

Wetterauer Wochen-Bote



Messe Friedberg

Ankündigung für
einen Neustart



Heimat im Blick

mit Ihrem
lokalen Mitteilungsblatt



KW 41, Samstag, 14. Oktober 2023

Das Mitteilungsblatt im Wetteraukreis

Ausgabe H 2

Hallo,
liebe Leser

Brombeeren, so weit das Auge reichte und das Ende September – ich war verzückt, als ich dieses fruchtige Stückchen Sommerjüngst bei einem ausgedehnten Streifzug mit dem Vierbeiner entdeckte. Während ich mir vor Ort ordentlich den Bauch vollschlug, überlegte ich bereits, wie ich wenigstens noch eine kleine Ausbeute mit nach Hause transportieren könnte. Weil das Beerenobst nun mal für eine Beförderung in der Jackentasche völlig ungeeignet ist, blieb nur der Hundekotbeutel. Unbenutzt, versteht sich. Doch damit habe ich möglicherweise manche Mitmenschen nachhaltig verstört. Den entsetzten Blick der Dame, die unseren Heimweg kreuzte, während ich gerade ein paar Beeren aus der Tüte klaubte, werde ich jedenfalls nie vergessen.

Euer Boto

Führung durch den Steinbruch



Nidda. Der Verein Freunde des Steinbruchs Michelau bietet am Sonntag, den 15. Oktober um 10:00 Uhr eine offene Führung durch den Steinbruch Michelau an. Treffpunkt ist der Parkplatz am Steinbruchgelände. Für das Navi – Google Maps: Parkplatz Steinbruch Michelau eingeben. Die Führungsgebühr beträgt 5,00 Euro Kinder ab 6 Jahre 2,50 Euro. Festes Schuhwerk ist von Vorteil im Gelände. Bei dieser Führung ist auch wieder der große Holz-Derrick-Kran und die große Steinschrämsäge im Einsatz zu sehen. Kommen Sie in den Steinbruch Michelau, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Jetzt auch im Repair Cafe

Friedberg. Wenn das Repaircafé Friedberg geöffnet hat, stehen auch wieder die ehrenamtlichen IT-Experten der Ehrenamtsagentur Friedberg den Besuchern hilfreich zur Seite. Gemeinsam werden Fragen rund um PC, Laptop, Internet und bei der Bedienung des Mobiltelefons gelöst. Das Repaircafé Friedberg findet am Donnerstag, den 19. Oktober von 17 bis 19 Uhr 30 im JUNITY Burgfeldstraße 19 statt.

Kalkgehalt im Wasser

Bürger diskutieren Themen beim „Steffen-Treffen“ im Bürgerhaus Rodheim



Stadtgespräche und Projekte: Aktuelles vom zweiten Steffen-Treffen in Rodheim

Rosbach. Am Mittwoch, den 4. Oktober, fand im Bürgerhaus Rodheim das zweite „Steffen-Treffen“ in diesem Jahr statt. Mehr als 80 interessierte Bürgerinnen und Bürger waren gekommen, um sich über wichtige städtische Themen zu informieren und mit dem Bürgermeister ins Gespräch zu kommen. Zu Beginn der Veranstaltung informierte Oliver Turano, Wassermeister der Stadt Rosbach v. d. Höhe, anhand einer Power-Point-Präsentation über das Thema Kalk im Wasser. Herr Turano erläuterte: „Der Kalkgehalt des Rodheimer Wassers beträgt 2 mmol/l, was umgerechnet 11,2 °dH entspricht. Damit liegt das Wasser im mittleren Härtebereich“. Die Bürgerinnen und Bürger hatten die Möglichkeit, Fragen zu diesem Thema zu stellen, die Herr Turano ausführlich beantwortete. Im Anschluss informierte Bürgermeister Steffen Maar über verschiedene städtische Projekte und Entwicklungen. Besonders hervorzuheben ist der Beginn der Sanierungsarbeiten an der B 455 zwischen Rosbach v. d. Höhe/Ober-Rosbach und der A 5 - Anschlussstelle Friedberg, die am 13. Oktober 2023 beginnen werden. Eine weitere wichtige Änderung betrifft die Umstellung der Wasserzählerablesung im Stadtgebiet von der Fremddablesung durch einen externen

Dienstleister auf die Selbstablesung mittels gedruckter Ablesekarten, die ab der Jahresablesung 2023 eingeführt wird. Ein wichtiges Thema ist die Unterbringung von Flüchtlingen in Rosbach. Der Wetteraukreis weist der Stadt wöchentlich Flüchtlinge zu. In diesem Zusammenhang wird am Rosbacher Bahnhof eine Notunterkunft des Wetteraukreises für ca. 50 Flüchtlinge eingerichtet. Ebenso hat die Stadtverordnetenversammlung beschlossen, auf dem Grundstück in Rodheim, Gemarkung Rodheim, Flur 20, Flurstück 105, Waldstraße, eine temporäre Notunterkunft für ca. 50 Flüchtlinge zu errichten. „Unser oberstes Ziel ist es, die Bürgerhäuser und Sporthallen für das gesellschaftliche Leben offen zu halten“, betonte Bürgermeis-

ter Maar.

Zur aktuellen Haushaltslage führte der Bürgermeister aus, dass der Haushalt zwar einen Überschuss von einer Million ausweise, dies aber vor dem Hintergrund steigender Inflation und Zinsen zu sehen sei. Im Rahmen des Straßenbauprogramms werden derzeit drei Straßen saniert: Die Straße „Am Kirschenberg“ in Ober-Rosbach, die „Schulstraße“ in Nieder-Rosbach und die „Neue Straße“ in Rodheim. Der Glasfaserausbau in Rodheim schreitet erfolgreich voran, regelmäßige Abnahmen finden in Zusammenarbeit mit dem städtischen Baumanagement und der ausführenden Firma statt. Bürgermeister Maar erwähnte auch das Landesförderprogramm „Zukunft In-

nenstadt“, das die Eröffnung des Eiscafés auf dem Marktplatz in Ober-Rosbach und die Realisierung der „Minigärten“ an der Wasserburg in Nieder-Rosbach ermöglichte. Darüber hinaus ist das Projekt „Bahnhöfchen“ (Gastronomie) am Bahnhof Rodheim in Arbeit, das ebenfalls aus dem Landesprogramm gefördert wird. Zum Schwimmbad in Rodheim wurde mitgeteilt, dass derzeit Wasser eingelassen wird, um die Funktionsfähigkeit sicherzustellen. Bürgermeister Maar schloss die Veranstaltung mit einem herzlichen Dank an die Anwesenden für ihr Interesse und den konstruktiven Austausch. „Diese Veranstaltung hat sich erneut als wertvolle Plattform für den Dialog zwischen Bürgern und Stadtverwaltung erwiesen“, so Maar.

Solidarität und Anteilnahme

Israelische Flagge weht vor dem Friedberger Kreishaus

Wetteraukreis. Nach dem schrecklichen Angriff der islamistischen Hamas auf Israel hat der Wetteraukreis die israelische Flagge am Friedberger Europaplatz gehisst – „als sichtbares Zeichen der Solidarität, Anteilnahme und Unterstützung“, wie Landrat Jan Weckler mitteilt. Die Hamas hatte am Samstag bei einem Großangriff auf das israelische Grenzgebiet Hunderte Zivilisten getötet, Tausend weitere wurden verletzt. „Der brutale Terrorangriff er-

schüttert auch die Menschen im Wetteraukreis. Die Grausamkeit und Brutalität der Angriffe auf unschuldige Männer, Frauen und Kinder schockieren uns zutiefst und sind durch nichts zu rechtfertigen. Wir nehmen Anteil an den vielen Toten und Verletzten und sind in Gedanken bei denen, die noch immer um Leib und Leben fürchten. Der Wetteraukreis steht eng und solidarisch an der Seite Israels“, so Landrat Jan Weckler.



Auf dem Friedberger Europaplatz weht die israelische Flagge.

Apfelfest in Hirzenhain-Glashütten

Tag voller Apfelspaß: Apfelfest des Kulturvereins „Hütter Hirsche“ steht bevor

Hirzenhain. Die erste Veranstaltung des neu gegründeten Glashütter Kulturvereins „Hütter Hirsche“ steht kurz bevor. Am Samstag, 14. Oktober, beginnt um 15 Uhr das Apfelfest auf dem Gelände in der Hillersbachstraße 19, im Hof der Schreinerei Nos. Dann wird zunächst besonders für die kleinen Gäste viel

geboten: Kinderschminken, Basteln und eine Hüpfburg zum Toben stehen bereit. Darüber hinaus gibt es ein Kaffee- und Kuchenbuffet und eine Reihe regionaler Speisen passend zum Thema Apfel und der hessischen Kultur: Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Handkäs mit Musik, Schalet und Bratwurst vom Grill,

selbstgemachter Apfelwein und Bier von der Gederner Braumanufaktur Erbsegasse. Ab 15.45 Uhr führt die Gäste der Veranstaltung dann ein kleiner Spaziergang zu einigen Apfelbäumen. Dort können die Kinder Äpfel pflücken, um sie nach der Rückkehr in der Hillersbachstraße 19 zu pressen und dann den

frisch hergestellten Apfelsaft zu verköstigen. Musik darf an diesem Tag natürlich auch nicht fehlen: Vollblutmusiker Reinhard Kitz unterhält ab zirka 17.45 Uhr die Kinder mit seinen Liedern. Das Abendprogramm beginnt um 19 Uhr, dann sorgen „Jesse Malone und Ruby“ für die musikalische Unterhaltung.

