MITTELHESSEN-BOTE

Fuldaer Land-Bote

Heimat im Blick
mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt

Mittelhessen-Bote
auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de

KW 40, Samstag, 7. Oktober 2023 | Das lokale Mitteilungsblatt | Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Ich gebe zu, ich bin eher der Filettyp. Als bekennender Flexitarier, groß geworden mit Sonntagsbraten und gemischtem Aufschnitt zum Wochenende, kann ich der „Nose-to-Tail"-Mode wenig abgewinnen. Um Snuten un Poten, Rinderzunge und Schafskutteln mache ich einen Bogen. Einzige Ausnahme ist die klassische Leberwurst, als Metzgers graues Geheimnis eine Win-Win-Erfindung für fast alle Beteiligten (außer fürs Schwein). Wenn es denn sein muss, bleiben für mich vom Ochsenmaulsalat nur Zwiebeln und Radieschen übrig – das ist zwar unfair, respektlos und vernunftbefreit, aber appetitlich, und bis zum nächsten Steak bin ich nicht auf Schmalkost, bei all den Leckereien aus der Gemüseküche, bekundet

Euer Boto

Schlussakkord auf der Landesgartenschau

Letztes Wochenende punktet mit tollen Veranstaltungen

Fulda. Die 7. Hessische Landesgartenschau (LGS) Fulda 2.023 geht am 8. Oktober zu Ende. Mit einem fulminanten Schlusswochenende verabschiedet sich das Team der LGS von allen Partnern, Mitarbeitenden, Ehrenamtlern, Gästeführern und den hunderttausenden Gästen, die während der 165-Tage dauernden Ausstellung die Gartenschau besucht haben. Darüber hinaus übergeben Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld und die Geschäftsführer der LGS, Marcus Schlag und Ulrich Schmitt, den Staffelstab an die Nachfolger aus „Oberhessen 2027". Neben der grandiosen Blumenschau „Farbexplosion", gestaltet vom Deutschen Meister der Floristen Christopher Ernst, stehen noch einige Highlights auf dem Programm, ehe am Sonntagabend um 20 Uhr der letzte Vorhang fällt.

Foto: LGS

Freitag, 6. Oktober
18 bis 22 Uhr Silent Disco an der Parkbühne mit DJ Erwin, DJ4Life, DJ M.i.B. (Parkbühne)
Samstag, 7. Oktober
10 bis 16 Uhr Sportstation für Jung und Alt (SonnenGarten)
12 bis 16 Uhr Kinderschminken mit Olga (SonnenGarten)
13.30 bis 14.30 Uhr Film und Partymusik mit dem Jugendorchester Niesig (Parkbühne)
16.30 bis 17.30 Uhr Bromance Daddys der Podcast live auf der Bühne (Sparkassen-Kulturbühne)
18 bis 20 Uhr Mambo KingX für die ganze Familie (Parkbühne)
Sonntag, 8. Oktober
10 bis 16 Uhr Sportstation für Jung und Alt (SonnenGarten)
10.30 bis 11.30 Uhr Großer Abschlussgottesdient (Parkbühne)
11 bis 13 Uhr Frühschoppen mit der Blaskapelle Rhöner Herz (Gastronomie im SonnenGarten)
12.30 bis 13.30 Uhr Offizielle Abschlussveranstaltung der Landesgartenschau Fulda und Staffelübergabe an die LGS Oberhessen, moderiert von Stephanie Mosler (Parkbühne)
19 bis 20 Uhr Wir sagen Tschüss (Parkbühne).

Schnelle Hilfe im Schadenfall

Bratz
Ingenieurbüro • KFZ-Sachverständige
Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a
FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de

VHC Steinau wandert

Steinau. Am Sonntag, 8. Oktober treffen sich die Teilnehmer zu einer Wanderung rund um Altenschlirf. Treffpunkt ist um 9 Uhr am Schlossparkplatz in Steinau. Die Wanderer fahren mit Privatautos nach Altenschlirf. Hier beginnt die ca. 11 km lange Wanderung. Die Führung hat K.-H. Kaufmann, 06663/5757. Die Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Gäste sind willkommen.

Sitzung am 11. Oktober

Fulda. Am Mittwoch, 11. Oktober, 18 Uhr, findet eine Sitzung des Beirates der Menschen mit Behinderungen beim Magistrat der Stadt Fulda im Sitzungszimmer D 105 (Kurfürstenzimmer) des Stadtschlosses statt.

Antik-, Sammler- und Trödelmarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des Förderkreises des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 8. Oktober in der Rhönmarkthalle Gersfeld statt. Der Markt wird in der Halle sowie auch im Freigelände in der Zeit von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger - Präsident des DAFKS - mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen im Außenbereich an.

Informationen und Anmeldung

Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden - statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet - eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich. Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins Homepage www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Innovatives Projekt mit vielen Gewinnern: Feuerwehrausbildung als Wahlpflichtkurs

Symbolischer Startschuss / Feuerwehr Fulda und Bibra-Schule als Partner

Fulda. Wie viele andere Institutionen und Organisationen stehen auch die Feuerwehren vor der Herausforderung, Nachwuchs für das ehrenamtliche Engagement zu finden. Die Feuerwehr Fulda geht hierbei nun in Kooperation mit der Heinrich-von-Bibra-Schule innovative Wege: Seit diesem Schuljahr können Schülerinnen und Schüler im Rahmen eines Wahlpflichtkurses eine Feuerwehrausbildung absolvieren. Für das Pilotprojekt fiel jetzt an der Feuerwache Fulda der symbolische Startschuss.

Foto: Stadt Fulda

Möglich wurde dies durch das Projekt „Mehr Feuerwehr in die Schule", für das vom Hessischen Ministerium des Innern und für Sport in Kooperation mit dem Hessischen Kultusministerium die nötigen Rahmenbedingungen geschaffen wurden. Eine Konsequenz daraus: Die Brandschutzerziehung ist seither rechtlich der Verkehrserziehung an Schulen gleichgestellt. An der Bibra-Schule werden nun in dem bewerteten Wahlpflichtkurs insgesamt 15 Schülerinnen und Schüler gemeinschaftlich von Lehrerinnen beziehungsweise Lehrern der Schule sowie von Kreisausbilderinnen und Kreisausbildern der Feuerwehr Fulda unterrichtet. Im Durchschnitt umfasst der Wahlpflichtkurs drei Wochenstunden, wobei die wöchentliche Zeit je nach Ausbildungsmodul auch schwanken kann. Deshalb liegen die Wahlpflichtkurse auch immer am Rande des Stundenplans. Die Ausbildung der Jugendlichen erfolgt nach dem Ausbildungsleitfaden „Truppmannausbildung" der Hessischen Landesfeuerwehrschule. Am Ende eines jeden Halbjahres gibt es Noten, die die Schule vergibt, am Ende des zweijährigen Wahlpflichtkurses (9. und 10. Klasse) soll dann die Prüfung „Truppmann 1" stehen. Damit können die jungen Leute dann auch die Einsatzabteilungen der Feuerwehren in ihren Heimatorten unterstützen.

Aus dem Hessischen Innenministerium war der Leiter der Abteilung Brand- und Katastrophenschutz/Krisenmanagement, Dr. Tobias Bräunlein, zu dem Startschuss-Termin nach Fulda gekommen. Er sprach mit Blick auf das „Vorzeigeprojekt" von einer „win-win-Situation, von der gleich mehrere Seiten profitieren": Zum einen die Schülerinnen und Schüler selbst, die in den zwei Jahren viel fürs Leben und vielleicht auch einen späteren Beruf lernen; zum zweiten die Schulen, die hochattraktive Wahlpflichtkurse anbieten und bei der Förderung der Sozialkompetenz („soft skills") punkten können; und nicht zuletzt natürlich die Feuerwehren, die in Sachen Nachwuchsgewinnung von solchen innovativen Ideen enorm profitieren. Bräunlein betonte auch, dass das Land Hessen bei der Finanzierung der hessischen Brandschutzerziehungskoordinatorinnen und –koordinatoren, die in Fulda (in Person von Melanie Medler) auch eng in das Projekt Wahlpflichtkurs eingebunden sind, mit jährlich 750.000 Euro unterstütze. Auch die Landtagsabgeordneten Sebastian Müller und Thomas Hering nahmen an dem Termin teil und strichen in ihren Grußworten den innovativen Charakter des Projekts und die gute Zusammenarbeit der beteiligten Akteure heraus. Zu Beginn hatte Brandamtsrat Carsten Richter in Vertretung für den Leiter der Feuerwehr Fulda, Thomas Helmer, die Gäste begrüßt und die angehenden Kameradinnen und Kameraden auf der Wache herzlich willkommen geheißen. Für die Schulleitung erläuterte Schulleiter Thorsten Retzlaff die praktische Umsetzung und dankte insbesondere seiner Stellvertreterin Luisa Karges sowie Fachlehrer Jens Klinkert, die beide aufgrund ihrer Affinität zur Feuerwehr sofort „Feuer und Flamme" für das Projekt gewesen seien.

Bevor die 15 Schülerinnen und Schüler des Wahlpflichtkurses – es sind übrigens mehr Mädchen als Jungen, die das Fach gewählt haben – bei einer Führung durch die Feuerwache und die Leitstelle hautnahe Eindrücke vom Alltag der Feuerwehrleute sammeln konnten, erhielten sie noch ihre Arbeitsmappen, die nun in den kommenden zwei Jahren sie im Wahlpflichtunterricht an der Schule beziehungsweise im Stützpunkt Fulda-Nord begleiten werden. Und die Wissbegier und die vielen Fragen der jungen Leute beim Rundgang machten deutlich: Aus diesem Kurs könnten einige begeisterte und engagierte Feuerwehrfrauen und Feuerwehrmänner hervorgehen!

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Beilagen in Teilausgaben
HIT, WIEGAND, ROSSMANN, SCONTO, FRESSNAPF, nah & gut, toom, Kempf, ACTION, DOLSTER AKTUELL, MEDIMAX, dm, BENZING, alldrink, tegut..., nahkauf, Metzgerei Baumann, GLOBUS, PENNY, POCO, ROLLER, NORMA, HERKULES, MIX Markt, NKD, XXXLutz, Netto Marken-Discount, EDEKA, LIDL, ALDI SÜD

Wahlergebnis steht fest

Feierliche Prämierung der schönsten Ausstellungsbeiträge „Schaugärten und Friedhof“ auf der Landesgartenschau in Fulda

Fulda. Seit Eröffnung der Landesgartenschau haben die Besucher zahlreiche beeindruckende Schaugärten, Schaugräber und Grabmale bewundern dürfen. Nun war es an der Zeit, die besten Arbeiten zu ehren und diejenigen zu würdigen, die mit ihren kreativen Konzepten und liebevoll gestalteten Beiträgen die Besucherinnen und Besucher begeistert haben.

In einer gemeinsamen Veranstaltung haben der Fachverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Hessen-Thüringen e.V. (FGL), der Landesinnungsverband Hessen Steinmetz und Steinbildhauerhandwerk, sowie die Treuhandstelle für Dauergrabpflege Hessen-Thüringen GmbH die Preise an die Gewinner des Publikumspreises in feierlichem Rahmen übergeben.

Der schönste Schaugarten stammt von dem Unternehmen Kopf Gartenbau GmbH & Co. KG aus Ehrenberg. Die Rhön lieferte die Grundidee zu dem Schaugarten „Kleiner Garten der offenen Ferne“. Der Artenreichtum in Flora und Fauna und die einzigartige Schönheit des Naturparadieses Rhön inspirierten Firmeninhaber Dirk Kopf und sein Team. Ein enges Kopf an Kopf Rennen beim Publikumswettbewerb lieferten sich die Schaugärten „Modern UND naturnah“ der Firmen Wohn(t)räume Nebel und Garten Nebel aus Karben (2. Platz) und der Garten „Damit geht noch was“ der Meisterschüler 2023 im Garten- und Landschaftsbau der Eugen-Kaiser-Schule in Hanau (3.Platz).

Der Ausschussvorsitzende des FGL-Ausschusses Gartenschauen, Marko Vogt, lobte die herausragende Umsetzung der Schaugärten. „Die hohe Ausführungsqualität dieser grünen Rückzugsorte steht für ein echtes Mehr an Lebensgenuss“ so Vogt in seiner Ansprache an die Gäste.

In einer gemeinsamen Veranstaltung haben der Fachverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Hessen-Thüringen e.V. (FGL), der Landesinnungsverband Hessen Steinmetz und Steinbildhauerhandwerk, sowie die Treuhandstelle für Dauergrabpflege Hessen-Thüringen GmbH die Preise an die Gewinner übergeben (Foto FGL)

Insgesamt elf Unternehmen haben sich in den Schaugärten auf der Landesgartenschau in Fulda präsentiert und seit April um den Publikumspreis bei den Besuchern beworben. Rund 3.000 Besucher nahmen an der Befragung des FGL teil.

Die hessischen Friedhofsgärtner zeigen den Besuchern gemeinsam mit der Treuhandstelle für Dauergrabpflege Hessen-Thüringen die vielfältigen Möglichkeiten der Grabgestaltung. Individuelle Gestaltung, farbliche Akzente, aber auch die gezielte Verwendung von bestimmten Pflanzen als Sinnbilder für das Leben und den Charakter eines Menschen kennzeichnen dabei die rund 30 Schaugräber, unter denen die Besucher der Landesgartenschau seit April das schönste wählen konnten.

In der Kategorie „Schönstes Urnengrab“ fiel die Wahl der Besucher auf das Werk der Firma Garten- und Landschaftsbau / Grabgestaltung H. Wolf aus Grünberg sowie von Steinmetz Arno Kempf aus Kleinlüder. Sieger in der Kategorie „Schönstes Doppelgrab“ wurde die Grabstätte der Firma Gärtnerei Lynch GbR aus Mainz-Kostheim und der Steinmetzwerkstätte Mack aus Neuhof. Das „Schönste Einzelgrab“ gestaltete nach Ansicht der Besucher die Friedhofsgärtnerei Hegmann aus Kassel gemeinsam mit der Steinmetzwerkstatt Ritter aus Neukirchen den ersten Platz.

Eine Fachjury des Steinmetz-Landesinnungsverbandes bewertete die Arbeiten der Steinmetze. Die Sieger gab der Landesinnungsmeister Holger Balz bekannt. In der Kategorie „Urnengräber“ gingen die Gold- und die Bronzemedaille an Benjamin Ritter aus Neukirchen. Silber gewann Uwe Bächt aus Naumburg. In der Kategorie „Einzelgräber“ nahm Holger Ritter zwei Medaillenentgegen. Gold und Bronze gingen an den Betrieb aus Neukrichen. Über die Silbermedaille freute sich Uwe Bächt aus Naumburg. Das schönste Doppelgrab hat nach Ansicht der Jury Uwe Bächt aus Naumburg gestaltet. Silber erhielt Thomas Mack aus Neuhof. Bronze holte Benjamin Ritter aus Neukirchen.

FGL-Geschäftsführerin Carolin Leist, Geschäftsführer Stefan Friedel und Landesinnungsmeister Holger Balz überreichten die Preise und dankten den Unternehmern, die mit Ihren Ausstellungsbeiträgen die Gartenschau-Besucher noch bis zum 08. Oktober mit Ihren Ausstellungbeiträgen in Fulda begeistern.

„Hey – wir zeigen Euch die Rhön“

Neuhof. Der Rhönklub ZV Neuhof lädt für Sonntag, 8. Oktober zur Wanderung ein. Die Wanderung beginnt gegen 10 Uhr in im Gemeindezentrum in Neuhof und führt über Dorfborn und Alte Heeresstraße in den Kerzeller Laßwald. Nach Überquerung der Schnellbahnstrecke Fulda-Würzburg geht es über die Ziegelhütte nach Kerzell zur Mittagsrast. Nach ausgiebiger Stärkung führt die Wanderroute durch das Fliedetal, die Nußbach und über die Rhönklub-Ruhebank wieder zum Ausgangspunkt der Wanderung.

„Runter vom Sofa - rein in den Verein“

Die Wanderung ist 15,2 km lang und wird geführt von Lothar Leinweber. Die Wanderer treffen sich um 10 Uhr am Gemeindezentrum, Hanauer Straße 4 in Neuhof.

Mit dem Motto der Neuhofer Vereine „Runter vom Sofa - rein in den Verein“ und dem neuen Motto des Neuhofer Rhönklub Zweigvereins „Hey – wir zeigen Euch die Rhön“ sind Gäste herzlich willkommen mitzuwandern. Weitere Info auf der Homepage www.rhoenklub-neuhof.de.

Erstes Treffen der Spitzenebene

(Ober-)Bürgermeister der IKZ „Digitale Kommune@Hessen“ zu Gast

Fulda. Am Rande der Sitzung von Präsidium und Hauptausschuss des Hessischen Städtetags in der vergangenen Woche in Fulda gab es eine Premiere: Zum ersten Mal kamen (Ober)bürgermeister der beteiligten Städte der Interkommunalen Zusammenarbeit (IKZ) „Digitale Kommune@Hessen“ in Präsenz zusammen. Sie zogen eine positive Zwischenbilanz der Kooperation und wollen in Sachen Digitalisierung der Verwaltung weiter an einem Strang ziehen.

Die Städte Fulda, Gießen, Limburg, Marburg, Offenbach und Wetzlar haben die IKZ „Digitale Kommune@Hessen“ im Jahr 2021 gegründet, um die digitale Transformation der Verwaltung gemeinsam voranzutreiben. Das Treffen in Fulda versammelte die Stadtoberhäupter von Fulda, Gießen, Limburg und Wetzlar, um die gemeinsamen Projekte und digitalen Initiativen, aber auch den Austausch von Wissen und Erfahrungen in der „Digitalen Kommune@Hessen“ auf höchster Ebene zu stärken. An dem Treffen nahmen die Oberbürgermeister Frank-Tilo Becher (Gießen),

Die (Ober-)Bürgermeister hatten die nachhaltige und nutzerzentrierte Digitalisierung im Fokus.

Manfred Wagner (Wetzlar) und Dr. Heiko Wingenfeld (Fulda) sowie Bürgermeister Dr. Marius Hahn (Limburg) teil. Die Städte Marburg und Offenbach waren durch Projektbeteiligte aus der operativen Ebene der jeweiligen Stadtverwaltung vertreten.

In dieser hessenweit einmaligen Kooperation entstehen über geographische und organisatorische Grenzen hinweg umfangreiche Synergien, die beteiligten Städte profitieren wechselseitig durch den Austausch von Erfahrungen, Wissen und dem Netzwerk der Partner. Bisher konnten bedeutende Projekte wie „Total Digital“, „RoadMAP“ und „eGovSAD“ gestartet werden, die durch das Förderprogramm „Starke Heimat“ mit einem Gesamtvolumen von ca. 3,5 Millionen Euro vom Land Hessen unterstützt werden und die ohne die Bündelung der finanziellen und personellen Ressourcen nicht möglich gewesen wären. Die Zusammenarbeit geht jedoch über diese geförderten Projekte hinaus. Es gibt regelmäßige Austauschformate zu verschiedenen Themen und Hierarchieebenen, um Synergieeffekte zu maximieren. Darüber hinaus werden gemeinsame Ausschreibungen und Software-Rahmenverträge abgeschlossen, um Verwaltungsaufwände und Lizenzgebühren zu reduzieren und somit Kosteneinsparungen zu erzielen.

Die Rathauschefs und die übrigen Vertreter der beteiligten Kommunen waren sich einig, dass diese Kooperation langfristig angelegt ist, da die digitale Transformation eine kontinuierliche Aufgabe ist. Viele der gemeinsamen Initiativen sind für die Bürgerinnen und Bürger möglicherweise nicht sofort sichtbar, aber sie schaffen die Grundlage für eine nachhaltige und nutzerzentrierte Digitalisierung, die letztendlich einen großen Mehrwert für alle Beteiligten bietet. Noch in diesem Jahr wird die Stadt Fulda den Bürgerinnen und Bürgern etwa Onlinedienste zur Verfügung stellen, die von den interkommunalen Kooperationspartner entwickelt wurden. Dies umfasst den Bereich des Standesamts sowie die Online-Beantragung eines Anwohnerparkausweises. Die Stadt Fulda freut sich auf die Fortsetzung der erfolgreichen Zusammenarbeit in der „Digitalen Kommune@Hessen“.

„Der Kaliweg“

Eröffnung des Jubiläums-Themenwanderweges

Neuhof. Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums hat der Rhönklub Zweigverein Neuhof einen Jubiläums-Themenwanderweg geschaffen der nach fast dreijähriger Planung jetzt am 15. Oktober eröffnet wird. Start und Ende des Themenwanderweges ist am Bahnhofparkplatz in Neuhof, hier findet auch die Eröffnung um 10.30 Uhr statt.

Nach der Eröffnung sind Rhönklubmitglieder und Gäste, nach einer ca. 5km langen Wanderstrecke, zu Grillwürstchen und Getränken an der Rhönklub Ruhebank am Ende der Weinstraße eingeladen.

Die Gemeinde Neuhof, im Süden des Landkreises Fulda, ist geprägt durch das Kaliwerk, das war der Anlass für den Rhönklub Zweigverein Neuhof einen Wanderweg anzulegen der Einheimische als auch Touristen über die Kaliregion Neuhof informieren soll.

Der Themenwanderweg verläuft nach dem Start in Ortsmitte in weitem Bogen rund um die Gemeinde Neuhof und ist 17,4 km lang. Anhand von 5 Informationstafeln wird an prädestinierten Stellen über den Kalibergbau in Neuhof und über das Kalirevier Fulda/Werra informiert. Er ist als Rundwanderweg ausgeführt und bietet herrliche Aussichten, interessanten Wegehighlights und vermittelt dem Wanderer einzigartige Einblicke in Natur, besondere Orte, Gewerbe und Industrie rund um Neuhof.

Ihr Partner in Sachen
MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
DRUCKDIENSTLEISTUNGEN
Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de
Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Erhard Weiß
Mietservice WC & Duschen
Rohr- und Kanalreinigung

Wir suchen (m/w/d)
Kanalinspekteur
(Führerschein: mindestens bis 7,5 Tonnen)

Ihr Profil:
• Berufserfahrung
• selbst. Arbeiten
• Eigeninitiative
• Deutsch in Wort und Schrift
• Teamfähigkeit

Wir bieten:
• 10.000,- € Prämie, wenn Sie der richtige Mitarbeiter für uns sind
• Option auf Dienstwagen mit Tankkarte

Wir freuen uns auf eine aussagekräftige Bewerbung, gerne auch per E-Mail.
Gerne können Sie sich auf unserer Homepage www.erhard-weiss.de einen kleinen Eindruck unseres Unternehmens verschaffen.

Rohr- & Kanalreinigung Erhard Weiß
Inh. Erhard Weiß e.K.
Industriestraße 1
36323 Grebenau
Tel: 06646-439
Fax: 06646-1559
E-Mail: info@erhard-weiss.de

Neue Kurse
ENGLISCH
für „Senioren“
Anfänger + Fortgeschrittene
- einmal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- Mindestalter: **50 Jahre**
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- vor Ort oder per Video/Telefon
- gemeinsam mit viel Spaß

Im Oktober/November starten die neuen Kurse!

Es informiert Michael Friesl.
ELKA®
Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter
in Bad Orb
Telefon 0 60 52 – 9 26 99 99
www.friesl.eu

Wenn das Theater zum (Mittwochs-) Kino wird

Theatrium Steinau bietet ab Oktober regelmäßig ausgesuchte Kinofilme an

Steinau. Ab Oktober bietet das Theatrium jeden zweiten Mittwoch einen ausgesuchten Kinofilm an. „An der Idee, Lieblingsfilme in unserem Theater zu zeigen, knabbern wir schon eine ganze Weile. Jetzt machen wir ernst. Wir haben in Gelnhausen und Fulda großartige Kinos mit tollen Filmangeboten. Da gehen wir selber gerne hin das sollte auch jeder fleißig machen. Bei uns geht es mehr um das Erlebnis, besondere Filme in einem kleinen aber wunderschönen Theater anzuschauen“, erklärte Theaterchef Detlef Heinichen die Idee zum Mittwochskino.

Das Theatrium von innen. *Foto: Steffen Eckel*

Am Mittwoch, 18. Oktober feiert kein geringerer als Louis de Funès sein Comeback auf der Leinwand. „Balduin, der Geldschrankknacker“ aus dem Jahr 1964 ist wahrscheinlich schon sehr lange in keinem Kino mehr zu sehen gewesen. Gruselig wird es beim Halloween-Spezial, wenn am 1. November Klaus Kinski in der Rolle des „Nosferatu – Phantom der Nacht“ für Gänsehaut sorgt.

„Wir lieben Theater. Wir lieben aber auch gute Filme. Deshalb suchen wir ganz bewusst Filme aus, die Sie vielleicht so schnell nicht mehr in einem Kino zu sehen bekommen oder immer schon mal wieder sehen wollten“, freut sich Detlef Heinichen.

Die Filme beginnen jeweils um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Das komplette Programm des Theatriums gibt es auf der Homepage www.theatrium-steinau.de zu entdecken.

„Landtags-Wahl-Mal-Tag“

Schlüchtern. Der Ortsbeirat Klosterhöfe lädt parallel zur Landtagswahl am Sonntag, 8. Oktober, zum „LA-WA-MA-TA“ (Landtags-Wahl-Mal-Tag) ein. In seiner letzten Sitzung beschäftigte sich der Ortsbeirat mit der Wahlbeteiligung im Ortsteil Kosterhöfe bei den Wahlen der letzten Jahre. Hier hatte der Ortsteil immer eine tolle Wahlbeteiligung vorzuweisen, die meist deutlich über dem Durchschnitt lag.

Für den Gang an die Wahlurne

Damit das wieder so kommt, will der Ortsbeirat unterstützen und bietet als kleinen Anreiz zum Gang an die Wahlurne einen „LA-WA-MA-Ta“ an. Im Dorfgemeinschaftshaus Gomfritz findet räumlich getrennt vom Wahllokal ein ganztägiger Mal-Tag für Kinder, aber auch für alle anderen Besucher statt. Unter dem Motto: „Was dem 1. FC Köln der Geißbock und der Frankfurter Eintracht der Adler, ist für uns Klosterhöfer ….!“ Los geht es um 10 Uhr. Neben den Malutensilien gibt es eine Crêpe-Backstation und Getränke. Nachmittags gibt es von 15 bis 17 Uhr ein Kaffee- und Kuchen-Angebot. Kosten entstehen den Besuchern keine. Wichtig ist dem Ortsbeirat die aktive Teilnahme an der Landtagswahl. Dieses demokratische Recht steht erst seit 1918 allen Frauen und Männern zu. Es wurde hart dafür gekämpft.

Hartmut Darmstadt startet seine 10. Hilfsreise nach Nepal

Aufbruch am 4. Oktober

Schlüchtern. Am 4. Oktober brach Hartmut Darmstadt zu seiner 10. Hilfsreise nach Nepal auf. Seit dem Tsunami 2004 war er zunächst über viele Jahre in seiner zweiten Heimat Sri Lanka aktiv und half den Ärmsten an der Südküste, sich eine neue Existenz aufzubauen: Fischerboote, Gaskocher, neue Häuser und Toiletten und auf sieben Projektreisen mit Schülern des Ulrich-von-Hutten-Gymnasiums Schlüchtern konnten mehrere Schulen unterstützt und ein eigener Kindergarten bei Ahangama errichtet werden.

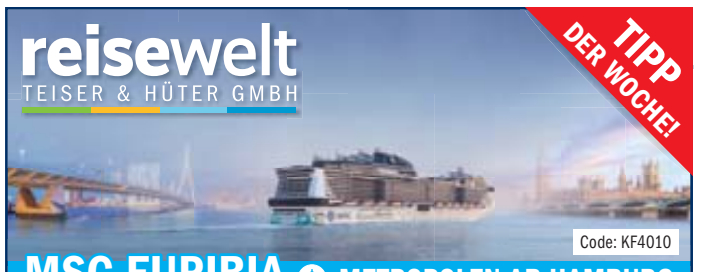
Seit Herbst 2016 ist er vor allem in Nepal unterwegs und konnte dort auf inzwischen neun Hilfsreisen mit über 150 000 Euro Spenden mehrere Waisenhäuser und Schulen versorgen, aber auch unzähligen bedürftigen Menschen mit Nahrungsmitteln und medizinischer Versorgung Hilfe leisten. Bei seiner letzten Reise im März 2023 hatte er das große Glück, über den Geburtstags-Spendenaufruf seines Freundes Josua, der seit fast einem Jahr ohne Flugzeug von Deutschland zu seiner Freundin nach Thailand (immer noch) unterwegs ist, fast 23 000 Euro Spenden zu erhalten. Dieses Geld wurde inzwischen weitgehend für die besonders arme Chepang Region im Dhading Disrtrikt verwendet für die Ausstattung von vier Schulen, Bau von zwei neuen Schulküchen und die Unterstützung besonders armer Menschen mit Nahrungsmitteln und medizinischer Versorgung.

Auf der Reise will Hartmut Darmstadt mit seinem dortigen Helfer Dilip diese Projekte fortsetzen. Außerdem plant er im südlich gelegenen Chitwan mit seinem Freund Shiri zwei weitere medizinische Camps, 18 Personen warten noch auf Operationen am Grauen Star. Und drei jüngere Waisenkinder (Geschwister), deren Waisenhaus im Mai geschlossen wurde, leben nun seit Monaten bei ihrem Großvater in einer armseligen Hütte und warten auf Hilfe beim Bau eines kleinen Hauses.

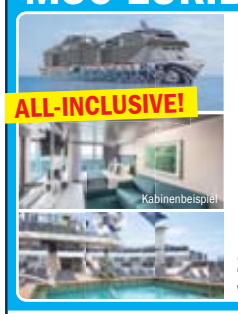
Zusätzlich will er als Mitglied und Förderer des „Freundeskreises Nepalhilfe“ das Kinderdorf von Alexander Schmidt besuchen und auch die Arbeit der „Ofenmacher“, die sich um den Bau rauchfreier Lehmöfen in Nepal kümmern, weiter unterstützen. Wer sich an diesen Hilfsprojekten finanziell beteiligen möchte, kann gerne folgendes Spendenkonto benutzen:

Hartmut Darmstadt
IBAN: DE52 5306 0180 0002 1156 62
Stichwort: „Nepalhilfe“ oder „Sri Lanka“
(VR Bank Fulda, BIC: GENODE51FUL)

Weitere Informationen unter www.hartmutdarmstadt.de



MSC EURIBIA METROPOLEN AB HAMBURG



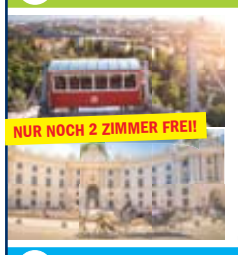
HAMBURG – ROTTERDAM – ZEEBRÜGGE – LE HAVRE – SOUTHAMPTON – HAMBURG
- ✓ Vier schöne, europäische Länder in nur einer Woche
- ✓ Garantierte reisewelt-Anreise mit modernem Fernreisebus nach Hamburg und zurück
- ✓ Kreuzfahrt mit MSC EURIBIA inklusive Vollpension
- ✓ Getränkepaket EASY und die Hotel-Servicegebühr im Wert von € 357,- p. P. sind bereits im Reisepreis inklusive!

26.11. – 03.12.2023 (8 Tage) ab € **849,-** p.P.
Weitere Kabinenkategorien und Einzelbelegung auf Anfrage! 2-Bett Innenkabine Fantastica

Unsere nächsten Abfahrten Hier sind nur noch wenige Plätze frei!

12.10. – 19.10.23	**KROATIEN** – AUF WINNETOUS SPUREN	€ 1199,-
13.10. – 17.10.23	**BERLIN, POTSDAM UND SPREEWALD**	€ 619,-
15.10. – 22.10.23	**KROATIEN** – AUSZEIT MAKARSKA RIVIERA	€ 699,-
15.10. – 22.10.23	**MOTORYACHT LIBERTY** – INSEL-RADWANDERN	€ 1955,-
22.10. – 29.10.23	**KROATIEN** – RADURLAUB IN DALMATIEN	€ 999,-
26.10. – 02.11.23	**KROATIEN** – AMINESS KHALANI BEACH*****	€ 899,-
09.11. – 13.11.23	**ISTANBUL** – TRADITIONELL & MODERN	€ 799,-
04.12. – 07.12.23	**BAYERISCHER WALD** – WEIHNACHTSSTIMMUNG	€ 399,-
16.12. – 18.12.23	**HAMBURG** – KONZERT ELBPHILHARMONIE	€ 429,-
22.12. – 26.12.23	**SÜDTIROL BERGWEIHNACHT**	€ 649,-
23.12. – 26.12.23	**WEIHNACHTEN IN BÖHMEN**	€ 499,-
27.12. – 02.01.24	**KROATIEN** – SILVESTER MAKARSKA RIVIERA	€ 869,-
27.12. – 09.01.24	**TANSANIA UND SANSIBAR**	€ 4999,-

WIEN – KAISER, KÖNIGE & SACHERTORTE — Code: BU9321



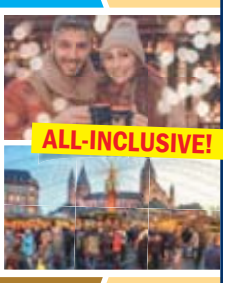
Holiday Check 95%
- ✓ 3x Ü/F im 4-Sterne PENTAHOTEL VIENNA
- ✓ **Großes Ausflugsprogramm** (Auszug)
  - Besichtigung **Schloss Schönbrunn**
  - Orientierungsspaziergang, Stadtrundfahrt Wien
  - Besuch eines Wiener Cafés
  - Besuch des **Wiener Praters** und **Riesenradfahrt**
- ✓ 1x Heurigenabend mit Winzerplatte und Wein
- ✓ **reise**welt-Reiseleitung von Anfang an

20.10. – 23.10.2023 (4 Tage) ab € **569,-** p.P.

LICHTERGLANZ UND GLÜHWEINDUFT — Code: KF3501

MS ELEGANT LADY — EXKLUSIVCHARTER

KÖLN – KOBLENZ – RÜDESHEIM – MAINZ – KÖLN

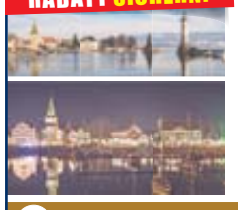


- ✓ Schnupperkreuzfahrt auf dem Rhein inklusive **reise**welt-Bustransfer nach Köln und zurück
- ✓ Exklusiver **reise**welt-Vollcharter – **Ideal auch für Stammtische und Freundeskreise**
- ✓ **All-Inclusive-Verpflegung** und **garantierte Begleitung durch reise**welt-**Reiseleitung**

28.11. – 01.12.2023 (4 Tage) ab € **419,-** p.P.
Weitere Kabinenkategorien und Einzelbelegung auf Anfrage! 2-Bett Außenkabine

ADVENT AM BODENSEE — Code: BU2607

€ 20,- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!



- ✓ 2x Ü/F im Hotel-Gasthaus ZUM STERNEN
- ✓ 2x Abendessen & Begrüßungsgetränk
- ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm: Stadtführung und Weihnachtsmarktbesuch Lindau und Bregenz, Führung Insel Mainau, Schifffahrt von Lindau nach Bregenz**
- ✓ **reise**welt-Reiseleitung von Anfang an

01.12. – 03.12.2023 (3 Tage) ab € **379,-** p.P.
Frühbucher-Preis bis 31.10.2023, danach € 20,- p. P. mehr!

ADVENT IM HARZ – LICHTERZAUBER — Code: BU2745

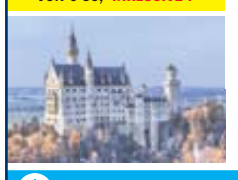
€ 30,- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

- ✓ 2x Ü/F im guten Mittelklassehotel AHORN HARZ HOTEL BRAUNLAGE
- ✓ 2x Abendessen als Buffet mit einem Getränk (Bier, Wein, Softgetränk)
- ✓ 1x Hexenüberfall am 1. Abend
- ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm mit Besuch der Weihnachtsmärkte in Goslar, Wernigerode, Osterode und Quedlinburg, unterhaltsames Abendprogramm im Hotel**
- ✓ **reise**welt-Reiseleitung von Anfang an

06.12. – 08.12.2023 (3 Tage) ab € **299,-** p.P.
Frühbucher-Preis bis 31.10.2023, danach € 30,- p. P. mehr!

ALLGÄU – ADVENT IM VORALPENLAND — Code: BU3476

FRÜHBUCHERVORTEIL BIS 31.10.2023: AUSFLUG SCHLOSS NEUSCHWANSTEIN UND KEMPTEN IM WERT VON € 50,- INKLUSIVE !

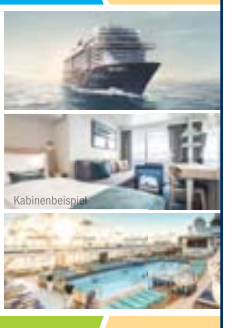


Holiday Check 100%
- ✓ 4x Ü/HP im gemütlichen **4-Sterne HOTEL MOSERHOF** mitten im Naturpark Reutte
- ✓ Kostenfreie Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs
- ✓ **Vielfältiges Ausflugsprogramm mit Besuch Weihnachtsmarkt Bad Hindelang und Kaufbeuren, Panoramafahrt Oberjochpass, Käsereibesichtigung mit Verkostung, u. v. m.**
- ✓ **reise**welt-Reiseleitung von Anfang an

06.12. – 10.12.2023 (5 Tage) ab € **599,-** p.P.

BEZAUBERNDES, ÖSTLICHES MITTELMEER — Code: KF4068

MEIN SCHIFF 2 — *ANTALYA – PIRÄUS – ISTANBUL – KUŞADASI – RHODOS STADT – SOUDA – HERAKLION*



- ✓ **SUPER PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS zu einer tollen Reisezeit in den Osterferien**
- ✓ Abwechslungsreiche Route mit langem Aufenthalt in Istanbul
- ✓ 10 Tage Kreuzfahrt mit **MEIN SCHIFF 2**
- ✓ **Premium Alles inklusive**, inklusive 350 MB Datenvolumen pro Person und 20% Rabatt auf Landausflüge

27.03. – 05.04.2024 (10 Tage) ab € **2019,-** p.P.*
*Tagesaktueller Preis, PRO-Tarif, limitiertes Kontingent
Weitere Kabinenkategorien und Einzelbelegung auf Anfrage! 2-Bett Innenkabine

NORWEGENS HIGHLIGHTS — Code: BU4075

€ 50,- FRÜHBUCHER-RABATT SICHERN!

- ✓ **Erleben Sie die Highlights Norwegens in einer Reise**
- ✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm und viele Eintritte bereits inklusive**
- ✓ Täglich Mittagsimbiss und unbegrenzter Kaffeegenuss im Bus — SELECT

05.06. – 13.06.2024 (9 Tage) ab € **1999,-** p.P.
Frühbucherpreis bei Buchung bis 31.12.23, danach € 50,- mehr!

Beratung & Buchung: 06655 9609-0
reisewelt **Teiser & Hüter GmbH**
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof | www.reisewelt-neuhof.de

Veranstaltungen

28. Oktoberfest
am 7.10. und 8.10.2023
7.10. – Partyband „hi5“
8.10., 11 Uhr – Frühschoppen mit „die Nachtschwärmer“
! In Bergheim (Ortenberg) !
Infos in der Facebook-Gruppe
„Oktoberfest in Bergheim“

Machbarkeitsstudie wird vorgestellt

Bürgerzentrum/Veranstaltungshalle Flieden

Flieden. Am Donnerstag, 12. Oktober um 19.30 Uhr wird im Dorfgemeinschaftshaus Döngesmühle eine Machbarkeitsstudie Bürgerzentrum/Veranstaltungshalle Flieden, vorgestellt.
Seit etwa einem Jahr befasst sich ein Planungsbeirat mit der Konzeption und Standortsuche für ein Bürgerzentrum bzw. eine Veranstaltungshalle im Ortsteil Flieden.
Die Arbeitsgruppe hat in mehreren Treffen ein Anforderungsprofil für dieses Vorhaben erstellt und verschiedene Standortalternativen diskutiert.
Die Ergebnisse der Arbeit des Beirats sollen nun der Öffentlichkeit vorgestellt werden, um das Projekt auch in der Bürgerschaft zu diskutieren und Meinungen dazu einzuholen.
Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Wir bitte um Verständnis, dass die Besucherplätze begrenzt sind. Bei großer Nachfrage wird eine weitere Veranstaltung angeboten.

Herbstmarkt in Künzell

Landkreis Fulda. Der Verein „Gemeinsam Leben - Gemeinsam Lernen“ veranstaltet am 15. Oktober, von 10 bis 18 Uhr einen Herbstmarkt. Es erwarten die Besucher Verkaufsstände von regionalen Herstellern, Essen und Trinken, Mitmachaktion und noch vieles mehr. Gemeinsam Leben - Gemeinsam Lernen, Liedeweg 65, 36093 Künzell, www.gemeinsamleben-fulda.de

Bürgermeister aus Hessen und Thüringen treffen sich auf der Landesgartenschau

Zukunft der Gartenschauen

Dr. Heiko Wingenfeld (Oberbürgermeister Fulda), Rüdiger Eckhardt (Deutsche Bundesgartenschau Gesellschaft mbH), Carolin Leist (Geschäftsführerin Fördergesellschaft Landesgartenschauen Hessen und Thüringen mbH), Karsten Hain (Präsident Fachverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau Hessen-Thüringen e.V.), Thomas Hellingrath (Geschäftsführer Landesgartenschau Oberhessen 2027 gGmbH) (von links).

Fulda. Zahlreiche Bürgermeister aus Hessen und Thüringen, sowie Delegationen aus gartenschauinteressierten Städten und Planungsbüros folgten der Einladung der Fördergesellschaft Landesgartenschauen Hessen und Thüringen mbH (FÖGES) zum Forum Gartenschauen auf der Landesgartenschau in Fulda. Gartenschauexperten informierten die Teilnehmer über Klimaschutz- und Mobilitätskonzepte auf Gartenschauen und die Zertifizierung von nachhaltigen Freianlagen. Im Anschluss an die zukunftsweisenden Vorträge hatten die Teilnehmer die Möglichkeit das Gartenschaugelände zu erkunden.
Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld plädierte in seiner Grußansprache erneut für eine engere Taktung der Landesgartenschauen in Hessen: „Die aktuellen Erfahrungen in Fulda bestätigen noch einmal unsere guten Erinnerungen an die ersten hessische Landesgartenschau 1994, wonach sich nachhaltige Investition in Grünflächen und ihre Vernetzung als weitreichender Impuls für die Stadtentwicklung erweisen. Insofern kann ich nur appellieren, das hessischen Kommunen – nach Vorbild Baden-Württembergs oder Bayerns – künftig häufiger die Möglichkeit gegeben wird, diese einmaligen Chancen nutzen zu können.“ Besonders wichtig sei auch eine „bessere finanzielle Förderung der Landesgartenschauen seitens der Länder“, so Wingenfeld weiter.
Der Präsident des Fachverband Garten- Landschafts- und Sportplatzbau Hessen-Thüringen e.V. (FGL), Karsten Hain, berichtete in seinem Grußwort über die vielfältigen positiven Effekte von Gartenschauen für die Region und die Natur. „Städtische Grünflächen haben eine immense Bedeutung für das Artenreichtum, für die Gesundheit der Menschen, als Begegnungsstätte, als Standortfaktor für eine attraktive Stadt und für die Bewältigung der Folgen des Klimawandels“, betonte Karsten Hain. „Gartenschauen bieten die Möglichkeit, Grünanlagen mit Blick auf aktuelle und künftige Anforderungen sowie auf neueste Erkenntnisse der Forschung zu renovieren, artenreich zu gestalten, zu entwickeln und langfristig unter Berücksichtigung spezifischer ökologischer Aspekte zu pflegen.“, so Hain weiter.
Nach 1994 findet die Landesgartenschau in Fulda nun schon zum zweiten Mal statt und ist noch bis zum 08. Oktober 2023 geöffnet. Die nächste hessische Landesgartenschau findet 2027 in der Region Oberhessen statt.

Medizin

Das hilft, wenn wir nachts nicht mehr zur Ruhe kommen

Schlafen Sie gut?

Haben Sie sich auch schon schlaflos im Bett gewälzt? Von der einen Seite auf die andere geworfen? Quälende Gedanken im Kopf und die Sorgen wurden immer größer, als sie es ohnehin schon sind? Müde und antriebslos fühlen Sie sich am nächsten Tag.

Was können Sie tun, um schnell wieder in den erholsamen Schlaf zu finden? Denn schlafen müssen Sie, um gesund zu bleiben.

Schlafforscher haben GABA im Fokus
Wer nachts schlecht schläft, hat oft einen zu geringen GABA-Spiegel. GABA (Gamma-Aminobuttersäure) gilt als körpereigener Schutzstoff der Nerven und ist der wichtigste Stoff für den Schlaf. Im heutigen Alltagsstress und mit zunehmendem Alter wird die körpereigene GABA-Versorgung damit immer wichtiger. Hier kommt das neue Lioran classic für Nacht und Tag ins Spiel mit dem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume.

Natur packt das Übel an der Wurzel
Die Passionsblume verhindert den Abbau von GABA und regt den Körper an, GABA in ausreichender Menge zur Verfügung zu stellen. Schnell in 30 Minuten* entfaltet die Passionsblume in Lioran classic so die entspannende, ausgleichende und angstlösende Wirkung. Durch 2 kleine Lioran classic-Kapseln am Abend kommen die Gedanken wohltuend zur Ruhe.[5,6] Das erleichtert spürbar das Einschlafen und das Durchschlafen in der ganzen Nacht.[7]

Gut schlafen im Stress dieser Zeit
Am Tag stärkt Lioran classic das Nervenkostüm und schenkt innere Ausgeglichenheit.[6] Der Stress des Alltags landet nicht mehr im Bett, was die erholsame Nachtruhe weiter unterstützt. Natürlich ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und bei guter Verträglichkeit. Die längere Lioran classic-Einnahme fühlt sich an wie eine Kur für das gesamte Lebensgefühl.

Für die Apotheke

9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

* Klinische Studien zum Nachweis der schnellen Wirksamkeit der Passionsblume: [1] Dimpfel et al. (2012) Neurosci Med; 3(2): 130; [2] Movafegh et al. (2008) Anesth Analg; 106(6): 1728-1732; [3] Aslanargun et al. (2012) J Anesth; 26, 39-44; [4] Dantas et al. (2017) Med Oral Patol Oral Cir Bucal, 22(1), e95; [5] hervorgerufen durch innere Unruhe; [6] Gibbert et al. (2017) Compl Med Res; 24(2), 83-89; [7] Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35“

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Bundesministerium für Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Bild: Maskot via Getty Images

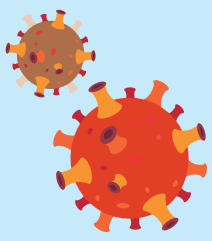
Ist Ihr Corona-Impfschutz noch aktuell?

Jetzt über die Auffrischimpfung informieren.

Und auch den **Grippeschutz** nicht vergessen.

Kalte Jahreszeit ist Virenzeit

Manche Viren können sich in dieser Zeit besser verbreiten. Und wir halten uns wieder vermehrt in Innenräumen auf. Nach Möglichkeit sollte die Corona-Auffrischimpfung daher, ähnlich wie die Grippeschutzimpfung, im Herbst erfolgen.

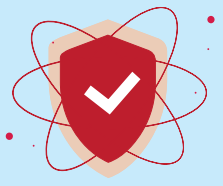


Zwei Impfungen an einem Termin

Ist für Sie die Corona-Auffrischimpfung und die jährliche Grippeschutzimpfung empfohlen, so können Sie sich an einem Termin gegen beides impfen lassen.

Warum impfen?

Durch einen aktuellen Impfschutz wird das Risiko einer schweren Erkrankung deutlich vermindert. Der Corona-Impfschutz gegen eine schwere Erkrankung ist in den ersten Monaten nach der Impfung am höchsten und nimmt mit der Zeit ab. Daher wird bestimmten Personengruppen eine Auffrischimpfung – in der Regel mit einem Mindestabstand von 12 Monaten zur letzten Impfung oder Infektion – empfohlen.



Impfempfehlung: COVID-19-Auffrischimpfung

Die Ständige Impfkommission empfiehlt für folgende Personengruppen eine Corona-Auffrischimpfung:

- Personen ab 60 Jahren
- Personen ab 6 Monaten mit erhöhtem Risiko aufgrund von Grunderkrankungen
- Familienangehörige, enge Kontaktpersonen von Personen mit hohem Risiko
- Bewohnerinnen und Bewohner in Einrichtungen der Pflege
- Medizinisches und pflegendes Personal mit direktem Patientenkontakt

Mehr Informationen

Auch wenn Sie nicht zu den genannten Risikogruppen gehören, kann eine Impfung sinnvoll sein. Informieren Sie sich jetzt in Ihrer Hausarztpraxis oder Apotheke.

Mehr Informationen und den Corona-Impfcheck der BZgA finden Sie unter:

www.infektionsschutz.de/coronavirus

Machen Sie hier den Corona-Impfcheck:

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

DEAL DES J

NUR NOCH 3 TAGE

DO

O

KOINOR

LEDERGARNITUR „Francis“ Bezug Leder echt schwarz, ca. 159 x 284 cm, 93 cm hoch, ohne Dekokissen
Inklusive: Rückseite echt, Klapparmlehne, Kopfteilverstellung, Rückenverstellung 28408427

WOHNLANDSCHAFT „Roma“ Bezug Stoff anthrazit, B/L ca. 295 x 215 cm, 85 cm hoch, ohne Dekokissen
Inklusive: Rückseite echt, Kopfteilverstellung 27407667

40 % RABA

ESSTISCH Platte Glas weiß matt, Gestell weiß matt lackiert, mit Edelstahlapplikation innen, Bodenplatte Edelstahl gebürstet, B/L ca. 95 x 160 cm, 76 cm hoch 12308702

STUHL MIT ARMLEHNEN drehbar Bezug Kunstleder anthrazit o. taupe, Gestell Edelstahl gebürstet 40302331, -32

SESSEL-HOCKER-SET „Garda M“ Bezug Leder echt schwarz, B/T ca. 76 x 100 cm, ohne Dekokissen
Inklusive: Hocker 25405509

BETTEN-SET „Easy“ Bezug/Füllung 100 % Polyester, B/L ca. 135 x 200 cm u. 80 x 80 cm 805134

TISCH-LEUCHTE 1-flg., ohne Leuchtmittel 11685319

POLSTERBETTGESTELL Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Bezug Stoff anthrazit, Füße Massivholz schwarz lackiert, ohne Dekokissen 15121937 *Gegen Mehrpreis:* Beimöbel

Die besten Preise g

A) Höffner gewährt Ihnen auf alle Artikel, die mit „Aktionspreis“, „Preishammer“, „Tiefpreis“, „Herstellertiefpreis“, „Kundenkartenpreis“ oder „Ausstellungsstück“ gekennzeichnet sind, gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte 40 % Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. Ausgenommen von dieser Aktion sin
Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 07.10.2023. **F)** Ohne Anzahlung - ohne Gebühren. Ihre 0 % Finanzierung von
Abzug aller Rabatte, für Neukäufe möglich. Kaufpreis entspricht Nettodarlehensbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,00 % bis zu 12 Monate beim Möbelkauf sowie bis zu 72 Monate beim Küchenkauf. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber TARGOBANK AG in Düsseldorf. Bonität vorausgesetzt. K
Arbeitgeber - oder Sie beziehen Rente in Deutschland - oder Sie gehen in Deutschland einer selbstständigen Tätigkeit nach - und Sie haben keinen negativen Schufa-Eintrag - und Sie haben ein regelmäßiges Haushaltsnettoeinkommen von mind. 350 € netto. Höchstfinanzierungssumme 50.000 €. Mindestalter 18 Jahre. Gilt nicht im Online S
gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 07.10.23. **Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. #Lieferpreis deutschlandweit. Montage gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis

JAHRES

NNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
5. Oktober	6. Oktober	7. Oktober
	SONDERÖFFNUNG 10–20 UHR	SONDERÖFFNUNG 10–20 UHR

ALNO

Miele

INKLUSIVE Einbau-Mikrowelle

INKLUSIVE Kühlschrank A↑G E

INKLUSIVE Einbau-Backofen ENERGIE EFFIZIENZ A+ E) Spektrum A*** bis D

INKLUSIVE Geschirrspüler A↑G E

INKLUSIVE Kochfeld mit Dunstabzug ENERGIE EFFIZIENZ A E) Spektrum A*** bis D

So lässig kann **KÜCHE** sein. Die warmen Mattlack Fronten mit umlaufenden gerundeten Kanten in eukalyptus sind für jedes Kochabenteuer einsatzbereit, ohne Nischenrückwand, Mischbatterie und Beleuchtung, **ca. 360+307 cm** 41130075, 41410287, 41500638

Inklusive Miele-Elektrogeräte:
- **Einbau-Backofen** H2851-B-OS
- **Einbau-Mikrowelle** M7244TC OS
- **Kochfeld mit Dunstabzug** KMDA7272FL-U
- **Kühlschrank** K7115E
- **Geschirrspüler** G5072SCVi
- **Spüle** Schock Callidus D-100

8990.-# Einbauküche

FINANZIERUNG 72×124,87 F)

LIEFERUNG GESCHENKT

KEINER **LIEFERT** UND **MONTIERT**
MEHR KÜCHEN IN DEUTSCHLAND
ALS Höffner

A)

0

ATT

AUF ALLES

OHNE WENN UND ABER !

Außer Elektro- & Werbeartikel -
Mit Höffner Kundenkarte
Siehe **A)**

Silit

TOPF-SET „ALICANTE“ rostfreier Edelstahl, enthält 3 Kochtöpfe ø ca. 16, 20 u. 24 cm, 1 Bratentopf ø ca. 20 cm mit Glasdeckel 40530905

FÜR ALLE HERDARTEN GEEIGNET

99.- Topf-Set 4-tlg.

gibt's bei Höffner

Kochmütze RESTAURANT

je **3.90** es Frites. 0.2023.

Gutschein K)

Kochmütze RESTAURANT

Butterkuchen + 1 Tasse Kaffee

je **1.-**

Ein Stück. Gültig bis einschließlich 07.10.2023.

Höffner express

Alles am Lager. Nix teuer!

inkl. 3 Rückenkissen
inkl. 1 Zierkissen

599,-** Wohnlandschaft „Carla“

199,-** 01 Couchtisch „Panarea“

inkl. Schlaffunktion

Wohnlandschaft „Carla“ Bezug Flachgewebe beige, B/L ca. 230 x 159 cm, 93 cm hoch, Liegefläche ca. 144 x 200 cm, ohne Dekokissen 29409762

Couchtisch „Panarea“ Platte Eiche furniert, Gestell Eiche massiv, Ablage Eiche Rattangeflecht, B/L ca. 67,5 x 90 cm 11328135

Stuhl „Fiete“ Bezug Samt rot, Füße Metall schwarz 14305109

29,-** Stuhl „Fiete“

inkl. Sitz mit Taschenfederkern

ausziehbar auf ca. 200 cm

je 69,-** Schwingstuhl „Tamme“

189,-** Esstisch „Fiano“

4.8 ★★★★½
222 Bewertungen (Stand 27.09.2023) auf **hoeffner.de**

Esstisch „Fiano“ Asteiche Nachbildung, B/L ca. 90 x 160 cm, 75 cm hoch, Gestell anthrazit, ausziehbar auf ca. 200 cm 14305509 **Schwingstuhl „Tamme“** Bezug Microfaser grau, Gestell schwarz pulverbeschichtet 14302929

im modernen Used Look

299,-** 01 Sideboard „Imola“

4.5 ★★★★★
33 Bewertungen (Stand 26.09.2023) auf **hoeffner.de**

179,-** 02 Kommode „Imola“

279,-** 03 Highboard „Imola“

Kleinmöbel-Serie „Imola“ Metall, Kiefer massiv im Used Look **01 Sideboard** 2 Schiebetüren, 2 Einlegeböden, Flaschen- u. Glashalter, 1 Schub, B/T ca. 119 x 39 cm, 80 cm hoch 13340191 **02 Kommode** 1 Schiebetür, 1 Boden und Flaschen- u. Glashalter, B/T ca. 80 x 38 cm, 79 cm hoch 13349261 **03 Highboard** 1 Tür, 2 Schüben, Flaschen- u. Glashalter, 1 Fach, B/T ca. 80 x 40 cm, 108 cm hoch 13349257

nd Artikel aus der Elektroabteilung und Artikel mit der Kennzeichnung „Aus unserer Werbung“. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Möbeln und Einrichtungsgegenständen für Laufzeiten bis 12 Monate, ab 180 € - sowie von Küchen für Laufzeiten bis 72 Monate, ab 1.080 € im Möbelhaus, nach eine Gebühren. | Voraussetzungen: - Sie stehen in einem ungekündigten und unbefristeten Arbeitsverhältnis und arbeiten bei einem in Deutschland ansässigen Shop. **K)** Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur einschließlich 07.10.2023. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.

E) EU-Energiekennzeichnung A A A A B C D

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenaustr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

Kennenlernen, austauschen und vernetzen

Gemeinsamer Start des pastoralen Ausbildungskurses 2023 im Bistum Fulda

Fulda. In der Seelsorge arbeiten Priester sowie Gemeinde- und Pastoralreferentinnen und -Referenten seit jeher eng zusammen, seit Sommer 2022 werden die pastoralen Berufsgruppen im Bistum Fulda auch gemeinsam auf ihren zukünftigen Einsatz vorbereitet. Der neue pastorale Ausbildungskurs 2023 startete nun mit einer gemeinsamen Wanderung in der Rhön in die dreijährige Ausbildung.

Während der Wanderung in der Rhön ging es für den neuen Pastoralen Ausbildungskurs auch auf die Milseburg.
Foto: Bistum Fulda

Sie haben an unterschiedlichen Orten in Deutschland studiert und werden künftig auch in unterschiedlichen Pfarreien eingesetzt. Um einander besser kennenzulernen und sich zu vernetzen, starteten drei neue Gemeindeassistentinnen und -Assistenten, ein Pastoralassistent und drei Priesterkandidaten ihren Ausbildungskurs im Bistum Fulda mit einer gemeinsamen Wanderung in der Rhön. Begleitet wurden sie von Regens Dr. Dirk Gärtner und Ausbildungsleiter Stephan Schilling sowie von ihren Mentorinnen und Mentoren aus den Einsatzpfarreien. Beim Aufstieg zur Milseburg, einem gemeinsamen Gottesdienst und der Einkehr im Fuldaer Haus gab es zahlreiche Kennenlern- und Austauschmöglichkeiten für die Ausbildungsgruppe sowie die Ausbildungsverantwortlichen.

Kooperative Ausbildung

Das Bistum Fulda setzt seit August 2022 auf eine kooperative Ausbildung der pastoralen Berufsgruppen. „Das heißt, dass bei aller Unterschiedlichkeit der jeweiligen Berufsgruppen relevante Ausbildungsinhalte und -elemente gemeinsam erfahren und vertieft werden“, berichtet Ausbildungsleiter Stephan Schilling. „Somit findet auch ein Kennenlernen der zukünftigen Kolleginnen und Kollegen schon frühzeitig statt.“ Das neue Konzept solle unter anderem die Kompetenzen und Vorerfahrungen der Auszubildenden noch stärker einbeziehen und sie schließlich auf die sich verändernde Situation in der Pastoral vorbereiten.

Die Priesterkandidaten des nun begonnenen Ausbildungskurses haben ihr Studium abgeschlossen und starten jetzt in ihre Praktikumspfarreien. Sie empfangen voraussichtlich im Juni 2024 die Diakonenweihe und nach einem Jahr Diakonat die Priesterweihe. Drei Gemeindeassistentinnen und -Assistenten und ein Pastoralassistent starten ebenfalls nach dem Studium in ihre dreijährige Assistenzzeit.

Schwerpunkte

Um dabei eine inhaltlich breite Ausbildung zu ermöglichen hat jedes Jahr Schwerpunktthemen: Im ersten Jahr stehen vor allem die Ausbildung in der Schule bzw. der Religionsunterricht sowie die pfarrliche Glaubenskommunikation und Katechese im Mittelpunkt. Das zweite Ausbildungsjahr dreht sich um den Kompetenzerwerb im liturgischen und diakonischen Bereich, legt einen Fokus auf sozialraumsensibles Handeln und beinhaltet für die Gemeinde- und Pastoralassistentinnen und -Assistenten dabei auch ein mehrwöchiges Praktikum in der Klinikseelsorge. Im dritten Ausbildungsjahr sollen schließlich die Kompetenzen im Bereich der Glaubenskommunikation und der Katechese gefestigt werden.

„Die stärkere Vernetzung unter den zukünftigen pastoralen Berufsgruppen beginnt schon in der ersten Phase, der Studienphase“, erklärt Ausbildungsleiter Stephan Schilling. Alle Studierenden – auch die Priesterkandidaten und zukünftige Ständige Diakone – sind dabei in einem gemeinsamen Bewerberkreis organisiert. Da sich die Studienstandorte in ganz Deutschland befinden, gibt es regelmäßige Onlineveranstaltungen und vier präsentische Treffen im Jahr, erläutert Schilling: „Ziel ist es, das gegenseitige Kennenlernen zu ermöglichen, eine Bistumsanbindung zu gewährleisten und die persönliche und spirituelle Entwicklung der Bewerber kompetent zu begleiten.“
www.bistum-fulda.de

„Sonne, Mond und Sterne“

Kontaktstudium der Theologischen Fakultät

Fulda. Als überirdische Wesen, Götter oder göttliche Geschöpfe verehrt, prägen die Gestirne die Religionen und deren Symbolik. Das Kontaktstudium der Theologischen Fakultät Fulda im Wintersemester 2023/24 widmet sich unter dem Titel „Sonne, Mond und Sterne“ diesem Thema. Die Reihe beginnt am 31. Oktober mit dem Vortrag von PD Dr. Ludwig Neidhart (Augsburg): „Der Mensch – nur ein verschwindender Punkt im Kosmos?“ Es folgen die Vorträge von P. Dr. Cornelius Bohl OFM (Fulda): „Sonne, Mond und Sterne, Mutter Erde und Bruder Tod. Der Sonnengesang von Franz von Assisi und unsere Suche nach einem geschwisterlichen Lebensstil“ (7. November), Prof.in Dr. Stephanie Ernst (Marburg): „Astronomie im Alten Orient“ (14. November), Prof. Dr. Bernhard Maier (Tübingen): „Stonehenge zwischen archäologischer Forschung und moderner Esoterik“ (21. November). Abgeschlossen wird die Vortragsreihe am 28. November von Prof. Dr. Christoph Gregor Müller (Fulda) mit einem Vortrag zum Thema: „,… eine Frau, mit der Sonne bekleidet; der Mond war unter ihren Füßen und ein Kranz von zwölf Sternen auf ihrem Haupt‘ (Offb 12,1) – zur Auslegung des zwölften Kapitels der Apokalypse“.
Das Kontaktstudium findet im Audimax der Theologischen Fakultät Fulda (Eduard-Schick-Platz 2, 36037 Fulda) jeweils um 19.30 Uhr statt. Alle Vorträge werden auch über den youtube-Kanal der Fakultät gestreamt. Den Link zum Livestream finden Sie kurz vor Beginn der Veranstaltung auf der Website unter: https://www.thf-fulda.de/aktuelles-events.html. Der Eintritt ist frei.

Chorgemeinschaft „Spessart“ singt auf Maria Ehrenberg

Region. Am Sonntag, 8. Oktober fahren die Sänger der Chorgemeinschaft Spessart wieder zu einem Gottesdienst in der Wallfahrtskirche auf Maria Ehrenberg. Daher treffen sich die Sänger bereits um 9 Uhr zum Ansingen im Dorfgemeinschaftshaus in Weiperz. Von dort aus fahren sie dann mit Fahrgemeinschaften direkt zum Marienwallfahrtsort in der Rhön. Die Messe beginnt dort um 10.30 Uhr und wird vom Männerchor mit einigen Liedbeiträgen feierlich umrahmt. Die Vorsitzenden bitten alle Sänger zahlreich und pünktlich den Termin wahrzunehmen. Im Anschluss an den Gottesdienst können die Sänger rechtzeitig im Festzelt auf der Weiperzer Kirmes zum Mittagessen einkehren. Besonders die Familienangehörigen der Sänger sind natürlich ebenfalls eingeladen.

ANZEIGE

Angst vor schütterem Haar?

Achten Sie auf Ihre Nährstoffversorgung.

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jed er von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.
Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kopfkissen finden.
Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

„Mit der richtigen Nährstoffversorgung kann man viel gegen brüchiges, dünnes Haar tun!“

Mag. Astrid Janovsky
Nährstoff-Expertin

Mag. Astrid Janovsky, Nährstoffexpertin: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper; um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

Nährstoffe unter der Lupe
Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich bereits bei zahllosen Anwendern bewährt:
– Hochkonzentriertes Silizium aus der heimischen Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher und für die Reißfestigkeit.
– Selen zur Stärkung des Haarfollikels.
– MSM (organischer Schwefel) für Glanz und Volumen.

Was Apotheker empfehlen
In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten.
Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen nach wenigen Wochen. Auch Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) und, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird.

Sich schön essen?
Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden.
Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgschancen hier deutlich.

Tipp: Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

[1]Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

Haare färben – Tipps & Tricks bei dünnem Haar

Neben der richtigen Nährstoffversorgung können Sie noch weitere Maßnahmen ergreifen, um das Haar voller erscheinen zu lassen – z. B. beim Haarefärben.
Die Faustregel ist: Je heller der Farbton, desto lichter wirken die Haare. Gerade bei blonder Farbe bietet es sich an, es einmal 2-3 Nuancen dunkler zu versuche. Das gibt dem Haar optisch mehr Fülle. Auch ein dunklerer Ansatz lässt die Haare voller aussehen.
Bei dunkel gefärbten Haaren sollten Sie auf eine einheitliche Haarfarbe (ohne Strähnen) setzen. Dies lässt das Haar voluminöser erscheinen.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- MSM für Glanz und Volumen
- Selen für den Haarfollikel

Nahrungsergänzungsmittel

Für Ihre Apotheke: **PZN: 15390975**
Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 09.10. – 14.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,33 €

ANGEBOT **3.99**

Krombacher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

-22% **13.99**

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

~~16.99~~ **13.99**

Veldensteiner
Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

~~16.99~~ **13.99** App **12.99**** 1 l = 1,30 €

Schlappeseppel Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

~~16.49~~ **13.99**

Hasseröder Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

-44% **9.99**

Mönchshof Bier, Kapuziner Weißbier
diverse Sorten,
außer Kellerweizen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,40 €

ANGEBOT **13.99** App **12.99**** 1 l = 1,30 €

Mönchshof Weihnachts Bier, Kapuziner Winter-Weissbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,40 €

ANGEBOT **13.99** App **12.99**** 1 l = 1,30 €

Jetzt zugreifen!
Nur solange der Vorrat reicht.

Estrella Galicia
Helles spanisches Lagerbier,
Kasten = 30 x 0,2 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
1 l = 2,67 €

-20% **15.99**

Maxl Helles
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

~~18.99~~ **15.99**

Tyskie
Polnisch für Kenner
4 x 0,5 l-Dose,
zzgl. 1,25 € Pfand,
1 l = 1,78 €

Aktion! Zahl 4 – Nimm 5!

~~4.36~~ **3.56**

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

ANGEBOT **5.99** App **4.99**** 1 l = 0,55 €

top frisch Lemonwater
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

-20% **3.99**

top frisch Bitterlimonade
diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 1,00 €

~~6.99~~ **5.99**

top frisch Orangensaft
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

ANGEBOT **8.99**

Adelholzener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

-25% **5.99** App **5.49**** 1 l = 0,61 €

Coca-Cola Kombikiste
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,92 €

ANGEBOT **10.99** App **9.99**** 1 l = 0,83 €

PITÚ Caipirinha
Premium,
Passionfruit,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 6,03 €

ANGEBOT **1.99**

Lauffener Katzenbeisser
QbA, diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,99 €

~~5.49~~ **4.49**

WIR Rietburger
Qualitätswein,
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 6,39 €

ANGEBOT **4.79**

Asti Cinzano
Spurmante,
0,75 l-Flasche,
1 l = 7,32 €

~~6.49~~ **5.49**

Sierra Tequila*
Bianco, Reposado,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

ANGEBOT **9.99**

Gordon's*
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,27 €

ANGEBOT **9.99**

Die neue logo Getränke App
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU

1 x Roborock S8 Pro Ultra Saugroboter
...und weitere attraktive Gewinne

Google Play
App Store
www.logo-getraenke.de

Bembel with care
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,5 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €

-23% **0.99** App **0.88**** 1 l = 1,76 €

Walther Apfelsaft, Apfelwein*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,50 €

~~9.99~~ **8.99** App **8.49**** 1 l = 1,42 €

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg
www.logo-getraenke.de

Hochwasserschutz im Fokus

GWL besucht Wasserverband Kinzig

Geschäftsführer Holger Scheffler, Vierter von links, Bürgermeister Dominik Brasch, Vierter von rechts und Vorsitzender Hans-Georg Schiesser Dritter von rechts.

Bad Soden-Salmünster. Die Gemeinsame Wählerliste (GWL) Bad Soden-Salmünster, Bürgermeister Dominik Brasch und Klaus Eichenauer, dem Vorsitzenden des Vogel- und Naturschutzvereins Bad Soden-Salmünster, nahm eine Einladung des Wasserverbands Kinzig in Neudorf durch Geschäftsführer Holger Scheffler dankend an.

Hauptthemen des Treffens

Die Gesprächsthemen umfassten das geplante Rückhaltebecken an der Salz und den Bau einer Anlage zur Wasserentnahme aus dem Kinzigstausee. Holger Scheffler präsentierte Bilder, die belegen, dass es vor ca. 800 Jahren an der geplanten Stelle des Rückhaltebeckens zu Hangrutschungen kam. Daher ist in diesem Bereich eine Wasserstauung problematisch, denn der Hang könnte theoretisch erneut abrutschen. Intensive Standortuntersuchungen und entsprechende Gutachten machen deutlich, dass die notwendige Hangsicherung durch den Bau einer Drainage und Verdübelung extrem kostenaufwendig ist. Die Kostenschätzungen von 2021 liegen bei rund 50 Millionen Euro, ohne Herstellungskosten für das Hochwasserrückhaltebecken selbst. Auf Verlangen durch das Land Hessen läuft zurzeit eine Kosten-Nutzen-Analyse.

Dringlichkeit des Hochwasserschutzes

Die Vertreter der GWL betonten die Dringlichkeit dieses Hochwasserschutzprojekts, das sich bereits über ein Jahrzehnt in der Planungsphase befindet und mahnen nach den umfangreichen Untersuchungen, die sich über ein Jahrzehnt erstrecken, zur Eile. Denn in Bad Soden sind durch die enge Tallage am Unterlauf der Salz Überschwemmungen durch ein Jahrhundert- oder Jahrtausendhochwasser nicht auszuschließen. Auch für die weiteren Anrainer im Main-Kinzig-Kreis ist das Projekt für den Hochwasserschutz von größter Bedeutung und zum Schutz der Menschen sollten schnellstens Entscheidungen getroffen werden. „Die Kommunikation zu den Plänen des Wasserverbands ist entscheidend, um ein breites Verständnis für die geplanten Maßnahmen in der Bevölkerung zu erreichen. Insbesondere beim Thema Rückhaltebecken an der Salz und Hochwasserschutz kämpfen wir als betroffene Kommune, gemeinsam mit dem Wasserverband, für eine rasche Umsetzung und Verbesserung. Der jahrelange Stillstand ist nicht akzeptabel“, so Bürgermeister Dominik Brasch.

Zukunftsorientierte Wasserwirtschaft

Bei den bereits laufenden Planungen bezüglich des Baues eines Werkes zur Trinkwasseraufbereitung aus Oberflächenwasser aus dem Kinzigstausee, nimmt der Main-Kinzig-Kreis einmal mehr eine landesweite Vorreiterrolle ein, diesmal für eine bedarfsgerechte und klimagerechte Wasserwirtschaft. Eine zukunftsweisende Antwort auf sinkende Grundwasserspiegel. Herr Scheffler erklärte den Mandatsträger der GWL, dass die Wasserentnahme nicht schädlich sei und der Wasserverband Kinzig vom RP Darmstadt regelmäßig kontrolliert werde. Auf die Frage, was die Stadt Bad Soden-Salmünster von dem Wasserwerk habe, meinte Herr Scheffler, dass ein Schacht für eine Notversorgung der Stadt angelegt wird.
Hans-Georg Schiesser, der Vorsitzende der GWL, bedankte sich abschließend für die Einladung und die detaillierten Ausführungen von Holger Scheffler.

Geschäftsleben

- Anzeige -

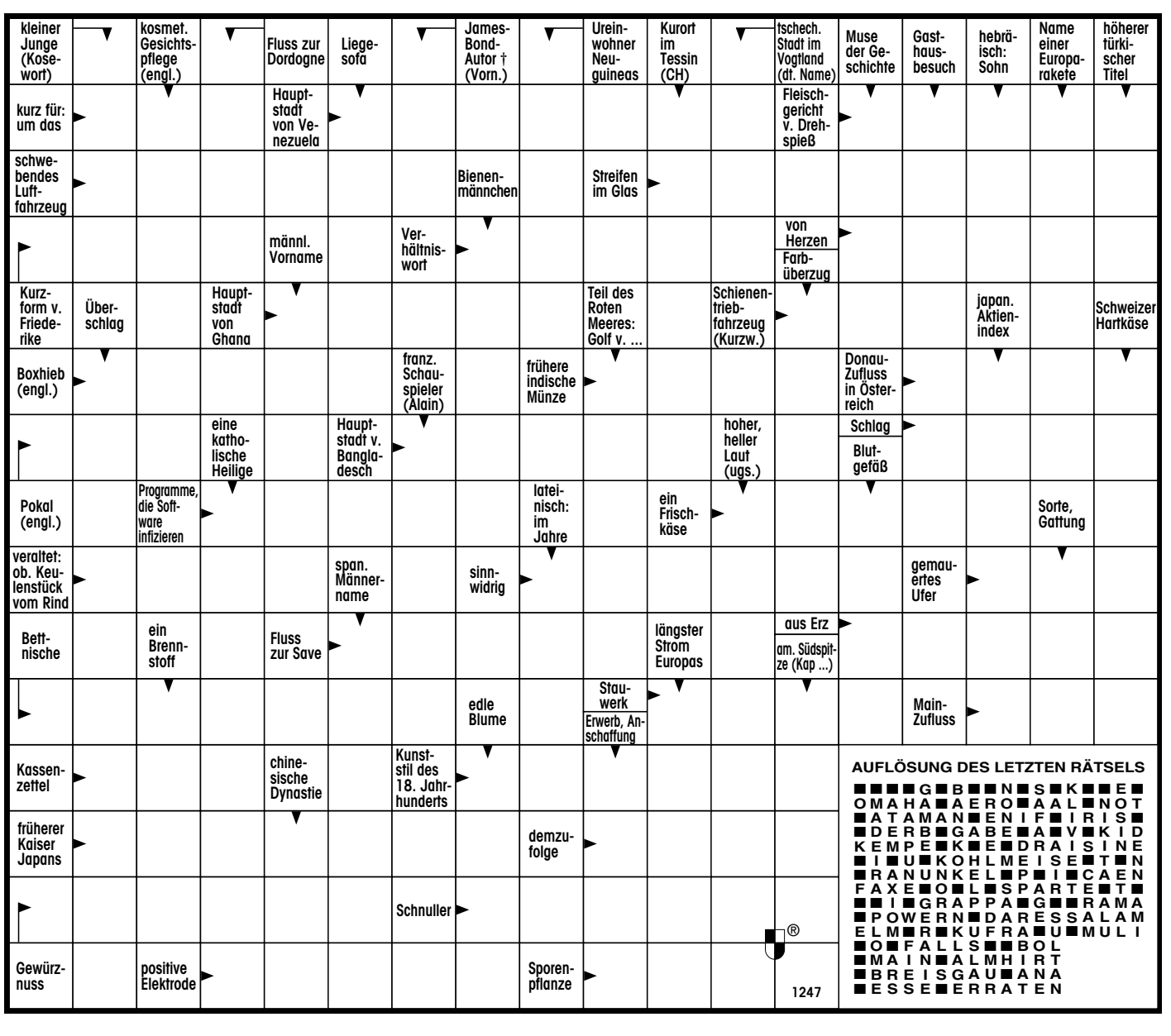
65 Jahre Kremer-Kautschuk-Kunststoff

Der prächtige Olivenbaum schmückt nun prominent den Haupteingang der Firmenzentrale. Geschäftsführer Julian Kremer, ehemalige Personalleiterin Heike Kremer und Seniorchef Gerhard Kremer (von links).

Die Firma Kremer-Kautschuk-Kunststoff aus Bad Soden-Salmünster ist vor 65 Jahren von Wilhelm Kremer gegründet worden. Von der einstigen Ein-Mann-Unternehmung in einer Garage im Jahr 1958, hat sich das Unternehmen zum Partner internationaler Kunden entwickelt und beschäftigt heute über einhundert Mitarbeiter.
Sie standen bei den Feierlichkeiten zum Jubiläum im Mittelpunkt. Mit einem Ausflug nach Lohr am Main feierten die Kollegen gemeinsam mit Pensionären und der Geschäftsleitung. Nach einer feierlichen Vollversammlung mit Gratulationen und einem Gemeinschaftsgeschenk der Belegschaft, einem 65 Jahre alten Olivenbaum mit 65 guten Wünschen, standen zwei Reisebusse bereit. Damit ging es an den Main zur Anlegestelle eines Ausflugsdampfers, Maintal-Bummler. Nach einer sonnigen Rundfahrt bummelten die Kollegen weiter durch die bunte Altstadt von Lohr zum Brauhaus Keiler, dem Brauhaus mit dem Wildschweinkopf als Wahrzeichen. Hier genossen alle das 65. Firmenjubiläum bei leckerem Essen und frischgezapftem Bier. Ein gelungener Startschuss für die nächsten 65 Jahre!

Kunstwerk beschädigt

Fulda. Ein Unbekannter beschädigte am Dienstagmorgen (3. Oktober), gegen 2.40 Uhr, ein in der Bahnhofstraße vor einem Schnellrestaurant aufgestelltes Kunstwerk eines sogenannten „Alltagsmenschen“. Nach derzeit vorliegenden Erkenntnissen schmiss der Täter die Figur um, sodass deren Kopf abbrach und Sachschaden in noch unbekannter Höhe entstand. Der bislang Unbekannte kann als männlich, circa 20 bis 25 Jahre alt, mit mitteleuropäischem Erscheinungsbild, schlanker Statur und mittellangem, vermutlich braunem, gelocktem Haar beschrieben werden. Zur Tatzeit habe er eine glänzend schwarze Jacke mit braunem Fellbesatz am Kragen beziehungsweise der Kapuze, einen mehrfarbigen Schal, eine dunkle Jeans und schwarze Schuhe mit Lederglanz getragen. Hinweise bitte an das Polizeipräsidium Osthessen unter Telefon 0661/105-0, jede andere Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter www.polizei.hessen.de



Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (06131) 19240

Altkreis Schlüchtern **7. bis 13. Oktober 2023**

Ärzte

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
  Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenbergen und Niedergründau), Biebergemünd. Brachttal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinntal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
  Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117.** Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

7.10.23: ■ **Bergwinkel-Apotheke,** Schlüchtern
Grabenstr. 1 a ..... **(06661) 2020**

8.10.23: ■ **Bahnhof-Apotheke,** Neuhof
Bahnhofstr. 7 ..... **(06655) 9868613**
■ **Einhorn-Apotheke,** Sinntal
Schlüchterner Str. 9 ..... **(06664) 208**

9.10.23: ■ **Lotichius-Apotheke,** Schlüchtern
Lotichiusstr. 46 ..... **(06661) 96210**

10.10.23: ■ **Alte Apotheke,** Flieden
Schlüchterner Str. 2 ..... **(06655) 4242**

11.10.23: ■ **Coestersche Apotheke,** Neuhof
Fuldaer Str. 1 ..... **(06655) 5025**
■ **Löwen-Apotheke,** Sterbfritz
Brückenauer Str. 34 ..... **(06664) 96100**

12.10.23: ■ **Brüder-Grimm-Apotheke,** Steinau
Brüder-Grimm-Str. 119 ..... **(06663) 6018**
■ **Kalbach-Apotheke,** Kalbach
Hauptstr. 10a ..... **(06655) 911196**

13.10.23: ■ **Marien-Apotheke,** Flieden
Hauptstr. 28 ..... **(06655) 5059**

Jetzt Tickets sichern

Maddin Schneider am 27. Oktober in Schlüchtern

Schlüchtern. Das neue Programm des hessischen Comedian Maddin Schneider ist wie ein sonntägliches Überraschungs-Menue: Es enthält köstliche Comedy-Leckerbissen in verschiedenen Variationen für jeden Geschmack. Maddin serviert Gesprochenes, Gelesenes und Gesungenes. Wie gewohnt zieht Maddin dabei alle mimischen Register, wodurch Standups, Texte aus seinen Büchern oder hessische Swing Songs eine besondere Würze bekommen. Natürlich ist es sein Hauptanliegen, sein Publikum in Lachekstase zu bringen. Aber auch manch tiefsinnige Botschaft oder Erkenntnis wird in locker-leichtem Hessisch kredenzt. Die Tickets für Maddin Schneider am 27. Oktober in der Stadthalle Schlüchtern sind in der Touristinformation Schlüchtern im Vorverkauf für 28 Euro und an der Abendkasse für 30 Euro erhältlich. Der Einlass beginnt ab 19 Uhr.

„Suchet, dann werdet ihr finden“

Passionsspiele Salmünster starten Kartenvorverkauf

Bad Soden-Salmünster. Nach sechs Jahren Pause heißt es für die rund 100 Darstellerinnen und Darsteller in der Fastenzeit 2024 „Vorhang auf“ für die Passionsspiele Salmünster. Karten für die neue Inszenierung sind ab Sonntag, 1. Oktober, erhältlich.

Neues gibt es auch in dieser Saison wieder zu entdecken: Der eigens geschriebene Text beschäftigt sich unter dem Motto „Suchet, dann werdet ihr finden“ mit dem Gleichnis des verlorenen Sohnes, das als roter Faden durch die Passionsgeschichte führt. Es geht darum, den Halt im Leben zu verlieren und wiederzufinden. Außerdem neu wird das Bühnenbild mit einem ausgeklügelten System aus Segeltüchern sein, die je nach Bedarf auf- und zugezogen werden.

Ein besonderer Höhepunkt ist dieses Mal die speziell für die Passionsspiele komponierte Musik von David Münzenberger.

Vom 17. Februar bis 16. März 2024 bringen vornehmlich junge Erwachsene und Familien die Leidensgeschichte Jesu in der Barockkirche St. Peter und Paul in Salmünster auf die Bühne.

Eintrittskarten sowie weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.passion-2024.de, telefonisch (Do: 9 bis 12 Uhr, Fr: 15.30 bis 18 Uhr, Sa: 11 bis 13 Uhr) unter 0157/316 56566 oder vor Ort (Di: 16.30 bis 19 Uhr) im Katholischen Pfarrheim Salmünster (Josef-Müller-Haus), Schwedenring 1, Bad Soden-Salmünster.

Erlebnis- und Erholungsfreizeit in Südtirol

Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern

Schlüchtern. Wie im Jahr 2022 hatten viele an der Freizeit in Südtirol teilgenommen oder sich dafür interessiert und etliche waren in diesem Jahr in Villa Rosa dabei.

Auch im nächsten Jahr wird der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern unter Leitung von Klaus Arnold wieder eine Reise durchführen.

Geplant ist die Reise nach Südtirol vom 22. bis 28. April 2024 (sieben Tage).

Dies ist die Zeit der Apfelblüte. Im Raum Campo di Trens - Freienfeld bei Sterzing kann diese Blütenpracht dann auch bewundert werden.

Ausflüge, wie z.B. nach Meran, Bozen, Brixen, ins Pustertal, zum Gardasee, Seiser Alm; vor allem zur „Apotheke” in Tramin sorgen für ein abwechslungsreiches und schönes Reiseprogramm.

Da eine frühzeitige Reservierung der Zimmer notwendig ist, bittet der Verein um baldige Anmeldung. Wer Interesse an dieser schönen Reise hat, möchte bitte bis Ende September eine Nachricht an den Verein für Sport und Gesundheit schicken (mail: kontakt@verein-sport-gesundheit.de) oder sich direkt mit Herrn Arnold in Verbindung setzen.

Ein Hinweis: Die Nachfrage ist groß. Wenn mehr Anmeldungen als Plätze im Bus oder Hotel sind, muss dann nach zeitlichem Eingang entschieden werden. Zur Information: Die genauen Kosten und weitere Infos erfahren Sie auf dem Informationsblatt, was auf der Internetseite zum Download bereitsteht.

Weitere Informationen und Anmeldung direkt bei Klaus Arnold unter Telefon 06661-6820 oder 0176-78323936.

Radtour zur Marborner und Bellinger Warte

Steinau. Die Wanderfreunde Hintersteinau bieten am Sonntag, 8. Oktober, eine Fahrradtour zu den Steinauer Warten in Marborn und Bellings an. Treffpunkt und Start ist zunächst am Dorfgemeinschaftshaus in Breitenbach. Von hier geht die Tour über die Albrechtshütte nach Steinau und hier über den Weinberg zur Marborner Warte. Weiter geht es zum Stausee und über Seidenroth nach Bellings. Hier ist eine Einkehr vorgesehen. Anschließend führt die Tour über Hohenzell und Schlüchtern zurück nach Breitenbach. Die mittelschwere Strecke auf Asphalt-, Schotter- und Wirtschaftswegen ist etwa 40 Kilometer lang. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Geführt wird die Tour von Hannelore und Hans Weitzel.

Ihr Fachbetrieb seit 1971
KAMINBAU GMBH
Alles vom Schornstein bis zum Kamin
Über 150 Kamine und Öfen sofort lieferbar

- Schornsteinbau u. -sanierungen
- Maurerarbeiten aller Art
- Kamin- und Kachelöfen
- Öl-, Gas-, Pellets- und Elektroöfen
- Heizkassetten und Ofenzubehör
- Abluftanlagen

Hainstraße 12 • Erlensee
Tel. 06183/2011 • Fax 1565
Info@kaminbau-gmbh.de
www.kaminbau-gmbh.de

Mo.–Fr. 7–16 Uhr, Sa. 9–14 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung

Sozialdienst katholischer Frauen sucht Kinderbekleidung

Bad Soden-Salmünster. Für das Second-Hand-Stübchen sucht der Sozialdienst katholischer Frauen gut erhaltene Kinderbekleidung in den Größen 122 bis 164. Die Spenden können während der Öffnungszeiten des Second-Hand-Stübchens oder nach telefonischer Vereinbarung (06056-54 02) abgegeben werden. Das Second-Hand-Stübchen im Familienzentrum FIBz (Bad Sodener Straße 52 – über dem Einkaufsmarkt) ist dienstags von 14.30 bis 16 Uhr geöffnet.

Obstausstellung und Apfelmarkt in Elm

Am Sonntag, 8. Oktober

Schlüchtern. Am Sonntag, 8. Oktober veranstalten die Naturschutzfreunde Elm eine Obstausstellung mit Apfelmarkt um und im Dorfgemeinschaftshaus in Elm. Beginn 10 Uhr, Ende 17 Uhr.

Es werden über 100 Obstsorten ausgestellt. Es besteht die Möglichkeit zur Verköstigung verschiedener Obstsorten.

Außerdem können Apfelsorten zur Bestimmung mitgebracht werden.

Apfelsorten von der Streuobstwiese werden zum Kauf angeboten.

Zusammen mit Kindern werden Äpfel zu Saft gepresst, welcher sofort getrunken werden kann.

Am Nachmittag werden Spiele mit Kindern durchgeführt.

Kaffee und Kuchen gibt es ab Mittag.

Medizin ANZEIGE

Wenn’s hinten juckt

Hämorrhoiden bekämpft man von innen

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Schätzungsweise jeder zweite Erwachsene ist davon betroffen – Männer wie Frauen! Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.

Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Der Vorteil: Dank der Tropfenform kann Lindaven ganz einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen werden und ist somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)

www.lindaven.de

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen?

Dieses Schmerzgel begeistert Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzgelen oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Bernd G. über „die schnelle Hilfe“ bei seinen Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

★★★★★

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich.“
(Bernd G.)

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Vergleich.org
Auszeichnung
SEHR GUT
16.11.2022
RUBAXX Schmerzgel
vergleich.org/schmerzgel/
Quelle: siegel.vergleich.org/AGGXu8V vom 16.11.2022

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)

www.rubaxx.de

Quelle Siegel: https://www.vergleich.org/schmerzgel/ • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Bekanntschaften

ICH BIN DER MANN, DER BLEIBT, TREU, LUSTIG IST + DICH VERWÖHNT !
Polizei-Beamter a.D. „Hans–Walter“, anfang/mitte 80 Jahre **und bin im Kopf frei und fit für einen neuen Lebensabschnitt. Ich bin ein lustiger, charmanter, schlanker Herr mit den Hobbys Städtereisen, Ausflüge und ich mag gut essen gehen. Suche eine natürl. Partnerin in meinem Alter, hier aus der Region für gemeinsame Unternehmungen oder Bummeln im Park. Wenn wir uns dann langsam kennengelernt haben, würde ich Dich gerne abholen, um Dich in ein romant. Lokal mit knisternder Atmosphäre auszuführen. Es ist unsere Chance über pv, in der zweiten Lebenshälfte viel Liebe zu schenken + Glück erleben zu dürfen! Dir in jedem Augenblick unseres Lebens das Gefühl geben zu können, dass Du für mich die Einzige bist … ja, all das möchte ich mit Dir erleben, und wenn es Dich da draußen wirklich irgendwo gibt, dann werde ich nicht aufgeben, nach Dir zu suchen, um mit Dir genau diesen Traum zu leben. Wir alle leben nur einmal auf dieser Erde und am Ende möchte ich sagen können, mein Leben war erfüllt von Liebe und Zärtlichkeit. Wir haben keinen Tag des Glücks zu verschenken, es gibt keinen Probelauf für dieses Leben, wir leben nur einmal, deshalb habe Mut, die Weichen des Lebens sind gestellt, bitte rufen Sie an: Tel. 0170 - 6113731, auch Sa./So.**

„Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen.“
MELDE DICH, DAMIT TRAÜME WAHR WERDEN
D A N I E L L A, 69 J, **geschieden seit 2013, Medizinisch-technische Assistentin, jetzt Rentnerin. Bin eine ehrliche, zierlich-schlanke, zupackende schöne Frau, zärtlich, charmant + romantisch. Ich liebe den bunten Herbstwald, wir haben ja ein so schönes Wetter, tagsüber Sonne und Nachts kann man gut schlafen. Ich bin lieb, rede gerne, wenn es stört, kannst Du mich ja ruhig küssen. Ansonsten bin ich eine ganz normale 164 cm kleine Frau, die mit beiden Beinen fest auf dem Boden steht + durch ihre Offenheit in so manches Fettnäpfchen tritt – bitte hilf mir heraus und lache mit mir darüber. Ich singe unheimlich gerne, mache Fitness-Sport und schreibe ab und zu eigene Gedichte. Ich möchte dein Herz gewinnen und alles … alles … wenn wir eng aneinandergeschmiegt im Bett frühstücken und die Welt bleibt für uns stehen – sogar die Krümel im Bett stören uns nicht – pass bitte mit dem heißen Kaffee auf – der so heiß ist wie unsere beständige Liebe. Bewege bitte deinen kleinen Finger am Telefon und wähle pv tel. 0172 - 3707138, auch Sa./So., es ist unsere Chance zum Glücklichsein, und da ich aus der Umgebung komme, haben wir es nicht weit.**

SPRINGEN SIE MIT MIR NOCH MAL IN DIE LIEBE – IHR ANRUF IST UNSER GLÜCK !
PENSIONÄR, 75 Jahre jung, **verwitwet und mein Name ist *KLAUS – DIETER,* früher war ich Lehrer, habe mir den Spaß und das Lachen aber beibehalten und bin kein Besserwisser. Viele Profile in der heutigen Zeit sind leider nur mit halbem Herzen geschrieben und in dieser unsicheren Zeit suchen wir doch alle umso mehr einen Menschen, dem wir all unsere Liebe schenken können, suchen einen Platz, wo wir noch Geborgenheit und Zärtlichkeit erfahren dürfen. Ich wünsche mir eine ganz normale Frau mit Spaß am Leben, mit Zielen und Träumen, damit unsere Pläne, Sehnsüchte, Fantasien in Erfüllung gehen. Auch bei vorerst getrennten Wohnungen stets mit dem ersten und dem letzten Gedanken des Tages immer bei Dir zu sein. Wenn ich dein Interesse über pv für meine Person geweckt habe, sollten wir uns mal treffen. Gerne möchte ich Sie unverbindlich kennenlernen, und vielleicht finden wir ja Wohlgefallen aneinander, so dass uns weitere Optionen offenstehen. Ich suche eine Partnerschaft auf Augenhöhe; Ehrlichkeit, Vertrauen, Respekt und Gemeinsamkeiten sind mir sehr wichtig. 0151 - 59897641. Vielen Dank, herzlichst Klaus-Dieter**

Partner der Vereine

Wir brauchen nicht so fortzuleben, wie wir gestern gelebt haben, 1000 Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein und Dein Anruf.
S Y B I L L E, 62 J / 1.70, **alleinst., ich mag meinen Beruf als Bürokauffrau, das erfüllt mich auch, aber abends und am Wochenende ist die Einsamkeit oft stark in mir. Ich bin eine schöne Frau, zierliche Figur, fröhliches Lachen … ich hoffe, du hältst meine Streiche aus u. lachst. Bin charmant, feinfühlig, sehr ehrlich u. treu. Wollen wir zusammen durch den bunten Herbstwald laufen u. Pilze suchen? Auch ein kleiner Regenschauer kann uns nichts anhaben, wenn du mich hinterher mit einem weichen Handtuch zärtlich abtrocknest und wir unendlich liebevoll, ehrlich und für immer zusammenbleiben. Gerne möchte ich Deine Partnerin für alle deine Wünsche in unserem Zusammenleben sein. Ich bin eine ganz normale Frau, nicht eingebildet, hochnäsig oder arrogant und kalt, sondern eher etwas zurückhaltend, möchte aber mit Dir auftauen und Glück und Zärtlichkeit mit Ihnen leben. Bitte rufe gleich an: pv tel. 0172 – 3712035 od. Mail an: SybilleFrei@wz-mail.de**

HERBSTSPAZIERGANG IM BUNTEN LAUB + SONNENSTRAHLEN TANZEN ZU UNSERER LIEBE
H A N N E L O R E - H A N N I / 75 Jahre / 167 cm groß / **schlank bis mittelschlank, Rentnerin, liebenswerte, gute Hausfrau und ein prima Kamerad. Ich habe einen eig. PKW und eine schöne kleine Wohnung, würde aber bei Wunsch und Sympathie zum Partner ziehen. Alter und Äußeres sind für mich nicht entscheidend, wichtiger sind Sympathie und gegenseitiges Vertrauen. Leider hat sich niemand auf meine letzte Anzeige gemeldet. Habe Mut und rufe über pv an, damit die Zeit des Wartens nicht zur Ewigkeit wird. Ich würde dich gerne kennenlernen. Ich glaube an „den Zauber des ersten Augenblicks“!! Darum möchte ich nicht stundenlang mit dir telefonieren, lass uns zu einem Kaffee treffen und reden … vielleicht stimmt ja die Chemie zwischen uns beiden. Dir alles Gute und behalte deine Seele ohne Hornhaut. Der große Traum beginnt jetzt … mit Deinem Anruf unter 01520 - 7866545. Liebe Grüße, Deine Hanni**

LASS DICH IN MEINE ARME FALLEN … ICH MEINE ES ERNST !
PETER , 69 J / 1.81, **alleinst. Hotelkaufmann im Ruhestand, weil ich das Leben nach der ganzen Arbeit und dem Stress mit Dir jetzt genießen möchte, solltest Du noch arbeiten, lasse ich mir traumhafte Wochenend-Überraschungen einfallen, und da ich Hobbys habe, kann ich mich auch gut alleine beschäftigen. Ich bin ein sehr humorvoller schlanker bis mittelschlanker Mann mit einem Herzen am rechten Fleck. Suche Dich über pv, um mit Dir zu lachen, zu albern, mit Dir Hand in Hand am Meer entlangzulaufen und den Sonnenuntergang zu genießen. Wenn Dich diese Zeilen angesprochen haben und auch Du Dich nach mehr als nur einer oberflächlichen Beziehung sehnst, dann würde ich mich sehr freuen, von Dir zu hören. Wir leben nur einmal, sag nicht morgen, melde Dich gleich + rufe bitte an: tel. 0151 – 56196728 oder E-Mail an: Peter2211@inserat-wz.de**

Einsame Witwe Rosi, 71 J., mit viel Herzenswärme u. schöner weibl. Figur, sichere Autofahrerin, gr. Naturliebhaberin, fleißig in Haushalt u. Garten. Wo ist ein lieber Mann für mich? Wäre sofort umzugsbereit, wenn Sie es ehrlich mit mir meinen. Alles Weitere bereden wir persönlich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Monika, 65 J., mit hüb. Gesicht u. Top-Figur. Bin ganz u. gerne Frau, koche u. backe liebend gerne, mag fernsehen zu zweit, fahre sicher Auto u. halte den Haushalt gut in Schuss. Mir fehlt ein ganz normaler Mann, für den ich mit ganzem Herzen da sein darf. Melde Dich üb. pv u. gib uns eine Chance. ☎ 01520-8293309

Witwer, 80er Jahre, 1,65, schlank, gutes Aussehen, wünscht sich die Frau, welche bereit ist, mit mir gemeinsam in meinem hübschen Anwesen unser Leben zu verbringen. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften. Chiffre 74742

Wo bist du, männl., liebevoll, ehrlich, 70+, mind. 175 cm, der mir im Garten helfen kann und für den ich da bin, koche, gemeinsame Urlaube erlebe uvm. Ich bin 70 und würde mich über einen Mann mit eigenem Haus aus dem Kreis Büd. u. MKK freuen ☎ 0171/8056983

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Wir holen kostenlos Ihren Schrott und Altmetall aller Art ab, darunter auch Messing, Kupfer, Zink, Katalysatoren und vieles mehr ☎ 0162/6757441 J. Winterstein

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Flohmarkt

Besuchen Sie unseren großen Flohmarkt am So. 8.10. in Gründau-Lieblos am Höffner-Möbelhaus - trödeln, schlemmen und genießen! Danach am So. 15.10. in Langenselbold am Höffner Logistikzentrum - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Kaufgesuche

Ankauf von: Pelzen aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Achtung! In welchem Keller o. Dachbo. schlummert eine Eisenbahn? Sammler kauft Eisenbahn. Auch Ankauf, Abbau u. Abholung kompl. Eisenbahnplatten. ☎ 06108-69410

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteinschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Patrizia kauft Pelze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Silber, Modeschmuck, Perlen, Kleider, Eisenbahnen, Alt- u. Bruchgold u. Goldschmuck, Krokotaschen, Ledertaschen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise und Werteinschätzung. Kostenlose Beratung, sowie Anfahrt. Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr ☎ 06173/3358229

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Mehr Ertrag und Werterhaltung! www.solarreinigung-wetterau.de. Für thermische Solar-Flach-Kollektoren. (Reinigung der Wetterseite/n). Angebot im Umkreis: 63691 Ranstadt kostenfrei. ☎ 0176/88786007 Hr. Notar

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Umzug

C+P Umzüge-Umzüge nah und fern. Keine Anfahrtspauschale, kostenloser Umzugsberater, keine Materialkosten, Küchen- u. Möbelmontage. ☎ 06047-986370, 0173-1700586

Verkäufe

Möbel + Küchen Sonderangebote! Extra Ausstellung! Superschnäppchen + Riesenauswahl vom preiswerten Möbeldiscounter Neuberg. Nur jetzt alles extrem günstig. Mit 100% Werksqualität. Alle Küchen mit Garantiesiegel billiger als vergleichbare Mitbewerber + Angebote. Alle Möbel + viele Küchen sofort verfügbar mit kostenfreiem Ausmessservice bei Ihnen zu Hause. Echte leistungsstarke Qualitätsmöbel. Möbellandhallen + Fabrikküchen Neuberg, Im Unterfeld 2, 63543 Neuberg. Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. bis 16 Uhr. ☎ 06183-8991911

IHR **TERMIN** RICHTIG NOTIERT…

… auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG

Sie erhalten ab sofort bei uns:

TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN
Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben.
Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.

WIR HABEN DEN PREIS GESENKT!

STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT …
… geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.

Wandkalender 100 x 70 cm, 70 x 50 cm
Tischkalender DIN A4
Streifenkalender Groß 15 x 100 cm
Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051) 833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG · 63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de · Telefon: (06051) 833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. ofenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Achtung Antiquitätenfreunde! Schönes Biedermeier Sofa Kirschbaum massiv, mehrere hochwertige Ölgemälde u. wunderschöne Jugendstilvitrine. ☎ 06664/9114767 ab 19 Uhr

Verschiedenes

Ehrenamtl. Fahrer für das Ausfahren von Essen für unsere Senioren in Gründau gesucht. 2x/Woche 1 Std. mittags. Kleinbus vorhanden. Aufwandsentsch. ☎ 06051/14274

Dachdecker- u. Spenglerarbeiten, Schneefanggitter und Wärmedämmung für Ihr Dach. Andreas Kraus, Kahlstr. 46, 63828 Kleinkahl. ☎ 06024-3601 u. 0179-5591104

Kontakte

Wundersch. LENI, 22 J., H+H, 0155 - 10 166 365

… auch als kostenloses epaper

www.bote.de

… auch als kostenloses epaper

Helfen Sie Menschen mit geistiger Behinderung!

www. lebenshilfe- vererben.de

Bedenken Sie die Lebenshilfe in Ihrem Testament. Gerne senden wir Ihnen unseren Ratgeber zum sinnerfüllten Vererben zu und beraten Sie persönlich.

Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.
Raiffeisenstraße 18
35043 Marburg

Ihr Ansprechpartner:
Jürgen Reuter
Tel.: 06421 491-113
reuter@lebenshilfe.de

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE

☐ **Mittelhessen-Bote am Samstag** · inklusive Gelnhäuser Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung	bis zu 5 Zeilen	jede weitere Zeile
Gesamtausgabe	27,50 €	4,70 €

Anzeigentext ▼ Rubrik ▶ ____________

1 ____________ Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.
2 ____________
3 ____________
4 ____________
5 ____________ Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Name, Vorname ____________
Straße, Hausnummer ____________
PLZ/Wohnort ____________
Telefon (für evtl. Rückfragen) ____________
DE __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ __ __ | __ __ IBAN
__ __ __ __ | __ __ | __ __ | __ __ __ BIC
Bank ____________
Datum, Unterschrift ____________

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtige ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 ZZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

☐ **Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH** Chiffre-Gebühr von 5,– € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

☐ **Rechnung** Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

☐ sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (06051) 833 244 · **Fax (06051) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de**

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote

mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Welz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langenselbolder Bote, Schlüchterner Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Büdinger Bote, Oberhessen-Bote.
In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langenselbold – Langenselbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360,
Kombination mit Gießener Zeitung,
Auflage: 128.875,
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung:
2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an **zustellung@bote.de** zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.
2023

Anzeigen	**(06051) 833-244**
Redaktion	**(06051) 833-202**
Vertrieb	**(06051) 833-299**
Telefax	**(06051) 833-230**

Immobilienmarkt

Die Courtage, und was noch? Immobilienmakler dürfen Kunden in der Regel keine anderen Gebühren auferlegen - es sei denn, die vertragliche Regelung der Parteien sieht etwas anderes vor.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Garagen

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Vermietungen

Büdingen: 2 ZKB, WC, 73 m², EG, Balkon, Kellerraum, ab sofort frei, 550,- € + Uml. + Kt. ☎ 06668/287

Vermietungen

Schöne 4-Zi.-Whg. in Bad Orb, 1. OG, 104m², Küche, Bad, Balkon, Keller, KM 990,-€ + NK 300,-€, 1 Garage 80,-€ mtl. mit Gartennutzung, 2.970,-€ Kaution ☎ 0171-3878345

Büdingen-Stadt: kl. Appartement, EBK, kl. Wohnzi., DU, WC, ca. 30 m². ideal für Wochenendheimfahrer, 250,- € + 80,- € NK + Kt., ab sofort frei. Chiffre 70681

Wächtersbach-Hesseldorf: 1 Zi.-Whg. mit sep. Bad, ca. 40 m², ab sofort zu vermieten, Miete 310,- € + NK + 2 MM Kt. Chiffre 74328

„HundiCap-Turnier" – Das ultimative Hundeturnier

Am 14. Oktober im Golf-Club Spessart

Bad Soden-Salmünster. Dein Spiel ist so lala und dein Hund ist toll? Gewinne endlich ein Turnier! Teamwork wird belohnt! Termin ist am Samstag, 14. Oktober, 14 Uhr.

Spielform: Stableford über 9 Loch, Gespielt wird nach den Offiziellen Golfregeln des DGV, das Wettspiel ist nicht Handicap-relevant. Sonderwertungen: Kompatibilitäts-Sonderpunkte, Teamwork wird belohnt! Clubmitglieder und Gäste sind teilnahmeberechtigt, pro Person ist ein Hund erlaubt. Nur golferfahrene Vierbeiner.

Hilfe bei der Vorbereitung?: Hundecaptain Pedi: 0177 3103308. Auch Hundeliebhaber ohne Hund können teilnehmen. Abschläge: Herren: gelb Damen: rot. Meldungen sind durch Eintrag in die Meldeliste am Schwarzen Brett, online, telefonisch, per E-Mail oder Fax an das Sekretariat, möglich. Meldeschluss ist am Donnerstag, 12. Oktober, 17 Uhr. Die Spielleitung behält sich vor, Nachmeldungen anzunehmen.

Startzeiten können ab Freitag, 13. Oktober ab 15 Uhr unter 06056 9158-0 erfragt werden und werden per E-Mail an alle Teilnehmer verschickt.

Gleichzeitig mit dem Eintrag in die Startliste erklären sich alle Teilnehmer mit der Weitergabe ihrer Adressen an den Veranstalter oder Sponsor sowie der Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten im Intranet des DGV bzw. auf den Seiten der Clubs einverstanden, dies gilt auch für Bilder, die im Zusammenhang mit dem jeweiligen Turnier entstehen.

Änderungen vorbehalten.

Auto & Verkehr

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu reellen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM
Ankauf aller Marken
06051-9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

VW

Rentner sucht älteren VW-Sharan Diesel 1.9, 85 kW, Euro 4, mit oder ohne TÜV. ☎ 0170/4540590

Mittelhessen-Bote

Finden + Verkaufen

Telefon 06051 833-241

StellenMarkt

Bloß nicht langweilen

Einstieg mit Eindruck: Vorträge müssen unmittelbar die Zuhörer erreichen. Passiert das nicht, wenden sie sich dem Smartphone zu und sind den Rest der Zeit abgelenkt, so Speaker-Coach Matthias Messmer in einem Gastbeitrag im Unternehmer-Portal «Impulse.de». Besser geht das zum Beispiel so:

- Mit einem Statement: Eine überraschende Aussage oder eine steile These fesselt den Zuhörer. Beispiel: «Wer nie wieder Sex haben möchte, sollte heiraten.» Im Folgenden erklärt der Vortragende die Aussage oder widerlegt sie.
- Mit Zahlen: Ein Start mit Zahlen kann ein Thema greifbarer machen. Beispiel: «Der weltweite Stromverbrauch liegt aktuell bei (...). Die Technik, die ich Ihnen zeigen möchte, kann diesen Wert um fünf Prozent reduzieren.»
- Mit einer Story: Mithilfe einer Geschichte lässt sich ein Spannungsbogen vom Anfang bis zum Ende erzeugen. Beispiel: «Ich werde den Moment nie vergessen, als mein Vater sagte... .»

Stellengesuche

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Stellenangebote

Zuverlässige Reinigungskraft für Privathaushalt in Wächtersbach, ca. 4 Std. wöchentlich, gesucht. ☎ 06053/7938

Stellenangebote

Der Waldkindergarten sucht für seinen Standort in Gelnhausen/ Am Blockhaus eine Reinigungskraft auf 520,-€/Basis. Tägl. Arbeitszeit ca. 1,5 Std. ab 14.30 Uhr. Kontakt ☎ 0176/60801850

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und als Aushilfe im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Kinder möchten schwimmen lernen!
Möchten Sie mithelfen?

Wir suchen Mitarbeiter/Lehrkraft (m/w/d)
für Kinderschwimmunterricht
in Bad Orb und Bad Soden Salmünster

Voraussetzung: Rettungsschwimmpass Bronze kann erworben werden.

Sehr gutes Honorar,
Unterrichtszeit: 2-3 Std. wöchentlich.
Gerne geben wir Ihnen Auskunft unter Telefon 0711 / 674 76 75
E-Mail: info@delphin-ksv.de

www.delphin-ksv.de
Delphin-Kinderschwimmschule e. V.

Wir suchen Sie als

Vertriebsassistentin (m/w/d)

Zu D-Parts GmbH / HN Electronic Components GmbH: Mehr als 30 Jahre Erfahrung mit Elektronikzubehör sowie kundenorientierte Serviceleistungen haben dazu beigetragen, dass sich D-Parts zu einem der führenden Unternehmen in Mobilfunkzubehör, Smart Home, Lifestyle und eMobility-Markt entwickelt hat

Aufgabengebiet: Unterstützung des Vertriebsaußendienstes bei der Erstellung von Angeboten, der Akquise von Neu- und Bestandkunden und der Betreuung usw.

Anforderungsprofil: Freude am Vertrieb, kaufmännische Ausbildung, Berufserfahrung im Customer Support von Vorteil, englische Sprachkenntnisse

Unser Angebot: Eine attraktive und leistungsgerechte Vergütung, sichere Arbeitsplatz, angenehmes Betriebsklima, interessante Entwicklungsmöglichkeiten in einem wachsenden Unternehmen

Nähere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage unter **www.d-parts.de/karriere**

Wenn Ihnen unser Angebot zusagt, dann bewerben Sie sich jetzt online unter:

sven.marasek@d-parts.de

Haben Sie noch Fragen?
Hierzu steht Ihnen Herr Sven Marasek, Telefon: 06184-9314-25, zur Verfügung.

Wir suchen
(Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d)
in Vollzeit oder Teilzeit

Foto: Freepik

Im Druck- und Pressehaus Naumann setzen wir auf mehr als nur auf Anzeigen – bei uns dreht sich alles um Beziehungen. Wir suchen einen charmanten (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) für unsere „Gelnhäuser Neue Zeitung" und „KinzigNews", der Kunden dabei unterstützt, online zu glänzen.

Unser Angebot:
- Spannende Tätigkeit in einem etablierten Medienunternehmen
- Ein Team, das Sie willkommen heißt und fundiert einarbeitet
- Attraktives, leistungsorientiertes Gehalt
- Modernes Arbeitsumfeld, in dem Kollegen zu Freunden werden
- Ihre Ideen sind gefragt und willkommen.
- Flache Hierarchien, schnelle Entscheidungswege

Ihre Verantwortlichkeiten:
- Kreativ unterstützen Sie Geschäftspartner dabei, die Welt der Onlineanzeigen und Social-Ads zu erobern.
- Sie analysieren Kundenbedürfnisse und bieten begeisternde maßgeschneiderte Lösungen für die gewünschte Wirkung.
- Sie schaffen aus Neukunden treue Partner und pflegen nachhaltige Geschäftsbeziehungen.
- Sie präsentieren überzeugend und verhandeln auf Entscheiderebene bis zum Abschluss.
- Sie behalten Trends im Onlinewerbeuniversum im Blick und teilen Ihr Fachwissen.

Ihr Profil:
- Erfahrung im Bereich Sales/Verkauf oder Onlinemarketing sowie Bereitschaft zur Weiterentwicklung
- Onlinemedien, Social Media und Onlinemarketing sind spannende Felder für Sie.
- Sie beherrschen die Kundenkommunikation und legen Wert auf stabile Kundenbeziehungen.
- Kreative Ideen für Anzeigenkonzepte sind erwünscht.
- Sie meistern Herausforderungen positiv und beharrlich.
- Sie arbeiten sowohl eigenständig als auch im Team.
- Kenntnisse der lokalen Wirtschaft sind von Vorteil, Führerschein Klasse B von Nutzen.

Interessiert, Teil unseres Teams zu sein?
Bitte Bewerbungsunterlagen an personal@gnz.de senden.
Fragen? Unsere Personalabteilung steht unter 06051 833104 zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Sie!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: Geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Stellenausschreibung

Die **Stadt Bad Orb** sucht für den Bereich Asyl/Integration einen/eine

Verwaltungsmitarbeiter*in (m/w/d)

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.bad-orb.de.

Mittelhessen-Bote
Heute gesucht – morgen gefunden

Wir suchen zum sofortigen Eintritt

Staplerfahrer (m/w/d)
Vollzeit, in Festanstellung

Wenn Sie im Besitz eines gültigen Staplerführerscheines sind, zeitlich flexibel abrufbar zur Verfügung stehen, zudem körperlich belastbar sind, in Gelnhausen oder der näheren Umgebung wohnen, senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, an Personal@gnz.de

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 104 · Telefax (06051) 833 120
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Kommunales Center für Arbeit
Jobcenter
Anstalt des öffentlichen Rechts des Main-Kinzig-Kreises

Sie suchen eine neue berufliche Perspektive mit sozialpolitischer Verantwortung und einen Arbeitgeber, der Sie in Ihrer beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung unterstützt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere KCA an verschiedenen Standorten

Administrator*in (m/w/d)
Mitarbeiter*in Forderungswesen (m/w/d)
Assistenz Personalentwicklung (m/w/d)

im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II.

Die Stellenausschreibung mit allen relevanten Informationen finden Sie unter: www.kca-mkk.de / Arbeiten im KCA.

Bitte bewerben Sie sich direkt über unser Jobportal.

www.kca-mkk.de

TANZ' VOR FREUDE!

Werde **Zusteller (m/w/d)** in:
- **Mernes**
- **Bad Soden-Salmünster**

Wir suchen bei guter Bezahlung **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahren zur Verteilung unserer Verlagsprodukte auf Minijob-Basis für die media line Werbeagentur GmbH.

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (06051) 833 292 oder -293 · Telefax (06051) 833 288
E-Mail: Vertrieb@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

NORMA® Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 9. Oktober

NESCAFÉ Classic/Crema 100 % löslicher Bohnenkaffee 200-g-Glas + 20 g gratis (1 kg = 27,23) je Glas
20 g gratis
UVP 8,29 **5,99*** 27% billiger

Pril Spülmittel XXL Pure Frische oder Zitronenmelisse 1,2-l-Flasche (1 l = 2,08) je Flasche
XXL
16% billiger
UVP 2,99 **2,49*** 1,2 Liter

Lindt XXL Beutel Weihnachtsmix XXL
Klassik 260-g-Beutel (1 kg = 25,62), Glamour 268-g-Beutel (1 kg = 24,85) oder Lindor 300-g-Beutel (1 kg = 22,20) je Beutel
UVP 7,99 **6,66*** 16% billiger

TRIMM Sirup Himbeer-Zitronen-, Johannisbeer-Zitronen-Geschmack oder Multivitamin 0,7-l-Flasche, ohne Pfand (1 l = 2,41) je Flasche
700 ml
1,69*

Ernte fresh Paprika Sweet Mix Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 2,99) je Netz
1 kg!
2,99*

FEINY BISCUITS Spritzgebäck Classic, Kakao oder Kirsch 450-g-Packung (1 kg = 5,31) je Packung
450 g
UVP 2,99 **2,39*** 20% billiger

PFIFF Kalifornische Pistazien geröstet & gesalzen 300-g-Beutel (1 kg = 12,63)
16% billiger zum Vergleich: 250-g-Packung = 3,79
3,79* 300 g

Ardilla Cashew Kerne XXL naturell 475-g-Packung (1 kg = 10,08)
11% billiger zum Vergleich: 200-g-Packung = 2,29
4,79* 475 g

Knorr Kräuterlinge zum Streuen – Frühlings-, Garten- oder Italienische Kräuter 60-g-Streudose (1 kg = 28,17) je Streudose
22% billiger
UVP 2,19 **1,69***

Ernte fresh Mini Gurken Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,99) je Netz
XXL
1,5 kg!
2,99* (Abbildung ähnlich)

Tierisch gut!
Über 130 Artikel ständig im Sortiment!

Roy® Snacks Fisch- & Hühnchenstreifen oder Calcium-Knochen 360-g-Beutel (1 kg = 13,86) je Beutel
ca. 120 Stück
4,99*! 360 g

PERFECT FIT whiskas Katzen-Trockenfutter Perfect Fit mit Truthahn 1,4-kg-Packung (1 kg = 3,92); Whiskas mit Huhn 1,9-kg-Packung (1 kg = 2,89) je Packung
1,4 kg
25% billiger zum Vergleich: UVP Perfect Fit 750-g-Packung = 3,95
5,49* Auch online 1,9 kg

Dog Kaurollen Ente oder Hühnchen 5 Stück á 16 cm 250-g-Packung (1 kg = 18,76) oder 3 Stück á 33 cm 315-g-Packung (1 kg = 14,89) je Packung
3 Stück
5 Stück
4,69*

Roy® Kaustangen umwickelt mit Entenfleisch oder Hühnchenbrust 240-g-Beutel (1 kg = 15,79) je Beutel
XXL
240 g
3,79*

AGRICOPER Premium Tafeltrauben kernlos, Italien – rot oder hell Kl. I, Sorten: hell – Sugar Crisp, dunkel – Allison • Große schmackhafte Früchte • Saftig und aromatisch 1,5-kg-Packung (1 kg = 3,26) je Packung
1,5 kg!
4,89*

NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

DREAMTEX Teddy-Plüsch-Bettwäsche Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm • 100 % Polyester • Mit Markenreißverschluss • Mit Antipilling-Ausrüstung • Pflegeleicht und bügelfrei je Bettwäsche
Square Beere
Rot-Gold · Petrol-Grau · Vanille-Blau
NEUE Designs
Kuschelig warme Teddy-Plüsch-Qualität
16,99* Auch online

DREAMTEX Jersey-Melange-Spannbetttuch „Melange", in 3 Größen • 60 % Baumwolle, 40 % Polyester • Einlaufgeschützt durch SANFOR-Knit-Ausrüstung • Steghöhe ca. 30 cm
SANFOR KNIT
Kiesel · Grau · Lila · Hellgrau · Anthrazit
ca. 90–100 x 200 cm **8,99*** | ca. 140–160 x 200 cm **10,99*** | ca. 180–200 x 200 cm **12,99***

TOPTEX PRO Arbeits-/Truckerjacke
• Oberstoff 100 % Polyester
• Futter 100 % Polyester
• Wattierte Ärmel
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
Grau/Schwarz · Blau/Schwarz
je Truckerjacke **19,99***

CASA ROYALE Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder **Hochrand-Pfanne „Hamar"** in Kupfer oder Schwarz
• Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)
Hochwertige Antihaftveredelung GREBLON NON-STICK C2
Isolierte Griffe
Extra hoher Rand
Mit robuster Granitoptik-Beschichtung
NEUE Größe Ø ca. 16 cm
Induktionsgeeignet
Pfanne Ø ca. 20 cm, Kochtopf Ø ca. 16 cm **16,99*** | Pfanne Ø ca. 24 cm, Kochtopf Ø ca. 20 cm **18,99*** | Pfanne Ø ca. 28 cm, Kochtopf Ø ca. 24 cm **21,99***
Auch online

Power Tec Garden GARTENSCHUTZHAUBEN ZUM SCHUTZ VOR WIND, WETTER, NÄSSE, STAUB UND SCHMUTZ • Jeweils inklusive Befestigungskordel
Premium-Qualität ✔ In Graphit und Grün erhältlich ✔ Hochwertige Alu-Befestigungsösen ✔ UV-stabil ✔ Wasserabweisend, strapazierfähig und reißfest ✔ Verstärkter Abschlusssaum

Schutzhaube für 1 Hochlehner-Sessel oder 6 Stapel-Stühle L/B/H ca. 80 x 90 x 110 cm
Grün · Graphit
6,99*

Schutzhaube für Gartenbank in 2 Größen
• Für 2-Sitzer, L/B/vordere Höhe/hintere Höhe ca. 134 x 70 x 63/89 cm
• Für 3-Sitzer, L/B/vordere Höhe/hintere Höhe ca. 160 x 70 x 63/89 cm
Graphit · Grün
je 2-Sitzer **5,99*** | je 3-Sitzer **6,99***

Schutzhaube für Sonnenschirme Haube in ca. 135 x Ø 35 cm/210 x Ø 50 cm für Schirme bis zu Ø ca. 3 m
Graphit · Grün (135 x Ø 35 cm in Grün erhältlich)
ca. 135 x Ø 35 cm **4,99*** | ca. 210 x Ø 50 cm **6,99***

Schutzhaube für eckige Tischgruppen
Graphit · Grün
ca. 210 x 160 x 80 cm **10,99*** | ca. 295 x 210 x 80 cm **11,99***

Schutzhaube für runde Tischgruppen
Grün
ca. 80 x Ø 163 cm **6,99*** | ca. 80 x Ø 200 cm **7,99***

CARFIT PROFESSIONAL SAE-Qualitäts-Motorenöl 5 Liter

SAE 10W-40 ① (1 l = 5,20)
Qualitativ gleichwertig nach EU-Recht, gemäß:
• ACEA A3/B4 • API SN • MB 226.5/229.3 • PSA B71 2300 Renault RN 0700/0710 • VW 501 01/505 00
Hochleistungs-Mehrbereichs-Leichtlaufmotorenöl für PKW Benzin- und Dieselmotoren

SAE 5W-30 ① (1 l = 8,–)
Qualitativ gleichwertig nach EU-Recht, gemäß:
• ACEAC3 • API SP • BMW Longlife-04 • MB 229.51/229.52/229.31 • Opel/Vauxhall 0V0401547 Porsche C30 • VW 504 00/507 00
Hochleistungs-Mehrbereichs-Motorenöl auf Hydrocracked-Synthese-Basis für PKW Benzin- und Dieselmotoren (DPF)

Made in Germany
10W-40 **25,99*** | 5W-30 **39,99***
Auch online

① Grundsätzlich sind die Herstellervorschriften zu beachten und einzuhalten.
Dieses Öl gehört nach Gebrauch in eine Altölannahmestelle! Unsachgemäße Beseitigung von Altöl gefährdet die Umwelt. Jede Beimischung von Fremdstoffen wie Lösungsmittel, Brems- und Kühlflüssigkeiten ist verboten.

Energizer Premium Starter-Batterie
✔ Absolut wartungsfrei
✔ Erstausrüster-Qualität
✔ Bis zu 18 Monate lagerfähig
✔ Hohe Startkraft – auch bei extremen Temperaturen
✔ Extrem lange Lebensdauer
✔ Zentralentgasung
✔ Hergestellt und geprüft nach DIN EN 50342-1

Aktuelle Produktion Saison 2023 – Extrem leistungsfähig Neueste Technik
CA 100-Technologie – calciumlegiert auf positiven/negativen Platten für längere Lebensdauer

UVP 102,87 | 44 Ah | **69,99*** | 31% billiger | Auch online
Weitere Infos unter: www.energizerautomotivebatteries.com
zzgl. Batteriepfand 7,50 € gemäß BattG § 10

35% billiger	46% billiger	42% billiger	49% billiger
UVP 140,30	UVP 184,70	UVP 188,50	UVP 272,80
60 Ah	72 Ah	80 Ah	100 Ah
89,99*	**99,–***	**109,–***	**139,–***

NORMA®
www.norma-online.de

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online" sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

41/23

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg