



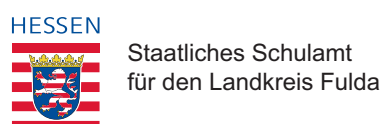
Bildungs Messe



Kongresszentrum
Fulda 6.+7.10.23

Eintritt frei!

Freitag von 8–16 Uhr und
Samstag von 9–16 Uhr geöffnet



www.bildungsmesse-fulda.de

BERUFLICHE ZUKUNFT ZUM ANFASSEN

„Was soll ich werden?“ – Diese Frage stellt euch vor eine weitreichende Entscheidung. Um zu wissen, welche Berufe zu euren Kenntnissen und Fähigkeiten passen, solltet ihr euch, liebe Schülerinnen und Schüler, umfangreich informieren. Und damit das besser klappt, haben wir für euch die Bildungsmesse am **6. und 7. Oktober** organisiert.

An diesen Tagen habt ihr die Möglichkeit, mehr als **140 verschiedene Betriebe** und Institutionen aus der Region Fulda live kennenzulernen und euch mit einem ansprechenden Vortragsprogramm über eure berufliche Zukunft zu informieren

Auch Azubis aus zahlreichen Berufen stehen euch an diesen Tagen Rede und Antwort – und zwar mit vielen kleinen praktischen Einblicken.



Nutzt diese Chance und bereitet euch bereits im Vorfeld unter azubi.region-fulda.de auf euren Messebesuch vor:

- Was ist euch besonders wichtig?
- Wen möchtet ihr treffen?
- Welche Fragen habt ihr?

Wir freuen uns, in diesem Jahr wieder zahlreiche Menschen im Kongresszentrum Esperanto begrüßen zu dürfen.



Standplan



Broschüre



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

Wildunfälle vermeiden

Kollisionsgefahr
steigt im Herbst

KW 38, Samstag, 23. September 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo,
liebe Leser

Ist es wirklich so, dass Frauen beim Shoppen mehr Probleme haben als Männer? Ich als junger Mann hatte neulich den Wunsch, meinem Kleiderschrank ein bisschen Liebe zu schenken. Ihr wisst schon, von innen! Also beschlossen meine Partnerin und ich, unseren letzten Urlaub für einen Shopping-Ausflug zu nutzen. Ich marschierte in das riesige Modemarkt-Wunderland, griff wahllos in die Regale und zog ruckzuck eine prall gefüllte Einkaufstüte mit schicken Sachen heraus. Das wiederholte sich dann so drei oder vier Mal, Kinder spiel! In der Zwischenzeit wurde meine bessere Hälfte von einem wahren Klamotten-Dschungel verschlungen. Sie kämpfte sich durch unzählige Klamottenständer, als wäre sie in einer Abenteuer-Reality-Show gefangen! Aber sie fand einfach nichts. Es war, als ob die Klamotten sich vor ihr verstecken würden. Vielleicht hatten sie Angst vor ihrem Shopping-Power-Level?

Euer Boto

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 24. September auf dem Gelände des Justus-Liebig-Centers in Petersberg statt. Der beliebte Markt wird am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Der Verein bietet im Rahmen seiner Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden. Statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet. Eine Reservierung ist unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthesen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Zwei Stunden spannender „Demokratie-Unterricht“

Thüringens Verfassungsschutz-Chef Kramer begeisterte sein Publikum in Heubach



Stephan J. Kramer (links), Verfassungsschutzpräsident im Freistaat Thüringen, begeisterte in Heubachs ehemaliger Synagoge mit seiner Analyse zum Thema „Rechtsradikalismus und Antisemitismus“.

Kalbach. „Die besten Verfassungsschützer sind mündige Bürgerinnen und Bürger.“ Das war einer der Kernsätze des „Demokratie-Unterrichts“, den Stephan J. Kramer, der Präsident des Amtes für Verfassungsschutz in Thüringen, jetzt in der bis auf den letzten Platz besetzten ehemaligen Synagoge Heubachs erteilte. Der Spitzenbeamte aus Erfurt sprach auf Einladung des Fördervereins der Synagoge zum Thema „Rechtsextremismus, Antisemitismus und Desinformation“. Sein spannender, von großer Sachkenntnis getragener und von Liebe zur freiheitlich-demokratischen Grundordnung geprägter Vortrag war auch ein Appell an die Verantwortlichen in Justiz und Politik, sich auf die Möglichkeiten einer wehrhaften Demokratie zu besinnen.

Kramer, der sich als Erwachsener für die jüdische Religion entschieden, unterstrich, die Thematik lediglich aus thüringischer Sicht anzugehen, entwickelte ein Bild der Situation am rechten Rand des politischen Spektrums. Hier sei der Freistaat ein Sonderfall, weil derzeit lediglich dort die „Alternative für Deutschland“ mit ihrem Frontmann, dem hessischen Lehrer Björn Höcke, als „erwiesen rechtsextremistisch“ eingestuft sei. Doch neben der AfD gebe es mit diversen Gruppierungen der „Neuen Rechten“ eine Reihe anderer Organisationen, die die freiheitlich-demokratische Grundordnung unseres Landes ablehnten. Dabei gehe es nicht um die wenigen noch lebenden „alten Nazis mit ei-

nem Adolf-Bild über dem Klo“, sondern in der Regel um „hippe, modern auftretende Menschen“, die an die politischen Revolutionsideen der extremen Rechten aus der Weimarer Republik anknüpfen. Zudem vermische sich die rechte Szene mit der Welt der „Reichsbürger“ und „Querdenker“. Immer wieder sei dort auch klar antisemitische Haltung erkennbar. Kramer sparte auch kritische Anmerkungen zur Arbeit der Verfassungsschützer nicht aus und erinnerte an deren mitunter blamablen Agieren angesichts der Mordserie des in Thüringen beheimateten „Nationalsozialistischen Untergrunds“ (NSU): Das Netzwerk der Unterstützer bestehe bis heute und habe auch Querverbindungen zum Umfeld des Lübcke-Mörders Stephan Ernst. Das Erstarken der AfD, so Kramers Analyse, rühre auch daher, dass in der Politik zu viele dieser und anderen

rechten Gruppierungen die Möglichkeit überließen, sich als „Kümmerer“ zu profilieren. „Die Menschen mit ihren Alltagsfragen und -sorgen wollen gehört und wahrgenommen werden.“ Politische Kommunikation könne sich nicht in Instagram-Bildern und Facebook-Stories erschöpfen: „Man muss die Menschen überzeugen und gewinnen – und dafür darf man den direkten Kontakt nicht scheuen und auch mal eine heftigere Diskussion aushalten.“ Er finde es beschämend, wenn er nach einer kontroversen Debatte auch mit Reichsbürgern und deutlich rechts positionierten Menschen in irgendeinem thüringischen Dorf dafür gelobt werde, dass er sich traue, eine solche Einladung anzunehmen und dann mit Blick auf die Vertreterinnen und Vertreter der Parteien gesagt bekomme: „Die anderen kommen schon lange nicht mehr ...“. Gefragt seien da si-

cherlich die amtierenden Politikerinnen und Politiker, aber auch jeder und jede Einzelne: „Politik ist nicht das, was ‚die da oben‘ machen, Politik ist, was Sie machen, wie Sie in Ihrer Familie, in Ihrem Umfeld handeln und reden.“ Da gelte es, sich zu engagieren und auch den Mund aufzumachen. Die Umfragewerte der AfD, die bei einer Landtagswahl in Thüringen aktuell mit über 32 Prozent der Stimmen vor der Linken und der CDU landen könnte, sei zu einem großen Teil Protest gegen das Versagen der etablierten Parteien. Das Problem sei aber, dass, einmal gewählt, ein Höcke oder eine Alice Weidel daraus eine Politik machen würden, die sich gegen die Grundfesten der freiheitlichen Staatsordnung wenden werde. Dann würden wohl viele sagen: „Das haben wir nicht gewollt“ - aber das könne dann zu spät sein. Höcke habe ihm bereits angekündigt, dass er der erste sein werde, den er nach einer Regierungsübernahme entlassen werde. Er persönlich habe – schweren Herzens – eine Entscheidung getroffen: „Sollte die AfD in Deutschland in die Regierungsverantwortung kommen, werde ich dieses Land verlassen.“ Im Namen des Fördervereins würdigte dessen Vorsitzender Hartmut Zimmermann Kramers Ausführungen und verband seinen Dank mit dem Wunsch, dass der Verfassungsschutzpräsident noch mindestens zehn Jahre bis zum regulären Ruhestand für den Freistaat Thüringen arbeiten werde.

Der Weg zu den Stolpersteinen

Vortrag und Lesung am Sonntag, 24. September



Diese beiden Stolpersteine erinnern in Bad Brückenau an die Eheleute Goldschmidt. Das betagte Paar war aus Heubach nach Bad Brückenau gezogen. Foto: Hartmut Zimmermann

Kalbach. Seit 2018 erinnern in Bad Brückenau Stolpersteine an an einst dort lebende Jüdinnen und Juden, die in der Nazi-Zeit umgebracht wurden. Dirk Hönerlage hat das Gedenk-Projekt mit initiiert. Er wird am Sonntag, 24. September, 17.30 Uhr in Heubachs ehemaliger Synagoge (Friedensstraße 9) über die Beweggründe und Erfahrungen berichten. Zudem wird Hönerlage aus seiner Erzählung „Unter Dampf“ vorlesen. Darin schildert er die Lebensgeschichte eines Bad Brückenauer Jugendlichen in den 1920er und 1930er Jahren, der in der Spannung zwischen Zeitgeist-Anpassung und seiner Freundschaft mit dem jüdischen Jungen Ferdinand lebt.

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

GTÜ

Bratz
Ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425

Kartoffelfest der kfd Mittelkalbach

Kalbach. Am Sonntag, 1. Oktober lädt die Katholische Frauengemeinschaft wieder zum traditionellen und weithin bekannten Kartoffelfest in das Bürgerhaus Mittelkalbach ein. Was vor 13 Jahren erstmals veranstaltet wurde, hat sich mittlerweile etabliert, gehört fest zu den Mittelkalbacher Vereinsveranstaltungen und lockt seit Jahren Besucher aus der ganzen Umgebung an. Ab 11.30 Uhr gibt es „Mittagessen rund um die tolle Knolle“. Die Gäste erwartet eine große Palette verschiedener Kartoffelgerichte. Anschließend gibt es auch Kaffee und selbstgebackenen Kuchen, musikalische Unterhaltung und Darbietungen der Kirchengesellschaft Mittelkalbach. Der Erlös wird wie in den vergangenen Jahren zur Unterstützung gemeinnütziger und karitativer Einrichtungen verwendet werden.

Beilagen in Teilausgaben

ACTION **ROSSMANN** Mein Drogeriemarkt

JYSK **HIT**

alldrink **365well**

HERBST **HERKULES**

hagebaumarkt **POCO**

nahkauf **SCOTTO** **MARKET**

pappert **toom**

MIX **BENZING**

hagebau **NORMA**

PENNY **Netto** **Marken-Discount**

nah & gut **BAUMARKT**

ISTERLING **Höffner** **Hofacker**

Kemp **XXXLutz**

GLOBUS **MEDIMAX**

Metzgerei Baumann **tegut...** **gute Lebensmittel**

SPORT WOLF **EDEKA** **LIDL** **ALDI**

TIPP
DER WOCHE!

reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH

VILLA CASCADA

UNSER SCHMUCKSTÜCK AN DER MAKARSKA RIVIERA

DIE LETZTEN FREIEN ZIMMER 2023 – ALLE TERMINE INKL. FLUGANREISE!

AUSZEIT AN DER MAKARSKA RIVIERA

Der perfekte Erholungsurlaub für die Sinne

01.10. – 08.10.2023*

15.10. – 22.10.2023 (8 Tage)

ab € 699,-*

Saisonzuschlag: * + € 70,- p. P.

WANDERREISE AN DER ADRIA

Perfekt abgestimmte Wandertouren mit qualifiziertem Wanderführer

08.10. – 15.10.2023*

29.10. – 05.11.2023 (8 Tage)

ab € 939,-*

Saisonzuschlag: * + € 100,- p. P.

RADURLAUB IN DALMATIEN

Die ideale Reise für sportbegeisterte Naturfreunde, hochwertiges Tourenrad bereits inklusive

22.10. – 29.10.2023 (8 Tage)

ab € 999,-*

MANDARINEN UND OLIVENERNTE – Die Gelegenheit Geschichte und Kulinarik in einer Reise zu vereinen

29.10. – 05.11.2023 (8 Tage)

ab € 839,-*

Unsere nächsten Abfahrten

Hier sind nur noch wenige Plätze frei!

30.09. – 07.10.23

MOTORYACHT APOLON – SÜDRUTE DUBROVNIK

€ 1460,-

05.10. – 12.10.23

KROATIEN – GENUSS UND ERLEBNIS

€ 1039,-

06.10. – 11.10.23

KÄRNTEN – AUSZEIT AM WEISSENSEE

€ 699,-

06.10. – 13.10.23

KROATIEN – SOFTWANDERN IN DALMATIEN

€ 889,-

07.10. – 14.10.23

MOTORYACHT APOLON – SÜDRUTE DUBROVNIK

€ 1460,-

08.10. – 15.10.23

MOTORYACHT LIBERTY – SÜDRUTE AB/BIS SPLIT

€ 1290,-

09.10. – 13.10.23

GARDASEE – PARADIES FÜR NATURLIEBHABER

€ 689,-

11.10. – 20.10.23

BUSREISE HERRLICHES KROATIEN

€ 989,-

12.10. – 19.10.23

KROATIEN – AMINISS KHALANI BEACH*****

€ 959,-

13.10. – 17.10.23

BERLIN, POTSDAM UND SPREEWALD

€ 619,-

15.10. – 22.10.23

MOTORYACHT LIBERTY – INSEL-RADWANDERN

€ 1955,-

Sichern Sie sich JETZT ihre Wunschkabine für 2024!

FLUSSKREUZFAHRTEN

Entspanntes Erlebnis, grenzenloser Genuss

SCHNUPPERREISE HOLLANDFLAIR

MS ANDREA

KÖLN – ROTTERDAM – AMSTERDAM – ARNHEIM – KÖLN

✓ Komfortable Busanreise nach Köln (ab 20 Personen)

✓ Schnupper-Flusskreuzfahrt mit der eleganten MS ANDREA

✓ Exzellente Vollpension an Bord

✓ Viel Zeit in Amsterdam

✓ Ausflug Rotterdam bereits inklusive

22.03. – 26.03.2024 (5 Tage)

ab € 499,-*

Weitere Kabinenkategorien und Einzelbelegung auf Anfrage!

2-Bett Außenkabine

SCHNUPPERREISE STRASSBURG

MS ALISA

KÖLN – WORMS – MANNHEIM – STRASSBURG – MAINZ – KOBLENZ – KÖLN

✓ Komfortable Busanreise nach Köln (ab 20 Personen)

✓ Schnupper-Flusskreuzfahrt mit der stilvollen MS ALISA

✓ Exzellente Vollpension an Bord

✓ Viel Zeit in Straßburg

05.05. – 09.05.2024 (5 Tage)

ab € 589,-*

Weitere Kabinenkategorien und Einzelbelegung auf Anfrage!

2-Bett Außenkabine

HOLLAND UND FLANDERN – MS ALINA

Viele begeisterte Gäste in 2023!

KÖLN – AMSTERDAM – ENKHUIZEN – HOORN – ROTTERDAM – GENT – ANTWERPEN – NIJMEGEN – KÖLN

✓ Bequeme Busanreise nach Köln (ab 20 Personen)

✓ Flusskreuzfahrt mit MS ALINA inklusive exzellenter All-Inclusive-Verpflegung an Bord

✓ Festliches Galadinner und Kapitänsempfang

13.04. – 20.04.2024

11.05. – 18.05.2024 (8 Tage)

ab € 1099,-*

Weitere Kabinenkategorien und Einzelbelegung auf Anfrage!

2-Bett Außenkabine

DER ZAUBER PORTUGALS – MS MAGELLAN

PORTO – BITETOS – RÉGUA – VEGA DE TERRON – BARCA D'ALVA – FERRADOSA – PINHAO – CALDAS DE AREGOS – PORTO – LISSABON

✓ Wunderschöne Flusskreuzfahrt auf dem Douro mit der familiären MS Magellan

✓ Exzellente Vollpension an Bord und festliches Galadinner

✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm und viel Zeit für Entdeckungen in Porto und Lissabon

05.05. – 16.05.2024

05.10. – 16.10.2024 (12 Tage)

ab € 2169,-*

Weitere Kabinenkategorien und Einzelbelegung auf Anfrage!

2-Bett Außenkabine

TRAUMHAFT-SCHÖNE DONAU – MS AMELIA

EXKLUSIVCHARTER

PASSAU – DÜRNSTEIN – WIEN – ESZTERGOM – BUDAPEST – BRATISLAVA – MELK – PASSAU

✓ Busanreise nach Passau und zurück

✓ Herrliche Flusskreuzfahrt mit der beliebten MS AMELIA zu den schönsten Städten an der Donau

✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord und Kapitänsempfang

✓ Beste reisewelt-Reiseleitung von Anfang an

25.05. – 01.06.2024 (8 Tage)

ab € 1149,-*

Weitere Kabinenkategorien und Einzelbelegung auf Anfrage!

2-Bett Außenkabine

NORWEGENS HIGHLIGHTS

✓ Erleben Sie die Highlights Norwegens in einer Reise

✓ Umfangreiches Ausflugsprogramm und viele Eintritte bereits inklusive

✓ Täglich Mittagsimbiss und unbegrenzter Kaffee genuss im Bus

05.06. – 13.06.2024 (9 Tage)

ab € 1999,-*

Frühbucherpreis bei Buchung bis 31.12.23, danach € 50,- mehr!

Code: BU4075

C 50.- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

RHÔNE & SAÔNE – MS ANNABELLE

✓ Komfortable Busanreise nach Lyon

✓ Abwechslungsreiche Flusskreuzfahrt mit exzellenter Vollpension an Bord und Kapitänsempfang

✓ Erstklassige reisewelt-Reiseleitung durch C. Cendre von Anfang an

16.06. – 23.06.2024 (8 Tage)

ab € 1699,-*

Weitere Kabinenkategorien und Einzelbelegung auf Anfrage!

2-Bett Außenkabine

Beratung & Buchung: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF | www.reisewelt-neuhof.de

Lokales

Etappenziel erreicht: LGS Fulda knackt die Marke von 500.000 Gästen

Eine halbe Million Besucher:innen auf der Landesgartenschau Fulda 2.023

Fulda. Ein wichtiges Etappenziel ist erreicht: Vor Kurzem begrüßten Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld und Stadtbaurat Daniel Schreiner gemeinsam mit der Geschäftsführung der LGS die 500.000. Besucherin auf der Landesgartenschau Fulda. Gisela Lehnert und ihr Ehemann Peter aus Hünfeld wollten Ihren Hochzeitstag zum ersten Besuch auf der Gartenschau nutzen. Groß war die Überraschung und die Freude, als sie aus den Händen der Stadtoberen einen Fuldaer Rucksack mit Köstlichkeiten aus der Region entgegennehmen konnten. „Es ist großartig, dass wir die dreiwöchige, wetterbedingte „Besucherdelle“ im Juli/August aufgeholt haben. Das Interesse an der Gartenschau ist ungebrochen, und es zeichnet sich ab, dass wir für die Kür in den letzten drei Wochen noch viele zehntausend Besucher:innen erwarten können“, so der OB. Für den Endspurt hat er auch noch einen Tipp parat: „Nutzen Sie die Zeit bis zum 8. Oktober und kommen Sie auf die Gartenschau. Es gibt noch viel zu sehen und so manche Veranstaltung wie zum Beispiel das Blaulichtwochenende mit

Den Hochzeitstag wollten Gisela und Peter Lehnert (Mitte) ganz entspannt für einen Gartenschau-Besuch in Fulda nutzen. Als 500.000. Besucherin begrüßten (von links) Stadtbaurat Daniel Schreiner, Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld und die LGS Geschäftsführer Ulrich Schmitt und Marcus Schlag die Hünfelderin und ihren Ehemann mit Glückwünschen und einem „Fuldaer Rucksack“, der mit regionalen Köstlichkeiten gefüllt war.

Foto: LGS Fulda

Feuerwehr, Polizei und THW, die einen Besuch lohnen.“ Für Stadtbaurat Daniel Schreiner ist dieser Meilenstein eine Bestätigung, dass mit den Planungen und der erfolgreichen Durchführung der zweiten Gartenschau in Fulda nach 1994 der richtige Weg für eine attraktive Stadtentwicklung eingeschlagen wurde. „Wir haben nicht nur einen großen Schritt in der Weiterentwicklung von stadtnahen Freizeit- und Naherholungsgebieten gemacht, sondern durch die Gartenschau bundesweit zusätzliches Interesse an Fulda und seinen vielen kulturellen Angeboten ge-

schaffen“, zeigt sich der Baudezernent hochzufrieden. Die beiden LGS-Geschäftsführer Marcus Schlag und Ulrich Schmitt werten die Marke von einer halben Million Besucherinnen und Besuchern seit der Eröffnung als Zeichen für den Erfolg des Konzeptes, das sie gemeinsam mit ihrem Team und allen Partnern und Beteiligten geschaffen haben. „Unser Mindestanspruch ist erreicht und wir freuen uns jetzt noch bewusster auf das, was kommt“, empfehlen die Gartenschau-Macher die Zeit bis zum Schlusstag zu nutzen, um sich noch einmal das großartige Gartenschaugelände anzuschauen, die regionale Gastronomie zu genießen oder die zahlreichen Veranstaltungen, die noch auf dem Programm stehen, zu nutzen, ehe sich am 8. Oktober abends die Tore endgültig schließen.

„Blätterrausch“

Claudia Herz stellt in Fulda aus

Die Ausstellung ist noch bis zum 13. Oktober zu besichtigen.

Fulda. Claudia Herz stellt derzeit ihre Kunstwerke zum Thema „Blätterrausch“ in den Räumlichkeiten der Katholischen Akademie des Bistums Fulda in der Neuenberger Straße 3-5 in Fulda aus. Vor kurzem wurde die Ausstellung der Künstlerin Claudia Herz mit 46 Lithografie-, Siebdruck- und Foto-Serien ganz unter der Überschrift „Blätterrausch“ in der Katholischen Akademie des Bistums Fulda eröffnet. Neben einer Laudation durch Gabriele Müller-Thiemel und musikalischer Untermalung von Ronald Semsch auf dem E-Piano erläuterte Claudia Herz den künstlerischen Prozess ihrer Werke. Ein besonderer Reiz war hierbei die Kombination von digitaler und analoger Kunst, da sich auch der Mensch des 21. Jahrhunderts ständig im Wechselspiel zwischen der analogen und digitalen Welt befindet, mit und in ihr lebt und gestaltet. Die Ausstellung ist werktags von 9 bis 17 Uhr in der Neuenberger Straße 3-5 in Fulda bis zum 13. Oktober zu besichtigen.

Markus Hendler ist Jungtiermeister

Reiservereinigung Fliedetal

Flieden. Vor kurzem haben die Brieftaubenzüchter der RV Fliedetal mit dem 6. Jungtaubenflug die Reisesaison 2023 endgültig abgeschlossen. Bei vielen war eine gewisse Erleichterung festzustellen, denn die Flugsaison hatte wieder Anstrengung und eine Menge Geduld gekostet. Den meisten hat sie allerdings überwiegend Freude bereitet. Als letzter Preisflug stand Falkenberg auf dem Programm. Die Tauben wurden am Freitag wie gewohnt mit aller Sorgfalt von den Züchtern eingesetzt und verladen. Der Start erfolgte am Samstag um 9.15 Uhr in Falkenberg. Die 314 km bis zum Heimatschlag mussten die Tauben bei guten Wetterverhältnissen bewältigen. Die erste Taube der RV traf um 12.49 Uhr bei Slawomir Januszewski in Fliesen ein. Sie flog die Strecke mit einer Geschwindigkeit von 88 km/h. Platz 5 ging ebenfalls an ihn. Die Plätze 2, 4, 6 und 7 belegten die Tauben von Alfred Vonderlehr Hauswurz und die Plätze 3 sowie 8 bis 10 sicherten sich die Tauben von Markus Hendler Hainzell. Der 5. Preisflug für Jungtauben am 9. 09. ab Geisenfeld endete mit einem Doppelsieg für Erwin Hohmann aus Ürszell. Die weiteren Platzierungen: Platz 3 und 4 Klaus-Peter Herber Flieden, Alfred Vonderlehr aus Hauswurz belegte die Plätze 5 und 8, Emil Horning Grebenhain kam auf Platz 6, die Plätze 7 und 9 gingen an Holger Gärtner Kresenbach und Slawomir Januszewski Flieden belegte Platz 10. Die RV-Jungtiermeisterschaft errang Markus Hendler. Seine fünf besten Jungtauben erreichten auf den sechs Jungtierflügen zusammen 28 Preise, die ihm damit die Meisterschaft sicherten. Zweiter in der Meisterschaft ist Alfred Vonderlehr mit 26 Preisen. Den dritten Platz belegt Slawomir Januszewski, ebenfalls mit 26 Preisen. Bei Preisgleichheit zählen die mehr geflogenen Kilometer.

Akademieabend

Mit Demenz-Erkrankten authentisch in Kontakt treten können

Fulda. Am Mittwoch, 27. September findet um 19 Uhr an der Katholischen Akademie des Bistums Fulda ein Akademieabend zum Thema „Mit Demenz-Erkrankten authentisch in Kontakt treten können“ statt. Mit alten, desorientierten Menschen zu leben und zu arbeiten, kann oft herausfordernd sein. Wer sich dabei mit den Techniken der Validation in die Schuhe des Menschen mit Demenz stellt, erfährt und versteht die Grün-

de für das manchmal nicht nachvollziehbare Verhalten alter Menschen. Das erleichtert das Zusammenleben und verbessert die Lebensqualität für beide Seiten wesentlich. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-114 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de. Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Str. 3-5, Fulda.

Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG



GETRÄNKE • FACHMARKT



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

Angebote gültig vom 25.09. – 30.09.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

ANGEBOT

4.49



3.99**
1l = 0,44 €

Carlsberg Lager Beer

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



ANGEBOT

15.99

14.99**
1l = 1,50 €

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



18.99

15.99

Paulaner Weißbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%

15.99

Starnberger Hell

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €



-33%

4.99

König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €



15.99

12.99

11.99**
1l = 1,20 €

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €



ANGEBOT

12.99

11.99**
1l = 1,20 €

Corona

Extra, Cero 0,0%,
Pack = 6 x 0,355 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,81 €



ANGEBOT

5.99

5.49**
1l = 2,58 €

Bad Brückener Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €



-25%

5.99

5.49**
1l = 0,46 €

Plose Mineralwasser

naturnale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €



7.99

6.99

Staatl. Fachingen Mineralwasser

still, medium,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €



9.49

7.99

Aktion!
+ 1
Kochbuch
GRATIS!

top frisch Apfelsaft

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,08 €



ANGEBOT

6.49

Förstina Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €



7.99

6.49

Schweppes

diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,67 €

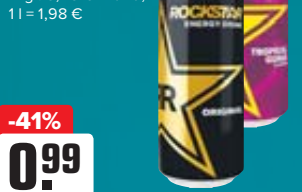


10.99

9.99

Rockstar Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,98 €



-41%

0.99

Paulaner Original Münchner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



-20%

15.99

14.99**
1l = 1,50 €

Rosbacher Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten à 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €



-25%

11.98

Aktion!

DOPPEL-
KASTEN!

Pfanner IceTea

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
2 l-Tetrapack,
1l = 0,65 €



-35%

1.29

Kessler Zink Rotwein

diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,05 € Pfand,
1l = 3,99 €



ANGEBOT

3.99

3.49**
1l = 3,49 €

Freixenet Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €



-36%

4.49

3.99**
1l = 5,32 €

Echter Nordhäuser Reiche Ernte

diverse Sorten,
0,5 l-Flasche,
1l = 11,98 €



ANGEBOT

5.99

Zubrowka Biala Vodka

0,7 l-Flasche,
1l = 9,99 €



-30%

6.99

Aktion!
+ 1 Flasche
TWENTYFOUR7
1l GRATIS!***
zzgl. Pfand
0,25 €

Prinz von Hessen

Riesling, Rosé,
0,75 l-Flasche,
1l = 11,32 €



ANGEBOT

8.49

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de

Google Play

App Store

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x SMEG Kühlschrank Spezi Edition
...und weitere attraktive Gewinne

NEU

Sturmius

Cola Orange,
Hauslimonade Zitronen,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €



Exklusiv bei
logo!

ANGEBOT

9.99

Tanqueray

London Dry Gin,
0,7 l-Flasche,
1l = 19,99 €



-30%

13.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Ausschreibungsstart für Literaturpreis Fulda 2024

Aktuelle Romandebüts können bis zum 23. Oktober 2023 eingereicht werden



Verleihung des Literaturpreises Fulda 2023 an Silke Stamm für ihr Romandebüt „Hohe Berge“. (Von links: Stadtverordnetenvorsteherin Margarete Hartmann, Preisträgerin Silke Stamm, Laudator Christoph Peters und Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld). Foto: Stadt Fulda

Fulda. Die Ausschreibung für den Literaturpreis Fulda 2024 hat begonnen. Bis zum 23. Oktober 2023 können Verlage deutschsprachige Romandebüts, die im Herbst 2023 beziehungsweise Frühjahr 2024 erscheinen, als Vorschläge einreichen. Der Literaturpreis Fulda wurde 2019 erstmals vergeben und zeichnet das bemerkenswerteste Erstlingswerk der jeweiligen Büchersaison aus. Erste Preisträgerin im Jahr 2019 war Johanna Maxl für ihren Roman „Unser großes Album elektrischer Tage“. 2020 ging die Auszeichnung zu gleichen Teilen an Nadine Schneider für ihr Debüt

„Drei Kilometer“ und an Olivia Wenzel für ihr Buch „1000 Serpentina Angst“. 2021 wurde Timon Karl Kaleyta für seinen Roman „Die Geschichte eines einfachen Mannes“ ausgezeichnet. 2022 erhielt Edgar Selge den Literaturpreis Fulda für sein Romandebüt „Hast du uns endlich gefunden“. Preisträgerin 2023 war Silke Stamm für „Hohe Berge“. Der Literaturpreis Fulda ist mit 10.000 Euro dotiert. Die Entscheidung darüber, welches Debüt ausgezeichnet wird, trifft eine fünfköpfige unabhängige Jury Ende Januar 2024. Für den Literaturpreis Fulda 2024 setzt sie sich zusammen aus dem Li-

teraturkritiker Christoph Schröder, der Schriftstellerin Zsuzsa Bánk, der Literaturkritikerin Julia Schröder, dem Schriftsteller Christoph Peters und der Autorin Silke Stamm, der Preisträgerin aus dem Jahr 2023. Organisiert wird der Literaturpreis Fulda im Auftrag der Stadt Fulda von Silke Hartmann von der Agentur „Kulturperle – Kommunikation und Kulturmanagement“, bei der die Vorschläge bis zum 23. Oktober 2023 (Einsendeschluss) eingereicht werden können. Weitere Informationen unter Telefon (069) 36704417 oder per Mail: silke.hartmann@kulturperle.com

Neue Fuldaer Weinführung: Der Spätlesereiter

Ab sofort buchbar: Neues Angebot der Tourist-Information

Fulda. Fulda ist sicherlich keine klassische Weinregion mit zahlreichen Weinbergen, dennoch hat die Stadt eine lange und traditionsreiche Verbundenheit zum Wein. Diese wird nicht zuletzt durch das Denkmal des Spätlesereiters im Schlosshof erlebbar. Jetzt bekommt diese Tradition eine für Gäste und Einheimische hautnah erlebbare Dimension: die neue Weinführung der Tourist-Information.

Sage um den berühmten Spätlesereiter

Die Sage um den berühmten Spätlesereiter führt zurück ins 18. Jahrhundert, als Schloss Johannisberg im Rheingau noch zum Fürstbistum Fulda gehörte. Der Johanniser Kellermeister benötigte für die jährliche Traubenlese die Erlaubnis des Fürstbischöfs von Fulda. So soll er im Jahre 1775 einen Kurier entsandt haben, dessen Rückkehr mit der Leseerlaubnis sich allerdings aus ungeklärten Gründen um zwei Wochen verzögerte. Die Trauben waren dann überreif und scheinbar verdorben, doch sie wurden dennoch gekeltert – der Ursprung der Weinspezialität der „Spätlese“, die bis heute gepflegt wird. Während der Weinführung wandeln die Gäste nicht nur auf den Spuren des Spätlesereiters und den Anfängen der Spätlese, sondern erleben die verschiedenen Wein-



Gaben den symbolischen Startschuss für die neue Themen-Stadtführung (von links): Dominik Höhl (Leiter Tourismus & Marketing), Wiebke Till (Teamleitung Gästeführungen), Harald Orthmann (Gästeführer) und Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld. Foto: Stadt Fulda

regionen, die eine geschichtliche Verbindung mit Fulda haben. Auf dem Rundgang mit dem rollenden Weinfass durch die Altstadt und das Barockviertel erwarten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vier ausgewählte Weißweine, garniert mit unterhaltsamen Anekdoten zur Fuldaer Weintradition. „Der Spätlesereiter ist ein sympathischer Botschafter für Fuldas Weingeschichte. Wein steht für Genuss und Gemeinschaft. Genau diese Aspekte möchten wir mit der Weinführung unseren Gästen anbieten und vermitteln“, erklärt Dominik Höhl, Leiter Tourismus und Marketing. Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld ergänzte: „Fuldas Weintradition ist auch ein Stück

Kulturgeschichte, die mit dieser Führung am authentischen Ort erlebbar wird. Darauf dürfen sich Gäste wie Einheimische freuen!“

Ab sofort buchbar

Konzipiert wurde die Führung den langjährigen Gästeführern Harald Orthmann und Volker Jörg. Als Erinnerung und Gastgeschenk an eine besondere Führung dürfen die Gäste das Wein-glas behalten. Die Gruppenführung dauert 1,5 Stunden und kostet 35 Euro pro Person (min. 6 Teilnehmer/max. 15 Teilnehmer). Buchbar ist die Gruppenführung von April bis Oktober über die Tourist-Information Fulda. Die Führung ist ab sofort buchbar.

„In diesem Land ...“

Kammerkonzert und Lesung am 29. September im Stadtschloss

Fulda. Das Kammerkonzert und Lesung findet am 29. September, um 20 Uhr im Fürstensaal Stadtschloss Fulda statt.: „In diesem Land...“

Deutschland 1923 – Das Krisenjahr, Roman Knižka (Rezitation), Bläserquintett OPUS 45. „Franzosen und Belgier beset-

zen das Ruhrgebiet. Die Bevölkerung leistet Widerstand!“ „Inflation – der Kurs der Mark fällt immer schneller!“ „In Berlin kostet ein Liter Vollmilch 280 Milliarden Mark. „Separatisten putschen in Trier.“ „Reichswehrtruppen marschieren in Sachsen ein.“ „Adolf Hitler putscht in München.“ Die Weimarer Republik erlebte 1923 das schwerste Jahr seit ihrer Gründung. Es ist das Jahr der hochdramatischen politischen Schlagzeilen, ein Jahr, in dem die noch junge Republik in ihren Grundfesten erschüttert wird. Die Besetzung des Ruhrgebiets durch französische und belgische Truppen und der als Gegenmaßnahme verhängte passive Widerstand treiben die ohnehin schon davon gelloppierende Inflation in astronomische Höhen. Separatistische Abenteurer und extremistische Parteien stellen die Reichseinheit vor eine Zerreißprobe, immer wieder drohen bürgerkriegsähnliche Zustände. Krisenmanager ist Sozialdemokrat Friedrich Ebert, der erste deutsche Reichspräsident, der seine ganz Macht in die Waagschale wirft, um eine Stabilisierung der Republik und Festigung der Demokratie zu erreichen. So dramatisch das Jahr 1923 in politischer Hinsicht ist, so reich ist es aber auch an kulturellen

Schlagzeilen: Rilkes „Duineser Elegien“ erscheinen. Brecht sorgt für Theaterskandale. Der deutsche Film floriert, ebenso der Schlager. Fritz Lang feiert Triumphe in Operetten. Chaplins „The Kid“ begeistert das Berliner Publikum. In Weimar findet die erste Bauhaus-Ausstellung statt und im Oktober 1923 nimmt der erste öffentliche Rundfunksender im Deutschen Reich seinen Betrieb auf, was eine regelrechte Rundfunk euphorie auslöst. „In diesem Land ...“ Deutschland 1923 – Das Krisenjahr, ein literarischer Kammermusikabend, entführt in die politisch dramatische und kulturell faszinierende Welt des Jahres 1923. Anhand von Presseberichten und politischen Reden erleben die Zuhörer*innen Geschichte und tauchen zudem ein in die schillernde Atmosphäre der 1920er Jahre mit Werken von Schriftstellern wie u.a. Kurt Tucholsky, Bertolt Brecht, Rainer Maria Rilke, Eugeni Ionesco, Egon Erwin Kisch oder Harry Graf Kessler. Auf musikalischer Ebene weitererzählt wird diese spannende und sinnliche Reise in die Vergangenheit durch zeitgenössische Werke für Bläserquintett u.a. von Carl Nielsen, Paul Hindemith, Jacques Ibert, Erwin Schulhoff und Hanns Eisler. Auch mit dem ein oder anderen zeitgenössischen Schlager ist zu rechnen.

Sind wir auf dem Weg zurück nach Weimar? Im Jahr 2023 diskutieren nicht nur Historiker*innen über diese Frage angesichts „der Tatsache, dass unsere vermeintlich fest etablierte demokratische Staatsform keine Selbstverständlichkeit sein muss: Rechtspopulistische Strömungen und autoritäre Politikentwürfe gewinnen bei uns und in vielen Ländern an Zulauf.“ (Institut für Zeitgeschichte München-Berlin). Ein Blick hundert Jahre zurück in das Jahr 1923 mag fruchtbare Denkanstöße liefern und aufzeigen, welche Erkenntnisse wir aus den Krisen und dem letztendlichen Scheitern der ersten deutschen Demokratie für uns heute ziehen können. Die Künstler*innen: Roman Knižka + Bläserquintett OPUS 45 = Ensemble OPUS 45 Roman Knižka wurde 1970 in Bautzen geboren, erlernte an der Dresdener Semperoper zunächst den Beruf des Theatertischlers und verließ die DDR noch vor dem Mauerfall über die Grüne Grenze. Nach seinem Studium an der Bochumer Schauspielschule, spielte er zunächst am dortigen Schauspielhaus und begann dann, sich einen Namen in TV-Dramen, Liebesfilmen, „Tatorten“ und diversen Kinoproduktionen zu machen. Daneben spricht er regelmäßig Hörbücher ein und ist mit großem Erfolg auf der Bühne ak-

tiv. Das Bläserquintett OPUS 45 gründete sich bei einem Berliner Orchesterprojekt: Johannes Brahms' „Ein deutsches Requiem“ (opus 45) stand auf dem Programm und ist seither namensgebend. Das Bläserquintett, bestehend aus Musiker*innen der Hamburgischen Staatsoper, Beethovenorchester Bonn und der NDR Radiophilharmonie Hannover, beschreitet seit einiger Zeit gemeinsam mit dem Schauspieler Roman Knižka neue, disziplinübergreifende Wege. So entstanden literarische Kammermusikabende, die in der deutschsprachigen Konzertlandschaft einmalig sind. Bereits im Juni 2022 erschien die erste DVD des Ensembles, nämlich das o.g. Programm zum NS-Widerstand „Den Nazis eine schallende Ohrfeige versetzen!“ in Kooperation mit diversen Landeszentralen und der Bundeszentrale für politische Bildung (bpb). Film und pädagogisches Begleitmaterial wurden aufwändig digital aufbereitet und können als Referenz hier eingesehen werden: <https://www.opus45-derfilm.de/> Diese Veranstaltung wird gefördert durch die Hessische Landeszentrale für politische Bildung (HLZ). Tickets sind erhältlich unter [Reservix.de](https://www.reservix.de/) und an den Verkaufsstellen der Fuldaer Zeitung.

Flohmarkt am Nachmittag

Fulda. Der Förderverein der Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum Fulda veranstaltet am Samstag, 30. September, in der Zeit von 13.30 bis 17 Uhr einen Flohmarkt auf dem Parkplatz des Mütterzentrums, Gallasiniring 30, in Fulda. Angeboten werden Kinderbekleidung, Spielsachen, Bücher, Dekoartikel, Haushaltswaren und vieles mehr. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen gesorgt. Tischvergabe und nähere Informationen unter Tel. 0661-8050. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Sie erhalten ab sofort bei uns:

TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN

Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...

... geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.

Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm

Tischkalender DIN A4

Streifenkalender Groß 15 x 100 cm

Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

WIR HABEN DEN PREIS GESENKT!

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

63571 Geinhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Abwechslungsreiche Ferienspiele

Gemeinde Kalbach bietet buntes Programm

Kalbach. In den letzten beiden Wochen der Sommerferien organisierte die Gemeinde Kalbach wieder Ferienspiele. Für Kinder von 6 bis 12 Jahren wurden verschiedene Programmpunkte angeboten, vom Tagesausflug bis zur kompletten Woche inklusive Mittagsverpflegung war alles dabei. Gestartet wurde mit einem Ausflug ins Freizeitland Geiselwind. Hier konnten sich aufgrund freier Restplätze im Bus auch Familien anmelden. Davon machten auch einige Gebrauch und verbrachten bei sonnigem Wetter einen lustigen Tag im Freizeitpark. Am nächsten Tag wurde eine Fahrt nach Frankfurt angeboten. Dieser stand unter dem Motto „Wir entdecken die Dunkelheit“. Nach einer Runde Schwarzlicht-Minigolf ging es weiter ins Dialogmuseum. Hier wurden die Kinder in völliger Dunkelheit von Blinden durch einen Alltags-Parcours geführt. Wie hören sich Straßengeräusche im Dunkeln an? Wie bezahlt man, ohne die Münzen sehen zu können? Diesen und vielen weiteren Fragen gingen die Kinder mit ihren Betreuerinnen und Betreuern auf den Grund. Die folgenden beiden Tage wurden in Oberkalbach durchgeführt. Neben sportlichen Wettkämpfen und viel

Bewegung gab es an einem Vormittag auch eine Einführung in die Welt der Kräuter. Unter kundiger Führung wurden den Kindern verschiedene heimische Wildkräuter nähergebracht und im Anschluss zusammen eine leckere Kräutersuppe gekocht. Am Freitag wurde eine Fahrt nach Fulda angeboten. Nach einer kindgerechten Führung auf dem Gelände der Landesgartenschau stand ein Schwimmbadbesuch auf dem

Programm. Das Wetter war zwar nicht so sonnig wie am Anfang der Woche, aber trotzdem verbrachten die Kinder einen spaßigen Nachmittag im Freibad. Die zweite Woche war in diesem Jahr eine Projektwoche. In Zusammenarbeit mit der Andersland Humor&more GmbH und den Betreuerinnen und Betreuern, die im Namen der Gemeinde Kalbach tätig waren, wurden mit den Kindern viele verschiedenen Pro-

jekte durchgeführt. Mit Tablets wurden Comics erstellt, es wurden Specksteine bearbeitet oder Kostüme zusammengestellt. Die einzelnen Projekte ergaben dann zum Ende der Woche ein rundes, stimmiges Ganzes, das auch den Eltern präsentiert wurde. Die Kinder wuchsen innerhalb der Woche zu einer Superhelden-Gemeinschaft zusammen, wobei die Besonderheiten jedes einzelnen Kindes als eigene Superkraft hervorgehoben



Superhelden in Kalbach.

wurden. Frisch in ihren Fähigkeiten bestärkt wurden die Kinder dann ins letzte Ferienwochenende entlassen.

... auch als kostenloses epaper

www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessener Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langenselbold – Langenselbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. **Gesamtauflage:** 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. **Verteilung:** kostenlos an die Haushalte **Bezugspreis bei Postzustellung:** 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	(06051) 833-242
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230

GLÜCKSRAD
JEDER DREH GEWINNT!
HEUTE
23.
September

Family & Friends

40%

RABATT ^{A)}

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte (Siehe A)

IN ALLEN ABTEILUNGEN!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen in allen Abteilungen gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 04.10.2023.