Beilagen in Teilausgaben

ROSSMANN Main Drogeriemarkt	GLOBUS
nah & gut	HIT
aswell	BENZING
MEDIMAX	Metzgerei Baumann
Kempf	Netto Marken-Discount
POCO	nahkauf
PENNY	Was willst'n
HERKULES	NORMA
tegut...	Polstar Markt
JYSK	Stadtwerke Gelnhausen
XXXLutz	WIEGAND
ZOO & Co.	Höffner
Ernst Beisler	Pflegedienst City
hagebaumarkt	M
hof wiegand	
EDEKA	LIDL
	ALDI

„Im Kreise der Bekloppten“

Glauburg. Erstmals nach Corona präsentiert die Kulturhalle Stockheim am Freitag, 20.10.23 die Kölner Kabarettisten Sia Korthaus mit ihrem neuen Programm „Im Kreise der Bekloppten“. Wat?? Schon 25 Jahre Solokabarett? Da kommt einiges an Blödsinn zusammen! Mittlerweile geht Sia nach 3 Duos und 8 Soloprogrammen in Deutschland in die 9. Runde. Auch dieses Mal zeigt sie ihr komplettes Spektrum der Darstellungskunst: Schauspiel, Gesang und Comedy im fliegenden Wechsel, und sie ist dabei irre komisch. Viele liebgewonnene Figuren tauchen wieder auf, u.a. Biggi, die mit schlichten Worten die Welt erklärt, Werner, auch nicht gerade ein Hirnchirurg und die tabulose Oma Emmi, die der Jugend so manche Schamesröte ins Gesicht treibt. Mit all diesen Alter Egos und den aktuellen Komikern, die momentan unsere Welt regieren, ist Sia Korthaus mitten im Kreise der Bekloppten. Die Veranstaltung in der Kulturhalle Stockheim beginnt um 20:15 Uhr, Einlass ist ab 19:30 Uhr. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 16,- und an der Abendkasse 19,- €, es sind noch Restkarten vorhanden.

Ihr Draht zu uns:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1
63571 Gelnhausen

Redaktion: (06051) 833-202
E-Mail: redaktion@bote.de
Zustellung: (06051) 833-299
E-Mail: zustellung@bote.de
Anzeigen: (06051) 833-244
E-Mail: anzeigenabteilung@bote.de
Internet: www.bote.de

„Use it or lose it!“
Englisch für „Senioren“; 50+
Neue Kurse – vor Ort und online
☎ 06031 – 6853867
ELKA: www.friesl.eu

MediaBerater



Rosbach,
Bad Nauheim,
Friedberg, Florstadt,
Reichelsheim,
Echzell, Wölfersheim

**Jörg
Martschin**

Telefon: 0176-11 833 355
E-Mail: key-account@gnz.de

MediaBeraterin



Rosbach, Bad Nauheim,
Friedberg, Florstadt,
Reichelsheim, Echzell,
Wölfersheim,
Bad Nauheim

**Barbara
Stenger**

Telefon: 06051-833 268
E-Mail: telefonverkauf@gnz.de

Konfliktbewältigung
in Gruppen

Wetteraukreis. Konflikte – ihre Ursachen und Wege zur Konfliktlösung. Das ist das Thema einer Fortbildung, die sich gezielt an Selbsthilfegruppen und ehrenamtlich engagierte Menschen richtet. Wir erarbeiten Strategien zu deren Lösung. Angeleitet werden sie dabei von Claudia Kielmann. Sie ist ausgebildete Trainerin für persönliche Weiterentwicklung. Die Fortbildung findet am 12. Oktober in der Zeit von 19 bis 21.30 Uhr in Friedberg statt. Eine Anmeldung per E-Mail ist über die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises mit der Adresse selbsthilfe@wetteraukreis.de möglich.

Vom Apfel zum Saft

Kelteraktionen des OGV in
Kindergärten und Schule



Interessanter Exkurs für die Kinder.

Rosbach. Regelmäßig veranstaltet der Obst- und Gartenbauverein Rosbach (OGV) im Herbst Kelteraktionen in Kindergärten und Schulen. Wie die OGV-Vorsitzenden Bernd Giar und Hans-Martin Blüder mitteilten, lag in diesem Jahr neben den traditionell teilnehmenden Kitas Sang in Ober-Rosbach und Luna in Nieder-Rosbach der Fokus auf der Johann-Peter-Schäfer-Schule in Friedberg. Hier führte das OGV-Team gleich mehrere Kelter-Einsätze durch. Förderung der Kinder durch die OGV-Vorstandsmitglieder hatte den Verein in die Schule eingeladen. Die Johann-Peter-Schäfer-Schule ist eine Bildungseinrichtung für blinde, seh- und mehrfach behinderte Schülerinnen und Schüler.

In den verschiedenen Veranstaltungen konnten die Kinder und Jugendlichen nicht nur erfahren, wie aus Äpfeln Apfelsaft wird, sondern im schrittweisen Herstellungsprozess selbst Hand anlegen. So wurden die Äpfel zunächst gewaschen, dann in einer sogenannten Obstmühle zerkleinert. Die so zerstückelten Äpfel (Maische) fielen in eine Wanne und wurden anschließend in einer handbetrieбten Apfelpresse gefiltert und gepresst. Hier war an der Drehspindel die Kraft vieler Kinderhände gefragt, bis der Saft im Eimer aufgefangen und auf Kannen und Becher verteilt werden konnte. Die Belohnung der Mühe: frisch gepresster, selbst gekelterter Süßer, der klein und groß bestens schmeckte.

Kerb in Reichelsheim

Kerbbaum, Musik und viel Fassbier

Reichelsheim (js). Am vergangenen Herbst-Wochenende fand in Reichelsheim wieder die allseits beliebte Kerb statt. Vorbereitet und organisiert hatte diese der Kerbverein Reichelsheim e.V. Am Schützensee stand das große Festzelt. Daneben wurde am Samstag kurz nach 18 Uhr der traditionelle Kerbbaum mit der üblichen Puppenfigur aufgestellt. Dafür gab es von den zahlreichen Anwesenden kräftigen Applaus. Den ebenfalls traditionellen Fassbieranstich vollzog der Vorsitzende des Kerbvereins Aron Tübbem. Bürgermeisterin Lena Herget assistierte ihm dabei und verteilte dann die gefüllten Biergläser. Den ganzen Abend gestaltete musikalisch ein DJ im Festzelt und heizte damit die Kerbstimmung an. Diese hielt bis in die späten Abendstunden an.

Am Sonntag ging es ab 10 Uhr mit einem Gauditurier los. Dabei mussten die Teilnehmer einen Parcours von Geschicklichkeitsübungen absolvieren, wie z.B. Papierflieger falten und fliegen lassen, Samen am Geruch erkennen u.a. Auf jeden Fall hatten alle viel Spaß und Freude dabei. Bei dem anschließenden Frühschoppen sorgte der Musikverein Reichelsheim mit gängigen Melodien für musikalische Unterhaltung. Wie es sich für einen or-



Am Sonntag sorgte der Musikverein Reichelsheim mit gängigen Melodien für musikalische Unterhaltung.

dentlichen Frühschoppen gehört, wurden auch hier drei 30-Liter-Fässer Freibier gesponsert. Das war natürlich sehr gut für alle durstigen Kehlen. Den Hunger konnte man zur Mittagszeit mit deftigen Schnitzeln oder Bratwürsten wahlweise mit Pommes oder Brötchen stillen. Am Nachmittag ließen sich die Gäste die leckeren selbstgebackenen Kuchen zum Kaffee schmecken. Später klang dann die Kerb an diesem Ort aus.

Ein anderer Teil der Kerb fand am hiesigen Sportplatz statt. Dort waren die üblichen Fahrgeschäfte aufgebaut, wie Autoskooter, Schießbude, Büchsenwerfen usw. Und natürlich gab es auch hier genügend zu Essen und zu Trinken. Der Beginn war ebenfalls am Samstag. Aber hier wurde noch einen Tag länger (Montag) Kerb gefeiert. Die zahlreichen Gäste hatten an beiden Orten gute Stimmung.

ANZEIGE

Gesundheit spezial – Thema Inkontinenz

Für eine starke
Blase ab 40

Inkontinenz ist für viele ein Tabuthema. Dabei ist sie ein weitverbreitetes Problem – gegen das sich etwas tun lässt.



Viele kennen diese peinlichen Situationen: Bei körperlicher Belastung wie etwa beim Sport, beim Heben von schweren Gegenständen oder beim Niesen gelingt es nicht, die Blase zu kontrollieren. Oft kommt es dann zu einem Malheur, das sich nicht mehr verhindern lässt. Die Folge: Man fühlt sich nicht nur in der Öffentlichkeit unwohl, son-

dern hat auch Schwierigkeiten sich dem Partner zu nähern. So zeigt etwa eine Studie, dass sich bei 45 % aller Frauen die Inkontinenz auch auf das Sexualleben auswirkt.

Jede 4. Frau betroffen

Die Annahme vieler Betroffener, dass sie allein mit dem Problem kämpfen, ist jedoch eine Fehl-

einschätzung. Tatsächlich leiden in Deutschland etwa sechs bis acht Millionen Menschen an Harninkontinenz – die Dunkelziffer liegt laut Deutscher Inkontinenz Gesellschaft sogar noch viel höher.

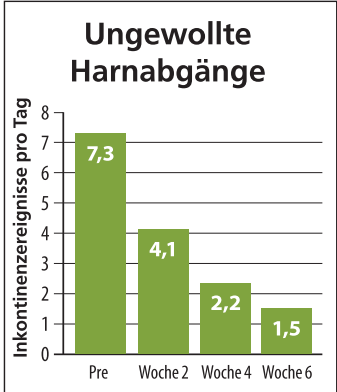
Die Ursache für die Probleme findet sich meist im Bereich von Blasen- und Beckenboden. So

kann etwa die Beckenbodenmuskulatur durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut. Die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren kann ebenfalls dafür verantwortlich sein: Die weiblichen Sexualhormone (Östrogene) werden weniger und der Beckenboden wird nicht mehr so gut durchblutet, wodurch er schwächer wird. Das ist mit der Grund, warum leichte Inkontinenz besonders häufig ab 40 Jahren auftritt.

Pflanzliche
Unterstützung

Die gute Nachricht: Es gibt eine rein pflanzliche Möglichkeit, um selbst tätig zu werden: den Kürbis. Er wird schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet.

Jetzt untermauern aktuelle Untersuchungen, dass sich schon nach wenigen Wochen ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge bei Frauen verringerte sich damit von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹



¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727–737

Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische ApothekerInnen bereits seit Jahren gerne bei einer

sensiblen Blase empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus steirischen Kürbiskernen und konnten in Österreich bereits hunderttausende Frauen überzeugen.

Bis dato kannten nur einige wenige das Präparat von ihren Österreicher-Urlauben. Mit der Zeit wurde es aber auch immer häufiger im Bekannten- und Freundeskreis weiterempfohlen und in Apotheken nachgefragt. Nicht zuletzt deshalb ist die Marke Dr. Böhm® (unter anderem mit

den überzeugenden Kürbis-Tabletten) heute auch in Deutschlands Apotheken erhältlich.

Das Sortiment ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten und hat sich dank sinnvoller Dosierungen und des Verzichts auf versteckte Zusatzstoffe innerhalb kürzester Zeit zum echten Geheimtipp entwickelt.

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit Beckenbodenübungen kombiniert.

Empfehlung
der Woche

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Angebote gültig vom 16.10. – 21.10.2023

Jede Woche erfrischende Angebote!



Warsteiner Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 / 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 / 1,51 €

Mega-Sparaktion!
mit der logo-Getränke-App

ANGEBOT

11.99



9.99**
1l = 1,00 € /
1,26 €

Weißenoher Bier

diverse Sorten, außer Bonator
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,40 €

ANGEBOT

13.99

Erdinger Brauhaus

Helles, Natur Radler,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

ANGEBOT

14.99

Budweiser Budvar

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%

14.99

13.99**
1l = 1,40 €

Andechs Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

ANGEBOT

15.99

Würzburger Hofbräu Pilsner

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT

11.99

Aktion!

+ 4er
Pack
GRATIS!

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €

RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

ANGEBOT

5.99

5.49**
1l = 0,46 €

Hopf Helle Weiße

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,70 €

Aktion!

+ 2 Flaschen
GRATIS!
Entspricht einem
Kastenpreis von
15,45 €

19.99

16.99

Mixery Biermix

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,91 €

-31%

3.79

3.49**
1l = 1,76 €

CREW Republic

Local Hero, Drunken Sailor,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 3,36 €

4.99

4.44

3.99**
1l = 3,02 €

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,39 €

3.99

3.29

2.99**
1l = 0,36 €

Bad Brückenauer Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

7.29

5.99

Plose Mineralwasser

naturre, Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,17 €

ANGEBOT

6.99

RhönSprudel PLUS

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

-20%

5.99

Possmann Äpfelwein, Apfelsaft*

diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,42 €

-23%

8.49

7.99**
1l = 1,33 €

Bad Brambacher Garten-Limonade

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,01 €

ANGEBOT

8.49

Bad Brückenauer*

Apfelschorle, Johannisbeere,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €

ANGEBOT

8.99

Capri-Sun

diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1l = 1,50 €

-30%

2.99

2.79**
1l = 1,40 €

Coca-Cola XXL*

koffeinhaltig,
2 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 0,65 €

-32%

1.29

Jim Beam Whiskey & Cola

koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,03 €

-29%

1.99

Ritter Zahony Silvaner, Saulheimer Domherr, Dirmsteiner Schwarzerde

1l - Flasche,
1l = 3,49 €

ANGEBOT

3.49

Schlitzer

Doppelkorn,
Burgenkümmel,
0,7 l - Flasche,
1l = 11,41 €

ANGEBOT

7.99

Lörch

Alte Williams
Christ-Birne,
Alter Mirabellen-
brand,
0,7 l - Flasche,
1l = 14,99 €

14.99

10.49

9.99**
1l = 14,27 €

Die neue logo Getränke App

Jetzt downloaden,
sparen & gewinnen!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

NEU



1 x Roborock S8 Pro Ultra Saugroboter
...und weitere attraktive Gewinne

Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,76 €

-45%

0.88

Asbach Uralt

0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €

ANGEBOT

10.99

Aktion!

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Schnelles Internet für alle – mit dem T Tablet der Telekom

In Zeiten von mobiler Arbeit und digitalem Lernen ist schnelles Internet kein Luxus für Technik-Fans mehr, sondern unverzichtbarer Bestandteil des Alltags. 5G ist die Technologie der Stunde – aber längst nicht alle haben bereits Zugang dazu. Mit dem neuen T Tablet leistet die Telekom einen wichtigen Beitrag zu mehr digitaler Teilhabe.

Gute Technik muss nicht teuer sein. Mit einem 26,31 cm (10,4 Zoll) Bildschirm, bis zu 13 Stunden Bildschirmlaufzeit und 128 GB Speicher ist das T Tablet ein echter Alleskönner. Die 8-Megapixel-Frontkamera sorgt für ein hochauflösendes Bild in Video-calls. Der langlebige Akku ist die perfekte Basis für entspanntes



Streaming von unterwegs, und dank Dual SIM lässt sich Privates und Berufliches kinderleicht trennen. Das Beste: Das nahtlose digitale Erlebnis gibt es zu einem unschlagbaren Preis-Leistungs-Verhältnis. Das T Tablet ist für einmalig günstige 219 Euro oder für nur

1 Euro in jedem Magenta Mobilfunk- und Datentarif mit 24 Monaten Laufzeit erhältlich.

Das gemeinsam von Telekom und Google entwickelte T Tablet macht auch beim Thema Sicherheit keine Kompromisse: Während der ersten drei Jahre bekommt das T Tablet monatlich Sicherheitsupdates von Google. Das Betriebssystem erhält Aktualisierungen auf Android 14 und später auf Android 15.



Übrigens: Wer sein neues T Tablet bis zum 30. Juni 2024 registriert, bekommt für drei Monate 100 GB Google One Cloud-Speicher kostenlos dazu!

Ende einer Ära

Ein neues Kapitel für die Büdinger Fußball-Schiedsrichter

Büdingen. Bei den Büdinger Fußball-Schiedsrichtern ist in dieser Woche eine Ära zu Ende gegangen: Die Kefenröder Fußball-Institution Gerhard Sinner hat nach 22 Jahren Amtszeit bei den Vorstandswahlen des Freundeskreises der Schiedsrichtervereinigung nicht mehr für das Amt des Präsidenten kandidiert. Nun hat der Förderverein seit seiner Gründung 2001 erstmals eine neue Spitze: Wunschkandidat Matthias Kristek, der wohl bekannteste Büdinger Schiedsrichter, wurde einstimmig als Sinners Nachfolger gewählt. Der ehemalige DFB-Schiedsrichter aus Aulendiebach tritt in große Fußstapfen. Sinner, der dieser Tage 75 Jahre als geworden ist und für den ein geordneter Übergang oberste Priorität hatte, bleibt dem Verein aber weiterhin erhalten. Nach einer einstimmig beschlossenen Satzungsänderung wurde Gerhard Sinner vom frisch gewählten Vorstand zum ersten Ehrenpräsidenten des Vereins ernannt. Das besondere an Sinners langer Amtszeit: Der Kefenröder war selbst nie Schiedsrichter. „Dafür ist Gerhard Sinner ein begnadeter Netzwerker und bestens über die Grenzen des Fußballkreises bekannt, bis in die höchsten Ebenen“, resümierte der hessische Verbandslehrwart Andreas Schröter während der Mit-



Verabschiedung von Gerhard Sinner.

gliederversammlung. Sein Kollege, DFB-Lehrwart und Ex-Bundesliga-Schiedsrichter Lutz Wagner würdigte Sinner in einer Videobotschaft, dass er „mehr Schiedsrichter ist als manch anderer“, stets mit sehr viel Herz leiste und damit stets für Zusammenhalt Sorge. Sinners Netzwerk stellte sich seit jeher als Glücksgriff für die Büdinger Schiedsrichtervereinigung heraus. Nachwuchs-Trainingslager, Coachings, Ehrungen, Feierlichkeiten zur Förderung der Gemeinschaft - vieles davon war die Unparteiischen überhaupt erst möglich, weil Sinner unermüdlich Sponsoren für die Vereinigung organisierte. Und so ist es ihm auch zum 100-jährigen Jubiläum der Schiedsrichtervereinigung im Juni gelungen, einen großen Festakt im Bürgerhaus Wolf zu organisieren - die heimischen Refe-

rees dankten es ihm zuhauf. Nun beginnt eine neue Ära beim Schiedsrichter-Freundeskreis. Und in Zeiten von Schiedsrichter-Mangel, unbesetzten Spielen und steigenden Gewaltakten gegen Unparteiische wird es wohl keine einfache Ära. Deshalb könnte auch die Bedeutung des Freundeskreises immer wichtiger werden, um die Unparteiischen bei Laune zu halten. Schließlich sind die Sportskameraden an der Pfeife zumeist als Einzelkämpfer unterwegs. Dem will sich der erfahrene Unparteiische und Sinners-Nachfolger Matthias Kristek verstärkt widmen. Ihm zur Seite stehen im Vorstand weiterhin die beiden Vizepräsidenten Jens Heil und Patrick Kalbhenn sowie Schatzmeister Benjamin Strauch. Und natürlich kann das Quartett auch weiterhin auf die Erfahrung und die Kontakte von Gerhard Sinner bauen.

Neu-Auflage in Friedberg

Rückkehr nach vier Jahren: Die Messe kehrt 2024 zurück

Friedberg. Im Jahr 2024 erlebt die Messe Wetterau in Friedberg nach einer vierjährigen Pause eine Neuauflage. Wegen der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Herausforderungen musste die beliebte Veranstaltung pausieren. Der Gewerbeverein Region Friedberg e.V. hat sich entschieden, die Messe im Mai/Juni 2024 erneut stattfinden zu lassen. Der ehemalige Vereinsvorsitzende Friedrich Wilhelm Durchdewald übernimmt die Leitung der Messe, unterstützt von Michael Heller. Die Veranstaltung kehrt zum ursprünglichen Veranstaltungsort, der Stadthalle Friedberg mit Freigelände, zurück. Dies ermöglicht es, die Kosten für ausstellende Betriebe trotz wirtschaftlicher



Vereinsvorsitzender Michael Hausner, sein Stellvertreter Hans-Dietrich Kathari, vorn Messeleiter F. W. Durchdewald sowie sein Stellvertreter Michael Heller. (von links)

Herausforderungen stabil zu halten. Die Messe Wetterau 2024 findet vom 31. Mai bis 2.

Juni statt. Weitere Informationen sind auf der Website des Gewerbevereins erhältlich.

DANKE

FÜR DAS GROSSE VERTRAUEN!



LANDRATS- UND LANDTAGSWAHL IM WETTERAUKREIS

CDU

Veranstaltungen

„Die Hex‘ soll brennen!“

Abendliche Stadtführung



Friedberg. Es war eine grausame Zeit: Kriege, die über Jahrzehnte gingen, haben in unserer Region ganze Landstriche entvölkert, die Menschen verroht, gepaart mit Missernten und reichlich Aberglauben entstand der Hexenwahn. Durch dieses dunkle Kapitel der Stadtgeschichte führt am Freitag, dem 27. Oktober, um 19 Uhr, die Natur- und Kulturführerin Annette Miksch in mittelalterlicher Gewandung. In etwa 1,5 Stunden werden

mögliche Stätten des Geschehens besucht. Wer war betroffen? Was stand diesen Frauen bevor? Der Teilnehmerbeitrag für die Führung beträgt für Erwachsene 7 Euro. Weitere Informationen unter anmi@natur-kultur-wetterau.de oder per Telefon unter 06047-9770193. Der Treffpunkt ist an der Stadtkirche am Brautportal, südlicher Eingang im Chorbereich.

Auf weihnachtlicher Tour in Deutschland

The Celtic Spirit – A Celtic Christmas Night

Preisgekrönte zeitgenössische irische Musiker spielen den wahren Geist der keltischen Vergangenheit Irlands. Ein lebhafter Abend mit traditioneller Musik, Poesie und wunderschönen Liedern von einem Ensemble aus irischer Harfe, Violine, Ziehharmonika und Uilleann-Pfeifen, begleitet von einem irischen Spitzentänzer auf der Bühne. The

Celtic Spirit – A Celtic Christmas Night ist ein unvergesslicher Abend mit den besten traditionellen Weihnachtsliedern aus Irland. Das Konzert steht unter der Leitung des renommierten irischen Komponisten Carl Heslison und stellt neben den traditionellen Songs auch neue Kompositionen und Arrangements von ihm vor.

VOXX CLUB
WINTERTOUR 2023
ROCKIG BESINNICH POPPIG

30.11.2023 / 20:00 UHR / BAD ORB / KONZERTHALLE

Tickets & Infos bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Pflanzliches Schmalz weckt „alle Sinne“

Besonders im Herbst sehnen wir uns nach deftigen Speisen, die den vollen Geschmack entfalten. Hier hinter verbirgt sich unser fünfter Geschmacksinn „umami“. Ein Geheimtipp für dieses intensive Aroma ist das rein pflanzliche Schmalz von Deli Reform. Vegan und aus sorgfältig ausgewählten, ungehärteten Pflanzenölen kreiert, bereichert es mit Kräutern und Gewürzen jedes herzhaftes Gericht. Selbstgemachte Gnocchi gepaart mit dem rein pflanzlichen Schmalz nach Griebenart sind ein wahrer Umami-Traum.

Der Herbst ruft nach „umami“. Die Geschmacksrichtung, 1908 von Kikunae Ikeda entdeckt, beschreibt ein köstliches, salziges Geschmackserlebnis. Pflanzliche Zutaten können diesen Geschmack genauso hervorrufen wie tierische Produkte.

Kürbis, ein Superfood, bietet sich hierbei als ideale Ergänzung an. Insbesondere der nährstoffreiche Hokkaidokürbis harmoniert perfekt mit dem rein pflanzlichen Schmalz von Deli

Reform. Die Kombination entfesselt ein wahres Geschmacksfeuerwerk. Darüber hinaus sind die Deli Reform Schmalz-Produkte nicht nur geschmackintensiv und aromabindend, sondern auch laktosefrei und ohne Konservierungsstoffe. Ob in warmen Speisen oder auf Brot, das pflanzliche Schmalz ist ein Highlight. Es ist in den Varianten nach Griebenart, Zwiebel-Apfel und Knoblauch erhältlich.

Mehr Rezeptideen sowie spannende Artikel über Achtsamkeit und gesünderes Essen gibt es im Deli Reform Magazin unter www.deli-reform.de.

Biber- ratte	Meeres- raub- fisch	amerik. Sänger (Bing) † 1977	Nordost- europäer, Baile	starker Zweig	Haupt- stadt von Süd- korea	Südsee- Insel- welt	Oper von Verdi † 1901	Kletter- pflanze	Tochter d. Priamos (griech.) Mythol.	poetisch: Löwe	Verban- nungs- ort
Schutz des Ziffer- blatts						Ziffer, Nummer			Platz in Berlin (Kurz- form)		
das All- Eine (chin. Philos.)		dumme, törichte Handlung						Oker- zufluss (Harz)			Gebäude
ital. Reis- gericht						erster Mensch (A. T.)			Stadt am Thü- ringer Wald		
speziell behand. Balg des Schafes	antikes Zwei- gespann	öster. Kurz- form von Josefine		Stadt im Ruhrgebiet öster. Architekt †				landsch.: Fussel	Leder- streifen	Mitglied e. früheren brit. Pop- gruppe	körperl.- seelische Belastung
						Held, Halbgott	Reise-, Linien- verkehrs- mittel				
farbige Natur- erschei- nung	über- raschen, er- wischen	früher: eine Adlige am Hof	Geschäfts- zimmer	nicht dunkel				lat.: das ist (2 Wörter)			
							Eroberer, Ein- dringling		Arno- zufluss		Fluss in Nordost- spanien
Kreis- halb- messer				Verzie- rung auf Metall- arbeiten		Cam- ping- zubehör					
Stimm- abgabe- bereich	hin und ...	Sagen- könig von Theben	nord. Schick- sals- göttin					großer Greif- vogel	frz. Mehr- zahl- artikel		
						Kampf- sportart	abwei- chend sizilian. Hafen				
span. männl. Vorname				weib- liches Rind	Weid- werk				AUFLÖSUNG DES LETZTEN RÄTSELS ■ B ■ I ■ C ■ A ■ R ■ A ■ C ■ A ■ S ■ K ■ E ■ B ■ A ■ B ■ ■ U ■ M ■ S ■ C ■ A ■ R ■ A ■ C ■ A ■ S ■ K ■ E ■ B ■ A ■ B ■ ■ B ■ A ■ L ■ L ■ O ■ N ■ P ■ S ■ C ■ H ■ L ■ I ■ E ■ R ■ E ■ ■ R ■ I ■ K ■ E ■ U ■ D ■ U ■ R ■ C ■ H ■ I ■ N ■ N ■ I ■ G ■ ■ E ■ A ■ C ■ C ■ R ■ A ■ O ■ L ■ O ■ K ■ A ■ ■ ■ P ■ U ■ N ■ C ■ H ■ O ■ A ■ N ■ N ■ A ■ H ■ I ■ E ■ B ■ ■ C ■ U ■ P ■ H ■ D ■ H ■ A ■ K ■ A ■ S ■ ■ ■ R ■ V ■ I ■ R ■ E ■ N ■ A ■ Q ■ U ■ A ■ R ■ K ■ R ■ ■ Z ■ I ■ E ■ M ■ L ■ A ■ B ■ S ■ U ■ R ■ D ■ E ■ K ■ A ■ I ■ ■ E ■ R ■ B ■ O ■ S ■ N ■ A ■ I ■ E ■ H ■ E ■ R ■ N ■ ■ A ■ L ■ K ■ O ■ V ■ E ■ N ■ N ■ W ■ E ■ H ■ R ■ I ■ T ■ Z ■ ■ B ■ O ■ N ■ N ■ R ■ O ■ K ■ O ■ K ■ O ■ ■ A ■ K ■ I ■ H ■ I ■ T ■ O ■ A ■ L ■ S ■ O ■ ■ M ■ U ■ S ■ K ■ A ■ T ■ S ■ A ■ U ■ G ■ E ■ R ■ ■ M ■ A ■ N ■ O ■ D ■ E ■ F ■ A ■ R ■ N ■		
Vor- silbe: vor (lat.)			Neben- bestim- mung (Vertrag)								
Stadt im Hegau (Baden- Würt.)	elektro- nischer Baustein				be- deckter Abzugs- graben						
			Bezah- lung in freien Berufen								

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

SUPER SALE WEEK

Sie sparen
Beim Kauf ab 100€

50€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

Sie sparen
Beim Kauf ab 1.250€

500€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

Sie sparen
Beim Kauf ab 2.500€

1.000€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

Sie sparen
Beim Kauf ab 5.000€

2.000€

Höffner Sparscheck

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel mit Höffner Kundenkarte, siehe A)

DAS GAB'S NOCH NIE!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Rabenastr. 3–9 • 63584 Gründau-Lieblos
Tel. 06051/822-0 • www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Höffner gewährt Ihnen auf alle Artikel, die als „Aktionspreis“ gekennzeichnet sind, gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte einen der folgenden Gutscheine: 50€ ab 100€ Einkaufssumme, 500€ ab 1.250€ Einkaufssumme, 1.000€ ab 2.500€ Einkaufssumme, 2.000€ ab 5.000€ Einkaufssumme oder 4.000€ ab 10.000€ Einkaufssumme. der jeweils am Artikel ausgezeichneten höheren Preise ohne Aktionsvorteil. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Nicht mit anderen Aktionsvorteilen kombinierbar. Pro Person und Haushalt nur ein Gutschein. Keine Barauszahlung oder Anwendung auf Kaufgutscheine, Bücher und Dienstleistungen. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 24.10.2023.

Höffis Currywurst

Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und Ihre Begleitung. Preis je Portion. Gültig bis einschließlich 24.10.23.

Behindertenhilfe: Neue Wohnstätte eröffnet

Selbstbestimmter Alltag für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

18 Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen haben seit September in dem zweistöckigen Bau der neuen Wohnstätte der Vitos Behin-

dertenhilfe Friedberg ein neues Zuhause gefunden. Der Neubau befindet sich in direkter Nachbarschaft der Johannes-Vatter-Schule am

Rande der Innenstadt. Damit erreicht Vitos Teilhabe einen weiteren Meilenstein in der Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit kognitiven Einschränkungen. Nach zwei Jahren ist das neue Gebäude in Friedberg nun fertiggestellt worden. Die Wohnplätze teilen sich auf in zwei Vier-Zimmer-Wohngemeinschaften, vier Zwei-Zimmer-Wohngemeinschaften sowie zwei Einzelappartements. Daneben gibt es eigene Räumlichkeiten für tagesstrukturierende Angebote für Seniorinnen und Senioren. Auch Menschen, die beispielsweise Urlaub haben oder aus anderen Gründen zu Hause bleiben, können hier betreut werden. Mittlerweile besuchen die meisten Klientinnen und Klienten unter 65 Jahren die Tagesförderstätte der Behindertenhilfe Wetterau, so dass tagsüber fast ausschließlich Seniorinnen und Senioren zu Hause sind. Aufgrund der schweren Beeinträchtigungen der meisten Bewohner/-innen ist immer wieder die Kreativität und Empathie der Mitarbeitenden gefordert, die Bewohner/-innen an allen Aktivitäten zu beteiligen und deren Wunsch und Willen herauszufinden.



Verschiedene Wohnformen

Das neue, zukunftsorientierte Wohnangebot mit seinen hellen, freundlichen Räumen ist darauf ausgelegt, den Klienten/-innen einen selbstbestimmten Alltag zu ermöglichen. So ist es auch im Bundesteilhabegesetz verankert. Letzteres sieht vor, dass Menschen mit geistiger Beeinträchtigung mitbestimmen können, wo sie wohnen wollen. Genau hier setzt auch das Konzept der Vitos Behindertenhilfe mit dem neuen Gebäude in Friedberg an. Die Wohnstätte, in fußläufiger Nähe zum derzeitigen Standort, vermeidet bewusst den Heimcharakter und orientiert sich am normalen Wohnungsbau und seinen Gegebenheiten. Alle Klienten/-innen sollen hier ein dauerhaftes Zuhause finden,

in dem sie sich wohlfühlen und welches ihre Bedürfnisse nach Individualität, Privatsphäre und Sicherheit erfüllt. Durch eine ansprechende Gestaltung, die verschiedenen Wohnformen, zwischen denen gewählt werden kann,



sowie die vielfältigen Möglichkeiten der selbstständigen Nutzung des Außenbereichs trägt die Wohnstätte entscheidend zur Verbesserung der Lebensqualität der Klienten/-innen bei. Auch Landrat Jan Weckler sieht

in dem Neubau eine Bestätigung der vertrauensvollen Zusammenarbeit zwischen dem Landkreis sowie der Vitos Teilhabe zum Wohle derer, die hier betreut werden. Er freue sich nun darauf, die zukünftigen Bewohner/-innen kennenzulernen, sagte er anlässlich der Eröffnung.

Individuelle Unterstützung

In der Vitos Behindertenhilfe werden Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung in den Bereichen Wohnen, Alltagsgestaltung, Soziale Beziehungen, Freizeit, Bildung, Arbeit und Beschäftigung und Gesundheit betreut. Wichtiges Ziel ist es, für jeden Bewohner und Klienten ein Maximum an individueller Lebensqualität zu erreichen. Im Vordergrund steht der einzelne Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen, Interessen und Potenzialen. Ihm wird eine seiner Persönlichkeit entsprechende Unterstützung angeboten. Somit werden Voraussetzungen für die Entwicklung eines persönlichen Lebensstils geschaffen. Im Zentrum der Arbeit stehen Gleichberechtigung, Integration und Akzeptanz des Eigenwillens von Menschen mit Beeinträchtigung. (el)

Malen · Verputzen

Meisterfachbetrieb

Eckward Hartig GmbH | Phonstraße 3 | 63033 Frankfurt

Die Maler

ROCKENBAU

Inhaber: I. Begic
Geschwister-Scholl-Str. 45
63071 Offenbach am Main
Tel.: 069 / 36 70 77 72
Fax: 069 / 36 70 77 73
Mobil: 0173 / 304 55 48
Mail: am.trockenbau@outlook.de

GUCKES & PARTNER
Architekten mbB

ARCHITEKTUR
CONTROLLING
STÄDTBAU
GENERALPLANUNG
PROJEKTENTWICKLUNG

OBERGASSE 31 "STOCKHEIMER HOF" D-65510 IDSTEIN
TELEFON 06126 990566 FAX 06126 990568
www.guckes-partner.de info@guckes-partner.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen
Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen – Schlafstörungen sind zur wahren Volkskrankheit geworden.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede



Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauern der Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u.a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind

chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.¹

Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**¹



- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzelextrakt)
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- Macht nicht abhängig

Baldriparan®

Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

ANZEIGE

Lebensversicherungen-BGH-Urteil:
Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen. Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.



Starkes Urteil für Versicherte.
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

ANZEIGE

Osteoporose wird zu selten erkannt!

6,3 Millionen Menschen sind in Deutschland an Osteoporose erkrankt, aber nur jeder fünfte Betroffene wird angemessen versorgt.¹ Sogar bei einem osteoporosebedingten Knochenbruch bleiben 80 Prozent der Betroffenen ohne Diagnose, weil die Ursache nicht festgestellt wird.²

Aktiv vorbeugen

Bewegung beugt einer Osteoporose vor und unterstützt die Therapie nach erfolgter Diagnose.³ Sportarten wie Nordic Walking, Gymnastik oder Krafttraining kräftigen die Muskeln und trainieren den Gleichgewichtssinn.⁴ Eine kalziumreiche Ernährung und eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D runden die Präventionsmaßnahmen ab und sind auch bei einer bestehenden Osteoporose Teil der Behandlung.^{5,6}



Diagnosefindung Osteoporose.
Foto: microgen/istockphoto.com

Versorgung verbessern

Welche Maßnahmen können die Versorgung betroffener Menschen

KNOCHEN.STARK.MACHER.
Aktionsbündnis Osteoporose

Informationen zur Osteoporose, Alltagstipps, geeignete Sportvideos und leckere Rezepte für eine kalziumreiche Ernährung gibt es auf www.aktionsbueundnis-osteoporose.de.

Quellen:
1. Hadji P, Klein S, Gothe H et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52–7.
2. International Osteoporosis Foundation – About Osteoporosis. www.osteoporosis.foundation/patients/aboutosteoporosis. (Zugriff: 10.08.2023)
3. Kemmler W, Bebenek M, Kohl M et al. Exercise and fractures in postmenopausal women. Final results of the controlled Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). Osteoporos Int. 2015;26(10):2491–9.
4. Bonaiuto D, Shea B, Iovine R et al. Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2002(3):CD000333.
5. <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/calcium/>. (Zugriff: 10.08.2023)
6. <https://www.dge.de/wissenschaft/weiterepublikationen/faq/vitamin-d/?l=0#lm>. (Fragen 1, 2 und 6; Zugriff: 10.08.2023)
7. <https://www.kvsh.de/presse/pressemitteilungen/dmp-osteoporose>. (Zugriff: 10.08.2023)

DEUNP-0823-80026

Von Terminatoren und Bauerntöchtern

Ausstellung in der Kreisverwaltung in Friedberg

Wetteraukreis. Arnold Schwarzenegger, Christopher Lloyd und Michael J. Fox, besser bekannt als Marty McFly und Dr. Emmett L. „Doc“ Brown aus „Zurück in die Zukunft“: Sie und einige andere Berühmtheiten aus der Film- und Fernsehwelt sind in einer Ausstellung im Kreishaus in Friedberg zu sehen. Fotorealistisch gezeichnet von Silvia Schmitt. Landrat Jan Weckler hat die Ausstellung eröffnet.

„Der erste flüchtige Blick vermutet eine Fotografie, doch wer genauer hinsieht merkt: Hier hat eine künstlerische Hand akribisch und mit viel

Liebe fürs Detail gezeichnet“, sagt Landrat Jan Weckler. Mit Buntstiften und Bleistiften zeichnet Silvia Schmitt, seit 2014 freischaffende Künstlerin, ihre fotorealistischen Porträts. Die Autodidaktin ließ sich durch diverse Künstler inspirieren und entwickelte daraus ihre eigene Technik. Bereits in der Kindheit entdeckte Silvia Schmitt ihre Leidenschaft für das figürliche Zeichnen mit Bunt- und Bleistift. Die Friedberger Künstlerin zeichnet am liebsten Menschen. „Mich faszinieren Gesichter, die eine Geschichte

erzählen, die Aufmerksamkeit erregen, Menschen mit einer außergewöhnlichen Ausstrahlung. Dann recherchiere ich dazu, besorge mir Bilder und zeichne die Personen“, sagt Silvia Schmitt. Für ihre Zeichnungen investiert sie sehr viel Zeit. 100 Stunden für ein Bild sind keine Seltenheit, es können aber auch 1700 Stunden werden. An ihrem Porträt von Arnold Schwarzenegger hat sie 150 Stunden gearbeitet. Dafür hatte sie im Vorfeld auf Facebook Kontakt mit Ralf Möller aufgenommen, Schauspieler, Bodybuilder und enger

Freund von Arnold Schwarzenegger. Nach einer Vorlage zeichnete sie Schwarzenegger und zeigte ihm das Porträt zunächst online. 2016 trafen sich Silvia Schmitt und Arnold Schwarzenegger in München. Dieser war begeistert und erteilte ihr in der Zwischenzeit den Auftrag für ein weiteres Bild. „Daran arbeite ich seit zwei Jahren, es wird in den nächsten Monaten fertig sein und dann in meiner Ausstellung im April 2024 in Graz zu sehen sein“, sagt sie.

Das arbeitsintensive Engagement von Silvia Schmitt wur-



Eröffnen die Ausstellung „Von Terminatoren und Bauerntöchtern“: Landrat Jan Weckler und die Künstlerin Silvia Schmitt.

de mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem American Art Award. Die Ausstellung „Von Terminatoren und Bauerntöchtern“ ist noch bis zum 27. Oktober im Kreishaus in Friedberg zu sehen: Montag bis Donnerstag von 7.30 bis 16 Uhr, Freitag 7.30 bis 12.30 Uhr.

Das Qualitätshaus Macher

Gießener Str. 6 61200 Wölfersheim
Tel. 06036 - 6489999

Termine nach telefonischer Absprache

Montag
16.
Oktober

Dienstag
17.
Oktober

Mittwoch
18.
Oktober

Donnerstag
19.
Oktober

Freitag
20.
Oktober

Montag bis Freitag von 10.00 – 16.00 Uhr

Die Experten sind vor Ort

WIR KAUFEN AN: Wir zahlen bis zu **65,- €** pro Gramm

ANTIKER KORALLENSCHMUCK, KORALLENKETTEN, KORALLENSCHNITZEREIEN (bevorzugt in Blutrot), **ZAHNGOLD** (mit und ohne Zähne), **PELZMÄNTEL, MILITÄRORDEN, SERIÖSER ANKAUF**

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Trachten aller Art



Taschen aller Art



Ankauf von Orientteppichen aller Art bis 7000 €*



Ankauf von Lederjacken & Mäntel



Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 2000 €*



Gold ist aktuell hoch im Kurs! Profitieren Sie von unserer Expertise!

Gerne prüfen wir Ihre Erbstücke auf Echtheit.

Zinn aller Art



Edelsteine

Pelze aller Art
in Verbindung mit Gold

Wir kaufen auch Modeschmuck



Schmuck

Bernstein bis 2.500 €

Bernstein aller Art

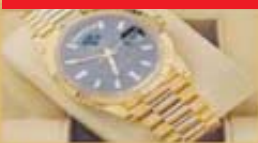


Wir kaufen Ihren Schmuck!



*in Verbindung mit Gold

Ankauf von Uhren aller Art



Gold- und Silbermünzen



Uhren



Abzeichen

Die Nr. 1 im Taunus

Bares und Wahres Kostenlose Expertise

ANKAUF VON GOLDSCHMUCK ALLER ART
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt, VB Pelz mit Gold



ANTIKER KORALLENSCHMUCK, KORALLENKETTEN, KORALLENSCHNITZEREIEN (bevorzugt in Blutrot), **ZAHNGOLD** (mit und ohne Zähne), **PELZMÄNTEL, MILITÄRORDEN, SERIÖSER ANKAUF**

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Trachten aller Art



Taschen aller Art



Ankauf von Orientteppichen aller Art bis 7000 €*



Ankauf von Lederjacken & Mäntel



Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 2000 €*



SOFORT BARGELD



Familie Hoffman schrieb: „Sehr empfehlenswert“, seriöser Empfang, nette Beratung und korrekte Abwicklung.



Das Qualitätshaus Macher
Gießener Str. 6
61200 Wölfersheim
Tel. 06036 - 6489999

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30 € bei Verkauf

Bekanntschaften

SICH GEGENSEITIG GUTTUN, DARUM GEHT ES !

C A R S T E N, 74 J., verwitwet, 180 cm groß und Geschäftsführer meines Unternehmens und mein Herz klopft einsam und sucht Dich zum gemeinsamen Herzschatz. Ich bin romantisch, natürlich, treu u. lebe in besten finanz. Verhältnissen. „Meine Heimat ist die Welt“. Hast Du die Eröffnung von „The Sphere“ in Las Vegas gesehen, so toll, da würde ich gerne mit Dir hin. Ich liebe Sonne, Kälte, Regen, Sternenhimmel, den Duft der Pflanzen, dein Lächeln, Torte, buntes Laub, Wolken am Himmel, Auto fahren mit Musik, bin zärtlich, leidenschaftlich und wünsche mir eine „sanfte“ bis „temperamentvolle“ Frau. Ich habe schon einige Kochkurse gemacht, würde auch in die Oper gehen und habe einen faiblen für Technik und Elektronik. Lieben Sie auch das Meer, die Sonne, die erste Berührung unserer Seelen ...? Ich bin ein Mann, der noch Träume hat, sich das Lausbubenhafte bewahrt hat. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontantität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. Geben Sie uns diese Chance zum Glück. Bitte rufen Sie an, pv handy ☎ 0172 - 3712035, od. Mail an CarstenEDV@wz-mail.de- telefonisch auch gerne am Wochenende erreichbar.

ICH KÜSSE NICHT DEN SCHÖNSTEN MANN, SONDERN DEN, DER UNSERE LIEBE AM SCHÖNSTEN MACHT!

S A B I N E, 57 Jahre. Ich bin eine 165 cm große, zierliche, zärtliche, spontane, natürliche, sensible Frau mit Pep u. einem Händchen für Dekorationen, sportl., charaktervoll, weltoffen und mit vielen witzigen Ideen. Ich kann mit Recht sagen, eigentlich liebe ich ein reiches, ausgefülltes Leben, liebe meinen Beruf als Heilpraktikerin, aber keine Angst, ich komme nicht mit irgendwelchen Kräutern zu Dir. Aber ich will zugeben, mit einem aufrichtigen, ehrlichen Partner an der Seite, mit dem ich meine Eindrücke, Erlebnisse und Gefühle teilen kann, der mit mir empfindet, fühlt sich vieles schöner an. Ich wünsche mir über pv einen spontanen Partner, der gerne schon im „Unruhestand“ angelangt sein kann. Für Langeweile oder die Couch sind wir noch viel zu jung, obwohl Faulenzen auch mal in Ordnung ist. Außerdem koche und backe ich gern und verwöhne meinen Partner, Kinder oder Freunde, wobei ich aber kein Hausmütterchen bin! Mit mir kannst Du in einem 5-Sterne-Hotel, aber auch im Zelt Urlaub machen. Ich schätze mich als sehr empathisch ein, aber etwas musst Du ja auch noch herausfinden. Aber bitte nur anrufen, wenn Sie es auch ernst meinen, handy 0151 - 56196728, auch Sa. u. So., od. E-Mail an: Sabine46@inserat-wz.de

Hübsche Witwe Evi, 67 J., bin eine Top-Hausfrau, die gerne kocht u. verwöhnt. Habe eine schlanke Figur, mit Kurven wo sie hingehören. Noch einmal die Liebe finden u. für jemanden da sein, das wünsche ich mir von Herzen. Wir könnten die schöne bunte Freizeit kuschelig zu zweit verbringen, wenn Sie jetzt üb. pv anrufen. ☎ 0152-24910120

Anita, 74 J., bescheidene u. sparsame Witwe, mit schöner vollbusiger Figur. Bin ordentlich u. die Hausarbeit liegt mir im Blut. Mein Herz ruft noch einmal nach einem lieben Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Bin nicht ortsgb. u. könnte überall mit Ihnen glücklich sein. Geben Sie uns eine Chance. pv ☎ 06105-967426

WÜNSCHST DU DIR AUCH ...?! SPÄTE, TIEFE LIEBE + EINFACH FÜREINANDER DA SEIN !

E D I T H, 78 J, Bankkauffrau/ Rentnerin, mit Hobby Helfen ... Ich habe bisher gezögert, eine Annonce aufzugeben, weil ich sehr unsicher bin, was genau mich erwartet. Ich wohne hier in der Umgebung, singe im Chor, mag Handarbeit und bin ehrenamtlich tätig. Ich bin eine schöne, junge, schlanke vitale Frau (156 cm klein), die für Sie da sein möchte. Ich habe jedoch eine Katzenallergie, was Du wissen solltest. Wenn bunte Blätter fallen, gib mir deine Hand, glaub an unser Glück u. unsere reife Liebe. Ich bin eine ehrliche, fröhliche Frau, gepflegte jugendliche Erscheinung, mit Charme, Natürlichkeit, wunder-schönen Augen, sinnlich, romantisch, frei u. unabhängig für „IHN“. Ich liebe die Sonne und den Regen, die Ruhe zuhause beim Kochen und Backen Deiner Leibespeise. Ich habe ein gemütliches Heim, bin aber auch umzugsbereit. Gerne würde ich Sie glücklich machen, bin ohne finanzielle Sorgen, fahre gerne Auto. Ich möchte für Sie „ALLES“ sein, ein Küsschen am Morgen, sich verstehen u. helfen. Mir fehlen schöne Gespräche, Vertrauen, Verstehen, Nähe und Zärtlichkeit. Welcher fröhliche Herr (Alter age) der es ernst meint, ruft über pv bitte gleich an, Tel.: 0151 - 59897641

EINE GROSSE LIEBE SOLL ES WERDEN ... TRAU DICH, MELDE DICH !

A N D R E A S, 66 J und 184 cm groß, verwitwet und als Dipl. Betriebswirt tätig. Bin sehr jugendlich, fit, dynam., schlank, treu, rücksichtsvoll u. lache gerne. Ich mag das Meer, nicht aber das stundenlange Liegen am Strand, eher Individualurlaub. Könnte mir auch eine Schifffahrt vorstellen, Hand in Hand schöne Städte besichtigen, egal wo wir beide hinwollen. Ich lese gerne, vor allem Autobiographien, bin kein Couch Potato und gehe lieber auf Festivals. Ich würde von mir selbst sagen, fühle mich sehr einsam u. meine Lebensfreude ist getrübt. Gerne würde ich gemeinsam im Herbstlaub spazieren gehen, wieder für 2 kochen u. abends auf dem Sofa kuscheln. Wenn Du auch die Zweisamkeit suchst, melde Dich üb. pv für ein unkompliziertes Kennenlernen. ☎ 0176-34498341

Ich bin 67 Jahre alt, 1,57 groß und höre auf den Namen S O N J A, ver-witwet, ich bin nett anzuschauen, um nicht zu sagen attraktiv, sportlich und elegant. Ich bin gebildet und vielseitig interessiert, früher als Notariatsfachangestellte tätig gewesen. Ich mag die Natur, ich verreise gern und mache Fitness Sport, dekoriere gerne und würde mich als kreativ bezeichnen. Wie wäre es mit einem Spaziergang, Pilze suchen oder mit dem Fahrrad durch den Herbstwald? Wenn wir uns treffen, habe ich Schmetterlinge im Bauch, Gänsehaut am ganzen Körper u. die Zukunft ist in aufregende, ehrl. Liebe getaucht. Träume habe ich ... 8 Tage noch mal Sonne tanken oder hier den bunten Herbstblättern zusehen – wie wär's?! Und wenn du Schnupfen bekommst, pflege ich dich gesund. Wie wäre es erst mal mit einem 1. Rendezvous? Falls ich über pv jetzt Ihr Interesse an mir geweckt haben sollte, dann haben Sie Mut und rufen Sie an: ☎ 01522 – 6954734 oder Mail an: SonjaWinter@wz-mail.de

Ehemalige Orchestermusikerin, ver-witwet, im MKK lebend, sucht Herzenspartner für bildungsorientierte Kommunikation und Engagement für Hund, Haus, Garten. Zuschriften bitte unter Chiffre 75271

LASS UNS ZUSAMMEN LACHEN, LIEBEN ... ERWACHSEN WERDEN WIR SPÄTER !

GARTEN-ARCHITEKT N O R B E R T, Anfang 80 und 1.76 groß, bin ein fitter, fröhlicher, ganz alleinstandender Privatier und immer noch teils in meinem Unternehmen tätig, weil es so schön ist, immer wieder neue Ideen zu verwirklichen. Ich wandere gerne und kehre danach lieber in einer Dorfschänke ein als in einem luxuriösen Lokal, besichtige gerne Kirchen, Burgen und Ausstellungen. Ich bin gesund, vital, humorvoll u. lustig, ein Kavalier, feinsinnig, großzügig im Wesen u. Denken. Lebe sehr selbstständig und bin nicht darauf aus, eine neue Wohngemeinschaft erzwingen zu müssen. Würde einer Partnerschaft (Alter ist egal, wenn noch jung im Herzen) gerne Raum geben, sich zu entwickeln. Alles Weitere wird sich ergeben. Geben Sie unserem Glück über pv die Chance des Kennenlernens. Bitte haben Sie Mut, auf meine erste Anzeige hatte sich niemand gemeldet, u. rufen Sie an, Tel. 01520 - 7866545.

Ich, Gabi, 61 J., schlank, strahl. Augen, fühle mich sehr einsam u. meine Lebensfreude ist getrübt. Gerne würde ich gemeinsam im Herbstlaub spazieren gehen, wieder für 2 kochen u. abends auf dem Sofa kuscheln. Wenn Du auch die Zweisamkeit suchst, melde Dich üb. pv für ein unkompliziertes Kennenlernen. ☎ 0176-34498341

Monika, 65 J., mit hüb. Gesicht u. Top-Figur. Bin ganz u. gerne Frau, koche u. backe liebend gerne, mag fernsehen zu zweit, fahre sicher Auto u. halte den Haushalt gut in Schuss. Mir fehlt ein ganz normaler Mann, für den ich mit ganzem Herzen da sein darf. Melde Dich üb. pv u. gib uns eine Chance. ☎ 01520-8293309

Witwer, 80er Jahre, 1,65, schlank, gutes Aussehen, wünscht sich die Frau, welche bereit ist, mit mir gemeinsam in meinem hübschen Anwesen unser Leben zu verbringen. Bitte nur ernstgemeinte Zuschriften. Chiffre 74742

Suche nette Bekanntschaft! Bin lustig, offen, reise gerne, höre gerne Musik und bin immer für ein Spaßchen zu haben. Falls Du mich kennenlernen möchtest, kannst Du mich gerne kontaktieren. ☎ 0163-6755420

Hilfe, alleine ist nicht schön, Liebe üben steht geschrieben, Er ist 75 und Christ, sucht nette Menschen für Freundschaft und Partnerin ☎ 0178/2116262

Reuther seit 1 Jahr, sucht eine liebe und ehrliche Lebenspartnerin zum gemeinsamen Zusammenziehen. Eigenes Haus und Auto vorhanden! Näheres unter ☎ 06664/7250

Ich, 69/190 cm, bin ein cooler Typ und ungebunden, suche Partnerin für gemeinsame Unternehmungen und evtl. auch für den Rest unseres Lebens. Chiffre 75312

Dienstleistungen



Service rund um Haus und Garten: Hausmeisterservice, Gartenpflege u. Umgestaltung, Baumfällung, Obstbaum- u. Gehölzschnitt, Mäharbeiten, Brennholzaufarbeitung, Kleinreparaturen etc., seit über 30 Jahren Problemlös. aller Art ☎ 06058-6216

Handwerkliche Dienstleistungen für Haus und Garten. ☎ 0176-52530194

Dienstleistungen

Hoti Malermeister: Innen/Außen Anstrich/Putz, Tapezier-/Lackierarbeiten, Trockenbau, Vollwärmeschutz, Badsanierung (auch barrierefrei), Bodenbelag: Fliesen, Laminat, Vinyl. ☎ 0160-96687594

Sie wollen renovieren? Maler- und Tapezierarbeiten, Fußbodenverlegung. Alles aus einer Hand. Schnell, sauber u. preiswert. Persönliche Beratung vor Ort ist selbstverständlich. ☎ 06183-928475 o. 0179-2108959

Sie müssen zur MPU? - Jetzt die richtigen Schritte einleiten! ich biete Ihnen eine qualifizierte Vorbereitung zum fairen Preis. www.erfolgreich-mpu-bestehen.com ☎ 06043/405394 o. 0177/5429604

R. Hoti Garten- u. Landschaftsbau Pfisterarbeiten aller Art, Holzbau, Garten u. Gestaltung. ☎ 0160-99189945, 63584 Gründau, Wiesenstr. 20d.

Alles aus einer Hand! Fliesen, Vinyl, Malerarbeiten, Sanierungsarbeiten für Wohnungen und Bad. ☎ 0177/3142944 o. 06181/4358764

Gartenservice übernimmt Arbeiten rund ums Haus u. Garten. Firma Jakob. ☎ 06053/6182193 oder 0157/87095866

Gartenzwerge haben noch Termine frei. Erledigen kleine Gartenarbeiten rund ums Haus. ☎ 0152/06133318

Flohmarkt

Flohmarkt in Langenselbold am So. 15. Oktober auf dem Parkplatz vom Höffner-Logistikzentrum - trödeln, schleppen und genießen - Jeder kann mitmachen! Info: lampertmaerkte.de und bei facebook, ☎ 02473/20596-50

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung o. Entrümpelung: Gewerbe, Whg., Haus. Umzüge, Umzugshilfe, Renovierungsarbeiten, Seniorenzüge, Messi- u. Problemwghen., Komplettpaket u. Keller bis zum Speicher sowie Ankauf u. Beratung gehören dazu. Fa. Die Ameisen ☎ 06053-7775, 06184-905729, 01522-2038811 www.ameisen-heimerl.de

Die Fa. Klemens aus Wächtersbach bietet Ihnen zum Sparpreis Umzüge, Haushaltsauflösung, Entsorgungen, Entrümpelungen an. Wir erstellen Ihnen ein kostenloses Angebot. ☎ 0157/88711778 + 06053/7069134

Wann? 21. Oktober 23, von 10 - 16 Uhr. Wo? Hausbergstr. 11, 61231 Bad Nauheim/Nieder-Mörlen. Was? Möbel, Bilder, Lampen, Dekoartikel uvm. (kein Gold, kein Schmuck!)

Kaufgesuche

Herr Leibnitz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So 8-20 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe alte Motorräder und Mofas, auch defekt, sowie Scheunenfunde, alte Autos z.B. Mercedes und BMW. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Kaufgesuche

Frau Millie kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Möbel, Porzellan, Uhren, Bleikristall, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Silberbesteck, Zinn, Modeschmuck, Teppiche, Perücken, Bücher, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Altgold, Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Leder-/Krokotaschen, Antiquitäten, Gardinen, Bilder, Schallplatten, Orden, Ferngläser u. Puppen, kpl. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteschätzung, zahle bar vor Ort, tägl. von 7.00-21.30 Uhr, gerne auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Perücken, Ferngläser, Bleikristall, Bilder, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Goldschmuck, Münzen, Teppiche, Porzellan, Silber, Nähmaschinen, Korallen, Krüge, alte Musikinstrumente, Armbanduhren, Taschenuhren, Militärsachen, Gobelins, Möbel, Gardinen uvm. sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise! 100 % seriös u. diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo. - So. 8 - 20.30 Uhr, ☎ 06031-7768934

Frau Angel sucht Pelze u. Nerze aller Art, Gardinen, Möbel, Bleikristall, Gobelins, Nähmaschinen, Figuren, Puppen, Perücken, Zinn, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Silber, Modeschmuck, Silberbesteck, Armbanduhren, Taschenuhren, Silber-/Goldmünzen, Orientteppiche, Porzellan, Schallplatten, Ferngläser, Schreibmaschinen, Krüge uvm. Absolute Höchstpreise. 100% Zufriedenheitsgarantie, kostenlose Beratung und Begutachtung sowie Anfahrt. Von Mo. - So., von 7.30 - 21 Uhr. ☎ 069/97696592 und 0178/1461775

1A Sammler Rico kauft Trödel, Pelze, Zinn, Silber, Figuren, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Puppen, Besteck, Modeschmuck, Bernstein, Goldschmuck, Zahngold, Militaria, Orden, Bierkrüge, Ferngläser, Münzen, Antiquitäten, Musikinstrumente sowie Uhren uvm. (auch defekt) Haushaltsauflösungen/ Nachlässe. Komme gerne unverbindlich vorbei. ☎ 06181/3064677

Ankauf v. Münzsammlungen... Numismatiker kauft Münzen u. Briefmarken aller Art zum Sammlerwert! Tel. 0162 8093327

Kaufe Werkzeug, Maschinen, Geräte aller Art f. Schlosser, Elektriker, Schreiner, Goldschm., Uhrm. usw. + Musikinstrumente. Haushaltsaufl. + Entrümpelung ☎ 0176-45944797

Achtung: Kaufe alte Musikinstrumente, z.B. Geigen, Cello, Kontrabass, Bratsche, Saxophon, Fagott, Gitarre usw., auch reparaturbedürftig. ☎ 06051/6095826 o. 0176/37656265

Reinigung

Blitz-Blank!!! Fenster/Rahmen, Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung? Wir kommen! Gerne reinigen wir auch Ihre Wohnung alle 14 Tage mit absolut zuverlässigem Personal! 51 Jahre Fa. Ralf Hüber, Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Rund ums Haus

Neu im MKK: Trödel Tom macht Haushaltsauflösg./ Nachlässe/ Entrümpelungen: nachhaltig durch An-u. Verkauf von Verwertbarem. Noch freie Termine ☎ 0160/12574090 troedeltom@yahoo.de

RJL Haus u. Garten. Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Putz u. Anstrich außen, Trockenbau, Badsanierung, Fliesenarbeiten, Dachrinnen, Kellersanierung innen u. außen, Pfisterarbeiten. ☎ 0155/10736733

Teppichreinigung

Wir reinigen in Ihrer Wohnung zu Sonderpreisen Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, antiallerg. mit Geruchsbeseitigung, farbfähig wie neu mit Langzeitimprägnierung! 51 Jahre Ralf Hüber Meisterbetrieb. www.hueber-reinigungsservice.de ☎ 06101-3131

Tiermarkt

Deutsche Doggenwelpe, Rüde, 16 Wochen alt, zu verkaufen. ☎ 0175-5294199

Verkäufe

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, Top-Preise, cm-genau, 98646 Elshausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung. ☎ 03685/40914-0. 5 % online-Rabatt sichern! www.dachbleche24.de

Achtung Brennholz! Jetzt bestellen, frisch od. trocken, 1 m lang od. offenfertig, keine Schüttmeter-Raumeter (Ster), Lieferung möglich. ☎ 0160-93018661

Trapezbleche 2. Wahl: 2 m u. 3 m ab 5,99 €/m². Trapezbleche 1. Wahl: versch. Längen, Farben, Profile, ab 6,99 €/m², ca. 8.000 m² auf Lager. Birstein: ☎ 06054/9071127

Kontakte



Wundersch. LENI, 22 J., H+H, 0155-10166365

... auch als kostenloses epaper Mittelhessen-Bote www.bote.de

IMPRESSUM Mittelhessen-Bote mit Kreisausgaben Main-Kinzig-Bote (für den gesamten Main-Kinzig-Kreis) Wetterauer Wochen-Bote (für den gesamten Wetterau-Kreis) Verleger: Oliver Naumann, Ehrhard Naumann Geschäftsführer: Oliver Naumann, Jochen Grossmann Chefredakteur: Thomas Welz Anzeigen/Key-Account: Johanna Röder Vertriebsleiter: Ronald Schmidt Anzeigennachnahme: Montag bis Freitag von 8.00-17.00 Uhr, Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Bei telefonisch aufgegebenen Anzeigen keine Gewähr. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 38/49. Der Mittelhessen-Bote erscheint mit den Regionalausgaben Gelnhäuser Bote, Hanauer Bote, Maintaler Bote, Langensolbolder Bote, Schlüchtern Bote, Fuldaer Land-Bote, Wetterauer Wochen-Bote, Biedinger Bote, Oberhessen-Bote. In der Ausgabe Main-Kinzig-Bote werden die amtlichen Bekanntmachungen des Main-Kinzig-Kreises und folgender Städte und Gemeinden veröffentlicht: Gelnhausen – Mitteilungsblatt; Langensolbold – Langensolbolder Bote; Wächtersbach – Wächtersbacher Stadtanzeiger; Gründau – Gründauer Anzeiger; Freigericht – Freigerichter Bote; Hasselroth – Hasselrother Anzeiger; Linsengericht – Linsengerichter Anzeiger; Biebermünd – Wochenblatt Biebermünd. Auflage: 306.360. Kombination mit Gießener Zeitung. Auflage: 128.875. Gesamtauflage: 435.235 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder werden weder Gewähr übernommen noch eventuelle Kosten erstattet. Für den Inhalt der Anzeigen übernehmen wir ebenfalls keine Haftung. Der Mittelhessen-Bote erscheint am Wochenende. (Änderung der Erscheinungstermine vorbehalten). Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt, bei Streik, Aussperrung u.ä. Gründen, besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Verteilung: kostenlos an die Haushalte Bezugspreis bei Postzustellung: 2,50 € zzgl. MwSt. Verlag und Herstellung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen Zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen. Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellung@bote.de zu senden und einen Aufkleber mit dem Hinweis "Bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr anzubringen. 2023 Anzeigen (06051) 833-244 Redaktion (06051) 833-202 Vertrieb (06051) 833-299 Telefax (06051) 833-230

BESTELLSCHEIN FÜR EINE PRIVATE KLEINANZEIGE



Mittelhessen-Bote am Samstag

inklusive Neue Zeitung

Preis pro Erscheinung Gesamtausgabe

bis zu 5 Zeilen 27,50 €

jede weitere Zeile 4,70 €

Anzeigentext Rubrik ▶

Grid for entering ad text in blocks.

Wenn eine Bankverbindung eingetragen ist, ermächtigt ich den Verlag mit meiner Unterschrift zum Bankinzug mittels Sepa-Basislastschrift (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53 2ZZ 00000 415339). Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Chiffre-Anzeigen ZUSÄTZLICH Chiffre-Gebühr von 5,- € (eingehende Zuschriften werden Ihnen zugestellt)

Rechnung Bei Rechnungsstellung werden 7,50 € Bearbeitungsgebühr zzgl. MwSt. berechnet

sollen abgebucht werden (bitte Bankverbindung eintragen)

NORMA®

Mehr fürs Geld.

JETZT ZUGREIFEN! SOLANGE VORRAT REICHT!

Krakus Wurstchen XXL
20 Stück, 800-g-Packung (1 kg = 7,49)
800 g
17% billiger
UVP 7,29
5,99*

Recla Prosciutto Crudo
original italienischer Rohschinken, am Stück, ca. 700-g – 900-g-Packung, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)
21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
z.B. 700 g
9,79*

Ouzo of plomari
Ouzo Mehr als 120 Jahre Tradition
40 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 12,84)
je Flasche
25% billiger
UVP 11,99
8,99*

Russisch Brot mit Karamell
100-g-Packung + 15 % mehr Inhalt (1 kg = 6,87)
20% billiger
UVP –,99
–,79* **15% mehr Inhalt**

Pick Echte ungarische Kolbasz/Balaton
Salami classic oder mittelscharf, 200-g-Packung (1 kg = 13,95) je Packung
33% billiger
UVP 4,19
2,79*

ABRAHAM Bauernschinken
kräftig geräuchert 100-g-Packung (1 kg = 19,90)
20% billiger
UVP 2,49
1,99*

WC FRISCH WC-Stein Kraft Aktiv
Blauspüler Chlor oder Kraft Aktiv Lemon
3x50-g-Packung (1 kg = 26,60) je 3er-Pack
31% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,95
3,99* **3er-Pack**

PUSZTA Original Letscho
Ungarn, 680-g-Glas (1 kg = 2,93)
680 g
33% billiger
UVP 2,99
1,99*

ab Montag, 16. Oktober
Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen
Kl. I, Sorte: Elstar, große Früchte, Kal. 70/80 + 75/85mm, 2,2-kg-Beutel (1 kg = 1,36) je Beutel
neue Ernte!
2,99* **2,2 kg!**

Zwetschgen
Republik Moldau/Serbien
Kl. I, Sorte: President, bestens geeignet zum Einkochen, Backen und Genießen, 2-kg-Korb (1 kg = 2,-) je Korb
2 kg!
3,99* **XXL**
(Abbildung ähnlich)

Premium Speisekartoffeln
„Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Gourmandine oder Jazzy, festkochend und gelbfleischig, 2,5-kg-Beutel (1 kg = 1,60) je Beutel
2,5 kg!
3,99*

Dauerhaft beste Preis-Leistung
my smile XXL Toffees
900-g-Packung (1 kg = 4,43)
900 g
3,99*
Cashewbruch
300-g-Packung (1 kg = 9,30)
18% billiger
zum Vergleich: Ardilla Cashewkerne 200-g-Packung = 2,29
2,79* **300 g**
Konfitüre extra
Aprikosen-, Sauerkirsch- oder Erdbeer-Konfitüre
860-g-Glas (1 kg = 3,13) je Glas
860 g
2,69*
Balsamico
3,5 % Säure
1-l-Flasche (1 l = 1,99) je Flasche
1 Liter
1,99*

NORMA®

IMMER MEHR FÜRS GELD!

SEIT ÜBER 50 JAHREN – IMMER DER BESTE PREIS!

Ronley Jogg-Jeans für Herren
• 63 % Baumwolle, 36 % Polyester, 1 % Elasthan
• Elastikbund mit Kordelzug
• Mit trendigen Wascheffekten
• Größen M (48/50) – XXL (60/62)
je Jogg-Jeans
Blue Denim
Dark Denim
12,99*
Modischer 5-Pocket-Style
Thermo-Stepp-Jacke für Damen
• 100 % Polyester • Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss • 2 seitliche Eingriffstaschen mit Reißverschluss
• Größen S (36/38) – XL (48/50) je Jacke
Kapuze mit Innenfutter
Thermo-Stepp-Jacke Rot
Grün
Schwarz
Viskose-Ripp-Leggings Schwarz
Ultraleicht und mit wärmender Wattierung!
16,99*

Thermo-Fleece-Bettwäsche „Soft Touch“
in 2 Größen • 100 % Polyester • Mit Marken-Reißverschluss
• Atmungsaktiv • Feuchtigkeits- und temperatenausgleichend
Belfort
Kissen ca. 80 x 80 cm
Bezug ca. 135 x 200 cm
14,99*
Kissen ca. 80 x 80 cm
Bezug ca. 155 x 220 cm
17,99*
Copenhagen **Sydney** **Munich** **Athens**
Extra warme und weiche „Soft-Touch“ Thermo-Fleece-Qualität!
Mit Marken-Reißverschluss

Thermo-Fleece-Spannbettuch
„Soft Touch“ in 3 Größen
• 100 % Polyester, Mikrofaser
• Atmungsaktiv • Höchste Formstabilität • Antistatikausrüstung
• Steghöhe ca. 27 cm
Beere
Silber
Mint
Grau
Kitt
Anthrazit
ca. 90 – 100 x 200 cm
7,99*
ca. 140 – 160 x 200 cm
9,99*
ca. 180 – 200 x 200 cm
12,99*

Kapuzen-Sweatkleid für Damen
• 60 % Baumwolle, 40 % Polyester
• Innen weich angeraut
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Sweatkleid
Praktische Känguru-Tasche!
Blau
11,99*

Outdoor-/Freizeitstiefel
• Strapazierfähiges Obermaterial
• Textiles Warmfutter • Robuste und griffige TPR-Laufsohle
• Größen 42 – 45
Mit hochwertigem Warmfutter!
51% billiger
UVP 49,90
je Paar
23,99*
Camel **Schwarz**

Pfanne „Parma“ mit cremefarbener Beschichtung
• Hochwertiger Aluguss • Mit lang-lebiger Thermocera™ Antihaf-Versiegelung
• Soft-Touch-Griff • Außen glänzende Silikonbeschichtung, dadurch pflegeleichte Reinigung • Backofenfest bis 150 °C
4 Jahre Garantie
Pfanne
Ø ca. 20/
24/28 cm
17,99*
19,99*
Pfanne
Ø ca. 28 cm
21,99*
Schmorpfanne
Ø ca. 28 cm
24,99*
Praktischer Zusatzhandgriff
24 Auch online
LGAD tested Quality
Induktions geeignet

Aluminium-Pfanne „Napoli“
• Geschmiedetes Aluminium mit Greblon®-C3-Antihaf-versiegelung • Edle gold-/braunfarbene Sprinkler
• Extra hoher Rand • Backofenfest bis 200 °C (ohne Griff)
Türkisblau
Abnehmbarer Griff
Rotviolett
24 Auch online
Ø ca. 20 cm
15,99*
Ø ca. 24 cm
17,99*
Ø ca. 28 cm
19,99*
Induktions geeignet

KRAFT Dichtungssortiment
Schlauchsollensortiment mit Griff
28-teilig
6,99* **24 Auch online**
Dichtungs-Sortiment 385-teilig
6,99*
Kupferdichtringe 100-teilig
6,99*
O-Dichtungs-Sortiment 420-teilig
6,99*

* Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NORMA®
www.norma-online.de

NEU
DIE NEUE NORMA®-APP IST DA!
FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!
Hier gratis downloaden oder updaten