

Wetterauer Wochen-Bote



Messe Friedberg

Ankündigung für einen Neustart



Mittelhessen-Bote

auch als kostenloses E-Paper
www.bote.de



KW 41, Samstag, 14. Oktober 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 1

Hallo,
liebe Leser

Brombeeren, so weit das Auge reichte und das Ende September – ich war verzückt, als ich dieses fruchtige Stückchen Sommer jüngst bei einem ausgedehnten Streifzug mit dem Vierbeiner entdeckte. Während ich mir vor Ort ordentlich den Bauch vollschlug, überlegte ich bereits, wie ich wenigstens noch eine kleine Ausbeute mit nach Hause transportieren könnte. Weil das Beerenobst nun mal für eine Beförderung in der Jackentasche völlig ungeeignet ist, blieb nur der Hundekotbeutel. Unbenutzt, versteht sich. Doch damit habe ich möglicherweise manche Mitmenschen nachhaltig verstört. Den entsetzten Blick der Dame, die unseren Heimweg kreuzte, während ich gerade ein paar Beeren aus der Tüte klaubte, werde ich jedenfalls nie vergessen.

Euer Boto

Führung durch den Steinbruch

Nidda. Der Verein Freunde des Steinbruchs Michelnau bietet am Sonntag, den 15. Oktober um 10:00 Uhr eine offene Führung durch den Steinbruch Michelnau an. Treffpunkt ist der Parkplatz am Steinbruchgelände. Für das Navi – Google Maps: Parkplatz Steinbruch Michelnau eingeben. Die Führungsgebühr beträgt 5,00 Euro Kinder ab 6 Jahre 2,50 Euro. Festes Schuhwerk ist von Vorteil im Gelände. Bei dieser Führung ist auch wieder der große Holz-Derrick-Kran und die große Steinschrämsäge im Einsatz zu sehen. Kommen Sie in den Steinbruch Michelnau, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Besonderes soziales Engagement

Wetteraukreis verleiht Sozialpreis 2022 und 2023

Wetteraukreis. Herausragendes soziales Engagement in der Region würdigen und sichtbar machen: Das ist die Idee hinter dem Wetterauer Sozialpreis. Landrat Jan Weckler und Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch konnten im Bürgerhaus Nieder-Florstadt nun gleich vier Vereine, Initiativen und Privatpersonen für ihren besonderen Einsatz auszeichnen.

„Ich freue mich sehr, dass wir heute gleich vier sehr unterschiedliche Preisträgerinnen und Preisträger ehren können – ihr Engagement ist genauso facettenreich wie das gesamte soziale Spektrum in der Wetterau“, erklärte Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch, die durch die feierliche Veranstaltung führte.

Gespräche auf dem Sofa

Im Gespräch auf dem „schwarzen Sofa“ nutzten die Preisträgerinnen und Preisträger die Gelegenheit, im Gespräch mit der Ersten Kreisbeigeordneten den rund 80 Gästen ihre jeweilige Initiative in persönlichen Worten vorzustellen. Der Chor „Friedberger Nachtigallen“ der Behindertenhilfe Wetteraukreis (bhw) umrahmte die Programmpunkte mit schwungvollen Liedern, die zum Mitsingen einluden – von „Mein kleiner grüner Kaktus“ bis zu „Aber bitte mit Sahne“.

Sozialpreis 2022

Den Sozialpreis 2022 erhielt die Notfallseelsorge Wetterau. Seit 1998 begleitet das engagierte Team in Kooperation mit Feuerwehr, Polizei und Rettungsdiensten, Menschen, deren Leben stark belastet ist oder gerade zerbricht. In aller Regel werden die Seelsorger von Einsatzkräften nach plötzlichen Todesfällen im häuslichen Bereich oder im Beruf, nach erfolgloser Wiederbelebung, bei der Überbringung



Landrat Jan Weckler und Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernentin Stephanie Becker-Bösch ehren die Preisträgerinnen und Preisträger der Jahre 2022 und 2023.

von Todesnachrichten durch die Polizei, bei plötzlichem Kindstod, bei Androhung, aber auch Ausführung von Suizid, bei Unfällen mit Schwerverletzten oder Todesopfern, bei Katastrophen wie Feuer oder Überschwemmungen, aber auch bei der Prävention mit Großveranstaltungen sowie bei Bedarf zur Einsatznachsorge für Einsatzkräfte der Polizei, der Feuerwehr und dem Rettungsdienst gerufen.

Über die Belobigung 2022 freute sich Pfarrer Werner Giesler. Der Karbener setzte sich seit 1985 unter anderem für die grundlegende Renovierung von Kirche und Gemeindehaus, den Bau der Freilichtbühne an der Kirche, die während der Pandemie für Gottesdienste genutzt wurde, ein. Nebenbei arbeitete er viele Jahre für die Propstei als Beauftragter für Kriegsdienstverweigerer. Die kirchliche Jugendarbeit war immer eine Herzensangelegenheit. Die Jugendhütte im Pfarrgarten, unzählige Skifreizeiten und viele Jugendtheatergruppen wurden von ihm angestoßen. Als Seelsorger förderte er die Persönlichkeitsentwicklung vieler junger Menschen und trug zum kulturellen Leben in Karben bei. Unter seinem Vorsitz und vielen Ehrenamtlichen wurde seit 2015 die Flüchtlingshilfe aufgebaut und vielen Menschen konnte bereits geholfen werden.

Sozialpreis 2023

Mit dem Sozialpreis 2023 wurde die Lebensgemeinschaft Bingenheim ausgezeichnet. Sie bietet als inklusiver Lebensort für etwa 140 Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderungen nicht nur bedarfsgerechte Wohnformen, sondern ermöglicht auch in seinen anerkannten Werkstätten vielfältige Arbeitsplätze. Gleichzeitig sind die Werkstätten in das Schulkonzept eingebunden, sodass die Lebensgemeinschaft seelenpflegebefürhtigen Menschen eine Vielzahl an Möglichkeiten eröffnet. Im Bereich der Ehrenamtsarbeit richten sie unterschiedliche Veranstaltungen wie beispielsweise den Adventsbasar, den Jungpflanzenmarkt und einen Tag der offenen Tür. Ein sehr großer Teil der Mitarbeiterschaft, aber auch Eltern, Angehörige sowie Freunde, engagieren sich ehrenamtlich bei der Organisation der Veranstaltungen. Der Senioren-Mittagstisch der Stadt Nidda erhielt die Belobigung 2023: 2007 wurde mit der Seniorenbeauftragten Hildegard Schneider, einem kleinen Kreis ehrenamtlicher Helfer und der Unterstützung der Stadtverwaltung Nidda der Senioren-Mittagstisch unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ in der Kernstadt Nidda auf den Weg gebracht. Ein kostenfreier Fahrdienst mit derzeit zehn Fahrern bringt die Senioren und Se-

niorinnen auch aus den 18 Ortsteilen der Großgemeinde in das Karl-Dietz-Haus nach Nidda. Im Team sind zehn Helferinnen eingesetzt. Für die Unterhaltung ist durch Geburtstagsständchen, Austausch über das Weltgeschehen, gemeinsames Singen, Färsching und mehr gesorgt. Seit 2019 ist die Gemeindepflegerin Sandra Frank in der Organisation des Mittagstisches fest eingebunden. Seit Juli 2022 gibt es den „Mittagstisch on Tour“, bei dem die Gäste sich in den Nachbarorten zum Mittagstisch treffen.

Hilfe ohne Gegenleistung

Landrat Weckler betonte bei der Preisübergabe: „Wir brauchen Menschen wie Sie, die sich ehrenamtlich für andere engagieren, ohne gleichzeitig nach einer Gegenleistung zu fragen. Ohne Ihren Einsatz wäre unsere Region um viele tolle Ideen und Initiativen ärmer.“ Mit der Verleihung des Sozialpreises rückte der Wetteraukreis beispielhafte Initiativen in den Mittelpunkt: „Zum einen, um Danke zu sagen und zum anderen, um noch mehr Menschen dazu zu animieren, sich zu engagieren. Ich wünsche Ihnen, dass Sie in Ihrem Einsatz nicht nachlassen und dieser Preis auch Motivation für Sie ist, weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter zu finden.“

Beilagen in Teilausgaben



„Im Kreise der Bekloppten“

Glauburg. Erstmals nach Corona präsentiert die Kulturhalle Stockheim am Freitag, 20.10.23 die Kölner Kabarettisten Sia Korthaus mit ihrem neuen Programm „Im Kreise der Bekloppten“. Wat?? Schon 25 Jahre Solokabarett? Da kommt einiges an Blödsinn zusammen! Mittlerweile geht Sia nach 3 Duos und 8 Soloprogrammen in Deutschland in die 9. Runde. Auch dieses Mal zeigt sie ihr komplettes Spektrum der Darstellungskunst: Schauspiel, Gesang und Comedy im fliegenden Wechsel, und sie ist dabei irre komisch. Viele lieb-gewonnene Figuren tauchen wieder auf, u.a. Biggi, die mit schlichten Worten die Welt erklärt, Werner, auch nicht gerade ein Hirnchirurg und die tabulose Oma Emmi, die der Jugend so manche Schamesröte ins Gesicht treibt. Die Veranstaltung in der Kulturhalle Stockheim beginnt um 20:15 Uhr, Einlass ist ab 19:30 Uhr. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 16,- und an der Abendkasse 19,- €, es sind noch Restkarten vorhanden.

2 HÖRGERÄTE FÜR 0 €

TESTEN SIE JETZT DEN KIND NULLTARIF*



NEUERÖFFNUNG BAD VILBEL!



JETZT
TERMIN
SICHERN!

NEU! Für gutes Hören:
Frankfurter Straße 26-28 · 61118 Bad Vilbel
Tel.: 0 61 01 / 6 56 32 60

KIND

*Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung zzgl. der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 € pro Hörsystem. Privatpreis 785 € pro Hörsystem, ggf. zzgl. Öhrpassstück. KIND GmbH & Co. KG · Kokenhorststraße 3-5 · 30938 Großburgwedel

Bustour durch
die Wetterau

Begeisterte Seniorinnen und Senioren

Wetteraukreis. Die jüngste Busfahrt durch die malerische Wetterau, organisiert von der Fachstelle „Leben im Alter und Pflegeberatung“ des Wetteraukreises und dem Malteser Hilfsdienst e.V. war ein voller Erfolg. Die Stimmung war von Anfang an herzlich und freudig. Los ging es um 10 Uhr, weitere Busse stießen dann am Grädierwerk dazu. Das Grädierwerk in Bad Nauheim bot einen idyllischen Hintergrund für das erste Treffen, und die Teilnehmer und Teilnehmerinnen hatten die Gelegenheit die Salinen zu besichtigen sowie neue Kontakte zu knüpfen. Erste Kreisbeigeordnete Stephanie Becker-Bösch sagt: „Ich freue mich sehr, dass dieser Ausflug so gut angenommen und ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kulturellen Highlights und gutem Essen zusammengestellt wurde.“ Die Busse waren bis auf einige Plätze voll besetzt und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlebten einen unvergesslichen Tag voller Freude, Begegnungen und kultureller Entdeckungen. Während der Busfahrt informierten die Veranstalterinnen ihre Gäste über die städtischen Eigenschaften und Sehenswürdigkeiten der Orte,

die sie besuchten. Diese informativen Einblicke trugen dazu bei, die Wetterau und ihre Geschichte besser zu verstehen. Die Reisegruppe genoss Kaffee und Kuchen im Ambiente der Eisdielen Café Venezia in Butzbach und im Restaurantcafé in der Alten Mühle in Bad Vilbel. Auch an diesen Orten fand ein reger Austausch statt. Einige Teilnehmer nutzten die Zeit, um die besuchte Stadt weiter zu erkunden. In Butzbach besuchte die Gruppe die historische Markuskirche und bewunderte die beeindruckenden Schwibbögen. Die kulturellen Einblicke und die Zeit für Reflexion wurden von den Teilnehmern sehr geschätzt. In Bad Vilbel fand ein Spaziergang durch den Park und an der Nidda entlang großen Anklang. Wer wollte, konnte anschließend noch bummeln und sich die Burg anschauen oder im Park auf einer Bank die Seele baumeln lassen. Das Feedback der Teilnehmerinnen und Teilnehmer war überwältigend positiv. Viele äußerten offenherzig ihre Begeisterung und ihre Dankbarkeit über den Tag. Besonders erfreulich war, dass viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer untereinander ihre Kontaktdaten austauschten.

Schulbau im Wetteraukreis

Bauarbeiten für die neue Grundschule in Bad Vilbel gehen voran



Landrat Jan Weckler (links) und Alexander Hiemer, Leiter des Fachdienstes Hochbau, besichtigen die Baustelle der neuen Bad Vilbeler Grundschule.

Wetteraukreis. Während die Schülerinnen und Schüler ihre Sommerferien genießen, wird auf zahlreichen Baustellen an den Wetterauer Schulen intensiv erweitert, gebaut und renoviert. Auf seiner jährlichen Schultour macht sich Landrat Jan Weckler selbst ein Bild von den Arbeiten im Kreisgebiet. Heute: die neue Grundschule in Bad Vilbel. Im wachsenden Neubaugebiet Quellenpark entsteht für rund 27 Millionen Euro eine Grundschule samt Einfeldsporthalle. Die neue Schule ist 3,5-zügig geplant, also pro Jahrgangsstufe zwischen 3 bis 4 Parallelklassen: In dem viergeschossigen Gebäude wird somit Platz für maximal 14 Schulklassen sein. Der Schulbetrieb beginnt voraussichtlich zum Schuljahr 2025/2026 mit der ersten Jahr-

gangsstufe und „wächst“ dann Jahr für Jahr. „Der Neubau der Grundschule ist das größte und kostenintensivste Schulbauprojekt, das der Wetteraukreis als Schulträger derzeit umsetzt. Damit reagieren wir auf die steigenden Einwohnerzahlen in Bad Vilbel und entlasten auch die benachbarten Grundschulen“, erklärt Landrat Jan Weckler, der sich vor Ort den Baufortschritt angesehen hat. Anfang Mai dieses Jahres wurde mit dem offiziellen Spatenstich der Startschuss für die Bauarbeiten gegeben. Inzwischen sind die Erdarbeiten einschließlich Baugrundverbesserung abgeschlossen, die Gründungssohle für das künftige Schulgebäude ist fertiggestellt. Derzeit werden die Grundleitungen und die Sau-

berkeitsschichten einschließlich Dämmungslage eingebracht; im ersten Teilbereich sind sie bereits abgeschlossen. Auch die Erdaushubarbeiten für die neue Sporthalle sind bereits erledigt. Im Erdgeschoss des barrierefreien Gebäudes werden sich das Foyer, ein Mehrzweckraum, der Lehrer- und Verwaltungsbereich sowie der Speiseraum mit angegliederter Küchenbereich befinden. In den beiden Obergeschossen sind Klassenräume, Gruppen- und Fachräume, Ganztags- und Betreuungsräume, eine Bibliothek sowie Büros und Lagerräume vorgesehen. Im Untergeschoss entstehen Technik- und Lagerräume. Die Dächer des Gebäudes werden extensiv begrünt und vollflächig mit einer PV-Anlage ausgestattet. Geheizt wird

mit einer Wärmepumpe mit oberflächennaher Geothermie. Auf der Außenanlage entstehen die erforderlichen Parkplätze und Fahrradabstellanlagen. Auf dem Schulhof werden die Schülerinnen und Schüler ein Kleinspielfeld, Spielgeräte sowie ein „Grünes Klassenzimmer“ nutzen können. Welchen Namen die Grundschule einmal tragen wird, steht übrigens noch nicht fest: „Denn das entscheidet die künftige Schulgemeinde selbst“, betont Landrat Jan Weckler. „Eines ist aber sicher: Die Jungen und Mädchen, die hier in wenigen Jahren zur Schule gehen werden, können sich auf ein topmodernes Gebäude, eine eigene Sporthalle und einen tollen Schulhof im Herzen des neuen Wohngebiets freuen.“

Mit viel Gesang

St. Martinsfest vor dem Degenfeldschen Schloss

Karben. Am 11.11.2023 findet wieder das St. Martinsfest vor dem Degenfeldschen Schloss in Groß-Karben statt. Los geht es ab 15.30 Uhr mit der Begrüßung durch Bürgermeister Guido Rahn und dem Kinderchor Klangfarben. Mit dabei sind in diesem Jahr die evangelische Kirche mit ihren Kindergärten, der Förderverein der KSS, die Pestalozzi Schule, die Karbener Kinderfeuerwehr, die Stadtkapelle Karben, der

Ausländerbeirat sowie ein Stand für Bulgarien, um auch in diesem Jahr den St. Martinsgedanken wieder in die Welt zu tragen. Auch das Heimatmuseum ist geöffnet und lädt Jung und Alt zu einem Besuch ein.

Durch schmale Gassen

Nach einem gemeinsamen Einsingen ab 17.15 Uhr geht ab 18.00 Uhr der St. Martinszug vom Schloss durch die schmalen Gassen der Alt-

stadt Groß-Karbens los. Vornweg St. Martin auf seinem summanden Pferd. Dieses darf später mit mitgebrachten Möhren - unter der Aufsicht der Eltern und auf eigene Gefahr - gefüttert und gestreichelt werden.

Der Zug endet beim Degenfeldschen Schloss, wo bereits Martin der Geiger in stimmungsvoller Atmosphäre beim Feuer seine Melodien spielt und damit der Veranstaltung seinen einma-

ligen Charakter verleiht. Wie im vergangenen Jahr werden wieder Päckchen für bedürftige Kinder im gegenüberliegenden Gemeindehaus gesammelt. Aufgrund der hohen Transportkosten werden die Päckchen in diesem Jahr an bedürftige Kinder in der Region verteilt. Geldspenden gehen direkt nach Bulgarien, um vor Ort Lebensmittel zu kaufen und diese durch einen befreundeten Verein an Bedürftige in Gabrovo zu verteilen.

Energie sparen!

Förderfähige Fenster für die Gebäudesanierung.

Eigene Fertigung und Montage-Service

Harth & Schneider

FENSTER TÜREN SONNENSCHUTZ

Raiffeisenstraße 7 · 63579 Freigericht-Somborn
Tel. (0 60 55) 9 13 70 · www.harth-schneider.de

grün erleben LÖWER

EIN LÄCHELN IN UNZÄHLIGEN FARBEN!

DIE BUNTE VIELFALT FÜR ZUHAUSE – IN UNSEREN GEWÄCHSHÄUSERN WARTEN WUNDERSCHÖNE STIEFMÜTTERCHEN UND HORNVEILCHEN AUF EIN NEUES PFLANZENHEIM.

☎ **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr . So. 11:00–13:00 Uhr
Dienstag 03.10. 11:00–18:00 Uhr

☎ **ROSSDORF** » Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr . Sa. 8:30–18 Uhr

☎ **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–19:00 Uhr

☎ **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

☎ **SELIGENSTADT**
» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer . Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 9:00–18:30 Uhr

www.gaertnerei-loewer.de

Mülleimer zu „Freunden“

Humorvolle Sprüche sollen für ein sauberes Friedberg sorgen



Erste Stadträtin Marion Götz und Mario Foos, Stabsstelle Sauberes Friedberg, „füttern“ den ersten Mülleimer-„Freund“ im städtischen Rathaus-Park.

Friedberg. Mit Wortwitz will die Stadt Friedberg in Zukunft für mehr Sauberkeit sorgen. „clean is cool“, „Gib mir den Rest“ oder „Ich kann ´ne Menge einstecken“: Insgesamt 24 solcher Sprüche sind bald auf öffentlichen Mülleimern zu finden. Etwa 60 Abfalleimer werden bis Ende Oktober mit den Parolen versehen. Dafür wurden Standorte an der Kaiserstraße, der Altstadt, der Seewiese, der Mainzer-Tor-Anlage und dem Bahnhof ausgewählt. Bei Bedarf werden weitere Mülleimer beklebt. „Wir wollen mit den Aufklebern auf humorvolle und unkonventionelle Art Aufmerksamkeit für das Thema ‚Sauberkeit in unserer Stadt‘ schaffen - ohne erhobenen Zeigefinger“, erläutert Erste Stadträtin Marion Götz den kreativen Kampf gegen den Müll. Die Mülleimer-Aufkleber haben große Augen und einen passenden Spruch aus der Sammlung der 24 verschiedenen Slogans. Im Bemühen um mehr Stadtsauberkeit ist die Stadt auf breite Unterstützung angewiesen: „Jeder kann hierzu seinen Beitrag leisten, indem Müll nicht einfach dort fallen gelassen wird, wo man geht und steht, sondern unsere öffentlichen Mülleimer genutzt werden“, appelliert Götz. Die animieren nun mit frechen Aufforderungen dazu, sie zu befüllen. Egal, ob Zigarettentippe, Kaugummi oder anderer kleiner Müll von unterwegs: Die „sprechenden“ Mülleimer freuen sich über alles, was nicht auf der Straße landet. „Yes, we can!“, heißt es daher auch auf einem der Aufkleber. Das „Mülleimer-sind-Freunde“-Projekt ist Teil einer umfangreichen Kampagne der Stadt Friedberg, die zur Verbesserung der Stadtsauberkeit beitragen soll. Die städtischen Mülleimer bekommen damit ein „Gesicht“ und präsentieren sich im Kampf gegen Verschmut-

zung und Müll als „Freund und Helfer“, der den Müll aufnehmen kann. Unterstützt werden die „Mülleimer-Freunde“ von großen Werbebannern, die an der Kaiserstraße zum Einsatz kommen und auf die Kampagne hinweisen. Nach der Kampagne gegen die Verschmutzung durch Zigarettentstummel - mit den von Beginn an gut angenommenen „Kippstern“ und der Verteilung von Taschenaschenbechern - steht damit nun die Verschmutzung durch „Littering“ (Vermüllung) im Fokus. So warten nun u.a. „Dreck Checker“, „Müll Man“, „Abfall Aktivist“ und „Dreck Queen“ darauf, dass sie täglich von den Bürgerinnen und Bürgern „gefüttert“ werden.

Rosbach. Demletzt fand wie in den vergangenen Jahren die Umweltaktion „Sauberhaftes Rosbach“ unter dem Motto „Großer Herbstputz“ in allen drei Stadtteilen statt. Das Wetter war in diesem Jahr besser als im Vorjahr und erleichterte den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das Müllsammeln. Rund 170 Bürgerinnen und Bürger trafen sich an verschiedenen Treffpunkten und griffen engagiert zu Schaufeln, Greifzangen und Müllsäcken, um den weggeworfenen Unrat einzusammeln. Daria Igumnov war am Samstag die jüngste Sammlerin, Horst Pauly der älteste Sammler. Beteiligt waren Eltern, Kinder, Fachkräfte der städtischen Kindertagesstätten, die Kapersburgschule, Gremien-, Partei- und Vereinsmitglieder sowie zahlreiche Bürgerinnen und Bürger. Auch Bürgermeister Steffen Maar half tatkräftig mit. Die Kita Alte Schule in Rodheim sammelte bereits am Donnerstag und brachte über 20 Kilogramm Müll zusammen. Jede Gruppe war mit Bollerwagen, Müllsack und Einweghandschuhen unterwegs. Die Biberguppe im



Das Ergebnis der Sammlung in einem Müllcontainer.

Hohlweg und in der Uhlandstraße, die Fuchsgruppe am Schwimmbad und im Feld Richtung Friedhof, die Eulengruppe am Bürgerhaus und am Marktplatz, die Eichhörnchen-Gruppe am Ziegelofenpfad und im Park. Es gab viele Gespräche mit den Kindern über die verschiedenen Müllsorten (Plastik, Papier, Restmüll), wo was hingehört und warum es einfach so herumliegt. In der Woche vom 09.10. bis 13.10. wird das Thema Müll und Mülltrennung in der Kita mit Bilderbüchern, Mitmachaktionen, kleinen Filmen und Gesprächen in den Gruppentreffen nachbereitet. Auch die Ganztagsbe-

treuung der Kapersburgschule beteiligte sich tatkräftig am vergangenen Freitag an der Müllsammelaktion. Insgesamt kam viel Verpackungsmaterial zusammen. Besondere Fundstücke waren eine Waschmaschine, ein Fahrrad, Traktor- und Autoreifen, teilweise mit Felgen, große Plastikplanen, viele Spraydosen, Feuerlöscher und ausgediente Weihnachtsbäume. Beim abschließenden Treffen auf dem Bauhofgelände konnten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Erbsensuppe und Getränken aufwärmen, die Ergebnisse der Sammelaktion wurden

„Use it or lose it!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 060 31 – 685 38 67
ELKA: www.friesl.eu

MediaBerater



Bad Vilbel,
Karben Wöllstadt,
Niddatal, Rosbach,
Friedberg,
Bad Nauheim

Hans
Arbogast

Telefon: 0176-11 833 344
E-Mail: h.arbogast@gnz.de

bekannt gegeben und es gab Gelegenheit zu anregenden Gesprächen und Diskussionen. Bürgermeister Maar bedankte sich herzlich bei allen Teilnehmenden für ihr ehrenamtliches Engagement sowie bei den Mitarbeitern des Bauhofs für die Unterstützung und hofft, dass durch solche Aktionen das Bewusstsein für den Erhalt von Umwelt und Natur gestärkt wird. „Diese Umweltaktion zeigt immer wieder, wie viel Müll leider viel zu oft einfach achtlos in die Natur geworfen wird. Deshalb gilt mein besonderer Dank allen, die sich ehrenamtlich in ihrer Freizeit engagiert haben, um etwas Gutes für unsere Umwelt und damit auch für unsere Stadt zu tun“.

Dorf-Akademie lädt zum Rundgang

Ortsbegehung in der neuen LEADER-Kommune Ober-Mörlen

Wetteraukreis. „DORFundU – Die Dorf-Akademie der LEADER-Region Wetterau/Oberhessen“ lädt zu einer geführten Ortsbegehung in der neuen LEADER-Kommune Ober-Mörlen ein. Fachkundiger Referent ist Architekt und Denkmalpfleger Herr Gustav Jung. Er nimmt bei der Ortsführung alle Interessierten mit, die Gemeinde in der westlichen Wetterau mit seinen geschulten Architekten-Augen zu entdecken. In dem Ortsteil Ober-Mörlen zeigt er die modernen Potenziale auf, die in „alten Gebä-

mäuern“ stecken. Darüber hinaus gibt er Empfehlungen für die Erhaltung und Reparatur oder für das „Bauen im Bestand“, da gerade in historischen gewachsenen Ortschaften die Erhaltung der alten Bausubstanz charakter- und ortsbildprägend ist. Erhaltung und Instandsetzung von historischen Gebäuden erfordert besondere handwerkliche Erfahrungen. Die uralten Techniken, die bei der Errichtung vieler alter Bauwerke angewendet wurden, sind weitgehend verlorengegangen und kön-

nen nicht ohne weiteres durch moderne Technik ersetzt werden. Der erfahrene Architekt und „Altbaulotse“ hat viele traditionelle Techniken wieder entdeckt und bei zahlreichen Projekten angewendet. Er zeigt anhand von Beispielen geeignete Lösungen auf, die sowohl technisch und wirtschaftlich als auch ökologisch vorteilhaft sind. Zudem werden während des Ortsrundgangs immer wieder unterschiedliche Fördermöglichkeiten für Maßnahmen im Dorf erläutert. Die Veranstaltung wendet

sich an Hausbesitzer, Planer und Handwerker, Bauverwaltung, Mandatsträger, Vereine, Ortsbeiräte, Dorfkreative und alle interessierten Bürger der Region. Treffpunkt ist Dienstag, der 24.10.2023, um 15.30 Uhr im Rathaus Ober-Mörlen, Frankfurter Str. 31, 61239 Ober-Mörlen. Anmelden können Sie sich unter <https://dorfakademie.org/veranstaltungen/> oder via E-Mail an dorf-akademie@wfg-wetterau.de. Aber auch Kurzsentschlossene sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Getränkewelt Zeller GmbH
Service für Sie – aus Tradition

Getränkewelt Zeller GmbH
Max-Planck-Straße 4 • Karben

Herzbergstraße 4a • **Niederdorfelden**
Lohgrundweg 5 • **Friedrichsdorf Seulberg**

Unsere Angebote vom 16.10. – 28.10.23

nur in haushaltsüblichen Mengen – für Druckfehler keine Haftung

Angebotspreise = Abholpreise in den Märkten

Licher TOP! Pilsner Premium 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 €, 1 l = 1,20 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,51 € EUR 11,99	KLOSTER Andechs SEIT 1455 Spezial Hell 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,70 € EUR 16,99	verschiedene Sorten, Coca-Cola, Coca-Cola Light, Coca-Cola Zero, Mezzo Mix, Sprite, Fanta Orange 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,83 € EUR 9,99	Benediktiner Hell 2 Fl. 0,5 GRATIS 20 x 0,5 l + Pfd. 3,26 € 1 l = 1,73 € EUR 18,99	Diebels Alt 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 €, 1 l = 1,60 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 2,02 € EUR 15,99	Karamalz Smartphone-Fahrradhalterung GRATIS 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,30 € EUR 12,99
Krombacher Pils 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 €, 1 l = 1,30 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,64 € EUR 12,99	SELTERS Classic, Medium, Sanft, Naturell 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,58 € EUR 6,99	Mineralwasser Original, Medium, Naturell oder Sanft 12 x 1,0 l + Pfd. 3,30 € 1 l = 0,54 € EUR 6,49	VELTINS 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 1,89 € EUR 14,99	PAULANER 2 Fl. 0,5 alkoholfrei GRATIS Weißbier, versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,26 € 1 l = 1,66 € EUR 18,29	Allgäuer Buble, versch. Sorten 20 x 0,5 l + Pfd. 3,10 € 1 l = 1,50 € EUR 14,99
ELISABETHEN Spritzig, Medium, Sanft und Pur 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 0,72 € EUR 4,29	ELISABETHEN Bio Sprizz Limette-Minze und Zitrone 6 x 1,0 l + Pfd. 2,40 € 1 l = 0,72 € EUR 4,29	Desperados 24 x 0,33 l + Pfd. 3,42 € 1 l = 3,79 € EUR 29,99	Volvic Doppelpack 2 x 6 x 1,5 l + Pfd. 6,00 € 1 l = 0,50 € EUR 8,98	Badischer Federweißer Weiß und Rot 1,0 l = 3,49 € EUR 3,49	Wir suchen ab sofort Verstärkung für unser Team in Karben! Bei Interesse melden Sie sich bitte unter 06101/531320 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an shop@zeller24.de!

Aktuelle Angebote auch im Internet:

www.getraenkewelt-zeller.de

Parkmöglichkeiten
Kofferraumservice
Präsentkörbe

Gutscheine
Partyservice
Zapfanlagen u.v.m.

Shop-Info: 0 60 39 – 4 36 36

Jetzt auch im Repair Cafe

Hilfe rund um PC, Handy und Internet

Friedberg. Wenn das Repair-café Friedberg geöffnet hat, stehen auch wieder die ehrenamtlichen IT-Experten der Ehrenamtsagentur Friedberg den Besuchern hilfreich zur Seite. Gemeinsam werden Fragen rund um PC, Laptop, Internet und bei der Bedienung des Mobiltelefons gelöst. Das Repaircafé Friedberg findet am Donnerstag, den

19. Oktober von 17 bis 19 Uhr 30 im JUNITY Burgfeldstraße 19 statt. Die Buslinie 34 (Bad Nauheim Bahnhof-Friedberg Bahnhof) hält direkt am „Burgfeld“, die Buslinie 30 (Stadtbus Friedberg) hält am Städter Weg. Bei Rückfragen und Anregungen ist das Repair Café erreichbar über E-Mail repaircafe@eag-friedberg.de und Tel. 06031 7914362.

Mal-/Kreativitäts-Wettbewerbs

75 Jahre Heilsberg: Einsendeschluss naht

Bad Vilbel. Das Festjahr „75 Jahre Heilsberg“ neigt sich dem Ende zu, einige Programmpunkte gibt es im Jubiläumsjahr aber noch. Darunter auch der Mal- und Kreativitäts-Wettbewerb für alle Altersklassen. Mitmachen kann jede*r. Ob man zeichnet, malt, bastelt, töpfert oder sich anderweitig künstlerisch betätigt...alles ist erlaubt. Einzige Voraussetzung: Kreativität und ein gut erkennbarer Bezug zum Heilsberg. Gewinner*innen werden in vielen verschiedenen Kategorien ermittelt. Es winken zahlreiche attraktive Preise, die unter anderem auch von der Stadt Bad Vilbel gesponsert wurden. Einsendeschluss ist Dienstag, 31. Oktober 2023 um 23:59 Uhr. Die Kunstwerke dürfen völlig frei gestaltet werden. Als Hil-

festellung gibt es aber einige Skizzen von markanten Orten auf dem Heilsberg. Diese können ausgemalt oder anderweitig gestaltet werden. Doch auch über völlig frei gestaltete Kunstwerke freut sich die Jury, solange der Bezug zum Heilsberg deutlich wird. Pro Person können sogar mehrere Beiträge eingereicht werden. Gewinnen kann jede*r Teilnehmende aber nur einmal pro Wettbewerbskategorie. Die Wettbewerbsbeiträge bitte fotografieren und das Foto mit Namen und Alter versehen per Email an Malwettbewerb@badvilbel-heilsberg.de schicken. Einsendeschluss ist der 31. Oktober 2023 um 23:59 Uhr. Weitere Informationen sowie die Skizzen gibt es bei Ralph Samulowitz und auf der Homepage des Jubiläumsjahres unter: www.badvilbel-heilsberg.de/wettbewerb

So bekannt wie der MITTELHESSEN-BOTE ist, so wenig bekannt ist ein Service des Verlages, von dem Sie vielfältig und noch dazu kostenfrei profitieren können: die E-Paper-Ausgabe des BOTEN. Sie erscheint immer parallel zum gedruckten BOTEN und ist meist – und da sind wir beim ersten Vorteil – früher bei Ihnen als die Print-Version: Die Samstags-Ausgaben können Sie unter www.bote.de schon am Freitag aufrufen. Wenn Sie sich frühzeitig über Angebote in unseren Anzeigen informieren möchten, ist das vielleicht der richtige Weg für Sie, die Nase vorn zu haben.

Blicke zu den Nachbarn

Die Übersichtsseite bringt Sie zu den einzelnen Ausgaben, die wir wöchentlich für Sie produzieren. Hier können Sie auch Blicke zu den Nachbarn riskieren und sich beispielsweise über Veranstaltungen zwischen Hanau und Fulda informieren. Sie können bequem in Ihrem Browser durch die Texte und Angebote blättern oder über die Navigationsleiste direkt Seiten auswählen, interessante

Früher und auf einen Blick: Der BOTE digital für Alle

Wie Sie von der E-Paper-Ausgabe profitieren können



Das E-Paper des BOTEN hat viel zu bieten, wie den Zugriff auf alte Ausgaben über das Kalender-symbol oder die Volltextsuche.

Artikel durch Anklicken in der Leseansicht aufrufen und diese über Facebook, Twitter oder E-Mail teilen. Ebenso können Sie interessante Texte und Anzeigen herunterladen – durch Klick auf das pdf-Symbol in der Menüleiste haben Sie die Wahl, einzelne Seiten oder auch die komplette Ausgabe auf Ihrem Rechner zu speichern.

Suchen und blättern im BOTE-Archiv

Das funktioniert übrigens nicht nur mit der aktuellen BOTE-Ausgabe, son-

dern auch mit Seiten aus unserem Archiv: Über das Kalender-Symbol können Sie die Ausgaben nach Erscheinungsdatum wählen und so auch Vergangenes wieder schwarz auf weiß in Erinnerung rufen. Wenn Sie sich einen Überblick über Veröffentlichungen zu einem bestimmten Stichwort verschaffen möchten, steht Ihnen unsere Suchfunktion zur Verfügung: Über die Lupe rechts oben im Menüfeld können Sie in unserem Archiv nach Schlagwörtern stöbern. Beachten Sie bitte, dass

Sie hier eventuell auch Veröffentlichungen in unserer Tageszeitung GNZ zutage fördern; diese können Sie allerdings nicht aufrufen. Dagegen bekommen Sie Ergebnisse aus dem BOTEN über Doppelklick angezeigt. Am besten, Sie testen einfach unsere E-Paper-Ausgabe und ihre vielfältigen Möglichkeiten selbst. Klicken Sie sich durch die Icons und finden Sie heraus, welche Funktionen Sie nutzen können. Vielleicht wollen Sie sie in Zukunft nicht mehr missen ...

ANZEIGE

Gesundheit spezial – Thema Inkontinenz

Für eine starke Blase ab 40

Inkontinenz ist für viele ein Tabuthema. Dabei ist sie ein weitverbreitetes Problem – gegen das sich etwas tun lässt.



Viele kennen diese peinlichen Situationen: Bei körperlicher Belastung wie etwa beim Sport, beim Heben von schweren Gegenständen oder beim Niesen gelingt es nicht, die Blase zu kontrollieren. Oft kommt es dann zu einem Malheur, das sich nicht mehr verhindern lässt. Die Folge: Man fühlt sich nicht nur in der Öffentlichkeit unwohl, son-

dern hat auch Schwierigkeiten sich dem Partner zu nähern. So zeigt etwa eine Studie, dass sich bei 45 % aller Frauen die Inkontinenz auch auf das Sexualleben auswirkt.

Jede 4. Frau betroffen

Die Annahme vieler Betroffener, dass sie allein mit dem Problem kämpfen, ist jedoch eine Fehl-

einschätzung. Tatsächlich leiden in Deutschland etwa sechs bis acht Millionen Menschen an Harninkontinenz – die Dunkelziffer liegt laut Deutscher Kontinenz Gesellschaft sogar noch viel höher.

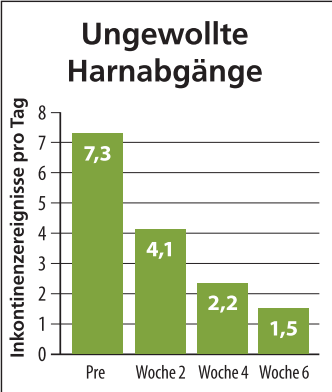
Die Ursache für die Probleme findet sich meist im Bereich von Blasen- und Beckenboden. So

kann etwa die Beckenbodenmuskulatur durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut. Die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren kann ebenfalls dafür verantwortlich sein: Die weiblichen Sexualhormone (Östrogene) werden weniger und der Beckenboden wird nicht mehr so gut durchblutet, wodurch er schwächer wird. Das ist mit der Grund, warum leichte Inkontinenz besonders häufig ab 40 Jahren auftritt.

Pflanzliche Unterstützung

Die gute Nachricht: Es gibt eine rein pflanzliche Möglichkeit, um selbst tätig zu werden: den Kürbis. Er wird schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet.

Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹



¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737

Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische ApothekerInnen bereits seit Jahren gerne bei einer

sensiblen Blase empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten in Österreich bereits hunderttausende Frauen überzeugen.

Bis dato kannten nur einige wenige das Präparat von ihren Österreicher-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber auch immer häufiger im Bekannten- und Freundeskreis weiterempfohlen und in Apotheken nachgefragt. Nicht zuletzt deshalb ist die Marke Dr. Böhm® (unter anderem mit

den überzeugenden Kürbis-Tabletten) heute auch in Deutschlands Apotheken erhältlich.

Das Sortiment ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten und hat sich dank sinnvoller Dosierungen und des Verzichts auf versteckte Zusatzstoffe innerhalb kürzester Zeit zum echten Geheimtipp entwickelt.

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

Empfehlung der Woche

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Angebote gültig vom 16.10. – 21.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 / 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 / 1,51 €

Mega-Sparaktion!
mit der logo-Getränke-App

ANGEBOT

11.99



9.99**
1l = 1,00 € /
1,26 €

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99

13.99**
1l = 1,40 €

Andechs Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Aktion!

+ 4er
Pack
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5.99

5.49**
1l = 0,46 €

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
GRATIS!
Entspricht einem
Kastenpreis von
15,45 €

19.99

16.99

Mixery Biermix

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,91 €

-31%

3.79

3.49**
1l = 1,76 €

CREW Republic

Local Hero, Drunken Sailor,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 3,36 €

4.99

4.44

3.99**
1l = 3,02 €

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,39 €

3.99

3.29

2.99**
1l = 0,36 €

Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

7.29

5.99

Plose Mineralwasser

naturale,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT

6.99

RhönSprudel PLUS

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-20%

5.99

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €

-23%

8.49

7.99**
1l = 1,33 €

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

ANGEBOT

8.49

Bad Brückenauer*

Apfelschorle, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

8.99

Capri-Sun

diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1l = 1,50 €

-30%

2.99

2.79**
1l = 1,40 €

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,65 €

-32%

1.29

Jim Beam Whiskey & Cola

koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%

1.99

Ritter Zahony Silvaner, Saulheimer Domherr, Dirmsteiner Schwarzerde

1 l - Flasche,
1l = 3,49 €

ANGEBOT

3.49

Schlitzer

Doppelkorn,
Burgenkümmel,
0,7 l - Flasche,
1l = 11,41 €

ANGEBOT

7.99

Lörch

Alte Williams
Christ-Birne,
Alter Mirabellen-
brand,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,99 €

14.99

10.49

9.99**
1l = 14,27 €

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU



1 x Roborock S8 Pro Ultra Saugroboter
...und weitere attraktive Gewinne

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,76 €

-45%

0.88

Asbach Uralt

0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

10.99

Aktion!

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Schnelles Internet für alle – mit dem T Tablet der Telekom

In Zeiten von mobiler Arbeit und digitalem Lernen ist schnelles Internet kein Luxus für Technik-Fans mehr, sondern unverzichtbarer Bestandteil des Alltags. 5G ist die Technologie der Stunde – aber längst nicht alle haben bereits Zugang dazu. Mit dem neuen T Tablet leistet die Telekom einen wichtigen Beitrag zu mehr digitaler Teilhabe.

Gute Technik muss nicht teuer sein. Mit einem 26,31 cm (10,4 Zoll) Bildschirm, bis zu 13 Stunden Bildschirmlaufzeit und 128 GB Speicher ist das T Tablet ein echter Alleskönner. Die 8-Megapixel-Frontkamera sorgt für ein hochauflösendes Bild in Video-calls. Der langlebige Akku ist die perfekte Basis für entspanntes



Streaming von unterwegs, und dank Dual SIM lässt sich Privates und Berufliches kinderleicht trennen. Das Beste: Das nahtlose digitale Erlebnis gibt es zu einem unschlagbaren Preis-Leistungs-Verhältnis. Das T Tablet ist für einmalig günstige 219 Euro oder für nur

1 Euro in jedem Magenta Mobilfunk- und Datentarif mit 24 Monaten Laufzeit erhältlich.

Das gemeinsam von Telekom und Google entwickelte T Tablet macht auch beim Thema Sicherheit keine Kompromisse: Während der ersten drei Jahre bekommt das T Tablet monatlich Sicherheitsupdates von Google. Das Betriebssystem erhält Aktualisierungen auf Android 14 und später auf Android 15.



Übrigens: Wer sein neues T Tablet bis zum 30. Juni 2024 registriert, bekommt für drei Monate 100 GB Google One Cloud-Speicher kostenlos dazu!

Ende einer Ära

Ein neues Kapitel für die Büdinger Fußball-Schiedsrichter

Büdinger. Bei den Büdinger Fußball-Schiedsrichtern ist in dieser Woche eine Ära zu Ende gegangen: Die Kefenröder Fußball-Institution Gerhard Sinner hat nach 22 Jahren Amtszeit bei den Vorstandswahlen des Freundeskreises der Schiedsrichtervereinigung nicht mehr für das Amt des Präsidenten kandidiert. Nun hat der Förderverein seit seiner Gründung 2001 erstmals eine neue Spitze: Wunschkandidat Matthias Kristek, der wohl bekannteste Büdinger Schiedsrichter, wurde einstimmig als Sinners Nachfolger gewählt. Der ehemalige DFB-Schiedsrichter aus Aulendiebach tritt in große Fußstapfen. Sinner, der dieser Tage 75 Jahre als geworden ist und für den ein geordneter Übergang oberste Priorität hatte, bleibt dem Verein aber weiterhin erhalten. Nach einer einstimmig beschlossenen Satzungsänderung wurde Gerhard Sinner vom frisch gewählten Vorstand zum ersten Ehrenpräsidenten des Vereins ernannt. Das besondere an Sinners langer Amtszeit: Der Kefenröder war selbst nie Schiedsrichter. „Dafür ist Gerhard Sinner ein begnadeter Netzwerker und bestens über die Grenzen des Fußballkreises bekannt, bis in die höchsten Ebenen“, resümierte der hessische Verbandslehrwart Andreas Schröter während der Mit-



Verabschiedung von Gerhard Sinner.

gliederversammlung. Sein Kollege, DFB-Lehrwart und Ex-Bundesliga-Schiedsrichter Lutz Wagner würdigte Sinner in einer Videobotschaft, dass er „mehr Schiedsrichter ist als manch anderer“, stets mit sehr viel Herz leiste und damit stets für Zusammenhalt Sorge. Sinners Netzwerk stellte sich seit jeher als Glücksgriff für die Büdinger Schiedsrichtervereinigung heraus. Nachwuchs-Trainingslager, Coachings, Ehrungen, Feierlichkeiten zur Förderung der Gemeinschaft - vieles davon war die Unparteiischen überhaupt erst möglich, weil Sinner unermüdlich Sponsoren für die Vereinigung organisierte. Und so ist es ihm auch zum 100-jährigen Jubiläum der Schiedsrichtervereinigung im Juni gelungen, einen großen Festakt im Bürgerhaus Wolf zu organisieren - die heimischen Refe-

rees dankten es ihm zuhauf. Nun beginnt eine neue Ära beim Schiedsrichter-Freundeskreis. Und in Zeiten von Schiedsrichter-Mangel, unbesetzten Spielen und steigenden Gewaltakten gegen Unparteiische wird es wohl keine einfache Ära. Deshalb könnte auch die Bedeutung des Freundeskreises immer wichtiger werden, um die Unparteiischen bei Laune zu halten. Schließlich sind die Sportskameraden an der Pfeife zumeist als Einzelkämpfer unterwegs. Dem will sich der erfahrene Unparteiische und Sinners-Nachfolger Matthias Kristek verstärkt widmen. Ihm zur Seite stehen im Vorstand weiterhin die beiden Vizepräsidenten Jens Heil und Patrick Kalbhenn sowie Schatzmeister Benjamin Strauch. Und natürlich kann das Quartett auch weiterhin auf die Erfahrung und die Kontakte von Gerhard Sinner bauen.

Neu-Auflage in Friedberg

Rückkehr nach vier Jahren: Die Messe kehrt 2024 zurück

Friedberg. Im Jahr 2024 erlebt die Messe Wetterau in Friedberg nach einer vierjährigen Pause eine Neuauflage. Wegen der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Herausforderungen musste die beliebte Veranstaltung pausieren. Der Gewerbeverein Region Friedberg e.V. hat sich entschieden, die Messe im Mai/Juni 2024 erneut stattfinden zu lassen. Der ehemalige Vereinsvorsitzende Friedrich Wilhelm Durchdewald übernimmt die Leitung der Messe, unterstützt von Michael Heller. Die Veranstaltung kehrt zum ursprünglichen Veranstaltungsort, der Stadthalle Friedberg mit Freigelände, zurück. Dies ermöglicht es, die Kosten für ausstellende Betriebe trotz wirtschaftlicher



Vereinsvorsitzender Michael Hausner, sein Stellvertreter Hans-Dietrich Kathari, vom Messeleiter F. W. Durchdewald sowie sein Stellvertreter Michael Heller. (von links)

Herausforderungen stabil zu halten. Die Messe Wetterau 2024 findet vom 31. Mai bis 2.

Juni statt. Weitere Informationen sind auf der Website des Gewerbevereins erhältlich.

DANKE

FÜR DAS GROSSE VERTRAUEN!



LANDRATS- UND LANDTAGSWAHL IM WETTERAUKEIS

CDU

Veranstaltungen

„Die Hex‘ soll brennen!“

Abendliche Stadtführung



Friedberg. Es war eine grausame Zeit: Kriege, die über Jahrzehnte gingen, haben in unserer Region ganze Landstriche entvölkert, die Menschen verroht, gepaart mit Missernten und reichlich Aberglauben entstand der Hexenwahn. Durch dieses dunkle Kapitel der Stadtgeschichte führt am Freitag, dem 27. Oktober, um 19 Uhr, die Natur- und Kulturführerin Annette Miksch in mittelalterlicher Gewandung. In etwa 1,5 Stunden werden

mögliche Stätten des Geschehens besucht. Wer war betroffen? Was stand diesen Frauen bevor? Der Teilnehmerbeitrag für die Führung beträgt für Erwachsene 7 Euro. Weitere Informationen unter anmi@natur-kultur-wetterau.de oder per Telefon unter 06047-9770193. Der Treffpunkt ist an der Stadtkirche am Brautportal, südlicher Eingang im Chorbereich.

Auf weihnachtlicher Tour in Deutschland

The Celtic Spirit – A Celtic Christmas Night

Preisgekrönte zeitgenössische irische Musiker spielen den wahren Geist der keltischen Vergangenheit Irlands. Ein lebhafter Abend mit traditioneller Musik, Poesie und wunderschönen Liedern von einem Ensemble aus irischer Harfe, Violine, Ziehharmonika und Uilleann-Pfeifen, begleitet von einem irischen Spitzentänzer auf der Bühne. The

Celtic Spirit – A Celtic Christmas Night ist ein unvergesslicher Abend mit den besten traditionellen Weihnachtsliedern aus Irland. Das Konzert steht unter der Leitung des renommierten irischen Komponisten Carl Heslison und stellt neben den traditionellen Songs auch neue Kompositionen und Arrangements von ihm vor.



VOXX CLUB
WINTERTOUR 2023
ROCKIG BESINNICH POPPIG

30.11.2023 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Pflanzliches Schmalz weckt „alle Sinne“

Besonders im Herbst sehnen wir uns nach deftigen Speisen, die den vollen Geschmack entfalten. Hier hinter verbirgt sich unser fünfter Geschmacksinn „umami“. Ein Geheimtipp für dieses intensive Aroma ist das rein pflanzliche Schmalz von Deli Reform. Vegan und aus sorgfältig ausgewählten, ungehärteten Pflanzenölen kreiert, bereichert es mit Kräutern und Gewürzen jedes herzhafte Gericht. Selbstgemachte Gnocchi gepaart mit dem rein pflanzlichen Schmalz nach Griebenart sind ein wahrer Umami-Traum.

Der Herbst ruft nach „umami“. Die Geschmacksrichtung, 1908 von Kikunae Ikeda entdeckt, beschreibt ein köstliches, salziges Geschmackserlebnis. Pflanzliche Zutaten können diesen Geschmack genauso hervorrufen wie tierische Produkte.

Kürbis, ein Superfood, bietet sich hierbei als ideale Ergänzung an. Insbesondere der nährstoffreiche Hokkaidokürbis harmoniert perfekt mit dem rein pflanzlichen Schmalz von Deli

Reform. Die Kombination entfesselt ein wahres Geschmacksfeuerwerk. Darüber hinaus sind die Deli Reform Schmalz-Produkte nicht nur geschmackintensiv und aromabindend, sondern auch laktosefrei und ohne Konservierungsstoffe. Ob in warmen Speisen oder auf Brot, das pflanzliche Schmalz ist ein Highlight. Es ist in den Varianten nach Griebenart, Zwiebel-Apfel und Knoblauch erhältlich.

Mehr Rezeptideen sowie spannende Artikel über Achtsamkeit und gesünderes Essen gibt es im Deli Reform Magazin unter www.deli-reform.de.



Biber- ratte	Meeres- raub- fisch	amerik. Sänger (Bing) † 1977	Nordost- europäer, Baile	starker Zweig	Haupt- stadt von Süd- korea	Südsee- Insel- welt	Oper von Verdi † 1901	Kletter- pflanze	Tochter d. Priamos (griech.) Mythol.	poetisch: Löwe	Verban- nungs- ort
Schutz des Ziffer- blatts						Ziffer, Nummer			Platz in Berlin (Kurz- form)		
das All- Eine (chin. Philos.)		dumme, törichte Handlung						Oker- zufluss (Harz)			Gebäude
ital. Reis- gericht						erster Mensch (A. T.)			Stadt am Thü- ringer Wald		
speziell behand. Balg des Schafes	antikes Zwei- gespann	öster. Kurz- form von Josefine		Stadt im Ruhrgebiet öster. Architekt †				landsch.: Fussel	Leder- streifen	Mitglied e. früheren brit. Pop- gruppe	körperl.- seelische Belastung
						Held, Halbgott	Reise-, Linien- verkehrs- mittel				
farbige Natur- erschei- nung	über- raschen, er- wischen	früher: eine Adlige am Hof	Geschäfts- zimmer	nicht dunkel				lat.: das ist (2 Wörter)			
							Eroberer, Ein- dringling		Arno- zufluss		Fluss in Nordost- spanien
Kreis- halb- messer				Verzie- rung auf Metall- arbeiten		Cam- ping- zubehör					
Stimm- abgabe- bereich	hin und ...	Sagen- könig von Theben	nord. Schick- sals- göttin					großer Greif- vogel	frz. Mehr- zahl- artikel		
						Kampf- sportart	abwei- chend sizilian. Hafen				
span. männl. Vorname				weib- liches Rind	Weid- werk				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ B ■ I ■ C ■ A ■ R ■ A ■ C ■ A ■ S ■ K ■ E ■ B ■ A ■ B ■ ■ U ■ M ■ S ■ C ■ A ■ R ■ A ■ C ■ A ■ S ■ K ■ E ■ B ■ A ■ B ■ ■ B ■ A ■ L ■ L ■ O ■ N ■ P ■ S ■ C ■ H ■ L ■ I ■ E ■ R ■ E ■ ■ R ■ I ■ K ■ E ■ U ■ D ■ U ■ R ■ C ■ H ■ I ■ N ■ N ■ I ■ G ■ ■ E ■ A ■ C ■ C ■ R ■ A ■ O ■ L ■ O ■ K ■ A ■ ■ ■ P ■ U ■ N ■ C ■ H ■ O ■ A ■ N ■ N ■ A ■ H ■ I ■ E ■ B ■ ■ C ■ U ■ P ■ H ■ D ■ H ■ A ■ K ■ A ■ S ■ H ■ I ■ E ■ B ■ ■ R ■ V ■ I ■ R ■ E ■ N ■ A ■ Q ■ U ■ A ■ R ■ K ■ R ■ ■ Z ■ I ■ E ■ M ■ L ■ A ■ B ■ S ■ U ■ R ■ D ■ E ■ K ■ A ■ I ■ ■ E ■ R ■ B ■ O ■ S ■ N ■ A ■ I ■ E ■ H ■ E ■ R ■ N ■ ■ A ■ L ■ K ■ O ■ V ■ E ■ N ■ N ■ W ■ E ■ H ■ R ■ I ■ T ■ Z ■ ■ B ■ O ■ N ■ N ■ R ■ O ■ K ■ O ■ K ■ O ■ ■ A ■ K ■ I ■ H ■ I ■ T ■ O ■ A ■ L ■ S ■ O ■ ■ M ■ U ■ S ■ K ■ A ■ T ■ S ■ A ■ U ■ G ■ E ■ R ■ ■ M ■ A ■ N ■ O ■ D ■ E ■ F ■ A ■ R ■ N ■		
Vor- silbe: vor (lat.)			Neben- bestim- mung (Vertrag)								
Stadt im Hegau (Baden- Würt.)	elektro- nischer Baustein				be- deckter Abzugs- graben						
			Bezah- lung in freien Berufen								

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

SUPER SALE WEEK

Sie sparen
Beim Kauf ab 100€

50€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

Sie sparen
Beim Kauf ab 1.250€

500€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

Sie sparen
Beim Kauf ab 2.500€

1.000€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

Sie sparen
Beim Kauf ab 5.000€

2.000€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

DAS GAB'S NOCH NIE!

Höffner Möbelschmuck GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3-9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen auf alle Artikel, die als „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte einen der folgenden Gutscheine: 50€ ab 100€ Einkaufssumme, 500€ ab 1.250€ Einkaufssumme, 1.000€ ab 2.500€ Einkaufssumme, 2.000€ ab 5.000€ Einkaufssumme oder 4.000€ ab 10.000€ Einkaufssumme. Der jeweils am Artikel ausgezeichneten höheren Preise ohne Aktionsvorteil. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 24.10.2023.



Höffis Currywurst

Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 24.10.23.

196 Blutspender

Matthias Lang spendet zum 200mal



Vorsitzender Norbert Gerlach überreicht Matthias Lang ein Dankeschön-Präsens für seine 200. Blutspende

Bad Nauheim. Dieser Tage fand in der Frauenwaldhalle in Nieder Mörlen der vorletzte Blutspendetermin in Bad Nauheim für dieses Jahr statt. Passend zum Monat stand der Termin im Zeichen des Oktoberfestes. Der Essenbereich präsentierte sich in Blau-Weiß. Zum Essen gab es dazu passende Speisen in Buffet-Form. An diesem Nachmittag und Abend konnten die Rotkreuzler 196 Blutspender begrüßen. Allein 23 davon kamen

zum ersten Mal zur Blutspende. Das DRK hofft, dass diese 23 auch in Zukunft regelmäßig zur Spende kommen. Matthias Lang aus Bad Nauheim erhielt an diesem Abend für seine 200. Blutspende neben der Urkunde des DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg-Hessen auch ein kleines Dankeschön-Präsens vom DRK-Ortsverein Bad Nauheim. Der nächste Blutspendetermin ist am 27. Dezember wieder in der Frauenwaldhalle in Nieder Mörlen.

Wetteraukreis. Der Ehrenbrief des Landes Hessen ist eine Auszeichnung für besonderes ehrenamtliches Engagement im Bereich der demokratischen, sozialen oder kulturellen Gestaltung der Gesellschaft. Diese besondere Auszeichnung haben Markus Gerlach aus Büdingen sowie Andreas Müth aus Hirzenhain nun im Auftrag des Hessischen Ministerpräsidenten aus der Hand von Landrat Jan Weckler erhalten. Was Markus Gerlach und Andreas Müth verbindet, ist ihr jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement in der Kommunalpolitik – „ein oft unterschätzter und für unsere Demokratie besonders wichtiger Bereich“, wie Landrat Weckler bei der feierlichen Verleihung im Plenarsaal des Friedberger Kreishauses betonte. Das Ehrenamt werde stets zurecht gelobt, sei aber auch in Gefahr, so der Landrat: „Denn es wird für Vereine, Organisationen und Parteien immer schwieriger, Menschen zu finden, die sich für das Gemeinwohl engagieren wollen. Deshalb muss man immer wieder für das Ehrenamt werben und nach außen hin dokumentieren, wie wichtig das Ehrenamt für unsere Gesellschaft ist. Markus Gerlach und Andreas Müth sind hierfür herausragende Beispiele.“ Die Kommunalpolitik prägt Markus Gerlach in allen Bereichen: Seit 2006 engagiert er sich im Ortsbeirat Michelau,



Landrat Jan Weckler zeichnet Markus Gerlach (links) und Andreas Müth (rechts) mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen aus.

seit 2009 als Ortsvorsteher und somit „Gesicht von Michelau“. Noch länger, nämlich bereits seit 2003, ist er Mitglied in der Stadtverordnetenversammlung von Büdingen. Von 2001 bis 2009 sowie erneut seit 2019 fungiert Markus Gerlach als stellvertretender Vorsitzender des CDU-Stadtverbandes Büdingen. Zudem engagiert sich der 53-Jährige in der Freiwilligen Feuerwehr Michelau und ist seit 2017 Wehrführer. „Für die Belange seines Stadtteils fungiert Markus Gerlach seit vielen Jahren als ständiger Ansprechpartner. Er hat mit großem persönlichen Einsatz für die Dorferneuerung, das Dorfgemeinschaftshaus, den Umbau der alten Schule und des Dorfplatzes gearbeitet –

die Auszeichnung mit dem Landesehrenbrief ist mehr als verdient“, so Landrat Weckler.

Seit 30 Jahren als Gemeindevertreter aktiv

Ebenfalls auf jahrzehntelanges Engagement in der Kommunalpolitik kann der gebürtige Schottener Andreas Müth zurückblicken. Seit 1993 sitzt der 58-Jährige in der Hirzenhainer Gemeindevertretung. Seit 1980 ist er beim Niddaer Caernvalsverein aktiv, seit 2011 sogar als Sitzungspräsident. Seit 1984 bringt er sich als Sänger in verschiedenen Vereinen ein und ist seit 1991 Mitglied des Pfarrgemeinderates der Katholischen Kirche Gedern, Schotten und We-

nings. „Andreas Müth ist mit fester Stimme und viel Humor fest verwurzelt im Leben und im Glauben – das ist aller Ehren wert. Herzlichen Dank für diesen bemerkenswerten Einsatz“, so der Landrat, dessen Glückwünschen sich auch Büdingens Bürgermeister Benjamin Harris und Hirzenhains Bürgermeister Timo Tichai mit kurzen Grußworten anschlossen. Beide Geehrte bedankten sich nach der feierlichen Übergabe der Ehrenbriefe bei ihren Familien: „Das Hobby Kommunalpolitik nimmt viel Zeit und Kraft in Anspruch. Ohne euer Verständnis und eure Unterstützung wäre vieles nicht möglich gewesen.“

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen – Schlafstörungen sind zur wahren Volkskrankheit geworden.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede



Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauern der Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind

chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.¹



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**¹



- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzelextrakt)
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- Macht nicht abhängig

Baldriparan®

Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Lebensversicherungen-BGH-Urteil: Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen. Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Osteoporose wird zu selten erkannt!

6,3 Millionen Menschen sind in Deutschland an Osteoporose erkrankt, aber nur jeder fünfte Betroffene wird angemessen versorgt.¹ Sogar bei einem osteoporosebedingten Knochenbruch bleiben 80 Prozent der Betroffenen ohne Diagnose, weil die Ursache nicht festgestellt wird.²

Aktiv vorbeugen

Bewegung beugt einer Osteoporose vor und unterstützt die Therapie nach erfolgter Diagnose.³ Sportarten wie Nordic Walking, Gymnastik oder Krafttraining kräftigen die Muskeln und trainieren den Gleichgewichtssinn.⁴ Eine kalziumreiche Ernährung und eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D runden die Präventionsmaßnahmen ab und sind auch bei einer bestehenden Osteoporose Teil der Behandlung.^{5,6}



Diagnosefindung Osteoporose.
Foto: microgen/istockphoto.com

Versorgung verbessern

Welche Maßnahmen können die Versorgung betroffener Menschen

verbessern? Wurde eine Osteoporose diagnostiziert, ist es wichtig, die Therapie langfristig konsequent umzusetzen. Für viele Menschen ist das schwierig. Hier können Disease-Management-Programme (DMP) helfen. Das erste speziell für Menschen mit Osteoporose startet im Oktober in Schleswig-Holstein.⁷ DMPs sind auf die gezielte Behandlung und Betreuung von Menschen mit chronischen Krankheiten ausgerichtet.

Informationen zur Osteoporose, Alltagstipps, geeignete Sportvideos und leckere Rezepte für eine kalziumreiche Ernährung gibt es auf www.aktionsbueundnis-osteoporose.de.



Quellen:
¹ Hadji P, Klein S, Gothe H et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52–7.
² International Osteoporosis Foundation – About Osteoporosis. www.osteoporosis.foundation/patients/aboutosteoporosis. (Zugriff: 10.08.2023)
³ Kemmler W, Bebenek M, Kohl M et al. Exercise and fractures in postmenopausal women. Final results of the controlled Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). Osteoporos Int. 2015;26(10):2491–9.
⁴ Bonaiuto D, Shea B, Iovine R et al. Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2002(3):CD000333.
⁵ <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/calcium/>. (Zugriff: 10.08.2023)
⁶ <https://www.dge.de/wissenschaft/weiterepublikationen/faq/vitamin-d/?l=0#tm>. (Fragen 1, 2 und 6; Zugriff: 10.08.2023)
⁷ <https://www.ksh.de/presse/pressemitteilungen/dmp-osteoporose>. (Zugriff: 10.08.2023)

DEUNP-0823-80026

Von Terminatoren und Bauerntöchtern

Ausstellung in der Kreisverwaltung in Friedberg

Wetteraukreis. Arnold Schwarzenegger, Christopher Lloyd und Michael J. Fox, besser bekannt als Marty McFly und Dr. Emmett L. „Doc“ Brown aus „Zurück in die Zukunft“: Sie und einige andere Berühmtheiten aus der Film- und Fernsehwelt sind in einer Ausstellung im Kreishaus in Friedberg zu sehen. Fotorealistisch gezeichnet von Silvia Schmitt. Landrat Jan Weckler hat die Ausstellung eröffnet.

„Der erste flüchtige Blick vermutet eine Fotografie, doch wer genauer hinsieht merkt: Hier hat eine künstlerische Hand akribisch und mit viel

Liebe fürs Detail gezeichnet“, sagt Landrat Jan Weckler. Mit Buntstiften und Bleistiften zeichnet Silvia Schmitt, seit 2014 freischaffende Künstlerin, ihre fotorealistischen Porträts. Die Autodidaktin ließ sich durch diverse Künstler inspirieren und entwickelte daraus ihre eigene Technik. Bereits in der Kindheit entdeckte Silvia Schmitt ihre Leidenschaft für das figürliche Zeichnen mit Bunt- und Bleistift. Die Friedberger Künstlerin zeichnet am liebsten Menschen. „Mich faszinieren Gesichter, die eine Geschichte

erzählen, die Aufmerksamkeit erregen, Menschen mit einer außergewöhnlichen Ausstrahlung. Dann recherchiere ich dazu, besorge mir Bilder und zeichne die Personen“, sagt Silvia Schmitt. Für ihre Zeichnungen investiert sie sehr viel Zeit. 100 Stunden für ein Bild sind keine Seltenheit, es können aber auch 1700 Stunden werden. An ihrem Porträt von Arnold Schwarzenegger hat sie 150 Stunden gearbeitet. Dafür hatte sie im Vorfeld auf Facebook Kontakt mit Ralf Möller aufgenommen, Schauspieler, Bodybuilder und enger

Freund von Arnold Schwarzenegger. Nach einer Vorlage zeichnete sie Schwarzenegger und zeigte ihm das Porträt zunächst online. 2016 trafen sich Silvia Schmitt und Arnold Schwarzenegger in München. Dieser war begeistert und erteilte ihr in der Zwischenzeit den Auftrag für ein weiteres Bild. „Daran arbeite ich seit zwei Jahren, es wird in den nächsten Monaten fertig sein und dann in meiner Ausstellung im April 2024 in Graz zu sehen sein“, sagt sie.

Das arbeitsintensive Engagement von Silvia Schmitt wur-



Eröffnen die Ausstellung „Von Terminatoren und Bauerntöchtern“: Landrat Jan Weckler und die Künstlerin Silvia Schmitt.

de mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem American Art Award. Die Ausstellung „Von Terminatoren und Bauerntöchtern“ ist noch bis zum 27. Oktober im Kreishaus in Friedberg zu sehen: Montag bis Donnerstag von 7.30 bis 16 Uhr, Freitag 7.30 bis 12.30 Uhr.

Das Qualitätshaus Macher

Das Qualitätshaus Macher
Gießener Str. 6 61200 Wölfersheim
Tel. 06036 - 6489999
Termine nach telefonischer Absprache

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.	17.	18.	19.	20.
Oktober	Oktober	Oktober	Oktober	Oktober



Die Nr. 1 im Taunus

Bares und Wahres Kostenlose Expertise



Montag bis Freitag von 10.00 – 16.00 Uhr
Die Experten sind vor Ort
WIR KAUFEN AN: Wir zahlen bis zu **65,- €** pro Gramm

Gold ist aktuell hoch im Kurs!
Profitieren Sie von unserer Expertise!

Gerne prüfen wir Ihre Erbstücke auf Echtheit.

Zinn aller Art

Pelze aller Art
in Verbindung mit Gold

Wir kaufen auch Modeschmuck

Edelsteine

Schmuck

Bernstein bis 2.500 €

Bernstein aller Art

Wir kaufen Ihren Schmuck!

Ankauf von Uhren aller Art

Uhren

Gold- und Silbermünzen

Abzeichen

Trachten aller Art

Taschen aller Art

Ankauf von Orientteppichen aller Art bis 7000 €*

Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 2000 €*

Ankauf von Lederjacken & Mäntel

Antiker Korallenschmuck, Korallenketten, Korallenschnitzereien (bevorzugt in Blutrot), Zahngold (mit und ohne Zähne), Pelzmäntel, Militärorden, Seriöser Ankauf

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

SOFORT BARGELD

Familie Hoffman schrieb: „Sehr empfehlenswert“, seriöser Empfang, nette Beratung und korrekte Abwicklung.

Das Qualitätshaus Macher
Gießener Str. 6
61200 Wölfersheim
Tel. 06036 - 6489999

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30 € bei Verkauf

Bekanntschaften

SICH GEGENSEITIG GUTTUN, DARUM GEHT ES !

C A R S T E N, 74 J., verwitwet, 180 cm groß und Geschäftsführer meines Unternehmens und mein Herz klopft einsam und sucht Dich zum gemeinsamen Herzschatz. Ich bin romantisch, natürlich, treu u. lebe in besten finanz. Verhältnissen. „Meine Heimat ist die Welt“. Hast Du die Eröffnung von „The Sphere“ in Las Vegas gesehen, so toll, da würde ich gerne mit Dir hin. Ich liebe Sonne, Kälte, Regen, Sternenhimmel, den Duft der Pflanzen, dein Lächeln, Torte, buntes Laub, Wolken am Himmel, Auto fahren mit Musik, bin zärtlich, leidenschaftlich und wünsche mir eine „sanfte“ bis „temperamentvolle“ Frau. Ich habe schon einige Kochkurse gemacht, würde auch in die Oper gehen und habe einen faiblen für Technik und Elektronik. Lieben Sie auch das Meer, die Sonne, die erste Berührung unserer Seelen ...? Ich bin ein Mann, der noch Träume hat, sich das Lausbubenhafte bewahrt hat. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontantität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Geben Sie uns diese Chance zum Glück. Bitte rufen Sie an, pv handy ☎ 0172 - 3712035, od. Mail an CarstenEDV@wz-mail.de- telefonisch auch gerne am Wochenende erreichbar.

ICH MACHE NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER UNSERE LIEBE AM SCHÖNSTEN MACHT!

S A B I N E, 57 Jahre. Ich bin eine 165 cm große, zierliche, zärtliche, spontane, natürliche, sensible Frau mit Pep u. einem Händchen für Dekorationen, sportl., charaktervoll, weltoffen und mit vielen witzigen Ideen. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich liebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben, liebe meinen Beruf als Heilpraktikerin, aber keine Angst, ich komme nicht mit irgendwelchen Kräutern zu Dir. Aber ich will zugeben, mit einem aufrichtigen, ehrlichen Partner an der Seite, mit dem ich meine Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen kann, der mit mir empfindet, fühlt sich vieles schöner an. Ich wünsche mir über pv einen spontanen Partner, der gerne schon im „Unruhestand“ angelangt sein kann. Für Langeweile oder die Couch sind wir noch viel zu jung, obwohl Faulenzen auch mal in Ordnung ist. Außerdem koche und backe ich gern und verwöhne meinen Partner, Kinder oder Freunde, wobei ich aber kein Hausmütterchen bin! Mit mir kannst Du in einem 5-Sterne-Hotel, aber auch im Zelt Urlaub machen. Ich schätze mich als sehr empathisch ein, aber etwas musst Du ja auch noch herausfinden. Aber bitte nur anrufen, wenn Sie es auch ernst meinen, handy 0151 - 56196728, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Sabine46@inserat-wz.de

Hübsche Witwe Evi, 67 J., bin eine Top-Hausfrau, die gerne kocht u. verwöhnt. Habe eine schlanke Figur, mit Kurven wo sie hingehören. Noch einmal die Liebe finden u. für jemanden da sein, das wünsche ich mir von Herzen. Wir könnten die schöne bunte Herbstzeit kuschelig zu zweit verbringen, wenn Sie jetzt üb. pv anrufen. ☎ 0152-24910120

Anita, 74 J., bescheidene u. sparsame Witwe, mit schöner vollbusiger Figur. Bin ordentlich u. die Hausarbeit liegt mir im Blut. Mein Herz ruft noch einmal nach einem lieben Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Bin nicht ortsgb. u. könnte überall mit Ihnen glücklich sein. Geben Sie uns eine Chance. pv ☎ 06105-967426

WÜNSCHST DU DIR AUCH ...?! SPÄTE, TIEFE LIEBE + EINFACH FÜREINANDER DA SEIN !

E D I T H, 78 J, Bankkauffrau/ Rentnerin, mit Hobby Helfen ... Ich habe bisher gezögert, eine Annonce aufzugeben, weil ich sehr unsicher bin, was genau mich erwartet. Ich wohne hier in der Umgebung, singe im Chor, mag Handarbeit und bin ehrenamtlich tätig. Ich bin eine schöne, junge, schlanke vitale Frau (156 cm klein), die für Sie da sein möchte. Ich habe jedoch eine Katzenallergie, was Du wissen solltest. Wenn bunte Blätter fallen, gib mir deine Hand, glaub an unser Glück u. unsere reife Liebe. Ich bin eine ehrliche, fröhliche Frau, gepflegte jugendliche Erscheinung, mit Charme, Natürlichkeit, wunder-schönen Augen, sinnlich, romantisch, frei u. unabhängig für „IHN“. Ich liebe die Sonne und den Regen, die Ruhe zuhause beim Kochen und Backen Deiner Leibespeise. Ich habe ein gemütliches Heim, bin aber auch umzugsbereit. Gerne würde ich Sie glücklich machen, bin ohne finanzielle Sorgen, fahre gerne Auto. Ich möchte für Sie „ALLES“ sein, ein Küsschen am Morgen, sich verste-hen u. helfen. Mir fehlen schöne Gespräche, Vertrauen, Verstehen, Nähe und Zärtlichkeit. Welcher fröhliche Herr (Alter age) der es ernst meint, ruft über pv bitte gleich an, Tel.: 0151 - 59897641

EINE GROSSE LIEBE SOLL ES WERDEN ... TRAU DICH, MELDE DICH !

A N D R E A S, 66 J und 184 cm groß, verwitwet und als Dipl. Betriebswirt tätig. Bin sehr jugendlich, fit, dynam., schlank, treu, rücksichtsvoll u. lache gerne. Ich mag das Meer, nicht aber das stundenlange Liegen am Strand, eher Individualurlaub. Könnte mir auch eine Schifffahrt vorstellen, Hand in Hand schöne Städte besichtigen, egal wo wir beide hinwollen. Ich lese gerne, vor allem Autobiographien, bin kein Couch Potato und gehe lieber auf Festivals. Ich würde von mir selbst sagen, fühle mich sehr einsam u. mag fernsehen zu zweit, fahre sicher Auto u. halte den Haushalt gut in Schuss. Mir fehlt ein ganz normaler Mann, für den ich mit ganzem Herzen da sein darf. Melde Dich üb. pv u. gib uns eine Chance. ☎ 01520-8293309

Witwer, 80er Jahre, 1,65, schlank, gutes Aussehen, wünscht sich die Frau, welche bereit ist, mit mir gemeinsam in meinem hübschen Anwesen unser Leben zu verbringen. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften. Chiffre 74742

Suche nette Bekanntschaft! Bin lustig, offen, reise gerne, höre gerne Musik und bin immer für ein Spaßchen zu haben. Falls Du mich kennenlernen möchtest, kannst Du mich gerne kontaktieren. ☎ 0163-6755420

Hilfe, alleine ist nicht schön, Liebe üben steht geschrieben, Er ist 75 und Christ, sucht nette Menschen für Freundschaft und Partnerin ☎ 0178/2116262

Rentner seit 1 Jahr, sucht eine liebe und ehrliche Lebenspartnerin zum gemeinsamen Zusammenziehen. Eigenes Haus und Auto vorhanden! Näheres unter ☎ 06664/7250

Ich, 69/190 cm, bin ein cooler Typ und ungebunden, suche Partnerin für gemeinsame Unternehmungen und evtl. auch für den Rest unseres Lebens. Chiffre 75312

Ich bin 67 Jahre alt, 1,57 groß und höre auf den Namen S O N J A, ver-witwet, ich bin nett anzuschauen, um nicht zu sagen attraktiv, sportlich und elegant. Ich bin gebildet und vielseitig interessiert, früher als Notariatsfachangestellte tätig gewesen. Ich mag die Natur, ich verreise gern und mache Fitness Sport, dekoriere gerne und würde mich als kreativ bezeichnen. Wie wäre es mit einem Spaziergang, Pilze suchen oder mit dem Fahrrad durch den Herbstwald? Wenn wir uns treffen, habe ich Schmetterlinge im Bauch, Gänsehaut am ganzen Körper u. die Zukunft ist in aufregende, ehrl. Liebe getaucht. Träume habe ich ... 8 Tage noch mal Sonne tanken oder hier den bunten Herbstblättern zusehen – wie wär's?! Und wenn du Schnupfen bekommst, pflege ich dich gesund. Wie wäre es erst mal mit einem 1. Rendezvous? Falls ich über pv jetzt Ihr Interesse an mir geweckt haben sollte, dann haben Sie Mut und rufen Sie an: ☎ 01522 – 6954734 oder Mail an: SonjaWinter@wz-mail.de

Ehemalige Orchestermusikerin, ver-witwet, im MKK lebend, sucht Herzenspartner für bildungsorientierte Kommunikation und Engagement für Hund, Haus, Garten. Zuschriften bitte unter Chiffre 75271

LASS UNS ZUSAMMEN LACHEN, LIEBEN ... ERWACHSEN WERDEN WIR SPÄTER !

GARTEN-ARCHITEKT N O R B E R T, Anfang 80 und 1.76 groß, bin ein fitter, fröhlicher, ganz alleinstander Privatier und immer noch teils in meinem Unternehmen tätig, weil es so schön ist, immer wieder neue Ideen zu verwirklichen. Ich wandere gerne und kehre danach lieber in einer Dorfschänke ein als in einem luxuriösen Lokal, besichtige gerne Kirchen, Burgen und Ausstellungen. Ich bin gesund, vital, humorvoll u. lustig, ein Kavalier, feinsinnig, großzügig im Wesen u. Denken. Lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft (Alter ist egal, wenn noch jung im Herzen) gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Geben Sie unserem Glück über pv die Chance des Kennenlernens. Bitte haben Sie Mut, auf meine erste Anzeige hatte sich niemand gemeldet, u. rufen Sie an, Tel. 01520 - 7866545.

Ich, Gabi, 61 J., schlank, strahl. Augen, fühle mich sehr einsam u. meine Lebensfreude ist getrübt. Gerne würde ich gemeinsam im Herbstlaub spazieren gehen, wieder für 2 kochen u. abends auf dem Sofa kuscheln. Wenn Du auch die Zweisamkeit suchst, melde Dich üb. pv für ein unkompliziertes Kennenlernen. ☎ 0176-34498341

Monika, 65 J., mit hüb. Gesicht u. Top-Figur. Bin ganz u. gerne Frau, koche u. backe liebend gerne, mag fernsehen zu zweit, fahre sicher Auto u. halte den Haushalt gut in Schuss. Mir fehlt ein ganz normaler Mann, für den ich mit ganzem Herzen da sein darf. Melde Dich üb. pv u. gib uns eine Chance. ☎ 01520-8293309

Witwer, 80er Jahre, 1,65, schlank, gutes Aussehen, wünscht sich die Frau, welche bereit ist, mit mir gemeinsam in meinem hübschen Anwesen unser Leben zu verbringen. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften. Chiffre 74742

Suche nette Bekanntschaft! Bin lustig, offen, reise gerne, höre gerne Musik und bin immer für ein Spaßchen zu haben. Falls Du mich kennenlernen möchtest, kannst Du mich gerne kontaktieren. ☎ 0163-6755420

Hilfe, alleine ist nicht schön, Liebe üben steht geschrieben, Er ist 75 und Christ, sucht nette Menschen für Freundschaft und Partnerin ☎ 0178/2116262

Rentner seit 1 Jahr, sucht eine liebe und ehrliche Lebenspartnerin zum gemeinsamen Zusammenziehen. Eigenes Haus und Auto vorhanden! Näheres unter ☎ 06664/7250

Ich, 69/190 cm, bin ein cooler Typ und ungebunden, suche Partnerin für gemeinsame Unternehmungen und evtl. auch für den Rest unseres Lebens. Chiffre 75312

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Handwerkliche Dienstleistungen für Haus und Garten. ☎ 0176-52530194

Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Sie müssen zur MPU? - Jetzt die richtigen Schritte einleiten! ich biete Ihnen eine qualifizierte Vorbereitung zum fairen Preis. www.erfolgreich-mpu-bestehen.com ☎ 06043/405394 o. 0177/5429604

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Gartenzwerge haben noch Termine frei. Erledigen kleine Gartenarbeiten rund ums Haus. ☎ 0152/06133318

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 15. Oktober auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampert-maerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwghen., Komplettpaket u. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Wann? 21. Oktober 23, von 10 - 16 Uhr. Wo? Hausbergstr. 11, 61231 Bad Nauheim/Nieder-Mörlen. Was? Möbel, Bilder, Lampen, Dekoartikel uvm. (kein Gold, kein Schmuck!)

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobelins, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/97696592 und 0178/1461775

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf v. Münzsammlungen... Numismatiker kauft Münzen u. Briefmarken aller Art zum Sammlerwert! Tel. 0162 8093327

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Neu im MKK: Trödel Tom macht Haushaltsauflösg./ Nachlässe/ Entrümpelungen: nachhaltig durch An-u. Verkauf von Verwertbarem. Noch freie Termine ☎ 0160/12574090 troedeltom@yahoo.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfrisch wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Deutsche Doggenwelpe, Rüde, 16 Wochen alt, zu verkaufen. ☎ 0175-5294199

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Elshausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Kontakte



Wundersch. LENI, 22 J., H+H, 0155-10166365

... auch als kostenloses epaper Mittelhessen-Bote www.bote.de

IMPRESSUM Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis) Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt Anzeigennahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr, Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langensolbold – Langensolbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebergemünd – Wochenblatt Biebergemünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt. Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2023 Anzeigen (06051) 833-244 Redaktion (06051) 833-202 Vertrieb (06051) 833-299 Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



Mittelhessen-Bote am Samstag

inklusive Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen 27,50 €

jede weitere Zeile 4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

1 Text in Blockschrift in die Kästchen eintragen.

2

3

4

5 Ab hier wird jede weitere Zeile gem. obenstehender Preise berechnet. (Leerzeichen beachten)

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankeinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 2ZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · Tel. (0 60 51) 833 244 · Fax (0 60 51) 833 255 · E-Mail: anzeigenabteilung@gnz.de

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Krakus Wurstchen XXL
20 Stück, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)
800 g
17% billiger
UVP 7,29
5,99*

Recla Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)
21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*

Ouzo of plomari
Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition
40 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84) je Flasche
25% billiger
UVP 11,99
8,99*

Russisch Brot mit Karamell
100-g-Packung + 15 % mehr Inhalt (1 kg = 6,87)
20% billiger
UVP –,99
–,79* **15% mehr Inhalt**

Pick Echte ungarische Kolbasz/Balaton
Salami classic oder mittelscharf, 200-g-Packung (1 kg = 13,95) je Packung
33% billiger
UVP 4,19
2,79*

ABRAHAM Bauernschinken
kräftig geräuchert 100-g-Packung (1 kg = 19,90)
20% billiger
UVP 2,49
1,99*

WC FRISCH WC-Stein Kraft Aktiv
Blauspüler Chlor oder Kraft Aktiv Lemon
3x50-g-Packung (1 kg = 26,60) je 3er-Pack
31% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,95
3,99* **3er-Pack**

PUSZTA Original Letscho
Ungarn, 680-g-Glas (1 kg = 2,93)
680 g
33% billiger
UVP 2,99
1,99*

ab Montag, 16. Oktober
Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen
Kl. I, Sorte: Elstar, große Früchte, Kal. 70/80 + 75/85mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel
neue Ernte!
2,99* **2,2 kg!**

Zwetschgen
Republik Moldau/Serbien
Kl. I, Sorte: President, bestens geeignet zum Einkochen, Backen und Genießen, 2-kg-Korb (1 kg = 2,-) je Korb
2 kg!
3,99* **XXL**
(Abbildung ähnlich)

my smile
XXL Toffees
900-g-Packung (1 kg = 4,43)
900 g
3,99*

Cashewbruch
300-g-Packung (1 kg = 9,30)
18% billiger
zum Vergleich: Ardilla Cashewkerne 200-g-Packung = 2,29
2,79* **300 g**

Konfitüre extra
Aprikosen-, Sauerkirsch- oder Erdbeer-Konfitüre
860-g-Glas (1 kg = 3,13) je Glas
860 g
2,69*

my smile
XXL Balsamico
3,5 % Säure
1-l-Flasche (1 l = 1,99) je Flasche
1 Liter
1,99*

Premium Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel
2,5 kg!
3,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Ronley Jogg-Jeans für Herren
• 63 % Baumwolle, 36 % Polyester, 1 % Elasthan
• Elastikbund mit Kordelzug
• Mit trendigen Wascheffekten
• Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Jogg-Jeans
Blue Denim
Dark Denim
12,99*

Thermo-Stepp-Jacke für Damen
• 100 % Polyester • Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss • 2 seitliche Eingriffstaschen mit Reißverschluss
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Jacke
Grün
Schwarz
16,99*

Kapuze mit Innenfutter
Thermo-Stepp-Jacke Rot
Viskose-Ripp-Leggings Schwarz
Ultraleicht und mit wärmender Wattierung!

Thermo-Fleece-Bettwäsche „Soft Touch“
in 2 Größen • 100 % Polyester • Mit Marken-Reißverschluss
• Atmungsaktiv • Feuchtigkeits- und temperatenausgleichend
Belfort
Kissen ca. 80 x 80 cm
Bezug ca. 135 x 200 cm
14,99*

Extra warme und weiche „Soft Touch“ Thermo-Fleece-Qualität!

Copenhagen
Sydney
Munich
Athens

Thermo-Fleece-Spannbettuch
„Soft Touch“ in 3 Größen
• 100 % Polyester, Mikrofaser
• Atmungsaktiv • Höchste Formstabilität • Antistatikausrüstung
• Steghöhe ca. 27 cm
Beere
Silber
Mint
Grau
Kitt
Anthrazit
ca. 90 – 100 x 200 cm
7,99*

ca. 140 – 160 x 200 cm
9,99*

ca. 180 – 200 x 200 cm
12,99*

ElleNor Kapuzen-Sweatkleid für Damen
• 60 % Baumwolle, 40 % Polyester
• Innen weich angeraut
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Sweatkleid
Praktische Känguru-Tasche!
Blau
11,99*

Outdoor-/Freizeitstiefel
• Strapazierfähiges Obermaterial
• Textiles Warmfutter • Robuste und griffige TPR-Laufsohle
• Größen 42 – 45
Mit hochwertigem Warmfutter!
51% billiger
UVP 49,90
je Paar
23,99*

Camel
Schwarz

Pfanne „Parma“ mit cremefarbener Beschichtung
• Hochwertiger Aluguss • Mit lang-lebiger Thermocera Antihaf-Versiegelung
• Soft-Touch-Griff • Außen glänzende Silikonbeschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung • Backofenfest bis 150 °C
4 Jahre Garantie
KRATZFEST
extrem hitzebeständig bis 400 °C
Pfanne
Ø ca. 20/
24/28 cm
17,99*
19,99*
21,99*
24,99*

Praktischer Zusatzhandgriff
24 Auch online
LGAD tested Quality
Fertigung überwacht Qualität Sicherheit
www.lga.info ID 141001006
Induktions geeignet

Aluminium-Pfanne
„Napoli“ • Geschmiedetes Aluminium mit Greblon®-C3-Antihaf-versiegelung • Edle gold-/braunfarbene Sprinkel
• Extra hoher Rand • Backofenfest bis 200 °C (ohne Griff)
NEU
Türkisblau
Abnehmbarer Griff
Rotviolett
24 Auch online
Ø ca. 20 cm
15,99*
Ø ca. 24 cm
17,99*
Ø ca. 28 cm
19,99*

Greblon® C3
WELLBÜNGER German Technology
Induktions geeignet

KRAFT Dichtungssortiment
Schlauchschiensortiment mit Griff
28-teilig
6,99* **24 Auch online**

Dichtungs-Sortiment 385-teilig
6,99*

Kupferdichtringe 100-teilig
6,99*

O-Dichtungs-Sortiment 420-teilig
6,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

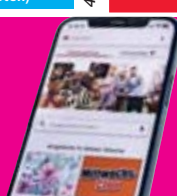
42/23

NORMA®

www.norma-online.de

NEU

DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!



Hier gratis
downloaden
oder updaten



NORMA Lebensmittel-Filialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg