

Schlüchterner Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Krücken und Co.

Viele sind offen für
Secondhand-Hilfsmittel



KW 41, Samstag, 14. Oktober 2023

Amtliche Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises

Ausgabe F 1

Hallo, liebe Leser

Brombeeren, so weit das Auge reichte und das Ende September – ich war verzückt, als ich dieses fruchtige Stückchen Sommer jüngst bei einem ausgedehnten Streifzug mit dem Vierbeiner entdeckte. Während ich mir vor Ort ordentlich den Bauch vollschlug, überlegte ich bereits, wie ich wenigstens noch eine kleine Ausbeute mit nach Hause transportieren könnte. Weil das Beerenobst nun mal für eine Beförderung in der Jackentasche völlig ungeeignet ist, blieb nur der Hundekotbeutel. Unbenutzt, versteht sich. Doch damit habe ich möglicherweise manche Mitmenschen nachhaltig verstört. Den entsetzten Blick der Dame, die unseren Heimweg kreuzte, während ich gerade ein paar Beeren aus der Tüte klaubte, werde ich jedenfalls nie vergessen.

Euer Boto

Treffen des VdK Steinau

Steinau. Am Donnerstag, 19. Oktober trifft sich der VdK Steinau um 17 Uhr in der „Bauernschänke“ in Steinau. Es können auch Vorschläge für die Nikolausfeier gemacht werden. Nicht nur Mitglieder sind willkommen, sondern auch Angehörige und Interessierte.

Frauenpower an der Henry-Harnischfeger-Schule

Das Schülersprecherinnen-Team stellt sich vor

Bad Soden-Salmünster. Yildiz, Maya Florina und Julia zögerten nicht lange: Es war ihnen klar, dass sie als Team Verantwortung für die Interessen der 1000 Schülerinnen und Schüler der Henry-Harnischfeger-Schule Bad Soden-Salmünster übernehmen wollten. Nun bildet das Dreier-Gespann den gewählten Vorstand der Schülersprecherinnen, allen voran Yildiz Koc aus Klasse 10c, die von Maya Florina Neacsu (Klasse 9c) und Julia Klutzny (Klasse 10b) als Schülersprecherin-



Julia Klutzny, Maya Florina Neacsu und Yildiz Koc bilden den neuen Vorstand der Schülersprecherinnen der Henry-Harnischfeger-Schule (von links).

nen vertreten wird.

Sie möchten für die Schülerinnen und Schüler aller Jahrgänge ansprechbar sein und eigene Ideen einbringen, z.B. rund um die Themen Toilettennutzung, Sauberkeit und Mensa-Essen. Ebenfalls sind sie Mitglied des höchsten Gremiums der Schule, der Schulkonferenz und fungieren als Delegierte bei der Kreisschülerratsitzung.

Oberstudienrat Steffen Auth unterstützt die Arbeit der Schülersprecherinnen als Verbindungslehrer.

Erster Spatenstich im Schlüchterner Freibad

Großes Abschlussfest mit 300 Gästen / Historische Gegenstände versteigert

Schlüchtern. Feierstimmung im Freibad Schlüchtern: Für den letzten Öffnungstag der Saison 2023 hatte die Stadt noch ein großes Rahmenprogramm organisiert. Höhepunkt war der offizielle erste Spatenstich für den Umbau der Anlage zu einem modernen Sport- und Familienbad. Manchem Besucher war sicher etwas wehmütig zumute. Schließlich hat das Freibad ab sofort mindestens eine Saison seine Pforten geschlossen. Doch Bürgermeister Matthias Möller (parteilos) hielt allen Zweiflern viel Optimismus entgegen. „Heute ist ein überaus glücklicher Tag“, zeigte er sich vor rund 300 Gästen überzeugt. Die Stadt nehme insgesamt 15 Millionen Euro in die Hand, um die in die Jahre gekommene Anlage wieder auf Vordermann zu bringen. Ursprünglich sei nur eine Modernisierung im Gespräch, eine Summe von fünf Millionen veranschlagt gewesen. Doch bei genauerer Betrachtung sei festgestellt worden, dass das Bad „auf den letzten Töpfen pfeift“. Man könne von Glück sagen, dass dieses in Anbetracht zahlreicher technischer Mängel bis jetzt offengehalten werden konnte. Es werde kein Freizeitbad, sondern ein komplett neues Familien- und Sportbad entstehen, das weiterhin sein ge-



Zahlreiche Honoratioren der Stadt Schlüchtern nahmen symbolisch den ersten Spatenstich für das neue Freibad vor.

Foto: Ulrich Schwind

wohntes Schlüchterner Flair besitzen wird und die Emotionen der heimischen Menschen bedient. Unter großem Applaus verkündete Möller, dass auch künftig zahlreiche bunte Mietkabinen zur Verfügung stehen werden – und zwar nicht nur 82 wie bisher, sondern sogar 26 mehr. Aufgewertet und professioneller werde auch der gastronomische Bereich. Online können die Bürger den Fortschritt im Bautagebuch in den sozialen Medien vom Bürgermeister verfolgen. Nicole Benac vom ausführenden Planungsbüro IWTI Gebäudetechnik in Stuttgart gab tiefere Einblicke in die Sanierung und die Ersatzneubauten. So werden alle vorhande-

nen Gebäude abgerissen und neu aufgebaut. Das komplette Bad werde behindertengerecht ausgestattet. Die Technik bekomme „enorm viel mehr Fläche“. Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken blieben in der bisherigen Form erhalten, die Böden würden allerdings erhöht, die Innenräume komplett neu gefliest und die Ränder modernisiert.

Schon in Kürze solle die Baustelleneinrichtung erfolgen. Stück für Stück würden dann die Altgebäude abgerissen, die Neubauten errichtet und die Neumodellierung der Becken vorgenommen.

Schwimmermeister Wolfgang Schröder gab einen geschichtlichen Rückblick zu dem Bad,

dessen Planungen bis in das Jahr 1894 zurück reichen. Eröffnung war zwei Jahre später. Symbolisch nahmen der Bürgermeister, Kommunalpolitiker und Vertreter des Planungsbüros den symbolischen ersten Spatenstich vor.

Zum Abschied leitete die Stadtoberhaupt noch eine englische Versteigerung von vier besonderen Gegenständen aus der bisherigen Bad-Geschichte. So fanden ein alter Rettungsring, ein historisches Schild zum Tragen von Bademützen und eine betagte Kassenlade neue Besitzer. Das Höchstgebot von 200 Euro erzielte die rote hölzerne Tür der Umkleidekabine Nummer 24. Der Gesamterlös von über 400 Euro fließt in die Kasse der DLRG-Ortsgruppe Schlüchtern.

Diese zeigte am Abschlussstag professionelle Rettungsübungen. Drei Nachwuchs-Tanzformationen des Turnvereins Schlüchtern sorgten am Beckenrand für Farbtupfer. Auf dem Freigelände hinter den Mietkabinen hatte „Das kunterbunte Kinderzelt“ einen großen Spielparcours aufgebaut. Zwischendurch wurden die Gäste kostenlos mit Getränken und Essen versorgt.

Am Vormittag hatte die IG Seepferdchen Schlüchtern für Interessierte ein „1 Stunden-Totenkopf-Schwimmen“ angeboten. Die zahlreichen Teilnehmer erhielten abschließend eine Urkunde mit dem Text „In der unerschütterlichen Hoffnung auf ein ebenso neues und schönes Freibad, mit dem Ambiente des alten.“

Kleidersammlung

Evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster

Bad Soden-Salmünster. Die evangelische Kirchengemeinde Bad Soden-Salmünster gibt bekannt, dass vom 27. bis 29. Oktober eine Bethel-Kleidersammlung im Namen der Bodelschwingsche Stiftung stattfindet. Was kann in den Kleidersack?

Guterhaltene Kleidung und Wäsche, Schuhe (bitte paarweise bündeln), Handtaschen, Plüschtiere und Federbetten – jeweils gut (am besten in Säcken) verpackt. Bitte keine Lumpen, nasse und verschmutzte oder beschädigte Kleidung oder Wäsche.

Keine abgetragene Schuhe, Einzelschuhe, Gummistiefel oder Skischuhe. Die Abgabestellen sind: Ev. Gemeindehaus Weilersweg 6, Bad Soden; Ev. Gemeindehaus Frankfurter Straße 53, Salmünster, jeweils von 9 bis 17 Uhr.

Immobilienwelt KRESS
06661 15 20 310

SCHLÜCHTERN

3 VERMIETETE REIHENHÄUSER
in Kresenbach, Haus 1 mit 9795m² WFL, Haus 2 & 3 mit je 82,67m² WFL, gepflegt, Ortsrand ca. 88100m² Grdst., Terrassen, Garagen, Stellplätze, Bj. 1992, Öl, EA in Vorbereitung, 428000,-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt.

SCHLÜCHTERN

BAUERNHOF MIT ZWEI WOHNHÄUSERN
in Gundheim, 11 Zi., ca. 200m² WFL, gepflegt, teilw. saniert ca. 4000m² Grdst., Ortslage, Balken, Stallungen, Scheunen, Maschinenhalle, Bj. 1806, Öl, B, EEK E, 320000,-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt.

STEINAU AN DER STRASSE

ZWEIFAMILIENHAUS MIT NEBENGEBAUDE
in Sarrod, 11 Zi., ca. 295m² WFL, gepflegt, ca. 1458m² Grdst., mit EBK, Kachelofen, Wintergarten, Solar, Zisterne, Garagen, Nebengebäude, Bj. 1937, Öl, EA in Vorbereitung, 385000,-€, Käuferprovision 357% inkl. MwSt.
Zahlreiche Bauplätze zur sofortigen Bebauung!
Wir suchen Immobilien für unsere vorgemerkten Kunden!

V=Verbrauchsausweis, B=Bedarfsausweis, Bj=Bauijahr, EEK=Effizienzklasse

Immobilien in guten Händen.
www.immobilienwelt-kress.de

24/7 - HOTLINE:
0800 15 20 309

AquaStop
WASSERSCHADENSFORTHILFE
AKUTVERSORGUNG
BAU- UND GEBÄUDETROCKNUNG
LECKAGEORTUNG
WWW.AQUASTOP-HESSEN.DE

Haustechnik ERBE
Heizung Sanitär Klima

vollumfängliche Leistungen im Bereich:

Heizung Sanitär Klima

Mobil: +49 176 6175 0458

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de

Hartwich und Kress

Autohaus Hartwich & Kress

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung

Gartenstraße 42 · 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/979-0
schluechtern@hartwich-kress.de



DIE KLEINSTEN PREISE DER WOCHE
16. 10. – 21. 10. 2023

WOCHEANFANGSANGEBOT VON MO. – MI.
SCHINKENRÖLLCHEN
kg **19,50 €**

WOCHESENDANGEBOT VON DO. – SA.
POLLOFINO NATUR
und gefüllt mit Semmelfüllung kg **13,99 €**

WOCHEANGEBOT
HACKFLEISCH
halb Rind & halb Schwein stündlich frisch kg **8,95 €**

RINDERBRUST MIT KNOCHEN
+ 1 Päckchen Markklößchen gratis kg **9,90 €**

MITTELBUG
ideal zum Kochen/Schmoren kg **14,90 €**

LUDWIGS SCHINKENMETT
kg **11,90 €**

KÜCHENFERTIG
KLEINE PARTYHAXEN
vorgegart, im 2er-Pack kg **12,90 €**

HAUSGEMACHTE LEBERKNÖDEL
kg **12,90 €**

NUSSSCHINKEN
mager & geräuchert kg **24,90 €**

LUDWIGS RINDSWÜRSTCHEN
kg **15,90 €**

HAUSGEMACHTER EIERSALAT
100 g **1,69 €**

JETZT WIEDER: HAMBURGER (DO & FR) AUS UNSERER HEISSEN THEKE!

DER LUDWIG
DIE MARKE. DAS FLEISCH.
Fuldaer Straße 2 · Schlüchtern
www.Der-Ludwig.de

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern
Am Elmacker 4a

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

FON 06661 911 1425
mail@ib-bratz.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Sa: 9 - 12 Uhr

Bratz
Ingenieurbüro • Kfz-Sachverständige

Energie sparen!
Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

Eigene Fertigung und Montage-Service

Harth & Schneider
FENSTER TÜRREN SONNENSCHUTZ

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

Öffnung des Bergwinkel-Hallenbades am 17. Oktober

Schlüchtern. Das Hallenbad in Schlüchtern öffnet für die Bade-gäste am 17. Oktober. Die täglichen Öffnungszeiten sind auf der Homepage der Stadt Schlüchtern veröffentlicht.

„Letzte Hilfe“-Kurs in Sinntal
Informationen über Sterben, Tod und palliative Versorgung

Sinntal. Am Samstag, 21. Oktober, bietet der Bereich Palliativkultur und Hospiz der Martin Luther Stiftung Hanau (MLS) von 10 bis 14 Uhr in Sinntal-Mottgers einen „Letzte Hilfe“-Kurs an. Er bearbeitet die Themen „Sterben, Tod und palliative Versorgung“. Das Seminar, das in Zusammenarbeit mit dem Main-Kinzig-Kreis im Dorfgemeinschaftshaus

(Brückenwiese) stattfindet, vermittelt Basiswissen zum Handeln am Lebensende. Es dient als Orientierung für Menschen, die in der Familie, der Nachbarschaft oder am Arbeitsplatz mit schwerkranken oder sterbenden Menschen zu tun haben und ihnen helfen möchten. Der Kurs umfasst vier Module mit den Themen „Sterben als Teil des Lebens“, „Vorsorgen und entscheiden“, „Leiden lindern“ und „Abschied nehmen“. Den Initiatoren von „Letzte Hilfe“

ist es ein Anliegen, dass diese ebenso eine Normalität wird wie eine Erstversorgung: „Erste Hilfe leisten ist selbstverständlich, Hilfe am Lebensende meist unbekannt.“ Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung beim Ambulanten Hospizdienst ist erforderlich, telefonisch unter 0160 90935783 oder per Mail an hospizdienst@vmls.de. Weitere Infos zu „Letzte Hilfe“ unter www.letztehilfe.info, zum MLS-Bereich unter www.palliativkultur.de.

Kirchen kino Altengronau

Sinntal. Die neue Kinoseason im Altengronauer Kirchen kino beginnt am Freitag, 20. Oktober. Um 19.30 Uhr ist die deutsche Komödie „Der Nachname“ von Sönke Wortmann in der evangelischen Kirche Altengronau zu sehen. Der Film wird empfohlen ab 14 Jahren. Der Eintritt ist frei, es wird jedoch um eine Spende für die laufende Dachsanierung gebeten. Nach „Der Vorname“ kommt natürlich „Der Nachname“! Es hätte ein harmonisches Familientreffen werden sollen. Doch kaum sind das Ehepaar Stephan und Elisabeth mit den frisch gebackenen Eltern Thomas und Anna auf Lanzarote eingetroffen, brechen neue Konflikte auf. Ihre Mutter Dorothea und Adoptivsohn René haben ihre Beziehung auf der kanarischen Insel in jeder Hinsicht vertieft und verkünden ihren Kinderwunsch! In diversen Allianzen wird heftig über komplizierte Erbfolgen, unmögliche Schwangerschaften und das moderne Verständnis von Familie gestritten.

„Flotsam und Jetsam“

Ein besonderes Kinderstück über Freundschaft

Steinau. „Flotsam und Jetsam“ ist eine abenteuerliche Geschichte von zwei sehr unterschiedlichen Wesen für Menschen ab 4 Jahren. Gespielt wird es von der englischen „Lempen Puppet Theatre Company“ am Freitag, 20. Oktober, im Theatrium Steinau (Am Kumpen 2-4). Es ist eine rührende, poetische Geschichte ohne Worte über Klimawandel, Migration und Freundschaft. Erzählt wird das Stück in Bildern, Bewegungen, Farben und mit wunderschöner Musik. Flotsam gleitet auf dem Eis ihres Polar-Heims durch das Leben. Sie bleibt dabei weich, flexibel und entspannt. Jetsam wohnt im Wald und ist das pu-re Gegenteil. Sein Insekten-

körper ist steif und nervös, immer wachsam. Er ist der Betreuer des Waldes. Und dann kommt das Wetter und die Welt verändert sich. Beide werden in eine Welt gespült, in der sie sich gegenüber fremden Gefahren behaupten müssen. Sie entdecken sich am Strand einer Insel, lernen sich immer besser kennen. Und schon bald finden heraus, dass sie Ihr Ziel nur gemeinsam erreichen können. Eine poetische, visuelle Geschichte ohne Worte mit wunderschöner Musik. Gespielt wird das Stück am Freitag, 20. Oktober, um 15 Uhr im Theatrium Steinau. Karten gibt es unter www.theatrium-steinau.de oder unter der Telefonnummer 06663-3899715.

„Sauberhaftes Steinau“

Vorbesprechung am 16. Oktober

Steinau. Der Ortsbeirat der Stadt Steinau Innenstadt möchte zusammen mit der Brüder-Grimm-Schule Steinau und den Steinauer Vereinen am Donnerstag, 19. Oktober eine Aktion „Sauberhaftes Steinau“ durchführen.

Die Teilnehmer möchten an diesem Tag in bestimmten Bereichen der Innenstadt aufräumen und sie von Müll und Unrat befreien. Zu diesem Zweck findet am Montag, 16. Oktober um 18 Uhr im Marstall eine Vorbesprechung der Aktion statt.

Radtour zum Saisonabschluss mit dem VSG Schlüchtern

Schlüchtern. Der Verein für Sport und Gesundheit Schlüchtern (VSG) lädt für Samstag, 21. Oktober, zu einer letzten Radtour in diesem Jahr ein. Treffpunkt ist um 11 Uhr der Parkplatz am Untertor (Feuerwehrgerätehaus) in Schlüchtern. Der Tour führt über Hohenzell, Ahlersbach, Vollmerz, Brandenstein, Gomfritz oder Drasenberg, Ziegenberg, Breitenbach wieder zurück nach Schlüchtern. Änderungen sind möglich und sind auch von der Wetterlage abhängig. Es ist Rucksackverpflegung vorgesehen. Die Strecke beträgt ca. 60 km. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen unter 06661-9192930. Tourenführung: Gerhard Rasch.

Beilagen in Teilausgaben

ROSSMANN, GLOBUS, HIT, nah & gut, BENZING, JEWELL, MEDIMAX, Metzgerei Baumann, iKempf, Netto Marken-Discount, PENNY, nahkauf, Was willst'n, NORMA, POLSTAR, tegut..., toom, JYSK, WIEGAND, XXX utz, Höffner, Pflagedienst City, ZOO & Co., Ernst Beisler, hagebaumarkt, Hof Wiegand, EDEKA, LIDL, ALDI

IMPRESSUM

Mittelhessen-Bote
mit Kreisausgaben
Main-Kinzig-Bote
(für den gesamten Main-Kinzig-Kreis)
Wetterauer Wochen-Bote
(für den gesamten Wetterau-Kreis)

Verleger: Oliver Naumann, Erhard Naumann
Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann
Chefredakteur: Thomas Weiz
Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder
Vertriebsleiter: Ronald Schmidt

Anzeigenannahme:
Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr,
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 36/49.
Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Bidingen Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht:
Gelnhausen – Mitteilungsblatt;
Langensolbold – Langensolbolder Bote;
Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger;
Gründau – Gründauer Anzeiger;
Freigericht – Freigerichter Bote;
Hasselroth – Hasselrother Anzeiger;
Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger;
Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd.
Auflage: 306.360.
Kombination mit Gießener Zeitung.
Auflage: 128.875.
Gesamtauflage: 435.235
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung.
Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung.
Verteilung: kostenlos an die Haushalte
Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt.

Verlag und Herstellung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen.

Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen.

2023

Anzeigen (06051) 833-244
Redaktion (06051) 833-202
Vertrieb (06051) 833-299
Telefax (06051) 833-230

Exklusive **Neue Zeitung + Mittelhessen-Bote** Leserreise
Die Lokalausgabe für den Main-Kinzig-Kreis

MS ALINA
HOLLAND & FLANDERN

11.05. – 18.05.2024
(8 Tage)

IHRE LEISTUNGEN:

- Busanreise im modernen Fernreisebus nach Köln und zurück, Stadtrundfahrt in Köln (ab 20 Personen)
- Flusskreuzfahrt mit der MS ALINA
- Komfortable Außenkabinen mit DU/WC, Föhn, Sat-TV/ Radio, Klimaanlage, Safe, Minibar
- **Exzellente All-Inclusive-Verpflegung** bestehend aus: exzellenter Vollpension an Bord (Frühstück, mehrgängigen Mittag- und Abendessen, nachmittags Tee/Kaffee und Kuchen, Mitternachtsnack), Hausweine, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks wie Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Kaffee und Tee von 08 - 24 Uhr
- Kapitänsempfang
- 1x Captain's Dinner mit festlichem Menü
- Willkommenscocktail
- Benutzung der Schiffseinrichtungen wie Sauna, kleines Fitnessstudio, Bibliothek u. v. m.
- Speziell für diese Reise zusammengestellte Reiseführer bzw. Länderinformationen, kleine Tageszeitung
- Alle Hafentaxen, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- reisewelt-Reiseleitung von Anfang an (ab 31 Personen)

AUCH NOCH BUCHBAR:
MS ALINA 13.04. – 20.04.2024 (8 Tage)
HOLLAND & FLANDERN ab € 1199,-

GUTE GRÜNDE FÜR DIESE REISE:

- ✓ Beliebtste Wohlfühlschiff mit vielen hochzufriedenen reisewelt-Kunden in den vergangenen Jahren
- ✓ Die schönsten Städte und Landschaften Hollands und Belgiens in einer Reise
- ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord inklusive!

Kat.	Kabinentyp	Preis
B	Außenkabine, Neptundeck, Fenster (nicht zu öffnen)	1199,-
C	Außenkabine, Neptundeck, Fenster (nicht zu öffnen)	1299,-
D	Außenkabine, Saturndeck, frz. Balkon	1599,-
E	Außenkabine, Oriondeck, frz. Balkon	1699,-

• Kabinenkategorien, Teilnehmerpreise in € pro Person

NUR NOCH KURZE ZEIT BUCHBAR!

Telefon: 06655 9609-0
reisewelt Teiser & Hüter GmbH
Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof
www.reisewelt-neuhof.de

ANZEIGE

Schnelles Internet für alle – mit dem T Tablet der Telekom

In Zeiten von mobiler Arbeit und digitalem Lernen ist schnelles Internet kein Luxus für Technik-Fans mehr, sondern unverzichtbarer Bestandteil des Alltags. 5G ist die Technologie der Stunde – aber längst nicht alle haben bereits Zugang dazu. Mit dem neuen T Tablet leistet die Telekom einen wichtigen Beitrag zu mehr digitaler Teilhabe.

Gute Technik muss nicht teuer sein. Mit einem 26,31 cm (10,4 Zoll) Bildschirm, bis zu 13 Stunden Bildschirmlaufzeit und 128 GB Speicher ist das T Tablet ein echter Alleskönner. Die 8-Megapixel-Frontkamera sorgt für ein hochauflösendes Bild in Video-calls. Der langlebige Akku ist die perfekte Basis für entspanntes Streaming von unterwegs, und dank Dual SIM lässt sich Privates und Berufliches kinderleicht trennen. Das Beste: Das nahtlose digitale Erlebnis gibt es zu einem unschlagbaren Preis-Leistungs-Verhältnis. Das T Tablet ist für einmalig günstige 219 Euro oder für nur 1 Euro in jedem Magenta Mobilfunk- und Datentarif mit 24 Monaten Laufzeit erhältlich.

Das gemeinsam von Telekom und Google entwickelte T Tablet macht auch beim Thema Sicherheit keine Kompromisse: Während der ersten drei Jahre bekommt das T Tablet monatlich Sicherheitsupdates von Google. Das Betriebssystem erhält Aktualisierungen auf Android 14 und später auf Android 15.

Übrigens: Wer sein neues T Tablet bis zum 30. Juni 2024 registriert, bekommt für drei Monate 100 GB Google One Cloud-Speicher kostenlos dazu!

„Use it or lose it!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 52 - 9 269 999
ELKA: www.friesl.eu

Künstlerworkshop in Schlüchtern

Schlüchtern. Am 17. Oktober wird mit dem Künstler Maziar Rastegar ein Workshop stattfinden. Schlüchterner Bürgerinnen und Bürger jeden Alters können sich und ihr künstlerisches Können in einem zweistündigen Workshop ausprobieren. Hier wird Schrift eine Rolle spielen, um daraus ganz eigene Kunstwerke entstehen zu lassen.

Anmeldung

Der Workshop findet ab 17 Uhr in der Stadthalle statt und es wird eine Teilnahmegebühr von 15 Euro pro Person veranschlagt. Anmeldung unter 06661 85359 oder per Mail an a.loos@schluetchtern.de an. Maziar Rastegar hat auch das Kunstwerk am Hallenbad entworfen.

Für dieses Werk setzt der Künstler Maziar Rastegar eine von ihm entwickelte Schrift ein, die westliche und östliche Schriftmerkmale vereint. Seine Arbeit „in varietate concordia“ ist das Motto der Europäischen Union und heißt übersetzt: „In Vielfalt vereint“. Das Kunstwerk zu diesem hochaktuellen Thema integriert die Farben Blau-Weiß-Rot-Gold als Bestandteile des Stadtwappens Schlüchterns. Der stark frequentierte Fuß- und Radweg entlang des Hallenbades ist nun zu einer kunstvollen Passage geworden.

Krücken und Co.

Viele sind offen für Secondhand-Hilfsmittel

Werden Rollator, Krücken nicht mehr benötigt, landen sie oft im Keller oder in der Abstellkammer. Das zeigt eine Yougov-Umfrage im Auftrag der SBK Siemens-Betriebskrankenkasse, die auf die Nachhaltigkeit bei medizinischen Hilfsmitteln blickt. Von den Befragten, die Hilfsmittel genutzt hatten, sagten 43 Prozent, dass sie oder ihre Angehörigen diese danach zu Hause gelagert hätten. 33 Prozent der Befragten gaben an, dass die jeweiligen Hilfsmittel Leihgeräte waren, die an das Sanitätshaus oder die Arztpraxis zurückgegeben wurden.

15 Prozent haben der Umfrage zufolge Hilfsmittel verliehen oder verschenkt. Manchmal landen Schienen, Krücken und Co. aber auch einfach im Müll (8 Prozent) oder sie werden verkauft (5 Prozent). In Sachen Nachhaltigkeit ist



Krücken oder Orthesen landen in vielen Fällen auf dem Dachboden oder im Keller, wenn sie nicht mehr gebraucht werden.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

somit bei Hilfsmitteln noch Luft nach oben. Viele von ihnen lassen sich mehrfach verwenden. Das gilt zum Beispiel für Krücken, Pflegebetten, Duschhilfen, Rollstühle oder Rollatoren.

Und: Viele Menschen können sich laut der Umfrage gut vor-

stellen, Hilfsmittel aus zweiter Hand zu nutzen: 65 Prozent gaben an, dass sie das tun würden. 25 Prozent der Befragten lehnen das ab. Woran es dabei oftmals aber fehlt, sind Lösungen, wie eine Weiterentwicklung von Hilfsmitteln organisiert werden kann.

Weinfest am Sportplatz Vollmerz

Schlüchtern. Die Sportgemeinschaft „Degenfeld“ Vollmerz lädt am Samstag, 21. Oktober, ab 19 Uhr zu einem Weinfest auf den Sportplatz und in das SGD-Sportlerheim in Voll-

merz ein. Wein von der Mosel, Essen und Musik werden laut Einladung geboten. Da lohnt es sich doch, dort einige fröhliche Stunden zu verbringen.

Lokalschau mit Oktoberfest

Kaninchenzuchtverein Mottgers

Sinntal. Zu seiner Lokalschau am 14. und 15. Oktober mit Oktoberfest und original bayerischen Spezialitäten lädt der Kaninchen-

zuchtverein Mottgers ein. Eröffnung der Schau ist am Samstag, 14. Oktober um 17 Uhr mit Haxen und Rippen.

Am Sonntag, 15. Oktober ab 11 Uhr Mittagstisch und ab 14 Uhr Kuchenbüfett. Preisvergabe ist am Sonntag um 15 Uhr.

**Forsttage im ZEIER Forst-Geräte-Center
am 21. und 22. Oktober 2023
Dorfstraße 35 · 97779 Geroda · ☎ 09747/841**

- Ausstellung von Forstmaschinen • Maschinen-Vorfürhrungen
- Gewinnspiel u. v. m.

Für das leibliche Wohl wird wieder bestens gesorgt!
Mehr Informationen finden Sie in Kürze auch unter www.zeier-forst.de
Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf!

„Bunt sind schon die Wälder“

Seniorengruppe „Spätlese“ Salmünster

Bad Soden-Salmünster. berfest-Stimmung bekannte „Bunt sind schon die Wälder“ Volks- und Wanderlieder sowie Schlager-Oldies in froher Runde gesungen werden. Das Singen findet am Freitag, 20. Oktober, um 14.30 Uhr im Cafe „Sonnenschein“, Schwedenring Salmünster, statt.

Wandern auf der Spessartfährte „Stolzenberger Ritterblick“

Bad Soden-Salmünster. Der Ski- und Wanderclub Huttengrund lädt für Sonntag, 22. Oktober zur Wanderung Spessartfährte „Stolzenberger Ritterblick“ (Teilstück) ein. Start ist um 10 Uhr vom Dorfbrunnen in Romsthal. Wanderstrecke ca. 6-7 km, kinderwagengerecht. Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel. Verpflegung gibt es an der Dr. Fink-Hütte. Gastwanderer sind wie immer herzlich willkommen.

Gottesdienste von Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden in unseren Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 18. Oktober, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 6 und 7 aus dem Bibelbuch Hiob. Samstag, 21. Oktober, 17.30 Uhr: Vortrag „Seid immer gastfreundlich“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Was du aus biblischen Prophezeiungen lernen kannst“.

ANZEIGE

Gesundheit spezial – Thema Inkontinenz

Für eine starke Blase ab 40

Inkontinenz ist für viele ein Tabuthema. Dabei ist sie ein weitverbreitetes Problem – gegen das sich etwas tun lässt.



Viele kennen diese peinlichen Situationen: Bei körperlicher Belastung wie etwa beim Sport, beim Heben von schweren Gegenständen oder beim Niesen gelingt es nicht, die Blase zu kontrollieren. Oft kommt es dann zu einem Malheur, das sich nicht mehr verhindern lässt. Die Folge: Man fühlt sich nicht nur in der Öffentlichkeit unwohl, son-

dern hat auch Schwierigkeiten sich dem Partner zu nähern. So zeigt etwa eine Studie, dass sich bei 45 % aller Frauen die Inkontinenz auch auf das Sexualleben auswirkt.

Jede 4. Frau betroffen

Die Annahme vieler Betroffener, dass sie allein mit dem Problem kämpfen, ist jedoch eine Fehl-

einschätzung. Tatsächlich leiden in Deutschland etwa sechs bis acht Millionen Menschen an Harninkontinenz – die Dunkelziffer liegt laut Deutscher Kontinenz Gesellschaft sogar noch viel höher.

Die Ursache für die Probleme findet sich meist im Bereich von Blasen- und Beckenboden. So

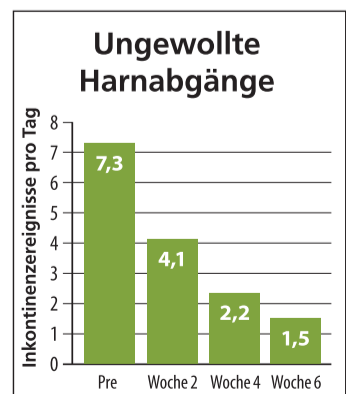
kann etwa die Beckenbodenmuskulatur durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut.

Die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren kann ebenfalls dafür verantwortlich sein: Die weiblichen Sexualhormone (Östrogene) werden weniger und der Beckenboden wird nicht mehr so gut durchblutet, wodurch er schwächer wird. Das ist mit der Grund, warum leichte Inkontinenz besonders häufig ab 40 Jahren auftritt.

Pflanzliche Unterstützung

Die gute Nachricht: Es gibt eine rein pflanzliche Möglichkeit, um selbst tätig zu werden: den Kürbis. Er wird schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet.

Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹



¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische ApothekerInnen bereits seit Jahren gerne bei einer

sensiblen Blase empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten in Österreich bereits hunderttausende Frauen überzeugen.

Bis dato kannten nur einige wenige das Präparat von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber auch immer häufiger im Bekannten- und Freundeskreis weiterempfohlen und in Apotheken nachgefragt. Nicht zuletzt deshalb ist die Marke Dr. Böhm® (unter anderem mit

den überzeugenden Kürbis-Tabletten) heute auch in Deutschlands Apotheken erhältlich.

Das Sortiment ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten und hat sich dank sinnvoller Dosierungen und des Verzichts auf versteckte Zusatzstoffe innerhalb kürzester Zeit zum echten Geheimtipp entwickelt.

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

Empfehlung der Woche

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Kulturpreis geht an Schriftstellerin Silke Scheuermann und die Theatrium-Betreiber

Jury vergibt Sonderpreise an Förderverein Hirzbacher Kapelle und Kulturschaffende Leonore Kleff



Die Schriftstellerin und Lyrikerin Silke Scheuermann erhält den Kulturpreis des Main-Kinzig-Kreises. Foto: Dirk Skiba

Main-Kinzig-Kreis. Der diesjährige Kulturpreis des Main-Kinzig-Kreises geht an die Schriftstellerin und Lyrikerin Silke Scheuermann (Hanau) sowie an Detlef Heinichen und Ella Späte, die das Theatrium in Steinau betreiben. Der Preis ist mit jeweils 5.000 Euro dotiert. Der Förderverein Hirzbacher Kapelle (Hammersbach) und Leonore Kleff (Nidderau) erhalten den Sonderpreis für ihr herausragendes bürgerschaftliches Engagement auf kultureller Ebene und jeweils 2.500 Euro. Die feierliche Verleihung der Kulturpreise ist für Freitag, 24. November, um 19 Uhr im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen geplant.

Landrat Thorsten Stolz dankt den Sparkassen des Main-Kinzig-Kreises, die seit vielen Jahren die Preisgelder für den anerkannten Kulturpreis stiften. „In diesem Jahr sind es erneut 15.000 Euro. Unsere drei Sparkassen sind hier ein-



Ella Späte und Detlef Heinichen leiten das Theatrium in Steinau und erhalten für ihr Kulturrengagement den Kulturpreis 2023. Foto: Steffen Eckel

mal mehr verbindliche Partner der Kulturförderung“, sagte Thorsten Stolz. Insgesamt 21 Vorschläge hatten die Mitglieder der Kulturpreisjury in diesem Jahr auszuwerten. Wie Jury-Vorsitzende Ingrid Sonntag-Ramirez-Ponce erklärte, gingen der finalen Entscheidung ausführliche Beratungen voraus.

Schriftstellerin Silke Scheuermann

Silke Scheuermann wurde 1973 in Karlsruhe geboren und lebt in Hanau. Nach dem Abitur studierte sie Theater- und Literaturwissenschaften in Frankfurt am Main, Leipzig und Paris. Im Jahr 2001 debütierte sie mit dem Lyrikband „Der Tag, an dem die Mäwen zweistimmig sangen“ und 2007 erschien der Roman „Die Stunde zwischen Hund und Wolf“, weitere folgten. Silke Scheuermann ist eine der bedeutendsten Lyrikerinnen ihrer Generation, schreibt außerdem vielbeachtete Prosa, darunter Erzählungen und Romane, und wurde für ihr

Wirken vielfach ausgezeichnet. Sie publiziert regelmäßig auch in der „Frankfurter Allgemeinen Zeitung“ sowie in der Zeitschrift „Volltext“ und setzt sich in Essays mit bildender Kunst, gesellschaftlichen Themen und Poetik auseinander. Dazu kommen zahlreiche Lesungen sowie literarisch-künstlerischer Unterricht an Schulen und Schreibworkshops im Main-Kinzig-Kreis. Neben vielen renommierten Preisen (Leonce-und-Lena-Preis, Grimmshausen-Förderpreis, Bertolt-Brecht-Literaturpreis, Höltz-Preis, Robert-Gernhardt-Preis, Lichtenberg-Preis) erhielt sie im Jahr 2020 die Goethe-Plakette der Stadt Frankfurt.

Theatrium Steinau

Puppenspieler Detlef Heinichen und Bühnen- und Kostümbildnerin Ella Späte betreiben seit 2017 das Theatrium im alten Steinauer Marstall. Figurentheater, Tanz, Musik, Comedy und Lesungen gehören zum Repertoire, dazu zählen Eigenproduktionen



Die Hirzbacher Kapelle, hier der Vorstand mit (von links) Christoph Neizert, Hartmut Schneider, Silvia Behnke, Gerhard Alisch und Wilhelm Dietzel wird mit dem Sonderpreis gewürdigt.

als Setdesignerin und Beraterin mit.

Förderverein Hirzbacher Kapelle

Der Förderverein Hirzbacher Kapelle wurde 1989 gegründet mit dem Ziel, die Hirzbacher Marienkapelle, die gleichzeitig der älteste im Hanauer Land erhaltene Sakralbau ist, nicht nur zu erhalten, sondern zu einem lebendigen Kulturzentrum im Main-Kinzig-Kreis zu entwickeln. Das Programm und die kulturellen Angebote finden seit mehr als 30 Jahren regen Zuspruch bei einem vielschichtigen Publikum weit über die Gemeindegrenzen von Hammersbach hinaus. Die Vereinsmitglieder rund um den Vorstand und den Vorsitzenden Gerhard Alisch kümmern sich um die Aufrechterhaltung der Erinnerung an die lange Geschichte des Ortes sowie um die Bewahrung und Erschließung der archäologischen Funde an der Kapelle ebenso um die Erhaltung dieses kulturell wertvollen Denkmals.



Die Kulturschaffende Leonore Kleff aus Nidderau erhält den Sonderpreis für ihr kulturelles Engagement. Foto: Norbert S.

Leonore Kleff

Ein weiterer Sonderpreis der Jury geht in diesem Jahr an die Kulturschaffende Leonore Kleff. Sie wurde 1954 in Lauterbach geboren und bereits von frühester Kindheit an war ihr Leben von Musik geprägt. Nach dem Abitur begann sie ihr Lehramtsstudium (Musik und Englisch) an der Universität in Gießen, gleichzeitig absolvierte sie dort auch ein Studium der Kirchenmusik für Orgel und Chorleitung. Als Lehrerin an der Bertha-von-Suttner-Schule in Nidderau gründete sie einen Schulchor, den sie bis zu ihrer Pensionierung leitete. Auch über ihre Tätigkeit an der Schule hinaus setzte sich Leonore Kleff für das kulturelle Leben im Main-Kinzig-Kreis ein. Mit ihrer ersten eigenen Produktion des Musicals „Tabaluga“ begann eine Reihe erfolgreicher weiterer Inszenierungen („Cats“, „Joseph“ und andere).

Publikation zum 50. Geburtstag des MKK wirft Schlaglichter auf einstige Proteste

Gelnhäuser Heimatjahrbuch 2024 vorgestellt / Dank an 37 Autorinnen und Autoren

Main-Kinzig-Kreis. Das Gelnhäuser Heimatjahrbuch 2024 ist eine Hommage an den Main-Kinzig-Kreis und gleichzeitig eine Geburtstagsausgabe. Denn der Landkreis feiert 2024 sein 50-jähriges Bestehen. Daher auch der passende Titel der Publikation: „50 Jahre Gebietsreform – Happy Birthday Main-Kinzig-Kreis“. Christine Raedler, Leiterin des Fachbereichs Zentrum für Regionalgeschichte des Main-Kinzig-Kreises, bedankte sich bei der Vorstellung des Jahrbuchs bei allen 37 Autorinnen und Autoren, die sich dieses Themas angenommen haben. „Der Zusammenschluss der drei Altkreise Hanau, Gelnhausen und Schlüchtern sowie der Stadt Hanau verlief alles andere als geräuschlos. Ich freue mich, dass das vorliegende Jahrbuch diese turbulente Zeit in mehreren Beiträgen lebendig werden lässt“, sagte Christine Raedler in Vertretung von Landrat Thorsten Stolz.

Die Neugründung des Landkreises war in der Bevölkerung zum Teil auf heftige Kritik gestoßen, das zeigt auch das Titelblatt des Jahrbuchs. Die Schwarzweiß-Aufnahme zeigt eine junge Frau mit mo-

disch toupierten langen Haaren, sie hält ein großes Plakat einer Bürgerinitiative in Händen: „Nur Gelnhausen und Schlüchtern gehören zusammen“, heißt es da. „Es wurden damals Protestbriefe in Hunderte von Postkästen in der Region geworfen und gegen den geplanten ‚Mammutkreis‘ wurden Plakate und Tausende Flugblätter verteilt. Diese Sorge, die dahinter steckte, ist aus heutiger Sicht gar nicht mehr nachvollziehbar, denn der Main-Kinzig-Kreis hat sich sehr gut entwickelt“, stellte Christine Raedler fest. Ziel der damaligen Landesregierung war es, größere Verwaltungseinheiten zu schaffen, um die Leistungsfähigkeit der Kommunen und Landkreise zu erhöhen und sie auf die Anforderungen einer zeitgemäßen, modernen Verwaltung vorzubereiten.

Der Heimatkalender wirft aber nicht nur einen genaueren Blick auf die Anfänge des Main-Kinzig-Kreises, er beleuchtet ebenso wieder andere geschichtliche Ereignisse, die sich in der Region rund um Gelnhausen zugetragen haben. So beleuchtet etwa Volker Kirchner das Räuberunwesen im Laufe des 18. Jahrhunderts mit ebenso schrägen wie kriminellen Gestalten.



Bei der Vorstellung des Gelnhäuser Heimatjahrbuchs war den Beteiligten die Freude über das gedruckte Ergebnis anzusehen.

Auch das Thema Brandschutz, das im 19. Jahrhundert in Höchst unter dem Begriff „Feuer-Visitation“ lief, gibt interessante Einblicke, wie reguliert bereits 1835 gebaut werden musste. So waren Rauchfänge aus Holz nicht erlaubt, Kamine mussten aus feuerfesten Ziegeln gemauert werden, aber dergestalt, dass sie sich leicht reinigen lassen. Anhand einer im Hessischen Staatsarchiv in Marburg durchgearbeiteten Akte, die aus dem königlich-bayerischen Landgericht Orb stammte, hat Horst Günter Details zum historischen Brandschutz herausgearbeitet.

Der Heimatkalender enthält wieder einige Schwarzweiß-Aufnahmen. Eine aus dem Jahr 1913 zeigt die Turngesell-

schaft Gelnhausen. Sie wurde 1899 gegründet. Bereits 1861 wurde der erste Turnverein der Stadt ins Leben gerufen. Weitere historische Aufnahmen zeigen die Verarbeitung von Holz aus dem Spessart, das zum Beginn der Industrialisierung von großer Bedeutung für die wirtschaftliche Entwicklung der Region war. Das Heimatjahrbuch bietet darüber hinaus einen Überblick über Geburtstage und Ehejubiläen und listet statistische Bevölkerungs- und Wirtschaftsdaten der Kommunen im Kreisgebiet auf. Ebenso wird an verstorbene, bekannte Persönlichkeiten erinnert. „Das Heimatjahrbuch ist ein reicher Schatz an Geschichte und erinnerter Geschichten und liefert wertvolle Einblicke in Re-

gionalgeschichte. Alle Autorinnen und Autoren sowie das Redaktionsteam haben wieder viel Energie und Herzblut investiert“, stellte Christine Raedler fest. Oliver Naumann, Verleger des Druck- und Pressehauses Naumann in Gelnhausen, lobte die gute Zusammenarbeit mit dem Main-Kinzig-Kreis und freute sich, dass sowohl der Preis als auch die Auflagenstärke für das Hei-

matjahrbuch nahezu gleich geblieben sind. Ohne die vielen engagierten Menschen im Hintergrund sei es nicht möglich, ein solches Erzeugnis aus der Region für die Region zu erstellen.

Das Gelnhäuser Heimatjahrbuch 2024 enthält 224 Seiten, kostet 9,80 Euro und ist in verschiedenen Einzelhandelsgeschäften in der Region um Gelnhausen erhältlich.



Öffentliche Bekanntmachung des Main-Kinzig-Kreises

Verbot der Entnahme von Wasser aus oberirdischen Gewässern

Im Rahmen des sog. Anlieger- oder Eigentümergebrauchs bestehen nach den Wassergesetzen Rechte für Anlieger an Flüssen und Bächen, diese in gewissem Umfang zu nutzen, sprich Wasser zu entnehmen. Mit Allgemeinverfügung vom 21.06.2022 hatten wir als untere Wasserbehörde diese Rechte im Main-Kinzig-Kreis eingeschränkt und wegen Hitze und Niedrigwasser die Entnahme untersagt. Dieses Verbot wird nunmehr außer Kraft gesetzt.

Es gelten weiterhin die gesetzlichen Einschränkungen, wie zum Beispiel:

- die Entnahme muss für den eigenen Bedarf erfolgen
- es darf keine wesentliche Minderung der Wasserführung eintreten
- die Wasserbeschaffenheit darf nicht verändert werden.

Hinweis: Wer NICHT Gewässeranlieger oder –eigentümer ist, darf Wasser aus Flüssen und Bächen nur per Hand schöpfen oder muss im Besitz einer wasserrechtlichen Erlaubnis sein.
Rechtsgrundlagen: §§ 25, 26, 100 Wasserhaushaltsgesetz, § 19 Hess. Wassergesetz.

Kreisausschuss des Main-Kinzig-Kreises
Abt. Wasser- u. Bodenschutz
Gelnhausen, 04.10.2023
Im Auftrag
gez. Katrin Hess,
Amtsleiterin

Angebote gültig vom 16.10. – 21.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 / 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 / 1,51 €

Mega-Sparaktion!
mit der logo-Getränke-App

ANGEBOT

11,99



9,99**
1l = 1,00 € /
1,26 €

Weißenoher Bier
diverse Sorten, außer Bonator
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13,99

Erdinger Brauhaus
Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14,99

Budweiser Budvar
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

ANGEBOT

14,99 **13,99****
1l = 1,40 €

Andechs Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15,99

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11,99

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5,99 **5,49****
1l = 0,46 €

Hopf Helle Weiße
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!
Entspricht einem Kastenpreis von 15,45 €

-19%

ANGEBOT

16,99

MIXery Biermix
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,91 €

-31%

ANGEBOT

3,79 **3,49****
1l = 1,76 €

CREW Republic
Local Hero, Drunken Sailor,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 3,36 €

4,99

ANGEBOT

4,44 **3,99****
1l = 3,02 €

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,39 €

3,99

ANGEBOT

3,29 **2,99****
1l = 0,36 €

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

7,29

ANGEBOT

5,99

Plose Mineralwasser
naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT

6,99

RhönSprudel PLUS
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-20%

ANGEBOT

5,99

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €

-23%

ANGEBOT

8,49 **7,99****
1l = 1,33 €

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

ANGEBOT

8,49

Bad Brückener*
Apfelschorle, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

8,99

Capri-Sun
diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1l = 1,50 €

-30%

ANGEBOT

2,99 **2,79****
1l = 1,40 €

Coca-Cola XXL*
koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,65 €

-32%

ANGEBOT

1,29

Jim Beam Whiskey & Cola
koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%

ANGEBOT

1,99

Ritter Zahony Silvaner, Saulheimer Domherr, Dirmsteiner Schwarzerde
1 l - Flasche,
1l = 3,49 €

ANGEBOT

3,49

Schlitz
Doppelkorn,
Burgenkümmel,
0,7 l - Flasche,
1l = 11,41 €

ANGEBOT

7,99

Lörch
Alte Williams Christ-Birne, Alter Mirabellenbrand,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,99 €

14,99

ANGEBOT

10,49 **9,99****
1l = 14,27 €

Die neue logo Getränke App
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU

1 x Roborock S8 Pro Ultra Saugroboter ...und weitere attraktive Gewinne

www.logo-getraenke.de

Monster Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,76 €

-45%

ANGEBOT

0,88

Asbach Uralt
0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

Aktion!
+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l GRATIS!

ANGEBOT

10,99

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen – Schlafstörungen sind zur wahren Volkskrankheit geworden.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede



Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind

chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.¹



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Bauen & Wohnen

Mehr als nur Abfall?

Herbstlaub im Garten

Der Herbst bringt nicht nur kühlere Temperaturen und kürzere Tage mit sich, sondern auch für Gartenbesitzer auch eine Fülle an buntem Laub, das Rasen und Beete bedeckt.

Thema

Garten im Herbst

Der erste Impuls: schnell weg damit. Doch bevor man zum Müllsack greift, empfehlen Landschaftsgärtner einen ent-

spannten Umgang mit dem vermeintlichen Ärgernis. „Laub übernimmt an den richtigen Stellen im Garten eine wichtige Rolle“, erklärt Wolfgang Groß vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL). Die herabfallenden Blätter der Bäume bieten unter Sträuchern und rund um frostempfindliche Pflanzen einen ausgezeichneten Winterschutz. Diese Schicht hält nicht nur Wärme, sondern auch die Feuchtigkeit im Boden. Vom Rasen aber sollten Sie

das Laub auf jeden Fall entfernen, warnt Groß. „Sonst nehmen die Blätter den Halmen Licht und Luft. Das lässt sie gelb werden und begünstigt die Entwicklung von Krankheiten und Pilzen bei den Gräsern.“ Hausbesitzer sollten im

Herbst bedenken, dass sie für die gefahrlose Nutzung der Gehwege und Bürgersteige an ihrem Grundstück verantwortlich sind. Dazu gehört auch die Beseitigung des rutschigen Herbstlaubs, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten.



Fällt das Laub, greifen viele beherzt zum Rechen. Landschaftsgärtner empfehlen aber einen gelasseneren Umgang mit dem vermeintlichen Ärgernis. Foto: Florian Schuh/dpa-mag



NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.

Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0
Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr
Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)
Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle
WWW.MHI-NBS.DE

Veranstaltungen



30.11.2023 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE
Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

informativ & vielseitig Mittelhessen-Bote
Telefon 06051 833-241

IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...

... auf einem Kalender des

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN

Sie erhalten ab sofort bei uns:

- TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖßEN
- Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.
- STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...
- ... geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.

ZUGREIFEN SOLANGE DER VORRAT REICHT!

- Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm
- Tischkalender DIN A4
- Streifenkalender Groß 15 x 100 cm
- Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151. FRAGEN SIE NACH!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Herbert Motten
Ihr Partner rund ums Holz

JETZT NEU: AKUSTIKPANEELE
TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN
HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG
Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten
Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

Lebensversicherungen-BGH-Urteil: Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerspruchsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Osteoporose wird zu selten erkannt!

ANZEIGE

6,3 Millionen Menschen sind in Deutschland an Osteoporose erkrankt, aber nur jeder fünfte Betroffene wird angemessen versorgt.¹ Sogar bei einem osteoporosebedingtem Knochenbruch bleiben 80 Prozent der Betroffenen ohne Diagnose, weil die Ursache nicht festgestellt wird.²



Diagnosefindung Osteoporose.

Foto: microgen/istockphoto.com

Aktiv vorbeugen

Bewegung beugt einer Osteoporose vor und unterstützt die Therapie nach erfolgter Diagnose.³ Sportarten wie Nordic Walking, Gymnastik oder Krafttraining kräftigen die Muskeln und trainieren den Gleichgewichtssinn.⁴ Eine kalziumreiche Ernährung und eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D runden die Präventionsmaßnahmen ab und sind auch bei einer bestehenden Osteoporose Teil der Behandlung.^{5,6}

Versorgung verbessern

Welche Maßnahmen können die Versorgung betroffener Menschen

KNOCHEN.STARK.MACHER.
Aktionsbündnis Osteoporose

verbessern? Wurde eine Osteoporose diagnostiziert, ist es wichtig, die Therapie langfristig konsequent umzusetzen. Für viele Menschen ist das schwierig. Hier können Disease-Management-Programme (DMP) helfen. Das erste speziell für Menschen mit Osteoporose startet im Oktober in Schleswig-Holstein.⁷ DMPs sind auf die gezielte Behandlung und Betreuung von Menschen mit chronischen Krankheiten ausgerichtet.

Informationen zur Osteoporose, Alltagstipps, geeignete Sportvideos und leckere Rezepte für eine kalziumreiche Ernährung gibt es auf www.aktionsbündnis-osteoporose.de.



Quellen:
¹ Hadji P, Klein S, Gothe H et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztl Zt. 2013;110(4):52-7.
² International Osteoporosis Foundation – About Osteoporosis. www.osteoporosis.foundation/patients/aboutosteoporosis. (Zugriff: 10.08.2023)
³ Kemmler W, Bebernek M, Kohl M et al. Exercise and fractures in postmenopausal women. Final results of the controlled Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). Osteoporos Int. 2015;26(10):2491-9.
⁴ Bonaiuto D, Shea B, Iovine R et al. Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2002(3):CD000333.
⁵ <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/calcium/>. (Zugriff: 10.08.2023)
⁶ <https://www.dge.de/wissenschaft/weiterepublikationen/faq/vitamin-d/?l=0#m>. (Fragen 1, 2 und 6; Zugriff: 10.08.2023)
⁷ <https://www.kvsh.de/presse/pressemitteilungen/dmp-osteoporose>. (Zugriff: 10.08.2023)

DEUNP0823-80026

Kult-Komiker Louis de Funès stürmt das Mittwochskino

Am 18. Oktober im Theatrum Steinau

Steinau. Der französische Kult-Komiker Louis de Funès ist am Mittwoch, 18. Oktober, in dem Film „Balduin, der Geldschrankknacker“ im Theatrum Steinau zu sehen. Die französische Gaunerkomödie aus dem Jahr 1964 ist der erste Film der bekannten „Balduin“-Reihe, in der Louis de Funès in der Rolle als cholerischer, hektischer, kleinstädtischer Patriarch Victor Garnier brilliert, der nach oben buckelt und nach unten tritt.

Nachdem Victor Garnier durch einen Aktientipp eines betrügerischen Bankiers um die Familiensparnisse gebracht worden ist, schmiedet

er einen Plan: Samt Frau und Kindern möchte er einen Tunnel zum Tresorraum des Bankgebäudes graben und diesen um die Goldbarren erleichtern. Aber natürlich läuft es nicht nach Plan. Die Komödie ist ein echter Klassiker, unerhört witzig und herrlich schräg. Louis de Funès in Bestform. Gezeigt wird „Balduin, der Geldschrankknacker“ im Rahmen der Reihe „Mittwochskino“ im Theatrum Steinau (Am Kumpen 2-4). Beginn ist 19.30 Uhr, die Karten kosten 7 Euro (5 Euro ermäßigt). Mehr Informationen und Tickets gibt es unter www.theatrum-steinau.de oder an der Abendkasse.

Improvisationstheater rund ums Lesen

Steinau. Was Sie genau erwartet? Wir wissen es nicht. Das ist das Geheimnis des Improvisationstheaters: Wer in den vergangenen Jahren dabei war, wird sich erinnern, dass aus dem Nichts kleine Szenen entstanden, in denen jede der beiden Schauspielerinnen spontan eine Rolle für sich kreiert hat, basierend auf Ideen aus dem Publikum. Die Zuschauer dürfen sich auf einen unterhaltsamen und inspirierenden Abend freuen. Kein Gast muss auf die Bühne, Sie können sich ganz entspannt zurücklehnen und genießen. Christine G. Holzer und Simone Schmitt sind ausgebildete Improvisationstheaterpädagoginnen und Theaterpädagoginnen mit langjähriger Bühnenerfahrung, die in Aschaffenburg und auf verschiedenen Bühnen Deutschlands und Österreichs spielen. Sie bilden sich permanent weiter und lieben Innovationen und neue Formate. Sie sind professionelles Arbeiten gewohnt und lieben das Niveau. Die Tabutanten – Improvisationstheater rund ums Lesen am Mittwoch, 18. Oktober, 19.30 Uhr, Eintritt: 12 Euro. Um verbindliche Anmeldung unter 06663-474 9905 oder per Mail an kontakt@literaturcafe-steinau.de wird gebeten.

www.literaturcafe-steinau.de

Stadtkapelle lädt zur Jahreshauptversammlung

Schlüchtern. Die Stadtkapelle Schlüchtern lädt alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 19. Oktober, um 20 Uhr in die Gaststätte „La Vita“ in Schlüchtern ein. Auf der Tagesordnung stehen neben den Berichten zum Musikspieljahr 2022 auch Ehrungen und Neuwahlen des Vorstandes. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Pflanzliches Schmalz weckt „alle Sinne“

ANZEIGE

Besonders im Herbst sehnen wir uns nach deftigen Speisen, die den vollen Geschmack enthalten. Hier hinter verbirgt sich unser fünfter Geschmacksinn „umami“. Ein Geheimtipp für dieses intensive Aroma ist das rein pflanzliche Schmalz von Deli Reform. Vegan und aus sorgfältig ausgewählten, ungehärteten Pflanzenölen kreiert, bereichert es mit Kräutern und Gewürzen jedes herzhaftes Gericht. Selbstgemachte Gnocchi gepaart mit dem rein pflanzlichen Schmalz nach Griebenart sind ein wahrer Umami-Traum.

Der Herbst ruft nach „umami“. Die Geschmacksrichtung, 1908 von Kikunae Ikeda entdeckt, beschreibt ein köstliches, salziges Geschmackserlebnis. Pflanzliche Zutaten können diesen Geschmack genauso hervorrufen wie tierische Produkte.

Kürbis, ein Superfood, bietet sich hierbei als ideale Ergänzung an. Insbesondere der nährstoffreiche Hokkaidokürbis harmoniert perfekt mit dem rein pflanzlichen Schmalz von Deli

Reform. Die Kombination entfesselt ein wahres Geschmacksexplosion. Darüber hinaus sind die Deli Reform Schmalz-Produkte nicht nur geschmacksintensiv und aromabündelnd, sondern auch laktosefrei und ohne Konservierungsstoffe. Ob in warmen Speisen oder auf Brot, das pflanzliche Schmalz ist ein Highlight. Es ist in den Varianten nach Griebenart, Zwiebel-Apfel und Knoblauch erhältlich.

Mehr Rezeptideen sowie spannende Artikel über Achtsamkeit und gesünderes Essen gibt es im Deli Reform Magazin unter www.deli-reform.de.



Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK
GRIEBEL
 DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

SUPER SALE WEEK

Sie sparen

Beim Kauf ab 100€

50€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, (siehe A)

Sie sparen

Beim Kauf ab 1.250€

500€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, (siehe A)

Sie sparen

Beim Kauf ab 2.500€

1.000€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, (siehe A)

Sie sparen

Beim Kauf ab 5.000€

2.000€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, (siehe A)

DAS GAB'S NOCH NIE!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
 Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen auf alle Artikel, die als „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte einen der folgenden Gutscheine: 50€ ab 100€ Einkaufssumme, 500€ ab 1.250€ Einkaufssumme, 1.000€ ab 2.500€ Einkaufssumme, 2.000€ ab 5.000€ Einkaufssumme oder 4.000€ ab 10.000€ Einkaufssumme der jeweils am Artikel ausgezeichneten höheren Preise ohne Aktionsvorteil. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 24.10.2023.

1,-

Höffis Currywurst

Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 24.10.23.

verstehen | bündeln | handeln



Gelnhausen - Schlüchtern

Bau

Maurermeister
- Herbert Forst -
 Maurer-, Abbruch- u. Betonarbeiten
 Pflasterarbeiten u. Natursteinarbeiten
 Außenanlagen u. Sanierungen
 100-jähriges Traditionsunternehmen
 Brückenaauer Str. 2a • 63607 Wächtersbach-Aufenu
 Telefon (06053) 4983 • Mobil 01 73/3274207
 www.baugeschaefst-forst.de

Heinrich Müller
BAUUNTERNEHMUNG · GMBH
 Geschäftsführer Dipl.-Ing. (FH) Norbert Faust
 36396 Steinau-Ulbach · Riedackerweg 5
 Tel. 06667/919080 · Fax 919081
 E-Mail: info@mueller-hoch-tiefbau.de · www.mueller-hoch-tiefbau.de

FLIESEN KÖNIG
 36381 Schlüchtern • Marienbader Weg 5 • Tel. (06661) 3375 • http://www.fliesen-koenig.de

Spengler / Sanitär / Heizung

SCHNEPP GmbH
DAS BAD - DIE HEIZUNG 24h SERVICE
 Gelnhausen (06051) 16001 • Ortenberg (06046) 941046 • Birstein (06054) 4573831
 Info@schnepp-gmbh.de • www.schnepp-gmbh.de

MJS HEIZUNGSTECHNIK
 • Solar
 • Sanitär
 • Service/Beratung
 • Holzpellets/Hackschnitzel
 • Wärmepumpen
 Langgasse 29 • 63633 Birstein
 Telefon 06054/914610

HERBERT WAGNER Haustechnik GmbH
 • Heizung • Klima
 • Lüftung • Sanitär
 • Luftkanalbau
 Breitenborner Straße 34 | 63599 Biebergemünd
 Telefon (06050) 910110 | Telefax (06050) 910119
 www.wagnerhaustechnik.de

Maler und Lackierer

Malerhandwerk 2040: Der Zukunftsdialog für eine sich wandelnde Branche

Das Maler- und Lackiererhandwerk steht in den kommenden zwei Jahrzehnten vor tiefgreifenden Veränderungen, die die Branche stärker beeinflussen werden

als je zuvor. Digitalisierung, neue Arbeitswelten, Klimaschutz, demografischer Wandel sowie neue Kommunikations- und Konsumformen gestalten den Markt und die Arbeitsstrukturen dieser traditionellen Handwerkskunst um. Aus diesem Grund wurde die Delphi-Studie „Malerhandwerk 2040: Der Zukunftsdialog über Farbe, Technik, Management“ ins Leben gerufen. In den Bereichen Farbgestaltung, Technologie und Betriebsführung sollen wegweisende Trends und ihre Wechselwirkungen erforscht, die Herausforderungen für das Handwerk ermittelt und deren Auswirkungen auf die Industrie und den Handel diskutiert werden.

Delphi-Studie erforscht die Zukunft des Maler- und Lackiererhandwerks
 Durch die Delphi-Studie „Malerhandwerk 2040“ soll eine präzisere Einschätzung darüber gewonnen werden, wie sich die Märkte, die Kundenanforderungen, die Technologie und das Management des Handwerks in den kommenden Jahren entwickeln werden. Die gewonnenen Erkenntnisse sollen unmittelbar an die Betriebe weitergegeben werden. Alle Beteiligten im Maler- und Lackiererhandwerk sind gefordert, ihre Vorstellungskraft zu nutzen, um sich frühzeitig auf die bevorstehenden Veränderungen einzustellen.

Malermeister Patrick Schöbel
 Farben, auf die Sie fliegen
 Wärmedämmung • Trockenbau • Fassadengestaltung
 Putzarbeiten • Raumdesign • Kreativarbeiten
 Hain-Gründauer Str. 2a • 63584 Gründau
 Büro: 06058-915760 Mobil: 0176-22240896
 info@malermeister-schoebel.de
 www.malermeister-schoebel.de

Baudekoration WALZ GmbH & Co. KG
 • Anstrich- und Tapezierarbeiten • Vollwärmeschutz und Gerüstbau
 • Innen- und Außenputz • Trockenbau und Fließestriche
 • Energieberatung
 Kutscherweg 7 • 63607 Wächtersbach
 (06053) 2787 • Fax (06053) 70262

GEB MALEREI-VERPUTZEREI
Malerei Verputzerei Geb
 Brauwiesenstraße 3 | 63584 Gründau | Telefon 06058/2039595
 kontakt@malerie-geb.de | malerei-geb.de

Malermeister Willand Die Profisanierer
 • Putz & Anstrich
 • Naturkalkputz
 • Schimmelpilzsanierung
 • Fachwerksanierung
 • Altbausanierung
 • Vollwärmeschutz
 • Naturbaustoff-Handel
 • Lehmputz
 Tel.: 06055/83918 www.maler-willand.de

Kraftfahrzeug

Solarstrom für Elektromobilität gestoppt

Konstruktionsfehler im Förderprogramm

Das am 26.09.2023 gestartete Förderprogramm „Solarstrom für Elektromobilität“ ist bereits nach einem Tag wieder gestoppt worden. Die KfW-Bank gab bekannt, dass die Fördermittel für das Jahr 2023 bereits erschöpft seien. Dieser unerwartete Stopp des Programms hat erhebliche Kritik seitens des Zentralverbands Deutsches

Kraftfahrzeuggewerbe (ZDK) ausgelöst. Einer der Hauptgründe für das vorzeitige Ende des Förderprogramms liegt in einem entscheidenden Konstruktionsfehler. Das Programm unterstützte auch Antragsteller, die bereits im Besitz eines Elektroautos waren. Dies führte dazu, dass das gesamte Fördervolumen von 300 Millionen Euro bei gerade einmal 33.000 Anträgen vollständig ausgeschöpft wurde. Thomas Peckruhn, Vizepräsident des ZDK, äußerte sich besorgt über diese Entwicklung: „Die Bundesregierung hat hier eine Chance verpasst, zusätzliche Elektrofahrzeuge in den Verkehr zu bringen. Kunden, die auf das Programm gehofft und ein neues E-Fahrzeug bestellt hatten, sind teilweise wieder abgesprungen, weil sie bei der Förderung nicht zum Zuge gekommen sind. Stattdessen profitieren nun Haus-

besitzer, die oft schon ein E-Auto fahren. So rückt das Ziel von 15 Millionen Elektrofahrzeugen bis 2030 in weite Ferne.“ Die Branche sieht dringenden Handlungsbedarf seitens der Bundesregierung. Um das Ziel der Elektromobilität und den Ausbau der Photovoltaik-Kapazitäten voranzutreiben, sollte die Anschaffung eines neuen Elektroautos als zentrales Förderkriterium festgelegt werden. Die aktuelle Beschränkung auf PV-Anlagen, Speicher und Wallboxen wird als unzureichend angesehen. Damit das Programm „Solarstrom für Elektromobilität“ wirklich zu mehr Elektromobilität führt und nicht nur zu einer Erhöhung der PV-Kapazitäten, fordert der Verband die Bundesregierung auf, erneut Fördermittel bereitzustellen und die Neuzulassungen von Elektrofahrzeugen als Förderkriterium mit einzubeziehen.

KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN
AUTOHAUS MANDEL
 • Reparaturen aller Art
 Waldensberger Str. 1
 63607 Wächtersbach © 06053/2033 info@werkstatt-waechtersbach.de

Service rund um Ihren VOLVO und alle Kraftfahrzeuge
Reparatur • Service • Ersatzteile
 Horst Günther • Parkstraße 6 • 63571 Gelnhausen • Tel.: 06051/12224

DIE WERKSTATT FÜR ALLE VON HIER!
 Kfz-Meisterbetrieb
 Barbarossastr. 26 | 63571 Gelnhausen | 06051 84-273
 Mo. - Fr. 7.00-17.30 Uhr
 Kreiswerke Main-Kinzig Kfz-Meisterbetrieb

Günther GmbH BMW + MINI Service
 Ihr Partner für ...
 Service • Verkauf • Teile • Zubehör
 Gelnhausen-Höchst • Telefon (06051) 9760-0
 www.autohausguenther.de • info@bmw-guenther.de

Wir machen, dass es fährt!
Autoservice Mario Schilling
 Mehrmarken-Meisterwerkstatt – Subaru-Service-Partner – Kia-Spezialist seit 1995
 Modernste Fahrzeug-Diagnose Autogas-Fachwerkstatt
 Industriestraße 9 • 63594 Hasselroth-Neuenhaßlau
 Tel. 06055/1086 • E-Mail: autoservice-mario.schilling@t-online.de

AUTOHAUS Koch
Autohaus Koch GmbH
 Raiffeisenstraße 5
 63579 Freigericht-Somborn
 Tel. (06055) 9150-0
 Fax (06055) 9150-50
 www.toyota-koch.de

Kling Jürgen Kfz Meisterbetrieb
 06051 / 977 67 51
 • Inspektion • Klimaanlage-Service • TÜV- und AU-Service
 • Fehlerdiagnose • Reifenservice • Reparaturen aller Marken
 63571 Gelnhausen-Roth • Meerholzer Landweg 3
 autoservice-klings@t-online.de

BASERMANN
 AUTOLACKIERBETRIEB
 KAROSSERIEEINSTANDSETZUNG
 Gartenstr. 46 • 36381 Schlüchtern • Tel. 06661/2251 • www.basermann-gmbh.de

Reifen Simon
 REIFEN · RÄDER · KFZ-MEISTERSERVICE
 36381 Schlüchtern • Tel. 06661 96690
 36396 Steinau • Tel. 06663 6620
 63607 Wächtersbach • Tel. 06053 61680
 Weitere Filialen unter: www.reifen-simon.de

Mingebach
 Verkauf, Vermietung, Service
Mingebach GmbH
 Rotgartenstraße 20 • Wächtersbach-Aufenu
 Tel. (06053) 620790 • info@fiat-mingebach.de

verstehen | bündeln | handeln



Gelnhausen - Schlächterau

Metall



Tischler



Friseur



Skornia Metallverarbeitung GmbH & Co. KG
 Industriestraße 33 + 34
 63607 Wächtersbach
 Telefon (06053) 700 54-0
 bewerbung@skornia-metall.de
 www.skornia-metall.de

Karriere mit Lehre!
 Jetzt bewerben!!!

Wir öffnen das Fenster der Zukunft für Sie!

seit 1865
HOEFLER FENSTER

06051 60000

Lützelhäuser Straße 18 · 63589 Linsengericht
 www.hoefler-fenster.de

KISSNER
 FRISEURE

Im Steinigen Graben 28 · 63571 Gelnhausen-Hailer
 Telefon (06051) 31 59 · www.friseur-kissner.de

SFS Maschinen- und Gerätebau GmbH
 Hydraulik - Pneumatik - Vorrichtung
 Einzelteile - Reparaturen - Konstruktionen

WIR BILDEN AUS!

Vogelsbergweg 7
 Gewerbegebiet 63636 Brachtal-Schlierbach
 Telefon (06053) 61 20-13
 Telefax (06053) 73 87
 E-Mail: info@sfs-brachtal.de
 www.sfs-brachtal.de

Dr. Weinbergstr. 25
 63619 Bad Orb

Tel.: 0 60 52 - 68 70
 Fax: 0 60 52 - 918 160
 Handy: 0170 - 44 28 950
 info@schreiner-torstenbecker.de

Torsten Becker
 Schreinerei - Holztreppebau - Überdachungen

BETZ
 FRISEUR

Kommen, entspannen, wohlfühlen:
Friseursalon Betz
 Alter Fahrweg 4
 63571 Gelnhausen-Höchst
Tel.: 06051-74644
 Telefonische Voranmeldung erwünscht

Steinmetz



Raumausstatter



Karl Malter
 Naturstein in Form

Natursteinarbeiten am Bau • Grabdenkmäler
 Schlächtern | Fuldaer Straße 28
 Telefon: 06661 - 1228 | www.steinmetz-malter.de

Überzeugen Sie sich von unserer Erfahrung und Kreativität.

Gardinendekorationen,
 Bodenbeläge, Parkett,
 Designbeläge, Teppichboden,
 Sonnenschutz, Markisen

raumtexstudio
 stein-lieder

63607 Wächtersbach · Marktplatz 11
 Tel.: 06063 1610 · stein-lieder@t-online.de



Innung für Elektro- und Informationstechnik



Main-Kinzig

Sicherheit als Argument für die Kundenberatung

Elektro-Innung informiert zum Tag des Einbruchschutzes am 29. Oktober 2023

Am 29. Oktober ist es wieder so weit: Die Polizei und die Elektroinnungsfachbetriebe informieren am Tag des Einbruchschutzes über das aktuelle Thema. Im Jahr 2022 wurden über 65.900 Einbruchversuche gemeldet. Der dabei entstandene Schaden belief sich auf über 280 Millionen Euro. Fast die Hälfte der Einbruchversuche konnte nicht zuletzt durch umsichtiges Verhalten und die richtige Sicherungstechnik verhindert werden.

Innung für Elektro- und Informationstechnik Main-Kinzig zu berichten. „Mit sehr hellem LED Licht, das wenig Strom verbraucht, ist hier schon viel geholfen“, so Lorenz weiter. Die Zahlen belegen seine Theorie: Dank geeigneter technischer Schutzmaßnahmen sinkt die Zahl der Einbrüche seit Jahren, während die Anzahl an fehlgeschlagenen Einbrüchen steigt. Damit zeigt sich, dass Sicherheitsmaßnahmen ein wirkungsvoller Weg sind, die persönlichen Räumlichkeiten zu schützen.

Intelligente Technik sorgt für mehr Sicherheit

Mit moderner Technik lebt

man definitiv sicherer und Smart-Home-Technologien werden immer geläufiger. So eine Investition wird zwar zunächst oft gescheut, aber später nie bereut. Die einfachste Möglichkeit stellen Bewegungsmelder im Außenbereich dar. Diese bieten einen doppelten Vorteil: Sie heißen Gäste willkommen und schrecken Unbefugte ab. Auf dem Grundstück erzeugen Bewegungsmelder eine lückenlose Überwachung in jedem gewünschten Erfassungsbereich. Die modernste Elektronik bemerkt sofort, wenn jemand das Grundstück betritt, und schaltet das Außenlicht an. „Dabei ist individuell einstellbar, ab welchem Dämmerungswert

die Schaltung reagiert. Wichtig ist, dass alle Bewegungsmelder vernetzt sind. Ein Elektro-Fachbetrieb der Innung weiß, wie das geht, und wird das System bevorzugt mit einer LED-Außenbeleuchtung verbinden. Das taghelle Licht kostet wenig und gibt unwillkommenen Gästen das Gefühl, unter einer Flutlichtanlage zu arbeiten. Überschaubarer Aufwand, voller Effekt.“ Elektro-Fachbetriebe nutzen hier ihre Kernkompetenz und beraten auch zu Themen wie Einbruchmeldeanlage mit Bewegungssensoren und Kamertechnik. Den Möglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt. Wichtig ist zudem der Schutz der Haustür. Immer dreistere

Einbrecher verschaffen sich mit fadenscheinigen Argumenten Zugang zum Haus. Obermeister Mike Lorenz erklärt den Lösungsansatz so: „Eine Zugangskontrolle ist der beste Schutz und heute eigentlich ein Muss. Dank digitaler Technik kostet eine Türsprechanlage mit Kamerafunktion nicht die Welt und ist heute oft Standard.“ Wichtig zu wissen: Zur Vermeidung von Falschalarmen und zur Gewährleistung der Wirksamkeit des Einbruchschutzes sind besondere Anforderungen zu erfüllen. So dürfen beispielsweise nur zertifizierte und geprüfte Produkte verbaut werden. Für die Planung, Geräteauswahl, Installation

und Instandhaltung von Überfall- und Einbruchmeldeanlagen sind die einschlägigen Normen, Bestimmungen und Richtlinien einzuhalten. So wird beispielsweise vermieden, dass die Kunden selbst Einbruchalarm auslösen, wenn sie beispielsweise die Haustür öffnen. Bei sicherheitsrelevanten Smart-Living-Lösungen ist zudem darauf zu achten, dass alle anderen Anwendungen keine Störungen verursachen können. Über individuelle Maßnahmen und Lösungen informieren die Innungsfachbetriebe.

Kontaktdaten und Ansprechpartner unter:
 www.elektroinnung-mkk.de

ELEKTRO BUETI
 www.elektro-bueti.de
 info@elektro-bueti.de · Telefon 06663 38992-0

Fachbetrieb für Informations- und Gebäudetechnik

Elektro Essel
 Controls your power.

Elektro Essel GmbH & Co. KG
 www.elektro-essel.de

Häuser Hohlle 13
 63628 Bad Soden-Salmünster
 Tel.: +49 (0) 6056/98398-0
 Fax: +49 (0) 6056/98398-11

Weiskircher Weg 17
 63150 Heusenstamm
 Damian-Schmitt-Straße 5
 36043 Fulda

Elektro Ickes Meisterbetrieb

Elektroinstallation Alt-/Neubau • Smart Home/KNX
 SAT-Anlagen • Daten-/Netzwerktechnik
 Beleuchtungstechnik

Röhrig 15 • 63599 Biebergemünd • Tel. 06050 1466 • info@elektro-ickes.de
 www.elektro-ickes.de

ELEKTRO DOTZAUER
 ✓ Unterhaltungselektronik ✓ Solaranlagen
 ✓ Elektrische Anlagen ✓ Hausgeräte

Schmidtgasse 11 Tel. (06051) 3351 - Fax 14462
 63571 Gelnhausen Mobil 0171 / 5179789
 www.elektro-dotzauer.de

eltrotec GmbH
 traditionell • innovativ

E-Mail: info@eltrotec-gmbh.de
 Telefon: 06184 990141 - www.eltrotec-gmbh.de

GENIALER JOB GEFÄLLIG?

e-masters

Verkauf und Installation von Photovoltaikanlagen!

Ihr kompetenter Partner

ELEKTRO WEBER

Elektroinstallation • Sat Anlagen • Smart Home Systeme
 Photovoltaik • Batteriespeichersysteme
 Elektrohausgeräte • Unterhaltungselektronik

Maiweg 4 • 63633 Birstein • ☎ (06054) 90 02 80 • www.elektro-weber.com

Elektrotechnik Ralf Kitta

► Hausgeräte ► Installation ► Kundendienst ► Verkauf

F.-W. Raiffeisenstr. 3
 63589 Linsengericht

06051 / 75 333
 06051 / 979 482
 Notdienst: 06051 / 75 332

Gerne auch Kleinaufträge!

Mail: technik@elektro-kitta.de • www.elektro-kitta.de

ezone
 energiegeladene & zuverlässig

Elektro-Fachplanung
 Sachverständigenwesen
 Elektroinstallation

E-ZONE GmbH, Tel.: +49 6184 9934258, www.ezone-elektro.de

Seit 1972

ANZINGER
 Elektrotechnik

Jürgen Anzinger GmbH & Co. KG

Industriestraße 8
 63584 Gründau
 www.e-anzinger.de

Tel. 0 60 51/9 26 60
 Fax 0 60 51/92 66 66
 info@e-anzinger.de

HTR
 Haus-Technik-Reußwig

- Elektroinstallation
- Satellitenanlagen
- Einbruchmeldeanlagen
- Netzwerkverkabelung
- Video- und Sprechanlagen
- Gebäudemanagement

Michaelstraße 14 • 63619 Bad Orb
 www.ht-reusswig.de • Tel: 06052 9126573

DANIEL WEINGÄRTNER
 Alles aus einer Hand – von der Planung bis zur Ausführung

Elektrotechnik, Tontechnik, Sicherheitstechnik,
 Informations- und Kommunikationstechnik

Gartenstraße 7+9, 63594 Hasselroth, Tel. (06055) 1005, Fax 82069
 E-Mail: elektro.weingaertner@t-online.de

FÜR DIE ZUKUNFT

LORENZ ENERGIE

ENERGIEWENDE ZUHAUSE

PHOTOVOLTAIKANLAGEN - STROMSPEICHER - WÄRMEPUMPEN

www.lorenzenergie.de • Tel.: 06051 - 88 44 5 - 0

Bekanntschafte

SICH GEGENSEITIG GUTTUN, DARUM GEHT ES! C A R S T E N, 74 J., verwitwet, 180 cm groß und Geschäftsführer meines Unternehmens und mein Herz klopft einsam und sucht Dich zum gemeinsamen Herzschlag. Ich bin romantisch, natürlich, treu u. lebe in besten finanz. Verhältnissen. „Meine Heimat ist die Welt“. Hast Du die Eröffnung von „The Sphere“ in Las Vegas gesehen, so toll, da würde ich gerne mit Dir hin. Ich liebe Sonne, Kälte, Regen, Sternenhimmel, den Duft der Pflanzen, dein Lächeln, Torte, buntes Laub, Wolken am Himmel, Auto fahren mit Musik, bin zärtlich, leidenschaftlich und wünsche mir eine „sanfte“ bis „temperamentvolle“ Frau. Ich habe schon einige Kochkurse gemacht, würde auch in die Ope gehen und habe einen faible für Technik und Elektronik. Lieben Sie auch das Meer, die Sonne, die erste Berührung unserer Seelen...? Ich bin ein Mann, der noch Träume hat, sich das Lausbubenhafte bewahrt hat. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontantität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Geben Sie uns diese Chance zum Glück. Bitte rufen Sie an, pv handy ☎ 0172 - 3712035, od. Mail an CarstenEDV@wz-mail.de - telefonisch auch gerne am Wochenende erreichbar.

ICH SCHÜTZE NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER UNSERE LIEBE AM SCHÖNSTEN MACHT! S A B I N E, 57 Jahre. Ich bin eine 165 cm große, zierliche, zärtliche, spontane, natürliche, sensible Frau mit Pep u. einem Händchen für Dekorationen, sportl., charaktervoll, weltoffen und mit vielen witzigen Ideen. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben, liebe meinen Beruf als Heilpraktikerin, aber keine Angst, ich komme nicht mit irgendwelchen Kräutern zu Dir. Aber ich will zugeben, mit einem aufrichtigen, ehrlichen Partner an der Seite, mit dem ich meine Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen kann, der mit mir empfindet, fühlt sich vieles schöner an. Ich wünsche mir über pv einen spontanen Partner, der gerne schon im „Unruhestand“ angelangt sein kann. Für Langeweile oder die Couch sind wir noch viel zu jung, obwohl Faulenzen auch mal in Ordnung ist. Außerdem koche und backe ich gern und verwöhne meinen Partner, Kinder oder Freunde, wobei ich aber kein Hausmütterchen bin! Mit mir kannst Du in einem 5-Sterne-Hotel, aber auch im Zelt Urlaub machen. Ich schätze mich als sehr empathisch ein, aber etwas musst Du ja auch noch herausfinden. Aber bitte nur anrufen, wenn Sie es auch ernst meinen, handy 0151 - 56196728, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Sabine46@inserat-wz.de

WÜNSCHST DU DIR AUCH ...?! SPÄTE, TIEFE LIEBE + EINFACH FÜREINANDER DA SEIN! E D I T H, 78 J., Bankkauffrau Rentnerin, mit Hobby Helfen ... Ich habe bisher geögert, eine Annonce aufzugeben, weil ich sehr unsicher bin, was genau mich erwartet. Ich wohne hier in der Umgebung, singe im Chor, mag Handarbeit und bin ehrenamtlich tätig. Ich bin eine schöne, junge, schlanke vitale Frau (156 cm klein), die für Sie da sein möchte. Ich habe jedoch eine Katzenallergie, was Du wissen solltest. Wenn bunte Blätter fallen, gib mir deine Hand, glaub an unser Glück u. unsere reife Liebe. Ich bin eine ehrliche, fröhliche Frau, gepflegte jugendliche Erscheinung, mit Charme, Natürlichkeit, wunderschönen Augen, sinnlich, romantisch, frei u. unabhängig für „IHN“. Ich liebe die Sonne und den Regen, die Ruhe zuhause beim Kochen und Backen Deiner Leispeise. Ich habe ein gemütliches Heim, bin aber auch umzugsbereit. Gerne würde ich Sie glücklich machen, bin ohne finanzielle Sorgen, fahre gerne Auto. Ich möchte für Sie „ALLES“ sein, ein Küsschen am Morgen, sich verstehen u. helfen. Mir fehlen schöne Gespräche, Vertrauen, Verstehen, Nähe und Zärtlichkeit. Welcher fröhliche Herr (Alter egal) der es ernst meint, ruft über pv bitte gleich an, Tel.: 0151 - 59897641

EINE GROSSE LIEBE SOLL ES WERDEN ... TRAU DICH, MELDE DICH! A N D R E A S, 66 J und 184 cm groß, verwitwet und als Dipl. Betriebswirt tätig. Bin sehr jugendl., fit, dynam., schlank, treu, rücksichtsvoll u. lache gerne. Ich mag das Meer, nicht aber das stundenlange Liegen am Strand, eher Individualurlaub. Könnte mir auch eine Schifffahrt vorstellen, Hand in Hand schöne Städte besichtigend, egal wo wir beide hinwollen. Ich lese gerne, vor allem Autobiographien, bin kein Couch Potato und gehe lieber auf Festivals. Ich würde von mir selbst sagen, dass ich Humor besitze, ein fröhlicher, aber eher vorsichtiger Mensch bin. Den eigenen Charakter, die Dynamik und das Aussehen zu beschreiben geht oft sehr daneben. Also lasse ich es. Nur so viel: Tageslichttauglich bin ich. Ein ehrlicher und respektvoller Umgang miteinander ist für mich unerlässlich. Ich liebe Sonnenblumen, den bunten Herbst, den Gedanken: nicht mehr allein zu sein und Weihnachten evtl. in die Sonne fliegen oder gemütlich zu Hause unsere Liebe genießen. Liebe, Verständnis, Zärtlichkeit, ein Neuanfang ist unser Glück. Rufen Sie über pv an: handy 0151 - 68535162, eine E-Mail geht auch unter Andreas69@inserat-wz.de

Monika, 65 J., mit hüb. Gesicht u. Top-Figur. Bin ganz u. gerne Frau, koche u. backe liebend gerne, mag fernsehen zu zweit, fahre sicher Auto u. halte den Haushalt gut in Schuss. Mir fehlt ein ganz normaler Mann, für den ich mit ganzem Herzen da sein darf. Melde Dich ü. pv u. gib uns eine Chance. ☎ 01520-8293309

Ich bin 67 Jahre alt, 1,57 groß und höre auf den Namen S O N J A, verwitwet, ich bin nett anzuschauen, um nicht zu sagen attraktiv, sportlich und elegant. Ich bin gebildet und vielseitig interessiert, früher als Notariatsfachangestellte tätig gewesen. Ich mag die Natur, ich verreise gern und mache Fitness Sport, dekoriere gerne und würde mich als kreativ bezeichnen. Wie wäre es mit einem Spaziergang, Pilze suchen oder mit dem Fahrrad durch den Herbstwald? Wenn wir uns treffen, habe ich Schmetterlinge im Bauch, Gänsehaut am ganzen Körper u. die Zukunft ist in aufregende, ehrl. Liebe getaucht. Träume habe ich ... 8 Tage noch mal Sonne tanken oder hier den bunten Herbstblättern zusehen - wie wär's?! Und wenn Du Schnupfen bekommst, pflege ich dich gesund. Wie wäre es erst mal mit einem 1. Rendezvous? Falls ich über pv jetzt Ihr Interesse an mir geweckt haben sollte, dann haben Sie Mut und rufen Sie an: ☎ 01522 - 6954734 oder Mail an: SonjaWinter@wz-mail.de

LASS UNS ZUSAMMEN LACHEN, LIEBEN ... ERWACHSEN WERDEN WIR SPÄTER!

GARTEN-ARCHITEKT N O R B E R T, Anfang 80 und 1.76 groß, bin ein fitter, fröhlicher, ganz alleinstandender Privatier und immer noch teils in meinem Unternehmen tätig, weil es so schön ist, immer wieder neue Ideen zu verwirklichen. Ich wandere gerne und kehre danach lieber in einer Dorfschänke ein als in einem luxuriösen Lokal, besichtige gerne Kirchen, Burgen und Ausstellungen. Ich bin gesund, vital, humorvoll u. lustig, ein Kavaliere, feinsinnig, großzügig im Wesen u. Denken. Lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft (Alter ist egal, wenn noch jung im Herzen) gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Geben Sie unserem Glück über pv die Chance des Kennenlernens. Bitte haben Sie Mut, auf meine erste Anzeige hatte sich niemand gemeldet, u. rufen Sie an, Tel. 01520 - 7866545.

Hübsche Witwe Evi, 67 J., bin eine Top-Hausfrau, die gerne kocht u. verwöhnt. Habe eine schlanke Figur, mit Kurven wo sie hingehören. Noch einmal die Liebe finden u. für jemanden da sein, das wünsche ich mir von Herzen. Wir könnten die schöne bunte Herbstzeit kuschelig zu zweit verbringen, wenn Sie jetzt ü. pv anrufen. ☎ 0152-24910120

Anita, 74 J., bescheidene u. sparsame Witwe, mit schöner vollbusiger Figur. Bin ordentlich u. die Hausarbeit liegt mir im Blut. Mein Herz ruft noch einmal nach einem lieben Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Bin nicht ortsg. u. könnte überall mit Ihnen glücklich sein. Geben Sie uns eine Chance. pv ☎ 06105-967426

Ich, Gabi, 61 J., schlank, strahl. Augen, fühle mich sehr einsam u. meine Lebensfreude ist getrübt. Gerne würde ich gemeinsam im Herbstlaub spazieren gehen, wieder für 2 kochen u. abends auf dem Sofa kuscheln. Wenn Du auch die Zweisamkeit suchst, melde Dich ü. pv für ein unkompliziertes Kennenlernen. ☎ 0176-34498341

Witwer, 80er Jahre, 1,65, schlank, gutes Aussehen, wünscht sich die Frau, welche bereit ist, mit mir gemeinsam in meinem hübschen Anwesen unser Leben zu verbringen. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften. Chiffre 74742

Ehemalige Orchestermusikerin, verwitwet, im MKK lebend, sucht Herzenspartner für bildungsorientierte Kommunikation und Engagement für Hund, Haus, Garten. Zuschriften bitte unter Chiffre 75271

Suche nette Bekanntschaft! Bin lustig, offen, reise gerne, höre gerne Musik und bin immer für ein Späßchen zu haben. Falls Du mich kennenlernen möchtest, kannst Du mich gerne kontaktieren. ☎ 0163-6755420

Hilfe, alleine ist nicht schön, Liebe üben steht geschrieben, Er ist 75 und Christ, sucht nette Menschen für Freundschaft und Partnerin ☎ 0178/2116262

Rentner seit 1 Jahr, sucht eine liebe und ehrliche Lebenspartnerin zum gemeinsamen Zusammenziehen. Eigenes Haus und Auto vorhanden! Näheres unter ☎ 06664/7250

Ich, 69/190 cm, bin ein cooler Typ und ungebunden, suche Partnerin für gemeinsame Unternehmungen und evtl. auch für den Rest unseres Lebens. Chiffre 75312

Dienstleistungen

BAUMARBEITEN HEE Baumfällung · Gartenpflege Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerkliche Dienstleistungen für Haus und Garten. ☎ 0176-52530134

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Sie müssen zur MPU? - Jetzt die richtigen Schritte einleiten! ich biete Ihnen eine qualifizierte Vorbereitung zum fairen Preis. www.erfolgreich-mpu-bestehen.com ☎ 06043/405394 o. 0177/5429604

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Gartenzwerge haben noch Termine frei. Erledigen kleine Gartenarbeiten rund ums Haus. ☎ 0152/06133318

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 15. Oktober auf dem Parkplatz vom Höfner-Logistikzentrum - trödeln, schlemmen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmarkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwhgen., Komplettpaket u. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgung, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Wann? 21. Oktober 23, von 10 - 16 Uhr. Wo? Hausbergstr. 11, 61231 Bad Nauheim/Nieder-Mörlen. Was? Möbel, Bilder, Lampen, Dekoartikel uvm. (kein Gold, kein Schmuck!)

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinerschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschatzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Mühen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschatzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobelins, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 069/97696592 und 0178/1461775

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufgesuche

Ankauf v. Münzsammlungen... Numismatiker kauft Münzen u. Briefmarken aller Art zum Sammlerwert! Tel. 0162 8093327

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufrl. + Entrümpelung ☎ 0176-4594479

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfundde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Neu im MKK: Trödel Tom macht Haushaltsauflösg./ Nachlässe/ Entrümpelungen: nachhaltig durch An-u. Verkauf von Wertbarem. Noch freie Termine ☎ 0160/12574090 troedeltom@yahoo.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimpregnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Deutsche Doggenwelpen, Rüde, 16 Wochen alt, zu verkaufen. ☎ 0175-5294199

Umzug

Umzüge seit über 50 Jahren H. Schilling Nah und fern - Lagerung Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58 Hanau ☎ 06181/21700 www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau. 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m x 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Kontakte

Wundersch. LEWI, 22.J., H+H, 0155-10166365

... auch als kostenloses epaper Mittelhessen-Bote www.bote.de

„Ich setze mich für MS-Kranke ein. Bitte helfen Sie auch mit!“ Petra Gerster

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V. Tel.: 069 405898-0 dmsg@dmsg-hessen.de Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE74 5502 0500 0007 6052 00 BIC: BFSWDE33MNZ www.dmsg-hessen.de

Auto & Verkehr

Abstand und Warnblinker Stauende auf der Autobahn

Um auch bei Stau auf der Autobahn sicher zu bleiben, rät der TÜV Thüringen schon bei drohender Stauengefahr, vorsorglich das Tempo zu drosseln, etwas mehr Abstand zum Vordermann zu halten und bremsbereit zu bleiben.

Denn wenn ein Stauende schon hinter der nächsten Kurve auftaucht, könne manchmal selbst eine Notbremsung „nichts mehr retten“. Für den normalen Abstand nennt der TÜV Thüringen den halben Tachostand in Metern als Faustregel. Er sollte dann situationsbedingt verlängert werden.

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Später bei Schrittgeschwindigkeit sind zwei Wagenlängen, beim Stillstand dann eine Wagenlänge genannt. Um den nachfolgenden Verkehr zu warnen, geht die Warnblinkanlage besser spätestens an, wenn man sich dem Stauende nähert. Dabei bremst man behutsam ab, sofern das möglich ist. Zudem muss die Rettungsgasse gebildet werden, sobald die Autos mit Schrittgeschwindigkeit fahren oder stehen. Die Gasse wird stets zwischen der äußerst linken und den rechts davon liegenden Spuren gebildet. Ansonsten drohen Strafen. dpa

Pkw Ankauf

Kaufe PKW, Geländewagen u. Busse aller Art - auch mit Mängeln u. Unfallschäden - zu realen Preisen. Wir zahlen bar. Fa. Auto-Michel. ☎ 0170-9669002

Liebe Leser! Kaufe PKW's! Auch ohne TÜV u. Unfallschaden. Zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 06053-7068811 oder ☎ 0152-54658507

AUTOHAUS SCHRAMM Ankauf aller Marken 06051 - 9155849 od. 06181-1808488

Reisemobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 • www.wm-aw.de Firma

Lokales

Hilfe im Notfall Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112 Giftnotruf (0 61 31) 19240 Altkreis Schlüchtern 14. bis 20. Oktober 2023

Ärzte

■ Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenberger und Niedergründau), Biebergemünd, Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern. Der regionale Ärztliche Bereitschaftsdienst ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter Tel. 116117. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

Apotheken

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr. 14.10.23: ■ Rathaus-Apotheke, Schlüchtern Obertorstr. 10 (066 61) 9 64 10 15.10.23: ■ Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern Grabenstr. 1 a (066 61) 20 20 16.10.23: ■ Bahnhof-Apotheke, NeuhoF Bahnhofstr. 7 (066 55) 9 86 86 13 ■ Einhorn-Apotheke, Sinnatal Schlüchterner Str. 9 (066 64) 2 08 17.10.23: ■ Lotichius-Apotheke, Schlüchtern Lotichiusstr. 46 (066 61) 9 62 10 18.10.23: ■ Alte Apotheke, Flieden Schlüchterner Str. 2 (066 55) 42 42 19.10.23: ■ Coestersche Apotheke, NeuhoF Fuldaer Str. 1 (066 55) 50 25 ■ Löwen-Apotheke, Sterbfritz Brückenauer Str. 34 (066 64) 9 61 00 20.10.23: ■ Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119 (066 63) 60 18 ■ Kalbach-Apotheke, Kalbach Hauptstr. 10a (066 55) 91 11 96

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

ab Montag, 16. Oktober

Krakus Wurstchen XXL
Im Aktionskühlschrank!
20 Stück, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)
800 g
17% billiger
UVP 7,29
5,99*



Recla Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)
21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z. B. 700 g
9,79*



Ouzo of plomari
Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition
40% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84) je Flasche
25% billiger
UVP 11,99
8,99*



DR. OETIKER Russisch Brot mit Karamell
100-g-Packung + 15% mehr Inhalt (1 kg = 6,87)
20% billiger
UVP -,99
-,79* **15% mehr Inhalt**



OBST vom Bodensee
Äpfel Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorte: Elstar, große Früchte, Kal. 70/80 + 75/85mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel
neue Ernte!
2,99* **2,2 kg!**



PICK Echt ungarische Kolbasz/Balaton
Salami classic oder mittelscharf, 200-g-Packung (1 kg = 13,95) je Packung
33% billiger
UVP 4,19
2,79*



ABRAHAM Bauernschinken
kräftig geräuchert 100-g-Packung (1 kg = 19,90)
20% billiger
UVP 2,49
1,99*



WC FRISCH WC-Stein Kraft Aktiv
Blauspüler Chlor oder Kraft Aktiv Lemon
3x50-g-Packung (1 kg = 26,60) je 3er-Pack
31% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,95
3,99* **3er-Pack**



PUSZTA Original Letscho
Ungarn, 680-g-Glas (1 kg = 2,93)
33% billiger
UVP 2,99
1,99*



fresh Zwetschgen Republik Moldau/Serbien
Kl. I, Sorte: President, bestens geeignet zum Einkochen, Backen und Genießen, 2-kg-Korb (1 kg = 2,-) je Korb
2 kg!
3,99* **XXL**
(Abbildung ähnlich)



Dauerhaft beste Preis-Leistung exklusiv bei **NORMA**

my smile XXL Toffees
900-g-Packung (1 kg = 4,43)
900 g **NEU**
3,99*



my smile Cashewbruch
300-g-Packung (1 kg = 9,30)
18% billiger
zum Vergleich: Ardilla Cashewkerne 200-g-Packung = 2,29
2,79* **300 g**



my smile Konfitüre extra
Aprikosen-, Sauerkirschen- oder Erdbeer-Konfitüre
860-g-Glas (1 kg = 3,13) je Glas
860 g
2,69*



my smile XXL Balsamico **NEU**
3,5% Säure 1-l-Flasche (1 l = 1,99) je Flasche
1 Liter
1,99*



Pom'Alliance Premium Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel
2,5 kg!
3,99*



NORMA® IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Ronley Jogg-Jeans für Herren
• 63% Baumwolle, 36% Polyester, 1% Elasthan
• Elastikbund mit Kordelzug
• Mit trendigen Wascheffekten
• Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Jogg-Jeans
Blue Denim
Dark Denim
12,99*

Thermo-Stepp-Jacke für Damen
Kapuze mit Innenfutter
• 100% Polyester • Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss • 2 seitliche Eingriffstaschen mit Reißverschluss
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Jacke
Grün
Schwarz
16,99*

Thermo-Stepp-Jacke Rot
Ultraleicht und mit wärmender Wattierung!
16,99*

Viskose-Ripp-Leggings
Schwarz
16,99*

Modischer 5-Pocket-Style



Thermo-Fleece-Bettwäsche „Soft Touch“
in 2 Größen • 100% Polyester • Mit Marken-Reißverschluss
• Atmungsaktiv • Feuchtigkeits- und temperatenausgleichend
Extra warme und weiche „Soft-Touch“ Thermo-Fleece-Qualität!
Belfort
14,99* **17,99***

Thermo-Fleece-Spannbettuch
„Soft Touch“ in 3 Größen
• 100% Polyester, Mikrofaser
• Atmungsaktiv • Höchste Formstabilität • Antistatikausrüstung
• Steghöhe ca. 27 cm
Beere
Silber
Mint
Grau
Kitt
Anthrazit
7,99* **9,99*** **12,99***

Other models: Copenhagen, Sydney, Munich, Athens



ElleNor Kapuzen-Sweatkleid für Damen
• 60% Baumwolle, 40% Polyester
• Innen weich angeraut
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Sweatkleid
Praktische Känguru-Tasche
Schwarz
Blau
11,99*



Uddle Boot Outdoor-/Freizeitstiefel
• Strapazierfähiges Obermaterial
• Textiles Warmfutter • Robuste und griffige TPR-Laufsohle
• Größen 42 – 45
Mit hochwertigem Warmfutter!
51% billiger
UVP 49,90
je Paar
23,99*

Camel
Schwarz



CASA ROYALE Pfanne „Parma“ mit cremefarbener Beschichtung
• Hochwertiger Aluguss • Mit langlebiger Thermoceramica Antihaf-Versiegelung
• Soft-Touch-Griff • Außen glänzende Silikonbeschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung • Backofenfest bis 150°C
4 Jahre Garantie
KRATZFEST
extrem hitzebeständig bis 400°C
Pfanne Ø ca. 20/24/28 cm
Hochrand-Schmorpfanne Ø ca. 28 cm
Praktischer Zusatzhandgriff
17,99* **19,99*** **21,99*** **24,99***

24 Auch online
LGAD tested Quality
Fertigung unter Aufsicht Qualität Sicherheit
www.lgad.info
Induktions geeignet



CASA ROYALE Aluminium-Pfanne „Napoli“
• Geschmiedetes Aluminium mit Grelblon®-C3-Antihafversiegelung
• Edle gold-/braunfarbene Sprengel
• Extra hoher Rand • Backofenfest bis 200°C (ohne Griff)
NEU
Türkisblau
Abnehmbarer Griff
Rotviolett
Ø ca. 20 cm
15,99*
Ø ca. 24 cm
17,99*
Ø ca. 28 cm
19,99*

24 Auch online
Induktions geeignet



KRAFT Dichtungssortiment
Schlauchschiensortiment mit Griff
28-teilig
6,99* **24 Auch online**



Dichtungs-Sortiment 385-teilig
6,99*



Kupferdichttringe 100-teilig
6,99*



O-Dichtungs-Sortiment 420-teilig
6,99*




*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU DIE NEUE NORMA-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten



NORMA®
www.norma-online.de