Wellen-Freibad geschlossen

Bad Soden-Salmünster. Der Magistrat der Stadt Bad Soden-Salmünster hat gemeinsam mit der Betriebsleitung der Spessart Therme entschieden, das Wellen-Freibad erneut über die Herbst- und Wintermonate außer Betrieb zu nehmen.

Sinnvoller Schritt

„Bei Temperaturen ab 10 Grad und kälter ist ein deutlich höherer Energieaufwand notwendig, um die Wassertemperatur im Außenbecken konstant bei 28 Grad zu halten. Die daraus resultierenden Kosten zwingen uns leider auch in diesem Jahr zu diesem Schritt“, so Bürgermeister Brasch. „Wir bedauern die Schließung, sehen allerdings die extremen Energiekosten bei einer gleichzeitig deutlich unterdurchschnittlichen Besucherauslastung des Wellen-Freibads in den kälteren Monaten. Ein vernünftiger und wirtschaftlich sinnvoller Schritt, um alle anderen Angebote des Hauses mit einem weiterhin guten Preis-Leistungs-Verhältnis anbieten zu können“, ergänzt Kurdirektor und Geschäftsführer Stefan Ziegler. Für all diejenigen, die das Außenbecken gerne nutzen, um ein paar Bahnen zu ziehen, wird das 25-Meter-Schwimmbecken neben den Schwimmzeiten montags von 15.30 bis 21 Uhr und donnerstags von 10 bis 14.30 Uhr zusätzlich ab sofort sonntags von 9.30 bis 17.30 Uhr kostenfrei für Thermen-gäste geöffnet sein.

Kirche

Gottesdienste

Ev. Kirchengemeinden Steinau-Seidenroth-Marborn und Hohenzell-Ahlersbach-Bellings

Sonntag, 24.9.:
10.00 Uhr Eröffnungs-Gottesdienst der Aktion 5000 Brote in der Reinhardskirche, Bischöfin Dr. Beate Hofmann, Pfr. Gernot Fleischer

Freie Christengemeinde Bergwinkel, Steinau

Gottesdienste sonntags um 10.00 Uhr, Kinderbetreuung

Freie evangelische Gemeinde Schlüchtern

Sonntags
10.00 Uhr Gottesdienst, parallel Kindergottesdienst

Ev. Christusgemeinde in Sinntal und Marjoß

Sonntag, 24.9.:
9.30 Uhr Gottesdienst in Al-tengronau mit Pfrin. Gleim
9.30 Uhr Gottesdienst in Züntersbach mit Lektorin Jung
10.45 Uhr Gottesdienst in Breunings mit Lektorin Jung
10.45 Uhr Gottesdienst# in Jossa mit Lektorin Koschella

Ev. Kirchengemeinde Mottgers-Weichersbach-Schwarzenfels

Sonntag 24.9.:
11.00 Uhr Mottgers Fahrzeugweihe des neuen Löschfahrzeugs der Feuerwehr anl. 50 Jahre Jugendfeuerwehr Mottgers beim Gebäude der Feuerwehr
13.30 Uhr Weichersbach Silberne Konfirmation

St. Peter Mernes

Sonntag, 24.9.:
10.30 Uhr heilige Messe
Montag, 25.9.:
19.00 Uhr Friedensgebet
Mittwoch, 27.9.:
19.00 Uhr heilige Messe

Kath. Pfarrgemeinde Hl. Dreifaltigkeit Steinau

Samstag, 23.9.:
17.00 Uhr Steinau Vorabendmesse
Sonntag, 24.9.:
8.30 Uhr Uerzell heilige Messe
10.00 Uhr Ulmbach Hochamt
Dienstag, 26.9.:
18.00 Uhr Uerzell heilige Messe
Mittwoch, 27.9.:
9.00 Uhr Steinau heilige Messe
Freitag, 29.9.:
18.00 Uhr Ulmbach heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Sonntag, 24.9.:
Salmünster 10.00 Uhr Gottesdienst mit Hl.Aben-dmahl (Wein) Pfrin. i.R. Dr. Bausch. Versöhnungskirche in Salmünster, Frank-furter Str. 53

Ev. Kirchengemeinde Schlüchtern

Schlüchtern, Ahlersbach, Niederzell, Elm, Ramholz, Gundhelm, Hutten
Sonntag, 24.9.:
10.00 Uhr Silberne und Goldene Konfirmation in Schlüchtern mit Abendmahl, Pfarrerin Schneider
10.45 Uhr Gottesdienst in Ramholz, Pfarrer Lins
Donnerstag, 28.9.:
11.00 Uhr Kindergartengottesdienst zum Erntedankfest mit der Begrüßung der neuen Kinder in Schlüch-tern, Pfarrerin Schneider

Kath. Kirchengemeinde St. Franziskus Romsthal

Sonntag, 24.9.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Dienstag, 26.9.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Freitag, 29.9.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe

Ev. Kirchengemeinde Am Landrücken Kinzigtal

Sonntag, 24.9.:
10.00 Uhr Jubelkonfirmationen in Wallroth
15.00 Uhr Jubelkonfirmationen in Wallroth

Kath. Pfarrei Mariae Himmelfahrt Sannerz der Filialen St. Michael, Sterbfritz und St. Wigbert, Weiperz Pfarrei St. Jakobus Herolz

Samstag, 23.9.:
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe
Sonntag, 24.9.:
Herolz 10.00 Uhr heilige Messe (Kirchweih)
Sonntag, 24.9.:
Weiperz 10.30 Uhr heilige Messe
Dienstag, 26.9.:
Sannerz 9.00 Uhr heilige Messe
Mittwoch, 27.9.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Donnerstag, 28.9.:
Weiperz 18.00 Uhr heilige Messe
Freitag, 29.9.:
Herolz 9.00 Uhr heilige Messe
Sannerz 18.00 Uhr heilige Messe (in der Hauskapelle des Don Bosco Hauses)

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul Bad Soden-Salmünster

Samstag, 23.9.:
10.30 Uhr Salmünster Wortgottesdienst
10.30 Uhr Alsberg Wortgottesdienst
15.30 Uhr Bad Soden heilige Messe in poln. Sprache
18.00 Uhr Bad Soden Sonntagvorabendmesse (St. Laurentius)
Sonntag, 24.9.:
9.00 Uhr Marborn heilige Messe
10.30 Uhr Salmünster heilige Messe
16.30 Uhr Salmünster Gottesdienst zur Tauferinnerung
18.00 Uhr Romsthal heilige Messe
Montag, 25.9.:
8.30 Uhr Salmünster Lau-des (Bildungshaus) Dienstag, 26.9.:
18.30 Uhr Romsthal heilige Messe
Mittwoch, 27.9.:
9.00 Uhr Bad Soden heilige Messe (Max.-Kolbe-Haus)
Donnerstag, 28.9.:
18.30 Uhr Salmünster Fest-amt
Freitag, 29.9.:
9.00 Uhr Marborn Festamt

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt? So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Der Morgen bricht an und Sie fühlen sich immer noch so müde wie am Vorabend? Damit sind Sie nicht allein: Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich lindert das pflanzliche Arzneimittel nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur das Einschlafen, sondern auch das Durchschlafen¹ – und das ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen



sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag
Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen kön-

nen. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim

Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt
Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Natürlich Durchschlafen, erholt in den Tag starten! Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht.

Essenzielle Mikro-Nährstoffe für Herz und Gefäße

Erhöhte Cholesterinwerte sind der Hauptauslöser für Bluthochdruck. Der Grund: Verstopft Cholesterin die Gefäße, muss das Herz stärker pumpen, damit alle Organe ausreichend versorgt werden. Die gute Nachricht: Forscher haben einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan identifiziert, der nachweislich den Cholesteringehalt im Blut reduziert!^{*} Dieser ist in einem besonderen Mikro-Nährstoff-Drink enthalten: Mindalin Komplex 26 (Apotheke).^{**} Zudem enthält der Drink weitere ausgewählte Inhaltsstoffe für Herz und Gefäße, z. B. Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße und Vitamin B1, das zu einer normalen Herzfunktion beiträgt. Unsere Experten empfehlen täglich ein Glas Mindalin Komplex 26.

Für Ihre Apotheke:
Mindalin Komplex 26
(PZN 13169019)

www.mindalin.de

^{*}Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. ^{**}Beta-Glucan aus Hafer reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren für die koronare Herzkrankung. Die koronare Herzkrankung ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt; die Veränderung eines Risikofaktors kann eine positive Wirkung haben oder auch nicht. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g ein. ^{••}Mindalin Komplex 26 enthält pro Portion 1 g Beta-Glucane aus Hafer.

Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen¹**



- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hochdosiertem Baldrian(wurzelextrakt)
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- Macht nicht abhängig

Baldriparan®

Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomnias: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Unterhaltspflichtigen bleibt immer öfter nicht mehr als Bürgergeldempfängern

Trotz voller Berufstätigkeit

Fulda. Bei den „Singles mit Unterhaltsverpflichtungen“ handelt es sich um Eltern. Den Eltern muss ein notwendiger Eigenbedarf bleiben – der „Selbstbehalt“, also der Betrag, den unterhaltspflichtige Eltern von ihrem Lohn behalten dürfen, um leben und arbeiten zu können. In den „Eckpunkten“ von Justizminister Buschmann werden wichtige Korrekturen zum Selbstbehalt angesprochen: Regelung des Selbstbehalts durch Verordnung, Hervorhebung, dass der Selbstbehalt nicht unterschritten werden darf, Regionalisierung der Wohnkosten. „Wir begrüßen diese dringend notwendigen Korrekturen, aber das ist zu wenig. Der Selbstbehalt von 1370 EURO muss auf 1600 EURO erhöht werden, so dass unterhaltspflichtigen Eltern erheblich mehr bleibt als Bürgergeldempfängern“, fordert die ISUV-Vorsitzende Melanie Ulbrich. Ulbrich hebt hervor, dass die Erhöhung des Bürgergeldes um 12 Prozent zu „Motivationsdefiziten“ bei Unterhaltspflichtigen führt. In der Mail eines ISUV-Mitglieds heißt es: „Mein Lohn steigt nicht um 12 Prozent, der Selbstbehalt sowieso nicht, aber immer der Kindesunterhalt. Mir bleibt nicht viel mehr als Bürgergeld. Kann mir jemand erklären, warum ich noch arbeiten soll?“ Der Verband verweist darauf, dass Unterhaltsschuldner Steuern und Sozialabgaben zahlen, für Kinder Unterhalt und vielfach Betreuung leisten. „Da muss einfach mehr beim Unterhaltsschuldner hängenbleiben, ebenso mehr Respekt rüberkommen“, sagt Ulbrich.

Einseitiger Ausgangspunkt der Düsseldorfer Tabelle

Bei ISUV herrscht die Meinung vor, das Kindesunterhaltsrecht krankt an einem grundsätzlichen Strukturfehler, der im Zuge der Reform angegangen werden muss. Die Düsseldorfer Tabelle fordert einseitig einen nicht näher begründeten Bedarf des Kindes ein, den der Unterhaltsschuldner zu leisten hat. Unberücksichtigt bleibt dabei der angemessene Selbstbehalt des Unterhaltsschuldners. „Der Bedarf des Kindes und der des Schuldners sind gleichberechtigt. Beide Bedarfe sind von einem Einkommen zu befriedigen. Das Einkommen ist also angemessen zwi-

Kindergottesdienst in Flieden

Flieden. Mini-Kirche der Pfarrgemeinde Christkönig lädt zum Erntedankgottesdienst am Mittwoch, 27. September, 17 Uhr in die Pfarrkirche Flieden ein. Im Rahmen des Kindergottesdienstes soll ein Ernte-Altar in der Fliedener Kirche gestalten werden. Die Gottesdienstbesucher werden gebeten Früchte und Gemüse aus dem eigenen Garten mitzubringen. Es können aber auch Dinge sein, die nicht unbedingt im Garten wachsen und für die wir trotzdem dankbar sein können: Spielsachen, Schulsachen, Familienbilder usw. Kreativität ist gefragt.

schen Kind und unterhaltspflichtigen Elternteil aufzuteilen. Grundsätzlich müssen jedem Unterhaltspflichtigen 50 Prozent seines Nettoeinkommens bleiben“, fordert Ulbrich und fährt fort: „Hier muss auf jeden Fall nachgebessert und klargestellt werden.“ Von gerechter Aufteilung des Einkommens kann schon allein deswegen nicht die Rede sein, weil zwar jedes Jahr der Kindesunterhalt erhöht wird, der Selbstbehalt teilweise drei Jahre unverändert blieb. Die Festsetzung des Existenzminimums von Kindern wurde durch Mindestunterhaltsverordnung des Justizministeriums geregelt, die Regelung des Existenzminimums des Unterhaltsschuldners aber Richtern der Oberlandesgerichte überlassen. Forderung von ISUV war und ist, dass Mindestunterhalt und Selbstbehalt parallel und durch die Politik festgelegt werden. Vorherige Regierungen hatten das in Aussicht gestellt, passiert ist nichts. Buschmann möchte das jetzt umsetzen Mindestunterhalt und Selbstbehalt sollen parallel durch das Justizministerium festgelegt werden. Ergänzend dazu ist die Ankündigung wichtig, dass dem Unterhaltspflichtigen zumindest „der notwendige Selbstbehalt verbleiben muss“. Hintergrund ist, bisher wurde teilweise mit fragwürdigen Argumenten von Gerichten sogar der Selbstbehalt unter-

schritten. Für die Wohnkosten muss eine realistische und angemessene Regelung gefunden werden, war und ist eine zentrale ISUV-Forderung. Im notwendigen Selbstbehalt sind 530 EURO für ein warme Wohnung vorgesehen. Dass dies nicht annähernd reicht, ist seit Jahren klar. Aber geändert wurde nichts. „Wir haben mehrfach als Lösung eine Regionalisierung der Wohnkosten vorgeschlagen. Erfreulicherweise wird das jetzt in den Eckpunkten aufgegriffen“, stellt Ulbrich fest. Die Wohnkosten beim Selbstbehalt sollen sich künftig am Wohngeldgesetz und dem regionalen Mietspiegel orientieren. Es wird also keinen bundesweit einheitlichen Selbstbehalt mehr geben. Der Selbstbehalt wird in Metropolen höher sein als in ländlichen Regionen.

„Angemessene Betreuung“ und „Angemessene Wohnung“

Offen ist die Frage, was eine angemessene Wohnung für einen Elternteil ist, der die Kinder 22, 29, 40 Prozent betreut. Steht den Kindern in jedem Fall unabhängig vom Betreuungsanteil eine angemessene Wohnung zu? Kann man sich bezüglich Größe am Sozialrecht orientieren? Für eine Einzelperson gilt eine Einzimmerwohnung als angemessen.

Findet regelmäßig Umgang mit Kindern statt, gilt entsprechend dem Sozialhilferecht eine 2 - oder 3-Zimmer-Wohnung als angemessen. „Das ist in der Praxis wichtig und sollte grundsätzlich geklärt werden. Die Erfahrung zeigt, dass der Umgang mit den Kindern langfristig nur bei entsprechender Größe der Wohnung gesichert ist“, stellt Ulbrich fest. Unterhaltspflichtige, denen nicht viel mehr als Bürgergeldempfängern bleibt, verweisen immer auf den Anspruch einer angemessenen warmen Wohnung. „Bei den hohen Mietkosten und Energiekosten ist das sehr viel wert, wenn der Staat eine warme Wohnung zur Verfügung stellt. Ich suche seit einem halben Jahr nach einer Zwei- oder Dreizimmerwohnung und finde nichts Bezahlbares. Da fragt man sich schon, ob sich Arbeit noch lohnt“, schreibt ein ISUV-Mitglied. Deshalb fordert die ISUV-Vorsitzende: „Unterhaltspflichtige Trennungseltern dürfen nicht schlechtergestellt werden. Sie haben ebenso Anspruch auf eine angemessene Wohnung wie Bürgergeldempfänger. Wenn das Einkommen nicht reicht, dann müssen sie auf Wohngeld zurückgreifen können. Eine angemessene Wohnung für beide Elternteile ist Voraussetzung für eine angemessene Betreuung bei beiden Trennungseltern.“

Leben auf dem Vulkan?

Wanderung von Hutten zum Heiligenborn am 3. Oktober

Schlüchtern. Das Archäologische Spessart-Projekt (ASP) beim Spessartbund lädt am Dienstag, 3. Oktober, ab 10 Uhr zu einer durch Hans-Joachim Himblér geführten Wanderung an einem Teilstück des

Huttener Kulturwegs von Hutten zum Heiligenborn ein. Das Motto der Wanderung ist „Leben auf dem Vulkan“. Treffpunkt: Starttafel Kulturweg Hutten am Parkplatz in Ortsmitte. Viele ältere Bewohner

von Hutten dachten, da Hutten von allen Seiten von basaltischen Höhenzügen umgeben ist, ihr Dorf liegt im Krater eines erloschenen Vulkans. Diese Frage und weitere zum etwa 20 Millionen Jahre alten Vulkanis-

mus werden beantwortet. Die Wanderung führt von der Panoramatafel „Auf der Lederhose“ zum Felsenmeer „Heiligenborn“. Dort endet, nach einem kleinen Rundgang an Basaltfelsen vorbei, die Wanderung am

Bergrestaurant Hutten. Dauer ca. 4-5 Std, Länge ca. 4 km. Mittlerer Schwierigkeitsgrad bei entsprechender Wanderausrüstung (d.h. feste Wanderschuhe, evtl. Schirm und witterungsgerechte Bekleidung).

DIE KÜCHEN-SPEZIALISTEN

10-FACH ÜBERZEUGEND

Seit vier Generationen hat das Familienunternehmen Schmidmeier ein Ziel: Begeisterte Kunden, die uns gerne weiterempfehlen. Unsere vielen Stammkunden wissen: In der Küchen-Welt Schmidmeier überzeugen nicht nur das riesige Angebot, die gute Beratung und die günstigen Preise, da stimmt auch der umfassende Service. Schenken auch Sie uns Ihr Vertrauen.

KAUFEN SIE KEINE KÜCHE, BEVOR SIE BEI UNS WAREN!

1

Führende Küchenmarken
Burger nolte nobilia casada DECKER
SIEMENS AEG Miele BLANCO FRANKÉ
GUTMANN Naber berbel BORA prisma

2

Beste Beratung und Planung
Perfekte und schnelle Planung ist für uns selbstverständlich. Mit modernster Computerplanung können wir Ihre Wunschvorstellung in allen Perspektiven darstellen. Mit exaktem Installationsplan plus genauer Vorlage für die Fliesenverlegung. Das gibt Ihnen Sicherheit beim Auswählen und Entscheiden.

3

Bestpreis-Garantie
Wir erstatten Ihnen die Differenz, wenn Sie innerhalb von 8 Tagen nach dem Kauf nachweisen, dass Sie die bei uns gekaufte Küche bei einem anderen Fachgeschäft in 50 KM Umkreis, bei gleicher Leistung, günstiger bekommen.

4

Passt-Genau-Garantie
Wir nehmen das exakte Aufmaß bei Ihnen zu Hause und montieren zu Ihrer vollsten Zufriedenheit. Wenn wir gehen, ist Ihre neue Küche einsatzfähig und besenrein.

5

Günstige Finanzierung
Fragen Sie nach unseren aktuellen Niedrigzins-Angeboten.

6

Küchen-Komplett-Service
Wir sorgen für perfekte Montage. Auf Wunsch mit fachgerechter Elektro- und Wasserinstallation. Service aus einer Hand. Das macht uns stark!

7

Zuverlässiger Kundendienst
Auch lange nach Ihrem Kauf sind wir jederzeit für Sie da. Jahrelange Erfahrung unseres Kundendienstes sorgt für die besten und kostengünstigsten Lösungen.

8

1-Jahres-Inspektion
Auf Wunsch nach 12 Monaten Rundum-Check durch unseren Service-Mann. Manchmal ist es nur eine Kleinigkeit – und schon funktioniert alles wieder bestens.

9

Eigene Schreiner
Für Änderungen und Anpassungen stehen Ihnen unsere Schreiner zur Verfügung.

10

Höchste Kundenzufriedenheit
TÜV-Zertifikat für Kundenzufriedenheit.

Die großen
Küchen-Spezialhäuser

KÜCHEN-WELT
SCHIDMEIER

63825 Schöllkrippen
Hauptstraße 3, direkt neben
Möbel-Zentrum Spessart Tel: 06024-307-400
Möbel-Zentrum Spessart, Pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63739 Aschaffenburg
Im B8 Center, direkt an der Bundesstr. 8
Hanauer Straße 76 Tel: 06021-582269-0
www.kuechenwelt-schmidmeier.de

63628 Bad Soden Salmünster
Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof
Tel: 06056-9167-0
Öffnungszeiten: Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

Wildunfälle vermeiden

Kollisionsgefahr steigt im Herbst

Im Herbst steigt das Wildunfallrisiko: Die Sicht ist witterungsbedingt häufig schlechter und die Dämmerungszeiten verschieben sich. Der Berufsverkehr fällt schon bald in die aktivste Zeit der Wildtiere. Der Pressesprecher Anton Hofmann vom ACE-Kreisverband Main-Kinzig und Wetterau, Europas Mobilitätsbegleiter, informiert, worauf im Herbst zu achten ist, um Unfälle mit Rehen, Wildschweinen und Co. zu vermeiden. Warnhinweise vor Wildwechsel sind unbedingt zu beachten. Doch auch, wenn kein entsprechendes Verkehrsschild in Sicht ist, gilt: Nähert man sich einem Waldgebiet, Wiesen und Feldern, sieht man einen Hochsitz oder gar reflektierende Wildwarner ist erhöhte Aufmerksamkeit gefragt. Achtung: Zäune am Straßenrand sind kein Garant dafür, dass sich nicht doch mal ein Tier auf die Fahrbahn verirrt: Mit undichten oder ungeeigneten Wildschutzzäunen muss gerechnet werden. Ebenso kann das vorausfah-



Bei Sichtkontakt: abblenden, bremsen und hupen

Sobald am Straßenrand oder in Fahrbahnnähe Tiere zu erkennen sind, sollte die Geschwindigkeit, den nachfolgenden Verkehr beachtend, möglichst ohne scharfes Abbremsen, reduziert werden. Tiere können die Geschwindigkeit von Fahrzeugen nicht einschätzen. Somit ist nicht ausgeschlossen, dass das Wild im nächsten Moment auf die Straße rennt. Befindet sich ein Tier auf der Fahrbahn, muss zunächst unbedingt das Fernlicht ausgeschaltet werden. Bei einem geblendeten Tier besteht das Risiko, dass es auf der Straße stehen bleibt.

Auch hier gilt:

Das Tempo reduzieren und notfalls ganz anhalten. Hupen kann helfen, Tiere zu vertreiben. Achtung: Wildschweine, Hirsche und Rehe sind selten allein unterwegs. Läuft ein Tier über die Fahrbahn, ist damit zu rechnen, dass weitere folgen.

rende Fahrzeug aufgrund von Wildwechsel abrupt abbremsen. Die Möglichkeit einer

plötzlichen Vollbremsung sollte immer bewusst einkalkuliert werden.

Bring dich ein für deinen Verein

Netto-Spendeninitiative unterstützt rund 2.200 regionale Vereine

Netto Marken-Discount startete am 4. September seine regionale Spendenaktion „Bring dich ein für deinen Verein“: 17 Wochen können Kundinnen und Kunden von Netto Marken-Discount rund 2.200 regionale Vereine mit ihren Kassen- und Pfandspenden unterstützen. Viele gemeinnützige Vereine – von Musik bis Ballsport – haben sich beworben. Ein anschließendes Kunden-voting kürte die 2.200 glücklichen Gewinner-Vereine: Sie erhalten bis zum 30. Dezember 2023 die Kassen- und Pfandspenden ihrer zugeteilten Filiale(n) vor Ort. Und so geht's: Mit den Worten „Einfach aufrunden“ kann an der Kasse die Einkaufssumme ganz einfach auf den nächsten 10-Cent-Betrag erhöht und die Differenz an den teilnehmenden Verein der Filiale gespendet werden. Auch eine Pfandspende am Leergutautomaten ist per Knopfdruck möglich. Netto Marken-Discount unterstützt mit der Spendenaktion „Bring dich ein für

deinen Verein“ unter anderem mehrere Sportvereine. Der Lebensmittelhändler fördert eine bewusste und sportliche Lebensweise – nicht nur auf regionaler Ebene. Neben der Spendenaktion setzt sich Netto auch national für den Sport ein. Bereits seit 2016 ist Netto Premium Partner von Team Deutschland. Mit der Netto-Spendeninitiative erleichtert Netto ein solidarisches Miteinander und fördert ganzjährig wechselnde Nachhaltigkeitspartner. Weitere Informationen zur Netto-Spendeninitiative: netto-online.de/spenden



Mitreißender historischer Roman

»Tanz ins Leben« von Ellin Carsta ab 05. September erhältlich

Spiegel-Bestsellerautorin Ellin Carsta erzählt die Geschichte der nächsten Generation in ihrer Familiensaga »Die Kinder der Hansens«. Band 3 erscheint am 05. September 2023. Endlich geht die Geschichte um die beliebten »Kinder der Hansens« von Bestsellerautorin Ellin Carsta in die nächste Runde, am 05. September erscheint »Tanz ins Leben« bei Tinte & Feder. Bereits mit der zuvor veröffentlichten »Hansen-Saga« begeisterte die Autorin Leserinnen und Leser im deutschsprachigen Raum und eroberte die Kindle-Was hält das Leben für die Kinder der Hansens bereit? Der dritte Band der Familiensaga beginnt in Hamburg im Jahr 1925, wo das Schicksal die Protagonisten Amala, Georg und Richard Hansen auf eine fesselnde

und gefühlvolle Reise in einer Zeit voller Herausforderungen und großer Emotionen schickt. Es geht um Familie, um Karrieren, um Träume – und natürlich um die Liebe. Die Reihe um »Die Kinder der Hansens« knüpft an die Hansen-Saga an, kann jedoch auch unabhängig davon gelesen werden. Über die Autorin: Ellin Carsta ist das Pseudonym der deutschen Autorin Petra Mattfeldt. Sie ist verheiratet, hat drei Kinder und lebt in der Nähe von Bremen. Mattfeldt hat sich unter dem Pseudonym Caren Benedikt bereits einen Namen im historischen Genre gemacht. Ihre Reihen um »Die heimliche Heilerin« und die »Hansen-Saga« avancierten sofort zu Bestsellern, ebenso wie die Reihe um »Gut Falkenbach«. www.petra-mattfeldt.de



Vertretung	ital. Schriftsteller: ... Eco †	Tanz-Konzert-raum	Getränke-schrank	Saug-warze beim Säugetier	rasches Entleeren	Welt-alter; Ewigkeit (griech.)	früherer asia-tischer Nomade	englisch: eins	Bett-wäsche-stück	moralisch im Verfall befindlich	in der Nähe von	Samm-lung von Schrift-stücken	Farbe von Blut
►						passabel							
Marine-unter-offizier	►			„König der Tiere“	►			ein Duft-stoff	Vorsilbe: naturnah-, -belassen	►			
Ein-friedigung einer Baustelle	►					engl. Verwal-tungs-beamter	Einlass	►					
►				Hart-metall		früherer Bond-Darsteller (Daniel)			brit. Dirigent (Sir Simon)		ja, freilich		fort-bestehen
öster.: Stech-mücke		Blatt-vorder-seite (lat.)	Staat in Süd-amerika	►			Ver-größe-rungs-glas	steif, starr	►				
traditi-onelle Kleidung	►					Klein-kunst-bühne	Pferde-dressur-übung	►				Aufgeld (ital.)	
►				Nessel-tier; Zier-stein	Kohl, Gemüse	►			Rot-wein-bowle		Färber-pflanze	►	
nieder-länd. Name der Rur	Renn-strecke in Japan		leichter russi-scher Reiter	►			Melonen-baum-gewächs	Latten-kiste für Obst	►				
großer Fluss	►				Glaub-bens-satz	Fußhebel	►			engl. Anrede und Titel	►		
►			Lemur, Halbaffe Madagaskars	exzen-trischer Kunst-stil	►			glatt	engl. Seeheld † 1805 freundlich	►			
Zweier-gruppe		Stabs-offizier	►			lautmal.: Schuss aus einer Waffe						AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ ■ ■ ■ N ■ ■ ■ C ■ A ■ ■ S ■ K ■ ■ G ■ M ■ A ■ L ■ A ■ S ■ I ■ A ■ G ■ A ■ I ■ L ■ A ■ B ■ B ■ E ■ R ■ U ■ M ■ E ■ P ■ R ■ I ■ M ■ O ■ P ■ P ■ A ■ R ■ ■ D ■ I ■ V ■ E ■ R ■ S ■ O ■ T ■ U ■ R ■ M ■ I ■ R ■ I ■ N ■ ■ E ■ H ■ A ■ L ■ T ■ B ■ A ■ R ■ K ■ T ■ E ■ R ■ ■ A ■ L ■ C ■ H ■ E ■ M ■ I ■ E ■ T ■ G ■ A ■ L ■ E ■ E ■ R ■ ■ O ■ U ■ E ■ L ■ O ■ R ■ A ■ I ■ L ■ L ■ E ■ R ■ ■ T ■ R ■ I ■ M ■ E ■ S ■ T ■ E ■ R ■ T ■ N ■ N ■ L ■ ■ U ■ R ■ K ■ N ■ A ■ L ■ L ■ R ■ S ■ E ■ N ■ O ■ R ■ I ■ T ■ A ■ ■ U ■ T ■ O ■ B ■ O ■ O ■ T ■ A ■ N ■ A ■ N ■ A ■ S ■ ■ E ■ R ■ E ■ I ■ G ■ N ■ I ■ S ■ A ■ M ■ E ■ B ■ O ■ S ■S ■ ■ M ■ O ■ R ■ S ■ E ■ K ■ S ■ U ■ M ■S ■ ■ M ■ I ■ N ■ E ■ T ■ I ■ T ■ I ■ S ■E ■ ■ E ■ A ■ R ■ B ■ O ■ N ■ K ■E ■H ■L ■ ■ E ■R ■N ■T ■E ■P ■I ■C ■H ■E ■L ■N ■	
►				ugs.: dummes Gerede									
vor allem, besonders		Wiener Jugend-stilmaler (Gustav) †	►			angebl. Schneemensch i. Himalaja							
Opern-lied	►				Haupt-stadt v. Georgia (USA)	►							1245

Geschäftsleben

Endlich Englisch lernen!

- Anzeige -



Kleine Gruppen, wenig Grammatik, viel sprechen und ein besonderes Lehrmaterial, das genau auf die Lernbedürfnisse älterer Erwachsener zugeschnitten ist, stehen bei ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) im Vordergrund. Ab sofort beginnen die besonderen Sprachkurse für aktive Menschen ab 50 Jahren. Vielseitige Übungen und direktes Sprachtraining von Dialogen – die übrigens jeder Teilnehmer auf CD auch daheim üben kann, machen das Lernen leicht. Erfahrene Dozenten, die überwiegend selber der Generation 50+ angehören, leiten die speziellen Englischkurse. Mit Geduld und Humor motivieren sie die Lernenden ab der ersten Stunde in kleinen Gruppen zum freien Sprechen. Hier geht es nicht darum, möglichst viele Vokabeln in kurzer Zeit auswendig zu lernen und höchstwahrscheinlich schnell zu vergessen. Mit Erfolg Englisch sprechen lernen heißt bei ELKA: Weniger ist mehr! Darum erwei-

tern die Lernenden ihr Wissen von Woche zu Woche um wenige – dafür gezielt ausgesuchte Wörter und Redewendungen. Sprechen, sprechen und nochmals sprechen sind die Faktoren, um möglichst schnell die Grundlagen einer Sprache zu beherrschen. Und die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmer: Englisch mit den Enkeln sprechen können, englische Begriffe verstehen, die einem im Alltag immer häufiger begegnen, in Gesellschaft aktiv sein, geistig am Ball bleiben und dabei neue Leute kennenlernen. Bevor Interessierte sich für einen Sprachkurs anmelden, besteht die Möglichkeit eine Schnupperstunde für Anfänger oder Fortgeschrittene zu besuchen. Informieren Sie sich über diese besondere Möglichkeit in Ihrem ELKA: Büdingen Telefon 06042-6790006, Hanau, Maintal und Langenselbold Telefon 06181-9912432, Friedberg Telefon 06031-6853867 sowie Bad Orb 06052-9269999. www.friesl.eu

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern

23. bis 29. September 2023

Ärzte

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost

Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

- 23.9.23:** ■ **Lotichius-Apotheke**, Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10
- 24.9.23:** ■ **Alte Apotheke**, Flieden
Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42
- 25.9.23:** ■ **Coestersche Apotheke**, Neuhof
Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25
- **Löwen-Apotheke**, Sterbfritz
Brückenaue Str. 34 (066 64) 9 61 00
- 26.9.23:** ■ **Brüder-Grimm-Apotheke**, Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119..... (066 63) 60 18
- **Kalbach-Apotheke**, Kalbach
Hauptstr. 10a.....(066 55) 91 11 96
- 27.9.23:** ■ **Marien-Apotheke**, Flieden
Hauptstr. 28.....(066 55) 50 59
- 28.9.23:** ■ **Rathaus-Apotheke**, Schlüchtern
Obertorstr. 10(066 61) 9 64 10
- 29.9.23:** ■ **Bergwinkel-Apotheke**, Schlüchtern
Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20

Oswald Weigand verabschiedet

Wohlverdienter Ruhestand



Katja Friedrich, Bürgermeister Christian Zimmermann, Oswald Weigand, Andreas Heil, Jochen Friedrich (von links).

Steinau. Der langjährige Mitarbeiter Oswald Weigand hat das Stadtwerkteam der Stadt Steinau an der Straße verlassen und genießt in Zukunft seinen wohlverdienten Ruhestand. Über 40 Jahre kümmerte sich Oswald Weigand mit viel Herzblut um die Wasserversorgung der Brüder-Grimm-Stadt. Auch das Kanalnetz kennt er wie seine Westentasche und im Stadtgebiet ist er ein bekanntes Gesicht. 1981 ist der gelernte Gas- und Wasserinstallateur zunächst

als Unimogfahrer und Wassermeister bei der Stadtverwaltung eingestellt worden. Einige Jahre später wurden ihm die Aufgaben als Vorarbeiter übertragen. Er absolvierte die Ausbildereignungsprüfung und schloss den Lehrgang „geprüfter Wassermeister“ mit Erfolg ab. 2006 vertrat er während des traditionellen Katharinenmarktes seine Zunft als Katharinenmarktmeister. In 2021 konnte Oswald Weigand sein 40-jähriges Dienstjubiläum feiern.

Bürgermeister Christian Zimmermann lobte sein langjähriges Engagement, bedankte sich für die vorbildliche Pflichterfüllung und verabschiedete Weigand mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Auch die Betriebsleiter der Stadtwerke Jochen Friedrich und Andreas Heil, konnten stets auf das verlässliche und kompetente Fachwissen sowie seine besonnene Art zählen. Personalratsvorsitzende Katja Friedrich fand rührende Abschiedsworte im Namen der Kolleginnen und Kollegen.

Thema sensible Blase: Wenn die Slipeinlage zum täglichen Begleiter wird

Niemand spricht gerne darüber – und doch leidet ein Viertel aller Frauen an einer leichten Form von Inkontinenz. Wie so oft bietet die Natur einen Lösungsansatz.



Selbst in jüngeren Jahren sind viele Frauen von leichter Inkontinenz betroffen. Die Ursache ist meist ein geschwächter Beckenboden, durch Schwangerschaften, Geburten oder die hormonelle Umstellung im Wechsel. In vielen Fällen wird die Slipeinlage zum täglichen Begleiter und die Blase bestimmt letztendlich auch die Kleidungswahl. Beim Gedanken, darüber zu sprechen, fühlen sich viele unwohl und thematisie-

ren es aus diesem Grund weder bei ihrem Partner noch beim Arzt. Das ist vor allem deshalb schade, weil viele aus diesem Grund gar nicht erst von einem natürlichen Lösungsansatz erfahren. **Was passiert im Beckenboden?** Aber sehen wir uns zunächst einmal an, was genau im weiblichen Körper passiert. Der Beckenboden schließt den Bauchraum wie eine Hängematte nach unten ab. Ist er

geschwächt, senken sich die inneren Organe und üben Druck auf die Blase aus. Eine kleine körperliche Belastung – zum Beispiel ein herzhaftes Lachen, ein Niesen oder das Aufheben der schweren Einkaufstasche – kann dann schon ausreichen und es ist passiert. Nicht zuletzt deshalb empfehlen Experten Betroffenen, den Beckenboden zu trainieren. Das geht ganz einfach und ohne zusätzliche Hilfsmittel (siehe Infobox).

Einzigartige Momente erleben – trotz komplexer Darmerkrankungen

Durchfälle, Schmerzen, psychische Belastungen – Betroffene komplexer gastroenterologischer Erkrankungen wie chronisch-entzündlicher Darmerkrankungen (CED), des Kurzdarmsyndroms (KDS) oder perianaler Fisteln werden im Alltag von den Symptomen oft stark eingeschränkt und vor neue Herausforderungen gestellt.

Deshalb bietet Takeda seit über 200 Jahren innovative Therapieansätze und umfangreiche Patient:innen-Services – damit das Leben der Betroffenen aus weniger Krankheit und mehr einzigartigen Momenten besteht. Komplexe Darmerkrankungen sind meist genauso individuell wie Betroffene selbst:

- „Ich kann auch mit einer chronischen Erkrankung glücklich sein.“ – Colitis ulcerosa hat das Leben von Nadine komplett umgekrempelt. Sie lernt mit ihrer Erkrankung umzugehen und genießt wieder ihren „Stadion-Liebe-Moment“, wenn sie mit ihrem Lieblingsverein feiert.
- „Lass dich nicht von Fisteln einschränken, sondern lebe dein Leben!“ – Stefan ist von Morbus Crohn und komplexen Fisteln im Analbereich betroffen. Anfangs beschämt, tankt er heute wieder Kraft in seinem „Sound-of-Silence-Moment“ und sieht die positiven Aspekte des Lebens.
- „Wir leben nicht mit der Erkrankung, sondern die Erkrankung mit uns.“ – Als Extremfrüher zum Welt gekommen, genießt Nevio heute trotz Kurzdarmsyndrom seinen „Kleiner-Mann-ganz-groß-Moment“ mit seiner Mama und wächst wie jedes andere Kind auf.

Einzigartig. Begeistert. Ausgeglichen. Liebevoll.

– Das sind Betroffene von komplexen Darmerkrankungen. Mit Services von Takeda wie intuitiven Websites und Aufklärungsmaterialien können sich Betroffene und ihre Behandlungsteams unter anderem über die Erkrankungen, Therapien und spezialisierte Behandlungszentren informieren und praktische Alltagshelfer nutzen.

Auf den Social-Media-Kanälen von Takeda finden Sie zudem Alltagstipps und Erfahrungsberichte. Kooperationen mit Organisationen für Patient:innen ermöglichen ein besseres Verständnis der einzigartigen Bedürfnisse.

Mehr über die Betroffenen und das Engagement von Takeda erfahren Sie auf der Website:

www.einzigartig-gastroenterologie.de.

Initiative Tierwohl: Eine Sorge weniger

Stress beim Einkaufen? Das Label der Initiative Tierwohl gibt Orientierung beim Kauf von Fleisch und entlastet

Neue Studien¹ belegen: Eltern fühlen sich belastet. Laut Familienbelastungsbarometer empfinden 22 Prozent der Eltern die Vereinbarkeit von Familie und Job als Herausforderung. Stressfaktoren wie Klimakrise und Inflation tun ihr Übriges.

Das Einkaufsdilemma

Hinzu kommt, dass Lebensmittel extrem teuer geworden sind: Im Juli stiegen die Preise um 11 Prozent². Daneben erschwert der Aspekt der Verantwortung die Kaufentscheidung: 81 Prozent der Deutschen achten beim Kauf von Lebensmitteln außerdem auch auf Kriterien wie Umwelt, Soziales oder gute Unternehmensführung.³

Dass wir unsere Kaufentscheidungen überdenken, ist gut und wichtig – führt aber auch zu noch mehr Stress. Wir stehen ratlos

zwischen unverpacktem konventionellem Gemüse und dem in Plastik eingeschweißten Bio-Pendant. Oder vor Fleisch in vier Haltungsstufen mit diversen Siegeln. Dazu kommt Zeitstress, es warten noch To-dos wie der Kinderfahrdienst. Doch wie erkennt man ganz einfach „gute“ Lebensmittel?

Schnelle Entscheidung dank Tierwohl-Label

In den meisten Supermärkten finden Verbraucher Fleisch mit dem Siegel der Initiative Tierwohl. Es markiert Produkte mit mehr Tierwohl zu einem erschwinglichen Preis. Einfach zu erkennen an der gelben Farbe und dem blauen Haken. Dahinter steht eine Tieraufzucht unter Bedingungen, die besser sind, als das Gesetz es vorschreibt. Unabhängige Kontrollen sorgen für gute Qualität. Mit nur einem Blick ist klar: Das

ist die richtige Wahl. Der gesunde und tierfreundliche Einkauf ist schnell erledigt. So entlastet das Label im Alltag. Unkompliziert und bezahlbar. Besser kann so einfach sein.

¹ AOK-Familienstudie ² Bundesamt für Statistik ³ PwC

Beckenbodentraining für Zuhause

Sitzen Sie aufrecht und versuchen Sie, die Beckenbodenmuskeln jeweils sechs bis acht Sekunden lang anzuspannen.

Dabei handelt es sich um jene Muskeln, die Sie auch auf der Toilette anspannen müssten, um den Harnstrahl kurzfristig zu unterbrechen. Wiederholen Sie diese Übung mindestens zehn Mal.

Achtung: Führen Sie diese Übung nicht während dem Harnlassen aus, da sie ansonsten den Reflex, der dem Entleeren der Blase dient, stören kann.

Weitere Beckenbodenübungen finden Sie unter drboehm-info.de/ratgeber/beckenbodenuebungen

APOTHEKEN-TIPP FÜR DIE BLASE

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

- Hochdosierter Kürbiskern-Extrakt
- Rein pflanzlich
- Längerfristige Anwendung empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. 60 Stk.; **PZN: 15390969**

Bekanntschaften

EINLADUNG IN MEIN HERZ + ZU EINEM ROMANTISCHEN SPAZIERGANG !

S T E F A N I E , 73 J / 1,64, verw., Bankkauffrau im Ruhestand und ich genieße es, jetzt für Sie Zeit zu haben, lebe in guten finanziellen Verhältnissen. Ich singe im Chor, mag Handarbeit und etwas Fitness Sport. Ich bin immer hilfsbereit, eine gepflegte, niveauvolle, bildschöne Jungmädchenfrau, sehr jugendlich, mit wunderschöner Figur, immer ein fröhliches Lachen, intelligent, viel Charme + Herzensbildung. Glück ist, sich kennenzulernen / Traumhaft ist, Sonnenaufgänge Arm in Arm zu erleben / Himmlich ist Liebe, Träume, Harmonie, Zärtlichkeit. Bin anschniegssam u. möchte einen lieben Mann glücklich machen, umsorgen, verwöhnen, Zärtlichkeit, Liebe u. Verständnis geben, zusammen reisen oder ihr faulenzten einfach mal zu Hause oder wir kochen zusammen. Keine Angst, bin keine Emanze, sondern ehrlich + lieb + hilfsbereit. Bitte geben Sie uns über pv eine Chance zum Glück + zur Liebe im goldenen Spätsommer! Ich hoffe, dass ein netter älterer Mann (Alter egal), der auch manchmal einsam ist wie ich, diese Anzeige liest und anruft unter Tel. 0151 – 56196728 od. E-Mail an: StefanieLohn@inserat-wz.de

PETER - ALEXANDER , 85 J / 1,80, Dipl.-Ingenieur / Doktor. Zu mir. Es ist nicht entscheidend, wie alt man ist, sondern wie man alt wird. Untätigkeit macht alt. Die kann man mir nicht nachsagen. Und ich denke, so richtig glückliche Menschen werden innerlich nie alt. Ich bin eine reife und stimmige Persönlichkeit, mit Stärken und Schwächen und einer großen Portion Liebe im Herzen. Ich bin kulturell interessiert, weltoffen und viel gereist. Ich liebe gutes und gepflegtes Essen zu zweit oder mit Freunden. Ja, gemeinsam Dinge erleben, Freude und Spaß haben, lachen und traurig sein und vieles mehr, das alles mit jemandem teilen zu können, macht das Leben aus, so gehe ich fröhlich durch meinen Alltag. Gerne gehe ich auch auf Reisen, um andere Länder, Sitten und Menschen kennenzulernen. Nimm Dir Zeit für Dinge, die Dir das Gefühl geben, am Leben zu sein, „Wir Zwei“. Ich habe mein Herz am rechten Fleck u. möchte eine liebe Frau glücklich machen. Darf ich Ihnen meinen Arm anbieten zu einem gemeinsamen Dinner, dabei vom großen Glück träumen? Bitte habe Mut u. rufe über pv an, Tel. 0170 - 6113731, auch Sa./ So

NICHTS IST UNMÖGLICH, ODER SCHONMAL VERSUCHT, EINE DREHTÜR ZUZUKNALLEN ?! ARZT WERNER , 73 J / 1,82, geschieden und habe als Fachzahnarzt in meiner eigenen Praxis gearbeitet, jetzt bin ich fröhlicher Privatier, jedoch innerlich und äußerlich jung geblieben und ein unternehmungslustiger Mann, der sich wieder eine Beziehung wünscht, in der gegenseitiger Respekt und Achtsamkeit Platz haben. Daher ein Lob an alle Frauen, die es nicht nötig haben, sich halbnackt zu präsentieren, um Aufmerksamkeit zu bekommen, sondern mit Humor, Charakter und Köpfchen überzeugen können. Ich bin ein herzlicher, gepflegter und attraktiver Mann und wünsche mir, dass in einer Beziehung (Alter egal, suche kein Püppchen) nach und nach eine tiefe Verbundenheit wächst. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partnerschaft. Ich liebe gutes und gepflegtes Essen zu zweit oder mit Freunden. Bitte rufen Sie an, Tel. pv: 0172 - 3712035, bitte nicht nach 20 Uhr.

Karin, 69 J., aber mein Alter sieht man mir überhaupt nicht an. Es gibt leider niemand mehr, mit dem ich reden o. kuscheln kann, für den ich was Leckeres kochen u. backen darf, für den ich ganz Frau sein kann. Oder gibt es Sie doch? Dann erwarte ich Ihren Anruf üb. pv, gemeinsam. können wir ein schönes Leben haben. ☎ 0176-34488463

Er 57, 181cm, verheiratet, gepflegt, sucht aufgeschlossene Sie für gemeinsame schöne Stunden. Mail : Friedberg65@gmail.com

ICH GLAUBE AN DIE „L I E B E“, ZÄRTLICHKEIT + KUSCHELN ! EVA 56 J / 1,51, verw., Kinder sind bereits außer Haus und bin die beste Krankenschwester der Welt. Bin witzig, einfühlsam, charmant, treu und verführerisch mit strahl. Lachen. Meinen schlanken Körper und meinen Geist halte ich mit Bewegung und Fitness fit. Wenn ich über eine Waldwiese spazieren gehe und schon die ersten bunten Blätter fallen, träume ich von der Liebe, dass jetzt eine zärtl. Hand sanft über mich streichelt wie der Wind. Ich mag Wochenendtrips, wir fahren auf ein Stadtfest oder wir knabbern unsere Brezel + Bratwurst bei mir zu Hause und dazu ein kühles Bier, zumindest für Dich. Ich möchte FÜR DICH DA SEIN, zusammenhalten und zu zweit stehen wir fröhlich gegen den Wind. Ich wünsche mir über pv ehrl., treue Liebe und Leidenschaft. Ich suche keinen Millionär und auch kein Top-Model, sondern einen ehrlichen, treuen, lieben Partner ... Bitte rufe gleich an, Tel. 01520 - 7866545, auch am Wochenende od. E-Mail an: EvaFrei59@wz-mail.de

HAUCHZARTE LIEBE UND ZÄRTLICHE KÜSSE ! Weiblich, 81 Jahre, Brunhilde, bin hier aus der Umgebung und suche Zweisamkeit, zu jeder Jahreszeit und an jedem Ort der Erde macht die Verbundenheit mit dem richtigen Partner das Leben angenehmer. Bin verwitwet, früher Kosmetikerin, jetzt Rentnerin, aber immer noch lustig und nicht verknittert. Ich habe keine Ansprüche ans Aussehen, und ob im Schlafzimmer noch was geht, ist mir auch egal, auch musst Du kein Theater- oder Reiseonkel sein, ich bin viel lieber zu Hause. Ich koche sehr gerne, nur nicht gerne für mich alleine. Was ist Deine Leibspeise, was sind deine Hobbys und Interessen? Bitte melden Sie sich über pv, um Gemeinsamkeiten zu finden und sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen auszutauschen. Da ich gerne und gut Auto fahre, können wir getrennt oder zusammen wohnen. Es ist doch für uns beide nicht schön, alleine zu sein, daher bitte ich Sie um einen Anruf unter Tel. 01522 - 6954734.

LACHEN IST FÜR DIE SEELE DASSELBE WIE SAUERSTOFF FÜR DIE LUNGEN ! DOKTOR Willibald, 79 J, ganz alleinstehender Apotheker. Wie wär's ... Kennenlern-Ausflug zum Oktoberfest? Lebe in besten finanz. Verh., schön. Haus + Auto. Ich mag ein wenig Fitnesssport und bin ein Genussmensch, doch am liebsten würde ich mit Ihnen zusammen jetzt in mein Haus nach Florida, denn alleine habe ich keine Lust dort zu sein. Ich wünsche mir über pv ehrliche Liebe. Ich bin ein dynam., intellig., humorv., zärtl., sehr jugendl., gutaussehender Mann. Ich lese Asterix und Wirtschaftsblatt, liebe Wasser + Champagner und ... Lieben Sie auch kuschelige, romantische Abende zu Hause u. finden Sie es schön, sich weg vom durchorganiisierten Alltag treiben zu lassen? Evtl. den Sonnenuntergang am Meer erleben, glücklich sein u. ohne WENN und ABER ins Glück springen, deshalb rufe bitte gleich an. Tel.: 0151 – 59897641

ES IST NICHT DEIN GESICHT ODER KÖRPER, DER DICH PERFEKT MACHT, SONDERN DEIN HERZ ! Weiblich 65 J / 1,55, L U I S A , verwitwet. Bin eine zierliche schöne Frau, blonde Haare, blaue Augen und natürlich, fröhlich, habe schönes Zuhause. Ich wandere gerne, lese leidenschaftlich gerne Krimis und genieße meinen Balkon. Komme hier aus der Umgebung, so dass ein Treffen leicht möglich ist ohne lange Autofahrten und ich würde Dich bei all Deinen Zielen und Wünschen unterstützen. Ich bin ehrlich – manchmal zu sehr ... ich hoffe, dann hilfst du mir aus manchem Fettnäpfchen heraus. Ich lache gerne, bin zielorientiert, romantisch und habe eine ehrenamtliche Stelle in einem Altenheim. Möchte mit Ihnen zusammen die Abenteuer des Lebens bestehen. Ich mache alle spontanen Einfälle mit, darum rufe bitte an, denn auf meine erste pv Anzeige hier hat sich niemand gemeldet. handy 0172 – 3707138. Bis dann!!

Hunger nach Zärtlichkeit u. Liebe? Er ist 75 u. Christ, freut sich Sie kennen zu lernen. Freue mich auf Antwort. ☎ 0178/2116262

Leinen los?! Das mittlerweile 66 Jahre alte „Schiff“, getauft auf den Namen Horst - Robert besitzt einen „schlanken Rumpf“ bei einer Masthöhe von 1,88 m und würde sich über eine neue „Wind + Wetterfeste Passagierin“ freuen, die mit ihm in die „Lebens-See“ sticht. Ob bei leichter Brise über Neuseeland zu den Niagarafällen, oder nach Island bei rauher See den Besuch von Bordkino, Theater, Sportstudio oder Bibliothek den Vorzug gibt. „Nicht nur“ zum gemeinsamen Seemannsgarn spinnen, jetzt einfach eine Reise in neue „Gefilde“ buchen & Anker werfen. Bin Dipl. Bauingenieur, verwitwet, habe ein Segelboot und spiele etwas Golf. Solltest Du den Himmel bevorzugen, können wir natürlich auch Flugreisen unternehmen und über den Wolken schweben. Bitte rufe gleich über pv an, Tel. 0151 - 68535162, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: HorstRobert@wz-mail.de

Claudia, 62 J., hervorrag. Köchin, bin genauso nett wie ich aussehe u. nicht so anspruchsvoll wie andere Frauen. Seit ich verwitwet bin, macht mir die Einsamkeit zu schaffen. Mein größter Wunsch: Ein netter Mann z. Träumen, Leben u. Glücklichein. Freu mich auf Deinen Anruf üb. pv u. unser Kennenl. ☎ 0176-45891454

Christel, 75 J., einsame Witwe, ehem. Altenpflegerin u. gute Hausfrau, bin warmherzig, noch immer gutaussehend u. sehr gepflegt. Wieder für einen lieben Mann da sein, das fehlt mir so sehr. Da ich nur eine Wohnung habe, könnte ich zu Ihnen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Dienstleistungen

Baugeschäft Meisterbetrieb seit 1972 (schon in der dritten Maurermeistergeneration) führt Maurerarbeiten aller Art (Kellertrockenlegung, Bruchsteinmauerwerk, Sichtmauerwerk etc.) sehr preiswert u. termingerecht aus ☎ 06051-72944, Fax: ☎ -75494, Mobil: ☎ 0171/5834175. E-Mail: m.rimac@t-online.de



Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Kernloch-Bohrer hat noch Termine frei! Ob Dunstabzugshauben oder Kaminöfen sowie sämtliche Beton-durchbrüche/-bohrungen im MKK + Umgebung. ☎ 0178/9066205

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Fahrräder

E-Bike Kalkhoff AGATU Impulse 8HS, gut erhalten, nur 7.000 km, aus Altersgründen zu verkaufen, € 650,-. ☎ 06051-3100

Flohmarkt

Privater Hausflohmarkt am 24.09.2023 in 63579 Freigericht. Industriestr. 13 von 11:00 - 16:00 Uhr. Für jeden etwas dabei, Hausrat, 'Bembel und vieles mehr.

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahr sowie Werteeinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen. kpl. Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Werteeinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Ankauf von gebr. Jagd- und Sportwaffen, Nachlassregulierungen, Erb-waffenblockierung, behördl. Umschreibung + Abholservice. Fa. Wengierkind, erreichbar ab 15 Uhr ☎ 0170/9066676

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Körper + Seele

Psychologische Beraterin unterstützt Sie in persönlichen Krisensituationen (z. B. Beruf, Partnerschaft, Krankheit, Trauer). Nähere Informationen unter ☎ 06034/5097631, E-Mail: lebensberatung.sonnenschein@gmx.net

Pflege/Betreuung

Biete 24 h-Betreuung zu Hause. ☎ 06172-287495

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

www.buegler-bauservice.de. Nach freie Termine für Dach- u. Fassadenarbeiten sowie Abdichtungen. ☎ 06183-2098266 u. 0160-1257409, bueglerbau@gmx.de

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Unternehmungen

Wer hat Lust auf einen Spaziergang im Bad Nauheimer Kurpark? Bewegung ist für die Psyche und den Körper gut. In der Gruppe drehen wir unsere gemütliche Runde durch den Park. Anschließend kehren wir noch in ein schönes Café ein. Eine herzliche Dame freut sich auf Ihren Anruf unter ☎ 06034/5097631

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Telefunken Smart TV (Flachbild), 55 Zoll, 139 cm, schwarz, LED, mit Fernbedienung, top Zustand, mit Rechnung, € 380,-. Kein Versand, nur Abholung. ☎ 01575-8293895

Privat verkauft komplette Schneirei-Maschinen und Zubehör. ☎ 06183/2971 od. 0178/8681471

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Autozubehör

Verkaufe: Winterreifen Michelin Alpin A4 185/65R15 88T 2x7/2x9 mm, auf Stahlfelgen 6.0Jx15, 4x110/47 mit RDKS-Sensor für Hyundai i20, Preis VB. ☎ 0175/5145811

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

ImmobilienMarkt



Schwellenlos auf die Terrasse – ein unschätzbarer Vorteil. Altersgerecht gestaltete Häuser und Wohnungen sind nicht nur eine wertbringende Kapitalanlage sondern erhöhen auch merklich den Wohnkomfort. Foto: Baufritz / Michael Peters / BHW Bausparkasse

Garagen

Garagen, Lager, 6 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Heinrich-Fischer-Bad HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Acker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Immobilien

Altes Fachwerkhaus, leer, ca. 100m² Wfl., Grund ca. 400m², 1 Parkplatz, Oel Heiz., Gartenhütte, in Langenselbold, Mühlgasse 5. EU 290 Tsd. Festp. ☎ 0177/8562916

Wohn- u. Gesch.-Haus in Freigericht zu verkaufen, dauerh. vermietet, EG Laden-1.OG-2.OG-DG, Energiepass, Iso-Glasfenster, VB € 425 Tsd. ☎ 0157-54811798

Verkäufe

Möbel + Küchen jetzt bis ca. 83% gespart. Neue Ausst.-Möbel im Direkt-Abverkauf aus der Ausstellung z.B. große Landhausküche statt 8.999,-€ jetzt nur 2.199,-€. Moderne Style-Küche in Quarzoptik jetzt nur 999,-€ Übereck! Esszimmertisch mit Baumkante (Lagermodell) mit kl. Fehlern nur 299,-€. Polstergruppe 5-sitzig nur 555,-€. Neuberger Küchen + Möbel bei 100% Qualität und 100% Leistung günstiger als vergleichbare Mitanibieter! Neu im Sortiment Massivholz Side- + Highboards, Frz. Betten der Extra-Comfort Klasse. Günstige Küchenzeilen. Mehr als 500 Esstische + Stühle auf Lager. Möbel-landhallen + Fabrikküchen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Verschiedenes

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Aleinenunterhalter Christoph - Musik für Ihre Feier. Corona ist vorbei, lasst uns wieder feiern ! ☎ 0160-5643832

Erotik

Sexy Hausfrau (33j.) 01520-7374960

Polin macht alles! 01523-8284166

Pkw Ankauf

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Aufgepasst! Hr. Klemens aus Wächtersbach kauft Fahrzeuge aller Art, Bj./Zustand/km egal, zahle fair und direkt. ☎ 0157/88711778

AUTOHAUS SCHRAMM Ankauf aller Marken 06051 - 9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Wir kaufen

Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ Mittelhessen-Bote am Samstag	inklusive Neue Zeitung	Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
		Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €
Anzeigentext	Rubrik	Name, Vorname		
▼		Straße, Hausnummer		
1		PLZ/Wohnort		
2		Telefon (für evtl. Rückfragen)		
3		DE IBAN		
4		BIC		
5		Bank		
Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)		Datum, Unterschrift		
Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankenzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.				
☐ Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,-€ (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)				
☐ Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet				
☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)				
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (060 51)833 244 · Fax (060 51)833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de				

Michael Brand betont die Bedeutung des Schutzes der Religionsfreiheit

Akademieabend in Fulda

Fulda. Michael Brand (MdB) sprach vor kurzem in der Katholischen Akademie des Bistums Fulda im Rahmen des Symposiums „Religionsfreiheit weltweit“, das von Gunter Geiger (Akademiedirektor) und Alexandra Mann (Vorsitz und Geschäftsführung Weltkloster) organisiert wurde. Brand, der Vorsitzende der Arbeitsgruppe für Menschenrechte und Humanitäre Hilfe der CDU/CSU-Bundestagsfraktion, betonte die zentrale Bedeutung der Religionsfreiheit und die Relevanz persönlichen Engagements. Brand teilte seinen persönlichen Zugang zum Thema

Menschenrechte mit, der durch eine eindrucksvolle Reise nach Indien zu seiner Heiligkeit dem Dalai Lama geprägt wurde. Insbesondere im Kontext der Lage in China betonte Brand vor über 40 Zuhörern: „Wo Religion bekämpft wird, werden auch Menschenrechte bekämpft.“ Er führte aus, wie Diktaturen religiöse Minderheiten systematisch unterdrücken, und kam zu dem Schluss, dass das Recht auf freie Religionsausübung universell sei, aber nur durch persönlichen Einsatz durchgesetzt werden könne. Der Akademieabend fand im Rahmen des interreligiösen



Michael Brand (MdB) und Gunter Geiger (Akademiedirektor) (von links).

Symposiums über die Friedensstiftende Kraft der Religionen und der damit verbundenen Verantwortung für Freiheit, Würde und Menschenrechte statt. Die Veranstaltung wurde in Kooperation mit dem Dezernat Weltkirche des Bistums Fulda, Missio und der Katholischen Erwachsenenbildung Hessen durchgeführt.

StellenMarkt

Stellengesuche

Suche ab sofort Putzjob für spät mittags 2-3h im Raum Hassel-roth, Freigericht, Langenselbold, Neuberg, Hailer, Meerholz, Linsengericht. Info unter ☎ 0152/28467700

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Wir brauchen Hilfe in der Küche. Wenn Sie gerne kochen u. noch Zeit haben, Ihnen die Nähe zu Hammersbach passt, würden wir uns über einen Anruf von Ihnen unter ☎ 0170-7810528 freuen. Wir sind ein 2-Pers.-Haushalt u. bieten Ihnen eine längerfristige Beschäftigung mit ca. 6 Std./Woche bei guter Bezahlung an.

Stellenangebote

Arbeitest Du gerne am PC? Ja? Dann melde Dich bei uns. Wir suchen mehrere Mitarbeiter*innen für leichte Eingabe- u. Bearbeitungstätigkeiten am PC für unser Büro in Langenselbold (Laufnähe Bahnhof) : Minijob, Werkstudent, Vollzeit oder Teilzeit - Zeitrahmen MO bis FR zwischen 7 und 17 Uhr, verschiedene flexible Arbeitszeitmodelle sind möglich. ☎ 06184-9205-80, Mail: ml@i-dms.de - InnoData GmbH - Der Bankendienstleister

Zuverl. und absol. disk. Haushalts-hilfe zur 1x wtl. Hausreinigung (ca. 4 Std.) für einen gepfl. 2-Pers. Haushalt in Biebergem. OT Kassel auf 450€ Basis ges. Stundenl.- VB ☎ 06050/307677 - AB

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und als Aushilfe im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de



Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Staplerfahrer (m/w/d)

Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

Freiensteinau

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 833 292 oder -293 · Telefax (0 60 51) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

Personal finden!

Telefon
06051 833-241



MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/90/2023

Wir suchen für das Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste zum **01.01.2024**

eine Hausmeisterin / einen Hausmeister (m/w/d) für die Kreisrealschule in Glenhausen

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de



Stellenausschreibung

Die Stadtverwaltung Langenselbold sucht

zwei Auszubildende für den Beruf der/des Verwaltungsfachangestellten (d/m/w)

Geschäftszeichen: 2023/10/05

(Ausbildungsdauer: drei Jahre, Eingruppierung nach dem TVAöD)

eine Personalsachbearbeitung (d/m/w)

Geschäftszeichen: 2023/10/07

(unbefristet, Teilzeit mit 28,5 Stunden/Woche, Eingruppierung nach Entgeltgruppe 9b TVöD-VKA)

eine Leitung für das Amt für Zentrale Dienste und Personal (d/m/w)

Geschäftszeichen: 2023/10/08

(befristet für drei Jahre, Vollzeit, Eingruppierung nach Entgeltgruppe 13 TVöD-VKA)

eine/einen Mitarbeiterin/Mitarbeiter für den Bereich Geräteprüfung feuerwehr-technischer Geräte sowie die administrative Betreuung der EDV (d/m/w)

Geschäftszeichen: 2023/30/04

(unbefristet, Vollzeit, Eingruppierung nach Entgeltgruppe 9a TVöD-VKA)

eine/einen Verwaltungsfachangestellte/ Verwaltungsfachangestellten für das Bürgerbüro (d/m/w)

Geschäftszeichen: 2023/30/05

(unbefristet, Teilzeit mit 29,5 Stunden/Woche, Eingruppierung nach Entgeltgruppe 8 TVöD-VKA)

eine/einen Sozialarbeiterin/Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagogin/Sozialpädagogen für soziale Arbeit im Bereich des Flüchtlingswesens (d/m/w)

Geschäftszeichen: 2023/40/13

(unbefristet, Vollzeit, Eingruppierung nach Entgeltgruppe S 11b TVöD-SuE)

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.langenselbold.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Einhaltung der jeweiligen Bewerbungsfrist und unter Angabe des Geschäftszeichens an:

Magistrat der Stadt Langenselbold,
Dezernat I – Zentrale Dienste und Personal,
Schloßpark 2, 63505 Langenselbold
oder per E-Mail an: bewerbung@langenselbold.de

Sollten Sie sich per E-Mail bewerben, so sind alle Unterlagen einer PDF-Datei einzureichen.

NORMA®

Aus Liebe zum Backen

über 40 -Artikel
ständig im Sortiment!



ab Montag, 25. September

Sortenhonig
Akazien-, Thymian- oder
Orangenblütenhonig
500-g-Glas (1 kg = 9,98) je Glas

28% billiger
UVP 6,99
4,99*
500 g

Mohn-/Kokos-
füllung extra fein
Milch dazu, umrühren, backen,
fertig. 250-g-Packung (1 kg = 7,56)
je Packung

1,89*

Walnuss-/
Nussfüllung extra fein
Milch dazu, umrühren, backen,
fertig. 250-g-Packung (1 kg = 7,56)
je Packung

1,89*

Süßkirschen
entsteint und
leicht gezuckert
680-g-Glas,
Abtr.-Gew. 360 g
(1 kg = 5,53)

1,99*
680 g

Zwetschgen
Republik Moldau
Kl. I, Sorte: z. B. Stanley,
bestens geeignet zum Einkochen, Backen
und Genießen, 2-kg-Korb
(1 kg = 2,-) je Korb

2 kg!
3,99*
XXL
(Abbildung ähnlich)

Gourmet Pfirsiche
mit Mandeln und Amaretto-
aroma, mit Bourbon
Vanille oder
mit Zimt
550-g-Glas,
Abtr.-Gew. 330 g
(1 kg = 6,94)
je Glas

2,29*
550 g

Finesse Aroma
Bourbon-Vanille 10-g-Packung
(1 kg = 79,-), Zitronenschale
oder Orangenschale 18-g-Packung
(1 kg = 43,89) je Packung

20% billiger
UVP -,99
-,79*

Advocaat
Eierlikör
14% vol,
0,7-l-Flasche
(1 l = 7,13)
je Flasche

billiger
UVP 5,49
4,99*

Dessert Soße
Bourbon Vanille
ohne Kochen
39-g-Packung,
ergibt 250 ml
(1 l = 3,96)

23% billiger
UVP 1,29
-,99*

Prem. Tafel-
trauben Mix
Italien Kl. I, Sorten: hell –
Sugar Crisp, dunkel –
Allison • Kernlos • Große schmackhafte
Früchte • Saftig und aromatisch
1,5-kg-Packung (1 kg = 3,33)
je Packung

1,5 kg!
4,99*

Spezialitäten aus
OSTEUROPA
LASZLO Ungarische
Salami
Classic, 500-g-Packung
(1 kg = 10,98) je Packung

UVP 6,99
5,49*
500 g

21% billiger

Delikatess Creme
Ungarn – in vielen versch.
Sorten, mild oder scharf, 160-g-Tube
je Tube

35% billiger
UVP 2,79
1,79*

Eintöpfe aus Hülsen-
früchten Tschechien –
Bulgurmischung, Eintopf-
mischung mit Black Eye Beans und
Erbsen oder mit Linsen und Bohnen
500-g-Packung (1 kg = 2,98) je Packung

16% billiger
UVP 1,79
1,49*
500 g

Jaffa Sandwich Soft
Biscuit Polen – Aprikosen-,
Choco-Kirsch- oder Heidelbeer-
geschmack 380-g-Packung (1 kg = 6,29)
je Packung

UVP 2,59
2,39*
billiger

Paprika Sweet
Mix Spanien Kl. I, rot,
gelb und orange,
1-kg-Netz (1 kg = 3,49)
je Netz

1 kg!
3,49*
XXL

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Nicki-Bettwäsche in 2 Größen
• 100 % Polyester • Mit Marken-Reißverschluss • Mit Antipilling- und
Antistatik-Ausrüstung • Pflegeleicht und bügelfrei
je Bettwäsche

Extra warm und
super flauschig

NEUE Designs

Beere

Aqua

Rosen-Rot

Rost-Gold

OEKO TEX®
MADE IN GREEN
MIVLSEML4
Hohenstein HTTI
www.oeko-tex.com

Mit Marken-Reißverschluss

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 135x200 cm
19,99*

1 Kissen ca. 80x80 cm
1 Bezug ca. 155x220 cm
24,99*

24 Auch online

Boxspringbett-Jersey-
Spannbettuch
ca. 180–200 x 200–220 cm

- 100 % Baumwolle
- Einlaufschutz durch
Sanfor-Knit-Ausrüstung

• **SANFOR KNIT®**

je Ausführung
14,99*

24 Auch online Steghöhe!
ca. 40 cm

Heilgrau
Silber
Pure Cashmere
Anthrazit

Nicki-Spannbettuch
in 3 Größen

- 100 % Polyester
- Mit Rundumgummizug
- Mit Antipilling- und
Antistatik-Ausrüstung
- Besonders weiche und
langlebige
Qualität
- Steghöhe
ca. 27 cm

OEKO TEX® MADE IN GREEN
Hohenstein HTTI
www.oeko-tex.com

ca. 90–100 x 200 cm **9,99***
ca. 140–150 x 200 cm **12,99***
ca. 180–200 x 200 cm **14,99***

Mint
Schwarz
Pfirsich
Silber
Petrol
Anthrazit

Backformen mit keramisch verstärkter Antihafbeschichtung
• Hitzebeständig bis 250° C • Leicht zu reinigen • In Rot oder Schwarz
erhältlich

1 2
5,99*

3 4 5
6,99*

6 7
9,99*

8 Ausziehbares
Backblech
ca. 33x33–
52 cm

9 Springform
Königs-
kuchen
ca. 30 cm,
auslaufsicher

10 Springform
quadratisch
ca. 24x24 cm

11 Springform
rechteckig
ca. 35x24 cm

12 Königs-
kuchenform
ca. 30 cm

13 Bundform
Ø ca. 22 cm

Winterhausschuhe
• Wörrhofer Fußbett mit herausneh-
barer, dämpfender Innensohle und klima-
tisierender Zwischensohle • Klebstofffreie Be-
sohlung • Entwickelt und
getestet in Deutschland
• Für Einlagen geeignet
• Damen-Größen 38–41
• Herren-Größen 42–45
je Paar

40% billiger
UVP 21,99
12,99*

24 Auch online

Herren
Damen
Marine
Fuchsia
Anthrazit
Hellgrau

MADE IN EU

✓ Obermaterial aus hochwertigem, österreichischem oder
spanischem Nadelvlies ✓ Komfortables Textilganzjahresfutter
✓ Minimales Sohlengefälle ✓ Deutsche Bequemleisten

Modischer Softshell-
Mantel für Damen • Wind-
und wasserdichter Oberstoff: 96 % Polyester,
4 % Elasthan • Innen mit Membran für
einen optimalen Klimaausgleich
• Futter in kontrastfarbigem Mikro-
fleece • Größen M (40/42)–XXL (52/54)

Black Iris/
Boysen-
berry

Schwarz/
Rot

Wasser- und
schmutzabweisend
BIONIC FINISH®ECO

Mantel mit Klimafunktion
Wasserdicht
(1.000 mm Wassersäule)
winddicht
atmungsaktiv/
dampfungshemmend
(1.000 g/m²/24h)
Überstoff-
Futter
Membran
Klimaausgleich

je Mantel
19,99*

OEKO TEX®
STANDARD
100
www.oeko-tex.com

**Kuschel-Pullover/
Leggings für Damen**

- Mit Anti-Pilling- und Antistatik-
Ausrüstung
- Größen M (40/42)
–XXL (52/54)

(Modellbeispiele)

Anthrazit
Leo

Marine
Koala

Marine

Anthrazit

Extra flauschig!
je Leggings
8,99*

24 Auch online

je Pullover
9,99*

NEUE Designs

OEKO TEX®
STANDARD
100
www.oeko-tex.com

Trail-Running-
Schuhe • Dämpfende, leichte
Phylon-Laufsohle mit griffigen TPR-Einsätzen
• Strobel-Machart für zusätzliche Flexibilität •
Hochwertiger 3M™-Markenreflektor • Luft-
durchlässiges Mesh-Futter und herausnehmbare,
atmungsaktive Cool Max®-Einlegesohle
• Damen-Größen 38–40
• Herren-Größen 42–45
je Paar

Damen
Schwarz/
Türkis

Herren
Grau/
Navy

Herren
Schwarz/
Blau

3M Scotchlite®
Reflective Material

UVP 39,95
21,99*
44% billiger

24 Auch online

39/23

Bequemschuhe
für Herren

- Pflegeleichtes und strapazierfähiges Ober-
material • Komfortable Decksohle aus chromfrei
gegerbtem Leder • Für Einlagen geeignet • Leich-
te, flexible und druckdämpfende PU-Laufsohle
• Größen 41–45

Schwarz

Dunkel-
braun

UVP 39,95
je Paar
22,99*
42% billiger

24 Auch online

echt Leder
Schneidwerk
Gummigraben

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

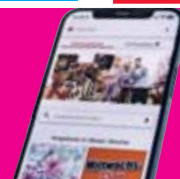
NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg