



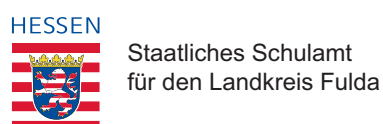
Bildungs Messe



Kongresszentrum
Fulda 6.+7.10.23

Eintritt frei!

Freitag von 8–16 Uhr und
Samstag von 9–16 Uhr geöffnet



www.bildungsmesse-fulda.de

BERUFLICHE ZUKUNFT ZUM ANFASSEN

„Was soll ich werden?“ – Diese Frage stellt euch vor eine weitreichende Entscheidung. Um zu wissen, welche Berufe zu euren Kenntnissen und Fähigkeiten passen, solltet ihr euch, liebe Schülerinnen und Schüler, umfangreich informieren. Und damit das besser klappt, haben wir für euch die Bildungsmesse am **6. und 7. Oktober** organisiert.

An diesen Tagen habt ihr die Möglichkeit, mehr als **140 verschiedene Betriebe** und Institutionen aus der Region Fulda live kennenzulernen und euch mit einem ansprechenden Vortragsprogramm über eure berufliche Zukunft zu informieren

Auch Azubis aus zahlreichen Berufen stehen euch an diesen Tagen Rede und Antwort – und zwar mit vielen kleinen praktischen Einblicken.



Nutzt diese Chance und bereitet euch bereits im Vorfeld unter azubi.region-fulda.de auf euren Messebesuch vor:

- Was ist euch besonders wichtig?
- Wen möchtet ihr treffen?
- Welche Fragen habt ihr?

Wir freuen uns, in diesem Jahr wieder zahlreiche Menschen im Kongresszentrum Esperanto begrüßen zu dürfen.



Standplan



Broschüre



Heimat im Blick
mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Chancen und Perspektiven
Heute mit Journal
„Aus- und Weiterbildung“



KW 39, Samstag, 30. September 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

*Hallo,
liebe Leser*

Entspannt läuft sie in der Mittagspause eine kleine Runde um den Block. Die Mittagssonne nutzen, um noch ein bisschen was für den sommerlichen Teint zu tun. Als sie am Firmenparkplatz in der Nachbarschaft vorbeikommt, vernimmt sie wohlthuende Klänge. Aus einem Auto ertönen längst verdrängte, rockige Melodien der späten 70er Jahre. Ein Mensch mit Geschmack, denkt sie. Schon lange kann sie die ständigen Wiederholungen, die täglich aus dem Radio kommen, nicht mehr hören. Dass die verlassene Miley sich ihre Blumen auch selber kaufen kann und der Nico eine Nummer 1 hat, hat sie jetzt auch vernommen. Manchmal hilft ein Senderwechsel oder der Griff zum Hörbuch, rät

Euer Boto

Früchtetepich und Erntedankmesse

Bad Soden-Salmünster. Der Früchtetepich zeigt die Bibelszene „Jesus und die Frau am Jakobsbrunnen“. Mit viel Liebe zum Detail haben 5 Frauen der kfd Mernes unter der künstlerischen Leitung von Bettina Hillig in ca. 80 Arbeitsstunden ein 2 Meter mal 2 Meter großes Kunstwerk aus Gewürzen geschaffen. Der Früchtetepich kann vom 29. September bis 16. November von 10 Uhr bis 18 Uhr in der Kirche in Mernes in der Burgjösser Straße besichtigt werden. Gruppenführungen können bei Walburga Röder telefonisch unter 06660-438 angemeldet werden. Am Samstag, 30. September findet um 18 Uhr in der St. Peter Kirche ein Erntedankgottesdienst als Familienmesse unter Beteiligung der Kommunionkinder und der Firmbewerber statt. Alle sind hierzu herzlich eingeladen. Im Anschluss richtet der Pfarrgemeinderat einen Umtrunk auf dem Kirchhof aus.

Mittelhessen-Bote

... auch als
kostenloses
epaper



www.bote.de

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Neuer Gesamtvorstand gewählt

SPD-Ortsvereine bilden nach Fusion
den neuen Ortsverein „Flieden & Rückers“

Flieden. In einer gemeinsamen Mitgliederversammlung der beiden noch selbstständigen SPD-Ortsvereine Flieden Rückers haben sich die Mitglieder einstimmig dafür ausgesprochen, die beiden Parteigliederungen ab 1. Januar 2024 zusammen zu legen und auf dem Gebiet der politischen Großgemeinde Flieden nach der beschlossenen Fusion künftig als ein Ortsverein mit dem neuen Namen „Flieden & Rückers“ gemeinsam zu agieren. Dadurch wird die seit Jahrzehnten geübte Praxis lediglich manifestiert, da man für Kommunalwahlen ohnehin immer schon gemeinsame Kandidatenlisten aufgestellt hat.

Andererseits dürften beide ehemals eigenständigen Ortsvereine mit nur noch einem Vorstandsgremium effektiver arbeiten können. Nach Eröffnung und Grußworten durch Unterbezirksvorsitzende und Landtagskandidatin Birgit Kömpel sowie den Landratskandidaten Andreas Maraun übernahm UB - Geschäftsführer Jochen Hammerschick die Aufgabe der Versammlungsleitung und die Funktion des Wahlleiters. Die Vorstandswahlen ergaben durchweg einstimmige Beschlüsse und brachten folgende Ergebnisse: Als gleichberechtigte Vorstands - Doppelspitze fungieren künftig der ehemalige Fliedener Bürger-



Kassiererin Gabriele Heil, Landratskandidat Andreas Maraun, Landtagskandidatin Birgit Kömpel, Vorsitzender Winfried Kreß, Schriftführer Dirk Leitschuh, stellvertretender Vorsitzender Stefan Schaub, stellvertretender Vorsitzender Roland Besel, stellvertretende Schriftführerin Gerlinde Hartmann, stellvertretender Kassierer Alfred Selent. Es fehlt: Vorsitzender Horst Vormwald (von links).

meister Winfried Kreß und der jetzige Vizebürgermeister Horst Vormwald. Ihnen zur Seite stehen als stellvertretende Vorsitz der Rückerser Ortsvorsteher Roland Besel und Stefan Schaub während Gabriele Heil und Alfred Selent als Kassiererin und stellvertretender Kassierer künftig für die Finanzen des Vereins zuständig sind, übernehmen die Aufgaben der Schriftführung Dirk Leitschuh und dessen Stellvertreterin Gerlinde Hartmann. Als Beisitzerinnen bzw. Beisitzer wurden schließlich noch Elisabeth Eckhardt, Renata Schirmer und Gerhard Fuchs gewählt. Der neue Vorsitzende Kreß bedankte sich anschließend für das entgegengebrachte Vertrauen und für die tatkräftige

Hilfe durch den Unterbezirksvorstand bei den Neuwahlen und der Ausrichtung des anschließenden Familienfestes. Als Schwerpunkte der kommenden Arbeit bezeichnete er die am 25. Februar nächsten Jahres stattfindenden Bürgermeisterwahlen und die Vorbereitung der nächsten Kommunalwahlen. Anschließend war bei Kaffee und Kuchen sowie Grillgerichten reichlich Gelegenheit für interessante Gespräche und Begegnungen. So klang der Nachmittag bei herrlichem Spätsommerwetter und umrahmt von einigen akustischen Vorführungen durch das nebenan im Spielmannszugpavillon stattfindende Musikprogramm aus.

Dritte Auflage des „Fuldaer Musikwettbewerbs“ startet

Anmeldefrist läuft nur noch bis zum 1. Oktober

Fulda. Bereits zum dritten Mal findet am 18. und 19. November der Fuldaer Musikwettbewerb statt, der von Stadt und Landkreis Fulda ins Leben gerufen wurde. Der Wettbewerb zielt darauf ab, Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus der Region zu fördern, ihre Talente zu entdecken und sie zum gemeinsamen Musizieren zu inspirieren. Dabei sind Beiträge aus sämtlichen Genres willkommen, sei es Klassik, Rock, Pop oder Jazz. Interessierte, die ihre Fähigkeiten vor einer kompetenten Jury präsentieren möchten, haben bis zum 1. Oktober die Möglichkeit, sich online unter www.fulda-musikwettbewerb.de anzumelden. Alle Wertungen erfolgen öffentlich, und die Höhepunkte des Wettbewerbs gipfeln in einem Preisträgerkonzert, das am Sonntag, 10. Dezember 2023, um 17 Uhr im Fürstensaal des Stadtschlosses stattfindet. Der Eintritt ist frei, und es ist keine Voran-



Foto: Stadt Fulda

meldung erforderlich. Der Fuldaer Musikwettbewerb bietet eine ideale Gelegenheit für musikbegeisterte Menschen, ihre Leidenschaft zu teilen und ihr Talent vor einem breiten Publikum zu

präsentieren. Die Organisatorinnen und Organisatoren bei Stadt und Landkreis freuen sich auf eine beeindruckende Vielfalt an musikalischen Darbietungen und einen spannenden Wettbewerb.

Schnelle Hilfe im Schadenfall

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de



Bratz
Ingenieurbüro • Kfz-Sachverständige

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Sa: 9 - 12 Uhr

Nora Gomringer und Dr. Michael Gerber im Gespräch

Glauben – im Zutagetreten des Unsichtbaren

Fulda. Am Mittwoch, 4. Oktober findet um 19 Uhr an der Katholischen Akademie des Bistums Fulda ein Akademieabend mit dem Titel „Glauben – im Zutagetreten des Unsichtbaren“ statt. Eine Lyrikerin – die bereits mehrere bedeutende deutsche Literaturpreise gewonnen hat – und ein Bischof – der intensiv auf Spurensuche in den Zeichen der Zeit ist. Beide tauschen sich über „Glauben“ aus, aber auch über weitere, durchaus sperrige Begriffe. Der gemeinsame Ausgangspunkt: die Definition von „Glauben“ im Hebräerbrief, als das Zutagetreten des Unsichtbaren. Wohin das führen wird? Das wird nur eine der Überraschungen des Abends sein. Nora Gomringer und Michael Gerber haben keine Scheu vor den großen, alten Begriffen gerade der christlichen Kultur und kirchlichen Tradition. In ihnen tritt „Leben pur“ zutage, ungezählte Erfahrungen, unendliches Ringen so vieler Generationen. Im Blick auf den Akademieabend in Fulda schreibt Nora Gomringer: „Zutagetreten ist

Erscheinen und darin ist auch Scheinen. Außerdem liegt in allen Begriffen auch eine Langsamkeit. Das Unsichtbare ist in dieser Verwendung auch der Unsichtbare. Das mag ich sehr. Denn Glauben ist ja tatsächlich ein Aushandeln mit sehr viel Innerlichem, das zwar nach außen gerichteten Ausdruck findet (durch Glaubenspraxis, Gebet, Verehrung, Kirchenbau, Klostergründung, Bilder, Taten, Forschung), aber weiterhin bleibt ein gläubiger Mensch allein und muss sein Vertrauen aufbauen. Eine Lebensaufgabe.“ – Sie sind eingeladen, an diesem Austausch teilzunehmen, in dem sich Literatur und Theologie, Freude am Menschsein, an der Gottsuche und an der Sprache gegenseitig bereichern. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0661/8398-114 oder unter katholische.akademie@bistum-fulda.de. Veranstaltungsort: Bonifatiushaus Fulda, Neuenberger Straße 3-5, 36041 Fulda.

Farbschmierereien

Fulda. In der Kreuzbergstraße beschmierten Unbekannte zwischen Samstagnachmittag (23. September) und Montagmorgen (25. September) die Hauswand eines Behördengebäudes mit weißer Farbe und verursachten so rund 350 Euro Sachschaden. Die Polizei ermittelt nun wegen politisch motivierter Sachbeschädigung und Beleidigung der Bediensteten. Bereits am Samstagabend waren ähnliche Schmierereien an Behördengebäuden in der Königstraße und in der Straße „Am Rosengarten“ festgestellt worden. Ob die Taten miteinander in Verbindung stehen, ist derzeit noch unklar. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Ostthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



Ihr Partner in Sachen



MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Helferinnen und Helfer auf der LGS

Blaulichtwochenende in allen Parkteilen

Fulda. Um den Einsatz der vielen zehntausend engagierten Frauen und Männer allein in Hessen in den Fokus zu rücken, hat die Landesgartenschau Fulda 2.023 (LGS) Hessens Helfer:innen am Wochenende, 30. September und 1. Oktober, ein ganzes Blaulichtwochenende gewidmet. Spannende Aktionen mit Brücken-, Berg- oder Seerettung erwarten die Besucherinnen und Besucher. Ersthelfer-Demonstrationen im Rettungsdienst, die Simulation von Feuerwehreinsätzen oder die Besichtigung von Einsatzfahrzeugen der Polizei stehen dabei ebenso auf dem Programm wie die DRK-Reiterstaffel am Fulda Acker. „Zusätzlich treten Feuerwehrrapellen und Musikzüge, die mit professionellen, musikalischen Darbietungen für den kulturellen Rahmen sorgen“, verspricht Lisa Banetzke, die gemeinsam mit ihrem Team und der Feuerwehr Fulda die Veranstaltung auf die Beine gestellt hat. Für LGS Geschäftsführer Ulrich Schmitt ist das Blaulichtwochenende ein Zeichen der Wertschätzung für Hessens Helfer und „...war von Anfang an in unserem Veranstaltungskalender eingeplant.“

Katholische Frauen Neuhof: Termine im Oktober

Neuhof. Am 5. Oktober nach dem Gottesdienst gibt es ein Frauenfrühstück. Am 11. Oktober wird zur Nachmittagsfahrt zum Fruchtepteich nach Sargenzell eingeladen, danach Kaffeetrinken in Haselstein. Anschließend Besuch der Rhöwa Kerzenmanufaktur in Gersfeld. Abfahrt: 12.30 Uhr am Gemeindezentrum, Anmeldung unter Tel.-Nr 4777.

Lichter zählen, weil die Nacht zählt

Unterstützung für Messaktion in Stadt und Landkreis Fulda gesucht

Landkreis Fulda. In diesem Herbst werden die Lampen in Stadt und Landkreis Fulda von Bürgerforschenden im Rahmen eines deutschlandweiten Experiments unter die Lupe genommen. Mit Hilfe einer speziell entwickelten Nachtlichter-App auf dem Smartphone werden unterschiedliche Lichtquellen wie solarbetriebene Gartenleuchten, Straßenlaternen und beleuchtete Fassaden erfasst. Die wissenschaftliche Frage dahinter lautet: „Welcher Anteil der Lichter wird am späten Abend ausgeschaltet?“ Und: „Zu welcher Uhrzeit wird er ausgeschaltet?“ Bürgerinnen und Bürger im Landkreis und in der Stadt Fulda können hierbei mithelfen – entweder auf eigene Faust oder bei einer gemeinsamen Aktion am 5. Oktober in der Fuldaer Innenstadt. Die Kampagne ist Teil eines größeren Projekts namens „Nachtlicht-BühNE“ im Rahmen des Wissenschaftsjahres 2023. In Deutschland sind im Rahmen des Projekts in Stadt und Landkreis Fulda sowie in weiteren Städten wie Dresden, Bayreuth und Augsburg größere Aktionen geplant. „Wir hoffen, mindestens 100 Beobachtungen in und um Fulda machen zu können“, erläutert Sabine Frank, Koordinatorin Sternenpark Rhön beim Landkreis Fulda, Charis



Lichter zählen per App.

Foto: Stefanie Partsch

Wuthenow vom Umweltzentrum Fulda und Marcel Cire, Koordinator der Sternenstadt Fulda. Das Fuldaer Team unterstützt mit der Aktion das Wissenschaftsteam der Ruhr-Universität Bochum. Für die lokale Messkampagne werden noch Helferinnen und Helfer in und um Fulda gesucht: Alle, die ein Zeichen gegen Lichtverschmutzung setzen wollen und sich in das bürgerwissenschaftliche Projekt einbringen möchten, können sich an der gemeinsamen Zählaktion im Oktober beteiligen. Zum Auftakt der Messkampagne gibt es am Donnerstag, 5. Oktober, um 19 Uhr auf dem Universitätsplatz in Fulda eine Infoveranstaltung für Interessierte. Dort wird die App erklärt, und die ersten gemeinsamen Zählungen werden vorgenommen.

„Es ist ganz einfach: Man läuft langsam von einer Straßenecke zur nächsten und zählt mit der Nachtlichter-App die Anzahl und Art aller Kunstlichtquellen, die man sieht“, erklärt das Fuldaer Organisationsteam. „Einige Zeit später an diesem Abend zählt man die Lichter erneut, und das Team der Uni Bochum wird zwei Zählungen nutzen, um zu sehen, wie viele Lichter ausgeschaltet wurden.“ Da Lichtquellen aus dem Bereich Gewerbe, Handel und Gastronomie von besonderem Interesse sind, wurde auch ein Zählgebiet in Fuldas Innenstadt festgelegt. Weitere Zählgebiete können von allen, die mitmachen möchten, über die App festgelegt werden – auch vor der eigenen Haustür. Denn unabhängig von den gemeinsamen

öffentlichen Terminen können sich Interessierte auch ganz individuell beteiligen. Dazu muss man sich lediglich die entsprechende App auf das Smartphone laden. Mit Hilfe der App sollen alle künstlichen Lichtquellen entlang von Straßen erfasst werden – vom beleuchteten Fenster und Werbeschild bis zur Straßenlaterne. Dabei sollen Art, Farbe und Helligkeit der Lichtquelle nach vorgegebenen Kategorien eingeordnet und dokumentiert werden. Eine Voraussetzung gilt ganz gleich, ob die Forschenden auf eigene Faust oder gemeinsam am Aktionstag unterwegs sind: Bevor es losgeht, ist zur Gewährleistung der Konsistenz beim Zählen und Kategorisieren der Lichter lediglich ein kurzes Online-Tutorial zu absolvieren. Ausführliche Infos zum Projekt sowie die App zum Download findet man online unter www.nachtlicht-buehne.de/nachtlichter. Wer Fragen hat, kann sich per Mail an info@sternenpark-rhoen.de oder umweltzentrum@fulda.de wenden. Weitere Infos zum Thema Lichtverschmutzung und umweltverträgliche Beleuchtung: www.sternenpark-rhoen.de Weitere Infos zur Sternenstadt Fulda: www.sternenstadt-fulda.de

Furiose Performance zu klassischem Soundtrack

„Goldberg Moves – Bach & Breakdance“

Fulda. „Bach muss man tanzen, bis man den Staub aus den Perücken der Kirchenräte fallen hört und der Mensch darunter sichtbar wird.“ (Sir John Eliot Gardiner) In Goldberg Moves sind preisgekrönte Tanzprofis mit Breakdance, Hip Hop, Pop, Contemporary und Artistik zu erleben – zur Musik

von Johann Sebastian Bach. Das Ensemble gastiert am Mittwoch, 4. Oktober um 20 Uhr mit seiner furiosen Performance im Schlosstheater Fulda. Die beiden Musiker, Komponisten und Producer Jan Reinel und Max Bernatzky interpretierten Bachs berühmte „Goldberg-Variationen“ neu:

Sie schufen 60 Minuten Musik, in denen die aktuelle Jugendkultur und die Barockmusik miteinander verschmelzen. Mit viel Kreativität und Liebe zum Detail überlegten sich die Regisseure Alexander Pollner (DDC), Felice Aguilar (DDC) und Christoph Hagel eine durchgehende, mit Dialogen versehene Storyline, bei der

Bach und Goldberg das Gaming-Zeitalter betreten.

Die Story:

Johann Sebastian Bach wird von seinem Schüler, dem Teenager Johann Christian Goldberg, in die Welt der Videospiele eingeführt. Er steigert sich wie ein besessener

Nerd in das Gaming hinein und springt von Level zu Level bis er gänzlich von der Gaming Welt verschlungen wird. Nur Goldberg und seine Breakdance-Clique können ihn zurück in die Realität bringen. Dass Goldberg am Ende Bachs Dienstmädchen erobert, ist natürlich historisch nicht verbürgt ...

Avatare und eine LED-Wand spielen in Goldberg Moves eine wichtige Rolle, denn jeder*m der Performer*in wurde eine Figur zugeordnet, die zuvor auf Papier gezeichnet und dann mittels „Motion Capture“ zum Leben erweckt wurde. Hierzu schlüpfen die Tänzer*innen vorab in Anzüge mit Sensoren und ihre Bewegungsdaten wurden auf die digitalen Figuren übertragen. In Goldberg Moves fragen die Tänzer*innen eindrucksvoll nach den Grenzen von Identität und abstraktem Abbild. Was, wenn unser Avatar ein Eigenleben entwickelt und heimlich an unserem User-Profil herumspielt? Und was kann das Live-Erlebnis Theater, was im Cyberspace versickert? Was ist „echt“, was „künstlich“? Und was hat Bach damit zu tun? Die Live-Performance verschmilzt mit dem Video-Content zu einer außergewöhnlichen Show. Die eindrucksvolle Performance Goldberg Moves zeigt: Mode und Ästhetik wechseln, Spiel und Musik aber bleiben.

Ticketwerb:

Die Tickets für die Veranstaltung sind im Ticketshop in der Schlossstraße 5, 36037 Fulda, im Online-Ticketshop (www.schlosstheater-fulda.de), telefonisch unter 0661 102-1483 oder per Mail an theater@fulda.de zu erwerben. Es gelten die bei den Musiktheatern üblichen Ticketpreise (18 bis 27 Euro, SchülerInnen, Auszubildende und Studierende 9 Euro). Montag bis Mittwoch von 10 bis 16 Uhr, Donnerstag von 10 bis 18 Uhr und Freitag von 10 bis 13 Uhr.

DIE KÜCHEN-SPEZIALISTEN

10-FACH ÜBERZEUGEND

Seit vier Generationen hat das Familienunternehmen Schmidmeier ein Ziel: Begeisterte Kunden, die uns gerne weiterempfehlen. Unsere vielen Stammkunden wissen: In der Küchen-Welt Schmidmeier überzeugen nicht nur das riesige Angebot, die gute Beratung und die günstigen Preise, da stimmt auch der umfassende Service. Schenken auch Sie uns Ihr Vertrauen.

KAUFEN SIE KEINE KÜCHE, BEVOR SIE BEI UNS WAREN!

1

Führende Küchenmarken



2

Beste Beratung und Planung

Perfekte und schnelle Planung ist für uns selbstverständlich. Mit modernster Computerplanung können wir Ihre Wunschvorstellung in allen Perspektiven darstellen. Mit exaktem Installationsplan plus genauer Vorlage für die Fliesenverlegung. Das gibt Ihnen Sicherheit beim Auswählen und Entscheiden.

3

Bestpreis-Garantie

Wir erstatten Ihnen die Differenz, wenn Sie innerhalb von 8 Tagen nach dem Kauf nachweisen, dass Sie die bei uns gekaufte Küche bei einem anderen Fachgeschäft in 50 KM Umkreis, bei gleicher Leistung, günstiger bekommen.

4

Passt-Genau-Garantie

Wir nehmen das exakte Maß bei Ihnen zu Hause und montieren zu Ihrer vollsten Zufriedenheit. Wenn wir gehen, ist Ihre neue Küche einsatzfähig und besenrein.

5

Günstige Finanzierung

Fragen Sie nach unseren aktuellen Niedrigzins-Angeboten.

6

Küchen-Komplett-Service

Wir sorgen für perfekte Montage. Auf Wunsch mit fachgerechter Elektro- und Wasserinstallation. Service aus einer Hand. Das macht uns stark!

7

Zuverlässiger Kundendienst

Auch lange nach Ihrem Kauf sind wir jederzeit für Sie da. Jahrelange Erfahrung unseres Kundendienstes sorgt für die besten und kostengünstigsten Lösungen.

8

1-Jahres-Inspektion

Auf Wunsch nach 12 Monaten Rundum-Check durch unseren Service-Mann. Manchmal ist es nur eine Kleinigkeit – und schon funktioniert alles wieder bestens.

9

Eigene Schreiner

Für Änderungen und Anpassungen stehen Ihnen unsere Schreiner zur Verfügung.

10

Höchste Kundenzufriedenheit

TÜV-Zertifikat für Kundenzufriedenheit.

Die großen Küchen-Spezialhäuser

KÜCHEN-WELT SCHMIDMEIER



63825 Schöllkrippen

Hauptstraße 3, direkt neben Möbel-Zentrum Spessart Tel: 06024-307-400

Möbel-Zentrum Spessart, Pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63739 Aschaffenburg

Im B8 Center, direkt an der Bundesstr. 8 Hanauer Straße 76 Tel: 06021-582269-0

www.kuechenwelt-schmidmeier.de

63628 Bad Soden Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0

Öffnungszeiten: Mo- Fr 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

„Wir können es kaum erwarten, endlich loszulegen“

Stadt Schlüchtern feiert Spatenstich zum Umbau des Freibads mit einem Familienfest



Die Stadt Schlüchtern setzt den symbolischen Spatenstich für den Schwimmbadumbau beim Familienfest am Dienstag, 3. Oktober.

Schlüchtern. Nach der Saison ist vor dem Komplettumbau: Die Stadt Schlüchtern wird das Freibad im kommenden Jahr vollständig sanieren und modernisieren.

Der symbolische Spatenstich wird während des Familienfests am Dienstag, 3. Oktober, gesetzt.

Blutspende

Sinntal. Nächster Blutspendetermin ist am Freitag, 6. Oktober, von 16.30 bis 20 Uhr in der Mehrzweckhalle, Am Rathaus 10 in Sterbfritz. Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine

„I have a dream!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 06052-9269999
ELKA: www.friesl.eu

„Wir bauen unser geliebtes Schwimmbad um, modernisieren es komplett und können kaum erwarten, endlich damit loszulegen“, sagt Schlüchterns Bürgermeister Matthias Möller. Der offizielle Teil der Veranstaltung am Tag der Deutschen Einheit am Dienstag, 3. Oktober, startet um 12 Uhr und endet nach Grußworten, einem kurzen Rückblick sowie der Präsentation der Visualisierungen mit dem Spatenstich. Das Freibad ist bereits ab 9 Uhr geöffnet und hat an diesem Tag einiges zu bieten: Die Vereine bieten ein abwechslungsreiches Programm, es gibt leckeres Essen und kühle Getränke, und eine Hüpfburg für die Kinder steht auch bereit. Der Höhepunkt wird zweifelsohne die Auktion sein, bei der Bürgermeister Möller Gegenstände aus dem Freibad anpreist und der Meistbietende den Zuschlag erhält. Insgesamt investiert die Stadt mehr als 16 Millionen Euro in die Modernisierung des Schwimmbads, bekommt aber auch Fördergelder in Millionenhöhe. Das Bad soll komplett barrierefrei und attraktiver für alle Generationen werden. Natürlich soll es seinen Charme behalten, den es nicht nur durch die regenbogenfarbenen Umkleidekabinen innehat.

Jehovas Zeugen laden ein

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden in unseren Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Str. 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 4. Oktober, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 1 bis 3 aus dem Bibelbuch Hiob. Samstag, 7. Oktober, 17.30 Uhr: Vortrag „Mit Jehovas vereinter Organisation in Richtung Ewigkeit“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Sei vernünftig wie Jehova“.

Exklusive

Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote

Leserreise

BEGRENZTES KONTINGENT – SCHNELLE BUCHUNG EMPFOHLEN!

Frühbuchervorteil bis 31.10.2023:

Donauschiffahrt mit Abendessen im Wert von € 60,- inklusive!

FEURIGER JAHRESWECHSEL · BUDAPEST & DIE PUSZTA

Feiern Sie Silvester einmal anders, und erleben Sie den Jahreswechsel in der ungarischen Puszta. Freuen Sie sich auf ungarische Tradition und feuriges Temperament. Die Hauptstadt Budapest, die Bischofsstadt Esztergom oder eine Pferdekutschfahrt durch die weiten Landschaften – das sind nur einige der Höhepunkte, welche Sie bei dieser ganz besonderen Silvesterreise erwarten. Lassen Sie sich vom Zauber Ungarns gefangen nehmen, und starten Sie mit einer „feurig-ungarischen“ Silvesterfeier ins neue Jahr. Diese Silvesterreise werden Sie bestimmt nie vergessen!

✓ Seit vielen Jahren eine unserer beliebtesten Silvesterreisen

✓ Charmantes Landhotel in der Puszta mit stimmungsvoller Silvesterfeier

✓ Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm mit Stadtführung Budapest, Ausflug in die Puszta mit Pferdekutschfahrt, Führung in der Basilika Esztergom u.v.m.

✓ Viele Verpflegungsleistungen bereits inklusive

Ausflugsprogramm:

– ausführliche Stadtführung in Budapest

– Besichtigung von **Kecskemét**

– kleine Wanderung durch die **Puszta**

– Pferdekutschfahrt

– Besichtigung **Szentendre** und **Donauknie** mit **Visegrád**

– Führung **Basilika Esztergom**

• Inkludierte Eintritte: Basilika Esztergom

• Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung ab Budapest

29.12.2023 – 03.01.2024

(6 Tage)

Unser Preis für Sie:

ab € 979,- p. P.

Klick!

ihre Leistungen:

• Flug mit Lufthansa von Frankfurt nach Budapest und zurück

• Alle Transfers vor Ort

• 2x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel in Budapest

• 3x Übernachtung im sehr guten Mittelklassehotel VARGA TANYA

• Komfortable Zimmer mit Gartenblick, Bad oder DU/WC, TV, Minibar

• 5x Frühstückbuffet

• 1x Mittagessen

• 3x Abendessen als Buffet

• 1x Silvester-Abendessen mit ausgewählten Getränken

• Silvestergala mit Livemusik und Feuerwerk

• 1x Glas Sekt zum Anstoßen um Mitternacht

• 1x Abendessen an Bord eines Donauschiffs mit Buffet oder Menü, ausgewählte Getränke während der Schifffahrt (bei Buchung bis 31.10.2023)

Holiday Check

★★★★★

100%

Einzelzimmerzuschlag: € 180,-

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Telefon: 06655 9609-0

reisewelt Teiser & Hüter GmbH

Fuldaer Str. 2 | 36119 NeuhoF

www.reisewelt-neuhof.de

Freitag, Samstag und Sonntag sparen wie nie!

Samstag 30. September von 10-18 Uhr

Sonntag 1. Oktober von 13-18 Uhr

Montag 2. Oktober von 10-19 Uhr

DAS MÖBEL- & KÜCHEN-WOCHENENDE DES JAHRES!

SONNTAG

VERKAUFSOFFEN

MÖBEL & POLSTER

Auf alle Neubestellungen

bis zu 25%¹⁾

zusätzlich 10%¹⁾

Markt-Rabatt

Polstergarnituren in Stoff und Leder. Wohnwände, Essgruppen, Schlafzimmer, Boxspringbetten, Einzelzimmer, Einzelschränke, Relaxsessel u.v.m.

Ausstellungsstücke bis zu 60%

MEGA REDUZIERT

MÖBEL-ZENTRUM SPESSART

Unternehmensgruppe Schmidmeier

Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH

63825 Schöllkrippen, Hauptstr. 3 Ortsteil Schnepfenbach, Tel. 06024/3070

TOP-KÜCHEN

Rabatt gilt auf alle frei geplanten Küchen, außer Decker-Massivholzküchen

50%²⁾ zusätzlich 10%²⁾

Markt-Rabatt

Eines der größten Küchen-Spezialhäuser Deutschlands

KÜCHEN-WELT SCHMIDMEIER

Neben dem Möbel-Zentrum Spessart

¹⁾ Gilt nur für Neuaufträge. Ausgenommen sind Artikel der Marken Voglauer, Ambiente, Schlüter, Paidi, CASADA, Sprenger, Xoon, Henders & Hazel, Now by Hülsta, Black Label by W.Schilling, Stressless, Leuchten und Gartenmöbel sowie bereits reduzierte oder als Werbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionsangeboten kombinierbar.

²⁾ Rabatt gilt auf alle frei geplanten Küchen außer Fa. Decker. Gilt auf die Hersteller-Listenpreise, nur auf die Heizteile. Gültig nur für Neuaufträge. Bei allen in Anzeigen, Mailings und Prospekten angegebenen Preisen sind bereits sämtliche Nachlässe berücksichtigt. Möbel-Zentrum Spessart, pick-up, Küchen-Welt Schmidmeier GmbH, Hauptstrasse 3, 63825 Schöllkrippen.

Wir sind gerne für Sie da: Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

www.moebelzentrum-spessart.de

Auf der Bombina-Linie nach Röhrichts

Kunstprojekt zu Fuldas Wasserläufen von Christoph Rauch

Fulda. Die „Bombina-Linie“, das Kunstprojekt einer neuen Verkehrsverbindung, erschließt wenig bekannte Lebensadern des Fuldaer Stadtgebiets. Dass es sich dabei um Wasserläufe handelt, verraten die Namen ihrer Stationen: Molches, Trollius, Röhrrichts, Rinnzell ... Bombina selbst ist der naturkundliche Name von gewissen Feuchtgebietsbewohnern, den Unken aus der Gattung der Froschlurche. Aktuell nimmt die Station „Röhrrichts“ ihren Betrieb auf – am alten Badegarten unweit der Landesgartenschau.

Am Samstag, dem 30. September, um 16 Uhr, am alten Badegarten an der Frankfurter Straße unweit des Landesgartenschaulandes, eröffnet Christoph Rauch die neue Station der „Bombina-Linie“. Der Künstler lebt in Hamburg, wo er bei Franz Erhard Walther studierte. Er ist in Fulda aufgewachsen, daher verfolgt er mit besonderem Interesse die Entwicklung der Stadt. Mitte August hatte er die erste Station („Molches“) bei Lehnert der Öffentlichkeit vorgestellt.

Die Station „Röhrrichts“ markiert den südlichen Abschnitt der „Bombina-Linie“. Von ihrem Standort am Badegarten startet eine öffentliche Exkursion, die den Einzugsbereich des Krätzbachs erkundet. Diese Tour widmet sich vor allem der „Vernutzung“ des Wassers, gerade auch durch neue



Station der „Bombina-Linie“.

Foto: Stadt Fulda

Wirtschaftszweige. Immer dem Wasser nach verbindet sie verschiedene Anlaufstellen, an denen sich Ausfallstraßen, Industriegelände, Landeshof, Schnellrestaurants und mittelalterliche Ausgrabungen begegnen. Wer mehr zum Krätzbach wissen und mit dem Künstler auf Erkundung gehen möchte, hat am Samstag, 30. September 2023, die Gelegenheit dazu. Treffpunkt ist um 16 Uhr die auffällige gelbe Bombina-Station am Parkeingang des Badegartens, Haltestelle „Martin-Luther-Platz“ der Buslinie 6 oder des LGS-Shuttles. Eingeladen zu dem etwa zweistündigen Rundgang sind alle

Interessierten. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen und die Termine der nächsten Exkursionen werden auf dem Veranstaltungskalender der Stadt Fulda bekannt gegeben www.fulda.de, Terminkalender, sowie auf www.instagram.com/christoph_rauch/. Das Projekt wurde ermöglicht durch das Kulturamt der Stadt Fulda. Die Vorarbeiten wurden unterstützt durch ein Zukunftsstipendium der Behörde für Kultur und Medien in Kooperation mit der Hamburgischen Kulturstiftung und dem Berufsverband Bildender Künstler*innen, Hamburg.

Faszinierende Bilder aus den Tiefen des Alls

Ausstellung zum James-Webb-Weltraumteleskop kommt ins Umweltzentrum

Fulda. Das James-Webb-Weltraumteleskop liefert seit Mitte 2022 faszinierende Bilder aus den Tiefen des Alls, von fernen Sternentstehungsgebieten bis hin zu noch ferneren Galaxien. Jetzt kommt das neue Weltraumteleskop in Form einer kleinen Ausstellung nach Fulda: als detailgetreues Modell im Maßstab 1:10, mit Mitmachinstrumenten und Informationen zur Forschung des Teleskops wird es im Umweltzentrum Fulda – Zentrum für Nachhaltigkeit, Gartenkultur und Tierpädagogik zu sehen sein. Bis zum 3. Oktober ist die Ausstellung täglich von 9 bis 16 Uhr geöffnet. Dazu bietet das Umweltzentrum in Kooperation mit der Hans-Nüchter-Sternwarte ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Fachvorträgen, Sternenparkführungen, Lesungen u. v. m. Im Rahmen der MINT-Labor-tage der Hochschule Fulda erhalten zudem Schulklassen einen vertiefenden Einblick in die Entwicklung und Funktionsweise des James-Webb-Weltraumteleskops. Das derzeit leistungsfähigste Teleskop im All erlaubt es Wissenschaftlern unter anderem, Blicke auf einige der frühesten Galaxien im Universum zu werfen, Detailaufnahmen der Geburten von Sternen und Planetensystemen anzun-



Noch bis zum 3. Oktober kann die Ausstellung begutachtet werden.

fertigen und Planeten zu untersuchen, die ferne Sterne umkreisen. Gleichzeitig ist das Teleskop ein Beispiel für innovative Hochtechnologie. Neben dem Teleskop und seinen Forschungsfeldern werden auch die Menschen vorgestellt, die daran mitgewirkt haben – von den Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern bis zu den Technikern und Technikerinnen. Schulen können zur Vor- und Nachbereitung Materialien anfordern, die insbesondere für Schülerinnen und Schüler beruflicher Schulen geeignet sind.

Die Wanderausstellung ist Teil des Wissenschaftsjahrs 2023, das unter dem Motto „Unser Universum“ steht. Sie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert und ist über das Jahr 2023 hinweg an 30 verschiedenen Standorten in ganz Deutschland zu sehen. Kontakt und weitere Informationen zur Ausstellung und Rahmenprogramm: www.umweltzentrum-fulda.de

Weitere Informationen zum Wissenschaftsjahr:
<https://www.wissenschaftsjahr.de/2023/>

Sonderausstellung „Lustschloss Fasanerie – Baukunst und Leben in der Sommerresidenz“

Nur noch bis 15. Oktober / Am Montag, 2. Oktober geöffnet

Landkreis Fulda. Warum sind die Dächer von Schloss Fasanerie mit Ananas-Aufsätzen bekrönt? Und was hat es eigentlich mit der früheren Bezeichnung „Adolphseck“ auf sich? Noch bis 15. Oktober erfahren Besucherinnen und Besucher in der Sonderausstellung „Lustschloss Fasanerie“ alles über die Baukunst und das Leben in der Sommerresidenz. Wer Insiderwissen haben möchte, bekommt diese bei Führungen mit Kuratoren, die noch am Sonntag, 1., 8. und 15. Oktober, 15 Uhr angeboten werden. Übrigens: Zusätzlich zu den regulären Öffnungszeiten, ist ein Besuch auch am

Montag, 2. Oktober, möglich.
Normalerweise montags ge-
schlossen, kann der Brücken-
tag zum Tag der Deutschen
Einheit für Besichtigungen des
Museums und der Sonderaus-
stellung genutzt werden.

Die Sonderausstellung „Lustschloss Fasanerie“ zeigt an ausgesuchten Exponaten die Baugeschichte von Schloss Fasanerie, die vor knapp 290 Jahren, um das Jahr 1735 begann. Damals errichtete der Fuldaer Fürstbist Adolph von Dalberg etwa sieben Kilometer südlich seiner Residenzstadt einen „Adolphshof“ genannten Jagdsitz mit Herrenhaus. Nur fünf Jahre später

ließ sein Nachfolger, der spätere erste Fürstbischof Amand von Buseck, diesen Jagdhof von seinem Hofbaumeister Andreas Gallasini zu einem repräsentativen Schloss ausbauen – der „Hochfürstlich fuldischen Sommerresidenz Fasanerie“. So entstand bis 1754 ein barockes „Lustgebäude“ mit über 140 Zimmern.

Bis 1802 residierten hier nacheinander vier Bischöfe. Neben den Räumlichkeiten des jeweiligen Hausherrn bot das Schlossgebäude Ende des 18. Jahrhunderts etwa 10 Gästen sowie 40 Bediensteten Platz. Letztere – angefangen beim Haushofmeister bis hin zum Büchsenspanner und den Bettmägden – sorgten für den Betrieb, wenn der Landesfürst sich im Schloss aufhielt. Weitere Angestellte, die anders als das höfische Schlosspersonal dauerhaft auf dem Areal wohnten, lebten in den zahlreichen Nebengebäuden des Schlosses.

Die Sonderausstellung greift unterschiedliche Kapitel aus der Geschichte auf. So wird an die fürstbischöfliche Schlosskapelle, die im 18. Jahrhundert einen Großteil des Südflügels einnahm und heute nicht mehr erhalten ist, erinnert. Aber auch die Gastwirtschaft „Zum Hessischen Löwen“, die von 1798 an, über 170 Jahre an der Nord-Ost-Ecke des Schloss-Areals existiert hat, findet Raum in der Ausstellung.

Auch die Zeit nach der Säkularisation 1803 wird themati-

siert. Da erlebte das Schloss ein wechselvolles Schicksal: Vier Jahre nutzte der Fürst von Fulda, Wilhelm Friedrich von Oranien, das Schloss. 1813 übernahm das Kurfürstentum Hessen – zusammen mit der Herrschaft Fulda – Schloss Fasanerie. Unter Kurfürst Wilhelm II. von Hessen wurde die Sommerresidenz 1825-1827 von Baumeister Johann Conrad Bromeis umgebaut und neu ausgestattet. Dessen Entwürfe werden ebenfalls präsentiert.

Ein zusätzlicher Teil wird im Hauptgebäude des Schlosses präsentiert. Dort gelangen Besucherinnen und Besucher über eine Dienstbotentreppe in den ehemaligen „Roten Saal“, wo Zeugnisse aus fürstbischöflicher und kurfürstlicher Zeit präsentiert werden, und weiter in die Kammer einer „Garderobe-Jungfer“ – originalgetreu eingerichtet. Dieser ehemalige Dienstbotenbereich ist im Rahmen der Ausstellung zum ersten Mal für die Öffentlichkeit zugänglich.

Und selbstverständlich ist auch das Markenzeichen schlechthin von Schloss Fasanerrie – die Ananas – Thema der Ausstellung. Denn eine am häufigsten gestellte Frage der Besucher von Schloss Fasanerrie ist, was die goldenen Ananas-Bekrönungen auf den Dächern zu bedeuten haben. Dass es sich dabei um gebauten Gärtnerstolz eines park- und gartenverliebten Bauherrn Amand von Buseck han-

delt, ist in der Ausstellung ebenfalls zu erfahren. Ihm war es gelungen, exotische Pflanzen in Fulda zu kultivieren. Der Ananaspflanze galt offensichtlich seine Vorliebe, weshalb Busecks Architekt, Andreas Gallasini, das Schloss damit bekrönte.

Filme im Badehaus

Einen weiteren Blick hinter die Kulissen bieten zwei Kurzfilme, die im historischen Badehaus während der Öffnungszeiten laufen. Spektakulär ist der Ananas-Film, der zeigt, wie im Jahr 2016 während der Sanierung des Schlosses eine 2,05 Meter hohe, rekonstruierte Ananas auf das Dach des Nord-West-Pavillons gesetzt wurde. Im zweiten Film geben Museumsdirektor Dr. Markus Miller, Kunsthistoriker Andreas Dobler und Museumspädagogin Elise Husebø Einblicke in „versteckte Orte auf Schloss Fasanerie“ wie zum Beispiel die Hauptküche, die Turmuhr oder den Weinkeller.

**Öffnungszeiten
Sonderausstellung**

„Lustschloss Fasanerie – Baukunst und Leben in der Sommerresidenz“ im historischen Badehaus sowie im Museum von Schloss Fasanerie 24. Juni bis 15. Oktober 2023
Dienstag bis Sonntag sowie an Feiertagen von 11 bis 17 Uhr
Eintritt: 7,50 Euro / 6,50 Euro (ermäßigt*) / 4,50 Euro (Schüler)

ler)

*Studenten von 18 bis 26 Jahre, Schwerbehinderte (mit gültigem Ausweis)

**Führungen
Sonderausstellung**

Sonntag, 1., 8., 15. Oktober, 15 Uhr
Führung mit Kuratoren der Ausstellung
Preis: 10,50 Euro / 9 Euro (ermäßigt*) / 5,50 Euro (Schüler)
Führungen für Gruppen nach Vereinbarung (max. 20 Personen): 150 Euro

Öffnung am 2. Oktober

Normalerweise montags geschlossen, kann der Brückentag zum Tag der Deutschen Einheit für einen Besuch auf Schloss Fasanerie genutzt werden. Denn am Montag, 2. Oktober, ist das Museum für Schlossführungen und die Porzellansammlung von 10 bis 17 Uhr geöffnet. Auch die Sonderausstellung „Lustschloss Fasanerie“ kann von 11 bis 17 Uhr besucht werden. Am Tag der Deutschen Einheit ist ebenfalls – wie immer an Feiertagen – geöffnet. Tickets sind erhältlich im Onlineshop unter www.schloss-fasanerie.de sowie an der Museumskasse von Schloss Fasanerie.

Ergänzend zum Besuch der Sonderausstellung empfiehlt sich die Teilnahme an einer Führung im Museum von Schloss Fasanerie (zu ermäßigtem Preis).

IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

Sie erhalten ab sofort bei uns:

- TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN**
Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.
- STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...**
... geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.

WIR HABEN DEN PREIS GESENKT!

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

Wandkalender
100 x 70 cm
70 x 50 cm

Tischkalender
DIN A4

Streifenkalender
Groß
15 x 100 cm

Streifenkalender
Kompakt
15 x 44 cm

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051) 833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
GmbH & Co. KG

63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051) 833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de



Angebote gültig vom 02.10. – 07.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €



6.79

5.49



4.99**
1l = 0,55 €

Karamalz

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €

Aktion!
+ 1 Handy-
halterung
GRATIS!

-21%

10.99



9.99**
1l = 1,00 €

Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%

11.99

Binding Bier*

Römer Pils, Export,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

13.99

11.99

Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT

12.99



11.99**
1l = 1,20 €

Paderborner Pilsener*

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 0,70 €

ANGEBOT

6.99

Franziskaner Weissbier

naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

-38%

12.99

Bitburger Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99



12.99**
1l = 1,30 €

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99



14.99**
1l = 1,50 €

Neuschwansteiner Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

17.99

15.99



14.99**
1l = 1,50 €

König Ludwig Dunkel

Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,50 €

-37%

4.49

Helles Pülleken

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €

4.99

4.49

Benediktiner Hell

Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,27 €

4.99

4.49



3.99**
1l = 2,02 €

Plose Limonade

Limonata, Aranciata,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,33 €

-20%

7.99

Förstina Vital 3, OK

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

9.49

7.99

Elisabethen Quelle Mineralwasser*

diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

11.98

Aktion!

DOPPEL-
KASTEN!

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,75 €

-22%

8.99



8.49**
1l = 0,71 €

Trade Islands Iced Tea

Sunny Peach, Lemon-Lime,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 3,53 €

8.49

6.99



6.49**
1l = 3,28 €

Herbst Apfelwein*

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,89 €

17.99

14.99

Moselland Akzente

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,32 €

ANGEBOT

3.99



3.49**
1l = 4,65 €

Torre Galasso

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 5,99 €

5.49

4.49

Chantré

Weinbrand,
0,7 l-Flasche,
1l = 9,99 €

-22%

6.99

Smirnoff Red Label

Vodka,
0,7 l-Flasche,
1l = 12,69 €

ANGEBOT

8.88

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x SMEG Kühlschrank Spezi Edition
...und weitere attraktive Gewinne

NEU

Bacardi

diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1l = 14,99 €

-25%

10.49



9.99**
1l = 14,27 €

Aperol Aperitivo

0,7 l-Flasche,
1l = 15,70 €

11.99

10.99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Bauen & Wohnen

Gute Dämmung fängt oben an
Wärmeverluste im Altbau verhindern

Bei der Energieeffizienz eines Gebäudes spielt das Dach eine maßgebliche Rolle. Schließlich sind ältere ungedämmte Dächer für bis zu 30

Thema

Gutes Handwerk

Prozent der Gesamtenergieverluste im Altbau verantwortlich. Ein Wärmeschutz ist daher ein empfehlenswerter Schritt, um Energieverluste zu



Bei der sogenannten Aufsparrendämmung erhält das Dach eine lückenlose Dämmschicht. Foto: DJD/Paul Bauder

verringern und zum Klimaschutz beizutragen.

„Eine gute Gelegenheit dafür stellt eine ohnehin geplante Neueindeckung des Dachs oder auch ein Dachausbau dar“, erklärt Ekkehard Fritz vom Dachdämmungshersteller Bauder. Empfehlenswert sei insbesondere die sogenannte Aufsparrendämmung, bei der das Dach einen lückenlosen Wärmeschutz erhält. Dämmstoffe mit hoher Leistungsfähigkeit ermöglichen einen schlanken und somit gewichtssparenden Aufbau.

Kunstverein lädt zu Midissage ein
Am Sonntag, 1. Oktober

Bad Soden-Salmünster. Nach knapp zehn Jahren hat sich der einst mit dem Namen „Kunstkreis Bad Soden-Salmünster e.V.“ gegründete Salmünsterer Kunstverein umbenannt in „Kunstverein BSS e.V.“ Der Gründungsname hatte manches Mal zu Verwirrungen geführt und auch die amerikanischen Webmail-Systeme konnten die Umlaute nicht korrekt umsetzen, was unter anderem zu Fehlleitungen von Newslettern führte. „Wir haben uns weiterentwickelt und somit ist die Umbenennung nur ein logischer Schritt.“, so die Vorsitzende Dominika Macha. Aus diesem Grund und auch

anlässlich der Halbzeit zum Ausstellungszeitraum von 1. September bis 1. November der aktuellen Ausstellung „Farbexplosive Flora“ findet in der Sodener Brunnenpassage am Sonntag, 1. Oktober um 17 Uhr eine Midissage mit anschließendem Get-Together im griechischen Restaurant Knossos statt. Alle Mitglieder und Gäste treffen sich vor dem Historischen Konzertsaal, um von dort aus zu einem Ausstellungsrundgang zu starten. Seit Anfang September stellt der Kunstverein in der Sodener Brunnenpassage über fünfzig Bilder zum Thema „Farbexplosive Flora“ aus.

Sinntal. Auf gehts ins Schützenhaus Altengronau! Der Schützenverein lädt am Dienstag, 3. Oktober zu seinem Weißwurstfrühstück ein. Ab 10 Uhr gibt es Weißwürste, Brezn, Obazda und bayerisches Bier. Jedermann ist herzlich eingeladen, ein paar gemütliche Stunden im Schützenhaus am Grauberg zu verbringen.

Waldführung

Schlüchtern. Alle Wanderfreundinnen und Wanderfreunde lädt der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern zu einer Waldführung unter Führung vom Förster i.R. Siegfried Walz ein. Die Wanderung findet am 7. Oktober statt. Treffpunkt ist um 9 Uhr am Parkplatz Getränke-Lambert, Elmweg 8, in Schlüchtern. Mit privaten PKWs fahren die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften zum Naturparkplatz „Breite First“, oberhalb von Gundhelm, links an der Straße nach Oberzell. Unter sachkundiger Führung von Siegfried Walz startet der Spaziergang um 9.30 Uhr. Wissenswertes über den Basaltbruch „Schlinges“ wird an verschiedenen Stellen vermittelt. Die Streckenlänge beträgt ca. 6 km, ist weitestgehend eben und endet wieder am Ausgangspunkt. Zum Abschluss ist ein gemeinsames Mittagessen im Gasthaus „Zur Krone“ in Herolz vorgesehen. Anmeldungen bitte spätestens bis zum 5. Oktober bei Klaus Arnold unter Telefon 06661-6820 und 0176-78323936. kontakt@verein-sport-Gesundheit.de

Familihtag am 3. Oktober

Schlüchtern. Die Ahmadiyya Muslim Jamaat KdöR im Bergwinkel lädt zum Familietag (Tag der offenen Tür) am 3. Oktober von 11 bis 16.30 Uhr in die Hanauer Straße 4a (Autohaus Peugeot) in Schlüchtern ein. Den Besuchern, klein und groß, erwartet ein vielfältiges und informatives Programm. Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt sein.

Wandern auf dem Graf-von-Roedern-Wanderweg
Ski- und Wanderclub Huttengrund

Bad Soden-Salmünster. Am Dienstag, 3. Oktober, Tag der Deutschen Einheit, findet eine Wanderung des Ski- und Wanderclub Huttengrund auf dem Graf-von-Roedern-Wanderweg in zwei Gruppen statt.

Gruppe 1 (Südschleife): ca. 13 km, Gruppe 2: ca. 6-7 km.

Startzeiten: Gruppe 1 um 8 Uhr vom Dorfbrunnen in Romsthal; Gruppe 2 um 10 Uhr vom Dorfbrunnen in Romsthal. Anschließend Einkehr im Gasthof „Hubertusschänke“ in Eckardroth. Gastwanderer sind herzlich willkommen.

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

JETZT NEU: AKUSTIKPANEEL
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

strupp
sinnvoll bauen & modernisieren

S!NNVOLL WOHNEN

Für Ihr gutes Wohngefühl: ökologische Produkte, vom Dachstuhl über den Fußboden bis zur Wandfarbe. Lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren!

Washingtonallee 20 | Fulda
holzstrupp.de

Inkontinenz:
„Ich wollte es anfangs nicht wahrhaben.“

Es passierte beim Treppensteigen, Niesen oder beim Heben der Einkaufstaschen – Barbara P. konnte ihre Blase vielfach schlecht kontrollieren. Ein Pflanzenextrakt gab ihr neue Hoffnung.

Barbara P. (52)* ist ausgebildete Bürokauffrau und steht mitten im Leben. Doch seit einiger Zeit leidet sie an Inkontinenz: Selbst bei kleinen körperlichen Anstrengungen wie beim Husten oder Treppensteigen gelang es ihr nicht mehr, ihre Blase zu kontrollieren. „Ich wollte mir anfangs nicht eingestehen, dass ich ein Problem habe. Meine größte Sorge war, dass jemand etwas bemerkt.“ So wurden Slipeinlagen für sie zum unverzichtbaren Begleiter. Dementsprechend gestaltete sich auch die Wahl ihrer Unterwäsche. Irgendwann kam die Angst vor einer erneuten Inkontinenzepisode sogar mit ins Bett: „Ich hatte Hemmungen, mich meinem Mann körperlich zu nähern.“

Jede 4. Frau betroffen

Mit diesem Problem ist Barbara P. nicht allein: Tatsächlich ist etwa jede vierte Frau davon betroffen. Zu den häufigsten Ursachen zählen Schwangerschaft und Geburt oder die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Diese beanspruchen die Blasen- und Beckenbodenmuskulatur, sie verliert an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang.

Tipps für den Alltag

Die gute Nachricht: Gerade bei leichter Inkontinenz, wie sie aufgrund der genannten Ursachen auftritt, gibt es einige Möglichkeiten, um selbst aktiv zu werden. Dazu zählt etwa die Stärkung des Beckenbodens durch gezieltes Training. Beim Heben schwerer Gegenstände kann es helfen, auf die Körperhaltung zu achten: Beine Beckenbreit auseinanderstellen und aus der Hocke mit der Kraft der Beine heben. Das entlastet nicht nur die Wirbelsäule, sondern schon auch den Beckenboden.

Natürliche Unterstützung

Ihr Heilpraktiker empfahl Barbara P. zudem die Einnahme eines speziellen Extraktes aus Kürbiskernen. In der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) ist dessen positive Wirkung auf den Beckenboden und die Blase schon lange bekannt. Heute belegen wissenschaftliche Untersuchungen ihren positiven Effekt – und das schon nach wenigen Wochen: Die Inkontinenzepisoden verringerten sich im Schnitt von über 7-mal auf knapp 1-mal pro Tag.¹ Diese Erkenntnis haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwer-

tiges pflanzliches Präparat zum Einsatz bei Inkontinenz entwickelt: Die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher und effektiver Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeit-



„Ich bin froh, dass ich mich entschieden habe, diese Tabletten zu probieren. Der Unterschied ist deutlich erkennbar.“

Barbara P. (52)*



MERKZETTEL FÜR DIE APOTHEKE

Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727–737; *Name von der Redaktion geändert.

Heimat- und Wanderfreunde Hutten: Gottesdienst statt Wanderung

Schlüchtern. Die Wanderung der Heimat- und Wanderfreunde Hutten am Sonntag, 1. Oktober entfällt. Stattdessen geht es zum Erntedankfestgottesdienst am 1. Oktober in Hutten, mit anschließendem gemütlichem Zusammensein.

Über Genie und Mittelmäßigkeit

„Amadeus“ wird wieder im Theatrium aufgeführt

Steinau. Ein Klassiker kommt zurück auf die Bühne des Theatriums Steinau: Das Puppentheater-Solo „Amadeus“. Am Freitag, 6. und Samstag, 7. Oktober wird das Erwachsenenstück von Peter Shaffer über Mozart von Detlef Heinrich endlich wieder gespielt. Shaffer zeigt Salieri als den einzigen seiner Zeit, der das Genie Mozarts erkannte, aber die ungeheuerliche Diskrepanz zwischen Mozarts ordinärer Lebenshaltung und seiner göttlichen Musik nicht ertrug. Salieri, der seinen Kampf mit Gott machte und erleben musste, dass dreißig Jahre nach Mozarts Ende die ganze Welt voll war vom Entzücken über Mozarts Musik. Er selbst dagegen hatte sie völlig vergessen. In einem letzten Racheakt gegenüber dem göttlichen Wirken, streute er das Gerücht, er habe Mozart vergiftet: Ein letzter Versuch, an Mozarts Unsterblichkeit teilzunehmen. Ein Theatercoup von Peter Shaffer über Genie und Mittelmäßigkeit, im Thea-

trium in einem furiosen Puppentheater-Solo. Der Eintritt kostet 18 Euro (ermäßigt 12 Euro). Beginn ist 20 Uhr. www.theatrium-steinau.de oder unter 06663-3899715.

Energieberatung in Sinntal

Am Donnerstag, 5. Oktober

Sinntal. Am Donnerstag, 5. Oktober wird in der Gemeinde Sinntal durch eine Kooperation verschiedener Energieberater aus Sinntal die nächste kostenlose Energieberatung angeboten. Die Beratung findet regelmäßig am ersten Donnerstag im Monat im Besprechungsraum des Bauamtes im Rathaus in Sterbfritz während der Zeit von 16 bis 18 Uhr statt. Firmen/Büros haben sich zusammengeschlossen und bieten die Energieberatung an. Interessierte Bürger, die Fra-

gen zu Energiespar- und Modernisierungsmaßnahmen haben, können sich z. B. über die Umrüstung der Heizungsanlage, den Einbau neuer Fenster, die Dämmung der Außenwände, der Kellerdecken, der oberen Geschossdecken oder des Daches sowie Finanzierungsmöglichkeiten und Fördermittel informieren. Bei Interesse melden Sie sich bitte montags bis 15 Uhr beim Bauamt der Gemeinde Sinntal unter der Telefon-Nr.: 06664- 80-217 an.

Familiengottesdienst mit Tiersegnung in Uerzell

Festtag des Heiligen Franziskus

Steinau. Am Dienstag, 3. Oktober findet um 18 Uhr ein Familiengottesdienst mit Tiersegnung in der Kirche Uerzell statt. Der Gottesdienst wird anlässlich des Gedenktags des Heiligen Franz von Assisi gefeiert. In dieser Messe sollen auch die Tiere mit ins Gebet eingeschlossen werden und geräuschlose kleine Haustiere, wie zum Beispiel Hasen, dürfen gerne in Transportboxen in die Kirche zur Segnung mitgebracht

werden. Für alle größeren Tiere, ob Stall- oder Haustiere, sind Weihwassergläschen „to go“ vorbereitet. Die Gokis (Kindergruppe der Kirchengemeinde Uerzell/Ulmbach) wirken bei der Gestaltung des Gottesdienstes mit. Im Anschluss stehen für die Kinder kleine Snacks und Mitgebsel bereit. Alle, besonders Familien mit Kindern, sind herzlich zu diesem Gottesdienst eingeladen. www.katholische-kirche-steinau.de

... auch als kostenloses epaper



www.bote.de

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

.....

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr.

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.

Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.

In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;

Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergемünd – Wochenblatt Biebergемünd.

Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung, Auflage: 128.875.

Gesamtauflage: 435.235

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.

Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.

Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen	(06051) 833-244
Redaktion	(06051) 833-202
Vertrieb	(06051) 833-299
Telefax	(06051) 833-230



AUCH AM BRÜCKENTAG

MONTAG

2. Oktober

SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR

DEAL

DES JAHRES

40%

RABATT AUF ALLES ^{A)}

Außer Elektro- & Werbeartikel - Mit Höffner Kundenkarte

OHNE WENN

UND ABER!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen auf alle Artikel, die mit „Aktionspreis“, „Preishammer“, „Tiefpreis“, „Herstellertiefpreis“, „Kundenkartenpreis“ oder „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen von dieser Aktion sind Artikel aus der Elektroabteilung und Artikel mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 10.10.2023.



Gehen Sie mit uns
neue Wege

Spessart-Klinik
Bad Orb

und bewerben Sie sich als

examinierte/r
Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)
unbefristet in Vollzeit

Sie arbeiten in der Altenpflege und erleben arbeitstäglich körperliche und psychische Dauerbelastungen?

Wir bieten Ihnen eine echte Alternative!

Unsere Rehabilitanden benötigen regelhaft keine pflegerische Unterstützung in der täglichen Versorgung. Anstatt körperlich herausfordernder grundpflegerischer Arbeit liegt unser Fokus auf aktivierender, rehabilitativer Betreuung, auf Anleitung/Beratung und Schulung.

Ihre Aufgaben:

- Übernahme diagnostischer und behandlungspflegerischer Leistungen
- Ausführung ärztlicher Verordnungen
- Gesprächsführung in Belastungssituationen
- Führen einer elektronischen Dokumentation

Ihr Profil:

- abgeschlossene Ausbildung als examinierte*r Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)
- flexible und eigenverantwortliche Arbeitsweise sowie Teamfähigkeit und natürlich die Freude an der Profession im Umgang mit Patienten aller Altersklassen
- Eingliederungsprogramm für Berufsanfänger, Wiedereinsteiger und langjährig Erfahrene: Natürlich bieten wir Ihnen als Berufseinsteiger nach der Ausbildung, nach längerer Abwesenheit vom Beruf oder bei langjährig Erfahrenen aus Institutionen der Altenpflege einen umfassend begleiteten (Wieder-)Einstieg ins Reha-Setting.

Wir bieten Ihnen:

- Mitarbeit in einem eingespielten Team mit flachen Hierarchien und einer offenen Kommunikationsstruktur
- intensive Einarbeitung im 3-Schicht-System unter Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- umfangreiche und gezielte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten inklusive Bildungsurlaub (z. B. Fachweiterbildungen Wundmanager*in und Hygienebeauftragte*r)
- betriebliche Zusatzleistungen und zahlreiche Mitarbeiterabbate
- 30 Tage Urlaub sowie erweiterte Regelungen für Sonderurlaub und bei ehrenamtlichen Tätigkeiten
- eine umfassende betriebliche Gesundheitsförderung (Gesundheitstage, Sportangebote u. v. m.)

Noch Fragen?
Zögern Sie nicht, uns anzusprechen...
...unsere Pflegedienstleitung Frau Lorenz steht Ihnen gerne zur Verfügung.

SCHNELLBEWERBUNG
per E-Mail an
bewerbung@spessartklinik.de

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH · Personalabteilung
Würzburger Str. 7 – 13 · 63619 Bad Orb

Mehr Zeit oder mehr Geld?

Chancen auf dem Arbeitsmarkt nutzen

Wer mit dem Gedanken spielt, seinen alten Job gegen einen neuen auszutauschen, kann derzeit gute Karten haben. Stichwort: Arbeitskräftemangel. Doch dafür sollte man erst einmal eine Bestandsaufnahme vornehmen. Und sich fragen, was man von einem Jobwechsel erwartet. Dazu rät Annina Hering, promovierte Sozialwissenschaftlerin und Arbeitsmarktexpertin beim Jobportal Indeed. Wer sich im neuen Job etwa mehr Zeit fürs Privatleben wünscht, kann schon bei Stellenanzeigen darauf achten, ob auf eine gute Work-Life-Balance verwiesen wird. Dies fände sich immer

häufiger in Stellenanzeigen der Unternehmen, so Hering. Gleiches gelte auch für die Angaben zum Gehalt. Bei diesem treibe der Personal-mangel die Entwicklung vo-ran, so die Sozialwissen-schaftlerin. «Wer seine Kar-riere ausbauen will, hat jetzt gute Chancen, von einem Wechsel zu profitieren.» Und dabei lohnt sich auch der Blick auf Schlagworte wie Dienstwagen oder ÖPNV-Ticket in Stellenan-zeigen. «Im Zuge des Ar-beitskräftemangels haben viele Unternehmen bei Be-nefits nachgelegt, die einen Wechsel attraktiv machen», so Hering.



Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Staplerfahrer (m/w/d)

Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
 Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
 E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

■ ■ ■ ■ ■ ■ Personal finden!

TANZ' VOR FREUDE!



Werde **Zusteller (m/w/d)** in:

- **Mernes**
- **Bad Soden-Salmünster**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.



DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
 Telefon (0 60 51) 833 292 oder -293 · Telefax (0 60 51) 833 288
 E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Mittelhessen-Bote

■ ■ ■ ■ ■ Personal finden!

Wir suchen
(Junior) Sales Manager
Online Marketing (m/w/d)
 in Vollzeit oder Teilzeit

KINIZGNEWS

Zeitungswelt | U. seinen Medien

salelocal.de

Im Druck- und Pressehaus Naumann setzen wir auf mehr als nur auf Anzeigen – bei uns dreht sich alles um Beziehungen. Wir suchen einen charmanten (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) für unsere „Gelnhäuser Neue Zeitung“ und „KinzigNews“, der Kunden dabei unterstützt, online zu glänzen.

Unser Angebot:

- › Spannende Tätigkeit in einem etablierten Medienunternehmen
- › Ein Team, das Sie willkommen heißt und fundiert einarbeitet
- › Attraktives, leistungsorientiertes Gehalt
- › Modernes Arbeitsumfeld, in dem Kollegen zu Freunden werden
- › Ihre Ideen sind gefragt und willkommen.
- › Flache Hierarchien, schnelle Entscheidungswege

Ihre Verantwortlichkeiten:

- › Kreativ unterstützen Sie Geschäftspartner dabei, die Welt der Onlineanzeigen und Social-Ads zu erobern.
- › Sie analysieren Kundenbedürfnisse und bieten begeisternde maßgeschneiderte Lösungen für die gewünschte Wirkung.
- › Sie schaffen aus Neukunden treue Partner und pflegen nachhaltige Geschäftsbeziehungen.
- › Sie präsentieren überzeugend und verhandeln auf Entscheiderebene bis zum Abschluss.
- › Sie behalten Trends im Onlinewerbeuniversum im Blick und teilen Ihr Fachwissen.

Ihr Profil:

- › Erfahrung im Bereich Sales/Verkauf oder Onlinemarketing sowie Bereitschaft zur Weiterentwicklung
- › Onlinemedien, Social Media und Onlinemarketing sind spannende Felder für Sie.
- › Sie beherrschen die Kundenkommunikation und legen Wert auf stabile Kundenbeziehungen.
- › Kreative Ideen für Anzeigenkonzepte sind erwünscht.
- › Sie meistern Herausforderungen positiv und beharrlich.
- › Sie arbeiten sowohl eigenständig als auch im Team.
- › Kenntnisse der lokalen Wirtschaft sind von Vorteil, Führerschein Klasse B von Nutzen.

Interessiert, Teil unseres Teams zu sein?
 Bitte Bewerbungsunterlagen an personal@gnz.de senden.
 Fragen? Unsere Personalabteilung steht unter 06051 833104 zur Verfügung.
 Wir freuen uns auf Sie!

Foto: Freepix

Stellengesuche

**Nette, deutschsprachige Frau möch-
te ältere oder behinderte Personen
rund um die Uhr betreuen.**
☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zuverl. und absol. diskre. Haushalts-
hilfe zur 1x wtl. Hausreinigung (ca. 4
Std.) für einen gepfl. 2-Pers. Haus-
halt in Biebergem. OT Kassel auf
450€ Basis ges. Stundenl.- VB
☎ 06050/3076774 - AB

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und als Aushilfe im Krankentransport. Bewerbung unter:
info@krankentransporte-fischer.de

Mittelhessen-Bote
*Heute gesucht –
 morgen gefunden*
 Telefon 06051 833-241



Mittelhessen-Bote

*Heute gesucht –
morgen gefunden*

Telefon 06051 833-241

An illustration featuring a glowing yellow lightbulb with several colorful arrows (orange, blue, green, and purple) radiating outwards from it. Below the lightbulb is a small, simple line drawing of a lightbulb base. To the right of the lightbulb is a crumpled orange paper ball. The entire scene is set against a white background with a subtle reflection effect at the bottom.

Unsere Dienstleistungen:

Containerservice • Gewerbeabfall

Als regionales und wachsendes Familienunternehmen suchen wir motivierte und qualifizierte Mitarbeiter aus der Region:

Mitarbeiter Buchhaltung (m/w/d)

Sie bringen mit:

- Buchhalterische Kenntnisse sowie Erfahrung mit der digitalen Rechnungsbearbeitung
- Gute Kenntnisse in der Anwendung der MS-Office-Programme
- Hohe Auffassungsgabe, verantwortungsbewusste Arbeitsweise, Teamfähigkeit, sehr gute kommunikative Fähigkeiten

Mitarbeiter
Faktura / Rechnungsstellung
(m/w/d)

Sie bringen mit:

- Sehr gute Office-Kenntnisse
- Gutes Zahlenverständnis, sorgfältige und zuverlässige Arbeitsweise, Team- und Kommunikationsfähigkeit

Wir bieten:

- Krisensicheren Arbeitsplatz • Attraktive und leistungsgerechte Entlohnung
- Herzliches, familiäres Arbeitsklima • Ausführliche Einarbeitung

Sie bringen nicht alle Erfahrungen, aber dafür Interesse an den Aufgaben und eine hohe Lernbereitschaft mit? Kein Problem, lassen Sie uns sprechen! Weiterentwicklung ist Teil unserer Unternehmenskultur.

WEISGERBER Umweltservice GmbH

Industriestraße 52 · 63607 Wächtersbach | Liebigstraße 10–12 · 61130 Nidderau
Industriestraße 7 · 63505 Langenselbold

Tel. (06053) 70689-0 | E-Mail: jobs@weisgerber-umweltservice.de
www.weisgerber-umweltservice.de

NORMA®



VORRATS-KAMMER

ab Montag, 2. Oktober

Reeva Instant Nudeln XXL
Rind-, Gemüse- oder Huhn-
Geschmack, 5x60-g-Packung,
ergibt 5x300 ml =
1500 ml (1 l = 1,33)
je 5er-Pack

32% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzelpackung = 2,59
1,99*
5er-Pack

Monster Energydrink
Green, Mango Loco
oder Ultra, 10x0,5-l-
Dose, zzgl. 10x -25 Pfand (1 l = 1,55)
je 10er-Pack

47% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzeldose = 1,49
7,77*
10er-Pack

Energizer Batterien
Bonuspack
AA oder
AAA 8 Stück
+ 4 Stück gratis
je 12er-Pack

58% billiger
UVP 11,89
4,99*
12er-Pack

Celebrations gefüllt
mit Snickers, Twix, Mars,
Maltesers, Milky Way,
Caramel
269-g-Packung
(1 kg = 11,12)

40% billiger
UVP 4,99
2,99*
269 g

Spitzpaprika
Marokko/Türkei
Kl. I, rot, 750-g-Beutel
(1 kg = 3,99)
je Beutel

750 g!
2,99*
(Abbildung ähnlich)

Vobro Pralinen Hazelnut
Passion, Salty Caramel
oder Duo Delissimo
900-g-Packung
(1 kg = 6,66)
je Packung

900 g
5,99*

XOX Erdnüsse XXL
geröstet
gesalzen
oder ungesalzen
1-kg-Beutel
(1 kg = 4,89)
je Beutel

18% billiger
UVP 5,99
4,89*
1 kg

**Eucalyptus-Menthol-
Bonbons XXL**
erfrischende
Bonbons
1-kg-Packung
(1 kg = 2,99)

25% billiger
UVP 3,99
2,99*
1 kg

Top-Wave
Müllbeutel-Set
extrem reißfest,
4 Farben
4x20 Beutel,
35 Liter

Mega Pack
3,49*

LA ZAGARA Premium Tafel-
trauben Italien

Sorte: Italia, Kl. I, ausgewählte,
aromatisch süße Früchte,
2-kg-Steige
(1 kg = 2,22)
je Steige

2 kg!
4,44*
XXL

Lust auf Pilze!

Getrocknete Pilze
Steinpilze, Champignons mit
Pfifferlingen 60-g-Dose (1 kg = 66,50)
oder Waldpilze gemischt
100-g-Dose
(1 kg = 39,90)
je Dose

3,99*

Bonduelle Champignons Minis
oder Scheiben, 1. Wahl,
3x195-g-Dose, Abtr.-Gew. 345 g (1 kg = 10,99)
je 3er-Pack

42% billiger
zum Vergleich:
UVP Einzeldose = 2,19
3,79*
3er-Pack

Pilztopf
aromatisch
980-g-Glas,
Abtr.-Gew. 530 g
(1 kg = 4,70)

2,49*
980 g

XXL Kekse Pilz Bande
Kakao, weiße Schoko, Erdbeer
oder Karamell 600-g-Packung
(1 kg = 8,32) je Packung

4,99*
26% billiger
zum Vergleich: 150-g-Packung = 1,69
600 g

Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen
Kl. I, Sorte: Elstar, große Früchte,
Kal. 70/80 +
75/85mm,
2,2-kg-Beutel
(1 kg = 1,36)
je Beutel

neue Ernte!
große Früchte!
2,2 kg!
2,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

**TOPTEX® Funktions-
jacke 3 in 1**

- Oberjacke 100 % Polyamid,
wasser- und winddicht
durch versiegelte Nähte
- Futter 100 % Polyester
- Fleece-Innenjacke
100 % Polyester
- Fleecegefütterter
Stehkragen
- Mit Reflektordruck
- Damen-Größen
M (40/42) – XL (48/50)
- Herren-Größen
L (52/54) – XL (56/58)

je Jacke

34,99*



4.000 MM WASSERSÄULE!
3 in 1
AUSSENJACKE + FLEECE-INNENJACKE = ALLWETTER-JACKE
MICRO-TEX!
Mit atmungsaktiver und wärmeisolierender MICRO-TEX-Membran

**TOPTEX® Softshell-Outdoor-
Arbeitsjacke für Herren**

- 96 % Polyester, 4 % Elasthan
- Wärmendes Mikrofleece-Futter
- Wasserabweisend und winddicht
- Mit Membran für einen optimalen Klimaausgleich
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Jacke

19,99*
Auch online

TOPTEX® Arbeitshose für Herren

- Oberstoff: 65 % Polyester, 35 % Baumwolle
- Extra robuste, strapazierfähige Twill-Qualität mit einem Gewicht von ca. 280 g/m²
- Größen S (46) – XL (56)

je Arbeitshose

14,99*
Auch online

**TOPTEX® Arbeits-Mikrofleece-
Troyer für Herren**

- Hochwertige, weiche Mikrofleece-Qualität
- Mit hochwertigem Druck
- Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung
- Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Troyer

8,99*
Dark Denim

**KRAFT® Niet-
muttern-
Set 151tlg.**

je Set
29,99*
Auch online

**Umfangreiches
Zubehör**
• 5 x auswechselbare Spannverlängerungen mit Box in den Größen M5, M6, M8, M10, M12
• 5 x Mundstück
• 150 x Muttern (je 30 Stk. M5, M6, M8, M10, M12)

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren

- Robustes Obermaterial aus Nylon und pflegeleichtem PU
- Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung • Ausgeprägte Profillaufsohle aus griffigem TPR • Damen-Größen 38 – 41
- Herren-Größen 42 – 44

je Paar

53% billiger
UVP 49,95
22,99*
Verstärkte Zehen- und Fersenkappenführung

Outdoor-Schuhe für Damen oder Herren

- Strapazierfähiges Obermaterial aus Mesh, Nubuck PU, Rubber-Print Verstärkungen • 3M-Scotchlite™, Reflektoren • Innenausstattung aus weichem, atmungsaktivem Mesh • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Größen 38 – 44

je Paar

51% billiger
UVP 44,95
21,99*

Roy® Haustier-Körbchen „Falco“

- Aufwendig bedruckter Rand und Anti-Rutsch-Boden
- Waschbar • 100 % Polyester



17,99*
ca. 40 x 60 cm

22,99*
ca. 60 x 80 cm

27,99*
ca. 70 x 100 cm

Filzclogs für Damen und Herren

- Obermaterial und Innenausstattung aus synthetischem Filz • Vorgeformtes Komfort-Tiefußbett mit Decksohle aus chromfrei gegerbtem Leder • Flexible EVA-Laufsohle mit einer stoßabsorbierenden Zwischensohle mit EVA-Kissen im Fersenbereich
- Damen-Größen 38 – 41
- Herren-Größen 41 – 45

je Paar

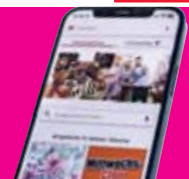
40% billiger
UVP 19,99
11,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

LosGeht's!

Aus- und Weiterbildung 2024



- Erfahrung sammeln für Jobanwärter
Wie man passende Praktika wählt
- Von Antrag bis Rückzahlung
Sechs schlaue Tipps zum Bafög



Erfahrung sammeln für Jobanwärter

Wie man passende Praktika wählt

Wer sich beruflich orientieren und ausprobieren möchte, kommt an Praktika kaum vorbei. In der Schulzeit und während des Studiums oder der Ausbildung sind sie teilweise auch vorgeschrieben. Doch sollte man bei freier Wahl der Praktika am besten möglichst viele verschiedene Bereiche durchtesten - oder sich besser Schritt für Schritt spezialisieren?

Die kurze Antwort: Das hängt auch davon ab, auf welcher Stufe der Ausbildungsleiter man sich gerade befindet. Katharina Hain, Leiterin des Talent Marketing beim Personaldienstleister Hays in Mannheim, hält es etwa für sinnvoll, sich während der Schulzeit in unterschiedlichen Feldern auszuprobieren, «wenn ich noch gar keine Ahnung habe, wie so ein Job aussehen kann». Und auch Karriere-Coach Christoph Burger aus Herrenberg empfiehlt, viele Praktika zu machen, bevor man sich für eine Ausbildung oder ein Studium entscheidet.

Manche Studienfächer, gerade die Geistes- und Sozialwissenschaften, bringen zudem von sich aus ein sehr breites Berufsfeld mit sich. Ludmilla Aufurth vom Career Service der Freien



Mit Hilfe von Praktika können Studierende herausfinden, in welcher Art von Unternehmen sie sich besonders wohlfühlen. Foto: Kai Remmers/dpa Themendienst/dpa-mag

Universität Berlin empfiehlt, auch hier nicht in alle Richtungen zu testen, sondern durch Recherche eine Vorauswahl zu treffen. «Und dabei sollte man nicht nur im Netz nachlesen, sondern auch versuchen mit Leuten ins Gespräch zu kommen und sich ein Bild davon zu machen, ob man in das Tätigkeitsfeld passt», so ihr Tipp.

Laut Katharina Hain können beide Varianten - Praktika in verschiedenen Bereichen oder eine Spezialisierung - Vorteile haben. Beides kann helfen, mehr Si-

cherheit darüber zu erlangen, welches der richtige Job für einen ist. Auch Netzwerken und wertvolle Kontakte knüpfen kann man sowohl bei einer breiteren wie auch einer engeren Erfahrung.

Für Letzteres spricht Hain zufolge, dass Bewerber auf potenzielle Arbeitgeber sehr fokussiert wirken können. «Für das Unternehmen kann das ein Plus sein, weil dann wahrscheinlich einige Themen im Onboarding schon gar nicht mehr aufkommen oder Schulun-

gen nicht nötig sind, weil es schon einen vorhandenen Erfahrungsschatz gibt», so die Personalexpertin.

Ein Vorteil der breiten Erfahrung ist, dass man unterschiedliche Unternehmensgrößen und -strukturen kennenlernen kann - vor allem wenn man eine Rolle in verschiedenen Branchen ausprobiert. «Sie wollen beispielsweise ins Engineering in den Bereich Test und Versuch, dann können Sie sich spezialisieren auf die Automobilbranche. Sie können das Ganze aber auch im Maschinenbau oder im Bereich erneuerbare Energien machen», so Hain. Außerdem beispielsweise im Produktmarketing. Das Handwerkszeug, auf das man aufbauen könne, sei oft ähnlich.

Ihr zufolge bietet es sich an, die verschiedenen Varianten zu durchleben, um sich entscheiden zu können. Im Lebenslauf ist das trotzdem stringent, weil man immer in einer ähnlichen Funktion tätig war. Auch in der Gastronomie sowie in der Agentur- und Modewelt wird es laut Karriereberater Burger gern gesehen, wenn Jobanwärter bereits in unterschiedlichen Kontexten Praxiserfahrung sammeln konnten.

SCHON GEHÖRT?

WIR SUCHEN DICH!

Du willst einen spannenden und modernen Beruf lernen? Wir bilden aus:

- **FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (M/W/D)**
- **KFZ-MECHATRONIKER (M/W/D)**

Infos unter www.reifen-simon.de



Reifen Simon
REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE



WIR BILDEN AUS!
STEIG' EIN INS REIFEN SIMON TEAM!
AUCH NOCH FÜR 2023 MÖGLICH!



maxworx
IT neu gedacht.

Erfolgreich mit Herz und Verstand.



Jetzt für
die Ausbildung
oder
FOS-Praktikum
ab 2024
bewerben!

Du bist auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz, einem FOS-Praktikumsplatz oder möchtest Dich beruflich verändern? Dann bist Du bei maxworx genau richtig. Wir sind auf der Suche nach interessanten Persönlichkeiten. Bewirb Dich jetzt!

MAXWORX GmbH
karriere.maxworx.com

Schraube an deiner Zukunft

Ausbildung bei Autohaus NIX

Ob tatkräftige Schrauber am Auto, Organisationstalente im Lager oder büroaffine Kaufleute: Autohaus Nix bietet vielfältige Ausbildungsberufe, Praktikumsplätze und die Möglichkeit für ein Duales Studium der BWL an. Perfekte Grundlagen für ein erfolgreiches Berufsleben.

» Abwechslungsreiche Ausbildungszeit

Seit dem 1. September sind 22 neue Auszubildende, FOS-Praktikanten und ein dualer Studierender der Betriebswirtschaftslehre Handel und Dienstleistungen wertvolle Mitglieder des Autohaus NIX Teams. Vor ihnen liegt eine abwechslungsreiche Zeit. Von Erklärvideos auf Youtube und Musikvideos auf Tiktok bis hin zu Projekten im Rahmen der permanenten Optimierung des Autohausbetriebes sind die jungen Menschen eingeladen, sich mit ihrem Elan und ihrer Kreativität aktiv in die Entwicklung des Unternehmens einzubringen. Darüber hinaus kann der Autohausnach-

wuchs viele soziale Kontakte knüpfen z.B. bei regelmäßigen Firmenevents oder dem Besuch von Eishockeyspielen der Frankfurter Löwen, deren Exklusivpartner Autohaus NIX ist.

» Auszeichnung „Great Place to Work“



Jedes Unternehmen ist nur so gut wie sein Team. Autohaus NIX ist daher stolz, in den Augen der Mitarbeitenden ein „Great Place to Work®“ zu sein.

Jedes Jahr werden besonders exzellente Arbeitgeber mit diesem Award ausgezeichnet. „Great Place to Work®“ zertifiziert die Arbeitsplatz-

kultur von Unternehmen auf Grundlage anonymer Mitarbeiterbefragungen und der Analyse der Personalmaßnahmen. Autohaus NIX ist nun zum zweiten Mal in Folge als „Great Place to Work®“ ausgezeichnet worden. Letztlich zeugt auch die fundierte Ausbildung bei Autohaus NIX, aus der regelmäßig Innungsbeste hervorgehen, und die annähernd vollständige Übernahme der ausgebildeten Fachkräfte für die Qualität als Arbeitgeber, bei dem ein Großteil der Mitarbeitenden bereits seit Jahrzehnten zugehörig ist.

» Jetzt für 2024 bewerben

Informationen zu den verschiedenen Ausbildungsberufen bei Autohaus NIX, zum Dualen Studium und den Praktika sind ganz einfach auf der Webseite auto-nix.de zu finden.

Außerdem besteht dort die Möglichkeit zur schnellen und einfachen Onlinebewerbung.



STARTE MIT UNS IN DEINE ZUKUNFT

Bei **Autohaus NIX** hast Du die Chance auf Deinen perfekten Einstieg ins Berufsleben.

AUSBILDUNG • STUDIUM • PRAKTIKUM

Bewirb Dich jetzt für das Jahr 2024 und werde Teil des erfolgreichen NIX-Teams!



BEWIRB DICH JETZT!
Alle Infos auf **auto-nix.de**

Wächtersbach • Offenbach • Frankfurt • Eschborn • Darmstadt • Petersberg/Fulda
Autohaus NIX GmbH 63607 Wächtersbach (Firmensitz) Frankfurter Str. 1-7 • 06053 - 8030

TALENT-RAKETE GESUNDHEITSWESEN

Entfalte Dein
Potenzial

und starte durch –
direkt nach der Schule
oder später

Deine Ausbildung bei den Main-Kinzig-Kliniken

Pflegefachperson (m/w/d)

Krankenpflegehelfer (m/w/d)

Operationstechnischer Assistent (m/w/d)

Medizinischer Fachangestellter (m/w/d)

Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

Hebammenkunde B. Sc.

Koch (m/w/d)

Bewirb Dich jetzt!



Main-Kinzig-Kliniken
Personalmanagement
Herzbachweg 14
63571 Gelnhausen
www.mkkliniken.de



Main-Kinzig-Kliniken

Nachhaltig und zukunftsicher

Elektroniker (m/w/d) für Betriebstechnik

Der Beruf des Elektrikers für Betriebs-
technik erfreut sich wachsender Belieb-
theit. Für wen der Job geeignet ist und
warum man ihn ergreifen sollte, hat uns
Laurelin Sommer verraten, die im Au-
gust ihre Ausbildung begonnen hat.

*Laurelin, warum hast du dich für die
Ausbildung zur Elektronikerin für
Betriebstechnik entschieden?*

Ich interessiere mich schon lange für das
Schweißen, und die Ausbildung zur
Elektronikerin ist gewissermaßen die Ba-
sis davon. In der Ausbildung lerne ich,
wie man elektrische Anlagen entwik-
kelt, installiert und wartet. Dieses
Know-how kann ich auch privat nutzen.
Wichtig ist mir, in einem Berufsfeld zu
arbeiten, in dem ich an der Gestaltung
einer nachhaltigeren Zukunft mitarbei-
ten kann.

*Wie schätzt du die Zukunftsaussichten
ein?*

Sehr gut! Denn das Wissen um elektri-
sche Schaltungen wird immer benötigt
und ist branchenunabhängig, sodass



Elektronikerinnen und Elektroniker in
vielen Unternehmen arbeiten können.
Außerdem ist das Beschäftigungsfeld
mit seinen verschiedenen Möglichkeiten
zur Fortbildung sehr breit, unter ande-
rem ist auch der Weg in die IT möglich.
*Welche Voraussetzungen sollte man
mitbringen, um die Ausbildung zu
beginnen?*

Man sollte ein gewisses Interesse an
technischen Zusammenhängen mitbrin-
gen, auch Spaß an den Bereichen Ma-
thematik und Physik sind wichtig. Au-
ßerdem sollte man nicht allzu grobmo-
torisch veranlagt sein. Wer einfach mal
reinschnuppert, der kann an einem
Arduino-Projekt ausprobieren, ob die Ar-
beit zu einem passt.

**Are you
Fronius?**

ready for

Noah,
Dualer Student nach Ausbildung
zum Industriekaufmann, seit 2021
bei uns am Standort Neuhof-Dorfborn.

**Besuche uns auf der
Bildungsmesse am
6. und 7. Oktober
in der Esperantohalle
Fulda, Stand 47!**

Informiere Dich über unsere
Ausbildungsangebote:

- **Industriekaufmann** (m/w/d)
- **Fachinformatiker
für Systemintegration** (m/w/d)
- **Elektroniker für
Betriebstechnik** (m/w/d)



Mehr Infos zur Bewerbung
unter fronius.de/ausbildung
Fronius Deutschland GmbH
Fronius Straße 1
36119 Neuhof-Dorfborn

„Wir drehen gemeinsam die Welt“

**Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker (m/w/d) und
Industriekaufmann (m/w/d)**

» **Ausbildung
zum/zur
Industriekauf-
mann/-frau**

Du hast Lust, Kunden zu betreuen und zu beraten? Für moderne Kommunikations- und Medientechniken hast Du ein Faible? Betriebswirtschaftliche Inhalte, die Analyse von Marktpotenzialen oder die Bedarfsermittlung zum Einkauf von Produkten und Dienstleistungen sind für Dich keine staubtrockenen Themen, sondern wecken in Dir Neugierde und Lust auf mehr? Mit einer Ausbildung zum/zur Industriekaufmann/-frau in einem hochmodernen Unternehmen stehen Dir sämtliche Türen offen.

Lerne verschiedene Abteilungen kennen und gewinne einen Eindruck von den unterschiedlichsten Funktionsbereichen. Entwickle kaufmännische, organisatorische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse, die Dich in Deinem weiteren Berufsleben voranbringen werden. Mit der dreijährigen Berufsausbildung steht Dir ein kompetentes und nettes Team zur Seite, das Dir abwechslungsreiche Aufgaben und einen vielseitigen Arbeitsalltag bietet.

Was Du mitbringen musst? Du besitzt einen guten Realschulabschluss oder die Fachhochschulreife. Du bist kommunikativ und freundlich im Umgang mit Kunden, Lieferanten und Kollegen. Zeigst Verhandlungsgeschick, hast eine gute Menschenkenntnis, Spaß am Umgang mit Zahlen und Interesse an wirtschaftlichen Themen, dann wird diese Ausbildung das Richtige für Dich sein.

» **Ausbildung
zum/zur
Zerspanungs-
mechaniker/-in**

Präzision, handwerkliches Geschick und logisches Denken: Mit der Ausbildung zum Zerspanungsmechaniker (m/w/d) entscheidest Du Dich für eine Lehre, in der keine Langeweile aufkommt. Spannende Verfahren wie Drehen, Fräsen oder das Schleifen von Präzisionsbauteilen aus verschiedenen Werkstoffen fordern von Dir Genauigkeit und Handar-



beit. Stelle mit modernsten Maschinen und Geräten Werkstücke, High-Tech-Produkte und Baugruppen her.

Mit einem guten, räumlichen Vorstellungsvermögen und mathematischem Verständnis fängst Du Dich schnell ins Team ein und lernst von der langjährigen Erfahrung Deiner Kollegen. Mit einem sehr guten Hauptschul- oder guten Realschulabschluss setzt Du Dich gegen Mitbewerber durch und zeigst Deinem neuen Arbeitgeber, dass Du es ernst meinst. Motivation und Lernbereitschaft helfen Dir, Deinen Weg auf der Karriereleiter nach oben zu gehen. Nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung ist eine Weiterbeschäftigung in den verschiedensten Bereichen möglich, darunter Fertigung, Fertigungsplanung oder Qualitätssicherung im Maschinenbau, Stahloder Leichtmetallbau, Fahrzeugbau oder in Gießereien.

Egal, für welche Ausbildung Du Dich entscheidest: Im international tätigen Unternehmen HKS Dreh-Antriebe GmbH wartet eine anspruchsvolle und spannende Arbeit auf Dich. Bewirb Dich jetzt! Das Team freut sich auf Dich.



Wir drehen die Welt.

Wir bieten Dir Zukunft!
Starte bei uns Deine Ausbildung!

www.hks-partner.com/azubi

Zerspanungsmechaniker (m/w/d)

Industriekaufmann (m/w/d)

- 👨‍👩‍👧 Familiäres Arbeitsklima
- 👨‍👩‍👧 Individuelle Unterstützung
- 👨‍👩‍👧 Erfahrene Ausbilder:innen
- 👨‍👩‍👧 Prämien für besondere Leistungen
- 👨‍👩‍👧 Übernahme nach der Ausbildung

- 👍 Seit über 50 Jahren ein sicherer Arbeitgeber
- 👍 Weltweit führend im Bereich Drehantriebe



Erfahre mehr über
unsere Ausbildung



50
Jahre

HKS Dreh-Antriebe GmbH®
63607 Wächtersbach-Aufenau

- Anzeige -

Vielfalt und Verantwortung

BWMK bietet jungen Menschen interessante Möglichkeiten der beruflichen Entwicklung

Bei den IHK-Berufen reicht das Spektrum der Ausbildungsmöglichkeiten von Kaufleuten für Büromanagement, Fachinformatikern für Systemintegration, Kaufleuten im Einzelhandel über Personaldienstleistungs-Kaufleute, Fachkräfte für Textilreinigung sowie Fachkräfte für Systemgastronomie bis hin zur Ausbildung zum/zur Landwirt*in. Die dualen Studiengänge umfassen Soziale Arbeit, Sozialwirtschaft und Sozialmanagement sowie Wirtschaftsinformatik. Nachgefragt seien auch die Ausbildung im Bereich Heilerziehungspflege, sowie Anerkennungspraktika für Erzieher und Sozialarbeiter. „Auch Schüler und Studierende aus diversen Schul- und Studien-Zweigen können bei uns im Rahmen von Praktika wichtige Erfahrungen sammeln“, unterstreicht Tobias Wolf, der im BWMK für den Bereich Ausbildung zuständig ist. Auch ein Freiwilliges Soziales Jahr sei eine tolle Option, sich im

Sozialbereich einzubringen und sich persönlich weiterzuentwickeln. „Ebenso ist dies oft der Einstieg in die berufliche Zukunft“, so Wolf. Dafür, dass die jungen Menschen gut im Sozialunternehmen ankommen, sorgen die Startertage. Sie bieten Orientierung, Information und die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen. Durch ein ausdifferenziertes System mit Ausbildern und Praxisanleitern wird ein gutes Klima geschaffen um die eigene Ausbildung gut zu absolvieren. Infos dazu im Netz: www.bwmk.de/ausbildung.html Das Netz aus Beratungsstellen, Kindertagesstätten, einer inklusiven Grundschule, Wohnangeboten, Werkstätten, Inklusionsfirmen und begleitenden Diensten eröffnet jungen Menschen interessante Erprobungs- und Erfahrungsräume für Ausbildung, duales Studium, Freiwilliges Soziales Jahr und diverse Praktika beziehungsweise Anerkennungszeiten.

- Anzeige -

Wie wird man Geomatiker/in?

Berufseinstieg mit Ausbildung oder dualen Studium

Geomatikerinnen und Geomatiker erheben und verarbeiten Daten in Bezug auf die Lage, Höhe und Form von Objekten auf der Erdoberfläche.

Mit Hilfe spezieller Software berechnen und verarbeiten sie die Daten zu benutzerfreundlichen Karten und Grafiken, dreidimensionalen Darstellungen und multimedialen Anwendungen.

Die Hessische Verwaltung für Bodenmanagement und Geoinformation bietet zwei Wege an, in diesen Beruf zu wachsen. Zum einen eine klassische dreijährige Ausbildung, als solide Basis mit vielen Perspektiven. Der zweite Weg ist ein duales Studium. In Kooperation mit der Frankfurt University of Applied Sciences gibt es den Studiengang Bachelor of Engineering Geodatenmanagement dual. Vorausset-



zungen hierfür sind Fachhochschulreife oder Allgemeine Hochschulreife. Hier beginnt man als Auszubildender mit der Ausbildung im Amt für Bodenmanagement und startet nach der Zwischenprüfung parallel ins Studium, das nach sieben Semestern mit der Bachelorthesis abgeschlossen wird. Weitere Informationen unter: hvbg.hessen.de/ausbildung

OB DU LOSLEGEN WILLST HAB ICH GEFRAGT?

Möglichkeiten nutzen – Aktiv gestalten

Die BWMK gGmbH ist ein innovatives Sozialunternehmen und trägt mit gezielten Angeboten dazu bei, dass Menschen mit Beeinträchtigungen am Leben in der Gesellschaft teilhaben können.

Vielseitiger als Sie denken

an über 50 Standorten im Main-Kinzig-Kreis

Ausbildung

- Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- Erzieher in PivA (m/w/d)
- Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Studium

- Duales Studium (B.A.) Soziale Arbeit
- Duales Studium (B.A.) Sozialmanagement

Weitere Möglichkeiten

- Freiwilligendienst (FSJ/BFD)
- Anerkennungspraktika
- Praktikum zur Sozialassistentin

Jetzt loslegen: www.bwmk.de/jobs-karriere

BWMK | Zentrale Dienste | Vor der Kaserne 6 | 63571 Gelnhausen

Ansprechpartner: Tobias Wolf | wolf.tobias@bwmk.org | 06051 - 9218-1021

Wir freuen uns über Bewerbungen von Menschen mit Beeinträchtigung!



Hessische Verwaltung für
Bodenmanagement und Geoinformation

HESSEN



Geomatiker/in im Amt für Bodenmanagement Büdingen

Ausbildung oder
duales Studium

Geomatik - ein Beruf mit toller Zukunftsperspektive, hochwertiger Technik, spannender Teamarbeit und modernsten Computeranwendungen!

Bewerbungen bitte bis **30.10.2023** an
Personalmanagement-BD@hvbg.hessen.de



innovativ.bodenständig.amtlich.
www.hvbg.hessen.de



Gütesiegel
Familienfreundlicher
Arbeitgeber
Land Hessen



Von Antrag bis Rückzahlung

Sechs schlaue Tipps zum Bafög

Wer ein Studium beginnt oder fortsetzt, muss sich auch Gedanken um die Finanzierung machen. Wenn das Geld fürs Studieren zu knapp ist, gibt es Hilfe vom Staat in Form von Bafög. «Auch wenn man sich nicht ganz sicher ist, ob man gefördert werden kann, sollte man einfach mal einen Antrag stellen», rät Ulrich Müller vom Centrum für Hochschulentwicklung (CHE). Damit bei Beantragung und Rückzahlung der staatlichen Förderung auch alles so glatt wie möglich verläuft, lohnt es sich, die folgenden sieben Tipps zu befolgen:

- **Bafög-Antrag digital stellen:** Unbedingt www.bafög-digital.de nutzen. «Statt Kästchen wie im Papierantrag auszufüllen werden hier Fragen gestellt, was bei der bürokratischen Sprache hilfreich ist», sagt Matthias Anbuhl, Generalsekretär des Deutschen Studentenwerks. Bisher musste man das Online-Formular noch ausdrucken und unterschreiben oder zur Authentifizierung die e-ID-Funktion des Personalausweises einsetzen. Das ist jetzt nicht mehr nötig.



Auch wenn man sich nicht ganz sicher ist, ob man gefördert wird, kann es sich lohnen, einfach mal einen Bafög-Antrag zu stellen. Foto: Fernando Gutierrez-Juarez/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Wer erst am Ende des Monats des Semesterbeginns merkt, dass ohne Bafög-Antrag Förderung verloren gehen könnte, stellt zur Fristwahrung schnell noch innerhalb des Monats einen formlosen Antrag. «Das Eingangsda-

tum zählt», sagt Anbuhl.

- **Folgeantrag stellen:** Den Folgeantrag sollten Studierende so früh wie möglich stellen. Damit gehen sie auf Nummer sicher, dass die Förderung ohne Unterbrechung weiterläuft.

- **Aktualisierungsantrag prüfen:** «Normalerweise wird bei der Bafög-Berechnung das Elterneinkommen aus dem vorletzten Kalenderjahr berücksichtigt», sagt Ulrich Müller. Haben die Eltern aktuell Einkommensverluste oder sind arbeitslos, sollten bereits durch Bafög geförderte Studierende einen Aktualisierungsantrag einreichen. Möglicherweise steigt die Bafög-Fördersumme.

- **Auslands-Bafög rechtzeitig beantragen:** Auslands-Bafög gibt es für maximal ein Jahr, bei einem Studium in der EU oder der Schweiz sogar für den kompletten Studiengang. Beim Auslands-Bafög werden bis zu 5600 Euro pro Jahr für Studiengebühren übernommen sowie Reisekosten. «Wichtig ist, mit genügend Vorlauf zu planen und den Antrag mindestens ein halbes Jahr vor Reiseantritt zu stellen», so Ul-

rich Müller.

- **Nebenjobs prüfen:** Bafög-Empfängerinnen und -Empfänger können einen Nebenjob haben. Das monatliche Bafög wird nicht gekürzt, solange die Einkünfte durch den Nebenjob monatlich bei maximal 520 Euro ab Oktober (zuvor 450 Euro pro Monat) liegen.

- **Keine Panik vor der Rückzahlung:** Mindestens die Hälfte des Bafög ist geschenktes Geld ohne Rückzahlungsverpflichtung. Der Darlehensanteil des Bafög ist zinslos. Maximal 10.010 Euro sind einkommensabhängig zurückzahlen.

Auch wenn das für Studierende nach viel Geld klingt: «Wenn man im Beruf steht, dann ist das machbar», sagt Ulrich Müller. Spätestens nach 20 Jahren verfallen alle Rückzahlungsverpflichtungen.

Wie es in der Zeitschrift «Finanztest» heißt, können Studierende außerdem einen ordentlichen Teil der Rückzahlungssumme erlassen bekommen, wenn sie ihre kompletten Schulden bis Tilgungsbeginn auf einmal zurückzahlen.

Formenbau GmbH
PETA
Präzisionsformen ■ Einspritzsysteme ■ Technicum ■ Automatisierung



Ausbildung zum/zur Feinwerkmechaniker/in

Du bist handwerklich geschickt und machst gerne alles sorgfältig und genau?

Wenn dir jetzt noch Technik, Mathe und Physik liegen, bist du bei uns goldrichtig!

Jeder Arbeitstag ist anders:

- Konstruktion von Bauteilen mit 3D CAD Systemen
- CNC-Fertigung von Bauteilen
- Montage von Komplettsystemen

Und das ist erst der Anfang...

Wir suchen Dich!
Jetzt bewerben!

**Schicke uns deine
Bewerbung!**

www.peta-formenbau.de | peta@peta-formenbau.de | 0 60 56/ 91 44-0

Kann ich nicht einfach mal was ausprobieren?!

Gemeinsam im kostenlosen „Teamcamp“ der AQA den eigenen Weg finden

Mit einem aktuellen Angebot wendet sich die gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit, Qualifizierung und Ausbildung (AQA) an junge Menschen mit Wohnsitz im Main-Kinzig-Kreis, die mit der Schule fertig sind, aber noch keine genauen Pläne für die nächsten beruflichen Schritte oder nur Absagen auf ihre Bewerbungen erhalten haben. In Gelnhausen-Roth findet dazu ein „Teamcamp“ statt.

Das Projekt richtet sich an junge Menschen, die nicht mehr schulpflichtig sind und Perspektiven für ihre berufliche Zukunft schaffen wollen. „Wir haben keinen straffen Lehrplan, sondern schauen, wo die Stärken und Interessen der jungen Menschen liegen, und wollen diese fördern“, erklärt AQA-Geschäftsführerin Helmutrud Abs. Ideen für Aktivitäten und Vorhaben werden im Team diskutiert und demokratisch abgestimmt. Begleitet wird das Teamcamp durch eine Sozialarbeiterin und einen Sozialarbeiter, mit denen vertraulich Ideen und Wünsche, aber auch Probleme und Sorgen besprochen werden können.



» *Ein Einstieg ist jederzeit möglich!*

Neben kleineren und größeren Projekten, Ausflügen und sportlichen Aktivitäten in und um Gelnhausen können sich die jungen Leute in den professionell ausgestatteten Werkstätten der AQA in unterschiedlichen Berufsfeldern ausprobieren. Sie dürfen tischlern, malern und lackieren, schneiden oder den Werkstoff Metall bearbeiten.

Auch Einblicke in die Lager-Logistik-Branche und den kaufmännischen Bereich gehören dazu. Die AQA bildet in mehr als 15 Handwerks- beziehungsweise IHK-Berufen aus. Da das Projekt vom Main-Kinzig-Kreis und vom Land Hessen gefördert wird, ist die Teilnahme kostenlos. Auch alle entstehenden Kosten wie Arbeitsmaterial, Fahrten oder Arbeitskleidung werden übernommen. Interessierte können sich unter Telefon 06051 / 9710-35512 und -35490 oder per Mail an teamcamp@aqa.de näher informieren oder direkt anmelden.

Was will ich?

Wo liegen überhaupt
meine Stärken?

Welcher Beruf würde
zu mir passen?

Wie kann ich jetzt
durchstarten?

Stellst du dir auch
solche Fragen?

Es ist keine einfache Aufgabe, die richtigen Entscheidungen im Leben zu treffen. Im Team mit anderen fällt es dir vielleicht leichter, deinen Weg zu finden.



Weitere Infos findest Du unter www.aqa.de

Jetzt mitmachen
und loslegen!



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Landes Hessen gefördert.



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration



Ausbildung bei der EAM

- Anzeige -

Werde Teil der Energiewende

Die EAM spielt als kommunaler Energieversorger eine wichtige Rolle bei der Umsetzung der Energiewende. Ob bei der Aufnahme regenerativ erzeugter Energie oder der Integration von Elektromobilität und Wärmepumpen – das Stromnetz ist das Rückgrat der Energiewende. Um die vielfältigen Aufgaben für die Energieversorgung von morgen meistern zu können, sucht die EAM junge Menschen, die die Energiewende vorantreiben und aktiv gestalten möchten. Das Unternehmen bildet dafür Industriekaufleute und Elektroniker für Betriebstechnik aus und bietet das duale Studium zum Bachelor of Science/Engineering Elektrotechnik oder Wirtschaftsinformatik an. Rund 100 junge Menschen bildet die EAM aktuell aus. Ein Teil der Ausbildung findet in der Ausbildungswerkstatt im nordhessischen Baunatal statt. Die praktischen Anteile absolvieren die Auszubildenden heimatnah in einem Regioteam. Ziel ist es, dass die Nachwuchsfachkräfte nach erfolgreichem Abschluss an einem EAM-Standort in ihrer Heimatregion eingesetzt werden.



Auf dem EAM Campus.

Der EAM Campus in Baunatal bildet das Herzstück der ganzheitlichen Ausbildung. „Hier können unsere Azubis nicht nur die Woche über wohnen: Sie werden in ihrer Freizeit von unserem engagierten Pädagogen-Team begleitet, das nicht nur ein attraktives Sport- und Freizeitprogramm mit unseren Azubis und Dualstudenten gestaltet, sondern diese auch in ihrer individuellen Lernentwicklung begleitet und bei der allen Fragen genauso wie unser Ausbildungs-Team zur Verfügung steht“, sagt Brigitte Wilhelm-Nienaber, Leiterin der Aus- und Weiterbildung bei der EAM.

Mehr unter: <https://www.EAM.de/karriere/schueler/> oder auf Instagram [ausbildung_EAM](https://www.instagram.com/bildung_EAM)



Ausbildung
bei der
EAM

Mach mit bei der Energiewende!



Bewirb dich jetzt bei der EAM und leiste deinen Beitrag für eine nachhaltige Energiezukunft.

www.EAM.de
Azubis@EAM.de
Tel. 0561 933-1500



Erfolgreich steuern



SCHÜSSLER & PARTNER
WIRTSCHAFTSPRÜFER • STEUERBERATER MBB



Duales Studium Steuerlehre

oder eine klassische Ausbildung zum
Steuerfachangestellten (m/w/d)

Sie haben ein gutes (Wirtschafts-)Abitur oder einen guten Realschulabschluss, mathematisches Verständnis und Interesse an BWL, Rechnungswesen und Recht.

Sie suchen eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem engagierten Team mit Karriere- und Weiterbildungschancen.

Wir bieten in Zusammenarbeit mit der Hochschule Fulda www.hs-fulda.de einen Studienplatz zum/zur Bachelor of Arts.

Wir bieten einen Ausbildungsplatz zum/zur Steuerfachangestellten in unserer Kanzlei in Bad Soden-Salmünster.

Kleiststraße 2 ■ 63628 Bad Soden-Salmünster
Telefon 06056.8045-0 ■ E-Mail: info@schuessler.tax
www.schuessler.tax

caritaspflegeschule.de



Caritas Pflege
Schule Fulda

besser
Pflege lernen

01.03.2024 **2-jährige Altenpflegehelferausbildung**
inkl. Hauptschulabschluss

01.10.2023 **1-jährige Altenpflegehelferausbildung**

01.10.2023 **3-jährige generalisierte Pflegeausbildung**



Wir unterstützen bei der Suche nach dem praktischen Ausbildungsplatz.



Jetzt schnell und einfach über unsere Website caritaspflegeschule.de bewerben.

Caritas-Pflegeschule-Fulda
pflegeschule@caritas-fulda.de
Tel. 0661 6205-200
Ratgarstr. 13, 36037 Fulda



BISTUM FULDA

Apps und Tandem

Im Alltag Sprachkenntnisse aufpolieren

Die Worte fehlen, die Sätze holpern - unangenehm unsouverän fühlt sich das an, wenn Fremdsprachenkenntnisse eingerostet sind. Ein Sprachkurs könnte helfen. Nur muss dafür erst einmal Zeit sein zwischen Job, Familie und sonstigen Verpflichtungen. Und muss das wirklich sein, wieder Vokabeln lernen, unregelmäßige Verben und Grammatik-Regeln? Geht das nicht auch einfacher, spielerischer, mit weniger Zeitaufwand?

Apps für das Smartphone vermitteln zumindest den Eindruck: Morgens in der U-Bahn ein paar Vokabelkarten mit bunten Bildern, abends noch fünf Minuten Lückentext. Die Lektionen bestehen in der Regel aus kleinen Häppchen für zwischendurch. Wer täglich Aufgaben erledigt, sammelt Bonuspunkte und erklimmt neue Level.

„Positive Verstärkung hilft beim Lernen“, sagt Daniela Elsner. Sie ist Professorin für Sprachlehrforschung und Didaktik am Institut für England- und Amerikastudien der Goethe-Universität Frankfurt am Main.

Das machen die Apps mit ihren Beloh-



Aus einem Sprachtandem kann Freundschaft werden: Die beste Voraussetzung, um eine Fremdsprache regelmäßig zu sprechen.

Foto: Christin Kloseldpa-mag

nungspunkten also ganz gut. Doch ihnen fehle eine ganz entscheidende Komponente des Spracherwerbs, das „entdeckende Lernen“, das Erproben

von Vokabeln und Grammatik in der Praxis.

„In den Apps werden oft sehr künstliche Sätze vorgegeben“, beobachtet

Elsner. Frei in der Fremdsprache zu reden, lerne man auf diese Weise nicht: „Dafür muss man selbst Sätze formulieren und mit anderen in der Sprache interagieren.“

» Sprachreise und Tandems schulen das Sprechen

Eine Sprachreise, bei der man etwa ausschließlich Englisch spricht, kann deutlich effektiver als ein klassischer Sprachkurs sein.

Eine andere Möglichkeit sind Sprachtandems: Die Deutsche, die ihre Englischkenntnisse aufpolieren möchte, trifft sich regelmäßig mit der Britin, die ein Praktikum in Deutschland macht. Die Idee: Man spricht immer mindestens eine halbe Stunde in einer der beiden Sprachen, dann wird gewechselt. Mit etwas Glück entstehen sogar Freundschaften. Das ist dann ohnehin „eine der besten Methoden“, um nebenbei die Sprache zu lernen, findet Sprachdidaktikerin Elsner.



Du suchst einen Ausbildungsplatz?

sfm ist der führende Partner für die Entwicklung und Herstellung von hochwertigen medizinischen Einmalprodukten für die Medizintechnik- und Pharmaindustrie. Wir leisten damit einen wesentlichen Beitrag zur Sicherstellung der medizinischen Versorgung und gehören deshalb zur systemrelevanten kritischen Infrastruktur der Bundesrepublik Deutschland.

Die Produktion findet gemäß DIN ISO 13485 zum Großteil unter Reinraumbedingungen statt. Kernkompetenzen liegen in folgenden Funktionsbereichen: Fertigung Metall, Montage, Verpackung und Sterilisation sowie Fertigung Kunststoff.

Die sfm medical devices GmbH produziert mit ca. 350 Mitarbeitern/innen an zwei Standorten. Zur Firmengruppe gehören die Produktionsstandorte in Wächtersbach und Prag, sowie Vertriebsbüros in der Schweiz und USA. In Zeiten von Pandemien sind unsere Arbeitsplätze sicher.



Finde Dir Deinen Traumberuf bei uns!

Für den **Ausbildungsbeginn 2024** suchen wir noch Auszubildende für folgende Berufe:

- Industriekaufmann (w/m/d)
- Elektroniker (w/m(d), Fachrichtung Betriebstechnik
- Industriemechaniker (w/m/d), Fachrichtung Produktionstechnik
- Verfahrensmechaniker Kunststoff-/ Kautschuktechnik (w/m/d), Fachrichtung Formteile

Unsere umfassende praxisorientierte Berufsausbildung vermittelt eine überdurchschnittliche Qualifikation und sehr gute Berufschancen. Reizt Dich diese Herausforderung als Einstieg ins Berufsleben?

Wir freuen uns auf Deine schriftliche Bewerbung entweder per Post an:

sfm medical devices GmbH, - Personalabteilung -
Brückenstraße 5, 63607 Wächtersbach

oder per Email an: bewerbung@sfm.de

Weitere Infos: www.sfm.de



Chance für gute Azubis

Nach dem Abschluss um Stipendium bemühen

Wer eine Berufsausbildung besonders gut abschließt, hat reale Chancen auf eines der Bundesstipendien für berufliche Talente. Darauf macht die Stiftung Begabtenförderung berufliche Bildung (SBB) aufmerksam. Zu den Stipendien vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) zählen das Weiterbildungs- und das Aufstiegsstipendium.

» Das Weiterbildungsstipendium

Dieses Programm richtet sich explizit an junge Fachkräfte, die ihre Berufsausbildung abgeschlossen haben. Sie können sich mit dem Stipendium verschiedene Weiterbildungskurse finanzieren. Die Förderung beläuft sich auf bis zu 8100 Euro. Stipendiaten können die Summe in einem Zeitraum von drei Jahren für selbst gewählte Bildungsmaßnahmen abrufen. «Gefördert werden fachliche Weiterbildungen, wie die Vorbereitungskurse für die Meister- und Techniker- oder Fachwirtsqualifikationen», sagt SBB-Sprecher Andreas van Nahl. Das Stipen-



Stipendien gibt es nicht nur für Studierende, auch Absolventen einer Berufsausbildung können sich fördern lassen.
Foto: Florian Schuh/dpa-mag

dium könne aber auch für fachübergreifende Lehrgänge genutzt werden, etwa Software- oder Intensivsprachkurse. Unter bestimmten Voraussetzungen sei auch die Förderung eines berufs begleitenden Studiums möglich. Bewerben kann sich, wer in der Berufsausbildung und der Berufspraxis her-

vorragende Leistungen gezeigt hat, und nicht älter als 24 Jahre alt ist. Die besonderen beruflichen Leistungen lassen sich zum Beispiel mit der Note der Berufsabschlussprüfung (besser als «gut») oder mit einer guten Platzierung bei einem Leistungswettbewerb belegen. Auf der Webseite der SBB

können sich Interessierte informieren, an wen sie sich für eine Bewerbung wenden müssen.

» Das Aufstiegsstipendium

Wer nach der Ausbildung zwei Jahre in der Praxis gearbeitet hat, kann sich zudem um ein Aufstiegsstipendium bewerben. Dabei handelt es sich laut SBB um die «Studienförderung für Berufserfahrene», Stipendiaten erhalten Unterstützung für ihr Studium.

Bei der Bewerbung für ein Aufstiegsstipendium zählen neben der Berufserfahrung ebenfalls besondere beruflichen Leistungen. Eine formale Altersgrenze gibt es nicht. «Gefördert wird ein Hochschulstudium bis zum ersten akademischen Abschluss», sagt van Nahl.

Die Bewerbung ist bereits vor Beginn eines Studiums, spätestens aber bis zum Ende des zweiten Studienseesters möglich. Der erste Schritt im dreistufigen Auswahlverfahren ist eine Online-Bewerbung.



Noch auf der Suche?
Starte deine Ausbildung bei HEPP!

Du bist auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz? Dann bist du bei uns genau richtig! **Wir suchen Auszubildende als**

STUCKATEUR (m/w/d)

Das erwartet Dich:

- Interessante Berufsausbildung in einem modernen Handwerksbetrieb
- Urlaubsgeld & Prämien
- arbeitgeberfinanzierte Zusatzversicherungen
- Weiterbeschäftigung nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Arbeit in einem engagierten und motivierten Team
- Aktives Lernen und praktisches Arbeiten
- Unterschiedlichste überregionale Baustellen

Weitere Infos
findest Du hier:



HEPP

Gerüstbau • Fassaden • Innenausbau

Hepp GmbH • Carl-Gladitz-Straße 1
63628 Bad Soden-Salmünster

Telefon Herr Nico Herold: 06056 919413
herold@hepp-gmbh.de • www.hepp-gmbh.de

Du bist fasziniert von der Welt der Medien?

Von A wie Anzeigenverkauf bis Z wie Zeitungsvertrieb

Medientechnologe (m/w/d) Druck Fachrichtung Rollenoffsetdruck

Medientechnologen Druck, die bis 2010 noch Rotationsdrucker hießen, stellen Druckformen für den Rotationsdruck, mit dem zum Beispiel Zeitungen hergestellt werden, her und bearbeiten diese.

Zunächst gehört es zu ihren Aufgaben, alle erforderlichen Materialien, so z. B. Farben und Papier, für den Druck vorzubereiten. Sie stellen die Rotationsdruckmaschinen ein, füllen die Farben in die entsprechenden Farbbehälter und justieren die Farbgebung vor.

» Hier kommt
Farbe ins Spiel

Anschließend fertigen sie Andrucke und erstellen Farbskalen. Während des Druckvorganges überwachen sie alle Maschinenfunktionen sowie die

Einhaltung von Qualitätsstandards. Nach dem Druckvorgang reinigen und warten sie die Maschinen sowie die dazugehörigen Zusatzaggregate.

Neben fundierten Fachkenntnissen über die für den Rotationsdruck relevanten Drucktechniken erfordert die Tätigkeit technisches Verständnis und handwerkliches Geschick.

Außer einem gesunden Farbempfinden sollte man eine sorgfältige und eigenständige Arbeitsweise mitbringen. Da die Tätigkeit mitunter im Schichtbetrieb ausgeübt wird, sind zeitliche Flexibilität und körperliche Belastbarkeit erforderlich.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Medienkaufmann (m/w/d) Digital und Print

Medienkaufleute Digital und Print arbeiten in Marketing und Vertrieb gedruckter und digitaler Medien aller Art. Sie wirken auch bei der Produkt-

entwicklung und Gestaltung sowie der Herstellung von Zeitungen mit.

Sie arbeiten in Verlagen, Medienhäusern und in verlagsnahen Multimediaunternehmen.

» Alleskönner
am Werk

Manchmal sind Medienkaufleute Digital und Print auch im Außendienst tätig, zum Beispiel wenn sie Kunden über die Werbemöglichkeiten in Produkten wie Zeitungen, Zeitschriften oder Online-Plattformen beraten oder Dienste auf Messen wahrnehmen.

Außerdem werden sie in der Finanzbuchhaltung und im Controlling eingesetzt. In Zeitungsverlagen und deren Online-Versionen kümmern sich Medienkaufleute Digital und Print um die Zustelldienste für Abonnements, bearbeiten Reklamationen und bemühen sich darum, den Leser-

stamm zu erhalten beziehungsweise neue Leser und Abonnenten zu gewinnen.

In Multimediahäusern beraten sie Kunden über Media- und Dienstleistungen und verkaufen Digital und Printprodukte.

Im Anzeigenwesen von Zeitungen befassen sich Medienkaufleute Digital und Print mit Aufgaben der Verwaltung und Organisation. Sie führen auch Beratungs- und Verkaufsgespräche mit gewerblichen Kunden oder Werbeagenturen und informieren sie ausführlich darüber, wo und zu welchen Konditionen die künftige Anzeige platziert wird und wie sie aussehen soll.

Interesse für kaufmännische Aufgaben, mathematische Begabung und ein ausgeprägtes Kostenbewusstsein sollte man ebenso mitbringen wie Organisationstalent und Flexibilität.

Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Azubis (m/w/d) gesucht

Medienkaufmann
m/w/d

Mediengestalter
m/w/d

Medientechnologe
m/w/d

Volontär
m/w/d

 **DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG



LIFESTYLE

JOURNAL

September 2023

| Angebote aus der Region

Quelle: fotolia.com © T.Tulik

Neue Bäume

Mehr Auswahl im FriedWald Gelnhausen-Hailer

Die Nachfrage nach einer letzten Ruhestätte im FriedWald Gelnhausen ist seit der Eröffnung vor 16 Jahren hoch. Jetzt wurden in der Teilfläche „Gelnhausen-Hailer“, gegenüber dem gleichnamigen Waldfriedhof, 172 neue Bäume in der Bestattungsfläche 2 für die letzte Ruhe erschlossen. Die neuen Bäume liegen im südwestlichen Teil des Waldes und schließen direkt an die bereits bestehenden Bereiche am Rauhenberg an. „Angrenzend an die Bestattungsfläche 2 und gegenüber der Bestattungsfläche 3 haben wir auf rund zwei Hektar Waldfläche 172 weitere Bäume, hauptsächlich Buchen, als künftige Bestattungsbäume ausgesucht“, berichtet



Susan Weißleder von der Waldbetreuung bei FriedWald. Dabei stets im Blick: Die Vitalität der Bäume, damit diese auch über Generationen hinweg als Grabstätten genutzt werden können.

Von einzelnen Plätzen bis hin zu Bäumen für die ganze Familie

FriedWald-Besucherinnen und -Besucher erkennen die neu ausgewählten Bäume anhand farbiger Bänder. Bäume mit einem gelben Band werden gemeinschaftlich genutzt. An ihnen können eine oder mehrere Einzelruhestätten erworben werden. Blaue Bänder hingegen markieren Bäume, an denen das Beisetzungsrecht für alle darunter befindlichen Grabstellen erworben werden kann. Der Baum dient dann zum Beispiel einem Paar, einer Familie oder einem Freundeskreis als Ruhestätte.

Mehr Wissenswertes erfahren Interessierte beim Waldinfotag am 22. Oktober.

Filme und Umwelt

CO₂-Ausstoß beim Streaming ist steuerbar



Beim Video-Streaming ist die Art der Datenübertragung entscheidend für die Klimabilanz. Nimmt man Videostreaming in HD-Qualität als Vergleichsmaßstab, ist der Anteil an den CO₂-Emissionen allein durch die Datenverarbeitung im Rechenzentrum mit 1,5 Gramm CO₂ pro Stunde relativ gering. Das geht aus einer Studie des Umweltbundesamtes (UBA) hervor, die den Stromverbrauch des Endgerätes nicht berücksichtigt.

Nutzerinnen und Nutzer könnten durch die Wahl der Übertragungstechnik helfen, Treibhausgasemissionen in erheblichem Umfang einzusparen. Die geringste CO₂-Belastung insgesamt sei festzustellen, wenn das HD-Video bis nach Hause über einen Glasfaser-Anschluss geschickt wird. Dann entstünden lediglich zwei Gramm CO₂ je Stunde Videostreaming für Rechenzentrum und Datenübertragung. Läuft das Streaming übers Kupferkabel (VDSL), seien es bereits vier Gramm.

Mobilfunk schneidet schlechter ab

Am schlechtesten schneidet in der Untersuchung der Übertragungsweg Mobilfunk ab. Bei einer Datenübertragung mit UMTS (3G) fielen beispielsweise 90 Gramm CO₂ pro Stunde an. Aber auch hier gilt es nach Mobilfunktechnologie zu differenzieren: Denn läuft die Datenübertragung stattdessen über 5G, würden nur etwa 5 Gramm CO₂ je Stunde HD-Video-Streaming emittiert.

Aus Klimaschutzsicht sei die neue 5G-Übertragungstechnik also vielversprechend, so das UBA. Grundsätzlich es aber eine gute Idee, mehr öffentliche WLAN-Hotspots einzurichten, über die etwa das Video-Streaming klimafreundlicher sei als in Mobilfunknetzen. Und wer daheim über Glasfaser oder VDSL streamt, könne dies ohnehin mit gutem Klimagewissen tun.

Auflösung beeinflusst CO₂-Ausstoß

Die Studie betrachtet außerdem das Datenvolumen für verschiedene Video-Auflösungen. Eine Übertragung in Ultra-HD-Auflösung auf einem Fernseher benötigt verglichen mit HD-Qualität die zehnfache Datenmenge, nämlich 7000 Megabyte (entspricht 7 Gigabyte) pro Stunde statt 700 Megabyte pro Stunde. Der Tipp des UBA hier: Verbraucherinnen und Verbraucher könnten CO₂-Emissionen einsparen, wenn sie Film, Serien oder Videos mit einer geringeren Auflösung anschauen. Bei Mobilgeräten mit vergleichsweise kleinem Display sei der Qualitätsunterschied für das menschliche Auge ohnehin nicht wahrnehmbar. Und Anbieter von Streaming- und Videodiensten sollten ebenso wie Webseitenbetreiber alle Video-Streams auf ihren Seite so einstellen, dass die Autoplay-Funktion - falls vorhanden - standardmäßig deaktiviert ist, um Daten und damit CO₂ zu sparen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag



FriedWald®

Die Bestattung in der Natur

Besuchen Sie den **FriedWald Gelnhausen** in Gelnhausen-Hailer am **Waldinfotag**.

Die FriedWald-Försterinnen und -Förster sind rund um das Thema Vorsorge für Sie da und beantworten alle Fragen zur Baumbestattung.



Sonntag, 22. Oktober 2023

Lernen Sie außerdem bei einer kostenlosen **Waldführung** den FriedWald kennen.

Die Führungen finden jeweils um **11 Uhr, 13 Uhr und 15 Uhr** in Gelnhausen-Hailer statt und führen an der neu erschlossenen Fläche vorbei.

Anmeldung unter Tel. 06155 848-100 oder www.friedwald.de/gelnhausen



Hochwertige Sommergärten und Terrassendächer

MAUL WINTERGÄRTEN BIETET **DAS BESONDERE ETWAS:** ENTDECKEN SIE UNSERE KONSTRUKTIONEN ALLER ART

Maßgefertigt, individuell und außergewöhnlich: Freuen Sie sich auf handgefertigte und hochwertige Aluminium-Konstruktionen sowie qualitätsvolle Metallbau-Projekte – passgenau auf Ihre Wünsche ausgerichtet. Mit Sitz mitten im Herzen Deutschlands betreut das Team von MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG seit mehr als vier Jahrzehnten seine vielseitige Kundschaft: Im Industriepark Rhön in Eichenzell-Welker entstehen alle Produkte. „Von hier aus betreut unser kompetentes Team sämtliche Projekte und ist Ansprechpartner von der ersten Wunschvorstellung bis hin zum endgültigen Produkt und der Montage.“



**ANGEBOTE ALLE AUS EINER HAND:
SO, WIE SIE ES WÜNSCHEN**

Außer hochwertigen Winter- und Sommergärten zählen Überdachungen aller Art wie beispielsweise Terrassenüberdachungen, Vordächer, Kellerabgangsüberdachungen, Vorbauten und Carports, Zäune, Geländer, Türen und Fenster zum Leistungsspektrum des Fachbetriebes. Als Hersteller mit eigener Produktion ist es somit eine Selbstverständlichkeit, den Kunden einen kompletten „Rundum-Service“ anzubieten. Um der wachsenden Nachfrage hierbei gerecht zu werden, hat sich die Firma Maul Wintergärten mittlerweile auf den individuellen Sonderbau spezialisiert. Sie können Ihre Vorstellungen nach Wunsch und Maß angeben. Das Team garantiert Ihnen einen hohen Qualitätsanspruch und bietet vielseitige hauseigene Profile an, welche sie von anderen Mitbewerbern seit Jahren abhebt.



**MIT EXPERTISE, ENGAGEMENT
UND HERZBLUT**

Rund 15 Mitarbeiter kümmern sich mit Expertise, Engagement und Herzblut um Ihre Projekte und sorgen dafür, dass Kundenanliegen zeitnah und zu deren Wünschen umgesetzt



werden. Als zertifizierter Schweißfachbetrieb sind sämtliche Konstruktionen hierbei wartungsfrei, Qualität steht bei Maul Wintergärten an oberster Stelle.



**JETZT SCHON VORMERKEN:
SOMMERGÄRTEN IM TREND**

Freuen Sie sich beispielsweise auf moderne und schicke Sommergärten, die die Outdoor-saison bei Ihnen zuhause verlängern. „Sie liegen aktuell sehr im Trend und können über acht Monate im Jahr von den Kunden genutzt werden. Auch zuhause lässt es sich schön machen und es entsteht ein Gefühl von Urlaub.“



**INDIVIDUELL AUF BEDÜRFNISSE EINGEHEN:
MIT EINEM BERATUNGSTERMIN VOR ORT**

Maul Wintergärten berät Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse hin: Nach Ihrer Kontaktaufnahme vereinbart der jeweilige Ansprechpartner einen Beratungstermin mit Ihnen – am besten direkt vor Ort. Dabei erfahren Sie alles über Qualität und Dauerhaftigkeit der Materialien und mehr.

Sie sind auf der Suche nach dem passenden Partner für besondere und außergewöhnliche Konstruktionen? Dann sind Sie bei Maul Wintergärten an der richtigen Adresse. Gerne können Sie anrufen oder sich online bereits einen Überblick über das breit gefächerte Leistungsspektrum des Unternehmens verschaffen. Das Team freut sich darauf, gemeinsam mit Ihnen Ihr Projekt in die Wirklichkeit umzusetzen.

MAUL
WINTERGÄRTEN



kostenfreie Telefonnummer:
0800/3362336

MAUL Wintergärten GmbH & Co. KG
Zum Lingshof 5
36124 Eichenzell
Telefon: (06659) 96120
Website: www.maul-wintergarten.de
Mail: info@maul-wintergarten.de

Diabetesversorgung für Lebensqualität

Prophylaxe-Schuhe, orthopädische Maßschuhe und Diabetes adaptierte Fußbettung

Schäden und Schmerzen an Gefäßen und Nerven – auch die Füße können betroffen sein: Wer an Diabetes mellitus leidet, schränkt seine Lebensqualität immer wieder ein. Wenn die Fußwunden schmerzen, dann leiden Sie nicht im Stillen, sondern lassen Sie sich unkompliziert und zügig helfen. Schaub Schuhtechnik in Gründau und Wächtersbach bietet Betroffenen eine professionelle Diabetes-Versorgung an, die sich speziell nach den Bedürfnissen der Kunden richtet. „Unser oberstes Ziel ist es, dass unsere Kunden sich wieder gut fühlen können und wir ihnen Linderung sowie ein Stück weit Lebensqualität zurückgeben“, sagt Geschäftsinhaber Marco Kneip, der sich gemeinsam mit seinem geschulten Team um sämtliche Kundenwünsche kümmert. Bereits im frühen Stadium der Erkrankung benötigen die Füße von Diabetikern eine besondere Versorgung – mehr als 7 Millionen Menschen leben deutschlandweit mit der Krankheit.

Passendes Schuhwerk ist hierbei unabdingbar, wie die Mitarbeiter von Schaub Schuhtechnik wissen. Mit ihrem fachlichen Know-how beraten sie bereits seit vielen Jahren an Diabetes erkrankte Menschen; stets mit dem Ziel, das Auftreten von Fußwunden zu



verhindern und das Gehen im Alltag wieder zu erleichtern. „Als Experten vertrauen wir auf die neuesten Mess- sowie Analysetechniken und tragen Sorge dafür, dass Betroffene natürlich auch das passende Schuhwerk besitzen“, betont Marco Kneip.

Vorbeugung von Fußwunden und bessere Heilungsmöglichkeiten

Bei Schaub Schuhtechnik erhalten Sie Diabetikerschutzschuhe mit einer Diabetes adaptierten Fußbettung, sowie orthopädi-

sche Maßschuhe – entsprechend Ihren Vorstellungen. Mit einer dynamischen Fußdruckmessung und einem 3D-Scan erkennen die Mitarbeiter Druckspitzen sowie Fehlstellungen, die mit der nötigen Versorgung gut behandelt werden können. Warten Sie nicht unnötig lan-

ge, sondern erhöhen Sie jetzt Ihre Lebensqualität und suchen eine professionelle Beratung bei Schaub Schuhtechnik auf. Vor Ort finden Sie zudem eine vielseitige Auswahl an modischen Straßen- bis Hausschuhen, die für Diabetiker geeignet sind. Egal ob trendig, sportlich oder schick: „Niemand muss aufgrund seiner Erkrankung auf schönes und individuelles Schuhwerk verzichten. Meine Mitarbeiter und ich stehen sehr gerne beratend zur Seite – und das völlig unverbindlich.“ In enger Abstimmung mit Ihrem behandelnden Arzt versorgt Sie Schaub Schuhtechnik. Bei entsprechender Indikation übernimmt die Krankenkasse je nach Bedarf die Kosten für Ihr Hilfsmittel. Ebenso erhalten Sie in Gründau und Wächtersbach orthopädische Fräseinslagen nach Maß, Kompressionsstrümpfe sowie Sport- und Funktionsbandagen. Vereinbaren Sie direkt einen persönlichen Beratungstermin. Das Team freut sich auf Ihren Besuch.



SCHAUB

SCHUHTECHNIK

individuelle **Einlagen** | orthopädische **Maßschuhe** | orthopädische **Schuhzurichtungen**
Kompressionsversorgung | **Diabetikerversorgung** | **Sport- und Funktionsbandagen**

Poststrasse 25
63607 **Wächtersbach**

Fon. 060 53 · 25 33
Fax. 060 53 · 41 75

In der Aue 3
63584 **Gründau-Lieblos**

Fon. 060 51 · 474755 2
Fax. 060 51 · 474755 3

Öffnungszeiten:
Montag- Freitag 9.00-12.30
 14.00-18.00
Mittwoch 9.00-12.30
Samstag 9.00-12.00

www.schaub-schuhtechnik.de

info@schaub-schuhtechnik.de

Gutschein

Bei einer Kompressionsstrumpfversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
 Gültig bis 31. 12. 2023.

50%

Gutschein

Bei einer Einlagenversorgung

Pro Person nur ein Gutschein und nur im Original. Nur auf wirtschaftliche Aufzahlung anrechenbar.
 Gültig bis 31. 12. 2023.

50%

Leinweber Scan & Go – Baustoffe zur Selbstbedienung

Schnell und einfach einkaufen beim Leinweber Bauzentrum

Baumaterialien einkaufen ist für Sie nun noch schneller und einfacher.

Unsere Scan & Go Märkte führen, mit über 7.000 Artikeln, ein vielseitiges Sortiment des alltäglichen Baustoffbedarfs.

Nach der erfolgreichen Eröffnung in Petersberg (Ruhrstrauch 2) bieten wir Ihnen nun auch die Möglichkeit, in Hünfeld in der Industriestraße 15 zu verlängerten Öff-



Die beiden Märkte in Hünfeld und Petersberg sind jeweils mit einer Baustoffbox ausgestattet. Fotos: Leinweber



nungszeiten, montags bis samstags von 6.00 bis 21.00 Uhr, Ihre Materialien zu erwerben.

Die Märkte können Sie einfach mit Ihrer EC-Karte oder der Snabble App betreten. Die Ware wird unkompliziert am Check-Out Terminal oder in der Snabble App erfasst und mit EC-Karte bezahlt.

Alternativ besteht die Möglichkeit, mit dem Leinweber Kundenkonto die Ware auf Rechnung zu kaufen.

Das neue Vertriebskonzept ist eine ideale Ergänzung zu den Baustoffboxen und über unseren Onlineshop können Sie die Bestände und Informationen über die Arti-

kel von überall bequem abrufen. Falls Sie Fragen zu unseren Produkten im Scan & Go Markt haben, stehen Ihnen hierfür unsere Experten aus den acht Fachabteilungen zur Verfügung. Diese sind montags bis freitags von 8.00 bis 17.00 Uhr telefonisch oder per E-Mail für Sie erreichbar.

BAUEN
RENOVIEREN
WOHNEN

**7 Fachabteilungen
unter einem Dach**

GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU

HOCH-/TIEFBAU & ESTRICH

PUTZ, TROCKENBAU & FARBE

BAUELEMENTE

FLIESEN & BODENBELÄGE

BAUFACHMARKT

DACH, HOLZ & FASSADE

Der einfachste Weg zu
Ihrem persönlichen Beratungstermin
beratung.lwbc.de

Realistische Selbsteinschätzung

Wandertouren aus dem Netz lieber doppelt checken

Bei vielen Wandertouren bleibt die analoge Karte inzwischen zu Hause. Warum auch das Papier mit-schleppen, wenn es die Tourenbeschreibungen online gibt und man sich mit Apps auf dem Smartphone leiten lassen kann?

Das ist alles richtig, nur: Tourenbeschreibungen aus dem Internet sind nicht ohne Tücken. Der Deutschen Alpenverein (DAV) rät deshalb, sich nicht blind und allein auf sie zu verlassen.

Denn das kann gefährlich werden - wie das Beispiel einer Gruppe von 99 Schülern und acht Begleitern gezeigt hat, die in den Alpen gerettet werden mussten. Die Lehrkräfte hatten die Tour im Netz gefunden, die Infos waren jedoch irreführend: Der Weg entpuppte sich als wesentlich riskanter als beschrieben.

Damit einem so etwas nicht passiert, gibt der DAV fünf Tipps zur Nutzung von digitalen Tourenportalen:

- Die Touren können auf verschie-



denen Portalen und in Wanderführern sehr unterschiedlich beschrieben sein. Deswegen sollten

Sie durchaus mehrere Quellen überprüfen und miteinander vergleichen.

- Achten Sie auf den Autor oder die Autorin der Tour und berücksichtigen Sie deren Erfahrung und Fitnesslevel. Denn: Eine Tour, die ein Profi als eher leicht einschätzt, kann Anfänger am Berg schon ans Limit bringen.

- Prüfen Sie die aktuellen Bedingungen vor Ort und passen Sie Ihre Tour entsprechend an. Auch am Berg selbst die Augen offen halten und nicht einfach nur den Angaben in der Wander-App vertrauen.

- Das gilt auch in einem anderen Kontext: Denn Smartphones können kaputtgehen oder der Akku macht schlapp. Am Ende ist es immer besser, auch analoge Hilfsmittel wie Karten, Kompass und Höhenmesser mit im Rucksack zu haben. Und eine Powerbank - für schwächelnde Akkus.

- Ohne eine realistische Selbsteinschätzung geht nichts am Berg. Also: Im Zweifel lieber umkehren als unnötige Risiken eingehen.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Gesundheit

ANZEIGE



Dieses Cannabis CBD Gel begeistert Deutschland

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen: Experten ist es gelungen, ~600 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das Nr. 1* CBD Gel aus der Apo-



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis CBD Gel!“ (Marianne H.)

theke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist

es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt.

Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~600 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten - das Nr. 1* CBD Gel in deutschen Apotheken! Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit

Menthol und Minzöl angereichert - zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine beeindruckende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de



„Unser Apotheker hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel empfohlen. Ich habe es angewendet nach langer Gartenarbeit.“ (Jürgen K.)



Helker Form und Design GmbH

Allround-Dienstleister rund um den Metallbau

Die Firma Helker Form und Design GmbH als alteingesessener Familienbetrieb garantiert Ihnen, durch jahrelange Erfahrung höchste Qualität, sauberste Verarbeitung, schnelle Umsetzung und Montage, sowie eine stressfreie Abwicklung Ihres Projektes.

Auch Sonderwünsche und Anregungen eigener Gestaltung finden hier bei den Experten stets ein offenes Ohr. Eine Investition, die sich gleich mehrfach auszahlt, sind individuell gefertigte Solarüberdachungen zur Stromerzeugung auf der Garage oder dem Carport, die nach Kundenwunsch gestaltet werden.

Versprochen ist versprochen!

Von der Planung über die Ausführung bis hin zur Endmontage werden hier alle Leistungen aus einer Hand ausgeführt.



Bei Geländern, Überdachungen und Sichtschutzwänden und und und kombinieren wir:

Stahl – Edelstahl – Glas – PVC-Profile

zu einem wunderschönen Design!



Form + Design
HELKER

HELKER FORM + DESIGN GMBH

Böcklerstr. 7 • 36041 Fulda • Tel. 06 61 - 2 24 75

info@metallbau-helker.de

www.metallbau-helker.de oder www.helker-metallbau.de