe findet sich aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten in der Apotheke. Be- sondern überzeugend: Sämtliche Dr. Böhm® Produkte werden mit hochwertigen Rohstoffen und unter strengsten Qualitätsvorschriften ausschließlich in Deutschland und Österreich produziert. **Unser Tipp:** Bestehen Sie auf das Original, um sich der effek- tiven Zusammensetzung sicher sein zu können. Falls nicht vor- rätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel sicher gerne für Sie.

IN IHRER APOTHEKE: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Für volles Haar und feste Nägel
- Wertvolles Silizium in hoher Dosierung
- Einzigartig durch Goldhirse und Kieselerte + MSM



Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. 60 Stk.; PZN: 15390975

Angebote gültig vom 18.09. – 23.09.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



GETRÄNKE • FACHMARKT

O'zapft is

HOL DIR DIE WIESN NACH HAUSE!

**Spaten
Oktoberfestbier**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99

16.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 15,45 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

**Hofbräu
Oktoberfestbier**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

18.99

15.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 14,54 €

Aktion!

+ 2
Flaschen
GRATIS!

**Hacker Pschorr
Oktoberfest Märzen**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,80 €

21.49

17.99

**Paulaner
Oktoberfest Bier**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

20.49

16.99

**Augustiner
Oktoberfest Bier**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,00 €

ANGEBOT

19.99

**Exklusiv bei
logo!**

St. Bonifatius Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

9.99

Aktion!

+ 1 Tüte
Chips
GRATIS!

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Ayingen Bier

Bräuweise, Lager hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99

16.99

15.99**
1l = 1,60 €

Schöffelhofer Weizen

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

-26%

13.99

Selters Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

-25%

5.99

**Therisien Quelle
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

**Dauer-
Niedrigpreis!**

5.99

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 0,78 €

ANGEBOT

6.99

**Bad Brambacher
Garten-Limonade**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

9.99

8.49

Förstina Schorle

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,94 €

9.49

8.49

**Veltins
Pilsener**

„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €

-29%

9.99

9.49**
1l = 1,44 €

**+ 2 Flaschen
Weltenburger
GRATIS!***

zzgl. Pfand 0,16 €

**Weltenburger
Kloster Hell**

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Volvic Touch, Tee

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

8.99

Red Bull Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,96 €

-41%

0.99

0.88**
1l = 3,52 €

fuze tea

diverse Sorten,
1l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,99 €

-36%

0.99

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-33%

1.99

**Ritter Zahony
Bacchus**

halbtrocken,
1l-Flasche,
1l = 3,49 €

-22%

3.49

**Kessler Zink
Rotwein**

diverse Sorten,
1l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €

ANGEBOT

3.99

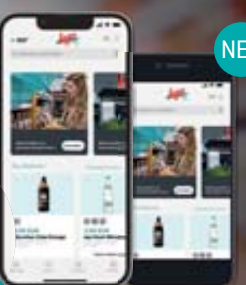
3.49**
1l = 3,49 €

Die neue
logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



NEU

**Förstina Sprudel
Mineralwasser**

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €

6.99

5.79

5.29**
1l = 0,44 €

**Jack Daniel's
Whiskey**

Old No. 7, Honey,
0,7 l-Flasche,
1l = 22,84 €

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!*

zzgl. Pfand 0,15 €

-20%

15.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen: Das sind typische Symptome des sogenannten Reizdarmsyndroms. Allein in Deutschland sind rund 11 Millionen Erwachsene betroffen, Tendenz steigend.¹ Doch was steckt wirklich hinter diesem Beschwerdebild? Und was kann Reizdarm-Betroffenen helfen? Wir haben mit unserem Experten für Darmgesundheit Dr. Gschwender aus München gesprochen, um der Sache auf den Grund zu gehen.

Herr Dr. Gschwender, als Experte für Darmgesundheit haben Sie über die Jahre hinweg tausende Reizdarm-Betroffene gesehen. Können Sie uns kurz erklären, was das Reizdarmsyndrom genau ist?

Unter einem Reizdarmsyndrom versteht man eine funktionelle Störung des Darms. Diese äußert sich in der Regel in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung. Die Symptome treten dabei im Wechsel, in Kombination, aber auch einzeln auf, und können in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren.

Das ist ja interessant. Was würden Sie sagen, ist das Besondere an diesem Beschwerdebild?

Nun, zunächst einmal sind Betroffene immer wieder überrascht, wenn sie hören, dass sie nicht allein mit diesen Beschwerden sind. Tatsächlich ist das nämlich ein sehr weit verbreitetes Beschwerdebild. Laut Zahlen der Barmer Ersatzkasse, die im Jahr 2019 eine systematische Analyse zum Thema chronische Darmbeschwerden/Reizdarm durchgeführt hat, sind in Deutschland bis zu 16 Prozent der Erwachsenen betroffen – das ist mehr als jeder Achte!



Dr. Martin Gschwender, Experte für Darmgesundheit

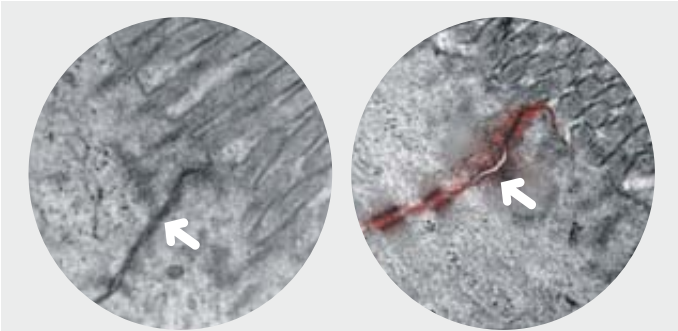
Ein zweiter Aspekt, den ich sehr häufig bei Betroffenen beobachte, ist eine signifikante Einschränkung der Lebensqualität. Wer immer wieder unter Durchfall, Bauchschmerzen und/oder Verstopfung leidet, dem macht das gerade auch im Alltag zu schaffen. Selbst wenn die Beschwerden an sich oft nicht so dramatisch sind, verringern sie doch die Lebensqualität beträchtlich – insbesondere, wenn sie immer wieder auftreten.

Kann man denn sagen, was die Ursache dieser Beschwerden ist?

Grundsätzlich gibt es für die einzelnen Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen natürlich eine Vielzahl möglicher Auslöser. Treten die Beschwerden jedoch regelmäßig auf, liegt häufig eine ganz

spezielle Ursache zugrunde: eine geschädigte Darmbarriere. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Dabei muss man sich die Darmbarriere wie einen Schutzwall vorstellen, der den Körper vor Schadstoffen schützt. Bei Patienten mit wiederkehrenden Darmbeschwerden weist diese Darmbarriere häufig mikroskopisch kleine Schädigungen auf – sogenannte Mikroläsionen. Durch diese Mikroläsionen können dann Schadstoffe in die Darmwand eindringen und dort das enterische Nervensystem reizen. Das kann in der Folge zu den typischen wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung führen.



Bildquelle: Martínez, Cristina et al. "Diarrhoea-predominant irritable bowel syndrome: an organic disorder with structural abnormalities in the jejunal epithelial barrier." Gut vol. 62,8 (2013): 1160-8. doi:10.1136/gutjnl-2012-302093 • Zur besseren Sichtbarkeit wurden die Schädigungen der Darmbarriere rot eingefärbt.

Und was kann man dagegen tun?

In der Forschung versucht man tatsächlich, genau an der eben beschriebenen geschädigten Darmbarriere anzusetzen. Bemerkenswert finde ich dabei das Vorgehen eines Münchener Forscherteams: Gemeinsam mit einem italienischen Professor identifizierte es einen speziellen Bakterienstamm (B. bifidum MIMBb75), welcher die einzigartige Fähigkeit besitzt, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulegen.

Die Idee der Wissenschaftler: Die Bakterien sollten sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmbarriere anlegen und dieser an den geschädigten Stellen so die Möglichkeit geben, sich selbstständig zu regenerieren. In der Folge könnten dann auch die Symptome abklingen.

Das funktioniert?

Erstaunlich gut, ja. Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 wurde sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form in zwei großen Goldstandardstudien getestet. In beiden Studien konnte die signifikante Wirksamkeit bei Reizdarm eindrucksvoll belegt werden!

Dazu muss man wissen: Eine Studie nach dem sogenannten Goldstandard bedeutet, dass einem Teil der Studienteilnehmer der tatsächliche Wirkstoff gegeben wird – einem anderen Teil jedoch ein Placebo, also eine wirkstofflose Substanz, die sich in Geschmack und Aussehen nicht vom richtigen Wirkstoff unterscheidet. Weder die behandelnden Ärzte noch die Studienteilnehmer selbst wissen dabei, wer das Verum, also den „echten“ Wirkstoff, und wer das Placebo bekommt.

Nur wenn bei der Verum-Gruppe eine Verbesserung der Symptome beobachtet werden kann, welche deutlich und

statistisch signifikant größer ist als die in der Placebo-Gruppe, kann von einer Wirksamkeit des Präparates gesprochen werden. Und dies war in beiden Studien mit dem besagten Bifido-Bakterienstamm eindrucksvoll der Fall.

Das klingt in der Tat überzeugend. Ist der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 denn schon in Produkten enthalten? Und haben Sie selbst bereits Erfahrungen damit sammeln können?

B. bifidum MIMBb75 ist vielen vielleicht besser unter dem Namen Kijimea Reizdarm PRO ein Begriff. Dieses speziell für Reizdarm entwickelte Medizinprodukt ist das einzige Präparat, das diesen besonderen, patentierten Bakterienstamm in hitzeinaktivierter Form enthält.

Und ja – ich selbst habe mit Kijimea Reizdarm PRO bei meinen Patienten wirklich sehr gute Erfahrungen machen können.

Gibt es denn bei der Einnahme von Kijimea Reizdarm PRO noch etwas zu beachten?

Wichtig ist meiner Erfahrung nach immer, dass man die Einnahmeempfehlung von 6 bis 8 Wochen befolgt. Zwar tritt eine Besserung oft schon nach wenigen Tagen ein, die besten Ergebnisse habe ich jedoch bei meinen Patienten mit einer Einnahme von mindestens 6 Wochen erzielt. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch gilt: Bei plötzlich auftretenden Darmbeschwerden sollten sich die Betroffenen ärztlich untersuchen lassen, da auch andere ernsthafte Ursachen hinter diesen Symptomen stecken könnten.

Herr Dr. Gschwender, wir danken für das Gespräch!



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**

✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen

✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt²

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)

www.kijimea.de

Schwindel natürlich behandeln

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Vor allem mit

zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch

beschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



„Ich fühle mich wieder sicher, seit ich Taumea nehme.“
(Monika K.)

wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens **Taumea (rezeptfrei, Apotheke)** kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindel-

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Das Arzneimittel Taumea mit einzigartigem Dual-Komplex

aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleitscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an.

Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.



Gelsemium sempervirens

SCHON GEWUSST?

Wetterumschwünge können bei wetterfühligen Menschen Schwindelgefühle, Kopfschmerzen oder Übelkeit auslösen. Schätzungen zufolge ist jeder 2. Deutsche davon betroffen. Außerdem: Frauen, die sich in der Menopause befinden, leiden besonders stark unter Wetterumschwüngen.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Für jeden Geschmack

Wetterauer Kirchenmusiktage präsentieren musikalische Lichtblicke

Wetteraukreis. Endlich ist es wieder soweit! Die 7. Wetterauer Kirchenmusiktage finden vom 22. September bis zum 15. Oktober statt. Sie stehen unter dem Motto „(Es) werde Licht“ und bilden in ihrer Vielseitigkeit die große musikalische Vielfalt in der Wetterau ab. Ob Gospel, Blechbläser oder Chormusik: für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Den *Eröffnungsgottesdienst* am 22. September um 19 Uhr in der Dankeskirche Bad Nauheim gestalten viele Ensembles gemeinsam. Zu hören sein wird ein buntes Potpourri verschiedenster Musikrichtungen.

Der *Dekanatsposaunen*tag am Sonntag, 24. September in Butzbach lädt Bläserinnen und Bläser der Posaunenchorre des Dekanats Wetterau und Chöre aus Gießen und dem Vogelsberg ab 17 Uhr ein, einen Bläsergottesdienst in der Markuskirche Butzbach zu feiern. Unter der Leitung von Kantor Uwe Krause werden begeisternde Choralvorspiele, festliche Begleitsätze aber auch prächtige und rhythmisch aufgeladene Werke im

Gottesdienst musiziert. Die Sängerinnen und Sänger des Gospeltrain Bad Vilbel sind, unter der Leitung von Gemeindereferent Thorsten Mebus, seit Jahren Garant für mitreißende Gospels, Balladen oder Songs aus Rock und Pop sein. Der diesjährige Titel des Konzerts „Souled out – wir stehen in deinem Licht!“ nimmt Bezug auf den gleichnamigen Gospelsong von Hekiah Walker. Er erzählt am Freitag, 29. September und am Samstag, 30. September jeweils um 20 Uhr davon, dass uns nichts von der engen Verbindung zu Jesus trennen kann.

Weitere Veranstaltungen

Darüber hinaus finden musikalische Gottesdienste, Nachtgebete, Taizégebete, Mitsing-Konzerte, ein Ensembleworkshop für Blockflötist:innen sowie ein Konzert des Jugendchores New Generation aus Bad Vilbel im Rahmen der Kirchenmusiktage statt – verteilt über die gesamte Wetterau. Soweit nicht anders angegeben ist der Eintritt zu allen Veranstaltungen frei.



Musikalische Vielfalt vom 22. September bis 15. Oktober.

Kinderbasar in Steinfurth

Bad Nauheim. Unser beliebter Herbstbasar für Kinderkleidung und Spielzeug öffnet seine Türen am Sonntag, 17. September, von 13:00 bis 15:00 Uhr. Nähere Infos über www.dorfliebe-steinfurth.de/kinderbasar. An rund 60 Verkaufsständen wird alles angeboten, was „Kind“ so benötigt, und man kann nach Herzenslust stöbern. Für das leibliche Wohl sorgt eine riesige Kuchentheke, frische Kaffee und Waffeln, sowie Würstchen. Kuchen kann natürlich auch mitgenommen werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei Stephenie Lintl, per E-Mail unter: kinderflohmkt@dorfliebe-steinfurth.de.

Wetteraukreis fördert Baumpflanzungen

Wetteraukreis. Wer einen Baum in seinem privaten Garten pflanzen möchte, kann dafür eine finanzielle Unterstützung beim Wetteraukreis beantragen. Der Kreistag hatte im vergangenen Jahr beschlossen, die Pflanzung von Bäumen durch Privatpersonen zu bezuschussen. Als Zuschuss gibt es jeweils 50 Prozent des Kaufpreises, aber maximal 50 Euro. Das Online-Formular zur Antragstellung für Baumpflanzungen im besiedelten Bereich und weitere Informationen gibt es auf der Homepage des Wetteraukreises: <https://wetteraukreis.de/service/natur-landwirtschaft-wasser-abfall/baumpflanzungen-forderung>. Anträge sollten bis spätestens 15. November gestellt werden.

Radtour der Wetterauer Grünen

Wetteraukreis. Am Sonntag, 17. September, laden die Wetterauer Grünen zu einer Fahrradtour ein. Sie geht von Ortenberg nach Büdingen-Eckartshausen und ist als leicht einzustufen. Auch Kinder können mitradeln. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Marktplatz in Ortenberg. Gegen 11:15 Uhr sollte die Gruppe Eckartshausen erreichen. Dort wird unter der Leitung des Biolandwirts Christoph Förster eine Hofbesichtigung der Hessischen Staatsdomäne Marienborn stattfinden. Anschließend wird es eine Möglichkeit zum Mittagessen geben. Danach fährt die Gruppe nach Ortenberg zurück. Gleich zwei Kandidaten werden mitradeln: Marcus Stadler als Direktkandidat für den hessischen Landtag und Thomas Zebunke als Landratskandidat für den Wetteraukreis.

Nachhaltigkeit auf gutem Weg?

Podiumsdiskussion zur Hessischen Landtagswahl



Cenk Gönül, Anne Thomas, Diethardt Stamm, Dr. Helmut Francke, Fatma Demirkol, Annette Wetekam, Sabina Eberlein (von links).

Münzenberg. Das Nachhaltigkeitsnetzwerk „Wetterau im Wandel“, welches schon seit einigen Jahren zu jeder in der Wetterau stattfindenden Wahl eine Podiumsdiskussion zum Thema Nachhaltigkeit veranstaltet, hatte ins Bürgerhaus nach Münzenberg-Gambach eingeladen. Moderiert von Diethardt Stamm und Dr. Helmut Francke stellten sich die Kandidaten des Wahlkreises Wetterau

III Fatma Demirkol (Die Linke), Sabina Eberlein (Grüne), Cenk Gönül (Freie Wähler), Anne Thomas (SPD) und Annette Wetekam (CDU) ihren Fragen und denen des Publikums. Nach Begrüßung durch die Münzenberger Bürgermeisterin Dr. Isabell Tammer war der Hauptschwerpunkt der Themenkomplex „Energie und Verkehr“ und damit auch der Kampf gegen die sich in ihren

Auswirkungen immer deutlicher abzeichnende Klimakatastrophe. Im Vordergrund stand das Thema Windkraftbestand und -ausbau. Beim Themenkomplex „Mensch und Umwelt“ ging es insbesondere um das Thema Flächenversiegelung im Spannungsfeld zur aktuellen Wohnungsnot sowie um einen verantwortlicheren Umgang mit Wasser. Am 26. September, 19.00 Uhr

im Bürgerhaus in Nieder-Florstadt, organisiert das Netzwerk Wetterau im Wandel zur Landratswahl eine Podiumsdiskussion zum Thema: Nachhaltige Wetterau. Mit dabei sind die Kandidaten Jan Weckler (CDU), Rouven Kötter (SPD), Thomas Zebunke (Die Grünen) und Gabi Faulhaber (Die Linke). Die Moderation übernimmt Dr. Werner Neumann vom Bund für Umwelt und Naturschutz.

KÜCHENTAGE

FREITAG

15. September

SAMSTAG

16. September

MONTAG

18. September

DIENSTAG

19. September

KEINER LIEFERT UND MONTIERT

MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND

ALS HÖFFNER!

ZUSÄTZLICH

0% FINANZIERUNG

bis zu

6 Jahre

KEINE ZINSEN^{F)}

Ohne Anzahlung.
Ohne Gebühren.

ZUSÄTZLICH

40€^{C)}

GESCHENKT^{C)} beim Kauf von Küchenutensilien ab einem Einkaufswert von 100€

Haushalt • Töpfe • Pfannen • Besteck • Gläser
Tassen • Geschirr • Messersets • u.v.m.

36%^{A)}

RABATT AUF MÖBEL & KÜCHEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

ALNO nobilia nolte KÜCHEN BLANCO JEFF BORA Quooker SIEMENS Miele BOSCH AEG

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle Möbel, Küchen und Matratzen, die mit „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 26.09.2023. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0% Finanzierung von Küchen für Laufzeiten bis 72 Monate, ab 1.080€ im Möbelhaus, nach Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,00% bis zu 72 Monate beim Küchenkauf. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350€ netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online Shop. **C)** Höffner gewährt Ihnen beim Kauf von Artikeln aus den Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel, deren Gesamt-Kaufsumme mindestens 100€ beträgt, einen Nachlass von 40€ auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 10.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 19.09.2023



Ausbildungsmesse



„IHK-Berufswegekompas 2023“ – Den richtigen Weg finden!

46 Aussteller und über 100 Ausbildungsberufe präsentieren sich am 20.9.2023

80 Prozent der IHK-Ausbildungsbetriebe wollen ihr Engagement in der beruflichen Orientierung weiter ausbauen – dies geht aus einer aktuellen Befragung der DIHK unter rund 14.000 deutschen Unternehmen hervor. Da die Anzahl der gemeldeten Ausbildungsangebote aber die der nachfragenden Jugendlichen aktuell deutlich übersteigt, konnte fast jeder zweite IHK-Ausbildungsbetrieb nicht alle zur Verfügung stehenden Plätze besetzen. Die Chancen für junge Menschen, einen Ausbildungsplatz zu finden, stehen also besser als je zuvor. Während sich Unternehmen früher unter ei-

ner Vielzahl von potenziellen Auszubildenden entscheiden mussten, gilt es heute gerade vor dem Hintergrund eines demografischen Wandels, sich frühzeitig mit der Personalplanung zu beschäftigen und die Rekrutierungsmaßnahmen zu verstärken. Da eine gute Ausbildung die Basis für ein erfolgreiches Berufsleben darstellt, ist es andererseits auch für junge Menschen wichtig, sich rechtzeitig über die vielfältigen Chancen und Möglichkeiten zu informieren, die eine duale Ausbildung zu bieten hat. Eine gute Gelegenheit hierfür stellt der „Berufswegekompas“ der IHK Gießen-Friedberg dar.

Berufe von A bis Z

Unter dem Motto „Mach doch, worauf Du Lust hast“ öffnet die beliebte Ausbildungsmesse am Mittwoch, 20. September, von 9 Uhr bis 15 Uhr in der Friedberger Stadthalle (Am Seebach 2, 61169 Friedberg) ihre Pforten. Der Eintritt ist kostenfrei. Hautnah können Schüler, Eltern und Lehrer die unterschiedlichsten Ausbildungsberufe – vom Anlagenmechaniker über den Kaufmann im Gesundheitswesen bis hin zum Zollbeamten – erleben. Auch die stark nachgefragten Ausbildungsberufe im IT-Bereich, wie beispielsweise der Kaufmann/die Kauffrau

im E-Commerce oder der/die Fachinformatiker/in für Anwendungsentwicklung, sind vertreten.

Emotionale Wahrnehmung

Dabei liegt ein Fokus auf bislang unbekannten Berufen. Denn obwohl es in Deutschland aktuell über 330 anerkannte Ausbildungsberufe gibt, entscheidet sich noch immer etwa die Hälfte aller Jugendlichen für ca. 15 von ihnen und erschließt sich somit nur einen Bruchteil der beruflichen Chancen. Denn neben faktischen Gegebenheiten trägt auch die emotionale

Wahrnehmung von Berufen oder Tätigkeiten zur Berufswahl junger Menschen bei. So gibt es Branchen, wie beispielsweise die Gastronomie, die mehr Probleme haben, geeigneten Nachwuchs zu finden. 62 Prozent aller deutschen Betriebe im Gastgewerbe konnten im vergangenen Jahr ihre Stellen nicht besetzen. Auch in der IT-Branche sind die Schwierigkeiten größer geworden, die angebotenen Stellen zu besetzen, da aufgrund der steigenden Nachfrage nach IT-Kräften das Ausbildungsangebot gestiegen ist. 33 Prozent der IT-Unternehmen konnten hier nicht alle Ausbildungsplätze vergeben.

Fragen erwünscht

Kaufmännische Berufe werden auf dem „Berufswegekompas“ ebenso vorgestellt wie gewerblich-technische. Zu den Ausstellern gehören neben namhaften Betrieben auch Ämter, Bildungseinrichtungen und Institutionen aus der Region und darüber hinaus. Viele von ihnen sind seit Jahren dabei, andere sind neu hinzugekommen. Erklärtes Ziel des „Berufswegekompas“ ist es, ausbildungswillige Jugendliche und Unternehmen zusammenzubringen. Dabei steht das persönliche Gespräch immer im Mittelpunkt und Fragen

Auch für Quereinsteiger/innen*

ZUKUNFT MIT SICHERHEIT

Werde eine/r von uns!

Der hessische Justizvollzug sucht Beamtinnen und Beamte im Allgemeinen Vollzugsdienst

Hier findest du weitere Informationen

www.justizvollzughessen.de

*Einstieg bis zum 40. Lebensjahr möglich

WIR BILDEN AUS!

Als führende Steuerberatungskanzlei in Friedberg bieten wir ein inspirierendes und zukunftsorientiertes Arbeitsumfeld.

W+ST Wetterau ist ausgezeichnet mit dem Siegel „Arbeitgeber der Zukunft“.

- ✦ **Ausbildung**
Steuerfachangestellter (m/w/d)
- ✦ **Duales Studium**
Wirtschaftswissenschaften
Studienrichtung STEUERN (B.A., M.A.)
an der Hochschule Worms

W+ST Wetterauer Treuhand GmbH
Kaiserstraße 126 • 61169 Friedberg

Für weitere Informationen besuchen Sie www.wstwetterau.de

Du & dein neuer Job DAS PASST!

PASSGENAUE BESETZUNG

It's a match!

Du suchst einen Ausbildungsplatz und wir von der IHK helfen dir dabei!

www.ihkgifb.de/passgenau



Ausbildungsmesse



sind ausdrücklich erwünscht. Dass daraus in der Vergangenheit schon viele Praktika und Ausbildungsverträge hervorgegangen sind, weiß Kai Schelberg, Leiter des Geschäftsbereichs Aus- und Weiterbildung bei der IHK Gießen-Friedberg, aus langjähriger Erfahrung.

Tipps zur Selbstvermarktung

„Wie lange dauert die Ausbildung?“, „Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen?“ oder „Was verdiene ich?“ sind nur einige Fragen, die auf der Messe beantwortet werden. Selbstverständlich werden wie in jedem Jahr vor allem Auszubildende selbst den Besuchern Rede und Antwort stehen. Denn gerade für unentschlossene Jugendliche ist der Dialog mit anderen jun-

gen Menschen, die von ihren Erfahrungen berichten können, eine große Hilfe. Darüber hinaus können die Besucher an vielen Ständen sehen, wie in den einzelnen Berufen gearbeitet wird. Wertvolle Tipps zur „Selbstvermarktung“ gibt das Bewerbertraining mit Bewerbercoach Susanne Parisi. Eine vorherige Anmeldung ist dafür notwendig. „Eine praxisnahe Berufsorientierung hat mehr Bewerber zur Folge“, ist sich Kai Schelberg sicher. „Sie trägt erheblich dazu bei, Angebot und Nachfrage auf dem Ausbildungsmarkt zusammenzubringen.“ Bei der Qualifizierung und Bindung von Fachkräften gelte es – gerade im digitalen Zeitalter – neue Wege zu beschreiten. „Ausbildung ist keine Sackgasse auf dem Karrierepfad, sondern ein perfekter Einstieg für Weiterbildungen, Zusatzqualifikationen und eine erfolgsversprechende Karriere.“ Man dürfe nicht vergessen, dass junge Menschen, die später noch einen Abschluss in der höheren Berufsaus-

bildung erwerben, auf das gleiche Lebenseinkommen wie vergleichbare Akademiker kommen und dabei sogar schon früher ihr erstes eigenes Geld verdienen, betont der Fachmann.

Viele Wege zum Traumberuf

Um junge Menschen zu Werbern zu machen, nutzt die

IHK die unterschiedlichsten Kanäle. Neben dem „Berufswegekompass“ bietet auch die IHK-Lehrstellenbörse vielfältige Informations- und Bewerbungsmöglichkeiten. Im IHK-Ausbildungsatlas sind die meisten der rund 1.300 ausbildenden Betriebe im IHK-Bezirk zu finden. Für Berufsorientierung auf Augenhöhe sorgen seit diesem Jahr auch die aus Mitteln des

Landkreises Gießen finanzierten Ausbildungsbotschafter Gießen. Im Rahmen der Berufsorientierung besuchen Auszubildende allgemeinbildende Schulen und berichten von ihren Erfahrungen. Weitere Informationen unter www.ihkgifb.de/berufswegekompass.

Text: Petra A. Zielinski
Fotos: IHK Gießen-Friedberg

BEWIRB DICH JETZT BEI UNS!

Ausbildung

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Elektroanlagenmonteur (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)

Festanstellung

- Produktionsmitarbeiter (m/w/d)
- Reinigungskraft (m/w/d)
- Lagerist (m/w/d)
- Mitarbeiter Qualitätskontrolle (m/w/d)
- Maschinenschlosser (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d)

Sie sind interessiert? Dann kontaktieren Sie gerne unser Personalbüro unter Telefon: 06043-961170 oder E-Mail: bewerbung@variopack.de

Kolberger Str. 13-17 · 63667 Nidda-Harb · www.variopack.de

VOLLGAS FÜR DEINE KARRIERE!

Starte durch und bewirb Dich jetzt schon für das **Ausbildungsjahr 2024** in unseren Betrieben in Bad Nauheim.

> Werkstatt

> Service

> Verkauf

Autohaus Marnet GmbH & Co. KG

Friedberger Straße 100, 61231 Bad Nauheim
E-Mail: volkswagen-badnauheim@marnet.de

Schwalheimer Straße 71, 61231 Bad Nauheim
E-Mail: audi-badnauheim@marnet.de

marnet4future
Gemeinsam für deine Zukunft

Schule aus und dann?

Ausbildung im Betrieb? Studium? Berufliche Orientierung gefragt?

Wir beraten.

Über Berufe, Ausbildungsstellen und Studium.

Agentur für Arbeit
Geschäftsstellen in Bad Vilbel, Büdingen und Friedberg
Tel 0800 4 5555 0 (Anruf kostenfrei)
www.arbeitsagentur.de/giessen

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Giessen
bringt weiter.

UNSERE EINRICHTUNGEN IN DER WETTERAU:

ERASMUS-ALBERUS-HAUS
Friedberg
Hanauer Straße 31
61169 Friedberg
Tel.: 06031 6888-0
info.erasmus-alberus@gfde.de
erasmus-alberus-haus.gfde.de

DIAKONIEWERK ELISABETHHAUS
Bad Nauheim
Zanderstrasse 19
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 346-0 oder -119
info.elisabethhaus@gfde.de
elisabethhaus.gfde.de

ALTENZENTRUM HEILSBERG
Bad Vilbel
Pestalozzistrasse 10
61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 5833-0
info.heilsberg@gfde.de
altenzentrum-heilsberg.gfde.de

DEIN HERZENSOBJEKT WARTET BEI UNS AUF DICH!

Ausbildung zur Pflegefachfrau zum Pflegefachmann (m/w/d)

Ausbildung macht Zukunft!

Mache deinen nächsten Schritt gemeinsam mit ABB.

Für freie Ausbildungs- und Studienplätze suchen wir dich! Besuche unseren Stand auf der IHK-Ausbildungsmesse am 20. September 2023 oder informiere dich über unsere Webseite www.abb.de/ausbildung

Bewirb dich jetzt



Stelzu Sohn
BAUDEKORATION

Inh. Peter Langer
Maler- und Lackierermeister
61194 Niddatal
Zuseweg 3

Tel. 060 34/90 76 59
Fax 060 34/90 76 60
info@stelzundsohn.de
www.stelzundsohn.de

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- Eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeit
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

Den Autarkiegrad erhöhen

So wird das Eigenheim unabhängiger von externer Energie

Ein Haus, das nur die Energie verbraucht, die es selbst produziert - das klingt vor allem in Zeiten mit hohen Energiekosten fantastisch. Aber auch ein sogenanntes Nullenergiehaus kann eine völlige Autarkie meist nicht leisten. «Das sind oft reine Werbeversprechen, in der Praxis schaffen es die wenigsten Häuser ganz ohne fremde Energie», sagt Arne Kruft vom Bundesverband Gebäudeenergieberater Ingenieure Handwerker in Berlin. Warum dann die Bezeichnung Nullenergiehaus? So wird ein Gebäude genannt, dessen Jahresbilanz aus durchschnittlicher gekaufter Energie und selbst erzeugter Energie ausgeglichen ist. Das funktioniert zum Beispiel mit einer großen Photovoltaikanlage am Gebäude. Sie erzeugt im Sommer viel Solarstrom. Sogar so viel, dass der Haushalt diesen nicht selbst vollständig aufbrauchen kann. Daher wird er ins Netz für andere Bezieher eingespeist. Im Winter aber sieht es anders aus: Die Photovoltaikanlage produziert in den dunkleren Monaten mit schlechtem Wetter nicht genug Strom, um etwa eine Wärmepumpe so anzutreiben, dass sie das Haus heizen und mit Warmwasser versorgen kann. Der Haushalt muss also Energie dazukaufen. Sinnvoller sei es, grundsätzlich den Autarkiegrad des Hauses zu erhöhen. Das gelingt, indem man einerseits so viel wie möglich von der selbst



Mit einer Solaranlage auf dem Dach ist ein Haus unabhängiger vom Energiemarkt - und von seinen schwankenden Kosten.
Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

«Zum Beispiel ist es möglich, den überschüssigen Strom von der hauseigenen Photovoltaikanlage über eine effiziente Elektrolyse in Wasserstoff umzuwandeln und einzuspeichern», sagt Energieberater Arne Kruft. «Durch den Einsatz von Brennstoffzellen kann die Energie später wieder verfügbar gemacht werden.» Allerdings sei so eine Lösung noch sehr teuer. Günstiger sei es derzeit, Wärmeenergie zu speichern. Eine entsprechende Anlage sei «eine verhältnismäßig preiswerte und langlebige Möglichkeit, überschüssigen Solarstrom zu speichern», so der Experte für Solaranlagen, Georg Dasch. Sie könne auch eine Lösung für Bestandsbauten sein, von Öl oder Gas wegzukommen. «Dort lohnt sich oft keine Wärmepumpe, weil zu hohe Vorlauftemperaturen nötig sind», sagt der Experte. Alternativ biete sich eine große Solarthermieanlage in Verbindung mit einer Biomasseheizung, etwa mit Pellets, an. Besonders effizient sei die Nutzung einer Kombination aus Photovoltaik für die Stromproduktion und Solarthermie für die Bereitstellung von Wärme für Heizung und Wasser zu nutzen, so Dasch. Für ein möglichst autarkes Haus sollten laut Arne Kruft fünf bis 15 Prozent Mehrkosten im Vergleich zu den Ausgaben für ein Standard-Effizienzhaus eingeplant werden. Ob und wann sich die Investitionen rechnen, hängt davon ab, wie sich die Energiepreise entwickeln.



DACH VOM FACH
DIEFENBACH

Familientradition aus Meisterhand seit 1913 GmbH & Co. KG

Dach- und Wandeindeckungen
Abdichtungen · Bauspenglerei
Blitzschutzbau · PV + Solaranlage
Am Hain 16 · 61194 Niddatal
Tel. 060 34/22 52 · Fax 060 34/38 21
www.diefenbach-bedachung.de

Kompetenz, die überzeugt zu fairen Preisen

Betrieb Bad Nauheim
Feldbergstraße 4
61231 Bad Nauheim
Telefon (0 60 32) 9 10 10
www.kv-entsorgung.de



KVE
Kilb Vetter Entsorgung





» **Ärgerlich ist es**, wenn bei einer Bestellung etwas schief geht, und dadurch andere Fliesen, Sanitäröbekte oder Baustoffe geliefert oder sogar eingebaut werden. Werden zwischen Lager, Installateur und Baustelle Nummern verwechselt, kann es vorkommen, dass für die falsche Lieferung keiner die Verantwortung übernehmen will, so die VPB-Experten. Damit Bauherren nicht das Nachsehen haben, sollten sie Fotos von den bestellten Artikeln machen, und die Bilder ins Bautagebuch stellen. Zudem ist es sinnvoll, wenn Bauherren direkt beim Großhändler mit der fertig ausgefüllten Bestellliste noch einmal zur Ware gehen und die Bestellnummern abgleichen. Foto: Kai Remmers/dpa-mag



Wohlfühlklima. Mit Fenstern von Romi.

Fenster · Türen · Tore
Wintergärten · Vordächer
Markisen · Rollläden · Jalousien
Raffstores · Insektenschutz
Sprechen Sie uns an.
Gerne beraten wir Sie.

Romi Fenster GmbH
Industriestr. 18, Karben
www.romi-fenster.de
Telefon 06039 9220-0



Türen, Treppen und Küchen wieder neu!

Aluminiumverkleidung für Holzfenster

Die clevere Renovierungslösung



✓ Neue Stufen in Laminat oder Vinyl ✓ Neue, moderne Fronten nach Maß

PORTAS-Fachbetrieb
Rehm & Broichmann GmbH
Industriestr. 1 • 63691 Ranstadt

PORTAS
Europas Renovierer Nr. 1

06041-8226554 rehm-broichmann.portas.de

Das Heizen ist teuer. Und häufig liegt das an uns selbst: Wir drehen die Heizung zu hoch und lassen Wärme an falscher Stelle zum Raum hinaus. Mit diesen Tricks geht Heizen günstiger:

Ein Grad runterregeln

Natürlich muss keiner zu Hause frieren und auch der extra dicke Pullover muss nicht sein. Aber meist braucht man gar nicht so hohe Temperaturen im Raum, um sich wohlfühlen. So empfiehlt das Umweltbundesamt tagsüber sogar nur rund 20 Grad in den Wohnräumen. Für die Küche reichen auch 18 Grad, im Schlafzimmer 17 Grad. Die Absenkung auf diese Temperaturen lohnt sich: Mit jedem Grad weniger sinken laut der Beratungsgesellschaft

erzeugten Energie nutzt. Andererseits sollte das Haus möglichst wenig Energie verbrauchen, vor allem im Winter.

Energiebedarf senken

«Die wichtigste Voraussetzung für einen geringen Energieverbrauch ist eine gute Dämmung des Gebäudes», sagt Carsten Clobes, Leiter des Regionalbüros Kassel des Verbands Privater Bauherren. «Dann bleibt ein Großteil der selbst erzeugten Wärme im Haus und es muss nicht viel zugeheizt werden.» Dazu gehört die Dämmung

der Fassade, des Dachs und auch zum Beispiel offener liegender Rohre in kalten Kellerräumen. Auch ein Fenstertausch im Altbau kann unter Umständen sinnvoll sein.

Solarstrom speichern

«Auf Strom aus dem Netz kann man nicht verzichten - vor allem nicht im Winter, wenn die Sonneneinstrahlung für die eigene Stromerzeugung nicht ausreicht», sagt Carsten Clobes. Ein guter Langzeitspeicher für die selbst produzierte Energie kann aber den Eigenverbrauch erhöhen.

20 Grad reichen

Vier Tipps gegen hohe Heizkosten



Keiner braucht tropische Heiztemperaturen zu Hause. Wohlfühlen kann man sich auch bei 20 Grad.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

CO2-Online die Heizkosten im Schnitt um rund sechs Prozent.

Heizkörper freihalten

Gardinen über und Möbel vor den Heizkörpern behindern die Wärmeabgabe an die Raumluft. Und wenn dann noch die Thermostatventile verdeckt sind, können sie die Raumtemperatur nicht richtig erfassen und regulieren die Wärmeabgabe falsch, so die Initiative Wärme+.

Heizsystem entlüften

Wenn der Heizkörper vor allem im oberen Bereich nicht richtig warm wird, bringt es nichts, den Thermostat voll aufzudrehen. Dann befindet sich Luft in den Leitungen, die man ablassen muss. Man spricht hierbei vom Entlüften. Dafür mit einem Vierkant Schlüssel das Ventil an der Seite des Heizkörpers aufdrehen und so lange offen lassen, bis nur noch Wasser nachkommt.

hen und so lange offen lassen, bis nur noch Wasser nachkommt.

Nicht mit gekippten Fenstern lüften

Auch an kalten Tagen muss regelmäßig gelüftet werden, sonst wächst Schimmel in der Wohnung heran. Allerdings sollte man die Fenster nicht lange in Kippstellung offen lassen. Zum einen wird bei Kipp nur wenig Luft ausgetauscht. Zum anderen dürften damit laut Zukunft Altbau die Heizkosten steigen. Denn während die Fenster lange geöffnet sind, kühlen die Wände um die Fenster aus, was den Räumen zusätzlich Wärme entzieht. Geraten wird daher zum Stoß- und Querlüften für wenige Minuten.

So halten Akkus länger

Akku-Geräte sind so gut geworden, dass viele von ihnen inzwischen den Geräten mit kabelgespeisten Elektromotoren den Rang ablaufen. Das Erfolgsrezept sind Lithium-Ionen-Akkus. Sie können vergleichsweise viel beziehungsweise dicht Energie speichern. Das macht die Elektrogeräte klein und leicht. Dank der fehlenden Kabelbindung an Steckdosen sind sie sehr flexibel. Aber: Die Akkus sind teuer und sie halten zwar lange, aber nicht ewig. Prüfer haben jeweils zwei Akkupacks von sechs verbreiteten Systemen gängiger Marken 80 Tage lang bei 40 Grad gelagert. Also bei einer Hitze, die etwa in kleinen Gartenhütten an heißen Sommertagen entstehen kann. Das nahmen die Akkus übel; ihre Speicherkapazität nahm dauerhaft ab. Im schlechtesten Fall war im Test nach nur rund zwei Monaten bis zu einem Viertel der Ladefähigkeit verloren gegangen. Der Rat: Akkus an einem kühlen Ort aufbewahren, gerade wenn man sie länger nicht nutzt. Etwa im Keller oder in der Wohnung. dpa

Kompetenz in Sachen Fenster und Türen



RIESER
Fenster

Kunststoff- und Alu-Fenster
Rollläden
Haustüren

Industriestraße 2
63607 Wächtersbach
Telefon 06053 6125-0
www.rieser-fenster.de

Energieverbrauch senken

Lieber Solarthermie oder Photovoltaik?

Die Sonne scheint kostenlos - und wir können etwas von ihrer Energie abfangen und in Wärme oder Strom umwandeln. Das funktioniert mit Anlagen für Solarthermie und solchen für Photovoltaik. Ist eine davon die bessere Wahl? «Das hängt von etlichen Faktoren ab, nicht zuletzt vom Zustand des Gebäudes», so Carsten Körnig, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Solarwirtschaft. Er nennt ein Beispiel: Ein altes, energetisch nicht so gut aufgestelltes Haus habe etwa zehnmal mehr Bedarf an Heizungswärme als ein modernes Gebäude. Aber der Warmwasserbedarf ist für beide annähernd gleich. Dazu kommt die Überlegung, wie man die erzeugte Energiemenge einsetzen will. «Solarthermie liefert natürlich insgesamt mehr Leistung (pro Quadratmeter) für Heizung und Warmwasser, aber PV-Anlagen betreiben auch den Kühlschrank und das E-Auto», erklärt Körnig. Insofern muss man häufig schauen, welche Technologie für welchen Haushalt besser passt. Ein Überblick:

So arbeitet eine Solarthermieanlage

«Sie unterstützt die Heizung und produziert in diesen Kreislauf eingebunden auch Warmwasser. Es ist die anspruchsvollere Technik», sagt Andreas Skrypietz, Experte der Deutschen Bundesstiftung Umwelt. Die Solarthermieanlage «hilft in jedem Fall den Bedarf an zusätzlichem Brennstoff - egal ob Gas, Öl, Holz oder Strom - zu verringern», so Körnig. Energieberater Johannes Spruth von der Verbraucherzentrale NRW hält die Anlage für «besonders sinnvoll, wenn ein größerer Warmwasserbedarf besteht». Das sei im Allgemeinen in Haushalten ab vier Personen der Fall. Dabei sei der Energiegewinn einer Solarthermieanlage auf gleicher Dachfläche höher als der einer Photovoltaikanlage. Solaranlagen erzielen fast 80 Prozent ihres Jahresertrags zwischen März und Oktober. Daher braucht das System immer eine Zusatzheizung. Wenn an ein paar Sommertagen die Sonne nicht scheint,



Die Module einer Photovoltaik-Anlage erzeugen Strom aus Sonnenenergie. Foto: Patrick Pleul/dpa-Zentralbild/dpa-mag

muss man sich keine Sorgen machen, sagt Carsten Körnig. «Mit einem ausreichend großen Wärmespeicher lässt sich zum Beispiel die Sonnenwärme durchaus einige Tage speichern.» Und: «Das Speichern von Wärme ist deutlich preiswerter als das Speichern von Strom.»

So arbeitet die Photovoltaikanlage

Ihre Solarmodule nehmen das Sonnenlicht auf. Über einen Wechselrichter wird der erzeugte solare Gleichstrom in Haushaltsstrom mit 230 Volt umgewandelt. Mit selbst erzeugtem Solarstrom aus Photovoltaikanlagen lassen sich alle möglichen Elektrogeräte, aber auch E-Autos und E-Bikes versorgen. So lässt sich die Solarstromanlage mit einem Elektroheizstab im Kombi- beziehungsweise Warmwasserspeicher koppeln oder sie betreibt die Wärmepumpe. Daher sagt Alexander Steinfeldt von co2online: «In vielen Fällen empfehlen wir Photovoltaik, auch wenn sie etwas weniger effizient ist. Sie hat aber die Nase vorn, wenn man einen höheren Stromverbrauch hat.»

Weiteres Plus: Energie, die man nicht selbst verbrauchen kann, lässt sich ins öffentliche Netz einspeisen - dafür bekommt man Geld. Das ist für Alexander Steinfeldt ein Vorteil der Photovoltaik-Technologie gegenüber einer Solarthermieanlage: «Heißes Wasser kann ich nicht einspeisen.» Auch eine Photovoltaikanlage kann nur einen gewissen Anteil der Stromversorgung übers Jahr gesehen übernehmen, denn auch sie produziert von Herbst bis Spätwinter wenig Energie. Und über den Sommer erzeugter Strom lässt sich mit den gängigen Speichern noch nicht so lange einlagern, so die Verbraucherzentrale NRW. Aber: Man kann seinen Selbstverbrauch trotzdem mit der kurzzeitigen Speicherung erhöhen. Lässt sich laut der Verbraucherzentrale mit einer typischen PV-Anlage rund 30 Prozent des erzeugten Stroms selbst verbrauchen, sind es mit Batteriespeicher rund 70 Prozent.



In den Kollektoren einer Solarwärmeeanlage fließt Wasser und Frostschutzmittel, die durch die Sonneneinstrahlung erhitzt werden. Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

Einfach aufstocken

Mehr Platz auf dem Dach



Ein bestehendes Haus kann oft im Laufe der Zeit zu klein werden. Oft kann ein Haus - egal ob in vorgefertigter oder konventioneller Bauweise errichtet - durch Aufstockung erweitert werden. Aufstockungen in Holzbauweise sind besonders vorteilhaft, denn der Baustoff Holz hat eine hohe Festigkeit bei niedrigem Eigengewicht. Erfahrene Holzbauunternehmen wie Fritz Stenger lösen dabei die Wohnprobleme ihrer Kunden individuell und

flexibel. Dank vorgefertigter Holzbauweise können die Bewohner während der Bauarbeiten sogar im Haus wohnen bleiben. Hierdurch verkürzt sich die Bauzeit auf wenige Tage. Die Baufamilie hat mit Fritz Stenger nur einen Ansprechpartner während der gesamten Bauphase - alles aus einer Hand: Planung, Abwicklung und Ausführung einer Aufstockung. Mehr Infos: www.fritzstenger.de. Foto: Fritz Stenger GmbH

Bei Vermietern punkten

Wer sich um eine Wohnung bewirbt, sollte sich genauso sorgfältig vorbereiten wie auf eine Jobbewerbung, empfiehlt Karsten Statz vom Spar- und Bauverein Dortmund.



Bau aufs DACH

Mit einer Dachaufstockung Wohnraum schaffen

Bau mit uns: fritzstenger.de

Telefon: 06092 9711-0 Heimbuchenthal | Spessart

Schlosserei & Metallbau
Udo Schäfer
Metallbauermeister

• Hoftoranlagen • Zaunanlagen • Fenstergitter • Vordächer
• Rolll Tore • Garagentore • Treppen • Haustüren • Einbruchsicherung
• und alle weiteren Metallbauarbeiten

Frankfurter Straße 51 · 61206 Wöllstadt
Tel.: 06034/2452 · Fax: 06034/1423 · Handy: 0171/4950676
Internet: www.schlosserei-woellstadt.de · E-Mail: info@schlosserei-woellstadt.de

HONDA
Herbstaktion 2023

Ihr Vertragspartner für Honda, John Deere, Husqvarna und Echo

Verkauf · Vermietung · Service
Maschinen und Geräte für Bau und Industrie

MASCHINEN-SERVICE
GEILING WIDECO

Am Kalkofen 6 · D-61206 Wöllstadt · Telefon (06034) 2015 · Telefax (06034) 2017
info@geiling-wideco.de · www.geiling-wideco.de

Holzbau ist unsere LEIDENSCHAFT

Arnold
GmbH - Holzbau & Bedachung

WÖLLSTADT | AM KALKOFEN 4 | TELEFON: 06034-5957

Private Energiewende finanzieren

Anschaffung einer Photovoltaikanlage

Ob aus ökologischen oder wirtschaftlichen Motiven: Photovoltaikanlagen stehen hoch im Kurs und trugen laut Statista im Jahr 2022 mit knapp elf Prozent zur Bruttostromerzeugung in Deutschland bei - fast eine Verdoppelung innerhalb von fünf Jahren. Viele Eigenheimbesitzer beschäftigen sich mit den Möglichkeiten, das Gebäudedach mit einem eigenen Ökokraftwerk auszurüsten. Denn wer selbst Strom erzeugt, macht sich unabhängiger von steigenden Energiepreisen. Zudem wertet eine Solaranlage das Eigenheim auf, viele Banken messen der Immobilie dadurch einen höheren Wert bei. Allerdings ist die Anschaffung nicht gerade günstig: Photovoltaikmodule, Speicher und Installation schlagen abhängig von den Dimensionen der Anlage mit rund 25.000 bis 50.000 Euro zu Buche. Das lässt viele Hausbesitzer zögern, vor allem wenn sie das Vorhaben über einen Ratenkredit finanzieren möchten.



Zur Finanzierung gibt es verschiedene Möglichkeiten. Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/Halfpoint

Eigentümer, bei denen demnächst ohnehin eine Anschlussfinanzierung für ihre Immobilie ansteht, können diesen Zeitpunkt zusätzlich für die Anschaffung einer Photovoltaikanlage nutzen. Darlehensnehmer können die zu finanzierende Restschuld um die Kosten der Anlage aufstocken. So müssen sie weiterhin nur einen Kredit bedienen und können die Konditionen einer Baufinanzierung auch für die Investition in die Solarstromgewinnung verwenden.

Mittelhessen-Bote

Anzeigen aufgeben?
anzeigenabteilung@gnz.de

GALLUS

Dach + Wand aus Meisterhand
Bauspenglerei

Gallus Bedachungs GmbH
Melbacher Weg 15
61231 Bad Nauheim-Wisselsheim
☎ (06032) 86394
Fax (06032) 87608

Meisterbetrieb mit Kompetenz seit 1986!

www.gallus-bedachungen.de

So lange wie bei Vollzeit

Wie berechnet sich mein Urlaubsanspruch in Teilzeit?

Auch wer in Teilzeit arbeitet, hat Anspruch auf bezahlten Erholungsurlaub. Aber für wie viele Tage im Jahr haben Beschäftigte frei, wenn sie zum Beispiel nur an drei Tagen in der Woche arbeiten? Die Länge des Urlaubs von Teilzeitbeschäftigten darf grundsätzlich nicht kürzer sein als bei Vollzeitbeschäftigten des Betriebs, erklärt die Arbeitskammer des Saarlands. Auch Teilzeitbeschäftigten stehen gemäß Bundesurlaubsgesetz also mindestens vier Wochen Jahresurlaub zu. Regelt der Arbeits- oder Tarifvertrag mehr Urlaub als das Gesetz, fällt der Anspruch entsprechend höher aus.

Um den genauen Anspruch als Teilzeitkraft zu ermitteln, führt die Arbeitskammer eine Formel an: Urlaubstage pro Jahr dividiert durch betriebsübliche Wochenar-



Wer in Teilzeit arbeitet, darf insgesamt keinen kürzeren Urlaub haben, als das bei Vollzeitbeschäftigten eines Betriebs der Fall ist.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

beitstage mal tatsächliche Arbeitstage pro Woche. Als Beispiel: Haben Vollzeit-

kräfte im Betrieb 30 Urlaubstage bei einer Fünf-Tage-Woche, entspricht das 18

zu vergütenden Urlaubstagen bei einer Drei-Tage-Woche.

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir brauchen Hilfe in der Küche. Wenn Sie gerne kochen u. noch Zeit haben, Ihnen die Nähe zu Hammersbach passt, würden wir uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0170-7810528 freuen. Wir sind ein 2-Pers.-Haushalt u. bieten Ihnen eine längerfristige Beschäftigung mit ca. 6 Std./Woche bei guter Bezahlung an.

Für unseren liebevoll angelegten Garten in GN-Höchst und die gepflegte Außenanlage suchen wir einen erfahrenen, zuverlässig u. selbstständig arbeitenden Gartenfreund. Bei Interesse bewerben Sie sich bitte unter ☎ 0172-9608090

Stellenangebote

Zuverl. und absol. disk. Haushalts-hilfe zur 1x wtl. Hausreinigung (ca. 4 Std.) für einen gepfl. 2-Pers. Haushalt in Biebergem. OT Kassel auf 450€ Basis ges. Stundenl.- VB ☎ 06050/307677 - AB

Ich suche ab sofort eine nette, kompetente Person zur Pflege in Meerholz. Bitte um Kontaktaufnahme unter ☎ 06051/9164632 od. 0176/24899830

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und als Aushilfe im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Suche 2mal monatlich Putzhilfe für jeweils 3 Stunden, 15,- €/Std., Linsengericht-Lützelhausen. ☎ 06051/8859483

Reinigungskraft für privat - Somborn, Neubauwohnung, 80 m², flexible Zeiten, beste Bezahlung. Kontakt : ☎ 0170/4522336

Suche LKW-Fahrer auf 520,-€-Basis. Raum Nidda / Büdingen / Friedberg. ☎ 0157-76478562

BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG
Wir suchen eine **Reinigungskraft (m/w/d)** im Bereich Unterhaltsreinigung für ein Objekt in **ROSBACH vor der Höhe**
Die Arbeitszeiten sind Mo. – Fr. von 5.00 – 8.00 Uhr
Lohn/Gehalt: 13,00 €/Stunde.
Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**
Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an **info@g-s-baumann.de**
Infos zum Unternehmen: **www.g-s-baumann.de**
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG
Wir suchen eine **Reinigungskraft (m/w/d)** im Bereich Unterhaltsreinigung für ein Objekt in **FLORSTADT**
Die Arbeitszeiten sind 5 x wö. (Mo. – Fr.) à 3 Std. von 6.00 – 9.00 Uhr
Lohn/Gehalt: 13,00 €/Stunde.
Bewerbungen telefonisch unter **06055-938401**
Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an **info@g-s-baumann.de**
Infos zum Unternehmen: **www.g-s-baumann.de**
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Mittelhessen-Bote

Heute gesucht – morgen gefunden

Wir suchen (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit

GNZ KINZIGNEWS salelocal.de

Im Druck- und Pressehaus Naumann setzen wir auf mehr als nur auf Anzeigen – bei uns dreht sich alles um Beziehungen. Wir suchen einen charmanten (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) für unsere „Gelnhäuser Neue Zeitung“ und „KinzigNews“, der Kunden dabei unterstützt, online zu glänzen.

- Unser Angebot:**
- › Spannende Tätigkeit in einem etablierten Medienunternehmen
 - › Ein Team, das Sie willkommen heißt und fundiert einarbeitet
 - › Attraktives, leistungsorientiertes Gehalt
 - › Modernes Arbeitsumfeld, in dem Kollegen zu Freunden werden
 - › Ihre Ideen sind gefragt und willkommen.
 - › Flache Hierarchien, schnelle Entscheidungswege

- Ihre Verantwortlichkeiten:**
- › Kreativ unterstützen Sie Geschäftspartner dabei, die Welt der Onlineanzeigen und Social-Ads zu erobern.
 - › Sie analysieren Kundenbedürfnisse und bieten begeisternde maßgeschneiderte Lösungen für die gewünschte Wirkung.
 - › Sie schaffen aus Neukunden treue Partner und pflegen nachhaltige Geschäftsbeziehungen.
 - › Sie präsentieren überzeugend und verhandeln auf Entscheidungsebene bis zum Abschluss.
 - › Sie behalten Trends im Onlinewerbeuniversum im Blick und teilen Ihr Fachwissen.

- Ihr Profil:**
- › Erfahrung im Bereich Sales/Verkauf oder Onlinemarketing sowie Bereitschaft zur Weiterentwicklung
 - › Onlinemedien, Social Media und Onlinemarketing sind spannende Felder für Sie.
 - › Sie beherrschen die Kundenkommunikation und legen Wert auf stabile Kundenbeziehungen.
 - › Kreative Ideen für Anzeigenkonzepte sind erwünscht.
 - › Sie meistern Herausforderungen positiv und beharrlich.
 - › Sie arbeiten sowohl eigenständig als auch im Team.
 - › Kenntnisse der lokalen Wirtschaft sind von Vorteil, Führerschein Klasse B von Nutzen.

Interessiert, Teil unseres Teams zu sein?
Bitte Bewerbungsunterlagen an personal@gnz.de senden.
Fragen? Unsere Personalabteilung steht unter 06051 833104 zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Sie!

MKK MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/107/2023
Für das **Amt für soziale Förderung und Teilhabe** mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt, zur Verstärkung unserer Abteilung Pflege und Teilhabe, Personen für die
Leistungssachbearbeitung (m/w/d) im Bereich Hilfe zur Pflege innerhalb von Einrichtungen SGB XII
Mit einem Studium der „Allgemeinen Verwaltung“ bzw. einem vergleichbaren Studienabschluss innerhalb der öffentlichen Verwaltung oder einer erfolgreich abgelegten Fortbildungsprüfung zum/zur Verwaltungsfachwirt*in oder ein abgeschlossenes Studium des Sozialrechts oder den Ausbildungsabschluss Verwaltungsfachangestellte/r mit mehrjähriger Berufserfahrung in sachbearbeitender Tätigkeit.
Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **www.mkk.de – Kreisverwaltung – Karriere im MKK – offene Stellen.**

Wir suchen zum sofortigen Eintritt Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit, in Festanstellung
Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 104 · Telefax (06051)833 120
E-Mail: Geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort eine/n Mechaniker/in / Elektriker/in / Schreiner/in oder Quereinsteiger/ in aus dem KFZ-Bereich (m/w/d) in Vollzeit für unsere Reisemobil-/Wohnwagen-Fachwerkstatt
Ihre Aufgaben:

- Sie erledigen effizient und kompetent alle anfallenden Wartungs- und Reparaturaufgaben an unseren Kunden- und Fuhrparkfahrzeugen
- Montage von Anbauteilen, Gasprüfungen, Dichtigkeitsprüfungen etc.

Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung
- Deutsch in Wort und Schrift
- Führerschein der Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- Vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellungen
- Einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung

Interessiert?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an:
HÜTTLrent GmbH · Robert-Bosch-Str. 2–4 · 63477 Maintal (Gewerbegebiet Ost) oder per E-Mail: info@huettlrent.de
Für einen ersten vertraulichen Kontakt stehen wir unter der Telefonnummer: **0171-9509988** gerne zur Verfügung.

MKK MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/93/2023
Für das Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr suchen wir im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen, zur Verstärkung des Teams im Zahnärztlichen Dienst zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Teilzeit, eine/n
Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)
Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: **www.mkk.de**

MKK MAIN-KINZIG-KREIS
Geschäftszeichen: 11.1/2/108/2023
Im Amt für soziale Förderung und Teilhabe mit Sitz im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Leistungssachbearbeiter / Leistungssachbearbeiterinnen (m/w/d) im Bereich Sozialhilfe/ Grundsicherung (SGB XII)
Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: **karriere.mkk.de**

Mittelhessen-Bote Jobbörse
Telefon 06051 833-241

TANZ' VOR FREUDE!
Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- Niddatal
- Friedberg Stadt, Ockstadt und Dorheim
- Ober-Mörlen
- Bad Nauheim
- Bad Vilbel Dortelweil und Heilsberg

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051)833 292 oder -293 · Telefax (06051)833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

BECHEROVKA **XXL**
Original
Tschechien
38 % vol, 1-l-Flasche
(1 l = 12,99)
1 Liter
entspricht:
0,7-l-Flasche = 9,99
12,99*

WINTERZEITTEE
verschiedene Sorten,
z.B. Winterzeit, 50-g-Packung
(1 kg = 37,80),
20 Beutel
je Packung
UVP 2,39
1,89* **20% billiger**

Tracht-Honig
Raps-, Linden-, Wald- oder
Sonnenblumen-Honig
500-g-Glas (1 kg = 8,98)
je Glas
18% billiger
UVP 5,49
4,49* **500 g**

granini **Trink-**
genuss
Orange-Mango, Apfel-
Kirsche, Banane, Multi-
vitamin oder Orange
1-l-Flasche, zzgl. -,25 Pfand
(1 l = 1,39)
je Flasche **1 Liter**
UVP 2,29
1,39* **39% billiger**

Underberg **Kräuterbitter**
44 % vol, 12x0,02-l-Flasche
(1 l = 32,38)
12er-Pack
22% billiger
UVP 9,99
7,77*

Cappuccino
Choco oder Classico
400-g-Packung
(1 kg = 6,23)
je Packung
32% billiger
UVP 3,69
2,49* **400 g**

Sriracha Chilisauce
süße, scharfe
oder sehr
scharfe Sauce
455-ml-Flasche
(1 l = 6,57) je Flasche
33% billiger
UVP 4,49
2,99*

Instant Nudeln 5er
mit Gemüse-, Rindfleisch- oder
Hühnerfleischgeschmack
(classic oder scharf) 5x60-g-Packung,
ergibt 5x300 ml
(1 l = -,99)
je 5er-Pack **5er-Pack**
UVP 1,99
1,49*

LA ZAGARA **Premium**
Trauben
Italien Kl. I, Sorte: Italia, ausgewählte,
aromatisch süße Früchte, 2-kg-Steige
(1 kg = 2,22)
je Steige
2 kg!
4,44* **XXL**

Herbstäpfel
Deutschland, Altes Land
Kl. I, Sorte: Santana, Herbst-
apfel mit besonders saftig-frischem Frucht-
fleisch und würzig süßem Geschmack,
Kal. 65/75 mm + 75/85 mm,
2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,20)
je Beutel **XXL**
2,5 kg!
2,99* **Herbst-äpfel!**

MAXIMA! sauber!
PERFECT
Color-/Universal-
waschmittel Gel
5-l-Flasche für 125 Wasch-
ladungen (pro Wasch-
gang -,07) je Flasche
UVP 14,99
8,99* **40% billiger**

Duftmüllbeutel
Himbeere Vanille
25x30-Liter-Rolle, **Limette** 30x20-Liter-Rolle
oder **Lavendel** 35x35-Liter-Rolle
je Packung
UVP 1,99
1,99*

Hygiene-WC-
Zauberpulver XXL
Green Apple oder
NEU: Fresh, 8x100-g-Packung
(1 kg = 6,24)
je Packung
15% billiger
zum Vergleich:
4x100-g-Packung = 2,95
4,99* **800 g**

Spül-/Waschmaschi-
nen-Pflege Intensiv-
Spülmaschinen-Pflege
Citrus- oder Apfelduft oder Wascha-
schinen Pflege-Reiniger mit Frische-
duft • Entfernt Kalk, Waschmittelreste,
Ablagerungen und unangenehme Gerüche,
2x250-ml-
Flasche
(1 l = 4,98)
je 2er-Pack **2er Pack**
UVP 2,99
2,49* **Auch mit Apfelduft!**

Premium
Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Jazzy oder
Gourmandine,
festkochend und gelb-
fleischig, 2,5-kg-Beutel
(1 kg = 1,60)
je Beutel **neue Ernte!**
2,5 kg!
3,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

TOPTEX Arbeits-Strickfleece
Jacke für Herren
• 100 % Polyester
• Oberstoff aus
modischer Strick-
fleece-Qualität
• Größen S (46) –
XXL (60/62)
je Jacke
16,99* **Wärmend durch an-
geraute Innenseite**

KRAFT by schepach Arbeits-Unterstellbock
• Ausklappbarer Anschlagswinkel • Durch klappbare Standfüße
leicht zu verstauen oder zu transportieren
• Robuste Stahlkonstruktion
• Gewicht ca. 5,7 kg
5 Jahre Garantie
Stabile Gelenk-
sicher-
heits-
streben
60% billiger
UVP 49,99
19,99* **Extra hohe Belastbarkeit bis 200 kg**

bella casa XXL-Kuscheldecke
„Cashmere Dots“
ca. 220 x 240 cm
• 100 % Polyester
• Supersofte Cashmere-
Touch-Qualität
• Herrlich wärmend
• Mit Antistatik-Ausrüstung
**Interessante Struktur
durch moderne
Laser-Technologie!**
je Ausführung
19,99*

WORK Sicherheitsschuhe S3 SRC für Herren
• Aus hochwertigem Glatteleder • **Atmungsaktives Mesh-Innenfutter**
mit **Coolmax®-Einlegesohle** • Durchtrittsicher • Wasserdurchlässig
• Antistatisch • Rutschhemmende PU-Laufsohle • Nach EN ISO 20345:
2011/S3 • Größen 42 – 45 je Paar
UVP 39,99
23,99* **40% billiger** **Robuste
Stahlkappe**

KRAFT Bohr-/Fräser-Set im Alu-Koffer
3 Jahre Garantie (außer auf Verschleiß)
HSS-Bohrer-Set 202tlg.
• Hohe Standzeit
durch Titanium-
Beschichtung
• 1 – 13 mm
je Ausführung
29,99* **Auch
online**
Fräseinsatz-Set 25tlg.
• Hochwertiger Aluminium-Transportkoffer
• Lackierte Oberfläche
je Ausführung
9,99*

KRAFT Schrauben/Muttern
Edelstahl-Spanplatten- 3 Jahre Garantie
schrauben 320 Stück 3 x 30 mm 180 St.,
4 x 40 mm 80 St., 5 x 50 mm 40 St.,
6 x 60 mm 20 St.
je Set
7,99*

KRAFT Universal-Transport-
hilfen • Hochwertige MDF-Platte mit
Antirutschmatte
3 Jahre Garantie
Eckig
ca. 57,5 x 29 cm
**Traglast
bis 250 kg!**
Rund
Ø ca. 38 cm
je Ausführung
9,99*

BAUFIX Made in Germany
50% billiger
UVP 5,99
je Ausführung
2,99* **Acryl Dicht-
stoff**
Weiß
310 ml
(1 l = 9,65)
**Mon-
tage
Kle-
ber**
450 g
(1 kg = 6,64)
**Repa-
ratur
Spach-
tel** 500 g
(1 kg = 5,98)
**Maler
Acryl**
310 ml
(1 l = 9,65)

50% billiger
UVP 7,99
je Ausführung
3,99* **Sanitär
Silikon**
310 ml
(1 l = 12,87)
50% billiger
UVP 9,99
je Ausführung
4,99* **Bau-
und
Fugen
Silikon**
310 ml
(1 l = 16,10)

Beton-
Dehn-
fugen
Silikon
310 ml
(1 l = 16,10)
24,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg