

Fuldaer Land-Bote



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



Krücken und Co.

Viele sind offen für
Secondhand-Hilfsmittel



KW 41, Samstag, 14. Oktober 2023

Das lokale Mitteilungsblatt

Ausgabe F 2

Hallo, liebe Leser

Brombeeren, so weit das Auge reicht und das Ende September – ich war verzückt, als ich dieses fruchtige Stückchen Sommer jüngst bei einem ausgedehnten Streifzug mit dem Vierbeiner entdeckte. Während ich mir vor Ort ordentlich den Bauch vollschlug, überlegte ich bereits, wie ich wenigstens noch eine kleine Ausbeute mit nach Hause transportieren könnte. Weil das Beerenobst nun mal für eine Beförderung in der Jackentasche völlig ungeeignet ist, blieb nur der Hundekotbeutel. Unbenutzt, versteht sich. Doch damit habe ich möglicherweise manche Mitmenschen nachhaltig verstört. Den entsetzten Blick der Dame, die unseren Heimweg kreuzte, während ich gerade ein paar Beeren aus der Tüte klaubte, werde ich jedenfalls nie vergessen.

Euer Boto

Floh-, Trödel- und Sammlermarkt

Fulda. Der nächste Floh-, Trödel- und Sammlermarkt des DAFKS KONTAKT Fulda findet am Sonntag, 15. Oktober auf dem Gelände des EKZ Rhönhof Eichenzell statt. Der beliebte Markt wird am Sonntag von 8 bis 16 Uhr durchgeführt. Weitere Aussteller die Trödel oder Antiquitäten anbieten möchten, sind willkommen. Wie Winfried Jäger, Präsident des DAFKS, mitteilte, bietet der Verein im Rahmen seiner sozialen Kinder- und Jugendarbeit für Kinder bis 11 Jahren wieder kostenfreie Flächen an. Es dürfen hier kindertypische Spielsachen von Kindern verkauft werden – statt einem Tisch oder einem Stand wird eine Decke verwendet – eine Reservierung ist auch hierfür unbedingt erforderlich.

Anmeldung und Infos

Anmeldungen sind über die Homepage des Vereins www.Flohmarkt-Osthessen.de möglich. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 0162-8250389 oder 0661-928980. Natürlich ist der Eintritt für die Besucher kostenfrei.

Ihr Draht zu uns:

**Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG**
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

Spektakuläre Ausblicke Rhönklub Zweigverein Neuhoof auf dem Rheinsteig

Neuhof. Der Rheinsteig, ein sehr bekannter Wanderweg entlang des Rheins und Traumziel jedes Wanderers, hatte das Interesse für eine Mehrtageswanderung geweckt. Der Bereich Oberes Mittelrheintal ist besonders schön und bietet zudem sehr sportliche Herausforderungen.

Der Bereich gehört zum UNESCO-Welterbe und beeindruckt nicht nur mit seinen vielen Burgen, sondern bietet auch immer wieder spektakuläre Ausblicke ins Rheintal.

Bei bestem Sommerwetter machten sich im August sieben Wanderer auf den Weg ins Rheintal. Für den sechstägigen Aufenthalt mit vier Wandertagen waren vier interessante Etappen ausgewählt worden die vom Quartierhotel in Kestert gut zu erreichen waren. Mit dem öffentlichen Nahverkehr wurden alle Startpunkte angefahren und von den Endpunkten ging es auch wieder mit selbigem zurück.

Die erste Etappe führte zum Eingewöhnen von Kamp Bornhofen über Filsen nach Osterpai. Auf dem Rückweg wurde noch das Wallfahrtskloster Bornhofen mit einer anlässlich des aktuellen „Jahr des Honigs“ stattfindenden Honigausstellung besucht. Die zweite Etappe führte von Sankt Goarshausen hoch zum Loreley-Plateau und auf den Loreleyfelsen. Diese Etappe war sicherlich eine der schwierigsten, sowohl von den Anforderun-



Die Wanderer auf einer ihrer Etappen.

rungen der Wanderstrecke her, als auch von den gegebenen hochsommerlichen Temperaturen. Der hier neu angelegte Kultur- und Landschaftspark bot neben der mystischen und sagenumwobenen Loreley Statue auch wieder herrliche Ausblicke ins Rheintal. Über Bornich wurde die Tagesetappe dann am Loreley-Besucherzentrum beendet. In Kestert begann der dritte Wandertag. Auf schmalen Pfad führte der Weg kräftig bergauf bis auf den Höhenzug über dem Rhein. Natürlich ging es dann wieder hinunter ins nächste Tal und auch wieder hinauf bis die Burg Maus erreicht war, die im Privatbesitz ist und nur für angemeldete Führungen geöffnet wird. Serpentinartig windet sich der Weg dann wieder auf den Höhenzug und schlängelt sich mit vielen herrlichen Aussichtspunkten weiter bis nach Sankt Goarshausen.

Bei der letzten Wanderetappe führte der Rheinsteig-Zubringer die Wandergruppe direkt vom Bahnhof in Kaub auf moderat ansteigendem Wanderweg zum auf halber Höhe des Höhenzuges liegenden Rheinsteig. Mit fast ständigem Blick in das Rheintal ging es auf bequemen Waldpfaden Richtung der Landesgrenze von Rheinland-Pfalz nach Hessen wo die mitten im Wald befindliche urige „Zollstation“ zur einer kurzen Rast einlud. Durch die Weinberge an den Hängen des Rheintales ging es weiter nach Lorch zum Schlussstock in einem Biergarten am Ende der Tagesetappe. Abschließend waren sich alle Wanderer einig, dass der Rheinsteig im Oberen Mittelrheintal mit der „Königsetappe“ über die Loreley ein sehr schöner aber auch herausfordernder Wanderweg ist, der durchaus gute Kondition erfordert aber auch mit herrlichen Aussichten entschädigt.

Musik und Literatur im Einsatz für Frieden

Bewegender Akademieabend in Fulda

Fulda. Vor kurzem erlebten die Besucher der Katholischen Akademie Fulda eine einzigartige Veranstaltung, bei der Musik und Literatur in einem bewegenden Zusammenspiel Geschichten erzählen und erlebbar machten. Die Darbietung basierte auf dem Bestseller „Taxi Damaskus“ von Aeham Ahmad, den er gemeinsam mit dem Autor Dr. Andreas Lukas verfasst hat. Im ersten Teil des Abends führten Ahmad, auch international bekannt als der „Pianist aus den Trümmern Damaskus“, und Dr. Andreas Lukas die Zuhörer auf eine emotionale Reise durch die Lebensgeschichten in der kriegs- und krisengebeutelten Stadt. Durch Mitsingen des Publikums wurden die Geschichten lebendig und berührten die Herzen.

Im zweiten Teil der Veranstaltung erweiterten die Künstler die Erzählungen zu einer musikalisch-lyrischen



Aeham Ahmad (links) und Dr. Andreas Lukas (rechts).

Foto: Öffentlichkeitsarbeit Katholischen Akademie des Bistums Fulda

Reise mit aktuellen Themen wie Natur, Klima, Erdbeben, Krieg und Gesellschaft. Der

Abend regte die Zuhörer zum Nach- und Weiterdenken innerhalb dieser Themen an.

Kfz-Prüfstelle Schlüchtern

Am Elmacker 4a

AMTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

- + HU inkl. „AU“
- + Änderungsabnahmen
- + Sicherheitsprüfungen
- + Oldtimerbegutachtungen

FON 06661 911 1425

mail@ib-bratz.de



Öffnungszeiten

Mo - Fr: 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Sa: 9 - 12 Uhr

Runter vom Sofa – rauf auf den Kaliweg

Neuhof. Der Rhönklub Zweigverein Neuhoof hat anlässlich seines 50-jährigen Jubiläums einen Jubiläums-Themenwanderweg, „Der Kaliweg“, geschaffen, der jetzt am 15. Oktober eröffnet wird. Die Eröffnung findet um 10.30 Uhr am Startpunkt des Wanderweges, am Bahnhofsparkplatz in Neuhoof, statt. Nach der Eröffnung sind Rhönklubmitglieder und Gäste zu einer Wanderung auf einer Teilstrecke des Wanderweges zu Grillwürstchen und Getränken an der Rhönklub-Ruhebank am Ende der Weinstraße eingeladen. Der 17,4 Kilometer lange Themenwanderweg verläuft nach dem Start in Ortsmitte in weitem Bogen rund um die Gemeinde Neuhoof und bietet an fünf Informationstafeln wissenswertes über den Kalibergbau in Neuhoof und über das Kalirevier Fulda/Werra. Zur Eröffnung sind alle Rhönklubmitglieder und interessierte Gäste herzlich eingeladen.

Nubes-Fantasy Buchlesung

Im Stadtteilcafé in Fulda

Fulda. Am Freitag, 20. Oktober, um 18 Uhr liest Buchautorin Nicola Nüchter aus ihrem ersten Band der Nubes-Fantasy Trilogie im Stadtteilcafé, Gallasiner Ring 30, in Fulda vor. Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 11 Jahren. Anschließend gibt es mit der Autorin, die aus dem Landkreis Fulda stammt, eine Fragerunde zum Buch und eine Autogrammsunde. Begib dich auf die Reise durch die Wolkenwelt und erlebe spannende Abenteuer voller Zauberei, fantastischer Wesen und einem finsternen Geheimnis. „Die Geschwister Ben, Lena, Anna und Mica hätten sich niemals träumen lassen, dass über den Wolken noch eine andere Welt existiert. Im Wolken-

reich Nubes begeben sich die vier auf eine spannende Abenteuerreise: ein Schloss mit verwunschenen Zimmern, eine Zauberschule, mystische Wesen und ein atemberaubendes Turnier um den magischen Pokal, den Lena nur allzu gern in den Händen halten würde... Jedoch ahnen die Geschwister nichts von dem dunklen Geheimnis, welches Nubes überschattet.“ Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei. In Kooperation mit dem Stadtteiltreff Ostend, Fulda stellt sich quer und dem Förderverein der Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum Fulda. Nähere Informationen unter Tel. 0661/8050, Montag bis Freitag, 9.30 bis 13.30 Uhr.

Wanderklub Hattenhof auf Tour

Neuhof. Der Wanderklub Hattenhof lädt zu einer geführten Halbtagswanderung am 15. Oktober ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr an der Wandertafel in Hattenhof. Wanderführer Horst Hofmann hat eine Strecke von ca. 5 km ausgewählt; Geführte Halbtagswanderung vom Sportplatz in Veitsteinbach nach Eichenried, von dort zurück nach Veitsteinbach. Abschluss mit Kaffee und Kuchen gibt es im Landhotel Grashof. Es sollen Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Heute mit Beilagen in Teilausgaben



„Use it or lose it!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 52 – 9 26 99 99
ELKA: www.friesl.eu

Künstlerworkshop
in Schlüchtern

Schlüchtern. Am 17. Oktober wird mit dem Künstler Maziar Rastegar ein Workshop stattfinden. Schlüchterner Bürgerinnen und Bürger jeden Alters können sich und ihr künstlerisches Können in einem zweistündigen Workshop ausprobieren. Hier wird Schrift eine Rolle spielen, um daraus ganz eigene Kunstwerke entstehen zu lassen.

Anmeldung

Der Workshop findet ab 17 Uhr in der Stadthalle statt und es wird eine Teilnahmegebühr von 15 Euro pro Person veranschlagt. Anmeldung unter 06661 85359 oder per Mail an a.loos@schluechtern.de an. Maziar Rastegar hat auch das Kunstwerk am Hallenbad entworfen.

Für dieses Werk setzt der Künstler Maziar Rastegar eine von ihm entwickelte Schrift ein, die westliche und östliche Schriftmerkmale vereint. Seine Arbeit „in varietate concordia“ ist das Motto der Europäischen Union und heißt übersetzt: „In Vielfalt vereint“. Das Kunstwerk zu diesem hochaktuellen Thema integriert die Farben Blau-Weiß-Rot-Gold als Bestandteile des Stadtwappens Schlüchterns. Der stark frequentierte Fuß- und Radweg entlang des Hallenbades ist nun zu einer kunstvollen Passage geworden.

Krücken und Co.
Viele sind offen für Secondhand-Hilfsmittel

Werden Rollator, Krücken nicht mehr benötigt, landen sie oft im Keller oder in der Abstellkammer. Das zeigt eine Yougov-Umfrage im Auftrag der SBK Siemens-Betriebskrankenkasse, die auf die Nachhaltigkeit bei medizinischen Hilfsmitteln blickt. Von den Befragten, die Hilfsmittel genutzt hatten, sagten 43 Prozent, dass sie oder ihre Angehörigen diese danach zu Hause gelagert hätten. 33 Prozent der Befragten gaben an, dass die jeweiligen Hilfsmittel Leihgeräte waren, die an das Sanitätshaus oder die Arztpraxis zurückgegeben wurden.

15 Prozent haben der Umfrage zufolge Hilfsmittel verliehen oder verschenkt. Manchmal landen Schienen, Krücken und Co. aber auch einfach im Müll (8 Prozent) oder sie werden verkauft (5 Prozent). In Sachen Nachhaltigkeit ist



Krücken oder Orthesen landen in vielen Fällen auf dem Dachboden oder im Keller, wenn sie nicht mehr gebraucht werden.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

somit bei Hilfsmitteln noch Luft nach oben. Viele von ihnen lassen sich mehrfach verwenden. Das gilt zum Beispiel für Krücken, Pflegebetten, Duschhilfen, Rollstühle oder Rollatoren. Und: Viele Menschen können sich laut der Umfrage gut vor-

stellen, Hilfsmittel aus zweiter Hand zu nutzen: 65 Prozent gaben an, dass sie das tun würden. 25 Prozent der Befragten lehnen das ab. Woran es dabei oftmals aber fehlt, sind Lösungen, wie eine Weiternutzung von Hilfsmitteln organisiert werden kann.

Weinfest am Sportplatz Vollmerz

Schlüchtern. Die Sportgemeinschaft „Degenfeld“ Vollmerz lädt am Samstag, 21. Oktober, ab 19 Uhr zu einem Weinfest auf den Sportplatz und in das SGD-Sportlerheim in Voll-

merz ein. Wein von der Mosel, Essen und Musik werden laut Einladung geboten. Da lohnt es sich doch, dort einige fröhliche Stunden zu verbringen.

Lokalschau mit Oktoberfest
Kaninchenzuchtverein Mottgers

Sinntal. Zu seiner Lokalschau am 14. und 15. Oktober mit Oktoberfest und original bayerischen Spezialitäten lädt der Kaninchen-

zuchtverein Mottgers ein. Eröffnung der Schau ist am Samstag, 14. Oktober um 17 Uhr mit Haxen und Rippchen.

Am Sonntag, 15. Oktober ab 11 Uhr Mittagstisch und ab 14 Uhr Kuchenbüfett. Preisvergabe ist am Sonntag um 15 Uhr.

**Forsttage im ZEIER Forst-Geräte-Center
am 21. und 22. Oktober 2023**
Dorfstraße 35 • 97779 Geroda • ☎ 09747/841

• **Ausstellung von Forstmaschinen** • **Maschinen-Vorführungen**
• **Gewinnspiel u. v. m.**

Für das leibliche Wohl wird wieder bestens gesorgt!
Mehr Informationen finden Sie in Kürze auch unter www.zeier-forst.de
Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf!

„Bunt sind schon die Wälder“

Seniorengruppe „Spätlese“ Salmünster

Bad Soden-Salmünster. „Bunt sind schon die Wälder“ – genau so bunt wird das nächste Singen für Jedermann sein. Die Vollblutmusiker Clemens, Peter und Wolfgang sorgen dafür, dass bei Okto-

berfest-Stimmung bekannte Volks- und Wanderlieder sowie Schlager-Oldies in froher Runde gesungen werden. Das Singen findet am Freitag, 20. Oktober, um 14.30 Uhr im Cafe „Sonnenschein“, Schwenningring Salmünster, statt.

Wandern auf der Spessartfährte
„Stolzenberger Ritterblick“

Bad Soden-Salmünster. Der Ski- und Wanderclub Huttengrund lädt für Sonntag, 22. Oktober zur Wanderung Spessartfährte „Stolzenberger Ritterblick“ (Teilstück) ein. Start ist um 10 Uhr vom Dorfbrunnen in Romsthal. Wanderstrecke ca. 6-7 km, kinderwagengerecht. Schwierigkeitsgrad: leicht/mittel. Verpflegung gibt es an der Dr. Fink-Hütte. Gastwanderer sind wie immer herzlich willkommen.

Gottesdienste von
Jehovas Zeugen

Schlüchtern. Jehovas Zeugen, Versammlung (Gemeinde) Schlüchtern: Wir laden in unseren Königreichssaal (Gemeindezentrum), Schlierbacher Straße 41 in Wächtersbach ein. Der Gottesdienst wird auch als Videokonferenz übertragen. Jeder ist willkommen und kann unter (01577) 3434237 die Zugangsdaten erhalten. Worum geht es diese Woche? Mittwoch, 18. Oktober, 19 Uhr: Dreiteiliges Programm „Unser Leben und Dienst als Christ“. Wir besprechen die Kapitel 6 und 7 aus dem Bibelbuch Hiob. Samstag, 21. Oktober, 17.30 Uhr: Vortrag „Seid immer gastfreundlich“. Anschließend besprechen wir das Thema: „Was du aus biblischen Prophezeiungen lernen kannst“.

ANZEIGE

Gesundheit spezial – Thema Inkontinenz

Für eine starke Blase ab 40

Inkontinenz ist für viele ein Tabuthema. Dabei ist sie ein weitverbreitetes Problem – gegen das sich etwas tun lässt.



Viele kennen diese peinlichen Situationen: Bei körperlicher Belastung wie etwa beim Sport, beim Heben von schweren Gegenständen oder beim Niesen gelingt es nicht, die Blase zu kontrollieren. Oft kommt es dann zu einem Malheur, das sich nicht mehr verhindern lässt. Die Folge: Man fühlt sich nicht nur in der Öffentlichkeit unwohl, son-

dern hat auch Schwierigkeiten sich dem Partner zu nähern. So zeigt etwa eine Studie, dass sich bei 45 % aller Frauen die Inkontinenz auch auf das Sexualleben auswirkt.

Jede 4. Frau betroffen

Die Annahme vieler Betroffener, dass sie allein mit dem Problem kämpfen, ist jedoch eine Fehl-

einschätzung. Tatsächlich leiden in Deutschland etwa sechs bis acht Millionen Menschen an Harninkontinenz – die Dunkelziffer liegt laut Deutscher Kontinenz Gesellschaft sogar noch viel höher.

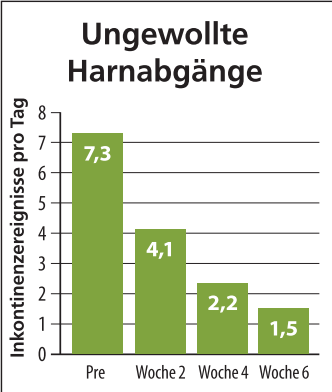
Die Ursache für die Probleme findet sich meist im Bereich von Blasen- und Beckenboden. So

kann etwa die Beckenbodenmuskulatur durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut. Die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren kann ebenfalls dafür verantwortlich sein: Die weiblichen Sexualhormone (Östrogene) werden weniger und der Beckenboden wird nicht mehr so gut durchblutet, wodurch er schwächer wird. Das ist mit der Grund, warum leichte Inkontinenz besonders häufig ab 40 Jahren auftritt.

Pflanzliche Unterstützung

Die gute Nachricht: Es gibt eine rein pflanzliche Möglichkeit, um selbst tätig zu werden: den Kürbis. Er wird schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet.

Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹



¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727–737

Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische ApothekerInnen bereits seit Jahren gerne bei einer

sensiblen Blase empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten in Österreich bereits hunderttausende Frauen überzeugen.

Bis dato kannten nur einige wenige das Präparat von ihren Österreich-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber auch immer häufiger im Bekannten- und Freundeskreis weiterempfohlen und in Apotheken nachgefragt. Nicht zuletzt deshalb ist die Marke Dr. Böhm® (unter anderem mit

den überzeugenden Kürbis-Tabletten) heute auch in Deutschlands Apotheken erhältlich.

Das Sortiment ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten und hat sich dank sinnvoller Dosierungen und des Verzichts auf versteckte Zusatzstoffe innerhalb kürzester Zeit zum echten Geheimtipp entwickelt.

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

Empfehlung der Woche

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau

Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Bunt, abwechslungsreich und nachhaltig

Bistum Fulda zieht positive Bilanz seines Rahmenprogramms zur Landesgartenschau

Fulda. Es war ein buntes und abwechslungsreiches Rahmenprogramm, das die katholische Kirche im Bistum Fulda anlässlich der Landesgartenschau in Fulda auf die Beine gestellt hat: Im und rund um den Fuldaer Dom, in sonst oft versteckten Gärten ebenso wie an bekannten Orten haben zahlreiche ehrenamtliche Helfer und Engagierte aus Verbänden, Gruppen und Initiativen der katholischen Kirche das Angebot mit Leben gefüllt. Eine Erlebnisinstallation im Dom hat dabei zudem Impulse für eine nachhaltige Entwicklung dieses besonderen spirituellen Ortes gesetzt. „Wir haben im Umfeld der Landesgartenschau mit der Installation im Dom etwas Neues ausprobiert – und das war ein voller Erfolg“, freut sich der Generalvikar des Bistums Fulda, Prälat Christof Steinert. Die Ausstellung im Dom ist noch bis zum 29. Oktober (Sonntag) zu sehen. Aktuell wird überlegt, ob ausgewählte Ausstellungstücke anschließend auch an anderen Orten im Bistum gezeigt werden können. Im Zuge der Ausstellungs-Konzeption hat der Dom auch ein neues Logo erhalten, eine neue Wegeführung und Beschilderung sind in Arbeit und weitere Schritte zur Stärkung und Weiterentwicklung des spirituellen Ortes sind in Planung. „Ich danke allen, die sich am Dom und für unser Rahmenprogramm zur Landesgartenschau mit Ideen, Konzepten und Anregungen sowie mit ganz handfesten



Neue Atmosphäre: Während der Erlebnisinstallation im Dom anlässlich der Landesgartenschau lädt die fast leergeräumte Bonifatiusgruft zum Beten und Bitten ein.

Foto (Archiv): Bistum Fulda / Marzena Seidel

Angeboten und Arbeiten engagiert haben“, so Generalvikar Steinert.

150 Veranstaltungen

Große Freude und Dankbarkeit drückt auch Prof. Dr. Cornelius Roth aus, der die Projektgruppe des Bistums Fulda für das Rahmenprogramm zur Landesgartenschau geleitet hat. „Wir haben ein überraschend vielfältiges und vor allem erfolgreiches Programm mit rund 150 Veranstaltungen auf die Beine gestellt“, betont er. „Das war nur dank des breiten Engagements so vieler Menschen aus dem Bistum möglich!“ Die Angebote des Bistums

Fulda im Umfeld der Landesgartenschau waren überwiegend kostenfrei und fanden an vielen verschiedenen Orten statt: Im Domgarten und im Apfelpfad, im Bischofs-garten, den Gärten der Vinzentinerinnen, Benediktinerinnen und Franziskaner, an der Theologischen Fakultät und in der Bibliothek ebenso wie in der Petersberger Cella St. Lioba sowie an vielen weiteren Orten in und um Fulda. Mit diesem Schwerpunkt sollten das Ausstellungsgelände, der nachhaltige Ansatz und der verbindende Gedanke der Landesgartenschau in die Innenstadt getragen und auswärtige Gäste ebenso wie die Menschen in der Region da-

für begeistert werden.

Auf dem Gelände präsent

Darüber hinaus war die katholische Kirche immer wieder auch auf dem Gelände der Landesgartenschau aktiv – etwa zu größeren ökumenischen Gottesdiensten wie am Pfingstmontag und zum Schöpfungstag im September am Himmelszelt der evangelischen Kirche, mit regelmäßigen Sport- und Bewegungs-Angeboten der Familienbildungsstätte und nicht zuletzt mit „Kolpings Weitblick“, der Gastronomie des ParkHotels / Kolpinghauses Fulda. www.bistum-fulda.de

„Flotsam und Jetsam“

Ein besonderes Kinderstück über Freundschaft

Steinau. „Flotsam und Jetsam“ ist eine abenteuerliche Geschichte von zwei sehr unterschiedlichen Wesen für Menschen ab 4 Jahren. Gespielt wird es von der englischen „Lempen Puppet Theatre Company“ am Freitag, 20. Oktober, im Theatrium Steinau (Am Kumpen 2-4). Es ist eine rührende, poetische Geschichte ohne Worte über Klimawandel, Migration und Freundschaft. Erzählt wird das Stück in Bildern, Bewegungen, Farben und mit wunderschöner Musik. Flotsam gleitet auf dem Eis ihres Polar-Heims durch das Leben. Sie bleibt dabei weich, flexibel und entspannt. Jetsam wohnt im Wald und ist das pure Gegenteil. Sein Insekten-

körper ist steif und nervös, immer wachsam. Er ist der Betreuer des Waldes. Und dann kommt das Wetter und die Welt verändert sich. Beide werden in eine Welt gespült, in der sie sich gegenüber fremden Gefahren behaupten müssen. Sie entdecken sich am Strand einer Insel, lernen sich immer besser kennen. Und schon bald finden heraus, dass sie Ihr Ziel nur gemeinsam erreichen können. Eine poetische, visuelle Geschichte ohne Worte mit wunderschöner Musik. Gespielt wird das Stück am Freitag, 20. Oktober, um 15 Uhr im Theatrium Steinau. Karten gibt es unter www.theatrium-steinau.de oder unter der Telefonnummer 06663-3899715.

Öffnung des Bergwinkel-Hallenbades am 17. Oktober

Schlüchtern. Das Hallenbad in Schlüchtern öffnet für die Badegäste am 17. Oktober. Die täglichen Öffnungszeiten sind auf der Homepage der Stadt Schlüchtern veröffentlicht.

Schuleingangsuntersuchung beim Kreisgesundheitsamt

Anmeldungen sind online möglich



Vize-Landrat und Gesundheitsdezernent Frederik Schmitt mit Dr. Anna Veith, Leiterin des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes (Mitte) und Antonia Borm, Medizinische Fachangestellte.

Foto: Sebastian Mannert

Welttag für menschenwürdige Arbeit

KAB Aktion „Prekäre Arbeit sichtbar machen“ an der Stadtpfarrkirche in Fulda

Fulda. Zum Welttag für menschenwürdige Arbeit am 7. Oktober veranstaltete die Katholische Arbeitnehmer-Bewegung Diözesanverband Fulda einen Aktionstag „Prekäre Arbeit sichtbar machen“. Mit der Aktion machte die KAB auf die zahlreichen prekären Beschäftigungsverhältnisse in Deutschland aufmerksam. Am Beispiel von vier konkreten Berufsfeldern: Pflege, Frisör*innen, Zusteller*innen und Fahrradkurier*innen wurde anschaulich deutlich, wie schwierig die Arbeitsbedingungen in zahlreichen Branchen sind. An unterschiedlichen Mitmach-Stationen konnten interessierte Passanten ganz real erfahren, was es heißt, prekär zu arbeiten. Die Attraktion am Stand war ein Fahrrad im Rollentrainer, auf dem man mit einem beschwerten Piz-zatransportrucksack nachempfinden konnte, was Fahrradkurier*innen tagtäglich leisten. In vielen interessanten Gesprächen mit vorbeilaufenden Passanten wurde deutlich, wie aktuell die dargestellte Problematik im Alltag vieler Menschen in Fulda ist. Auch die Deutsche Rentenversicherung war am Nachmittag mit zwei Vertreterinnen vor Ort und konnte alle Fragen rund um die Rente beantworten. Sie erklärten außerdem den Zusammenhang zwischen prekären Beschäftigungsverhältnissen und Altersarmut. Am Vormit-



Gemeinsam in Solidarität mit den Beschäftigten der Goodyear in Fulda.

tag haben verschiedene Redner*innen unterschiedliche Themenfelder der prekären Arbeit beleuchtet. Tobias Huth vom DGB sprach über die notwendige Anhebung des Mindestlohns und Robert Weißenbrunner von der IG Metall über die wichtige Rolle von Tarifverträgen. Generalvikar Prälat Christof Steinert erläuterte das Verständnis von Arbeit in der Kirche und Iris Märten sprach als Pflegefachkraft von ihren persönlichen Erfahrungen. Der KAB Diözesanvorsitzende Klaus Schmitt erläuterte den Standpunkt der KAB zum Thema. Moderiert wurde der Vormittag von Sabine Räth und musikalisch begleitet von den Fulder Rucksäck. Höhepunkt der Veranstaltung war der Mittagsimpuls um 12 Uhr vor der Stadtpfarrkirche, der in Solidarität mit den Beschäftigten der Gummiwerke

Fulda abgehalten wurde. Der Einladung des Aktionsbündnisses Fulda „Eine Region steht auf“ waren zahlreiche Menschen gefolgt, um sich zu solidarisieren. Besonders erfreulich war der Besuch von Bischof Dr. Michael Gerber sowie die Landtagskandidat*innen, die ihren Wahlkampf für 20 min. unterbrachen, um ihre Solidarität zu bekunden. Im Anschluss an den Impuls, der von Stadtpfarrer Stefan Buß eingeleitet wurde, sprach Jasper Schulteis, Vorsitzender der Jugend und Ausbildungsververtretung am Standort Fulda und Vorsitzender der Gesamt-Jugend und Ausbildungsververtretung von Goodyear Germany stellvertretend für den Betriebsrat der Goodyear und machte einmal mehr den menschenverachtenden Umgang der Geschäftsführung in den Verhandlungen deutlich.

Prekäre Arbeit bedeutet prekäres Leben

Prekäre Beschäftigungsverhältnisse grenzen aus durch schlechte Entlohnung, fehlende Rechte, ungenügende Mitbestimmungsmöglichkeiten und mangelnde Teilhabe an der Gesellschaft. Prekäre Arbeitsverhältnisse sind unsolidarisch, ungerecht, menschenunwürdig und nicht nachhaltig. Sie sind unchristlich. Sie müssen bekämpft und abgeschafft werden. Dabei müssen wir den Wert der Arbeit neu bestimmen. „Wertvoll arbeiten“ heißt: sinnvoll, verlässlich, beständig und gut für alle. Den Einzelnen, die Gesellschaft und die Natur gleichermaßen in den Blick zu nehmen und Waren und Dienstleistungen zu produzieren, die für das Leben aller notwendig und wertvoll sind. Besonders wichtig ist es, notwendige Grenzen und Begrenzungen anzuerkennen und den Menschen dabei als Maßstab zu sehen. Wertvoll arbeiten heißt auch für eine demokratische Ermächtigung der arbeitenden Menschen zu sorgen, damit sie selbstbestimmt ihren Beruf und ihre Arbeit ausüben können. Die Katholische Arbeitnehmer-Bewegung setzt sich hier ganz besonders unter dem Motto: „Deine Arbeit ist wertvoll – menschenwürdig statt prekär“ ein.

Landkreis Fulda. Jedes Jahr heißt es für künftige ABC-Schützen: Sind alle fit für die Einschulung? Gecheckt wird das durch den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst des Landkreises Fulda. Die Terminbuchung ist ganz einfach online möglich. Für alle Kinder, die bis zum 1. Juli eines Jahres ihren sechsten Geburtstag feiern können, beginnt die Schulpflicht am 1. August. Jedes Kind wird im Jahr vor der Einschulung bei der Schuleingangsuntersuchung getestet. Im Landkreis Fulda findet diese Untersuchung über das gesamte Jahr verteilt im Gesundheitsamt statt. Bei der Untersuchung werden schulrelevante altersabweichende Entwicklungen oder chronische Erkrankungen und Behinderungen erfasst. Überprüft wird die motorische, kognitive, sprachliche und soziale Entwicklung. Damit sollen Risiken für die gesundheitliche Entwicklung erkannt und vorbeugende Fördermaßnahmen eingeleitet werden. Bisher haben Eltern oder Erziehungsberechtigte dazu einen Termin per Post als Einladung erhalten. Das ist jetzt anders: Nun können Eltern online selbst einen Termin buchen. Postalisch erhalten sie dazu einen QR-Code zur zeitnahen Terminierung. Vize-Landrat und Gesundheitsdezernent Frederik Schmitt bewertet die Umstellung des Anmelde-systems positiv: „Alles, was es Eltern leichter macht, ihr Kind zum Eingangstest anzumelden, ist hilfreich. Denn die Schuleingangsuntersuchung ist ein wichtiges Instrument, um festzustellen, ob Kinder schulreif sind oder noch spezielle Förderungen benötigen, um den Schulstart leichter zu meistern.“ Dr. Anna Veith vom Kinder- und Jugendärztlichen Dienst des Landkreises Fulda möchte Eltern die immer wieder auftauchende Sorge vor der Untersuchung nehmen: „Die Schuleingangsuntersuchung ist keine strenge Leistungsüberprüfung. Die Aufgaben erfolgen spielerisch und in einer entspannten Atmosphäre. Der Test ist also kein Wettbewerb mit Gewinnern und Verlierern, sondern eine Chance, gezielte Unterstützung zu leisten.“ Angesichts der Zahlen sind die Testungen durchaus ein Kraftakt, sagt Frederik Schmitt: „Zur Einschulung im September dieses Jahres wurden in unserem Gesundheitsamt 2322 Kinder untersucht. Dazu kamen 726 Schülerinnen und Schüler, die als Seiteneinsteiger in den Schulen selbst untersucht wurden. Das ist wirklich keine Kleinigkeit.“

Angebote gültig vom 16.10. – 21.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 / 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 / 1,51 €

Mega-Sparaktion!
mit der logo-Getränke-App

ANGEBOT

11.99



9.99**
1l = 1,00 € /
1,26 €

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99

13.99**
1l = 1,40 €

Andechs Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Aktion!

+ 4er
Pack
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5.99

5.49**
1l = 0,46 €

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €

Aktion!

+ 2 Flaschen
GRATIS!
Entspricht einem
Kastenpreis von
15,45 €

19.99

16.99

Mixery Biermix

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,91 €

-31%

3.79

3.49**
1l = 1,76 €

CREW Republic

Local Hero, Drunken Sailor,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 3,36 €

4.99

4.44

3.99**
1l = 3,02 €

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,39 €

3.99

3.29

2.99**
1l = 0,36 €

Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

7.29

5.99

Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT

6.99

RhönSprudel PLUS

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-20%

5.99

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €

-23%

8.49

7.99**
1l = 1,33 €

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

ANGEBOT

8.49

Bad Brückenauer*

Apfelschorle, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

8.99

Capri-Sun

diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1l = 1,50 €

-30%

2.99

2.79**
1l = 1,40 €

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,65 €

-32%

1.29

Jim Beam Whiskey & Cola

koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%

1.99

Ritter Zahony Silvaner, Saulheimer Domherr, Dirmsteiner Schwarzerde

1 l - Flasche,
1l = 3,49 €

ANGEBOT

3.49

Schlitzer

Doppelkorn,
Burgenkümmel,
0,7 l - Flasche,
1l = 11,41 €

ANGEBOT

7.99

Lörch

Alte Williams
Christ-Birne,
Alter Mirabellen-
brand,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,99 €

14.99

10.49

9.99**
1l = 14,27 €

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU



1 x Roborock S8 Pro Ultra Saugroboter
...und weitere attraktive Gewinne

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,76 €

-45%

0.88

Asbach Uralt

0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

10.99

Aktion!

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen – Schlafstörungen sind zur wahren Volkskrankheit geworden.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede



Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauern der Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u.a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind

chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.¹



Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**¹

- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzelextrakt)
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- Macht nicht abhängig

Baldriparan®

Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



Bauen & Wohnen Veranstaltungen

Mehr als nur Abfall?

Herbstlaub im Garten

Der Herbst bringt nicht nur kühlere Temperaturen und kürzere Tage mit sich, sondern auch für Gartenbesitzer auch eine Fülle an buntem Laub, das Rasen und Beete bedeckt.

Thema

Garten im Herbst

Der erste Impuls: schnell weg damit. Doch bevor man zum Müllsack greift, empfehlen Landschaftsgärtner einen ent-

spannten Umgang mit dem vermeintlichen Ärgernis. „Laub übernimmt an den richtigen Stellen im Garten eine wichtige Rolle“, erklärt Wolfgang Groß vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau (BGL). Die herabfallenden Blätter der Bäume bieten unter Sträuchern und rund um frostempfindliche Pflanzen einen ausgezeichneten Winterschutz. Diese Schicht hält nicht nur Wärme, sondern auch die Feuchtigkeit im Boden. Vom Rasen aber sollten Sie

das Laub auf jeden Fall entfernen, warnt Groß. „Sonst nehmen die Blätter den Halmen Licht und Luft. Das lässt sie gelb werden und begünstigt die Entwicklung von Krankheiten und Pilzen bei den Gräsern.“ Hausbesitzer sollten im

Herbst bedenken, dass sie für die gefahrlose Nutzung der Gehwege und Bürgersteige an ihrem Grundstück verantwortlich sind. Dazu gehört auch die Beseitigung des rutschigen Herbstlaubs, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten.



Fällt das Laub, greifen viele beherzt zum Rechen. Landschaftsgärtner empfehlen aber einen gelasseneren Umgang mit dem vermeintlichen Ärgernis. Foto: Florian Schuh/dpa-mag



NICHTS GEHT ÜBER EINEN SCHÖNEN GARTEN. UND WIR HABEN DAS ZEUG DAZU: NATURSTEIN, BAUSTOFFE, FRISCHBETON.

Main-Kinzig-Str. 30
63607 Wächtersbach
Telefon: 06053 6189-0
Montag-Freitag
07:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 17:00 Uhr
Samstag
08:00 bis 13:00 Uhr
(April bis Oktober)
Für Privat & Gewerbe
Drive-in & Lieferservice
Musterausstellung
Betontankstelle
WWW.MHI-NBS.DE



30.11.2023 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

informativ & vielseitig

Mittelhessen-Bote

Telefon 06051 833-241





Herbert Motten

Ihr Partner rund ums Holz



JETZT NEU: AKUSTIKPANELEE

TÜREN | BAUHOZ | FUSSBÖDEN

HOBELWARE | PLATTEN

TH. HERBERT GMBH & CO. KG

Fuldaer Str. 14 | 97786 Motten

Tel. 09748/9119-0 | herbert-motten.de

IHR TERMIN RICHTIG NOTIERT...

... auf einem Kalender des



Sie erhalten ab sofort bei uns:

- TISCHKALENDER UND WANDKALENDER IN UNTERSCHIEDLICHEN GRÖSSEN**
Pro Person werden im Kundencenter des Druck- und Pressehauses Naumann zwei Wandkalender kostenlos abgegeben. Weitere sind zum Stückpreis von 2,00 € erhältlich.
- STREIFENKALENDER GROSS UND STREIFENKALENDER KOMPAKT MIT MONATLICHER ÜBERSICHT ...**
... geben wir zum **Sonderpreis von 9,90 €** pro Stück ab.

WIR HABEN DEN PREIS GESENKT!

- Wandkalender 100 x 70 cm 70 x 50 cm
- Tischkalender DIN A4
- Streifenkalender Groß 15 x 100 cm
- Streifenkalender Kompakt 15 x 44 cm

PS: Selbstverständlich drucken wir auch Kalender mit Ihrem Firmenlogo. Unsere Druckereiverwaltung berät Sie gerne unter Telefon (06051)833 151. FRAGEN SIE NACH!



63571 Gelnhausen | Gutenbergstraße 1 | www.gnz.de
Telefon: (06051)833 151 | E-Mail: Druckereiverwaltung@gnz.de

Lebensversicherungen-BGH-Urteil:
Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen. Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.



Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Osteoporose wird zu selten erkannt!

6,3 Millionen Menschen sind in Deutschland an Osteoporose erkrankt, aber nur jeder fünfte Betroffene wird angemessen versorgt.¹ Sogar bei einem osteoporosebedingten Knochenbruch bleiben 80 Prozent der Betroffenen ohne Diagnose, weil die Ursache nicht festgestellt wird.²

Aktiv vorbeugen

Bewegung beugt einer Osteoporose vor und unterstützt die Therapie nach erfolgter Diagnose.³ Sportarten wie Nordic Walking, Gymnastik oder Krafttraining kräftigen die Muskeln und trainieren den Gleichgewichtssinn.⁴ Eine kalziumreiche Ernährung und eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D runden die Präventionsmaßnahmen ab und sind auch bei einer bestehenden Osteoporose Teil der Behandlung.^{5,6}



Diagnosefindung Osteoporose.
Foto: microgen/istockphoto.com

Versorgung verbessern

Welche Maßnahmen können die Versorgung betroffener Menschen



verbessern? Wurde eine Osteoporose diagnostiziert, ist es wichtig, die Therapie langfristig konsequent umzusetzen. Für viele Menschen ist das schwierig. Hier können Disease-Management-Programme (DMP) helfen. Das erste speziell für Menschen mit Osteoporose startet im Oktober in Schleswig-Holstein.⁷ DMPs sind auf die gezielte Behandlung und Betreuung von Menschen mit chronischen Krankheiten ausgerichtet.

Informationen zur Osteoporose, Alltagstipps, geeignete Sportvideos und leckere Rezepte für eine kalziumreiche Ernährung gibt es auf www.aktionsbueundnis-osteoporose.de.



Quellen:
¹ Hadji P, Klein S, Gothe H et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztezt Int. 2013;110(4):52–7.
² International Osteoporosis Foundation – About Osteoporosis. www.osteoporosis.foundation/patients/aboutosteoporosis. [Zugriff: 10.08.2023]
³ Kemmler W, Bebenek M, Kohl M et al. Exercise and fractures in postmenopausal women. Final results of the controlled Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). Osteoporosis Int. 2015;26(10):2491–9.
⁴ Bonaiuto D, Shea B, Iovine R et al. Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2002(3):CD000333.
⁵ <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/calcium/>. [Zugriff: 10.08.2023]
⁶ <https://www.dge.de/wissenschaft/weiterepublikationen/faq/vitaminD/?l=0#m>. [Fragen 1, 2 und 6; Zugriff: 10.08.2023]
⁷ <https://www.kvsh.de/presse/pressemitteilungen/dmp-osteoporose>. [Zugriff: 10.08.2023]

Kult-Komiker Louis de Funès
stürmt das Mittwochskino

Am 18. Oktober im Theatrium Steinau

Steinau. Der französische Kult-Komiker Louis de Funès ist am Mittwoch, 18. Oktober, in dem Film „Balduin, der Geldschrankknacker“ im Theatrium Steinau zu sehen. Die französische Gaunerkomödie aus dem Jahr 1964 ist der erste Film der bekannten „Balduin“-Reihe, in der Louis de Funès in der Rolle als cholerischer, hektischer, kleinstädtischer Patriarch Victor Garnier brilliert, der nach oben buckelt und nach unten tritt. Nachdem Victor Garnier durch einen Aktientipp eines betrügerischen Bankiers um die Familienerbarmisse gebracht worden ist, schmiedet

er einen Plan: Samt Frau und Kindern möchte er einen Tunnel zum Tresorraum des Bankgebäudes graben und diesen um die Goldbarren erleichtern. Aber natürlich läuft es nicht nach Plan. Die Komödie ist ein echter Klassiker, unerhört witzig und herrlich schräg. Louis de Funès in Bestform. Gezeigt wird „Balduin, der Geldschrankknacker“ im Rahmen der Reihe „Mittwochskino“ im Theatrium Steinau (Am Kumpen 2-4). Beginn ist 19.30 Uhr, die Karten kosten 7 Euro (5 Euro ermäßigt). Mehr Informationen und Tickets gibt es unter www.theatrium-steinau.de oder an der Abendkasse.

Improvisationstheater rund ums Lesen

Steinau. Was Sie genau erwartet? Wir wissen es nicht. Das ist das Geheimnis des Improvisationstheaters: Wer in den vergangenen Jahren dabei war, wird sich erinnern, dass aus dem Nichts kleine Szenen entstanden, in denen jede der beiden Schauspielerinnen spontan eine Rolle für sich kreiert hat, basierend auf Ideen aus dem Publikum. Die Zuschauer dürfen sich auf einen unterhaltsamen und inspirierenden Abend freuen. Kein Gast muss auf die Bühne, Sie können sich ganz entspannt zurücklehnen und genießen. Christine G. Holzer und Simone Schmitt sind ausgebildete Improvisationstheaterschau-

spielerinnen und Theaterpädagoginnen mit langjähriger Bühnenerfahrung, die in Aschaffenburg und auf verschiedenen Bühnen Deutschlands und Österreichs spielen. Sie bilden sich permanent weiter und lieben Innovationen und neue Formate. Sie sind professionelles Arbeiten gewohnt und lieben das Niveau. Die Tabutanten – Improvisationstheater rund ums Lesen am Mittwoch, 18. Oktober, 19.30 Uhr, Eintritt: 12 Euro. Um verbindliche Anmeldung unter 06663-474 9905 oder per Mail an kontakt@literaturcafe-steinau.de wird gebeten. www.literaturcafe-steinau.de

Stadtkapelle lädt zur
Jahreshauptversammlung

Schlüchtern. Die Stadtkapelle Schlüchtern lädt alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 19. Oktober, um 20 Uhr in die Gaststätte „La Vita“ in Schlüchtern ein. Auf der Tagesordnung stehen neben den Berichten zum Musikspieljahr 2022 auch Ehrungen und Neuwahlen des Vorstandes. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Pflanzliches Schmalz
weckt „alle Sinne“

Besonders im Herbst sehen wir uns nach deftigen Speisen, die den vollen Geschmack enthalten. Hier hinter verbirgt sich unser fünfter Geschmacksinn „umami“. Ein Geheimtipp für dieses intensive Aroma ist das rein pflanzliche Schmalz von Deli Reform. Vegan und aus sorgfältig ausgewählten, ungehärteten Pflanzenölen kreiert, bereichert es mit Kräutern und Gewürzen jedes herzhaftes Gericht. Selbstgemachte Gnocchi gepaart mit dem rein pflanzlichen Schmalz nach Griebenart sind ein wahrer Umami-Traum.

Der Herbst ruft nach „umami“. Die Geschmacksrichtung, 1908 von Kikunae Ikeda entdeckt, beschreibt ein köstliches, salziges Geschmackserlebnis. Pflanzliche Zutaten können diesen Geschmack genauso hervorrufen wie tierische Produkte.

Kürbis, ein Superfood, bietet sich hierbei als ideale Ergänzung an. Insbesondere der nährstoffreiche Hokkaidokürbis harmoniert perfekt mit dem rein pflanzlichen Schmalz von Deli

Reform. Die Kombination entfesselt ein wahres Geschmacksexperiment. Darüber hinaus sind die Deli Reform Schmalz-Produkte nicht nur geschmacksintensiv und aromabündelnd, sondern auch laktosefrei und ohne Konservierungsstoffe. Ob in warmen Speisen oder auf Brot, das pflanzliche Schmalz ist ein Highlight. Es ist in den Varianten nach Griebenart, Zwiebel-Apfel und Knoblauch erhältlich.

Mehr Rezeptideen sowie spannende Artikel über Achtsamkeit und gesünderes Essen gibt es im Deli Reform Magazin unter www.deli-reform.de.



Ihr Partner in Sachen

MEDIEN und DRUCK

GRIEBEL

DRUCKDIENSTLEISTUNGEN

Telefon: 06051 833-151 | Druckereiverwaltung@gnz.de

Ein Unternehmen der Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

SUPER SALE WEEK

Sie sparen Beim Kauf ab 100€ **50€** Sparscheck

Sie sparen Beim Kauf ab 1.250€ **500€** Sparscheck

Sie sparen Beim Kauf ab 2.500€ **1.000€** Sparscheck

Sie sparen Beim Kauf ab 5.000€ **2.000€** Sparscheck

DAS GAB'S NOCH NIE!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblös
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen auf alle Artikel, die als „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte einen der folgenden Gutscheine: 50€ ab 100€ Einkaufssumme, 500€ ab 1.250€ Einkaufssumme, 1.000€ ab 2.500€ Einkaufssumme, 2.000€ ab 5.000€ Einkaufssumme oder 4.000€ ab 10.000€ Einkaufssumme der jeweils am Artikel ausgezeichneten höheren Preise ohne Aktionsvorteil. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 24.10.2023.

Höffis Currywurst

Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 24.10.23.

Bekanntschaften

SICH GEGENSEITIG GUTTUN, DARUM GEHT ES!
C A R S T E N, 74 J., verwitwet, 180 cm groß und Geschäftsführer meines Unternehmens und mein Herz klopft einsam und sucht Dich zum gemeinsamen Herzschlag. Ich bin romantisch, natürlich, treu u. lebe in besten finanz. Verhältnissen. „Meine Heimat ist die Welt“. Hast Du die Eröffnung von „The Sphere“ in Las Vegas gesehen, so toll, da würde ich gerne mit Dir hin. Ich liebe Sonne, Kälte, Regen, Sternenhimmel, den Duft der Pflanzen, dein Lächeln, Torte, buntes Laub, Wolken am Himmel, Auto fahren mit Musik, bin zärtlich, leidenschaftlich und wünsche mir eine „sanfte“ bis „temperamentvolle“ Frau. Ich habe schon einige Kochkurse gemacht, würde auch in die Oper gehen und habe einen faible für Technik und Elektronik. Lieben Sie auch das Meer, die Sonne, die erste Berührung unserer Seelen ...? Ich bin ein Mann, der noch Träume hat, sich das Lausbubenhafte bewahrt hat. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontantität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Geben Sie uns diese Chance zum Glück. Bitte rufen Sie an, pv handy ☎ 0172 - 3712035, od. Mail an CarstenEDV@wz-mail.de- telefonisch auch gerne am Wochenende erreichbar.

ICH SUCHE NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER UNSERE LIEBE AM SCHÖNSTEN MACHT!

S A B I N E, 57 Jahre. Ich bin eine 165 cm große, zierliche, zärtliche, spontane, natürliche, sensible Frau mit Pep u. einem Händchen für Dekorationen, sportl., charaktervoll, weltoffen und mit vielen wertvollen Ideen. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich lebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben, liebe meinen Beruf als Heilpraktikerin, aber keine Angst, ich komme nicht mit irgendwelchen Kräutern zu Dir. Aber ich will zugeben, mit einem aufrichtigen, ehrlichen Partner an der Seite, mit dem ich meine Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen kann, der mit mir empfindet, fühlt sich vieles schöner an. Ich wünsche mir über pv einen spontanen Partner, der gerne schon im „Unruhestand“ angelangt sein kann. Für Langeweile oder die Couch sind wir noch viel zu jung, obwohl Faulenzen auch mal in Ordnung ist. Außerdem koche und backe ich gern und verwöhne meinen Partner, Kinder oder Freunde, wobei ich aber kein Hausmütterchen bin! Mit mir kannst Du in einem 5-Sterne-Hotel, aber auch im Zelt Urlaub machen. Ich schätze mich als sehr empathisch ein, aber etwas musst Du ja auch noch herausfinden. Aber bitte nur anrufen, wenn Sie es auch ernst meinen, handy 0151 - 56196728, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Sabine46@inserat-wz.de

WÜNSCHST DU DIR AUCH ...?!
SPÄTE, TIEFE LIEBE + EINFACH FÜREINANDER DA SEIN!
E D I T H, 78 J, Bankkauffrau/ Rentnerin, mit Hobby Helfen ... Ich habe bisher gezögert, eine Annonce aufzugeben, weil ich sehr unsicher bin, was genau mich erwartet. Ich wohne hier in der Umgebung, singe im Chor, mag Handarbeit und bin ehrenamtlich tätig. Ich bin eine schöne, junge, schlanke vitale Frau (156 cm klein), die für Sie da sein möchte. Ich habe jedoch eine Katzenallergie, was Du wissen solltest. Wenn bunte Blätter fallen, gib mir deine Hand, glaub an unser Glück u. unsere reife Liebe. Ich bin eine ehrliche, fröhliche Frau, gepflegte jugendliche Erscheinung, mit Charme, Natürlichkeit, wunderschönen Augen, sinnlich, romantisch, frei u. unabhängig für „IHN“. Ich liebe die Sonne und den Regen, die Ruhe zuhause beim Kochen und Backen Deiner Leispeise. Ich habe ein gemütliches Heim, bin aber auch umzugsbereit. Gerne würde ich Sie glücklich machen, bin ohne finanzielle Sorgen, fahre gerne Auto. Ich möchte für Sie „ALLES“ sein, ein Küsschen am Morgen, sich verstehen u. helfen. Mir fehlen schöne Gespräche, Vertrauen, Verstehen, Nähe und Zärtlichkeit. Welcher fröhliche Herr (Alter egal) der es ernst meint, ruft über pv bitte gleich an, Tel.: 0151 - 59897641

EINE GROSSE LIEBE SOLL ES WERDEN ... TRAU DICH, MELDE DICH!
A N D R E A S, 66 J und 184 cm groß, verwitwet und als Dipl. Betriebswirt tätig. Bin sehr jugendll., fit, dynam., schlank, treu, rücksichtsvoll u. lache gerne. Ich mag das Meer, nicht aber das stundenlange Liegen am Strand, eher Individualurlaub. Könnte mir auch eine Schifffahrt vorstellen, Hand in Hand schöne Städte besichtigen, egal wo wir beide hinwollen. Ich lese gerne, vor allem Autobiographien, bin kein Couch Potato und gehe lieber auf Festivals. Ich würde von mir selbst sagen, dass ich Humor besitze, ein fröhlicher, aber eher vorsichtiger Mensch bin. Den eigenen Charakter, die Dynamik und das Aussehen zu beschreiben geht oft sehr daneben. Also lasse ich es. Nur so viel: Tageslichttauglich bin ich. Ein ehrlicher und respektvoller Umgang miteinander ist für mich unerlässlich. Ich liebe Sonnenblumen, den bunten Herbst, den Gedanken: nicht mehr allein zu sein und Weihnachten evtl. in die Sonne fliegen oder gemütlich zu Hause unsere Liebe genießen. Liebe, Verständnis, Zärtlichkeit, ein Neuanfang ist unser Glück. Rufen Sie über pv an: handy 0151 - 6853162, eine E-Mail geht auch unter Andreas69@inserat-wz.de

Monika, 65 J., mit hüb. Gesicht u. Top-Figur. Bin ganz u. gerne Frau, koche u. backe liebend gerne, mag fernsehen zu zweit, fahre sicher Auto u. halte den Haushalt gut in Schuss. Mir fehlt ein ganz normaler Mann, für den ich mit ganzem Herzen da sein darf. Melde Dich üb. pv u. gib uns eine Chance. ☎1520-8293309

Ich bin 67 Jahre alt, 1,57 groß und höre auf den Namen S O N J A, verwitwet, ich bin nett anzuschauen, um nicht zu sagen attraktiv, sportlich und elegant. Ich bin gebildet und vielseitig interessiert, früher als Notariatsfachangestellte tätig gewesen. Ich mag die Natur, ich verreise gern und mache Fitness Sport, dekoriere gerne und würde mich als kreativ bezeichnen. Wie wäre es mit einem Spaziergang, Pilze suchen oder mit dem Fahrrad durch den Herbstwald? Wenn wir uns treffen, habe ich Schmetterlinge im Bauch, Gänsehaut am ganzen Körper u. die Zukunft ist in aufregende, ehrl. Liebe getaucht. Träume habe ich ... 8 Tage noch mal Sonne tanken oder hier den bunten Herbstblättern zusehen – wie wär's?! Und wenn du Schnupfen bekommst, pflege ich dich gesund. Wie wäre es erst mal mit einem 1. Rendezvous? Falls ich über pv jetzt Ihr Interesse an mir geweckt haben sollte, dann haben Sie Mut und rufen Sie an: ☎ 01522 – 6954734 oder Mail an: SonjaWinter@wz-mail.de

LASS UNS ZUSAMMEN LACHEN, LIEBEN ... ERWACHSEN WERDEN WIR SPÄTER!
GARTEN-ARCHITEKT N O R B E R T, Anfang 80 und 1.76 groß, bin ein fitter, fröhlicher, ganz alleinstehender Privatier und immer noch teils in meinem Unternehmen tätig, weil es so schön ist, immer wieder neue Ideen zu verwirklichen. Ich wandere gerne und kehre danach lieber in einer Dorfschänke ein als in einem luxuriösen Lokal, besichtige gerne Kirchen, Burgen und Ausstellungen. Ich bin gesund, vital, humorvoll u. lustig, ein Kavaller, feinsinnig, großzügig im Wesen u. Denken. Lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft (Alter ist egal, wenn noch jung im Herzen) gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Geben Sie unserem Glück über pv die Chance des Kennenlernens. Bitte haben Sie Mut, auf meine erste Anzeige hatte sich niemand gemeldet, u. rufen Sie an, Tel. 01520 - 7866545.

Hübsche Witwe Evi, 67 J., bin eine Top-Hausfrau, die gerne kocht u. verwöhnt. Habe eine schlanke Figur, mit Kurven wo sie hingehören. Noch einmal die Liebe finden u. für jemanden da sein, das wünsche ich mir von Herzen. Wir könnten die schöne bunte Herbstzeit kuschelig zu zweit verbringen, wenn Sie jetzt üb. pv anrufen. ☎ 0152-24910120

Anita, 74 J., bescheidene u. sparsame Witwe, mit schöner vollbusiger Figur. Bin ordentlich u. die Hausarbeit liegt mir im Blut. Mein Herz ruft noch einmal nach einem lieben Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Bin nicht ortsgéb. u. könnte überall mit Ihnen glücklich sein. Geben Sie uns eine Chance. pv ☎ 06105-967426

Ich, Gabi, 61 J., schlank, strahl. Augen, fühle mich sehr einsam u. meine Lebensfreude ist getrübt. Gerne würde ich gemeinsam im Herbstlaub spazieren gehen, wieder für 2 kochen u. abends auf dem Sofa kuscheln. Wenn Du auch die Zweisamkeit suchst, melde Dich üb. pv für ein unkompliziertes Kennenlernen. ☎ 0176-34498341

Witwer, 80er Jahre, 1,65, schlank, gutes Aussehen, wünscht sich die Frau, welche bereit ist, mit mir gemeinsam in meinem hübschen Anwesen unser Leben zu verbringen. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften. Chiffre 74742

Ehemalige Orchestermusikerin, verwitwet, im MKK lebend, sucht Herzenspartner für bildungsorientierte Kommunikation und Engagement für Hund, Haus, Garten. Zuschriften bitte unter Chiffre 75271

Suche nette Bekanntschaft! Bin lustig, offen, reise gerne, höre gerne Musik und bin immer für ein Spaßchen zu haben. Falls Du mich kennenlernen möchtest, kannst Du mich gerne kontaktieren. ☎ 0163-6755420

Hilfe, alleine ist nicht schön, Liebe üben steht geschrieben, Er ist 75 und Christ, sucht nette Menschen für Freundschaft und Partnerin ☎ 0178/2116262

Rentner seit 1 Jahr, sucht eine liebe und ehrliche Lebenspartnerin zum gemeinsamen Zusammenziehen. Eigenes Haus und Auto vorhanden! Näheres unter ☎ 06664/7250

Ich, 69/190 cm, bin ein cooler Typ und ungebunden, suche Partnerin für gemeinsame Unternehmungen und evtl. auch für den Rest unseres Lebens. Chiffre 75312

Dienstleistungen



BAUMARBEITEN HEE
Baumfällung · Gartenpflege
Tel. 0173/8842112

Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Handwerkliche Dienstleistungen für Haus und Garten. ☎ 0176-52530194

Dienstleistungen

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Sie müssen zur MPU? - Jetzt die richtigen Schritte einleiten! ich biete Ihnen eine qualifizierte Vorbereitung zum fairen Preis. www.erfolgreich-mpu-bestehen.com ☎ 06043/405394 o. 0177/5429604

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pflasterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Gartenzwerge haben noch Termine frei. Erledigen kleine Gartenarbeiten rund ums Haus. ☎ 0152/06133318

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 15. Oktober auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerke.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenumzüge, Messi- u. Problemwhgen., Kompletpaket v. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88111778 + 06053/7069134

Wann? 21. Oktober 23, von 10 - 16 Uhr. Wo? Hausbergstr. 11, 61231 Bad Nauheim/Nieder-Mörlen. Was? Möbel, Bilder, Lampen, Dekoartikel uvm. (kein Gold, kein Schmuck!)

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinerschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinerschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelin, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobeline, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/97696592 und 0178/1461775

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Kaufgesuche

Ankauf v. Münzsammlungen...
Numismatiker kauft Münzen u. Briefmarken aller Art zum Sammlerwert!
Tel. 0162 8093327

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfundde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Neu im MKK: Trödel Tom macht Haushaltsauflösg./ Nachlässe/ Entrümpelungen: nachhaltig durch An u. Verkauf von Verwertbarem. Noch freie Termine ☎ 0160/12574090 troedeltom@yahoo.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pflasterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Deutsche Doggenwelpe, Rüde, 16 Wochen alt, zu verkaufen. ☎ 0175-5294199

Umzug

Umzüge
seit über 50 Jahren
H. Schilling
Nah und fern - Lagerung
Gelnhausen ☎ 060 51/88 74 58
Hanau ☎ 06181/21700
www.umzuege-schilling.de

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Kontakte

Wundersch. LENI, 22 J., H+H, 0155 -10 166 365

... auch als kostenloses
epaper



www.bote.de

„Ich setze mich für MS-Kranke ein. Bitte helfen Sie auch mit!“
Petra Gerster
Petra Gerster

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e.V.

Tel.: 069 405898-0
dmsg@dmsg-hessen.de

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE74 5502 0500 0007 6052 00
BIC: BFSWDE33MNZ

www.dmsg-hessen.de

dmsg
hessen

Auto & Verkehr

Abstand und Warnblinker

Stauende auf der Autobahn

Um auch bei Stau auf der Autobahnen sicher zu bleiben, rät der Tüv Thüringen schon bei drohender Stau- gefahr, vorsorglich das Tempo zu drosseln, etwas mehr Abstand zum Vordermann zu halten und bremsbereit zu bleiben.

Denn wenn ein Stauende schon hinter der nächsten Kurve auftaucht, könne manchmal selbst eine Notbremsung „nichts mehr retten“. Für den normalen Abstand nennt der Tüv Thüringen den halben Tachostand in Metern als Faustregel. Er sollte dann situationsbedingt verlängert werden.

Autohandel

Barankauf! Fahrzeuge, Pkw, Lkw, Busse, Wohnmobile aller Art, jeder Zustand, mit od. ohne TÜV. Auch Agria oder Motorräder. Faire Preise! ☎ 0177-2802695 auch WhatsApp

Ankauf von PKW und LKW, alle Hersteller, alle Modelle, Zustand, TÜV und KM egal, auch mit Schäden jeglicher Art. Jederzeit erreichbar. ☎ 06403/9688211 + 0176/23479199

Pkw Ankauf

Ankauf v. Autos ab Bj. 1961 alle Arten: LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Unfallwagen, mit u. ohne Schäden, KM und TÜV egal. Ohne Reklamation, jederzeit erreichbar! ☎ 06431/2867746, 0176/22749486

Lokales

Hilfe im Notfall

Polizei 110 · Feuerwehr 112 · Rettungsdienst 112
Giftnotruf (0 61 31) 1 92 40

Altkreis Schlüchtern **14. bis 20. Oktober 2023**

■ **Ärzte**

■ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Main-Kinzig-Ost**
Gelnhausen, Linsengericht, Hasselroth, Freigericht, Gründau (Lieblos, Rothenberg und Niedergründau), Biebergermünd. Brachtal, Birstein, Wächtersbach, Bad Orb, Bad Soden-Salmünster, Sinnatal, Steinau a. d. Straße, Jossgrund, Flörsbachtal, Schlüchtern.
Der regionale **Ärztliche Bereitschaftsdienst** ist erreichbar außerhalb der Praxiszeiten unter **Tel. 116117**. Wenn die Beschwerden keinen Aufschub bis zur regulären Sprechstunde erlauben, können Sie auch die Bereitschaftsdienstzentrale aufsuchen. Die **Bereitschaftsdienstzentrale in Schlüchtern** in den Main-Kinzig-Kliniken ist geöffnet am Wochenende Samstag und Sonntag sowie an Feier- und Brückentagen ab 8.00 Uhr, Montag, Dienstag und Donnerstag ab 19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag ab 14.00 Uhr, jeweils bis 22.00 Uhr.

■ **Apotheken**

Der Wechsel der Dienstbereitschaft auf die nächste dienstbereite Apotheke erfolgt täglich um 8.30 Uhr.

14.10.23:	■ Rathaus-Apotheke, Schlüchtern Obertorstr. 10 [066 61] 9 64 10
15.10.23:	■ Bergwinkel-Apotheke, Schlüchtern Grabenstr. 1 a [066 61] 20 20
16.10.23:	■ Bahnhof-Apotheke, Neuhof Bahnhofstr. 7 [066 55] 9 86 86 13 ■ Einhorn-Apotheke, Sinnatal Schlüchterner Str. 9 [066 64] 2 08
17.10.23:	■ Lotichius-Apotheke, Schlüchtern Lotichiusstr. 46 [066 61] 9 62 10
18.10.23:	■ Alte Apotheke, Flieden Schlüchterner Str. 2 [066 55] 42 42
19.10.23:	■ Coestcherse Apotheke, Neuhof Fuldaer Str. 1 [066 55] 50 25 ■ Löwen-Apotheke, Sterbfritz Brückenaauer Str. 34 [066 64] 9 61 00
20.10.23:	■ Brüder-Grimm-Apotheke, Steinau Brüder-Grimm-Str. 119 [066 63] 60 18 ■ Kalbach-Apotheke, Kalbach Hauptstr. 10a [066 55] 91 11 96

Biber- ratte		Meeres- raub- fisch		amerik. Sänger (Bing) † 1977	Nordost- europäer, Baite	starker Zweig	Haupt- stadt von Süd- korea	Südsee- Insel- welt		Oper von Verdi † 1901	Kletter- pflanze		Tochter d. Priamos (griech. Mythol.)		poetisch: Löwe	Verban- nungsort	
Schutz des Ziffer- blatts	▶							Ziffer, Nummer	▶				Platz in Berlin (Kurz- form)	▶			
das All- Eine (chin. Philos.)	▶			dumme, törichte Handlung	▶						Oker- Zufluss (Harz)	▶				Gebäude	
ital. Reis- gericht	▶							erster Mensch (A. T.)	▶				Stadt am Thü- ringer Wald	▶			
speziell behand. Balg des Schafes		antikes Zwei- gespann		öster. Kurz- form von Josefine		Stadt im Ruhrgebiet öster. Architekt †	▶				landsch.: Fussel		Leder- streifen		Mitglied e. früheren brit. Pop- gruppe		körperl.- seelische Belastung
▶								Held, Halbgott		Reise-, Linien- verkehrs- mittel	▶						
farbige Natur- erschei- nung	▶	über- raschen, er- wischen		früher: eine Adlige am Hof		Geschäfts- zimmer		nicht dunkel	▶			lat.: das ist (2 Wörter)	▶				
▶										Eroberer, Ein- dringling		Arno- Zufluss	▶			Fluss in Nordost- spanien	
Kreis- halb- messer	▶						Verzie- rung auf Metall- arbeiten		Camp- ping- zubehör	▶							
Stimm- abgabe- bereich		hin und ...		Sagen- könig von Theben		nord. Schick- sals- göttin	▶					großer Greif- vogel		frz. Mehr- zahl- artikel	▶		
▶									Kampf- sportart		abwei- chend sizilian. Hafen	▶					
span. männl. Vorname	▶					weib- liches Rind		Weid- werk	▶				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ B ■ I ■ ■ I ■ P ■ A ■ ■ ■ ■ ■ ■ U ■ S ■ C ■ A ■ R ■ A ■ C ■ A ■ S ■ K ■ E ■ B ■ A ■ B ■ ■ B ■ A ■ L ■ L ■ O ■ N ■ P ■ S ■ C ■ H ■ L ■ I ■ E ■ R ■ E ■ ■ R ■ I ■ K ■ E ■ U ■ D ■ U ■ R ■ C ■ H ■ I ■ N ■ N ■ I ■ G ■ ■ E ■ A ■ C ■ C ■ R ■ A ■ O ■ L ■ O ■ K ■ A ■ ■ ■ P ■ U ■ N ■ C ■ H ■ O ■ A ■ N ■ N ■ A ■ E ■ N ■ N ■ S ■ ■ C ■ U ■ P ■ H ■ D ■ H ■ A ■ K ■ A ■ S ■ H ■ I ■ E ■ B ■ ■ R ■ V ■ I ■ R ■ E ■ N ■ A ■ Q ■ U ■ A ■ R ■ K ■ R ■ ■ Z ■ I ■ E ■ M ■ L ■ A ■ B ■ S ■ U ■ R ■ D ■ K ■ A ■ I ■ ■ E ■ R ■ B ■ O ■ S ■ N ■ A ■ I ■ E ■ H ■ E ■ R ■ N ■ ■ A ■ L ■ K ■ O ■ V ■ E ■ N ■ N ■ W ■ E ■ H ■ R ■ I ■ T ■ Z ■ ■ B ■ O ■ N ■ N ■ R ■ O ■ K ■ O ■ ■ A ■ K ■ I ■ H ■ I ■ T ■ O ■ A ■ L ■ S ■ O ■ ■ M ■ U ■ S ■ K ■ A ■ T ■ S ■ A ■ U ■ G ■ E ■ R ■ ■ M ■ A ■ N ■ O ■ D ■ E ■ F ■ A ■ R ■ N ■				
Vor- silbe: vor (lat.)	▶					Neben- bestim- mung (Vertrag)	▶										
Stadt im Hegau (Baden- Würt.)		elektro- nischer Baustein	▶					be- deckter Abzugs- graben	▶								
▶						Bezah- lung in freien Berufen	▶										
												®					1248

Immobilienmarkt

Garagen Vermietungen

Garagen, Lager, 4 - 38 m², in gepfl., sicherer Liegenschaft, 3 Min. vom Amtsgericht HU entfernt. ☎ 01520-2311680

Helle DG-Wohnung in Hanau-Steinheim Süd (4-FH), mögl. für 1 Person. Kombiniertes Wohn-/Schlafraum, gr. Küche, Tgl.-Bad mit Dusche, Fußbodenheizung, Loggia, keine Haustiere, ab 01.01.24 frei, Kaltm. 430,- €, Uml. 120,- €, KT 1.100,- €, von Privat. ☎ 0176-60884291

Grundstücke

Zu amtlichen Preisen suchen wir ständig Gärten, Äcker, Wiesen zum Kauf bzw. für vorgemerkte Kunden. Grasmück GmbH, 63654 Büdingen Tel. (06042) 6691 oder 0171-5734404

Helle, großzügige Whg., ca. 135 m² (neues Bad, EBK) auf 2 Ebenen, 1. OG im 3 FH, Hanau-Steinheim, ab 01.01.2024 frei, KM 1.250,-€ + 300,- € NK + 2,5 Kaltmieten Kt., von privat, keine Haustiere. ☎ 0176/60884291

Immob.-Gesuche

Eheleute suchen freistehendes Ein- oder Zweifamilienhaus zum Kauf oder zur Miete in ruhiger Lage, Erlensee +50 km. ☎ 0152-24236902

Somborn, ruh. Lage m. Fernsicht: Helle 3-Zi-DG-Whg., ca. 80 m², Tgl.-Bad m. Wa.+ Du., Kü., Lam.-Fußb., ren. Ke., Waschk., sofort od. spät bez., 560,- € + NK/Kt. ☎ 069/411213

Tierärztin sucht Bauernhof!

Fvl Makler Tel. 0 60 21 - 4 42 44 00

Mietgesuche

Ehemaliger Polizeibeamter, 73 J., sucht Einzimmerwohnung, Parterre, UG oder 1. OG im Main Kinzig Kreis, Offenbach oder Rödermark, Hanau, ab 01.01.24. ☎ 0171/8102566

Büdingen: 2 ZKB, WC, 73 m², EG, Balkon, Kellerraum, ab sofort frei, 550,- € + Uml. + Kt. ☎ 06668/287

Vermietungen

Älteres EFH in Gelnhausen-Hailer zu vermieten. 4 ZKB, Balkon, Gas-Heizung, 800,- € + NK + Kt. ☎ 06051/66706

Finden + Verkaufen

DMB
Halle Nachbarn, auch schon im Mieterbund?

Rechtsberatung auch in Schlüchtern durch Anwälte
Anmeldung unter: (0661) 72105 oder info@mieterbund-fulda.de
Jetzt Mitglied werden und sofort profitieren!
www.mieterbund-fulda.de

StellenMarkt

Stellengesuche Stellenangebote

Nette, deutschsprachige Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. ☎ 06053/8099809

Friseurin gesucht für Bad Orb, 1-2 Tage in der Woche, gerne auch jemand Älteres, Berufserfahrene oder Wiedereinsteiger, die diesen Beruf erlernt und längere Zeit pausiert haben. ☎ 06052/928300 oder Mobil 0160/1804987

Buchhalter sucht stundenweise Nebentätigkeit. Keine Versicherungen oder Ähnliches. ☎ 06048-1009

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Mitarbeiter in Vollzeit und als Aushilfe im Krankentransport. Bewerbung unter: info@krankentransporte-fischer.de

Mittelhessen-Bote

Wir suchen
**(Junior) Sales Manager
Online Marketing (m/w/d)**
in Vollzeit oder Teilzeit

Foto: Freepik

GNZ

KINZIGNEWS

salelocal.de

Im Druck- und Pressehaus Naumann setzen wir auf mehr als nur auf Anzeigen – bei uns dreht sich alles um Beziehungen. Wir suchen einen charmanten (Junior) Sales Manager Online Marketing (m/w/d) für unsere „Gelnhäuser Neue Zeitung“ und „KinzigNews“, der Kunden dabei unterstützt, online zu glänzen.

- Unser Angebot:**
- Spannende Tätigkeit in einem etablierten Medienunternehmen
 - Ein Team, das Sie willkommen heißt und fundiert einarbeitet
 - Attraktives, leistungsorientiertes Gehalt
 - Modernes Arbeitsumfeld, in dem Kollegen zu Freunden werden
 - Ihre Ideen sind gefragt und willkommen.
 - Flache Hierarchien, schnelle Entscheidungswege

- Ihre Verantwortlichkeiten:**
- Kreativ unterstützen Sie Geschäftspartner dabei, die Welt der Onlineanzeigen und Social-Ads zu erobern.
 - Sie analysieren Kundenbedürfnisse und bieten begeisternde maßgeschneiderte Lösungen für die gewünschte Wirkung.
 - Sie schaffen aus Neukunden treue Partner und pflegen nachhaltige Geschäftsbeziehungen.
 - Sie präsentieren überzeugend und verhandeln auf Entscheidungsebene bis zum Abschluss.
 - Sie behalten Trends im Onlineverbeiniversum im Blick und teilen Ihr Fachwissen.

- Ihr Profil:**
- Erfahrung im Bereich Sales/Verkauf oder Onlinemarketing sowie Bereitschaft zur Weiterentwicklung
 - Onlinemedien, Social Media und Onlinemarketing sind spannende Felder für Sie.
 - Sie beherrschen die Kundenkommunikation und legen Wert auf stabile Kundenbeziehungen.
 - Kreative Ideen für Anzeigenkonzepte sind erwünscht.
 - Sie meistern Herausforderungen positiv und beharrlich.
 - Sie arbeiten sowohl eigenständig als auch im Team.
 - Kenntnisse der lokalen Wirtschaft sind von Vorteil, Führerschein Klasse B von Nutzen.

Interessiert, Teil unseres Teams zu sein?
Bitte Bewerbungsunterlagen an personal@gnz.de senden.
Fragen? Unsere Personalabteilung steht unter 06051 833104 zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Sie!

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon (060 51) 833 104 · Telefax (060 51) 833 120
E-Mail: Geschaeftsfuehrung@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de



Bei einem Praktikum im Ausland kann man seine Sprachkenntnisse vertiefen. Doch die Suche nach einem geeigneten Platz erfordert oft Geduld. Infos auch unter www.rausvonzuhaus.de Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Stellenangebote

Sie suchen eine Nebentätigkeit? Familiär geführtes Hotel sucht Aushilfe zur Zimmerreinigung. Gerne auch vitale Rentner/in. Arbeitszeit und Lohn nach Vereinbarung. Hotel Weidenau OHG, Bad Orb ☎ 06052/80000

Suche deutschsprachige Putzhilfe nach Ronneburg-Hüttengesäß 14-tägig vormittags für 3 Stunden. ☎ 0170/5482124

Dienstleister sucht Telefonprofi (m/w/d) zur telefonischen Kundenakquise im Home-Office (15,- €/Std. + Prämie). ☎ 0172/8537162

Putzhilfe ab Nov. 23 für 2-4 Std./Wo. in Freigericht-Bernbach auf Minijob-Basis gesucht. Chiffre 75058

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/124/2023
Wir suchen für das **Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste** zum nächstmöglichen Zeitpunkt, befristet

eine Hausmeisterin / einen Hausmeister (m/w/d) für die Schule am Weinberg sowie die Fröbelschule Langenselbold

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Geschäftszeichen: 11.1/2/122/2023
Wir suchen für das **Amt für Schulwesen, Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Zentrale Dienste** im Rahmen einer Krankheitsvertretung, zum nächstmöglichen Zeitpunkt, in Vollzeit

eine Hausmeisterin / einen Hausmeister (m/w/d) für die Martinus-Schule Bad Orb sowie die Kreisrealschule Bad Orb

Den vollständigen Ausschreibungstext mit allen relevanten Informationen finden Sie im Internet unter: karriere.mkk.de

Mitarbeiter/in mit abgeschlossener kaufmänn. Ausbildung für Sachbearbeitung – Verkauf und Sachbearbeitung – Einkauf
zur Verstärkung unseres Teams in Hanau-Großauheim bei leistungsgerechter Bezahlung gesucht.
Ihre Bewerbung bitte mit Lichtbild an:
DTH-DICHTUNGSTECHNIK GmbH
Josef-Bautz-Str. 20, 63457 Hanau-Großauheim
E-Mail: MKumer@dth-dichtungstechnik.de

**Wasserversorgung
Bad Orb GmbH**

Wir suchen Sie!
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen/eine
Sachbearbeiter*in (m/w/d)
Alle weiteren Informationen finden Sie auf unserer Webseite: <https://wasserversorgung-bad-orb.de/neuigkeiten/266-wir-suchen-sie>

**HÜTTL
CARAVANING**
Verkauf | Vermietung | Service

**Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort eine/n
Mechaniker/in / Elektriker/in / Schreiner/in oder Quereinsteiger/ in aus dem KFZ-Bereich (m/w/d) in Vollzeit für unsere Reisemobil-/Wohnwagen-Fachwerkstatt**

Ihre Aufgaben:

- Sie erledigen effizient und kompetent alle anfallenden Wartungs- und Reparaturaufgaben an unseren Kunden- und Fuhrparkfahrzeugen
- Montage von Anbauteilen, Gasprüfungen, Dichtigkeitsprüfungen etc.

Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene handwerkliche Berufsausbildung
- Deutsch in Wort und Schrift
- Führerschein der Klasse B

Wir bieten Ihnen:

- Vielseitige und abwechslungsreiche Aufgabenstellungen
- Einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung

Interessiert?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an:
HÜTTLrent GmbH · Robert-Bosch-Str. 2–4 · 63477 Maintal (Gewerbegebiet Ost) oder per E-Mail: info@huettlrent.de
Für einen ersten vertraulichen Kontakt stehen wir unter der Telefonnummer: **0151-25041310** gerne zur Verfügung.

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Im Aktionskühlregal:

Krakus Wurstchen XXL
20 Stück, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)

800 g
17% billiger
UVP 7,29
5,99*

Recla Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*

Ouzo of plomari
Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition
40 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84) je Flasche

25% billiger
UVP 11,99
8,99*

Russisch Brot mit Karamell
100-g-Packung + 15 % mehr Inhalt (1 kg = 6,87)

20% billiger
UVP –,99
–,79* **15% mehr Inhalt**

Echt ungarische Kolbasz/Balaton
Salami classic oder mittelscharf, 200-g-Packung (1 kg = 13,95) je Packung

33% billiger
UVP 4,19
2,79*

ABRAHAM Bauernschinken
kräftig geräuchert 100-g-Packung (1 kg = 19,90)

20% billiger
UVP 2,49
1,99*

WC-FRISCH WC-Stein Kraft Aktiv
Blauspüler Chlor oder Kraft Aktiv Lemon
3x50-g-Packung (1 kg = 26,60) je 3er-Pack

31% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,95
3,99* **3er-Pack**

PUSZTA Original Letscho
Ungarn, 680-g-Glas (1 kg = 2,93)

680 g
33% billiger
UVP 2,99
1,99*

ab Montag, 16. Oktober

Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen
Kl. I, Sorte: Elstar, große Früchte, Kal. 70/80 + 75/85mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel

neue Ernte!
2,99* **2,2 kg!**

Zwetschgen
Republik Moldau/Serbien
Kl. I, Sorte: President, bestens geeignet zum Einkochen, Backen und Genießen, 2-kg-Korb (1 kg = 2,-) je Korb

2 kg!
3,99* **XXL**
(Abbildung ähnlich)

Premium Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel

2,5 kg!
3,99*

Dauerhaft beste Preis-Leistung

my smile XXL Toffees
900-g-Packung (1 kg = 4,43)

900 g
3,99*

my smile Cashewbruch
300-g-Packung (1 kg = 9,30)

18% billiger
zum Vergleich: Ardiella Cashewkerne 200-g-Packung = 2,29
2,79* **300 g**

my smile Konfitüre extra
Aprikosen-, Sauerkirsch- oder Erdbeer-Konfitüre
860-g-Glas (1 kg = 3,13) je Glas

860 g
2,69*

my smile XXL Balsamico
3,5 % Säure
1-l-Flasche (1 l = 1,99) je Flasche

1 Liter
1,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS

Ronley Jogg-Jeans für Herren
• 63 % Baumwolle, 36 % Polyester, 1 % Elasthan
• Elastikbund mit Kordelzug
• Mit trendigen Wascheffekten
• Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Jogg-Jeans

Blue Denim
Dark Denim

12,99*

Kapuze mit Innenfutter
Thermo-Stepp-Jacke für Damen
• 100 % Polyester • Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss • 2 seitliche Eingriffstaschen mit Reißverschluss
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Jacke

Grün
Schwarz

Viskose-Ripp-Leggings
Schwarz

16,99*

Modischer 5-Pocket-Style

Thermo-Fleece-Bettwäsche „Soft Touch“
in 2 Größen • 100 % Polyester • Mit Marken-Reißverschluss
• Atmungsaktiv • Feuchtigkeits- und temperatenausgleichend

Belfort

Extra warme und weiche „Soft Touch“ Thermo-Fleece-Qualität

Kissen ca. 80 x 80 cm
Bezug ca. 135 x 200 cm
14,99*

Kissen ca. 80 x 80 cm
Bezug ca. 155 x 220 cm
17,99*

Copenhagen **Sydney** **Munich** **Athens**

Thermo-Fleece-Spannbettuch
„Soft Touch“ in 3 Größen
• 100 % Polyester, Mikrofaser
• Atmungsaktiv • Höchste Formstabilität • Antistatikausrüstung
• Steghöhe ca. 27 cm

Beere
Silber
Mint
Grau
Kitt
Anthrazit

ca. 90 – 100 x 200 cm
7,99*

ca. 140 – 160 x 200 cm
9,99*

ca. 180 – 200 x 200 cm
12,99*

Kapuzen-Sweatkleid für Damen
• 60 % Baumwolle, 40 % Polyester
• Innen weich angeraut
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Sweatkleid

Schwarz
Grau

Praktische Känguru-Tasche

11,99*

Outdoor-/Freizeitstiefel
• Strapazierfähiges Obermaterial
• Textiles Warmfutter • Robuste und griffige TPR-Laufsohle
• Größen 42 – 45

Mit hochwertigem Warmfutter

51% billiger
UVP 49,90
je Paar
23,99*

Camel
Schwarz

Pfanne „Parma“ mit cremefarbener Beschichtung
• Hochwertiger Aluguss • Mit lang-lebiger Thermocera Antihaf-Versiegelung
• Soft-Touch-Griff • Außen glänzende Silikonbeschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung • Backofenfest bis 150 °C
4 Jahre Garantie

Pfanne
Ø ca. 20/
24/28 cm

Praktischer Zusatzhandgriff

Pfanne
Ø ca. 20 cm
17,99*

Pfanne
Ø ca. 24 cm
19,99*

Pfanne
Ø ca. 28 cm
21,99*

Schmorpfanne
Ø ca. 28 cm
24,99*

24 Auch online

LGAD tested Quality

Induktions geeignet

Aluminium-Pfanne „Napoli“
• Geschmiedetes Aluminium mit Greblon®-C3-Antihaf-versiegelung • Edle gold-/braunfarbene Sprinkel
• Extra hoher Rand • Backofenfest bis 200 °C (ohne Griff)

Türkisblau
Abnehmbarer Griff
Rotviolett

24 Auch online

Ø ca. 20 cm
15,99*

Ø ca. 24 cm
17,99*

Ø ca. 28 cm
19,99*

Induktions geeignet

KRAFT Dichtungs-sortiment
Schlauchschellensortiment mit Griff
28-teilig

6,99* **24 Auch online**

Dichtungs-Sortiment 385-teilig

6,99*

Kupferdichtringe 100-teilig

6,99*

O-Dichtungs-Sortiment 420-teilig

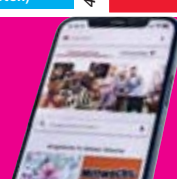
6,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis downloaden oder updaten

